

天台止觀系列講座·第四部

摩訶止觀·第一冊

智者大師演說◎最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 恭印





最清修实证
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈
道尽一代上师理事圆融
善巧方便的慈悲与自在



◎ 本册PDF排版信息

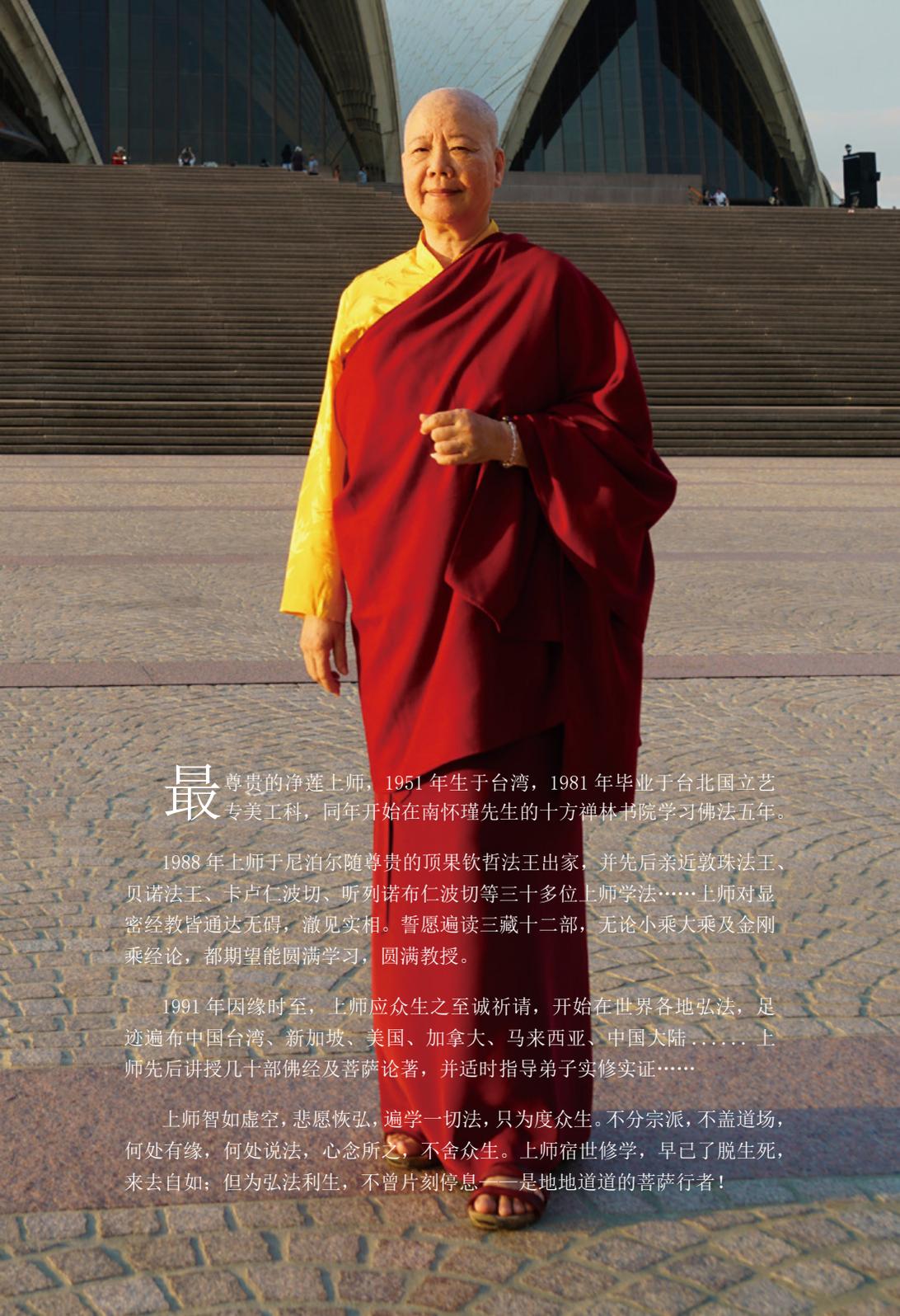
法宝名称：《摩诃止观》第一册

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：打印样册，仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



最 尊贵的净莲上师，1951 年生于台湾，1981 年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988 年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等三十多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991 年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师宿世修学，早已了脱生死，来去自如；但为弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



最尊贵的净莲上师法宝修证次第

缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

天台止观系列讲座·第四部

摩訶止觀·第一冊

智者大師演說 ◎ 最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 恭印



目錄



第一讲、大乘止观是修道最重要的法门	1
第二讲、天台传承(一)－慧文禅师	17
第三讲、空观—体真止	33
第四讲、假观—方便随缘止	53
第五讲、中观—息二边分别止	69
第六讲、圆顿止观	83
第七讲、天台传承(二)－慧思禅师	99
第八讲、天台传承(三)－智者禅师	113

前言



天台有渐次、不定、圆顿三种止观，其中以“圆顿止观”最为究竟。为什么称为“圆顿”？因为它是依圆法、圆信、圆行、圆位、圆自在、圆建众生的次第来建立圆教的宗旨。“圆顿止观”又称为“摩诃止观”。“摩诃”，有大、多、胜三个含义：大是“空”义；多是“假”义；胜是“中”义，正好说明了天台的“一心三观”。因此，“摩诃”就是一心三止、三观之止观。而“止观”，是法性寂然，寂而常照，又说明初后无二的“圆顿止观”。“圆”，是圆满；“顿”，是顿超，这圆满、顿超的止观法门，是直指人心、见性成佛的要门，是趣向无上菩提涅槃的至道。

——最尊贵的净莲上师

編按



关于《摩诃止观》之课程，师父尚未讲完，但为方便习惯纸质阅读的大德拜阅本部法宝，在得到最尊贵的师父慈悲应允后，我们将前八讲编为第一册。待师父讲授新的内容后，我们将及时编排，以飨读者。

祈愿法界众生早证菩提，早成佛道，利益一切如母众生！





摩訶止觀

第一讲、大乘止观是修道最重要的法门

○ 摩訶止觀·第一講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年四月十九日



各位法師、各位师兄：

阿弥陀佛！

我们今天开始介绍《摩訶止觀》。

我们大家都说自己在修道，那什么是“道”，各位讲得出来吗？什么是道？修道修了半天，什么是道？说说看，你们是在修什么道？啊？道是什么？修了几十年，道是什么？

道就是我们的菩提自性。不是说“菩提自性本自具足”吗？本来有，为什么要修呢？虽然本自具足，但是因为不修它不显现，所以要修。那怎么修呢？修什么法门才能让我们的菩提自性最快显现？什么法门？你们修了这么多的法门，能够说得出来吗？什么法门让我们菩提自性最快显现？最快速、最有效、



最方便的法门是什么？（有师兄答：止观）哦，终于有答案了。

小乘止观吗？小乘也有止观啊，小乘止观可以吗？不可以，有人摇头了。那就是大乘止观啰。所以大乘止观是修道最重要的法门。那要问为什么啊，为什么修大乘止观是修道最重要的法门呢？开显菩提自性最快呢？

因为修止观可以成就什么？定慧啊，成就定慧就能够得什么？寂照。寂照就是我们自性里面本有的性德，藉由修止观能够成就定慧；有了定慧，我们本有的寂照才能显现。所以我们的心有两个部分：一个是寂、一个是照，就好像镜子一样：镜子的本体不动，但是它有映照的功能。那我们的心也是一样：我们的自性本自不动，但同时又可以起观照的功能，本体不动是“寂”，观照是“照”。所以能够让这个寂照本有的性德显现，就是要透过定慧，那定慧又是从止观来，所以我们才会说：修习大乘止观是修道最重要的法门。

那为什么小乘止观不可以？一定要大乘止观呢？我们就先要知道大乘跟小乘的差别在哪里。修习小乘止观可以成就什么？可以证果嘛，对不对？可以证阿罗汉果、辟支佛果，可以解脱轮回。但是可不可以见性呢？小乘止观可以见性吗？不可以。啊？有人点头啊？不可以！为什么不可以？为什么小乘止观只能解脱，不能见性？因为小乘没有发菩提心嘛。

所以什么叫大乘？你发菩提心就叫大乘；什么时候退失菩提心，你又回到小乘了。因此大乘人修习任何法门，都是先

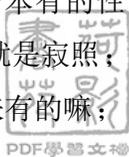


发菩提心再成就这个法门，所以他绝对不是为了利益自己、为了自己解脱才修学任何的大乘法门。所以任何大乘法门想成就的话，一定是发菩提心之后才修学的。

这个菩提心也是我们本自具足的性德，本来有的，也是不修不显，你不发菩提心，不练习发心，它也是不能显现。什么时候真正显现？也是开悟的时候、见性的时候，你那个胜义菩提心才能够真正显现。之前发的都是世俗菩提心，因为“我”还在，带着我执、法执，发的菩提心也是长时熏修，希望哪一天空性的智慧能够现前——这个时候世俗菩提心就转为胜义菩提心。所以胜义菩提心一定是跟无我智慧相应的时候才是，这个时候我们的性德才能真正显现。因此胜义菩提心的另外一个名称也称为心性、也是菩提自性。所以心性的另外一个名称也可以称为菩提心，菩提心也是心性的另外一个名称。

这就说明了为什么一定要修学大乘止观才能让我们本有的寂照显现。

我们再问：定慧怎么来？修止观来嘛，刚才说过了，很简单。再问：为什么修习止观能够成就定慧呢？为什么不是成就其他的？为什么一定是定慧呢？谁说得出呢？为什么定慧的成就一定要修习止观呢？为什么修习止观成就的一定是定慧而不是其他的呢？那是因为本有的，还是要讲到我们这个本有的性德——就是寂照。我们的心性本来寂照，心性的本体就是寂照；因为本寂，所以你修止才能够成就定，对不对？本来有的嘛；



PDF 學習 文庫



你本来没有的，你修半天也还是没有啊！因为本照，所以你修观就能够成就慧力；本来有寂照，你修止观才能成就定慧。

就好像我们佛性是本来有的，所以你修行才能成佛嘛。如果众生没有佛性，你怎么修也不能成佛啊！因此我们修的一定是本来有的，就是因为本来有寂照，所以我们修止观才能够成就定慧，这个就是“全性起修”。寂照是心性本来有的，我们修这个本来有的，修显、让它显现——这个是全性起修，所以你修的一定是本来有的。

修止能够成就定力，这个契乎本寂，对不对？修观能够成就慧力，要合乎本照，所以你修习止观一定要合乎寂照。重点来啰！这个叫做“全修是性”。刚才是全性起修，现在是全修是性。“全修”就是修习止观全部要合乎你心性本有的寂照，这是你修止观的目的。这样才可能让本有的寂照显现，我们的菩提自性才可能开发，才可能见性。所以一定是全性起修，全修是性，这个是开悟之后才做得到的。

开悟之前呢，是什么？你们修止观是合乎寂照吗？能成就定慧吗？如果我们今天修习止观，还是为了身体健康啊，要打通气脉啊，坐起来舒不舒服啊，搞感受啊，什么气走到哪里啦，又走到头一直降不下来怎么办啦，身体全身乱窜乱窜怎么办啦，这样有没有合乎寂照？这样可不可能开悟？或者我们修止观是为了“哎呀我好烦恼哦！希望修个止观来对治烦恼，或者伏烦恼，看可不可以藉由打坐，然后我的烦恼全部都不见了。”这样有

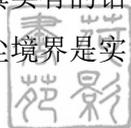


没有合乎寂照啊？或者我修止观是为了自己解脱，这样有合乎寂照吗？问问自己：我今天为什么来修学止观？我的目的到底是什么呢？然后我修的所有止观内容有合乎本有的寂照吗？

那为什么说开悟才能真正的全性起修、全修是性呢？因为他已经见性了嘛，本有的寂照功能已经显现、已经现前了，所以他所有的修行…，止观就包含所有的修行，因为广义来讲，一切法门都没有离开止观，只要你能够说出来的，全部都没有离开止观的范围，这是广义的止观的解释。为什么没有离开止观？我们刚才讲了一堆就知道：这样我们才可能见性啊！不然你所有的大乘法门，离开止观你怎么成就定慧？怎么样让寂照现前呢？又怎么明心见性？又怎么开悟呢？所以只有当他自性现前的时候，他这个时候所有的法门才能够合乎寂照。所有的修行也都是从体起修，这个体就是寂照，寂照就是心的“体”；那止观呢是心的“用”。

所以我们修行如果还认为除了心性之外一切法是真实存在的，那你不管修什么法门都不可能见性！因为“三界唯心、万法唯识”嘛，一切都是心性的作用，任何法都没有离开心性。

凡夫认为外在的六尘境界是真实有的，不然为什么那么执著呢？那么执著要好看、要听好听的、要吃好吃的、闻好闻的、身体的感觉要是好的。如果六尘境界不是真实有的话，你为什么这么执著种种的感受呢？所以凡夫认为六尘境界是实有的，这个时候六尘境界就是束缚他的“尘埃”。



PDF 學習 文庫



那声闻人修学苦集灭道四圣谛，在他的心里四圣谛是实有的吗？（有师兄答：不是）不是，很好！本来不是实有的，但对声闻人来讲，他为什么急着要证涅槃？就是他认为涅槃是实有的，一定要透过苦集灭道四圣谛才能够证得涅槃。所以我们才会说小乘的法执没有断。如果离开心之外还有四圣谛可得，这时候的四圣谛也是“尘埃”。

同样的，缘觉人修学十二因缘，希望能够成就辟支佛果。如果他认为十二因缘是心性之外实有的东西，对他来说仍然是一种束缚，这个时候十二因缘也是“尘埃”。

你说我发菩提心、行六度，我就是菩萨了吗？如果你认为有一个真实的“我”在发真实的菩提心，有真实的六度可得：“我努力勇猛精进地每天都在布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，不是吗？”你干嘛这么认真呢？如果在你的心里还认为发菩提心、行六度这些法是真实存在的话，这个时候菩提心跟六度也是“尘埃”。

为什么要学佛？就是我要成佛啊！你认为有佛可成，这个时候的“佛”也是“尘埃”。不是说“本来无一物，何处惹尘埃”吗？说得好，对不对？所以除非你全性起修，全修是性，你才不会惹任何的尘埃。因此除了心性之外，还有纤尘（像灰尘这么少的纤尘）的法可得的话，都是“尘埃”，包含你心目中想成就的“佛”，也是同样的道理。

所以除非修大乘止观，你才能够真正地明白寂照、定慧、



止观到底是怎么一回事。到底是怎么一回事——就是圆悟嘛，依照这个来修——就是圆修嘛，成就了就叫做圆证嘛。所以这个时候转的智慧叫做“无尘智”，就是没有丝毫的、纤尘的尘埃可得，叫做无尘智。

那到底怎么修呢？我们很关心。其实刚刚听懂就会修了，可是我们还是再进一步说明。那我们等下有时间也可以练习一下，其实它是圆悟、圆修、圆证，最快速的大乘止观法门。我们刚刚说了：寂照、定慧、止观，听起来好像是三件事情，对不对？它是几件事情啊？三件事情，对不对？我挖陷阱给你们跳，你们千万不要点头。

其实它是寂照同时、定慧平等、止观双行。什么是寂照同时呢？就是寂而照、照而寂，无前无后。没有说我先寂，然后再照。像镜子一样，刚才我们说像镜子一样，镜子本来不动，但是它有映照的功能。那你是说镜子先不动、还是先起映照的功能啊？同时，对不对？镜子本身不动，同时有映照的功能，所以说寂照同时。它没有先后：没有先寂后照，还是先照后寂，没有！寂照同时。我们在说怎么修了，寂照同时，怎么修？寂而照、照而寂，无前无后，讲完了。会修吗？啊？不会？再进一步说明：

什么叫定慧平等？定慧既然平等，就不会偏在定多慧少还是慧多定少嘛，不然就不平等，对不对？定慧平等表示它不偏不倚，没有偏在定比较多、或者慧比较多，或者定比较少、慧



PDF 學習 文庫



比较少。

止观双行，它就不讲次第了，因为是圆修、圆证，一定是不讲次第的。止观双行，修止就是即止即观，修观就是即观即止。什么意思呢？就是止观双行的意思，也不是先修止再修观，或者先修观再修止，不是。而是止中有观、观中有止，非一非异。非一，就不能说止跟观是同一件事情，虽然它双行，但是你不能说止就是观呐；一个成就定力，一个成就慧力，你不能说止就是观。那它是两个东西吗？它又同时作用，止中有观、观中有止，好像又密不可分。所以我们只能说它是“非一非异”：不能说它是一个，又不能说它是两个，因为止观双修。这样有没有更清楚一点？会修了吗？

寂照同时，性本寂照嘛，所以寂照同时的时候，一定是定慧平等、止观双行，对不对？那我修止观的时候双行，是不是也一定寂照同时、定慧平等？是不是？这个就叫“性修不二”，性本寂照，同时平等、双修。修的时候呢，止观双修，同时又寂照平等，所以叫性修不二，体用齐彰。我们刚刚说体是什么？本来寂照是体嘛，什么是用呢？止观是用；寂照是心的体，止观是心的用。

先要明白我们刚刚所说的所有内容——叫做圆悟；你当下就明白，当下就会修了——叫做圆修；然后就能够圆证，这个就是大乘止观最重要的法门。今天讲完了，所以我们《摩诃止观》也可以结束了（师笑）。当下都菩提自性现前，多么希



望是这个样子！

所以没关系，我们先开始练习。既然“菩提自性本自具足”，菩提自性本自具足——就是本来有的嘛，对不对？所以都不要往外面找，不要往外面找。“菩提自性本不动摇”，本不动摇是什么？刚才说的什么？“寂”嘛，我们的心性本不动摇，我们心性的体是寂照，“寂”是本体不动嘛，像镜子一样。我们心性的本体不动——就是寂，本来不动，菩提自性本不动摇。为什么要一直重复？就是现在——不要动了！意思就是“现在”——我们的自性本来不动摇，像镜子一样，本体不动，我们的心性本体不动——这个是“寂”。

刚才说寂照同时，对不对？所以是不是本体不动然后我通通不清楚啊？是不是都清楚啊？我讲每一句话都听得很清楚啊；旁边多么美丽的花，也很清楚啊；我的前后左右看是谁坐，也很清楚啊；多么庄严的道场，也很清楚啊。是不是本来就有映照的功能？本来就有观照的功能，是不是你心不动的时候特别清楚？对不对？你现在睁着眼睛，全部看清楚了吗，但是你的心没有动，为什么这么清楚？所以是不是要用第六意识比量我的心才会清楚？才能够分辨是非、善恶、对错、你我，是不是这样子？没有啊！寂而照、照而寂，怎么样？寂照同时。

所以我心不动的时候看得更清楚。因为镜子本体不动，然后它擦得很亮，因此照得很清楚。为什么很清楚？就是我们刚才讲的：它没有纤尘的尘埃，没有纤尘的尘埃在镜子上面，所



PDF 學習 文 禮



以如实照见，清清楚楚——这个是照的功能，是本来有的。寂而照、照而寂，本来不动，但是又清清楚楚。

平常就是这样用功的：你吃饭、睡觉、喝茶、聊天的时候，都是寂而照、照而寂。我们现在就在练习寂而照、照而寂。当然你平常有时间打坐的时候练习也很好。如果没有时间打坐，从此以后都不是借口，因为你在平常面对六尘境界就是寂而照、照而寂，你会更清楚，然后没有分别、执著、妄想在里面，对不对？所以觉知是不是更清楚？这时候就不用再跟你说“保持觉知、安住在当下，不落入二元对立”，是不是就做到了啊？本来就是寂而照、照而寂，本来就没有二元对立啊，是不是？本来就在每个当下，你的心不动，时间相不可得，就是每个当下。说当下又过去了，所以过去、现在、未来也没有什么意思呀，本来没有意义，只是我们很执著时间相而已，它就变得有意义了。

所以是不是寂而照、照而寂？这个就是禅宗的默照禅啊，就是这么容易而已啊。你保持不动，然后照得很清楚。所以禅宗的默照禅也是默而照、照而默，同样的意思，就是寂、照同时啊。可是他不会跟你讲这么多内容，他就叫你“就面壁嘛，你就对着墙壁，然后你一直坐就对了，只管打坐就对了。”那哪一天悟道，就看过去的善根有多深厚。其实就是寂照同时。

那平常为什么没有办法保持呢？就是因为我们的心动了嘛，我们没有办法维持在本来不动的状态。我们心一动，真心就变妄心了；真心是离念的，真心里面没有念头，为什么？本



来不动啊，哪来的念头？所以真心是离念、真心是无念。可是我们心一动，就变成妄念了，真心变妄心，无念变有念。无念就是“无妄想、念真如”嘛，就一直在真如的自性当中。真如自性本来现前的，就是因为你一念妄动，诶！它就不见啦，它就变成妄心，然后无量的分别、执著、妄想就这样显现了。我们每天就是靠着分别、执著、妄想过生活呀。

所以我们现在往回追：诶，问题到底出在哪里？就是我们忘记寂照同时啊，忘记寂照是我们心性的本体，我们的心性本来不动的。本来不动，是我们自己起了妄动，无明妄动也是从这里开始的。所以我们用第六意识的比量越想把事情弄清楚，就越来越不清楚，对不对？因为这个时候没有“照”，没有观照的功夫。

观照功夫是从“寂”来的。就好像镜子，你擦得很干净，你才能照得很清楚啊。可是真心变妄心的时候，你心动了以后，就是刚才讲的嘛：所有的尘埃都惹上去啦，所以你怎么照都照不清楚了。因此一定是寂照同时。

所以我们看怎么保持。本不动摇啊，菩提自性本不动摇，它本来不动摇，你就安住在“没有动”。譬如说现在地震来了，要不要管它？所以下次地震来，你试试看，菩提自性本自不动，我安住在“不动”，然后地震动它的，我能知道地震动的“那个”没有动啊，对不对？是不是？所以你随时都是自性现前，随时都是寂照同时，不会落入分别、执著、妄想，这个就是功

PDF 學習 文庫



夫，靠定慧平等。

所以你寂照同时的时候，是不是一定是定慧平等啊？你不动就是“定”啊，你清清楚楚就是“慧”啊，是不是定慧同时？那有没有止观在里面？不动就是“止”嘛，清清楚楚的就是“观”嘛。一切是如实地了知，再明白不过了，因此要开显那个无尘智也是非常的快速。

今天讲的这些道理，我们一定要先明白，先听懂它，然后剩下就是功夫了。功夫就是随时提醒自己本不动摇的自性，能够安住，它同时就起照的功能。只要寂照同时，就一定是定慧平等、止观双行。

好，我们再自己练习五分钟好了，看可不可以安住在本来不动的自性当中。只要能够安住得很好，你会发觉：诶，你的头脑越来越清楚哦，不用等睡饱了才清楚，平常就很清楚，就是因为有寂照的功能——它是我们心性的本体，本来就有这样的功能，它的功能是藉由止观才能够开显的。所以我们这样来修学的话，应该是自性最快现前，因为是本来有的。

好，我们现在练习。

（众师兄练习……）

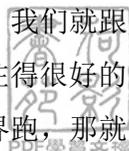
好，我们练习到这里。有没有感觉那个不动的？有一个不动的。因为外在的境界是生灭的，只要是生灭，就一定是动摇的。我们每天生活在六尘境界当中，在红尘里面纷纷扰扰、动



动荡荡；不过，没有关系，你只要知道有一个“那个不动的”就好了，你只要安住在“那个不动的”，尽管外面的境界生灭、无常、变化，但是你只要把握你那个不动的心性就可以了，这样听明白了吗？

声音来了就听嘛，你能够听声音的“那个”它没有动啊，懂吗？那个它一直都在嘛；它如果不在的话，你听完声音，你那个心也不见了，对不对？所以有一个能听的，你声音尽管来，没关系，我就听啊，听完就没有了；还有一个不动的。听完就没有了——那个是生灭法，是声尘，是生灭法。我尽管看，但是有一个不动的，有没有？境界来来去去嘛，没有关系，我尽量看哪；但是我的心在看的时候没有动，就是要找到这个不动的，你就很好用了，很轻松自在地过生活。

你看完那个境界，色尘就没有了，但是还有一个没有随着色尘就消失的“那个东西”，就是我们不动的心性嘛，对不对？它就是作用，作用完了、作用没有了，但是那个本体还在啊。它一定要在！不然它跟着那个看完就没有的话，那我们的心也没有了？我听完就没有的话，我的心都没有了？所以我看完、听完，还有一个剩下，它不会跑掉的——那个就是我们本来不动的心性，就是这么简单。你只要能够安住在那个“不动”当中，尽管一切有为法生灭无常，但是你的自性本来是没有动摇的，这样你才不会随着境界跑嘛。境界来了，我们就跟着境界跑，就是因为我们的心动了。如果你可以安住得很好的话，你的心不动，境界尽管来，你的心不会随着境界跑，那就



表示你有安住得很好。这样应该讲得很清楚了。

好，我们今天就把大乘止观最厉害的圆悟、圆修、圆证的法门讲完了，希望各位回去可以好好练习，随时都可以练习，你只要安住不动——就练习了。它非常方便，不用盘腿的。所以没有时间打坐没关系，那个不是重点，每个当下都可以练习。

好，我们就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





摩訶止觀

第二讲、天台传承(一) - 慧文禅师

○ 摩訶止觀·第二講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年五月三日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

因为很长一段时间以来，很多师兄提到说希望能够办禅一、禅三、禅七；如果都不行的话，半日禅也好。

我也很欢喜大家可以参加，一起来精进用功；可是如果是超过一日禅，譬如说打禅三或者禅七的话，必须要有住宿的地方，所以这是一个问题。然后现代人都很忙碌，要凑在一起等大家都有空的时间，可能也是有点困难：今天我有空、明天你没空，因为人数多嘛，大家要凑在一起也不是很容易。

而且标准的打禅七，每一座下座必须要有经行的地方；那我们这边又没有办法经行。就是一般都是坐五十分钟，然后

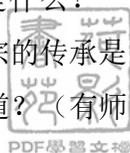


经行个十分钟或者二十分钟，再休息十分钟，然后再上座。那就是让我们的筋骨有活络的机会，气血有通畅的机会。所以打禅七不是坐整天，一定不是这样；它是坐一座之后，下来一定要经行，然后再上座。

所以基于种种的理由，我们想到一个办法就是：你一年举办几次，还不如常常用功嘛，对不对？所以我们就想在上课的时候增加练习禅修的机会，我们讲一点理论，然后以实修为目的。因为我们止观一定是用修的嘛，不是用讲的嘛；要不然四部天台止观讲完，如果证不到的话，也是枉然。所以既然是讲止观，那我们就应该要有比较多练习的机会。其实我们之前的课程也都是以禅修为主，不管介绍到天台的哪一个法门，我们都会讲完就立刻练习，以往我们也是走这样的路线。只是现在因为提的人太多，所以我们要说出理由：为什么很难打禅七的原因在哪里。

所以我们在介绍天台止观的同时，能够修习止观的法门；也希望我们这次最后讲《摩诃止观》，当天台止观的课程结束，我们天台止观也同时成就——这是我们的希望，因为我们一面讲、一面练习嘛，讲到哪里就练习到哪里，所以我们讲完应该就成就了嘛，是不是？这是首先要交代的一件事情。

那也有人问到说：“诶，天台宗的传承到底是什么？”我们修“天台”这么多年了，你们可以说出来天台宗的传承是什么吗？天台宗从哪里来？它的传承是什么？谁知道？



PDF 學習 文庫



兄答：智者大师）智者大师？就他一人啊？那智者大师又是从哪里承袭这个止观的法门呢？他的老师是谁？他老师的老师又是谁？老师的老师的老师又是谁？所以，既然我们已经把三部天台止观都讲完，现在是第四部——《摩诃止观》，就必须把天台宗的传承好好地介绍一下。

自古以来说止观的非常多，可是都不如天台这部《摩诃止观》，为什么这么说呢？因为只有这部止观可以称得上教观双美：它不但有深厚的理论，而且这些理论都是可以实践和实证的。所以天台止观绝对不是用说的，它所有的理论都可以实证到，因此我们说它教观双美。那它的来由呢？为什么说它教观双美？一定有原因嘛。

像世间任何的事物，我们都可以追溯到它的来源，任何一件事情都有它的原因嘛。一件事情发生，我们都会问为什么会发生这件事，可见是有它的缘由。像我们走在山林里面，看到一条小溪，就可以溯溪，溯着这条小溪找到它的源头。那我们如果闻到花香的话，也能够找出它是什么花所散发的香味。像现在山野当中很多野百合，你闻到那个野百合的味道，你就知道：哦！这附近一定有野百合。所以也可以找到这个香味是从哪里发出来的根本。

那我们修行也是一样，如果修了半天也不知道它的源头根本，就容易有闇（àn）证的机会。闇证，或者是伪证，或者是相似证。到底是真的证了？还不是真的证？一般人也弄不太清



楚。这个人说他证果了，那个人说他得定了，也有人说他开悟了，那是哪一个“悟”呢？到底是耽误的“误”？还是一头雾水的“雾”？你没有一个简择的标准。所以在《摩诃止观》里面很清楚地告诉我们：什么是伪证、闇证、相似证，什么才是真实证。我们绝对不会有丝毫的错误或者谬证，不然就是未证言证，或者没有得定说自己得定。

之前我们已经练习过这么长时间的天台止观，相信如果讲到四禅八定，应该每个人都非常熟悉，因为它不容许有丝毫的好像，好像是又好像不是，绝对没这种事情。你证到哪一个禅、哪一个定，一定是清清楚楚；那对于开悟这件事情也是一样的。

所以这个根由非常重要。明白它的根由的话，也不容易让邪说混充其中，而弄不清楚什么是大乘止观。因为也有很多人说他在修禅打坐嘛，那弄了半天，结果他是在练气功；要不然就是什么开天眼、搞灵通，不然就是什么气动功。

那什么才是真正的大乘止观呢？我们上一堂已经非常清楚地、开宗明义地介绍了什么是大乘止观。大乘的另外一个名称就是心性嘛，止观的另外一个名称就是寂照嘛。我们上一堂讲过：寂照是心的体，止观是心的用。所以所谓的大乘止观，它一定可以开发我们的心性，让我们的寂照能够现前，一定能够明心见性。除了这个目的之外的，全部都不能说它是大乘止观。

所以那个打坐很喜欢说感受的，绝对不是大乘止观嘛，对不对？不管你的感受听起来多么的有境界，那个都不会开悟的，



因为你忙的不是让你的自性现前，这个就不是真正在修大乘止观。或者是修气脉的，不是说气脉不好，而是说气脉不是大乘止观的目的，它是辅助、一种工具。就好像你修定是工具，开发空性的智慧才是目的。所以只要你修习大乘止观能够开发心性，让我们的寂照能够现前——这个才是大乘止观真正的目的。

所以说到天台的教观双美，我们知道它的教是来自于《法华经》，《法华经》是佛金口说的。那说到观的传承，它是根据《大智度论》和《中论》，这个是龙树菩萨所撰的。慧文禅师就是在读《大智度论》的时候悟到了“一心三观”，然后在看《中论》的时候又悟到了“一境三谛”，在看《般若经》的时候明白有所谓的“三智”，所以他就把这三个融合起来而创立了天台宗的“一心三观”。

一心三观是观什么呢？就是观一境三谛，这样能够得到什么结果呢？就是三智于一心中得。三种智慧，藉由一心三观，观一境三谛，就能够得三种智慧。这个听不懂没关系，因为之后就要一个一个练习，我们现在在介绍它的传承。

《法华经》是佛金口说的，所以它第一个传承是印度的传承，就是所谓的“金口祖承”。因为最早没有文字的记载（有文字记载是公元一世纪以后的事情），所以最初都是口口相传，因此才有所谓金口祖承的说法。金口祖承的意思就是“如来金色身口业所传，诸祖所承”，叫做金口祖承。也就是世尊把祂内证的境界传给大迦叶（摩诃迦叶）之后，一直传到师子比丘，



一共是二十四代，所以在印度的传承有二十四祖，那龙树菩萨是第十三位祖师，在印度传承里面是第十三位。所以《法华经》既然是佛亲口说的，因此它有印度传承，是来自于释迦牟尼佛。

那中国的传承呢？就说到慧文禅师，他是因为看到了《大智度论》还有《中论》，而悟得天台止观的实相禅法，是根据这边来的。那龙树菩萨又是印度传承的第十三位祖师，慧文禅师就远推龙树菩萨为天台宗的初祖。所以天台宗的初祖是龙树菩萨，二祖是慧文禅师，三祖是慧思禅师，四祖是智者大师，这样一脉相承，这就是所谓中国的传承。所以它不但有印度的传承，还有中国的传承。

那智者大师在见到慧思禅师的时候，慧思禅师说了一句话，说：“你我共同在灵山会上听佛说《法华经》。”所以又有另外一个说法：就是直授传承，直接传授。

不管是《大智度论》、《中论》，甚至是《般若经》等等，都是鸠摩罗什所翻译的。天台宗无论是理论或者实相禅法，都是根据鸠摩罗什所翻译的经论比较多，所以又有另外一个称为“译主传承”，就是由鸠摩罗什所翻译的译主传承。

从刚才讲到现在，我们说了四个传承，这就把天台宗的传承交代得很清楚了。那我们明白这个源头（根本）之后，就对天台止观，还有现在讲的《摩诃止观》充满了无限信心，因为信心很重要，知道它是真正有传承的。



PDF 學習 文庫



那我们说到慧文禅师，他是北齐时代的人，就是南北朝时候的北齐时代。在南北朝之前，佛教分南方跟北方：南方注重义学，北方注重禅修。北方人喜欢打坐，可是当时所翻译的只有《安般守意经》，属于声闻乘、小乘的禅法，所以当时北方是以小乘的禅法为主。那南方是以《阿毗达摩》，就是声闻的论典、毗昙学为主。等到南北朝的时候，因为慢慢地，鸠摩罗什把《般若经》翻译出来了，所以有关于般若的论典，让大众明白所谓的大乘空观。之前小乘的禅观都是观因缘法嘛：五蕴的自性是空的，都是观所谓的四念处（观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我），就是在我们的身心上作因缘的观察，知道只要是因缘所生法，自性都是空的，因此能够祛除对“我”的执著。

可是等大乘的般若经论被翻译出来之后，大家知道有所谓大乘的空观，因此就跟小乘的禅法作一个结合之后，我们称为菩萨禅。可是慢慢又藉由鸠摩罗什所翻译出来的《法华经》、《维摩经》、刚才说到的《般若经》、还有大乘禅法的《坐禅三昧经》、《思惟略要法》——这些是属于大乘的禅法，也渐渐地被翻译出来。所以就影响当时的佛教从观因缘法小乘的思惟方式，再加入般若空观的部分，开始不只是观因缘法，而且希望能够回到我们的那个返本还源，反观心源这样一个大乘禅法，刚刚开始萌芽。

所以到了南北朝的时候，就有三股佛教的力量：

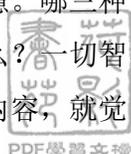


第一股就是从之前所延续下来的，以小乘禅法为主的僧稠的传承。

另外一个就是达摩祖师带了《楞伽经》到中国，所宣扬的是“不立文字、教外别传、直指人心、见性成佛”，就是完全不谈经论了，不立文字嘛，直接就来修禅。所以对当时有很清楚家法传承，有很清楚修行次第的僧稠系统来说，一点都不能得到回响，就是曲高和寡。因此禅宗的禅法当时也是没有办法开展出来。真正的禅宗是六祖慧能之后才开始流行的。达摩祖师来的时候，在当时一点都没有办法接受。

那另外一股力量就是我们现在讲的慧文禅师。慧文禅师是把当时南方义学跟北方禅学结合在一起的第一人。南北结合，用什么结合呢？用大乘禅法来结合。既然有般若的系统，讲到了诸法实相，那这个诸法实相是应该可以去实证到的。所以你要证得大乘的空观或者是诸法的实相，必须要有大乘的实相禅来跟它呼应。所以就基于这样一个时代背景，慧文禅师就提出一心三观、一境三谛，还有三智，把它融合在一起的天台止观的学说，在当时来讲影响非常大；那再经过慧思禅师、智者大师，这三个人一路的努力，终于把大乘实相禅作了一个完整的建立——这就是天台止观它的来由，是这样子来的。

那慧文禅师他是先看到《般若经》提到三种智慧。哪三种智慧呢？你们要不要讲一讲？三智，三种智慧是什么？一切智、道种智，跟一切种智。慧文禅师看到这三种智慧的内容，就觉



PDF 學習 文庫



得说“这个绝对不是把它分成三个部分”。一般我们都是说：声闻小乘是先证到一切智嘛，然后再从空出假才有大乘所谓的道种智，一直到佛才成就圆满的一切种智，看起来好像它是三个没有关系的，是先证到了一切智，然后才有道种智，然后才有一切种智。可是慧文禅师的看法不一样，他认为这三个不可能分割，它可以在我们一心中就同时具足这三种智慧。

那这三种智慧要怎么证得呢？当他看到《大智度论》“一心三观”的时候，他就找到答案了。三观是哪三观啊？空、假、中三观嘛。那空、假、中三观在慧文禅师的解释是：也可以不用分别来修，也不用先修空观，再修假观，再修中观，然后才成就三种智慧；它可以在一心三观，就是你这一心——当下这一念心同时起三观，你就可以同时成就这三种智慧，在一心当中，这一念的当下全部可以圆满具足。

所以能观的是一心三观，那所观的境界是什么呢？就是三谛。那三谛从哪里来？就是慧文禅师在看到《中论·观四谛品》的时候，它谈到了“三是偈”，就是大家很会背的：“因缘所生法，我说即是空”，一个“是”了嘛；“亦为是假名”，两个“是”了嘛；然后“亦是中道义”嘛，三个“是”——叫做三是偈。

这个就是一境三谛的来源，就是这四句偈：“因缘所生法”是所观境，就是你观一切的因缘所生，就可以知道它当下是空的，然后也是假的，也是中的。所以一境三谛这个“三谛”就



是真谛、俗谛，跟中谛。能观的心是一心三观，所观的境是一境三谛。一个境，所观境同时具足这三个谛。所以你用一心三观，观一境三谛，就能够得什么？三智，三智于一心中得，脉络是这样子来的。

所以上上根的看到这个内容的话，他当下就能够起一心三观，同时这一念心具足空、假、中三观。然后观什么呢？就是刚才讲的那个三是偈：真谛、俗谛、中谛是它的所观境。所以它们之间的关系就是三观：能观的心如果是空观的话，那就是相对真谛来说，你所得的智慧就是一切智；那你如果是假观的话，所观境就是俗谛，成就的智慧就是道种智；如果中观的话，就是观中道谛，所成就的智慧就是一切种智，它是这样来成就的。

所以各位是上上根的，还是？如果是上上根的，我们现在就可以这样来练习，如果听明白的话。那如果说这样有困难的话，我们也可以把它分开来观：第一个观因缘所生法，它自性是空的，这个就是空观。我们也可以分开来练习：你先修空观，观法成熟（成就）之后，你就能够成就一切智。那一切智它有什么利益呢？就是能够破除见思惑，证到声闻的果位。所以声闻乘他就是明白一切因缘所生法自性是空的道理——就是所谓的空观。

各位要练习哪一个？要次第三止、三观？还是马上就观一心三观？（有师兄答：一心三观）哦！一心三观？好，那就



PDF 學習 文庫



开始啰？听明白了吗？你观的是什么？一切因缘所生法——这个是三观总观的题目，就是说你的空、假、中三观，都是根据“因缘所生法”这一句来的，所以这一句是总观。只要是因缘所生法，自性一定是空的嘛，对不对？但是这个空又不是没有任何作用的空，所以你这个空中又能够生起无量的缘起——这个是假观；可是这个假观，它又没有“落入红尘以为一切真实有”的过失。所以它能够同时去掉空的过失（因为声闻乘就是入涅槃了嘛，所以他没有从空出假，他不能在空性当中生起无量的慈悲跟智慧来利益一切众生）；所以假观是你具足了这个空观之后，在空中能够生起无穷的妙用来利益众生。因此这个假观是菩萨在利益众生时必须具备的功夫。所以它这个真谛里面有俗谛，俗谛里面有真谛，然后又不落入空跟有两边的过失，那个就可以进入到中谛了。

好，这样有一点明白，我们先来练习看看好了。

（众师兄座中练习……）

好，我们练习到这里。身体动一动，稍微按摩一下。

坐得怎么样，可以吗？可以观因缘所生法当下即空、即假、即中吗？可以吗？发起人可以吗？啊？都没有困难？可以？当下可以具足三观？同时？在一念当中同时具足空、假、中，OK？（师兄答：没办法持久）没办法持久？其他同学可以吗？不可以！因为我们内容还没讲，只是提了一个名称而已，详细内容还没有介绍，所以不要有挫折感，或者觉得说“哎呀都不



知道在干什么？”因为我们都还没开始讲啊。只是有师兄说可以练习看看。那各位练习的结果是怎么样？告诉我，要不然我们就这样 pass（编按：通过）过去啰。你们要详细讲吗？要嘛，对不对？

所以不用担心，如果刚才观得很空、很空洞，不晓得要抓空、还是抓有、还是要抓中，空、假、中不晓得哪一个，好像空观也观不起来，然后假观也不踏实，中观也看不到踪影。都没有关系，因为我们还没有开始练习。只是说我们今天讲到天台的传承，它最精华的就是这个部分。了解了这个部分，如果说要修得很踏实的话，我们从下一堂开始就先修空观，再修假观，然后再修空假不二的中观。分开练习之后，我们再把它合在一起，这样应该会比较踏实一点。所以刚刚如果不知道在干什么，都是属于正常的。

因为那个理论也还没有详细讲，它也是有很深的理论在里面。因为你要观得起来，必须要把理论先弄清楚，你才有一个观的内容。如果理论都不是很清楚，你这样子观空啊、假的、中，也不知道到底是不是真的三智于一心中得，也不知道是不是真的已经成就佛的智慧了。

所以从下一堂开始，我们可以先修空观。就是可以先观：不管是色身还是…，就是因缘所生法嘛，只要是一切因缘所生的，它一定是生灭的；只要有生有灭，就一定是无常的嘛。那无常的就不能永恒存在，它就一定没有自性可得，所以就一



PDF 學習 文庫



定是无我的——这个就是所谓的空观。

只要是因缘法，你都可以来观。你可以观我们这个色身，它是生灭法、是无常的，所以这个色身不是真实的我。

也可以观我们的感受，我们每天有千奇百怪的感受，任何感受生起的时候，那个也是因缘所生，你要当下把它观破。看你的苦受、乐受、不苦不乐受会不会生起。感受生起的当下，它也是因缘所生法，感受是生灭、是无常，也没有它真实的自性。所以不要紧紧地抓着那个感受不放，那个就是受蕴不得解脱，被受蕴困住了。

那想蕴也是一样：我们每一个想法，每一个念头，生起来就灭嘛，生起来就灭，表示它也是生灭无常的，所以也不要紧紧抓住我的任何一个观念、想法认为它是真实的，一定要跟人家辩到面红耳赤。

所以我们就观任何的观境都可以，只要是因缘生法，其实一切有为法都是因缘所生的嘛。我们每天就针对这样一个观境，让我们的功夫纯熟，观到当下我们就知道它是生灭无常、无自性、是空的，自性是空的。无非就是因缘生、因缘灭这样而已嘛，有没有真实的法存在？没有啊！就是生灭的一个展现而已。你说有，就是因缘聚的时候有嘛；你说没有，就是因缘散了之后就没有啊——所以它就是聚散的差别，其实也没有真实的生灭嘛；我们在讲《心经》的时候讲过：没有真实的生灭，只是因缘的聚、散而已。



那我们回去就可以先练习这个空观，任何有为法都可以作这样的观。就会发觉“其实我越来越不执著我的身体，因为它是生灭无常的；越来越不执著我的感受，感受生起也是就灭了嘛。”你为什么会有苦受？也是因缘和合就有苦受嘛，它也是不能够恒常。我不可能一直苦下去，我不觉得它苦的时候它就不苦啦！因为苦受它是生灭法，它不可能一直苦下去。乐受也是一样，当我感觉欢喜或者快乐的时候，我也是当下就把它观破，不会产生贪爱、执著。每个想法也不要紧紧地抓住，那个都没有离开五不正见，懂吗？从萨迦耶见开始，边见、见取见、戒禁取见、邪见。除非你证初果了，才没有这五见；要不然凡夫都没有离开五不正见，所以没有什么好紧紧抓住你的想法和看法——都是邪见嘛。也要当下观我们的每个念头它是生灭的。这样来练习，应该很快就能打破对这个因缘法的执著。

好，我们今天时间到了。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文 禮





摩訶止觀

第三讲、空观一体真止

○ 摩訶止觀·第一冊

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年五月十七日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

上課之前我們先回答問題，因為上次下課之後，有很多師兄問了有關止觀的問題。

因為我們上一次馬上就修一心三觀，所以就有同學問：“修習天台止觀不是要依照次第修嗎？不是要先持戒清淨，然後先修止，再修觀，不是這樣的次第嗎？”是嗎？那要先了解天台止觀有三種：

第一種止觀是漸次止觀，就是我們剛剛修完的《釋禪波羅蜜》，它屬於漸次止觀；那第二種止觀是不定止觀，也就是我們修過的《六妙門》，它屬於不定止觀；第三種止觀是圓頓止觀，



就是我们现在正在进行的《摩诃止观》。那《天台小止观》是介于渐次止观跟圆顿止观之间，因为《天台小止观》大家也都修过了，它有渐次止观的内容，就是按照次第来修，也有圆顿止观的雏形，就是提了一下，所以它介于两者之间。

为什么要分这三种止观来说呢？因为这三种止观都是属于大乘止观，缘的都是中道实相。但是实相不是一说就懂，它并不是那么容易了解，也不是那么容易证得，所以它没有办法直接就讲了，因此才会有渐次止观的出现，就是先浅后深，有很清楚的次第。依照这个次第来修的话，就很容易证得中道实相。

所以它的次第就是：第一个先皈依，然后受戒，皈依之后就是持戒清净嘛，因为戒是定、慧的基础，所以一定是先修五戒十善。那皈依、持戒的目的是什么呢？就是能够止息三恶道，到达三善道。所以只要持戒清净，这一世就算止观没有成就，至少也不会到三恶道去，因此皈依持戒的目的就是先止息三恶道，到达三善道。

那第二步就是修禅定。因为欲界的众生心太散乱，所以需要修禅定。修禅定就能够止息欲界的散乱，然后到达色界、无色界道。因此修四禅八定（这是共外道的部分），就可以到达色界跟无色界而祛除欲界的散乱心。因为我们知道散乱心很难成就止观嘛。持戒也是啊，为什么会常常破戒？就是心太散乱。禅定等于是介于持戒跟智慧之间，戒、定、慧嘛。所以禅定修得好，持戒自然就持得好，然后容易成就无漏的智慧。



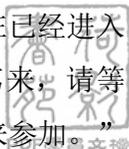
所以光是成就禅定还不够，第三步就必须修无漏道，止息三界牢狱，止息三界牢狱就是从三界当中解脱。所以这个时候是修无漏道，也就是我们现在讲的空观，然后到达涅槃。止息三界的牢狱，能够到达涅槃道，就是能够从三界当中解脱。

那自己解脱了，还有众生怎么办呢？就发个菩提心。所以第四步就是修慈悲：不但自己解脱，还要帮助一切众生解脱，所以这个就能止息自证而到达菩萨道。

第五步就是修实相。刚才第四步的修慈悲就是假观。假观的成就，就是在有空观的基础后，而再从空出假来做一切利益众生的事情。那最后修实相就是中观——中道第一义谛，就是止息空有两边的偏执而到达中道。

这个就是渐次止观，它为什么要按照这个次第来修，然后它次第的内容是这样一步一步，就好像我们世间爬楼梯，你只要每一步踏得很实在、很安稳，就一定能够到达顶端，然后登高望远，登高望远比喻中道实相，就变得有可能，因为它有一定的阶梯可以遵循。

那你说“渐次止观这样的设定就很好啦，有方法、有次第，然后从浅到深；那为什么还要有什么不定止观跟圆顿止观呢？大家来修渐次止观就好了，都按照次第来修啊”。是不是就很好？我们今天如果说已经修天台止观好多年了，现在已经进入圆顿止观。那后面初学的：“对不起！要按照次第来，请等我们下次开班，从头讲《天台小止观》的时候你再来参加。”



可不可以这样子啊？不可以嘛，对不对？对呀。

所以它有因缘，还有不同的根性，不同的情况，不同的机缘，因此会有不定止观。不定止观——《六妙门》我们大家都修过，就知道它每一门都可以通向实相，对不对？它为什么妙？《六妙门》的“妙”就是因为：一数、二随、三止、四观、五还、六净，每一门都可以到达涅槃，都可以通向大乘的实相。这个就是不定止观，你只要随修一门就可以成就；随不同的机宜来修学，所以它不一定按照次第来修。

更何況止观不一定是这一世才开始嘛，也许我们过去宿世已经修很久的止观，不然为什么这么相应？也许我们过去修学过，搞不好成就过。所以现在说“从头来”，好像有点冤枉哦，对不对？搞不好过去已经修学了很久、熏习了很久，然后也有一些成就；所以就不一定按照次第来修，因为还要再加上过去世的熏修，以及过去世善根栽培的情况来决定。

所以说说不定圆顿止观就可以直接来了，也说不定可以呀。因为过去修得太好了嘛，对不对？这一次，嗯！一听就悟了。所以什么叫圆顿呢？“圆”就是圆满无缺，就是说我们的菩提自性它其实从来就是圆满成就的，从来也没有什么缺少过的。虽然我们在轮回当中好像上上下下这样飘泊很久了，或者还有所谓的烦恼障啊、所知障啊，可是并不会障碍我们菩提自性的开显嘛，因为它一直都在，而且它从来都是圆满成就的。

所以那个“顿”的话，就表示说我们的菩提自性它不是渐



渐成就的，因为本自具足嘛，本来就圆满嘛；所以所谓的“悟”，就是当下就悟了嘛，不是说我慢慢悟，所以说“理须顿悟，事须渐修”，那个在事相上功夫的问题可以慢慢慢慢，功夫慢慢纯熟；可是你悟就是悟了。就好像灯一开就看得见了，不是说我慢慢看见，不是！所以讲到我们的菩提自性，它本来就是圆满成就的。只要你当下可以现前，因为它本自具足，只要你当下能够让它显现，那你当下就成就，这就是属于圆顿止观。那我们这次的《摩诃止观》就是要把这个部分详细地说清楚，希望也可以同时证得。

所以要不要按照次第来，就看各位从宿世善根深不深厚到这一世的因缘，还有你自己所好乐的，来决定你修的是哪一种止观，都可以的。

还有同学问到：“修空观是要在坐中修？还是在日常生活当中修？”你们的答案是？坐中修？还是日常生活当中修空观？（有师兄答：日常生活中修）日常生活上修？有没有不同意的？摇头？要在坐中修？是吗？（有师兄答：都要），都可以？都要！太好了。

功夫不好的在坐中修，功夫好的在日常生活当中修，两个都很重要！因为散乱心修得话效果不好嘛。你就是偶而想一下：“哦！因缘所生、无自性、空……”可是一回头马上就执著有了嘛，所以它没有办法产生很好的效果。因此在坐中修的好处就是你非常专注。



PDF 學習 文 禮



也有同学问说：“那我现在要坐中开始修习了，我如果心很散乱，怎么办呢？”那就是都可以嘛：看你会数息还是随息，还是任何一个，先让你的心能够安静下来，等你心比较安静了，得止或者得定之后，你再从定中起观，这样的效果是最好的。所以刚开始打坐，如果心很散乱，不管你用什么方法，让你的身心先安稳下来，最好是从定中起观，它的效果特别好。理由是？谁来说说看，为什么得止之后在定中起观效果会比较好呢？它跟我们平常这样子想一想有什么差别呢？平常没有得定就是想到说：“啊！因缘所生、无自性、空嘛。”就这样子，然后它就过去了。所以效果就没有你在定中起空观的效果这么好，为什么？

佛教我们要闻、思、修。不是听闻完就修了嘛，中间还有一个什么？思惟。所以修禅也叫思惟修嘛，就表示说这个思惟修非常重要。你听闻完，然后直接就想下手修，一般都是怎么样？知道做不到嘛，大家经验都有。理论都知道，可是事情来的时候，诶！就是不行。原来的习气跑得比较快，名言的习气、执著的习气，它总是跑得比我们的功夫还要快。

所以只有在定中起观，它能够进入“思”的阶段、思惟的阶段。所以所谓的“思”或者思惟修，它是在定中起什么？像譬如说我们的空观，就是平常你听闻了很多“只要是因缘所生的，自性都是生灭的，只要是生灭就是无常，无常就是无我，自性就是空的”，听了很多，一直熏、一直熏、一直熏。那你现在来修止，得定之后，诶！你空观的那个自然就现前。你曾



经听闻“一切因缘所生，无自性、空”的那个——自然从你的心中现出来。不是你去想哦，“想”跟“思”不一样！想是你去想它才有，没想就没有。思，它是一直都在，有没有？第七识不是“恒审思量、执八识见分为我”吗？恒审思量——那个“思”是一直都在，叫做“思”。

所以我们一定要把这个空观的种子种到我们第八识，它一直都在我们的第八识。那境界来的时候，诶！种子就生现行嘛。如果你只是想一想，它没有种到第八识成为空观无漏的种子；事情来，它也没有种子生现行啊！是我们烦恼的种子生现行，业力的种子生现行，就是没有一个空性的智慧、无漏的智慧可以生现行。

所以我们说长时熏修，熏什么呢？就是要把你所要熏修的内容，譬如说现在空观的内容，一直熏，熏到我们的第八识成为种子。而且它要够快哦，比你习气、业力的种子还快才行哦。所以事情来的时候，怎么样？就是因缘所生嘛，没什么好执著嘛，都假的嘛，如幻假有的嘛！你才用得上。

所以在坐中修是希望达到这样的目的，把这些熏习的种子种到第八识。经常这样熏、熏、熏，那你种子的力量就越来越强了嘛，强过你烦恼的力量、业力的力量，它能够来得及反应，境界来的时候、事情来的时候才来得及反应。所以只是想一想，想一想是什么？第六意识的比量分别，想一想，就没有了，就过去了。



PDF 學習 文 禮



像我们的学校考试，有没有？背、背、背、背、背，考完就忘了嘛，为什么？因为它没有熏到第八识成为种子。它只是第六识的记忆作用，我们说记忆作用是第六识，比量的记忆作用，所以过一段时间就忘记了。记忆没有办法持久，是因为它不是种子。种子你只要熏到第八识，它就很安稳，它一直都在嘛，只是看有没有机会现前而已。你常常修的话，它就常常现前。

所以长时熏修也很重要，先把这个空观的种子种到第八识，再加上长时熏修，那一定很快就证果了嘛。证什么果？阿罗汉、辟支佛的果，然后成就一切智嘛，我们上一堂讲的。然后开发的是慧眼，然后断见思惑。它为什么能够断见思惑？因为你空观的种子种到第八识，它的种子是什么？无我的种子，对不对？空观就是讲无我嘛：一切因缘所生法，空无自性就是无我嘛。

所以第七识本来是恒审思量，念念有我，现在变成什么？恒审思量无我，这样明白吗？就是你的观念里面，没有“我”的观念——那个是初果罗汉才做得到，就是破萨迦耶见（也叫我见或身见）。这个破见惑怎么来的？就是你修空观来的，你念念熏熏熏，熏那个“无我”，成为无我的种子之后，你第六意识保持现量，第七识就能够念念恒审思量无我。

我们讲过唯识就知道：第六识跟第七识它们之间的关系，你只要第六意识能够保持现量无分别，加上你空观的种子再现前的话，第七识就是恒审思量无我。而在这个之前是念念恒审思量有我，就是执八识的见分为我。所以为什么能够破见惑，



它的理论在这里，它是藉由修空观来的。

所以你空观不成就，你就是念念有“我”，你怎么压都没有用，说“不要执著、不要执著”，还有一个“我”说不要执著嘛，所以那个“我”真的还很难把它丢掉。除非你念念无我，恒审思量是无我了，才可以破那个见惑。那你至少在修空观、坐中修的时候可以保持嘛。虽然一下座那个“我”马上就现前，也没关系，因为你要常常做嘛，长时熏修，就变成那个无我的力量慢慢大过有我的力量、大过我执的力量。所以就能够先破除那个见惑，我们说五不正见嘛。

所以空观修得好的话，那个无我的种子常常能够现前，就是萨迦耶见的习气会越来越薄弱，“我”的那个力量会越来越薄弱。然后也不会那么执著我的看法、我的想法（那就是见取见嘛）。所有主观的见解属于见取见，这个时候也会没有这么重要了。我很尊重你的看法、你的想法，我都可以容纳，都OK，没有问题，我不会一定要跟你辩到说“我是对的，你是错的”，这种情况会慢慢减少了，是因为见取见也慢慢随着我见没有之后（见取见是由“我”来的：我的看法、我的想法、我的思想）也没有这么重要了。

边见。是非善恶一定要把它弄清楚，那个就是边见，还蛮严重的。不是说要断恶修善吗？所以那个恶一定是我们要唾弃的嘛，一定要绝对排斥的嘛。所以一想到还会造恶，我的嗔心就来了，对不对？然后我执著要行善，那个善又会引发我的贪；

PDF 學習 文庫



然后我要累积功德、我要行善、我要怎么样怎么样，那个都是“我”来的哦。你说没有功德，你要不要行？不要了！（你们都不会啦，一般人啦）。说“你要去放生”，“一定要跟我讲放生有什么功德，我才要放生啊，要不然我干嘛放生，对不对？”“你去供养”，“为什么要供养？”“供养有很大的功德，所以要供养。”那就是对“我”好嘛。所以那个边见也是从“我”来的。

如果无我了，好跟坏好像也没有这么大的差别，我都可以。而且善恶业的自性也是空的嘛！没有什么值得那么执著。然后看到人家还在造恶就：“啊！业障深重！”然后就很生气。没有必要嘛，对不对？也是随着你的空观成就，这种情况也会慢慢减少。

萨迦耶见、见取见、边见、还有什么？戒禁取见。戒禁取见就是错误的持戒。以为这些禁忌、规矩、规范能够达到解脱啦，或者是开悟啦，或者是能够通向涅槃正确的因果果。

空观修得好的人，他没有这么多规矩，懂不懂？没有所谓的“地雷”。“你不要踩到我的‘地雷’，然后我有很多很介意的事情，你千万不要恼怒我。”譬如说“我吃素吃得很清静，所以你到我家来，绝对不可以带荤食哦！你虽然没有在我家煮，但是你不准带进门，这是我的规矩哦！”举例啦，这样印象比较深刻。我们每个人都有很多的规矩，你如果犯了我的规矩，我就会很生气嘛，然后我可能就会跟你交恶还是怎么样。反正



这个都是属于戒禁取见的范围。

随着你的空观成就，没有什么规矩啊，都 OK 啊！哪来这么多“地雷”可以踩呢？没有那么多禁忌呀！因为所有的禁忌都是要保护自己的嘛；现在没有“我”要保护，就无所谓啦，对不对？我吃素，你不吃素，我跟你在一起，我怕共业障碍我修行；现在没有“我”被障碍，没关系呀，你高兴到我家煮，也 OK 呀！欢迎来我家煮荤食。

所以这所有规矩或禁忌的范围，其实只是为了要保护自己，怕自己造成障碍。既然没有那个“我”的观念的话，就没有什么规矩了，都可以；然后大家相处愉快，没有压力，因为你家没有很多规矩。

还有，每个人都注重他的形象。为了要维护自己好的形象，是多么辛苦的一件事情。然后人家要求我帮忙，我不好意思说“不”，因为就怕你对我的印象不好啊。我所有在亲朋好友里面周旋的都是希望大家说我好，然后我也希望维护一个很好的形象在各位面前。为什么要维护形象？就是有“我”啊，我的形象很重要啊！所以我不允许别人在背后批评我，然后说我的不好。所以我就要活得很辛苦，为了要维护我美好的形象；我也很在意别人对我的批评。

修了空观之后不一样哦：你高兴怎么说就怎么说嘛，反正那个不是我啊！你说的某某某，名字相不可得啊；你批评的某某某也是因缘所生、无自性、空嘛——五蕴的假合，四大假



合，你批评的是哪一大？你批评的是地大？还是火大？还是水大？还是风大？还是什么？你批评的是色受想行识哪一蕴啊？无所谓了，对不对？是不是现在开始可以很轻松自在地过生活了？你高兴怎么讲就怎么讲，反正无我嘛，对不对？

我们现在在分析五不正见的改变，为什么修空观可以破见思惑？首先讲，空观为什么可以破见惑？见惑就是五不正见嘛：萨迦耶见、边见、见取见、戒禁取见、邪见。有“我”是大邪见；你现在念念无我，都OK了，见惑就破了嘛。那思惑的话，思惑就是贪、嗔、痴种种的烦恼，也会因为修空观就变得越来越淡薄，因为没有“我”喜不喜欢。我喜欢就生贪嘛，我不喜欢就生嗔，没有特别喜不喜欢就是愚痴无明嘛。

那现在都把我的心安住在因缘所生，无自性、空——就是因缘生、因缘灭，因缘生灭、因果相续的展现这样而已。没有一个真实的“我”，也没有真实的“法”，你的烦恼会不会少生起很多嘛？对不对？因为烦恼就是“我”来的，我们也讲过。为什么会有烦恼？因为有“我”，有我才有烦恼，有烦恼就造业，有业就轮回。所以思惑怎么破？也是从无我来嘛，你只要常常修空观，念念无我，就没有贪、嗔、痴那些，就会减少它的熏习。所以烦恼业力的习气也会慢慢慢慢地减少。

所以修空观可以破见思惑，然后成就一切智。一切智就是明白“一切因缘所生法自性是空”的智慧，叫做一切智，然后可以证得小乘的果位。



以上我们说到坐中修的重要。

好，平常要不要修？平常要修，也很重要嘛！因为我们一天不晓得有多少时间打坐，所以散乱的时间多，打坐的时间少嘛。如果你只有在打坐的时候才修空观，平常都没有来自我提醒的话，效果也不好嘛。毕竟是散乱的时间比较长，修空观的时间比较少。所以我们在日常生活当中，如果也可以不断不断地提醒自己，尤其是在自己起执著的时候，起执著的时候就是你忘记它是因缘所生、无自性、空的道理了嘛，对不对？所以你才会又执为真实存在，然后又开始“啊！不可以了”，境界来不可以了，为什么？因为没有空观的安住，没有空观的提醒。所以在日常生活当中修也非常重要。

空观修得好不好，境界来的时候就知道了嘛：小孩子不听话的时候，功课不好的时候；夫妻吵架的时候，闹离婚的时候；事业失败的时候，被炒鱿鱼的时候；生病生到快病死了，得癌症的时候，空观在哪里？找一找，来得及抓回来吗？只要你生烦恼，就是空观不见了嘛。空观在，怎么会有烦恼呢？没有“我”就没有贪嗔痴嘛。所以烦恼就是从“我”来的啊；那“我”怎么来？就是忘记空观了，才有“我”嘛。空观生起，诶！那个无我的空性智慧又现前了。

所以日常生活的提醒非常非常重要，尤其当你生烦恼的时候——那就是你执著的时候，你就是忘记那件事情它是因缘生、因缘灭。不管你执著什么，太多了，对不对？我们看不破、放



PDF 學習 文庫



不下的事情太多了嘛。所以只要你生烦恼，你就知道空观不见了，赶快去找，赶快分析，然后赶快破执著，这样思惑才会越来越少嘛。所以思惑越来越少，也是因为你不断不断地自我提醒：不要再执著任何因缘所生的有为法，一切法无我，不断不断地熏修，空观自然就能成就。

所以也有同学问：“我可不可以观我的呼吸，或者数息，或者随息来修空观？”可以的嘛，对不对？所以等一下我们练习，你们用任何的对境都可以。像观呼吸的话就是：你观你的呼吸，它就是进来，然后呼出去，进来、呼出去，就是呼吸的进出而已，有没有“我”？找不到“我”，呼吸也是因缘所生。

那我们这个色身也是，像我们修过白骨观，时间非常长，你就观全身的白骨节节相拄嘛，不管它是三百六十五节还是几节，它就是节节相拄，因缘所生，每一节骨头观完，你也找不到“我”在哪一个骨节上，不是吗？对啊！所以你可以观全身就是一副白骨，白骨节节相拄，表示它因缘所生，才可以撑，撑在这里一副白骨的形相，就是因缘节节相拄，因缘所生的，所以这中间也找不到“我”在哪里。

所以我们可以观呼吸，或者是观这个色身，或者是观感受。像等一下打坐的时候，你有任何的感受生起，也可以观感受生起然后它就消失，感受生起就消失。坐一坐就会…，现在已经有人一直动了嘛，为什么？因为身体开始有不舒服的感受啦。所以我们等一下坐的时候，不管是酸胀麻痛还是什么，舒



服还是不舒服，任何的感受，你都可以当下观那个感受，它也是因缘所生、无自性，它也是因缘生灭的东西。

坐在那边，一个念头生起来，我们可以观念头生起来就消失，念头生起来就消失，它也是生灭。

观身、受、心、法，就是四念处嘛，你都可以观它是因缘生、因缘灭，只要是生灭，都是无常，都是无自性，自性都是空的，所以没有一个真实的色受想行识，都不是真实存在的。

也有同学问说：“我如果开始修，心很散乱，怎么办？”我们刚才已经讲过，这个就应该有答案了。所以等一下练习也是一样，你觉得妄念纷飞，心很散乱的话，你可以藉由数息或者随息，先让我们的身心宁静下来之后，然后再生起空观。

好，我们现在练习。

（众师兄座中练习空观……）

好，我们练习到这里。先身体动一动，然后从头到脚按摩。

像藉由修空观，我们就很容易得止，有没有？不管任何的对境，只要观它是因缘生的，自性是空的，因此就可以止息一切的妄念分别——这个我们就称为“体真止”，就是体达（或者体悟）因缘生法自性是空的这个真理，叫做体真止。所以修空观可以得体真止，这个“真”就是空性的真理，体达空性的真理叫做“体真”，因此止息一切的妄念叫做“止”，所以体

PDF 學習 文 檔



真止是相对空观来说的。

那同时我们也要知道：空观又称为“从假入空观”，这个“假”就是世俗的假。我们明白世俗是因缘所生的、是假有的，所以从世俗的“假”入空观——从假入空观。因为藉由观世俗的假，因此能够入所谓的空观，所以叫做从假入空观。

这看起来好像是要破一个“假”，去立一个“空”，对不对？破世俗的假，然后立一个空，那这个假就是俗谛，空就是真谛，所以它又叫做“二谛观”，俗谛跟真谛——二谛观。

所以我们就知道：体真止跟空观、从假入空观、二谛观，讲的都是同一件事情，这个名称我们也要知道，这样我们看经论才会明白：怎么一下讲空观，一下又讲体真止，一下又讲从假入空观，一下又讲二谛观，到底在讲什么？现在就很清楚了。所以名相上教理的名称我们也是要了解，方便我们看经论；还有到时候去教别人的时候也不会讲错。

藉由修习空观，我们已经知道它的重要性了，它是后面假观跟中观的基础。所以一定要好好地把这个基础作得比较扎实一点。先把空观修好，那我们再从空出假啦，还是空有两边都不执著啦，这个才可能做得到。希望大家回去之后，不但坐中修，日常生活当中也不断不断地自我提醒，相信这样很快空观就能够成就。

那我们今天讲到这里。



（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与
众生，皆共成佛道。



PDF學醫文庫





摩訶止觀

第四讲、假观—方便随缘止

○ 摩訶止觀·第四講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年五月三十一日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

上一堂課我們練習空觀，不曉得各位同學回去有練習看看嗎？容易做到嗎？都証到空了嗎？有沒有困難？沒有困難啊？

空觀修得好不好，自己檢查看看就知道了：還有多少執著？还有什么沒看破的、沒放下的？那個就是跟空觀有沒有成就有直接的关系。就這樣檢查：我還有多少煩惱？還有多少執著？就知道自己有沒有見到那個真諦。

如果說我今天空觀已經成就了，我不但見到了真諦，而且知道一切法只要是因緣所生，都是生滅無常，都是無我的，因此我成就了一切智，對不對？明白了一切法的空相，而且我



也断了见思惑，我有这样的能力可以度众生吗？（有师兄答：不可以）不可以？我空观成就就可以度众生吗？不可以啊？为什么？（有师兄答：不够），对啊，要讲什么不够啊，不然我们不晓得接下来要干嘛。还缺什么？（有师兄答：中观）中观？（有师兄答：假观）吓死我了，直接就中观来了。

对啦，中观也是很重要啦；可是见空性之后、见到真谛之后，是要发愿度众生了嘛，对不对？大家都知道：只是空观成就的话，没有办法利益众生。为什么呢？为什么还要修假观、修中观？因为假观是干什么的？修假观干嘛？（有师兄答：利益众生），（有师兄答：众生也是假的）众生也是假的，那都是假的就不用度啦？（有师兄答：可是众生不知道），哦，众生不知道，哎呀说得好！不然我证空观就好了。

我空、众生空、一切法空，那我干嘛度众生？对不对？重点就是说：众生不知道一切法空啊！众生还以为一切是真实的，他苦到不行啊，苦得不得了！因为“我”也是真的，一切“法”也是真的，每天很认真地过生活，所以苦得不得了。因此我们要发愿度众生。

所以见到了真谛之后，我们并不会停留在这个真谛的空理当中。好，重点来了！是在空观的基础上，以假观建立俗谛的一切差别法。空观的基础上哦，所以空观没有成就的话，你假观也不可能成就，它是建立在空观的基础上，“知空非空”，知道见到真谛并不是什么都空掉了，证到空理不说明在空性里



面什么都不做了。

要放下一切的执著、要看破，所以做生意的：“我也不
会做了，为什么？不要执著呀！不要执著，怎么赚钱？我不
会了呢。”那个生病的说：“哎呀我末期癌症了，我对身体不
执著，所有的医疗我都放弃了，不要执著呀！身体是空的啊，
干嘛治疗它，对不对？”那就是误解空理。

证到空，这个“空”并不表示什么都不能做，也不表示
什么都没有叫做空。而是要“从空入假”，在这个空性的基
础之上，我们再要发愿度众生：为了教化众生，我必须学习
一切法的差别相，还要能够观察一切众生的根性，应机说
法，这样才能达到教化众生的目的。所以菩萨从空入假——
从这个空性的基础之上再入假。

这个“假”，跟之前从假入空观的那个“假”有没有差别
啊？空观就是“从假入空”嘛：观察一切的世俗是生灭无
常，所以空无自性，就明白无我的道理、空的道理——从
假入空观。现在再从空性生起无缘大慈、同体大悲来教化
众生，再从空入假，这个“假”跟之前的那个“假”一样
吗？（有师兄答：不一样）哦，不一样，差别在哪里？

之前的“假”是还没有修过空观的假，对不对？以为世
俗的“假”都是真实存在的，众生以为是真的，以为一切是
实有的——要从这个以为是真的、以为一切是实有的当下去
观破，明白它无自性空的道理，因此是从假入空观。



PDF 學習 文庫



证到了空理之后，我们再“从空入假”，这时候的“假”，我们就有空观的基础，对不对？就知道这一切的世俗都是如幻假有，因为空观已经成就了。这时候我就可以以无量的善巧方便，随缘分别不同的众生，说不同的法门，不同的病，给不同的药。因为我们知道烦恼有八万四千，八万四千个烦恼，对不对？这八万四千怎么算的，知道吗？贪有两万一千，嗔有两万一千，痴有两万一千，还有那个贪嗔痴都有的两万一千，加起来就是八万四千烦恼。众生有这么多烦恼，那就必须要有八万四千个法门来对治。所以今天想要度众生，你必须要知道一切法的差别相，而且还要观众生的根机，适合为他说什么样的法门。

这时候心安住在俗谛当中，心不被外界所动摇。所以，菩萨修假观，在利益众生的当下，他的心是得止的，他是在定中起方便随缘，这个叫做“方便随缘止”。所以方便随缘止是相对于假观而成立的。从空入假，你想利益一切众生，必须安住在俗谛的一切法当下，心不被外境所动摇，方便善巧地说一切法，然后随缘分别，不同的病给不同的药。

所以要“善观缘起、随缘行”——这两句话就是在说这个。善观缘起，才知道众生他得的是什么病。你不能说“我只有一种药，你头痛我也可以给你这种药，你脚痛、肚子痛，我全部都只有一味药。”那就没有善巧方便，也没有随缘观机，不善观缘起，也没有随缘。随缘是什么？随众生不同的机缘、不同的根性，给予不同的法门教化他们。



所以我们就知道：如果想要度众生，像我们都说发菩提心要度众生嘛；可是如果没有空观的基础，又没有修假观，空观没成就，假观也没成就，还真的是很难善观缘起、随缘行。就变成不观缘起不随缘，因为没有空观的智慧，也没有假观的智慧。

那假观的智慧叫做什么呢？叫做“道种智”。道种智就是了知一切法的差别相。法有千差万别，众生的烦恼千差万别，根性千差万别，必须要有智慧来观察，你才能够善观缘起、随缘行。

所以没有空观跟假观的基础，我们就会有一个真实的“我”，然后为真实的“众生”说一切真实的“法”，一切都是真实有的。譬如说我在为众生说善法的时候，自己对善法就执著得不得了，所以你不能行善的时候我就很生气呀：“为什么你这么不受教呢？是有障碍还是业障重？还是怎么样？”那问题不在众生，在我们自己本身没有空观，也没有假观的基础。所以我们会很认真地说“我要发菩提心嘛，我要利益众生。”因此不管你说什么法，你认为那个法是最好的，就一定要强迫对方接受。所以这个当下你是“我”没空、“众生”没空、“法”也没空。

所以问题出在哪里呢？就是有一个真实的“我”嘛，然后说的是真实的“法”。因此看到有一些师兄老是往你认为大外道的道场跑，你也是很着急啊，想尽了办法要怎么把他救出火



PDF 學習 文 檔



坑啊。那你为什么那么着急？“不是要听闻正法吗？那个明明就是邪知邪见，为什么可以让他在那边熏习得这么久，然后种的都是邪知邪见的种子，怎么可以忍受这种事情发生呢？”

那怎么办？要不要救他？要不要救一下？啊？还是要救？不救了？还是要救！那怎么救？不执著地救嘛！没有一个真实的我，众生也是如幻的。什么内道、外道、魔道、鬼道，通通是道嘛。心中没有差别，你才知道一切法是如幻假有的。可是你心里面清不清楚是正法还是邪法？清不清楚啊？当然很清楚啊。可是你那个动机跟整个过程还会不会生烦恼？或者你是不是还有执著？

所以既然四弘誓愿发下去，就是“众生无边誓愿度”嘛。那什么众生都有啊：你心里最排斥的那个魔道的、外道的、邪魔外道的，诶，他也是众生啊，你要不要度？要不要度？当然要度啊！不然怎么能够说“度尽一切众生”呢？可是你这个不能接受、那个排斥，心里面有对立，那还是自己的问题。

我们要善于了知一切法的差别相，但是心中没有分别，这个叫做“道种智”。善分别诸法相，于第一谛而不动。我们刚才说：你安住在俗谛当中嘛，心不为外境所动，这个是重点。你在定中去行教化众生的事情，你的心是没有动的，但是你又善分别一切法的相貌、差别相；不管是法的差别相，还是众生的差别相，你都是非常清楚地善于观察——这个是道种智。

说这一段最主要的目的就是：我们大家都已经发菩提心



想要利益众生，但是为什么我们会生烦恼？在度众生的过程当中为什么会有这么多烦恼、执著、分别？就是空观、假观没有成就的缘故。所以想要发菩提心利益众生非常好，但是我们自己本身的基本条件就是空观成就、假观成就——这是基本条件。这样我们才不会自己说什么法就执著什么法，又执著众生是真实的，我也是真实的，发的菩提心也是真实的。

所以这个假观怎么修呢？平常怎么来修？就是知道都是如幻假有嘛。可是这样听起来很笼统，对不对？“我知道一切法如幻，一切众生如幻，一切都是如幻的，但是我怎么来提醒自己呢？”就是在日常生活当中，你所看到的每件事情，你所做的每件事情，都好像梦境一样。梦是真的还是假的？梦境是真实有吗？（有师兄答：不是）不是；梦境根本不存在吗？也不是嘛；而是如幻存在，所以我们说它如幻假有。很好的比喻就是《金刚经》上面所说的：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”就是教我们怎么修观。这任何一个内容，你拿起来不断不断地自我提醒，起观照，知道它是如幻假有的。

那梦境是怎么有的呢？梦境是怎么产生的？你每天做梦，梦境怎么来的？怎么会做梦啊？谁做的梦？我做梦给你？不会吧？谁做的梦？一定是我自己的什么做的梦？（有师兄答：心）对啊，心的作用，梦境是心识的作用。那我们整个轮回的梦是不是也是心识的作用？念过《八识》就知道嘛：所有轮回的身心世界都是八识所变现的。那是不是跟梦一样？梦境是心的

作用，我所有的身心世界也都是心识所变现的，也是心的作用嘛，是不是一样？所以整个轮回的梦是谁做的？自己心识做的嘛，自己心识所变现的身心世界，这个根身世界都是我们心识所变现的。

所以你现在看到的每一件事情，都是你心识所变现的，就好像梦境一样。这样会了吗？会了。所以我们现在是不是在梦中？我们八识变现现在的身心世界嘛，所以我们现在看到的是不是都是梦境？我们现在在梦中修假观，在梦境当中有一个说怎么修假观的人，还有一个如幻的我在修假观。如幻的师父，如幻的假观，如幻的我。所以现在就是一场梦，我们把这个观想一直持续在整个日常生活当中，每一件事情就是一场梦。

所以等一下下课，也是在梦中离开讲堂，回去我梦中的家，跟我梦中的家人在梦中用午餐。每件事情都是一场梦，没有一个例外。没有说我现在在梦外，没有！只要在轮回当中，都在梦中。白天是睁着眼睛做梦，晚上是闭着眼睛做梦，都是一场梦。你可以一直保持，那你假观很快就成就了。就是我们心识所变现的梦境，不同心识的种子变现出不同的梦境，有不同的身心世界，可是都是一场梦而已。

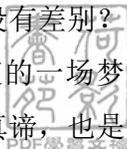
所以在梦中，至于你做的是好梦、坏梦，都只是一场梦，会不会差别没这么大了？好像好一点了嘛。所以每天顺境、逆境有没有什么差别？都是一场梦啊，有没有差别？至于我是开心还是不开心，都是梦中的喜、怒、哀、乐，好像也没有这么



重要了嘛，是不是？都只是一场梦啊！我快乐，一场梦；我悲伤，一场梦。所以我对我的情绪、我的感受，好像也没有这么执著了，因为都只是一场梦而已。有好一点嘛，对不对？好像有轻松一点，因为都是假的，梦境是假的，如幻假有。我在梦中明白了：“哦，原来是一场梦！”所以我们现在是梦中说梦。

好，所以一切的显现就好像梦境一样，都是我们心识的作用。所以这个梦是不是真实的？不是嘛！梦是虚妄的嘛，如幻假有嘛，对不对？所以在显现的当下，我有这个假观的观照，我当下是不是就可以把它看破了？一场梦嘛，假的！显现的当下我是不是就能够见到空性？虚妄的嘛、不真实的嘛、空的嘛！所以如果我们可以每一个显现的当下明白它只是一场梦，当下就可以跟空性结合——这个叫“显空不二”，显现的当下明白它是空性的，没有差别；显现的当下你就可以证到空。明白它的虚妄不真实，就是一场梦，当下就证到空性。这个是重点！显空不二：显现的当下就把它观破，虚妄不真实的，梦境一场！就这样子。

所以生死——梦境一场，涅槃呢？我们说修空观可以证涅槃，那个涅槃是真的假的？涅槃有没有离开梦啊？是梦中的涅槃，没有离开梦嘛，没有离开梦！没错，在梦中的！所以你生死轮回也在梦中，你证涅槃也没有离开梦，也是在梦中啊。所以生死也是一场梦，涅槃也是一场梦，生死、涅槃有没有差别？都是一场梦。所以《圆觉经》才会讲：都只是昨夜的一场梦而已。不要以为你真实地证到空观，真实地已经见真谛，也是



如幻、也是梦幻泡影，都不是真的。

一切显现的当下就知道它是空的。不管你生死也好、涅槃也好；善法、恶法现在没那么执著了吧？要不要把你的师兄从外道那边赶快救出来，在梦中？好像也没有这么紧张了，对不对？都只是一场梦嘛。

我们没有说不要救，我们只是说要利益众生的话，你必须空观、假观都成就，你才不会那么执著地想要去干什么——这个是重点！不是说你不应该救，都应该啊！你只要空观、假观成就，你做的一切都是利益众生的事，每件事都对，懂吗？可是你空观、假观都没有修，一切都是真实的，然后很辛苦地、很烦恼地说我要度众生，怎么样？都错了嘛！我们说的重点是这个。所以你只要具备这个条件，你做的都对；没有具备这个条件，你通通错！错的意思是说你不知道是一场梦，你又执著得不得了，有我执、法执、一个都没空掉。所以空观、假观真的非常非常重要，对于我们已经发菩提心想要利益众生的行者来说，它就是基本功嘛；你没有这个基本功，你就是没办法好好地度众生。

好，那我们现在就练习看看，看可不可以观现在就是一场梦，我在梦中打坐修假观。显现的当下，不管显现任何你所见的、你所做的，显现的当下都明白它只是一场梦，是虚妄不真实的，当下就把它空掉。那你现象界跟空性就可以作很好的结合。

好，我们现在练习。



（众师兄坐中练习假观……）

好，我们练习到这里。身体动一动，然后稍微按摩一下。坐得怎么样？可以保持这样的观想吗？还是，我在梦中睡着了？（众笑）

现在知道方法，但是就是保持比较困难，因为我们很快就又以为一切是真实的，马上好像又醒过来一样，其实还在无明的大梦当中没醒过来。所以我们要不断不断在日常生活提醒自己：任何一件事情都只是一场梦。

那小乘人要不要修假观啊？小乘人证到空观以后，他要不要修假观？他需不需要修假观？小乘人需要修假观吗？（有师兄答：需要，如果他发菩提心的话）。没有，他要入涅槃，没有发菩提心，就不用修了，对不对？如果他发菩提心就不叫做小乘了，他就叫菩萨了。所以我们说小乘人没有发菩提心，他一心想求解脱，想要入涅槃的，所以他只要见到真谛，破见思惑，就可以入涅槃。所以小乘人他是不需要修假观的。

假观纯粹是为了要教化众生、利益众生而设定的。为什么？我们刚才说了半天已经知道了：因为众生千差万别，所以你必须要有千差万别的法门，来利益不同的众生。因此这个时候“法门无量誓愿学”，就是一定要学了。这时候学都不是为了自己，就怕在利益众生的时候，我觉得自己这个没成就、那个不清楚。一般是说“书到用时方恨少”，我们现在是要度众生的时候，才方恨自己成就的法门太少：这个没修过、那个不清楚，



然后这个也不会，通通没成就。诶，你修假观干什么？你也帮不了忙啊！

所以假观一定是强调建立在空观的基础之上，你首先要空观成就，知道一切我空、法空、众生空，然后你才来成就一切的法。那你就有无量的善巧方便来利益不同根性的众生，你才能够真正做到应机说法。不是我们觉得好的，然后就强迫推销给你。你没有观众生机，你也没有应机说法，那是因为没有假观成就，然后没有成就道种智。没有这样的智慧，你就是没有办法善观缘起，你就是不知道什么样的众生需要什么法门，你就是没有那个智慧。所以一定要成就道种智，你才知道一切法的千差万别在哪里，然后怎么样去成就一切法来利益不同的众生。什么众生需要什么，你一看就知道，你不会讲错。

所以如果学到现在还在说“这个法门我不是很喜欢，那个我现在用不到……”，你说他有没有发菩提心？“这个法门我不想修、我没兴趣、不相应，然后我也不需要。”所以有没有发菩提心就知道了。现在学一切法不是为了自己的成就了，那才是真正的发菩提心。他会发心想要成就一切法，并且很好乐去学习。然后也是因为空观、假观都有修，所以他不管修学什么法，很快就能成就。因为他不执著嘛，不执著就成就了嘛。我们为什么成就这么慢？就是因为太执著嘛，修什么都执著：执著我的成就，执著这个法是真实的。

所以真正发菩提心的，他假观一定要成就，但是一定要在



空观的基础之上，这样才能够成就方便随缘止。

所以我们今天讲到了假观。前面空观是什么？从假入空观，是破什么、立什么啊？破假，立一个空，对不对？现在又从空入假，破一个空，立一个假，对不对？是不是破跟立均等啊？因此它又叫做“平等观”；破假立空，又破空立假，破跟立是平等的，所以叫做平等观，这个名称我们要知道。

所以假观又叫做“从空入假观”，又叫做“平等观”。他要在定中来教化众生，需要“方便随缘止”，他成就的是“道种智”，开的是“法眼”，破的是什么惑呀？“尘沙惑”。尽管众生如尘若沙，无量无边，数都数不清楚，但是我还是愿意发如幻的菩提心，度如幻的众生，为他们说如幻的一切法。所以一旦你真实地发起了菩提心，在空观的基础之上你就破了尘沙惑。小乘为什么尘沙惑不破，因为他就没有想要利益众生嘛，所以他只能破见思惑。一旦发菩提心，就破了尘沙惑。

这就是有关于假观的部分。好，我们今天的时间到了。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文 禪





摩訶止觀

第五讲、中观一息二边分别止

○ 摩訶止觀·第五講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年六月十四日

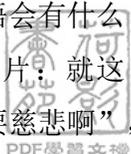


法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

我們前面修了空觀，又修了假觀。請問：空觀、假觀都修好了，可以開悟嗎？開悟了沒有？（有師兄答：沒有）為什麼？為什麼還不可以開悟？因為修空觀會墮在空邊，對不對？他就真的入涅槃去了嘛，反正一切因緣所生法自性是空的：我空、法空、眾生空，就一路空完了，所以他就真的休息去了。

那修假觀呢？說要發心度眾生嘛，度眾生就一定要入紅塵。結果呢？度眾生的結果是怎麼樣？如果沒有開悟會有什麼過失呢？他就真的很深入紅塵，真的跟紅塵打成一片：就這個“方便”一下嘛，那個“方便”一下嘛；“菩薩要慈悲啊”，



PDF學習文庫



这个慈悲一下，那个慈悲一下，会有什么结果呢？慈悲的结果，就是滥慈悲。我们说这个“慈悲”就是因为没有开悟，没有明心见性，所以他所有的善巧方便都不是从自性出来的，因为还没有见性，因此他的执著还在，他带着他的执著深入红尘，很执著地说一切法，很执著有众生可度。所以就“慈悲生祸害”嘛，慈悲的结果就祸害不断；方便的结果呢？就出下流，“方便出下流，慈悲生祸害”，就是这样子来的。

就是因为虽然发心、发愿想要度众生，但是因为没有中观的摄持，因为无明还没有破。我们说修空观是破见思惑，修假观破尘沙惑，无明都还在。这就是为什么他没有办法这么任运自在地从假入空，再从空入假，没有办法同时运用。我们说修空观就会堕在空边嘛，那修假观呢就会落在有边，所以都有落在空有两边的过失；除非你修中观，才能避免掉空观跟假观的过失。

所以本来是“百花丛中过，片叶不沾身”，结果是“相牵入火坑”。因此我们就知道：即使空观、假观成就，还是没有办法破无明，就是因为没有见性的关系。所以一定要修中观。

那中观怎么修呢？就是同时具足空、假，然后又同时遮除空、假的过失。我们刚才说修空观容易堕在空边，修假观容易堕在有边，所以我们同时要除去这两种过失，可是同时又要起空观跟假观的观照。就是说虽然发愿度众生，但是知道实无众生可度；虽然实无众生可度，要不要度众生？还是要炽然地



度众生，这样是不是同时有空观跟假观的观照？同时又可以遮除这两种过失，有没有？如果堕在空这边，他就会不度众生了吗，就入涅槃了。可是我们虽知众生本空，但是又还要发心度众生，这样就遮止了空边的过失。虽然发愿度众生，但实无众生可度，又可以遮止有边的过失。

所以在度众生的当下，他空观跟假观是同时起作用，也就是一切智跟道种智是同时起用。空观是只有一切智，假观是只有道种智，都会有所偏颇。那现在中观的意思就是说同时运用一切智：明白一切因缘所生法自性是空的，明白一切法的总相就是空相，但是又不会落在空边，又要从空出假，再分别随缘地来利益一切众生。随缘分别来利益众生又需要道种智，所以它是：道种智没有离开一切智，一切智又没有离开道种智，因此叫做“双遮双照”。双遮就是遮止了空有两边的过失，然后又同时有空观跟假观，一切智跟道种智这个智慧的照了，所以它是双遮双照，这就是所谓的中观。

所以他在度众生的时候，同时用一切智跟道种智，合起来就叫做“一切种智”，因此修中观所开发的智慧叫做一切种智。一切种智的意思就是说：度众生的当下，知道一切法的总相——空相，又知道一切法的差别相。众生千差万别，法门千差万别，但是都不会迷惑颠倒，都还是一样有中观智慧的照了，就是一切种智的智慧观照来利益一切众生，但是又不落在空有两边，叫做双遮双照。



PDF 學習 文庫



所以他一定是在定境当中来利益一切众生，那这个定我们就称为止息两边的分别——息二边分别止。“二边”就是空、有这两边的分别。就是说虽然修空观已经见真谛，但是“知真非真”，就不会堕在空边嘛。所谓的真谛就是说虽然你见空，但是不会就去入涅槃而不再从空出假，所以他就不会落在空边。就是说虽然修空观，见真谛，但是不会落在空边，是因为他知真非真。

那因为修假观能够见俗谛，但是又“知俗非俗”：知道一切红尘俗事，就是我们之前讲过的这个“假”，不是一切实有的“假”，而是有空观的见谛在里面。虽然入红尘度众生，但是不会执著有众生可度，说一切法又不会执著有法可说。

所以“知真非真”不会落在空边，“知俗非俗”不会落在有边，就这样止息真俗二边而达到止。那心就住在中谛当中而得止，这个叫做息二边分别止。所以息二边分别止是对应中观来说，它是为了中观而建立的。

就是说菩萨在行菩萨道的时候，他的心其实是安住在“息二边分别止”这个中谛当中，然后来行菩萨道，这样就不会有空有两边的过失，因为他知真非真、知俗非俗，然后心能够住中谛而得止，在这个定境当中来利益一切众生。

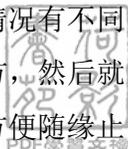
那息二边分别止也称为“制心止”。我们之前曾经练习过制心止，那个时候是说观察你的念头，只要有妄念生起，马上制止它，不让它继续攀缘，这样而得止称为制心止。那是因为



初学，妄念纷飞，你也没有修空观，也没有修假观，所以怎么样得止呢？只能说你就好好地观察：当妄念生起的时候，你就制止它，不再继续攀缘。念头一生起来，你就发现，然后它就不再继续地一个念头攀缘一个念头，这样也可以达到止，这个称为制心止。

现在既然修空观、又修假观，那这时候的止就是息二边分别止，这时候的制心止就能够避免落在空有两边，而达到息二边——息空、有两边的过失而得止，这个也称为制心止。

所以天台止观其实是非常活的，它不是说制心止就只有一个修法，它可以有很多。尤其是我们上一堂讲说“方便随缘止”，随不同的因缘、不同的众生、不同的根性、不同的时间，任何情况之下，你都可以有无量的善巧方便。所以它一定不是一种法门只有一种修法，不是！像我们讲到方便随缘止的话，我们曾经也练习过系缘守境止，记得吗？系缘守境止就是把你的心念放在发际啊，还是放在肚脐啊，还是放在涌泉穴啊，就是说你为了要对治不同的情况：譬如说昏沉的时候，要把你的心念往上放；散乱的时候，把你的心念要往下放，因为已经妄念纷飞，所以你心念就要系缘在不同的地方：这时候可能是蒲团的地方，可能是涌泉啊，都可以，它为了要对治不同的情况。或者是要治病的，你可以放在脐中；或者是心火上扬的、头发胀、头痛的，你就可以把心念放在涌泉穴。就是不同的情况有不同的对治。“系缘守境”，把你的心念系在不同的地方，然后就守在那个地方，达到不同的对治——这个都是属于方便随缘止



的范围。所以系缘守境止也属于方便随缘止其中的一个。因此所有的天台止观，它其实都可以灵活地运用。

那我们现在讲到息二边分别止，它也可以包含制心止在里面。因为你只要能够息真谛跟俗谛两边的分别，你自然就能够制止心念而得止，心念自然不会妄念纷飞。这个时候的止，我们就称为制心止或者息二边分别止。

等一下我们就练习这个息二边分别止，还是同样地观察念头：当有念头生起，明白妄念的自性是空的；虽然妄念是空的，但是它不是没有啊，对不对？妄念生起来，它是生灭、生灭，所以当妄念生起来的时候，我们观察它留不住，所以妄念的自性是空的。妄念的自性虽然是空，但是它不是没有，等一下你又生起了妄念，所以它又不是没有。因此就是“知空非空”，就不会落在空边，然后也不会落在有边，就是知真非真、知俗非俗。听明白了吗？虽然妄念本空，但是不是没有妄念，是“知空非空”嘛。对不对？妄念的自性是空的，但是你不能说它没有妄念，是不是知空非空？所以空不是什么都没有、连妄念都没有。

所以很多人都误会说：“哎呀！我要一心坐到无念，无念就是什么念头都没有。”那个是不可能的，除非是死人或者木头、石头，不然他是不可能没有念头的。佛法所谓的“无念”，其实不是没有念头的意思，它是什么？“无妄想念真如”，还有没有念头？有！他在念真如。是没有妄想叫做无念，无妄想



念真如，不是什么念头都没有，他心跟真如相应，那个叫无念。

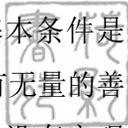
所以现在也是同样的道理，“知空非空”，知道妄念本空，但不是没有妄念啊。虽然有妄念，但它不是真实有，是不是“知俗非俗”？知道有，但是它又不是真实有，因为真实有就落在有边了嘛，以为没有妄念又落在空边嘛，这样懂吗？所以这是不是息二边分别止？知空非空、知俗非俗，听明白了吗？会修了吗？

听明白了，我们现在就修。练习就是坐在这边就等妄念（众笑），也不用啦，你就身心都放下、放轻松，一定有念头的，保证马上念头就生起，而且它是一连串的，从来没停止过。所以我们就观察这个念头：当它生起的时候，就消失了嘛，消失说明什么？它是生灭、无常、无我的，自性是空的。所以妄念的自性是空的，但是又不是没有妄念；虽然有妄念，又不是真实有，这样懂了？好，现在练习。

（众师兄坐中练习修中观……）

好，我们练习到这里。身体动一动，然后按摩一下。

会修吗？双照双遮，有吗？有双遮双照吗？好不好修？可以吗？（有师兄答：可以）可以啊，哎呀，真好！

所以我们就知道：虽然发菩提心要度众生，基本条件是什么？空、假、中三观成就，你才可以任运自然，有无量的善巧方便，又没有丝毫的执著。发愿要度众生，如果没有空观，



就会落在有边，以为实有众生可度嘛，对不对？以为一切众生是实有的，然后有一个实有的“我”，发实有的“菩提心”，要度真实的“众生”，那就是因为没有修空观。

所以第一个就要修空观，发愿度众生，实无众生可度，空观成就；实无众生可度，它可以破除对“有”的执著，对不对？虽然实无众生可度，可是要不要度？还是要度！这样又不会落在空边，这样有没有双遮？遮止落在“有”，又遮止落在“空”。

好，从头来：发愿要度众生，实无众生可度；虽然实无众生可度，又发心要度众生，而且是勇猛精进地发菩提愿要度尽一切众生。一切众生就是没有一个遗漏的哦，包含你现在最讨厌的哦，包含我们上一堂讲过的那个魔道、外道，你最排斥的哦，通通在一切众生里面哦，没有一个遗漏的，那个才是圆满的菩提愿。这个愿发下去之后，又实无众生可度，又不会落在空边，再炽然地度众生——是不是双照双遮？这中间有空性的智慧、有空观的智慧，又有假观的智慧，有没有？又可以破除落在空边、假边，是不是双照双遮？这样明白了吗？

说一切法也是啊。我们现在想为众生说法，又执著得不得了嘛，对不对？“我修的那个一定是无上甚深、最殊胜的，什么中心啊什么的，不管怎么形容，殊胜里面最殊胜的。”那就是你执著这个法了。虽然我们发愿要为众生说一切法，如果你觉得一切法是真实有的，这就落在有边了嘛。

所以同理可证：发心说一切法，实无一切法可说，无法可说，



这样是不是破除对“有”的执著？对不对？这样就有空观智慧的观照嘛，一切智嘛：知道一切法空，因缘所生法，自性是空的——这就是空观在里面，又可以遮除有的执著。虽然无法可说，要不要说法？还是要炽然地为一切众生说一切法，这样是不是又不会落在空边？又有假观的智慧。

不落空有两边，同时又起真谛跟俗谛，一切智跟道种智，叫做“一切种智”的观照来利益众生，这样应该明白了。所以我们从现在开始就是这样的心态哦：我们对一切众生不执著，不管对他说什么内容也不执著，不会一定要强迫他听你的、修你的法门，别的都好像不是法门。都是法门，好不好？因为头痛要医头嘛，脚痛医脚，每个人的病不同，烦恼不同，所以要用不同的法门对治。所有的法门都是药、都是灵丹妙药，没有一个药不好，因为都是佛说的。三藏十二部，不管是小乘、大乘、金刚乘（你能说得出来的），佛说出来的都是灵丹妙药。

所以我们对众生不执著，对说法不执著，对一切不执著，就是因为有空观和假观这个智慧的观照，这两个加起来就是一切种智的观照，这样就可以破无明惑。

我们前面讲说修空观可以破见思惑，它等于别教的十住位，还没有明心见性。修假观可以破尘沙惑，它等于别教的十行位，也还没开悟。除了现在我们今天讲中观的一切种智可以破无明，所以它等于别教的初地，真正的开始破一品无明。然后无明就一分一分破，一共四十一品无明嘛，一分一分破，分



PDF 學習 文 禮



分破，一直到究竟圆满就成佛。所以修中观可以破无明，然后开佛眼，成就的是一切种智。另外它也称为“二空观”。

二空观怎么说呢？就是修空观可以破除对生死的执著。因为一切众生以为六道轮回是真实有的嘛，对不对？“我”是真实有，有我就生烦恼，有烦恼就造业，造不同的业，到不同的六道去受生。对一切凡夫来说，六道轮回是真实有，所以需要修空观来破除对六道轮回生死的迷执。你修了空观就知道轮回本空。所以阿罗汉、辟支佛才要去入涅槃，因为他已经见到真谛了。因此我们修空观，它本来的目的是要破除对生死的迷执。

可是他见空了以后，又真的以为实有涅槃可证，他就不再发心来度众生。所以为了教化众生，必须要修假观，因此假观是为了破除什么？对涅槃的执著嘛，对不对？要再从空出假（或者是从空入假），所以修假观是要破除对涅槃的执著，就是我们刚才说的知真非真：虽然见真谛，但不是什么都没有、什么都不做，然后就到涅槃那边，入涅槃去休息了，不是！还要再发心来度众生。

所以修空观是要破假，对不对？破假嘛，从假入空观嘛，这个“假”就是以为一切是真实存在的“假”，所以是要空掉“假”，叫做“假空”，假空就是空掉假的意思。那修假观呢，从空入假，要空掉什么？空掉“空”嘛，对不对？涅槃——以为证到那个“空”，然后什么事都不做了，是为了要破除对涅槃的执著，那就要把这个证到的“空”再空掉，所以它叫做“空



空”。修空观，空掉假叫做“假空”，把空再空掉叫做“空空”，所以它叫做“二空观”——是假空、空空的意思。因此以后看到经论上面讲二空观，就知道它讲的是中观的意思。

中观又称为中道第一义谛观。就是说你在度众生的时候，心是安住在“中道第一义谛”，然后又双遮双照，我们刚才说了半天又练习了半天的，这样子来利益一切众生。所以它称为“中道第一义谛”，就是你的心安住在第一义谛当中，面对一切境界心不动，又善分别诸法相，于第一义谛而不动。你的心安住在中谛当中，但是又能够善分别一切法，一切众生种种不同的相貌。所以它同时有空性的智慧摄持，又有无量的善巧方便在其中。

所以我们今天就知道：中观叫做中道第一义谛观，也叫做二空观，然后它是相对息二边分别止，又称为制心止。

这就是有关中观的所有内容。我们今天就介绍到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學習文庫





摩訶止觀

第六讲、圆顿止观

○ 摩訶止觀·第六講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年六月二十八日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

之前我們練習過空觀、假觀、中觀——這個屬於別教的次第三觀。所謂“次第”就是一個一個來：先修空觀，有空觀的基礎之後再修假觀，空、假都純熟之後我們再修中觀。所以它稱為別教的次第三觀，又稱為別相三觀，或者是隔歷三觀，就是有隔礙的。這個名稱都是告訴我們它是可思議的、屬於可思議的法門。所以我們可以試圖用語言文字來形容、描繪、說明怎麼練習；那也可以用思惟、想象。所謂思議就是能夠心思言議嘛：你的心可以思量、思惟、想象，然後可以言議，就是可以用言語來說明它。



PDF學習文庫



那今天我们要练习的是圆教的一心三观，属于不可思议的法门。既然是不可思议，它就是唯证相应。我们比较难用思惟想象或者言语来充分说明它，要说到大家都明白为止是很难的。就是它超乎了我们的想象和思惟空间，也不是用言语可以完全地说明它。所谓“唯证相应”，就是说除非你证到，要不然还真的搞不清楚，怎么说就是不懂，没办法契入那个境界。

就好像从来没有吃过盐巴的人，你怎么跟他形容说“哎呀，它又苦啊、又咸啊，然后化学结构是氯化钠啦”，不管你怎么形容，除非他吃一口盐巴，不然他永远都没有办法了解你在说什么。你怎么形容，他就怎么想象：“苦？那有苦瓜那么苦吗？还是苦茶这么苦？”连苦都很难去想象它到底是怎样的苦，苦也有很多种啊。那你说“咸”，没有吃过盐巴，真的不晓得咸是什么滋味。

这个就说明除非你证到，要不然它还真的是很难来说明形容的。

那它为什么称为不思议的一心三观呢？因为它可以在一念心当中包含了三止、三观、三谛、三智，一念心当中，全部都在里面圆满具足——所以它是不可思议的原因在这里，除非你证到。虽然不可说、不可说，我们还是要说一下：为什么它可以在一念心当中完全都包含在里面。那也是要先修过前面的次第三观，如果说没有先修过思议的三观，你没有办法明白不可思议的三观怎么修。所以前面的次第三观是现在一心三观的



基础。

它练习的所缘境，其实我们第一堂课已经讲过：它是利用《中论·观四谛品》当中的三是偈：“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义”。所以它的所观境就是“因缘所生法”，只要是一切因缘所生的，自性都是空的嘛，是不是有包含空观在里面？

“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名”，那因缘所生法是不是随着它的因缘显现？一切法随着它的因缘显现，这就是“因缘所生法”，它本身是什么？如幻假有的嘛，为什么如幻假有？因为它自性是空的；因为自性是空的，所以它不是真实有，只能说它如幻假有。那它是怎么样存在的呢？就是因缘具足的时候它就存在。所以我们观“因缘所生法”这句话，是不是也可以明白它是如幻假有？当它显现的时候，对吧？因缘所生法就是如幻假有嘛，所以也包含假观在里面。

那“亦是中道义”就是说它也有包含中观在里面；可是这个“中观”跟我们前面次第三观所说的“中观”有一点点不同，那就要明白天台止观所谓“但中”跟“圆中”的差别。“但中”就是离开空有两边，都不著，离开空有两边的过失，不落在空有两边，相对空有两边而有一个“中”，对不对？为了区别它不是空有两边，所以这个“中”是相对不是空有两边来说的，它在中间嘛，没有落在空有两边，这个我们叫做“但中”。

可是如果不是相对空有两边，而是空有已经融合在一起



了，我们说空有双融，已经融合在一起，你实在说不出来它是…，你也不能说它是一个，因为有空观又有假观在里面，所以你也可以说它是一个。可是说它两个也不对，两个又好像没关系，只是它融合得很好。

我们只能形容了：像镜子，镜子本身比喻空观的话，比喻我们自性是空的，那就是镜子没有显像之前它是一面很明亮的镜子，它有映现的功能，所以任何影像现在它面前，它都可以如实地反映，对不对？那如实反映的这个像——镜中所显的像来比喻假观，如幻假有。一定是如幻假有的嘛，对不对？因为“物来则映，去则不留”。物离开的时候，镜子恢复它来自性空的状态，可是物来则映，它又显像了。那你这个像是显在哪里？显在镜子里面嘛，对不对？所以影像没有离开镜子，镜子也没有离开影像——是不是空有双融？镜子的本身比喻空，可是它又能够现像，像现在哪里？现在镜子里面，是不是空有双融？离开了镜子能不能现像？也不能现像。这样有一点懂了吧？

我们只能这样比喻空有双融，所以它是所谓的“圆中”。圆中就不能说它是相对空有两边来说的。就好像虚空，任何一点它都是圆中，因为它没有相对东南西北，或者是四角，或者是八方，四面八方都没有相对。只要虚空的任何一个点，你都可以说它是圆中，因为它没有相对任何的方向来说。

可是“但中”它就有相对，我们刚才说它相对空有两边来说。



所以如果说东方，就是相对西方来说的；你说南方，就是相对北方来说的，因此它就变成有方位的差别，这个是“但中”。那“圆中”的话就是完全没有相对，任何一点都是，所以它才可以在当下这一念心当中，全部都包含在里面。

所以“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。”所观境就是因缘所生法，即空、即假、即中；因缘所生法的当下，它包含了空观、假观、中观，都在里面，对不对？因为我们刚刚分析了半天，是不是都在里面嘛？因缘所生法，自性是空的——有空观嘛；然后又如幻假有地现前——就是假观嘛；然后空有双融——就是中观嘛。这样明白吗？所以它在一念心当中圆具这三观。

那我们前面也练习过，你修空观可得什么止啊？得体真止嘛，然后它安住在什么谛当中？三谛的什么谛？真谛、俗谛、中谛，哪一个？真谛嘛。然后它可以破见思惑，证什么智啊？三智的哪一个智？一切智嘛。所以“因缘所生法，我说即是空”，这个“我说即是空”里面就包含了什么？因为空观，所以得体真止，安住在真谛当中，破见思惑，证一切智。这句话就全部在里面了，对不对？对啊。

那第二句“亦为是假名”，就是假观。修假观可以得什么止啊？（众师兄：……）回去都没有修哦，什么止？一共才三止嘛，（有师兄答：方便随缘止）方便随缘止，好！还是有人在修啦，比较安慰一点。然后安住在什么谛当中？俗谛嘛，



PDF 學習 文 禮



然后它可以破尘沙惑，证道种智。

“亦是中道义”，我修中观可以证什么止啊？息二边分别止。我的心安住在中谛当中，然后破无明，证一切种智。

是不是全部在里面了？所以我观“因缘所生法”这个所观境，是不是三止、三观、三谛、三智都在里面？然后破三惑。所以所谓“不可思议”的意思就是：你当下只要观因缘所生法，就全部都包含在里面了，当下即空、即假、即中，三观于一心中发，三谛于一心中照，三智于一心中得，当下这一念心当中全部圆具在里面。有没有次第啊？有没有先后？

这也可以打个比喻，像我们有眼睛，对不对？大家都有眼睛，你为什么可以看到东西？是因为阳光一照，你就能看到种种物嘛，就全部都看见了。那这个有没有先后次第？说我先有眼睛，然后阳光再照，所以我看见，有没有次第？没有次第嘛，对不对？一定是三个同时。我们就用这三个同时：眼睛，跟阳光，跟你可以见种种物，三个同时，来比喻我们现在说的一心三观，它是同时，没有先后的次第。所以我们眼睛可以比喻三止，一心当中圆具三止；然后太阳、日光比喻三观，也在一心当中圆具三观；然后能见种种物就是三谛、三谛圆融。

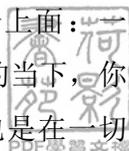
所以，天台止观的圆融三谛也是从一心三观这边发展出来的，发展出圆融三谛。为什么能够圆融三谛？我们明白了一心三观，就能够明白什么是圆融三谛，在一念心当中圆具这三谛。



所以练习的时候怎么练呢？你可以把三是偈念一遍：“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。”就是当下三止、三观都在里面了，三谛、三智全部圆具在“因缘所生法”这个所观境当中。

或者你也可以用我们刚才说那个镜子的比喻：镜子的本身比喻空性，一切因缘所生法自性是“空”的那个空性。那这个空性可以有无量的缘起，比喻镜子有明性、有反映和照射的功能；然后它能够见种种色，或者是反映一切影像在镜子当中，可是影像是在镜子当中，没有离开镜子。所以离开空性也没有所谓的缘起，离开缘起也没有所谓的性空。你要看到性空，在哪里看？在一切缘起法上去见性空；然后性空又不是什么都没有嘛，之前我们空观修过，因为自性是空的，所以它能够有无量的缘起；如果一切法都是真实有的话，它就没有改变的可能嘛，没有生灭无常，那是不是没有办法缘起了？所以你要有缘起，一定它自性是空的，你才可能因为不同的因缘，然后有种种不同的展现。所以镜子比喻性空的道理，然后它能够相续地现像——显现因缘所生法的一切像在镜子里面；然后又空有双融：因为离开了镜子没有影像，离开了影像也没有镜子，所以我们说它是空有双融。

或者是我们之前讲过的：显现的当下自性就是空的，叫做“显空不二”嘛。显空不二也可以用在现在这个上面：一切因缘所生法显现的当下自性就是空的。所以显现的当下，你明白它自性是空的——就是空性了嘛；同时空性也是在一



显现现象的当下去见的，离开因缘所生法你也见不到空性（自性空的道理），所以我们才会说空有实际上是没办法分割的。

只是说在次第三观的时候，因为没有办法一下就一心三观，所以我们只能分别次第来观。可是明白了一心三观的道理，我们才知道一切因缘所生法其实它就包含了空、假、中在里面。好，那我们现在练习。

（众师兄坐中练习一心三观……）

好，我们练习到这里。可以吗？可以进入状况吗？好不好观？不可思议的法门好观不好观？

因为众生最大的执著就是以为一切法是真实存在的嘛，以为一切因缘所生法是真实存在的，因为我们都是活在“一切是真实有的境界”当中，每天过着真实有的生活，执著得不得了，对不对？所以才要修空、假、中三观，它可以帮助我们在当下就明白：只要是因缘所生，就是空无自性，它只是如幻假有地现前，你马上就不执著了嘛，是不是？啊？就告诉你不是真的了嘛，只要是因缘所生都不是真的啦，那为什么要以为是真的呢？为什么要那么认真呢？它只是相续地显现。

那这个相续地显现，它后面是什么力量？因缘所生法自性是空的，但是它相续地一直现像，一直显现、一直显现，后面有一个什么力量？（有师兄答：行蕴），行蕴是现象，我们不是在讲现象，我们说背后有一个什么力量？（众师兄纷纷回

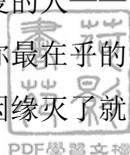


答)大家突然都很有智慧了。我们一切的现象是怎么生起的?念过《唯识》就知道嘛。(有师兄答:八识所变现)八识种子含藏无量劫以来的、自己熏进去的种子;然后因缘所生的意思就是说:诶,时间到了它就显像了,种子又生起现行的了,所以有我们现在的身心世界嘛。所以一切因缘所生法是我们八识种子所变现的身心世界,这是讲我们个人的身心世界。

可是你扩大来讲,整个十法界是不是也是因缘所生啊?嗯?没有破无明以前,都是无明一念妄动,然后什么三细啊、六粗啊:“一念无明生三细,境界为缘长六粗”,十法界就这样子形成了。然后我们变现了自己的身心世界之后,每天面对自己变现出来的影像怎么样?起执著!所以想一想也是蛮好笑的:你自己变现的,然后又执著得不得了。

我们刚刚讲说那个镜子里面所现的像,我们所有的身心世界是不是里面的影像而已啊?整个法界也是里面的影像啊:不管是六道还是四圣法界,都只是镜子里面的影像啊。那影像是谁变的?我们自己变现的;我们自己变现影像映在镜子里面,然后对这个影像怎么样?执著得不得了,这就是我们每天在做的事情。

所以为什么要修一心三观,然后马上就是三智于一心中得,你就知道它是影像,“物来则映,去则不留”。你最贪爱的人——镜中的影像!你最放不下的事情——镜中的影像!你最在乎的东西——镜中的影像!是不是很好笑?!影像就是因缘灭了就



PDF 學習 文 禮



没有啦！因缘所生的意思就是说因缘生、因缘灭。自己变现出影像，然后又把它抓紧紧，以为是真实存在的。

那你们有没有想到一个问题，不是说“物来则映，去则不留”吗？那个“物”好像是在镜子的外面，对不对？是吗？镜子外面那个物来则映的“物”是怎么出来的呢？“物”是怎么来的？物来就显现了，镜子才会现像啊。那个看起来好像在镜子外面，所以我们都执著一切外境是真实存在的嘛，有没有？念过《唯识》就知道：一切外境都不是实有的，是怎么来的呢？还是自己八识种子所变现的，明白了吗？没有外面的东西，都是镜中像！从来都没有外面的，我们却执以为一切外境是实有的。

所以一定要念《唯识》，除非你明白唯识的道理，才知道一切显像都是自己心识所变现的。在唯识里面就一直用梦境来比喻啊：你看梦境，你在做梦的时候一切梦境都是真实的啊，好像有外境嘛。我们现在只是睁着眼睛做梦。

还有一个比喻也很好，就是好像水晶。大家很喜欢水晶，对不对？太阳一照，它就放射七彩的光出来。请问它放出来的七彩光是在外面吗？离开了水晶有七彩的光色吗？那我们现在就是把太阳一照，水晶所放射的七彩光芒，以为它是在外面——我们现在做的就是这个事情，其实它也没有离开水晶啊。可是我们就觉得说“诶！它放光嘛，那个光在外面嘛。”这个也是很好的比喻。



我们都以为一切外境是真实有的，其实它不是；一切外境也是心识所变现的，就好像梦中的梦境，或者是水晶所反射的光影、光色，它都不在外面，因为离开水晶也没有光色了嘛，是不是？

所以再回到镜子，一切执著都是镜中的影像而已。我们日常生活就一直保持这样一个观想，它就是一心三观很好的练习。那个事情来的时候，怎么样？物来则映，在镜中就显现这个像了嘛。那为什么会显现这个像？就是因缘所生嘛，懂吗？种子生起现行，然后因缘成熟了，所以镜子里面就现像了。那镜子会不会对这个所显的像说“哎呀，我喜欢不喜欢”？有没有情绪在里面？有没有感受在里面啊？没有说“我不喜欢的你不要来，我不想照”，没有啊！那我会对镜中的影像生起了爱啊、很多的情绪感受，其实是我们自己的执著——我们就称为对“我”的执著，还有对一切“法”的执著。其实它只是现像而已，镜子的本身、本体其实是不动的，它只是显像而已。

所以我们只是“因缘所生，生起了一切法”这样而已。你后面都是多的了，你不用对它分别啦、然后执著啦，又是什么喜怒哀乐啦，又是什么贪嗔痴慢啦，通通不用！只是现像而已，懂吗？这样我们是不是就可以少了很多烦恼？事情来的时候：“啊！镜中的影像，不要睬它，不要太在意。”因缘灭了，影像就没有啦。那我还在那边心里面过不去，这个过不去，那个过不去，就是跟影像过不去这样而已，是自己找自己的麻烦。



PDF 學習 文庫



所以修一心三观真的很好用。任何一个因缘所生法现前的时候，你就马上想：它就是因缘成熟所现起的影像，然后它是如幻假有，自性是空的。显现的当下就怎么样？就把它空掉了，就显空不二。

那你修了半天要证的涅槃，有没有离开影像？没有啊！你要证的佛，有没有离开影像？那还要不要成佛？还是要啦，真正成佛才知道影像不可执著，你就会恢复到明镜原来的状态——没有影像。如果无明都破尽，就是所谓的常寂光，常寂光有没有影像？没有影像，就是镜子的本身恢复到原来清净光明的状态，那就是无明破完了，都没有影像。

所有的影像谁造的？自己造的。自己造出影像，然后自己又执著得不得了，就是这样子。这样应该很清楚了，所以我们这样子平常都很好修了。我们上次讲的那个“哎呀，都是梦境”也很好用啊，都是假的，只是梦一场。那现在这个好像镜子的显像，也是如幻假有的。它要显出什么像就是你自己当下的心嘛，有没有？种子当下变现出什么身心世界，或者是变现出什么样的业和业缘……其实也都是自己种子所变现的。你恶业的种子变现出的就是逆境嘛：今天就这个不顺那个不顺，什么被小人陷害——那个就是你过去恶业的种子生现行了嘛。那今天很顺，今天很开心——善业成熟了，也没什么好高兴的。镜子不会高兴说“啊！我今天很顺。”没有啊，镜子还是镜子啊，本来不动。我们的真心也是本来不动的。



所以不管它变现出什么，我们只要知道它是自己业识种子所变现出来的影像，这样就好了。它就过去了嘛，现像就过去了、现像就过去了，你有没有造业？没有再造新的业，你会不会清净以前的业？会啊！你一直保持你原来真心的状态，事情来的时候不再生烦恼，不再造业，没有新的业。然后旧的业呢？你一直保持原来清净光明镜子的本性不动（师静默数秒），任何生起的，怎么样？显空不二——显现当下就空了。心是不是越来越恢复镜子的清净光明？对不对？那个明性一直增长。

所以一心三观既然没有次第，就直接破无明哦，很厉害哦！不用先破见思，再破尘沙，再破无明，然后一品一品地破，不用！你只要功夫纯熟，怎么样？直接破无明——这就是圆教的殊胜，所以我们说它是“圆顿止观”嘛。前面讲到圆顿止观就是圆满顿超。你只要明白一切本自具足，本来圆满，我们自性本来是圆满的；就是因为一念无明，后面就一连串、一连串的分别、执著、妄想就出来了，然后才有十法界的变现，也都没有离开我们的心性。所有变现的影像也没有离开镜子，是镜中所显现的像。

所以它直接就得佛的智慧了（一切种智），而不用说先得一切智、再得道种智、再得一切种智，也不用，只要你功夫纯熟，佛的智慧就能够显现。

好，希望回去加油。镜中像、镜中像、镜中像——都没有离开镜中的显像。它为什么会相续显像，就是因为我们的无明



PDF學習文庫



还在，从生相无明开始，我们刚才讲的嘛：“一念无明生三细，境界为缘长六粗”，就变现了所有的身心世界。所以它是不会停止现像的，除非你无明破尽，它才恢复原来镜子的状态，没有任何的影像了。在这个之前，它会相续现像，那都是因为我们心识还没有清净的缘故。等到我们烦恼障的种子、所知障的种子都清净之后，就恢复原来镜子的清净光明了。

然后这个时候再现的像是什么？就是净土了嘛，这样明白吗？所以净土也没有离开镜子啊，净土没有离开镜子显现的像！净土的依正庄严有没有离开镜子？也是没有离开哦！因为镜子也可以比喻我们的自性，全都是我们自性所变现的。

好，应该明白了，我们今天就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





摩訶止觀

第七讲、天台传承(二) - 慧思禅师

○ 摩訶止觀·第七講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年八月九日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

昨天刮台风，你们有没有修一心三观啊？刮台风的时候，一心三观在哪里啊？随着刮台风走了？（师笑）

天台止观最精华的就是一心三观的部分。那我们之前也次第地介绍过，也合起来介绍过，也都练习过，只是看碰到事情的时候用得上用不上。用不上的都只是理论，很会说都没有用；修行不是用说的，修行是实修实证，是真实的功夫，你用不上就是理论。

所以刮台风这件事情怎么用一心三观来修啊？嗯？“因缘所生法”，台风是不是因缘所生法呀？“我说即是空”嘛，所

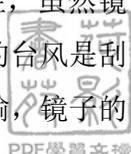


以台风这个因缘所生法自性是空的，这样就有空观啰，对不对？如果台风是真实存在的，它应该一直刮下去，那个才叫做真实的嘛！刮过去就没有啦，表示它自性是空的，是因缘所生，是生灭无常、无自性的。

虽然自性是空的，但是愚痴无明共业成熟的时候，依然刮起了十七级的风，对不对？这个是“亦为是假名”。台风是假名，因为只要是因缘所生都不是真实的，不是真实法，就没有真实的名字，都是我们给它的名字，都是假名——这个就是假观。

所以假观是从哪里来的？从空性来的，对不对？离开了空性，有没有假观啊？离开了空性，能不能刮起愚痴的台风啊？台风的自性是空的，我们已经明白了；离开了空性，能刮起十七级的风吗？请问台风是从哪里刮出来的？啊？不是凭空就刮出来了嘛，是空性里面刮出来的，对不对？所以离开空性，也没有台风；离开台风，也不能显出空性的作用——所以空有双融、空有不二，这个就是“中”，因此这个中就是“亦是中道义”。“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义”，所以这个中道不是离空有两边的“中”，而是空有双融、空有不二的“中”，因此它跟别教的中不一样，这个是圆教的“中”。

我们之前也用镜子作过比喻嘛：镜子比喻空性，虽然镜子比喻空性，但是它能够显像，对不对？所以昨天的台风是刮在你心里面？还是刮在心外面啊？如果用镜子作比喻，镜子的



本体不动——比喻空性，但是它能够显像，所以从镜子里面——这个空性里面，吹出了无明愚痴的台风嘛。所以镜子所现的像没有离开镜子，离开镜子没办法现像；离开了像，也没有办法显出镜子有能照的功能。

所以请问台风是在里面？还是在外面啊？台风是刮在你心里面？还是刮在心外面？镜子里面所现的像在镜子里面，离开了镜子你到哪边去显相？所以我们才会说空有双融、空有不二。

其实，你要见“有”的话在哪里见？在空性上见嘛！由空显像，由镜子显种种的像。可是显像的当下又明白它是生灭、无常、无自性、空的，所以“空”在哪里见？现像的当下见它的生灭无常性，就能够见它自性是空的。所以空跟有，是不是没办法分割啊？空在哪里见？在因缘所生法的现象界——当体即空，当下就明白它自性是空的，因为是生灭无常的。那离开了性空，也没有办法显种种的像：就好像镜子能够显像，显的像又没有离开镜子。

所以风是刮在外面还是刮在里面啊？如果刮在外面的话，就是《唯识》讲的：外人以为外境是真实有的嘛！对不对？《唯识》说什么呢？唯有心识嘛！没有一切外境，一切外境都是心识显现的，所以台风是心识显现的。离开了心识有没有台风啊？离开了心识，台风从哪里刮出来啊？离开了心识也刮不出台风了，对不对？是不是这样子？啊？有点明白了。

所以昨天认为台风还刮在外面的，就是《唯识》没读懂，



也没有一心三观。

昨天的台风是众生心识的共业所显现的嘛，是不是？刮起愚痴无明的风。愚痴无明从哪里来啊？每个众生自性中所显现的，因为一念迷就起了无明愚痴嘛！当这个共业成熟的时候就刮起了台风。这样明白吗？不明白，我们现在再练习看看，来一个一心三观。这个一定要成就，因为这个成就的话，你没有一事情会执著了。因为一切因缘所生法你当下就空啦，就明白它是性空的。虽然自性是空的，但是它又能够显宇宙万有：一切宇宙万有都是从性空当中显现出来的。显现的当下，自性是空的；空的当下，又显现宇宙万有，所以空有双融，这就是“中”。

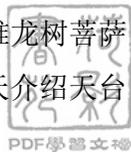
好，就是这么简单。来，试试看。

（众师兄练习一心三观……）

好，我们今天练习到这里。

所谓一心三观，就是当下这一念心同时具足空、假、中三观，每一念心的当下，同时具足空、假、中三观。所以任何一个境界现前的时候，或者任何一个事情发生的时候，当下就是即空、即假、即中，随时能够现前空、假、中三观。

我们之前介绍过天台的传承。天台的传承，远推龙树菩萨为天台初祖，慧文禅师为天台的二祖。那我们今天介绍天台三祖——慧思禅师。



慧思禅师是梁、陈之间的人，就是出生在梁朝，涅槃在陈朝，大约是公元 515 年到 577 年当中。禅师是河南省上蔡县人，他从小就跟一般的小孩不同。他六、七岁的时候，就梦到印度出家人劝他出家，在那一刹那他就对佛法充满了信心。之后呢，又经常梦见印度的出家人告诉他说：“你要斋戒。”

等他慢慢长大，看到朋友在读《法华经》，他从来没有看过，所以就借来看。他想要专心地读诵《法华》，因此就找一个地方，是废弃的坟场（坟墓），他一个人就待在里面，日夜读诵《法华经》，结果读到泪流满面，悲泣不已。所以他心里就想说：“会不会因为坟场是非人居住的地方，才使我日夜都不停地悲泣？那就换个地方吧。”于是，他又迁移到一座古城，然后挖了一个洞（土穴），自己住在里面，也是日夜不停地读诵《法华经》，白天出来乞食，剩下的时间都在读诵《法华》。他的眼泪有没有停止呢？没有停止，依然悲泣不已。

到了夏天，因为多雨，土穴潮湿，湿气蒸发，让他全身都肿了起来，慢慢肿，然后胀，最后终于肿胀到没办法行动。如果是我们的话，那就打包回家嘛，那么痛苦，全身都肿到没有办法动。他当然没有打包回家，还是忍住病痛，仍然日夜不停地读诵《法华》。

慢慢地，他觉得他的心力越来越坚强。有一天，突然全身肿胀的地方全部在刹那之间消失，身体又恢复原来的样子。晚上就梦到普贤菩萨乘六牙白象来向他摩顶，然后离去。之后他



摩顶的地方就隆起形成肉髻。从此经中本来不明白的地方，就在这个时候全部明白《法华经》的玄义。

我们知道：修法华三昧，怎么知道你修得相不相应？就是看普贤菩萨有没有乘六牙白象前来，这就是读诵《法华》相应的一个象征。普贤菩萨也不是在外面，我们现在读过《唯识》都知道：当你的心跟法华三昧相应的时候，心识显现普贤菩萨乘六牙白象前来。那为什么是六个牙呢？不是五个、也不是七个？就是比喻六种神通的圆满，六牙白象的六牙，比喻六种无漏的神通，因为已经证得漏尽通，所以用六牙来比喻六种无漏的神通。

那到了十五岁的时候，他就出家受具足戒。当晚，就梦到有二十四位僧人为他加羯磨，圆满戒法；又梦到阿弥陀佛、弥勒佛为他说法，然后随弥勒佛同胜友俱会龙华。

到了二十岁的时候，有一天他读《妙胜定经》，经中就赞叹禅定的殊胜，他因此非常好乐修禅定，经常经行在林野之间，同时也遍访禅师、大德，发心求善知识，最后终于遇到了慧文禅师。

慧文禅师教他什么呢？就是我们刚才修的一心三观。之后他回去就勇猛精进：白天忙着出家人的事情，晚上就打坐到天亮，就在三七日证得了轻安；继续用功，就动八触，发根本禅——三个礼拜就证得初禅了。我们修三个月而已，没有很久啦。精进用功应该也是很快，反正我们每次上课就先练习个



十分钟，一定要证得为止。

有一次，他在结夏安居期满的时候，就心生感慨，感慨什么呢？“佛在世的时候，每当结夏安居期满，证道的人都很多；可是我现在白白浪费了三个月。”因此心中生大惭愧！就在他身体要靠墙壁，还没有靠到墙壁的那一刹那，彻悟法华三昧，顿悟大小乘所有的法门：包含我们所有讲过的天台的通明禅啦、八背舍啦、八胜处啦，在那一刹那全部都证得。之后他就专门弘扬大乘经典，尤其是《大般若经》。那教的是什么呢？就是大乘的实相禅法，主要是一心三观，还有法华三昧等等。

他每次讲《大品般若经》的时候，就遭到小乘论师的毒害；因为当时北方盛行的是声闻禅法，无论在家人还是出家人，都是以建寺庙、造佛像、度僧人为第一大功德。梁朝嘛，记得梁武帝吗？碰到达摩祖师，达摩祖师告诉梁武帝什么？“毫无功德可言，不管你建了多少寺庙、造了多少佛像、度了多少出家人，你还是毫无功德可言。”这个是站在般若性空立场来说的。可见他一讲般若性空的道理，就得罪了当时这些小乘的论师，纷纷要加害于他。每次他中毒的时候怎么办呢？一心念般若，毒自然就解了，不用吃解药。一心念般若，不管你下的是什么毒，马上毒就解了。

当时因为战乱不断，迫使慧思禅师不断地往南迁移。就在他整个南迁的过程中，渐渐地形成了他的思想体系和止观修证，就在整个从北方南移的过程当中慢慢地形成。最后终于停留在



南岳衡山，终老在南岳衡山。所以他也是把北方大乘禅法传到南方的第一人。

所以南迁到南岳衡山，等于分前后两期，止观的重点是有一些差别的：之前他在北方的时候主要是以禅为中心，修的是由定发慧这样一个法门；可是南迁到南岳衡山之后，他就是定慧双修，主要有所谓的四种三昧。我们知道天台止观主要修的是四种三昧：

第一种三昧是“常坐三昧”。就是常坐不卧，除了经行、饮食、大小便之外，永远是坐着。能不能靠一下呢？不可以靠。晚上累了，想睡，能不能靠墙壁睡一下？也不可以。因为绳床四面都是空的，你想靠也没得靠，所以他的房间非常简单，就是一张绳床，你就是坐在上面，旁边什么都没有，没得靠。如果累的话怎么办呢？想睡觉、昏沉的时候怎么办呢？或者是生病的时候怎么办呢？唉呀，就念佛吧！求佛菩萨加持、求佛加持，看能不能早日证得什么果位啊，或者是开悟啊，这是一种克期取证的方法。那时间是多长呢？没有很长，就是九十天而已（三个月），九十天为一期。那他坐在那边主要是修什么呢？就是念中道实相，所以他是端坐念实相。觉得心力很羸（léi）弱的时候，你就念佛，求佛加持，就是这样精进用功，希望在三个月之内能够证果或者是开悟。

第二种三昧是“常行三昧”。常行这个“行”就是经行，不断不断地经行，不准坐下来，也不能躺下来。就是不断不



PDF 學習 文庫



断地走，走累了就站，站好了再走。饮食的时候也不能坐下来，站着；晚上睡觉，站着。因为他有绳子，就是牵两条绳子，你经行的路线就是两条绳子，随时可以靠着绳子休息或者睡觉，就是不可以坐，也不可以躺下来。那在这个经行当中你是修什么法门呢？就是口中唱佛号；唱累了，就心中念佛号；也可以忆念佛的三十二相：从头顶的无见顶相，一直到脚底的千辐轮相，从头到脚，三十二相，再从脚到头，三十二相，不断不断忆念佛的三十二相。口中称念、心念佛号，还有就是忆念佛的三十二相，以这个为主要的修行法门，它也称为“般舟三昧”。也是九十天克期取证，希望在三个月当中能够证果或者是开悟、明心见性。

第三种是“半行半坐三昧”，这是出自《方等经》。《方等经》有记载说：你旋绕一百二十圈之后坐下来思惟。它是有走有坐，所以叫做半行半坐三昧。《法华经》也有提到：若是修行人经行读诵《法华》，或者是坐下思惟《法华》，普贤菩萨说：“我就会乘六牙白象来到这个修行人的面前。”表示说他修法华三昧相应。所以我们知道：法华三昧也是属于半行半坐三昧。

第四种三昧是“非行非坐三昧”。它不是行，也不是坐，而是在一切行住坐卧当中，在事上随自己的心意所起而修止观，所以它又称为“随自意三昧”，随自己的心意所起来修止观。

一共就是这四种止观。有没有人听了好乐修的？

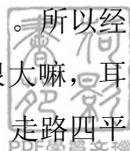
为什么讲到这个呢？因为讲到慧思禅师要离开人世的时候



候，他连日以来讲经说法，苦口婆心，把该讲的、该交代的，讲得非常非常清楚，然后就对大众说：“我呢，准备要离开了；可是如果在座的各位当中，有人不惜身命，发心常修常坐三昧、常行三昧、方等三昧、法华三昧的话，我就是没有条件地供养各位修行上的所需，当然还有护持各位修行的整个过程，有任何问题，我都可以护持。如果有十个人的话，那我可以暂时不走了，就来护持大家好好地修行。”话讲完，有没有人举手呢？半个都没有，没有人敢吭气。所以输你们嘛，你们刚才还好乐要修，对不对？

所以慧思禅师一看：“哎呀，大家都没有反应，好吧，那我就走啰！”双腿一盘，准备要离开了。这时候，有一个叫做灵辨的弟子，这个出家人就突然想到师父要走了，心中不舍，嚎啕大哭，非常难过。没办法，又没有人发心要修行嘛。所以这时候慧思禅师就说：“你这个恶魔，给我出去！诸圣方来，诸佛菩萨正要来讨论将来要受生的地方，你居然在这边惊扰我，所以你给我出去。”比喻什么？诸佛菩萨来迎，讨论要在哪边受生，再继续弘扬佛法。所以就把他的弟子赶出去，一个人合掌，然后就走了，享年六十三岁。

这就是慧思禅师很简略的生平介绍。经中介绍他身形非常特异，我们现在来讲应该是非常魁梧，耳朵应该非常大，耳垂非常长，因为远远看好像重耳（重耳就是两个耳朵）。所以经中记载说：看起来像两个耳朵——重耳，表示说很大嘛，耳垂又大，身形非常魁梧。为什么知道他身形很魁梧，走路四平



八稳呢？因为形容他好像牛，或者好像象在走路的样子，步伐不倚斜，非常的四平八稳，非常中正——牛步象行，是这样来形容，牛步象行。

终年不管多冷，他就是一件衣服，一件衲衣而已。居住的地方也非常简单，但是非常严肃、庄严。为什么呢？因为他的供水永远不用加，它自己都是满的。然后那些供品也是非常殊胜，因为据说有天童无数作为他的侍卫，侍者还有护卫他的。有缘的人可以看到，有时候是大，有时候是小，大小不一定，好像还蛮多个，因为这样眼睛一瞄，好像那个角落有躲一个，然后屏风后面好像又看到一个，小小大大不一定。就是天童作为护卫、侍卫。然后房间也不用供花，永远都是香的，有香气。就是这样子来形容慧思禅师。

刚刚讲说他合掌而走的时候，也一定是满室异香嘛，然后栩栩如生，看起来没有像人走时的那个模样，看起来好像活着栩栩如生的面貌，然后走的时候也是房间飘着各种异香。

据说有一次，他不是到南岳衡山吗？登祝融峰，遇到了岳神（南岳的岳神），两个下棋。岳神就问禅师说：“师为何来此？”他说禅师你为什么会来到这里呢？禅师就回答说：“我但求一坐具尔。”就是说我没有什麼很大的要求，只求一坐具地，就是一席之地这么小的一个地方来修行，然后讲经说法这样而已。那岳神就说：“好啊！只有一席之地，OK啊！”然后慧思禅师把锡杖一扔，落在一个地方，就是现在福严寺的这个地



方，很会选啊，一定是洞天福地之类的。所以岳神就说：“你把福地都选走了，那我要住哪里呢？”禅师这个时候就转动一个石鼓，石鼓一转开，往下，下方平地的那个地方，禅师就说：“那你就住这里好了。”据说现在这个石鼓还在，还有岳神的形象印在上面。如果有机缘到那边找找看。就是这样的一段奇遇。

今天时间差不多了，就暂时讲到这里。我们下一堂就继续介绍四祖智者大师怎么遇到慧思禅师，然后又怎么样继续弘扬天台的一个过程。那我们今天就到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文 禪





摩訶止觀

第八讲、天台传承(三) - 智者禅师

○ 摩訶止觀·第八講

智者大師演說

最尊貴的淨蓮上師講于臺北新店

二〇一五年八月二十三日



各位法師、各位居士大德：

阿彌陀佛！

先問：一心三觀修得如何？用得上嗎？好用嗎？有沒有試試看？

一般就是對你最執著的对象來練習，看你還有什麼看不破、放不下的，對這樣一個对象來觀：他（她、它）是什麼？因緣所生嘛，他（她、它）是生滅無常的，並不是真實有，不管你最在意的是事業、家庭、子女，還是動產、不動產，都一樣。把他（她、它）作為你的所觀境，明白他（她、它）不是真實有的。



不是真實有的怎麼觀？就是空觀嘛：只要生滅無常的有



为法，都不是真实存在的。所以空观等于是泯一切相，“泯”就是消除、消除一切相；消除一切相，不是一切相没有了，而是消除对一切相的执著——以为它是真实的。主要是对“有”的执著，我们就用空观来破。所以空观它主要是泯一切相，可以泯除一切相，也是达到所谓的“无相”。

泯一切相，不是什么都没有，它还是有嘛：事业、家庭、子女、动产、不动产，还是有嘛，只是说它不是真实有。所以我们要从空出假，来一个假观。假观又是立一切法、立一切相。但是这个时候立一切相，就不是原来那个以为一切相是真实有的，就不一样了。所以这个时候再立，是从空中再生出一切法来。因此一切法从哪里生起？也是从空性当中生起，所以又能够立一切相；但是这时候的一切相、一切法就是幻有、假有，而不是真实有。

所以在泯一切相的同时又能够立一切相，这样是不是空有不二？就是“中”了嘛、就是中观。所以在一切有为法的当下，我们可以泯除一切相，不要把它当作是真实存在的；但是泯一切相的同时，并不表示没有一切相的存在，而是宛然存在，好像梦境，好像镜中像一样如幻假有。所以等于是泯一切相的同时又能立一切相，是不是空有同时啊？这样有没有比较明白了？

所以不是说“这一切现相界都不是真实存在，然后就都没有了”，不是！而是如幻假有。如幻假有的同时，又明白它是



性空的；性空的同时，又能够生起一切如幻假有的法，这就是“一心三观”。

我们再练习看看，你们可以把你最执著的对象拿来好好地观一观，看可不可以当下把他（她、它）观破。当下一念心中同时具足空、假、中三观。

（众师兄练习一心三观……）

好，我们练习到这里。

我们上一堂介绍到慧思大师，他在精进用功了三个月之后，起大忏悔：觉得自己三个月空过时日，然后也没证果。所以就在他要靠墙壁，还没靠到的那一刹那，顿悟法华三昧，彻悟一切大小乘的法门。

这一段纪录是告诉我们什么呢？第一个就是精进用功至少三个月才会有效果。所以我们平常每天早上坐一坐，晚上坐一坐，效果才刚刚开始，然后又要开始去忙了。像早上坐完就冲出去上班了，或者忙红尘俗事，所以效果不是很好。尽管有一个礼拜能够好好用功的话，效果也是没办法持续。大家有精进一个礼拜的就知道：前面三天还在混乱当中嘛，第四天、第五天好不容易好一点，第六、第七天就出来了，所以也是很快又打回原形。

所以至少要三个月，它的原因就是：你要调身、调心，还要契入你所修的法门，就至少需要三个月的时间。因为前面



可能调身就要调很久嘛，我们原来一定是四大不调，五脏六腑也不是很健康，所以前面都在调身、调身；然后心也是从胡思乱想、妄念纷飞，一直到好像慢慢可以宁静下来，它也需要一些时间。所以光是调身调心的时间就已经很长了。身心都调好之后，你才可能契入境界嘛，不管你今天修的是什么法门。从契入境界到跟这个境界相应，也差不多两个月过去了；三个月，再继续用功，看三个月可不可以有一些小小的成就。所以我们就知道：三个月它是最短最短的期限了。

那至于有些是三年，三年的话就是：我们全身的细胞死亡再生、死亡再生；我们全身不同部位的细胞，生跟死、新陈代谢的时间不太一样，有脑细胞啊，还是全身各个细胞，它生死的期限不一样；可是你要全身所有的细胞全部换完，就是需要三年。脱胎换骨，每个细胞都全部转成新的。全部转成新的应该是比之前好嘛，然后更健康嘛，是因为你在专修、在闭关，所以你要把原来那种生病的、不健康的细胞全部转换成健康的，然后充满慈悲智慧的细胞，就需要三年的时间。所以三年为一个期限，也是有它的理由。你全身要全部新陈代谢，全部走完一遍，需要这么长的时间。

这是第一个告诉我们的重点，就是有机会的话，专修或者闭关是比较能够快速成就的一种方法。

第二个告诉我们的是什么？“大忏悔”。为什么起大忏悔之后，马上就彻悟法华三昧，然后顿悟一切大小乘的法门



呢？重点就在这个“大忏悔”，它是最快速消灭我们业力的种子，让业力的种子最快速清净的方法就是“大忏悔”。所以这个忏……不是大忏悔，是“大惭愧”，讲错了，起大惭愧心。

当然这个“惭愧”跟“忏悔”有直接的关系，像我们都知道：我做错事情要忏悔嘛，可是会不会很快又犯了？然后听说忏悔可以重报轻受、长报短受，所以我做错事情，身口意三业有违犯的时候，我就赶快忏，是因为能够怎样？做生意的心理嘛，能够长报短受、重报轻受，这样效果也是不好的。就算没有做生意的心理，也是你忏悔完，不久以后还是犯同样的错误。那你就会说：“我也不想这样啊，我也没有办法呀，我的习气太重，哎呀我的业力太重……”然后又糊弄过去了，可是还是一样，效果不好。

我们现在就知道原因出在哪里了，出在哪里啊？为什么忏悔忏完又犯了？问题出在哪里？（有师兄答：没有起惭愧心）是的！重点就在我们现在讲的——没有起大惭愧心。就想说“我做错我就忏啦”。忏就是忏以前已经造的嘛，那我忏——希望它能够清净；悔呢，就是我不要重复犯嘛，不要重复犯同样的错误。所以我忏过去已经造的，因为已经造的来不及了，然后我再提高警觉，不要再犯同样的错误。可是，如果效果还是不好的话，就是没有起惭愧心，没有真正地起惭愧心。

什么叫惭愧心呢？大家念完《百法》都知道，什么叫惭愧心啊？惭自愧他嘛，惭是对自己，觉得对自己交代不过去；



PDF 學習 文 檔



愧呢？就是愧对他人。我对不起自己，又对不起别人。我对不起自己的修行，或者是我虽然很努力想要持戒清静，但是我还不不断断地会犯，那是因为我的无明也没破，然后我的见思烦恼、尘沙烦恼都还在，惭愧自己没有除这三惑。虽然学佛修行这么久，但是对我的修行，今天自己检查一下成果怎么样呢？我是不是很愧对自己的修行？

那我要愧对谁呢？惭自愧他，“他”是什么？佛陀嘛、释迦牟尼佛，这么慈悲说法四十九年，祂老人家所有的法门都传完了：小乘、大乘、金刚乘，全部都讲完了；上根、中根、下根，不管你是什么根性，就是“三根普被、利钝全收”嘛。所有的法门都传完了。可是为什么我们还是没有办法证果？没有办法成就？所以我愧对佛陀这么样的慈悲说法。也许我也没有真正地发菩提心，也没有真实地生起出离心，所以我也愧对：从佛陀、诸佛菩萨到善知识、上师、师父，都有愧嘛。

如果我们这样想的话，能够比较快速地清静我们那些业力或者烦恼的种子，它效果会比较好。可是我们都是说“啊，我忏悔”，然后就完了嘛。也没有说对自己交代不过去，也没有说对佛陀不好意思。我不管修什么法都没有成就啊，那是不是要有一些惭愧？生起这个惭愧心。

所以这一段故事告诉我们这几个重点：就是长时熏修，能够闭关或者专修的效果会比较好；然后当我们破戒或者有违犯的时候，要起惭愧心，真正地起惭愧心，消灭业力种子的



效果会比较快速一点。

在成就了这些法门之后，慧思禅师就开始专弘大乘。起先是在河北一带宣说《大般若经》为主，以大乘的止观为修行法门。我们也说到：他不断不断受到北方论师的毒害。除了这个法门的关系（他宣说的是大乘止观法门，跟当时声闻乘的法门不同之外；然后他说的是大乘般若性空的思想，跟当时小乘的思想不同之外），还有一个很大的原因就是：慧思大师的徒众日益增加。

虽然战乱不断，因为我们知道慧思禅师他弘法的这段期间有一个转折点，就是在光州到大苏山这前后的十四年当中，也就是公元 554 年到 568 年，这十四年当中是慧思禅师佛法事业和止观学说一个很重要的转折点。我们知道光州是在陈和北齐两国的边境，而边境战火不断；虽然战火不断，可是慕名而来的这些佛子，勇猛地躲过炮灰（炮火），不断不断地投奔在慧思禅师的门下。因为他们都认为是“重其法、轻其身，轻其身而重其法”，就是说他可以轻视自己的生命，最重视的就是佛法：“我一定要听闻到佛法，听闻到正法，听闻到大乘法。”就是这样一个决心。“忽夕死、庆朝闻”，就算傍晚突然这样走了，可是我很庆幸早上能够听闻到佛法——就是这样一个心情。所以从各地不断不断地越过边境，到慧思禅师的门下。人数有多少呢？书上形容充满了整个山林这么多的徒众。也是因为信众那么多，北方论师的徒弟越来越少，因为都跑到慧思禅师的门下去了，所以他才会想要毒害慧思禅师。



PDF 學習 文庫



这个时候，二十三岁的智者大师也慕名前来亲近慧思大师，他一见到慧思大师，慧思大师就赞叹说：“你我昔日同听《法华》，宿缘所迫，今复来矣！”说你我呢，过去世一同在灵山上同听《法华》，我们是同学，一同听佛说《法华经》，就是这样一个宿缘，宿世的因缘所迫，你现在又来了，就是说我们又见面了。这个就是灵山亲承的由来，我们说天台的传承嘛，就是这样来的。

智者大师亲近慧思大师，最主要学习的是般若的“一心三观”，还有《法华经》的“法华三昧”，以这个为主。所以有一次，智者大师诵《法华经》，诵到“是真精进，是真法，供养如来”，恍惚之间，还看见灵山法会俨然未散，然后就进入一种说不出的、微妙的境界。这时候慧思禅师就说：“非汝莫证，非吾莫识，此乃法华三昧的前方便，此乃初旋陀罗尼。”这段话的意思就是说：这么多莘莘学子当中，只有你最有资格证到这样一个境界——法华三昧的前方便，所以是“非汝莫证”；那“非吾莫识”呢，这么多禅师当中也只有我最有资格，因为我是过来人嘛，我曾经彻悟法华三昧，所以我现在才能真正识得你是什么境界呀，就是法华三昧的前方便。就是“非你莫属，也非我莫属”这样的意思。

那什么叫“初旋陀罗尼”呢？“陀罗尼”我们都知道，它是“总一切法，持无量义”嘛，叫做“总持”，陀罗尼就是总持的意思，它能够总摄、忆持（忆念保持）无量的佛法在你心中不会忘失，它就是一种念慧力的成就。



像我们一听完“一心三观”，回去就忘失了嘛，那是因为我们没有证到这个陀罗尼。所以只要证到陀罗尼的人，他能够总摄一切佛法：不管你所说的是小乘、大乘、金刚乘，还是任何法门，他全部能够总摄到心中，而且还可以忆念保持不会忘失。那我们从学佛到现在，听了多少佛法，有没有办法忆念保持不忘失呢？没办法，也是因为我们没有证得“总持”，是正常的。所以不但能够总摄一切佛法，还能够忆念保持无量佛法的义理不会忘失——这个我们就称为“陀罗尼”。

那为什么叫做“旋陀罗尼”？它叫做初步的旋陀罗尼，这个“旋”的意思就是说一切法可以总摄到你心中，然后你又可以旋转出一切法来为众生宣说。而且无量的妙义、佛法任何的义理，也可以旋转到你心中，就是总摄忆念保持到你的心中，然后再旋转出来。所以你就能够对不同对象宣说不同的法门，绝对不会错误的。你知道他的根性，现在当下的因缘最适合什么法，这个就是旋陀罗尼的效果和成效。

所以智者大师有这样一个证悟之后，从此在大众当中能够自由自在地说法，口若悬河，辩才无碍。我们就知道他是证得旋陀罗尼来的。

智者大师是出生在梁武帝时代的人。梁武帝那时候最盛行什么？我们大家都很清楚：就是做功德嘛，建庙啊、度出家人啊。所以他是公元538年梁武帝那个时候出生的，出生在湖南华容县。那出生的时候一定要不一样嘛，所以他出生的房间就放光，

PDF 學習 文庫



书上记载光明满室，光充满了整个房间，房间放大光明，就是说他出生跟一般小孩是不一样的。

那他七岁的时候就能背诵《普门品》等等的经，所以大家都叫他小神童，这么小就能够背经。在十八岁的时候，他就在湖南长沙的果愿寺出家，随慧旷律师受具足戒。这个时候学习的就是《方等》、《摄大乘论》、《唯识论》、《金光明经》等等这些经论。在受具足戒不久，他就到大显山去闭门专修《法华经》、《无量义经》、《普贤观经》，因此就有一些体悟在心中。

所以当他二十三岁亲近慧思禅师的时候，为什么马上得到慧思禅师赞赏的原因就是：除了宿世因缘所追之外，他也在大显山对《法华经》闭门修行，也有一些心得在里面，所以才会得到这样一个赞叹。

智者大师亲近慧思禅师七年之后，慧思禅师就嘱咐智者大师下山，希望他能够传灯化物、续佛慧命，继续弘扬大乘佛法和大乘止观。第二年，慧思禅师也到了南岳衡山，从此以后他们师徒就很少见面。所以我们就知道：智者大师从慧思禅师那边传承的是他早期的思想；在南岳衡山之后，因为很少接触，所以他弘扬的最主要是前期的止观思想。

然后他也在慧思禅师那边学习到了北方禅师那种坚毅笃实的实践风范。北方就是以禅坐、禅修为主；南方重义学，义学就是讲义理的、用讲的，学佛修行比较偏重在讲义理，比较



忽略实修。而北方就没有跟你讲这么多，就是打坐修行，这也跟他们的气候有关系：秋天收成之后，一个寒冬这么长，要到第二年春天才再耕种嘛；所以这么长的时间做什么呢？诶，打坐最好！所以北方重禅修的原因也跟气候有关：外面在下雪，里面在禅修，也是身心很温暖，然后也容易有一些证悟。所以北方这种笃实的禅修风范，智者大师在慧思禅师身上学到了这种坚毅笃实，实践的止观风范。

智者大师是南方人（湖南人），慧思大师是河南人，一个南下，一个北上，也开创了南北学风统一的先河。

好，说到他们师徒俩分开之后，智者大师当时就应陈宣帝的邀请，进入瓦官寺说法。这个时候说的主要是《大智度论》，还有《法华经》，以这个为主。我们刚才说了南方重义学，忽略禅修，所以智者大师也想为这些南方的学者，告诉他们怎么样很有次第地来修习止观，因此这个时候智者大师说的是《释禅波罗蜜》。《释禅波罗蜜》就是以禅为主，“释禅”就是解释禅定嘛，《大智度论》里面主要讲禅定波罗蜜怎么来实践，所以它是以禅为主。

《释禅波罗蜜》我们也刚刚讲完和修完，就知道整个《释禅波罗蜜》的架构是以禅为中心：它分成世间禅、亦世间亦出世间禅、出世间禅。还有“非世间非出世间”这个部分智者大师没有讲，但是他当初的架构是把禅分成这四个内容，不过他只说了三个内容。



PDF 學習 文 禪



那世间禅就是四禅、四无量心，还有四空定嘛，这个我们都修过了。亦世间亦出世间禅我们也修过了：就是《六妙门》、十六特胜、通明禅。出世间禅我们也修过了：就是观禅、炼禅、熏禅、修禅，从八背舍一直到超越三昧，这全部的内容属于出世间禅。我们就知道：智者大师是很有次第地来介绍大乘的禅法。

那为什么说《大智度论》呢？《大智度论》我们才讲了一点点，还没讲完。因为《大智度论》主要有般若的系统、般若的学说，又有止观的实践在里面。所以我们看《释禅波罗蜜》大部分的八背舍啊、八胜处啊，到十一切处啊，《大智度论》里面都有，《大智度论》里面把所有止观的内容也说得非常非常清楚。所以我们就知道：智者大师他是一面讲《大智度论》，一面带大家修习止观。

以上就是智者大师在金陵瓦官寺弘法八年，就这样过去了。

随着时间一年一年地过去，他经常感叹，感叹什么呢？学习的人越来越多，但是能够领悟的人越来越少。他觉得如果这样子下去的话，效果并不是很好；你要利他的话，可是领悟的人这么少，效果不好。再加上因为忙碌，对自己的修行也有一点点耽误。所以他不顾朝野上下大家的挽留，毅然决然地决定到天台山去隐居修行。因此他弘法了八年之后，就进入天台山。

在天台山他待了九年，主要做什么事呢？白天为大众宣说佛法，晚上带领大众，大家一起来修止观。在这期间：就是



金陵弘法八年到天台山隐居这中间，他第一个讲的是《释禅波罗蜜》，《释禅波罗蜜》是渐次止观，很有次第地来介绍止观，是以禅为主；第二个讲的是《六妙门》，它是不定止观，以止观为主，有止有观。

那为什么会有《六妙门》的产生呢？最主要就是早期传入声闻乘的“安那般那”数息法，然后再加上《法华经》的开权显实（开权：权法，就是方便善巧；显实：就是显出实法、中道实相，最后目的全部都要归在中道实相）。智者大师受到《法华经》开权显实的影响，以早期声闻的安那般那为基础，再加上《法华经》的思想而宣说了《六妙门》，因此《六妙门》的每一门都可以证果，都能够趋入实相的原因在这里。

第三部他讲的是《天台小止观》。《天台小止观》介于《释禅波罗蜜》跟《摩诃止观》中间，所以它形式上是《释禅波罗蜜》的那种修行，思想上有《摩诃止观》、圆顿止观的雏形在里面，也是以止观为主。

所以我们就知道：《六妙门》跟《天台小止观》是以止观双修、定慧等持为主要宣说内容。

那智者大师在天台山苦修，为什么说他苦修呢？因为白天宣说佛法，晚上带大众修习止观，过的是头陀行，就是苦行的生活方式。所以他那九年等于是在修头陀苦行：“过着跟猿猴为友，白云为伴的苦行生活”——书上是这样记载的，这样过了九年。



PDF 學習 文庫



那为什么会有离开的因缘呢？因为朝廷不断地召请智者大师，说“你在天台山也待了这么久，都快十年了，你再回到京里来弘法吧！”这样请一次，他拒绝了；请两次，拒绝了；三次、四次，都拒绝了；五六七八次，终于答应说“好吧。”就再回金陵弘法。

这个时候他说的还是《大智度论》；还有因为朝廷嘛，又多讲了《仁王经》之类的，所以还是以《大智度论》为主要的宣说内容。他当时四十八岁这样弘法，一直到五十六岁，所以又过了八年。

智者大师有三大部，你们听过吗？《法华文句》、《法华玄义》，还有《摩诃止观》——这个称为智者大师的三大部。所以他第二次到金陵弘法，还讲了《法华文句》。之后，他五十六岁的时候到湖北，扬子江附近有一个玉泉山，在玉泉山建了玉泉寺，他在那边继续讲《法华玄义》，还有《摩诃止观》，这是他晚年的时候讲的。据说玉泉寺现在还留有毗卢殿、大雄宝殿、东西禅堂，还有智者大师说法台，据说现在还可以看到这些。所以他五十六岁、五十七岁是在玉泉山的玉泉寺。

等到五十八岁的时候，智者大师到扬州讲《维摩经》，五十九岁回到天台山，六十岁的时候就圆寂，所以他享年只有六十岁，也就是公元597年，因为他是538年出生的嘛，597年刚好六十岁。十一月二十四日，他为大众宣讲完《观心论》之后，就到天台山西门的石头城石城寺，在弥勒圣像面前结跏



趺坐，就这样子安详地圆寂。

以上就是很简单地介绍智者大师。因为我们现在学习天台止观，就要对天台的每一位祖师有一些认识，知道他们是怎么用功的，这样对我们的修行也会比较有信心一点。

我们今天时间到了，就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學習 文 禪





荷
影
書
苑
編
排



【法寶貴在學修流通·請君切勿束之高閣】