

大方廣佛華嚴經·淨行品

◎ 最尊貴的淨蓮上師講授

◎ 荷影書苑編排





最清修实证
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈
道尽一代上师理事圆融
善巧方便的慈悲与自在



◎ 本册 PDF 文档信息

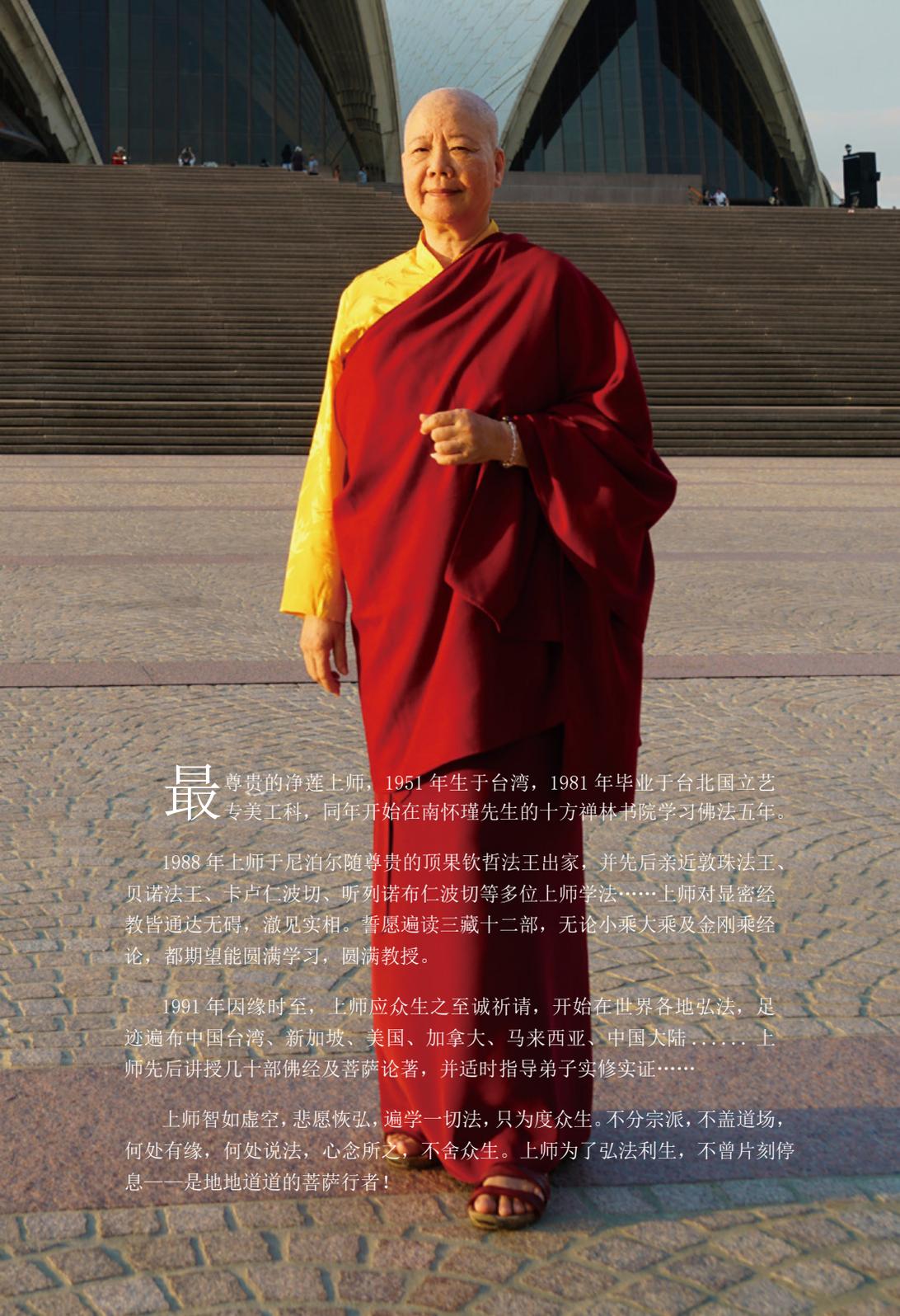
法宝名称：《华严经·净行品》讲记

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



最 尊贵的净莲上师，1951年生于台湾，1981年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师为了弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



最尊贵的净莲上师法宝修证次第

缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

大方廣佛華嚴經·淨行品

◎ 最尊貴的淨蓮上師講授

◎ 荷影書苑 恭印

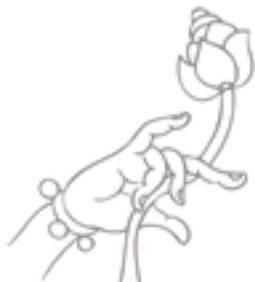


目錄



❁ 前言	1
❁ 经文	3
❁ 解释经题	13
❁ 智首菩萨问	25
❁ 第一 在家时愿 71	
❁ 第二 出家受戒时愿	89
❁ 第三 坐禅观时愿	101
❁ 第四 将行披挂时愿	109
❁ 第五 洗漱盥洗时愿	115
❁ 第六 明乞食道行时愿	121
❁ 第七 明到城乞食时愿	145
❁ 第八 明还归洗浴时愿	157
❁ 第九 明习诵旋礼时愿	163
❁ 第十 明寤寐安息时愿	169

前言



我们每天行的就是身、口、意三业，是当下造业？还是成就功德？就要看有没有智慧的摄持、和善巧的大悲方便了。

若有智慧和大悲，就能远离一切过失，成就一切功德。不但能止观双运、妙达三观，还可以同时圆满四弘誓愿、以及十波罗蜜。

在《华严经净行品》当中，就善巧地列出了一百四十一个大愿，教导我们不论在任何时间、任何地点、所遇何事，都能以智慧来巧发大愿，以达到和文殊、普贤菩萨相应的“清净行”。

净莲

二零一八年 写于台北新店

大方廣佛華嚴經·淨行品

唐于闐國三藏沙門實叉難陀翻譯
最尊貴的淨蓮上師講授



经文

尔时智首菩萨问文殊师利菩萨言。佛子，菩萨云何得无过失身语意业，云何得不害身语意业，云何得不可毁身语意业，云何得不可坏身语意业，云何得不退转身语意业，云何得不可动身语意业，云何得殊胜身语意业，云何得清净身语意业，云何得无染身语意业，云何得智为先导身语意业，云何得生处具足，种族具足，家具足，色具足，相具足，念具足，慧具足，行具足，无畏具足，觉悟具足。云何得胜慧，第一慧，最上慧，最胜慧，无量慧，无数慧，不思議慧，无与等慧，不可量慧，

不可说慧。云何得因力，欲力，方便力，缘力，所缘力，根力，观察力，奢摩他力，毗钵舍那力，思惟力。云何得蕴善巧，界善巧，处善巧，缘起善巧，欲界善巧，色界善巧，无色界善巧，过去善巧，未来善巧，现在善巧。云何善修习念觉分，择法觉分，精进觉分，喜觉分，猗觉分，定觉分，舍觉分，空，无相，无愿。云何得圆满檀波罗蜜，尸波罗蜜，羼提波罗蜜，毗黎耶波罗蜜，禅那波罗蜜，般若波罗蜜，及以圆满慈悲喜舍。云何得处，非处智力，过未现在业报智力，根胜劣智力，种种界智力，种种解智力，一切至处道智力，禅解脱三昧染净智力，宿住念智力，无障碍天眼智力，断诸习智力。云何常得天王，龙王，夜叉王，乾闥婆王，阿修罗王，迦楼罗王，紧那罗王，摩睺罗伽王，人王，梵王，之所守护，恭敬供养。云何得与一切众生为依，为救，为归，为趣，为炬，为明，为照，为导，为胜导，为普导。云何于一切众生中为第一，为大，为胜，为最胜，为妙，为极妙，为上，为无上，为无等，为无等等。

尔时文殊师利菩萨告智首菩萨言，善哉，佛子，汝今为欲多所饶益，多所安隐，哀愍世间，利乐天人，问如是义。佛子，

若诸菩萨善用其心，则获一切胜妙功德，于诸佛法，心无所碍，住去来今诸佛之道，随众生住，恒不舍离，如诸法相，悉能通达，断一切恶，具足众善，当如普贤色像第一，一切行愿皆得具足，于一切法，无不自在，而为众生第二导师。佛子，云何用心，能获一切胜妙功德。佛子，

菩萨在家，当愿众生，知家性空，免其逼迫。

孝事父母，当愿众生，善事于佛，护养一切。

妻子集会，当愿众生，怨亲平等，永离贪著。

若得五欲，当愿众生，拔除欲箭，究竟安隐。

妓乐聚会，当愿众生，以法自娱，了妓非实。

若在宫室，当愿众生，入于圣地，永除秽欲。

著璎珞时，当愿众生，舍诸伪饰，到真实处。

上升楼阁，当愿众生，升正法楼，彻见一切。

若有所施，当愿众生，一切能舍，心无爱著。

众会聚集，当愿众生，舍众聚法，成一切智。

若在厄难，当愿众生，随意自在，所行无碍。

舍居家时，当愿众生，出家无碍，心得解脱。

入僧伽蓝，当愿众生，演说种种，无乖诤法。

诣大小师，当愿众生，巧事师长，习行善法。

求请出家，当愿众生，得不退法，心无障碍。
脱去俗服，当愿众生，勤修善根，舍诸罪轭。
剃除须发，当愿众生，永离烦恼，究竟寂灭。
著袈裟衣，当愿众生，心无所染，具大仙道。
正出家时，当愿众生，同佛出家，救护一切。
自归于佛，当愿众生，绍隆佛种，发无上意。
自归于法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。
自归于僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。
受学戒时，当愿众生，善学于戒，不作众恶。
受阇黎教，当愿众生，具足威仪，所行真实。
受和尚教，当愿众生，入无生智，到无依处。
受具足戒，当愿众生，具诸方便，得最胜法。
若入堂宇，当愿众生，升无上堂，安住不动。
若敷床座，当愿众生，开敷善法，见真实相。
正身端坐，当愿众生，坐菩提座，心无所著。
结跏趺坐，当愿众生，善根坚固，得不动地。
修行于定，当愿众生，以定伏心，究竟无余。
若修于观，当愿众生，见如实理，永无乖诤。
舍跏趺坐，当愿众生，观诸行法，悉归散灭。
下足住时，当愿众生，心得解脱，安住不动。

若举于足，当愿众生，出生死海，具众善法。
著下裙时，当愿众生，服诸善根，具足惭愧。
整衣束带，当愿众生，检束善根，不令散失。
若著上衣，当愿众生，获胜善根，至法彼岸。
著僧伽黎，当愿众生，入第一位，得不动法。
手执杨枝，当愿众生，皆得妙法，究竟清净。
嚼杨枝时，当愿众生，其心调净，噬诸烦恼。
大小便时，当愿众生，弃贪瞋痴，蠲除罪法。
事讫就水，当愿众生，出世法中，速疾而往。
洗涤形秽，当愿众生，清净调柔，毕竟无垢。
以水盥掌，当愿众生，得清净手，受持佛法。
以水洗面，当愿众生，得净法门，永无垢染。
手执锡杖，当愿众生，设大施会，示如实道。
执持应器，当愿众生，成就法器，受天人供。
发趾向道，当愿众生，趣佛所行，入无依处。
若在于道，当愿众生，能行佛道，向无余法。
涉路而去，当愿众生，履净法界，心无障碍。
见升高路，当愿众生，永出三界，心无怯弱。
见趣下路，当愿众生，其心谦下，长佛善根。
见斜曲路，当愿众生，舍不正道，永除恶见。

若见直路，当愿众生，其心正直，无谄无诳。
见路多尘，当愿众生，远离尘坌，获清净法。
见路无尘，当愿众生，常行大悲，其心润泽。
若见险道，当愿众生，住正法界，离诸罪难。
若见众会，当愿众生，说甚深法，一切和合。
若见大柱，当愿众生，离我诤心，无有忿恨。
若见丛林，当愿众生，诸天及人，所应敬礼。
若见高山，当愿众生，善根超出，无能至顶。
见棘刺树，当愿众生，疾得剪除，三毒之刺。
见树叶茂，当愿众生，以定解脱，而为荫映。
若见华开，当愿众生，神通等法，如华开敷。
若见树华，当愿众生，众相如华，具三十二。
若见果实，当愿众生，获最胜法，证菩提道。
若见大河，当愿众生，得预法流，入佛智海。
若见陂泽，当愿众生，疾悟诸佛，一味之法。
若见池沼，当愿众生，语业满足，巧能演说。
若见汲井，当愿众生，具足辩才，演一切法。
若见涌泉，当愿众生，方便增长，善根无尽。
若见桥道，当愿众生，广度一切，犹如桥梁。
若见流水，当愿众生，得善意欲，洗除惑垢。

见修园圃，当愿众生，五欲圃中，耘除爱草。
见无忧林，当愿众生，永离贪爱，不生忧怖。
若见园苑，当愿众生，勤修诸行，趣佛菩提。
见严饰人，当愿众生，三十二相，以为严好。
见无严饰，当愿众生，舍诸饰好，具头陀行。
见乐著人，当愿众生，以法自娱，欢爱不舍。
见无乐著，当愿众生，有为事中，心无所乐。
见欢乐人，当愿众生，常得安乐，乐供养佛。
见苦恼人，当愿众生，获根本智，灭除众苦。
见无病人，当愿众生，入真实慧，永无病恼。
见疾病人，当愿众生，知身空寂，离乖诤法。
见端正人，当愿众生，于佛菩萨，常生净信。
见丑陋人，当愿众生，于不善事，不生乐著。
见报恩人，当愿众生，于佛菩萨，能知恩德。
见背恩人，当愿众生，于有恶人，不加其报。
若见沙门，当愿众生，调柔寂静，毕竟第一。
见婆罗门，当愿众生，永持梵行，离一切恶。
见苦行人，当愿众生，依于苦行，至究竟处。
见操行人，当愿众生，坚持志行，不舍佛道。
见著甲冑，当愿众生，常服善铠，趣无师法。

见无铠仗，当愿众生，永离一切，不善之业。
见论议人，当愿众生，于诸异论，悉能摧伏。
见正命人，当愿众生，得清净命，不矫威仪。
若见于王，当愿众生，得为法王，恒转正法。
若见王子，当愿众生，从法化生，而为佛子。
若见长者，当愿众生，善能明断，不行恶法。
若见大臣，当愿众生，恒守正念，习行众善。
若见城郭，当愿众生，得坚固身，心无所屈。
若见王都，当愿众生，功德共聚，心恒喜乐。
见处林藪，当愿众生，应为天人，之所叹仰。
入里乞食，当愿众生，入深法界，心无障碍。
到人门户，当愿众生，入于一切，佛法之门。
入其家已，当愿众生，得入佛乘，三世平等。
见不舍人，当愿众生，常不舍离，胜功德法。
见能舍人，当愿众生，永得舍离，三恶道苦。
若见空钵，当愿众生，其心清净，空无烦恼。
若见满钵，当愿众生，具足成满，一切善法。
若得恭敬，当愿众生，恭敬修行，一切佛法。
不得恭敬，当愿众生，不行一切，不善之法。

见惭耻人，当愿众生，具惭耻行，藏护诸根。
见无惭耻，当愿众生，舍离无惭，住大慈道。
若得美食，当愿众生，满足其愿，心无美欲。
得不美食，当愿众生，莫不获得，诸三昧味。
得柔软食，当愿众生，大悲所熏，心意柔软。
得粗涩食，当愿众生，心无染著，绝世贪爱。
若饭食时，当愿众生，禅悦为食，法喜充满。
若受味时，当愿众生，得佛上味，甘露满足。
饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。
若说法时，当愿众生，得无尽辩，广宣法要。
从舍出时，当愿众生，深入佛智，永出三界。
若入水时，当愿众生，入一切智，知三世等。
洗浴身体，当愿众生，身心无垢，内外光洁。
盛暑炎毒，当愿众生，舍离众恼，一切皆尽。
暑退凉初，当愿众生，证无上法，究竟清凉。
讽诵经时，当愿众生，顺佛所说，总持不忘。
若得见佛，当愿众生，得无碍眼，见一切佛。
谛观佛时，当愿众生，皆如普贤，端正严好。
见佛塔时，当愿众生，尊重如塔，受天人供。

敬心观塔，当愿众生，诸天及人，所共瞻仰。
顶礼于塔，当愿众生，一切天人，无能见顶。
右绕于塔，当愿众生，所行无逆，成一切智。
绕塔三匝，当愿众生，勤求佛道，心无懈歇。
赞佛功德，当愿众生，众德悉具，称叹无尽。
赞佛相好，当愿众生，成就佛身，证无相法。
若洗足时，当愿众生，具神足力，所行无碍。
以时寢息，当愿众生，身得安隐，心无动乱。
睡眠始寤，当愿众生，一切智觉，周顾十方。

佛子，若诸菩萨，如是用心，则获一切胜妙功德。一切世间诸天，魔，梵，沙门，婆罗门，乾闥婆，阿修罗等，及以一切声闻，缘觉，所不能动。



解释经题

最尊贵的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

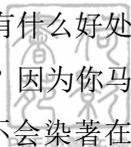
早成佛道



今天我们开讲〈净行品〉。为什么叫“净行”呢？“净”就是清净，“行”就是所行，所行的都达到清净叫做“净行”，这是它简单的解释。

所行清净有三个解释，第一个，净行就是清净所行，也就是所行清净。那什么叫所行呢？我们身口意三业就是所行，那身语意三业怎样做到清净呢？只要依照〈净行品〉的内容来做，我们一切身语意三业就能够达到清净。所以我们身语意不管在什么地方、什么时候，不管遇到任何事情，都是所行清净。

如果遇到任何事情，都能巧发大愿的话，巧发大愿就是善巧地发种种愿，它一共是一百四十一个愿。这样做有什么好处呢？当你碰到顺境的时候，就不会生贪了，对不对？因为你马上就转念成为“当愿众生……”，所以你自己也不会染著在



里面。那碰到逆境呢？也是巧发大愿，善巧地发种种愿，“当愿众生……”，这样你就不会生嗔恚心。所以本来要造业的，因为你当下有这个智慧的摄持，马上转成利益众生的大悲行愿的话，就能够防非止恶，它有防非止恶的功能；因此能够离一切过失、成就一切功德。

这个功德到最后还可以到达佛果。所以“离过成德”，就是能够断除一切过失、成就一切功德，就是因为我们历缘对事都能够巧发大愿，无论遇到什么事情，在任何时间、任何地点，我们的身语意三业都能到达清净。这时候的清净就是因为巧发大愿，能够防非止恶，远离一切过失，成就一切功德，所以叫清净，这是第一个所行清净的意思，就是“离过成德”。

第二个解释，所行是指悲智双运。刚才讲巧发大愿，就有智慧的摄持，因为你本来要造业的，反而转成功德，能够远离一切过失，成就一切功德，这个要靠智慧。当下遇到什么境界，你要怎样发愿，清清楚楚、明明白白不会乱发，都是发得非常恰当，这个是很高度的智慧；然后发愿都是利益众生，这个是悲愿，所以是悲智双运。因此第二个所行的意思就是“悲智双运”。

那为什么叫清净呢？为什么悲智双运的一切普贤行就是清净的呢？那是相对凡夫跟小乘来说的。凡夫没有智慧，遇境成迷，遇境就迷惑颠倒、愚痴，然后就造业了，这是凡夫，他完全没有智慧。那小乘呢，我们不能说他没有智慧，为什么？



因为他还可解脱三界，他可以断我执，可见他也有初步见空性的智慧、解脱的智慧；可是他有没有愿行？没有愿行，所以小乘他不会发愿，因此我们就不能说他所行是清淨的。小乘有部分的智慧，有见空性、有解脱的智慧，但不能说他是真清淨。真正的清淨，就是他的所行一定是悲智双运，才能说他是真清淨，这是第二个所行清淨的解释。

第三个解释，是说他智慧的摄持，那就是巧发大愿，遇到任何事情，马上就可以“当愿众生”这样来发愿。所以你的心跟文殊的心同心，跟普贤行是同行。文殊的心是智慧心，因此它是清淨；诸佛所行都是普贤行，这就是所行清淨。清淨是跟文殊同心，以智慧摄持无量善巧方便，当下可以巧发大愿，与文殊同心，所以叫清淨；与普贤同行，这是所行，它是诸佛所行。这是第三个所行清淨的解释，就是“文殊心，普贤行”。

这部〈净行品〉的经题有这三个解释，所以我们就知道，〈净行品〉它到底在说什么，就是“所行清淨”的意思。那凭什么做得到呢？在巧发这一百四十一个大愿的内容就可以看出来，它的所行可以清淨，不但身语意三业可以清淨，举手投足都能够清淨，而且它有悲智双运的效果，智慧与文殊同，悲愿与普贤同。

那有人问：都是发愿嘛！遇到任何状况都“当愿众生”，所以它是有愿无行，有人会这样认为，你碰到任何事情就光在



PDF 學習文庫



那边发愿，空有种种愿，但不能说是实际上去行持这些愿啊！是不是这样？可不可以同意这种说法？不同意！〈净行品〉它为什么叫“行”、叫“所行”？如果没有行就在那边发愿，怎么能叫“行”呢？错！不是这样，我们刚才已经说过，它有悲智双运，那也是行啊！它有智慧的摄持，然后行的是普贤行，跟普贤同行，也是诸佛所行，所以不能说它有愿无行，它是“悲智无碍行”。

为什么叫“悲智无碍行”？也就是悲智双运。凡夫没有智慧，因此遇到境界就是会造业，顺境生贪，逆境生嗔恚心，所以遇境成迷。可是现在告诉我们的方法是，遇到任何事情我们巧发大愿，都是“当愿众生”，就能触境不迷惑颠倒，还可以成就种种功德，所以这个有智慧的引导叫智行。我们也不像小乘人只知道自己解脱，自己了生脱死，他虽然有解脱的智慧，但是没有利他的悲愿。现在教我们巧发大愿，也等于不但可以自利，还可以利他，有利他的悲行，有大悲心的摄持，所以这个是大悲行。

因此我们第一个要证明，〈净行品〉不是有愿无行，而是有愿、也有行。第一个，它是什么行呢？“悲智无碍行”，就是悲智双运的意思。如果我们常常这样发愿的话，其实就是悲智双运，有智慧摄持的善巧方便，有智慧摄持的大悲心。第二个，是“止观双运行”，为什么说它是止观双运行？刚才讲触境不迷惑、颠倒，因此遇到顺境的时候也是巧发大愿，也是“当愿众生”，所以不会生贪，心非常专注在这个境界上，然



后发愿；那逆境也是一样，不会生烦恼、生嗔恚，心也是非常专注在这个境界上，然后“当愿众生”这样来发愿。除了触境不迷以外，还能非常专注在这个境界上。因此它有止的摄持在里面，就是无论遇到顺境还是逆境，我们的心都不散乱，心不驰散，所以它是止行。

这中间当然有智慧的观照，你才会知道遇到这种情况，应该要怎么来发愿，这都是智慧的拣别。它能够分辨怎样的境界，要发什么愿，清清楚楚、明明白白，有这个决断力，就知道在这种情况下，我要这样发愿，而不会跟另外的情况混淆，所以叫做有决断，有决断的智慧，能够很正确地巧发大愿，因此我们说它有智行，智不沉没。

这就是止观双运行。这是第二个，〈净行品〉有止观双运行。所以不能说它有愿无行，不论遇到顺境还是逆境，心不驰散，这个有止行；智不沉没，这个有观行，就是有智慧的观照，这就是观。

第三个，它还有三观，空假中三观之行，所以也不能说它有愿无行。三观，空假中三观，譬如“知身空寂”，这就是空观。不论遇到什么境界、什么事情，我们都能够善于分辨它的邪正，都很善于去发愿，当愿众生怎样怎样，是不是都是假观？都是你观想出来的呀！这属于假观的部分。那我们这样来发愿，目的是什么？念念要契入中道实相，这个就是中观，空有两边都不著。所以依这个内容来修的话，其实包含了空假中



PDF 學 器 文 庫



三观在里面，所以它能够“妙达三观之行”，这是第三个理由。

第四个理由，“十度齐修行”，布施、持戒、忍辱、精进十波罗蜜同时圆满，同时在修，怎么会没有行？有愿、也有行，因为是十度齐修之行，每一个愿心都是行门。刚才讲所行清净，一切所行，我们全部布施给众生，都希望众生得利益，那不是修布施吗？所以它有布施度在里面。

碰到任何状况，我们都发愿，都发菩提愿、菩提心，因为都想到众生，不是想到自己的解脱，都是当愿众生怎样得利益，这样念念都跟菩提心相应，就不会起个人解脱的二乘之心，这是持戒。持什么戒？持菩提心戒。大乘的菩提心戒，就是不退失菩提心。那我们念念都发愿，希望众生能够圆满，念念都不退失菩提心，这也是持戒，持的是菩提心戒，所以有布施、有持戒。

前面讲过，顺境逆境都触境不迷惑，顺境不生贪，逆境不生嗔，都能够安忍，这就是修忍辱。

刚才也讲，可以远离一切过失，成就一切功德，有防非止恶的功能，那就是纯精进。“精”就是不夹杂，不夹杂什么？不夹杂恶法在里面，叫做“精”；“进”也是一样，因为恶法会使善法退失，那我们现在念念都跟善品相应，就没有夹杂恶法在里面，也不会使善法退失，所以是“进”。进步就是没有夹杂恶法，自然会增进善品，这个是纯精进，因此也有精



进度在里面。

刚才也讲，因为有止观，所以它也有禅定。止，心不易缘叫做止，心都是很专注在境界上面，然后发愿，很恰当地发利益众生的愿，这样专注不散，就是禅定度。

那也有见空性的智慧，像刚刚讲“知身空寂”，所谓空观都是指见空性的智慧，能够帮助我们明心见性、开悟的，见到无我这个道理的，都属于智慧，这个是智慧度。

刚才也有巧发大愿，这个“巧”就是善巧，善巧方便就是方便度。十度里面刚才讲了六度，第七度就是方便度，方便就是有一些善巧，巧发大愿这个善巧就是方便，巧发大愿这个大愿，就是愿波罗蜜，所以它有愿度，这是第八个，愿波罗蜜。

那念念不退失菩提心，就不会堕在自利的小乘心里面；因为心不跟贪嗔痴烦恼相应，即使天魔来也无机可趁，尤其是魔王波旬，他专门干什么事情？就是满我们的欲望，我们希望达到什么境界，他就幻化那个境界来蒙骗我们，我们就会以为说：“哇！我修得好厉害喔！我一观想，那个境界就现前！”不晓得那是天魔动的手脚。可是我们按照〈净行品〉来修、来练习的话，就是二乘人或是天魔都不为所动，这个就是第九个，力波罗蜜，就是力度。

那最后的智度，刚才其实已经分析过了，不同的情况发不同的愿，清清楚楚、明明白白不会乱发，也不会发得不恰当，



PDF學藝文社



怎样的情况就发怎样的愿，它才能真正远离一切过失，成就一切功德，所以我们说它具有智度，就是智波罗蜜。

通过以上分析我们就知道，它包含了十度，一起来修叫做“十度齐修之行”，所以不能说它有愿无行。

第五个理由，它还包含了“四弘誓愿之行”，里面有“众生无边誓愿度”，为什么？因为你都希望利益众生，不是众生无边誓愿度吗？每当你发一个愿，当愿众生怎样都是众生无边誓愿度的范围，所以我们说它有“众生无边誓愿度”这个四弘誓愿的内容在里面。

那我们念念都发愿，希望能够利益一切众生，希望成就佛的功德，这就是“佛道无上誓愿成”。刚才说能够防非离过，然后成就一切功德，这就是佛的功德。这样来熏修的话，就能成就佛的一切功德，这就是“佛道无上誓愿成”这个誓愿的范围。

我们见一切恶，希望能够断尽，我们才会遇到逆境的时候，赶快发愿，这样就可以断除一切恶，就等于是“烦恼无尽誓愿断”。那愿一切善行，就是顺境的时候，我们希望他也能够来成就一切众生的功德，所以见一切善，就希望它能够圆满具足一切善，这就是“法门无量誓愿学”。

分析到这边，我们就可以回答刚刚的问题，说这个〈净行品〉怎么能够叫行呢？因为它只有发愿，都没有行，不能叫



做净行，有愿无行。那我们就可以回答说：它有愿、也有行，而且还有智慧的摄持，所以它是悲智无碍行、止观双运行，而且是三观之行、十度齐修之行、四弘誓愿之行，这样就很圆满地回答了他的问题，说明〈净行品〉有愿有行，还有智慧，心同文殊的心，行同普贤之行，所以它是所行清净。



PDF學藝文禪





智首菩薩問

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



标题解释完了，接下来我们看正文：

尔时，智首菩萨问文殊师利菩萨言：

“智首”就是以智慧为首，为什么要以智首菩萨？为什么要问文殊师利菩萨呢？这都有含义在里面。这边的“智首”是比喻善巧方便，是以事来说，那文殊师利是以理来说，所以是理事无碍，就是以智首和文殊师利，作为一个问、一个答的内容。最主要是一个代表事，一个是代表理，事就是讲遇到任何事情，经中一共包含了一百四十一个愿，当经历这些事时，都能够巧发大愿，就是说它有方便善巧，这是以智首菩萨为首来问。那文殊师利是代表般若、观空的智慧，这个般若是以文殊师利来作代表。



这说明什么？怎么达到理事圆融呢？虽然我们每天遇到很多境界，不管是什么事情、什么境界，我们永远都有见空性的这个般若、观空的智慧。文殊师利代表般若和观空的智慧，所以我们就不会很怕事情来，因为有般若的慧观在里面，也不会觉得很不耐烦，办活动、还是做什么，会觉得有压力，事情太多来不及应付，或者怕做得不够圆满，都不会担心这些。为什么？因为有观空的智慧，有般若慧观，所以虽然身处很多境界、事件当中，可是我们的心丝毫都不染著，也不会起厌烦不耐的情绪，都是因为文殊师利这个般若观空的智慧，让我们遇到种种事，都能不染著，能够离一切相，行一切善。这个就是智首菩萨和文殊师利菩萨他们象征的意义。

佛子！菩萨云何得无过失身、语、意业？云何得不害身、语、意业？云何得不可毁身、语、意业？云何得不可坏身、语、意业？云何得不退转身、语、意业？云何得不可动身、语、意业？云何得殊胜身、语、意业？云何得清净身、语、意业？云何得无染身、语、意业？云何得智为先导身、语、意业？

到这边是一个段落，这一大段是说明身、语、意三业离过成德，离一切过失，成就一切功德，这是“明三业离过成德”。

第一句“佛子！菩萨云何得无过失身、语、意业？”怎样做到身、语、意三业没有任何过失呢？就是离一切过失，才能成就一切佛的功德，这是“总显无过”。所以第一个是大



标题，总显怎样做到身、语、意没有丝毫过失，这样才能成就一切功德。

那要做到身、语、意远离一切过失，要以最后一个“智为先导”，就是“云何得智为先导身、语、意业？”智为先导，是让我们能做到无过失的基本条件，就是要以智慧为先导，我们才能做无过失身、语、意三业。所以要离身语意一切过失，成就一切功德的大前提是什么？就是要以智慧为先导，这就是为什么要问文殊师利菩萨的原因，因为祂代表智慧。

接下来是“别显无过”，就是一个一个分开来讲，怎样做到身、语、意三业没有任何过失？就要做到不害，“云何得不害身、语、意业？”怎样做到不害呢？那就是不随嗔，只要我们不随嗔恚心，就不会生起恼害众生的念头，没有这样的念头，当然就不会付诸身、口，那就不会恶口，身业也不会做伤害众生的事情。所以要做到身、语、意三业都不恼害众生，只要不随顺于嗔，就可以做得到。

“云何得不可毁身、语、意业？”不可毁，就是没有什么可以讥毁之处。你所做的身、语、意三业，没办法让人家抓到把柄，然后来好好嘲笑、讥毁一番，没有这样的过失。怎样才能做到不让众生有讥毁的机会呢？就是要不随于慢，只要能够不随于慢，调伏贡高我慢，非常谦卑、谨言慎行，当然就没有任何讥毁之处。

“云何得不可坏身、语、意业？”怎么做到不可坏呢？



遇到任何恶缘也不被破坏，这个就是不随于恶见，也就是五不正见。只要不堕于五不正见，就不会遇到恶缘来破坏我们的身、语、意三业。

“云何得不退转身、语、意业？”、“云何得不可动身、语、意业？”、“云何得殊胜身、语、意业？”这三个要一起讲。不退转，就是修行不退转，怎样做到修行不退转？然后怎样不动呢？不动，就是做到离一切相，如如不动。怎样可以做到我们的身、语、意的德行都是非常殊胜的呢？怎样做到不退、不动、殊胜的身语意呢？就是不随于疑。刚才讲，只要你信心具足，这个疑根就能慢慢断，疑根慢慢断就能不退，修行不会退转。

因为信心不成就，你不管修什么法门、跑什么道场、跟哪个师父，都一样不成就，因为你会退转。不退转靠什么呢？就是靠不疑、靠信心。所以只要我们不随顺这个疑，就可以做到修行不退转。

一个人的疑根到底怎样，也很容易可以观察出来。有些人，你跟他讲什么话，他先怀疑，而不会马上就听进去，他先怀疑，先分析、判断一下，他才决定要不要相信，这个就表示他疑根蛮重的。跟人交往也不会马上就相信对方，他要观察，可能三个月，也可能三年！就看他的疑根重不重。有些人要观察很多年，他才愿意相信，可是一旦他相信你，他就不会再怀疑了，因为他已经经过可能三、五年的观察了。



PDF 學 器 文 庫



可是他为什么需要这么长的观察呢？他不能轻易就把信心放在对方身上，那为什么没办法这么快就相信呢？就是因为他的疑根很重。这样的人很多，像世俗人交往时，他们一般都是观察一阵子；买东西时，他永远觉得他买得比人家贵，所以他买回来也还不放心，一定要去问说：“唉！你上次买的多少钱？你在哪里买的？”他就是不放心。买完就算了嘛！对不对？可是他不是，他老是觉得人家要骗他的钱，所以他老是要比较、打听，这都可以看出他的疑根比较重。

这样的疑根会障碍我们修行，因为他学一个法门，也要先分析比较一下！看哪一个法门比较殊胜，他就要选那个最殊胜的，他不晓得一切法都是佛法，所以他很难契入中道正观里面去。

因为以中道正观的观点来看，一切法都是佛法，一切法包含了魔法、外道法，没有一法不是佛法。最重要的不在于那个法门本身是对是错，而是在我们修这个法的人是怎样的心。如果你的心已经契入法界，你是法界心的话，就没有一法不包含在法界里面，那是不是一切法都是佛法？你都可以圆融无碍，一切法你都可以转入、汇归到你的自性当中，再从你的自性当中转出来，于是一切法都变成是佛法了，所以就是看你的用心。

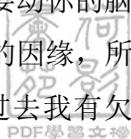
可是现在讲的这种疑根性很重的人，他就很难办到。因此不退、不动、胜行，都是不随于疑。想对治疑根的话，我们平常也可以多多提醒自己，当我们疑根一起来的时候，就赶快



转念，这样来修。像我们刚才讲说，老觉得人家会卖你比较贵，你就想说：“贵也不错！”为什么？因为他成就我布施的功德，想想他赚那一点钱也很不容易，还要养家活口，为他着想一堆就对了，你就会觉得：“啊！很愉快地被骗！”人家倒会、还是倒债、还是怎样，就想说可以成就我布施的功德，于是就很高兴的给他倒会、给他倒债啊！因为如果深信业果的话，眼前看到好像有损失，但我们可以转念，不让它造成过失。就是说本来要发脾气、本来要起嗔恚心，那就是造业嘛！本来要造业，可是我们可以转过失为功德，就是用这样的方法来练习（编按：倒会是民间集资出现问题负责人跑掉等、倒债是指债务人的个人或公司因采取破产、清算或落跑，导致债权人的财产无法收回）。

遇到有人给你气受，就说：“喔！感谢他成就我忍辱的功德。”这样你就不会生气了，还要感谢他；因为如果没有逆境，那我的忍辱什么时候才能成就？对不对？因此要很感谢他给我脸色看、很感谢他骂我一顿、很感谢他给我逆境，这样来练习，就是转过失为功德。

所以疑根也可以转念，因为深信业果就明白，为什么我的钱会被他骗？为什么他偏偏要对我卖得比较贵？为什么我买东西都老是比人家贵？那也可能有过去的因果果报，比方：某些人特别要设计你，你就会想为什么你会遇到有人要动你的脑筋、要设计你呢？是不是你跟他过去结了什么特殊的因缘，所以这一世他才要设计你。那你说：“好吧！就算过去我有欠



他，我就当作还债想，感谢他消我的业障好了。可是如果说我过去没有欠他这么多的话，那是不是还是亏的呢？”没有亏，为什么？他将来还要还，对不对？所以就等于存在法界银行，稳当得不得了，这个银行都不会倒的。

这样不管怎么想，过去有没有欠，我们都会很欢喜受。过去有欠，借债本来就应该还钱，还得理直气壮、理所当然；那没有欠那么多，也很好啊！将来说不定你遇到事情就总是有贵人相助，这也不是莫名其妙来的，就是因为你过去曾经帮助过他。所以当我们碰到紧急危难的时候，老是有贵人出现，这一点都不奇怪，就是因为我们在法界银行存了很多的资粮，全部兑现了。所以欠多、欠少实际上很难讲，谁欠谁比较多很难讲。

如果我们没有这种计较的分别心，我们的疑根就比较不容易生起，因为就不需要怀疑别人了。我们怀疑别人的目的是什么？为了保护自己的利益，我们才要怀疑别人，对不对？既然对自己的利益都无所谓了，我也不需要斤斤计较，反正多的就存银行，少的就当还债，也没关系，那我这个疑根就不太容易生起了。因为我已经把计较的心拿掉，我也不再为了维护自己的利益百般地防范。防范就是怕自己受伤害，那我没有自己的利益要维护，我也不怕自己受伤害；何况也没有我的存在，本来无我的，是我们自己起了疑惑、颠倒，以为有一个我，还要在那边保护半天，才叫颠倒，才叫愚痴无明。



这样想的话，这个疑根其实很快就断了。所以如果我们有这样的警觉心，在日常生活上，一发觉这个疑根一生起的时候，就赶快用种种思惟的方法来转念，这个疑根越快断，我们的信心就越早圆满。疑根跟我们的信心是直接的关系，什么时候疑根断，什么时候信心就圆满，所以我们经常注意这个问题，也是非常重要。只要我们不随顺这个疑，自然就可以修行不退转，遇到境界能够如如不动，因为不怀疑了，就能如如不动，当然我们身语意的德行就慢慢转为殊胜，这都是由不随疑来的。

“云何得清净身、语、意业？”、“云何得无染身、语、意业？”怎么让我们的身语意三业没有丝毫染著、清净无染？不随于贪就能做到。当贪心一起来，我们的心就被染污，就不清净了，因为种种欲求就生起。我们深信自己每天的起心动念，百分之九十以上都是跟贪相应的，相信吗？它让我们的心不清净，念念有染，就是因为贪，不是染这个就是染那个，而你所贪的那个，就是你染著的内容。

因为你贪著的那些，它会在你的心念中不断涌现，即使在修定的时候，它也会一直起来：我要做什么、我准备要怎样怎样。那个都是我要、我要、我要，我要就是贪嘛！我要做什么事情、我要买什么东西、我要什么，就是贪啊！我准备要怎样修行，效果才会比较好，贪修行、贪开悟、贪境界，都是贪啊！

所以想清净无染地成就道业，那功夫真的是要蛮高的，无



PDF 學 醫 文 庫



欲无求，然后自然天成、浑然天成，它就成就了。这样无欲无求，其实是最快的，因为无欲无求，心就清净，心清净，自性就现前！就是这么简单。那我们会弄得那么复杂，搞了半天都不证果、也不开悟、也不明心见性，就是因为心不清净、有染，跟贪相应的太多、欲求太多。

那贪跟嗔的境界，哪一个比较难断啊？我们一般都会觉得逆境好像比较难过关，错！顺境让我们太舒服，很快就陷进去，然后浑然不觉，在一念无明愚痴当中浑然不觉，所以会引发贪跟嗔的，我们叫强软二境，这两者其实是软境比较难。

像父母的亲情、朋友之情、什么情啊，这种情爱是最难的，比嗔恚难。嗔恚是你禅定功夫证到初禅，你就不太会生气了，也不会跟人家计较，无所谓。那开悟的人更没问题，他没有什么放不下的。即使没有开悟，只要你有一点禅定的功夫，证到色界初禅，也都没有什么嗔恚心了，没有机会现前，因为身心都在喜乐、轻安的状态，这时他不会有嗔恚心，所以嗔恚反而比较容易断。

那我们为什么会觉得逆境来的时候，那个嗔恚心好像会抵挡不住呢？就是因为它那个逼迫性、苦逼性比较强烈，我们会觉得好像比较难抵挡，其实不是。因为它的苦逼性比较强烈，所以我们感受力比较强，会觉得说好像很苦，就是它违背我们众生喜欢贪求安乐的习气，因为跟这个习气相违背，所以我们会觉得它特别苦、特别难捱（ái）、特别难以抵挡。可是

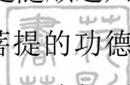


贪的时候，我们就丝毫不察觉，因为太顺了，顺境就会生贪，可是我们很难察觉那个软境。除非我们观察的功夫很高，定慧力很强，不然它生起的时候，我们很难察觉，因为它太微细，而且太顺于我们那个贪的习气了。

所以现在讲到这个清净无染，其实就是我们能不能明心见性、开悟、成就定慧力的关键。所谓“信心清净，则生实相”是什么意思？你要见你的佛性、见诸法实相，清净心就可以达到了，可见清净心多重要。可是为什么我们本来清净的自性它很难现前？就是贪啊！一个贪就把我们的心整个蒙蔽了。所以怎样做到身、语、意清净无染呢？就是不随顺贪。

“云何得智为先导身、语、意业？”那要做到以上所说的，要以智慧为先导，就能够远离三业的过失，而成就一切功德。

好，我们归纳一下，刚才讲不随顺嗔、不随顺慢、不随顺恶见、不随顺疑、不随顺贪，最后一个智为先导，就是不随顺痴，这样加起来是什么烦恼？有没有发现？贪、嗔、痴、慢、疑、五不正见，是什么烦恼？六根本烦恼对不对？《百法明门论》里面讲的六根本烦恼，见思二惑全部在这边了。所以它就告诉我们，怎么转烦恼为菩提的方法。远离一切过失，成就一切功德，就是转烦恼，转六根本烦恼，本来会生烦恼的，我们全部都给它变成觉悟的菩提，转烦恼为菩提。凡夫是随顺这六根本烦恼在过生活的，那怎么当下把它转为成就菩提的功德呢？就是这里告诉我们的内容，它可以成就十种果报，我们要



PDF 學 醫 文 庫



把这十个果报先记起来。

因为接下来这一连串的“云何”，就是在讲这十种果报，而前面这一大段是说，只要你能够做到身、语、意无过失，就能够成就这十种果报。那第一个，无过三业，“得无过失身、语、意”成就什么果报呢？就是“超胜尊贵”，得这个超胜尊贵的果报。

第二个，不害，身、语、意不再做恼害众生的事情，不再随顺嗔，而起恼害众生的身、语、意的话，就能够“常为饶益”，你才能饶益众生。如果都在对众生恼怒，这时候要利益他可不可能？气都来不及了，想报复都来不及，这时候你怎么会想怎样利益他、饶益他？是不可能的。所以我们想发菩提心，真正利益众生，就要先断这个嗔害的心，尤其是恼害众生的念头要先断，才能断这个口业跟身业。念头断了，自然就不会有恼害众生的这些行为跟语言出来。就是因为不再对众生起嗔害跟恼害，因此才能常为饶益，所以第二个果报是常为饶益，它是由不害来的。

第三个，不可毁，就能得“十王敬护”，恭敬、护持你，就是因为你身、语、意都没有可讥毁之处了，他才要对你恭敬，而且好好地护持你。

第四个，不可坏，任何恶缘都不会破坏，这个就能够“得佛十力”。我们知道佛有十力、四无畏、十八不共，那佛的十力是怎么成就的？就是从这边成就的功德，可以得佛十力，



任何恶缘都不可破坏。刚才讲到这个力波罗蜜，就是任何二乘、天魔都不可动，而且任何恶缘也不可破坏。

第五个，不退转，我们的修行不退转，才能圆满成就一切菩萨行，所以“满菩萨行”就是不退转身、语、意业所成就的果报。

第六个，不可动，遇到任何境界，能够离一切相，如如不动，就能成就涅槃因，“成涅槃因”，就可以证得涅槃。涅槃就是不生不灭，它是怎么来的？就是如如不动、不动如如来的，所以做到不动如如，就能够成就涅槃因。

第七个，德行殊胜，所得到的果报是“于法善巧”。说法善巧是怎么来的？是修来的、是证量；所以背书没有用，你怎么样会背、倒背如流，你说法还是不善巧，为什么？因为不是证量出来的东西；所以我们说法是从自性里面的流露，不是背书来的。那德行怎么成就？就是你证量成就的德行，意思是你实修实证到哪里，你的德行就显现到哪里。

第八个，清净，清净是“成具道缘”，可以圆满具足成道的因缘。要成就道业，靠的就是清净心，心清净则见实相，要明心见性、开悟成佛，就是修这个清净心。所以清净的身、语、意业，就是成就圆满具足修道因缘的基本条件。

第九个，无染，成就无染就可以“堪传法器”，你是不是真正的法器？可以堪为传法的法器？你是不是已经具足一个



PDF 學 器 文 庫



弟子的条件？上师是不是会把你当作他这个传承的持有者，或者承传者？看什么？看无染，就是看我们会不会染著在一切境界上面。一个会著在一切相上的修行人是很难成就的，因为他修什么就著什么。你今天教他念佛，他就认为念佛最好，其他全部排斥光了；你今天教他参禅，他就觉得参禅是最高的，其他都输给它；今天传一个大圆满，就大手印也输给它，把它比下去了……他修什么、学什么，就著在上面。跟他说空，他就著在空上面；说有，就著在有上面。你说他是不是堪为法器？一定不是堪为法器。师父要找传人的话，也不会找这种人，因为太执著、太著相了，他是著相修。所以我们就知道，要怎样堪能成为传法的法器呢？就是要做到无染的身、语、意三业。

最后，第十个，智为先导，就能“成就众慧”，以智慧为先导，就能够使我们的身、语、意业没有任何过失，就可以成就众慧，一切慧都可以成就，成就一切慧。

以上是第一大段，“明三业离过成德”这是总问，以下十段是别问“行所成德”。第一段是“堪传法器”，就是说要具足什么因缘条件，才能成为一个堪受传法的法器。如果具备以下要介绍的十个条件，他就是一个具足的法器了，就可以安心把这个法传给他，到时候都不会出状况、也不会出问题。

云何得生处具足、种族具足、家具足、色具足、相具足、念具足、慧具足、行具足、无畏具足、觉悟具足？



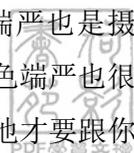
因为菩萨从起修开始，一直到成佛，就是需要这十个条件，才能成就最后自利利他、自觉觉他、觉行圆满的佛果。所以“堪传法器”，堪为菩萨成佛的法器，就是修道之器的意思，是我们修道必须要具备的条件。

第一、“生处具足”，要常生在中国，就是有佛法的地方。所以“云何得生处具足”，就是你出生的地方，一定要在有佛法的地方；如果是无佛出世，或者边地，就没有具备这个条件。现在全世界也还有很多地方没有佛法，那就没有机会闻法、没有机会修行。这个“具足”，就是圆满无缺的意思，只有佛才能完全圆满具足无缺。

第二、“种族具足”。种族具足就是讲出生的种族是尊贵的，而不是生在下贱的种族当中，才能说“种族具足”。

第三、“家具足”，是生在积善之家，而不是生在外道之家，这个就叫“家具足”。所以我们看到，有很多学佛就要闹家庭革命的，要出家又一堆人反对的，费尽千辛万苦才能学佛修行的，这就是说他可能家比较没有那么具足，不是生在净信、善导之家，或者知道要行善积福的家庭，所以才会想学佛，学得已经很辛苦了，然后整个修行的过程又障碍重重。

第四、“色具足”，这个形色端严，是讲我们的色身非常端严，而不是丑陋，这是“色具足”。因为形色端严也是摄受众生的条件之一，除了德行是最重要的以外，形色端严也很重要。因为众生很著相，他要看你的长相，看顺眼他才要跟你



学，所以这个“色具足”也是蛮重要的，它也是修道之器的其中一个条件。

第五、“相具足”，这个就是具丈夫相，诸根不缺的意思，没有身体上的残缺，诸根都圆具、具丈夫相，叫做“相具足”。

第六、“念具足”，就是正念不忘的意思。他时时都是在正念当中，不会失念、不会忘失正念，就叫“念具足”。一个正念常常不失的人，他很快就能有宿命通，因此能知过去，这就是“念具足”来的，它能让我们的宿念现前。所以“念具足”就包含了正念不忘、宿念现前。

第七、“慧具足”，最主要就是“于境拣择”，《百法明门论》里面讲，什么叫“慧”？就是“于境拣择”，对于一切境界，你都有分辨的智慧，这个叫“慧具足”。面对境界你都清清楚楚、明明白白，除了不被境界转以外，你还会很清楚地知道当下的状况，知道现在到底发生了什么事。有些神经比较大条的，人家都已经在跳脚了，他还不知道发生了什么事，那就是没有分辨的智慧，不晓得每天旁边发生了什么事情，既不会察言观色，也没有那个敏感度，就是说已经都很严重了，他还不知道怎么回事，那个就是没有“慧具足”。

第八、“行具足”，是说他的修行非常圆满，已经挑不出什么毛病，找不出什么过失了，因为他身心非常柔和、调顺，柔和调善，而且找不出什么过失，这个叫“行具足”。因此



一个好的修行人，绝对不会跟人家争得面红耳赤，也不会强调自己的看法才是正确的，所以他很善于跟人家沟通，因为他身心非常柔软。

那身心调顺就比较不会有暴戾（lì）之气，不会让人觉得跟他在一起很不舒服。相反的，如果他散发的是那种很不稳定的磁场，而且还有暴戾之气的磁场，那么跟他相处的人也会觉得不太自在、不太舒服，就是因为他身心不够柔软，还有棱有角，有些习气还很坚固，还非常强，那个习气散发出来就是磁场。

每个人磁场不一样，就说明他的习气有哪些，他散发出来的磁场就是他习气的展现。因此习气越坚固的人，当然他散发出来的那个力量就越强，它负面磁场的力量会比较强，就会让跟他相处的人身心不太舒畅，这就是说到行具足方面要加强。所以一个修行好的人，他身心一定是非常柔和的，很善解人意、很善于沟通。

第九、“无畏具足”，就是指四无畏。为什么叫“无畏”呢？说明他志力非常坚强，没有丝毫怯弱，任何情况下，你都不会看到那种怕怕的、心虚虚的，不会有那种情况发生，什么手冒冷汗、浑身不自在，没有！他无论到哪里，看起来都很大方、很自然，不会矫揉造作，就是从无畏来的。他不会胆怯，不会人一多，就好像全身都虚脱的感觉，不会这样，所以这个无畏就说明他志力坚强，没有丝毫怯弱。



PDF 學 器 文 禮



《大智度论》中讲，菩萨的无畏有四种。第一个是“总持无畏”，就是刚才讲的，于法记持，就是他听到的法，他不会忘记，不会忘失是因为他已经得到总持了，总持陀罗尼，叫“总持无畏”。就是对于一切法，都能够清楚记忆保持，然后不怕会忘记。那我们现在也知道为什么不会忘记？是因为已经证到了，就不会忘记，只有真正做到了才不会忘记。

第二个是“知根无畏”，知道众生的根性。因为善观众生的机，不同的根机，就传授不同的法门，他不会传错法，所以他不怕会有丝毫差错跟过失。不害怕有丝毫差错叫做“不惧差失”；“知根授法”，知道众生的根性，传授最适合他的法门，所以是“知根授法，不惧差失”，这是另外一种无畏。

有的传了法才在想：“他不晓得合不合适？”那太晚了！合不合适？法都传出去了，所以会担心、会害怕，然后会不太确定，就是因为没有“知根无畏”的无畏力，才会怕传错法门，怕会不会他不太适合这样的法门？要不然过几天再传他另外一个法门来修修看，回家试试看？没有在试试看的！传了就要修。所以有一些（老师）教他法门之后就说：“要不然你回去修修看。”那就表示说他自己也不是很确定这个法门合不合适对方，才会叫他要不然你回去试试看。法门还有试试看的啊？传了就要修！

因此你在传法之前，应该就要观机了，那一旦传法是很慎重的事情，我们恭敬法，所以不是很轻易就传，在不适当的时候



候传法，也破三昧耶戒，该传不传、不该传传，都破三昧耶戒，在密教是这样。所以他事前一定会很慎重地来观察，这个众生的根机合不合适，不会说你回去试试看，没有这样的事情。修修看？那不合适再换一个吗？这个都是没有“知根无畏”的关系，所以他才会把法门当作实验品，他这样修修看、那样修修看，这本身就已经不恭敬法了。因此为什么我们智慧不开的原因，就是对法不恭敬，可能法门太多，然后也不在意，不觉得它有什么珍贵的，因此我们的智慧就障碍住了，没办法开发。

书上不是说吗？一念的轻慢就五百世当狗狗，就是你听了一个四句偈之后，心生轻慢，就五百世做狗狗的果报。如果你还有修布施的话，就是人家的宠物。那如果又没有修布施，没有那个福报的话，就当流浪狗，现在在全面扑杀流浪狗，你就是其中的一只，这样。因为不恭敬法的业障非常重，所以我们对于任何法，不管是哪一位仁波切，还是哪一位老师来传法，我们都要非常恭敬，这样就不会障碍自己智慧的开发，也不会堕畜生的果报。

第三个是“决疑无畏”，就是说有人来问，你随时都能够回答，而不会害怕说被他问倒、被他考倒。如果有“决疑无畏”，任何情况下，别人问什么问题，都不会害怕回答不出来，或者被考倒、被问倒，不会有这样的畏惧，就是“随问能答，不惧不堪”。

第四个是“答难无畏”，刚才是问问题，不是故意问



PDF 學 器 文 庫



难；而有一些人是故意找麻烦，故意要考倒你、故意要问难。对于任何问难，你也都能通达无碍，不会畏惧回答不出来，这是“答难无畏”，就是对一切问难都可以对答如流的意思。

以上这个四无畏就是“无畏具足”。

第十、“觉悟具足”，就是自性开发、自性现前，菩提自性被开发出来的意思，我们就说他觉悟了。一个开悟的人，他绝对不会再贪染世间法，即使学佛修行，他也不会贪染佛法，不会贪染任何法门，就是说他“觉悟具足”。这是说明他是一个开悟的人，不再贪染世法、出世间法了。

这十个都具足的话，就是修道之器，就是堪为传法的法器。

接下来，第二段是“成就众慧”，成就众慧这个果报是怎么来的呢？就是刚刚那个第十个，“智为先导”，他就能够成就众慧。那就是我们现在要讲的内容。

云何得胜慧、第一慧、最上慧、最胜慧、无量慧、无数慧、不思議慧、无与等慧、不可量慧、不可说慧？

为什么叫“胜慧”呢？因为它超胜世间的智慧，比世间的智慧更超胜，所以叫“胜慧”，这是跟世间的智慧来比。

“第一慧”，就是跟二乘人、小乘人的智慧来相比，称为“第一慧”。“胜慧”是跟世间的智慧来相比，叫“胜慧”；“第一慧”是它超过二乘的智慧，为什么？因为二乘人



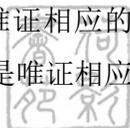
不能利他，所以不如大乘菩萨，大乘菩萨的智慧超胜二乘的智慧，叫做“第一慧”。

“最上慧”，这是相对权教菩萨来说的，它超胜权教菩萨的智慧，所以称为“最上慧”。那权教的智慧为什么不圆满呢？因为他即使已经发菩提心、行六度，但是他会著六度的相，著六度相来修六度，所以他的智慧不圆满。

“最胜慧”，最殊胜的智慧，是说明佛圆满的智慧，叫“最胜慧”。

前面这四个，它都是相对来说，相对世间的、相对二乘的、相对权教的智慧，最后才出现这个佛果最殊胜的智慧。接下来六个，它是指智慧的本体来说。

“无量慧、无数慧、不思議慧、无与等慧、不可量慧、不可说慧”，这六个是讲慧的本体、自体。前面四个它是相对的，有一些比较的，第一个是超胜世间，第二个是超过二乘，第三个是相对权教的，第四个是最胜的佛果，所以它都是比较来的。下面六个是在形容慧的本体，它的自体是哪些？有哪些特色呢？就是它是“无量”的、“无数”的、“不可思议”的，不思議就是不能心思言议，所以它是不能用言语、或者思力来说明描绘。“无与等”，就是没有能跟它匹敌的；“不可量”，就是很难跟它比较的；“不可说”，就是唯证相应的，没办法言说，只有你自己证到才真正的明白，所以是唯证相应的“不可说慧”。



PDF 學 醫 文 庫



云何得因力、欲力、方便力、缘力、所缘力、根力、观察力、奢摩他力、昆钵舍那力、思惟力？

第三段是“了道因缘”。这个“力”，是修习的意思，“具”，就是完成的意思。我们要完成修道的因缘，就要修习这十种力，它是我们要具备修道因缘所需修习的内容。

第一、“因力”，“因”是种子的意思，就说明众生都有成佛的种子，因为有佛性。有这个成佛的种子，我们才能熏发；如果没有佛性，我们修了半天也不可能成佛。因此第一个“因力”很重要，说明一切众生可以成佛，就是因为他有成佛的种性。只要我们透过不断地熏习、开发这个种性，就可以成佛了，所以第一个“因力”，指的就是这个成佛的种子。

第二、“欲力”，还要有希求啊！《百法明门论》中讲“欲”是什么？希望为性，欲的体性就是有所希望。这个希求力很重要，像我们希求菩提，希望能够成佛，“佛道无上誓愿成”，这个就是“欲力”，先要有这个欲求，它就成为我们能够不断精进、勇猛的推动力。所以这个欲求是善法欲，不是不好的，不是平常跟贪相应的那个欲，不是！它是善法欲。我们希求证得无上菩提，这个“欲力”很重要，你有这样的希望，才会勇猛精进地达到成佛。

第三、“方便力”，就是说你有了欲力之后，就要藉着种种方便来成就佛的定慧力，或者悲智双运等功德，所以需要有



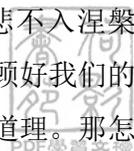
种种善巧方便。那怎样达到大乘成佛所需要具备的方便力呢？就是念念都不要退失菩提心，我们念念都要照顾好我们的慈悲心。

方便力有六个。第一是“慈悲顾恋”，就是慈悲护念的意思。我们念念都要照顾我们的慈悲心、不要退失菩提心。

第二是“了知诸行”，要了知诸行无常。这个也很重要，明白了无常的道理，我们才不会强求。因为一切法都是因缘生、因缘灭，当我们明白一切都是幻化无常的，就不会在修行的过程中产生种种执著或烦恼。如果我们一定要怎样，或者一定不要怎样，那其实就是我们烦恼痛苦的来源，因为我们违背它的因缘在走，我们以为自己可以做得了主，那是由于我们忘记了无常的道理。我们没有常常去体会，一切法其实是因缘生灭、无常的、自性是空、无我的，不是我们可以作主的。所以，了解诸行无常、如幻这样一个正念，也是非常非常重要的方便力。

第三是“欣佛妙智”，我们也要对成佛有希求心，它是让我们不断不断勇猛精进的一股很重要的推动力，所以我们希望能够获得佛微妙的智慧。这是第三个方便力，就是“欣佛妙智”，欣求佛微妙的智慧，希望圆满成就像佛一样，无所不知的、圆满的智慧，有这样一个欣求心。

那有了这三个方便力之后，我们才能做到“悲不入涅槃，智不住三有”。就是刚讲的第一个，心心念念都照顾好我们的慈悲心，让菩提心不会退失，又能了知幻化无常的道理。那怎



样达到佛圆满的智慧呢？这就要效法佛陀悲智双运的行愿力。

所以第四是“不舍生死”，不舍生死就表示说我们不会做一个自了汉，我们会发愿，不断不断地再来六道、或他方世界去度众生，而不会急于想入涅槃，不会急于要了生脱死，求自己的解脱。所以我们在忙很多事情的时候，还是一样不会退心说：“哎！不要了！众生好难度、不要度了，我还是管自己就好了。”这个就是退失菩提心。因此要效法佛的悲不入涅槃，就是要做到不舍生死，虽然不舍生死，但会不会被轮回染污呢？也不会！为什么？因为有解脱的智慧、空性的智慧。

第五个是“轮回不染”，就是智不住三有的意思。虽然发愿到六道里来度众生，但又不被轮回所染污，这要靠什么？就是靠智慧，所以“智不住三有”。虽然你发愿在六道当中不断不断轮回，但是不会沉迷在六道当中。

第六个是“炽然精进”，勇猛精进就是要靠它，才能完成最后开悟、成佛的目标。

这六个方便力，就是说我们不止要发愿而已，还要起行，这个“力”就是修习。要修习哪些内容呢？就是现在讲的，慈悲顾恋、了知诸行、欣佛妙智、不舍生死、轮回不染、炽然精进这六个方便力。依照这六种方便，不断不断地修习。

第四、“缘力”，就在说明善友的劝发也非常重要。我们在修行的过程中，同行善知识，就是所谓同参道友，非常非常

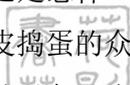


重要，因为可以互相鼓励。在我们懈怠的时候，就是靠同行善知识、善友的鼓励、劝发，我们才能恢复精进，继续勇猛精进，然后不退。在我们具道的因缘当中，这个缘力等于是一个助缘，所以也很重要。

第五、“所缘力”，所缘就是指行菩萨道，一定不能远离众生，当心中生起：“我要躲起来好好专修”，就表示说我们已经舍弃了现在讲的所缘力。“所缘力”就是众生，众生是我们圆满成就一切菩萨行最主要的对象。离开了众生，你到哪边去布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧？所以行菩萨道，你要圆满开悟、成佛，就一定不能离开众生，因为众生是我们成佛很重要的一个所缘。

因此这边的所缘力，就是说明众生是我们的所缘，他等于在成就我们的悲心，因为我们面对众生的苦，“啊！众生好苦，我希望为他拔苦。”我们的大悲心是不是油然而生、任运生起了？如果没有众生的苦，我们的大悲心，什么时候才能发得出来？所以众生是成就我们大悲心圆满的一个很重要的外缘。

那智慧力也是一样的，因为有这样的众生、那样的众生，有调皮捣蛋的众生，乃至各式各样、不同种类、不同根性的众生，菩萨才能圆满他的智慧。这个众生要怎么调伏、那个众生要怎么教导、那个要怎么感化，要用硬的、软的、还是怎样？那就要用智慧呀！智慧怎么成就？就是靠这么多调皮捣蛋的众生，来成就你无上的智慧，所以离开这个所缘众生的对象，也



PDF 學 醫 文 庫



没办法成就我们的智慧力。

因此，不管是大悲心或智慧力，都不能离开一切众生。一切众生就是来成就我们成佛的种种功德，成就我们的大悲心，成就我们智慧的一个最主要的所缘。这样我们就不会很害怕要度众生，或者面对那个比较难调伏的众生，顽劣难调的，或者问题很多的、让我们很伤脑筋的这种众生，我们就不会很害怕去面对他，而会想办法帮他解决问题。因为你可以解决一个很难调的众生，那就说明你的大悲心不断在增上，你的智慧力也不断在增上。

没有逆缘又怎样考验出你的菩提心呢？所以这个所缘力，也是我们具道因缘一个很重要的观念。一个行菩萨道的人，他绝对不会想远离众生、远离人群，然后自己躲起来专修。那个一段小小的过程是可以，就是说我的能力还不足，我希望有一段时间闭关专修，这是可以的，那闭关专修的目的是什么？还是要出来面对广大群众，那才是我们最后的目标，所以从头到尾，其实都没有心舍众生，那才是真正的菩萨道。

第六、“根力”，是指三十七菩提道品的五根、五力：就是信根、进根、念根、定根、慧根，然后信力、进力、念力、定力、慧力——这就是根力。这个也很重要，因为这也是我们成佛必须具备的条件，五根、五力之后，才有七觉支、八正道，你才可以成就，所以这五根、五力也一定是具道的因缘。

第七、“观察力”，就是善于观察一切境界。对于什么



众生，要给他什么方法来调治，就好像他生什么病，你能善用那个药来调伏他的病，是同样的情况。这个就要靠观察力，对一切事理与如何应病予药的所有内容，你都善于观察。不然给错药很麻烦，他明明是这样的根性，可是你开另外的药方给他，结果越吃病越重，那就是没有观察力的结果。所以观察力非常重要，一定要很正确地应病予药，他是什么病，你就很正确地给他最好的药方，这样他的病很快就能好。众生从无明的病，到所有的愚痴、颠倒等种种病，我们也都要善用法门去对治。

第八、“奢摩他力”，这个就是修止，定力很重要。

第九、“毘钵舍那力”就是修观，慧力也很重要。修止是成就定力、修观是成就慧力。这就是讲我们的定慧力，它是我们成道因缘所必须具备的条件，也是我们不断不断修习的内容。

第十、“思惟力”，就是碰到什么事情，该做不该做，自己也要有分辨能力，这就是靠我们的思惟去筹量应做不应做的能力。

以上这十个就是我们完成修道因缘应该具备的条件。

云何得蕴善巧、界善巧、处善巧、缘起善巧、欲界善巧、色界善巧、无色界善巧、过去善巧、未来善巧、现在善巧？

第四段是“于法善巧”，这十个善巧，就是在解释前面讲的那十种功德，是怎么完成的？



PDF 學 醫 文 庫



这个“蕴”是五蕴，“界”是十八界，“处”是十二处，“缘起”是讲诸法是从因缘生的。这蕴、界、处、缘起说明什么？整个流转三界、六道的这个本体，有没有一个我在轮回啊？是不是有一个真实的我在轮回？没有啊！那轮回、整个轮转的现象，是什么东西、什么内容在轮转呢？是蕴、界、处在轮转，对不对？它不是“我”，只是有五蕴、十八界、十二处这些内容不断不断地流转，那流转就是靠缘起在流转，所以这四个等于在说明流转的本体。

那流转的地方在哪里？就在三界（欲界、色界、无色界），在这样一个空间范围内，蕴、界、处不断不断地流转。过去、现在、未来，三世就说明我们流转的时间；欲界、色界、无色界，三界是流转的处所；前面四个是流转的本体，这整个就在讲轮回现象，这个流转是怎样形成的。那我们要善于观察，所以对这一切善于观察，叫做善巧，知道一切蕴、界、处都是因缘所生、无自性、空无所有，这就是空观，这是善巧。因为你以空观来观察，所以你对一切轮回现象不会产生执著，因为你知道轮回的自性也是空的。

虽然轮回的自性也是空的，但是有没有轮回的现象？现象界是有的。所以虽然能够善巧的观察蕴、界、处，它是依这个缘起不断不断地流转；但是又不坏假名。因此我们可以借种种名称和言说，来说明整个轮回的现象；然而我们又如实了知，轮回的自性是空的。虽然轮回的自性是空的，又不坏假名，还可以来谈它轮转现象的所有内容，是怎样形成的，都能够依



种种名称和言说来说明，这就是假观，有如幻现前这个假观的善巧观察。那我们了解它流转的原因之后，就能够进一步去找出怎样还灭的方法。

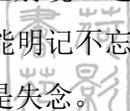
所以善巧有三个解释：第一个，善知诸法空无所有，知道它自性是空的；第二个，善知不坏假名，可以分别种种法相；第三个，能够知道还灭的方法，这就是善巧的三个解释。

第五段是十个功德里面的“修涅槃因”，就是怎样证到涅槃，要修哪些内容你就可以证到涅槃、得到涅槃的功德呢？

云何善修习念觉分、择法觉分、精进觉分、喜觉分、猗（yī）觉分、定觉分、舍觉分、空、无相、无愿？

前面七个是三十七菩提道品的七觉支：念、择法、精进、喜、轻安、定、舍。这个“猗”就是轻安的意思，一般是讲轻安觉支。那下面三个：空、无相、无愿，就是三三昧。这“七觉三空”就是我们得涅槃最主要的因，所以是修因，修涅槃因。

它又分成所依支、自体觉支、出离支、利益支跟不染污支。“念觉分”是所依支，为什么称为所依支呢？念是什么意思？念的体性是什么？“明记不忘”就是念的体性，《百法明门论》中五别境：欲、胜解、念、定、慧，念属于五别境。这个念力是什么意思？我们怎样培养正念力？就是你能明记不忘你所念的内容，那就是你有正念力，你一忘了，就是失念。



PDF 學習 文庫



所以念佛人，怎么知道他念佛有没有在正念当中？就是看他那个佛号有没有忘记？或者他是修观想念佛的，他有没有常常在观想，或者思惟佛的功德？他有没有明记不忘在他的心中，而没有刹那的忘失？有的话就是有正念。

那观相念佛，观佛的白毫相、三十二相，从头到尾种种法相庄严，你是不是有明记不忘？还是有时候会打闲岔？有时候会打妄想？有时候会散乱一下？有时候会昏沉一下？那就是散乱、昏沉、失念、不正知的时候，就没有正念力了！

所以我们怎么知道自己有没有在正念当中？就看你有没有忘失正念。“明记不忘为性”就是念，你不能很明白地在心中记忆不忘失的话，你就没有正念力。

所以不管你修什么法门，都是靠正念力的成就，因此它是所依支，要不断不断地在你所修的法门上训练，你才可能成就。

持名念佛的，就是佛号不能忘失，二六时中佛号都不能忘失，念而无念、无念而念。虽然没有佛号的时候，但是你也并没有打妄想，也没有昏沉，也没有散乱，也没有不正知，也没有掉举，那个才有真正在念佛啊！这是指持名念佛。

还有实相念佛，实相念佛就是念诸法实相、中道实相。所以我们的念，念念跟诸法实相、中道实相相应，这就是实相念佛。我们心中一忘失、没有这样的念头，那就是失念。

所以这个“念”非常重要，我们的定力就是从念力的

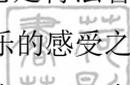


培养，念、定、慧。我们为什么没有定力？就是没有念力。为什么没有慧力？就是因为没有定力。因为我们常常会散乱、掉举、昏沉、失念、不正知，因此正念力很难培养，所以现在要善修习念觉分。有了这个正念力的培养，我们才能让一切善法都不忘失，才能成就最后的涅槃。因为证涅槃所需要具备的条件，第一个就是要有正念力，有明记不忘的念力，你才能让一切善法不散失，然后才能成就最后的涅槃，所以它是所依支。

“择法觉分”属于自体觉支，就是说择法的本身就是觉，它本身就是自体，所以是自体觉支。择法，就是你有择法的能力。择法属于什么？属于慧，是《百法明门论》中的五别境心所，慧的体性是“于境拣择”。那是不是现在讲的择法？对于所缘境善于拣择叫慧。就是你有分辨的智慧，对于一切所缘境，都善于去分别、拣择它的是非善恶、对错正邪，这就叫择法觉支。那你那么善于拣择诸法的种种差别，是不是要靠觉？对不对？不然你这个抉择力从哪边来？就是靠觉来的。由于有这个觉，因此你才善于分别、善于拣择，所以我们才说择法的本身就是觉，就是善于拣择种种法相的差别。

“精进觉分”是出离支，因为勇猛精进才能出离，出离才能证得涅槃，出离三界得证涅槃，所以属于出离支。

“喜觉分”属于利益支。这个喜很重要，不论是得法喜，或是得禅定的禅悦，它都非常重要。因为心有了喜乐的感受之后，我们才会成就一切善根和功德。一个人常常嗔恚，而没有



PDF 學 器 文 庫



一些喜乐感受的话，他很难成就一切善法，因为嗔恚心所造的一定是恶业。所以喜觉分它为什么叫利益支？就是因为有了喜觉分之后，我们才可能成就一切善根和功德，它会变得非常容易，很欢喜去成就一切功德，很欢喜去行一切善，这都是靠喜觉分来的，所以它叫做利益支。

那喜属于哪一个呢？受蕴，因为喜是一种感受，一般说有喜受、乐受、苦受、不苦不乐受、忧受等五受，或者苦、乐、舍三受，所以它属于受。那“受”是《百法明门论》里面讲的哪一个心所呢？它属于作意、触、受、想、思五遍行的“受”心所法。

接下来，“轻安、定、舍”，这三个都属于不染污支。因为证到初禅就能够身心轻安，身心轻安就可以远离粗重，远离粗重就不容易造恶业了。所以它一定是不染污的，可以让我们达到不染污的一个前方便，它属于《百法明门论》中的善法十一。

那定呢，定可以伏烦恼，伏烦恼你就不会造恶业了，所以它也属于不染污支。有了定，我们要断恶修善就变得很容易，要成就一切功德也变得很容易，因为定使我们的身心有堪能性，就是说你要行善变得有可能，为什么？因为你的烦恼被降伏了，定可以伏烦恼。所以这时候你的身心会变得比较有堪能性，就是比较容易作主，想行善就能行善，不会作不了主。当习气烦恼来的时候，不会都是习气烦恼在作主，它的力量好像大过你



的修行力，那就是因为没有定力摄持的关系，才会觉得身不由己。身心有堪能性，就是靠定力来的，只要成就定力，我们身心就能有堪能性，要它做什么就做什么，要它修止就修止，要它修观就修观，要它行什么善、什么功德，它就能成就，这就是靠定力，所以它属于不染污支。

这个舍，属于善法十一个里面的最后一个“行舍”。行舍，就是心住平等。当你得定之后，你的心就可以安住在这个平等当中，因此它的体性也是不染污的。心住平等，就能永远断除我们最难断的贪爱，所以它是不染污支。

以上这几个我们都知道，它属于《百法明门论》的哪一类，可见《百法明门论》真的很重要，有了《百法明门论》的基础之后，你看任何经论，都很清楚地知道它们的定位在哪里。因为对于每个名词解释，你都非常清楚，它到底在说明什么内容，所以你看到这个字，就知道它这个字所含的意义。到最后你慢慢体会，每一个字都可以有无量义，那就是你的身心真正已跟这个字所含的无量义结合、跟它相应了，你的实证功夫就可以到达。因为看到这个字，你的身心就完全投入到这个字的境界里面去，到最后融为一体，那这个字已经不是这个字的表面，而是它含的无量义，你的身心都完全跟它契合了。

这就是为什么我们要先明白每个字它正确的意义，那当我们看到这个字的时候，才知道我们身心怎样跟它契合，怎样融入到它所涵盖的境界里面去。那个才叫佛法入心，才叫契入，



PDF 學 器 文 庫



契入佛法的无量义里面去。如果我们对每个字正确的含义不是很了解，那我们怎样契入它所涵盖、所要说明的那个境界？又怎样实证它的境界呢？所以每个字正确的含义，我们一定要先弄清楚，才能如实修证，而不会有丝毫错误。

“空、无相、无愿”，这就是三三昧。以大乘的观点来讲，现在我们讲的这部《华严经》，它所解释的三三昧是什么意思呢？三三昧就是三解脱门：空解脱门、无相解脱门和无愿解脱门。我们什么时候才能让我们的空解脱门现前呢？如果当下我们忘了我、也忘了法，就是人我执和法我执暂时可以把它空掉，不管是不是可以持续，只要你可以暂时空掉人我的那个当下，你就入了空解脱门了，这样来观察自己有没有契入这个空解脱门。所以当下是无我、无人、无众生、无寿者，通通都空掉了，一切相暂时都空掉了，没有作者、也没有受者，都没有这样的观念，当下就是空解脱门现前。

当这个空解脱门现前时，我们还执著有一个空可得的话，那就会被困在这个空的境界当中不得解脱。所以虽然空相现前，我们还是不取空相，把这个空相再空，连空的念头也空，这时候就不会有任何相现前了，那就可以入无相解脱门。所以无相解脱门是怎么达到的？就是当空相现前之后，我们把那个空相再空，连这个空的念头都没有了，要把这个空的念头也空掉，就是空得很彻底的意思。这时候当然就不会有任何相现前了，无有少法可得，这个当下我们就入了无相解脱门。那在这个空、无相解脱门的境界里面，还会不会有任何欲求或愿求呢？都已



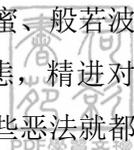
经空完了，还会不会有？不会有！所以这时候，没有任何愿求，只剩下一个念头，就是大悲，希望度化一切众生，但是又不执著这个相，这时候就入了无愿解脱门。

无愿，是没有任何愿求，只剩下一个愿求，可是是如幻的现前，而不会很执著有众生可度，那样也还没有空掉众生相。所以它已经空掉前面第一个空，悟入了空解脱门，这时就已经把我相、人相、众生相、寿者相全部都空完了，于是如幻的大悲心现前，想度化一切众生，只剩下这一个念头。因为它是愿力，不能空掉，空掉就跟石头、木头没什么差别。这时候只剩下这一个愿了，没有其他任何愿求，于是无愿解脱门现前，就契入这个境界了。这是不是修涅槃的因啊？是！很重要！这个七觉、三空就是成就涅槃最主要达到的条件。

第六段就是“满菩萨行”，“满”就是圆满，要圆满一切菩萨行，什么是菩萨行？六度加上四无量心，就是我们要圆满一切菩萨行的基本条件。

云何得圆满檀波罗蜜、尸波罗蜜、羼提波罗蜜、毘梨耶波罗蜜、禅那波罗蜜、般若波罗蜜，及以圆满慈、悲、喜、舍？

所以要圆满一切菩萨行，就是要圆满六度和慈、悲、喜、舍四无量心，就能够圆满一切菩萨行。六度就是布施波罗蜜、持戒波罗蜜、忍辱波罗蜜、精进波罗蜜、禅定波罗蜜、般若波罗蜜；布施对治贪，持戒对治毁犯，忍辱对治嗔恚，精进对治懈怠，禅定对治散乱，智慧对治愚痴。这样，这些恶法就都



没有了，全部都对治完了，所以行六度其实就是断一切恶，成就一切善。

第七段是“具足十力”，这个“力”是力用，跟前面讲的力不一样。前面那个“力”是修习的意思，要不断地熏修这些内容。而现在讲的“力”是能力、智慧力，这是讲佛有十种智慧的能力。这时候的“力”是力用的意思，智慧的力用，由智慧所产生的十种作用，要到成佛才具足。

云何得处非处智力、过未现在业报智力、根胜劣智力、种种界智力、种种解智力、一切至处道智力、禅解脱三昧染净智力、宿住念智力、无障碍天眼智力、断诸习智力？

这个是“具足十力”。第一、“处非处智力”，“处”是“道理”的意思，这件事情到底合理不合理？只有佛的智慧才能完全了知。所以一件事情，往往每个人的看法不一样，就是因为我们没有具足佛的处非处智力。只有佛才能真正了解，每件事物它背后真正的道理，因此才不会判断错误。

那这个处非处智力怎么来的呢？它是了解诸法的共相跟别相，而达到的智慧力，就是一切智和道种智，继而能够成就一切种智，是这样来的。

怎样是处或非处？比方说行十恶业能得人天果报，这是无有是处，对不对？再譬如说发菩提心、行六度才能究竟圆满成佛，这个是有是处。就是这样才合乎道理，才能讲得通、行得通，



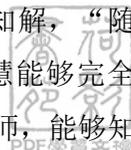
才是宇宙之间的真理。因此每件事、每一法都有它很正确的判定标准，那怎么判定？就是靠这个处非处的智慧力来判定，所以它不会有丝毫错误。

第二、“过未现在业报智力”，是知道过去、未来还有现在，所有业因果报的智慧力，就是如是因、如是果。这个智慧力也是佛才有，只有佛才能完全了知。

第三、“根胜劣智力”，这个“根”就是众生的根机、众生的根性，因为只有佛才能善于观机，知道众生的根机，他是智慧的？还是愚笨的？“胜劣”是讲智、愚的差别，他是智人还是愚人？他的根机是上根、中根、下根、还是上上根呢？只有佛的智慧力能够观机，没有丝毫错误，这个就是知根胜劣的智力。

第四、“种种界智力”，这个“界”就是指境界。佛是“随众之心，应所知量，循业发现”。因为每个众生有他自己的境界：饿鬼道有饿鬼道的境界，畜生道有畜生道的境界，人道也是，每一个人的境界都不同，所以每个众生有不同的境界。只有佛有这样的智慧力，能够完全地、普遍地了知，每一个众生他现在的境界到哪里？接下来应该要怎样？佛都很清楚的了知每个众生现在所到达的程度。

第五、“种种解智力”，这个“解”就是指知解，“随众生心，应所知量”的这个“知”。只有佛的智慧能够完全了知，众生他个别的知解到达什么程度？就好像老师，能够知



道这个学生他现在的程度，他认知的情况。所以这些事情他应该能够理解，但另一些事情目前对他来讲可能太深了，他现在还不能完全知解。佛也像这样，因此祂能够应机说法，依众生知解的程度而说，他才能完全了知、接受，然后依教奉行。

第六、“一切至处道智力”，“至处”，就是说他能够到达怎样的程度。也是只有佛的智慧才能了解，一切众生他可以到达怎样的程度。譬如修五戒、十善的众生，他可以到达什么结果？如果他持戒持得很执著的话，有一个我在持戒，然后也非常执著戒相，他最高只能到人、天果报，不能解脱。那修八正道能够到达什么程度？可以解脱。那行十恶业，他的至处是哪里？就是三恶道。这就是至处。

第七、“禅解脱三昧染净智力”，禅的内容在《释禅波罗蜜次第法门》里讲得最清楚，它把禅分成世间禅、出世间禅、出世间上上禅，这几种禅的种类。也有其他的分类，那只有佛能够了解种种禅的内容，祂有这样的智慧力。“解脱”，像八解脱等所有解脱的内容，还有种种“三昧”，像刚刚讲的空、无相、无愿三昧，乃至无量百千，也只有佛的智慧能够完全了知，所以一切染净的智慧力，只有佛能够圆满。

第八、“宿住念智力”，这就是宿命通，再加上无漏涅槃的智慧力。怎样证得无漏涅槃的智慧力，也只有佛能了知。

“宿念”是自知宿命，即宿命通。“住”，是涅槃的意思，怎样证得无漏涅槃的智慧。所以“宿住念”有两种能力在里面，



一个是能知宿命的智慧力，一个是怎样证得无漏涅槃的智慧力。

第九、“无障碍天眼智力”，就是以天眼通见一切众生的生死，还有善恶业缘的智慧力，而没有丝毫障碍。一切众生在此处歿（mò），然后彼处生，他从这边死了之后，到底到那边去投生？佛的智慧、佛的天眼可以观见。还有，一切众生的善恶业缘，这样的智慧力，只有佛知道。佛能够观一切众生的善恶业缘，这也是靠天眼才能观见。就是说，这个众生他造什么善业、什么善缘，会有什么果报，然后会到哪里去；或是造了什么恶业，然后到哪一道、哪个恶道的什么地方，这些所有的内容，佛都清清楚楚。

第十、“断诸习智力”，只有佛的智慧能够知道，什么情况才是永断一切习气。像阿罗汉，他就没有这样的智慧力，他习气还没有断，也不知道怎样永远断除一切习气。所以这样一个智慧力，阿罗汉就没有，只有佛才有。不管是所知障、还是烦恼障，包括所知障跟烦恼障的习气，怎样才能完全断除，只有佛的智慧能够了知。以上就是“具足十力”。

云何常得天王、龙王、夜叉王、乾闥婆王、阿修罗王、迦楼罗王、紧那罗王、摩睺罗伽王、人王、梵王之所守护，恭敬供养？

第八段是“十王敬护”，就是得到十种王的恭敬和护持、拥护，能够得到这样的功德。



PDF 學 器 文 庫



“天王、龙王”，我们比较熟悉。“夜叉王”，夜叉有天上飞的、地上走的，都属于夜叉，又称为疾捷鬼，他飞行的速度非常快，这样“咻！”一下就过去了。修行人有时候也可以感觉到他经过，就是突然刮起一阵什么黑风、旋风之类的，可能是他刚好经过，因为他速度非常快，好像一阵风一样，“咻！”就飞过去了，那是空行夜叉。或者有时晚上睡觉的时候，他也会来跟你打招呼，晚上来拜访你，那都属于地行夜叉比较多。

“乾闥婆王”翻译成寻香神，他是帝释天的乐神。每当帝释天想听音乐时，他就焚香，一焚香这个乾闥婆就马上来奏乐给帝释天听，所以他又称寻香神。事实上，燃香也是一种沟通的意思，但是因为有时候会把天花板或墙壁熏黑，有些修行人为了保持他家中的整洁、清静，不要有这种种颜色产生，因此他就不焚香，其实他不明白焚香的重要性。因为焚香是一种沟通，就好像现在讲的乾闥婆王，他闻到香就知道要做什么，所以香也等于是一种语言、文句，是沟通的一种方式。像我们跟这些天龙八部沟通，或者跟诸佛菩萨沟通，或者跟一些护法沟通，都需要借助这个香，不然你要怎么沟通？所以香其实就是让我们通天界，或者通护法，或者通诸佛菩萨的一个沟通工具，它有这样的用意。因为不同的护法，或者不同的神众，他习气不一样，所以他喜欢的那个香气会不一样，所以要燃不同的香。因此你燃不同的香，沟通的对象就会有些差别，如果是他喜欢的香味，他就会来靠近你，或者护持你。



再者，显教点的香，跟密教、西藏人点的香，也有一些差别，那是因为密教的护法神，特别喜欢西藏人做的香，所以一燃那个香，那个护法神就通通都到齐了，它有这样一个作用。因此我们在修法的时候，也尽量先燃香供养之后再修，这样修法就会很顺利。

“阿修罗王”，就是那个脾气很坏、嫉妒心强、嗔恚心大、好斗的，可是他也能成为天龙八部的一众。“迦楼罗王”，就是大鹏金翅鸟。“紧那罗王”，是诸天的乐神，与乾闥婆同一性质，凡是诸天举行法会，都是由他们担任奏乐工作。由于他们头上长了角，似人非人，似天非天，因此又称为“疑神”。

“摩睺罗伽王”，就是大蟒神，或称为腹行神。他看起来是蛇的样子，但是身上有很多眼睛，在密教就有这个护法，他下半身化成蛇的样子，然后上面有很多眼睛的，那就属于这一类的护法。那“人王、梵王”，这个都知道了。所以我们这样来修的话，就能够得到十王的恭敬跟守护、供养。

第九段是“常为饶益”，饶益什么？就是饶益一切众生。那我们怎么饶益一切众生？就要为一切众生所依附的对象，这样来饶益众生。所以这十个它的标题，就是“常为饶益”，有这样的功德。

云何得与一切众生为依、为救、为归、为趣、为炬、为明、为照、为导、为胜导、为普导？



PDF 學 器 文 庫



“与一切众生为依、为救”，菩萨观一切众生，流浪于生死的苦海中，那要怎么办？赶快救护他，从苦海当中救拔出来，所以我们要成为众生的依止处，然后要救护他，这就是“为依、为救”的意思。

“为归”，就是能令一切众生离开种种怖畏，为他归投的对象。我们要帮助众生，远离一切怖畏，看他恐惧、害怕、担心、有压力的是什么内容，帮他解除这种种怖畏。那个没有安全感的，怕这个怕那个的，我们怎么让他建立安全感？这些都属于“为归”。

“为趣”，“趣”就是趣向，那大乘最后趣向什么？佛果！成就佛的一切智，这是我们希望众生趣向的最重要的目标，就是成就佛的一切智。

“为炬、为明、为照”这三个是同样的意思，好像火炬一样的光明、照耀。那是什么意思？火炬、光明都是比喻智慧，就是令一切众生得到智慧的光明，才能破除一切无明愚痴的黑暗，然后安住在究竟的涅槃。

“为导、为胜导、为普导”，这是引导，为众生做引导。不但引导，而且是最殊胜的引导，是普遍的引导。“普导”表示我们是平等心，没有说这个人要度，那个人不度，都是普遍的引导。“胜导”就是最殊胜的引导，为什么最殊胜？因为我们引导众生到达什么？到达涅槃、解脱或者证得菩提。所以这一定是最殊胜的，因为我们能够引导一切众生入真实法，真正



的真实，不管是解脱，或是证果，那也是最真实的，乃至让一切众生得无碍的大智慧，所以我们说它是最殊胜的。

最后一个，第十段是“超胜尊贵”，在一切众生中是超胜尊贵的。

云何于一切众生中为第一、为大、为胜、为最胜、为妙、为极妙、为上、为无上、为无等、为无等等？

这些都在说“超胜尊贵”的内容。这个“第一”，指的是什么呢？因为能够圆满成就一切佛的功德，所以在一切大众中是第一的。一切功德圆满的意思，就是一切成佛的功德，都能够圆满具足，没有任何缺少，所以它是第一的。

“为大”，表示可以心包太虚、量周沙界的意思，所以它是为最大的。“为胜”，为什么是最胜？因为以自利来讲，祂是最圆满的，所以说是“为胜”；“最胜”是指利他也能够究竟。“为胜”是指自利圆满，“为最胜”是指利他究竟。“为妙”、“为极妙”的差别，“妙”就是烦恼障都能除尽，“极妙”就是所知障能够除尽。

从上面往下看呢，没有一个比得上你，所以你在最上面，叫“为上”。那“无上”的话，你往上看，也没有一个可以比得上你的，所以你的上面没有了，叫“无上”。因此“上”和“无上”是不一样的，“上”是你往下看，你在最上面了；而“无上”是你往上看，也没有一个能超过你，因



此你的上面也没有了，叫做“无上”。两者的差别，就是一个是往下、一个是往上比较。

“为无等”、“为无等等”，“无等”就是往下看，也没有与你同类的。那“为无等等”就是说同类的修行人当中，也没有能跟你相等的。这是以同类来说，往下比或者跟你相同的比，都没有胜过你。

到这边为止，就说明十种功德，它是怎样成就的内容，介绍完毕。

前面这一大段是智首菩萨问文殊师利菩萨，总共有二十个云何，它最主要是哪个阶位的菩萨所熏修的内容呢？就是十信位菩萨，这是他主要的功课。如果要为十信菩萨，开一份课程进度表的话，这就是十信菩萨的课程进度表。从初信位一直到十信位，那十信位满的话，就可以入初住，这是就圆教来说。

那初住我们就知道，祂破一分无明了。初信菩萨可以破见惑，二信到七信破思惑，然后八信一直到十信，破尘沙惑。所以十信圆满入初住位的时候，祂就可以破一品无明，而且可以分身无数，示现八相成道（编按：释迦牟尼佛一生之化仪，分别是：降兜率、入胎、出胎、出家、降魔、成道、说法、涅槃）、成佛了，这是圆教初住的佛，已经有能力像释迦牟尼佛一样，示现八相成道，随缘度化众生，倒驾慈航到六道或十法界来受身。所以现在讲修行的内容，主要是针对十信菩萨来说的，祂们应该要上哪些课程？应该修习哪些功课？就是



这些内容。



PDF學藝文社





第一 在家時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



尔时，文殊师利菩薩告智首菩薩言：善哉！佛子！汝今为欲多所饶益、多所安隱，哀愍世间，利乐天人，问如是义。

于是文殊师利就先赞叹智首菩薩，前面这一大串的二十个云何，问得太好了，叫“善哉”，就是善哉问。为什么太好了呢？因为祂不是为自己问，不是为了成就自己，而是为了“欲多所饶益、多所安隱”，祂是为了利益一切众生，让众生得利益、安乐才问的，是为众生问的，所以祂这份利益一切众生的心，既广大又深远。怎么看出来的呢？那就是在下面两句“哀愍世间”，因为祂是哀愍一切世间众生才问的，所以祂的心量广大，一切世间众生，全部都包含在里面，够不够广大？够广大！又要“利乐天人”，利乐一切天人，所以祂不只是为了人来问，还包含了能够修行的天道众生，也都在这个范围里



面。可见祂这个利益安乐众生的心，不但广大而且深远，所以文殊师利菩萨才会赞叹智首菩萨，说祂问得太好了！就是因为祂是这样一颗心来问的，才会“问如是义”，就是前面讲的这一大段所问内容。

佛子！若诸菩萨善用其心，则获一切胜妙功德

这是总标题，“善用其心”，这个很重要！只要菩萨善用其心，就能获得一切胜妙的功德。这里举出十种胜妙的功德，但其实不止十种，只是归纳为这十种。那怎么来行持？就是后面发的一百四十一个愿，就是这样来行持。所以每一个愿都是善用其心，才能达到获得一切胜妙功德的结果。所以碰到什么境界，就发什么愿，这个是善用其心。历缘对境，巧发大愿，这就是善用其心。如何在每一个事物上面来善用其心？就是以下要介绍的一百四十一个内容，这样就能获得一切胜妙功德。

为什么叫“胜”呢？因为依这个最殊胜的愿心、最殊胜的善用其心，这样来行持的话，就没有什么功德不能圆满具足的，所以叫“胜”。我们前面一开始也说了，它能够防非止恶，可以断除一切恶，不管什么障碍，没有不完全断除干净的，所以是“妙”。这个“妙”是以“障无不净”来说的，障碍没有不净除的；“胜”是指“德无不备”，功德没有不圆满具足的。一个在讲功德，一个在讲障碍，所以用“胜妙”来说明、比喻，功德的圆满和障碍的净除。

“若诸菩萨善用其心，则获得一切胜妙功德”，这个是总



显一切功德，由此可以成就一切功德。那接下来就是要别显了，个别来显示不同功德，也就是这十种功德的差别。

于诸佛法，心无所碍，住去、来、今诸佛之道；随众生住，恒不舍离；如诸法相，悉能通达；断一切恶，具足众善；当如普贤，色像第一，一切行愿，皆得具足；于一切法，无不自在，而为众生第二导师。佛子！云何用心能获一切胜妙功德？

“于诸佛法，心无所碍”是哪一个？就是前面的“堪传法器”这样的功德，可以对照前面来看，“堪传法器”它需要具备什么内容呢？如果上师要找传法的弟子，他要具备哪些条件？就是现在讲到的这个，他的传法人，堪为法器的条件，一定是正念具足，而且还具足智慧、觉悟等等。

“住去来今诸佛之道”，过去、现在、未来，三世诸佛之道是什么？成佛最主要是成就什么？智慧啊！对不对？般若佛母，佛母就是般若，般若是出生诸佛之母，般若就是智慧。由这一句话我们就知道，过去、现在、未来，三世诸佛，诸佛之道，就是指这个智慧、般若智慧。那这一句话一定是相对“成就众慧”这个功德来说的，因为只有佛才能成就一切智慧。

“随众生住，恒不舍离”是“具道因缘”，就是刚才讲的十种修习力。你要有成佛的种姓；最重要的就是刚才一直强调的所缘力，以众生为所缘，念念想到众生的苦，你就会生起大悲心，然后用你智慧摄持的大悲心，看怎样来度脱一切众生的苦。所以要以一切众生为所缘，就是现在讲的“随众生



住，恒不舍离”，念念都永远不舍离一切众生，离开了众生我们要度谁呀？那就没办法圆满菩提道，即使你成佛也没有意义了，成佛就是为了要度众生啊！所以从头到尾都是要恒念众生，随众生住，恒不舍离就对了，这就是具道因缘的功德。

“如诸法相，悉能通达”，这是指什么？要做到对于一切法相都能完全通达明了，为什么？要“于法善巧”，就是前面讲的，从蕴善巧、界善巧等十种善巧。这十种善巧都做到了，当然就对一切法相都能通达无碍了。

“断一切恶，具足众善”，“断一切恶”指的是什么？七觉、三空，就是“修涅槃因”。只有除一切恶才能完全清净，那就是究竟的涅槃，对不对？所以断一切恶是修涅槃的因，只有涅槃才能止息一切苦，止息一切烦恼，断除一切恶业，这个是涅槃。所以这一句话就在说七觉三空是证得涅槃的因。“具足众善”，这是“满菩萨行”，圆满一切菩萨道，就是行六度、四无量心，这时候就能具足众善。

“当如普贤，色像第一”，这个指的是什么？“十王敬护”，能得到十王的恭敬和保护，就是证到像普贤一样，然后发普贤愿，行普贤行，一切所行都要像普贤一样，这就能得到十王的敬护。

“一切行愿，皆得具足”，一切行愿都能够具足，靠的是什么呢？就是智慧！什么样的智慧？就是十力，十种智慧所产生的作用。这个“具足十力”，才能让我们的行愿都能具足圆



满。

“于一切法，无不自在”，这就是“常为饶益”，为众生的所依，为依、为救、为炬、为明，常以这些饶益一切众生。怎样才能饶益众生？就是我们能够做到于一切法没有不自在的，于一切法自在，就叫法王，这样才有“常为饶益”一切众生的能力。

“而为众生，第二导师”，这就是“于众超胜”，就是“超胜尊贵”的意思。在众生里面这个是最超胜的，没办法再超过这个。那为什么排第二名呢？因为第一名是谁？是佛！所以我们不能说自己是第一导师，我们只能排行第二。面对这一百四十一个境界，能够这样来发心，我们马上就变为第二导师了，实在是很快！所以这个法门真的非常殊胜，可以成为众生的第二导师。

只要善用其心，就能够获得这十种功德，是从善用其心来成就的。那怎样善用其心就很重要了，所以接下来就说：“佛子！云何用心能获一切胜妙功德？”怎样善用其心来获得现在讲的这一切胜妙功德呢？下面开始这一百四十一个愿，分为十类，有十一愿，首先是“在家时愿”。

佛子！菩萨在家，当愿众生，知家性空，免其逼迫。

这是指在家众。在家众对于家庭、夫妻、子女、父母，要怎样来面对？用什么态度？那就是“知家性空”，知道这个



家庭不是你生命的全部，也不是你生活唯一的依靠。因为一般在家众就是家庭最重要嘛！是生活唯一的依靠。什么都可以不要，三宝可以不要，学佛修行可以不要，可是家庭不可以不要。他就是没有“知家性空”，不知道“家”其实也是因缘和合，假的！都是讨债还债的，不是真实的有一个“家”存在。

那是不是鼓励这些在家众都来出家最好？“知家性空”，所以都来出家，对不对？或者抛家弃子？是不是这个意思？

“知家性空”是什么意思？能不能成家立业？要怎样的一个心态来成家立业？因为知道家的自性是空的，所以在家庭变故的时候，九二一这样一震（编按：1999年9月21日台湾大地震），家也没了，亲人也都走了，可能剩下他孤伶伶的一个人，那时就有逼迫性啊！平常如果知家性空，那时候就没有逼迫了。

所以“免其逼迫”的意思，就是说家庭遭到变故的时候，你可以不让它形成逼迫性，是怎么做到的？就是你平常虽然是居家，但是你“知家性空”，不会染著在上面，知道它是因缘和合、假合而已。那要不要尽家庭责任？要啊！还是一样尽到家庭的责任，应该怎么照顾，怎样培养、教育子女，还是一样照顾，尽心尽力，可是没有执著在里面，差别就在这里。尽一切能力，负一切责任，但是随缘尽力，尽力照顾但是随缘，随缘就是任何状况发生的时候，都不受到它的逼迫，这个叫随缘。所以这个主要在讲，我们怎样免其逼迫性，让我们的心灵不会受到种种伤害，就是平常就要“知家性空”。



PDF 學 器 文 庫



虽然家是空的，但是因缘到的时候也不妨成个家、结个婚、生个小孩，没有关系，这就是中道，不即不离。并不是因为家是空的，那我就不要成家，或者因为它有苦逼性，因此我就不要结婚、不生孩子，不是这个意思。当缘来的时候，你躲得掉吗？所以也不妨结个婚，也不妨生个小孩，但都不会为他们所牵绊，是这个意思。这样才是中道而行，知道它是性空的，但不会落在空边。落在空边就是我怕得不敢结婚、怕得不敢生小孩，怕讨债鬼来！怕得不敢结婚，这就是落在空这边，知家性空，他就著在空当中，都假的啊！那我何必结婚？而凡夫又落在有这边，很执著那个家庭的温暖，为了家庭、子女，让他拼命一辈子，只是为了家！没有为了别的原因，然后造了很多业，这就是著在有这边。所以都不是中道而行。

大乘佛法都是讲诸法的实相，就是空而不空，知道自性是空的，但是不妨怎样？从空中生出妙有，就是如幻的成个家，如幻的生个子女，这就是空而不空、不空而空的诸法实相。掌握到这个，就有一心三观：有空观、假观、中观的摄持，中观就是诸法实相。这就是它这里要讲的真正含义，并不是要我们抛家、弃子，不是这个意思。

孝事父母，当愿众生，善事于佛，护养一切。

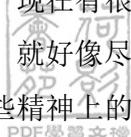
事奉父母的时候，当愿一切众生都能够善事如佛，保护、供养一切所需。这是很重要的一个观念，就是善事如佛，“于佛”就是如佛的意思，就是说我们孝顺、事奉父母，就好像对



佛一样，善事如佛。现在一切家庭问题就是出在这里：我们对佛可以非常恭敬，可以供养一切；但对自己的父母，就没办法像佛一样的对待。因此现在才会有很多人伦的悲剧发生，最严重的就是杀父、杀母。老人问题也很严重，弃养父母的越来越多，所以老人问题是现在的社会问题。如果我们可以让一切众生，孝顺、事奉父母就像善事如佛一样，就不会有这些悲剧产生。那我们要做的就是保护父母，还要供养父母日常生活的一切所需，这才尽到了为人子女孝道的责任。

因为孝事父母是一般人应尽的本分，也是佛法的根本。佛法的根本就是地藏！心地的宝藏，它的根本从哪里做起？就是从孝敬做起，孝顺父母，恭敬师长，其实它是佛教的根本法轮，所以《地藏经》是根本法轮。这根本是什么？就是孝敬，这样的心是根本。因此佛法第一个要推广的就是孝敬的精神，孝顺父母，恭敬师长，这个做好了，其他才慢慢加上去，这个根本做不好，你怎样加都没用，什么发菩提心、行六度都是骗人的，因为连自己的父母都没办法孝顺，师长也没办法恭敬，他怎么可能成就呢？不可能成就！连一个做人的本分都做不到。

那对于在家众，我们怎么鼓励他做到这一条呢？就是看他怎样来保护、供养父母的一切所需，那个态度、恭敬心，就好像对佛一样的，要做到这样。那保护的範圍呢？就包含了他的身心，让他身心都能够安住，生活上没有任何匮乏。现在有很多孝顺的观念也走样了，以为每个月给父母多少钱，就好像尽到了孝道，其实是不够的，还包含了嘘寒问暖，这些精神上的



保护跟供养，也是非常重要的。

这是忙碌的现代人，尤其为人子女，要兼顾事业、家庭，是比较难做到的。因为时间有限，他要顾家、顾事业，还要顾子女，其实他剩下的时间并不多，所以可能也没办法常在父母身边尽孝道；可是偏偏父母最希望的并不是物质上的供给，而是精神上的慰藉。

古时候是一天要问讯三次：早、中、晚，早上一定要向父母问安，中午再问一次，晚上再问一次。可是现在没办法做到，都是各忙各的，如果没有住在一起就更难了。所以即使没办法常常在父母身边，也不要忘记经常固定的打个电话，事实上这个关怀之意，也非常重要。所以我们只能鼓励在家众尽量做到，不只是物质上的一切护养，而且还有精神上的，比物质更重要。

妻子集会，当愿众生，冤亲平等，永离贪著。

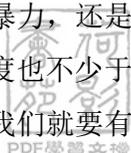
与妻室和子女集会的时候，这就说明一个家庭当中的气氛好不好。首先要了解，能够成为家人不外乎四种关系，哪四种关系才会成为一家人？讨债、还债、报恩、报怨。这个观念先有了，就没有什么好埋怨的。一个家庭的气氛如果很和乐，子女很孝顺，夫妇的感情很和睦，那就是报恩的比较多。如果是冤亲债主，这一世来报仇、报怨、讨债的，那可能这个家庭就会面临到很多问题。所以我们要先了解这四种关系，就能够做到这一条，“冤亲平等，永离贪著”。



一般人会觉得，遇到家庭暴力，或者家庭出了问题、有外遇，是比较不幸的，如果一个家庭和乐融融，夫妻很恩爱，是天下最幸福的事情。可是以佛法的观点来讲，那个比天天吵架更可怕，对不对？每个都发愿生生世世都要结为夫妇，完了！他永远没办法脱离轮回，就是因为贪著。其实这个贪爱的软贼比那个硬贼还要可怕，最不能抵挡的就是软贼，因为它会引发我们恩爱牵缠，永远没有了期。就是这一念的恩爱牵缠，让我们再落入轮回。所以我们不但不愿意看到家庭悲剧的产生，更不愿意看到夫妇发那个生生世世都要结为夫妻的愿。

所以怎么做到冤亲平等呢？就是这两边都不著，不跟对方结怨，但是也不跟他继续恩爱牵缠下去，只是尽到做一个妻子、或是先生、或是父母的责任，这样就可以了。不要因为常常集会，“集会”就是家庭很温馨的聚会在一起，一起看电视、喝茶聊天、周休二日一起到哪边度假，在这中间培养亲子感情。现在很多亲子活动就是在增长这种贪著，说穿了，促进家庭的这种和乐，其实就是在增长贪著。

所以佛弟子怎样尽到一个家庭应有的责任，但是又不会落入冤亲两边的对待呢？就是要有见空性的智慧，前面第一个“知家性空，免其逼迫”，知道家庭就是这四种因缘的聚合，自性是空的，那就不会耽著在里面。不管你现在是冤家聚头、天天吵架，甚至出手打人，需要去验伤的家庭暴力，还是那种夫妻恩爱，像父母对子女的溺爱，那个溺爱程度也不少于夫妻之间的黏腻，也是一样的。所以看到这一条，我们就要有



这样的反省，而且要提高警觉，在集会的时候，就不要增长这种贪爱，然后做到永离贪著。

若得五欲，当愿众生，拔除欲箭，究竟安稳。

这个“五欲”可以讲色、声、香、味、触，也可以讲财、色、名、食、睡，都没有离开五欲、六尘的范围。这是欲界众生最好乐的，除了男女、饮食之外，就是名啊、利啊，终其一生就是追逐这些为目标。让生活过得很安稳，有最高的享受，其实就是在增长我们的五欲而已。满足我们的五欲之乐，叫生活水平很高。可是我们也知道，财、色、名、食、睡，是地狱五条根，只要还有一条，地狱就有份。所以我们在得到这个五欲之乐的时候，也应该生起厌离之心，厌离这个五欲之乐，才能拔除欲箭。这个“欲箭”，就是五欲之箭，好像利箭一样。我们因为贪嗔痴，而中了这个五欲的毒箭，要赶快拔出来，才能得到究竟的安乐。

什么时候才能得到究竟的安稳？除非真的放下了，一切放下了，才是究竟的安乐。一般人都以为：“我要追求物质的享受”，或是“让自己更好过，我才能安心”，错了！追求这五欲之乐是烦恼的根本，是在增长烦恼，而不能让自己真正得到身心的安稳。真正要身心安稳，是从放下五欲来的，而不是追逐五欲来的；追逐五欲的享受，只是增长烦恼而已。所以想让我们身心得到究竟的安稳，就是要彻底的放下。

财、色、名、食、睡也是影响家庭最主要的原因，要维持



一个家庭的生计，跟这些就有关系了，要组合一个家庭也跟这个有关系。那再大一点，家庭有问题就会引发社会问题，社会有问题就会影响国家的安危，国家的安危就会影响整个世界的和平。所以小从个人，大到整个世界，这个地球村，所有的问题，如果要追出它的祸根的话，就是这个五欲之乐，都是五欲惹的祸。

以色列来讲，从古代到现在，很多因为女色亡国的，可见这个色欲的可怕。那为财的就更多了，像中东的石油问题，为什么国家之间要互相侵略、并吞？就是因为财啊！为了能获得更多利益，才要打仗啊！所以我们细细思量，所有的社会问题，都没有离开这五个，一切祸源的根本，就是五欲！那要让世界和平，从哪里下手？很简单！不要高谈阔论，讲了很多政策，然后政治要怎么改革，经济怎么改革，通通没有讲到根本，根本在五欲！怎样让每个人减少对五欲的追求，怎么做到少欲知足、无欲无求，才是比较根本。这只有佛法可以做到，以佛法来教育大众，可以做到怎么远离、怎么厌离这五欲。所以要促进个人的身心安稳，解决家庭、社会、到国家、乃至整个世界的问题，其实都要从人心下手，怎么减少贪嗔痴慢，怎么减少对五欲的追求，从这边下手才是根本。

妓乐聚会，当愿众生，以法自娱，了妓非实。

“妓”是技艺、技能，“乐”就是音乐等等，所以这“妓乐”两个字就包含了一切娱乐场所，像唱歌、跳舞、唱卡



PDF 學 器 文 庫



拉 OK、听音乐会、看舞蹈表演、看话剧等都算。当我们参加这些活动时，应该要发愿：愿一切众生，不是用这些来娱乐自己，而是以佛法来自己娱乐自己。因为这个娱乐，并不是真实的娱乐，真实的娱乐是佛法。因此有空的时候，不是要去从事一些休闲活动，去参加什么喝酒、唱歌、跳舞等，因为那些会让人越娱乐越累，增长烦恼。

所以我们鼓励佛弟子以法自娱，有空的时候，在佛前烧一柱香，念个佛、打个坐、参个禅、诵个经，用这个来娱乐自己，而不是去参加一些休闲活动。上山打个禅一、禅二，这个是以法自娱，这才是真实的。“了妓非实”，知道这些所有的娱乐聚会、休闲活动，并不是真实的，只有佛法才是真实的。

若在宫室，当愿众生，入于圣地，永除秽欲。

帝王所居住的叫“宫”，一般人的住宅叫“室”，那一般人住在宫室，做的都是什么事情呢？帝王后宫佳丽有三千，他做的都是什么事情呢？那一个家庭的夫妇，做的都是什么事情呢？就是男女之欲！所以无论是宫还是室，我们住在一个房屋里面，就要发愿：“当愿众生，入于圣地，永除秽欲”。什么叫“圣地”？诸佛菩萨出生的地方，叫“圣地”，“秽欲”是专门指男女之欲，我们居住在宫室当中，就好像入于佛菩萨所居住的地方一样，这样才可以永除秽欲，才不会耽著在男女之事上面。因为男女之欲是最为不洁的，所以才用“秽欲”来比喻。而且家庭还有儿女之累、家庭之累、妻室之累，



这些也是“秽欲”其中的一部分，只是特别指男女之间的欲事，是最为不洁净的。

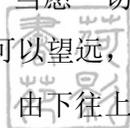
着璎珞时，当愿众生，舍诸伪饰，到真实处。

这是说穿金戴银的时候，古时候称为“璎珞”，戴在脖子上的叫“璎”，戴在身上的叫“珞”。那现在就更多花样了，头上戴的、耳朵穿的、现在很流行穿那个什么鼻环、耳环啊，还有肚脐眼也可以、舌头上也可以。这是现在全世界流行的风潮，头发染色、身上打洞，尤其那个Y世代的，都很喜欢在身上打洞，不但会影响身体健康，而且以相学来讲是破相，所以不鼓励年轻人在身上打洞。

当众生在身上穿戴这些耳环、手镯、项链等装饰品的时候，就希望众生都能够舍弃这一切虚伪的装饰。因为这不是真正的装饰，它对自身没有真实的利益，因此希望众生能够舍弃这些虚伪的装饰，而能够到达真实处。什么是真实处？就是佛法，听闻佛法、打坐参禅、做一些修行的事情，这个才是真正的真实处。

上升楼阁，当愿众生，升正法楼，彻见一切。

两层以上的房屋叫“楼”，四方或者六角，有飞檐或者角翻起来的叫“阁”。当我们上升到楼阁的时候，当愿一切众生，能够升正法楼。这是比喻正法如高楼，登高可以望远，可以看到美丽的景色，用这个来比喻我们升正法楼。



PDF 學 器 文 禮



的叫“升”，升上正法之楼，就是我们听闻正法，才能彻见一切，可以彻底明白宇宙万有的真理，了悟中道实相的道理。这要由怎么来呢？就是要听闻正法才能做到。那就用这个正法比喻高楼。所以我们在升高的时候，就这样来发愿，希望一切众生都能够升正法楼，彻见一切。

若有所施，当愿众生，一切能舍，心无爱著。

当我们布施的时候，也同时发愿，希望一切众生都能够施舍。菩萨是头、目、脑、髓都可以舍，我们可以鼓励人家去捐血，那鼓不鼓励器官移植？看众生有没有发愿？怕痛的最好不要。“一切能舍”，为什么要布施？就是练习放下。众生都有我执、有所，比方这个身体是我的、我所有的身体，所以不能随便伤害它。现在说要捐出自己身上的器官或者骨髓，就要好好的考虑。

这里说布施的时候要发愿，希望一切众生没有什么不能舍的，全部都能够放下，心无爱著。等到真正的舍完了，没有什么不能舍的，才能真正破除我执跟法执。法执就是我所有的，属于法执；以为有我，就是我执，所以不能舍、放下，其实就是卡在这边，我跟我所有的。那什么时候圆满布施度，什么时候就能破除我、法二执，去除贪嗔痴的烦恼。这就是布施的时候，要发这样的愿，希望一切众生都能破除贪嗔痴，断一切我、法二执。

众会聚集，当愿众生，舍众聚法，成一切智。



这个“众会聚集”，跟刚才讲的“妓乐聚会”有什么区别呢？“妓乐聚会”是说很多人在一起玩乐的时候，但“众会聚集”不是为了玩乐，而是有一些聚会的时候，譬如说开会。“当愿众生，舍众聚法”，这个“众聚法”就是众缘和合而生之法，叫“众聚”，它是聚散无常的。所以我们在聚会的时候，就要想它是因缘所生法，是聚散无常的，就能够体会它这个无常、自性是空的道理，那当然就能成就佛的一切智。因为佛的一切智，都没有离开空性的智慧，所以我们在这个聚散无常、众缘和合的集会时，这样来发愿，就可以帮助我们有多较多的机会见空性。

若在厄难，当愿众生，随意自在，所行无碍。

当我们遇到困难，譬如盗贼、抢案、小偷，或者台风来时淹大水，或者火灾，或者登山的时候遇到山难。这时候，大概都是想怎么急着逃命，可能很难发愿。可是这里就教我们碰到困难的时候，要赶快发愿，希望一切众生都能随意自在，所行无碍。什么是“随意自在，所行无碍”呢？“随意”就是说能够自由自在，随自己的心意想达到什么，都可以达到。所行之处，都没有一切障碍。当我们本身碰到一些厄难，就希望一切众生，都不会像我们一样碰到这些危难的事情，所行之处都能通达无碍，能够随自己的意愿自在、无碍。这就是菩萨的发心，和我们一般的心不同，菩萨随时都不会忘记菩提心，包含他在生病的时候、遇到危难的时候，都不会忘记发愿。以上是在家众的十一个愿。



PDF 學 器 文 庫





第二 出家受戒時願

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



接下来，第二类是“出家受戒时愿”，有十五个愿，就是我们准备出家开始，到正式出家，然后学习佛法，这整个过程我们都可以发愿。当我们有出家的念头时，就是第一个愿：

舍居家时，当愿众生，出家无碍，心得解脱。

这是刚开始要发愿出家的时候，可是还没有正式出家，就是希望舍在家的生活，这是“舍居家时”。既然发愿想出家，那我也希望一切众生都能像我一样，能够出家，没有任何障碍。那“心得解脱”的这个“解脱”不是指真正解脱轮回的意思，而是从世俗之家解脱出来。因为世俗要娶妻生子，还要上班、工作，要赚钱养家，等于是一个束缚。从世俗的家解脱出来，从此以后我们就可以专心在佛法里面修行。所以我们刚



发愿出家时，就这样来想，希望一切众生也能够出家，没有任何障碍，能够很顺利的从世俗之家解脱出来。

入僧伽蓝，当愿众生，演说种种，无乖诤法。

接下来这三个是出家的方便，但是还没有正式出家。前面两个还没有正式出家，那第三个才是正式请求出家。可是正式请求出家之前，我们要先亲近这个道场、亲近这边的师父，觉得相应之后，才选择这位师父作为我出家的剃度师。所以前面两个，是先观察、亲近的时候，觉得非常相应，跟这个道场很相应，跟这边的师父很相应，希望在他这边出家，然后我们才求请出家，前面这两个等于是出家前的方便。

“僧伽蓝”是僧伽居住的地方，就是寺、庙、庵堂等等。当我们进出道场的时候，“当愿众生，演说种种，无乖诤法”。什么是“无乖诤法”？就是六和敬，真正做到六和敬，才没有任何乖违和诤讼的事情产生。当我们亲近一个和合的僧团时，希望演说的就是六和敬的法、无乖诤的法。

诣大小师，当愿众生，巧事师长，习行善法。

我们亲近道场，就是要跟大小师来学习，请益受教。所谓的“大小师”，佛在世的时候佛是大师，其他的和尚是小师。那佛灭度以后，有所谓的三师七证，“三师”是说戒和尚、羯摩师、教授师，“七证”有七位尊证师，三师是大师，七证是小师，这样来分的。所以不管你亲近的是大师还是小师，我



们也是发愿：“当愿众生，巧事师长，习行善法”。既然亲近这些大小师，当然就是要接受他的教导，然后要依教奉行、循规蹈矩，这就是“巧事”，听师长的话就是“巧事师长”。那“习行善法”，就是学习戒、定、慧三无漏学为主的一切善法。亲近这些道场无非就是学戒、定、慧三无漏学的范围，之后我们才请求出家。

求请出家，当愿众生，得不退法，心无障碍。

选择了我们希望依止出家的师父之后，就要请求他为我们剃度，这时候我们就发愿，出家后能够不退心，不要在中途退悔，这是“得不退法”。一旦发愿出家，最好是不要还俗，中间要不退心，是“心无障碍”。能得不退法，我们出家修行就不会有任何障碍。

脱去俗服，当愿众生，勤修善根，舍诸罪轭（è）。

正式出家之后，脱去了世俗所穿的衣服，这时候我们就发愿：“当愿众生，勤修善根”，勤修一切善根。“舍诸罪轭”，舍弃一切恶法。这个“罪轭”，就比喻一切恶法。“轭”本来是架在牛或马脖子上的横木，有了这个轭木，我们就可以去鞭策牠、驾驭牠，让牠听话，就比喻一种不自在，因为要随我们的操控。

那是什么让我们修行人、出家人不自在呢？就是罪恶、罪业使我们不得自在，恶法让我们不得自在，就好像这个轭木一



样。所以这个“轭”就比喻罪恶，希望能舍弃一切恶法，勤修一切善根。这是当我们脱去俗服的时候，就这样来发愿。

剃除须发，当愿众生，永离烦恼，究竟寂灭。

“须发”比喻三千烦恼丝，当我们剃除须发的时候，也等于我们“永离烦恼”，那当然就可以得到究竟涅槃。

着袈裟衣，当愿众生，心无所染，具大仙道。

剃除了须发，脱去了世俗的衣服，穿上这个袈裟衣的时候，我们就发愿：“当愿众生，心无所染，具大仙道”。“大仙道”就是佛道的意思，希望能够具足佛道。要怎样具足佛道？心无所染之后，才能具足大仙道。这个“所染”是什么？就是指烦恼，心不要染烦恼，而要染上大乘的菩萨道、大乘的菩提心，所以它这个“染”，就是先去除染污，然后不要染上声闻自求解脱的那个法，而要染上大乘菩提心的这个法。再者，袈裟衣也称为“染色衣”，表示说要染上一些颜色，那我们现在需要染上什么？就是染上大乘法，具足佛道的意思。

正出家时，当愿众生，同佛出家，救护一切。

前面已经剃发，然后穿上这个染色衣，接下来，正式出家的时候，就愿一切众生，同佛一样的出家。我们知道释迦牟尼佛当初是怎么出家的？抛弃他的王位、抛弃他的娇妻、爱子，这样才出家的。佛都可以抛弃一切了，所以希望一切众生也都能同佛一样，抛弃一切来出家。



那出家的目的是什么？为了要救护一切众生，因为众生都是由于无明而造业，需要、希望我们来救护，所以我们出家只有这一个志愿而已。如果出家之后还在忙别的话，那就还要再出家一次。因为出家的主要目的就是要救护一切众生，怎样破除他的无明、烦恼；因此所有会增长他无明、烦恼的事情，我们都不应在他身上再做。

所以出家之后忙什么就非常重要，出家最主要的职务，就是做一些在家众不能做的事情。如果要做医生的话，在家众已经有很多名医了，不需要出家众来做；如果要练就一身功夫的话，那世俗里面也有很多气功大师、瑜伽大师，不需要出家师父来做这些事情。这些都是随缘做就好，不是出家正式的职业，弘法利生才是正式的职业，其他是随缘做的，就是要跟众生结缘。你会医术，很好，先跟他结缘，但目的不是把他的病看好就好了，不然看医生就好了，何必要亲近出家师父呢？所以它可以作为一种接引众生的方便，但不是目的。不是把他的病医好就好了，也不是教他一身功夫就好了，或者把他的命算出来就好了，紫薇斗数排出来，星座命盘看好就好了，后面还有更重要的。你跟他结了缘之后，要做的事情那才是更重要的。

所以我们要知道什么才是真实利益众生的事情，那个真实的利益很重要，而不是眼前的利益。眼前的利益，就是让他身心比较舒畅，比方像练气功会身心舒畅，病看好了就身心舒畅，但它不是真实的利益。因为这些都做好了之后，他还在轮回，所以不是真正解决他无明烦恼的问题。我们做的是世间医



生、气功大师、星座专家他们不能做的事情——也就是佛法的事情，这才是出家法师最主要该做的事情。

自归于佛，当愿众生，绍隆佛种，发无上意。

接下来这三条就是皈依三宝，皈依三宝不是念念而已，而是至诚皈依。怎样代表我们的至诚呢？就是身心全体投入，叫做至诚皈依，我整个身心都投入了，我整个生命都投入了，这才是至诚皈依，这是“自”的意思。就是说明我们皈依者身心全体完全归投、依靠佛、法、僧三宝，依照三宝的教学，来修学佛法的意思。

所以当我们这样以整体的身心，归投、依靠佛宝之后，“当愿众生，绍隆佛种”，“佛种”就是成佛的种子，“绍隆”就是兴隆，使佛法兴盛。我们皈念佛之后，希望能够负起兴隆佛法，使佛法兴盛的事情，希望能够负起帮助一切众生成佛，就是帮他种下这个成佛种子这样的事情。皈念佛，希望一切众生都能够成佛，那怎样成佛呢？就是先让佛法兴盛之后，为一切众生种下成佛的种子之后，众生才可能成佛。所以我们这时候，同时发愿：“当愿众生，绍隆佛种，发无上心”。愿一切众生跟我们一起，来负起这样的责任。

自归于法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

接下来，当愿众生都能够深入经藏，“经藏”就包含了经、律、论三藏，因为经律论三藏就是佛陀的智慧，所以我们深入



PDF 學 醫 文 庫



了三藏之后，当然就能够智慧如海。

自归于僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

这个“无碍”有三种：第一，大众同居的时候可以和合无碍，做到六和敬，虽然居住在一起，但是不会互相妨碍，这是“和合无碍”；第二，大家都能明辨事理，做到“事理无碍”；第三，能够通晓经律，达到“教化无碍”。

所以，皈依僧宝的同时，希望一切众生都能统理大众，达到这一种无碍。第一个是“和合无碍”，就是教导六和敬，就可以做到统理大众，和合无碍。第二个“事理无碍”，希望能够教导众生，明辨事理，就能做到统理大众，事理无碍。第三个“教化无碍”，那深入经律论三藏，通达、知晓经律，就是我们要教化大众，让他通达经律论三藏，那就做到了教化无碍。

受学戒时，当愿众生，善学于戒，不作众恶。

出家受戒之后，就要学戒。在受戒、学戒的时候，我们也是“当愿众生，善学于戒，不做众恶”。学戒的目的就是不毁犯，持戒就是度毁犯。毁犯的事情不会再做，就是不做众恶。只要善学于戒律，就能不做众恶，一切毁犯的事情就不会再做了。所以我们本身在受戒、学戒的时候，也希望一切众生都不再造恶。

受闍黎教，当愿众生，具足威仪，所行真实。



接受阿闍黎教诲的时候，“当愿众生，具足威仪”。行止端庄叫“威”，动作有序叫“仪”，“行止端庄，动作有序”就是“威仪”，阿闍黎就是教导我们这些。阿闍黎有很多种不同的种类，一般翻译为轨范师，有依止阿闍黎、教授阿闍黎、羯摩阿闍黎、授经阿闍黎等等，这些都是阿闍黎。不同的老师教导不同的内容，当我们接受不同老师教导的时候，就希望一切众生“具足威仪”，之后就能够“所行真实”，所有行动都要真实。这边的“真实”就是诚意、真心的意思，主要就是那个“诚”，真诚、诚恳，而不是表面功夫。那个威仪不是表面功夫，而是由内心发出来的真诚所达到的。所以不是表面上的威仪而已，而是我们的至诚心表现出来的动作、行止，是很自然的就这样展现出来，而不是那个很死板的戒律所能做得到的。

这边强调“所行真实”，这个“真实”非常重要，有人问说这个“诚”字怎么解释呢？就是“一念不生谓之诚”。所以这个“诚”，不是说我要怎样、怎样，那就生了很多念头，完全都在打妄想。只有当你一念不生的时候，那个才是真正的至诚，这中间没有任何想法，那个可以说是我们真心的展现，才是真实处。所以我们希望展现的威仪，是这样一个诚于中、形于外的，你的心中有这个“诚”字的时候，当然你表现在外面，就具足了三千威仪和八万细行在里面。

受和尚教，当愿众生，人无生智，到无依处。



主持传戒的称为“和尚”，也翻成“力身”，因为他等于有三乘的道力。佛法有三乘道，具足这三乘道力、五分法身，所以叫“力身”。这个“力”，就表示有三乘道力；“身”表示有五分法身。具足了三乘的道力、五分法身的这个人，我们才称为“和尚”。那现在是主持传戒的，可以称为“和尚”，一寺之主可以称为“和尚”，剃度师可以称为“和尚”。当我们接受和尚教导的时候，“当愿众生，入无生智”。“无生智”就是了解一切法本来无生，无生就无灭，这就是空性的智慧。到达这个无生智，才能真正做到“无依处”，诸法是因缘所生，它就是空无自性，没有那个实体，没有实体就叫“无依处”。怎样到达无依处？就是要了解缘生性空的道理，要入无生的智慧，就自然可以到达这个无依处。因为了解空性的道理了，因此你就不会依止在任何一个地方，著在任何相上，这就叫“到无依处”。

受具足戒，当愿众生，具诸方便，得最胜法。

到了受具足戒的时候，“当愿众生，具诸方便”，这个“方便”就是指正式受比丘、比丘尼戒之前的，我们都称为“方便”。那就是要从前面的皈依、沙弥戒到比丘戒，这样一步一步达到现在受戒的次第。所以在正式受具足戒之前，这个叫“方便”，那最后才是受菩萨戒。这边讲的“得最胜法”是指菩萨戒，它才是最胜法、最殊胜的佛法，因为它已经超越了二乘的范围。而声闻乘的比丘、比丘尼戒，还是在二乘的范围，不是现在讲的最胜法。这部《华严经》属于大乘佛法，



所以它所指的最胜法是受大乘的菩萨戒，而不是声闻、二乘的比丘、比丘尼戒，在这个之前，我们都称为“方便”。有了这些方便之后，才能得到最后的、能够成佛的菩萨戒，这个就是出家应该发的愿。



PDF 學 器 文 禮





第三 坐禪觀時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



以下是第三类，“坐禅观时愿”，有七愿：

若入堂宇，当愿众生，升无上堂，安住不动。

“堂宇”，是禅堂的意思。我们进禅堂的时候，应该怎么来发愿呢？这个“无上堂”，以禅宗来讲，就是明心见性的意思。因为你进禅堂的目的是什么？就是要明心见性。那你见性的时候，就能够安住在自性当中，安住不动。所以我们走进禅堂的时候，就愿一切众生，都能明心见性，安住在自性当中，不为世间八风所动。一般我们说不动，以世间法来讲就是八风吹不动，那广义来讲，就不止八风，可是在红尘里面主要是八风，所以就是不为世间的八风所动。八风是指苦、乐、称、讥、利、衰、毁、誉，一类好的，一类坏的，好的有四个，坏的有四个。

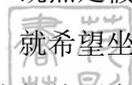


若敷牀（chu á ng）座，当愿众生，开敷善法，见真实相。

“敷”，就是铺设的意思。“牀座”，以前印度的修行人，晚上吉祥卧也是在那个上面，白天打坐也是在那个地方，这是他们的卧具，同时也是坐具。那我们进禅堂的话就是坐具，所以在铺设坐具的时候，我们要发愿：“当愿众生，开敷善法，见真实相”。我们在铺设坐具的同时，也想到要铺设一切善法。“开敷”，是从这个铺设的动作来的，就是开展出来一切善法。开展一切善法能够怎样呢？就能够得见真实相。“见真实相”，就是开悟的意思。因为见到了原来尼姑是女人作的，原来鼻子朝下，法尔如是，本来就是这样，这就是真实相，诸法的实相。那你见到了，就是开悟了。所以铺设坐具的时候，愿众生也能同时开展出一切善法，见诸法的真实相，这是我们在铺设坐具时发的愿。

正身端坐，当愿众生，坐菩提座，心无所著。

前面是走进禅堂，先把坐具铺好，铺好就坐上去。那坐上去的时候，希望坐的这个是菩提座。什么叫菩提？觉悟也！菩提就是觉悟的意思。觉悟之后，我们的心就不会有任何执著了。所以当我们身体坐正的时候，愿众生都坐在觉悟的菩提座上，了知一切法如梦如幻，而心无所执著。觉悟以后我们就知道，一切法都不是真实存在的，如梦幻泡影一样的，既然是假的，当然就不会执著了。所以我们坐上蒲团的时候，就希望坐在这个觉悟的菩提座上，既然悟到一切法如幻，那当然就不会



PDF 學 器 文 庫



有所执著，这是刚刚坐下去时所发的愿。

结跏趺座，当愿众生，善根坚固，得不动地。

坐下去之后，就要盘腿，盘腿的时候，是坐如钟，坐得非常稳，同时我们想到，要让我们的善根很稳，就是“善根坚固，得不动地”。这个“不动”，看是要站在禅定的角度，还是以菩萨的境界来解释，它可以有不同的说明。如果以四禅八定来讲，证到四禅叫“不动”，不为苦乐所动，所以四禅也可以称为“不动”。那以菩萨十波罗蜜来讲，要证到第几地时，他的禅定功夫最高呢？以禅定来讲是五地，初地菩萨布施波罗蜜圆满，二地是持戒，三地是忍辱，四地是精进，五地是禅定，五地菩萨的禅定可以到达不动，任何魔、任何扰乱，他都能够如如不动；所以禅定最高的就是五地菩萨，任何情况下都不可能动摇，我们就说他的禅定波罗蜜圆满。

那以不退转来讲，要证到八地才能得不退转，所以八地也叫“不动地”。为什么八地可以不动、不退转呢？因为他可以任运无功用，安住在那个境界当中。八地之前，因为还不能任运无功用，前面都是有功用、有加行，这时候要忆念或提念，才可以不退转。可是当出定，或者没有安住在那个境界时，他就还是会动摇、会退转。一直要到八地才能任运无功用，就是不用再提念了，也不用再加行、加任何功用，他就可以安住不动，可以保任，然后不退转。所以我们盘腿的时候，就愿一切众生，都能善根坚固，得不动地。



我们进禅堂最主要就是修止、修观，所以接下来这两个，就是我们修定的时候怎么发愿，修观的时候怎么发愿：

修行于定，当愿众生，以定伏心，究竟无余。

这是以定力来调伏其心。因为定力可以伏烦恼，所以烦恼就可以修定来灭除，而没有剩余。“无余”就是无所剩余，一切烦恼都可以究竟灭除。因此修定的时候，当愿众生，都能以定力来调伏其心，进而灭尽一切烦恼。

若修于观，当愿众生，见如实理，永无乖诤。

定可以伏烦恼，观可以断烦恼，一个成就定力，一个成就慧力。所以所有修观的法门，都能够开智慧，能够见如实理。“见”就是“证”的意思，证到万法皆如的真理，也就是证得诸法实相的道理。“乖诤”，就是乖违、诤讼的意思。那一个证得诸法实相的人，他还会不会有任何乖诤呢？当然就不会有任何乖违、诤讼，因为他已经见到诸法实相的道理，因此就不会落在戏论当中。这边讲的“永无乖诤”，也是说明他不会落在戏论当中。什么叫“戏论”？就是落在因缘和合、非和合、无因生、自然生等等，这些都是戏论。所以修观时，当愿众生，都能远离一切乖违、诤讼，或远离一切戏论，而见到诸法实相的道理。

舍跏趺座，当愿众生，观诸行法，悉归散灭。

修止、修观完之后，我们就要放腿了，放腿的时候，就



观察一切诸行无常。“行法”就是诸行无常，一切无常法最后都是悉归散灭的，所以放腿的时候，就想到诸法都是会散灭的，并愿众生都能观察到，一切有为的生灭法，终归散灭而空无所有。





第四 将行披挂时愿

最尊贵的净莲上师 讲授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



放腿以后就要站起来了，所以接下来有六愿属于“将行披挂时愿”。

下足住时，当愿众生，心得解脱，安住不动。

就是说那个定力不是在禅堂坐禅的时候才有，下座以后，一放腿就没有了。所以它这边就是希望我们下座之后，不会再被外境所牵引，还能跟在修定的时候一样安住不动。“下足住时”，就是站起来的时候，“当愿众生，心得解脱”，不被外境所牵引，而能“安住不动”。

若举足，当愿众生，出生死海，具众善法。

举足就是脚举起来，准备要走路的时候。刚才是放腿，那站起来之后，就要开始举步走了。开始走的时候，我们就发愿，



愿一切众生具足种种善法，共同走出生死之海。那怎样达到出生死海呢？“出生死海”这是果，那因呢？“具众善法”，就是要具足种种善法，这个是因，你具足了种种善法的这个因之后，才能得到走出生死之海的这个果，所以它是因果的关系。

着下裙时，当愿众生，服诸善根，具足惭愧。

“着”就是穿。“下裙”，因为印度非常热，所以男众可能就用一块长长的布，把下体包一包。把下体包起来是什么意思呢？就是“具足惭愧”，才要把下体遮起来。那希望穿的是善根的衣服，所以“服诸善根”。这个“服”，是动词，就是以善根为衣服的意思。因此这首偈子就是说穿下裙的时候，当愿众生，都能穿善根的衣服，而具足惭愧心。

整衣束带，当愿众生，检束善根，不令散失。

当我们整理身上的衣带时，也顺便检点、检束一下自己的善根，不让它散失。所以在整衣束带的时候，当愿众生，同时能够检束自己的善根，不要令它散失。

若着上衣，当愿众生，获胜善根，至法彼岸。

刚才是着下裙，现在是穿上衣。穿着上衣时，当愿众生，能获得殊胜的善根，到达涅槃的彼岸。这个“法”就是指涅槃；“至”就是来至、来到；“至法彼岸”，就是到达涅槃的彼岸。前面说希望以善根为衣服，穿上善根的衣服，现在着上衣也是同样的，因此这里才会用善根来比喻。



那什么是最殊胜的善根？就是一定要到涅槃的彼岸，才是最殊胜的。所以这边的善根，跟刚才那个善根有一点差别。这边因为是加上了最殊胜的善根，才能到达涅槃的彼岸。刚刚只是说具足惭愧心，还没办法证果，那现在穿上衣的时候，就想到上衣比较增上，就比喻它是最殊胜的，所以是获得殊胜的善根，到达涅槃的彼岸。

着僧伽黎，当愿众生，入第一位，得不动法。

“僧伽黎”就是大衣或大礼服这一类的。穿着这个僧伽黎的时候，“当愿众生，入第一位”。“第一位”就是佛，佛是第一位，就是佛位的意思。“得不动法”，这个“不动”，就是我们在任何时间、任何地方、遇到任何境界，都能够身心不动的意思。经中形容佛是“那伽常在定，无有不定时”，就是在讲这个，任何情况下都可以如如不动。所以我们在穿僧伽黎衣的时候，也是这样发愿，当愿众生能够入佛位，然后于一切时、一切处，遇到任何境界，都能得身心不动，这就是“得不动法”的意思。



PDF 學 器 文 禮





第五 澡漱盥洗時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



第五个类是“澡漱盥洗时愿”，有七愿，在说明我们洗澡、漱口、刷牙、盥洗时的发愿。

手执杨枝，当愿众生，皆得妙法，究竟清净。

古代都是用杨枝刷牙，因为那时没有牙刷，也没有牙膏，还没有发明，所以都是嚼杨枝。这边是用杨枝来比喻“皆得妙法”的那个“妙法”，为什么会说杨枝是妙法呢？因为杨枝有五种功能和利益：第一是明目；第二是除痰；第三是除口气，就像我们刷牙时，可以除掉口臭，所以它可以除口气，就是不好的气味可以去除。

第四是辨味，因为嘴巴刷干净的时候，你吃什么东西，都可以很清楚地知道味道。那个比较讲究喝茶的人，他喝茶的时



候绝对不会有茶点，就是这个道理，纯喝茶。那个喝茶桌上有一堆茶点的，就表示他不是懂得品茶的人，没有品味的人，才会一面喝茶，一面吃茶点。因为茶点有酸的、甜的，就像那个蜜饯吃下去，根本就喝不出茶是什么味道，有没有品味？就看你喝茶怎么喝，很多名堂的，有闻香杯、有什么的。所以我们就知道，这边的辨味是什么意思，就是说你嘴巴弄干净之后，你吃什么东西，都知道它的滋味，都很清楚。

第五是消食，它也有消食的作用，可以消化饮食。所以才把杨枝比喻成妙法，因为它真的很好用，它有明目、除痰、除口气、辨味、消食这五种利益。现在还没有开始刷，还没有开始嚼，只是拿起来。我们现在就是拿起牙刷，还没有开始刷的时候就要发愿，愿一切众生，皆得妙法，能够彻底究竟清净。因为牙刷是要清净口腔，于是就想到说，牙齿刷干净，我们的身心同时也要清净，所以手拿杨枝的时候，就这样发愿，得妙法后，就能够彻底究竟清净。

嚼杨枝时，当愿众生，其心调净，噬（shì）诸烦恼。

这个“其心调净”，就是调柔、清净的意思；“噬诸烦恼”，是吞噬一切烦恼。开始嚼杨枝的时候，就要想到不但让我们的口齿清净，也要让我们的心地调柔、清净，然后吞噬一切烦恼，顺便把我们的烦恼全部嚼光。

大小便时，当愿众生，弃贪嗔痴，罽（jū ā n）除罪法。



PDF 學 器 文 庫



上大号、小号的时候，就是要排掉一些不清净的东西，这时候想到，可以同时舍弃我们心中的贪嗔痴，去除一切杀盗淫等等的罪恶法。因为是身体，所以它主要是讲“蠲除罪法”，“蠲除”就是除去的意思。那这边因为大小便是身体所排出来的废物，所以我们就想到说心的清净是舍弃贪嗔痴，那我们身所造的主要是杀盗淫，因此这边讲的罪法，主要是指杀盗淫的身业而言。当排除不净物的时候，我们同时舍弃心中的不净，心中的不净就是贪嗔痴，以及身上的不净，就是除去杀盗淫等罪恶。

事讫就水，当愿众生，出世法中，速疾而往。

在厕所有看过这四句吧！大小便完的时候，叫“事讫”；“就水”就是用水清洗的时候。印度人不用卫生纸，所以上他们的厕所找不到卫生纸，他们都是用水洗，因此他们叫“就水”，而不是就纸，我们是事讫就纸，他们事讫就水，我们就把它想作是冲马桶好了。大小便完，正在用水清洗的时候，就“当愿众生，出世法中，速疾而往”。“就水”就是大小便完的时候，把身体冲干净，就想到既然身体要清净，我们也希望能快速通往清净的出世法，就是“出世法中，速疾而往”，赶快了生脱死的意思。

洗涤形秽，当愿众生，清净调柔，毕竟无垢。

这是指洗澡的时候。“形秽”就是身体的污秽，洗涤身体的污秽，就是洗澡。洗澡的时候，“当愿众生，清净调柔，毕



竟无垢”。“毕竟无垢”是指完全没有垢染。所以我们在洗澡时就发愿：愿一切众生，同时洗去心上的贪嗔痴，使它完全没有垢染。

以水盥掌，当愿众生，得清净手，受持佛法。

用水洗手的时候，当愿众生，都能得清净的手。清净的手做什么？用来受持佛法。所以手洗干净的目的，就是要受持清净的法教。“得清净手，受持佛法”，手是用来拿东西的，那现在是用手来比喻我们的心，就是说得到清净的心，因为我们的心的心清净，法才能入心。因此它的象征意义，就是用清净的心来受持佛法。

以水洗面，当愿众生，得净法门，永无垢染。

这是洗脸的时候，“得净法门”，能够得清净的法门；“永无垢染”，因为法门能够使心清净，永远没有垢染。当我们得的是清净的法，那心就可以同时得到清净。这首偈子的意思就是：用水洗脸的时候，愿一切众生，清净脸的同时，都能得到清净的法门，而永远没有垢染。



PDF 學 醫 文 禮





第六 明乞食道行時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



第六类是“明乞食道行时愿”，有五十五愿。走在路上叫“道行”，从我们右手拿锡杖，左手拿钵，开始要出去化缘，这时候就要一路发愿，看到不同的境界，发不同的愿。这一段落比较长，“明乞食道行时愿”，总共有五十五愿，再分成三大类：前面十二愿是“游涉道路”。接下来十九愿是“所覩（dǔ）事境”，就是亲眼所目睹的事情和境界，简单来讲，“所覩”，眼睛看到叫目睹；“事境”就是事情、境界。再下来有二十四愿是“所遇人物”，所遇到的人物，你看到不同的人，就发不同的愿。所以它分十二愿、十九愿、二十四愿，加起来一共五十五愿。首先我们看“游涉道路”十二愿。

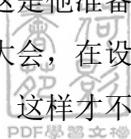
手执锡杖，当愿众生，设大施会，示如实道。



“锡杖”的“锡”，原来的意思是轻，像那个锡做的器皿，它都比较轻，它比铁、黄金都要轻，它首先有轻的意思。还有，它很明亮，所以明、轻，就是取它本来的意思。用这个意思来比喻，出家比丘要轻烦恼而明佛法，就是拿锡杖原来的含义。那它的作用呢，就是那个行道比丘，在托钵、乞食的时候，如果手有拿锡杖，看起来就很有威仪。

另外一个作用，就是他要乞食的时候，不能开口说：“来人啊！我来了！我来托钵！”这样没有威仪，他只要振动那个锡杖，发出音声，里面的人听到就知道：“喔！有人来乞食。”所以他不用开口，只要在地上振动一下，它就会发出音声，这音声就能够告诉里面的人说，有比丘来托钵。如果等了一会儿，没有人出来的话，就要离开，就知道对方没有布施的意思。这个是拿锡杖的第二个用意。所以它的作用，第一个是比丘威仪，第二个是他乞食时要用的。

那么当右手拿锡杖的时候，“当愿众生，设大施会”。“大施会”就是谁都可以来应供，亦即所谓的“无遮大会”，或称为流水席。那无遮大会就是很多人来应供，范围很广，如果是比较大的施会的话，就会有千万人来应供。那是不是大家很欢喜地吃完，然后就回去？不是！而是希望能够示以真实之道。所以同时要让这个大施主能够明白，什么是真实之道，这个才没有白白浪费他的钱粮来供应这么多出家人。这是他准备去托钵的时候，就希望一切众生能够设像这种无遮大会，在设下无遮大会的同时，更重要的就是要示以真实之道，这样才不



会浪费大施主的钱粮。这就讲到说个人在乞食时，就想到很多人乞食时的这种用心。

执持应器，当愿众生，成就法器，受天人供。

左手是拿钵，“执持应器”，“应器”就是应量器，它原名是“钵多罗”，简称为“钵”。那为什么叫“应量器”呢？原来的钵是应个人的食量，而有大小的不同。那我们现在都是一样的，像南传他们拿的都是统一的大小，但最早它是不同的。因为每个人的食量不同，钵的大小就会不同，因此才叫“应量器”。所以手持应量器就想到法器，就希望众生能够成就法器、具足法器。具足法器做什么呢？因为托钵就是接受供养，那成就法器的话，就能够接受天上或者人间的供养。我们都是受人间的供养，可是就有人是接受天上的供养，像道宣律师，因为他持戒清静，感得每天中午都有天人送食，这个就是天人的供养。所以我们左手持钵的时候呢，当愿众生，能够成就法器，以接受天上、人间的供养。

发趾向道，当愿众生，趣佛所行，人无依处。

右手拿锡杖，左手拿钵，拿好了之后就向前走了。“发趾”就是举足的意思，“向道”就是走向道路，“趣佛所行”就是趣向诸佛所行，意思是所行的不是凡夫之行，而是诸佛所行。那诸佛所行是入什么呢？是“入无依处”，是无所依的，只要有依处都不是真道，无依处才是真道、才是佛道。凡夫都是有所依，他一定要依个什么才能活下去，依法门、依师



父、依道场，还要依这个日常的思绪，所以他的心都会著在哪里，或者住在什么上面。那个“著”或“住”，就是他平常最在乎的那个，就是他的住处、他的著处。只有成佛才是无依处，祂是随缘作用，但是祂的心不会著在上面，这才是诸佛所行。当我们举脚准备走向道路，去行乞的时候，就当愿众生，趣向诸佛所行，入无依处。

若在于道，当愿众生，能行佛道，向无余法。

刚才是开步走，现在是已经走在路上了。已经在道路上行走的时候，当愿众生，都能行佛的道路，走向证涅槃。“无余法”就是证涅槃，我们开始走的时候，就希望能够走向佛道，走向涅槃之道。

涉路而去，当愿众生，履净法界，心无障碍。

那这个路上可能要跋山涉水，“涉”，主要就是讲涉水，因为已经走在路上了，那中间可能有上坡、下坡，还有弯弯曲曲的路，或直直的路，所以这边主要是讲涉水的时候。涉水时我们希望能够涉到哪里去？涉到清净的法界去，使我们的心无障碍。因此涉水的时候，当愿众生，能履清净的法界之路，心无障碍。清净的法界其实就是讲我们真正的清净心，那我们的心达到清净，当然就没有任何障碍。所以除障最好的方法是什么？就是清净心。心清净就没有任何障碍了，我们心一染污，障碍就现前。因此它这边有另外一层比较深的意义，就是履清净的法界，其实就是希望我们能够涉过这个清净的法界，使我



们的心没有任何障碍。

见升高路，当愿众生，永出三界，心无怯弱。

那现在要爬坡了，“见升高路”，见到上升的高路，爬坡是往上，就希望能够出三界，没有任何怯弱、害怕或者软弱，而是以勇于出三界的心往上爬，然后出三界，是这样的意思。所以爬坡的时候，当愿众生，永出三界生死，心没有丝毫害怕、怯弱。

见趣下路，当愿众生，其心谦下，长佛善根。

下坡的时候，就想到我们的心也要谦虚、谦下；心谦下才能增长我们成佛的善根。所以见到趣下路，就是下坡路的时候，当愿众生，他的心也能够谦下，增长成佛的善根。

见斜曲路，当愿众生，舍不正道，永除恶见。

转弯的时候，看到弯弯曲曲、弯弯斜斜的路，就想到我们要舍弃正法以外的那些邪门歪道，舍弃一切不正道路，永除恶见，永远灭除邪恶的知见。为什么会走到邪道上面去？就是因为恶知、恶见，没有正见的关系，所以我们希望能够永远灭除邪恶的知见，这样就能舍弃一切不正道。

若见直路，当愿众生，其心正直，无谄无诳。

若是见到笔直的路，则当愿众生，心正直没有谄曲、诳妄。心是行为的主宰，心正直，一切行为都正，行为正，就没有谄



曲、逛妄。

见路多尘，当愿众生，远离尘坌，获清净法。

见到路上尘土飞扬，会染污人们的身体、衣物，则当愿众生，心能远离贪嗔痴慢，获得心地的清净。（坌，是尘土积聚。比喻贪嗔痴慢等烦恼。）

见路无尘，当愿众生，常行大悲，其心润泽。

见到没有灰尘而平坦的路，知无崎岖、颠簸之苦，则当愿众生，能常行拔苦的大悲心，以润泽众生枯槁的心苗。

若见险道，当愿众生，住正法界，离诸罪难。

若见到危险的道路，知最危险的莫过于生死之道，则当愿众生，住于清净的自性当中，这样就能不造诸业，而远离一切罪难。（“法界”就是自性清净心。）

接下来，有十九个愿是“所覩事境”。

若见众会，当愿众生，说甚深法，一切和合。

若见四众集会一处，则当愿众生，请有道学的长老，说如来甚深法教，使一切和合。（知甚深法教的人无诤。）

若见大柱，当愿众生，离我诤心，无有忿恨。

若见大柱，就想到了它所承载的重量，这时当愿众生，都



能离我净心，承担重责大任，无有忿恨。

若见丛林，当愿众生，诸天及人，所应敬礼。

若是见到丛林，就想到它是鸟兽深藏之处，这时当愿众生，功德如丛林，是诸天及人所应礼敬的对象。（“丛林”比喻修道人功德的深广。）

若见高山，当愿众生，善根超出，无能至顶。

若是见到高山峻岭，则当愿众生，所累积的善根，能超出众山之上，无有能至其顶者。（高山比喻善根愈积愈高，终至无人能及。）

见棘刺树，当愿众生，疾得翦除，三毒之刺。

见到能刺人的棘刺树时，则当愿众生，能很快地翦除三毒的刺。（贪嗔痴三毒，使人造恶入三途，所以要很快地将它翦除。）

见树叶茂，当愿众生，以定解脱，而为荫映。

“荫映”，树荫的那个遮荫。看到那个很大棵、很多树叶的树时，我们就想到要作为众生的庇荫，因为树荫可以遮凉，可以避免日晒之苦，因此发愿，能以定力来解脱一切众生的热恼。因为定可以伏烦恼，要以定力来解脱一切众生的热恼，作为众生的庇荫。



若见华开，当愿众生，神通等法，如华开敷。

那如果看到花开呢？在《华严经》里面，都用花开来比喻神通，所以看到花开，花正要开，还没有全开的时候，含苞、有开一点点、半开，看到这个花开的时候，当愿众生，所现的神通法，有如花的开敷，就好像这个花开一样。就是用这个花来比喻神通，希望众生所现的神通法，就好像花的开敷。

若见树华，当愿众生，众相如华，具三十二。

前面是花正要开、开一点点，这里是盛开、全开。看到开满了各式各样的花，我们就想到佛的三十二相，就好像这个众花，“众相如华，具三十二”，树上开满了各式各样的花，像春天看到花团锦簇，这时候就“当愿众生，众相如华，具三十二”。

若见果实，当愿众生，获最胜法，证菩提道。

那如果看到果实呢，就想到证果，我们希望证的是佛果，“证菩提道”，就是成就佛果的意思。所以看到果树上结满了果实，就想到成佛果位，这时当愿众生，能获得最殊胜的法，就是证得菩提道，成就佛果。

若见大河，当愿众生，得预法流，入佛智海。

看到大河的时候，就想到佛的智慧如海，也希望我们能够入佛的智慧海。“法流”，就是法性之流，要入佛的智慧之



PDF 學習 文庫



海，就要先入法性之流，才能入佛的萨婆若海。当我们看到海时，就想到佛的智慧如海，深广不可测量，所以看到河的时候，就想到佛的智慧。

若见陂（bēi）泽，当愿众生，疾悟诸佛，一味之法。

“陂”是蓄水；“泽”是水草交错，就是一个蓄水池里面，长满了水草，水草互相交错，叫“陂泽”。“疾悟”，就是很快悟得。当见到长满水草的蓄水池，就当愿众生，很快悟得诸佛的一味之法。因为蓄水池它不通河流，所以能够保持一味。它没有跟外面的山河大海流通，所以整个蓄水池是等同一味的。因为没有其他河流的水流进来，它也没有流向其他的海，这个味道不会改变，就用这个一味来比喻，希望能够得佛法的一味。那佛的一味之法，就是它没有掺杂什么邪魔外道法、或世间法，所以叫一味。

若见池沼，当愿众生，语业满足，巧能演说。

这个池沼跟语业满足有什么关系呢？“若见池沼”，就是见到满满的一池水，那个盈满的池沼，就想到语业的圆满。所以当我们看到水池中的水非常满的时候，就当愿众生，像这个池沼的水，能够语业满足。圆满具足语业做什么？不是传八卦，而是要“巧能演说”。

若见汲井，当愿众生，具足辩才，演一切法。

“汲井”，就是取井水的意思，从井里面打水。那井水是



取之不尽、用之不竭的；因此就用这个井水的源源不绝，来形容我们的辩才滔滔不绝。所以看到有人打井水，就想到井水取之不尽、用之不竭，也希望我们能够具足滔滔不绝的辩才，演说一切法。

若见涌泉，当愿众生，方便增长，善根无尽。

这个“涌”也等于“湧”，这两个字是相通的。当我们看到涌出来的泉水源源不绝，就希望一切众生，善根能够无尽增长。所以见到涌出来的泉水，当愿众生，以此方便，使得善根如涌泉一样，不断地增长，一直到无尽。

若见桥道，当愿众生，广度一切，犹如桥梁。

“桥道”，就是桥梁的意思。桥梁承载两岸之间，它可以从此岸到彼岸，所以我们马上就想到，我们要像桥梁一样，可以广度一切众生，从生死的这一岸，度向成佛、解脱的那一岸。

若见流水，当愿众生，得善意欲，洗除惑垢。

“流水”，就是流动的水，就想到我们的意识之流，也像流动的水，切也切不断。我们修定的时候就知道，那个意识之流一直起来，念念分别，相续不断，切也切不断。既然像流动的水，没办法切断，也没关系，就希望我们的意识之流是“善意欲”，就是所谓的善法欲。当我们的意识之流，念念都是跟善相应的，那就能够洗除心中的无明垢染。“惑”就是三



惑，见思惑、尘沙惑、无明惑，无明是最严重的。

这些垢染全部都洗得干干净净，它是靠什么洗的呢？就是这个“善意欲”，它能够慢慢地洗除心上的无明垢染。所以流动的水没有关系，让它流，我们的意识之流切不断，也没有关系，可是希望它是“善意欲”，好的意识之流。这个“欲”，指的是善法欲，对于善法的欲求，而不是五欲六尘的欲求，这样才能洗除心中的无明垢染。

见修园圃，当愿众生，五欲圃中，耘除爱草。

“耘”是拔的意思，拔除爱草。当我们看到有人在修整园圃、拔草的时候，就想到我们五欲的爱草，是不是也要拔一拔呀？所以见到人家在修整园圃、拔除蔓草的时候，就当愿众生，在五欲的园圃中，拔除爱草，将五欲的爱草连根拔除。五欲就是财、色、名、食、睡，或者色、声、香、味、触等等。

见无忧林，当愿众生，永离贪爱，不生忧怖。

见到“无忧林”，就想到无忧。怎样才能达到没有生死的忧愁、恐怖呢？怎样达到无忧？那就是永离贪爱，才能真正无忧。因为一念贪爱，就是那一念的贪，才会有生死轮回，因此我们要除去生死的忧愁、恐怖的话，除非远离贪爱，才能不生起生死的忧愁、恐怖。

若见园苑，当愿众生，勤修诸行，趣佛菩提。



“园”是花园，“苑”是院落。无论是花园还是院落，里面长满了花草，有的还有一些小动物，养鸟、养猴子等等，这是“园苑”。园苑里面就是种满了很多花草，那怎样让这些花草茂盛、长得好呢？就是要好好地培植花木，没事时要除除草、施施肥、灌溉一下，这样花木才会茂盛。那勤修这些，就好像我们勤修诸行一样。所以我们看到这个园苑，就想到管理园苑的这些人，平常都勤于做哪些事情？就是除草、施肥、灌溉这些事情，所以我们现在如果要趣向佛菩提这个根本，要怎么修呢？就是要勤修诸行，成佛的诸行很多，发菩提心、六度、四摄、四无量等等的六度万行，这个就是趣向佛菩提的根本。

以下是“所遇人物”，就是看到不同的人，所发的愿，有二十四愿。

见严饰人，当愿众生，三十二相，以为严好。

当我们看到穿着很华丽，然后很爱打扮的人，就想到那个衣冠、首饰不是真正的庄严，佛的三十二相才是真正的庄严。所以这时候我们就要发愿，当愿众生，以佛的三十二相来庄严自己，而不是用这些首饰、衣冠来庄严自己。

见无严饰，当愿众生，舍诸饰好，具头陀行。

那见到不爱修饰、打扮的人时，“当愿众生，舍诸饰好，具头陀行”。那不爱打扮，舍弃种种美好的装饰，来修头陀行，就是一无所有，走到哪边就睡到哪边，这个才是真的丢光光。



见乐着人，当愿众生，以法自娱，欢爱不舍。

“乐着人”，就是很贪著的人，贪著五欲六尘。像看电视，他总是要转到那个有歌舞的频道，或综艺节目，就说明他很喜欢随时随地来娱乐自己，是这样一个人格的人。如果我们看到这样的人，就知道他是非常贪著玩乐的，很喜欢自我娱乐。那我们就希望以佛法来自我娱乐，不要看综艺节目。如果要欢爱不舍的话，就欢爱不舍佛法，这样就对了。所以看到那个贪爱不舍的，没有关系，没有要叫你弃舍什么，你就是贪爱佛法，把你的贪爱转移一下对象，这样就可以了。

见无乐着，当愿众生，有为事中，心无所乐。

那不贪爱、无乐着的人呢？就是跟刚才相反。“有为事”，就是世间的这些有为诸法，如梦幻泡影，而“心无所乐”。既然不贪爱，你就视一切法如梦幻泡影。所以见不贪爱的人，当愿众生，看世间的有为诸法，如梦幻泡影，而心无所乐。

见欢乐人，当愿众生，常得安乐，乐供养佛。

见到欢乐的人，看上去他很高兴这样的对象时，“当愿众生，常得安乐，乐供养佛”。真正的安乐是什么？好乐供养佛。世间的一些欢乐不是真正的欢乐，只有好乐供养佛，才是真正的安乐。那供养佛当中，又以法供养最殊胜，所以我们希望用修行来供养佛，只有修行才能常得安乐，这个是乐供养佛的意思。不是好乐供养佛，那样我们的贪嗔痴也不能断，所以我们



就要想到供养佛，什么才是最殊胜的？修行才是最殊胜的、法供养才是最殊胜的，只有修行才能得真正的安乐。

见苦恼人，当愿众生，获根本智，灭除众苦。

见到苦恼的人，就想到怎样灭除众苦呢？除非开悟，获得根本智，才能灭除众苦，这是比较究竟的，世间的方法都不究竟，用转移的、转念的、观想啊，都不究竟；就是见空性，当下就不苦了，这才是比较究竟的。

因为对一个开悟的人来说，他看一切苦自性都是空的，所以苦也没办法影响到他。即使他生病、很痛，也不会影响到他心情的原因，就是他已获根本智，灭除众苦。根本智就是见空性了，所以苦恼的自性也是空的啊！那一切苦的自性是空的，是不是就能够灭除？才能真正彻底灭除，而不是用压抑的、勉强的方法，也不是自我催眠，不用！它是能够真正灭除一切苦，就是获得了根本智。在空性的智慧当中，一切法都不是真实存在的，当然苦也不是真实存在的，无自性可得。

见无病人，当愿众生，入真实慧，永无病恼。

见到无病的人，就想到怎样永远不被病所恼呢？也是要入真实的智慧，就是刚才讲的根本智，才能真正做到“永无病恼”。

见疾病人，当愿众生，知身空寂，离乖诤法。



PDF 學 器 文 禮



看到生病的人，就想到他为什么生病呢？过去的业嘛！如果他不是愿力，承担众生的业，就是他自己的业。那菩萨祂是为众生生病，可是凡夫不一样，因为他过去世恼害众生，所以才会有疾病。因为疾病是恼害众生来的，因此我们看到疾病的人，就会想到，这个疾病是由过去世恼害众生而得的，这时候我们就要发愿，“当愿众生，知身空寂”，知道这个身空寂，是四大的假合。当下知道这个四大的假合之身，不是实有的，至少那个病苦会减少，知道它不是真实存在的，那就能够不为病所苦。同时要远离乖诤法，不再恼害众生，才能永远无病，这就是“离乖诤法”。因为乖诤法是由恼害众生来的，由于这样的业才会生病。所以我们看到生病的人，就想到这个身是空寂的，就能够不为病所苦，而且远离乖诤法，不再恼害众生，就能永远无病。

见端正人，当愿众生，于佛菩萨，常生净信。

相貌长得端正的人，也是他宿世的因缘，过去世有修，所以这一世相貌端正。可是再怎么端正，也比不上对佛菩萨“常生净信”，经常生起清净的信心，因为心端正，才能长得端正，这个才是真的端正。所以见到端正的人就想到，怎样得这个端正的果报？就是当愿众生，对于佛菩萨常能生起清净的信心。

见丑陋人，当愿众生，于不善事，不生乐着。

为什么相貌丑陋？除了嗔恚心强以外，就是他做了不善事，



所以他的果报就是相貌丑陋。那么，见到丑陋的人，则愿一切众生，对于不善事，不再产生乐着，不再做不善事、造不善业，他就不会有丑陋的果报。

见报恩人，当愿众生，于佛菩萨，能知恩德。

见到知恩报恩的人，就当愿众生，对于佛菩萨，能够知恩报德。因为佛菩萨所做的一切，都是为了众生，所以我们应该要知恩报恩。那怎样才是最好的知恩报恩呢？就是如说修行，依教奉行，自利利他，上求佛道，下化众生，这样才能真正报佛菩萨的恩德。

见背恩人，当愿众生，于有恶人，不加其报。

那个忘恩负义的人，我们也不要臭骂他了，也不要想怎么去回报他、怎样去报复。就当愿众生，对于有这种恶行、背恩忘义的人，我们不加其报，不要想怎么去以牙还牙，这个是恶性循环，不好，跟众生结怨也不好。

若见沙门，当愿众生，调柔寂静，毕竟第一。

“沙门”就是清淨的出家人，没有包括破戒的出家人。因为它上面说，“当愿众生，调柔寂静，毕竟第一”，所以就不能包含那个破戒的出家人，而是清淨的出家人，才能证四沙门果：初果、二果、三果、四果，因为他已经分断，或者全断烦恼，所以可以身心调柔。那调柔了自然就无诤，像《金刚经》上面讲的：“须菩提，佛说我得无诤三昧，人中最为第



一，是第一离欲阿罗汉”就是这个意思。所以若见沙门，当愿众生，身心调柔，寂静无诤，毕竟为人中第一。那为什么可以达到寂静、调柔呢？就是刚才讲的，因为他分断或全断烦恼了，自然就身心调柔，调柔自然就无诤。

见婆罗门，当愿众生，永持梵行，离一切恶。

婆罗门，就是专门修持梵行的人，看到这类专修梵行的人，我们就想到说，自己也要永远持这个梵行，离一切恶。

见苦行人，当愿众生，依于苦行，至究竟处。

“依于苦行”，一般的苦行没办法到达究竟处，所以当我们看到世间有人行苦行，我们就发愿，希望他们依于这个苦行，能够到达究竟处，不会白白受这个辛苦。那我们台湾大概就是看到“过火”苦行，然后那个乩（jī）童在自残的时候，拿种种法器在身上打，打到头破血流，还有穿针，穿在嘴巴，或是身上穿了好几针，那个就是苦行。当看到乩童在残害自身，血流满身的时候，我们就发愿：“当愿众生，依于苦行，至究竟处”，不要白白受苦。这是在台湾可以看得到。那印度的花样就更多了，拔头发的、断食的、持牛戒的、从悬崖跳下去的，夏天就烤火，印度的夏天四十几度，然后他在身体周围点上一圈火加热，这样来修，非常辛苦。所以我们希望他能至究竟处，不要白白受辛苦。

见操行人，当愿众生，坚持志行，不舍佛道。



“操行”，我们在学校都有操行成绩，就是指这个。一个有操守的人，他能够把持自己，不犯过失，才能当模范生。因此他一定是一个能坚持原则的人，不会像墙头草随时会变节。那我们见到这样一个有操守的人时，“当愿众生，坚持志行，不舍佛道”，也不要中间退心，能够坚持自己的志向和行持，永远不弃舍佛道，坚持到底。

见着甲冑（zhòu），当愿众生，常服善铠，趣无师法。

这个“甲”，就是戎衣，古时候作战都要穿战衣，就是甲；“冑”，是头盔，军人戴在头上的战帽，所以这两个就是战衣、战帽。看到穿着战衣、战帽，全副武装的人时，就当愿众生，经常服（穿）的是善铠。军人打仗，上阵杀敌，穿的是战衣、战帽，但是这个战衣、战帽上阵杀敌不是善铠。我们要穿的是善铠，所以特别加上一个善铠，就说明只有善铠能够趣向无师法。

“无师法”就是佛法，就是法尔如是，宇宙的真理，你开悟，它也是这样如实地存在；你不开悟，它还是如此地存在。只是开悟，你可以见到宇宙的真相；没有开悟的话，就是无明、颠倒、愚痴，所以称为“无师法”。它不是老师可以教授给我们的，而是本来就存在的宇宙真理，这个叫无师法。也可以说佛所获得的是无师法，因为佛的教导，是开显我们本来就有的智慧，就是“无师智”。所以它不是老师给你的，是你自己发现宇宙的真理，自己见到本性，然后开发自己的佛性。



PDF 學 器 文 庫



它教我们的是一种怎样开发自性的方法，而不是给我们那个菩提自性，那个是本自具足的，所以叫“无师法”。

见无铠仗，当愿众生，永离一切，不善之业。

刚才是全副武装的人，那现在是没有穿战衣的人，这个“铠”是战衣的意思；“仗”就是武器，这个战衣、武器都是打仗用的。这是说看到没有穿战衣、手拿武器的人时，“当愿众生，永离一切，不善之业”。因为穿战衣、戴战帽、手拿武器，就是要打仗，都是在造不善之业；那现在没有穿这些打仗用的衣服，没有拿这些武器，当然就希望一切众生能够永离不善之业。因为打仗都是在造不善之业，那不打仗，当然就是希望能够永离一切不善之业。

见论议人，当愿众生，于诸异论，悉能摧伏。

“异论”，就是不同于佛法的诤论。见到有人在议论时，就想到佛法以外的一切外道、魔道，我全部都要摧伏。既然要论议，就好好的论议，来降伏外道。那降伏外道需要无碍的辩才，所以见到论议的人，当愿众生，有无碍的辩才，对所有不同于佛法的诤论，都能摧伏。

见正命人，当愿众生，得清净命，不矫威仪。

“正命”就是离五邪命，是八正道之一。见到正命的人，当愿众生，能够得清净的正命，不矫威仪。“矫”是矫诈，就是诈现奇特。



五邪命的第一个就是“诈现奇特”，本来没有，自以为有，这个是“诈”；在威仪、行动上表现与众不同，这个叫“奇特”，所以为了名闻利养，矫现奇特，是第一个邪命。五邪命的第二个是“自说功德”，自己推销自己，说自己的功德有多大等等，就是为了名闻利养，这个也是邪命。第三个“占相吉凶”，帮人家算命、卜卦、观星象这类的，也是为了名闻利养。第四个，“高声现威”，故意高声现威，令他敬畏，这个也是为了名闻利养，算是邪命。第五个“为他说法”，说法为了名闻利养算是邪命，这个很重要，为了名闻利养是重点。

不然就是方便法，摄受众生的方便，像菩萨也做这类的事情，可祂不是为了名闻利养，就不算是邪命。所以见到正命的人呢，那就希望能够得清净的正命，不再从事五邪命这些内容。

若见于王，当愿众生，得为法王，恒转正法。

“若见于王”，就是见到国王，“王”就是自在的意思。为什么自在呢？因为他握有生杀大权，想到国王的自在，就想到于法自在的法王，只有佛才能称为法王，于法自在。所以见到国王的时候，就想到国王握有生杀大权，能够自在，就当愿众生，都能作为法中之王，就是都能成佛，只有成佛才能于法自在，称为法王，就能恒常不间断地转正法轮。

若见王子，当愿众生，从法化生，而为佛子。



PDF 學 器 文 禮



“若见王子”，见到国王的儿子，就想到佛子，我们想成为佛子，所以“当愿众生，从法化生，而为佛子”。佛子怎么来的？是从法化生的，他怎么个化生法呢？先从听闻佛法，一直修到断所知障、烦恼障，然后就能够蒙佛授记，而成为佛子。从法化生，这样变化而生的佛子，由听闻佛法，断除恶障，蒙佛授记而成为佛子。

若见长者，当愿众生，善能明断，不行恶法。

“长者”就是年高有德的人，也是能明断是非的人。以前在乡里、邻里中，都会有这个长者，碰到有什么纠纷，都会请长者出面来排解纠纷，所以长者是明断是非的人，也是排解纠纷的人。那当我们见到这样一位年高有德的长者时，“当愿众生，善能明断，不行恶法”。长者既然是能明断是非的人，那我们也希望一切众生善能明断是非，不再行一切恶法，所以这时候就善恶要分明了，要断除一切的恶法。

若见大臣，当愿众生，恒守正念，习行众善。

“大臣”，就是辅佐国王、管理国事的叫“大臣”。古时候大臣就是要“忠心爱民”，做到这四个字，就是一个好的臣子，忠心是大臣的本分，爱民是大臣的天职，所以要忠心爱民。一个忠心爱民的大臣，他不会欺君罔法，因为欺君罔法是为国贼，所以就希望不要变成不好的大臣。那怎样不成为国贼呢？就是“恒守正念，习行众善”，不要成为佛法当中的害群之马。所以见到大臣，“当愿众生，恒守正念，习行众



善”。到这边二十四愿完了。



PDF學藝文禱





第七 明到城乞食時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



接下来，第七个类是“明到城乞食时愿”，有二十二个愿。到城市当中乞食、托钵，在城市里面会看到哪一些人家，那站在施主门口的时候，怎么发愿；进他家里面的时候怎么发愿；见到吝啬、不肯布施的人要怎么发愿；见到肯布施的人要怎么发愿；托得到食物的时候要怎么发愿；见空钵的时候要怎么发愿；还有信众对我们恭敬、不恭敬等等，它一共有二十二个愿。

二十二愿再分为五类，第一，“总处”，总说处所有三愿，第二，“入家”有三愿，第三，“乞食得否”有八愿，第四，“得食正食”有七愿，第五，“食讫说法”有一愿。

若见城郭，当愿众生，得坚固身，心无所屈。



内称为“城”，外称为“郭”。“郭”是在外面的，里面的叫“城”，所以城郭有内外的差别。那城郭是用来做什么的呢？是防御敌人的，因此它一定要非常坚固。那见到城郭，我们就愿一切众生，“得坚固身”，得坚固身就可以不受到色、声、香、味、触的种种诱惑。“心无所屈”，是心能够不屈不挠的意思，面对一切境界，心不动，好像城郭一样坚固。所以见到坚固的城郭，就想到自己不要为外境所牵动，得坚固身，心无所屈。这是从外面走到里面的城市了。

若见王都，当愿众生，功德共聚，心恒喜乐。

如果说他要乞食的地方是王都的话，“王都”就是王者的都城，它是政治、经济、教育、文化的中心。一个好的王都，就会有很多贤达之人聚集，贤达之人当然就有功德，他们都是修养很高的人。所以见到他们所会集的王都时，我们就想到，一个好的王都，是贤达之人所会聚的地方，那我们的功德也应该要汇聚，汇聚功德，心才能恒常得喜乐。

见处林藪（sǒu），当愿众生，应为天人，之所叹仰。

见到处于林藪的时候，“林”就是树林、丛林，很多树木聚集的地方；“藪”，是指草野。这边的意思是说，林藪中有很多高人、隐士隐居在里面。既然是高人、隐士在林藪当中，他们一定是淡泊名利，不求功名，视富贵如浮云的人。所以就想到说，我们也应该效法这些高人，像他们的志向、行持这样高洁，能够远离一切欲爱。因此当愿众生，也能效法高人，远



离五欲六尘中的种种贪爱，从清心寡欲到无欲无求，才有资格成为人天所赞叹、所瞻仰、所仰慕的一个修行人。所以我们当愿众生，能够成为这样的高洁之士。

这三愿是“总处”，总处有三愿。那接着是“入家”，入家有三愿，就是开始要乞食，要入到施主的家。

入里乞食，当愿众生，入深法界，心无障碍。

古时候的户籍制度是五家为邻，五邻为里，现在是以巷道来区分邻里，因此以前的邻里跟我们现在不一样。那么，入到这个邻里里面乞食的时候，“当愿众生，入深法界，心无障碍”。走进这个邻里，就是“入”。走进这个邻里当中乞食，就想到我们希望能够证入深法界，心无障碍。“法界”，法界就是心，心就是法界，我就是法界，法界就是我，法界是一体的，就希望能够入到这个法界。那为什么称为“深”呢？就是用这个“深”来譬喻法界。因为法界心不可说它有，也不可说它无，言语道断，心行处灭，不知道怎么形容，所以给它一个“深”字来形容。那希望一切众生能够证入这个深法界，既然能够入这个法界心，心就是法界，那就可以入这不思議境界，能够神通变化自在，当然就心无障碍。

到人门户，当愿众生，入于一切，佛法之门。

“到人门户”，这个“人”就是指施主，我们走到施主门户前的时候。“门户”，一扇的叫“户”，两扇的叫



“门”，所以一扇或两扇，在以前是不同的名称。那我们到了施主家门口的时候，就希望入于一切佛法之门，什么是“佛法之门”？佛法是不二法门，所以希望能够入不二法门，究竟一乘了义的中道实相，就是不二法门。

入其家已，当愿众生，得入佛乘，三世平等。

刚才是站在门口，希望能够入一切佛法之门。那现在进去了，进入到施主家之后，也要发愿，“当愿众生，得入佛乘，三世平等”。我们凡夫是三世不平等，过去、现在、未来不平等，所以现在为了将来世、为了未来，要好好地行善、积功德。众生如果是因为造业而受报，那果报在过去、现在、未来当然就有种种不同，有时候在三善趣，有时候在三恶趣，这时候三世是不平等的，所以有三世的差别。可是一旦入佛乘之后呢，三世就是平等，因为佛是平等法界，没有过去、现在、未来的差别，所以是三世平等。

接下来有八愿是“乞食得否”，得到、还是没有得到；你托钵，碰到的是吝啬的人，还是肯布施的人，你可以满钵、还是空钵，一共有八愿。

见不舍人，当愿众生，常不舍离，胜功德法。

如果见到吝啬、不肯布施的人，就当愿众生，对这个不坚固的世间财也要尽量布施，经常能不舍离胜功德法，什么是“胜功德法”呢？就是大乘的六度、四摄、三三昧，这些都是



殊胜的功德之法。所以我们见到那种悭贪不肯布施的人，就要发愿，愿一切众生常不舍离胜功德法，应该要舍不得这些殊胜的功德之法，而不是世间的财物。

见能舍人，当愿众生，永得舍离，三恶道苦。

那见到能布施的人，我们就发愿，愿一切众生，都能够像他一样，能够布施，那就能永远舍离三恶道苦，因为能舍，就不会堕三恶道受苦。在戒律上也说，布施的果报能够生天，就说明他不会堕三恶道，这样就永远舍离三恶道的苦了。那这是怎么来的？就是能够布施来的。

若见空钵，当愿众生，其心清净，空无烦恼。

如果托不到东西时，见到空钵，我们就想到空性，希望赶快让我们的心清净，然后安住在空性当中，这样就不会生烦恼。所以不能得到施舍时，当愿众生，不要一肚子火，而能保持其心清净，看到空钵，然后思惟空性的道理，而做到空无烦恼。

若见满钵，当愿众生，具足成满，一切善法。

当得到满钵、满满的供养，也不要欢喜，而是想到说我们要圆满成就一切善法。所以化得到、化不到，化得多、还是化得少，其实是自己福报的问题，自己过去的福报是多还是少，福报也是修来的啊！另外，还要看宿世自己结缘的多少，就是说你究竟有没有跟众生结缘，这也是空钵或满钵一个很重要的原因。



若得恭敬，当愿众生，恭敬修行，一切佛法。

托钵的时候，如果能够得到信众的恭敬，那就愿一切众生，以这个恭敬心，来修行一切佛法。

不得恭敬，当愿众生，不行一切，不善之法。

如果得不到信众的恭敬，我就希望众生以我为前车之鉴。因为我为什么得不到恭敬？就是自己的德行有亏，所以得不到信众的恭敬。不得信众的恭敬时，就当愿众生，以我为前车之鉴，不要行一切不善之法。

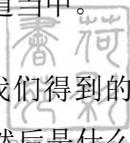
见惭耻人，当愿众生，具惭耻行，藏护诸根。

“惭耻”是惭愧的意思。见到惭愧的人，当愿众生，具足惭愧行，藏护诸根，而不放逸。不放逸才能具足惭愧，怎样做到不放逸？就是“藏护诸根”，所以具足惭愧，就是要藏护诸根，而不放逸。

见无惭耻，当愿众生，舍离无惭，住大慈道。

见到没有惭愧心的人呢？就愿一切众生，舍离无惭无愧，住大慈道。“慈”就是给众生快乐，可是一个没有惭愧的人，做的都是伤害众生的事情，所以现在希望（他）能舍离无惭无愧，就不会做伤害众生的事情，而能安住在**大慈道**当中。

接下来是“得食正食”，有七愿。就是谈到我们得到的食物，是好吃、不好吃，是柔软食、还是粗涩食，然后是什么



滋味。就是当我们吃到种种滋味时，要怎么来发愿？吃完饭怎么发愿？它一共有七愿。

若得美食，当愿众生，满足其愿，心无羡慕。

“羨”是羡慕，“欲”是希望，希望跟他一样，得到好的食物。所以比丘如果取得鲜美饮食的时候，得到好的食物，当然很满意，很满意的话，就希望能同时发愿，愿一切众生在布施比丘的时候，都能够满足他的愿。所以这个“满足其愿”的“其”，是指那个乞食的比丘，希望一切众生在布施比丘的时候，都能够满足他的愿。那其他的人看到了，也不要羡慕，希望也跟他一样，能够乞食到美味的食物。

得不美食，当愿众生，莫不获得，诸三昧味。

那如果得到不好吃的饮食时，不要起嗔心，心里想说：“这个能吃吗？给我这个什么？”不可以起这样的心。那不起嗔心，就能够获得三昧，“三昧”就是正受，能够得定的意思。所谓的定力，就是不为境界所动，不管好吃、不好吃，你都不为它所动，这时候你就可以入三昧。因此得到不好吃的饮食时，我们不要起嗔心，那不起嗔心，就能获得三昧。所以当愿众生，没有不获得种种三昧的，主要的三昧，就是空、无相、无作这三三昧，因此没有不获得种种三昧的滋味。

得柔软食，当愿众生，大悲所熏，心意柔软。

“柔软食”，是指很精致的食物，要切很久、煮很久，然



后手工很细之类的。当看到这个柔软食，就想到我们的心也要柔软，那怎样做到心意柔软呢？就是去除害心，熏习大悲心，所以当愿众生，为大悲所熏，心意柔软。因为嗔障慈、害障悲，嗔恚心会障碍我们慈心的生起，而害心是障碍悲心的生起。因此要让我们的心意柔软，除非去除这个害心，熏习大悲心，我们才可能心意柔软。

得粗涩食，当愿众生，心不染著，绝世贪爱。

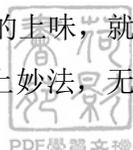
“粗涩食”，就是比较不好吃的、很难下咽的。当我们得到很难入口、很难吞下去的这类食物时，就想到我们乞食的目的，只是为了疗饥而已，所以不应该心生贪著，因此我们发愿，愿一切众生，心不染著，断绝世间的贪爱。

若饭食时，当愿众生，禅悦为食，法喜充满。

这是每天都要念的，“若饭食时”，就是不管是美食、不美食，柔软食、还是粗涩食，都当愿众生能够以禅悦为食，法喜充满。

若受味食，当愿众生，得佛上味，甘露满足。

这个“味”就是指种种滋味。当我们受食酸甜苦辣种种滋味时，就当愿众生，不要贪著这些世间的滋味，而以得佛的甘露味为满足。“上味”就是甘露味的意思，得佛的上味，就是得佛的甘露味。那这个“甘露”是比喻佛的无上妙法，无上甚深微妙法，就是指这个甘露味。



饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。

那吃完饭时，就要想到，饭是吃完了，那该做的事，是不是也完成了？什么是菩萨该做的事呢？持戒、修定、修慧、发菩提心、行六度、十波罗蜜一切“所作皆办”，所该做的也应该一一成办，才能具足佛所证的法。所以“饭食已讫”，就是受食终了，吃完饭以后，就当愿众生，对于所该做的事情，也应该一一成办，这样才能具足诸佛所证之法。诸佛所证的就是菩萨因地所修行的种种法，就是成佛所需要具足的种种法。

那最后一个是“食讫说法”，吃完饭要为众生说法，这只有一个愿：

若说法时，当愿众生，得无尽辩，广宣法要。

在家众是财布施，出家众是法布施为主，所以一般接受乞食之后，就要为施主说法。因此吃完饭，在说法的时候，当愿众生，都能够得无尽的辩才，广为宣说佛法的精要。那么，要到什么程度，才能得到这个无尽的辩才呢？九地菩萨说法第一，就是九地以上，才能得无尽的辩才，得到四无碍辩。那十地菩萨呢，说法如云，重重无尽，所以我们要效法九地、十地以上的菩萨，得无尽的辩才。





第八 明还归洗浴时愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



第八类是“明还归洗浴时愿”，有五愿，“还归”就是回来，就是说你乞完食，也吃完了，从施主家出来之后，一路走回茅棚。“洗浴”，这中间可能经过恒河，再洗个澡，以前没有浴室，就在河里面洗了。因为洗浴还要看什么时间，是夏天很热呢，还是秋风阵阵吹来，很凉爽的。因此接下来“还归洗浴，时节炎凉”时，有五愿：

从舍出时，当愿众生，深入佛智，永出三界。

那吃完饭，说完法之后，就从施主的家里走出来，有出就有入，出了之后，就想你现在要入到哪里？不能说入茅棚睡觉去了，所以要“当愿众生，深入佛智，永出三界”。这时候不是入茅棚，而是希望能够深入佛的一切智，永远超出三界。



PDF學醫文庫



那过河的时候呢，可能想到要洗浴身体，所以进入河水洗浴的时候，也要发愿，就是下面这两愿：

若入水时，当愿众生，入一切智，知三世等。

我们入河水的时候，就想到要入法水，什么是法水呢？佛的一切智就是法水，当愿众生，入佛的一切智，知三世是平等的。入佛的一切智当中，过去、现在、未来三世是平等的，这是无分别智，所以没有三世的差别，因为佛没有过去、现在、未来的观念，我们凡夫才有。佛都是当下一念自性，就是所谓的萨婆若海，念念都是这样，所以就没有过去、现在、未来。有句话说：“十世古今，始终不离当念”，就是这个意思，就这个境界，这是三世平等的世间。

什么是十世呢？过去、现在、未来，这是三世，三世当中又个别有过去、现在、未来，这样就是九世，再加上现前这一念，加起来就是十世。所以只有当下这一念，这一念就是我们的自性，在这样的境界当中，没有时间的观念，当然就没有过去、现在、未来，因此是三世平等。

十世古今，始终不离于当念，当下一念自性心，能够一直保持，就能够做到三世平等。要入这个不思议法界，一真法界的心就可以做到，已经离开十法界了。那法界有它的时空，法界就是我们现在讲的空间维次的意思。像我们是在人法界，可是它其实是百界千如，虽然我们在人法界，但是也包含其他的十法界，它是重重交错的。所以我们一天之中，可以在十法界



里面周转，就是跳不出十法界这个空间维次。只有当我们打破时间，三世平等的时候，才能出十法界而入一真法界，这时候才没有时间的概念，可以打破空间维次。

现在科学家已经研究出来，有十一度空间，但是还没办法打破十法界的空间维次，是因为他们没有什么？得禅定。在禅定当中打破时空之后，就可以打破空间维次，因为法界实际上是无量无边的空间维次，只有靠定力可以突破，神通的原理就是这样来的。所以为什么禅定可以发神通的原因，就是他可以突破空间维次，这样你是不是就可以通到另一个法界的众生，知道他们在做什么？神通就是这样来的，因为你可以突破空间维次。

洗浴身体，当愿众生，身心无垢，内外光洁。

刚才入水，就想到要入佛一切智。那入水的目的是洗浴身体，洗身体的同时也想到：我们的心也是不是应该顺便洗一洗？身体应该洗干净，心也应该洗干净，这样就能“身心无垢，内外光洁”。所以当愿一切众生，外身没有尘垢，内心也没有贪嗔痴等，没有垢染，这样才能内外光洁。没有洗以前，身体有尘垢，那如果心有贪嗔痴，就是垢染，所以希望在洗浴身体的时候，使我们身心都能离垢，内外光洁。

盛暑炎毒，当愿众生，舍离众恼，一切皆尽。

如果那个时候是夏天，夏天最热的时候，叫“盛暑”，



PDF 學習 文 禮



太阳晒久了就会积成炎毒，就是我们现在讲的皮肤癌。积成炎毒会使人感到热恼，所以这时候我们就发愿，愿众生“舍离众恼”，舍离种种热恼，“一切皆尽”，一切众恼全部都舍尽的意思。我们有种种热恼，贪欲的火，欲火可以焚身，嗔恚的火、嫉妒的火、复仇的火，害心起来的时候就想报复，这个是复仇的火，有这种种热恼。因此夏天很热的时候，那我们就希望能够除去一切热恼。

暑退凉初，当愿众生，证无上法，究竟清凉。

暑气退了，秋天的凉意刚刚开始，这时候虽然有点凉意，可是并不是究竟的清凉。那证得无上法，就是成佛，才能得到究竟的清凉。天气虽然凉快，可是马上就变了，明年夏天它还是会热，所以它不是究竟的清凉，只有成佛才能得究竟的清凉。因此当凉风阵阵吹过来的时候，我们就发愿，希望能够获得究竟的清凉，就是成佛。





第九 明习诵旋礼时愿

最尊贵的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



第九类是“明习诵旋礼时愿”，有十愿。“旋礼”，后面会讲到怎样绕塔，绕塔是右行，右行绕塔，所以叫“旋礼”，就是顶礼塔的时候，应该怎么发愿。

讽诵经时，当愿众生，顺佛所说，总持不忘。

乞食洗浴完毕，回到住处以后，就要开始用功了。那诵经的时候，不是诵完就没有了，诵完之后还希望能随顺佛所说的法要，能够“总持不忘”，“总持”是总一切法，持无量义，就是对于佛所说的法要，经典里面所说的，希望能够忆持不忘。

若得见佛，当愿众生，得无碍眼，见一切佛。

回到住处，不是只有诵经，有时候也是要见佛。在见佛的时候呢，当愿众生，也能够得到佛的无碍眼。“无碍眼”就是



指佛眼，见佛就想到要得佛眼的意思。那佛眼是无碍的，祂能见理见实，无障无碍，所以叫“无碍眼”。得到佛的无碍眼，就能彻见十方三世一切诸佛，而没有障碍。

谛观佛时，当愿众生，皆如普贤，端正严好。

那见到佛以后呢，要好好谛观佛的容貌庄严，同时发愿，愿一切众生“皆如普贤”，就是如普贤菩萨的身相，端正严好。因此在谛观佛的时候，就希望一切众生的身相，也要像普贤菩萨一样端正严好。

见佛塔时，当愿众生，尊重如塔，受天人供。

佛塔有很多种，有供奉头发的发塔，有供奉指甲的指甲塔，还有舍利塔，各种不同的塔。塔本来叫“塔波”，是“高显”的意思，它原来是天人供养所建的，后来在佛的降生处、成道处、说法处、涅槃处也建立了佛塔。那当我们见到佛塔的时候，“当愿众生，尊重如塔”，就是像塔一样的被尊重，接受天人的供养。因为原来塔是为天人供养而建的，所以才会说“受天人供”。

敬心观塔，当愿众生，诸天及人，所共瞻仰。

“敬心”，就是恭敬心。当我们以恭敬心来观塔的时候，当愿众生，都像这个塔一样，为诸天及人，所共瞻仰。

顶礼于塔，当愿众生，一切天人，无能顶。



当我们在顶礼佛塔的时候，当愿众生，一切天、人，都“无能见顶”，得到佛的无见顶相，这是三十二相之一，它是象征、代表法身无有边际的意思。因为法身没有边际，所以就用无能见顶相，来象征法身无边，那希望一切诸天及人都无能见顶相。

右绕于塔，当愿众生，所行无逆，成一切智。

我们佛教都是往右，像偏袒右肩、右膝着地，绕佛要右绕，行香也要右行，那打坐也是，右脚要放在左脚上，右手要放在左手上。那到底是什么意思呢？那个“右”就是顺的意思，顺行的顺；“逆”，就是违逆，不顺于理的时候，称为“违逆”。那为什么要右绕呢？就是顺于事理的意思。这是佛中一切都要往右，它主要象征的意义，就是要顺于事理的意思。所以我们在绕佛塔的时候，也是要右绕，右绕佛塔的时候，当愿众生，所行无逆，没有违逆，不会逆于事理来做。也是因为一切事都是顺理而行，因此就能够成就一切智。

绕塔三匝，当愿众生，勤求佛道，心无懈怠。

“绕塔三匝”，为什么不一匝、二匝？这个“三匝”是表示殷勤的意思，用三匝来表示殷勤。“勤求佛道”，就是要殷勤求佛道，心无懈怠、歇息。

赞佛功德，当愿众生，众德悉具，称叹无尽。

在赞叹佛功德的时候，当愿众生，都能具足佛的一切功德，



得到称扬、赞叹，无有穷尽。

赞佛相好，当愿众生，成就佛身，证无相法。

我们在赞叹佛三十二相、八十种好的时候，当愿众生，都能成就佛的法身，证得无相法。法身无相，所以证得的是无相法。刚才讲，法身也是我们一念自性，都是同样的意思，只是不同的名称，也叫法界，也叫中道实相，也叫诸法实相，有很多不同的名称，其实都同一个意思。





第十 明寤寐安息時愿

最尊貴的淨蓮上師 講授



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



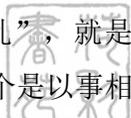
第十类是“明寤寐安息时愿”，就是洗完脚、睡觉、睡醒，有三个愿。

若洗足时，当愿众生，具神足力，所行无碍。

洗脚时，就想到神足通能够所行无碍，所以每天洗脚的时候就想到：“当愿众生，具神足力”，具足佛的神足通，有了神足之后，所行自在，因此叫“所行无碍”。

以时寢息，当愿众生，身得安隱，心无动乱。

睡太少没有精神，睡太多又浪费光阴，所以要作息有时，叫做“以时”。“当愿众生，身得安隱，心无动乱”，就是心无颠倒、梦想，晚上睡觉以后，不要做恶梦。这个是以事相来讲，不要做恶梦，可是它象征的意思，是我们要远离颠倒、



梦想的意思。

睡眠始寤，当愿众生，一切智觉，周顾十方。

睡觉是小死亡，每天晚上我们都死一次，第二天醒过来，又是一日开始。醒过来的时候，就希望我们的智慧也同时觉醒过来。那智慧觉醒以后，就可以周遍顾念十方一切众生，就能够广度一切众生。

“寤”就是觉醒的那个“觉”，也就是睡醒的意思。所以早上醒过来的第一念，你就赶快发愿：当愿众生，一切智慧也同时觉醒。觉醒做什么？当然为了众生啊！觉醒之后就能够周遍顾念十方一切众生，所以就能够广度一切众生，有这个智慧了。

一共一百四十一愿讲完了，最后总结，也是本经的流通分。

佛子！若诸菩萨如是用心，则获一切胜妙功德；一切世间诸天、魔、梵、沙门、婆罗门、乾闥婆、阿修罗等，及以一切声闻、缘觉，所不能动。

“佛子”，这是文殊菩萨称呼在座的菩萨，在座的菩萨发问，所以他就回答，那到这边就做一个总结。“若诸菩萨如是用心”，就像前面这一百四十一愿，面对任何境界，他都这样发愿，这是“善用其心”，如果菩萨都这样来善用其心的话，则能获得一切殊胜微妙的功德。因为面对一切境界都能够累积资粮，都是发愿，所以能够获得一切殊胜微妙的功德。从



“一切世间”开始，到最后“一切声闻、缘觉，所不能动”，就是不为一切世间诸天、魔，乃至声闻、缘觉所动，不为他们所动。

比方说诸天来告诉你：“唉！成佛太难了，你只要行善就可以生天，就可以成为我们的眷属，这个比较容易啊！”但你不为所动；乃至声闻、缘觉说：“唉！成佛多难，众生很难度喔！我们自己解脱就好了。”你也不为所动。平常能够多发这一百四十一愿的菩萨，就不为这一些众生所动。哪一些呢？“一切世间”，就是十方世界的众生，怎么来跟你说，你都不为所动，不论诸天怎样诱惑，怎么说得天花乱坠，你也不为所动。“诸天”，就是欲界、色界、无色界，一共有二十八天，不管哪一天的天人来诱惑你，你都不为所动。那“魔”呢，主要是指化乐自在天，还有摩酰首罗这两个魔王天。“梵”就是指大梵天。“沙门”翻译成“勤息”，就是勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，这个是出家众，因为出家之后所做不为在家众所动。

“婆罗门”翻译成净行。“乾闥婆”是天龙八部之一，翻译成“寻香神”，你香一点他就来了，那就是寻香神，护法八部之一。“阿修罗”也是，翻成“非天”，是天龙八部之一。“以及一切声闻、缘觉”，“声闻”就是听闻四谛而开悟证果的；“缘觉”就是思惟十二因缘而成就辟支佛的。菩萨都不为这一切世间所动。



PDF學藝文社



到这边我们就圆满了。因为我们每天不能不起心动念，因此希望起心动念就是这一百四十一个愿，没有其他的妄念，这样很快就能够成佛。

那练习的时候，怕一下子太多记不住的话，我们可以一个一个练习，或者分类也可以，分成一类一类的，入禅堂的一类，吃饭的一类，也可以这样分类来练习。

到这边净行品圆满了，这是每个菩萨都应该做的，只是由智首菩萨问，文殊师利菩萨回答，那这个净行品中一百四十一愿，是每一个要成佛的佛子，都应该这样来修行的，不是只有文殊师利菩萨祂修这个法门，祂是告诉我们怎样来修，怎么来圆满菩萨行。希望各位都能善用其心，早日圆满菩萨行。





普为读诵受持辗转流通者回向

愿以殊胜功德海 回向法界诸众生
世世安稳充法喜 无始业尽心清净
疾苦灾难悉消除 慧开福增永不退
以此法缘微妙因 今世必当成道种



普愿见闻者
悉皆发菩提
我等与众生
皆共成佛道



荷影書苑
編排



【法宝贵在学修流通·请君切勿束之高阁】