



菩提道次第廣論略講

◎ 宗喀巴大師造論 【第二冊】下士道

◎ 最尊貴的淨蓮上師 讲授

荷影書苑 编排





最清修实证
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈
道尽一代上师理事圆融
善巧方便的慈悲与自在



◎ 本册 PDF 文档信息

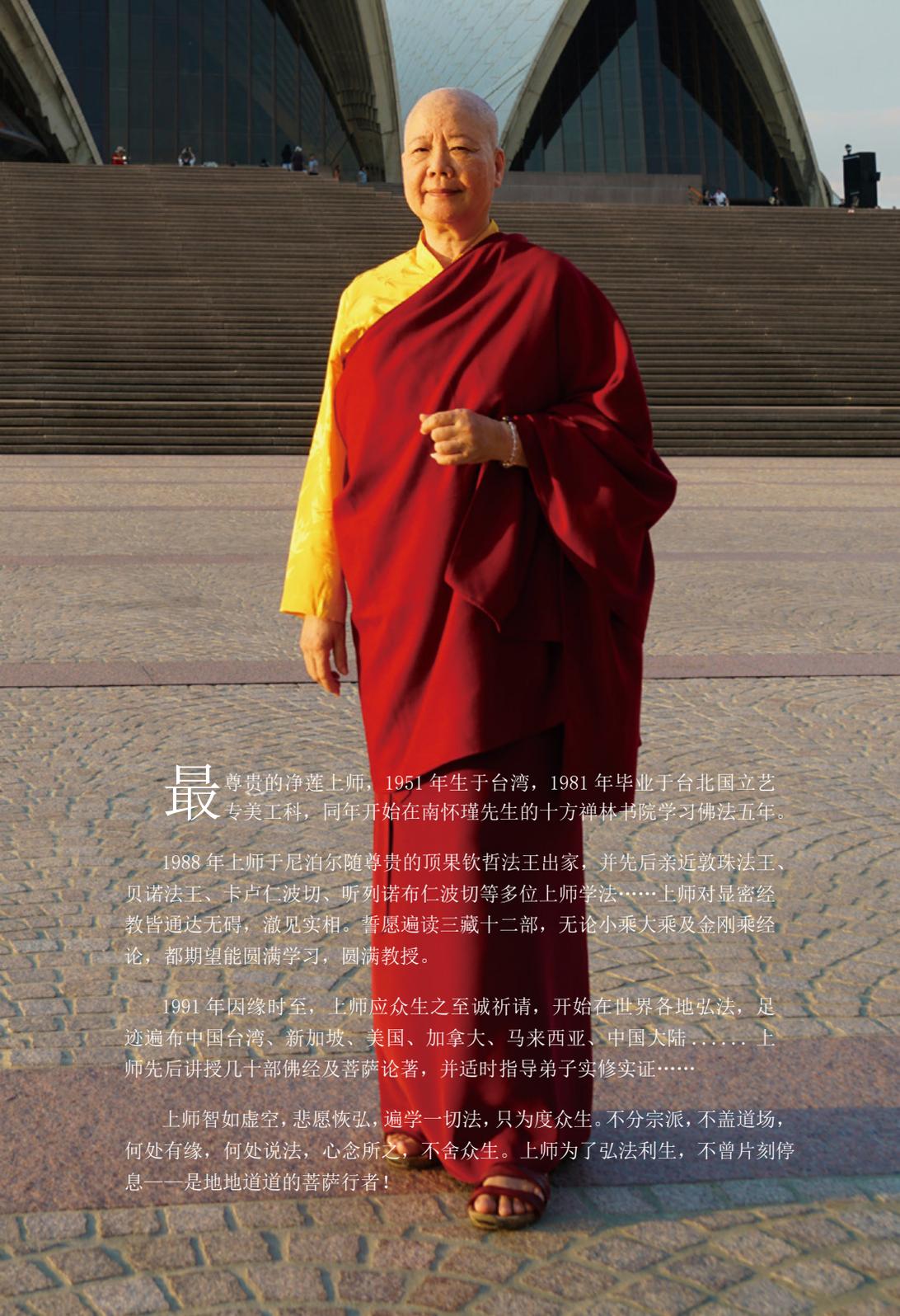
法宝名称：《菩提道次第广论》第二册（下士道）

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



最尊贵的净莲上师，1951年生于台湾，1981年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师为了弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



最尊贵的净莲上师法宝修证次第

缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

菩提道次第廣論略講

◎ 宗喀巴大師造論 〔第二冊〕下士道

◎ 最尊貴的淨蓮上師 講授

荷影書苑 恭印



目录



第二十五讲.....	1
※ 深信业果	
业的四个特质	
第二十六讲.....	19
※ 深信业果	
十恶业：杀生	
第二十七讲.....	37
※ 深信业果	
十恶业：不与取	
第二十八讲.....	51
※ 深信业果	
十恶业：欲邪行	
第二十九讲.....	65
※ 深信业果	
十恶业：妄语、离间语	
第三十讲.....	77
※ 深信业果	
十恶业：粗恶语、绮语、饮酒戒	
第三十一讲.....	89
※ 深信业果	
十恶业：贪	

第三十二讲.....	107
※ 深信业果	
十恶业：嗔（一）	
第三十三讲.....	119
※ 深信业果	
十恶业：嗔（二）	
第三十四讲.....	131
※ 深信业果：	
十恶业：嗔（三）一念嗔心起，百万障门开	
第三十五讲.....	147
※ 深信业果	
十恶业：嗔（四）一念嗔心起，百万障门开	
第三十六讲.....	163
※ 深信业果	
十恶业：嗔（五）一念嗔心起，百万障门开	
第三十七讲.....	181
※ 深信业果	
十恶业：邪见（一）	
第三十八讲.....	195
※ 深信业果	
十恶业：邪见（二） 堕地狱的业因	
第三十九讲.....	213
※ 深信业果	
轻重差别：十业道与轮回的关系	

第四十讲.	225
※ 深信业果	
轻重差别：分别业的轻重（一）	
第四十一讲.	245
※ 深信业果	
轻重差别：分别业的轻重（二）	
第四十二讲.	265
※ 深信业果	
轻重差别：分别业的轻重（三）	
第四十三讲.	279
※ 深信业果	
果报介绍：十恶业的果报	
第四十四讲.	295
※ 深信业果	
果报介绍：断十恶业，业的种种差别（一）	
第四十五讲.	311
※ 深信业果	
果报介绍：业的种种差别（二）	
第四十六讲.	325
※ 深信业果	
思惟别业果：成佛的八种德相	
第四十七讲.	339
※ 深信业果	
思惟别业果：具三缘、思惟业果之理	
第四十八讲.	351

※ 深信业果

思惟应行应止之理：四力对治（一）

第四十九讲..... 363

※ 深信业果

思惟应行应止之理：四力对治（二）生起下士道意乐之量

第五十讲..... 373

※ 深信业果

思惟应行应止之理：除遣错误知见



菩提道次第广论第二册

第二十五讲

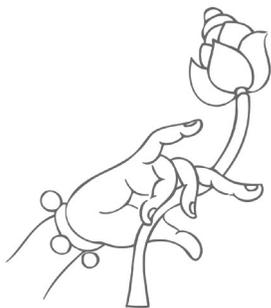
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 业的四个特质



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



今天讲“深信业果”。接续前面的“皈依三宝”继续讲解。

我们要避免堕恶趣，皈依三宝是最稳当的。只要皈依三宝，就能帮助我们 从恶趣中解脱出来。可是，如果我们皈依三宝之后，依然继续造十恶业的话，那还是会堕恶趣。所以皈依三宝不是保证你就不会堕恶趣了，它可以帮助我们 从恶趣中解救出来，但更重要的，就是我们现在要讲的有关“行十善业、断除十恶业”的内容，只有做到这些内容，才可能有所谓的人天果报，或者想解脱的、想成佛的，都是建立在此基础上。

因为一切都是讲因果，你想要解脱，就要修解脱的因，才有解脱的果。你想成佛，就要行六度、十波罗蜜、发菩提心，才有成佛的果，所以修行也有修行的因果；行十善业就有十善业的果；行十恶业就有三恶道的果，一切都是因果。相信因果，



是我们修行最基础的观念。请问各位，你们真的相信因果吗？真的吗？我们来分析一下。

第一个问自己：我如果是相信因果的人，还会造恶业吗？我今天还会说错话、做错事，起不好的念头吗？应该不会！因为知道恶因结恶果！后面有无穷的大苦等着你！那还会不会造恶业？不会了！所以各位就是都不会再造恶业的人，因为相信因果！

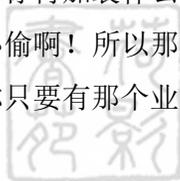
第二个，碰到事情时，你的第一念是什么？譬如说你今天事业不顺，或者夫妻吵架，你第一个念头是什么？都是他的错！绝对不是我的错！今天被老板炒鱿鱼，是老板的错！绝对不是我的错！我的能力有多好！他竟然敢把我解雇了！老板的错嘛！是不是？婚姻不美满，对方的错！小孩不听话，小孩的错！自己都没有错！这是一个相信因果的人吗？今年不顺，你会想到说：是因为我犯太岁？坐太岁？还是冲太岁？夫妻吵架，是不是我家厨房哪边出了问题？洗手台跟炒菜炉太近了，水火相克！夫妻就吵架了！所以赶快改。要不然，就是我们家有斗口煞，什么叫斗口煞呢？譬如家里有门对门的格局，就称为斗口煞。以风水来说，如果一家人不和气，常常吵架的话，那一定是风水出了问题，如果是斗口煞，赶快拿一个门帘把它遮起来，看以后还吵不吵架。或者我赚的钱老是存不住，一直都会有事情把它花掉，哪里出了问题？还是风水出了问题？不然我也找不到其它原因啊！我们家有穿堂煞，“阳宅第一凶，最忌穿堂煞”。所谓穿堂煞，就是家里大门打开，直接就可以看到最后



面的窗子，因此你的钱从大门进来，就从后面的窗子散出去了，所以钱老是留不住，这个叫穿堂。不管透过几扇窗户，只要从家里的大门口，可以直接看到外面的，这个就叫漏财。回去赶快做个门帘或屏风，把它挡住，只要挡住，财就不会漏出去了。是这样的吗？大家都这么做，大概有这回事吧。

一个相信因果的人，他碰到不顺利的时候，第一个念头是什么？他会想说是我今年犯太岁吗？还是风水出了问题？一个学佛修行的人，他是怎么想的？第一个就想：我今天这件事情，是什么原因造成的？这才能根本解决，不然你怎么遮、怎么去安太岁，都没用的，因为没有解决，就会有那个果报。

好比你种稻子，就一定会结出稻子来，它不会变成麦子。你想吃苹果，就一定要种苹果树，你没办法种樱桃树，然后想吃苹果，这些都是很简单的道理。世间的万事万物，都是如是因如是果，你种什么种子，就会结出什么果来。因果也是同样的道理，你想要有善果，就一定要种善因，你不想有恶报，就不要造恶业，很简单。只要因你种对了，就一定有那个果报，不用去求神问卜，也不用改风水。如果你没有偷盗的因，就尽管把家门开得大大的，铁窗、铁门都不用装，也不用上好几道锁，因为你没有偷盗的因，家里就不会遭小偷，所以你尽管把门开得大大的，都没有问题。如果有偷盗的因，你再加装什么汽车防盗锁，家里装铁窗、铁门，也一样会遭小偷啊！所以那层层一层的防护不是防小偷，没办法防小偷，你只要那个业因，就一定会那个果报。



也不是家里的风水出了问题，那只是安定人心所用的善巧方便。你可以用这些来度众生，来利益众生，先让众生身心安顿，身心安顿做什么？好好学佛修行，好好种善因，才会有善果。你没有种那个因的话，就算你去改风水、算命、卜卦、求神问卜、求三宝加持，如果没有那个因，可能有那个果报吗？求得来吗？如果求得来的话，那因果就不准了！因果定律就全被推翻了！因为可以求得来，可以改风水，可以改掉我那个不好的恶业；但恶业真的可以因为改风水就改掉吗？可能吗？你就算是把家里所有漏财的风水全部改完，它也会在别的地方漏！只要你有那个业因的话，就别想逃掉！所以说改风水是安定人心用的、不得已用的方法。

那么，我们来检查自己，是不是真是一个深信因果的人呢？那就看你碰到事情时，是不是第一念就想：我造了什么因，今天才会有这样的果报？你会从因果这边找答案，而不会去另找答案。因为每件事的发生，都有它的业因，如果没有业因，就不会有果报！所以不可能无因生，你没有种那个种子，就不可能开花结果。以因果来讲，也是同样的道理，因此一个深信因果的人，他碰到事情，一定是从因果去探讨。另外你今天碰到不顺心的事情，你就先忏悔，因为一定是做错了。

如果找不出来它的业因，不知道今天这件事情，它的问题出在哪里，我如果还没有这样的智慧观察，也没有宿命通，我不明白，过去无量劫以来，我在什么时候造了这个因，然后现在果报现前了。今天莫名其妙被老板骂了一顿，不是老板的错，

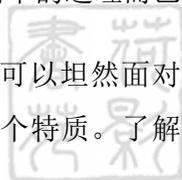


是什么？我过去莫名其妙骂了人家一顿，所以现在果报现前，很简单。我今天开车到一个地方，一直绕、一直绕，就是找不到那个地方，天气又热，开得一肚子火，就开始埋怨了，埋怨人家没讲清楚、或者说你为什么住在这边，这么难找！还是怪自己出门之前没看奇门遁甲、没看时辰……。都不是这些问题，会一直绕圈子是什么业？因为你以前曾经让人家绕圈子，一件事情本来可以好好讲、直接讲；你却不肯，你非要跟人家绕圈子，那好，现在果报现前了，你就绕啊、找不到路啊。

所以我们找不到路的时候应该怎样？绕圈子的时候应该越绕越高兴，对不对？为什么？因为我过去造的业现在受报了！它在帮我消业障呢！我的业障又更少了。所以这一念包含了忏悔，忏悔我过去曾经让人家绕圈子，心不甘、情不愿，害人家白忙一场，还包含了欢喜受报！因此我心甘情愿，绕得很欢喜，然后下定决心，以后不要再让人家绕圈子了，那我将来就不会再碰到这种果报。

每天发生很多的事情，对于每件事情，你是不是都很清楚地知道它的业因呢？如果你很清楚，你就不会自怨自艾、怨天尤人、埋怨不满，统统没有，就是靠一个“相信因果”而已，所有问题都解决了。只从这里去追那个因，不从别的地方找答案，答案都不在别处，就是“如是因如是果”这么简单的道理而已。

如果我们相信因果，果报现前时，我们就可以坦然面对。所以我们要先了解“业”有哪些特质？它有四个特质。了解



“业”的特质之后，我们就能完全相信因果。

第一个特质：一切苦乐都是善恶业所感召的，这是总原则。

一切苦受、一切乐受，都是你过去曾经造的善恶因、善恶业所感的果。你觉得自己今天一天都很顺，今天遇到贵人，所以办起事来特别顺，那个贵人是怎么来的？你过去曾经帮助过他，他今天就变成了你的贵人。所以一切顺心、一切乐受，都是因为我们过去的善业成熟了。明白这个道理，譬如说你今天位高权重，你还会不会生起那种心态：我很了不起、我地位高、我权力大，然后瞧不起别人地说：“哎呀！你们都不如我，世界上就数我最行！”。

如果深信因果，那么在顺境时就不会生起春风得意的感觉，因为可能过几年就下台了嘛，所以有什么好得意的？他福报享完就下台。这样，他在位的时候，就不会生起那种瞧不起别人、觉得自己最厉害的念头；那种傲慢心、贪染心也不会生起；也不会借由权力、地位的方便，引发很多很多欲望，譬如像贪污，就是要钱，越多越好。贪、嗔、痴、慢的烦恼，这种染污的心不会生起，而且很清楚的知道，就是我的善业成熟了而已，所以它就不会引发烦恼，不会造业。

要不然人顺的时候，也有很多造业的机会，如果不明白因果的道理，他就会有很多烦恼出来，就会造很多不好的业。所以顺利的时候，对凡夫来讲不一定是好事，如果他不明白这个道理，因此而引发他的烦恼，然后造业的话，我们就知道它不



见得是好事。

苦果也是同样的道理，我今天一切的不顺心，就是我过去的恶业成熟了，很简单，就是这样而已。所以我也不会埋怨生气，然后跟人家吵架，一肚子不高兴、不满意，这些情绪都没有；因为我明白因果的道理。一切苦果，都是我过去的恶业成熟了，因此就能欢喜受报，不再继续造恶业。因为如果你发脾气，就又在继续造恶业了。你不能接受这个事实，然后开始数落别人、埋怨别人，向外面找答案，这样也会造下很多恶业。

所以我们要明白，业的第一个特质，就是一切苦乐，都是善恶业所感召的。这样我们在顺境和逆境的情况下都不会继续造恶业，心还是保持平静、清净、平等；我们不会故意想躲闪不好的，故意去追求好的；苦乐平等、好坏平等，为什么？因为都是业力所感召的。好的，没有什么值得高兴的，坏的，也没什么值得生气的，那我们就可以保持心的平等，不会有苦乐的差别相。有苦乐就有取舍，因为你要一直逃、一直躲避那个苦受，不想让它生起，不想让恶业成熟，一直想追求好的果报，这是很辛苦的事。

我们每个人，都希望自己每天很顺利、家庭很幸福、事业很成功、子女很孝顺、也很听话，不是吗？这个都是想要追求好的果报；同时又希望一切的不顺都不要发生在我身上，所以我要常常去祈求三宝加持，要常常修法，要功德回向……，还要忙着改风水、算命卜卦，这一切的所作所为，都是想要避掉



那个不好的，然后去求那个好的，为什么会这样？因为我们的心不平等，有取舍，我们要取乐果，舍苦果，就是因为我们不明白业的第一个特质，所以心不平等。只要有取舍，心就不平等，就有苦乐，永远摆不平。只要我们的心平等，顺境心平等、逆境心平等、苦乐都平等，每天的日子都很好过。不用算命、卜卦，也不用改风水，不用祈求加持。

业的第二个特质，它会随着我们的思心所增长广大。

譬如说你今天做一件好事，回去越想越高兴，虽然做的是一件很小很小的善事，可是做完之后却欢喜了三天三夜，非常欢喜。你那一个小小的善业，因为你的思心所（思心所就是你的想法），你每天想到这件事就很高兴，一直高兴、高兴，它感果时就会变得非常广大。

同样的，如果做了一件很小很小的坏事，不要认为无所谓啊，譬如说你今天跟人家吵了一架，回去之后越想越气，气了三个月，只是吵架这么小的一件事，可它会随着我们的思心所，继续增长广大。你恨他、埋怨他、嗔恚他的程度越强，时间越长的话，到时感的果也就越大。所以本来造的因很小，可是感果的时候，却变成无量无边的大苦。因为嗔恚心是火，可能就是火烧地狱的苦果。

这个很重要，它告诉我们：即使是一件很小的善事，都不要以为它很小，就不肯做。不但要做，而且做完之后还要继续保持愉快的心情，越久越好，千万不要后悔！很多人行善之



后会后悔，不但没有增长广大，还反而缩小了。譬如说，今天听说哪边有灾民，结果很高兴的把爱心捐款汇过去了，明天有人跟你讲“哎呀！你那个爱心捐款也不晓得可不可以到达灾民手中，这中间搞不好的话就被人家贪污了”，你听了于是就开开始后悔：“哎呀！我到底是做得对啊？还是不对？”完了！完了！你那个善业的功德马上变得很小很小，因为你的后悔，你不但没有欢喜，而且还懊恼、后悔，想说：那下次我就不捐了。那完了！断了善根！以后爱心捐款都不敢捐了，为什么？怕上当、怕被骗。我们行善的时候，往往会担心上当、受骗，不敢行善，还想到共业的问题：我会不会助纣为虐？我如果不捐的话，他可能就没机会贪污我的钱，他贪污的话，我是不是就有贪污的共业？我行善不但没有好的果报，还有恶业的共业，我还要不要行善？我就不敢行善了。所以正思惟，如理作意，非常非常重要。

当我们明白了业的第二个特质，就可以很轻松地累积善业。你每天只要做一些很小的善事，然后保持心情愉快，它感果的时候就变得非常广大。还有就是随喜别人的功德，不用投资，就有回报，欢喜赞叹，自己没有做，可还是有那个果报，多好！所以有了正确的方法，我们每天要累积善业，其实是非常容易的事情。

第二个特质告诉我们，再小的恶业也不要造，为什么？因为它会串习，你做一次就回熏到第八识，成为未来的种子。虽然是一件很小的事情，你想说：那么小，无所谓啊！今天一点、

明天一点，越积累越多。就好像毒药，一点点就会毒死人，你不会说一点毒药没关系啊，吃下去，一样没命。所以不要以为说坏事很小，没关系啊；但做一次就熏一次，想到一次就回熏一次。所以虽然很小的恶事，但是它到时感果会变得很大，就是因为你的思心所继续增长广大。你没有忏悔，没有改过，然后又不断地串习恶业的力量，所以它的习气越来越强。只要回熏到第八识成为未来的种子，不管是善业还是恶业，它的力量都非常强。所以为什么每个人的个性、脾气不一样？就是过去熏的，所谓江山易改，本性难移，为什么？因为长久的熏习，那个业力、习气的力量太大了，如果你没有很强的定力和慧力，实在很难转变，所以我们要非常非常小心。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

业的第二个特质告诉我们行善的时候，怎样让我们的思心所继续增长广大；如果行恶的话就不能继续增长广大，而是赶快忏悔！摧毁那个业力种子的力量、习气的力量，因为你忏一次，它的力量就微弱一分，忏一次，它就少一点，你那个习气、烦恼的力量变得越来越弱、越来越小，你要改的话就会很容易。所以我们要“习惯成自然”，就是说你行善是很自然的就去做了，不用要求自己、或者提醒自己说：我要行善、我要行善，你只要常常这样熏，熏到第八识，成为善业习气种子的话，如果你碰到机会，就会很自然地去做，也不会多想，也不会考虑很多，做了也不会后悔，因为你一向以来都是这样熏习的；所以它就变成很自然的习惯。做完就把它放下，也不



要太执著在善上面，但可以保持欢喜。

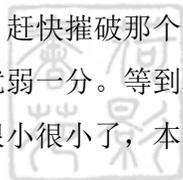
业的第三个特质，就是没有造的业不会受报。

这个很重要，如果你没有造这个业，那绝对不会报到你身上。所以你就没权力说：“都是你害的！”怎么可能是别人害的呢？都是自己之前造的业，现在成熟了而已，不要牵连到周遭的人、事、物；那只是因为你过去造的业，现在因缘成熟，所以受报了，不要到外面去找答案。没有造的业，绝对不会报在你身上。凡是报在你身上的业，就是你曾经造过，所以你也不要躲得过。

这就是业的第四个特质：已经造的善恶业，绝对不会坏失。

所以我们也不要心存侥幸地说：我可不可以修个法，把它挡掉？譬如祈请上师加持一下，戴很多加持物等等。但是你躲得掉吗？已经造的善恶业，绝对不会坏失。不是不报，时候未到。那是不是就宿命论了呢？我反正也没救了，我以前造的业反正要报，我是不是都不要努力了？错！因为佛法不是宿命论，命运是可以改变的，由自己改变，从业因下手改变，比你改命、改运、改风水要来得有效，这才是根本之道。那些善巧方便，随因缘运用一下就好了，因为它不是根本解决之道，根本解决之道在于深信业果，要从因上下手。

那我们过去造的业该怎么办？赶快忏悔啊，赶快摧破那个恶业、习气的力量，因为你忏一次，它的力量就弱一分。等到感果的时候，因为你常常忏，它的力量就变得很小很小了，本



来要感一个大大的苦果，现在变成小小的，可能就是头痛一下、或者切菜切水果时不小心切到手，本来可能要出车祸的，可是现在就是手被切伤而已。重报轻受、长报短受；本来要痛苦三年的果报，因为你勇猛精进地忏悔，可能三个月、或者三天就报完了。重报轻受、长报短受。所以第一个是靠忏悔。

第二个，不要再熏习了。就像我们刚才讲的，你每天都保持平等心、清净心；如果你的心可以保持清净、平等的话，就算恶业要来，也没办法感果。因果因果，所谓因果果报，就是要有内因加外缘，它才能感果。譬如现在外缘来了，不顺心的事来了，你过去的恶业要受报了，可是因为你的心清净，没有内因，只有外缘，它就没办法感果。所以如果我们能每天保持心的清净、平等，不动坏念头，我们过去那些恶业就没机会成熟，这个很重要。所以为什么要修定、修慧？就是把我们的烦恼伏住，保持我们的心清净、平等，没有分别、不要执著，那些恶业就没办法成熟。

在八识田里面那个种子的力量怎么办？就是通过忏悔，它的力量就会越来越小。譬如那个比较严重的，一定要报的，你怎样都没办法不报的，它可以长报短受、重报轻受；但是那个不一定要受报的不定业，就可以通过忏悔就清净了，你根本不用报，所以不要小看忏悔的力量；再加上保持心不动、心清净，这样业就没办法感果。

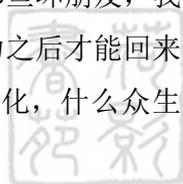
另外，亲近善知识、善友也非常重要。如果我们跟那些坏



朋友在一起的话，他满脑子的贪、嗔、痴，毁谤三宝，不信因果，你常常跟他在一起，就会耳濡目染！因为一般人的过去世都是善恶参半，有好有坏，所以他的八识田里，有善业的种子，也有恶业的种子，倘若他常常跟罪恶友在一起的话，它就会熏发，它就会勾召，把你那些恶的种子先勾出来，先成熟。为什么？因为你跟这些坏朋友在一起，你那个贪、嗔、痴的念头就会不断、不断地冒出来，那你过去那个恶业的内因、外缘一感果，恶业就现前了，果报就成熟了。

但如果你亲近善知识、亲近善友，听闻佛法，然后心保持清静，因为你亲近善友，他跟你谈的都是佛法、修行，都是好的事情，今天做了什么功德、今天又行了什么善，他会引发你那个善业的种子先成熟，先感果，然后再熏回去，成为未来善业习气的种子；所以你善业种子的力量会越来越强，行善的习气会越来越强，这都是因为你每天这样不断不断地回熏，所以你每天受报的都是好的、顺利的果，每天过着舒心的日子，这个非常非常重要。

你每天起心动念，大部分是好的念头？还是坏的念头？除了自己要很清楚的检查之外，还有你每天居住的环境、交往的朋友、你每天都在做哪些事情？这些都会关系到你每天熏习的身、口、意三业，是好的多呢？还是坏的多？那些坏朋友，我们心里也没有舍弃他们，但至少要等我们有功力之后才能回来度他；否则我们自己都是泥菩萨过江，入水即化，什么众生也没办法度，反而被众生度的比较多。



所以我们自己先要持戒清淨，培养定慧力：定力就是先伏住这些烦恼种子，不让它现行；慧力就是观察，我要用什么善巧方便来度他。你有这些能力之后，你尽管跟他们一起去打麻将、喝酒、吃喝玩乐都没问题。所以我们看菩萨戒的内容，说初地以上的大菩萨，他为了度化众生，就算他杀、盗、淫不仅没有罪，而且还有功德。四种口业，他可以打妄语、挑拨离间，为什么？为了度众生而善巧方便的示现，他的心是清淨的、慈悲的、无限的智慧。所以除非到这种程度，你才可以做这样方便度众生的事情。没有证初地以上的菩萨，还是先把自己修好比较重要，然后才去度你那个罪恶友。

另外，还有一个问题，福报跟罪恶可以互相抵销吗？譬如我今天抢劫来的钱，我心不安，赶快去布施，我有布施的功德吗？我抢劫的罪业，可以用布施来将功抵罪吗？如果我过去做了很多坏事，那我现在来好好行善，可以将功抵罪吗？不能，还是要一笔一笔的帐分开算，抢劫的罪归抢劫的罪，布施还是有布施的功德，不能将功抵罪，这个观念很重要。有些人做了坏事，心想我可不可以赶快行善、布施，罪业是不是就可以少一点？不是。我们刚才讲长报短受、重报轻受的意思，是你经过忏悔，你那个罪业的力量会变得比较小，是因为你有忏悔，而不是将功抵罪，不要弄错了。

所以，如果我们想要有美好的家庭、成功的事业、健康的身体、无量的财富，一切都顺利圆满，应该怎么办？就要种能导致这些结果的因，不要另外到别处去找，那些都没办法感果



的，都不是根本的解决之道。

总结起来，我们今天讲了业的四个特质，大家要好好记下来：第一个，一切苦乐都是善恶业所感召的；第二个，善恶业会随着我们的思心所增长广大；第三个，没有造的业不会受报；第四个，已经造的善恶业绝不会坏失。这四个都做到之后，我们就是一个真正相信因果的人。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

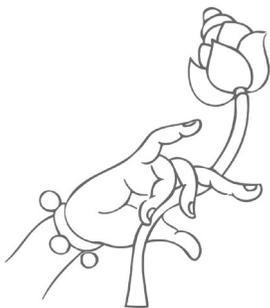
第二十六讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：杀生





我们今天要进一步了解业的内容有哪些。我们说要断恶修善，可是什么才是善恶的标准呢？因为一般人的标准是说“我也没杀人放火、我也不抢劫银行，所以我就是一个好人。”可是，佛法的善恶标准，就更严格一点。你虽然不会杀人，但你还会杀蟑螂、蚂蚁、蚊子这些平常家里常常会发现的生命，或者所谓的害虫，一般人都觉得这个应该没关系，在世间法来说，那不算犯法；可是以佛法的标准来讲，这个也不行！

或者以偷盗来讲，有些人认为“我没抢劫，不偷不抢，我也是个好人啊！”可是佛法的标准，还要更严格一些，譬如你还会不会用公司的电话讲私人的事情？还会不会用公司的电脑、传真机、复印机、纸张和笔，拿来作私人用途？这些其实也算偷盗。可是一般人觉得那不奇怪啊，大家都这样，所以我也这样。



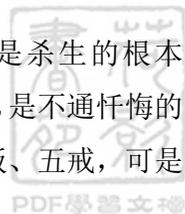
那我们想要真正断恶修善，这个取舍的标准，是以十业道作为标准。业的内容这么广大，为什么只用这十业道来作为善恶取舍的标准呢？那是因为我们一切的业，都没有超出身、语、意三业造作的范围，所以我们就用十业道，作为善恶取舍的标准。

因此我们就要了解十恶业、十善业的内容，才能正确地断恶修善。断除十恶业、修行十善业，这样做到底有什么好处呢？首先，十善业是一切善行的根本。不管你想要达到什么目的，它都是根本、最基础应该要做到的，不管你想要求人天果报也好，证得声闻、缘觉小乘果位也好，还是大乘菩萨，乃至成佛也好，都是以十善业作为根本；所以十善业是人天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、佛乘的五乘共法。有了这样的理解，我们就知道十善业非常非常重要，因为它是一切善行的基础，一切善行的根本。

现在，我们首先介绍什么是十恶业，才知道怎样正确断除十恶业的内容。

第一个是杀生。什么是杀生呢？只要是具有生命的有情，我们让他断命，这就称为杀生。那自杀算不算啊？有生命的有情，你不能说我自杀，我自己的生命我自己解决，那有什么关系？也不行，自杀也算杀生，因为你自己的也是生命，是有情的生命，断除的话也算杀生。

可是它构不构成杀生的根本罪呢？什么是杀生的根本罪？就是杀生里面最严重的罪，以小乘戒律来讲，是不通忏悔的，所谓不通忏悔，就是说即使你过去曾经受过三皈、五戒，可是



当你犯了杀生的根本罪时，这一刻开始，你过去的三皈、五戒全部毁坏，不能算数。你也不能重新再受五戒、八关斋戒、出家戒或菩萨戒，声闻乘的戒律是这样规定的。永远被抛弃在佛法大海的旁边，叫作边罪，是没办法再忏悔的，所以叫不通忏悔。那我们就知道，它是很严重的。

要具足哪些条件，才构成杀生的根本罪呢？

第一个，就是你杀生的对象一定是人，如果你杀其他的畜生、或鬼神，这就不算根本罪，因为不具足第一个条件。所以自杀算不算根本罪？不算！你是杀自己，不是杀一个对象，自己不是对象，自己是自己。所以自杀不构成根本罪的原因，是因为它没有对象，它是杀自己，所以它只构成加行罪。“加行”的意思，就是说用种种方法，让生命结束，不管你用什么方法，这所有的方法，我们称为加行，就是“你怎么把它弄死的？”这个意思。你自杀就有加行罪，因为你用自杀的方法结束了自己的生命，所以它构成加行罪，但不算根本罪，因为它没有杀害的对象。

杀害天人或鬼神的话，这是中罪可悔，因为它杀害的对象不是人，所以它是可以忏悔的。我们将罪业分成上品、中品、下品；上品的是最严重的，中品比较轻一点，下品是最轻的。所以杀害的对象虽然不是人，但是因为不同的等级，所以罪有轻重。像杀害畜生的话，罪是最轻的，叫作下罪可悔，它是可以通忏悔的，在所有杀生里面来讲，它是最轻微的，因为动物



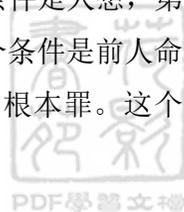
的品位最低。天人跟鬼神要比动物高一级，所以它是中罪可悔，可通忏悔，比杀害动物还要再严重一点，但没有构成根本罪。

所以我们要先了解，怎样才构成杀生的根本罪呢？第一个是有杀害的对象，一定是人。第二个条件，人想，就是没有错想，你确定对方是人，你也确定你要杀的就是他，没有杀错。

第三个条件，是你要有杀心，没有杀心就不构成杀生的根本罪。譬如两个人开玩笑、打来打去，结果不小心把对方打死了，过失杀人，法律也判得比较轻；医生误诊、误医，结果把病人医死了，他也没有杀心。像这些情况都不构成杀生的根本罪，因为他没有杀心。

第四个条件，是兴方便。就是刚刚讲的加行，无论你用什么方法把对方的生命结束，不管你是把他打死的、毒死的、下符咒、下降头、堕胎、淹死、烧死、还是从悬崖上把他推下去摔死，无论你用任何方法断除众生的命，这就是第四个，兴方便。第五个条件，只要对方结束生命，你就构成了杀生的根本罪。如果当时没把他杀死，他回去死了，他死的那一刻就构成了杀生的根本罪。如果他当场没有死，回去也没有死，那就不构成根本罪，那算中罪可悔。

所以我们知道，第一个条件是人，第二个条件是人想，第三个条件是杀心，第四个条件是兴方便，第五个条件是前人命断；如果这五个条件具足的话，就构成杀生的根本罪。这个是不通忏悔的，是最严重的杀生罪。



在杀人的方法当中，还有不同的情况，譬如以杀生为职业的，我们称为恶戒人。如果我们去跟他讲：“你从事这个行业，虽然是不得已的，可是你活越久，就杀生越多，造的业就越重，那还不如早点结束自己的生命，可能业就没这么重”，他听了你的话之后，就真的自杀了，这时候你就构成了杀生的根本罪。又譬如你对那个善戒人，就是出家人也好、在家人也好，他能好好持戒，他持戒的果报就是生天；如果你又去跟他讲：“你这样好好持戒的果报就是生天，生天比你在这个娑婆世界受苦要好多了，所以你如果能早点结束生命，早点享受天福的话，那不是更好吗？不要留在这个世上受罪了。”，如果他听了你的话就去自杀的话，你也构成杀生的根本罪。这些我们大概都不会做，但是有一种情况，就是对于生病很久的、癌症的、已经得了绝症快要死的、或者年纪一大把，一身的病，活得非常痛苦的人，你会不会劝他说：“你早一点结束生命，早一点解脱痛苦，不是更好吗？”如果他听了你的话，而结束自己生命的话，你也构成杀生的根本罪。

那么有一个问题来了，佛教主张安乐死吗？他已经这么痛苦了，简直生不如死，死了不是早一点解脱吗？他这样苟延残喘、命若游丝的在那边拖了这么久，自己很辛苦，亲戚朋友要照顾他也辛苦，又要花那么多钱。可为什么还要让他留下来呢？就是要消他的业障，他受的苦越长，他消的业障越多，旁边跟着受罪的也是在消业障啊，所以你去照顾他，如果你不会不耐烦，不会觉得说：“唉哟！他怎么不赶快走，我每天要照顾他，



要花精神、力气、还要花钱。”；千万不要这样想。病人是我们最大的福田，照顾病人其实是在累积我们的福德。对病人来讲，病痛是把他无量劫以来的罪业赶快消掉，对他们来讲其实都是一件好事，越苦消业障越快。所以我们在旁边给他加油、打气、鼓励，让他可以保持心情愉快，然后很欢喜地面对这一切痛苦跟折磨，虽然很难，可是我们可以尝试来做，因为这样对大家都有利。

所以这个观念非常、非常重要，我们在任何情况下，都不鼓励别人结束他的生命，不管我们刚刚讲的善戒人、恶戒人、还是年纪大的人、或者久病之人、得绝症的人，我们都不鼓励他结束自己的生命。如果你劝他早一点死的话，他要是听了你的话真死了，你就构成了杀生的根本罪。

只有一种人，杀了生命不算犯杀生罪，那就是精神病患者，因为他已经没办法控制自己的意志跟行为。这种情况下杀人是没有杀生罪的，除此而外其他的都构成杀生罪。

杀生到底会有哪些果报呢？

第一，短命。因为你结束别人的生命，果报就是自己的命变得很短，所以第一个杀生的果报就是短命。

第二，多病、得各式各样的病。现在各种怪病越来越多，基本上是以以前没有的，其中占百分之八十，都是因为杀生的共业所感召的。所以要防止疾病的产生，我们就不要再杀生了，



而且要鼓励放生，要爱护众生的生命，鼓励护生，不但不杀，而且还要更爱护他们。

第三，没有慈悲心。

第四，嗔心重。这两个是有关系的，好杀的人没有慈悲心，嗔心重。我们知道嗔心会障碍我们慈心的生起，所谓慈心就是给人家快乐，可是嗔心重的人，他没办法给人家快乐，他自己不快乐，而且还要让周遭的人也都不快乐。所以一个有嗔心的人，他是没有慈心的，因为嗔心障碍慈心生起。所以你什么时候有慈心，会给周遭的人带来快乐呢？就是看你什么时候把嗔心除去，只有嗔心除去，你才可能有慈心。所以杀生的果报，就是他一定没有慈心，因为嗔心很重他才会去杀生。因为大部分人杀生当下的念头，那个杀心，都是包含很强的嗔心跟害心在里面，你才会想要结束对方的生命。我们在捏死蚂蚁、蚊子、蟑螂的时候，当下的心一定是要牠死！那一定是嗔心，没有慈心，要伤害牠的心都在里面。

所以脾气不好的、脾气大的、常常生病的、嗔心重的、晚上常常作恶梦的，我们就知道现在忏悔要忏什么？忏过去的杀生业，然后多去放生，长养自己的慈悲心。而且他这辈子特别多怨敌，因为他动不动就跟人家吵架，吵架就结下梁子，他就多一个敌人。看这个不顺眼，看那个不顺心，排斥这个、排挤那个，都是因为嗔心的关系，所以他活着的时候一定很多怨敌，死后还会堕恶趣，杀生的果报一定是堕恶趣，嗔心的果报就



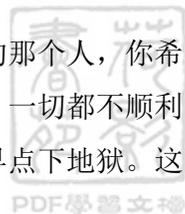
是地狱，所以堕恶趣的机会一定比较大。这是讲到杀生的果报，笼统来说就是这些。

我们造了十种业，会让我们得短命的果报，哪十种呢？

第一，你有没有自己杀生？第二，你有没有劝人家杀生？第三，你有没有赞叹杀？

第四，你有没有见杀随喜？见到人家杀生就说：杀得好！手段高！我们学佛久了，可能都不会有这些行为。但是当我们看到新闻报导坏人被抓的时候，我们是不是内心很欢喜？我们在看电影，看到坏人被杀的时候，当下是不是大快人心？所以我们在看新闻报导、小说，或者武打电影，就要很注意检查我们的心念；如果你在喝采说：“打死他！打死他！”的时候，你当下是不是有杀心？或者看到他在报复来、报复去之时，当下是不是有复仇的种子在你内心燃烧起来？你这中间是不是有害心？是不是有嗔恚心？是不是被这些外缘，把你内在那些嗔恚的种子全部都勾起来了？种子生现行，你才会鼓掌叫好，坏人死了，大家都满意。这就是我们要仔细检查的部分。虽然我们不会实际去杀生，但是我们常常会见杀生随喜，在无形当中，我们就在串习这些嗔恚的种子、复仇的种子、伤害众生的种子，这都会让我们的慈悲心越来越少，但我们却不知道。

第五，就是曾经跟你结怨的人、你最讨厌的那个人，你希望他诸事不顺，希望他事业失败、夫妻感情不和，一切都不顺利、一切都失败，甚至有时候恨起他来，还会咒他早点下地狱。这



样的想法全部都会回到你自己身上。你希望他不顺利，结果自己会不顺利，你希望他早点死，结果自己短命；你希望他下地狱，那个嗔恚心，结果自己下地狱；你希望报在别人身上的，结果先在自己身上成熟了。所以曾经跟我们结怨的、我们最恨的那个人，我们希望能早一点跟他解开怨结，不然所有果报都会报在自己身上。这是第五个，说的是曾经跟你结过怨的怨敌、或者仇人、你最讨厌的人、憎恨的人，你希望他失意、不顺心、失败、甚至死掉。

第六，就是看到他真的失败了、死了，你就心生欢喜，心想：我终于除掉了心头大患。这是第五跟第六个，我们有没有曾经动过这些念头？有的话就赶快忏悔，从此以后不但不要去怨恨别人，而且要把曾经结的怨全部解开，要不然我们的果报就是短命。

第七，堕胎。第八，叫人家堕胎。你虽然没有堕胎，可是你鼓励她堕胎，陪她去堕胎。男朋友陪女朋友去堕胎，先生陪太太去堕胎，这个都算，堕胎也是杀生。这也是为什么我们很多很奇怪的病的原因，就是杀生的共业太重。因为现在堕胎是合法的，而且堕胎率非常非常高，所以现在比以前疾病不断增多的原因也在这里，就是杀生的共业太重。

第九，你建立寺庙，但却不是为了好好度众生，而是专门从事杀生祭祀。像初一、十五，或者一些特别的日子，就一定要杀生祭祀的那种寺庙。因为他从事的是杀生祭祀的事情，所



以他虽然是建立寺庙，但是他却会得到短命的果报。

第十，就是自己做、或叫别人做破坏人家和合的事情，譬如两国战争，或者黑社会帮派火拼，或者引起两国战端等等，也会得到短命的果报，为什么？因为这样会死伤很多人。所以像古代的军师或谋士，像诸葛亮他为什么活得不长？就是因为他犯了这一条。我们虽然不会去做这样的事情，可是我们平常为人处世当中，有没有去做破坏人家和合的事情？像夫妻打架，太太被打，跟我们告状，我们就说：“他打你的时候，你就给他打回去。”这就犯了第十个，希望互相打斗。因此，我们要劝和，不要挑拨，我们讲的话、做的事，都是希望人家和合，而不要希望人家互相斗争。

这十个就是为什么我们会得短命果报的原因，检查一下自己，如果有的话就赶快忏悔，希望以后都不要再做。接下来，我们做了哪十件事情，可以得到长寿的果报呢？

那就是反过来。我们自己不杀，也不劝人家杀，不赞叹杀，见人家不杀心生欢喜，就是随喜他人不杀。这是相对刚才前面那四个讲的。

第五，见到有被杀害的（众生），我们想办法救护他（牠），比方放生，我们有常常做，可是不要刻意去放生，而是见到有非常紧急，譬如说牠马上会被人家买回去，今晚就要下油锅，如果确定把牠放在这边可以活命的，我们就可以方便救护。也就是说，常常做救人或救动物生命这样的事情，可以得到长寿



的果报，为什么？因为你让有情众生寿命延长的果报，会报在你身上，你的寿命就会延长。

又譬如，我们知道现在有很多冤案，如果你知道他是被冤枉的，被抓进去判死刑的，你就帮他上诉，帮他找人证、物证，帮他解除冤案，这也算第五个的范畴，见到要被杀的众生，我们去方便赦免他的死，救护他，让他不会断命。

第六跟第七非常类似，第六是说对死亡非常恐怖的众生，譬如他已经生病很久了，或者医生说活不过一个月，面临死亡非常恐怖的人，我们去安慰他，就是所谓的无畏布施，给他加油、打气，免除他对死亡的恐惧，这样做也可以得到长寿的果报。所以第六就是：见死怖者，安慰其心。

第七，见恐怖者，施予无畏；就是无畏施。这两个非常类似，我们就放在一起讲，就是精神上的慰藉和鼓励，希望他减轻对死亡的恐惧。当我们身边的亲朋好友，面对死亡的时候，我们好好安慰他，免除他的恐惧心，自己就能得到长寿的果报。

第八，见到有苦难的众生，我们起悲悯心。

第九，见到紧急危难的众生，我们起大悲心。第八和第九合起来讲，就是我们见到受苦受难的众生，生起慈悲心。全世界都有一些受苦受难的众生，我们在看到这种新闻的当下，就生起慈悲心，然后再看怎么去救护他们。

“看怎么救护他们”就是第十个，用种种饮食来布施给需



要的众生。

我们如果常常做以上这十件事的话，我们就能得到寿命长远，长寿的果报。

最后要讲的，就是如果我们能远离杀生的话，就不会受到十种恼乱，而具有这样的功德，是哪十种呢？

第一，就是对一切的众生能行无畏布施，让他能远离种种的恐怖、害怕。

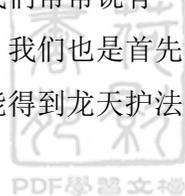
第二，常常对众生生起大慈心。

第三，永断一切嗔恚的习气。所以第二跟第三又一起讲，因为你断了嗔恚的习气，才可能生起慈心，才能面对一切众生，心中充满无量的慈心；不但没有杀心、害心、嗔恚心，反而见到一切众生，不管他是什么状态，你随时都能生起大慈心，那是因为我们已经断除了嗔恚的习气，才可能做到的。

第四，身体不会生病，经常都是身体健康、精力充沛的。

第五，长寿。

第六，天龙八部都会来守护，让我们不会受到其他众生的恼害。所以远离杀生就不怕受到无形的恼乱。我们常常说有一些非人的众生，会来干扰我们修行，那种情况，我们也是首先要忏过去的杀生罪。然后远离杀生之后，自然能得到龙天护法的守护，那些无形的众生自然不会构成干扰。



第七，不会作恶梦，会一觉到天亮，睡得很舒服，可能还会做种种吉祥的梦；睡醒之后，又精神饱满、心情愉快。想想看，我们已经多久没有好好的睡觉？睡醒之后，多久没有精神饱满、心情愉快的那种感受？因为现在患忧郁症的人很多，失眠的人很多，所以他已经很久没办法好好睡觉了，大部分时间都是睡起来好累，要忏什么？忏杀生罪！从现在开始远离杀生，就保证你夜夜吉祥到天明，精神饱满，而且睡醒之后，心情非常法喜充满。

第八，过去曾经跟你结怨的那些怨结，全部都可以灭除，所有的怨恨，也可以自然化解。它是怎么来的？就是远离杀生来的，因为杀生就是跟众生结怨。我们常常说这辈子就是来还债的，还命债、金钱债、感情债，这三个债还完，就没有债了。所以那个命债是怎么来的？就是杀生结的怨；金钱债怎么来的？偷盗来的，过去的偷盗罪，所以你有金钱债，常常抱怨怎么老是碰到来骗我钱的人？你也不要怨恨，那是因为过去不与取（编按：未经别人同意擅自取走）偷盗的果报。或者你有金钱的损失，都要首先忏悔，过去偷盗的果报成熟了。感情债怎么来的？邪淫来的。所以那个感情不顺的、夫妻不和的、子女受到人家性侵害的，或者有外遇的，这全都是将来还要感情债的业因，我们到后面讲偷盗、邪淫的时候再讲。

现在讲一切的怨结跟怨恨，都自然的灭除和化解，怎么来的？还是靠慈悲的力量来化解，因为你远离杀生，断除了嗔恚的习气种子，你才有慈悲心，才能靠慈悲的力量，来化解一



切怨结；化解之后，我们从此就都没有敌人，也没有仇人了，都是好的眷属。所以，想要感得好的眷属，也是先从断杀生开始，碰到的都是良师益友、都是好的眷属，而不是冤亲债主，都是远离杀生而来的果报。

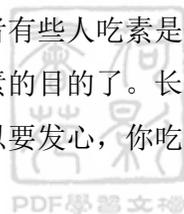
第九，不怕死后堕恶道，因为远离杀生的话死后就一定生天。

所以第十，就是命终生天，不但不怕死后堕恶道，而且一定会有生天的果报。

这十个就是我们远离杀生之后，能成就的十种功德。

我们再把远离杀生的功德回向无上菩提，希望成佛以后能成就佛的寿命自在。成佛之后，寿命可以自在，我要留多久就留多久，看众生的因缘而定。如果已经度的众生都度得差不多了，佛就示现涅槃；该度的众生还没有度完的话，佛可以决定不涅槃，等这些应该度化的众生都度完了，佛才示现涅槃。所以佛的寿命可以自在作主，佛凭什么可以做到？就是无量劫以来远离杀生，自然就能得到寿命自在的果报。

佛教不断、不断的提倡要不杀生、要放生，最好是吃素，这样很好。我们知道远离杀生、吃素，是要长养慈悲心；今天讲不杀生的目的，就是要长养慈悲心，才会有刚才讲的那十种功德果报。可是，如果吃素吃到嗔心很强，或者有些人吃素是为了自己的身体健康，那恐怕已经失去原来吃素的目的了。长养慈悲心跟身体健康，有没有太大的关系？所以要发心，你吃



素的话很好，可是你希望吃素以后，慈悲心每天都在增长，而不会看到别人不吃素就有意见，那就是嗔恚心。如果吃素是为了自己身体健康，那就是长养贪心！吃素吃到看人家不顺眼，是长养嗔心！这样就没有慈悲心，都失去了原来不杀生、吃素的目的了。

所以，如果吃素吃到周遭的朋友都有很多意见，然后你对别人也很多意见，那就要好好检讨自己，可能你吃素的方式要稍微调整一下。不要对别人没办法吃素而有意见，譬如说人家业障重啦什么的，很多不满意的话都出来了，看到人家就不顺眼，家人如果不配合（你吃素）的话，你就说他们；所以因为你一个人吃素而引起家人、周遭朋友的公愤，这样就不太好，因此我们要稍微调整一下。因为吃素的目的是要长养慈悲心，我们要朝这个目标，吃素才没有吃错。

好，杀生的部分我们今天就介绍到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第二十七讲

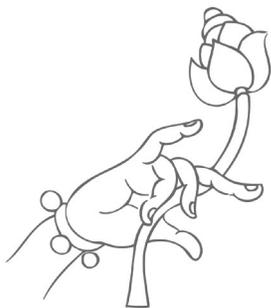
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：不与取

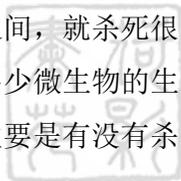


宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



首先回答有关堕胎的问题。有师兄问，如果照超声波，发觉胎儿有问题，这时候堕胎有没有杀生罪？因为他畸形，生下来会不健全，不得已杀的，有没有杀生罪？当然有！什么叫杀生，就是具有生命的有情，你让他断命，就是杀生，不管你在什么情况下把他杀害，他只要没命、丧命，就构成杀生罪。

接下来的问题就是，我们明明知道他是畸型儿，但却勇敢把他生下来、勇敢抚养他，为了不要杀生。像也有很多师兄说，回想他这一世好像没怎么杀生，可是为什么却很多病？我们讲过，会让我们短命或多病痛的果报，不一定是你亲自杀生，何况要完全断杀是非常困难的。像我们一呼一吸之间，就杀死很多细菌，你们知道吗？你每天煮开水，里面有多少微生物的生命被杀死，要完全断杀生是没这么容易的。最主要是有没有杀



心、害心？你还有没有伤害众生的念头？你还会不会让周遭的人生烦恼？这个都算！

如果从很微细的心念来说，你只要有伤害众生的意念，你就已经算犯了，这是从大乘菩萨戒来讲。小乘戒是你身、口没有犯的话，你就没有犯。就是你没说出来、没做出来就不算犯，不管你动了什么坏念头，都不算犯。可是大乘菩萨戒不一样，大乘菩萨戒首重菩提心，要跟慈悲相应，随时都不忘失菩提心，所以心随时要跟菩提心相应，你一离开菩提心，跟贪、嗔、痴、慢、疑等等烦恼相应的话，其实意业已经造了，所以大乘的菩萨戒首重意业有没有造，你的动机跟发心是什么？重点在这里，你只要是跟菩提心、慈悲心相应的就不算犯，这样应该没问题了。

好，我们今天讲第二个：偷盗（不与取）。

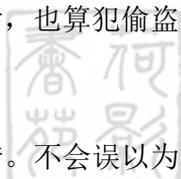
你们想发财吗？偷盗跟发财有关系喔，要好好听！可是，你们用什么方法求财呢？求菩萨保佑？三宝加持？供一尊黄财神在家里？黄财神不够再加五路财神，多一点更保险。还是到泰国求四面佛？白龙王？到神明面前发愿：“你如果让我发财的话，我三分之一的财富帮你修庙，三分之一我放进口袋，三分之一我拿去做功德，所以你一定要保证我发财”。家里风水也顺便看一下啊，这样求，真的求得到吗？如果你命里面没有的，你真的求得到吗？很难说，所以世间各种求财的方法，恐怕也不一定能保证可以求得到财，因为它不是从因果下手，所以它不究竟、不是根本的方法。



如果我们想要富贵双全，这一世钱财都不会匮乏，或者财富能得自在的话，我们首先要知道，除非远离偷盗，完全没有盗心，我们才可能得钱财，没有一念的非分之想，属于别人的东西不会想说：“它如果属于我的话，该多好！”不会动这样的念头，而且还要欢喜布施，这样就一定能得钱财的果报。从这边下手才是根本的解决之道。所以，首先要远离偷盗，那我们就需要知道偷盗的内容有哪些？怎样的情况下，就构成偷盗的根本罪？

第一个，你拿的是人家的东西，是有主人的，不管它的主人是谁。你说三宝物（编按：属于三宝的东西）有没有主人？有啊，护法守护的嘛。一般的宫庙也是有它的护法神，有人居然敢在太岁头上动土，譬如哪个宫庙的那尊神明很灵验，结果第二天就不见了；我们常常看到这种新闻，土地公好灵、好灵，它就不见了。香油钱也有人偷啊，这就是偷神明的钱，等于是偷护法的钱，因为每个宫庙也有它的护法神。在佛法来讲的话，就是佛、法、僧三宝物，它是有护法守护的，所以它也算有主人的。你不能说十方供养的，所以就是十方的，我也有一份，我也是十方众生的一份子，不是这样。或者属于你跟别人共有的，像房子是夫妻共有的，你就不可以把它作为自己个人的用途。这也算是偷盗。还有属于国家的矿产、石油、煤矿、金矿，这些属于国家的资财，所以我们盗用的话，也算犯偷盗罪。这些都属于第一个，它是有主人的。

第二个，知道它是有主人的，就是没有想错。不会误以为



说是我的，因为可能你跟我有同样的包包，结果不小心拿到你的，我以为是我的，这种情况就是你有想错，以为是自己的；或者以为是没有主人的，譬如我们郊游的时候，到郊外去，看到有什么水果、鲜花，很漂亮我们就摘，我们以为是没有主人的，结果那块地是有主人的，他只是没有把地围起来。所以你不知道，你以为是天然的野花、野果，属于大自然的，摘了也没关系。这种就是错想，虽然错想，但也算偷盗，但不算根本罪，根本罪就是你确定它是有主人的。

第三个，就是你起了盗心。生起了想要偷的心念。

第四个，就是你偷的方式，不管你用明抢还是暗偷，只要让人家有财物的损失，不管你用什么方法。

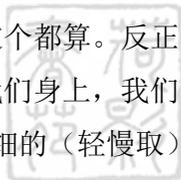
第五个，就是值五钱。印度当时值五钱就可以判死刑，表示他偷的那个价值是可以判到死刑这么重。可是现在，可能没有因为偷盗被判死刑的情况，我们就以现代的法律来说，就是他偷盗的那个款项，足以判很重很重的罪，就以那个价值为标准。

第六个，移离本处。就是东西已经离开了原来的地方，你未经他人同意，就动他的东西，你就已经完成偷盗罪了。

如果这六缘具足，就算犯偷盗的根本罪，是不通忏悔的。如果没有六缘具足的话，就算中品可悔，或者下品可悔，这还要再看情况，像价值是五钱以下，就是中罪可悔。你想偷，结果没有偷到，可还是有罪，这个也要忏悔，算下罪可悔。



还有一种叫“轻慢取”，这是我们比较容易忽略的。譬如老师上课时，看到学生偷看小说、漫画，就把它没收了，心想：反正是我学生的嘛，所以就不太在意，觉得老师拿学生的东西，好像不太要紧。或者父母对子女，我的小孩嘛，他的什么东西，我随便动、随便拿，好像也没什么关系，因为心想：他的东西还不是我给他钱买的，所以我拿来用一下有什么关系呢？这些都是我们容易犯的。或者上司对属下，想说反正是我的属下，应该没什么关系，要什么东西的话，就跟他开口，别人作为他的属下也不好意思拒绝，只好忍痛割爱。或者官员对百姓，这个就是所谓的巧取豪夺，或者仗势欺人，借着他的权位来欺压百姓，这个都算。或者盗刷信用卡，拿别人的存款簿（存折）去冒领。或者是人家暂放在你那里的东西，可是你喜欢，就故意假装忘记了不还。或者你跟别人借的东西，因为喜欢也把它留下来不还了，这个都算。还有借贷不还的，倒人家会钱（编按：缺钱急用快速集资或储蓄的方法）、恶性倒闭、卷款潜逃、掏空资金。或者诈赌，或者霸占别人土地，或者伪造土地所有权证，偷偷把别人的土地挪用过来。或者偷逃漏税，这些都算。还有打仗占领别人国家后，就把城里搜刮一空，博物馆里的宝贝、古董全部搬走。还有，拿公司的东西私用，信封、信纸、笔，统统带回家用。或者有些餐馆桌上一小包小包的辣椒粉、番茄酱、咖哩粉，吃完就抓一把带回家。或者上公共洗手间，上完就把卫生纸顺便多扯一点，等下好在路上用，这个都算。反正就是我们让别人有损失，所有的果报都会报在我们身上，我们财物上就会有损失。因此，我们尽量连那个最微细的（轻慢取）



情况，都要小心注意。

刚才说移离本处，譬如我们去拜访朋友，到了别人家里就不要乱动他的东西，因为你未经同意，从这边拿到那边，你就会成为不受欢迎的客人。他可能在厨房里泡个咖啡、泡个茶，结果你就把他的客厅全部动一遍，因为可能好奇，把他的书拿下来翻一翻，这个东西还不错，拿来看一看。所以我们要养成一个习惯，到别人家里，不要随便动别人的东西，如果你真的想看的话，就要征得主人同意。这些都是生活的小细节，我们也要非常注意。

还有一些开缘，什么情况下不算犯呢？就是你想错了，你以为是自己的，就拿来用了。像在公司里每个人的笔都一样，你以为拿的是你的笔，结果却拿到旁边同事的笔，这个就不算犯，因为你不知道，你以为是自己的，就拿来用了；还有你是经过他人同意的，暂时使用，用完马上还，这也不算犯；另外你以为是没有主人的，这也不算犯；还有心狂乱，就是发疯了的人拿了东西，那当然不算犯；还有精神耗弱的，就是他不能对自己的行为负责的，这种情况下也不算犯。除了以上这些情况不算犯，其他的都算犯。

那偷盗有什么果报呢？一定是贫穷，很难赚到钱，严重一点的，可能生活都很困难。还有身心不安乐，因为像我们的钱财被偷被抢，心情一定不好嘛。想想看，当我们最心爱、最贵重的东西被人偷走、被人抢走，或者是我们辛辛苦苦毕生存储

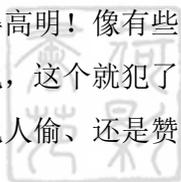


的积蓄，拿去投资，居然被人卷款逃走，那是什么心情？生活可能马上就陷入困境，当然就会身心不安，所以偷盗的果报就会让自己身心不安。因为我们曾经造了偷盗的业，曾经让人家身心不安，所以现在果报报在自己身上，就是我们的身心会不安。

另外，恶名昭彰，因为他有拿人家东西的习惯，或者他有骗钱的习惯，品行不好，当然名声就不好，一定是这样。还有会感得恶眷属相互逼恼的果报，譬如说一家人老是吵吵闹闹的，老是交到坏朋友，老是有那种互相逼恼的情形，拳脚相加、恶言相向，让人家身心不安乐，引起他们家人的不和睦，你影响别人的家人不和睦，果报就是自己感得所有的眷属都是恶眷属，然后也不和睦。所以我们造成别人什么情况，所有的果报也都会报在我们自己身上。因此，如果说这一世的眷属都不和睦，家庭不和乐的话，我们现在就知道原因了，要赶快忏悔，忏自己曾经偷盗，让别人家庭不和睦的业报，赶快把它忏除干净。

刚才是总说，如果有人问：“偷盗有什么果报？”大概就是这辈子穷困潦倒、身心不安、名声不好、感得的都是恶眷属。可是详细来讲，你到底过去造了哪十种业，会感得这一世非常贫穷呢？

第一个，你自己偷。第二个，劝他人偷盗。第三个，你赞叹偷盗的行为。譬如说偷得好！偷得妙！偷得高明！像有些懂法律的人，知道怎样钻法律漏洞，你却赞叹他，这个就犯了。第四个，见盗随喜，所以你不管是自己偷、劝他人偷、还是赞



叹偷的行为、还是见到偷生欢喜心，这些都会感召贫穷的果报。

第五个，要很注意了，对于父母，我们有没有减少他们生活的资财？譬如我们虽然结婚了，可是还向父母要钱，要东西，因为你跟他们拿了，父母的资财就会减少，那我们的果报就是自己的资财也会减少。父母是我们的恩田，我们报答都来不及，应该拿钱回去侍奉他们老人家，结果我们不但没有报答他们的养育之恩，还从父母那边尽量捞，让父母资财减少的果报，就是自己变得贫穷。所以我们对父母，如果平常没办法住在一起好好服侍他们的话，我们也要常常打电话问候请安，如果不是很远的话，要常常回去探望他们，这也非常重要。心里面还要常常忆念说“不晓得父母日子过得好不好？身体好不好？心情好不好？”要常常挂念他们。如果没有做到这些话，果报都会让我们的资财减少。这个可能是我们一般不太注意的，因为父母是我们的恩田，我们应该要报答。

第六个，我们的上师、或者尊长、贤圣，他是我们的敬田。如果想从他们身上夺取一些钱财、用品、或者什么东西，譬如动脑筋动到他们身上，想说我的上师比较慈悲，我跟他开口，他一定不会拒绝的。或者是想霸占寺庙的财产，这个都算违犯。就是我们的尊长、或者贤圣，我们应该要恭敬和供养他们，看他们有什么生活所需，我们应该尽量满足他们，而不是反过来，想从他们那边盗取一些东西。

第七个，见到别人获得种种利益的时候，我们心生嫉妒，



没办法生欢喜心，这个也算，而不是你没有偷就没事。

第八个，你不希望别人获得利益，就想办法障碍他，这个也会感得贫穷的果报。

第九个，我们看到别人布施，因为嫉妒心，或者我慢心，而没办法随喜。

第十个，看到有的地方闹饥荒，我们不但不能生起悲悯心，反而还在那边冷言相向地说“那就是果报现前嘛！”像这样没有悲悯心的果报，也是让我们资财缩减的原因。

以上十个，我们检查看看，自己有没有犯？这些都是让我们这一世贫穷的原因。

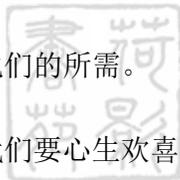
反过来，我们要获得资财的话，就是不但不要犯前面这十个，而且还要做好下面十个。

第一，就是不但自己不偷；第二，也劝别人不偷；第三，赞叹不偷的行为；第四，见别人不偷心生欢喜，这是相对前面那四个而言的。

第五，我们现在对父母不但要供养，而且要侍奉父母，还要经常问候请安，心里要常常挂念他们的安康。

第六，对于贤圣、尊长，我们要恭敬供养他们的所需。

第七，见到别人赚钱，或者获得什么利益，我们要心生欢喜。



第八，我们尽可能去帮助别人，给人家方便，譬如说他现在失业了，我们想办法帮他找工作的机会，或者你有办法帮他开发市场、做让他能赚钱的种种方便，就是说如果你可以帮得上忙，要尽量去帮他。

第九，看到别人布施的时候，我们生随喜心。

第十，看到世间有人闹饥荒，我们要心生悲悯，有钱出钱、有力出力，尽量去帮忙救灾。如果是很遥远的国度，我们实在不晓得怎样帮他们的时候，我们可以把修行的功德回向给他们，然后发愿，希望他们能早点脱离种种灾苦。

我们只要做到以上十个内容，就能让我们的资财越来越多。

另外还有十种保证法，这个也很重要，我们不会再担心被偷、被抢，我们的钱财进来之后，就不可能再散失掉。

第一，保证你的钱财可以越来越多，财产绝对不会被充公，你的房子不会变成法拍屋（编按：被法院宣判拍卖的）；也不会碰到强盗、小偷；也不会遭到水灾、火灾；或者是你的怨家、仇家，或者是败家子把你的家产全部败光光，都不会碰到这些事情。这是第一个，保证你的钱财不会流失。

第二，能得到和睦的眷属。就是你的家人，都非常和睦；你的亲朋好友也都是善友比较多，不会有冤亲债主来互相逼恼，你人缘好，大家都喜欢跟你相处。



第三，不会被别人欺负，别人也不会防范你，因为知道你是正人君子。

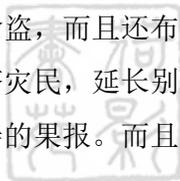
第四，因为你不贪财，所以就能获得十方赞美。譬如说你捡到贵重的物品，不会带回家自己用，而是一定送到警察局、或者可以受理的单位。因为不贪财，所以大家都会赞美你，因此你会获得十方的赞美。

第五，你不用防备别人。不会为钱的事情产生种种忧虑，或者恐惧、害怕自己或小孩被绑架。

第六，获得好名声。

第七，你走在任何地方，都不会惊慌恐怖。你不怕走夜路，走到哪里你都不会害怕。如果你没有偷盗业的话，你在大众当中就会心怀坦荡，不会心很不安、心很虚，因为作贼心虚嘛。心虚的话，讲话就很小声，也没有自信，因为怕被别人拆穿、怕被别人识破，所以他个性就会变得很胆小、很害怕，常常不安，东瞄西瞄的那种眼神；而你因为没有偷盗的业，都不会发生这样的情况。然后还会辩才无碍，辩才无碍就是从自信来的，在大众当中不会担心害怕，他自然就能滔滔不绝，因为没做过什么亏心事，他处在大众当中自然可以无畏。

第八，他会有钱财。这是一定的，不但不偷盗，而且还布施，他的果报就一定会有钱财。他如果常常救济灾民，延长别人的寿命，他的寿命自然就很长，可以得到长寿的果报。而且



他经常布施，只要有灾民就布施给他食物，所以果报就是我们的身体很健康，气色很好。

第九，会很喜欢布施。而且会变成很自然的习惯，你碰到（有需要的）就布施了，不用考虑，也不用人家鼓励，是因为你长久以来都是这样熏习的。

第十，就是命终生天。不偷盗的果报，就是死后生天。如果我们把远离偷盗的功德回向给无上菩提的话，我们成佛的时候，就可以得到佛的大菩提智。就是保证可以有这样的果报。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第二十八讲

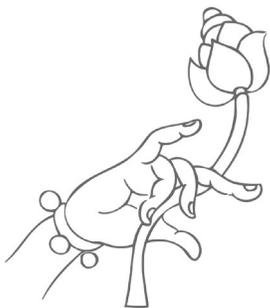
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：欲邪行



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们今天介绍“邪行”。欲邪行，就是邪淫的意思。

什么情况下犯邪淫呢？就是除了合法的夫妻之外，其它任何的性关系都属于邪淫，这个是大家都知道的。但是唯一会引发争论的，那就是：为什么找娼妓、给钱，这样不算邪淫呢？如果没有给钱算邪淫，给钱就不算邪淫，为什么戒律上反而这么说？

这个实际上它是有时代背景的，因为印度天气非常热，男女都早熟，天气热的地方，淫欲心也会比较强。佛制这样的戒律，是不是就鼓励已婚夫妻，反正给钱就不算邪淫？其实不是这个意思，并不鼓励。但是因为欲界的凡夫众生，他是一定有淫欲心的，可是如果说你制定的戒要求除了夫妻之外都不可以，那些单身的、丧偶的怎么办？尤其又在这么热的国家，贪欲心



这么强的情况下，如果硬性规定都不可以的话，那恐怕会引发家庭问题、社会问题，很多问题就会发生。因为生理上的需求，他没有一个合理的管道来发泄的话，严重一点的就可能发生性侵事件，或者心理上就会有一些变态行为出现，那就是因为他生理的需求得不到满足。对他的身心来讲，强制规定都不可以行淫的话，就会产生种种问题。

所以，就是在这种情况下，只要是合法交易，就是它属于商业行为，没有牵扯到感情，所以它不会发生任何互相伤害的过失，就好像做生意一样，银货两讫，完事以后就互不相干了。所以它比较不会有像外遇、或者婚外情等后果，譬如互相伤害，可能还会破坏家庭，或者伤害对方的感情。因为纯粹是生理需求，那就是花钱去处理，这也是没办法的事情，因为欲界众生一定有淫欲心。

如果是修定来说的话，就是至少要入初禅，才可以暂时伏住这个淫欲心。因为进入色界初禅的话，就表示你的欲界身已经转成色界身，所以欲界众生的那些习气，像男女、饮食、睡眠，就会暂时远离，就可以不要。因此以功夫来讲的话，你至少要证到初禅以上，就可以完全没有男女的事情。另外，如果以超凡入圣来讲，欲界所有的问题、所有的烦恼，要证到三果才能断除。

那凡夫怎么办？他又没有修定，又没有证果，连初果也没有，不要说三果了，所以你叫他断欲、禁欲，那是不可能的，因此



才有这样不得已的开缘。就是说只要你是合法的交易行为，就不算邪淫。这是以行淫的对象来讲，除了自己的夫妻之外都算犯。那合法的交易行为，他是付钱去找一个对象，这种情况不算邪淫。

而就算是夫妻之间，除了阴道之外，其它的地方，统统都算邪淫。这个是我们会忽略掉的，一般没有这样的观念，以为没有跟自己配偶之外的性行为，就不算犯。但如果你是用口，所谓的口交，或者是肛门，所谓的肛交，或者是用手，我们一般所谓的手淫，也算犯，或者身体的任何一个部位来行淫的话，都算是邪淫，即使是自己的妻子或丈夫，都算邪淫。这是以身体的部位来讲。

另外，就是处所。行淫的地方，除了夫妻卧房的那张床之外，任何一个地方也算邪淫，这个我们也没想到吧？所以我们也一定要注意，哪些地方，即使是夫妻也不可以？我们知道寺院一定不可以；塔庙一定不可以；有佛像的地方一定不可以；上师住的地方、善知识住的地方、也一定不可以，因为这些都是我们应该恭敬的对象，所以我们就不能在这些地方行淫；还有在父母的面前也不可以；大众面前也不可以，那表示完全没有羞耻心。现在年轻人很喜欢参加那个轰趴（homeparty），就是一两百人，大家都在一个地方，随便都可以，这个就是在大众面前，这也算邪淫，处所不对；现在也很多所谓的车床族，在车上也不可以。就是除了夫妻卧房的这张床之外，都不可以！你在自己家里的客厅、厨房、厕所，都不可以，这是我



们比较容易忽略的。或者，你说我到郊外一时兴起，也不可以；在沙滩、岩石，不平的地方，或者太坚硬的地方，这些地方都不可以，因为伤身体。所以这个处所我们也要注意，地方不对，也算是邪淫。

时间不对，也算邪淫。像女众每个月月事来的时候不可以；怀孕的时候不可以，会影响胎儿；生产完还在喂奶，也不可以，因为会影响到乳汁的分泌，奶水会比较不足，这个都是基于健康的理由；生病的时候要先把病养好，所以也不适合，否则它会加重病情，因为伤身的关系；还有，心情有大忧苦的时候也不可以，那也很伤身。这个就是时间不对的话，都算犯邪淫，即使是夫妻也是一样算犯。这种情况下犯算是最轻的，就是下品邪淫；

和夫妻之外的对象发生关系，算是中品邪淫；如果是父母、兄弟、母女、姐妹，六亲的关系发生邪淫的话，就是上品邪淫。它的轻重是这样分的，那分别对应的是堕畜生、饿鬼、地狱的果报，所以邪淫的果报就是堕入三涂，在三恶道中。

那什么情况下，才算犯邪淫的根本戒？所谓根本戒是不通忏悔的。要具足三个条件：第一个是有淫心；第二个是在三处行淫；第三个是两根交会。什么是淫心呢？就是你有想要行淫的心，非常欢喜，而且在整个过程都是受乐的状态，这个叫具足第一个条件——有淫心，喜欢行淫，而且受乐。所以我们就知道，那个被强迫的，譬如说被强暴的、被性侵的、不是

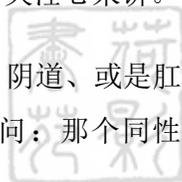


自愿的，然后她在整个过程当中没有受乐的话，即使具足了后面两个条件，在三处行淫跟两根交会，也不算犯根本戒，因为她没有淫心。

你说：“我只有想一想，我也没去做，我也没有跟对方接触身体，也没有做男女的事情”，这样算不算犯呢？虽然没有犯根本罪，但也是犯邪淫，是最轻的下品，下罪可悔。你说我想一想、我意淫，用想的方式，譬如说现在都说有一个性幻想的对象，这样也算犯，它是算下品，因为你没有实际上去接触身体，也没有正式的行淫，但是还是要忏悔的。

以大乘菩萨来讲，他就是连淫欲的心都不鼓励，最主要是因为你有淫欲的心，它就会继续串习在八识田里那个淫欲的种子，你想一次，就串习一次。虽然没有现行，但是你有那个意念，你想一次，就回熏到第八识，成为未来淫欲的种子，所以你是继续在串习，增长淫欲种子的力量，也不可以，因此要忏悔。有那个念头就要赶快忏悔。以大乘的微细戒来讲，像鸳鸯、蝴蝶、比翼鸟、连理枝，形容男女的恩爱牵缠，像这样的念头都不可以有，它是非常非常严格的。最主要就是你这样想的时候，也会回熏到第八识，成为未来淫欲的种子。大乘戒就是微细到这样，连比喻的、象征的都不可以，就是你的观念里面没有男女的念头，要完全断除、完全清净。这是有关淫心来讲。

第二个条件，就是三处行淫。譬如用嘴巴、阴道、或是肛门这三个地方，都算犯根本戒。所以常常有人问：那个同性



恋算不算犯？同性恋是同性，没有男女二根交会，所以就不构成根本罪，对不对？他只要有口交、有肛交就算！

第三个，两根交会。这两根交会，不只是讲男女二根，而是在三处，只要在这三处行淫，入胡麻许，就是只要进入像芝麻这么一点点就算破根本戒。只要这三缘具足，就算犯根本戒。所以，同性恋算不算犯根本戒？如果他三缘具足的话，就算噢！所以很多人误解只有犯邪淫，但是没有根本罪，错！有！他只要在这个三处。在三处之外行邪淫的话，就是有淫心，不在这三处的话，是不犯根本罪，但是也要忏悔。这三处行淫的对象，不只是人，还包含了非人，还有畜生男，像公狗、公的动物，像人兽交，只要在这三处都算。所以它的对象，是包含了人、男人、女人、黄门（就是被阉割男根的，我们称为黄门，就是古时候的太监，他虽然没有男根，但他可以用肛门、口，还是一样，所以还是会犯的），或者是阴阳人，具足男女二根的，只要在这三处行淫，都算犯，这是人方面。男女的话，还有非人男、非人女，像女鬼、男鬼，这些都算。还有畜生，公的、母的都算。这是指活的。

你说人死了以后，跟尸体行淫，算不算犯？只要那个尸体行淫的部位还没腐烂，也算犯，即使他是已经死了，只要在这三处行淫都算犯。动物也算犯，只要牠的身根未坏，没有腐烂之前都算犯。这个“三处行淫”我们就要弄清楚，活的、死的，还有人之外的非人、畜生都算犯，不论死活都算犯，只要在三处行淫，这样就比较容易记。所以它的范围实际上非常广，



人之外都算犯，何况是同性，那一定是犯。第三个，两根交会，只要入胡麻许，只要在这三处，入像芝麻那么一点点都算，加上有淫心，这三缘具足，就算犯邪淫的根本戒。除了这样的情况之外，就都是可通忏悔的。

另外，还有一种情况是最严重的邪淫，就是破他梵行。“梵”就是清净的意思，就是清净的持戒人，不论在家或出家，只要他目前是非常清净在持戒的人，包括自己的夫妻在八关斋的时候都算。八关斋是连正淫都不可以，所以那时候，即使跟自己的夫妻发生关系，也算是破他梵行。因此不论是在家或出家，诱使他行邪淫的话，都算是破他梵行，这个罪是最重的。犯了这样的业之后，他不可以受五戒，也不可以再受出家的具足戒，它是邪淫里面最严重的情况。

那如果离邪行的话，能得到怎样的功德呢？一共有四个：

第一，是诸根调顺。就是我们的六根都能调和顺畅。什么叫六根调顺呢？我们眼根如果不调顺的话，就喜欢东瞄西瞄，眼睛喜欢看好看的；耳朵喜欢听好听的；鼻子喜欢闻好闻的；舌头喜欢吃好吃的；身体喜欢舒适的感觉，舒服、乐感、乐受；意呢，喜欢顺心的，这就是六根不调顺的情况。我们六根面对六尘境界，就是眼耳鼻舌身意，面对色声香味触法的时候，因为不调和顺畅，所以很容易引发贪嗔痴。不顺心的时候就生嗔；顺心的时候就生贪；没有特别顺、不顺心的话，就跟愚痴相应。一般如果没有好好地持戒，尤其是贪欲比较重的众生，他六根



面对六尘的时候，特别容易引发他的贪欲，贪不到就嗔了，所以嗔是贪不到来的，跟贪有直接的关系。贪如果断除的话，其实其他的烦恼都很容易断，因为全部烦恼都是由贪来的，所以贪是最难断的、最严重的。如果贪欲重的人，尤其是男女方面，他的六根就不容易调顺，只要六根面对六尘境界，他就容易造贪嗔痴业。贪嗔痴业，就是三恶道的果报。

所以如果我们能远离邪淫的话，自然就可以六根调顺，六根调顺的话，我们也比较容易持戒，也比较容易修定，为什么？因为身口意就不容易掉动不安，我们身就非常的安和，就是身容易安住。像有些人，他就是没办法好好地坐在一个地方超过五分钟，他坐下来就想：我要喝个东西，就去开冰箱；坐下来喝了一下，就说：我要听个音乐；等一下又想到说：我今天有假期，就顺便拖个地、还做个菜，就是他都没办法好好地坐在那里，要不然就是去串门，这都表示他的身心是非常掉动不安。口的掉动不安，就是一定要找人讲话，不是讲电话，就是上网，要不然就是要找三五个好友谈天说地，一个人实在是闲来无事的话，他也要哼哼小曲儿，他的口也没办法安静下来。意的不安，这就比较严重了，因为它严重妨碍我们修定，坐在那边就是很多念头都来了，旧愁新恨涌上心头，不然就前思后想，不坐下来都没事，一坐下来所有的念头都涌上心头，所以让他很难得定。当然持戒也很难，因为贪欲心重，光是这个邪淫戒就很难持。

所以能远离邪淫的话，就没有这些缺失，六根非常调顺，



你眼见色的时候，心不动，心不动就不容易跟贪嗔痴相应，你持戒就清净，持戒清净就很容易得定，所以又能持戒，又能有定力的摄持。这些果报怎么来的呢？就是远离邪淫来的，连那种贪欲都没有了，当然能心平气和，当然身、口、意也不会掉动不安。还有，他也会有好的名声，为世间人所赞叹称颂。自古以来就有树立贞节牌坊，来表扬贞洁和守妇道的人能千古留芳。所以能远离邪淫的话，自然就能有好的名声。

最后一个，就是自己的妻子、或女儿，不会受到别人的侵犯、伤害，或凌辱。像我们常常看到社会事件或新闻，被强暴、被伤害的案件，我们一般的反应就是会骂这个坏蛋、大色狼、大色鬼，这个歹徒千万个不应该，说他怎能做出这种丧尽天良的事情呢；可是细细一想，没有造的业不会报在你身上，不是吗？我们佛教徒看到这样的新闻事件，可能观点会比较不一样，我们不会去骂那个歹徒，因为歹徒今天犯下这个业行，他自然会受到他的果报，我们不用直接去责怪他。学习了这个邪淫的果报，我们就知道，为什么自己的妻子、女儿会受到别人的伤害？就是因为我们曾经去伤害别人的妻子跟女儿，所以今天这个果报就报在我们身上了。你不能说：“我的妻子跟女儿，她们是没有罪的啊！”既然是一家人，就有那个共业，所以自己造的祸害，其实它会祸及子孙。因为自己造的，不一定报在自己身上，报在我们亲人身上，也一样让我们非常痛苦，那也表示我们在受报。所以我们怎样去伤害别人最亲爱的妻子、女儿，同样的，我们也会遭到这样的果报。如果能远离邪淫的话，我们



就能放一百二十个心，深夜我的女儿搭计程车回家，还是深夜不管她走在任何地方，任何时间都非常非常安全，因为没有造的业不会报在我们身上。

如果我们把远离邪淫的功德，回向无上菩提的话，就可以得到佛的马阴藏相。为什么叫“马阴藏相”呢？就是马的生殖器平常是内缩的，所以用这个来形容。就是男性的生殖器可以内缩到身体里面，外面完全看不到，那个叫马阴藏相。

到现在，我们把身业的杀、盗、淫都介绍完了。杀、盗、淫，哪个最难断呢？杀生？杀生有一点慈心就可以做到了，所以一般我们都不会再去杀生，除非不小心，那就没办法，所以杀生没这么难断，慈心不杀，相信有一点慈心的都可以做到不杀生，而且我们偶尔还会去做护生、放生这样的动作，所以应该都还可以做得到。偷盗的话，我相信我们也不会，不属于自己的东西，我们应该都不会有非分之想。不但不会想从别人身上得到什么，而且我们还会布施，不但不要别人的，还要把别人喜欢的东西送给他，应该都可以做到，不但不会偷盗，而且还会布施。

邪淫的话，就是前面讲的，那一念贪的念头，除了证到初禅以上或者证三果圣人之外，我们恐怕多多少少都有，这个跟年龄和身体健康状况都有很大关系。那个年轻人如果说：“我都不会想！”那一定是他生病了，除非他功夫很好，或者他是三果圣人，不然是不可能的。所以我们就知道，杀、盗、淫身业，其实是淫欲最难断。邪淫的果报在三涂。正淫的果报呢？



就是再轮回。

所以轮回是怎么来的？就是你那一念贪来的。所以我们活着的时候，如果学佛修行没有证到刚才讲的程度的话，就很可能再轮回。因为贪欲是轮回的根本，贪欲没有断的话，一定会再来，尤其我们中阴身的时候，因为没有身体的障碍，那时候贪欲的强度，比你活着的时候还要强千万倍。所以活着的时候，如果没有一点定力、或功夫，或者无我、空性智慧的见解的话，还真的很难不来轮回，因为欲望太强了。那个贪欲的业力，会显现不同的中阴景象，然后你很快就好像吸铁石一样吸住，你就投胎了，很自然的。所以轮回是怎么造成的？其实就是我们那一念贪的习气、业力的种子，所变现出中阴身的境界，然后让我们进入那个境界，因为业力的关系，就再来投胎，再到六道来轮回，所以这个贪欲没有断的话，它就会再轮回。

因此想要真正解脱轮回，不论在家、出家，在家也一样可以证果。在家证果的情况，就是他过着离欲的生活，虽然有夫妻之名，但却没有夫妻之实，不再行男女正淫的事情，证果的罗汉自然会断欲，在家人也一样，所以他过着跟出家人没有差别的生活，只是我们外人看不出来。所以能不能断淫欲，跟在家、出家没有关系，而在于是不是能真的做到。

持戒方面，这个戒身就等于是佛的法身，所以佛法能不能久住世间，就看戒律还在不在。戒在，佛的法身就在，所以戒身就等于佛的法身，能久住世间。因此我们持戒的话，就等于



让佛的法身能永远住世，如果佛弟子都能清净持戒，佛法当然就可以久住世间。如果我们破戒的话，自己破梵行，然后又破他人的梵行，就等于破坏佛的法身，所以它非常严重，比破舍利塔的罪还要严重。因此我们希望都能好好地发心护戒。目前是讲到身业的杀、盗、淫，我们希望不但根本戒能不犯，连细微的小戒也不犯。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第二十九讲

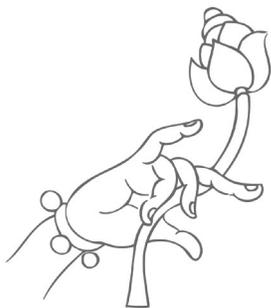
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：妄语、离间语



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



今天讲“妄语”。什么情况下构成妄语呢？就是眼耳鼻舌身意，见闻觉知，看见了说没看见，听见了说没听见，有感觉说没感觉，知道说不知道；相反的四种，没看见说看见了，没听见说听见了，没感觉说有感觉，不知道说知道，这一共是正反八种情况，任何一种，你只要说出来了，对方了解你的意思，这就构成妄语。什么情况下，构成妄语的根本罪呢？具足以下五个条件，就构成妄语的根本罪。

第一个条件，对象是人。所以你向非人或畜生讲妄语，对你家的狗狗、你的宠物，跟牠说一说，那都不算，因为对象一定是人。

第二个条件，确定他是人，没有错想。



第三个条件，有欺诳心。就是你有存心欺骗对方的心念。

第四个条件，说大妄语。什么是大妄语？就是没有证果说自己证果了；或者没有得禅定，你说我得禅定了，或种种的三昧境界；或者没有证到的境界，你说你证到了，譬如说：我已经成就了不净观、白骨观，或者数息观；或者没有神通说自己有神通。这些都属于大妄语，是妄语中比较严重的。

第五个条件，你所说的内容，对方了解了。若对方不了解，就不算犯根本罪，譬如说：对方是外国人；对方是聋子，一句话也没听见；或者他是白痴，不明白你在讲什么；或者是你语焉未详，对方不懂你在说什么，像这些情况就不构成妄语的根本罪。可是要不要忏悔呢？要啊！因为你还是有存心欺骗，而且前面三个条件都具足：人、人想、有欺诳心，虽然不构成妄语的根本罪，但也要忏悔，它是属于中罪可悔。只能算是你说了没有意义的绮语，因为对方不知道你在讲什么，可是我们还是要忏悔。如果是说错了，本来要讲我证了四果，结果讲错了，讲到三果、二果、初果去了；或者是，人家问你是不是已经证到四禅的境界了？你这样低着头也不讲，人家就想说你可能是默认了，让对方误解为你真的证到了，你那个样子、表情、或姿态、或动作，让人家误解成你虽然没有说出来，但你是默认了，这种情况下也算是中罪可悔。所以说错了要忏悔，是中罪可悔；你没有出声，不是没有说出来就不算犯，你默认，让人家误解为就是这个意思，虽然你没有说出口，这也属于中罪可悔，都需要忏悔，只是它不构成根本罪。



还有，你想打妄语，但是你没有说出来，要不要忏悔？你有欺诳心还是要忏悔，只是你本来想讲，后来心想我不该打妄语，就没有讲。它属于下品可悔，是比较轻的。如果是精神病患在那边语无伦次，算不算犯？因为他神智不清，不明白自己在说什么，这种情况不算犯。所以，我们希望能尽量说实话、说真话，不要打妄语。我们现在可能不会故意打妄语，可是会有所谓的方便妄语。譬如他明明得了癌症很严重，可是如果告诉他实情，他会害怕，我们就说没什么，医生说你好好的休养就慢慢会好，明明他可能只剩下三个月的寿命。像这种情况下，我们大概都是因为不忍心才会欺骗，这种情况我们称为“方便妄语”；或者是为了对方好，不想伤害对方，我们常常都会不得已而打妄语。

这种情况下，是不是理所当然就可以打妄语呢？我们还要看情况，就是实在是没办法不打妄语的时候，我们不得已打方便妄语，但是我们一定要忏悔。忏悔很重要的意思就是说，你不要小看今天打一个方便妄语，明天再打一个，常常这样做的话，它仍然会串习到我们八识田，成为未来口业不清净的种子，你讲一次它就熏一次。那我们是真正忏悔，实在是不得已，为了慈悲，或者为了利益众生才讲这个妄语，我们深深地忏悔，这个种子就不会熏到第八识，成为未来口业不清净的种子。所以还是要看情况，我们真的是慈悲心，怕伤害到对方，怕把他吓坏了，不得已的情况下，虽然知道它没有根本罪，可还是要忏悔，就是为了不要熏习口业的种子，这种情况下是允许的。

除非证到初地以上的圣人，因为初地以上他已经证到了无



我，已经明白空性的道理。所以在菩萨戒里也有说到：初地以上的菩萨，这四种口业都不算犯，而且还有真实的功德。可是我们还没有证到初地之前，打妄语的话，就要深深忏悔，是为了不要熏习不好的种子、恶业的种子。

如果我们远离妄语的话，能成就哪些功德呢？

第一个，你口中会有青莲花的香味，那是因为长久以来都没打妄语成就的功德。

如果我们的嘴巴有味道，有两种情况：一种是身体的原因，譬如昨晚吃太多，然后没消化；或者平常脾胃有病的人，消化系统、肠胃不太好的人，嘴巴也常常有味道；或者昨晚失眠，早上起来肝火很旺，嘴巴也会有味道；或者想了很多心事，心火很旺，嘴巴也会有味道；或者有牙周病，牙齿不好，嘴巴也会有味道，这些都是因为身体原因才有味道，这是一种情况。另一种情况，就是常常打妄语的人，他嘴巴也会有味道。所以我们要分辨清楚，不是说他讲话有味道，就说他口业很重，要看情况，如果他身体不好的话，有时也会有味道。

远离妄语的过失，能成就我们说话非常有威信力的功德，而且你讲的话人家愿意相信，愿意照着去做，你自然就有威信力。如果自己讲话没有威信力，人家也不相信，或者不愿意照你的话去做，我们就不要埋怨责怪别人，现在就知道为什么了，马上好好忏悔，我过去妄语讲得太多了，所以先要反省自己，是因为我的口业有过失，慢慢可以找出原因，自己该从哪边求忏悔。



因为经常有人问：“我知道忏悔很重要，但我不知道要忏什么？不知道哪边做错了？”所以我们详细说明每个业因的道理，就能检查出来，我到底错在哪里？我有哪些方面的过失？就要忏这个，我也很明确地知道自己要从哪里下手，来改正我的缺点。有这样的现象，自己就赶快忏悔，深深忏悔，从现在就开始忏，随时都忏，因为忏的时间越长、力量越强的话，我们业力的种子就越快被摧破，习气也会越来越少，我们将来就可以成就口业的种种功德。

如果不打妄语，当然讲的都是真话，都是实话，而且我们看有些人特别会安慰人：你心情不好，他跟你讲讲话，你的心情就会豁然开朗，然后很欢喜的离开，为什么？就是因为他有这样口业的功德，他特别能开解别人的忧愁和苦闷，愁云惨雾好像在刹那之间被拨开，心结好像也被打开了，这个就是远离妄语所得到的功德。所以他就很会去安慰众生，不但讲实话，还可以用爱语来安慰众生，这就是他口业的功德。而且，因为常常讲实话，他就不会想存心欺骗别人，他的心就能常常保持清净，意业清净。意业清净的话，当然口业跟身业就能同时清净。

还有，如果远离妄语的话，所成就的功德，就是你不会说错话。你非常有分辨的智慧，知道哪些该说、哪些不该说，对什么人该说什么话，而且都会说得很中听、很中肯；说的时候思路清晰、能言善辩，能折服对方，能让对方心服口服。反过来看，如果我们说话，对方老是不服的话，或者没有分辨的智慧，头脑不清楚，说话老在绕弯，不然就是说了不该说的话，



也不能分辨什么是该说的、不该说的，这种情况我们现在就知道了，要忏悔妄语业的过失。如果我们把远离妄语所成就的功德回向无上菩提的话，将来就可以成就如来真实语的功德。这就是有关“妄语”的部分。

接下来是“离间语”。什么情况下构成离间呢？就是你这个话说出去，让本来关系很好的，破坏人家和合的关系；本来关系不好的，你再雪上加霜、火上加油，让他们的关系更加不好、更不和睦，这种情况下就是你挑拨离间成功了。我们怎么知道自己离间语的业重不重呢？就看你如果远离离间语，能成就哪些功德？我们就反过来检讨，自己为什么不能做到这些，就可以找出原因。

第一个成就的功德，就是得不坏身。不坏身的意思，就是说我们的身体不会受到伤害，从小的伤害，切东西切到手、身体小小的受伤、到动小手术，大手术，再严重一点就是出大车祸、海难、空难，不然就是被人家分尸、剁成八块这样。挑拨离间的意思，就是你破坏人家好的关系，所以你的身体就会受伤，就会有一些身首异处；割伤裂伤、断手断脚；或者种种职业伤害，这都是身体受伤。我们现在就知道，它是因为过去挑拨离间别人所造成的果报。也常常有那个空难，飞机一爆炸，尸体都找不到，或者是海难，轮船一沉，尸体都找不到，可能被鱼吃了，这些都是离间语所受的果报。

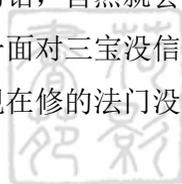
可是，如果我们远离两舌（离间语）的话，任何情况下，



我们身体都不会受到伤害，因为没有那个业就不会受报。所以我们尽量说和合语，让本来不好的关系变得和合，关系更好；关系好的，我们也不要破坏人家，而是希望他们更好。所以不要说离间语，相对的就是要多说和合语，多说让人家和睦相处的话。

第二个成就的功德，可以得不坏眷属。不坏眷属就是包括自己和亲人，家人和朋友都可以很和睦的相处。但如果老是有外人来挑拨你们一家人的关系，让你们的关系变得不好；或者人际关系很糟糕；或者你好不容易交到一个好朋友，结果就有人从中破坏、恶意中伤，如果碰到这些情形，我们不要去怪别人，那是因为我们过去挑拨离间别人，现在自己受报了。所以我们要忏悔自己曾经造下离间语的业，而不是去责怪他人。因为如果你没有造过离间语这种业的话，你一家人自然就和睦；你自然跟朋友之间，都不会有别人从中破坏；夫妻之间，或者上司跟下属之间，也不会有人打你的小报告、扯后腿，都不会发生这种事情，有的话我们就知道要忏悔什么，就越来越清楚了。

第三个，就是得不坏信。这个“信”，就是信心。我们学佛修行这个信心，指的就是对三宝的信心、对上师的信心、对我们所修行法门的信心。如果我们远离离间业的话，自然就会有这个信心生起。相反的，如果我们一面修，一面对三宝没信心，对教导我们的上师没有信心，或者对我们现在修的法门没信心，也要好好忏悔。



第四个，得不坏法行。“坏法行”的意思，就是我们所修的法门，所修行的功力，会遭到障碍来破坏。就是我现在不管修什么法，它都会有障碍，不修障碍不来，一修障碍就来；或者我好不容易要入初禅了，就差那么一点点，就要契入境界了，可是就会有一些魔障或障碍现前。现在就知道了，为什么那个功夫好不容易进步一点，可是退的时间却比较多？或者修什么法门，老是障碍重重？那就要忏悔，忏挑拨离间的业。我们现在都找到原因了。

第五个，能得不坏善知识。能得到信心坚固、持戒清净、又有智慧、又慈悲的具德上师。相反的，如果我们离间语业比较重的话，就是都找不到具德的善知识来教导我们；要不然，就是老有人从中破坏，让我们退失对这个善知识的信心。信心很重要，信心是成就的根本。所以我们今天学佛修行，不管依止哪一位善知识，我们都要先修信心，不管你现在修学什么法门，也是靠信心成就的。一分信心，得一分加持；十分信心，得十分加持。信心就像一张防护网，非常牢固地把我们保护着。所以一旦我们信心坏失的话，那个防护网就开始有破洞了，天魔或者外道就开始来障碍，所以信心是成就的根本，非常重要。

如果我们老是修行不上路，或者老是修一修，退一退，或者障碍很多的话，除了要忏悔离间语的业障之外，我们还要同时修信心。因为如果有信心的话，你不管修行哪个法门，都很容易成就；你对上师的信心，自然就会很坚固，然后也会碰到信心不退的善知识。所以你会遇到好的上师，遇到相应的法门，



然后对这个法门，因为有信心的关系，所以很容易成就。功夫只会进、不会退，也不会碰到任何障碍，这都是因为信心的缘故。所以，我们要加强信心方面的修行，再加上深切忏悔，这样才能快速成就。

如果能把远离离间语过失的功德回向无上菩提的话，就能成就佛的正眷属。所谓正眷属，佛周围围绕了很多诸佛菩萨、护法、还有无量无边的众生，这都是祂的正眷属。“正”的意思，就是任何天魔外道都不可能来破坏你的正眷属。如果我们没有信心的话，就很容易受到破坏，那个就不能叫正眷属。我们修行都会有很多法侣，修行的伴侣，这个就是我们修行的眷属。可是我们如果离间语业重的话，我们这些眷属都留不住，进进出出的非常多，那你感得的就不是正眷属，因为信心不具足的关系，这个就是我们自己离间语业所感得的果报。因此，如果我们想修行，却不容易找到同行善知识、同参道友，老是遇不到修行伴侣的话，我们也要忏离间语的业。总而言之，就是要好好忏悔，然后修信心。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

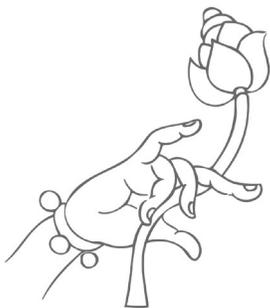
第三十讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：粗恶语、绮语、饮酒戒





口业的第三个是“粗恶语”。只要说出让对方生气恼怒的话，这就算恶口，不论你是有意还是无意。有意的情况，大概就是因为自己发脾气、生气了，所以故意说一些激怒对方的话，这种情况就是恶语；或者嘲笑、讽刺对方，说些尖酸刻薄的话，这也算恶语。我们现在大概都不太会故意跑去惹别人，或者故意嘲笑别人，可是有一种情况恐怕还很难断，譬如说父母管教子女，或者夫妻之间、情人之间、朋友之间，为了要让对方好，或者对方犯错了，说错话或做错事，这时因为爱护的关系，难免就会说些责备的话，让对方很伤心。这都是因为爱之深、责之切，恨铁不成钢，这种情爱是比较难断的。

那该怎么办呢？你还是可以管教子女，也可以把声音提高八度，但却心不动，就是达到吓阻的效果，让小孩知道你在生



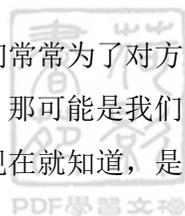
气，可实际上你的心都没有动。把该说的、该责备的话都讲完了，但却没有动嗔心；这个很重要，要不然变成虽然为了爱护对方，结果自己却造了业，造了口业，也造了嗔恚的业，这当然就不理想了。所以我们看能不能练习做到，为了让对方好，说一些该说的话，可是我们要小心地观自己的起心动念，有没有跟嗔恚心相应，言语措词方面，不要让对方听了太难过，不要伤到他的自尊心，也不要让他心中从此刻下一道很深的疤痕，这样才是比较理想的。这是有意方面。

那无意的情况，譬如朋友之间开玩笑，结果对方居然生气了，本来只是开玩笑，也不是真的恶意想要说些中伤、伤害他的话，只是不小心，这是无意的一种例子。另一种情况，有些人讲话会带点口头禅，譬如说带着“三字经”，或者比较低俗的话，但他是无意的，这也是无意的一种恶口状态。

如果能远离恶语的话，我们就可以成就八种清净的口业。哪八种呢？

第一个，我们说话会非常得体、有分寸。如果我们说话让人听起来好像不太恰当，或者老是不知道怎么拿捏分寸；譬如说，我们常常形容某个人没大没小的，不懂得轻重，我们现在就知道，原来是他恶口的语业过失。

第二个，说的都是利益别人的话。虽然我们常常为了对方好说出一些话来，可是对方听了也不是很欢喜，那可能是我们表达的方式、或者措词不太恰当，像这种情况现在就知道，是



因为我们过去恶语业的果报关系。

第三个，我们说话都非常有道理。不会像有些人，他有口业的过失，所以每每讲话，我们都会觉得他一大堆歪理，或者他没办法契合这个道理来说话。

第四个，说话的时候，言语高雅，用词恰当。非常美妙动听、又有吸引力，我们很喜欢听他讲话，就是他的言语各方面都非常美妙悦耳。反过来说，如果我们讲话也不动听，也没吸引力，人家也不爱听，就是口业有过失。

第五个，所说的话能让对方很欢喜的接受。所以我们就不会责怪别人说：“为什么我讲话，你总是唱反调？”那是有原因的，可能是我们过去无量劫以来恶语业比较重。

第六个，讲话一定非常有信用，不会言而无信。

第七个，说话的时候，不会被人讽刺、或者批评。不会像有些人，他的话一说出来就会遭到别人的讥笑、讽刺、或者批评，他又老是喜欢跟人家辩。

第八个，说的都是柔软语，所以让对方听了心里非常高兴，也愿意接受。如果是粗恶语讲出来的话，对方当然就不高兴。

这八个就是远离恶口而成就的八种清净语业。如果把这些功德回向无上菩提的话，将来成佛的时候，就能具足佛的“梵音声相”。梵音，就是清净的音声，可以具足如来清净的音声。



接下来是“绮语”。只要是说没有意义的话，都属于绮语。所以学佛修行人只讲有意义，有利益别人的话。在一起只讨论有关于佛法见地、理论、或实际功夫的内容，其他的都算绮语。这内容就非常广了，譬如说有些人喜欢跟人斗嘴，或者互相叫器、叫骂；甚至严重一点的就是诉讼、打官司，这当中所有说的话都属于绮语。还有，就是佛法以外的言论，譬如世间或外道的言语、言论、或咒语，这些都属于绮语。

我们只在一种情况下，会去谈论外道的言论或者他们的咒语，那就是为了要折服外道的时候。菩萨要利益一切众生，要度尽一切众生，这个“一切”当然包含了魔道、外道。所以外道的经论要不要去研究？菩萨戒里有一条，就是你为了要度外道的那些众生，你可以去研究外道的经论，可是，时间不能超过你研究佛法的一半。譬如我每天都花四小时来研究佛法，那研究外道言论的时间，就不能超过两小时。不能说你研究外道的时间，比研究佛法的时间还多。就是说为了调伏外道，你可以去研究，可是也不能非常好乐，甚至经常忆念、诵持、赞叹，这个都是违犯菩萨戒的。

还有，在我们心情不好、伤心痛苦的时候，说出一些很消极的话，这个也算绮语。你因为痛苦而发出的言词，比如心情不好、发发牢骚，这都算绮语；或者你在放逸、纵情玩乐的时候，说出一些跟放逸、贪欲相应的话也是绮语；或者，三五成群，聚在一起谈论国家大事、政党政治、社会新闻；或者三姑六婆聚在一起，东家长西家短，谈论人家的是非；或者是群居



终日、言不及义，想到哪里就扯到哪里，天马行空随便扯；或者在一些热闹场合，婚丧喜庆聚会的时候，讲一些应酬话；或者是在看做秀表演的时候，譬如在家里看电视，一面看、一面讲的言论，这些都算绮语。

完了！这不是我们每天都在讲的话吗？我们每天讲的百分之九十九点九都属于绮语，那怎么办？是不是从明天开始就闭嘴不讲话了？有人要跟你谈今天发生了什么社会新闻，你说：“阿弥陀佛！我是佛教徒，我不讲绮语，所以我没意见。”可以这样吗？

菩萨利益众生，大前提就是讲有意义、利益他人的话，我们怎么把一般人谈论的这些绮语内容，变成利益众生的话、变成有意义的话，而跟佛法相应呢？只要我们跟他谈论政治、国家大事时，我们的心安住在正念中，心跟佛法相应，知道它是生灭、无常、无我的，不要太冲动，所以就不会讲一讲，讲到自己比他还激动，比他还投入，因为我们有定慧力的摄持，来跟众生谈论这些话语的内容，就没关系。

因为我们都是大乘菩萨，都是行大乘菩萨道的，所以我们不可能远离人群，我们有家庭、有子女，每天还要工作，怎么可能不跟人家讲话呢？他们讲的大部分都是绮语，我们不要矫枉过正，可以谈论，只是我们要心住正念，然后用定慧力来跟他谈。你可以把你平常体会的佛法道理，带进新闻、社会事件等等内容之中，在聊天的时候，其实你在跟他谈佛法，可是他



不知道，你在度众生。所以尽管谈没关系，因为只要跟佛法相应，它都是有意义的，而且是真实利益众生的话。这样我们就不会不敢讲话了，可以尽量讲，只是我们要很小心。心住正念的意思，就是说你一定是跟佛法内容相应的；定力的意思，就是说有定力的摄持，你的心不会动，心平气和的；慧力的意思，就是对方讲的每一句话你都听得清清楚楚的，你都透过智慧的观察、智慧的分辨，然后用佛法智慧的内容回答他，这样就可以不算犯绮语。

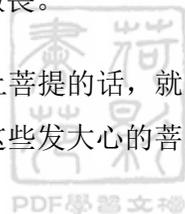
如果我们能远离绮语的话，就可以成就以下三种功德：

第一个，有智慧的人都会对你非常尊重敬爱。

第二个，你在回答问题时，都能以智慧来回答，而不会废话一堆，抓不到重点。因为一般人平常闲扯惯了，就会讲话没重点，平常都在讲废话，所以没办法把握重点、条理分明地把事情说清楚。

第三个，在人天当中是最有威德的，会让人又恭敬、又害怕，心里面有敬畏的心，可是又很喜欢亲近你，这就是所谓的“敬畏”之心。可是他又不会因为那份敬畏的心不敢接近你，因为每次亲近你的时候，他都觉得很受用，都觉得自己得到了佛法的利益，所以又很喜欢亲近你，虽然心中非常敬畏。

就是这三种功德。如果把这个功德回向无上菩提的话，就能得到如来的授记。所谓授记，就是为了鼓励这些发大心的菩



萨，所以佛事先会授记说：你将来会在什么时间、什么地方成佛，你成佛的名号叫什么，这个就是所谓的授记。四种语业介绍完了。

下面我们补充饮酒戒。虽然《广论》没有这部分，但是讲了饮酒戒，五戒也就介绍圆满了，所以我们就把它放进来。饮酒戒是唯一的遮戒，前面四个属于性戒，性戒就是它自性有罪，杀盗淫妄本身就有罪。可是喝酒本身没有罪，只是后来佛制定戒律的时候遮止的，所以它没有根本罪，只有犯，因此它是可以忏悔的。像我们现在有时候不得已也要交际应酬；譬如婚丧喜庆，或者一些场合真的很难避免时，我们就喝一口忏悔一次，喝一口忏悔一次，所以它是可通忏悔的。

可是，佛为什么要遮止不能喝酒呢？因为酒精的成分会让人醉，喝醉之后就会丧失理性，也可能会因此而乱性，就可能犯前面的杀盗淫妄，所以佛陀才制定以后不能喝酒。而且，更重要的是，喝酒会让我们的智慧很难开发。你说我也没喝得大醉，我喝一点点，喝到微醺，身心好像在一种很舒畅的状态，那个不是可以养身吗？促进血液循环，对身体也有帮助。因为有些人晚上喝点红葡萄酒，也可以帮助睡眠，又可以促进血液循环，尤其是年纪大的人。可是，当你喝到好像有点茫茫然，那种情况下你来思惟佛法看看，看那个脑筋可不可以转得动？恐怕很难，因为头脑在不清醒的状态下，是很难思惟佛法的，所以它为什么会障碍智慧的生起，主要原因在这里。

酒的种类很多，像五谷酿的酒，米酿的酒，就是米酒，或



者麦酿的酒，很多 whisky 是麦酿的，啤酒也是，高粱酿的高粱酒，都属于五谷之类的；另一类，就是植物的根、茎、叶、花、果、种子所酿的酒，最多就是水果酒，我们常常看到的梅子酒，就是植物酿造的；或者是药草所酿的酒，我们叫药酒，种类非常多。

那什么叫做酒呢？就是只要有酒的颜色、酒的香味、酒的味道、喝了会让人醉的：有酒色、酒香、酒味、喝了会醉——这个就定义为酒。所以，什么情况下算犯？有三个条件：第一个，它是酒。第二个，你确定它是酒、知道它是酒；有时候你去做客，可是你不知道那个菜里面、或者哪一道料理里面有放酒，有时候菜是煮完后在上面洒一瓢米酒，说这样可以提味，可是你不知道就吃下去，这种情况下就不算，因为你不知道是酒。第三个，一入口就算犯。所以喝进口里面，我们喝一口忏悔一次，喝第二口再忏悔一次，就是你喝一口的当下就忏悔，不是喝得很高兴，是非不得已的情况下才这样做，这就是它的开缘。

有的醋、茶、或酱油的颜色很像酒，但是没有酒的香味，也没有酒的味道，喝了不会醉，这个当然不算犯。如果为了治病的需要，医生说这个药方里面一定要加酒，这种情况下也不算犯，就是当做医疗用的情况下不算犯。还有，就是煮菜会放一些米酒，只要酒精被蒸发后，喝了不会醉，这个也不算犯。所以常常有人问菜里面加酒，算不算犯饮酒戒？只要它没有酒精的成分，或酒精成分已被蒸发之后，就不算犯。

如果能不饮酒的话，就不会有以下十种过失。



第一个，不会气色不好。常常喝酒的人一定面容憔悴，神情黯淡；而不喝酒的话，当然就没有这些过失。

第二个，也不会虚弱无力。

第三个，眼睛也不会不好。我们知道喝酒伤肝，肝开窍于目，所以我们喝酒伤肝，然后眼睛就不好，很多眼睛的毛病就是因为喝酒所致。

第四个，不会有嗔恚相。你如果远离喝酒，不犯戒律的话，就会看起来和蔼可亲、慈眉善目。常常喝酒的人就是有两种情况，一种是目光呆滞；另一种就是眼露凶光、青筋暴露。

第五个，我们的田业或家产，不会被自己败掉。因为你不会交到酒肉朋友，不会整天花天酒地、喝酒误事，所以家里的田产或家业都能守得住。

第六个，不会生有关喝酒的疾病。我们知道酗酒会酒精中毒、或者肝硬化，很多疾病是因为喝酒之后所引起的。现在既然不喝的话，当然就没有这些毛病，身体会非常健康，气色也会很好。

第七个，也不会跟人家结怨或互相斗殴。很多青少年喝酒之后，还没开口，只要看不顺眼就打起来了，严重一点的还会官司缠讼，这都是因为喝酒的关系。

第八个，不会有坏名声。人家不会批评他是败家子，或者整天喝酒不务正业的酒鬼。



第九个，能聪明有智慧，耳聪目明，头脑清晰。常常喝酒就会头脑不清楚，整天浑浑噩噩的。

第十个，死后不会堕三恶道。那是因为不喝酒，所以不会引发贪嗔痴而造下三恶道的业，当然死后就不会堕三恶道。

五戒及四种口业都讲完了。我们作个结论，就是不能不讲话，如果一定要讲，我们就希望讲真实语，绝对不打妄语；讲和合语；不讲挑拨离间的话；讲柔软语；不讲粗恶语；讲有意义和利益众生的话。不讲绮语，从此就可以远离一切口业的过失。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文庫





菩提道次第广论第二册

第三十一讲

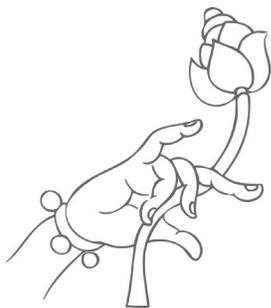
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：贪



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们首先发菩提心，把这个菩提心的功德，回向给这次因为地震、海啸罹（lì）难的人，还有伤痛欲绝的亲人、他们的家属，还有流离失所的灾民，希望他们能早日离苦得乐。这次的灾难，我们不禁要问：地震到底是什么因果？海啸是什么因果？为什么会死这么多人？这里面难道没有一个是冤枉的吗？

你们相信这些灾难是共业所感吗？因为我们现在讲业果，业果首先要相信因果，那个明明是外在的境界，我们的心在里面，我们怎么用自己的内心去感召外在地、水、火、风的灾难呢？这两个好像连不起来！我们怎么知道什么时候要淹水啊？什么时候要起火灾？什么叫共业所感？它是怎么感召的？我们都听说“依报随着正报转”，所谓依报，就是构成整个宇宙的外在

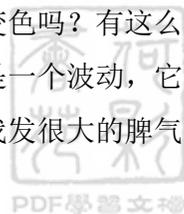


环境；正报，就是我们的身心，最主要是我们的心念。为什么说一切唯心、万法唯识？为什么说一切法都是心意识的显现？它到底是怎么显现的？我虽然相信，但好像不太能体会，外在的物质世界跟我的内心，真的很难联想在一起，我们只能体会看看。

你说外在的环境是心意识的显现，现在新加坡这个国家，它是怎样建立起来的？所有的城市规划，街道、房子怎么盖，是不是由设计师设计的？哪边要盖房子，盖政府组屋、还是豪华别墅，我是不是要先要用我的心意识去想，再把设计图画出来，然后再把它完成、实现。所以这整个国家，它才会有这样的呈现，是不是由我们的心意识去显现出来的？

我们自己的屋子也是，我要怎样装潢，哪边要放沙发、哪边要放电视、哪边要放床，要用什么颜色，是不是也是我自己的心意识先想好，然后我才做这样的装潢。所以不管什么东西，桌子、椅子都是这样，它是长的、方的、还是圆的，是不是也是由工匠师、木工他们先去想，然后才把它做出成品来的？所以那些作品也是他心意识的显现。我们只能用日常生活中能看到的、听到的，去揣摩一下什么叫心意识的显现。

那么我们的贪、嗔、痴、慢，跟外在的地、水、火、风，又怎样形成关联呢？难道我动一个念头就山河变色吗？有这么严重吗？首先要了解我们的心念，一个念头就是一个波动，它会形成磁场。譬如在旁边跟我相处的人，如果我发很大的脾气，



他们在旁边也会心惊胆跳，不晓得会不会波及到自己。所以一个脾气坏的人，我们跟他相处就会觉得不太舒服，就是因为他散发的磁场是一个嗔恚心的磁场。所以，我脾气不好、你脾气不好，你我散发的都是嗔恚的磁场，发脾气的人越多，它散发的磁场，是不是热恼的磁场越多？就会感召火灾而烧起来了，因为你先身心热恼，你散发出去的波动，就是热恼的波动，这样的人多了，我们就叫共业。所以一个地区的人，嗔心越重的话，它感召火灾的机率就越大。我们自己也可以体会到，生气的时候是不是呼吸急促？然后心跳加速、身心热恼、血液变蓝，那时的血液都含有强烈剧毒。气脉也乱掉了，五脏六腑运行都受到干扰，所以身体一定不好。扩散到外面，我们的念波这样发射出去，就会让周遭环境受到影响。所以我们知道，嗔恚所感召的就是火灾。

如果我整天动脑筋，想怎样赚钱，想中彩票都想疯了，每天都想怎样让我的钱财多多，我这样想、你这样想、大家都这么想，整个社会上贪欲的念波就会很强，那个磁场就感召什么？水灾啊！所以这一次灾难，大部分都是因为地震所引发的海啸，那个浪非常大，吞没了所有旅店、还有房屋，财产损失也没办法估计，我们就知道最主要是由贪欲引发的。

那灾难为什么会发生在这些岛屿？为什么有些人罹难，有些人还是活下来了？因为共业当中还有别业，所以你没有那个业的话，当地的人可以活着留下来，旅客还可以平安回到自己国家。为什么这次灾难这么大？就是贪欲的力量，共业的力量



太大了。你说：我到那边游玩，我这么无辜就淹死了？没有无辜的情况，那也是因为你平常可能在工作上、或者生活中、待人处世上，也有贪欲，所以你就到那个地方去旅游、渡假，然后感召当地的共业成熟了。大部分淹没的都是经营旅店的比较多，我们就知道他可能平常就想尽办法，看怎样把观光客的荷包掏空，所以那个贪欲的力量才会这么强。我们明白了贪欲所感召的是水灾。

地震呢？是憍（jiāo）慢。所谓憍慢，就是人跟人相比，我觉得我胜过你，我就会贡高；或者差不多，我也觉得比你厉害；就算我比不过你的话，我心里也不服气，觉得也没什么，我只是运气不好嘛。所以不管怎么比，都难免有那个憍慢的情绪。因为要比较，你高我低，这样就心不平等。心不平等感召什么？我们的欧亚板块、菲律宾板块、大陆板块就有高低，因为我们整个地壳是一个板块构成的，那个板块一有高低、一错开，能量释放就形成地震。所以我们知道，地震就是由于我们心不平、憍慢所感召的果报。

风灾呢？就是愚痴。整天忙忙碌碌的，不知道忙什么；也不知道每天身口意造了哪些业，要怎样忏悔；以为一切都是真实存在的，以为有“我”；没有智慧来过生活，想的做的都是不合乎佛法的事情。这个无明风一吹，就感召台风、或者飓风。所以我们就知道，风灾是愚痴的果报。

这样一分析，原来我们贪、嗔、痴、慢，就会引发地、水、



火、风的灾难。所以修行人会很小心的检查自己每一个起心动念，因为你这一念生起来，你的念波就发出去了，就在这个法界形成了波动，我们自己或许没有察觉，可它是物理现象。所以你每天动了什么念头，其实就会牵一发而动全身，整个法界就是因为你那一念而牵动了，每个人每一刹那都发射不同的念波，所以在这整个虚空法界，就形成了很复杂的念波共振效应。因此，你说这个国家、这个地方的磁场好不好，就看它这个地方居住的人，每天都动什么念头？如果这个地区佛菩萨、修行人越多，每天都是和平、慈悲、关怀，那么它所散发的就是慈悲的磁场，如果整个世界都这样来动念的话，就是一个和平世界。如果一个国家地区都散发慈悲的磁场，那一定是风调雨顺、国泰民安，绝对不会有天灾人祸。

所以，我们才知道，我们每一个念头的的影响，在整个法界当中多么重要！因为你一动念它就发射出去了，我们每个念头也都感召不同的果报，所以不是谁的错，都是你自己去勾召来的，你一念的贪生起，就勾召贪欲的境界现前、果报现前；你一念的嗔恚心所感召的，就是嗔恚的障碍，不好的磁场是你自己感召来的，不是它来找你的，因为整个法界是相通的，它本来是平等的，没有分你、我、他，本来就是一个生命共同体。每个人起了我执，就把这个本来的共同体隔碍了，这个是我、这个是你、这个是他，可是它原本是一体的，是我们的执著把它分开了。

所以我们也相信，刚刚一开始我们所发的菩提心，它会

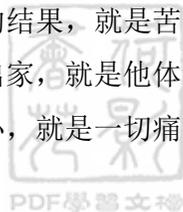


发生它的效果，如果你是很至诚、很诚恳的发菩提心的话，你那菩提心的念波就会发射出去，到达灾民身上，就能改变他们的磁场，就有这样的效果。所以我们的心的念如果跟空性相应，跟整个法界相应的话，我们动一个念头，马上法界也会跟着牵动，它一定有这样的效果。

可是，如果我执著很重，有一个“我”在发菩提心、有一个灾民是我发菩提心的“对象”，你那个力量就很微弱，念波太弱了，因为有我执的关系。所以我们的心念如果能跟空性相应的话，就会更强烈，它就能传达得更远，甚至遍布整个法界，没有一个地方不能到达。佛的念头为什么可以尽虚空、遍法界？就是因为佛就是法界，法界就是佛；心、佛、众生都平等，所以我就是法界，法界里面的事情都在我心中，所以是不是就可以相感？

我们之所以不能相感，就是因为有执著，所以把它阻隔了，执著越多，铜墙铁壁，阻碍得越多。所以我们修行也不过就是要破执著而已，明白一切法本来无我，它只是因缘无常的变化而已，没有一个真实的我存在，众生也是一样，都是不可得的。

我们回到今天讲的“贪欲”，也刚好碰到这次的灾难。什么叫“贪欲”呢？就是你对想要贪的对象发起了欲求的心，就是有所求，有所求就是贪，有求皆苦，所以贪的结果，就是苦在等着我们，贪越多就越苦。龙树菩萨为什么出家，就是他体会到“欲为苦本”，我们这个贪欲、这个欲求心，就是一切痛



苦的来源，一切痛苦的根本。有贪你就会想去追求，然后造下无量无边的罪业，这些罪业都是要感果的，所以就有无量无边的苦在等着我们。

贪，其实也有轻重的差别。你已经拥有的，但是你舍不得，耽着难舍，这是贪里面最轻的。所以我们想要去贪很简单，就把你最心爱的东西送人，练习舍，然后达到完全的无贪，无欲无求。

再严重一点，就是不但耽着难舍，而且还要更多。所以，看看家里囤积多少东西，就知道我们的贪有多重。怎么办呢？我们就练习不要囤积财物，因为也没有把握可以活着把它用完，对不对？因为我们念死无常，只要够用就好了，不要去贪，不要多了还想要更多。相信大家都有这样的经验，看到喜欢的东西如果没买的话，回去就会不断地思念，那个就是贪呀！

所以我们只买生活必需品。所谓生活必需品，表示没有的话，就会活不下去，那个东西就是必需品，就一定要买。不是一定需要的，我们就练习稍微控制一下，看可不可以不买，这样慢慢练习，我们的贪欲也可以慢慢、慢慢地减少，然后再把它布施出去，不但不贪，而且再舍。

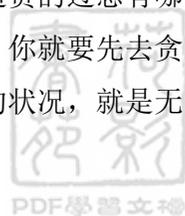
如果再严重一点，就开始打人家的主意了，不但自己要，还要更多，而且看到别人的，我也喜欢，这就更严重一点，开始有非分之想了，然后就想，看有什么办法把它占为己有，这又更严重了。所以我们现在讲了四个，自己喜欢的耽着难舍；



第二个，还要越多；第三个，打人家主意。第四个，不是想一想而已，而是想尽办法占为己有，这是第四种，越来越贪。

但是都比不过第五种，就是自己虽然贪，却不知道自己在贪，这个叫无明。看不到自己有多贪，因为不是修行人，如果没有定力的话，实际上没办法检查自己的贪念。如果你定力很强，那一念贪刚起来，你就看到了，然后马上用定力，心想也不是必需品嘛，就伏住了。所以有定力的人，他尽量去看、尽量去听，六根面对六尘，他也不会动心，因为定力太高的关系。可如果不是这样的话，他自己有多贪，可能自己都不清楚：就算看到贪了，也觉得理所当然，因为大家都这样嘛，不是吗？而大家都这样的结果，就是继续造业、继续堕恶道、继续轮回。可是，我们不是不想轮回吗？我们不是不想堕三恶道吗？所以我们这个标准，就不能跟一般人一样。

修行人不一样，他先要很仔细地检查自己还有哪些贪，还有哪些舍不得、放不下的，就要练习把它舍、放下，然后每天的贪都要慢慢地减少，从多贪到少贪、再到无贪；只有这样，我们要解脱轮回才有希望。因为轮回就是因为一念“贪”来的，贪又由“我”来的，而以为有个“我”，是由“无明”来的，所以最严重、最严重的是无明，不知道自己贪，而且就算看到了贪，也贪得理直气壮、理所当然，所以不知道贪的过患有哪些坏处，也不知道要怎样出离。想要出离三界，你就要先去贪，因此这个最难破、也最严重，就是不明白自己的状况，就是无明还在。



贪的范围其实非常非常广，以轻重的差别，我们大概分以上五种来检查，然后进一步加以对治，希望达到无贪，破我执、出轮回的目的。一般人看到人家住的是豪宅，家里有佣人，出门有司机，吃香的喝辣的，好羡慕哦，这是一般人的贪，所以他要拼命努力赚钱，提升生活水准，生活品味要高，看人家穿名牌、用名牌，心里觉得怪怪的，所以他就有赚钱的动力了，因此，对一般人而言，推动他去勇猛精进赚钱的动力就是贪欲啊！

那修行人贪不贪？修行人本来应该要无贪、去贪的，可是他贪不贪？我今天做了多少大礼拜，我念了几声佛，有没有贪？还是我们应该赞叹他？好精进噢！佛法不是说“法门无量誓愿学”吗？我多学一点，多跑一点道场，多收集一点法本，多修一点法，难道错了吗？难道这也要说我贪吗？精进跟贪，到底有什么差别？我是精进还是贪？

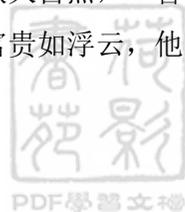
如果你到处跑道场、修学法门，是为度众生的方便，那个是精进。如果你是要收集一些法本，收集各种南传、密乘、显教，这个宗、那个宗，都给他跑一跑，涉猎涉猎，人家一谈到什么，他都懂，他贪不贪？如果你是为了成就自己，为了自己来学的话，你就是贪！如果你是发愿：法门无量誓愿学，我学来是为了有无量方便度众生，这个是勇猛精进发菩提心。所以我每次去道场接受一个法，我希望今天接受这个法，或者听闻这个法，希望自己成就之后，能早一点利益众生，如果你每次去学习都用这种发心的话，这个是正确的。你成就一切法是为了众生，



深怕自己能力不够，所以要勇猛精进，这个叫“善法欲”，我希望学更多、我希望更精进、我希望境界更高、我希望自己戒定慧能慢慢圆满。希望、希望，这个本来是欲求，是贪，可是它会变成一股精进的力量，善法欲就是推动我们勇猛精进，永远不懈怠的力量；它如果配合我们的愿力和菩提心的话，那就是菩萨道。

所以要弄清楚，看看自己是哪一种？这个是修行人可能犯的贪。出家人的贪就更多了！比方说想建大大的道场，收多多的徒弟，有很多大功德主来护持我，名闻、利养、恭敬都来……，我的心如果不清净的话，就统统都是贪欲；我的心如果清净的话，就尽量去盖大大的道场、收多多的徒弟，都没问题，就看我们的心是不是真正的清净心，是不是真正的菩提心，如果不是的话，也都是贪。所以要做到“名关利关恭敬关，关关与我无关”。

一般人会贪名闻利养、五欲六尘，这是欲界的贪。有些人就喜欢清净，尤其很多修行人，心想说，我能从物欲享受，升华到追求心灵平静，我比较注重精神生活，我要唾弃物质生活。你说，这样的人贪不贪？他喜欢清净，“喜欢”清净，喜欢就是贪！有的人喜欢美丽的风景、美丽的海洋、美丽的天空、云淡风轻、美丽的夕阳、美丽的日出，我只是喜欢大自然，“喜欢”大自然，有没有贪？他说名利也放下了，富贵如浮云，他又是另外一种贪，属于色界的贪。



欲界的贪他可以慢慢升华，可是他又进入另外一个境界，叫色界，他一样没办法出离轮回，因为他喜欢清静，喜欢风景，喜欢心灵的宁静，追求的是这个。我们觉得他好像超凡脱俗，一副仙风道骨的样子，好像已经离红尘有点远了，可是他也没有跳出轮回。

有些修行人喜欢躲起来打坐，或者希望整天都不动念，最好坐到无念，无欲无求，你说他有没有贪？那是无色界的贪，喜欢无念。我们要弄清楚，不要以为自己已经不贪了，跳出三界才有所谓的不贪存在，你只要还有一念贪，不管你是无色界、色界、还是欲界的贪，你都不要想跳出轮回，因为轮回的果报就是贪的显现。这样我们大概对贪欲就会有一些很简单的概念了。

一般我们说慳贪会堕饿鬼道，不过我们把慳贪跟节省有点混淆，节省本来是美德，是件好事，可是我们在节省的过程中，要很仔细地检查自己的起心动念，我会不会因为节省，而在不自觉地串习了慳贪的习气？因为你这个要省、那个要省，就有可能变成很小气。如果是慳贪、吝啬小气的话，就会堕饿鬼道。

那么哪些业因会堕饿鬼道呢？一共有十个，前三个是比较轻的身业、口业、意业。

譬如说，虽然我实际上已经不会去杀生了，但却免不了有意无意的踩死蚂蚁、蟑螂等，这是最轻的杀业。我也不会去偷了，可是有时候也会稍微占点小便宜，比如将公司的纸张、信



封、原子笔拿来私用；或者上完公厕后多扯点卫生纸放在身上，说不定等下会用到；或者买东西的时候，有一些包扎带，我就多拿一点，反正回家也用得着……这些都是轻微的贪。或者我偶尔还会打一点小妄语，这是轻微的口业。或者我偶尔会有一些非分之想，这是轻微的意业。

第四，就是过分的贪，譬如一个人贪得太过分了，一定会堕饿鬼道。

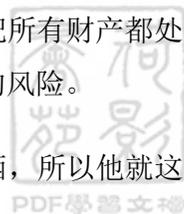
第五，不是过分而已，就再严重一点了，他简直差不多等于要用抢的方式，强行霸占，这个叫“恶贪”，也一定会堕饿鬼道。

第六，嫉妒。你贪不到的时候就嫉妒，看到人家有名、有利，心里面就怪怪的，那就叫嫉妒。

第七，邪见。这个邪见就是不相信因果，譬如你跟他讲这次地震、海啸就是因为慢心太重而引发地震，贪心太重引发水灾；但他却不相信：水灾跟我们的贪有什么关系？不相信因果的邪见；这个也会，没有想到吧？邪见也会堕饿鬼道。

第八，就是生前因为慳贪惯了，所以他在临终时，舍不得他的财物，对他生前的财物耽着难舍，这样断气后，一定会堕饿鬼道。因此我们修行人一定要在活着时，就把所有财产都处理好，随时准备好走都无罣碍，就不会有这样的风险。

第九，因为生病，有些病导致没办法吃东西，所以他就这



样活活被饿死，死后一定到饿鬼道。

第十，也许天气太热，他就这样被热死、或者渴死、或者发高烧死的，这个也会堕饿鬼道。

以上十个业因，都会导致堕入饿鬼道。一般人都会以为我贪得越多，就拥有越多，我不是很羡慕人家住豪宅吗？然后家里有佣人，出门有汽车，因此我才要努力赚钱，这样我才能对财物或名利自在，所以我们会以为我拥有的越多，我就越自在，可是不对！刚好相反，你想要拥有得越多，你的欲求心越强的话，你所感召的果报就是越贫穷。

因此，发财的口诀是什么？无贪！只有真正的无贪，你才可以于一切自在。因此，有五种自在：

第一种，身、口、意三业可以自在。因为身相圆满、六根具足，就表示我的眼耳鼻舌身都很圆满具足。如果我六根不圆满具足，我就可能有看的障碍，比如眼睛也许是青光眼、老花眼、近视眼、白内障，那我看东西的时候就不能自在；或者我耳朵有障碍，我听的时候就不能自在，这个叫六根没办法自在。可是我们做到无贪的话，就能身相圆满，六根都能自在的面对六尘，这是第一种自在。

第二种，财物自在。我不会被偷、被抢、被骗、不会碰到不肖子孙把我的祖产败光光；也不会碰到火灾，不会碰到这次的水灾，一夕之间把家园全都冲毁，都不会有这些事情发生



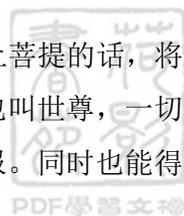
在我身上，这个就是财物能真正得自在。

第三种，福德自在。就是财物、地位、寿命等，都能随心所欲，事事具备。

第四种，王位自在。一切世间的最高就是当王，古时候是当国王，现在是当总统。可是，当上国王、总统是不是就安稳了？也不是，我们看历史上，被杀害、被篡位的国王很多，现在总统被罢免的也有，所以我们想要得到王位自在的话，也要无贪，如果能做到无贪，你今天就是做到高位，当上总统或者官员，也都能坐得很安稳，而且能得到百姓的爱戴，他们还供养你各种稀世珍宝，古时候有进贡，现在元首到别的国家，他就会赠送他们国家很稀世的珍宝给你。

第五种，你所得到的，会比原来你所求的还要再百倍的殊胜。我们一般都以为，我舍出去我就没有了，你叫我布施，给我就没有了；不是这样，你越给会越多，你回来的果报会比你当初舍出去的还要多，因为利息算进去了，会更多，而且还更殊胜。所以我们想要得到什么的话，不是想尽办法去弄到手，而是要练习无贪，舍、放下，无贪的果报自然就能报在我们身上，会比你所希望得到的，还要更百倍的殊胜，这个就是无贪的果报。

如果能做到无贪，我们把这个功德回向无上菩提的话，将来成佛时就能成为三界当中最尊贵的。所以佛也叫世尊，一切世间最尊贵的叫世尊，我们就能得到这样的果报。同时也能得



一切众生的恭敬供养，这就是无贪的五种自在。所以，我们想得到自在，不是努力的去追求，而是努力的舍、放下。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

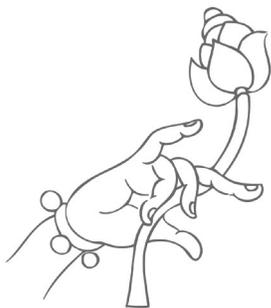
第三十二讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：嗔(一)





十恶业的第九个，是嗔恚。只要是让众生生气、烦恼的心念，都算嗔恚。嗔恚也有轻重的差别。

我们一开始都是先闹情绪，只要我们有不开心、不满意、不愉快的情绪，这就是最轻微的嗔恚。如果我们的觉观力强的话，你只要一察觉到心里有一点不愉快，有一点忿忿不平的情绪产生之时，如果你有止观的功夫，就可以观它自性是空的，情绪也是无常的，各种感受，苦受、乐受都是无常的，它留也留不住，所以我们可以看着它，它就消失了，因为它是留不住的。如果修念佛法门的师兄，就一句“阿弥陀佛”就把它打掉了，这也可以，看你是用什么法门都可以。只是最理想的方式，是能保持心的平和，就是宁静、和平的状态。修行人每天心都是清清净净的，保持身心轻安喜乐的状态，每天很法喜，充满了慈悲。



周遭的亲人、朋友跟我们接触的话，就能感染到这股慈悲的力量，自然就能和平相处；因此，不管是家人，或者同事、朋友，大家都很喜欢接近你，就是因为你的心是慈悲的。

可是只要我们的心一离开慈悲，一离开和平、清净，不好的情绪就来了。所以一旦有这样的情绪生起，我们就要赶快把它抚平。这是第一个阶段，就是情绪一起来，你就把它摆平，就没事了。

第二个阶段，情绪起来的时候，如果没办法忍受它，我们就会不耐烦，那是因为我们的耐心太差了，忍耐度不够。就譬如我们通常讲的“草莓族”，抗压性不够，一点点就不行了，一碰就压扁了；所以平常要多多培养我们的耐心。如果不能忍耐的话，情绪会慢慢、慢慢地累积，就会到达第三个阶段。

第三个阶段，就会形成今天心里不高兴就摆着，明天什么事情不满意再摆着，越积越多、越积越多，就会变成怨恨。所以我们心里面一个一个心结就是这样打起来的，无意之间就打了很多心结，我们不知道每个心结都是从情绪开始，不能忍受，然后一直累积、一直累积，就在里面打了怨结。对事情的不满、对他人的不满、对社会的不满、对国家的不满、对法律的不满，看这个不公平、看那个不公平，心中充满了各种仇恨，看什么都不顺眼，做什么事好像都不顺心，那个就是因为我们心里已经有种种怨结。所以过去曾经所结的怨结，我们现在希望都把它一个一个化解掉。



如果化解不掉，就会进入第四个阶段，越想越恨呀！就开始想怎样以牙还牙，怎样让他死得很难看，那个报复的心就会生起来，甚至会伤害对方、或者杀害对方。所以我们看所有的情杀、仇杀、或者因为纠纷把对方杀害的案例，都是已经形成了很深很深的怨结，只有把对方杀掉才行，不然没办法解决他心中的那个恨。所以我们就知道，发展到这里已经形成最严重、最严重的嗔恚了，就是必须置对方于死地。可是我们不禁要问，它是怎么来的？就是从小小的情绪，慢慢累积来的。然而，最可怕的还是无明。

第五个，无明愚痴。以为我这样报复，我就赢了、我就占上风了，我的身心就能痛快了。可是他不知道，这所有报复到对方身上的手段也好、方法也好，或者得到的结果也罢，到时候全都会回到自己身上，因为愚痴无明，不明白嗔恚的过患，他以为用报仇的方法就可以消除心中的恨，他不知道真正消除嗔恚最好的方法是不嗔，用慈悲来化解，连种子也清净了，这是彻底的连根拔除，其他都不是高明的手段。除非明白这个道理，真正做到不嗔，才能拔除复仇的种子、嗔恚的种子、习气的种子、业力的种子，因为“一念嗔心起，百万障门开”，所有的障碍都是由嗔恚来的，你这一念嗔心起来，所有的障碍、业障都现前。

我们曾讲过，你生起什么念头，就勾召什么事情来，你这一念刚发出来，你过去曾经造的恶业，马上就受报。所以它会引发我们过去所造的恶业快一点成熟，因为业要有内因跟外缘，才能感得果报的成熟。那你现在有了内因，就是复仇的种子生



起了，嗔恚心生起来了，感得你过去的恶业成熟，障碍就是这样来的。而不是今年犯太岁，也不是家里风水不好，都是自己引来的。

几乎所有障碍，尤其是障碍我们圆满佛道的，从前面的加行道、资粮道、见道、修道、无学道，五道所有障碍，会障碍我们成就的、明心见性的、成佛的，所有障碍都是因为嗔恚来的。我们不明白嗔恚的过患，才会无端发脾气，或者想要报复，这就是因为无明愚痴的关系，这是最最严重的。

我们知道嗔恚会多病，而且会长得丑陋。因为生气的脸色不好看嘛，相由心生，常常发脾气的人，那个面相一定不会很端严，所以相貌丑陋。而且小威势，就是貌不惊人、言不压众，没有威势力。如果我们能去除嗔恚，心怀仁慈的话，就会少病，长得端正，而且有大威势力。

我们现在就来看，什么情况下，会有多病的果报？我们前面讲到，除了杀生以外，还有就是嗔恚，也会感得多病果报。因为嗔恚心的关系，所以一发脾气就动手，一吵架就拳脚相向，这是第一个会多病的原因，喜欢动手打人。

第二个，劝人家打。有人跟你告状、或者夫妻吵架，老婆回娘家告状，说昨天那个死鬼打我，你就跟她说：“你给他打回去呀！你为什么不动手把他打回来？他太过分了！”这个就叫劝人家打，果报就是自己会生病。因为互相打斗会受伤，我们劝人家打，所以我们身体就会受伤，生病也是受伤的一种。



第三个，赞叹打。见人家打，我们在旁边赞叹说：“打得好！就是应该给他一点教训！像他这么过分的人！”你在旁边赞叹，也会得多病的果报。

第四个，见人家打，我们在旁边随喜，心生欢喜，尤其看到仇人被修理的时候，哇！大快人心！或是平常就看他不顺眼，现在看他被揍了，哇！好高兴！高兴的果报就是自己多病。

第五个，恼乱父母。我们让父母为我们担忧、生气、恼怒，这也会得多病的果报，我们应该多多忏悔。像我就常常忏悔这一条，因为从小到大我就很叛逆，很不听话，很任性，我行我素，做了很多让父母担忧的事情，所以我经常都忏悔，这个果报也是自己会多病。

第六个，恼乱贤圣者的心。本来应该敬老尊贤，可是我们不但没有做到，反而还让他们心生烦恼。

第七个，看到自己怨恨的人生病，譬如我最讨厌的人，他现在病得很严重，好高兴！有这种心态的话，也会得多病的果报。

第八个，见到自己的仇人，看到他病慢慢好起来，奇怪了，怎么好了呢？心里就觉得闷闷不乐。

第九个，给自己的仇人、怨家，不适合他的汤药。这里讲的是因为嗔恚的关系，故意给病人不适合他的汤药，让他的病情加重，果报都会报在自己身上，因为你让人家生病，自己就会生病。



最后第十个，昨天晚上吃的食物还没消化完，今天早上又继续吃。这表示已经消化不良了，可是我们因为贪口腹之欲，忍不住还是吃了很多，所以胃肠道就出了问题。这个是饮食不知节制，所以产生很多毛病，尤其是肠胃的毛病。有些人，他心情不好或者觉得有压力的时候，就去大吃大喝，他顿时就觉得身心畅快多了。那就是我们现在讲的第十个，会让自己生病。因为饮食不节制的关系，这样大吃大喝、暴饮暴食的结果，一定会身体不健康，肠胃会生病。

所以反过来，什么情况下才会少病呢？你自己不动手打人，君子动口不动手，我最多说两句，我绝对不打。那别人打你，要不要还手？也不还手，我修忍辱，我还感谢你成就我忍辱的功德，所以我们尽量做到自己不打，劝人家不打，见人家不打就赞叹，心生欢喜，这是相对前面的四个来讲的。

我们从此以后都不再恼乱父母的心，尽量不要让父母为我们担心，不要让父母为我们生气、恼怒。而对于贤圣，我们也是尽量不恼乱他们的心。我们要孝养父母、恭敬师长、敬老尊贤。父母、尊长生病的时候，我们还要常常去服侍、去照顾、去供养他们，这样身体就会健康。

见到自己最讨厌的人生病了，应该怎样？还是希望他赶快好起来，看到他慢慢好起来，心生欢喜，果报就是自己身体会健康。因为我们希望人家健康，果报就是我们自己身体健康。还有，见到有人生病，我们有机会就尽量布施医药，也劝别人



多多布施医药。如果有人多病想求身体健康的话，我们可以建议他常常来布施医药。还有，见到病苦的众生，我们心生怜悯，希望他能早一点脱离痛苦。

最后一个，饮食要知量。平常饮食方面就要有所节制，生病的时候，减食为汤药嘛，就要吃少一点，让身体慢慢恢复之后，才逐渐还原到原来的食量，这样就能得少病的果报。

接下来有十种业，会让我们长得很丑陋。

第一，嗔心重的人，他的脾气一定很大，很容易发怒，稍微一点不顺心，他就生气，所以脾气坏的人，相貌长得一定不好。因为发脾气的神色就不太好看，所以他感得的一定是丑陋的果报。

第二，喜欢记仇。过去所结的怨结，他不但不愿意打开，还常常想办法报复。因为他常常打坏主意，所以那个脸色也不好看。

第三，一肚子坏水，整天就想怎样去谋取、骗取，或者迷惑别人，让人家上当受骗，常常动这样的坏念头，他也会感得丑陋的果报。

第四，对众生起种种害心，常常生起怎样去伤害众生的心念，也会感得丑陋的果报。

第五，不知道孝顺、恭敬父母。



第六，不知道恭敬圣贤。

第七，不仅如此，而且还侵占掠夺父母或圣贤的土地、田产、以及生活所需，这也会感得丑陋的果报。

第八，在寺庙里面，常常有人点长明灯或光明灯，可是你因为很讨厌这个人，看到他的灯灭了，你就不去把它点起来，因为嗔恚心、嫌恨心的关系，故意让他的灯灭掉，也会感得丑陋的果报。

第九，看到长得丑陋的人，我们心里非常厌恶、讨厌、轻视，或者嘲笑他，果报就是自己会长得很难看。

第十，专门学习一些恶性重大的行为。就是好的不学，专门学赌博、吸毒，严重一点就是抢劫。因为常常要去做这些坏事情，他心里就要常常策划怎样去做坏事，所以他的果报也会感得丑陋。

相反的，怎样才能得到相貌端正的果报呢？

首先就是不嗔。一个慈眉善目的人，他一定心怀慈悲，长久的心怀慈悲，当然就感得相貌非常的端严。所以我们知道一个人的长相长得怎样，实际上跟他过去修忍辱的功夫有很大关系，忍辱修得越好，心越慈悲，相貌长得就越端严。

第二，布施衣服。为什么布施衣服可以感得端正的果报呢？因为衣服能庄严身相，所以能感得端正的果报。



第三，敬爱自己的父母尊长。因为人在恭敬的时候，那个相貌非常庄严。所以常常生起恭敬心，就自然能感得庄严的果报。

第四，见贤思齐。我们都是以圣贤的道德行为作为自己的榜样和行为准则，行得正、做得正，那当然相貌就端正。

第五，经常粉饰佛塔或者精舍。像寺庙、塔院、或者精舍，我们帮着粉刷墙壁，这个就能感得端正的果报。

第六，我们用清淨的泥土去粉刷墙壁，或者大厅、客堂、房子，经常去粉刷。因为你让房子看起来很整洁、很庄严，就会感得自己的相貌端严。

第七，帮助出家人整地。譬如说他现在要盖庙，要先把地整平，或者要种一些树木，我们去帮他做整地的工作，因为地整平之后，那个园林盖起来的话，也显得非常庄严，所以我们就能得到端正的果报。

第八，打扫佛塔。

第九，看见丑陋的人，不会轻视、瞧不起他，如果能心生恭敬就更好了。

第十，见到相貌端正的人，我们就知道他是因为过去世远离嗔恚心、慈爱众生、恭敬父母尊长这些福报功德所感得的，才会有这一世的相貌端严。所以我们在旁边随喜赞叹，不要心生嫉妒。



以上这十个就能感得端正的果报。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第三十三讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：嗔(二)

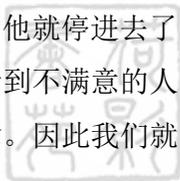


宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



跟嗔恚相应的心所，还有忿、恨、恼、嫉、害这五个。这和我们修行能不能快速成就，会不会有障碍现前，有很大关系，所以我们要说得详细一点，以便于我们自我检查的时候反省也比较容易。

忿，就是忿怒的忿，这是指我们当下的情绪。譬如说：我们刚刚搭捷运（编按：地铁）过来，人很多，突然有个人莽莽撞撞的冲过来，撞了我一下，我不愉快的情绪马上就生起来了，心想这个人走路不长眼睛，那个就叫忿。或者是我去停车，找了好久，看到前面有一个停车位，好高兴，正要接近的时候，后面有一辆车嗖的一下就开到我的前面去，然后他就停进去了，当下我就会忿。或者是我们看新闻、看电视，看到不满意的人、事、物，一面看一面骂，一面批评，那个都是忿。因此我们就



知道，忿是指当下、眼前不满的情绪。修行人在这个当下就要很清楚地看到，我现在心中已经忿忿不平了，要赶快调，不要让它继续增强嗔恚的力量，这样我们嗔恚的习气跟种子，才能慢慢被调伏下来，它会越来越少、越来越轻，就是靠我们每天的觉察力，一有点情绪产生，就赶快调，习气就不会变得越来越重。又或者，有时候我们无缘无故的就觉得好烦闷，那个就是忿。

有时候，我们会变得好像比较挑剔，或者比较唠叨，其实是因为当下我们的心忿忿不平，所以我们会看这个不顺眼、看那个不顺眼，那都不是别人的错，而是我们心里面觉得不太舒坦，我们就把那个怒气迁怒到别人身上，或者那个事情上面。我们要有这样强的觉察力，不是他来惹我，而是我自己的心先不平，先有忿含藏在心里面，所以我才会看这个不对、那个不对，这个不满意、那个不满意，这就是忿。

恨呢，是指事情已经过去了，可是心里还怀恨在心，那就是恨。已经过往的事情，可是我们还把它放在心里；或者今天不满意，明天不愉快，后天不高兴，然后慢慢累积，形成心中的怨结或怨恨。所以这个恨，指的是已经过去的事情，可是我们把它含恨在心里，这个就比当下的情绪要严重一点了，因为我们已经怀恨在心，它会成为我们的怨结，这些怨结都含藏在我们八识田里，一个都不会少。如果我们没有去解决的话，所有跟我们结怨的人，就是我们将来的冤亲债主、或者仇敌；那个小人怎么来的？就是你跟他结怨来的。我们不希望碰到小



人，希望遇到贵人，希望事事都顺心、没有障碍，那我们就从现在开始都不要再结新怨了，旧的怨结把它一个一个打开化解掉，这样我们八识田嗔恚的种子、习气、业力才能清除，因为我们不断地忏悔、不断地反省、不断地改过，种子就清净了。

如果咽不下这口气的话，就会进入下一个恼的阶段，这又更严重了。每次想到，我就身心热恼；一谈到某人，我就咬牙切齿；一想到某件事，惨痛的回忆，这个都是已经深深地埋藏在我们心里面，每每想到就身心热恼起来。如果没办法化解的话，就会形成各种报复的手段、计谋，就会想到怎样去伤害对方，这个就是害心。所以，害心也是跟嗔恚相应的，它是怎么来的？就是从忿、恨、恼慢慢演变来的。想说你不让我好过，我也让你没好日子过；反正就是想尽各种方法，把那个怨气发泄出来，可是他不知道这种方法没办法消除怨结，反而只会结得更深。

还有一个就是嫉妒。嫉妒心就是见不得别人好，看到别人胜过自己的时候，我们就生起嫉妒，对于一个嫉妒心强的人，他很难赞叹别人。所以我们一般在嫉妒心很强的人面前，尽量不要赞叹别人。菩萨道护念众生的心，也是这样护念的，在不同众生面前，我们谈话的内容是不同的，那我们要先了解他的习气是什么，尽量说一些不让他心生烦恼的话。你一直称赞别人，他的嫉妒心就一直起来，他也会心生热恼。嫉妒心也是跟嗔恚心相应的，嫉妒心强的人，不喜欢听到人家好的部分，喜欢听到人家不好的地方。在他面前批评、毁谤某人的时候，他反而



会觉得心安，就是他觉得我胜过他了，他那个嫉妒心就可以被压伏下来，因为嫉妒心就是比不过别人时所产生的的一种心理。

前面提到，嗔恚会有少威势的果报，嫉妒也会感得少威势的果报。

除了嫉妒心以外，退失菩提心也会有少威势的果报。譬如学佛学了半天，好像也没什么成效，我还是照样生病、照样障碍不断，于是我就退了道心。那以前请来的那些佛像、经典怎么办？因为有嗔恚心的关系，他可能就想说：算了吧！我还是不要学佛修行了，可能他就把佛像和经典任意丢弃，或者拿个箱子全部丢进去，然后放到床底下，躺在上面，这样都会感得少威势的果报。

或者对我们的父母师长，没有尽心尽力服侍、供养、照顾，这也会感得少威势的果报。如果我们的嗔心、害心、嫉妒心没有去除的话，那我们看到这样的人，也不会劝他去除嗔心、害心、嫉妒心。这样我们也会得少威势的果报。

或者见到有人在行善的时候、在行菩萨道的时候，如果我们去百般障碍他，也会得少威势的果报。

或者见到少威势的人，我们心里面瞧不起他，没把他放在眼里。我们越瞧不起别人，我们自己威势就越小，所以果报就是小威势。

我们已经谈了十个会让我们得到小威势果报的业因。那么



怎样才能得到大威势的果报呢？就是反过来，相对于刚才那十个。

第一，就是你不要嫉妒；

第二，看到别人获利的时候，心生欢喜；

第三，看到别人生意失败、赔钱的时候，我们生悲悯心，然后去安慰他；

第四，有人在我们面前赞叹别人的时候，我们随喜；

第五，看到有人被恶意中伤、批评毁谤的时候，我们去安慰他。

第六，发菩提心。刚才是说退失菩提心，任意毁坏佛像，那现在我们反过来，如果我们能发菩提心，造佛像来供养，我们就能得大威势的果报。

第七，对于父母尊长，要孝养恭敬，要尽心尽力地服侍照顾。

第八，劝人修威势的业因。刚才我们是讲说，见到小威势的人，我们在旁边煽风点火，更加强了他的嗔恚心、害心和嫉妒心，现在反过来，我们就劝人家“你的脾气最好还是改一下啦！”劝他去除嗔心。“如果某人好的话，我们就称赞他就好了，不要嫉妒嘛！”劝他去除嫉妒的心。然后“不要冤冤相报嘛，冤冤相报何时了？”去除害心。“尽量不要生起损害众生的念头，因为你想怎样加害别人，那个果报到时都会报在自己



身上呀。对自己、对别人都没好处，所以这样的事情我们就不要做呀！”劝他断除嗔心、嫉妒心、害心。

第九，劝人家行善，累积功德。因为威势是无量的功德来的，行无量的功德、善业所成就的威势的果报。所以我们劝别人多多行善、累积功德，当然就能感得大威势的果报。

第十，见到小威势的人，我们不会轻视，瞧不起他，这样我们就能得到大威势的果报。

所谓的威势，就是别人看到他有一种敬畏的心，看到这个人心中心中畏惧，但那个畏惧不是恐惧害怕，其中又有无限的恭敬在里面，又敬又畏这样的心理，这就是所谓的威势。我们也常常说，现在日子不好过，我每天都过得烦恼恼的，我学佛修行，你告诉我发菩提心、要心生慈悲，可是我就是发不起来，我就是很难生起慈悲心。我们现在就知道为什么了，为什么菩提心、慈悲心这么难生起？就是因为我们还有忿、恨、恼、嫉、害这些东西没有解决，因为慈心就是给众生快乐，可是我们自己都不快乐，我们不是忿、就是恨、不是恼、就是嫉、就是想要害人，我们怎么给众生快乐呢？我们看到众生就讨厌，因为你嗔心起来的时候，看到谁都不顺眼嘛，你说怎么给他快乐？所以就没有慈心啊！嗔心起来的时候，慈心就不见了。悲是拔众生的苦，解除众生的痛苦。可是，如果我整天都在想怎样报复这个、怎么伤害那个，我怎么可能去拔众生的苦呢？我只会给众生更多的苦呀！我哪里会有悲心呢？所以害心不除去的话，也不可能



有悲心的。因此经上说：“嗔心障慈，害障悲。”嗔恚心障碍我们慈心的生起，害心障碍我们悲心的生起。什么时候才有慈悲？什么时候真正去除了嗔恚、害心，你才可能有慈悲。每天都烦烦恼恼的，就不可能过得很自在、解脱、逍遥、喜悦。

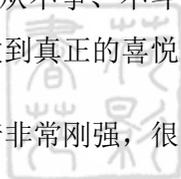
怎样成就八种喜悦、自在呢？就是要断除嗔恚心，去除我们刚刚讲的忿、恨、恼、嫉、害，才可能真正得到喜悦，才能每天很开心地过日子。不但自利，还可以利他，因为你开心，周遭的人都开心，你开心才会想到怎样去帮助别人，才有慈心和悲心。这八种喜悦的心是怎么生起的呢？

第一，没有损恼心。除非我们不再生起想要恼害众生的心，我们才可能有喜悦心生起，才可能每天很快乐的生活。

第二，没有嗔恚心。

第三，没有诤讼心。因为嫉妒心强、或嗔恚心强的人，他好胜心就很强，好斗，喜欢跟人争，而且一定要争赢，斗不过就法庭见，打官司、诉讼。所以如果有官司缠身的话，要忏悔什么业？过去嗔恚的业。过去所结的怨结，这一世果报成熟了，所以才会有这些事情发生。如果我们能去除嗔恚心的话，一定能做到不跟人家斗，不跟人家争论，也不会官司缠讼，这样才有喜悦日子过。因为喜悦从哪里来？就是从不争、不斗、不好强来的，除非你不嫉妒，不嗔恚，才可能做到真正的喜悦。

第四，柔和质直心。因为嗔恚心强的人性情非常刚强，很



容易发怒，跟人家吵架的时候，态度一定不和善。他为了要争赢，就想了很多为自己辩护的歪理，所以他的心一定是不正直的，一定充满了谄曲。他一发起怒来，我们也不知道他会使用什么手段，他的心也不质朴。所以我们要有一个柔和的心、朴实正直的心，也要远离嗔恚心才可能做到，这也是喜悦的来源。

第五，有慈心。除非我们心存善念、远离嗔恚，才可能带给众生快乐。

第六，常作利益安众生心。除非你离开害心，不再有损害众生的念头，你才会想到怎样让众生得安乐，怎么去利益他们，这样的心念才可能生得起来。

第七，身相端严，众共尊敬。我们知道，离嗔恚才能有相貌端严的果报，才会有大威势；有大威势，众生才会对你尊敬，所以这个也是离嗔恚来的。

第八，因为柔和、忍辱的功德，死后可以生在梵天或者净土。这边一断气，不用经过中阴身，直接就生梵天了，就是死后生天，或生净土。修净土宗的人就知道，净业三福最低的条件是孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。这些都做到了，当然就能往生净土成就。

如果把以上八种功德回向无上菩提的话，我们成佛的时候，就能得无碍心，观者无厌。所谓无碍心，就是心好像虚空没有任何遮障，因为嗔恚心一起来的时候，无云晴空就起了朵朵的



云来遮蔽虚空。我们都有这样的经验，生气的时候头脑是糊涂的，因为气昏了头，那时候一定是没智慧的。所以常常起嗔恚心的人，他不可能开发智慧，就像虚空被层层遮障；如果能去除嗔恚的话，当然就能去除所有遮障，恢复到原来无碍的晴空。观者不厌的意思，就是因为身相端严，所以众生百看不厌，很欢喜接近你，会对你产生欢喜敬重的心，这个都是远离嗔恚果报来的。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第三十四讲

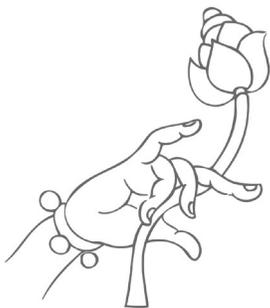
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果：

- 十恶业：嗔(三)一念嗔心起，百万障门开



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们知道烦恼有贪、嗔、痴三种根本烦恼，那是贪心比较严重呢？还是嗔恚比较严重？如果是以自利和走小乘解脱道的角度来讲，是贪心比较严重。因为轮回的根本是贪，只要还有一念贪，就一定落入轮回，所以贪是轮回的根本。小乘因为急着想要解脱轮回，所以他必须要赶快断除贪欲，才能出离三界。因此，从自利为主的小乘解脱道而言，是贪心比较严重。

可是按大乘菩萨道，以利他为主的角度来说的话，是嗔恚比较严重，为什么？因为嗔恚让我们退失菩提心，舍弃众生。因为一退失菩提心就破了菩萨的根本戒。我们在嗔恚的当下，一心一意起的都是不好的念头，想怎么报复，怎样以牙还牙，怎么恼害众生，想的都是这些恶念，所以这时是没有慈悲心的，是舍弃一切众生，不会想去度他们的。因此以利他的大



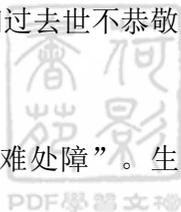
乘菩萨道来讲，嗔恚是最严重的。经上说，菩萨宁愿起百千个贪心，也不起一念嗔心，因为“嗔”危害了大悲心，容易舍弃众生的缘故。所以，如果我们是想行菩萨道的行者的话，就希望能断除一切嗔恚。

《华严经》中说：没有哪一法比嗔心的过失更大，因为只要嗔恚心一起，就成就了百万个障门。“一念嗔心起，百万障门开”，这个“百万”只是形容，其实它是无量无边，无量无边的障碍就现起了。只要我们一发脾气，障碍就现前，一切的障碍都是因为嗔恚来的，所以，嗔恚是一切障碍的根本。我们整天想说怎样消业障，怎样修行才顺利，然后成就很快，今天终于找到答案了！就是要发菩提心，断除一切的嗔恚，忿、恨、恼、嫉、害。不要嫉妒，不要伤害，不要恼害任何众生，不要发脾气，不要结怨，如果怨恨在心里，就要把所有心结都打开，好好地发菩提心，誓度一切众生。

嗔恚的障碍到底有哪些呢？我们现在就来一一解释。

首先是“不见菩提障。不闻正法障”。这是说没有见闻佛法的机会了，为什么没有见闻佛法的机会呢？因为我们过去嗔心的关系，蔑视佛法，舍弃三宝，不恭敬三宝，因此这一世就有见闻的障碍。没有见闻佛法的机会，所以就没有开悟成佛的机会，它等于障碍我们成就菩提。这是因为我们过去世不恭敬三宝、毁谤三宝的过失造成的。

还有“生不净世界障。生诸恶趣障。生诸难处障”。生



在不清净的世界，或者堕在三恶趣中，或者生在八难处。八难，就是八个没有闲暇修行的地方，即所谓的八无暇：地狱、畜生、饿鬼、长寿天、或者虽然生而为人，但诸根不具、执邪倒见，生在边地（没有佛法的地方）。诸根不具就是身体残缺，或者生性愚痴，就会有这些果报。这也是因为过去嗔心行十恶业造成的。

但十恶业中，以嗔心所起的邪见最最严重，因为邪见使们的心被染污，就会生到不清净的世界。不清净的世界，以畜生道来讲，就是粪坑里的蛆；以地狱道来说，也有粪坑地狱；饿鬼道更多了，因为饿鬼道众生，基本上都喜欢待在不清净的地方，那种又阴暗、又湿冷，肮脏污秽、臭气熏天之处，是饿鬼道最喜欢待的地方。他们大部分吃的食物，也都是不净物，譬如脓血、口痰、大小便，或者馊臭的食物，那是他们最喜欢吃的，因为业力的关系，所以会生在不清净的世界，或者三恶道。我们知道堕畜生道的业因，就是对佛法、或者说法的法师心不恭敬；因为嗔恚的关系，对出家众轻视、毁谤，还有破坏他们的名声，这样就会堕在畜生道。无间地狱有一个业因，也是因为嗔恚的关系，就是邪见，根本邪见。不相信有过去世，也不相信有未来世，不相信因果的根本邪见；或者你今天入了金刚乘，但是对上师起邪见，这个都会堕在无间地狱中。生在畜生道就是毒蛇或猛兽，这些都是嗔心的果报。

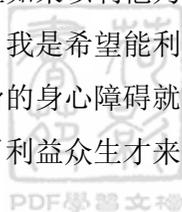
接下来，“多诸疾病障”。各式各样的病，其实都跟嗔恚有关，尤其是过去曾因嗔心鞭打、虐待众生；或把众生关起来、



绑起来，限制牠们的行动自由。看看我们有没有虐待动物，把牠关起来，让牠们丧失自由；或者杀鸡宰羊，用各种方式伤害众生，这都会得到多病的果报。

譬如说，为什么会有痛风呢？痛风的毛病，是因为任意享用他人尽心的供养，而没有实际修行的功德所致。就是我们的享受超过了自己的福报，尤其是从其他众生身上所获得的。因为每一位众生赚钱也是非常辛苦的，可是他今天尽心尽力地供养你，希望你好好修行，但你拿了这个供养之后，却没好好修行。没有修行的功德来承受这个供养，因此就会有痛风的毛病。这个不论在家或出家都是一样，只要你拿了人家的供养。在家众的话，如果你没有把握在关房里可以好好修行，能有一些小成就或大成就的话，比较稳当的方法，还是用自己赚的钱来闭关会比较稳当。除非你真正发菩提心，能在关房中成就，这时候你接受别人的供养来闭关，就比较没有这样的过失。不然你在关房里面，没有痛风的毛病，也有其他身心的障碍，就是没办法调伏。如果功夫不够的话，再加上有邪见，或者是知见不足的话，那在关房里更是障碍重重，很难成就。

而大部分不成就的原因，还是没有真正发菩提心，这是最主要的原因。因为他对自己的身心还非常执著，所以身心一有问题的时候，他就非常紧张，就容易出状况。但如果以利他为主，我今天反正闭关修行，也不是为自己成就，我是希望能利益众生，我是发菩提心进关房的，所以我对自身的身心障碍就不会那么在意，我执没有这么重，因为我是为了利益众生才来



闭关的。相对来讲，他对自己的执著，身体的执著、还有我执，就没有这么重，所以他的障碍会比较少。

因此大部分的问题，都是出在没有真正的发心。出家众也是同样的情况，因为出家之后，不能再工作了，所以他一定要接受十方供养，这时候就要非常小心谨慎，你有没有好好修行？

“佛门一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还”。披毛戴角，就是做牛做马的意思，到时候都要还的。这一世你的功德主，就是你将来的大债主，你要还的。所以出家众，尤其更要小心、谨慎和注意，接受十方供养，一定要好好修行，一定要完全的利益众生，身体才不会有种种毛病，或者修行有种种障碍。这是讲到痛风的其中一个业因，是因为接受了供养，却没有好好修行造成的。

还有另外一种情况，就是私自挪用三宝物、或出家人的东西。譬如你到道场、或出家众的地方，未经他的同意，你就拿那个东西，心想反正十方供养的，也没关系，大家都可以用。或者你到这个道场，看到供养的东西那么多，嘴上说我帮你拿去结缘，结果自己却在那边享用，还带回去送给亲朋好友，心想反正是十方供养的，就大家一起吃、一起用。千万不要做这样的事情！除非是法师或住持请你带回去的，才可以带。我们未经对方同意，一定不能自作主张私自挪用三宝物、或出家人的东西。不然也会引起痛风的毛病。

还有，就是常常头晕，没事就晕倒的人，或者脑中风，跟



嗔恚到底有什么关系呢？常常觉得头晕，但是去检查又查不出毛病，医生说没有问题，可是他就觉得头晕目眩，严重一点就是脑中风。这是因为过去恶心破戒，不管你是破五戒还是破菩萨戒，或者破十四根本堕戒，上师五十颂没有好好忆持，或者破三昧耶戒。因为嗔恚心，恶心破戒，就会头晕、脑中风。还有就是毁约背信，已经答应人家的事情，可是不晓得什么事得罪他，就不高兴了，毁约背信。尤其是对上师的誓约，就是你曾经答应过上师要做什么，可能因为发上师的脾气，就不做了，这个就会让我们常常头晕、或者脑中风。

“多被毁谤障”。莫名奇妙的常常被毁谤。譬如说，我也没犯什么错误，可就是很容易被人批评毁谤，为什么呢？不管你过去是因为嗔恚心、或者嫉妒别人、议论人家的长短是非，或者挑拨离间，或者很恶毒的辱骂中伤、瞧不起别人，今天都会遭受到毁谤的果报。所以听到别人对我们的批评毁谤，我们千万要好好地惭愧，那一定是我们过去世曾经造过这样的业，今天才会有这样的果报，千万不要反弹，然后又说一大堆怨恨的话，千万千万不要！除了忏悔改过以外，还要心存感激，因为他帮你消业障，千万不可以再怀恨。否则旧业还没消，新业又造了。

“生顽钝诸趣障。坏失正念障。缺少智慧障”。有些人的个性，生来就冥顽不灵，或者非常固执。如果择善固执还可以接受，可是跟他讲理又讲不通，蛮横固执、不明是非，那真是很让人跳脚，这都是因为过去嗔心的果报。“坏失正念障”



的意思是说，我们现在为什么没办法心住正念？为什么失念？然后妄念、邪念的时间比较多？就是因为过去嗔心的果报。因为我们发脾气的时候，都是想怎样伤害别人，怎样报复，那都是邪念、恶念，也一定是坏失正念。所以我们容易散乱、掉举，不容易得定，就是因为过去嗔心的果报，让我们这一世想修定，它就是静不下来。要不然就是昏沉性很重，打瞌睡。好像永远睡不够的感觉，躺下来可以睡、坐下来可以睡、到处都可以睡，这也是过去嗔心的果报，为什么呢？因为发脾气的时候也是气糊涂了，所以他一定是生性愚痴，没有人在发脾气的时候、动怒的时候开悟的，可见起嗔恚心只会坏事，让我们更没办法分辨是非，更没办法开发智慧，然后失去正念，昏沉、掉举、散乱、放逸、懈怠，都是从这边来的，因此这一世也很难有什么成就。

接下来，“眼障、耳障、鼻障、舌障、身障、意障”。这个是六根的障碍。

眼睛的毛病很多，近视眼、青光眼、乱视、斜视、白内障，反正就是眼睛有很多毛病；或者有耳根的障碍；或者鼻根、舌根、意根的障碍。意根的障碍就是心烦意乱，没办法修止修观，妄念纷飞。所以这一世学佛修行，因为六根的障碍，很难成就。严重一点，就是眼睛看不到、耳朵听不到，身体有种种残缺，所以造成修行障碍，这也是嗔心的果报。最主要是因为嗔心，毁谤三宝的缘故。

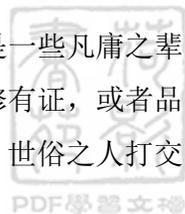
“恶知识障。恶伴党障”。恶知识，就是我们今天学佛修



行想要找一个善知识，好好去亲近他，可是找来找去，都是碰到邪师比较多。或者是“恶伴党障”，就是朋友都不是同参道友，而是恶友比较多。这个也是因为过去嗔心的缘故，在整个修行过程中，忽略了善知识的重要性；或者从来不去亲近善知识，不跟善知识结缘；或者有机会亲近善知识，但却不当一回事。而恶友的话，也是你跟他结缘结来的。所以我们希望能多结善缘、多结法缘、多结清净的缘，这样我们在修行道路上就不会寂寞，就有很多同参道友，还有很多善知识提携，那我们修行就会比较顺畅。可是有这些障碍，都是我们过去世因为嗔恚心，不愿意亲近善知识，或者亲近善友所导致的果报。

“乐习小乘障。乐近凡庸障。不信乐大威德人障。乐与离正见人同住障。生外道家障”。“乐习小乘障”的意思，像有些人，他就喜欢修习小乘，很难发大乘菩提心，他一修小乘法门，很快就能相应，也很好乐。但是如果让他发菩提心，行菩萨道，为别人帮点忙，他都不愿意，一心一意只想要自己赶快成就，很少顾虑别人，很难发大乘菩萨心。这也是因为他过去就不发大乘菩提心，所以到这一世，他自然就会亲近小乘，而且好乐修习小乘法。这对大乘的成佛之道来讲，当然也是一种障碍，因为他修的是出离的解脱道，没有发心的话，是不可能开悟成佛的。

“乐近凡庸障”，就是说他喜欢亲近的都是一些凡庸之辈。“不信乐大威德人障”，表示他不喜欢亲近有修有证，或者品德很高的贤善之人，反而喜欢跟那个贩夫走卒、世俗之人打交



道，为什么呢？因为跟世俗人在一起，很逍遥自在，可以吃喝玩乐，没有一点压力；可是跟那些有德行的人在一起，他就觉得心里有压力、绑手绑脚的，因此反而不喜欢亲近，这是因为他缺乏惭愧心的关系。有惭愧心的人，他会见贤思齐，会崇敬贤善之人，他会很好乐地希望向他们看齐，以他们作为修行或做人的好榜样。可是惭愧心不足的人，反而不喜欢亲近圣人或贤善之人，他会觉得有压力、不自在，不能高兴干嘛就干嘛；他都是跟那些平庸之辈结缘，所以他这一世碰到的，也都是这些朋友，这对他修行来讲，当然也会造成障碍。

“乐与离正见人同住障”。他交往的都是那些邪知邪见的人，不好乐亲近有正知见的人，所以他结交的都是没有正知见的邪恶友。“生外道家障”。为什么你今世会生在外道家？你今天想学佛修行却非常辛苦，有很多家庭因素百般阻挠或障碍，不让你来听经闻法，或者不让你参加法会。你要吃素不可以、要去上课不可以、参加法会不可以，真是障碍重重；这也没有什么好怨恨的，都是因为你过去嗔心的缘故，可能是我们过去不相信佛法、也有不恭敬、或者毁谤三宝之处，或者曾经障碍别人学佛修行，今天自己才会有这些障碍，所以也怨不得别人。他虽然不相信三宝，但却很相信乩（ji）童讲的话，或者其他外道的言论，他反而比较相应。如果生在这样家庭的话，当然家人就不喜欢你来学佛修行。我们碰到这些障碍，也要忏悔，自己过去曾因嗔恚心障碍别人学佛修行，或者不相信三宝，所遭受如此果报。



“住魔境界障。离佛正教障”。魔跟佛最大的差别，就是佛是慈悲心，魔是嗔恚心，所以我们一念嗔恚心起就跟魔相应，一念慈悲心起就跟佛相应。如果我们常常起嗔心的话，那当然是跟魔相应的时间比较多，所以一定是“住魔境界障，离佛正教障”，嗔恚心就远离佛法，不跟佛的慈悲心相应，因此有这样的障碍。

“不见善友障。善根留难障。增不善法障”。“不见善友”就是你交的都是不好的朋友。“善根留难”的意思就是你的善根很难生起，很难培养一点点善根、很难增长善根。“增不善法”表示你增加的都是不善法。这些障碍是怎么来的？也是因为过去世你生性嫉妒、嗔恚心强，因为嗔恚才会嫉妒，我们知道嫉妒属于嗔恚的范围。因为过去嫉妒，看到人家行善不但不随喜赞叹，反而障碍别人行善；或者恶意思笑、毁谤，所以所有好朋友都离开了，你反而亲近的都是恶友；那跟恶友在一起做什么？当然是造恶业的机会多，所以造下很多恶业，增加不善法，也就很难种下善根，这都是因为嗔恚心、嫉妒心来的。

“得下劣处障”。下劣处，就是生在比较下贱种姓的家庭里，这是为什么？因为过去的嗔恚心轻视别人、瞧不起人家，所以越瞧不起别人，我们就越会生在下贱的地方。“生边地障”。生边地，就是生到没有机会见闻佛法的地方，也是因为过去嗔心的缘故，不恭敬三宝，毁谤三宝，因此生在边地，没有因缘来见闻佛法。“生恶人家障”。恶人家，就是嗔心很重的人家，所以也不要怨为什么我们一家人见面，好像仇人见面一样？动



不动就吵啊、闹啊，一家人脾气都不好，那就是嗔心的共业所感。因为有这样的共业，所以大家这一世继续受报。如果没办法忍受的话，就还会继续结下恶缘，下一世碰到，还是冤亲债主，还是继续吵吵闹闹，继续发脾气、起嗔恚心。因此我们明白这个道理的话，也要断除一切嗔恚，然后把这个缘了了之后，以后就不会再碰到这种恶缘。

“生恶神中障”。这个恶神，指的是天龙八部，虽然是天龙八部，但却是恶的天龙八部，生在恶龙、恶夜叉、恶乾闥（tā）婆、恶阿修罗、恶迦楼罗、恶紧那罗、恶摩睺罗迦、恶罗刹当中，有这样的障碍。天龙八部也有好的，也有恶的。那为什么会生在恶的天龙八部呢？也是因为嗔恚心。我们知道天龙八部是护持佛法的，但为何会变成恶的天龙八部呢？就是你在护持佛法的时候，起了嗔恚心、或嫉妒心，一面护法，一面发脾气，一面障碍嫉妒别人；或者是你今天跑道场，对这个道场怀疑、对师父怀疑、对住持怀疑，对同参道友怀疑、嫉妒、发脾气、嗔恚。你虽然是在护持佛法，但你却是用嗔心来护持佛法，用嫉妒障碍来护持佛法，虽然有护法的功德，可是因为嗔恚心的关系，死后就会生在恶的天龙八部当中。

天龙八部有哪些内容呢？龙有四种：第一种，是持天宫的天龙，护持天的宫殿，这称为天龙，四天王天有东南西北，牠主要是护持西天王天的神众，这是指天龙来讲；第二类，是在人间兴云致雨的是人龙；第三类，是守护山河大地的地龙；第四类，是守护国王宝库的王龙，一般龙分为这四大类。



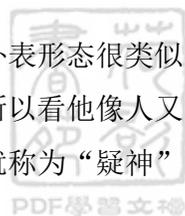
天龙八部的第二类是“夜叉”。夜叉是生在四天王天，负责北天王天守护城门的工作。分成地行夜叉和空行夜叉。因为他飞行的速度非常快，所以就翻译成“轻捷”，又轻又快。

第三类是“乾闥婆”。他是帝释天的乐神，他不吃酒肉，只闻香来活命，所以帝释天想要听音乐的时候，就燃香，那个香气飘到他那边，他就知道帝释天要听音乐了，他就赶快过来。所以我们就给他一个名称，叫“寻香行”。寻着香气，“行”就是到来的意思，寻着香气就来了，他的职务是守护四大天王的东天王天。

第四类是“阿修罗”。我们知道阿修罗脾气很坏，嗔心重，疑心大。翻译成“无端正”，就是说他长得非常丑陋，这是指男的阿修罗，丑陋是怎么来的？因为他嗔心来的，脾气坏的人，一定相貌不端严，又翻译成“非天”，那是因为他有天的福报，但却没有天的德行。为什么会有天的福报呢？是因为他过去世布施来的，但是一面布施，一面起嗔恚心，所以就会生在阿修罗当中，福报很大，但脾气很坏。

第五类是迦楼罗。翻成大鹏金翅鸟，他的两个翅膀相距有三百三十六万里，头顶上有一颗如意宝珠，牠的食物是龙，就是专门吃龙的。

第六类是紧那罗。他是天帝的歌神，他的外表形态很类似神，但是身体是畜生的样子，头上有一个角。所以看他像人又不像人，天也不像天，怀疑他是不是神，所以就称为“疑神”。



第七类是“摩睺罗迦”。就是大蟒蛇，千年不死的大蟒蛇。

第八类是“罗刹”。翻译成“暴恶鬼”，他能飞空，也能地行，专门喜欢吃人的血肉，他负责的是北天王天城门的任务。

以上就是天龙八部，而恶的天龙八部，主要是在护持佛法时起了嗔恚心、嫉妒心的缘故，虽然他在做护持的工作，可是不圆满，所以会生在恶的天龙八部当中。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

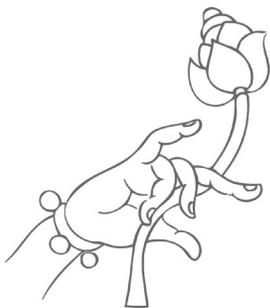
第三十五讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：嗔（四）一念嗔心起，百万障门开





我们继续“一念嗔心起，百万障门开”的内容。

“不乐佛法障。习童蒙法障。乐着小乘障。不乐大乘障”。
“不乐佛法障”就是不好乐佛法，这也是过去嗔心的障碍。“习童蒙法障”，童蒙就是小的意思。喜欢修行小法或外道法。有些人一听到那种小法术，譬如画符念咒，或是一些外道法，他就特别有兴趣，一听到佛法他就打瞌睡，就是这样的障碍。或者是“乐着小乘障”，虽然佛法内容博大精深，但他却偏偏选择小乘的部分，他觉得小乘特别相应，这就是好乐，而且耽着在小乘法里。“不乐大乘障”就是不好乐修学大乘，这是因为嗔恚心重的缘故。过去嗔恚心重，很难种善根，所以这一世就会耽着在小法、小乘上，没办法发心修学大乘菩萨道。

“性多惊怖障。心常忧恼障”。有些人生性多惊恐、怖畏，



心怀忧感、热恼，身心不得安稳。这就是说他胆子小，容易受惊吓，莫名奇妙的就感到恐怖、害怕，即使他身上戴了平安符或者很多加持物，可却依然没有安全感；或者常常心情不好、闹情绪；要不然就是很容易担忧，事情还没发生，他就在那边想了一堆；或者很容易悲感，一点点小事就伤感、想不开；要不然就是很容易发脾气，身心经常处在热恼当中。这些都是因为过去世曾经发过菩提愿、发过四弘誓愿，可是因为嗔恚心一起来就退心了，退失当时曾经发的誓愿或承诺，导致这一世你不管修习任何大乘法门，都没办法跟慈悲心相应，这是很大的障碍。就是说他心情好的时候、身心状况佳的时候，可以发心；或者他精进心一起来，非常好乐、勇猛，发很大的菩萨誓愿。可是心情不好的时候、身心状况不好的时候、生病的时候、烦恼的时候，就退心了。那一退心，就会有我们刚刚讲的忧虑、担心、恐惧、害怕，或者烦恼、心情不好、忧虑、牵挂，都是因为退心所产生的障碍。

所以，我们希望在任何情况下，不管任何挫折，或者磨难，都依然不退失菩提心。想要这一世开悟成佛的人，就一定不要在任何情况下退失菩提心，因为一退失菩提心，障碍马上就现前。你收集再多的宝贝、加持物，都没办法让你成就，你依然没有安全感。所以最好的保护是什么？就是菩提心，你不用再戴任何平安符、加持物在身上，你只要带着一颗完完整整的菩提心，就可以走遍天下，一定保证很安稳，因为菩提心是最好的保护。所以我们都希望，自己不要轻易舍弃众生，不要忘失



过去曾发的誓愿。

接下来，“爱着生死障。不专佛法障。不喜见闻佛自在神通障”。“爱着生死”就是还喜欢生死轮回，为什么？因为没有出离心、贪欲重、欲望强，很难生起出离心，所以他就好乐、喜欢继续生死轮回。如果我们这些学佛人都还没有发誓今生要解脱，还在求今生的利益或来世的利益比较多，还在想这样对我好，那样可以健康长寿，可以有福报、可以有功德、可以累积善业……都是为自己求，或者为家人求；不是为今生求，就是为来世比较好的果报求，如果是这样而没有想要解脱的话，那就是现在讲的“爱着生死障”。只要你还没有一心一意地想要赶快在今生一定要解脱，或者开悟成佛的话，你就还在贪着生死，即使你今天在学习佛法，但却还没有真正生起出离心，菩提心当然就很难生起，因为我们知道出离心是菩提心的基础。

“不专佛法障。不喜见闻佛自在神通障”，如果没有出离心，当然就没办法割断俗缘；爱着生死法，当然就不专爱佛法；也因为贪爱多、欲望强的缘故，所以他修定就不能得定。贪欲强的人，散乱心就重，他不是散乱就是掉举（微细的散乱叫掉举），所以如果他今天来学禅定的话，也很难得定，问题就出在他的贪欲特别强。贪欲强，他来学禅定也很麻烦，因为有一点点境界、或者身体很舒服，他马上就着在上面，所以很难得四禅八定，更不要说九次第定了。再加上生性多疑，他不相信禅定可以开发神通，我们知道神通是由定而发的，除非你证到



禅定，你才能由禅定而发神通。所以这一类人，因为他自己贪爱重，没办法得定，当然没办法开发神通，因此他就不相信，因为自己也没办法证得，因为生性多疑，他就说：“你们经论上说那些菩萨的神通境界根本都是怪力乱神，那是唬人用的，根本没那回事。”这种就是现在讲的情况。所以他不喜欢看见、也不喜欢听有关于菩萨怎样显现神通自在的种种境界，这也是一种障碍。

“不得菩萨诸根障”，这个菩萨诸根，指的是菩萨的种种善根。像三十七菩提道品中，我们知道有五根、五力，信、精进、念、定、慧。就是信根，然后发展成信力。五根、五力，这个都属于现在讲的“菩萨诸善根”的范围。可是因为嗔心所产生的障碍，他没办法成就菩萨的五种善根力。

“不行菩萨净行障”，这是因为没有这五种善根力，因此没办法行菩萨的净行。菩萨的净行，我们在《华严经》〈净行品〉中可以很清楚地看见，菩萨随时都可以发愿，遇到任何境界都可以发愿怎样来利益众生，这就是有善根力之后才能做到的。

“退怯菩萨深心障”，就是退失菩提心，我们也知道嗔心一起来，就退失了菩提心。“不生菩萨大愿障”，就是不再发菩萨誓愿了。不再发愿也是因为嗔心一起来，就退失菩提心愿了。“不发一切智心障”，这一切智，就是指根本智。我们都是先得根本智，然后才慢慢圆满后得智。就是说如果他不想开悟的话，那也就没办法开悟，就是这样的障碍。“于菩萨行

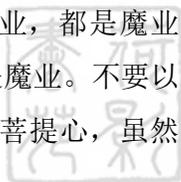


懈怠障”，这个表示没办法精进行六度。“不能净治诸业障”，这是不能净除业障。“不能摄取大福障”，这是指不能积聚福德资粮。“智力不能明利障”，就是智慧不能明利。“断于广大智慧障”，就是不能发广大的智慧力。“不护持菩萨诸行障”，表示他见到人家行菩萨道，不会尽心尽力地护持他，不会护持佛法，尤其是大乘的菩萨道。现在我们就知道，因为嗔心所产生的障碍，让我们没办法培植善根力，又退失菩提心，又不能发菩萨誓愿，又不能开发智慧，又懈怠、不喜欢行菩萨的六度，又不能净除业障，又不能积聚福德资粮，又不能开发智慧，智慧不明利，这些都是嗔心的障碍。然后见到别人行菩萨道，也不会尽力护持。

“乐诽谤一切智语障。远离诸佛菩提障。乐住众魔境界障。不专修佛境界障。不决定发菩萨弘誓障”，这表示他不但不护持佛法，而且还喜欢说一些毁谤的话。不会随喜赞叹，还毁谤、批评、破坏；所以这样当然就很难证得菩提，不能证得菩提，当然他就喜欢住着在魔境界中，喜欢住着在魔境界中，当然就不能专修佛境界，那也没办法发四弘誓愿。

什么是菩萨的魔境界呢？有十种，都是因为嗔恚心的障碍，这个我们要非常非常注意。哪十种魔业呢？

第一，忘失菩提心，你所行的一切功德善业，都是魔业。只要你行的功德善业，不跟菩提心相应，全都是魔业。不要以为自己在累积资粮，在行功德善业；只要忘失菩提心，虽然



修一切善根，都是魔业。

第二，恶心布施，是为魔业。恶心布施就是你虽然喜欢布施，但是以嗔恚心或嫉妒心来布施，那你这个布施就是魔业，而不是圆满布施波罗蜜。或者带着傲慢、瞧不起别人说：“我可以布施这么多，你们都不行”。所以不管是带着嗔恚、嫉妒、还是傲慢的布施，都是魔业。

第三，嗔心持戒，是为魔业。持戒持到起嗔心、生烦恼，不管是对自己、还是对别人持戒有意见的，这都是魔业。自己吃素，看人家不吃素就起嗔心，这个吃素就是魔业。因为你想持不杀生戒，结果起嗔恚心，你这个不杀生是魔业。我们持戒清净，绝对不会跟嗔心相应，所以如果你持戒持到嗔心很重，那就有问题，因此你的持戒就变成了魔业，而不是持戒清净或持戒精严。或者自己自我要求，持戒持到发脾气，这个也是魔业，看到别人持戒不清净，也是魔业，生烦恼嘛！这个也要注意。

第四，舍弃恶性重大的众生不度，是为魔业。菩萨利益众生是平等救度，好人要度，坏人更要度，而且要快速度。因为他坏，所以他造业的速度更快，恶性越重大，他造的业越重，所以要赶快速度他。反而好人，他反正不会做坏事，慢慢度也没关系，所以如果我们舍弃恶性重大的众生不度，这就是魔业，因为你忘失了菩提心！有对象的差别，喜欢的才度，不喜欢的门儿都没有，不是平等的救护一切众生，所以这时候是菩萨的魔业。



第五，远离懈怠的众生，不策励使他精进，是为魔业。那个很懒散、懈怠、放逸的众生，怎么劝、怎么说，他都不听，如果因此就不鼓励使他精进的话，这也是魔业，因为这算心中弃舍众生。所以我们不要因为他好像懒惰，叫他来上课也懒懒的、听经闻法也懒懒的，哪边有法会、精进佛七、禅七，邀请他，他也懒懒的、不好乐。每天随顺自己贪欲的习气，不喜欢来亲近佛法，看起来好像非常放逸、懈怠，这样一种习性重的众生，我们也要发愿度他。

第六，轻慢散乱心重的众生，不劝他持戒修定，是为魔业。对那些散乱心比较重的众生，如果我们瞧不起他，也是心中弃舍他，这个也不应该。我们还是一样劝他持戒，劝他修定，只是我们知道比较难，可是还是要开始啊，不能就这样放弃了。所以散乱心重的众生，我们依然鼓励他从持戒下手，有空熏习一点禅定的习气也是好的。

第七，讥笑、嫌恶劣慧众生，不令他具有正见，是为魔业。对那个愚痴心比较重、没有智慧的众生，如果我们嘲笑他：“因为你很笨，也听不懂，也不知道怎么修，愚痴性这么重，那怎么可能成就呢？”，于是就放弃众生，不帮他具有正知正见来学佛修行，这就是魔业。

第八，增长我慢，无有恭敬，是为魔业。就是贡高我慢，不管你是因为什么事情，以为自己可以布施，或者觉得自己持戒持得很好，还是我禅定功夫很高，因此贡高我慢。不管你是



在哪一方面觉得有成就感，就是贡高我慢，这就是魔业。贡高我慢，当然就没办法恭敬别人。

第九，于诸众生，多行恼害，是为魔业。就是多方面来恼害众生，任何恼害众生都是违背菩提心，因为没有慈悲心你才会想要恼害众生，所以这一定是魔业。因此我们在任何情况下，再怎么生气，都不要动去恼害众生的念头。

第十，不求正法真实智慧，乐着外道小乘，是为魔业。就是不求无上菩提，而喜欢、贪着外道小乘，外道小乘就是不发菩提心，不救度众生，这个也是忘失菩提心，是为魔业。

以上就是大乘菩萨的十种魔业，如果乐于住着在这些魔境界中，当然就没办法专修佛境界，就没办法发四弘誓愿，因为乐着在这十种魔境界当中。

“不乐与菩萨同住障”，不喜欢、不好乐跟菩萨同住，不一定是住在一起，就是互相往来、互相做朋友、常常相处在一起，我们叫同住。为什么呢？因为嗔心、嫉妒或者没有惭愧心的关系，所以不喜欢跟菩萨来往。“不求菩萨善根障”，这个也是因为嗔心的缘故，所以没办法多种善根性。

“性多见疑障”，表示生性多疑，常常怀疑不信。这是因为过去多嗔，不愿相信因果，所以就没有正信。“心常愚暗障”，愚，就是愚痴、暗钝。这也是因为脾气不好、常常发脾气，脑筋就不清楚，因为气糊涂了，所以就不可能有智慧。没有般若



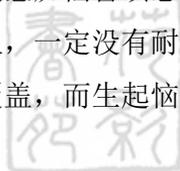
正见的话，当然心就经常会处在愚痴、暗钝的状态，这就是嗔恚心的障碍。

“不能行菩萨平等施故，起不舍障”。只要我们嗔心还在的话，我们以下的十种波罗蜜就不可能圆满。我们也知道，除非圆满十种波罗蜜才可能开悟成佛，可是我们十个波罗蜜，一个都没办法达到的话，这一世再怎么发愿，说我要成佛、我要开悟，都不可能，因为嗔恚心障碍十波罗蜜的圆满。

第一，布施波罗蜜，就是不能平等布施。我们刚才讲的，因为嗔心，有对象的差别，喜欢的人可以帮忙，不喜欢的人就没办法布施，所以他有对象的差别。心中有好恶、有取舍，因此没办法平等布施，当然就不能圆满布施波罗蜜。我们知道菩萨的布施波罗蜜，一定是三轮体空：没有布施的“我”，没有接受我布施的“众生”，没有布施这件“事”，都丝毫不着，你才能没有对象的差别，然后平等布施；布施完后，心里好像什么事都没发生一样，这样才可以圆满、平等的布施一切众生。

第二，持戒波罗蜜，“不能持如来戒故，起破戒障”，这也是因为嗔念一起的话，就退失菩提心，心舍弃众生，当然就破了菩萨的根本戒，当然就没办法圆满持戒波罗蜜。

第三，忍辱波罗蜜，“不能入堪忍门故，起愚痴恼害嗔恚障”，这就是不能圆满忍辱波罗蜜，脾气坏的人，一定没有耐心，因为嗔恚不能修忍辱，所以就被愚痴无明覆盖，而生起恼害众生的心。



第四，精进波罗蜜，“不能行菩萨大精进故，起懈怠垢障”，因为生气的时候，起的都是不好的念头，所以没办法做到四正勤。我们知道四正勤是：“未生起的恶念，让它不生；已生起的恶念，要让它断”。可是嗔心一起来的时候，满脑子都是恶念，所以这时候没有生起的恶，很难让它不生起；已经生起的恶念，很难让它断。善也是一样，“未生善使令生，已生善使令增长”，他也是做不到，这时是没有善法的，都是恶念、都是恶法，所以就没办法做到精进波罗蜜。

第五，禅定，“不能得诸三昧故，起散乱障”，这就是没办法圆满禅定波罗蜜。因为嗔心让我们身心处在热恼当中，当然没办法得定。没办法得定，就没办法开发智慧，所以它一定是障碍我们的般若波罗蜜。

第六，般若（智慧）波罗蜜，“不修治般若波罗蜜故，起恶慧障”，没办法得定，就没办法开发智慧；心生起的都是恶念。就没办法得正定，有定的话也都是邪定，由邪定而生邪慧、恶慧，所以他没有般若的智慧，起的都是恶慧。

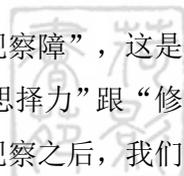
第七，方便波罗蜜，“于处非处中，无善巧障”，这个“处”，就是合理的意思。对于合理还是不合理，他没有善巧。我们刚才讲，你先圆满根本智，才能慢慢圆满后得智。有了根本智的摄持，你才有无量的善巧方便。或者是愿波罗蜜、力波罗蜜、智波罗蜜，它都是从根本定的基础之上而起的无穷妙用，所以它才有无量的善巧方便。可是如果没有前面的般若正见，没有



得根本智的话，那后得智当然就没办法圆满。所以这边讲，因为没有后得智的圆满，就没有那个善巧方便，没有智慧来分辨合理、不合理？这个如法、不如法？没有这个智慧的分辨，因此不善巧。那以下四个，就是属于后得智。

第八，愿波罗蜜，“于度众生中，无方便障”。在度众生的过程当中，也没有出入自在生死、涅槃的方便。刚才说是没有分辨善巧的智慧，因为嗔恚心重的修行人，很难得定，很难得定就很难开发根本智；没有根本智，当然就没有种种的善巧方便，来分辨合理不合理，还是如法不如法。同样的，他也没有出入生死、涅槃的方便。菩萨发愿来娑婆世界度众生，因为祂是愿力来的，而不是业力来的，所以祂虽然发愿入红尘，但却不会被红尘染着，不会被生死障碍，这就是“智不住三有”。祂有见空性的般若正慧，所以虽然在生死轮转中，但却不会迷惑颠倒，不会忘失菩提心，也不会忘记利益众生的菩萨誓愿。所以祂虽然有见空性的智慧，可以解脱，但因为悲心的关系不入涅槃，不安住在涅槃中，所以叫“悲不入涅槃”。“智不住三有，悲不入涅槃”，因此菩萨可以在生死、涅槃中出入自在，不住生死，也不住涅槃，来来去去，两边都不着。可是嗔恚心重的众生就没办法，因为他既没有见空性的智慧，也没有悲心度众生，所以他当然就没有出入生死、涅槃自在的方便。

第九，力波罗蜜，“于菩萨智慧中，不能观察障”，这是指没办法圆满力波罗蜜。这边的“力”，是指“思择力”跟“修习力”。我们一般先用智慧来思惟观察，思惟观察之后，我们



就抉择，可以做的才去做，这个是指一切菩萨行来说，在菩萨道的过程中，种种利益众生的事情，他要有智慧的摄持来分辨这个是可行、还是不可行的。我们常常会有利益众生的心，但却往往容易做错，就是因为没有见空性的智慧，没有分辨的智慧。所以虽然我们有发心，也很欢喜去做，但因为缺乏见空性的智慧，往往就会判断错误，就变成说虽然你非常慈悲，但是没智慧，所以你的菩萨行会不太圆满的原因就出在这里。我们先要思惟、观察，再抉择，然后去实践，这就是修习力，是力波罗蜜的范围。因此，有智慧摄持的话，我们行六度，都能做到三轮体空，因为我们已经有了见空性的智慧，你布施也是三轮体空，持戒也是三轮体空，都是，这样才能圆满波罗蜜。所以嗔恚心重的修行人，当然就没有这样观察的智慧。

第十，智波罗蜜，“于菩萨出离法中，不能了知障”，这就是不能成就智波罗蜜。所谓智波罗蜜，就是说你可以成就一切法，但都不会执著一切法。你今天不管修学什么法门，很快就能相应，很快就能成就，但你又不会对这个法执著。如果没有智波罗蜜、嗔恚心重的修行人，他会学什么就执著什么，所以他很难成就一切法，也很难于一切法自在。“于一切法自在”的意思，就是你今天不管修习什么法门，都不会被这个法门困住，不会耽着在上面，不会执著这个法门。如果执著这个法门，他就会排斥其他法门。譬如我今天修净土法门，就认为这个法门最殊胜，其他的都没有这个殊胜；又譬如，我认为大圆满是最圆满中的圆满，其他的都比不上，这种情况就是现在讲的没



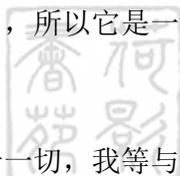
有智波罗蜜的摄持，自赞毁他，因此你就会着在大圆满上，着在净土法门上。有智波罗蜜的菩萨，他都可以圆满，我今天念佛，就成就念佛三昧；我今天念华严，就成就海印三昧；我今天念法华，就成就法华三昧，但我又不会执著地认为念佛三昧、海印三昧、法华三昧是最殊胜的，而排斥其他。所以我每一个法门都可以成就，成就一切法，又于一切法不着，这就是智波罗蜜。也是因为心不执著，才能成就一切法，因为你一旦有执著，排斥其他，你就不可能成就了嘛。

所以嗔心重的人，他特别特别执著，他一定是修一个法就着在上面。有时我们会想：他脾气为什么这么坏？就是因为执著！人家反对他，他就发脾气了。他越执著，脾气就越大，脾气越大，就表示不管是想法、看法、还是做法，他就认为他对，别人都错！因为执著在上面，所以他才会发脾气，所以实际上他是被自己的执著困住了。

我们也可以好好来检查看看，自己不满意、不称心的地方，其实可能就是我最执著的地方，只要能一一的破除执著的话，相信我们的修行就能越来越圆满。

以上所说的，就是因为嗔恚心，障碍了菩萨十种波罗蜜的成就，所以只要嗔心还在的话，我们就没办法成就菩萨的十种波罗蜜。最后是讲“不成就菩萨十种广大眼故”，所以它是一种障碍，嗔心的障碍。我们今天就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与



众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第三十六讲

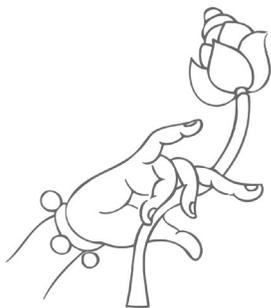
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：嗔(五)一念嗔心起，百万障门开



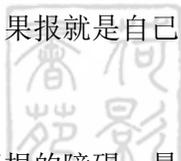
宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们继续介绍“嗔心”的部分。

“眼如生盲障。耳不闻无碍法故，口如哑羊障”。这是说眼睛有障碍，像天生的瞎子看不见，或者有种种眼睛的毛病。或者因为生在边地，没有佛法的地方，所以没办法宣说佛法。口如哑羊，嘴像哑巴的羊，也是没办法宣说佛法的意思。这两个都是因为曾经嗔心毁谤三宝、不恭敬佛法所得的果报，就是没办法见佛闻法。“不具相好故，鼻根破坏障”。不具相好，就是长得丑陋，鼻根有障碍。“不能辨了众生语言故，成就舌根障”。就譬如说哑巴，没办法表达语言。“轻贱众生故，成就身根障”。因为过去轻贱众生，瞧不起别人，果报就是自己身体有残缺，或者四肢不全等等。

以上所说的，就是眼、耳、鼻、舌、身这五根的障碍，最



主要的业因是不恭敬，或毁谤三宝。譬如说，在过去不但没有建造佛塔、塑造佛像，还对佛像任意批评、比较，这就是不恭敬佛宝；或者对经书不恭敬，把它随便丢在地上，或者从上面跨过，或者把它跟杂物放在一起，上面沾满了灰尘，这些都是不恭敬法宝的表现；或者藐视说法的法师，批评出家众，心存恶念，就是对出家众心怀不好的念头，不恭敬僧宝，这样都会造成五根的障碍。

“成就意根障”。这是指意根的障碍。就是经常感觉心烦意乱，没办法修止修观，持戒也持不好，修禅定也没办法得定，当然就没办法修观，没办法开发智慧，这个是意根上有障碍。这个障碍从哪里来的呢？就是我们曾经阻挠别人讲经说法；或者干扰别人诵经、打坐、或是任何的修行；因此，今天我们在修行时，也会受到种种干扰；或者我们曾经阻碍别人行善，所以我们在这一世，意根上就会有种种障碍。如果我们在修行过程中，常常觉得精神上受到干扰的话，那就是我们曾经扰乱过自己的上师、父母、或同参道友，扰乱他们的心，所以现在我们的的心也被扰乱。如果是被邪灵侵占发疯的、附身的、中邪的、着魔的，又是什么业因呢？那表示他曾经内心轻视、瞧不起本尊或咒语，否定它们，或者低估它们的能力，或者毁谤任何佛菩萨形相，他都没把它放在眼里，或者心里都不相信，就会有这样的果报。

“不持三种律仪故，成就身业障”。不守戒律，因此犯下十恶业。三种律仪，指的是律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒。



破了这三种戒，然后犯下杀、盗、淫三种身业。“恒起四种过失故，成就语业障”。我们就知道它是妄语、离间、恶口、绮语，四种口业的障碍。“多生贪嗔邪见故，成就意业障”。这就是贪、嗔、痴三种意业的障碍。这是讲因为嗔心而犯下十恶业，因此有种种障碍。“贼心求法障。断绝菩萨境界障”。贼心求法，就是没有真正发心求法，不是自己真心诚意要求法，可能是被人家拖来的，半信半疑来的，并不是真正发心想要求法。或者是剽窃佛法，因为贡高我慢，所以他也不去寻求上师或者依止上师，可能就自己看看书、上上网，收集一些资料，这都属于剽窃佛法。因为你对佛法没有恭敬心，对说法的法师没有恭敬心，觉得自己来就行了，这就是因为贡高我慢的关系。或者为了自己、家人才来求法，求财、求富贵、求健康长寿，求家庭、事业、子女……统统到佛法中来求。反正不是为了利益众生才发心修学佛法，而是为了个人利益；因此这个动机跟发心，都不是大乘菩萨道的发心。大乘菩萨道的发心就是菩提心，为了利益众生。我为什么要成佛？因为成佛才有能力度众生，是为了众生才发愿要成佛，这个才是大乘发心。如果为了自私自利而来学佛修行，这个动机就不纯正，它使我们过去曾经亲近过佛法，曾经发过的菩提誓愿很快退失。为什么？因为这一世没有真正发心求法，过去曾经发的愿，也会很快退失，所以就很难契入菩萨境界，反而让魔障有现前的机会。这就是“断绝菩萨境界障”的业因。

“于菩萨勇猛法中，心生退怯障”。这个也是因为退失菩



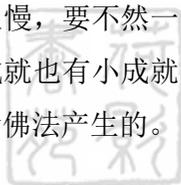
萨发心，所以心生退怯，不能精进行利他的菩萨事业，心想“我自己都度不了呢，还想度众生？算了！我还是顾自己好了。”于是就心生退怯，因此自己的修行障碍就现前了。“于菩萨出离道中，心生懒惰障”。就是心根本没想出离，当然就没有菩提心，当然还会耽着在世间快乐中。他在从事世间这些吃喝玩乐的时候，都是精神百倍的，可是一修法、一诵经、一念佛，就频频打瞌睡。我们常常形容“上课一条虫，下课一条龙”就说的是这种人。他想要修观想，这样观观观，就睡着了，要不然就是脑筋一片混沌，头昏脑胀，观不起来，这些都是修行的障碍。他明明知道不该这么强烈的贪，可偏偏就没办法把它压下来，越压贪越强；想尽了各种办法，但还是不能生起出离心。这些都是因为过去太放纵自己贪欲，没有修念死无常，没有修出离的原因，才会有这些现象发生。或者曾经冒犯、伤害了护法，才会导致今天想要学佛修行，障碍重重，要不然就是很多干扰。“于菩萨智慧光明门中，心生止息障”。一谈到修行，他就懒懒的，提不起劲来，心生懈怠懒惰，所以不想开发智慧，也不想解脱。很少生起这样的念头，反而常常在想怎样追求世俗的安乐。

“于菩萨念力中，心生劣弱障”。因为自己意志很薄弱，常常被烦恼、业力或习气打败，自己作不了主，所以很难成就菩萨的正念力。“于如来教法中，不能住持障”。对于如来的正法，不能安住、不能保持，听了半天、修了半天，都没什么用。学佛学了半天，碰到事情还是自己原来那一套，要不然就是寻



求世间的算命、卜卦、看风水。种种世间善巧方便，没办法把学来的佛法的智慧，运用在解决问题上、或调伏烦恼上、或克服障碍上，都没办法用得上。为什么会这样呢？因为他过去仇恨的心态，因为过去藐视、漠视、看轻佛法，常常舍弃佛法，尤其当生命受到威胁的时候，生命跟佛法，你选择哪一个？当然是先活下来再说，只要能保命，不惜破戒、忘失菩提心，还是恼害众生的事都做得出来，大部分的众生都是这样，所以我们过去就常在常常舍弃佛法。

不要说生命受到威胁的时候，我们现在问问自己每一天下，心跟佛法相应的时间到底有多少？明天是假期，今晚可以玩通宵，问问现代的人，今天晚上喜欢去参加舞会？还是在家看偶像剧？还是去听音乐会？还是选择来听经闻法？或者修一座静坐？看一段经文？你选哪一个？大部分时间，我们都是选择世俗的娱乐比较多，因为上班都已经身心疲累了，所以放假就想轻松一下、放松一下。世间的娱乐可以让我们身心减少压力和紧张，它有一种调剂身心的作用，所以一般人都会选择这种放松心情的方式，而不会选择修行的方式。因此，我们每天很多时候其实都在舍弃佛法；除非我有时间、有精神，所有世俗该做的事都做完了，我才来看看佛经、听听法带、打一打坐，只是把佛法当做一种消遣，大部分都是这样而已。所以我们才会不管这一世怎样用功学佛修行，进步却很慢，要不然一般来说，二三十年都应该成就了才对，没有大成就也有小成就。因此我们就知道，所有的过失都是从懈怠和舍弃佛法产生的。



“于菩萨离生道，不能亲近障。于菩萨无失坏道，不能修习障。随顺二乘正位障。远离三世诸佛菩萨种性障”。不能亲近和修习大乘佛法，那就是说，没有机会闻思修，听闻、思惟、修习大乘佛法；只有随顺小乘、修习小乘，证阿罗汉或辟支佛果，因此远离能成就三世诸佛的大乘菩萨种性，就会有这些障碍，这边讲的二乘，是指声闻、缘觉的小乘人来说。

以上介绍完了嗔心会造成哪些障碍，几乎一切障碍都是由嗔心而起的，所以到底怎么对治嗔心，就非常非常重要。我们都不愿意发脾气，也不喜欢动怒，也不希望跟众生结怨；可是脾气一来的时候，真的很难克制，那是因为我们八识田里嗔恚的种子、习气太强太强，强过了我们的修行力，所以我们会连刹车都来不及，已经又叫又跳，然后发完脾气，刮一阵台风之后才开始后悔，可是已经来不及了。所以我们希望能防范未然，在平常就做好对治法，希望把嗔恚习气的种子连根拔除，念念发起的都是慈悲心，不再有忿、恨、恼、嫉、害，这是我们的目标，它并不是很困难。

我们现在来谈一谈，嗔恚心生起的时候该怎么办？有哪些转念的方法？我们发脾气的时候，动的都是不好的念头：希望对方长得丑，然后受苦呀；他越开心，我就越生气；他越痛苦，我就越高兴，希望他受尽种种苦难，希望他贫穷潦倒，希望他恶名昭彰，希望他死后堕恶趣，最好给我下地狱！所以生气来的时候，动的都是不好的念头。可是我们这样嗔恨的结果，他会不会下地狱？他会不会变丑？会不会穷苦潦倒？会不



会恶名昭彰？不会！结果反而是我们自己受到这样的果报，因为我们发这样的恶念，果报全部都回到自己身上。因为发脾气，果报就是面貌丑陋，结果我们自己长得丑陋，然后自己在受苦，因为发脾气、起嗔恚心就会造恶业，造恶业就要受苦报。我们发脾气的结果，就是自己受苦报，自己穷困潦倒，自己恶名昭彰，自己死后堕恶趣……所以我们这样想想之后，看可不可以今后不要发脾气。

如果还是不可以的话，那就想想对方的优点。他总有优点吧：可能他为人很大方，虽然脾气不好，可是他不发脾气的时候，还是蛮好的，想想他曾经对你有什么恩德；或者他也蛮精进的，或者也很喜欢行善，生活习惯也蛮好的，喜欢干净，总归有一些优点。如果这个人实在是恶性重大，从头到尾，里里外外，我都找不到一点点优点的话，那这样的人活着实在是可怜，为什么？因为他已经一只脚踏进地狱了，只剩这一口气还在。如果他真的是很恶的人，每天都在造很多恶业，那他死后一定是下地狱，只要呼吸一断，马上就下去了，根本不用经过中阴身。所以，这种人实在太可怜，我们想度他都来不及，怎么会恨他呢？这样想一想，看可不可以心平气和一点。

如果还不可以的话，就再想：他今天会这样对待我，我如果相信因果的话，一定是我过去曾经得罪过他，所以现在业报现前了；他今天这样来伤害我，实际上是在帮我消业障，因为如果我之前没有造的业，就不会报在我身上，那今天既然报在我身上，一定是我过去有造过这样的恶业，跟他结过怨结，



所以他今天才会这样对我。他在伤害我的当下，其实在帮我消业障，如果我不能忍受，再把嗔恚加害回去的话，不但旧的业障消不了，还要再加上新的业，那冤冤相报何时了？所以我如果继续发脾气的话，那一定不是根本的解决办法。最好的方法，还是欢喜受报。想想他帮我消业障，还可以成就我忍辱的功德；他不惜伤害我而造下恶业地来成就我，他以后还要受报呀，所以他等于牺牲自己来造业，来清净我的业障，来成就我的功德，他是不是很可怜？同情同情他，最好发愿度他。因为我现在已经知道怎样从嗔恚中脱离出来，可是他还不知道，他还会起嗔恚心来伤害我，所以我应该反过来，发菩提心救度他才对，这样可不可以不发脾气了？

如果还不行，我们就再想，如果我可以断除嗔恚，每天都慈心充满的话，有什么功德呢？我可以夜夜好眠，不做恶梦，每晚吉祥到天明；如果我有慈心的话，不但受人尊敬，而且还受到诸天守护，天人也很喜欢行善的人、慈心的人，所以诸天护法也会护持我、守护我；心平气和、慈心充满，就很容易得定，因为得定的先决条件，就是身心轻安喜悦，才会很容易入定。我们如果焦躁不安，很烦的时候，是很难入定的。因此一个慈心充满的人，他入定非常快速，因为身心柔软、宁静安详、喜悦慈悲，很快就入定了，这就是慈心的功德。而且不会受到火烧、中毒、刀伤等等的伤害；临终不会昏迷，死后生天，这些都是慈心的功德。想一想，慈心的功德对我比较有好处，嗔心是所有使我障碍现起最主要的原因，所以还是早早

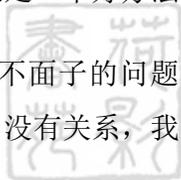


断除比较好。

如果再不行，就忆念佛宿世所行的功德。佛曾是忍辱仙人的时候，被歌利王节节支解，身上的肉一块一块、一片一片的割下来，整个身体都被支解开来，可祂没有生起一念嗔恚心，这就是我们修忍辱功德最好的榜样，以佛过去世修忍辱做为我们的榜样，依教奉行。

如果还不行的话，我们就把那个最痛恨的人“拆卸”了。发现他只是三十二种不净物的聚合体，他这个人，我最恨的人，就是头发、指甲、汗毛、骨头、五脏、六腑，就是这些东西。然后我们一个一个分析，我这么恨他，到底恨他的什么地方呢？是恨他的头发吗？好像不是；是恨他的牙齿吗？好像也没道理；是恨他全身的的皮肤吗？好像也恨不起来；是恨他的骨头吗？更奇怪了；难道恨他的肝心脾肺肾、小肠、大肠、膀胱？好像更不是。我也不是恨他的五脏六腑，更不可能恨他的大小便、眼泪、鼻涕，都不可能是我恨的对象。所以我们把他这样分析开来，其实他就是三十二种不净物的假合，这样一个我恨的仇人。可是我们一一分析，我们的恨，不晓得要放在他身体的哪个部分，找不到地方来存放我们的怨恨，因为都不是呀。所以这时候我们的怨恨，就好像在水中作画一样，了无痕迹，因为你分析到最后，恨不起来了，好像没有什么理由恨，这也是一个好办法。

再不然就送他礼物，不要再考虑什么面子不面子的问题。大家一般都会为了争面子，不愿意自己先认输，没有关系，我



们知道他最喜欢吃巧克力，我们就送一盒巧克力、一束鲜花。你不好意思去拜访他，我们可以转送，请他的好朋友帮我们转送，他可能接到你礼物的当下，对你的仇恨就烟消云散了，这也是一个办法，送他礼物。

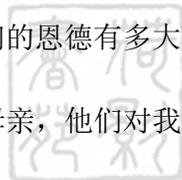
如果这些都没办法，那就发菩提心吧！因为这些方法也都只是暂时的善巧方便，帮我们消消气而已，可是我们嗔恚的种子还在，它不能彻底解决仇恨的问题，所以，我们就来练习发菩提心。怎么发呢？想到这个仇人，可能曾经是最疼爱我的、我最亲爱的母亲，有没有可能？有可能呀！这一世为什么变成怨敌？可能就是那一世他当我母亲的时候，我跟他没有很好相处，所以结下怨结，这一世才会成为仇人。可是，她很可能是我往世的母亲，因为我们无量劫以来，轮回到现在，不晓得轮回了多少次，我们的母亲如果要累积起来的话，比须弥山还要高。我们周遭的任何众生，都可能曾经做过我们的母亲，因为这一世会成为家人、或者亲朋好友、或者跟我们有一些关系和因缘的人，都可能是我们的母亲，因为如果没有因缘是碰不到的；只有成为亲人，才是因缘最深的。所以，我们就把一切六道众生，看作是我们曾经的母亲，那母亲对我们有什么恩德？恩德太大了！如果没有母亲，就没有我，光凭怀胎十月把我生下来这个恩德，我这辈子的孝顺都还不完，更不要说她把我拉扯长大，费尽千辛万苦。

所以我们想一想，母亲是怎么养育我们的？从怀胎十月，她受了多少苦！都不敢乱吃，怕吃坏东西伤到胎儿；生病也



不敢乱吃药，怕胎儿变畸形；什么对胎儿好的她就去做，都没有想到自己；挺个大肚子多不方便，可能连工作都丢了；她也不能像过去那样自由自在，要旅游就旅游，高兴干嘛就干嘛；也不可以快步走，不可以跑，不可以跳。还有更多的孕妇禁忌，什么不能钉钉子，不能提重的，不能垫脚尖等等，她失去了自由，念念都是为婴儿着想，深怕出一点差错；然后十月怀胎，冒着生命危险，受了最大痛苦，才把我们生下来。现在医学比较发达，可以剖腹产，可是古代没有，胎儿大一点就难产死了，所以她等于冒着生命危险把我们生下来。而且生产的痛苦，非常剧烈！这样把我们生下来。生下来之后，才是苦难的开始，因为她要开始悉心照顾、百般呵护，如果是自己喂奶的话，她等于把身体的精华都给了这个婴儿；而且又怕他冷、怕他热、怕他生病、怕他饿到，没有一念离开婴儿的身上；半夜还要起来喂奶，不能好好睡觉，只能好不容易等婴儿睡着了，自己才能赶快睡一会儿、眯下眼，非常非常辛苦；孩子生病的时候，她比谁都着急，巴不得替他病；随时都要小心看着，危险物品要放高高的，怕他抓起来就吞下去；开水要放好，就怕烫到他；又怕他跌倒，随时视线都不能离开婴儿半步，这是多大的耐心才可以做得到啊，所以母亲真的很伟大！等到我们慢慢长大，她开始教我们牙牙学语，等到我们有自己的意见之后，却开始跟她唱反调，也不知道她背地里暗自流了多少泪，我们伤了她多少的心。这就是好好地思惟母亲对我们的恩德有多大。

扩大范围，一切六道众生都曾经是我们的母亲，他们对我



的恩德，就像母亲对我的恩德一样。可是他们现在正在六道中受苦。天道，虽然看起来在享福，可是他福报享完，还要再堕落；所以只要在轮回，就只有苦，没有乐。阿修罗道的众生，虽然有天的福报，可是嗔心很大、嫉妒心强，没事还要常常跟天人作战，还常常打败；漂亮的阿修罗女子还要嫁给天人当老婆；每次打仗也都打败，所以他非常恼怒。生在人道的众生，我们都有感同身受，也是苦不堪言，生、老、病、死苦；不喜欢的人偏偏要在一起，叫怨憎会苦；喜欢的人偏偏要分离，叫爱别离苦；每天求这个求那个却求不到，叫求不得苦；还有五阴炽盛苦，人道也很苦，所以我们才会想要解脱，三恶道当然不用讲，更苦了。地狱有寒冰地狱的苦，烧热地狱的苦，所以地狱有寒热的苦；饿鬼道有饥渴的苦；畜生道有互相吞食、被鞭打、被宰杀等等的苦。

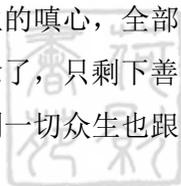
这六道众生都曾经是我的母亲，对我有大恩德，可是他们现在正在六道当中受苦，那我们怎么报答他们的恩德呢？我们念恩、感恩，就要报恩，我们怎么报呢？希望他们一切的苦，都由我代受；我一切善行功德都回向给他们，希望他们快乐。这样的心情就好像是你最亲爱的人生病了，你巴不得替他病，希望他的苦统统由我代受都没关系，因为我最爱他。同样的心情，用到一切六道众生身上，我就是把所有的好都给你，把不好的都给我，痛苦都给我，没有关系，我替你受，因为我要感恩、要报恩。

那怎么来思惟呢？我们可以每天早上打坐观想，我们一



定要呼吸，所以就吸气、吐气的时候观想，把一切众生的恶业、痛苦、烦恼全部化成黑气，吸入我们的心中化空。化空很重要，不然全部吸进来，我不晓得会不会真的就完蛋了？吸气的时候，吸一切众生的苦跟苦因。他为什么会苦？是因为有苦因，苦因就是恶业，因为他造恶业，所以会受苦，我们把一切众生的苦果和苦因、恶业全部化成黑气，吸到我们的心中化空。吐气的时候观想，把我们的乐及乐因（乐是果，一切善业功德是乐因，因为我们有善业功德，所以才会有乐的果报），不管是乐的果报，还是乐的因（善业、功德），好像太阳光一样，从心中放光，照耀一切众生，吐气的时候做这样的观想。吸气，观想一切众生的苦和苦因，吸到我的心中化空；吐气，观想我心中放光，照到一切众生身上，把我们的乐还有乐因，布施给一切众生。这样做至少二十一次，每天早上起来第一件事情，就是做自他交换。做完之后告诉自己，我今天做的每一件事、说的每一句话、动的每一个念头，都是要利益众生的。提醒自己、警告自己，我今天就是在行菩萨道了，我今天所有的起心动念，到每一句话、每一件事，都是利益众生，念念不忘失菩提心，这样去上班、去办事情，这是在定中修。

那平常也可以修。当我们嗔心起来、发脾气的时候，我们就想到一切众生都会因为嗔心造下恶业，然后受无量无边的苦。我这一念嗔心起来，赶快观想所有一切众生的嗔心，全部聚集在我的心中化空，一切众生心中不再有嗔念了，只剩下善心。所以发脾气没关系，一动不好的念头，想到一切众生也跟



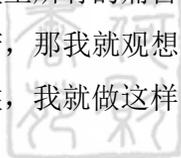
我一样会发脾气，发脾气就造恶业，然后就受苦报。好，我把一切众生嗔心的业全部吸过来，化空，一切众生不再起嗔恚心了，这样来做观想。当我们生气的时候，赶快转念，发菩提心。还有，碰到有人伤害我，害我生病、害我生魔障的人，或者是非人的时候，因为有一些是无形的干扰，看不见的非人，感觉自己常常受到干扰，或者是我的怨敌常常伤害我，怎么办呢？我们也可以做同样的观想。他今天这样伤害我，让我生病，让我生魔障，是因为我过去的恶业，我曾经伤害过他，让他生魔障、害他生病，所以今天才会有这样的果报。像这些非人，那一定是我过去吃他的肉、喝他的血、啃他的骨头，所以他今天才要来伤害我。好，我现在就把我的身体布施给你，我把我的皮剥开，剖开我的身体，你尽管来吃我的肉、喝我的血、啃我的骨头，来尽情享受吧！享受之后我们就观想，他们身上的饥渴、痛苦全部平息了，内心感到满足快乐，生起善心和菩提心，这样做观想。

所以这样来看的话，这些伤害我的人跟非人，等于是促使我生起菩提心的一个递增上缘，对不对？如果他今天没有这样恼害我，我就没有机会发菩提心，没有机会做这样的观想，因此，他是促使我生起菩提心最主要的原因，因为今天如果没有这样的因缘，他不来害我的话，我没有机会发菩提心，所以，他实在是我的善友。我平常有贪嗔痴慢疑，但我却未发现，还觉得自己修得很好，可是境界来的时候，贪嗔痴慢疑什么都出来了，所以今天是不是也是这个怨敌，人或者非人，来提醒我



说：你还有嗔恚啊！因为他一惹我，我就生气了；如果没有这个境界现前的话，我还不知道我的嗔心还在，我还以为我修得很好了。可是他一来伤害我，我马上就起嗔恚心，就等于他来提醒我，我的烦恼还在、我的嗔恚还没断。所以他等于是上师、是佛的化身，来点醒我的。因此，我们不但不会再嗔恚他，反而会把他当作我的善友、我的上师、以及佛的化身。因为没有他的话，我就没办法圆满菩提心，没办法断除我的嗔心，要感谢你来提醒我，我的嗔心还这么重，所以我要常常发菩提心，然后断除我的嗔心，因此你是我的大善知识。这样来想，应该就恨不起来了吧！

平常都可以这样练习，因为我们常常会生起不好的念头，当我们生起贪的时候，观想把一切众生的贪都融入我们心中化空，希望一切众生都离贪。同样的，贪、嗔、痴、慢、疑、嫉妒，都一样，你一念烦恼起来的时候，马上就做这样的观想，那等于你念念都在发菩提心，如果你念念烦恼的话，变成你念念都在发菩提心，这是转烦恼为菩提的一种方法。所以我们就不会害怕还有烦恼，因为烦恼生起，变成是我们发菩提心一个很好的因缘跟机会，就这样来转修我们的心。当这些妖魔鬼怪、还有我们的怨敌来伤害我们的时候，我们身心生起极大痛苦的时候，我们也是同样做这样的观想：无量无边的众生都和我一样，身心受着极大的痛苦，那我就发愿，让这一切众生所有的痛苦，全部聚集在我身上，由我代受。我现在反正很苦，那我就观想一切苦都由我代受。当我觉得身心很痛苦的时候，我就做这样



的观想，希望一切众生的痛苦全部都汇集到我身上，由我代受，那他们就可以脱离一切痛苦。生病痛、痛、痛，希望一切众生的痛苦由我代受，痛得好！越痛，菩提心越大，继续地发，希望一切众生能远离痛苦。我们看到一切众生在受苦的时候，我们听到有众生在受苦的时候，都可以做这样的观想，一切痛苦都由我代受，希望一切众生都能远离种种痛苦。

这个方法非常方便，随时随地，每一念都可以修。早上在定中修好，剩下就在日常生活中修，面对一切起心动念都可以来修，等于我们念念都在增长菩提心，念念也不会忘失发菩提心。因为我们念念都在发心，念念都希望能承受一切众生的苦，一切众生都可以离苦得乐。这样很快地就可以圆满菩提心，因为我们不会再生起舍弃众生的念头，我们希望一切众生都是无贪、无嗔、无痴，没有懦弱、没有怀疑、没有痛苦、没有烦恼，全部都由我代受，这样很快我们的菩提心就可以圆满。

如果我们见到空性来修这个法门，就是胜义菩提心，没有见空性之前，是世俗菩提心；但是没关系，我们慢慢都可以圆满世俗菩提心、胜义菩提心。当这两种菩提心圆满的时候，就成佛了，靠这个法门就可以成佛。希望各位都可以早日圆满世俗菩提心、胜义菩提心，早日开悟成佛。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

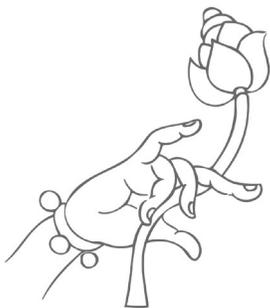
第三十七讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：邪见(一)





我们现在讲十恶业的最后一个，邪见。所谓邪见，就是偏邪错误的见解，叫邪见。

邪见的范围很广，但是最严重的邪见，就是断灭见。断灭见的内容有哪些呢？就是不相信三世因果、六道轮回，不相信可以修行证果，这是最严重最严重的邪见，因为它会断除一切善根，因此它最严重。我们现在来分别说明：

不相信因果；不相信善有善报、恶有恶报；不相信种善因，能得到善果；也不相信种恶因，会得到恶果；不相信因，不相信果。有一个外道，他修禅定得了天眼通，他在定中观察，有一位布施了一辈子的大善人，可是他死了之后，居然投生在最下贱、最贫苦的人家中，因此他就否定因果，说“布施不一定能得到财富的果报，造恶业不一定会得到恶的果报。”所以，



需不需要断除一切恶？就不需要断除一切恶。既然种善因，不一定得到善果，可能反而是恶的果报，所以要不要修一切善？也不需要修一切善。就变成你不需要断恶修善，因为不是善有善报、恶有恶报。所以我们才会说它会断灭一切善根的原因在这里。

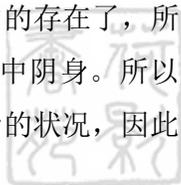
一切善恶因果，是从哪里来的呢？不同的宗教，有不同的说法。以天主教、基督教来说的话，一切的顺心、幸福、美满、快乐，都是上帝的恩赐，一切的不顺心、挫折、失败，也是上帝的旨意，上帝要考验我，要给我功课做，我应该好好做祂给我的功课，祂是在教导我，教我成长，教我上进，所以要给我种种磨难，总而言之，都是上帝的旨意。或者是阿拉真主的旨意，大自在天、大梵天王的旨意。所以很多宗派也没有善恶因果的观念。有一些否定生命的延续是由父精、母血、神识三缘和合而成胎，他不相信这样的说法。像天主教、基督教来讲，生命是怎么形成的？上帝造的，上帝造了亚当、夏娃，然后亚当夏娃偷吃了禁果，被赶出乐园，才会有后来的人类，所以人是上帝造的。另外有一些是无因生、或自然有的。母猪本来就会生小猪，这是宇宙自然的法则，本来就是应该生，生死是自然现象，也没有是谁生的，是无因生，或者自然而有的，本来就有。本来自然界里面，就是什么万物都有的，是自然形成的。

或者，不相信有过去世，也不相信有下一世。谁都没有看到上一世，对不对？只记得这一世是这样出胎，然后一直从生到死，过去也没有看到，将来也没有看到，所以也不相信有来



生。因为死了之后，可能什么都没有，你怎么证明有来生呢？还好现在有催眠，也写了很多《前世今生》这一类的书籍，让很多人相信有过去世，因为他可能藉由催眠回到过去世，然后诉说他曾经哪一世是什么情况……，这倒是好现象。催眠除了对精神疾病有很大贡献之外，就是可以证明有过去世，让很多不相信有前生的人，开始相信了。也有一些人，不相信六道轮回。像天主教、基督教他们怎么讲？他们有轮回的观念吗？死了之后，人到哪里去？没有到哪里去，在坟墓里面等，等什么？等世界末日到来，世界末日的那一天，所有的人都从坟墓里爬出来，接受最后的审判，好人上天堂，坏人下地狱，所以也没有六道轮回的观念。也有很多人相信，人死了还会当人，动物永远是动物，蚂蚁永远是蚂蚁，狗永远是狗，人永远是人，也没有六道轮回的观念，没有上升三善道或下堕三恶道这样的观念。

有一些人，他不相信中阴身的存在。也有一位外道修禅定，得了天眼通，他在定中观察，这个人死了之后，没有看到中阴身，因此他就否定中阴身的存在。可是，哪些情况下是没有中阴身的呢？大好大坏之人死了没有中阴身，一个马上生天界，一个马上下地狱，不会经过中阴身；还有，往生极乐世界的，也没有中阴身，因为是活着去的，所以也没有经过中阴身的阶段；还有，死后生无想天的，也没有中阴身；死后生无色界天的，也没有中阴身，因为已经无色质的存在了，所以看不到中阴身；还有入涅槃的情况，也没有中阴身。所以这一位有天眼的外道，他看到的就是没有中阴身的状况，因此



他就否定中阴身的存在，这也是另外一种邪见。因此对这些不相信有过去、现在、未来三世，或者不相信因果和六道轮回现象的这些人，当然就不相信有可以从轮回中解脱而证果的阿罗汉，甚至菩萨、佛。他们不相信修行可以证果、开悟成佛，或者跳脱轮回，因为他们根本不承认轮回的存在，那你从轮回中解脱，对他们来讲是没有任何意义的。

所以，天主教跟基督教的教徒也不可能说：“我好好修，然后我有一天可以成为上帝”，没有这样的说法；或者印度教的教徒，也不可能说我好好修，之后我可以成为大梵天王；那个阿拉真主的子民，永远都是阿拉的子民；上帝的子民，永远是上帝的子民，不可能有一天变成上帝，也不可能有一天成为阿拉，或者有一天成为大自在天的天主，或者大梵天王，都不可能。印度教的说法，就是他们的四个种姓，是由大梵天王身体不同部位生出来的。所以他们的生命也不是三缘和合成胎的。对这些邪见的内容，我们就知道为什么它能断一切善根，因为不需要断一切恶，也不需要修一切善，也不需要努力精进地修行，因为你不可能成为上帝，也不可能成为阿拉、大自在天、或者大梵天，所以也没有证果这件事情。

这些邪见到底是怎么形成的？它为什么会有这些邪见呢？一般有五个原因：

第一，因为愚痴、不了解因果的道理。所以很多经论，它不是写贪、嗔、痴，而是写贪、嗔、邪见。那表示因为愚痴才



会有邪见，这是第一个产生邪见的原因。

第二，那些大坏蛋，喜欢造作恶业的人、恶性重大的人，他不敢相信恶有恶报，所以他就否定因果。他以为否定因果就可以不受那个恶报，这不过是一种自我安慰。因为如果他相信因果，他可能就有所顾忌，再不敢这样为所欲为，所以他宁愿选择否定因果，让自己可以想干什么就干什么，可以很勇敢地去造一切恶业。这是第二种情况。

第三，不善观察因果的现象。我们常常听人说“好人都没好报，这年头不能当好人，因为好人都吃亏！”他就看到很多小人得志，譬如造作恶业的人，不一定会受恶报，因为看到他飞黄腾达，可是他就专门钻法律的漏洞，他把所有的坏事都干绝了，他怎么可以这么春风得意呢？或者看到很多人都在默默行善，可却看他活得很苦，不是家庭的问题，就是事业有问题，要不然就是子女有问题，好像障碍重重，可是他不是很精进在修行吗？为什么好像一切恶果都在他身上成熟了呢？所以看到这些现象的人就迷糊了。

其实因果的道理非常浅显，很容易明白，你种苹果，就一定结苹果，你种稻子，它不会结出麦子，这就是因果的定律。你不相信造恶业会受到恶报的话，就好像不相信种麦子可以结出麦子来。种麦子会变成稻子，这就是不善观察因果现象才会有的邪见，才会不相信因果。

第四，丧失对众生的慈悲心。因为还有很多人相信，我杀



生祭祀，能得到上天或鬼神的保佑。他为了自身的利益，不惜杀害很多众生的生命，因为要得到上天或鬼神庇佑，所以他宁愿放弃相信杀生会有杀生果报这样的机会。也有很多人，他家里拜拜最先都是用荤的；可是自从学佛之后，觉得好像不应该再杀生了，我应该拜素的，但家人就会质疑说“拜素的之后，不晓得他还会不会保佑我？”

第五，被无明覆盖。不明白三世因果、六道轮回的关系，所以他也不会精进地修一切善、断一切恶，他继续造恶业的结果，就是继续受苦报。被无明覆盖而不信因果、继续造恶业的人，永远不能脱离苦、不能脱离轮回，这都是因为无明的缘故。

一般来说，为什么会有邪见，就是不出以上五个原因。这五种现象，我们都很容易在日常生活中观察得到，很多人还持这种见解。

接下来我们要讲，如果远离邪见的话，能成就的十种功德。

第一，能得到真善意乐、真善等侣。这是什么意思呢？就是我们心中能得到真正的安稳快乐。如果我们相信因果，就知道真正的安稳快乐是怎么来的？就是你布施、行善、累积功德所得的果报。所以除非种善因，才能真正有善的果报，绝不心存侥幸。同样的，也可以得到真正好的同参道友、或者眷属，跟你见解相等的、道德相等的、修行相等的同行善知识，这个也是共业的缘故。因为大家都有正知正见，所以共同来精进努力修行；因为共业所感，所以你能感得的同行善知识，都是

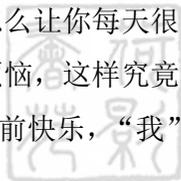


非常好的同参道友，这个也是相信因果来的。

第二，深信因果，宁愿牺牲生命，也绝不再造作恶业。因为如果牺牲肉身生命来行善，至少是死后生天的果报。一般行善的人，当他有所选择的时候，是保命造作恶业？还是牺牲生命不造作恶业？他如果相信因果，就会选择宁愿牺牲生命也不造作恶业。因为善业的果报是生天、或者三善趣，绝对不会堕恶趣。可是如果你选择造作恶业而保命的话，你虽然留住了肉身生命，但你的法身慧命却丧失了。丧失了法身慧命，就等于永远没有解脱、开悟成佛的可能。所以，是生命重要？还是法身慧命重要？当你有所选择之后，相信因果的人，会选择宁愿牺牲生命，也绝不造作任何恶业。

第三，只皈依佛，不皈依其他外道、天神、魑魅魍魉等鬼魅，绝不皈依那些对象。因为那些对象都没有解脱，他自己还在轮回当中受苦，是不究竟的。所以如果有人跟你说哪个阴庙、哪个石头公、什么宫很灵验，可以中头彩的话，你去不去？相信因果的佛教徒，他会怎么做？行善累积功德，自然有那个果报，不用去求。可是如果不能完全相信因果的人，他就心存侥幸，觉得也可能我会发大财啊，那我就姑且一试吧。

现在还有很多新兴宗教，它们都是强调怎样让你可以生活得更好，它的理论基础是建立在“我”之上，怎么让你每天很舒服、很愉快，日子更好过，怎样不忧愁、不烦恼，这样究竟吗？一般人会觉得接触之后还不错，因为我比以前快乐，“我”



比以前快乐，那个重点在“我”，他们修练的主题，就是怎样让“我”活得更好。

可是佛法是讲什么？无我！所以是背道而驰的。佛法是讲怎样见空性，知道一切法本来无我的道理，这样才能真正解脱，不管你解脱烦恼、业力、轮回、还是要开悟成佛，都是建立在空性、无我智慧的基础上。可除了佛法以外的其他宗教，统统都没有讲无我的道理，没有讲空性的道理。对他们来讲，“我”是真实存在的，所以依于“我”所有的客观条件，也都是真实存在的，因此我要努力地去追寻“我”的快乐，还有属于“我所有”的人事物等等、怎样去得到它们、拥有它们，怎样让我的快乐持久。

所以，我们就知道它的精神是跟佛法背道而驰的。可是现在这一类的新兴宗教很盛行，不断不断产生，就是因为现代的人生活太苦闷了，压力太大、太紧张，需要找一个管道释放紧张的压力。现在失眠的人越来越多，身心不安的人越来越多，强烈的不安全感，自杀的人越来越多，患忧郁症的人越来越多，他们必须要找一个管道抒发，因此才会有这一类宗教产生，他们只是应了现代人的需要，作为方便善巧，暂时用可以，你让自己活得更快乐一点；但究竟来讲，还是要学佛修行，好好体会无我空性的道理，才能真正从烦恼中解脱。因为他们所谓的快乐，只是暂时的，生灭无常的，但是那个痛苦的根源没有解决，对不对？一切烦恼、痛苦的来源是什么？“我”呀！因为有我才有贪嗔痴，有贪嗔痴才会造业，有造业才会受苦，所



以一切苦、一切烦恼的来源，都是因为“我”，那个“我”的问题没有解决，你不可能有真正的快乐。所谓的快乐也只是暂时的，自我麻痹一下而已，并非真正的快乐。

真正的快乐，是无我之后的，那个常、乐、我、净，涅槃的境界；常乐我净，是达到无我之后的，那才是永恒的安乐，是我们最究竟的皈依处。所以相信因果的人，明白这个道理的人，除了佛之外，除了三宝之外，绝对不会皈依其他对象。因为他知道只有无我空性的智慧，才能解决一切问题。什么失眠症、忧郁症，都是太小太小的问题。所以有了佛法的智慧，才能真正彻底解决一切世间问题，而且是永远解决，根本解决。

第四，直心正见，永离一切吉凶疑网。因为一般人对未来是不可知的，他不知道将来是吉是凶？是祸是福？永远有疑惑，心中就像有一张不明白未来的网，紧紧缠绕在他心头，没办法解开，这叫“吉凶疑网”。因为对未来有疑惑，碰到事情的时候，他就不知道怎么抉择，该做不该做，好还是不好，因为他不明白因果的道理，所以他没有一个衡量的标准说我应该怎样做，才是真正对自己、或对别人有利益的，他没有一个标准来衡量。我们选择的标准应该是：常行十善业，弃舍十恶业。所以，你对应该做什么、不该做什么；什么是好、什么是坏，都非常清楚明白。碰到事情，他知道如何选择，有分辨的智慧，那是因为他已经明白因果的道理。离开了邪见，他才能永远离开这个吉凶的疑网，因为他知道行善就是吉，造恶就是凶，所以他就不会堕在疑惑当中而不知怎样抉择。他一定有直心正见，



直心就是不迂曲、不转弯、不拐弯抹角、直接了当，他直接可以判断这个该做、不该做，很清楚、很明白，所以直心去做就好了。然后永远有正知见，因为有强烈因果的道理做后盾，所以遇到事情的时候，勇敢果断，没有丝毫怀疑，因为因果很清楚，好坏很清楚，吉凶很清楚，福祸很清楚，所以永远不会堕在疑网当中。

第五，常生人天，不更恶道。这个“更”就是经过。不会经过恶道，一定会常常生在人道或天道中。因为你相信因果，不造恶业，就一定是常常生在人天当中。所以不会堕在三恶道，三恶道就是造恶业才会去的地方。

第六，无量福慧，转转增胜。增加、优胜，一世比一世好，越来越好。而且有无量的福慧，因为你有正知正见，依照因果道理去做的话，一定是正见引导正行。如果你都如理如法来行的话，那一定能获得无量福德跟智慧，永远不会堕入恶道中，而且每一世越来越好，一世比一世更殊胜。

第七，永离邪道，行于圣道。那也一定是永离偏邪的小道，永远行在佛法正道中。

第八，不起身见，舍诸恶业。这个身见就是我见、萨迦耶见。因为明白无我的道理，知道所谓的“我”只是五蕴四大的假合，并没有一个真实的“我”存在。一切烦恼都是由“我”而来的，所以没有我见、没有萨迦耶见，当然就不会生起贪嗔痴烦恼，不生起烦恼就不会造恶业，没有恶业就不会受报。所



以是舍诸恶业，当然就永远不会造作恶业。这是由于明白“无我”的道理而做到的。

第九，住无碍见。能安住在无碍的见解中，不再受到任何思想的阻碍，对于一切法能通达无碍。就是说，你的见解方面没有任何障碍，因为明白了一切道理之后，当然就能通达无碍。

第十，不堕诸难。所谓的诸难，包含了八难。八难大家都很熟了，三恶道就是三难，不会生在长寿天，即使生在人中，也不会执邪倒见、不会诸根不具、不会生性愚痴、不会生在边地，不会有这些障碍。

以上就是远离邪见而能成就的十种功德法。我们把这十种功德回向无上菩提的话，在成佛的时候就能快速证得一切佛法，而成就六种神通自在，这就是成佛之后所能获得的功德善法。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

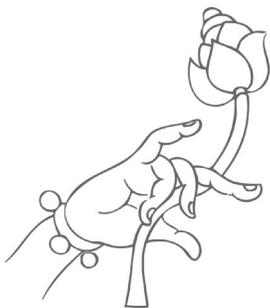
第三十八讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 十恶业：邪见(二) 堕地狱的业因





我们说离邪见才有真实的智慧。但有一种智慧不是真实的智慧，也许是世间的聪明才智，也许是些邪知邪见。像其他宗教，或者我们讲的外道，他们也有所谓的言论，也有他们的理论基础、或者他们自己的见解，他们也觉得那个是智慧。可是相对佛法来讲，那并不是真正的智慧，我们称为“邪智”。邪，是相对正来讲。佛法是真正的智慧，叫正智；因此相对正智来讲，它是邪智。

那这个邪智是因为造了哪些业，才会有这个果报呢？如果曾经造作十种业的话，就会有邪智的果报。

所谓邪智，就是思想观念有所偏差、或者是错误的，它

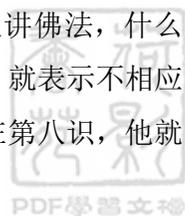


并不了解诸法实相，或者一切法的真实面貌；或者离开空性、无我的智慧而说的一些言论。这个对我们开发心性，或者明心见性、开悟、想要解脱、成佛来讲，都是不可能到达的，所以我们说它并不是真正的智慧。

而真正的智慧，一定是至少能从六道当中解脱，进一步可以达到明心见性、成佛；就是说它至少能破除见思惑、尘沙惑、或无明惑这三种烦恼，我们才说它是真实的智慧。可是，如果没有达到这种功效的话，虽然有些智慧也有它的思想理论基础，但不能达到解脱的目标，所以我们称它为邪智，就是一些偏邪或错误的见解。

那它是怎么来的呢？也是长时间熏习来的，从过去世一直到现在，就是过去曾经听闻、学习、或者修过外道法，或是佛法以外的那些思想、言论、见解，他听闻的是这个，修的也是这一类，他第八识含藏过去无量劫以来曾经熏习过的那些种子，都会带到这一世来。所以那些种子就造成了他在这一世的根性，是小乘根性、大乘根性、还是外道根性。

譬如外道根性的众生，他的外道习气就很重，你跟他说法空性智慧的道理，他没什么兴趣听，可是你跟他谈水晶、风水、算命，哪边很灵验，可以看三世因果，通灵、感应、神通，他一听到这些内容就马上眼睛发亮；而你跟他讲佛法，什么无常、苦、空、无我，他的眼神就开始涣散起来，就表示不相应。为什么不相应呢？因为他过去熏习的种子含藏在第八识，他就



是那一类，外道习气、种性非常深厚，所以这一世他听闻这一类的法就非常相应；或者亲近说这些言论的人，也是过去跟他结过缘，因此这一世碰到就会非常相应，跟他说的法也相应，跟他的人也相应。这个不是这一世才开始的，而是从过去就结下这样的缘，种下这样的种子，所以到这一世，才会有这种果报。可是如果今生不纠正过来，继续亲近这一类人，继续熏习这一类思想、言论、或者见解的话，他下一世还是这样的种性，不会改变。

所以它就会一直影响你生生世世，直到有一世你愿意听闻正法，愿意把原来错误、偏邪的思想纠正过来为止，那时候才开始种下善根或佛法的种子，可是在这之前就会一直错下去。因此我们就知道，你听了错误的言论或见解之后，它如果已经种到你八识田里面的话，那不是影响你暂时、或者这一世，它会影响你生生世世，直到有一天纠正你的错误为止，所以它的影响非常非常深远。

这说明什么？说明我们要非常谨慎、小心，不要熏习佛法以外的错误思想言论，种下那样的种子，也尽量不要结那样的缘，或者赞叹那一类的法。尽量去亲近有佛法正知见的善知识或长者，不论他是在家还是出家，我们多多向他虚心请教，因为常常跟他亲近，听闻他的思想见解，才知道我们原来是哪些地方有错误，才有纠正的机会。

所以，书上讲到了为什么会有邪智果报的十种原因。

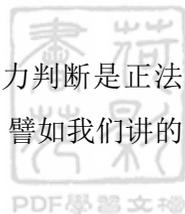


第一个，因为我们不愿意虚心请教有大智慧、大慈悲的沙门。不愿意亲近有智慧、有慈悲心的出家众或在家众，因为有一些在家居士也修得很好。我们都不愿意虚心去请教这一类有智慧的长者。所以就变成你没有机会改正自己错误的思想见解。因为你没有听闻正法的机会，你就不知道原来哪里错了。

第二，显说恶法。公开演说邪恶的思想言论，使人误入歧途。因为你这样讲，他就这样听，他以为是正确的，就记住了，他常常听，常常把它放在心里忆念，甚至修你所传的法，那都是错误的。这样听闻、思惟、忆念、修习，生生世世错下去，使人误入歧途，这个影响非常深远。因此，这个公开演说的人，他也会有邪智的果报，不管你在电视频道上，或者报章杂志上发表文章，说一些邪恶的思想或言论，这些都会感得邪智的果报。

第三，不能受持修习正法。受，就是接受、领受；持，就是时常忆念保持，或者修习。他对真正的佛法没有兴趣；就是我们刚才讲的情况，他听了那些感应神通、或者外道法，反而比较相应，因为他一听就接受了，经常忆念的都是外道的言论、思想、见解，他修的也可能是外道法，所以反而没办法听闻、接受、忆持、修习真正的佛法。这其实是根性的问题，过去那样熏习，结那样的缘，所以到这一世还是这样子，他对佛法就不相应，对外道法却比较相应。

第四，赞非定法以为定法。他自己没有能力判断是正法、邪法、还是相似法，因为现在相似法越来越多，譬如我们讲的



新兴宗教，你听起来好像跟佛法某个部分蛮相似的。可是它只要以“我”为出发点，都跟佛法“无我”的中心背道而驰；一般人如果在真正接受正法之前，他是没办法判断的，所以他觉得听起来还不错呀。或者其他那些教派，也会运用一些佛法名称，或很类似的言论、思想、见解，我们一般人没办法判定的话，会以为他讲得很好呀，还到处帮他宣扬、还介绍人家去听，如果你也引导别人走向歧途的话，当然你自己本身也会得到邪智的果报。这是第四个，不是正法，但你却赞叹它。

第五，吝法不说。对法有悭贪，吝惜不舍，自己藏起来，心想“我费了这么大功夫，花了这么多钱，或者摸索了这么久，才有那么一点点成就、那么一点点心得或成绩，我怎么能这么便宜、这么轻易的就教给你呢？”所以他就藏起来，不愿意公开向人家宣说。吝法的果报，就是自己的智慧没办法开显，就会有邪智的果报。因为智慧的果报怎么来？就是你宣说正法，就会有智慧的果报。可是你不愿意宣说正法，吝啬、舍不得告诉人的话，或者有机会也故意不说，人家请教也不说，故意藏起来不说，这个当然就会障碍自己智慧的开发。

第六，亲近邪智。喜欢亲近一些邪知邪见的人，也许他说的内容很吸引你，刚好又是你需要的，所以你一听到就觉得很相应；或者，你觉得他说的，能让你有眼前的利益，你觉得有利可图，所以也感到很相应。可是佛法讲的不是眼前的小利，不是眼前暂时的安乐，而是永远的安乐，永恒究竟圆满的安乐。所以其他言论，如果能让你觉得至少我可以活得好一点，或者



比现在能获得更多利益的话，他可能就会勇于尝试，但那都是不究竟的。如果你亲近这一类人，就会受到他的影响。

第七，远离正智。远离有正知见的善知识、或者同参道友。当然你就没有机会建立正知正见。

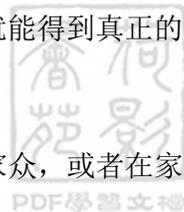
第八，赞叹邪见法行。赞叹由邪知邪见而造作的种种行为，你不知道它是邪知邪见；所以由邪知邪见所引导的种种行为，你反而去赞叹它。

第九，弃舍正见。弃舍正知正见。

第十，轻视、毁谤、讥笑愚痴性比较重的众生，你笑他笨；或者心里弃舍恶性重大的众生，说他业这么重，一定很难度，他这么坏，我就把他放弃了，这个都是不慈悲的表现，因为菩萨要慈悲摄受众生。他笨的话，你要帮助他去除愚痴；他恶性重大的话，你应该教他怎样正确的断恶修善，使他能转好，这才是菩萨应该做的事情。可是，我们心中如果轻视毁谤，甚至弃舍的话，就失去了慈悲心。嘲笑别人笨，结果是自己得愚痴的果报；弃舍众生不度，结果是自己没法开发智慧，也是邪智的果报。

以上就是为什么会得邪智果报的十种业因。那正智的果报是怎么来的？就是相对刚才那十个反过来，你就能得到真正的智慧。

第一，如果能经常咨询、请教有智慧的出家众，或者在家



的智者、长者，这样就能得到真正的智慧，经常向他们虚心请教。

第二，显说善法。公开演说正确的思想或言论，让听闻的人可以步入正途。

第三，闻持弘护正法。听闻正法以后，能经常忆持不忘，也能弘扬正法，说给人家听。如果遇到有人毁谤、或者破坏正法的时候，也能极力护持。

第四，见到有人说正法的时候，随喜赞叹。虽然你没有宣说，但也有这样的功德，也是能得到正智的果报。

第五，乐于宣说真正佛法的精要。什么是真正佛法的精要呢？就是究竟真实、了义的内容，而不是一些方便说。我们知道像小乘的法门是方便说，只是暂时带领众生到解脱六道轮回的阶段；可是这还不究竟。所以在佛法里面也有方便说，到最后究竟圆满的一乘，这才是究竟了义的说法。前面把它分成三乘、或者五乘的说法，是接引众生的方便说，像最后的话，都是究竟一乘、了义，这是佛法真正的精要。所以我们要宣说的话，就是宣说诸法实相的道理，因为这个言论、思想、见解，才能真正达到明心见性、开悟成佛的目的；其他的方便说都没办法到达真正证得圆教的佛；要想四十二品无明完全破除，只有圆教的法可以。圆教的法，是指真正佛法的精要，是讲诸法实相的道理。小乘只能从六道解脱，但是它还在十法界，所以我们说它不究竟。我们宣说佛法，就要宣说究竟一乘、了义的内容，这样就能开发真实的智慧。



第六，亲近正智慧人。亲近具有真实智慧的善知识，跟从他学习，就一定能开发智慧，因为他已经有真实的智慧，所以他也能教导我们怎样获得真实的智慧。

第七，守摄护持正法。就是不但要守护，而且还要摄持。

第八，精勤修习多闻。因为一切智慧都是从多闻来的，所以我们应该加倍精勤修习多闻，多闻才能成就一切智慧。

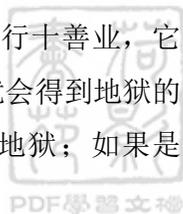
第九，远离邪见恶人。因为邪见恶人就好像有毒的树，风吹过去，连风都有毒，所以我们要远离他们。如果经常亲近的话，因为他一天到晚跟你讲邪知邪见，带你做杀、盗、淫、妄等等恶业，所以亲近这样的人，自然就会受到他思想，言论、行为的染污，受到不好的影响。

第十，见到愚痴、或恶性重大的人，我们不轻视、不毁谤、不讥笑他们，还慈悲摄受他们。

如果我们常行以上十种业，就能得到真实智慧的果报。

关于十恶业的内容有哪些，你造了哪些业因，就会得到什么果报，我们都已经介绍完了。

接下来，就要介绍十业道跟六道轮回的关系。就是如果你造了十恶业，它的轻重有不同的果报；或者你行十善业，它会有什么果报。如果你造了最上品的十恶业，就会得到地狱的果报，最严重、最严重的十恶业的话，果报在地狱；如果是



中品的十恶业，有畜生的果报；下品的十恶业，有饿鬼的果报；下下品的十恶业，会生在阿修罗道。如果你行十善业，但不圆满有缺漏的话，会生在人道；如果你行十善业没有缺漏的话，就会生在天道（欲界天、色界天、无色界天），这都是行十善业没有缺漏的情况，死后就会生天，得生天的果报。这个是十业道跟六道之间的关系，我们接下来就开始介绍。

首先，地狱果报是怎么来的？我们刚才说它是行上品十恶业所感得的果报，也就是身口意这十恶业当中最重的，会堕地狱道。什么叫最重的呢？就是很欢喜、很好乐造恶业，而且造的时候丝毫都不惭愧，造过之后也绝不忏悔，这个就是最严重的十恶业。果报一定是在地狱！第一、第二、第三，就是指身、口、意所造的十恶业当中最重的，会堕地狱道。

第四，起断见。就是断灭见，就像我们前面讲的：不相信三世因果、六道轮回，说人死如灯灭之类的断灭见，死后就会堕地狱。我们一般都知道嗔心会堕地狱，但却不知道错误的思想见解也会堕地狱，一切不正见都是地狱的果报，这个是我们之前没有想到的。难道我的思想见解错误，有这么严重的果报吗？是！就是这样。接下来就介绍，有哪一些错误的见解，会堕地狱道。前面我们讲了断灭见，断见。

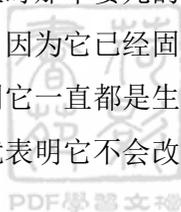
第五，相对断见，就是常见。相信有个永恒不灭的东西，不管它是灵魂也好，还是一切你现在相信它会永恒存在的东西，这都是堕在了常见当中，死后会堕地狱。我们恐怕都有吧？



“常见”就是你相信有一个永恒存在的东西，不管那个是什么东西。像你们都相信有个“我”会一直轮回嘛，那个不是常见吗？我死了会到哪一道去？可能是三善道，可能是三恶道，有一个“我”永远轮回下去，这个就是常见。

你说如果没有一个“我”在轮回，那又是谁在轮回呢？是谁一下在人道、一下堕地狱、一下又生天？那个是谁啊？那个不是我吗？现在坐在这边听经的不是我吗？不然是谁坐在这里？所以我们都有常见，相信有一个永恒存在的“我”，然后不断不断去轮回；也有一个永恒存在的“我”，现在要修行，想要解脱、想要开悟、想要成佛，都有一个永恒的我。可是你以为有一个“我”的真实存在，这样可以解脱吗？永远没办法解脱，因为这是错误的常见，并没有一个真实存在的“我”！

那坐在这边的这堆肉是谁？它是生灭、生灭的相续。我们看起来好像有个实体，有个真实的身体坐在这里，可是身体每一刹那都在生灭，你的细胞、你的血液循环，它没有一刹那停留，它都在生灭、生灭、生灭、生灭很快，但它仅仅是相似的连续，我们看到的是生灭的相续相而已，但我们却以为有一个真实的“我”坐在这里，我们会觉得“我”是真实存在的，这就是常见！并没有一个“我”是真实存在的，包括这个肉体，它都是生灭、生灭的。它如果不是生灭的，我们一出生时那个婴儿的样子，它就应该永远是婴儿的样子，不会长大，因为它已经固定了，对不对？可是它会长大，会变老，这说明它一直都是生灭无常的，它并不是永恒存在的。永恒存在，就表明它不会改



变。但它却一直在改变，每天、每一刹那都在改变，所以证明这个肉体不是永恒的。

同理，我们的心念也是如此，发觉它念念不停留，因此我们的心念也不是永恒的，前念生起就灭了，后念又生，前念灭、后念生，所以我们的心识也是念念相续不断，也不停留。我们的心如果是永恒的，它应该不会生灭，应该前面那个念头起来，它就一直永恒存在，不是吗？永恒存在，它就应该不会消失。可是，我们的念头起来就消失了，可见我们的心念不是永恒存在的。

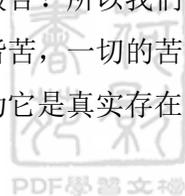
那是谁在想呢？有一个“我”在想吗？念头如果是我，那念头消失，我也就消失了，那还得了！我不见了！所以，不管你从色身来观察、还是从心念来观察、或者色、受、想、行、识来观察，你都会发觉它是生灭的、无常的。只要是生灭无常的，它就不是永恒存在的。

因此，并没有一个真实的“我”存在。那你说我死了，不是有一个中阴身去投胎，那个中阴身不是我吗？不是！中阴身也是刹那、刹那相续，也是跟我们现在所观察的心念一样，它是后念起，前念灭，也是生灭、生灭的。你那个中阴身去投胎，也是生灭、生灭心念的相续，心识的相续，生灭、生灭，然后就到那一道去了，之后再继续生灭、生灭、生灭，结束那一道之后，再生灭、生灭的去投胎，懂吗？整个过程都没有一个真实的我，都是生灭无常的相续而已，没有一个永恒存在的“我”。



像埃及，它为什么要做木乃伊？就是它相信灵魂是永恒存在的，所以它要做一个木乃伊。天主教、基督教也相信他们的上帝，或者阿拉真神是永恒存在的，所以我们也没有听说上帝死了，还是阿拉死了。在他们心目中，上帝是永恒存在的，这也是常见。我们每天生活，为什么会生烦恼？就是因为我们以为我们的屋子、汽车、家人、事业、子女……这些都是永恒存在的，所以我们才会那么执著。我们的心目中：“我”是真实存在的，我的“家人”是真实存在的，我的事业、婚姻、人际关系，所有都是真实存在的，我才会活得这么苦，我忘记了它是生灭、无常的，只是因缘和合的假象。

因缘聚它就有，假有幻有，因缘散，它就没有了，所以其实也没有真正的生灭。所谓“生”，就是因缘暂时聚合，我们叫生；因缘散了我们叫“灭”，没有真实的生灭，对不对？生灭只是形容因缘的聚散而已，因缘聚叫生，因缘散叫灭，也没有真的生灭。所以，我最亲爱的家人也不是永恒存在的，因为连“我”都不是永恒的，我那个屋子也不是永恒存在的。“我”不是永恒的，“我所有”的，不管是什么，家庭、子女、事业、婚姻、爱情……，属于“我”所有的，我都不存在了，我所有的东西能存在吗？当然也没办法存在，可是我们却这么执著，想要拥有它、追求它，又害怕失去它。为什么会这样？就是因为堕在常见当中，我们忘记了它是因缘的假合！所以我们才会痛苦、忧愁、悲伤、患得患失，反正有求皆苦，一切的苦都是有所求来的。为什么有所求？因为我们以为它是真实存在



的，永恒存在的，我们才会求；如果你知道是假的就不会求了嘛！

这个常见跟随我们每一天过生活，是非常严重的错误见解，死后还会堕地狱。所以现在明白了佛法的道理之后，就不要再堕到常见当中。

第六，无因见。就是认为一切作用都不是由于因果的关系，认为它没有特别的原因，就是无因生，也不认为善因得乐果，恶因得苦果；持这种见解，否定因果的作用，这就是无因见。一切苦乐从哪里来？信上帝的人就说是上帝的旨意，不是吗？或者是阿拉的旨意，而不是因果果报的关系；无神论的人，就说一切是自然发生的，本来就是这样，整个宇宙的万有是自然形成的，没有什么特别的原因，跟业力、因果没有关系，这是无神论者的说法；而有神论者呢，就说是上帝的、阿拉的、或者大梵天、帝释天、大自在天的意思，而不是因果的关系。

譬如我今天出门跟人家撞车了，佛教徒会怎么想？业报现前，可能我过去造了什么业，今天才会有这个果报，他第一个就想到是因果的关系。如果是天主教徒、基督教徒，他就想：这个又是上帝的旨意；而无神论者呢？他就想：可能是我不小心，要不然就是他不小心，他就一定要想出一个原因来，今天为什么会发生这个事情？相信风水算命的人，就会说我今年犯太岁，所以出门会相撞。因此，你有不同的信仰，不同的思想见解，你就有不同的解读方法。

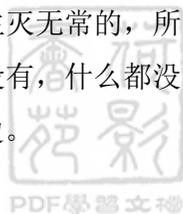


现在讲的无因见，就是说他不管碰到任何事情，反正不相信是因果业报的关系，他都会另外再找原因来解释今天为什么会发生这件事。尤其是他否认因果的存在，所以我们说这是无因见，就是否定因果，也不是业力的问题。

第七，起无作见。无作，就是没有造作。没有造业的那个人，所以他也不相信善恶果报是唯人自招。我们相信因果，就会说自作自受，哪一个不是你自己造的？都是你自己过去造的，你现在受果报，是自作自受。可是他说没有造作的这样的人，无作见，他不相信今天碰到这个事情，是因为过去造作了什么业，现在才有这样的果报。

第八，起于无见见。这就是不相信有证果的阿罗汉、辟支佛，或者菩萨、佛的存在，所以也没有听说修了半天可以成为上帝的、或者成为阿拉真神的。上帝的子民永远是上帝的子民，他们不相信可以修成正果，所以他们就不相信有所谓证圣果这种事。

第九，起于边见。边见，就是落在空有两边。一切因缘所生的现象，都是假有幻有的，如果我们把它当作真实存在的，这就落在了有边，以为是实有的。一切因缘所生法，自性是空的，但是这个空，不是否定现象界的存在，因缘所生的时候还是有。我们刚才说，它只是因缘的聚散，所以因缘聚的时候，它还是有那个现象。我们说它自性是空，是因为它是生灭无常的，所以我们说它自性是空的。这个空，不是什么都没有，什么都没有又落在断灭见当中，所以我们就说他落在空边。



不管你是执著一切法实有、真实存在的，还是执著没有三世因果，什么都没有，断灭空、断灭见；不管你是落在空还是有这两边，我们都称为边见。

第十个，不知道感恩图报。因为嗔心重的缘故，人家对你有恩，你不但不感恩，反而可能恩将仇报。所以这样嗔恚心重的人，死后一定下地狱。

以上这十种业，就会得到地狱的果报。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第三十九讲

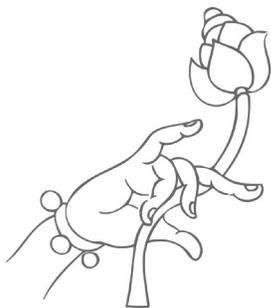
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 轻重差别：十业道与轮回的关系



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们继续介绍十业道和六道的关系，先介绍畜生道的业因。

行中品的十恶业，就会生在畜生道中。第一、第二、第三个，因为身、口、意造作中等的十恶业，就会堕在畜生道。什么叫中等呢？就是他并不是很喜欢、好乐来行十恶业，也会有一些惭愧、或者忏悔的心。他虽然不会去杀人，但他不免还会杀害一些畜生，他可能还会去钓钓鱼、或去吃生猛海鲜，因为活的比较新鲜，所以可能还会去杀害畜生。虽然不敢抢劫，可是如果有机会能偷盗的话，他还是会做，譬如说逃漏税，大家都逃漏税，我为什么不？可以游走法律边缘的时候，我为什么这么傻？所以他还是会去做这些事情，这是中品的。

第四、第五、第六，因为贪、嗔、痴而造下恶业，也会堕在畜生道当中。



第七，毁骂众生。像我们平常说人家精得跟猴一样、笨得跟猪一样，这一类的话，用动物的名字来毁骂众生，结果自己就会堕在畜生道当中。或者毁骂动物，因为自己心情不好，结果家里宠物就遭殃，把不满的情绪对牠宣泄一番，狗狗很忠实，牠也不会回嘴。

第八，恼害众生。以嗔心来恼害众生、或者虐待动物，这个果报就会变成毒蛇猛兽，嗔心的果报就是毒蛇猛兽。

第九，布施不清净的供物。布施不清净的东西、供品，果报就是生在不清净的地方，譬如说粪坑里面的蛆，这一类的。

第十，行于邪淫。生前如果淫欲比较强的众生，死后就会生在飞禽鸟类当中，因为这些种类是动物当中淫欲最强的。这个是有关于畜生报。

那饿鬼报，行下品十恶业就会生在饿鬼道。第一、第二、第三个是因为身、口、意所造作的十恶业，比较轻的，就堕在饿鬼当中。所谓“轻”是什么意思？就是平常虽然不会故意杀生，可是逢年过节、或者祭祀鬼神、或者宴请宾客的时候，结婚吃酒，或者生日宴席上面，还不免会杀生；或者对苍蝇、蚊虫、蟑螂、蚂蚁，我们认为牠是害虫，还是难免会杀害牠们，这个都属于较轻的杀生。

第四，是多贪。我们知道饿鬼的果报就是由于贪来的，慳贪就会堕在饿鬼当中。什么叫多贪呢？就是不合理的贪，过分



的贪，比平常的贪还要更过分，叫做多贪。

第五，就更进一步，起于恶贪。恶贪就是不但多贪，而且为了争取自己的利益，还不惜跟人家争执、引发口角，或者打斗，甚至打官司，都在所不惜。为了争取自己的利益，就是贪，而且比过分的贪还要更进一步，就是恶贪，为了达到目的不择手段的贪。

第六，嫉妒。贪不到的时候就心生嫉妒。

第七，邪见。这个邪见，是指和贪相应的邪见，可能是因为自己慳贪、吝啬，他就说“布施没有功德”这一类的言论。

第八，生前慳吝成性，爱财如命，执著难舍。所以他在临命终时，就会因为念念都著在那个财产，或者生前最贪著的东西上面，这样死后就会堕在饿鬼道当中。

第九，病困因饥而亡。这个就是因为生病，譬如说他明明肚子很饿，但却没办法吞咽，可能是得了食道癌、或者咽喉癌，没办法吞东西，就这样饿死了；或者是穷到没东西吃，贫困到了极点，这样饿死的，死后就堕在饿鬼道中。

第十，被热恼逼迫，枯竭而死。就是说渴死的，或者发高烧而死，死后都会堕在饿鬼道当中。

以上这十种业，就会感得饿鬼道的果报。

接下来是阿修罗。为什么会生在阿修罗中呢？因为造作下



下品的十恶业。身行、口行、意行，都是最微小的恶业，但是最难察觉，因为它非常细微，所以最轻最轻的十恶业，会生在阿修罗当中。

除了这三个原因以外，第四就是憍慢。不管你是什么憍慢，因为憍慢有很多内容，都会生在阿修罗道当中。譬如说：过慢，就是过分的慢，这是指明明跟自己和别人程度差不多，可是因为憍慢的关系，你会认为你超过他；或者明明别人胜过自己，我们会因为憍慢的关系，认为他跟我差不多。

第五，我慢。这个我慢，就是以为有“我”而引起的憍慢。本来是没有我的，可是因为萨迦耶见（我见）的关系，以为有个我的存在。而这个“我”，可能有某方面的才能，或者胜过别人，或者所谓的成就感，而且引以为傲，这时候而引起的憍慢，我们称为“我慢”。这个慢，是由执“我”而引起的，就是“我是世界上最了不起的”这种心态。

第六，增上慢。这个增上慢，只有在修行人身上才会发现。就是没有证得禅定，他说他证得禅定；没有神通，他说他证得神通；没有证果，他说他已经证果，这都属于增上慢。“增上”的意思，就是比你原来的程度还要更增上，叫做增上慢。比你原来的程度，自己再把它加上去，未证言证，这是属于增上慢。

第七，大慢。就是和自己差不多、或者不如自己的人，我们就瞧不起他；或者因为狂妄自大所起的慢心，我们也称为大慢。另外一种是卑慢，就是因为自卑感而引起的自大狂，这



个我们称为卑慢，因为自卑所引起的，另外一种慢心的显现。

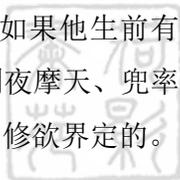
第八，邪慢。自己其实没什么功德，可是为了博取虚名假利，到处宣扬自己的“功德”，抓住任何机会来吹捧自己，这个我们称为邪慢。或者是做了坏事情，还嘲笑别人说“怎么样？你不敢吧？胆小鬼！”所以那个为非作歹的人，他们胆子都很大，也瞧不起别人，因为别人没有他们那个胆量，这个都属于邪慢。

第九，慢慢。就是明明别人胜过自己，偏要认为自己超过别人，因而生起的贡高我慢。

第十，回诸善根，向修罗趣。这个就是说他在行善的过程中，不把功德回向无上菩提，而把这个功德回向求自己的福报，求自己的功德，所以阿修罗都是福报非常大，可是脾气非常坏，非常傲慢，就是这样的一个习气。

接下来是人趣。为什么会生在人道中呢？就是行十善业。他不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不绮语、不两舌、不恶口、不贪、不嗔、不痴（不痴就是不邪见）。虽然行十善业，但是却有缺漏，所以就生在人道当中，而没办法生到天道。

那欲界天呢？人道上去就是欲界天，欲界天它是修上品的十善，而且没有缺漏，死后就会生在欲界天。如果他生前没有修禅定，就只能生到四天王天跟忉利天；可是如果他生前有修禅定，证到的是欲界定的话，死后就可以生到夜摩天、兜率天、化乐天、或者他化自在天，这四天是需要加修欲界定的。



我们介绍《天台小止观》（十六特胜）的时候，曾经把四禅八定很详细地作介绍，就是从开始修止观，先得欲界定，然后未到地定，接下来入初禅、二禅、三禅、四禅。所以所谓的欲界天，就是你生前修禅定，你只证到欲界定，所以死后最多也只能生到欲界天。

怎么知道自己有没有证得欲界定？就是“有法持身”。像刚刚各位师兄打坐，有很多他可能弯腰驼背，或者身体歪斜到一边，有偏斜，或者往前、往后、往左、往右，不管是身体还是头部。可是当你证到欲界定的时候，你的身体是自然打直，它有一股力量就把你的身体自然地打直，不会有任何的偏斜，所以这个时候我们就知道已经证得欲界定。就是身体自然地打直，不管你坐几个钟头都不会累，而且没有什么念头起来，它是定力伏住了你的烦恼，念头很难生起。像我们没有得定之前，是拼命想办法让那个念头不要起来，可是只要你证得欲界定，那个念头是自然不会生起，因为定力伏住了，它自然就没有什么念头，这个我们就知道已经证得了欲界定。

刚刚有一位师兄跟我说他很难入定，我在调各位身体的时候，他跟我说他很难入定，因为他太紧张了，想要入定就不可能入定，因为你那个欲求心非常的强，企图心非常强的话，是不可能入定的。你只要把身心放下，放轻松，这样就比较容易。你一心一意想入定，就没有办法入定。

得欲界定之后，就会进入未到地定。我们怎么知道有没有



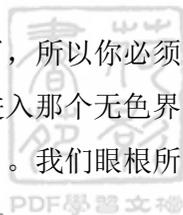
证到未到地定呢？就是你坐在那边，坐坐坐，那个定慢慢增加、增加、增加，你会突然之间身体消失了，也不记得自己坐在哪里，好像时空刹那之间都消失了，整个身心世界那个时候当下是不存在的，这种感觉就是入了未到地定。

你如果定力继续再增加的话，在未到地定当中，如果有所谓的“十六触”的任何一触发动的话，就入初禅。所以在未到地定当中，你什么时候发任何一触，就什么时候证初禅。初禅叫做离生喜乐，二禅叫做定生喜乐，三禅叫做离喜妙乐，四禅叫做舍念清净——这就是所谓色界的四禅。

那色界天的果报是怎么来的呢？如果修上上品的十善，另外再加修色界的初禅、二禅、三禅、四禅，这样就能够生到色界的四天：就是初禅天、二禅天、三禅天、四禅天。所以我们就知道，如果你没有行十善业的话，你想要证禅定是非常困难的。所以我们现在练习这个天台的止观，也同时要修一切的善，要断除十恶业，要行十善业，这样得定会比较快速。你生四禅天的条件也是要修啊，而且是上上品的十善，才能够生到四禅天、色界的四禅。

那无色界的四空定，它是怎么修到的？那我们就要介绍无色界有四天、所谓的四空天：

第一个是空无边处。无色界没有一切的色了，所以你必须先灭除三种色，离一切的色法，然后才能够进入那个无色界。哪三种色呢？第一个要灭的色是“可见有对色”。我们眼根所



相对的色尘是可以看得见的，这个叫做“可见有对色”。第二种色是“不可见有对色”，像你耳朵可以听到音声，但是声音看不见；你鼻子可以闻到香味，但这个香味是看不见的；你舌头可以尝种种的味道，可是是看不见的；身体种种的感触也是看不见的，所以它称为“不可见有对色”，这是看不见的，就是声、香、味、触这四尘是不可见，但是它是根尘相对，所以叫做有对色，这个“有对”就是根尘相对的意思。第三种色是“不可见无对色”，就是第六意根所相对的法尘境界，它是属于不可见，你看不见法尘，然后它是无对，因为意根我们也看不见，所以我们不能说它是根尘相对。

这三种色如果都能够超越的话，你的心不再缘念这三种色的任何一个色法，能够超越这三种色法的话，心缘虚空，超越一切的色相，那你这时候的心念要放在哪里呢？就放在虚空，心缘虚空而入定，这个时候入的就是“空无边处定”。这就是住于无色界的第一天，就是空无边处，这是四空天的第一天，空无边处。是心缘虚空而入定，超越一切的色法，心缘虚空。

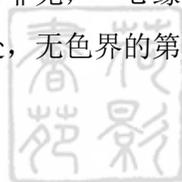
可是虚空是无边的，缘多则散，能破坏定，而且虚空属于外在之法，所以心缘外在之法，这个定不安稳，所以就要舍弃。心不再缘虚空，而缘内在之法，因为缘内在之法是可以比较安稳的，所以我们就把我们的心念放在内在的心识上面。这个时候就可以入第二个空天，就是入“识无边处定”。为什么叫“识无边处定”呢？就是你是缘现在的心识而入定的，现在的心识，是未来的心识生起，叫做现在的心识；现在的心识消失，叫



做过去的心识。所以你在定中可以缘未来、现在、过去三世的心识，所以这三世的心识也是无量无边的。

心识也是无量无边的，所以这个定心也不安稳。所以就要舍弃缘这个内在的心识，而缘什么？无所有。因为你虽然是缘内在的心识，感觉比缘外在的虚空要更能够定心安稳；但是过去、现在、未来的心识它念念生灭不停留，所以你的定心还是没有办法非常安稳，所以就要再把这个舍弃，然后缘一个“无所有”。因为你的心缘在心识上面，它还是没有办法真正的得定，这个定是能得定，但是不安、不是真正的安稳，所以它就舍弃而缘一个无所有，而进入第三个“无所有处定”。这就是无色界的第三天，无所有处。

这时候的定心，也不是真正的安稳，所以还要再舍，而进入第四个——“非想非非想处定”。这个非想非非想，非想的意思，就是不是“识无边处定”的粗想；非非想，也不是“无所有处定”的细想。舍弃了粗想，进入细想，再把细想再舍弃，所以它也可以说是“非有想非无想”。非有想这个“有”，就是指你心缘识无边处定的那个心识，你缘心识而入定；可是你这时候不缘心识而入定，就是“非有”，这个有，就是指缘心识的那个有。非无想这个“无”，就是指无所有处的那个无，你这个时候的心也不缘无所有处的那个无。非有非无，一心缘中而入定，就可以进入第四天——非想非非想处，无色界的第四天。



这就是整个四空天的内容，是一个一个弃舍，然后一个一个进入。这四种业就是能够得到无色天的果报。

以上所介绍的就是十业道（十业道就包含十恶业还有十善业）跟六道轮回的关系。

以上所介绍的就是十业道（十业道包含十恶业还有十善业）跟六道轮回的关系。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

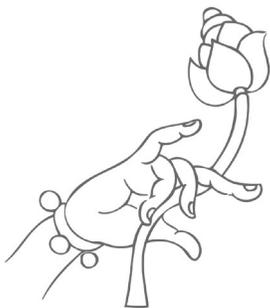
第四十讲

○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 轻重差别：分别业的轻重(一)





我们前面介绍了十恶业的内容，今天开始说明十恶业的轻重差别。

什么情况下，同样的十恶业，它是比较严重的？有五种情况；除了这五种情况之外，就是比较轻的十恶业，哪五种呢？

第一，造业时的心理状态。你造作十恶业的当下，你的心理状态是强烈的贪嗔痴，跟强烈的烦恼相应的时候，这时候就是严重的。譬如说：你喜欢吃活鱼，跟不小心踩死一只蚂蚁，哪一个比较严重？喜欢吃活鱼比较严重，它是贪口腹之欲。走路不小心踩死蚂蚁，也不知道踩死了，它是跟很轻微的愚痴相应的，所以它是较轻的。我们就知道，判别你现在造的十恶业重不重，就看你造业的当下，有没有和强烈的贪嗔痴等等烦恼相应，如果和强烈的烦恼相应，业就比较重。



第二，造业的方式。你造业的时候，是非常欢喜踊跃地去造业，还是勉强的、不得已，被迫的，它也有差别。不得已、被迫的、勉强的，它比较轻；可是如果你很欢喜踊跃地去造业，这就比较重。以杀生为例的话，就以杀害的方式来说，你已经杀完或者正在杀的时候，你的心都是欢喜踊跃的话，它就比较重。打比方说：你不但自己喜欢杀生，还劝别人杀生，赞叹杀生，或者见到人家杀生，在旁边随喜，以杀生来讲这四种状况是比较重的。譬如：你自己喜欢钓鱼，或者出海捕鱼，哪边鱼最多，你就邀请朋友成群结队去，你不但自己杀生，还找别人跟你一起参与。或者，香港的大闸蟹正是时候，所以我们组团去香港吃大闸蟹。就是从事杀生这样的事情，你不但自己欢喜好乐，而且还会跟别人介绍，希望别人也加入你杀生的行列，这时候是比较重的业。以上讲了劝杀，自己杀，或者劝人家杀。

那赞叹杀呢？譬如：他这次钓鱼钓得很多，你就说：“哎呀！你钓鱼的技术真好！一下钓这么多！”就是赞叹他杀的方式很好，这种情况就是赞叹别人杀生，比较重。或者是见杀随喜，自己也很欢喜，可以大家一起共同分享，这个就是见杀随喜。这种情况是比较严重的杀生，跟你不小心杀死蚂蚁的业，相比较来讲，它是比较重的。

或者，你经过很长时间的谋划，譬如说一个人要谋财害命，他要经过很长时间一步一步的计划，因为在他这个计划的过程中，都在串习杀心，经过这么长时间的串习，所以他的杀业比较重。或者是他积怨已经很久了，对这个人的仇恨，已经串习



了很久，现在希望把他杀掉，很强烈的仇恨之心，然后伺机报复，等待很长时间的谋划，然后把他杀害，这种情况的杀业比较重。

或者是经常杀，虽然每次可能就是一个生命而已，可是因为你经常杀，经常串习杀生的习气，将来你会因为经常杀生的关系，而种下杀业习气的种子。我们看有些小孩子，他很小就懂得怎样残害动物，玩那个虫，就把它活活玩死，或者扯蜻蜓的翅膀等等。这么纯真无邪的小孩子，为什么会有这么残忍的动作呢？把动物分尸，还把牠解剖，就这样把它活活弄死，不是把它一下弄死，而是把它百般折磨之后才把牠弄死。那就是因为他过去生曾经串习杀生习气的种子，在他的第八阿赖耶识已经种下了很深、很重的杀生习气，所以这一世你不用教他，他很自然就会杀，而且很喜欢杀生。所以我们说“经常杀”也比较严重的原因，就是它会让我们杀生习气变得越来越重，因此它的业比较重；或者，你在杀生的时候有强烈的杀心，一定要置对方于死地的那个强烈杀心，就是一定要把对方弄死，这时候杀生的业也比较重。

或者，同一个时间杀害很多生命，像一整窝，成千上万的蚂蚁窝、或者蜜蜂窝，台湾有虎头蜂，听说泡药酒的药效特别好，他就把整个蜂窝摘下来，蜜蜂直接就活活地丢到药酒里面，盖子一盖，浸在药酒里面，活活把它浸死。剩下的蜂窝里还有很多幼虫，一个一个就可以生吃了，或者你要煎煮炒炸都可以，整个蜂窝看多少生命，或者整个蚂蚁窝用开水去浇、用火去烧，同一个时间残害很多生命，这时候的杀业就比较重。



还有就是你用残酷的手段，让对方产生很强烈的痛苦，然后才死掉。我们常常看到新闻报导，有那种凌虐致死的，不是直接把他杀害，而是要慢慢折磨他，用香把他全身都烫出疤痕；也有用刀，种种残忍的手段，活活把他折磨到死，虐待到死。因为最近新闻报导有很多虐童案，就是虐待他的小孩，活活把他虐待死，或者把他打得遍体鳞伤。还有一个新闻，像狗一样用铁链套住他的脖子，游街炫耀，把他关在狗笼子里，最后把他活活折磨死，像这一类的杀业都很重。

或者是威胁恐吓，让他生起强烈的恐惧害怕之心，然后死掉的，这种也是杀业很重。或者对那种孤儿寡母，已经孤苦伶仃、无依无靠的，可是你还忍心杀害他们，不顾他百般哀求、苦苦哀求，你还是狠下心来，那是很强烈的嗔恚心，和很严重的杀心才可以做得出来的。像这么值得同情的人，你还把他杀害的话，是一件非常残忍的事情，所以这种情况的杀业比较重。这是第二个，以造业的方式来说，它是比较重的。

第三，平常有没有修对治？对自己曾经造下的十恶业，你有没有修对治？你平常有没有起防护心，小心谨慎地不要再造十恶业？你造了以后有没有生惭愧心？有没有勤加忏悔？这个是我们第一点要反省的。

第二点，我们有没有修一切善法？因为一切善因可以对治恶业，因为你在造善的时候，一定是善的心，你的心里是善心的话，你的恶心就不会生起来。所以你在行善的时候，你的心



是善的，就等于同时对治了恶心生起来的机会和时间。因为我们的心的不可能善跟恶同时存在，我不可能一个念头里又善又恶，这个念头善就是善，恶就是恶。所以如果我经常行善，我的心经常处于善心状态的话，那我是不是同时在对治那个恶业的力量？让它慢慢没有串习的机会，恶业的习气、种子就慢慢变弱了。所以你行善的时候，其实就相对在对治那个恶业的力量。因此我们有没有常行十善业，有没有好好持戒，有没有行布施等等修福、行功德的事情？因为在行这些事情的时候，就同时在对治恶业的力量。

第三点，我们有没有修禅定？为什么修禅定这么重要？因为你有了定力才能对抗外在诱惑，如果你没有定心摄持的话，六根面对六尘的时候，就很容易引发贪嗔痴而造业。所以如果有修禅定的话，因为他经常密护根门，密护六根门头，面对六尘境界的时候不会生起贪嗔痴；所以有没有经常修禅定来密护根门？有没有修出离心来断除世间五欲六尘的诱惑？因为如果有出离三界之心的话，那当然就不容易生起烦恼，不生起烦恼就不容易造业，因为你都看破、放下了，就表示出离心慢慢生起之后，我们自然就不容易生烦恼，不容易造业。

最后一点，我们有没有空性的智慧来对治、破除恶业的种子？因为你修禅定只是伏住烦恼、恶业的种子，但种子还在。那怎么让种子彻底摧毁、清净呢？就是要靠空性的智慧，明白一切业的本质是空的，烦恼的本质是空性的，所以烦恼、恶业的自性也是空的，因此我们才能忏得干净。明白这一切，不管



是烦恼、业力、还是习气，其实它都可以转变、或者可以清淨。为什么？因为不管烦恼、习气、还是恶业，它的自性是空的，它是因缘所生，是无常、生灭的，因此它可以被清淨，不然我们忏也忏不完，也忏不干净。

那为什么我们可以破除这些恶业的力量呢？就是因为它不是真实存在的，只是因缘显现，都是因缘所生的。所以我们要经常读诵大乘经典，尤其是讲般若空性智慧的经典，我们经常读诵的话，就有这个空性的智慧，所以我们即使在修忏悔，也不会对恶业非常执著说“我业障这么重，怎么办？怎么忏得完？”忏得完！为什么？因为业障的自性是空的，因为你有空性的智慧，你就可以把它彻底忏除干净，而且不会有压力，不会有负担，不会自责或内疚。因为过去无明而造的业，现在可不可以救？可以救！可是有空性智慧的观照，和没有空性智慧的观照，忏悔的力量不一样。如果我今天执著有一个“我”造了很多很严重的业，我现在来忏的话，有一个“我”在忏，然后“业”也是真实存在的，我拜三十五、八十八佛，什么水忏、梁皇宝忏、百字明咒等，可是那个摧破恶业的力量非常非常微小，为什么？因为我们心中有我执和法执，有一个“我”，业障深重的“我”，还有那个法执，就是执一切恶业是实有的，是真实存在的，你这样忏的力量非常小；但空性的智慧，可以连那个种子都完全清淨，而不仅仅是伏住而已。禅定只能伏住不让它现行和造业，但烦恼、业力、习气的种子都还在，那就要靠空性智慧的力量去观照它，这个种子也不是真实存在的，你

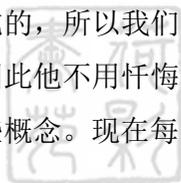


才能在八识田里，彻底净除一切恶业、烦恼、习气的种子，就是靠空性的智慧。所以我们要经常读诵大乘经典，这个是最好最好的对治，就是有般若空性的智慧，般若波罗蜜。

一切内容，就是从“诸恶莫作”开始，防护不造，生忏悔心，勤加对治，再行一切善业，持戒修福，到修禅定，生起出离心，到有见空性的智慧，这所有的都是正行。这一切正行，都是对治恶业的力量，从伏住到彻底净除，就靠这个对治法。

所以第三点我们要介绍的，就是你平常有没有做这些功课？如果有的话，你所造的业就比较轻，如果没有对治的话，你过去的业没有忏完（如果没有忏悔，过去的业消不掉），而你又没有防护心，继续再造新的业，旧的再加新的，然后你也没有好好地修善法，好好地修一切善行，又没有出离心，又没有修禅定，又没有空性的智慧的话，这时候你造的业就很重很重。这是第三点，平时有没有修对治，来决定业的轻重。

第四点，就是你还有没有邪见？我们知道邪见是因为愚痴的关系，因为无明、愚痴，不明白道理，所以就有种种邪见，由邪见而造下的业就比较重。如果以杀生来讲，我们有邪见的话，就会说：“这些畜生，不是天生就是要让我们吃的吗？”很多人都有这种想法，所以他就吃的心安理得、理所当然，杀的也理所当然、心安理得。“本来就是给我们吃的，所以我们杀来吃应该没有问题啦！”这就是一种邪见。因此他不用忏悔，也不觉得自己有造什么杀生的业，他都没有这些概念。现在每



年七月大家都拜拜，杀生祈福，大家都那么做啊，所以我杀生祈福也觉得是理所当然的，杀得理所当然，杀得心安理得。海鲜不是要吃活的才新鲜吗？这些都是邪见！他不但不觉得杀生是件不好的事情，也不相信杀生有杀生的果报，而且还很欢喜好乐的去杀。这种情况下，因为邪见而造下的十恶业就特别特别重。

最后一种情况就是对象。因为对象的不同，而判别业的轻重。如果以杀生来说的话，畜生跟人，当然杀畜生比较轻，杀人比较重。畜生里面，又看牠体积的大小，杀一只大象跟一只蚂蚁，大象比较重，为什么？大象活到这么久，要经过很长的时间，所以牠的生命活得比较久，时间比较长的，杀牠的业就比较重。飞蛾只有一天寿命，朝生暮死，杀它的业就相对较轻。对畜生而言，体积大的比小的，杀业更重；畜生跟人来说，杀人的业更重。人与人来说，杀六亲眷属，父母、兄弟、尊长，这个业比较重。人里面又有在家与出家，当然是杀出家众比杀在家人的业要重。出家众里面又有得道的、没有得道的，凡夫僧、圣僧、还是已经证果的阿罗汉、辟支佛，或者菩萨、佛。你杀圣人比杀凡夫僧的业要重；如果你杀小乘阿罗汉、辟支佛，跟杀大乘的菩萨、佛，那当然是杀大乘的佛、菩萨的业，要比小乘圣者的业重，就是这样来分轻重的差别。所以对象不同，同样是杀生，但业有轻重的差别。这是以杀生为例，因为对象不同，来判别业的轻重。

以上介绍了五种情况，来判别杀生业的轻重。



我们刚才是以杀生为例，接下来我们讲偷盗，可是我们只讲第五种，因为对象的不同，你造业的轻重就有差别。就是你偷盗什么对象，业比较重呢？

第一种，你同时偷或抢的数量很多，而且是非常贵重的物品。譬如说：你去抢或偷美术馆里面的古画，一夜之间统统都把它偷出来，每幅古画都是非常昂贵的，这个偷盗的业就非常重。就是同一时间，你偷或抢非常贵重的物品，不但贵重而且数量很多，这个偷盗业就比较重。

第二种，就是你偷或者抢很可怜的对象，非常贫穷、生活非常辛苦的对象，它的业比较重。因为这样的对象是我们应该布施、帮助的对象；可是你一点悲悯心、同情心都没有，还去偷他们、抢他们，他们日子本来已经快过不下去了，你居然还动他们的脑筋，一点慈悲心都没有！所以它的业比较重。

第三种，偷或抢三宝物，对佛法僧三宝的东西，偷或抢的业当然比较重。尤其是偷上师的东西；上师的东西有加持力，上师喝过的杯子有加持力，所以我买一个相同的，偷偷把它换过来。就有师兄干过这种事，一模一样的，趁上师不在的时候，就把它换过来，反正看不出来，都长得一样，偷上师的东西，业也很重。或者上师用过的念珠、法器，因为上师可能修过二十年、三十年，用过的那个法器、念珠有太大的加持力，就整天想办法怎么把它弄到手。所以从上师那里偷窃或者强取，那个业比较重。我们好好地修，上师看我们修得这么好，他就



主动送给我们了，不是很好吗？不用动脑筋想怎样得到它。

第四种，偷或抢出家众的僧物，或是证果阿罗汉、证辟支佛果、或者属于佛塔所有的财物，你偷或抢的业比较重。那你说偷跟抢，哪个业比较重？偷是悄悄的趁他不在才干，抢是当着他的面明抢，所以抢的恶性比较重大，因此抢又比偷的业重。那你说在城市里面和荒郊野外偷或抢，哪个业比较重？在城市里面偷或抢，比在荒郊野外偷或抢的业重；因为在城市里面的人们都要讨生活，都要养家活口的，统统聚到这个城市里来赚钱（更不容易），所以这时候你偷或抢，业会比较重。因为你让他财物有损失，他的家庭可能就活不下去了，影响人家的生计，所以业比较重。

那你说进到房子里偷或抢，和在房子外面，哪个比较重？进房子比较重，为什么？因为现在的房屋又是铁窗铁门，又是种种防盗设备，还有摄影头。那你要处心积虑、谋划很久，还要观察他的作息，什么时候出门，观察地形，这所有的过程你都在串习盗心，所以它很严重。屋外为什么比较轻？你可能就是临时起意，他放在屋外，你就顺手牵羊拿走了，所以你那个盗心没有那么强。像听说他在你家门口做记号，贴红色记号、还是白色记号，不同记号就是告诉他的同伙，这家已经勘察过了，同行看到、或者他的小徒弟就知道早上他的师傅来看过了，就是说这一家有待观察，或者已经可以下手了，你就知道他已经作业很久了，他可能已经观察你一个礼拜、或者一个月，知道你每天几点出门，几点回来。像那种大包小包一直往车上放的，



就知道这一家要出远门旅行了，统统不在，闹空城计，所以他就可以好好地下手；他们都是很小心、很仔细地观察，然后才在最适当的时机下手。这整个过程都在串习他的盗心，所以比较重。这个是从偷盗的对象来讲，分别业的轻重。

接下来分析邪淫。邪行来说的话，不应该行的对象当中，哪些对象是邪淫当中比较重的呢？就是自己的母亲，这就是乱伦了，当然很严重；或者是等同母亲关系的，譬如说养母、姑母、姨母等，从小把你抚养长大，可是你居然侵害这样的对象，所以它的业比较重。

还有就是别人的妻子，这是破坏别人的家庭，所以业比较重，就是有外遇的对象，你成为第三者。或者出家的比丘尼、沙弥尼这样的女众，业比较重。或者虽然她没有出家，可是她是在家清修的女众，譬如说正学女、勤策女，她自己清修，或者准备要出家，可是还没出家，对这样的对象行淫，它也是比较严重的业。这个是以不应该行淫的对象来说。

另外，不应该行淫的部位有很多，有肛门、手脚、或身体任何部位都可以行淫，用哪一个部位最严重呢？就是口，用口来行淫的业是最严重的，因为它关系到健康和卫生问题。

从不应该行淫的时间来说，就是在受斋戒的时候，因为这时行淫就算破他人梵行，所以业比较严重。或者对方怀胎的时候，因为这个会影响胎儿，会造成流产等问题，所以这时行淫的业比较重。或者生重病的时候，生重病的话要赶快先把病养



好，可你居然没有悲悯心，还要强迫她行淫，所以这时候的业比较重。

从不应该行淫的地方和处所来说，在佛塔附近，因为不恭敬；或者寺庙道场，人家修行的场所，这个业比较重。

那妄语的话，哪些对象比较重？就是你为了要骗人家财物而说的妄语，这个比较重。因为不但妄语，而且还加上偷盗，所以业比较重。

还有对自己的父母、尊长、善人或贤人，在他们面前说妄语，因为这些对象是我们应该恭敬的对象，可是我们不但没恭敬，还在他们面前打妄语，所以业比较重。

或者对知心朋友讲骗话，那是多么令人伤心的事啊，因为他跟你交情这么深，他这么信任你，你居然欺骗他，他如果知道的话，那真是心都冷掉了，可能从此以后就不再信任任何人了，因为世上他唯一信任的人居然欺骗他，你就知道那个业很严重，所以对知心朋友打妄语，业也比较重，因为伤人太重了。

还有对上师，或者声闻、独觉、菩萨、佛，说妄语的业也很重，因为这些都是我们应该恭敬、供养、承事的对象，可是我们居然对他们说妄语，所以业比较重。

还有就是破和合僧，它是五无间罪之一，所以比较重，就是破坏僧众之间的和合，这时候打的妄语比较严重。



以离间语来说，挑拨离间，破坏别人长时间亲爱关系的离间语比较重，就是说人家几十年的老朋友或者老夫老妻，因为你在他们之间挑拨离间，导致他们感情变得不好。他们相处时间已经几十年了，有深厚的友谊，可是你居然挑拨离间成功了，或者他们已经几十年的夫妻，因为你的挑拨离间，让他们的感情失和，这种情况的业比较重。

或者在善知识、父母、尊长面前挑拨离间。或者是破坏和合僧，就是挑拨离间出家僧众之间的和合。或者因为你的挑拨而引发别人的杀机去杀生，或者引发别人去偷去抢，因为你的挑拨离间，他就去偷、去抢，或者因为你的挑拨离间去邪淫，这个也都比较重。因为离间语而犯下杀盗淫三种身业的情况，是比较严重的离间语。

以粗恶语来讲，恶口。在父母、尊长面前粗恶语的业特别严重，就是有些大逆不道的小孩会骂父亲、骂母亲，一生气他就连父母都骂，或者对长辈都骂，这个就是很严重的恶口，因为他们是我们应该恭敬的对象。

还有，打妄语的恶口，就是你不但是恶口，而且还加上打妄语，所以它业比较重。或者毁骂、诃责别人的时候所说的粗恶语，毁骂就是吵架的时候，那些话都是不能听的，都是气话，就是毁骂众生的那些粗恶语，再加上非常强烈的嗔心，这时候是比较重的。还有在责备别人的时候，因为责备，所以会说一些伤害他的话，伤人的粗恶语会出来，这些是比较严重的。



所以我们生气的时候，即使很生气，也要小心，尽量不要恶口，这样的话业就不会这么重。

还有绮语，所谓绮语，就是讲一些没有意义的话，它的范围非常广。哪些情况下比较严重呢？你不但说一些没有意义的话，还加上打妄语，再加上离间语，或者粗恶语，或者恶口，所以它的业比较重。

还有，在斗讼竞争的时候所说的绮语，譬如打架的时候、打官司的时候所说的绮语；或者比赛、竞争的时候说的绮语，我们看那个摔角或拳击节目，特别会有先互相叫嚣，互相怒骂之后，然后才开打，那个叫鼓舞士气，下面帮他加油打气的啦啦队，也在下面叫，那些都属于绮语类，比较严重的绮语。

还有，学佛修行应该大部分时间都来研究经教，三藏十二部一辈子都看不完，可是我们现在居然用欢喜心、很执著的心去研究外道典籍，然后又执著得不得了，耽着在里面，还跟人家到处介绍、宣扬说“这本书很好，给你结缘！”这时候所说的，当然都属于绮语。外道那些典籍言论，是不能让我们解脱或开悟成佛的，因为它可能是一些邪知见，不但对我们解脱、开悟成佛之道没有帮助，可能还会有坏处。

虽然菩萨有时也看外道经典，但动机不一样，他没有贪着，也没有非常欢喜去看，他研究那些外道经典只是为了降伏外道，先跟他打成一片，让他觉得你跟他是一国的，然后你才好切入跟他宣说正法、正知见。外道经典的内容对我们来讲是没有意



义的，没有意义的意思，就是说没办法帮助我们解脱、开悟成佛，可是我们居然这么贪着，所以这时候的业是比较重的。

还有，在父母、亲属、尊长、善知识面前说一些轻佻、不正经的话。因为这些人是我们应该恭敬的对象，可是我们在他面前说一些非常轻佻、不正经的话，就像我们经常批评“成何体统”、“没大没小”的那种人，这时候的业比较重，因为大家会觉得你没礼貌、不恭敬。

或者说不合道理、没有意义的话。我们常常说他“你歪理千条”，尤其是要为自己辩护的时候，或者他要坚持他的理论是对的时候，这时他都会想出很多很奇怪的，不合乎道理的理论，这个业比较重，为什么？因为他脑筋老是用到那些不正确的知见上面，就是他不从正法、正知见这边串习，他从歪理那边串习，所以它的业比较重。他讲出来的话，我们都觉得实在没道理，实在不合法、不如法，这个就属于绮语。

贪方面，贪着属于僧伽、佛塔、三宝所有的财产财宝，就是说你贪著这些对象的财物，想要占为己有，生起想要获得的心，这都属于比较强烈的贪，因为这些对象是我们应该供养、布施的对象，而不是去夺取的对象，所以它的业比较重。

还有，对自己的功德处起增上慢。就是对于自己所修的功德，觉得贡高我慢。以自己的修行来讲，就会觉得“我修得很好”，或者“我很喜欢布施”，或者“我持戒持得很好”，或者“我的禅定修得很好”，对于修行的功德贡高我慢，这是贪，



为什么？贪自己的功德。或者是“上师都是我在照顾的，所以我很了不起”，或者“我护持三宝的功德很大”，觉得自己很了不起，这个都是贪，贪那个功德。

功德的自性也是不可得的，因为功德也是因缘所生、无自性、无常、无我的。所以你越贪，那个功德就越小；你越不贪，越没放在心上，那个功德就越大。可是我们又不要因为知道了越不贪越没放在心上的功德越大，就故意不放在心上，为的是这样功德越大，否则这还是贪，还是另一种执着。这边讲的贪比较严重，就是对于自己所修的种种功德，起了增上慢，这个是贪功德，所以它是比较严重的贪。

还有，在一些总统、国王、或者政商名流、权贵面前，或者聪明睿智有智慧的人面前，或者自己的同参道友面前，贪求名闻、利养、恭敬，这个都是比较严重的贪。

嗔恚呢，就是对于自己的父母、亲属、尊长起嗔恚心。这些都是我们应该感恩、念恩、报恩的对象，就是孝顺父母、恭敬师长，可是我们不仅没有孝顺恭敬，反而还对他们发脾气，所以业比较重。

还有，就是对贫苦、可哀悯的对象，应该慈悲的对象，我们不但不慈悲，反而还对他们起嗔恚心，所以嗔心的业比较重。

还有，对诚心悔过的众生，仍然怀恶不舍地起损害心。这个就是说人家做错事情，他已经忏悔、已有悔过了，我们就应



该原谅他。可是因为我们的嗔恚心太强，心想我绝对不饶他，我还要伺机报复，还会想办法怎样伤害他，我绝对不原谅他的过错。这就表示我们嗔恚心很强了。人家既然后悔了、悔过了，他希望能改过，我们就应该给他机会，而不该再对他起嗔恚心。

最后一个是邪见。就是不相信三世因果、六道轮回，整个轮回的现象他都不相信，也不相信可以从流转当中还灭，就是证果，跳出三界轮回，证得种种阿罗汉果、辟支佛果、或者佛果。整个轮回的现象，三世因果、六道轮回他都不相信，也不相信可以从轮回中跳脱、解脱的阿罗汉，甚至跳出十法界成佛，这些果位他都不相信，这个邪见是最严重的，为什么？因为它能断一切善根，所以这种邪见，是一切邪见中最严重的。

以上把十恶业比较严重的对象介绍完了，今天就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十一讲

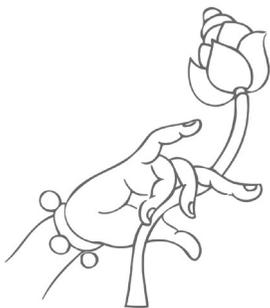
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 轻重差别：分别业的轻重(二)



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们前面介绍了怎么来判别十恶业的轻重，今天就引经据典，再引其他经论来说明同样的道理，怎么来判别十业的轻重。

《瑜伽师地论》〈本地分〉当中提到，有关十业道轻重的差别，是以六种情况来说明。所不同的是，前面我们只讲到造恶业的方面，今天讲的六种情况，造善和造恶都会非常非常重，就是说如果你造善的话功德会很大，你造恶的话恶业会很重。现在善跟恶一起讨论，和前面讲的有这个差别。

第一是“加行故”。

“加行”就是你造善或造恶，当下是什么心理状态。如果是强烈的贪嗔痴所造下的恶业，这个业就比较严重；你强烈的无贪、无嗔、无痴所造下的善业，功德也比较大，所以它的



业也比较重。就是看你造业时当下的心理状况，是跟强烈的贪嗔痴相应，还是跟强烈的无贪、无嗔、无痴相应。

我们知道所谓三善根就是无贪、无嗔、无痴，这是声闻乘的说法。菩萨的唯一善根，就是精进，从发菩提心、行六度，到十波罗蜜，都是以精进度为串连，唯一的善根就是精进。我们如果走自我解脱的路线，就要先修到无贪、无嗔、无痴，才能真正生出离心，然后解脱轮回或者证得涅槃，都是靠这个“无我”。因为你要做到无贪、无嗔、无痴，除非你明白无我的道理，真正断除我执，才能真正没有贪嗔痴。因为贪嗔痴是由“我”来的，如果“我”的问题没解决，贪嗔痴不可能自己消失，所以贪嗔痴是从我执来的。本来是一切法无我，是没有“我”的存在，但是我们众生颠倒、无明、愚痴，以为有个“我”的存在；因此，我喜欢就贪、不喜欢就嗔，没有特别喜不喜欢就愚痴。

如果我们造善业时可以跟无贪、无嗔、无痴相应的话，那表示我们在造善的时候不执著所行的善、或者不执著行善的功德；不会因为布施有功德我才去布施，这样布施的善业力量会很小。如果你三轮体空的布施：没有一个“我”在布施，也没有我布施的“对象”，也没有“布施”这件事的话，而是以清净心来布施，那就跟无贪相应，这个善业的力量功德就大。因此就看你在行善、累积功德的时候，有没有一个“我”的观念在里面？我在行善、我很了不起、我发菩提心、我是大乘行者……，如果没有那个“我”的观念，都是以清净心、跟无贪



相应来行一切善行，因为你的心没有执著一个“我”，所以它的功德就无量无边。

我们被一个“我”困住了，执著一个“我”，就像一个瓶子，我们被这个瓶子限制住了，所以瓶子里面的空气很少，除非你把瓶子打破，内在的空气就跟外在的空气合而为一，这时候你就是虚空，虚空就是你的心，整个法界就是你，你的心就等于法界心，这时候就是无量无边，因为法界无量无边。这时候你只要动一个小小的善念，功德就无量无边，你只要行小小的布施，功德也无量无边，为什么？因为没有“我”的界线了，所以这时候的功德是最大的，善业的力量是最强的。

相对于造业也是同样的，如果强烈的贪嗔痴，此时造恶业的力量也是最强的。这是第一个，怎么来判别业的轻重，不管善业还是恶业，就是看你造业当下的心理状态是怎样的，来决定它的轻重。

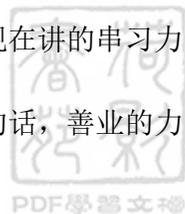
第二是“串习”。

串习的时间越长，力量越强。我们所有的习气都是串习来的，我们都以为每天是我在作主，我早上起来、我喜欢吃什么早点、喜欢穿什么衣服上班，不都是我自己在决定吗？可事实上不是这样，因为根本没有“我”的存在！那是谁在决定呢？习气在决定！你为什么早上喜欢吃西式早点？因为你过去吃西式早点的当下你觉得：好吃！好吃！吐司加火腿，夹一个蛋，然后再喝一杯柠檬汁、或者柳橙汁，你吃的当下身心愉悦，这



个种子熏到你的八识田里，又种下“西式早点很好吃”的种子在八识田里，所以下次你去看菜单点早餐的时候，你就会说：我要火腿加吐司、夹一个蛋、柠檬汁。我们以为是我在决定，我喜欢什么口味，不是吗？不是！是你习气的种子生起现行，所以你就会喜欢吃这个，然后继续觉得它很好吃，这个再熏回去你的八识田，成为未来的种子，直到有一天，你觉得每天吃这个不好吃了，要换一个口味，你这个饮食习气才会改变。那个喜欢吃海南鸡饭的，他每次就会点海南鸡饭，“我”在点海南鸡饭不是吗？不是！是你的习气告诉你说要吃海南鸡饭；等到哪一天又觉得不好吃了，要换成肉骨茶。每天你的六根面对六尘境界的时候，它都在串习你的种子，就是你造作身口意三业的当下，它回熏到你的八识田成为未来的种子。面对不同境界，它有不同的反应，不是我在反应，而是那个习气在反应，所以我的喜欢、不喜欢、或者我的个性、我的生活习惯、我喜欢什么穿着打扮、我有什么品味、我有什么嗜好，都是长时间串习的结果，全部含藏在我们第八阿赖耶识里面，遇到境界就种子生现行，那个现行再回熏到第八识成为未来的种子。所以种子生现行，现行熏种子，你造身口意业的当下，它又熏回去，成为未来的种子，下一次又是种子生现行。因此是我们的习气在作主，从早到晚都是习气在作主，没有一个我在作主，因为没有我的存在！都是种子生现行，现行熏种子，每一个身口意的当下都是这样，种子现行、种子现行，这就是现在讲的串习力。

所以如果我们每天串习身口意都是十善业的话，善业的力



量就强，习气种子的力量就强；如果我们每天串习十恶业的习气，造作身口意都是十恶业多的话，我们恶业习气的种子力量就强。因此我们碰到事情，都是习气先反应，像我们会先生完气，然后才说不可以生气，为什么我不能先很理智、很冷静的告诉自己：“不可以先生气，应该先讲道理。”那是因为习气跑在先，习惯成自然，自动的反应，它的速度最快，快过了我们的修行力，所以我们的定慧力如果不够的话，每天都是习气在作主，这关系到我们每天是在造善还是在造恶。

可是，如果我们有修定，有空性智慧的话，就不一样了。我们过去虽然造了很多恶业，有很多烦恼、习气种子在第八识，但是因为我们修定把它伏住了，所以你可以用定力先伏住，慢一点、不生气可以做得好，慢慢我们的心可以自在作主了；不过也不是“我的心”在自在作主，而是说定力加强了，定力的摄持，让那个种子不会这么快爆发出来。

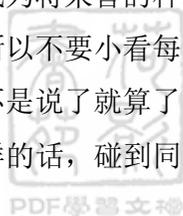
如果有智慧的观照就更好了，不但可以伏得住那些烦恼、习气、业力的种子，不让它生起现行，而且我还同时有智慧的观照，观破它，那种子的力量就可以慢慢被净除，怎样观破？就是无所有！一切都不是真实存在的。譬如现在有人怎样对我不客气，他侮辱我。可是“我”不可得，“他”也不可得，都是五蕴的假合，他侮辱我的那些话也不可得，音声无常、生灭法而已。这表示你当下有空性智慧的观照，你就不会生气，因为没有“我”被骂，也没有一个骂的“人”，也没有骂的“话”，当下就把它空掉了，因为都是无自性，生灭无常的，



它都不是实有的。这就是说，你有智慧的观照就不同了；不但定力可以伏住烦恼习气，而且智慧可以把那个种子也彻底净除，所有恶业、习气、烦恼的种子，都可以因为你有慧观而慢慢净除。因为所有烦恼、习气、业力的种子都是因为执著有一个“我”，然后熏到第八识的，那你现在明白无我的道理，所以它再回熏回去，有没有我执在里面？没有了！

因此平常如果有空性智慧的观照就非常非常重要，如果常常这样来串习的话，我们现在讲串习，串习、串习，你就越来越不会执著了，不用提醒自己说要看破、放下，你自然就能看破、放下，因为假的嘛，根本就没有真实的我存在，你自然不会执著了。熏回去的都是无我的，无贪、无嗔、无痴的种子，都是善根力量的种子，所以你那个恶业的种子就会慢慢被净除，因为你不再回熏回去，加上原来的把它清净，这样就是很优秀的修行人了。

我们现在讲这个串习力，非常非常重要，因为我们每天身口意在做哪些事情，它就串习回去成为未来的种子。所以不是说我这样胡思乱想没有关系，你每一念胡思乱想的念头，都会熏回八识田成为未来的种子。你要知道，每个念头都熏回去。种子生现行，你那个种子从八识生起来成为念头，它又熏回去成为未来的种子。你这一念是善的，它就成为将来善的种子，你这一念是恶的，将来就是恶业的种子，所以不要小看每一个起心动念，都是串习的力量。每一句话也不是说了就算了，不能算了，说完它又熏回去，你下次还是说同样的话，碰到同



样的情况，为什么还是同样的反应？就因为它是这样串习来的，现行又熏回去成为未来的种子，所以下次还是这样反应。

我们做每件事情也是这样，不是做完就完了，做完就会熏回去，所以你下次还会这样做。造善、造恶都是由你的习气在决定，习气怎么来的？串习来的，长时间串习的力量越来越强、越来越强。所以，为什么我们会觉得很强烈的烦恼，想要调伏却非常非常困难，就是因为它串习得太久了，习气的力量太强大，除非我们的定慧力强过它，要不然还真的很困难，就会表现出，习气烦恼先爆发完，然后我们才来忏悔。可是为什么它的速度比我们修行力的速度还要快呢？因为它的力量很强，我们的修行力、定慧力没有它强，所以我们要修到定慧力的力量比它强，就可以慢慢伏住习气种子，然后慢慢把它清净。

第三是“自性故”。

就是讲十恶业的自性，自性就是本身，十恶业的本身就具有轻重的差别。像杀、盗、淫三种身业，哪一个比较重呢？杀比偷盗重，偷盗比邪行重。四种口业也是，妄语比离间重，离间比恶口重，恶口又比绮语重。身业跟口业来讲，前面的比后面的重。这是从伤害他人的角度来判定业的轻重，我们怎么判别它的轻重，就是你伤害别人的程度。你杀生的话是要他的命，所以最重；偷盗的话是拿走他的身外之财，因为他的命还在，还能保命，所以杀生比偷盗重，偷盗又比邪行重。

后面的意业，贪、嗔、痴，就是后面的要比前面的重，跟身业、



口业刚好相反，身业口业是前面的比后面重；而意业的贪、嗔、邪见，是后面比前面重。这个是从断善根的角度来判断它的轻重。

邪见最严重，因为愚痴、无明而生起种种邪知邪见。尤其我们前面介绍的，不相信三世因果、六道轮回，不相信可以证果。因为不相信因果，他就不觉得自己做错事情会受到报应；不相信善有善报、恶有恶报，所以他就不用行善了，因为他认为行善也没好果报。我们曾看到，好人都被欺负，不是吗？布施的人，还是一天到晚贫穷，可见善没有善报。那行恶呢？好像也没有恶报，所以他要不要断恶？就不用断恶了，要不要行善？也不用行善了，因为他认为行善不一定有好果报。所以如果他不相信因果的话，他就不会断一切恶，不会行一切善，那他会不会好好修行？也不会！他也不想断烦恼，也不想解脱，也不会想证什么阿罗汉果、辟支佛果、还是佛果，那就等于断了一切善根，所以邪见最严重。

嗔恚呢？会不会断善根？也会，但是不会断一切善根，嗔恚只会断无嗔的善根，因为你嗔心起来的时候，所有的念头、想法都是不好的，讲出去的话都很难听，做的事都是伤害别人的。尽管你每天做早晚课很精进，每天有固定修什么法。譬如说你修一个礼拜的法，很精进，每天修得法喜充满，可是有一天碰到一个你最讨厌的人，你跟他吵了一架，或者碰到外在境界，发了一个小小的脾气，你这个星期修行的功德全部泡汤！因为火烧功德林。所以嗔恚为什么会损坏善根？就是因为你在嗔恚的当下，生起的都是伤害别人的念头，说的都是伤害别人



的话，做的都是伤害别人的事，所以它会损坏无嗔的善根。

贪相对来讲最轻，为什么？因为它只会损坏很轻微的善根，或者完全不会损坏善根，所以贪最轻。当你为自己的贪着想的时候，这时会稍微损坏无贪的善根，可是如果你的贪是为众生着想的话，就一点都不会伤害善根。譬如说：我为什么想精进的学佛修行？因为我誓愿度尽一切众生，这个贪不贪？我发愿度尽一切众生，无量无边的众生，这个贪够大了吧？我们美其名曰叫“发愿”、叫“善法欲”，欲就是欲求，贪就是欲求，你为自己贪，我们就说它不好，可是你为众生起的善法欲（为善法而起的欲求叫善法欲）。我要成就一切法，为了要度尽一切众生，我一定要圆满一切法，这个也是善法欲。我为了成就一切法，所以要非常精进地修行，我要度尽一切众生，所以必须要自己先成就，这也是欲求，是对善法的欲求，这时候会不会损坏善根？当然一点都不会损坏善根。

所以针对贪、嗔、邪见，为什么邪见最重？因为它断一切善根，为什么嗔恚第二重？因为它还是会断部分善根，断无嗔的善根。贪为什么最轻？因为你为自己的贪着想时，只会很轻微的损坏无贪的善根，为众生着想时，不会毁坏一点善根，所以它最轻。这就是第三个，怎样来判别十恶业的轻重，从不同的角度来分析。

第四个是“事”。就是对象的差别，不同对象的差别，有不同轻重的果报。像我们前面讲到，佛法僧三宝、善知识等等，



因为他们是我们恭敬、供养、承事的对象，所以如果对这些对象造恶业的话，它的业就比较重。同样的，我们恭敬、供养三宝或善知识，造善的话，它的功德就比较大，善业的力量也比较强，这是因为对象的差别。对不同的对象做相同的事，但它的果报不一样。如果我们毁坏佛塔、佛像、经典、或者偷出家人的东西、偷上师的东西，这个罪就很重；反过来，如果我们供养上师、三宝，它的功德就很大。这就是从对象的差别，来论业的轻重。

第五个，是没有修“对治”。怎样修对治？就是修一切正行来对治恶业的力量。可是你平常不但没有造十善业，而且大部分时间行的都是十恶业，加之你造了之后没有忏悔，没有防护不再造，也没有修一切善等等，那当然这个恶业的力量就比较强，这是以没有对治来说。

第六是，是有修“对治”。你有修一切正行对治，那不但能损害恶业的种子，还能断尽一切不善品而证得种种果位，也能让我们的一切善业因为离欲而得到清净。这就是说，如果你不执著地行善的话，加上有般若的智慧观照，你这个善的力量就非常非常强，就是我们刚才讲的，譬如你三轮体空来布施，有空性智慧来观照的话，不执著在那个功德善业上面，你这个善业的力量、功德就非常广大，这是从有对治的角度来说。

以上就是这六种情况来判别业的轻重，好的跟坏的两种情况说明。



除了引〈本地分〉的内容以外，书上都引《亲友书》，里面也是这样说的，它说有五种情况来判别业的轻重。

第一个，恒常串习。就是看你长时间串习的是善的习气还是恶的习气，串习得越久，习气的力量越强，当然它造善或造恶的力量就越强。因此我们希望串习的都是善业的种子、善的习气、修道的习气。

第二个，猛利贪着乐作。就是强烈的贪欲执著，然后很欢喜好乐的去造业，这个就强。我们也讲过，就是你是欢喜踊跃的心，很好乐去造的业，而且跟强烈的贪相应、强烈的执著相应，当然它的业就比较重。所以我们希望勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，希望能做到无贪、无嗔、无痴这三个善根。

第三个，于恶业无所对治。就是对恶业没有对治。这个跟我们前面讲的差不多，它只是引经据典说这部论也是这样讲，那部书也是这样说，就是更能证明这个内容的可信度。这是菩萨的慈悲，苦口婆心，怕你不相信，还要再引经据典，婆婆妈妈说一大堆，也是求好心切，希望我们早点从善如流，断一切恶、修一切善，所以感觉它好像有点重复。于恶业无所对治，所以我们希望勤修对治，修一切正行来对治，这样就对了。

第四个，对三宝等具功德处所作。就是我们刚才讲的对象，这个对象，如果是三宝等等这些我们应该恭敬供养的对象，为什么它的业会比较重呢？因为三宝是我们的功德田，所以你在功德田行种种恭敬供养的话，当然功德就比较强，这是对象的



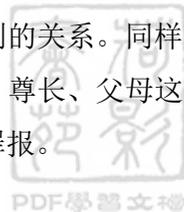
差别。

第五个，对我们的父母、尊长、或者善知识等等的恩德处所造的种种业，造善或造恶。因为这样的对象是我们的恩田，是我们应该念恩、报恩的对象，所以我们应该孝顺父母、恭敬师长、承事善知识。如果都可以做到的话，我们善业的力量就比较强，功德就比较大；相对的，如果我们在这些对象面前造下恶业的话，当然恶业的力量就比较强。

这是《亲友书》当中所说的五种情况来判别业的轻重，善跟恶都包含在里面了。

接下来，我们要介绍十业道的轻重原因。前面第一个部分是说明哪些情况比较严重，可是没有说原因。接下来第二个部分要介绍的，就是更详细地说明为什么比较严重？它有四个原因。

第一，因为“福田门”的缘故，所以它的力量特别强。哪些是我们的福田呢？三宝、善知识、尊长、父母这些都是我们的福田，应该种福田的地方。面对这样的福田，无论是造善还是造恶，那个力量就非常强，尽管你没有很强烈的想要造善或造恶的心念，但是你只要做一点点事情，只是做一点点的小善，你就马上能感得很大的福报，这是因为福田差别的关系。同样的，也要很小心谨慎，你只要对三宝、善知识、尊长、父母这些福田造下小小的恶业，它感得的就是很大的罪报。



都是相对的，根据善恶不同，功德很大，造业也很大。所以在《念住经》里就提到，如果我们盗三宝物的话，虽然只是一点点，但也构成非常严重的罪业。譬如说：我们曾经偷过佛像或经书，怎么办？赶快归还，如果过去因为不知道、不小心拿了寺庙、道场的东西，或者借来还没还，那就赶快还，如果有偷偷拿过的话，不仅要以同等的佛像，或相同的经典拿去归还，而且还要忏悔，然后你这个业才能清净。如果你拿了出家人的东西，那你要在他面前请求忏悔，如果他愿意原谅你的话，你也要拿同等的东西归还，这个业也能清净。如果你曾偷吃上师或者出家人的食物，人家供养道场的食物，未经同意偷偷拿来吃，如果这个出家师父不原谅你的话，你的果报是什么？就是死后堕在热地狱，然后吞热铁丸。如果你偷的不是食物，你会到哪里去？会生在无间地狱当中，或者近边地狱里面的黑暗地狱。所以千万千万不要偷佛法僧三宝的东西，或者上师、善知识、出家师父的东西，千万不要未经允许就拿走，因为果报非常严重！

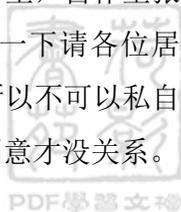
在《日藏经》里也说非常严重，警告我们千万千万不要造这样的业；不要以犯戒身接受十方供养。如果我们接受十方供养，却没有修行的功德可以承担的话，将来就是披毛戴角还。“佛门一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还。”意思就是说，你要有修行的功德，才能接受十方的供养，不但要有修行的功德，而且还要持戒清净，不破戒才可以，如果你又破戒、又没有修行的功德，你再接受十方供养，那个果报你



恐怕很难还。

所以《日藏经》就说，如果未经同意，你就私拿出家人东西的话，即使是一把青菜、一束鲜花、还是一袋水果，死后都会堕到热地狱当中。经过漫漫长夜的地狱果报以后，还没完，身在旷野当中。因为你偷拿，手拿了，然后脚跑了，所以你的果报就是没有手脚的畜生，像水蛭、蚯蚓、毛毛虫，会生在旷野里面，变成没有手脚的畜生；不然就是生在坟墓堆里面，专门吃死人、腐烂尸体肉的那些蛆，蛆也没手脚；还没完，还会到饿鬼道里面，也是没有手脚、而且是眼瞎的饿鬼。地狱、畜生、饿鬼三恶道都会去，而且受报的时间都是非常非常长，你只是拿一把青菜、一束鲜花、一篮水果这样而已！尤其你还没有清淨持戒，常常破戒，或者你没有修行修得很好，你的功德没办法承担十方供养，因为供养给出家人的是十方供养，你等于亏欠十方众生的债，所以它为什么会那么严重的原因就在这里。

还有，已经供养给出家人的东西，我们不该自己拿来用之外，也不应该转送给其他在家居士享用。你不能说这个道场，这次水陆法会好多水果，放在那边会烂掉，一袋一袋装好，这一袋你带回去，那一袋他带回去，大家帮忙吃，不然会烂掉，好像很好心。这下完蛋了！你未经师父同意，私下作主，自作主张不可以。如果住持、出家众或者法师说：“等一下请各位居士把这些带回去。”这样才可以，没有问题。所以不可以私自取用十方供养给出家人的东西，必须经过师父同意才没关系。



还有《日藏经》里面继续说，我们宁愿拿一把利剑，把自己的手脚都砍断，也绝不做以下事情。什么事情？就是不把已经布施给出家人的东西转送给在家人享用，我们宁愿砍断自己的手脚，也不做这样的事。宁愿自己吞热铁丸，让猛火烧身，也不应该受用出家人的东西。我们宁愿拿像须弥山这么多的猛火来吞，也绝不要受用出家人的财物。我们宁愿被大铁叉把整个身体贯穿，也不以在家人的身份受用僧伽的财物。宁愿把自己丢到充满燃烧着火炭的房间，也不做什么事情呢？不以在家人的身份，晚上住在出家众的寮（liáo）房，所以我们尽量不要在道场过夜（八关斋或举办法会例外）。所以我们去拜访师父的话，尽量在太阳下山以前赶快离开师父的房间，赶快回家，尽量不要留在出家人的寮房过夜，因为那个寮房也是十方供养给出家人住的，不可以因为你跟师父感情很好，没事就去那边住，不可以。

除了举办法会，大家都住在那边不一样，而且我们还有供养道场、供养师父，所以这种情况不一样。就是说平常你自己私下个人在道场过夜，住在出家众的寮房里，这是不合适的，因为我们是在家人的身份。

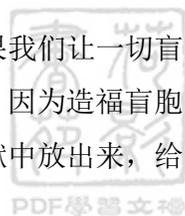
还有，三宝等是我们的福田，所以对福田造善业的话，善的力量很强，造恶业的话，恶的力量也很强，尤其是嗔恚大乘发心的菩萨的业最重。我们平常对在家人发脾气的业都没有那么重，可是我们对一个已经发大乘菩提心的菩萨起嗔恚心的话，那个业就非常重，为什么？福田力的关系。在出家众里面，因



为出家众有声闻乘的、大乘的、菩萨乘的，你对没有发菩提心的声闻小乘起嗔恚心，业还没有那么重，或者他虽然是菩萨，但是他还没有发菩提心，这个业也没有那么重，如果他是已经发菩提心的大乘菩萨，这个业就很严重。在经中也这样说，如果有一个人，他因为起嗔恚心，把十方所有的众生统统逼到黑暗地狱里面去；另有一人，他是对已经发心的菩萨起嗔恚心，因为讨厌他，所以他就转过来背对着他说：“我才不要看到你！”就只讲这句话而已，业就比前面那个业还要重，就是因为福田力的关系。

如果有一个人，他抢了所有南赡部洲众生的财物，这个偷盗罪已经很重了，可是还比不上另外一个人，轻视毁谤一位发心的菩萨，业比前者还要重。或者，如果有个人，把像恒河沙数这么多的佛塔庙全都消灭，烧掉、毁坏，这个业已经很重了，可是还比不上另外一个人，对已经发心的菩萨起嗔恚心，然后说了一些很恶劣批评的话，这个业比毁坏佛塔的业还重。所以我们千万不要对已经发心的菩萨起嗔恚心，不要轻视毁谤，或说一些恶劣批评的话，千万千万小心谨慎、注意。可是我们也不知道他有没有发心啊？那怎么办？就对一切众生都不要发嗔恚心，不要轻视毁谤，不要说一些批评的话，这样比较稳当一点，因为我们不知道他是不是已经发心的菩萨。

刚才讲嗔恚心，现在讲福报的对比。如果我们让一切盲人的眼睛都能看见，这是一件很让人开心的事，因为造福盲胞，这个福报很大。还有，如果把一切众生都从牢狱中放出来，给



他们像转轮圣王、或者大梵天王那样的快乐，这个福报也很大，但是这些都比不上对一位见空性的菩萨，起了清净的信心，然后用很欢喜的眼睛看着他，还有用很爱乐的心去称扬、赞叹他的功德所生的福报来得大，比不上这个福报。你对一个已经开悟、见空性的修行人，生起了清净的信心，很欢喜看到他，又赞叹他的功德，这个福报非常非常大，就是因为福田力的关系。

还有一个比喻，就是杀害南赡部洲的一切众生，或者抢他们的一切财产，这个罪业很重，但是比不上你去障碍、或者为难一位发心的菩萨，为难他什么？为难他行善，即使一个很小的善，喂一下流浪狗，就这么小的善，可是你去障碍他、为难他，这个罪业就很重。

以上例子告诉我们，因为福田力的关系，你不管是造善还是造恶，那个力量都非常非常大，所以我们要非常小心、谨慎，千万不要违犯以上所说的内容。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十二讲

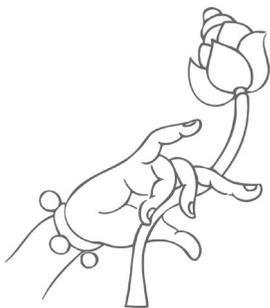
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 轻重差别：分别业的轻重(三)



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们继续说明“为什么业特别重大”的原因。

第二，是“所依门”的缘故。依它所依的内容，而有轻重的差别。第一个所依的是什么呢？就是你是不是有善巧智慧的修行人？所谓“善巧”的意思，就是你虽然造了恶业，但你可以不堕恶趣！那不善巧的修行人呢，虽然造很小的恶业，但是他将来会感得像地狱、三恶道这么大的果报。为什么有这样大的差别呢？就是它的所依力不同，一个是具有善巧的智慧，一个是没有善巧的智慧，因此有这么大的差别。就好像一颗小小的铁丸，咚！你丢到水里面，它马上就沉下去了；可是这么大一艘船，它为什么不会沉下去？就用这个例子来比喻善巧跟不善巧的差别。

所谓不善巧，就是他造业以后不会忏悔，为什么不忏悔？



有很多原因，可能他根本就不觉得自己错了。我们要忏悔的第一个先决条件，就是承认我错了，我才要忏，那如果我不觉得自己错了，我为什么要忏呢？那他为什么不觉得他错了呢？因为这一类是属于愚痴性比较重的人，我们前面也讲过愚痴，就是邪见，满脑子的邪见、错误的见解，导致他错误的判断和思考，当然就导致错误的行为，那怎么办？就要多听经闻法，培养正知见。像我们没有学佛之前，都以为自己是正确的，可是听经闻法之后才知道，啊！原来这边错了，我们在看经论的时候会发觉，它讲的怎么跟我想的不一样呢？我们才会发现原来我哪里错了。可是如果我们不听经闻法，就完全没有机会更正自己错误的思想跟见解，我们不知道自己错了。

因为世间的善恶标准跟佛法的善恶标准不一样，佛法相对世间法来说，严苛很多，它不但要求你外在的身、口要合乎佛法的戒律，而且你的起心动念也要合乎佛法的戒律。可是世间法不是，你只要没有杀人放火，没有很过分，那就还算是好人。所以如果我们没有亲近佛法的话，根本不知道哪里错了，尤其是现在十恶业已经讲完了，我们才知道，原来自己有些地方还会犯，这都是我们之前不知道的。

虽然我们希望持戒清净，但是如果对戒律内容不了解的话，连破戒了你都不知道，违犯了你也知道。所以，怎样来更正我们错误的邪知邪见？除非你有正知见，正知见从哪里来？从亲近善知识、听闻佛法来。所以有一类众生，他不觉得自己错了，也不承认自己错，就是因为他的观念是错误的知见。不觉



得错，当然就不需要忏悔，那后面的防护不再造等等，都没有了。这样造恶业之后，果报一定非常严重，虽然造的是很小的恶业，但因为邪知见的关系，果报在三涂，为什么？因为他还会继续造，今天造这个很小，明天还是照样造，一直累积累积，它会让我们罪性越来越大，所以将来感果的时候是地狱的果报。本来很微小的恶业，只是今生感得很微小的果报而已，可是它会变成将来在地狱的果报，会由轻变重，没有善巧智慧的修行人，会有这种现象。

我们听闻佛法之后，知道自己有哪些不合法、不如法、或者违反戒律的地方，就要赶快忏悔。所以，第一个要承认自己错了，很诚心的忏悔。这样够不够？还不够！因为你忏完，可能明天又犯了。所以也有很多修行人，他一面忏、一面犯，他说我都有忏悔呀，可是历史一直重演，这样忏悔也没用，他缺少什么？缺少防护不再造的决心！他没有下定决心。因此防护不再造也非常非常重要。你不但要忏悔，而且还要非常小心谨慎，不要重复同样的错误；只有这样，你身口意的恶业才可能慢慢清净，行为才可能导正过来。

而且，最好还要发露忏悔，发露忏悔就是在别人面前直接承认自己错了，什么面子问题都放一边。就是不覆藏自己的过失，不会说我犯错了，然后偷偷藏起来，不让人家发现。因为他会担心，我本来在你面前都是很好的形象，现在突然让你发觉，我原来是犯过这么大错误的人，你可能对我的印象就会打折，因为我担心害怕破坏你对我的印象，所以我要在内心深处好好



保密自己的过失，不让人家发现。还有一种情况，是为了维护自己的利益，可能让你发现了，会让我的利益受到损害，于是我就覆藏我的过失。这样覆藏的结果是什么？他也不会改，下次犯错了他还是一样藏起来，尽量不让人家发现，那个罪性也是一天一天地增强，不会减少。所以，我们希望发露忏悔，而且防护不再造。

还有对治也很重要，前面讲过，你每天要修正行来对治。读诵大乘经典，尤其是般若性空的经典：《心经》、《金刚经》、《大般若经》这一类的，讲般若智慧的经典要多读诵。你忏也是实相忏，明白罪的自性是空的，这是彻底连种子都忏干净。事相忏只是表面上，如果你没有空性智慧的观照，那就忏得不彻底，没办法把种子完全忏除干净，所以我们要多多读诵大乘经典。还有，持咒也可以，看你会什么咒语，密教就是百字明咒，大家都很会念，持咒也可以对治恶业的力量。念佛也可以，我们知道一句佛号灭罪的功德不可思议，所以念佛也是很好对治的法门。

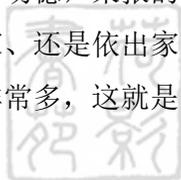
供养三宝，我们知道三宝是我们的福田，多多供养三宝。修一切善，因为你在修善的时候，就等于相对在对治恶业的力量。所以，如果你能忏悔，而且发露忏悔，不覆藏自己的过失；又防护不再造；平常还多修对治；再加上广修一切善法，行一切善行；如果这五个你都做到了，你就是具慧，有善巧智慧的修行人，你本来造的恶业，就能慢慢被清淨。所以等到感果的时候，它就非常非常小，这个就是有善巧智慧的修行人，



虽然造恶业，但不会堕恶趣，因为你这样做，所以不会堕恶趣，能把重罪减到最轻。

而不具备善巧智慧的修行人，就是刚才讲的，因为他邪知邪见，又不修忏悔，当然就没有防护的心，因为他造业以后不忏悔，还自以为是，觉得他没错，他的业就很难清净；再加上如果过去又不种善根，导致这一世他的善根非常薄弱；又不修善行；又喜欢造恶业的话，那我们就知道，他虽然眼前造很小的恶业，可到时感果一定是地狱或三恶道的果报，就是罪业由轻转重，本来今生感果是很小的果报，但却会转成将来感得地狱的大果报。因此你依善巧、或不善巧的智慧，而有轻重业的差别，这是所依力的第一种情况。

第二种情况，就是在家、出家的差别。如果有一个人，使三千大千世界一切众生都发菩提心入大乘，而且都成为转轮圣王，每一个人拿一盏灯来供养佛塔，这个灯油像大海水这么多，灯芯像须弥山这么大，这个福德已经很大，对不对？但却比不上有一位出家菩萨，他只是用个小杯子放一点点油，点一个小灯芯，供养在佛塔的面前，不及他的福德百分之一。他们都同样是发菩提心，而且所供养的都是佛塔，这个福田也是相同的，为什么会有这么大的差别？那是因为一个是在家众，一个是出家菩萨。我们就知道，在家人跟出家众同样是修功德，果报的轻重却不同，这就是所依力的差别，你是依在家、还是依出家。出家所修行的一切善行功德，比在家众大非常非常多，这就是出家的殊胜。



第三种所依力的差别，就是你有没有受戒？所谓具戒、不具戒的问题。你受的戒越多，你成就得越快。这样我们就不会害怕受戒了，对不对？受两种戒比受一种修道速度快，受三种戒比两种和一种的速度快，这就是所依力的差别。所以在家众的话，同样是修布施的功德，有受五戒、持八关斋的，要比没有受五戒、持八关斋的所修的善根力要大。这就是所依力的差别。在家跟出家比较，我们刚才已经讲过了，出家的功德比较大。

相对的，出家如果犯戒的话业也比较重。书上有一个比喻，如果有一位在家众，他在一百年这么长的时间当中，每天不断地造作十恶业，他所累积的罪业，也比不上一位出家的比丘破戒，然后接受信众的供养一日一夜。一个是一百年，一个是一天。破戒比丘接受信众的供养，只有一天二十四小时这么短的时间，可是这个罪业，会比那个一百年当中不断造十恶业的业还要重。这就是在家跟出家的差别，出家功德很大，同样的，你犯戒或者造业的话，那个罪业也很大。

经上说，宁愿吞食热铁丸，让地狱猛火烧身，也不以犯戒身受用十方供养。所以一旦出家的话，就一定要好好持戒，千万不要违犯，因为那个罪业的罪性非常非常大。出家人犯轻罪比在家人犯重罪还要严重，这就是所依力的差别，它是具戒、还是不具戒。以上就说明所依力门为什么业比较重，有三种情况：第一个，善巧不善巧的智慧；第二个，在家或者出家；第三个，具戒还是不具戒，所以它有轻重的差别，这是为什么业比较重的原因的第二个原因，“所依门”故力大，所依内容



的差别，所以它的罪性或者罪业，特别特别大。

第三个原因，由“事物门”故力大。就是由事物的差别，业的力量比较重大。什么事物的差别呢？它是以布施来举例说明，看你所布施的内容来决定业的大小。布施，我们都知道有财布施、法布施，哪个功德比较大？法布施功德比较大，为什么？法布施是帮助众生开悟、解脱、成佛的，是能长养我们法身慧命的，所以它的功德比较大；财布施的话，只能延续我们的肉身生命。一个是法身慧命，一个是肉身生命。那你说，我也不会讲经说法，我怎么法布施？法布施的内容太多了，不一定是讲经说法才是法布施。你可以请经书跟人家结缘，因为他看了经书之后就会开发智慧，只要能增长他的法身慧命，这个都是法布施的殊胜功德。你也可以请CD跟他结缘，也是法布施，你不一定要亲自讲给他听。你如果善说当然很好，可是如果你是初学者，也还没弄清楚，也不知道说的对不对，那你就先跟人家结缘，先结法缘帮助他，成就他的法身慧命，所以法布施比财布施的功德大。

还有，一切供养当中，正行供养的功德最大，比财物供养的功德大。正行供养的意思，就是依教奉行，以我们真正的修行来作供养，供养三宝、供养上师、供养善知识。这也是一切诸佛最喜欢看到的，因为祂知道这个人很快就要成佛了，所以诸佛欢喜，龙天护法护持，就是因为你是真正的修行人；只有真正的修行，才能达到开悟、解脱、成佛。财物供养只能得到福报，你福报享完还要堕落，所以不究竟，还在轮回当中，因



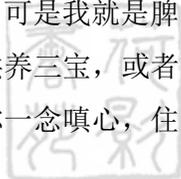
为如果你还有造恶业的话，福报享完，你直接就堕到三恶道去了。所以我们知道，财物供养不是究竟的，它只是让我们增加福报而已；只有正行供养才是最究竟的，因为它能让我们真正解脱、成就、证果。这是由“事物门”故力大，因事物的差别，来判别业的轻重。

第四个理由，就是“意乐门”，由意乐门故力大。“意乐”就是我们的心念，心念的好乐，你的心里在想什么？你是为自己着想呢？还是为众生着想？哪个功德大？当然是为众生着想的功德大，这就是意乐门的差别。就是你心念的差别，是为谁着想。书上有个比喻，如果三千大千世界一切众生，每一个人都建一个像须弥山这么大的佛塔，然后在佛塔面前供养，经过多长时间的供养呢？把三千大千世界碎为微尘，每一个微尘是一劫，这样无数微尘劫的时间来供养，而且是最殊胜、最微妙的事物来承事供养，这个福德已经很大了，对不对？可是这样的福德，还比不上一位八地菩萨在无我的空性中，供养一朵花的福德大。八地菩萨因为已见空性，而且已经到达不退转，他在空性当中只是供养一朵花，那是无我、无人、无众生，没有我执，也没有法执。为谁供养呢？当然不是为他自己，因为他已经无我了，是为众生来作供养，看怎么来利益众生，这就是心念的差别。前面讲的那个殊胜供养，是为自己着想，所以他的功德就没有这么大。一个是为自己的利益求福，一个是为众生的利益着想，所以他们业的轻重就有差别，这就是心念的差别。



还有，心念的强弱、时间的长短。像你造业的时候，我们前面讲到，如果是强烈的贪嗔痴，那个业就重；串习的时间越长，那个力量越强，那个业就越重，所以也要依你心念的强弱、还有时间的长短，来决定业的轻重。那当然是心念越强的、时间越长的，力量越大。如果我们以造恶业来说的话，跟强烈烦恼相应的、长时间串习的，这个恶业的力量最大。可是，这一切恶业的力量里面还有一个最大的，就是嗔恚心的力量最大。《入行论》中说了一句话：“你经过千劫这么长的时间，修一切善行所累积的功德，一念的嗔心就可以摧毁。”这是什么意思？就是说你当下的嗔心非常强，而且经过很长时间的串习，它能摧毁千劫以来所累积的善业功德。我们就知道嗔心的力量非常非常强，是一切恶行当中力量最强大的，就是嗔心的力量。

而且，还要看你嗔什么对象，如果你是嗔恚同梵行的修行人，就是大家一起修清净梵行的修行人，如果你嗔这样的对象，或者嗔的是菩萨，这个又是一切嗔心中更重的。那你说，我有常常修布施，我布施的功德可不可以将功抵罪？抵掉一些我嗔业的力量？对不起，没办法。或者你说，我可以尽量持戒清净，但我就是脾气坏嘛，有时候还要嗔恚一下我的同参道友，或者是菩萨。这持戒的功德，可不可以跟这个嗔心的业来相抵？也没办法。你说我禅定功夫很高，可不可以相抵？也一样没救。你说我三藏十二部读得很熟，我已经成就多闻，可是我就是脾气坏，这样有没有救？也没有救。你说我常常供养三宝，或者供养上师、善知识，功德很大，还是没有救！你一念嗔心，住



地狱一劫的果报，一念噢！一念的果报就是地狱一劫，你再动一个念头，恨他一下，地狱又一劫，看你恨多久、嗔心多长的时间，就是住地狱多少劫的时间，看你动了几个嗔心的念头。这就是心念的差别，其中以嗔恚心嗔共同修梵行的修行人、还有菩萨，尤其最严重的。

到这里，有关业的轻重差别，还有为什么它比较严重的原因都介绍完了。总结起来，就是希望我们能听闻正法，培养正知见，尽量要求自己如理如法的修行，依照戒律的内容，慢慢地都能做得到。一旦发现自己有犯的话，要赶快忏悔，而不是说等我有空才来忏，那万一中间有什么意外怎么办？最快就是当下忏，你发现错了就赶快忏，就是那一念，承认自己错了，然后决定下次不要造，这样最快。你随时都在忏悔，随时都在防护不造，这个心念从来没有离开过我们的心，非常小心的护戒，宁舍生命也绝对不犯任何一个最轻最小的戒，要发这样的愿。一旦有犯，一定发露忏悔，不覆藏自己的过失。

平常再修正行来对治过去无量劫以来所造的业，不管是持咒、念佛、读诵大乘经典、修一切善行，供养三宝、善知识、上师都可以，所以你除了忏悔、不再造之外，一定要有修正行的功课。你修正行，就是一直摧毁过去那个恶业的力量，一直到它力量慢慢变小，然后完全清净为止。然后，诸恶莫作，众善奉行，修一切善，绝不再造一切恶业，每天身口意都行一切善。

“自净其意”很重要，佛教就是这三句话：诸恶莫作，



众善奉行，“自净其意”是什么？你连善也不要执著，你是以清净心来修布施、持戒、精进、忍辱、禅定、智慧、十波罗蜜，都是清净心，三轮体空，不执著自己行善的功德。这样就是有智慧善巧的修行人，能把你无量劫以来所有的罪障全部清净，就是靠每天做这五个功课。

我们现在明白，什么情况下，业比较重、或者比较轻，还有它为什么重的原因了。接下来我们的功课，就是要怎么把它由重转轻，一直到完全清净为止。希望各位师兄都早日成就，早日清净一切罪业，早日培养一切善根，早日开悟见佛，发愿度尽一切众生，成就一切法门。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十三讲

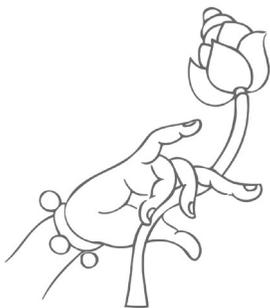
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 果报介绍：十恶业的果报



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



前面已经介绍过十恶业的内容、还有轻重的差别，今天我们介绍十恶业的果报。十恶业的果报有三种：异熟果、等流果、增上果。

什么是异熟果？这个名称怎么来的？就是异时而熟、异地而熟、异性而熟，它是不同的时间成熟、不同的地点成熟、不同的性质成熟，所以叫“异熟”。

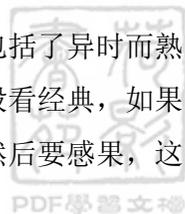
异时而熟，不同的时间成熟，就是你造业跟感果的时间不同。造业在先，因在先，感果在后，果在后，因果有时间前后的差别，所以叫异时而熟。造业跟感果的时间有前后差别，不是你造业的当下果就成熟了，而是要等到因缘成熟，果报才会现起，所以造业跟受报的时间，有前后差别。这是第一个，异时而熟。



所谓异地而熟，就是造业跟感果的地方不同。譬如说：如果我们在人道造了恶业的话，可能是到三恶道去受报，所以这个地方不一样。如果我们在人道造了善业的话，可能到时果报是生天。造业跟感果的地方不同，因此异地而熟。关于这个“地”，三界有九地。一般我们说六道，包括地狱、畜生、饿鬼，再加上人、天、阿修罗。如果把阿修罗并到了天道，这样就成了五趣，这个称为一地——五趣杂居地。色界有初禅天、二禅天、三禅天、四禅天，这个有四地。无色界有空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处四天，所以又是四地。因此五趣杂居地算一地，加上色界的四地，无色界的四地，加起来一共是九地。所以异地而熟，就是你造业跟感果的地方不同，这个叫异地而熟。

所谓异性而熟，就是造业跟感果的性质不一样。譬如说你曾经杀生，但你的果报可能不是被杀，不是说我今天砍你一刀，我将来受报的时候，我也被砍一刀，不一定是这样。我们知道杀生的果报是什么？短命多病，一个是曾经杀生，一个是短命多病，它的性质不一样。又譬如说，如果我偷盗的话，果报可能是资财缺乏，这一世很贫穷，一个是偷盗，一个是贫穷，它的性质也不一样。造业跟感果，因跟果的性质不同，所以我们叫异性而熟。

这就是为什么称为“异熟果”名称的来源，包括了异时而熟、异地而熟、异性而熟，所以称为异熟。我们一般看经典，如果讲到异熟，就知道它是指果报来说的。造业，然后要感果，这



个果报我们就称为异熟，这是第一种。在十恶业中，分为上品十恶业，感得地狱的果报；中品十恶业，感得饿鬼的果报；下品十恶业，感得畜生的果报。这就是异熟果报的内容。

第二类是等流果。为什么称为“等流”呢？就是平等流动，像流水一样平等流动。平等流动是什么意思？我们看水波不会中间切断，它是相续作用的。用这个水波平等流动、相续的作用，来比喻我们感果也是相续的。要不然我们会觉得我这一世都循规蹈矩、好好做人、也不杀生，可是为什么我的身体不好？为什么那么多病？我明明没有杀生的业，不应该感得多病的果报呀！或者是，我这一世从来也没有非分之想，也不贪财，也不会觊觎（jì yú，编按：希望得到不应该得到的东西）别人的东西，不会想把别人的东西占为己有，我也不逃漏税，我也没有偷盗的业，可是为什么我这辈子赚钱赚得那么辛苦呢？这就是等流果的展现。

等流果，就是异熟果报完之后，那个业因还有等流的作用，所以它还会延续。你应该受的异熟果已经报完之后，还有等流果要报。所以我们就不会觉得好像因果不太准，我没有造那个业，为什么今天会感这样的果报？我们现在就明白，它是等流果报的延续。

等流果里面又分成两种，一个是造作等流，一个是领受等流。

造作，就是我们造业，叫造作等流。譬如说：过去喜欢杀生，因为过去的习气，那个业因继续熏习的关系，所以我们今生来



就喜欢杀生。像我们看很多小孩，他小的时候就喜欢玩虫，把牠玩死了，或者把蚱蜢的腿扯断，把蝴蝶翅膀扯掉，我们看他从小也没学过，也没有人教他，可是他就会伤害生命；有些小孩，他就喜欢偷东西，从小他就有偷东西的习惯。

那我们就知道，他不是这一世熏习的，而是过去造作等流果报的影响，所以到这一世，也依然承续着过去造作种种业因的等流影响，这个称为造作等流。造作等流是讲因，他为什么喜欢造这些业的因。

另一个，领受等流，是指果报来说的，领受的等流果报。譬如我过去曾经造过杀生的业，感得异熟的果报报完之后，我还继续有领受等流的果报。虽然异熟果报完了，可是那个业因的等流还继续地相续作用，一直到这一世还受到影响。

所以我们就会明白，为什么我这一世没有造的业，可是却有果报成熟。它有两种情况，一个是你过去造的业还没感果，就是异熟果报还没报；另一种情况，就是你异熟果报已经报完，但这一世继续有等流果报的影响。如果这一世生在人当中，但是我们的寿命很短，体弱多病，我们就知道是杀生等流果的影响。如果我们这一世赚钱赚得很辛苦，老是缺这个、缺那个，好不容易累积了一笔钱，不是兄弟姊妹有事，就是朋友有事，要不然自己的财务出状况，反正就是永远存不上钱，我们就知道那是过去偷盗等流果的影响。

如果夫妻或者家人总是吵吵闹闹，不然就是对方有外遇，



可是你说我这一世也没有造邪淫的业，对方这一世在外遇之前，也没有造邪淫的业，为什么会碰到这种事情呢？我们就知道那是过去邪淫的等流果影响。如果这一世常常遭人毁谤，或者常常被人欺骗，我们就知道这是妄语业的等流果。

如果娶不到好妻子，嫁不到好丈夫，亲戚朋友老是分离，我们就知道是离间语的等流果。如果整天听到的都是吵吵闹闹，譬如很容易跟家人、朋友、同事争吵，要不然就是各种噪音的干扰，这个我们就知道是恶语业的等流果。

如果我们说话，口才不好、人家不喜欢听、不喜欢接受、得不到别人的尊重，这个就是绮语业的等流果。

如果我们这一世贪欲重，老是欲求不满，每天想的都是我要这个、我要那个，有了还要更多，那就表示说我们这一世的贪欲比较重；赚钱也赚得很辛苦，好不容易才赚到一点钱，或者一点钱也没赚到，那我们就知道这是贪欲的等流果。

脾气不好、嗔恚心重，这样就容易伤害别人，或者常常被别人伤害，这就是嗔恚的等流果。

如果我们的见解很狭隘，譬如说眼光短浅，或者都是错误颠倒的邪知邪见，这当然就是邪见的等流果。不然就是天生喜欢阿谀谄媚、献殷勤、拍马屁，说一些颠倒是非、迷惑别人的话，这也是邪见的等流果。

以上这些属于等流果的内容，有造作等流和领受等流。

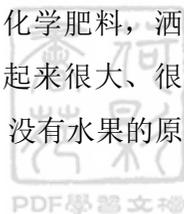


第三类是增上果。异熟果跟等流果属于正报，而增上果属于依报，就是外在的环境，也是所谓的共业。共业所成就的外在环境，它会呈现怎样的相貌，那就是共业所感的结果，这属于增上果，属于依报的范围。我们看整个地球，为什么有些国家有高山、有河川、有大海？有些地方是沙漠、荒丘？为什么外在的环境有很大的差别？这个就是增上果的影响，每个地区的共业不同，它所呈现外在环境的面貌也不同。

所以我们到不同国家旅游，看它的山川、大地、还有人民，大概就知道这个地区什么共业比较严重，它就会呈现那样的相貌。我们现在一一来解释，十恶业所呈现的外在环境是什么面貌。

如果是杀生共业的话，因为我们知道杀害生命就是断众生的生命，那回到我们身上的果报就是没有生命力，所以它感得外在的环境就是没有欣欣向荣的生命力。那怎么看呢？就看大地种植五谷，或者水果、蔬菜、花朵，它们的生命力强不强，种得好不好，你就可以知道那里众生杀生的共业重不重。或者如果所种的药草，它越来越没有药效的话，那就表示它的生命力在减少，那就是杀生的共业比较严重，所以感得树木、花果、五谷等等，外在环境都没有生命力。

像以前农业社会是用天然肥料，就是用我们的排泄物来种植蔬菜水果，都有原来的味道；可是自从用了化学肥料，洒了很多农药之后，原来蔬菜的味道不见了，看起来很大、很绿、很漂亮，但吃起来却是没有那个菜的原味，没有水果的原



味，这就是杀生的共业造成的。原来的农业社会也不需要吃什么营养品，现在为什么那么多“健康食品”？说明我们的生命力越来越弱，才需要补充这么多的营养品、健康品，我们的免疫系统不断地遭受破坏，免疫系统越来越差，所以你需要这么多的营养成分，才可以活下去。

可是农业社会没有啊，他就是吃饱了就可以了，身体还是很健康，为什么？就是那时候的杀生业没有这么重。像我们现在，种植就喷很多农药，那表示杀生的业很重，所以它种出来的东西就是没有以前好。药效也越来越差，所以好的药材也越来越少，有些是天然的，天然的被采光了就要人工栽培，可是人工栽培也是越来越不好，品质越来越差，这个我们就知道是杀生共业所感的果报，就是越来越没有生命力，抵抗力越来越差，免疫系统越来越差，很多疾病就会发生。

所以我们现在很多疾病是以前没有的，很多小孩罕见的疾病越来越多，那就是杀生的共业所感。所以也越来越多很奇怪的病，越来越多很年轻就死亡了，这样的例子越来越多。

我们现在就明白是为什么了，就是我们杀生共业所感的果报。杀生方面大概就是这样，我们就明白，看一个地方的生命力，就知道这个地方杀生的共业重不重。

不与取，偷盗。偷盗所感得的果报是什么？就是收成不好，不管种什么都收成不好，不是天不下雨，就是闹旱灾，所以你不论种植五谷、水果、蔬菜、还是花卉，各种植物都长得不好。

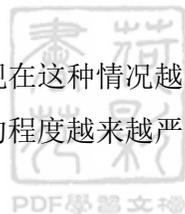


好，不然就是因为旱灾被干死了；要不然就是一直下雨，水淹，然后全部泡在水里都坏掉了；要不然就是风灾，台风一刮，已经开花的，就把花打掉，还没开花的，就把花苞打掉，所以植物没办法开花结果，不是不开花，就是不能结果，当然就没有收成。再加上病虫害，或者被霜打，被冰雹打坏，农作物也没办法收成。

所以如果我们要看一个国家今年的偷盗业重不重，就看今年的收成好不好，要是今年收成好的话，那表示今年偷盗业的共业没那么重；要是今年收成不好，甚至有些地方还会有蝗灾、闹饥荒、饿死很多人的话，我们就知道这是偷盗业最重的情况；轻一点的，就是收成不好。这些都是怎么来的？因为大家“不与取”，偷盗的果报。

那邪行怎么看呢？淫欲的果报，就是感得外在环境非常臭秽，臭气熏人、污秽不堪。所以如果看到当地的环境非常脏、非常臭，就表示那个地方的邪淫业比较重。污秽不堪，就是环境污染、空气污染、水污染……看这个地方的污染程度，来展现出这个地区邪淫共业果报的严重程度；污染得越严重，就表示邪淫业越重。现在很多地区，走过去就有很多味道，不管是下水道的味道、还是排水沟的味道，非常臭，那也表示邪淫业很重。

以前的环境经常是春光明媚、鸟语花香，现在这种情况越来越少了，闻来闻去，都是不好的味道，臭味的程度越来越严



重，我们就知道是淫欲业越来越严重造成的。所以我们看一个地方有没有空气污染，像严重一点就是沙尘暴，我们知道北京常常有沙尘暴，就是整个空气充满了灰尘，它就是淫欲果报共业成熟的展现，因此我们可以从一个地区污染的程度，来判断邪淫业的轻重。

妄语业所展现的是什么情况呢？现在很严重的经济不景气，就是妄语的共业。整个地球妄语的共业非常非常重，所以不管是农业、工业、还是商业都不兴盛，这就是经济不景气的现象。我们就知道现在讲骗话的人越来越多，我骗你、你骗我，互相骗来骗去，所以现在信用扫地，刷卡可以刷爆，那表示信用破产了。以前我们都会很注重信用，会把它看得比我们生命还重要，因为如果一个人没有信用，那他这个人就毁了。

可是现在观念不一样，他可以跳票、可以讲话不算数、可以互相欺骗。所以为什么诈骗集团越来越多？黑心食品、黑心床垫、黑心电视、黑心货物越来越多？这也是妄语共业所展现的一个社会现象。打官司的越来越多，因为背信毁约，所以金钱纠纷越来越多，要不然就是互相告来告去，这都是妄语业的现象。所以人与人之间相处得越来越不和谐，没有安全感、没有信任感、害怕被欺骗，这就是妄语业的现象。

再说离间语（两舌），离间语的果报如果在我们身上成熟的话，就是身上受伤，小伤、大伤；感得外在的环境被破坏，譬如有些路段非常难走、非常危险、常常出车祸；或者挖马

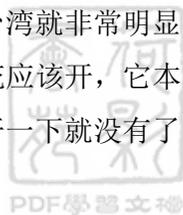


路施工，东挖、西挖，坑坑洼洼的，走在上面很危险，这还算比较轻的情况。比较重的话，就是天灾之后，整个外在环境严重受创，像南亚地震、海啸，整个家园都毁了，面目全非，整个外在环境全都毁掉了。

台湾的地震也是，走山，整座山从这边移到那边；要不然就是坍方，整座山崩下来，交通中断，没办法过去，勉强可以过的话，也是很多落石；整条道路变得柔肠寸断，满目疮痍、山河变色，这就是离间语共业果报成熟的展现，环境遭到巨大破坏。

粗恶语（恶口），讲粗恶语所感得的果报也是粗恶下劣的外在环境。因为讲粗话，所以外在环境也是非常粗恶下劣，草木不润泽。像刚才讲的，有些地方是荒漠，有些地方是沙丘，这就是粗恶语所感得的外在环境，是这样一个面貌。没有池塘、没有沼泽、没有河流，树木都枯死了，到处都布满了荆棘、瓦砾、险坑，土地干旱贫瘠，没法耕种，一片枯槁景象，让人看了就很恐惧和害怕，不敢靠近，这就是粗恶语所显现的果报。

接下来，绮语。绮语就是说些没有意义的话，所展现出来的面貌就是浮华不实，看起来很漂亮，但里面却不是这样。譬如水果看起来很漂亮、好像熟了，可是你摘下来还是酸的、还没有熟。或者开花结果的季节错乱了，像今年台湾就非常明显，不该开花的开了，该开的没有开。譬如秋天桂花应该开，它本来可以开很久，可以一直开到冬天，但今年只开一下就没有了。



秋天油桐花本来不该开，它应该是四五月开的，可是它却开了。桃花本来是春天开的，但却在秋天开了，应该冬天才开的樱花，现在也开了……整个都乱掉了，所以我们今年秋天就赏了很多不同的花。该开的不开花，该结果的不结果；这些整个错乱的情况，我们就知道是绮语业太严重了，所以整个花期都乱掉了。

刚才说的浮华不实，就是它呈现的面貌，譬如那个树木，看起来长得高高的，可是风一吹就倒了，因为树根不牢靠，整个花园也是，本来花园都很美的，草地都软软的，可以打赤脚，或者躺下来看天空、赏月亮，本来都是很惬意的，可现在不行了，为什么？因为那个草长得不柔软，它是有刺的，你赤脚走上去会扎伤。所以我们看植物的种类开始改变，就知道是不同的业在改变。草皮如果开始会长会扎人的、有刺的草，就知道我们的绮语讲得太多了。或者本来很清澈见底的池塘，可是它开始长各种藻类，我们称为“优养化”，水也开始慢慢变质，甚至因为不流动而发臭，这都是绮语业的果报。

因此我们看外在环境，如果很小心观察的话，就知道不同的业，长出不同的植物，不是我们种的，是它自己长的。本来很赏心悦目的园林、水池，变得不可爱了，严重一点的，你就不喜欢到那边散步，因为怕受伤，就变成一个望而却步的花园和水池。

接下来是贪欲。贪欲的共业，呈现出来的就是我们的福报越来越差，生活一年不如一年，日子越来越不好过，反正我们

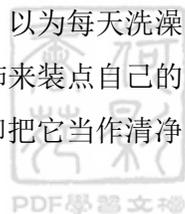


越贪，好的事情就越少，这就是贪欲的共业；日子越来越难过，越想贪就越贪不到。

嗔恚。我们现在的社会，就有很严重的嗔恚共业，我们看暴力事件越来越多，有父母虐待自己的小孩，虐童案件越来越多，或者夫妻互殴的家暴事件越来越多，这些都反应出我们嗔恚共业越来越强，所以社会越来越动荡不安。我们平常都生活得很担心害怕，怕被报复、怕小人陷害，整天提心吊胆过日子，这就是嗔恚的共业，让我们没办法很安心地过日子。

出门在外旅游也是，如果走在深山峻岭中，很害怕碰到野兽，怕被老虎、狮子吃掉，或者怕被毒蛇、蝎子、蜈蚣咬到，不然就怕碰到盗贼、强盗、土匪，然后被抢，严重一点就是劫财，然后被杀。出门在外旅游的话，导游也会说，你到这个地方要小心，千万不要一个人出去，要结伴一起走，就表示那个地方嗔恚业很重，所以有很多抢劫，或者谋财害命的事情。

最后一个，邪见。我们知道邪见就是错误颠倒的知见，他的见解不但错误，而且是颠倒的。反应在思想见解方面，就是把不清净的，看成清净的。譬如说，我们身体是不清净的，但是我们多爱它呀！我们赚的大部分钱都是用在它身上，把它打扮得美美的。对女众来讲，就是保养品卖得最好，还有什么衣服、名牌等等，你怎样来装饰自己，把自己弄干净，以为每天洗澡可以洗得干净，把它穿戴、打扮，戴上各种首饰来装点自己的身相，可是却不知道它本来是不清净的，我们却把它当作清净，



那是一种颠倒错误的想法。把痛苦的事情当作安乐的，所以我们每天要追求快乐，可是不知道，这其实是我们烦恼跟痛苦最主要的来源，所以它是一种错误颠倒的见解。

还有，我们这一世打拼一辈子，努力赚钱要干什么？买房子、买车子、买保险、买股票、买期货、动产、不动产，我们为什么要买这些？以为安稳嘛！我们以为这样可以让我们的身命、财产、安全受到保护。你想生生世世永远住下去吗？不然你买房子、置这么多田产做什么？我们就是想说，可以安居乐业，还要传宗接代，这样一代一代传下去，所以我必须要有巩固的房子，很多的土地，我们以为这样可以永恒的住在这个世界上，我们以为这个才是真正的安稳。

可是，经上不是说“三界如火宅”吗？三界如火宅，就是这个房子着火了，你要赶快往外面跑呀！那你为什么还要在这边安居乐业呢？这就是一种颠倒错误的想法。既然三界如火宅，应该赶快出离，可是我们在这边买房子、置田产，打算生生世世永远住下去，这就是把最危险的地方，当作可以安居乐业的地方。把不是救护的地方，当作是我们救护的处所。佛法才是我们真正的救护所，而不是买保险、买股票、买期货、动产、不动产，这些都不是我们真正的救护所。可是我们搞错了，我们忙了一辈子，到时候都是一场空，因为这些都带不走。以上这些，都是因为邪见的原因，才会做出错误的选择。

再者，把非归依所，当作是我们可以归依投靠的地方。如



果我们到现在为止，还会为自己的利益去找那种很灵验的鬼神，当作我们真实归依处的话，那个就是邪见的关系，到头来我们就沦为这些邪门外道的眷属，而不知道只有三宝才是我们真实的归依处。我们有紧急危难找什么？找三宝，不是找那些很灵验的，或者有些灵通的阴庙、不是找它来庇护，那个不是真实的归依处。

可是，很多佛教徒还是病急乱投医，事情发生的时候，他想哪边最灵验、最有效，他就往那边跑，反正他就是有所求，尤其是生命或者身边家人受到急难，病得很严重，或者很危急的时候，他就会想尽办法，看怎样去帮他们，或者是自己很危急的时候，譬如自己失业了、生活很困难，或者受到某些障碍，不管是发生在自己身上，还是周遭亲戚朋友身上，他就会去寻求一些世间的解决办法，像算命、看风水、改运、造生基等等很多世间的方便法。可是真正的佛教徒，他如果没有邪见的话，就知道怎样运用佛法的智慧来解决，而不是那些世间的方便善巧。因为世间的方便善巧不能真正解决问题，只有佛法的智慧才能真正解决，而且是从根本解决问题。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十四讲

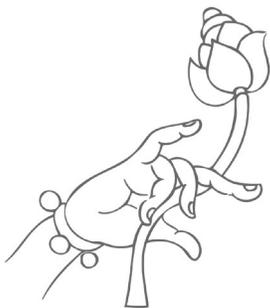
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 果报介绍：断十恶业，业的种种差别（一）



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



前面介绍了十恶业的果报，我们已经知道如果造十恶业的话，在我们身上或外在环境，就是所谓的正报、依报，分别会有什么果报展现。所以从我们自身到外在环境，其实都是业力的显现，每个众生个人本身的别业，还有大家共同成就外在环境的共业。这些我们现在都很清楚明白了。

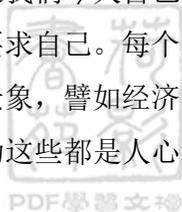
如果我们不想有这些不好的果报降临在自己身上或外在环境的话，应该怎么办呢？那就尽量从自身做起，必须断除十恶业。对于没有学佛的人，他不明白这个道理，所以我们不能去要求他，只能先要求自己，从自身做起，从现在开始，不杀生、不偷盗、不邪淫，完全地断除十恶业。这样做之后，如果我们想求世间的种种圆满，都能满愿，譬如感得好的眷属、赚多的钱财、美满的家庭、孝顺的子女、家庭的和睦等等。因为世间



的一切圆满是怎么来的？就是行十善业，断十恶业来的。

外在的环境也是这样，每一个人心中，共同的共业造成了外在的环境。所以，如果我们希望有一个可爱的地球、有一个昌盛的国家、有一个安定的社会、有一个和乐的家庭，还有下一代子子孙孙都非常幸福的话，也是要从断除十恶业开始。那就从现在开始，我们碰到事情，就不会往外面去找答案了，因为所有答案都在自身，在自己心上。

你的心是否已经完全趋向十善业来做？是否已经完全舍弃了十恶业？如果是的话，我们碰到事情，就不会往外面找答案，想是不是某某人、还是什么事造成了我的不如意，就不会向外找种种的理由或借口。我们都会反求诸己，到底我哪里做错了？我还有哪一个十恶业没有断？就会从自身开始反省。我们也开始不再抱怨国家、抱怨政府。因为我们知道，整个国家从政治、社会、经济，都是所有人民人心的共业所造成的，所以我们不能去责怪因为国家的法律不健全、政府的设施不完善，导致了今天的什么什么，不是的，那些只是业力已经显现出来的一个外在现象而已，它不是根本的原因。除非我们今天可以做一个国家的总理，或者各个机关的政要或首长，譬如经济部长、内政部长、教育部长，除非你可以做到那样的职位，你可以从事改革，法律哪边不好，我们可以改。如果我们今天自己的身份不是担任这种种要职的话，那我们只能要求自己。每个佛弟子都要求好自己的话，社会所呈现出来的景象，譬如经济、商业、环境、政治各方面，就能获得改善，因为这些都是人心、



共业所显现出来的结果而已。

我们就知道问题不在外面，问题的根本与核心在于每个人的心，他每时每刻到底在动什么念头，是十善业的念头比较多？还是十恶业的念头比较多？是由那个来决定一个地方的环境和人心的。我们明白十恶业的种种果报之后，就希望能断除十恶业。怎么断除呢？我们就一个一个地检查，我还会不会杀生？还会不会偷盗？还会不会邪淫？一个一个反省，每一个都有四个重点，然后一个一个断除。

以杀生来讲，我们希望做到对一切有情不再杀害。怎样做到不杀呢？就要多多思惟杀生有什么过失和果报。那就是会生很多怪病、会减少寿命，我们杀害多少生命，所有果报最后都会报在我们身上，我们寿命就会一直减少。所以一个人的寿命长短，跟他的杀业轻重有很直接的关系。另外，各种病痛也跟杀业有直接关系。前两年是闻 SARS 变色，现在是闻禽流感变色，为什么各种疾病层出不穷，不断不断推陈出新？大部分疾病都还没有医药可治，不断出现新的病种、新的菌种，对治的医药发明出来之前，人们变得束手无策。那些都跟大家杀生的共业有直接关系。我们希望从现在开始，从自身做起，对一切有情不再杀害，这才是实质的解决之道！就是你不再做杀生这种事情，而且我们心里也没有害心，连想要伤害众生的念头都没有，我们希望能做到这样。不只是你不去做杀生这件事，连你想要杀害众生，或者损害众生的害心都要去除。



所以，我们要多多思惟杀生有什么过患，它所呈现出来的果报，正报有哪些？呈现在外在的环境，就是生命力越来越差，生病很难找到药医，寿命一直一直减少，所有的药草无力，水果蔬菜也都越来越没有它的功效，然后要吃越来越多的健康食品来延续生命，免疫力越来越差。这样思惟它有哪些果报的展现，我们要思惟到善心生起为止，而不是偶尔想一下，之后还是继续杀。生起气来还有那个害心，还是想说：我一定要报复，我一定要做伤害人的事情。那个念头还会起来，这样是不够的。

因此，我们要不断不断地思惟，直到不杀的善心生起来为止，那才算你思惟得差不多了，仅仅偶尔想一下是不够的。我们要经常思惟，经常观察自己本身还有周遭的亲戚朋友，以及外在环境的变化，各种疾病的发生，看看社会新闻、或者种种医药报导，多多思惟、多多观察，那你就会对杀生这件事所呈现的果报，印象深刻，然后“我一定要断杀”的善心才能真正生起。我们的善心如果没办法生起，就是因为我们思惟、观察得不够，强度不够，可能时间不够长、或者思惟的力量不够强，所以我们一定要思惟、观察到善心生起来为止。

接下来，很重要的就是要起防护心，任何情况下绝对不再杀，我绝对不会为自己辩护。譬如有些人说“蟑螂、蚊子、蚂蚁不是大家都要杀吗？害虫不是要杀吗？我为什么不杀？”。不能说一般人都杀，那我也杀，我们学佛的人不可以，不能以这个为理由或借口，说我还可以继续杀害，那表示你的慈悲心还没有真正生起，不杀的善心还没生起，你思惟观察的力量还不够



强，所以你才会继续杀。

你有没有想过，你今天杀的那只蚊子、蟑螂、蚂蚁，是你往世最亲爱的人？你最亲爱的父母、你最亲密的爱人，因为业力的关系，所以投生到你家的蚂蚁窝或蟑螂窝，有没有可能？有呀！投生为你最讨厌的蟑螂，而你很想用拖鞋“啪！”的一下就把牠打死，牠可能就是曾经最亲爱的家人或朋友。不然牠为什么生在你家，不生在别人家？所以我们要把一切六亲眷属，都当作是曾经最疼爱我们的母亲，或者亲朋好友。这样思惟之后，那个拖鞋拿起来也不忍心打下去啊，否则你等于是杀害你最亲爱的父亲、母亲。所谓的思惟、观察，就是要达到这样的善心生起为止，你那个慈悲心生起来，自然就不忍心杀害了。你吃到任何一块肉的时候都会想，我可能在吃自己父母的肉，那个时候你自然就会想吃素了，因为你不知道你这一口吞下去的，是不是你往世父母的肉，现在把他吞下去，还说“好吃！好吃！”，我们可能每天吃的就是自己六亲眷属的肉。

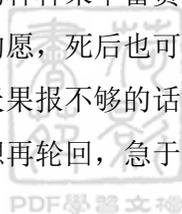
所以关于杀生，我们就这样来思惟，一直到你真正不忍杀生为止，只要你不杀的慈心生起，自然就有了防护心。防护心很重要，因为我们过去造的业已经来不及了，只有靠忏悔。可是我们不再继续造业，就必须依靠这个防护力。你有决定说我从今以后不再杀生，那个防护力就开始出来了，你就有防护的心，所以你碰到事情就会想到：“我已经发愿不再杀了”，你就不会再做这样的事。因此，怎样决定你以后不再重复同样的错误、不再继续造十恶业呢？就是靠这个防护力。防护力从哪边



来？就是从断十恶业的善心来。那善心怎么生起？就靠你不断不断思惟、观察十恶业的过失，还有它的种种果报，所有的正报、依报，仔细思惟、观察之后，你自然就能生起善心，有善心之后，你自然就有防护力。然后一直到究竟圆满的不杀为止，杀生这个部分就圆满了。从此以后，任何情况下，你都不可能再杀。

偷盗也是这样来思惟，每一个都这样来思惟，一直到十恶业完全圆满断除为止，这就是我们第一步要做的。怎样断除十恶业？一个一个检查。第一个，先思惟它的果报；第二个，生起善心；第三个，防护不造；第四个，一直到究竟圆满为止。四个步骤，到完全圆满究竟断除十恶业为止，每个都是四个阶段，把它圆满。为了自己，也为一切众生，我们讲过它跟外在的环境有关系，共业有关系，所以每个人都尽一份力，它就会改变共业的力量。不是说我自己解决我自己的问题而已，它都是息息相关的，依报随着正报转，你正报转了，依报自然就转了。我们都知道一切唯心，你的心转了，一切都转了。心净则国土净，你要清净国土，除非你的心清净。怎样清净？先断十恶业，行十善业。所以我们接下来，就希望能断十恶业、行十善业。

十善业为什么如此重要？因为它是五乘的基础，因为你行十善业，最基本会有人天果报。但是人天果报福报享完之后，还会堕落，还在三界轮回中。虽然你能享尽世间的种种荣华富贵，世间的一切圆满，因为你行十善业，都能满你的愿，死后也可以生天，但还要继续轮回。所以如果你觉得人天果报不够的话，你可以再进一步。如果你觉得三界如火宅，不想再轮回，急于



解脱三界六道轮回，你就要再加修苦、集、灭、道四圣谛。如果你以十善业道为基础，然后加修四圣谛的话，你就可以证得阿罗汉果位，暂时可以不来轮回，但是还在四圣法界当中，没有出十法界。要不然你再思惟十二因缘的道理，也可以证得辟支佛，暂时不来轮回。这两个都是小乘果位，阿罗汉跟辟支佛，都是以十善业道为基础，再加修四圣谛或十二因缘，都可以解脱轮回，但是都还在十法界、四圣法界当中。如果觉得这样还不够的话，希望能断尘沙惑，乃至一品一品的无明，一品一品地断，四十一品无明全部断尽，圆满究竟成佛。这也要以十善业道为基础，然后发菩提心，六度、十波罗蜜圆满，你就可以成佛。

所以我们说，十善业道非常重要，它是五乘共同的基础，不管你是人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘，还是究竟圆满成佛，都要依十善业道为基础，因此它是一切佛法的根本。你想成就一切佛法，就要先行十善业道，不然不可能有什么结果，你学佛修行一辈子，如果你连十恶业都没有断，十善业都没有行的话，你的修行不可能有任何结果。十恶业没有断，还是会堕三恶道，修了半天，就是三恶道的结果。所以我们知道它是最基本、最基本的，学佛修行第一步要做到的，就是断除十恶业、行持十善业。

以十善业来讲，也有三种果：异熟果、等流果、增上果，这也是相对前面的果报而言的。



十善业的异熟果也分为三品：上品、中品、下品。下品的异熟果，能生在人道中；中品的异熟果，生在欲界天中；上品的异熟果，生在色界跟无色界天中。所以我们说十善业有所谓的人天果报，就是人、欲界天、色界天、无色界天这三种异熟果。

等流果有造作等流和领受等流。造作等流，如果你从这一世断杀，因为造作等流的关系，你生生世世都不会再杀生，这是以造业来说。感果来讲也是，一个讲因、一个讲果，就是你生生世世都能健康长寿，不杀生的果报就是健康长寿，这就是以领受等流来说。

增上果呢？不杀生的增上果，外在的环境就是有生命力，大家的福报越来越好，病痛越来越少，身体越来越健康，寿命越来越长。种的药草也很有生命力，所以你一生病，那个药吃下去马上就好，不会像现在，很多药吃了病却不好。这种药吃不好，换一种药再吃，病还是不好，我们就知道，这是因为杀生的业实在太重了。所以我们如果可以断除杀生的话，它所感受的增上果，就是一有病，吃药马上就好，也不容易生病。因此我们想健康长寿，断除杀生就对了。这就是三种果。

十恶业、十善业我们已经介绍完了，接下来再说有关于业的种种差别和种类。

业还有哪些种类呢？有“引业”跟“满业”。



引业，就是牵引我们到六道投生的业，也是牵引我们异熟果报在哪一道成熟的那个业。善业牵引我们生在善趣，恶业牵引我们生在恶趣，你每一世会到哪一道去投生，就是靠引业牵引。所以我们临终那一念很重要，因为它决定那个引业牵引你到哪一道去投胎。譬如你想往生极乐世界，你临终那一念，就一定要跟阿弥陀佛相应。诸佛有很多不同的净土，不管你发愿投生到哪个净土，你临终那一念都非常非常重要，一定要忆念那个净土，而且一定要跟它相应，才能去得了。

所以临终那一念，就是牵引我们到哪边投生的关键。是到善趣还是恶趣。像这一世我们都生在人道中，不管你上一世从哪一道来，我们这一世的引业是相同的，是善的引业。

可是满业就不一定了，那什么是满业呢？就是圆满领受所造善恶果报的业。也就是说，你受生以后所领受的好或不好的果报，我们称为满业。譬如说，虽然我们这一世都在人道中，但每一个人的满业却不一样，你过去世所造的善恶业，来决定你这一世长得怎样。长得丑的，就是过去嗔心的果报很重，嗔心重，这一世就长得丑；这一世赚钱赚得很辛苦的，就是过去偷盗业的果报；夫妻总是吵吵闹闹、家庭不和的，就是过去邪淫的果报；身体不好、常常生病的，就是过去杀生的果报。

所以，为什么都生在人道但却有很大的差异？有生在富贵家的，也有生在贫穷家的，有一辈子都很辛苦很坎坷的，也有一辈子都风风光光、顺顺利利的；那就是过去的善恶业来决

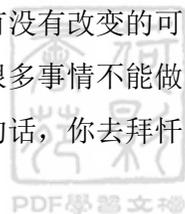


定这一世满业的不同。

因此我们知道，满业有很多种，但引业只有一个。引业是已经决定了的，而满业不是决定的。虽然是过去生带来的善恶业果报，而我这一世可以改变，所以满业是可以改变的。譬如说，你从现在开始断恶修善，命运就会慢慢改变，因为业力改变，命运就改变。命运就是业力的展现，你这一世所有命运的展现，就是受过去业力所支配、所显现的，你这一世就展现出这样的人生。可是，佛法不是宿命论，所以从现在开始我们可以改变命运，通过断恶修善，你的命运就改变了。

我们知道，引业有善和不善，满业也有善和不善，所以一共分为四种：有善的引业、善的满业、不善的引业，不善的满业。不善的引业，譬如生在三恶道，他的引业就是不善的。可是不善的引业，也有善的满业这种情况，就像生在畜生道的众生，引业虽然是不善的，可是牠的福报很大，譬如生在富贵人家的宠物，受到百般呵护，那就是牠引业虽然不善，但满业是善的。生在饿鬼道、地狱道也有类似的情况，譬如我们知道有人喜欢供奉土地公、城隍庙、大力鬼王，这些都是福报很大的鬼。所以他虽然生在恶道，但他的满业是善的，引业不善，但满业善。我们就知道有这四种情况，这就是有关于引业跟满业的内容。

接下来要讲到，我们造业一定要受报吗？有没有改变的可能？如果可以改变，那还有救，不然我们就有很多事情不能做了。因为我们佛教徒就忙着拜忏嘛！不能消业的话，你去拜忏



干嘛？你持百字明咒干什么？你念佛干什么？你去参加种种的法会，什么消业障、这个灌顶、那个灌顶，不是有些可以消业障吗？念佛、持咒，不是可以消业障吗？如果都不能改变的话，那我们这些不都是白费力气，都是白忙一场了吗？所以它是有可能改变的。

首先我们要知道，造业之后，是一定要受报呢，还是不一定受报？业有两类，一类是一定要报的，一类是不一定要报的。你造了以后会增长的，就一定要报；造了以后不会增长的，就不一定要报。那什么叫造业呢？就是你先想到，然后才会说出来、做出来，所以一般我们是先造意业，然后才付诸身口。身业就是杀、盗、淫；口业就是妄语、离间、恶口、绮语四种语业，身口之业都需要先造意业，先起心动念，然后才会造身业或口业，这个就是造业的程序。

所以如果我们想不造业的话，起心动念之前，就要先有定慧力的摄持，或者刚才讲的防护心，很高度的防护力量。定力的摄持，就是密护根门，六根面对六境之时，你的第六意识可以保持现量无分别。虽然看到，但你不会产生贪嗔痴，你知道看到了什么，知道听到了什么，但没有贪嗔痴，听就是听，看就是看，吃就是吃，很清楚明白，但没有动念，这样就不会造业。这就是有止观、定慧力的摄持，我们称为密护根门。所以如果能做到密护根门，你就可以尽管去看、尽管去听、尽管吃好吃的，但却不会造业，那要有很高的定慧力（止观），你才可以做到；如此一来，你的生活，一样的吃饭、睡觉、穿衣，可是你的心



没有动，这样可以不造业。

以上说的，需要高度的智慧观照，就是每一刹那，你的觉知里面都知道所有现象是无常生灭的，因缘所生的、无我的，自性是空的，所以你还会不会分别执著？不会！看到什么就看到什么，花就是花，美就是美，因为你知道它是生灭无常的，自然就不会去执著它了。有的人不喜欢就嗔，喜欢就生贪。为什么会有贪嗔痴？就是你当下没有智慧的观照，没有空性智慧的摄持，所以一喜欢就生贪，一不喜欢就生嗔。因此我们为什么要修止观？就是你要有基本的定力，不然要想不造业也很困难。

如果你没有这样的智慧观照，至少你的定力要很高。定力很高，你就能看到你的心如如不动。为什么？因为定力太高，烦恼的种子在第八识中很难生起现行，因为定力把它伏住了。定力伏住的意思，就是你的第六意识都保持在没有分别的状态，那个就是定力。面对境界心不起，不起心动念就是定力，为什么可以不起心动念呢？因为你第六意识没有分别，可是知不知道？知道。那个“知道”就是智慧的观照，第六识慢慢转成妙观察智。没有分别不是说我糊里糊涂的、我都不知道，不是这样。而是第六意识已经转成妙观察智了，清清楚楚明白明白的，但你就是不动心、不动念、没有分别，可是你很清楚，这就是有定力跟有慧力，定慧等持在过生活，这样就可以不造业。这个功夫保持得久的话，就一定可以证果，证果就是靠这个止观的力量。因为你那个烦恼的种子靠定慧力慢慢伏住，从伏到断，



然后慢慢断除，你就证果了。因为种子一直没机会现行，从定力的伏住，到最后慧力的观照，明白它是生灭无常的，那个烦恼的种子就断除、清净了。所以面对一切境界，也不会产生贪嗔痴，为什么？因为贪嗔痴种子的习气，烦恼的种子、业力的习气，慢慢地被伏灭了。我们看他还是跟一般人一样生活，吃饭、睡觉、上厕所，可是他的心不一样，他的心是清净的。

所以，怎样不造业？除非你修止观，靠定慧力，不然很难。定慧力还没有成就之前怎么办？靠忏悔，造了以后赶快忏悔。所以，造业要不要受报呢？那就要看，你造了之后，它是会继续增长，还是不会继续增长，后面会进一步介绍。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十五讲

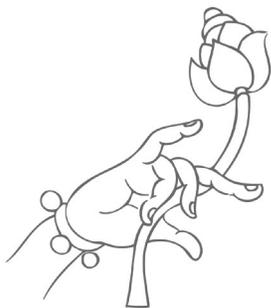
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 果报介绍：业的种种差别(二)



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授

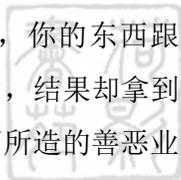


我们今天介绍定业、不定业。

造业一定要受报吗？造了增长业，就一定要报；如果不是增长业，就不一定要受报。那什么是增长业？什么是不增长业？我们就要弄清楚。有十种情况下造的业不是增长业，除此之外的都属于增长业。哪十种呢？

第一，梦中所造。譬如说你梦中杀生，在梦境里所造的种种业，它属于不增长业。不管你是作吉祥的梦、还是作恶梦，有造善业、有造恶业，这个都是不会增长的业。

第二，你在不知情的前提下做的。譬如说，你的东西跟别人的一模一样，你误以为是你的，你就拿来用，结果却拿到别人的了，而你不知道，就是在不知情的状态下所造的善恶性，



这个是不会增长的。

第三，事先没有计划。我们说不是预谋的，不是事先计划的，这个也是属于不增长业。

第四，不是为了自己的私利。就是说你造这个业，不是为了自己。还有，你不是经常这样做，并不是经常串习。因为串习的话，那个习气的力量比较强，不受报就很困难。如果你是偶尔做，并不是经常做，而且不是为自己的利益做，你是为了周遭的亲朋好友，或者为了众生做的，这都算是不增长业。

第五，精神错乱、发疯、失去理智的状态下做的，这个算不增长业。因为你不明白、不清楚自己在做什么，精神已经错乱了，这种情况下是不增长的。

第六，不小心、不注意。我们说没有留意，所谓的“无心之过”，你不是故意去造的，这个就属于不增长业。

第七，不得已、被逼的。自己不愿意、也不喜欢做，没办法，被别人强迫的，这种情况下所造的业，也属于不增长业。

第八，无意识的状态下做的。我们常常有一些下意识的动作，没有经过大脑就把它说出来、做出来了，这个也是属于不增长业。

第九，造业之后，起惭愧心，忏悔所造的恶业。这时候，它就会变成不增长业，所以我们就知道，忏悔非常重要。

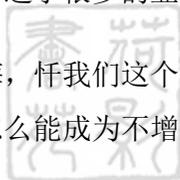


第十，忏悔之后，发誓不会再造，起防护心。你发誓不再造，然后很小心地防护，不再继续造恶业，这个业也能变成不增长业。

前面讲的梦中造的，或者不小心、没注意、被逼迫，那你说这些造了要不要报？不增长业不一定要报，但是你说我不小心的，我又不是故意的，我无心之过，要不要忏悔？要忏！不是说我不小心就没有罪，还是有罪。你说我梦中杀生，梦中偷盗，白天不敢拿的，晚上就在梦中偷偷拿，白天不敢想的，晚上偷偷想，譬如邪淫方面，杀盗淫等等；白天不敢讲的话，晚上在梦中都把它讲出来了，因为梦境是潜意识的作用，所以我们白天压抑的情绪、情感、或感受，在梦中就完全爆发出来。

那你说梦中造的，我要不要忏悔？还是要忏。你醒过来，梦中偷偷拿人家东西，也要忏悔。或者我们刚才讲的这些情况，不知情的情况下拿人家的东西，不是说我不知道、我不是故意的，然后就没事，还是要忏悔。还有无心之过，没有事先计划的，也要忏悔，因为你还是造了业，偶尔做一下，虽然不是经常串习，但也要忏悔，然后发誓不再造，起防护心，你就不会再造了。虽然是偶尔做，可是因为有忏悔和起防护心，你以后连偶尔都不会造了。这个无心之过、不小心、没注意，这要忏什么？忏你没有心住正念，就是你放逸、懈怠、散乱、昏沉、失念、不正知！你没有定力，心跑掉了，你才会无心，然后造了很多的业。

所以不是说不小心就没事，还是一样要忏悔，忏我们这个无心之过。所以我们就知道，造业了之后，它怎么能成为不增



长业呢？就是靠忏悔跟防护，还有平常勤加对治。这样你造任何业，都可以因为你忏悔了，你防护不再造了，你平常又勤修对治，它本来一定要报的，就会变成不增长业，变成不一定要报，要不然报的时候，也是长报短受、重报轻受。

我们就知道忏悔、防护、对治非常非常重要，这就是我们每天都要做的功课。做错了，当下就赶快忏，不要等说我今天晚上做晚课的时候再一起忏，或者我今天晚上睡觉之前，我修法的时候再一起忏，也许会忘记、来不及了，因为我们念死无常，不知道你可不可以活到晚上？很难说，所以最稳当的方法，就是当下错了，当下赶快忏。造的业赶快忏悔，不要留到明天，不要带着你的恶业一起过夜。最好是当下发现了马上忏，因为你忏一次，就摧毁那个恶业的力量一次。因为我们的习气，无始劫以来长时间串习，已经非常非常强了，所以，我们那个恶业的力量、烦恼的力量、习气的力量，都要靠不断不断地忏悔，然后小心防护，平常还要勤加对治，它力量才可能慢慢减少。这个非常重要，它可以将定业变成不定业，这就是不顺定受。

除了以上十种是不增长业之外，其他的我们都称为增长业，就是一定要报的。不管是什么业，重的还是轻的，如果我们造了，当下都要马上忏，这样它就可以从增长业慢慢变成不增长业，然后慢慢变成不一定要报，或者长报短受、重报轻受。

另外，在《瑜珈师地论》〈摄抉择分〉中也说到有四种情况，大同小异，我们稍微补充一下。



第一，你造了业，但是不会继续增长的情况。譬如以杀生为例，在无意识、无分别下所造的业，这就等于我们前面讲过的第八个；还有梦境中杀生，就是刚才讲的第一个，梦中造业；还有不是事先计划好的，这个是刚才讲的第三个；还有，被别人逼的，不是自己很喜欢去作的，这个就是刚才讲的第七种情况下造的业，这些都是属于不会继续增长的业。

那犯了这些怎么办？就要赶快发起忏悔，当下忏悔、马上忏悔，然后起厌患心。起厌患心的意思，就是至诚地承认自己错了。这个很重要，我们前面也曾经提过，你不承认自己错，你就不可能改，所以首先要承认是自己错，不要把过错往外面推，往别人身上推，或者是找理由、藉口，自己找台阶下，这样我们永远不会进步。所以错了就承认，要很诚恳地承认自己的错。

另外，能受戒也是非常重要的。在家居士很勇敢地去受五戒、八关斋，或者菩萨戒。不要认为说我受戒，就是拿很多戒条限制自己的自由，我以前高兴做什么就做什么，现在不可以做了，这个是错误的观念。不管你是想解脱，或者要开悟成佛，没有受戒，你是不可能成就的，因为戒律是定的根本，定又是慧的根本，所以你没有戒的话，等于你不可能成就定慧力。因为你还会做破戒的事情，你不可能有任何成就。我们看一个人有没有成就，就看他定慧力是否成就，戒定慧三学是否圆满。可是你戒律都守不好的话，那不可能有定力，也不可能开发智慧；那就变成你努力修行一辈子，也不会有任何结果。所以，戒律是成就的根本，是三学的根本，我们要勇于去受戒。受戒是让



造业的力量变得越来越薄弱，因为你受戒之后得了戒体，你就有那个防护力，就会随时小心防护，不要破戒。如果护戒的心非常强烈的话，它就能让我们造业的力量越来越弱，就是靠这个防护力，受戒之后护戒的防护力也非常重要。

所以我们忏悔、防护、勤加对治，是在没有受报之前才来得及，你已经感果就来不及了，因为已经报了。所以我们这些动作，都是在感得异熟果之前赶快做，它才有可能改变。因此我们就能解答前面问的：造业一定要受报吗？有改变的可能吗？你要改变，就是在果报成熟之前才有可能改变，已经受报就来不及了。

我们也知道是因为烦恼让我们继续轮回，所以如果我们能修出离心，希望赶快解脱三界的话，我们就会希望赶快断除一切烦恼的种子，所以修出离心也非常重要。再进一步，就是修解脱道，真正的能解脱三界，这样就能暂时断除烦恼的种子。因为你断我执就不会生烦恼，就不会造业，没有业力，就不会轮回，所以修解脱道，就可以永远断除烦恼的种子。这是第一个，做了以后，但不会继续增长的情况。

第二，增长，但是没有做。譬如说你一直想杀生，但是你一直都没有去做，这种情况就是不一定要报的，属于不增长业。它这边讲的增长是指意业，虽然意业在增长，就是说你一直想：我要去做那个杀盗淫或者要造口业等等的事情，意业一直一直在增长，你不断不断地想，但是因为你始终没有去做，所以就

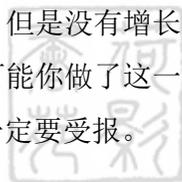


不一定要受报，你只要忏悔就可以了。那也不能说因为我们没去做，就不用忏悔，你只要有那个意念，譬如说你一直想杀生，那表示说你还有杀心、还有害心，所以我们就是要忏这个杀心、忏这个害心，因为你不断不断地想，也是不断不断地在串习那个等流的习气。所以虽然只是想、没有去做，但还是要忏悔，忏什么？就看你动了什么不好的念头，你就忏那个。想杀生的话，就忏我还有杀心、我还有害心，就忏这个，这样才能切断杀生习气的等流。所以第二种情况，虽然没有去做，可你的意业不断不断地增长，也要忏悔。

第三，做了，又会继续增长的，这种就一定要受报。为什么会让它继续增长呢？就是因为你造了之后不忏悔，也没防护不再造，平时也没勤修对治，就是你造业后，也没做这三件事情，它就会继续增长，而变成一定要受报。

所以差别很大，你造业之后，到底要不要报？就看你有没有忏悔？有没有起防护？有没有勤修对治？有的话，就不一定要报，没有的话，就一定要报。一个是增长业，一个是不增长业，差别很大。所以我们讲到现在，就知道忏悔、防护不再造、还有勤修对治非常重要，也是靠这三个才能损坏、断除烦恼的种子。如果没做这三件事情，它就会变成增长业，就一定要受报。

第四，你偶尔想，但是没有做；或者做了，但是没有增长。譬如不小心杀生，偶尔犯，但是没有经常做，可能你做了这一次以后，就没有再做了，这个也是忏悔完就不一定要受报。



这四种情况，只有第三种你造了会继续增长，这个才一定要受报。其他三类，你只要忏悔，就不一定要受报。我们常常说“不是不报，时候未到”，那究竟到什么时候，它一定要受报呢？我们接下来就介绍，它一定要报的情况有三种。既然是要报，到底是现在报？还是以后报？我们常说现世报，有八种情况是现世报，这一世一定会报的。

第一类，就是贪爱自己的身体，贪爱自身，还有贪爱身外之财，而造下的种种恶业。这种情况下，这一世一定会受报；相反的，完全不顾虑、不贪着自己，不贪着财物，而造下的种种善业，这个果报也会在这一世成熟。这是善跟不善的两种情况，这是第一类，这一世一定会报的。

第二类，我们伤害一切众生的种种恶业，这一世会报；相反的，就是你慈悲善待一切有情，所造的种种善业，这一世也能成熟。这就看你平常怎么对一切众生，不管善业、恶业，都是这一世会成熟的。

第三类，你对佛法僧三宝，或者你的上师起嗔恨、伤害，所造的种种恶业，这一世一定会报；相反的，你对佛法僧三宝、或者上师，修清净的信心，起坚固的胜解心，所造的种种善业，这一世也能成熟。

第四类，对我们的父母或尊长，背恩忘义，用暴恶心、或者残酷的手段，造下了种种恶业，这一世会成熟；相反的，对我们的父母、尊长，你会念恩报恩，造了种种善业，也是这一



世会成熟。

以上八种情况（编按：每一类两种），这一世一定会成熟。

第二种会报的情况，就是这一世不成熟，到下一世才成熟。你这一世所造的善恶业，要到下一世才成熟，这是第二种一定要报的情况。

第三种，就是下辈子还没有报，还要再下一辈子才报，就是第三世才开始报。为什么我这一世造的业，不是这一世报？而会拖到下一世，或者第三世以后才报呢？那是因为感果的因缘没有成熟。因为我们知道，自己造下的善恶业到哪里去了？回熏到我们的第八识，成为善恶业的种子。我们业力的种子含藏在第八识，要等待因缘它才能受报。所以有一个内因，一个外缘，感果必须有外缘牵动，牵动我们业识的种子生起现行，内因、外缘相感，它才会受报。虽然你有业力的种子，但是没有感果的因缘的话，它还是含藏在第八识。如果那个因缘一直不成熟的话，没办法受报，所以它才会延到下一世、或者三世以后，等到外感的因缘成熟，这个果报才会现起。

可是，含藏在第八识里面的业力种子，并没有消失。那能不能慢慢减少呢？可以，就是靠我们刚才讲的忏悔，你每天不断不断地修忏悔。因为无量劫以来到现在，我们一定造了很多业。因为没有宿命通，你可能眼前、或者这一世的，有一些可以记忆，有一些已经没办法记忆，更何况是上一世、上上世，你记得那时候做了什么事吗？当然不记得，所以不是做错事情才要



忏，是念念都不离忏悔的心。你们念“十大愿王”就知道，念念都不离十大愿王，里面就有忏悔，所以实际上我们是念念要修忏悔，我们的心念随时都没有离开忏悔。

忏悔的心，就表示说你有高度的惭愧，所以你不允许自己身口意犯任何错误，那个就是靠高度的惭愧心。高度的惭愧心怎么来的？就是因为你念念都有忏悔的心，你才会起高度的惭愧心。有高度的惭愧心，你就不会造任何身口意的业，再微细的业，你也不会造，宁愿舍弃生命，你都会护戒不断，甚至再微细的业，你也不会犯，就是因为你念念都在修忏悔，你才可能做到这个程度。所以不是做错事情才要忏，是你的心念始终都没离开忏悔，这样就对了。

因为你是这个状态，当然就有高度的防护心，你这样也等于是勤加对治，这是最好的对治法，就是你不可能再犯了，有防护力、有对治力，都在里面。这样有什么好处呢？就是我们刚才讲的，还没有感果的那些业力种子都在我们的第八识，就是靠你这个不断不断地忏悔、防护、对治，它那个业力的种子不断不断地在削弱，力量不断不断地在减少，所以等到有一天感果的因缘成熟了，它还报不报？就看你忏得怎样，如果你已经忏清净了，你业识的种子已经都清净了，烦恼的种子已经忏清净了，就不用报了。

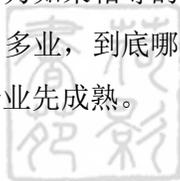
我们会生烦恼，就是因为我们还有烦恼的种子。如果烦恼的种子清净，你碰到任何外缘，就没有贪嗔痴了，你还会不会



现行？不会！所以你也可能再造业，你也不可能受报，这就是证果了。种子清净了，这个才是根本解决问题。所以我们就知道，忏悔、防护、还有对治非常重要，造业可以不受报，就是靠这个。

最后我们谈一谈，我们造了这么多业，到底哪个先成熟呢？重的先成熟。如果有重的、有轻的，都有，轻重相等，哪一个先成熟？就是看临终哪一个先现前，哪一个就先成熟。所以我们说临终那一念非常非常重要，哪一个先现前，就哪一个先成熟。因此临终要安住在正念中，安住在你修的那个法门上，譬如安住在阿弥陀佛（念佛）；或者你修的本尊法；或者安住在菩提心，胜义菩提心、世俗菩提心当中往生，生生世世都不离菩提心，它也是一个法门，就是临终忆念菩提心。不管你修什么法门，临终只要能安住在正念中（正念就是你修行的法门），你的业报就不容易现前，你就能往生成功。

这是第二种，临终前哪一个先现前，哪个就先成熟。如果同时现前呢？就是你常串习的那个先成熟。如果你串习很多都相等，串习力相等的话，就先造的先成熟，后造的后成熟。所以有四种情况：以轻重来讲，重的先成熟。轻重相等的话，临终前哪一个先现前，哪个先成熟。第三种情况，临终如果同时现前的话，常串习的先成熟。第四种情况，串习力如果相等的话，先造的业，先成熟。这个就是我们造了这么多业，到底哪一个先成熟，就是这四种情况，来决定你哪一个业先成熟。



（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与
众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十六讲

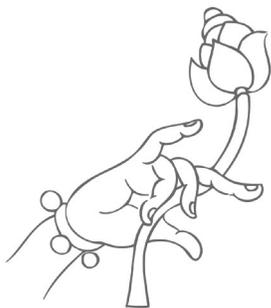
○ 下士道：本节概要

◎ 深信业果

- 思惟别业果：成佛的八种德相

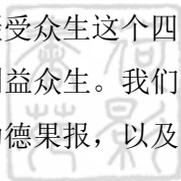


宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



十恶业的轻重已经介绍完了。如果我们想成佛，只行十善业就能成佛吗？能成就佛的三十二相、八十种好，或者佛的无量光、无量寿吗？所以我们知道，行十善业还不够，如果一个想要圆满成佛的众生来讲，必须还要再进一步修行。

修哪些内容呢？我们首先要了解佛的功德果报。如果你想要圆满成佛，除了修十善业以外，还必须要有八种德相。为什么需要这八种德相呢？最主要的原因是为了利益众生，尤其是为了摄受众生。我们知道佛菩萨摄受众生，主要是以布施、爱语、利行、同事这“四摄法”来摄受众生。那四摄法怎样才能圆满具足呢？这就谈到佛所具备的德相里，有方便摄受众生这个四摄法。你需要这些条件，才能圆满摄受众生、利益众生。我们今天要讨论的内容，就是佛的八种德相，祂的功德果报，以及



功德果报是怎么来的？佛在过去世修了哪些因行，才能有这样的功德跟果报展现呢？

第一个，寿量圆满。所谓寿量圆满，就是佛的寿命是自在的，佛自己本身来讲，祂高兴活多久就活多久。可是，祂为什么要示现涅槃呢？那是众生的因缘已经尽了，这一世善根能成熟、可以解脱的、可以成就的弟子都已经度完了；这一世善根还没成熟、还没办法成就的众生，佛也已经跟他结下了将来度化的因缘；同时也希望众生知道佛是非常珍贵、非常难遇、非常稀奇的。如果说佛都不会死，那众生就不着急了，反正我随时想学佛修行，都可以去亲近佛，都没问题，这样他就不会珍惜机缘。所以佛虽然寿量可以自在，但却会示现涅槃，就是两个原因：一个是度化的因缘已经结束；另一个，就是让众生觉得佛非常珍贵，不是随时你想要学佛修行，就有那个机缘的，所以佛必须要示现涅槃。

所谓寿量圆满，就是能活得越久当然越好，不然以这一世来讲，如果你寿命很短的话，你不管想要成就什么事业都不可能，你可能修行刚上路，寿命就结束了，或者是有一点小小的成就，寿命就结束了。不管是从自利、还是利他来讲，寿量如果能长一点，不论是自己或者帮助众生积聚福德善业，都有较多的机会。所以我们讲到寿量圆满，除了因缘这个因素之外，如果能感得长寿的果报，当然对于自利、利他都有很大好处。

但是，寿量圆满是怎么来的？寿量圆满是功德果报；那



过去世曾造了哪些善因，才能感得这一世长寿的果报呢？是从无量劫以来身口意三业都不伤害众生来的。你的身业不会去做伤害众生的事，不会使用暴力，也不打不杀不虐待众生，不去伤害任何一个众生，从来不做这样的事。口业呢？不辱骂众生，就是你说出来的话，不会对众生造成任何伤害，他听了不会发怒、生气、不高兴、或者结怨、伤心，不会有任何伤害的话语出现。意业呢？就是在任何情况下，不管众生在你的身上施加了什么压力，或者任何事情发生在你身上，你都不可能生起一念嗔恚心，譬如想要报复的心、要给他好看的心，都不会生起一念这样想要伤害众生的念头。

如果生生世世，你的身口意都不做任何伤害众生的事，就能感得寿量圆满的果报。如果你希望活得很长，但都在病痛当中的话，也没办法自利利他。所以，如果你不但想要长寿、还要健康的话，就要常常去服侍病人，有亲朋好友生病，你就去帮忙、服务、照顾病人；经常布施医药，知道哪边发生了什么灾难，需要大量药品，或者我们身边的亲朋好友生病，你知道什么药比较适合他，或者介绍、或者赠送。就是多做这方面的事，照顾病人跟布施医药这两个，就能感得健康的果报。

第二个，形色圆满。形色圆满就是身量端严。我们知道佛有三十二相、八十种好，众生看到佛还没有讲话，只是看到而已，就能生起无比清静的心、欢喜的心，那是为什么？就是因为色相端严，这也是功德果报来的。然后五根明利，眼耳鼻舌身没有任何残缺，不但没有残缺，而且眼根、耳根、鼻根、舌



根、身根都非常明利。对修行来讲，五根明利非常重要，你通过闻思修能非常快速地成就，就是因为五根明利。

意根，也非常利。意根就是第六意识，要你观想什么，可以马上观起来，要得定就得定，能随自自在。就是说意念，你可以自在控制它，要修什么法门就修什么法门，要进入什么境界就进入什么境界，那是意根明利才能做到的。像我们如果观想，观不起来、观不清楚、观起来一下就不见了，那就是意根不够明利。明明知道那个事情不该做、不该生烦恼、不该生气，不该这个、不该那个，可是没办法，那就是你第六意识不能自在作主，所以常常会做错事、说错话，你起心动念也没办法保证念念都是善念，那也是意根不够明利。你五根面对五尘境界，就容易起心动念，生分别、执著、妄想，那也是五根不够明利，再加上第六意识没办法自在作主，所以就常常生烦恼、造业、然后受报，就是经常这样在轮回，所以五根明利非常重要。

以佛来讲，不但身相端严，而且五根明利，整个身形看起来非常匀称、气色很好，看上去就是非常喜悦的相貌，不会有那种乌气和病气。有的人脸色发白、发青、或者发黑，那就是气色不好，因为五脏六腑生病了，所以他气色看起来就不好，或者整个脸看起来很暗沉、没有光彩。所以要气色好的话，就要形色圆满，众生看了就会生起欢喜心，才很喜欢亲近你，你要教导他就比较容易。佛只是靠祂的身相端严，就能摄受众生，众生看到了佛就能生起欢喜心，然后很喜欢亲近，心也变得很清静，所有的烦恼都调伏下来，只是看到佛的身相而已，就能



达到这样的效果。我们就知道，这是形色圆满得到的功德跟果报。

那这个因缘是怎么来的呢？就是过去世布施灯，种种的光明，因为光明就表示有能量，我们现在是说有能量，能散发光明的这些，像灯等等的。还有，布施庄严的衣物，因为我们知道衣服可以庄严我们身相，因此所得的果报就是身相端严。还有，你泥塑、木雕、或者彩绘佛像，不管用什么材质，你去塑造种种庄严的佛像，也能得到形色圆满的果报。像画佛像、雕佛像、塑佛像，这些都是。

或者见到相好端严的人，你不会嫉妒他为什么长得这么漂亮、这么好看，为什么大家都喜欢他、为什么他人缘这么好；你不但不嫉妒他，而且还说他长得很好、相貌端严、五官端正，随喜赞叹他，那你也能得到形色圆满的果报。

第三个，族姓圆满。就是说他的出生，是生在高贵的种姓之家，他的家世圆满，整个家族都受到社会、民众的尊敬和称赞。因为众生总是喜欢看别人的出生怎样；他如果出生在比较卑劣的种姓中，一般就已经被人瞧不起了，更别说要听他的教化，这就有点困难；而且我们凡夫看他的出生这么低，就不容易生起恭敬心。所以这个族姓圆满，也是摄受众生很重要的因素，他在劝化有情的时候，比较容易得到众生的信仰，众生比较容易生起恭敬心，比较愿意相信、或者接受他的教导。

那这个功德跟果报是怎么来的呢？最主要的是摧伏我慢来的。平时他就很恭敬谦卑，比如对父母、尊长能经常礼拜问讯，



常常去问候父母、长辈。对其他人也能谦下恭敬，做人非常谦虚，不管他今天身份地位多高，或者多么受人尊敬，但他还是非常谦卑，就像自己是仆人一样对待别人，愿意放下身段，亲近大众、为大众服务，这些就能感得族姓圆满的果报。

第四个，自在圆满。自在圆满指的是受用自在，各方面的受用都能得自在。具有大势力、大财位，就是现在所谓的有钱有势。亲朋好友非常多，下属也很多，三教九流，什么朋友都有，这样他做起事来就非常方便，因为人际关系很好。今天如果说想要完成一个菩萨事业的话，就有很多人来护持，所以这个也很重要。

那这些功德果报是怎么来的呢？最主要是布施来的。他在布施的时候，绝对不会吝啬，不会布施完之后又后悔，他不管有多少能力，都绝对是尽心尽力地布施，不会舍不得。然后一定会满众生的愿，众生需要什么，就满足什么，绝对让他们得到他们所需要的。另外，他对三宝、对父母、对尊长也是经常供养。还有，一旦他知道什么地方缺乏什么资具，他马上就到那个地方去帮助他们，譬如深入灾区、或者世界各个角落，需要什么东西，他只要知道，就一定去办到。众生接受了他的布施，当然就很愿意接受他的教导，所以这种情况，就是以布施来摄受众生。

我们知道菩萨是以四摄法来摄受众生，第一个就是布施，经常用布施的方式跟众生结缘，广结善缘之后，众生为了报答



你对他布施的恩德，他就很愿意来亲近你，接受你的教导，所以你就可以有度化他的因缘。度化的因缘怎么来的？就是从布施结缘来的。这就是第一个，用布施来摄受众生。

第五个，信言圆满。就是指言语信用，众生愿意相信他，听从他的言教。这就是四摄法的“爱语”，他是以爱语来摄受众生的，使众生的善根成熟。这个功德果报是怎么来的呢？就是生生世世远离妄语、离间、恶口、绮语这四种口不善业来的。远离口业的种种过失，就能成就信言圆满。

第六个，大势名称圆满。就是有大名称、大美誉，用现代的话讲就是说他名气很大。这个名气很大是怎么来的？当然是行善来的，行什么善？就是布施、爱语种种善行，所以他有很好的名声、很好的名誉。他也经常帮助别人经营事业，亲朋好友，认识不认识的都好，只要知道他在事业上需要什么助伴，我们就去当他的助伴。他需要什么帮忙，我们有能力的就去帮他，不管是世间的、还是佛法的，还是他要建立道场、办法会，任何的菩萨事业，你只要有能力，都去帮助他，就是很乐于帮助众生。众生也会因为接受他的恩德，为了要报恩，很快就能接受他的教导。这种情况，就是以四摄法的“同事”来摄受众生。同事，就是跟他一起共同来行一些世间或出世间的种种事业，作为他的助伴，叫“同事”。工作上的，我们叫同事，就是你们大家都是为这个公司来效命，做同样的事情。世间称为同事，我们佛法也是用这个同事，就是帮助他成就种种事业，作为他成就事业的助伴，这是以同事来摄受众生。



这个功德果报是怎么来的呢？就是经常发宏愿，不管是四弘誓愿，还是任何个人的愿，当你顺境或者逆境的时候，你都能发种种菩提誓愿，是这么来的果报。而且生生世世也都能供养三宝、供养父母、供养声闻、缘觉，供养你的亲教师、轨范师、尊长，也能得这样的果报。

第七个，具丈夫性。就是具有大丈夫的性情或特性。他经常厌患女身，因为他明白女身不管是生理还是心理方面，都有很多烦恼、痛苦。女性非常非常苦，尤其是情执非常重，贪爱特别重，嫉妒心又强，心胸狭窄，看不开、放不下，就是女人的特质。他知道女身有种种过患，尤其是障碍修行、障碍成就，因此他就生起了厌患女身的念头；而对丈夫身却非常好乐，乐于丈夫身，希望具有大丈夫所有的功德，能具足丈夫性。

什么是大丈夫的相貌呢？所谓的丈夫，狭隘的解释是说男性、男众，可是以广大的解释，就是看你的心胸有没有具足丈夫相。就像我们平常也有说的“女中豪杰”，或者常听说出家是大丈夫行为，或者你成就什么事业是大丈夫行为，这时候所谓的“大丈夫”，就是不管男性、还是女性，只要你具备那样的条件，就是具有大丈夫性。所以女众不要认为说，我生为女众，大概没办法成就，或者修行会有很多障碍，不是！不是这个意思。那为什么说厌患女身呢？就是说具有女性的那些过失，如果你能去除、或者厌患女性这种过失的话，也一样可以具足大丈夫相，是这个意思。



那什么是大丈夫相呢？如果以世间的角度来说的话，能成就一番大事业，就是说他一定是有那种大心胸、大气魄、大才干，才能成就一番大事业，这是以世间来说。如果以出世间学佛修行来说的话，就是能藉由闻思修，得到大智慧。处在大众中，他不会有丝毫恐惧害怕。跟一切众生共处时，他都能成为大家的同行善知识（教导你的是教授善知识；同参道友是同行善知识），如果跟他交朋友，跟他相处，都能得到很大的利益，尤其是言论方面，他会告诉你什么才是正确的知见，你有困惑或烦恼的时候，他能帮你解忧、为你开导。

我们知道，有些人在大众当中可能会伪装，但一个人独处时，私下什么事情都做得出来，那就不是大丈夫行为。什么是大丈夫行为呢？就是他一个人闲静独处时，或者自己修行时，心中没有烦恼，不会自己给自己找烦恼，然后产生种种障碍，不会，而是心非常平静、非常清净、非常欢喜，就是我们所谓的法喜充满。他平常的心境，一个人的时候，心中无事、空空荡荡的，安住在空性的智慧中，随时都有很敏锐的观照力、觉照力，他随时都是在定慧中，是这样一个境界在过生活。所以不管是跟大众相处、还是自己独处，都没有任何烦恼或障碍，这个我们就称为的具有丈夫性。

第八个，大力具足。大力，是指智慧力、神通力、或者色力等等，一切的力都包含在这个“大力”当中。他以四摄法的“利行”来摄受有情。表示他每天行的都是利益众生的事，不会为自己着想，不会自私自利，不会站在自己的立场跟他人冲



突，所以他当然就很乐于帮助别人。这样一种情怀，不管是自利还是利他，他都不会不耐烦，没有丝毫的厌倦，他不会说这个人很麻烦、那个事很啰嗦。

而我们一般人就是心情好、情况好、有能力的时候可以帮助人；可是自身难保的时候、或者自己身心欠佳的时候、没有能力的时候，就没办法帮了。甚至情况好的时候，有时也会不耐烦，因为一而再、再而三，前面一两次还可以，可是次数多了就不行了，那就是没有真正的菩提心，发的菩提心还不圆满，所以你会不耐烦。你有菩提心的时候可以，可是菩提心退失的时候就不行了。

那么所谓的大力具足，他为什么能成就种种的力呢？因为他在利益众生方面，在任何情况下都不会不耐烦，即使他自己身心状况不是很好，或者他的能力也不是很强，可是他都会尽心尽力帮助别人，不会不高兴，或者不舒服、不痛快，不会生起那些不好的情绪。也是因为他能这样勇猛精进，而且意志又非常坚固，所以就能得智慧力、神通力。意志坚固非常重要，因为意志薄弱的人就容易退心，容易受到外在境界的诱惑或者影响，环境一变，他就不行了，那就表示他的意志力非常薄弱。

可是，大力具足的人，不但勇猛精进，而且意志非常坚定，他一定要帮助别人，任何情况下绝不退缩，没有丝毫畏惧，往前冲，非常勇悍，这样来行利益他人的事情，所以当然就能很快成就智慧力、或者神通力，还有色力。



色力怎么来的？色力就是他气色很好，身体很有力气，不会病恹恹（yān）的，如果四肢无力、全身发软，那就是没有色力的表现。色力就是你不但身体健康，而且容光焕发、气色很好，脸上、全身发光的那种感觉，那个就是色力充满，色力具足来的。

色力具足的因缘，除了很乐于帮助别人之外，还经常布施饮食，它也是得到大力具足果报的原因。因为饮食就是让口渴的人可以有水喝，饥饿的人有饭吃，吃饱了、喝足了，身体就有力气了，所以他给人家力气，果报就是自己本身色力具足，这样来的。经常布施饮食的话，也可以感得这一世很少生病，或者他根本不生病，从来没听说他有感冒或者其他病，身体非常健康，也是从布施饮食来的。他不但能有大力具足、色力具足的果报，而且还有少病、甚至无病的果报。

以上八种，就是成佛所必须具有的德相。这些德相的功德、果报、因缘，我们已经介绍完毕。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十七讲

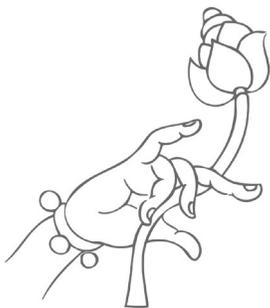
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 思惟别业果：具三缘、思惟业果之理



宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



我们前面谈到，成佛需要具备八种德相，所以平常要努力修这些善因。在修这些善因的过程当中，如果具备了心清净、加行清净、田清净这三缘的话，果报才会非常殊胜。我们今天就进一步再介绍，什么是三清净，这三种缘。

第一个，心清净。

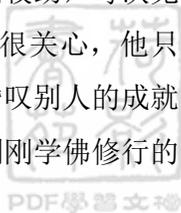
这是指在修这些善因的时候，你的发心是清净的。你为什么要修这些善因呢？你是为自己、还是为众生修？如果你发了菩提誓愿的话——为利众生愿成佛，我不是为自己，是因为利益众生，我必须要成佛。因为不成佛，我没有那个智慧、德能，也没有那个慈悲和善巧方便。虽然我这样发愿，可是我能力不够，所以我必须要成佛，只有成佛，才有那个能力来度众生。我是为了这个菩提誓愿，才来修这些善因的，这个就是发



心清淨，你不是为了自己的果报来求的。

如果你在修这些善因的过程中，都是为自己的果报，为自己求，为了要长寿，所以我就常常去放生，那些能感得长寿、或者无病、健康的善因，你就去修，但你完全是为了自己要得到那个果报才去修的，你就不具备第一个条件，你的发心跟动机是有染污的、有杂染的，不是清淨心来修，不是为了众生来修。所以，我们应该怎样才好呢？就是在修这些善因的时候，虽然不是为了自己，但我们还是要非常精进地累积资粮，修完之后，把功德都回向给众生，自己完全不贪着，这就不是为了自己的果报，才来修这些内容。把功德回向给众生，回向给无上菩提，就是“为利众生愿成佛”，这样才能感得最殊胜的果报。

如果我们是自己修的话，在修的过程中，不但自己很贪着这个果报，而且还会跟人家比较，看到别人修得比我们好，就心生嫉妒，想办法障碍他，不让他这么顺利就成就，或者这么顺利就得到很多法，或者有这么好的法缘，有这么好亲近上师的缘，于是就百般阻挠。如果你是为了自己求，就很容易跟人家比较，哪个胜过你，你就想办法嫉妒、障碍他；跟你差不多的，也随时要比较，因为你是为“我”修，所以我修得怎样、他修得怎样，我都非常在意；跟我差不多的，就是同修，同样这一班，或者同样这一群同参道友，就会互相较劲，每次见面就问：“你最近修得怎样？”他也不是真的很关心，他只是很在意别人有没有修得比他好，而不是随喜赞叹别人的成就、或者别人的功德、善行。对于修得很差的，或者刚刚学佛修行的，



他在这些人面前就贡高我慢，然后轻视，或者有所批评、毁谤。

这些现象的原因出在哪里？就是他的修行、他的心不清净，动机不纯正，他是为了自己而修，所以他很在意自己的成就，他就要站在自己的立场跟别人较劲、跟别人比较。不管是胜过他的、跟他差不多的、或者比他差的，他都会生烦恼，所以我们说他发心不清净。如果是以这种发心来修八种德相、功德的话，也没办法得到很殊胜的果报，就是因为他的心不清净。所以我们虽然要修一切善行，但都不执著善行，而是把所有功德回向给众生，回向无上菩提，这样我们就不会执著在这个功德上面。

第二个，加行清净。

加行，就是你的修行，你怎样来加紧用功的意思，这个过程也要非常清净。你要具足这八种德相，自己应该经常地、猛烈地、没有间断地来修这些善因，而不是断断续续的，有时候情况好、有时候情况不好。因为大部分的人在证果之前，都是进进退退的，那就是加行不清净，你自己方面的加行不清净，有时候修行、有时候懈怠、有时候放逸、有时候散乱、有时候失念。

所以必须加行清净，你要恒常不间断地，非常精进勇猛地来成就这些功德，然后又不执著这些功德。看到别人不具足这八种德相，不明白这些功德的殊胜，我们就为他解说，在他面前赞叹这些功德是多么殊胜，引发他的好乐心，想要修这些善因的意愿。对那些正在修这些善行的众生，我们就至诚赞叹。

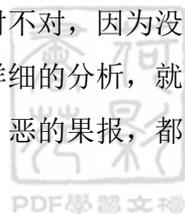


因为众生都很欢喜别人赞叹，所以你赞叹他，他就能生起欢喜心，就能继续的、恒常无间断、永远不弃舍的修这些善因。所以我们对那些已经修得很好的师兄们，就经常鼓励、赞叹他。如果我们能自己具备这样的条件，也希望众生具备这样的条件，大家都精进勇猛地来圆满这些善因的话，这就是加行清净。

第三个，田清净。

田清净怎么来的？就是说你播下菩提愿种子的这块田非常清净，所以它就能开花结果，成就开悟成佛。它怎么来的？就是你必须具备前面的心清净、加行清净，当然就能开花结果，就好比一亩非常肥沃的田，它一定能长出非常好的果实来。我们具备了心清净、加行清净，当然我们的菩提自性、佛性，自然就能很快被开显出来，就好像这个田能开花结果一样。

讲到这边就告一个段落，我们从了解整个十恶业的内容，希望能断除十恶业，然后行十善业。行十善业光有人天果报还不够，如果想要成佛的话，还需要具备八种德相。我们为什么要了解这些业果的内容呢？最主要的目的，是希望我们能在日常生活中，随时地、经常地、详细地检查自己的身口意，是不是都合乎断十恶业行十善业的标准？这个是我们学习业果道理最主要的目的，因为通过详细了解内容，我们就知道怎么检查自己。没有学习之前，我们不知道自己的善恶对不对，因为没有有一个标准。所有前面那些业果的道理，以及详细的分析，就是告诉我们种什么因，就会得什么果，所有善、恶的果报，都



是有它的业因。

有了这个善恶的标准，我们每天就可以检查自己，我的身业有没有犯杀、盗、淫？口业有没有妄语、两舌（离间）、恶口、绮语？意业有没有犯贪、嗔、邪见？不断不断这样检查自己，什么是该做、不该做的？如果我们不想身心继续受苦、继续轮回的话，那就千万不要造恶业；如果想要身心喜乐，那你就更要多多行善。

所以第一个，我们就能检查，什么是该做、不该做的？我们有犯、没有犯？如果时时都这样检查，每天都这样来修的话，我们一发现自己身口意任何一个有犯的时候，就赶快忏悔，然后提醒自己：只要十恶业还有造的话，果报就在三涂，不管你每天多么精进修行，果报都在三恶道，你今天修再高的法门，谈论再高深的理论，如果你没断十恶业的话，你修的还是贪、嗔、邪见，不管你每天诵多少经、念多少佛号，又是持咒、又是观想、又是拜忏都没用。

很多师兄常常去参加拜忏，可是回来以后，习气、烦恼还是没改变，他原来有的，一个都没少，为什么会这样呢？你说拜忏有没有它的功效？有啊！可是为什么他都没有改变？他还是烦恼恼的，他原来的那些习气都还在呀！贪、嗔、邪见也没有少，为什么会这样呢？原因就出在他不了解十恶业的内容，他没有从业果下手来修，他没有时时检查自己的身口意有没有犯十恶业，他不是修这个，他只是去参加那个诵经或水陆法

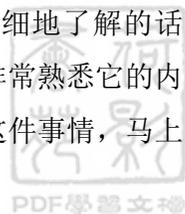


会的活动。本来不管你参加什么活动都是很好的，可是如果你不明白因果的道理，你还是继续有犯的话，虽然忏悔有忏悔的力量，可是就会变得非常微小，因为你还会造嘛！你继续造业，那就还会继续受报，所以你怎么忏也忏不完。

因此，真正的修行，修的是什麼？就是深信业果！最难修的是什麼？不是那个高深的法门，而是深信业果最难修，为什么难？因为你要做到身口意，连意念上都要完全地断除，要达到这样的目标，所以它很难。你不能动一个贪念、动一个嗔念，念头上都要断！意业有三：贪、嗔、邪见，你不能动一念伤害众生的念头，那就是杀生，有害心；你不能动一念觊觎别人的东西，那就是偷盗，都还没去做，只是动念“他那个很好，如果是我的，该多好！”就这样一念，就犯了。

所以什麼最难修？不是大手印、大圆满最难修，是业果最难修。你有了这个基础以后，什麼法门都很好修，因为没有障碍了，我们为什么修行有障碍，就是你这些恶业没有断，你过去的还没有报，你每天又继续造新的，旧的加新的，所以不管你修什麼法门都障碍重重，原因出在哪里？就是业果这个法门没有好好修，你没有每天努力地断十恶业，你也没有每天努力地忏过去已造的业，没有努力地起防护心，不再造新的。

可是，如果整个业果的内容你都不是很详细地了解的话，你连犯了都不知道。所以为什么前面我们要先非常熟悉它的内容，如是因、如是果的道理，就是你今天碰到这件事情，马上



就知道这是因为你过去造过什么因，今天才会碰到这件事，马上反应，要到这个程度，任何一件事情，马上就知道它的业因在哪里，要这么快才有用。所以碰到事情，你就不会怨天尤人、不会到外面找答案，因为答案都不在外面。

你今天碰到一些事情，不是外面的人事物，那个只是外缘，如果你的内在没有那个业因种子的话，它外缘怎么来牵动，你没有那个种子生现行，就不会感果。所以今天果报现前，是因为你内在业因的种子，跟外缘相感，这个果报成熟了。内因加外缘，内因就是我们业力的种子，业力怎么来的？你过去造的，造了以后它没有消失，全部都含藏在第八识，今天外缘成熟了，有一个外缘，来感得你这个业报成熟了。

可是你不明白这个道理，你就会开始怨，从外面找原因：是我的八字不好吧？或者我的名字没起好吧？所以我是不是要改个名，才能改运？可能我家风水出了问题吧？可能我今年犯太岁吧？所有的佛弟子，他只要深信因果，都不会到外面找答案，你今天一切的不顺心，只有一个答案，就是你过去造的恶业果报现前了，就是这么容易，你不用再另外找答案。

可是，你是不是真的深信因果呢？对于所有的业果内容，你是不是都是如此思惟呢？你碰到事情，是不是第一个就反应，我是因为过去造了什么业，所以今天才会碰到这件事。那就忏悔，欢喜受报，然后不要再造，这样才能真正解决问题。你如果不从这边下手的话，从外面去找答案，不管你怎么改风水，可是

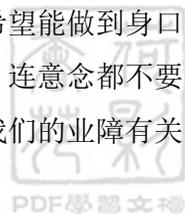


你那个业因、业力的种子没有消失，你风水改得再好，名字再换一个，换十个，可是你的业因还在，你恶业的种子还在第八识里面，你怎么改外在的条件，有没有帮助？你那个根本还在，业力的种子还在呀！所以外缘一成熟，它就会感果，就是这么简单。

因此我们才说，业果这个功课是最难修的，一切法门当中，这个最难修，因为你这个做到了，你的业障很快就消了。你过去已经造的，你就努力地忏，能清净的就清净，不能清净的，用对治法，不断不断地忏悔。过去已经造的，严加防范，未来不要再造，然后用对治力来摧破烦恼、业力、习气的种子，这样就完全能对治你一切的恶业，不管再严重的业，都能完全清净。

我们不能成就，就是业障还在，那个业障就是无明、不明白，业障障住了，不管是烦恼障还是所知障，它障住了我们的菩提自性；虽然每个人都有佛性，但是被障住了，它没办法显出来。所以如果你的业力清净了，障碍去除了，你的佛性就开显了。修行的道理其实很简单，就是这样而已，每个人都要开显他的菩提自性，但是为什么没办法？就是他没有从这边下手，过去的业他还没消掉，然后每天又继续造新业。

我们念“深信业果”最主要的目标，就是希望能做到身口意三业，在任何情况下，连意念都要完全断除，连意念都不要犯，那开悟、证果，就是迟早的事，因为这些跟我们的业障有关，



你的业障慢慢净除了，你的佛性就慢慢开显了，你潜在的智慧、慈悲、善巧方便、无量的德能就能开显出来，那就表示成就了。所以成不成就，就跟我们的业障有关，业障怎么处理？就是这样处理，用四力对治，后面会再详细地说明。我们现在要了解的是，最大的敌人不在外面，是自己的烦恼、业力、习气，才是自己最大的敌人，我们想要克服这个最大的敌人，就要好好地从业果下手来修。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十八讲

○ 下士道：本讲概要

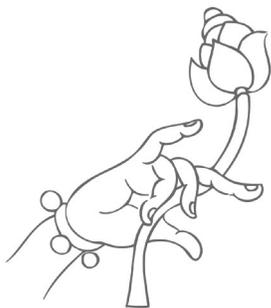
◎ 深信业果

- 思惟应行应止之理：四力对治(一)



宗喀巴大师 造论

最尊贵的净莲上师 讲授



我们已经知道，要断除十恶业，最好从意念上根本断除。可是，如果我们过去已经造了很多恶业怎么办？如果我的执著还在，我还是一样会生烦恼，还是一样会继续造业，那又怎么办呢？虽然我们知道要防护不再造，可是烦恼、习气、业力来的时候，除非定慧力很高，大部分情况，都是挡不住的时候比较多，这时又怎么办？我们理论上虽然知道要断除十恶业，但是我们有时候还会因为放逸、懈怠、失念、不正知、昏沉、散乱、掉举而很难不继续造业，既然造业，就还会继续受报。

那么，怎样处理过去已经造的业，怎样防范还没造的业，让它不会生起，不再造新的业呢？那就是“四力对治”，有四个方法，来解决以上问题，而且是从根本解决。

第一个，拔除力。拔除力主要是针对过去已造的业，我们



就通过忏悔，至诚忏悔。忏悔的方法有很多，你可以拜忏，金光明忏、三十五佛忏、八十八佛忏、水忏、梁皇宝忏，不管你用哪一种忏本都可以。可是有一个重点就是，你在拜忏的时候，你知不知道你在忏什么？是被人家拉去的，人家怎么拜你就怎么拜，拜得不明不白、糊里糊涂的，拜完回来习气、业力、烦恼一个也没少，那就是因为不明白业果的道理，他不知道他在忏什么，所以效果就不好。

我们拜忏，第一个要知道你自己错在哪里，你才知道现在要忏什么内容。可是，如果你对整个因果果报的内容不熟悉、不了解的话，你就不知道你过去犯了什么错，现在要怎么改也不知道，因为无从改起，所以业力、习气、烦恼依旧，最主要的原因就是不知道自己的问题出在哪里。我们为什么要了解业果的道理？目的就是要让自己彻底明白，过去到底造了哪些恶业？今天才会碰到这些事情，到底问题出在哪里？如果有一个很明确的答案，你就知道你哪里错了，要从哪里开始改起，这样才能达到拜忏的目的。

对于整个十恶业的内容，什么业因，造成什么果报，我们要非常非常清楚，它讲到异熟果、等流果、增上果。像杀生的异熟果，就是由杀生的轻重，来决定他是堕在三恶道的哪一道；等流果，就是不但短命多病，而且生生世世都好杀生，因为等流的作用；增上果，就是外在环境非常恶劣，大地贫瘠，你种什么都长不好，种水果、种蔬菜都长不好，种药草，药草无力，没有它的药效，我们就知道这是杀生的共业，使外在的环境受



到影响，这个内容我们前面都很详细地介绍过。所以，我们一定要了解十恶业的整个内容，才知道要怎样忏除过去的恶业。

那是不是忏完、报完就没有了呢？我们常常说业障现前，我们要欢喜受报，报完就没有了，你确定真的没有了吗？如果你的业因没有断，还会不会有？还是有呀！因为等流的作用。如果你含藏在八识田里面恶业的种子没有清净，外缘来了，还是一样会感果。如果你造作十恶业的业因没有断，一样继续造业，那就还是一样受报，一样感果，不是报完就没有了，因为你会继续造，所以要继续报。会不会继续报，就看你有没有断除自己恶业的种子，是用定力把它暂时伏住了？还是连种子都清净了呢？除非你确定你八识田恶业的种子都完全清净、或者暂时伏住了，你才可能不会继续造业，才可能不再受报。

第二个，对治力。那怎么清净我们无量劫以来，这么多恶业的种子？怎样来伏住我们随时会爆发的习气、烦恼、业力呢？就需要第二个，对治力。光靠忏悔，还不能彻底解决问题，因为业力的种子还在，你的烦恼、习气、业力也还在，所以还要有所对治。根本解决恶业种子的方法是什么？就是明白业的自性是空的，没有一个造业的“我”、也没有“造业”的这件事、也没有“受报”的人。不是真的没有，现象界是有的，因缘所生是有，但是自性是空的，因为它是因缘果报，因缘所生的，就说明它是无常、自性是空的、是无我的。可是，要怎么明白无我的道理？知道我和法，自性都是空的呢？那就要多多读诵《大品般若经》、《心经》、《金刚经》，所有谈到般若性空



的经典，让我们明白甚深空性的道理，我们才知道今天为什么会起惑造业，问题出在有一个“我”，无明、颠倒，以为有一个我，有我就生烦恼，有烦恼就造业，有业力就会受报。

所以，一切问题的根本在哪里？以为有我的邪见，萨迦耶见来的，以为一切因缘所生法是真实存在的，是有我有法的。怎么破？般若性空来破，除非你了解空性的道理，你才能根本解决业力种子的问题，彻底拔除，这是从根本修。

可是你说：“我也还没开悟，我也还没证得空性，怎么办？”那你就多多读诵，多多熏习，看能不能慢慢契入空性的道理，开发出般若智慧来。同时，你再行善。因为我们在行善的时候，烦恼是被伏住的，你不可能行善的同时又造恶，它不可能同时存在，所以多多行善也是一个办法。身口意尽量行十善业，你行十善业，十恶业就没有熏习的机会。如果你还没开悟，还没见空性，你就多多行善、多多供养三宝，累积功德，塑造佛的形像等等都可以，一切善法都可以，这也是另外一种对治，只是这不算根本的。根本的解决方法，我们刚才已经讲过，就是明白空性的道理、无我的道理，这才可以根本对治。但还没有见空性之前，我们只能用有为法来有为地对治，就是多多行善。

还有，修一切法门都可以，看你现在修的是什么法门，它也是一种对治。像你修止修观也是一种对治，你持咒、观想也是一种对治，你念佛也是一种对治，你念诵菩萨的名号也是一种对治，都可以，一切法门都是对治法。再广一点来讲，整个

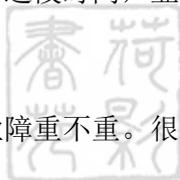


《菩提道次第广论》都是在教我们怎么对治恶业，因为它给我们正知见，你有了正知见，就不会做错，你才知道什么是正确的、什么是错误的，从今以后，都是如理如法的生活和修行。所以，从亲近善知识，一直到上士道的发菩提心，都是对治法，这个是以广义的来说，它都可以对治我们的恶业。

不管拜忏也好，或是持咒、修金刚萨埵、百字明咒、或者念佛，要修到什么时候，我们才知道自己的业障被清净了呢？难道我要拜忏拜一辈子吗？还是我百字明修满十万八千就可以了？我怎么知道我要不要继续忏？虽然说念念要忏，因为“十大愿王”就是念念都在修忏悔，这是一定要的，可是，它总有一些征兆吧？总有些征兆告诉我说，我的业障已经在清净了。

所以我们在忏悔的过程中，它是会有一些梦兆，你在梦中会有一些征兆，你就知道我最近因为至诚忏悔，我因为持百字明咒，或者念佛念得很诚心，因此我的业障已经慢慢地在清除，你就会作一些梦。譬如你梦到吐脏东西、或者排脏东西出来；或者你梦到很耀眼的阳光、皎洁的月亮，梦到你在空中飞行；或者梦到你登山，一直往高处爬；或者登狮子座，你在说法；或者梦到很多比丘、比丘尼、出家众，可能是一起参加法会，可能是一起听闻佛法，像这一类的梦，都是表示你的业障清净了，就是你修忏悔的这段时间，或者持咒念佛的这段时间，业障慢慢地在清除，所以它会有一些梦兆。

另外，从真正身心的觉受，也能知道自己业障重不重。很



简单，你每天活得开不开心？你的身心是不是在喜乐当中？你容不容易生烦恼？你做事情障碍多不多？就知道你业障重不重。业障重的意思，就是说你每天都都很郁闷、心情不好，看到人就想要跟他吵架，乱发脾气，因为你心中好像有一块石头压着，喘不过气来，很闷、很慌；早上醒过来就全身无力、懒洋洋的，做什么事都提不起劲来，那就别想精进了，因为对什么都没兴趣；做起事情来很不耐烦，待人接物方面也是很不耐烦；想要学佛修行，不是这个反对、就是那个有意见，要不然就是碰不到好上师，碰不到跟自己相应的法门；跑道场，跑得烦烦恼恼、忧愁烦恼一大堆，这就是业障重。

从身心和外在的环境也可以看出来，就是他居住的环境、结交的朋友、生活的条件、工作的性质，统统可以看得出来。所谓业障慢慢变轻，就是你每天莫名其妙、也没事情，就是非常轻安喜乐，那就表示你的业障轻，你的心情都在喜乐当中，见到人都是笑嘻嘻的，很乐于去帮助别人，那表示你含藏在八识里善的种子都已经被开发，表示你业障已经慢慢净除之后，善心被开发出来了。所以你展现出来的，就是你所居住的环境没什么嘈杂声，没有很讨厌的人，你所接触的都是很善良的人，就是不会让你发脾气、不耐烦，然后看了就讨厌，很少有那种外缘。从外在环境到每一个人，看起来都赏心悦目、和蔼可亲，要做什么事情都很顺利，每天心情很愉快，这就说明你的业障轻，就是这样来看。

还有，你修什么法门，是不是很快就相应？听经闻法，或

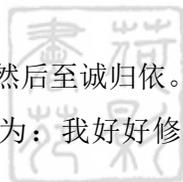


者你自己读经、或者参加法会，你是不是都有那个法喜？有的话，就是业障已经净除得差不多了，所以你修行的障碍就会越来越少、越来越轻，就是这样来看。

第三个，防护力。有至诚忏除过去所造的业，然后对你的习气、烦恼、业力又有所对治，业的力量就越来越弱、越来越弱，所以才可能到达第三个，防护力。就是说你要防止再造恶业才有可能，要不然习气来了，你也没办法，为什么？可能你没有经常好好地忏悔，平常也没有修对治法，也没有见空性，所以业力、习气、烦恼来的时候，你虽然说不应该，也知道这样做不好，也知道不能破戒，可你就是没办法，因为习气、业力、烦恼的力量太强了。为什么会这样？平常没有修对治，也是很重要的一个原因。

还有，你是不是有至诚忏悔，也是一个很重要的因素，因为至诚忏悔就可以慢慢净除过去的业障，再加上你有所对治，你就可以对治业力的种子，习气的力量会越来越小，因此你想要防护不造才有可能。所谓防护力，就是不再造作身口意十恶业，慢慢地做到从意念上根本断除，连那个造业的念头都没有了，这样才可以真正做到防护。拔除力是忏过去，防护力是防未来，然后再加上净化我们业力的种子，这样我们的业障才可能慢慢净除。

第四个，依止力。我们要认知三宝的功德，然后至诚归依。归依三宝有这么重要吗？还是有些人的观念认为：我好好修



就好了，为什么一定要皈依？有必要皈依吗？你没有皈依，就好像你去修学分，但是你没有注册，所以你所修的学分都不算数，因为你不是我们学校的学生，以世俗的眼光看，大概是这个意思。可是，不只是这样而已。

我们都明白，皈依之后就有护法，受五戒之后，有二十五位护法随时跟着你，每一戒有五位护法，你破一戒，五位护法就离开，五戒都破，护法就统统跑光了，这说明什么？你在三皈五戒之后，就有护法的护持，他可以帮你净除障碍，因为护法的誓愿就是要护持佛法，谁修学佛法，我就护持他，哪一个修行人好好修行，我就护持他。你皈依的意思就是说，今天开始你是佛弟子了，所以护法他就开始要保护你，因为你是佛弟子，你注册了，他的责任就是开始保护你，在你整个修行的过程中不会有障碍，可是你也要好好修行才行，要不然他也跑掉了。他一觉得说你也没好好修行，我干嘛要护持你？就去护持其他师兄了。所以就知道，为什么我们皈依之后，它会成为我们依止力的原因就在这里。我们如果知道三宝的功德，我们就知道为什么要皈依。这个前面已经介绍过了，所以这里不再详细说明。

还有另外一个依止力，就是发菩提心。从你的真心里发一念菩提心，可以消除无量业障，就是这么殊胜。所以，什么方法忏罪忏得最快？发菩提心。什么方法累积功德最快？还是发菩提心。那是真正的发心，不是这样一念，然后第二念就退失了，是真正的发菩提心，从你的真心里面发出来的，才有它的



功效，尤其是修学大乘法门，你没有菩提心是不可能成就的。

你每天身口意三业没有彻底断除十恶业、没有慢慢累积八种成佛的德相、没有发菩提心，你是不可能成就的。不管你今天修学大乘的什么法门，都不可能成就，所以，发菩提心也非常重要。什么时候菩提心圆满，什么时候就成佛。这里的菩提心，指的就是胜义菩提心跟世俗菩提心，这两个菩提心都圆满，所以它也成为我们很强有力的依止力。

因此有了这四个，是不是很稳当了？一切恶业，从无量劫以来，一定要报的定业能净除、完全净除，何况那个不一定要报的不定业，当然就更没问题了。如果这四力都做到的话，无量劫以来所造的身口意十恶业，能彻底净除，谤法等等比较严重的业障，也能彻底净除。

因此我们就知道，你每天持咒、念佛、拜忏、诵百字明咒等等，并不能圆满的清净所有业障，还要加上什么？忏悔、防护、对治、依止（修皈依、发菩提心），就是四力对治，你才可能真正圆满净除一切恶业。每个人修的法门不同都没有关系，都是趣向解脱、或者成佛，法门不是重点，重点在你有没有这样修，以四力来对治你曾造的一切恶业，有的话，不管你修什么法门，都能很快成就。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第四十九讲

○ 下士道：本讲概要

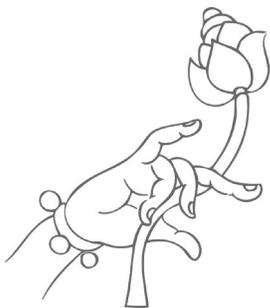
◎ 深信业果

- 思惟应行应止之理：四力对治(二)生起下士道意乐之量



宗喀巴大师 造论

最尊贵的净莲上师 讲授



对于我们过去所造的恶业，应该怎么处理呢？前面介绍过，以四力来对治。四力就是忏悔力（拔除力）、防护力、对治力、依止力；依这四力就能让我们的罪业重报轻受、长报短受，甚至完全不受。譬如说，可能本来要病三年的，也许因为你好好地修四力对治，可能病三个月，甚至三天就好了；可能原本将来要堕恶趣的，也因为你通过四力忏悔，那个罪业变得非常微小，可能只是头痛一痛，作个恶梦就报掉了；也有可能本来要出大车祸，要断手断脚的，可能只是受个小小的轻伤，罪业就报掉了；也可能要赔很多钱，譬如赔两万，二十万，可能只赔两千或者两百就消掉了。

我们修行人，不怕业障现前，因为我们有信心，什么信



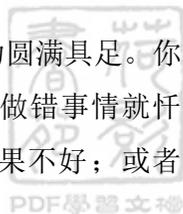
心？就是我们平常有修四力对治，我们做错事情都有忏悔，平常也有防护不造，也有修对治，也有发菩提心、皈依三宝，所以我们相信，我们即使受报，那个果报也已经减到最轻、最小了。因为我们有信心，所以生病也生得很高兴，动手术也动得很心安，赔钱呢，也是赔得很开心，即使被人家毁谤，也毁谤得很欢喜，为什么？欢喜受报啊！我知道我的业障清净了，而且是最轻、最小的，就报完了，所以我非常欢喜。有时甚至可以不报。

像我们知道阿闍（shé）世王的故事，他曾经谋害父亲，所以他的罪业应该堕到无间地狱，可是因为他有至诚忏悔，又大力护持佛教，因此他死后虽然堕到无间地狱，可是像皮球一样，一堕到地狱马上弹出来，就离开地狱了，一点苦都没有受到。他凭什么可以做到呢？就是因为他有四力对治，有至诚忏悔。

你说是不是所有修行人，只要依四力对治，就可以定业转成不定业？甚至完全不受呢？是不是都可以达到这样的效果呢？还是要有条件的。

如果你只是偶尔忏一下，也不是很精进地修对治，忏悔也忏得没诚意，没诚意意思就是说，你常常在忏，可是常常在犯，那就是忏得很没有诚意，平常也没有很小心、很谨慎地防护不要再造，历史一直重演，如果是这样的话，效果就没这么好。

真正要达到很好的效果，你必须要做到四力圆满具足。你不是只有忏悔，但却没有防护，因为有的人他做错事情就忏，做错事情就忏，可是他没有防护不犯，所以效果不好；或者



他有忏，也有很小心防护，但是他平常没修对治法，他也没修什么特别的法门，什么忏法、三十五佛忏、八十八佛忏、百字明忏……统统没有修，他只是做错事他就忏，就是说他的力量如果不够强的话，效果也没这么好；他如果不是那么精进，而且常常懈怠、放逸的话，效果也没这么好；然后时修时不修，效果也没这么好。所以，还要再看你是不是四个都圆满具足，你的四种力量够不够强，你是精进还是懈怠，时间的长短，来决定它的效果好不好。

最好的效果，就是你四种都修：有好好地忏、至诚地忏，也有很小心地防护而不再犯，平常很精进地修对治法，也有依三宝的力量，还有菩提心，平常念念都发菩提心，不忘失菩提心，这是第一个，四力具足；第二个，四种力量都非常猛烈；第三个，非常精进；第四个，时间是恒常相续不间断地修这四力对治。如果具足这样的条件，就能做到定业转成不定业，甚至完全不受报，就有这样的效果。

可是你又问，这样不是违背因果吗？经上不是说：“纵经千百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”纵使经过千百劫这么长的时间，你所作的业不会消失的。“因缘会遇时”，就是时间、因缘成熟；“果报还自受”，你还是要受报的。可是现在居然说可以转，那一定要受的定业变成不定业，甚至全部就赖掉了，那不是跟经上说的违背了吗？这样因果不是就不准了吗？造业可以不要受报啊，这么好！经上说的这句话到底对不对？

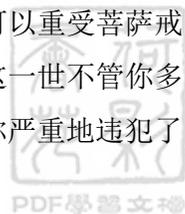


当然是对的！可是，它是没有四力对治的情况下，如果你没有修四力对治，你所造的业，一定要受报，因为你没有对治。所以经上说的是绝对正确的，因果丝毫不爽，没有丝毫违背因果的道理。是因为你勤修四力对治的缘故，因此才能有这样的效果。

那有些人就会心存侥幸，既然造业可以经过四力对治，就赖掉了，我就不用害怕造业了，对不对？反正我造业我就忏，我精勤地忏，就是具足那四个条件，四力完全具备，四力猛烈，非常精进，时间相续不间断，我再严重的业，通过四力对治，我就可以不受报，或者长报短受，重报轻受，这样我就不怕造业了，对不对？不对！因为你本来就不造恶业，本来清淨的情况，跟你造业之后，再四力对治之后，虽然是可以恢复清淨，但是这种情况是不一样的。

就好像你手脚断了，虽然可以接回去，但是它会有伤疤，你说破镜可以重圆，镜子破碎了，你把它黏回去，可是它会有裂痕，所以跟原来的情况是不一样的。而且，还有一个很重要、很重要的要点就是：你修道跟证果的时间会变得非常非常遥远，这个是重点噢！不是说忏完，那个业障清淨了，就没事了，它关系到你证果的时间会变得非常非常遥远。

譬如说：你如果犯了菩萨根本戒，虽然你可以重受菩萨戒，也可以通过四力对治，恢复它的清淨，但是，这一世不管你多么精进地修行，都不可能证到初地，就是因为你严重地违犯了



菩萨根本戒，所以你这一世别想证果，也别想证初地。如果我们曾经毁谤正法的话，我们知道这个业也是很重的，你必须在七年当中，每一天早、中、晚，至诚忏悔，修四力对治，才能清净你毁谤正法的业。你要到什么时候才可以证初地呢？十劫的时间。虽然你的业障通过四力对治清净了，但是你要这么久的时间才可以证初地。

因此我们就要非常小心，最好是开始就不要犯，别想说我犯了以后可以忏悔，最好是不要犯。所以我们就能体会那些圣者，为什么他连这么微细的戒，都非常小心地护戒，即使舍弃生命，他还是要护戒，到底是什么原因？道理就在这里，因为犯戒会让我们证果的时间变得非常漫长，所以我们最好不要犯，即使最微小的戒，我们也希望能严持不犯，这个才是最稳当的。

那这些恶业，到底是什么原理把它净除的呢？就是通过这四力忏悔过去所造的业，还有防护未来不再造这四力的力量，来破坏那个感果的功能。因为通过四力对治，它可以把我们八识田罪业的种子慢慢地清净，连种子都彻底破坏掉，所以即使遇到外缘，这些恶业的种子也不会再感果。不是石头压草，暂时伏住，而是让你的种子完全净除。

所以我们就知道，四力对治非常重要，因为它可以完全摧坏我们恶业的种子。小心哦！善业的种子，也一样会被摧坏。既然我们八识田含藏的恶业种子会被摧坏，我们含藏无量劫以来，善业的种子也一样会被摧坏，所以我们要小心。它是在怎

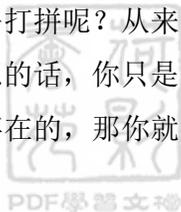


样的情况下会被摧坏呢？就是你邪知邪见，你虽然行善，但却没有正知见。所以，你会觉得很奇怪呀，我也会布施，我也会帮助别人，我行了很多善业功德，可是为什么我的果报还是这么坏？那是因为你善业的种子，都被你的邪知邪见摧坏掉了，所以你即使行善，但却没办法感得善果。

还有另外一个很严重的一点，就是嗔恚。所谓火烧功德林，大家都知道，脾气不好，嗔心布施、嗔心持戒、嗔心行善，你这些善根种子，全部都被你的嗔恚心摧破了，所以它也不能感果。恶业是这样，善业也是同样的道理，所以我们行善也需要有正知见。还有，最好不要发嗔恚心，这样我们这些善根的种子才能发芽，才能增长，才能成熟。

讲到这里，下士道已经全部介绍完了。到底什么才是下士道的发心呢？我们现在是不是已经圆满地做到所有下士道的内容了呢？我们就来作个总检讨。怎么知道我下士道修学得圆不圆满了？是不是都做到了呢？

第一个要检查的，就是看你还会不会为眼前这一世的利益着想？你还会不会再忙红尘俗世，然后忙得很带劲？买个房子也买得很认真，从事一个事业也从事得很认真，结婚生子，也是老婆小孩很认真；认真是好事啦，我们的意思是说，你是不是都把它当作是永恒的、真实存在的，这样去打拼呢？从来没有想到说我死后会到哪里去？如果没有这样想的话，你只是完全活在“现实”生活里，把一切都当作真实存在的，那你就



没有具备下士道的发心。因为下士道的第一个发心，就是你不
再会为眼前这一世的利益着想，你会为下一世做好安排，你会
想到我下一世会到哪里去？万一是三恶道的话，怎么办？所以
我这一世应该怎样？赶快断除十恶业呀！

因此第二个我们要检查的，就是你还会不会继续造十恶
业？如果还会造十恶业的话，果报就在三涂，来世一定是到三
恶道去报到。因此，想到我死后会到哪里去？怎样防范我死后
不会堕三恶道，那就要赶快断除十恶业、赶快行十善业，只有
断十恶业行十善业才有人天果报。我们好好想一想，这两点有
没有做到？如果有的话，你就是已经具备了下士道的发心，如
果没有的话，下士道就白念了。

如果我们还是以现世的利益为主，每天还没有断除十恶业
的话，那就要再把整个下士道的内容，再好好地修习、好好地
思惟、好好地观察，然后希望每个部分能尽快做到，这样整个
下士道才能圆满。下士道圆满是什么结果？就是你至少有人天
果报。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与
众生，皆共成佛道。





菩提道次第广论第二册

第五十讲

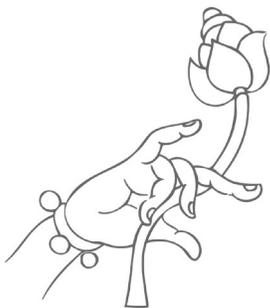
○ 下士道：本讲概要

◎ 深信业果

- 思惟应行应止之理：除遣错误知见



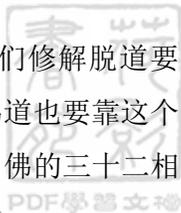
宗喀巴大师 造论
最尊贵的净莲上师 讲授



下士道的最后部分，提出了一些关于修行人的错误知见，和容易犯的错误，我们学习下士道之后就应该要改正。因为很多修行人认为：既然修解脱道，就应该舍下世间的种种圆满，因为世间的种种圆满，会障碍我们解脱，所以必须舍下。

譬如说对自己的色身，就不应该再执著了，因为它是五蕴、四大的假合，而且往生之时，四大分散，根本没有这个身体的存在，所以我活着的时候，就不应该执著这个色身，因此我生病也不去看医生，平常也不注重保养，营养也不均衡，这样的观念是对的吗？

不对！我们要好好地照顾色身，是因为我们修解脱道要靠这个色身，行菩萨道要靠这个色身，你成就佛道也要靠这个色身。色身的圆满，到究竟的时候，就是佛身，佛的三十二相、



八十种好，衲也有身呀！衲已经圆满成就了佛身。所以如果我们舍弃了这个色身，又怎么成佛呢？我们应该不执著的把这个色身照顾好，因为我们成道要靠它，虽然我们很清楚它是虚妄的、是无常、生灭、无我的，但也要好好照顾它，这样才没落在空边，也没落在有边，因为我们知道它是虚妄的、假合的。所以，我们要不执著的把它照顾好，而且还希望生生世世都能得到暇满人身，因为不可能一世你就成佛。

修行的条件，第一个就是要有暇满人身。只要持五戒十善，至少你生生世世都能再得暇满人身，你这一世不成就没关系，生生世世都有暇满人身可以修习，解脱道也好、菩萨道也好、成佛也好，都不能离开这个色身。所以如果觉得修解脱道，应该把我这个色身舍离放下——这个是错误的知见；只是说我们不执著的把它照顾好，因为成道要靠它。这是第一个我们容易犯的错误。

第二个错误，是关于六尘境界的种种受用。都说修行人不应该耽着在色声香味触法当中，因为它也会障碍我们解脱，所以很多师兄就认为：看好的、听好的、吃好的、闻好的、穿好的，好像都是一种罪过，心想那会不会让我耽着在六尘境界上，去享受它，然后都不能好好修行了？因此为了怕它障碍我修习解脱道，没办法生起出离心，我就把六尘境界舍了，一切受用全部舍，这样对不对？

也不对！因为受用的圆满，到究竟圆满的时候，就是佛的



净土。佛的净土没有离开六尘境界，只是它是清淨的，清淨的心意识所变现的净土，祂还是有祂的受用啊！佛不是有自受用、他受用吗？祂还是要受用。如果说要舍弃世间的种种受用，不应该耽着它，那你又怎样成就你的佛净土呢？这个也是同样的道理。所以，我们应该不执著的受用六尘境界，知道它是无常、苦、空、无我的，不会耽着在上面，但你一样可以受用它，因为究竟圆满的时候，它就是佛的净土。

第三个错误，我们在世间有种种眷属，亲情、友情、爱情；因为怕他们障碍我修解脱道，所以统统都要把他们舍下，避免再继续恩爱牵缠，将来还要讨债还债，太麻烦了！所以我统统都舍，这样对吗？如果你活着的时候，都不喜欢跟众生结缘，有一天就算你究竟圆满成佛了，也没有众生可度，懂吗？因为你不得缘，你那个净土是空的，离开众生也不可能成佛。我们只是假设，就算你能成佛的话，也没有众生在你的佛国土。眷属的圆满，就是将来佛的眷属。我们看任何一尊佛，祂旁边都有各种眷属围绕，那是祂因地修行时结来的缘。

大菩萨其实不怕跟众生结缘，即使是恶缘，他也一样可以转恶缘为菩提道。可是你说我没有这样的功力，没关系，你至少跟众生结善缘、结清淨的缘、结法缘，这样可以吗？所以不要害怕说将来那些都是我的冤亲债主，会障碍我解脱，障碍我修行，所以我要统统放下，都要舍，这是错误的。我们要知道，修学大乘的菩萨道，他为了要成就将来的佛身、净土和眷属，所以他在因地修行时，生生世世都要圆满这三种因，他将



来成佛，才能有种种受用、种种眷属、还有佛的身相，三十二相、八十种好，才能成就；这都是在因地不断不断累积功德所成就的结果，这个很重要。

所以，我们要不执著不贪爱的照顾好色身；每天不执著的受用六尘境界，知道它是生灭、无常、无我的；勇敢跟众生广结善缘，这样他们将来都会成为你佛的眷属。我们也希望生生世世，一直到成佛为止，都能得暇满的人身。刚才也讲过，暇满人身怎么来的？就是修习五戒十善来的，因为五戒十善就能得人天果报。

可是，又有人提问：既然持五戒十善就有人天果报，那又何必去持守条文很多、又很难持的出家戒呢？只要持五戒十善、八关斋，这些在家居士戒，我就可以得人天果报了，那我干嘛要出家？出家戒多难守啊！几百条！这个观念正确吗？还有人认为，在家也可以证果，我又何必出家呢？对不对？听起来好像蛮有道理。

因为你出家的目的，不只是修解脱道，还可以究竟圆满成佛。释迦牟尼佛既然告诉我们所有戒律的内容，从居士戒、到沙弥戒、到比丘戒，这样慢慢增上，一直到你所有的戒学圆满，这是释迦牟尼佛当初制戒的目标，不只是为了解脱道或人天果报而已，而是希望一切众生都能圆满成佛。戒律是三学的基础，它也是解脱道的基础，所以戒律非常非常重要。

我们应该发愿，不管你这一世是在家还是出家，都应该发愿，



将来能圆满受学一切戒，这样你在戒学方面才能圆满，所以如果有因缘还是要出家，有因缘还是要勇于受出家戒，这样才是正确的观念。小乘别解脱戒，不只是为了解脱而设定的，它还有后面究竟圆满成佛的戒学部分。这些就是我们最后要澄清的一些错误观念。

有了正知正见，我们要成就，就不会走错路。以上我们就把共下士道的修行次第介绍完了。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文庫



第五十讲 | 379



普为读诵受持辗转流通者回向

愿以殊胜功德海 回向法界诸众生
世世安稳充法喜 无始业尽心清净
疾苦灾难悉消除 慧开福增永不退
以此法缘微妙因 今世必当成道种



普愿见闻者
悉皆发菩提
我等与众生
皆共成佛道



荷影书苑
编排



【法宝贵在学修流通·请君切勿束之高阁】