

容
路
溪
山

第二輯

宏海法師
著

正
趣
微
課
堂

目录

- 第一辑 成佛之道
印度佛教史
中国佛教史
佛教宗派
- 第二辑 《观世音菩萨普门品》略解 001
断恶行善 069
世界·轮回 133
《劝发菩提心文》略解 183
《二课合解》简介 263
- 第三辑 《地藏经》略解
《四十二章经》略解
《维摩诘经》略解
- 第四辑 《金刚经》略解
《心经》三解
《楞严经》趣味解
- 第五辑 浅说《法华经》各品大意
《肇论·物不迁论》直解
《大乘百法明门论》略解
《八识规矩颂》贯解
《六祖坛经》贯解

《观世音菩萨普门品》略解

《观世音菩萨普门品》略解（1）

本讲开始与诸位一起学习一下《观世音菩萨普门品》。从因缘上论，我们东土众生与观音菩萨的缘分深不可测，菩萨早已一直冥护着此方的国土众生，然能得遇者也不知实情，多误以为成民间信仰，只待佛法传入我国后，大家才醒悟知情罢了。且千百年来，观音菩萨在红尘海中示现、点化、救度的实例不可胜数，甚至比佛教的发源地印度还要更盛，观音菩萨的影响力，已经溢出佛教本身而无处不在。“户户观世音”的现状，半个亚洲的信仰，足见经文中讲到的观音菩萨“于此世间有大因缘”是真实不虚的。

不慧寄居南海普陀，虽受肉眼凡胎见闻所限，但深信与观音菩萨朝夕相伴，定得蒙菩萨无间摄受。观世音菩萨“普门”的意义，正是不受时空限制有感即应的天然能量，就是说我们的虔诚信心调整到最佳状态的当下，观音菩萨便能入我们的心想，我们的磁场已经和普陀同等清净。这是个不争的事实，千百年来有缘者屡获成功，前卫科学的研究也愈加证明，只是善根因缘还差点意思者，需要从闻思开始增长福慧，跟上佛法的脉搏，学修

《普门品》的根本利益，就是教明我们什么是“感应”。

只是话说回来，观音菩萨是一位只做不说的菩萨，住在同一道场犹如至亲挚爱的家人，每天眼睁睁看着他勇猛观自在，慈眼视众生。真人面前说不得假，一切随喜赞叹的话语都显得苍白无力，所以还是随顺释迦本师的真实教导，从启建如来正教因缘开始讲起。

学习《普门品》首先要知道其出处，因为《普门品》并不是一部完整的单行经典。而是出自世尊讲的最重要的一部经典——《妙法莲华经》。佛门素有“成佛的法华”之说，这部经典的功效全部锁定在成佛境界，但是为什么却在第二十五品出现《观世音菩萨普门品》？特别是天台宗智者大师有“开迹显本”之说，把二十八品的《法华经》前十四品认定为“迹门”，后十四品才是“本门”，也就是说前面迹门讲了一下表面现象知其然，后面的本门才讲深层原因知其所以然。《普门品》位列第二十五品属于本门的范畴，为什么以菩萨为主人翁寻声救苦有目共睹的表象，反而成为《法华经》的深度表法，诸位要善解谛听。

从理上讲，以菩萨名号而立本品的名义，说明有佛可成的执着，亦是成佛的障碍，故而到成佛的临界点最需要破解成佛之相，所以称观音菩萨品，正好表这个法；从事上论，成佛后不是待在净土小资的什么也不干，而

是好比普陀山的海鑫轮船公司，不执此岸，不住彼岸，不停止在中流，唯以度化众生为日常业务。这才是佛所行法才能称得上“普门”！在此告诉大家，观世音菩萨真正的慈悲威德究竟法，就是这一期娑婆世界的示现，以菩萨身份而行佛所行功德，实际上早已名为“正法明如来”。《法华经》主要讲佛法、佛性、佛知见，而《观世音菩萨普门品》的内容，就是彻头彻尾的佛功德、佛境界。

学习《普门品》要从这个信心走起，有了这样的见地，我们才能领悟哪怕是为了“所求”芝麻绿豆点点滴滴的小事，而常念常恭敬观音菩萨的“能求”之心，在当事人毫不知情下已顿入佛功德海，于娑婆世界心生无畏，与极乐世界结下不解之缘！

为什么《普门品》的单本这么流行天下，得益于一次宫廷的助力典故，下一讲再告诸位。

《观世音菩萨普门品》略解（2）

前面《成佛之道》的内容中我们讲到过菩萨的四摄法门，菩萨度化众生也得按世间的剧本走个剧情。而处于人的世界有王的国土中，度人先度王能出四两拨千斤的奇效，是十方诸佛菩萨早已达成的共识。南北朝《法华经》翻译完毕的同时，在十六国之一的北凉，显现出一次机缘。

当时的国主叫沮渠蒙逊，突然间得了一种怪病，举国之医束手无策，有一位印度来的高僧昙无讖尊者，用道力观到此病不是身体四大不调的原因，而是过去世恶业成熟所报的业障病。想要解除宿世的冤业，必须用佛之法药才能医好，于是就告诉他最好持诵《法华经》中的《观世音菩萨普门品》，承观音菩萨的威德之力可以痊愈。北凉王闻即信受，依之而行，读诵《普门品》也持念观音菩萨名号，果然“假饶造罪过山岳，不须妙法两三行”，病来得突然去得也快，居然就好了。从此顿信不疑，下令国民都抄写流通《普门品》，以期护国佑民，普门一品在东土单行独盛的序幕至此拉开！

在此插个小段，我人生活中也有违缘病业，手头也

有经咒，也会持名，为什么好像没有灵到这么个效果呢？除了烦恼厚重福德浅薄的通病外，有几点不到位：首先疑根太粗没有断，抱着试试看的心态、灵不灵的发心，感应力小；其次求效心太切，不能全身心仰靠，安心读诵持名；第三有为心太重，心不在道俗心极浓，好像利用人脉关系到处活动一样，世间聪明总是抓不住重点。仅此而已！

这里讲一则感应典故测试一下我人的信心。古时浙江上虞有一米商，虔诚供奉观音菩萨已久，一晚梦里菩萨告知有大难特来相救，并说了一首偈颂，“逢桥莫停舟，遇油即抹头，斗谷三升米，苍蝇捧笔头。”次日雇船运米风雨大作，途径桥孔避雨时突然想起第一句话，赶紧催着开船，刚刚离开桥洞，桥就坍塌，由此躲过一劫。从此更加虔诚礼拜称念。又一日去殿堂拜佛起身时，佛前琉璃灯掉落油洒了一地，又想起第二句遇油抹头的告诫，他即刻照办。半夜间闻到血腥味，一看枕边发妻被人所杀，岳父断定为他所害就告到衙门，判案官也认定其为凶手，提笔画押时飞来一群苍蝇笔下不去，觉得此事蹊跷叫他来问话。这才一五一十将菩萨梦中所示道出，分析出三升米当剩七升糠，一打听果然有个叫康七的人，抓来一审正是杀人元凶，素日与其妻有奸情，同谋欲致米商于死地。结果行凶时一摸头上有油，以为是

女人，就把旁边的人杀掉而逃，谁知道人算不如因果算，如意算盘竟然打成了这么个结局。这判案官一听觉得菩萨神力不可思议，也从此笃信佛法，而米商则因成果熟，看破红尘，索性出家修道去了！

细品这则古人典故，正是主人翁常念常恭敬观音菩萨的善根福德，与菩萨救苦大愿相感相应，利用现前因缘从中巧作安排令其与道相交，借枉费心机而显多行不义必自毙之因果报应，将此事件中的所有当事人消业的消业、结缘的结缘、度脱的度脱。千处祈求千处应是封面，为苦海众生作不请之友才是内容。这个本事就叫“普门示现”。

各位有缘听闻也当生起受用，发真诚心皈依大慈大悲救苦救难广大灵感无处不在观世音菩萨，这就是“观”；既然如此则全身心靠倒，不论顺逆因缘，一切好坏遭遇，坚信不疑皆是菩萨的安排，自有菩萨的用心，全是菩萨的加持，这就是“世”；这样的正念常住在心，一刻都不会忘记，全都能信得过去，这就是“音”。当然这是本人对观世音菩萨的见解，如果要听个官方讲解，下一讲再论。

《观世音菩萨普门品》略解（3）

一部经典理所当然要从题目开始讲起，按照老祖宗的话说叫“提纲挈领”。“提纲”则众目张，好比收渔网，“挈领”则襟袖至，好比叠衣服。总而言之，明白经题就抓住了法门的核心要领，不会跑偏，学修起来不会舍本逐末。这个题目有几个要点：首先是观世音，何许人也，为什么这样称呼，其中有什么功德；其次，什么是菩萨，怎么才能从求菩萨升华至做菩萨；最后领悟一下普门是个什么样形状的门！这三大问题听明白，就算明了本品大意了。

“观世音菩萨”这个圣号，大家早已十二分熟悉，如果深入解析，就可知不仅仅是寻声救苦有求必应，观其音声而得解脱，甚至可以说涵盖了整个佛法的教义。比如说依前面讲的中观法门看，“观”表显的是自性空，“世”体现的是缘起有，而“音”，若说有则看不见摸不着，若说无又声声不断，正是非空非有的中道实相；从天台止观而言，“观”就是止，“世”就是观，此菩萨因地正是依“音”为对境，修习止观而成正果；从三藏教法论，“观”就是经，“世”就是律，“音”就是论；从

于此“世”间度化众生的方式来看，“观”就是圣默然，名为宗，“音”就是圣说法，称作教；再从这一期示现来看，极乐世界是他的根本道场，所以他的本师弥陀教主号称无量光寿，而娑婆世界是他的应化道场，只因与此以音声作佛事处偏有因缘所以名叫“观世音”。如此种种解释并非牵强附会，只是因为此“观世音”之圣号，既是十方众生之妙庄严路，亦是十方诸佛之功德海，在经典中的专业说法，叫“获二殊胜”。

上述一番风味解释，如果大家一气呵成地都领悟到了，说明前面的课程听进去了。否则再从下面开始来贯解。

观音菩萨的名号太多太多，在中国佛教中有时也会称其为“施无畏者”、“普门大士”、“慈航大士”、“大慈大悲主”、“正法金刚”等等，只因功德无量，所以名号无量。依据经论中的解释，常见的有三品称谓，除了“观世音”外，还有“光世音”以及“观自在”。“观世音”属于最常用的圣称，意为等观世间，寻声救苦，名观世音。

《普门品》中讲，称名号可以除去七种灾殃，代表语业；礼拜观音菩萨可以满足众生的求男求女二愿，代表身业；心存念者可以除贪嗔痴三毒，代表意业。偏就语业而称“观世音”；偏就身业称“光世音”；偏就意业则称“观自在”。这三个名号圆满涵盖了观音菩萨的不护

身口意功德，不护的意思就是不用刻意追求，业缘中有求必应已经养成了自然而然的习惯。观世音之功德以慈悲喜舍为常态，寻声救苦对菩萨而言，就是一件不这样才怪的事！正因观众生有求皆苦，所以菩萨有求必应，任运成满所愿令其即得解脱，是观音菩萨度生的专利产品——大悲法门。

本讲内容虽讲得偏理，闻者可依此理而融入事，能化作现实生活中傻乎乎地就相信观音菩萨真实不虚，这理就全都暗通了！实际上观音菩萨名号的含义、殊胜的意境，以我们不完善的语言、染污分别的概念来加以说明，已经非真实本来的观音菩萨，只是利用此捕风捉影，善巧地领会菩萨大悲性海中的本地风光！

《观世音菩萨普门品》略解（4）

上一讲经题讲了观音菩萨的圣号功德，专业的说法叫别名，本讲再好生了解一下什么是菩萨，专业的说法叫通名。菩萨全称为“菩提萨埵”，就是觉悟有情自利利他的意思，有时候也称为“大道心众生”。因为菩萨的身份就意味着他们信的是大法，解的是大义，发了大心，勤求大果，修的大行，能证大道。这个身份的标记就是彻头彻尾成佛之道上的大乘行者。

如果从内证的境界而论，啥修行也没动、什么本事也没有，但是只要心地发了利益众生的愿望，自己得度与否也不在乎，只想着度人的行者也算菩萨，叫“发心菩萨”；如果修行已经上道，按照前面讲过的十住、十行、十回向、十地的次第，修因证果地往上修，想要最终成佛，叫“因地菩萨”。这些菩萨的功德，十行之前以自利为主，十回向以利他为主。初地到七地算标准的菩萨，八地开始更厉害的情况下有时候叫摩诃萨。

还有一种是“果地菩萨”，就是早就成佛了，为了护持其他的佛度化众生，果后行因，示现成为菩萨的身份，或者等观世间看看什么时候哪个地方出现因缘，稳准狠

地点化一下当事人，当时先让他对世间从此看破，对佛法生起信心，后续的看着情况再说。总之不管是身份上示作释迦如来的弟子，还是应以何身得度即现何身的日常工作，观音菩萨都是果地菩萨的典型代表。

上述一番解释说起来非常顺溜，但是真正行菩萨道却十分的艰辛，所谓难行能行、难忍能忍的无我利他发心和行动。学修佛法的人，真正地理解菩萨的境界，乃至感同深受地去临摹菩萨品质，也要有个从浅入深的过程。

比如说我们刚刚开始学佛，诵读三藏教典，字里行间菩萨这个词汇频频出现，不能对法产生受用，对佛菩萨生起依止依靠的心，那菩萨只是在经文间而已。渐渐多闻多思，亲近善知识道友，信仰从平面变得立体，从表面进入心里，举手投足都让人感到心有菩萨，这个时候菩萨就到心间。慢慢地朝拜参访，随着福报智慧的增长，在生活里路途中会遇到不可思议的人，经历不可思议的事，当时觉得匪夷所思，事后恍然大悟，原来经典中说的是真的，菩萨就在人间。这样终于上道会修行了，越来越明白什么是佛法，信心越坚固菩萨越加持，甚至生生世世追着度化，从菩萨近在咫尺而一直浑然不知，到终于有所觉察，原来菩萨在身边。

然而再怎么虔诚，千方百计相应，始终还是站在菩

萨的对面,质的飞跃是从依止菩萨转为自己发心作菩萨!
这样才能真正尝到“不为自己求安乐,但愿众生得离苦”
的大道情怀,也就差不多和观音菩萨一条心了。

《观世音菩萨普门品》略解（5）

“普门”这个词很有专属意义，既是表显佛法的高端圆满境界，同时也形容观音菩萨度化众生的蓝图。题目合起来看，观世音菩萨代表人，普门代表法，前者是人妙，后者是法妙，和合一味属于人法立题的形式风格。

具体来讲，“普”就是普遍的意思，“门”有通往到达的作用，我们的一念真如心可以普遍地作用于一切时空交错处，应运而起会成为一种形态惯性，直接首尾呼应成一套系统，就是门的作用。如果觉得这样解释太潮，传统说比如三界六道的划分，就是一种门道，十法界同样如此，如果我们的心与五戒十善相结合，这门就通往人天的世界；如果我们的心体现为无我空性的觉悟，这门通往的就是声闻圣人的境界；如果我们的心与五逆十恶势力勾结成形，将来地狱之门就畅通无阻了。所以应当知道，我们的一念心具备了全部形态的可能，但是凡夫的心量确定中，一个门只能够通到一个地方，而菩萨心境就能同步将全部形态面面俱到，就是“普门”。

“普门”可以从各种角度来进行阐释：比如说断烦恼，如果从差别次第的角度，得先伏后断，伏就是压着

不让发作，断就是连根彻底拔起，断也要一品一品地断，如果是普门断惑则没这么多讲究，一断一切烦恼皆断，没有一惑不断，这就叫“断惑普门”；再比如我们常常说修行的法门，号称有八万四千，但实际上入门修行成就，门门自然都通，念阿弥陀佛号称总持法门就是这个功德，所以叫“入法门普门”；还有度化众生的四弘誓愿，众生无边誓愿度，可是无边之量如何度尽！悟到众生为我自性心中之众生，所以自性众生誓愿度，就全部得度，这就是“弘誓普门”。

当然观音菩萨的根本法是大慈大悲，我们主要从慈悲的角度来分析一下，慈悲有三种差别：第一种叫“生缘慈悲”，说为“爱见慈悲”更好理解一些，实际上就是我们凡夫的恻隐之心，的确很善良，但这是立足于带情见有亲疏的慈悲，如父母对子女，看着就心疼，但是别人家的子女也是子女，看着就不一样了，对被老虎吃了的人能生起同情心，对牛羊等动物就觉得该是自己的一盘菜，这是一种分别染污的慈悲，不叫普门慈悲；第二种是“法缘慈悲”，比凡夫强，属于二乘圣人的慈悲，他们知道一切法因缘所生，只管出世不想入世，这种格局导致只能随缘度化有缘，而不能平等普度，并没有达到普门的标准。

唯有第三种“无缘大慈，同体大悲”，这话没法理

解，只能实践中体悟。诸菩萨证到众生是自性中所显，与自己一体之众生，只管度众生才是度自己的最好方法、最佳效果，所以不考虑自己的利益得失，没有人我的分别，终日度众生没有功勋可记录，这才是观音菩萨的慈悲普门，以平等心对待就叫“普”，一切众生皆度脱就是“门”。他的这种等观视野及行持，兑现在凡夫的感受中就是“普门慈悲”。

当然讲了好几段，也没正面回应的讲解一下普门，好像都是用其他的法来衬托表显才好领会。实际上观音菩萨圆通境界，分身散影的神通，遍洒甘露的清静，都是在说普门，善闻法义的有缘听得可能有点意思，问，何谓普门？答，普门以无门为门。就是没有门所以都是门。

《观世音菩萨普门品》略解（6）

尔时，无尽意菩萨，即从座起，偏袒右肩，合掌向佛，而作是言：“世尊，观世音菩萨，以何因缘，名观世音？”

经题已一语道尽这一品经文的主要内容，果后行因倒驾慈航的观音菩萨，在这个以声音为主导的世界，借声音这个载体而行不设上限的慈悲救苦的事业。如果听闻者能够内心生真实的信解，可以说把这事从理论上明白了，再看经文就成了实践的内容。当然如果经题还听得很不明朗，那么就要从经文进一步学起。总之闻法的根性不同，要繁简得当，太简单了法义讲不周全，太繁琐了反而会干扰觉性，令智慧显发不出来。

我们来看第一句话的第一个词叫“尔时”，几乎所有经典都是这样来计时，它有几个用意：如果按照常规的某天某时，实际上是不科学的，因为北京、纽约、巴黎的时间定格都不一样，如果把时间定为此处此时，那彼处彼时就不认帐了，所以“尔时”的规格很高，是佛说“法无定法”的体现。而且“尔时”的说明很到位，常说“当尔之时”，也就是佛该说《法华经》时，正

好要讲《普门品》时，众生听《普门品》的因缘成熟之时，所有的因果果报全部现前时，就是“尔时”，非常完美没有毛病。

如果再把我们此刻的悟性拔高一下，“尔时”就是我们的真如本性周遍功德，在这现前一念的时空假相中，佛陀在讲此经时，千百年来有缘受持读诵时，我们现在利用手机文字讲解时，大家正在此刻用眼根来看、用意根思维受用时，虽然纵横交错可以一眼望穿，实际上都属于一时，不离当下一念周遍法界之心。这才是“尔时”的真实写照，现前境界。若听不懂了此刻求观音菩萨加被，他一直静静地在旁边等你的虔诚恭敬心。

无尽意菩萨应该是观音菩萨的知己，他们两位必须因缘、法缘同样的深厚，才能在这样的法会，在同一品中出现。也说明至少他们的救苦大愿是同频共振的。无尽意菩萨也曾感慨，红尘世界纷扰不息，众生业力茫茫无尽，爱河恨浪滔天无底，发愿度尽此中众生，所以号称“无尽意”。说来惭愧，回想反思一下，我人不管干什么都无法一直相续不断地坚持，所以整个人生世界显现的都是有尽的果报，比如生命，比如感情。

本品中无尽意菩萨为了我们末法众生，能够得知观音菩萨大悲救苦的讯息，明知故问了两个问题，第一个就是观世音菩萨为什么号为观世音？

虽然已经心无挂碍，依然不忘法从恭敬虔诚中求。大家要注意学习，他请法时的三敬行仪，第一是即从座“起”；第二是偏“袒”右肩；第三是“合掌”向佛。所谓的“起”，从发心上而言，本来已经修到安住空性境界，不生不起，但为了乘机利益慈愍众生，所以才会从座而“起”。所谓偏“袒”右肩，一方面古印度以袒为恭敬，而袒右肩则更方便在生活中侍奉恭敬，另一方面则心无杂念地坦诚请法，才能有最好的感应受益。“合掌”是恭敬的根本，手分为左右两边，在此合二为一，表示不敢散乱没个样子，应该专致一心，这才是佛法从恭敬中求的首席形象！

三敬法全部到位，请法的基本路线没错，下一讲我们来说说观世音菩萨究竟为什么名为观世音的。

《观世音菩萨普门品》略解（7）

佛告无尽意菩萨：“善男子，若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨，即时观其音声，皆得解脱。”

本讲我们还是围绕着无尽意菩萨问佛，观音菩萨名号的由来这个线索讲起。接前面经文中的几个点来连贯一下。无尽意菩萨的常住国土在东方，叫不眴世界，教主是普贤王如来，这是一个没有声闻缘觉行者，都是清一色的纯菩萨世界。法界约定的规矩是，只要有讲《法华经》时，十方诸佛都派出上首菩萨前来参会听法，可见无尽意在不眴世界的地位和观音菩萨在此国土是一个级别。

其次他问佛观音菩萨以何“因缘”而名，这里请大家注意，真正佛弟子看待万事万物不出因缘所生法，这是心常在道上的一个标志，也是一切问答所依的基础。当我们遇到人、经历事的时候，能不能立足因和缘的背景看待，也是对佛法信心的体现，只有这样他的提问才能称为善问。问法也有多种情况：因不解而问、试问、

趁机问。这里无尽意菩萨借众生根机成熟，配合世尊与观音菩萨，故示现而问，属于典型的趁机问。

本讲列出的这段经文，既是世尊的总答，也是普门一品的总纲：它包含了观音菩萨的慈悲誓愿——若有百千万亿众生；也指出听闻名号所得的利益——即得解脱；揭开菩萨别具一格的度生方法——观其音声；归结处是最根本的修行手段——一心称名。所以这段经文是全品的核心所在。

这一切都是观音菩萨的主体因缘果报，教义中通常形容为“以名召德，以德应名”。如果将名号度人比作一个系统建筑，那么它的地基非常深广，过程极其谨密，效果最为突出。之所以会有如此不可思议的效果，还真要从后台出发看一下观音菩萨名号威力的由来。

《悲华经》中记载，宝藏如来应世时，观音菩萨是转轮王太子叫不眴，在一次供养完宝藏如来后，他在佛前发大悲愿，在他行菩萨道时，所有世间苦难众生受苦之时，声音被他所闻所见，这些众生的苦如果不能免除，他就不成正觉，这是地基深广，所谓“宿世悲愿”；《楞严经》中也说到二十五位圣人的修行报告，观音菩萨作为压轴登场，向佛说他曾经因为供养过一位观音如来，教给他一种“闻熏闻修金刚三昧”，从观察音声这个现象开始下功夫，刚刚开始悟到声音的本质就是动和静的对

比效果，然后一门深入直到尽头，超越对立的二元思维模式，获得了“十方圆明”的境界，说白了就是有了无处不在的功德，这是过程谨密，所谓“因中修证”；我们讲的《普门品》，已经是菩萨三十年的媳妇熬成婆了，依旧以此声音为因缘而利益受苦众生，这是效果突出，所谓“果上利他”。经过菩萨道的勤苦积累，才练成足斤足两的名号功德不可思议，称念功德也不可思议！

这三个方面，可以说是对无尽意菩萨所问的回应，只是诸位切莫只顾着说知道了，应当关注无尽意菩萨这一问的醉翁之意，正对着现在听闻《普门品》的我人，借此机会对观音菩萨的名号，生起趁热打铁的更加信心！

《观世音菩萨普门品》略解（8）

若有持是观世音菩萨名者，设入大火，火不能烧，由是菩萨威神力故。若为大水所漂，称其名号，即得浅处。

本讲的头从上一讲“一心称名，皆得解脱”的尾讲起。佛法常说“解脱”这个概念，我们可能会认为自己还没达到这个境界，与己无关，实际上哪怕不学佛的人，现实生活中也处处都在体验解脱的感觉。

比如嘴被捂住透不过气的时候，一放手就是解脱；生病住院得心都灰暗了，通知病已痊愈可以出院也是解脱；做梦正做到酣的时候，梦境十分恐怖，一念醒来梦中情形什么都不是事了。这种解脱虽然常被用来比喻佛法的觉悟，但都属于“世间解脱”，只能解一时脱一次，治标不治本。出世间的解脱，念菩萨圣号反闻自性超越世间，才算真正意义上“无有恐怖，远离颠倒梦想”，与观音菩萨同步的解脱。下面的内容从救七难、灭三毒、应二求展开，都是基于观音菩萨解脱本位，从大慈大悲中发挥出的自然反应。

“救七难”是本品中观音菩萨应缘救拔的七种厄难，

其中水、火两位首当其冲，常常持念恭敬观音菩萨者，在火灾中得免于火烧，在水灾里不能沉溺。佛法中讲到组装物质世界的四大基本原材料，就是地、水、火、风，它们相互作用又相互制约。一旦有失衡的情况出现，那么反应在内就是身体出毛病，所以叫四大不调；反应在外部环境中就是遭遇灾难。此时持念观音菩萨名号，虔诚恭敬无疑最为灵验，遇火不烧，遇水无险。

姚秦时期有位法智法师，一直称念观音菩萨圣号，一次前往他处经过芦苇地中，正有人点烧芦苇四面起火，他见状也无法逃脱，正念一提信心决定，我既然信受菩萨，就将性命交于菩萨安排。端坐芦苇地一心念观音圣号，火逼近时被熏昏过去，苏醒过来一看四周烧个精光，唯自己身边一尺见方没有经火，实在不可思议，但事实就这样发生了。口说无凭实据为证，有去过九华山百岁宫肉身殿的人，一定记得无暇和尚肉身不坏，双臂举抱在胸前，本来应该是结跏趺坐为标准，这缘于一次火灾时百岁宫起火难以熄灭，庙里僧人跪在肉身前求他显灵，果然火没有烧到肉身殿内，后来大家发现肉身菩萨的胳膊就挡在胸前，定格成现状了。

《观音菩萨感应录》记载一则典故，一位刘姓年轻人极度信仰观音菩萨，朝普陀时在莲花洋中见到三朵大如车轮的莲花，观音菩萨居中，善财、龙女侍在两边，

突然狂风大作把船吹翻，其他人都落水被淹，只有他眼前觉得一片通红，好像有人带着他走到一个地方停下，回过神来一看正是他家门口。

以上两则皆是史上实事，若能信受不疑，便是“随信行”之人；假如听了也不怀疑也不确定，又说不出个当然，可能是“随法行”之人，我们来讲讲救苦救难广大灵感的原理。

佛教讲“假使百千劫，所作业不亡。因缘会遇时，果报还自受”，这是我们前面讲过的唯识学常说的。也就是说当我们要遇到灾难时，正是过去的恶因与今生诱缘合作成为果报现行时，如同一列急速的火车驶向悬崖，如果当下一念虔诚发心使然，极力忘我地持念菩萨圣号，就会插足恶因违缘令其和合不成，犹如横向在火车上施加巨大干扰力，令其改变行进方向脱离原来轨道。反应在我们的感官世界中就是转危为安，化险为夷！这就是“火不能烧”和“即得浅处”信以为真的流程。

当然必须补一句，明白这个道理本身并没啥用，只有兑换成信心而去一心持念观音菩萨名号，才能算得上明白人！

《观世音菩萨普门品》略解（9）

若有百千万亿众生，为求金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、真珠等宝，入于大海，假使黑风吹其船舫，飘堕罗刹鬼国，其中若有乃至一人称观世音菩萨名者，是诸人等，皆得解脱罗刹之难。以是因缘，名观世音。

大家学习《普门品》，心细一点会留意到，四大名山只有观音菩萨应化在海边。特别是南海观音露天圣像建成开光后，从此肆虐惯了的台风便与普陀山不可思议地绝缘，这是舟山当地老百姓妇孺皆知的事。此款感应的原型，正是本讲经文所讲的“救七难”中的第三难——黑风难。我们分头从事和理两个层面来讲讲。

佛菩萨救苦善知人间烟火气息，世间俗话说说的“人为财死、鸟为食亡”是实情，史书记载自古都是“熙熙攘攘、利来利往”是实景，经文用“百千万亿众生”来总括。“入于大海”并不是像现在只为捕鱼，而是因为海里的宝藏最为丰富。《贤愚经》中说，种植农作物得百倍利润，经商可得千倍，做官可得万倍，唯有人海求宝只

要能平安归来，便可得无量倍的红利。可见所有谋利行为只有入大海打捞财宝的诱惑最大，当然不惜冒着生命危险回报率也最高。

经文中常用七宝来代表财富：“金银”当然是因其稀有而珍贵；“琉璃”是大千世界中的天然宝石，须弥山的南面就是琉璃宝堆砌而成，我们阎浮提正处在须弥山之南，辉映在虚空天就成了青色，所以也叫“天青宝”；“砗磲”又叫大海贝，难得的是这个世界上没有比它还白的东西；“玛瑙”是鬼血所成的化石；“珊瑚宝”在海中生长缓慢十分难得；“琥珀”则需要更加年代久远；“真珠”也是海里的特产。

知识背景了解到位之后启程入海，然而海的可怕并不是只有我们肉眼所见的大风浪和深海恐惧，海中岛屿还有一种常住众生叫“罗刹鬼”，他们生性好杀，常出没海中，以食人为生，又叫“啖精气鬼”，假如人死尸体腐臭，它能持咒令尸体新鲜。人的心间有七滴养神水，被它啖一滴会头痛，啖三滴会休克，七滴啖光人就要死了。在航行途中同船人共业所感遇黑风暴吹，罗刹鬼就伺机而来推波助澜，想着饭点到了，在此之际，全船人持念观音菩萨圣号，这是上限；哪怕只有一个人持念观音菩萨圣号，这是下限，所有的人都能蒙菩萨威德护佑，即得解除罗刹之难。此话不必解释，效果立竿见影，观音

菩萨名号足以佐证一切。

《应验传》中记载，南印度一百多人乘船，从斯里兰卡到扶南古国（大致是现在的柬埔寨），就遇到黑风将堕鬼国，全船人惊怖称念观音圣号，只有一个学小乘佛法的沙门，不信观音菩萨，罗刹鬼就只追着他索命，狼狽之余也只好学习船上众人一起念，才一同得以免脱命难！

以上从世间现象事上而论，佛说念观音菩萨是这样的，就如信受奉行。菩萨有救苦救难大愿在先，那么我们就可顺愿而为感应脱苦之利益。上述脱的是业已成果报的苦；下面略从心法理体来讲，脱的是熏习心田因地的苦。

“百千万亿众生入于大海”，是指我人等在生死苦海中的贪嗔痴凡夫众生，得闻稀有难遇的佛法，发心求解脱而修道。“七宝”则是表修行道上所需的七种圣财，也即要用信、戒、闻、舍、慧、惭、愧七种法财来保驾护航，可见修道信心如金，越纯越好；持戒清净，犹如银之白洁；闻法要明了，如琉璃般透明……“黑风吹其船舫”则是比喻正要进道的时候，突然无明烦恼的业风吹荡，吹坏五戒十善之船舫，就要断掉我们的法身慧命，将堕三涂鬼国。此时若能回光返照，观自体心性本来清净自在，当下即得解脱，便是观自在！

古来有一公案，宰相入寺院见有一僧人勤诵《普门品》，读到“假使黑风吹其船舫，飘堕罗刹鬼国”一句时，宰相问是何意，僧人不客气地回应：“出家人念经你乱问什么！”宰相大怒，欲将僧押至衙门处死。僧人笑着说：“此即是‘黑风吹其船舫，飘堕罗刹鬼国’”。宰相不解风情，僧人说：“你怒从心起就是黑风吹动，动杀心即处罗刹鬼国。”此僧可谓善说法者！

《观世音菩萨普门品》略解（10）

若复有人，临当被害，称观世音菩萨名者，彼所执刀杖，寻段段坏，而得解脱。若三千大千国土，满中夜叉、罗刹，欲来恼人，闻其称观世音菩萨名者，是诸恶鬼，尚不能以恶眼视之，况复加害？设复有人，若有罪，若无罪，枷锁枷锁检系其身，称观世音菩萨名者，皆悉断坏，即得解脱。

此前讲的诸难是因依报而起，本讲说的“刀杖难”与“罗刹难”由正报所致。“临当被害”，是指或因冤枉，或因受刑，或遇强盗，正当被害时，行害者就下不了手，凶器会毁坏失灵。先看两则感应典故。

晋朝时候彭城有一人，被冤枉为贼，他有一个秘密，特别恭敬供养观音菩萨，把一尊小金像常顶在发髻中，伏法的时候刽子手用刀砍头，只听到金属声响，他的脖子完好无损，刀刃上反而出现三个口，请出来一看菩萨像上有三道刀痕，就把他放了。无独有偶，姚秦时四川有一人，把菩萨像置于檀函安在髻中，姚苻寇蜀时与他相遇，姚苻去砍他时只闻头顶有声响，退后一看果然菩

萨身上有痕迹。此人非常悲愤，发愿说宁可伤到自己，也不愿让圣像有损，从此以后更加精进称名供养。足见他对观音菩萨之恭敬非常人所及，故所感菩萨救度亦非常人所感！不但古时冷兵器时代，现代武器装备同样如此，前几天看南美某国有有人欲刺杀副总统，手枪已指着头就是打不响，可见被刺者的福德力尚在，不该有此断命因缘。

往法上会一番，不但世间杀具名为“刀杖”，我们造恶业的时候，实际上就正在伤善业的身命。六道三涂皆是如此，从地狱望去，刀山剑树、伤身折骨、铁床铁锯、锉切抽剥不忍称说，帝释天和修罗打仗时，成群结队地掉脑袋，也非常惨烈。这些都是烦恼六尘、三毒无形刀杖所致的有形果实累累，此时此刻若能一声南无观世音圣号称响，即蒙救护，莫忘菩萨的悲愿与苦修成就此现前广大灵感功德海！

罗刹难貌似与前黑风难相似，但是前难重在黑风，此难重在诸鬼。我们常认为不吉祥时，便说真乃见鬼了，也有人十分怕鬼，实际上三千大千世界众鬼充满。人的福报不如天人大，所以人多天人少；畜生福报不如人大，畜生比人又多；饿鬼福报比不上畜生，所以饿鬼更多——“满中三千大千国土”。我们在夜晚，或者坟地、杀场等凶地，乃至荒郊野外行走时，突然身后一紧或者毛孔一

竖，还真有可能是夜叉正用恶眼相看，作恼害的准备，有些人福德较薄，轻则生病、重则丧命的也有。

不仅在人道世界，在鬼道众生中，也有大力鬼常恼乱小鬼；畜生道也有畜生鬼，常啖食畜生；甚至于天道本来是领导鬼众的，但是有特大力鬼会突然霸占帝释天的法座。如果帝释天生大嗔恨心，鬼的光明能量会更盛，如果帝释天生慈悲心，反而鬼就丧失光明而去了。可见六道众生皆为鬼恼乱，更可见与菩萨大悲相应则效果更好，这时能大声称念观音菩萨，立竿见影即得解脱！

清康熙年间，有小船停在小孤山，打渔人睡在船上，半夜听到山神对许多小鬼说，明天有运盐船经过要将其没收，小鬼应下此事。第二天果然有运盐船经过，江上突然起风把船将要掀翻，没过一会儿又平静下来了，晚上听到山神责骂小鬼违命，小鬼说见观音菩萨站在船尾，不敢靠近了。天亮后打渔人问运盐船上的人，才知道掌舵船娘是一位常念观音菩萨的妇人。

许多典故说的是当事人与菩萨的因缘，我人听来可能哪天就是我与观音菩萨的因缘，在这个看得见与看不见并存的无常世界中，能听闻常念观音菩萨的人后台就很硬了！

《观世音菩萨普门品》略解（11）

设复有人，若有罪，若无罪，桎械枷锁检系其身，称观世音菩萨名者，皆悉断坏，即得解脱。

“桎械枷锁检系”的实况，我们现在只能从影视作品看到，也不一定是历史真实的样子。控制手的叫“桎”，控制脚的叫“械”，在脖子上的是“枷”，用铁链连起来叫“锁”，是三木一铁的组合刑具。“系”就是控制住不让自由活动，“检”就是封锁起来有个期限，系的未必检，检的一定系。落到如此下场，已入死门了。人性讲“人之将死其言也善”，如果能称念观音菩萨圣号，则重关自开，铁木皆断。

这条“枷锁难”中，“若无罪”得救理所当然，“若有罪”得救难平众怒，难道犯法不伏法，佛教成东郭先生了吗？殊不知这条才能体现佛菩萨的视野和佛法精深的格局。我们试入普门来等观一下：从因果报上论，报有现报与后报，有罪被枷锁是今生罪业的现报，无罪被枷锁是前世罪业的后报，心生忏悔称念，一并都当解脱；再从冤冤相报何时了来看，你枷我、我枷你，生生世世难逃冤家路窄。称念名号，观音菩萨借机解此冤结，

故而不在“若有罪、若无罪”上论对错。总之圣心平等，普门救度，这是圣人格局。若再从差别智处深究，实际上有罪暴恶众生当更加怜愍，如救度当先救度溺水更深之人一样。所以愿听闻者能于此处把心摆平！

《法苑珠林》中记载一则，唐太宗时期，有一位官员叫董雄，从小信佛吃素。后来同僚犯事，朝廷对他也起嫌疑之心，把他和其他人一起禁闭。其觉得甚冤枉，就一心一意地念《普门品》。没过多久他手上的枷锁自己落地，锁居然也没有开。牢卒看见了报告御史张守一，张不相信就又把董雄锁起来，董雄也不管那么多，照样念，没过多久枷锁又咣当掉地上了，更奇怪的是朱砂写的封条还完好无损。讲到这儿别不相信，回忆一下我们讲华严时无碍心的境界，就是一切皆有可能。张守一意识到董雄等人应该是无辜的，就统统放人了。

如果反观我等为人一世，无一人无时无刻不在“桎械枷锁”中度日，生便是“桎”，死便是“械”，老、病、死便是“枷锁”，苦苦一生便是“检系其身”。名就是“桎”，利就是“械”，恩爱是“枷”，我执是“锁”，处处障道不能修行。所以称念菩萨圣号，不只在危难之中情急之下，从得闻名号便常持念，念念灭却心头的“枷锁”，尽此一生便得解脱。讲到这里，觉得净土一门便是总持普门，《弥陀经》乃大号的《普门品》。

《观世音菩萨普门品》略解（12）

若三千大千国土，满中怨贼，有一商主，将诸商人，赍持重宝，经过险路。其中一人作是唱言：“诸善男子，勿得恐怖！汝等应当一心称观世音菩萨名号，是菩萨能以无畏施于众生，汝等若称名者，于此怨贼，当得解脱。”众商人闻，俱发声言：“南无观世音菩萨！”称其名故，即得解脱。

善听法义、善观因缘者，从中发现佛菩萨设教救度众生实在天衣无缝。一切佛法在世间流通，无非就是为了一生死大事——死时自有弥陀接引，往生因缘没熟透，则由观音菩萨救度其生，所以虽有财、法布施之殊胜，最深用意则是能施无畏于众生，“施无畏者”可谓是观世音菩萨名号之正解本义。

本讲为七难之末“怨贼难”。这里说遍满三千大千世界有假设之意，是属于上限下说，意思是哪怕遍世界都是怨贼之违逆因缘，亦抵不过大众异口同心称观音菩萨名号威德力重，一经较量即得解脱。

所谓“贼”，无非是为抢夺财物，所谓“怨”，则图

伤身夺命。现在两重因缘相并一时，逢宿世有流血因缘的怨家，作抢人劫财之生计，本是怨而又成贼，遇上了可是要财命两亡了。所谓“将”，是带领大家，“赍”是抱着的动作。商主是团队的领导，善于经营犹如现在的CEO，如此重要的项目，必是超级贵重物品。本来已是怨贼路窄，再加上非寻常财物，见利忘义更激起恶向胆边生。这样情急之下，有一人别业带头领众，安多人共业怖畏之心，大众共称菩萨圣号，便可顿超重灾叠难，可见观音菩萨于大危难中决定能施无畏，可惜我辈末法障重，眼睁睁地听，不能活生生地信，道理天下都懂，感应皆打折扣，最可悲者如羊皮上刮风！

从心念而论，若说满三千大千世界皆是怨贼则毫不夸张，有是有非即成怨贼，凡夫俗子哪个不在是非中度日而无一刻消停？经文中讲“起心动念，无不是业，无不是罪”。我们杀生断命品种齐全，行事处人只为谋利，欲念才生心已不忠，两舌恶口从小天生，日积月累，年复一年，生生不息，电脑计算内存尚不够。行车途中稍有刮蹭，后备箱动刀拿棍，好好走在街上，一不小心踹出恶犬就咬一口。怨贼满三千大千可以说只多不少矣！

《应验传》中记载，晋时隆安二年，甘肃境内闹饥荒，僧慧达挖甘草吃，当时有羌人竟抓吃活人。慧达也与一众人被抓起来关在栅里，羌人先挑肥的吃，慧达每

日一心称观音圣号并诵经。等栅里人都已吃光，就剩慧达和一个小孩，准备第二天一起吃了，他晚上通宵持念，希望菩萨感应救度，早上羌人来抓两人时，突然草中蹿出一只老虎咆哮，把羌人都吓散了去，这老虎用牙齿将大栅咬了个口子，慧达带着小孩逃出去了。越是情急之下，越是正念昭然，越是感应无碍。

再说一则，一居家老妇人，每日间有鸡来她家生一个蛋，一直坚持了一年。后来有声音告她，自己就是生蛋鸡，前生是她邻居吴家的儿媳妇，因为向老妇人借米时欺负她眼瞎，借的时候筛子口朝上，还的时候筛子口朝下，欠了一筛子米，今生为鸡下蛋日日来还，现在终于还清了。

可见，怨贼因缘稍不留神就欠，狭路相逢就要还，娑婆世界犹如清算平台，人生能够相遇，无非就是一场欠还因缘，既然毫不在意地欠，终将心甘情愿地还！唯有仰仗观音菩萨圣号威德，可将此因果报从中折断！

《观世音菩萨普门品》略解（13）

“无尽意，观世音菩萨摩訶萨威神之力，巍巍如是！若有众生，多于淫欲，常念恭敬观世音菩萨，便得离欲。若多嗔恚，常念恭敬观世音菩萨，便得离嗔。若多愚痴，常念恭敬观世音菩萨，便得离痴。”

我们先来澄清一下场次，现在是佛在灵山讲《法华经》，正进行到第二十五《观世音菩萨普门品》，佛对无尽意菩萨而说道，前面所遇七难，能够临危不惧而持观音菩萨圣号者，无一例外皆得脱免。所以释迦如来在此又呼无尽意之名，以七难为论据而论证此处“巍巍如是”的论点，“巍巍”就是指观音菩萨的威德感应救苦，借机妙用神通之力，既深入世间无处不在，又广大灵感有求必应。“如是”则指自从观音菩萨成观音菩萨以来，从来如此，一直如此，在诸佛眼中“法尔如是”，法尔如是就是不这样才怪呢。在九界众生中“称性如是”，称性如是就是把心性的能量完全开发出来了，全方位无死角地呵护有缘众生。

上述之“七难”，是属于果报现前时菩萨进行救度，

下面“解三毒”则提升一下，从因中心地上进行救度，正所谓“菩萨畏因，凡夫畏果”，因为到时“早知今日”，所以及时“何必当初”。

“嗔是点火桶，欲是生事根，重症若不除，平日枉用功”。贪嗔痴三毒是一切恶业的根本，能够损坏色身和法身，令人下堕三涂。“贪”就是顺自己心意的而欲得，越多越嫌少。欲而不得则生“嗔”，凭什么我没有，然而现实中能有的人才会有，没有的人就注定不会有，因果就是这样记的账。一生贪嗔之念就是处于愚痴的当下证据。

这里更具体指出了贪的张力最明显的就是淫欲心，现代人的邪淫业已成惯性，导致名誉、家庭、事业一损俱损。佛法中有“冤亲观”的对治方法，“冤观”认准女色是来坏你道业，当远离；“亲观”则是把年长的女性观成母亲、年轻的当作姐妹、年幼的当作女儿，可以有些治标的作用。灭嗔可以护住自己好不容易修来的功德，“一念嗔心起，百万障门开”，这个本人有非常多的体会。有理有据地发脾气叫“顺理嗔”；无故而大动肝火、寻仇觅恨叫“非理嗔”，现在的年轻人尽是这号表现；由于谈话辩论争执不下、唇枪舌剑，乃至大打出手叫“争论嗔”。总之经常发脾气会失去亲友，毁灭事业，相貌变丑。人与人纠纷，国与国开火，只能是自害又损

他的结果。

史上最有名嗔恨受报的典故，并不是梁武帝的皇后常怀嗔心损物害人而投生大蟒蛇，毕竟就一世，还被梁武帝创建水陆法会给超度了，而是唐朝李治的皇后武则天和萧淑妃的恩怨，萧淑妃因被武后所害惨死，临命终时发毒誓，“愿生生为猫，啖武后为鼠”，一直到明末清初，莲池大师感叹说，猫和老鼠中还有她们俩，自己的道行都超度不完！

欲海难填，恨火难灭，痴心不绝，唯有常念恭敬观音菩萨，便可离此“贪嗔痴”三毒烦恼。可谓是从因到果菩萨都包圆救护了。

上述内容皆从肉眼可见浅处讲起，但莫以为救苦救难到此为止，普门功德海之深广，非凡夫俗子可以测度到位。在此拔高一下诸位的格局，说出来吓你一跳，救凡夫、恶人之三毒是附属功德，救善人、圣人之贪嗔痴，才是观音菩萨真本事。

如果从自性清净本来平等中看，“诸恶莫作，众善奉行”，好修善之心就是“贪”欲；声闻求解脱厌生死就是“嗔”；一直低级趣味地修，不明白这个道理就是“痴”。到这时候最难过关、最不好突破，恭敬持念观音菩萨，他就能帮忙。再出乎意料地向上拔高一台阶，我们凡夫众生的这点贪嗔痴，弱的不值一提，只嗔三涂苦，贪人

天乐；哪怕二乘圣人的贪嗔痴也拿不出手，只嗔生死苦，贪涅槃乐。这两种情况只能算少痴而已。菩萨的才可怕，要上求佛道，不但求一佛法，更要求十方三世诸佛法，又要净佛国土，又要度化众生，好像众流入海，海依然不满，这才是超级大“贪”；既不受生死，又不住涅槃，一切法空，离言辞相、离心念相，这才是超级大“嗔”；只认不增不减，不生不灭，不来不去，中道实相，这是超级大“痴”。欲此三法中修成佛法，常念观音菩萨，即得满愿！可谓慈航普度到头了！

本讲的内容讲了又有些心虚，担心有醍醐和毒药的双刃效果。佛门中讲“成佛的法华”，《普门品》又是佛所行境界，大家可以领略一下，普门之无门，真正不可思议不可思议！

《观世音菩萨普门品》略解（14）

“无尽意，观世音菩萨有如是等大威神力，多所饶益，是故众生常应心念。若有女人，设欲求男，礼拜供养观世音菩萨，便生福德智慧之男；设欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，众人爱敬。”

先介绍一个名词术语，所谓“当机者”，就是最适合作为众生的代表，来听世尊讲这堂课的佛弟子。无尽意菩萨作为《普门品》的当机者，屡屡被世尊提点，表示我们听闻佛法要不断地提起正念，讲法要如法讲，听法要用神听，经文中常说“谛听谛听，善思念之”就是这个意思。同时也是世尊对其佛力加持，每呼一次强调其对观音菩萨的信心应该再增强几分，这也正是我人最需要常做的功课，许多人还意识不到，信心实际上是一种功夫境界！

信心质量过关，便对菩萨大威神力的接收没有了障碍，每次信心的增上，菩萨与我同在的感应更加确定；每人信心的表现，菩萨予以不同程度的加持。这就是“多所饶益”。要想保持这个状态不退失，进而渐入佳境，最

好不过就是常念观音菩萨！

本讲的主要内容是“应二求”，就是求男得男、求女得女。本人常住普陀，舟山老百姓求子女，号称百发百中。观音菩萨所设的这个送子方便，可以说把“先以欲勾牵，后令人佛智”用到极致，在欲界众生赖以生存的、最为执着的男女因缘中播下菩提种子，甚至专门为这个项目示现过一次送子观音的经典形象。

周朝末年的时候，金陵有一个卖粮食的商人，名叫潘和。他好积德行善，只是六十岁尚无子，一天他梦见有一个头戴着白巾的尊者给他托梦，说明日江上会漂来一尊木观音像，你把他捞起来重塑金身供在清凉山鸡鸣寺。潘和答应了之后，就说六十岁无子能否满愿，白衣尊者说此事容易，还给了他一枚棋子，意为“子”，后来潘和的夫人就怀孕了。潘和为了感谢菩萨，请著名画家按照梦里的样子画了一幅白衣尊者像，并在怀中加了一个小孩，取名“送子观音”，每日礼拜供养。从此“送子观音”作为最有影响力的一次示现，形象就定格于此了。

对于“应二求”的感应，观音菩萨在此加了“礼拜”、“供养”两个小项，以身礼拜为求，以供养为感，以得男得女为应。或有密意用在其中，六亲眷属的关系通常是“欠债成父子，冤家成夫妻”，父母与子女福报智慧要相当、对应才能投胎转世到他家。见机令求者礼拜供养，

增长福慧，就能顺水推舟感来端正有相和福德智慧之男孩女孩。

确实福德与智慧同等重要，如果生在大富大贵之家却是痴呆，那就是有福无慧；如果天赋异禀、极有才华却家徒四壁，则是有慧无福。端正有相也同样如此，有相而不端正，虽漂亮而轻浮也不受人尊敬；端正而无相的话，见者不生亲切感，也是麻烦。所以恭敬礼拜菩萨的妙处，可以得宿植德本，众人爱敬的给力子女。

人世间的现实事讲到这里，再从教法之理来发挥一下。众生无明是父，贪爱为母，六根是男，六尘是女，六识是媒人，所以生出无量烦恼子孙，自然都成眷属。若能礼拜供养持念观音菩萨，可以智慧灭无明，福德除贪爱，令六根端正，令六尘有相，转识成智，令行者当下生在佛国净土之家，将二求应为悲智双运、广度众生，才是真正圆满究竟！

普门品（15）

“无尽意，观世音菩萨有如是力。若有众生，恭敬礼拜观世音菩萨，福不唐捐，是故众生，皆应受持观世音菩萨名号。无尽意，若有人受持六十二亿恒河沙菩萨名字，复尽形供养饮食、衣服、卧具、医药，于汝意云何？是善男子、善女人，功德多否？”无尽意言：“甚多，世尊。”佛言：“若复有人，受持观世音菩萨名号，乃至一时礼拜供养，是二人福，正等无异，于百千万亿劫不可穷尽。无尽意，受持观世音菩萨名号，得如是无量无边福德之利。”

在世间法中，交往不慎会遇负心之人，人生在世不如意事十之八九，被人与事辜负常常是生活的低谷。而佛法中有几大项目绝不辜负修行人：因果不亏欠人、虔诚不败退人、功德不瞞昧人，总而言之绝不会白白付出坚持，这就是“功不唐捐”的意思。

为证明此意，世尊再呼无尽意菩萨名号，先担保观音菩萨决定有此寻声救苦事实，进而担保观音菩萨决定有如是威力，次又担保若有众生恭敬礼拜决定见效，结

穴之处只为劝一切众生，应当决定持念观音菩萨名号，上述担保内容决定“功不唐捐！”

上一段经文，说一千道一万持念观音菩萨名号，那么名号的功德甚大到何等地步，它是观音菩萨彻见契入到法界功德海后，用大愿引发，将此功德海的全部功能属性，赋予众生对观世音菩萨这句名号力量的信心上来。既全盘托出给有缘众生受用，又不违因缘法地令众生随信心分取！下面一段经文，用类比的方式，竭尽时空容量的表达，来普告大众受持观音菩萨名号功德利益，既调遣出能够听闻的众生全盘信心张力，又用正等无异的相待而论，随顺因缘所生且不违世间法则。

类比中列出“三多”：首先列举六十二亿河沙菩萨是福田多。福田比喻给众生培育福德的对象，一般有两种，对上圣人来说称为“敬田”，对下苦人而言叫“悲田”，这里六十二亿河沙菩萨是指敬福田；其次列举尽形寿是时间多。尽形寿就是说从发心当下开始，一直到这一世生命的尽头；第三列举四事具足，培福的种子种得多。传统上一般供养三宝，有四事最为如法，供养饮食、衣服、医药以及卧具，从上而言这个三多功德修得极其到位了。且反过来再看“三少”，也就是说只有相对观音菩萨一位菩萨，似乎是福田少；其次情急之下危难之中一念或数念，似乎是时间少；并没有如法四事供养，似乎

是种子少；特别是受持六十二亿恒河沙菩萨名号和仅观音菩萨一位名号相较，那绝对是后者持名少。不可思议的是佛告无尽意，两套因缘中虽有多与少的差别，两者功德却出乎意料的正等无异！若是实在接受不了这个无碍大局，我们再复习一下无上甚深微妙的普门之法。

若只是正面理解普门无门，下意识会设想得有多么自在。可能我们以为的自在尚有很大局限，若真能自在到头，一行与多行也就是同行，这叫“修行普门”；从一门入门之门，等同于门门所入之门，这叫“入法门普门”；供养多位与供养一位是同样的周到无遗，这叫“供养普门”；其他经典中，任何佛菩萨前，众生所种的福、所修的功德，在观音菩萨一处皆能够圆满，这叫“成就众生普门”。

讲到此处恭敬、供养、称念观音菩萨之好事好话佛已说尽，闻者再不可起心动念深思细究，因为普门是佛所行境界，唯有一心谛信这一个办法，无边功德一揽无余，无限感应尽在后文！

《观世音菩萨普门品》略解（16）

“无尽意，受持观世音菩萨名号，得如是无量无边福德之利。”无尽意菩萨白佛言：“世尊，观世音菩萨，云何游此娑婆世界？云何而为众生说法？方便之力其事云何？”佛告无尽意菩萨：“善男子，若有国土众生，应以佛身得度者，观世音菩萨即现佛身而为说法；应以辟支佛身得度者，即现辟支佛身而为说法；应以声闻身得度者，即现声闻身而为说法。”

我们通常对于“福德之利”的认知，因为凡夫贪的惯性，还是走不出物质或者社会地位的衡量标准，所谓的荣华富贵。然而细品用“无量无边”这个修饰词，又怎么可能是世间法中所涵盖的呢，一定形容属于出世间的福慧资粮，所以能够受持观音菩萨名号，已经需要无量无边的福德，世间虽不乏富贵之人，但是能够真实相续信仰菩萨的则难得可贵。进而再受持观音菩萨名号，又倍倍增长无量无边福德，如此良性循环便是从信心横超人道的。

无尽意菩萨乘机又向佛一问，佛借机向大众宣说观

音菩萨是如何调动身口意三业，全体任运自然地利益众生。“云何游此娑婆世界”，这是观音菩萨的身业；“云何而为众生说法”，这是观音菩萨的语业；“方便之力”，这是观音菩萨的意业。所游的“娑婆世界”，汉语意思叫堪忍，既因为这个世界五浊充满，就是都不太讲道理、不崇尚道德，故而在人生观、世界观、价值观上体现出浊乱现象。我们提倡社会主义核心价值观，也是一种正能量地挽救浊世众生。又因为这个世界特别容易引发人性中的恶意，大家依然还会忍着不想离开。在此情境中也只有观音菩萨的“三不护”功德才能有救助众生的机会，菩萨的身语意三轮已经无碍自在，“三不护”就是不用刻意调整管理就自然地心怀慈悲，自动出现“应以何身得度，即现何身而为说法”的功能。

每次做功课的时候，都会在赞颂观音菩萨时唱道，“三十二应周尘刹，百千万劫化阎浮”，这正是在称扬《普门品》中此处的境界！先总说一下观音菩萨示现的部类：圣人有三位；天人有六位；道外有五族；道内有四众；妇女有四级；童子有二身；天龙共八部；还有一位执金刚神。统计显示正好是三十三类化身。

第一种是应以佛身得度即现佛身，这是立足于最庄严、佛所在的常寂光净土，回望其次菩萨所在的实报庄严土，罗汉、辟支佛的方便有余土，凡夫为主要居民的

凡圣同居土，换种说法就是面对九法界众生而以佛身因缘示现救度；当然如果有人适合听十二因缘而得解脱，就示现成辟支佛来说这个法门；或者如果有人相应苦、集、灭、道的学修体系，观音菩萨就示现成声闻而为说法。这里值得一提的是，经文中没有说到示现菩萨身份，是因为已经不必多此一举，本品中的本位示现就是菩萨之身，一切发菩提心、广行六度万行的佛子会与其共奏知音。上述四种总结为四圣，是以佛教主旋律的方式，大家共知的形式，住持法道的正牌军而进行示现。先讲到这里。

最后我们需要体悟一下“应以何身得度”这个法，世间万物皆有因缘果报，菩萨示现也不坏这个法则，应以何身的“应”就是因，应以何身的“以何身”就是缘，得度的“得”就是果，得度的“度”就是报。这其中一点都不乱，只是我们要认识到位，否则菩萨分明现前来救，我们还在执着地心外求法。

有一则台湾故事讲到这个误区，有一年台风肆虐发大水，一位虔诚信仰观音菩萨的人被水困在屋顶，不断称念祈求观音菩萨来救。有原住民驾一条独木小船来，他有点讨厌原住民就不去，水到腹部时来了一条机动船，他也不上船，要等菩萨踏着莲花来救，水到胸口时着急了，更加念菩萨名号，有人驾直升飞机抛绳子下来搭救，

他认为不是观音菩萨还不去，最后被淹死了。心虔诚还是见到菩萨，问菩萨：为什么有违本愿，没来搭救？菩萨说：我从独木舟到直升机都用遍了，你执着心太重，有眼不识，怎么能救得了呢！

这则故事可以说把“应以何身得度，即现何身”的法讲到底了！

《观世音菩萨普门品》略解（17）

应以梵王身得度者，即现梵王身而为说法；应以帝释身得度者，即现帝释身而为说法；应以自在天身得度者，即现自在天身而为说法；应以大自在天身得度者，即现大自在天身而为说法；应以天大将军身得度者，即现天大将军身而为说法；应以毗沙门身得度者，即现毗沙门身而为说法；应以小王身得度者，即现小王身而为说法；应以长者身得度者，即现长者身而为说法；应以居士身得度者，即现居士身而为说法；应以宰官身得度者，即现宰官身而为说法；应以婆罗门身得度者，即现婆罗门身而为说法；应以比丘、比丘尼、优婆塞优婆夷身得度者，即现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身而为说法；应以长者、居士、宰官、婆罗门妇女身得度者，即现妇女身而为说法；应以童男、童女身得度者，即现童男、童女身而为说法；应以天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等身得度者，即皆现之而为说法；应以执金刚神得度者，即现执金刚神而为说法。

观音菩萨的三十三化身示现，四圣的形象还是按照以圣摄凡，令众生超凡入圣的常理出牌，也就是说大众都认为应当是这么个方式，圣人设教且以此言教度化众生。后面的示现才把大乘菩萨道，特别是四摄法中的“同事摄”用到极致，不照常理出牌，只按因缘量身定示而现生活中所需之身。用全方位的手段来制造顺逆因缘，令众生信心入道，精进修行。

在此了解一下示现的各种色身都在世界的哪一道，生命的质量如何。“梵王身”就是指大梵天，是管理梵众天和梵辅天的天子，属于色界的初禅天，光明最殊胜，“梵”就是清净的意思，正因这点优越感，他们也极为傲慢，可想而知对于这一类个性的行者，菩萨示现梵王身而度化；“帝释”是忉利天的天主，《弥陀经》中叫释提桓因，寿命有一千岁，千万别搞错用我们这世界的时间来算，人家那儿的一昼夜是人间的一百年，福报很大，注重道德修养，但他已有三亿个老婆了还喜欢阿修罗女，所以阿修罗觉得他虚伪不待见他，老是和帝释打仗；“自在天”和“大自在天”有区别，“自在天”指他化自在天，是欲界最高级处，魔王波旬的地盘，而“大自在天”又叫“摩醯首罗天”，在色界之顶，也就是说在以物质身躯呈现生命的众生中，他混得最好，三眼六臂骑白牛，统治三千大千世界；“天大将军”一般通指

天人中现武将军人身形的众生，韦陀菩萨、金刚密迹很典型；“毗沙门”是四天王之一的北方多闻天王，最受欢迎，因为他是财神。这是六天众。

再看人道之中，“小王身”大概就是各国的君主、元首，使人民安住国土，依法管理世间，或者一国之中的太子也可叫小王；“长者”在经典中随处可见，年长而德高之人，具体来说是指出身好、社会地位高、资产丰富、具有令人敬畏的威严、年满五十的德高望重之人；所谓“居士”就是居家修道之士，现在受了三皈依乃至持五戒者就可算数；“宰官”特指朝中大官；“婆罗门”泛指贵族阶层；“比丘”、“比丘尼”、“优婆塞”、“优婆夷”，都是佛弟子，前两者是出家众，后两者是在家众，又叫近事男、近事女，一三是男众，二四是女众，统称佛的四众弟子；前面的长者、居士、宰官、婆罗门的身份通指男性，实际上示现成他们的夫人也完全有可能。这就是上一讲讲的道外五族、道内四众和妇女四级的示现之身。

“童男”、“童女”，既是修道的法器，也是没有染污、清静象征，如文殊菩萨就有孺童文殊身。正因未经人事，修行事半功倍，所以《怡山发愿文》中有一句希望来生能“童真入道，正信出家”。

“天龙八部”大家都知道这个词，但大多是因为金庸先生的小说，实际上是皈依供养佛的非人类护法，共有

八种类别。“天”中比如大威德天、或者二十八星宿之类；“龙”有四种，有的守护天上宫殿不让坠落，有的排云布雨为居多，还有地龙和伏藏守护转轮王之护法；“夜叉”又叫捷疾鬼，行动极其迅速；“乾闥婆”译为香神，也是帝释天的乐神，在须弥山南金刚窟住，天人想听音乐时一点香他们就按耐不住，颠儿着想来表演；“阿修罗”实际上种类繁多，不喜欢喝酒，嗔恨心重，男的其丑无比，女的姿色出众，一生气举起手来能把太阳月亮挡住；“迦楼罗”是大鹏金翅鸟，喜欢吃龙，像吃面条一样，一顿吃五百个小龙和一个龙王，后来龙王去佛前告状才收敛了些；“紧那罗”是头上长角的那种乐神；“摩睺罗伽”就是人首蛇身的大蟒蛇。以上八大部类全都是佛教护法，末后的一位“执金刚神”可以说是护法中的职业高手，过去世专门发愿手执宝杵，凡有佛出世他即拥护佛法。

以上三十三身示现，在我们讲来光写光看也要半天，而且只能先前次后按照顺序，但在观音菩萨的根本境中，只是一念即可成办的事情。正所谓众生业力不可思议，有这么多样式众生可以示现；众生心力不可思议，种种示现皆应众生心想而成；观音菩萨神通力不可思议，他能不动真际而建立诸法，就是如如不动，当下一念本来就能分身散影到十方三世时空法界。当然前提条件是

“千江有水千江月，万里无云万里天”，月只有一个，有水之处便现月影，天本一个天，一朵云就可以产生隔碍。也就是我们的心也要常清净在线，而欲得清净的最佳方案，便是常念常恭敬观音菩萨！

《观世音菩萨普门品》略解（18）

“无尽意，是观世音菩萨成就如是功德，以种种形，游诸国土，度脱众生。是故汝等，应当一心供养观世音菩萨。是观世音菩萨摩訶萨，于怖畏急难之中，能施无畏，是故此娑婆世界，皆号之为施无畏者。”

无尽意菩萨白佛言：“世尊，我今当供养观世音菩萨。”即解颈众宝珠、瓔珞，价值百千两金，而以与之，作是言：“仁者，受此法施珍宝瓔珞。”时，观世音菩萨不肯受之。无尽意复白观世音菩萨言：“仁者，愍我等故，受此瓔珞。”尔时，佛告观世音菩萨：“当愍此无尽意菩萨及四众、天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等故，受是瓔珞。”即时观世音菩萨愍诸四众及于天、龙、人、非人等，受其瓔珞，分作二分，一分奉释迦牟尼佛，一分奉多宝佛塔。

上一讲讲观音菩萨三十三化身，本质上是立足于娑婆的人世界所设计的教法，实际远远不止这些分类示现，种种国土、种种有情，甚至包括有想、无想、胎、卵、湿、化一切众生，都可以感，都能来应。就像是阿

弥陀佛的大愿无量无边，适合娑婆众生的只有四十八条而已。所以观音菩萨慈悲一切众生的普门示现，犹如其本师无量光寿对九法界众生的平等接引。

在此世尊又一次呼其无尽意菩萨的名号，以借作广而告之现场大众及末法时期的有缘众生。观音菩萨有以一切形象示现的神通妙用，称为“以种种形”；一切人事因缘中，观音菩萨都有可能出现，就是“游诸国土”；另外也不要高推圣境，好像这种遭遇都是在寺院道场，在某些特殊情况为有缘的别人出现，其实可能就是在红尘深处专为一个众生，而且这个众生正是我，对接到信仰的最深处，观音菩萨在娑婆世界的这一期示现，就是专为度我而来，才是“度脱众生”的正解。

只有人到这个法境，才能深度认同“是故汝等，应当一心供养观世音菩萨”之妙不可言：向前望，过去一心供养而结下圣因，才能有今生与菩萨的不解之缘；向后望，今生一心供养观世音菩萨，尽未来际则是菩萨座下眷属，终蒙菩萨慈悲不舍得度。

经文中接下来的一个主题，就是布施。前面讲佛学知识的时候说过布施有三种：布施身外之物和自己的色身的部分都算“财施”，前者是外财，后者是内财；为众生开宣微妙法义叫“法施”；让人离于怖畏、救人危难之际是“无畏施”。因为观音菩萨慈悲最切，所以行施法也

以无畏施为主。

我们很多的勇猛发心，都是在善知识一言教导下而生起。无尽意菩萨听了世尊宣布观音菩萨的殊胜功德，也生起极大的增上信心，欲发心供养观音菩萨，没有起心动念的想法，当下直心奉上自身的全部庄严具。但是有一点十分值得关注，明明供养的都是珠宝璎珞，按说是典型的财施，为什么这里却说请“仁者，愍我等故，受此法施”？这个当往道上会一番才能品出法味。

无尽意也是上首的深位菩萨，布施的时候已经证到三轮体空的境界，所以称法施；再者他是为怜愍众生而供养，祈请观音菩萨为怜愍众生而接受，都是菩萨利他之行法，所以称法施；观音菩萨本不接受是空法，佛告他应当接受才接受是恭敬法，所以称法施；观音菩萨又分作两份，分供两佛，是平等法，所以称法施。

这几个道理说起来干巴巴的，若是能做到这个地步则是大自在境界，我们有时候也常行布施供养，纵使不能到位，也要尽量往法上会，这才是真正的功德无量。

《观世音菩萨普门品》略解（19）

“无尽意，观世音菩萨有如是自在神力，游于娑婆世界。”

尔时无尽意菩萨以偈问曰：
世尊妙相具，我今重问彼。
佛子何因缘，名为观世音。
具足妙相尊，偈答无尽意。
汝听观音行，善应诸方所。
弘誓深如海，历劫不思议。
侍多千亿佛，发大清净愿。
我为汝略说，闻名及见身。
心念不空过，能灭诸有苦。
假使兴害意，推落大火坑。
念彼观音力，火坑变成池。
或漂流巨海，龙鱼诸鬼难。
念彼观音力，波浪不能没。
或在须弥峰，为人所推堕。
念彼观音力，如日虚空住。
或被恶人逐，堕落金刚山。

念彼观音力，不能损一毛。
或值怨贼绕，各执刀加害。
念彼观音力，咸即起慈心。
或遭王难苦，临刑欲寿终。
念彼观音力，刀寻段段坏。
或因禁枷锁，手足被杻械。
念彼观音力，释然得解脱。
咒诅诸毒药，所欲害身者。
念彼观音力，还著于本人。
或遇恶罗刹，毒龙诸鬼等。
念彼观音力，时悉不敢害。
若恶兽围绕，利牙爪可怖。
念彼观音力，疾走无边方。
虺蛇及蝮蝎，气毒烟火燃。
念彼观音力，寻声自回去。
云雷鼓掣电，降雹澍大雨。
念彼观音力，应时得消散。

如果大家都从《成佛之道》学过来的话，到这里就明白了“长行”部分的内容已经讲完，用“重颂”来进一步巩固一下菩萨普门示现的“功德巍巍”。如果没有了解，在此重述一下，“长行”就是佛向现场当机众娓娓

道来的法义教言，为便于现场听法的人在法会散场后去辗转宣传，还会再用偈颂的形式复述一遍，最直捷的方便就是有利于记忆。虽然偈颂基本上都是复述前面的内容，但从中还是可以看出更加细化的情节，真切地感受观音菩萨就在人间、就在身边的温度。再者我人学法无非为了受用，从偈颂的内容可以总结几点本品中普门功德利益的核心所在。

首先关于观音菩萨名号的来历，世尊和无尽意菩萨合作透露出一个消息，是和声音这个载体绑定在一起的。也就是说观音菩萨自行化他的因因果报，全部用声音来体现，众生得菩萨救度的因因果报，也靠声音来达成。声音在我们世界的作用最大，观音菩萨选择用声音来行度化，形成了他与娑婆世界偏有因缘的事实，也表显出“观世音”名号的功德利益。只要具备声音的功能，相信名号的作用，口称心念名号，就可即刻感应到菩萨大威德力，参与到当下因缘中而得以脱苦免难。

其次对于偈颂中所说的救苦解难，不论水火无情，还是山摇地动、冤家路窄也好，命果现前也罢，如果观照一番，实际上既是我人生活的内容，也是轮回不断的动力。越是情急之中越是心地清净，常念常恭敬的防危意识又促成相续不断地精进持名，从点到线、从线到面、从面到体的积累，就成为对抗和脱离生死的功德力。这

应该才是“我为汝略说，闻名及见身，心念不空过，能灭诸有苦”，佛讲此《普门品》的本怀。

偈颂中观音菩萨的功德已经到顶，剩下就是我人作为佛弟子的发心，一心称名、常念常恭敬也是有一些指标要过关的：最根本的是，对于观音菩萨，对于《普门品》，对于讲本经的世尊要有信心而非疑心，感应的强度、救苦之成功，信心是唯一有效的沟通；其次是善心而非恶心，观音菩萨所持的是大慈悲心，我们也要调心为善，否则就成了二心持名，并非一心称念；再者是恭敬心而非轻慢心，大家要知道轻慢能使距离最远，恭敬时实际上距离最近；最后要有定心而非散心，说一个剑走偏锋的法，曾经有行船遇险，甚至有人落水遭难，大家都慌了神，忙乱之中念着观音菩萨，一位僧人却在船头不动，大家看不下去，说：你出家人连菩萨都不念！僧人说：《普门品》中已说分明，难道观音菩萨会不来吗！

《观世音菩萨普门品》略解（20）

众生被困厄，无量苦逼身。
观音妙智力，能救世间苦。
具足神通力，广修智方便。
十方诸国土，无刹不现身。
种种诸恶趣，地狱鬼畜生。
生老病死苦，以渐悉令灭。
真观清净观，广大智慧观。
悲观及慈观，常愿常瞻仰。
无垢清净光，慧日破诸暗。
能伏灾风火，普明照世间。
悲体戒雷震，慈意妙大云。
澍甘露法雨，灭除烦恼焰。
争讼经官处，怖畏军阵中。
念彼观音力，众怨悉退散。
妙音观世音，梵音海潮音。
胜彼世间音，是故须常念。
念念勿生疑，观世音净圣。
于苦恼死厄，能为作依怙。

具一切功德，慈眼视众生。

福聚海无量，是故应顶礼。

尔时，持地菩萨即从座起，前白佛言：“世尊，若有众生闻是观世音菩萨品自在之业、普门示现神通力者，当知是人功德不少。”

佛说是普门品时，众中八万四千众生皆发无等等阿耨多罗三藐三菩提心。

佛法要有好的学修效果，一个重要的前提就是契机，是指受教者有能够认识到的能力。本品的主题为普门示现寻声救苦，除了厄难发生时的因缘，平常时节中也需要我们对苦为根本的人生有足够的觉悟，佛门常用“温水煮青蛙必死无疑”来作比喻，意思是如果是开水煮的话，有可能把青蛙给烫得一下子蹦出去，也许还有生路。所以意识到苦，是一种智慧。

本讲经文的开篇，并不是只锁定于具体危难情况，而是从生死疲劳的普同视角看待，轮回三界就是火宅牢狱，有情众生身处其中不能自拔，就如同被禁闭的囚犯一样受着种种苦楚。佛法中的用语极具智慧，比如“众生”这个词就非常到位：一生又一生的被业力牵引着而生；三界六道中升沉不定各道皆有可能去生；大家众缘和合而生，齐心协力互相配合着造业准备下一生，所以

叫众生。陷在这样一次又一次根深蒂固的大业缘网中，观音菩萨广大灵感无处不在才能尽缘发挥救度的作用。

在此依照经文的赞颂，以六道为主了解一下观音菩萨无刹不现身的对境：菩萨在救度天道众生的时候，示现的是“如意轮观音”；在阿修罗道示现则是“十一面观音”；人道示现以“准提观音”为主；示现“马头观音”，是为了救度畜生；“圣观音”的示现则是救度饿鬼道众生；主救地狱的众生时，示现的是最为殊胜的“千手千眼观音”形象。从上述的分类示现，也可以看出三界六道苦多乐少的窘境，也感受观音菩萨于更苦众生而偏行救度的一片婆心。

观音菩萨对众生的奉献，是将身口意三业全部使用到有求普应的法门中来。上述内容是指菩萨的身业普应，色身周遍；“真观清净观”开始是指菩萨的意业普应，光明智慧周遍；“悲体戒雷震”开始是说菩萨的口业普应，指的是说法周遍。

本人前几日放生又得一感应，海上风大浪急，乘船时水滴随浪溅上船来，尝试提起正念一心相应菩萨现前，“若能慈悲令浪不拍船，水不四溅，安我渡海因船荡不安之心”，也算弟子正在讲普门品的一点薄面。一念才起一路有如神助，再无一浪上船、一水溅身。这大概也算某种意义上的“梵音海潮音，胜彼世间音”的另类表法

吧！菩萨之慈悲若此，好也行歹也行，事大也行事小也行，当来也行现前也行过后还行，只要当真至诚常念常敬，不生疑惑，什么都行无有不行！我人至菩萨座下，一无是处，不必多言，唯有对着视众生之慈眼，一心一意顶礼便是！

普门一品到此讲述圆满，以此上报菩萨之恩，回向众生早日脱苦。最后多说一句，如若觉得《普门品》如此之好，可惜依旧不得现前感应无穷受用，可能只有一个地方出了问题，就是我们只按《普门品》要求菩萨，却未能按《普门品》要求自己！

南无大慈大悲救苦救难广大灵感无处不在观世音菩萨！

断恶行善

断恶行善（1）

学修佛法，法无定法，成佛的目标明确，具体过程因人、因时、因法而异，有时候需要百尺竿头，更进一步，有时候需要而今迈步从头越。接下来的一组课，我从后者的角度开始讲起。

佛教的核心无非四句，“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。我们完全可以通过理解而认识到，佛法的真谛是无为、解脱、平等的境界，但是不论是从头迈步，或者是在世间的形象，一定是从善法开始启动和表显的。所以通途修法有《十善业道经》，净土修法有“净业三福”。试想一下，如果连基本的善良真诚都很难到位，甚至无心力进行，又怎么能够进一步看破放下呢？也可以理解为，连“身”都降服不了，又怎么可能降服得了“心”？

然而事实上，我们学佛的四众弟子，在善法上往往是不够达标、没有耐力的，很多时候是因为佛弟子的心行，从而让社会上的人们对佛法失去信心，乃至失去兴趣，无形之中阻碍了别人的学佛因缘，甚至造成了以身谤法的罪过。而且一旦人际关系的影响表现为恶性循环，

就会互相拉扯着成就共造恶业的无限发展。本来在浊世娑婆世界发点善心、行一次善行已经很难了，再得不到随喜赞叹的增上缘，反而遭遇到嫉贤谤善的人事环境，就更容易破罐子破摔得一落千丈，这便是《地藏经》讲的“纵发善心，须臾即退，若遇恶缘，念念增长”，“习恶众生，从纤毫间便至无量”的事实。所以启建共同修善的因缘，作为修行福慧、求生净土的助力，显得更为必要和可贵，这也是此次设置课程内容的初衷。

另外我们的课程也是随着学佛次第而展开的，修行应该从“依福舍罪”开始，进而再“依空舍福”，称为“两舍”法门，这也是佛设教的次第。修净土的行人修善更是配套内容，所谓“求福求慧求生净土”。当然会有人心生疑问，既然般若波罗蜜多才是佛法的根本，万法皆空才是究竟，为什么在此舍本逐末地退步而行？这样的见解容易形成空腹高心之偏见，如果大家了解永明延寿大师的《万善同归集》，就不会心生这种偏见，因为空性是周遍的，而且就是体现在当下的因缘和合法上，连恶法中都能体悟万法皆空，难道善法中就没有机会吗？所以好好修善、不断观空是正道，如果认为修善是执着，难道不修善就不是执着吗？可见空不掉的是我们的执着，并不是修善的行径！这段见解也很重要，请大家领悟。

断恶行善的动力，来源于对因果的认可，实际上这

才是入佛法的正门。具体的内容节选自佛教中影响最广的两大善书——《了凡四训》和《安士全书》进行分享。所以希望大家在闻思的过程中，为了佛法、为了众生，发起真诚的善愿善心，引发善行，并且在生活中不断提高力度形成惯性。这也是我们这次闻思课程的用意所在。

最后提一点，如同念佛有散心念、摄心念，修行有真修、假修一样，行善也有真善、伪善，这个差别最是要命。要心生惭愧、懂得忏悔才有救。如果大家真的发心，就从讲礼貌、有素养、不生嫉妒心、多让人成就人等方面真诚地行动起来！

断恶行善（2）

“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。”这句话虽真诚朴实，但蕴藏了因果与心性极为深邃、圆融的见解。依心性而呈造化，依造化而显心性。因为心性所以命由己造，因为造化而因果不虚。说出道理来简单，用以实践则不容易。历史上把这个法则运用到极致，值得我们认真对待并效仿的，是明代的袁了凡先生。

袁了凡的本名叫袁黄，他从小丧父，奉母亲命开始学医，认为既可养生、又可救人、还可扬名，十分务实。后来遇到一位奇人，说他应当读书，可以考取功名，并且把他命运算到了头，什么时候参考，名次第几，什么时候官至县令，什么时候寿终正寝，一生命中无子等等，无一例外都被说中了。在这种情况下，袁了凡就对人生彻底放弃了努力。大家注意，这个就是“宿命论”的认知，并不是佛法。

后来在国子监待了一年，也不学习，终日静坐。到南京栖霞山参访云谷禅师，云谷禅师是位有道高僧，见他坐了三天三夜一念不起，十分少见，问缘由才知道他

认为一切早有定数，没有什么好想了。云谷禅师笑着判断他的知见说：“我还以为你是大修行人，原来只是一介凡夫而已。”并且告诉他，一个人如果没有彻证空性，还是会被世间法束缚，当然是有定数的，这只是一般人的份上论。如果碰到大善或者极恶的人，就另当别论了，你二十年来的命运被他算得死死的，一点都没改变突破，难道不是凡夫吗？又说佛经中讲，求富贵得富贵、求男女得男女、求长寿得长寿，要知道这话佛说的，妄语戒是佛制的，难道诸佛菩萨会骗人吗？如果自己修养仁义，内德饱满，外求则有感即通，内外兼修双管齐下，有什么命运改变不了呢？

云谷禅师让袁了凡反思，他为什么不能高中，为什么命中无子？袁了凡自省后说，他之所以没得功名，从天生的外观来看，有功名的人都有福相，而他没有福相。具体的心行上，首先他少有修善积德，不能增长福报；其次性格急，凡事嫌麻烦，气量小，心不包容；再者常常锋芒毕露，贬毁别人，不择因缘信口直言，这些都是福薄的表现，所以命中注定没有功名。之所以命中无子是因为自身有一大堆问题：比如有洁癖、经常生气发怒；性格自私残忍没有爱心，不喜舍己助人；说起话来滔滔不绝耗费元气；再加上喜欢酗酒消散精神；平时整夜地长坐不睡觉，不能保养等等。

禅师告诉他，岂止没有功名、没有生子，你得不到的东西还有很多。世间该大富大贵，该贫穷受苦，各有命格，上天只不过就着他当下的水平改造而已（“上天”不是指主宰神，是那个时代的习惯用语，实际上就是利用因缘和合）。既然意识到自己的问题，就要努力用心改过。从此袁了凡大心一发，从云谷禅师处领了“功过格”，发愿修三千善事，并一心持念准提咒。这样一来原被算得分毫不差的命格开始不准了，参加科考本来算的应该是第三，结果成第一名，命里中不了举人竟然也中了，求子得子，五十三岁该死的那年安然无恙。

本讲内容先到这里，我们细品一下前后内容情节，实际上都是佛教之常法，人生无非就是因果果报一条线索，所受的果报来自过去因和现在缘，要改也是从当下因做起，当生惭愧忏悔之心，也就是要先有坦陈先罪的态度，再有改往修来的行为，从事无巨细观照善恶抉择为功夫得力，自利利他、有求必应是功德成效，可见，佛法修行不是算命法，是改命法！

断恶行善（3）

《了凡四训》作为袁了凡先生一生的修持心得，是他在六十九岁时写给儿子的家训，有时候又称为《训子文》。借机推此及彼，我人反思一下，大家身为佛弟子，实际上佛说的经典都可认为是教育弟子的家训，可叹的是现在的人接受教导的能力极弱，能够认真对待的都很少。大多处在“听骗不听劝”的共业果报中，言教已经很难起到作用，佛菩萨用折服的非常手段，也得是有些福报的才会上道。可以说能够随着本“微课堂”当回事坚持闻思的人，也是过去世一念善心所结下的法缘。

《了凡四训》内容共有四个部分，我们上一讲属于第一个部分《立命之学》，说明命运是可以改变的。另外三个部分包括有《改过之法》，即从大大小小的过失中去改过，属于止恶的方面；《积善之方》即尽可能地去帮助别人、成就大众，属于行善的部分；《谦德之效》即为人处事真诚谦卑，可以防止自己的福报不经意间流失。

在《改过之法》中说，春秋时期的各国士大夫，善于观察一个人的祸福，而且就从他的言行举止中判断，十分准确。如果一个人厚道稳重踏实，就看出他的福报

将至；如果一个人轻浮刻薄，可能灾祸将要来临。特别是福祸将要到来的时候，前者的行为越来越善，而后者则可能整天心浮气躁。所以要想避祸最好的办法，就是改过。

想要命运改变方向，一定要有一个态度才能调头。改过自新的重点，首先在于自己的发心。第一个要发“羞耻心”，如果一个人恬不知耻的话就没办法教化，要有身而为人的价值观及是非对错的原则，这样判断自己心行的时候，依着道德标准有了底线，在发生下滑的时候及时止损，一念惭愧羞耻心，就让我们有了回旋的余地！

第二个要发“敬畏心”，人作为六道众生之一，生活品质属于中等水平，有许多更高级别世界的众生，对我们的行为甚至心念是一目了然的。所以常说“人间私语，天闻若雷，暗室亏心，神目如电”，举头三尺都有神明！更何况诸佛菩萨。我们平时有人与无人处行仪举止就不一样，就是因为没人的时候以为谁都不知道，如果真的相信前面说的是事实，试想一下生活中有领导上司在场都表现得战战兢兢，那么何况天地鬼神历历在目！佛门里的功课每天都诵“金刚密迹，擎山持杵，遍虚空界”，就是佛讲法时执金刚神护法密密麻麻遍布虚空。人一定要有敬畏之心，否则无法无天，肆无忌惮，什么事都干得出来，集中精力把命运的轨道转移向三恶道，是非

常可怕的。

第三个要发“勇猛心”，刚开始激情澎湃，过几天依然如故，这力度太小，不能有大的效果。一个人之所以有过不改，大多是得过且过、自甘堕落的缘故。改过一定要下定决心精进勇猛：改小过失像把戳在肉里的刺马上挑掉；改大过失像手指头被毒蛇咬了一样，得当机切断，不要有丝毫的犹疑，越快越好。

这三种心发起来，相互依存形成力量，改变命运的机会就无处不在了！

断恶行善（4）

世间人对算命总是兴趣十足，然而改命却真的是枯燥艰辛。故通常只有出格的精英才真能改得了命。唐朝名相魏征有次听到两名下属聊天，头一位说我们当官全凭相爷，另一位说全靠老天爷。魏征一封书信写给吏部，内容中只说给前来送信的人一个好职位，并命头一位去送信，没想到这位一出门就犯了病痛，只有拜托另一位去代送，结果好职位还是被说靠老天爷的这位给受用了，魏征感而慨之：“由天之说非妄也。”

上一讲说到发心改过，命运就开始有了变卦的可能。但是久已养成的心行真正修改起来难度极大，袁了凡先生的“功过格”是最管用的办法，大家完全可以效仿。用心来引导行动的实施，也通常要用三方面结合起来完成：首先从具体的事件中改过；其次从所认同的道理上说服；最终从根本心性上着力。

比如说喜欢杀生或者胡吃海塞这件事，先从行为上开始改变，可以从次数上渐渐减少，或者下决心杜绝。昨天杀生、发火，决定今天、明天就要改变，这种事相上强行地调整，先把标治好；再从理性层面说服自己，一

切众生都有灵性，都是父母养育的，都贪生怕死，将心比心，如果被杀、被食的是自己，会是什么心态？自己的父母会是什么心态？养育的孩子被杀自己又是什么心态？用它们最爱惜的身体，来饱我的口腹，是否是人类文明之所为？特别是活剥生吃的时候，这个果报将多么可怕！如果有人认为动物就应该被人所吃，是自然食物链，为什么人被老虎、鳄鱼吃掉的时候又不肯这样认为。

如果有人喜欢生气，也应该这样想，他不懂事，我应该怜愍于他；如果对方不讲道理，错在于他，我何必生气？现在很流行一句话：“别人如何对我，是我的果报；我如何对人，是我的修行。”把这些道理一认领，心就想开了。

先治完了标再治本，进而从心性上着力，所有的是非对错都是从心而生，如果心是平等无执的，烦恼又从哪里出现呢！不管世间名声，还是财物女色，只要心在真诚、至善、至平的正念状态，一切的妖魔鬼怪都不会出现，出现也对我无可奈何。从这点看，过失是由心造的，也是由心来改的，犹如砍伐毒树，直接除掉其根，不必从修枝剪叶的层面去计较了。

世事最怕认真，如果真能时时说服自己改过，提醒自己坚持，一心一意忏悔改进，绝不放松，经过一个七天、两个七天、一个月乃至三个月，就一定会感受到效

验。或许觉得身心明了自在，或者灵感喷发，逆境、冤家现前依然很欢喜，或者梦见吐出来黑脏的东西，或者梦见诸佛菩萨、圣人，种种迹象表明已经消除很多业障，但是也不要以此为傲，继续保持还会越来越好。

本讲从故事开始也从故事结束，朱元璋微服私访到一神庙，有农民倒碗热茶给他喝，心情不错回头就赏了个县令让其去当当，有一穷秀才知情后心甚忿忿，就到神庙墙上提笔写下：“十年寒窗苦，不及一杯茶。”朱元璋知道后也在墙上回了两句：“他才不如你，你命不如他。”彻悟禅师开示说，我们的命运就是我人的业报，它既是定的又是不定的，当业报来的时候，发大心，勇猛精进念佛修行，这个业报就定而不定了；如果业报也许来也许不来的时候，大心一退，就被业牵着走了，那么业报就不定而定了。所以迷悟、生死、命运都在当下一念之间，心真能改，命就会变！

断恶行善（5）

学佛已久的人基本都有自己的功课、法门，再回头看修善法似乎有些初始化，但是认真走过心路历程的人才知道，断恶行善所投入的精进力度，并不比深入法门所投入的精进力度小。《了凡四训》里记载了春秋时期的蘧伯玉，二十岁时就有反省自己过失的福德，并彻底作了改过，二十一岁时又觉得改过得并不彻底，都到五十了还是觉得过去的四十九年有太多不足。可见修持改过法要拿出披甲上阵的发心，要当个狠角色不放过自己才行。我人一般都是不由自主地放过自己而对别人狠得不留情面，总是和外境打仗而不善究明自己的内心。

现代人会觉得生活环境大不如古人宁静，似乎行善积德是古朴的事情而少有机会，实际上造不善业的机缘和行善积德的机会是成正比的，随时随地都可以从心行上与善法相应。古人讲“积善之家，必有余庆”，就是指积德可以福荫子孙，因为祖上积下很大的福德，所以才会有下一代乃至十代的子孙来护持家业，如果家中没有了后代，就说明家道中没有福德让后人来进行守护了。

这里讲到一则典故，福建省建宁出过太子老师杨荣，

他家祖上以摆渡为生。一次山洪暴发顺流漂下来很多被水淹没的人。别家的船都去捞取财物，他的曾祖父和祖父却只去救人，被人嗤笑是傻瓜。杨荣的父亲出生后家道就开始兴旺起来。一位奇人化作道士和他父亲说，你的祖父和父亲积了许多阴德，子孙应该会发达作大官。可见正应了那句“人善被人欺，人欺天不欺”的古话。

再讲一个典故，说的则是浙江宁波人杨自惩，在县衙当差，心地厚道、公正。一次县官发怒狠打囚犯，杨自惩就跪下替囚犯求情，请县官饶过囚犯，县官也被他感动得不再行刑了！杨自惩自己很穷，但碰到囚犯缺粮时，他还想尽办法弄些米来救济囚犯。有次新来几个囚犯挨饿没东西吃，他家米也不多，若是给囚犯吃了，自家人就要挨饿，又觉得囚犯可怜，夫妇俩就从家里省出一些米，煮成稀饭给囚犯吃。后来生了两个儿子，哥哥叫守陈，弟弟叫守陟，分别当了南北吏部侍郎。再后来大孙子当了刑部侍郎，小孙子当了四川按察使。儿子、孙子都是当时的名臣。这又应了那句“得饶人处且饶人，切莫得理不饶人”的古话。

福建人传统上都信仰佛教，所以这个地方的老百姓很有福德。有一林姓人家的老太太喜欢行善，经常做粉团给穷人吃，有人要她就给，从来都不厌烦。有仙人化作道士，连续三年每天都向她讨粉团吃，终于有一天说

要报答她，让她去世后葬在某地界，子孙后代当官的就会像一升麻子一样多。老太太去世后家人将其安葬在仙人指引的地界，果然后代中作官的人非常多。因此福建有“无林不开榜”的民谣，意思是参考发榜时，榜单上绝对不会没有林家的人。这大概是另外一版“百忍成金”的故事吧！

以上几则都是《了凡四训》中积德行善，福荫子孙的故事，现代人可能听着觉得很刻板。然而我人的心性、所发的善行总是千古不易的铁律，不论古今都会产生同样性质的果报，只不过随着时节因缘而显现具体内容罢了。另外一点，可能会有人产生疑问，佛法不是讲一切因缘果报自作自受吗？为什么祖上积的福德，子孙后代却能够享用？“自作自受”的说法绝对没错，“福荫子孙”也的确是事实，只要从三世轮回中沟通一下，想必大家就都明白了。

断恶行善（6）

提及一下，我们的内容正在讲《了凡四训》的第三个部分《积善之方》，里面列举了数个积德行善的典故，每个故事所行所得皆不相同，相同的倒是所有的主人翁做善事的时候都没要求什么回报，只是真诚、正直地坚守了人性中善的部分，也都没想到后来会得到如此好的果报。听闻的时候，也不必把兴趣锁定人家的兴旺发达之果，应当务实地暗暗效仿人家所修之因才能有用。我们再来看几则无巧不成书的因果展。

浙江嘉兴有位屠康僖，一直在刑部做事，他没事经常与囚犯聊天，发现很多人是被冤枉入狱的。他通过调查纠正了很多冤假错案，救了十几个被冤枉的人，京城的百姓都称赞他们刑部明察秋毫。后来他想，天子脚下尚有这么多冤案，全国范围内就应该更多了。从此定期代朝廷巡查地方判案工作，纠正了很多冤假错案。有天梦中有人告诉他，因为他提的建议正与天心相合，积了很大的福气，所以上天赐给本来命中无子的他三个儿子，当天晚上夫人就有了身孕，后来连续生下了应垠、应坤、应垵三子，一一都作了大官。

关于被冤枉这类事情，在世间时有发生，不知道大家有没有想过其中也有必然的因果关系。比如说我们常看到一些喜欢垂钓的人，说并不是为了饱自己的口福，只是一个垂钓爱好者而已，还会当着众人的面把钓到的活物再放回水中，以示自己的真心实意。然而推因及果，虽然先被冤枉入狱，后被澄清释放，只是虚惊一场，但无端地这么走一遭也算不上是件值得欢喜的事情。

嘉兴有个人叫包凭，学识渊博，才华横溢，也好学佛道，就是每次考试都不能中。有次在乡间破庙中，见露天的观音菩萨像被雨淋了，即刻乐助十两银子给寺里住持让修殿堂，因为银子太少不够用于修建，他又从家搜出四匹布料、七件衣服一并给寺里，下人见其中有件衣服较好要留下来，他说：“只要观音菩萨不被雨淋，我就是赤身露体又有什么关系？”寺内僧人都被他的一片诚心感动。后来他与父亲同游这座寺院，晚上住在寺中，护法神托梦给他说：“你做了这些功德，你的子孙可以世世代代享受福禄。”后来果然他的儿子、孙子都中了进士，作了官。

我们前面在讲布施的时候有说过，布施功德有心、田、事的差别，这则典故中所对的是超级大福田——观音菩萨，而他的发心又极度真诚无余，所以布施的东西并不是很多且贵重，但却能得到很大的果报。可见凡事

主要在心，如果发的心成色足斤足两，果报也会是同等相当的质量。舍的时候毫不犹豫、没有条件，得到的时候也是畅通无阻，自己就来。

当然行善积德仅代表我们的慈悲，还要有智慧赋予的格局视野来指导善行，否则只知其然而不知其所以然，也是有限的善法，这个内容下一讲再讲。

断恶行善（7）

《了凡四训》中的善报，好像不是人财两旺，就是官高位显，对于现代人来说，人生不会仅仅就这点内容吧？这倒是也可以理解，但我们有必要知道，福报带来的乐受不但不死板，而且还是与时俱显的，比如唐朝喜肥宋朝好瘦，那么一个有福报的女子，假如她生于唐朝就会显肥，如果投胎在宋朝则会变瘦，这才是福报显现的展开方式。所以不论古人的三观与现代人差距有多大，作为一个人所需的福报支撑量任何时候都必不可少。如果从总体的平均值来看，我们现代人的德行是不及古人的。

现代人的心绪难测，浮躁且变化多端，虽说行善，也有很多差别。况且因果报应的现象虽然显而易见，因果关系的道理则深而难明，有真也有假，或者阴阳不同，或者偏正有异，大小、难易都不一样。需要智慧格局来指导，否则也会善因反转成恶果，吃力不讨好的事儿时有发生。

善恶的定位，凡夫俗子和智者的认知是不同的：有些我们认为的善意，特别适合地体现在人情世故中时，免不了夹杂着一种下意识的自私谄曲心念，那么只能说是

一种假的善相；而真心实意执行善念的人，在世情俗见中有时反而显得格格不入。所以孔子说过有一种“乡愿”之人，实际上是道德的贼，就是指现实生活中特别善于左右逢源谁也不得罪，大家好像都说他的好，恰恰可能人品有问题。所以世俗观念的善恶，也许和圣人眼中的正好相反。有一位高僧中峰和尚，他认定善恶的标准，是看做一件事情的初衷是为了利益自己还是为了利益他人，前者就是恶，后者才能称得上善。

本人有次去圣地朝拜，许多当地人就扎堆在那里行乞要钱。来了一个团队的人见状纷纷拿出零钱逐个发放，然后带着功德无量的心满意足前往下一个圣迹。而另一团队大家同样想布施这些人的时候，领众的善知识当场就制止了他们的行为，并且说如此下去附近村庄的孩子们都不去上学，而来这里乞钱，这样会害了他们的一生。大家看，同样的因缘对境中，看待善恶标准确实要有深度的视角，才能掌控事态的性质，产生真正的利益功德，佛门讲的“慈悲多祸害，方便出下流”正是这个意思。

孔子有两个学生，一个叫子贡，一个叫子路。当时鲁国有个福利，谁把被别国奴役的本国人赎回来，就可以去政府领赏金。子贡虽然去赎了人，但没有去领赏金；子路救起一个差点被淹死的人，这个人送一头牛给

子路，他欣然接受。按世人的眼光看待，子贡脱俗，子路贪心，孔子却批评了子贡，赞赏了子路。他说鲁国很多穷人，如果都认为领赏金的行为不妥，就没有人去救赎人了；子路得了一头牛做好榜样，以后救人的人会越来越多。这大概就是圣人的格局吧，不难发现这件事情其中的奥秘，值得赞叹的人完全没有在乎自己的名声好坏。这才是看待善恶的大是大非。

明朝有位宰相文懿公吕原，告老还乡时大家都敬重他，唯独一个赖皮的人醉酒后对他破口大骂，他并没有计较，大家更佩服他的容人雅量。结果一年后此人犯了死罪入狱，吕公后悔地讲：“若是当时稍微惩治一下他，就不至于现在犯下死罪了。”这便是善心感恶果的现象。现代人对于子女的教育，很多时候都是这样，不加管教，一味地纵容，到头来是爱他还是害了他，醒悟时往往为时已晚了。

本讲的内容，把善恶的标准略作升级，从背后的逻辑关系，可以看出来实际上就是福德与智慧，福德心量广大才能有深层的见解，智慧超群才能洞察到因果的真正走向，不管世出世间，哪怕只是自己生活中发生的最平常的事，都需要我们认真对待好好修炼。

断恶行善（8）

一切法都是佛法，讲到越深处时，才意识到这句话的无处不在，这一组课虽以行善为根本，最后发现善恶之间只看如何发心，终究还是由外境而归到自心。升华后的断恶行善手段，时而以慈悲摄受，时而以威德折服，也早已经被佛菩萨用得得心应手。

此前听老和尚讲，古代寺院住持方丈怎么给大众在生活中讲法。一日里吩咐厨房大寮备好一桌斋饭，说今天会有大老板来做功德，我当代菩萨好生善待，令其欢喜结善因缘。结果真的来了当地首富，发心乐捐一大笔资金，但是方丈却用斋饭招待了一位挑了两桶油的斋主，和首富略说几句便端茶送客。大众都不解风情，让侍者去问，方丈说：“你们有所不知，首富虽捐钱多，但对他而言不算什么。供油的斋主这两桶油是他用全部身家买了，诚心挑上山来的，将来的果报会大得不得了。”当然，我们学习这个公案，不要挑剔地发现方丈很势利，如果真这样，佛菩萨也不会选他当方丈，通过他给全寺僧人的演法，细究一下这两个功德主之间有何差别，最难行事能行，最难忍处能忍，才是行善积德的关键因素、

核心部分。这也是半善、满善的差别。

典故就讲到这儿，在《积善之方》版块中列了十项具体的措施，倒是有必要在现实生活中时时参考，以达成善有所依，德随功至！

第一应当与人为善，说白了就是存好心、说好话、做好事，从出世间而言，这是练习管控三业的最好时机，能常怀恻隐之心，观音菩萨最容易帮你；第二应当心存爱敬，说白了就是不要看不起人，细分三种：出身好、家庭条件富裕的不要看不起贫穷的，人穷志不短的也不要看不起有权有势的，生性刚正的不要看不起为了生计而向生活低头的，出世间而言，可以折服我们六大烦恼之一的我慢；第三应当成人之美，就是切莫养成见不得别人好的坏习惯，在嫉贤谤善已经成风，大家极度不讲诚信的环境中，会导致君子越来越少而小人越来越多，所以独善与兼善并不两立，成人之美代人所劳，本来就是无我利他的雏形。

第四应当劝人为善，成就大家就是成就自己；第五应当救人危急，试一试舍己为人能带来真正的法喜充满；第六应当兴建大利，利用自己的能力、资源尽量利益大众；第七应当舍财作福，分享福利，增长自己的福报还在其次，实际上是借助大众之力，帮自己分担可能将要承载不动之物；第八应当护持正法，找到一切福田中的

第一福田；第九应当敬重尊长，反其道而行之最为折福损寿；第十应当爱惜物命，要知道菩萨戒是成佛的大戒，第一条就是不杀生。

上述总共十条，一条条听起来犹如常说的“心灵鸡汤”，实际上一些很好的道理沦为鸡汤，是因为大家都在来回舀，就是没人喝，如果当真营养喝下去，就有大补的功效。细究《积善之方》这块内容，就很好理解为什么太虚大师说：“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实。”六祖惠能大师说：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”这些话有多么中肯实用，同时也可以体悟到常说的“暗合道妙”是怎样的味道。

断恶行善（9）

久病成医，久修成道，一件事情做多了之后，作为过来人，必定能积累异常丰富的经验。从《了凡四训》的内容设置中便可见一斑，好不容易积累的福德资粮，最不值得又不经意间挥霍的情形就是，由于骄傲自大的心行而让福报不断流失，快速塌方，最后的内容是《谦德之效》，是非常及时专业的止损防漏。本书的缘起是袁了凡对儿子说的家训，哪有父亲害儿子的事情，一定是不见外的真情流露，用现代的语言来形容一下，就是让他不要嘚瑟、不要作。

“满招损，谦受益”，并非只是人世界的规律，而是宇宙的自然法则，所以才说月盈则亏，物极必反。我们不妨观察世间的人和事，当一个人狂妄自大、目空一切的时候，就会产生不能自控的惯性，越来越极端，完全听不进劝诫，必定招灾祸及身心，直至撞得头破血流，福气大一点还能回神，更多的则是身败名裂、一落千丈去了！

谦逊、礼让才是人生正道，略论人世间事一桩桩一件件，都是因为缺乏谦德从而失效。夫妻关系中，既进

了一家门成了一家人，便彻底无妨、不设限制，故男的纵习，女的任性，习气渐浓不加掩饰，终究导致不能好说话、正常生活，将傲慢发挥到极致，夫妻相处之道，谦德礼让、相互敬重如宾，才是长久的保障。古人讲“夫妻且说三分话，未可全抛一片心”，人皆以为是在防范风险，殊不知正是因此留有了余地，距离之间才能容纳得下谦卑与恭敬。推此及彼，父母子女之间又何尝不是如此！

亲朋好友，亦复如是，本来因缘甚深，一片丹心以诚相待，有事相求便当出手，只是缺了谦德滋润调节、礼尚往来，便多了主宰少了尊重，一旦付出和回报不成正比，只好翻脸无情，反目成仇。在职场中不论上下级关系中处于什么角色，总是谦虚的人占了主动，有向心力、好人缘。在这个世界，每个角色都应尽情调整自己谦卑的能力，这从来就是做人基本的素质。这样社会才能和谐，文明才能进步。当世人都认为权势才有作用的时候，就是都已忘了谦卑才是王道，真正伟大的人实际骨子里都有谦虚的天赋。《法华经》中有位常不轻菩萨，他就是修谦德修得完全没毛病了，得了和观音菩萨一样的六根清净的殊胜功德。

前面讲得有点脱题，想哪儿讲哪儿，回到课程正题上来。每个人都有护法在监察个人行为，自己心常存善

断恶，谦虚自处，这才能加固福报的根基。心高气傲的人定难成大器，发好运也绝不会长久。有谦德的人，受人赏识，内心依旧谦虚；德行很高，却不以此为傲，使他人难堪；况且谦虚的人，经常可以得到别人的教导，学习别人的长处。学佛更是如此，常说“我慢山高，法水不入”，成为障道因缘。

总之，《谦德之效》不仅可让人能在世间立于不败之地，也是潜通世出世间的法宝，君不闻世间法中讲：“身后有余忘缩手，眼前无路想回头。”而出世间法中也讲：“六根清净方为道，退步原来是向前。”

断恶行善（10）

如果说《了凡四训》的内容比较在乎世间善恶祸福的得失，那么周安士先生所造的《安士全书》，更有世间转向出世间的功效。我们可以作这样的设想，佛在经典中已将真理说尽，而众生则生生世世中需要闻法因缘，可是障于时空的阻隔，佛菩萨只有示现成各种身份，再写一些文字著作把佛法的内容陈述其中，也很容易被时下的接受。印光法师认为周安士便是这样一位菩萨示现的居士大德。

《安士全书》分为四个部分：第一部分是注释《文昌帝君阴骘文》，先引导人们应该怎样存心待人处世；然后针对欲界众生而言，深知最难断的是淫欲，最容易犯的是杀生，所以第二部分《万善先资》，劝人戒杀；第三部分《欲海回狂》，劝人断淫；最后从世间的因转向出世间的果，根据净土法门经论的主要内容，编辑成《西归直指》，劝人念佛求生西方极乐世界。由于本书内容庞大，我们这里摘选一些片段组合进行学习，以期从因果门入，从往生门出。

大家可能都听过文昌帝君这个人物，但也没细究到

底是谁。实际上文昌帝君的经历和关公差不多，最后一世在晋朝是知识分子中宗师级别的人物，正值时局不稳就去出世修炼，受业弟子们将他立祠供奉起来，数次显灵，还救过唐朝的皇帝，后来加封为帝，就称为“文昌帝君”了。帝君在过去每一世中，极崇尚儒家的做人标准，注重仁、义、礼、智、信五常。由此感得天帝任命他掌管文昌府的事和人间禄籍，也称文曲星。他担心后世学迷失，就写了《阴骘文》进行教化，将他自己十七世以来所行的种种事迹全部告诉人们。

本讲我们先关注到《阴骘文》的开场，直接就把轮回的概念提醒给世人，相信轮回是一个人觉醒的第一道曙光，世间多少人身处其中而毫不知情，更毫不在意。正因为生不知从何而来，死不知往何而去，便认为人死则如灯灭，哪还有来生？认定“人生一世，草生一秋”，就敢于任意妄为，毫无顾忌。前面讲了数节课的“善恶祸福”，不知道大家思考过没有，如果觉得积德行善毫无意义，正是因为不相信有前生后世，因果轮回。反之，将行善时，想到来生有福可享，必然更加努力；将造恶时，想到来生无福可得，有难要受，必然就不敢妄为。这正是我们最缺乏的人生正见。

很多时候人们一听因果轮回，都不容分说下意识地否定，甚至还要将其判断为封建迷信思想。实际上客观

地看待，不加思索地就信和不加思索地就不信，同样都是迷信。再正常不过的前世后世，犹如昨天、今天与明天，因为我们生命延续的力度不够看不明白，就不去接受，而今天明天的展现我们尽收眼底，就不去怀疑。轮回这个现象，是我们生命中的原本常态，并不是佛创造的学说体系，他只是发现后进行了一个如实的说明。好比五脏六腑，本来就在病人自己的身体内，不能因为是出自于医生的口中，就把他当成是药箱中的东西。

有人对佛法心存质疑，许多时候是因为眼见干了很多坏事的人依旧春风得意，而心地善良的人命运反而颠沛流离。这点留给大家深入观察一下，这恰恰正是有前生后世的佐证。本讲的重点先认识到轮回的正在进行，下一讲开始讲解《安士全书》中关于文昌帝君过去世积功累德的典故。

断恶行善（11）

文昌帝君的善根深厚，也是从佛法中结缘而来，但是他学佛修行途中，也曾有过闪失，我们从两则内容中便可以窥见一斑。

他始闻佛法，还在朝为官，从方外的一位修道人处得知，西方国度中有位大圣人，很多众生自然被其所教化，而且是以奉持斋戒为日常生活，以求清净寂灭为究竟之乐，了知人生苦短，从而修炼不生不灭的境界。帝君一听就很相应，成为他心中的理想。后来辞职回乡，途中也遇到高人，用偈颂说法给他听，并告诉他这是西方圣人的涅槃之法，依之而行可超生死到达彼岸，哪怕半途放弃，至少也可当个神仙。这是他的入道因缘。

另外一则消息显示，帝君最后导归西方净土，他说本来神识已经离开人世了，正在往西方的路上，但是这个时候障碍出现了，首先是因为喜欢纵情山水，路过洞庭山水时，就被美景吸引停了下来。这个时候的神识非常自在，摆脱了世俗中历代为官的束缚，也没有六亲眷属拖累，感觉到十分超然洒脱。结果又一障碍跟进上来，两个童子从天上下来，奉劝他任君山的主神，他推

不掉只能答应了，实际上就是因缘和合的力量很强大了。接着第三重障碍出现，来了一位年轻的妇人，面对君山祈祷，说她的丈夫得罪国君不幸被流放，客死他乡，自己有孕在身，希望神明怜悯家中老小，赐她一个儿子，就死而无憾了。这被帝君在空中看到，不由自主地生起同情心，还没反应过来突然身体堕在妇人怀中，神志不清许久后听到有人说，“男孩，是男孩”，睁开眼睛一看，自己已经在人间的澡盆中了。

上述内容可以说是帝君现身说法，在生死之间，只要一生执着贪恋，就逃不掉轮回。如果不是大修行人，根本把不准、看不破，简直是“说时迟那时快”。帝君因为前生听闻佛法，更能信受西方净土，只因意志不够坚定，一念贪着山水风光，停下脚步；二念受困于君山神位，不能推卸；三念同情妇人之心，只因为是凡夫的爱见慈悲，转为其子，等意识到身处澡盆，这一生果报现成，为时已晚了！大家想想连帝君这样的大福大智有德之人，尚且如此，何况业识茫茫的凡人，帝君至少还在人天善处，更何况恶业多于善行的三涂果报！这段公案讲起来都让人不寒而栗，细思极恐。

一旦翻入业海，才能知道轮回的厉害，这一世帝君还算安稳，他父亲得到了新帝的平反，自己也子承父业，并以孝顺著称，在朝廷上下都有口皆碑，他母亲还读诵

《观经》。也就是说人中的福报和净土的法缘还能继续拥有。到周朝末年的时候，就做了诸山之王，因为要治理仙界，就处罚了一位山神，不但鞭刑还开除了对方的仙籍，并推荐了另外一位人间孝子顶替了他的职位，虽然整顿了神仙界人士，但是也和这位结下了怨结。再到秦汉时期，就微小转大，开始卷入腥风血雨的宫廷斗争，甚至跌落到畜道……

本讲内容到此为止，只想来这六道轮回苦，既十分可怖无奈，又毫无意义可言！

断恶行善（12）

佛法讲：欲知前因，看现在的境；欲知后果，看现在的心。只有因果从不会骗人，从不会被人骗，如同流水线生产线只负责来料加工，定制产品。如果真的认识到这点，思想境界已经极高，永不会再有想不通的事情。不管人家有多么好，自己的遭遇有多差，都是各人各自的事而已！因为有前生后世的缓冲，也提供了改变的机会，当然改变是双向的，也许能改好，也可能更差，人人皆是如此！

帝君回首讲说自己的过往，已经完全超然释怀，但是曾经发生过的事情，还是历历在心。秦朝的时候他看到皇帝肆虐百姓，就向天帝祈请，想到人间来力挽劫运，救百姓于水火之中。大概人间的共业如此，有应运的时代有应劫的时代，天帝安排他降生到汉高祖刘邦家做儿子。这天上也有职能部门，负责他管辖的区域，就有监生天神，监督他投生，他俯览人间，眼看着项羽烧了阿房宫后，接着汉高祖与戚夫人在嬉戏，此时被监生所推，就到戚姬的肚子里，反应过来已经成人形了。

后来的历史大家都知道，刘邦喜欢戚夫人，就想立

她生的儿子为太子，但没有成功。汉高祖一死，就被吕后治得极为凄惨，帝君也被吕后为除后患而杀。他感到满怀怨恨，心里一直想变成大蛇，把吕氏家族都吃掉，后来这个恶愿还实现了，真的变成大蟒蛇报了宿世的冤债。

时光转到下一世，帝君心意识中只有仇恨的种子，过去世积德行善全部抛之脑后，一心一意想报宿世冤仇。吕氏家族在冥间受了大苦后，还没有把冤债还清，吕后投生到山东做了县令，姓吕名牟。戚夫人也生在这个地方，仍然姓戚，因为过去福享得太过了，这世很穷，嫁给一个姓张的，老了还无子，就割臂滴血发誓，希望血流处有命的都当子女。帝君的神识融入鲜血化作金蛇，被带回家养了一年后，他无所不食，把县令的马，也就是吕产的后身吃掉，吕后的后身县令把戚氏后身夫妇抓起来让其交出蛇子，帝君化成人形劝告不成，就把仇恨业逼出来，借海水倒灌县城，淹了方圆四十里，这事史上有记载，当时已经是西汉孝宣帝的时候了。

我们先说秦始皇，本来是千古一帝，应该备份好超级的福报，然而经不住“焚书坑儒”的折损，又害怕有人造反，把天下兵器都没收殆尽，儿子称为秦二世，计划天下就这么世世代代“秦”下去，结果这种暴政连天人都看不下去，处心积虑而不相信以德治国，反成了短命王朝的典型。

再看看帝君这一世的相续因果，就能明白为什么怨从亲起，亲转成怨，只有圣人才能看透这个规律。戚夫人母子得刘邦独宠自然高兴，宠得过头竟然另立太子，吕雉作为结发夫妻，隐忍克制终于到不能接受的地步，怨恨则一发不可收拾！所以凡人都是自私而生爱，如果刘邦不要过分宠爱，也不会引发戚夫人惨绝人寰的奇祸，所以吕后之仇生于刘邦之恩，成为业力牵引众生“怨从亲来”的证明。

再到后世不是冤家不聚头，变成大蛇精讨还宿债，而且嗔火一起，障门大开，以往行善积德的力量完全靠边站，不起作用，“业力甚大，能敌须弥，能深巨海”却是事实，冤冤相报何时了！

本讲的结束语八个字：苦海无边，回头是岸！

断恶行善（13）

佛门常讲“菩萨畏因，凡夫怕果”，这实际上就是信心纯度的差距。菩萨因上即知如影随形之果，所以当你能收摄身心；凡夫在造的时候不会在意受时的苦不堪言，但是事情发生了就只能硬着头皮受报。佛经中讲到我们在轮回中生了死，死了生，每一世的骷髅堆积起来，比须弥山还要高。

文昌帝君的轮回之路，只不过才起伏跌宕转了几世，就已经大变样了。为报宿世的私仇，帝君作为蛇神擅自动用海水淹了县城，虽然逞完一时之快即刻便生悔心，但是业已形成，淹死的二千多人中，除了八十多人是过去世的仇人，其余的都是无辜而死，因此欠下许多命债。被贬到人间作了池中小龙，由于干旱缺水，烈日炎炎下无处藏身，龙鳞中生出许多小虫叮咬，又痛又痒困苦不息，不知多少时间才把果报受完。（笔者按：解放前，黑龙江省的松花江中就曾有黑龙，有一次被困在江岸，许多人都去看到过，远远就能闻到浓浓的腥味儿，当时有人用水浇在身上救它，过了一夜又消失了，可见龙是真实的众生，现在与人没有因缘，所以世界上不能

随处可见。)

等到终于把业苦了却后，宿世的善根福德因缘才开始显发，现前见到释迦如来受各路的神仙护法礼拜，帝君也求世尊救度，佛开示他说：“你过去做了很多饶益众生之事，只因执着人我之相，不能忍辱以致肆意残害生灵。今受惩罚已尽。你心中还有人我是非嗔恚之念吗？”一经佛力加持开示，他马上妄念顿息。自己的龙身也转为男身，皈依了佛陀。由佛光注照而脱离畜道，顿舍宿业，成佛弟子。

再到东汉顺帝永和年间转世的时候，就成了《后汉书》中的张孝仲，受业于阴阳两界的因缘，白天管理世间之事，晚上去阴间进行治理。世上的人明里暗里的一切善恶之事，都了如指掌，并一一记录下来。世间确实有这样跨界的人，江苏太仓曾经有一个人就当过冥府的差，每天半夜的时候全身僵硬冰冷。阴间地府就交给他一块牌令和一根手杖，牌令上列着所抓人的姓名，把手杖一拿起来，就可以一念间穿山过海，同时抓几十个人挂在杖头都感觉不到份量，一到天亮又和正常人一样。他厌倦这种生活，但是也逃脱不掉，后来有高僧指点他出家，受菩萨戒，就把这因缘了掉了。

然而业报并非轻易善罢甘休，虽然又到神界任职，还是不停地要去人间偿还命债。投生黄河以北，长大从

军与蜀国打仗，被乱箭射死，这也是淹县城那一世欠的命债；又有一世因为生生世世当儒生与典籍有缘，被任命掌管科举考试、百官录用，大概是这个差事在人间最受欢迎，所以受人的香火供养；再后来一世笃信佛法悟道，主管民间疾苦，于水灾瘟疫时化成船夫，救了几千个将要淹死的人，又化成医生，治愈很多人。得佛授记为“安乐不动地，游戏三昧定慧王菩萨，释迦梵证佛”，也算是修行上道，终成正果了。

帝君的过往事迹就讲到此为止，不管轮回多少花样，上下苦乐不均，总结一言以蔽之：“世出世间之事，不出因果；世出世间之理，不出心性。”

断恶行善（14）

本讲开始讲的主题是《万善先资》，在欲界众生的烦恼中，表现的最炽盛的就是杀生和淫欲，所以解脱道“断欲”是首要任务，菩萨道慈悲以“不杀”为本。世人之所以难以做到，乃至不能接受，都是认为本能的都是应该的，佛法讲出世间，起点的认知就意识到本能的未必是合理的。下面我们先从戒杀开始说起，一切众生皆有佛性，本来是同体不二的，只因一念无明，相待成人、我、众生之相，众生间力量不等，以强凌弱，由贪心所使，为了滋养自己，以大食小，彼此之间开始有了杀生断命的因缘。这里记载了几则。

宋时浙江诸暨有一县令，平时与普贤菩萨相应，禁止当地人捕鱼。后被调入京城为官，走的头一天晚上，梦见江河中成千上万的鱼来哭诉，说：“长者一走，我们要被烹杀了。”他便写了一篇《梦鱼记》，嘱托下一任也不要开禁。从中可见万物皆有灵性，水族世界中也有它们的社会秩序，都想寿尽天年，而人为的网捕相加，便是它们的世界末日，所以戒杀乃至放生，只需将心比心就可以了！

河北冀州有个小孩，最喜欢掏鸟窝的蛋吃。一天突然听到有人叫他，让他跟着一起去取鸟蛋，小孩就跟着到一片桑田。忽然感到左边有城池，里面又唱又跳很热闹，那个人带他进入城后城门忽然紧闭，到处都是烧红的铁片，每走一步脚都烫得疼痛难忍，小孩想跑出去，四面城门却已关闭。旁边有采桑的人看着他跑，以为发疯了，将其父亲叫来时，两腿膝盖以下已被烧成枯骨。同样是杀生，从道义的角度、残酷的程度，也有不同，专门挖鸟才生的热蛋，世人都觉得不地道，何况在鸟的世界，激起大嗔才能有此现世地狱报的感应。鸟属于卵生尚且如此，人在胎中时堕断命根，其怨结可想而知，愿深思熟虑生忏悔念佛之心！

人类总以万物之灵而自居，随着科学的发展，这种盲目自信不但没有依据，而且也应意识到人类并不算高质量的生命体。然而对于更低级的物种，还是会随意地毁灭它们的世界，这么说一点都不夸张，比如很多人小时候都有因为莫名其妙的好玩，就把一窝蚂蚁一脚碾压的经历。在明朝末年，无锡有姓余的，虽然持斋信佛，但就是讨厌苍蝇蚂蚁，只要一见就控制不住地造杀业。到七十二岁得重病，临终前大喊着说，有无数蚂蚁爬入口中，又说千万只苍蝇来索命。就这样在无比惊恐中死掉了，可想而知从下一生开始，她将要多少生去偿还这

数据庞大的命债。可见她虽然持斋奉佛，也只是泛泛悠悠做表面文章的一生而已。真正生起慈悲，功德不在物命的大小级别上论，佛教中常讲一个故事：寺院的老和尚是一有道之人，观到他的一个小沙弥徒弟只剩七天阳寿了，令他回家看望父母，途中因为下大雨，救了一窝将被雨灌的蚂蚁，七天后安然无恙地回到寺院，老和尚以为自己看走眼了，人定再观便知道原来如此。

救命功德如此之大，杀生罪过也同样十足，造杀业就像种葛藤，只要一发芽，枝叶就蔓延不断。比如说养猫，凡夫看它造的杀业不过是捕鼠罢了。但在圣人眼中，则能观照到业绩十分旺盛：比如说老鼠本来不加害于人，而人起念要杀它，就叫“无缘杀”；人自己不去杀而让猫来捕杀，就是“教他杀”；见证猫捕到老鼠而生兴奋，就叫“随喜杀”；如果口里称赞猫厉害，又叫“赞叹杀”；把猫故意放在有鼠的地方，名为“方便杀”；希望猫天天能逮着老鼠，名为“誓愿杀”；本想养猫逮自己家的老鼠，名为“正杀”；结果猫连邻居家的老鼠也吃了，名为“盗杀”；养猫本来只为了吃老鼠，平常又得用鱼来喂猫，名为“增益杀”；自己家养猫，亲戚朋友因为你而仿效，家中的子弟也养成习惯仿效，名为“辗转无尽杀”。这样无量无边杀业，都是从最初一念、一行为引发而来，这就是为什么所有罪过中，杀业最重！今天是观音菩萨出

家日，说这个也应景，南无大慈大悲救苦救难广大灵感
观世音菩萨！

断恶行善（15）

人们对戒律的误会，往往是害怕做不到、做不好，索性就离远点儿。这是只意识到犯戒的罪过大，而没意识到持戒的功德大。同样，杀生会带来冷不防的苦果，戒杀护生也会得到意想不到的收获。上一讲说到为捕鼠而养猫业因不断，为不捕鼠而不养猫就是另一种因果关系了。

有个叫李昭嘏的读书人参加考试，主考官看不上他的文章，就放在一旁书架上。奇怪的是试卷被一大老鼠衔到枕边，放回三次衔来三次，主考官感到其中定有原因，就录取了他。发榜后借机询问他，李昭嘏说：“我家已三代不养猫了。”《菩萨戒经》上说：“若佛弟子，长养猫狸猪狗，犯轻垢罪。”《优婆塞戒经》上说：“养猫狸之人获罪，养猪羊等之人获罪，养蚕之人获罪。”有关此方面事，经典上都有很具体的说明。

明朝末年杭州有个姓赵的人，平时仁慈不杀。过年的时候有人送来一只鹅，家人正要杀，赵极力阻止；元宵时家人又想杀，赵还是不准；到了端午节家里又要杀，赵大怒，极力又把鹅命保住。后来赵得了病，迷糊

中见有青衣人把他带到衙门，同时还有三个人在场，正要审讯赵某时，忽见一只鹅跑过来像人一样说话：“快走，我来代替你。”赵回去见自己的尸体停放棺盖上，神识合体又苏醒了。那只鹅就在这一天自己扑死在笼内。所见三个人，都在同日死亡。因为三次护生救鹅命心切，撼动各自的因果果报，就将阳寿转给他报恩。

现代人的生活中，想成就这个功德，有一个最好的时机，就是婚丧嫁娶、生小孩满月大摆宴席的时候。世间人大多好面子，遇到宴会大吃大喝、大开杀业，实际上是害己害人。读过《地藏经》的人都知道，“阎浮提人初生之时，不问男女，或欲生时，但做善事，增益舍宅。自令土地无量欢喜，拥护子母，得大安乐，利益眷属。或已生下，慎勿杀害，取诸鲜味供给产母，及广聚眷属，饮酒食肉，歌乐弦管，能令子母不得安乐。”真正有福报家庭中的父母子女，都应该听进去这个劝告，甚至连来赴宴的亲朋好友，也应该生随喜赞叹的善心！

唐朝高宗显庆年间，长安有家人生了儿子满月，为了宴请亲朋准备宰一只羊，这只羊很有灵性，多次向杀它的屠夫跪拜求饶，屠夫完全不予理睬，依然照杀不误。等到把羊烹煮于锅中时，这个产妇好事，抱婴儿靠近锅看快熟了没，那锅突然自己爆裂，油汤浇在火上，火势更猛反烧母子，顷刻之间都被烧死了！

大家设想一下，正当人类躬逢花好月圆良辰美景，或者亲朋聚会酒逢知己千杯少时，却正是各种物类最恐怖的时刻，人间天伦之乐却建立在物类的母离子散之苦上。人在过年时穿新衣贺新禧，物类却是肝肠断活剥皮。能够于此人之常情中正念转业，就是人中的丈夫大福德者。

明朝江苏昆山一位许太夫人，是翰林公锡余的母亲。平素持斋好善，拜佛诵经从不间断。她过六十大寿的时候，这一天只修福斋僧，并且将亲朋好友贺寿相赠的礼金，助印了一部《法华经》，所有来宾每人结缘一部。这其中难免有一些浅见之人理解不了，真正有见识的人都无不心生随喜羡慕，能够借这样的因缘自利利他。

类似情况还有祭祀祖先的时候，本来是子孙后代对历代宗亲的一片孝顺心意。如果弄了很多牲畜来作供品，是害他们还是有益他们？真正的孝子贤孙，应该以念佛诵经为根本，回向祖先往生西方极乐世界，使祖先出离六道轮回之苦，这才是真正的报恩。至于以杀生来祭祀，只会徒增死者的业障罢了。

“生死由命，富贵在天”，不一定是说“就这样吧”，而是看自己能不能把握命运，善于取舍抉择，利用因果报规律，先让自己立于人天善法之地，进一步修行成就佛道才是圆满。

断恶行善（16）

世间的事情，常讲一个适可而止，这实际上是从因果定律中总结的现象经验。如果从中看待众生界的善恶业缘，相欠相还也是如此。所以世俗之见中说切莫把事做绝，佛法知见中讲凡事都不可太过越分。

比如说欺人太甚必遭厉报，在《法句经》中记载这样一则史实，佛在世的时候有个叫弗迦沙的人去罗阅城，刚进城门就被一头母牛冲过来抵死。牛的主人见状很害怕，就把牛卖了。买主牵牛去喝水，牛从后面又将买主抵死。家人很气愤便把牛杀了卖其肉。有一农民买了牛头，途中休息的时候把牛头挂在树上，结果绳子断了掉下来，农民刚好被掉落牛角刺死了。这事太离奇，有人为此前往问佛。佛说：“这三位死者过去是三个商人，租一位老太太的房屋，这三人欺负她年老而孤独无助，趁其外出便溜走了。老人前来追讨房租，三人耍赖说房租已付，老人无可奈何又恨之入骨，发毒愿：来生若再遇到，一定杀了他们。老太太就是母牛的前世，三个商人就是被抵死的三人。”过去的事做得越分，果报现前时如同覆水难收，注定在劫难逃。

过去毒誓引发今生的厉报，已成毒物者必定过去也有厉因，比如蛇本身就是一团嗔业，若再结逆缘必定会雪上加霜。《阴鹭文》中讲述了一位礼部尚书顾锡畴，在温州被副将贺君尧所杀。他的神识告其门人张调鼎说：“我前生误杀一条蛇，此蛇转世为部下贺君尧，六月十六他已经杀我于江中，这是我应该承受的因果，告诉我的两个儿子，让他们不要报仇。”此时张调鼎还不知道其死讯。当时负责接待顾的人是太仓县的吴国杰，接到被害的消息派许多渔船去寻找尸体，都没有找到。夜里梦见顾在水中对他说：“我前世是天台山的僧人，击毙了一条蛇，现今抵其命。承蒙你的厚意，因为你前世是我的徒孙。只要向某水湾处寻找，就能见到我的尸体。”吴派人按梦中所示找到了顾的尸体。欠下蛇命一条，连三世都等不及，直追到亲信因缘伺机下手。可见其恨其愿其业有多绝决！

有关蛇族结伙寻冤报仇，最有名的莫过于明朝的方孝孺事件，其父为造祖坟选地，晚上梦见红衣老人前来叩请说：“您所选的地正是我家住处，请宽限三日，等我子孙迁走之后再动工吧”，并再三叩首。其父并不相信，令人挖掘时发现穴内有数百条红蛇，就一把火全烧死了。当夜又梦见老人哭诉说：“我至诚向你恳求，你如此狠心，使我子孙死于火中，你灭我家族，我也要灭你

家族。”其父后来生了方孝孺，舌头长得像蛇形，做官到翰林学士，因触怒明成祖朱棣而被诛连十族。被杀人数正和其父当年所烧死之蛇数无异，因因果报丝毫不乱。

这些果报还都是以命夺命，亲自偿还便了，更有甚者受报应在最疼爱之子女身上，令人生不如死，则更为可悲可叹。江苏常熟有个人特别会用火枪打鸟，杀鸟无数。四十岁时生了儿子，相貌端正十分惹人疼爱，此人善根显发生忏悔心，发愿不打鸟了。儿子长大要读书，为款待老师又重操旧业。过了一年多，儿子患痘疮，满身发紫泡，皮肉焦烂，毛孔中冒出铁珠而死。佛说“一切唯心造”，果报成熟时也正是熏习成的种子直接转为现行了！

现代人杀生吃活物，什么“活吃鲤鱼”（讲究端上桌鱼头还会动）、“生离死别”（吃活鳖）、“三吱叫”（活吃小老鼠），已经只有想不到没有做不到，吃的时候十分残忍，报的时候十二分惨烈，圣人看在眼里都不忍称说！愿见闻者皆能戒杀护生，最好吃素是根本！

断恶行善（17）

这几讲的课程都在讲戒杀，本讲讲一下放生。有一种观点认为吃素戒杀就好，何必非要再去放生，甚至觉得有些多此一举的执相，实则并非如此。在娑婆世界无始以来的轮转中，我们造的杀业、欠的命债也是无量无边，如果将此比喻成一个赌徒，发心吃素犹如决定戒赌，然而此前欠下的赌债，还是要偿还的，放生就是如同偿还命债。所以佛在《梵网经》中说：“若佛子，以慈心故，行放生业”，《大智度论》中也讲：“诸余罪中，杀业最重；诸功德中，放生第一”，放生是佛弟子不能不知、不得不修的法门。然而现在人的福报越来越轻，已然使放生功德有了很多障碍：一者越来越成难行之行，很多时候因缘不具不能如法；二者越来越成难信之行，各种各样对放生的观点知见，十分容易让人退失对放生的信心，甚至反对放生。

首先要明确，放生一法是最圆满的布施功德：舍钱买活物，是财施；给活物讽诵经咒、佛菩萨名号，正授三皈，是法施；当下救它于断命因缘恐怖中，是无畏施。在现在的时节因缘中，这三种功德占据一种，就值得我

们去坚持放生。

其次，放生的果报极为殊胜：从大而言，顺佛语、合天心，得生天上，往生净土；无刀兵劫、无诸横祸。就个体来讲，集诸吉祥、长寿健康、多子多孙等等言而难尽；从出世间而言，看似放它物命，实际上显我人法身。成佛之道的究竟秘诀，就是放。

放生功德无量，最消业障，所以我人的冤家债主，乃至邪魔外道也会设法阻挠，因此对于放生一法的知见是否正确中肯，也很关键。

首先从万物皆有灵性、将心比心而言，放生就是救命。以此救命所结的善因善缘，必将招来感恩图报的善果，再行佛法教化，必然依教奉行，因此得度，这是根本。再者今生能够相遇，也是宿世的缘分，轮回中众生与我互为六亲眷属，今日放生就是放我的过去亲人。或者轮回中与我曾经互为冤家仇敌，今日放生正好解此冤结，不再相报。

当然因为凡夫俗子各种心理因素，对放生也有顾虑、多疑，产生很多偏见。比如这边放那边捕，有什么意义？实则放是放的功德，捕有捕的罪过，各造各的因果，总不会因为世界上有坏人，我们就没必要做好事了吧？还有人批评，放生就是放死，迟早都会死，有什么意义？的确放生可能会有活物死去，毕竟还是活下来的

占多，不能因为少数死了，就完全否定放生的意义，再升华一下看，也许当天死的最有福报，因为皈依三宝而后舍命，可能正好脱离畜生道而去生天、生净土，“流水长者子”的事迹大家可以去搜索一下。再说活物迟早都得死，那人也迟早都会死，难道有病时就不治了，随他去死吗？还有人认为放生形成市场，会被鱼贩利用此来赚钱。难道不放生鱼贩就不利用活物赚钱吗？我们人生了病去医院看病，医院也是要赚钱，难道因为医院赚钱，我们就不应该去看病吗？

还有一种观点，认为要以人为主，把买生的钱拿来救济贫苦才有价值。这实际上是没有把众生放在平等心中看待，世上穷人虽苦，但还不至于马上断命，而所放之物若不及时出手相救，则当日就上餐桌，肯定是蒸煮炸的下场。所以还是以救命为本。

当然放生的确有些事项要注意：比如找一个安全适宜的环境，尽量让活物活得长久，而非完成任务，自己心满意足就好；另外外来物种入侵的问题也要考虑；不要污染自然环境；随缘所遇地放，不要形成长期稳定的采购模式；放生法会要以活物为主，比如天气热的时候，不必执着仪轨要长，就地念三皈、佛号后马上放，有时候法会拖了大半天也不管畜类死活，也是错误行径；再者就是放生不能影响周围居民的正常生活，公共场所不

能轻易放生，特别不能放危险、有攻击性、有毒的物种。

篇幅有限，不再多讲，总之人最难者是舍财，物最害怕者是断命，将难舍能舍之财救将断未断之命，从中可见放生是多么自利利他、功德不可思议的甚深微妙法门。

断恶行善（18）

有受五戒的居士都学过，五戒中犯与不犯最易界定的就是邪淫，当今世人最不容易守住的也是邪淫。而且现代人的离婚率这么高，遇到不称心如意眷属的主要原因，就是过去世的邪淫业还没消完。人们只觉得杀生业最惨，不知邪淫业尤惨；只知道杀业的果报残酷，而不知邪淫的果报更残酷。因为种种生因都是因淫欲而启动，而种种造业又是由于有生。三涂苦果，人生余殃，都是一念淫意萌生，一发不可收拾。淫欲的确是万恶之源，现代人造此业、受此苦、遭此报，已经到无法自拔的程度了！《欲海回狂》章中，记载如下。

明朝一书生在南京参加科考，住处的对面是某指挥官府邸，家中有女，见此书生即生爱慕之情。考试毕就派丫环传信，约他晚上私会。书生惧怕损阴德就拒绝了。因缘阴差阳错，书生的室友生性轻浮，就冒充书生前去赴约。夜晚分辨不清，两人相与而卧，指挥官早晨归来见状大怒，剑杀两人后去官府自首。天亮发榜，书生名列榜首。一念之差，天渊之别，一个中举人榜，一个中冤鬼录，淫心不自禁酿成如此不同之后果，实在太可悲了！

山西人裴章，其父亲在镇守荆州时，有高僧昙照法师，见到他预言其地位威望将超过其父。裴章二十岁时娶李氏为妻。后来到太原就职，弃发妻于洛中，带上新欢一同赴任。李氏感叹自己薄命，看破红尘，诵经念佛。过了十年后，裴章又遇昙照法师。法师惊讶地看着他说：“我十年前看你定当地位尊贵，现今看福禄皆削尽了，是怎么回事呢？”裴章只得照实说了。法师说：“夫人的怨气控诉你，恐怕你要大难临头了。”十多天后，裴章竟被其部下剖腹杀死于浴缸中，五脏六腑都溢出来，惨不忍睹。印光祖师说过，色欲这件事是世人的通病，不要说中下等品格的人会被色迷，就连出格的大丈夫，如果不全力克制自己，也难免殉欲，古来多少豪杰，本来是圣贤资质，就因为过不去色欲，反而成了不肖之人。

的确，世间有本事的人，说什么“英雄难过美人关”，又说什么“不爱江山爱美人”。吴三桂“冲冠一怒为红颜”，唐明皇“从此君王不早朝”，成千古骂名。虽有人能脱俗放得下名利，又说什么“只羨鸳鸯不羨仙”，还对此津津乐道，殊不知经中讲“雀鸽鸳鸯报”的下场正在前方等候。这还是算荡气回肠的爱情故事，还有淫债纠缠而遭受现报的则惨得很。

这里记录麻村有甲乙二人，两家住得不远。甲迷上一个寡妇，其妻知道心怀怨恨。乙就让自己的妻去挑唆

甲的妻,乘机与甲妻私通,时间久了其妻也十分怨恨。有一晚甲从寡妇家回家喝水,到了家门口,听到乙与自己妻说话,心中大怒。又去寡妇家拿了把斧子而回。路过乙家时想先奸淫乙妻以报复。乙妻正怨恨丈夫不回家,姑且就顺从了甲,与其苟合。此时乙在甲家估计甲快回来了,也算计想杀了甲以长期霸占其妻,便拿一把斧守在门口。听到自家中有男人说话声,急敲家门间两个人都拿斧子互砍,邻居们拿着灯来劝阻。整个场面乱成一锅粥,淫他人妻,自己妻也被他人淫。这个事情听着都觉得人际关系绕口复杂,而这个业造下去,生生不息更麻烦。

杀生、偷盗、妄语,如果自己不造,别人可以造,自不杀人,若是人杀我,自不盗人,若是人盗我,还可以作随缘消旧业之想。唯有淫是不能作消业想的,因为别的,自不犯他犯还是片面,淫业则相互行淫双方共造,因果循环无有了期!

我们常说无明,就是不明了,这个不明了最明目张胆、典型露骨的情景,就是淫欲心!愿有缘深思熟虑,发愿断此生死之根。

断恶行善（19）

一念欲心是轮回的根本，淫欲因缘现前的时候，众生的正念最为弱劣，常以迅雷不及掩耳之势便造就淫业，最符合《地藏经》讲的“念念增长”、“从纤毫间便至无量”的情状。所以发心淡欲断欲，要从信仰的角度去寻找道德理论对心力的支持。比如从因果的角度来思维邪淫的果报，从而生起防范的心理。

佛说邪淫有十种果报：首先常常担心有妇之夫发现而找麻烦，甚至引发生命危险；其次邪淫一定会导致夫妇之间不和睦，失去信任，转为怨家；三者会令当事人恶缘增长，善心骤减；四者会让妻子成为孤寡怨妇，终身不幸；五者自己的财产也会不知不觉中耗损；六者一旦出现不好的事情，常常会被人怀疑是你干的；七者亲朋好友都不念你的好，甚至众叛亲离；八者人际关系中所结的缘大多是怨家；九者死后堕入地狱；十者如果今生报尽下世为男，娶的妻子不会贞洁，如果报尽下世为女，也是当第三者多人共一夫。这些果报应当常自思维，提醒自己不能自作自受。

再者从生活中具体情况，也要注意选择远离，比如

不去歌厅酒吧，不赴有女子作陪的宴席，不参加男女混杂的纵情活动，这样就减少很多业力牵引的机会。

《安士全书》中有名有姓的记载，宛平有个叫赵林的，陪同叫刘方远的在一妓女家饮酒，结果冤家路窄，妓女以前的相好王宗义也来了，言语间不和，刘与王斗殴，刘当场就将王打死。家人告至官府，刘嘱咐妓女诬供为赵所杀，结果赵就被处死了。一天，刘正在宴请宾客，有个客人忽然揪住其头发，用赵林口吻骂道：“人是你杀的，竟然嫁祸于我。我已控告于阴司，阎王马上就来抓你们了。”不久刘和妓女就都死了。北宋抗金忠臣杨邦义，从不涉足风月场所，有一天被友人诱入妓院，就烧自己的衣服表示自责。一念淫心划分，人与人之间有如此大的差距。

现代人的生活方式，各自有各自的交际圈，看似人海茫茫，实际谁也不知道过去的因缘。年纪大的要自重，年轻人要洁身自好，最好生了孩子后淡欲，抱了孙子后断淫。否则命运捉弄人，遇到尴尬的事情也是一生的遗憾。《安士全书》载，清朝康熙年间，池州发大水，有人驾船救起一名少女，动了色心就想奸污她。这个少女不从，又跳入水中，后抱定一棵树才得以生还。一年后此女嫁到别村，新婚第二天，新娘拜见公公，认出来正是去年想奸污自己之人，心中十分悲愤，哭着告诉娘家来的

人，就上吊自杀了。后来女家与婆家打官司，此事才传开，就因为曾经一念不轨之心，酿出两家人悲剧收场！

《安士全书》还载有一件，滁阳王勤政和一个妇女私通，业力牵引，不由自主就约好一起私奔，但又担心被其丈夫发现追上。于是不久后这个女人就害死其丈夫。王勤政很害怕，就直奔江山县，自以为躲起来可逃脱了。因为很饿就进一家饭店吃东西，店主为他端上两份饭菜。王勤政感到很奇怪，问其缘故。店主说：“刚才有一披发人紧随着你，你们不是两个人吗？”王顿时明白其为死去之怨鬼，就前往郡府去自首认罪。可见怨鬼跟随不放，自己已经做不了主了，包括王勤政前去自首，也是受怨鬼之驱使而去，算是讨还血债，报一命之仇了！

邪淫之事，现在世上人犯者已经特别多了，虽然看似一时半会儿没有果报，实际情况是在不知不觉之中，有被消了一大块福报的，有被缩短寿命的，有将功名打了折扣的，有的因此而死于非命、遭受刑罚的。更有自身虽暂时逃脱，却殃及子孙的。有今世虽未受恶报，而酬报于来世的。就像是投进罗网之雀，已经注定无处可逃了。

生而为人，一时意乱情迷，虚妄快活，换现世、来生的苦涩，可谓最无聊之得不偿失！愿见闻者早得清净法身！

断恶行善（20）

通过对欲念的观察，发现其并不是学习得来的，也没有人发明过，就是当下众生心中的无明的汹涌体现而已，虽然本是虚幻，但是给人带来的痛苦却是真实的。淫欲心驱使男女互相贪爱产生愉悦的同时，它又会非常狡猾地作用着令他们产生怨恨，相互依恋的关系中最终还是会出现破坏性的情绪，一会儿是一日不见如隔三秋，一会儿就再也不想看到对方，沉浸在其中相续不断地动情，不用说佛菩萨圣人，与其无关的旁观者都觉得很可笑。这就是业力牵引下的众生，特别是信仰佛法者，更应当从中脱颖而出，否则还是走不出轮回升沉的圈套。

《安士全书》记载，佛在世的时候有一位信佛居士，平日也学佛修行且供养三宝，但是临终之时其妻守在身旁悲伤哭泣。这位丈夫不由自主地也生起哀伤留恋的心，当下命终后，魂神舍不得离去，就变成一虫住在妻子鼻孔内。当时有位僧人见其妻悲哀痛哭，就善言开导，妻子涕泪交流，将鼻孔中虫冲出堕于地。其妻不好意思间想用脚踩住。僧人急忙制止说：“不能踩杀，这是你丈夫。”妻说：“我丈夫诵经持戒，精进修行，一般人都

比不上他，怎么会得这个果报。”僧人说：“因你恩爱难舍，在他临终时哭泣，触动他的恋慕之情，以致堕为你鼻孔中虫。”随后僧人为虫说法，虫听后心生忏悔，命终生天。可见一念过错就可令前功尽弃。当慎之又慎。

发心走出欲望命运的行者，还要有一些适当的对治方法。比如佛法中有一种“四觉观”，对淫欲心有很好的遏制作用，就是用觉悟的心去观察真实状况下的丑陋之态：比如早上起床的时候，观察两眼朦胧尽是眼屎，没有盥漱的情况下满口粘腻，口气恶臭，十分污秽；如果聚会完了吃饱喝足，肚子里污物翻腾，呕吐出来没消化的食物，狗饿了都不会吃；再比如平时打扮化妆，神采飞扬气质出众，一生病后形容枯槁，如果发炎溃烂，脓血交加，就完全失去魅力了；最后一个，觉悟上厕所的时候，坐在马桶上色身内出来的都是大小便，人人皆是如此，有何可恋？另外还有一种“九想观”，也是常观色相的不净。一切职业中，医生作不净观是最容易相应的，就是因为见的多认识到位了。

实际上发心受戒，是对戒欲最有帮助的加持，当然一切时候都要懂得生惭愧心而去忏悔，因羞耻而起大勇猛心于佛菩萨前忏悔。因为罪从心起，还从心灭，积德日久，自可挽回。久久还能得知灭罪的感应：比如说忽然不想男女欲爱之事；忽然觉得人的色身污秽，厌恶自

己的身体；忽然厌恶声色犬马，讨厌影视作品中谈情说爱的情节；忽然生起慈悲之心；忽然相信因果报应；忽然乐意布施；忽然对三宝生起虔诚信仰；忽然自知将来必定会死，生起出世求解脱之渴望等等，这都是罪灭之相。若进一步发菩提心，发愿于未来世度尽一切众生，将他们所有的淫业罪报进行救拔，使其往生净土，不再投胎轮回，则不仅消除自己恶业，还会获得无量福德。

断恶行善的课程，就讲二十节这么多，也是略作提示，功效在于引发深刻的认知和尽力的行持。不管怎样，修善法是佛法不可绕行的原始点，哪怕开悟得和佛一样明白，脚步还是要跟着佛的“诸恶莫做、众善奉行”往前走。

世界·轮回

世界·轮回（1）

众生的习性中，往往执着自己的爱好、天赋或者思想理念，这种执着越深越紧，走不出来盲点就更多，更难反省。不断地换个角度来思维佛法是件好事，这也是我们不断调整课程内容的用意所在。

此前的课程中，相信大家都已经了解到佛法的目标是解脱。接下来的课程，希望大家能清楚地意识到，想获得解脱的前提，必须清晰地知道轮回是如何出现且正在进行的。祖师曾有过一个比喻，本来只是一个树桩，路过的人误以为是鬼，吓得跑出去几十里冤枉路，当他明白过来那不是鬼只是树桩，心中就没有了恐怖颠倒梦想，但是跑出去的冤枉路，还得一步一步原路返回。“明白”好比顿悟，“原路返回”好比渐修，而“跑出去的冤枉路”就是枉入轮回。

所以我们要厘清两个根本问题：轮回是如何启动的？轮回是如何进行的？也就是说世界第一因是什么？众生是怎么演化到现在的？此类问题在佛教中一般称为“十四无记”。面对有执着惯性的人，佛陀并没有正面回应，因为知道这只能增加他的执点，而不能让他悟道，

但是在大乘佛法也即真常唯心的教义中，比如说《楞严经》，佛陀就详细地讲解了这个主题。

无明是轮回的第一因，佛弟子常会说“无始以来一念无明翻入轮转”，又说“一念迷是众生，一念觉即是佛”。但是我们就像没办法知道昨晚上是在哪一刹那睡着一样，不知道一念无明是怎么出现的。想要明白这一点，要利用我们可以对自己的思想进行再思想的能力，从中来体现自己的善根。佛法讲每个人都有佛性，专业的说法叫“本觉”，这个本觉佛性就是我们的自性清净心，佛经中有很多形容：一真法界、真如实相、本来面目、自性天真佛等等。它是一种当下本然的灵性觉照，本来是明白的，然而这个明白意识不到自己是明白的，所以就妄起了想弄明白的一念，就是这一念的有为作用，从而背离了本来无为的觉性。换一种说法就是妄明欲明本明，而导致了无明，本自而觉，却因要觉此觉，反成不觉。就如同本来是摩尼宝珠，现成的自带光明，你非要安个开关来让它亮，结果就成了电灯泡的水平，因为有了亮，就有了不亮。经典中的说法是：“真如不守自性，一念而有无明”，或者“知见立知，即无明本”。请大家注意，就因为这一念妄想无明，启动了轮回！

经中讲到一个比喻，印度的室罗筏城，有个叫演若达多的人，他照镜子的时候发现镜中人的头很清楚，然

后就以为自己头没了，就开始发狂地找自己一直在脖子上长的头，最终疯掉了。开始找头的一念，就如同背离现实的无明，疯狂便是轮回的节奏，疯掉就是彻底形成世界众生的业海。千万别以壁上观的姿态来瞧这件事情，而应该反观到每个凡夫俗子都是疯狂找头很久的演若达多！

本讲的内容貌似非常单一，然而实际内存极为立体多样，就看准这一念，了解到这么一点，才能紧紧扣住世界形成和众生轮回的初始和进行动力，从解悟中先听明白，找准感觉，配置在当下一念中，才有追踪相应的可能。对于后面课程的信心，十二分重要！

世界·轮回（2）

循着上一讲中的比喻来看，如果立足摩尼宝珠的立场，觉得电灯泡违背本明而冤枉不觉，但是在电灯泡眼中，已经不知道有摩尼宝珠这回事了，只想着把开关用得长久一些。错以为树桩是鬼，虽然越跑越远，越跑越快，依旧唯有一念无明这股劲儿在支持而已。大家可能觉得十分离题，实际上要想体验无明也不难，比如我们往前走就是无明的力量，确定从今天活到明天的认为也是它，甚至在诵经时老是盯不住经文而左右地走神还是它在作祟。

好了，我们再回到正题，上一讲说到本自明了没有问题，问题出在就想在没问题上发现问题、解决问题，导致有了无明的问题。在无明催化下把本觉对立成一个认知的对象，本觉就成了妄觉，这个心念一动，这边一定要穷追不舍地去明，那边只好被迫回应。那边回应得久了，这边也舍不掉，只好继续追，就在能所相待纠缠不休时，炽然成为相待的二元世界。经文的原话是“自心取自心，非幻成幻法”，业力牵引作用开始准备就绪。

这种情况就像我们用眼睛瞪着虚空看，瞪久之后空

中狂华乱舞，就认为狂华是真的，由此引发世界形成和众生相续，意味着进入轮回。

在萌芽的初期，既然已经分为能见与所见，能见虽然在作用，但是诸法还没有成形，能见见不到也绝不善罢甘休，于是乎从这股劲儿上（又是这股无明劲儿）引发变异，出现了狂华般的境界，境界出现后相互呈现出差别相。在差别相中有同相的部分就是虚空；有异相的部分就是国土山河大地；在同体的虚空和异相的世界合作衬托下，又出现既同又异的主体，就是觉知同但是相貌异的众生。

进一步加强发展，三方角色树立，诸法跃然而起，妄境引发妄心，妄心启动分别，执着成心外实有的情态（还是那股无明劲儿）。起成有相处，就是山河大地，而为世界；静而无相处，空廓虚通，而成为虚空，这就是所说的“依报世界”。既同又异的众生，由境不断诱导发生变异，形成业果，就是所谓的“正报有情”。

在此总结一下本讲关于轮回的内容，重点讲述了虚空、国土、众生，这世界三大要素的形成原因，所谓“迷妄有虚空，依空立世界，想澄成国土，知觉乃众生”，说的就是这个。本讲先讲到这里，大家消化一下，下面的内容将分门而论，下一讲先细化一下世界的形成。

世界·轮回（3）

既然已经进入二元相待的世界，并且形成相续，那么所有的存在感都逃不出这个模式，包括我们课程的内容，在此也兵分两路进行讲解。先来看世界的形成，由于一念无明发力带出效应，这种执着气势犹如力大无比的两个人僵持在一起，看似没有动作，但是互相较劲倾夺而形成悬浮状态，产生的洪荒之力足以凝聚成整个物质世界，实际情况正是如此。

由此相互作用而摇摆生“风”，风与地、水、火称为“四大”，是物质世界的基本元素。风大动荡不已而旋转成轮，世界的最初状态就是“风轮”，正所谓风生水起，渐渐凝结成固态物质，即坚硬又具有障碍作用的色相，这个时候世界风轮上面转基加固成为“地大”，佛典中称为“金轮”。使得世界呈现出来一种感觉上的稳定性，这个时候“风大”和“地大”元素已经储备到位。

提醒大家记得依然还是那股劲儿，之所以插这一句，是希望大家能意识到轮回的全程中无有一刻不是解脱的机会。无明欲明本明的力量持续进行中，使得风与地，也就是风轮与金轮之间摩擦生热，忽有忽无燃起的就是“火大”；同时地大中又有湿润的空间，遇火则化为流质，

就是“水大”。整个物质世界的构成出不了“四大”这个圈子。

进一步，这股无明劲儿持久地僵持，火性轻盈而向上冲腾，大家见到的火苗都是向上窜；水性沉重下降，大家都知道水往低处流。两者交织发生作用，互相障碍的同时又互相成就，于是在物质世界里：互相障碍中，水成为巨海大洋，干燥的地大处为洲滩陆地；互相成就时，水中有火所以海里火山爆发，地中有水所以江河竞注。

在无明妄想中，如果水火之间火占了上风，就拔为高山，所以山石之间的撞击会生火，但是山里的矿石高温冶炼，也能化石成水，此为水火相间的原理。如果水土之间水占了上风，就从土地中抽成草木，而此草木绞拧成汁就是水，遇火烧灰就是土，此为水土相间的原理。

就是这种妄心妄境的辗转发生中，相互递进为万相的呈现，以此原因则成为世界的成、住、坏、空。人们终而复始，傻傻地生活其中，什么也不知道而相续不断，更麻烦的是还自以为是地用妄想划分妄想。由无明能知的劲儿错以为有迁流变化，由妄境配合锦上添花地误以为有前后方位，从而时空乘机出场，上下左右曰宇，古往今来曰宙，一任无明主宰，从此再也走不出凡夫视野！

世界·轮回（4）

众生在时空的范畴内，就像不断整合着的互联网大数据，业已形成的六根和外四大交相编织。以世涉入界，比如说上午八点你在哪，“八点”是时间，“哪”是空间，那么无明就发挥在此时此处；以界涉入世，好比你在普陀山住了多久，“普陀”是空间，“多久”是时间。就是这样无间地作茧自缚，本来的虚幻已然成为实有。界的相状变换不定，世的作用迁流不停，把众生死死钉在时空坐标中而轮转起来。如果佛不出世，绝对没有回过头的能力。

回过头来再看另一路的发展历程，还是“无明欲明本明”的欲明劲儿，面对世界从来没有断过想见的需求，专业的词叫“见分”。这个能见的力度一直为被见的境界锁定，深深地陷在设定的范围内不能自拔，所以“听到”这个现象只能面对声音的出现；“见到”这个现象只能在面对色尘而产生；嗅觉只能投向香尘；舌尖上体现的仅限于味道。一旦眼见耳闻被切割分工，那么本来一体的灵知，就被细化成六根门头。就好比有人跑有人追，前面跑的分成六路，后面追的只能派出六人。众生

正报已经幻生为载体出现。眼耳鼻舌身意六根此起彼伏地作用，将无明这股劲儿摇身一变成了个“我”，从此念念不忘，成为轮回的法人代表。

最初从真起妄的时候，还没有形成杂业招感，后来辗转扩大，众生造业花样百出，受报也各不相同。众生界就有了胎、卵、湿、化四种生类。也就是说这四类众生，由他自己所造的业缘，而决定他出现于世界的模样和出生的方式。

卵生的众生，无明的体现是悬想很多、乱思不定，导致生时会有一重厚厚的壳，卵生的众生具备四种因缘，父、母、自己的业，还有暖度，因为必须经过孵化才能出生。胎生的众生，无明主要体现为男女爱欲之情，只有三种因缘，父、母以及自己的业。湿生的众生，他在轮回转世之际，一定是无明推出有一个全新的好地方，马上就能去的业感而成就，只需两种业缘，潮湿和自己的业。化生的众生，在生死之交时会非常讨厌原来的境地，恨不得马上就厌离而去，这是成就化生的典型症状，只需要一种业缘，有自己的业力就够了。佛教念诵时常有“四生登于宝地”、“四生九有同登华藏玄门”的偈文，就是指众生的生相无非胎、卵、湿、化四种。总结一下就是，“卵唯想生，胎因情有，湿以合感，化以离应”。

众生从无始以来，虽然有情想离合的差别，但是又

会有时候情还为想，有时候想变为情，或许合易为离，或者离转为合，种种的不同导致四种生类。所受的报也会随善恶之业而上升下沉，随善业则有飞升之乐，随恶业则感下堕之苦。虽然众生变化多端，但根本原因一直都是无明欲明本明的那股劲儿。

本讲的内容只讲到众生正报内容中两个板块：一、定格六根，二、四生出现。然而四生只是一个开端，众生这台戏才刚刚开场，下一讲从业果相续开始讲起。

世界·轮回（5）

“众生”的概念不仅是因为他们一次又一次轮回转世地生，或者六道上上下下地生，还有一个根本意思是大家到一起合伙造业地生，前两者就是因为后者而导致的。称之为业果相续。

由于无明本能反应成欲想爱乐之心，不断产生情爱染着，没有在一起的异地思与想，遇到的互亲互爱，想爱同结就像磁与铁一样，互相不能舍离，改形状换果报互为因缘，形成一种父母子女传宗接代的秩序。《劝发菩提心文》说得极其透彻：“当年恩爱，今作冤家；昔日仇寇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，则可羞可耻；天眼视之，则可怜可笑。”

上面只是说到人还做人的轮回，六道大幅度转起来，则更加无语。由贪爱而有生命，有生命就会想着滋养，众生为了滋养自己，于是世间四生随力量不等，以强凌弱，以大食小，彼此相互为食。比如人为滋养自己而吃羊，羊宿业消了后转为人，吃羊人死后，恶业成熟转为羊，以还宿世的断命之债。一旦形成辗转报复，就互杀互吃，穷未来际没完没了。

当然以人羊为例还有一种可能，在相互讨还的过程中假如有点失衡，一个讨得过分，一个还得多余了，就会出现反转，讨得过份反欠，还得多余成讨。而且如被讨的还有余福，那么都生到人道为其所侵害，被讨的无福，就会堕入畜生。人死为羊是就无福的情况而论。总之此果未极，彼缘先熟，争先恐后，生生不息，就是众生业果相续。

问题是这种相续不会一成不变，不断进行加速地变异细化，终于起伏成众生大海，除了四生之外，《楞严经》中还列了八种众生类别，共有十二种。比如卵生中想气刚的大多成为禽类，而想气柔的沉滞为龟鱼之类。胎生中情心比较正的，可能成为竖着的人或者为仙，情心比较偏又浓郁的，则成为横行的龙或者畜牲类。湿生的众生遍世界都是，大多数是蠕动之类的众生。化生的要么是转变中蜕化，比如蚕化成蛾，要么就是如鬼魅或者中阴身充满世界。

另外八种众生，《金刚经》也提到过。“有色”类的众生，总是喜欢执着光明照耀，有福气的生为天上的星宿，无福的也可能是萤火虫。“无色”类的众生，由讨厌六尘而追求空无，所以福气大的就是四空天，福气小的成为旋风鬼，外道都属于此类。“有想”类的众生，大多喜好虚无缥缈灵通境界，所以转为神就是五岳、城隍一

类，转为鬼就是山精海怪一类。“无想”类的众生由于贪暗钝冥顽之境，精神就化为土木金石，《红楼梦》中那块补天石最典型，顽心业力消除后，还会继续轮回。

下面四种更加难以置信，除非对业力的原理有足够的认识，后面会讲到。“非有色”类众生，是自没有物质属性，借外物而体现存在效果，比如水母，以水沫成身体。再比如树林又叫鬼神村，因为有很多依附的鬼神（普陀山普济禅寺大殿前的古树，曾经去美国万佛城听宣化上人讲法）。“非无色”类众生，由于过去最喜欢被呼召调传，所以听咒时，或者有召请的话，就会驱使作祟，有微细色，肉眼看不见，所以叫非无色。“非有想”类众生，比如起尸鬼。“非无想”类众生，这个非无想的概念，是指父母生子，没有想到会害自己，而生下的子女，却带着害父母的天性，有一些动物一生下就要吃掉父母的身体才能成活，就是这类！

大家看这个众生海多么深广难测，人类只能算其中的一部分，并非绝对的主角。然而人类的优势在于听闻佛法后，能够发起“众生无边誓愿度”的心，功德就不可思议了！

世界·轮回（6）

既然已经沦为时空中的一员，我们只能入乡随俗地从头再来讲起。从空间上看，一个太阳、一个月亮流光所照之处，上到物质世界最高处天，下到无间地狱最底层，这么一组是一个“小世界”。一千个小世界是一个“小千世界”，一千个小千世界是一个“中千世界”，一千个中千世界是一个“大千世界”。这样三千大千世界的范围，是一尊佛所度化的国土。从时间上看，以人为本，最长能活八万四千岁，因为福德下滑，过一百年会减一岁，减到十岁的时候开始反省而去修善，福德上升，过一百年增一岁，增到八万四千岁再开始减。这么一减一增，是一“小劫”的时间，二十个小劫是一“中劫”，四个中劫为一“大劫”。

配套着看，大千世界按“成住坏空”的步骤周而复始，每一个环节各需要一个中劫，成、住、坏、空一圈用掉的正好是一大劫的时间。比如世界成的时候，先无明驱动风生水起，直到无间地狱里的第一个众生出现，标志着“成劫”已满，开始进入“住劫”，也就是世界相对平稳的状态，持续一个中劫后进入“坏劫”，坏劫从头

到尾都是败坏的情状，败坏到底直至进入“空劫”完全大黑冥状态，经过一个中劫后再开始成劫的重生。《地藏经》描述的“此界坏时，寄生他界。他界次坏，转寄他方。他方坏时，辗转相寄。此界成后，还复而来”，就是说的这个情况。

在这样的轮回大背景盘中，为了方便意识到自己所处的境地，对于众生有数种不同立场的划分。比如“三界”的说法，是按照情欲的有无和物质形态的粗细不同而作的归纳：就“欲界”来讲，此界众生的共同特征，有饮食、睡眠和男女的性别，这三种基本欲求是欲界众生的基本属性；还有“色界”，色界众生的特征，已经超越了欲望的表现形式，只有有形的身体，从精神层面来体现人生价值；“无色界”则更加高端隐蔽，不但没有欲界的情况，连色界的物质效果也属多余，只是对精神层面提出更高的要求，体现生命的存在感。三界的具体所在后面会配套讲解。

“六道”只是粗略的划分，更方便我人客观了解，由于业感不同而有地狱道、饿鬼道、畜生道、修罗道、人道及天道的六类众生和与之匹配的世界。如果从主观上体验，只单单人道也有六道的轮廓：比如人中也有具备德行、讲究规矩、相貌端严、养尊处优的富贵之人，享的便是天福；生了病在重症病房、做手术需要开肠破肚，

也是地狱的果报，只不过一生偶尔遭受一次，地狱则毕生如此；地球上也有许多吃不着喝不着的地方，活法几乎与饿鬼无差；脾气发作暴跳如雷时，每个人现的都是修罗相；虽得了人的模样，用其身心行畜业之事也大有人在。

实际情况就是，我们此时此刻就正在六道中，不断体验轮回的正在进行，推动的力量还是无明欲明本明的那股劲儿，这点不知道大家忘记没有。学佛的人都知道，各种法门有顿有渐，实际上了解轮回，也有顿渐的差别：如果是顿根机，不管轮回到哪儿，轮成什么模样，当下都能体验到一念无明欲明本明的根本烦恼，狂心顿息便是菩提；如果是渐修根器，则需要从六道三界内细嚼慢咽，一点一点走出它的束缚。

我们下一讲把镜头推到六道的具体情状中，来看一下身处其中的日常生活。

世界·轮回（7）

从理解上，确实很难演习我们这几节课讲的过程，本来就是一念之差，怎会爆破到三千大千世界和六道轮回的体量？不妨作如此的比喻：三千世界也并非离开当下一念，就好像大家同在一个房间睡觉，而各做各的梦，各有各的梦境；再比如六道轮回，就好像是往东走的人觉得太阳随着他往东，往西走的人觉得太阳随着他往西，而实际上就是一个太阳。

关于六道，我们先来一组天界奇谈，“天”这个名称的意思，是指光明、清静、自在的生活状态。三界的范围之内都有天的世界，只是不论身形还是寿命，下方的较劣，上方的殊胜。而且除了福报层面有差别，禅定功夫也是考量能否生天的资质，果报会出现“依地而居”还是“依空而居”的不同。天的世界总览有二十八层，按三界的划分，最顶端的无色界有四层，色界有十八层，下面先从欲界范围内的六层天开始讲起。

第一层是“四天王天”，它与日月星宿所居在同一水平面，地处须弥山的山腰，在六欲天中它的幅员最为辽阔，分为东西南北四个天区，每区各有一位天王，故称

四天王天。他们的形象大家在寺院都能看到，东方“持国天王”手持琵琶，居黄金宫，护持人间东胜神洲。手执宝剑的是南方“增长天王”，他所居的宫殿是琉璃建成，护持我们所居的南赡部洲。西方“广目天王”手上缠着一条小龙，住在白银宫，护持西牛贺洲。北方“多闻天王”，住在水晶宫，他的法器是一把大伞，还有一只小银鼠，护持北俱卢洲。四天王天的天人身高有半里路，衣服只有半两重，寿命五百岁，他们那儿的一天相当于人间的五十年，也就是说四天王天人能活咱们这的九百一十二万年。

再往上一层“忉利天”，在弥须山顶，又叫“三十三天”，它的世界结构是四面各有八个小天，中间是主天，天主就是帝释天子。首都叫善见城，城区西南角有善法堂，是讲法共修的多功能厅。忉利天离地八万四千由旬（一由旬相当于四十里），身高有一里路，但衣服只有二点四钱重，一天相当于人间一百年，寿命有一千年。天人天生都有法座相随，身体香洁，光明遍照，日子过得很好。四天王天与忉利天都是依地而居，再往上四层天则依空而居了。也就是说这两层天凭福报可以去，但是再往上必须兼修禅定功夫才行。

欲界天的第三层是“夜摩天”，到这里太阳月亮的光明就不显了，因为此天天人自带身光，宫殿都在云端，

能活两千岁，一天等于人间二百年。第四层“兜率天”，听着很熟，分内、外两院，外院是各层天退位的天王，或者宗教教主所生居多。内院则是净土，现在的法主是弥勒菩萨，正在候补成佛。此天的天人身高一里半，寿命四千岁，一天是人间四百年，兜率天是六欲天最受欢迎处，其他都不如这儿自在。第五层“化乐天”，第六层“他化自在天”。前者天人的福报大到一切物品都是随意变化而有，后者则比较霸道，他会统治并受用化乐天的资源优势和化现成果。天人身高分别是二里半和三里，寿命则更长久，天衣更轻柔。不一一细数了。

六欲天人总的福报，都是衣食自然，无病无痛，不必为生计发愁，相貌庄严，宫殿建筑、园林景观及所用的器具，都清洁典雅，完全是物质生活的理想化状态。社会制度与人间差不多，有君臣、尊卑的分别，龙、象、孔雀为天人的坐骑，忉利天以下还有贫富差距，以上则贫富相等。虽然也有家庭体制，甚至一夫多妻，但是欲望与人道相比则非常淡薄，四天王天和忉利天人行淫欲，虽然与人一样，但不会外泄不净，只是泄气而已。夜摩天男女拥抱一下就满足，兜率天只须握手，化乐天相对一笑，他化自在天互送秋波，就把淫欲心发挥掉了。也没有生育的痛苦，初化生的天人如同五六岁的小孩，生后不久迅速成人。

不说不知道，一看真奇妙，这只是六欲天的情形，已经非常诱人，再往上色界诸天，则更加绮丽。我们了解一下即可，切莫生向往要去之心，因为跟极乐世界殊胜庄严相比，就像要饭的和帝王家一样！

世界·轮回（8）

不用说超凡入圣的境界，与色界诸天世界开始对比一下，我们就可以感同身受，为什么本能的未必是合理的。前面的欲界六天也在追求离欲，但是没有彻底解决问题。而色界诸天的生活，已经完全摆脱情欲、饮食和睡眠的困扰，同时也没家庭的束缚。虽然能量不足时会有饥倦的感觉，但是只要入禅定，一出定时就精神饱满，这就是所谓的“禅悦为食”。没有了粗重的身心拖累，都是莲花化生的因缘，刚出生时如童子一样，衣冠天然具足，都是白银色的身体大丈夫相，什么是大丈夫相？就是离开女相也离开男相的胜妙色身，所以称为色界。

整个色界共十八层天，如果依禅定的浅深而定，又分为初禅、二禅、三禅以及四禅的阶位差别。初禅的三天包括“梵众天”、“梵辅天”和“大梵天”。这三天从因缘上讲也是组合世界，梵众天好比平民阶层，梵辅天犹如辅佐长官，大梵天为王，身高一由旬半，能够活一个半中劫的时间。这三天都以离欲梵行为因而得生，大梵天王是一小世界主，道德高尚，心怀仁慈，致命缺点就是傲慢，他生于天地万物之先，所以自以为万物都是他

造的，以“众生之父”自居。印度很多外道信奉供养大梵天王。

二禅三天是指“少光天”、“无量光天”、“光音天”。到这个层面的天人，只受用发自内心的禅乐，一切由外感官而起的作用对他都没有影响。特别是光音天，已经不需要语言，以放光的形式进行交流表述，身高八由旬，也就是说身高三百多里，寿命长达八大劫，天王为一小千世界之主。

三禅三天包括“少净天”、“无量净天”、“遍净天”。此天的天人，身高六十四由旬，寿命有六十四大劫，天王是一中千世界之主。顺带提一下，这里的世界主不是主宰的意义，而是他们的心量辐射范围。他们所享受的禅乐为三界中最上乐，到这里眼耳等六识烦恼已经伏住完全不起作用，定力越来越深，依报世界和正报身心，泯为一体，圆满清静。三禅天的天人，还有出入息存在，所以坏劫开始的时候，水灾不能够影响，风灾还可以吹到三禅天界。

四禅天的结构比较复杂，共有九层天，分为凡、圣两极格局。包括凡夫所居住的“无云天”、“福生天”、“广果天”。在这一层中还有外道修的无想定，导致生到第六意识不为了的“无想天”。再往上五层天，是已经断了欲界烦恼的不还果圣人所居，又称“五不还天”。包

括“无烦天”、“无热天”、“善见天”、“善现天”与“色究竟天”。色究竟天又叫“大自在天”，身高一万六千由旬，寿命一万六千大劫。他的身形在人看来难以接受，实际上非常威德庄严，八条胳膊三只眼睛，骑着大白牛，身体浅青色，印度的婆罗门教以他为教主，就是供奉的“湿婆神”。此天恒常处于舍的状态，没有苦乐的感觉了，心如止水，没有任何扰动。四禅天的天人，哪怕坏劫到来三灾出现也没什么影响，天人生的时候，宫殿园林随之而现，天寿尽了的时候，也随之而灭，依报随着正报转，体现得十分深刻。

本讲中色界诸天的内容更令人心驰神往，除却只关注物质福利的众生，可能连修道人也会心生羡慕。然而必须保持清醒，因为毕竟还在轮回，不是究竟解脱处，一旦天福享尽，又回到起点面临六道皆有可能的危机。所以不出轮回，就像住在高危病房，也许偶有轻快，但是并没有脱离生命危险！

色界的置顶处是“色究竟天”，身虽然在，境界已经全空掉了。在这个时候会出现两种可能：要么与无我智慧相应，直接出三界成阿罗汉圣人；要么继续在舍的状态中，次第进入“四空天”，也就是无色界的世界。我们可以设想一下，用物质世界的存在感尝试着了解精神才是生命的相续，需要多么突破性的思维。无色界的天人完全没有固体的形象，只有意识作为生命特征，恒常处在禅定中，只能用定力的大小来区分他们世界的层次。

无色界天第一层叫“空无边处”，只能见无边的虚空，可以相续两万大劫的寿命。接下来“识无边处”，只感知到心识无量无边。第三“无所有处”，心识也没有存在感了，十方寂静无比。“非想非非想处”为三界最高层，好像存在又不存在，又好像到了尽头还尚有一点，这种感觉实在没办法逼真地讲，寿命非常明确，有八万大劫的时间。拿我们欲界的视觉效果看，他们活成这样的意义在哪里？处在禅定法乐中的他们，可能反倒会觉得我们已经低级趣味透顶了！各种不能理解，缘由还是各做各梦的比喻。

接下来讲一下阿修罗道，他们显得十分凶猛，虽然有天福，但没天德的身份也是很尴尬了。以致于总是惹事生非，好斗的性格就是因为在人道的时候嗔心太重，导致的果报就是长得奇丑无比。广义的修罗遍布天、人、鬼、畜四道，我们通常说的是有天人福报的一类。他们力大无比，能够执持世界，役使鬼神，甚至有能力强左右人间的祸福之事。阿修罗王的身高，有八万四千由旬，光口张开就有六千由旬，如果站在大海中，海水只能到他的膝盖，千万别以为是太平洋这样的海，是铁围山之间的香水海。他们的身高超过须弥山，看忉利天的时候都是俯视的角度，把手举起来可以挡住日月。

由于简单粗暴的性格，一直看不惯天人，觉得他们讲究多、很虚伪，心里极度不服，专挑天王们的毛病，甚至发动战争。在经典中，描绘天人与修罗大战的时候场面十分惨烈，与帝释天打得最多，四大天王是先锋迎战，如果不行，帝释天还求助于大梵天王。如果修罗战胜了会夺走帝释的宝座自称天王，这个时候人世间也会跟着遭殃，饥荒、战争常常发生。

但是我们常说的天龙八部护法中，阿修罗也算其中的一部，虽然听法不生深刻的信心，对佛法不能全盘接受，老是怀疑佛对天人偏心。就算常在佛前听法，也会自作主张地增删内容，比如佛说四谛，他就要说五谛。

之所以投生修罗身，大多是在人道中时以特别重的胜负之心，而修布施等善法，就把本来可以生天的命运，转成这般一副下场。可见再怎么神通威力广大，也难逃一个因果报现前，学佛的人应当更加小心！

世界·轮回（10）

虽然天道众生福报如此之大，但是佛法中并不鼓励佛弟子求生天界，因为毕竟只是暂时性的缓冲，没有从根本上解决轮回的问题。所以从究竟解脱来看，修善生天与造恶堕地狱本质上在同一境地，只不过一个是无间地享乐，一个却是无间地受苦。本讲穿越到地狱来看下苦楚相连的世界。

不可否认，地狱虽然是最不可乐的世界，佛经中讲述很多它的话题，然而地狱的存在至少起到一个作用，那就是修行人意识到堕地狱的可怕，会去精进修行，这大概就是法无定法的又一种演绎吧！地狱在印度的原话叫“泥犁”，是苦器、苦具的意思。由于生前在人道中所造恶业的轻重，在地狱中的苦楚也有相对的差别，经文中讲述的有“八大地狱”，一般是六根门头全体出动造恶业，并且非常猛烈的情况导致的。“十八地狱”，用身口意三业，作杀盗淫而生此处。还有“三十六地狱”，身口意三业没有都参与，只单方面造杀业或者盗业，则在这里受报。总之地狱世界极为广阔多端，《地藏经》中光报告地狱的名称，就用了整整一品的内容。

先来看“八大地狱”，又称为根本地狱、八热地狱，是三界内最苦处，其中一个“等活地狱”生活的常态如此可怕：或者热风暴吹黑沙，烧皮焦骨；或者罪人卧在热铁上，用铁钉钉身；也有在铜锅中随着沸汤翻滚；也有饿了吃铁丸，渴了喝铜汁。更甚者为“叫唤地狱”，在铁笼中蒸，在铁镬中煎煮罪人。最底层是“无间地狱”，又称‘阿鼻地狱’，剥皮、火轮辗、铁兽撕咬，没完没了，而且中间没有一丝喘息的机会。

热起来热得要命，冻起来冻得要死，“八寒地狱”中又是冻死、冻裂、冻得呵呵而叫。有一个地狱叫“青莲花”，就是把罪人身体冻裂到全身张开像莲花盛开一样。问题是地狱不仅是受苦的逼迫，更可怕的是寿命与天人相差无几，八寒地狱中红莲花地狱，寿命一中劫，无间地狱是一大劫。与人道正好相反的是，人想长生不死而不能实现，地狱则是想求短命夭折却没门。根本地狱周边都配套的“近边地狱”，重苦受完了受次重苦，就是在这周边一个一个经历。次重苦受尽了还有通常苦，再一个一个地游历过去，啥时候从地狱出来是不敢设想的！

说多了无益，经中讲到用劫数时间去说也说不尽，应用生起思地狱苦的心而努力修行才是正事。为什么有大热地狱？比如宿世淫业炽盛，遇缘后产生现实行为，男女相交彼此相磨以求欲乐，积淫成火，自然有暖相现

前，就是大热。而且不断增盛，干柴烈火般相互炽然，就会唯心所造为铁床铜柱的地狱果报。为什么会有大寒地狱？宿世的贪婪习惯，就是一种恨不能全部都吸收为已有的业力，贪得无厌的时候，越吸越揽不能停息，就变现为积寒气而成坚冰，显现成冻裂之相状，为什么我们倒吸一口，就会生起凉气的感触正是这个原理。还有我慢这种习气，一直习惯于尊己卑人，心向上驰骋越来越高傲，看不起别人的物理作用，就是让现境成为瀑布的水一样向下奔腾，当心态兑换物质世界时就呈现出血河、灰河、热沙毒海等境界而身处其中，无可救药。能够理解这三种业因果报，那么嗔习就更不用细讲，就可以联想到刀山剑树，绝不是一种宗教性的描绘，而是最为科学的坦诚！

真的相信真的有地狱，才说明相信因果、相信轮回、相信佛法、相信解脱，真的相信真能成佛！这一系列的反应，是需要不断闻思而成就的。

世界·轮回（11）

人们总是怕鬼，本质上折射出的是对死亡的恐惧，实际上鬼怕人比人怕鬼要怕得多，这并不是从心术不正上比拼，现实关系中也是如此。鬼本身的含义就是指虚怯多畏的生存状态，鬼众都是昼伏夜行，活动在黑暗里，非常害怕人，如果遇到人，马上跳跃着隐蔽起来。鬼的世界只是比地狱稍好点的地方，而且鬼道是一个比天道更为复杂多重的类别。

一切世间人所居住处，都有鬼神入住。一切街头巷尾，屠宰场、坟堆中，一定会有鬼的踪迹，只是人看不见而已。而且人人都有鬼神守护，行善积德者一个人跟着百千鬼神护卫，十恶不赦者则一堆人由一个鬼神主管。所以世间人得病遇祸，也是有鬼神在作祟。《普门品》中提到常念常恭敬观音菩萨，饿鬼尚不能以恶眼视之，意思就是我们冷不防后背一紧，或者头皮发麻，就是饿鬼以恶意的眼神盯着。人世间常说各怀鬼胎，鬼鬼祟祟，确实如此，生到鬼道的主要原因，就是阴险不直，欺骗他人，所以有畏惧光明的习惯。而且积财舍不得布施，吝啬贪婪，所以有饥渴逼迫的果报。

鬼神虽多，但可以粗分为三种大类：无财鬼、少财鬼、多财鬼。“无财鬼”就是典型的饿鬼，一生都渴望饮食却得不到，纵然得到也无福享受，比如炬口鬼，就是佛门焰口超度法事中的面燃饿鬼，口中出火，咽喉如针，肚子像鼓。同类的还有镬身鬼，比人高大，天生不长脸，他的衣服就是热火，始终焚烧全身，前世作人雇佣杀手，豪夺别人财物的果报。还有一种食吐鬼，只喜欢吃人呕吐物，想想酒醉之人的遭遇，但很多时候吃不到，常被饿得在旷野中四处乱奔，女人欺诳丈夫，憎恨其儿子，独吞美食不给他们吃，死后转成此鬼，就算投生人道也是乞丐之类。再有食粪鬼，是以人的粪便为食而求之不得。食气鬼专门喜欢吸食祭祀的供品气味。食血鬼以涂在祭供上的血为食，也就是常说的罗刹鬼。无财鬼完全没有饮食，“少财鬼”则多少能吃到一点儿，这种境遇实在是更加无奈，臭毛鬼、瘦鬼就属于此类。在鬼的世界里，我们人世间的一天是他们的一个月。总之饿鬼种类太多，只有想不到的，没有受报不到的，业力甚大且繁杂的显现，说明人的心绪多端到何种程度！

“多财鬼”则另当别论，其中不乏佛的护法，他们生前修布施，形象、福报可与六欲天相比，更多的时候称为神。但是由于寿命短，还要受人间香火，与饿鬼生活在同一世界，所以也划入鬼类，算是饿鬼之主。天龙

八部中的乾达婆、紧那罗、摩睺罗伽、大夜叉等，包括城隍、关公都属于此类。算是鬼的特殊阶层、少数民族吧。多财鬼大多是生前当宰官时，剥削老百姓得来的财产而拿去布施。鸠槃荼鬼还能作种种变化，生性狠戾。

确实鬼神与人一样有善有恶，遍世界无处不在。介绍了解一下而已，谨防自己堕落即可。本人前些年常去住一小院，因为大多时空着，假期上去小住，半夜两点钟的时候，挂钩脱落把墙上的字画掉了下来，白天就觉得挂钩粘胶不够强力，结果半夜掉下来粘在地上怎么都拔不起来。这大概是示威一下，认为这是他的地盘吧。说出来博大家一笑。实际上鬼和人与人和鬼一样，都是同在六道轮回中的一份子，只是五十步与一百步的差别而已！

世界·轮回（12）

三恶道中畜生算是最好的境遇，又像是三涂中最不光彩的下场，原因大概是因为在共业中与人有交集，互相感知而业行低端吧！佛门总说“今生不了道，披毛戴角还”，所以畜生有时候也译为“傍生”，因为都是背朝天爬行的姿势。经文中讲畜生的种类有四十亿种，形象生态、生活品质、寿命长短的差距特别大。总体来看不出鱼、鸟、兽三大类。

之所以生到畜生道，广义地讲是造十恶业的质量属于最轻微，身口意的造作中毁骂、恼伤众生，布施不净物，邪淫等都有所涉及，随着业因不同，而生的种类有异。人类能够常见的畜生，大多数是因为杀生导致来偿还命债，所以又为人类所宰杀、烹饪。经中讲“人死为羊，羊死为人”，冤冤相报没完没了。特别是现今时代的杀业极为惨烈，而且规模大得难以置信，所谓“千百年来碗里羹，怨深似海恨难平。欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。”这便是战争的发生与人畜之间关系的真实写照。

常见的畜生不必多说，大家一目了然，另外还有两

类畜生我们不能有目共睹：一类是极小畜生；一类是天、鬼类的超大畜生。前者称为“微虫”，也就是我们说的肉眼看不见的微生物，《毗尼日用》中讲用生水的时候要如法持咒，所谓“佛观一钵水，八万四千虫，若不持此咒，如食众生肉。”人的身体中也有八万四千户虫，这是畜生的微观世界，它们又充满着整个宏观世界，但是互相毫不知情。

超大规模体量的畜生，它们的色身是由微妙四大构成的，肉眼同样看不见，最典型的例子就是龙和大鹏金翅鸟。龙的种类也极多，有地龙、海龙、天龙的差别，这其中天龙的福报最大，应该是色彩斑斓，非常好看，大多是天人或者佛菩萨的坐骑；海上观音足下的龙应该是海龙，由四大龙王统率，排云布雨对它们而言好比人类的吃喝拉撒，日常工作。海中宝藏极多，海龙王最为富有，娑竭罗龙王也是佛的护法，《法华经》中龙女供养佛一颗摩尼宝珠，价值整个娑婆世界。生到龙族是因为布施福大，但是戒律不净的，龙贪睡且嗔心重，发起脾气来大得不得了。

一物降一物，龙虽然厉害，却有克星大鹏金翅鸟，金翅鸟王的身体大到什么程度？翅膀展开有八千由旬，扇的风一入人眼马上就瞎了。金翅鸟与龙的业报关系，犹如猫和老鼠一样，它的工作餐就是龙，翅膀一扇海水分

张就去龙宫，一天要吃一个龙王，五百条小龙，就像人吃一碗面条一样。寿命长达一劫，死的时候自己飞上金刚山，一生食龙的毒火自燃，烧完后心脏不坏，帝释天喜欢用来装饰自己，转轮圣王得到就是如意宝。为什么变成金翅鸟？做大布施的时候特别嗔慢，苦恼众生，所以金翅鸟性格也是极为傲慢脾气大。

本讲讲的畜生，大多是由人道堕入的；轮转为畜生的另外渠道，是从地狱出来后去饿鬼道，饿鬼结束后转为畜生。畜生的最大难处，是“我的生命我作主”的机会太过渺茫。生到畜生道最根本的原因是愚痴，经典中讲到畜生是意识不发达，无自觉之明。充其量就是“但念水草，余无所知”，而且一旦进入业果，固定形象后就很难改变命运从畜生道中超拔出来，佛曾经指着一只蚂蚁向弟子说，“这只蚂蚁已经经历七佛出世，还不能脱离蚂蚁之身。”在修行圈也出过类似的差错，一个男居士临终顾恋妻子，就投生为她鼻中的小虫。一个沙弥特别贪吃奶酪，死后就堕落为奶酪中的一条虫。

六道的话题一路讲下来，就能深刻理解佛菩萨眼中众生的无尽苦相，念佛求生净土可能是我们最后的机会了！

六道中上上下下逛了一圈，就剩下我们自己了，生而为人情况，佛典中解释得很到位，即“多思多虑，名之为人”，大白话就是控制不住地由妄想催着度日，久久成习还自称为主观能动性。让妄想停止下来本是该有的还原，然而人却在实现的过程中变得极其困难，也导致在娑婆世界修行，“退失”成为最大的难题！

我们对人的自我认知，仅限于地球上的同类，纵然听闻佛法，充其量也不过是南赡部洲的范围。佛经中讲三千大千世界的每个小世界中，都有人居住，娑婆世界也同样分为四大部洲，分别在须弥山的四个方位。

东部的叫东胜神洲，这里的人福报比我们大，寿命有三百岁，也不会去杀生食肉，脸部呈半月形，他们的淫欲心较淡，一生行七次淫欲就把这个根本烦恼发挥尽了。西部的叫西牛贺洲，这里的人寿差不多二三百岁，虽然不杀生，有自然死亡的就会去吃其肉，这个洲的水草丰美，他们把牛马当成等价交换物，欲望比东洲浓一些，一生行十二次淫欲即可消化完，如果是修道人则至死无欲。北边的叫北俱卢洲，这个地方十分特别，福报

非常广大，寿命不多不少，铁定一千岁，既不生病也不夭折。气温常恒，没有春夏秋冬，也没有蚊虫叮咬，长得身高相貌完全一样，从上游下去游泳到下游上岸，把别人的衣服穿起就好。都长得一样，当男女间有欲念的时候，在树下如果树荫自然覆盖住两人，就说明他们没有血缘关系。地肥像面包可以吃，下的雨也同牛奶一样有营养。但是这个地方活着也很没意义，因为北俱卢洲没有佛法流通，所以韦陀菩萨也没办法护法，殿堂挂牌才称为“三洲感应”，此洲与三恶道一起并称为八难之一。可见虽然福报大，但是从修行的角度看，是绝对不值得一去之处。

我们住的地方叫南赡部洲，基本信息大家都知道，跟其他三洲相比，这里人寿百岁最短，身口业造恶最多，所受到的八苦交煎最为贴切，其中夭折、横死者又比比皆是。所以才说“人生苦短，不如意事常八九”！略算一笔账，在世比如八十年，幼儿时、老年后各十五年基本不可能自主，生个病、倒个霉不利索个十年，剩余四十年去掉一半床上睡觉的时间，真正有生活质量之年，充其量也就是二十年。这就是我们的生命价值，如果再往明白点说，一生都在奔向死亡而已。

当然，从学佛修行的角度，生而为南赡部洲的人，则占尽天时地利人和之优势。经中讲南洲人也有事情胜

过另外三洲，甚至连欲界天人都自叹不如：一个是能折腾，造作能力强；第二个把能力用作修行则能转败为胜；第三点最难得，佛出世间都示现在此土度众生。这就让南赡部洲一下子变得极具吸引力。

的确如此，我们这个世界的人，都有很强的自我调整能力，同时也有面对困苦厄难的忍耐力，这也是娑婆世界（意为堪忍）名称的由来。而且苦乐参半的生存环境，最容易信受佛法，比如因为有贫富差距，所以才有修布施的机会；身口业喜欢造恶的天赋，正好发心拥有持戒的功德；世相纷纷扰扰不得安宁，反而成就修禅定的需求。所以又有一种观点，生在人道比生天界更具竞争力！

没修成正果之前，我们总是说“人身难得，中国难生，佛法难闻”，若想要把这三种因缘同时备齐，那就发愿投生到南赡部洲来吧！

世界·轮回（14）

前面几节课把六道的情形略作了一番了解，但是要知道六道并非永远不相往来各过各的，作为一个有情众生，一直在六道中往返轮回，不断地在生死之际转化角色。进一步了解轮回是怎么进行的，对我人改变命运而言可能更加重要。权且把六道大背景放一边，只说如果今生是人下辈子还是人，那么具体是怎么从前生到后世的？这个要从业力开始讲起。

“业”在佛法中是造作的意思，比如我们说得最多的身、口、意三业，无非就是举手投足、开言吐语、起心动念，等同于日常生活中的所有内容。再比如说从性质的角度看有善业、恶业、不善不恶的无记业三种。世间的造作叫有漏业，出世间的功德叫无漏业。导致大家感召同一类果报的叫共业，而在共业的基础上各自有不同的遭遇叫别业。比如我们这一生都做人叫共业，但是男人与女人不同叫别业。要想搞清楚轮回，主要先明白两种业力作用：第一是引业，就是这一生最重最猛的业习，它的性质会成为导向，在生死之间直接牵引我们去哪一道受生；第二是满业，不管到六道中的哪一道，总

会有一生的遭遇和具体生活状况，这些内容都需要满业的发挥。所以引业只能引一生，比如业力牵引我们投生为人，肯定不会中途转变成畜生，只有这一生结束后才能再进行轮回转化。而满业就多样化了，这一生见的人经历的事都是满业的舞台，所有命运的突变都是依着满业在起伏跌宕。引业相当于我人的命，满业就是我们的运。所以命运的一切内容千万莫向外求，都是自造自受。具体又得从另一头“阿赖耶识”讲起。

每个人都有“心识”，每时每刻都在应用，但我们从来没有关注其存在感，实际上除了眼耳鼻舌身前五识外，第六识才是妄想的代表作。而另外两个功能更加显著的心识，只有佛才能够观察到其存在和作用，我们并不知情，就是第七末那识和第八阿赖耶识。第七识的作用，就是极端顽固地认为四大假合、五蕴组成的这个肉体精神结合体就是“我”。第八识又叫藏识，我们轮回的后台就是它。

我们的人生从刚开始到逐渐成长的时候，显能大于潜能的发挥，所以呈现出朝气蓬勃的生命气息。随着年龄的增长，潜能的作用渐渐占了上风，便是衰老的过程，等到显能彻底耗尽，就是这一生的结束点。但是这一生的结束并不是彻底结束，不要忘了上面讲到我们的业力，这一生过往中所有的身口意业，并不会化为乌有，而是

形成烙印像能量一样储存在第八阿赖耶识中，排着队等待来生发挥作用。所以说正当我们这辈子临死前左安右排，什么都放不下又什么都带不走的时候，可曾意识到，下辈子以迅雷不及掩耳之势马上就要开始了！

未完待续……

人活百岁，终有一死。人类有一点很奇特，虽然都明白自己迟早会死，但是又都用一种“我永远不死”的态度在生活，总认为好端端的说什么死，是最不吉利的话。然而不管如何自欺回避，死亡终将到来，这是每个人迟早必须面对的事实。一般来说死亡在三种情况下发生：一者寿尽死，就是已尽天年，这一世因缘已到尽头，该重新洗牌了；二者福尽死，虽然生理上的寿命还没到头，但是这一生的福报已经提前享完，再没有支撑生命的物质保障，今生也就到头了；三者横死，虽然寿还在福也有，由于意外的原因导致了死亡，例如暴食暴饮、纵欲无度、犯罪行为、还有天灾人祸等等，都是难转的定业果报现前了。在佛经中对于死亡的鉴定，要看识、暖、寿是否分离，如果失却寿命状态，身体没有了温度，并且神识也不在了，三者分解，就说明已经死亡。

一期的生命终结以后，神识离开肉体，阿赖耶识执持着过去所有的业力，转为中阴身的状态，就是民间所说的灵魂。中阴身大概只有一尺高，像火苗一样跃动着飘荡，这个时候物质世界山河大地对他没有障碍了，如果生前造的善业居多，身体颜色就很白，如果生前造的

恶业居多，身体就呈现黑色。在中阴身状态中七天一次轮回，通常四十九日内就要去转世，在此期间前半段长得像上一世，后半段开始就像下辈子了。

在业力的推动下，中阴身去寻找来世有缘的父母，如果因缘成熟的话，此时世间有男女行淫欲，意乱情迷之际会产生辐射，这种波只有佛能够了知，再就是和他们有缘的中阴身，会被莫名地吸引到跟前伺机投胎，一旦男女出不净，红白和合之际，神识顺势投入。如果投胎的一刹那对男人的身体生起贪爱，就会投生为女孩；如果对女人的身体产生好乐，投生的就是男孩，性别就在投入的一刹那决定。这样父精母血跟中阴身一和合，一个胚胎就形成了，反映在人世间的家庭中，就是怀孕有喜了。另外双胞胎的情况是两个中阴身同入一胎，但是有一个先后顺序，一般来说先入胎的后出生，所以双胞胎应该以先出生为小，后出生的为大。经过十月怀胎生下来，引业决定他开始了这一世的人生之旅；满业则负责兑现他这一世的命运，所有人与事的遭遇，都是上辈子的身口意所造的业，在这一生开始重复上演或者变异成形，这就是“假使百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受”的道理。

当然我们只是简介而已，实际上投胎转世要有许多条件对齐才行。比如前面讲到的共业，就是父母与子女

的福报要相当才行，如果父母很尊贵，福报很大，中阴身福报很小又卑贱则投胎不成，反之亦然。另外一种情况是，纵然是父母与中阴身福报相当，但是如果没有共同业缘，也投不成胎。父母与子女的因缘和合，无非是两大因素：一种是财务上相欠，一种是情感上相牵。财务上如果是父母欠子女的多，子女就是来讨债的，那就比较麻烦，既不乖巧也不孝顺，还有可能要把家产败光。如果是子女欠父母的多，就是来报恩的，既孝顺又有能力光宗耀祖，就是传统眼光中十分标准的好子弟。如果是情感上相欠的缘分，谁欠得多谁惦记得多，总是牵肠挂肚地放不下，生活中一点小事都能让你担巨大的心。欠得太厉害，有可能从小十分好看十二分懂事，优秀到人见人爱，突然正当年就永别父母而去，这样就一生再也没有希望，父母除非欠的情债偿完，才能释怀，有心情好点的能力。另外还有一种更极端的缘分，就是过去的大冤家讨债上门，带着恶愿投生到家，要是这种情况，父母亲及这家人基本上就鸡犬不宁了。

总揽全局地看待轮回这场大戏，杭州城隍庙有幅对联真是说到头了：“夫妇是前缘，善缘恶缘，无缘不合；儿女原宿债，讨债还债，有债方来。”整个茫茫人海，有生之年能狭路相逢者，非欠即还，既然毫不客气地欠，就要心甘情愿地还！

世界·轮回（16）

前两讲的内容锁定了以人为本的前生转后世，旨在说明轮回的原理。然而现实中并没有这样稳当的保障，实际情况更加复杂，因为我们面对的是更庞大的六道背景，面对这种可能性，堕落三恶道的几率相对要高得多。佛曾经伸手抓着一把土说，轮回中失去人身而下堕者，犹如大地土一样多，而保持住人身的，只有手上土这么多。这便是残酷的现实。

既然轮回是相续不断的，那么肯定会有某些方面的衔接，比如说人在濒死之际，也会流露出一些信息特征，可以判断出亡者前往哪一道去受生。假如亡者的福报已经有生天的可能，他会在临终时起善心、欢喜心，身体清洁，正念不乱，也不会莫名地生气，看着六亲眷属不会起贪恋，仰面含笑而终即生天界；如果亡者身无痛苦，善恶分明正直，心不错乱，感谢亲人们的护理，有条不紊地安排后续家事，但是会忆念起父母，怜悯妻子儿女，基本都会生在人道；假如看着妻子心中贪恋难以割舍，身体蜷曲，遍体流汗，口中嚼沫，发出粗涩的声音，就有可能去做畜生；如果不断地说想吃想喝，张口不合，

好舔嘴唇，身体如火烧般发热，遗失大便，右膝先冷，十有八九去饿鬼道受生；最可叹的情状是将堕地狱之人，两手不断地抓摸虚空，完全听不进去善友劝告，又哭又闹或者眼闭不睁，一会儿又把头遮盖住，身体、口中臭秽，两只眼睛发红，遗失大小便，要么埋头而卧，要么蜷着身体左胁着地而卧。上述这些情况，大致可以看出亡者来生受报在哪一道，如果有三宝因缘的眷属应当发心超度回向。

上述内容仅为立足亡者身边的人所观察的情状，就亡者自己的主观境界而言也有差别：行善积德的人，见到的是华丽的楼台宫殿，或者由暗趋向光明的境界；作恶多端的人，则见到的多是山影暮色，或者山崩地裂、洪水烟雾、冤家讨债等种种怪相。《楞严经》中用“情”与“想”的比例来定死时的去向，“情”就是感官情欲层面的“心势”，“想”就是觉知观察的“心境”。首先念头中“纯想者”一定会生天，如果带着誓愿心境开朗，能够随愿往生佛国净土；其次“情少想多”者，则成飞仙鬼王、飞行夜叉一类；第三类“情想均等”的，不上不下依然还在人道，虽然都是人，但倾向于想的就很聪颖，倾向于情的就生性愚钝；第四类“情多想少”的，比如六分情四分想，情重的大多成猪狗牛羊，情轻的多是雀鸽鸳鸯之类，再比如七分情三分想，就去饿鬼道受生，

八情二想、九情一想的，根据情节轻重堕有间地狱。“纯情无想”的则直达阿鼻地狱受无间之苦。这就是佛的正遍知智慧，说得条理分明，事实丝毫不乱！

总而言之，生死之际面临各种可能，投生的情况也比较复杂，决定性的因素大概有两方面：要么是生平所造的业力作主，就像经文中所讲的“临命终时，未舍暖触，一生善恶，俱时顿现。”所谓“如人负债，强者先牵”；要么就是看临终的一念，重心偏落在哪一道，所谓“心绪多端，重处偏坠”。总之是既有决定性，也有多种可能性，这个时候如果能从佛法得到开示，明白其中的真相，就会有很大的优势改变命运，比如念佛就会令奇迹发生。

《世界·轮回》的课程就到此为止，唯有理论上明白才能引起重视，并发心解决问题。再往前走道理明白又能怎样，现实中依旧生死相随。希望我们在这宇宙的大背景下，轮回的快节奏中，都能意识到自己也身处其中，谁都不在局外，从而发心学修佛法，踏上解脱成佛之路。然而成佛之道的第一步，当从“发心”启动。下一期的课程，我们将开始学习《劝发菩提心文》。

《劝发菩提心文》略解

《劝发菩提心文》略解（1）

我们学修佛法，无非两个依止处：一方面是佛所说真实不虚的法，一方面就是可以信赖依止的人。可以信赖的人除了佛菩萨之外，还有历代的祖师、大德高僧。既然如此，在讲《劝发菩提心文》这部法之前，我们先把本文的作者省庵大师了解一下，也符合依人立信、依法立信的标准。

省庵大师是净土宗的第十一祖，如果从道业成就上论，每位成功往生极乐世界的行者或者说众生，都称得上净土宗的祖师。之所以独具匠心推崇了十三位祖师，是因为他们在此世界专修专弘净土法门功德卓越，法缘广大。每位祖师皆是大开圆解且忆佛念佛的楷模，并留下文字般若利益后人，篇篇堪称千古绝唱。《劝发菩提心文》就是其中的典范，既有宗教情怀，又能开明心地，于事至真至纯，于理称性无碍。不管初学人还是久修者，都能受持得益，增上笃定我人的道心，应当正是我人现在的及时雨，也是这次讲解中与诸位同修修此加行的本意。

省庵大师是清朝时期江苏常熟人氏，德号实贤。天生不食荤腥，又出身书香世家，与生俱来就是清而贵出

世道人的根器。父亲早亡后，母亲爱子情深，随顺其善根成就出家为僧，年仅七岁就礼拜容选和尚为师。大师天资聪颖，经典过目不忘，十五岁受戒成为比丘后，内学（佛法）外典（世间学问）都拿得起放得下，已经是一位优秀的僧青年了。然而生死事大，需要猛醒，有一次大师去普仁寺参访的时候，眼睁睁地看着一位出家人在他面前突然倒地而死，一下子更加真切地感受到人生无常，意识到修行解脱才是生命的真正意义。从此更加精进苦修，日中一食，夜不倒单（睡觉胁不着床）。到二十八岁的时候，参禅功夫到家，大彻大悟后说：“我梦醒矣！”一跃成为有禅有净土的善知识。从此闭关阅藏念佛，连续三年圆满功德，在江浙一带讲经说法广度众生，导归净土。

到四十八岁那年，对众弟子们说他将明年四月往生，随即闭关，每天十万佛号。到了第二年四月二日出关时，又告众弟子们说他十天前见西方三圣降临，今天又见到了，将要生净土了。把道场后事安排妥当，又写信辞别护法居士。并说十四日肯定会往生，令弟子们准备集众念佛以结法缘。十三日断了饮食，闭目静坐，十四日向西趺坐，有些弟子涕泪敬请大师慈悲住世，大师又张开眼睛说：“我去去就会来，生死是小事，你们各自净心念佛。”说完便合掌圆寂了。

省庵大师的一生，唯在恳切念佛，真诚度人，生死心切。他劝人道：三界无安，不宜久留，应当急求往生极乐世界，如果不往生，纵使能得一生二生人身，又有什么真正的意义？修行人不以念佛为最重要，而去关注世间的小善；不以生死大事为先，而以人天福报为理想，是不知道先后轻重缓急！有喜好学诗词文章的弟子，大师呵斥道，人命在呼吸之间，哪有闲功夫摆弄世间文字，错过今生，再想出头就难了！这从他写净土诗中可见一斑：“婴儿堕水频呼母，荡子还家始见亲。却话从前离别事，翻令呜咽泪沾巾。”

因为弘化因缘在江浙一带，所以大师和四明山阿育王寺的佛舍利偏有因缘，曾经五次在舍利前燃指供佛。每年的二月十五佛涅槃日，大师都讲《佛遗教经》和《佛说阿弥陀经》。《劝发菩提心文》就是在阿育王寺启建涅槃法会，与大众共发四十八愿后，有种种殊胜的感应，大师觉得稀有难遇，故有感而发写的。内容极其感人，也是佛陀真身舍利的加被，令在场的人同发菩提心。

阿育王寺的舍利，确实因缘不可思议，我们可以在下一讲中分享一下。

《劝发菩提心文》略解（2）

之所以花一节课的时间，特别分享一下阿育王寺的佛舍利的前后因缘，是因为有两个原因：一个是此枚舍利现在依然供奉在宁波的阿育王寺，任何人都可以去瞻仰礼拜，这是我们这个时代中众生的共业感召的圣因福报；另一个是省庵大师的《劝发菩提心文》，正是阿育王寺内举行法会的时候，在佛舍利前所成的愿文。大家都知道经典除了佛说的之外，佛弟子也可以说，只是必须要有佛来印证，清朝时期佛灭已久，在佛真身舍利处来写这么一篇愿文，从信仰中也可以领悟犹如佛在法会现场一般，也是释迦如来某种意义上的印证。这样来看我们将此《劝发菩提心文》当作佛经来学，也绝不为过。

佛灭度以后，中印度孔雀王朝时期，有一位著名的阿育王护持佛教，他福报威德广大可以御使鬼神。为了利益众生，就把阿闍世王收藏的数万佛舍利取出来，令鬼神用香泥一夜之间造了八万四千座塔，遍布到整个南阎浮提各地去供养，当时的一位耶舍尊者伸手放光，每一道光明尽头处，就遣一鬼去将一座舍利塔安置地中，在中国一共有十九处，随着佛教的东传相继出现于世。

在晋武帝时代，有利宾菩萨示现的僧人叫慧达法师，他诚心礼拜祈请，舍利塔应缘出世从地下涌出，于是就建了阿育王寺，把舍利塔供起来。

阿育王寺的山志上还记载一则消息，宋代阿育王寺有一位僧人，他发愿修缮舍利殿，就找到沂亲王府去化缘，结果亲王没有给他多少钱，僧人感到很悲愤，就用斧子在舍利殿前砍断自己的手，血流不止而亡。与此同时沂亲王家生了一个儿子，一直哭个不停，奇怪的是只要抱着他到画有舍利塔的图前就不哭了，于是就把图取下来，常拿图对着他，就再也不哭了。亲王觉得很奇怪，就派人到阿育王寺询问情况，方知化缘僧人就是在他儿子出生那一天，断手流血而死。这也算是一种感应吧，于是亲王就独自出资把舍利殿给修好。等到儿子二十岁时，就把儿子过继给宋宁宗继承皇位，这个皇帝就是阿育王寺僧的后身宋理宗。

明朝万历年间，吏部尚书陆光祖，是虔诚的佛弟子，有一次他和朋友到阿育王寺瞻仰舍利，开始看到的舍利像绿豆大小，慢慢地就像黄豆一样大了，后来舍利竟然渐次变化像枣一样大、像瓜一样大，最后状如车轮一般，光明闪耀令人心神清凉。在场的朋友也见到舍利的瑞相，但是并没有他看到的那么殊胜，这也是每个人的因缘福德不同吧！以此因缘陆光祖便发大心出资，重

修了舍利塔和舍利殿。

以上是有关阿育王寺舍利的一些典故，本人也曾数次礼拜瞻仰，记忆中第一次看到的舍利只是褐色，后面数次看皆是黄金色的了。佛陀之所以示现胎生，就是为了方便留下真身舍利，希望后世的众生能够种出世善根，生起正信。我们今天在此作一介绍，也是为了让大家对佛舍利的恭敬，而同步对《劝发菩提心文》生起稀有难遇之信心。

《劝发菩提心文》略解（3）

诸佛说经，菩萨造论，如果从经、律、论三藏的角度来判定，《劝发菩提心文》属于论藏的部分。通常每一部法本的核心意思，都会浓缩地体现在题目中，我们先来讲一下题目。通常经论的题目，从内容上可分为通题与别题，“劝发菩提心”是本论的别题，也就是专属于这篇文字的具体内容，与其他论文是有差别的。“文”是本论的通题，是与其它文章通有共用的体裁。比如还有“西方发愿文”、“戒杀放生文”等等。

“劝发”两个字意义深远，“劝”拆开来讲就是又力，再一次在心地中施加力度产生影响，把趋向觉悟作为当下人生的方向。这个作用必须借外相的语言文字来引起，就叫做“劝发”：立足于今生，遇到佛法，皈依三宝，豁然开始人生的升华，进入法喜充满的新阶段，称为“发起”；立足于前生，虽曾到达过学修佛法的路途中，但是经历一次生死轮回的冲刷，就会忘得一干二净，如果没有善知识或机缘和合的提醒，在红尘深处则根本没有能力自己续上法缘，称为“发展”；立足于过去世而言，生生世世的三宝因缘，累劫勤苦的发心修行功德，

一直散落在心地海中，需要一根金刚陀罗尼绳索，在此将其连成相续执持的智慧，可以断除我人的无明烦恼，称为“发明”。这就是“劝发”的功德和背后的作用。

“菩提心”大家听过太多次，佛弟子们必须知道的词，但很多时候我们都只是干燥地想和说，内心并不是很滋润。这一方面因为我们的心还有虚伪的部分需要将其剔除，另一方面圆满的菩提心功德不可思议，心性狭劣惯了的我们人很难发生。

先细看一下什么是“菩提”：这个印度话翻译成中文就是“无上正等正觉”的意思；如果描绘它的体量，就是无量光明无量寿命的时空外世界；如果论它的本事，就是不可思议的游戏神通；如果实施起来，就是“上求佛道，下化众生”的心动不如行动。然而一层层解释还不能通透地理解，实际上就是一个字：“觉”。至于“觉”是什么感觉，大家总做过梦吧，不管好梦恶梦正酣之际，突然一念醒过来了就是觉。所以“菩提”就是醒了，“发菩提心”就是想醒，人生百年不过一场春秋大梦，梦醒时分，专业的说法叫“证得菩提”！

当然少不了从字面意义上次第讲一下，这并不是迂腐地咬文嚼字，而是佛法在现场领悟的同时，也需要形成文字秩序来住持流通，形成统一的逻辑留给世人学习，能够有这样的发心，也是菩提心的体现。菩提心也翻译

为道心，菩提就是道的意思：第一种称为“真性菩提”，以永恒的真理存在为道的载体；第二种称为“实智菩提”，以觉悟的智慧为相续不断的状态；第三种称为“方便菩提”，前两种功德圆满后，自然而然出现见机行事度化众生的本领，不必刻意，正中下怀，这实在是菩提心最接地气本质成果。

而发菩提心最为殊胜之处，犹如种瓜得瓜、种豆得豆一样，是完全符合以成佛为结果的发心，通俗讲菩提心就是成佛的唯一基因。所以发菩提心是极为珍稀珍贵的，我们常说祈求佛菩萨加被护佑，实际上真正发起菩提心的行者，经中说就如同龙王顶上的如意妙宝，一切恶趣有情、天魔外道都无法侵害这位行者。又如已经黑暗了一千年的屋子，只要有一盏明灯进去，这屋里马上就被全部照亮，菩提心就犹如明灯。也许比喻有些抽象大家不好体验，我们不妨试着观察一下现实生活的一些学佛同修，他们看破放下的心力坚固，护法护教不加思索，修法弘法不知疲倦，似乎已经超出了人的身心能力范围，但依然精气神十足法喜充满，这也许就是发心的加持显现的力量。

那么到底怎样才能发起菩提心？有些人依内在的心性而发起，有些人依外在的因缘而引发，大多数人实际情况是借外境的劝策而激励内心的发起。这便是我们心

怀恭敬虔诚，认真学习领会《劝发菩提心文》的意义所在。当我们总认为佛法要去实修，但又按捺不住地不想修的时候，才能意识到闻思佛法有多重要。

《劝发菩提心文》略解（4）

不肖愚下凡夫僧实贤，泣血稽颡，哀告现前大众及当世净信男女等，唯愿慈悲，少加听察。

上节课对菩提心相貌大致了解了一番，然而我人似乎对菩提心依然陌生，有种发不出来的僵硬感。可能是学佛目标尚不明确，依旧在迷信中打转，如同信神一样来拜佛；或者目光短浅，始终走不出人天小福报的围堵；或者是行跟不上解，意识不到菩提心在任何时候、任何情况下都可以发起，一念便能转当下的心境。当然还有一条要紧的原因，就是众生我慢山高，留不住法水了。所以省庵大师一开始就明示给现场大众，由内而外真诚地体现出极具谦卑的心态，这是佛法入心的基点，要在恭敬虔诚中求。

论文第一句开首，连续用的三个修饰词，是大师心目中对自己的定位。因为“实贤”是他的法号，所以在此处自称。“不肖”，世间称为品行不端正，从僧而论即认为自己德行尚不足。“愚下”是从智慧而言，认为自己不属于上根利智之人，根性愚劣属于下品。“凡夫僧”

是从修证上定位，出家修行一场就是为了超凡入圣，而他自己到现在尚未突破凡夫境界。这样一来可是把自己说得一无是处了，在我们来看，大师可是净土宗的祖师爷，所以这些话肯定是大师的自谦之词，在这里做个姿态罢了，这种想法就是典型的我慢倒影。虽然将自己说得如此不堪，但却是大师的真情实感，只不过在他的参照中，是相对诸佛菩萨、历代祖师而言。这便是与我们心量视野的差别所在。

然而换个角度来看，认识到自己“不肖”才有改进的余地，自称“愚下”才有提升的空间，自谓“凡夫僧”才好劝阻一切妄语者以凡滥圣。这才是典型的“上智不如下愚”，免得“弄巧反成大拙”的祖师品格，也是我人当受持的弟子相。正所谓佛菩萨开言吐语，绝不虚设，都可以利益众生。

“泣血稽颡”好比经典中的涕泪悲怜，心情悲愍到极点，沉重到落泪而发不出声的状态，所以称“泣”。又如悲欣交集，一方面能够瞻仰佛陀舍利因缘殊胜，另一方面已经见不到佛陀真身妙相业障深重。“佛在世时我沉沦，佛灭度后我出生，忏悔此身多业障，不见如来金色身”，“不忍圣教衰，不忍众生苦”，正是省庵大师此刻的心情写照。

在此末法时代，圣人隐没，虽为佛子已无修无证。

五浊恶世情状愈演愈烈，人寿已经不足百岁，佛法极其难闻。世间、众生、佛法已经处在这样的现状中，但是大家都意识不到，茫然不知所措地在生死苦海中度日。所以省庵大师“哀告现前大众及当世净信男女等”。

但又恐人微言轻，大家听了不能接受，故而“唯愿慈悲，少加听察。”这句话道出末世众生的实况：其一，轮回之中一路狂奔刚强不屈，业缘海中自作自受无省无悔；其二，纵然已得人身，能闻佛法，而业障已经深重到几乎没有能力接受教化的地步。所以祖师说“唯愿慈悲”，是劝大众对自己慈悲；说“少加听察”，哪怕有丝毫反省之心，此时也正是蒙佛接引摄受的机会！

本讲讲到此，愿诸位谛听，且善思念之……

《劝发菩提心文》略解（5）

尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回；虽有修行，总是徒劳辛苦。故《华严经》云：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”忘失尚尔，况未发乎？

用“尝闻”二字开头，意在于此说并非自己杜撰，而是出自佛经，有点像经中的“如是我闻”。

我人每一位的最珍贵之处，在于从未丢失、从未败坏的本具佛性，这佛性就是成佛的可能性，然而如果不发起觉悟之心，这个可能性就永远不可能。理论上讲我人都有“本觉”的功德，但是本觉需要从“始觉”开始觉起，才能到圆满的“究竟觉”，这个始觉就是这里所说的“发心”，要发起觉悟的心。而愿行则是十方诸佛菩萨成就的根本保证，所以有阿弥陀佛称为大愿王，地藏王菩萨称为大愿菩萨，药师佛、观音菩萨都是十二大愿誓弘深。由此愿之初心描绘出理想的蓝图，然后用精进不懈的修行积功累德将其兑现为事实，就是所谓的“行山

填愿海”，成佛之道无非就是这么大干一场而得圆满。

我们也会常常发愿，也许对修行有过很强劲的引导增上作用，但是随着在娑婆世界日久见人心，往往就保持不住该有的新鲜度，把功课中极为殊胜的愿文念得口角滑过而已，以至于修行也同羊皮上刮风一样，丝毫没有起色。如果用过功的人就能体会，愿力是我人修行的核心动力，许多时候功课的坚持，一切境界中安住不动，哪怕业障现前发挥一场，也能不计前嫌从头再越，全凭心存愿力，护持功德不可思议。佛门中常说难忍能忍，难行能行，这其中的“钢筋”就是愿力。

我们再进一步从见地上对愿力作一个更深邃的领悟。愿力也并非只是高大上的形象，它又是非常接地气地存在于我们的日常生活中，甚至我人站起来坐下去时候，都是愿力在心中先行发起，才能引发带动具体的行为。这么说来愿力就如同佛性一样，属于本具的功德，我们日用夜用而浑然不知，所以才有了要发心要立愿的提倡。

可悲的是我人依然身在轮回，无由得出，如果不借助发心立愿，永远摆脱不了继续下去的命运。纵然有些所谓的修行，如同用沙子榨油一样，不会有真正结果。省庵大师这里引用《华严经》中的说法：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业”，这一点都不是骇人听闻。比如说

没有菩提心护航，我们修善越大来生福报越大，来生福报大造业能力也大，就奠定了再一生下堕的业因，这就是常说的“三世怨”；再比如修善法时控制不住地同步增长我慢，便注定是成魔王的材料；修善法时下意识地总想着和别人见个高低，一不小心就成修罗种性。而扪心自问一下，这种心态是否整日在我人心念中层出不穷？可见菩提心对于道人有着多么决定性的匡护作用。忘失尚且如此，何况还没有发起菩提心，如果从这个意义上看，可以说我们以为的修行其实都是盲修瞎练而已。

我们若能随着祖师的教诲，发心立愿将菩提心落到真实处时，会发现愿力实际上就是一种人生理念，而活着本身就是一场最大的修行。

《劝发菩提心文》略解（6）

故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趣向？今为大众略而言之，相有其八，所谓邪正、真伪、大小、偏圆是也。

云何名为邪正、真伪、大小、偏圆邪？

世有行人，一向修行，不究自心，但知外务，或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。

我们这个世间，想要达成共识，不外乎动之以情，晓之以理的方式。故而佛祖也都善用此法，借假修真。前面的部分算是动之以情，令人知道发心立愿是修行上路的迫切需要。下面的部分大家可以从理性上来解析，心念多端往往会令发心拿捏不准，如果不分门别类地进行参照对比，把握好择法眼力，又怎么能得知自己的发心是否真正与菩提相应。

在此罗列出来八种菩提心的相状，有邪有正、是真 是伪、大小有异、偏圆不同，共有四对八种。其中四种

并不是真正的菩提心相貌，通过论证让人人以此为镜鉴，在内心对照审察，才能知道自己得在哪里？失在哪里？所以省庵大师在这里进行设问：这八种有差别称谓的菩提心，到底是什么样的心势来分别命名的？

从邪与正的角度来看，什么是邪呢？我们要明白，并不是乱法败教、诽谤三宝才叫邪，而是认为自己也在修行，甚至很努力地修行，但是他的修行一直依附于外相的勤奋，也就是常说的用有为的因心去修，修成的果也是有漏之果，并不善于领悟佛法中讲的心之所在，所以才说“不究自心，但知外务”。可能他的功课很多，忙到半夜强忍着完成，也可能天天护持道场，成就大众心愿，一会儿朝山一会儿拜海，总是觉得修行就是有修有行，奔波劳累中从来没有反思过，不懂得“狂心顿歇，歇即菩提”。这就叫“但知外务”，梁武帝便是最典型的例子，所以达摩祖师说他建寺安僧没有功德，梁武帝马上便受不了了，因为他一直以来都是心向外求。

这里我们插播一条，“不究自心”的“心”到底是一种怎样的存在？我们大多误以为的心就是心脏，或者我打妄想的念头，这都不是应当所究的心。这里所究的自心，就是要明了人人周遍法界的“真如心”，也就是我们常说的佛性，这才是与“菩提”般配的境界。

这里还列举了几种现象，有的人贪财，有的人好色，

还有的人喜欢当官，这些都是现世的福利，稍微有点善根的将目光投向来世，今生的善业也只是为了来生谋个好前程。一旦这么短浅地锁定外境，就只能打打凡夫的妄想，无暇顾及我们本有不动的佛性，局限于这种水平的发心就名之为邪发心。若是一念心发起得十分纯粹，毫不夹杂，直接奔了生脱死，成就菩提而去，这样的发心便是正发心。

大家对比一下不难发现，发心正的时候只此一味，简洁明了。然而发起邪心却各种目的，各种问题，这正是我们世界中人心的常态。真正出世间究竟法，义理很微妙深奥但线索很简单，说梦幻泡影的世间法，道理很浅显毫无深度，但线索却是花样百出令人应接不暇。现实生活中的概念炒作、项目运营，无非就是这个路数，只是人的烦恼加厚业报沉重，故而深陷其中不知其然，而明眼人一看便知只是套路而已。

一个学修佛法的行者，要在每一个因缘中，每一念发心时，于微细处反观自己的发心是正是邪，诚恳面对自己，切莫自欺，对照闻思的教言及时进行自我劝诫，说服自己，当念纠正邪知邪见的发心，叫做发菩提心！

《劝发菩提心文》略解（7）

念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。有罪不忏，有过不除。内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。

前面课程中曾讲到，布施也有如法和不如法的区别，有人听后觉得既然所行布施不如法，索性就不布施了，这是大错特错，布施当然依旧，重在调整发心让它如法。发菩提心也是如此，对照检查我人的修行水准，会发现自己的菩提心皆不合格，这并不是发得不对就不发了，而是要劝诫自己，尽量放下固有的心态，依教奉行与如法的菩提心相应，这才是闻法的意义所在。实际上并不要使多大劲，只是一个心势的转化。下面我们再来看真伪菩提心的鉴定。

什么是伪菩提心？第一点意识到，在娑婆世界是找不到一个完美的人的，大家都有习气，都有造业的过患，

但是佛法中有两种健儿：一种是诸恶不作，一种是作已能悔，这两种人佛说都是同样清净的佛弟子，可见忏悔法可以重塑我们的发心。佛门中有许多忏悔仪式，就是成就佛弟子常怀惭愧而行忏悔，不能有罪不行忏悔，不要以为这事就这样过去了，是绝对过不去的，只有忏悔方得清净！这是“有罪不忏”；第二点意识到，我人看错过失，总是严于律人，宽于待己，观待别人满眼看不惯，而自己的过错虽然已经在很明显地发挥，却依然视而不见，更谈不上去改变清除了，这是“有过不除”；第三点意识到，很多时候对于自己内心深处的烦恼业习，从来都不曾想过下手对治，就像墙角落里的脏东西，搞卫生时面上光，从来都不曾想过打扫角落，而在外相上则呈现出是一名清净的行者，现在所谓的人设，就是这种情况。但是又能保持多久，表里不一且又无惭无愧，是注定会有违缘等候在那里的，有些人越修性格越极端，越修相貌越刻薄越寡思，殊不知相由心生，这就是“内浊外清”；第四点意识到，还有一种人，并不是发长心，而是常发心，一有新的学修因缘，或遇到善知识，总是信誓旦旦，激情满怀，结果每次都是新修的厕所香三天，往后就一天不如一天，这是现在佛弟子最常见的问题，有前劲没有后劲，渐渐大家都对其失去了信心，这种情况实际上特别障道，称为“始勤终怠”。

纵使也有人在真实地发心，也会去闻思学习，也会去真修实干，但就是道心不能纯粹，总是下意识计较名利，心存得失的烦恼，平日里也看不出哪里不对，实际上只能在无事中度日，一遇顺境、逆境便打回原形。就是因为名关未破，利锁没开，发心中一直夹杂着这些东西，根深蒂固地把自己困在原地，修行怎么也上不去。或者也有些善根，也能发心去修十善业，但是一遇到境缘，特别是和自己习气对口的境界，马上又造恶，修的还不如造的多，就像一边接水一边漏水，漏洞比接口还大，什么时候水才能装满？如果有上述这些情况，说明我人的发心都属于伪菩提心，尚需努力去伪存真。

什么是真菩提心？当真发起上求佛道，下化众生的心，铁定这便是我一生的心情，如果不在这种心情中，就脱轨了解脱成佛之道，依然走不出旷劫的轮回。在一切境缘中如金刚一般相续不断，任运无间，既保持清醒中间不生诸委曲相，也保证平稳运行没有任何的摇摆不定、进退无常。虽然在实践中心力不堪，障碍不断，也要内用佛陀的言教、祖师的开示不断熏习给自己听，外以虔诚的依止仰求相应的佛菩萨加持，保障越挫越勇，将所有经历转为菩提心的强增上缘。

只有一心一意往道上会，精进不懈地努力，才能养成坚固的执持力，否则一听成佛要三大阿僧祇劫的艰辛

跋涉，就被这望不到头的绝望所障而退失发心。面对娑婆世界的刚强众生，吃力不讨好，任劳还行，任怨可做不到，忍一次一时还行，没完没了还变本加厉，把心一横即刻就枯木死灰一般，便退失成自了汉了。

我人都知道佛大圆满觉，应供、正遍知、佛世尊的功德，可知道佛生生世世与自己的凡夫心作斗争，才圆成了菩提涅槃。我们都信佛求佛拜佛皈依佛，可知如果我们发起真正的菩提心，就可以让我人也能成佛。有这样的心志，哪怕此刻一念而已，也是金刚种子，决定成佛！

《劝发菩提心文》略解（8）

众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。观三界如牢狱，视生死如怨家。但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。

这里讲到的是第三对发菩提心的相状，也即菩提心的大小之分。我们常听到一个“心佛众生三无差别”的道理，没有悟入这个道理的时候，在我们所属的二元世界中，发心需要借境才能生起。真正的菩提心所对必是一切众生之境，这才符合三无差别的同体后台。

这里稍微往理处悟一下，为什么“众生界尽，我愿方尽”？如果能设想一下佛的一片苦切婆心，或许能明白是为了把我人心之张力发到究竟无缺，才能暗合“遍觉”、“觉行圆满”的妙道。也就是说只有发心到无余地步，才能从相待的世界契入绝待的境界，那么这个名为相待大小之大菩提心，转为绝待大小之大菩提心，才可能出现真正意义上的觉悟，这是首先在理上明了。

但是理上的明了并不意味着在事修中随意打折，而是更加意识到要稳扎稳打实修。立足于凡夫的本位，依

着祖师的教导，随言入境地真实发起不虚度生之心，哪怕一下深广度不到位，也将性情用到真切处渐行渐妙。比如地藏王菩萨，大家可以去了解一下《地藏经》中，他开始身为婆罗门女，由于怜母而动真心，发起普度六道众生之愿，再将悲心升华至度一切受苦众生，继而将目光投向三恶道剧苦众生。从后往前一次比一次广大，从前往后一次比一次深切，也是数数发起才到圆满的“众生度尽，方证菩提”之法界大愿。“千里之行，始于足下”，“只差一步，尚未到家”，修道是没有谄曲投机之处的。

退一步来讲，要发度“众生界尽”之愿，先要意识到众生无边，我人许多时候回向发愿时，也就自己一亩三分地，最多再带着亲朋好友，发的心连整个人道众生都罩不住，何况六道轮回中众生无边，每每回向时，念到“众生无边誓愿度”时，念到“四生九有同登华藏玄门，三涂八难共入毗卢性海”时，念到“我等与众生，同生极乐国”时，应当走心入境，当真地观照着从心底里把一切众生带上，来发起这个大心。事相上到位，理才能真明白！

“观三界为牢狱，视生死如怨家”，只管自度不求度人的心态，在祖师眼中并不过关，然而现实中的情况是，好像能做到这样的修持已经很不错了，甚至于哪怕只期望自了，只要心存道念就已经是少见的修行人了。从中

可见末法时期中，人已经末到什么地步，大乘佛法难信难行到什么程度，发起大菩提心已经成为“有教无人”的常态。所以大家来听闻佛法，纵使发心一下子做不到如何，至少要知道应当做到如何。而且再进一步论自度与度人，在理论上分开来说明白，实际上是并行不悖的，只有发心度人才能自度，想要自度必须从度人中获得。所以古德说：“没得度前度人也是自度，得度后自度就是度人。”这才是大乘之究竟“度”法门！

多亏佛陀还给末法儿孙留下有一门绝技，我人才有了天大的希望，这就是净土法门，这个法门巧就巧在自度等同度人，看似只求自己愿生西方净土中，若人人都能随顺佛说而求生西方，便是人人皆可度，反成为度他的最佳效果，其中本来自他的差别，由阿弥陀佛教主负责衔接完成，所以一句“愿生西方净土中”，便是足斤足两的大菩提心。

《劝发菩提心文》略解（9）

若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成，功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。若知自性是众生，故愿度脱，自性是佛道，故愿成就，不见一法离心别有，以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

知此八种差别，则知审察；知审察，则知去取；知去取，则可发心。

云何审察？谓我所发心，于此八中，为邪为正？为真为伪？为大为小？为偏为圆？

云何去、取？所谓去邪去伪，去小去偏，取正取真，取大取圆。如此发心，方得名为真正发菩提心也。

讲法有一个万变不离其宗的标准，就是事理周全，一方面讲事相上的世间俗谛，一方面讲理体上的出世间真谛。前者是有，后者为空，说到“空”的境地中任何事物都不建立，说到“有”的范畴任何事物都不舍弃。四对菩提心的相貌中，前面都是在讲有、讲事，本讲第四对则讲空、讲理。这完全符合“诸佛依二谛，为众生

说法”的标准。

虽然发有上求佛道，下化众生之事心，同时也要明白上求下化的发心、佛与众生的对境，全部是我人介尔一念遍法界真如心所显现之事物。换句话说，这一切本来就是心的体现，既然是心的体现，那么当体便是此心，所以才说“唯心自性”。能够在现境上观照得住这个原理，就明白所有当下之发心及具体事相之修行，无非正是这个状态，就如同波不可能离开水而有一样，没有一刹那能离真心而独立存在。成佛度生的所有过程、任何环节，从来都是以此心为原型创作，就叫“称性起修，全修在性”。

如果够不到这样的见地，那么前面所发起的虽然称为正、真、大的菩提心，并不圆满。因为还在相上进行分别，就少不了计较付出、希望回报，论文讲的“功勋不忘，知见不泯”，只停留在“众生无边誓愿度”的阶段，而不得“自性众生誓愿度”的境界。这样的发心就属于偏菩提心。

这里“偏”的意思，大家容易理解偏，要举个例子才好说明，比如我们看初一到十五的月亮，只知道一天比一天圆和大，所以立足于十五这天最圆最大，认为前十四天都不够圆不够大，就是“功勋不忘，知见不泯”。如果能够意识到，从初一到十五，不管大小如何亮度怎

么样，都是就是无非是月亮，那么这个认识就圆满了。前者就是月亮外求法，后者则明白无一不是月亮。依此知见从初一到十五的修行中，知道每天变圆变亮的过程中都不离月亮，虽知一直就是月亮，但依然从初一到十五认真地变得更大更亮。带着这样的发心去上求下化，就是圆满的菩提心。所谓“修水月之梵行，拜空花之如来，登阳焰之阶级，度谷响之众生”。水月空花，阳焰谷响，都是说有而不是真的有，说没有却又有这么回事。既已认识到它，又认真对待它，这才是不偏空不倚有的中道实相，成佛种子！

四对八种菩提心已经陈述到位，切莫一听便顿失希望，觉得自己一无是处没救了，其实大家都在途中尚未到家，既听祖师开示我人已明辩是非标准，从此发心舍非取是，舍取也同时不离此心，这才是对我人而言此时最合格的菩提心，当下之发心若与正、真、大、圆菩提心相应时，便成就了。《华严经》中讲“初发心时便成正觉”，就是说这个道理。

《劝发菩提心文》略解（10）

此菩提心，诸善中王，必有因缘，方得发起。今言因缘，略有十种。何等为十？一者，念佛重恩故；二者，念父母恩故；三者，念师长恩故；四者，念施主恩故；五者，念众生恩故；六者，念死生苦故；七者，尊重己灵故；八者，忏悔业障故；九者，求生净土故；十者，为念正法得久住故。

云何念佛重恩？谓我释迦如来最初发心，为我等故，行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。我造业时，佛则哀怜，方便教化，而我愚痴，不知信受；我堕地狱，佛复悲痛，欲代我苦，而我业重，不能救拔；我生人道，佛以方便，令种善根，世世生生，随逐于我，心无暂舍。

前面内容中已经了解到菩提心的圆满相与不足相，依着法义调整自我，走出不足而趋向圆满，这就是好修行。娑婆世界有个特点，凡事都要因缘和合才能成就。“因人而异”、“借机行事”都是说的这个法。就着我人的性情特征和因缘显现，省庵大师在这里列举出十个方面的发菩提心的对境，总揽全局先看一下，既有情怀的

抒发，也有理性的思考，或者是信仰见地的表达，或者是三宝主人翁的责任。如果是一个有信仰、讲道德、肯承担、愿发心的佛子，纵使不能十条面面俱到全部相应，哪怕只有一条契机契理地撼动内心的善根，就像世尊设教法一样，便已经具足摄受有情的功德，省庵大师就没白造这部血泪之作。

我们来看发起菩提心的第一因缘，就是“念佛重恩”。身为佛弟子，最根本的法就是信佛，观佛陀的功德，念佛陀的深恩，应当是每一位佛弟子的日课。这里的佛，特指我们娑婆世界的教主本师释迦牟尼佛，他对我们的恩德实在是难以说尽。且说这一期示现，已经是极为稀有难遇，因为在我们这个世界，人的福报最大时有八万四千岁，那个时候还行，总还储存些福慧资粮，随着福报的流失，等到人寿两万岁的时候，就进入浊世，而释迦佛出世的时候，人寿已经只有一百岁，浊乱情况非常严重。十方诸佛菩萨都不来此世界度化众生，并不是他们不慈悲，而是来也几乎没有什么效果，只有释迦佛依旧不离不弃，发了五百大愿带动因缘，来到这个世界度化众生，除了他大慈悲父般的恩德，从中也可见他与娑婆世界的众生因缘极深。

文中提到释迦如来在往昔初发菩提心时，就是为了娑婆世界的众生，经中讲到在无量阿僧祇劫之前，有一

位古释迦牟尼佛，他出世的时候，我们的教主还是一位世间的陶器师，古释迦佛观到他学佛的因缘已经成熟，就故意去他家借宿一晚，陶师见到佛非常欢喜，生起恭敬供养之心，古佛就为陶师说法。陶师听完法就发起菩提心，发愿将来成佛时也如古释迦如来，当时旁边的四个助手，也发愿陶师成佛时他们作佛弟子，这就是后来的舍利弗、目犍连、须菩提、富楼那。所以这里讲佛初发心就是为度化一切众生，特别娑婆世界的众生。

一旦发起愿心，必然要用行山来填愿海，所以文中才说“为我等故，行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。”如果大家去看十二部经中佛陀的本生故事，也就是他一生又一生的勤苦修行记录，就知道这句话真的是内容量超级大，只说一个大数，人在轮回中的白骨堆起来，比须弥山还要高。我们只在边沿看下佛圆满六度时所干的几件事就可见一斑：他为救一只鸽子，可以连骨带肉一起布施给老鹰吃；持戒时为了保证不说谎，被人捉住性命难保之际，依然回去兑现了诺言；一刀一刀被人割身体，而依然忍辱不生一念嗔恨；看着佛像庄严，七天七夜目不转睛地盯着，甚至忘了放下抬起的腿；害怕伤害巢中鸟蛋，一直禅定到小鸟被孵出来才出定。这都是释迦如来为度化我人而行的难行能行之道。

直至成佛后更加慈悲不舍，我们无明烦恼迷惑颠倒，

造业之时，佛则如亲子般哀愍怜惜，想方设法主动启建因缘而行教化，我人浑然不觉，依旧不生信、不受持。造猛烈恶业牵引至地狱受苦，佛则不忍称说，发愿代人受苦，众生才能转机，有了脱离地狱的机会，而我业重旋出旋入，数次救拔方得人身，得了人身，佛以方便成就我人与三宝结缘，一生不足两生不够，生生世世随形不舍，始终促成我人入道因缘，从无一念暂舍之心。

大家设想一下，在他佛土度生容易，在娑婆染土度生难；度多个众生一起容易，专度一个众生难；度一个好度众生容易，度一个一直不受度众生难；不受度一生容易，生生世世不受度依然不言放弃，难上加难。佛之恩德，绝非世间一切俗情恩爱可比，如果没有这个见解，必定无法入道，称佛弟子，诸位有缘从此处扪心自问！

《劝发菩提心文》略解（11）

佛初出世，我尚沉沦；今得人身，佛已灭度。何罪而生末法？何福而预出家？何障而不见金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不种善根，何以得闻佛法？不闻佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山难喻。自非发广大心，行菩萨道，建立佛法，救度众生，纵使粉骨碎身，岂能酬答？是为发菩提心第一因缘也。

前面的内容就着佛的无尽慈悲对众生而论，此处的内容就着我人的业缘显现对佛而言。佛门中有个词叫“八难”：具体说来就是三涂恶道，这几处的苦楚在经书与现实生活中大家有目共睹；还有世智辩聪，小聪明太多，人味十足，怎么也入不了佛道；再有北俱卢洲，这个地方只有无任何意义的好日子过，但是完全听闻不到佛法；再有盲聋喑哑，没眼看不到佛身，耳聋听不到佛法，哑巴没办法读诵经论，六根不全的可悲只有佛与本人知道；还有一个无想天，貌似有点修行成果，但是已经无可挽回沦为外道；最后一种情况，就是生在佛前佛后，古德曾讲过：“佛在世时我沉沦，佛灭度后我出生，

忏悔此身多业障，不见如来金色身。”不论是自己色身的遭遇，还是所托的国土世界，都存在一些核心的障碍，带来远离三宝的因果果报。

我人现在的处境，释迦如来已灭度，弥勒当来尚未成，正在佛前佛后之际。不能现前见佛，是我人学修因缘中最大的折扣。当然此处既有自悲，同时也有自庆，那就是：我们还能得闻世尊的遗教；虽见不到佛的庄严色身，法宝还在人间流通；虽然身在末法时期，但至少还有三宝的相貌住持在世间。这就说明我们的共业中，还有从佛出家依法修行的僧人，这又是极为难得的大幸法缘。

“出家”这个话可以脱口而出，但出家这个事最难做出。民间常说“一口十方饭，七世宰相福”，就是说出家太难得了。且不唱古代帝王的高调，说“出家乃大丈夫之事，非将相所能为”，只说修成这个出世的因缘，不知道过去下了多大的决心，才能将三界的眷属因缘抖落干净。所以虚云长老说，再一般的出家人，也不敢小瞧他的善根：如果因为穷出家，许多穷人依然出不了；如果富人才出家，富人多了去了，为什么不出；如果虔诚的居士出家，但是有的居士住在寺院，法器功课都会，甚至能讲经，可就是出不了家。想想拥有出家因缘，是过去多大的愿力才兑换成现实。我们因缘中能见到出家

人，往究竟了说与成佛、见佛功德等同，诸佛都是以出家相而成就的。所以省庵大师在此叹不幸而庆大幸，过去修了什么样的福，居然能够出家！

转而又想，虽出家，可惜已经缘在末法时代，面临有教而无修无证的局面，这又何尝不是业障！转而再想，虽末法去圣久远，但还可以瞻仰到佛陀真身舍利。为了留下舍利让后人生信，所以佛陀才示现的胎生，也是用心良苦到底了！由上述内容引发我人这样辗转相继地想，无非是既劝我人当生惭愧，又劝我人精进学修！

有祖师提携正思维住心，庆幸自己宿世所种善根，这善根是谁成就的？庆幸自己今生能闻佛法，佛法是谁宣讲的？故而由于善根方能知道佛陀的大恩。虽知道佛恩无量，光说不练无动于衷，怎么表现感恩之心？到此把心一横，人生无味，何不修行，决定发心为成佛度众生。“我身相续佛法在，赴汤蹈火莫回头”，正是大德们的座右铭。

最后插一句话，且不说佛陀无量功德，只论告诉我人“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐”这句话，此般大恩，我人尽未来际报答亦不能尽！所以“念佛重恩”，是发菩提心的第一因缘。

《劝发菩提心文》略解（12）

云何念父母恩？哀哀父母，生我劬劳。十月三年，怀胎乳哺，推干去湿，咽苦吐甘，才得成人，指望绍继门风，供承祭祀。今我等既已出家，滥称释子，忝号沙门，甘旨不供，祭扫不给，生不能养其口体，死不能导其神灵，于世间则为大损，于出世又无实益，两途既失，重罪宁逃？如是思惟，唯有百劫千生常行佛道，十方三世普度众生，则不唯一生父母，生生父母俱蒙拔济；不唯一人父母，人人父母尽可超升。是为发菩提心第二因缘也。

从第一因缘到第二因缘，便知佛、祖师们善说摄受法。父母养我人色身，佛陀育我人法身。这两条主要针对出家佛弟子而言，上根器者因法发心，故说念佛重恩；下根器者因情发心，故说“念父母恩”。

依照世间人伦，生儿育女意在养老送终，十月怀胎十分辛苦，三年养育更加艰辛，这是偏重于母亲的恩情而论。我人这一世投生到人道，由于往昔共业与父母结下了不解之缘，和合形成胚胎之后居住在母亲的胎藏，母亲这十个月的光阴可以说辛苦至极：子女的食物就靠

母血，随着身形的长大，母亲的色身越来越沉重，腰酸脚软气急神昏，行动乏力饮食无味。等到要分娩生子的时候，无异于鬼门关前走了一遭，一有闪失便阴阳两隔到了下辈子！世间多少因缘都是有母子因无母子缘，儿女问世之际却成母亲离世之时。生下后是三年的乳哺养育之恩，乳汁为母亲血液所成，来滋养儿女的身躯。常说屎一把尿一把，白天黑夜睡不了个安稳觉，喂儿女时先尝一口冷热酸甜，才吐与儿女口中，无微不至地照顾且心甘情愿。

佛陀曾带领弟子路过一堆白骨并向白骨礼拜，弟子不解，佛说这些白骨都曾做过他的父母亲，无量劫来如果把父母亲的白骨堆起来比须弥山高，喝过母亲的乳汁比四大海水都多。随后佛又让弟子们把白骨分成两堆，一堆很白一堆比较黑。弟子们问佛，为什么会有这样的差别？佛陀说比较黑的是女性的骨头，白的是男性的骨头。女性的骨头之所以比较黑，就是因为母亲怀胎时，胎儿的营养都是由母亲体内的血液提供的，当血液中的营养不足时，就必须从母亲的骨头中渗出来供给胎儿，所以导致骨质发黑，可见慈母恩有多么无私深厚。

这里祖师爷深通人情世故，本来不是一家人不进一家门，既然今生有缘为人家的子女，按道理说应该孝顺父母，承欢膝下，从小好好学习，长大为父母争光，正

当指望你娶妻生子传宗接代，他们在世时希望你光大家业续上香火，他们死后指望将来坟头有人烧纸供菜，结果你说要出家。猛然发动此非常因缘，将人间烟火气息扑灭，家人经过多少长夜漫漫才将此事想通接受。倒也好，但愿一人得道，鸡犬升天！从此将世间浓情转为你成佛的希望，结果你并不好好修行，以致于世间法已失，出世间法不得，两相不靠谱，是否能对得住养育之恩？

出家僧如此算账，在家居士何尝不是如此，既然有家有眷有上老下小，结果你学佛皈依三宝，从此以后不好好过红尘日子，一会儿要戒杀吃素，强烈要求家里不能动荤腥；一会儿又要做整日的功课，宣布谁也别吵着你；辛苦赚点钱你要布施供养；家务活不干天天往庙里跑；师父面前十分乖巧，回到家中极其难缠。最后全家老小都得让着你，罢了罢了，既然要学佛就好生修行吧，结果却发现你的修养还不如他们，你让他们如何对佛教产生好感？

在此总结一下：我人不唯今生的父母，生生世世都有父母；六道轮回只要能遇得上，就决定有缘；若是有缘，就决定做过父母。他们依然轮回而不自知，好不容易我得知有“成佛”这么个消息，为报父母之恩，发菩提心除了我还靠谁？这样想来，是借机父母之恩，为发菩提心的第二因缘！

《劝发菩提心文》略解（13）

云何念师长恩？父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？今我等粗知礼义，略解佛法，袈裟被体，戒品沾身，此之重恩，从师长得。若求小果，仅能自利。今为大乘，普愿利人，则世出世间二种师长，俱蒙利益。是为发菩提心第三因缘也。

汉语的交流中，我们常常会说“养育”和“教育”，可见除了父母之外，师长对于一个人的长成，是多么重要。父母亲成就了我们的色身，而师长教导养成我人的道德礼仪、做人原则。这里更为重要的是出世间的师长，唯有他才能成就我们的法身慧命。曾听闻其他教派大德讲我们中华民族的优势在于，纵然还没受过佛法的教化，但是世间法中我们仍然很有序，因为传统的“仁、义、礼、智、信”等道德教育，已经很好地匡正着我们做人的原则，但是有些地方如果没有佛法的教化，可能就会茫然无序而不知所措。这种情况正是这里说的“不知礼义，则同于异类”的情形。

那么教给我们出世间的佛法,启蒙我人的道心善念;知道有轮回,应当求解脱;知道为成佛故而度众生,言传身教地建立我们僧格;养成道气,具足三宝的主人翁精神;在僧侣生涯中修炼,渐渐远离世俗习气。这可以说是出世间师长的最大恩德。确实如此,传统上都是一位大德教授几位沙弥,从学戒开始,成熟后继而受戒,进而学教、参禅、念佛。教的人数还不够太多,恐分散精力而影响质量,这样教出来一个就是一个,宿世的先天资质加上今生的后天养成,也许可以成为法门龙象!至少不会拖佛门后腿。时代变迁,后来佛门的教育,大多依附于佛学院的教育模式,多数学僧由多数法师,分门别类地授课教导,几年下来自然就有了佛法的见解,再进一步深造或者自行用功。如果不是在这两种情况下培养僧材,很可能就会不着调,所以出世间的师长对我人来说,真是尤为重要,特别应该感恩。学在人后称为“弟”,解从师生称为“子”,我人从师学佛,有一个弟子相是得益的前提,切记!

不得不说一下,理想丰满现实骨感,因为人的福报耗损得过于下跌,世间有时候老师和学生成了对立关系,出世间师徒也因脱离“以道相交”的根本,反而也成了是是非非,为人师表、仰答师恩,尊师重道的轨道有点偏离了。只从出世间来看,法师犹如黑板擦,他身上的

灰尘是为了擦干净黑板，才能写出教授弟子的教言，作为弟子而言，应该观功念恩，随顺黑板上的内容依教奉行，而不是去指点僧过，总是盯着黑板擦上的灰尘，这本身就乱了章法。

再者末法时代不可能尽善尽美，对于善知识的资质也有要求，比如依止一位僧师，首先最好有“证德”，说明已经超凡入圣了；其次有“悲德”，心地慈悲善良，能够为法为道为弟子；再者是“教德”，通达佛说的教法，或有总持功德，或一门深入；再者是“巧说德”，善巧说法不知疲倦。这些功德都能占全固然好，但我们现在自己福报不可能感招完美无瑕，所以这样功德中能够体现八分之一，就是完全可以依止的善知识。

我们学修佛法，从生瓜善根显发，到皈依生起信心，慢慢渐入佳境，有一点点功课或坚持某些善行，继而发心受五戒、菩萨戒，越来越成了资深居士，有了自己的根本法门，这一路走来很不容易。心生疑惑业障挡道时，多亏有善师指点，有时无需多言，只要因缘中有他在，便希望还在，便不断今生的三宝因缘。师父表法统领学修，弟子恭敬依教而行，师徒互作增上，得今生道业，成就同往西方，为这样的如法过程和圆满结局，令有恩于我之世出世间的师长，都可蒙获佛法大益，我人当发起菩提心，这是发菩提心的第三因缘！

《劝发菩提心文》略解（14）

云何念施主恩？谓我等今者日用所资，并非己有，三时粥饭，四季衣裳，疾病所须，身口所费，此皆出自他力，将为我用。彼则竭力躬耕，尚难糊口；我则安坐受食，犹不称心。彼则纺织不已，犹自艰难；我于安服有余，宁知爱惜？彼则葺门蓬户，扰攘终身；我则广宇闲庭，优游卒岁。以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？自非悲智双运，福慧二严，檀信沾恩，众生受赐，则粒米寸丝，酬偿有分，恶报宁逃？是为发菩提心第四因缘也。

出家人称为“比丘”，也叫“沙门”，因为是释迦如来的弟子，所以又叫“释子沙门”，佛陀给比丘们规定了生活方式，就是乞食。比丘有三种意思，其中之一就是“乞士”，意为上乞法来养法身，下乞食来养色身。在经文中常描述佛陀带着弟子们入城乞食。乞食的时候不可以挑肥拣瘦，必须挨着个儿去乞，如果连续七家都乞不到食物，那这一天就随缘吧！

从佛法自利利他的角度，佛制乞食有着重要的意义。

比如说去挨门逐户走访会遇到各种各样的态度，对于修行而言正好折服我慢；另外人家给什么吃什么，这样不贪口腹；一天不必为三餐去费心思，一心一意专心用功办道即可；再者就是这样过了，也不用想着去积蓄什么物资。这是从“自利”的角度。如果从“利他”的角度来看：出家为僧一般人做不到，乞食时令世人见闻而生惭愧，觉得世间还有这样看破放下的人；再者就是说乞食可以让世人布施供养食品，对治他们舍不得的心，给世间人种了福田。这是在佛陀时代的印度，现在的东南亚佛教还是这样。

到了东土以后，因为气候、民族个性、历史条件等原因，就形成了丛林道场，采用共住的生活方式，一切的吃穿用度依靠在家的佛弟子来供养，护持僧众一心办道弘法。所以天下丛林都有斋堂，又叫“五观堂”，过堂用斋时念供养经咒及佛菩萨圣号，然后不是一心想着吃什么，哪个好吃哪个不好吃，而是要求“食存五观”：“计功多少，量彼来处。忖己德行，全缺应供。防心离过，贪等为宗。正事良药，为疗形枯。为成道业，应受此食。”意思很明显，就是不要起贪心，把食物当作是药，为了滋养色身以便好修道才吃的。而且更要知道惭愧，这一切都是十方信众发心供养，想想其中缘由是什么！佛门常说：“施主一粒米，大如须弥山，今生不了

道，披毛戴角还。”意为吃十方供养的现成饭是有成本的，修道没有成功犹如欠了高利贷，债越欠越多，还债没完没了。当然也有高僧又说：“老僧打一坐，能消万担粮。”大概就是这样的一个因果关系。本人在普陀山，曾认识有老王居士，他自己家里吃不足饭，扛着一袋米供养师父妙善长老闭关，后来一直当贴身侍者，获得到世出世的善业果报。

省庵大师在此借出家人受供的因缘而说法，劝在场的僧众发起大心，否则信施难消。要心怀对施主的感恩之心，僧人一日三餐、四季的僧服、生病时的医疗费用，都是居士信众发心供养。我们常说的四事如法供养，如衣服、饮食、医药、卧具正是上述内容。虽然居士发心虔诚供养，只是我人不能视作理所当然，有些同修十二分真诚发心，自己日子过得一般，甚至还比较紧巴，省下的钱物来供养僧众，你还好吃不好吃地尖酸计较；人家在世间赚生活多少不易，你现成在好风水清净地中住着还七个不服八个不忿。你以为这就是福报，殊不知这种因果关系力量更大，一旦果报现前可有你还的时候。佛门曾有老和尚接受弟子的银元宝，差点迷路闪生到居士家驴肚子去偿还，细思极恐。

再说一点，现在许多居士也老说要来庙里“挂单”。不知道谁教的这个道理？如果是发心参加共修法会念佛

打七，或者发真心做义工来护持，则功德无量。切莫怀着贪心讨寺庙的便宜，要知道那里面所有的受用，都是十方信施诚心放在功德箱内的，能有多大福报经得起这般耗损。所以古话“宁往庙里拿金，不往庙外拿针”，说的就是这么个理，如果遇上劝你放功德箱或交常住点食宿费，还是为你好的人！

总而言之吧，世间还讲“滴水之恩当涌泉相报”。佛法中功德主建寺庙、塑佛像、规划法堂僧寮、供养一切吃穿用度，总是为个什么，指望着他来培福、你去修慧，各成就各的，总可以加起除以二，结个福慧资粮的法缘，奔着你修成就了好来度化他们，如果没有在这上面使劲，则属于虚受供养。故而念施主恩，是发起菩提心第四增上因缘！

《劝发菩提心文》略解（15）

云何念众生恩？谓我与众生从旷劫来，生生世世互为父母，彼此有恩。今虽隔世昏迷，互不相识，以理推之，岂无报效？今之披毛带角，安知非昔为其子乎？今之蠕动蚴飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘；何况宿世亲缘，今则张王难记？彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济。非经不能陈此事，非佛不能道此言，彼邪见人何足以知此？是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母、未来诸佛，常思利益，念报其恩。是为发菩提心第五因缘也。

如果用人的常态来说，佛、父母、师长、施主的恩德还可以感同身受，佛度我的苦厄，父母生我的色身，师长教我成长，施主给予我衣食，于情于理都在其中，唯独众生的恩，一下子还亲近不起来，或许人的世界还能观顾得到，六道并拢就有点陌生艰涩了。这大概就是心量的问题，也即世间法与佛法的差距，因为涉及到三世因果、六道轮回，必须要有信心才能对接。

在这里祖师爷一语点醒我人，只要因缘中能够撞见的，决定不会没有来头，在无边际的时空大背景下，在六道升沉轮回盘中，仔仔细细地想一下，如果真的相信佛说，能够见到怎会毫不相关，出现在生命的过往怎会不曾熟悉？生生世世打过了交道，才会如约而至地往一起投生，这才叫“众生”。不曾想过生生世世互为父母子女缘分，父爱如山、母爱伟大，相互付出皆有恩情，一只羊、一条狗、一头牛，难不保往世曾是我最疼爱之子女。一只蚊虫、一片飞蛾，难不保是曾最疼爱我之父母。只不过轮回路上业风吹散，正所谓“父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受”，才沦到这般田地。更有尚在地狱中受无间苦而哀号不停，在畜生道任人宰杀而毫无办法！佛不说我则丝毫不知，现如今才知道原来如此，既然宿世有缘，今生唯我能度，此时不发心救他们脱苦，更待何时？

说到这儿插个小曲，供众一笑。每天写一篇讲义颇费心力，今天法务较多，上晚殿时不由自主起了妄念，心想“念众生恩”的内容，这般多样无边巨细并存的众生海中，难道当真见到“蠕动蛸飞”的，也是了不得的宿缘？听祖师讲来理上虽知，事上依旧不好落实，结果一睁眼双目所对之处，供桌棱上竟然停了一只苍蝇，这么冷的天，大殿从来十分干净，梵音嘹亮响彻不停，它

就活生生地在此现身说法！佛法无边信者得人。

再立一个角度，既然称为“众生”，就不可能一个人单干，造恶业四重根本杀盗淫妄，把人杀了、偷人东西、与人邪淫、向人说谎，都要与众生同时合作方能成就此等恶行，从中可见众生之苦！反之而论也是一样，不杀生而放众生，不偷盗而布施众生，不非礼而恭敬众生，不妄语而对众生真诚，一切善业多亏有众生方能成就，经书中说菩提树王要从众生生死旷野中才能长成，从中可见众生之恩！

一大场因缘和合之众生中，现在唯有我得人身、生中国、闻佛法、欲修行，一切有缘众生正受的苦靠我救援，法身慧命靠我摇醒，冲着这个理这份情，当发大心修行才能，这是发菩提心的第五大因缘！

《劝发菩提心文》略解（16）

云何念生死苦？谓我与众生从旷劫来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沈片刻，俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地狱、畜生、饿鬼。黑门朝出而暮还，铁窟暂离而又入。登刀山也，则举体无完肤；攀剑树也，则方寸皆割裂。热铁不除饥，吞之则肝肠尽烂；洋铜难疗渴，饮之则骨肉都糜。利锯解之，则断而复续；巧风吹之，则死已还生。猛火城中，忍听叫嗥之惨；煎熬盘里，但闻苦痛之声。冰冻始凝，则状似青莲蕊结；血肉既裂，则身如红藕华开。

我们听祖师的开示，也会因为根机不一而发心的角度不一样，有的人习惯考虑他人，比如前面提到的五种因缘都是己外之境。这里紧接着要意识到，既然是“念众生恩”发心，然而众生无边到底从哪一位开始上心？莫忘自己是众生之首，故而擒贼先擒王，先把自己搞定再说。本讲要讲的发心因缘，是从以自己为代表的，常在生死之众生而发起菩提心。苦海无边，轮回路漫漫，一旦纵身一跃入生死长河，便爱恨交织再难上岸。

为什么这里讲“我等与众生从旷劫来，常在生死，未得解脱”呢？有两大原因，一个是我人是凡夫俗子，另一个身在南阎浮提，这就注定要始终与苦为伴的命运！其他且不说，就依着《地藏经》勾勒一下轮廓，便知其中滋味！

首先我们有造业之苦，本能反应就是“起心动念，无不是业，无不是罪”。南阎浮提有三件事极其突出，其中一个为勇猛强劲地勤造业行，最为严重的就是杀盗淫妄；继而才有受报之苦，所以经中讲，若有众生“不孝父母，或至杀害，当堕无间地狱”，毁谤三宝，心底看不上佛、法、僧，还出言嘲笑，甚至出佛身血、砸毁佛像，盗窃寺庙的常住物品，当堕无间地狱；究其原因，是一念无明迷失了本性，导致我人“恶习结业，善习结果，为善为恶，逐境而生，轮转五道，暂无休息”，串联成惑、业、果的轮回之苦，故而说为“常在生死”。

为什么又说“未得解脱”呢？因为虽然与佛法有缘，但是达到解脱的目的又太艰难了。比如《地藏经》中婆罗门女的妈妈，好信邪见常轻三宝，她女儿方便劝诱她上道，依然还是“未全生信”，这是入道难苦；很多情况是见到别人恭敬供养菩萨的时候，“妄生讥毁，谤无功德及利益事”，或者一个人议论，或者多个人一起讥笑诽谤，这是生正信难苦；纵使有点信心，想要有点行持，

又是“志性无定，习恶者多，纵发善心，须臾即退，若遇恶缘，念念增长”，这是难得不退苦；待到一生临终时，则是“神识昏昧，不辨善恶，乃至眼耳更无见闻”，行善的人还有恶鬼神来纠缠，何况造恶的，更是被骗着堕落恶道，这是生死难做主苦；而且“无常大鬼，不期而到，冥冥游神，未知罪福”，这是死期不定、死后受生不定苦。

大家跟着这么听下来都觉得勤苦不堪，何况身心在其中随业流转。而且这只是片面的一部分，如果放眼六道升沉，修善法好一点，能够生天，乐报一结束，片刻不留便再下沉，上上下下六道的角色演绎个遍。更麻烦的是不但在娑婆单边一个世界，而是此界他方辗转相继地往返个没完没了。特别是堕到无间地狱，实在难以翻身，热铁缠身、饥食铁丸、渴饮铁汁，苦楚相连，求一念喘口气的工夫都没有！将这成佛身器，轮回至六道受苦，修道了生死的大好时光，充值在地狱中去浪费流量，不得不说，一切最冤枉事中排名第一。

记得《地藏经》中，摩耶夫人问地藏菩萨，阎浮众生所受的报应到底什么个情况，最终的结果是听完后愁忧顶礼而退；四天王听佛讲完众业迷惑众生之事后，掉着眼泪合掌退下。然而此生死疲劳，一节课还未讲完，待下一讲再续。

《劝发菩提心文》略解（17）

一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。频频狱卒疲劳，谁信阎翁教诫？受时知苦，虽悔恨以何追？脱已还忘，其作业也如故。鞭驴出血，谁知吾母之悲？牵豕就屠，焉识乃翁之痛？食其子而不知，文王尚尔；啖其亲而未识，凡类皆然。当年恩爱，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，则可羞可耻；天眼视之，则可笑可怜。

上一讲在惑业苦走了一遭，祖师特写了几个无间地狱的镜头，便让人毛骨悚然。故而上品“念生死苦”的发心，应该是以思地狱苦为本，鉴于下堕容易上升难的惯性，导致在整个六道中的时间，地狱所占的份额可称得上是绝对优势。《俱舍论》里面讲道：人世间的五十年，相当于四天王天一昼夜。四天王天的一百年，相当于等活地狱一昼夜。所以这里讲“一夜死生万遍，一朝苦痛百年。”这里的一百年，并不是人世间的一百年，如果按照人世间的时间则有一百八十万年。还有一些地狱的受苦时间，比这还要长无量倍。所以常说：“一失人

身，万劫难复。”堕地狱都混得脸熟，与狱卒结下不解之缘，尽管如此，好不容易从地狱出来后，又好了伤疤忘了痛，还是继续埋头造业，再次故地重游。说来极其可怕，但是能够信受而生真正恐怖的没有几人，人性中谁会在日子称心满意之际，而想着会有阎王索命的时刻。老话说得好：“马到悬崖收缰晚，船到江心补漏迟。”可不悲乎！

讲完地狱再来看畜生之苦，五十步比一百步本质上好不到哪去。“鞭驴出血，谁知吾母之悲”，这是一个真实典故，在南京的金耕县有一养驴的人家，儿子生下来长到三岁母亲就死了。他的母亲生平也没造多少善业，于是堕生为驴又来到他家，就这样过了十六年。有一天让这头驴去拉粮食回来，毕竟驴已经老了，行动比较缓慢，这儿子发怒用鞭子抽驴，驴看着她儿子落泪，儿子不知这驴前世是他的母亲！牵着回到家中。夜间驴的魂神来告诉儿子：“我是你的母亲，因为偷窃你父亲四两银子，所以作驴前来还债，现在债已经还清，我的苦已经获脱，从今以后再驾御驴的时候，不要下狠手鞭它们。”

再说一个典故，“豕”就是指的猪，经中说有一屠夫，买来一头肥猪，当他把这头猪牵去宰杀时，这猪十分奇怪，无论谁去牵都牵不动它。正在想办法时，文殊菩萨示现成一个人来对屠夫说：“不如让我一人来替你

牵一下。”屠夫以为这个人一定是力气很大，谁知这人并不去牵它，只是呼唤它的名字，猪就随着叫声向文殊菩萨走去。屠夫一听便大哭了起来，因为他听到文殊菩萨所唤的名字，正是他已经去世的父亲，从此便把这猪养到自然老死。所以说：“牵豕就屠，焉识乃翁之痛。”

“食其子而不知，文王尚尔”，这是史上一个事实。商纣王残酷无道，民心都归向于德行仁厚即后来的周文王，当时老百姓想推举文王为天子，消息传到商纣王处大为震怒，立刻将文王囚禁起来，有奸臣出主意说：“文王是不是圣人一试便知，将其儿子杀了煮成肉食给文王吃，如果能知道是他儿子的肉，就是圣人，否则就不是。”纣王于是杀了文王的儿子伯邑考，做成羹汤送给文王吃，文王毫不知情，还吃得津津有味。可见文王虽贤能但还是凡夫，不知所食的竟是自己亲生儿子。文王尚且这样，何况普通人呢！

在这众生海中，一经生死隔世洗牌，便六亲不认。一世的恩爱夫妻转为下世的怨家对头；过去世的仇人又因缘聚合为亲生骨肉；曾经是母亲转作妻子；曾经是父亲又作了丈夫。只有宿命通的人知道，觉着羞愧；天眼通的人看明白，觉得可怜。当事人则任由业力牵引摆布，自己已经浑然不知！如果不寻解脱出路，这种日子遥遥无期……

《劝发菩提心文》略解（18）

糞穢丛中，十月包藏难过；脓血道里，一时倒下可怜。少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。风火交煎，神识于中溃乱；精血既竭，皮肉自外干枯。无一毛而不被针钻，有一窍而皆从刀割。龟之将烹，其脱壳也犹易；神之欲谢，其去体也倍难。心无常主，类商贾而处处奔驰；身无定形，似房屋而频频迁徙。大千尘点，难穷往返之身；四海波涛，孰计别离之泪？峨峨积骨，过彼崇山；莽莽横尸，多于大地。向使不闻佛语，此事谁见谁闻？未睹佛经，此理焉知焉觉？其或依前贪恋，仍旧痴迷，只恐万劫千生，一错百错。人身难得而易失，良时易往而难追。道路冥冥，别离长久，三途恶报，还自受之，痛不可言，谁当相代？兴言及此，能不寒心！是故宜应断生死流，出爱欲海，自他兼济，彼岸同登，旷劫殊勋，在此一举。是为发菩提心第六因缘也。

说罢地狱、畜生，再看生而为人。我们常说“人身难得今已得”，意在正于今生度此身。否则纵然得了人身又

能怎样，也无非就是生老病死的陪伴而已。祖师爷在此从娘胎里开始重重放大细看，到底我人一生乐在其何？

人在胎中时佛法中称为“胎狱”，也就是说这十个月无异于坐牢，胎儿盘踞的地方，在母体的生脏之下、熟脏之上。何谓生脏、熟脏？就是人吃进食物后，先进行消化叫生脏，不吸收的就成粪便积攒熟脏排出体外，此中可知四周围绕的都是不净之物，所以说在胎中即等于投入“粪秽丛中”。人的色身因为有皮肤包裹，才能让不净之物蓄藏，实际上皮里极其污秽，常将此身体称为“臭皮囊”，是实情实景。

在不净的胞胎里经受了十个月时间，才得以出胎，其间极为痛苦：孕妇吃热辣的食物，胎儿感受如在八热地狱；孕妇吃冰冻的东西，胎儿如在寒冰地狱；如果孕妇吃的是坚硬的食物，胎儿就像在夹山地狱之中。胎狱中的痛苦可想而知，到了十月期满出生之时，胎儿头下足上，颠倒着堕地，如同倒悬一般十分可怜，所以说“脓血道里，一时倒下可怜”！

刚刚生下年幼无知，生活完全不能自理，连东西南北都辨不清，能够做什么主？稍微长大后，宿业便开始猛烈发挥，贪嗔痴整天烧着造业不停，等回过神来想想幸福在哪里，人生有什么意义的时候，已经老了，还来不及做任何准备，才发现原来人真的必须面对死亡这

件事情。但是死亡没有演习的机会，一旦来临就动真格的，临死的人，如果平日没有佛法的信心和修行功夫，就会神识溃乱，自己没有能力把持住心念，四大分张导致神识呈混乱状态，既听不懂话语，也无力辨别认识的人，像水分被蒸发一样硬生生地等死。死的时候，每一个毛孔都如针扎一样痛苦，乌龟把壳给活剥下来算是够痛苦了，而人的神识欲离开身体，痛苦则更加难熬！

再从身心的角度来讲，我人的心看似是自己做主，实际上是常随境转，攀缘六尘境界，就像做销售的人处处奔走，没有一时一刻的暂息。此身也无定形，一生又一生，舍一皮囊取一皮囊，就像租房子一样。六道往返的身、分别时节掉过的泪，大千世界算不过来，大海水不足以比较。累生的骨头堆起来高如须弥，每一世的尸体摆开来大地也容纳不下。一一情况属实，佛如果不说有谁能想到？虽然学佛，听闻佛法、受持经典，习气使然还放不下世间、贪恋红尘，根本没有力量跳出生死苦海。错过今生，谁敢保证再得人身？再堕落三涂有谁能代替受苦？

如果真是相信佛语，有大丈夫的高心远志，决定不再于生死中继续下去，也珍惜往昔修来此难得的人身，道业成就与否就取决于今生此世，是为发菩提心的第六因缘！

《劝发菩提心文》略解（19）

云何尊重己灵？谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别，云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又，佛世尊则具有无量神通智慧、功德庄严，而我等则但有无量业系烦恼、生死缠缚。心性是一，迷悟天渊，静言思之，岂不可耻？譬如无价宝珠，没在淤泥，视同瓦砾，不加爱重，是故宜应以无量善法对治烦恼。修德有功，则性德方显，如珠被濯，悬在高幢，洞达光明，映蔽一切，可谓不辜佛化，不负己灵。是为发菩提心第七因缘也。

虽说门门都能入道，然而本讲要讲的发心缘由，才是我们最珍贵的东西，就是我人的佛性，这个佛性具有纯天然的品质，也拥有强大无比的功能。就前者“纯天然”而言，我们常说“在凡不减，在圣不增”，连释迦如来在菩提树下成道的时候，都因发现这才是众生的本来面貌而惊叹不已。就后者“功能”而言，这个佛性可以不受任何限制，在现象界作无限的发挥。祖师爷在文中称为“己灵”，也就是我人现前一念灵光不昧的介尔之心。

我们不妨在此作个观照，比如常说“佛”的意思就是“觉者”，我们凡夫则是每天颠倒迷惑，但是就在这迷惑的状态下我们依然会产生感觉，否则就是死人一个。那么我人的“感觉”之“觉”，与佛的“觉者”之“觉”，到底是一个觉呢，还是两个觉？如果是两个，那怎么可以说说不增不减，平等无差别。如果说是一个，那我们却是凡夫而不是佛？告诉诸位，实际上我们“感觉”的“觉”与佛“觉悟”的“觉”，完全没有差别，就是一个，毫无二心，问题出在佛的觉是“正觉”，而我人的觉却是“错觉”，觉的品质虽一致，而体现在现象界却天悬地殊。也就是说我们的心性虽然与佛同步，但具体的行为却差得离谱，依旧是凡夫一个。

正因为如此，佛称为“背尘合觉”，彻见法界真实状况，并且将本有的神通妙用开发出来，显现得无所不知无所不能！专业的说法叫“四无所畏”、“十八不共法”。而我人则是“背觉合尘”，正好相反，是因为颠倒迷惑，生出许多分别执着的事端，进入虚幻的世界欲罢不能，将本具的功能死死绑在我执上，没办法超越，不能出现应有的发挥。专业的说法叫“博地凡夫”。

经典中就此情况有精辟的比喻，叫“衣里明珠”。意思是有人去他国走亲访友，亲戚朋友好吃好喝地招待他，结果喝得酩酊大醉，亲友团另外有事先走了，把一个无

价的宝珠系在他衣内。他醒后并不知道此事，只得沿途乞讨生活，直到发现后才意识到无价宝珠一直在自己身上，从来没有丢失，这个宝珠就是我人的佛性。

问题是虽然知道自己的佛性，但是不假借因缘修行一场，这个成佛的可能性就永不可能，所以明白自己本来是佛就叫“性德”，通过努力修行把性德彰显圆满成功叫“修德”，这才是真正标准的成佛之道。

本讲的这个道理听起来很清爽舒适，但是能不能起作用要看每个人的善根。如果把这个道理当真看明白，谁愿意将成佛的资质变卖为落魄的轮回者？犹如家有巨资，可还去街头以乞讨为生！故而应当不负我人本具的佛性，正好成发起菩提心的第七因缘。

《劝发菩提心文》略解（20）

云何忏悔业障？经言：“犯一吉罗，如四天王寿五百岁堕泥犁中。”吉罗小罪，尚获此报，何况重罪？其报难言。今我等日用之中，一举一动，恒违戒律；一餐一水，频犯尸罗。一日所犯，亦应无量，何况终身历劫所起之罪？更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名为优婆塞戒，尚不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒？又不必言矣。问其名，则曰我比丘也，问其实，则尚不足为优婆塞也，岂不可愧哉！当知佛戒不受则已，受则不可毁犯；不犯则已，犯则终必堕落。若非自愍愍他，自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与众生求哀忏悔，则千生万劫，恶报难逃。是为发菩提心第八因缘也。

忏悔的具体意思有两方面：“忏”是指“陈露先罪”，就是把罪业向佛菩萨、善知识禀明，“悔”是指“改往修来”，发心决定痛改前非，后不再作。《地藏经》中讲述我们众生起心动念，都是业与罪，《华严经》也讲假如我们造的业有体积的话，整个虚空都容纳不下。鉴于忏悔能消除罪业而得清净，所以忏悔法是学修佛法的初

门，同时也是贯穿始终的加功用行。几乎所有的佛门仪轨中，都会设置忏悔的内容，行者可以随着念诵而发起惭愧忏悔之心。

由于我人造业的行为，必定会出现后果，这会对人道修行产生障碍，所以通常合称为业障。就出家的比丘而言，其所毁犯戒的罪过是典型的业障，当然受五戒的在家居士、受菩萨戒的居士也如此。同样是过失，但其也有轻重之分，这里所说的“突吉罗”是比丘戒中最轻微的过失。出家戒最重的叫“波罗夷”罪，犯了杀盗淫妄之根本，汉语的意思就是彻底抛弃于佛法大海之外，再也没有机会了；其次叫“僧伽婆尸沙”罪，犯此罪的话也只剩残余之命，但还有忏悔机会；第三再有“波逸提”罪，堕落的意思；第四是“波罗提舍尼”，意思是向其他比丘忏悔，即可灭罪；文中提到的“突吉罗”，其意思是指恶作，但是仅限身业和口业，不属于意业。这统称为“五篇”戒法。

补充完知识，再来看祖师的意思：依照经中所说，犯了一种突吉罗罪，只要立即向人前发露忏悔一下，罪过就消除了。如果不行忏悔，应堕地狱（泥犁）中受苦，而且时间长达四天王天寿命五百岁。想想只是一个突吉罗小罪，竟要经如此长时间的堕地狱果报。以轻例重，那么犯重罪的果报就更难言尽了。

再来看末世众生的我们，同为四众弟子，在日常生
活中一举一动，都恒常在违背佛陀制的戒律，切莫以为
这个说法过分，连四十年不倒单的大祖师，仍然认为自
己在微细戒方面不够圆满。藕益大师自认为是菩萨沙
弥，弘一大师认为自己是出家的居士。可见并不是祖师
不清净，而是在我人因缘中持戒完美简直太难了。比如
吃一顿饭，喝一杯水都会犯到杀业，一天到晚所犯的都
数不清，何况终身乃至累世旷劫所犯的呢！就拿五戒来
说，恐怕十个就有九个在犯，只说“妄语”这一项，谁
一天不打几个，其他更不必说了。而且覆藏的多发露的
少，五戒是最根本的戒，都持不清净，又何况沙弥、比
丘、菩萨戒呢！所以说受戒容易守戒难，大多数人都是
有名无实。

问题是因果没有折扣可打，佛戒不受则罢了，受了
就不能犯，不犯则已，一旦有犯必然要堕落的。所以所
犯既成事实，关键是能否生惭愧忏悔之心，能不犯最好，
若有犯则一定要忏悔。佛弟子中有两种人是平等的，不
造业的人和造了能悔的人。另外忏悔通常有几种方法：
一种“取相忏”，即在佛菩萨像前礼拜，发露（说出自己
罪过）忏悔；第二种“作法忏”，就是僧团中依律典所设
法仪进行作法；第三种“无生忏”，观这个罪性无生，可
不是说一句想一下就好，心行真的要那个境界，念佛

也能达到这个效果。前两种是“今向佛前求忏悔”，又叫“事忏”，后一种是“罪从心起将心忏”，又叫“理忏”。不论事忏、理忏要用心才能有所感悟，发生忏悔的效果。

既然已受清净戒，违缘业障现前不能把住，实在是修行人中的可怜人。自己如此懊悔，还有同是净戒沦落人，生生世世走不出凡夫身份，屡屡因毁犯而不得不轮回下堕，发起心激情澎湃，境现前举手投降。应该与众生哭着喊着同向佛菩萨前忏悔，否则恶果就等在生死路口誓不罢休，唯有发菩提心才犹如红炉化雪，即能自然忏悔众罪，此是发菩提心的第八因缘。

《劝发菩提心文》略解（21）

云何求生净土？谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。是以往圣前贤，人人趣向；千经万论，处处指归。末世修行，无越于此。然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。盖念佛本期作佛，大心不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。是则下菩提种，耕以念佛之犁，道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。是为发菩提心第九因缘也。

发起菩提心的十种因缘中，本讲可谓到了最佳机缘，善知修道难易差别，具备择法的正眼，是末法时代中的正法形象。讲到净土，在我人的因缘中熟知的有好几处，比如药师佛的东方琉璃世界、阿閼佛的妙喜世界、还有弥勒菩萨的兜率内院等等，这里所说的，特指阿弥陀佛的西方极乐世界。这个世界的阿弥陀佛与娑婆世界最为有缘，而且娑婆是东方的末端染土，极乐是西方的

顶端净土，所有可以往生的净土中，去极乐净土最为容易。祖师们把其称为“横超生死”的净土门。

往生净土的利益体现在其“易行道”的特色，在此土修行，需要靠自己的力量，得用三大阿僧祇劫的时间，生生世世通过渐次阶位最终成佛。而在极乐世界，则是仰仗阿弥陀佛的愿力往生，然后在彼土一生便可成佛，要容易得多。主要的差别点在于，娑婆世界是一个退的世界，而极乐世界则没有退的因缘，只这一点，就体现出两个国土中苦与乐无处不在的差距。

比如从我人的分段八苦来看：此土是父精母血胎生之苦，而极乐世界则是莲花化生之乐；此土有渐渐鸡皮鹤发之老苦，极乐世界都是童男子相紫磨金身，不会衰老；此土色身无常，时有病苦显现，极乐世界则个个为那罗延金刚不坏之身；此土寿命不过百岁，极乐世界则光寿无量；此土有家庭眷属，导致有爱别离、怨憎会苦，极乐则诸上善人俱会一处，这两样都不存在；此土所有众生难免会有求不得苦，极乐世界一切都是应念即至；此土是假借五阴组合成的色身，极乐世界都是虚无之身无极之体，并不是什么都没有，大概是一种光影效果般的轻盈质感！这里稍微列举八条，便可见两土间无法沟通的距离。由此而生起“厌离娑婆、欣求极乐”的人生观，才算把心劲用到了正道。所以在经典中，释迦如来

正说、旁说地极力赞叹并推荐西方极乐世界，形成“千经万论同宣，十方诸佛共赞”的局面。

往生西方的条件，是众所周知的“信、愿、行”三资粮，在经文中说为不可以少的善根福德因缘，省庵大师在此认为，持名号念阿弥陀佛就是多福德，发大心念佛则是大善根。在发大心的前提下，短暂地持念阿弥陀佛都胜过百年修布施的功德，祖师们讲“莫讶一称超十地，须知六字括三乘。”本来为了修行成佛，而往生极乐世界保证成佛速度最快，这笔功德账掐指一算，如果真是想成佛的人，求生西方的心九头牛都拉不回来。极乐殊胜功德不可思议，略作介绍以劝有缘，如果想一探究竟，可以熟诵净土三经便知大概，深入研习则更加受用无穷。

在娑婆世界的菩提心，纵然发起也是屡遭挫退，而且质地也通常够不上胜义的菩提心！唯有往生西方，则可保证胜义的菩提心，一发永发而不败退，可见为往生西方极乐世界，可作为发菩提心的第九因缘。

《劝发菩提心文》略解（22）

云何令正法久住？谓我世尊无量劫来，为我等故，修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法、像法皆已灭尽，仅存末法，有教无人，邪正不分，是非莫辨，竞争人我，尽逐利名，举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人，法是何义，僧是何名，衰残至此，殆不忍言。每一思及，不觉泪下。我为佛子，不能报恩，内无益于己，外无益于人，生无益于时，死无益于后。天虽高，不能覆我；地虽厚，不能载我。极重罪人，非我而谁？由是痛不可忍，计无所出，顿忘鄙陋，忽发大心，虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世。是故偕诸善友，同到道场，述为忏悔，建兹法会。发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养。既登九品，回入娑婆，俾得佛日重辉，法门再阐。僧海澄清于此界，人民被化于东方。劫运为之更延，正法得以久住。此则区区真实苦心。是为发菩提心第十因缘也。

越是到末法时期，越是需要令正法久住的发心。而正法久住从何谈起？先要从两个方面来看：一个是“本具”的佛法，也就是说佛法之真理永存，不论大家知不知道，它一直以来都是这样，佛出世不出世，都对它没有任何影响；另外一个“缘起”的佛法，佛种从缘起，本具的佛法虽在，但无缘得以了知，唯有启建因缘施設教法，才能让众生明白，从这个意义上来说，佛陀的教法是令人觉悟的唯一标准教育，在世间极为珍贵，“令正法久住”是每一位佛弟子的根本意愿。

佛法对于我人来说，十分来之不易。首先想到释迦如来成佛的艰辛，我们能蒙佛说法救度，都是佛在过去世谦苦修行所致。本来不曾打算讲法，因为佛法太清净，世间很染污，后来由梵天祈请才慈悲不舍宣说佛法，刚开始讲华严经时无人能懂，只能从讲阿含经、方等经循循善诱，又讲了二十二年般若经，最后才说法华涅槃。三百多次四十九年所说的内容，都是慈悲与智慧的结晶。而在佛灭度后还没文字记录，全凭大家的记忆来数次整理结集经典，到第四次才有了文字记载。在时间的长河中，也有人不能正确地领悟法义，产生偏颇的见解，全凭佛菩萨示现成高僧大德，进行匡正纠偏。其次想到法传中国的时候，西天求法之艰难，到东土后又经历数次的灭法之灾。直到现在我人还能依旧得闻佛陀的教法，

实在是百千万劫难遭遇的事情。

然而就是这样珍贵的佛陀正法，由于人的根机越来越陋劣，导致出现了像法乃至末法的情状，并非是法有问题，而是人的福报不具备了！看看现在佛法的状况，可以说颠倒得很：寺院虽在佛像也有，拜佛者多，但信佛者少；香客络绎不绝，可信徒稀有难求；虽然信又迷信者多，正信者少；与佛教很有缘，与佛法却绝缘，不知道佛是何人，法为何物，僧是干什么的，这些道理不懂无妨，只要菩萨保佑我就行；发心做点功德，只求回报名利；常做道场义工，只好说是非善搞斗争；纵然听些法要，总是正见难树，邪见好生，听骗的多听劝的少。看到这种情况比比皆是，实在感叹，佛法已经衰到如此地步了！

这里省庵大师思前想后，不忍众生苦，不忍圣教衰，应当顿然猛发大心，纵然不能现前回到正法时代，也希望正法人灭的速度因我尚在而慢一点，愿来世中依旧护持，生于正法之中。扪心而问，我人身为四众弟子，佛法之兴衰正在我人，我人之身心之行为，便是佛教的住持之相状，想要让正法久住，我人当如何表法？

祖师在末后一段，依然不忘导归净土，这其中有两重意义：一者虽然已经身处末法时代，末法时代要想成就，唯修净土最为保险，末法时代修末法时代应该修的

法，也是正法的一种体现；其次发愿往生西方极乐世界，不但发愿而去，还要乘愿再来，到时候已得大自在，可以大做佛事，兴盛佛法，令正法久住不衰。既表达了令正法久住是发菩提心的第十种因缘，同时也融通了发愿求生西方的心，本身就是一颗足金足两的菩提心。

《劝发菩提心文》略解（23）

如是十缘备识，八法周知，则趣向有门，开发有地。相与得此人身，居于华夏，六根无恙，四大轻安，具有信心，幸无魔障。况今我等又得出家，又受具戒，又遇道场，又闻佛法，又瞻舍利，又修忏法，又值善友，又具胜缘，不于今日发此大心，更待何日？唯愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心，未发者今发，已发者增长，已增长者今令相续。勿畏难而退怯，勿视易而轻浮。勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛。勿委靡而不振起，勿因循而更期待。勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则刀钝而成利。岂可因浅勿种，任其自枯；因钝弗磨，置之无用？

每部经典都有三分的内容，即序分、正宗分、流通分。序分如头目，正宗分如躯干，流通分如腿脚。论典也同样如此，本讲的内容就进入本文流通分的内容。这十门发心的因缘，既有上敬亦有下慈，或者于己或是于他，也可能依人也可以为法，能够依一门发起殊胜的菩

提大心，就是稀有难得的大乘行者，不至于滋生偏邪之见，乃至封步于小乘格局。借相应因缘成就圆满发心，必然条条大路皆通罗马。

前面说到身处末法，心难证道，虽然如此，但不幸中还有万幸：可谓是人身难得，我人已得，而且所得的还是暇满的人身，不要忘了还有六根不具的情况，现在正值身体健康之际，不要忘了还有老病相催；祖师爷又庆幸生到华夏，是因为我中国已经成为大乘佛教的核心地段，可谓中国难生，我今已生；已经皈依三宝且具足佛法的信心，法缘殊胜并没有人魔外知见干扰，可谓是佛法难闻今已闻。剩下的言外之意，便是“今生不将此身度，更待何时度此身。”

虽欲度此身，但我人很多时候后脚跟并不能跟上，瞻前顾后地筹谋待机，不知道要等待什么最佳状态现在其前，才能真正发心修行，殊不知往往因为过去或者未来而错过当下。这是修行者不能入道最顽固的障碍。这里省庵大师又开示说，生中国、得人身、闻佛法已属难得因缘，况且我人宿世有愿，又能出家为僧，同在道场大众熏修最好进步，还能现前瞻仰舍利，等同于在释迦如来真身前同行忏悔。不乘当下的良机发起殊胜的菩提大心，更待何时？这个场景犹如我人常常念叨我应该修行，我想要修行，不断说修行，就是不信佛念佛。不知

道是否想到过，纵使说的千言万语，都不如当下把一句“南无阿弥陀佛”给念出来！

然而省庵大师也深知这个世界的退缘可怕，更知道凡夫众生的业习深重，经中说纵发善心也是一下子就退，遇到恶缘却马上增强，所以大发慈悲，像请佛说法一样地来请众生发心，没有发心的希望发起，已经发起的希望再令其增长，已经增长的希望要保持其相续不断。用过心的人都会知道，能够在这几点上做到如此地步，全凭佛陀的威德摄受，祖师爷开示法语的加被。一旦发心应当勇猛精进，不要因为凡夫的心力不够，觉得难发就不发；也不要不当回事泛泛悠悠地赖着不发；并且要发长心，而不是常发心；应当随顺佛陀、祖师爷的教诲，不可以随顺自己懒惰放任的习气；要有自信的决心，佛祖们都是大丈夫难行能行，我也是大丈夫难行可行。切莫自甘沉沦，而浪费过去修来的上好法缘，虽入宝山，空手而归！

《劝发菩提心文》略解（24）

又若以修行为苦，则不知懈怠尤苦。修行则勤劳暂时，安乐永劫；懈怠则偷安一世，受苦多生。况乎以净土为舟航，则何愁退转？又得无生为忍力，则何虑艰难？当知地狱罪人，尚发菩提于往劫；岂可人伦佛子，不立大愿于今生？无始昏迷，往者既不可谏；而今觉悟，将来犹尚可追。然迷而未悟，固可哀怜；苟知而不行，尤为痛惜。若惧地狱之苦，则精进自生；若念无常之速，则懈怠不起。又须以佛法为鞭策，善友为提携，造次弗离，终身依赖，则无退失之虞矣。勿言一念轻微，勿谓虚愿无益。心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。

大众诚能不弃我语，则菩提眷属从而联姻，莲社宗盟自今缔好。所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉，则安知未来三十二相、百福庄严，不从今日发心立愿而始也？愿与大众共勉之。幸甚幸甚！

凡夫的心常处于颠倒状态，一失正念便任由其颠倒，我们常说要提起正念，就是为了将颠倒的心给再颠倒过

来。比如让他吃素，便觉得口头失美味；让他念佛，又感到身心常劳苦。当我们认为修行是一件苦差事，是因为只把目光锁定今生而已，稍微用正念观照到三世的范围，就会知道这其实是极为划算的一笔账。为什么这里祖师说肤浅的人以为修行太苦，从实质上来看，若是不抓紧有利的时机修行，则必定陷入后续的轮回，以多生多世的苦来看这一生的偷安享受，实在是太不值得了。

曾听说过一则公案，有位苦行大德，常年累月打坐，胯下生了一大块老茧，给他弟子看，说这便是他的法宝。弟子说师父您这一生太苦了，大德说我的苦不算什么，你们生生世世地轮回去，那才真的叫苦！《无量寿经》中讲到“虽一世勤苦，须臾之间。后生无量寿国，快乐无极。长与道德合明，永拔生死根本”，正是分析了孰重孰轻，何不在今世一了百了。

有时候我人觉得自己是修行的常败将军，以致于渐渐对自己的道业失去希望，实际上将心系在极乐净土，有此大靠山法门，便已得不退转的功德。与不生灭的心性相应，在一次又一次境界中历练，久久自然上道。想想现在正在地狱中受苦的众生，也有的曾经发过菩提心，何况我人现在作为人道的佛子，怎能不自勉发起大愿？难道连地狱中众生的根性都不如了吗？过去世发过菩提心的人，还没有入圣位的话，依然会造业下堕，尽管如

此，所发的菩提心也不会失去。过去迷惑颠倒倒也罢了，现在有这样的机会依旧错过，实在是辜负了众生，辜负了佛，更辜负了自己！

一位学修行者应该常守着正念，昔迷今悟已经到这地步，依然看着现成的明明白白一条路，却是万万千不肯修，整天坐待日暮。实际上思维地狱苦楚、感受无常顿现，都是一种殊胜的依止处，能让我人少生懈怠之心。也要经常亲近圣教法义、善知识，善友提携。当下一念心的力量无比广大，并不是一个凡夫众生所能够意识到的，最好不过的沟通方法，就是用信心去承担，虽然神通不敌业力，但是愿力能够大于业力，真实不虚！

末后一段是省庵大师劝信劝行的动员开示，道情表示衷言，不再多说。时光飞逝，转眼之间一部《劝发菩提心文》又讲完了。如果能随顺祖师圣言，依教奉行发起菩提大愿之心，我们每个人心海都是一部论典，一切经历过往都是一场法会。正念昭然时，修行会变得极为酣畅，蒙弥陀接引往生极乐世界，也成了顺势而成的天然功德！南无阿弥陀佛！

《二課合解》簡介

《二课合解》简介（1）

我们学佛修行，一般不出三种情状：其一，就是依附一个法门深入行门；其二，在一切境界中善用其心；其三，每天有固定的功课，可以遣除违缘并增上加行。通过功课的受持日积月累功德资粮。

不论初机还是久修，固定功课是必不可少的内容，也是定慧二资粮的源泉。如果教理有些了解但行门不够，那么坚持功课就成了“定”的功德；如果教理上有些地方不能通达明了，那么坚持功课也会促进我人心开意解，这样功课的坚持又成了“慧”的部分。所以对于一个行者，特别是道场共住的僧团而言，功课是非常重要的。

同时，我们对功课的认知也会不由自主地出现误会：比如数量只是为了从量到质的提升，但许多时候误以为数量多便绝对好，而去一味地执着数量，就显得有些偏颇了，多少次因为时间不够，当天功课数量还没到，又没有了时间而着急生恼，熬到了很晚才完，反而成了负担；反之，喜欢偷懒的人又好说心中已有佛法，何必执着那个功课相，成佛又不是用数字来体现的，问题是如果没有功课的相续，很多时候我们想不起来心中的佛法，

更别说到用功用心。功课当然不是目的，但它可以帮助佛弟子实现解脱的目的，我们做功课的根本发心，旨在策发恭敬，使信心至诚，从而精进不懈地来明心净心！

祖师们也开示过应该怎么看待功课的正见。好比大户人家的主人有一个年幼的儿子，主人去世时把无价宝珠藏在儿子衣服夹层中，幼子没有生活能力十分穷困，把这衣服缝了又缝补了又补，宝珠越藏越深根本发现不了，后有善知识帮他把层层叠叠的补丁全给撕掉，无价之宝珠全部显露出来，取之不尽用之不竭。如果修行者犹如佛的幼子，功课就起到去补丁的作用，让我们撕掉补丁烦恼，智慧显露无遗。

我们这次开讲的《二课合解》，二课具体是指佛门出家人在道场中每天早晚雷打不动的共修内容。又称早晚课诵，从内容上划分有五个部分，也称五堂功课。之所以设立五堂功课，也是立足于人之根机退化，佛法越来越末的背景。佛陀在世时，弟子们听到一个法门行门，当下就悟道甚至证道，纵然不能，也会去欢喜信受、精进行持，但是到了后世，不要说相续用功，很多时候连佛法想也想不起来。祖师爷只好由主动修转为被动修，而设制天下道场统一的定课。五堂功课的殊胜，除了道场共修增进道业之外，从形象上也有着向世人表法的功能，如法的殿堂唱诵既显示出住持三宝的清静庄严，也

起到度化众生的作用，早晚功课已是现在僧团自利利他的重要载体。

本讲先介绍一下五堂功课的具体内容，早课有两堂，晚课有三堂。第一堂就是《楞严咒》；第二堂是《大悲咒》《十小咒》和《心经》；第三堂是《佛说阿弥陀经》；第四堂是礼八十八佛和诵《大忏悔文》；第五堂是蒙山施食仪。正如古德所讲，“早课以心精通潜为要，晚课直取净土为宗”。虽然只是五堂功课，但已经圆满地包括了八大宗派教义，导归净土旨趣，以及自利利他所有大乘佛法的内容。

《二课合解》简介（2）

现在的五堂功课并非从佛法东来时就有，而是在佛法住世的过程中伴随着佛教发展而形成的。从东晋到宋朝就有请僧人诵经的佛事记载，在东晋道安法师的提倡下，形成一个念诵制度，记录在《僧尼规范》中。

到了元代禅门中，已经形成功课的雏形，元明清时期，有些道场开始实行二时课诵。清朝的佛门法本中已经明确了早晚课诵的具体内容，即汉传佛教寺院朝暮定时，以诵经、持咒、忏悔、发愿为主的共修仪轨。当然必不可少的一项就是礼拜。按照祖师的开示，一样的五体投地的磕头行为，却因为发心、摄身的质量差别而功德有异。我们接下来先从各种“礼拜”开始讲起。

第一种叫做“我慢礼”。到了殿堂内见到佛像，身体虽然在机械性地礼拜，但心却是完全不着调，甚至于有些人还感觉到难为情，要不是在道场在佛前，有一种氛围的加持，可能他这头根本磕不下去，就更别说专注和恭敬了。一般来说因为两种心态：一种是和三宝缘浅，就冲不破人的本能傲慢；另一种是自卑心理导致，把自己的善根封闭起来，比如有人好说他自己乃凡夫俗子，

六根不净，你们好好信佛就好，我还达不到你们的境界，诸如此类的话，总是拒绝身行礼拜，就是卑慢的心态。

第二种叫“唱和礼”。这种情况有点像有口无心地念经，礼拜的行为也许习以为常，但是缺乏至诚恳切的发心，心不在焉导致身体也不安稳而草草了事。还有一些人心怀虚伪，有人过来表现得很虔诚，人走了就散漫得很，好像在表演给人看。这也是凡夫特别容易犯的过失，久修的佛子也会出现，应该仔细观察自心而行礼拜。

第三种叫“身心恭敬礼”。心观、口念、身礼，如对圣容般诚心正意，毫无虚伪谄曲的功利心，每一礼都相信佛菩萨就在前方此处，每一拜他们都悉知悉见，我都深信不疑，越拜越法喜充满，不生懒惰懈怠之心，这才算是如法到位的礼拜。可以得到礼拜的利益，也最能够摄心。

第四种叫“发智流净礼”。从教理上明了佛的境界，礼拜的当下起观察，拜一佛等同拜一切佛，尽心扩充见解打开心量。

第五种叫“遍入法界礼”。佛身周遍法界，我心也周遍法界，众生与佛平等不二，每一礼拜皆是礼法界一切诸佛。

第六种叫“正观礼”。不作实有他佛想，一切众生都是自性清净佛，每一礼拜都导归平等自性法身。

末后一种最为殊胜，叫做“贯相平等礼”。如果从道理上对比，好像由“往昔所造诸恶业”，提升到“心若灭时罪亦亡”的境界，前六种都有能拜的自己，和礼拜的他佛，到这里则入不二法门，无自无他，无能所对待，常说“能礼所礼性空寂”就是这个法境。

总观上述七种礼拜：前两种不如法，后五种如法；前三种讲事相，后四种讲理体。第七种虽然高妙，但是要从前面“恭敬礼”开始做起，坚持不懈自然而然地就会入道。就我人现在的状态，第三种礼拜最为适宜，大家只管去做即可。切莫干想着“能所双忘”的境界，那是行出来的不是想出来的。最圆满的就是理上明白后，再认真事修，决定不会出错。

大家看光一个礼拜法门，就足以让我们解脱成佛，这便是佛法修行“条条大路通罗马”的圆妙之处。当然，佛弟子在生活中常礼拜僧宝师长，也有一些注意事项，比如：在诵经打坐时不作礼；师长在低处自己在高处不作礼；师长在前自己在后不作礼；不要戴着帽子作礼。这些都不如法。

若在佛殿佛堂，要身向上礼，我们拜下去如果师长说“礼佛一拜”，就答“依教奉行”或者“阿弥陀佛”，一拜即可，不要依自己的主意非要拜三拜才舒服，看似虔诚恭敬，实则成我慢的过失。大家注意一下。

《二课合解》简介（3）

本讲的课程开始，我们要略讲一下五堂功课的内容，及其来龙去脉、功德利益，旨在让行者能够生起受持的正见。对于任何法门功课，在持之以恒中的确能起到增上道业的作用。

先从第一堂《楞严咒》讲起，楞严咒是五堂功课之首，又是咒中之王，本咒的作用极为重要，功德极其殊胜。众所周知楞严咒出自《楞严经》，众所周知，在佛门中素有“开悟的楞严”之说，也是正法久住的代表。《楞严经》的全称为《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》，大概的意思就是，如果与佛的无上正等正觉知见相吻，就已经掌握了成佛之道的直通因果，会发现所有的精神层面、物质存在都在展示究竟圆满的佛法，一切菩萨行者的心境都是所修的法，都可通向涅槃境界。一部《楞严经》无非是讲这个道理，劝人这样去修行成就，所以通常也被誉为修行的百科全书。

每一部经典几乎都有“显说”和“密说”两大内容板块，比如《心经》从“观自在菩萨”开始，属于显说的范畴；从“即说咒曰揭谛揭谛”开始，则属于密说。

《楞严经》同样如此，大部分的内容属于显说，《楞严咒》则是密说的内容。

我们先来了解一下，什么叫做“首楞严”？“首楞”的意思就是指宇宙一切万法，“严”就是究竟坚固的意思，翻译成汉语，就是指一切事物究竟坚固。“首楞严”是所有禅定的总和，所以也称首楞严大定。通常粗浅的理解，下意识会认为这个境界十分坚固且牢不可摧。如果用佛法的见解，会发现原来常说的“究竟”，意为万法的真相本来就是如此，从来绝对这样。并非是我们无明引发的分别妄想就能够改变的。这个首楞严大定，它既坦诚又不动，它不是由我们付出而得到的境界回报，也不是经过努力而取得的成果。它是本来就有，一直都在的“自性定”，并非后天修成的“引起定”。这种定境对于起心动念的凡夫而言十分难得，而在佛菩萨的眼中则是法界常态。佛门中许多常见的词汇，例如：真如法性、随缘不变不变随缘、不增不减、无生法忍等，都是用各种角度描述“首楞严”的天然境界，当然阿弥陀佛的意义，无量光无量寿同样也是这个境界。首楞严定虽然如此殊胜，我人身心常在其中却毫不知情，如果不修则不能现前，不能现前则不得受用，这才是佛门每日功课中持咒的目的，《楞严咒》就是密说的无上正等正觉之法。

再进一步了解一下什么是咒语，“咒”就是不能用语

言说明，有殊胜灵力的秘密语，有时也称为“真言”，有时也称“曼达罗”、“陀罗尼”、“明”等等。既然语言不能说明，那么它修持的诀窍在于对咒语的信心。玄奘法师在翻译经典时，制定了五种情况下不翻的原则，咒语之所以从不翻译，就是因为出于尊重和秘密。注解《楞严经》的祖师也认为：“咒既不能详解，名又何敢乱定，如果众说纷纭，又如何让行者深信。”

我人在持咒的时候，应当从三个方面对咒语的功德产生信心：第一信其“理法力”，相信咒中的每一字都有无边妙义，可以总持一切法义；第二信其“威德力”，相信其具有诸佛菩萨及一切圣贤的威德；第三信其“实语力”，一切咒都是诸佛菩萨起大悲心，入三昧定境所说的诚实之言，以此真言愿众生离苦脱难。

为了让大家易懂，在此作一比喻。古印度有夫妻二人，男主人对待妻子十分恶劣，也总是干一些坏事，终于有一天犯了国法，只能逃亡邻国。到了邻国反而被公主看上招为驸马，在荣华富贵中老毛病又犯了，常行家暴令公主十分忧愁，不知道该如何是好。这时他的前妻闻讯前来拜见公主，把他曾干的坏事用自己国家的语言编成一段话，让公主见他的时候就说这些话，公主虽不知什么意思，但效果还是立竿见影，吓得这驸马再也不敢冒犯公主了。同样咒语也是如此，虽然我们不知道意

思，但诸圣鬼神都能听懂，你只管念就有奇效。这实际上就是“暗合道妙”的境界。

最后说一句，大家切莫又把念佛与持咒对立起来，不知如何是好！要知道“阿弥陀佛”就是最短的咒语，也是最好持、功德最大的咒语。

《二课合解》简介（4）

楞严咒能够施设在五堂功课之首，其功德妙用可见一斑。接下来我们有必要循着《楞严经》的法义血脉，来看看佛在讲《楞严经》的时候，是在什么情况下说的楞严咒？为什么要说楞严咒？通晓来处，方能将此咒的功德用在修行的要紧处。

《楞严经》的主要内容讲了两个线索，一个是“轮回之路”，一个是“解脱之门”。由一念无明产生不觉，引发地、水、火、风四大元素而形成世界。由六根集结，有了众生的我执差别，翻入轮回生生不息。知道轮回才能有序地训练解脱，本经在开示解脱的方法上极为严谨，也很有次第。

事件的发生，是因为本经的主人翁阿难，出去乞食的时候，被摩登伽女摄入淫席，如果不是文殊菩萨危难之际用楞严咒把他解救出来，阿难就将要毁破戒体，道业难成了。从这里可以看出，佛为什么要说楞严咒？正是对以食欲、淫欲为生命特征的欲界众生所设的法门，这是其一。

其二，佛在给阿难开示时，先问他的心在哪里，阿

难并不明白，他一会儿说在内，一会说在外，一会说在中间，都遭到佛的破斥，这就是著名的“七处征心”。接着佛又提醒阿难，在生灭无常、迁流变化的万法因缘中，有一个不动的东西就是“见性”，并且通过现场实验让阿难体悟，这就是“十番显见”。经过这么一番洗涤激荡后，阿难终于明白一切法平等，本来、从来就都是佛法，这才是成佛的正因。

阿难明心见性以后开始起修，以期能够入三摩地，得大解脱。这个时候佛又告诉阿难，末法时期为浊乱时代，想入三摩地一定要远离障碍，才能使菩提心不会退屈。一定要从“戒、定、慧”三学修起，首要的第一加行就是要断“杀、盗、淫、妄”四种根本；其次的加行就是要辅助以咒力，诵咒可灭除各种习气，以便加功用行速得增上。说到习气，现今我人在对治习气上可以说毫无缚鸡之力，只能一任业障现行。就像阿难遇到摩登伽女，并非他有意执迷，奈何他们俩有五百世的夫妻姻缘，今生一旦相遇，男女情爱的习气势不可挡，故而身心不由己地差点儿毁了戒体。佛正是为了快速灭除我人的业障，从而说的楞严神咒。经中有一套极为庄严的道场仪轨，若能如法去修，利根的人百日就可以证果。正因楞严咒有如此的功德，也是适合末法众生的无上法宝，所以天下丛林将此咒列为第一堂功课。

在《二课合解》中讲到，行者一早上起床洗漱后就开始念诵，正是一个人五欲未萌，一天中的最佳时机。在我们的轮回中，每一生的婴幼儿时代，都是最为清净无污染时期，随着年龄的增长，欲望才越来越炽盛。人的一天也是如此，一天中太阳初升之际犹如一生中初生之时，欲望还没到炽盛的顶点，借机持诵楞严神咒，自然对一天的心地功夫有莫大的支持作用。

《二课合解》简介（5）

道场一天的功课中，从早上楞严咒开始到晚课以《弥陀经》为本，这种内容的施設，也正好与释迦牟尼佛设教的心意吻合。在这样长期坚持的念诵中，一个道人的心地，就如同良马有缰一样，可以确保修行的发心一直在线。

念诵的时候要保证身心投入无遗，功德也最大。最好将身、口、意三业摄住，身体要端正庄严，不要呈现放纵肢节的懈怠相；口要在念诵时贯彻无碍，大家如果参加过寺院的早晚课，就知道念诵实际有唱的风格，它是一种抑扬起伏的音频，念诵时很巧妙地将呼吸自如地随在这种节奏中，因此也不伤气，并不是直着嗓子干喊，气儿一会儿就上不来了，念到忘情处自然有“梵音海潮音，胜彼世间音”的法喜充满；还有意业要专注不移，这一点特别重要，这才是做功课的目的，要把我们习惯打妄想的心给歇下来，依附到功课作为业处。这样，才能够“诵其文，思其义，行其事，践其实”，也就是常说的“随文入观”。让身与口合，口与心合。既不昏沉也不散乱，正念分明，是为功不唐捐的最佳状态。每天都能产生如“禅悦为食”的法喜，而且身口意三业清净，最

为感应道交。

坚持功课特别是在持咒的人要注意一下，有些事情要尽量避免：首先就是不要食肉、喝酒；其次，也不可行淫欲之事；还有不要去不净家饮食，（不净家具体是指杀生的屠夫之家，或者卖淫的妓女之家，比较容易犯到四根本的处所）；还有就是不吃五辛，五辛又叫五荤，是佛在经中明文禁止行者吃的五种食物。在我们东土最常见的有葱、蒜、韭菜三种，其中也包括洋葱，蒜苔，蒜苗等等，切记香菜不在其列。这五种东西生吃容易生嗔恨，熟吃容易生淫欲心，好吃这些东西的人十方天仙都嫌他臭秽而远离，饿鬼倒是异常喜欢，老舔他的嘴唇，常与鬼混在一起，福德消损得自然很快。我们做功课无论是持咒或者诵经、念佛，都要注意以上几点。

持咒的根本法就是要对咒信心十足，但具体持的时候也有一些方便方法：一般来说最常用的就是“声音念诵”，随自己的声音条件，和念佛一样，要念得清楚听得清楚，摄心即好；还有一种“金刚念诵”，声音在唇齿之间，说有吧别人听不见，说无吧还有微细的声音；第三种叫“三摩提念诵”，则要求更高，把心摄在一处，去观咒语的文字；第四种叫“真实念诵”，观咒语文字就是实相，那就更需要功夫。总之法无定法，随自己根机发心就是，以伏断烦恼不生妄想为根本。

《二课合解》简介（6）

本讲我们先介绍一下诵持《楞严咒》的起止仪，一早进殿先礼佛，完毕后，大众先合掌三称“南无楞严会上佛菩萨”。表示皈依楞严法会的一切圣贤三宝：“佛”即是佛宝，“楞严”即是法宝，“菩萨”即是僧宝。这总的一称即是本咒总的三宝相貌。

再开始念诵十八句偈颂，是阿难在楞严法会的现场悟道以后，赞佛并且发愿的内容。许多时候过分解读佛典的意义，反而容易让人生涩，实际上就是平铺直叙的这个意思，只要随文入观，文相中的境界印在我人之心，当下就是最殊胜吉祥。

大概意思我们略贯一下。第一句中是赞佛的三身：“妙湛”是佛的报身；“总持”是佛的应化身；“不动尊”是佛的法身。第一句赞叹人的圆满，第二句赞叹法的殊胜，所以说“世稀有”。接下来期望持此咒的功德，能消去我们无始劫来的颠倒梦想，不必经历三大阿僧祇劫就能证得不动法身。愿当下便得于法自在，以此圆满佛果，广度无边恒沙众生，愿将自己的身心奉献给一切国土世界众生，才是真正报佛深恩的愿行。祈请佛世尊为

我恒作证明，我将发愿优先在此五浊恶世度化众生，如果有一个众生还没有成佛，我就不会只顾自己入大涅槃寂静。再次称叹佛“大雄大力大慈悲”的功德，希望能断除更加微细的无明烦恼，让我早得无上菩提，能够分身十方世界，建立道场大做佛事。这里有两句“舜若多性可销亡，烁迦罗心无动转”，需要特别解释一下：“舜若多”就是“空”的意思，“烁迦罗”就是“坚固”的意思，合贯一下就是说“哪怕空性都会消亡到没有，我坚固的愿心也不会退转。”

接着再称十方常住三宝，表示皈依十方三宝，具体称“释迦牟尼佛”、“佛顶首楞严”、以及“观音菩萨”和“金刚藏菩萨”，表示具体皈依本经的三宝。阿难赞叹毕后，佛开始现瑞相将要说咒。从佛顶肉髻相中涌出光明，光中化出千叶宝莲，宝莲华中都有化佛安坐，且顶放光明，光明中示现数不尽手持金刚杵的护法力士和诸大鬼神，都怀着敬畏与敬爱的发心，瞻仰如来求其加佑，听佛宣说楞严神咒。

有的根机以显说相应，有些根机需密说才能入道，以上为《楞严经》显说部分，到这里开始持诵密咒，共有五会，字字分明，从头到尾。第一堂功课便是圆满了。

接着再说说持《楞严咒》的功德，一般来说能得功德这是我们坚持的主要动力。首先，《楞严咒》有成佛的

利益，佛在经中说，“十方如来持此密咒而得无上正等正觉”；其次持此咒者蒙佛护念，不会生疑不信，这都是过去劫与此咒结的法缘；第三能够远离魔障，不持此咒，行者多受天魔外道干扰，发癫发狂丧失心神，沦为天魔外道；第四诵此咒者或教人诵此咒，可以避各种毒害，一切恶鬼神远离；第五佩挂吉祥，一切世界的国人，将此咒书写在一切可书写物上，或佩戴或用香袋挂在室内，无论他的心志胜劣，一生一切毒不得加害，另外，持诵书写珍藏此咒者，世世不生贫下之家，而生尊贵世族；持咒者十方如来功德回向其人，令其得佛功德，纵使破戒依然能得清净，而且常有金刚菩萨恒随，昼夜护持，诸天鬼神卫护。总之，佛说由他讲此咒的功德，哪怕日复一日地宣说，恒河沙劫也道其不尽。本人加一句话，念“阿弥陀佛”，亦复如是！

《二课合解》简介（7）

本讲开始介绍五堂功课的第二堂：《大悲咒》、十小咒和《心经》，每一个内容都不像《楞严咒》的篇幅广大，但所对应的根机则丰富得多。先从《大悲咒》开始讲起，我们通常念诵《大悲咒》最容易显灵感应，背后的原因是观音菩萨与南阎浮提偏有因缘的事实。因为缘深便有速得成熟的效果，所以大家都乐意持《大悲咒》。篇幅短正好方便背诵，难度远小于《楞严咒》。观音菩萨在此土留下的两大法门分别就是《心经》与《大悲咒》，代表显说的就是《心经》，代表密说的就是《大悲咒》。《心经》增慧，《大悲咒》增福，也是福慧圆满的表法。

《大悲咒》在唐宋时期以来就在民间非常流行，《大悲咒》只是略称，其全称为《千手千眼观世音菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼》。同时，《大悲咒》还有许多异名，比如：救苦陀罗尼、延寿陀罗尼、灭恶趣陀罗尼、破恶业障陀罗尼、满愿陀罗尼、随心所欲陀罗尼。通过这些异名我们可以知道，本咒的功德利益有多么广大，本咒也是观世音菩萨寻声救苦法门最根本的载体。

《大悲咒》对于观音菩萨而言也属根本法门，他因地

也是由《大悲咒》而成就极大功德。正因为千光王静住佛处听了《大悲咒》的加持，观音菩萨的道行便直接从初地顿超到八地的境界，有了千手千眼的功德。

经中讲到佛在补陀落迦山宝庄严道场，当时有许多三乘行者和护法诸神。观世音菩萨密放大光明，普照十方国土都成金色。最后合掌向佛说，我有《大悲心陀罗尼咒》，现在正是宣说的时候，能令众生皆得安乐、除病延寿、富饶益善、灭诸众罪、成满所愿。佛就慈悲应允了观音菩萨的祈求，让他趁此因缘宣说神咒。观音菩萨便说，在过去无量劫前他亲近了一尊千光王静住如来，就因为这尊佛给他说了《大悲咒》，听闻的功德就让他道业直趣到八地菩萨的境界。法喜充满的观音菩萨当即便发了大愿说：如果能够在将来利益众生的话，就让我身上生起千手千眼的功德，这个愿刚刚发完，马上就具足了千手千眼的妙用。

功课中诵完《楞严咒》后，就紧接着诵《大悲咒》的内容，其中并不需要诵其题目。咒语的后半部分重复许多“娑婆诃”，这部分内容既让《大悲咒》有点规律，有助于背诵时掌握。同时也容易前后搞混，所以背诵咒语时最好到烂熟，夹生的话特别容易留后遗症，甚至一生每一次都在同一个点上出错。本人有个小窍门，诵经咒，一句一句地抠，晚上背得前言不搭后语，第二天

眼一睁马上复习一遍，可以事半功倍。关于发音说点个人意见，因为都是梵语音译，又有人要探求现在发音是否与西域相吻，咬着一个乃至几个字吹毛求疵，实则大可不必。丛林一直如此念诵，大家可以去寺院参加功课学习，或者是网上听一下正规道场做的功课，依样念就好。莫忘持咒的根本在于信心，大家都知道有人持六字大明咒“唵嘛呢叭咪吽”，将“吽”念成“牛”，感得所在地方放光的故事。当然，这只是表法的特例，如果确实将音读成错的，则需纠正一下。下一讲大概说一下持咒功德，以期作为坚固大家的信心增上缘。

《二课合解》简介（8）

《大悲咒》其法与观音菩萨其人一样，与娑婆世界法缘太深，除了五堂功课保留项目外，单独专修的也很普遍，灵验感应自古至今层出不穷。也屡有道友相问，今日借机介绍一下，虽说法无定法，但世界因缘中还是有个基本的仪轨秩序。

修大悲咒者：

一、先洗手焚香静心礼拜，称念：

一心顶礼南无本师释迦牟尼佛（三称）

一心顶礼南无极乐世界阿弥陀佛（三称）

一心顶礼过去千光王静住如来（三称）

一心顶礼大悲心陀罗尼殊妙章句（三称）

一心顶礼大慈大悲观世音菩萨（三称）

二、发愿，念诵：

稽首观音大悲主，愿力宏深相好身。

千臂庄严普护持，千眼光明遍观照。

真实语中宣密语，无为心内起悲心。

速令满足诸希求，永使灭除诸罪业。
龙天众圣同慈护，百千三昧顿熏修。
受持身是光明幢，受持心是神通藏。
洗涤尘劳愿济海，超证菩提方便门。
我今称诵誓皈依，所愿从心悉圆满。
南无大悲观世音，愿我速知一切法。
南无大悲观世音，愿我早得智慧眼。
南无大悲观世音，愿我速度一切众。
南无大悲观世音，愿我早得善方便。
南无大悲观世音，愿我速乘般若船。
南无大悲观世音，愿我早得越苦海。
南无大悲观世音，愿我速得戒定道。
南无大悲观世音，愿我早登涅槃山。
南无大悲观世音，愿我速会无为舍。
南无大悲观世音，愿我早同法性身。
我若向刀山，刀山自摧折。
我若向火汤，火汤自枯竭。
我若向地狱，地狱自消灭。
我若向饿鬼，饿鬼自饱满。
我若向修罗，恶心自调伏。
我若向畜生，自得大智慧。

三、三称“南无大悲观世音菩萨”。

四、持念《大悲咒》，七遍、二十一遍、四十九遍、一百零八遍，或更多。

五、按印光法师开示，可加念音“部林”两字，分别念三声和四声，假如持七遍《大悲咒》，“部林”两字至少念七遍以上，每多念一句“部林”相当于持《大悲咒》一遍，可令功德倍倍增长。

六、回向功德。

仪轨通常大致如此，因为《大悲咒》去病极灵，特别是医不好的顽固业障病，通常要用法药来医，用此修法加持大悲水治病能够见效。念诵前请一杯净水安置在前，持念时左手三指持杯，右手食指、中指伸直接按在杯沿诵咒，完毕观想菩萨杨枝水洒在杯中，如果是内病喝了即可；如果皮肤外病之类，喝一半抹一半在患处。信心具足，持之以恒决定能好。

说一下持诵《大悲咒》的殊胜不可思议功德，依经中讲，此咒是过去九十九亿恒河沙数诸佛所说，十方诸佛出世必宣说此咒，持咒功德能令未发菩提心者发起，六度未圆满能圆满，二乘未证果者能令证果，所有天人

非人没有生起大乘信心者，令他们生起大乘信心，已生起的令增长。另外，经中观音菩萨也发愿，如果有人称菩萨名号，诵持五遍《大悲咒》就能除百千万劫生死重罪，命终时十方诸佛授手接引往生净土。

持此咒能够脱离种种魔难，除种种障碍：一心持诵，观音菩萨用千手千眼护持，善神龙王、金刚密迹二六时中护持此人于左右，并携眷属在深山旷野之难中救于此人；于修道者而言，于利他功德能得三昧辩才，说法无碍；于自利功德能所求一切如意，如果厌恶女身者，持咒可得转女成男之果报，并且一切五逆十恶极重罪业悉能消除。

说了这么多殊胜功德，最后提醒一个至关重要的条件：就是不可不善，不可不至诚。

《二课合解》简介（9）

第二堂功课的内容中,《大悲咒》居首,紧接着是十小咒的内容,一气呵成念诵到底。确切地说十小咒应当称为“十大小咒”,这样才能表显对法的恭敬,在此我们逐一做个介绍。但是不得不提的是,一切大乘经咒都是方便入道的功用,切莫在上面非要见个彼此高低、功德大小。就像我们每个人都有眼耳鼻舌,眼见的“见性”与耳闻的“闻性”其实是一个东西一样,之所以有十小咒的功德各具特色,是因为众生的喜好和烦恼体现得不同而有差别罢了。这个道理能够明了则无妨,否则本来念佛念得甚好,一听这课反而不知道如何是好,则无功而有过了。

第一个小咒是《如意宝轮王陀罗尼》,本咒出自唐朝义净三藏所翻译的《佛说观自在菩萨如意心陀罗尼咒经》,经上记载咒的原名叫“大莲华峰金刚秘密如意轮咒”。“如意轮”比喻像如意宝珠,也就是我们常说的摩尼宝珠,它能够除苦除病、成就一切事业。地藏王菩萨手中的宝珠就是如意宝珠。它也表佛法能够摧灭一切众生的烦恼。

在此加两个小知识点。在佛教中关于“如意宝”的出处有四种说法：第一是佛舍利所变现；第二是龙脑所变；第三是帝释天的金刚宝破碎所坠；第四是在摩竭鱼的脑中所得。“陀罗尼”是咒的通称，一般字数多的称“陀罗尼”，字数少的称为“真言”。

本咒的缘起，依然跟观世音菩萨有关，在经中观音菩萨想令众生随意所求，便向佛禀白，得到佛的慈悲许可后说此咒语，说完此咒语后，大地六种震动现出瑞相，魔的宫殿当下起火，令魔生大恐怖，造恶业的众生纷纷下堕，受苦者有生天的机会。

接下来说说怎样来持咒，具体有何功德呢？首先，如果有善男子善女人四众弟子，发心想要现世好的果报，应该专持此咒。具体方法也不必讲究斋日或者其他条件，甚至不必持戒，所以最适合末法众生。只需发心于口业，精进不懈地持诵，则有求必应。但也必须有意识、有侧重地求消除种种罪障，则可见效果。

另外，持此咒能成就种种事业，也能免除五逆重罪，能令一切病苦消除，特别是一些重病，一诵此咒即可减轻病情。长期持咒病情好转，哪怕是严重的精神层面的病或者中毒，也不留后遗症。

持此咒令恶神恶鬼所行的恶法不成，不会有刀兵之害，无有恶梦相扰，官司诤讼能得和解，盗贼不能为害，

纵然有军中斗阵，也可取得胜利。

持本咒一遍以上，以上种种功德皆能圆满如意，如果日日持诵一百零八遍，便可亲自见到观世音菩萨现身对其人言：“善男子，汝等勿怖，欲求何愿，一切施汝。”

持此咒所得之果报殊胜真是说之不尽，如受富贵报，受人尊敬，来生不入胞胎，从此生到成佛生生世世不堕恶道，恒常生于佛前。但，须至诚深信，才可达到预期功德。

《二课合解》简介（10）

本节课先来看《消灾吉祥神咒》，此咒出自唐朝不空三藏所翻译的《佛说炽盛光大威德消灾吉祥陀罗尼经》，咒语的名字也叫做“炽盛光大威德陀罗尼”。这里的“炽盛光”，表如来智慧之光遍照法界。“大威德”表我人的自性光明能大做佛事，是法身所流出的真言，故称为“大威德”。说此咒的地点并不在人间，是佛在净居天所说的。

再加一个知识点，我们持咒的功用，一般来说，至少具足七种法用：首先是“成就法”，也就是证得清净；其次是“增益法”，增加我们的福德智慧；第三是“破恶法”，可破一切恶境；第四是“息灾法”，能消除一切灾难；第五是“勾召法”，能招来一切天魔鬼类；第六是“降伏法”，能降伏天魔外道；第七是“吉祥法”，可令遇难成祥。顾名思义便可得知，本咒主要用于息灾吉祥，是古代丛林常用的四陀罗尼之一。在《敕修百丈清规》中所述，祈晴、祈雨也都常用此咒。

关于此咒的功德，经中讲述，“念此陀罗尼一百八遍或一千遍。若一日二日三日乃至七日，依法修饰坛场，

至心受持读诵，一切灾难皆悉消灭不能为害。”并说如果四众弟子受持读诵此咒者，则能成就八万种吉祥事，能灭八万种不吉祥事。

古人将星的结合体称为“宿”，在印度把星分为七曜、二十八宿。经中佛告诸宿曜游空天众，及二十八宿、十二宫神等一切圣众：有这个《炽盛光大威德陀罗尼》除灾难法，如果有国土人民被暗曜、扫帚星等妖星，照临所属本命宫宿及诸星位，甚至给国家安全造成威胁之时，在清净处置立道场，念此陀罗尼一百八遍或一千遍，一切灾难皆悉消灭不能为害。大家老问怎么破太岁？犯冲如何是好？本咒可谓是专业对口了。

再看第三《功德宝山神咒》。大藏经的《密咒圆因往生集》中讲到《功德宝山神咒》，直接说此咒的功德有多大。假如有人诵此咒一遍，功德相当于礼《大佛名经》四万五千四百遍，要知道《大佛名经》中，列出一万一千零九十三尊佛菩萨的名号。礼此经得现世安稳果报。又好比转《大藏经》六十万五千四百遍，通常仔细看一遍叫“真读”，快速、大概过一遍叫“转读”，也叫“转藏”。

造了入阿鼻大地狱的罪业（应当受罪到劫尽的时候才能转生），念此咒一遍，罪皆可消灭而不入地狱，命终决定往生西方世界，得见阿弥陀佛，上品上生。可见其

功效之大矣。

重要提醒：众生唯有诚心持念方可消除罪业、不堕地狱，往生西方极乐净土。

《二课合解》简介（11）

《十小咒》的第四个是《准提咒》，全称《佛母准提神咒》，出自《佛说七俱胝佛母心大准提陀罗尼经》，也是极具特色的一个咒语，因为持诵《准提神咒》的条件非常开放。佛说持此咒者，不管在家出家、是否饮酒食肉、有夫妻之事，不拣净秽，只要至心持诵便都可得真实利益。在介绍前面每个咒持念的功德时，都少不了强调一句信心至诚是成败关键，这里好像持《准提咒》并不是很讲究，是否意味着信心的至诚度可以打折扣呢？并非如此，不论三业清净或染污，只说至心持诵便得大利益，意在更加需要信心十足，大家不妨在此悟上一悟。

《准提咒》前面的四句话，“稽首皈依苏悉帝，头面顶礼七俱胝，我今称赞大准提，惟愿慈悲垂加护”，是龙树菩萨加的开咒偈。“苏悉帝”是指的善、圆、成的意思，善能圆满一切愿行，善能成就一切事业。“七俱胝”是所礼的佛，“俱胝”翻译成汉语就是百亿的意思，也就是准提佛母，以及七百亿围绕佛。“准提”翻译为尊那，意思是清净成就。总之这四句话第一句皈依法宝，第二句皈依佛宝，第三句皈依僧宝，第四句愿求加被护佑。

按理说假如持一百零八遍，只要第一遍领念开咒偈就可以，但通常已经偈、咒合为一体，每遍都念也无妨。

佛说此咒能灭十恶五逆一切罪障，成就一切善法功德，能使短命众生增寿无量。最不好治的黄病都可以痊愈，何况其他的病！如果连续持诵四十九天，准提菩萨令两位圣者常随其人，所有来自他人善恶心之所有念头，都能于其人耳边一一汇报给他听。如果有求做官而不能称心如意，或者被贫穷困苦所逼迫者，常诵此咒，能令现世便得轮王的福报，所求官位也能称遂。求智慧者得大智慧，求男女者便得男女。凡有所求，都可称遂，所以持《准提咒》就像手握的如意珠，一切皆可随心而成。

对于修法的人而言，如果能持满一万遍，就能感得在梦中见到佛菩萨，或是自己口吐黑物的瑞梦。如果这个人罪业很重，诵满二万遍，就会梦见诸天宫殿，或者登上高山，或者上到树上，或在大水池中澡浴，或见自己腾空而起，或见自己与天女娱乐，或见自己说法，或见自己拔发剃发，或吃上好的妙味甘露，或渡过河海，或升狮子座，或见菩提树，或乘船，或见出家人，或者见到自己打败口中吐火焰的非人，或见国家元首，等等等等。

如果不能见上述境界，则应该意识到自己前世造有五无间罪业，未能除却，更当持诵满七十万遍，就可以

见到如上境界，应该可以意识到罪业已灭除了。

另外一点，每个咒皆有咒心，就是诸佛的心法，众生的心佛，也可以理解为咒的核心部分，或者浓缩。这里如果只诵此咒的咒心“唵。折戾主戾。准提娑婆诃”，也是可以的，准提菩萨同样感应，不论时间和地点等具体情况，行住坐卧中都可以诚心持诵，出声念默念也都可以，功不唐捐！

《二课合解》简介（12）

第五小咒是《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，出自《大乘圣无量寿决定光明王如来陀罗尼经》。这部经典本身就非常殊胜：如果有人供养此部经典，便等同于供养一切真实法藏；自己书写或教人书写这部经典，四大天王密隐其身跟随卫护，死后不会经历阎罗王审核业道论对，也不堕三恶道。

顾名思义，本咒也属于无量寿系列法门，从中可见我人总是将念阿弥陀佛唯与死亡绑定在一起，也是片面的误解。这个咒语的最大特点，就是可以延寿，佛体凉到我们南阎浮提中的人寿命只有百岁，而且其中又有许多造诸恶业者，同时伴有夭折的现象，故说此咒让一切短命的众生，想要增其寿命者，有能够见到此咒的法缘，或者自己书写，或者教他人书写，安置在高楼之上、殿堂清净之处，如法庄严供养，乃至读诵受持，短命的人就能够增加寿命活到百岁，将来可以速证无上菩提。

第六小咒《药师灌顶真言》大家都比较熟悉，出自佛弟子常读诵的《药师琉璃光如来本愿功德经》。常持诵此咒有大威德，可以使人消除病苦，延年益寿。药师

佛梵语音译为“鞞殺社婆嚧”，也称“大医王佛”，又称“十二大愿王佛”。在寺院道场早课的随堂普佛时，会专门为斋主念诵此咒，同时称“消灾延寿药师佛”名回向。

经文中讲，佛告诉文殊菩萨，如果有男女有生病苦者，应当一心为病人清静澡漱或者给食给药，或者用无虫水（开水），持此《药师咒》一百八遍，给病人服用，所有病苦悉皆消灭。如果能终身受持此咒，就可以无病延年，命终生琉璃世界。如果三业相应，净心持诵，佛光即来灌行者顶门。

有身患重病，死相现前者，如果按照《药师经》中的内容所设坛场修法，诵四十九遍《药师经》，燃四十九灯，造四十九天五色彩幡，就可以转安延命。

持诵此咒还有一个功德特别值得一提，我们常会因往生净土的概念，而对西方极乐世界和东方琉璃世界怀有各自的见解，甚至发生知见上的冲突。然而常持《药师咒》，除了临终时往生琉璃世界外，如果行者想往生西方极乐世界的话，就会有观音菩萨、大势至菩萨、文殊菩萨、宝檀华菩萨、无尽意菩萨、药王菩萨、药上菩萨、弥勒菩萨，共八大菩萨，一路指引护送行者到西方极乐世界。

原来诸佛是一家，阿弥陀佛！

《二课合解》简介（13）

这几讲相继介绍早课中的咒语，每个皆是大功德海，但需要我人用心全盘对接，方能在自性法海中将佛所说的功德如实体现圆满。也许情况就像我们都知道的三皈依、持五戒，也都发心皈依、受持五戒，但依然不敢承担佛所说皈依、受戒功德有多么广大一样，对于上述咒语功德，听来殊胜却不敢铁定无疑，这需要不断融化疑虑、坚固信心才好。其中奥妙，心到者方知。至少从我们讲解的内容中，大家先得一份随喜赞叹的功德。

第七个咒语是《观音灵感真言》，第一句就是六字大明咒，可见也是观世音法门之一。元朝的人所翻译，此咒并没有经本出处，但却是观音菩萨梦感所授予的真言，灵验感应甚多。观音菩萨誓愿宏深，随感赴应、随缘而说的咒语很多，只要持之以恒，信心虔诚所至，必生感应。

第八个咒语是《七佛灭罪真言》，出自《大方等陀罗尼经》。此咒既是释迦牟尼佛所说，但是为什么叫“七佛灭罪真言”呢？在这里我们先把“七佛”的概念解释一下，以我人为时间核心的区域有三个劫：过去的叫“庄严

劫”，未来的叫“星宿劫”，我人现在所处的叫“贤劫”，每劫都有一千尊佛出世，这“七佛”就是指庄严劫的最后三尊佛，和贤劫的最先四尊佛，分别是：毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍浮佛、拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛。此咒不仅是释迦如来所说，也是七佛共说的真言。

经中讲述，世尊因文殊师利法王子的请求，而说过去七佛曾诵过的咒。一个人若造了“四重五逆罪”，（就是连杀父杀母的事情都能做出来，对于四重根本戒都有毁犯，可以说不论是僧、俗弟子，都到了无可救药的地步），不仅眼看着后世要受极大苦报，眼前现世也不得平安，但是持此灭罪真言，可以消灭罪障。可见此咒最大的功德在于灭罪，是最有助于忏悔的修法。具体来说，如果有比丘毁犯了四重禁戒，至心生信愿，诵此陀罗尼经一千四百遍，诵完后行一次忏悔法，并请一名出家比丘作证人，自己陈述其所犯之罪，这样连续经过八十七天，不断勤求忏悔后，一定能够让戒根还复如初。并且这个人在完成这八十七天勤忏悔后，如果没有达到坚固阿耨多罗三藐三菩提心的效果，则佛说的这部经就无有是处。

大家可能觉得此咒灭罪功能如此之强，所针对的也应该是出家僧份上的事，则有失七佛所说灭罪的用心，

应当理解到这是以上上例下下而说法，即使如断头一样严重的罪业，尚能依之而得灭除，我人一般所毁犯的大小过失，就更不在话下了！

佛陀的慈悲智慧大家细品：一个是极力护持阻止行者犯过；再一个是如果犯过已成事实，极力想方设法令行者还得清净。这也是在这里给大家讲解的用意，除了事相上依教奉行地至心持诵，同时也要领会诸佛宣说真言的精神所在！

《二课合解》简介（14）

第九小咒《往生咒》，此咒佛教念诵轨仪中常会用到，这也说明净土法门的法缘广大。同时也可以理解为净土三经中提倡信愿念佛是显说净土，而说《往生咒》则是密说净土。

《往生咒》全称为“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，相传是刘宋时期的三藏法师求那跋陀罗翻译的。《大藏经》中称之为“阿弥陀佛说咒”。另外有一种说法，这是龙树菩萨发愿往生安养（即西方极乐世界），而在梦中感得的此咒。龙树菩萨是继释迦牟尼佛后最伟大的佛教人物，在经典中佛亲口给他授记，说 he 已得初地菩萨的境界，并且往生极乐世界。

此咒的功德，若能早晚洗漱焚香，于佛菩萨形像前长跪合掌，持诵三七遍，每天如此，即可灭除四重、五逆、十恶、谤法等罪，而且临终任运往生阿弥陀佛国，何况昼夜受持诵读，功德不可思议！这里也可看出，此咒一般数量上要持到二十一遍，比较符合经意。常持此咒，阿弥陀佛常住其顶，日夜护佑，不让冤家债主得便恼害；现世不被诸横所恼；命终生无量寿国。

又持此咒的行者，若是厌倦女身，能转女身而成男子。此咒威力不可思议：若能至诚诵满二十万遍，则行者的菩提芽生，并且得不退转；诵满三十万遍，则面见阿弥陀佛，决定得生安乐净土。晋代有位远法师，常持诵此咒，临终时见有神人，从西方手持银台前来，向法师说：“法师，你的世寿已尽。正当乘此往生阿弥陀佛国。”在场的众人皆闻空中如奏天乐，现场异香弥漫，数日不歇。

《十小咒》最后一个是《善女天咒》，也称“大吉祥天女咒”，此咒出自《金光明经》。此咒语功德有两大特点：一个是修行者生活中的资粮不够，持诵此咒可以帮助克服经济上的困难，并早成正果；另外一个是可以使念佛忏悔、发愿回向的人，不会分散道心，早日修成“金光明三昧”，破除三障速登菩提。

经中记载北方毗沙门天王有城池，叫“阿尼曼陀”，城中有“功德华光园”，此园中又有最殊胜的园叫“经幢园”。园中七宝具足极为殊妙，是北方天王常住的地方，同时“功德天”、“善女天”等都是他的化身，包括“黄财神”、“大黑天”也是毗沙门的化身。这些天神护法都是财富的象征，所以得财富是此咒的妙用，得了财富不是让我人享受，而是注入佛教事业，一心一意安心修行的。

《十小咒》的内容就介绍到此为止，大家都觉得这些咒语各有千秋，功德丰富，然而事相上的福报积累固然重要，但莫忘了三世诸佛是依般若波罗蜜多故，而得的阿耨多罗三藐三菩提。《十小咒》仪轨结束后，接下来就诵持《心经》，最短的《心经》却是早课最重头的压轴内容，下一讲再说。

《二课合解》简介（15）

早课的末后一节是持诵《般若波罗蜜多心经》，这是独属于菩萨的法，也是成佛的必由之路。在修六度万行的过程中，如果没有“般若”作为眼睛，布施、持戒等行就滑落到人天乘的善法中了。佛在说法四十九年的时间内，专讲般若经典用掉了近一半的时光。从中可以看出，祖师爷把《心经》设在早课的末后，是有着深解佛陀用意的共鸣和发心。

般若经典部头巨大，特选《心经》在这里念诵，除了篇幅短容易背诵之外，同时也因《心经》是启悟众生、了脱生死、得大智慧成佛的宝典。虽然只有二百六十个字，但文简义丰，从因缘差别相上讲，持诵功德远大于一般经典，堪称大乘佛法的缩影，早晚课诵的核心，是极为重要、极负声望的经典。关于《心经》我们在此作一简介，具体内容将在后面的正科班单独展开讲解。

诵完《心经》，早课的念诵部分就圆满。紧接着领殿师父起腔，大家共同称唱三遍“摩诃般若波罗蜜多”。“摩诃”翻译成中文就是大，“波罗蜜多”就是到彼岸，连起来的意思就是：乘此大般若智慧之舟，可以到达涅

槃的彼岸。为什么在课诵完毕要三唱“摩诃般若波罗蜜多”？是因为般若法门，是一切法门的根本，是最尊贵最上的成佛究竟法，唱诵“般若波罗蜜多”，即是唱佛所说之无上法门，令唱者乃至闻者与般若结缘，依般若波罗蜜相应而行。想想我人能在寺院道场参加早晚课，不仅等同于与诸佛菩萨在一起共修，更是殊胜地种下了成佛的正因种子，功德不可思议！

三唱般若后，再接着唱“上来现前清净众”等偈颂。这既有承上启下的作用，也是依文如法的回向。处处透出“二谛圆融”的境界。从事相上讲，“上来”就是说刚才；“现前”乃是说大家都在佛前；“清净众”是所有参加课诵的六和大众，即道场常住清净僧。从理上悟，“上来”就是这一念，“现前”就是当下，“清净众”就是我人自性清净心。这一句偈颂就把佛法圆满地镶嵌在其中，下面每一句皆是如此，大家要细品勤悟。

贯解一下后面的偈颂：大众持诵《楞严咒》五会功德，第一回向三宝常住世间，方能开示众生法身慧命；第二回向一切守护佛法的龙天护法等众多，愿他们福慧增长；第三回向道场内常住的伽蓝菩萨，他们忠诚到只要寺院还有一片瓦在，也不会轻易离开，等待下一位祖师住持重兴道场；第四回向三恶道（地狱、饿鬼、畜生），以及生在八难（三恶道之外的盲聋喑哑、世智辩聪、佛

前佛后、北俱卢洲、外道无想天)之中的偏苦众生,能够得闻佛法早入圣道;第五回向国家、父母、众生及佛四重恩德者,他们长养我们的色身,承载我们的修行,愿都能得法宝的恩泽。到此是回向正报有情。下面回向依报国土中没有刀兵战争之苦,风雨顺遂民众安居。又上述回向属于世间,下面则回向出世间,出家人共住道场,相互增上道业,把一起共同熏炼修治的力量汇聚一处,希望能超胜地进步,一超直入菩提地。最后一句的“三门”,表示修道成就的三解脱门(空门、无相门、无作门),也指出家道场的山门,在佛菩萨、护法的加被下,断绝了不测之事的发生,正是用功最佳时机。同时也回向护持道场和施主众等福慧增长。这又是自利利他的内容。

二课中早殿内容介绍圆满,也就是《五堂功课》的前两堂就到这里,明日开始讲晚殿的内容。

《二课合解》简介（16）

诸佛菩萨是遍知的，了知我们此世界太阳西落是一天的归宿，所以启建极乐世界的坐标点，时空就指向在西方十万亿国土。同样，日暮时分的晚课以净土为归，代表一天的学修圆满结束，也可以去推知一生的修行最后还是往生西方，印证了净土法门是一切行者的归宿。故而祖师们设立功课，也以早课为先锋，晚课为后劲，导归净土！

如果放在佛陀一代教法的背景下，世尊说法大概有五个阶段进行，第三个时间段说了“方等类”经典，这个时间段有个特点就是包容力极广，不论什么样的众生都可以随自己的根机而学相应的法门。代表净土法门的三部根本经典，都是在这个时间段借机而说的。最大部头的是《无量寿经》，主要内容讲阿弥陀佛因地修行，发起四十八大愿，以及成就极乐世界的依正庄严；其次是《观无量寿经》，主要讲十六种观法，操作细致入微，以及讲了九品往生差别；但到了讲《阿弥陀经》的时候，内容能减的就减，能删的都删，只留信、愿、持名三大核心资粮。可见这部经典在末法中救度众生最急切、最

当机，所以天下丛林都认为定课，每日暮时持诵，以确
保往生资粮。

再从教义的角度来看，世尊一生讲的法，可以浓缩
为在舍卫国的祇洹精舍宣讲的两部经中的两句话：一句
是《金刚经》中所说的“凡所有相皆是虚妄”，一句是
《佛说阿弥陀经》所说的“从是西方过十万亿佛土，有世
界名曰极乐”。前者代表行者凭自己的力量在这个世界
修行；后者代表行者仰仗阿弥陀佛接引往生西方，去极
乐世界成就。如此代表性的经典，如此重要性的法门，
也是把《弥陀经》列为晚课的缘由。

净土宗的祖师们也都偏赞到《弥陀经》的殊胜重要。
莲池大师就总结出来《弥陀经》的诸多功德：佛陀悲悯
末法时期众生，说此难信法而成就易度门；而且持名法
门最胜方便，不值佛世而能见佛的方便，不断惑业而能
得出轮回方便，不经多劫而速得解脱方便等等；让众生
对娑婆苦生起出离，以苦来折服，对净土乐生起向往之
心，以乐来摄受；可以广开法缘，摄受一切利根、钝根，
悉皆普度；净土法门对于多障碍的众生来说，可以更好
地护念他们正见分明，不遭魔事不起邪见。藕益大师把
《弥陀经》选编在《净土十要》的首席，并认为“佛法之
妙，莫要于净土。净土之妙，莫要于持名。持名之妙，
莫要于小本《阿弥陀经》。”印光法师说得更直接：“古人

欲令举世咸修，故以阿弥陀经列为日课。”就是因为文字流畅简约，背后义理虽超级深广，但体现在具体修法上，说大白话是个人就都能够做到。

晚课开始的时候，大众同音齐唱三称：“南无莲池会上佛菩萨”，一方面提醒正念，摒除妄想；另一方面随文入观，长养信愿如影随行。如果行者要行礼拜，可以在“佛说阿弥陀经”的“经”字拜第一拜，“佛在舍卫国”的“佛”字拜第二拜，在“与大比丘僧千二百五十人俱”的“僧”字拜第三拜。这样正好礼一组佛法僧。

总之，《弥陀经》作为晚课的开篇，既是法门规范，也是圣心所向；既是众生所依，也是道业成就的大保障。佛弟子不仅要在五堂功课中学习了解，自利利他，更应当作为自己的根本行门，深入专修。

《二课合解》简介（17）

关于《佛说阿弥陀经》的内容我们后面的课程中还要单独讲解，在此略说而过。本讲的内容来讲第四堂功课，叫做《礼佛大忏悔文》，因为内容中有八十八尊佛名号，所以也俗称“八十八佛”。“忏悔文”顾名思义，就是指忏悔灭罪时所唱诵之文。我们平常忏悔时所念的“往昔所造诸恶业”等四句偈，也叫忏悔文，一般称为略忏，此处《礼佛大忏悔文》，是广忏悔文，是非常重要的道场行法，所以称“大忏悔文”。

忏悔法门是我们佛弟子重要的修法，也是入道的首选加行。关于什么是忏悔，我们要在理论上有一个正确的了解，再行持起来才能如法。忏悔在印度的原话叫做“忏摩”，翻译成汉语的意思是“悔过”，把汉语与梵文结合起来表达，就叫“忏悔”。分开来解释，“忏”是陈露先罪，“悔”是改往修来，就是把自己的罪业向三宝坦陈，并发愿以后再不重复。大家在此要上心一点，因为只忏不悔是佛弟子的通病。又从三世轮回的角度来说，“忏”则是忏除过去生已作的宿业，“悔”则是不造来世的新罪，所谓改往修来的生活态度。又一种意思是，“忏”

是白法（善法），“悔”是黑法（恶业），所以白法应该修，黑法应当舍弃。所谓“随缘消旧业，更莫造新殃”就是了。

读《地藏经》大家都知道，我们的众生起心动念，“无不是业，无不是罪，恶习结业，善习结果，为善为恶，逐境而生。”一切众生由惑而造业，因业而感果，相续成停不下来的生死疲劳。所以行忏悔法，不仅仅是出罪的功德，也是冲出生死轮回的最佳措施。

《涅槃经》中讲佛法有两种健儿，一种是“诸恶不作”，二种是“作已能悔”，这两者并没有优劣之分，而是平等无差的。这说明有罪不必担忧，贵在能够忏悔。忏悔作为一个法门，当然会施設种种方法，通常所说有三种：也即作法忏悔、取相忏悔、无生忏悔。

作法忏悔，就是将忏悔的发心表现在具体的仪轨形式中。行此忏法的时候，要向三宝前披露，直陈罪业，并且发自内心恳切地痛责自己所作之罪，继而祈愿免除未作之罪，决定不敢复作，一一如法忏悔，为作灭罪因缘。佛门中这种忏法最为完备的是《梁皇宝忏》，是梁武帝因他的妻子郗氏堕作蟒蛇，为超度其而请志公等十大高僧，制成此忏法仪轨，让郗氏忏悔罪愆，脱离蟒身生作天人，此忏至今仍盛行于世。另外还有《慈悲三昧水忏》《大悲忏法》等等作法忏。

取相忏悔，最根本的就是礼拜忏悔，或者行此忏法时，在三昧定心中，礼拜念诵时运用心力观想，如对圣容，祈求三宝加被，灭除所有罪业。但这有个指标就是必须要见好相（注意必须是真实不虚的，非自欺欺人）。比如感觉到轻安无比，或者在梦寐之间，或者在禅定之中，能感得诸佛菩萨摩顶安慰，或蒙慈光灌顶。如果有此感应，即是灭罪之相。

无生忏法，就是观罪业无生。前两者属于“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴”的水平，无生忏则是指“罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡”的心境。要从心地谛信一切法皆唯心所现，当体皆是清净自性，烦恼本自不生，亦无需去灭，正所谓“心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔”，即是无生忏意义。无生忏法除罪最为殊胜究竟，但是对根机要求很高，若非大根机人最好不要妄修，还是以前两种为本，到一定程度也会自然进入无生忏的境地。

当然，忏悔并不是为忏而行忏，目的是为得清净而忏，大家听的诸多忏悔法，亦不必担心依何法而行，佛说至诚念一句阿弥陀佛能消数十亿劫的生死重罪。

《二课合解》简介（18）

这两节课着重讲解忏悔一法，一来引起大家注重，因为我人通病总是只忏不悔，更多时候依然会重蹈覆辙；二来提醒大家一下，忏悔法是很殊胜的法。我人通常认为，命运想要越来越好，应当求菩萨保佑，而忏悔似乎唯与罪业有关。殊不知“忏悔法”是改变命运越来越好的高手，而且有立竿见影的效果。

凡事都有因果，我人一切的境遇都是过去的业因发挥，正当现前所造恶业吸引一切逆境围绕过来的时候，如果能诚心反思忏悔，就可以像截断众流一样，当下改变命运的走势。比如有一种忏悔叫“伏业忏”，就是已经反思到自己所作三业的过患，所以降伏制约自己不好的身口意业，不让它继续进展；还有一种叫“转业忏”，就是自从忏悔后，发心再不造诸恶业，进而反修一切善法，就把业力现行的轨道改变了；最佳效果叫“灭业忏”，因为真诚恳切地忏悔，心的力量十足，就可以灭却现前罪业，不受后报了。古德说：“众罪如霜露，亦如积尘垢，忏悔如慧日，亦如大海水，所有诸业障，涤照尽无余。”可见忏悔就是能够当下改变命运，令其越来越好。尤其

对想要了生死脱苦海的行者,更加重要。如果有业不忏,必定随业轮转,无有了期。修行人应该勤求忏悔,立为功课每日念诵,不但自利还可利他,因为功课的现场不仅有人,还有六道其他众生,也会来听闻,故而生怜悯心,代他们行忏悔法。

当然,忏悔的效果也取决于发心的质量。凡是修忏悔法应该先发六种胜善之心:第一“惭愧心”,私自念想自己造成罪业,既惭于自己而内疚,也愧于对别人造成困扰;第二是“恐怖心”,想着罪业果报成熟,还得自作自受,倍感惊恐;第三是“厌离心”,我们每次造诸恶业,都是过去业力所使,不能自己,对此低级趣味生极大厌恶之心,如避怨贼一样速速远离;第四是“回向心”,把忏悔所得的功德,普皆回向一切众生;第五是“平等心”,看一切的罪相,也是由我分别心所执,观自他性空,怨亲平等;第六是“菩提心”,借此忏悔机缘,发心行菩萨道,与众生同成正觉。若能够发起这六种功德心,作为忏悔之法的基础,一切众罪就都能忏悔清净。

“八十八佛大忏悔文”是以礼拜称名为主来忏除业障,故称《礼佛大忏悔文》,编辑的时候要求有一百零八拜,目的是忏除一百零八种烦恼。初期的内容只有三十五佛礼忏文,是由唐代的不空三藏所编译,后来又由宋朝的不动法师,在前面加了五十三佛的内容,后缀《华

严经》中普贤菩萨十大愿偈，从而编辑成此大忏悔文。

本忏悔文共分四个部分：第一部分赞礼诸佛身心功德；第二部分皈依三宝发大乘心；第三部分忏悔旧过陈所作善；第四部分普发大愿回向佛果。具体内容下一讲展开。

《二课合解》简介（19）

《大忏悔文》的主要内容，是称礼的八十八尊佛名号。先来了知一下前面的五十三尊佛，其出处，他们均为过去佛，出自《观药王药上二菩萨经》，也就是从“普光佛”到“一切法常满王佛”。经中讲到：能够听闻到这五十三尊佛名者，是人百千万亿阿僧祇劫不堕恶道；如果能够称念五十三佛名，所生之处常能值佛；能以至诚心礼拜五十三佛，能够除灭四重、五逆、乃至谤法的重罪。能有这样的功德，都是因为此诸尊佛的本愿力是等同的。

我们现在常讲的“三千佛”，其缘起也来自此功德海，因地中释迦牟尼佛把这五十三尊佛名告知三千个人，这三千人受持五十三佛名号，超越无量生死重罪，修因感果中：过去“庄严劫”有一千人成佛，现在“贤劫”中有一千人正在次第成佛，还有一千人当来“星宿劫”成佛。这三千诸佛都是因礼五十三佛，灭除习气成正觉的。祖师爷慧眼独具，将其设在功课中，我人每天称礼，种下成佛的正因，也结了极其殊胜的法缘。

后面的三十五佛，也就是从“释迦牟尼佛”到“宝

莲华善住娑罗树王佛”，出自《大宝积经》，这三十五佛是指常住十方一切世界的佛。在当时印度非常盛行称礼三十五佛，《佛说决定毗尼经》中说，向三十五佛称名礼拜，能够灭除五无间业。

念过《大忏悔文》的人都知道，实际上有八十九尊佛，也就是说称完八十八尊佛后，要称一句“法界藏身阿弥陀佛”，此处再一次体现了佛陀本怀与二课的精神，都是以导归净土为行门。将阿弥陀佛列在末后，一者是因为八十八佛代表十方诸佛，礼十方诸佛同时，依十方诸佛赞叹普劝往生西方极乐的法门，故而归结称名；二者阿弥陀佛与此土众生因缘殊胜，《观无量寿经》中讲，称念礼敬阿弥陀佛，念念之间能灭八十亿劫生死重罪，种种罪业在佛力加持下都能冰消瓦解，临终蒙弥陀接引，永脱轮回。

这里特别讲到“阿弥陀佛是法界藏身”，“法界藏身”就是如来的真身，一切诸佛共同一法身。正因共同一法身，所以每尊佛都可以称阿弥陀佛。在此独称阿弥陀佛为法界藏身，既表示归向净土法门，也说明称念礼拜阿弥陀佛就是称念礼拜十方诸佛，往生西方极乐世界即是往生十方净土，无所障碍没有阻隔。往生净土即圆成自己的法身，也就是法界藏身，这也正是阿弥陀佛无量光无量寿的内涵！

《二课合解》简介（20）

前面课程了解了《忏悔文》的功德利益，再回头从称念的顺序讲起。开首的“大慈大悲悯众生”等四句，是总赞佛的大圆满功德，也就是常说的“四无量心”。能够发起这四种心量，才能有超凡入圣、周遍法界的格局，所以称之为“大”；佛陀唯一的事业和所有发心，旨在为令众生解脱生死，得菩提涅槃之大乐，故称“大慈”；遍布因缘想方设法令众生离苦，故称“大悲”；因得度而众生欢喜，诸佛也同样欢喜是“大喜”；无恶不舍，无善不施才称“大舍”。这两句是赞叹佛心，第三句是赞叹佛身，第四句劝众发心皈依。

接着的内容就是念诵“三皈依”，皈依三宝为佛弟子的资格认定，我人通常以为一次就搞定。实际上皈依三宝是一个法门，而且是佛弟子每天必行不可暂忘的法门。释迦牟尼佛在世的时候每天讲法，常随弟子不离不弃，这就是“化相三宝”。佛灭度后我们现在皈依的是“住持三宝”：道场的佛像、世上流通的经书、出家修行的僧人，是我人皈依的对象。然而我们终极的皈依境，是“自性三宝”，佛宝也就是我们本具的佛性，法宝就是

说这个佛性是唯一的真理，僧宝则指此真理每个人都有份，这是自性三宝。就这个理境来讲心态比较难至，因为需要有相当的积累才能相应，但在每天的熏习中不退失发心，终有水到渠成的时候。所以说皈依是我人尽形寿所依的法本，在《忏悔文》中也是当然的保留项目。

接下来再称扬佛的“十号”，我们每每读诵经典几乎都能遇到佛的十功德号，把这佛的十号念诵至下意识的熟悉，然而，不知道我们是否从其表法上来用心承担佛号中所显的德行，在此不妨逐一略解一下，想必看本课程的也有初学者，一些名词贯不过去有时也会障道。“如来”，就是说佛成佛已成定局，同时又不执着佛的位置而来度化众生；“应供”，既然不请自来，甘当一切有缘众生的福田；“正遍知”，没有任何事情是佛不知情，哪怕三千大千世界外的一滴雨水；“明行足”，这比神通更高级的洞察力；“善逝”，可以随愿而去净土，也可以乘愿而来娑婆；“世间解”，即无有障碍的认知水平；“无上士”，不存在比佛更高的觉悟，同时连比肩的都没有；“调御丈夫”，是既能摄受善良和藹的根机，也能折伏不服的主儿；“天人师”，一切天、人的尊师；“佛世尊”，世间最尊贵的觉悟者。

称赞佛的十功德号，既是圆融汇总诸佛的功德，也是通过此礼忏能得圆满之意！前面的念诵都是总的皈依

三宝、总的称礼佛之总号，后面则一一皈依礼拜八十八尊大圆满觉。这里要知道，“南无”正是皈依顶礼之意。

《二课合解》简介（21）

称礼八十八佛完毕，要念《忏悔文》的第三部分内容，分别忏悔自己的过业，并向佛禀白自己的愿向。从“如是等一切世界诸佛世尊”开始，是仰求诸佛垂慈愍念的敬白。“一切世界诸佛世尊”是从横遍十方的角度，“常住在世”是从竖穷三际的角度，以此表显诸佛的法身常住周遍，慈光普照。只是我人由于自业所障，时时都处于常住佛身之境，却不见佛，所以在此发心，恳请诸佛现在其前，容我发露忏悔。

从“若我此生，若我前生，从无始生死以来”开始，是总的发露前世今生所造众罪，因为前生又有前生而生生无尽，所以说为“无始”。如是尘劫生生所作的罪业无边无际，难能可贵得遇佛法，信受忏悔法门，今对佛前尽情地全盘吐露，毫无一点隐藏，这个称为“出罪”，也就是常说的“忏悔得清净”。要如对圣容，悔恨不已，从情感上尽力诚恳，在心地上自会感应。

然而我等凡夫，一经生死雨淋，早已忘记了宿世过往，不知曾造的罪业各种各样，所以在此依佛所教的罪业差别种类，如“四根本”、“五无间”、“十恶行”，都依

次倾诉，以防有漏，尽量无余。

以上内容是属于老实陈露先罪，从“今诸佛世尊，当证知我，当忆念我”开始，则属于发愿改往修来。祈请诸佛世尊为我人作大证明，从此以后所作的一切众善，从广而言是六度万行，具体来说哪怕只是布施给畜生一口食，也把这一切的功德回向成就众生，回向圆满菩提，回向自他同得无上正等正觉！诸佛如此回向，我亦如此回向。

“施于畜生，一抔之食”，这个典故是有出处的，有人以食物供养献佛，正在此时一只狗摇着尾巴来到跟前，佛就慈悲地分了一半喂它，并且借机说法问弟子，是供佛的功德大呢？还是布施畜生的功德大？弟子回答当然是供佛的功德大。佛告弟子说，这两者功德正等无异，何以故？佛本来是不欲食的，有人发起恭敬心供养，自然功德无量。但是畜生见人食的时候，它想吃的心非常强烈，所以哪怕布施了一口，功德也是非常大的，并且以此布施因缘结下未来得度的法缘。

“众罪皆忏悔，诸福尽随喜，……无量功德海，我今皈命礼。”这几句是这段文的汇总，“众罪”是指从上所忏所有众罪，“诸福”是指上述发心所修的善福，十方三世一切诸佛对于众生而言，无量功德深广如大海，所以我人今于诸佛座下至诚皈命一心顶礼。

大家若能依着我们讲的这段忏文内容,用心走一遍,也是将此法修了一堂,同样功德无量!

《二课合解》简介（22）

《大忏悔文》最后的内容，是“普贤菩萨十大愿偈”，大家诵读一遍，就知道把“普贤十大愿王”都含摄其中，这作为《忏悔文》的结尾再殊胜不过了。

开头两句偈颂，发心礼敬的对境是十方无尽的诸佛，接下去二句，以最清净的身口意三业，一一遍礼无尽的现前诸佛。不管是能礼人的发心，还是所礼佛的究竟，都是圆满无余的，这也是我们常说的“以佛功德为自功德”，“以果地觉为因地心”，全部都在此发心礼敬之中。“人师子”是比喻佛为无上之人，遍至十方说法无所畏惧，在《涅槃经·师子吼菩萨品》中讲到，佛说法就如同狮子出窟，四足踞地，振尾而发声，一切水陆众生潜没藏伏，飞者则马上堕落，大香象害怕得失禁，比喻佛出世说法，能够降伏天魔，制服外道，所以称为“人中师子”。

“普贤行愿威神力”以下的四句，意为普贤愿行的威神功德，可以现微尘数身而遍礼微尘数佛，普贤菩萨的心能如此显现妙用，我人的心也完全可以效仿同步，这样则佛我一如，圆融无尽；另外一个角度，诸佛是所礼

之对境，我为能礼之人，那么诸佛性空，我亦同样性空，以空合空才能实现不可思议的感应道交，正因为佛我皆空，故而才能缘起所现，化无量身，礼敬无量诸佛，圆融无尽，无尽圆融。法法头头都是妙道，一个礼敬法门，便可以直趣佛境界，下面九大愿偈也同样如此。

“于一尘中尘数佛”以下，意思是有微尘数之多诸佛，然而一一诸佛都遍布在自己所度化世界的法会中。在宏观、微观没有隔阂的视野下，一尘中便有微尘数诸佛，无尽法界尘数中也各各有微尘数诸佛。其佛的身心各各遍于各世界法会众中，如果以其为主，各各法界菩萨就为其伴，正所谓主伴互融，因果交彻，就像同室千灯，灯光与灯光相涉相照一样，在这样深信诸佛充满重重世界的观照中，普贤菩萨化无量身，各身以无尽的美妙言辞，尽未来际赞佛的功德。所出的无量音声如大海般无尽，一一音声出无量的美妙言辞，一一美妙言辞尽未来际广赞诸佛功德之海。大家可以用心观照这样的法境，就是直接在临摹佛的知见。如果我人平时能够以此广大心境而作回向，可谓自然调出、发起圆满的菩提心了。

从“以诸最胜妙华鬘”开始，前八句，是讲发心以最殊胜的五尘供养。后四句，是说依普贤菩萨般广大的胜解用心，而成平等普同的供养功德。能如此地发心、如此地普遍供养，既从事相上竭尽庄严，也从理性上暗

合了“诸供养中，法供养最”的道妙。

这几讲的课程比较深奥，篇幅略短希望能够易于大家消化理解，因为把理明在心间，才能在事修中运心无碍，心行相印。从中可以看到祖师大德对于功课内容的选编，实在是从佛知见中称性流露出的择法正眼。

《二课合解》简介（23）

上一讲的内容涵盖了“普贤十大愿王”的前三愿，即“礼敬诸佛”、“称赞如来”、“广修供养”。从“我昔所造诸恶业”以下四句，是十大愿王的“忏悔业障”。凡夫造业的时候，心念自然有说时迟那时快的三个步骤：第一个叫“审虑心”，就是看这个业造还是不造；第二个叫“决定心”，就是决定了造这个业；第三个叫“发动心”，已经付诸行动，业已形成。前两者属于意业，后者属于身语业。所以忏悔的时候，就从身口意向佛发露罪业。我人从无始一念妄动以来生死无量，身口意所起诸恶之业念念不停，所以形成的业障也无穷尽，都是贪瞋痴三毒的心念，引发身口二业，造业不休，从始至此一切罪业，今在十方佛前诚作忏悔。

从“十方一切诸众生”以下，是十大愿王的“随喜功德”。大家注意一下，这里并非只随喜出世功德，一切诸众生包括人天所造的善法，在六道所行的善法，也同样随喜，这也是如来“不舍穿针之福”的佛知见。人天善法尚且随喜，何况断惑证真的二乘圣人。更何况诸佛菩萨，从初发心开始勤修六度万行福慧，不惜身命舍头目手足，经不可说微尘数劫，如此一切难忍之忍、难行

之行，乃至成就无上菩提，涅槃所留下的舍利，上述功德我皆随喜。进一步而言，周遍十方世界四生九有一切众生所有功德，哪怕一毫之善，我皆随喜，发起此随喜之心，令其周遍法界。

从“十方所有世间灯”以下，是“请转法轮”；从“诸佛若欲示涅槃”以下，是“请佛住世”；从“所有礼赞供养福”以下，是“普皆回向”。如果佛不出世，人天世间常在暗冥，故而当以我人身口意业，以种种方便，殷勤劝请佛转妙法轮；经中讲到请佛住世，在所有遍法界虚空界的一切诸佛如来，如果将欲示现涅槃时，我人当以普贤行愿力故，至诚劝请诸佛住世，莫入涅槃，利乐有情；最后一句悉皆回向众生，普愿同成佛道。

从“愿将以此胜功德”以下，是从具体事相回向法界真理；“性相佛法及僧伽”以下，是回因而向果。从“所有众生身口意”以下，属于回自向他；从“乃至虚空世界尽”以下，属于一大总回向，所谓虚空界尽，我人之回向愿方尽，因为虚空法界不可穷尽，我人此回向愿也同样无有穷尽。此处方显“普皆回向”真实旨趣。

《大忏悔文》的末后，以三称普贤菩萨为结尾，表显此忏悔心行，随文入观则与普贤行愿正等无余，才能将忏悔的效果，发挥到究竟无遗。常住道场中的行者，每日修此《大忏悔文》，功不唐捐！

《二课合解》简介（24）

五堂功课最后一堂是“蒙山施食”，如果说前四堂功课以自利为主，利他为辅，那么“蒙山施食”则以利他为主，自利为辅。“蒙山施食”也称“蒙山甘露”。此施食仪是由宋代的不动法师所制定，因他常居四川境内的蒙山修道，故以地为名，称作“蒙山施食”。

这套施食的仪轨，是依据密部的“水施法”与《救拔焰口饿鬼经》而编制成的。目的是通过法咒之力加持，超拔救度幽冥之饿鬼、地狱众生。对于发心施食的人也能得增长寿命、增加福慧的利益。凡事都要以信心为基，在讲施食前分享一个本人亲自经历之事，以增上诸位有缘对此法的净信。

前些年在北京时常去五台拜山，常亲近黛螺顶常住师父，有一次听住持昌善大和尚讲起，寺院每天的晚课都是一位沙弥师父负责施食，可能是刚刚出家福力不够，有一天晚课施食的时候，从大殿门往施食台走的时候，一下子摔倒在地上就不醒人事了，大家七手八脚地令其回过神来，结果发现有非人附在其身上，声音口吻大变，吵闹着说，每天都在施食的时间点来受用吃食，因为今

天来得晚了没有吃着，便附在这个沙弥身上来向大众讨食。有师父见状便拿些饼干面包给他，接过去便吃起来，吃相犹如饿鬼无异。吃完以后众人说：“你也要找你的去处，不可以一直附在人家身上”，他回答说：“我这就走”，说着话就小跑向山门外，结果又顺势一跤摔下去，等起来的时候又恢复了沙弥的知觉。值得提及的是，这个非人还说黛螺顶的常住师父中有大修行人，有的师父头顶的光直上虚空望不到头。从这件事情来看，《蒙山施食仪》的功德，确定是真实不虚的。

在天下丛林道场，只要念诵着《五堂功课》，就是行大慈大悲拔苦与乐的功德。饿鬼道众生有的在寺内定居受食，就必定与这个道场有缘，甚至过去世可能是这个道场的常住或者护法；如果并非道场常住，则需要眷属发心为其捐立牌位，守护道场的伽蓝护法才会放其进来受食，并仰仗大众持诵功课回向超度。而且伽蓝护法护持三宝极为忠诚，哪怕世界无常中寺院败落得只剩一片瓦，他们也不会离开，静待斗转星移中道场再一次的中兴，继续履行自己的守护职责。

六道也如人间各行其道又有你来我往一样，但同样也有我人肉眼看不见的秩序。众生业力不可思议，佛说的经咒威德不可思议，大众师父共修功德不可思议。学习佛法，启动信仰，既要铁信“万法唯心”的原则，

也要善随现前发生的因缘。有这样的见解来看待《蒙山施食仪》，才既不会去捏怪，也不会走偏。

《二课合解》简介（25）

本节课开始，略贯解一下《蒙山施食仪》，第一项“若人欲了知”四句，常诵《地藏经》的人都很熟悉，是不动法师摘自《华严经》第四会《夜摩宫中偈赞品》中的“觉林菩萨偈”，当时法会现场无量菩萨俱会一处，每位菩萨都作偈赞佛，觉林菩萨作了十个偈颂，这是最后一偈。

这个偈颂高度浓缩了整个佛法之大意，行者想通达十方三世诸佛境界法门，应当观照现前一念介尔之心，乃是六凡四圣十法界的根本体性，一切都是唯心所现的境界，“万法唯心，心唯万法”是宇宙永恒的真实状态。把这首偈颂放在开首，原因有三，一者这是佛法的根本知见，有开宗明义的立场；二者后面的内容有施甘露食的观想，也是运用《华严经》“一即一切”的唯心原理；三者此偈颂可破地狱，过去有人造恶业，感得地狱境界现前，遇到一位道人教他念此偈颂，就把地狱境界化解了。

第二项是《破地狱真言》，此咒语出自《救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。既然一切唯心所造，地狱法界也是如此，

故先破地狱之苦，才能令地狱众生前来道场受食皈依。简单粗暴地说一下，堕地狱有四种缘由：一是以深恶之心造十恶业；二是生前不知忏悔修行；三是直到临终不知改悔；四是死后四十九日无人为其做有力的超度。

一旦堕入地狱，是最为身不由己受苦之处，凭自己的能力不能行动自由了，故而须用真言功德召请，第三项是《普召请真言》。已经从地狱破出，又恐怕有业障现前转此参加法会因缘，不能使彼众生应召而来，所以再诵此神咒，普召法界罪苦众生，因持咒光明，令众生寻光而前来道场。大家都欢喜感应佛菩萨应念即至，殊不知地狱众生也同样如此，这才是“一切唯心”的圆满写照。

接下来再诵《解冤结真言》。人世间改头换面重新做人，也得把旧帐一并清零，法界也同样如此，因一切众生从无始来妄起无明，争人我是非，导致广结冤仇，债主无量无边，恐怕他们以强凌弱而为难障碍，或者突如其来现障，或者宿仇相见分外烦恼，在此仗神咒加持之功，愿彼此之间无始的冤结一时冰释，互相增上爱敬，平等同来参加殊胜法会。

真言威德冥加，万事俱备，只欠迎请三宝，开始迎请三宝。先迎请“大方广佛华严经”，因为此经是佛对弟子所说的自证境界，代表佛法中的一体三宝：比如“大

方广”是法宝；“佛”是佛宝；“华严”是僧宝。故而先称此经名。接下来称“常住佛法僧”，三世不变万劫永在叫做“常”，法身周遍法界而湛然不动叫做“住”，这里代表“别相三宝”。

接着再迎请诸圣：释迦如来是本师娑婆教主，观音菩萨是九界众生之首，地藏菩萨是地狱众生的亲教师，阿难尊者佛弟子多闻第一，集结经典，故称“启教”。这里迎请是因为一次救度饿鬼的因缘，有一次阿难独自坐在林间入定，夜半见一饿鬼，口吐火焰头顶冒烟，身形十分丑陋，肢节动作起来像是破车的声音，咽喉如针一样细，痛苦不堪。问他叫什么名？回答说叫“面然”。他告阿难三日后当堕饿鬼。阿难大惊问他如何才能得免，饿鬼说如果能以饮食布施百千那由他恒河沙数饿鬼众生，及诸鬼神、历代先亡等，便能增寿。阿难心生恐怖，早上向佛说此事，佛说：“你不要恐慌，我在过去无量劫中作婆罗门时候，在观世音菩萨处得陀罗尼法，现在传授给你，如果可以持此咒七遍，能加持令一食变现成无量食，都成甘露妙味，就可以让那由他恒河沙数一切饿鬼、异类鬼神，各各得食，或者得证圣果，或者生净土，你也可以增益寿命。”由此施食法的缘起，所以这里一并迎请阿难尊者。

《二课合解》简介（26）

佛门常说“先以欲勾牵，后令人佛智”。施食是请鬼狱众生吃饭受食，但是这是治其标，不能去其本，纵然救出苦处，若不彻底脱离六道，依然还有重蹈覆辙下堕的时候。所以“蒙山施食”的食外之意，还在于给苦众生正授三皈，得究竟解脱。故而先迎请诸圣降临，予以随顺法会称念皈依佛法僧，亦是皈依“觉正净”，来激活法身慧命。

“皈依”毕竟后继而再行忏悔，今于三宝前至心发露，事理悉皆忏悔清净之后，发“四弘誓愿”迈入大乘佛法。“四弘誓愿”是一切佛菩萨自利利他的总愿，不论哪尊佛菩萨，其愿力有多独特殊胜，都离不开此四弘誓愿的根本精神。发愿圆满后，施食行者出位，开始执持八大真言密咒各三遍。

第一项是《地藏菩萨灭定业真言》，我人过去所造之业有二种：若造的时候心不猛烈，半缓不急，此业所感的果也可报可不报，叫做“不定业”，容易忏悔；如果造的时候十分决绝果断，所造的业则必定会受果报，叫做“定业”，就特别不容易忏悔。当然法无定法，定与不定

也是相对而言，如果忏力大于造力，都可忏悔。持此咒的功德，便可以令所有不通忏悔的定业能够一时得清净，故名《灭定业真言》。

第二项是《观音菩萨灭业障真言》，我们讲“愿消三障诸烦恼”，此“三障”就是指业障、惑障、报障。如果前面“灭定业”是从“果”上着力，此真言则是从“因”上灭除，可以让一切罪身转为清净身。

第三项是《开咽喉真言》，咽喉是段食众生的饮食通道，由于过去世悭贪所致，空腹高心，广造恶业，所以才感得此鬼身，典型的果报特征就是咽喉自闭，百千万劫没有机会闻到浆水之名，何况所得受用。纵然见到水也因为无福消受而化为脓血，或者一沾口就变成火烧身，大家可以设想毕生受饥渴的困扰。人生梦想就是可以吃点喝点而不能得。持此《开咽喉真言》，一切饿鬼犹如触清凉甘露，咽喉能够立马打开，润泽自身。

第四项是《三昧耶戒真言》，“三昧耶戒”是菩萨所受持的大乘戒。如果想要受得此戒法，必须先要忏除夙业方堪得受，既然法会现前召感的是这一类幽冥极恶之众生，所以前面先为其灭业除苦，这样才能成为禀受戒法的根器。持此真言时应观想现前受苦众生心得清净，身如菩萨，是真大乘佛子，三诵真言，永为成佛道种。

以上真言持诵到位，也可谓菩提种子该结缘的结缘，

该增上的增上。到此召请来的众生,该受现前法会施食,所以下面的真言持诵时观想极为重要,也是我人修施食法的根本节点。大家不可不知,下一讲再讲。

《二课合解》简介（27）

第五项是《变食真言》。如果从现前的鬼狱众生身份而言，此真言则极为重要，因为行者持咒观想，能变一食为无量食，而且大如须弥山，体量等同法界，一切众生受用而无能穷尽。反之观想若不得力，也会种下不殊胜的因缘，曾有法师放“瑜伽焰口”超度鬼神，正在施食的时候下起了雨，他想起了自己洗的罗汉鞋还晾在外面，这一点妄想生起来，当晚就有鬼神托梦，抱怨法会现场不能吃到东西，现前的都是僧人罗汉鞋。可见我人现前一念，功德巨大到不可思议，于此法上生信实修，已经不在肉眼凡胎上论效果了。

持诵此咒的时候，左手擎住米食，以右三指直立在其上。持诵一遍咒语作一弹指，观想每粒米食变成七粒，七粒又各各变为七粒，再则变为七斛，七七又变为四十九斛，如此辗转，乃至米食塞满整个虚空，妙香无碍。一切业道苦众生受此法味后身相圆满，皆得生天上善处，或生净土。同时能令施食的行者业障消除，增长寿命。

第六项是《甘露水真言》，此是妙色身如来施甘露法

所传的咒语。诵此咒时，观想此甘露法水得咒功德加持，清净无染广如大海，瞬间遍满法界。所有的饿鬼咽喉自开，法界一切业道苦众生，同时都得受用甘露饮食。得沾此法水者，能够顿离烦恼而得清净妙乐。

第七项是《一字水轮咒》。在《施饿鬼经》中讲到：此是毗卢遮那一字心水轮观真言，持诵咒时观想右手心中犹如乳之颜色，转变为八功德水，流出一切甘露醍醐，一切鬼众受用，皆得饱满无所乏少。

第八项是《乳海真言》。这一系列咒语每一个都是丝丝入扣，引入更加殊胜之境，令受苦众生得以增上因缘而受用妙味。按照《施饿鬼经》中讲：《一字水轮咒》就已经是变为乳之意义了，而再持此咒，更加令乳海进一步广大周遍融合，都积成酥酪妙味，广大如河，源流不断。

八大真言持诵加持，旨在现前受用圆满。进而再称七如来名号：“南无多宝如来”，能破一切诸饿鬼多生以来慳吝恶业，可得福德圆满；“南无宝胜如来”，能断生死烦恼业火，即得无上法性智宝；“南无妙色身如来”，能破诸鬼丑陋恶形，即得色相庄严具足；“南无广博身如来”，能令诸鬼咽喉宽大，所施之食恣意充饱；“南无离怖畏如来”，由称离怖畏如来名号加持故，能令诸鬼一切恐怖心理都能除灭，脱离饿鬼趣；“南无甘露王如来”，

能令甘露法味灌诸饿鬼身心，永得自在乐；“南无阿弥陀如来”，能令一切诸鬼，往生西方极乐世界，莲华化生，证不退位。

得闻此七如来名号，有不可思议无量功德。大家念诵放生仪轨时也对此七如来名号不会陌生，其中讲到：“诸佛子等，此七如来，以誓愿力，拔济众生，三称其名，千生离苦，证无上道。”

《二课合解》简介（28）

在秘密真言加持，七如来名号摄受后，接着现前大众再同诵“神咒加持……”八句三遍，以“净法食”、“法施食”、“甘露水”三清净妙法食甘露水，分别普施河沙“众佛子”、“众有情”及“众孤魂”。以此表显此《蒙山施食仪》所施，是从“食食”与“法食”两个层面，来普利十方一切有情众生，愿舍三涂苦因，愿得成佛乐果。

念诵时，行者需到道场殿外的施食台前，观想一切鬼神平等受食，即生净土，行者以右手持甘露器，向东而立洒在施食台上。如果不在道场没有条件，可以洒在净地上，或者山石上，乃至泉池湖海、长流水中。唯有一点切记，不能洒在石榴、桃树、柳树下，或者用这几种木材制成的器具，因为鬼神惧怕这三种树，不能近前受食。大众同念“汝等（佛子/有情/孤魂）众”以下，是将此普施功德普皆回向，以表佛法种种方便施設，无非是为令一切众生得“究竟解脱、圆满佛道”根本目标。

接着再诵《施无遮食真言》，因为饿鬼道众生，也有倚贵轻贱、倚强欺弱者，诵此咒时，观想道场所施法食融通，冤亲平等无遮普施；再诵《普供养真言》，诵此咒

时观想上来所变净食，普令十方六道众生皆无余遗，也无前后次第，一时供养一切众生；再诵《普回向真言》，将上来施食的功德，回向一切有情，皆发无上菩提之心，自利利他，早登极乐，同证佛乘。

施食仪已经圆满，到此处再加念一遍《心经》，欲表显这施食法会之功，无一不是从自性清净心地所发挥的事相作用，将此事相再回归融入无尽的般若智海，就是我们常说的“称性起修，全修在性”的佛法学修宗旨。再加念《往生神咒》，以祈愿阿弥陀佛、清净海众，不违本誓慈悲接引，往生极乐，速证佛果。

至此课诵接近尾声，在此莫忘晚课以净土为归，愿一切在法会现场，乃至四生三有一切有情，皆成佛道。然而在此世界修行，往往一进九退，往生极乐世界则可以速证不退，因而先唱诵《赞阿弥陀佛偈》，再大众绕佛念佛，共结同生净土之法缘。绕佛结束长跪合掌，唱念一遍《净土文》。日日功课，天天如此，尽形寿夯实信愿念佛资粮，命终定生西方。

末后的内容，先念《普贤菩萨警众偈》，提醒大众无常迅速，当精进修行。三皈依后三称“伽蓝菩萨”，再念一遍《大悲咒》，然后唱《伽蓝赞》随喜并感其护持道场之恩。晚课到此圆满。

《五堂功课》是对出家僧人所设的日课，意在护持每

日养色身、修法身的资粮，常说“吃十方，用十方，五堂功课用来挡”。在家佛弟子也可作为日课，然而需如仪如法，更重要的是要有正知正见。我们之所以不能感应不得受用，可能有点不到位：一者宿业太重；二者疑心太甚；三者功利心太浓。应当注意。

《二课合解》简介（29）

本讲说点《五堂功课》之外的功课，毕竟出家人常年在道场，过着固定的宗教生活，共修已经是日常的事情。但是对于在家居士而言，不论时间、精力、还是环境的原因，在行持上确实有诸多不便。若能很好地坚持五堂功课则更好，若不能坚持也无妨。只要有适合且属于自己的定课即可，与《五堂功课》的功德也正等无异，只是就具体内容而言，应当不要离开以下几个内容要点。

第一点是多行“礼忏法”，形成每日的定课；第二点比较具体，就是坚持“阿弥陀佛十念法”；第三点针对于不能保障做功课时间的一类人而言，最好能在动中修“系缘而念”的功夫；第四点炽然地去借机培植福报，所谓“万善皆修”。总之一切的功课行门，最终以往生极乐世界为本。

首先将“礼忏”作为定课，其效果在前面内容中已有讲过。最好在每天的早上，或者前往就近道场，或者家中佛堂，乃至面向西方也可。洗漱整洁，于佛像前或者观想在佛像前称：

一心顶礼常住佛法僧三宝（三拜）
一心顶礼本师释迦牟尼佛（三拜）
一心顶礼极乐世界阿弥陀佛（九拜或者更多）
一心顶礼极乐世界观世音菩萨（三拜）
一心顶礼极乐世界大势至菩萨（三拜）
一心顶礼清净海众大菩萨（三拜）

然后长跪合掌，发愿：“我今普为一切法界众生，悉
脱离苦得乐，往生净土，皈命忏悔。”并念：

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，今向佛前求忏悔。
罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，
心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。

两个忏悔偈各三遍各三拜，这是最简单的忏悔，时
间允许最好念《课诵本》书中求受三皈五戒仪轨中“从
于无始，以至今生”的忏文，则更详尽，更容易激发惭
愧之心。

接着再念一遍“一心皈命，极乐世界，阿弥陀佛”
《净土文》后，开始绕佛念佛，多多益善，圆满结束后回
向“愿生西方净土中”偈即可。

其次介绍的功课，是“阿弥陀佛十念法”。每天晨起洗漱洁净后，合掌面向西方，或在家中佛堂内佛像前，先念“阿弥陀佛身金色”偈，接着连声念十口气的阿弥陀佛，称为“十念”，四字六字都可以，最好四字。每口气不论长短，不限佛号数，正常的呼吸节奏，声不高不低，不急不缓。然后回向“愿生西方净土中”偈，如果时间允许，念“一心皈命，极乐世界，阿弥陀佛”《净土文》则更好。这个十念法数量虽少，但是质量要求更高，要摄心不令散乱，或者观想极乐弥陀分明。而且这个十念法有个特别要求，就是要尽形寿修到底，不能有一天间隔。

如果把以上两门功课结合起来修也可以，或者每天都修“十念法”，只在六斋日修“礼忏法”也行。因为就净土法门而言，“十念法”是往生正因。

本讲先介绍这两门功课修法，另外两门下一讲再说。

《二课合解》简介（30）

第三种修行方式，就是“系缘而念”，这个修法来源于《大势至菩萨念佛圆通章》的开示。经中讲到“譬如有人，一专为忆，一人专忘”，这样会出现“如是二人，若逢不逢，或见非见”的局面，所以应当“二人相忆，二忆念深”，“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛”。从经中的开示可以理解，我们念佛除了以口业为主外，还有一种方式就是以意业为主，也就是所说的“忆佛”。

这种修法特别适合因为工作性质或职业种类，导致生活节奏不甚规律、常在外奔波的行者，他的生活中人情世事繁杂，只有洪福，清福难享。这种情况也不必强改因缘，非要调整个清净状态。只要信心具足，在一切人事正在发生之际，在一切行住坐卧经历之中，可以把心系在极乐净土阿弥陀佛处，如果中间有失念，就一次又一次地提携回来。如果世间因缘导致迫不得已做一些违心之事，也正好借机忆着佛和净土，心中忏悔。见有人受苦而自己也无法帮上忙，也正好借机祈请阿弥陀佛慈悲，愿加被其离苦得乐。这样久久养成习性，越忙反

而越念得切，就形成良性循环。自然而然功夫就纯熟了。

众生的因缘有各种形式，根机也呈现出各种类型。有一些人既没有静下来专修的定力，也没久修一法的恒心，但是他很发心，喜好张罗行善，很多人还有一定的社会资源，善于运作，很能成就一番事业因缘。这一类行者则适合第四种“万善皆修”。

在《普贤观经》中讲，如果有势力威德的人，想要积善或者忏悔重罪，当从五个方面进行：第一不谤三宝，不要障碍他人出家；第二孝顺父母师长；第三在要职的话要为人正派，不利用权势枉屈部下；第四最好在六斋日利用自己的影响力劝阻人杀生；第五深信因果，深信有解脱，深信佛菩萨常在。这“众善奉行”也是诸佛净业成就的正因，可见积德行善回向极乐，也是可以往生西方的定课。

以上四门功课门，也可以说是一个完美法门组合：先忏悔业障，身心清净，像耕好的良田；再修十念，决定成行，植入往生正因，像是往田里下种；再全天候地系心不忘，爱护长养，像是阳光雨露；最后众善集福，助力让枝叶繁茂，快速结成果实，像是施以肥料。能够修持这四门功课，就是学修念佛三昧往生的资粮，如果信愿坚固，念佛得力的话，可以现身得见西方三圣。能够忆念佛的行者，就是人中稀有的芬陀利华。

虽然众说纷纭，可修行实际最不复杂，老老实实咬着一个法到底就成了。愿诸见闻者当真生信且保重。

愿以此功德，庄严佛净土。
上报四重恩，下济三涂苦。
若有见闻者，悉发菩提心。
尽此一报身，同生极乐国。

内部资料 免费交流

