

原文	仁山法师	大安法师	索达吉堪布	净界法师
<p>大势至法王子与其同伦五十二菩萨即从座起，顶礼佛足而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世名无量光，十二如来相继一劫，其最后佛名超日月光，彼佛教我念佛三昧。</p>	<p>这一段经文是大势至菩萨，他用一种像我们，一般人所说的，回忆的模式，追忆过去生中，他是怎样开始修行的，就像我们 我们将来成佛了，或者成了大菩萨了，再跟其他众生，分享佛法的时候，我们可能会这样讲，我们多少多少大劫之前，有一次在泰国净宗学会，一起念佛，我就是从那个地方开始的，就是这一种情况。</p> <p>大势至法王子，法王子这是对补处菩萨，等觉菩萨的另外一个称号，王子这是一个国家的继承人，国王他的继承人就是王子，如来是法王，所以法王的继承人，就叫法王子，也就是说继承佛位的人，一般等觉菩萨，我们习惯上都了解到，等觉菩</p>	<p>下面请看经文： 大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言。 我们先看这一段。 大势至法王子，法王子是菩萨的别名。佛为法王，于一切法得自在，王有自在的意思。世间作国王的，不受任何人的约束，行为自在。佛于一切法当中，得到究竟的解脱，不受一切烦恼的系缚，就叫法王。能称得上法王的只有佛了。菩萨为佛位的继承者，其关系就如世间王子与国王的关系，所以称为法王子。 如染香人身有香气，此则名曰香光庄严。 如同染香人的身体有香气，这就叫做香光庄严。汉地大德经常将净土法门称为“香光庄严”，这是比</p>	<p>大势至法王子和他的同伦五十二菩萨从座而起，顶礼佛足并呈白佛说。 大势至菩萨是一切诸佛之子，按照中观的说法，像他这样的大菩萨是诸佛的意子，所以称为“法王子”。 “同伦”就是志同道合者，此处的“同伦五十二菩萨”就是五十二位志同道合的菩萨。按照有些大德的说法，“五十二菩萨”也可理解为修道的五十二个阶位——十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉。如果按照后一种来理解，大势至菩萨的同伦就不止五十二人了，可以有非常多的菩萨。 这句经文总的意思是，大势至菩萨跟与自己志同道合的五十二位菩萨向世尊</p>	<p>大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言： 我们前面说过，大势至菩萨的特色，他的光明特别殊胜，他的身相也特别光明，他内心也有智慧的光明，来引导这些三恶道众生离苦得乐，所以他的威德之所以广大，因为他有光明。身为一个光明的菩萨，他是什么样的功德呢？他是法王子，《法华经》说佛为法王，于法自在，法身菩萨将来继承佛位，所以叫法王子。也就是说他这种光明的功德，是随顺于佛道的，他是法的王子，他不是魔的王子。身为一个法的王子，这个时候他起来的时候，与其同伦五十二菩萨，他起来的时候不是一个人起来，跟他同伦——同伦就</p>

萨都是法王子，大势至法王子，观世音法王子，文殊师利法王子，他们都是补处菩萨，也就是说他们，都有资格继承佛位。

大势至法王子，我们前面刚刚介绍过，将来阿弥陀佛入涅槃，观世音菩萨成佛，号普光功德山王如来，观世音菩萨教化众生，告一段落之后，大势至菩萨成佛，大势至菩萨成佛名号，善住功德宝王如来，所以大势至菩萨，跟观世音菩萨一样，继承阿弥陀佛的法王之位，称法王子，等觉菩萨，与其同伦五十二菩萨，与，与就是参与，就是共同在一起，同伦同伦就是同类，譬如我们今天讲同修，差不多意思相同，我们今天，譬如白会长，与多少多少同修，记下来也就是这个数字，就是这一类的情况，与其同伦五十二菩

喻念佛的人既能庄严自身又能利乐有情，这种说法非常恰当。

首先，如果一个人身上有香气，这对自己会带来快乐；心中有佛的人也是如此，他们经常处于快乐中，不会像其他世间人一样整天处于忧愁、焦虑或者恐惧中。尤其是认识到心佛无别的修行人，遇到任何违缘都无所谓，不会胆战心惊。这种人过得就像米拉日巴一样自在，晚上睡觉也特别安心，不会因为房梁上有一只老鼠在跑就起来“打仗”。

其次，如果一个人身上有香气，不管到哪里都能给别人带来快乐；同样，不管大法师还是普通修行人，只要心中有佛，到哪里都能利益众生，甚至说一句话都能利益众生。我们看高僧大德的传记，由

汇报自己因地的修行状况。

我忆往昔恒河沙劫，有佛出世名无量光，十二如来相继一劫，其最后佛名超日月光，彼佛教我念佛三昧。

这段经文还有另一种解释方法：我回忆往昔恒河沙劫以前，有十二位如来在一劫中相继出世，名号分别为：无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛，这些如来教我念佛三昧。

如果按照前一种解释，经文中的“彼”是指最后一位如来，如果按照后一种解释，经文中的“彼”字是指十二位如来。

所谓念佛三昧，有不同的

是同参道友，这个同伦在古德的注解上说：什么叫同伦呢？在因地上共同修学念佛三昧，这些菩萨刚开始在凡夫的时候，都是靠着忆佛、念佛而成功的，因地上共修念佛三昧。在果地上，同以念佛三昧来教化众生。他现在成就法身菩萨了，就以过来人的身分，说明过去是凡夫怎么成佛的呢？就是忆佛、念佛，当然要先安住在真实的根本，果地上以念佛三昧来教化众生，所以叫作同伦。有多少呢？有五十二个阶位，不是五十二个菩萨，是五十二个阶位，这个时候五十二个阶位的菩萨以大势至法王子为代表，就从座位站起来，顶礼佛足来白告佛陀，他自己的修学过程。我们来看这五十二个阶位的菩萨。菩萨的阶位，每一部经典所说有一

萨，这五十二，不是随随便便讲的，五十二是五十二个阶位，菩萨有五十二个阶位，就好比念书一年级、二年级，有五十二个阶位，从十信位开始，十信位好比是小学，然后往上面，十住十行十回向，这三个位次好比是中学，再往上面十地位，好比是大学，合在一起五十个位次了，再往上面呢，等觉五十一个位次，然后就是妙觉，妙觉就成佛了毕业了。

这是说菩萨五十二个阶位，与其同伦五十二菩萨呢，就是大势至菩萨，他们一个团体，从初发心，到圆成佛道的人统统都有，这个意思很明显，就是从初发心到圆成佛道，他们都是这样学的，所以这一开始，就告诉我们一个真相，就是念佛法门，是可以从凡夫到如来果

于内心有修行的境界，他们不仅即生中弘法利生事业非常成功，甚至离开世间后，他们的精神依然像阳光一样普照世界。相反，如果一个人内心污秽不堪，所作所为都是为了名闻利养，以前世的福报或者今生的因缘，暂时他们可能有一些财富名声地位，但是“好花不常开，好景不常在”，这种人最终会落到非常可怜的境地。大势至菩萨现在已是等觉菩萨，他以后在西方极乐世界继位成佛，称为善住功德宝王如来。当他继位成佛以后，在西方极乐世界永不涅槃，在法界救度一切众生，往生净土疾速成佛。

与其同伦五十二菩萨，“与”是共的意思，“同伦”是同行同志的意思。当时大势至菩萨便与五十二位同行、同志诸菩萨，

方法：

一、实相念佛，利根者安住于远离四边八戏的境界中，这是念法身佛

二、观想念佛，中根者观想如来的身相；

三、持名念佛，下根者口中持诵佛号，如念诵“南无阿弥陀佛”“南无释迦牟尼佛”。每个人可以视自己的根机采取相应的念佛方法。

念佛三昧很重要，为什么呢？因为如果没有修持念佛三昧，我们就无法与佛相应，佛的加持也就无法融入自相续。作为佛的追随者，我们心中要经常有佛，否则，虽然佛的慈悲无量无边，虽然佛的威力无与伦比，我们也不一定能够感受到。我原来讲过《释迦牟尼佛仪轨》，这个仪轨很重要，如果大家每天念诵一遍此仪轨，一定能与释迦牟尼佛结上殊胜

些差异，《楞严经》把凡夫到成佛，分成五十二个阶位，这五十二个阶位事实上在经典上是判做七个阶位、七个差别：



以下我们根据李老居士的分判，李老居士是站在念佛的角度，就是完全配合《念佛圆通章》的角度，来分判五十二阶位的内涵。我们看第一个干慧地：干慧地修学的特色是虽有事观，未得理水。这个干就是干燥，没有智慧之水。也就是说这个菩萨，他在忆佛、念佛的时候，虽然有事相的观照，他身业也礼拜、口业也赞叹、意业也观想，但是他对清净本性观照的智慧是

地，不用改变的法门。

就是我们念这句阿弥陀
佛，从现在开始，一直到
成佛都不用改，不用担
心，这一门课太好了，就
像念书一样，我们入学的
第一天，老师发我们一个
课本，二年级还是这一本
书，三年级还是，大学毕
业了还是这本书，将来去
做教授教书了，还是这一
本，太好了，那有人说都
是这一本，教来教去有什
么意思呢，不一样，一年
级是这一本书，你理解是
这个程度，入门级的，到
二年级意思深了一层，小
学是这样，到中学呢 境界
提升了，所以虽然都是这
句佛号，都是这个方法，
境界越高的人体会越深
刻，道理就在这个地方。

所以从初发心到圆成佛
道，这五十二个阶位的菩
萨，他们没有改变，这给
我们坚定信心，我们今天

悉从本座站起来了，稽首
顶礼世尊。以己至尊之
首，顶礼我佛至卑之足，
这是表示虔敬的法仪。五
十二位菩萨不可理解为五
十二个菩萨，而是指五十
二种阶位的菩萨，即干慧
地、十信、十住、十行、
十回向、十地、等觉。大
势至菩萨作为这五十二位
菩萨的上首，来向佛禀白
自己证得圆通方法。

二、古佛教诏
请看经文：
我忆往昔恒河沙劫，有佛
出世，名无量光。十二如
来，相继一劫，其最后
佛，名超日月光，彼佛教
我念佛三昧。

“我忆”，契证圆通的菩萨
已破除了我执，为了随顺
世间的表达，以名字我自
称。大势至菩萨自述往昔
旷大久远恒河沙劫前修学
之事。恒河是从阿耨达池
（又叫清凉池）流出来的

的善缘。
下面大势至菩萨以比喻来
说明念佛的重要性。

薄弱的。也就是说，他虽
然已经知道达妄本空，知
真本有，但是他平常当
中，跟攀缘心还是打成一
片，虽然偶尔会起观照，
但是时间是比较少的。也
就是说他事修的成分多，
理观的成分少，因为这个
攀缘心，它在我们的心
中，实在是太久太久了，
这刚开始都是这样。就是
说事修多，回光返照的
少，这叫干慧地。但是他
虽然没有理观，他也开始
调伏攀缘心、对治攀缘心
了。

十信，信佛是心，信心作
佛。到了十信位的时候，
他的理观慢慢的生起了。
其实佛法的信跟愿是在一
起的，一个人的内心开始
观照，自知我是未成之
佛，诸佛是已成之佛，他
产生跟三世诸佛同样体性
的观照，他就产生一个成
佛的愿望。依止这个信心

念这句佛号，完全可以安下心来，这句佛号古人说得好，阿弥陀佛念得熟，成佛都有余，这里面有个关键的字，就是熟，我们念得熟吗，常常想想我这句佛号，念得够熟吗，什么叫熟，就像我们开口，骂人一样那么熟，现在念佛也变得那么熟，就像开口就要，讲是非那么熟，念佛也那么熟，就像我们脑筋一动，就开始胡思乱想那么熟，我们想佛也那么熟，早就成佛了，所以并不难，难就难在哪里，难在我们以前这些都很熟了，现在熟得有点放不下，熟得变成习惯了，所以古人才说，念佛其实也没有其他秘诀，就是生处转熟，熟处转生，生处转熟，我们现在念这句佛，比较生疏，你说很熟了，每个星期也都会念几个小时，大家对比一下，每个

四河之一，河口的宽度有四十里。恒河的沙，细如面粉，以恒河的沙计数，每一粒沙算作一劫，把恒河所有的沙都算作劫，就叫恒河沙劫，说明时间非常非常地久远，用地球全部的电脑联网也算不清这时间有多久。在这旷大久远劫以前，有一尊佛出兴于世，叫无量光佛。无量光佛也就是阿弥陀佛。阿弥陀佛又叫无量寿佛，又称无量光佛。说无量寿的时候就含摄着无量光，称无量光的时候就含摄着无量寿。无量光的名号是从佛度化众生的妙用而言，无量寿是从佛自证的心性寂体而立。无量光寿可以互为体用，互融互摄。说到这里，也许有人会问，《阿弥陀经》中说阿弥陀佛成佛以来只有十劫，为什么说恒河沙劫前的无量光佛就是阿弥陀佛呢？这

跟愿望，他的力量就更大了，干慧地其实对未来成佛的目标还是犹豫不决的。他在信愿当中，到底是产生什么相貌呢？信佛是心，信心作佛。当他生起理观的时候，他相信他跟佛的体性是没有差别的，达妄本空，知真本有，知道他这一念心是如，佛的心也是如，所以能念所念是性空寂，感应道交难思议，他相信感应道交是完全可能做到的。从体性上信佛是心，佛的功德跟你这一念心是没有差别的；但是在作用上，他也不忽略信心作佛。理观虽然是何期自性，本自清净，但是当我们作因缘观的时候，我们看到我们一念清净心光明的镜子上面，有很多的阴影，有很多如梦如幻杀盗淫妄的罪业在那个地方存在，所以在事修上：他不断的礼

星期我们就说，念七个小时吧，十四个小时怎么样，每天念两个小时，每天念四个小时，又能如何呢，每天念四个小时，还有二十个小时，干什么去了，我们都用在，那些很熟的地方，那些很熟的地方，就是胡思乱想，然后夹杂一些是非人我，然后找一些，很合适的理由，让自己烦恼烦恼，我们这一烦恼，半天都过去了，我们就是怎么用功，感觉一两个小时，怎么这么慢呢，可是一烦恼，这半天都过去了，感觉还是肚子不饿，很奇怪的事情，一生气早上到中午，看看十二点快到了，怎么肚子还不饿，也有好处，常常生生气，可以省很多粮食，人一生气的时候，有时候会吃不下饭，有这样的事情。

可是一念佛呢，就想奇

里我们要明白，阿弥陀佛成佛已来十劫，只是就他这一期的应化而言，究竟来说，阿弥陀佛已是无量无边旷劫以前久已实成的一尊古佛。就如本师释迦牟尼佛，我们不要以为他只是三千年前于菩提树下成佛，尔后游化人间讲经说法四十九年，八十岁入灭。须知，这只是释迦本师这一期的应化，其实释迦牟尼佛乃尘点劫以前就已经成佛了。《法华经》披露出这一真相。《梵网经》亦云：释迦佛于此娑婆世界示现成佛已有八千次。阿弥陀佛在过去久远无量不可思议无央数劫以前，曾为转轮圣王，听闻到世自在王佛讲经说法，心开意解，寻发无上菩提心，弃国捐王，行作沙门，号曰法藏。法藏菩萨志愿深广，速严净土，速度众生，速疾成佛。世自在王

拜、忏悔，从身业的拜佛，来灭除自己过去因为身业造的杀盗淫的罪业。口业不断的称叹弥陀的名号，来灭除他过去口业所造的两舌、绮语、妄言、恶口的罪业；靠着心中对阿弥陀佛的皈依观想，来灭除过去这个意业的贪瞋痴。所以他在理观当中，虽然何期自性，本自清净，但在事修上，他也是很诚恳的身业礼拜、口业称叹、意业观想，使令这一念心，慢慢的仰仗佛力，来灭恶生善。所以这个十信位的菩萨，是理观、事修都具足了：在理观上产生强烈的信愿，他相信感应道交的可能性；在事修上，他开始很勇敢的面对过去如梦如幻的罪业，仰仗佛力来消灭它。所以这个十信位的菩萨，比干慧地就更加进一步了，因为他理观慢慢的生

怪，我都念两个小时了，今天很精进，上午下午都念了很认真，可是你算算上午到下午，有没有超过六个小时，就说我们这一天当中，念了六七个小时，剩下来还有十几个小时，所以相对来说，我们的佛不够熟，需要加强，把他变成一种习惯，这就是把生疏的佛号，变得越来越熟，然后把这些很熟的习气，很熟的妄想，慢慢地把他淘汰掉，越来越生，就是这样，不断地去练习，不知不觉，我们跟佛越来越熟，我们像交朋友一样，譬如我们喜欢，跟某一个交朋友，怎么办，没事就跟他打电话，没事就找借口去看看他，于是这一来二往，两个人就很熟了，你要是常常不联系，常常不来往，就越来越生疏了，所以要想跟佛熟，以后就没事，天天

佛即为说他方诸佛刹土善恶粗妙之景况，令法藏菩萨观视。法藏菩萨闻佛所说，严净国土，其心寂静，具足五劫，思惟摄取庄严佛国清净之行，称性圆发四十八大愿。禀白大愿已，应时普地六种震动，天雨妙华。自然音乐空中赞言：“决定必成无上正觉。”证知阿弥陀佛大愿缘起，实乃法界最胜无比之大事。何以故？十方一切众生端赖弥陀弘愿得度脱故。于他方国土，随众生机宜示现八相成道，接引有缘众生往生净土。当无量光佛灭度以后，又有十一如来在一劫的时间内，相继出兴于世，讲经说法，弘宣念佛法门。这一劫的时间，如果是一大劫的话，就包含着八十小劫。一大劫就包含着成住坏空四个中劫，每一个中劫又包含着二十个小劫。

起。
当然，干慧地跟十信位，大部分来说都是外凡资粮位，理观的时间少，事修的时间多，这个是外凡的特色。所以说外凡位的菩萨，其实主要的是念他佛，还是仰仗佛力加被的多。但是到了十住就不同了，十住、十行、十回向，这个是内凡加行位，自他兼念。
我们看十住，住在三昧，观佛实相。这个住简单的讲，就是对实相理如实安住，也可以说他对阿弥陀佛的功德也如实的安住。他安住的主要理由，是因为他成就了禅定。一个人在散散乱乱的时候，他有时候跟理性相应，有时候跟妄想相应，他是进进退退的。这个加行位菩萨的住，主要就是住在三昧，因为他有禅定的力量，他的修行已经不是在散乱心

拨打电话，给阿弥陀佛，阿弥陀佛的，电话号码很好记，就是阿弥陀佛，区号就是南无，就这么简单。没事就拨，再没事呢，就到阿弥陀佛，的家里面看看，这个念佛堂就是阿弥陀佛，在这边挂单的地方，常常跟佛接触，不知不觉，我们生活中，就多一些佛的气氛。

所以在这些地方，是要慢慢去练习的，这五十二个阶位的菩萨，他们与大势至菩萨一样，都是接受了古佛的教诲，专修念佛法门的，即从座起，一顶礼佛足。而白佛言，一这一段叙述的文字，大家可能，《楞严经》，如果没有读过全文，突然看这一段会不了解，怎么他们会突然站起来呢，前面我们有略略提过，《楞严经》上有二十五圆通，二十五位代表出来，佛问他们，你们

那么一个小劫有多长的时间呢？经典当中比喻，有一块方圆四十里的石头，以天人穿的轻薄衣服，每一百年下来拂拭一下石块，直到把方圆四十里的石块拂拭为灰尘，这就是一小劫的时间。可见，一小劫的时间亦是非常地久远。讲到劫的概念，尤其是讲到大劫的概念，实在是超出我们的想象。

这十二如来就在这一劫的时间，相继次第出兴于世间，《无量寿经》记载：这十二如来是无量光佛，无边光佛，无碍光佛，无对光佛，炎王光佛，清净光佛，欢喜光佛，智慧光佛，不断光佛，难思光佛，无称光佛，超日月光佛。《楞严·势至圆通章》中的十二如来，将前面的无量光佛与最后的超日月光佛点示出来，而《无量寿经》将中间所包含的佛

修止观了，他在禅定当中是观察两件事情：第一个是观佛，第二个是观实相。他入根本理观的时候，他开始观照他能念的心跟所念的佛，体性是空寂的，所以我这念心是何期自性，本自清净的。也就是说，三世诸佛的功德，我是有可能成就的；无量无边的罪业，我是有可能消灭的。为什么？因为何期自性，本自清净。所以观察实相，在他整个成佛之道，给他一个很大的大乘信心。虽然有这个信心，他也知道他有些如梦如幻的罪业要消灭，怎么办呢？这个时候观佛，开始观察佛的依正庄严，来消灭他的罪障，对于对佛菩萨的皈依，仰仗佛力来破除罪障，所以我们说多障众生念佛观，就是这样。就是这个人障碍太多，直接观佛是最简单。

是怎么修的，怎样证圆通的，把你们修学的心得，来跟大家分享一下。

于是这二十五位大菩萨，一一地站起来，跟大家分享，他们修学的心得，现在轮到了大势至菩萨，就是这个意思，所以大势至菩萨，他就代表他这个团队，在佛前与大众分享，他们修学的心得，这里面几句经文讲得很细，即从座起，这是一种礼节，向老师请问题请教问题，或者跟大众分享学习的心得，至少要打个招呼，即从座起，立刻从座上起立，顶礼佛足在佛前向佛顶礼，五体投地，这是最恭敬的礼，而白佛言，白这是以最恭敬的态度，向佛陀表述陈白，下面这一段，是他们报告的内容。

我忆往昔，我是大势至菩萨自称，大势至菩萨

名做了详尽的介绍。这些佛号以内在的功德妙用立名，是阿弥陀佛因地功行在果觉层面上法尔自然的显示，同时，亦是为对治众生的烦恼，令众生离苦得乐而建立。阿弥陀佛的光明德用无量，释迦牟尼佛从中拈出十二光如来名号功德，用以对治吾人厚重的烦恼，传达阿弥陀佛的慈悲威德。下面我们来一一加以讨论。

首先是无量光，阿弥陀佛的智慧光明不可称量，十方世界众生蒙光照触，便可开发智慧，催生善根。十方众生无量，阿弥陀佛以光明传递的悲心愿力亦无量，所以称为无量光。无边光，主要是对治众生见解上的偏执。边见就是执著两端，不是执有就是执空，不是谈善就是说恶，大小、是非等等这些都是属于边见的范围，总

这个地方就是说，这个菩萨在禅定当中，一方面修真如观，一方面修佛菩萨的庄严观，这个人的修行就安住下来了。

十行，行念佛行，度念佛人。这个行主要的是利他的妙行。前面的安住，他大部分的修行，是偏重在自利的功德。经过十住以后，这个菩萨的大悲心慢慢的生起来，因为他的身心世界得到安定了，他开始去关怀这些周遭的如母有情。他怎么做呢？行念佛行，度念佛人。他以念佛来灭除自己的罪障、增长自己的福报；他也广设方便，来引导众生念佛，在这个地方盖个念佛堂、到那个地方盖个讲堂等等，来帮助众生这个苦恼的心、没有资粮的心，慢慢引导他的心，跟佛的功德接触，他开始有一些度众生的方便，这个行就是

说，我追忆往昔过去生中，我们现在想追忆，也追忆不起来，过去生中什么事情，我们忘得一干二净，有很多人奇怪，说如果有过去生，我为什么记不得，道理很简单，因为我们想的东西太多了，把过去的全忘掉了，我们这辈子的东西，就已经想的够热闹的了，有很多人都认为，这一辈子的东西都想不完了，所以哪还有功夫考虑，过去的事情，未来的事情，实际上我们每一个人，过去生中的生活，都非常精彩很热闹，怎么知道有过去生呢，一个很简单的常识，很多人可能，都有些这样的经验，譬如说我们到某一个地方去，第一次去，以前从没有去过，可是一到那个地方，感觉很熟悉，有没有这样的感觉，有些时候有，当然不是每个地

名众生知见。陷入边见的迷执，就不会有中道的智慧，就会产生无益的戏论与斗争。知见的错误导致行为的邪僻，由此业力轮转三界六道。其中最大的邪见便是拨无因果。所以阿弥陀佛示现的无边光，即是离念灵知，亦名佛知见。以佛知见对治转化众生知见，是故无边光能清除众生的边见，令吾人的知见达到圆融中道的智慧，导航世间出世间一切善法。

无碍光。阿弥陀佛的光明遍照十方，有极强的穿透力，任何墙壁、峻岭乃至铁围山都不能障碍阿弥陀佛光明的辐射。不仅有质碍的器物不能障碍，即众生的无明烦恼厚壳也不能障碍。只要我们信愿念佛，阿弥陀佛的无碍光就充盈在吾人周边。经云，念佛人有四十里光明烛

指利他的妙行开始活动。十回向，回念佛心，向佛心住。这个菩萨经过住行，包括自身的安住、包括利他的妙行，这个时候他产生一个广大的福德跟智慧的资粮。这两种资粮应该怎么办呢？回向中道实相，他开始向佛道回向，回念佛心，向佛心住。他不断身业的礼拜、口业的称叹、意业的观想，这个时候在念念的念佛当中，累积了广大的资粮力。这个时候，这个资粮力不能跑到人天福报去，他把它回转过来，向佛的功德安住、向中道的实相安住。所以古德说，十住叫做从假入空，十住位的菩萨偏重自利的；十行叫从空出假，这个行开始走出佛堂，开始走入人群，开始度化众生；十回向就是属于回向中道了，向中道的法界开始进步

方，有些地方你走进去感觉，这里好像来过，可是这辈子肯定没来过，还有时候遇到一个人，这个人好像见过，想不起来在哪里见过，这辈子应该是没见过，但是感觉很熟，也有这样的情况，这都是过去生中的记忆，起作用了，这一些菩萨们呢，他们有宿命通。

对于过去生中的事情，就像我们现在回忆，昨天的事情一样，那么清楚，所以大势至菩萨，以宿命智通，追忆过去生中，久远劫之前的事情，有多么久远呢恒河沙劫，这个劫就长了，劫有多长呢，劫的全称叫劫波，翻译成中国话叫长时分，或者叫大时分，就是很长很长的时间，有多么长呢，我们列举几个数字，简单说一下，大家有一个笼统的概念就好，经上说人的寿

身。无碍光消解我们心里的暗冥烦惑，就像阳光融化冰块一样。无碍光令吾人居尘修道，出污泥而不染，逍遥自在。

无对光是圆融绝待的光明。一切对待法都是世间法，都是痛苦的来源，轮回的根本。佛法的主旨要破除二的对待，泯灭相对的界限，所以佛法又叫不二法。不二法就是消泯对立性的界限，烦恼即菩提，生死即涅槃，贪瞋痴即戒定慧。这些差异的消解是要有甚深的般若智慧而观照的。无对待就是绝待。绝待便可圆融一切法。这个无对光能够让我们契入到不二的心性，寂照圆融。不二的心性就是佛法，离念灵知即是悟入佛知见，超越生死烦恼的系缚，当下就了脱生死轮回，这叫无对光。

炎王光。阿弥陀佛的光明

了。所以这个十住、十行、十回向，基本上可说是一方面念自性佛，一方面念他方的十万亿佛土外的阿弥陀佛，这是自他兼念。

我们看十地，心地观佛，地如佛地。这个地是形容菩萨内心的状态。菩萨的内心为什么叫大地呢？因为他有三种功德：第一个、这个菩萨安住不动：不为烦恼所动，他断恶的力量特别强，他这个攀缘心到十地的时候，都还有微细的攀缘，但是这个攀缘心跟我们凡夫不同。我们凡夫被攀缘心一刺激，我们就只好心随妄转，跟它妥协；但是十地菩萨的攀缘心，他不为所动，就像大地，人在上面走来走去，大地是不动的。第二个、生长万物：它不但是消极的不动，它能够滋生种种的草木，表示他能够

命，最长的时候，就是人间的，我们这些众生，寿命最长的时候，八万四千万岁，那是人福报最大的时候，然后人福报大，就开始享受造恶业，于是每过一百年减一岁，寿命开始减少，福报也跟着减少，这样一次减减减到最后，人的寿命平均只有十岁。

这叫一个减劫，就是每过一百年减一岁，从八万四千万岁减到十岁，这是恶业极其严重的时代，然后到十岁的时候，大家恶业造的很严重，严重到什么程度，经上说那个路边的草，你随便拔出来一根，就可以做武器去杀人，真的是草木皆兵，我们可以理解，就是那个时候，人世间的科技，那是发达到极处，杀人的武器到处都是，所以寿命越来越短，可是杀到最后，剩下没多

非常炽盛，光中极尊。炎王光不仅能够照触到天、人、阿修罗道三善道，而且能够直照射到畜生、饿鬼以及幽冥的地狱中。阿鼻地狱的众生接纳到阿弥陀佛炎王光明的照射，即能蒙佛威德愿力，顺着光源而上升，出离无间地狱的剧苦，往生到西方极乐世界。阿弥陀佛因地所发的度尽阿鼻苦众生的弘愿，便藉着炎王光的威德而兑现。

清净光。清净就是不污染、不贪著。清净光直接对治众生的淫欲。阎浮提众生由于淫欲的烦恼而投胎，舍生受生，轮转不休。淫欲心不断除，三界不能出去。现代众生在享乐主义导引下，淫欲烦惑越来越重，从婚外恋、包二奶、地下妓院，以及艾滋病的蔓延等现象可见一斑。阿弥陀佛怜念我等众

生起种种波罗蜜的善法。第三个、荷负一切：前面讲断恶、修善，这个地方讲大悲，他能够平等的帮助种种的众生趋向佛道。这个十地的菩萨，如果落实在念佛三昧是怎么样呢？叫心地观佛，地如佛地。他以他的清净心来观察佛陀，他这个时候以清净心跟佛陀的清净心心心相印，也就是古德说的：他这个时候跟三世诸佛是同一个鼻孔出气。他能念的心跟所念的心，真实达到性空寂。所以他每一次的观佛，每一次都成就佛的功德，都真实的出现，地如佛地，他每一次的观佛，都能够转佛的功德为自己的功德，真正做到即众生心，投大觉海。到等觉的时候，忆佛念佛，去佛不远。这个等就是他望于佛陀，犹差一等。他虽然不断的忆佛念

少人了，于是天人看到，这些人挺可怜的就来劝，劝一部分人就生起善心，另外一部分人，也慢慢地被感化，于是大家又发起善心，互相关怀，寿命开始增加，一百年加一岁，这样慢慢增加，增加到八万四千岁，这一增一减叫一个小劫。

有兴趣的可以拿计算机去算，这是一个小劫，二十个小劫叫一个中劫，四个中劫是一个大劫，此地说的劫就是一个大劫，算出来的，也只是个大概的数字，这只是个笼统的数目字，算出来我们也念不出来，后面那么多零，念到什么时候，经上还有另外一个说法，是比喻，有一个城市，这个城市周匝四十公里，城墙也高四十公里，长宽高都是四十公里，里面呢 里面有什么呢，里面就那个很小的芥

生，以光明传达清净的威德。吾人只要虔诚执持弥陀名号，淫欲的烦恼就能顿然降伏。执持名号久久，便可转淫欲火为智慧光，令吾人热恼的妄心当下清凉，不受淫欲魔的制控。欲为苦本，淡化淫欲，吾人的身心便可得到自在轻安。清净光亦能清除我们多生多劫的罪垢，如清水珠，澄浊返清。在这浊染的世界里，清净光对吾辈众生是多么的可贵。

欢喜光，用以对治瞋恚烦恼。吾人由于业力的感召，在人生的际遇中，总会碰到诸种不如意的事情，碰到诸多的冤家对头。当种种违逆的人与事阻碍了我们的欲望满足时，我们就不期然地生起瞋恚心。一念瞋心起，百万障门开。瞋恚心一来，失去理智，造作诸多的恶

佛，虽然还差一等，但是跟佛的万德庄严，已经相去不远了。

这五十二个阶位，一般的五十二阶位，理观是相同、根本是相同，根本都是回归到清净的本性，这个是不能有差错的，这个一差错，这五十二个阶位就差错了，理观根本是相同，但是事修，一般我们的事修是依止六波罗蜜，而这个地方的事修是依止念佛三昧，有所不同。只是在刚开始的干慧地跟十信，这个念佛三昧偏重在信愿的成分多，理观的成分少；到了十住、十行、十回向的时候，他不但是信愿，他真实的观察到——其实他的心跟佛的心是平等不二的；到十地等觉的时候，这个理观的力量更大。

这个念佛三昧是这样子的，我们在断恶修善的时

芥子，经上常常用芥子作比喻，就好比们，吃的芝麻一样那么小，或者像油菜籽一样，总之很小很小有那么多，把这个城填满了，然后有个天人，一他过一百年来一次，来一次的时候拿一粒，拿一粒芥菜子，一直到把里面的，芥菜子全部拿完，这叫一个劫，这是个比喻，总而言之，就是这个劫时间特别长，以劫为单位，劫就够长了，前面还又有恒河沙，这可怎么算呢，恒河去印度的朋友，可能见过恒河，里面的沙很细，像面粉一样细，像恒河里面的细沙，那么多的数目字，这么多的劫。

大势至菩萨很厉害，他这一想就像昨天一样，马上这个画面就呈现出来，这不是在编故事，等觉菩萨，观过去现在未来，都在当下，所以我们完全不

业。由此又遭受恶果，形成恶性循环，苦不堪言。阿弥陀佛慈悲的欢喜光遍照法界，令众生的瞋恚心，转化为欢喜心。如何才能生起欢喜心呢？要培植无缘大慈、同体大悲之心。慈以与乐，悲以拔苦。吾人只有体会到自己与一切众生是同体不二，才会自觉地去帮助别人。即便是冤家对头，作了伤害自己的事，也会作偿债想，解怨结缘。阿弥陀佛大慈光明，广施一切众生之安乐，名号光明所至之处，都能令众生生起法喜，所以就叫做欢喜光。欢喜光能清除吾人内心的瞋恨怨恼，导致远离战争的祥和世界。

智慧光，用以对治众生的愚痴。我们一念无始无明妄动，便在无明黑暗的长夜里分别执著，起惑造业，遭受永不休止的轮转

候，其实我们有两个选择：第一个、你看小乘人在修行的时候，他观察五蕴的过失相、杂染相——不净、苦、无常、无我，而产生厌离。就是说我们在返妄归真的时候，第一个、你选择杂染法当你的所观境，然后产生厌离，这是一个方法。第二个、我们不观杂染法，我们直接观清净法，看佛陀是怎么样。你的心经常忆佛、念佛，你自然远离杂染法、自然生起清净法，这是比较用鼓励的方式。一种是你喜欢杂染法，我就让你知道什么叫做杂染法，它是不净、苦、无常、无我，你自然远离了；第二个、你很苦恼，喜欢杂染，就把佛的清净相给你看，看久了，你自然就远离杂染，成就功德庄严。

我们过去讲一个实际的例

用怀疑，大势至菩萨，有这个神通能力，有佛出世，在恒河沙劫之前，那个时候有一尊佛出世，这一尊佛的名号叫无量光，大家熟悉不熟悉，似曾相识，无量光 阿弥陀佛，怎么这么熟悉呢，会不会我们那个时候，也跟大势至菩萨在一起呢，不是没有可能，因为经上说释迦牟尼佛，久远劫之前发心的时候，在灵山会上，听《法华经》的那些众生，都跟他一起在学佛，那个时候比这个要长，太多太多倍了，那个时候，释迦牟尼佛最初发心，他在跟那边的佛学佛，而当时的那一些同修们，也跟他一起听法，可是听了这么多劫，到释迦牟尼佛成佛了，灵山会上说法了，那些老同修，还在下面听经，听得很熟悉，个个都是众生，就是这无量劫，

之苦。吾人都有趋乐避苦的本能，却大多不知何为快乐幸福，如何得到快乐幸福。就像飞蛾，追求光明，贾勇而进，不料却是自取焚烧的结局。就像蚕蛹，吐丝保护自己的安全，谁知却把自己紧紧地缠裹起来，被人烧煮以作衣帛。呜呼哀哉！飞蛾与蚕蛹的遭遇不正酷似我们众生盲目追求幸福的写照吗？一生忙碌竞争，只有我，不知有人，损人造成自损。不知人生真实价值何在，人生匆匆，到头来都是为他人做嫁衣裳，时光流逝，难得回光返照，思惟人生的价值与意义，因而不能以理性智慧来组织自己的一生。阿弥陀佛怜悯我等愚痴的众生，以智慧光来破除我们内心的无明黑暗，令我们了解人生宇宙的缘起法；了解一切缘生法的如梦如

子，在法国有一个百货公司的店员，因为经济不景气被裁员而失业，失业以后变成乞丐，变成乞丐以后，他太太跟他离婚，小孩也离开他。他一无所有，非常的灰心，就想要自杀。这个时候，他的朋友带他去算命，算命先生说：哎呀，你这个八字，你是拿破仑的转世，你怎么可以自杀呢？他想我是拿破仑转世，他刚开始也不知道拿破仑是谁，但是他想我前世是拿破仑，这个时候他到图书馆，把所有拿破仑的事情找出来，开始研究拿破仑的、怀念拿破仑、观想拿破仑（哈——）。这个时候，他内心产生一个广大的功德，不屈不挠，愈挫愈勇，他开始恢复信心，他说：破产算什么、没有钱算什么，这个都是小事情。他恢复信心以后，开始重新出

他们是混过来的，释迦牟尼佛是修过来的。

所以如果我们，在恒河沙劫之前，也曾经亲近过，这位无量光如来的话，我们就很惭愧了，我们算是混过来的，就是这么长的时间，我们不知道怎么混的，在六道中轮转，就是这样轮转，受苦受难，度过了恒河沙劫，而大势至菩萨他们呢，恒河沙劫过后不一样了，成了大菩萨，所以我们看到这一些，其实有时候，联系到我们自己，不是一点关系没有，以前善导大师，注解《观经》的时候，就是引经上的开示这样说的。

《观经》上有教六念的方法，六念里面有念天，修行人常常念天，天是谁呢，天就是诸天梵王，就是各个天的天王，尤其是色界天的天王，这些天王

幻，破除我执，修一切善法；了解人身难得，佛法难遇，净土难信，珍惜生命；了解阿弥陀佛对吾人有大恩德，厌离娑婆，欣求极乐，仰凭佛力，获得离生死苦得涅槃乐的大利。这是智慧光。

不断光，用以对治众生的懈怠放逸。吾人从无始劫来的轮回中，也曾发过出离三界的道心，只因怠惰因循，修行不得果实，所以常在生死受大苦恼。阿弥陀佛怜悯我等，二六时中以智慧光明照触我们。我们得蒙弥陀不断光的照触，念佛的功夫便会无间无杂，念念相续。由此可知，我们能够把这句佛号持续地念下去，实是阿弥陀佛光明愿力加持的最好证明。不知大家有没有意识到，在这个世间当中，不间断地念七天的佛号乃至尽形寿持念佛号，这是

发，又找到一个卑微的工作，然后慢慢慢慢做，最后成为法国最大连锁百货公司的老板。后来商业周刊访问他说：有人说你是拿破仑转世？他说：其实我不是拿破仑转世，但是在我失败的时候，我不断的观想拿破仑，对我产生很大的帮助。

所以诸位要知道，你心中不断的想什么，这件事情对你的生命是有影响的。当然我们的想最好是忆佛念佛，因为它会产生一个感应的力量、产生一个引导的力量。这个地方就是说，他从凡夫到成佛，除了观照他清净的本性，产生了广大的菩提心以外，他整个自利、利他都是念佛三昧。这么多的菩萨就站起来，讲他过去的修学经验。好，我们看下一段：

都是，十地菩萨化身的大菩萨，就像观世音菩萨，这样的大菩萨，念他们干什么呢，经上告诉我们真相，这些大菩萨久远劫之前，跟我们一起发心，跟我们一起学佛，可是人家早成大菩萨了，我们还在这边要饭，还在六道轮回中轮转，所以想想惭愧，是这个意思。

可是我们感觉还不错，泰国这几年生活还挺好的，甚至极乐世界，这一次要不要去，都还要考虑考虑，就是我们对于现状，还是挺满足的，有时候想想，六道也挺不错的，摇来摇去挺热闹的，可能还会有这样的，留恋的想法，我们那些老同学，他们早成了大菩萨，就像什么呢，我们念书的时候，一班同学几十个人，毕业二三十年了，忽然开同学会一见面，人家

一件非常不可思议的事情。世间任何一种音声符号，都是很难令我们不间断地持诵下去的，只有念这句佛号能够持诵得下去。比如你很喜欢吃苹果，你就念“苹果、苹果……”你能念多久呢？一个处在热恋中的年轻人念他的情侣，念、念、念，念到一定时候也会厌烦。这些都是不能不间断的，最终都会让人疲劳的、中止的。因为世间有为法都是无常幻化的。而唯有这句阿弥陀佛名号，内具真如的常乐我净，能令我们不疲不厌，越念越欢喜。阿弥陀佛不断光的加持能对治吾人的懈怠放逸，激发我们精进根力。阿弥陀佛万德洪名内具精进功德，与我们刚健的性德互动，便可引发勇猛精进恒久的道力。可见不断光是对治昏沉放逸的良

乙二、正述所修法门
(分二：丙一陈白古佛授法；丙二详喻感应道交；丙三法合显示深益；丙四述己自利利他)

丙一、陈白古佛授法
前面是讲阶位，这个地方讲法门，先看第一段陈白古佛授法。这个念佛三昧是怎么传承的呢？是谁传给你的呢？先讲过去的传承，我们看经文：

我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来，相继一劫，其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。

是亿万富豪，各个行业的领袖精英人物，我们可能工作还找不到，就是这样情况，见面的时候都会不好意思。

所以经上常常，出现的这些大菩萨，为什么我们感觉这么熟，因为我们曾经做过同学，曾经是同学，现在我们落魄到这个程度，他们没有看我们的笑话，而是用种种方便，来提携我们 来帮助我们，希望我们早一天觉悟，跟他们一样，无量光，古大德注解的时候，有的认为，这无量光就是阿弥陀佛，同名同号，你说阿弥陀佛成佛，才不过十劫，怎么可能这恒河沙劫之前，又有一尊呢，这不奇怪，释迦牟尼佛成佛，两千五百多年，这是这一次示现，《法华经》上给我们讲真相，释迦牟尼佛成佛以来，有多长时间呢，这

药。难思光。阿弥陀佛光明妙德不可测度、超情离见，乃佛地大不可思议之境界。诸如，念佛人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众前来接引，天乐盈空，异香满室。净业行人念佛当中，或于空中或于梦中能够见到西方三圣与西方净境等。1999年春节，我们有十六人曾在九华山祇园寺上客堂打过一次精进佛七，24小时佛号不断，每日轮班养息四小时。有几个女居士帮助做些做饭的后勤服务。几个女众在一起，相互矛盾生烦恼。其中有一个居士很虔诚，其间每日雪地上拜佛。有一天，她对于人际间的违缘产生了深刻的厌离心，便跪对自住寮房所设阿弥陀佛像前，合掌祈祷：“这个世界太苦了，太没有意思了，请阿弥陀佛接我往生



这个地方我忆，因为这是发生在过去，这二十五个圆通，都是过来人的陈述。这个时候大势至菩萨说：我回忆在过去的时间当中，有多久呢？像恒河沙劫。这个劫是一个时间相，就是说人寿从十岁开始，每一百年增加一岁，从十岁一直增加到八万四千岁，这叫增劫；然后再从八万四千岁，每一百年再减少一岁，一直减到十岁，这叫减劫，一个增劫、一个减劫加起来叫一劫。这样恒河沙的劫，这个时间很长，这个是讲他发生的时间相。这个时间相有什么内容呢？有三个

个恒河沙都用不上了，山恒河沙太少了，那要怎么算呢，把整个大千世界碎为微尘，整个大千世界全部磨碎了，像微尘一样，比恒河沙细多了，然后有一个很厉害的菩萨，他带着这些微尘，往东方飞行，飞多远呢，中间过五百千万亿那由他，阿僧祇三千大千世界，不是每个世界都放一粒，中间过这么远的大千世界，然后放一粒微尘，然后继续飞，再飞过五百千万亿那由他，阿僧祇三千大千世界，再放一粒微尘，一直把这个微尘全部放尽，放光了放光了之后呢，又把这个中间，经过的未经过的，所有大千世界，全部碎为微尘，一粒微尘算一个大劫，去算吧，算到我们这辈子死了，下辈子再接着算也算不尽，算出来的那个数目字，佛告诉我

吧！”就在至诚祈祷时，她清晰地看到阿弥陀佛那只下垂的右手向她伸来，真是有感即应呀！然而当阿弥陀佛的手伸过来时，她一直合掌注视着，并未将自己的手伸出去，而是心里转念想：“哦！我还有一件事情没有完成，再等几年去往生才好。”这个念头一动，就见到阿弥陀佛的手渐渐地收回去了。阿弥陀佛真是至极慈悲呀，恒顺众生。你真心想往生，阿弥陀佛即时援手接引。你放不下，暂时不想去，阿弥陀佛也不勉强。佛七结束后，这位女居士给我们讲述此事，感慨地说：“过去我对念佛法门只是将信将疑，这次我是百分之百地相信了。阿弥陀佛伸手来的时候，我确实是看得清清楚楚。”是啊，这位居士因为这个奇迹对阿弥陀

内容值得我们说：有佛出世，名无量光，大势至菩萨在因地的時候，他在凡夫的時候，他第一个亲近的佛叫无量光佛，在这一劫的时间当中，十二如来，相继一劫，他过去跟佛有缘，所以他前前后后总共亲近了十二尊佛陀，在一劫的时间。在他亲近的十二尊佛陀当中，最重要回忆的一尊佛，其最后佛，这尊佛对他太重要了，这尊佛叫做超日月光。他虽然亲近了十二尊佛，为什么他特别把最后一尊佛提出来呢？因为彼佛教我念佛三昧。大势至法王子就说：他过去刚开始亲近的是无量光佛，藕益大师讲这十二如来：第一个是无量光佛；第二个是无边光佛；；第三个是无碍光佛，光明没有障碍的；第四个是无对光佛；第五个是焰王光佛；第六

们，释迦牟尼佛成佛以来，比那个数目字，还要多过百千倍都不止。

这是《法华经》上，给我们讲出的，成佛的真相，就是释迦牟尼佛，成佛都这么久远了，所以这个话一说出来，很多人一听，在那边就傻眼了，释迦牟尼佛成佛这么久了，不敢想象，所以很多人听到不相信，一认为这话说的大了，吹牛吹得太过分了，怎么会可能这么久呢，所以佛说如果有一个人，听到佛讲这一段话，听到佛成佛这么久远，而丝毫不怀疑的话，这个人的功德，甚至于超过一个人，去修很多大劫的布施，就是有一个人，他修很多大劫的布施，那个功德福报很大，但是不如有人，听到佛讲这个境界，丝毫不怀疑，这说明什么呢，深信佛语不容易，释

佛产生真实的信心可庆可贺。当时只要她勇敢地伸出手，阿弥陀佛又从生死深渊中拔救出一个苦恼众生，安置到西方净土了。同时也看到，真心厌离娑婆、欣慕极乐，彻底放下世间的一切，随佛往生实在不是容易的事。念佛法门是一切世间极难信之法，我们通过阅读经教，闻善知识讲法，知道了一些净宗的事理因果，也许还发心吃素念佛，然内心还是有或多或少的怀疑。阿弥陀佛的难思光遍照法界，令蒙光照触的众生，信解阿弥陀佛不可思议的威神功德，信解感应道交难思议的妙理，于净宗难信法生决定信。一念净信，即可获得往生成佛之真实大利。阿弥陀佛难思光对吾辈业力凡夫的恩赐，真是海墨难书。无称光。称是口称，意谓

是清净光佛；第七是欢喜光佛；第八是智慧光明佛；第九是不断光佛，他的光是不断绝的；第十是难思光佛，这个光明是很难思惟的；第十一是无称光佛；第十二是超日月光佛。

这段经文的意思就是说，大势至菩萨他站起来跟佛陀白告过去的修学经验说：我过去在凡夫的时候，我第一个亲近的是无量光佛，这当中相续亲近了十二尊佛，而值得我一提的是超日月光佛，这尊佛对我整个菩提道的影响太大了。为什么呢？因为彼佛教我念佛三昧，他正式的传授给我念佛三昧的修学方法，对我一生产生很大的变化。

我们看批注，这个批注有三个地方值得我们去探讨，第一个是佛光的问题。我们可以从前面大势

迦牟尼佛成佛，都那么久远了，阿弥陀佛呢，大家就可以想象了，阿弥陀佛跟释迦牟尼佛，因地曾经同时发心，所以阿弥陀佛成佛以来，于今十劫，就像释迦牟尼佛，两千五百多年前，在菩提树下示现成佛一样，只不过是这一期的因缘。

因此我们有理由相信，这个无量光佛，就是阿弥陀佛，那么也有些大德呢，认为说这一尊阿弥陀佛，就是古弥陀，我们看到，释迦牟尼佛最初发心，他遇到的佛也叫释迦牟尼佛，同名同号，同名同号的佛很多，这一点不奇怪，而且还要告诉大家，将来大家成佛也同名同号，同名妙音如来，这一点都不奇怪，所以看到无量光佛，我们很亲切，总而言之，这跟我们今天念的，这一尊阿弥陀佛，

不可议论。没有办法用语言文字表达阿弥陀佛的光明妙德，以及西方极乐净土全体的依正庄严。阿弥陀佛光明遍照，摄受一切念佛众生往生净土，疾速圆成佛果。于能念佛的一念中，超越通途菩萨三大阿僧祇劫的修行；于六字洪名片言中，与观音、势至等菩萨大士齐等。带业往生的凡夫，一到西方净土，即是阿惟越致（不退转）菩萨。如是殊胜妙法，用世间的语言文字，无能表达其事理、性相、因果的深邃，离四过

（有、无、亦有亦无、非有非无），绝百非。一切语言文字皆非实在，没有办法加以称说。在持戒或念佛的过程中，与阿弥陀佛的心光交流，正觉莲华绽放，法喜充满，默尔感应，妙不可言，所以就叫无称光。

至菩萨所亲近的佛，从他的名号来看，因为名以召德，我们可以确定这十二尊佛都跟光明有关系，光明都很殊胜。佛陀的光明代表什么意思？这个值得我们探讨。

佛光：

智光—性德圆彰，佛佛道同。

身光—依本愿力，示现有异。

佛陀的光明有两种：一个是智光，性德圆彰，佛佛道同。这个是约内心来说的。我们习惯性把愚痴当做黑暗，把智慧当做光明，如果是这样的话，那是清净本性的彰显，从这样子来说，每一尊佛是没有差别的。如果这个光明是就着身相，我们看佛陀，他不但是形状美好，还有光明，那这个就着他过去本愿的不同，那每一尊佛就有差别。你看释迦

有密切的关系，你说他是一没错，说他是二也没错，其实不一不二，在久远劫之前，大势至菩萨，他就遇到了无量光佛。

在那个劫中，十二如来相继一劫，这个大劫里面有十二尊佛，而大势至菩萨呢，他们这一班同学很难得，这十二尊佛，他们统统都亲近了，这是多殊胜的缘，十二如来相继一劫，就是先后在一个大劫中出世，教化众生，这十二尊佛的名号，正好跟阿弥陀佛的，十二个名号也相同，《无量寿经》上有讲到，阿弥陀佛这个名号，阿弥陀佛叫无量寿佛，亦号无量光佛，亦号无边光佛，无碍光佛 无等光佛，乃至最后超日月光，其最后佛名超日月光，十二光如来，这是大势至菩萨，最初学佛的时候，遇到的十二尊佛。

最后是超日月光。我们这个世界借助着日月星三光作为照明，电灯的发明只是百年前的事。白昼是太阳的照亮，夜晚是月光与群星的照亮。如果离开日月的光明，我们的生存都会成为问题。日月光明虽对我们有很大的恩德，然而却是有限性的。日月的光明是业力招感的相光，这个光遇到障碍照不过来，并且日月光明不能让我们悟明心性，不能降伏我们的烦恼。而阿弥陀佛的光明不仅具有日月光明遍照的功能，温暖的功能，而且还有激活内心功德的作用。不仅一切障碍物不能遮挡障碍阿弥陀佛光明的照射，而且还能直透吾人无明黑暗的内心，化解妄想，令人身心柔软，催生宿世善根，乃至能治疗各种疾病。阿弥陀佛的光明能够使驼背的

牟尼佛的光明一由旬，阿弥陀佛的光明照十方国，这就有所不同。诸位如果今生有志于修念佛三昧，你是以佛陀的功德来当做本尊相应的话，那你要知道念佛三昧的特色是什么。诸位知道什么是念佛三昧？为什么我们经常说多障众生念佛观？你这个人障碍很重，你修数息观也不行、修不净观也不行、修慈悲观也不相应，我什么观都修不来，那这个是好，那你修念佛三昧，因为你多障。那么念佛三昧的特色是什么你知道吗？身为念佛三昧有两个特色，是别的三昧所没有的：第一个、有佛陀本愿的摄受，第二个有光明的摄受。本愿的摄受偏重在来生的安乐，这尊佛他有什么本愿，你念他的佛号，对你来生有帮助。有的佛说：

这十二尊佛，教给他们什么方法呢，一彼佛教我念佛三昧，这个彼佛，我们可以理解为，就是超日月光佛，也可以理解为，此地的彼佛，就是从无量光佛，一直到超日月光佛，这十二尊佛，没有交给他们别的，统统都是教他们念佛，念佛三昧，完全说得过去，十二尊佛共同，教给他们念佛三昧。

在这个地方，我们也不妨想一下，假如我们遇到了，我们遇到佛了，遇到无量光佛了，在无量光佛那里，学了念佛三昧，然后下面又遇到无边光佛，我们会不会说，无边光佛，你刚才教的这个我学过了，前面一尊佛已经交过我了，再教个别的吧，我们完全会这么想，实际上完全没必要这么想，佛观察众生的根基，会说适合我们根基的法，在这个

人伸直腰，使盲人重见光明，使哑巴张口说话，令精神错乱者获得黠慧，使绝症病人远离死神。阿弥陀佛的光明有着这样殊胜的德用，这是日月光明所不具备的，所以阿弥陀佛的光明又叫做超日月光。以上将十二光如来的内在功德作了一个简略的介绍。大势至菩萨就是作为超日月光佛座下的弟子，诚敬求法。超日月光佛传授给他专修念佛三昧的法门。一般来说，念佛有四种，即实相念佛、观想念佛、观像念佛与持名念佛。这里大势至菩萨所示现的是持名念佛。通过持名念佛契入首楞严大定。念佛三昧是三昧中王。三昧，梵语三摩地，是正定、正受的意思。由念佛三昧契证自性圆通常，破烦恼、证空性、发智慧、得神通。以因地持名之心

你来生不求生到我的净土，你只要忆念我的佛号，你来生会特别庄严。也就是说你忆念他的时候，你就会跟他的本愿相应，那他的本愿加持你，对你整个成佛之道，产生了加分的效果。当然每一尊佛的本愿不同，所以你念每一尊佛，他对你的加持也有所不同。讲本愿的加持，当然是偏重在来生，来生的果报你才看得到，你今生念佛，你本愿看不到，但第二个光明的摄受，你今生就感觉得到，它能够消除罪障、增长福报。你看在念佛的人，跟你修习其他观行的人，那是有所不同的，他的身上有一种无形的光明。我们讲一个实际的例子来说明，看《灵峰宗论·卷第六》，藕益大师写一个劝念

地方，可能有些朋友会想，不是学得越多越好吗，法门无量誓愿学 没错，这要看我们有没有能力学，还有我们学来干什么，再进一步说，难道这个念佛三昧，就不是无量法门吗，一门即是普门，就是一个念法法门，可以将一切法门圆融含摄，就是真正把这个法门学通了，念佛三昧即是首楞严三昧，念佛即是参禅，念佛即是持咒，念佛即是大小止观，念佛即是一切法门，这里面没有矛盾，果然我们这句佛号念通了，这句佛号就是无上深妙禅，《大集经》上这么说的，若人但念阿弥陀，是名无上深妙禅。

这句佛号我们真的专心念去，就是大神咒 就是大明咒，就是无上咒 是无等等咒，能出除一切苦，不用揭谛揭谛，就阿弥陀佛

获致阿弥陀佛果地上的功德。念佛法门圆收一切法门（竖与一切法门浑同），亦圆超一切法门（横与一切法门迥异），圆顿直截，殊胜绝妙。是故超日月光佛便将这胜异方便的念佛法门传授给大势至菩萨。智慧深厚的大势至菩萨闻即信受，赤体担荷。

佛序，他讲了一个实际的公案，他说：在明末的时候，在桐城有两个好朋友，这两个好朋友从小在一起玩，在一起长大，长大以后筹了一点钱，到远地去做买卖的生意。拿这个钱到这个地方买东西，到另外一个地方卖，然后把赚来的钱，再买东西卖掉。这两个朋友到他方去，做完生意以后，赚了钱准备回来，结果其中一个朋友生病死掉了。这个时候，另外一个朋友很悲伤，就地把他埋葬以后，把另外一半的钱带回去给他太太。他太太起了疑心，就说：可能是赚了很多钱，你把我先生害死了，拿一部分钱给我而已。这个时候他的朋友觉得很冤枉：我怎么可能做这种事呢？我们从小就是好朋友、好兄弟，怎么可能做这种事呢？但是他朋

阿弥陀佛，就可以了，这是莲池大师说的，莲池大师在，《竹窗随笔》中，就是这么讲，说心经里面说的那个，是大神咒 是大明咒，是无上咒是无等等咒，那就是阿弥陀佛，阿弥陀佛就是，圆满的大神咒。

里面给我们讲出一番道理，果然我们专心念佛，妄念不起就是止，念念相续，了了分明，即是观，止观分明，所以这句佛号具足一切法门，绝对不会说，单念阿弥陀佛，好像就少掉很多，什么都不会，不会这样，果然我们专心念，成就三昧，一切法门都在其中，念佛三昧，这里面包括的内容非常丰富，我们先简单，解释一下这个名相，念佛有很多种，归纳起来四大类，持名念佛、观像念佛，观想念佛、实相念

友的太太一直不肯相信。这个时候，这个人愈想愈冤枉，就跑到他朋友的坟墓前面，晚上一直哭诉说：你看，你在这个地方死掉可好了，我现在被冤枉了，你要出来给我讲几句公道话。他的朋友果然就出来讲公道话，他的朋友是以鬼神的相现出来，说：那没关系啦，你把我带回去，我直接跟我太太沟通。这个朋友说：好，你能够直接跟你太太沟通，那当然最好不过，洗刷我的冤情。这个朋友就带着这个鬼神，慢慢慢慢的坐船回去。在坐船的时候，有时候这个船会碰到一点风浪，不是很顺，看这意思，他朋友平常是念佛的，一起风浪的时候他就念佛，他是没有说念什么佛，总之就是念佛，他一念佛的时候，那不得了，放大光明，他那个鬼

佛，这几种方法，我们后面都会进一步解释，三昧翻译成正定，正受，或者说正心行处，合起来就是用念佛的方法，得到正定，享受，正常的享受，用念佛的方法，得首楞严大定，这就是念佛三昧，这个名相简单解释一下，这里面所具足的内涵，我们下一堂课，再进一步学习，好这一堂课，我们就学到这里，谢谢大家 阿弥陀佛

神朋友马上弹出去。弹出去以后，那个鬼神就说：某某人，我不能够再跟你回去了，你这一念佛，让我心神昏眩，我跟你旁边，你一念佛的时候放大光明，我心神昏眩，我根本没有办法跟着你。这样子好了，前面有一棵树，我就在那个地方休息，你把我太太接过来，晚上在这个树上我再跟他沟通。这个朋友就把他的太太接过来。后来这个朋友就得到一个启示：哎呀，我是生死凡夫，我一念佛的时候就放大光明！后来这个朋友就出家了，蕩益大师说：后来这个人修行也很有成就。

就是说你今天忆佛念佛的时候，你除了在修行上返妄归真，你还有两种功德：第一个、得到佛陀本愿的摄受，如果你是到净土去最好，就算你不是到

净土去，你来生也会得到他本愿的加持；第二个、你今生就得到他光明的加持。

我们过去也讲过一个公案，这是在经典上的记载，说：以前有一个婆罗门庙，这个庙神的头是黄金打造的，身体是泥土做的。后来这个庙神的头晚上被盗贼砍掉了，被偷走了。第二天早上信徒来拜神：哎哟，这个神的头不见了。大家就议论纷纷。这时候信徒就说：这个神很灵感的、威德很大的，盗贼怎么可能把他的头砍掉呢？我不相信，我过去有什么事向他请求，都是马上能够消灾的，可见得盗贼要砍神头的时候，这个神外出刚好不在，要不然他没有办法砍断的。大家就做出这样的结论。这个时候，神就附在一个信徒身上说：不对，他砍我

的时候我刚好在的。信徒说：那你为什么被他砍掉呢？你老人家威德这么大！他说：他本来砍两下都没有把我的头砍掉，后来盗贼一紧张，就念了一声南无佛（呵呵），结果我一害怕、心虚，他一下就把我的头砍掉了。他要是念南无佛，他是砍不掉的。这个时候这些信徒就说：哎呀，称念佛名，天神惊怖。你看，这个时候信徒就开始学佛。

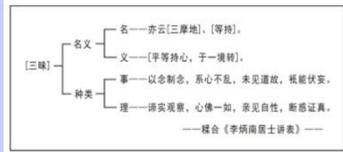
所以说，虽然有无量三昧，念佛三昧为什么是三昧中王？因为它有两种加持力是所有三昧不共的：一个是本愿的摄受，每一尊佛在成佛的过程，他一定先经过菩萨，菩萨一定要先发愿，那么他所发的愿，你只要念他的佛号，你就得到他愿力的加持，你来生就会有不同的果报。第二个是光明的摄

受，你能够灭除很多不必要的业障跟鬼神障。所以这个地方特别把光明强调出来，这是第一个。第二个念佛：



念佛当中，这个观想念佛、观相念佛我们提过了。我们前面也说过，在念佛当中，善导大师认为观想、观相——境细心粗，观难成就，所以他后来强调持名，所以李老居士就把这个持名开显出来。持名有两种：第一个事持：依能念心，念所念佛；一心系念，不相舍离。刚开始念佛是怎么念？就是依止你那个皈依的心，来忆念所念的佛号，这个时候念念相续，

不相舍离，所以这个地方偏重在修止——奢摩他的止，他这个时候对佛号是无分别住的。这个理持是一句弥陀，即念反观；能所双亡，心佛一如。这个时候他在念佛的时候，他偶尔也回光返照念佛是谁，为什么我能够念佛？这个时候观察能念的心是毕竟空寂的，所念的佛也毕竟空寂的，这个时候心佛众生三无差别，所以这个就是理持，这个就是在止当中修观，就是理观。所以他在因地当中，有事持跟理持：事持偏重在灭恶生善，理持偏重在返妄归真，各有各的优点。这个地方讲到念佛有事理的差别。这个念佛叫作因地，因地的法；三昧是果地的功德。我们先解释三昧：



这个三昧又叫做三摩地、等持，平等持心，于一境转。这个三昧又叫做三摩地，翻成中文叫正定、正受，简单的说叫做等持，就是内心是平等的，以平等法来摄受这一念心，就是保持寂静明了、明了寂静叫平等，在单一的所缘境相续的安住。也就是说三摩地的特色：第一个、你的心是明了寂静的；第二个、你所缘境不能变来变去。这个念佛三昧的三昧有两种：事一心跟理一心。看事相的三昧：以念制念，系心不乱，未见道故，祇能伏妄。这个地方也等于是禅定，没有观。就是你这个时候依止念佛三昧来调伏妄想，它是以

念头来对治念头，这个时候把攀缘心暂时的伏住。但理一心不同，谛实观察，心佛一如，亲见自性，断惑证真。他这个时候观察到能念所念性空寂，这个时候见到清净的本性，达到断惑证真的效果，这是有止有观。

这个念佛三昧，我们如果刚开始念佛的人，他是以一种对立的心念佛，一般你不学大乘经典直接念佛的人，他的思考是对立的。什么叫对立？我是一个卑贱的凡夫、我是一个业障凡夫，能念的心是卑贱的，所念的佛是高贵的，佛陀是万德庄严，这是两个独立的自体。没关系，我是卑贱，你是高贵，那我怎么样？我靠着你可以吧！这是一个对立的思考。但是从历代祖师所有的开示当中，都知道这样的念佛不是非常好

的。蕩益大師在《彌陀要解》講一句話說：念佛三昧這個本尊相應法，最重要最重要的觀念就是——此之法門，全在了他即自。念佛三昧最重要的就是你要成就廣大的功德、廣大的加持，你要知道能念的心跟所念的佛是不二的，這件事情非常重要。所以這個本尊相應很重視自他不二。

我听慧天老法师讲一个实际的例子，他说在埔里有一个年青的比丘，这个比丘是住茅蓬的，跟师父住在一起。有一天他跟师父吵架吵得很厉害，后来火大就把三衣都烧了。这件事情以化教来说，这个罪是很重的，你瞋恨心烧掉法衣，那等于是以瞋恨心烧掉佛像，跟出佛身血也差不了太远，这是重大的逆罪。这个人造了罪以后，他就觉得有罪障，修

行就不得力，精神恍惚，障碍重重。后来他起了惭愧心，就拜访很多的老和尚看怎么办？后来有人建议他说：你现在只有一个方法，一方面受持《楞严经》持楞严咒，一方面念佛。《楞严经》当然就是妙湛总持不动尊，首楞严王世希有，销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身，开始返观你的清净本性作理观；一方面念佛，仰仗佛力的加被——本愿的摄受、光明的摄受，灭除罪障。他就是一方面观察清净本性，一方面忆佛念佛，修了六个月，半年，在梦中见到一个老和尚，这个老和尚的身体还放光，在梦中送给他三件袈裟。醒过来以后，他就觉得他的罪消除了，那种恍惚的状态、粗重的状态完全消灭了。

所以说，你念佛的时候，

			<p>如果你是用一种自他对立的心来念佛，其实感应的力量，弥陀本愿、光明对你的加持是有限的。所以理观能够帮助事修，事修也有助益理观。所以我们在研究念佛圆通章的时候，你现在要了解首楞严王三昧，它是一个回光返照自性的，它是无不还归此法界，摄用归体，念佛三昧是无不从此法界流，依体起用，它是两个方向，一方面无不还归此法界，再依止这个不生灭的本性，无不从此法界流，忆佛念佛，你要把这两个方法掌控得很正确，肯定现生业障消除，来生往生净土。所以我们这个地方，念佛圆通章的宗旨——理观、事修，你要掌握好。好，我们今天的净土讲到这里。阿弥陀佛。我们回答一个问题： 问：大乘菩萨道要修六度</p>
--	--	--	--

四摄来成就菩提，但念佛人往生西方，跟诸上善人俱会一处，环境那么好，是不是没有因缘修习布施？等到我们回入娑婆的时候，我们是化生还是胎生来度化？

答：如果从《本经》上来看，念佛三昧不一定求生净土，他是追求佛陀的本愿摄受、光明摄受。但是若从《阿弥陀经》来说，它是求生净土的。求生净土跟不求生净土有什么差别？我们做一个说明。

求生净土，在你的成佛之道，是偏重在上求佛道，因为你亲近的都是诸上善人，你刚开始是远离这些苦恼的凡夫，所以你的福德力跟众生的缘会比较淡薄，但是你先成就上求佛道，它的特点在于不退转。

有些人不求生净土，他在三界跟众生流转，他会跟

众生结一点善缘，但是他在付出大悲心的时候，也带动了攀缘心，他的大悲里面夹杂了爱见烦恼，所以他就会有退转、堕落的危机，但是他的福报肯定是非常大的。

也就是说，你到底要先成就圣道再来修福报？还是先修福报再来成就圣道？这是两个不同的抉择。但是如果你先成就福报，你没有到净土去，因为福报现前有可能会引生我们的放逸，因为你这个攀缘心是随境生灭的。你今生出家，你来生不一定出家，你来生做一个大国王，这个环境一刺激的时候，你的攀缘心在你内心深处，我们讲种子在睡眠状态，睡眠状态就是——我现在修行很不错啊，我也没有什么烦恼、没什么妄想。不对，烦恼在睡眠状态。睡眠状态就是说你没有感

觉它存在，但是它存在。你看，这个人在寮房睡觉，他也没有声音、也没有行为，但是他存在，你要是把他吵醒了，他就起来了。

其实诸位要知道，我们现在修行，你现在持戒很庄严、念佛很清净，其实你无量无边的攀缘心的功能，是处在睡眠状态，是这样子的，所以来生就很难讲。所以，没有错，在过程当中不可能十全十美，你到净土去也有一些不足我承认，因为你到净土去，你跟众生结的缘就会比较淡薄了，比如说你看有些法师出来讲经的时候，几万人听，那不得了，他跟众生结的缘很广。如果今天你是刚刚从净土回来的，你讲经的时候听的人不多，你要慢慢跟众生结缘，但起码你是一个圣人、圣道。所以这

个就是抉择的问题。往生净土是先成就圣道，再跟众生结缘，它的次第是这样子的，不求生净土是先跟众生结缘，再成就圣道，这两个是不一样的。

问：请法师开示，何谓凡圣同居土？

答：这个凡圣同居土应该是讲西方的凡圣同居土。凡圣同居这个名字很清楚了，本来凡夫跟圣人是各有各的法界，你看这个圣人住的地方跟凡夫住的地方，这个业感不同嘛，但是这个土是凡夫跟圣人同居的。也就是说，只要他是初地以内的圣人，包括阿罗汉，都是跟凡夫在一起。凡圣同居土这个地方的范围很广，初地以下的土都是，初地以上的就实报庄严土了。

问：是否只有极乐净土才有凡圣同居土？

答：不对。娑婆世界也有

凡圣同居土，你怎么知道喜马拉雅山没有圣人呢？也是有的，喜马拉雅山也是有圣人的，当然也可能是辟支佛、阿罗汉，也可能。但是他生长在娑婆世界，我也生长在娑婆世界，他的内心世界跟我不同，但是同样是住在地球。但是娑婆世界的凡圣同居土是竖的，你要看到阿罗汉很难的，很难彼此见闻的；极乐世界是横超的，彼此可以见闻。

问：法师说任何法门都要有传承，学蒙山是否念二十一遍金刚陀罗尼，还是每次二十一遍？那么每一个咒都要有传承？

答：这个传承是这样子的，约密宗来说，它很重视口授传承，他认为你所有自己看的书都不算，密宗是这个规矩，一定要有人口授、指导，当然这个也有它的道理。因为你自

己看书，你是依止你的想法来看书，可能会误解经义。所以密宗认为：听是比看更重要。因为你依止攀缘心，你用你的攀缘心、我执我见来看经典，你的解读对不对是一个问题。所以在藏系里面的传承，所有的法门都要上师口授，你要学什么经，你第一次一定要经过上师的口授，你以后才可以自己看，它的道理就是怕你误解经义。你说你要学蒙山，你就自己到图书馆影印讲义就自己放，这个过程当中，你这个灭定业真言心中要怎么想？变食真言要怎么想？它有它的想法。那这个文字的记载不可能很清楚，有时候你就自己想，那就变成错误了。所以这个传承的意思就是说，最好要有人教你会比较，这个教的人他听过忏公师父教，忏公师

				<p>父传给 A，A 再传给 B，B 再传给 C，那就对了。所以这个口授的传承，它的价值比你自己看书来得高，是这样子的。</p> <p>好，我们今天讲到这个地方。我们下一堂课就把《念佛圆通章》全部结束了。向下文长，付在来日，回向。</p>
<p>譬如有人，一专为忆、一人专忘，如是二人若逢不逢、或见非见，二人相忆、二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影不相乖异。</p>	<p>这是先用一个比喻，教我们怎样去念佛，这个比喻不难懂，譬如有人，譬如有这样两个人，一专为忆，其中一个人他就天天想，想另外一个人，而另外一个人，他就偏偏不想这个人，一专为忆，一人专忘，就好比什么，两个人，两个可能是很要好的人，也可能是某一种关系，两个人，一个是天天想另外一个，另外一个呢，偏偏就不想他，这叫</p>	<p>三、亲友喻 下面介绍念佛三昧的基本原理。请看经文： 譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。</p> <p>经文用两个比喻，来诠释众生与佛感应的相状与机理。首先是亲友的比喻，喻示单方忆念无益，双方互忆方可相契。一专为</p>	<p>譬如有人一专为忆一人专忘，如是二人若逢不逢或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影不相乖异。</p> <p>譬如有一两个人，有一个人专门忆念第二个人，第二个人总是忘记第一个人，如果是这种情况，这两个人将来或者相逢或者不相逢或者相见或者不相见。如果两个人互相忆念，两人之间的忆念辗转深入，</p>	<p>譬如有人，一专为忆，一人专忘；如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来，怜念众生，如母忆子；若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。</p> <p>这一段经文，是把感应道交的道理作一个详细的说明，我们分两段：</p>

单相思，于是就会出现这样的情况，如是二人那么这两个人，若逢不逢 或见非见，这两个人纵然见了面，也挺有意思的，我们生活中，有时候有这样的情况，就好比我喜欢某一个人，我很想见他，可是他不喜欢见我，他心里也没我，于是我见到他很欢喜，他看到我很无奈，就会出现这样的情况，用这个来比喻，这比喻什么呢，比喻众生跟佛的关系，佛就是常常念我们，我们就是常常不念佛，就是这一种情况，这两个人纵然遇到一起，不能产生感应，若逢不逢，逢见了等于没逢见，或见非见，两个人就是面对面，也不能产生感应。

假如这两个人，共同忆念，二人相忆的话，甲忆念乙 乙忆念甲，二忆念深，这两种忆念就越来越

忆，比喻佛愍念众生，专志而常恒；一人专忘，比喻众生业障覆心，无有信解，了不念佛。一个专忆，一个专忘，感应道阻，导致若逢不逢、或见非见的悖境。专忆众生的佛常恒见证到众生，与众生隔而不隔（空间维度不同，而佛眼圆明）。然不念佛的众生却不知不见这专忆的大慈悲父。即便佛慈悲示现与其遇逢，凡夫众生也是对面不识圣人，失之交臂，是不隔而隔（本来交融一体，而众生的烦恼疏离了佛）。就净土法门而言，阿弥陀佛因地从始发心肇起大愿，到积功累德圆成大愿，由法藏菩萨自致而成阿弥陀佛之十劫以来，倚门翘盼，专一忆念我等苦难的浪子；垂手深渊，拯拔吾人速生净土，速出轮回，速证佛果。这从阿弥陀佛示现立

在这种情况下，乃至从此生至他世，这两个人都如同身体和影子一样不相乖离。

比如一对男女，如果一方天天想着另一方，而另一方却从来不想对方，以这种缘起他们不一定会相遇，即使相遇也无法发展关系。这种情况在世间经常可以看到，所谓“有缘千里来相会，无缘对面不相逢”就是如此。相反，如果有些人经常发愿：愿我们今生今世如何，愿我们生生世世如何。以此因缘，这些人在漫长的生世会形影不离。可见双方互相思念非常重要，如果不具足双方的因缘，就无法凑合不相分离的缘起。



第一段先讲譬喻，它说：感应道交的道理，譬如世间上有两个人，这两个生命体在整个法界当中，他们之间的相互关系，我们可以从两方面来说明。第一方面，一专为忆，一人专忘。说这个某甲他的内心，很专心的、相续的忆念某乙；但是某乙对某甲却完全的忘失，他的心中根本没有忆念某甲，也就是他心中根本没有某甲的存在。这样子会有什么样的结果呢？如是二人，这两个人在生命当中互动的结果，若逢不逢，或见非见，即使在生命当中，他们两个刚好生长在同一个世界，纵然是相逢，也听到对方的名字，但是如同不逢一般；更进一步的，

深刻，如是乃至，从生至生，同于形影 不相乖异，这一种情况就完全不同了，两个人互相忆念，这里的比喻 就是普通大众，都可以体会的，为什么用这个比喻呢，因为这样，的事情我们常常在做，抛开比喻不说，二人相忆 二忆念深，我们在生活中在轮回中，常常做这个游戏，生生世世都在忆念，忆念某一个人，现在没准还在忆念某一个人，先生忆念太太，太太忆念先生，如果两个人互相忆念，生生世世搞轮回，有些人好像还约定好了，这辈子夫妻，没做够下辈子接着做。

这就是从生至生，同于形影 不相乖异，是有这样的情况，有些开始的时候，两个人感情不错，可是日子，越过越久越过越平淡，到最后过出烦恼来

像的姿态便可略知端倪。吾人在水深火热的生死苦海中，头出头没，阿弥陀佛悲心切切，处于一种随时救援的准备状态。阿弥陀佛在娑婆世界示现为立像，而在西方极乐世界本土是坐姿。

阿弥陀佛因地作法藏菩萨发愿满愿的过程中，尚于我等苦恼众生念念不忘；现已成正觉的阿弥陀佛，悲念众生，殷勤化导，惠以离生死苦得涅槃乐之大利，更是无以复加。而我等阎浮提众生的业力之厚重，能深巨海，能敌须弥，能障圣道，对念佛圆顿妙法，生不起信心。无明惑业障蔽本明真心，放纵贪欲，沉迷颠倒。人天善因小果，尚且不肯修持，对念佛往生净土成佛之妙法，更难生发信慧。念佛心遂尔沉埋隐没，永劫以来，常没常流转，不

两个人纵使互相的见闻，也是如同不见。也就是说他们两个没有互相的忆念，只有单方面的忆念，这样子的相逢、这样子的相见，是不能产生作用的，可以说是视若无睹，当面的错过。这是一种情况。

我们看另外一种情况。假设这两个人的关系是二人相忆，二忆念深，他们两个人彼此之间，某甲忆念某乙，某乙也不断的忆念某甲，而且是长时间的忆念，慢慢慢慢忆念的功力，非常的深厚，这样的结果，如是二人，他们从生命当中，或者一生，乃至多生，都能够犹如身形跟影子一般，不会分开来。

这个地方就是说，生命的一个存在现象，除了你的业力以外，我们讲到作用。前面我们讲到体性的

了，就会出现前面的情况，一个还在想另外一个，而另外一个呢，已经去想别人了，于是两个人，走着走着分道扬镳，不能再产生感应了，什么意思，就是两个人见面没感觉了，这个比喻就是，在现实生活中，很多人天天都在做的事情，所以菩萨用，这个比喻我们好懂，我们有经验，因此我们学起来不难，我们天天在做这样的事情，年岁慢慢大了，可能感情这一方面的执着，慢慢会淡化，可是他会转 转重心。先生不再念太太，太太也不再念先生了，念谁呢念儿女，有了儿女就念儿女，有几个做，父母的不忆念儿女，儿女慢慢长大也不管他了，念儿女的儿女，要念的人可多了，这就是很多人在生活中，基本上天天所做的事情，我

得信解佛法僧三宝。昔释尊在王舍城住锡讲经二十余年，王舍城9亿（古印度以十万为亿）人中，有3亿人见佛闻法，有3亿人知道有佛，但没有见到佛，还有3亿人是 不见不闻。如城东老母，佛有意前往化度。她不信佛，不愿见佛。看到佛来，她就往自己的闺房躲藏。而佛光注照之处，墙壁内外透明，城东老母内外四方恒与佛照面。然城东老母干脆用手蒙眼。可见佛光本自遍照，佛身恒常显现，然众生自性沉迷，以烦恼业障遮蔽智慧眼，如日光遍照，盲者不见，这是盲者的过咎，不是日光的责任。佛对众生以无缘大慈、同体大悲地专念，众生却是不知恩、不报德，对佛是如此地专忘，诚可扼腕浩叹。在这个娑婆世界，阿弥陀

时候，有真跟妄，但是这个作用生起的关键在于忆念。我们说过去、现在、未来，比如说你现在的生命，为什么你会跟某一个人在一起、会生存在同一个道场？这个地方就是因为互相的忆念。为什么这件事情会让你出现、为什么你会做知客师、当家师？这个法为什么会在你的生命当中出现，而不是出现在别人身上呢？就是我们前生对某一个人、某一件事情，有某特定的忆念，所以我们今生这个因缘就出现了。所以从因缘所生法当中，这个忆念是占了非常重要的角色。这个意思就是说，比如说我们在过去的生命当中，有很多佛菩萨的出世，虽然佛菩萨出世，但是我们却不能跟佛菩萨在一起，这个重点就是我们没有跟佛菩萨互相的忆念。我们现

们很多时候都在想，想某一个人，今天如此昨天如此，明天也不例外，我们这一天，自己可以算一下，今天想哪一个人比较多，都在想，因为我们的忆念中，就是这些事情，所以用这个作比喻，我们容易懂。

接下来，更进一步为我们说明，佛跟众生的关系，我们一下子，就能找到重心了，怎样念佛呢 就这样念佛，大家继续看经文，

佛随形六道众生，以种种身份作种种示现，光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边。如善导大师、永明延寿大师、丰干禅师、楚琦禅师等，都有证据表明是阿弥陀佛的示现。这些如果不是明眼善知识道破，我们还是浑然不觉。丰干禅师是阿弥陀佛的化身，出自寒山之口。丰干禅师游化杭州，遇将赴任的台州知府闾丘胤，回答闾丘胤的咨问，透露天台山国清寺的寒山是文殊菩萨的化身，拾得是普贤菩萨的化身。闾丘胤到任后三日，即备礼进香拜谒寒山、拾得二大士，寒山、拾得即奔走山岩而入。闾丘胤追之，寒山回首云：“贼贼贼，丰干饶舌（多话）。弥陀不事（不去侍奉），礼我何为？”寒山、拾得遂入岩中，从此不再出来。丰干禅师亦从此不

在的果报是由前生的忆念而来的，我们未来的果报是由今生的忆念而有的，所以其实我们所造的业力，只是让我们心中的忆念早一点出现而已，业力本身没有方向性，它只是一种资粮；而真正引导我们趋向十法界的力量，就是你心中的忆念，如果从作用上来说，忆念是扮演一个主导的角色。好，这个观念建立了以后，我们就可以开始进入到主题了，我们看下一段：



前面是把忆念的观念作一个说明，这以下讲到众生跟佛陀之间，他们之间的互动是怎么样？就是说站在佛陀的角度，十方如来，怜念众生，如母忆

再回国清寺。圣人应化人间，既经泄露，不再留在人间。开佛知见的藕益大师赞《西斋净土诗》云：“稽首楚石大导师，即是弥陀正觉。”微言祖印，豁人心目。非祖师大德点破，吾辈愚蒙何能知晓。如时节因缘成熟，那专忘的人或因宿世善根发动，或困顿无依之时一念回光，生起信解，也开始忆念那位亲友（那位亲友恒常在专念），这样二者相忆就立时得以沟通互应，如磁吸针，似水投水。如果相忆念深，久久萦怀，虽经年累月，乃至尽形寿不曾忘怀，不但今生常得见佛，乃至他生以至尽未来际，亦常得见佛。就像形体与影子、音声与回响、澄水与波纹、明镜与光亮一样，不相舍离。因为一切众生与阿弥陀佛同体无别。我在阿弥陀佛心中念

子，身为佛陀，他的内心，是安住在平等清净的大般涅槃。我们会想：到底佛陀的心是在想什么事情？我们从这段经文可以知道，佛陀心中的想法是什么——怜悯众生，如母忆子。事实上佛陀那个明了的清净心，它也是产生一种作用。什么样的作用呢？他不断的以他的大悲心，来愍念来忆念一切的苦恼众生，就像母亲在家里面忆念在外面流浪的儿子一样。这个地方的意思就是说，佛陀的清净法身，事实上是摄持了无量无边的本愿功德，这个本愿的功德是不断的释放出讯息，等待我们跟他感应道交，他是没有停止的，就像母亲忆念儿子是没有停止的。好，这个地方就有两种情况了，身为佛陀，他的清净法身，他是有很多的本

佛，阿弥陀佛在我心中忆我。感应神速，不隔毫厘。由生佛意业的相忆，互吸互熏，能令吾人趋近佛的身口意三业。即心即佛，香光庄严，由是自然牵引到安养莲邦，亲近阿弥陀佛，与阿弥陀佛心同形同，形影不离，不相乖异，圆融一体。这个专忘的凡夫最终亦将成为那慈悲专忆的阿弥陀佛。可见，这个亲友喻蕴示着净宗念佛法门的奥义。

愿功德，在那个地方放大光明，等待我们去感应道交，但是我们众生有两种情况：第一种，若子逃逝，虽忆何为？身为一个凡夫众生，假设佛陀释放出忆念的讯息，而我们却没有释放出相对的忆念，就好像一个儿子，他离家出走，不再想念母亲，这样子母亲单方面的忆念，自然是不能感应道交。也就是说，虽然佛陀的法身有很多本愿的加持力，你忆念我的名号，你可以不堕三恶道；你忆念我的名号，你可以所求如愿。佛陀的清净法身，有无量无边光明的摄受力，但是我们却对这种光明产生拒绝的力量，这样子，这个摄受力不能对我们产生作用。这是第一种情况。第二种，子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。假设身为一个儿子，

				<p>他能够忆念在家的母亲，就如同母亲忆念儿子一般，这样子，母子之间的关系就慢慢的靠近，而产生一种感应的力量。这个地方是说明，为什么有些人在生命的修学当中，经常可以得到佛力的加被；而有些人却要很辛苦的、单独的面对自己的业力。有些人可以得到佛力的加持、有些人必须单独的面对业力，这个关系点不在佛陀本身，佛陀是平等的施舍他的加持力，因为有些人忆念佛陀、有些人没有忆念佛陀，所以这个加持力就产生了差别相。这忆念有两个观念值得我们再深入的探讨，我们看忆念浅深的问题，当然感应道交也有浅深，我们看短时间的忆念跟长时间的忆念。我们先看浅的感应：</p>
--	--	--	--	--

[二人相忆] — 念念相续，心心相合 — 缘浅相隐
 — 如在左右，如在目前 —

比如说我们今天忆念佛陀，但是你是偶尔的忆念，其实你心中忆念了很多很多的法界，阿弥陀佛只是你忆念其中的一个法界，但是你在忆念的时候也是很虔诚的，念念相续……如在左右，但是这个忆念的因缘相当的浅薄，也就是说你并没有产生一种一心归命，通身靠倒的忆念，这样子，我们就不保证来生能够到净土去，因为你心中有太多的忆念，而阿弥陀佛的忆念，并不是你心中主流的力量，这样的忆念太浅薄了，整个功德相就隐没了，那么可能要到以后才会成熟。另外一种情况：

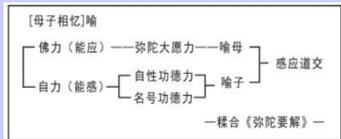
[二忆念深] — 见尧于墙，见舜于羹 — 缘深相现
存乎衷，形乎外

— 糅合《李炳南居士讲表》—

假设你对阿弥陀佛的忆念，就像孔夫子在学习尧、舜的圣贤之道一样，他不断的忆念圣人的思想、圣人的人格，有一天在散步的时候，突然间看到尧在墙壁当中显出影像为他开示；也见到舜在肉羹当中，显现他的影像。这是怎么回事呢？我们说是他内心真诚的忆念，所以招感外在因缘的显现，这个就是缘深相现。所以为什么很多人忆念阿弥陀佛，但是不是所有的人在临终的时候都能够见到阿弥陀佛？就是因为这个忆念有浅深的差别。

忏公师父曾经在斋戒学会的时候说一段开示，这段开示对忆念的观念有很深

的涵义，他说：有一次，除夕夜的时候，这一天特别的想念他在家的母亲。他的家乡在东北，忏公师父在水里，这距离相当遥远。这个时候，刚好他的母亲在门外，也非常的想念忏公师父，而且叫着他的俗名，突然间，忏公师父头一抬起来，就在虚空当中，听到他母亲呼唤他俗名的声音，那个声音很清楚的显现出来。为什么会有这个声音的影像呢？就是感应道交。因为彼此都互相的忆念，所以就会出现很多色声香味触法的影像出现。所以我们讲到忆念，就有所谓浅深的差别。你对佛陀的忆念是浅，那不保证今生可以见佛；那你对佛陀的忆念相当的深，那这个就是决定性了。我们再看下一段：



忆念这当中，我们最主要的是讲到对佛陀的忆念，《本经》的念佛三昧，所要感应的，我们讲能应的是佛陀的本愿功德，佛陀的清净法身，有很多很多的本愿功德力，等待我们去感应。我们现在要做的重点，就是能感自力这一部分。能感这一部分有两个重点：第一个、我们能念的心必须具足自性功德力，要有一种很真诚的忆念的心；第二个、你所忆念的法，是名号的功德，这样子才能构成感应道交。这样子，大家就质疑：那现在我很想要跟阿弥陀佛的本愿功德，跟他的四十八愿感应？这个时候你要具足两个条件：

第一个、你能念的心要特别的强，你必须把对阿弥陀佛的忆念，在生命当中我们不可能只有一个忆念，你有很多的想法、很多的希望，但是阿弥陀佛的功德在你的心中，必须是最重要的、最有力量的，你那个能念的心要特别的强。

第二个、你所念的法也很重要，你说我想跟阿弥陀佛感应，但是我念观世音菩萨、地藏王菩萨，这样子的感应就间接了。因为你忆念某甲，你却称念某乙的名号，这样子就是一种间接的力量，当然也是可以感应，但是这样的力量就间接了。所以我们看，能感的是你内心真诚的力量，第二个是所念的名号，这两个要加起来。在清朝有一个老妇人，年轻的时候跟他先生两个很努力的工作，创下了一番

				<p>大事业，他先生因为太劳累了，后来生病死掉了，所以这个老妇人就独自撑起家业。年纪大了以后，她觉得生命无常，就去听闻佛法、学习佛法，后来亲近道源老和尚。道源老和尚开示说：你现在年纪太大了，修什么止观都没有用，你就专心的忆念阿弥陀佛就好。道源老和尚又开示说：念佛的法门，最重要的就是要达到一心不乱，你就成功了。这个老妇人就以一心不乱为他的目标，整天的念佛，后来念了一段时间以后，她觉得功夫不得力，没有办法一心不乱。她就请教她的老师说：我实在没有办法达到一心不乱，念佛的时候夹杂着很多的妄想，不能专心的忆念。道源老和尚说：你嘴巴念佛，但是你心里没有真实的皈依。你看，你念佛的</p>
--	--	--	--	--

时候，你家里发生什么事情，你还是一样放不下。你念佛的时候看到儿孙，你也是生起贪恋爱着之心，你哪里是真正的在忆念呢？你忆念的所缘境太复杂了！这个妇人听了以后，就生起了惭愧心，后来给自己封一个外号叫百不管妇人，什么事都不管了，真心的放下。这个时候，她看到事情，以百不管、随它去来自我勉励，果然没有多久就成就一心不乱。她大概念了半年以后，成就一心不乱，她要临终之前，还跑去跟道源老和尚告假，说：感谢您对我的开示。我当初在修行的时候障碍没有办法突破，您帮我解开了。她跟老和尚告假回去以后，没有多久就安然往生了。所以这个地方就是说，我们如果有志于跟弥陀的功德感应道交，你必须要把

				<p>对阿弥陀佛的忆念，当做你对整个法界忆念最重要的力量。这个就是我们讲二人相忆、二忆念深，这个地方讲到忆念的观念。</p>
<p>十方如来怜念众生如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。若众生心忆佛、念佛，现前、当来必定见佛，去佛不远。</p>	<p>十方如来 憐念衆生 如母憶子 若子逃逝 雖憶何爲 子若憶母 如母憶時 母子歷生 不相違遠</p> <p>十方如来，十方一切诸佛如来，就像我们的母亲一样，这个比喻非常感人，做过母亲的菩萨们，或许也会有同感，自己有儿女，可能体会，这一句，会更深刻一些，儿女可能会把父母亲忘掉，这个事情很奇怪的，孩子小的时候，最离不开的就是父母，可是孩子长大之后，最想离开的可能也是父母，尤其很多年轻人长大之后，就希望早一天离开父母，甚至有一些儿女，</p>	<p>四、母子喻 再看第二个比喻： 十方如来，怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为。子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。</p> <p>这个母子喻，比亲友喻更加贴切地揭示出众生与佛的互动关联。十方三世一切如来，共同一法身，同具大慈悲心。十方如来，从广义上来看，可泛指十方三世微尘数如来；从狭义上来看，十方如来即是阿弥陀佛。阿弥陀佛是法界藏身，含藏法界一切如来之身。是故见到阿弥陀</p>	<p>十方如来怜念众生如母忆子。若子逃逝虽忆何为。子若忆母如母忆时，母子历生不相违远。</p> <p>十方如来就如同母亲忆念儿子一样怜念众生，如果儿子逃离了母亲，即使母亲忆念儿子又有什么用呢？如果儿子忆念母亲就像母亲忆念儿子一样，母子多生累世都不会分离。佛对任何众生都是恒时思念，他对众生平等关——心，无有任何偏袒，不会有“这个众生对我好，那个众生对我不好”的分别。因此，如果众生天天念佛、观想佛，一方面佛恒时忆念众生，一方面众生忆念佛，众生就会得到</p>	<p>若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。</p> <p>好，我们看消文的地方：</p> <div data-bbox="1691 758 2033 869" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> </div> <p>前面是讲到忆念的理论，这以下讲到方法。身为一个众生，假设我们像一个儿子忆念母亲的心情来忆佛、念佛，这个忆佛跟念佛这个地方就是整个修学念佛三昧的重点，我们先看批注的地方：</p>

对父母亲不怎么孝顺，做父母的明明知道，但是对儿女的这一种忆念，从来不会打折扣，可怜天下父母心，而十方诸佛如来，怜念众生，对于众生的这一种怜悯，这一种忆念，一也从来没有打过折扣，从来没有减少过。

父母忆念，儿女充其量是这一生，过去的儿女，在哪里不知道了，下一辈子到哪里，跟谁做儿女，谁又会是自己的儿女，也不知道了，自己这一生的儿女，将来到哪里去也管不了，但是诸佛如来，对我们众生的这一种忆念，这一种关怀，生生世世没有离开过，所以十方如来，怜念众生如母忆子，如母忆子这不是比喻，甚至于比父母亲忆念儿女，还要来得恳切，孝顺的子女，常常会忆念自己的父母。这是按照世俗的标准，就

佛，就等于见到了十方一切诸佛；念阿弥陀佛一佛名号，就等于念十方一切诸佛的名号；生到阿弥陀佛的净土，就等于生到了十方一切诸佛的刹土。一即是多，多即是一。阿弥陀佛是法界藏身，西方净土是法界藏土。阿弥陀佛怜念众生，这个“怜”是哀怜、怜悯，是由大悲心中自然流露出的情怀。诸佛如来愍念众生，如同慈母愍念自己的独生子女。我等众生正是阿弥陀佛的独生子女，本来应该到西方极乐净土继承法财，成圣成贤，然而一念无明妄动，堕落在三界六道，踽踽孤苦，造作诸多的恶业，轮转不休。今生侥幸为人，来生或是披毛戴角，或是入阿鼻地狱，永劫不能出头。阿弥陀佛于常寂光土观照到我等众生轮转恶道的苦楚，哀愍切

佛的加持。佛对众生的慈悲心是非常深切的。《菩萨念佛三昧经》中说：“慈心观众生，如母念一子。”《大般涅槃经》中说：“佛见众生烦恼患，心苦如母念病子，常思离病诸方便。”就像这些教证所说一样，佛对众生就像母亲对独子一样，当看到众生罹患烦恼疾病时，佛就像关心病子的母亲一样苦恼，他经常思考如何让众生远离疾病。可是，虽然佛如此慈悲众生，如果众生从来不忆念佛，那也不可能得到佛的加持。

若众生心忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。

如果众生心能忆佛念佛，则现前当来必定能见到

[忆佛]——系心佛境，恒审思量。

[念佛]——注心一境，系缘不散。

我们忆念佛陀有两个内涵：第一个是用忆佛的，第二个是用念佛的。这个忆佛就是系心佛境，恒审思量；念佛是注心一境，系缘不散。这个忆佛它的所观境比较广大，整个佛陀依正二报的功德，都是我们忆念的对象，我们对这个对象是恒审思量，他是要观察思惟的，所以忆佛就是一种观想，它是观的部分。说我现在虽然没有念阿弥陀佛的圣号，但是我想到极乐世界有七宝池、八功德水，有种种鸟类的说法、有种种的宫殿，对这样的法生起好乐之心，这个就是在忆佛，就是你只要是忆念佛陀所有的正报、依报的庄严，这个都是忆佛，这一部分

是孝子他不管走到哪里，心里面不会忘掉父母，有一些让人感觉到，很不可思议的事情，就是父母亲心里面想什么，那个孝顺的儿女，他自己居然能知道，或者父母亲有什么心事，这个儿女他能够感应的到，有这样的例子。譬如历史上，一个很有名的例子，就是孔老夫子有一个学生，叫曾参，曾子，曾子出了名的孝子，有一天他上山砍柴，家里面来了客人，老母亲一个人在家，不知道怎么，去招待就很着急，那个时候又没有电话，所以只能在那边等，要等到儿子傍晚才回来，所以他在情急之中，咬自己的手指，这一咬手指很痛，他就起了个念头，说我的孩子如果知道，我心里想什么，他应该赶快回来，这个手指咬下去，曾子的心扑通跳了

切，如箭入心，欲拔其苦，不失时机，应以何身得度者，即现何身而为说法救度，随形六道，念念不舍。

《清凉山志》记载这么一个公案：有一比丘在五台山的一个寺院挂单若干日后，欲往他处参学，寺内有一老僧请他将一封信函转交给薄荷，没有说投寄的地址。一日，路过卫辉，听到一群儿童口呼“薄荷”，比丘闻声赶紧询问薄荷在哪里。儿童们指着墙根所卧肥壮清洁的猪回答：“那就是。”比丘于是取出信函，口呼薄荷名，投掷过去。那头猪闻声人立，以两蹄接书展阅后，将信函揉成一团吞到腹中，当即立化。比丘方知此猪乃菩萨示现。原来有一家屠夫所杀的猪甚多，这些将被宰的猪至薄荷前，性情便安静下来，

佛，这种人离佛不远，不需要借助其他方便，自然就能心开悟解。

这一段文字很重要，《念佛圆通章》的核心就—在此。大家不仅要在理论上掌握它，还要在修行中经常运用。如果我们经常忆念佛，不要说来世能在净土见到佛，即生中也会不同程度地见到佛，有些利根者能在清净的境界中见到佛，根机差者也能在梦中见到佛。

作为佛教徒，忆念佛很重要。《华严经》中说：“一切威仪中，常念佛功德，昼夜无暂断，如是业应作。”所以，大家应该于行住坐卧等一切威仪中恒常——忆念佛的功德，最好是昼夜六时都不间断，这就是佛教徒应该做到的。

是属于观想的部分。其次，念佛就是比较专注了，注心一境，系缘不散。前面的所缘境是佛境，这个地方念佛的所缘境是一个境，就是佛号，这个时候心于佛号是无分别住，不能想象的，这是止的部分。所以圆瑛法师在批注《念佛圆通章》，他说：忆佛之法是属于暂念，暂念的法门，是暂时的，你不能忆佛太久，因为观想是耗神；念佛的法门是常念的法门，你经常能够去念佛的。总而言之，忆念有包括忆跟念，我们对佛菩萨有时候是忆佛的，有时候是念佛的。这个是讲到念佛的因地，我们再看下面。他的果地功德呢？现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。或者是在现生，或者是在来生。你忆佛、念佛

一下，他一下子就想到，母亲可能需要我了赶紧回来，于是二话不说，赶紧下山回家，回来之后，果然家里面需要他，这叫心电感应你看多快，打手机有时候信号会不好，下次有事情不妨试一下，不要咬太痛，咬太痛自己很苦，不过这一种，情况确实是有的，这叫母子连心。

孝顺的儿女，他心里面想父母，母亲在情急之中忆念他，往往会有这一类的感应，世间凡夫的这一种情感，尚且有这样不可思议的感应，何况众生与佛之间，佛原本就一直在忆念众生，现在如果众生能够，或多或少来念念佛，感应道交就在当下。

取这个例子来为我们说明，念佛感应的原理，这不是一个比喻而已，这里面说的就是人之常情，我

任凭屠夫宰杀，了不挣扎叫呼。所以，屠夫爱惜薄荷，凡是准备宰杀的猪，便牵薄荷至其猪边绕之，则群猪直同死猪一般任其杀之，以故多年存养薄荷而不杀。薄荷身清洁，爱食薄荷，是故以薄荷为名。原初那比丘受老僧之托，于途中才想起不知地址，此信函将投何所？乃私拆其封，信函大意谓：众生若得度脱，即当速返，免致久则迷失。比丘见了，心中诧异。及当见到薄荷立化时，方知此猪是大菩萨应化。绕猪一匝，而群猪即证无生法忍，其威德神力，不可思议。

佛菩萨就像慈悲的父母，忆念任一个悖逆的儿子！阿弥陀佛对我等众生的慈爱超逾世间一切父母。世间父母对子女的慈爱是无私无我的，是无私的奉

汉传佛教一直强调念佛，通过学习这几部净土经典，大家要认识到，所谓的念佛，跟内心的忆念是密切相关的。《阿弥陀经》中说“一心不乱”，《无量寿经》中说“一向专意，乃至十念”，《观经》中说“一心系念观彼佛”，这些“念”都是从心上安立的。因此，如果我们要念佛，最好安住在与阿弥陀佛的智慧无二无别的境界中，如果不能这样，就应该按照《观经》所说的阿弥陀佛身相来观想。内心这样安住或者观想的同时，身体也要经常礼佛，口中也要念诵佛号。对于初学者来说，身口的这些行为可以提醒内心安住于佛念。当然，对于有境界的人来说就不一定需要如此了，他们身口虽然行持世间法，可是内心依然在念佛。

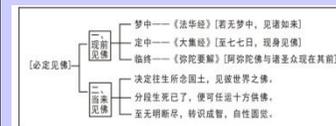
有两个特殊的功德：第一个、你能够见佛；第二个、你可以成佛。见佛当然是见到外面的佛，成佛是见到你内心的佛。我们看第一个见到他佛：必定见佛，去佛不远，你不断的忆念阿弥陀佛的功德庄严、忆念他的圣号，你不断的产生这样的讯息，你可能是今生、也可能是在来生，就能够跟阿弥陀佛产生一个见，这个见就是包括了见闻觉知，就跟他相应在一起了，相应以后，你就不离开佛陀了，得到佛陀的加持。长时间以后，你甚至于可以不假其他的方便，你慢慢的就能够心意开通，成就圆通。所以前面的必定见佛是见到他佛；不假方便，自得心开，你从念佛托彼名号，显我自性，你慢慢的回光返照，也见到了自性佛，这个就是忆佛、念

们现在学佛了，可能有很多同修还想，我们年岁都这么大了，怎么还想父母呢，现在的父母就是佛，佛是我们的父母，我们现在学佛，我们就是佛门中的小朋友，不管年岁有多大，在菩提路上我们是刚入门，佛菩萨是我们的长辈，我看到这样一个很感人的，往生的例子。说过去清朝的时候，有一位法师出家师父，他念佛，他供养两尊佛像，一尊释迦佛像，一尊弥陀佛像，供释迦佛呢不忘本，因为是释迦牟尼佛，教我们念佛的，没有释迦牟尼佛，我们也不知道有弥陀佛，所以不忘本，供弥陀佛呢，天天念弥陀佛，这是释迦佛教的我听话，每一天做功课两尊佛都礼拜，这一天晚上他做了个梦，梦到有一位比丘托着一个钵，很庄严的形

献。子女生病了，父母恨不能把病都移到自己的身上来，自己不吃也得给子女吃。然而子女如果刚强不听话，忘恩负义，母亲的慈念或衰，或心生悔恨。然佛对众生的慈爱是永远不会疲厌的。众生越悖逆，佛的慈念越深。就像母亲面对多个子女，对那些身强力壮，很有能力的子女很放心；唯有对那个身弱多病的孩子，倍加慈爱关注，处处为他的生计着想，尽量为孱弱的子女留下一笔足以维持生命的财富。诸佛如来对待六道轮回中的我等众生，其慈念眷顾更为深切周备。诚如善导大师所说：诸佛如来大悲于剧苦众生，悲心偏重怜悯护念生死苦海中的常没众生。为拯救众生故，殷勤劝勉求生西方净土。正如溺水之人（喻业力凡夫），亟需急救，而

清朝的时候，杭州某寺院有一个和尚，因为他喜欢吃冬瓜，所以人们都叫他冬瓜和尚。冬瓜和尚平时行为不太如法，他整天在街巷和市场上转来转去。有一天，冬瓜和尚对邻寺的慧照法师说：“来年正月初六我要离开世间，到时候你要来送我。”慧照不相信，但还是答应了。到了正月初六，慧照来找冬瓜和尚。冬瓜和尚问：“你来干什么？”慧照笑着说：“你难道忘记了吗，我是来送你的呀？”冬瓜和尚说：“要不是你提醒，我差点忘记了这件事。”于是他沐浴礼佛，之后口述一偈：“终日走街坊，心中念佛忙，世人不识，别有一天堂。”说罢就怡然而终。从表面上看，冬瓜和尚整天在外面闲逛，别人都觉得他怪怪的，可是人的相续很不好说，实际上

佛的好处。关于这一点，我们看这个见佛跟成佛的内涵，我们先看必定见佛：



这个见佛有两种情况：第一个是现生的见佛，第二个是来生的见佛。在现生的见佛，有三种的可能性：第一个梦中，第二个定中，第三个临终。我们看梦中的出处：《法华经》云：若于梦中，见诸如来。我们如果是在今生见佛，绝大部分是在梦中，除非你成就禅定。在资粮位的菩萨忆佛、念佛，能够见佛的，绝大部分是在梦中。我们也讲一个梦中见佛实际的公案，在《念佛感应见闻录》当中讲到一个台

象在他梦中出现，来到他面前就问他，你啊天天念佛，想不想看看极乐世界，想不想看，我们都想，想怎么办呢，晚上回家去做梦，做梦是最省事的，希望我们今天晚上，也都能梦到极乐世界，念之久久，我们心与净土相应，有时候会有这样的感应，这不是普通的梦，这可以看作是一种感应。然后这位师父当然也就说，我很想见，然后那位比丘师父，就用手轻轻地，摸了一下那个钵，叫他你往里面看，他就往里面一看，我看到了，极乐世界七宝庄严，就像看电影一样，在那个钵里面现出来，看着看着不知不觉，这位比丘师父就带着他，进了极乐世界的境界中，很不可思议，原本是观众的，现在变成主演了，所以不知不觉到极乐

对岸上行走者（喻声闻、缘觉），则稍可暂缓。吾辈众生正是处于生死苦海中，将罹灭顶之灾者，阿弥陀佛愍念与拯救的行为，将是刻不容缓。垂手深渊，已历十劫，倚门相望，不疲不厌。吾人应细心地领会接纳阿弥陀佛的悲愍与哀怜。然我等业障深重的逆子却每每逃逝。这个逃逝比前面的专忘更为叛逆。忘还只是说我忘记他，我不念他，而逃逝简直就是悖逆。逃离自己的父母，不愿见面，讨厌交流。如同有些众生不仅不信佛，还诽谤佛，业障覆心，迷乱蠢动，逃逝到三恶道里面去，逃逝到阿鼻地狱里面去，身口意三业与佛的清净教法严重地相背，真可谓可怜悯者。若子逃逝，慈母该是何等地不忍。阿弥陀佛对逃逝的子女仍

他是一位真正的成就者。所以，观清净心确实很重要。

以前法王带我们朝拜五台山时教诫说：“文殊菩萨经常示现各种形象，甚至示现残疾人、疯狂者、乞丐、妓女等不如法的相，你们要小心。”法王说后我特别小心，每次看到特殊的人就提醒自己：说不定这就是文殊菩萨！当时有个精神不正常的人坐在去菩萨顶的路上说胡话，后来很多藏人都说他是文殊菩萨，纷纷对他作供养，结果他挣的钱特别多。

言归正传，相比外在的行为，内心忆念佛是最重要的。汉地古德说：“念佛不在嘴，参禅不在腿”。这句话说得很对。不过，现在很多人关心的只是外在形象：参禅的人往往重视能

中莲社的居士，叫李水锦居士。这个李水锦居士年轻的时候就受了菩萨戒，很虔诚的念佛，念到八十岁的时候得到肝癌，这个时候他找遍所有的医生，医生都觉得这个没有办法了，你准备回去处理后事了。这个人的行力很强，他虽然得到肝癌，他每天的早课、晚课还是忍痛起来拜佛、念佛。有一天早课起来拜佛的时候，他实在是痛得受不了，体力不支了，就在这个蒲团拜下去的时候睡着了，睡着以后，就梦到阿弥陀佛现身——三十二相、放大光明。阿弥陀佛说：你不要紧张，医生没有办法开刀，明天晚上我来帮你开刀。这个时候，李水锦居士醒过来，哎哟，他知道有这件事情。到第二天晚上他睡觉的时候，果然阿弥陀佛现身为他开刀，他

世界了。前面带着他的，这位比丘师父就一路走，他就在后面一路跟着，来到一个七宝讲堂，很庄严的讲堂，进门的时候，比丘师父不见了，他进去了，里面又有另外，一位师父出来接他，那位师父看起来，也挺年轻的，大家应该也都有见过，就是阿弥陀佛，阿弥陀佛出来接他，把他迎进去之后问他，说你知道，这里是什么地方吗，我知道极乐世界，你知道刚才带你来的，那位师父是谁吗，不知道不过好像很熟悉，然后阿弥陀佛就跟他说，刚才带你来的那位，就是释迦牟尼佛，我就是阿弥陀佛，很亲切，然后这个师父一听知道了，原来是这么回事，然后阿弥陀佛，跟他讲了一段话，说释迦牟尼佛和我，我们两个人商量好的

是念念不舍。即使五逆十恶，阿弥陀佛仍然慈悲救度。只要罪苦众生临终忏悔念佛求往生，一样可以蒙阿弥陀佛愿力加持，往生到西方净土。《观经》云：“如此罪人，以恶业故，应堕地狱。命欲终时，地狱众火，一时俱至。遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪。地狱猛火，化为清凉风，吹诸天华。华上皆有化佛菩萨，迎接此人，如一念顷，即得往生七宝池中莲华之内。”然造作五逆重罪而又不信阿弥陀佛不愿求生净土者，便不能得到救度了。因为念佛法门，怀疑为众罪之本，不信就像一个绝缘体，阻抑阿弥陀佛慈悲愿力的加

不能双盘，其实，如果内心不能参禅，腿盘得再好也没有用；念佛的人往往重视念了多少佛号，其实，如果内心不能忆念佛，那就成了憨山大师所呵斥的“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。”大家应该避免这些过失。

这段经文和密宗的“上师相应法”是相通的。密宗认为，上师与诸佛菩萨恒时垂念一切众生，如果我们经常观想上师，上师的加持就会融入自己，自己的心就会与上师的慈悲和智慧相应，自己最终就能开悟。净土法门其实就是“阿弥陀佛相应法”，阿弥陀佛像慈母一样恒时垂念众生，如同《百业经》所说的——那样——“即便波浪离开大海，佛陀对众生的大悲心——刹那也不会离开”，因此，只要我们能

的子孙睡在隔壁寮房，都还听到剪刀的声音。他就看到阿弥陀佛亲自用刀子，切开他的身体，拿出很多黑色的血。从那一次睡醒以后，身体就慢慢好转，一个月以后再去检查，整个癌细胞完全康复。这是怎么回事呢？这个就叫做梦中见佛。所以我们没有成就禅定的人，大部分都是梦中见佛。我们看定中，《大集经》云：至七七七日，现身见佛。这个现身见佛就比较困难了，这是在定中见佛。这个慧远大师在一生当中，有三次在定中见佛，到了第三次的时候，他看到的阿弥陀佛是遍满在虚空当中现身。那个时候阿弥陀佛跟他开示，他就知道他的时间快到了，所以他在第三次见佛以后，就准备后事了。第三种是临终见佛，这个

度众生，释迦牟尼佛，就好比你们的父亲，看到你们，在轮回中受苦受难，所以他亲自，到轮回中去救你们，所以释迦牟尼佛，到五浊恶世来示现成佛，他到六道轮回中，亲自来救我们这些众生，好比我们这是苦海，我们现在，掉到苦海当中在挣扎，拼命地喊救命救命，我们的老爸看到了，扑通一下也跳进来，然后把，我们捞上来送到岸边。

岸边呢，阿弥陀佛在那边等着，阿弥陀佛就说，我就好比你们的慈母，我在岸边等着接你们，把你们带回家，这个家就是极乐世界，回家之后，负责把你们教育好，教育好的意思，就是教导众生成佛，然后这个工作才圆满，一尊佛到五浊恶世救众生，另外一尊佛，在家里面等

持，因而便不能获得十念皆生净土之大利。

阿弥陀佛（母）对众生（子）的忆念是恒常现成的，而众生回光转念阿弥陀佛却难得其人。在三界六道的轮转中，经历无数的挫败之余，这个流浪的儿子，忽然一念幡然醒悟，面向慈母忏悔自己的悖逆，这一刻真是浪子回头金不换。逃逝的儿子由于一念信心，那个绝缘体当即变成有缘体了，电源便通过来了，佛的慈悲愿力就会流到他身上去。那么，儿子忆念母亲，就像母亲忆念儿子一样，慈母和儿子就可以多生多劫相聚在一起。与母亲的会合，即是与南无阿弥陀佛的相聚。这个逃逝的儿子，全身心交托给阿弥陀佛，慈母接受了浪子的归命，当即赐予其离生死苦、得涅槃乐之大利。南

无阿弥陀佛，就能与阿弥陀佛相应，最终就能心开悟解。

有些人口中经常念佛，手里也经常拿着念珠，从外在行为可以看出，他们的心与佛是相应的。对这种人来说，佛并不遥远，佛就在眼前。而有些人却相反，虽然佛的加持无处不在，但因为自己不精进念佛，所以始终无法与佛相应。这不怪佛没有加持，也不怪法不灵验，只能怪自己业障深重。有些刚强难化的人离开善知识和佛教的团体后，经常说：我灌了什么顶，修了什么法，可是没有任何加持。其实，他们从来不想：自己有什么业障？自己到底修了多少一法？

最重要了，《弥陀要解》云：阿弥陀佛与诸圣众现在其前。我们从念佛的角度，当然重点在临终的接引，就是阿弥陀佛与诸圣众，因为我们平常不断的忆佛、念佛，临终的时候现身，对我们开示慰导、光明摄受，使令我们能够保持正念。这个是讲到见佛，你不断的去忆念佛陀、观想佛陀，他的功德在现生当中有梦中见佛、定中见佛、临终见佛。这个地方有个观念我要说明一下。忆佛、念佛可以见佛是事实，但是你不要一开始的时候，就东张西望看佛陀是不是现前（哈哈）。很多人就是不重视因地，他重视他的结果，其实这样子，印光大师说很容易着魔的。就是说，感应道交它的重点，简单来说有四个字，你要记住四个字——莫向外求。你要

着众生回家，一尊佛好比，是我们的大慈悲父，另外一尊佛，好比是天天在忆念我们，在关怀我们的慈母。

这两尊佛，就是释迦佛和弥陀佛，阿弥陀佛讲完跟他说，说你记得这个地方了，将来你的缘成熟的时候，我会带你回来，不过现在你的缘还不到，你要先回去，记住这个地方，到这里什么都有，这就是你的家，然后这个，念佛的师父就很欢喜，我做这个梦也肯定很高兴，大家做这个梦，也一定会很欢喜，这一欢喜就醒过来，原来是一场梦。

可是梦里面，阿弥陀佛有告诉他，什么时候往生，这就叫预知时至，他就记住了，果然如期而至，根据事先约定的时间，阿弥陀佛来接他，自在往生，你看跟此地所讲的，这一段

无阿弥陀佛即是一曲动天揭地的欢乐颂。母子会合，天性相关，即会产生不可思议的感应奇迹。世间母子之间也常有奇特的感应。孔子十大弟子中的曾子，天性至孝，善养亲志。曾母是盲人，曾子每日上山砍柴，换点钱来奉养他的母亲。有一天，曾子又上山砍柴去了，家里忽然来了客人。好客的曾母手足失措，希望自己的儿子快点回来招待客人。然古代又没有类似现代的手机等通讯设备，怎么才能传达心意呢？曾母灵机一动，用牙齿咬自己的中指。此刻正在砍柴的曾子忽然觉得心口疼痛，心知母亲有事，赶紧负薪回家。母子天性相关，感应难思。

慈悲的阿弥陀佛以无比的至诚怜念我等，吾人只要有一念的诚心忆念阿弥陀

是向外求，我看你不是跟阿弥陀佛感应道交，你这种攀缘心，所有的首楞严王三昧，第一个对治的就是攀缘心。所以印光大师说：念佛的重点在于只问耕耘，不问收获，水到渠成，你念佛的时候自然出现。所以我希望我们在感应道交的时候，你要抓住这个重点——莫向外求。好，我们再看下一个，当来见佛，这个是讲来生，前面见佛是讲今生。决定往生所念的佛土，见彼世界之佛。你不断的忆念他，就往生到他方的国土去，假设你是念阿弥陀佛，你就到净土去见到阿弥陀佛。分段生死已了，便可任运十方供佛。你刚开始见一尊佛，可是你到了那个净土以后，你成就了神足通，就能够见到十方佛。所以这个念佛法门很妙，你刚开始是见一尊

经文完全相应，一个真实的例子，我们今天念佛，假如众生常常把佛忘掉，就好比儿女，常常把父母忘掉，父母亲再关心我们，再忆念我们，我们也体会不到，现在我们要学的就是，子若忆母，如母忆时，假如我们忆念佛，也像佛忆念我们一样，母子历生 不相违远，感应道交就在当下，这个事情 以前老和尚，讲这一段经文的时候，说现在人可能不大好懂，什么缘故呢，说要忆念父母，现在很多年轻人，早把父母忘得一干二净了，所以说要像，念父母一样念佛，恐怕这辈子，只有几天想的起来，不太容易，什么时候想起来呢，自己生日的时候想起来，想起来有生日，生日就想到父母，可是想到的时候，很多是要，父母给自己过生日的，而不是

佛，即时便能感应道交。感是吾人的能感之机，应是阿弥陀佛的慈悲愿力。吾人忆念佛，同样佛也在忆念我们。贯通生佛同源的心体通道，就能感应道交，现出不可思议的妙境。世间的母子——曾母与曾子尚能出现难思议的感应，吾人与阿弥陀佛的感应就更为不可思议了。信愿持名临终见到阿弥陀佛接引的盛况，天乐盈空，异香满室，光明炽盛等，水清月现，真实不虚。往生到西方极乐世界，亲炙阿弥陀佛，日日与观音、势至把手同行。阿弥陀佛威神愿力加持，令我们疾速证到六种神通，分身他方世界，上求佛道，下化众生。我们想要回到娑婆世界，亦能乘愿回来，入生死稠林，度有缘众生。无论是否了达宿命，然总

佛，但是你最后见到的是十方佛。下面这一段错了一个字，至无明断尽，至就是乃至的至。至无明断尽，转识成智，自性圆觉。前面的见佛，都是你修学过程的一种加持力，见到他佛，你见到阿弥陀佛，当然他就为你说法，你照着那个法义去思惟观察，就转识成智，就见到你自性清净心里面的圆满觉性的佛，那你自己就成就了法身菩萨。这个忆佛跟念佛的修行，我们说明一下。忆佛是一种观想，重点在信愿的培养；念佛在持名，成就一种三昧、专注。如果是我们平常个人的用功，你看打佛七的时候，你要先念佛，先成就止、寂静的力量，然后再观想。但是你遇到临命终的人，处理就不是这样。诸位我们身为一个法师，很多机会会接

真正在忆念父母，所以比较难。

换个角度假如有了儿女，可以从这个地方体会一下，像忆念父母一样忆念佛，不容易体会，换个角度，像忆念自己心爱的人，像忆念自己的，儿女一样去忆念佛，应该容易找到感觉，像忆念自己的儿女，像忆念自己心中最喜欢的人，那样去念佛，或者像忆念某一件事情，我很喜欢那一件事情，心心念念不忘记，以这样的心去念佛，也容易找到感觉。

就是我们今天念佛，从这个地方，去找念佛的精神，这是大势至菩萨教我们的，譬如我们，在生活中最想哪一个人，做父母的想儿女，现在用这个心，去想阿弥陀佛管用，想儿女不怎么管用，越来越不管用，这是真的，纵

不会堕到三恶道里面去。因为有阿弥陀佛的愿力加持，能让回入生死海中的往生者，于临终时得佛强力加持，回归到西方极乐世界去。我们念阿弥陀佛，是要最终成为阿弥陀佛的。《无量寿经》中，释尊授记为妙音如来。妙音如来就是借助着持名念佛的音声，往生净土，契证自性圆通常。因娑婆世界众生耳根最利，是故吾人修因证果的全过程都贯穿着音声。念佛法门以音声作佛事，趋向佛果，二六时中，执持名号，与佛气分相接，即是与阿弥陀佛不相违远。往生到安养净刹，华开见佛，疾速契证佛果。

上面的亲友喻与母子喻，诠释阿弥陀佛与我们众生的内在关系，开示我们念佛应具的心态与情怀。证知阿弥陀佛像慈母般地在

触到临命终人，而这个也是他一生的关键。那你今天有这个因缘跟他接触，他的成败就是看你怎么去引导他，他这个时候的心念是散乱的，他这个叫做胡思乱想，很多的忆念。你怎么把他的忆念集中起来，这就是一个善知识的责任。他现在肯定有很多忆念，想他色身的败坏、家庭眷属、财富，他心中有无量无边的忆念，这个时候你直接念佛是没有效果的。这个时候，一个有经验的人，是先让他忆佛，不是念佛，是先忆佛，像印光大师讲的：刚开始先善巧开导安慰，令生正信。他这个时候心思散乱，你要把娑婆世界的苦、空、无常讲出来，先破坏他虚妄的忆念；然后再讲净土的真实功德，把他的忆念集中到净土上面；然后大家再轮班念佛

然儿女很孝顺，你将来要走的时候，想他还管用吗，不怎么管用，甚至如果想得很执着，最后一口气，还是想着儿女走的，将来很有可能会转世回来，做他的儿女，极有可能。

我们看到以前志公禅师，他遇到一户人家就是这样，这户人家娶媳妇，请禅师到他家去做客，为他们祝福，禅师去了一看就说，这事情太奇怪了，古古怪，怪怪古，古怪在哪里 孙子娶祖母，孙子怎么娶了祖母呢，志公禅师就说了，原因是这样的，现在的新郎，二十年前刚刚出生吧，他出生的时候，他的祖母就是他的奶奶，正好病危 要断气了，可是看到自己的小孙子，刚刚来到人间，自己没有机会照顾他，没有机会去养他，心里面就留有遗憾，

忆念着我们，我们应孝子般地系念弥陀，如是方可感应道交，成办净业。念佛的起始是从众生心念佛入手，众生心即是生灭心、染污心、分别心。诸多因缘的和合称为众生。众生并无真实的自体，都是各种因缘的组合物。身（色）心（名）有情的生命，总是坚固妄想的产物，当处出生，当处泯灭。众生心念念生灭。每一个念头都经历生、住、异、灭四个阶段。迅疾如旋火轮，如急流水。众生都是在妄想杂念堆中过日子，内心浑浊如黄河水。生灭的众生心就阻断了吾人对清净平等佛心的契入。通途教法自力修行，断见惑如断四十里的急流水。见惑八十八品，思惑八十一使，要全部断尽，方可长揖生死，出离三界。可见靠自力修戒定慧

以助净念，先开导，再念佛。当然也有例外的，比如说你去的时候，大家已经念了一段时间了，他的心已经集中了，你就不要开示了。所以这个忆佛跟念佛之间的相互关系，我们要去调配，一个是着重在观想的信愿，一个是着重在专注的持名。但是总而言之，忆佛的时间不能太长，念佛的时间可以长。所以圆瑛法师说：忆佛是暂念，念佛是常念。这个地方讲到见佛，我们再看成佛：

【自得心开】
一、现前心开——多劫业识，消融至极，心豁然开。
二、当来心开——但见弥陀，圆胜妙法，心豁然开。
——释台《李炳南居士讲表》——

自得心开有两种情况，第一个现前心开——多劫业识，消融至极，心豁然开。什么叫心开呢？就是我们多生多劫的业障，这个业就像乌云一样把我们

看到小孙子很可爱，拉着他的手，带着这一种遗憾走了，到了阴曹地府，阎罗王就说了，你这一生，没有大善也没有大恶，来生还可以做人，看你舍不得，小孙子想照顾他，那好你去照顾他一辈子，一怎么照顾他一辈子呢，给他做媳妇，就照顾他一辈子。

于是就让他，投胎到邻居家做女孩子，他们两个年岁差不多，慢慢长大，两个人一见面就特别高兴，女孩子见到男孩子特别喜欢，特别想照顾他，不照顾才怪呢，因为她是她奶奶，所以她有这种感觉，看到他就想照顾他，于是两个人，感情自然就越来越好，于是两个人就结婚了，于是志公禅师就说了真相，孙子娶祖母。你看这就是，六道轮回的关系，所以忆念儿女忆念

了生脱死之难，直是难于上青天。认知到自力修行出离生死之难，我们便得感恩阿弥陀佛了。阿弥陀佛正是见证到吾辈怯弱众生自力修行难脱生死，才悲心启愿，肇立净土，以光明名号拯救吾辈凡夫于生死苦海，速生净土，速成佛果。只要我们信愿念佛，便可蒙弥陀愿力加持，带业往生，横超三界。

众生念佛大多以生灭心持念。然而六字洪名是从阿弥陀佛的清静平等心流现出来的。这清静无染的佛号似清水珠，投到众生不清净的心里，能令众生浊染的心渐次澄清。所以古德常云：“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛。”忆是记持不忘，念即系缘在怀。我们二六时中，动静闲忙，行住坐卧，挂念这

障住了，障住以后，你不断的忆念佛陀，佛陀是一个大光明的法界，就把这个乌云给破坏了，把这个乌云拨开以后，心豁然开，这个地方的心豁然开是讲到消除罪障。消除罪障的相貌，如果你曾经有一段长时间的拜忏，你就会有这种感觉：拜忏之前的心是粗重的、暗钝的，你经过长时间的拜忏以后，你觉得心感到轻安，而且特别的明了。你看很多老菩萨，他不认识字的，但是他每天念佛，不断的跟阿弥陀佛感应道交，他能够把《无量寿经》完全背起来，就是他那个心，不像我们是暗钝的，特别的灵敏，这个就是讲现前心开。你把这个乌云业障打开了，当然这个还是凡夫。下一个就是圣人了，当来心开—但见弥陀，闻胜妙法，心豁然

眷属，搞六道轮回 没完没了，不如念佛来得好，念佛越念我们会越安慰，我们找到永恒的依靠，尤其是阿弥陀佛发愿，为我们众生做永恒的依靠，所以我们从这个地方学着，把重心慢慢转移到念佛上，就像忆念我们最喜欢的人，最舍不得的人一样去念佛，果然这样念 当下心安，这是教我们怎样去用心念佛，好这一堂课时间到了，我们就学到这里，谢谢大家 阿弥陀佛。

个名号，就好像很重要的事情系于心内，纵然忙碌，亦深心密忆，前事宛然不失。忆佛之心也是这个样子。念佛的念字，上面是个今，下面是个心。今心就是当下之心。念佛要用当下的心去念，全心去念（心外无佛），不是仅用口去念（不可写成“唵”）。佛号从心里流出来，从嘴里念出声，再从耳朵听进去。心、口、耳的内循环要有心灵力量的贯注（佛外无心）。忆佛念佛要有这样的情怀：我一孤穷的浪子，要回归慈母的怀抱，本有的故乡。异国他乡的伶仃飘零是怎样的苦难历程，真是不堪回首。喜闻极乐故乡的消息，获悉故土有无尽的庄严，有诸上善人为嘉朋胜友，即以至诚恳切的心念佛，矢志求生彼土。如是持念，现前当

开。前面的心开，是讲到你在忆佛、念佛的时候，得到佛陀的加持，消除了罪障，但是心中的有所得心是在的。你到了净土以后，能够听闻大乘我空、法空的真理，这个时候心豁然开，把我执、法执全部消灭了，清净心现前，那这个是转凡成圣了。当然从净土的角度，是来生的时候才真正的转凡成圣，今生的是消除罪障。这个叫做自得心开。前面是见到外在的佛，这个地方是讲到内心的受益。这以下我们看譬喻。说是忆佛、念佛能够见佛的这种情况，如染香人，身有香气，一个做香的人，本来我们的色身是没有香气的，是臭秽的色身，但是你不断跟香在一起，受到香的熏习，你身上就有一股很浓的香气，你怎么洗都洗不掉，这个香气已经

来，必定见佛。以如子忆母的诚心念佛，必定能见阿弥陀佛。见佛有两类：一是现前见佛，一是当来见佛。现前见佛就是当生执持名号，功夫得力，能所消泯，契入念佛三昧，亲见阿弥陀佛，或在定中或在梦中见到阿弥陀佛。我们常常感叹，自己业障深重，没有生在佛世。释迦牟尼佛灭度了，当来下生的弥勒佛还要等五十六亿七千万年才能下来示现八相成道，这似乎是一个无佛的时代。每念于此，怅然黯淡。然如果我们把心量由娑婆世界扩大到整个法界，就会了达，原来还有一尊与吾人深具法缘且现在住世的佛，那就是阿弥陀佛。阿弥陀佛成佛以来已经十劫，今现在说法，广作度化众生之佛事。所以我们至诚念佛，就能见到这尊正在住世广

跟你的身体合为一体，这种叫做香光庄严。这个香古德解释为佛陀的本愿功德，光是佛陀光明的功德。你不断的忆佛、念佛，能够得到佛陀的本愿功德来摄受你的内心，使你心不颠倒；由佛陀光明的加持，来摄受我们的色身，使我们色身远离遮障，这种香光来庄严我们的身心，这个就是忆佛、念佛的好处。憨山大师讲到这个忆念的问题，我们作一个说明。憨山大师说：我们心中的忆念，其实是通十法界的。我们一个人为什么会到三恶道去？说一个人会到三恶道的总相，就是你不断的忆念十恶的法——杀盗淫妄、贪瞋痴。如果你是用上品的心，来忆念上品的十恶，你的心特别的强，这件事情你非做不可，而且你这个十恶的法

度九法界众生的至尊第一的佛。

自古迄今，见佛的例子甚多，兹举二例。

一、明代楚石大师早年参禅大悟，晚岁筑室号西斋，专修念佛法门。常于念佛禅定中，见大莲华充满世界，阿弥陀佛在中间，诸菩萨圣众围绕。作《怀净土诗》两千余首传世（参阅《西斋净土诗》），皆是从真修实证得来。兹摘一首：“放下身心佛现前，寻常盈耳法音宣。风柯但奏无生曲，日观常开不夜天。行趁玉阶云冉冉，坐依珠树月娟娟。凡夫到此皆成圣，不历僧祇道果圆。”

二、唐代有一女居士叫姚婆，因范行婆的劝导，开始念佛，一门深入，无杂无断。临命终时，见佛来接引，姚婆禀白阿弥陀佛：“范行婆有恩于我，请

又是特别恶劣的法，那就是地狱了；你用中和的心，来忆念中品的十恶，饿鬼法界；你用缓和的心，来忆念下品的十恶，这个就是畜生法界，这个是讲三恶道也是由忆念而出现。另外，如果我忆念五戒、十善，我整天想的都是五戒、十善这个法用，用五戒、十善不断来引导你自己，那你来生是人天法界；你如果是忆念六度，这个就是菩萨法界了；忆念四谛法门，就是声闻法界；忆念十二因缘，就是缘觉法界了；那你忆佛、念佛，当然就是直接跟佛感应。

所以我们讲，我们这一念心一动，其实就是一种忆念，你不是忆念三恶道，就是忆念人天；不是忆念人天，就是忆念二乘，要不然就是忆念菩萨。憨山大师说：如果从成佛的角

佛暂住空中，我与她告别一下就来。”于是疾速向范行婆告别。范行婆听说后，一块赶到姚婆家，见阿弥陀佛还在虚空住立。姚婆感激合掌念佛，站立往生。如是现前见佛的事例，载诸典籍，不胜枚举。

当来见佛是指带业往生到西方净土，莲华开敷见阿弥陀佛。一般来说，三辈九品往生悉属当来见佛的范围。三辈九品往生者见佛的迟速与发心的大小、修行功夫的浅深呈正比例。九品往生中，上品上生者一去彼土即华开见佛，中间数品往生者，或经一日一夜，或经七日，或经七七日，或经于六劫，乃至下品下生者，要在莲华中滞留十二大劫。证知见佛的时间长短迟速与念佛人的功行相关。然无论是现前还是当来，只

度，忆佛、念佛是最直捷了当。我们凡夫不可能无念，你说我现在开始都不要忆念，做不到，因为你念头一定要动的，有动一定要忆念。所以这个地方忆佛念佛，就是我们如何把我们这个忆念的力量慢慢的集中，把它导向一个方向去。好，我们先休息一下，我们待会再把这个忆念整个做一个总结。

		<p>要信愿持名，决定能见阿弥陀佛，对这点吾人应具决定的信心。</p>		
<p>不假方便自得心开。如染香人身有香气，此则名为香光庄严。</p>	<p>若众生心忆佛念佛 现前当来必定见佛 去佛不远 不假方便 自得心开 大势至菩萨教我们，怎样进修念佛三昧，在这一章经文中，菩萨直截了当，用比喻为我们解释，非常深奥的三昧的修行，是多么简单，简单到每一个有心的众生都可以做到，这不能不说是一种大慈悲，就是最深奥的境界，用最通俗的语言，最巧妙的方式，跟大家说清楚，三昧的修行有很多方法。这一章经文讲的是，以念佛的方法证三昧，菩萨在前面，先是用两个比喻，引导我们怎样去念佛，我们每一个人，都在用心忆念，忆念不同的人，我们</p>	<p>五、证果 请看经文： 不假方便，自得心开。如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。 这段经文诠释专修念佛法门的德用与机制，是净业行人重要的修行原则。六字真经，万德洪名，单刀直入，开佛知见，无须借助观想、参究等方便。一念相应一念佛，念念相应念念佛。积功日久，自然水到渠成，心开意解。念佛法门是总持法门，总一切法，持无量义。念佛具足戒定慧三无漏学，具足菩萨六度万行。六字洪名即是全体一心。心包众德，常乐我净，本觉始觉，真如佛性，菩提涅槃，皆此弥陀名号摄无不</p>	<p>若众生心忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。 如果众生心能忆佛念佛，则现前当来必定能见到佛，这种人离佛不远，不需要借助其他方便，自然就能心开悟解。 这一段文字很重要，《念佛圆通章》的核心就—在此。大家不仅要在理论上掌握它，还要在修行中经常运用。如果我们经常忆念佛，不要说来世能在净土见到佛，即生中也会不同程度地见到佛，有些利根者能在清静的境界中见到佛，根机差者也能在梦中见到佛。 作为佛教徒，忆念佛很重</p>	

把这一种忆念，用在念佛上，其实这就是，念佛三昧的下手之处，通俗地讲就是怎样念佛，把念佛变成一种享受，变成一种乐趣，在念佛当中，让我们的身心，能够与三昧合而为一，就是我们讲念佛打成一片，乃至一心不乱，到一心不乱的时候，就是念佛三昧现前了。

前面用子母相忆的比喻，我们可以反复地去参考，做母亲的忆念儿女，这一种心情用在念佛上，那就好比，诸佛如来在忆念众生，对于众生的这一种忆念，就是母亲对儿女的忆念，现在我们凡夫，用这一种忆念儿女，或者忆念父母，或者说在我们生活中，有一个我们特别忆念的人，事情或者是东西，因为每一个人爱好不一样，我们生命中总有一些，值得记忆的人事，有

尽。执持名号，如浴大海者，已用百川水；身在含元殿，无须问长安。若人但念弥陀佛，即名无上深妙禅。心开即是悟入自性天真佛。了达这些佛言祖语之含义，方肯死心念佛。

而我们有些念佛人，总觉得光是持名念佛恐怕还不够，还要找些其他的方法，诸如修点禅定，或者持些密咒，乃至做种种的慈善事业，认为这样的修行似乎更可靠。有人曾对一班念佛的居士说：“你们只是念佛就能往生？哪有这么便宜的事情！念佛加禅定才能往生。”有些居士听了这话，觉得蛮有道理，应该禅定与念佛并进，于是便跑去修禅定了。还有人说，念佛开悟才能往生，于是有些人就注重明心见性去了。最近还有一些小册子，提倡持

要。《华严经》中说：“一切威仪中，常念佛功德，昼夜无暂断，如是业应作。”所以，大家应该于行住坐卧等一切威仪中恒常忆念佛的功德，最好是昼夜六时都不间断，这就是佛教徒应该做到的。

汉传佛教一直强调念佛，通过学习这几部净土经典，大家要认识到，所谓的念佛，跟内心的忆念是密切相关的。《阿弥陀经》中说“一心不乱”，《无量寿经》中说“一向专意，乃至十念”，《观经》中说“一心系念观彼佛”，这些“念”都是从心上安立的。因此，如果我们要念佛，最好安住在与阿弥陀佛的智慧无二无别的境界中，如果不能这样，就应该按照《观经》所说的阿弥陀佛身相来观想。内心这样安住或者观想的同时，身体也要经常礼佛，

时候还有一些物品，譬如有些人特别喜欢古玩，走到哪里他都不会忘记，家里面收藏的那几个古董，这也是一种忆念。

把这一种忆念的，习惯用在念佛上，这就是念佛三昧的下手处，也就是最初方便，就这样去培养，而这一种习惯，我们每个人都有，一只是用在了别的地方，譬如做父母的忆念儿女，忆念得不得了，他不会拿着计数器，天天在那边按，一二三四五六七，说念多少遍自己的孩子了，他不用这么念，但他的心里面，从来没有忘记自己的孩子，哪怕孩子不在身边，远在天涯，他会这样念，晚上睡觉，可能会梦到孩子，白天不管做什么事情，心中对儿女的忆念，从来不会间断，他不需要拿着念珠，也不需要定个早晚课，但每时

密咒，说什么光念佛不能得力，我们的业障太深了，应该先持咒消业障，业障消完，再来念佛才有效果，于是又跑去持咒了。今日张三，明日李四，头头不了，账账不清，这都是对持名念佛信心不足所致。所以我们要听闻净土宗正法的音声，大势至菩萨告诉我们“不假方便”，一句名号就能开佛知见，悟证自性圆通常，往生净土，速疾成佛。因为弥陀名号是万德洪名，具摄禅定、福德以及密咒消业障的种种功能。至心念佛一声，消八十亿劫生死重罪。万德洪名里面具足着阿弥陀佛全体的功德，诸如福德、智慧、神通、相好、光明等，这就是名具万德。我们信愿执持这句名号，就能将阿弥陀佛的功德召唤过来，这就是名召万德。

口中也要念诵佛号。对于初学者来说，身口的这些行为可以提醒内心安住于佛念。当然，对于有境界的人来说就不一定需要如此了，他们身口虽然行持世间法，可是内心依然在念佛。

清朝的时候，杭州某寺院有一个和尚，因为他喜欢吃冬瓜，所以人们都叫他冬瓜和尚。冬瓜和尚平时行为不太如法，他整天在街巷和市场上转来转去。有一天，冬瓜和尚对邻寺的慧照法师说：“来年正月初六我要离开世间，到时候你要来送我。”慧照不太相信，但还是答应了。到了正月初六，慧照来找冬瓜和尚。冬瓜和尚问：“你来干什么？”慧照笑着说：“你难道忘记了吗，我是来送你的呀？”冬瓜和尚说：“要不是你提醒，我差点忘记了这件事。”于是

每刻，这一种忆念之心，不受任何境缘的干扰，从某种程度上讲，这算一种功夫，功夫成片，有时候可能会一心不乱。

做父母的，尤其是做母亲的，可能这一方面的体会，会特别深，做儿女的，对于父母的忆念呢，或许就比较淡薄了，从世俗的角度讲，孝顺的儿女，对于父母的忆念，也是比较恳切的，孝子不管走到哪里，他的心里面，总是惦记着父母，更多的时候呢，孩子慢慢长大，当自己有了家庭，有了儿女之后，对自己的父母，那一种忆念之情，慢慢地会淡化，注意力会转移到自己的儿女那一方面去，所以从这个地方，可以多方面去联想，在我们生命中最容易，引起我们关注的，那个人或者那一件事情，我们的心，就特

将阿弥陀佛的功德转化成自己的功德，所谓全摄佛功德成自功德。所以持念弥陀名号是善中之善、福中之福、慧中妙慧。这是释尊正法的声音，吾人应如是信受，不可加进凡夫的知见。

曾有居士提出这样一个问题：“假如有两个人，一人常把主要精力放在做好事，做慈善事业，帮助别人上，另外一个人什么都不干，只在家里专念阿弥陀佛，这二人哪个更能够往生？”一般人大多比较赞赏前者，而事实是那个天天在家里老实念佛的人，更有把握往生。因为息心念佛方为随顺佛敕，随顺佛愿。持名念佛，不假方便，径登安养。只要成就往生之愿，就等于成就一切愿。唯这句名号才是生死苦海中的慈航。在此前提下，应当随分随力

他沐浴礼一佛，之后口述一偈：“终日走街坊，心中念佛忙，世人都不识，别有一天堂。”说罢就怡然而终。从表面上看，冬瓜和尚整天在外面闲逛，别人都觉得他怪怪的，可是人的相续很不好说，实际上他是一位真正的成就者。所以，观清净心确实很重要。

以前法王带我们朝拜五台山时教诫说：“文殊菩萨经常示现各种形象，甚至示现残疾人、疯狂者、乞丐、妓女等不如法的相，你们要小心。”法王说后我特别小心，每次看到特殊的人就提醒自己：说不定这就是文殊菩萨！当时有个精神不正常的人坐在去菩萨一顶的路上说胡话，后来很多藏人都说他是文殊菩萨，纷纷对他作供养，结果他挣的钱特别

别容易与他相应，现在我们用这样，一种心理习惯来念佛，把佛变成我们，生命中最重要的人。

譬如我们念阿弥陀佛，阿弥陀佛就是我生命中最重要的人，要这样去想，这样去认为，可是这有个前提，就是我们先要认识清楚，阿弥陀佛，他为什么那么重要，我不念他不行吗，如果我们对阿弥陀佛的了解不够深刻，这一种忆念，也很难提得起来，念念就忘了。

大不了我们今天说要发愿往生净土，要做早晚课，要定时参加共修，在无奈的情况下，那我就念念吧，每天固定念多少佛，这有些勉强，我们需要更进一步去培养，对阿弥陀佛的认知，阿弥陀佛确实是我们生命中最重要的人。

佛在经上有这样为我们

地做些善事，并以此福德回向往生净土。否则，善事做得再多再大，也只是生死岸边事。念佛是正行，其他的均属助行。往生净土的条件即是信愿持名，称为三资粮。我们应以佛知见为已知见，不可师心自用，另立章程。释尊再三警示未证到阿罗汉果位前，不可相信自己：“慎勿信汝意，汝意不可信。”所以，我们要服膺“不假方便，自得心开”的法语。印光大师说：“一句名号，只要念得熟，成佛尚有余裕，不学他法，又有何憾？”吾人执持这句名号，成佛都绰绰有余，还有什么可担忧的呢？印光大师就是不假方便，自得心开的典范。印祖刚出家作照客时，于湖北莲华寺中晒经，偶读残本《龙舒净土文》，即深信净土一法，圆赅万行，普

多。

言归正传，相比外在的行为，内心忆念佛是最重要的。汉地古德说：“念佛不在嘴，参禅不在腿”。这句话说得对。不过，现在很多人关心的只是外在形象：参禅的人往往重视不能双盘，其实，如果内心不能参禅，腿盘得再好也没有用；念佛的人往往重视念了多少佛号，其实，如果内心不能忆念佛，那就成了憨山大师所呵斥的“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。”大家应该避免这些过失。

这段经文和密宗的“上师相应法”是相通的。密宗认为，上师与诸佛菩萨恒时垂念一切众生，如果我们经常观想上师，上师的加持就会融入自己，自己的心就会与上师的慈悲和

说，我们过去生中可能，是阿弥陀佛的家人，假设一下，阿弥陀佛在某一世，可能是我们的老爸，也可能是我们家亲眷属当中的某一分子，我们曾经做过弥陀眷属，这是《无量寿经》上讲的，《无量寿经》最后一品，是有这么说的，就是这些 在这个时代，此界他方，往生到极乐世界去的众生，过去生中曾经跟阿弥陀佛有大因缘，曾经做过弥陀的眷属，所以我们遇到阿弥陀佛，才倍感亲切，直截了当地讲，就是阿弥陀佛跟我们，是一家人是自己人，所以见到佛，就不用见外了，甚至于阿弥陀佛，对我们的关心，超过这一生当中，任何一个人对我们的关心，我们的父母很关心我们，但是他不能一直陪伴我们，甚至很多，做父母的也这么想，

摄群机，于是一句南无阿弥陀佛，一直念了六十年，可谓尽形寿念佛了，精勤用功，契证念佛三昧，成为一代宗师。净宗八祖莲池大师亦是一门深入，不假方便。在他结茅云栖山时，有一年大旱，山民请他祈雨。莲池大师说：“我没有祈雨的法术，只会念佛。”山民恳请：“只要能祈来雨，用什么方法都行。”于是莲池大师便敲着木鱼，循着田埂唱念南无阿弥陀佛。念佛所到之处，雨下如注。有人咨问他的修行法要，莲祖回答：“我生平所务，惟南无阿弥陀佛六字。”这些祖师以甚深智慧，深刻地体解到念佛一法圆摄一切，乃一代时教归宗结顶之法，是故心不旁鹜，一门深入。持名念佛即是胜异方便。“如染香人”喻示念佛法

智慧相应，自己最终就能开悟。净土法门其实就是“阿弥陀佛相应法”，阿弥陀佛像慈母一样恒时垂念众生，如同《百业经》所说的那样——“即便波浪离开大海，佛陀对众生的大悲心刹那也不会离开”，因此，只要我们能忆念阿弥陀佛，就能与阿弥陀佛相应，最终就能心开悟解。

有些人口中经常念佛，手里也经常拿着念珠，从外在行为可以看出，他们的心与佛是相应的。对这种人来说，佛并不遥远，佛就在眼前。而有些人却相反，虽然佛的加持无处不在，但因为自己不精进念佛，所以始终无法与佛相应。这不怪佛没有加持，也不怪法不灵验，只能怪自己业障深重。有些刚强难化的人离开善知识和佛

如果允许的话，他愿意陪自己的儿女，走完这一生，但因缘往往不是这样。

纵然做父母的，有这一种慈爱之心，但毕竟也是凡夫，而阿弥陀佛，对于众生的关心，他不仅仅表现在，这一种情感上，他更多的是理智的慈悲，用种种善巧方便给予引导，让我们这些众生，从迷惑中回过头来，最终走向觉悟，走向成佛之道。

阿弥陀佛，经上是这样为我们说，特别慈悲表现在哪里呢，大家到处去拜佛，留心观察，尤其在我们汉传佛教，很容易看得出，阿弥陀佛他通常，情况下都是站着的，我们叫接引相，通常是站着的，有时候也看到，阿弥陀佛坐在那里，坐在那里的相，一般是在净土，就是在极乐世界，通常情况下

门揽果成因、因能克果的特质。吾辈凡夫虽性具如来智慧德相，然无明烦恼厚重，起惑造业，身心污秽。身体内三十六种不净物，并招感坑坎沙砾、峻岭荆棘、环境污染、生态失衡、兵连祸结的外境。吾辈凡夫臭秽不堪，无有德慧之香，现在亟应到具有德慧香者的周边接受熏染。阿弥陀佛具足五分法身之香：戒、定、慧、解脱、解脱知见，并将这五分法身香凝聚在这句名号中。我们不念佛便自然念五欲六尘，无明熏真如，尘垢日厚。而念佛就在接纳佛果地的法身香、智慧光。就如一件无有香气的衣服放在栴檀香木旁，一段时日后，这件衣服也就沾染上了栴檀香味了。吾辈众生虽内具戒定香与般若智慧光，然无明烦恼厚重，透现不出来，所以应

教的团体后，经常说：我灌了什么顶，修了什么法，可是没有任何加持。其实，他们从来不想想：自己有什么业障？自己到底修了多少法？

如染香人身有香气，此则名曰香光庄严。

如同染香人的身体有香气，这就叫做香光庄严。

汉地大德经常将净土法门称为“香光庄严”，这是比喻念佛的人既能庄严自身又能利乐有情，这种说法非常恰当。

首先，如果一个人身上有香气，这对自己会带来快乐；心中有佛的人也是如此，他们经常处于快乐中，不会像其他世间人一

我们看到的接引相站着的，为什么现这个相呢，善导大师为我们解释，说阿弥陀佛特别慈悲，救度众生特别迫切，这个事情等不得，所以佛站在那里，如果坐在那里，一众生有求要站起来，然后再出去，取这个意思，就是立即行动，丝毫不会犹豫。

这就像我们，看到的弥勒菩萨，在很多地方塑弥勒菩萨，标准的塑像，弥勒菩萨在兜率陀天，现在也是半跏趺坐，一条腿已经落在地上，很多人不理解，认为弥勒菩萨，怎么坐得那么随便呢，不像其他菩萨，坐得那么端庄呢，这是表法的，表什么意思呢，因为他要急着下来作佛，所以一条腿已经落地了，准备下来成佛了，是这个意思，这是表演给我们看，同样道理，

借助弥陀名号果地的五分法身香与般若智慧光，来庄严吾人的本觉理性。我们执持弥陀名号，便能引发吾人性具的五分法身香与般若智慧光。托彼名号，显我自性，这就是香光庄严。

经云佛种从缘起。我们虽具佛道的种子，但如缺乏增上缘，佛道的种子也难以显现。六字洪名即是阿弥陀佛给我们提供的增上缘，能有力地引发吾人阿赖耶识的佛种子。念佛就是真如熏无明。名号是真如自性，吾人内心无明颠倒，执持名号即在我们的阿赖耶识里熏习新的种子。这个种子就是往生净土的种子。真如熏无明到一定程度，便能够转八识成四智（转眼耳鼻舌身五识为成所作智，转第六意识为妙观察智，转第七末那识为平等性智，转第八

样整天处于忧愁、焦虑或者恐惧中。尤其是认识到心佛无别的修行人，遇到任何违缘都无所谓，不会胆战心惊。这种人过得就像米拉日巴一样自在，晚上睡觉也特别安心，不会因为房梁上有一只老鼠在跑就起来“打仗”。

其次，如果一个人身上有香气，不管到哪里都能给别人带来快乐；同样，不管大法师还是普通修行人，只要心中有佛，到哪里都能利益众生，甚至说一句话都能利益众生。我们看高僧大德的传记，由于内心有修行的境界，他们不仅即生中弘法利生事业非常成功，甚至离开世间后，他们的精神依然像阳光一样普照世界。相反，如果一个人内心污秽不堪，所作所为都是为了名闻利养，以前世的福报或者今生的因缘，暂时他

阿弥陀佛常常示现接引相，就是救度众生这一种悲心，很恳切，迫不及待，在苦海岸边，时时等着众生回头，取这个意思，所以大慈大悲。如果我们多了解一分，阿弥陀佛对我们，众生的这一种慈悲，我们对佛的忆念之心，也会加强一分，阿弥陀佛不是跟我们没有关系的，也不是可念可不念的，在我们的生命中，阿弥陀佛，应该是最重要的人，他对我们的关心，无量劫以来都没有间断过，他把王位舍弃，为了救度，我们这些苦难众生，用世俗的话讲，他为我们付出的太多了，他牺牲了太多太多，一般人舍不得的东西，他放弃了王位，舍家弃欲 行作沙门，经过无量劫的积功累德，建立了一个净土，极乐世界，难道是为自己享受

阿赖耶识为大圆镜智)，变凡心为佛心，如同蛇入竹筒，蛇身必直。凡夫念佛就会自发自觉地去持戒、修定、显发智慧，渐具如佛那样的同体大慈悲心，由此引生深广的般若智慧。念佛终将成佛，因果觉同体不二。这即是香光庄严妙因妙果的内涵。诸法从缘生。阿弥陀佛给九法界众生，尤其给我们这些苦难的众生，提供了一个显现佛法界的强缘，吾人便应信愿持名，往生西方极乐世界。西方极乐世界全体即是香光庄严，那里无须日月的照明，没有昼夜的交替，也没有春夏秋冬的更迭。那里没有时间 与空间拘囿，也没有街道、门牌号码的分别。那是一个绝对平等的世界，那是一个妙高科技的世界。任一墙壁、地面、宝树间悉能应念照见他方

们可能有一些财富名声地位，但是“好花不常开，好景不常在”，这种人最终会落到非常可怜的境地。

吗，远远不是，这个净土建成之后，无条件提供给一切众生，准确的说就是给我们，整个极乐世界，就是为我们准备的，只要有众生愿意去，而且对这个地方，丝毫不怀疑，有这样的决心，阿弥陀佛，毫不犹豫亲自来接，这是阿弥陀佛跟我们，每一个众生的关系。

所以过去印光大师，在很多开示中，都这样劝念佛人，说念佛人看到极乐世界，不应该做其他的想法，整个极乐世界，就是为我准备的，阿弥陀佛的愿，就是为我而发的，要直下承当 当仁不让，可不要想算了，还是让给别人吧，这个事情没办法让，只有直下承当，谁都不能代替，只要我们直下承当，那么净土往生，人人有份。

这是我们忆念阿弥陀佛，

佛刹的情景。欲与同修道友对话，念头一动，彼此对面，以他心智通心光交流，无须语言。西方净土整个是一至极真善美慧的佛刹。以此参照系来对比吾人所处娑婆世界，便鲜明地反衬出此世界的污秽与苦难。由此对此土产生深刻的厌离心，对西方香光庄严的世界产生由衷的欣慕心。可见香光庄严寓意深远。佛功德力与自性功德力，互融互摄，妙感难思。

首先对阿弥陀佛，要更进一步做些了解，然后我们，再念这句佛号的时候，或许会更亲切一些，我们念的这四个字，他不再是单纯的文字，不是说我们，阿弥陀佛四个字而已，他里面所代表的，是阿弥陀佛的悲心，是阿弥陀佛，对我们无尽的关怀，我们换个说法，有一个人他能力很强大，我们遇到什么事情，都可以找他，现在他把，电话号码留给我们，我们在任何时候，拨通这个电话，他会在第一时间，给我们帮助，这个人就是阿弥陀佛，我们什么都可以忘记，阿弥陀佛不能忘，虽然这么说，我们常常忘了，可能还是阿弥陀佛，现在很多人都有银行卡，银行密码都会记得很清楚，有人问，怎样念佛才念得相应，其实很简单，

像记银行密码一样，去记阿弥陀佛，很容易就相应了，我们最关心的事情，很多时候我们把它定位在一大笔财富上，认为这个最重要，当然在现阶段来讲，它很重要，但绝不是最重要，因为他会失去，财富是无常的，在我们无尽的生命当中，最为重要的就是能够保证，让我们在轮回中不堕落，乃至在这一生脱离轮回的永恒的依靠，对念佛人来讲，那就是阿弥陀佛，以后阿弥陀佛，就是我们生命的密码，这样去记，那就不是，无关紧要的事情了，也不需要再定个功课，每天念多少方声，不需要定了，自己会拼命的记，因为这个记不住，将来就没命了，这个没命就是法身慧命，可能在这一生就埋没了，如果我们了解到这个真相，对佛的忆念绝对

会超过对任何一个人的思念。

一般人，对这个事情不重视，念佛人却需要不断地培养，更这一方面的习惯，我们要加强对佛的忆念，要加深对佛的认知和了解，，这确实是我们轮回中唯一的依靠，除此之外还真没有什么，可以让我们依靠的，三宝是永恒的依靠，加强对三宝的忆念，这个事情呢，其实我们不会吃亏，我们这样想想这么念念，不会花钱，也不会花太多时间，只是养成一种习惯，如此而已，这是说忆念阿弥陀佛，十方如来，对众生的怜悯和忆念，就像慈母对幼子一般那么恳切，现在呢，众生，我们这个众生，反过来去念佛，通俗地讲，我们现在做个孝子吧，我们如何，去忆念我们的大家长，忆念佛，只

需要拿出少分就可以了，就是佛怎么念我们，我们不需要完全这样，只需要少分去念佛，就很容易相应，这就与佛打成一片，如果也能够，像佛一样忆念众生，我们也这样去忆念佛的话，我们就与佛相应，就成佛了。

一切诸佛对一切众生，都是这样忆念，这叫不舍众生，在诸佛的境界中，看待我们，这些众生是平等的，不会像我们，看到很多人讨厌，很多人不顺眼，不会的，诸佛如来看一切众生平等，所以这一种忆念没有分别，就像父母亲看自己的孩子，他是用同样的，慈爱之心给予照顾，当然有时候也会偏心，但不管怎么偏，那一种天生的情感，他不会抹杀的，或许对这个好一点，对那个稍微差一点，但不管怎么差，按照我们

一般的常情，他总是用一种，慈爱之心去对待，而诸佛如来，对众生的这一种慈爱，却是无分别的，平等给予关心给予忆念，所谓忆念，忆念就是《弥陀经》上讲的，诸佛的护念保佑，这样说就好懂了，就是诸佛如来在念众生，就是在保佑众生，众生不求佛也在护念，可是众生如果，没有意思去念佛，这个感应的缘就中断了，问题出在这个地方。

《观无量寿经》，上是这么说的，阿弥陀佛有大光明，经上这样为我们描述，阿弥陀佛身高，六十万亿那由他，恒河沙由旬，就是在极乐世界的，阿弥陀佛报身佛，有多高大呢，六十万亿那由他，恒河沙由旬，彼佛圆光如，百亿三千大千世界，每一个毛孔，都有八万四千光明，每一道光明，遍

照十方世界，后面特别说明，念佛众生，摄取不舍，理论上讲佛光是普照的，弥陀无量光，遍照一切众生，但是对念佛众生呢，特别关照，于是有人就想了，那不公平嘛，不是说佛平等吗，为什么不念佛就不照呢，不念佛佛也在照，但这个众生不念佛，他感受不到，虽然佛以同样的，慈悲给他关心照顾，他感受不到，甚至于他会排斥，他认为你干嘛要照我，我不需要你关照，那个念佛的众生，因为心与佛相应，所以佛光立刻就能接收到，与阿弥陀佛感应道交，原因在此地，不是佛有分别，而是众生的心有差别。

这是讲到阿弥陀佛，对众生的慈悲，就像此地说，十方如来对于众生的怜念如母忆子，但是若子逃逝，假如这个孩子，他逃

走了他离开了，虽忆何为，诸佛如来再怎么慈悲，也没有办法，佛度众生要缘，这个缘就是，众生要欢喜接受，众生不欢喜接受，就是释迦牟尼佛，阿弥陀佛亲自来，都不会勉强这个人，这样的例子我们，在经上看到有不少，譬如佛在世的时候，城东老母，城东老母就是，舍卫大城一个老婆婆，城东呢是因为，她住在城的东郊，其实这个人，经上是有说出她真正的身份，她是给孤独长者家里面的佣人，做什么工作呢，她是看仓库的，仓库的总管，在长者家工作很多年，可是自从长者学了佛，做了佛门大护法之后，她就非常烦恼，我们在经上看到给孤独长者，黄金铺地买下花园，做道场供养僧团，僧团里面每一天，也都派些代表，到

长者家去应供，应供的时候当然这些供养，都要从仓库里面拿出来，这个老太太看仓库的，她就天天看到，怎么这么多和尚，天天到我家里面来拿东西，还都不给钱，所以她很烦恼，她认为这群人，好像专门来占便宜的，所以她很烦恼，看到出家人就反感，因此她种下了这样的恶因。

给孤独长者也很烦恼，家里面出现这样一个人给他唱反调，好几次，他就想把这个人辞掉，但是工作很多年，也有感情了，有一天到王宫里面，见王后茉莉夫人，王后就问他，听说你家有个老佣人，败坏你的名声，你是佛门的大护法，为佛陀做了这么多事情，可是她到外面说风凉话，诽谤三宝对你名声不好，你还是回去把她辞掉算了，给孤独长者也

表示认同，我也想把她辞掉，可是后来想一想，这样做也不太慈悲，佛有大智慧，我想找个机会，带她亲自去见见佛，以佛的神通智慧，慈悲方便，应该可以开导她，像鸯掘摩罗那样的，大魔头佛都能度化，何况这老人家呢，茉莉夫人一听也对，那这样吧，我明天请佛到王宫应供，你找个借口把她打发来，让她见见佛。

于是长者回家之后，就把老婆婆叫来，说明天一早你到仓库里面，准备一些上好的珠宝，送到王宫给茉莉夫人，老太太一听很高兴，明天进宫，见王后去进贡了，这个使命很光荣，于是不由分说，仓库里面，准备好上好的珠宝，第二天一早进王宫，事情办完之后，她从王宫要出来，结果刚刚出第一道门，这个王宫有好几道

门，从内宫里面出来，刚出这一道门，佛带着五百弟子，从外面进来，她远远看到佛，带着这么多弟子，这一般人讲就是我们按照我们汉传佛教的习惯，这么多和尚来干什么了，今天出门，没看黄历真倒霉，怎么遇到这么多和尚，她就这么想，于是就看看旁边，有没有门可以溜走，佛以神通把所有的，宫门全部关上，四下看一看，走投无路，那个墙的下面有个狗洞，狗洞也挺大的，她就想算了，今天破例吧，从狗洞钻出去，佛也以神通，把狗洞给堵上，这一下没办法，硬着头皮往前走，走着走着就来到佛面前，佛这个时候，回顾弟子们跟大家说，今天要跟大家，表演一出特别的戏，佛陀今天要跟大家，了却一段因缘，弟子们都知道，这个

人是诽谤三宝的，大家都很清楚，看佛怎么度她，佛就说了，你们不能这么想，这个众生与我无缘，不信的话，下面你们等着看好戏。

然后佛陀，很慈祥的走上前去，主动跟她打招呼，老婆婆一看到佛走过来，头扭到一边不看佛，佛就以神通示现，她面向哪个方位，佛就在哪个方位现身，最后一圈把她围住，这一圈都是释迦牟尼佛，就这样啊，她照样不高兴，看到一圈都是佛，东西南北都是的，她就把头低下趴在地上，趴在地上，这个地下面也是佛，最后没办法，用那个手捂住眼睛，佛以神通示现，让她的手指，十个手指全部变成佛，眼睛是透明的，闭上眼睛，看到满虚空都是佛，这样的神通示现，慈悲接引是很少有

的，破例啊，就是这样的示现，这老婆婆，一点欢喜心都没有，最后她说了一句话，她说我不想见你，你干嘛这么逼我，她还很烦，然后弟子们一看，原来真是这么回事，佛与她无缘，不能度她，然后佛收回神通，让大众放一条路出来，示意让她回去，这一场戏，上半场告一段落。

然后这个老婆婆，就一溜小跑跑回家，边跑边往后看，看看有没有哪个人跟上来，回去之后把房门紧闭，心有余悸，她认为她很倒霉，今天怎么遇到这么多和尚，她还在担心，会不会有人追来，她这一边在提心吊胆，佛那一边，继续到王宫应供，应供的时候，王后夫人就请教，刚才的情景如何，然后大家纷纷议论，说太稀有了，佛以这样的神通示

现，这老女人太顽固了，居然都不肯回头，不接受佛的教诲，太顽固了，佛就说了你们别着急，这个众生与我无缘，与罗睺罗有缘，罗睺罗尊者一听，非常欢喜，自告奋勇站起来，既然世尊说她与我有缘，那这个事情，我要主动承担了，王宫应供完之后，我要去她家走一趟，然后五百弟子听到，也都感觉很稀有，说这个世尊不能度的众生，罗睺罗尊者能度，是事稀有，这个事情太稀有了，到底是什么因缘，我们也跟着，一起去看看热闹。

于是在佛陀的默许之下，罗睺罗尊者带五百弟子，到给孤独长者家，又走了一趟，这一趟很精彩，不过这一段因缘，是出在《观佛三昧经》，讲得很长，我看要这样讲下去，我们圆通章就不用讲了，

罗睺罗尊者，带着五百大阿罗汉，乘神足通，摇身一变，这个要拍成电视剧很精彩，变成转轮圣王的形象，印度人对转轮圣王是很尊重的，转轮圣王的概念就出在印度，所以听说转轮圣王，看到转轮圣王，大家没有像我们民间，这一种相信，不相信的，这样的想法没有，一听到都是肃然起敬，所以罗睺罗尊者，以转轮王的身份，乘神足通从虚空而下，事先跟给孤独长者约好，说我要去度你家那个老佣人，配合一下，给孤独长者也很欢喜，事先家里都准备好，说今天转轮王，要到我们家来视察，太荣耀了，于是转轮圣王，带着他的文武大臣，都是诸大阿罗汉示现的，来到给孤独长者家，见到长者之后，指名点姓，要见那个老女人，然后长者

就赶紧把这个老佣人请出来，说转轮王要见你，老女人感觉很意外，要见我我这个老女人，有什么特别之处啊，然后她见到转轮王，转轮王就说我刚刚登基，我的七宝其他都具备了，就是我这个王后还，没有找到合适的人选，老女人想不会是我吧，然后轮王就说了没错了，我观察，过去因缘非你莫属，这是一种方便嘛。

然后老女人听到心花怒放，说有没有镜子，我要照一下，我现在这个年龄，还能做王后夫人，然后转轮王马上命人，拿一面宝镜给她，在镜中所显现的，天上的玉女形象，老女人一看，欢喜的不得了，返老还童，然后轮王跟她说，你要准备准备，要做轮王的夫人，要修十善业，因为经上说轮王出

世，以十善业教化众生，也就是佛法的基础科目，然后告诉她你要，准备做轮王夫人了，不能诽谤佛法如何如何，这么一说，她欢喜的不得了，既然能做轮王夫人了，那这些都小菜一碟了，以前的态度不好，然后马上就表示要改变，她这一边下决心，然后轮王这一边看，这个戏演到这里，差不多了，该收场了，于是罗睺罗尊者，与五百弟子摇身一变，恢复本有身份，这个时候这个城东老母，这位老女人感到非常惊讶，很意外，她没有再生起烦恼，而是生起一种大惭愧心，她说原来，这都是世尊安排的，为了度我，一这么一个可怜的众生，这几乎是，全部的弟子都派上了，为了接引我这么一个众生，世尊太慈悲了，我之前的态度不对的，我应

该主动向世尊去忏悔。
然后罗睺罗尊者，带着她到精舍，在佛面前忏悔归命三宝，后面还随佛出家，而且还有相当殊胜的成就，我们可能会想这里面，到底是什么因缘呢，为什么见到世尊，开始不高兴，见到罗睺罗尊者，他不管用什么身份，总是很欢喜，这里面有过去的因缘，这个因缘要说来就更长了，一般我们讲这个典故，就是说明，佛度众生需要因缘，这个因缘其实说到根本处，是众生从内心深处，他愿意接受佛的教诲，这就是根本因缘，当然也牵涉到佛陀在过去生中跟一切众生，所结下的缘分，而我们今天，跟阿弥陀佛有缘，这显而易见，在民间我们可以广泛的去了解，民间大众对于，佛门的众多佛菩萨，最为熟悉的应该就

是，阿弥陀佛 观世音菩萨，所谓家家弥陀佛，户户观世音，就是在南传佛教，以往大家都认为，他们不念阿弥陀佛的，可是最近这几年，有些地方也开始念阿弥陀佛了，有些南传佛教的法师，他们也在体验，这个念阿弥陀佛，到底是怎么回事，他们也在了解，而且他们参加过一次，两次这样的共修之后，他们觉得很欢喜，没有像我们想他们会不会抵触，会不会反感，完全没有，他们感觉这个很相应，这就说明什么呢，阿弥陀佛跟一切众生的缘特别深厚，众生只要有纯正的管道去接触，都能够把这个，因缘联系在一起，正如《无量寿经》上所说的，在这个时代 此界他方，能往生净土的众生，过去生中与阿弥陀佛，都有大因缘，宿世因

缘，也就是说过去我们跟阿弥陀佛是一家人，现在呢，我们算认祖归宗了，接下来我们就要回家了。海外华人很多时候，都很思念自己的故乡，这个故乡就是自己的祖籍，也就是，自己祖先生活的地方，所以最近这些年很多，海外的这些华侨社团，常常组织寻根之旅，到内地去找根源，其实那个不是真的根源，真的根源，在净土在佛那里，佛才是我们，一切众生的老祖先，那是我们真正的归依处，所以下次我们也组个团去寻根，到极乐世界我们组团念佛人寻根之旅，这是我们真正找到根源了，经上讲的这比喻，不仅仅是一个比喻而已，这说的就是一种，诸佛如来跟一切众生，彼此之间的密场关系，佛就像慈母，我们众生那就像儿女，大

家看到那一幅子归图很有意思，阿弥陀佛画的很慈祥，怀里面抱着一个小朋友，然后小朋友说我了，阿弥陀佛，旁边说你回来了，那就是我们念佛人，现在要培养的心境，我们要回去了，以后我们不是往生，往生到另外一个地方，我们是回家去，家里面的老母亲，天天在等着我们，在期盼我们，有人会想，不行我这个人恶业很重，我好像念佛功夫还不够，不用这么自卑，就像母亲看自己的儿女，这个儿女他有出息，父母亲看到很欣慰，这个儿女哪怕误入歧途，做了很多坏事情，可能这母亲更希望，他早一天回来，浪子回头，所以经上说诸佛如来，对这些已经有成就的众生，譬如声闻缘觉，菩萨有成就了，对这些众生关注会少一些，对

六道苦难众生，关注往往会更多，不信大家可以看，阿弥陀佛的四十八愿，四十八愿头一愿就是国无恶道，先度恶道众生，我们很熟悉的地藏菩萨，地藏菩萨了不起，一切诸佛都赞叹，为什么赞叹，因为地藏菩萨，跑去地狱度众生，就好比在我们这个世间，有个地方很落后，所有人都不愿意去，有个人他发心去，于是感得所有人的赞叹，那个地方众生最需要帮助，地狱众生最苦，最不容易，但是我们也都知道，地狱众生最讨厌，是不是呢，为什么讨厌，因为他恶业造的最多，坏事干绝了，是不是最讨厌呢，想想他的苦挺可怜的，想想他做的事情，挺讨厌的，就是这么一批，既讨厌又苦难的众生，诸佛如来首先要度的就是他们，所以

造的恶业多没关系，只要肯回头 回头是岸，诸佛如来都不舍弃，尤其是阿弥陀佛，以慈悲的大愿，给予接引 亲自接引，所以我们任何一个人，不能因为我们现在，我是凡夫或者我恶业很重，或者我，学佛不久 念佛不多，因为种种理由，把自己这一种，往生的愿心给障碍了，不要这样，我们应当直下承当，阿弥陀佛没有舍弃我们，所以我们不用自暴自弃，勇敢的去面对，阿弥陀佛是我们的家长，极乐世界是我们的家园，我们只需要表个态，我这一生要回家，好了这个念头一动，极乐世界的莲花长出一朵，七宝池中，有一朵莲花生出来，将来阿弥陀佛，就带着这朵莲花，亲自来接我们，贵宾待遇都是亲自来接，回到家之后我们会发现，过去生中生

生世世的，这些家亲眷属亲朋好友，早就等不及了，早就在那边眼睁睁，没准现在正在看我们，这群人在干什么，说要来又不来，说不来又天天发愿，我们现在情况就是这样，他们可能很着急，这几个人到底怎么回事啊，这泰国有什么好留恋的，还天天在那边舍不得，我们不知道，我们的家有多么豪华，我们只听说我们家的地是黄金铺的，黄金为地，我们要慢慢培养，这样一种感觉，极乐世界就是我们的家，这里是我们，出来旅行的地方，所以这里的好坏，能过得去就行了，常常想我要回家，我家里面，黄金铺地七宝庄严，想要什么随心所欲，出门旅行的时候，连自己的房子宫殿，都可以一起带着去的，我们现在有这样的便利，到处出

去旅行，然后每个地方可以住酒店，但酒店再怎么好，总不如自己，常常住的家园来得舒适，所以阿弥陀佛都考虑到，到了极乐世界，想到他方世界旅游，宫殿随身可以飞行的，下次我到泰国来，我就把我的宫殿带来，就是这个意思，就不用再另外，安排住的地方了，多自在啊。

这是我们，家里面的生活状况，常常这样想想，我们就会很安心，有人说了安慰自己吧，其实每个人都在安慰自己，都在找，不同的理由安慰自己，善于安慰自己的人，生活会特别好过，会少生很多烦恼，所以我们在这个地方，多培养一些，对净土的忆念之心，养成一种习惯，对净土忆念 对佛忆念，那就是我们，今后生活的环境。

这样想，对于往生这一桩事情，不会再恐怖了，因为很多人对往生，一至今还有这样的误会，往生是怎么回事，往生就是死了，是最无奈的，必须要面对的事情，就是很多念佛人，一平常念佛可能很认真，但真正说要往生的时候，害怕怕得要死，真会这样，这是对往生这个，事情没有认识清楚，往生就是回家，回家有那么痛苦吗，回家还要发个愿吗，今天听完经大家要回家，别走的先发个愿，要这样吗 多此一举，所以真正念佛人，培养往生的愿心，就是把回家的感觉找到。

我们说发愿，其实都有些勉强，回家何其自然，我想回家就回家多自在，那有人说了回得去吗，只要我们下决心，家是我们的，怎么会回不去呢，这

三时系念里面讲，自是不归归便得，只是我们自己不愿意回去，我们自己愿意回去，马上就回去了，那家是我们的，五湖烟景有谁争，故乡的这些风景，没有人会抢的去，那是我们本地风光，就是整个，极乐世界都是我们的，有人说那么多人去，极乐世界怎么分得过来，你看我们一个泰国，不算很大这人这么多，可能我们分到的地方，也不算太多。

极乐世界是尽虚空遍法界，所有众生向往的地方，大家都去了，有人担心会不会人满为患，房子会不会越来越高，别墅是不是不见了，这个不用担心，极乐世界，是法性土很微妙，他的空间是重叠的，就是我们任何一个人在极乐世界，极乐世界的所有境界，是我们一个人

去享用的，因为这是自性所变现，-所以全体净土即是自性，非常不可思议，人与人之间没有矛盾，住的地方呢，可以互相重叠，你说那一栋别墅我喜欢，他也喜欢怎么办呢，两个人都住进去，互相不妨碍，非常微妙不可思议，这是净土的生活状况。

常常这样想想这样忆念，这也属于忆佛念佛，我们先慢慢培养，对净土的认知，然后对于往生，慢慢就看的很自然，将来有一天，真的要走的时候，手不忙脚不乱，欢欢喜喜跟佛回家了，而不是很无奈的等着，算了反正活不了了，就念佛等死吧，这样等到的可真是死，念佛临命终时要心不颠倒 没有恐惧，有恐惧之心，正念就丧失了，所以不能害怕，欢欢喜喜面对，可是要欢

喜，我们也有理由啊，如果不了解，我们要去的地方有多么好，我们能欢喜的起来吗，所以先要培养，这样一种习惯，对净土生起欢喜心，对于往生我们才不会恐惧，看起来，这是平常的一种修行，其实跟我们往生时候关系很密切，往生的时候就是，平常的习惯在起作用，平常没有这个习惯，临命终时很难提得起正念，所以需要平常养成习惯，然后我们再来，具体地去学忆佛念佛。

这个地方经文大家留心看，这一段跟后面一段，都讲到念佛，但境界不一样，此地说的念佛是若众生心，众生心就是我们现在的凡夫心，这就很明白了，就是这个念佛方法，是一切凡夫众生都可以学的，正所谓，三根普被利钝全收，人人可以学可以

念，怎么念呢心念，这里特别强调一个心，若众生心，没有说若众生口，但是口念呢 也不能省掉，因为我们现在念，是口念出声，然后让我们的正念保持下去，口念的时候，其实心里面的正念跟着提起，这才是重要的，但重点讲的是心。

心作心是，是心作佛 是心是佛，这个法门容易就在此地，就是他抛开了其他的，种种复杂的理论和程序，直截了当就用这个心，什么心呢，就是我们现在打妄想的心，就这么简单，就这个心来忆佛念佛，这里面说了两个字忆和念，有什么不同呢。

忆就是我们刚才说的，就像父母亲忆儿女，忆就是心里面想很想，可是也说不出，一个具体的念头，也说不出一个具体概念，就是很想很想，我们每个

人或许，都有这一方面的经验，父母怀念儿女如此，我们在想一个，我们很喜欢的人，或者我们生命中很重要的人，或者最近有什么，事情要托他做的人，我们就天天想他，或者是某一桩事情，我们的心，就是老被它抓住一样，有没有这样的感觉，最近有件事情要做，不管走到哪里，也不管在忙什么，这个心，老是被这个事情抓住，这就是一种忆，它没有一个具体的念头，像我们念佛一样，但是他心里面，从来没离开过，这个人这个事情，我们可以这样去培养，忆佛忆阿弥陀佛，就是在我们的心理习惯中，总有阿弥陀佛的影子，不管走到哪里，阿弥陀佛的影子，在我们内心深处没有停过，我们心里面，藏了太多太多的东西，喜欢的不

喜欢的，正面的 反面的，善的恶的都有，现在留个空间出来，留个空间出来干什么呢，让阿弥陀佛在里面挂单，让阿弥陀佛在我们，心中有个落脚之地，希望以后，这空间越来越大，就是无论何时无论何处，我们心中都不会忘记，阿弥陀佛的概念，常常这么想这算忆佛。

那么念佛呢，就是直截了当这句佛号、，心里面清清楚楚念出来，那如果是环境允许，舌根把他念出声，就是正念提起脱口而出、，然后耳根听回去，念的时候字字分明，听的清清楚楚，因为有很多同修常常问，说自己念佛，妄想烦恼很多怎么办，其实也不是很难，我们只需要把重心，放在这句佛号上，专心去念佛，妄想杂念肯定有，不要理会他，自然而然那些妄念，就慢

慢淡化了，久而久之，妄念慢慢不起作用，这个习惯，是要慢慢去培养的，他有个过程。

三时系念里面中峰国师，有这一类的开示，讲到念佛，国师用一个比喻，西天有宝名曰清珠，在古印度有一种宝，就是清水珠，这个珠子在西游记，里面好像有出现过，这个珠子放到水里面，这个水原本是很浑浊的，珠子丢下去，那个水它就会，慢慢慢慢开始澄清，此珠入水一寸，水就清一寸，自寸至此乃至于底，这个水珠到哪里，那个水就清到哪里，它有一个沉淀的过程，那么现在呢，用来比喻念佛，念佛就是清水珠，我们这个妄想纷飞的心，那就好比是一潭浊水，其实水本身不浊，浊的是什么呢，水里面的杂质有污染，把这些杂质污

染过滤掉，水本身是清淨的，现在把这句佛号，投到心里去，有人说我也投了，投进去还是妄想很多，那是没投进去，就被丢出来了，要投进去，投进去的意思，要用心念专心念，是一字一句的念，不要贪多不要图快，不要跟别人比，你念多少了一万，我念两万了，不要这么比，这么比没什么意义，念佛不是跟别人，比遍数多少的，也不是比谁念得更快的，念佛是让心静下来的，要抓住这个重心。

有时候，我们会看到有些同修，念佛也很用功，拼命的念怎么拼命呢，他听说别人一天念五万，自己就拼命念六万，别人念十万呢，他真的不能睡觉了，因为念十万要一整天，于是他就要拼命，拼命怎么念呢，阿弥陀佛 阿

弥陀佛，阿弥陀佛 阿弥陀佛，念到最后，一念的什么听不清楚，这个计数器没完没了的按，计数器现在很流行，念佛用计数器，其实要用计数器，要想计的快一点，有个最简单的方法，你就按住那个计数器，正面的按钮不要动，它就从一，一口气跑到十万，这是个秘密，如果你想念得快，你就按着不要动，阿弥陀佛，阿弥陀佛 然后一直它自己就跑，其实佛没念清楚，关键是要让心静下来，也就是说重质量，数量很重要 质量更重要，所以念佛的时候，要字字句句，清清楚楚 明明了了。

大众在一起共修的时候呢，随众大家怎么念，我们也就怎么念，有人说了，我跟大家习惯不一样，我偏不这么念，你管得着吗，这会让大家起烦

恼，你可能觉得挺有个性，自己念得挺不错，可是让别人起了烦恼，纵然自己认为很不错，这也不妥当，大众共修要随众，你说我实在不习惯这样念，自己一个人到，旁边去念就可以了，不要干扰其他人，自己一个人的时候，想怎么念就怎么念，念大声很好小声没关系，念快只要清楚，念慢，只要不昏沉都好，你说哪个更好呢，没有更好，只有适合自己才是最好的。

因为这些方法，历代祖师大德，都曾经试过，都曾经提倡过，说念六个字，还是四个字呢都好，有念四个字 有念六个字，念快呢，有人快到让人受不了，譬如有些同修喜欢追顶，听说有些同修，很喜欢法师来领众，要追顶念佛，追顶就是拼命，一句快一句，阿弥陀佛 阿弥陀

佛，念到最后那个，心脏病可能会念出来，最后念着念着，突然往生了，真有可能，结果一检查心脏病暴发，突然死亡了，有些可能心脏不好的人，受不了这个刺激，有些人偏偏喜欢很慢，大家有没有听过，念佛念得很慢的，一句阿弥陀佛念一分钟，有些老修行喜欢，阿~~~我这个学不来，我看我要学成大家睡着了，一句佛号一分钟过去了，他阿还没念到佛，他那个调子，可以拐很久很久，很多人跟着念，可能真的一句佛念完，大家都去找周公了，全部都睡着了，当然这样太快太慢，多数人不适合，只有自己认为，特别喜欢的人适合，一般情况下，不要太快也不要太慢，佛法讲中道，多数人都能接受最好，自己念呢，可以根据情况去调

整，譬如大声念，有时候我们自己念，念着念着会昏沉，昏沉的时候怎么办呢，古大德有教过大声的念，提起精神 眼睛睁开，然后大声念个几分钟，昏沉睡魔跑掉了，然后再恢复常态，大声念念久了会感觉到累，那么就默念，默念的时候念着念着，不知不觉又昏沉了，再反过来大声念，这些都可以尝试，如果是在生活中，自己工作的环境不允许，譬如你念佛别人反感，那怎么办呢，这个时候，可以默念 金刚念，舌头动没有声音出来，或者就是心里面忆念弥陀，不忘记就可以了，还有人说了，我才管不了那么多的，我就是念给他们听，他们都不知道有阿弥陀佛，走到哪里，都大声地念阿弥陀佛，也有这样的人，这一种人很慈悲，他不顾别人

的反感，大声地念给别人种善根，但是念久了，别人可能真的会很烦，那还是要照顾一下，别人的感受比较好，种善根念一句就行了，听到就可以了，这是念佛的方法。

关键就是要，一让心专下来定下来，专心念专心听，后面还会专门讲，都摄六根，让身心受摄到一处，这里是先为我们说，念佛这一种方法，可以保证我们，现前当来必定见佛，现前见佛是现前得三昧，念佛三昧，还有另外一个名字，叫诸佛现前三昧，就是这个三昧得到了，一切诸佛现在目前，得到这个三昧，极乐世界就在目前，这叫现前见佛，当来见佛呢，那对念佛人来讲，就是往生的时候，见阿弥陀佛，佛来接引这是肯定的，修念佛三昧，修成了现前见佛，

就是没修成，我们往生的时候也肯定见佛，用这种方法，念佛有成就的人很多，古往今来 不胜枚举。

唐朝善导大师修念佛三昧，传记中记载，善导大师在终南山三年，出来证念佛三昧，那个时候大师才二十来岁，亲证念佛三昧，于是我们就看到，有人向大师请教，有一个屠夫，长安城有个屠夫，姓京的屠夫，屠夫就是专门，杀猪卖肉的，有一段时间大师劝，长安城的男女老少念佛，多到什么程度啊，走到大街小巷，念佛之声不绝于耳，于是很多人，念佛了学佛了，吃素了不再吃肉了，卖肉的没生意做了，这个姓京的屠夫，看好久卖不出去肉，他很烦恼，一打听都是那个，和尚劝人念佛，自己没生意做了，所以他

一生气一，就自己拎着杀猪刀，去找善导大师算账，真是这样的，见到善导大师他毫不客气，说你这个和尚，天天劝人念佛，要去什么极乐世界，有极乐世界吗，你给我说清楚，否则我跟你没完。

善导大师不慌不忙，然后又跟他说，极乐世界真有，你要真按照我说的，你也可以去，说着这个话，善导大师用手往西方一指，极乐世界，现在这个屠夫的面前，这就是一种神通示现，然后这个屠夫看到，说原来真有极乐世界，这么殊胜，早知道有这个地方，我还杀猪干什么啊，赶紧把屠刀放下，师父你教我，这地方怎么去，我不再杀猪了，于是大师口念弥陀，出一道光明，善导大师念佛是这样的，一念一句佛出一

道光明，皇帝听说 非常佩服，所以亲自给他的道场题匾，叫光明寺叫光明道场，我们现在礼祖，还是这么说的，长安光明 导公大师，就是口放光明，教他怎么念佛，这个屠夫听到欢喜不已，当下依教奉行，表态我不杀猪了，失业也没关系，我要去极乐世界，边走边念佛，出了道场的门，门口有一棵大柳树，他就爬到柳树上，不是想不开他想明白了，柳树很高，他就站在柳树上，面向西方发愿，愿佛接我 菩萨助我，我愿往生净土。

这个愿很恳切，说完从柳树上跳下，大众看到他的神识从，头顶而出随佛往生，后人记的时候，有些地方，把他记的阴差阳错，变成什么呢，变成善导大师，从树上跳下来，有些传记这么记，这是一

种误差，真实的情况是这个屠夫，大家可能会想这也能往生，那我们这二十楼应该够高，要不要等一下，我们也上去试一试呢，不要冒这个险，纵然是真的能成功，可是外面人不理解，明天头条新闻就出来了，泰国净宗学会，恐怖分子的地方，这以后永远不可以来，大家会产生误会，但是在唐朝那个时候，传记中记载那个时候，用这种情况，就是自己了生死的心很切，有些投崖的，有些把自己整个化掉的，就是用一堆火，把自己火化掉的，在那个时候的修行人中，比比皆是 很常见，这真叫为法轻身，就是对这个色身，根本都不在乎了，这不是我们能想象，那是了生死的心，特别切的人，甚至有时候我们会看到，他们的做法有些残

忍。

譬如有一位静霭禅师，他怎么走的呢，拿刀把自己，一身上的肉全部割下来，一片片割下来，这个内脏这个，心肝脾肺肾，全部都拿出来，然后拿出来放到旁边，干什么呢，跟那些众生结缘，一自己最后把心掏出来，心供养诸佛，然后最后做一个姿势，恭恭敬敬的手托着心，就这样往生了，这都不是我们敢想的事情，这些那真的是大修行人，这地方说的是什么呢，就是我们念佛，如果真的有信心，当然这样了不起的成就，暂时比较难，但是佛给我们保证，现前不行，当来也必定见佛，往生是必定。

善导大师修念佛三昧，现身亲证念佛三昧，这被后人尊为，弥陀化身的一位大德，大师有很多弟子，

其中有一位怀感禅师，这位禅师，早年对净土很怀疑，听到善导大师，到处劝人念佛，他也很不高兴，这一天也同样，来找善导大师理论，大师说了你别跟我理论，你要真的关心净土，你先去念佛，念念看再说，他觉得有道理，然后他就拼命去念佛，念了三七日，打了三个七拼命，三七日他没有证得三昧，他就认为可能自己，不适合学这个法门，大师就说了这不是，适合不适合的问题，是你的心太急了，确实他有一种，很急切的心理，我要赶紧证得三昧，恰好这一种，急躁的心与定不相应，所以他得不到三昧，然后大师说你把，这一种躁进的心放下，循序渐进，绵绵密密的念去，终有成就，然后他接受大师的教诲，又念了三年，跟

善导大师一样，亲证念佛三昧，出来之后写了一部著作，叫《释净土群疑论》，里面将对净土法门的，所有疑惑全部都解答，亲证三昧的境界，这是一个例子。

这些例子可能比较特别，他们可能很厉害，其实厉害不厉害，都是我们自己去学的，我们净土有一位菩萨，觉明妙行菩萨，大家念佛堂里面，常常看到四句话，很熟悉的，少说一句话 少说不了，我们天天念着少说一句话，少说少说 又多说了一句一，多念一句佛，打得念头死，许汝法身活，这几句话是，觉明妙行菩萨讲的，出在《西方确指》当中，这一位菩萨我们可以学，因为他最初念佛的时候，可能都还不如我们，他自己说的，菩萨是晋朝时候的人，就是魏晋南北朝，

那个时候，那一世，他是一个很贫穷的人，就是我们讲的乞丐，要饭的叫花子，肯定没有念过书的，他自己大半辈子，生活都很潦倒，有一天，大概是要饭的时候，路过一个道场，听到里面法师讲经，讲到净土念佛，那个时候已经有净土了，然后他很喜欢深信因果，他自己深深地忏悔啊，说我这一生，之所以这么贫穷，肯定是过去不肯布施，没有种善因所以忏悔，我不想以后，再这样潦倒下去，我要到净土去，于是他用了七天时间，绝食拼命念佛，念了七天七夜，第七天晚上阿弥陀佛，现身现广大身，满虚空中为他摩顶授记，告诉他在这个世间，还有多少年，让他在这边继续等待，因缘到的时候，佛亲自来接他，后来他活到七八十岁，无疾

而终 坐着往生，往生之后到极乐世界，阿弥陀佛，就给他起这个名号，觉明妙行菩萨，他到极乐世界之后，不由分说，马上就乘愿再来了，所以很多人问，去了极乐世界，什么时候可以再来，这是一个例证，他马上就回来，他是晋朝时候往生的，梁武帝的时候，他已经用比丘的身份，在度化众生了，菩萨自己说，他是什么身份，以后这一千多年来，都在以种种身份，接引有缘人，以后到明末清初，又遇到这几个，跟他有缘的弟子，他再一次现身，我们才知道 你看，这是我们这个世界，我们老乡，往生到极乐世界，短短时间成了大菩萨的人，从一个贫穷的乞丐，到成为一个大菩萨，也不过就是几天的功夫，当然这需要拼命，也就是说，这需要看

得破放得下，然后提得起，自己所修的行门，才有这样殊胜的成就，这是现前见佛，当来肯定往生，像这样的例子很多，难的 我们可能想，像这样拼命的，我们做不到太难了，我们说些容易的，容易的可能让我们看起来，太容易很轻松。

譬如清朝有一位冬瓜和尚，冬瓜和尚的修行很轻松，为什么叫冬瓜和尚，他喜欢吃冬瓜，别人不知道，他叫什么法号，只知道这师父喜欢吃冬瓜，以后就叫，冬瓜师父 冬瓜和尚，住在杭州，一个小道场，一个人，离他不远的地方，也有一个小道场，另外一个法师住，两个师父很要好，这个冬瓜和尚，他平常的功课，就是吃了早饭去逛街，一直逛到天黑再回来，刚开始大家可能想，杭州城挺好

玩，刚来嘛去到处，逛一逛熟悉熟悉，可是他不是，他这一逛就是十年，每天风雨无阻，天天去逛街，大街小巷到处走，大家就知道了，这师父没什么修行，就会逛街，所以大家也就不再关注他，逛了十年之后，有一天他找到，他那位老同参，附近那个道场的法师，跟他说·说下个月的初几，好像是初六还是初五，你啊来送送我，法师说你要干吗去啊，我要去极乐世界了，不大像挺年轻的，可是既然说了，到时候就去送送，到约定的日子，这个法师一大早，就到他的小道场来，送冬瓜和尚，可是来到之后，一门开着人却不见了，一问一问周围的邻居，邻居们说师父出去逛街了，这法师一听有没有搞错，他说今天要往生的，还有闲情去逛

街，天方夜谭真的假的，既然来了就等吧，等到快中午的时候，回来了，回来一进门就问他，你来干什么，法师说奇怪，你说今天要往生，让我来送你的，你倒好你不知道了，我想起来了，我今天要往生的，你等一下我进去冲个凉，换一下衣服，再吃一块冬瓜，然后这法师想，真的还是假的，一直在怀疑，情况怎么像往生呢，就是出个远门，也要多少整理一下，完全像没事一样，可是等了一会，冲凉冲过衣服换好，冬瓜大概也吃过了，出来之后就跟他说，非常感谢你相信我，我今天真的要往生，很多人都以为，我这么多年无所事事，其实我不是像他们想的那样，我今天就要回家了，要去极乐世界了，看在我们同参一场的份上，你也信得过

我，我就留几句话，给你做个纪念，没什么礼物给你，这道场可能以后也是你的了，然后就说了四句话，终日走街坊，终日就是一天到晚，都在逛街，可能杭州城，没人不认识他，大街小巷逛个遍，大家都以为他逛街而已，其实呢心中念佛忙，他自己心里面，那个忆佛念佛，从来没有间断，这个是真功夫，就是在繁华热闹的市中心，他念佛忆佛的功夫，都不受干扰，那才是真正的定功成就了，世人都认识，一般社会大众，世间人民都不知道，都看不出这里的奥妙，念佛有多么好，别有一天堂，在他的心中有一片天堂，有一片净土，这不是外面人能体会到的，说完坐在那里，念佛片刻之功就往生了，这个时候这个法师一看，才彻底相信，到目

前为止还没有，看到他念过多少佛，只知道他在逛街，那么现在往生了，可以确定他不是骗人，这是一个修得很轻松的人，所以在念佛堂，感觉有些压抑的，明天开始去逛曼谷市，只要不怕累，大街小巷到处去逛，也可以，逛街的意思就是讲，在我们生活中，一切时一处，他跟念佛没有冲突，忆佛念佛没冲突的，就像我们想一个人，我们想一个人的时候，照样在吃饭，照样在做，生活当中的很多事情，点点滴滴衣食住行，一样都没有耽误，但是我们，对某一个人的忆念，丝毫都没减少，这就是念佛忆佛，用在生活中，看来也并不是很难嘛，那有朋友又想，那这下又太随便了，到处去逛街逛到最后，自己逛不见了，本来可能想去历

事练心吧，去逛一逛，结果逛着逛着，发现那个东西很好，好像我还没有，越逛钱包越瘦，信用卡越缩水，那这样子逛逛，还是逛回来的好，这要看我们会不会逛，会逛那么大街小巷，到处去逛那是修行，看到好的如如不动，看到不好的不会讨厌，这不就是一种禅定吗，外不着相内不动心，大家都在这个，是是非非善善恶恶，好好坏坏的境缘中起烦恼，你在里面，逛来逛去是开智慧，只让自己的心如如不动，这是真正在历事练心，这一圈练下来，将来要往生的时候，别说没人干扰，就是有人干扰，周围都是恐怖分子，自己照样若无其事，乘佛愿力自在往生，功夫成就了嘛，这要看我们，会不会念会不会逛，这样说呢，都是比较特别的案

例，我们从中，得到某一方面的启发。

而在实际的修学过程中，每个人情况不一样，譬如说，有些老同修年岁大了，那要天天逛街也逛不动，那怎么办呢，这个时候呢，可以根据自己情况，譬如可以安心，在某一个地方念佛，如果道场有这样好的环境，就在道场安心念，如果感觉我在家念挺好，那就在家安心念都可以，但有一个关键之处，就是心要能定得下来，不管在哪里念，心要能定得下来，我们用另外，一个例子来说明，百不管老太婆。

有一个百不管老太婆，年岁很大了，儿孙们都成家立业了，他就想，自己在家闲着没事情，闲着没事就会生烦恼，年岁大嘛就想老了，老了就要生病，病了就要去看病，病看好

了出来，又想着下次，什么时候进医院，听说有些老人家有个习惯，就是喜欢生病，没病也装病，什么原因呢，因为不生病，孩子就不来看自己，所以就动不动生病了，孩子就来看看，于是就可以，多看一看自己的孩子，想病想久了真的会生病，真的生病病得一病不起，孩子偶尔来看看有可能，你让他常常，在那边守着不容易，久病床前难得有孝子，所以还是不要病，不要病呢就是不要想病，想佛多想佛，这个老太婆老太太，她就是这个情况，她觉得自己晚年，生活很苦很无聊，不知道怎么打发，于是到寺院去拜佛的时候，她就特别去请教一位师父，师父你看我这个情况，我觉得我很苦，其实她生活，过得挺好，心苦，我不想这么苦，这样

的日子我实在受不了，怎么办，师父就说了，有一个方法很适合你，就是不知道你能不能接受，她就说了师父你说吧，我愿意接受，师父就说了你念佛，很简单不难，念佛不难难在专心，专心也不难难在持久，持久也不难，难在什么都不管，这么一说，老太太好像听明白了，说师父我回去试试看，于是回家之后，开始专心念佛，念了一年多，她念得真的很认真，又来了来找师父，我照师父说的做了，我算念得很有诚心了，我也念得很久了，感觉比以前好多了，心里面总算有个依靠，但是心还是安不下来，到底是怎么回事，师父就问她你，他念佛了也够专心，坚持一年多，也算是有耐心，但是你是不是，什么都不管了呢，她一听就笑了，

她说我是什么都不管了，但是我的心里还在管，师父就说，我问的就是你的心，你虽然在念佛，但你的心是不是还在，管人管事管儿女呢，老太太一听就笑了，这个是习惯嘛，自然而然就想起来，想起来嘛就想管，想管又管不了，人就特别烦恼，于是这师父就跟他讲，以后你要从内心里面，把这些事情彻底放下，你年岁也大了，儿女们也都成家立业了，你就不用再管他们，不但不用管，连想都不用想他们，这才是真正的什么都不管，以后你就叫百不管吧，用来提醒自己，然后老太太很难得，回去之后重新做个调整，真的从内心里面不再管，其实也管不了，人年岁大了，慢慢地很多事情，要看得开放得下，有些研究哲学的讲，说人生前半段，要

用这个加法，后半段要用减法，前半生要加，就是不断地学，后半生要减，越走才越轻松，到最后彻底放的一干二净，人走的才自在，要不然会越走越累，走到最后，自己给压垮掉了，因为后面背的东西太多，不是别人给自己，而是自己心甘情愿要背着，背的虽然很累 虽然很烦，可是想想很应该，人有时候真的会这样想，有时候会想不行啊，这些人都挺年轻的，离开我他们就活不成了，这些事情都挺重要的，我要不亲自过问一下，他们肯定做不好，常常会这样想，于是这些年轻人，永远长不大，因为你什么都管，什么都问的时候，他们的空间就少了，而自己呢，总有一天也会离开，当自己离开的时候才发现，那些后面的人，都还没有成

长，都还没有成熟，什么缘故呢，自己把他们，成长的机会给剥夺了，而事实上呢，事实上在这个世界上，从古至今没有说，离开哪个人活不了，做不成的事情和人，就是有人说的，这个地球离开任何人，它都会转，而且会转的更轻松，离开一个地球不是，少一个负担吗，所以这个地方，是我们自己要想明白的，那么这个老人家，她可能听了，师父的开示之后，她慢慢地想通了，回去之后专心念佛，因为年岁也大了，儿孙们也成家立业了，不再想了想佛，专心念佛又念了一年多，这一次很欢喜地来见师父，像师父道谢，同时也道别，师父很感谢你，你这么耐心的教我，而且这么坦白，没有跟我客气，所以我今天，才有这么好的收获，我这

段时间心特别安，而且师父，您的教导没有白费，我过几天就要，跟阿弥陀佛回家了，师父一听很欢喜，说你这个百不管真的对了，你这个小家不要了，你去极乐世界，做做大总管 都没问题，其实人最放不下的，就是这个心理，然后老太太向师父道别，欢欢喜喜离去，几天之后无疾而终，念佛自在往生。

大家对她的名字不关心，因为师父跟她说，你要百不管，所以大家就称她，百不管老太太，以后我们，今天要学的时候呢，百不管都不够了，我们要千不管万不管，一切都不管，就是在我们内心深处，譬如我们念佛的时候，说很多事情啊，事情没关系，你平常该怎么做，还怎么做，你念佛的时候，诵经的时候，什么

都不要管，不管怎么办呢，事情谁照顾呢，一念佛堂清众专心念佛，事情有护法义工菩萨照顾，护法义工菩萨，把大家照顾好了，大家念佛有成就，护法义工就有功德，来念佛的同修，哪怕我只进来一个小时，我一个小时，就是千不管万不管，千万都不管，这个佛才能念的安心，念完之后你说你有事情，你好好去做不矛盾，千万不要念佛的时候，想着做事情，做事情的时候，想到我要念佛，两边都矛盾，念佛的时候就专心念，做事情的时候专心做，做事情还有空闲，顺便念佛，慢慢把念佛变成一种习惯，有可能忽然有一天，我们也会像，那位冬瓜师父一样，边逛街边念佛，边做事边念佛，两不耽误 互不影响，事情做得很好，佛也

念得很欢喜，那说明我们的生活，跟念佛打成一片了，处处是念佛堂，人人是弥陀弟子，我们从这个地方，慢慢去培养，念佛不是一种功课，把念佛当作功课，会做得很辛苦，不是功课是什么呢，念佛是一种乐趣，要这样培养，把念佛当成一种习惯，念佛是一种思维模式，我们在生活中，多想想佛多念念佛，久而久之我们起心动念，都会跟佛打成一片，这在念佛法门，就叫功夫成片，遇到人我就想，这些人都是阿弥陀佛，欲令法音宣流变化所作，今天阿弥陀佛，派了几位师父来，可能是净土来的，可能是他方来的，看到就起欢喜心，又出门看到很多，陌生的认识的，认识不认识的，我们都要学着这样去转心，把这些境缘，都看作是阿

弥陀佛，为了历练我这个念佛人，而变现出来的境界，把一切境缘都当作，修行的增上因缘，我们的心慢慢地，就跟净土打成一片了，这样一来，我们念佛的空间，就不仅仅限在这个念佛堂，走出念佛堂，我们念的佛照样不会断，念佛的习惯照样不受影响，念之久久身心与佛相应，果然念到相应，念到一心不乱的程度，那就入佛境界，那就是此地说，不假方便自得心开，不假假是假借，借助的意思，不用借助另外一种方便法，方便就是，佛所说的种种法门，佛所说的，种种法门都是方便，那为什么不真实呢，真实无法可说，凡有言说皆是方便，而方便中呢，根据众生的不同需要，又有深广不同，我们现在学的，这也是个方便最极方便，就

是这个方便，是方便到底了，不需要再借助，另外一种方便了，这是最方便，最直截了当的一种修法，所以才说不假方便，不需要借助，另外一种方便法，直截了当可以入如来地，自得心开，心开意解见本性佛，这是说用念佛的方法，达到明心见性的境界，有些朋友认为明心见性，不是禅宗讲的吗，禅宗讲明心见性，一切大乘法门，也都在讲明心见性，因为这是，我们修学的最终目标，只不过，是用的方法不同而已，众生可以根据个人的需要，选择相应的法门，就像这个大厅有很多门，你随便从哪个门走进来，里面都一样无二无别，这才是《金刚经》所说，是法平等无有高下，高下之分在哪里呢，在人的根性，如六祖能大师所说，

法无顿渐 顿渐在人，人心有差别，现在呢，我们念佛直截了当，用永明延寿大师的话讲，但得见弥陀何愁不开悟，纵然我们现在，未能明心见性，将来见阿弥陀佛，往生净土 继续进修，肯定明心见性，这是大势至菩萨，在这里先为我们说，念佛三昧的修学，以众生的心怎样去入手，此地说的是众生心，后面讲的是念佛心，大家注意看经文的，时候留意能看得出来，这是两个不同的境界，若众生心，就是我们现在刚开始，后面的念佛心呢，那就是相应之后的心了，那么最初下手，我们以凡夫心，去念一句佛号，念之久久自然相应，经上说，应观法界性 一切唯心造，华严唯心偈，若人欲了知 三世一切佛，应观法界性 一切唯心造，一切唯心

造，很多人说唯心，这不变成唯心学术了吗，佛法里面讲的唯心，不是把物和心，对立起来的唯心，心生种种法，在这个地方，我们直截了当，我们用心去造佛，心想佛心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好，是心作佛 是心是佛，诸佛正遍知海，从我们众生心想生，就是这个众生心，就是我们现在想佛念佛，想到与佛相应，我们就成佛了，就这么简单。

但就这个相应不容易，需要反复不断练习，在中国历史上，有几个类似的典故，譬如汉朝飞将军李广，他在这个边疆巡逻的时候，有一天晚上看到，那个边界风吹草动，好像有一头猛虎，他就弯弓搭箭，这一箭射出去，老虎应声倒地，射死了一只老虎，老虎不动了，第二天

天亮，带着士兵一看，不是老虎是一块大石头，很像老虎，那个箭深深地插到石头中，他就想我有这么大力气吗，立刻再射一支，怎么射都射不进，什么缘故，因为他当时想那是老虎，所以心念的力量，让他的箭射进去了，有人想可能这是巧合，还有另外一个，更巧合的事情。

唐朝有一位著名的画家，韩干宫廷画家，以画马著称，自幼喜欢画马，以后到皇宫里面呢，给皇帝专门画马，唐朝国力鼎盛，所以养了好多马，他就没事常常到，那个养马的草场上，去看千军万马奔腾的场面，有一天他从早看到晚，看得很专心，回家之后，躺在床上还在想，想那个万马奔腾，他特别关注一匹马，想着想着他自己不知道，他变成了

马，躺在床上在那边跑，正在这个时候，夫人推门进来，看到床上人不见了，躺着一匹马，大叫一声把他吓醒了，醒来之后问怎么回事，你刚才干嘛那么惊讶呢，夫人就跟他说，刚才的情景，说你这个常常想马画马，终有一天你可能会做马，他得到这个启示之后，据说以后，画马的习惯慢慢改变，这一类的例子有好几个。

有一位大禅师也是遇到，当时一位著名的画家，专门画什么也是画马，画得很逼真，禅师遇到他就说了，你将来可能要当心，可能你会跟马成为同一类，因为他心想马，这就是佛法里面讲的，根本的原理心作心是，念佛三昧，修行的理论依据，其实也是如此，就是《观无量寿佛经》所讲的，是心

作佛 是心是佛，直截了当不拐弯抹角，所以在这个地方，众生要想成佛要作佛，很简单 众生去心忆佛念佛，现前当来必定见佛，可能有很多念佛人在想，我们念了这么久了，阿弥陀佛也没见过，想不想见见，很多人会有这样的想法，念佛别人都，见到莲花 闻到香味，见到阿弥陀佛的白毫，或者是其他的相好，白毫我不想见了，见见阿弥陀佛的脚，也可以啊，好像什么也没见到，于是就很泄气，我前段时间，遇到一个念佛同修，他就说别人念佛，好像都见到这个见到那个，我念了这么多年，什么也没见到，感觉没有信心了，其实念佛人如果，把心思放在这个地方，心会不安，应该把心安住在念佛上，专心念佛就好，哪怕在念佛，过程中出现

境界，也要若无其事，甚至于念佛念佛，念着念着，阿弥陀佛现身了，也要很平淡地去看。

这就是《楞严经》上说的，不作圣心名善境界，若作圣解即受群邪，如果很执着这个境界，那么好以后就会有，接二连三的境界出现，以后可能就会魔得其便，魔看到你喜欢嘛，于是就会，变一些相似的境界，凡夫的心没那么细，不太容易分别，那如果是真的，阿弥陀佛现身，有人说我们该怎么分辨呢，其实如果我们真正念佛，念到相应，弥陀现身这是感应，如果我们用平常心看待，那这就是真的好境界。

我们当年远公大师，莲宗初祖远公大师，一生见佛三次，连往生时候四次，往生之前又一次见到，跟身边的弟子们讲，这个境

界以前见过三次，每一次都很殊胜，传记里面有记，有一次见，西方三圣同时现身，极乐世界的宝池，流水光明都出现，阿弥陀佛还为他说法，但是大师这个境界，平常都没有跟人说过，临命终时才跟大家讲，这个境界以前见过三次，现在又出现了，我往生的缘成熟了，弟子们问大师，以前见到的境界如何，说与经上讲的完全相应，这叫如法，与经不相应，哪怕一分毫不相应，那就不是佛境界，这一点特别重要，《观无量寿佛经》，每一观都是这么交代的，作是观者名为正观，若他观者名为邪观，就是丝毫不相应，可能就会有其他境界出现，我们最好的做法就是，这些境界出现，我们都以平常心看待就好，阿弥陀佛现身，我们心不要太激

动，不要太兴奋，太好了我见到阿弥陀佛，出来之后，赶紧你有没有见到，刚才阿弥陀佛在那里呢，你没看到吗，这一高兴，自己这个心过于兴奋，就定不下来了，应当用一种平常心，去看待这些境界，这些境界的出现，可以给我们增长信心，让我们的行持更加精进，我们对这些境界，就不会误用了，就是现前见佛的话，这些境界，增长我们的信心，有时候自己拿不准，拿不准就不要放在心上，或者遇到这些境界，自己不知道，这个境界是否相应，可以请教有缘的善知识，以经典的教诲为依据，来为我们分析，这是说现前见佛，如果是亲证念佛三昧，这个境界自然而然，如经所说完全相应，将来往生的时候肯定见佛，就是念佛人将来，

临命终时 佛来接引，一定会见阿弥陀佛，有人说了那要佛没来呢，佛没来要等一定要等，只要我们肯去，佛一定会来，因为阿弥陀佛，有这个愿 临终接引，还有人在想预知时至，到底是怎么知道的，几天之后会往生，他怎么知道的，现在电话很方便，打个电话就知道了，阿弥陀佛会派人来，这是一种情况。

譬如县鸾大师往生的时候，龙树菩萨先来，龙树菩萨提前好几天来，告诉县鸾大师说，你净土的缘快成熟了，过几天佛会亲自来接你，这是一种情况，还有佛没有来，菩萨也没来，极乐世界的鸟来了，派一只白鹤过来，往生传记中也有，白鹤来雕着一朵莲花，上面写你的名字，有时候还会注上日期，某年某月，某日准备

往生，也有这样情况，我们现在手机，计算机都这么方便，你可以想象，极乐世界会落后吗，所以种种方便，我们不用担心，就是我们现在，只需要安心的念佛，念之久久，纵然现前不能见佛，当来必定见佛，这里面有一句特别亲切，去佛不远，当我们忆佛念佛的时候，佛离我们很近，佛在观经上，也讲了类似的一句话，说极乐世界去此不远，极乐世界离我们这里不远，真的不远，十万亿佛土，数目字都是假的，真实的境界，净土离我们心性不远，其实说不远都已经远了，净土不出我们心性之外，所以当我们心，忆佛念佛的时候，我们跟佛合而为一，当下就能体会，到净土的清静，就能感受到，阿弥陀佛的慈悲，就能够深刻地体会到，弥陀

	<p>的愿力有多么殊胜，我们念的这句佛号，有多么实用。</p> <p>这是这一段经文，我们简单学到这里，这一堂课时间到了，剩下的经文我们，下一堂课继续学习，谢谢大家 阿弥陀佛</p>			
<p>我本因地以念佛心入无生忍，今于此界摄念佛人归于净土。</p> <p>佛问圆通：我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。</p>	<p>如染香人身有香气 此则名曰香光庄严 我本因地 以念佛心入无生忍 今于此界 摄念佛人归于净土 佛问圆通我无选择 都摄六根净念相继 得三摩地斯为第一</p> <p>大势至法王子以种种方便，为我们说明，念佛三昧的修学，其实并不是很难，菩萨用比喻引导我们，先去体会念佛三昧，到底是怎么一回事，忆佛念佛，就像母子相忆一般。</p>	<p>六、述已行持 请看经文： 我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。</p> <p>大势至菩萨汇报自己因地修行所得的法益，以及在果地上利他的情形。他追溯恒河沙劫以前，在超日月光如来座下，兼受念佛法门，依教奉行，执持名号，全心即佛，全佛即心，契入无生法忍。“无生”即是不生不灭的法性，“忍”是慧心忍可，安住在无生的涅槃境界，这就是无生法忍。入无生忍</p>	<p>我本因地以念佛心入无生忍，今于此界摄念佛人归于净土。佛问圆通，我无选择。都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。</p> <p>我在因地以念佛心入于无生法忍，如今在此世界摄受念佛人归于净土。佛问何法最为圆通，我没有其他选择。收摄六根不散于外境，令念佛的清净心念相继不断，如是获得三摩地，在所有法门中，这就是第</p> <p>其实我们很有必要好好学</p>	<p>第四卷《大势至菩萨念佛圆通章》</p> <p>好，请大家打开《讲义》第十二页。我们讲到内心的作用，就讲到忆念的力量。基本上我们生命的果报，它的形成有两个重要的因素：第一个是你过去所造的业力；第二个就是你心中的忆念，就是你心中的愿望，你有这个愿望，你就会有这个忆念。就是第一个是业力，第二个是愿力的和合，就构成我们整个生命的结果。</p> <p>有一天，孔夫子带着子</p>

这里又用一个比喻，如染香人身有香气，染香此地的染香，不是在佛前染香，这是古人就是过去的人，化妆品不像，我们今天有这么多选择，古人呢没有香水，那他们怎样去化妆呢，让自己身上具足香气呢，就是染香来熏熏香，我们现在，可能不太容易理解，拿香去熏香料去熏，有些是染，就像此地说的染香去熏，有一些好的香料，他直接可以，放在衣物的周围，或者随身佩带身上有香味，取这个意思，现在呢，直接拿香水来喷一喷，身有香气，这让我们想到一个典故。

就是墨子，他曾经路过一个染坊，看到染坊里面的工作人员，把洁白的布料，放到红色的染缸里面，过一会拿出来，白色的布变成红色，那一边

的阶位，按大乘圆教来判，底线是初住的水平。即破一品无明，入如来家，心生欢喜，即是同生性菩萨。初住以前都是异生性。同生性就是与诸佛如来同一种体性，共一法身。破一品无明，就少分地契入如来的法性里面。圆初住菩萨能够分身到一百个刹土示现八相成道，度化众生。无生法忍的高限阶位，是七地、八地与九地菩萨的境界。可见入无生忍的水平，亦如兔、马、象过河一样，有深浅的差异。大势至菩萨所证入的无生忍或亦有从浅入深的过程，然于楞严禀白之时，已是等觉菩萨的水平了。

我们注意到，前面所陈述的初发心念佛，是以众生心，忆佛念佛，这里表述的是以念佛心，入无生忍。这表明念佛有一个由

一遍《楞严经》，这部经中讲了许多殊胜的法门。众生的根机不完全相同，不一定所有人都是念佛的根机，有些人对念佛信心特别大，而有些人则对其他窍诀有信心。所以，每一个——法门都是不可缺少的。在《楞严经》中，二十五位圣一者修的法各不相同：有些以六尘入无生法忍，有些以六根入无生法忍，有些以六识入无生法忍，有些以七大入无生法忍。不仅在《楞严经》中，在禅宗和大圆满的历史上，很多高僧大德开悟的因缘都不同。由此也可看出，佛教是一种非常开放的思想。因此，对于净土宗来说，大势至菩萨的念佛法门是第一，如果是禅宗等其他宗派的修行人，也可以认为别的圣者的法门是第一。再次提醒诸位，此处所谓

路跟颜渊在花园当中散步，看样子孔子那时候的心情非常好，没有什么忧烦的事情，孔子就问子路跟颜渊说：何各言尔志？讲讲你们心中的理想，你在这个地方读书，你们对未来有什么样的远景、什么样的意念呢？子路就说：愿车马衣裘与朋友共，敝之而无憾也。他说：我希望有一天，我今天读完书以后，去外面做事，有一点钱财，我要买很多的车子、很多的衣服，当朋友要跟我借用的时候，我会大方的借给他，就算是他把这些东西用坏了、占有了，我一点也不生起吝惜瞋恨之心。他心中的远景是这样的远景。颜渊就说：愿无伐善，无施劳。有一天我为国家做很多事情，我希望我能够不夸耀我的能力，我有很多能力，但是我不

呢，白色的布放到黑色的染缸，拿出来布变成黑色的，墨子看到之后有感而发，说了两句话，就是我们今天常用的，近朱者赤近墨者黑，用在这个地方呢，近佛者香，如染香人呢，这个香比喻的是信香，法身香五分法身香，性德流露用香来比喻，因为每个人都喜欢闻香味，这是一种常情，所以用香来比喻，自性本有的美德美德是香的，一切众生自性本具，跟佛一样的美德，现在是借助一种方便，把本有的美德开显出来，其实这个香，不需要从外面染来熏，是性香自然而然流露，内香外熏，借助念佛，可以把我们本有的佛性给开显出来，我们再举一个例子。

就好比佛前燃的香，这个香他本来具足香味，但是如果不去点燃，

浅入深、由杂乱到澄清、由事持到理持的过程。所以我们念佛，一定要持之以恒。不管妄念万千，只要字句分明，积功日久，渐次伏断妄想。巨浪微澜，渐成止水。浓云稀淡，慧日朗照。持名念佛，暗合道妙，巧入无生，圆顿直捷，妙德难思。大势至菩萨在因地得到念佛的殊胜利益，所以在果地上以同体大慈悲心，在此娑婆世界，以念佛法门来利导一切众生往生净土。阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨，与娑婆世界众生因缘极深。西方三圣是在此娑婆世界发愿，无量劫以来，在娑婆世界示现种种身份，与我等娑婆众生共处同事，广结法缘。

是故吾人听闻到阿弥陀佛、观音、势至的名号会有亲切感。大势至菩萨在

的念佛，不只是口中一称念“南无阿弥陀佛”，更重要的是内心的忆念和观想。当然，如果从下品往生来讲，尤其对不太了解佛法的老年人和没有闻思基础的人来说，将念佛解释为口念非常好。但我们应该清楚，从念佛的本意来说，除了口念佛号，还包括内心忆念，而且后者力量更大。

《大势至菩萨念佛圆通章》篇幅这么短，为什么印光大师将其列入“净土五经”呢？就是因为它非常重要，其中宣说了成就净业的殊胜窍诀——“都摄六根，净念相继，得三摩地”。如果我们的六根一直散乱于色声香味触法，这是很难成就净业的，因此大家应该收摄六根，以清净心不断地忆念佛，这样很容易获得三摩地，有

夸耀。第二个、我也不张扬我的功德，保持谦卑。你看这两个，你就知道他们心中的愿望、忆念是不同的，就这两个生命的结果是不同的。

所以你看子路后来的结果，他等于是为朋友牺牲了，他做家臣，为了救他的主子，结果死在乱刀之下，他把朋友的仁义看得很重，他忆念的就是朋友的仁义——愿车马衣裘与朋友共，敝之而无憾也。但是你看颜渊的意愿就不是这样，他不是建立在朋友之间的义气，他忆念的是他自己的德行，所以你看颜渊到最后的最后的结果，其实颜渊是孔夫子所有的学生里面最优秀的，以现在来说就是成绩最优秀，第一名的，但是在孔夫子的学生当中，生活最落魄的就是颜渊，经常三餐不继。你看孔夫子有一个学

那个香味可能无法流露，就是这个意思，我们自性本有，圆满的智慧德相，就像此地说我们本有香气，本有香如果不去点，这个香，可能无法流露出来，点的过程，就好比是我们修行的过程，越修就越香，自性本有的法身香流露，此则名曰香光庄严，在这里我们看到，一个专有名词香光庄严。

香是体，光是用，光是智慧，用香比喻法身，用光比喻智慧，智慧就是报身，起作用从本体起用，合起来就是香光庄严，庄严通俗地讲就是美好，一个人具足美德，流露在生活当中，有无穷无尽的智慧，这个人的生活是美好的，这样容易理解，就是我们学佛了，学佛之后，我们学到很多美德，在生活中学会用智慧，处理很多问题，我们的生活因此

此娑婆世界念佛往生净土，然后倒驾慈航又回入娑婆世界，专摄念佛行人往生西方净土。在西方三圣中，观世音菩萨与大势至菩萨同具大慈悲心。然观世音菩萨侧重体现阿弥陀佛的慈悲，寻声救苦，有求必应；大势至菩萨主要体现阿弥陀佛的智慧。这种智慧表现为因地专修念佛法门，果地专摄念佛人往生净土。因为信受念佛法门是需要智慧的。没有般若智慧，便难信这个法门；没有甚深的善根，便难以持续常恒地念佛。所以能够相信这个法门，能够尽形寿执持名号者，悉是般若善根深厚者。具如是根性的念佛人，与大势至菩萨能同类相感。大势至菩萨恒放无边炽盛光，加持摄受念佛人，令他在念佛修行的过程中，不遭魔障，身心安宁，生

了三摩地，获得成就就不难了。诚如《诸法集要经》中云：“若人心寂静，诸根不散乱，决定趣菩提。”

在这课堂上，我们学习了大势至菩萨的窍诀，希望大家今后依照这些窍诀好好念佛。

生很平常，他是做官的，有一天他的同学开着一辆大的车子要去见颜渊，结果车子太大，巷子进不去。后来他的同学进去以后，看到颜渊住在一个小巷子里面，好不容易才找到，车子还停在外面，他说：你何苦啊，同学！颜渊说：我宁可固守贫穷，也不愿同流合污。其实颜渊会有这样的结果，我们一点也不感到惊讶，因为从他当初讲的话，就看出他生命的方向——愿无伐善，无施劳。他看重的是内心的德行。

这个时候大家就很好奇，那孔夫子的理想是什么？这个时候子路就问孔夫子说：愿闻子之志，老师您的志向是什么？孔夫子说：愿老者安之，少者怀之，朋友信之。诶，这个人不简单，孔夫子他心中忆念的是世界大同的景

美化，因为佛法的存在，我们的生活更加美好，这也是一种庄严。

而此地所说的真正的庄严，是讲的念佛人入佛境界，联系《无量寿经》所讲的，极乐世界的境界，香光庄严就更具体了，经上说极乐世界，万事万物都有香，宝香所成，整个极乐世界，我们不需要去燃香，自然而然闻到妙香扑鼻，万物都在放光，那是光明世界，所以不需要日月，也不需要灯光，极乐世界，七宝庄严，琉璃为地，可能有人会说了，不是啊，极乐世界黄金为地，黄金为地是铺马路的，那个地是琉璃的，这是《观无量寿经》，上明确所说的，那个地是琉璃的，所以观极乐世界的时候，是先观大海结冰，然后从冰变成琉璃，那是极乐世界的地，下面也是

前获致安乐吉祥，临终往生到西方净土。

大势至菩萨以种种身份，在这个世界专摄念佛人往生净土，于此可以提供一个证明。净宗十三祖印光大师，在近代弘扬净土有着巨大的影响力。一部《印光法师文钞》，导入正信，堪为末法众生之慈航，无明暗夜之法炬。有诸种迹象暗示：印光大师或是大势至菩萨再来。印光大师往生后，有一位杨信芳女士，写了一篇题为《纪梦悼印光大师》的纪念文章。追述她在民国二十五年时，在上海女子中学念书，住在她同学的家里。一天晚上做了个梦，梦见观世音菩萨站在一个小岛上，小岛周边都是海水。杨女士坐在一条小船上，正在向那个小岛开过去。观音大士招手告诉杨女士说：“大势至菩萨现在

象，老年人得到赡养，年轻人得到教育，朋友之间能够富而好礼、遵守规矩。所以我们可以这样讲，这三个人同样是读尧舜禹汤的圣贤之书、同样在读一本书，但是三个人是往三个结果、方向不断的前进，他们的生命是三个方向。后人把子路这个愿车马衣裘与朋友共，敝之而无憾也的道德叫小仁小义，这种仁义是小仁小义，你看到的只是朋友的仁义，这种格局不大；把颜渊这种宁可为德行而放弃世俗的名利，叫做中仁中义，因为你偏重在自利；把孔夫子这种老者安之，少者怀之，朋友信之这种思想，叫做大仁大义，知其不可而为之，处在乱世，还是尽心尽力做自己该做的事情，绝不放弃。所以我们可以这样讲，你心中所忆念的法，

透明的，往下面一看能看到地迹，往上面，整个虚空大光明藏：，树是七宝的，连这个人，的身体都是透明的，所以极乐世界，是光明遍照的法界，合在一起就是香光庄严，这说明净土的美好，是自性圆满的显现。

所以看到香光庄严，我们习惯上都认为，这是净土道场，净土念佛堂，有另外一个名字，就从此地来的香光庄严，到印祖所在，的道场灵岩山寺，那个念佛堂，所挂的匾就是香光庄严，现在我们也学着，用香光来庄严，我们自己的心行，学佛人要越学越香，越学越香的意思，越学越具足美德，不一定，走到哪里带着香水，但是我们要具足美德，所谓美德，就是让很多社会大众看到，都能够生，正面的想法 生欢喜

上海教化众生，你为什么还这样昏迷，不赶快去闻法呢？”

当时杨女士茫然无语。观音菩萨又说：“印光和尚是大势至化身，四年后化缘结束。”说完就消失了。这个梦很奇怪，第二天杨女士就问她同学的母亲张太太：“有没有一位叫大势至菩萨的？和尚里面有没有一个叫印光的？”张太太是信仰佛教的，她听了很吃惊地回答：“有啊，大势至菩萨是西方极乐世界的菩萨啊！印光和尚听说是普陀山的得道高僧。”杨女士又问：“现在印光和尚是不是正在上海呢？”张太太说：“这我倒不知道。”杨女士第二天读《申报》，正好上面登载着“护国息灾法会”的通告，才知道上海的佛学界请印光和尚来上海的觉园主持护国息灾法会，所以大家都吃

事实上对你的生命产生一定的引导作用。

这个地方若众生心，忆佛念佛，就是说身为一个凡夫菩萨，你要以佛志为己志、以佛心为己心，你不断的去想：这件事情阿弥陀佛会怎么做？就像忏公师父说：我们修行人遇到事情，你就想想这件事情印光大师会怎么做？满益大师会怎么做？这样子对我们的德行有提升的作用。就是你不断的忆念祖师、忆念佛陀，以祖师的志向为己志向，以祖师的大悲心为己心，这个是非常好的方法，就是本尊相应。本经的意思就是说如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严，我们直接用香来熏习自己，我们不必自己去创造香，这是一个非常好的思考方式。好，我们看经文。

丙四、述己自利利他

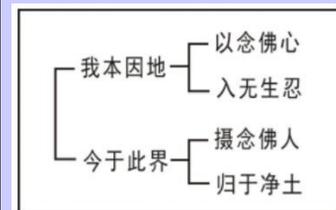
心。
光明呢，所作所为具足智慧，用美德和智慧，来净化我们的生活，这就是学佛人在现前生活中，以香光，来庄严我们的心行，就是用佛法，净化心灵美化生活，现在很多人，对自己的相好，也都特别在意，化妆美容，哪怕自己，实在长得不怎么样，也要想办法，让他改变一下，爱美之心可以理解，那么现在我们学佛了，用佛法来美化自己，我们多了，一个化妆的方式，就是用佛法来化妆，这一种，化妆流露出来的，是庄严是气质，不仅仅，是一种华丽的外表：，所以学佛人真正以佛法，来净化身心，走出来与众不同，风度翩翩举止优雅，这就是学佛人的气质，以前有人听说，学了佛念了佛，或者念了菩萨相貌会改

惊。张太太母女就陪同杨女士到了觉园，听印光大师讲经说法，同时三人都皈依了。当时杨女士就把她的梦境向印光大师作了禀告。印光大师呵斥她：“不要乱说！你要向外人说，就不是我的弟子！”杨女士便不敢说此事。以后这个杨女士成家生子，忙忙碌碌。忽然，在民国二十九年，接到一位苏州朋友的来信云：“印光大师在灵岩山坐化了。”杨女士听到，不禁悲泪满面，屈指算来，印祖往生时间距她所作的梦正好四年。于是她挥泪走笔写下了这篇《纪梦悼印光大师》的纪念文章。
纵观印祖一生的自行化他的德业，确与大势至菩萨专修专弘念佛法门的风格暗合。印祖通宗通教，然心不旁鹜，一句六字洪名，持念六十年，教化众

前面已经把忆佛、念佛的方法跟功德作一个说明；这以下把忆佛、念佛的因果关系作一个总结，我们看经文：

我本因地，以念佛心，入无生忍；今于此界，摄念佛人，归于净土。

我们看消文的地方：



这个地方讲到大势至菩萨他的自利跟利他的法门，我们先看他自利的法门。大势至菩萨回忆他过去的修行，我本因地，我在凡位菩萨的时候，我们前面说过，他在恒河沙劫遇到超日月光佛，彼佛教我念佛三昧，他最初就是

变，譬如说念观世音菩萨，念之久久自己的相，越来越像观世音菩萨，教女孩子，念观世音菩萨化妆，专心念观音菩萨念久了，不知不觉就像观音菩萨，念佛同修呢，如果专心念阿弥陀佛，念久了，相貌也会有些改变，当然我们不能指望，我念几天，就像阿弥陀佛一样，是说会有佛的一种慈悲，相越来越慈祥，越来越清净，有一种气质流露，真正用工夫，会有这一方面的转变，但也有人呢，真的就是为了转这个相，他来念佛来念菩萨，念了几圈，到洗手间去照镜子，看一看师父说了，念念会有改变的，绕几圈，去看一下没有变，再绕几圈还没有变，最后再念呢终于变了，变得越来越恐怖，什么缘故呢他生气了，师父骗人，我念了好久都没

生，亦不外于持戒念佛。尤其是对这部《大势至菩萨念佛圆通章》，更是深加嘱意。读诵、书写、劝进行者，并以楷定古今的慧目，将这部经典列入净土宗根本经典之一，令人隐约感觉到大势至菩萨酬愿的行踪，在娑婆世界示现为净宗祖师，言传身教，专摄念佛人归于净土。如是《印光法师文钞》或是净土菩萨留存给我们的无上开示，依教奉行，决定能从娑婆此岸稳达极乐彼岸。由于有大势至菩萨悲愿的专摄，吾辈净业学人更应对往生净土充满信心。持名能念到功夫成片，甚或一心不乱，固然很好，往生的品位不在中下。然未能达到功夫成片，只要具备信愿持名，亦一定能蒙西方三圣的加持摄受，生到安养莲邦。对此，吾人应具决定的信

依止这个忆佛、念佛的因地，而成就了无生法忍。我当初是一个业障凡夫，但是我就是不断的观想阿弥陀佛与我同在，我不断的忆念阿弥陀佛有什么功德、阿弥陀佛有什么样的理想，我以他的理想当作我的理想，我把我的心经常跟阿弥陀佛融合在一起，结果因为这样子，如染香人，身有香气，我很快的就证入了二空真如，他就是用这个本尊熏习的法门，直接观想我就是阿弥陀佛，我应该要怎么做！现在在利他方面，今于此界，摄念佛人，归于净土。我也是用这样的念佛法门，来摄受众生，归于西方净土。这个观念，我们把它作一个比较深入的探讨，我们先看在自利方面——以念佛心，入无生忍。

有变，其实他的心不在佛上，心没有真正与佛打成一片，所以虽然口上念，心没有变，相随心转。要从心改变，我们看到，佛的相好圆满庄严，我们在经上看到，有很多菩萨最初发心，就是因为看到佛的相好，譬如地藏王菩萨，《地藏经》一开端就介绍，那位大长者子，就是看到佛相好庄严，他要发愿度众生，要得到这个相好，这是一个例子，我们看到的佛，旁边的阿难尊者，阿难尊者出家，楞严会上说出真相，佛问他，说你为什么出家，他说，我就是看到佛，长得太庄严了，用现代化讲，佛太帅了，我要跟佛出家，我希望能够，跟佛一样具足相好，所以相好庄严能摄受人心。

如果佛要现一个相，让大家，看到都毛骨悚然，一

心。

[以念佛心] — { 以弥陀果觉
作众生因地

什么叫念佛心呢？以弥陀果觉，作众生因地。整个念佛法门就是这句话，就是说我是一个因地之心，阿弥陀佛是一个果地功德，我把这个果地功德跟众生的因地合在一起，我经常观想以佛志为己志、以佛心为己心，我经常以佛的功德来要求自己、熏习自己，这样子就像染香人，身有香气。你以这样一种本尊相应的心情，很快的就能够念极情亡，证入无生；带业往生，圆证不退。

[入无生忍] — { 念极情亡，证入无生。
带业往生，圆证不退。

现生能够念极情亡，因

看到就害怕，众生就不愿意来亲近佛了，佛的庄严如此，净土的美好也不例外，这都是为，接引众生而设的方便，现在我们又看到，很多现代化的道场，他们从道场的建筑设计，到内部装潢，乃至各个部门，方方面面的服务设施，那都是具足庄严，让不学佛的人走进去，整个身心都被震撼，有一种，心灵净化的感觉，于是他，可能就此决定，我要多来几次，我要了解一些佛法，不知不觉，他就走入三宝的门中，这也是一种方便。

所以庄严的环境，是为了接引更多的众生，而提供的一种方便，在诸佛的净土中，无不是具足圆满庄严，而众生要想得到，这样殊胜的果报，自己要去染要去熏，我们自己，要想身上有香气，那要去染

为我们的妄想也是无自性的，你不断的往真实的地方去思惟，妄想自然消灭，临终的时候跟阿弥陀佛感应道交，往生净土，圆证三不退。这个地方值得我们注意的就是这个念佛心，当然无生忍是一个结果，但是悟入无生法忍，念佛心不是一个唯一的选择，你也可以用参禅的心、止观的心。这个地方大家会问：念佛心悟入无生法忍，跟参禅的心悟入无生法忍，有什么差别呢？这个地方的差别，在于自力跟佛力的差别。你完全只是靠参禅、止观的心悟入无生法忍，那是完全自力；你用念佛的心，除了自力以外，还有他力的加被。

这个他力的加被是什么意思？我们简单的说明，让大家体会一下。现在的很多管理学的大师作了统

香，我们自己要想得到，这一种殊胜的果报，要在佛法中多熏习，这是大势至菩萨，用染香的比喻，来为我们，描述三昧的境界，三昧的境界，就是净土的境界，亲证三昧处处是净土，那是香光庄严，换个说法，那是真正的美好生活，真正的幸福真正的快乐，具足一切美好。

接下来这一段，这是大势至菩萨，总结三昧的修学，用几句纲领性，的话做一个归纳，前面其实，先是一种方便接引，就是先让我们了解，三昧到底是怎么回事，我们能学吗我们能做到吗，菩萨用，三个比喻引导我们，让我们，先有这么一个概念，其实真正的修学方法，在接下来这一段，这一段里面，有我们最熟悉的教诲。

计，他把成功的因素归纳成两种，一个人事业要成功有两种因素：第一个是你的能力，第二个就是你的势力。他说：这个能力只占成功的百分之十五，你的势力占百分之八十五。我们举一个最简单的例子，你看秦朝末年楚汉相争，楚国的项羽是出生贵族，他的家族几代都是做将军的，他的能力比刘邦高多了。刘邦等于是一个市井无赖，整天带着一些哥们，到处的游手好闲。刘邦你看司马迁《史记》上的记载，刘邦遇到事情就讲一句话：为之奈何？我该怎么办呢？问旁边的人。所以若论能力，刘邦根本不是项羽的对手。刘邦几次跟项羽打战，都被项羽打得落花流水，都是请韩信派兵来救他，他根本不是项羽的对手，没有一次打赢的，都

我本因地，我大势至菩萨自称，大势至菩萨追忆，最初发心学佛，在无量光如来，超日月光佛那里得到教诲，接受了念佛法门，修念佛三昧，经过长时间的修学，现在大势至菩萨，已经不是凡夫了，前面讲众生心，那是教我们，从凡夫开始念佛，而大势至菩萨本人呢，现在的身份是等觉菩萨，以念佛心入无生忍，这是菩萨，现在所证得的境界，从因地学念佛法门，到渐渐入佛境界，念佛心就是，已经证得三昧的心境，以念佛的方法，入无生法忍的境界。

这里有个名词无生忍，无生是一切万法，不生不灭的真相，诸法本质不生所以不灭，不生不灭是诸法实相，忍呢有认可的意思，认同认可，入这个境界的菩萨，自然而然认可

是被项羽追着打。但是为什么刘邦会成功呢？他成功的时候讲了一句重要的话：若论筹谋计划、洞察先机，决战于千里之外，我不如张良。你看打战之前要做作战计划，怎么样来打这个战，这个筹谋计划、洞察先机，张良是高手。这个计划做完了以后，谁要去实践呢？他说：若论领兵作战，攻必克、战必胜，我不如韩信。带兵，韩信真的会带，韩信带兵多多益善。这个城攻下以后，谁来治理国家呢？他说：若论安定人心、治理国家，我不如萧何。萧何，你只要打完仗以后，他就能重新新的把它恢复起来。我为什么成功呢？我的能力比不上他们三个，他们三个能够为我所用（呵呵），所以我成功了。所以刘邦的成功在于他善用势力，但是

诸法实相，不生不灭所以叫无生忍，或者叫无生法忍，通常情况下入无生法忍，在大乘圆教，最低是初住位菩萨，明心见性入这个境界，破一品无名证一分法身，如果标准再提高，会提高到初地位，有人说，一下子拉这么高呢，这很简单，因为境界不一样，用高标准来说到无生忍，是七地，八地九地的菩萨，这是《仁王经》上的标准，再往上面去寂灭忍，那就入如来果地，究竟圆满境界，而这个地方，我们可以这样理解，入就是刚刚入门，乃至最终成就圆满佛果，都是以念佛心进来的。也就是说大势至菩萨，有今天这样的成就，是以念佛心入进来的，用一个入，其实这也是一个方便说法，因为自性没有出入，我们常常讲入门了，

他没有能力。

今天我们成佛之道的道理，跟这个是完全相似的，我们的目标都是无生法忍，但是你有两个选择，你可以选择完全靠自己的力量来面对业障，这是你一个选择，我不要势力，我只要能力，我不要佛陀本愿功德的加持，我也不需要佛陀光明的摄受，我完全靠自己的戒定慧来面对业障，这是一个选择。当然这样的选择，一定是入道多辛苦，障碍重重。第二个、我自己尽我该做的力量，有能力；我能够有佛势力的加被，那这个就更好了。你看蕅益大师的传记，你就会有这种体会。蕅益大师刚开始是以参禅心悟无生忍，你看他刚开始出家时候的口气啊，旭出家时，宗乘自负，藐视教典。妄谓持名，曲为中下。蕅益大师

入门这是对初学讲，其实真正的诸法实相，不因为，我们迷悟而增减，我们迷，他没有减少一丝毫，我们悟了，他也不会增加一点点，无生法忍，从我们现在开始学佛，到什么时候才有可能，入得这个境界呢，就是按照，我们现在的学习状况，学多久，才能够得无生法忍呢，这个无法用年月日时间去算，快的可能在一念之间，慢的可能无量劫，都还入不了无生忍的境界，就是见不到宇宙人生的真相，如果是靠自力相当不容易。

所以龙树菩萨，当年有这样的说法，说未得无生法忍的菩萨，要须常不离佛不能离开佛，要在佛的守护之下进修，什么缘故呢，菩萨未得无生法忍叫自身不保，《大智度论》，里面用了个比喻，譬如弱

他讲这句话当然有他的条件，他的观照力强，他直接能够观照二空真如，他二十四岁出家，二十五岁就开悟了，他看到这个身心世界是如梦如幻的，得到胜解。他本身的加行力也是很强，他每次一闭关加行，就是《往生咒》《大悲咒》三十万遍、一百万遍。所以他刚开始对这个佛力的加被，并没有重视，他重视的是能力。后来到了四十几岁以后，他自己讲后因大病，这个大病在传记里面讲到：七日七夜，不能坐不能卧，只有含泪念佛而已，后来决意西归，开始对阿弥陀佛的功德，他说是万牛莫挽，一心归命，万牛莫挽。

这个地方就是说，其实成佛的结果是无生法忍，但是在过程当中你有两个选择：第一个、你完全靠

羽只可传之，弱羽就是小鸟，羽毛没有丰满，他顶多也就，是在这同一棵树上，两个树枝之间飞来飞去，他不能离开，这一片树林远行，没这个能力，那是什么呢，菩萨未得无生法忍，所以没有，办法离开佛的守护，去施展度众生的大愿，那么得无生法忍之后呢，这算有了保证有了底线，可以任运在六道中往返，而不受六道的障碍，那龙树菩萨接着又说，说菩萨如果愿力很强大，又未得无生法忍，那怎么办呢，那只有一个方法拼命，拼命在这一生当中，证得无生法忍，当然这种情况比较难，这不是每个人都能做到的，这一种方法，龙树菩萨也认为很难，所以称为难行道。

现在我们讲念佛，我们讨论的这句佛号，可以当作

你自己的能力；第二个、你在能力之外再加一个势力，那就更好了。那么到底以念佛心还是参禅心，这个势力有哪些呢？在宋朝的了然法师说：一个人能够经常忆佛、念佛，能够得到四种功德的摄受。第一个法身的摄受，念佛之人能够得到佛陀法身本愿功德的加持，这个我们前面讲过，法身当中有很多的本愿。第二个、光明的摄受，阿弥陀佛有八万四千相，一一相有八万四千好，一一好放八万四千光明，能够使令我们现生消除灾障。第三个、神力的摄受，经常念佛的人能够得到大力鬼神、龙天护法的护持，这些都是阿弥陀佛的眷属，你忆念阿弥陀佛的本尊，这些眷属、大力鬼神就保护你了，远离这种鬼神、冤亲债主的障碍。第四个、色身的摄

一种单纯的，修行功夫自己去实践，而更重要的是，我们今天，念的这句阿弥陀佛，有弥陀愿力守护，有弥陀愿力加持，佛念我们 我们念佛，佛有这个愿，就是念阿弥陀佛的众生，会蒙弥陀愿力特别的关照，所以我们，可以省一半的力气，就是我们这边肯用功，佛那一边给予加持，这叫合二力于一时，这样一来，我们就可以省掉很多事情，纵然现在生不能得无生忍，就是我们这一辈子，得不了无生忍 没关系，往生净土之后，肯定得无生忍。

按照《观经》，的标准上品上生，立刻花开见佛 悟无生，我们讲的花开见佛悟无生，就是这个境界，那是上品上生，所得到的果报，这一往生 莲花没有合，花开见佛悟无生，就是这个境界，所以我们如

受，临命终的时候阿弥陀佛现前，开示慰导，接引往生。所以你以念佛心，除了你自己的止观、戒定慧以外，你多了四种的势力——法身的摄受、光明的摄受、神力的摄受、临终的时候色身的摄受，四种力量。

我在佛学院讲以念佛心的时候，有人问我说：那参禅的心呢？参禅的心就少了这四种的力量。所以我们悟入无生法忍，以念佛心是特别的殊胜。这个以念佛心悟入无生法忍，这个偏重在自身的功德。那么念佛人来的功德，最重要的当然就是转五浊恶世，为清净的净土，这是来生的功德。我们看下面摄此娑婆世界，而归西方净土：

果要想，有更殊胜的成就，念佛人拼命念佛，我们把品位定在上上品，上品莲花为父母，这是三时系念里面，中峰国师对我们的期望，就是既然念佛了，那我们就认真一点，既然认真了，那品位就定高一点，纵然上上品得不到，还有个中品，你说下品也不错呢，下品也不错，乃至边地疑城也不错，按照藕益大师的说法，就是我只要往生，哪怕边地疑城也不错了，边地疑城也永脱轮回了，可是我们，不能这么自甘堕落，要尽可能的标准提高一点，既然念了那就念得，好一些认真一点，这个境界是，大势至菩萨现有的境界，向佛当面报告，自己有这样殊胜的成就，而现在呢，大势至菩萨接着说，今于此界，今就是现在，从大势至菩

- 攝此界
- 一、劫 油——浊法聚会，三灾降临。
 - 二、见 油——邪见增盛，昏昧汨没。
 - 三、烦恼油——烦惑扰乱，心思不安。
 - 四、众生油——五阴粗弊，身心羸弱。
 - 五、命 油——寿命短促，死缘增多。

娑婆世界身为秽土，它有五种障碍，这个浊简单的讲就是障碍。第一个劫浊——浊法聚会，三灾降临。就是我们身心世界有很多污浊的法开始聚会，有三种灾难开始降临，就是饥饿、刀兵跟病苦，从这个时候，我们的修行就受到饥饿的障碍、人跟人之间刀兵的障碍跟病痛的障碍。这个劫浊是一个总相，我们看别相。

见浊——邪见增盛，昏昧汨没。邪知邪见也开始增盛了，这种昏昧颠倒的心汨没了，汨没就是波涛汹涌，开始炽盛了。这个在五浊恶世修行，最严重的当然就是邪见了，一个人

萨，讲这个话的时候，一直到今天，大势至菩萨，一直在我们这个娑婆世界，南阎浮提在这个地球上，摄念佛人归于净土。看来大势至菩萨，对我们同样很关心，尤其对念佛人，大势至菩萨有这个愿，摄受念佛人，我们在这边念佛，大势至菩萨可能，正在旁边照顾我们，这是他的愿，他自己有前面的成就，现在呢，他是乘度众生的愿，以念佛三昧来摄受，任何一个念佛众生，归于净土用一个归，归是什么意思，归就是回家，归这个字，的本意就是回家，归于净土，这说明，我们的家就是净土，净土的所有境界，是我们自性本有的境界，所以大势至菩萨，就不客气了，我到这里来现在呢，是帮助，阿弥陀佛接引众生，接引念佛众生回家

会做错事，他的第一步就是先起颠倒。你看古代的圣贤，他不一定能够明白因果，但是古代的圣贤，他深受两个法的影响，你把古代的历史读一读，会发觉古代有两个思想很重要：第一个舍身取义，这是孟子说的。他说：这个色身是我所爱乐的，但是这个仁义也是我所爱乐的，如果这两个一定要选择的话，我宁可追求仁义而放弃生灭的色身。古人在面对欲望刺激的时候，他知道安住在仁义是更重要的，这是第一个。第二个就是名留千古，古人在面对名利跟仁义抉择的时候，他会想一想：我死了以后，历史会怎么评论这件事情？人死留名。所以古代人的知见，因为有舍身取义跟名留千古思想的支持，他远离过失。所以这个知见很重要。我们现

的，这个意思。
有人说了我们很少听过，大势至菩萨的故事，大势至菩萨确确实实，是乘愿在守护念佛人，可能我们听的比较少，所以感觉比较陌生，在历代往生的传记中，有这样的记载，譬如过去有个念佛人，他对大势至菩萨特别有缘，他就特别请了一尊，大势至菩萨的像，每天礼拜，有一天晚上，大势至菩萨，在他的梦中出现，出现的时候，整个大地震动了，他以为要地震了，大势至菩萨现身，他看到之后就请教，这位菩萨的名号菩萨说了，我就是你，天天拜的无边光，无量光，就是大势至菩萨的称号，然后这个念佛人就说，你的出现，为什么会这么震撼呢，大势至菩萨就说，我所行处，十方国土一时动摇，跟经上讲的一样，就

在对这个知见开始模糊了、生命的价值观开始颠倒了，追求的是现世的安乐，所以接下来就烦恼浊了。我们心中没有一种追求仁义的坚持，也不在乎死后别人对我有什么看法，所以我们就没有办法抗拒心中烦恼欲望的干扰，我们只好心随妄转。烦恼增盛了以后众生浊，我们的果报体变成粗重卑劣，身心世界也变得羸弱没有堪能性，最后寿命短暂，死亡的因缘增加。这个就是我们在娑婆世界的一个——由邪见产生烦恼，由烦恼产生卑劣的果报，乃至短命等等。

- 归净土
- 一、转劫浊——为清净海会
 - 二、转见浊——为无量光
 - 三、转烦恼浊——为常寂光
 - 四、转众生浊——为莲华化生
 - 五、转命浊——为无量寿
- 糅合《弥陀要解》—

是大势至菩萨到哪里，整个大千世界都为之震动，当地动时，我们在《观经》上看到，西方三圣都会同时现身，这说明什么呢，大势至菩萨真的有大威势，特别厉害他一出现，阿弥陀佛都要亲自现身，表示欢迎这个意思，所以称为大势至，有大威势的菩萨来了，这个意思，现在在娑婆世界，在十方世界，以种种身份摄受念佛人，带念佛人回家。

如果我们感觉陌生的话，我们想一想印光大师，印光大师，就是一个很好的例子，今于此界，摄我们这些念佛人，归于西方净土，印光大师，大势至菩萨化身，跟观世音菩萨一样，应以什么身得度，菩萨就现什么身而为说法，我们没有想到大势至菩萨，用这样的身份出现，

反过来，我们今天如果往生净土，能够转劫浊为清净海会，我们能够到极乐世界依正庄严，远离种种的灾难；转邪见为无量光，能够在极乐世界经常听闻正法，心中有智慧的光明来引导；转烦恼浊为常寂光，有这个寂静的力量；转众生浊为莲华化生，把这个粗重的果报，变成一个意生身，没有老病障碍的意生身；转命浊为无量寿，寿命长远。

这个地方，我们前面讲过，念佛法门从今生的角度，有法身的摄受、光明的摄受、神力的摄受、色身的摄受；从来生的角度，当然这个净土的摄受是很重要的。你如果走自力法门，我们是先改变内心，再改变外境；你走净土的话，是先改变外境，再改变内心，因为你的外

我们更想不到的是，可能大势至菩萨，就在我们身边，今于此界，摄受我们这些念佛人，这个此界呢，从大的方面讲娑婆世界，说得具体一点，就是在泰国净宗学会，从理论上讲有可能，再说得具体一点，就在我们身边左右看看，没准就有，大势至菩萨的身影，大势至菩萨，在以种种方便照顾我们。

有人说了，既然有菩萨照顾了，那我的生活，应该很顺利才对，应该心想事成才对，菩萨都在我身边了，菩萨照顾我们，不会像我们想象的那样，菩萨会以种种方便，引导我们觉悟，不会增长我们的烦恼，我们举个简单的例子，譬如理智的父母，对于自己儿女的教育，他会非常客观的引导，不会一味的去溺爱他，不是说，

境改变好了，你内心自然清净。所以净土法门，它是先把外境弄干净了、诸上善人俱会一处了，然后你内心自然清净。所以这个地方的方法是不同。所以我们念佛法门，现生以念佛心入无生法忍，那么来生呢能够摄此界归净土，这是正式讲到他的功德。好，我们看下一段：

这个孩子想要什么，就给他什么，那会害了他会怎样呢，甚至有些父母，会人为的制造，一些磨练的机会，让这个孩子去历练一番，这样他才能成长，同样道理，菩萨在身边照顾我们，也会制造一些机会，让我们去好好地磨练一番，怎样帮助我们成长，就怎样加持我们。

我们不能想，我在这边磕个头，菩萨伸出手来，给我摸摸顶这叫加持，我供一杯水，喝下去这叫加持，你这一扭头，有个人把你劈头骂一顿，那也叫加持，只要自己，欢喜接受业障消除，这不是加持吗，出门做事情特别不顺利，如果自己难忍能忍，这也是加持，种种境缘都是加持，那要看我们是否愿意接受。

这就像特种部队的训练一样，人为的设置很多障

碍，没有别的用意，就是为了磨练一个人，让这个人意志更加坚强，磨练出来之后这个人成熟了，在世俗讲他成熟了，在佛法讲他成就了，烦恼习气磨尽了心性显现。

所以我们在经上，看到很多这一类的经文，譬如说《弥陀经》上讲，

闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子善女人，皆为一切诸佛之所护念，

有人说我也念佛了，我也念得很认真了，我也天天发愿要求生西方，阿弥陀佛应该护念我，十方诸佛应该护念我才对，为什么我还这么倒霉，还这么不如意，其实那正是诸佛的护念，那可能还是阿弥陀佛，特别慈悲给予关照，特别关照还让我这么倒霉，那不叫倒霉换个想法，那是帮我们消除业

障，可能别人还不一定，会遇到这个机会，诸佛菩萨的加持无处不在，但是绝不会像我们凡夫的想法那样，按照我们的意思去加持我们，如果按我们的意思，是我们自己加持自己，我们加持来加持去，全部是烦恼习气在做主，所以我们，看到历代很多修行人，他们在成就的过程中，往往遇到一些特殊的缘，这些缘都是磨练他的。

念佛人如果，从这个角度去理解，佛菩萨的加持和关照，我们马上会发现，在我们生活中，有太多太多的加持和护念，最近很顺利佛菩萨保佑，最近不怎么顺利佛菩萨加持，当我们很顺利的时候，我们还愿意要往生净土吗，我们还愿意要提升觉悟吗，当我们福报，忽然很大的时候，我们还愿意，为

佛法不遗余力，去做贡献吗，当我们在逆境当中的时候，我们有没有怨恨三宝，有没有怪佛菩萨，没有照顾自己，有时候学佛人，遇到一些逆境不如意，开始还能忍，心想佛菩萨磨练忍一忍，可是过段时间发现，这磨练太过分了吧，于是就开始怨恨佛菩萨，念佛的就怨阿弥陀佛，磨练磨练，意思意思就行了嘛，干嘛天天磨练我，心里面不高兴了，甚至有时候，会完全丧失信心，譬如严重的打击，要命的折磨，有些时候真会让，意志薄弱的人丧失信心，就像我们，看到历代修行人当中，很多这一类的记载，在密宗弥勒日巴尊者，像我们近代，台湾的广钦老和尚，都有类似的经历，他们的经历，就是善知识人为去设置的，你有意求觉悟，你有

意求进步是吗，那好我帮助你，给你提供一些磨练的机会，如果能够超越那就提升，如果不能超越呢，那就从头再来。

而在我们现前生活中，其实并没有太多，这一类的折磨，一般都是，我们过去的善恶因果，自然而然招感来的业报，当我们很顺心的时候，都是过去的善业起作用，应当感恩佛陀的教诲，我们懂得修善，感恩过去所修的善业。

当我们遭遇不怎么顺心，不怎么理想的时候忏悔，这是过去的，不善业招感来的，怨不得别人，还好我现在学佛了，可能已经重罪轻报了，所以遇到之后，马上就要想到太好了，上一次有跟大家分享太好了，遇到什么事情都要太好了，说太好什么，我一出门就碰了头，我前

天出门的时候，脑袋撞了一下，按照以往的习惯，也会不高兴，可是撞了一下我突然想，还好撞到额头上，没有撞到眼睛，要不然这几天讲课，那就特别尴尬了。

在生活当中处处都是加持，我突然就想到太好了，这可能是，泰国的佛在加持我，让我业障消除开窍开窍，有一个人听到，师父天天讲什么都太好了，很不高兴就来问，师父你说什么都太好了，把你的手砍掉，也太好了吗？太好了，幸好不是把我的头砍掉，我还有命在嘛，这居士一想，师父真有你的，也能想得到，你不这么想就生烦恼，其实我们学佛所学的，就是在境缘现前的时候，调整心态 不断地调心。

《金刚经》的说法，叫降伏其心用在此地，就是下

面，大势至菩萨所说的，都摄六根净念相继，佛问圆通，世尊在楞严会上，问诸大弟子，你们最初发心修行，是怎样得三摩地的，说一说你们学习的心得，于是二十五大士排队，一个一个介绍，他们学习的心得，问到大势至菩萨了，大势至菩萨，排在第二十四位，后面就是观世音菩萨，前面是弥勒菩萨，这个顺序都调整过，这两位菩萨的圆通最特别，所以排到最后，佛问圆通，圆通我们前面略略解释过，圆融通达，我们通常讲大自在，圆通就是得大自在，六根互用证圆通，就是身心得大自在，这是楞严会上所讲的重心，打破一切障碍证圆通，六根都可以互用，一切境缘自然不在话下，六根互用我们简单说一卡，大家有个概念，楞严会上

是有说这个境界，我们这个眼，只能够看不能听，可是证圆通的人呢，他的眼睛能看也能听，还能吃东西挺有意思，我们可能想，这个比科幻还要科幻，这是我们本有的能力。

我们现在，眼只能看耳只能听，是人为的把他局限住了，当这一种局限打破之后，六根互用，六根可以互相借用功能，其实每一根，都具足圆满功能，所以从任何一根证圆通，那就得大自在，眼可以看也可以听，耳可以听也可以看，非常奇妙不可思议，这个能力绝不是在变魔术，这是真实的本领，这样说来，就是让我们对圆通，有一点概念，我们也需要加把劲，希望早一天证得圆通，下次到泰国来，就不用坐飞机了，莲花都可以省掉了，可以乘

神足通自由往返，大家想看不想看，想看就多等几十年，等我去了极乐世界再回来，到极乐世界才会有这个能力，在现前比较不容易。

证圆通这在修行当中，绝对是大成就，问到大势至菩萨，大势至菩萨就说，对于圆通的修行，我没有其他的选择，没有其他意见，以我自己念佛三昧的经验，来跟大家分享，就是下面说的，都摄六根净念相继，这两句是全章的重点，就是这两百四十四个字，圆通章这两句是教我们，怎样证圆通的关键教诲，也是我们引用最多的经文。

过去印光大师，特别把《圆通章》，就是念佛圆通这一章，从整部《楞严经》提出来，放在净土四经之后，称为净土五经，原因就是印祖认为，《弥陀

经》只讲信愿行，并没有具体说念佛的方法，只讲了一句一心不乱，怎么一心不乱呢，自己看着办，就是这么回事。

那么《无量寿经》呢，只广泛的描述，极乐依正庄严，弥陀弘深愿力，讲到往生方法呢三辈往生，也只是讲，发善提心一向专念，这怎么个一向专念法呢，也是自己看着办，历代祖师，引经据典给予解释，但是印祖认为，对于念佛的开示，最精彩最简单的，莫过于《圆通章》这一段经文，所以印祖在选《圆通章》，入净土经论的时候，是明白这样说的，只此一章，可以与《弥陀经》，《无量寿经》相提并论，这一章道尽念佛的精华，而这一章的，精华就是这两句，都摄六根净念相继，这是大势至菩萨，证圆通的方法，都

摄六根这个字，这个都多音字，念都（du）也行首都的都，念都（dou）也可以，习惯上我们念都（dou），都摄全部都包括了，摄是什么意思啊，一把抓住了，好比这个东西很凌乱，我把它整理一下归到一起，就是这个意思，六根原本是六个，现在把六根摄到一处，这叫都摄，用什么去摄到一处呢，用净念把六根摄到一处，六根眼耳鼻舌身意，前面五根是身，意根呢就是我们常讲的，心猿意马那个意，心想的成分偏多，我们的六根，平常是很自由的，所谓自由就是他很随意，眼睛一睁开，想看什么看什么，看到好的，马上就反馈回去，说主人我看到好的了，你赶紧高兴一下，于是这个心就特别高兴，看到讨厌的马上就扭头，然后同时传

递命令，主人我看到不好的了，讨厌一下，这是我们的眼根，跟我们的心想互相配合，耳根也不例外，六根平常都是属于，这样一种情况，现在把六根收摄到一处，不要让他乱跑，用净念去都摄，这个净念呢，用大势至菩萨，前面所说的方法，就是念佛先说念，我们看这个字，平常听到很多，什么是念呢今心为念，就是现在的心 这就是念，现在的心在干什么，诸位菩萨，现在的心正在做什么，常常这样去观照，修行就是这样，常常提起观照，观照我现在的心在做什么，念佛人呢，我现在的心有佛吗，现在的心上有佛这叫念佛，能够把这句佛号，一直保持下去，没有干扰这叫净念，一直保持不间断就叫相继，相继就是绵绵密密，一直延

续下去，其实念佛的方法，真的并不复杂简单至极，就是这句佛号守住，一念又一念，念念相续不间断，说还有没有秘诀呢，没有了就这么简单，就这么简单，那算了我不要学了，其实就这么简单，就非常不简单，试试看能保持多久，就是在我们的心上，这一句阿弥陀佛，看看念念相续，能保持多久不容易，能够念念相续，中间不断不间断，不夹杂不受干扰，念念提起觉照相当不容易，初学的人，恐怕一分钟都不容易保持，念着念着，念到哪里去都不知道了，口还在念，这心在哪里不知道了，等到我们想到，我在念佛呢，一个小时已经过去了，好不容易，提起高度的警觉来念，又会发现这不对啊，我不念佛没妄想，怎么越念妄想越多

呢，这是开始用功了，开始用功的时候，妄念浮现出来，不是不念佛的时候没妄念，而是不念佛的时候，没有发现妄念，妄念原本就在，绝不因为我们不修行，妄念就不见了，如果那样我们不用修了，所以这个地方不能误会，念佛好比是光明，照进了我们的心田，平常没发现，原来我的心里，有这么多杂草，有这么多污染，就像一间房子千年暗室，从来没有人进去，房间没有光明，现在打开一扇窗，光明照进来，我们发现，这个房间里面很凌乱，里面有很厚的灰尘，于是我们就说，这窗子一打开，就有这么多灰尘，算了把窗子关上，是不是就没灰尘了，这叫自欺欺人，关起窗子，灰尘还是照样存在，现在呢我们念佛，这一扇窗子打开，佛

光照进来，因为有觉照的功夫，发现有了妄想有了杂念，这正好是用功的时候，打扫卫生，打扫的时候我们会发现，这些灰尘到处飞舞，不要怕这很正常，最初念佛的时候，就是妄念纷飞，甚至会感觉到，越念真的会越多，几十年前，几百年前的想法，它可能都跑出来，若干年前的记忆，好的坏的，一股脑全部，都在心里面浮现出来，不要理会它 这很正常，专心在这一句佛号上，只管专心的念，这些妄想杂念，不知不觉，它会慢慢沉淀下来，不要急，这里面最关键的地方，就是不要着急。

因为有些菩萨一开始念，发现妄想很多，于是就着急了，我要赶紧拼命念，越念越着急，越着急妄想越多，心定不下来所以不

要急，这是用功的时候，最忌讳的一种态度，躁进急躁急于求成，于是心不定，心不定妄念就更多，所以专下心来不要着急，就是这一句佛号，像什么呢像滴水一样，一滴一滴只要不间断，一直滴下去，那个石头可以滴穿，这叫滴水穿石，我们这句佛号，就好比那个水滴，一滴一滴滴下去，只要我们有足够的耐心，无始劫以来的，烦恼习气会给它滴穿，只管这样念下去，就这么简单，正是因为这个方法简单，所以一切众生都可以学。

有人说我没有文化，可以学吗可以，我不认识字可以，我以前造过很多恶业，回过头来照样可以，还有人说了，我不会念汉语的阿弥陀佛，念泰语的好不好太好了，因为泰语好像，更接近原本的梵

语，还有人念方言，还有人念的可能，其他人都听不懂都没关系，只要是在念佛，只要他认为，是在念佛就可以了，就这样一直念下去，念之久久这句阿弥陀佛，自然而然就打成一片，进而一心不乱成就三昧，这就是此地说净念相继，那个相继是长久的功夫，净念是我们，每一念要提起的觉照，就是我在念佛的时候，这一念提起，不要让其他的想法去干扰他，其他想法有，但是我专心念佛的时候，不要让其他想法干扰他，这很重要，这一念是清净的。

然后让每一个清净的佛念，一直延续下去这叫相继，我念一个小时，就相继一个小时，我念一天就相继一天，我念一辈子，每一念就是这样，念念相续无有间断，专心念的时

候要这样，平常有意无意，随口念的那个例外，平常就像我们工作，或者是聊着天，也念着阿弥陀佛，看着电视也念阿弥陀佛，逛街也念阿弥陀佛，那个心不一定能专的下来，这是在养成念佛的习惯，不是此地说的净念，净念是不受干扰的念，就是我们现在在念佛堂，专心地去念，贪嗔痴妄想杂念在，但是它不起作用，能够这样去念，那么这个佛号，就越来越相应了，念佛的方法太多太多了，其实说到底就这么简单，就是老实就是专心，可是老实和专心，是最不容易的，所以说它最简单，却最不容易，专心一切法门所修的禅定，都需要专心才能得到，三昧是禅定，如果不能专心致志，如何能得三摩地呢。
得三摩地，三摩地梵语音

译过来的，翻译成中国话叫等持，定慧等持，也就是说，他不是简单的禅定而已，这里面有慧定慧等运，二十五圆通每一位菩萨，最后都是这么说的，说我没有别的选择，我只会这个这个方法，然后我用这个方法得三摩地，我认为这个方法最为第一，每一位菩萨都这么说，我们可能会想，这菩萨也太不客气了吧，每个菩萨都认为最为第一，这就是告诉我们，适合自己的方法是最殊胜的，大势至菩萨念佛圆通最殊胜，观世音菩萨耳根圆通，后面也是同样，斯为第一最为第一，其实这就告诉我们，佛法是平等法 没有差别，差别是众生的根性，适合我们根性的方法，就是最为第一的。

今天呢我们也不懂得，大家的根性到底如何，好比

这个医生不会把脉，只会开药方，那怎么办呢，还好这个药方，是所有的病都可以治的，就是念佛这个药方，一切病都可以治，这叫阿伽陀药，所以我虽然，不会把脉不会看病，但是药方照卖，大家拿到这个药方，什么病什么根性，这个病就是根性，什么根性，只要照这个方法去学，相信都会有，或多或少的成就，当然最殊胜的成就，我们也希望，像大势至菩萨一样，在这一生以都摄六根，净念相继的方法得三摩地，现前当来 必定见佛。

这是我们对《圆通章》，这一段经文的学习，所得到的启发，这里面还有很多，宝贵的教诲可以引申，譬如念佛的方法，我们可以用印光大师，所教的十念计数法，念佛的

时候从一数到十，很多人在用 很管用，阿弥陀佛，阿弥陀佛 阿弥陀佛，一二三心里面记，然后阿弥陀佛，阿弥陀佛 阿弥陀佛，四五六，再然后阿弥陀佛，阿弥陀佛 阿弥陀佛，阿弥陀佛，七八九十，三句三句四句，口里面念心里面默记，不是口记，不是阿弥陀佛一，阿弥陀佛二 阿弥陀佛三，不是这样记的，是心中暗记，印祖特别交待，这样记有个好处，心不会跑到外面去，这个心，稍微想别的事情一下，马上就记错了，从一数到十不可以多，反复地这样去记，记到最后，不知不觉不用记了，这个佛号已经变成习惯，这是最后跟大家分享，印祖所用的都摄六根，净念相继的念佛方法。

希望诸位菩萨，都能够
在，念佛法门的修学过程

六根中最难摄的是耳根与意根。眼睛能见屋里的东西，但见不到墙壁外面的景致。一叶障目，不见泰山。而耳根不仅能听到屋内的声音，亦能听到墙壁外面的声音，乃至做梦的时候，耳根的闻性都没有休止。意根上天入地，妄念纷飞，最易心猿意马。散乱的耳根与意根，便劫夺吾人心性的功德法财。擒贼先擒王，吾人先把耳根和意根摄住，其他的眼、鼻、舌、身四根便不摄自摄了。那么，怎么样摄住这两根呢？用耳根专听佛号，自念自听。念得清清楚楚，听得清清楚楚，由心启音，由耳听音，回归心里，如是小循环，便可摄住耳根。方法简单，效用却很神妙。耳根不选择其他的声音，专听自己念佛的声音，这就摄住了耳根。意根或观想

选择就是都摄六根，净念相继。这个都摄六根，净念相继，可以说是整个《念佛圆通章》修行的纲要。这个《念佛圆通章》，它很强调忆念，你心中是想象什么东西？你心中不断的去念什么东西？这个都摄六根等于是把你过去虚妄的想象，通通把它收起来，我们讲打得念头死，就是说你要跟阿弥陀佛感应道交，你不是只有净念相继。当然净念相继，我不断的忆佛、念佛，你还要都摄六根。很多人他的修行重点，就是偏重忆佛、念佛，但是他忽略了他对娑婆世界也有种种的忆念，这样的熟境界没有把它都摄起来，就是说很多人都只是生善，忘了破恶。所以这个地方就是说，你刚开始要把对娑婆世界的忆念收摄起来，然后再专注的忆念弥

阿弥陀佛相好光明，或观想莲华，或观想阿字，或念佛时计数，从一计到十，循环往复，如是便能摄住意根。这样六根与阿弥陀佛的气氛相接，眼根所见的是佛像，口里所念的是佛号，耳朵所听的是妙音，意根专门计数，眼睛半垂，六根全都摄到这句佛号上。唯一句南无阿弥陀佛孤明历历。念头就像一根线，贯穿着声声佛号，不间断，不夹杂，这就是净念相继。

吾人不念弥陀名号，便难免会念五欲六尘，杂秽不清净，所以得用万德洪名来转换。唯有这句名号能够澄浊返净、转凡成圣。都摄六根，净念相继，这就是念佛的妙诀。念佛时要专心致志，不可一边念佛一边打妄想。念佛如猫捕鼠，猫捉老鼠时，全神贯注紧盯老鼠，不使其从

陀，你就成功了。这样子成就三摩地，这个是在整个法门当中最为殊胜、最容易成功的。一方面把对娑婆世界五欲的忆念收起来，然后专心的忆念阿弥陀佛。前面的说法是根据古德的开示，就是收摄妄念，一心念佛。我们也可以印光大师的开示：

「一、都摄六根——一句弥陀念诵听——专注力

「二、净念相继——十句成片三三四——相续力

——糅合《印光大师文钞》——

印光大师说：这个都摄六根，其实用一句佛号就可以了。说你这个妄念很多，你不管妄念怎么来，以一念抵万念，反正你就是一句弥陀念诵听，这个就是都摄六根，你这个六根——眼睛也不乱看、耳朵也不乱听，你听得到你的声音，你把这个佛号再

鼻子底下溜掉。吾人念佛时，要像猫紧盯老鼠一样。开初念佛时妄想杂念很多，这时不要理睬妄念，宜全力注意这句佛号。妄念本空，名号却有真实的功德。声声着实持念，即是以真融妄。吾人应执持佛号不放手。如是持念，便似狮子出窟，百兽潜踪。弥陀名号是对治妄念乃至一切烦恼的良方。阿伽陀药，万病总治，唯真心念佛人，方能彻信无疑。

以都摄六根、净念相继的方法用功夫，就能得到三摩地。三摩地是梵文，中文的意思是定慧等持。弥陀名号中有禅定，有般若智慧。定慧互融互摄，就能伏烦恼，显佛性，成佛道。所以定慧要等持，就像车子的两轮，鸟之双翼，缺一不可。如果禅定中没有智慧，就会陷于枯

十句成片三三四，再相续下去，就是净念相继了。

一、一句弥陀念诵听—都摄六根

意—念从心起—→舌—声从口出—→耳—音从耳入

诶，印光大师这样解释也很好，就是以一句佛号来都摄六根，以一句佛号来净念相继。关于这一点，我们也可以五点记数来说明。诸位如果打佛七的话，这个五点记数法也是很重要的。

二、十句成片三三四—五点记数法

一、安置地轮，令心下沉。

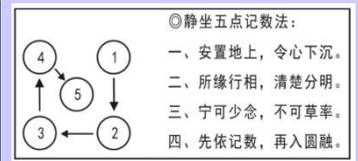
二、所缘行相，清楚分明。

三、宁可少念，不可草率。

四、先依记数，再求圆融。

定顽空；如果智慧中没有寂定，就会流于狂慧干慧。所以，定慧一定要平等运持。而阿弥陀佛名号中正是内具无量寿与无量光两种核心功德：无量寿是自性的寂定，无量光是自性的照用，无量光寿的交融不二就是弥陀。所以我们念阿弥陀佛的时候，即是定慧等持，定中有慧，慧中有定。举无量寿时，无量光就在里许；举无量光时，无量寿即在里面。即定之慧，即慧之定，妙德难思。所以释尊开示：“若人但念弥陀佛，是名无上深妙禅。”执持佛名即是大般若智慧，所以执持名号就能疾速契入三摩地。

与通途法门修因证果相比较，念佛法门是胜异方便的。这句名号就是深妙禅定，就是甚深般若，就是一心三观，就是身口意三



我们看第一个：

一、安置地轮，令心下沉。你在静坐的时候，你心中的所缘境一定要放在腰部以下。很多人一念佛就头痛，就是他用耳朵来念佛，他注意耳朵，这个所缘境就太高了，最好是放在地上，或是你放在丹田、放在脚掌，也都可以，如果你放在身体，会产生一种点状气血的集中，这个不好。所以我希望大家，你心的所缘境要放在地上，使令内心下沉。

第二个所缘行相，清楚分明，你每一句佛号都要听得清清楚楚。

第三个宁可少念，不可草率。这句话是太重要

密相应。这句名号能够运载吾人度过生死湍流，能令凡夫疾速往生成佛。所以，阿弥陀佛在十劫以来所成就的四十八大愿，由四十八愿所显现的西方极乐世界，所建立的六字洪名，真正是大雄大力大慈悲的体现。今以此佛地果觉全体地赐予吾辈苦恼众生，惠予吾人以离一切苦、得究竟乐之真实大利。

我们面对着这样巨大的恩赐，应心存无限的感激与庆幸。如果听闻念佛法门，还冥顽不信，逃逸远逝，不知恩，不报德，真乃业障深重，必堕无疑。现今幸闻念佛法门，应随顺释迦本师的发遣、弥陀本尊的召唤，信愿持名，成办往生之大事。然后效法阿弥陀佛与观音、势至等菩萨的慈悲愿力，回入烦恼稠林生死苦海，广度

了。修行不是在于佛号念得多少，而是在那种念力，那个忆念的力量，所以绝对不要求多而念得含糊笼统。

第四个先依记数，再求圆融。你要有一个目标来要求自己，慢慢进步。所以说今天，我们心中有很多忆念，我们可以忆念某一个法——忆念某一个杂染法、清净法；如果你有志于求生净土，你可能要把这些忆念加以收摄，把它集中在一个弥陀的功德：这个叫做都摄六根，净念相继。好，我们看总结的地方：

甲三、结示劝修

我们最后用善导大师的一个偈颂，把这个忆佛、念佛的观念再作一个总结。

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟；

假饶金玉满堂，难免衰

一切有缘的苦恼众生。以如子忆母的孝顺，忆佛念佛，都摄六根，净念相继，以大势至菩萨的智慧弘传念佛圆通的修行方法，专修念佛三昧，以念佛心开佛知见，证得往生，尔后悲心不舍众生，于娑婆世界五浊恶世，专摄念佛人，往生净土。大势至菩萨专修专弘念佛法门的菩萨大行，吾等净业行人宜拳拳服膺，如教奉行。伏愿诸同修共勉。

残老病。

任汝千般快乐，无常终须到来；

唯有径路修行，但念阿弥陀佛！

——善导大师——

《本经》的特色，一个是忆佛，一个是念佛。我们先讲忆佛，前三句话是先讲忆佛。要忆佛之前，我们要先消灭对娑婆世界不正当的忆念。在善导大师的开示当中，我们对娑婆世界有三种的忆念是错误的：第一个是对色身的忆念，我们太爱惜自己的色身。这怎么办呢？我们要想想看，这个色身是无常败坏的，你看渐渐的脸皮生起皱纹失去了光彩，头发也白了，也变成了丑陋的相貌，乃至我们走路来老态龙钟，体力也衰弱了，所以色身不值得我们忆念，因为它是无常败坏之法。

第二个、财富也不值得我们忆念，说是金玉满堂，你过去有布施的善业，但是你衰残老病一到的时候，你这个财富是带不走的，所以财富也不值得忆念。

第三个、眷属也不值得忆念，说你有孝顺的儿孙、美好的眷属，种种的幸福千般快乐，但是你迟早要分开的，无常终须到来，无常一到要各走各的。

所以这个忆佛的意思就是说，都摄六根，净念相继，你要把你过去比较偏重的忆念，慢慢的把它收起来，重新建立一个新的忆念，对弥陀的一个新的忆念，你才有希望。你慢慢把整个新的思路整理以后，下手就是念佛了，唯有径路修行，但念阿弥陀佛。你说我也不能老是这样忆念，开始收摄你整个

忆念以后，开始执持名号，一心不乱，所以你看圆通章就是忆佛、念佛，就是这样的修行。

好，我们这一堂课就到这个地方，阿弥陀佛。我简单的回答几个问题：

问：以恭敬心听闻佛法，但是不能善解佛法，所以在日常生活当中无以善用，成误解曲解，此时如何觉照内心？

答：你要是不能善解佛法，你就没办法觉照。觉照是依止道理而生起的，那你不能明白道理，你就不能觉照了，依教起观嘛！那你就是用念佛就可以了，就是念头起来，转念念佛就好了。因为你要会觉照，当然是要有道理的引导。

问：依他起性、遍计执性、圆成实性如何运用？

答：我们上《摄论》的时候讲过一句话，不知诸

位记不记得——遍计本空，依他如幻，就是这样子。遍计执就是由外境的刺激而产生的想法，这个要破坏的。那么怎么破坏呢？就是用二空的圆成实性来破坏遍计执。破坏以后，你要修依他起，因为你那个体性破坏要有作用，忆佛、念佛这样清净的妙用要让它多多的生起。所以这个遍计执是要破坏，依他起是要转变，转杂染的依他起成清净的依他起。

问：弟子有疑问，有人拜《地藏经》，怎么阿弥陀佛会现前？

答：如果从教理来说，这是不正常的。你念阿弥陀佛而看到地藏王菩萨也不正常，因为祖师说因果不符，所以这个你就要小心了。你念阿弥陀佛，看到阿弥陀佛，这正常，你因的栽培跟结果是一样

的。你因地的本尊是念这个，你见到的是另外一个，这个你就要小心了，从教理来说因果不符，不正常。不正常的时候，你就要摄心，继续念你的本尊功德，它自然消失掉。这个不正常。

问：请法师开示，阿弥陀佛把他法身的功德，创造一个正报、一个依报，请问什么叫正报？

答：他的色身就是正报，五蕴就是正报。像你的长相、你的内心世界，都是正报，你的色受想行识都是正报。

问：请问法师实圣跟权圣的差别在哪里？

答：实圣就是你真实的情况，这个权就是示现。比如说你今生成就了初地，你还真的是初地，那就叫做实圣，初地菩萨是你的本来面目。你是一个初地菩萨，你来这个地方

示现一个凡夫，你这个凡夫就叫做权，你没有把你的本来面目现出来，你隐藏了你的本来面目。像蕩益大师他示现了病痛：啊，七日七夜不能坐不能卧。印光大师说：蕩益大师根本就是法身菩萨示现。他告诉你：一个人不能对自己太有信心。那么蕩益大师他是什么？他叫权圣。就是说他并没有把他的真实相现出来，他表现出生老病死的样子，他是一个圣人，那这种圣人叫做权圣。你来到娑婆世界，你摆明了你就是初地，那就叫做实圣，你把你的真实相现出来。所以圣人有两种：一种是隐藏式的，一个是显现式的。

问：弟子曾将月历上的菩萨像交给居士处理，居士将它烧了。又曾经将绣佛字的毛巾做为洗脸净身之用。以上两件事情都是

在迷惘心下所造，不知道应如何忏悔？

答：这是两件事情。你把月历上的菩萨交给居士处理，他自作主张把它烧了，因为这不是你的本意，所以这件事情你过失比较小。从因果上来说，心为业主，这件事情你过失不大，是居士处理失当，你是叫他把它收好。但第二件事情你就要小心了，你把绣有佛字的毛巾做为洗脸之用，你洗脸之前应该看到佛字了，你也知道它是代表佛字，你还是用来洗脸，这样子最少有轻慢之罪，最少。那忏悔的方法，当然就是你要向佛菩萨忏悔，最好就是转识成智，你就是多拜佛、多念佛。一方面忏悔，一方面多拜佛念佛。我认为你用有佛字的毛巾来洗脸，这个过失是比较严重的，因为你根本没有

把佛放在心中，这种轻慢心，以后你要见佛，困难度就比较高，所以这个要忏悔。

问：俗家的父亲得了肝癌，在往生前合掌念三声，请问师父，此等现象有往生极乐世界吗？

答：我们很难判断他念三声佛，总之他临终的时候要忆佛，所以你看我们临命终的时候，先善巧开导安慰。临命终的人，他心中忆念的东西肯定是很多的，那你说开导的人是不是把他的忆念集中起来，一心归命阿弥陀佛，这是一个成败的关键。如果这个工作他没有做好，他只是念三句佛号，他心中的想法是多头马车，那这样子我们很难讲他往生极乐世界。我们前面讲过，二人相忆，二忆念深，你要让阿弥陀佛现前，你必须忆念得深，

所以临终的开导是非常重要的，你如何把他这么多的妄想，集中起来专注在弥陀的功德，我认为这个是成败的关键。他嘴巴念佛，他心中打妄想，不一定构成忆念，你感应道交不是靠嘴巴感应道交的，那是心心相印的。

问：两种生死的根本，一者攀缘心，二者涅槃心，可否就是执一切法有、执一切法空？执一切法有是凡夫，执一切法空是二乘？

答：你执一切法有、执一切法空，在《楞严经》都叫做攀缘心，所以五十阴魔，它把二乘也放入五十阴魔（呵——）。我们说二乘的涅槃也很不错，《楞严经》认为这个也是五阴魔境，因为你也是依止攀缘心，心外求法。

好，我们净土学的课程上到这里，我们很感谢和

尚尼的慈悲，安排这个课程，让我们有学习的机会，阿弥陀佛。

（学子感谢言词……）

我有几句话想跟大家互相勉励，诸位都是法师，以法为师，以法师人。当然，所有的法门我们都应该赞叹，但是在末法时代，能够给众生真实利益的，我相信大家应该知道，净土法门是非常重要的。但是现在很多人对净土法门了解不够透彻，结果花了很多时间，他不知道怎么用功，心地法门跟不上，所以失败的很多。今年大家结夏安居，这十一堂课也应该掌握到净土的重点，希望大家不要藏私，尝试把你心中的光明跟大家分享，你有什么心得，请大家告诉大家，一定要把这个法门弘传下去。因为到末法时代，所有的法门都没有办法了生

				<p>死，只有这个法门而已。所以希望大家能够把你的心得散发出去，那这样子众生会得到更大的利益。好，阿弥陀佛……</p> <p>好，我们就回向，我们把学习净土，学习怎么去皈依无量光、无量寿的功德，把它回向一下，回向。</p>
--	--	--	--	---