

维摩诘所说经方便品第二

尔时毘耶离大城中有长者，名维摩诘，
已曾供养无量诸佛，深植善本，得无生
忍；辩才无碍，游戏神通，逮诸总持；
获无所畏，降魔劳怨；入深法门，善于
智度，通达方便，大愿成就；明了众生
心之所趣，又能分别诸根利钝，久于佛
道，心已纯淑，决定大乘；

诸有所作，能善思量；住佛威仪，心大
如海，诸佛咨嗟，弟子、释、梵、世主
所敬。

欲度人故，以善方便居毘耶离；

资财无量，摄诸贫民；

奉戒清净，摄诸毁禁；

以忍调行，摄诸恚怒；

以大精进，摄诸懈怠；

一心禅寂，摄诸乱意；

以决定慧，摄诸无智；

虽为白衣，奉持沙门清净律行；虽处居
家，不着三界；示有妻子，常修梵行；
现有眷属，常乐远离；

虽服宝饰，而以相好严身；虽复饮食，
而以禅悦为味；

若至博弈戏处，辄以度人；

受诸异道，不毁正信；

虽明世典，常乐佛法；

一切见敬，为供养中最；

执持正法，摄诸长幼；

那时，毘耶离大城中有一位长者，名叫
维摩诘。他过去世已曾供养无量诸佛，
深植善根，证得无生法忍；辩才无碍，
以游戏之心自在运用神通，总持一切法
门；

获得无所畏的智慧，降伏魔怨；深入佛
法奥义，善解般若智慧，通达度众方
便，圆满大愿；明了众生心念趋向，又
能辨别众生根器利钝；长久修习佛道，
心地已纯熟调柔，坚定奉行大乘；

一切作为皆能善巧思量；安住于佛的威
仪之中，心量广大如海，为诸佛所赞
叹，声闻弟子、帝释天、大梵天王、世
间主神皆恭敬尊重。

为度化众生，他以善巧方便居住在毘耶
离城：

- 以财富度人：资财无量，摄化救
助贫苦百姓；
- 以持戒度人：奉持戒律清净，摄
化破戒者；
- 以忍辱度人：以安忍调伏自心，
摄化嗔怒者；
- 以精进度人：勇猛精进，摄化懈
怠者；
- 以禅定度人：一心禅定寂静，摄
化散乱者；
- 以智慧度人：以坚定智慧，摄化
愚痴者。

他虽是在家白衣，却奉持出家清净戒
律；虽处世俗家庭，不贪着三界欲乐；
示现有妻有子，恒常修持梵行；现有眷
属围绕，内心常乐独处远离；

虽穿戴珍宝饰物，却以三十二相好庄严
身心；虽享用饮食，而以禅悦为真正滋
味。

他游化于各类场所度化众生：

- 至博弈游戏处：借机导人向道；
- 接触外道教法：不毁谤而保持正
信；

一切治生谐偶，虽获俗利，不以喜悦；

游诸四衢，饶益众生；

入治政法，救护一切；

入讲论处，导以大乘；

入诸学堂，诱开童蒙；

入诸淫舍，示欲之过；

入诸酒肆，能立其志；

若在长者，长者中尊，为说胜法；

若在居士，居士中尊，断其贪着；

若在刹利，刹利中尊，教以忍辱；

若在婆罗门，婆罗门中尊，除其我慢；

若在大臣，大臣中尊，教以正法；

若在王子，王子中尊，示以忠孝；

若在内官，内官中尊，化政宫女；

若在庶民，庶民中尊，令兴福力；

若在梵天，梵天中尊，诲以胜慧；

若在帝释，帝释中尊，示现无常；

若在护世，护世中尊，护诸众生；

长者维摩诘，以如是等无量方便饶益众生。

• 深明世间典籍：心常乐于佛法。他为一切人所尊敬，成为最殊胜的供养对象；执持正法，摄受长幼大众；经营生计事业和谐顺利，虽获世间利益，心不贪着喜悦；游行于四通八衢，广泛利益众生。

入世行化的具体示现：

- 入官府政法：救护一切众生；
- 入讲论场所：引导众人趣向大乘；
- 入学堂书院：诱导开蒙儿童；
- 入青楼淫舍：示现贪欲过患；
- 入酒馆茶肆：使人立志向善。

于各阶层中皆为尊导：

所处身份	所做度化	对治法要
长者群中	为说殊胜妙法	破世俗权威执
居士群中	断其贪着世间	破资生执着
刹帝利（武士）	教以忍辱和平	化刚强为慈悲
婆罗门（祭司）	除其种族我慢	破知识傲慢
大臣群中	教以公正正法	化权力为道用
王子群中	示以忠孝仁政	治国即治心
宫廷内官	教化宫女正行	化欲境为道场
庶民百姓	令修福德善力	日用即是修行
大梵天中	教诲殊胜智慧	破禅定执着
帝释天中	示现天福无常	破天乐常执
护世天王中	教导守护众生	化护国为护心

长者维摩诘，以如是等无量善巧方便，广利一切众生。

法义精析：

一、维摩诘形象的本质：在家佛性的圆满示现

维摩诘并非普通居士，而是“法身大士逆行娑婆”的示现：

1. 已成之果德：

“得无生忍、游戏神通、诸佛咨嗟”——实是古佛再来，为度众生权现居士身。

2. 即俗之真修：

将修行完全融入世俗生活，打破“出家/在家”、“清净/污秽”的二元对立，彰显“红尘即道场”的大乘

精神。

二、六度摄众的现代化解读

维摩诘以六度摄化六类众生，实为“对治现代人心病”的良方：

维摩诘所修	所摄众生	现代对应病症	对治心法
布施	贫民	物质焦虑、匮乏感	以共享破我执
持戒	毁禁者	道德虚无、底线失守	以自律得真自由
忍辱	患忍者	情绪失控、人际关系紧张	以包容化对立
精进	懈怠者	拖延躺平、生命无动力	以愿力启行动
禅定	散乱者	信息过载、心神涣散	以专注生智慧
智慧	无智者	迷信盲从、价值混乱	以正见破迷雾

三、“虽处居家，不着三界”的修行心要

此句揭示“即世间而离世间”的奥秘：

1. 不着三界：

非逃离社会，而是心不粘着——
如莲花处水不染水，身在红尘心超物外。

2. 常修梵行：

梵行即清净行，非禁欲主义，而是“于欲离欲”——正常夫妻关系中保持心的清净平等。

3. 禅悦为味：

将日常饮食转为滋养法身的契机，吃饭时体会“吃饭只是吃饭”，不起贪厌分别。

四、入浊世度众的菩萨胆识

维摩诘主动进入“淫舍、酒肆”等被视为污浊的场所，展现大乘菩萨的“悲智双运”：

1. 不避秽土：

最浊处恰是最需光明处，正如良医专赴疫区。

2. 转移为净：

于淫舍示欲过，化欲海为觉海；
于酒肆立其志，转昏醉为清醒。

3. 无畏融入：

不戴“修行者”标签与人隔离，而是以同行者身份方便引导。

五、社会各阶层中的“尊导”智慧

维摩诘在每一阶层皆能“为中尊”，其核心方法是“应病与药，观机逗教”：

- 对权力者（刹利、大臣）：教忍辱、正法——化权势为护生之力；
- 对知识阶层（婆罗门）：破我慢

——化学问为谦德之基；

- 对财富阶层（长者、居士）：说胜法、断贪着——化资财为功德之本；
- 对弱势群体（庶民）：兴福力——化平凡为修行之道。

六、对当代修行者的启示

1. 修行不必逃离社会：

维摩诘示现：家庭、职场、社交场皆是道场，关键在于心的觉醒程度。

2. 善用身份广度众生：

无论身为企业家、教师、公务员、家庭主妇，皆可学习维摩诘“于本位中作尊导”的智慧。

3. 突破宗教形式执着：

“虽为白衣，奉持沙门清净律行”——真正的持戒在心不在相，重在实质而非形式。

维摩诘精神的现代转化公式：

世俗身份 + 菩提心 + 善巧方便 = 人间菩萨

- 世俗身份：接纳自己的职业、家庭角色；
- 菩提心：以利益众生为根本动机；
- 善巧方便：用对方能接受的方式传递智慧。

七、与全经主题的深度呼应

维摩诘的出现，正是对前文“心净则佛土净”的活生生演绎：

- 他所在之处即是净土（心净土净）；
- 他所化之人皆转秽为净（成就众生则佛土净）；
- 他的存在本身，就是“众生之类是菩萨佛土”的最佳注解。

最终旨归：

维摩诘长者不是神话人物，而是“人人可成就的在家菩萨典范”。他的形象打破了一切修行障碍的借口：

- 无时间修行？他经营资生事业；
- 有家庭负担？他示现有妻有子；
- 需应酬交际？他游诸四衢度众。

	<p>真正的修行，始于当下这一念的转变——将生活的一切境遇，转化为觉悟众生的道场。这便是《维摩诘经》献给世间最珍贵的礼物：即俗成真，转身即是净土。</p>
<p>其以方便，现身有疾。以其疾故，国王、大臣、长者、居士、婆罗门等，及诸王子并余官属，无数千人，皆往问疾。</p> <p>其往者，维摩诘因以身疾广为说法：</p> <p>「诸仁者！是身无常、无强、无力、无坚、速朽之法，不可信也！为苦、为恼，众病所集。诸仁者！如此身，明智者所不怙；</p> <p>是身如聚沫，不可撮摩；</p> <p>是身如泡，不得久立；</p> <p>是身如炎，从渴爱生；</p> <p>是身如芭蕉，中无有坚；</p> <p>是身如幻，从颠倒起；</p> <p>是身如梦，为虚妄见；</p> <p>是身如影，从业缘现；</p> <p>是身如响，属诸因缘；</p> <p>是身如浮云，须臾变灭；</p> <p>是身如电，念念不住；</p> <p>是身无主，为如地；</p> <p>是身无我，为如火；</p> <p>是身无寿，为如风；</p> <p>是身无人，为如水；</p> <p>是身不实，四大为家；</p>	<p>维摩诘以善巧方便，示现身患疾病。因为他患病的缘故，国王、大臣、长者、居士、婆罗门等，以及众多王子与其他官员属吏，数千人皆前往探病。</p> <p>探病者到来后，维摩诘便借自身疾病，广为说法：</p> <p>「诸位仁者！此身是无常的，并不强壮，没有真力量，并非坚固，是迅速朽坏之法，不可信赖！此身是苦的载体、烦恼的渊藪，众多病痛所聚集之处。诸位仁者！像这样的身体，明智者不会依赖它。</p> <p>此身如同：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 聚积的水沫——不可揉搓把捉； 2. 水上的气泡——不得长久存立； 3. 阳焰（沙漠幻影）——从渴爱妄想而生； 4. 芭蕉之茎——层层剥开中间无实坚体； 5. 幻化之相——从颠倒认知而起； 6. 梦境——是虚妄所见； 7. 影子——随业力因缘显现； 8. 空谷回响——需依因缘和合方有； 9. 浮云——顷刻间变幻消散； 10. 闪电——念念刹那不停留。 <p>此身本质是：</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. 无主——如同大地承载万物却无主宰； 12. 无我——如同火性本空而无实我； 13. 无寿——如同风一般刹那迁流； 14. 无人——如同水流无固定形相； 15. 不实——只是地水火风四大的暂时组合； 16. 性空——离“我”与“我所有”的执着； 17. 无知——如草木瓦砾无有知觉；

是身为空，离我、我所；

是身无知，如草木瓦砾；

是身无作，风力所转；

是身不净，秽恶充满；

是身为虚伪，虽假以澡浴衣食，必归磨灭；

是身为灾，百一病恼；是身如丘井，为老所逼；

是身无定，为要当死；

是身如毒蛇、如怨贼、如空聚，阴、界、诸入所共合成。

18. 无作——随业风之力而转动；

19. 不净——充满污秽肮脏；

20. 虚伪——虽借沐浴衣食维持，终归磨灭；

21. 灾患——常有百一种病痛侵扰；

22. 枯井——被衰老所逼迫；

23. 不定——终将走向死亡；

24. 毒蛇、怨贼、空村落——是五阴（色受想行识）、十八界（六根六尘六识）、十二入（六根六尘）共同和合的假相。」

法义精析：

一、示疾说法的密意：以病为药，转逆为道

维摩诘作为已证无生法忍的大菩萨，本无病痛，却“故意示疾”，其深意有三：

1. 应机施教：

借众人探病情缘，将世俗问候转为法筵，正是“红尘处处是道场”的示现。

2. 破身见执：

世人最贪着、最恐惧的莫过于“身病”，他偏以此为契机，直指身心虚幻本质。

3. 启悲启智：

让探病者在关怀中听闻妙法，将同情心升华为出世智慧，一举双得。

二、二十四喻体系：层层破执的智慧剑

维摩诘用 24 个譬喻与描述，构成一个完整的“破身见”修行体系：

喻体类别	代表喻例	所破执着	现代对应病症
无常脆弱	聚沫、泡、浮云、电	对身体的坚固常存妄想	青春崇拜、整形成瘾
虚妄不实	阳焰、幻、梦、影、翳	对自我真实性的迷信	身份焦虑、网红滤镜依赖
缘起性空	芭蕉、四大、风转	对独立实体的执着	物质主义、身体消费主义
污秽不净	不净、秽恶、丘井	对洁净美好的贪恋	洁癖、外貌过度投资
必归坏灭	速朽、磨灭、死	对长生不老的幻想	抗衰老狂热、养生执迷
复合假相	毒蛇、怨贼、空聚	对“我”的单一性、可控性错觉	控制欲、完美主义

三、修行心要：从“观身不净”到“身土不二”

1. 初步：如实观身

借 24 喻在日常中观察身体：

- 沐浴时思“聚沫不可撮摩”；
- 病时思“百一病恼”；

- 照镜时思“如影从业缘现”。

2. 深入：离身见执

知身“无主、无我、无寿、无人”，逐渐放下“我的身体”的拥有感与控制欲。

3. 究竟：即身证空

通达“身如电念念不住”，则病时知病空，老时知老空，于生死中得大自在。

四、与现代身心观的对话

维摩诘此说直指当代社会的“身体崇拜”困境

社会现象	维摩诘的对治智慧
医美整形产业狂热	“是身如幻，从颠倒起”——美丑本是妄念
健身成癖与身材焦虑	“是身无强、无力、无坚”——强壮终归朽坏
健康食品与养生迷信	“虽假以澡浴衣食，必归磨灭”——终归磨灭
基因编辑与长生幻想	“是身无定，为要当死”——死亡是必然课业
身体所有权争论	“是身无主，为如地”——本无主宰可得

五、与大乘慈悲的融合

维摩诘并非否定身体的价值，而是破除对身体的颠倒执着：

1. 借假修真：

身虽如幻，却可作为修菩萨道的工具——“借假满人身，行利生事业”。

2. 大悲为用：

知身虚幻，故能“舍身饲虎”；知身不净，故能“入厕度蛆”。不为身见所缚，方能行无缘大慈。

3. 即病证真：

后文将言“一切众生即涅槃相”，此处的破身见，正是为揭示“病即菩提”作铺垫。

六、修行应用：把病房变成禅堂

维摩诘示范了“病中修行”的完整心法：

1. 病起时：观“是身为灾，百一病恼”——接受病的必然性。

2. 病中时：观“是身如泡，不得久立”——不认同病痛为“我”。

3. 探病时：如维摩诘般，以病说法，化烦恼为菩提。

现代转化：

- 体检报告异常时，可默念“是身如

	<p>浮云，须臾变灭”；</p> <ul style="list-style-type: none"> 照顾病患时，可思“是身无我，为如火”，生起平等慈悲。 <p>七、呼应全经“心净土净”宗旨 此段破身见，实为“净心”的第一步：</p> <ul style="list-style-type: none"> 身见是“我执”最粗重表现，破身见即是为“心净”扫障； 身土不二，身见破则对“净土”的执着亦松——既无实身，何来实土？ 为后文“菩萨病从大悲起”埋下伏笔，暗示维摩诘之疾实是“同体大悲”的示现。 <p>最终密意： 维摩诘示疾说法的真正目的，不是让众人厌离身体，而是借破身见以显法身——</p> <p>当我们不再将“自己”局限于这个“聚沫泡影”般的肉身时， 那“如地、如火、如风、如水”的法身本性， 那“虽病而不病，虽死而不死”的真我智慧， 方有显发的可能。 这便是《维摩诘经》最动人的慈悲：在你最恐惧的疾病与死亡处，为你指出不病不死的涅槃彼岸。</p>
<p>「诸仁者！此可患厌，当乐佛身。」</p> <p>所以者何？佛身者即法身也！</p> <p>从无量功德智慧生，从戒、定、慧、解脱、解脱知见生，从慈、悲、喜、舍生，从布施、持戒、忍辱、柔和、勤行精进、禅定、解脱、三昧、多闻、智慧诸波罗蜜生，从方便生，</p> <p>从六通生，从三明生，从三十七道品生，从止观生，从十力、四无所畏、十八不共法生，</p>	<p>「诸位仁者！这个虚幻危脆的肉身应当厌离，而应欣求佛身。」</p> <p>为什么呢？佛身就是法身啊！</p> <p>它从无量功德智慧中出生，从戒、定、慧、解脱、解脱知见（五分法身）中出生，从慈、悲、喜、舍（四无量心）中出生，从布施、持戒、忍辱、柔和、勤行精进、禅定、解脱、三昧、多闻、智慧等诸波罗蜜中出生，从善巧方便中出生，</p> <p>从六种神通中出生，从三明（宿命明、天眼明、漏尽明）中出生，从三十七道品中出生，从止观中出生，从十力、四无所畏、十八不共法中出生，</p>

从断一切不善法、集一切善法生，从真实生，从不放逸生：从如是无量清净法生如来身。诸仁者！欲得佛身、断一切众生病者，当发阿耨多罗三藐三菩提心。」

从断除一切不善法、集聚一切善法中出生，从真实中出生，从不放逸中出生：从如是等无量清净法之中，出生如来法身。

诸位仁者！若想证得佛身、断除一切众生的生死大病，就应当发起无上正等正觉之心（阿耨多罗三藐三菩提心）。」

法义精析：

一、破立双运：从“厌患肉身”到“乐求法身”

维摩诘说法呈现“先破后立”的完整引导：

1. 破：前文 24 喻——彻底粉碎对“业报身”的执着；
2. 立：此处正示——明确指归“功德法身”的成就之路。
此即大乘“不破不立，破即是为了立”的中道智慧：非厌世消极，而是破妄显真。

二、法身的本质：无量清净法的总和
维摩诘连用 16 个“从……生”，揭示法身并非玄妙抽象的概念，而是一切修行功德的自然显发：

法身生起之源	核心内涵	修行落脚点
无量功德智慧	福慧双修，功德周遍	每日善行回向法界
五分法身	戒定慧为体，解脱知见为用	持戒安心，修慧观空
四无量心	慈悲喜舍是法身血脉	对众生起慈心，对顺境起舍心
诸波罗蜜	六度万行是法身筋骨	布施破悭，忍辱化嗔
方便、六通、三明	度众善巧与超常能力是法身妙用	生活中随缘利他，不炫神通
三十七道品	完整修习次第是法身阶梯	从四念处开始脚踏实地修
止观	定慧等持是法身心髓	坐中修止，动中修观
佛果功德（十力等）	究竟成就就是法身圆满	以佛果为目标，不堕小乘
断恶集善	清净因果是法身基础	诸恶莫作，众善奉行
真实、不放逸	诚敬精进是法身品质	念念真实，时时警觉

三、“当发阿耨多罗三藐三菩提心”的总持诀

此句为全段画龙点睛——一切法身功德，皆从菩提心生：

1. 菩提心是总发动机：
没有上求佛道、下化众生的愿力，所有修行易堕人天福报或小乘自了。
2. 菩提心是转化器：
能将平凡的持戒、布施等，转为成佛资粮。

3. 菩提心是免疫力：
令修行者“断一切众生病”（根本无明我执）。

四、现代意义：从“身体管理”到“生命觉醒”

当代社会沉迷“身体优化”，维摩诘指出真正的升级方向：

世俗追求	维摩诘所指升级	实践方法
健身塑形	练就“功德法身”	每日善行如同锻炼心灵肌肉
营养保健品	滋养“慈悲喜舍”四无量心	以正念为食，以法喜为味
医美抗衰老	成就“不生不灭”的法身常住	修无常观，契入无生法忍
基因编辑长生梦	证得“无量寿”的究竟永恒	念佛法身，融入法界寿命
身份地位包装	具足“十八不共法”的至尊品质	内修谦德，外现平凡

五、修行心要：即此肉身，修彼法身
维摩诘并非教人否定肉身，而是“借假修真”：

1. 借肉身之苦：激发厌离，求法身之乐；
2. 借肉身之危：精进修行，证法身之安；
3. 借肉身之幻：勤修功德，显法身之真。

转化公式：

面对病痛时思：“此身可患厌，当乐佛身”——

不是逃避病痛，而是将病痛感转化为求法身的动力。

六、呼应前文“心净土净”的深层逻辑

1. 身净则心净的基础：
破身见是净心的关键一步，身见破则我执轻，我执轻则心易净。
2. 法身即净土本体：
法身周遍处即是常寂光土，求法身即是庄严净土。
3. 菩提心是枢纽：
发菩提心→修法身功德→心渐清净→佛土显现，形成完整修行链。

七、利他指向：“断一切众生病”

维摩诘最后将“得佛身”与“断众生病”并列，揭示：

1. 成佛不是独享境界：
法身功德自然流露为大悲，不断

	<p>众生苦，不成无上觉。</p> <p>2. 菩萨病的解药： 后文维摩诘自述“从痴有爱则我病生”，而此处的菩提心正是对治“痴爱病”的究竟良方。</p> <p>现代应用： 在职场可思：“我在此工作的意义，是否有助于‘断众生病’？” 将日常工作转为菩提行，平凡的岗位即成修法身的道场。</p> <p>八、终极旨归：即病成佛的奥义 此段实为“维摩诘示疾”的谜底揭晓：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 他示现的“身疾”，正是众生“法身未显”的隐喻； • 他所说的“佛身”，正是众生本具而未曾觉知的真我。 <p>当我们于病痛中、于衰老中、于对身体的焦虑中， 能一念回光：“此可患厌，当乐佛身”， 并真切发起“为度众生病而愿成佛”的菩提心时， 便是从“维摩诘的病”走向“维摩诘的法身”的开始。 这便是《维摩诘经》最深刻的慈悲：不给你一个逃避痛苦的幻想天堂，而是给你在痛苦中觉醒为佛的智慧和勇气。</p>
<p>如是，长者维摩【诘为诸问疾者，如应说法，令无数千人皆发阿耨多罗三藐三菩提心。</p>	<p>就这样，长者维摩诘为所有前来探病的人们，应其根机与需求善巧说法，使得数千人当下皆发起了无上正等正觉之心。</p>

