

慧言集

· 如何修行（四篇）

◎ 最尊贵的净莲上师讲授

荷影書苑恭印





最清修实证
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈
道尽一代上师理事圆融
善巧方便的慈悲与自在



◎ 本册PDF排版信息

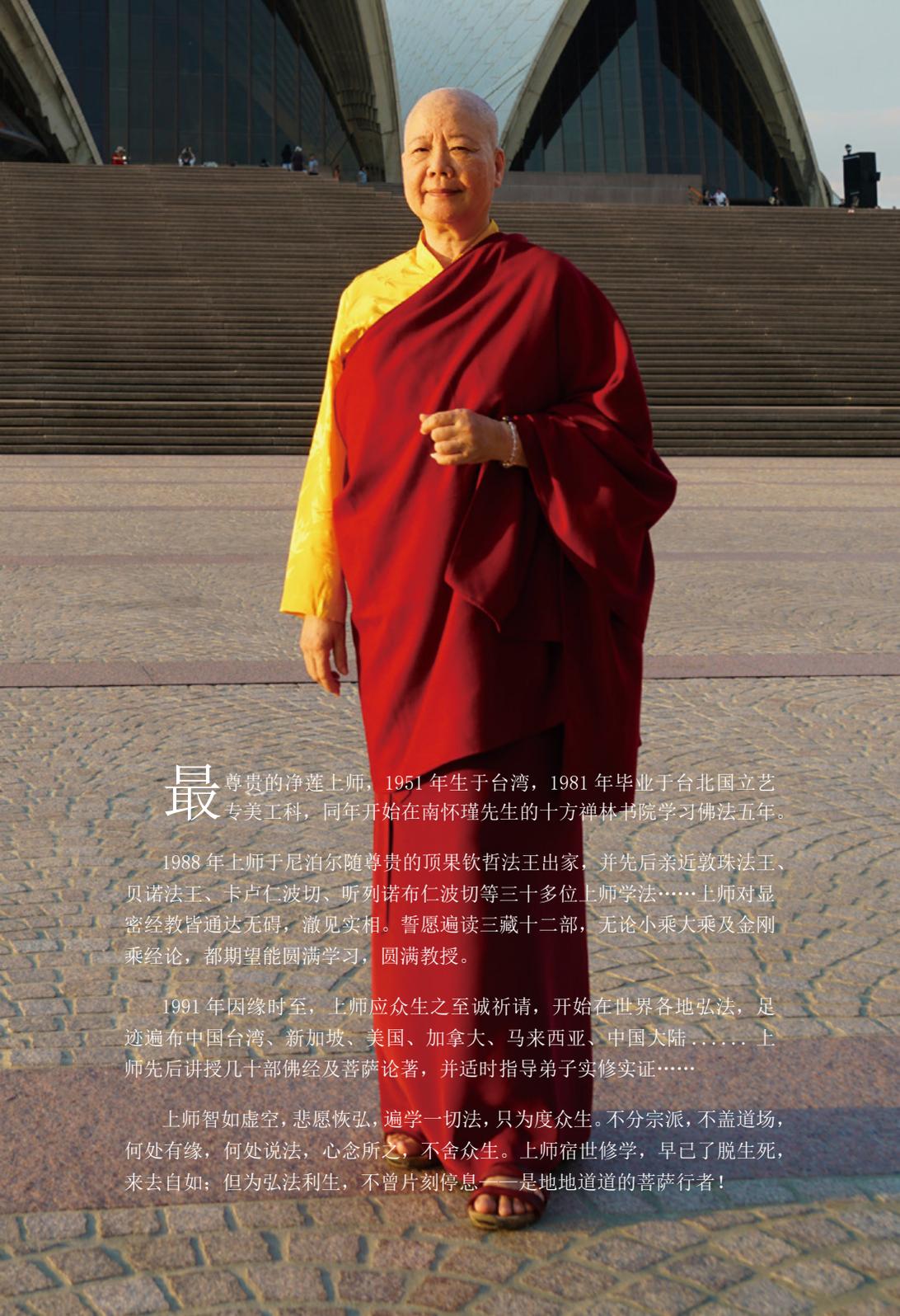
法宝名称：《慧言集·如何修行》（四篇）

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：打印样册，仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



最 尊贵的净莲上师，1951年生于台湾，1981年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等三十多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师宿世修学，早已了脱生死，来去自如；但为弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



最尊贵的净莲上师法宝修证次第

缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

慧言集

· 如何修行（四篇）

◎ 最尊贵的净莲上师讲授

荷影書苑恭印



目录



慧言集 五：如何修行	1
* 一、现场讲授	3
* 二、上师答问	11
慧言集 六：唯心净土自性弥陀	31
* 一、上师开示	33
* 上师答问（一）	41
* 上师答问（二）	57
慧言集 七：二零一九年新春开示	85
慧言集 八：发菩提心共修	95
* 第一堂课	97
胜义菩提心 世俗菩提心	
* 第二堂课	105
以世俗菩提心转恶缘为菩提道	
* 第三堂课	112
以胜义菩提心转恶缘为菩提道	
* 第四堂课	117
五力的修习	
* 第五堂课	127
菩提心修成之量	



慧言集

—
如何修行

五



修行其实是一件很容易的事

尽管教理庞杂、法门众多

只要回到最原始、最自然、最纯净的状态

那就是真心了

——最尊贵的净莲上师





一、现场讲授

修行其实是一件很容易的事情，很简单的事情，为什么很简单呢？因为它只是恢复自性而已，就是把我们的心的恢复到它本来的状态，它最自然的状态、它本来的样子，它本来是这个样子；只是我们经过了太多的可能造作、可能装饰，所以它就不是原来的样子。

那我们所谓修行呢，就是恢复它原来的样子。它原来的样子其实是最自然的、最清净的、没有丝毫的杂染；那我们只要恢复它，这就是修行。

恢复之后，有无量的智慧、无量的慈悲、无量的神通妙用，这个都是本来就有的，是我们自性本来就具足的功能；可是它



什么时候才能显现呢？除非我们恢复真心，恢复清净心它本来的样子之后，它自然就能显现。所以这些都是我们本来有的，不用往外面去找，所以我们明白了这一点之后，应该是非常的安心，非常的放心，一点都不焦虑，也不会修得很辛苦，因为我们不会往外找；你往外找，就修得很辛苦，越修越烦恼，越修越复杂，尤其是这么多法门，怎么办呢？我到底要从哪边下手？

古代比较没有这个问题，因为古代资讯没有这么发达，好不容易长途跋涉找到一个师父，就这样子跟定他了，所以很单纯。现在是资讯爆炸的时代，你们上电脑就可以学很多的法门。到处都有很多的法门，反而把我们弄混了、混淆了，弄复杂了，那不知道怎么下手才好。

所以我们先要抓住这个根本，就是说你不管从哪个法门下手，就是从心性下手就对了——你这个根本掌握了之后，你就不会修得很辛苦，也不会找得很辛苦，因为往内求，而且本来都有的。那个本来没有的，然后我们要修出一个什么东西来，那个就没有把握，因为本来没有，谁也不能保证说你可以修出一个什么东西来。可是这个本来有的就很简单啦，我们只是恢复它这样而已。所以不管你用什么法门，就只有这样单纯的目的而已。这样我们就不会把整个修行弄得很复杂，一切的法门，就是帮助我们恢复自性、恢复清净心这样而已。那一旦恢复了，无量的智慧德能就能显现。



PDF 學醫文庫



所以所谓的法门，就是这些证悟者，他们找到了自性，恢复了自性之后，从他的自性里面很自然地流露出来的慈悲的开示，那个就是我们现在所谓的法门。那不同根性的众生，那就是给他不同的法门，是有无量的众生，就有无量的法门；有八万四千烦恼，就有八万四千法门，看你有什么毛病，它就有方法来治你的毛病，这就是佛法为什么这么圆满的原因。那不管它是八万四千也好，无量法门也好，都没有离开我们当下这一念的自性心，所以我们只要找到了自性，全部的法门都是从自性很自然地、很慈悲地，透过智慧的摄持，就这样子流露出来了。所以同样的，我们借着这些法门，来恢复我们的自性，也同样的可以契入佛法的核心，这样子明心见性最快，开悟成佛最快。

我们也不用担心说我会不会智慧不够啦？然后我会不会慈悲不够啦？不会！因为本来就本自具足的，本来就有的，这些能力我们都有；所以我们就不用担心，其实不用担心，这样我们就可以很安心地，看你现在有什么因缘接触什么法门，你就从这个法门契入就可以了，不管它是多么复杂的法门，都没有关系，因为都没有离开我们的自性。它是从自性里面流露出来的，那它也可以全部回归到我们的自性，然后灵活地运用——只要我们抓住这个重点，修行它就变得很单纯，就不会复杂化。

那也许你说：这么多法门，我还是不知道怎么下手，我应该学哪个好呢？是南传的呢？小乘？大乘？还是金刚乘呢？如果一时还找不到要走哪一条路的话，我们就先静下来问问自



己：我为什么学佛修行？我学佛修行的动机是为了什么？我到底要达到什么样的目标？先问问自己我要做什么？我今天来做什么？我的动机跟发心是什么？

如果我今天学佛修行是为了中马票、发财，也没有错啊！这都很正当的，笑什么？我求健康、长寿、富贵、平安、顺利，很好！佛法有的。你要得什么果，你就种什么因；你不希望得什么果，你就不要造那个因，就是这样子下手。一切不好的果就是因为恶因的关系，那你不希望得到一切的不圆满，那你就断一切的恶，就这样子，很简单！所有的坏事都不要做，你就不会得到恶果；那你一切的希望得到的圆满，那你就种那个因就好了嘛！行一切善，看你求什么？你就种那个因，你就自然有那个果，因为因果不爽。这个就是有所求世间的一切的圆满，你就走人天善法的道路，就可以达到你希望达到的目的。

可是，如果觉得这还不够，“我希望解脱！娑婆世界太苦了，不要再来了！”也可以，有解脱道。你就好好地修四念住啊、什么内观禅啊，所有南传的你都可以（修），声闻乘的、缘觉乘的、四谛，十二因缘这个法门，是最快速教导我们解脱，这一生就可以解脱的方法，你就好好地求解脱，修你的解脱道。

如果觉得这样还不够，我要发“众生无边誓愿度”，也很好！那你就发菩提心，行六度，圆满十波罗蜜，你就可以开悟成佛，然后利益一切众生，那就是大乘。

你如果要修金刚乘，那也很热闹嘛，红教、花教



黄教，也是很多啊，也是可以即身成就，这一世得到解脱，开悟成佛。所以先问问自己，我学佛的动机、发心是为了什么？那你就选这样的路，你就可以到达。

如果已经知道要走什么样的路，可是，老师怎么办？怎么选老师？老师也很多啊，南传的老师很多，道场很多，南传也有分脉：上座部、大众部，也是很复杂的，也是有不同的传承。那我应该怎样选呢？那大乘更多，大乘要分八宗嘛：天台宗、华严宗、禅宗、密宗、净土宗、律宗……有八宗。那我现在是要行大乘的，走大乘的道路，可是我要选哪一宗呢？我怎么选老师呢？老师要怎样找？

宿世的因缘最重要。娑婆世界这么大，怎么会这么凑巧，就刚好今天就接触这个道场，亲近这个师父，难道没有宿世的因缘吗？应该有吧！所以我们宿世的因缘，会带领我们就亲近我们过去曾经修学过的法门也好，曾经亲近过的师父也好，你见到他就好像见到亲人一样的那种感觉，很熟悉的感觉，那个就是你的师父了！你看到他会很欢喜，希望常常去亲近他，很喜欢接受他的教导，很喜欢修学他的法门，你大概就是跟这个法门、跟这个师父相应了。是，所以这个也是最简单的方法，就是随顺你的因缘、你过去所结的缘，然后来选择你的法门、师父、或者是道场，这是一个很简单的方法。

当然，这个师父的选择它有基本条件，譬如说他一定是持戒清净嘛，他一定是禅定成就，他一定有见空性的智慧、这个



般若智慧，那他一定是有大悲心——这个是最基本的一个好的老师的条件。那我们依照这个条件来找跟我们有宿世因缘的老师。那因为这个法门我们过去修习过，所以这一世要开始就非常快速，成就非常快速，所以这是一个简单的方法，如果你还是不知道自己要选哪个法门好？你就去找一个师父，问他，说“我要修什么比较好？”，把你的问题丢给他，这也是一个好办法，如果你实在找不到自己的路的话，就去找一个好的老师去请教他。

其实，不管哪一个法门，都是一样的。因为法无高下，法无定法，只是针对我们的需求所假立的方便而已，“假立的方便”的意思就是说：它只是引导我们契入的一种方法；“假立”的意思就是对我们修的法门不要太执著的意思，这个也是很重要的。就好像我们看医生，我们头痛看医生，医生给我们头痛药，我们把药吃了，头痛好了，那个药就不要再用了嘛，就可以丢了。同样的道理，一切的法门也是契入的方便，它是假立的、方便假立。

那如果要以断烦恼的方法来分的话，也就是我们清净的自性被染污或者是被遮障的程度来分，就分成…，为什么我们会迷惑颠倒？为什么我们没有办法恢复来自心的那个本然的状态？就是因为我们有遮障，我们有迷惑；所以我们有什么样的迷惑，我们的真心就被遮蔽了多少，那越轻的话就越容易恢复，可是遮障的越严重就越难恢复。就好像无云晴空，万里无云，一片蓝天；可是我们偏偏每天就要制造那个云层。你生起一个



好的念头，就是一片白云就飘起来了。本来是万里无云的晴空；你等一下又起了一个坏念头，一片黑云又飘起来了，每天我们要飘多少的黑云、白云、黑云、白云，终于把蓝天都遮住、层层遮住，云层越来越厚，终于最后看不到天空是什么样子——这就是我们的迷惑。

那所谓的修行，就是去除这个云层。那依这个云层的厚薄，遮障的严重程度来分所谓的见思惑、尘沙惑、无明惑嘛。那我们刚才讲的说，你如果想要世间种种的圆满，好的果报的话，那就是去掉所有的乌云，剩下白云，那就是人天善法。去掉黑云的意思就是你不再造恶业了，所有的乌云就不见了，那只剩下白云的遮障。可是还有遮障，对不对？所以它不究竟。

所以进一步的解脱道，就可以把那个白云再去掉一点点，可是还是有遮障。那就所谓的见思惑破除，只能证到四果阿罗汉；可是还是没有办法完全百分之百的恢复我们自性的清净心，因为他还有一点对善法的执著、对涅槃的执著，那个就是小乘的解脱道。

那到大乘的权教菩萨呢，他是进一步再去掉所谓的尘沙惑，那个白云再去掉一点；可是还有。那等到法身大士从破一品无明开始，进入法身大士，一共破除四十一品无明，全部都破除了，这所有的白云才去掉，恢复原来朗朗晴空，这就是我们所谓的究竟圆满的佛果。

那我们就明白我们有哪些迷惑，那怎么样一层一层地去



掉这样的迷惑，恢复我们的自性心。

所以，实际上讲到修行，它是非常简单的。我也只能很简单地介绍到这边。因为在我来看，这个题目太简单，所以我只能很简单地就讲到这里，那你们有问题就发问好了。

我们一旦选定老师之后，很重要的，就是说我们这一世可不可以成就的一个关键，就是我们对这个老师、还有这个法门是不是有清净的信心，还有至诚的恭敬心——这两点是我们不能修行成就的主要的关键，这非常的重要。有了清净的信心跟至诚的恭敬心，我们恢复真心最快。

然后你有固定的上师亲近他的话，就要乖乖地听话，这样也是成就最快。乖乖地听话的意思就是说：你要恢复自性心最快，乖乖地听话就是说不再有自己的看法、想法、那个思想啊、见解，没有你自己的主意了，全部师父说了算。你可不可以做得到？这个叫乖乖地听话。

曾经有一位弟子他要找根本上师，他就问，说：“我可不可以作你的根本弟子？然后把你当作我的根本上师？”那这位上师回答说：“可以，只有一个条件，就是乖乖听话！”结果他就吓跑了，因为他听的乖乖听话，就是说我从此以后没有自由了，全部都要听师父的，那还得了！所以就不敢答应，所以只有一个条件不敢答应，可是这个条件非常的重要，因为你做到，你就成就了。



PDF 學藝文



乖乖听话，破我执最快，对不对？因为没有“我”了嘛！全部身语意供养上师，上师怎么说，我就怎么做，是不是破我执最快？那我亲近上师的时候，我是充满了信心，非常清净的信心，至诚的恭敬，那个恭敬心跟信心，让我不敢随便打妄想，那是不是成就定力最快？那你都是这么样的小心、谨慎、恭敬，也不会破戒了嘛。所以那个见空性的智慧就是这样开发的。因为你在亲近上师的同时，你就持戒清静，然后又成就那个定力，如如不动的定力；那有了这个基础，当然见空性的智慧很快就开显了，所以它是最快开悟的方法，就是乖乖听话。

二、上师答问

问：所谓小乘大乘最后只剩下佛乘而已，这个是绝对正确的吗？

答：剩下佛乘而已，什么意思？我看不懂。可能没有听懂我的意思吧？我没有把它分小乘、大乘、金刚乘，最后剩下佛乘，没有！我的意思不是这样。我的意思是说：证悟者他开悟成就之后，不同的众生给他不同的法门。因为有不同的根性嘛，



他的要求、希望达到的目标也不一样；所以证悟者就由他的自性，很慈悲地流露出来适合众生的法门，我们叫做人天善趣、人天道、人天的善果；或者是因为他对世间有所求，那就教他断十恶业行十善业就 OK 了嘛；如果他想要修解脱的话，那就教他解脱道；他想行菩萨道，就教他大乘的菩萨道。

可是它们不是没有关系的，小乘的解脱道又必须要有人天善法的基础，人天善法跟解脱道又是大乘的基础。所以不是什么最后只剩下佛乘，不是这个意思。整个圆满的佛法包含了所有无量的善巧方便、所有的法门，因应不同根性不同的需要，然后都能够让他满意，达到他们的目标，那之间也是有一层一层增上的关系。

小乘跟大乘也不是截然分成两个，不是！人天善法跟小乘是大乘的基础；人天善法、小乘、大乘又是金刚乘的基础，所以它不是完全没有关系的。如果你的意思是说像《法华经》所谓的究竟一乘的话，这个也对，如果以最后究竟圆满的藏、通、别、圆那个圆教来讲的话，是究竟一乘佛法，无二也无三，《法华经》是这样说的，也没有错，如果你的意思是这样的话，就没有错。

问：解脱道对在家人是否不适合修？

答：没有！也适合修。解脱道就是两种方法：十二因缘，这个都适合在家修！



PDF 學習文庫



问：不谙（ān）泳术，就是一个不了解怎么游泳的人，他如何救正在溺水的人？以此逻辑是否应修解脱道后才宜修菩萨道？

答：这个我回答上面那个问题的时候，刚好已经回答了这个问题。小乘是大乘的基础，所以自己要很会游泳才可以去救那个正要淹死的人，你才可以成功把他救上岸，然后自己不会淹死。

问：我是想问，因为众生每个人的业力不一样。那本身他不知道自己的业力，如果他要修大乘走向菩提之道利乐众生，那么这条路可以走吗？

答：可以走！很好啊，一开始就发大乘心很好；只是他要回头把前面人天乘还有小乘的基础补足就可以了，这样他的大乘才不会走得很辛苦。因为基础已经打好，你要怎么盖房子都没有问题。

.....

我一开始就说啦，我知道大家都喜欢这个，就是恢复自性心而已。就好像一杯浑的水，我们现在因为迷惑颠倒，好像一杯浑水。那我们只要静静，它就会沉淀下来，这个就是定，沉淀下来就看得清楚里面的杂质，你只要把杂质拿掉，你就恢复自性心、清净心，就是这么简单。其实修行非常简单，就是这样而已。我们就是心太复杂，不要单纯，它不要沉淀下来，问

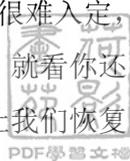


题就出在这里，你可以安下心来，它就沉淀了。

一个清净心的人，他绝对不会犯戒。所以持戒是帮助我们恢复自性、恢复清净心很好的一个方法。因为还会做坏事的坏蛋，他可能恢复清净心吗？他那杯水可能会沉淀下来吗？因为持戒是度毁犯嘛！度毁犯的意思就是说，所有错误的身口意业，要藉着持戒把它纠正过来，就是说对于一个还会造恶业的人，用持戒来度他一切的恶业、一切的毁犯。持戒的设立，是为了这样的目的。

所以对一个还会犯错的人来说，他是需要守戒的。为什么需要持戒呢？就像我们做错事情，心会很不安、会良心不安，对不对？我刚说错一句话，你不用骂我，我回头会自己很难过；我昨天做错一件事情，今天可能会抱头痛哭还是怎么样，就是会很难过，那说明什么？当我们身口意犯错的时候，我们内心会不安，因为那个违反了原来的菩提自性，所以会不安，不安就表示我们的心不定，心不定就表示那杯浑浊的水会一直被我们搅动，因为一直不安，它就一直搅动，一直没办法沉淀下来。所以为什么说持戒是修定的基础，它的原因就在这里。你还会做错事，你就心不安，你的心不安，就很难得定。

所以持戒是修定的前方便。一个人持戒持得好，他修定很快，不管什么法门很快就入定。如果我们现在说修定很难入定，可能是持戒上出了问题，明白吗？所以要不要持戒，就看你还会不会犯错，如果还会犯错，那就要持戒，目的是让我们恢复



清净心，速度快一点。所以，设定戒定慧有它的原因，就是说什么要藉设定戒定慧作为我们修行的内容呢？因为它非常重要嘛。

一个持戒清净的人，他才容易得定。那有了定力之后，就是我们刚才一开始讲的，你恢复清净心之后，你无量的智慧德能才能够开显出来，那就是所谓的智慧，戒定慧的慧是怎么来的？由定来的。所以一个没有定的人他沉淀不下来，身心宁静不下来，他本自具足的那些能力怎么可能发挥出来呢？没有办法发挥出来，因为他自己太乱、身心太混乱，所以潜在的能力都没办法开发。因此修定不是目的，而是为了开智慧的一种前方便。所以戒律是修定的基础，而定又是智慧的基础。

那我们学佛的目的是为了要开发智慧嘛，就是见空性的智慧，因为只有这个见空性的智慧才可以解决所有问题。就是刚讲的白云啊、黑云啊，这所有的问题要靠智慧来解决。你光有定力没有用，因为它只是伏住烦恼而已；但是烦恼的种子都还在，所以它不究竟、不彻底。就好像那杯浑水因为定力很高，已经沉淀下来了；可是它的杂质没拿掉，还在那个杯子里面。那就是比喻我们烦恼业力的种子都在，只是因为定力伏住它不动了；但是它还在啊，有因缘的时候它还会现形，定力伏不住的时候，它就现形了，还是一样造业，因为烦恼一个都没有少；只是功夫很好，把它伏住这样而已。所以我们说它并没有真正解决问题。这些杂质要靠般若空性的智慧才能够一一去除。



看要怎么细分？它不是什么破啊犯的，不是名相上的差别，而是你犯的是根本戒还是禁戒这样的差别。犯根本戒的话一般就比较严重，看是小乘的根本戒，还是大乘菩萨戒的根本戒，还是密教的十四根本堕戒。

根本戒比较严重，所以你要用什么“破”戒还是“犯”戒（来衡量）都可以，一般它有“开、遮、持、犯”嘛！“开、遮、持、犯”，这个时候它就用“犯”，那你用破戒也可以。

问：请问师父，我们佛教徒怎么样做一些环保的工作？

答：心灵环保。还是那句话，我们心清净之后，我们的环境才会跟着清净，为什么？因为依报随着正报转。我们这个身心是正报，外在环境是依报，外在环境是我们心意识的显现，除非我们的心清净了，环境才会清净，这个是从根本下手。其他的什么措施、环保措施都是什么？旁枝末节的事情，没有从根本下手。如果大家都推动心灵环保的话，恢复我们的清净心，对！怎么恢复？就是不再造恶业嘛，做到无贪、无嗔、无痴等等的。这时候我们无贪、无嗔、无痴，清净心所感得的就是净土嘛！不是吗？所以要怎么做环保？从心性下手是最根本的。

问：怎样修才能见空性智慧，详细解说。

答：哈哈，表示我刚才讲的都不详细。

见空性也有程度的不同，就是我们刚讲的比喻：我们的云层太厚了。我们说破见惑开始，其实就已经初步见空性了，但



是那个空是小空。初果罗汉他已经破见惑，五不正见他都没有了，萨迦耶见都没有了！他为什么可以破我见、萨迦耶见呢？因为他初步体悟到“色、受、想、行、识”这五蕴是假合的，并没有一个真实的我存在，他就可以证初果。所以我们说他初步见空性，就是他初步明白那个“我”根本不存在，它只是五蕴的假合。而且他在修四念处或内观禅等等这些南传法门的境界当中体会到这个，可能修止观的时候，体会到本来没有“我”嘛！原来过去只是执著有一个我；但是并没有一个真实的我存在，因此这个时候他就证初果，初步见空性。所以他只能破见惑。

那要到二果、三果、四果，四果阿罗汉破了见思惑之后，他的空又再更大一点。刚才是毛孔空，现在可能见的空范围又再大一点。所以我们就说他的那个白云又再少了一点，云层又薄了一点。

接下来要破尘沙惑。尘沙惑对小乘来讲就完全没有办法了，因为小乘执著有涅槃可证，他把涅槃当作是我，所以虽然他破了我执，可是他执涅槃是我。所以我们说他“云层”还在——白云，只是它是善法，跟善法相应的云层还在。

那大乘的权教呢？可以破尘沙惑，所以他见的空性又再更扩大了。权教菩萨的空性，跟刚才讲四果阿罗汉的空性有什么差别呢？就在于权教菩萨不但初步破了我执，而且还破了一点点很小的法执，这是小乘阿罗汉、四果阿罗汉没有办法破的；因为对小乘的阿罗汉来说，他心里面想的是众生无量无边，我



要度到什么时候？所以我自己解脱就好了，为什么？因为无量无边的众生很难度，然后也度不完嘛，“无量无边”就是没有一天度完的时候欸，我要什么时候才能够解脱？那我干脆自己先解脱算了。

所以在阿罗汉眼中，一切众生是真实存在的、无量无边的众生。所谓的尘沙惑就是如尘若沙这么多的众生，可是权教菩萨知道它是如幻如化的，即使是无量无边，但是它不是真实存在的啊！所以有没有好害怕的？没有嘛！对不对？都是假的啊！假的就没有什么好害怕的，无量无边也是假的，如梦泡影，不是吗？所以他就能够破除尘沙惑。尘沙的意思就是如尘若沙这么多无量无边的众生。那权教菩萨也能够发菩提心，所以他见的空性又比小乘阿罗汉再更扩大了。可是他的无明没有破。

无明分为四十一品：就是十住、十行、十回向、十地、等觉这四十一品无明，是法身大士开始破，一品一品一品地破，所以他破一品无明，就见一分法身，他空性的智慧又再更阔了，所以就这样一直一直扩展到完全的圆满，般若空性完全现前，整个恢复到无云晴空了，这个就是究竟圆满的佛位。

关于空性的智慧，这样介绍够详细吗？如果不够详细，我们再继续详细，应该可以了吧？不然我们要背很多佛学名词，很辛苦的。可以了吗？没有回应就是可以了。



问：“拈花微笑”是指什么？为什么不可以哈哈大笑。



答：捻花微笑就是不立文字、直指人心、见性成佛、教外别传，因为已经远离一切文字、语言、心缘相了，所以他就用微笑，因为一讲就不是了。不可说、不可说的那个，因为它已经超越了语言、文字跟心缘相了，我们意识所能缘的那个境界全部都超越了，所以是言语道断，心行触灭。那怎么办？怎么表示？就笑了！因为一讲就不是了嘛，就是这样子。

你要哈哈大笑？那你就还有执著那个笑的相嘛，是不是？你还执著在什么样的笑那个相上面。

都是同一个人写的字啊？笔迹相同，你可以挤出这么多问题，不错。

问：师父，在生活中，我们要怎样才能破无明，才能够见到本明。

答：破无明就是我们刚讲的，要般若空性的智慧，一层一层破，就可以见到我们的自性。就是般若空性的智慧让我们明白一切法不是真实存在的，一切法本来无我，那你就可以破除这个无明。无明就是不明白，不明白什么？不明白一切法本来无我的道理，所以我们说他无明。那你明白了，就是明嘛！你什么时候明白，什么时候无明就破了，就是这么简单。那个明白，我们就说般若空性智慧现前，叫做明白了。

因为在空性里面没有所有的这些概念。那我们无明还在的时候，就会立很多名言假相啊。都是因为无明才显现八识



五十一心所，然后有了宇宙万有、身心世界，就是这样变现出来的。我们知道它从哪里变现出来，然后恢复到真心，这些都没有了。

问：请问师父，曾经看见一本会集本，把净土三经合为一本，是否如法？因为三部经是佛陀在不同地方所讲的。

答：是，没有错。佛陀在世的时候讲过好几次。你说的是《无量寿经》吧？对，它有不同的版本，那有些失传了。现在还有一些剩下来，就有人把它做成会集本。只要能够去得了阿弥陀佛的西方极乐世界，应该都没有问题。如果有因为会集本而往生成功的，那就表示他会集本没有问题。

问：在日常生活中，如何用十二因缘观来实践自性显现？请浅谈自性显现时有何方法证实。

答：自性显现就是清净心现前，什么境界都没有，那个就是。你还有境界可以说的那个都不是。

因缘观从“爱、取”下手，不要进入“有”。根尘相对的时候不要进入“爱、取”就不会有“有”。根尘相对的时候就是根、境、识三缘和合而生触嘛，在触受的当下不要进入“爱、取”就不会有“后有”，这样就解脱了。这是很简单的十二因缘的修法。

我们每天六根都要面对六尘，然后产生六识，十八界就是这样形成了。可是我们怎么样切断这个轮回的锁链呢？就是在



根、境、识三缘和合的时候，不要进入“爱、取”。“十二因缘”会背吗？“无明缘行、行缘识、识缘名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死”。所以“触、受”不要进入“爱、取、有”，就是当下知道“苦”受生起，知道“乐”受生起，“苦”的自性是空的，“乐”的自性也是空的。这样就不会进入“爱”，没“爱”就没有“取”，这样就切断了。不要把“我”放进去，就是你现在“乐”受生起，当下不要把“我”放进去，说“我在感受‘乐’”。当下“苦”受生起，不要把“我”放进去说“我在受‘苦’”，这就是不要进入“爱、取”的一种方法。

譬如说我现在坐在这边很辛苦，我就观：为什么觉得很辛苦呢？因缘所生嘛！这个苦不是真实存在的，是因缘假合才有的，所以这个苦受不是真实的，自性是空的，因为因缘所生，所以这个苦不是真实的，因为它不会一直苦下去，我等一下站起来就不苦了，所以它不会继续苦下去，可见说明这个苦不是真实存在的，所以当下就看到它因缘生。那你这么一观的话，可能当下就不苦了，因为你没有把“我”放进去说“我在受苦”，“我”觉得在这边很苦；只是单纯地看这个“苦”它是因缘所生，那你看它的当下，大部分“苦”受就消失了。那“乐”受也是一样啊，一切感受都是这样的，那我们这个“乐”受不跟“贪”相应，“苦”受不跟“嗔”相应，“不苦不乐受”这个“舍受”不跟“痴”相应，这样当下三受生起的时候，你当下都可以明白这个空性的道理，而当下于受蕴解脱，这样就不会进入“爱”了嘛，因为当下就把这个“受蕴”观破，就不会



进入“爱”，那没有“爱”就没有“取”，就没有后“有”，这样应该够详细了吧？

问：师父，弟子佛学根基浅，请师父以更浅显的解释（师言：有的要深有的要浅，我就深入浅出吧）

问：1. 如何让浊水变清？

答：刚才我们说过了，你就沉淀下来嘛！沉淀的方法就是修定，修止观修定，修定的意思就是让这个浑水慢慢沉静下来，持戒修定，这个浑水就沉淀了，浊水就变清水，然后要开发智慧，就是我们刚讲了半天的般若空性智慧，就可以再把杂质去掉，那就是一杯纯净的水，恢复到我们原来自性的状态。

问：2. 如何让心安？

答：这个要开悟才能够真正的心安，没有开悟之前都是假的心安，因为真正见性了你才能够心安。在这个之前有时候情况好，有时候情况不好，是一种无常生灭的现象；可是真正的心安，是因为你已经见到自性了，自性是没有生灭的，你才可以如如不动，然后你再安住，你就不会再动摇，因为我们的自性本不动摇，本来是没有生灭的。那你见性之后才知道你的自性原来是本不动摇的，本来没有生灭，这时你才能够真正的安住，所以这时候是真正进入那个首楞严三昧，就是性定、自性本定，而不是修出来的定，是你知道你见性了，你知道你的自性本来不动摇，那你只要安住，它就定了。



PDF 學習 文庫



可是没有见性之前是用妄心嘛！妄心是生灭无常的，因此它没有办法安，妄心怎么安？它今天这样那样，前念这样，后念又变了，所以他会变心啊，他说“我是真心的”，你就千万不要相信，因为他是妄心，他变来变去，他今天说这样，那明天就变心了，他哪里有真心？所以除非我们见性的人才会有真心，那个本来没有生灭的，它才不会变嘛！不会变心啊，妄心会变啊！是不是？所以怎么让自己心安呢？真的是要见性之后才心安，要不然你修定也是暂时好像蛮平静的，那不是真的平静。

问：佛法真能融入世间吗？

答：当然啦，佛法从来没有离开过世间，是不是？离开世间也没有办法成就佛法。离开众生没有办法成佛。因为一切成佛的资粮都要靠众生才能够累积。你布施要有布施的对象，是不是？布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧都不能远离众生。

众生就是一切世间的众生啊。你说发菩提心，没有众生你发菩提心干嘛？发菩提心要有对象、也是众生啊，所以佛法从来都没有离开过世间。离开世间没有佛法，离开世间佛法也没有必要存在。就是要度一切世间的众生嘛，那你离开世间怎么度众生？

问：怎么样修界分别观？

答：界就是地水火风，这些都不是真实的嘛！界分别观主



要是要破我慢、破慢。就是你也是地水火风的假合，我也是地水火风的假合，所以你有什么了不起，就是这个意思！就破我慢了吗！并没有一个真实的我存在，每个众生都是地水火风的假合啊，这就是界分别观，这样明白吗？

问：怎么才可以无住于般若波罗蜜多？

答：就是无住生心，就是不著相嘛！布施不著布施的相，就无住啰。无住然后生心，就是你在行布施，无住不是什么事都不做，不执著然后行布施就对了，三轮体空行布施，就是无住生心的意思。这是《金刚经》说的，就是不著相。圆满一切菩萨道，但是不著菩萨道的相。

问：师父刚刚提到小乘佛教，小乘佛教的话是以最高佛为阿罗汉，是自己的一种修行，可以说是一种出世间法；大乘佛教他是度己来度众生，那么是否可以喻为入世间法？

答：小乘的四果阿罗汉可以说是出世间法，但是并不冲突说他还在世间、他还住世间，他修的是出世间法没有错，因为破见思二惑就已经出离六道三界，他可以不再来受生了，他可以入涅槃、入无余涅槃，他还在世的时候叫做有余涅槃。

可是对于一个大乘菩萨行者来说，我们刚才讲他必须具备小乘解脱道的基础，这是不是说叫他出世，那又怎么入世来行菩萨道呢？这就是没有完全了解修出世道他又怎么入世，这个大乘菩萨他到底是怎么来圆融一下要出世、一下要入世来行善

PDF 學習 文庫



萨道。

那就是说，他修解脱道是帮助他在红尘里面不著一切事相，你可以成家立业、一样可以买房子、一样可以事业做大大，然后钱赚多多，都没有问题，不碍你的清净心，也没有障碍你的解脱道——你是心解脱了；但是你可以圆满一切的世间。可是如果他是已经入大乘菩萨道的菩萨来说、已经发菩提心的大菩萨来讲，有了这个解脱道的基础，能够帮助他更勇猛精进地行利他，因为他钱多多，可以做很多佛法的事业，然后他又不执著，因为他解脱了，懂吗？他没有我执，所以他布施三轮体空，很圆满；持戒三轮体空，很圆满；忍辱，没有问题，你怎么对我都没有问题，因为我无我啦，没有一个“我”在忍啊，没有一个我要忍的对象，也没有要忍的这件事情；所以他行菩萨道很轻松、很愉快、很自在，没有障碍，就是因为他有解脱道的基础。

所以我们才会说小乘是大乘的基础非常重要，你要行菩萨道行得没有执著，除非你解脱道先修好。可是解脱道并不是教我们就躲起来，抛家弃子什么都不管了，事业也不要做，然后儿女还小也不要管了，就我要去闭关、我要专修，不是这样的意思；而是我们虽然身在红尘，可是心不执著，因我们心已经解脱了，已经没有一个“我”的执著了，所以可以更圆满地来行完全利他的菩萨事业。

师兄这样清楚了吗？

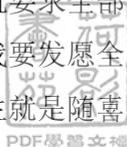


问：南传佛教史以小乘为主，佛陀当然最终目标是以普度众生，希望众生能够成佛……

答：这个我一开始就讲了。自己选择自己要走什么样的路，你自己决定要走解脱道，然后还没有要行菩萨道，你就先去学南传的，这个我一开始已经讲了。我们要尊重个人的意愿，我们要满众生愿。不是每个众生一开始他就要行大乘菩萨道。有的人他只要先发财，你就先帮助他发财，OK？他觉得生活过得很好，他觉得“哎，我要再进一步了”，然后他发财觉得也蛮苦了，他又找你说：“虽然我现在发财了，可是我还是很苦啊”，你再告诉他怎么解脱，懂吗？等他可以解脱，然后再看还有这么多人没有解脱，他心一不忍就发菩提心，他就入大乘了。这样恒顺众生会比较好一点；而不是强迫他，他还没有到那个程度，你硬要强迫他一开始就要行大乘：你要发菩提心啊，你要布施啊……，他赚都来不及你叫他布施！懂吗？要相应，不同的根基、不同的因缘，要相应！

这个道理就是我们一开始讲的：你现在是头痛，你就吃头痛药，就好像说你现在要求人天果报，你就给他头痛药；他感冒，你就给他感冒药，他想解脱的，你就教他怎么解脱，这样比较有对症下药。

因为要应机说法，不是我们自己觉得这样好，就要求全部众生全都依照我们的意愿来，因为我觉得这个好，我要发愿全部把你们统统拉过来，不是这样子。所谓的恒顺众生就是随喜



功德，这个很重要！我们要尊重每一个众生他现在的意愿，先满他的愿。我们一步一步的来嘛！行菩萨道是发愿尽未来际度尽一切众生，尽未来际就是说没有休息的那一天、没有停止的那一天，这个路很长、菩萨道的路很长，那我们发的愿是无量无边的愿，所以不急在眼前的这一生，或者当下一定要叫他做什么。我们很有耐心，而且我们的时间很长，因为我们是发愿无量劫度尽一切众生，所以你不急在这一时，这一生有缘就先跟他结个缘，一面之缘也好，可能我们今天见了以后，这一世再也不见也没关系，因为已经结缘了，我也不着急，对不对？因为结缘了嘛！你跑不掉的。

对啊，不着急啊，你现在还不想解脱也没有关系。哪天想解脱，我们又碰到了，再来说解脱道，也不晚嘛。所以不要着急，我们要尊重每一个众生，他想要做什么，我们先满他的愿，这是菩萨的慈悲。你强迫他你是给他苦受，不是拔他的苦，你是给他苦欸，是不是？不顺他的心，他多苦啊，我们哪里是在行菩萨道？

问：那就表示我在执著我刚才布施的……

答：没有执著，你可以没有执著的回向嘛！

回向就是因为要破执著的嘛。为了功德再回向，那又错了嘛，是不是？我们一切修行的功德回向给一切众生，就表示我们对功德不执著，我们才做回向嘛！可是如果因为回向有功德我们才做回向的话，那就错了！是不了解回向的意思。



问：贩卖军火是邪命，请师父开示，在家人正命哪些可以做？

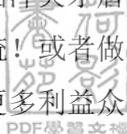
答：在家众屠宰业不要做，卖烟、卖酒、屠宰不要做，杀的，不管你杀什么，杀鸡、杀鸭也不要做。武器也算，卖枪啊，武器不可以。

问：那如果你做兵，那美国要卖军火怎么算？

答：你刚好在那边担任那个职务，要接洽这样的生意你也逃不掉，是不是这个意思？有共业，有一份共业的罪；但是因为你非常不情愿，所以那个罪很轻，不得已的。对，罪业的轻重就是看我们是很喜欢做这件事情，还是不得已不做不可以，然后你再忏悔，就差不多都消掉了。

问：佛陀对治国跟政治有没有什么开示？对一个国家的治理…

答：政治？有啊！佛陀在世的时候说：应以国王身得度者即现国王身而为说法嘛。佛陀也可以说出一大套政治学。三百六十五行，所有的行业，佛陀都可以说出你怎么把这个行业做好的智慧，佛陀有！明白吗？佛陀也可以说出政治，他可以教导国王怎么样把国家治理好，让人们怎么样行十善业嘛！颁布法令，大家都来学佛！很好啊，所以并不是互相冲突矛盾的。那大菩萨也是，你要行菩萨道也可以发愿做总统！或者做立法委员，还是什么政府官员，为什么呢？因为有更多利益众



生的机会。发愿去竞选，对啊，大菩萨可以，因为他不执著了，他可以。还会执著的就最好不要当官，因为堕落得更快，所以自己量力而为。

问：《法华经》里面有讲到菩萨不应该亲近王子、…太子，这又怎么讲呢？

答：有，对，我知道，因为是怕影响他的菩提心，怕他菩提心退失，他有一些不应该亲近的对象，有！最主要是要让他菩提心坚固的缘故，所以他会这样说；那对于菩提心已经坚固的就没有关系，他主要是怕退失菩提心。





慧言集

——
唯心淨土自性彌陀



PDF學藝文



人人都在念佛
操碎了心
念破了嘴
喊破了喉咙
其实，只要当下承担
唯心就是净土
自性就是弥陀

—最尊贵的净莲上师



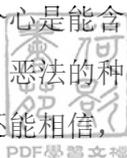
一、上師開示

什么是唯心淨土？我們的心就是淨土，除了心之外，沒有淨土可得。這個心，指的是什麼心呢？是第六意識虛妄的分別心？還是第七識堅固執著的心？還是第八識能含藏萬法種子的

心？

如果說，這個心是虛妄的分別心，虛妄說明它是不真實的，第六意識的分別念念生滅無常，難道淨土也是虛妄不真實，生滅無常變化的嗎？當然不是！如果說，這個心是堅固執著的心，堅固執著的心能生起淨土嗎？當然也不是！如果這個心是能含藏萬法種子的

心，但是萬法的種子，有善法的種子、惡法的種子、無記法的種子；善法的種子能生起淨土，我們還能相信，



但是恶法的种子和无记法的种子能现起净土，我们就不能接受了，所以也不是！

那么这个心，到底指的是什么心呢？就是我们的真心。可是现在，我们的真心为什么不能显现？净土为什么变成秽土了呢？这是因为我们用八识在过生活，而不是用真心。那么真心怎么变成了八识？八识又怎么恢复到真心呢？真心为什么会变成八识？是因为一念的无明，这一念的不觉心动，真心就现起了八识。我们又不明白这一念的不觉心动，和本来不动的真心，体性是一，因此就转本来智慧的光明成为八识的见分。既然有能见，当然就要有所见，所以接着又现起了八识的相分，这就是我们真心如何现起八识，八识又如何现起见分和相分的一个过程。十法界的变现，就是由这八识见分和相分的种子所变现出来的。所以我们就知道，十法界的身心世界是怎么现起的。而面对已经现起的身心世界，我们不明白它是我们自性的变现，因此在面对境界的时候，生起了分别心；又不明白这个分别心本来没有，于是念念相续分别，这个念念相续的分别心，就是依持十法界身心世界不坏的原因。

我们六道众生，在念念相续分别的过程当中，还生起了种种执著，以为有一个“我”真实存在，以为一切“法”也是真实存在，这就是我执和法执的生起。由于有我执和法执的生起，因此就要为我相和法相假立种种的名称和言说，这就是名字的来源。有了这种种言说的千差万别，我们于是就起了爱憎好恶，而生起贪嗔痴种种烦恼；生起了烦恼，就造作种种的业；



有了业力，就一定要轮回，这就是整个六道如何现起的过程。

我们今天如果要修行，是想要解脱六道呢？还是恢复我们的真心、开悟成佛？那么这个修行的次第和内容就非常重要了。

声闻和缘觉二乘，他们急于想要出离三界六道，因此他们要修行的内容就是断除我执；只要断除我执，就不会生起烦恼；没有烦恼，就不会造业；没有业力，就不会轮回，这时六道就没有了。所以轮回的根本是我执，声闻、缘觉乘就是断除我执而达到解脱六道的目的。

声闻乘是借着思惟苦集灭道（编按：即“四圣谛”）的方法，来达到解脱的目的，所以是从三界的苦果开始思惟：三界的本质是“苦”，并没有真实的快乐可言。我们所谓的快乐，只是相对痛苦的减少而生起的一种错觉。既然不想尝轮回的苦果，就要找出为什么有轮回苦果的原因，这就是“集”谛的内容，因为我们有烦恼；可是要如何止息这一切轮回的苦？就要明白修道的方法、止息一切痛苦的方法，也就是四念处，一直到八正道的三十七菩提道品，能够达到最后止息轮回之苦的目标，这就是“灭”谛，所谓的涅槃。所以只要明白“一切法本来无我”的道理，根本没有“我”的存在，有了这种空性的智慧，便能明白本来无我的道理，而不再产生执著；没有了执著，就不生烦恼；没有了烦恼，就不会造业，当然轮回就空了。所以断除见思二惑，就是出离轮回需要断除的主要内容。断除了见惑，就证得初果阿罗汉；断除欲界六品的

PDF 學習 文庫



思惑，就证得二果阿罗汉；欲界九品的思惑都断除了，就证得三果阿罗汉；色界、无色界的思惑断除了，就证得四果阿罗汉，就能够证入涅槃，达到解脱。

缘觉乘是借着思惟“十二因缘”的道理，而达到解脱的目的。所谓无明缘行，行缘识，识缘名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死，这个轮回的锁链要怎么样切断呢？就是在触受的当下，不让它进入爱取有，那如何做到在触受的当下，不让它进入爱取有呢？就是面对境界的时候，根、境、识三缘和合而生“触”的时候，我们想办法不让它进入“受”，当然这是非常困难的，除非我们能够念念保持在当下，对境不生心，看只是看，听只是听，通常它的速度是非常快速的，所以在触的当下很快就生起了三受：对逆境，我们生起苦受；对顺境，我们生起乐受；对不顺不逆境，生起不苦不乐的舍受。所以通常是在面对境界的时候，这三受很快的就生起，除非我们定力很高，可以保持在当下。

如果来不及的话，已经生起了三受，我们就试图不让它进入“爱”的阶段，要怎么样不进入爱呢？就是当苦受生起的时候，知道它是因缘所生，它不可能一直苦下去，苦它就只是苦，没有一个“我”在受苦，所以只要我们不把“我”的观念放进去，只是看着苦受的生起，它很快就消失，这样我们就不会因为苦受而生嗔了，这样就不会造业，也不会进入爱的阶段。同样，当我们乐受生起的时候，也是作同样的思惟，乐就只是乐，没有一个“我”在感受快乐，乐它是因缘生灭法，无常的，不



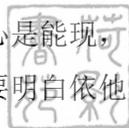
可能一直快乐下去，这样我们就不会因为乐受产生而生起贪，这就是不进入爱的阶段。不进入爱，当然就没有取，没有取，就没有后有，轮回就这么切断了，这是缘觉乘解脱轮回的方法。

如果我们在面对境界的时候，生起分别心，能够不使它起种种的执著，就是进入了菩萨法界，只是分别，这时候的分别是善分别，也就是妙观察智的作用，这就是初地菩萨到七地菩萨们的境界，就是面对境界产生分别，但是不会生起我执和法执。

可是，如果要进一步见到八识的相分是怎么生起的，就要证到八地菩萨，才能了知这样的境界。八地菩萨在面对境界的时候，知道它是“依他起”。所谓的依他起，就是明白十法界的身心世界是因缘所生无自性的，所以祂就能够不生起“遍计所执”。所谓的遍计所执，就是执八识的见分为我，执八识的相分为法，在依他起的当下，不起遍计执，境界相就消失了。

如果要进一步了知八识的见分是如何生起的，就要证到九地菩萨才能明白。九地菩萨知道见分是八识的本体所现起的，只要将见分回归到八识的本体“自证分”当中，八识的见分也消失了。

如果要真正见到八识是如何现起的，就要证到十地菩萨，只有十地菩萨才明白八识是如何从真心现起的。真心是能现，八识是所现，从能现到所现的过程是依他起的，只要明白依他起不是真实存在，依他如幻，便能从八识回归到真心。



的自体，就是所谓的生相无明，一切的宇宙万法就是从这一念的不觉、一念的无明而生起的，因为一念的无明，使我们的真心现起了八识，这八识就是所谓的生相无明，所以等觉菩萨要破了这最后一品的生相无明，才能够成佛，这时我们的唯心净土才现前。

以上所介绍的，就是真心如何现起八识，如何形成十法界、以及六道轮回的过程，还有如何还灭，声闻二乘如何达到六道解脱，菩萨乘如何由初地乃至等觉成佛的一个修证过程。由这个内容我们就明白，二乘人不了法性、不了佛性，所以我们说二乘人不能够开悟成佛，他只断了我执，但还有法执存在，这个法执就是指真心如何现起八识，八识如何变现成十法界的过程，声闻乘并不明白，因为他们所修学的内容没有谈到这个部分，因此我们说他不了佛性，无法开悟成佛的原因就在这里。

难道要等到成佛，我们的唯心净土才能现前吗？那也不尽然。所谓“心净则国土净”，只要我们让清净心现前，当下就是净土。我们要如何让我们的清净心现前呢？各宗各派都有它契入的法门，但不论什么样的法门，都不离“止观”的范围，也就是说修习止观的目的，无非就是要恢复真心，恢复我们的清净心而已。所以只要我们能让清净心现前，唯心净土就现前。相信各位都有清净心现前的经验，但问题是无法持久，只有佛才能念念圆照，常住真心，而不起一念的无明。至于我们的清净心如何保持，让它相续？这就要靠止观的功夫了。

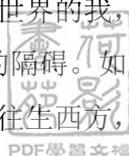


另外，有一种相似的境界，会让我们误以为清净心现前，那就是当我们专注一心、不散乱的时候，当下感觉身心非常的清净，以为这就是清净心现前；但它只是第六意识的法尘境界，而不是我们清净的真心，这时的身心清净，只是第六意识暂时不起分别所现的清净现量面，并不是真正的清净心现前。所谓真心离念，只要我们做到无念，也就是“无妄想、念真如”，唯心净土就能够现前。

以上所介绍的，就是唯心净土的内容。

什么是自性弥陀呢？我们的菩提自性，就是阿弥陀佛。那什么是菩提自性？什么又是阿弥陀佛呢？菩提，就是究竟圆满觉悟的意思，所以阿弥陀就是究竟觉。我们的菩提自性本自光明，所以阿弥陀就是无量光；我们的菩提自性本不生灭，所以阿弥陀就是无量寿。究竟圆满的觉悟，到底觉悟了什么道理呢？就是诸法实相的道理，所以阿弥陀就是中道实相。我们念佛，就是念我们自性究竟圆满的觉悟；我们念佛，就是念我们自性的无量光、无量寿；我们念佛，就是念中道实相。

既然我们的菩提自性本来就是阿弥陀佛，那我们又何必念阿弥陀佛呢？这不是很多余吗？如果你这样想，就是落在空边。如果我们念阿弥陀佛，有一个能念的我，和所念的阿弥陀佛，这就是有自他的隔碍。如果我们念佛，认为这个娑婆世界的我，在念一个西方遥远净土的阿弥陀佛，这就是有空间的隔碍。如果我们念佛，只是希望在临终阿弥陀佛来接引，能够往生西方，



PDF 學藝文



这就是有时间的隔碍。如果是这样的念佛，就是落在有边。

不念落在空边，我们念佛又落在有边，那到底是要念佛？还是不要念佛呢？当然要念！但是要念得不执著。要念，就不会落在空边；念得不执著，就不会落在有边。为什么要念？因为我们的菩提自性不能现前，阿弥陀佛也不能现前，由于无明的遮障，所以我们要念佛，念佛唤起我们的菩提自性，让我们的自性弥陀能够清醒、觉醒过来。这种情况就好比金矿，虽然含有金子的成分，但是它同时也参杂着其它的杂质，所以必须要经过不断的火烧、水洗，去除其中的杂质才能得到纯金。我们念佛的道理也是同样，只要能够破除无明，我们自性弥陀自然能够显现。

那要怎么念，才是正确的念佛方法呢？这首先要了解，什么是菩提自性的本质和它的功能。我们都知道，自性的功能遍一切处，也就是说，无量无边的法界都没有离开我们一念的自性心，我们的自性就是整个法界，无量无边的世界在我们的自性当中，就好比天空中片片的云朵，渺小得可怜。既然无量无边的世界都不离我们的自性，当然它有西方的阿弥陀佛，也有东方的药师琉璃光如来，南方的宝生佛，北方的不空成就佛，还有中央的毗卢遮那佛。除了这五方佛，还有无量无边的佛。我们明白这个道理，就知道整个法界就是我们的自性，当我们从自性中念起一声阿弥陀佛，就是整个法界同声念佛；我们这时念一句阿弥陀，就是度尽自性中无边的众生；我们这时念一句阿弥陀佛，就是断尽自性中无量的烦恼；我们念一句



阿弥陀，就是修学自性中无量的法门；我们念这一句阿弥陀，就是成就我们自性的阿弥陀。

以上所说的，就是自性弥陀的念佛法门。我们今天的讲题就到这里结束。

上师答问（一）

问：师父，请问放生，如果把放生的众生到了目的地，众生死了，有何罪？

答：这个有杀生的罪，因为这个众生是死在你的手里。

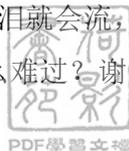
问：请问法师，什么叫显密双修？

答：显密双修，就是要有显教的基础，再加修密教不共显教的部分。

问：请问法师，念“阿（a）”弥陀佛，还是念“阿（e）”弥陀佛？

答：念“阿（a）”弥陀佛。

问：法师，请问每次看到、听到悲惨的事情时，眼泪就会流，同时心里也会很难过，不知有何方法能让心不会这么难过？谢谢！



PDF 學醫文庫



答：先修止，所谓的定，就是面对境界心不动，但是这并不表示不慈悲，你可以心存慈悲，但是可以不掉眼泪，所谓的悲魔就是这样现起的。

问：法师，请问要如何修止观？

答：看你是修宗门、还是教下。是念佛、还是参禅、还是修密，都有各别契入止观的方法，所以在这里没有办法一一介绍。

问：师父，我们所念的是法身佛、报身佛、还是应化身佛？

答：看你怎么念。如果是我们刚才的法界念佛的法门，就全部包含在里面，其实它是一而三、三而一的。

问：请问法师，如何人死叫往生，不叫往死？

答：这只是名称的差别，不要在这上面执著，你要叫往死也可以。其实我们自性当中，本来没有生死，这个才是诸法的实相，我们应该明白这个道理。所谓的生死是方便说，恒顺众生执著有而说的。

问：请问法师，我的佛教知识肤浅，如果无苦无乐，生活的意义应该在哪里呢？

答：无苦无乐是多么高的境界，我们想得都得不到，能够念念在舍受当中，是多么舒服的一件事情。我们以为快乐能够让我们身心舒畅，哪里知道它是一切痛苦的根源。我们愈想



离苦得乐，这个苦我们愈不能接受，所以我们要多思惟苦谛，明白三界的本质只有苦，没有真正的快乐，这才是一个觉悟的人。

问：请问法师一个敏感的问题，为什么这个时代，有很多其它门派的佛弟子，还是认为净宗十三祖印光大师对其他宗门特别排斥？请解释。

答：没有特别排斥，既然是大师，他应该都能够接受，不会有任何排斥。也许他的某些言论跟开示，是增加我们（对）净宗的信心，所以他特别强调净宗的殊胜，但这并不表示他排斥其它宗派。

问：法师，可以专念药师佛圣号，达到自性佛的目的吗？

答：你说呢？当然是可以！我们刚才已经讲了，我们自性当中什么佛都是本自具足的，所以你念哪一尊佛，都是一样能够让我们自性开显。

问：请问，我什么无明、因缘生起都知道，也感觉到，但心魔就是无法降伏，该怎么办呢？

答：你说他这个问题，他能够看到他的无明跟因缘所生法，他都知道吗？这个问题就是无明的问题，他哪里会知道？所以心魔没有办法降伏，所谓的心魔，它根本不存在。

问：身心知道不好，但境界现前也无法降伏，那又怎么办？



答：还是修止观。

问：请问法师，有人说念阿弥陀佛是清净的相分，如何解释呢？

答：这就是把阿弥陀佛当作是一个名号来解释，这样可以说是清净的相分，但是我们刚才已经说阿弥陀是什么意思了。

问：师父，请问证了四果阿罗汉，是否现出家相？

答：一般是说现出家相，但是最主要是看他有没有得出家的戒体，是以戒体来区分，而不是外貌来区分，他如果得了出家的戒体，这个才算。

问：法师，请问在《菩提道次第广论》中，提到烦恼生起的原因有两种传承：“广行”派持的是无明和我见；而“深见”派持的是无明和我见是同一件事，而我见为根本。请问两派的说法，哪一派的见解最为究竟？

答：都很究竟。主要都是说，因为无明才以为有我，才会生起萨迦耶见（萨迦耶见就是我见），所以生起我见的根本都是因为无明，所以两种传承都是很究竟的。我们刚刚说，缘觉乘思惟十二因缘，十二因缘的无明不是根本无明，而是枝末无明，跟我们刚才讲的，因为一念无明而生起八识这个根本无明是不同的。

问：请问法师，为什么愈修愈不如意？是业障，还是魔障？



答：不是业障、也不是魔障，可能不明白修行的次第或正确修行的方法，才会愈修愈不如意。如果我们正确的修行，应该是愈来愈如意吉祥。但是也有一种情况，就是业障现前的情况，就是我不修都没事，但是我一修，好像所有的障碍都现前，其实这也是好事。因为精进才能让我们的业障早日消除，所以它现起得愈快，其实是愈好的现象，因为当这些障碍净除的时候，就是我们成就的时候。所以真正的修行人，他并不害怕业障的现起，而是有这样的心理建设：就是一切业障、魔障现起都不害怕，依止上师、依止三宝，正确地修行，即使是为法而死，也是心甘情愿。

问：请问法师，心应住哪里？

答：不有不空。

问：眼耳鼻舌身意，请解说心应该住在哪里？

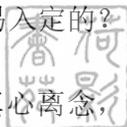
答：应无所住，不是吗？

问：法师，天台止观是不讲次第修学吗？

答：谁说的？这是不明白天台止观，它有依照次第修，也有不依照次第修，两种都有。

问：请问法师，什么方法或法门是最简单、最容易入定的？

答：这个是有投机取巧的心态。我们刚才讲真心离念，只要你能离妄想，这个方法最快，也是让我们真心现前最快



的一种法门，就看你做得到、做不到。

问：请问法师，如何断烦恼？食长素是否能吃蛋？谢谢！

答：如何断烦恼？只要明白无我的道理，本来没有烦恼可断。食长素能不能吃蛋？这就自己来决定吧。吃素不吃素，跟成不成佛没有直接的关系，就跟出家不出家，跟成佛也没有直接的关系。

问：请问法师，在念佛法门要怎么样修止观？

答：念佛法门本身就是修止观，你修到心能够专注，伏烦恼，到得一心，念念分明，这就是止观。

问：请问法师，对自杀的朋友应做何法事，以利益或超度他？

答：看你会什么法门就超度他，念佛的朋友，念佛回向就可以了，还有知道其它超度的方法也都可以。

问：请问法师，皈依密宗的弟子，可以把上师的法相放在密坛上膜拜吗？

答：可以。

问：请问如何得出家戒体？

答：去受戒之后不破戒，严持戒律，就能够得到戒体，



这个戒体是由受戒而得的。

问：请问如只念水果的名字，或者个人的名字，是否能达到如净宗一样的境界，就是水果净土，阿弥陀佛净土，我们念水果净土，是不是能够见性达悟（师语：达到开悟的意思吧，我想）？

答：那就是看你念这个水果的名字能不能让你的唯心净土现前，能够的话，就能开悟。看你的心中水果跟净土、跟阿弥陀佛有没有分别？无分别，只是念你自性的水果，让自性现前也是可以。

问：法师，请问怎么放生才能达到圆满？

答：就是先要了解生态，千万不要让放生的众生死在你的手里，如果你可以做到这一点，就是比较圆满的放生。当然这整个过程也要如放生的仪式，放生的仪式也要明白，譬如说先帮众生三皈依等等，念一些佛号或者咒语，这个也是要了解的。（但真正的圆满放生，是做到慈心不杀。）

问：一心想求生净土，怎么修最实际？尤其在现代末法时期，一心想求生净土，怎么样才最实际？

答：最实际？就是我们今天晚上开示的，如果你能够明白，就是最实际，因为这是中道实相，所以最实际。

问：请问法师，如何解说无明？



PDF 學 器 文 庫



答：无明，常常有人问无明是从哪里来的？它是从什么时候开始的？它没有从什么时候开始，也没结束的时候，所以除非你能够念念圆照，不让我们的真心现起一念的无明，我们只要一离开真心，一现起无明，整个十法界就开始了，整个轮回也就这样开始了。所以你什么时候见到你的真如本性，什么时候恢复真心的当下，就是净土现前的当下，就是开悟成佛的当下。你什么时候起了一念的无明，十法界的身心世界就这样变现起来了。所以这是一迷一悟的差别，你当下悟，就是真心；你当下迷，就是无明。它没开始，就看你在什么时候、什么地方起了这一念的无明，当下轮回就现前了。因为我们自性当中本来没有时间、空间的观念，而是第六意识的分别才有时间跟空间的观念，所以你什么时候觉悟，当下就是净土；你什么时候迷惑颠倒，当下就生起了十法界的身心世界。

问：净莲法师慈悲，近来很多佛子修空观，又持名念佛，空有十八空、二十空，听说容易着心魔（师语：空观还会着心魔？第一次听见），却又这么多肯拼命去修习，谢谢法师慈悲，阿弥陀佛。

答：修空观会着心魔吗？可见他修的不是空观！

问：请问法师，该怎么样安慰身受其苦的人？譬如生重病、或面临死亡时，尤其对不懂佛法的人。

答：看他需要什么，满他的愿。他如果是一个不懂佛法的人，我们可以念功德回向，不一定要让他知道。我们也可以



用他的名义去帮他做很多的善事跟功德，也不一定要让他知道。如果可以拿到他的东西或者财物，帮他布施的话，也是很好的一种方式，这是帮他累积善业跟功德，我们再把自己的功德回向给他。

问：请问法师，当一个人我爱执著很重，该如何对治减轻？

答：我爱执著很重，就是因为（以为）有一个我真实的存在，多思惟无常、苦、空、无我的道理，就能够对治。还有一个方法，就是修不净观。

问：请问法师，如何选择善知识？如何明白亲近的法师契合自己的根器？如何正确修行？如何知道修行次第顺序？

答：这一位师兄一定是没有看《菩提道次第广论》，里面说得多清楚明白！“广论”告诉我们什么是善知识，我们弟子应该具备什么样的根性跟条件，什么是正确的修行，就是整个《菩提道次第广论》很有次第的详细介绍我们修行的次第。

问：请法师开示智者大师所示的五停心观法。

答：五停心观：爱欲重的、贪欲重的修不净观；散乱的修数息观；业障重的修念佛观；嗔恚重的修慈心观；愚痴性重的修因缘观。

问：法师，为什么我只说想吃一天素来回向，隔天父亲就安详走了，没病痛。从那天起，我吃素到现在四年了，那是



我的因缘吗？

答：也可以这么说，吃素的因缘成熟了。

问：法师，请问如果吃素或不吃素，跟成不成佛没有直接关系的话，那慈悲心不就是不圆满了吗？何况众生都本来是佛，请开示。

答：吃不吃素，看你的动机跟发心，如果你的动机跟发心是为了自己的健康长寿，这样的吃素跟外道没有什么差别。如果是为了慈悲众生而吃素，这当然是值得鼓励的。但是慈悲众生有很多不同的方式，吃素当然是其中的一种。有的时候为了摄受众生的方便，或者不让周遭的亲戚朋友生烦恼，而没有办法吃素，这种情况我们不能说他不慈悲，所以吃素跟慈悲并不一定是划等号，也不能说吃素的人就不慈悲。你相信一个不吃素的人，他能够因为不吃素而利益众生吗？想想，这是什么样的菩萨境界，你就会明白为什么不执著在形相上。

问：法师，请问修行要先具备什么基础或条件？

答：就是《菩提道次第广论》第一本前面的内容，就是修行要具备的基础，就是所谓的“道前基础”这个部分，就是修行的基础，请参阅“广论”。

问：没有佛法基础，是否可谈修行？

答：如果不明白修行的道理而修行，很容易误入歧途，



而白费力气和功夫。所以真正想修行，还是要依止一位善知识，寻求正确修行的方法和次第，这样才是最保险的。

问：一个人若不多闻思修，是否在修学上会出问题？

答：只能说比较多机会出问题，但不是绝对的，要看他宿世的善根深不深厚。有些人盲修瞎练，到处跑道场，他也不会出事。有些人很循规蹈矩的，也不敢乱跑道场，他一样出事。所以有时候不是绝对的，大部分是跟我们宿世的因缘，善根深不深厚有直接的关系。

问：法师，请问初修禅的人，如何能将像净宗念经的回向功德给亡者，或如何度亡者离苦？

答：修禅的人？不知道你修的是什么禅，禅的内容太多了。如果要知道明白回向功德的道理，就看十大愿王的普皆回向，你就会明白怎么回向。那跟修净土宗还是禅宗都没有关系，只要知道回向功德它的原理跟正确的作法，就可以圆满的回向。

问：师父，弟子的双亲年事已高，如果不让他们吃荤食，可能双足会不良于行，但是给他们吃肉食，我不是不够慈悲吗？

答：既然双亲年事已高，就顺他们的意思吧，这不能说你不夠慈悲，我们应该多思惟念死无常，多思惟苦谛的内容，而不是思惟如何离苦得乐，怎么追寻乐受，怎么样健康长寿，这个和佛法的精神是背道而驰的。怎么样面对生老病死，才是真正佛弟子修行的功课。



问：请问法师，要怎样让一位众生知道六道轮回的真相，劝他求生净土，让他深信不疑？

答：除非你自己先知道六道轮回的真相，才能够说得清楚，你知道如何求生净土吗？

问：师父，请问怎样修念死无常？

答：请参阅“广论”念死无常的部分，里面讲得非常清楚。重点就是想“我今天就会死”，每天都是这么想，这个是重点。一想到我今天就会死，你就没有时间生烦恼、造业了，所以常念死无常，是断恶业最快，精进修行最快，所以它在我们开始初修，修行的过程，到修行证果，这个中间都非常重要，是必须思惟的课题，因为在不同阶段，念死无常能得不同的利益。

问：法师，请问天台止观是禅宗的一种吗？

答：是天台宗，如果一定要分宗的话，它属于天台宗。

问：如果本身吃素，双亲病重，又没吃素，烹煮给他们，该如何平衡心态？

答：如果因为吃素而生烦恼的话，也不知如何解脱。到底是双亲重要？还是我们的心态重要？佛法的基础是建立在孝敬的内容上，所谓的孝敬就是孝顺父母、恭敬师长，这个是佛法的基础，如果连这个基础都做不好的话，不管你修学任何法门，如何精进的修行，都是不可能成就的。



问：请问法师，修六字大明咒可以往生净土吗？

答：可以。

问：法师，我深信不吃素也能利益众生，但这除非是见性的修行人，一般娑婆众生应该很难有这样的道行。恒顺众生当然是慈悲，可是如果让对方造业的话，那该不该？

答：慈悲的定义是菩提心，不需要明心见性，不需要开悟，你只要有慈悲心，你只要有菩提心，你的动机跟发心是跟菩提心相应的，你做什么都是正确的，不需要很深的道行。“恒顺众生是慈悲的，可是让对方造业”意思大概就是这就是不慈悲了？我们对善恶的执著是落在两边，“诸恶莫作，众善奉行，自净其意”这是分不同的阶段，我们应该断一切的恶，修一切的善，但是自净其意更重要。自净其意的意思，就是说不再有善恶二元对立的分别，才能让我们的心真正的清静，所以对善恶，如果有这么强烈的分别和执著的话，我们永远没有办法达到自净其意的阶段，永远停留在二元对立的这个修行阶段，最多只能得人天善果。可是，如果因为我们吃素或者行善，而对不吃素、造恶业的众生引发嗔恚、排斥的心的话，那我们还是堕三恶道的可能比较大。所以怎么样修行修到心量和法界互通消息，而不是执著在修行的形相上，在善恶的对立上去分别执著，这样很难打开我们的心量。如果我们明白空性的道理，也知道善业的自性是空的，恶业的自性也是空的，多思惟空性的道理，就不会对善恶的对立这么样的执著了。



PDF 學藝文



问：念佛三昧的“事一心”与“理一心”有何不同？两者是否都是证果的人？

答：事一心不能说是证果，理一心才是证果。念佛念到开悟，这就是证得理一心不乱。没有开悟之前，只能说是事一心不乱，如果是达到一心不乱的话。他是先得到功夫成片，进一步得到事一心不乱，开悟之后，才算是理一心不乱。

问：请问法师，佛说阿弥陀经上说的净土是方便说？还是真有其土？

答：看对什么样的对象而说的。如果你听清楚我今天晚上的演讲，你就知道这个答案了，说空说有都是落在两边，你这样去思惟就能够明白其中的道理，真正的念佛是中道实相。

问：请问法师，我们应该以什么心态来面对无常？又可以避免无常的发生吗？

答：思惟无常的道理，就不会想怎么样避免无常的发生。想避免无常的发生，表示你不明白无常的道理。思惟无常就是随顺因缘，什么因缘就做什么事情，没有一定要怎么样，也没有不一定要怎么样。我们如果还会生涯规划，说我明年要做什么、五年以后、十年以后、二十年以后、等小孩长大之后……，你可以不执著的来做你的生涯规划，但是这中间你是否有念死无常呢？如果我们从事某一个计划，希望它能够得到什么样的结果，当这个结果不是如我们的所愿，我们不能接受时，这就



是没有思惟无常。所谓的无常，就是说明没有一个人可以主宰事情它是怎么发生的，所以当然我也没有办法主宰，希望一切的事都顺我的意来发生。所以我们经常思惟无常，能让我们随时处变不惊，发生任何的状况，我们都不会不能够接受，如果我们还会预期某个事件的结果，这就表示我们平常没有思惟无常的道理。如果事情不是如我们所愿这样的发生了，我们不能接受，也是说明我们没有思惟无常的道理。所谓的无常，不是谁能够作主的，它是因缘在作主，是我们的业力在作主，不是有一个“我”可以作主，所以一个能思惟无常的修行人，他面对任何突发的状况，他都能够接受，而且当下明白因果果报的道理。

问：请问法师，我每天只念佛号算不算修行？

答：算啊！很好的修行！看你怎么念。

问：师父，弟子有一位佛友，最近几年来却沉迷于 FLG，而且还是新加坡 FLG 的发起人之一，请问师父，我应该如何帮忙他？

答：这也是经常有人问的问题。不一定是 FLG，他会说师父啊，我的朋友专门跑外道的道场，又去哪一个某某上师那里，所以非常的紧张，想要帮他的忙。这样的心肠当然是很好，可是我们如果违背因缘，不善观察缘起，而以自己的想法来帮助众生的话，可能我们的菩提道就会走得非常辛苦。他为什么会去外道的道场，还是会去 FLG？说明他们有宿世的因缘，他为



什么会去亲近外道的师父？表示他过去跟这个外道的师父因缘很深，他愈沉迷，因缘就愈深，我们如果劝阻他，反而引发他的嗔恚，而结下怨结的话，这个就是不善处理的一种方式。如果我们知道他不愿意听我们的劝解，我们也可以用功德回向的方法来暗中帮忙他。可是同时我们不要对其他任何的宗派、或者我们认为的外道、或者 FLG 有任何的偏见或执著，因为以菩萨的示现来说，应以 FLG 得度者，即现 FLG 而为说法；应以外道身得度者，即现外道身而为说法。你明白了菩萨示现的道理，就不会去分我们所谓的外道、内道这样的执著，我们如果把他们都看成是菩萨的示现，就不会这么急于想把他从 FLG 或者外道那边拉回到我们所谓的正法、正道当中来了。这其中除了有很深缘起的道理之外，还有我们本身还是对善恶太分明，还是落在善恶两边，实际上是我们心量的问题，所以我们如果还是经常思惟空性的道理、无我的道理，就不会对这一些现象界产生了太多的执著和迷惑。

问：师父，请问吃素有功德吗？

答：当然有。

问：请问师父，修行人火化后的舍利子代表什么？

答：这又有很多不同的解释，看你要著相、还是不著相的来解释。代表什么？你可以说它是代表法身，以现象界来讲，可以说他是为了增长佛弟子的信心而作的一种示现。



问：请问法师，什么是修行？

答：数数串习就是修行，不断不断熏修你所契入的法门，你所修学的法门，不断地串习，这个就叫修行。

问：请问法师，如果没有灌过顶能够修四加行吗？什么是四加行？修四加行一定要依止一位上师吗？

答：修四加行一定要依止一位上师。什么是四加行？皈依大礼拜、金刚萨埵、献曼达、跟上师相应法，这就是四加行。金刚萨埵要经过灌顶，上师相应法要经过灌顶，皈依大礼拜和献曼达可以不经过灌顶。

上师答问（二）

昨天看了各位的问题只有两点感想：一点是对吃素太执著；第二点是对修学的法门太执著。所以我就这两点进一步来解说。

其实这一类问题，并不需要花太多力气做任何的争辩，因为讨论这些事情只是轮回中的事情，对我们明心见性或者恢复自性并没有任何帮助。

因为我们修学佛法的目的，不是在种种知见上起种种的分别执著，这样只会让我们离道越来越远。我们修行的目的是要



PDF 學 器 文 庫



去除执著，而不是增长执著。这种情况，就好像我们眼睛生病了，我们要做的事情是怎么把眼睛治好。因为眼睛生病了才会看到虚空中有很多花朵。除非我们把眼睛治好，虚空中的花朵自然就消失了。因为它本来不存在，只是因为我们的眼睛生病了。可是如果我们不去治疗眼睛，而去分析这虚空中的花朵，它到底是如何升起的？它属于什么品种？属于什么样的颜色？属于什么样的形状？它会生出什么样的结果来？这是不是对我们的眼睛没有任何帮助呢？所以我们讨论一些轮回中的事情，对我们怎么解脱轮回并没有任何帮助。

这种情况也好像我们身中毒箭，当务之急就是如何把毒箭马上从身上拔出。可是我们却说等一下，我要研究研究这个毒箭是什么人射出来的？他家住在哪里？他叫什么名字？今年多大岁数？再进一步研究这个弓的木头是出自哪一个名山的木头？这支箭它的箭头是用什么金属打造的？这个箭尾的羽毛是用哪一种鸟的羽毛制成的？也许我们的问题还没有问完，我们就已经中毒死了。

所以修行要从心性下手，而不是在形象上执著。首先吃素的问题，吃素并不等于不杀生；同样，不吃素也不等于杀生。佛教是允许吃“三净肉”（编按：指眼不见杀，耳不闻杀，非为自己想吃才杀的肉）的，并没有犯杀生罪。所以如果我们愿意发心来吃素是一件非常好的事情。如果我们因为吃素而长养我们的慈悲心，也是非常正确吃素的观念。什么叫慈悲？慈是给众生快乐，所以我们问问自己，有没有因为吃素之后让周



遭的家人亲戚朋友活的更开心？所谓的悲，是拔一切众生的苦；所以我有没有因为吃素，让周遭的亲朋好友能够远离种种痛苦？还是因为我们吃素之后，闹得天怒人怨，鸡犬不宁；家庭革命；让周遭的亲戚朋友感受倍感压力。见到他们的面，就说你们还吃肉，真是业障深重啊！好像犯下了什么不可饶恕的罪。如果是这样的结果，相信他们不会活得很开心，只是苦上加苦而已。

所谓的吃长斋，这个“斋”原来的意思是心斋的意思。斋是清净心，如果我们因为吃长斋而获得清净心，这就是吃斋真正的意义；如果我们吃素不能够获得清净心，这个是修口没有修心。

所以我们吃素，如果吃得嗔恚心强、执著心重，你想他可能成佛吗？他可能往生净土成就吗？他可能有慈悲心吗？所以吃素也不等于就能成佛，不吃素也不等于就不能成佛。如果吃素可以成佛，牛羊一定比我们先成佛，因为牠们只吃纯素的；如果吃素就可以成佛，为了健康长寿而吃素的，他们也应该可以成佛；如果吃素可以成佛，所有佛法以外的外道很多也是吃素的，他们也应该可以成佛。

反过来说，如果不吃素就不能成佛，全世界的佛教徒，只有我们中国显教的一小部分吃素，其他国家的佛教徒统统没有吃素：西藏密教没有吃素、南传佛教斯里兰卡等国家没有吃素、日本没有吃素、韩国也没有吃素，难道他们都不能成佛吗？

PDF 學習 文庫



所以关于吃素，只要不杀生，只要吃的是三净肉，随缘就好。自己来决定，以众生的利益为先，护念众生的心，让他们活得更开心，除去他们所有的痛苦，这样吃素才吃得有意义。

第二个有关修行的问题。什么是修行呢？在我们选修的一个法门上，数数不断地串习，长时熏修就叫做修行。修行就是修正我们错误的身口意、思想和行为；如果我修行，不能纠正我们原本错误的思想和行为，纵然你有修行的样子，所谓修行的样子，就是种种修行的形象，吃素是不是修行？打坐是不是修行？灌个顶回来修个法是不是修行？念佛是不是修行？持咒是不是修行？拜忏是不是修行？这些都是修行的形象。但是如果没有办法达到纠正自己原来错误的思想行为，都不能算是修行。

修行的法门纵然千差万别，但是都同样出自佛一个人的口中。佛说一切法，为度一切心，若无一切心，何用一切法。如果我们已经恢复清净的自性，用真心在过日子，不需要修学任何的法门，因为当下就是佛了。所以佛说种种的法门，就是因为我们众生有种种烦恼和执著，因此佛为不同的根性，在不同的因缘说不同的法。法无定法，应机而说；所以佛说了八万四千法门，就是因为众生有八万四千烦恼和执著。

佛说这么多法？祂为什么不会矛盾冲突？而我们现在修学一两样就开始矛盾冲突，可见我们对法的执著有多么严重。祖师大德建议我们一门深入，并不表示同时我们就要排斥其它。

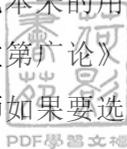


所谓“一门通，门门通”，那表示门门是通的，它绝对不会矛盾冲突。矛盾冲突来自于我们对法门的执著。

本来佛法也没有分宗派。是唐朝开始才有宗派的种种名称出来；在这个之前是没有任何宗派名称的。像智者大师的年代没有天台宗这个名称，所以天台智者大师在说法的时候也没有说我是天台宗的祖师，我现在介绍天台宗的止观法门，也没有这样子说。而当时不管他（修行人）修学任何经论，都认为智者大师的止观是最完整的一部止观；所以不管他研究任何经论，是大家都觉得需要拿来研究的；所以智者大师的时代，只有所谓的学会而没有宗派的名称。譬如：我们喜欢研究涅槃的我们就成立一个涅槃学会；喜欢研究《无量寿经》的就成立一个净宗学会；喜欢华严的就是华严学会。也只是大家研读而已，共同修行。选一部经论，如果是俱舍论就是俱舍学会。

到了唐朝，慢慢就有所谓的华严宗、天台宗、禅宗、净土宗这些名称出来；但是原本分各个宗派，是为了我们修学的方便，因为佛法太浩瀚、太博大精深。我们到底要怎么入手呢？如果把它归类成各宗各派，可能方便我们选择自己比较契入的法门；所以它是方便我们来修学可以契入的一个很好的归类。

但是不知从什么时候开始，就会有宗派的互相矛盾冲突，或者互相排斥的情况发生。这不是原来要立宗派他本来的用意；问题还是出在众生对法门的执著。《菩提道次第广论》里面谈到：什么才是一位具器的弟子？也就是上师如果要选



PDF 學習 文庫



择弟子，他会选择什么样的具器弟子呢？至少他需要有三个条件：第一个条件是不落党类，就是这位弟子必须没有宗派的分别和执著，他才是一个好弟子；上师要传法，第一个就找这样的弟子；因为对法门执著是在修烦恼，而不是在修法门；因为贪著自己所修的法门，这个是增长贪烦恼，排斥其他的法门，这是在增长嗔烦恼，所以他是在修烦恼。这样来修行怎么可能成就呢？所以不论他修学哪一个法门，都不可能有任何结果，因为他只是在增加他的执著而已，增长他的烦恼而已。如果我们用这种心态来修学自己选择的法门，不但障碍我们自己的禅定成就，也同时障碍我们的多闻成就；因为常常和人争论法门的问题而产生贪嗔痴，所以要得禅定很困难；由于只能接受自己修学法门的内容，而无法听闻其它法门，也不愿意学习；因此就障碍自己成就多闻。这就是执著门派的过失。

第二个，上师要选择弟子的条件是他必须要有分别的智慧，就是他在听闻的时候能够分辨是正法还是非法，是正道还是相似说；如果没有分辨的智慧而全盘接受，所有错误的知见，邪见的种子全部都种到第八识。这些错误的知见种子，不止是影响他这一世不能成就，而且是生生世世一直到他哪一世再得暇满的人身，听闻到正法为止，他才能扭转过来。所以它的影响是非常深远的。因此有分辨的智慧，对一个具器弟子的条件来讲也是非常重要的。

第三个条件是广大的希求心；对佛法有广大的希求心。他本身非常好乐修学佛法，好乐修行；只要是正法他就修，



他就学习，他就能接受，能闻思修；他的学佛修行完全是自动自发的。不是被人勉强影响的。

譬如说，哪里有一个法会就拉他去参加，哪里有授皈依就拉他去参加，哪里有受戒就拉他去参加，哪里有灌顶就拉他去参加，别人没有邀请，他就不会自动参加，他也没有特别好乐，也没有任何的需求。这种被动式的学习，就说明他对佛法没有广大的希求心，或者他要选择跟他习气相应的法门才能接受，其它的不能接受。所以他在修习法门时候，就先凭自己的喜欢不喜欢来选择要不要修习这个法门，而不是今天有什么因缘学，我就好好地修；有因缘我就好好地学、好好地修；如果他还会选择法门，选择派别、随自己的好恶，就说明他没有广大的希求心。

我们只能这样想：有什么因缘我就修学什么法门。对于其它我目前还不能修学，或者目前还没有办法理解的部分，我发愿将来一定要修学。能够这样想，即使你目前只是一门深入，但是并不会因为一门深入而放弃其他法门修学的机会；这样我们才能做到法门无量誓愿学。

如果具足这三个条件，就说明他是一个好的弟子。我就开示到这里，如果各位有问题就请写纸条传上来。

问：请问法师，一真法界跟法界一体是否一样？请解释这两样。



PDF 學習 文庫



答：一真法界是出离了十法界而契入一真法界；法界同体，这个法界不但包含了一真法界还包含了十法界，这才是整个法界同体。

问：请师父开示“诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐”。

答：这就所谓的三法印。一般我们鉴定它是不是真正的佛法，就以这三法印来作为一个鉴定的标准。

如果他所说的法有谈到无常，一切法因缘所生，所以它是无常生灭的，这是第一个佛法的观念；一切皆苦，说明轮回的本质是苦的，并没有所谓真正的快乐。我们以为有真正的快乐，这是迷惑颠倒。诸法无我，这是说一切法本来无我，我们想要切断轮回，止息一切轮回的苦，除非我们能够断除我执。如何断除我执？除非明白无我的道理；因为本来是无我的，这才是轮回的真相，事实的真相。轮回是怎么形成的？就是这一念执著而造成的。所以我们什么时候明白无我的道理，什么时候轮回就空了。如果我们能够进一步明白一切法也是无我的，就能开悟成佛。

所以所谓的我执跟法执，都是因为不明白一切法本来无我的道理。因此佛法最主要的关键，最主要的内容就是诸法无我，能做到诸法无我，才能够得到最后的寂灭为乐，这个乐不是相对苦乐的那个乐，而是真正的涅槃、寂静的安乐；这时候已经没有苦乐两边可以执著了。

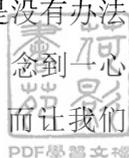


问：请师父开示“财色名食睡，地狱五条根，五欲若不除，尘劳不可出”。

答：这就很明显的说明，财色名食睡是地狱的五条根，只要你还有一条，果报就是在地狱；所以说财色名食睡的五欲，如果不知道要远离根除的话，是永远没有办法出离三界的。可是财色名食睡不是我们人生的目的吗？我每天忙忙碌碌，追求的就是地狱五条根，好好的思惟看怎么破除。

问：法师，阿弥陀佛！请问平时只是修念佛号而已，没读大乘经典，也没发菩提心，这样的修持能往生西方极乐净土吗？请开示。

答：恐怕希望很渺小，往生西方极乐净土的条件不就是发菩提心一向专念吗？你不具足这个条件，他会给你签证吗？还有关于研读大乘经典的问题，因为有一些说法是说，你就一心念佛就好了，万缘放下，就是这一句佛号；如果能够做到当然很好；可是他一面念一面生烦恼执著，也没有办法看破，也没有办法放下，那可能是因为他对理论不明白。除非我们没有修学大乘经论的机会，如果有的话，应该多多熏修，长时间研读这个大乘的经论，因为我们刚刚说所谓的修行，就是数数串习，长时熏修；为什么需要数数串习长时熏修呢？就是因为我们的习气烦恼业力太重了，只是偶尔修行的话是没有办法扭转的。同样的，我们能念一句佛号念到功夫成片，念到一心不乱，当然是很好；可是如果我们不能因为念佛，而让我们



PDF 學習 文庫



的烦恼执著减少的话，那恐怕还是要研读大乘经论。明白道理跟不明白道理，同样的念佛却有不同的结果。明白道理，不但能够念到一心不乱，而且还念到开悟，因为你明白一切法本来无我的道理，你也不会念得很执著，也不会对净土法门产生贪著。也不会因为嗔恚这个娑婆世界，贪著西方极乐世界，然后才要发愿往生的；否则这是带着贪嗔烦恼，也是往生的机会非常渺茫。所以，如果我们能够明白大乘的道理来念佛，就算不能念到开悟，也能够让我们往生的品位提高；所以我是非常鼓励要多多研读大乘的经论。

问：请问师父，忏悔时应该用自己的名字或者用法名？

答：用什么名字不重要，你是真忏悔比较重要。忏悔就是发愿不要再造（业），这个是重点，不然你就不是很诚心。如果常常忏常常犯同样的错，就表示你没有诚心悔改，这个忏悔也只是徒具形式，纵使你每天念三十五佛八十八佛，还是金刚萨埵一百零八遍，效果都不是很好，因为你不是诚心的忏悔。所以不再造才是忏悔的目的；同时明白业的自性也是空的，这也是非常重要的观念。如果我们很执著造恶业怕堕恶道，这样来忏悔，也是忏得不究竟，忏得不彻底，因为在我的观念里面还有一个真实的我，造了种种真实的恶业，想到就很恐怖，因为这个恐怖，我才来修忏悔；这就是不明白业的自性也是空的，根本没有一个我，没有能忏的我，也没有所忏的罪障，因为罪业也是因缘所生，我也是因缘所生，都是空无自性的。有这个空性的观念来忏悔，才是真忏悔，才能真正净除业障。



问：法师，我听人说修小乘人不可往生西方极乐世界，请问是吗？

答：那就看他有没有发菩提心，有没有发愿要往生西方极乐世界！虽然他是修学小乘，可是他合乎往生的条件信愿行的话，他也可以往生。

问：因缘的缘有四种，其中一种是“所缘缘”，钝根的弟子不大了解所缘缘，恭请法师开示，谢谢。

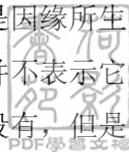
答：所缘的缘，叫做所缘缘；所缘的境界一个是能缘的心，一个是所缘的境界，你这个能缘的心缘那个所缘的境界就叫做所缘缘。

问：请问法师，准提佛母是不是观音菩萨的化身？

答：准提佛母她象征的是般若十八空，不能说她是观音菩萨的化身。

问：“一切有为法，如梦幻泡影，如露也如电，应作如是观”。请问师父什么是有为法？

答：有为法就是有所作为。因缘生灭无常的都称为有为法。无所作为、没有生灭现象的就是无为法。那我们平常就是这样来修学，观一切有为法如梦幻泡影，就是说明只要是因缘所生法，它都不是真实存在的，所谓不是真实存在的，并不表示它没有这个现象，就好像梦境，梦境有，你不能说它没有，但是



它不是真实存在的。当你醒过来的时候就知道那只是一场梦；所以我们整个轮回的现象也像是一场梦，除非我们醒过来了，才知道它真的是如梦幻泡影。轮回的本质是空的，但并不表示它没有轮回的现象，我们明白这个道理就不会产生执著，而再次造成这个轮回的现象。

问：请问法师，灌顶对修行人有何帮助？修别的法门的的朋友说，灌顶多会被灌到头脑不清不楚，请问法师，他们这样说是不是不尊敬？请法师开示。

答：我们刚刚说到对法门不要太执著，说到不要贪自嗔他，不要贪著自宗，不要嗔恚他宗，因为如果是这样执著法门的话很容易造下谤法的业障；所谓谤法的业障就是：你批评说这个法门好，那个法门不好，这个法门究竟，那个法门不究竟。一切法都是佛说的，所以你这样批评的时候，等于是批评到了佛，所以是谤佛，这一切法是佛说的，所以你同时也是谤法；那也许是哪一位上师传的法，你同时又谤僧，诽谤三宝的业障，比五逆重罪还要严重；所以如果我们对法门执著，是非常危险的事情，因为很容易著相，造下毁谤三宝的业障。灌顶当然不会灌到不清不楚。那这里灌顶对修行人有何帮助？灌顶的仪式是让我们弟子身心成熟，堪为法器，来接受这个法。这是灌顶最原始的意义。

问：净莲法师晚安，小弟有几个问题请法师开示：什么是自性？什么是弥陀？



答：我昨天不是讲了么？昨天没有来是吗？自性就是指我们的菩提自性；弥陀我们昨天讲了，弥陀是究竟觉、无量光、无量寿、中道实相。所以我们的菩提自性就是究竟觉、无量光、无量寿、中道实相；我们念佛就是念自性的阿弥陀，就是念中道实相，就是念究竟圆满的觉悟，就是念我们菩提自性的究竟无量光、无量寿。

问：请问师父，何谓五阴炽盛苦？

答：五阴就是色受想行识。我们不明白色受想行识这个身心二法是因缘所生的，我们执五蕴为我，因此它产生了种种的苦，这个叫做五阴炽盛苦，也是执五蕴为我才会有轮回的现象，也就是所谓的行蕴苦。

问：请问师父，堕胎是否会堕入三恶道？

答：堕胎算是杀生，如果你诚心忏悔，做一些超度的法事，功德回向，再多去放生，如果这个业障清净的话，就可以免入三恶道。

问：若每天念经修行能避免入三恶道么？

答：这就是我刚刚讲的，看你是怎么修？如果你是修贪嗔痴烦恼，是修执著那就肯定会入三恶道。如果你修行能够转变你的身口意，不再造作十恶业，再持五戒十善就不会堕入恶道。因为五戒十善是人天果报。这是同样的。



PDF 學習 文 禮



问：请法师开示“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。

答：这个是很好的思惟观。

问：师父，弟子请问如果身体一直欠佳，这就是所谓的前世的因，今世的果。但弟子又不懂前世所造的因是什么？现在该怎样做才能消除此业障？请师父开示。

答：身体一直不好，如果是先天性的就是过去世的业。如果是后天的，那可能跟今世的业也有关系。要怎么忏悔？就是看你会什么忏悔的法门，还是我们刚刚说的要诚心的忏悔：“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔”。也要同时明白，业的自性是空的，这样才能消除业障。

问：师父，请问如果对一位刚开始修佛的弟子，除了多接近善知识的指导外，如要念经，除了念阿弥陀佛外，是否可念《心经》，或大悲咒或是念其他的经，请师父开示。

答：都很好，都是佛所说的，所以都很好！我们对自己所修学的法门不要有任何执著；只要是佛所传的，佛所开示的，都很好！自己要选择什么样的功课，依照自己来决定就可以了。因为法门不是最重要的，最重要的是我们有正确的修行观念。如果我们没有正确的知见做引导的话，我们今天不管选择哪个法门，都不可能成就的；如果我们今天有建立正确的修行



知见作为引导的话，我们不管选修哪一个法门都是很容易快速成就的，所以重点在你的观念正不正确，有没有正确的知见做引导。当然态度是非常重要的，所谓的信心，还有正确学习的态度，其实它占了九成，另外小小的一成才是你选择的法门。

问：师父，请问如果弟子因工作的时间关系早出晚归，是否可在工作时间或在路途车上念经，这样的做法可以吗？

答：当然可以。

问：师父，请问人为什么有烦恼？如何来面对它？

答：烦恼的根本是我执，除非真正明白无我的道理，否则你想去除烦恼，不管你用什么法门对治都是不究竟的，不可能根本地解决烦恼的问题。

问：请问法师《金刚经》讲“不以三十二相观如来，若以三十二相观如来，转轮圣王即是如来”怎样解释？

答：这就是叫我们不要著相的意思；“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来”；所以我们所谓的“如来”，是指我们本自具足的清净自性，佛性是没有任何形象的。所以如果我们认为佛就是相貌端严的，具足三十二相八十种好，祂应该高高的坐在上面让大众来膜拜，这个是著在佛的身相；所谓的佛就是觉悟的意思，究竟圆满觉悟的人，我们给祂开一个名称叫做佛。所以不能以三十二相来观如来，就是我们不能执著在佛的身相上。



PDF 學藝文



问：又“若世界实有，即是一合相”，什么是一合相？

答：法界同体就是一合相。

问：法师，广学多闻，东学学、西学学，是否结果没有一样通？

答：看你怎样学，你是分别执著的学就没有一样通，如果有正确学习的态度，你才能够成就多闻，广学多闻！

问：法师，我今生有参加短期出家的因，我来生可以得到怎样的果？

答：那就看你有没有发愿，如果你因为短期出家，而有发愿说我希望生生世世都能够出家，那你就种下了将来出家的因缘，所以我们这一世能不能出家，其实跟我们过去有没有这样的愿有很大的关系。我们会有什么样的结果，都是因为我们的心愿所造成的，所以你发什么愿，就会有什么样的果。

问：师父，请问我们怎样把“空有无二”应用在日常生活中。

答：这个问题问得很好。我们不是落在空边，就是落在有边。佛法说不执著，所以我什么都不要了。佛法说什么都是空的，所以我就抛家弃子，都是空的，然后工作也辞掉了，整天在那边打妄想，这个就是落在空边；所谓一切法“如梦幻泡影”，并不表示说它没有，它只是如幻假有，它是教我们一切因缘所生，是无常生灭的，我们明白这个道理，就不会产生



任何的执著，因为无常生灭的，所以它也是无我的；因此我们经常思惟无常，能够明白空性和无我的道理。所以如果我们落在空边，就会以为自己什么都不执著，其实这就是他最大的执著。那落在有边，就是把一切当作真实存在的，我为什么会生烦恼？就是我们太认真了，把一切当做是真实存在的，我有一个真实的家庭、真实的子女、真实的事业、还有一个真实的我，他（她）是最重要的。不明白这一切的法都是因缘生法，如幻生如幻灭，一切法本来无我，不明白这个空性无我的道理，所以才会落在有边。所谓的落在有，就是以为一切法是真实存在的，不明白它是因缘所生，空无自性的道理。

所以怎样运用在日常生活上？就是不要太认真，太认真就把它当做是真实存在的，但是也不要太执著在空边，一副好像无所谓的样子，好像万缘放下的样子，变得消极，没有生活的目标。一切都是空的，并不表示说我们就不要过生活了；而真正明白空性的道理，他能够随缘度日，但是并不表示他什么事都不做了。你不能说车子的自性是空的，所以我就不要出门了；吃饭的自性是空的，所以我就不要吃饭了，不可能的事情。所以我们要尊重一切因缘所生的现象界，但是又不执著，这就是不落在两边。

问：请问法师，所谓阿弥陀佛的光是何等颜色？

答：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道”
见阿弥陀佛。



PDF 學 器 文 庫



问：怎么肯定佛光的到来？

答：在临终呢，所以要弄清楚佛的光才知道是不是阿弥陀佛来接引；佛放的是什么光呢？这个是自性之光，你告诉我自性之光是什么颜色？

问：法师，请你解释什么是念佛三昧？

答：中道实相现前就是念佛三昧，所以我们说念佛也是念中道实相。什么时候你明白了诸法实相的道理，你就什么时候入了念佛三昧。常常，就是平常的解释是说你念到“念而无念，无念而念”，叫做念佛三昧，这个解释也是很好的。就是你没有特别提念，提这个阿弥陀佛的佛号，但是它并没有忘失，就是所谓的正念，正念是无念的，但是这个无念并不是什么念头都没有，而是“无妄想念真如”。所以这个时候是无妄想，念，你心中是念阿弥陀佛，但是不一定有阿弥陀佛的名号，只是在你心中忆持不忘失，所以是念而无念，无念而念，就是我们刚才讲的无妄想念真如。

问：法师，请问可以不可以出家一个星期？

答：当然可以呀，这不是短期出家吗？

问：出家跟没有出家会不会有什么两样？

答：你为什么要参加短期出家，这个动机跟发心非常重要。如果你是为了消业障而达到某种目的去短期出家，或者要把功



德回向给某某某，有某种目的，这样的动机跟发心出家的功德非常小；如果你是为了自己的解脱而短期出家，这比刚刚为了某种目的虽然好了一些，但是也不是真正的大乘心来出家。所谓发菩提心为了利益众生来出家，这个是最正确的出家的动机跟发心。

问：为什么有些人听到佛法会那么样的排斥呢？

答：这就跟他（她）宿世的因缘有很大的关系；还有和我们佛教徒的形象也有很大的关系，我们如果吃素吃到给人家有压迫感，他恐怕也很难对佛法产生很好的印象。所以我们佛教徒平常是怎样给人家好的印象，这个也是非常重要的；因为身教和言教，譬如你平常的言行举止，一举手一投足，还有对人对事的态度，都会关系到别人对佛教的看法。

问：大师，请问佛像可不可以放在衣橱里？

答：日本有一种佛龕，就是平常可以关起来，你看不出来是什么，外面看起来什么都没有，然后要念佛的时候可以把它打开，如果是这个样子的是可以的。那为什么一定要跟你的杂物、衣物放在一起呢？如果不是以恭敬心把祂供养得很好的话，当然是不恰当的。

问：请问法师八关斋和打佛七有何不同？如果想修出离心。那应该怎样做？

答：八关斋是一日一夜，所谓的持午，还有其他的几个



戒律，这个是所谓的八关斋。八关斋是为我们在家居士，熏修一些出家的习气所制定的修行内容，培养一些出家人的因缘。所以它等于一日一夜过的是出家的生活。

打佛七就不同了，打佛七是希望借着念佛开显自己的佛性以达到往生的目的。所以这两者是不同的修行法门。如果想修出离心应该怎样做？那就是思惟苦谛的内容。你思惟苦谛，令你能够感受三界的本质只是苦，你能够感受多少苦，你就有多少的出离心；所以在日常生活当中，我们可以这样来练习：一切都只是除苦，没有所谓的快乐，我要吹冷气是除热的苦；我要吃饭是为了除饥饿的苦；我要喝水是为了除渴苦。我要穿衣是为了除寒冷的苦；我要每天洗澡是为了除污秽的苦。如果我们这样来思惟就会发现：我们每天做的每一件事情其实就只有一个目的：就是除苦而已；这样我们就不会认为，我每天是在寻求乐受，我吹冷气很快乐，我吃饭吃下去那个饱足感我也生起乐受，或者口渴的时候，一杯酸梅汁也是非常清凉无比的。这是完全反过来一个观念。一个是明白每一件事情都是除苦；一个是每一件事情都在追求快乐。所以一个能够达到出离的目的，一个只会继续轮回，因为他只在修贪执。我们轮回也是因为这一念的贪才轮回的。

问：法师，我今生如果没有参加过短期出家的因，来生有没有出家的因缘？

答：我刚才回答过了，只要你发愿出家就会有出家的因缘。



问：如何做到真忏悔？

答：刚才也解释过了。

问：请问上师，如何发起菩提心？

答：念念为众生，每天这样练习，不要想到自己，只想到众生，你的菩提心，很快就增长。我们念念想到自己就没有菩提心。如果你一天动了一百个念头，你有九十九个是想到自己，一个是想到别人，你只有百分之一的菩提心；如果你百分之五十想到自己，百分之五十想到众生，这时候你就有百分之五十的菩提心；以此类推。因为我们不可能同时想到自己又同时想到利益别人，你这一念不是为了自己，就是为了众生，那就看你怎么来取舍，念念为了众生的利益着想，这个就是发菩提心最好的练习。

问：发起菩提心后如何保持？

答：也是这样保持。你可以统计每天的百分比有没有在增加？

问：请问法师，经云：爱能生爱，也能生嗔，嗔能生爱，也能生嗔，那么慈悲中有爱吗？要如何正确处理这个爱呢？请慈悲开示。

答：慈悲中的爱，跟我们众生有执著的爱是不同的。刚才说过了什么叫慈悲，慈是给众生快乐，悲是拔众生苦。所以



我们做的是给众生真实的快乐，拔除一切轮回的苦，这才是真正的慈悲。我们能够做到真正的慈悲，这个慈悲，就不会有任何的执著，这个爱跟众生有贪著的爱是不同的。所以如何正确处理这个爱，就把你有贪欲有执著的爱升华成慈悲的爱。

问：法师，请问出家的动机应该如何安立？

答：刚刚已经解释过了，为了利益众生来出家，这个是最正确的动机。

问：法师，可否介绍自己的传承？

答：又在开始分别了，呵呵。我是在顶果法王的寺庙出家的，所以有顶果法王的传承；那我依止的上师是顿珠法王的传承。

问：一个在家居士，应如何依止善知识？

答：正确的依止还是请参阅“广论”依止善知识的部分。这个正确依止善知识非常的重要，如果我们以自己的想法看法跟做法去依止是不善依止，往往会造下很严重的业障。所以一定要把怎么才是正确依止善知识的内容，好好地把它看清楚，那个是有关于我们能不能成就的最主要的键；还有就是《上师五十颂》的内容。好像都已经做成光碟结缘了，各位可以带回去。

问：请法师慈悲开示，现有些同修为了修持而放下家庭、



事业，有些甚至让家人起莫大的烦恼。（师语：这就是我刚刚讲的落在空边，就会有这样的过失）请问这是放下还是放弃？在修学上是否如法？又有何影响？

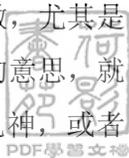
答：这当然不如法，所谓的放下不是叫你都不要了，而是不著相。你可以有家庭、有事业、有子女，但是不执著，这个叫做放下；不是抛家弃子的意思。放下不是放下这所有的内容，而是不执著。

问：师父，如果灌顶，上师必须经过翻译为我们灌顶，那么是翻译员为我们灌顶，而不是上师为我们灌顶，这说法对吗？

答：不对！翻译只是翻译，他（她）不是在负责灌顶，因为翻译员他（她）没有透过观想，所以他（她）不是在灌顶；灌顶的上师他在灌顶的过程有种种的观想；这是翻译员他不明白的，所以翻译员他没有办法灌顶。

问：请法师慈悲开示，先天性精神病有何宿世的因缘？如何帮助他们？

答：先天的精神病，如果是过去世的因缘，那他（她）就可能有造下曾经毁谤上师、毁谤三宝，让上师身心不安，扰乱学佛修行人，就是扰乱修道人的心，对佛法不恭敬，尤其是对护法，忽略了护法他们的力量，就是得罪了护法的意思，就是我们一般所谓的铁尺（音），认为那些是怪力乱神，或者



PDF 學 器 文 庫



那些神秘力量是不存在的，否认或者忽略他们所具有的力量，因此造成精神方面的干扰。

问：救人是责任还是仁慈？

答：这要看你救的是什么人，你救的这个人可以利益更多的人，这个就是仁慈；你救了一个会危害众生的大魔王，可能在表象上就不能说你是仁慈。

问：恭请大师开示，如何转识成智？

答：这就是如何转八识为大圆镜智、七识为平等性智、六识为妙观察智，前五识为成所作智；如何转识成智？它有一定修行的次第；我们先修止观，转第六意识，第六意识转了跟着第七识才能转。所谓的“六七因中转，五八果上圆”；五八果上圆的的意思就是八识和前五识在果上才能转，就是你成佛的时候才能转。先转八识，最后才转前五识，因为前五识是八识的相分，如果你八识没有清静，前五识也不能转成成所作智。

问：请问法师，如何以三法印来印证净土宗的净土，有人以三法印来排斥净宗的修行，恭请法师开示。

答：刚才说过了，只要是佛法就合乎三法印的内容。不合乎三法印的内容就不是真正的佛法，不是正法，所以不管什么法门，一定是符合三法印的。



问：大师，请解释四无量心。

答：四无量心就是慈悲喜舍。慈无量把我们的心，把我们的慈心遍满，先观自己最亲爱的人，最能够让其升起慈心的对象，我们把这样的对象观起来之后，我们就能够让我们的慈心遍满我们的心中；再扩展，慢慢扩展到其他众生身上，首先我们是先观想能引发我们慈心的对象，当我们的慈心遍满到这样的对象时，我们再把它扩大到跟我们没有关系的众生身上。不是我们最亲爱的人，也不是我们最仇恨的敌人，这样的对象，我们比较能够让慈心转移到他们身上；最后才是，试图让我的慈心转移到我们的冤亲债主身上，通常这一关是比较困难的，所以要不断不断地练习。让我们的慈心能够遍满尽虚空，整个法界；那慈心遍满的次第就是这样的一个修行次第，先让自己的慈心遍满，转移到不同的对象身上。当我们能够把慈心遍满到一切众生的身上的时候，就达到慈无量心。悲无量心也是同样的道理。慈是给众生快乐，悲是拔苦，喜是随喜欢喜，就好像我们希望一切众生都能够得到快乐，希望他们事事如意，圆满吉祥。这就是修喜心。舍的话就是放下，万缘放下，平等，所以舍就是修平等，没有怨亲的对待，以平等心，慈悲来待一切的众生，这就是舍心。

问：师父，慈悲两个字很容易写，做起来好难，请解答。

答：就可以像我刚刚讲的那个方法来练习。这就叫做慈心观，对治嗔恚心特别有效。



PDF 學 器 文 庫



问：法师，请问什么是十八不共法？

答：请参阅佛学字典。十八不共法是佛成就的境界。所谓的不共是不共其他，只有佛才具足的，所以叫做十八不共法。这十八个内容，我不用全部背出来，书上写得很详细，所谓的身无失、口无失、意无失等等，你们可以参阅佛学字典。身，语，意无失，就说明佛不会有任何的过失，身业没有任何的过失，完全清净无瑕，口业、意业都是同样的道理。

问：请问法师，我们是一班上班族，约十人。每当其中一人生日，我们会聚一起送个红包给生日的人。问题是其中有一个佛教徒，当他发现其他送礼的人中是说是非的，这名佛教徒就拒绝收他的红包，我却劝他收下，然后去替这个说是非的人做功德回向，我这样做对吗？

答：可以这样做。

问：请问法师，一个人往生了就跟我们脱离关系了吗？

答：没有脱离关系，因缘还会相续；因为法界是一体的，所以永远脱不了关系，我们跟任何一个众生因为是同体，所以都脱不了关系。

问：请问法师，如果一切法是空的，那么善及不善法就是根本不存在了，请问我这样对法的见解对吗？

答：不完全正确，你所谓的善及不善法根本不存在，是



说没有的意思。空不是没有，我们刚才讲了。因缘所生法自性是空的，并不表示没有现象界的存在，因缘所生法还是有，只是它是如幻假有，所以善及不善法，它不是根本不存在，而是有，但不是实有。

问：师父，阿弥陀佛！一个人如果不了解自己，试问又如何知道自已的需求，很多时候都随潮流走，请问如何有意识的觉察？自己的起心动念若缺乏有意识的觉察，是否是人出问题的起源；而有意识的觉察，是否是解决问题的开始呢，还是仍因攀援之故？

答：你能够这样想很好！能让自己有高度的觉醒，是修止观的开始；要完全清清楚楚，明明白白，那个是修止观的成就。

问：请问法师，我们要以怎样的心境来看奥萨马（本拉登）这个对全球性的毁灭？

答：奥萨马也是因缘所生法，看你的程度可以做不同的看法，你也可以把他看作是佛菩萨的示现，如果你有这样的程度，就不会觉得困扰，因为世界的毁灭也是因缘所生法……





慧言集

七

—二零一九新春開示



最尊贵的师父无限慈悲，于二零一九年春节期间赐予弟子们无上胜妙的开示。

师言：为道日损，损之又损，以至于无。能舍弃的尽量舍弃，越少越好，能丢的尽量丢，丢到没有东西了，都舍放下了，还有一个丢不掉的——那就是你的真心。

祈愿一切有缘得闻师父法教之佛子，皆能念念舍放下，梦醒利众生。

——荷影书苑编辑小组





各位居士大德：

新年好！

因为中国传统过年都要说一些吉祥话，对不对？世间人是说哪一些吉祥话？（有师兄答：恭喜发财）恭喜发财；还有呢？（有师兄答：赚大钱）赚大钱；还有呢？今年猪年就是什么？诸（猪）事吉祥、猪年行大运；还有吗？吉祥话尽量讲。讲完啦？

那修行人、学佛修行人，讲哪一些吉祥话呢？有没有不一样？（有师兄答：福慧双修）福慧增长、道业精进。怎么学佛的就没有吉祥话吗？怎么突然静悄悄，还有没有？（有师兄答：早日成佛）早日成佛、早日证得菩提。

所以在新的一年，新年新希望嘛，大家都会有一些自我期

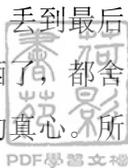


许。那你们新的一年有什么自我期许吗？（有师兄答：禅定成就）禅定成就；还有吗？点头了哈，还有？禅定成就还不行，还要开发智慧啊，福德圆满、智慧圆满；还有什么？都没有要求了吗？应该还有嘛。越多越好，不是吗？越圆满越好，对不对？是不是这样子？对吗？（有师兄点头）对啊？（师笑）

一般人都是有所求啦。那修行人有没有不一样呢？也是有所求嘛，是不是？有吗？（有师兄点头）有，要成佛就是有所求嘛，是不是？所以我们应该求得越多越好，越圆满越好呢？还是？（有师兄摇头）不是？那是怎样？

有一句话大家都很熟嘛，耳熟能详的一句话就是说：“为学日益，为道日损。”什么意思呢？做学问的越多越好：学富五车啊、一肚子墨水啊、满腹经论啊，这个是最好，越多越好。可是“为道日损”，什么意思呢？学佛修行，修道士是越少越好，要一直、一直减，为道日损（“损”就是减少），然后损之又损，怎么样？以至于无——这个是重点哦！损之又损，少了还不够，还要再少再少，少到什么？少到什么都没有！

那不是什么都没有了么？怎么办呢？所以学佛修行人就是要什么？舍、放下，对不对？看有什么可以舍的，什么可以放下的，什么看破啊，什么……看能不能减少。能舍弃的尽量舍弃，越少越好，能丢的尽量丢，能减少的尽量减少。丢到最后都丢完了，还有一个丢不掉的是什么？丢到没有东西了、都放下了，还有一个丢不掉的——那个就是你的真心。所



以它什么时候显现呢？就是损之又损，以至于无之后，它能够显现。你舍、放下，舍到没有东西可以舍了，剩下那个舍不掉的就是你的常住真心，那个是本自具足的。

所以在未来的一年，如果我们能够练习舍、放下：看看自己还有什么牵挂的、忧虑的、比你生命还重要的人、事、物，不管什么，生命当中都有那个让你最难舍的、最难割舍的，宁愿舍弃生命都要维护的，都要守护的，都要占有的——那个东西把它找出来。

所以当你一切都能够舍放下之后，你才能够明白：原来我一切曾经看不破、放不下、舍不得的，也只不过是昨夜里的一场梦而已！一切的身心世界就像梦境一样，都不是真实有；那要等你都舍完，你真心现前，你才能够明白。真心现前的意思就是说，你破了一品无明，你才能够真正的了解这一切，你所牵挂的这一切，原来是无明的产物，它只不过是梦境一场而已。

可是当我们还会追逐（不管你追求什么），当我们还会追求的时候，它是没有办法了悟的。因为我们很忙嘛：忙着追求境界啊，忙着追求什么证果呀，修行人是这样。那世间人当然忙得更多了：事业、家庭啊、子女啊……所有一切都要圆满、吉祥、如意。

那修行人也不见得比世间人要求得少啊，对不对？他也要求要证果啊，要禅定，然后发神通，有更多的能力。或者是不

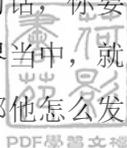


管你追求什么样的境界：要求明心见性啊、开悟啊、成佛啊，什么都好。也是当你全部都舍放下之后，自性现前的时候，你才能够完全明白：这一切是什么？本自具足！原来你一样都没少。

之前花了很多的功夫寻找，寻寻寻、寻寻觅觅。有的人花了一辈子学佛修行，他也没有找到答案啊，对啊！修得这么辛苦，然后追求得这么辛苦，结果一场空！“哦，原来是搞错方向了。”

你往外找，当然是找不到，因为它本来就在我们的自性里面！没有一样缺少的。不管你要求的是什么禅定，自性本定啊！自性本定——楞严大定，这是什么？我们的菩提自性本不动摇嘛！那个是最厉害的禅定了，比外道的四禅八定更厉害；外道修四禅八定也能够开发神通，但是他也没有开悟啊，他也没有破无明，他还是很执著他的境界，执著有一个“我”，然后我的种种神通境界。因为他烦恼还没有断，烦恼的种子还没有灭，还没有证得漏尽通，所以他还有非常强烈的我执。所以即使他修到四禅八定，也一样不能够了生脱死。

所以只有我们的自性本定！这个胜过一切的禅定，胜过一切的三昧。一切的三昧也是从“自性本定”这个自性当中很自然地就流露出来了（种种的三昧）。只要见性的话，你要成就什么三昧都非常的快速，你只要安住在那个境界当中，就是那个三昧，不管你做任何事情，都在三昧当中。那他怎么发



挥这样的作用呢？也是见到自性之后，然后安住在自性，自性本来没有动摇，本来没有生灭嘛！这个才是真正的如来大定。

所以你往外求的，你拼命熬腿坐的那个禅定功夫都是生灭法，生灭就是无常的。所以我们打坐就知道啊：那个境界每天不一样，好不容易有个好境界，以后一上坐就想要再把它找回来；再也找不回来了，为什么？因为那个是生灭法啊！那个靠不住的。

只有我们自性的那个禅定才是本不动摇，它绝对不是生灭的，它绝对不会消失的。所以除非你见性，要不然没办法，没办法安住；没办法安住是因为我们都是用妄心嘛，平常都是用妄心，妄心就是生灭法啊，所以你妄心求出来的也是生灭法，你妄心修出来的也是生灭法。

除非你安住在那个不生不灭的，那个就是最安稳的嘛。那个也不用往外求啊！就是你舍到没有东西舍，真心现前，它本来就在啊！你这时候才发现：它一直都在啊，只是我们之前太忙着追求外面的境界，忘了它的存在。它从来没有消失过，只是我们忘了、把它忘了，因为追求外面的时间花得太多，很少返回来，然后来返照我们的自心。

所以你要求的什么智慧啊、慈悲啊、神通妙用啊……也都是本自具足的嘛！它都不是修出来的。整个修的过程只是要回到你的自性。一切修行，不管你用什么法门，就是要回嘛，找到回家的路嘛，回家的路就是我们自性的路嘛。所以这个修行



的法门其实也没什么好去分别或者执著的，只要你能回到家，都 OK 啊，对不对？只要有本事明心见性、开悟，让你的自性现前，不管你用什么法门，是没有差别的啊。

这时候才知道一切是本自具足，都不在外边，所以都不是修出来的。所有的智慧啊、德能啊、神通妙用啊、什么慈悲啊……全部都是本自具足！只是修“显”，藉着修行把你本自具足的显现出来而已！没有一个是修出来的。修出来的都是生灭法，都不可靠。只有本自具足的一一自性当中本来有的，那个是真心显现的（我们菩提自性显现的），那个才是你真正不会消失的，没有生灭的。

所以要了悟这一切身心世界都是虚妄不真实的，我们就修“梦瑜伽”，也修了有两年了吧？对，两年了，就应该要知道：这一切都是什么？就是梦境嘛，全部都是幻相嘛，都是无明的产物，没有一样是真实的，那有什么好追求的呢？对不对？

所以当你真正地了悟这一切身心世界都不是真实有的，连自己也是梦境里面的造梦人。制造梦境，谁造的？不是人家造的，是你自己造的。所以你自己造的梦，你自己做出来的轮回的梦也好、十法界的梦也好，都是你自己制造出来的，那要靠谁了悟啊？当然要靠你自己——造梦的人了悟嘛！你知道这一切都是你自己做出来的梦，然后你从这梦中觉醒过来，就破一品无明了，这样最快！所以对十法界、六道——这一切，你就不再会有丝毫的贪著了嘛！这个才是真正的看破放下，
舍、放



PDF 學習 文庫



下，这个时候才是真正的舍放下。之前都是自我催眠：“哎呀，要舍啊、放下……”没有！如果你觉得这一切都是真实存在，你怎么可能舍放下呢？除非你知道它是幻相，你才可能舍放下嘛，对不对？

所以这个了悟非常的重要，知道这一切就是《金刚经》讲的嘛：梦幻泡影嘛，如露亦如电嘛！这样你才能够从这个梦境当中醒过来、觉醒过来。然后这个时候再从自性出发，怎么样？一切本自具足啊，没有一样少啊，本来就圆满成就的啊！所以我们《心经》这几次讲“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃”，一切众生，包含自己都快速圆满成就嘛！除了这个咒语能够帮助我们（自力加他力更快嘛，对不对？），那我们自己再从梦境当中觉醒过来，然后快速成就，又带领一切众生快速成就，这样多好！对不对？

好，所以在新的一年里，我们就加油！看谁先从梦境当中醒过来，而且要快速觉醒！所以新年新希望，自我期许什么呢？早点看破放下，看有什么还舍不得、看不破、放不下的，那就是你把他（她、它）当作是真实存在的；然后再把他（她、它）观破，这个就是功夫的问题。知道都不算，真正做到，才是真正的功夫。

所以我们的新年新希望跟一般人不一样，对不对？跟一般的修行人也不一样，对不对？因为我们有了悟、有觉醒在里面。

好，我就讲到这里。





慧言集

—
發菩提心



PDF學藝文禪



什么法门可以断除我执最快？

就是发菩提心

当你心中有众生的时候

那个“我”的执着，自然慢慢慢慢就淡去了

因为念念都在众生身上

当然那个“我”就渐渐地不会出现

所以发菩提心是断我执最快的

—最尊贵的净莲上师



第一堂课

胜义菩提心 世俗菩提心

前面的一年，我们心得报告“发菩提心”。各位也说发菩提心很难，所以我们就想，看有什么方法，或者修法，可以加强我们的菩提心，让它成为在日常生活也能够修持的法门。现阶段很难发菩提心最主要的原因，就是还有“我”。只要有我，要想到其他的众生就比较困难。因为都是先把自己照顾好了，才有时间或者心情去想到其他众生。因此，只要还有我，要发菩提心都是有困难的。

那么，怎样把这个“我”，让它能够很自然地消弥掉？



或者是看清楚它实际上不是真实有的？想要看清楚这个我不是真实有，除非证到无我空性的智慧，当你明白一切法自性是空的，你才可以证悟到：我和一切法，本来是没有的。所以我们在日常生活当中就要不断不断地思惟，一切法它其实不是真实存在的。我们念过〈唯识二十颂〉、〈八识规矩颂〉之后，有了唯识的理论基础，就能够帮助我们很快地现起、明白一切法其实都不是真实存在的。所谓“三界唯心，万法唯识”，都是我们心识所变现的。所以，等一下我们的练习，首先思惟：一切法都是我们心识所变现的。了解到一切法都是心识所变现的，一切法能够如梦幻泡影，是因为它是我们心识所变现的。

可是这样就会有一个过失，以为能变现的心识是实有的。这样就没有办法完全地、直接地契入空性，因为还有能所，有一个能变现的心识与所变现的一切法，还是二元对立。所以接着我们要思惟：能变现诸法的心识也不是实有的。我们知道，八识生灭、生灭，它只是生灭的相续，所以由八识所变现的身心世界，也是生灭相续的存在而已，不是永恒不变的，不是常住不灭的。因此我们明白心识所生的一切法不是实有，能变现一切法的心识也不是实有的。

那么，这样思惟的目的是什么呢？就是要破除我们以为一切法是真实有的执著，一切的我执跟法执，都是由这里生出来的。因为你以为实有，才会起执著，因此我们前面的思惟，是为了要破除对“我”的执著。这个“我”，就是人我跟我，都在“我”的范围，就是我执跟法执。因为你这样思惟，就



能够破除我执跟法执，知道所变现的，还有能变现的，都不是真实存在的，这样就可以能所双亡。

前面的思惟，是为了要对治、破除对“我”的执著，那现在知道能所都不是实有的，所以，当能所双亡，能、所都消融了之后，还剩下一个能对治的心，对不对？前面是所对治的法，但还有一个能对治的心。所以，接着就要把这个能对治的心也没有，为什么？因为既然所对治的法不是实有的，那能对治的心还需不需要存在？也不需要存在了。所以，如果能够思惟到这个地步，一切的妄念都可以消除，然后你就安住在这个清明无念当中，这就是我们自性本有的一个境界。因此，当妄念不生的话，我们本有的那个清淨的自性，就能够现前。

透过前面的思惟，就能够让我们的自性现前，直接契入空性。有了这个空性的智慧，自然就不会再生起我执跟法执，这时候再发的菩提心，是和无我空性智慧相应的菩提心，叫做“胜义菩提心”。这就是平常我们如何来思惟空性的道理，然后进一步生起胜义菩提心的方法。

等一下我们就来练习。首先，思惟一切法是我们心识所变现的，所以它不是实有的。第二步，能变现的心识也不是实有的，因为它也是生灭、无常、无自性的。既然能所都不是实有的，能对治的心也就不需要存在了。所以能对治的心再把它消融，这时候一切的妄念就能够止息。为什么能够止息？因为都不是实有的，那就没有什么好想的，对不对？所以就能够止息

PDF 學習 文庫



一切妄念，而我们的般若无分别智，这时候就有机会现前。在这个空性的智慧中所生起的菩提心，我们称为胜义菩提心。好。我们现在练习！（练习）

刚才这个修法是坐中修，就是我们在打坐的时候，这样来思惟。经常这样练习，就能对空性有比较深刻的体悟。下座之后，面对一切境界的时候，我们也可以尽量保持这样的思惟。就像《金刚经》上说的：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”一切法不是真实的，能变现一切法的心识也不是实有的。这样思惟，是为了要对治实有的执著。既然知道一切法不是实有的，当然能对治的心也不需要了。这样就能够安住在跟空性智慧相应的状态中，可以加速我们对空性智慧的了悟。

还有另外一个我们很难发菩提心的原因，就是我们有对象的差别，有怨、亲、中庸的差别。一般都是有喜欢的人、讨厌的人，以及没有特别喜欢或是讨厌的人，所以一切众生我们都在心里面有分等级、有差别待遇。这个问题怎么消除呢？我们复习过《广论》发菩提心的部分，首先要“知母”，就是思惟我轮回了这么久，一切众生很可能都是我往世最亲爱的母亲。这样一想之后，我们那个好恶的差别，就没有这么明显了，因为都是我们往世的母亲。那现在喜不喜欢，就是看你过去跟母亲的关系好不好。如果是恩德比较多的话，现在看到他可能就很欢喜；如果过去相处得不是很愉快，现在看到他可能就不是很喜欢。



不过也没关系，有了这样的一个思惟之后，我们就把一切众生，都当作是我们往世最亲爱的母亲一般，这样，你的菩提心才有可能发出来。所以，我们首先要思惟的就是：一切众生都有如我往世的母亲，对我最关心、照顾我最多、对我有大恩德。既然对我有大恩德，我怎么报恩呢？就希望一切众生都能够远离一切痛苦，得到一切快乐。这个就是我们过去复习过的知母、念恩、报恩。

虽然这样思惟，可是菩提心还是发不起来的话，那就表示没有实际行动，因为你平常没有再进一步的练习。怎样练习呢？就是观想一切众生的苦，化成黑气，吸入到你的心中，把它化空，然后再吐出你所有善业功德所形成的乐。善业功德的果报就是乐，藉着吐气把它吐出去，就好像太阳光，太阳放光照耀到一切众生的身上；一切众生得到这个光之后，就能够远离一切痛苦。所以，就是顺着我们的呼吸，作这样的观想。虽然我们说要念念当下，但总是一下就失念了，没关系，因为你一定要呼吸，对不对？所以，只要有呼吸，就可以作这样的观想，很方便。等于是说你在每个呼吸当中，都没有忘记知母、念恩、报恩，而且把你一切的善业果报都化成空气，回报到众生的身上。

不要以为你这样观想就你家的事而已，没有。因为你经常这样作观想，实际上就把那个慈悲的磁场，扩展到你周遭一切众生的身上。那就是念力的作用，它有这样的功能。因为你每一口呼吸都充满了慈悲心，每一口呼吸都是想要怎么去利益众生，这样才能够加强希望一切众生离苦得乐的菩提心，这就称



为“世俗菩提心”。

所以我们等一下的练习，就先思惟一切众生，好像我们往世的母亲一样，对我有大恩德。那怎么报恩呢？希望他能够远离一切的苦，得到一切快乐。而实际的行动，就是藉着呼吸，当吸气的时候，我就思惟：一切众生的苦化成黑气，吸进入我的心中，化空，然后把我一切善业功德所形成的乐呼出去。呼出去的这个息，就好比太阳放光，照耀到一切众生的身上。一切众生一旦接触菩提心到这个阳光，立刻就能够远离一切的痛苦，得到一切的快乐。这样来练习，我们现在试试看。（练习）

刚才这个修法也是在坐中修，我们打坐的时候，就这样来思惟知母、念恩、报恩、自他交换。同样的，下座之后，也希望这个菩提心不要间断。所以无论是行住坐卧，或者是吃饭、睡觉，做任何事情的时候，都可以保持这样的心念——愿一切众生的苦，都在我身上成熟；愿一切乐，都在众生身上成熟。

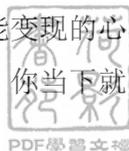
因为我们不可能念念都保持得这么好，有时候还会发个小脾气、起个嗔恚心、看到喜欢的还不免会生起贪欲。因此，当一切烦恼生起的时候，要怎么做，我们才能继续地发菩提心呢？就是当我这一念不高兴、嗔恚心生起的时候，就思惟：希望一切众生的嗔恚都在我身上成熟。既然一切众生的嗔恚都在我身上成熟，那一切众生就能够远离嗔恚心了，对不对？因为都在我这边报了，他们就没有嗔恚心，就这样来思惟。当我这一念贪欲起来的时候，我也同样地思惟：愿一切众生的贪欲，



在我的身上成熟，一切众生都能够远离贪欲。当我觉得自己很了不起的时候，就希望一切众生贡高我慢的心，在我的身上成熟，这样众生就能够远离贡高我慢的心。任何的烦恼生起，都可以这样来思惟，那你马上就可以转念发菩提心，即使是带着烦恼，但是你依然可以发菩提心。以上就是这个法门殊胜的地方，不怕你生烦恼，因为你第二念马上就转成菩提心。

这样做有什么好处呢？就是你本来生烦恼要造业的，现在不会了，因为你转成菩提心，因此将本来造业要受报的苦，这时候就报掉了。所以你就不会真正的造下罪业，将来也不必再受报。因为这么做等于是把你将来要受的恶报的苦，提前到现在来受，只要你一念转成菩提心，这个恶业就不会造下去，而且又能够增长菩提心的功德。

今天所介绍的有关胜义菩提心、世俗菩提心的修法，可以在坐中修，也可以在下座之后，日常生活中的每一分、每一秒、每一次呼吸、每一念的当下，都可以生起菩提心，就是胜义菩提心、世俗菩提心交换着修。当面对一切境界时，就思惟一切法如梦幻泡影，不是真实存在的，你就不会对现前的境界，这么执著，以为它是真实有的，而生起我执跟法执，当下我们就可以消融在这个空性的智慧当中。当你明白一切法不是真实有，只是心识所变现的，心识也不是真实有，这样思惟，是为了对治实有的执著。现在既然知道一切法不是真实的，能变现的心识也不是实有的，当然能对治的心也不需要存在了，你当下就可以融入到空性当中，而发起胜义菩提心。



再者，虽然一切法如幻，一切众生也是如幻的，但是我还是要对如幻的众生，修知母、念恩、报恩，以及自他交换。在一切时、一切处，都不忘发菩提心，希望一切众生都能够远离痛苦，得到究竟的安乐。所以，当我生起烦恼的时候，我可以转念发菩提心，希望一切烦恼都在我身上成熟，一切众生都能够远离烦恼。相信如果每一念都这样来修的话，应该很快就能够圆满我们的胜义菩提心跟世俗菩提心。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



第二堂课

以世俗菩提心转恶缘为菩提道

我们说对一切众生发菩提心的方式，就是思惟知母、念恩、报恩，思惟一切众生对我有大恩德。为什么有大恩德呢？因为他可能是我往世的母亲，曾经百般地照顾我、呵护我，所以他对我有大恩德。如果是慈母的话，就比较能够念恩、报恩。可是如果不是慈母的话，那你跟母亲之间的关系可能就不会很好，因为很多家庭，父母跟子女的关系不一定是很和谐，或者都是互相照顾、互相关怀。也有父母虐待小孩的，甚至把自己的孩子虐待到丧失生命，这样的新闻也时有所闻。因此这时候，要思惟母亲的恩德很伟大，就有点困难。所以当我们思惟一切众生对我们有大恩德的时候，在一切的顺缘当中是可能的，可是如果它是逆缘或者是恶缘，可能就有困难。

因此我们今天要练习的部分，是怎样在恶缘当中依然能生起菩提心，也就是转恶缘为菩提心的方法。因为如果没有这个恶缘的话，可能没有办法促使我生起菩提心，甚至没有办法圆满六度或者十波罗蜜。譬如说：今天有人倒你的债、跳你的票，恶意让你在金钱上有所损失的话，这时候我们应该怎样来思惟，才能继续对他发起菩提心呢？就想：你今天为什么会遇到金钱上的损失？其实是因为自己曾经跟他结了恶缘，过去可能也有偷盗方面的业，所以这一世才会遇到财物上有所损失，这样

PDF 學習 文庫



的恶缘。

我们平常发心供养三宝，或是去作种种布施的事情，那是我们很主动发心、很法喜充满地去作这件事情。可是面对那个恶意让我生意失败，或者是金钱上有很大损失的情况，要当作是布施的话，那就有点困难。所以这时候我们可以转念，思惟他今天为什么要这样对待我？其实是我过去在金钱上也让他有所损失，他今天才会这样恶意来伤害我。他这样做，同时可以消除我的业障，因为我过去可能有欠他，那现在我等于是还他。所以他不但让我消业障，同时还成就我布施的功德。

然后再发起菩提心，希望他偷盗的业在我身上成熟，希望他能够远离一切的偷盗。或者是再扩大一点，希望一切众生都能够远离偷盗的业，成就布施的功德。从布施的角度来看，如果今天大家都对我很好、都送东西给我，让我生活都没有什么忧虑、牵挂，在财物上也是种种的来成就我的话，我变成没有布施的机会。如果大家今天都拿钱来给我，把一切我所需要的全部都给我，那我布施度什么时候能够圆满？或者什么时候才能成就这个布施的功德呢？就变成说如果你要行六度的话，布施这一度你是没办法圆满的，为什么？因为没有机会。所以行菩萨道，如果要跟众生结缘，首先就是要行布施。除了你心甘情愿的布施之外，其实，一切的恶缘，不但消你的业障，也是在成就你布施的功德。对他来说，他是造了恶业，因为他好像恶意倒你的帐、坑你的钱，所以对他来说好像是造了业，可是等于是消了你的业。那他造了业，将来要受果报，所以我们就



发菩提心，希望他这个恶业在我的身上成熟，希望他能够远离一切偷盗的业，也同时能够成就布施的功德。

这是以布施为例，教导我们怎么在恶缘当中，依然能够生起菩提心。就想：他不但消我的业，又成就我布施的功德，进一步我还要把这个布施的功德回向给他。因此想要圆满布施，不是在顺缘当中才能够圆满，其实逆缘更容易，有更多的机会。因为人生在世是逆缘比顺缘多，所以如果能够转恶的话，那我们要成就六度就更快了。

同样的，持戒也是。如果能够转逆缘为菩提道，就能够成就持戒的功德。譬如说：他对你百般辱骂，这时候如果你能够安住，不以恶口骂回去，等于是他造业来消你的过去恶口的业障，同时成就你持戒的功德。如果你能够安住，然后不发脾气，不生起嗔恚心，同时也成就你忍辱的功德。如果在一切的逆缘之中，依然可以精进地发起菩提心，这也是在成就你精进的功德。当面对一切的恶缘你可以安住不动，那就成就你禅定的功德。面对种种的恶缘、伤害，无论是对伤害我的人，或者是伤害的这件事情，乃至被伤害的我，这三件事情，如果能够思惟它是我们心识所变现的，或思惟它是无常生灭、自性是空的，所谓三轮体空的话，当下就可以空掉，那又可以成就我智慧的功德。这个智慧就是见空性的智慧，在一切恶缘的当下，我能够把这三件事情，就是：被伤害的我、伤害我的人，以及伤害的这件事，这三件事情，都思惟它自性是空的话，那我又可以对空性有更深入的理解跟了悟。在这个空性当中生起的，是属于胜义菩提



心，所以它对我智慧波罗蜜的成就是有帮助的。

我们举了几个例子，就布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧而言，在恶缘当中，不但能够成就我们六度的功德，而且还可以发起菩提心。因为我们今天发心想要修行、成佛，目的就是为要利益众生，所以才发菩提心，希望能够度一切有情众生离苦得乐，解脱、开悟、成佛。虽然我们发愿要利益一切众生，但一切众生当中，包含有怨、亲、中庸这三种对象。

一般我们对于最亲爱的人，是绝对希望他能够离苦得乐，当他生病的时候，我们恨不得帮他生病；他快要往生的时候，就发愿希望折我的寿，让他能够活下来，这是对我们亲爱的人可以这样做。可是对最恨的那个怨敌，我们一样可以这样来做吗？他也是众生里面的一部分啊！所以我们发菩提心比较难圆满的原因，就是因为我们对怨敌比较难做到。所以才想用什么样的思惟来转念，对怨敌这样的对象依然能够生起菩提心。因为我们从发菩提心、行六度，到十波罗蜜圆满，甚至成佛，都不能够远离众生。没有众生，你今天就是成佛了，也不晓得要做什么，所以我们发愿成佛，还是为了要度众生。

其实，整个修行的过程，都不能远离众生。一切众生也同时在成就我们的菩提心圆满，或者六度、十波罗蜜圆满。所以远离众生，我们没有发菩提心的对象，也没有行六度、十波罗蜜的对象，成佛之后也没有可度的对象，这样我们才彻底明白，离开众生我们是不可能有任何的、小小的成就，只有发菩提心



圆满，才可能利益一切有情。

所以，面对怨敌，我们就思惟：他是在往世做我们母亲的时候，跟我们结下恶缘，所以这一世才会百般刁难我、伤害我、折磨我，让我生起种种痛苦。既然从发菩提心到成佛都不能远离众生，所以我今天愿意转念，希望他一切的苦在我身上成熟，然后将我一切的乐跟善，都在他身上成熟。我们现在就先练习这部分，思惟一切众生对我有大恩德，有什么大恩德呢？就是从发菩提心到行六度、圆满十波罗蜜、甚至成佛，都不能远离众生，所以一切众生对我有大恩德，尤其是怨敌，他能够让我更圆满、更快速、更精进地生起菩提心。好，现在练习。（练习）

刚刚练习是以人为对象，来思惟、观察，修“转恶缘为菩提道”的方法，接下来是非人的部分，就是精神上的干扰。比较轻微的会让我们身心不安，严重一点的就是各种精神上的疾病，例如：忧郁症、躁郁症、精神官能症，再严重一点是心狂乱，也就是精神状况出了问题。有时候这些病是由于非人的干扰，也许我们过去跟他结过恶缘，怎么结的恶缘呢？就是曾经吃他的肉、喝他的血、啃他的骨头，因此结下了恶缘，使我们这一世在修行上有种种魔障产生。

所以我们就观想：先扒开自己的皮，剖开自己的身体，让他尽情地享用，吃我们的肉、喝我们的血、啃我们的骨头。当他吃完肉、喝完血、啃完骨头之后，他所有的痛苦，还有跟我们结下的恶缘，就完全地消除了。因此他的心中生起大乐，

PDF 學習 文庫



同时发起善心跟菩提心，这样就可以转这个非人方面的恶缘，成为菩提道。我们现在练习。（练习）

为什么这一世会受到人或者非人的侵害呢？还是因为过去自己造下了种种恶业，才会造成这一世修行的障碍。为了要让修行的道路更顺畅，就要忏悔过去的业障，所以我们就先忏悔过去已经造的业，然后防护将来不要再造。再依止三宝修种种对治，希望能够净除一切业障，还要造下种种善因，才不会有种种的恶缘产生，因此我们同时要累积资粮。净除业障、累积资粮最快的方法，就是发菩提心，和恭敬供养上师、三宝、承事善知识。

如果我们遇到了人或非人恶缘干扰的时候，可以用前面的方法来思惟修习。如果觉得自己的能力没有办法抵挡，它实在是来得太急、太快、力量太强，我用尽了所有的办法，所有会的全部都用上了，可是我还是觉得自己很危险。譬如说：还是病得很严重，甚至有生命危险，这时候，我们只有呼喊我们的上师跟三宝赶快来加持我们。再想想我们为什么会那么恐惧、害怕？是因为还有一个“我”，我怕生病、我怕有障碍、我怕我还没有成就就死了，然后死后又没有把握到哪里去，所以对生命充满了恐惧、害怕，对未来也没办法有任何期待。

为了消除对未来的期望，还有对现世恐惧、害怕的心，我们干脆把自己供养给上师、三宝，然后你就不管了！全部都交给上师跟三宝去处理。所以这时候你要很诚心地对上师或三宝



祈愿：如果生病比较好，就让我病吧；如果病痊愈对我比较好，就让我的病好；如果死对我比较好，就让我死吧！之后就不要再管了，交给三宝去管，把你全部都供养出去，供养给上师、三宝、还有一切众生，就交给他们。这时候你才能够真正地放下，很心甘情愿地承受一切的病与苦在你身上成熟，同时发起菩提心，愿一切众生的苦、一切众生的病都在我身上成熟，然后希望一切的乐与善都在众生身上成熟，这样来生起菩提心。

今天介绍的，就是以世俗菩提心转恶缘为菩提道的思惟，以及修习的方法。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學醫文禪



第三堂课

以胜义菩提心转恶缘为菩提道

一般人都很怕烦恼，所以我们今天就来找找看，烦恼从哪里生起？我们常常会觉得说烦恼一直来找我，挥都挥不去，那你再找找看，它到底停留在哪里？这个烦恼才生起、消失，另外一个烦恼又来了，然后又消失，一个接一个，没完没了，请问它是消失到哪里去了？所以，如果你现在心里有烦恼的事情，你就看：这个烦恼从哪里生起？它停留在哪里？又消失到哪里去了？如果你现在没有烦恼，那很好，但你总有妄念吧？只有石头、木头、还有入无想定的人没有妄念。因此，观妄念也可以。像我们打坐最怕妄念，一直压都压不住，一个妄念来、一个妄念去，那你看看它从哪里生起？停留在哪里？又去了哪里？这个生、住、灭的过程，我们就观它从哪里生起、停留在哪里、又消失到哪里去了？好，我们现在练习。（练习）

有没有找到烦恼从哪里生起的？找到了没？有没有生起的地方？都入定了？烦恼如果在外面的话，那跟我没有关系，所以烦恼不在外面。在里面吗？可是我全身上下也找不到烦恼在哪里。不在外面，也不在里面，在中间吗？也不在中间。不管什么地方，四面八方我统统找不到。

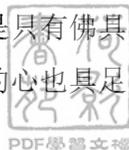
这说明什么呢？一切法本来无生，这才是事实的真相。我们都以为一切法是真实存在的，可是在空性的智慧里面一切法



本来无生，不是说“菩提自性，本自清淨；菩提自性，本不生灭；菩提自性，本不动摇”吗？它本来是没有生灭，它本来是清淨的。因为无明，只要无明一起，就以为一切现象界是真实存在的，以为有生、住、灭；事实上是没有的。所以，一切法本来无生，就是法身；一切法无灭，就是报身；一切法无住，就是化身；这三身体性是一，叫做法界体性身。

一切烦恼、妄念具足四身，因为都找不到生、住、灭。因此，佛具足这四身，一切众生的心也具足这四身，一切现象界就是佛的淨土，本来是这样。我们过去都错认“我”是真实存在，一切法是真实存在，一切现象界有生、住、异、灭、成、住、坏、空，这都是无明的产物。而事实的真相，透过刚才的思惟观察就会发觉，我们真正找不到它生、住、灭的地方。

明白了这个道理，任何境界现前，你就观它具足四身。所以你也不怕任何境界来，来就知道它本来没有生、住、灭，一切法本来具足四身，当下就在你空性的智慧里面全部消融了。烦恼也好、痛苦也好，不管你心里有什么过不去的，心有千千结也好，这时候都没办法打结了，全部都消融了，就消融在这个空性的智慧当中。这个思惟很重要，因此我们现在再加深它的印象，待会我们在坐中再一次观察：一切法本来无生，没有生，当然就没有灭，没有生灭，当然就没有住，所以具足法报化三身，这三身的体性是一，叫做法界体性身。因此不是具足这四身，一切的现象界当下就具足这四身，我们的心也具足这四身，所以一切现象界就是佛的淨土。（练习）



之前我们都会以为一切问题在外面，都是外在环境不顺我的意，才会生烦恼，都是某人跟我过不去，才会让我痛苦。念了唯识之后，我们就知道，一切外在的身心世界都是自己心识所变现的。一切逆境，冤亲债主之类的，或者是恶劣的环境，其实都是自己恶业习气所变现的。再加上今天的教授，我们才知道这一切伤害我们的人或非人，也具足四身，就是法身、报身、化身、法界体性身。所以这时候再回头看那个我最恨的人，应该恨不起来了。对于曾经伤害过我的人或非人，我们都能够如是思惟，明白他其实没有离开四身的显现。之前所有的烦恼、痛苦，都来自于我们把一切现象界当作是真实存在的，现在知道它具足四身之后，不管走到哪里，都是佛的净土。

这下我们才能真正明白，为什么说心净则国土净。你当下的这一念心，如果具足这四身的教授，当下就是净土。既然外在一切现象界没有离开你自己的心识，那你的心识念念是清淨的，当然显现的都是净土。这个思惟很重要，我们希望经常加深印象，要不然等一下走出这个教室，马上一切现象界都回来，真实得不得了！对不对？想起我恨的人，还是一样很恨！那就表示功夫不够纯熟。因此我们要不断不断地深化它，不断地思惟、观察。

只要一生烦恼你就找：烦恼从哪里来？它到底停在哪里？为什么我挥都挥不走？等一下又不见了，它到底消失到哪里去了？你会发觉什么都没有，都找不到，它真正的是没有生、住、灭。



因此以后再看到我的仇人，他曾经让我这样痛苦、烦恼，如果我暂时还是没有办法一、二、三就转念的话，我们也还有其他办法。譬如说：把他当作我的好朋友，好朋友就是鼓励我们精进修行的；就像我们的同行善知识，互相鼓励、加油打气，要好好地学、好好地修。我们有烦恼生起的时候，他也会提醒我们说：你还有什么烦恼在，你还有这么多贪、嗔、痴、慢、嫉妒，可见你的菩提心还没有圆满。

所以是谁提醒我还有嗔？就是那个我最讨厌的人，因为我一看到他，嗔就起来了。之前我还以为我修得很好！结果我现在一看到他就不行了，所以他是我的善友、好朋友，才会提醒我说原来我嗔心还这么重，对不对？正如上师会教导我们说你应该断烦恼、应该修菩提心，他是不是也是来教导我说我还有什么烦恼没有断？所以我现在应该要先断嗔心，嗔心断了才有菩提心生起，那么他是不是我的上师？他就是来教导我的，提醒我还有贪没有断、嗔没断、嫉妒没断。因此他也是佛的化身、佛菩萨的示现，化作我最讨厌的怨敌，来点化我的。所以，也可以把他看做是我的善友、上师、佛的化身。如果我们没有办法第二念就观想怨敌具足四身的话，还有这个办法。

一切的逆境也是，都是提醒我们的，提醒我们还有哪些烦恼还没断，教导我们菩提心还没有圆满，要继续加油，它就是来提醒我们的善友、上师、佛的化身。

这样来转念应该就比较容易了，经常经常练习，



PDF學醫文



一切法都具足四身的功夫纯熟为止。这时候你的身心世界是净土，你不管走到哪里都是净土，因为都具足四身。

我们今天介绍的这个修法，就是“以胜义菩提心转恶缘为菩提道”的方法。这个方法非常好用，可以立刻断烦恼、一切痛苦，而且还明白事实的真相，带着这个空性的智慧，任运所生起的菩提心就是胜义菩提心，也能够转任何的恶缘为菩提道。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



第四堂课

五力的修习

我们这一世修行，就是希望能多种一点善根种子，这关系到我们这一世能不能快速成就。

那什么是善根种子呢？就是我们无量劫来熏习在第八阿赖耶识里面，有关正见的种子，正知见善根的种子。我们常常说这个人宿世善根深厚，那表示说他过去世已经栽培了非常深厚的善根，所以他这一世听闻佛法，就能够马上了解，而且马上契入所了解的境界，这都是靠善根的种子。

如果我们听经听了半天，还是糊里糊涂的，似懂非懂，不是很了解，就算好像懂了，可是又没办法契入当下的境界，这都是善根力不足的原因。所以我们现在修习这个法门，就是希望能够多多种下菩提心这个善根的种子，不但这一世需要，临终需要，将来生生世世都需要，一直到开悟、成佛为止，都是靠这个菩提心善根的种子。

在听闻方面，我们首先听闻佛法，然后思惟、修习，闻思修，如果能够当下听了就悟入，这就是宿世善根，或者他过去世熏修菩提心的法门已经很久了，所以他马上会觉得很相应、很法喜，很快功夫也能够做得到，所以他在这一世就有可能快速成就。如果善根力不是那么足的话，我们也希望这一世，能够多

PDF 學習 文庫



多地、再继续熏修这个菩提心的善根种子。

所以，我们首先要听闻这个法门，然后多多思惟，最主要的是修习，不断不断熏修，一直到功夫纯熟为止。因为我们看大部分修行人都很会讲。因为他听多了，听闻得很多，所以无论你讲什么理论，空、有等等所有佛法的内容，他也能说得头头是道。但是境界一来，碰到事情的时候，还是业力、烦恼、习气的力量比较强，功夫一点都使不上力。

因此，我们就知道，不但要有正法的种子、善根的种子，还要数数串习，希望把我们所听闻过的世俗菩提心、胜义菩提心的这些内容，能够不断熏修，一直到功夫纯熟为止。因为我们修行最主要的目的，就是希望能伏烦恼，烦恼最主要的根源是我执，那什么法门断除我执最快？还是发菩提心。当你心中有众生的时候，那个“我”的执著自然慢慢、慢慢地就淡去了，念念在众生身上，那个“我”就渐渐地不会出现。

所以发菩提心是断我执最快的方法。如果能不断熏修这个法门，功夫愈加纯熟，它就能够破坏这个我执的力量。即使这一世没有成就，这个菩提心善根的种子与纯熟的功夫，也能牵引我们生生世世生在有佛法的地方，再得暇满人身，能继续来熏习。

我们也希望在成佛之前，生生世世都能再遇到这个法门，与传法的上师或是善知识，我们要发这样的愿力。所以，是什么在牵引？首先是愿力在牵引，我们发愿生生世世都能够种下



菩提心的种子，而且生生世世都能熏修这个法门，一直到功夫纯熟为止。也希望生生世世都能断除我执，能够不再轮回，因为我执是轮回最主要的原因。到那时，你是怎么来的？就不是业力，而是愿力来的。因此我们要发愿，生生世世都能够听闻、修学这个法门，只要功夫不断不断地纯熟，就能快速地破坏我执的力量，然后牵引我们生生世世都能遇到传法的善知识。就是在我们有生之年一直到临终，都不断不断这样发愿。活着的时候，我们是这样发愿、修习；临终的时候，也还是继续保持，让它从这一世延续到临终，然后再延续到下一世。

所以我们临终的时候，也是一样发这样的愿，希望在中阴身时，不迷惑颠倒，依然能够生起世俗菩提心跟胜义菩提心，将来不管到哪一道，都希望依靠它来牵引我们。因此希望在中阴身的时候，也能够忆念这个法门，希望上师、三宝加持，能够继续修习这个法门，断除我执的力量，然后以这个善根力，还有功夫的纯熟力，加上破坏我执的破坏力，牵引我们，直至成佛之前，生生世世都能不远离传这个法门的善知识、上师，也不远离修习这个法门。

带着这个愿力，加上这些善根力，就是前面讲的五力：善根力、愿力、破坏力、牵引力、修习力，靠着它牵引我们，未来不管投生到哪里，我们都能够继续发心，继续修学这个法门，并且能够遇到传授这个法门的善知识。

所以，我们在临终时，自己知道快要四大分散了，



来吉祥卧，如果因为病痛，没有办法吉祥卧也没关系，最主要的是心念的力量。我们一样像刚才那样发愿，然后修习世俗菩提心，愿一切众生都能得到乐及乐因，这是修慈心。愿一切众生都能远离苦及苦因，这是修悲心。接下来，愿一切众生的苦在我身上成熟，我的一切善、乐功德，都回施到一切众生身上。这样来修自他交换，随着你的呼吸，不管你的呼吸多么微弱，都可以修。没办法想那么多，也没关系，就一切众生的苦，在我身上成熟，我一切的乐在众生身上成熟，随着吸气、吐气，这样来思维就可以了。或者是观黑气进来，在心中化空，白气出去，一切善业功德，都回施到一切众生身上。不需要很复杂，就是随着吸气、吐气来修慈心、悲心，还有自他交换，这是世俗菩提心的部分。

那胜义菩提心，就是“思一切法如幻”，我们知道一切法都是心识所变现的，不但活着的时候，我们的身心世界是如此，等到这口气断了，进入中阴身也是如此，都是我们心识所变现的，都是幻化的境界。所以对一切境界，我们不执著，不管是多么令人恐惧、害怕的境界现前，我们依然能够安住在菩提心当中，知道一切法如幻，不着在任何境界上面。因为一切境界都是虚妄的，都是我们自心所变现的。这样你就可以完全放轻松，带着你的菩提心一直到断气为止。

也就是世俗菩提心、胜义菩提心交换来修，一直到断气为止。所以我们就练习，世俗菩提心跟胜义菩提心交换来修。假设是在临终的时候，我们怎样来修习这个法门，希望能够带着



菩提心进入中阴身，或者将来生生世世都能继续修学这个法门。

其实，我们每天晚上入睡前也可以这样修。因为睡眠就是小死亡，每次进入梦境就等于是进入中阴身，差不多就是那个样子。所以我们每天晚上临睡前，如果能够来练习这个法门，等到临终时，就会非常熟悉。这样，在任何紧急状况下，你都依然能忆念起这个发菩提心的法门，不会来不及，不会说仓促到连菩提心都生不起来。如果你平常都已经非常熟悉这个法门的话，只要断气的那一念是跟菩提心相应，这样就可以了。所以我们现在来练习看看，让它更熟练一点。（练习）

修行的人，因为念死无常，平常就准备好随时走。所以这个法门，如果功夫纯熟的话，平常就是这样修，随时都准备好。至于遗嘱，当然是早就写好了，不是快断气的时候才赶快说拿纸笔来，才开始要交待一些事情，其实应该交待的事，平常就要先交待好，随时都准备好走。

因此，我们现在就随时都准备好，当我们知道时间差不多，该走了，我们就把那个带不走的，赶快处理掉，该供养的就供养，该布施的就布施。最主要是让我们走得了无牵挂，能够真正的放下，所以那些带不走的，就把它快速处理好。那么，带得走的是什么？就是你的菩提愿与善根的力量，还有一些善业的种子、善的业力，加上愿力，这样应该就很安全，一定没有问题。不管你到哪里去，都是走上这条菩提道。



所以即使在病痛当中，我们依然可以修习这个法门。尤其



是癌症，现在癌症几乎已经成为流行病了，三不五时都听到周遭的亲朋好友罹患癌症，患病的人数非常非常多，而在未来的时代，还会越来越多。因此我们要了解，癌症发生的原因到底是什么？

最主要的原因，就是我们生命的能量受到阻碍。那能量为什么会受阻呢？就是负面的思考、负面的情绪。不管是忧郁、悲伤、愤怒、或是情绪压抑。长时间下来，你的细胞就不是很健康了，免疫力已经下降了。因为长时间负面的情绪跟思考，会让我们的免疫力下降。每个人身上都有癌细胞，可是为什么有些人会罹癌，有些人没有发作？就是看你的免疫力够不够强。免疫力够强是靠什么？就是靠正面的思考、情绪，每天都很开心、很快乐，然后充满了慈心、悲心、菩提心，应该是没有哪边会阻塞的，生命能量非常流畅。因为你心系一切众生，随时都散发出菩提、慈悲的磁场，所以你生命的能量不会受到任何阻碍。

可是如果是负面的情况就会，看你阻碍在哪里。譬如说：当性的能量受到阻碍时，女性就容易罹患子宫颈癌。如果她的爱，爱得非常辛苦，不管她付出多少爱，都得不到所预期的效果，就容易得乳癌。因为她可能从小到大就是在缺乏爱的环境下成长的，所以她就告诉自己：“除非我付出比别人更多的爱，我才能够讨爱，把那个爱讨到，回报到我的身上。”所以她一辈子都在做牺牲、奉献，压抑自己，然后强迫自己对别人付出爱。因此当她付出一切的努力，可是回报都不如她所预期的，她就罹患乳癌，因为她爱的能量受到了阻碍。

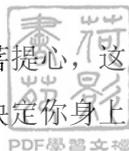


如果是怕被爱伤害，就容易罹患卵巢癌，既期待又怕受伤害，因为她在成长的过程中，她很想去爱人，可是又很害怕自己受伤，因此她那个爱的能量也受到阻碍。只是方式跟刚才的不同，所以它就以不同的方式来呈现。

任何一种癌症，要长到一公分、两公分，至少都要五到十年，才能够长出那么一点点，所以它是长时间情绪的累积与生命能量受到阻碍的结果。可是它还要有一个诱发的因，研究报告指出：病患在罹癌的前六到八个月，一般都有生命中重大的事件发生，所以它变成一个诱因，也许是生意失败，也许是情感受到严重的创伤。不管是什么重大事故或变化，导致他罹癌，就是那个重大事件的发生，让他的免疫力瞬间降到谷底，再加上他前面长期压抑情绪的结果，终于就爆发了。

所以，癌细胞是怎么形成的？我们现在应该都很清楚了，就是心识的变现，我们心念怎么想，细胞就怎么长。如果你的心念是恨、恨、恨，埋怨、埋怨、埋怨，或是悲伤、悲伤、悲伤，你想你的细胞会很健康吗？如果你每天很开心的过日子，你的细胞当然很健康。因为每个心念就决定我们的细胞怎么长，每天埋怨自己、恨自己，觉得我怎么这么差……你身上的细胞能承受你那么大的怨、那么大的恨、那么大的责怪吗？那样它怎么可能长得好？

一切法从心想生，还好我们学了佛法，又修了菩提心，这下应该是没有什么问题了。每一个当下的心念，就决定你身上



PDF 學習文庫



每一个细胞是怎样变化。好的心念，细胞就是好好的；坏的心念，细胞也毁坏了，就好不到哪里去。明白了这个原理，即使我们罹癌也不害怕，因为那是过去长时间的累积，生命能量阻塞的结果。现在我有了解心法，还要不要对抗我的癌细胞？不需要，癌细胞是你自己心识变现的，你要对抗它吗？你对抗它，就表示说你连自己都要对抗，你不能忍受自己有存活的机会，那你想你会好吗？因此，不管任何病痛，即使是身上的癌细胞到了末期，也没有关系，它是你心念的结果。所以你一定要爱它、完全接受它，因为它是你心识所变现的。

一个爱自己的人，才有能力去爱众生。每天都怨恨自己的人，是没有能力去爱众生的。即使教他发菩提心、慈悲心，他也发不出来，为什么？因为他没有爱的能量，他连自己都已经舍弃了，他怎么可能接受众生？所以先要完全的接受自己，不管你现在是什么状况，因为每一个组织都是你心识所变现的，自己变现出来的，结果你却不能接受自己，不是很奇怪吗？除非你能够完全接纳自己，不管你有什么缺点，你的个性、脾气怎样，都要完全接纳，因为它是长时间习气、烦恼、业力的组合。也因为你完全接纳自己，才能开始接纳别人，你能够爱自己，才有能力去爱别人，如果你讨厌自己，就很难去喜欢别人。

好，所以癌细胞也是我们的善友、上师、佛的化身，它告诉我，还有这么多负面的情绪跟思考。因此它等于是我最好的朋友，提醒我必须转化我生命的能量，从负的能量转到正面的能量，所以它是我最好的朋友。因为如果没有生病，我



可能还是跟过去一样忧郁、悲伤、压抑自己的情绪，所以它是不是我最好的朋友？假设我今天生病了，它等于是告诉我：我应该要好好改变自己的负面思考，调整情绪，让我生命的能量可以畅通无阻。所以它是教导我的上师、善知识，让我明白，由于我菩提心不圆满，才会走到这个地步，我还有强烈的我执！因为所有的忧郁、负面的情绪都是我执来的，有“我”才有烦恼、情绪，所以它等于是我的上师，是佛的化身，教导我菩提心还不圆满。因此我发愿从现在开始，好好地修习世俗菩提心、胜义菩提心。

我们也看到很多癌友，直到他罹癌之后才知道要珍惜生命，要爱自己，要抒发自己的情绪。当他找到原因之后，他开始正常的生活了，他比过去更爱惜生命，更爱惜自己。这样看来，一切的病痛是不是等于在教导我们、提醒我们？是我们生命的功课？所以也未尝不是一件好事。

因此，当你生病，非常不舒服，或者非常痛苦的时候，也是一样发菩提心，修自他交换。好痛、好痛的时候，就愿一切众生的痛都在我身上成熟，希望一切众生都能远离病痛。随时都可以跟菩提心相应，即使在最痛苦的时候，都能转念。我们之前教过“转恶缘为菩提道”的方法，也很好用，任何发菩提心的内容，随时都可以运用。从我们有生之年，一直到临终，延续到未来世，一定要发愿成就这个法门，就算今生不成就，也希望将来世能够快速成就。



PDF 學醫文禪



（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与
众生，皆共成佛道。



第五堂课

菩提心修成之量

我们修发菩提心这个法门，要修到什么时候才知道自己的菩提心已经圆满了呢？以下几个原则可以用来检视自己，发心到底圆满了没有？

第一个，能不能做到心心念念都在众生身上？就是念念都是护念众生，而不是护念自己、自私自利的心，看这个心转过来了没有。从此以后不再为自己打算，想到的都是众生的事情。如果是为自己打算的话，就像说：经论上说要断十恶、行十善。为什么要断十恶呢？因为怕堕三恶道，为了不堕三恶道，所以我要断除十恶业；为了求人天果报，我才开始行十善业；为了希望再得到人身，所以我守五戒；我觉得娑婆世界太苦，想要解脱，所以我修解脱道，生起出离心……今天大家发菩提心、行六度，每个师兄都认为自己是修学大乘的，我走的一定是菩萨道，小乘只是自我解脱、自了汉，太自私自利了。可是我们真正是为了众生才想开悟、成佛的吗？所谓菩提心，就是上求佛道，下化众生。我今天上求佛道不是为了自己想成佛，是为了要下化众生。上求佛道是因为有了这个空性的智慧，我才可能真正的不再执著，不管是对我的执著、还是对法的执著，要见空性之后才能够做到。所以，我上求佛道的目的是为了什么？是为了下化众生，为了利益众生，我今天才要开悟、成佛，不



PDF 學習 文庫



是我自己要成就、要成佛。即使今天修菩提心这个法门，也看到经论上说，菩提心是最好的守护，只要发菩提心，你身上不用再带什么平安符、佛牌，或嘎屋（小舍利盒）里面放很多加持物，都不用，你带着菩提心就可以走遍天下，因为菩提心是最好的守护，它可以保护我行遍千里，所以我才要发菩提心。在修行的道路上，我怕遇到人或者是非人的干扰，既然发菩提心是最好的守护，为了要让我的菩提路没有障碍，最好什么鬼啊、魔啊，都不要来骚扰我，人与非人从此远离我，我用菩提心来挡一切的干扰与障碍，希望能够净除一切的障碍。

这样对不对？从初发心学佛，断十恶业、行十善业，然后求解脱，一直到想开悟、成佛，如果你都带着一个“我”在修行的话，最好的果报是什么？如果你可以断恶修善，就人天果报而已。小乘初果有没有份？你修了半天，以为你是修大乘，结果初果也没份，因为初果已经断我见、断身见，已经断萨迦耶见了。所以你如果还带着“我”来修行的话，你连初果都证不到，更别想成佛了，那是痴心妄想！明白了这个道理，我们才心甘情愿，把对我、对法的执著放下，要不然修了半天，也是没有什么结果的。你连自己解脱的能力都没有，哪里有能力去帮助众生解脱呢？

因此，第一个就是要检查自己，是不是心心念念都在众生身上，如果心心念念都护念自己的贪嗔痴，护念自己的习气、烦恼的话，那不管你修几辈子，菩提心也不可能圆满。所以第一个要检查的是：我还会不会为自己着想？是不是已经利他



的心胜过自利的心了？如果是的话，第一个条件就已经圆满了。

第二个条件，是检查自己有没有退失菩提心。也就是菩提心戒有没有守得好，因为只要一念退失菩提心就破戒了。所以常常有人问说：我要不要去受菩萨戒？一般菩萨戒是什么时候受的呢？《广论》中要说先发愿菩提心，再学习菩萨戒的内容，看自己能不能守得住，可以的话才去受菩萨戒。所以，是发了菩提心之后，再去受菩萨戒，这样才不容易违犯菩萨戒的内容。

如果没有真正发菩提心，就常常会弃舍众生，你一念弃舍众生，一退失菩提心，就犯了菩提心的根本戒。只要你心中放弃众生，说这个不要度、那个不要度，或这个很难度、那个不想度，你就犯了根本戒了，因此你菩萨戒也不可能持得好。所以除非你真正发心，不然会常常退失，心情好的时候还可以，可是自顾不暇的时候，怎么可能想到众生呢？心不平等、有对象差别的时候，也不可能做到。我喜欢的要度，不喜欢的还是不要度，慈心、悲心也发不起来。我自己都苦得要死，巴不得看可不可以转移出去，怎么可能发愿一切众生的苦在我身上成熟？我每天都心情苦闷，怎么可能希望一切众生快乐呢？我都不快乐了，对不对？所以慈心发不起来，悲心也发不起来，这样去受菩萨戒，你可能持得好吗？因此，受菩萨戒一定是真正生起了菩提心，发了菩提心之后，再去受戒，这样才能够保持菩萨戒的戒体不失。其实，声闻乘的戒律也是同样的道理。小乘戒律什么时候去受？就是你真正生出离心才去受戒，要不然也是很容易犯，那个戒体能不能保得住也很难说。



PDF 學 器 文 庫



第二个条件，就是因为能够不舍弃众生、不退失菩提心，所以菩萨戒也可以持得很好，因此身口意随时都能够做到问心无愧。譬如说：我们做错事情的时候，会感到惭愧，因此心中有很多秘密，然后又有覆藏心，希望那个缺点、有违犯戒律的事，最好不要让人家发现，以免破坏他对我的印象，破坏我的形象。因为我是一个久修的学佛修行人，怎么可以让人家破坏印象，所以，做错的事情怎么办？就藏起来，不要让人家发现，这样有没有问心有愧？有啊！随时都觉得愧对众生，因为这件事情没有圆满做到。然后，哎！昨天又哪一句话说错了，每个起心动念自己看得最清楚，是不是贪嗔痴慢疑，根本烦恼、随烦恼也从来没断过，那怎么可能心安理得？仰不愧于天，俯不愧于地？所以每每夜半醒来，想到过去种种违犯的过失，也是惭愧得无地自容。

因此，真正要做到不管你走到哪里，都不愧对自己的心，是因为心没有亏欠，没有亏欠众生、戒律与佛法。而且戒律是定慧的基础，戒律没有办法清净的话，也不可能得定，因为心常常不安，做错事、说错话，心中充满了烦恼。因此不管你修什么法门，都很难得定。得定的基础一定是从戒律来，你随时心安理得，没有什么愧对、惭愧、羞愧心的话，不管从哪个法门入手，很容易就得定了，有了定才可能有空性的智慧。所以戒律是基础，这个做不到的话，也不可能圆满地发菩提心。

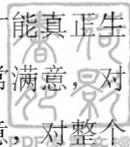
因此，第二个条件，检查自己菩提心圆不圆满，就看你菩提心戒有没有常常持守，做到念念都在这个戒律上，任何情况下，



都不可能舍弃众生，忘失菩提心。因为定慧对菩萨道来讲是非常重要的，要不然都是烂好人。那个“慈悲生祸害，方便出下流”怎么来的？就是因为没有空性的智慧，什么事情该做、不该做，模棱两可、不知所措，都是因为定慧力不足的关系。所以心很容易受到外境的影响，然后又没有智慧的判断，以为自己在行菩萨道，在发菩提心，其实做的都是什么？祸害、下流的事情。

第三个，检查自己是不是恒常在欢喜当中？这个欢喜是怎么来的呢？一定是发菩提心来的。不是真正发心的人，他不可能恒常欢喜，顺境有一点欢喜心，可是逆境他就欢喜不起来。善缘可以有欢喜心，恶缘的时候也没办法生起欢喜心。所以想要恒常欢喜，就要做到不管善缘还是恶缘，顺缘还是逆缘，全部都是菩萨道。前面讲过，可以转恶缘为菩提道，因此顺境可以发心，逆境也可以发心，善缘、恶缘都可以发菩提心。所以他能够恒常欢喜是从这里来的，心中充满了无限慈悲，等视一切众生平等，没有对象的差别，对谁都一样，随时随地都希望众生欢喜，远离悲苦。因此他的心中，每天都充满了宁静、安详、快乐、满足。

最重要是这个满足；因为人满足的时候才会快乐，你缺这个、缺那个，求这个、求那个，当你心有匮乏的时候，是不可能欢喜的。然后又求不到，就求不得苦，求到又怕失去，也还是苦！只有当我们心中真正感觉充实的时候，你才能真正生起欢喜、满足、无所求。对目前自身的身心状况非常满意，对外在的环境非常满意，对国家、政府、社会非常满意，对整个



地球、世界、法界非常满意。因此我们不用去哪边静坐，在这边静坐也一样发菩提心，共襄盛举，这边的磁场应该比较好的，因为我们是慈悲的磁场，对不对？所以这个满足非常重要，不然就是会挑剔，你再怎么做，他还是有意愿、还是不满意。

想想，我今天不用自己耕田，就有饭吃，是不是应该很欢喜？种田多辛苦！春天要插秧，像现在外面三十几度，还得拿着锄头去耕田。相较之下，我们是不是很幸福？我们不用织布就有衣服穿，还有名牌可供选择，是不是很幸福？出门有这么多交通工具，每条路都铺得那么平坦，不用走泥巴路。我们小时候乡下都走泥巴路，道路崎岖不平，如果打赤脚，脚还会受伤，不像现在的路，多么平坦，有没有充满感激之心？也没有啊！为什么没有？我们就要好好检讨了。其实我们每一刹那都在受用众生辛苦血汗的成果，我们拿来就受用了，觉得理所当然，一点都没有想要回馈的心，也没有感激的心。

所以我们不满足的原因在这里，因为我们心中有匮乏。那匮乏从哪里来？从我贪来，我的贪不能够被满足，就匮乏了。贪又是从“我”来，欲求不满，那个贪是无底洞，永远不可能填满的。除非你做到无贪，把“我”的执著解决掉，不然你是永远不可能满足的。只要有我，就有贪，就不可能满足，每天想的都是“你为什么不对我好一点？你怎么不给我多一点？你不关心我！”都是要求别人对你好一点，你有没有对别人主动关怀？每天有没有想怎么来回馈社会？怎么服务人群？怎么报众生恩？我们每天受用的都是他们辛苦的结果，那我们



怎样报他们的恩呢？我能够为这个国家、社会做什么？为人群做什么？我们应该每天想的是这个，这点做到的话，前面第一个条件就有了，心心念念都在众生身上。

一个发菩提心圆满的人，他不但心中充实，而且他想的是怎样给、给、给，而不是要求、要求、要求更多。所以心中能够恒常欢喜，跟外在境界没关系，是因为他心中随时都充满了慈悲。最重要的就是充实，为什么充实？因为一切都本自具足，就不用往外找，你本来就有，自家珍宝比外面的还好，为什么要往外面找？不是很奇怪吗？回过头来找找你本自具足的珍宝，其实它一样也没少，对不对？慈悲、智慧、无量的善巧方便、神通德能，一样都没少，本来就有。在你发起菩提心之后，这些它会慢慢地出来。你的“我”那么坚固，它就是出不来。因为你每天抓着自己的习气、烦恼、业力，它不可能出来的，它是无我之后才出来的，发菩提心之后才会出来的，那都是本来就有的。所以，一个真正发菩提心圆满的人，他心中为什么那么充实？就是因为他已经能够见到自性，他知道菩提自性本自具足、能生万法，一切都是从这个源头出来的，所以他缺少什么，不用到外面去找。

第四个，即使是散乱心的时候，他也不忘失发菩提心。像我们功夫还不纯熟的时候，我们要常常提念，当心不平等、有对象差别的时候，要告诉自己：我不可以有**好恶**，对境界或者任何的人事物，应该平等心对待。可是很快又回到原来的习气，因为我们已经习惯二元对立，太熟悉这个路线了。因此



当我们有所决定的时候，就一定是对、错，是、不是，要、不要，好、不好，所以才要不断的提醒自己保持觉知，不要落入二元对立。我们前面介绍过修菩提心的方法，不管是世俗菩提心，还是胜义菩提心，在没有纯熟之前，我们都要不断不断地提醒自己。因此当我们心散乱，或是失念、打妄想、放逸、懈怠、昏沉、掉举的时候，就会忘失菩提心，所以我们要不断不断的提醒自己。

可是一个真正发心圆满的修行人，他不需要再提醒自已了，能够任运自然，即使看起来他是在散乱的状态，或者晚上睡着的时候，他都不可能忘失菩提心，所以我们才会说他发心已经圆满了。因为在任何情况下，他都不可能忘失，念念都是在世俗菩提心、胜义菩提心上面，他念念当下都是跟空性的智慧相应，知道一切法如幻，然后随缘来利益众生，心中又没有任何的贪著。做到这个程度，醒着的时候，就可以任运自然；即使睡着，也可以任运自然；妄想、失念的时候，还是可以任运自然。那临终有没有把握？一定有把握。所以临终一定是带着菩提愿走的，哪里需要就哪里去，不会说自己想要去哪里，没有这个念头了，哪边因缘成熟就到哪里，随着你的菩萨发心或是菩提愿，到不同的世界受生，继续做利益众生的事情。

以上四点，就是检查自己发心圆不圆满的四个准则，如果发现自己哪个部分还要加强的话，就是在这个上面继续用功，一直到功夫纯熟为止。



有关于菩提心的课程，到这边就圆满结束。希望各位师兄能够早日发心圆满，不是为了自己的成就，而是为了广大无量无边众生的需要。因为你们现在知道了，他们还不知道，所以你们要赶快成就，然后去告诉他们。这就是我们为什么要修菩提心的原因，从头到尾都不是为了自己，不是为了要保护自己，也不是为了要对抗外境，或是人与非人的干扰，都不是。没有对立的心，这样菩提心才能够真正圆满。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學醫文禪





荷影書苑
編排



【法寶貴在學修流通·請君切勿束之高閣】