

# 唯識三十頌·上冊

◎天親菩薩造論

◎最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 編排





最清修实证  
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行  
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈  
道尽一代上师理事圆融  
善巧方便的慈悲与自在



## ◎ 本册 PDF 文档信息

---

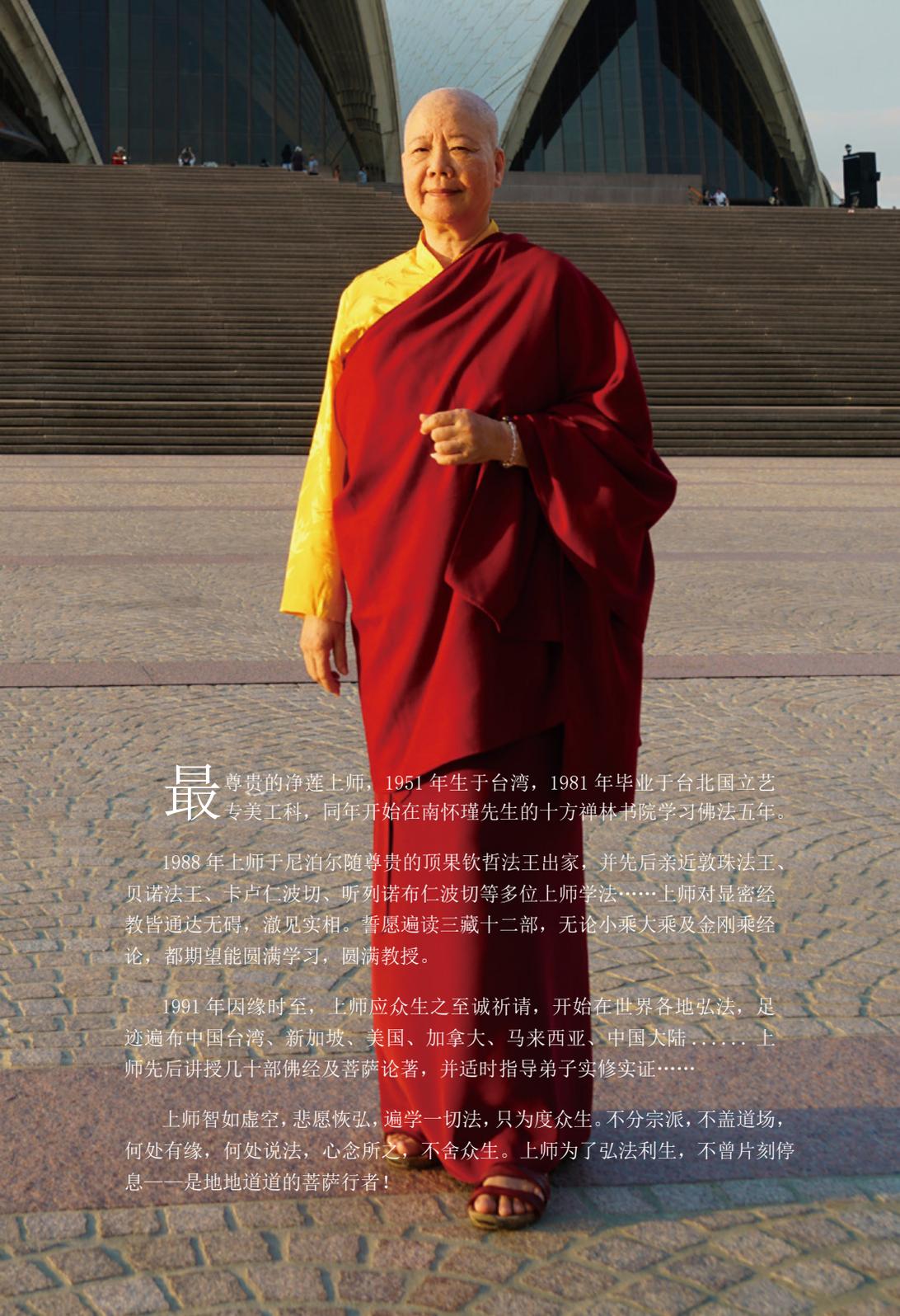
法宝名称：《唯识三十颂》讲记 上册

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



**最**尊贵的净莲上师，1951年生于台湾，1981年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师为了弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



## 最尊贵的净莲上师法宝修证次第

### 缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

## 最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		.....	.....	

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

# 唯識三十頌·上冊

◎天親菩薩造論

◎最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 恭印

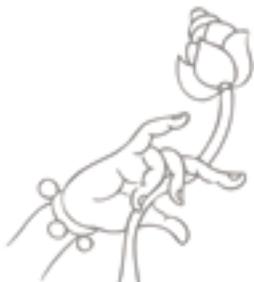


# 目錄



* 前言 .....	1
* 頌文 .....	3
* 第一讲 .....	5
* 第二讲 .....	31
* 第三讲 .....	53
* 第四讲 .....	65
* 第五讲 .....	83
* 第六讲 .....	103
* 第七讲 .....	121
* 第八讲 .....	139
* 第九讲 .....	159
* 第十讲 .....	185
* 第十一讲 .....	203
* 附录 .....	225

# 前言



说到学佛修行，其目的无非就是断烦恼、破我执、出三界。可是，如果连烦恼从哪里来的都弄不清楚，要如何断？倘若从不知我执的来由，又如何破？同样的，不知晓三界是如何形成的，又如何出？

学佛人也都知道要证得“中道实相”才能圆满成佛；但问题是又该如何契入呢？值得庆幸的是，世亲菩萨晚年在八十岁的高龄之下，为我们留下了这部呕心沥血的著作《唯识三十颂》。

这部论不但说出了宇宙万有起源的真相，也道出了心识的根源所在，更言出了返本还源的真实性。当然，最重要的，还是如何契入中道、证得圆满果位的次第与方法。若能详读此论，细细思惟，如实修证的话，一切的疑惑终将迎刃而解，心中也顿觉豁然开朗，不假时日必能臻至圆满的境地。

净莲

二零一八年 写于台北新店





世親菩薩造  
玄奘法師譯  
最尊貴的淨蓮上師講

# 唯識三十頌

由假说我法，有种种相转，波依识所变，此能变唯三  
谓异熟思量，及了别境识，初阿赖耶识，异熟一切种  
不可知执受处了，常与触作意受想思相应，唯舍受  
是无覆无记，触等亦如是，恒转如瀑流，阿罗汉位舍  
次第二能变，是识名末那，依波转缘波，思量为性相  
四烦恼常俱，谓我痴我见，并我慢我爱，及余触等俱  
有覆无记摄，随所生所系，阿罗汉灭定，出世道无有  
次第三能变，差别有六种，了境为性相，善不善俱非  
此心所遍行，别境善烦恼，随烦恼不定，皆三受相应  
初遍行触等，次别境谓欲，胜解念定慧，所缘事不同  
善谓信惭愧，无贪等三根，勤安不放逸，行舍及不害

烦恼为贪嗔，痴慢疑恶见，随烦恼为忿，恨覆恼嫉恚  
诋谄与害骄，无惭及无愧，掉举与昏沈，不信并懈怠  
放逸及失念，散乱不正知，不定谓悔眠，寻伺二各二  
依止根本识，五识随缘现，或俱或不俱，如涛波依水  
意识常现起，除生无想天，及无心二定，睡眠与闷绝  
是诸识转变，分别所分别，由此波皆无，故一切唯识  
由一切种识，如是如是变，以辗转力故，波波分别生  
由诸业习气，二取习气俱，前异熟既尽，复生余异熟  
由波波遍计，遍计种种物，此遍计所执，自性无所有  
依他起自性，分别缘所生，圆成实於波，常远离前性  
故此与依他，非异非不异，如无常等性，非不见此波  
即依此三性，立波三无性，故佛密意说，一切法无性  
初即相无性，次无自然性，後由远离前，所执我法性  
此诸法胜义，亦即是真如，常如其性故，即唯识实性  
乃至未起识，求住唯识性，於二取随眠，犹未能伏灭  
现前立少物，谓是唯识性，以有所得故，非实住唯识  
若时於所缘，智都无所得，尔时住唯识，离二取相故  
无得不思议，是出世间智，舍二粗重故，便证得转依  
此即无漏界，不思议善常，安乐解脱身，大牟尼名法



## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年三月五日

# 第 一 講

## » 本講概要

---

- ◎ 总说唯识三十颂（颂文结构）
- ◎ 一切法与三自性的关系
- ◎ 唯识宗之其他名称简说
- ◎ 简述世尊三时说法





喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们今天开始介绍《唯识三十颂》。

《唯识三十颂》主要是说明一切法都是唯识所变现的，也就是说“识有非空，境无非有”，以这个为宗旨。“识有”，心识是有的，不能说毕竟无，所以是“非空”；“境无”，外境是没有的，所以是“非有”。心识是有的，所以不可以说它没有；外境不是真实有，所以是“非有”。首先它破除小乘、外道的邪执，然后再继续说明唯识的正理，这就是整个《唯识三十颂》主要的内容。

唯识有三性，就是依他起性、遍计所执性、圆成实性。这是唯识的三自性。那从第一颂到第二十四颂，主要是说明唯



PDF學醫文庫



识相。所谓的“唯识相”，就是唯识的行相有哪些内容，这个主要是说明依他起。依他起性的意思就是说：只要是因缘所生法，自性都是空的；所以“依他”的“他”就是因缘，它一定要依因缘，才能生起一切的法。一切有为法都是因缘所生，只要是因缘所生，必须依“因缘”这个条件，就是“他”，必须依“他”，才能生起一切有为法，所以说一切有为法就是依他起（参看 225 页附录）。

那为什么首先要说一切因缘所生法是依他起性呢？最主要的是为了破除凡夫和外道，他们不晓得“唯识无境”的道理——只有内在的心识，没有外在真实的境界。因为一般的凡夫不懂，外道也不懂，小乘依然不清楚，没有学过唯识都不明白这个道理。所以才要说明一切因缘所生法自性是空的；唯有心识，没有外在真实的境界存在。

一切外在为什么不是真实存在的呢？因为它是依他起的，是因缘所生的；只要是因缘所生的，就是生灭法、无常法，是空无自性的。而凡夫、外道不明白这个道理：“唯有心识，没有真实的外境”，他才会执著自证分所变现的见分和相分，把见分当作是我，把相分当作是法。这个我们之前稍微提到过，后面还会再详细说明，就是见分、相分、自证分和证自证分这四分。

那么，这一切法它是怎样依他生起的呢？就是从我们心识的自体，由自证分变现出见分和相分。凡夫和外道把见分当作



是我，把相分当作是法，因而生起我执和法执，我执和法执是从这边来的。所以他才会执自己的身心和外在的世界，以为一切都是真实存在的，就是他不明白依他起性是如幻的、无常的、无自性的，不明白这个道理。

因此《唯识三十颂》的前二十四颂才要说明“唯识相”、唯识的相貌，它到底是什么样的一个状况，详细地介绍之后我们就能明白：只要是依他起的法，都是无自性的。这样就能不再把见分当作是我，把相分当作是法，而破除我执和法执。

接下来，第二十五颂是说明“唯识性”，唯识性就是圆成实性。虽然修唯识的行者，他知道万法都是心识虚妄的显现；但这样还是不能了达真实的自性，所以接着就要说明唯识实性，也就是圆成实性，来显示这个真如的常住一味（参看 225 页附录“颂文结构”）。

就是说一切有为法是依他起的，是因缘所生的；但并不是无缘无故就生起，它应该有一个源头，所以还要去追，一切有为法到底是从哪里生起的？这样才能找到我们原来的那个源头，也就是我们的自性。因此我们学习唯识，不是仅仅明白一切法是依他起的，这样就结束了，不是！因为这样还是不能明心见性，还是不能开悟，你还没有追到一切法生起的源头。我们念过《百法明门论》就知道，一切法是从无为法生起的，无为法就是一切有为法的源头。

宇宙万有是怎么形成的呢？它有现象界和本体界。整个现



PDF 学佛文库



象界就是一切有为法，我们念过《百法明门论》就知道，一切有为法包含什么？有心法、心所有法、色法、不相应行法。心法就是八个识（前五识、第六识、第七识、第八识），这八个识就是心王。隶属于这个心王的有五十一一个心所，五十一一个心所就是五遍行、五别境、善法十一、根本烦恼六、大随烦恼八、中随烦恼二、小随烦恼十，再加上四个不定心所——悔、眠、寻、伺，加起来一共是五十一一个心所。

这五十一个心所是怎么生起的呢？它的生起一定要有心王，就是一定要有八识一起作用，所以这个心所属于心王所有，叫做心所有法。“心所有”就是属于“心”所有的法，因此它是附属于心王的；就是说它不能单独生起，一定要八个识伴随着它一起生起，所以它是心王的伴属，就像随从一样。而心王就好像国王，国王出门就一定要带很多大臣。因此五十一个心所生起的话，一定要有心王，也就是八个识跟它一起生起作用。

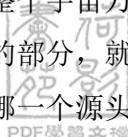
所谓一切法“唯识所变”，就是说一切法都是心识所变现的。这个心识包含了什么？包含能变现一切法的心王和心所。八识和五十一个心所是能变现的；那所变现的是什么呢？就是一切色法，包含五根、六尘，这十一个属于色法的内容。外在的器世间，以及我们的色蕴，都属于色法，其他受想行识属于心法。这个大家应该没问题。这里主要是讲，一切有为法是心识所变现的，怎么变现的？能变现的有心王和心所，所变现的就是十一个色法。



另外，构成整个物理世界，就是所谓的二十四个不相应行法，它是怎么来的呢？是前面的心法、心所有法、色法的分位假立，所以整个物理世界其实也不是真实有的。“分位假立”的意思，就是说一部分属于心法，一部分可能属于心所法，也可能一部分属于色法，它们的分位假立而有二十四个不相应行法的名称。所以我们知道，整个物理（物质）世界其实不是实有的，它只是心法、心所有法和色法的分位假立而有的。

那怎样去分位假立？怎样去定出一天有二十四小时、一年有三百六十五天，怎么定的呢？是由我们第六意识的分别去定的。整个地球以格林威治天文台为中心，然后定出时间，所以它是我们第六意识的分别，来定出一天有二十四小时等等。那空间也是，整个宇宙无量无边的虚空，哪边是东边？东南西北怎么定的？也是先找出一个中心，然后右边是东方，西方是相对东方，南方是相对北方，这样定出来的。所以虚空的任何一点，你没办法说出它是哪一方，因为它没有一个对应。不管怎么定，虚空它是没有位置的，对不对？由此可知，它是我们分别而有的，是我们定出来的。所以所有的物理世界，你要怎么去定它的次序？有时间、方位、大小、数量等等，这二十四个不相应行法，就构成了整个物理世界的内容，所以它也是分位假立的，不是真实存在。

于是我们就知道，八识和五十一个心所变现出整个宇宙万有，这个宇宙万有包含了有为法和无为法。有为法的部分，就是心王、心所、色法、不相应行法。但有为法是从哪一个源头



出来的呢？就是本体界，它是无为法，无为法是有为法的源头，它是从这边变现出来的。所以我们修行要找什么？是不是在现象界修？在现象界修永远不能开悟，因为你没有找到源头。那要从哪边去找到源头？就是要明白那个无为法，无为法没有生灭，有为法是有生灭的。只要有生灭的，就是依他起性，就是因缘所生，是生灭无常的。

那在这个生灭、无常的有为法当下，你怎么去见到那个没有生灭的无为法呢？就是明白它是依他起，不起遍计执。遍计执就是把见分当作是我，把相分当作是法。依他起本来就是因缘所生，这样就完了。可是我们偏偏要在这上面，把见分当作是我，把相分当作是法，因此我执、法执就产生了。本来是很自然的现象，一切有为法的现象都是因缘所生，就这样呈现了，可是我们却在这中间生起种种的我执和法执。

所以在有为法的当下，怎么去见到无为？怎么从现象界回归到那个本体界呢？就是在每一个有为、依他如幻的当下，你去见到它是无自性的，生灭无常就是无自性的，就是无我的，你就回归到本体界了。因此，离开本体界，有没有现象界？没有现象界，因为现象界是从本体界显现出来，心识变现出来的。所以你要怎么开悟？要怎么见性？就是明白依他如幻，你就能回到圆成实。圆成实就是比喻我们的真心、真如、自性，不管它用什么名称，就是你找到那个源头了。

那么，有为法和无为法是一个还是两个？是一个。因为有



为法怎么来的？从无为法这个本体所现出来的，因缘所生，就现出了有为法，所以它是一个。就好比大海和波浪，海的波浪有没有离开大海？没有，所以大海和波浪是一个，现象界没有离开本体界，有为法没有离开无为法，就好像大海和海波的关系是一样的。

那大海为什么会起波浪？没有风的时候风平浪静，海风一吹就起了波浪。它起了波浪之后，我们会不会担心说：波浪会回到哪里去？不会，因为它是风一吹很自然就现起了波浪，然后就回归大海了，我们一点都不用担心！

那我们的妄念是怎么来的？当境界的风一吹，境风吹识浪，我们的心识就起了波浪，就好像大海起了波浪，我们就生烦恼、起妄念、然后就闹情绪。可是我们这时候没有说：“顺其自然，反正波浪自然就回归大海！”没有这么自然，对不对？我们就是要把妄念怎样、然后又要把烦恼怎样！不是说要断烦恼吗？又要转烦恼、然后又要对治烦恼，不是吗？我们为什么这么忙？明明就是境界的风一吹，它就生起了心识的波浪，不管生起的是妄念也好、烦恼也好、情绪也好，我们为什么不能就让它顺其自然？就像波浪会回归大海，而我们很担心的那些，它也会回归自性。

所以，我们的妄念是从哪里生起的？就好像大海，它是怎么样生起波浪的？风一吹大海就起了波浪。当境界来的时候，境界的风一吹，我们的心识就开始生起了波浪，波浪是从大海来，



PDF 學習文庫



我们把大海比喻我们的真心、真如本性、菩提自性，那你的这些妄念、情绪、烦恼从哪里来？有没有离开我们的真心？就是刚才说的，有为法能不能离开无为法单独存在？有为法是哪里来的？无为法来的，所以你的情绪、烦恼、妄念哪里来的？你自性的大海所生起来的，对不对？它生起来很自然的就回归我们自性的大海了，那我们要不要操心？

现在大家都知道不要操心，可是为什么我们打坐时好怕妄念起来，怎么办？一直要切切切，然后生烦恼说：“我修那么久了，还有这么多烦恼，怎么办？”本来境界一来就会生起念头，这是正常的，就好像风一吹，大海就起了波浪，是多么自然的事情。那你为什么要风尽管吹，可是不准起波浪呢？这个意思就好像说境界尽管来，可是你不准起妄念，你不可以生烦恼，不可以闹情绪，是不是违反自然？

现在就知道，为什么我们修得这么辛苦？原来这么自然的法则，我们都没有把它很自然的处理，我们就是一定要把妄念怎样、把烦恼怎样。可是（你或许会问）佛法不是告诉我说：要先检查你哪一个烦恼比较重，你要先对治那个最重的烦恼，不是说要对治吗？怎么现在又说让它自然生起，自然就回归你自性的大海，都不用对治了吗？那个贪爱太重的，不是要修不净观对治吗？难道佛有说错吗？

我们就要知道所谓的对治法是什么？有没有必要存在？有必要存在，但是不是让你这么焦急地、焦虑地、这么紧张地不



让烦恼生起来，不是那个意思。所谓对治的意思，就是清净我们内在的染污，因为我们知道一切法是心识所变现的，那心识含藏无量的种子，你如果是烦恼的种子，所现出来就是烦恼的境界。所以你的烦恼要不要对治一下？要啊，就要把你含藏在第八识那些种子清净、清净，把所有烦恼、染污的种子转化成清净的，这就是所谓的对治。所以还是有它的必要，佛没有讲错，我们可以证明。那是清净你的内识，把所有的染污转成清净，你的种子清净，你所现出来的身心世界就是净土了，心净则国土净！一切法都是心识的种子所变现的，所以你变现什么样的身心世界，就关于到你含藏的是什么样的种子。烦恼、染污重的，业力的种子就变现秽土、娑婆世界。所以还是要把种子清净、清净，需要这个对治法，它还是很重要的。

而我们现在说的是，你不用那么紧张，一定要把你的妄念、烦恼、情绪，马上把它怎样。我们不会因为大海起了波浪，就要把那个波浪怎样；我们就是很自然地看着它，它就回去了；它起来，然后又风平浪静了；就像妄念起来，又回归自性了。从自性生起烦恼，又回归自性了，这样是不是很轻松？我们看着它就好了，保持觉知、安住在当下。看着它生起，知道：“喔！现在贪来了！”OK，它又回去了，你不用把它怎样，修行是不是好轻松？就不会越修越苦恼，说：“我怎么还这么差？我为什么习气还那么重、烦恼还那么多，脾气还这么坏？”脾气也是自性所生起的嘛，再回归自性就好了，脾气发完了就回来了，回归自性的大海，OK了，都没问题了！



PDF學藝文社



所以重点是什么？保持觉知嘛，“唉！念头起来了。”没有要干什么，当下就让它解脱，这样最快。烦恼起来了，没关系，当下就让它解脱，因为你没有要把它怎样，你就是看着它，“喔！情绪生起来了。”它又回归自性的大海了。那为什么会有这些？就是境界的风，因为每天要面对那么多境界，你不可能和石头、木头一样，都没有念头，不可能。只要是活人就一定有念头，所以境界来，没问题，尽量来，那我一定有反应，可是我保持觉知、安住在当下。

我也不用担心，怕今天不顺利、不如意、或是冲到、煞到、还是怎样，是不是风水要改一下？或是今年要安太岁？都不用。我也没有期待我今天一定要很顺，逆境来就来嘛，然后它又回归自性了，都没问题，我不要受影响，我安住不动。任何境界生起，没关系，安住不动，就是保持觉知、安住在当下，你都没有任何的動作，没有拒绝妄念生起，没有说“烦恼你不准来！”，也没有说它生起来我要切切切，没有要断除烦恼，也没有要对治，都没有要把它怎样。

我就是轻松地看着它，生起的当下，我就让它解脱，它留不住的！生灭法你想留也留不住，对不对？譬如你刚刚动一个念头，你把它抓回来；念头生起，你把它定住，要它不准消失，你做不到的！妄念本来就没有的，所以你干嘛那么紧张，它起来，然后它自己会消失，你看着它就好了，就回归自性了，这样懂吗？这样就都没事了，对不对？我们唯识要讲的就是这个，就是你一定要当下让它解脱。



学习了唯识的道理，就能帮助我们明白这个道理，我们的功夫很容易就提升了。如果你不明白唯识的道理，你要用功很难，因为你又有我执、又有法执，越修越焦虑，为什么？因为你是修“我”，“我”越修越大，执著越修越重，法门越多越混乱，就是这样。所以明白唯识的道理非常重要，这也是为什么唯识的课程我们要讲那么多年的原因，因为它真的很重要。

明白了一切是依他起的，不要起遍计执，就没有我执和法执的生起，你就可以当下回到圆成实了。就好像波不离水、水不离波，一切妄念、烦恼、情绪不离我们的自性，所以我们的真心和妄念、烦恼是一个、还是两个？一个，既然是一个，要不要切？你的烦恼是从真心生起的，那要不要断烦恼？你断烦恼就把真心顺便也一起断了算了，因为它是一个嘛，你要断就统统断。所以可不可以断？不能断！你说我要把大海的波浪切断，让它和大海没有关系，不可能！

因为波浪没有离开大海，而我们一切妄念、烦恼也没有离开我们的自性！我们为何一定要把它切断呢？你没办法把海浪切断离开大海，离开大海也没海浪。所以离开我们的自性、离开我们的真心、离开我们的真如，也不会生起一切有为了，明白吗？一切有为法包含了我们的妄念、烦恼与情绪，就是这边讲的能变现和所变现的范围，就是所有的现象界，也就是我们的身心世界，都是同样的道理。



PDF學醫文禪



我们现在明白这个道理，就让它很自然的显现，然后很自然的回归自性，这样就好了。这样有什么好处？你内在的那些染污种子，是不是很快就清净了？因为你没有再熏回去，明白吗？要不然境界一来，你就在那边“你怎么可以对我这样？”然后又怎样、怎样，我执、法执就起来了，身口意都造业了。那全部熏回第八识，成为染污的种子、烦恼的种子、业力的种子，就这样又熏回去了。因为你没有那么自然的看着它生起，然后看着它消失，没有当下就把它解脱，所以它全部熏回去，我们心识的种子就越来越染污，这样懂吗？

如果不明白唯识的道理，你就会错误的处理。所以每天熏回去的就都是染污的、业力的种子，然后这些种子再变现不好的身心世界，于是你又开始抱怨：“我怎么会这样的家庭？”对事业、眷属、朋友，也都不满意。事实上，这一切都是你自己心识所变现的，你能怪谁呢？一切身心世界都是自己内在的种子、心识的种子所变现出来的，和别人都没有关系。

所以我们要处理的，就是我们自己心识的种子，让它清净而已。怎样最快清净？就是我们现在这个方法最快。境界来你就不会再熏回去了，然后本来有的那个习气、烦恼、业力它力量慢慢越来越弱、越来越弱，终于有一天就完全清净了。

我们前面从第一颂到二十五颂，是说明唯识相和唯识性。唯识相是什么？依他起；唯识性是什么？圆成实。那说这个的目的，就是要明白依他起是如幻的，你就不会生起遍计执，



我执、法执就没有了，当下就回归圆成实，也就是我们的真如自性。可是你说，我现在明白了，是不是马上就成佛了？如果是这样多好！就不用修了。虽然我们现在听明白了，但你只要出了这个门，保证烦恼马上就现起了！所以它就需要熏修，先明白这个道理，然后功夫要慢慢、慢慢练习，每天练习，让它纯熟，它是需要时间的。

接下来是说明唯识位，就是第二十六颂到三十颂的内容。当你明白这个道理之后，知道依他起是如幻的，不要起遍计所执，然后能证到这个圆成实，它是需要一段时间的。在唯识的阶位中，它主要是告诉我们：从开始起修一直到成佛，必须经过五位及四十一个阶位，才能把所有所知障和烦恼障的种子完全清静，然后究竟圆满成佛。“五位”就是资粮位、加行位、通达位、修习位与究竟位。在《菩提道次第广论》中有稍微提过，就是资粮、加行、见道、修道、无学道，翻译的名称不同，但是内容是一样的。

所谓资粮位，就是我们开始起修，要经过十住、十行、十回向，这个属于资粮位。还有所谓的暖、顶、忍、世第一，属于加行位。那么，资粮位和加行位最主要的目的是什么？是要累积我们开悟见道的资粮，也就是福德资粮和智慧资粮，所以前面的资粮位和加行位，其实就是要累积我们见道的资粮。

因为要开悟、明心见性，不是你想开悟就可以开悟的，它必需要有条件，必须要有福德和智慧这两种资粮。这两种资粮



PDF 學習文庫



圆满了，你才可能开悟，或者明心见性，这时候叫见道，这边叫通达，通达位就是见道位的意思。所以我们开始学佛修行，其实就是在累积资粮。任何法门都是在修加行，不同宗派有它不同累积资粮的方法，也有不同修行的方法，这都属于资粮位和加行位，无非就是希望能够累积福德资粮和智慧资粮。

所以佛法教我们要断十恶业、行十善业，要发菩提心、行六度，就是当你还没有开悟之前，这些全部都是在做净除业障、积聚资粮的工作。那所有的拜忏、修忏法，也都是在净除业障，有很多很多的法门，你都不能说哪个不对，因为都在资粮位和加行位的阶段，全部都在累积资粮，所以一切努力和用功都是必要的。你说：“那个善也不要执著！”结果你就没有机会累积资粮了。“善也不要执著”，那是开悟的人讲的话，没有开悟之前还是蛮重要，为什么？因为它关系到你能不能开悟，你资粮不具足，就是没办法开悟。

因此，你现在就说那个开悟了之后所说的话，你会变成没办法开悟，因为你就想说：“唉！不要执著在行善的那个相上面。”要不执著，所以你也不去行善了，这样其实也不可以。你说那些都不是究竟的，所有的善都不用行了，那是堕在空边；可是很执著的行善又堕在有边，所以我们就综合一下，只要不是很执著的去行善，这样就没问题，很快就能净除业障、积聚资粮，帮助我们开悟。

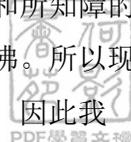
那开悟以后是不是就成佛了？也没有，还要悟后起修。开



悟之后才是真正的修行，为什么？开悟就是明心见性，你已经见到自性了，只是那个习气还在、烦恼还在，一个都没少，你业力的种子也没有清静；所以不是说开悟就全部都了了，你还有染污的种子，烦恼、业力的种子都还在，你现在只是见性了而已。可是开悟之后，你再修就不一样了，为什么？因为你已经见性了，已经见到你的自性，所以你这时候是“称性起修”，就是说你是修你的心，你不会再心外求法了，你不会修心之外的那些，因为你已经见到自心了。

所以这时候才是真正的修行，就是从心下手，不会离开你的心识，把你的心识搞清静就对了，你就不会去忙外面的东西。可是你没有见性之前就很忙哦，都在忙外面的：跑道场啊、换法门啊，然后热闹得不得了，都是心外求法，因为没有见性。所以那个就叫“盲修瞎练”，因为你都不是从心下手，而是忙一些外在形相、事相上的东西，有没有好处？有，就是我们刚才讲的，积聚开悟的资粮，也不能说白修，还是有，只是说那个时候是离开心来修，不是从心识直接下手。

所谓悟后起修，进入了修习位之后，才是真正的修行。那修什么？就是把这些分别我执、分别法执、俱生我执、俱生法执，一个一个断除，你修到什么样的阶段，然后断什么样的执著，后面会详细讲。就是说整个修习位，就在断除你所有的分别我执、法执，还有俱生我执、法执。当这些烦恼障和所知障的种子完全清静了，就是究竟位了，就是究竟圆满成佛。所以现在虽然明白唯识的道理，但是不能一二三就成佛了，因此我



们还是要从资粮、加行、通达位、修习位，一直到究竟位。

那另外一个算法，是四十一个阶位，就是十住、十行、十回向，这三个属于资粮位。再加上暖、顶、忍、世第一的四加行，这是加行位。接下来是十地，初地的时候是见道位，也就是现在讲的通达位。以别教来讲，证初地时破一品无明，就是所谓的开悟、明心见性，这时候就进入通达位。然后悟后起修，就是从初地、二地、三地、四地……一直到十地，然后等觉是破最后一品无明，把这个四十一品无明全部破完，就是妙觉，就可以究竟圆满成佛。

所以这个唯识位就是要说明，从起修一直到成佛，要经过什么阶段，在第二十六颂到三十颂会详细说明，我们就明白了整个《唯识三十颂》讲的主要内容。

那为什么说一切法唯识呢？因为一切法是由心法、心所有法、色法、不相应行法、无为法，这五位百法所形成的，所以说一切法唯识。

那什么是心法？八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，这八个识是“识的自相”。而一切有为法是心识所变现的，这个心识就包含了心法和心所有法。所以我们说心法是“识的自相”，就是本体，就是识的本身，所以八识它是“识”，就没问题。

心所有法，是“识的相应”，五十一个心所法和心法相



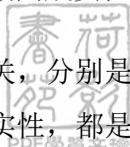
应，所以叫心所有法，这个也有一个“识”，因为我们现在要讲唯“识”，为什么是一切法唯识这个“识”？因为我们分析这一切法，这五位百法都跟识有关，心法是识的本身，自相；然后心所有法是识的相应。

色法，是“识的所缘”，就是我们心识当中色法的种子，变现起色法之后，成为我们心识所缘的对象。像我们眼根所缘的就是色尘，所以色法是我们心识所缘的对象，它本身又是心识当中色法的种子所现出的色法。它是心识所显现的色法，然后又成为心识所缘的对象，所以都没有离开识。

不相应行法，是“识的分位”，它是心法、心所有法、色法的分位假立。心法、心所有法、色法，都和识有关，那么由这个所分位假立的不相应行法，是不是也和识有关？

无为法，是“识的实性”，就是圆成实。无为法从哪里来？从哪里见？要从心法、心所有法、色法、不相应行法的当下去见。前面这四个都是依他起，依他起都是因缘所生的，都是无常、生灭的，我们在这个无常、生灭的当下，去找它的源头，原来不生不灭的那个无为法是它的源头。而在六个无为法里面，只有一个“真如无为”比较接近现在说的圆成实性，就是我们的菩提自性、我们的真心。所以无为法是什么？识的实性，就是所有识的源头，它真实的体性，这个叫做圆成实性。

所以我们分析这一切法，这五位百法都和识有关，分别是识的自相、识的相应、识的所缘、识的分位、识的实性，都是



识，这就可以证明一切法唯识。

那在依他起和圆成实上面，我们执著有实在的我、实在的法，这就是所谓的遍计所执性。就是说从我们识的自体（自证分），现出见分和相分，我们把见分当作是我，就执著这个是我，把它所现的相分执著为真实的法，这个叫遍计所执。那请问：遍计所执是不是真实有？不是嘛，它是本来没有的，它把见分当作是我，把相分当作是法，可是有没有真实的我和法？没有！是你遍计所执的结果，所以遍计所执是没有的。

依他起有没有？不能说它没有，如果没有依他起，一切法就没办法生起，它是因缘所生，要依这个因缘的条件然后生起一切法；如果这个依他起性不存在的话，一切法能不能生起？没办法生起，所以我们不能说依他起的这个作用没有。虽然依他起性所现出的现象界不是真实存在的，可是依他起的这个作用你不能说它没有，这样明白吗？

圆成实有没有？我们的自性有没有？我们的真心是真实有的吗？没有的话我们何必修？还要修到明心见性！自性都没有你见什么性？一定要有，不然你开悟到底是悟个什么东西？既然它是没有的东西，那还悟个什么？所以你要悟的那个一定要有，你才可以开悟，真心本性如果不存在，你没办法悟，所以圆成实是有，对不对？

所以依他起和圆成实是有的，有就是“非空”；而遍计

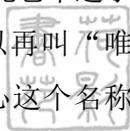


所执是你执著才有的，本来我和法是没有的，所以遍计所执是“非有”，这个就是“非空非有”。没有落在毕竟空这边。毕竟空就是著空，著空就说一切法全部都没有，所变现的法没有、能变现的心识也没有，统统都没有，这个叫毕竟空，这个会堕入断灭见。

可见唯识是中道，为什么是中道？因为它是非空非有，它不会堕在那个毕竟空、断灭空，没有这样的过失，也不会堕在那个真实有；因为我们都以为一切是真实存在的，把遍计所执所执著的那个我和法，当作是真实存在的，就是遍计执。这个就是把“有”当作是实有的。那现在它告诉你，遍计所执是非有的，这样你就不会堕在真实有的这一边，又不会落在毕竟无的那一边，所以是中道。

所谓的中道，说的就是唯识的道理：依他起、圆成实是非空，遍计所执是非有，所以它是非空非有的中道义，不会落在空有两边，断除空有的过失。整个唯识，它最主要的宗旨，是要破偏空和偏有，就是刚才讲的，偏空就容易有断灭见，偏有又把一切因缘所生法当作是真实有的，认为有真实的我、真实的法，这又偏在有这边。所以整个唯识，它是显示中道的妙理。

而唯识这个名称是站在有漏的因位来说的，因此它不通于证果、成佛以后的那个无漏位。无漏的果位不可以再叫“唯识”这个名称，只能叫“唯心”。所以我们讲唯心这个名称，



PDF 學 醫 文 庫



是通于有漏和无漏，从有漏的因到无漏的果，全部都可以用“唯心”。但是现在讲的唯识，它只通有漏的因位，没有通无漏的果位。这个我们大概有一个概念就可以了。

那再讲到“唯识宗”，它有种种不同的名称，最常用的就是唯识，因为它是说明整个万法唯识的道理，所以称为唯识宗，这是它第一个名称。第二个它又称为“法相宗”，因为整个唯识都在讲一切法种种的相貌和体性，它是说得最清楚的，所以又叫法相宗。

第三个名称，称为“普为乘教宗”，就是由于它是普遍的可以趋向一切乘。自古以来，虽然佛法的三藏十二部这么庞大，但是任何宗派，不论是禅宗、天台宗、净土宗，只要你能说出来的宗派，都一致认为一定要修学的内容：第一个是戒律，因为戒定慧，戒是定慧的根本，所以戒律一定要清静，任何宗派都一定要持戒，这个大家可以同意；还有另外一个，一定要学的就是唯识，不论你修任何宗派，如果能明白唯识的道理，那真的很快就成就了。不然你带着我执和法执去修任何宗派，你可能成就吗？不可能！因为你把一切由唯识所变现的，都当作是真实存在的，你怎么修都是真实有，你不可能破迷开悟。破迷开悟就是破除无明，那“明”是明白什么？就是明白“无我”的道理叫做“明”；而无明就是不明白无我的道理，所以他就带着强烈的我执和法执来修一切法门，是不可能成就的。过失在哪里？就是不明白一切境界都是自己心识的显现。



那我们今天讲的就很好用，它显现什么，你当下就让它解脱，轻松愉快！然后很快就回归自性了嘛。都是从自性显现，显现的当下就让它解脱，又回归自性。就好像大海生起波浪，波浪又回归大海，就是这样自然，是不是很快成就？因此唯识的道理，是所有宗派一致认为一定要学的，这就是“普为乘教宗”。不论你是什么乘，是一乘还是三乘，或是大乘、小乘、金刚乘，唯识都是趋向一切乘的必要条件。

第四个名称，称为“应理圆实宗”，由于唯识所谈论的义理都是圆满真实的缘故，所以称为应理圆实宗。

第五个名称，称为“慈恩宗”，因为唯识是由玄奘法师与大弟子窥基法师所弘传开来的。那从哪边开始的呢？就是从慈恩寺。我们知道，玄奘法师带回来的那些经典，尤其是有关唯识的翻译，大部分都是在慈恩寺完成的，所以又称为慈恩宗（参看 226 页附录）。

最后，我们要知道，这个唯识属于哪一个时期的？戒贤论师依据《解深密经》、《瑜伽师地论》等经论，他把佛教判为三个时教（参看 226 页附录）：

第一个时教，就是世尊最初说《阿含》，他说“我空法有”，最主要的宗旨是说我是空的，但是一切法是有的，这个称为“有教”，指的是小乘教。所以我们一听说有教，就知道指的是小乘教，为什么叫有教？我是五蕴的假合，所以我是空的；但是一切法是有的，这个属于有教，就是小乘教，这



是第一个时期。

第二个时教，是世尊为大乘说般若，所以所有的般若经典，像《心经》、《金刚经》、《大般若经》等这些内容，都是第二个时教所说的。说的是诸法皆空的道理，就是内在的心也空、外在的境界也空，所以是“心境俱空”，这就称为大乘的空宗。

大乘的空宗会有什么过失？既然所变现的现象界不是真实存在的，能变现的心识也不是真实存在的，心境都空掉了，空掉就是统统都没有了，就容易落入断灭见，会有这样的过失。所以才要进一步再讲非空非有的唯识。

你说一切外在的境界不是真实存在的，这可以接受，为什么？因为它是我们内在心识所变现的，所以它不是真实有的；可是内在的心识，就是所谓的依他起，你不能说它没有，这就可以避免掉入毕竟空、断灭见的过失。所以佛在第三个时教说的就是唯识的道理，这个“非空非有”的中道教，我们称为大乘的有宗。这个“有”是什么？依他起是有的、圆成实是有的，但是遍计所执是没有的。现在讲的这个唯识，它属于第三个时教，这样我们就明白整个佛法的发展是这样来的。

为什么第二时教要讲心境俱空呢？因为第一个时教讲我空、法有，之后为了要破除那个执著法是真实有的，所以佛又说心境俱空，把法有也破除，是为了要破除第一个时教的过失。可是这样一破除，又变成有另外一个过失，就是统统都没有的



断灭见，毕竟无、毕竟空这样一个过失。所以才会再进一步讲大乘的有宗，说依他起是有的。

我们今天的课就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學醫文禪





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年三月六日

# 第 二 講

## » 本講概要

---

### ◎ 第一頌

由假说我法，有种种相转。彼依识所变，此能变唯三。





喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们继续介绍《唯识三十颂》。

我们已经知道《唯识三十颂》主要的宗旨，是说明心识之外没有一个固定真实的我，也没有一个固定真实的法存在。所以就有人问了：如果说心识之外没有真实的我，也没有真实的法，为什么世间人都说有我、有法呢？你们唯识学家说没有，但是我们都觉得有啊！那学佛修行人就会说：世间人迷惑颠倒，才会以为有我、有法。他就再问：不对啊！你们都是觉悟的圣者，你们说的圣教也是有我、有法啊，你们的“我”是什么？声闻、缘觉、菩萨、佛，难道不是“我”吗？你们说五蕴、十二处、十八界，难道不是“法”吗？又说什么四谛、十二因缘、六度，这些不是“法”吗？既然你



说没有我、也没有法，又干嘛说这么多？

这就是外人（编按：执著有真实外境的人）的问难。外人问：你们唯识学家说无我、也无法；可是世间人有我、有法，你们圣教也有我、有法，那你为什么说没有真实的我和真实的法呢？所以你们说无我也无法，不但违背了世间，也违背了圣教。因为世间人说有我、有法，大家都认为是这样，可是你偏偏说无我也无法，一切法无我，是不是违背了世间？那圣教佛法也说有我、有法，有种种我相、有种种法相，你又说无我、无法，是不是又违背了圣教？既违背了世间、又违背了圣教，所以你们唯识学家有大过失。

那么，唯识学家怎么来反驳呢？就是第一个偈颂：

由假说我法，有种种相转。彼依识所变，此能变唯三。

前两句“由假说我法，有种种相转。”那个是假说的，不要太认真，不是真的有我、有法。所以那个“由”是“因由”的意思，就是原因。为什么会有种种的我相和法相转变生起呢？它是怎么来的呢？假说来的，不是真正的有。由于这个原因才有种种相转，有种种我相、有种种法相转变生起，它的因由就是假说。所以这个“假”就是假托，不是真的有我、有法，这样就回答了外人的问难。

本来一切法都是因缘和合而有的，只要是因缘和合，我们讲的依他起的一切法，就是生灭、无常的，生灭、无常就不是



PDF 學習文庫



永恒固定的，因为它一直在变，一直在变你就不能说前一刹那的是我？还是后一刹那的是我？刚刚走进教室的这个是我？还是坐了十分钟以后的是我？还是一个小时之后离开教室的那个是我？到底哪一个是我？它每一刹那都在转变，每一个所谓的“我”，就是色受想行识。我有一个色身坐在这里，这个色身是我吗？它每一刹那都在生灭，每一刹那很多细胞死去、也很多细胞再生，气血的流动，新陈代谢的转换，每一刹那都不一样，不要以为这个就是我。如果这个色身是我的话，它应该不会转变。因为“我”的定义，第一个就是恒常，恒常的意思就是它不会转变，它是没有生灭的。有生灭的不能叫恒常，因为它一直在变、一直在转，所以你不能说这个色身是我。《心经》说：“受想行识亦复如是”，同理可证。

只要是生灭、无常，它都是无自性的，它不能永恒存在的，你都不能说它有一个真实的我，或者真实的法。只要它是生灭无常的，就不是真实存在的。但是世间人迷惑颠倒嘛，我们都以为有真实的我：我的感受多么重要，我的想法也很重要，而且都是主观的成见，一定是对，一定是你错，色受想行识都一样，我们都把它当作是真实的我。为什么呢？遍计所执性，把自证分所变现出来的见分和相分，当作是真实的，把见分当作是我，把相分当作是法，它其实是从这里来的。

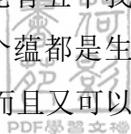
遍计所执，我们讲过，是完全没有的，就像龟毛兔角，乌龟长毛、兔子长角，全世界都找不到的东西，是毕竟无的。所以这个根本不存在的东西，就是非量。



而依他起，它就好像空中花、水中月，你不能说它没有，它是如幻现起。因此不能说它没有，因缘有的时候，这个法就生起了，所以不能说它毕竟无。那为什么说世间人迷惑颠倒？就是他不明白这个道理，他不明白一切因缘所生法生灭、无常。这个当中找不到一个永恒存在的我；可是他会把见分和相分，当作是我和法，起了这样的执著，这是因为无明的关系。无明就是不明白一切法无我的道理，才会把心识所变现的一切法，当作是真实永恒存在的。

这个“我”也是啊，我们都以为“我”是永恒存在的，为什么？我虽然死了，但又去投胎了，我还继续存在啊，不管是上三善道、还是下三恶道，还有一个“我”一直在轮回，不是吗？所以我们的观念里面，这个“我”不但是恒常的、唯一的，而且是可以自在作主的。所以“我”的定义：它必须是恒常的、必须是唯一的、必须是主宰，主宰就是我可以自在作主的，合乎这个定义才能叫做“我”。

可是我们的色受想行识这五蕴假合的身心，地水火风空识的这个假合，都不合乎这样的条件。因为它是生灭、无常的，所以不是恒常。它也不是唯一的，它不是只有一个，色受想行识就五个了，哪一个是我？如果说这个色蕴是我，就一个我了；受蕴是我，两个了；想蕴是我，三个了；行蕴是我，四个了；识蕴是我，五个了。哪一个是我？不可能有五个我。所以它只是假合；而且色受想行识这五蕴，每一个蕴都是生灭、无常的，你还是找不到唯一的、永恒不变的、而且又可以



自在作主的我。

你可以自在作主吗？你说让色身它不要病，可以吗？不要死，可以吗？要它现在给我停住，不准再新陈代谢，不可以！不要呼吸，不可以！你没办法作主的。我们之前讲过很多遍，都是业力在作主、习气在作主、烦恼在作主，没有一个我可以作主，因为根本没有“我”的存在。那你说：“我每天在作主的那个，我可以说我等一下要去哪里，然后我喜欢买什么、我喜欢吃什么，那不是我在作主吗？”那个是你第八阿赖耶识的种子生起了现行，懂吗？

你们最喜欢吃什么？榴莲。好，你可能说：“我曾经吃过榴莲，啊！好好吃的榴莲。”这个喜欢吃榴莲的种子就种到第八识了，下次看到榴莲，赶快买来吃。或者想：“现在是榴莲的季节，等一会下课一定要去买榴莲，然后要去哪一家、买什么品种的榴莲，它现在最好吃！”请问：是我在作主吗？有一个我在作主吗？我们都以为是有一个我。“我决定等一下要去逛一逛，然后再吃个宵夜，顺便再来一个榴莲！”，“哇！人生好幸福、好美满、好满足喔！”都是我在作主吗？所有的决定都是你曾经种在第八阿赖耶识的种子，熏到里面去，你过去的经验，你曾经吃过什么、用过什么、逛过哪里好玩、哪边怎样，那个种子全部都种在你的第八阿赖耶识，所以你每天作主的那个是什么？过去种的种子所熏的习气，生起现行了，种子生现行，是它在作主，习气的种子在作主、烦恼的种子在作主。觉得好吃，想要去买，就是贪，贪是烦恼；好不容易

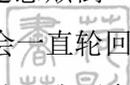


赶到那边，结果卖完了，怎样？起嗔心了，那也是烦恼的种子在作主，都没有一个我在作主。

可是我们念念都以为有一个我，我可以怎样、怎样，我有很伟大、很完整的人生规划，五年以后我要做什么、十年以后做什么、二十年以后做什么。我们都以为自己可以自在作主，事实上都是因缘、业力、习气、烦恼在作主。因为任何一法，都是心识所变现的；可是心识的变现，后面还有一个东西是什么？就是种子，你什么样的种子，它就变现什么样的境界。

所以是谁在决定？种子在决定，种子哪里来？过去熏的，所有烦恼、业力、习气的种子，每一个都是自己熏的。刚才说喜欢吃榴莲，等一下再去吃。“喔！还是很好吃！”再熏回去，下次还是想要买榴莲的那个念头又起来时，是我在作主吗？是我想吃吗？有一个我在吃吗？没有，种子生现行而已！现行就是你已经做了这件事情，而且觉得还不错，再熏回去。哪一天吃厌了，就没有那么好吃了，种子又熏回去了，下一次看到就没有那么爱了，懂吗？每一件事情都是这样熏回去的。

所以我们每天就是种子生现行，现行再熏回去成为未来的种子。每一件事情都是种子生现行，现行熏种子，种子再生现行，现行再熏种子。所以都是习气、业力、烦恼的种子在作主，没有一个真实的我在作主。所以为什么说世间人迷惑颠倒？迷惑颠倒的原因在哪里？就是他以为有一个我，我会一直轮回、一直轮回，那个难道不是我吗？我是恒常的、不灭的，我不会



PDF 學 器 文 庫



消灭的，我就一直轮回，不管在哪里，我一直都在，不是吗？是这样的吗？有一个真实的我在轮回吗？也没有！

我们念过《八识规矩颂》就知道了，“去后来先作主公”，死的时候最后离开的是第八识，再去投胎的还是那个第八识（就是我们说的神识）。那第八识是不是真实的？也不是，它是刹那、刹那生灭。所以我们以为有一个真实的我，在不断不断地轮回，其实它是刹那生灭的相续相，每一刹那都是生灭的，从来没有永恒存在过；只是它从过去生连续到这一生，又连续到无量的未来生，这样接起来，你以为有一个我一直在轮回，其实它是每一个刹那的连续而已，从来都没有永恒过。刹那、刹那生灭，连在一起好像有过去、现在、未来，没有一个真实永恒的我存在，还是业力、习气、烦恼在作主。种子生现行，现行熏种子，永远就是在做这样的事情，没有一个“我”真实存在。

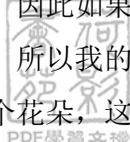
明白这个道理很重要，你才不会继续迷惑颠倒；不然你每天还是在做同样的事情，永远在轮回，没办法出离，不可能开悟，也不可能证果，不可能成佛，不管你修行了多少世，依然没有结果。可能善业多一点，就是人天果报；有时候不小心做错事，就到恶道再去轮转轮转；哪一天发善心了，又到人天。就是这样，上上下下、上上下下，永远在做这样的事情，如果继续迷惑颠倒的话，就是继续轮回。所以我们知道轮回是怎么形成的？就是这样形成的，有没有一个真实的“我”在轮回？没有！只是刹那生灭的相续相而已。



所以事实的真相是什么？就是八识先变现出身心世界，这是相分境，然后我们再去缘这个相分境。我们第八阿赖耶识先变现出整个身心世界，那怎么变现出整个身心世界呢？就是种子，都是种子生现行。所以你现在会变现什么身心世界，就看你第八阿赖耶识含藏的种子哪一个先成熟。我们轮回了这么久，一定有善的种子、有恶的种子，那看它哪一个先成熟，就现出你当下的境界，第八阿赖耶识刹那顿现，身心世界就变现了。

因为看得见的比较能明白，所以我们就以色法为例。第八阿赖耶识变现了身心世界，八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，每一个识都有四分：就是见分、相分、自证分、证自证分。第八阿赖耶识先变出我们的身心世界。以眼识来讲，我现在见到这个花好美！有红的、白的、黄的，这是什么的作用？是第八阿赖耶识色法的种子，先生出我现在所见的这些美丽的花朵，就是我色法的种子先变现色法的境界。那我的眼识是不是就直接接触它？不是，我们在《唯识二十颂》中讲过，我们的眼识不能亲缘这些色尘，所以我第八阿赖耶识色法的种子，虽然变现出山河大地和这眼前美丽的花朵；但我们的眼识没办法亲缘。这些外在的山河大地、身心世界是第八阿赖耶识的自体分（自证分）所现的相分境，是色法的种子所生起的相分境。

既然八个识都有四分，我的眼识本身也有四分，因此如果我要看到这个花朵，我的眼识也要生起见分和相分。所以我的眼识首先要变现出相分境和见分境，我才能看到这个花朵，这



样明白吗？就是我眼根要看这种种色尘的话，我的眼识先要变  
现出见分和相分。眼识的见分是缘什么？色尘映在我眼根里面  
有一个影像，我眼识的见分就缘那个影像的相分，这样有没有  
明白一点？

那这个见分和相分是怎样生起作用呢？就是眼识的自证分  
生起这样的功能，我现在才能见到眼前这些花朵。所以它是由  
第八阿赖耶识色法的种子先变现出这些色法的境界，然后我眼  
识再生起能缘的功能。见分就是能缘的心，相分就是所缘的境。  
所以我眼识的自证分先现起见分和相分，然后我的见分再缘这  
个相分，因此我可以看到眼前的花，它的过程是这样的。我听  
声音也是同样的，我耳识的自证分先现出见分和相分，见分就  
是能闻的、能缘的心，能听闻声音的那个是见分，所听的声音  
是相分，见分和相分都是由我耳识的自证分所变现的，这样明  
白了？有一点明白了。

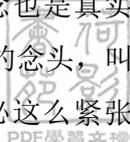
那我们打坐的时候，因为身心比较宁静，你可以感觉，譬  
如说：“喔！我现在妄念起来了”，妄念是见分还是相分？  
相分，还不错，大家都懂了。我心识的自证分，现出了见分和  
相分，妄念是相分。那怎么知道我现在生起了妄念？有一个能  
缘妄念的心那是见分。所以见分和相分是同时从自证分生起  
的。打坐的时候，妄念起来了，然后就消失了，因为它留不  
住。喔！妄念又起来了，我又起了一个念头了，然后它又消失  
了，我没有睬它，没有继续想很多。妄念消失了之后，你还清  
不清楚啊？你怎么知道妄念还在不在？你怎么知道妄念生起？



你怎么知道妄念消失？那个是哪一分？知道我的妄念已经消失了，还有一个很清楚知道的，那个是什么分？自证分。

我妄念生起了，见分和相分一起生起，然后消失了，应该是见分和相分一起消失，对不对？见分和相分它是同时生起的，一定有一个能缘的心、所缘的境，相分和见分都是从我们的自证分生起的，它一定是同时的。所以有见分和相分就一定有能所，有能所就有二元对立。那如果我现在修定，我的心安住在现量无分别，这样就没有能所了，懂吗？可是我等一下又生起了一个念头，就有能所了，有能缘的心、所缘的境。那个所缘的境，就是你生起妄念的那个，也就是相分境。可是妄念已经消失了，为什么你还这么清楚？那么清楚的是什么？自证分，对不对？自证分是我们心识的自体，八个识每一识的本身，它的自体是自证分，由这个自体生起的任何一个法，它就是有能所的，有能缘的心、有所缘的境，能缘的心就是见分，所缘的境就是相分，那我们就把见分当作是我，把相分当作是法。

所以，我们都以为：我打了一个妄想、生了一个妄念，我们把见分当作是我，谁在打妄想？我在打妄想。就把见分当作是我，把妄想这个相分，当作是法。所以很紧张，因为我是真实存在的、法也是真实存在的，我才会说：“唉！我修定修了这么久，怎么还有妄念呢？”你为什么这么紧张呢？因为还有一个“我”会生妄念，所以很紧张！那个妄念也是真实的，我才会那么紧张嘛！如果我知道妄念就是虚妄的念头，叫做“妄念”，既然是虚妄就不是真实的，那我何必这么紧张



呢？

我们把一切相分境都当作是真实的，不然为什么每次上课都要插一盆花？比较赏心悦目，因为它真实存在的！为什么要庄严道场？这个讲堂也是真实存在的！如果没有讲堂，我们没办法上课，所以在我们的观念里面，它也是真实存在。谁来上课？“我”来上课，我也是真实的。所以说世人迷惑颠倒，把一切外在境界、相分境都当作是真实存在的，就是这样。

既然都是假的，那要不要来上课？还是要来上课，不然还是无明，还是不明白这一切法无我的道理。那明白的人他来上课是什么心境？在走进来的那一刹那，他知道这个色受想行识五蕴的假合，每一刹那都在生灭变化，所以没有一个真实的我，走进来坐在这里，坐在这里也是刹那刹那都在生灭，也没有一个真实的我坐在这里。

那所听的法呢？每一句也都是相分，听进去就好了，熏修还是很重要，因为熏是熏到哪里去？第八识，成为未来善法的种子。所以这一世听得很辛苦没有关系，下一世再听唯识就很清楚了，就像在复习。因为这一世熏了很多进去，成为未来成就唯识的种子，也不错嘛。总之，善法的种子、善根的种子，我们都要多栽培。

虽然这一切都不是真实存在的，都是依他起、都是如幻的；但我们还是不能堕在空边。如果认为“既然都是假的，所以我都不要”，那个就是堕在空边。把一切当作是实有的，

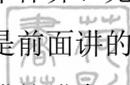


抓得紧紧的，又堕在了有边。如果认为有真实的我，修真实的法，成就真实的佛菩萨，就统统错了。佛菩萨也不是真的！刚才说了“假名”，有假名才有种种的我相和法相，所以不要以为说修了半天，我成就的那个佛是真实的，错了！所谓成佛是怎么样？你那个不生不灭的佛性显现而已，有没有一个真实的佛可成？没有！这样明白吗？

所以修行不用太执著，也不用得失心太重，说我闭关三年一定要成就！成就个什么东西啊？有一个“我”要成就真实的“佛”，有一个真实的“我”，要成就真实的“法”，成为一个“成就者”，都是真实存在的。那你就不用闭关了，因为你那么执著，有我相、法相，那是不可能开悟的，三年之后你下山还是凡夫一个。如果你这个迷惑颠倒的执著没有破，你不明白这个道理的话，盲修瞎练，三大阿僧祇劫还是凡夫一个。

所以明白唯识很重要，就是因为它打破了我们所有过去以为真实的这个迷妄和执著。

好，那我这个妄念起来，有见分和相分，可是妄念消失之后，还有一个知道“我妄念消失”，它没有随着妄念一起消失的那个，很重要！我们要找的就是这个，它是没有生灭的，不会随着妄念消失的，它就是我们的本体。前面讲本体界、无为法，无为法就是无所作为，它是没有生灭的，这是前面讲的圆成实性，它不会随着外境消失而消失。所以我们错就错在那



PDF 學 器 文 庫



个遍计所执，就是自证分现起见分和相分的时候，我们把见分当作是我，以为是我在看、我在听、我在吃、我在感受，那个是见分的作用。那我看到什么、听到什么、吃到什么，那个是相分。

每一件事情，只要你的根尘相对，譬如眼根相对色尘、耳根相对声尘，它都有见分和相分。可是它生起作用就消失了、生起作用就消失了；但还有一个不会随着境界消失的那个，我们要赶快把它找到，它就是我们的自性，那个不生不灭的圆成实性。所以不怕境界起，所谓境风吹识浪，境界的风尽管吹没关系，吹完就没有了，境界就过去了，还有一个不会随着境界走的那个，就是我们的自性。所以你一定要先看到自证分，因为它就是识的自体。自证分是我们自体所起的功能，它不等于圆成实。

所谓的四分，就是说我们心识的功能作用，我们把它分成四个部分，叫四分。只要我们的心识一生起，就有四个功能：见分、相分、自证分、证自证分。只要有能所，有能缘、所缘，这个就是见分和相分。一切境界都有能所的二元对立，这个自证分所现起的，我们现在只要明白，不要把见分当作我，相分当作法，它就回归自证分了。就好像海浪又回归大海了，都回到我们自性的大海，所以又回到自证分。等一下有境界起来，又生起了见分和相分，你只要不把见分当作我，相分当作法，它又回来了。所以我们眼识不断地看、耳识不断地听，都没问题，见分、相分都没问题，你不要把它当作是我在看、



我在听，然后所看的是真实的境界、所听的是真实的声音，不要这样就 OK 了；只要知道它是我们自证分所现起的见分和相分就好了。

我们之前说过：看就是看、听就是听，没有一个我在看、我在听，还记得吗？内观禅的训练就是这个，看就是看、听就是听，我们现在才知道这个法门多深啊！原来它就是在说什么？只要见分、相分回归自证分就没问题了，没有一个我在看、没有一个我在听，因此见分和相分的作用，马上就回归自证分了。你不会说我看的那个是我喜欢、不喜欢的境界，都没有事了。我们一般把相分当作是真实存在的，因此我看到喜欢的就是喜欢，不喜欢就不喜欢，就是因为你把你所看的相分境都当作是真实存在的，你才有这么强烈的喜欢、不喜欢。

现在我们每天眼耳鼻舌身相对色声香味触都没问题了，都是见分对相分，你只要不生起说我在看、我在听、我在闻、我在吃、我在感受，这样就好了。只是看、只是听、只是闻、鼻嗅香、舌尝味、身有种种触受，没有一个“我”加进去，这样就没有把见分当作是我，把相分当作是真实的法。所以你尽管看、尽管听，但是你不会执著你所看到的那个境界是什么，没有强烈的好恶、贪爱，所以你就不会有烦恼，看就是看，我知道“喔！就是这样了。”都看到了，清清楚楚、明明白白呈现，这样就好了，全部回归到自证分。

所以你打坐，坐到都没有妄念，但是你很清楚，那是什



PDF 學 器 文 庫



么？就是我们自性的功能。

可是它还有一个危机，因为它可能是你第六意识的法尘境界。就是说你不要以为你坐到很清净，然后都没有念头，好像一片光明……不管怎么形容，就是好像一副要开悟的样子，不一定！因为那个可能是清净的现量面。就是说你第六意识暂时不起分别，所呈现清净的现量面，那是第六意识没有分别的法尘境界。法尘还有没有相对？有没有见分和相分？有啊！不然你怎么知道你现在很清净？那个清净的就是相分，你能见清净的那个是见分，那还不是自证分。

所以你一定要很清楚，它又不是第六意识所相对的法尘境界，并不是第六意识不起分别，保持现量境，就以为自性现前了，没有，不是。那是第六意识暂时不生分别，所呈现的一个现量境界而已，现量境还是相分。

所以只要有境界的都是相分，这样会比较明白。我看到明点、看到佛菩萨、看到莲花……那全部都是相分，你就知道不对了。不管修什么法门，你只要看到境界就不对了，都是相分，还有一个见分在见你那种境界的相分，所以还是有能所。

那怎么才是见分、相分都回归自证分？还是不可说、不可说，就是自己打坐，自己去找、自己去体会。它又不是清净的法尘境界，所有的见分、相分都会消失不见，那个永远不会消失的，大概就对了。你听到音声，音声就消失了，可是你能听音声的那个不会消失，不然等一下又有声音来，你为什么又听



见？表示你那个觉知一直都在，懂吗？觉知一直都在，所以你马上知道声音又起来了，然后那个声音又消失，可是有一个不会随声音消失的那个，大概就错不了了。永远不会消失，它才是不生不灭，而那个还会消失的就不是。我们的自性本来就有见闻觉知的功能，这个见闻觉知不会随着它的作用消失了之后，就跟着一起消失。只能说到这里，剩下的就自己体会。

我们现在讲到世间人怎样迷惑颠倒，包含修行人，只要你把见分当作我、相分当作法，就是迷惑颠倒。那我们现在就是在依他起的当下，它现起见分、相分的时候，不要起遍计所执，这样就 OK 了，见分、相分它自然就回到自证分。

那你怎么知道你见分所认识的那个境界，有没有认识错误？自证分就是去检查那个见分，它去证知见分有没有错误。那自证分本身会不会搞错？还有一个要来证知自证分有没有搞错，譬如你说：“我开悟了！”赶快找上师印证一下，结果是搞错了，原来是山上起的雾，不是开悟的悟；原来是错误的误，不是开悟的悟，这个音虽然相同，但是意思差很多。所以那个证知的作用，就是自证分证知见分有没有错误，还有一个证自证分，再去证知自证分有没有认识错误。

那证自证分谁来检查？要不要再来一个证证自证分来检查证自证分？不用这么麻烦。它和自证分有互缘互证的关系，所以证自证分有没有搞错，自证分再回过头来证明它、证知它有没有搞错，因此永远只有四分，不可能再发展五分、六分、七分、八分、九分、十分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、

千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、

百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、

千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、

百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、千分、百分、

千分、百分、千分、百分、

分，要不然都证不完了，对不对？所以自证分检查见分，证自证分检查自证分，自证分再回过头来检查证自证分有没有错误。

广义来讲，见分、自证分和证自证分都属于见分的功能，它都属于我们能缘的心的见分范围，只是详细来说的话，把它分成四分。因为我们有修行、有打坐、或者有修观想就知道，它其实不是见分、相分这么单纯而已。譬如我现在观想阿弥陀佛，阿弥陀佛是相分，我要观想的那个是见分，见分和相分永远都是能所，能缘的心、所缘的境，相分是阿弥陀佛，然后我的见分去缘阿弥陀佛。可是你有没有发现，有一个去检查我现在观得对不对的，那个就是自证分的作用，去证知这个见分对不对，我有没有观想错误？重新检查一遍，阿弥陀佛的形相是怎么样？相好庄严，我再检查一遍，有没有错误？再证知一下，那个是自证分的作用。这样有一点明白自证分什么时候作用，其实它随时都在作用，那个在背后检查的就是了。

常有人问：打坐时老是觉得还有一个东西在检查，这个是对、还是错？他说前面那个如果是我的话，那后面好像还有一个我在检查我现在观想得对不对？修得对不对？好像还有一个在检查的那个功能。修行都会有这样一个经验，一直都在想说我这样对还错？就是你观想一个境界出来之后，你都会有一个检查说这样对不对的。我们现在有一个很粗分的了解就好了，后面会越讲越详细，一定要讲到大家开悟为止，绝对不是耽误的误，也不是山上起雾的雾，而是大彻大悟的悟！

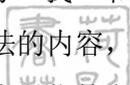


所以佛陀为了说法的方便，要我们明白一切法无我的道理，因此就随顺世间的方便，假说有我、有法，它不是真实的，所以并不表示说本来就有我、有法，而是随顺世间方便而说的。这个是世间人迷惑颠倒，以为有我、有法。

至于圣教里面，外人也会问：你们也是说有佛、菩萨、声闻、缘觉，这个不是我吗？那释迦牟尼佛一出生，不是一手指天、一手指地说：“天上天下，惟我独尊”，祂有讲我！我最了不起，唯我独尊，佛也讲“我”不是吗？

所以唯识学家解释说：至于圣教所说的佛、菩萨、声闻、缘觉的我，或者讲五蕴、十二处、十八界的法，那是没办法，一定要用这些名词，如果佛不用这些名词，那我修了半天，到底现在是成就了什么果位？是初果、二果、三果、四果？还是已经初地、二地、三地、四地？我不知道！所以是不是要假设一些名称？初果叫预流、二果叫一来、三果叫不还、四果叫阿罗汉，这个名称就出来了。如果没有假设这些名称，就没办法说你现在是破了见惑、见思惑、还是破了无明。而这些名词，也是法的名词而已。

所以我们要知道，佛说有我、有法，不是真的有我、有法，祂是为了要解说这些佛法的内容，不得不假施設种种的名称和言说，让我们能够明白，因此才有这个圣教的“我”和“法”，是这么来的。佛为了要向我们解说种种佛法的内容，帮助我们能够修行，开显我们的佛性，因此说了很多果位的名



PDF 學習文庫



称、证果的名称、或者佛菩萨的名称。而佛所说的一切法，无非是希望我们能成就，开显我们的佛性。譬如修四谛法能证声闻，十二因缘你懂了就证辟支佛，以此类推。

由此可知，不论是世间的、还是圣教所说的我和法都是假说的。世间人迷惑颠倒，而你就只能随顺他们。因为世间人都说有我、有法；那你现在说无我，就没办法和他说了。因此只能随顺世间也说有我、有法，但并不表示真的有我、有法。所以一个是随世间的迷情妄执而假说的；那圣教方面，是佛陀为了说法方便，随缘而假设施的，其实这两个都没有它真实的自体。

所以偈颂：“由假说我法，有种种相转”，我们现在就知道，“由假说我法”，这个我、法是由假说来的，不是真正的有我、有法。有“我”的名称，还有“法”的名称，这些都是假说的。“有种种相转”，就是说这个我和法不是一种、两种，而是具有千差万别种种不同的相貌转变生起。

像光是形容这个世间的“我”就有很多不同的名称，可以说“有情”，我们都是有情众生，也可以说“命者”，也可以说“寿者”，也可以说感受的“受”，很多名称都是形容这个“我”。那圣者的我相，就是刚才讲的预流、一来、不还、应供，应供就是四果阿罗汉，还有十住、十行、十回向，这属于资粮位的，还有十地、等觉等等，这些都属于我相。

那世间的法也是有种种相，像一些外道，胜论派所说的



六句义，或数论派所说的二十五谛，都是外道所谓的种种法相。圣教的法相也有很多，像五蕴、十二处、十八界等等，这些都是法相。所以它不是一种、两种，而是有种种不同的相貌转变现起，因此偈颂才说“有种种相转”。

我们今天先讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學器文禮





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年三月七日

# 第 三 講

## » 本講概要

---

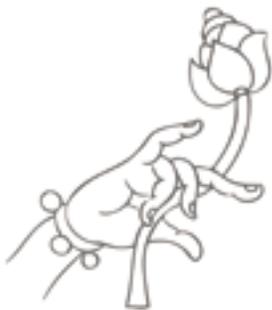
◎ 第一頌（末句）

此能变唯三

◎ 第二頌（前两句）

谓异熟思量，及了别境识。





喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们今天继续介绍《唯识三十颂》。

“彼依识所变”，这个“彼”就是指上面所说的，这些世间圣教的种种我相、法相，它们究竟是依什么而成立的呢？依识，都是依于八识的转变而假施設的名称。所以这里的“识”，指的是八识，包含了五十一个心所在内。“变”就是转变、变现的意思，可以分为能变现和所变现。能变现的就是八识的自体；所变就是我、法的种种相。

这个“所变”，是从心识的作用上面分出来的，心识包含了八识与五十一个心所，它有四个部分：相分、见分、自证分和证自证分。相分和见分是怎么来的？从八识的自体，就



是它的本体所现出来的。那自证分和证自证分，都是识的自体、识的本身，由这个本体现出了见分和相分。相分就是你心所缘的对境，或者心所缘虑的境相；能缘境相的心，我们就称为见分，所以见分和相分一定是同时现起的。

譬如说：我眼识要看到眼前种种境界的话，我一定要有一个能缘的心，还有一个所缘的境。眼识所缘的境就是色尘，但是我一定要有一个能缘色尘的心，要不然我不知道我看到了什么。所以任何境界它都要有一个能缘境界的心，那叫见分。那这么多的色尘，我的焦点集中在看哪一个东西，我的心就要缘在那上面，我才知道我看到了什么。那音声也很多啊，四面八方都充满了各种音声；可是我要听什么音声？或哪个最大声引起我的注意的话，那我一定要有一个心去缘这个声音。这个能缘的心就是见分，那被我所缘的音声、这个声尘它就是相分。

所以，见分和相分永远是同时存在的，要不然你六根面对六尘的时候，你没办法去了别那个外境，你不知道眼识看到了什么、耳识听到了什么。你怎么知道你看到的时候，看到哪些内容呢？那就一定要有见分和相分，你的心一定要去缘你所看的那个境界，你才知道你看到了什么。所以那个“识”是了别，了别就是了达分别，你要去分别你看到了什么，然后你心里面了达：喔！原来我看到的是什么、什么内容。

那这个见分和相分是怎么来的？它不可能凭空就这样出



PDF 學 器 文 庫



来了。我看到什么、听到什么，它一定有一个源头，它到底是从哪里变现生起的？就是自证分。我们说过，八个识都有四分，所以每一识都有它的自证分。当我们心识一活动、一生起的时候，我们的自证分就变现出相分和见分来。所以你面对境界的时候，马上就知道眼识看到了什么、耳识听到什么、鼻识闻到了什么，马上就能了别外境，就是因为有见分去缘外境的功能。那所缘的外境就是相分，你的心一定要缘在那个相分上，才知道看到了什么、听到了什么。这样应该不难明白，因为有人说他听不太明白，所以我们就把四分再详细讲一遍。

我们的见分、相分要生起作用，它不可能是无因生、也不可能莫名其妙地自然就产生能见闻觉知的功能，所以它一定是从一个什么地方变现出来的，这个地方就叫自证分。我们也讲过，自证分是去检查、去证知那个见分有没有认知错误，那个证自证分再去检查自证分认识有没有错误，最后自证分再反过来去检查证自证分有没有错误。

自证分和证自证分都属于识的自体，识体的本身。那见分和相分叫做见相，见分和相分都是从识的自体变现出来的。所以现在讲到这个“所变”，就是我们心识的作用，它分成四个部分：相分是心所缘虑的一个影像，见分就是能缘虑这个影像的作用，自证分是能够证知见分的作用，证自证分就是能够证知自证分的作用。所以，种种我相和法相，都是依这个八识所变现的见分和相分，而起假说。



所以我们看第一句“由假说我法，有种种相转”，这个我相和法相是怎么来的？是假说的，它并不是真实的有我相和法相。它不是一个、两个相，而是有种种的相转变生起。那这个转变生起是依什么呢？是依八识，包含五十一个心所，然后产生了这四分的作用，就是相分、见分、自证分和证自证分。所以我们从八识的自体上，各各转变，如果是变现见分和相分，那我们就把能缘的见分当作是我，把所缘的相分当作是法，我相和法相是就这样假说来的，这样应该听明白了。

那接下来看这句：

此能变唯三：谓异熟、思量，及了别境识。

这个“此”，就是指依识所变现的相分和见分，这是所变的。八识变现的四分，自证分和证自证分是识的自体；然后见分和相分是能缘与所缘，所缘的境叫相分，能缘的心叫见分，这是所变现的。既然有所变现的，当然就有那个能变现的，能变现的是什么呢？就是现在讲的“能变唯三”，能变的心识，只有三种。

这个“唯”，就是“决定”的意思，说明它就是三个，不是二、也不是四，决定是三，所以叫“唯三”。能变的心识只有三种。哪三种呢？第一个是异熟，第二个是思量，第三个是了别境识。异熟识、思量识、了别境识。

第一个能变的是异熟，它指的就是第八阿赖耶识。为什么



PDF 學 醫 文 庫



叫异熟呢？“异”就是不一样、不相同；这个“熟”，就是成熟。那为什么第八识叫异熟识呢？因为它有三种异熟：第一个是“变异而熟”，这是以“因”的本身来说的。从因到果，它这个中间的过程不断不断地在改变，就好像水果刚刚长出来的时候小小的，可能又酸又涩，可是它慢慢慢慢、不断不断地改变到成熟，变成又甜、又多汁、又好吃。从因到果，它不断不断地改变，这个叫变异而熟。所以第一个，变异而熟，是说从因到果，它的性质有变异，就好像水果从最初结果一直到完全成熟，它的性质上或者说它的味道上有改变，从本来的酸涩一直到甘甜，所以叫“变异而熟”。

第二个是“异时而熟”，这个是说因果不同时。我造业的时候和我受报的时候，这个时间一定不是相同的。也许我造业是在过去，现在才受报，所以时间上有差异。由于因果是异时，所以就称为“异时而熟”。

第三个是“异类而熟”。这个“类”就是种类，种类不一样。我们造业的业因有善、有恶，可是在受报的那个果报，它属于无记性。之前我们念过第八阿赖耶识，它是无记性的，还记得吗？虽然我们造的业有善业、有恶业；但是以这个果报体来说，它本身是无记性的，所以因和果的种类不一样，因是善恶性，果是无记性，种类不同，所以称为“异类而熟”。

这是第一个能变：异熟识，就是第八阿赖耶识。

第二个能变是思量识，就是第七末那识。因为第七末那

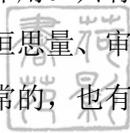


识是恒审思量，所以我们就称第七末那识为思量识，是这样来的。“末那”是印度话，中文翻译成“意”。“意”有两个意思：一个是依止的意思，一个是思量的意思。

那在八个识当中，哪一个识是依止第七识的呢？第六识，它是依于第七思量识这个意根，然后发起识的作用，所以也叫意识。因此第一个“意”的意思，就是依止；第二个意思，就是思量。我们知道，末那识它的现行是恒时都在思量，所以就称为“意”。“思量”是思虑、量度的意思，因为第七末那识它从无始以来，就是恒审思量第八识的见分为我，所以我们就称第七识为思量识。

那么八个识它难道都没有恒审思量的作用吗？这个“恒”，就是恒常，显示它中间没有间断，相续不断的我们才能说它是恒常的。这个“审”，是审察的意思，说明它是计度深明，就是说它能够很审慎的思虑，产生这样的作用。

而前五识它是有间断的，因为我一下看、一下听，所以前五识都是有间断的，它就不合乎“恒”的意思。而且前五识它本身没有审察的作用，所以说前五识是非恒常、非审察。第六识它虽然有审察的作用，但它也是有间断的，所以它是审而非恒。就是它虽然有审察的作用，但是没办法恒常，因为有间断。第八识虽然是恒常的，但是它没有审察思量的作用。只有第七识是恒常又审察，所以是恒审思量。所以它是恒思量、审思量，包含了这两个意思，就是亦恒亦审，既是恒常的，也有



PDF 學 器 文 庫



审察的作用，所以第七识称为思量识的原因在这里。

第七识还没有转识成智之前，就是在有漏位上，还没有转成平等性智，还没有证果，没有究竟圆满成佛之前，它是恒审思量执八识的见分为我。那转识成智之后，已经没有我了，所以是恒审思量无我。从有漏位一直到无漏位，它都是恒审思量的作用，只是在无漏位的时候，它是恒审思量无我。所以我们就称第七末那识为思量识，这是第二能变。

第三能变是了别境识。“及了别境识”，这个“及”，就是以及。说明现在讲的了别境识，和前面的两种能变是不一样的，所以用这个“及”来形容。另外一个意思是“合集”，就是六个识集合在一起，总名叫做“了别境识”。就是这六个识，各个了别各种粗显的外境，所以叫做了别境识，它指的是前六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识，加上第六意识，这个叫前六识，前面的六个识。后面就是第七识、第八识，所以所有的心识一共有八个。前面六个总和起来叫做“了别境识”。

虽然每个识都有了别，但是它有粗和细的分别。现在讲的了别境识，是指比较粗显的前六识，所以我们才把它归在同一类，叫做了别境识。它有细了别和粗了别两种。这个“了别”，“了”是了达，“别”是分别，每一个识对它自己分内的所有境界都能分别而了达，可是它有粗细的差别。前六识为什么是粗了别呢？我眼识马上就可以看到种种色尘，耳识听闻



种种声尘，鼻识、舌识、身识、还有意识，都是很粗显的，我马上就能缘这个外境。

可是第七识、第八识它是内在的，比较深细。像第七识恒审思量执八识的见分，谁看到八识的见分？太深细了，它就是一种内执、内缘的一种作用，不像外境，你马上就知道你看到什么、听到什么，所以第七、第八识是比较深细的了别。因此我们把前六识归在同一类，称为了别境识的原因，就是因为它们都是比较粗显的，很容易就能了别外境，它是一种粗了别的作用。

那对于这三种能变，在唯识学上还有另外的称呼，它把第八识叫“心”，第七识叫“意”，前六识叫“识”。所以在唯识学里面，心、意、识这三个是不一样的。我们一讲到心，就知道它指的是第八识，第八识为什么叫心呢？因为它是“集起”的意思，第八识积集一切法的种子而能生起现行，所以它有积集的作用，积集什么？积集无量劫以来的种子，只要你过去熏到第八识的，都成为未来的种子。这个种子遇到缘的时候，它又可以生起现行。所以它是积集一切法的种子，含藏在第八识里面，因此我们称第八识为心，就是因为它有集起的作用。

那第七识为什么称为“意”呢？就是刚才讲的，“意”就是思量的意思。因为只有第七识具有恒审思量的作用。所以我们看到唯识学上面讲“意”，就知道它讲的是第七识。



PDF 學習文庫



那讲到“识”的时候，识是了别的作用，我们就知道它指的是前六识。刚才说，它有细了别和粗了别的差别。

以上所讲的就是《唯识三十颂》的第一及第二个偈颂的前半段：“由假说我法，有种种相转；彼依识所变，此能变唯三：谓异熟、思量，及了别境识。”

我们再简单的把重点讲一下：

“由假说我法”，就是我、法它是由假说，并没有真实的我和法。因为假说我和法，才有种种的我相和法相转变生起。

“彼依识所变”，那这些由假说我、法，而转变现起的种种相状，它是怎么来的？实际上它是由八识所变现来的，就是依着八识所变现的见分和相分，而假说我相和法相，见分是我、相分是法。所以我们就知道种种的我相和法相是怎么来的？是见分和相分来的。那相分和见分又是怎么来的？由八识所变现的。八识所变的见分，我们假说是“我”；八识所变现的相分，我们假说是“法”，是这样来的。

既然有所变现的种种的我相和法相，那能变的心识是什么呢？能变的心识有三：第一个能变是异熟识，就是第八识；第二个能变是思量识，就是第七末那识；第三个能变是了别境识，就是前六识。这全部加起来就是八识，所以说一切法是八识的变现，就是这么来的，因为它有三能变。

后面我们就会把第一能变、第二能变、第三能变的内容再



详细解说。现在听不懂没有关系，我们一点一点加，每次都做到大部分听得懂，还有一点听不懂是正常的。下一次我们又听得更懂了，然后还有一点听不懂，因此每次有一点听不懂都是正常的，那是我们另外加的。

我们《唯识三十颂》准备要讲两年，现在才开头而已。所以不要有挫折感，一定是越听越明白，越来越能透彻明了之后，你的修行就会突飞猛进、快速进步，就是因为理透了，你的功夫很快就能提升，那证量就出来了。因此我们要耐着性子慢慢地学习，就是慢慢熏，熏到第八识成为未来的种子，熏的都是正法的种子。当这个种子生起现行的时候，就全部都是成就者、或者开悟者所有的那个境界。

我们这次的课程就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禮





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年六月四日

# 第 四 講

## » 本講概要

---

### ◎ 第二頌（后两句）

初阿赖耶识，异熟一切种。

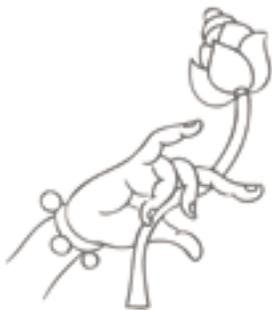
### ◎ 第三頌

不可知执受处了，常与触意受想思相应，唯舍受。

### ◎ 第四頌

是无覆无记，触等亦如是，恒转如瀑流，阿罗汉位舍。





喇嘛！各位师兄！晚上好！

虽然我们在前面已经简单介绍了能变识的三个名称：就是异熟识、思量识、了别境识；但是还没有详细解释这三能变的相貌是什么？所以在《唯识三十颂》中，首先介绍初能变的相貌。就是把第八阿赖耶识的相貌，作一个很简单的说明。我们看第二颂的后半段及第三、四个偈颂：

初阿赖耶识，异熟一切种。

不可知执受处了，常与触意受想思相应，唯舍受。

是无覆无记，触等亦如是，恒转如瀑流，阿罗汉位舍。

这一段颂文简单的意思，就是说初能变。第一个能变是



第八阿赖耶识，它有三个名称，可以叫阿赖耶识，又称为异熟识和一切种识。因为它非常深细，也非常广大无边，因此对它的能缘和所缘都是不可知的。所以“不可知”是形容它能缘的心，还有所缘的境，能缘的心就是“了”，所缘的境就是“执、受、处”，皆“不可知”，因为它非常深细、广大。

那它和哪一些心所相应呢？第八识相应的心所最少，只和五遍行相应，它经常和触、作意、受、想、思这五个心所相应，就是一起活动的意思。只要第八阿赖耶识起作用，五遍行就和它一起生起作用。那在苦、乐、忧、喜、舍这五受当中，阿赖耶识唯是舍受，所以第八阿赖耶识没有说我现在很苦，或者我现在很快乐、很忧愁、很烦恼、很喜乐，都没有，它从头到尾都和舍受相应，就是不苦不乐叫做“舍”。

我们说性质有善、恶、无记三性，第八阿赖耶识属于无覆无记性。既然第八识的性质是无覆无记，那和它相应的五遍行心所，触、作意、受、想、思，也和第八识一样，都属于无覆无记性的，所以说“触等亦如是”。

第八识就像瀑流水一样，恒常转变，所以说“恒转如瀑流”。那第八阿赖耶识的名称什么时候舍去呢？当你证到阿罗汉位的时候，阿赖耶识的名称就没有了，就舍去了阿赖耶识这个名称。

这就简单解释了第八识颂文的内容，听不懂没关系，因为接下来还会详细说明。只是我们要先了解第八识，它到底说些



什么内容。我们先看前面两句颂文：

“初阿赖耶识，异熟一切种。”这个“初”就是简别它不是思量、了别这两种能变，第八阿赖耶识它是第一能变，所以三能变我们第一介绍的是第八阿赖耶识。“阿赖耶识，异熟一切种”，是说明第八阿赖耶识的三种相，每一种相各有一个名称，“阿赖耶识”它是第八识的自相，“异熟识”是第八识的果相，“一切种识”是第八识的因相。

首先看阿赖耶识的自相。第八识的自体，就是阿赖耶识。“阿赖耶”是梵语的音译，而它的义，我们就翻译为“藏识”，“藏”有三义，就是能藏、所藏和执藏。

请问：一切法是怎么生起的？它不会这样一二三，这个世界就形成了，一二三，我们的身心、这个根身也形成了。我们说宇宙有万法，请问这个宇宙万法是怎么生起的？唯识听到现在，给我一个答案！一切法是怎么生起的？它不会自然、无因，就这样生起了，是什么？种子生现行。

前面讲过，身心世界都是第八阿赖耶识所变现的，那是怎么变现呢？它总是要有一个变现的过程。就是一定要有种子嘛，对不对？像植物也是一定要有种子，它才有无限的功能来发芽、然后茁壮，形成树干、树枝，枝叶繁茂，最后还可以开花结果，最原始的那个根源是什么？就是种子！

所以我们现在要生起一切法、宇宙万有，一定要先有种子。



色法有色法的种子，心法有心法的种子，无为法有无为法的种子，有为法有为法的种子。大家念过《百法明门论》就知道，五位百法：心法、心所有法、色法、不相应行法、无为法。这一百个法，前面四位是有为法，第五位是无为法。不管是有为法、无为法，一定是种子生现行，才有一切法的生起。

请问：这一切法的种子在哪边啊？在第八阿赖耶识里面，对不对？一切法的种子都含藏在第八阿赖耶识里面，这就表示第八阿赖耶识有能藏的功能。就好像说你有一个仓库，里面放了五谷杂粮，五谷杂粮的种子要放在哪里？放在仓库里。我们一切法的种子放在哪里？放在第八阿赖耶识里。所以第八阿赖耶识有能藏的功能，它含藏了一切法的种子在里面。

要生起一切法，就要种子生现行，不然种子就是种子，它不会变现出身心世界，不会变现一切有为法、无为法，所以它还要生起现行。生起现行的意思，就是种子生起一切法来了，因此有身心世界。色法的种子生起色法来；心法的种子生起心法来；心所法的种子生起心所法来；无为法的种子生起无为法来。生起了现行之后，怎么样？又熏回去第八阿赖耶识，成为未来的种子，所以它有一个回熏的作用。任何一法，不是生起来就结束了，它还会再熏回去第八阿赖耶识，成为未来的种子。它就是种子生现行，现行熏种子，熏回去成为未来的种子。这个受熏，就是第八阿赖耶识第二个自相的功能，叫做所藏。



PDF 學 醫 文 庫



你所有的现行到哪里去了？熏回第八阿赖耶识，所以第八阿赖耶识，这时候变成所藏，现行法熏回去藏到第八阿赖耶识里面成为未来的种子。就好像仓库是五谷杂粮所藏的地方，同样的，第八阿赖耶识是现行熏回去所藏的那个地方。刚才能藏是第八阿赖耶识含藏一切法的内容，一切法的种子在里面。那这些种子生现行之后，回熏到第八阿赖耶识，这时候它就是所藏，这样明白吗？一个是能藏、一个是所藏。能藏是对“持种”来说，它持一切法的种子。所藏是对“受熏”来说，受熏习，再熏回去第八阿赖耶识，所以这时候，第八阿赖耶识是所藏的地方，现行熏回去的地方，叫做所藏。这样我们以后看到能藏，就知道它说的是持一切种，持种的功能。看到所藏，就知道它是偏在受熏这个功能来说的，这样应该明白了。

重点来了，这一切法的种子，刚才说包含了有为法、无为法，所以一切法的内容，有世间法、有出世间法，世间法就是有为法，出世间法就是无为法。有漏法、无漏法，有漏法就是轮回十法界的种子，就是世间法，世间法都是有漏的。为什么叫有漏？就是有烦恼，有烦恼然后造业、受报，这个是有漏的、有渗漏的。那无漏的就是证果了，譬如说证阿罗汉果、辟支佛果、还是菩萨的最后成佛，这些都属于无漏法。

这说明什么？我们可不可能成佛？我们的第八阿赖耶识含藏一切法的种子，有轮回的种子、有证果的种子，有有漏的、有无漏的。那我们有没有成佛的种子？我们有没有证阿罗汉的种子？有没有证辟支佛的种子？有没有解脱的种子？有没有开



悟的种子？有没有？所以说一切众生都可能成佛，凭什么？就是因为他有成佛的种子。

问题是我们为什么到现在还没成佛？它为什么不赶快给我变现出成佛的净土、依报的庄严，和成佛的正报，三十二相、八十种好，唉！奇怪了，它的种子为什么不现行？问题到底出在哪里？我这么精进学佛修行，就是希望有个结果，不管证个什么果都不错，希望能解脱、希望能开悟、希望能成就阿罗汉、辟支佛、还是佛，都很好。

修了半天，为什么不成？从刚才讲的含藏一切种子，然后受熏的功能，问题是不是出在种子？问题出在哪里？你每天熏回去什么，它就成就什么。想想看，你每天身口意到底在熏什么？你每个起心动念是什么内容？你说的每句话在十法界的哪一界？每天做的每一件事情，是在趋向解脱的道路上走呢？还是往沉沦三界六道的那个内容走呢？你每一念都是趋向解脱、开悟的道路吗？还是背道而驰？

回想看看，你从今天早上起床的第一念，到现在为止，你的身口意到底在做些什么？你的每个起心动念是什么？都是绕着世俗的内容转，有一个出世的种子生起现行来吗？你今天有想说我怎样趋向无我、解脱的道路吗？我怎么成就六度、十波罗蜜吗？有朝这个目标走吗？我今天有累积我的福德资粮、智慧资粮吗？我今天有空性智慧的觉照吗？还是我今天贪嗔痴比

较多？



PDF 學 醫 文 禮



要知道，你的每一个起心动念，都熏回去第八阿赖耶识成为未来的种子；你说的每一句话又都熏回去了；你今天忙的每一件事情，全部都熏回去了。即使你说：“我要赶快成就、我要利益众生！”不管你口号喊得多么热烈，可是你有朝这个目标走吗？你有念念发菩提心，念念都想怎么去利益众生吗？如果是的话，你每个起心动念就是趋向开悟解脱的道路、成佛的道路。

你今天说的每一句话，都没有四种语业的过失，说的都是真实语、爱语、柔软语，没有打闲岔，就是没有绮语，没有说那个和解脱、开悟无关的话，讲的都是正知正见的内容，是吗？不但没有任何口业的过失，而且所讲的每一句话，都是在利益众生吗？你今天做的每一件事情，都是为利益众生而做吗？还是为自己生活奔波、劳碌奔走？

有啦，至少从家里来到这边，是为众生，对不对？因为我们现在是为了众生来学唯识的，希望赶快成就、赶快去告诉更多的人，让他明白唯识的道理，更加快速地开悟、成佛。所以你每一天的身口意到底是怎么熏的，来决定你会有什么样的结果。

因此经论才会告诉我们，为什么要数数串习？为什么要听闻？先听闻，然后思惟、修习，闻思修，为什么听闻、思惟、修习这么重要？它就是熏发。我们有成佛的种子，我们有善根的种子，但是它需要熏，闻思修熏回去，无漏的种子才能发起，



那个成佛的种子才可以发起。它是“熏回去，发出来”。所以那个无漏的种子，不要让你的第八识里面睡着了，如果你一直没有做这个熏习、发起的动作的话，你虽然有开悟的种子、有解脱的种子、有成佛的种子，但是它睡着了。所以在唯识学上它还有一个名称叫做“随眠”，它是睡眠的状态，在第八阿赖耶识里面睡得很好、睡得很安稳，因为你都没有去熏发它。

我每天想的，念念都是红尘俗世的事情，整天都在自己的家庭、事业、子女里面绕，没有说不对，你发菩提心绕，当然就是绕对了；可如果你是为了自己的利益在绕的话，不管你学佛修行多久，无量劫学佛修行，你也没有熏发那个成佛的种子，懂吗？你熏的都是世俗的、红尘的、贪嗔痴、善恶业的种子，好人就是熏习善的种子，坏人就是熏习恶的种子。熏发的都是世间有漏的种子。

好人也不能开悟、好人也不能解脱啊，即使当好人也还是在红尘里面绕，只是他绕到最后就是人天果报而已，可是也没有解脱三界六道；虽然他的起心动念都是善的，说的做的也都是好的，可是他也不能解脱。如果他熏习的是“五戒十善”的内容，最多就是人天果报，连证阿罗汉果这个我们瞧不起的小乘果，他也没份！为什么？因为他没有熏发解脱无漏的种子。这个无我的种子，他没有熏发，念念还是我、我、我，我要行善、我要作功德、我要做好人，他熏的是什么？有漏善法的种子，因此他没有无我的念头。



PDF 學 醫 文 禮



我们知道，要达到解脱就是要无我，念念无我就解脱了。所以小乘阿罗汉、辟支佛，他们凭什么证果？就是已经达到无我，无我就是第八阿赖耶识已经没有执著，没有那个我爱执藏了。只要念念有我，就永远在三界六道里面轮回，不管他做的是多么大的善事，世间的大善人，一样没办法解脱。

那如果每天熏的是十恶业，然后又这边有点小违犯、破戒，那边有一点小过失，就是说如果行的都是十恶业的内容，熏发的都是恶业、习气、烦恼的种子，将来去三恶道的机会就比较多。

我们现在念唯识就要明白，它（阿赖耶识）既然有一切法的种子在里面，那我们每天到底要熏发什么种子，这个才是重点，才是最重要的。不然我们修行修什么？就是修这个熏习。所以要不断不断熏习，先听闻，然后好好思惟，再熏、再熏、熏到你的身口意都是在正知正念当中，都依教奉行、都是佛法经论所说的内容，你全部都做到了，你熏发的就是无漏的种子、解脱成佛的种子。

现在我们明白了阿赖耶识的自相，它的自体有三个功能：第一是能藏宇宙万法、一切法的种子，这是能藏种子的功能。第二，这些种子生了现行之后，又熏回去，这时候第八阿赖耶识成为所藏，这是以受熏来说。第三，叫做我爱执藏，我爱所执的藏识，叫做我爱执藏，就是我爱的来源。一切众生为什么会轮回这么久，不得解脱？就是我，从痴有爱。为什么



那么爱我、为什么执著有一个我，然后又贪著爱恋不舍呢？原因和第八识有关，就是第八识它第三个功能是我爱执藏。

是谁执第八识为我呢？第七识，第七末那识恒审思量，执八识的见分为我，这个就是我爱执藏的来源。我爱所执的藏识，那个“藏”就是第八阿赖耶识。第七末那识的见分，执第八识的见分为我，而且恒常没有间断，就是恒审思量的那个“恒”。那第八识的功能也是恒常，刚才讲的偈颂，有一句是“恒转如瀑流”，就是说它恒常，但它又是转变，好像瀑流水一样。我们都看过瀑布，你看它一直都在那边，恒常的，因为它没有间断，没有说瀑布被切断，然后就不流了，没有，它一直都哗啦、哗啦地流，就说明第八阿赖耶识的功能是恒常的。而这个“常”，我们又会以为是恒常，就是永恒不变的。瀑布它是不是一直都在那边就没有动了？没有，它是一粒一粒的小水珠串成的，每一条都是一串水珠，前面那颗水珠落下来，后面那颗水珠再接上来，这样一粒水珠接着一粒水珠，变成一串水珠。然后一串水珠、一串水珠，一直落下来、一直落下来，所以它是转变的。虽然它是恒常，但又不是不变，因此我们说它“非断非常”，这中间不可能切断，切断就不能叫瀑布了，它就不流了。所以它是恒常，但又不是没有改变，它是每一粒小水珠连续地一直落下、一直落下，只是它是转变的，前一粒水珠不是后一粒水珠。这么多水珠，一串一串的落下来，它一直在转变。

那我们第八阿赖耶识的功能也是这样，它是恒常，它的



功能不像第六识、前五识是有间断的。我看的时候，就不能专心听；我听的时候，又不能专心吃东西。以前五识来说，它会比较偏向一个，就是你会比较专注在看、还是听、还是在闻、还是在吃、还是身体的感受，其他的看起来好像是暂时间断，所以前五识有间断。第六识也有间断，我们昏倒的时候就间断了；睡着没有做梦的时候第六识也是间断的；入无想定的时候也是间断的；证灭尽定时也是间断的；还有入无想定，死后到无想天，他第六意识也是暂时不生起，因为他把想心所灭了。

所以第八阿赖耶识它是恒常的，但是它又是转变的。第八阿赖耶的功能不可能间断，它是相续生灭、生灭、生灭，转变、转变、转变，是相续的一个过程。

可是第七识不明白，因为它只看到第八识的见分，见分是能缘的心，相分是所缘的境。第八阿赖耶识能缘的心是见分，它所缘的境是什么？《八识规矩颂》中说“受熏持种根身器”，第八阿赖耶识它所变现的所缘境有什么？内变根身，外变器世间。“器”是器世间，就是这整个物质世界，是第八阿赖耶识所变现的相分境，就是所缘境。

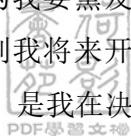
因此第八阿赖耶识能缘的见分缘什么？缘我们的根身，还有缘世界。我们每天所看到的山河大地，外在的这个物质世界，是不是都可以了知得非常清楚？这是第八阿赖耶识的见分去缘外境、去认识外境，你才能了解。第八阿赖耶识是内变根身、



外变器世间，所以才会说“受熏持种根身器”。“去后来先作主公”，这就表示它是没有间断的，你这一口气不来，进入中阴身，然后再轮回到下一世，这中间都是生灭、生灭、生灭相续的过程。所以不管你轮回多久，一下上天堂、一下下地狱，第八阿赖耶识的功能都没有间断过。

所以第七识的见分，就会以为这个就是一个永恒的“我”了。为什么第七识的见分，会执第八识的见分为我呢？什么是“我”的定义？第一个，它是恒常的，“我”一定是不可以消失的，“我”一定是永恒存在的。所以它（第七识）看到第八识的见分，永远有缘外境的功能，从来没有间断过，就认为这个一定是我。第八识见分在缘我们的根身，还有外在器世间的时候，第七识就有一个“我”的观念，谁在看？我在看啊，谁在听？我在听啊，这个能见闻觉知的功能，其实它是第八识见分的功能。第七识把这个能缘的见分，以为是我在看、我在听、我在了知、我在见闻觉知。所以第八识的见分在缘它的相分这个外在境界的时候，第七识的见分就把它当作是“我”在看、“我”在听、“我”在了别外境，以为自己可以自在作主。对不对？

那么，是谁决定今天要来这边听课的？当然是我决定的，不然谁决定的？但真的是我吗？我决定今天要来上《唯识三十颂》的课，虽然很难懂，我还是来了，因为我要熏发唯识的种子，让它生起现行，唯识的种子就关系到我将来开悟、成佛的种子，它这么样的重要，所以我就来了。是我在决



定吗？刚才说“我”的定义是什么？永恒不变、唯一的、主宰的。能自在作主的，有主宰力的，那才可以叫“我”。

所以我们都觉得是我在决定啊，但实际上是谁在决定？第七识的见分，缘第八识的见分为我在决定，懂吗？两个见分在决定，这中间有没有我？没有我。第七识的见分，缘第八识的见分，两个见分加起来，就有一个“我”的出现。我们就以为“我”在决定，以为我是可以自在作主的，以为我有主宰的能力。而且不管怎么样，我都是最厉害、第一就对了。天下第一的我，都是最好、最棒的、最优秀的。内在骨子里面是这样想，可是外表要谦虚，要赞叹别人，说“你好棒！”其实心里面都说“我最棒了”、“我是世界唯一的”、“我可以自在作主”、“我是世界最棒的”。

好，这个我爱执藏，就是认为我是恒常不变的，因为轮回还是我去轮回，所以从头到尾都是我，我的过去世、我的这一世、我的未来世。这个恒常、唯一、主宰的我，其实是第七识见分执第八识见分的结果，从头到尾都没有一个我的存在。

那为什么第七识的见分，会把第八识的见分执为我呢？就是因为它看起来相似有这个恒常、唯一和主宰的功能。第八识的见分看起来是恒常的，第八识也是唯一的。第八识的见分看起来，它是可以作主的，为什么可以作主？种子生现行从哪里生起来？所有的种子都是从第八识生起现行来，是不是看起来它是主宰？一切法的主宰，一切法的根源就是第八识，你想生



起的一切法，都是从第八识的种子生起来的。既然身心世界都是第八识的种子变现出来的，是不是看起来好像它是在主宰？不管什么东西，都是从它生出来的。那它是不是主宰？所以第七识的见分，就是这样误会一场，把第八识的见分当作是恒常、唯一、主宰的“我”，就是它相似于有这样的功能。相似不是等于，等于就表示说有真实的我存在了。相似，就是说它相似有“我”的这三个特性，其实不是，它是生灭、生灭的相续。而“我”不可能生灭，“我”永恒存在，怎么可能生灭呢？只要是生灭的，一定是无常、无我的。因此一定是恒常没有生灭的，才是真实的我。可我们现在知道，第八阿赖耶识是生灭的相续而已，它不是恒常的，所以它一定不是真实永恒存在的“我”，因为生灭的，一定是无常的，那就一定是无我的，这样才对。

第八阿赖耶识第三个功能，就是我爱执藏，是第七识的见分，执八识的见分为我，这样生起的。所以第八识是被谁执著？第七识的见分执著为恒常的、内在的自我。因此你什么时候证到无我，第八阿赖耶识就没有了。我们现在明白了唯识的道理，有没有我？没有一个我的存在，只要你做到念念无我，你就是阿罗汉果了，就这么简单。这时你第八识还叫不叫阿赖耶识？不叫阿赖耶识了。刚才偈颂的最后一句“阿罗汉位舍”，你只要证到阿罗汉位的时候，就舍去了阿赖耶识的名称，所以这个“舍”，只是舍去阿赖耶识的名称，不是舍去第八识。



PDF學醫文庫



第八识还可以叫异熟识，也可以叫一切种识，我们讲过这两句偈颂“初阿赖耶识，异熟一切种。”阿赖耶识、异熟识、一切种识是第八阿赖耶识的三个名称。那么阿赖耶识这个名称，什么时候舍呢？证到无我的时候舍。所谓的“无我”，就是当你第七识的见分，不再执第八识的见分为我的时候，就没有阿赖耶识这个名称了。这时候就可以叫你阿罗汉、辟支佛或者佛，这三个都可以叫阿罗汉，这个阿罗汉是广义的。所以佛叫大阿罗汉，只是加个大字，那小乘的阿罗汉，就是小阿罗汉的意思。我们看到大阿罗汉这个名称，就知道它指的是佛，而不是小乘的阿罗汉。不管是小阿罗汉，还是大阿罗汉，都已经没有阿赖耶识的名称了。所以只要证果，就已经舍去了阿赖耶识的名称，也说明你这时候不是念念有我，而是念念无我了，每一个念头都是无我了。

那这时候还有异熟识和一切种识，我们后面会再解释。今天主要说明阿赖耶识有三个名称，第一个名称叫阿赖耶识，这部分我们已经介绍完了。

阿赖耶就是藏识的意思，它有能藏、所藏、执藏这三个功能。

能藏就是它能够含藏一切法，一切法包含了世间法、出世间法，有漏法、无漏法。一切法的种子都含藏在第八阿赖耶识里面，那就看你有什么种子生现行，然后熏回去第八阿赖耶识里面。这就讲到它第二个受熏的功能，就是所藏。第三个，执



藏，就是执著的功能，我爱所执的藏识，叫做我爱执藏。第八阿赖耶识的见分，被第七识的见分执为内在的自我，然后贪著不舍，紧紧抓住。

就好像仓库，仓库能藏五谷杂粮，五谷杂粮是所藏，所以仓库是五谷杂粮所藏的地方。然后还要有一个守仓库的人，他要好好地守住仓库，不要让五谷杂粮被人家偷走。这个守仓库的人，紧紧抓住仓库不放，就好比阿赖耶识的第三个功能，就是执藏。第七识的见分，也紧紧的抓住第八阿赖耶识的见分，说：“这个是我，你千万不能丢了！”所以我们念念都有我，就是从这边来的。

现在各位对阿赖耶识能藏、所藏、执藏的功能应该很了解了，也了解什么时候舍去第八阿赖耶识这个名称，就是你只要证到无我，第七识不再执著第八识见分为我，就舍去了阿赖耶识这个名称。

我们今天就讲到这里，刚好一个段落。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學藝文社





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年六月五日

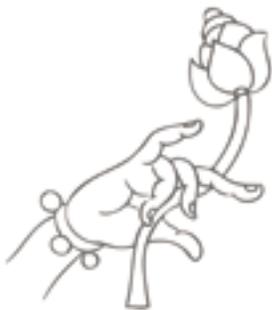
# 第 五 講

## » 本講概要

---

- ◎ 介绍第八识不同的名称
- ◎ 继续讲解“不可知执、受、处、了”





喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们前面介绍了赖耶的自相，就是阿赖耶识自体的功能，有能藏、所藏和执藏，最主要是讲我爱执藏，指这个我爱执藏。为什么呢？因为只要第七识见分，不再执八识见分为我，阿赖耶识的名称就失去了，就不再有这个名称。所以讲到阿赖耶识的自相，最主要就是指我爱执藏这个功能。

接下来，我们介绍第八识的第二个名称，叫异熟识，它是赖耶的果相。这是因为第八识是善恶业力所招得的有情总果报体，所以叫做果报识。异熟，指的就是果报，第八识是有情的总果报体，那这个总果报体是怎么来的呢？是过去自己造的善恶业力的种子，含藏在第八阿赖耶识。所以当我们这一世生命结束之后，神识最后离开身体，神识就是第八识，然后中阴身



带着这个第八识，再去入胎，进入下一个轮回。

因此第八识是最后离开身体，最先去入胎的。那它带着什么去入胎呢？就是我们所有过去造的善恶业力，由这个善恶业力引导我们第八识，到三界六道的哪一道去投生，就是由过去所造的善恶业力，来决定这个总果报体，引导这个第八识，进入下一世轮回。所以这个总果报体怎么来的？善恶业力来的，善恶业力回熏到第八识，成为这个果报体的种子。

到临终的时候，就看你这个善恶业力的种子，哪个先成熟，它就先变现那一道的身心世界，然后你就说：“喔！我又入胎了。”所以如果我们过去造的是修五戒十善这些善业的话，那我们第八识的总果报体，就会招感人天的异熟乐果。异熟就是果报，他的果报就是在人天当中享受乐果。如果过去世造的是十恶业的话，就会招感三恶道的苦果，异熟苦果。

那这个善恶业是怎样造的呢？我们说过八个识哪一识的造业力量最强？前五识会不会造业？前五识它就是管看啊、听啊，它会不会造业？第七识会不会造业？第八识会不会造业？我们前五识就是只管根对境，像眼根面对这个外境、色尘，它只管看，然后生起眼识的功能。它最主要是帮忙去认识外境而已，所以眼睛只是说：“喔！我看到了什么。”就这样，它本身并没有很强的分别心。很强的分别心是哪一识？第六意识。你本来看完也没事了，可是第六意识一分别下去，就有喜欢不喜欢、好啊、坏啊，就开始来了。



PDF 學 器 文 庫



第七识为什么不能造业？前面讲过，第七识它只做一件事情，是什么？执八识的见分为我，它是一种内执的力量，和外境都没有关系，所以第七识它不会造业，它只是紧紧抓住第八识的见分不放说：“这个是我，是我在看、我在听、我在感受。”那第八识是无覆无记的，它本身也不会造业，“受熏持种根身器”，第八识它只管持种、受熏，然后内变根身、外变器世间而已。

因此八个识造业力量最强的就是第六识，因为它管分别了知，只要这个分别心一起，第七识的我执加进去，然后看引发哪个种子生起现行，你就造下善业或恶业，或是身口意的任何一业，它造业的过程是这样的。所以前五识，眼耳鼻舌身，相对色声香味触，它只是帮忙去照了外面的境界，去认识外境，然后再加上第六意识的分别，第七识的执著加进去，因此就造业了。

现在讲的，赖耶的果相是异熟识，它主要是由我们第六意识，过去是造善业还是恶业比较多，来牵引这个第八识进入三界或六道当中。所以这个总果报体是第八识，但是是业力去牵引它的，这个业力又以第六意识造作的力量最强。由此我们就知道，造业的过程以及它的结果，就是有这个总果报体，我们称为异熟识。有情的总果报体，就是指第八阿赖耶识，这是它第二个名称的由来。

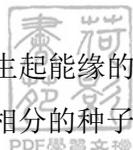
第三个名称，叫做一切种，就是赖耶的因相。因为第八



识能执持一切法的种子，令它不坏失，所以称为一切种。这个“一切”，就是指世间、出世间，有漏、无漏，有为法、无为法这一切法，就是这个“一切”的意思。这个“种”就是种子，一切法的种子。是什么力量执持这一切法不会坏失？它一直都含藏在第八阿赖耶识当中，有一股力量一直坚固的执持，“执”就是执著，“持”就是保持，非常执著坚固的、执著保持一切法的种子，让它不会坏失。不管你怎么轮回，上天下地，从凡夫一直到佛果，这个种子都没有坏失，是什么力量？就是第八阿赖耶识第三个功能，也就是它的因相。为什么称为因相呢？因为一切现行都是从种子生起的，种子是生起现行的因，所以它称为因相的原因在这里。因此第八阿赖耶识第三个名称就叫“一切种识”。

接下来，“不可知执、受、处、了”，只要心识生起活动，就一定有能缘的心与所缘的境，能缘的心是见分，所缘的境是相分。那见分和相分怎么来的？自证分来的，自证分就是八个识自体的功能，它是我们生命本身有的功能，或者讲八识的自体有的功能，那个功能可以形成见分和相分。就是说能缘的心这个见分和所缘的境这个相分，都是自证分的功能。那这自证分的功能从哪里来？就是我们自心本有的功能，所以由这个自证分，就生起了见分和相分，就是能缘的心和所缘的境。只要心识一活动，我们的自证分就现起了见分和相分。

前面讲过，它都是见分的种子和相分的种子，生起能缘的心和所缘的境，它还是种子生现行。而这个见分和相分的种子，



是自证分熏习来的，就叫“见分熏”和“相分熏”。因为自证分有那个功能，熏成见分的种子和相分的种子。只要心识一活动，见分和相分就形成了，就有能所对立了，一个能缘的心、一个所缘的境。

那第八阿赖耶识它能缘的见分是什么？所缘的相分又是什么呢？偈颂中“不可知执、受、处、了”这个“了”就是指能缘的见分，“执、受、处”是说明所缘的相分。那什么叫“执”呢？就是刚才说的，它执持万有的种子不会坏失，所以这个“执”最主要指的是种子的内容，执持这个种子历劫都不会坏失。“受”呢？“受”是领纳为性，它的体性就是领纳外境，产生觉受，就是说我们的根身，有领纳外境，然后产生种种觉受这样一个功能。所以现在讲的受，它指的是我们的根身。“处”是处所，指外在的器世间，也就是这整个物质世界。

所以不论种子、根身、还是器界，都是第八阿赖耶识能缘的心，它所缘的相分境，能缘的心就是第八阿赖耶识的见分。那它缘什么呢？缘种子、根身、还有器世界，是它所缘的相分境。这个我们先初步了解，什么是第八阿赖耶识能缘的见分和所缘的相分。能缘的心永远是缘所缘境，所以我们就知道，第八阿赖耶识的见分，它缘什么境界呢？就是根身和器界，这根身和器界都是种子所变现的，种子内变根身、外变器世间，它是这样来的。

再进一步说，这个“执”，它不只是执持种子不会坏失，



不管你轮回多久，从凡夫一直到圣人，甚至开悟、成佛，这个种子都不会坏失，这是第一个。第二个，它执持我们的根身不会坏失。我们这个色身是四大的假合，既然是四大的假合，它为什么活着的时候不会分散，死的时候，四大分散，这个色身就毁坏了、腐烂了，然后慢慢化成灰烬。是什么力量执持这个色身不会分散？或者不会毁坏？就是第八阿赖耶识这个执持的功能，坚固地执持这个色身，让它不会腐败或是毁坏。

所以我们活着的时候，虽然是四大假合之身，但是它不会散掉，不会说晚上一觉醒来，第二天四大就分散了，只要你还活着，就绝对不会发生这种事情；可是一旦这口气断了，神识离开身体之后，就没有那个执持的力量了，因为第八阿赖耶识的神识离开这个色身了，它不再执持这个色身，因此才会分散、才会腐烂。我们就知道，这个执的力量、这个功能，包含了执持我们的根身不会坏失，还有执持外面的物质世界、器世间不会毁坏。山河大地它虽然是生灭的、无常的；但是只要我们第八阿赖耶识的功能还在，只要我们活着的时候，它的世界就是不会毁坏。

等到我这一口气断了，只要我的第八阿赖耶识、神识离开这个色身，我这一世的八识所变现的这个身心世界，就整个毁坏了。这个色身毁坏，那外面这个世界还存不存在？我这一口气断了、死掉了，这个世界还在不在？你们的世界还在不在？你们的世界还在，而我的世界已经消失了，因为我这一期的生命已经结束了。



PDF 學 醫 文 庫



当这一期的生命结束了，你的根身毁坏，外在的器世间跟着你这一口气，也消失了，然后就进入中阴身。中阴身有没有境界？有，中阴身各种境界，也是你心识所现的，就是你过去善恶的业力，所现出种种中阴身的景象，就好像梦境一样，就看哪一个吸力比较强的，一吸引你过去，你就入胎了，看你是对哪一个境界比较好乐，就会有那个习气，业力加上习气，你就和那一道互相吸引，然后就入胎了，于是进入了下一世的轮回。

那为什么原来你活着的这个世界还在呢？就因为那个共业的力量还没有毁坏，我们之前也讲过，虽然看起来是共业形成的，共同变现这个外在的器世间，但是它是个别变、个别受用，还记得吗？那为什么你看的世界和我看的世界一样呢？是因为我们的业力，相似的业力、相似的共业，变现出相似的这个器世间来。可是，又不是大家一起变，如果是大家一起变这个世界的话，当我死去，应该你们的世界也不见了。因为是大家一起变出来的，所以我死掉了，这个世界也应该不存在，可是它为什么存在？就表示说它是个别、个别变出来的。为什么会那么像呢？因为我们的业力相像，相似的共业变现出我们所见的世界是一样的。可是都是各自变、各自受用。

那为什么我活着的时候，这个世界不会就崩掉了？就毁坏了？就是第八阿赖耶识，它这个执持的功能，让这个世界、器世间不会毁坏。在我活着的时候，第八阿赖耶识的功能还在，它能执持种子不坏失、根身不坏失、外在的器世间也不会坏失，



这就是“执”的力量。

“受”，就是产生觉受，是什么让我们产生觉受？就是有这个根身才能产生觉受，所以这个“受”指的是根身。根身，就是有根之身，有什么根呢？有眼耳鼻舌身这五根，所以它又叫“五根身”。我们眼睛看，马上就有觉受了，喜不喜欢。耳朵听也是，马上就有觉受了，这个音声是我喜欢的，还是很讨厌的噪音。这个五根帮助我们领纳外境，进入到我们的心中产生觉受，因此称为“受”，指的就是根身。

可是这个五根，它有浮尘根和胜义根，浮尘根就是我们能看到的眼耳鼻舌身这些器官，称为浮尘根。它辅助胜义根产生眼识、耳识、鼻识、舌识、身识的功能。而胜义根就是我们自性里面本来就有的见闻觉知的功能，可是它要透过一个器官，然后你才能看见，譬如眼根的胜义根，一定要透过眼根这个浮尘根，我才可以看得见，才可以生起眼识的功能。因此这个浮尘根是辅助胜义根的，使它能够照了外境、了别外境，就是要借助这个浮尘根的帮忙，所以叫“根依处”，就是胜义根所依止的地方。

胜义根只是我自性有能见的功能，但是如果没有眼球、没有眼睛这个器官，它没办法照境。虽然我有能听闻的功能，但是如果我没有耳朵，帮忙我去听外面的声音，音声也没办法传入我的耳朵，而生起耳识的功能。可见，浮尘根和胜义根有很大的差别，我们生命的功能属于胜义根，但是它要透过浮尘根



PDF 學 醫 文 庫



才可以去了别外境。所以这个五根，它有领受和照见色声香味触种种外境的功能，我们给它一个名称，叫做“受”。这样我们就了解种子和这个根身，它是第八识所缘的内境。

接下来，“处”，就是第八识所缘的外境。我们说第八识它是变现：内变根身、外变器世间；但是根身和器世间都是色法的种子所变现的，那这个色法的种子，怎么内变根身、外变器世间的呢？它有一个变现的过程。

我们都知道，植物的种子它含有很强的能量，你看这么小的一粒种子，但是它可以发芽、茁壮，慢慢形成树干，然后枝叶繁茂，还会开花结果，从这么小的种子，到最后变成这么大一棵树，它是不是有一股很强的能量？

同样的，我们色法的种子也有一股潜在的能量。这个潜在的能量，就能变现出四种功能：坚实的功能，形成了所谓的地大；流润的功能，就形成水大，水会流动，而且有滋润的功用，这是水大的形成；炎热的功能，就形成了火大；飘动的功能，就形成了风大。它就是由这四种功能集体发生作用。因为这四种功能集合的成分不同，就显示出各种不同密度的物质。

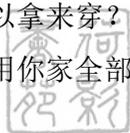
各种密度不同的物质就是说，地、水、火、风，看它的哪一个成分比较多。譬如说：它坚实的功能这个成分比较多，我们就说它属于地大。可是地大里面，还有没有其他三大？有！对不对？如果地大里面没有水大的话，它就粉碎了，懂



吗？所以地的坚固，它为什么可以这么强的凝固在一起？就是因为它有水分在里面，形成凝结的力量。如果完全干掉了，它就粉碎了，没办法形成山河、高原，或者平地；因此它要形成这个坚实的功能，也要有水大，只是水大的成分没有地大这么多。那它有没有火大在里面？你摸摸看，地有没有温度？有，温度就是火大。那岩石会不会因为风吹，它就风化掉了？所以它也有风大在里面，就是说它有那种飘动的功能在里面。

由此我们就知道它密度不同、成分不同，形成了四大。四大怎么形成的？就是我们种子的功能，本来就有这样的能量，然后分成四种不同的功能，种子变现出四种不同的功能，形成了地水火风。我们的根身，是地水火风的假合；外在的器世间，也是地水火风的假合，都是第八阿赖耶识色法种子所变现出来的，所以才会说它内变根身、外变器世间。不论是种子、根身、还是器世间，都是我们第八阿赖耶识的见分所缘的相分境。所以什么是第八识见分所缘的境界呢？就是种子、根身、器世间，形成了这个内变根身、外变器世间。

那什么是共变、不共变呢？先讲外在的器世间。请问各位：山河大地这些外境，大家可不可以一起受用？可以啊，我们可以一起去爬山，一起去旅游，去爬峨眉山、九华山。大家可以一起受用，对不对？因为是大家共业所形成的。那么，你家的房子，我可不可以去住？你的衣服我可不可以拿来穿？你的包包我拿来提，我就直接住到你家去，然后受用你家全部的东西，可不可以？这样有没有犯法？好像犯法。



PDF 學習 器 文 佛



所以我们就知道，共当中还有不共，我们大家的共业所变现出这个物质的世间、这个器世间，它还有共和不共的差别。像山河大地，自他都可以受用，大家都可以共同来受用的，这个是共中的共。但是在这个共当中还有不共的，像你的田宅、衣服等等，属于个人的用品，这个别人是不能拿来受用的，只有你自己可以受用，他人不能受用的，这个是共中的不共。

再者，我们的根身，这个浮尘根，大家可不可以受用？你的器官可不可以捐给我来用？我眼角膜捐给别人，他可不可以受用？器官捐赠，别人用得到、用不到啊？用得到啊！不然捐了也没有用。所以浮尘根是别人可以受用的，它是不共当中的共。

前面说共业，共业就是外在的山河大地，你们家的田宅、衣服等等，这个是共业所变的。而我的浮尘根和我的胜义根，是我的别业所变现的。在共业当中，大家可以受用的是山河大地；但你家的房子、你穿的衣服、你受用的个人物品，是不共的，因此共当中有共、有不共。

现在不共的根身当中，浮尘根是共的，胜义根有没办法共？很难吧！我能见闻觉知的功能，你能不能受用？没办法，所以胜义根是不共中的不共，浮尘根是不共当中的共。

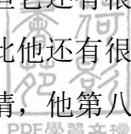
譬如说：我死亡了，这个肉体还会不会遗留下来？它会慢慢、慢慢腐烂，这就是我的浮尘根。这样明白吗？浮尘根大家都看得到，即使证得阿罗汉，他入无余涅槃，这个色身如果



还留着的话，你还是可以看着它四大慢慢地分散，可见这个浮尘根是不共中的共，因为大家都可以看得见。

可是我死亡之后，我的胜义根跟着我进入下一世了，你们都没办法受用到。我活着的时候，你们没办法受用我的胜义根；死了以后，跟着我的神识再去投胎，其他人也一样没办法受用。因为它是生命的功能，跟着我们的神识、第八阿赖耶识一起又去入胎了，你也看不到我的胜义根存在什么地方，它没有留下来，跟着我进入下一世，可是我的尸体可以留下来，大家可以看得见。包括圣人，他即使证果了、入涅槃，可是他这个色身还会留下来，不管有没有金刚不坏。我们只是说明浮尘根是他人可以受用的；可是胜义根没办法，因为它是我自己生命的功能。所以共业、别业是这样界定，可是共业里面还有共和不共，不共的别业里面也有共和不共的差别。

现在还有一个问题，就是欲界和色界，因为还有色身，我们比较能体会刚才讲的，第八阿赖耶识见分所缘的是种子、根身、器界。可是无色界呢？无色界没有这个色身了，他已经没有这个业果色了，那它第八识缘的那个境界，到底有没有这个根身和外在的器世间？他虽然没有业果色，但是有定果色，因为他入定去了，入空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处。他们仍有依定力所形成的果报色法，只是它非常非常微细，不是我们欲界或色界这个眼根可以看得见的。但它还有很微细的色法存在，那个是由定力所生起的色法，因此他还有很微细的根身、很微细的器世间。虽然是无色界的有情，他第八



识能缘的见分，所缘的还是种子、根身、器世间，只是它是非常非常非常微细，不是我们肉眼凡夫所能见的。

好，现在能缘、所缘都知道了，那“不可知”是什么意思？一般我们说不可知，就是它很微细、很深细，或者它很广大无边，超出了我们能了知的范围，所以才说它不可知。那我们现在为什么说能缘的见分，它是不可知的？所缘的相分，也是不可知的？第八识能缘的见分，它非常非常微细，微细到我们没办法去认识或者了知。你们看得见第八识的见分在哪里吗？像那个入无想定，他想心所已经没有了，想心所灭了才可以入无想定。或者入灭尽定，就是灭受想定，他的想心所也没有了，第七识的功能也暂时不发生任何活动；可是他还剩下很微细、很微细心识的作用，那个就是第八识。所以它能够这么深细，入灭尽定第六识的功能不生起活动，第七识的功能也不生起活动，只剩下很微细第八识的功能，为什么？因为它要执持。第八识有那个执持的作用，所以它一定还在。

譬如说：我入灭尽定，证了阿罗汉果。我现在第六识不活动，第七识不活动；可是为什么我的根身、这个色身不会就四大分散了？因为我是入灭尽定，我没有死掉。所以即使我的定力高到可以不让第六识生起活动，第七识也不让它生起活动；但是为什么我的色身还可以执持在这个地方？我们就知道，还有一个很微细心识的功能，它就是第八识，这样明白了？



再者，它也是执持种子不坏失，所以我今天虽然证了阿罗汉果，可是种子不会坏失，我的根身不会坏失。不是有余依涅槃、无余依涅槃吗？如果我是活着入灭尽定的话，就属于有余依涅槃，虽然色身没有坏，但是我已经入灭尽定了。那死亡之后，叫无余依涅槃，是这样的差别。所谓有余依涅槃，表示我还活着，但是我的四大不会分散。这样就可以证明，它还有一个很微细的，微细到这么微细，我们凡夫哪里能够了知呢？所以它说“不可知”，就是很难去了知这样一个微细的活动。它那个执持的力量，我们凡夫是没办法了解的，所以能缘的见分非常微细，微细到没办法了知，那它所缘的相分境也是同样的。

第八识也叫种子识，因为它含藏了一切种子。大家看到种子了吗？它到底存放在哪里？看不见啊！所以是不是很难知？我只能想象一切种子都含藏在第八识，但它到底在哪里，我也搞不太清楚。唉！有无量无边的种子、一切法的种子，它应该是已经充满虚空、应该都放不下了吧？可是它为什么那么神奇？它到底在哪里？我也没看见，所以是不是很难了知，这个种子它到底是个什么样的状况？它有无限的功能，但是我们又不知到它到底含藏在什么地方，只知道它在第八识，第八识我也不知道在哪里，只知道它内变根身、外变器世间，不管能缘的见分，还是所缘的相分，第八识真的都很难了知，所以种子很难了知。

那这个根身你了不了知？刚才讲，这个浮尘根还看得



PDF 學習文庫



见；但胜义根，你知道胜义根它是怎样作用吗？也很难了知，对不对？所以今天眼睛看不见，到底是浮尘根坏了？还是胜义根坏了？天生的瞎子，你说他坏的是浮尘根、还是胜义根？应该是浮尘根坏了吧。他生命的功能还在，能见的功能还在，只是他看到的是一片黑暗而已，可是他能见的功能还在！

所以为什么佛弟子阿那律尊者，他虽然看不见，眼睛瞎了，但是他可以成就天眼，就表示说他能见的功能没有消失。可见我们那个能见闻觉知的功能，不在眼耳鼻舌身这个浮尘根上面，它只是帮我们照境的一个器官而已。最主要是我们那个生命的功能，能见闻觉知的功能，胜义根才是最重要的。

胜义根也很难了知，谁也看不见，有一个很勉强的形容，就说它是神经系统，属于视觉神经、听觉神经，这个已经不是很贴切了，因为它应该是我们眼根看不见的。即使解剖，你也看不到视神经在哪里，可是解剖图还是可以画出神经的分布；但只要你可以画出来的，它都属于浮尘根的范围，这个身体的范围。所以它也不是真正的胜义根，只能勉强说它是神经系统，可是它不是、不等于，因为它是没办法用眼根看见，也没办法去想象。

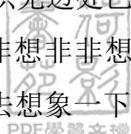
我们生命的功能，就是有这么大的功能。而神通的力量也是我们自性的功能，像天眼通、天耳通，它已经离开了浮尘根的范围。所谓的天眼通，你不用透过这个浮尘根的眼根，就可以看到未来，不是你这个眼根可以看到。天耳通，可以听闻，



也不一定是这个耳根，只是我们自性里面有那个能听闻的功能。这就是说第八识它所缘的境界，种子、根身、器世间，种子很难了知，就是不可知。然后这个根身，属于胜义根的范围也是很难了知、很难想象。

至于外在的器世间，我们以为很容易了知，就是山河大地，不然还怎样？真的是这样吗？这个地球还可以想象，再扩大一点，有九大行星，木星、火星、金星、水星、冥王星、天王星，不管什么星，我们就觉得很遥远了，再扩大，还有日月形成的小世界，一千个小世界，就是一个中世界；一千个中世界，是一个大世界，所以叫做三千大千世界。这样很难想象了吧？不晓得无量无边到什么地方去了，因此所缘的器世间，也是不可知！我们只能说无量无边，到底无量无边到哪里，多么浩瀚的宇宙，没办法想象，就是没办法衡量，没有边际叫无量无边。

现在我们只能认识我们这个小地球，其他的星球，就已经觉得很遥远了，遥不可及了，再扩大到欲界天，也是很难想象。可是以整个三界来说，欲界、色界、无色界，欲界还是最狭小的器世间，色界比欲界再广大一点。无色界呢？空无边处，为什么叫无边？就是这个虚空已经没有边际了，无量无边。识无边处，心识无量无边，还包含了过去、现在、未来三世，都是无量无边的，很难想象了吧！空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处，一个比一个微细。空无边处、识无边处已经是无量了；然后无所有处，再更微细的无量；非想非非想处，再极微细的无量，各位可以用第六意识的比量去想象一下。



这样看来，是不是器世间也是不可知呢？真的非常微细，而且广大、无边，能缘的心非常微细，所缘的境也是非常微细，再加上广大、无量无边，很难想像，因此就用一个“不可知”来形容。

我们就暂时在这里告一个段落。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年六月六日

# 第 六 講

## » 本講概要

---

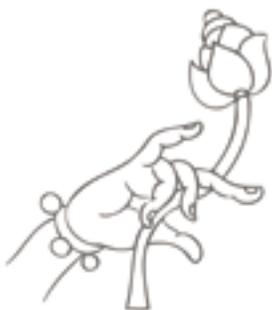
◎ 继续讲解第三颂

常与触、作意、受、想、思相应。唯舍受。

◎ 继续讲解第四颂

是无覆无记，触等亦如是，恒转如瀑流，阿罗汉位舍。

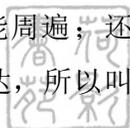




喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们继续介绍，“常与触、作意、受、想、思相应。”这个偈颂是说，和第八识相应的心所只有五遍行，就是触、作意、受、想、思。

那为什么叫“遍行”呢？“遍”是周遍的意思，“行”是心行，心所行的范围可以周遍，没什么地方不能到达的，叫做“遍行”。首先，它可以周遍一切识，就是八个识，前五识、六、七、八，这八个识都有五遍行，所以它是遍一切识；其次它也遍一切性，无论是善性、恶性、无记性，也都能周遍；还有遍一切时，过去、现在、未来，都能周遍；还有周遍一切地，就是三界九地，心行都能周遍到达，所以叫“遍行”。



这个“常”，是相续的意思，就是显示第八识和这五个心所是恒常相应的。什么叫相应呢？就是说明这五遍行心所和第八识是同缘一个外境。第八识生起时，一定有五遍行和它一起生起作用，它们所缘的一定是相同的，而且生灭同时，这是说它时间也是相同的，同一个刹那，第八识生起心识的活动，五遍行也同时作用，这就是相应的意思，说明心王和心所是缘同一个境界，而且同一个刹那生起活动。

那五遍行是什么意思呢？触、作意、受、想、思，前面已经介绍过，现在很简单的做一个总结。“触”就是接触，譬如说：我眼识接触到眼前这一盆花，它需要三个条件，就是我一定要有眼根、一定要有花、中间还要有一个眼识，我才知道我看到了一盆花，这就是根境识三缘和合而生触。所以这个“触”是怎么生起的呢？一定要有根、有对境、还有识的作用这三个条件，我才能看见前面这盆花。这就是接触，第一刹那接触到这盆花，这个叫“触”。

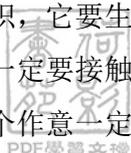
接触之后，我的种子就生起现行了。前面说第八识含藏无量的种子，每一个当下是哪一个种子生起现行呢？这么多的种子，难道要排队吗？不用排队，就看这个触的当下，它牵引哪一个种子生现行，这个叫“作意”。所以触的当下一定有作意，种子才能生起现行，然后不是说生起现行就没有了，它还要趋向外境，你才可以看到这一盆花。所以作意有两个作用：一个是让种子生起现行，生起现行之后，还要趋向你的所缘境。这个内容、过程都叫作意。所以无量的种子怎么生起



现行呢？一定要有作意，要不然它没办法生起现行，就是在触的当下加上作意的功能，你的种子才能生起现行，趋向外境。

“受”就是领纳外境，你现在种子已经生起现行，也趋向这一盆花了，然后你领纳这一盆花在你的心中，这个叫“受”。这时你的心里面，就现出了花的相，这个叫“想”。“想”字怎么写？心上的相貌，叫做“想”。当你领纳这一盆花到你的心中之后，你的心上就现起了花的相，这个叫“想”。所以“想”是取相，取这个相在你的心中，你的心中现起了这一盆花的相貌，然后你就开始给它种种的名言，名言的种子这时候也现起。你知道这个叫康乃馨、胡姬花、星辰、变叶木，这种种的名言，它都属于想心所的范围。而这名言的种子，也是我们以前看过这些花，知道它的名称，然后熏回到第八识，所以现在一看到就知道什么花，然后白色、红色、紫色、黄色，这都是你心上现出了花的相貌之后，你才能描述，你看到了什么颜色、什么形状、什么名称的花。之后就要付诸行动了，“哎呀！这盆花插的真美！我来供养三宝、庄严道场吧！”这个就是“思”的作用。“思”是令心造作，当我们的开始有一些审虑思、决定思、发动思，这时候我们的业业就完成了。

这个就是触、作意、受、想、思，很简单的描述这个五遍行。所以八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，它要生起心识的活动，一定要有五遍行，为什么？就是你一定要接触外境，你的种子才会生起现行，趋向外境。所以这个作意一定



PDF 學 醫 文 庫



要有，然后你才可以领纳你所缘的外境到心中，而现起种种的相貌。这时你就可以说出它的名称和言说，然后再决定要做不要做、喜欢不喜欢。这一个起心动念，就包含了五遍行在里面，当五遍行完成的时候，就是一个念头，我们叫意业，这时意业就完成了，这一念的完成就是这样的过程。

作意就是让我们的心趋向所缘境，一定要有这个动作。作意就叫注意，“警心为性”，就是你的心生起这个警觉性，因为警觉性很高，因此种子一生起现行，这个现行马上就趋向外境。如果没有作意的话，你就是这样看过去，视而不见，因为你没有注意在任何一个焦点上，你可以视而不见、听而不闻，这中间没有作意。

它为什么这么快？就是那个警觉性一直都在，我们的心作意，它都是随时准备在那个地方。所以种子生起现行，现行趋向外境，其实它的速度非常非常快速。像我们念头很多，生灭、生灭，念头一个接一个，每一个都有五遍行在里面，只是它速度非常快。

以上就说明第八阿赖耶识，它所相应的心所是最少的，只有五遍行而已。

下面一句，“唯舍受”，就是在苦、乐、忧、喜、舍这五受当中，和阿赖耶识相应的唯有舍受。这个“唯”就是决定的意思，就是说第八识在五受当中，决定只和舍受相应，唯有和舍受相应，其他都不相应。所以第八识没有欢喜、快乐、忧

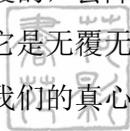


愁、痛苦，它就是舍受，不苦不乐受叫舍受。

或许你要问：为什么第八识只有舍受，而没有其他的苦乐忧喜和它相应呢？这就要谈到第七识执第八识的见分为我，第七识为什么会把第八识的见分当作我呢？就是因为它相似于常、一、主宰的“我”的定义。很相似，但不是等于。

那么，这个恒常、唯一、主宰的我，可不可以变来变去？我一下苦、一下乐、一下忧、一下喜，当我第七识的见分，想要执八识的见分为我的时候，结果第八识在那边变来变去，可不可能？不可能，那样就不是唯一、恒常、主宰。第七识的见分不会缘这样一个变来变去的第八识，把它当作是恒常、唯一、主宰的我，因为没有合乎这个定义。所以第八识一定要是舍受，永远都是舍受，没有变动。这样第七识才会生起误解，以为它是恒常、唯一、主宰的我。这就说明为什么第八识只有舍受的原因，就是第七识要执著一个恒常、唯一、主宰的我的缘故，所以它不可能是变异性的。

下一句“是无覆无记”，这是说明阿赖耶识的性别，在善、恶、无记三性当中，它属于无覆无记性的。那为什么第八识它必须是无覆无记的？“无覆”就是没有盖覆，它不会障圣道，也不会盖覆我们的真如，所以叫“无覆”。像第七识它是有覆的，因为它恒常与四惑相应，因此它是有盖覆的，会障碍我们证得圣道，会障蔽我们的真心。可是第八识它是无覆无记的，所以它不会障碍我们证得圣道，也不会覆蔽我们的真心



PDF 學 器 文 庫



没办法现前。

可是它为什么必须是无覆无记的呢？因为善和恶是互相违背，不能互相容纳的。而第八识它含藏万法的种子，如果第八识是性善的话，它就不能容纳恶的种子；如果它的体性是恶的话，就不能容纳善的种子。所以它一定要是无记性的，才能含藏万法的种子，不管是有为法、无为法，有漏、还是无漏，世间、还是出世间法，它全都能够容纳。因此它本身必须是无记性的，这是第一个理由。

第二个理由，作为一个果报体来说，它必须是无记性的。我们说第八识是异熟识，异熟就是果报，它是有情生命的总果报体。如果这个总的果报体永远是恶的，变成我们怎么修行都不可能开悟、也不可能证果、也不可能解脱。如果它是善的，那我们不管造什么业，都不可能堕恶道了，所以一定不是这样的。它这个果报体的本身必须是无记性的，这是第二个理由。

第三个理由，它是可以受熏的。如果它本身是善的，恶的就熏不进去；它如果是恶的，善的又熏不进去。所以它必须是无记性的，这样善的、恶的它都能受熏。

基于上述三个理由，第八识就必须是无覆无记性的。

下面一句“触等亦如是”，就是触、作意、受、想、思，也是如此。这是以第八识的体性，来推知和它相应心所的体性。第八识既然是无覆无记性的，那当然和它相应的五遍行——触、

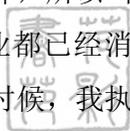


作意、受、想、思，也必须是无覆无记性的。因为它缘同样的境界，然后同时生起，所以它们的性别必需要相同，都属于无覆无记性的，才能同时生起作用。

“恒转如瀑流”，这句颂是以瀑流水来譬喻，第八识它是生灭相续、非常非断的。“恒”，指的是恒常，恒常就是相续，所以它是非断，不是断灭的，叫做恒常。那“转”的话，又说明它是生灭变异的，就显示它不是常住的，所以是非常。非断非常，好像瀑流水一样，你看那个瀑布一直都在那里，好像是恒常的，所以它不是断灭的；可是它又一直在生灭，一串一串的小水珠，一直在生灭、生灭，说明它虽然是恒，但又不是常的，它是会生灭变异的，不是常住的，所以是非断非常。这就说明第八识的作用是生灭相续的过程而已，就好像瀑流水一样，因果相续、因果变异。

最后一句“阿罗汉位舍”，就是说这个第八阿赖耶识的名称，要到什么时候才舍去呢？要证到阿罗汉位的时候，就能舍去“阿赖耶识”这个名称。

那什么叫阿罗汉呢？阿罗汉有三个意思：第一个是“杀贼”，就是杀尽三界中一切烦恼贼，说明他三界的一切烦恼，应该断的都已经永远断除了。第二个是“应供”，既然所有的烦恼都断除了，功德已经圆满，应该受人天的供养，所以叫应供。第三个是“不生”，就是他牵引生死的惑业都已经消灭，那就可以入涅槃，不再受分段生死了。因为这时候，我执



PDF 學 器 文 庫



已经断了，第七识的见分不再执八识的见分为我，所以就舍去了阿赖耶识的名称。

因此这个“舍”，是舍掉阿赖耶识的名称，而不是舍掉第八识的自体。第八识不可能就舍掉了、没有了，因为第八识它的自体、它的本身，是尽未来际没有断舍的时候。所谓的“舍”，只是舍去这个染污的种子，然后转识成智，转第八识成大圆镜智，所以第八识不可能没有了，如果第八识没有了，大圆镜智也没有了。大圆镜智哪里来的？第八识转识成智来的。它是尽未来际，以大圆镜智来利益众生，所以第八识它的自体不可能断灭，是尽未来际，永远不可能有断灭的时候。

刚才讲，第八识属于无覆无记性的。那我们很想知道成佛之后，转识成智之后，大圆镜智圆满以后，这时候的第八识属于什么性呢？它唯有善性，它是纯善的，因为所有的染污都已经净除了，剩下的只是纯善。这个善又不是相对那个恶的二元对立的善，而是纯善，所以它只剩下善性了。

那么，证得如来果位之后，第八识和什么相应？之前第八识是恒常和五遍行相应，成佛之后，它相应的心所到底有几个？五遍行是一定要有的嘛，因为五遍行就是你的起心动念，你每一个念头形成，就一定要有五遍行，所以五遍行一定有的。除此之外，五别境也一定有，只是佛的五别境和我们的五别境不一样，它是纯善的。因为我们说五别境：欲、胜解、念、定、慧，它通三性，善、恶、无记都有，可是成佛之后，祂的



五别境是纯善的。

五别境的第一个是欲，我们都是希望吃好、穿好、睡好，什么都要好，就是有那个欲望、欲求。可是佛的那个希望，已经转成愿力了，只要祂欲一生起，就是愿一切众生都入无余涅槃，或愿一切众生都能证果，或众生无边誓愿度，所以佛没有我们凡夫的那个欲望了。祂所有的希望都是在众生身上，形成了愿力，因此祂有无穷的愿力，推动祂尽未来际，每一念都发愿要利益众生，就是从这个欲来的。每一念都有这个欲求，希望众生怎样、怎样，它已经化成愿力了。

第二个是胜解，胜解就是你坚固不动摇的那个心念，任何情况下都不可能改变了。成佛之后的那个胜解，它是对中道实相的胜解、宇宙真理的胜解，永远不会改变。因为祂已经如实证得了宇宙的实相，已经证到了不生不灭的真理。那个会动摇、会改变是生灭法，可是当你证到那个不生不灭的宇宙真理，或者中道实相的时候，你在任何情况下都不可能再动摇，也不可能再改变了，这就是佛的胜解。

第三个是念，念是明记不忘，那佛都在正念当中，念念都了了分明。所以佛又称为“正遍知”，就从这个念心所来的，发展到最后，就是没有不清楚、没有不知道的，全部都知知道叫做“正遍知”，普遍、遍满地全部都了知。这就是念心所，发挥到圆满的地步，就是正遍知。所以佛一定在正念、正知当中。



PDF 學 醫 文 禮



第四个是定。佛没有散乱的时候，永远都在定中，所以叫正定。

第五个是慧，慧是于境拣择，就是任何境界现前，都有分别的智慧。所以佛衲是“善能分别诸法相，于第一谛而不动”。善能分别诸法相，就是一切法的相貌都善分别。这是说佛衲那个智慧力，衲一定是安住在不生不灭的第一谛当中，再善能分别一切法的相貌，于境拣择，这就是正慧发挥到圆满的作用。佛没有不知道的，全部都了知之外，还能够善能分别。而我们的分别是第六意识的比量，永远落入二元对立，然后产生好坏、对错、是非，所以它生分别以后，会产生烦恼，生烦恼就造业，就是起惑、造业，然后受报，这是没有智慧的结果。而佛衲的智慧，是善于分别一切法的相貌，又安住在第一谛当中，没有生灭、动摇。

这是五别境。接下来，善十一。十一个善法，佛全部圆满具足。我们说过，十一个善法是本自具足，每一个人都有，只是被我执、法执染污了，变成怀疑东、怀疑西，所以信心不圆满，学一个、怀疑一个。交个朋友也先怀疑，慢慢才建立信任，对不对？哪有一见面我就完全百分之百信任你的，好像没有吧？做个生意也是要想很多，那就说明我们的信心不圆满，只要有怀疑、摇摆不定、犹豫不决，都是信心不圆满。佛的信心一定是圆满的，衲没有丝毫的犹豫不决、怀疑不信，都没有这些。因此十一个善法，佛全部圆满具足，为什么？因为自性里面本自具足十一个善法，佛自性现前了，当然全部都圆满具足，



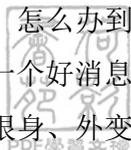
是一定的。

那么，苦乐忧喜舍这五受当中，佛是和哪一受相应？佛会不会变来变去？佛一定不会一下忧愁、一下悲哀、一下痛苦，所以祂唯有和舍受相应。

再者，第八识的所缘境是什么？根身、器界，还记得吗？能缘的见分缘所缘的相分，所缘的相分就是第八识所变现的，内变根身、外变器世界。我们凡夫第八识缘的是根身、世界，那佛的第八识已经转识成智了，祂缘的是什么境界呢？应该没有不缘的，通通缘了吧！所以一切有为法、无为法，一切法都是祂的所缘境，因为大圆镜智是遍缘一切法，无法不照、无法不现，一切法都影现在祂的大圆镜智当中。

因此经论上形容说，三千大千世界就好比掌中的庵摩罗果，看得那么清楚，这就是大圆镜智的作用。一切法全部都好像手掌里面的一颗橄榄、一个果子，看得清清楚楚，全部影现在大圆镜智当中，因此才会说它无法不照、无法不现。大圆镜智是以一切法为所缘境，不像我们只缘根身、器界，这个范围就非常非常狭小了，所以有很大的差别。

第八识介绍完了。了解了第八识，但它和我们的修行到底有什么关系呢？这个才是重点，不然讲了半天都和我没关系。我想要成佛、想要成就、想要开悟、想要明心见性，怎么办到的呢？我了解第八识就可以明心见性吗？告诉各位一个好消息，就是可以！那它是怎么样下手来修呢？就要从它内变根身、外变



器世间来下手修。

我们的根身是怎么来的？第八阿赖耶识所变现的，外面的器世间是怎么来的呢？阿赖耶识所变现的，所以它是真实的、还是虚妄的？好真，大家都活的很真，不是吗？我就假不起来，它就是这么真啊！你说是心识所变现的，我很难体会，因为我们都活得这么真实啊！你说这个世界是假的，怎么是假的？我们马上就要去朝圣，这个多真啊！假不起来。峨眉山是真实存在的，九华山更是如此，还要看肉身不坏的菩萨，那也是真实存在的金刚不坏身嘛，就虚妄不起来啊，虽然告诉我们是心识变现的，但是我们还是很难体会。

有一个办法，大家都做过梦，梦是怎么形成的？心识的变现，梦境里面的根身，是心识变现的，梦境里面也有山河大地、也有种种的人事物，也是你心的作用，整个梦境都是你心识所变现的，和我们现在讲的根身、器世界都是我们心识所变现的，是不是很相像？其实是一模一样，懂吗？我们以为这个物质世界是真实存在的；现在科学家已经研究出来了，把物质一直分析、分析、分析到最小，发现它只是一种波动，没有真实的物质存在。

那我们就找到答案了，这个波动是什么？无明的一念妄动，懂吗？因为无明一念妄动，就“一念无明生三细，境界为缘长六粗”，物质世界就形成了，它是无明的产物。无明就是不明白，无明的心一动，这个妄念一动，产生这个波动，它是一



切物质的来源，就是从这边来的。这个也可以证明物质不是真实存在的，可是科学家还要去研究半天、看半天，才发觉它是波动。

现在学了第八阿赖耶识就很快了，因为它和梦境一样，都是心识的作用而已，都是心识所变现的梦境，心识所变现的根身、器界。所以我们平常就这样提醒自己，我们现在在无明的大梦当中。晚上做梦，只是梦中说梦，两重虚妄。无明的大梦是一重虚妄，晚上睡觉做梦，再一重虚妄，叫做两重虚。所以我们现在是在“梦中梦”当中，我现在在梦中上《唯识三十颂》，在说梦话、说八识，第八阿赖耶识所变现的。每天就这样提醒自己，都是在做梦、都是在梦境。

虽然梦境是假的，但除非你醒过来才知道它是假的；可是我们在做梦的时候，就以为它是真的。我们在梦中也有喜怒哀乐，也会哭到枕头上都是眼泪，也会被仇家追杀、追杀到吓出一身冷汗，好像很真实。所以我们只能不断不断地提醒：早上我是从梦中梦醒过来，我在梦中上洗手间，在梦中用早餐，在梦中去做工，和我梦中的同事、主管相处了一天，回到我梦中的家，用我梦中的晚餐，然后再入梦中梦，睡觉去了，随时都提醒这个是在梦中。如果我们能体会梦中的境界是心识所变现的，而所有轮回的现象，其实也是心识所变现的，这样我们才能很快地破除无明。

根身、器界是所缘的相分，我们明白这个所缘的相分是虚



PDF 學醫文庫



妄不真实的，那我们能缘的见分也是虚妄不真实的，对不对？不可能说你所缘的境界是假的，然后你能缘的心是真的，不是嘛！所缘的相分既然不是真实存在的，你能缘的见分也不是真实存在的，这样你的见分和相分就可以回到自证分当中。我们说过，见分和相分是从自证分的功能所变现出来的，就是熏习成相分和见分的种子。

现在你就明白，相分好像梦境一样虚妄不真实，能缘的见分也不需要存在了，因为没有意义。所缘的境是假的，那能缘的心也没有必要这么真实的存在，对不对？所以见分和相分很快就回到自证分了，都是假的，你就不需要用了，都是梦境一场。这时候，你就明白了什么是真心，证自证分再去证知自证分，它证的没有错误，这时你的真如本性也就现前了。

所以自证分现前，有一点点像明心；证自证分现前，有一点点像见性。明白了我们的真心，见到了我们的真如本性，就叫做明心见性，就是开悟的意思。是不是很容易？见、相二分回归自证分，证自证分再去检查一下，“哎呀！你证得没错，不是一场误会。”就明心见性了。

这个第八阿赖耶识，我们学了三个晚上，多么的殊胜，可以帮助我们明心见性。因为我们借由了解第八阿赖耶识的功能，明白我们的根身、一切所缘的相分境，都是虚妄不真实的，都是心识所变现的；能缘的心，也是一样虚妄不真实的。这样能所双亡，就很快回到自证分了。证自证分再来检查检查，



“啊！证得没错！”就开悟了，是不是很快？所以念第八阿赖耶识，是不是很重要？

希望各位早一点明心见性、开悟，这样我们唯识就没有白念了。

我们今天就讲到这里，下一次介绍第七识。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禪





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年九月十七

# 第七講

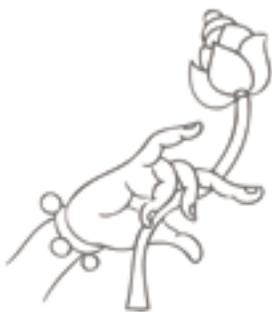
## » 本講概要

---

### ◎ 第五頌

次第二能变，是识名末那，依彼转缘彼，思量为性相。





法師、喇嘛、各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍第七识，第七识叫做“末那”，末那是什么意思呢？翻译成“意”，意就是思量，什么是思量呢？就是思虑、量度的意思。那它思量什么东西呢？思量第八识的见分为我，就是第七识的见分在缘第八识的见分的时候，思量、计度为我。那我们就知道，所谓我的执著是从哪里来的？原来是两个见分。那第七识它的见分在作用的时候，它缘什么呢？缘第八识的见分，把第八识的见分当作是自己的相分，当作是我，这个“我”这时候是相分。所以我执这个我相、这个相分，是哪里来的呢？是第七识的见分缘第八识的见分来的。

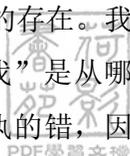
那第七识的见分怎么会把第八识的见分当作是我呢？第一个，因为第八识见分的作用是恒常的。就是当能缘的心去缘外



境时，它如果有间断，一下有我、一下没有我，这个是不可能存在的；不能说一下子我不见了，然后等一下我又冒出来了，所以它缘的对象一定是恒常，而且一类相续，就是说它一直都是这样，不像前五识或第六识的作用有间断；而且它不像第六识一下善、一下恶、一下无记，变来变去，不可以的。那我们都知道第八识它是无覆无记性，因此第七识的见分它能缘的对象，一定要是一类相续的。

所以第一个条件是恒常，第二个条件是一类相续，第三个条件是要有主宰的能力，觉得是我自己在作主。我们知道第八识含藏了一切法的种子，而且它是其他识的根本识。你要生起一切法，一定是种子生现行，这一切法的种子在哪里呢？含藏在第八识。当我动了一个念头，就是种子生现行，这个种子在哪里？在第八识，所以我会误以为是我在作主。我今天晚上吃什么是我在作主，其实是不是？不是，而是第八识的种子生起现行了，过去怎么熏，喜欢吃什么东西，种子生现行了。所以第七识的见分，就误以为我是可以作主的，因为一切法的种子都是从第八识生起的，就以为有那个主宰的能力。要合乎“我”的定义，就一定是：恒常，唯一、主宰，合乎这样的条件才能叫“我”。

那第八识的见分就会让第七识的见分误以为有这个我的存在，因为它就合乎这样的定义，相似有一个我相的存在。我们修行想要断我执，首先要明白唯识说的那个“我”是从哪里生起的；要不然你说我要断我执，一切都是我执的错，因



为有我，才会生烦恼、造业，然后才会轮回。那我们知道，轮回的源头是什么？就是“我”啊！可是如果你不知道那个“我”是哪里出来的，你要怎么断“我”？

还有一种，就是认为自己已经找到答案了，知道那个我是怎么产生的，那我从第七识的见分直接切断，不要缘第八识的见分为我，这样断我执是不是最快、最直接？因为我知道，那个以为有我的误解，就是第七识加上第八识的见分的作用而已，那我就直接断第七识的见分，不要再缘第八识的见分以为是我，这样可以吗？就把第七识的见分给断了，不要再缘第八识见分为我，这样会不会比较快一点？直接断可不可以？你们修止观的可以做到吗？有人摇头，不可以！为什么不可以？既然我已经知道是一场误会，因为本来没有我，以为有我，原来是第七识见分搞的鬼，那为什么不可以直接就这样把它断了呢？

因为第七识它的作用是什么？就是思量，思量什么？恒常相续、恒审思量，执八识的见分为我，它是一种内执的力量，它就紧紧地抓住第八识的见分为我，和外面没有关系，所以你眼睛怎么看、耳朵怎么听，而你第七识并没有动，那你要怎么切？它就是一种内执的力量，往里面缘第八识的见分，你修止观也找不到第七识的见分、第八识的见分，虽然它们在那边恒常相续，抓我抓得这么牢，但是你一点办法都没有。它就是一种内执的力量，你说不要缘，没办法不要缘，它恒常相续。

恒审思量就是恒常从来没有间断过，“审”就是审察、计



度八识的见分为我，第七识只做这件事情——思量。在它缘第八识的见分时，思量这个见分就是我，它只做这件事情，和外境没有关系。所以我们要想断我执，既然又不能直接断，要怎么下手来处理这个“我”的问题呢？总要有办法，不然我们说要断我执、法执，有分别我执、法执，还有俱生我执、法执，这么多“执”怎么办呢？

从第六识下手，对不对？因为第六识的所依根就是第七识，第七识叫做末那，翻译成“意”，而第六识缘这个意为它的所依根，所以叫“意识”，就是这么来的，因此第六识和第七识的关系非常密切。第七识也叫“染净依”，因此你第六识是清净还是染污的，就看第七识有没有转，第七识没有转成平等性智之前，念念执八识的见分为我，这时候第六识就是有我，有一个我在分别，分别了知是第六识的作用。那现在我们想要转第七识怎么办？从第六识下手。

所以我们为什么要修止？保持现量无分别。第六识保持现量无分别的时候，第七识也没办法影响第六识，第六识在比量的时候，那个“我”才有机会放进来。第六识它是三量的，还记得吗？现量、比量、非量。它比量的时候已经落入二元对立了，这时候我就进来了，有一个我在分别。可是如果第六识保持现量无分别的话，第七识是没办法把那个“我”的观念放进来的，所以我们只能从第六意识下手来修习、契入所谓的我空观、法空观。



PDF學藝文社



为什么要入我空观？因为第六意识入我空观的时候，就知道本来是无我的。所谓众缘和合的我，自性是空的，第六意识保持这样一个无我的状态，第七识也没有我的力量加进来，这样慢慢、慢慢修我空观，第七识一直没办法把那个“我”的观念放进来。等到见道的时候，如果是大乘的初地，你那个分别的我执就能暂时伏断，但种子还没有断，只是暂时不起作用，是因为你第六意识一直保持无我、人无我，一直这样保持，因此第七识也跟着被影响。

到了见道的时候，第六意识就转成下品的妙观察智，第七识也随着第六识转成下品的平等性智，这时候才能从“有我”转成“无我”，这是见道位，就可以处理那个分别我执的问题。见道位之后就进入修道位，开始悟后起修，再加强无我空性那个观察的智慧，一直到八地任运无功用了。任运无功用的意思，就是说你不用再提醒自己，要一直保持这样一个空性智慧的无我的状态，你可以任运就在这个智慧当中，这时候俱生我执就暂时伏断。所以初地是处理分别我执的问题，八地是处理俱生我执的问题，都是从第六意识下手入我空观。

那法执的问题，它也是从第七识执八识来的。因此也是同样的，第六意识入法空观，到了见道位入初地的时候，就可以暂时伏断分别法执；但是俱生的法执就没办法，八地也还没办法断俱生法执，要到最后金刚喻定的时候，才可以断俱生法执。



所以不要以为直接从第七识下手来修就可以断我执，虽然我执是第七识的作用；但是你没办法直接切断它，因为它是一种内在执八识见分为我，非常深细的作用。我们没办法靠修止修观，直接从第七识来修，只能从第六意识下手修。

所以我们就知道修止观的重要！当你得止（或称为得定）之后，在定中生起我空或法空的智慧，这时才能真正处理掉第七识见分执八识见分为我的问题。处理的过程、次第，就是刚才讲的：从见道位、修道位、到最后的究竟位，才能把所有分别和俱生的我执、法执全部处理干净。可是我们要先知道那个执著是怎么生起的，原来是第七识见分的作用，当它执八识见分的时候当作是我，这时候的“我”就是相分了。

好，现在我们就知道什么叫做末那呢？就是“意”的意思，什么是意？思量为意，什么叫思量？思虑、量度；思虑、量度什么内容？就是第七识的见分在缘八识的见分的时候，思虑量度为我，这样就知道末那在讲什么东西，就是第七识见分的作用，也是我相的来源，或者是说我执的来源，就是从这边来的。

那第七识的所依根是什么？第七末那识的所依根是第八识，第八识的所依根是第七识，所以七识和八识的关系也很密切。所依根明白吗？所依根的意思就是说，要生起八个识它一定有所依根；像眼识要生起眼识的作用，要依眼根，眼根就是眼识的所依根；耳识要依耳根；鼻识依鼻根；舌识依舌



PDF 學 醫 文 庫



根；身识依身根；第六意识依第七识。第七识的所依根是第八识，第八识的所依根是第七识，所以第七识要依第八识才能生起作用。

所缘境呢？眼耳鼻舌身的所缘境是色声香味触。第六识的所缘境是法尘，法尘比较难体会，因为它一半属心、一半属境。像眼根缘色尘，我们都看得到，这边的花很美丽；耳根缘声尘，也听得到各种音声。可是第六意识它缘的是法尘境界，就有一点比较难体会，因为它不是这么真实的让你看得见、听得见、闻得到，然后吃得这么真实，对不对？你吃东西，好不好吃马上就知道。

请问：第六识的法尘是怎么产生的？就是五尘落谢的影子，落在意地当中，在心里面所现出的那个相，就是法尘。它是色声香味触这个五尘落谢的影子，映在我们的心上，映在意地，由这个心上所现起的相，我们叫法尘。所以它不是完全的色法，虽然它归在色法（色法就是五根、六尘等十一个内容）。可是法尘比较特别，它一半属色法、一半属心法，为什么？因为第六意识是心法，它的所缘境是法尘，所以这个法尘一半属心、一半属境。境就是外境，色声香味触是外境。像我们修观想，那属于什么境界？第六意识起观想是法尘境界。那你修定修到一片清净光明，什么境界？法尘境界。觉得好清净啊！也是法尘境界。各种定境，像初禅就是寻（觉）、伺（观）、喜、乐、一心，什么境界？还是法尘境界。



为什么特别要把这个提出来？因为很多人在这个地方就误解了，把法尘境界当作是开悟了，懂吗？“啊！一片清净光明，我一定是悟了！”对啦！但就不知道是“悟”还是“误”？“啊！又是都空了，那一定是我的自性现前！我见到空性了，空性的智慧现前了！”看起来空空的，就是空性的智慧吗？那个也是法尘境界，懂吗？所有的定境，全部都是法尘境界，包含由定所发的神通，也是法尘境界，有没有了不起？没什么了不起，所以都不要在这里被耽误了，就是耽误的“误”，绝对不是开悟的“悟”。

很多人就是在这边搞错了，第六意识所缘的是法尘境界，因为这个我们比较难体会，所以一定要说清楚。所以《楞严经》里面才会说“内守幽闲”，里面守着一个幽幽静静的“闲”，就是刚才讲的清净光明，很幽静、很清闲的那种境界，是什么？“犹是法尘分别影事”。第六识管分别，“内守幽闲，犹是法尘分别影事”，就很清楚地告诉我们，不管第六意识是什么境界，全部都是法尘而已。不要以为自己开悟了、见道了，还是见空性了，也是误会一场，所以第六意识缘的是法尘境界。

第七识的见分缘什么？缘第八识的见分为它的相分境，所以第七识的所缘境是什么？第八识。因此第八识是第七识的所依、也是所缘，这样明白吗？所依根、所缘境都是第八识。

第七识相应的心有哪些呢？第七识也译为“末那”，什么叫末那？染污意。刚刚说，末那是“意”的意思。可是



PDF 學習文庫



有些地方加上一个“染污”，染污意就是说这个意、这个思量，是被染污的，就是第七识的见分在缘第八识的见分的时候，是被染污的，被什么染污呢？四惑。第七识恒常与四惑相应，哪四惑？我痴、我见、我慢、我爱。为什么第七识会有我痴呢？刚才讲，本来没有我的，它以为有我，把八识的见分以为是我，这个就是无明、愚痴。所以第七识恒常相应的四惑，第一个就是我痴，它是无明来的。因为无明，不明白一切法本来无我的真理，对这个宇宙的实相不明白，它才会执八识的见分为我，以为有一个我，因此叫我痴。有了“我”之后，就一定有“我见”，这个我见就是身见、萨迦耶见，把这个根身当作是我。刚才说第七识它的所缘境是第八识。那第八识的见分，它的所缘境是什么？我们讲过，根身、器界，正报、依报，所有的身心世界都是第八识的所缘境，第七识的见分缘第八识的见分为我，第八识的见分又缘根身、器界，所以结论就是根身、器界是我，我的身心世界是这样来的。这就是第七识依止第八识、还有缘第八识，因此是以第八识为所缘境的结论。

所以为什么我们念念认为这个根身是我？然后外在的世界是我的世界？其实外在的山河大地不是我的，但是你会以为外在的一些是你的。譬如说：你家的房子、你现在身上穿的、戴的，那是物质世界，依报就是外在的山河大地，整个物质的世界，也一样有我的观念：我的股票、我的房地产、我的汽车，所以我的、我的，是怎么来？从“我”来的，有我就有属于我的，因此我的身体、我的心、我的世界，就是第七识和

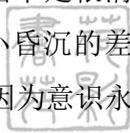


第八识之间密切的关系，而产生的结果。

第七识因为我痴的关系，所以一定有我见，我见就是身见，把这个色身当作是我，有我之后一定有“我慢”，不管有没有表现出来，你压根儿、你骨子里面，就是全世界我最厉害、我最棒就对了！不管和人家比得过比不过，心里永远觉得自己是最优秀的那一个，我只是暂时不想和你比而已，那就是贡高我慢。有我一定有慢，而且它是根本烦恼，是与生俱来的。有我就一定有“我爱”，所以你不用问别人说，这个世界上你最爱谁？你先问你自已最爱谁？一定是最爱自己，因为第七识的作用就是“我爱”，与生俱来就有这四惑。

了解这个很重要，因为它对我们的修行才有帮助，要不然我们都以为：我都无所谓，我也很谦虚，我也一点都不傲慢，我很谦和，然后我也没有很贪，以为都快要接近无贪了，不可能的！有我就一定有我贪、一定有我爱、一定有我慢，所有的根本就是愚痴、无明来的。没有我以为有我，有了我之后，我见、我爱、我慢就都来了。

除了这四个根本烦恼以外，第七识还和什么相应呢？五遍行是一定有的，它遍一切识，所以八个识都有，前五识、第六、第七、第八，全部都有五遍行。还有八大随烦恼，因为我们每天人生的境界，就没有离开这八个：整天头脑不是很清楚的时候，我们叫“昏沉”，只是它有大昏沉、小昏沉的差别，晚上睡着了叫大昏沉，白天醒过来叫小昏沉，因为意识永



PDF 學習文庫



远都不是很清明。你有清明到好像无云晴空那种感觉过吗？第六意识清楚到不行，一丝的云雾都没有，有那种感觉吗？可能得定的时候开始有，就是清净光明那个时候可能有一点，可是如果没有修止观、没有得定慧之前，可能就是昏沉。

那当你昏沉的时候，会有“散乱”吗？它可不可能同时存在？我昏沉得很专注，有没有可能？我在定中昏沉，有没有可能？不可能！所以昏沉就一定有散乱，只是粗细的差别，细的散乱叫“掉举”。还有，我在昏沉里面保持正念正知，有没有可能？不可能，所以就是“失念”、“不正知”。那有没有可能昏沉的时候，我精进、不放逸，精进的昏沉，也不可能，所以我昏沉的时候，一定“放逸”、一定“懈怠”。然后我一定是怀疑东、怀疑西，那个叫“不信”，所以昏沉的时候也不可能信心坚固。

这个就是我们人生的境界，八大随烦恼随时都紧紧跟随。所以它不是分开的，不是说我昏沉的时候就没有散乱、没有掉举、没有失念、不正知、不放逸、懈怠、不信，它是全部在一起，通通同时存在，懂吗？八大随烦恼非常严重的，每天是不是过着这种浑浑噩噩的日子？凡夫的人生境界就是这八大随烦恼，常相追逐、紧紧跟随。晚上睡着就大昏沉，那大昏沉里面也有其他的，失念、不正知、放逸、懈怠通通都有，不然你怎么会睡着了呢？应该精进用功才对，应该不倒单才对。

那我们修行的目的是什么？得定，然后呢？从定中再生



起智慧，那什么叫定？远离散乱、昏沉、掉举叫做定；所以除非你得定，要不然这三个一定有；除非你得定，才会安住在正念正知当中，才不会失念、不正知；除非你真正的精进，才不会放逸、懈怠，才有那个不放逸与精进，除非你有坚固的信心，你才有信，这个内容是什么？善十一，十一个善法，就是你把八大随烦恼都已经对治过来，全部都做到了，大乘的唯一善根就是“精进”，小乘就是无贪、无嗔、无痴，这全都在十一个善法里面。无贪、无嗔、无痴，然后精进，“勤修戒定慧、息灭贪嗔痴”，就是精进的结果，精进修戒定慧，才能息灭贪嗔痴，才能做到无贪、无嗔、无痴。

所以我们今天明白第七识它为什么也叫染污意，它实在染污到不行，除了四个根本烦恼以外，八大随烦恼真的是非常非常严重。这都是与生俱来就有的，如果你没有修行的话，一个都没有少。

另外一个就是别境慧，这个慧就是我见、身见，别境有五个：欲、胜解、念、定、慧，第七识它只有慧，而且是一分的慧，因为那是我见的来源。这样加起来有几个？十八个，所以我们就知道第七识它所相应的心所一共有十八个。那也是因为它恒常和这四惑相应，所以它属于有覆无记性的。这个“有覆”就是有覆盖的意思，不管它是盖覆我们的真心不能现前，还是障碍、覆障我们圣道没办法生起，都是因为第七识染污的关系，所以它叫有覆无记性。



PDF學藝文禮



第七识既然和第八识的关系这么密切，第八识是它的所依根、又是它的所缘境。第八识“去后来先作主公”，这一期生命结束之后，我们的神识，最后离开的是第八识，最先去投胎的也是第八识。它离开身体之后再入胎，这中间有没有带着第七识一起过去？它们关系那么密切，有没有带着去？刚才讲第七识的我爱，四惑里有我爱，第八识有三藏，能藏、所藏、还有一个我爱执藏，想起来了没有？

我爱执藏的那个我爱，就是讲第七识，它执第八识的见分为我，叫我执藏，所以第八识有没有带着第七识一起过去？一定是有的。你看那个小孩生下来有没有我？你抢他的玩具，看他要不要给你？所以不可能我们这一口气断了，那个“我”就消失了，然后去投胎也没有我，怎么可能？整个中阴身都是“我”的相续，第七识还是执第八识见分为我，生灭、生灭相续，然后再入胎。这中间是相续的过程，那个“我”从来没有一刹那中断过，第七识恒审思量执第八识见分为我，整个中阴还是这样，入胎还是这样，乃至生生世世的轮回当中，它也没有一念离开，所以叫恒审思量。那个“恒”的意思，就是从来没有离开过，所以第七识它是恒的，第八识也是恒的，都是恒常的。

那我转识成智之后，有没有消灭掉？上次讲第八识转成大圆镜智之后，第八识有没有消失？它的体性还在不在？还在，不然成佛的时候，祂的身心世界、祂的净土，那个正报、依报怎么现起？还是八识所现起的。所以第八识没有灭，它是恒常



的，从凡夫一直到成佛，只是名称不一样。

我们凡夫的第八识叫阿赖耶识，是因为有我，等到俱生我执这个问题处理了之后，就没有阿赖耶识这个名称了，它叫做异熟识。所以刚才说第七识转成平等性智的时候，初地的时候断分别我执，然后八地的时候断俱生我执，那时第八识已经没有阿赖耶识的名称了，那第七识还要不要缘第八识？还是恒常缘；但这时候缘的就不叫阿赖耶识了，而是缘的异熟识。

“金刚道后异熟空”，所以异熟识要到什么时候才处理完毕？金刚喻定之后，就是成佛，入金刚喻定，然后断除一切烦恼障、所知障的种子，完全清净了，第二刹那成佛，这时候就没有异熟识的名称了，叫什么识？庵摩罗识、或者叫无垢清净识。同样的，第七识转成上品的平等性智之后，就是最后那个俱生我执也断了之后，成佛，这时候第七识缘的是什么？庵摩罗识。第七识在初地转成下品的平等性智，八地俱生我执断的时候转成中品的平等性智，成佛时转成上品的平等性智。

那它所缘的第八识是不同的，当阿赖耶识的名称舍了之后，就缘异熟识；异熟识再空了之后；就是缘无垢清净识（庵摩罗识）。这说明什么？第七识和第八识都是恒常的，它的体性是不会消失的；只是第八识有不同的名称，而第七识从头到尾都叫末那，就是“意”、思量的意思。只是没有转成平等性智之前念念思量有我；转成平等性智之后念念思量无我；可是它的体性都没有消失，所以才能叫恒常。



PDF 學習文庫



第七识、第八识都是恒常，只是它有不同的阶段，那也是  
我们修行的阶段。见道位是一个阶段，八地是一个阶段，最后  
成佛是一个阶段。所以我们刚才说第七识是随着第八识，第八  
识投胎到哪里，无论是三界九地哪一界、哪一地，第七识就跟  
着第八识也投生在那一界、那一地。然后（染污的）第七识  
什么时候才没有呢？最初是见道位，第二个阶段就是证八地的  
时候，叫做灭尽定。最后是成佛的时候，成佛也可以叫大阿罗  
汉，它要证到大阿罗汉或灭尽定，或者出世道，从世间道到出  
世间道，叫出世道，就是见道，这时候才没有染污的末那。

以上这一大段就是我们这一次五、六、七颂要讲的内容，  
我们现在很快地把偈颂念过一遍，你们看偈颂就太明白、太清  
楚了。先看第五颂：

次第二能变，是识名末那，依彼转缘彼，思量为性相。

“次第二能变，是识名末那”，初能变是第八阿赖耶识，  
我们介绍过了。那第二能变是什么？就是现在讲的，这个识的  
名称叫做末那。

“依彼转缘彼”，刚才讲，它依第八阿赖耶识为所依根，  
这就是“依彼转”。“彼”就是第八阿赖耶识，它依止第八  
阿赖耶识转变，才能转变生起，然后它的所缘境是什么？第八  
阿赖耶识，所以这句就看得懂了。“依彼转缘彼”就是讲它的  
所依根和所缘境，都是第八阿赖耶识。是不是很简单？要不然  
没有解释之前，真不知道在讲什么。



“思量为性相”，第七识的自体 and 行相都是思量。自体、自体分就是讲它的自证分，还有它的见分；不管是自证分、还是见分，就是它的性，性就是体性；或者它的行相，行相就是见分；不管是自证分、还是见分，都是思量。

“四烦恼常俱”，恒常相俱四根本惑，刚才讲过了，我痴、我见、我慢、我爱，还有呢？“及余触等俱”，剩下的五遍行：触、作意、受、想、思，还有八大随烦恼、与别境慧。这就是“及余触等俱”，除了四惑，还包含剩下的八大随烦恼、五遍行与别境慧。

“有覆无记摄”，在三性当中它属于有覆无记性的。“随所生所系”，随第八阿赖耶识所生在哪一界、哪一地，它就系属在那一界、那一地。所以刚才问各位：第八阿赖耶识去投胎的时候，第七识有没有跟着去？有跟着去，因为它们都是紧密地结合在一起的，这就是“随所生所系”的意思。

要到什么时候才没有染污的末那呢？必须证到成佛的大阿罗汉，或者入灭尽定的时候，就是俱生我执断的时候，还有证出世道，就是见道的时候。这时候染污的末那才没有。

这就是第七识的内容，我们先很简略的解释。

好，我们今天的课就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年九月十八

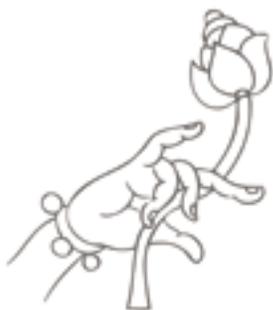
# 第 八 講

## » 本講概要

---

- ◎ 继续讲解第五颂  
次第二能变, 是识名末那。  
依彼转缘彼





喇嘛、各位居士大德！晚上好！

昨天我们大略的把第七识介绍了一遍，今天再进一步详细说明，更深入地探讨第七末那识，因为它跟我们的修行息息相关，所以一定要弄清楚，才比较好修行。

好，我们来看偈颂：“次第二能变，是识名末那”，其次第二能变，这个识的名称叫“末那”。“末那”是什么意思呢？“末那”是梵语，中文翻译为“意”，就是思量的意思，所以第七识叫思量能变识。所谓的思量就是思虑、量度，也就是第七识恒缘第八识而思量，思虑、量度第八识为“我”，所以叫思量识。那第七识它是从无始以来，恒时相续而不间断，缘第八识见分的时候，又极度的、深明的计度为我，所以才说第七识恒审思量执八识的见分为我，这个就是我执的



来源。我们已经介绍过了，再复习一遍。

那接下来是“依彼转”，这个“依”是依止的意思；“彼”指的是第八阿赖耶识；“转”是流转，就是相续转起的意思。也就是说末那识依止第八阿赖耶识相续流转，跟随着第八识转现。“转现”是转变现起，就是一般所谓的变现。常常有人问：既然都是八识的变现，这个“变现”到底是什么意思呢？变现就是种子要生起现行的过程。也就是当种子要生起现行的时候，要由它所依根的种子击发，才能生起现行。

前面讲到，眼识依眼根、耳识依耳根、鼻识依鼻根、舌识依舌根、身识依身根，第六意识依第七意根，所以第六识是依第七识。当第六识的种子要生起现行的时候，它一定要有第七识的种子击发才能生起；否则第六识的种子不能生起现行。那我们现在说到第七识，它的所依根是什么？第八识。因此第七识的种子要生起现行的话，一定要第八识的种子击发，第七识的种子才能生起现行。这个就是变现的意思，转变现起。

所以第七末那识，它是以阿赖耶识的种子为亲因缘，阿赖耶识的现行为增上缘，才能转变现起，这就是“依彼转”的意思。“彼”就是第八阿赖耶识，要依止第八阿赖耶识种子的击发，第七末那识的种子才能生起现行。那赖耶又有种子赖耶、现行赖耶，所以第七识想要生起活动的话，它一定要依第八阿赖耶识的种子为亲因缘，以它的现行为增上缘。

至于什么缘，我们曾经在《大乘百法明门论》的时



候解释过，“眼识九缘生，耳识唯从八，鼻舌身三七，后三五三四”。说明什么呢？“眼识九缘生”，眼识它必需要有空间、光明，就是光线，还要所依根，眼识依什么根？依眼根，那它的所缘境是什么？色尘是它的所缘境。然后一切识的生起一定要五遍行，所以它也有作意，八个识都有作意。那个“分别”，就是第六意识的分别，第六识叫做分别依，它专门管分别了知。眼识生起活动一定要第六意识，要不然你不晓得看到什么。

那第六意识这个分别依它是染污的、还是清淨的，要看第七识，所以还有第七识，第七识叫染淨依。第七识没有转成平等性智之前，第六意识念念是染污的，所以它就有一个我的眼识在看，看到什么呢？第六意识是分别你看到了什么，可是第六意识分别的当下，第七识那个我就出来了，认为我在看、我在听，然后我看到了什么、我听到了什么，这就是前五识加上第六识、第七识。

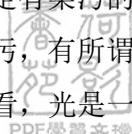
而这一切都要有一个第八识，每一识的生起，一定要以第八识作为根本，它是一切心识活动的根本，叫做根本识。所以前五识、第六识、第七识都有第八识作为根本依。为什么第八识没有根本依？因为它本身就是第八识，所以就不用再重复了。这个“种子”就是亲因缘。我们知道，一切法的生起一定要有种子作为它的亲因缘，就好像植物的成长，一定是从种子开始：种子发芽、然后茁壮、到最后开花结果，都是从一粒种子开始的。那一切法的生起，也一定要有种子作为一切法生起



的亲因缘。刚才讲第七识是染净依，当第七识转成平等性智之后，我们第六意识的分别有没有我加进去？没有，它就是分别。所以第六识转成妙观察智的时候，就已经不是分别了知的那个分别了，而是善分别，因此不是说转识成智之后就没有分别心，然后都不知道看到了什么、听到了什么、吃得好不好吃，这个叫没有分别心，不是这个意思。佛菩萨的第六识转成妙观察智以后，祂是善分别，祂更清楚了，但是祂都是在现量，第六意识有现量、比量、非量。它是现量无分别的善分别，佛菩萨祂在现量境，没有落入二元对立，虽然祂没有分别，但是又如实了知，了了分明，这个叫善分别。

这比较难体会，因为我们都是分别，不然就不分别，没有那种现量然后又善分别，以为现量应该是无分别，怎么能善分别呢？所谓的现量，又能善分别，那是因为没有落入二元对立，然后又了了分明，这一定要第六识转成妙观察智之后才做得到。所以什么时候第六意识念念无我呢？就是第七识转成平等性智之后，没有转之前，第六意识只管分别了知，但是后面有一个第七识把那个我加进去，就变成我在分别。当第七识转成平等性智之后，它念念就无我了，就变成善分别，这样明白吗？

所以我们才会说第七识它是染净依，是染污还是清净呢？就是看第七识有没有转。第七识念念执八识的见分为我的时候，不论你怎样都是染污的，你的第六识分别之后，一定有染污的第七末那识进来。所以第六识的本身没有清净或染污，有所谓的清净、染污，是因为第七识加进来了。因此我们看，光是一



个眼识要生起活动，它就有这九个因缘，那我们要说的是所缘境叫做所缘缘。

刚才说种子叫亲因缘，要生起一切法一定要有种子。生起色法，要有色法的种子；生起心法，要有心法的种子。任何一法生起，一定要有种子为它的亲因缘，这是第一个条件。

第二个条件，一定要有所缘缘，像眼根的所缘缘就是色尘，眼耳鼻舌身的所缘境，就是色声香味触。

第三个条件，就是增上缘，除了种子是亲因缘，所缘境是所缘缘，剩下的都叫增上缘。增上缘就是助缘，帮助它生起这个心识活动的其他助缘。因为你眼睛要看见的话，眼识要生起活动一定要有空间，贴着眼睛就看不到。然后在黑暗当中也看不清楚，所以它一定要空间、一定要光明、一定要有眼根、一定要有色尘（色尘是所缘缘）。然后一定要有作意，一定要有第六意识的分别依，第七识的染净依，第八识的根本依，还有种子的亲因缘。除了亲因缘和所缘缘之外，其他都是增上缘，这是我们先要了解的。

还有一个，就是等无间缘，“等无间”的意思就是平等没有间断。“无间”就是没有间断，但是它的力量又是平等的，什么力量平等呢？譬如我们说前念灭、后念生，那你们有没有想过，为什么前念灭，后念马上就生起来了？然后这前念又变后念了，前念灭、后念生，它中间有一股力量，前念要灭的时候，它有一股力量让后念可以生起，这个力量是平等的，叫



“等”。这中间没有间断，叫做等无间缘。

一切心识活动，这八识要生起的话，一定要具有这四缘。所以有人问：一切法因缘所生，这个因缘指的是什么呢？就是这四缘，仗因托缘，这个“因”就是亲因缘，心识活动一定要有种子作为它的亲因缘；“托缘”，就是另外的三缘：增上缘、所缘缘、等无间缘。一定要有这个四缘，一切法才能生起。所以说一切有为法是因缘所生的，所谓的因缘就是这样的内容。

那因为耳识不需要光明，所以它是八个缘。鼻识又不需要空间，一定是和鼻子相触你才可以闻到味道，鼻识、舌识、身识这三个都不需要空间，一定要接触之后才能生起鼻识、舌识、身识的活动，因此再去掉空间这个缘，它都是七个缘。

那意识（第六识）需要五个缘，第六识的所依根是第七识，第七识是意根，所以第六识叫做意识，这是它名称的来源。那它的所缘境呢？是法尘，然后一定要有作意，一定要有第八识为它的根本依，种子也一定要有，所以意识需要五个缘，才能生起意识的活动。

第七末那识，它一定要有作意，然后一定要有种子做为它的亲因缘，作意属于增上缘。那第七识的所依根是什么？第八识，刚刚讲“依彼转”，依第八阿赖耶识的转变才能现起。那第七识的所缘缘是什么？我们知道第七识的见分执第八识的见分为我，因此第七识的所缘境是什么？第八识的见分（第



八识的见分作为第七识的相分境），所以这个“第八”到底是什么意思？就有两个意思：一个是所依根，一个是所缘境。

所依根是增上缘，所缘境是所缘缘，所以常常有人问：末那识只有三缘，它所依根、所缘境都没有写，那怎样去了解，就是从后面那个“第八”来了解。第八就表示第七识和第八识是有关系的，那第七识和第八识有什么关系？就是它以第八识为所依根，以第八识为所缘境，这样应该听明白了。

我们现在最主要就是要解释偈颂的“依彼转缘彼”，所以我们要把这个表格拿出来好好的解释（参看 228 页附录），要不然一般人都会看不懂。末那识只有三缘，那它和第八识到底什么关系？现在我们念了《唯识三十颂》才能真正明白，第七识和第八识之间密切的关系，到底密切在哪里？原来是第七识以第八识为所依、为所缘境。在这一句偈颂里面，“依彼转缘彼”，我们就能了解，第七识和第八识的关系，而且都具备这四缘。

我们看这八个识都一定有这四缘，种子是亲因缘，所缘境是所缘缘，剩下的都是增上缘，等无间缘没有写进去，就是一定是前念灭，后念生，这中间是没有间断的。你们打坐就知道，为什么妄念那么难断？你想要断妄念可能吗？等无间缘你有办法对付它，你就有可能切断，它叫等无间，前念灭后，有一股让后念生起的力量，是相等的。请问你怎么让后念那个妄念不要生起？你们修止观有什么办法？有没有想过前念灭，后念不

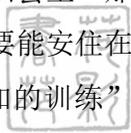


要生，有什么好办法？

你们有修、有证的应该答得上来。我只要第六意识远离过去、现在、未来，可不可以？我当下这一念不缘过去、不缘未来，也离当下这一念，这样可不可以切断？试试看，前念已经灭了，后念还没有生起，当下这一念又过去了，三际托空。你的第六意识远离过去、现在、未来，后念还会不会生起？给你们五分钟试试看，我休息一下，真的试试看，很好用的！不然你们要让妄念不要生起，用尽了所有的力气，打尽了所有的妄念，它还是照样生起。

所以不管你是修止、修定；想要得定，或者想要开悟，一定要对你的心性有一些体悟，那怎样体悟呢？就是你要知道念头的生灭它是怎么回事。像刚刚我们说前念灭、后念生，那股力量在什么地方？前念灭了，后念生起的那股力量，在前念、还是生起的那一念？当下这一念，对不对？因为前念已经灭了，所以它的力量在当下这一念，这样明白吗？现在就知道“安住在当下”是什么意思了，前念灭了，它有一股力量让后念生的这个当下，安住在当下，后念还会不会生起？也不会生起了，这样明白吗？这都是用功的诀窍。

所以不用想什么办法去对付妄念，妄念自性本空，没什么好对付的。可是你要知道，前念灭了，后念为什么会生？那股力量到底是什么？就是每一个当下，懂吗？你只要能安住在当下，保持觉知，不落入二元分别，我们讲“觉知的训练”，



PDF 學 醫 文 庫



口诀就在这里，保持觉知，安住在当下，自性就现前，凭什么自性现前？就是第六意识清净了。

第六识清净了，第七识会不会再起执著？我执会不会生起？第六识无分别的时候，第七识也没办法做什么，那我们清净的自性就很容易现前，是不是这样？想要开悟其实没有这么难，就是你要知道用功的诀窍在哪里。当你知道等无间缘它是怎样活动的，你就有办法对付它。我们也知道为什么说修定的时候，第六意识要保持现量无分别，可是你没办法保持，那个安住多难啊！为什么？因为等无间缘的关系，所以你很难安住在当下。前念灭了，后念就生了，因为那个力量一样，每一念的力量都一样强。

那你怎样安住在当下，不起妄念、不落入二元对立，然后又保持觉知？觉知的当下也是没有妄念的，觉知到后来就是我们的本觉、我们的自性现前。那我们的真心是离念的，真心无念、真心离念，“离妄想、念真如”，这是我们真心的状态。可是如果你没办法安住，没办法不落入二元对立，二元对立就是第六意识的比量又开始作用了，就有见分、相分，又落入二元对立，有一个能缘的心，有一个所缘的境，那个叫二元对立。

当你的本体自证分，落入二元对立，就有见分和相分，所以你的念头有一个“我”，“我”的心一直在攀缘外境，不管你攀缘的是什么，即使是你认为清净的境界。像我们前面讲的，你第六意识一直想要去证到一个法尘境界，它是清净光明，

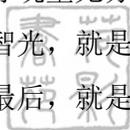


还是好像涅槃一样，不生不灭的。你有一个能缘的心，还有一个你要求证的境界，不管它怎么形容，不管它叫涅槃、菩提、还是真如，可是你有一个能缘的心，有一个所缘的境，就是你希望达到的那个所缘境。然后你坐在那边，心一直一直攀缘，就是见分要去缘那个相分，永远不可能开悟，是因为有二元对立。

我们平常也是，如果老是喜欢在那边分别，第六意识是管分别的，你也不能叫它不要分别，分别以后你就落入二元对立，就一定要对、还是错，是、不是，善、恶，一定要弄清楚你这样对还是不对，是我对还是你错，这很重要，每天都落入二元对立。这个事情要做、不要做，一定要这样做、还是一定不要那样做，都是二元对立，所以就很难开悟。

我们学佛修行也是，永远在二元对立，要放生、还是不要放生；要吃素、还是不要吃素；要出家、还是不要出家……那和你的真心有什么关系呢？没有关系啊！只要你的真心能够现前，只要你能够明心见性，和这些都没有关系。因为这所有都属于二元对立的现象界，懂吗？可是我们就很喜欢在这上面琢磨，然后辩论，是应该吃素、还是不应该吃素？

除非我们能安住在当下，保持觉知，不落入二元对立，我们的自性才可能现前。所以什么时候开悟？就是在你现量无分别的当下，在觉知的当下，你的觉知就是你本觉的智光，就是那个般若，你的般若智慧就是觉知。觉知的训练到最后，就是



PDF 學 醫 文 庫



般若的智慧光明现前，也就是所谓明心见性的时候。所以觉知就等于我们的自性，到最后是无二无别的。

在觉知当中是永远没有二元对立的，所以也有很多人在练习觉知的时候，他用第六意识去分别说：这样是不是？那样对不对？我这样有没有觉知？都是二元对立，觉知当下有没有这些观念？没有，那才叫安住在当下，就是我们现在讲到等无间缘，刚好可以说明怎么让前念灭，后念不生。

禅宗参话头也是这个，你们知道吗？我们都是参话尾嘛。禅宗参话头，是参什么话头？不管你参什么话头，“念佛的是谁？”还是什么？我们以为参“念佛的是谁？”然后我就一直在想念佛的是谁？那是参话尾，“念佛的是谁？”这句话已经完了，然后你在想念佛的是谁？那是不是参话尾？这句话不是话头，它已经变成话尾了。所以怎样参话头？这句“念佛的是谁？”还没有生起之前，那个叫话头，这句“话”的“头”，在这句话的前面，这句话还没有生起来，才叫话头，生起来就叫话尾了。

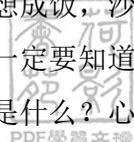
所以参话头怎么参？就保持现量无分别，安住在当下……都没有念头，刚才大家都没念头，对！这就是参话头，这样懂吗？然后等一下念头要起来的话，就是“念佛的是谁？”这样明白吗？这个叫参话头。所以这也是等无间缘的问题，你让前念灭，后念不要生起来，这中间没有念头，然后如果我要生起念头了，就“念佛的是谁？”然后前念就灭了。这个话头



灭了，我又安住在当下，保持觉知，没有落入二元对立，又没有念头了，看你可以保持多久，越久越好。

越久的意思是说，你保持在现量无分别境愈久，你的般若无分别智才有机会现前。明心见性就是你的自性现前，它不会在你分别、执著、妄想的时候现前，它是在现量无分别的当下现前；所以你只要能保持现量，安住在当下，清净的自性是不是有机会现前？又没有念头了，很好！有念头就“念佛的是谁？”就这样，这叫参话头。然后又没有念头了，念头再生起，又“念佛的是谁？”参话头就这样，还是三际托空，当下安住，保持觉知。

所以禅宗参话头的那个“参”，是离心意识参。大家都知道，参不是用你第六意识的妄想，去比量说什么是参话头，然后怎么参话头，我好好用第六意识的比量去想“念佛的是谁？”好好的参，不对！全部都是比量，我用第六意识的比量去想象“念佛的是谁？”这个叫参话头吗？从头到尾我一直想念佛的是谁？念佛的是谁？全部都是第六意识的比量！因为我想要去比度、去思量“念佛的是谁？”这句话它到底是什么意思？所以我用第六意识的比量，一直去分别妄想、分别妄想，这样会不会开悟？不会！因为从头到尾都是二元对立，都是在打妄想，没有一念是第六意识的现量无分别，全部都是比量、分别，这样参一辈子，就是煮沙成饭，煮沙别想成饭，沙还是沙，没办法变成饭。所以你不管修哪个法门，一定要知道它的诀窍，禅宗也告诉你要离心意识参。那心意识是什么？心



是第八识；意是第七识；识是第六识，离开第六意识的分别，你第七识执第八识的那个我不要放进来，第八识的种子不要生起现行，这样懂吗？

既然是离开第六识、第七识、第八识来参，因此你用第六意识的比量来参，就参错了，这中间还有一个“我”在参话头，第七识又进来了，第八识的种子生现行。刚才讲的，种子是生起一切法的亲因缘，所以你每一个妄念的亲因缘都是种子生现行，有没有第八识？有啊，第六、第七、第八都有，你是用心意识参，不是离心意识参，所以也不能开悟。

其实不管什么法门，都是一样的原理，只要你懂得这个原理，你说你是禅宗也好，禅宗很像大圆满也好，好像大手印也可以！那都是名称，不重要，不管修什么法门，当你开悟，你看每个都差不多，没什么差别，只要你懂得修行的原理。你今天修禅宗也好，或者觉知的训练，到最后和开悟也差不多。大圆满也是，大圆满的修法就是离现在、过去、未来，和刚才讲的，你的心念离过去、现在、未来，是不是一样？和禅宗离心意识是不是感觉很像？所以你一个悟了，其他都悟；你一个耽误了，其他全部都耽误了，是不是这样？

因为这个很重要，所以我们一定要强调一下，修行的方法一定要正确，要不然你用分别心和执著来修的话，不管修什么法门，都不可能成就的；因为都落入二元对立，都有第七识的见分进来，第七识的染污，我痴、我见、我慢、我爱，用这



个来修行就不可能有什么结果，然后修行又用第六意识的比量，百分之九十九点九的修行人都是用比量在修的，你们相信吗？

我们说要闻思修，他听经闻法用比量，每听一句，第六意识马上就分别：是这样吗？这样对不对？哪部经怎么说、哪部论怎么说；就开始比量了，一面听、一面比量，每一句话听进来，就赶快想一想。这是不是都是第六意识的比量？然后所谓的思惟，也是用第六意识的比量在想佛法的道理，而不是真正的思惟。然后修呢？也是比量在修，他一面修，一面要和人家比，一面分别比较自己的法门殊胜、还是别人的殊胜？哪一个比较快？不管比什么，反正整个修行过程也都是比量，那可能有什么结果吗？

百分之九十九点九的修行人，闻思修都是比量修。所以为什么会修得很辛苦，然后修得生烦恼，又好像没什么效果，就是因为佛法的道理没有通透。这边听一点、那边听一点，然后又自己打架；这部经这么说、那部经又那么说，又打架；这个法门和那个法门又打架了，因此很难成就的原因就在这里。所以不管我们的功夫怎么样，道理一定要先弄清楚，尤其是唯识，唯识没有弄明白，还真的很难修。

不管你修什么法门，如果没有念唯识，不晓得第六意识有比量、现量、非量，因此不知道自己是第六意识比量在修，也不知道第七识是我执的来源，只知道第七识很讨厌，我就直接断，不要起我执，一天到晚告诉自己不要起我执，怎么可能？



它有这么听话吗？如果不明白教理，就说要断我执，也不知道是第八识的种子生起现行在决定，还以为都有一个我在决定，其实都是第八识的种子、习气的种子、烦恼的种子在生现行。所以不明白唯识，还真的很难修！

这就是为什么我们要花这么长的时间，从《百法明门论》，讲到《八识规矩颂》、《唯识二十颂》、《唯识三十颂》，我们这一次一定要在《唯识三十颂》的课程中间讲到大家开悟，绝对不是耽误的误！这部《唯识三十颂》如果只念偈颂，五分钟就念完了，那为什么要讲那么久呢？就是我们把《成唯识论》全部都放进来讲，《唯识三十颂》讲完，等于《成唯识论》也讲完了，所以我们才需要花这么长的时间来讲《唯识三十颂》，一定要讲到大家对教理都非常明白，教理明白，功夫很快就跟上来了。我们功夫不好是因为教理没有听明白，这边有一点点明白，那边又卡住了。所以我们才每一次加一点、加一点，再继续讲得细一点，目的就是希望能够帮助我们修行、帮助我们用功。因为功夫是跟着见地走的，你的见地到哪里，你的功夫就到哪里。如果你很精进地想要修行，但是效果一直都不好，就是因为你的见地还没有建立好，你的正知见、对佛法的教理没有读到通透，一定要融会贯通才可以。

而且所有的教理不是单独分开的，虽然我们分这部经、那部论，可是它讲的全部都是同样的事情，懂吗？所以才会说“一经通，经经通”，因为它讲的东西都是一样的；可是如果我们第六意识又要比量分别，我喜欢听《金刚经》，不喜

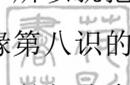


欢听《华严经》，因为它太长，又是用比量在修，对不对？我绝对没有冤枉，百分之九十九点九，只是自己不知道。

好，前面说的那个表格，就是要解释什么是“依彼转缘彼”。“依彼转”就是第七识依第八阿赖耶识的现行、种子，依赖耶的种子为亲因缘，依赖耶的现行为增上缘。“缘彼”是什么意思呢？“彼”也是第八阿赖耶识，第七末那识的所缘境，就是第八阿赖耶识，所以第七识恒缘第八识的见分而起我执。那第七识为什么要缘第八识的见分，把它当作我呢？就是因为第八识从无始以来，一类相续，看起来好像有一个常、一，又恒常作为诸法的所依，就是刚才说的种子依。第八识是一切法生起的亲因缘，这个种子依看起来好像有主宰的作用，其实是种子生现行。

可是我们会误认为有一个我可以作主，其实就是种子生现行，只是看你今天启发哪一个种子生现行。刚刚讲过，有四缘，一个亲因缘，还有另外三个缘，其实就是一切法因缘所生而已，有没有一个我？没有啊！就是四缘的作用而已。现在我们更明白了，就是亲因缘的种子生起现行了。为什么会生起现行？就还要再加上增上缘、所缘缘、等无间缘，就这样没完没了。

所以为什么第七识会把第八识的见分当作是我呢？就是因为它（第八识）有这个常、一、主宰的一个作用，所以就把第八识的见分执为我。那它（第七识）为什么要缘第八识的见分为我呢？它不能缘别的吗？它为什么不缘第八识的相分为



PDF 學習文庫



我？相分不可以，刚才说有主宰的能力，我一定可以决定我要做什么，那个能缘的心一定是见分，懂吗？不可能是物质的东西，我缘这个东西是我，不可能的。

我们讲过四分：见分、相分、自证分、证自证分；见分、自证分、证自证分都属于见分，如果我们把见分再细分为见分、自证分、证自证分；自证分是识的本体，证自证分是去检验自证分的。自证分和证自证分都非常深细，很难了知，不像见分，譬如第八识的见分，就是缘身心世界（这个根身，还有外在的器世间，是比较外在的），所以见分是不是比较明显？你说我要缘自证分、证自证分为我，可不可能？它太深细了，没办法缘到这么深，明白吗？

这就是为什么是缘见分；而不是缘相分，也不是缘自证分、证自证分的原因。相分没有能缘的作用，所以不可以把它当作是我；而自证分、证自证分又太深细，你也不可能把它当作是我。所以我们就知道，第八识的见分缘的是什么？就是根身、器界，这所有的身心世界，都是我们第八识见分的所缘缘，而且它是恒常相续、没有间断；我们就说有一个“我”的存在，因为不能说我一下有、一下没有，所以它缘的那个对象一定是恒常、不间断的；那第八识的见分就刚好合乎这个常、一、主宰的条件，所以看起来好像有一个我的存在，其实根本没有我。

讲到这里，我们就知道断我执快不快？根本没有我，你只



要明白没有我的真实存在，不用断。因为第七识的我执是非量，就是世界上根本没有这个东西，叫非量，就没有我了，是不是很快？所以明白教理多重要！根本没有一个我的存在，它只是第七识的见分执第八识的见分，以为有我的存在而已，要不要断？不要断，本来无我的。

从现在开始都是念念无我了，第六识念念无我，第七识没辙（zhé）！它慢慢就转，转成平等性智了，这时候你看一切法平等、一切众生平等，心佛众生三无差别，就是这样来的。一切法平等，那还要不要再分小乘、大乘、金刚乘？一切法平等。所以当你看一切法平等，一切众生平等的时候，你就是佛了，这时第七识就根本解决了。就是在你初见道的时候，是证到下品的平等性智；八地菩萨的时候，是证到中等的平等性智；成佛的时候，是证到上等的平等性智，视一切众生、一切法平等。

好，我们今天先讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學藝文禪





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年九月十九

# 第九講

## » 本講概要：第七識

---

### ◎ 第五頌（末句）

思量為性相。

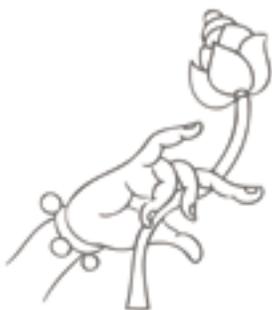
### ◎ 第六頌

四煩惱常俱，謂我癡、我見、并我慢、我愛，及余觸等俱。

### ◎ 第七頌

有覆無記攝，隨所生所系，阿羅漢滅定，出世道無有。





喇嘛、各位居士大德！晚上好！

我們繼續看第七末那識。

“思量為性相”，這是指第七識的體性和行相都是思量。所謂“體性”，是指第七識的識體，就是本身、自体分，第七識的本身就是自證分。我們說過，只要講到心識的自体都是指自證分來說，而所有的見分和相分，都是從自證分開始二元對立而產生的；所以如果你安住在沒有二元對立當中，是不是離自己的那個識體很接近？只要不落入二元對立，就是自證分沒有變現成見分和相分。只要有能所對立，就是有二元對立，有能緣的心，有所緣的境，能緣的心叫見分，所緣的境叫相分。見分和相分哪里來的？自證分來的，只要我們一落入分別，有二元對立產生，自證分就現起了見分和相分。我們所有的修行，



就是希望见分和相分能回归到自证分，因为自证分是我们心识的自体，叫做自体分。

那第七识它的体性是什么呢？体性就是思量。它能缘的心、这个见分是什么？也是思量。所以所谓的行相，就是能缘的作用，也就是见分。因为唯识的经论讲到，我们心识的这个“识”是以“了别”为行相。因此当我们看到“行相”这两个字，就知道它指的是见分的作用，能缘的心这个见分的作用，叫做“行相”。

我们慢慢也要多了解一些唯识的名词，这样下次你们看唯识的经论就看得懂了，因为大部分就是卡在唯识的名相上；那你明白什么叫体性、什么叫行相，一个讲自证分、一个讲见分，就是这么简单。

好，第七识恒常执持第八识的见分为我，这个思量、计度就是第七识见分的作用。这个我们比较能够明白，见分它比较明显，因为像我们看东西都是能缘的心、然后所缘的境，眼识是见分，色尘是相分，见分比较容易明白。但是自证分，谁看到自证分长什么样？我们心识的自体比较难体会，因为它比较深细。我们只能从第七识它能缘的心，这个见分的行相是思量，可是它的自证分比较微细，比较难以了知，所以我们“以用显体”，以这个作用来显示它的自体。

它的作用是什么？思量，所以“以用显体”，以作用来显示它的体性，才说第七识的体性也是思量，自证分我们比较



难直接去了解，因为它比较深细。像我们一般也是，讲到相状，它所显现的相或者它的作用，就比较粗显，我们比较能够明白和了知；但是讲到体性或者自体分的时候，我们就比较难以了知。所以现在我们能说第七识的见分既然是思量，它的体性也是思量，用它的作用来体会它的体性，同样都是思量的作用。

那么第七识它到底思量些什么呢？现在大家都答得出来了，就是恒时执持第八识的见分为自我，而审察思量。所以思量就是思虑、量度，恒审为我、计执为我的意思。那这个思量的作用，到了转识成智，第七识转成平等性智之后，这个思量的作用还在吗？前面讲过，它还叫思量，因此从染污位到清净位，从凡夫到佛果，第七识都叫思量识。只是思量的内容不一样：没有转识成智之前，我们是恒审思量有我；转识成智之后，就恒审思量平等性智，恒审思量无我；可是它都叫思量。我们就知道，第七识这个“思量”的名称，是从染污位一直到清净位，都叫思量识。所以它通于有漏，也通于无漏的。

好，这是有关“思量为性相”。接下来，第六颂：

四烦恼常俱，谓我痴、我见、并我慢、我爱，及余触等俱。

这是指和第七末那识所相应的心所。在《八识规矩颂》里讲到“八大遍行别境慧，贪痴我见慢相随”，这两句就把第七识相应的心所，很简单地描述出来。首先是八大随烦恼，就是我们前面讲的人生八大境界，时常都在昏沉、散乱、掉举、



失念、不正知、放逸、懈怠、不信当中，就是因为第七识它那个“我”的观念一出来，这八个就紧紧跟随。所以也要靠修行，把它转成善十一；没有转成善十一之前，全部都是八大随烦恼。

还有就是五遍行：触、作意、受、想、思。一切心识生起，一定要有五遍行。另外还有别境中的慧，别境有欲、胜解、念、定、慧，在这五别境当中，勉强说它有慧的一分，因为那就是我见的来源。慧的作用就是推度，推敲、量度，像我们有种种的见解，这都属于慧。“慧”在《百法明门论》中的定义就是“于境拣择”，对于所缘境它有分别拣择的能力。因为我有我的思想见解、你有你思想见解，所以我们要讨论或者辩论一番，那个见解的“见”，就是慧的一分，而这边讲的别境慧，就是我见的来源。

除了八大随烦恼、五遍行、五别境中的慧心所之外，还有四个根本烦恼，就是贪、痴、见、慢，加起来一共是十八个心所，我们就知道第七末那识它相应的心所有十八个。在这十八个心所当中，它特别和痴、见、慢、爱这个四烦恼任运相应，恒时常俱。所以偈颂才会说“四烦恼常俱”，这个“常”就是恒常；“俱”，是俱有。恒时常俱这四烦恼，哪四个呢？就是我痴、我见、我慢、我爱。

什么叫我痴呢？我痴就是无明，无明就是不明白，不明白什么呢？不明白无我的道理，对于无我的真理不明白，才会以



PDF 學 醫 文 庫



为有我，而生起我见，所以叫我痴。它的名称是这么来的，最主要是因为无明的缘故。

无明有两种：相应无明和不共无明。所谓的“相应无明”，是指第六识和六个根本烦恼相应时，这时候所起的无明，称为相应无明。哪六个根本烦恼呢？《百法明门论》再复习一遍：身见、边见、见取见、戒禁取见、邪见——这是五不正见，再加上贪、嗔、痴、慢、疑，五不正见是一个，贪、嗔、痴、慢、疑有五个，加起来是六个，这叫“六根本烦恼”。第六意识和这六个根本烦恼相应的时候，所起的无明，我们称为相应无明。

第二种无明，称为“不共无明”，不共无明又分成两种：一个是“独行不共”，另一个是“恒行不共”。独行不共是说它单独生起作用，它的时间没办法恒常相续，所以我们就知道它相应的一定是第六识。因为第六意识有间断，第七识没有间断，所以我们看到独行不共，就知道它一定是与第六意识相应的。

那根本烦恼之外，还有随着根本烦恼再生出来的，称为随烦恼。随烦恼当中，又有八个大随烦恼，两个中随烦恼（无惭、无愧），十个小随烦恼。而独行不共无明又分成两种，当第六意识和八大随烦恼以及无惭、无愧这两个中随烦恼相应的时候，称为“主独行不共”。当第六意识和十个小随烦恼相应的时候，则称为“非主独行不共”无明。所以不共无明，



就是有和第六意识相应的“独行不共无明”，还有一个“恒行不共无明”，是和第七识相应的。“恒行”就是恒常、从来都没有间断过，而生起的无明，那就一定是第七识，因为第七识恒审思量有我。所以这个我痴这个无明，指的就是恒行不共，这是和第七识相应所起的无明。

那在这四惑、四根本烦恼当中，哪一个最严重？无明，就是我痴最严重，因为一切烦恼都是从无明而生起的。由于迷于无我的真理，才会以为有我，一切烦恼就从这边生起了。无明以为有我，有我执就有贪嗔痴，然后根本烦恼、大随、中随、小随烦恼，就跟着来了。所以一切烦恼的根本是什么？就是无明，因为无明才有我痴。我们看，十二因缘第一个是什么？无明，无明缘行、行缘识、识缘名色……，一切都是从无明开始的，轮回的锁链也是从这一念无明来的。

那我们讲过“一念不觉生三细，境界为缘长六粗”。一念不觉而有无明，然后才有三细六粗的产生。所以我们就知道，一切烦恼都是从无明开始的。因此在四惑当中，我痴（无明）最严重。先有我痴，才会有我见，所以四根本烦恼第二个就是我见。这个“见”就是“推度”的意思。我们的意识去推敲一件事情，推敲的结论就是我们的见解，我们见解的产生就是由这个推度来的，好好去推敲、推敲，然后度量、度量这样的情况怎样？那样的情况怎样？于是就产生了我的理解，然后就有我的见解。



PDF 學 醫 文 庫



那现在讲的我见从哪里来？就是从那个我痴来，不明白无我的真理，以为有我，所以有我痴。有我痴之后就有我见，就以为有我，所以我见是推度来的，它是慧心所的作用。慧心所推度而产生一个我的见解，叫我见，它也是五不正见当中讲的身见。刚才讲五不正见第一个是萨迦耶见，就是身见，也叫我见。这是和第六意识相应的，所以比较容易断。我们知道，小乘的初果已经没有五不正见，就是见惑已经没有了。它为什么比较容易断？因为它是第六意识分别来的，所以是比较容易断的。

比较难断的是那个俱生的、恒常相续的，第七识缘第八识的见分，恒审思量有我，这个是比较难断，因为它是俱生的，不是分别来的。第六意识是分别来的，但是这个恒行不共无明是与生俱来的，就是跟着我们生命一起来的，我们的生命又是跟着什么？第七识又是跟着第八识来的，所以它是俱生的不共无明，恒行不共无明是比较难断的。

我们就知道，所谓的我执有分别我执、俱生我执，分别我执在初地就可以断，但是俱生我执要到八地才能断，一个是见道位就能断，一个要到修道位才能断。

为什么到八地才可以断俱生我执？七地不可以吗？六地差一点吗？就是要任运无功用，因为之前不能任运，而且是有功用的，要有加行、要有功用，要不断不断地提念。当第六意识入了我空观，暂时保持现量无分别的时候，第七识也没办法产

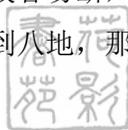


生我执的力量。因此有了空性的智慧之后，还要入我空观，这个空性的智慧才能现前。可是出了这个观想，出定之后，俱生我执又现起了。

所以不管是入定、出定，任何时候你都能够保持这个无我空性智慧的话，这就叫做任运无功用，它任运就能现起这样一个空性的智慧。无功用的意思就是你不用再入观，不用再修什么我空观、人空观、还是什么，也不用再自我提醒，不用再任何的用功了。你出观之后也还是一样任运无功用，无我空性的智慧还是恒常相续。所以才能把俱生我执给暂时伏断，种子还没有清净，要“金刚道后异熟空”，种子才能清净。

暂时不让那个种子生起现行，要到八地的原因，就是到第八地的功夫才够，它那个空性智慧的功夫才能随时现前，不是说入定才有，出定就没有了，那个我执又现起了，不会。所以为什么一定要到八地菩萨，才能把俱生我执的种子暂时伏断而不生起现行。我们就知道，见道位是一个阶段，八地是一个阶段，然后“金刚道后异熟空”，入金刚喻定，然后第二刹那成佛，是最后究竟圆满的阶段，一般就是分这三个阶段。

现在讲的分别我执比较容易断，因为它是第六意识来的。它在初地时，就是见道、开悟的时候，分别我执就没有了。它的种子也伏断暂时不生起现行了，所以分别我执比较容易断，因为它属于第六意识。第七识就比较难断，一定要到八地，那个俱生的我执才能暂时伏断，种子不现行。



PDF 學 醫 文 庫



第三个是我慢，我慢还是由于有我来的，有我才有贡高我慢。第四个是我爱，这个“爱”就是贪爱，也可以说我贪，我爱就是我贪。不但对自己贪、对外面的境界也贪，没有得到的一定要想办法得到，已经得到的又耽著难舍。所以我们看到喜欢的东西，想要占为己有，是天经地义的事，因为第七识就是与这四惑常相应。这四根本烦恼，尤其是我爱、我贪跟着我们如影随形，恒审思量，从来没有间断过，所以那个贪没那么容易断的。很多修行人一开始就说：“我要断贪！”有那么容易吗？

学完第七识，知道是恒审思量有我，然后恒行不共无明，而有我贪、我爱，你就知道这个我贪、我爱有多难断。除非你的俱生我执暂时断了，就是要到八地菩萨才可以处理得比较好一点，没有证到八地之前，你有贪是正常的，不需要有罪恶感，然后内疚说：“我学佛修行不应该贪这个、贪那个。”“我的欲望怎么还那么重？”正常啊，因为你还没有证八地嘛。所以要认清事实的真相，不要以为说“我不要贪”，它就不贪了，没那么听话，因为第七识恒审思量有我，从来没间断过。白天有我，晚上睡觉做梦还是有我，它从来没间断过，只是你有没有发觉而已。所以那个慢心也是没有那么容易调伏的，也是恒审思量有我，就一定有我慢，也是从来没间断过。

好，我们知道，根本烦恼有贪、嗔、痴、慢、疑五个，还有五不正见，可是我们现在只讲四个，还有哪一个没有讲到？嗔没讲到，第七识为什么没嗔？它就是贪爱，我爱、我贪，会

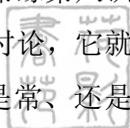


不会嗔？嗔是什么时候才会生起的？就是逆缘来的时候，不顺我的意时我才会嗔。那现在第七识的见分缘第八识的见分为我，是顺得不得了，它没有逆境，都是顺境，所以它不可能产生嗔，因此它没有嗔。那它也没有疑，第七识会不会怀疑第八识的见分不是我？从来都没有怀疑过，它就是紧紧抓住第八识见分为“我”，所以也没有疑。

那剩下的就是五不正见了，刚才讲，它有我见、身见，就是萨迦耶见。五不正见都是和慧相应的，慧是推度，就是去推敲、去理解，然后下一个结论。其他的边见、邪见、见取见、戒禁取见，也都是慧的一分，都是推敲出来的，思量的结果。

这个慧心所在推度的时候，它只能和一个相应。像边见，边见怎么来的？我见来的，边见是讨论什么？这个我是恒常不灭的、还是断灭的？认为人死如灯灭，是断灭见，认为我是一直永恒存在的，是常见。常见和断见，就是落入两边，叫边见。边见哪里来的？从我见来的，有“我”之后才要讨论我是永恒存在呢？还是我这辈子死了就没有了？所以当我见成立的话，那边见还需不需要？它会不会再生起作用？不会了，就是我见了。

虽然边见是从我见来，可是我见成立的时候，边见就不用再讨论，因为现在讲的我见，是指第七识的见分恒常缘第八识的见分为我，它要不要再讨论常、还是断？不用再讨论，它就说“这个第八识的见分就是我”，不用再讨论它是常、还是



PDF 學 醫 文 庫



断，所以就没有边见。其他的也是一样，和我见同样属于慧心所，它一次只能生起一个，而且这些是分别而生起的。所以其他的邪见、见取见、戒禁取见就不会再生起了。那我见是俱生的我执，是俱生的我。一个是分别起、一个是俱生起；现在有了这个俱生而起的我见之后，其他的是不是都没有了？就不会再生起了。

所以我们就知道，为什么五不正见当中只有我见，其他没有。有的经论甚至说，和第七识相应的烦恼心所里面，五别境的慧也没有，因为慧是见的一分，就是有不同的说法。那它的论点是说慧心所就是我见，既然有了我见，就不会再有慧心所，因为慧和我见这两个是不能同时存在的，所以说第七识和欲、胜解、念、定、慧这五个是完全都不相应的。只能说我见是慧的一分，但是不等于慧心所，所以有些经论也不承认别境慧属于第七识相应的心所。那我们知道就好了，不用弄到那么细，这在《成唯识论》里面讨论了一大堆，先不要管它，我们现在只要知道，它为什么只和五不正见中的我见相应，其他的没有相应的原因，就是我们刚才分析的。

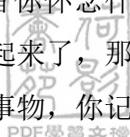
“及余触等俱”，这一句偈颂说明末那识相应的心所，就是除了前面讲的四根本烦恼之外，还有遍于一切心识的五遍行心所，与八大随烦恼心所，以及五别境中的慧心所。那任何一个心法生起，一定有五遍行，所以八个识都有五遍行，就是我们前面看的那个表格，每一个识都有作意，它就说明都有五遍行的意思。



五别境有欲、胜解、念、定、慧。那为什么没有欲心所呢？因为欲是希望，对我们很好乐的事情生起了希望。而现在的第七末那识，它从无始以来就是缘第八识的见分，把它当作我，那还有没有其他的希望？没有；所以它没有欲心所的原因，就是因为第七识没有另外的希望了，它就紧紧抓住八识的见分为我，这样就完了，没有另外要起什么希望去达成，很好乐的那个希望，没有，所以它没有欲心所。

那为什么没有胜解心所呢？所谓的胜解，就是对还没有决定的事情，要去印持它、认可它，才会有所谓的胜解。可是第七末那识从无始以来，就是恒缘第八识的见分为我，这个已经是决定的事情了，需不需要再去印证一下？不用，所以它没有胜解。胜解是在你犹豫不决，或者还没有决定的时候，你想要去印证它，或者决定它。可是第七识见分执八识的见分为我，是已经决定的事情，不需要再印可或认可，也都没有丝毫的犹豫了，所以它没有胜解心所。

那为什么没有念心所呢？念是“明记不忘”，对什么东西明记不忘？过去曾经串习的事情，在你的脑海里面或者心里面，明记不忘，然后它也有记忆的作用，那个叫念。所以常常有人问：记忆是哪个心所管的？就是念心所管。对于曾经串习过的，你现在一想就想起来了，这个是念心所的作用。譬如：你昨天做了什么，你现在一想就想起来；或者你怀念什么地方很美，还是怀念哪个人很亲切，你一想就想起来了，那个就是念心所，明记不忘。对于你曾经经历过的人事物，你记



在脑海里面，所以它是一种记忆的作用。

那第七识需不需要记忆？要不要回忆一下？不需要回忆，它念念在当下，只是它念念在当下做什么？恒审思量第八识的见分为我而已，因此它不用回忆，它每个当下都是这样紧紧地抓住第八识的见分为我，所以它一定没有念心所。

那为什么没有定心所呢？定就是专注在一个所缘境上。第七识需不需要非常专注在第八识的见分上？不要，它是任运自然就这样作用了，不需要专注在第八识的见分上面，它没有那个专注的定力，所以它没有定心所相应。它是很散乱就可以缘得很好了，不需要很专注，一心一意地缘第八识的见分，它也是任运无功，不用再加功，它就这么顺地缘第八识的见分为我了。

接下来是慧心所，刚才讲，有的人说没有慧心所，因为慧心所就是四惑里面的我见，既然有我见了，因此别境的慧心所就不用了。可是为什么有的地方又把别境慧放进来呢？因为那个我见是慧心所的作用，慧心所是推度的作用，那“我”就是这样推度出来的，才有我见的产生，它等于是有慧心所的一分在里面，所以不能说没有慧的原因在这里。

为什么没有十一个善心所呢？前面讲过，八大随烦恼一生起，你所有的善心所都不见了，因为不可能信心和不信同时存在，放逸和不放逸同时存在，懈怠和精进同时存在，都不可能。所以只能有一个，你有八大随烦恼的时候，就没有善十一，



就是这样。因为善心所的体性是清淨的，可是第七识是染污的，染污意就是因为它有四惑、八大，它本身是染污的，它和清淨的善十一性质刚好相反，因此一定是不相应的。

为什么没有小随烦恼、中随烦恼，只有八大随烦恼呢？小随烦恼它是比较容易被我们察觉的，而且属于个别生起的，所以它比较容易断。譬如我现在心里面有一点闷闷不乐，那就是忿，其他就没有了。所以也有师兄问：“我是不是每一个念头里面只有一个心所相应？”不一定，除了这十个小随烦恼以外，可能你当下的心念是和忿或恨、还是恼相应，和其他比较没有相应，因为它是第六意识比较粗浅的分别，所以它其实是很容易察觉、最容易断的。

比较难断的是根本烦恼，因为它是俱生的，和我们生命一起来的，所以比较难断。若是由分别而起的，像忍辱稍微修得比较好的，又能够随喜，就不容易生起忿恨恼嫉害，所以它是比较容易断的。现在讲到为什么没有小随烦恼相应呢？就是因为小随烦恼的行相比较猛利、比较粗动、很容易察觉；而第七识的行相很微细，不容易被察觉。像我们现在分析，就知道念念有我，可是如果没有念唯识的话，你能很深细地去体会你第七识的见分，在缘第八识的见分吗？体会不到，因为它实在太深细了，不像小随烦恼这么粗动，很容易就察觉，所以第七识不和小随烦恼相应的原因在这里。

那为什么没有无惭、无愧呢？因为无惭、无愧它的体性是



PDF 學習文庫



不善的，而第七末那识属于有覆无记，所以无记和不善也不相应，这就是为什么没有无惭、无愧的原因。

这样我们就把第七识相应的十八个心所解释完了，同时也解释了为什么不和其他心所相应的原因。

接下来我们要问：第七识和苦、乐、忧、喜、舍这五受的哪一个相应呢？第七识会不会一下苦、一下乐、然后一下忧愁、一下欢喜？不会，所以它一定是和舍受相应的，而且第七识和第八识是紧密地结合在一起，互为所依根，第七识的所依根是第八识，第八识的所依根是第七识，第七识又跟着第八识一起去轮回。那之前讲过，第八识属于舍受，所以第七识它一定也是舍受。第七、第八识都和舍受相应，和苦、乐、忧、喜都不相应，因为苦乐忧喜是会变来变去的，一下苦、一下乐、一下忧、一下喜；可是第七识和第八识没有变异性，所以它只能和舍受相应。

第七识在没有转识成智之前，它是和这十八个心所相应；那转识成智之后，它和几个心所相应呢？五遍行一定有，五别境有没有？五别境我们讲过，它是善、恶、无记三性都相应的，所以它可以善、也可以恶、也可以无记。那成佛了之后，有没有欲、胜解、念、定、慧等五别境？善的部分有没有？有。发愿要“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”，这是什么？欲啊！祂的希望转成愿力了，所以佛也有欲心所。



佛有没有胜解？祂印持、认可的是什么？坚固地、绝对地、任何情况下都不可能改变的，是佛对中道实相的认可，所以佛一定有胜解。成佛之后，因为已经证到了，已经如实证得宇宙的真理，或者中道实相，完全的证得了，祂一定可以认可。我们现在对于有一些佛菩萨的境界，认为说“啊！那个可能是编造的，因为实在是不可思议！”因此要我们对佛法三藏十二部全都引发胜解，有一部份是困难的。

胜解就是任何情况下，都不可能改变的殊胜见解。我们所相信的部分是可以胜解，还有一些境界实在是太高。譬如“讲因果轮回也不知道是不是吓人，叫他不该做坏事，所编造出来的。”，这样说的人，他就没有胜解，对因果轮回没办法产生胜解。可是成佛有没有胜解？有，因为祂全部都证到了，任何情况下都不可能再改变，就是对中道实相的认可，因为祂如实证得了。

那有没有念、定、慧？有，佛一定在正念、正定、正慧当中。所以欲、胜解、念、定、慧，这五别境也有。还有什么？善十一，全部都转成善十一了。因此，第七识在转识成智，成佛之后，相应的心有几个？五遍行、五别境、善十一，一共二十一个。

所以成佛之后就都是平等性智，就是前面讲的，祂视一切众生平等，视一切法平等。视一切众生平等的重点是什么？祂才能任运生起大悲心。我们现在大悲心没办法生起，是因为我



PDF 學習文庫



们有对象的差别，没有平等心，对我们最爱的人可以有一点点小悲心，也不是大悲心。因为佛法的大悲心，是自体大悲，法界已经自体了，没有对象的差别了，平等性智已经现前了，那个才叫大悲心；而我们凡夫的悲心是小悲心，除了有对象的差别，还有自己贪爱的，因为有我执，所以不能说大悲心；等到断我执、法执之后的悲心，才叫大悲心，自体大悲。所以除非平等性智现前，你才可能有真正的大悲心，之前的都是假悲心，不是真的悲心。

我们说你要慈悲，要发慈心、发悲心，那个作为串习、熏习可以；但是要真正做到无缘大慈、自体大悲的话，除非你平等性智现前，成佛之后才真正的有大悲心。祂的大悲心做什么？度化有情，就是做这件事情而已。所以祂任运生起大悲心，随缘度化，这是在第七识转成平等性智之后才可能做到的。

好，再看第七颂：

有覆无记摄，随所生所系，阿罗汉灭定，出世道无有。

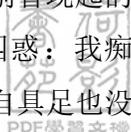
这句颂是说明第二能变的末那识，它在善、恶、无记三性当中，属于无记性。无记又分成有覆无记和无覆无记，有覆无记是第七识，无覆无记是第八识。那这个有覆的“覆”到底是什么意思呢？“覆”有两个意思：第一个是覆障的意思，第二个意思是覆蔽。覆障是什么意思呢？就是因为第七识有四惑、四根本烦恼：我痴、我见、我慢、我爱，这四个障碍我们的圣道没办法现起。我们都知道，菩提自性本自具足，虽然



般若智慧本来就有，可是它为什么不现起呢？现在知道答案了——四惑常相应。只要有我，般若无分别智就没办法现起，就是这么简单。什么时候无我，般若无分别智就现起。所以开悟的时候，它现起的就是般若无分别智。因此我们才会一直强调你的第六意识一直要保持在现量无分别，这样你的般若无分别智慧才能现起。因为在无分别的现量境，才能和现量境相应；而你第六意识一直在比量，就没办法和现量的那个无分别智相应。因为一个比量有分别；一个现量无分别，你说怎么相应？

所以只要你在比量有分别的当下，就永远别想开悟，为什么？因为开悟的当下是般若无分别智现前，虽然它是本自具足，但是它就是不出来，为什么？因为你第六意识一直在忙着比量、分别啊，那个现量的无分别智慧是没办法现前的。因此我们才会说你一定要安住在现量无分别，修定会有帮助。你的定力越好，安住的时间越长，再加上觉知的训练，保持觉知、安住在当下，是不是般若无分别智就可以现前？它一定是在无分别的当下，本自具足的那个智慧才能现前。

可是现在为什么不现前？就是这个东西，第七识，有覆，这个“覆”，是覆障圣道，使令般若无分别智没办法现起。因为开悟之后才转凡入圣，所以叫圣道，圣人之道、出世间道，什么时候现起？就是你本自具足的般若无分别智现起的时候；而现在被障碍住了，叫做覆障。就是因为四惑：我痴、我见、我慢、我爱，因此永远不可能开悟，虽然本自具足也没



用。所以这个“覆”：第一个意思是覆障；第二个意思是覆蔽，“蔽”就是遮蔽，遮蔽什么？遮蔽我们清淨的自性不能现前，为什么？被四惑染污了。

菩提自性本自清淨，但是它就是不现前，为什么？因为我痴、我见、我慢、我爱，覆蔽了、“染污”了我们的真心，因此没办法现前。这就知道我们不开悟原来罪魁祸首是第七识，除非你第七识转识成智，要不然都别想成就。第七识怎么转？前面讲过，要从第六意识下手，让第六意识一直保持现量无分别，就转了。第六识一转，第七识跟着转，转成平等性智，转识成智才可能有所谓的成就。就是刚才说的，第一个阶段，见道，先让分别我执的种子不现起；八地，让俱生我执的种子不现起；到金刚喻定才把所有的种子都完全清淨。就从下品转成中品、转成上品：初地转第七识为下品的平等性智；八地转成中品的；金刚道后、成佛的时候，转成上品的平等性智，所以它分成三个阶段转。

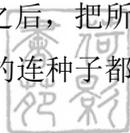
好，现在我们就知道第七识属于有覆无记的原因，就是因为它有覆障、覆蔽这两个含义，所以称为有覆。那这个有覆无记也要到转识成智了之后，第七识就完全是善性的。它都转成十一个善法，是纯粹的善性了。所以这时候的第七识，就不能叫有覆无记了，而是纯善性，有这样的差别。转识成智之前叫有覆无记；转识成智之后，就不能叫有覆无记，而是纯粹的善。



好，再看下一句“随所生所系”，这句颂是指第七末那识在三界九地当中，系属在哪一界、哪一地。三界就是欲界、色界、无色界；九地，欲界五趣杂居地是一地，色界有四地，无色界有四地，加起来是九地。这个“系”是系属，就是第七识被系属在哪一界或哪一地，它是随什么呢？“随所生”，这个“所生”就是指阿赖耶识，随阿赖耶识所生在哪一界、哪一地，第七识就跟着第八识而系属在哪一界、哪一地。这就是“随所生所系”的意思。

“阿罗汉灭定，出世道无有”，这句颂是说明第七末那识伏断的次第有三个：阿罗汉位、灭定位、出世道位。“无有”就是灭的意思，第七末那识到什么时候才能灭呢？就是到了阿罗汉位、灭定位、出世道这三个位次的时候，染污的末那就可以灭了。灭了叫“无有”，就没有染污的末那了，而是恒审思量无我。这时候和什么相应？和平等性智相应。之前第七染污的末那和四惑相应；转识成智了之后和平等性智相应，就是差在这里。

这三个位次我们也讲过很多次了：出世道就是见道位；灭定位就是灭尽定，就是修道位的八地；阿罗汉位就是成佛，叫做大阿罗汉。从下品转成中品，再转成上品的平等性智，应该都没问题了。那刚才也讲了，见道位的初地是伏断分别我执；修道位的八地是伏断俱生我执；到金刚喻定之后，把所有分别和俱生烦恼的种子都清净了之后，才能真正的连种子都灭，前面只能说伏断，种子暂时不起现行而已。



PDF 學 器 文 庫



第七识在凡夫位，还没有转识成智之前，就是还没有证到我空之前，它缘的是第八识的见分，这时候第八识叫阿赖耶识。等证到八地，俱生我执断，这时候第七识缘的已经不是阿赖耶识了，它缘的是异熟识。就是说我们还有很多善恶业的果报还没有成熟，全部都在第八识里面，它是异时而熟、异地而熟、异性而熟，所以异熟就是果报的意思。

我们所有会感果的那些种子都含藏在第八识，所以即使证到八地俱生我执断，但是种子为什么还没有清净？就是都含藏在异熟识里面，所以它这时候缘的不能叫阿赖耶识，而叫异熟识。等到完全清净了，成佛的时候，第七识缘的就是无垢清净识。还有一个叫“阿陀那识”，阿陀那识是相续执持位，是指从凡夫一直到成佛，这个第八识的体性都没有消灭过，所以它也是恒常。只是在不同的阶位，用不同的名称，叫阿赖耶识，或异熟识、或无垢识。但是这个相续执持位一直都没有间断过，我们叫阿陀那识。

因此我们就知道，第七识的体性是恒常的。只是转识成智；但是它的名称都叫思量，它的体性都不会间断。所以才能在成佛的时候，第八识还是能够变现出净土，佛依正庄严的果报是怎么现的？就是第八识的清净无垢识所现的。因此第八识的体性是不能灭的；如果第八识的体性若灭了，你成佛之后，没办法现起净土的正报和依报庄严。那第七识也不能灭，因为恒审思量平等性智，要生起大悲去度众生，所以第七识的体性不能灭，不能间断。由此可知，八个识里面，第七和第八



是恒常的，从凡夫一直到成佛它都没有间断的。这个是重点！一定要了解，不然成佛之后你怎么现起你的正报根身和依报净土？然后你怎么去利益众生？那就是要依平等性智生起的大悲心去利益众生。还有，所有的种子是怎么现起的？第八识的清净无垢识所现起的。所以第七识和第八识体性是恒常不灭的。也说明了什么？到最后每一滴水都回归到大海，就法界同体了，所以说心、佛、众生，三无差别，体性是一。

我们现在就像大海中的小水滴，然后执著说这个小水滴是我、是我，都不承认大海，等到转识成智之后，才明白小水滴从来没有离开过大海，法界本来是同体的，本来一切众生是同体的；但是我执、法执的关系，紧紧抓住那个小水滴。现在全部回归大海，成佛了就是同体了，所以你才可以任运生起无缘大慈、同体大悲，因为同体，你才可以做得到大慈大悲，它的原理都在这里。

因此明白唯识的道理，真的可以帮助我们修行，也可以帮助我们提升修证的功夫，而且更快速成就。就是因为你明白了，你就不会觉得法界同体很难，它本来是同体的，是因为我执、法执的缘故；可是我执、法执又不是真实存在的，为什么？第七识的见分惹的祸，那我们知道它是根本就不存在的东西，当然就不用那么用力去断，然后又说效果不好。你只要明白它本来没有，“我”本来没有，就没有了！你的小水滴本来就没有离开大海，你就承认一下大海，这样就好了，这样就成就了！



PDF學醫文庫



好，我们这次的课就到这里圆满。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年十一月十二

# 第十講

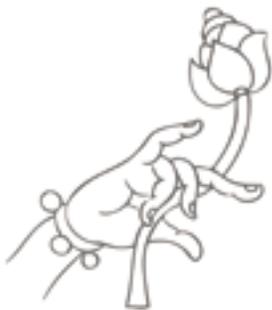
## » 本講概要

---

### ◎ 第八頌

次第三能变，差别有六种，了境为性相，善不善俱非。





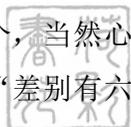
各位居士大德，阿弥陀佛！

接下来我们介绍第八颂：

次第三能变，差别有六种，了境为性相，善不善俱非。

“次第三能变，差别有六种”，这个“次”就是最初的异熟能变，就是第八识；第二能变就是第七识，它是思量能变；现在第三能变是指了境能变，就是前六识。“差别有六种”，这第三能变有六种差别，这六种差别是怎么来的呢？它是随着六根、六境的种类差异而来的。

前六识，它所依的根、所缘的境，既然有六个，当然心识也就随它的种类差别，说有六个，因此偈颂说“差别有六种”。这六种指的就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，



这前六识，就是我们接下来要介绍的内容，它是第三能变。我们说一切法都是心识的变现，那能变的心识有几个呢？有三个，第一能变是我们前面介绍的第八识；第二能变是第七识；第三能变就是前六识。所以一切法都是心识所变现的，一切心识有三能变，就是八个识。

“了境为性相”，这个“了境”就是了别境界；“性”是体性，指识体的自证分；“相”，就是行相，是作用，指能缘的见分。前六识是以了别境界为它的体性和作用，也就是说，前六识它可以用自证分来了别境界，也可以用见分来了别境界。所以前六识称为“了别境识”，它的体性和作用，都是了别境界，就是“了境为性相”的意思。

那六识的作用，眼识是依于眼根，缘色境，而生起了别认识的作用。眼识九缘生，只要这九个缘具足，我们眼识就能生起了别色境的作用，那了别色境的作用依什么呢？依眼根。耳识的生起，少了一个光明，耳识八缘生，它是依于耳根，缘声境，而生起了别认识的作用。鼻识是七缘生，依于鼻根，缘香境，而生起了别认识的作用。舌识是依于舌根，缘味境，而生起了别认识的作用。身识依于身根，缘触境，而生起了别认识的作用。意识依于意根，就是第七识，第六意识的所依根是第七识，缘什么？缘法境，法境就是法尘境界，而生起了别认识的作用。

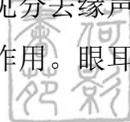
那这六识依于六根，去了别色声香味触法六境，它的作用



很明显就可以看出来；但是体性也是了别境界，这个就比较难了解了，因为体性没有形象，你也没办法直接指出来：“喔！这个就是体性。”而且它又非常微细难知。所以我们只能在它“从体起用，再摄用归体”，在这个作用上很明显的看出来，它是六根缘六尘境界，而生起了别的作用，所以体性也是了别。我们一般对体性很难去掌握，只能从它的作用说它是了别，它只能在产生了别外境作用的时候显示出来，所以说“了境为性相”，了别境界是前六识体性（自证分）的作用，也是能缘见分的作用。

好，现在要问问题了。“了境为性相”，了别境界是体性自证分的作用，也是见分的作用，所以我们可以用自证分来了别境界，也可以用见分来了别境界。请问各位：你们是用自证分来了别外境，还是用见分来了别外境？八个识的每一识都有四分：见分、相分、自证分、证自证分。所以每个都有自证分，对不对？好，那我们都是用见分去缘相分，那这个见分和相分是怎么来的？自证分来的。

自证分是我们的本体、体性；当要作用的时候，自证分会先变现见分和相分，然后生起作用，就是现在讲的见分去了别境界。所以眼识的自证分变现出眼识的见分和相分，这个是用见分去了别；耳识也是一样，我们耳识要生起作用，是耳识的自证分先变现出见分和相分，这时候是用你的见分去缘声境、声尘，你才知道你听到了什么，这个是见分的作用。眼耳鼻舌身意都是同样的道理。



PDF 學 醫 文 庫



那么，八个识都有自证分，八个识的自证分是一个还是八个？既然每一识都有自证分，应该八个吧？不是？是一个？一个，对不对？好，大家都点头，太好了！所以体性只有一个。我们常常说八识心王，以为有八个心，那还得了！八识心王只有一个心，只是我们把这个心分成八个识，因为八个识它分别的作用，就是所依根、所缘境（就是所缘缘），然后还要有种子为它的亲因缘，剩下的都是增上缘。就是四缘，那等无间缘是一定有的，前念灭后念生，而且它的作用是相等的，因此叫等无间缘。所以都是这四缘在作用。可是它的本体、体性只有一个。

再问：这六个识的所依根，它是怎么来的？眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根，我们的根身怎么来的？它是相分，对不对？什么的相分？第八识的相分，很好！“受熏持种根身器，去后来先作主公”，那个是第八识的作用，所以我们的根身、器界是八识所变现的相分。八识先变现出我们的根身、器界，所以婴儿一出生，世界就已经在了，对不对？我们不是说各人变现各人的身心世界吗？这时候是顿现，你这一世投胎做人，是因为人道的种子在你第八识，就变现出人道的根身器界来，这样明白吗？这是第一能变。

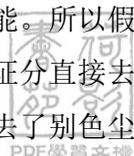
我们每天六根面对六尘境界，生起了了别境界的作用，这是六个识的自证分所变现出的见分和相分，能缘的见分和所缘的相分，所以为什么六识要依根而得名？为什么叫眼识？因为它的所依根是眼根，所以叫眼识；耳识依耳根，所以叫耳



识；因此六个识是依它的根而命名，叫做眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。它为什么不能依境而得名？六根面对的是色声香味触法这六尘境界，为什么不能叫色识、声识、香识、味识、触识、法识？为什么一定要叫眼识、耳识、鼻识、舌识、身识？有什么差别？

因为六尘境界是六识的自证分所变现的相分，六根是第八识的相分，这样，清楚它们的差别吗？“受熏持种根身器”，这个“根身器”是第八识所变现的相分，而色声香味触法，这个六尘境界是六识自己个别的自证分所变现的相分。六根是第八识的相分，六尘境界是前六识的相分。所以为什么不依六尘境界来命六识的名称，而要用六根来命名呢？因为如果我生起六识，是用我的自证分来生起的话，有没有六尘境界？刚刚不是说了境为性相吗？我可以用自证分来了别境界，我也可以用自证分所变现的见分去缘那个相分，所以如果我用见分来了别境界的话，那是六个识个别的自证分所现的见分，去缘那个相分，这样明白吗？

因为体性、自证分也可以了别境界，所以如果我用自证分来了别境界，有没有见分和相分？没有。自证分就是我们前面讲过的胜义根，我们的根身器界是八识的相分，这个“根身”是胜义根。胜义根它本身有见闻觉知的功能，是我们的自体本来就具有这样的功能，它就是我们自证分的功能。所以假设我六根面对六尘境界，我是用我的六根、我的自证分直接去了别外境的话，那色声香味触法，就不一定是眼识去了别色尘，



耳识去了别声尘，对不对？

因为刚才大家都说自证分只有一个，我如果用自证分的话，我可不可以用我眼识的自证分去见色、闻声、嗅香、尝味、身触？可以，而且它本来就有见闻觉知的功能。所以用见分来了别境界，和自证分来了别境界，它们的差别在哪里？你们听出来了么？你的自证分已经变现出见分和相分，是二元对立，一个能缘、一个所缘；自证分能所双亡，见分、相分回归自证分，能所双亡叫现量无分别，没有生起二元对立，这样听明白吗？因为这和我们平常用功的法门有很大的关系。不管是觉知的训练、还是修定、还是什么，为什么我们一直强调要安住在当下、保持觉知，就是保持现量无分别；因为现量无分别就是自证分还没有变现出见分和相分，一旦变现出见分和相分，就是二元对立了，就有能所，有能缘的心和所缘的境。

可是如果你自证分直接作用，你可以眼见色、耳闻声、鼻嗅香、舌尝味，同样一个，一根可以用到其他五根，就是六根可以互用的意思，可不可能？可能。这样就明白为什么《楞严经》中说“舍识用根”，意思就是用自证分直接去了别境界，不用变现出见分和相分，因为变现见分和相分是识的作用，而不是根的作用，“根”就是胜义根，因为胜义根本来就有见闻觉知的功用，所以它六根可以互用，也可以并用。

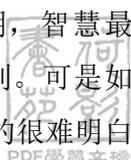
这个很重要，现在就知道，为什么我们一直强调不要落入二元对立。你如果能做到的话，都是自证分直接起用，从体



起用，用完之后，摄用归体，这样你的六根就可以互用，而不是局限在六识的作用而已。那要修到什么境界才可以安住在自证分，然后从我们体性直接就生起了别境界的作用？要到八地。没有证到八地以前，我们都是熏修，练习用现量去了别，现量指的是什么？第六意识的比量叫分别，而现量是用自证分直接去分别，那个叫善分别，就是你的第六意识已经转成妙观察智了。

所以还有很多师兄不了解，因为天天都有人问问题，我每天都在回答来自全世界的问题，有人就问：“师父说要用现量无分别，那我学佛修行怎样现量无分别呢？你叫我不要分别，我不会修了，我听闻难道不用分别吗？我思惟不用分别吗？我修不用分别，我不会啊！”他是用他的见分去缘相分，有二元对立，所以是比量的分别。可是所有经论里面讲到佛菩萨的境界，全部都是现量境，刚刚讲的六根互用就是现量境，它不是见分去缘相分，它是自证分直接就起用了，没有落入二元对立，那个叫现量无分别。可是没有修定的人，他很难去体会，因为念念都在比量分别，从来也没现量过。所以你叫他说现量无分别，他就不会活了，然后也不知道怎么办？说不分别，他就以为我不要分别是非、善恶、对错了么？当然不是那个意思。

善分别是更明白，你更不可能破戒，然后你安住得很好，安住在当下，怎样？禅定最高；然后又了了分明，智慧最高；全部都是自性直接起作用，那个叫现量无分别。可是如果没有入定过的经验，或者没有现量的经验，还真的很难明白



什么叫现量无分别；所以他都是用第六意识的比量，去臆测什么叫现量无分别，他的现量无分别，还是第六意识的比量有分别，去了解这个可能是现量无分别，可是他还是用比量去分别。所以一个是自证分的作用，一个是见分的作用，它的差别就在这里。

我们现在学习唯识，就讲得清楚了，不然还真的说不清楚。比量、现量、有分别、无分别，一般人还是搞不清楚。现量无分别的意思是：你没有第六意识的比量分别，但是你有没有分别？有啊，我们的自证分直接就可以去了别境界，怎么会没有分别呢？无分别是无第六意识的比量分别，但它是善分别，是自证分还没有落入见分和相分之前的那个体性直接生起作用。这个弄明白很重要，因为修行就是修这个，如果你一直用比量修，就像煮沙成饭，是不可能有效果的。所以很多人念唯识也是用比量去念，他怎么能了解什么叫自证分呢？他是比量的“自证分”，永远不明白什么叫现量无分别。

譬如眼识是九缘生，那我把每一个因缘都回归到它原来的。首先，眼根见色要有光明，我把光明回归光明；还要有空间，我把空间回归空间；作意，我把作意回归作意；把所依根回归所依根；把所缘境回归所缘境；六根、六尘我都回归。第六意识分别依，回归分别依；第七识染净依，回归第七识染净依；第八识根本依，回归第八识根本依；因为是因缘所生，就是这九个因缘全部都具足了，我眼识才能生起作用，那我把这九个因缘各自回归到它本来的，九个都归完了，还剩



下什么？能还的都还了，还有没有没办法还的？有吗？

譬如我现在眼识看前面这盆美丽的花，看完了，所有的九缘回归原来的因缘，我还有没有剩下什么？耳识八缘生，现在可以听到马达、冷气的声音，听完，八个缘再回归它各自的缘，有没有剩下什么？“唉呀！这些花好香。”闻完了，还有没有剩下什么？还是都还完了？如果全部还完什么都没有的话就断灭了，你有没有觉得很奇怪？眼识作用完、看完东西，唉！等一下耳朵又可以马上听到，你有没有觉得有一个东西是没办法还的？不然境界来了你为什么马上可以反应，可见没有还完，还完的话，等一下音声来了，我没办法去缘那个声音。

我怎么能那么快——有音声马上就听见？有香味马上就闻到，可是作用完了，那个缘又回归到它各自的缘去了，能还的都还了，剩下一个没办法还的就是什么？能还的是生灭法，因缘生、因缘灭，因缘具足就眼见色、耳闻声，那作用完了，剩下的就是没有生灭的，对不对？那是什么？唉呀！答案快出来了，什么？我们的真心本性是没办法还的。《心经》不是说不生不灭、不垢不净、不增不减吗？所以那个增减的是生灭法，它用完了就没有了。我看完就没有了，等一下又去听，听完又没有了。可是为什么有一个东西一直都在？因为它没办法还，一直都在，因此一有境界来我马上可以反应，如果都还完了，我没有东西在这里，我怎么去反应？这样明白吗？

所以有一个东西一定丢不了的，那个就是我们不生不灭



PDF學藝文社



的觉性也好、本性也好、真心也好、菩提自性也好，不管用什么名称，那个是没办法还的。所以它一直都在你们家，不用找得那么辛苦，你一直往外面找，六根攀缘六尘境界，每天在外面游荡，就回不了家。那个没有生灭的一直在你们家，你就一直没看见，然后一直去缘那个生灭的，还执著得不得了。分别以后就执著，看到那个喜欢、不喜欢的，喜欢、不喜欢怎么来的？你的自证分变现出见分和相分，如果你安住在自证分，现量无分别，有没有喜欢不喜欢？没有，所以怎样用自证分过生活？就是了了分明，但是都没有第六意识的分别依，也没有第七识的染净依，全部都没有分别执著加进来，就如实反应，看完就完了，听完就完了，因为因缘生、因缘灭，和你有什么相干？

外面的色声香味触法不是重点，那个一直都在你们家的才是重点。可是我们每天就是追逐六尘境界，你六识的自证分变现出见分和相分，然后你的见分一直追着色声香味触法跑，忘记回来找你自家那个跑不掉的东西，从来都没有发现它，虽然它一直都在。所以“了境为性相”非常非常重要，这个明白了你就知道怎样“舍识用根”，怎么用自证分来认识外境，而且你的六根可以互用，全部都是你自性的功能，见闻觉知直接起作用，而不是六识的自证分变现出见分，然后去缘那个相分，这样明白了吗？

这样就很好用功了，就安住在当下，现在你就知道为什么要安住在当下，安住在当下那个就是你的真心本性，那个跑



不掉的，没有生灭、没有增减的，不垢不净、不增不减的。你往外面去追逐，那个是有增减、有生灭，是虚妄不真实的境界，都是相分境。你的自证分所变现的相分境，你的见分去缘它，然后就生了无量无边的烦恼，很多余，对不对？那你回归到自证分，不落入二元对立，安住在当下，当下就是你的真心本性，它没有生灭、没有增减、没有染净的差别，是不垢不净的。

所以都是不二，因为有二就是二元对立，因此什么叫不二法门？安住在当下，安住在自己的本性当中，你自证分不显现出见分和相分，就是不二了。这就是不落入二元对立的意思。相信各位都很明白了，都会用功了，能做到就是八地菩萨了，好快，咻！就八地了。我们是圆顿根性的，不用按照次第来，不用初地证了再二地，一下子就八地了，只要你可以安住在每一个当下，不落入二元对立，保持觉知，就是你的自证分可以直接起作用，六根就可以互用。

好，下面一句，“善不善俱非”。前六识在善、恶、无记三性中属于哪一性呢？它通于善恶无记三性。“善不善俱非”，第一个“善”是指十一个善心所，就是善性的意思。那“不善”是指二十六个烦恼心所：六个根本烦恼，二十个随烦恼，加起来是二十六个烦恼心所，叫不善性，不善就是恶，也叫恶性。“俱非”就是都不是，不是善、也不是不善，没办法归在善或不善的范围当中，就叫无记。所以我们就知道，  
前六识通善、恶、无记三性。



PDF學醫文庫



前六识通善、恶、无记，那最主要是哪一识在决定的？是第六识，因为第六识造业最强，前五识作用生起的时候，第六意识一定会加进来。我们念过，前五识生起的因缘，都有第六识的分别依，因此眼识要生起，九缘里面就有第六识的分别依，眼耳鼻舌身都一样。那既然第六意识是通善、恶、无记三性的，就看第六意识它是善性、不善性、还是无记性生起，来决定前六识它是善性、不善性、或无记性，所以是由第六意识来决定的。

本来前五识没有善恶的分别，因为前五识是性境、现量，它本身没有分别，是因为第六意识加进来了，所以前五识随着第六识的引导，也变成通善、恶、无记三性了，就是因为第六识通三性的缘故。前五识生起一定有第六识同时生起作用，第六识不管和前五识的哪一识一起生起，一定和它同缘一个外境，就是它们所缘的境一定一样。像如果眼识缘色尘，第六识也是缘色尘，所缘的一定是同一个境界，同时生起作用，然后去认识这个境界。

譬如眼识生起作用的时候，因为第六意识加进来，因为第六意识是管分别的，之后你才能了别这个境界。它的过程有所谓的五个心，生起五种心念，然后你才知道你看到了什么、听到了什么。第一个心是“率尔心”，“率尔”就是马上、立刻的意思，境界一现前，我这个能缘的心马上就掉进那个所缘境，这个叫“率尔心”。



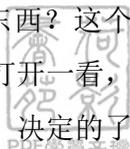
掉进去之后，我就想知道我到底看到了、听到了什么内容，所以第二个是“寻求心”，就是说在缘这个境的时候，我为了想要知道这个所缘的到底是什么境界，我就会对它生起希望寻求的心，这个叫“寻求心”。

那对这个寻求的境界知道以后，当然就会有一种决定的了解，就知道我看到了什么、听到了什么，或是闻到了什么，就是已经决定了这个境界的内容。所以第三个叫“决定心”。

第四个是“染净心”，在了别外境界之后，就会对这个境界产生了喜欢就是亲，不喜欢就是怨敌；是最亲爱的、还是最讨厌的；或是我喜欢的就是顺境，不喜欢的就是逆境；有怨亲的差别、顺逆的差别，这个叫“染净心”。

然后这个染净心一直相续，就是第五个“等流心”，“等流”就是相续的意思，前后相等叫等流。所以前五识的任何一识和第六意识一起生起作用的时候，它就会有五心这样一个过程，然后你就能了别外境了，知道你看到了什么、听到了什么（参看 230 页附录）。

举一个例子，譬如你今天白天走在路上，走着走着，唉！远远看到一包东西，这是什么心？率尔心，看到一包东西，然后你的心就掉进到那包东西、那个境界里面去了，这个就是率尔心。之后你就走过去，看看这一包到底是什么东西？这个是什么？寻求心。你想知道这是什么东西，于是你打开一看，“哇！钞票来的。”这是什么？决定心，决定了知，决定的了



解它就是钞票来的，没有错！然后染净心就来了，善心先生起来：“这个丢钱的人一定很着急，他说不定等一下会回来找，我在这边等他一下！”这个是清净的心。等了五分、十分还不来，心想：“唉呀！反正也没人看见，我就直接放到我的包包走回家，也没人发现。”这什么心？这是染污的心，对不对？然后看你持续多久，那个叫等流心。你说把它污掉了，反正当作今天赚的了，你真的把它带回家，这中间就不还、不还、不还、不还，就是染污的等流心一直相续。

所以我们的前五识和第六意识生起作用的话，它一定有五心这样的过程，很快的一下子就过去了。这样我们就能明白，前五识和第六识，如果它一起生起作用的时候，我们给它一个名称叫“五俱意识”。就是说第六意识的作用有两种：第一个就是第六意识和前五识同时生起，发生了别作用的时候，叫做五俱意识。这个“五俱”不是说五识全部和六识相应，它可能一个、可能两个，因为我可以同时看、还可以听，对不对？有香味过来，我也可以闻到香，所以不一定是一个、两个、三个、四个、还是五个。如果说你的第六意识和眼识同时生起的时候，发生了别作用，这时候叫“眼俱意识”。那如果意识是和耳识同时生起作用，产生了别的时候，就叫“耳俱意识”。一共有眼俱意识、耳俱意识、鼻俱意识、舌俱意识、身俱意识，所以叫做五俱意识。

那第二个是，第六意识不和前五识同时生起，而是单独生起的时候，就叫做“独头意识”或“独影意识”。这个独影



意识有四种情况（参看 230 页附录）：

第一种是“独散意识”，就是我们平常胡思乱想的时候，我东想西想，一下想过去、一下想未来，然后一下分别、推度或者想象，这个都是第六意识单独的作用；因为我没有配合前五识，只是第六意识在那边分别或是想象、推度、比较。

第二种是梦中的“独头意识”，这个是在睡梦中，缘梦中的境界而生起的意识。因为前五识睡着了，暂时停止作用，只有第六意识单独生起作用，去缘那个梦境，所有梦境里面的那个分别都是第六意识的作用。所以我们说梦是第六识的独影境，就是这样来的。

那第三种是定中的“独影意识”，就是我们在禅定当中缘定中的境界，所生起的意识，叫定中的独头意识。这个是什么？法尘境界。我们之前一直强调，你不要以为你在禅定当中见到什么，那全部都是法尘境界，是第六意识的独影境而已。不要以为自己发神通，结果变神经，任何的禅定境界，千万不可以执著说我又看到了什么、又听到了什么，佛菩萨和我讲了什么，那不是天眼通、也不是天耳通、他心通、宿命通。

第四个是精神病患的狂乱境界，狂乱的独头意识。精神病患会自己和自己讲话，自言自语，然后他可能也会有一些动作说：“唉呀！你不要来找我。”他可以讲很多话，然后动作又很多，那全部都是他第六意识的独影境界、他的幻境。我们在旁边什么都没看见，可是他就看到了很多境界。那我们就知



道，这种情况属于第六意识单独起的作用，在精神狂乱的情况下，第六意识单独所生起的作用，是一种幻想的境界，而不是真实的。

好，我们今天暂时讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





## 唯識三十頌講記

最尊貴的淨蓮上師 講于新加坡

二零一四年十一月十三

# 第 十 一 講

## » 本講概要

---

### ◎ 第九頌

此心所遍行，別境善煩惱，隨煩惱不定，皆三受相應。

### ◎ 第十頌

初遍行觸等，次別境謂欲，勝解念定慧，所緣事不同。

### ◎ 第十一頌

善謂信慚愧，無貪等三根，勤安不放逸，行舍及不害。

### ◎ 第十二頌

煩惱謂貪嗔，痴慢疑惡見，隨煩惱謂念，恨覆惱嫉慳。

### ◎ 第十三頌

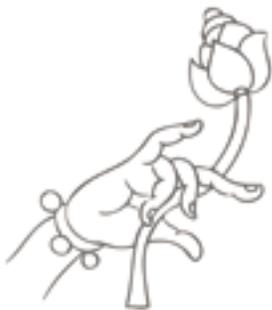
誑諂與害憍，無慚及無愧，掉舉與昏沉，不信并懈怠。

### ◎ 第十四頌

放逸及失念，散亂不正知，不定謂悔眠，尋伺二各二。

### ◎ 第十五頌

依止根本識，五識隨緣現，或俱或不俱，如濤波依水。



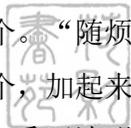
各位居士大德，阿彌陀佛！

我們接下來看第九頌：

此心所遍行，別境善煩惱，隨煩惱不定，皆三受相應。

第九頌是說明前六識所相應的心所，它是五十個心所全部相應。“此心所遍行”，“此”就是指這六個識來說，所以“此心所”就是和前六識相應的心所，那“遍行”就是指五遍行。

“別境、善、煩惱”，“別境”指五別境，“善”指十一個善心所，“煩惱”是指煩惱心所，根本煩惱有六個。隨煩惱、不定”，隨煩惱有二十個，“不定”心所有四個，加起來一共是五十個心所。這五十個心所我們在《大乘百法明



门论》已经一一介绍过了，里面每一个都解释得非常清楚，所以我们就不再重复解释。

这里主要是说明前六识相应的心所到底有几个。为什么说第六识造业的力量最强？原来不管是善的心所或烦恼的心所，它全部相应。从根本烦恼，到从根本烦恼所起的随烦恼，大随、中随、小随烦恼，它全部相应，因此它造业的力量最强。

那我们为什么要了解这五十一个心所呢？它和我们修行有什么关系？因为你每一个起心动念，就会跟其中的某一个心所相应。首先，你只要有起心动念，就一定有五遍行。然后依照你不同所缘的差别，而有了五别境。

这之后你的心是和十一个善法相应呢？还是和根本烦恼相应？还是大随、中随、小随烦恼相应？你总是要了解起心动念之后，所生起心所的所有内容，然后你才能自我观察，或者你每个起心动念，你都知道它跟哪一个心所相应。或者说：“我好烦喔！我烦恼好多！”那请问你烦恼有哪些？想了半天也数不出几个来。现在一般大概就是知道贪嗔痴三毒，要不然就是贪嗔痴慢疑五毒，然后再接下来呢？一般学佛的，如果没有念唯识的话，他可能也说不出还有什么其他烦恼。

所以有关于烦恼的内容，还是唯识讲得最清楚。譬如说我现在心里面不太舒坦，闷闷的、怪怪的，请问它是嗔呢？还是忿、恨、恼呢？它都有层次的差别，我们修行就是要修到这么微细。你是只有一点点忿忿不平的情绪呢？还是已经进入到开



始要咬牙切齿的那个恨呢？还是你的身心已经产生热恼呢？它有程度的差别。因此你说我现在很生气，你也要说出来你生气是和忿相应、恨相应、或和恼相应啊？必需要非常非常微细地检查我们每一个起心动念。

所以我们念唯识这五十一个心所，其实是要帮助我们修行，自我检查看看自己到底还有哪一些烦恼？哪一些是比较严重的？那你说你要开始对治烦恼，根本烦恼有六个，随烦恼有二十个，请问你从哪一个开始下手对治呢？如果你连烦恼的内容都搞不清楚，要怎么对治？因此修行不能连自己的烦恼有哪些都看不见，就说我要修行，然后希望能进步得很快速；可是你都不知道要从哪边下手，请问你怎么进步得很快速？

你知道你今天的忿恨恼有比昨天少一点吗？还是你的嗔恚心有轻一点吗？还是你的贪欲有微薄一点吗？你可以检查得出来，很清楚地知道自己修行的状况吗？所以我们必须先了解所有烦恼的内容。像我们念《百法明门论》的话，从贪嗔痴慢疑，然后五不正见，一个一个检查我还有哪一个？然后哪一个比较严重？严重的程度分上中下品，或分九品都可以。

然后再一个一个检查随烦恼：有八个大随烦恼，两个中随烦恼，十个小随烦恼。那如果你现在要下手来调整你的随烦恼，你要知道哪一个比较容易断，哪一个比较轻，比较容易转，那就是十个小随烦恼。你说我直接就从贪嗔痴断，没那么快，因为习气太重。所以我们明明知道贪欲比较重，但是我们还得



PDF 學 器 文 庫



从小随烦恼开始下手。

中随烦恼是无惭、无愧，我们只要有惭愧心的话，其实知过能改，善莫大焉。你改得快不快，就靠惭愧心。如果你做错事情，还脸不红、气不喘，都一直说是别人的错，不是说因缘不具足，就是我今年流年不利，命运不济，还是我家风水不好……找了一大堆理由，就是自己不改，那我们的修行是不可能进步的。

所以想要对治烦恼的话，首先要了解烦恼的内容，然后一个一个去自我检验，看还有哪个没有做到的，马上就把它纠正过来。我们虽然还没有证到自证分现量无分别之前，不能不起心动念，但是每个念头生起来，希望都和十一个善法相应，尽量不要与根本烦恼、随烦恼相应。那至少要从断恶修善开始下手，才众善奉行，然后自净其意。

自证分才能自净其意，已经没有善恶的二元对立叫自净其意。就是我们清净的自性它有可能现前，那个是你见分、相分已经回归到自证分，你不再落入二元对立的分别之后，才可能自净其意。自净其意是纯善，这个善是我们自性本具的那个善，不是相对恶的那个善。相对恶的那个善是二元对立的善，已经落入二元对立了，那个不是纯善。我们说本来清净的自性心，它是纯善的，那个是已经回归到我们的真心本性里面的，它是纯善的。

所有的佛法就是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是



诸佛教”。可是你要诸恶莫作，也要先知道恶有哪些；众善奉行，你也要知道善是哪一些内容；然后才可以把二元对立的善恶，回归到自证分里面。把我们本来清净纯善的菩提自性，显现出来。那这一切还要靠信心，信就是心净为性，信的体性就是清净心。所以你的信心一直越来越纯、越来越纯，纯到百分之百信的时候，你的心就恢复到你本来自性的清净心了。所以也可以说从初发心修行一直到成就，就是修一个信心而已。让你恢复清净自性心最快速的法门，就是修信心。这个信心包含一切信，当然是以佛法三宝的信心、和所有佛法的内容最重要，你不会听了先怀疑，然后再去考证要不要相信，不是这样。因为很多学佛的人还是一面听、一面怀疑，然后和他之前所知道的比较。但其实他之前所知道就是五不正见，他就用他原有的知见，去听闻所有佛法的内容，去检查佛法说的对不对？有没有合乎他原来善恶的标准？或者对错的标准？如果是这样学佛的话，是没办法的。

除非他原来的知见全部都是正知正见，就是远离五不正见，他没有萨迦耶见、没有边见、没有见取见、没有邪见、没有戒禁取见，那就已经是初果的圣人，才可能没有五不正见。所以除非他证初果；如果是凡夫的话，他用凡夫心、凡夫知见去理解佛法的话，他的信心就很难建立。因此他如果都是用这种态度来学佛修行，修了一辈子，就像煮沙成饭，不可能有什么结果。

为什么没有结果？这就说明信心的重要，因为他从头到尾



PDF 學 醫 文 庫



从来就没有相信过，他是用怀疑、批判的态度去理解佛法。所以信心要修得好，首先就要对所有佛法的内容，不管你听得懂、听不懂，你就先相信。因为那是佛菩萨的境界，以我们凡夫的知见来看，本来就觉得有点不可思议，不可思议就是没办法用心思、言议。为什么没办法心思呢？因为佛菩萨的境界，已经离开了八识五十一个心所的内容，就是自证分的内容，祂已经全部回归到祂的自证分、祂的本体了；然后再从祂清净的自性心里面说出来一切法，那一切法是随缘说的，对不同的众生说不同的法，所以什么法都有。因为众生太多种，有八万四千种烦恼的话，就有八万四千个法门来对治那八万四千个烦恼。可是祂是怎么说出来的？就是从祂的自性里面说出来的，是比量、还是现量？现量境说出来的，所以佛菩萨的境界全部都是现量境。

可是我们用凡夫的比量要去心思、言议，凡夫的心是什么？就是八识五十一个心所，因为他还没有回归真心，他都是用他的见分去看相分，全部都是第六意识的比量分别，他怎么可能契入那个现量无分别的自证分境界？没办法，因为他是用比量、用分别去看，他是用见分去认识相分。可是那个是自证分的境界，所以他没办法契入的原因在这里。然后你又怀疑，那你就很难契入佛法，这样修一辈子，也不可能有什么结果，也不可能成就。

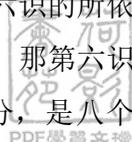
所以我们现在说的信心，就是指对三宝的信心，和一切佛法的内容。即使现在还不懂，但是我们带着信心去听闻，然后



好好地思惟。思惟也不是第六意识的分别去想，第六意识的比量去分别，那个叫想，不叫思惟。所以经论上佛说：“谛听谛听，善思念之”。“谛听谛听”，用什么听？用你的自证分听，不是用你的见分去听所说的那个相分。你把所有的语言文字都归在相分，然后你用你的见分去听佛说的，那你没办法契入佛所说的境界。

所以“谛听谛听”，那个就已经是现量无分别境了。“善思念之”，思惟、忆念、明记不忘、保持，全部都是自证分的境界，从头到尾都没有一个比量的分别。所以是用现量无分别的，你自证分的那个状态下，去听闻、去思惟、去修。所以又很多人问：“唉呀！现量无分别，我怎么听？我怎么知道我听了什么？然后我怎么去分别是非、善恶、对错？我用现量无分别，怎么去听闻佛法？怎么去思惟佛法？”他的理解就是第六意识的比量，是想而不是思，所以很多都是卡在这里，就是因为他没办法想象什么叫现量的境界。

我们现在应该比较了解现量境界了，就是那个自证分，还没有落入比量的见分和相分的二元对立之前的那个，叫现量无分别。所以我们的前六识，了境为性相，自证分能了境，然后见分也能了境。但是凡夫都是用见分去了境，佛菩萨是用自证分去了境。前面介绍过第七识是思量为性相，它可以用自证分去思量，也可以用见分去思量。那我们现在讲的第六识的所依根是什么？第七识。既然第六识的所依根是第七识，那第六识可不可以思量？我们前面问过：八个识都有自证分，是八个



自证分、还是一个？各位都回答说一个自证分，这样明白吗？

如果你用你的自证分的话，你就可以去了别境界，也可以去思量，没问题的。所以现量无分别的那个般若智慧的作用，是不是很广？它不但有了境的作用，还有思量的作用。所以现在讲的第六识，它也能够思量，虽然它是了境为性相，但是因为第六识的所依根是第七识，所以第六识它的自证分也能思量，和前五识不一样，第六识可以思量。这样就知道自证分是佛菩萨的境界，那个是没办法用我们凡夫的想心所去理解的，尤其是回归真心以后，回归真心就没有八识五十一个心所了。

八识五十一个心所是怎么产生的？一念无明产生的，一念无明才有八识，然后才有五十一个心所。所以已经回归真心本性的佛菩萨，祂所说出来的法，是从真心自性里面直接流露出来的，超越了八识五十一个心所。所以我们凡夫用八识五十一个心所去思惟、想象，当然没办法理解，因为那已经不在这个范围里面了，所以只能靠信心。这时候如果没有宿世的善根所生起的信心，还真的很难契入佛法的境界。我们只是要强调信的重要，因为信心到了纯信，我们的清净心、真心本性就现前了。所以我们才会说，从头到尾都是修一个信心而已。

所以不管你跑哪一个道场，跟哪一个师父，修哪一个法门，你的信心够吗？如果一面跑道场一面分别；修什么法门，一面分别；跟哪一个师父，一面分别；说明什么？信心不够嘛，虽然我们本自清净的自性，圆满具足一切法，但它就是不现前。

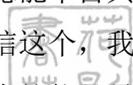


为什么不现前？因为信心不够，不够清静，就好像那一杯混水一直没有沉淀，沉淀以后你才可以看见杂质，那个杂质就是我们的烦恼心所，它包含了根本烦恼、随烦恼。

你的心是混浊的，一定要等那杯水沉淀，沉淀靠什么？靠定力，所以不修定，每天身心还是混乱，就等于说那杯混浊的水，一直都没有机会沉淀下来，因为你的身心每天都很忙乱。我们的心就好像一杯混浊的水。只能靠禅定的力量，让它慢慢沉淀下来，这时候你才有止观的智慧，那个观的智慧看清楚有哪一些杂质，才可以用般若空性的智慧，去把那些杂质全部观破，那就是无明破的时候，所以一定要修止观的原因在这里。

只有修止才能成就定力，修观才能成就慧力，你才可以把这些杂质先沉淀，然后再把它观破，才能恢复我们本来清静的自性心。所以修信心很重要，觉得自己开始怀疑的时候，赶快宁静下来，然后发愿：希望我现在虽然不明白，但是我不怀疑，我相信，我对三宝或所有佛法内容，我绝对相信；只是我现在的证量没有到，我凡夫的心，怎么可能去理解佛菩萨的境界呢？可是我相信那个都是可以到达的；而且所有的境界都是我们本自具足，本来每个众生都有的，只是无明遮住了，所以它没办法显现。

所有的慈悲、智慧，不是都本自具足吗？神通德能本自具足，每个人一个都没少，我们的信心是信什么？就信这个，我有佛性、我一定能成佛，我本自具足的佛性，它本来就能具足



PDF 學 器 文 庫



万法，我要有这个信心，才可能成就，我那个佛性才可能开显。可是我一面怀疑、一面想：“我业障又重，障碍又大！”那没办法，对不起！你本来虽然有，但是它就是不出来。

为什么不出来？就是被你的怀疑打断了，你有信心，越来越清静，它就现前了。可是你就一直怀疑、怀疑，它就一直障碍、障碍，无明、云层就越来越厚；虽然你本来有也没用，自家有的，可是它就是不显现。为什么不显现？还是信心不够的缘故，信心方面产生了障碍。我们的信心，就包含了对自己绝对能成佛的信心，和对你现在所修法门的信心、你依止上师的信心、所有佛法的信心、三宝的信心，任何情况下都不可能退失，让它越来越圆满，百分之百圆满，就是成就的时候。

好，前六识相应的这五十一个心所，一定要把内容弄清楚，然后一个一个检查。重点就是我们刚才讲的，一定不可以有怀疑不信，因为它会染污其他的心所。不是没有信心就算了，它会把所有其他的都染污了，所以它很严重的原因在这里。只要你怀疑不信，所有的东西都进不来了，因为被你的怀疑挡住了，被你的不信摒弃在外；然后它会把我们所有善的心所全部都染污了，所以不信是最严重的。

好，接下来是“皆三受相应”，就是这六识都和苦、乐、舍三受相应。这就说到第六识因为它是有间断的，有间断就表示它是有变异性的，它会苦、乐、舍三受有变异性。不像第七识、第八识，只和舍受相应，为什么？第七识、第八识是恒常



的，只要是恒常的，它就不会变来变去，所以一定是和舍受相应。那现在讲的前六识，因为它是有间断的，所以它一定是有变异性。譬如我们遇到顺境时，身心会感觉到很愉悦，那就跟乐受相应；如果诸事不顺，身心感到逼迫时，就跟苦受相应；如果没有特别顺或特别不顺，没有强烈的苦、乐受，就跟舍受相应。因为前五识是有间断的，所以它有变异性，就是它跟苦乐舍三受都是相应的。

刚才介绍大纲，那接下来的几颂，都是谈到五十一个心所的内容，我们看第十个偈颂：

初遍行触等，次别境谓欲，胜解念定慧，所缘事不同。

“初遍行触等”，就是五十一个心所最初就是五遍行，因为遍行这五个心所，在六位心所当中居于首位，所以说“初”，就是最初。六位心所是哪六位啊？五遍行、五别境、善十一、根本烦恼六、随烦恼二十、不定四。所以五十一个心所，我们把它归在六类，叫六位，就是六大类。这六类，最初的是什么？就是五遍行，所以“初遍行触等”，就是说这六位当中，最初的第一位是五遍行，那五遍行的内容有什么？“触等”，就是有触等等，这等等就包含作意、受、想、思。五遍行就是作意、触、受、想、思。

“次别境谓欲、胜解、念、定、慧，所缘事不同。”其次，第二位是什么？五别境。五别境的内容就是欲、胜解、念、定、慧。那为什么会有这五种心所的不同呢？是因为它所缘的境



界不同，所以有五种别境。譬如说第一个“欲”，欲心所是“于所乐境，希望为性”。欲就是一种希望，那它对什么希望呢？就是你喜欢的、你好乐的。所以它是于所乐境，希望为性。对你喜欢的、所乐的境界，产生了希望、希求的心，叫做欲心所。

胜解心所，就是对于所决定境，已经决定的，在任何情况下，都不可能改变，叫做胜解。人家怎样说，你的心就是不会动摇，那我们就说你对这个已经有决定的信解了。所以胜解它就是对于决定境，产生胜解的心所。

念心所，对于曾习境，曾经所串习、所学习的境界，铭记不忘、忆念保持，叫做念心所。定心所，就是专注不散，就是心一境性，你的心可以在一个所缘境，专注不散，叫定心所。慧心所，就是于境拣择，对于所缘境，有拣择、分别的智慧，叫做慧心所。

所以这五别境它所缘的事都不同：第一个是缘所乐境，第二个是缘决定境，第三个是缘曾习境，第四个是心一境性，第五个慧心所是拣择境，是不是五个境不同？就是“所缘事不同”，它所缘的对境不同，因此有五别境的差别。这是第十个颂，讲到第一个最初的五遍行，还有第二个其次的五别境。

那第十一个颂是：

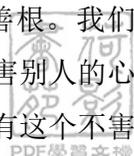
善谓信惭愧，无贪等三根，勤安不放逸，行舍及不害。



这个就讲到善心所有哪些内容呢？它是我们刚才讲的信，非常重要。还有惭、愧，有两个白法是能救人的，就是惭愧心，惭和愧是二白法。就是说这个人还有救、没有救？就看他还有没有惭愧心？如果没有惭愧心，就没有救了，因为他还会继续做错事情，然后做错事情也不忏悔，因为没有惭愧，所以这个惭愧心也属于善法。它非常非常重要，因为我们能够改过，就靠惭愧心，就是做错事情不好意思，你就觉得面红耳赤，然后知道羞愧。一个是对自己不能交代，一个是对外面的社会、国家，大众的舆论、别人异样的眼光等等，觉得也不能交代。这就是惭愧，这样我们才可能把自己的过错改正过来。可是如果没有惭愧心，他也不觉得有什么需要改正的地方，所以他修行就不可能有什么进步。

所以善心所就有：信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴。小乘的三善根就是无贪、无嗔、无痴。所谓“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”，这是小乘的名言。他们勤修戒定慧的目的是什么？息灭贪嗔痴，因为贪嗔痴是根本烦恼，一切随烦恼都是从根本烦恼来的。所以你把根本烦恼贪嗔痴息灭了，随烦恼就不用特别去对治了，因为你贪嗔痴没有了，随着贪嗔痴所生起的随烦恼也没有了。因此除非做到无贪、无嗔、无痴，才具足这个三善根。

还有精进、轻安、不放逸、行舍、不害也是善根。我们的悲恼心从哪里来的？就是你不再会生起想要去恼害别人的心，更何況是说出来的口业？还有做出来的身业？如果有这个不害



的善心所，你任何情况下，乃至起心动念，都不可能生起去伤害别人的念头；连念头都没有，更不可能去恶口、去挑拨离间，也不可能去做一些伤害众生的身业，不可能去做杀盗淫这些事情。

行舍比较不容易明白，行舍是怎么来的？就是精进无贪、无嗔、无痴三善根来的。你说我要精进修行，结果念念贪嗔痴，有没有精进？没有！“精”就是精纯，没有夹杂任何的恶法在里面。“进”就是只有进、没有退；可是恶法是夹杂，它会让我们的善法退失。所以你今天很精进地念佛几万声，然后很精进地大礼拜，很精进地修什么法门；可是如果你有夹杂贪嗔痴或其他随烦恼在里面，今天就不能说你很精进。为什么？你没有精纯，因为你修行有夹杂烦恼在里面，你也没有进，因为你还夹杂着恶法，那会让你的善法退失，就不能说你今天很精进。

所以这边讲的行舍，就是很精进的“行”无贪、无嗔、无痴，然后“舍”贪嗔痴，这是行舍的内容。它是从精进无贪、无嗔、无痴这三善根来的，只要你今天很精进的，念念都保持在没有贪嗔痴的状态下，这样就可以说你有精进，没有夹杂其他的烦恼在里面。念念都无贪、无嗔、无痴，你的心是不是越来越平？因为烦恼让我们的心不平，为什么会忿忿不平？就是因为忿心所起来了，烦恼生起来了，我们的心就不能平等。

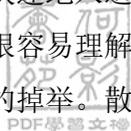
可是只要你精进在没有贪嗔痴的状态下，你的心一定是平



等的、正直的。平等、正直就很容易入道；你夹杂着烦恼修行，就不容易入道，因为烦恼是障道、不是入道。所以能够任运无功用的入道靠什么？就是靠行舍来的，念念保持无贪、无嗔、无痴，你的心自然慢慢的就沉静下来了。沉静下来，你的心自然平等、自然正直（正直就是没有邪曲），然后任运无功用地就能入道。那不论你是修学什么，很快就契入了。因为这样的结果，能让我们的心的寂静安住。

我们的心为什么每天上上下下的，没办法寂静安住呢？就是因为我们没有行舍这个善心所。除非我们每个当下都没有贪嗔痴，然后一直保持这样平等、正直、任运，就是不用再提念了，不用要求自己不可以有贪、不可以有嗔、不可以有痴，这个叫任运无功用。这样保持的时间一拉长，就能寂静安住，它也是我们得定的一个很重要的原因。因此，修定之前一定要持戒清净，为什么？破戒让我们的心不安，没办法寂静安住，就别想得禅定。

所以修禅定第一个要具足五缘，五缘的第一个就是持戒清净。如果没办法持戒清净，你的身心就永远在不安的状态，然后业障一直现前，那是不可能得定的。由此可知，行舍是我们得定最主要的善心所，就是靠精进在无贪、无嗔、无痴这三善根上面用功，才能寂静安住。我们的心随时保持在平等、正直、无功用这样一个状态，所以我们随时可以非常快速地入道，就是因为具足了这个行舍的善心所。其他的心所都很容易理解，但一般都不晓得行舍是什么意思，它能够对治我们的掉举。散



PDF 學習文庫



乱、掉举，比较细的是掉举，就是靠这个寂静安住。除非你已经寂静安住，才能对治掉动不安的掉举状态。

好，第十二个偈颂：

烦恼谓贪嗔，痴慢疑恶见，随烦恼谓忿，恨覆恼嫉慳。

这里谈到根本烦恼有贪、嗔、痴、慢、疑、恶见，这六个是根本烦恼。那接下来，它是介绍小随烦恼，有忿、恨、覆、恼、嫉、慳。慳是慳贪、慳吝，就是小气、舍不得，叫慳吝。

第十三颂是：

诤谄与害憍，无惭及无愧，掉举与昏沉，不信并懈怠。

这里继续讲小随烦恼，还有诤、谄、害、憍，加起来一共是十个。所以小随烦恼有哪些呢？就是忿、恨、覆、恼、嫉、慳、诤、谄、害、憍，这十个是比较容易断的。所以我们如果检查自己还有小小的忿、一点点的恨、少少的嫉妒心，偶尔被人家陷害的时候，想要反弹的那个害心，还有一点——这些忿、恨、恼、嫉、害都和嗔相应，嗔根本烦恼所随之而来的随烦恼，属于小随烦恼，它是比较轻微的。

所以那个脾气发完就没有了，因为它没有很严重；可是你开始记恨的话，那就有一点严重了，然后恨到身心热恼，想要报复，那就更严重了，它是这样来检查的。那我们希望有一点点忿怒的时候，就赶快把它熄灭，不要再继续发展成恨、恼、



害，恼怒之后就要害，它是这样发展的。先是有一点点小忿，忿忿不平，然后开始记恨了，然后恼，身心热恼，接着就看要怎么付诸身口，就要采取那个害的行动了。

中随烦恼有无惭、无愧，大随烦恼有掉举、昏沉、不信、懈怠，还有第十四个偈颂：

放逸及失念，散乱不正知，不定谓悔眠，寻伺二各二。

大随烦恼还有放逸、失念、散乱、不正知，加起来是八个。从根本烦恼六个，到大随烦恼八个，中随烦恼两个，小随烦恼十个，这就是我们平常每天要检查自己还有什么成长的空间？进步的空间？看修行可不可以再更进步一点？

最后是不定心所有四个：悔、眠、寻、伺。这边说的“二各二”，就说它一共四个。这四个分成两类，悔、眠是一类，寻、伺是一类，这个是第一个二。“各二”，就是这两类各有善恶两种情况。譬如说睡眠，睡眠有善恶，你如果该睡觉的时间好好睡，长养我们的四大，然后第二天有精神、有体力，好好的精进在无贪、无嗔、无痴上面，这个睡眠是好的；可是你贪睡、放逸、懈怠，那个就是不好的。所以睡眠有善的、也有恶的。这四个不定心所，每一个都有善恶。所以它这边“二各二”，就是先分成两类，然后这两类再各有善恶二种，所以叫做“二各二”。

好，那第十五颂是：



PDF學藝文社



依止根本识，五识随缘现，或俱或不俱，如涛波依水。

接下来要开始说明依止根本识。这前六识的生起，都是依止根本识而来的。这个不难理解，因为我们前面都讲过了，每一识的生起，一定有它的缘。像眼识有九缘，耳识有八缘，鼻舌身有七缘，第六识有五缘。它每个识都有种子依，种子是生起心识的亲因缘；还有根本识，根本识就是现在讲的第八识。

前六识要生起的话，一定有根本识，种子是它的亲因缘，那这一切种子含藏在哪里？含藏在第八识里面，所以我现在要生起前六识心识活动的话，就一定要有种子，成为生起心识活动的亲因缘，这种子在哪里？在第八识里面，所以是不是依止根本识？这个根本识就是第八识，然后它的所缘境就是所缘缘，剩下的都是增上缘。所以种子阿赖耶是亲因缘，剩下的这个根本依就是增上缘。

我们说过有四缘，亲因缘是种子依，这个种子含藏在第八识里面，所以第八识的种子是生起前六识的亲因缘，是不是和第八识有关？“依止根本识”，就是不管是亲因缘、增上缘，都是依止第八识这个根本识的意思。其实它很简单，就是从它的种子赖耶到现行的赖耶，都是生起第六识的依止。生起第六识心识的活动，都必需要依止根本识，就是第八识。因为从种子赖耶生起的亲因缘，到现行赖耶的增上缘，都是第八识，所以说依止根本识。

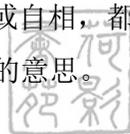
增上缘的意思就是除了亲因缘、所缘缘，其他的都归在增



上缘的范围里面。像眼识九缘生的话，除了色尘是它的所缘缘，还有它的种子依是亲因缘，其他全部都是增上缘：光明、空间，作意、第七识的染净依、第八识的根本依，就是现在讲的这个，全部都属于增上缘。所以前六识生起活动，一定要有第八识的亲因缘跟增上缘。

因此前六识的生起，都是依止根本识的。那这个依止的意思，“依”就是依它而起，前六识的活动要依根本识才能生起。“止”就是停止在那个地方。种子停止在哪里？种子停止在第八识里面，所以前六识要生起活动，要依第八识。所有的种子含藏在第八识，这个就是止。所以叫依止。这样明白吗？“依”是指它生起活动必需要依的条件；“止”就是说你所有的种子都在第八识里含藏，就好像停在那里了。所以“止”本来的意思是“止宿”，就是停在那边、睡在那边。“宿”，住一宿。因此为什么种子叫随眠？就是说所有含藏在第八识的种子，还没有生起现行之前，好像都停在那边、睡在那边，所以叫随眠。

这里的根本识，指的不是阿赖耶识，而是阿陀那识。“阿陀那”是印度话，中文翻译为“执持”。因为它能执持染净诸法的种子，能执一切法的自性、自相，让它不坏失。自性和自相分别是指体性和行相，自性就是它的自体，就是体性，自相就是它的行相。不管是体还是相，一切法的自性或自相，都能让它（阿陀那）执持而不会坏失，这就是阿陀那的意思。



PDF學藝文



那为什么不用阿赖耶识的名称呢？因为转凡入圣的时候，就没有了阿赖耶的名称，已经舍了阿赖耶的名称，那它就没办法继续执持了。前面讲过第八识，本来叫阿赖耶，当阿赖耶的名称舍弃了之后，剩下异熟识，异熟识又舍弃了，就叫清净无垢识，所以如果用阿赖耶的名称，它只能执持前面的那些种子不会坏失。可是阿赖耶的名称失去了之后，那后面用什么力量来执持？就没有了，所以它不能用阿赖耶这个名称，一定要用阿陀那。阿陀那就是执持的意思，从凡夫位一直到成佛，它都能执持一切法的种子不会坏失。

从有阿赖耶的名称开始，到异熟识的名称，它都一直执持，到最后清净无垢识，它还是执持。为什么要执持？要不然佛净土的依正庄严没办法显现，所以它还是要有执持依正庄严的那个力量，就叫阿陀那。因此现在讲的根本识，也就是第八识，我们一定要用阿陀那，以那个能执持一切法不会坏失的力量来说这个名称。

我们就今天先讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



## 附錄：

唯識三十頌講記·上册提綱



### ◎ 颂文结构

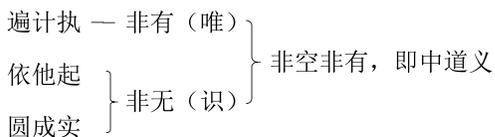
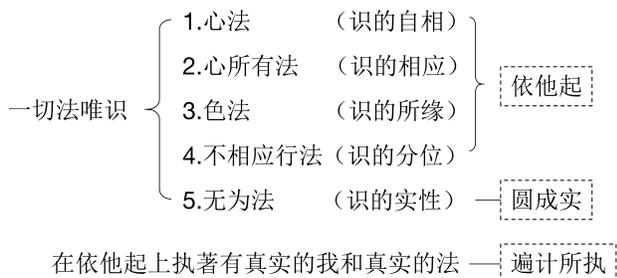
第一颂至二十四颂：说明唯识相（依他起）

第二十五颂：说明唯识性（圆成实）

第二十六至三十颂：说明唯识位（五位：资粮位、加行位、通达位、修习位、究竟位）

四十一阶位：十住、十行、十回向、十地、妙觉

### ◎ 一切法与三自性的关系



PDF學藝文禮





### » 唯舍受

在苦、乐、忧、喜、舍五受当中，和阿赖耶识相应的，只有舍受。

### » 是无覆无记

在善、不善、无记三性当中，阿赖耶识的性别是无覆无记。

### » 触等亦如是

触等五遍行心所，以例推之，也属于无覆无记性。

### » 恒转如瀑流

第八识恒（非断）转（非常）如瀑流一样。

### » 阿罗汉位舍

到了阿罗汉位，就舍掉阿赖耶识的名称。

## ◎ 第五颂

### » 次第二能变，是识名末那

其次第二能变，这个识的名称叫“末那”。

末那：是梵语，中国译为“意”。是思量的意思。

第七识恒缘第八识而思量为我，所以叫“思量”。

### » 依彼转

第七识是依止彼（阿赖耶识）相续转起的。

### » 缘彼

第七识所缘的境，就是彼（阿赖耶识）。

### » 思量为性相

第七识的体性（自证分）和行相（见分）都是“思量”。



PDF 學習文庫



◎ 八识生起诸缘表：

八识	眼识九	耳识八	鼻识七	舌识七	身识七	意识五	末那三	阿赖耶识四
生 缘	空	空						
	明							
	根	根	根	根	根	根		根
	境	境	境	境	境	境		境
	作意							
	第六	第六	第六	第六	第六			
	第七	第七	第七	第七	第七			
	第八							
	种子							

◎ 第六颂

» 四烦恼常俱，谓我痴、我见、我慢、我爱

第七识相应的心所，有我痴、我见、我慢、我爱四根本烦恼恒时常俱。

» 及余触等俱

以及其余的触等五遍行、八大随烦恼、别境中的慧心所相应。

◎ 无明

一、相应无明——第六识与六种根本烦恼相应而起

二、不共无明

（一）独行不共——与第六识相应，不和根本烦恼相应

    主独行——与大随、中随烦恼相应

    非主独行——与小随烦恼相应

（二）恒行不共——与第七识相应



## ◎ 第七颂

### » 有覆无记摄

第七识在善、恶、无记三性当中，是属于“无覆、无记性”所摄。

### » 随所生所系

在三界九地中，第七识随第八识所生何界何地，就系属于那一界地。

### » 阿罗汉，灭定，出世道无有

到了阿罗汉、灭定、出世道这三个位次，染污的末那就灭了。

## ◎ 第八颂

### » 次第三能变，差别有六种

第三能变，指的是前六识，有眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识六种差别。

### » 了境为性相

前六识都是以了别境界为它的体性（自证分），和作用（见分）。

## ◎ 六识的作用：

眼识：依于眼根，缘色境而生起了了别认识作用。

耳识：依于耳根，缘声境而生起了了别认识作用。

鼻识：依于鼻根，缘香境而生起了了别认识作用。

舌识：依于舌根，缘味境而生起了了别认识作用。



PDF學醫文庫



身识：依于身根，缘触境而生起了了别认识作用。

意识：依于意根，缘法境而生起了了别认识作用。

### » 善不善俱非

前六识通于善、恶、无记三性。

第六识和前五识的任何一识同时生起，同缘外境，发生了别作用的时候，经过五心：

率尔心：所缘境现前的时候，能缘的心率尔堕入所缘境中。

寻求心：为了想知道所缘的是什么境界，就对它生起寻求的心。

决定心：寻求的境界知道后，就决定了解。

染净心：了解后，就对怨、亲、逆、顺等境界，生起染净的心。

等流心：染净的心相续。

## ◎ 第六识的作用有两种：

一、和前五识同时生起，叫“五俱意识”。

二、单独生起，叫“独头意识”。

独散意识

梦中独头意识

定中独头意识

狂乱独头意识

## ◎ 第九颂

### » 此心所遍行

和前六识相应的心所，有五遍行。

### » 别境善烦恼

五别境、善十一、根本烦恼六。



### » 随烦恼不定

随烦恼二十、不定心所四。

### » 皆三受相应

前六识都和苦、乐、舍三受相应。

## ◎ 第十颂

### » 初遍行触等

最初的五遍行是触、作意、受、想、思。

### » 次别境谓欲，胜解念定慧，所缘事不同

其次的别境是欲、胜解、念、定、慧，这五种所缘，各有别境的不同。如：于所乐境，起欲心所；于决定境，起胜解心所；于曾习境，起念心所；于心一境性，起定心所；于拣择境，起慧心所。

## ◎ 第十一颂

### » 善谓信惭愧，无贪等三根，勤安不放逸，行舍及不害

善心所有信、惭、愧、无贪、无瞋、无痴三善根，精进、轻安、不放逸、行舍，以及不害共十一个。

## ◎ 第十二颂

### » 烦恼谓贪瞋，痴慢起恶见，随烦恼为忿，恨覆恼嫉悭

根本烦恼有贪、瞋、痴、慢、疑、恶见六个。

小随烦恼有忿、恨、覆、恼、嫉、悭。



PDF學醫文



## ◎ 第十三颂

» 诳谄与害憍，无惭及无愧，掉举与昏沈，不信并懈怠

诳、谄、与害、憍十个。中随烦恼有无惭及无愧二个。

大随烦恼有掉举与昏沈、不信并懈怠。

## ◎ 第十四颂

» 放逸及失念，散乱不正知，不定谓悔眠，寻伺二个二

放逸及失念、散乱、不正知八个。

不定心所有悔、眠、寻、伺四个。二类各有二种，（悔眠是一类，寻伺是一类）二类各通善染二性。

## ◎ 第十五颂

» 依止根本识

这六识的生起，都是以第八识为依止。

» 五识随缘现

前五识的生起，随作意、根、境等缘而现。

（眼识九缘生，耳识唯从八，鼻舌身三七。）

» 或俱或不俱

五识可以同时生起（俱起），或者不同时生起（不俱起），或一识、或二识、或三识、或四识生起，视缘而定。

» 如涛波依水

正如波涛的依水而起。波涛：比喻前五识。水：比喻第八识。



## ◎ 第十六颂

» 意识常现起，除生无想定，及无心二定，睡眠与闷绝

第六意识常得现起，除了生无想定，以及入无想定、灭尽定、睡眠无梦、和晕倒这五种无心位。



PDF學醫文庫





## 普为读诵受持辗转流通者回向

愿以殊胜功德海 回向法界诸众生  
世世安稳充法喜 无始业尽心清净  
疾苦灾难悉消除 慧开福增永不退  
以此法缘微妙因 今世必当成道种



普愿见闻者  
悉皆发菩提  
我等与众生  
皆共成佛道

荷影書苑  
編排



【法寶貴在學修流通·請君切勿束之高閣】