

八識規矩頌



◎ 玄奘法師造論 ◎ 最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 編排





最清修实证
悲智圆满的上师有一偈颂：

欲度众生先无我，善观缘起随缘行
自性当中本圆成，何须法门千万千

短短四句偈
道尽一代上师理事圆融
善巧方便的慈悲与自在



◎ 本册 PDF 文档信息

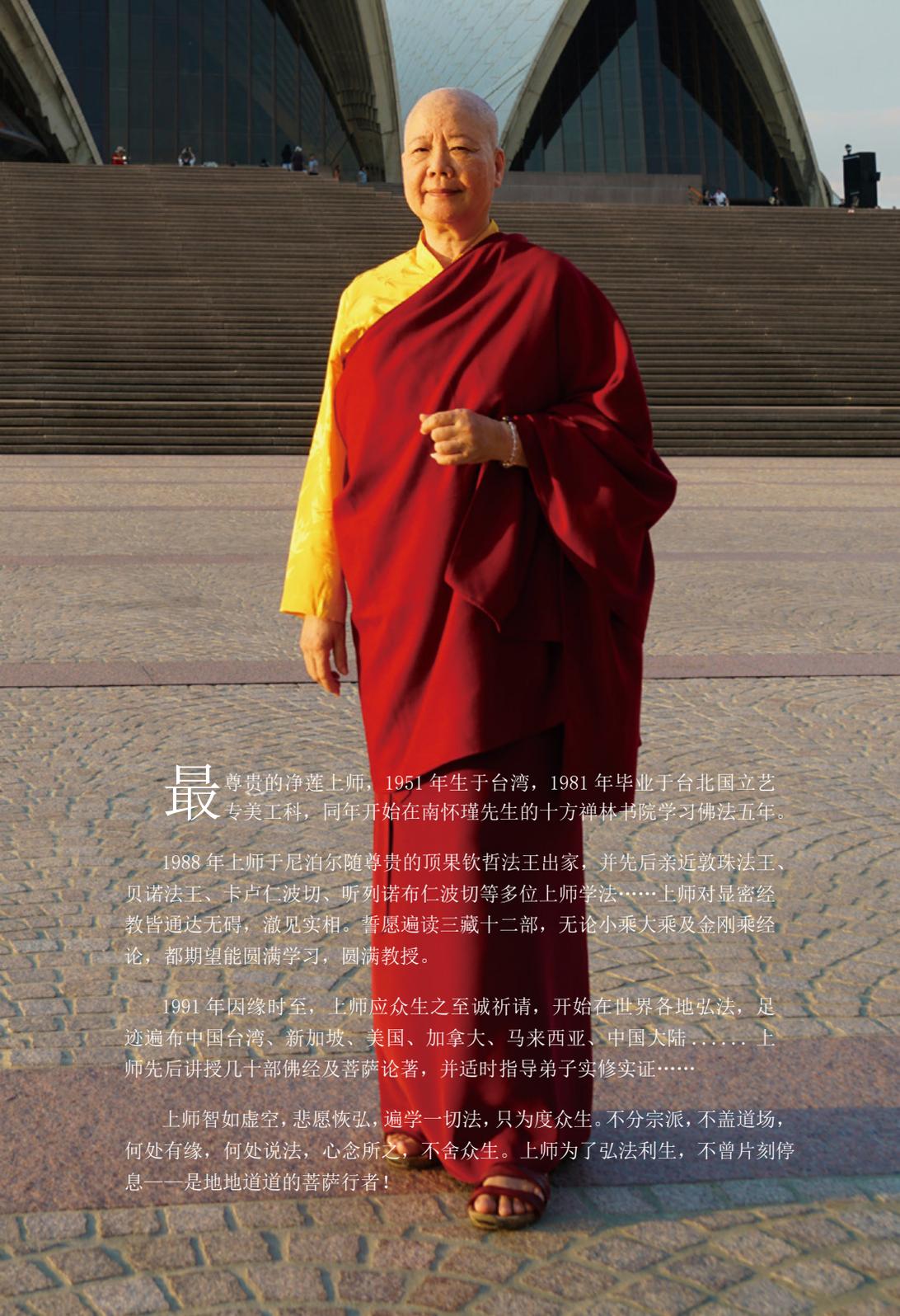
法宝名称：《八识规矩颂》讲记

著述作者：最尊贵的净莲上师

编辑设计：荷影书苑编辑小组

注意事项：仅供荷影书苑内部学习！

方正字体：由方正电子免费公益授权，特此感恩！



最 尊贵的净莲上师，1951年生于台湾，1981年毕业于台北国立艺专美工科，同年开始在南怀瑾先生的十方禅林书院学习佛法五年。

1988年上师于尼泊尔随尊贵的顶果钦哲法王出家，并先后亲近敦珠法王、贝诺法王、卡卢仁波切、听列诺布仁波切等多位上师学法……上师对显密经教皆通达无碍，澈见实相。誓愿遍读三藏十二部，无论小乘大乘及金刚乘经论，都期望能圆满学习，圆满教授。

1991年因缘时至，上师应众生之至诚祈请，开始在世界各地弘法，足迹遍布中国台湾、新加坡、美国、加拿大、马来西亚、中国大陆……上师先后讲授几十部佛经及菩萨论著，并适时指导弟子实修实证……

上师智如虚空，悲愿恢弘，遍学一切法，只为度众生。不分宗派，不盖道场，何处有缘，何处说法，心念所之，不舍众生。上师为了弘法利生，不曾片刻停息——是地地道道的菩萨行者！



至诚祈愿法界一切如母众生

离苦得乐

永脱轮回苦海

早证菩提

早成佛道



最尊贵的净莲上师法宝修证次第

缘起

上师讲经说法数十载，所述法宝，浩如烟海、博大精深、理事一如、性相不二、显密圆融；故有弟子，忧其不得其门而入，问及当从何处下手修行，方能次第分明，脚踏实地，实修澈证，以期早日利益一切如幻如母众生。上师悲悯众生，慈悲护念，为摄受弟子，亲自撰写纲要，示弟子以门径，并嘱学人见地行持并重。

师诲曰：学佛修行，首重基础，基础须牢，不牢则信心不固，难免中途退转；次重见地，见地须正，不正则堕邪知邪见，终落外道；再重行持，须依法行持，不行则何异于望梅止渴、画饼充饥。

故学人修行，首重基础、次重见地、再重行持，理可证无上甚深般若之空理，行可具无尽绵密慈悲之万行。切莫口谈玄而心实未明，语高妙而行持放逸。如此依教而行，方可不负佛恩，早日成就菩提，普利群生。

以上次第，虽则是三，实则不二。

最尊贵的净莲上师手书纲要之图示

次第	修习侧重	上师讲授法宝系列	讲授概要	备注
首重基础	两部论典	菩提道次第广论	道前基础（学修基础） 下士道（来生人天道） 中士道（小乘解脱道） 上士道（大乘菩萨道）→发菩提心	
		大智度论	大乘佛法重要论书 以二谛阐释实相般若甚深之理	布施 持戒 忍辱 精进 菩萨六度 1 菩萨六度 2 菩萨六度 3 菩萨六度 4
次重见地	五部唯识	百法明门论 八识规矩颂 唯识二十颂 唯识三十颂 成唯识论	一切法无我 万法唯心所现，唯识所变	
再重行持	四部止观	天台小止观 六妙门 释禅波罗蜜次第法门 摩诃止观	奢摩他（止）→禅定 毗婆舍那（观）→智慧	菩萨六度 5 菩萨六度 6
	进阶止观	觉知的训练（日修行）	四部止观是《觉知的训练》的基础	
	高阶止观	梦瑜伽（夜修行）	《觉知的训练》是《梦瑜伽》的基础	
		

补充说明：

1、《不净观白骨观》、《十六特胜与四禅八定》等内容隶属《释禅波罗蜜次第法门》；

3、学修以上各部论述之同时，可穿插学习师父讲授的《华严经净行品》、《心经》、《金刚经》、《圆觉经》等佛经，以达到相辅相成，融会贯通之效果。

八識規矩頌



◎ 玄奘法師造論

◎ 最尊貴的淨蓮上師講授



荷影書苑 恭印



目錄



前言.....	1
八识规矩颂 颂文.....	3
第一讲	5
颂文：性境现量通三性.....	18
颂文：眼耳身三二地居.....	22
第二讲	25
颂文：遍行别境善十一.....	27
颂文：中二大八贪嗔痴.....	41
第三讲	47
颂文：五识同依净色根.....	49
颂文：九缘七八好相邻.....	50
颂文：合三离二观尘世.....	54
颂文：愚者难分识与根.....	55
颂文：变相观空唯后得.....	58
颂文：果中犹自不诤真.....	60
颂文：圆明初发成无漏.....	61
颂文：三类分身息苦轮.....	62
第四讲	67
颂文：三性三量通三境.....	76
第五讲	89
颂文：三界轮时易可知.....	91
颂文：相应心所五十一.....	93

第六讲111

- 颂文：善恶临时别配之 113
- 颂文：性界受三恒转易 116
- 颂文：根随信等总相连 117
- 颂文：动身发语独为最 123
- 颂文：引满能招业力牵 125
- 颂文：发起初心欢喜地 128
- 颂文：俱生犹自现缠眠 129
- 颂文：远行地后纯无漏 133
- 颂文：观察圆明照大千 133

第七讲137

- 颂文：带质有覆通情本 142
- 颂文：随缘执我量为非 145
- 颂文：八大遍行别境慧 148
- 颂文：贪痴我见慢相随 153

第八讲157

- 颂文：恒审思量我相随 159
- 颂文：有情日夜镇昏迷 170
- 颂文：四惑八大相应起 171
- 颂文：六转呼为染净依 172
- 颂文：极喜初心平等性 175
- 颂文：无功用行我恒摧 177

第九讲179

- 颂文：如来现起他受用 190
- 颂文：十地菩萨所被机 193

第十讲203

- 颂文：性唯无覆五遍行 215
- 颂文：界地随他业力生 223

第十一讲	227
颂文：二乘不了因迷执.....	229
颂文：由此能兴论主诤.....	236
颂文：浩浩三藏不可穷.....	237
颂文：渊深七浪境为风.....	241
颂文：受熏持种根身器.....	242
颂文：去后来先作主公.....	248
第十二讲	251
颂文：不动地前才舍藏.....	253
颂文：金刚道后异熟空.....	254
颂文：大圆无垢同时发.....	258
颂文：普照十方尘刹中.....	261
附录 1：前五识颂讲义.....	263
附录 2：第六识颂讲义.....	266
附录 3：第七识颂讲义.....	271
附录 4：第八识颂讲义.....	276

前言



我们常听说“一切唯心造”，这个“一切”指的是什么？这个“心”指的又是什么？为什么“唯”有“心”能造一切呢？读完了《八识规矩颂》，相信这所有的问题都能得到圆满的解答。

原来“一切”指的是宇宙万法，无论是“有为法”还是“无为法”都是心识所变现的，也唯有心识能变现一切法（心识是能变，一切法是所变）。理解这个道理，为什么这么重要呢？因为明白这一切都是心识所变现的，才不会在一切法上面，把一切法当作是真实存在的。

就世间法来看，不会执著现象界（包括整个身、心、世界）是实有的；就出世间法而言，也不会执著本体界（菩提、涅槃、真如等境界）是实有的。

既然都是心识所变现，什么样的心识就变现什么样的身心



世界，正所谓“心净则国土净，心秽则国土秽”，这一切都是心识所变现的，所以才说“一切唯心造”。明了了心识的道理，才真正把握了佛法的根本，也同时掌握了修行的中心。从心识下手修就是从根本修，不会再心外求法，也才能转八识成四智，而成就一切佛法。

净蓮

二零一三年中秋 写于台北新店



八識規矩頌

玄奘法師造



前五識頌

性境現量通三性，眼耳身三二地居，遍行別境善十一，中二大八貪嗔痴。
五識同依淨色根，九緣七八好相鄰，合三離二觀塵世，愚者難分識與根。
變相觀空唯後得，果中猶自不諳真，圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。

第六識頌

三性三量通三境，三界輪時易可知，相應心所五十一，善惡臨時別配之。
性界受三恒轉易，根隨信等總相連，動身發語獨為最，引滿能招業力牽。
發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠，遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。



第七识颂

带质有覆通情本，随缘执我量为非，八大遍行别境慧，贪痴我见慢相随。
恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷，四惑八大相应起，六转呼为染净依。
极喜初心平等性，无功用行我恒摧，如来现起他受用，十地菩萨所被机。

第八识颂

性唯无覆五遍行，界地随他业力生，二乘不了因迷执，由此能兴论主诤。
浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风，受薰持种根身器，去后来先作主公。
不动地前才舍藏，金刚道后异熟空，大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。



《八識規矩頌》

第一讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 前五識頌

- ◎ 本頌緣起
- ◎ 解釋經題
- ◎ 性境現量通三性
- ◎ 眼耳身三二地居

◎ 八識規矩頌 · 第一講

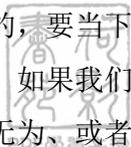
玄奘法師造論
最尊貴的淨蓮上師講授



我们今天介绍《八识规矩颂》。

我们知道，研究唯识第一部要看的就是《百法明门论》，那接下来就是《八识规矩颂》。《百法明门论》的内容，就是把一切法归纳为一百个法。有为法的部分包含了色法、心法、心所有法、二十四不相应行法，这是有为法的部分；无为法分成六种无为，所以加起来一共是一百个法。那借着九十四种有为法，我们希望能当下去见到无为法，而了悟“一切法无我”的道理，这是整部《百法明门论》的重点，就是要悟到“一切法无我”。

可是，如果我们不了解一切法是从哪里生起来的，要当下见到无为，或者一切法无我，还是没办法这么快速。如果我们能进一步了解一切法是怎么生起的，那我们要体证无为、或者



现证空性、或者明白无我的道理，就会显得更容易。要不然我们常常说：“一切有为法，如梦幻泡影”，可是境界一来的时候、碰到事情的时候，就梦幻不起来了，它也不像泡、也不像影子，觉得一切法都是真实存在的，那是因为不明白一切法它是如何生起的，才会有这样的迷惑。明明很执著，却还要强迫自己说不要执著、不要执著，可是你就认为一切法都是真实存在的，要不执著是很困难的。除非你知道“我”不是真实存在，一切“法”也不是真实存在，就是说除非你证到人无我、法无我，你才可能当下梦幻泡影得起来，当下知道它是虚妄不真实的，自性是空的。

所以，一切法到底是怎么生起来的呢？一切法都是八识所变现的，那八识又是从哪里来的？从一念无明妄动而来。所以一切众生本来是佛，我们都是清淨的真心，本来是这样的。真心里面离一切念、离一切相。坏就坏在一念妄动，无明一起，心一动，就有了第八阿赖耶识，所以第八阿赖耶识是真妄和合的，真心加上那一念妄动，而有了第八阿赖耶识，所以它是真妄和合的。然后第八阿赖耶识再变现出能缘跟所缘，能缘的“心”跟所缘的“境”，就是所谓的“见分”跟“相分”，而有了一切法的生起。包含我们所谓的身心世界，正报和依报——所有的这些都是八识所变现出来的。所以是“一切唯心，万法为识”，一切唯心造。都是从真心一念妄动而起无明，就有了第八阿赖耶识，然后才有了一切身心世界，一切法的产生。

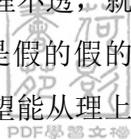
那我们把这个见分当作是“我”，把相分当作是“法”，



不知道它都是从阿赖耶识的“自证分”所变现出来的，因此在因缘所生的当下，也就是“依他起”的当下，起了“遍计所执性”。“遍计所执”的意思就是执见分为我，执相分为法。所以当我们明白了一切法它是怎么生起的，就能在面对一切境界的当下，因缘所生法的当下，也就是“依他起”的当下不起“遍计所执”，就能回归到“圆成实”。

这个听不懂没关系，我们后面会继续讲。因为今天首先要介绍《八识规矩颂》的内容，它有很多唯识的名相，可是都没关系，那个不是问题。重点是我们了解一切法是八识的变现，然后八识是真妄和合的产物，然后我们就能回归真心。因为我们知道第八阿赖耶识是从真心妄起无明而有的，那我们只要知道一切法不是真实存在的，不起我执跟法执，你自然就可以回归：从见分、相分回归到“自证分”，然后再回归到“证自证分”，最后回归到真心。这样就离开十法界，而入了一真法界，然后把一切无明都去除，就能究竟圆满成佛。

所以，明白八识的内容非常非常重要，因为它告诉我们：八识所涵盖的每一个识有哪一些规矩，等一下会介绍。我们现在首先强调，为什么念完“百法”（编按：《大乘百法明门论》的简称）之后，要进一步来研读《八识规矩颂》的原因，就是为了能更快了悟一切法是虚妄不真实的，而回归到我们的真心。如果我们明白理的话，功夫要提升就很快。要不然理不透，就会认为一切明明是实有的，还要强迫自己说这个是假的假的，这样很辛苦嘛，用压抑的方式很辛苦。所以我们希望能从理上



下手，只要你把这个“理”透了之后，功夫自然就能提升，它对我们的修证也有很大的帮助，这就是为什么我们要继续来讲这个《八识规矩颂》的理由。

我们首先介绍这部《八识规矩颂》的缘起。这部颂是玄奘法师所造的，那玄奘法师为什么会造这一部论呢？因为玄奘法师在造了《成唯识论》之后，他的弟子窥基大师觉得这部论义理太过深广，不是一般人能够深入探究的，于是就启请玄奘法师集合八识的要义（精要之义理），另外再作成偈颂的方式。其实他是为我们后世末法众生启请的，因为慈悲心嘛，怕我们看《成唯识论》觉得又长、义理又深，内容又非常广大，担心我们没办法一下就契入，所以才启请玄奘法师，可不可以把这个八识最精华的要点作成偈颂的方式，于是就有了这个《八识规矩颂》。

所以玄奘法师就把八个识分成四章：第一章是说明前五识，第二章是说明第六识，第三章是说明第七识，第四章是说明第八识。每一章都有三首偈颂，前两首颂是说明有漏位的八识情况，第三颂是说它转识成智之后清净位的内容。所以每一章都有三颂，每一颂有四句，因此每一章十二句，四章总共四十八句，这就是《八识规矩颂》，非常简单，只有四十八句，每句七个字，所以它一共没有多少内容。可是，虽然只有短短四十八句，它却把十卷《成唯识论》的义理完全包括在内，可以说是最简洁的唯识纲要，也是我们学习唯识最重要的指南，这就是《八识规矩颂》的缘起。



我们接下来解释《八识规矩颂》的经题。

“八”，就是八个识。前五识（眼、耳、鼻、舌、身这五识），再加上第六识、第七识、第八识，一共八个识。所以“八”是数目，就是指它有八个识。

第二个字“识”，是了别的意思，就是认识。我们能了别种种的境界，这个我们称为“识”。那能了别境界的心识有八个，所以称为“八识”。

“规矩”，就是说这八个心识各有各的规矩，绝对不能违背它们所应该遵守的规矩法则，所以称为规矩。那有哪些规矩呢？每一个识都有它各别的规矩：

第一个介绍的规矩，就是“识境”。就是说八识所缘的境，分成性境、带质境、独影境。听不懂没关系，后面每个都会介绍，因为我们现在先要介绍整个大纲，了解了这个大纲，就知道《八识规矩颂》的内容到底说了什么。所以它第一个介绍的是八识的识境，一般有三境：就是性境、带质境、独影境。

第二个规矩，是“识量”。就是八个识（能缘的心）它所有的量度，分成三量：现量、比量、还有非量。这就是说我们的心识去认识外境的时候，你马上就知道外境是什么情况，我们刚才说“识”是了别，了别外境；因为你的心识有了别外境的作用，所以你一看到，你的心就能够有一些量度。量度就像一把尺，我们拿那一把尺去量布的话，就知道这匹布有多

PDF 學習文庫



长，是一尺、两尺，还是多少。同样的，我们的心识在缘外在境界的时候，也有一个量度，所以马上知道它是什么样的状况。

所谓的现量，就是你眼前当下看到的，这就是现量。

所谓的比量，就是这个境界不是当下现前的，而是比度（编按：比较推度）出来的结果。譬如说：等一下我们下课出去，一看地上湿湿的，就知道刚刚下过雨了。你有没有看到雨？没有，所以它是比量，是比度出来的一个结论，那也是我们心识的作用，去认识外境说：刚才下了一场雨。

所谓的非量，就是根本不存在的东西，我们叫非量。譬如说：第七识就是非量，第七识是“我执”的来源，执八识的见分为我；可是有没有这个？根本不存在“我”，所以我们知道第七识那个我执的力量，其实它是非量的。明明没有一个我，可是它把八识的见分当作是有“我”的存在，这是第七识恒审思量，执八识的见分为我，这个是非量的。所以我们念到第七识，知道第七识是非量的，那很快就破我执了，因为世界上根本没有“我”这个东西存在，所以你要证到无我就很容易了，因为它是非量的。世界上没有这个东西，叫非量。

所以，如果我们心识去了悟的境界不是真实存在的，就叫非量；如果是比度出来的结果，就叫比量；如果是当下现前你可以看得到的，这个叫现量。所以，我们的心识去缘外在境界，会有一个度量的结果，就是现量、比量、非量这三量——我们称为识量。

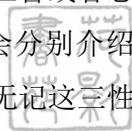


所以在《八识规矩颂》当中，首先会介绍识境，就是说它是属于性境、带质境、还是独影境。像性境的话，也是当下现前，等一下我们会介绍，因为前五识都是性境的，当下现前的——这个我们称为“性境”。而什么是独影境呢？譬如我昨晚作了一场梦，是不是当下现前可以看到这个梦？不是，没办法拿出来讲，我昨天作了这样一个梦，是长的这个样子，你看不到，这个我们就叫“独影境”。前五识没有作用，而是第六意识单独起作用，造出了种种山河大地、还有梦中种种的人物，这个我们就称为独影境。独影的意思，就是第六意识单独造出梦境的影像，那个不是当下现前的，我们叫独影境。

所以我们就知道《八识规矩颂》，这个规矩第一个告诉我们的的是识境（性境、带质境、独影境）；第二个是识量（现量、比量、非量）。

第三个规矩是什么呢？就是“识性”。八识有它各别相应的善的、恶的、或者无记的心所，我们称为识性。

像前五识是善、恶、无记都有：它跟善心所相应的时候就是善性；跟烦恼心所相应的时候就是恶性；不属于善、也不属于恶的那个当下，就是随缘……像我们在走路，它没有善、还是恶，只要你当下的心没有跟善或者恶相应，那个状态我们就称为无记。无记性就是无可记别，没办法把它归在善或者恶这样的内容当中，我们就称为无记性。后面我们会分别介绍，前五识、第六识、第七识、第八识分别跟善、恶、无记这三性



PDF 學習文庫



的哪一个相应。所以第三个规矩，就是八个识它各别跟善、恶、无记这个三性相应的状况，各有各的规矩，我们称为识性。

第四个规矩，就是介绍八个识所活动的范围。就是说在欲界、色界、无色界这三界九地当中，前五识、第六识、第七识、第八识分别活动的范围到哪里，它们各有各的规矩，这是第四个要介绍的，就是八识活动的范围。

第五个规矩，就是介绍八识所相应的心所。各位念过《百法》就知道，心所有法中五十一个心所，前五识、第六识、第七识、第八识，它各别相应的心所是不一样的。像前五识，它只有三十四心所相应，第六识是五十一个全部相应，各有各的规矩，所以第五个介绍的是八识所相应的心所。

第六个规矩，是八识所有的依缘。就是要生起八识所依的缘有哪些。我们已经知道“眼识九缘生，耳识惟从八，鼻舌身三七”，这个我之前有介绍过。我们就知道，必须要具足九缘才能生起眼识的作用。所以八个识要生起，有它各别所依的缘，是不同的。

第七个规矩，是八识所起的作用。八个识各别的作用是不同的。像前五识是用来做什么？观察五尘境界这个尘世间，我们要用眼识、耳识、鼻识、舌识、身识来观察这个世间的一切境界，这就是前五识所起的作用。所以八个识有各别生起的作用，是不同的，各有各的规矩，这是第七个，八识所起的作用。



第八个规矩，是介绍八识什么时候转识成智。我们知道前五识是转成“成所作智”，第六识转成“妙观察智”，第七识转成“平等性智”，第八识转成“大圆镜智”。什么时候转呢？这个是重点，你说我刚开始修就要全部转识成智，那是不可能的。所以它要一个一个的转，“六七因中转，五八果上圆”，意思是说，第六识跟第七识在因中能够转，可是前五识跟第八识要在果上才能圆，就是到你成佛的时候才能转识成智。有关转识成智的内容，这所有的规矩会在第八个内容介绍。

第九个规矩，是介绍转识成智之后的作用。转识成智之后，它能生起什么样的作用呢？怎么来利益众生呢？这就是第九个，转识成智之后的作用，八个识各有各的规矩。

这九个规矩，就是整个《八识规矩颂》的内容，也就是说，八个识各有它各别所应遵守的法则，所以就称为“规矩”。

最后一个，“颂”，就是偈颂。偈颂不是诗、词的形式，而是中国加上印度文学参合以后的一种变体，叫做韵文。它也是经论体裁的一种，很多经论就是用偈颂的方式表现出来。印度的论师们造论，很喜欢先把偈颂造好，然后再用长行来慢慢解释偈颂的内容。长行是一种散文的形式，就是长篇形式的。因为偈颂很简短，就是太简洁，简洁到可能没办法了解其中深广的内容，因此还需要长行来解释。所以讲偈颂，是相对长行来说的。

这就是《八识规矩颂》的经题，介绍完了。



PDF 學 器 文 禮



我们首先来看前五识颂。前五识是指眼识、耳识、鼻识、舌识、身识。

为什么不把它分开说呢？眼识作三个偈颂，耳识作三个偈颂，分开来说不是更清楚吗？它为什么要把前五识合在一起说？这是有理由的，有七个原因：

第一个理由，因为前五识都同样是以“净色根”为所依。眼识是以眼根为所依，耳识是以耳根为所依，鼻识是以鼻根为所依，舌识是以舌根为所依，身识是以身根为所依，这五根都属于净色根，而不是扶尘根。我们之前介绍过，净色根属于神经系统，而不是器官，不是我们看得到的眼睛、耳朵、鼻子这些五官，这些是扶尘根。“扶尘”就是你可以从外在看到，非常粗显的，称为“扶尘根”。可是五根不是指外在的五官，而是指五个“胜义根”，或者称为“净色根”，它是清淨的四大所造，我们的眼睛是看不到的。譬如说视觉神经、听觉神经，这个我们眼睛看不到，因为它是微细的四大所造的，太微细了，微细到我们的眼睛没办法看到，我们称为净色根。所以第一个理由是前五识都是以净色根为所依，因此我们把它合在一起说。

第二个理由，前五识同样都以五尘境界为所缘。眼识以色尘为所缘，耳识以声尘为所缘，鼻识以香尘为所缘，舌识以味尘为所缘，身识以触尘为所缘。眼耳鼻舌身，相对色声香味触，所以把它归在一类，这是第二个理由。

第三个理由，前五识都属于性境。刚才说当下现前的，那



个就是性境，前五识都属于性境，同样都是缘现前的境界，所以我们把它归在一类。

第四个理由，前五识同样都属于现量。因为当下你的五根就可以缘这个境界，然后当下你的心识去了知，都是当下的作用，而不是比量或非量。你眼睛一看，就知道看到什么，耳朵一听就知道听到什么，都是当下现前的，所以它属于性境、现量。

第五个理由，前五识同样是向外门转，向外攀缘。因为色声香味触在外面，所以我们的眼耳鼻舌身是向外去攀缘这五尘境界，不像第七识它是内缘的，第七识跟外面都没关系，它只是执内在八识的见分为我，跟外在的境界没关系，那个叫内缘。而前五识缘的全部都是外在境界，五尘境界都在外面，所以它都是向外攀缘，因此就把它归在同一类。

第六个理由，前五识同样都是有间断的。我们有时候看、有时候听，这中间是有间断的，不像第七识它是恒审思量，从来没有间断过。我们就知道，那个俱生我执有多难断，因为它是恒审思量，执八识见分为我，没有刹那的间断。你在梦中有我没有我？有啊！晚上做梦有我，白天醒过来还是有我，它是恒审思量、恒常不间断的念念有我。所以要证到无我，除非你明白它是非量的，知道它根本不存在，就比较好去除执著，要不然还真的很难。

以上是前五识在杂染有漏位（我们刚才说前两颂是有漏位，第三颂是无漏位）的时候，有这六个相同点。



PDF 學 器 文 禮



等前五识转识成智，在无漏清净位的时候，它同样都是转成“成所作智”。这是第七个理由，转识成智之后，前五识都叫成所作智。

所以基于这七个理由，前六个是在杂染位，第七个是在清净位，因此把前五识归为一类来讲，同样作了三首偈颂。

◎ 颂文：性境现量通三性

那我们先看第一首偈颂的第一句：“性境现量通三性”。

什么叫“性境”呢？就是当下现前的真实境界，叫性境。“性”就是真实的意思，这个境界是真实的。譬如说：这边有很多花，我眼识一看到，就只是花而已，还没有分别它是香水百合、还是胡姬花，因为前五识没办法分辨它是什么花。所以当下的第一念是性境现量，还没有起分别；第二念，第六意识加进来（我们后面会讲眼识生起有九个因缘，里面就有第六识），你马上就on知道是什么花、什么颜色，是黄色、红色、还是橘（jú）色。在这之后，才有种种的名言计度，你才会给它种种名称跟言说，去形容它是什么花、什么形状、什么颜色，这是第六意识的分别加进来之后才有的。可是前五识它是当下、性境、现量，当下你看到的就是花，还没有分别它的内容。

譬如说：我眼前看到了这朵花，这朵花是真实的一朵花，我可以确定它是一朵花，不是别的东西，因此我的认识是没有错误的。还有，它是真真实实的放在我眼前，不是我昨天梦里



的那一朵花。我昨天也梦到很漂亮的花园；但它不是我梦里的花，也不是我虚妄假施設出来的花，那些都不是性境、现量，懂吗？所以它不是随我的心妄想出来的一朵花、也不是推论出来的一朵花、不是过去的花、也不是未来的花，也不是用种种名称跟言说去形容出来的花，而是当下现前的，这个我们叫“性境”。

归纳整理，所谓的性境有四个重点：

第一个，这个境界一定是当下现前的。“当下现前”的意思是什么呢？表示它不是过去的，也不是未来的，而是当下现在你的眼前。这是第一个重点，当下现前，叫做性境。

第二个重点，真实不虚假。就是说确实有这个境界，它不是虚幻假施設出来的，也不是妄想、推论出来的境界，都不是，这就叫做真实不虚假。

第三个，你的认识没有错误。你不会把花看成别的，你当下看的就是花，绝对不会认错了，不会看成别的东西，这是第三个。

第四个，可以亲自实证到的。就是凭着直觉，马上就可以亲证到这是一朵花，我一看就知道它是花，不是用第六意识去思索半天才得出来的结果。它没有透过第六意识的想像，或者我考虑一下我看到的到底是什么东西，不是。所以“可以亲自实证到”的意思就是说：它不是透过你的意识去想一下，思



索一下、考虑一下才得出来的结果，而是你可以凭直觉，马上就能亲证到这个境界，知道它是一朵花。

刚才说过，第一念是前五识的作用。可是第二念，第六意识加进来之后，你就开始分别它是玫瑰花、百合花、或者什么颜色的花，然后给它种种的名称。因此，什么花、什么颜色，这是第二念第六意识加进来之后，才有的结论。

所以什么叫“性境”？有四个特点：就是说我们心所缘的这个境界，它是当下现前，真实不虚假，认识没有错误，可以亲证到的——这个境界就叫“性境”。前五识的识境都是性境。

那前五识的识量是什么呢？就是现量。“现量”就是我们当下能认识这个境界的心。“现”是显现的意思，它当下就能显现。“量”是量度，好比拿尺去量那匹布到底有多长，那我们心去量这个境界，它到底是什么情况，就称为识量。前五识属于现量，就是你当下看到的、听到的境界，都属于性境、现量。所以只要境界一现前，我的心就可以马上显现它的量度，叫现量。知道它是一朵花，确定它是一朵花，可以亲证，没有错误，这就是现量的作用。所以现量是要当下现前，而且理解没有错误，可以亲证到。

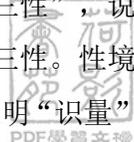
因此，如果所缘的境界是性境，能缘的心就一定是现量。有能缘跟所缘，我的心是能缘的，境界是我们心所缘的。所以，以前五识来讲，能缘的心是现量，所缘的境就是性境。



那什么是三性呢？前五识都是通善、恶、无记三性的。刚才说前五识属于性境、现量，那它应该没有分别的，应该是不会通善、恶、无记性。如果说现量在还没有分别之前，应该都跟善性相应的话，所以它跟善十一法相应，我们还可以接受。无记也有点像，因为它还没有分善恶嘛，还可以接受。可是前五识为什么会跟恶性相应？为什么会跟根本烦恼、随烦恼相应呢？还是因为第六意识是罪魁祸首，因为第二念第六意识加进来了，第六意识跟烦恼心所相应的时候，这个当下它就是恶性。因此前五识它是善、恶、无记这三性都有，所以我们说它“通三性”。

在认识外境之后，境界有顺逆、有好丑，有我喜欢的、不喜欢的，因此我们的心就有了憎爱。憎就是讨厌，爱就是贪爱、喜爱。讨厌的就跟嗔相应，喜爱的就跟贪相应。所以不管是顺境还是逆境，都是跟烦恼相应，一个跟“贪”相应，一个跟“嗔”相应。也就是说，我们的心去攀缘境界时，境界有顺逆、好坏、美丑，种种的不同，因此我们的心就起了憎爱与取舍，喜欢的就取，不喜欢的就舍。所以，当下的心识跟善心所相应的时候，就属于善性；跟烦恼心所、不善心所相应的时候，就称为恶性；善恶不能记别的时候，就称为无记性。因此，前五识是通三性的，最主要是第六意识加进来之后，才有三性的差别。

现在我们就知道，偈颂的第一句“性境现量通三性”，说的是前五识同属性境、现量，而且通善、恶、无记三性。性境是说明“识境”，就是前五识所缘的境界；现量是说明“识量”，



是前五识所有的量度；三性是说明“识性”，前五识所有的性别，是善、恶、无记三性都有。

◎ 颂文：眼耳身三二地居

我们看第一首偈颂的第二句：“眼耳身三二地居”。

“眼耳身三”，就是指眼识、耳识、身识这三识。“二地”就是指色界初禅的“离生喜乐地”。为什么是第二地呢？三界有九地，它是第二地，所以就称“二地”。三界是欲界、色界、无色界，分为九地（参看 263 页），欲界是一地，称为“五趣杂居地”。它是天、人、地狱、饿鬼、畜生这五趣有情共同混杂而居的地方，叫做五趣杂居地，所以欲界只有一地。色界有四地，色界有初禅、二禅、三禅、四禅，分别是离生喜乐地、定生喜乐地、离喜妙乐地、舍念清净地，所以色界有四地。无色界也有四地，无色界的四空天分别为：空无边处地、识无边处地、无所有处地、非想非非想处地。这样，欲界一地、色界四地、无色界四地，加起来是九地。第一地是欲界五趣杂居地，第二地是色界初禅离生喜乐地。这是二地。

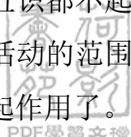
“眼耳身三二地居”的“居”，是止的意思，眼耳身这三识活动的范围就到色界初禅为止。刚才说八个识在三界九地中，各别活动的范围是不同的，像五趣杂居地属于欲界，五个识都有。可是到了色界初禅，两个识没有了，哪两个？鼻识跟舌识没有了，只剩下眼、耳、身三识。那为什么入初禅之后，鼻识



跟舌识没有了呢？因为他们吃的东西和我们不一样。欲界的饮食叫“段食”，就是分段而食，从早餐、中餐、晚餐、下午茶、还有宵夜，不管几段，都叫段食。入了初禅以上，是以禅悦为食，在禅定当中以生起的喜乐为食，不用像我们还要吃，所以他鼻子还要不要闻香？舌头还要不要尝味？不用啊！因为他不用段食（分段饮食），他是禅悦为食，所以他常常入定。我们讲过四禅八定，初禅有五支，哪五支？寻、伺、喜、乐、一心。这个喜乐，就是所谓的禅悦为食。既然不用吃东西，就不需要鼻嗅香、舌尝味，因此入了初禅以上，鼻识跟舌识就不需要用到，所以眼、耳、身三识止于初禅，就到初禅为止。

到了二禅以上，前五识都不起作用了，为什么？因为到了二禅，寻伺没有了，只剩下喜、乐跟一心，所以也是禅悦为食。而且二禅也不需要再认取外在的境界，所以眼识不起作用；已经没有粗细分别的寻伺，所以耳识不起作用，因为寻伺属于声；喜支跟意识相应，所以身识也不起作用。因此到了二禅，眼不见色、耳不闻声、身不知触，只剩下意识的存在，前五识都不活动了。

所以如果有人跟你说，他在定中见到光，佛菩萨跟他讲话，身体还有种种的感受，这表示他有没有到二禅啊？没有，对不对？因为从二禅开始，就只剩下意识的存在了，三禅、四禅、还有四空定，都只剩下很微细的意识存在而已，前五识都不起作用了，所以才会说“眼耳身三二地居”，前五识活动的范围就到初禅为止，二禅以上只剩下意识，前五识都不起作用了。



那么，二禅以上的天人还有没有五根？既然五识都不起作用了，还要眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、舌头跟这个色身做什么？纵使他五识不起作用了，但是还有五根的存在。因此色界的有情，虽然已经离开欲界这个粗重的体质，但是还有微细的色身存在。因为色界还有四大，不过它是非常微细的四大，不是我们欲界所见到的、感受到的很粗糙的地水火风四大；它是非常微细的存在。所以色界天人都充满了光，感觉上好像是透明的，不同于我们欲界这个实质肉身的存在，他是微细的四大所构成的。虽然他五识已经不起作用了，但为了庄严身相，使他的身相圆满无缺，因此还是具备很完整的五根。不会因为五识的作用，就连庄严的身相、五根都没有了。

这就是第一首颂的前面两句：“性境现量通三性，眼耳身三二地居。”说明了它的识境、识量和识性，还有它活动的范围，就到色界初禅为止，二禅以上就没有前五识的活动了。

我们就讲到这里。

最后回向：（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





《八識規矩頌》

第二讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



PDF 學習文庫

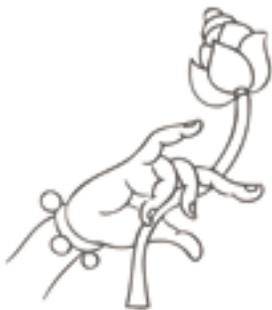


○ 前五識頌

◎ 遍行別境善十一

◎ 中二大八貪嗔癡





◎ 颂文：遍行別境善十一

我们今天介绍第一首偈颂的后面两句：“遍行別境善十一，中二大八貪嗔痴。”这两句是说明前五识所相应的心所，前五识和哪一些心所相应呢？在五十一一个心所里面，和前五识相应的有三十四个（参看 264 页）。

第一个相应的是“五遍行”，就是作意、触、受、想、思。

作意，就是“注意”。我们眼睛随时在看、耳朵随时在听、鼻子随时在闻、舌头随时尝味、身体有种种感触，但必须是你注意到的那个，你才会看到、听到。要不然境界很多，为什么



你会锁定一个目标去看到它呢？那就是作意的功用，就是你注意到它了。

譬如说：你去逛街，走着走着，听到一首音乐，你的心就趣向外境，耳根趣向那个声尘，你听到那个音乐，你的心注意到了，这就叫“作意”。你耳根跟声尘接触的当下，听到的当下，叫做“触”。你把这个声音听进来，这个叫做“受”。“受”是领纳外境，就是你的心接受那个境界进到你的心里，叫做“受”。然后你去认识，这个是“想”，想是认识的作用，譬如说你听到的是西洋乐、国乐，还是交响乐？你知道它是音乐，还是噪音？好听，还是不好听？所以认识外境的作用，我们称为“想”。这个音乐还不错，我决定买一张光碟回去听，这是“思”的作用。思就是令心造作，当我们考虑了之后决定要怎么做，那个就是思的作用。

我们每天五根面对五尘境界，一定要有五遍行，起心动念的开始，就有作意、触、受、想、思这五个。只要我们心识一活动，就有五遍行，因此八个识都有五遍行，因为五遍行遍一切识，所以和前五识相应的心所一定有五遍行。

第二个相应的是“五别境”，就是欲、胜解、念、定、慧。

想一想，我们每天忙什么？忙着享受，对不对？眼睛要看好看的，耳朵要听好听的，鼻子要闻好闻的，舌头要尝好吃的，身体的感受更重要，太热要冷气，挑衣服最好是吸汗的、柔软的、触感好的；色声香味触这五尘境界，这些都属于“欲”。因



此我们给“欲”一个定义：就是对于我们所喜欢的境界一味地追求，想要享受、满足我们的五欲之乐，这个就称为“欲”。

我们前面讲到，前五识是性境、现量。所以你看的时候，当下看到什么就是什么，你不会看错，当下听到什么就是听到什么，也不会听错。所以，对于外境有殊胜决定性的理解，而不会看错、听错、理解错误，这个我们称为“胜解”。

然后我们对于曾经看过的、听过的、闻过的味道、尝过的食物、身体接触过的东西，都会有一种记忆的作用，这个就叫做“念”。不然你怎么会记得哪一部电影好看？哪一个音乐好听？哪一个香味好闻？哪个东西好吃？就是你受用的当下回熏到第八识成为种子。所以对于曾经串习过的境界能够明记不忘，这种记忆的作用，我们就称为“念”。

所谓的“定”，就是对于所观察的境界非常专注、不散乱。像有的时候，我们看东西看得很入神、很专注，好像定住了，定在那里，这就称为“定”。

“慧”，就是对于所观察的境界，有分别拣择的能力，叫作“慧”。我们在看的当下，或者听的当下，能去分辨它好不好看、好不好听；闻的当下，知道它好不好闻；吃的当下，知道它好不好吃；触的当下，身体感觉舒不舒服，这就是“慧”的作用。

我们眼耳鼻舌身这前五识，随时都有欲、胜解、念、定、



PDF 學習文庫



慧的作用，这就是五别境。也就是说，对于希望的境界，我们会产生欲，希望享受；对于决定的境界，产生胜解；对于曾经串习过的境界，产生念；对于所观察的境界，有定、慧的能力，非常专注叫定，能辨别叫慧，这就是所谓的五别境。我们就知道，前五识一定跟五别境相应。

前五识也跟十一个善法相应，就是信、惭、愧、无贪、无瞋、无痴、精进、轻安、不放逸、行舍、不害，这十一个。

这十一个为什么称为善呢？因为这十一种法的自性是善的，它的自体、本身就是属于善性。那怎么知道它是善性呢？因为这十一个法，能远离一切过失、聚集一切功德，这些功德包括了世间与出世间一切善法在里面。如果能做到这十一种善法的话，我们就能自利利他，无论在这一世，或者将来世都能得到利益，因此它称为“善”的原因在这里。

第一个善法就是“信”。信，是指内心绝对的纯净，没有丝毫主观和自己的见解。所以信的重点是：你的心非常纯净，不断地净化，一直清静、清静、清静，清静到了极点，就会发生什么事呢？就跟我们的自性很接近了，对不对？我们的自性本来清静，现在因为信心，让我们的心越来越清静、越来越清静，是不是就跟你本来清静的自性相合了？由此可知，我们一切的修行，其实就是在修一个信心而已，信心圆满，你就成佛了，为什么？因为“信心清静，则生实相”，你就能看到诸法的实相，也就是说你能明心见性，见到自己的菩提自性，一旦

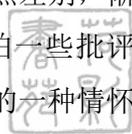


清净的自性心现前了，你就能开悟、证果。所以这个“信”非常非常重要，不管是对世间的善法相信，相信世间圣贤的道德，还是对佛所说的一切法相信、相信三宝的功德、相信业力所展现的力量。业力是一股很强的力量，无论你造善、造恶，一定会得果报，这就是业的力量，而你也相信业力的存在。

因为相信，你才会精进，不信就一定会懈怠，因为不信的话，你就不会勇猛精进去完成、去做到。一定是相信有好处，你才会去做。因此信心是精进的推动力，也是我们成就最重要的根本。所以我们一面修，一面让自己的心清静、清静、清静，清静到了极处，自性自然就现前。我们都有过这样的体悟：常常一怀疑，心就被染污了，就开始怀疑东、怀疑西，所有的烦恼就生起了。由于不信、怀疑会让我们心受到染污，因此一切的染法、一切的烦恼就这样生起了。除非有信心，你才能保持那个清静心，所以它很重要。

第二个善法是“惭”。惭，简单来说就是反省自己的一种自觉能力。譬如说我们做了坏事之后，内心会感到羞耻，老是耿耿于怀，或者觉得对不起自己良心的那种感觉，就叫作“惭”。

第三个是“愧”。愧是尊重世间公共的舆论。譬如说我们做了坏事之后，会很害怕舆论的批评，害怕别人的指责，觉得没脸见人，这就是一种愧的心理。所以惭跟愧有一点差别，惭比较偏重于觉得自形羞惭，愧是恐怕愧对他人，怕一些批评、或者责备。一个是对自己负责，一个是对他人负责的一种情怀，



PDF 學 器 文 庫



这个就是惭和愧。

第四个是“无贪”。无贪就是不染著。对于已经得到的，我们不会耽著，对没有得到的，也不会拼命去追求，就是说很能安于现状，这是无贪的特性。修行人不但不要贪，还要对它深深地厌恶，因为贪是轮回的根本。我们为什么会轮回？就是一念贪来的。因此阿罗汉证到无贪、无嗔、无痴，他就不会再来六道了。所以我们对贪要生起非常强烈的厌恶感与出离心。

那你说我为了证明自己无贪，因此我每天也不特别讲究眼睛要看好的、耳朵要听好的，我就随便吃，或者随便糟蹋自己的身体，这样也不对。所谓“无贪”的意思，不是说我就把这五尘境界给丢掉了，然后不睬它、逃避它，为了怕引发我的贪，所以我很害怕它，然后远远地避开它，不是这样。你可以很自在的受用五尘境界，受用的意思，就是你还是要看、要听，但你的心不染著，你的心没有受到它的诱惑，还是安住得很好，那个叫无贪。不是说我就都不要受用了，不受用你没就办法活啊！不吃饭就饿死了！

因此，不是说不要受用，可以很自在的受用，但是你一定要很小心地观察自己的起心动念有没有跟贪相应，这个就是功夫。有修止观就都可以做到：面对五尘境界心不动，就是止；清清楚楚、明明白白，知道它是生灭无常、无我的，就是观，这样来受用，你可以吃多多都OK，所以它是功夫的问题。

真正的修行人是名关、利关、恭敬关，关关要过关，不但



不贪著世间的名闻、利养等等，对出世间的涅槃、菩提也不贪求。不是说世间的这些都可以放下了，可是我一心一意就是要追求菩提果跟涅槃果，这样有没有贪？这个虽然叫“善法欲”，可是还是跟贪相应，为什么？因为你是为了自己的成就而追求菩提果、涅槃果，这个就有贪，因为还有“我”，懂吗？重点是要没有“我”就对了！我今天想要开悟、想明心见性、想要证果，不是为了自己，而是希望有能力赶快去利益众生，这个就对了。

不但对世间的名闻利养不会去贪求，我做一切的善法功德，也不是为了贪求世间的善业果报。而有的人是为了功德才去作善，为了善报、为了福报，才去修善法或功德，这个还是贪！你在修贪啊！因为你希望获得一些好的果报，这是世间的贪。一旦学佛修行之后，又会贪求要赶快开悟、赶快证果、赶快解脱，这也是贪；然后修禅定，就耽着在禅悦当中，舒服得不想下座，什么事都不管了，什么责任也不想扛，就想躲起来，那也是贪啊！所以，我们学佛修行都是为了利益众生，不要贪著禅定之乐，更不要贪求想要证果，也不是为了自己解脱证果，这样就能做到无贪。

善法的第五个是“无嗔”，就是不恚怒，充满了慈悯心。为什么我们的功德不能累积呢？好不容易累积了一点功德，可是“一念嗔心起，百万障门开”。就像好不容易在银行存点钱，一次就领空了，这个就是嗔恚！因为只要嗔恚心一起来，我们所有的功德全部烧光光，所以说火烧功德林。



PDF學藝文社



那为什么我们的慈悯心、同情心生不起来呢？也是因为还有嗔恚的原因，嗔恚会障碍慈心的生起。因为慈心就是要给众生快乐，可是当我们发脾气的时候，自己都不快乐，所以也不可能给众生快乐，因此在我们还有嗔恚心的时候，是不可能有的慈心的，这就是为什么我们慈悯心生不起来的原因，就是还有嗔心。所以我们想要快速累积功德，就是发菩提心。想要有慈心，就要先做到无嗔，因此这个无嗔也是很重要的。

善法的第六个“无痴”，什么是无痴呢？就是对一切事理明白了解，也就是具有正知正见和清净智慧的意思。只要能明白一切的事理，你自然就没有愚痴，境界来的时候不会迷惑颠倒，然后也能有智慧来抉择什么是正行，什么不是正行，这样你才可能很正确地修习一切善法。

我们常常说行善也要有智慧，这个智慧就是从无痴来的，不但具有正知正见，而且对一切事理明白。现象界就是“事”，一切现象界你都知道它是生灭无常的，就不会著在任何境界上面，因此任何境界现前都不会迷惑颠倒，因为你对“事”已经做到无痴了。

而这个“理”就是指空性的智慧。刚才是讲事，事相上虽然有千差万别，但是你不会迷惑，当下可以观空。这个空性的智慧属于理体的部分，可以直接从现象界回归到本体界。因此，你是在事相的当下明白那个空性的道理，而入理法界。所谓事法界、理法界，事法界是指现象界；理法界是指透过现象界

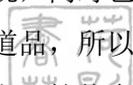


明白空性的道理，那就是进入了理法界，如果能做到的话，就是现在所讲的无痴了。

在小乘来说，无贪、无嗔、无痴，称为“三善根”。所谓的善根，就是一切善法的根本，它能生起一切善法，因为一切善都是从这个根本生出来的，只要你有无贪、无嗔、无痴，要圆满一切功德就很容易。证到小乘的阿罗汉或辟支佛，他一定有无贪、无嗔、无痴这三个善根，因此能圆满一切功德。它也是趋向解脱，像小乘阿罗汉就是求自己的解脱，因此它称为三善根。

而以大乘来说，做到无贪，就可以成就布施、持戒的功德；做到无嗔，就能成就忍辱的功德；做到无痴，就可以成就般若智慧的功德。所以不论是小乘大乘，无贪、无嗔、无痴这三善根都非常非常重要，因为它是一切善法的根本，依于这个根本，你才可以圆满一切功德善法。

善法的第七个是“精进”。精进就是努力向上的一种进取心，叫精进。在佛法中，它本来的意思是专门对止恶行善来说的，像三十七菩提道品中的“四正勤”讲的就是精进。四正勤，就是对还没有生起的恶法，不要让它生起；已经生起的恶法，要赶快把它断除；还没有生起的善，要赶快让它生起；已经生起的善，要让它增长广大。这是就从止恶行善来说，同时也是精进的范围。无论小乘、大乘，都有三十七菩提道品，所以这四正勤非常重要，是小乘、大乘都必须修的，它比较偏在



PDF 學習文庫



自我利益方面，是自我完成修行的内容。有了精进，你才可以很快速地达到断恶修善的效果。才能对所修的一切善法不减不退。

什么叫“精”？就是没有恶法的杂染。很精纯，没有恶法夹杂在里面，才叫“精”。如果你还会行恶，虽然你今天做了很多的善，可是如果中间有夹杂恶法在里面的话，你今天就没有做到“精”，因为不精纯，有夹杂恶在里面。而“进”是因为恶法会让我们的善法退失，就没办法“进”。所以我们要很精勤地做到四正勤，努力精进地成就一切的善，但是这中间没有丝毫的恶夹杂在里面，才能叫精进，这是就对自己的修行来讲。

可是对大乘的菩萨来讲，这样做还不够，因为大乘菩萨发了菩提心，不但自利，还要利他。因此他广修一切功德善事的时候，不会为了自己，就是说他没有一念的贪心夹杂在里面，因为贪心也是杂染，也算是恶法、烦恼。而且他在利益众生、行菩萨道的过程中，不会有疲厌的心，不会不耐烦说：“唉啊！众生好难度，算了吧！我还是自了比较快！”不会生起那种疲累的心，永远在弘扬如来的正法，利益无量的众生，不达目的，绝不终止！就是这样一个勇猛精进的心。如果能做到这样的自利利他，才叫真正的精进，这是菩萨的精进。菩萨有所谓的“披甲精进”，好比战士上战场，披着铠甲没有畏惧地往前冲啊、冲啊，他为什么不害怕？因为他披着战甲、盔甲，所以他可以冲冲冲，杀什么？杀烦恼贼，这是第一个，披甲精进。第二个是“摄善精进”，就是广修一切功德善事，但是没有夹



杂一念贪心在里面，叫摄善精进。第三个是“利乐精进”，就是利益众生，宣扬如来的正法，不达目的，绝对不停止，叫利乐精进。这是大乘菩萨的真精进。

第八个“轻安”。是指我们的身心非常调和安适、轻松畅快的那个感觉，叫轻安。那么，平常的时候有没有轻安呢？没有，轻安是修定才会有。所以世间那种身心刹那的畅快不叫轻安，差太多了！真正的轻安是指修定来的轻安，是修习禅定才会生起轻安的感觉。有了这个轻安，才能远离身心的粗重；远离身心粗重之后，你才不会有昏沉的现象。不然一般我们白天是小昏沉，晚上睡着了是大昏沉，都在昏沉当中，就是因为没有轻安。然后身体也非常粗重，老是四大不调、五脏六腑生病，就是身不调、身粗重；心也很粗重，一下生烦恼，一下又闹情绪，有很多感受，心也不轻安。

除非你得定，身心才能处在一种调和安适、轻松畅快的状态，才可以永离昏沉。因为禅定到达色界初禅就没有睡眠了，晚上你即使躺在那里，你的意识也是非常非常清明，就是睡着了，你也知道你的每一个动作：你知道你翻身，也知道你踢被子，都很清楚，所以它是修定来的。

第九个，“不放逸”。就是说我们时时刻刻都防护自己的这一念心，不让它放逸、懒惰地向不正当的方面发展。也就是很勤勉地修一切善法，很精进地在无贪、无嗔、无痴这三善根上面，心没有丝毫的放逸，这就是不放逸。所以，佛果其实就



PDF 學 器 文 庫



是不放逸来的，因为佛随时都在定中，祂心不会放逸，永远在这三善根里面，永远没有贪嗔痴。

第十个，“行舍”。行舍也是精进三善根来的，精进于无贪、无嗔、无痴，久了之后，我们的心自然就能非常寂静地安住在平等、正直的境界当中。所以平等、正直是重点。一般我们的心都不平等、心有高下。为什么不平等？对亲人就产生贪爱，对怨敌则产生嗔恚，因此心不平等。除非我们已经做到了行舍。行舍是定力的成就，就是说你的心已经能安住在定当中，当然就不会有怨、亲、中庸的差别，所以你的心才能安住在平等上面。

所谓的正直，就是不邪曲。既不会散乱、也不会昏沉，然后也不会有一些恶的寻思，就是所谓的恶觉、不好的念头，都不会有了。这叫正直，就是没有邪曲的意思。

因此，行舍也是定力来的，就是说你的心在定中，可以一直安住在平等正直的状态，称为行舍。它可以对治掉举，你定修得好，就不会有粗的散乱，也不会有细的掉举。

第十一个，“不害”。就是不损恼、不伤害众生，随时随地都不想伤害众生，不但想让众生感到痛苦，还希望帮他除苦，所以它是一种悲心。悲心就是拔苦，帮众生祛除痛苦，这个就是不害。任何情况下都不可能生起伤害众生的念头，更何况是语言暴力、行为暴力，所以它是一种悲心的展现。

我们再来分析一下，这十一个善行对修行的重要性。因



为修行无非就是要从断恶修善下手，然后再修习止观，成就戒定慧三学，最后发菩提心，行菩萨道，想要完成这个自利利他的修行，一定要有十一个善行。什么时候做到了这十一种善法，你就圆满了自利利他的修行。所以这十一种善法就是这么重要，因此我们还要特别把它归纳整理一下（参看 264 页）。

第一个“信心”，刚才讲了，信心非常非常重要，一切成就的根本就是信心。有了信，你才会好乐行善，所以信心的作用就是“乐善”，好乐行善。

“无贪、无嗔、无痴”这三善根是一切善法的根本，能生起一切的善法，所以它的作用是“作善”。想要行一切的善，就是以无贪、无嗔、无痴为根本。

“精进”，是菩萨唯一的善根。“不放逸”，就是时时刻刻防护我们自己的这一念心，精进在无贪、无嗔、无痴三善根上面，叫不放逸。有了精进跟不放逸，我们一切的善法功德，自然就能圆满成就，所以叫“满善”，圆满成就一切的善，就是从精进跟不放逸来的。

以上是修行一切善法必须具备的基本条件：就是信、无贪、无嗔、无痴、精进、不放逸这些善根，你才能修习一切善法，圆满成就一切的善法。

那想要止息一切的恶，就要靠惭心跟愧心。所以惭愧的功能就是止息一切恶，这就做到了修行的第一步，断恶修善。



PDF 學習文庫



再下来就要修习止观了，修习止观才能得轻安。刚才说轻安是由定来的，初禅开始就有轻安了，初禅以前的欲界定、未到地定都没有轻安。轻安主要能对治昏沉，昏沉一旦对治了，我们就能很快的生起慧观而成就慧力，所以得轻安能成就慧力。

行舍，可以对治掉举。对治了掉举之后，我们就能很快成就定力。所以无论各宗各派想要成就定慧的话，下手功夫就是修止观，才能成就轻安跟行舍。

不害，就是当你成就之后，就要行菩萨道。你那个慈心的来源从哪里来？就是从不害来。所以，不害是修戒定慧和行菩萨道的根本。

以四无量心而言，我们能悲悯众生、怜悯众生，然后希望去利益他们，就是因为有慈悲喜舍这四无量心，可是它们的特性有些不一样，它的体性是不同的。像慈心，比较偏重于给众生快乐，这要无嗔才能做到。如果你自己都不快乐，也不可能让众生快乐，因此要先去除嗔恚心，你的慈心才可能生起。而悲心，是希望为一切众生除苦，所以悲的体性是不害。慈以无嗔善根为体性；悲以不害善根为体性；喜是以不嫉妒的善根为体性。因为不嫉妒才会随喜，所以这个喜，也是希望让一切众生感到欢喜，你不但不会嫉妒他，而且还能随喜他的一切功德等等。舍，是以无贪、无嗔善根为体性，这个舍就是行舍的“舍”，心平等正直。我们对亲人会贪爱，对怨敌会嗔恨，就是有贪、嗔的差别，所以我们的心不平等、不正直。而这个舍



无量心，使心能做到平等正直，因为它就是以无贪、无嗔善根为体性。慈悲喜舍这四个都很重要，我们想利益众生，想行菩萨道，必须具备悲悯众生的心，也就是慈悲喜舍四无量心，这是行菩萨道非常重要的基本功夫、基本条件。

前五识不但跟十一个善法相应，就是前面的五遍行、五别境、善十一都相应，它也跟烦恼心所相应，是因为第六识加进来的关系，所以它也和两个中随烦恼，八个大随烦恼，还有三个根本烦恼相应。

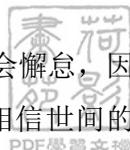
◎ 颂文：中二大八贪嗔痴

所以，我们来看下面一句：“中二大八贪嗔痴”。

“中二”，就是无惭、无愧。现在讲的都跟刚才讲的相反，因此我们很快把它一带而过。无惭、无愧就是惭愧的反面，刚才是说要有惭愧心，我们才可能止息一切恶行，那无惭、无愧的话，当然就会生长一切恶行。无惭就是做了坏事自己不觉得羞耻，没有惭心；无愧就是做了坏事也不怕别人批评，简单来说就是这样。

八个大随烦恼，是指：不信、懈怠、放逸、昏沉、掉举、失念、散乱、不正知。

“不信”是相对“信”来说的。不信的话，就会懈怠，因为你不相信行善会有好报，你就不会去行善；不相信世间的



善法，你就不会行世间的善；不相信出世间的善法，你就不会行出世间的善。那为什么会不信呢？根本是因为愚痴。因为随烦恼就是随根本烦恼来的，那现在讲的不信，它是从根本烦恼贪嗔痴的“痴”来的，因为愚痴，不明白事理，才会不相信宇宙的真理。

“懈怠”，就是懒惰、不精进。不努力断恶，也不精进为善，因此它很难圆满一切善法的原因在这里。它也是愚痴来的，因为不信就会懈怠，而不信又是愚痴，所以懈怠也跟愚痴相应，它属于痴的一分。

“放逸”，就是我们的心每天任意放纵在五欲的享受上面，不知有所节制，叫做放逸。因为一放逸，我们的心就忘失正念，一忘失正念就会造作一切罪恶的行为。对于应该要断的恶，不会很有效地去预防，对于应该要修的善，也不会很精勤地去修习。所以放逸，就是懈怠和贪嗔痴，它属于懈怠的一分，跟贪嗔痴相应。

“昏沉”，就是昏昧沉重，属于痴的一分，与愚痴相应。昏沉是修观最大的障碍，为什么我们修观的时候，对所观的境界常常观不起来、观不清楚，而且不能保持，就是因为昏沉。所以它是障碍我们修观最主要的原因，使我们想要修一切的观行都不能成就，整天身体重重的、头脑昏昏的、心也是暗昧不明、昏昧的状态，这个就称为昏沉。

“掉举”，就是我们的心处在一种轻浮躁动的状态，叫



做掉举。像有些人总是喜欢闲逛，东逛逛、西逛逛，到处游荡，这就是身的掉举；讲话喜欢东拉西扯，谈笑风生，这是口的掉举；每天放纵自己的心任意遨游奔驰，天马行空，不断地攀缘外境，即使在打坐修定的时候也是胡思乱想、妄念纷飞，或者见到种种的恶境界，这些都是意的掉举。掉举能障碍我们得定，所以它是修定最大的障碍。掉举跟贪相应，就是因为贪欲，才会不断不断地妄念纷飞，都是从贪欲来的。

“失念”，就是忘失正念。不能忆念保持正念，就会让我们的邪念增长，所以一失念，心就散乱。

什么是“散乱”？散，是分散；乱，是扰乱。就是让我们的身心驰散流荡，不能收摄，不能专注在一个境界上面，因此不能得定的原因就是散乱。不能得正定，发的都是恶慧，所以心一散乱，一切烦恼就都来了，因此它是贪嗔痴的一分，贪嗔痴它都有。

最后一个，“不正知”，就是指没有正知见，有的都是邪知邪见。这个“知”是指知见，只要知见不正的话，邪见就会增长，所以它属于邪慧，是愚痴的一分。

除了两个中随烦恼、八个大随烦恼之外，前五识还跟贪嗔痴三个根本烦恼相应。前面讲无贪、无嗔、无痴，反过来就是贪、嗔、痴。

“贪”就是贪欲。不管是贪财、贪色、贪名、贪利、贪种



PDF 學 醫 文 禮



种的欲乐，心中永远不会感到满足，这就是一种贪爱的心理状态。

“嗔”就是心怀恚怒，叫嗔。一般都说“嗔恚”，就是心怀恚怒，没有慈悯心，所以说“嗔心障慈，害障悲”。

“痴”就是愚痴无明，对事理不明白叫痴。因为无明愚痴才会不信，因此不信是愚痴的一分。愚痴就会无明，不明白事理，就开始不信，然后就邪见，接着就懈怠、放逸、昏沉、散乱，都跟痴有关。所以愚痴一上来，这些烦恼就统统都有了；因此在一切烦恼当中，愚痴是最严重的一种烦恼。

那么，根本烦恼有六个：贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。既然前五识与贪嗔痴相应，为什么不与慢、疑、恶见相应呢？恶见就是五不正见。那是因为要生起慢、疑，恶见（五不正见），必须要有我执跟法执，可是前五识没有我执、也没有法执，因此没有跟这三个根本烦恼相应（参看 264 页）。

第二个，它为什么不与十个小随烦恼相应？因为小随烦恼是随着我们第六意识的分别而个别现行的，而前五识是现量任运分别，所以它没有小随烦恼。

再者，它为什么没有四不定？因为这四不定法都是跟第六意识相应的，所以它没有四不定。寻、伺是第六意识的粗细分别，叫寻伺。悔，前五识是现量、性境，不会后悔。眠、睡眠，前五识也不会睡着，睡眠是第六意识的昏昧状态，前五识没有睡眠，因此说它没有四不定。



我们总结一下，前五识所相应的心所，在五十一一个心所中，一共与三十四个心所相应，其他十七个不相应。我们今天就介绍到这里。

回向：（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學醫文禪





《八識規矩頌》

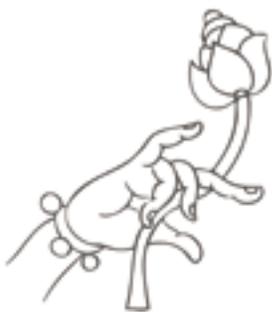
第三讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 前五識頌

- ◎ 五识同依净色根
- ◎ 九缘七八好相邻
- ◎ 合三离二观尘世
- ◎ 愚者难分识与根
- ◎ 变相观空唯后得
- ◎ 果中犹自不谗真
- ◎ 圆明初发成无漏
- ◎ 三类分身息苦轮



我们继续第二首颂的前两句：“五识同依净色根，九缘七八好相邻。”（参看 265 页），这是说明前五识所依的根与所依的缘。

◎ 颂文：五识同依净色根

“五识同依净色根”，前五识所依的根是净色根。什么是净色根呢？净色根就是清净色法所成的根，叫净色根。清净的色法，指的就是清净的四大所造的色法。它非常微细，不是我们肉眼可以看见的，因为它的自体非常清净，所以就称它为清净的色法；而前五识所依的根，就是由这种清净色法所成的根，



所以叫净色根。简单来讲，净色根就是现代医学所说的神经系统。我们眼识所依的眼根，就叫视觉神经；耳识所依的耳根，叫听觉神经；鼻识所依的鼻根，叫嗅觉神经；舌识所依的舌根，叫味觉神经；身识所依的身根，叫触觉神经。这样我们就比较能明白，净色根指的是什么了。五识依着净色根才能摄取外境。

◎ 颂文：九缘七八好相邻

所以眼耳鼻舌身，摄取色声香味触五尘境界，一旦根和境互相接触，就能生起五识的作用。但是在摄取外境的同时，还必须要有种种的助缘，才能发挥五识的功能。譬如说：眼根和外境接触要生起眼识，必须还要具备九种助缘，所以说“眼识九缘生”。我们现在就要了解生起眼识的作用，必须要有九个助缘。

第一个是“所依根”，就是根缘。眼识的生起，一定要有这个净色根的眼根，如果眼根坏了，我们就看不见，所以第一个是所依根。

第二个是“所缘境”，我们眼根所面对的是色尘，这是境缘。如果这个色境不现前，我们也看不到。

第三个是“亲因缘”，就是所谓的种子缘。如果没有眼识的种子，我们也看不见。这个眼识的种子，是由自己亲因所生的，所以叫亲因缘。那这个眼识的种子在哪里呢？就含藏在第八阿赖耶识里面。每一个识都有它的识种子，因为有这个种子，



一有外境现前的时候，才能生起现行，你才能看见，所以亲因缘就是指识的种子。

第四个是“分别依缘”，是指的第六识。我们眼睛看东西，也要有第六意识的分别才能看得见。如果没有第六意识的分别，虽然有外境现前，也不能了别说你看到了什么，所以第六识这个分别依缘也是很重要。

第五个是“染净依缘”，这是指第七识。要生起眼识，还要有第七识的帮忙。因为第六识在分别外境之后，我们眼识是染的？还是净的？还要依这个第七识。如果第七识是染的，眼识就是染的；如果第七识是净的，眼识就是净的。当第七识没有转成平等性智之前，第六意识是念念成染，因此前五识也是念念成染。所以眼识是清净的还是染污的，就要看第七识转了没有。所谓染净依缘，就是说前五识是成染、还是成净，完全要看第七识转了没有，没有转之前，第六识是染的，因此前五识也是染的。等到第七识转成了平等性智之后，第六识也转成清净的妙观察智，前五识才能跟着转成清净的成所作智。第六识先转，第七识再跟着转，“六七因中转，五八果上圆”，所以第六跟第七识先转，然后八识转，五识再转。

第六个是“根本依缘”，指的是第八识。第八识是诸识的根本，所以称为根本依。任何一识的生起，都是以第八识作为它生起的根本。如果没有根本识作为依止的话，眼识不生。因此眼识要发挥它的功能，也必须要有第八识，因为它是一切识的根本。



第七个是“作意”，作意是五遍行的第一个。作意，就是让我们的心趣向外境，注意到外境，这个就是作意。如果没有作意的话，我们就没有注意任何一个地方，没有注意某个焦点，就会视而不见。作意是令我们的心趣向外境，如果没有这个警动性，种子就不能生起现行。所以作意最主要的功能，就是让我们的种子能起现行。如果没有作意，我们含藏在八识中无量的种子就不会生起现行，一定是在作意之后，它才会生起现行。因此一切心识的活动，前五识、第六识、第七识、第八识一定有作意，要不然没办法起心动念。

第八个是“空缘”，就是空间。如果没有适当的空间距离，眼睛也看不见，因为我们眼睛要看到种种的境界，必须要有空间距离，这就是空缘。如果目标对象太近了，碰到我们的眼睛，我什么也看不到；太远了，我也看不清楚，所以要有适当的距离我们才能看到。

第九个是“明缘”，就是光明。如果没有光明的照射，我们也无法分辨色境是什么颜色、形状，因此还要有光线。因为在黑暗当中什么都看不见，所以必须要有明缘。

这就是“眼识九缘生”，要生起眼识的作用，必须要具足这九缘，少一个都看不见。

如果是耳识的话，就必须具备八个因缘。因为耳识不需要光明，即使在黑暗中，我们还是可以听到音声，所以比刚才的九缘少了一个“明缘”，它不需要光线。其他譬如作意、第六识、



第七识、第八识，这些都一定要具备的。那根缘就是耳根，境缘是声境，种子缘就改成耳识的种子，再加上空缘，一共是八个因缘。所以说“耳识唯从八”，偈颂当中所说的那个“八”，就是指耳识需要八个缘，才能生起作用。

偈颂中的“七”，是指鼻、舌、身这三个识所具备的缘是七种，就是前面讲到的八个缘当中再少一个空缘，因为它不需要空间距离。比方鼻子闻香，这个味道一定要碰到鼻根，我才能闻出它的香臭。舌根也是一样，一定要舌头碰到，我才知道是什么味道。身体也是，一定要接触到，我才能感觉是冷、是暖，才有种种的感觉生起。所以鼻识、舌识、身识这三识，不需要空间的距离就能生起作用，因此，“鼻舌身三七”这三识只需要七缘就可以了。

所以鼻识的七缘，所依根就是鼻根；相对的境，就是香境；然后要有鼻识的种子；还要有作意；分别依，就是第六识；染净依，是第七识；根本依，是第八识。这七缘具足就能生起鼻识的作用。舌识的七缘，就是舌根、味境、舌识的种子、作意、分别依、染净依、根本依。身识的七缘，就是身根、触境、身识的种子、作意、分别依、染净依、根本依。

所以颂中的第二句“九缘七八好相邻”，我们就知道这个“九缘七八”是什么意思了。九缘，就是指眼识需要九缘；七，是指鼻舌身三识需要七缘；八，就是耳识需要八缘。

那什么是“好相邻”呢？就像好邻居一样，现在有什么事



情，我们大家一起合作，把这个事情办好，合作无间，互相帮助，这个就是“好相邻”的意思。因此眼识、耳识、鼻识、舌识、身识这五识，它要生起作用的时候，不管是九缘、八缘，还是七缘，每一个缘不是单独去帮助五识的生起，而是大家互相帮助，互相依存，不相乖违，不会互相找碴、互相违背，就像好邻居一样，总是互相帮忙，相互一致，让识能无碍的生起；而不是每个缘个别单独让识生起，不会互相帮助，不是这样。所以我们说它是“好相邻”，就是好相邻助的意思。

第二首颂的后面两句：“合三离二观尘世，愚者难分识与根。”

◎ 颂文：合三离二观尘世

第一句是说明前五识在观察五尘世间的时候，根与境是相合还是相离的情况。我们刚才讲过，现在就明白了，鼻舌身三识必须没有空间的距离，它一定是相合才能生起作用。所以“合三”的意思，是指鼻、舌、身三识在观察香、味、触尘的时候，根和境是相合的状态，因为不需要空间距离。

“离二”，就是指眼识跟耳识，这两个在观察色境跟声境的时候，根和境是相离的状态。因为眼识跟耳识的生起需要空间距离，所以说“离二”。

“观尘世”，就是观察这个尘世间。五识的作用就是用来观察这个五尘世间、红尘中所有的事情，这是前五识的功能。



那为什么叫“尘”呢？“尘”就是指五尘境界。因为它会染污我们的心识，所以叫“尘”。除非你有止观，当下有定力、有智慧的观察，才不会被它染污。不然五识面对色声香味触的时候，第六意识马上起分别，然后第七识的“我”再加进去，就有我喜欢、不喜欢，烦恼就生起了。因此当五根面对五尘境界的时候，它其实是染污我们的心，由此而生起贪嗔痴种种的烦恼，所以它是尘，就是染污的意思。“世”是迁流的意思，就是说在这个迁流变化的世间，所有的尘境都是染污我们心识的，所以叫“尘世”。而五识的作用，就是用来观察这个尘世间。

◎ 颂文：愚者难分识与根

我们来看第二句：“愚者难分识与根”。

这个就是说到，当我们五根面对五尘境界的时候，所生起的种种认识，到底是根的作用呢？还是识的作用？譬如说：我们能看见东西，是眼根看见的？还是眼识看见的？一般都会以为是因为我有眼睛，所以我看得见。是我的眼睛能看得见，而不是我的眼识能看得见。实际上并不是这样，前面在“眼识九缘生”的时候讲过，眼根只是生起眼识的增上缘，它属于净色根，是最微细、最清净的色法所成的根；既然眼根属于色法，就没有知觉的作用，因此它不能了别外境，只能照见外境。所以能看见的不是眼根的作用，眼根只有照境的功能。真正能看见的是眼识，眼识属于心法，心法就有知觉的功能，而且它也能了别外境，因此我们能见的是眼识，而不是眼根。

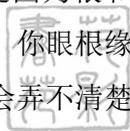


一般世间人都会以为我们能看见是因为眼根的作用，不但世间人这样认为，外道也是这样认为，还包含了愚法的声闻人，也难以分辨识与根的差别。所以这边才会说“愚者难分识与根”，这个“愚者”，就是指愚法的声闻人。因为声闻人只断了烦恼障，所知障还没有断，所以他对法的见解还是愚痴的，因此称为“愚者”。

声闻人认为根和识是可以互生的，以为它们是互相帮忙、互相生起的，所以错认第六识为根，不知道有第八识的存在。因为大乘唯识才有讲第七识、第八识；而小乘的声闻人只讲到第六识，没有第七识、第八识，因此他们以为识与根互相作用而能够看得见。

我们刚刚说生起眼识需要九缘，其中有一个亲因缘，就是眼识的种子。眼识种子是生起眼识的亲因缘，再加上作意，这个眼识的种子才能生起眼识的现行。那么这个种子含藏在哪里呢？含藏在第八识，所以第八识才会成为生起眼识的根本依。可是小乘人因为不知道有第八识，所以他以为根、识是可以互生的，认为这个根就是识，因此我们才会说他“愚者难分识与根”。这个“愚者”不是指世间愚痴的人，而是特指声闻小乘人，他们都搞不清楚根与识的差别在哪里，因为它们非常难分。

为什么那么难分呢？它容易被混淆的原因，是因为根和识所缘的都是五尘，根和识生必同境。以眼识而言，你眼根缘的是色尘，眼识所缘的也是色尘，这时候根和识就会弄不清楚，



PDF 學 器 文 庫



因为它们缘的都是同一个境界。同样的，你耳根听声尘，耳识也是缘声尘。所以根与识很容易混淆的原因就在这里，因为根和识生必同境，当它们生起作用时，缘的是同一个境界，因此根跟识就弄不清楚。

另一个弄不清楚的原因是，五根跟五识都是任运现缘，就是性境、现量，它是任运地缘当下现前的境界，然后不起分别，所以很难区分根和识的差别。如果要勉强比喻的话，五根缘境就如镜对像，好比镜子前面有一个对象对着这个镜子，譬如我们的眼根对着色尘，就好像镜子前面有个对象对着镜子一样；而五识对于境界来讲，是如镜现像，它是镜子里面反射那个影像。它们之间有这么微细的差别。那一般弄不清楚的原因，就是因为它们都是任运现缘，不起分别，所以很难分。

刚才说“识”属于心法，“根”属于色法，色法跟心法是不同的。根能照境，好像镜子对像，能照境，但它不能了别外境；而识能缘境，它能够了别外境。一个是照境，一个是缘境，所以根和识是不同的。而声闻人没有八识的说法，所以他很难弄清楚两者的差别，因此说“愚者难分识与根”。

前面两首偈颂，说的是五识在有漏位上的种种相，至于五识在无漏位上转识成智的情形，就要看第三首偈颂：“变相观空唯后得，果中犹自不诳真。圆明初发成无漏，三类分身息苦轮。”



◎ 颂文：变相观空唯后得

前五识到了无漏位上，就能转成“成所作智”。那么这个成所作智属于什么样的智慧呢？一般我们把智慧分成加行智、根本智、还有后得智。

什么是加行智呢？就是在加行位上所产生的智慧，称为“加行智”。譬如说，因为听闻而成就的智慧叫“闻所成智”。听闻之后，经由思惟、观察而成就的智慧叫“思所成智”。这个闻所成智、思所成智都属于加行智，是在加行位上所成就的智慧。可是有没有开悟？有没有见道？还没有。譬如说我们听闻诸法空性的道理，然后借着不断不断地思惟、观察，在一切有为法上，观它的生灭无常，希望能体悟到一切法自性是空的，希望能见到诸法的空相，这一切的努力都属于加行智，因为还没有见到空性。

那什么时候才能见到（空性）？当我们慢慢地、经过不断不断地思惟、观察、修习，有一天就真正的见空性了，这时的智慧就称为“根本智”，就是真实的见到诸法空相，或者是真如本性现前了。这个时候我们的心就是真如本性，因为你要见的是什么？真如本性，你的心现出的是什么？是真如本性，所以这时候你的心跟境合一了，这个我们称为根本智。所以它是可以亲缘真如的，你的心当下可以亲自缘到这个真如，因为你当下的心就是真如的本身了。

前面加行智是我们不断不断地思惟、观察，希望能见空性，



希望真如本性能现前，可是还没有现前。哪一天真如本性真正现前的时候，那是不是同一个东西？你要见的是真如，你的真如本性现前了，真如对真如，所以它合一了，这个我们称为根本智，就是诸法空相现前。依于这个智慧，再生起种种的作用，就称为“后得智”。

刚才说亲见真如的那个根本智，为什么称为“根本”呢？因为它是一切智慧的根本，因此称为根本智。之后的一切智慧，需要以这个根本智慧作为基础，加以活用，就可以起无量的妙用，再以无量的善巧方便来利益众生，这个运用的智慧，叫后得智。这是得到根本智之后才得到的，所以叫后得智，就是依于根本智之上，再起广大的运用。

由此我们就知道，见到空性，得了根本智之后，你对一切法就不会再执著了；虽然现象界有无量的千差万别，但是当下你就可以见到它的真如，见到一切法的空相。因此菩萨在利益众生的时候，不会起任何的执著，就是因为祂得了根本智，然后又有无量的善巧方便，从根本智生起后得智的作用。因为有根本智，所以在一切因缘法上面，祂可以见到它的空相，因此祂不会执著。可是又不会著在这个空里面什么事都不做，所以空中能生出妙有，然后做广大利益众生的事业，都是后得智才能圆满的。

那后得智能不能亲缘真如？就不可以了。只有根本智的当下，你的心境是合一的才可以，可是后得智是从这边变相观空，



才生起的作用，所以偈颂说：“变相观空唯后得”。这个“后得”就是后得智的意思。因此后得智不能亲缘真如，必须要变带起空相，才能生起它智慧的作用。

前五识转成的成所作智，就属于后得智。后得智在观察空理的时候，必须先变起真如的相貌，所以叫“变相观空”。它不是亲缘真如，它必须要先变起真如的相貌。譬如说：我们在观察一切现象界的当下见到诸法的空相，这个空相和根本智所见的那个空相不一样。这时候的空相不是真如的本身，而是借着一切有为法去观出来的，是变带真如而起的空相，因此后得智是不能亲缘真如的，这就是“变相观空唯后得”的意思。

这个后得智虽然能变相观空，但是不能直接论证真如，所以下面一句“果中犹自不谄真”。

◎ 颂文：果中犹自不谄真

这个“果中”，就是指到了佛的果位当中，“犹自不谄真”，说明还是不能亲自直接证到真如。这边的“谄”是证得的意思；“真”是指真如。即使到了佛的果位上，还是不能亲缘真如。为什么到了佛的果位上，还是不能证得真如呢？因为五识只缘现量的境界，因此只能观察诸法的事相，而不能直接去缘到它那个理体的部分，不能体悟诸法的真理、诸法的空相。所以不但在因位是这样，到了果位上也是同样，即使在转成了成所作智之后，虽然可以变相观空，但是所观的是相似的空性，并不

PDF 學習文庫



是直接证得真如，所以说“果中犹自不诠真”。

◎ 颂文：圆明初发成无漏

那前五识要到什么时候才能转成成所作智呢？就是要到成佛的时候才能转。为什么呢？前面难道就不能转五识成成所作智吗？不可以。因为五识要依五根才能生起作用。五根是八识所变现的相分，所以在第八识没有转成大圆镜智之前，这时候的五根是有漏的，因此依于五根所起的五识也是有漏的。等到成就佛果之后，八识转成无漏，这个八识所变现的五根相分也能转成无漏，依于五根而生起的五识，这个时候才能转成无漏。所以说，要到成佛的时候，前五识才能转成成所作智。

这里有点难懂，再讲一遍。刚才说，五识的生起都要依五根才能作用，对不对？五根是生起五识的“所依根”，所以生起五识一定要依五根。那五根是怎么来的呢？五根是第八阿赖耶识所变现的相分，能变现的是第八阿赖耶识，所变现的相分是五根。所以在能变现的第八识还没有转识成智，没有转成大圆镜智之前，它是有漏的，因此它所变现的五根也是有漏的，那依于五根而生起的五识，是不是也是有漏的？

那么，什么时候这个五识才会变成无漏？就是除非五根无漏，五根什么时候无漏？能变的阿赖耶识转成无漏了，它所变现的相分才是无漏的，对不对？这时候依于五根而生起的五识才是无漏的。所以这就是为什么一定要等到八识转成大圆镜



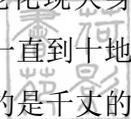
智之后，五识才能同时转成所作智的原因。因为五识要依五根才能作用，五根又是第八识的相分，所以第八识没转，五根就没转，五根没转，五识就没转。等到第八识一转，五根就转，五识就转了，就是这么简单，懂了！

所以在第八识转成“大圆镜智”的第一个刹那，前五识也同时就转成无漏的“成所作智”，因此颂中说“圆明初发成无漏”。“圆明”，就是指大圆镜智；“初发”，最初发起的时候；“成无漏”，是指前五识马上就可以转成无漏的成所作智。所以，前五识什么时候转识成智？成佛的时候才转，第八阿赖耶识一转成大圆镜智，前五识马上就转成了成所作智，这就是“五八果上圆”。前五识跟第八识在果上才能圆满转识成智。“六七因中转”，意思是第六识先转，第七识马上跟着转，这个之后会再详细介绍。

◎ 颂文：三类分身息苦轮

那前五识转成了成所作智之后，有什么用处呢？佛为了度化众生，在证得成所作智之后，随时随地都能变起三类不同的身形，去为不同根性的众生说法，使他们能够息灭两种生死的苦轮。所以，偈颂中说“三类分身息苦轮”，这“三类分身”是：

第一类，“胜应身”，是最殊胜的应身。佛能化现太身，这是为谁化现呢？是为地上菩萨所化现的，从初地一直到十地菩萨，佛为了适应初地到十地菩萨的机宜，所示现的是千丈的



PDF 學習文庫



卢舍那身。因为佛的报身非常广大，但在凡夫的面前不能现这么大身，这样凡夫会吓到，认为祂是异类，所以祂一定要化现跟我们同等的身量。可是又要比我们高一倍，我们人道的身是高八尺，而佛的身高是一丈六。并且为初地到十地菩萨宣说“十波罗蜜”，使令祂们能依这个大法修行，而息灭变易生死的苦轮。我们知道有二种生死：分段生死、变易生死，六道当中是分段生死，四圣法界以上都属于变易生死，所以这个时候息的是变易生死的苦轮。

第二类，“劣应身”，就是比较低劣的，它是小化身。是为谁现的呢？是为了适应二乘、凡夫的机宜，示现一丈六的小化身，为我们说苦集灭道四圣谛种种的法门，让我们能依法修行而息灭分段生死的苦轮。我们刚才说祂为什么要比我们高一倍呢？我们人道身是高八尺，可是佛现的身高是一丈六，这样才能现出祂的尊贵，让我们人可以生起敬畏、仰慕的心，所以祂要现得比我们还要高大。

第三类，“随类应身”，也称为随类不定化身。这是为了适应各类不同的机宜，示现随类的化身，为说各个所能接受的教法。只要依佛所说的如法修行，就能离苦得乐。所以这一类化身，大小不定，可以遍十方刹，“应以何身得度，即现何身而为说法”，随不同的因缘、不同的种类，化现不同的身，说不同的法。

这是在成佛，转识成智之后，就能现这三类分身。那么这



三类分身，是佛自己的意思呢？还是众生的意思？为什么成佛的时候，祂很自然的就能现这三身？这个很重要，就说明在因地的时候因为有发愿，所以在祂成佛的时候，自然就能现这三类分身，来息灭众生的两种苦轮。由于菩萨都是在因地发了菩提心，发了誓度一切众生的菩萨誓愿，因此祂在果位上成就所作智的时候，很自然就能现起这三身来利益一切众生。而且祂现身的时候，不是随自己的心意，要怎样现就怎么变，不是，祂一定要适应众生的根性，适应众生机宜的需要、适应接受的程度，在不同的国土化作这三类的分身，所以祂是应众生之机而现的，不是自己的意思。

那为什么称为“成所作智”？这到底是什么意思呢？这要从自利和利他两方面来说。

自利方面，诸佛如来一切所应做的自利事业都已成办，就是说祂自己方面，不论是所应断的、所应修的皆已成办，这是以自利来说。那从利他方面来说，就是在成办自己所应该成办的一切之后，还要成办利益一切众生的事业。而这个利他的无量事业要由化身来成办，所以祂要有三类分身。因为要成办一切利益众生的事业，必须要有种种的化身，就是所谓的千百亿化身、各种大身、小身、不定身。而化身成办又要依智慧才能生起，因此我们就称这个智慧叫做“成所作智”。也就是说，这个智慧能成就佛所应做的事业，所以叫成所作智，这就是它名称的来源。



PDF 學 器 文 禮



有关前五识的内容，相信大家都听得很明白了。下一次我们介绍第六识，那这次的课程就到这里结束。

回向：（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





《八識規矩頌》

第四讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



PDF 學 器 文 禮



○ 第六識頌

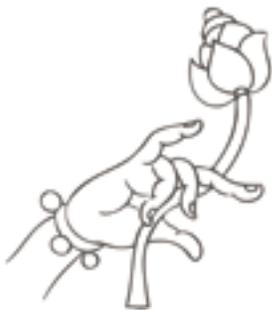
◎ 三性三量通三境



◎ 八識規矩頌 · 第四講

玄奘法師造論

最尊貴的淨蓮上師講授



我们今天开始介绍第六识。同样的，前面两首偈颂，属于有漏杂染识，第三首偈颂是无漏清净识。

我们首先介绍第六意识的依缘。要生起第六意识，必须具备五个缘（参看 266 页）：

第一个缘是“所依根”，第六意识所依的根是第七末那意。我们知道，第七识是恒审思量，执八识见分为我，恒常与四惑相应，就是恒常跟我见、我爱、我痴、我慢相应，它是染污的，因此第七识又叫“染污意”。“染污”，就是说恒常与这四根本烦恼相应；“意”，就是恒审思量，执八识的见分为我。所以，第七识就是“我执”的来源。而第六识跟第七识的关系又非常



紧密，除非第七识转成“平等性智”，念念无我了，这时候第六识才能念念都是清净的。可是当第七识还没转成平等性智之前，恒常跟四惑相应，念念都有我爱、我见、我慢、我痴，这时候意识也是念念有我：我在想、我在看、我在听、我在感觉，就是因为第七识没有转成平等性智之前，第六意识念念都有“我”的染污在里面。为什么会这样呢？就是因为第六意识的所依根是第七末那意。这个“意”，就是依于意根的意思，依于第七末那意，这是它的所依根，同时也是“意识”这个名称的由来，就是“意所生识”名为意识，因为第六意识是依第七识的意根而生起心识的活动，因此第六识就称为“意识”。

第二个缘是“所缘境”，第六识的所缘境，就是法尘。什么是法尘呢？就是五尘落谢的影子。我们五根接触五尘之后，一定有那个影像留在我们的心田当中，然后第六意识的见分再把它变成相分境，成为自己的所缘。譬如照相，在按下快门之前，你要先取景，当你还没有按下快门，底片还没有感光，还没有把影像印在底片上，你只是在寻找所要摄取的目标对象，这个寻找就是“作意”。当你设定目标，这中间就已经有作意在里面了，你决定了这个角度好，然后你按下快门，喀嚓！这时候你所取的那个影像就印在底片上了。这个底片就好比我们的心田，然后我们的第六意识再取这个影像，作为自己的所缘，这就是所谓的法尘。

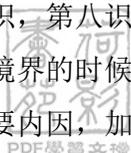
所以五尘落谢的影子，就是你取各种尘境之后，把它印在我们的心田，然后第六意识再把它当作我们自己的所缘，因



此它的所缘境就是法尘。法尘，就是色、声、香、味、触五尘落谢的影子。我们五根面对五尘之后，会有影像留在心田当中，然后第六意识再去分别它，分别之前，要先把它转成自己的相分，作为自己的所缘。所以这个相分是怎么来的？是第六意识的见分所变现出来的，因此第六意识缘的其实不是外面的境界。我们以为我是真的看到这个境界，然后才去分别这个东西好不好看、这个好不好吃，我以为是外面的境界来引发我第六意识的分别，其实不是。第六意识缘的只是影像而已，五尘落谢的影子，没办法真正的亲自缘到色声香味触这五尘境界，必须要先把它变成相分之后，才能成为自己的所缘境，这就是法尘。

第三个缘是“作意”，因为一定也要有作意，像我现在眼睛睁开，看到这么多的境界，可是我要试图说明我看到的是什么境界的话，就必须先要有作意。作意就是令心趣向外境，当你的心趣向外境，取各种境界的时候，这就是作意的作用，所以每个心识的活动，它一定要有作意这个缘。

第四个缘是“种子依”，一定要有一个种子依，作为它自己的亲因缘。因为每个心识生起一定要有它的种子，不然那个心识活动是从哪里来？它不可能凭空来，也不可能从虚空来，不可能从你那边来，然后引发我的心识，我一定有一个种子让它生起现行。因此每个心识的活动一定有种子缘，一切法的生起一定要有种子生现行。一切法的种子含藏在第八识，第八识含藏了无量劫以来我们所熏习的种子。那现在面对境界的时候，是哪一种子生起现行，就要看当时的因缘，所以要内因，加



上外缘的牵动，牵动你内在无量的种子，看是哪一个种子先生起现行。所以我们心识的活动，它一定要有一个种子依，作为它自己的亲因缘。

第五个缘是“根本依”，这些种子含藏在第八识，所以还要有一个“根本依”，就是第八阿赖耶识，它是一切心识生起的根本依。

我们前面曾经介绍过眼识九缘生，对比眼识的九缘来说，现在第六识的依缘就有以上讲的五个缘，还剩四个是第六意识不需要具备的。因为第六意识它内缘五尘落谢的影子，那是法尘境界，所以它不需要光线，也不需要空间，因此它没有明缘，也没有空缘。而且第六意识本身就是分别了知，所以它不需要再另外立一个分别依。然后第六意识的所依根是第七末那意，因此也不需要再另外立一个染净依。这样，一共有九个缘，其中空缘、明缘、分别依、染净依，这四个都没有，所以只需五缘就能生起第六意识的活动。只要具足这五个因缘，我们第六意识就开始分别了。

第六意识简单来说就是我们的分别心，所有的分别都是从第六意识来的。那这五个缘容不容易具备呢？非常非常容易。因为你念念都在作意，而且一定有种子含藏在第八识，一有外缘的牵动，种子就生起现行了，所以一定有种子依、一定有根本依、也一定有作意。第六识的所依根是第七识，第七识是恒审思量，其作用是恒常不间断的，第六意识随时要用都有，因



此它也不会缺这个所依根的，因为第七识它就是恒常执有一个“我”的存在，这是第七识染污意的作用。那所缘境的这个法尘，它也是一直都在。这就是为什么第六意识非常容易生起的原因，它的活动范围非常广，就是因为它所具备的缘少，而且又很容易获得这五个缘，所以它能恒常生起第六意识分别的作用。我们几乎念念都在分别，念念第六意识都在作用。

除了有五个情况，第六意识是不作用的，是哪五个情况呢？

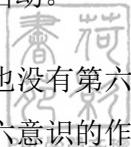
第一个，就是你入了无想定。无想，那个想心所就是第六意识，你修禅定修到把第六意识的想心所灭了，入了无想定当中，这时第六意识暂时被伏住，不生起作用了。

入了无想定，那死后就生在无想天，在那里也没有第六意识的活动，所以叫“无想天”，就是他一直在无想定的定境当中。这是第二个，生前入了无想定，死后就能生在无想天当中。

第三个是灭受想定。阿罗汉证到灭受想定，就可以入小乘的涅槃，因为他在这个定境当中不但把想心所灭了，还把受心所也灭了，所以叫作灭受想定。这时候的第六意识也是不活动的。

第四个是闷绝。闷绝就是昏过去了，暂时失去了意识。因为昏迷或者昏倒的当下，第六意识是没有知觉的，暂时停止活动，昏倒，称为闷绝，这个时候第六意识也不生起活动。

第五个是睡眠。睡着了而且没有做梦的时候，也没有第六意识生起活动。有梦的时候就有，因为做梦就是第六意识的作



用，才会有种种梦境，那个时候第六意识是活动的；可是无梦的时候，第六意识就没有活动。

除了这五种无心位之外，第六意识从来没有停止过活动，所以它的活动力最强、最广，几乎念念都有它，我们白天醒的时候念念都在分别，所以它也是很忙的。

我们前面介绍过前五识，前五识的生起，第一刹那是性境、现量。当下的第一念，还没有给它种种的名称跟言说，还没有详细地描绘说你看到了什么内容，听到了什么音声，还没有用种种语言去描述它之前，你看只是看，听只是听，当下是现量的、无分别的，这个时候也有第六意识，称为“明了意识”。“明了”的意思，是说第六意识这时的作用，是帮助前五识去认识外境、了别外境。因为前五识就好像镜子反映物体，它只是照境而已，但是里面到底是什么内容，还要靠第六意识来分别。有了第六意识的分别之后，前五识活动时才知道看到了什么，听到了什么。所以它称为“明了”，你能很明白的了别种种外境：色、声、香、味、触，知道这个外境的内容，所以这时候的第一念，第六意识加进来，是明了意识，它是现量的。

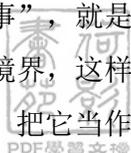
譬如逛街的时候，本来我就是看，没有特别去取境，还没有锁定目标，等于你那个快门还没有按下去。等到你锁定一个目标，把焦点聚在一个东西上面，就是作意已经加进去了，然后你就说：“这个东西很漂亮！”觉得很漂亮就是有分别，不然你怎么知道它漂不漂亮？于是第二念就开始分别，这个时候



就是比量了。第一念是现量，第二念就是比量。所以我们每天是不是都在做这个事情？没有分别的时候是现量，可是大部分时间都是在比量，都是不断不断不断地在分别。

那晚上睡着的时候有没有分别？还是有啊！第六意识还在分别，那就是你的梦境。白天五尘落谢的影子印在你的心田，然后第六意识的见分再把它变为相分境，作为自己的所缘，就是我们说的下意识、潜意识。白天所有留在心中的影像，到晚上就全部出来了，“日有所思、夜有所梦”，所以白天第六意识在活动，晚上做梦的时候，第六意识仍然在活动。

那入定的时候，第六意识有没有？除非是入了无想定或灭受想定，其他的定有没有第六意识？有！你说我坐在这边好安静，什么都没有想，好像也没有念头，就在这边非常清净，这时候第六意识有没有作用？空空洞洞的、清清明明的，当下好像就是圆明清净，或者一片光明，你的内心好像没有什么起心动念了，好像已经没有妄念了，当下那个空空的、明明历历的……不管你怎么形容，那个还是法尘境界，懂吗？因此有些人坐到这个时候，他就以为我是不是见性了？那是见到法尘，还没有见性。所以《楞严经》才会说：“内守幽闲，犹是法尘分别影事”。内守幽闲，你在打坐的定中守的那个“幽闲”，就是空空洞洞的，好像什么都没有，好像是非常宁静安详的状态，但没有明心见性。“犹是”，仍然是“法尘分别影事”，就是我们现在讲的，五尘落谢的影子，映在心田的法尘境界，这样而已。第六意识去缘这个非常幽闲空灵的一个境界，把它当作



自己的相分，所以它还是法尘分别影事。

即使你在定中，第六意识还是在起作用，只是它这时候是现量；虽然是现量，可是第六意识还在活动，当下的那个法尘境界就是空空洞洞、宁静安详的一个状态，但它还是法尘。白天它活动得很厉害，晚上睡觉做梦还是在活动，入定了依然在活动。所以我们才会说它活动的范围非常广，因为它需要具备的缘很少，很容易就能具足这五个缘。因此它很容易就生起活动，几乎白天、晚上都没有停过。

我们就明白，这个第六意识需要具备的缘，以及它在五无心位时是没有生起活动的，其他时候的活动都是非常炽烈的。

◎ 颂文：三性三量通三境

我们看第一首偈颂的第一句，“三性三量通三境”。这个“通”就是全部都通的意思，第六意识通三性，也通三量、也通三境（参看 266 页）。

为什么它通三性呢？因为第六意识跟五十一个心所全部相应。五十一个心所里面有善心所、烦恼心所、还有无记心所。当我们的意识生起活动，如果当下相应的是十一个善心所的时候，这时候第六意识就属于善性的；如果当下和根本烦恼、大随、中随、小随烦恼的任何一个烦恼心所相应的时候，这个时候第六意识就是恶性的。那像五遍行、五别境，还有不定四，这些心所都是通三性的，所以当第六意识跟它们的无记性相应的时



候，这时候它就是无记性的。

至于这个善、恶、无记，是怎么去界定它呢？善性就是顺于正理、益于自他，叫善性。所谓的善，是顺于正理、合乎真理，或者合乎佛法的义理，而且它一定是不但利于自己，也利于别人的，这个就称为善性。那什么是不善性或者恶性呢？就是违背正理，不合乎佛法的义理，或者跟真理相违背的，不但损害自己，又损害他人的，就归为恶性的范围。至于那个没办法把它归在善性或者恶性的范围，就是于善恶无所记别的，没办法把它归类，这个我们就称为无记性。

我们第六意识通三性，就是善、恶、无记都有。譬如说：我现在起一个念头，想要发菩提心，利益众生，我好好地佛法上精进，成就以后希望能够利益一切众生，这个当下就是善性。或者我对三宝、对佛法非常有信心，人家怎样跟我挑拨离间，我的信心都不会动摇，这个信心就是善心，所以我当下的意识是跟善性相应的。可是当我生烦恼了，那个不好的念头生起来的时候，这时候我的意识就是跟恶性相应的。如果我走在路上，也没有特别的寻求什么目标，只是这样很悠哉、悠闲地走，当下也没有什么好的念头或不好的念头，这个就是跟无记性相应的。所以第六意识生起的每一念当下，我们都可以把它归在善性、恶性，或者无记性这三性的范围，所以说第六意识是通三性的。

第二个，第六意识“通三量”。三量就是现量、比量、非量。现量就是第一念，当下第一念现前，还没有起分别之前，我们



PDF 學 器 文 庫



称为现量。第二念开始分别，这时就落入比量了，所以比量的意思就是开始去比度、度量你所缘的境界。我们每天面对很多的境界，境界是我们心的所缘境，这个称为相分，而能缘境界的心称为见分。见分有三量，我的心去度量所缘的境界，要去认识这个是什么境界，它必须要有一个度量，经过这个过程，我才知道我看到了什么、听到了什么、了知了什么、明白了什么。一个是心，一个是境，我们的心面对境，这个能缘境界的心叫见分，就是现在讲的三量，也叫“识量”，就是我们的心识去度量所缘的境界，它有现量、比量、非量的差别。我们心去认识、度量的这个所缘境叫相分，也叫“识境”，它也有三种境界：性境、带质境、独影境。

那我们现在先介绍三量（参看 266 页）。

当下现前的第一念，还没有生分别之前，第六意识的明了意识，叫做现量。当下现前的，叫现量。

第二念开始分别，我们称为随念分别，接下来就是计度分别。所谓随念分别，就是随着我的念，第二念就开始分别了，我们叫做随念分别。接下来就开始计度了，然后去度量这个境界到底是一个什么内容，因为我要去认识外境，心去缘外境，然后我要认识这些外境，所以我的心识做一种度量的作用。开始给它种种的名称言说，开始分别了，随念分别，或者计度分别，这个我们就称为比量。

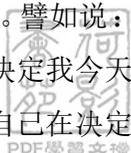
譬如说：我远远的看到有烟，就知道那边着火了，这个



就是比量。着火的境界并没有现前，我怎么会知道着火了？因为我看到烟了，所以我的心识去度量推测，那边一定是着火了，要不然怎么会有烟呢？又好比你煮饭，煮了一锅饭，到底有没有熟呢？你就拿一粒起来吃吃看，如果熟了，就可以比度推测整锅饭都熟了，而不用每一粒每一粒都去尝，吃完才说全部熟了，不必这样。这个比度推测所得到的结果，我们叫比量，因为它是比度出来的结果。

接下来要介绍“非量”，非量其实就是相似的现量、或者相似的比量。“相似”的意思，就是说与原来的境界是颠倒的、错误的认知。比方说现量，就是当下现前的，我们去认知它，它是现量的，而且认识是没有错误，譬如说：我看到一朵花，那它也真实是一朵花，我没有认识错误，这个是真的现量。而相似的现量，它也是当下现前，但是跟你当初认识的刚好颠倒，或者是错误的。譬如说：你远远的看到一条绳子，却以为是蛇，走近之后才说它是绳子，不是蛇。所以说：“境界现前，量则全非”，叫非量。它是绳子，而不是蛇，虽然境界是现前的，你可以看得见，可是跟事实是相违背的，是错误的认识，这就称为相似的现量，叫非量。

如果说你推测比量的结果是正确的，没有错，那个就是真正的比量，真比量。那什么是相似的比量呢？就是说你推测比度之后的结果是错误的，这就是相似的比量，叫非量。譬如说：我们每天都以为有一个“我”在作主，有一个我，决定我今天早餐要吃什么，我今天出门要穿什么衣服，都是我自己



PDF 學藝文



的啊！所以我是自在的，我可以自在的作主，就认为有一个可以主宰的、可以自在的，然后全世界只有我最了不起嘛，我是唯一的、最了不起，念念都有“我慢”在里面。可是，事实上有没有一个可以主宰的、可以自在，又唯一的“我”？是不是真实存在的呢？你真的可以自在吗？真的可以作主吗？你不要老可以吗？不要病可以吗？不可以啊！你作不了主的！是谁在作主？业力在作主啊！我们每天当下身心的状况，不是一个我在作主，我的身体现在好不好，健不健康，有没有生病，没有一个“我”在作主，是业力使然，因缘所生。你过去造了什么业，你这一世就展现什么业报身，是业力的展现，并没有一个“我”在作主。如是因，如是果，因缘成熟，它就做这样的展现，这中间没有一个“我”可以自在作主的。你是不是唯一的？也不是唯一的。没有“我”，哪来的唯一？！所谓唯一的“我”，大前提要有一个“我”。可是这个“我”不是真实存在的，所以也没有所谓的唯一，因此就没办法合乎“我”的定义。要有一个真实的“我”存在，它必须能主宰、能自在，而且是唯一的，这三个条件都具足，才有一个“我”的真实存在。实际上，我是没办法自在作主的，我没办法主宰，我也没办法自在，而且我也不是唯一的。

因此这个“我”，是比度推测的结果，以为有一个活泼泼的生命，它可以自在作主，它是唯一的——这个推测比量的结果，跟事实的真相相反，是一种错误的推测，比度的结果是错误的，所以叫非量。以为有一个“我”的真实存在，这个是相



似的比量，是非量。

现在我们知道三量了：现量、比量、非量。非量就是相似的现量、相似的比量，叫非量。反正跟事实错误、颠倒的认知，都叫非量。只是看境界现不现前，当下现前的叫现量，经过比度推测的结果叫比量，差别在这里。推度的结果是对的，就是真现量、真比量；如果是错的，就是相似的现量、相似的比量，就是错误的结果，跟事实互相违背，或者错误的认知，叫做非量。

好！现在考考各位！我现在入定，第六意识保持无分别，是哪一量？现量，对不对？我坐在这里打妄想、幻想，想说我如果哪一天发财，中了乐透，我一定要环游世界，这是哪一量？非量。晚上做梦的梦境，是什么量？非量。晚上走路，远远看到枯的树枝，以为撞见鬼，这是什么量？非量。好了，大概没有问题了。反正我们五根面对五尘境界的第二念就是比量，所以我们每天第六意识不断不断的分别，都是在比量当中；如果跟事实互相违背，就全部都是非量，这样很简单就认识了。

当下现前的第一念，没有分别的时候是现量，第二念开始分别，就是比量了，所以我们每一天面对这么多的境界，你是不是都在比量的时候比较多？你保持无分别、现量，可不可以去参加聚会？还是逛街的时候，可不可以保持现量、无分别？很难，对不对？不然就不会因为打折，然后买一大堆东西回家，那就是比量的结果。

所以为什么要修定，修定就是练习保持第六意识的无分别，



一直保持现量境，把这个时间一直拉长。保持无分别有什么好处？刚才说第六识跟第七识是兄弟，它们有紧密的关系，第六识无分别的时候，第七识的那个“我”就没有机会加进来，因为没有串习我执，它的力量就会越来越弱。

如果你常常保持第六意识现量无分别，第七识的“我”就没办法加进来，本来有一个“我”怎样、怎样……我在想、我在听、我的感受、我的见解、我的什么……，这时那个“我”放不进来。时间长了会怎样？我们的般若无分别智就会现前，因为你是现量无分别，而你要见的那个般若无分别智，也是无分别，因此就现前了。只要第六意识一直保持现量无分别，你那个无分别的智慧就会现前，因为都是无分别，所以不会打架，懂吗？可以很愉快地融合在一起，那就有机会明心见性、开悟。当我们开悟的当下，所现前的那个真如是什么？就是般若无分别智，它一定是在无分别的当下，才可以出来。

如果我都是比量、非量，第六意识每天都忙着在那边比度，那个无分别会不会出来？不会，因为不相应。比量就是分别心，不然你怎么会有好、坏、喜欢、不喜欢，那全部都是分别心的结果。然后念念有我，那都是非量，每一念都非量，因为念念有我，也是错的。在这种比量跟非量的境界当中，般若无分别智是没有机会现前的。

所以为什么我们要修习止观，就是希望把心安住在现量无分别的境界当中，久了以后，我们的自性就现前了、就开悟了、



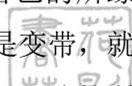
就明心见性了，因此这个现量无分别非常非常重要。如果我们可以在这个定中一直保持，然后下座以后也一直保持，就可以少生很多烦恼，少造很多业。因为所有烦恼都是比量以后才开始的，然后“我”再加进来，于是烦恼现前，贪嗔痴慢就统统出来了。烦恼一生起，身口意就造业，造业就受苦。所以都是自作自受，怨不了别人，业都是自己造的，然后报在自己身上。明白了保持第六意识现量的重要性，就知道怎样用功了。为什么修定那么重要？就是希望能保持第六意识的现量无分别，时间越长越好，这样不但有机会开悟，而且还可以帮助我们减少生烦恼、造业的机会。所以，第六意识它是通三量的。

第六识它也是通三境的。三境就是我们的所缘境，第六意识是能缘的心，它所缘的境界就是所谓的相分境，又分成性境、带质境、独影境三种（参看 267 页）。

性境，凡是当下现前、现量所缘的都是性境。只要第六意识保持现量无分别，你当下所缘的境界都是性境。像前五识生起的时候，第六意识加进去，这个明了意识当下是现量的，这时候的所缘境就是性境，所缘的相分境是性境，因此现量的所缘一定是性境。

那比量的所缘一定是带质境，为什么称为带质境呢？

“质”，就是要依托本质而变带起相分境，成为自己的所缘。譬如说五尘落谢的影子，是它依托的本质。“带”是变带，就是依托这个本质之后，把它变带成相分境，成为自己见分的所



PDF 學藝文庫



缘。刚才说第六意识缘的是法尘境界，这个法尘怎么来的呢？是五尘落谢的影子，以这个为本质，然后变带起相分，就是现在讲的“带质境”的这个“带”，就是变带。所以比量所缘的，一定是带质境。

而带质境又分成真带质、似带质。真带质是“以心缘心真带质”，先把它当咒语来念。“以心缘心真带质，以心缘色似带质”。能缘的心是见分，如果所缘的境也是见分的话，就是以心缘心。譬如说：第七识的见分，缘第八识的见分为我，是不是两个见分？见分都是心，能缘的心叫见分。那个“我”的观念怎么来的？就是第七识的见分（能缘的心）缘第八识的见分，把它变成相分境，以为是有一个“我”，两个见分变出来的相分境，那个“我”就是“以心缘心真带质”。“中间相分两头生”，这个“两头”就是两个见分，一个是能缘的第七识的见分，一个是所缘第八识的见分，两头生起这个相分，这个时候的相分，就称为真带质境。“以心缘心真带质，中间相分两头生”，就是两个见分所生的相分。

那什么是似带质呢？就是五尘落谢的影子，是以心缘色。第六识的见分，把五尘落谢的影子变成相分，成为自己的所缘，所以这个时候的相分是怎么来的？一个见分所生的，对不对？第六意识的见分所生的，所以是“以心缘色似带质，中间相分一头生”，就是一个见分生的。

现在明白了什么是带质境，就是一定要夹带本质，然后变

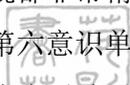


带起它所缘的相分进来。那这个相分境的生起，是两个见分所生起的相分？还是一个见分生起的相分？两个见分生起的相分，我们叫做以心缘心，叫做真带质；一个见分所生起的，叫“以心缘色似带质”，就是五尘落谢的影子，就是法尘境界就是似带质，这样懂吗？

所以，第七识的我执是怎么生起的？那个就是真带质，那个“我”的相分，我们称为第七识的作用，它所缘的境界，那个相分境，我们称为真带质；而第六意识所缘的法尘境界，叫似带质，都是比量所缘。刚才讲比度的结果是错误的，是相似的比量，叫非量。那么，我们第六意识去缘五尘落谢的影子，这是法尘境界，然后再分别这个外尘，你看到了什么、听到了什么，这个是比度推测的结果，叫做比量。一个是真的比量，一个是相似的比量，叫非量，它都是比量所缘，叫带质境。

现量所缘的叫性境；比量所缘的叫带质境。这个中间再分是真带质、还是似带质。真带质，是以第七识来讲，两个见分所生的相分境，它属于非量的，叫真带质。而五尘落谢的影子，这个法尘境界，叫似带质，它是真正的比量。

还有一个是独影境。独影境是在前五识不活动时，像晚上睡着了，前五识、五根都睡着了，五识都不活动了，只有第六意识单独活动，在梦境里面很热闹，每天晚上的梦境都非常精彩，这时第六意识单独生起活动，叫独影境。就是第六意识单独生起的影像，没有前五识的配合，当前五识暂时停止活动了，



PDF 學 器 文 庫



只有第六意识单独在那边很热闹的活动，这都叫独影境。

我们第六意识单独生起的活动很多，譬如说：想想过去的事情，然后计划一下未来的事情，或者晚上做做梦，白天做一做白日梦，就是幻想，幻想一些未来不管会不会发生的事，可是我一想起来，就很欢喜的一些幻境，这些都属于独影境。

独影境又分成无质独影跟有质独影。这个“质”，就是夹带本质，像刚才讲的似带质，就是有质的独影，因为它必须要依托五尘落谢的影子为本质，这时候第六意识单独所生起的活动，就称为有质独影境。所以，凡是有依托本质，然后第六意识才单独生起活动的，就是有质独影。

那无质独影，就是根本没有本质的，譬如说梦境，梦境没有依托什么本质，幻境，也没有依托什么本质，这个称为无质独影境。就像龟毛兔角，乌龟不会长毛，所以根本就没有这个东西，它是非量的，兔子也不会长角，因此龟毛兔角，都属于无质独影，它没有依托本质，因为根本没有这个东西，所以没办法依托。又如幻境，根本没有本质可以依托，是你凭空想像出来的境界，这些都属于无质独影境。这样就很容易分别了，所谓的独影境，又分为无质独影、有质独影，而有质独影就是刚才说的似带质。

那我们看这个相分三境的表（参看 267 页），就很清楚了，有性境、带质境。现量所缘就是性境，它是真的相分；带质境是比量所缘，属于假的相分。那带质境又有真带质境、似带



质境，以心缘心是真带质境，以心缘色是似带质境。似带质境，又分为二：有质独影境，就等于是似带质境，它都是比量的；无质独影境都是非量的。因此性境是现量，带质境是比量。第七识的真带质境是非量，就是相似的比量。有质独影境是比量的，因为是五尘落谢的影子；无质独影境都属于非量的，就如龟毛兔角，或者梦境、幻境，这都属于无质独影境。

所以，“三性三量通三境”，第六意识它不但通三性，也通三量、通三境，因此它活动的力量最强，造业的力量也最强。

好，那我们刚好就介绍到一个段落，今天就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禪





《八識規矩頌》

第五讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡

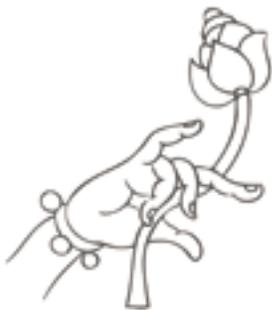


○ 第六識頌

◎ 三界輪時易可知

◎ 相應心所五十一





我们今天继续介绍第六识。

◎ 颂文：三界轮时易可知

第一首偈颂的第二句是：“三界轮时易可知”。

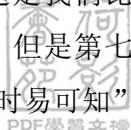
这句颂是说明第六意识在三界九地当中活动的范围，是很容易可以了知的。三界的轮回是怎么造成的？是业力造成的。如果是十恶业的话就堕三恶趣；如果是善业的话就生三善趣，所以整个三界六道的轮回，是善恶业力所造成的。那这个业力是怎么来的呢？自己造的，不是别人给你的，也不是阎罗王决定的，而是自己造的。那八个识当中，哪一个识的造业



力量最强呢？是第六意识的造业力量最强，因为它活动的范围最广，整个三界九地，它全部可以到达，都可以生起意识的活动。不但遍于三界九地，造业的力量最强，而且它的行相又最粗显，所以我们才说它是很容易可以了知的。因此“三界轮时易可知”这一句偈颂的意思，就是整个三界轮转的时候，第六意识是很容易可以了知的。

那前五识、第七识、第八识，难道就没有那么容易了知吗？确实，相对第六意识来讲，它是没有那么容易可以了知的。前面已经介绍过，前五识没有遍三界九地，只有欲界是五个识都能生起活动，但是到了色界初禅只剩下三个，“眼耳身三二地居”，这三个识只能到达初禅，二禅以上就都没有五识活动的迹象，所以它只能活动到初禅。而第七识是一种内缘、内执的力量，所谓“中间相分两头生”，就是说第七识的见分执第八识的见分为我，它是内执的。那第八识，它只是含藏无量的种子而已，第七识、第八识跟外面的六尘境界都没有关系，所以它的行相是非常微细，很难去了知的。因此，一般人没办法察觉第七识跟第八识的作用；除非是定力很高，在定中可以看见，或者证到八地以上的菩萨，才可以对第七识跟第八识有比较进一步的认知；但是凡夫完全没办法察觉第七识跟第八识的作用，因为它跟外境没有关系。

我们每天接触的，就是六根面对六尘境界，这是我们比较能了解的，第六意识分别了知我们也可以了解；但是第七识、第八识我们很难了解。所以这句才会说“三界轮时易可知”，



就是指第六意识，在三界九地当中，它活动是最广的，完全可以到达。而且它的行相非常粗猛，你第六意识一分别，跟哪一个善心所、恶心所、还是无记心所相应，马上当下你就知道你这一念是好的念头、还是不好的念头，还是与什么心所相应，你马上可以察觉，所以它是很容易了知的。

“相应心所五十一，善恶临时别配之。”这二句颂就是说明，第六意识所相应的心所有五十一个，然后这个意识是善是恶，要看它临时随缘分别配合的心所来决定。

◎ 颂文：相应心所五十一

那五十一个心所，我们前面已经讲了三十四个，还有十七个，就是根本烦恼的慢、疑、不正见；随烦恼的十个小随烦恼；还有四个不定心所，都还没有介绍。所以今天准备把还没有介绍的心所补齐，这样我们就知道五十一个心所所有的内容，到底有哪些（参看 267 页）。

首先，我们要知道，第六意识和五十一个心所全部相应。在这五十一个心所中，善、恶、无记都有，就看你当下这一念跟哪一个心所相应，来决定你是造善、造恶、还是无记业。

第六意识除了和根本烦恼的贪、嗔、痴相应以外（这与前五识相同），它还与慢、疑、不正见相应。

这个“慢”，是我们每个人都有的，只是有没有现行而已，



因为第七识恒审思量，恒常与四惑相应，这四惑里面就有我慢。所以它是与生俱来的，天生就有，并不是那么容易断的，你再怎么隐藏、再怎么伪装，表面看不出来，骨子里面还是很慢的，因为是天生的、与生俱来的，它属于根本烦恼，不是那么容易说断就断，只是有没有现行的差别。

而且这个“慢”，它也有很多不同的差别。所谓的“慢”，就是心有高下，它对应到外在的整个大环境来讲，会感得什么共业呢？就是地震。当这个地区的众生，慢心的共业成熟时，就发生地震了。当地震一发生，有的坍塌了，有的隆起来，那就是因为我们的心有高下，才会感得这个地区经常有地震发生。即使没有地震的时候，你看这个地区的地形是平坦的大道，一片平原、草原，还是有高山、丘陵，或者低下去的河，也可以看出这个地区的共业，和众生慢心的差别程度。因为外境是随着我们的心意识来转的，依报随着正报转，所以这个地区大部分的人，每天想的是什么念头，它就会感得外在是什么环境。

那这个高下怎么来的呢？是跟别人比较来的。我跟别人比的时候，如果觉得自己比别人强，确实也是比别人强的话，理所当然，一定是贡高我慢，因为你不如我，就是自己确实胜过别人的时候；或者自己跟别人差不多相等，这时候我就觉得自己很了不起，因为我比你嘛，大不了我们相等，我还是觉得我比较优秀，这就是第一种，叫“慢”。

第二种慢，是我跟别人相比的时候，程度差不多，可是我



PDF 學 醫 文 庫



认为我比他厉害，明明是差不多，可是因为我的慢心，就觉得我胜过他。还有一种情况是别人比我强的时候，我觉得他不过跟我差不多，这个慢心就有一点超过了，所以叫“过慢”。明明是相等，可是我觉得自己胜过他；或者明明他比我强，我还是觉得他跟我差不多，这是有一点小小的超过，叫“过慢”。

后面这一个更超过，叫“慢过慢”。就是对那个胜过自己很多的，我还是认为我胜过他，这种贡高我慢、自负的程度更超过了，叫做“慢过慢”。

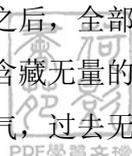
第四种慢，就是把五蕴当做是我，叫做“我慢”，贡高我慢。因为色、受、想、行、识这五蕴其实是生灭无常、空无自性的，可是我们居然把它当作是真实的我：我的色身、色蕴，这个身体是我的！要不然我为什么那么保护它？我的感受好不好，对我来说很重要啊！为什么很重要？因为我觉得这是“我”的感受，这属于受蕴。想蕴的话更是这样了，我的想法、我的看法、我的见解，这些看法、见解哪里来的？从“我”来的，所以我也把这些当作是“我”的思想、见解、看法，这就是想蕴。行蕴就比较难了，行蕴就是我们生命的流动，这一期的生命，从出生开始就已经步向死亡，可是我们居然没有察觉。它是没有一刹那停留的，每一秒、每一刹那都是快速地走向死亡，不管你要不要老，它就是会老，不管你要不要死，它一定会死，这就是行蕴的作用。“行”就是迁流不息，不断不断地变迁、流动，好像流水一样，是不能把它切断的。时间不断地往前流逝，那我们也会觉得有一个“我”从出生到五岁、十



岁、二十岁、三十岁、四五十岁，从青少年到壮年、中年、老年，年纪慢慢地大了，有一个“我”跟着行蕴流转。识蕴也是，小乘是说第六识，可是大乘有八个识。这个识蕴也是不断不断地生灭，以第八识来讲，它含藏无量劫的种子，这个种子不断不断地起现行，不同的外缘，牵动不同的种子生起现行。每天就是种子生现行，现行再熏回去成为未来的种子，这就是识蕴的作用。它也是生灭生灭的，种子生起现行，现行熏成种子，种子生起现行，现行熏成种子……整个生命的流转，或者整个三界的轮回，就是行蕴的作用，就是种子生现行生灭相续的一个现象，这样而已，可是这中间并没有一个“我”的真实存在。

我们都以为有一个“我”可以作主，其实没有一个我可以作主，而是业力在作主，那什么叫业力在作主？就是现在讲的这个识蕴，种子不断地生起现行，又熏回去成为未来的种子，就变成为习气。每个人都有自己的习气，就是所谓的个性、嗜好，这都是慢慢熏出来的。

譬如说：我今天想要吃西式早餐，不是我自己决定的吗？那就要问：你为什么喜欢吃西式早餐呢？因为过去你曾经吃过西式早餐，你觉得西式早餐好吃，就熏回去成为未来的种子，所以下一次你要选择早餐的时候，就选西式早餐，是谁在决定？是我在决定吗？是业力的种子在决定，对不对？因为每个种子都是你自己熏回去的，每一个身口意的现行结束了之后，全部熏回去，成为未来的种子。所以我们第八阿赖耶识含藏无量的种子，全部都是你熏回去的，我们带着过去世的习气，过去无



量劫以来，看你轮回了多久，这些习气种子全部熏回到第八识，现在有一个什么境界，你那个种子就现行了。所以，是谁在决定呢？就是种子生现行，没有一个“我”在决定，而是你所熏的习气种子在决定，也是你的业力在决定的。

包括你的业报身也是业力的展现，过去世怎么熏，这一世你就是长得什么样子，从里到外，每个细胞都是业力使然，都是业力的展现。为什么有的人长得好，有的长得不好，那就看你过去怎么熏，它就是怎么展现。所以，有没有一个“我”真实存在？没有，全部都是业力、习气的展现，每个业力都是自己造的，每个习气是自己熏的，没有一个“我”在作主，就是不断不断地种子生现行，现行再熏回去成为未来的种子，这样一个生灭相续的过程而已。

从生到死，我们觉得有一个“我”出生了，有一个“我”死掉了，其实没有！就是生灭相续的过程而已。到下一世进入中阴身的时候还是一样，你临终的那一念，决定你中阴身所现起的状况。第八识的业力现前，就是你中阴身的景象，它也是生灭相续的过程，并没有一个“我”死掉之后进入中阴身，然后再入胎。都是种子生现行，都是行蕴、识蕴的作用，从头到尾都没有“我”，这才是诸法的实相。

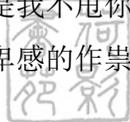
因此，我们修行一定要明白这个“无我”的道理，要不然你怎么修，都是“我”在修，越修越执著。修行越久，贡高我慢越强，因为我懂得很多，你要讲什么，我马上就可以跟你回



应；你讲什么法门，我也通通有沾过，那个我执跟法执就是这样出来的。所以说五蕴都是生灭无常的现象，并没有一个我，色蕴不是我、受蕴不是我、想蕴不是我、行蕴不是我、识蕴不是我，都是生灭相续而已。我们把五蕴当作是我，本来没有我，居然把它当作是我，而且还自以为了不起，这个叫“我慢”。

第五种是“增上慢”。增上慢一般人还没有，修行的人最会，是修行人的专利。什么叫增上慢呢？就是未得言得，未证言证。未得言得，没有得到菩提果、涅槃果，就说自己已经得到了。为什么要这样说呢？为了名闻利养，为了要显示我的修行很高，所以我就说我已经得了。未证言证，没有证到说自己证到了，没有证到初果、二果、三果、四果，说自己证到初果、二果、三果、四果，或说自己已经登初地了，或者证到四禅八定了。未得言得，未证言证，就是说你本来没有的，你自己加上去，所以叫增上慢。这个慢心是你自己加上去的，叫“增上”，本来没有到这个程度。没有得，也没有证，但是你自己把它加上去，所以就叫增上慢。在妄语里面叫“大妄语”，它是比较严重的妄语。

第六种是“卑慢”。就是我们不如人家的时候，不但不生惭愧心，还生起高慢的心，就叫卑慢。这是自卑感所造成的自大狂。明明比不过别人，但是我还觉得那个也没什么啊，一种轻慢的心理。其实他非常自卑，但却表现出好像是我不用你，然后我也不觉得你有什么了不起啊！那就是因为自卑感的作祟，所引发的一种慢心，叫卑慢。



PDF 學 醫 文 庫



第七种是“邪慢”。就是为了虚名假利到处宣扬自己，明明没有那个修行、品德，还到处宣扬，为什么？为了虚名假利，还洋洋得意，自以为了不起，这叫做邪慢。

根本烦恼的“疑”，也是跟第六意识相应的。疑，就是怀疑，一种怀疑不信的态度。虽然来学佛修行，但是对佛法僧三宝也不是很相信，对佛法所说的道理，有的可以相信，有些还是存疑的。尤其是对自己还没办法证到的部分，像佛菩萨的神通境界，就觉得那个根本就是天方夜谭！讲一些因果故事，就是要吓人家的，吓到他不敢做坏事，所以就编了很多因果故事来吓唬人。他不相信有轮回，三世因果、六道轮回，就说那都是编故事，拿来吓唬、教育人的。只要是怀疑不信，就有这个疑。如果带着疑根来学佛修行，不要说修行证果，连入门都没办法。所以说“佛法大海，信为能入”，只要你还有一丝怀疑，就都没有入门，不管你修了多久，学了多久，跑了多少道场，跟了多少师父，你就是还没入门，懂吗？因此怀疑很严重，一定要把它断除，你带着怀疑来修，就是不可能成就。因为怀疑不信会染污我们所有的心所，只要你一念不信，全部都染污了。你好不容易修到一个还不错的境界，可是你这一念的怀疑，全部都完蛋，全部泡汤，因为你的心染污了。

譬如说：你跟一个上师学得好好的，修得蛮好，也觉得相应，可是就有人跟你挑拨离间，说：“那个上师的传承有问题，他的私生活有问题，他的法门有问题。”听了之后心都凉了，那我跟他这么久，他的法我修了那么久，难道有问题



吗？这样一怀疑之后，你明天观想上师，就观想不起来了，明天修这个法，就不相应了。平常修完还有轻安喜乐，现在开始全部都完了，为什么？因为你的心完全受到污染了。所以这时候你想成就一切善法不可能，想成就一切禅定功夫不可能，想要开悟不可能，开智慧不可能，证果也不可能！因为你的心已经被染污了，你修什么都不可能相应。因为不可能说我一面怀疑，然后我就成就了，可能吗？不可能嘛！除非我有百分之百的信心，我才有可能成就、开悟。

我们之前讲过，信心会让我们的清净心，清净到极点，你的自性就现前，你就开悟了嘛。那你现在有一点点的小怀疑、小不信，你的心受到染污，你的心不清净，你可不可能开悟？不可能开悟啊！所以开悟是在般若无分别智完全清净心的那个当下，才可能自性现前，才可能明心见性。可是你有一点点的小怀疑、小不信，你的心就清净不起来，所以你也别想开悟，自性也别想现前，修任何法门也别想成就，这样懂吗？

所以这个疑根一定要断，之后才开始入门，然后带着你的信心，跟你相信的师父学相应的法门，才慢慢、慢慢地修你的信心，信心圆满，就是你成就圆满的时候。其实从头到尾，我们都在修一个信心而已。信心没有那么容易的，每个人天生下来就会怀疑，因此它也是很难断的，只是有没有现行的差别，小怀疑、大怀疑的差别而已。

要看你会不会怀疑，从平常的小动作就看得出来。比方



PDF 學 醫 文 庫



说买东西的时候，会不会担心人家骗你，怕买贵了，会的话就是喔！所以他给出个价钱，你就杀杀杀！结交一个朋友，当他对你有所求时，你会不会开始怀疑：他是不是打我的主意？是不是想跟我借钱？他为什么会突然对我这么好？吓死了！这个怀疑是一般人就有的，只是严不严重的差别。

学佛修行以后，我们还是一样的带着怀疑，因为这个是天生的。因此一定要靠我们后天的学佛修行，理要透，教理通透之后，你这个怀疑就会越来越少，为什么？你慢慢明白了道理，然后经过修证、实证到，那时还会不会怀疑？不会，因为你做到了，证明它是没有错的。所以先听闻，然后思惟，相信了以后你就改变了，然后就做到了，这时你就不会怀疑了。

所以这个“信”也是靠修行来的，你的修行到什么程度，你的信心就到什么程度，它是跟着你的修行增长的。所谓“断疑生信”，你教理越通达，实证的功夫越高，信心就越强，一定是这样，越修越有信心，为什么？因为你一步一步都实证到了，然后教理越来越能融会贯通，怀疑自然就会减少，直到完全断除为止。

还有，“不正见”，五种不正见。不正见也叫“恶见”，就是一切不正当的见解，颠倒错误的见解，共有五种。

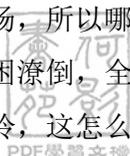
第一个是“萨迦耶见”，又称为身见、我见。就是刚才讲的，把五取蕴当作是“我”，还非常坚固地执著这个五蕴是我，就叫萨迦耶见、身见、或者我见。



有了“我”以后，就要讨论“我”死了以后，是人死如灯灭，就没有了呢？还是说有一个恒常的我，不断不断地去轮回？如果你相信有三世因果、六道轮回，你就不会有断灭见，不会说我死了就断灭了。那会不会落在常见呢？不明白五蕴不是我之前，我们都有常见：当我死了以后再去轮回，在三界六道不断不断地轮回，谁在轮回？我在轮回啊！有一个恒常的我，一直在轮回啊！这就是“常见”。他不会消失的，他就是不断不断地流转，一下三善道，一下三恶道，永远有一个我，这个是常见。我们现在就知道，这两个都不是正确的，所以叫做不正见，错误颠倒的见解。

明明没有我，你还去讨论这个“我”是永恒存在的？还是死后就断灭了？一个是断见，一个是常见，都落在两边，称为“边见”。“边”就是两边、断常两边，这个是错误的，不管你讨论这个“我”是断灭的，还是永恒存在的，通通错！都是落在边见当中。

第三个是“邪见”，一切颠倒见都称为邪见，或者不属于萨迦耶见、边见、见取见、戒禁取见的范围，不能归在这四类里面的，全部都称为邪见。所以邪见的范围比较广；但其中最严重的就是“拨无因果”，不相信有因果。因为不相信有因果，他就不相信善有善报，恶有恶报，他就不会想要断恶修善，或者积极行善，因为他看了太多的好人没什么好下场，所以哪里有什么善有善报呢！明明是一个大好人，结果穷困潦倒，全世界的人都在欺负他，弄得一身的病，非常非常可怜，这怎么



是大善人、大好人的果报下场呢？那一定是没有因果论的！因果一定是不准的！很多人还是有这样的见解。

可是，我们相信的人就知道，因果不是只看眼前，因果是通三世的。这一世他是好人，但是命运非常不好，是因为他过去所造的恶业先成熟。他这一世虽然造了很多的善，但是果报在这一世还没有成熟，可能下一世才成熟，如果没有遇到成熟的因缘，也许会到下下世再成熟，还可能超过三世。就是说他善恶业的种子都含藏在第八识，但什么时候感果是不一定的。因为一定要有外缘才能感果，如果外缘一直不成熟，它就没办法感果。所以并不是看眼前他做了这么多好事，可是为什么所有坏事都降临在他身上？所以在没有正知见之前，我们的很多见解都是邪见。等到我们听闻正法，如理思惟，然后依教修行，才慢慢的有了正知见，邪知邪见慢慢地越来越少，要不然大部分时间都是邪知邪见比较多。我们也是在学习佛法之后，慢慢地才知道什么是正知正见。

第四个是“见取见”。所谓的见取见就是主观的见解，坚持自己是正确的。主观见解是怎么来的？就是由“我”来的：我的思想、我的见解、我的看法。一开始就错了，因为本来没有“我”，居然有“我的”见解，而且还坚持我主观的见解是正确的！别人反驳他的时候，他还说：“我很客观啊！”，那就是他绝对主观的时候，“我很客观的说我的见解，这样而已啊！我认为这个才是正确的。”这是主观还是客观？只要是你主观的见解，认为它是正确的，而且坚决地强调，然后当别人

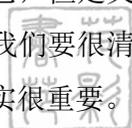


跟你唱反调的时候，你完全不能接受，甚至生气了，这就是见取见。

比方说：我们每天有有很多生活琐事在不断不断地发生，每个人都有自己的看法，当彼此的看法不同时，就会强调自己才是对的，全部都在五不正见里面。我们现在就知道，这里面有萨迦耶见、边见（对错就是两边，一定要说是自己对，对方错，这就是边见！），也一定有邪见、见取见，因为他坚持“我”的看法是对的，根本没有我，他还要坚持“我”的看法。

“戒禁取见”也是常常有的。就是说对一些戒律、或者禁戒，禁戒就是一些约定俗成的规矩，约束的教条之类的。那你把它当作是正确的，然后很严格地执守，一辈子都不敢违犯，以为这样做能造下正确的因，其实它不是正确的因，就是“非因计因”。前面讲见取见是“非果计果”，就是说那样做没办法得到那个果报，可你以为你坚持的这个见解是正确的，然后就这样奉行终身，以为会得到那个果报，其实是错误的，因为它是错误的见解所引发的，当然就不是正确的结果，而是错误的结果。所以一个是非果计果，一个是非因计因。

这一段最主要是对外道来说的，但我们现在把范围扩大，在我们日常生活当中，都可以用得上的。反正你对一些禁戒或戒律，死守在那个教条上面，然后非常坚固地执持它，但是又不能得到应有的善果，这就属于戒禁取见。所以，我们要很清楚地知道自己有没有落在五不正见当中，因为它确实很重要。



PDF 學 器 文 庫



有了正知正见之后，你才可能破除见惑，破除这个五不正见，就可以证到小乘的初果。五不正见属于见惑，见解上的错误和迷惑、见解上不明白的地方，要证到小乘的初果才能暂时不再现行，因为小乘初果已经证到无我了，所以他可以破除萨迦耶见、边见等五不正见。事实上，我们在证得初果之前，每个人都有五不正见，只是你有没有发现而已。因此下次跟人家争执的时候，说你对我错的时候，就好好想，我正在讲五不正见。应该好好地在法上用功，那个是比较实在的，这样可以避免很多的争论、争执。

第六意识也跟十个小随烦恼相应，为什么叫小随烦恼？因为它可以个别现起，而不会普遍地染污我们的心，所以称为小随烦恼，因为它比较单纯，也比较容易断。

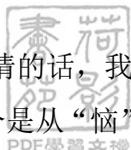
第一个是“忿”。忿，每个人都有，只要你对眼前当下的情况有一点点看不顺眼，心里面有意见，那个就是忿、忿忿不平。像你去搭地铁，上下班的时候人很多，就会撞来撞去的，如果有人撞到你，你是不是会狠狠地瞪他？那个就是忿。很容易的，每天都会发生，只要心里面有一点点小小的不快，只要你心里面没有充满了喜乐，闷闷的，那个就是忿。所以看这个不顺眼，看那个不顺心，看这个有意见，然后看那个小小的抱怨一下，那个都是忿，有意见就是忿，懂吗？它很容易犯的。这个时候还不算严重，你抱怨完就没有了，眼睛瞪完就过去了，你还是走你的路，这件事情就过去了，因为你很快就把它化解了，所有的不顺眼转头就忘记了，就过去了。



可是如果你还继续生气的话，那就会进入到下面的“恨”了。所以这个忿怒的情绪没有排解掉，你继续把它放在心上的话，它就会变成一种怨结，我们说心有千千结，就是一个一个这样结起来的。当你忿怒之后，没有把它化掉，而是在里面打了一个结，那个叫恨，就开始怀恨在心了。譬如你跟某人吵一架，吵完就吵完了，吵架是一种沟通，也蛮好的。可是你还没完，心里面又打结了，前面的忿怒没有化解掉，变成一种怨恨，埋在心里面。

如果说你去做个SPA（编按：水疗），去跑个步、去游个泳回来之后怒气就没有了，那也还好。可是你是每次想到还要再恨一次，那就进入到下面的“恼”了，这样懂吗？它是有层次的，先小小的忿怒，接着就有一点恨意在里面；每次想到你就开始咬牙切齿，那就叫热恼，整个身心热恼起来，尤其是当你不顺心的时候，它就很容易爆。所以你的亲朋好友或枕边人常常会觉得很奇怪：今天这么小的事情，也值得你跟我这样大吵一番吗？表示他的忿跟恨已经很久了，在里面打了很多结，很多的抱怨在里面，你不知道而已，他就一直累积、一直累积，一直压抑、压抑，有一天就爆发了！为了很小的事情爆发，你以为有这么严重吗？其实它只是导火线而已，因为他已经累积了太多的忿跟恨在心里面，今天全身身心热恼起来，所以就要跟你吵一架。

每当我们一回想起跟我们有怨结的人、或者事情的话，我们就开始身心热恼，然后就想要怎样去报复了。那个是从“恼”



以后，你就会开始采取行动，就会想到怎样去恼乱他：让他没有好日子过，从此不得安宁……之类的这些念头会起来，就是已经进入了“恼”的阶段，你才会采取行动。所以，忿、恨、恼都是跟嗔的一分相应，只是程度的差别而已。

所谓的随烦恼，就是随着根本烦恼所延伸出来的烦恼，分别有大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼，都称为随烦恼，它都是随着根本烦恼来的，所以它一定是与根本烦恼的内容相应的。像刚才讲的忿、恨、恼就是嗔的一分，都是从嗔心来的，只是它再细分来讲，还有忿、恨、恼的差别。

“嫉妒”也是嗔的一分。这个大家也很熟悉，尤其是看到别人比我好、比我顺的时候，又赚钱，又在很贵的地段买很好房子，然后吃好的、穿好的、开名车，我们心里面就怪怪的，一丝一丝的嫉妒心就起来了，那个就是“嫉”。所以它是见不得别人比我好的一种心理状态，嫉也属于嗔恚的一分。

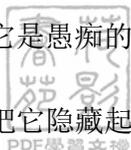
第五个是“悭”。悭，就是吝啬、舍不得，所以它一定是跟“贪”相应的，属于贪的一分。有什么好的东西自己藏起来，不愿意跟别人分享，也不肯布施给别人，这个吝啬、小气，就是一般所说的“铁公鸡”。如果今天来学佛修行，他有什么密法就偷偷藏起来，绝对不会告诉别人的，还说“这是无上密”，这也是为什么很多密法会失传的原因。世间上很多秘方会失传，就是因为吝啬，不愿意告诉别人，很多好的秘方都一个一个消失不见了，就是吝啬的结果，这就是“悭”的一种心理。



所以，贫穷的果报怎么来的？就是吝啬来的，不肯财布施的结果。那么，不肯法布施的果报是什么？就是愚痴。无论你怎么学、怎么修，还是不开悟、不证果，就是因为你过去学法修行时，曾经秘密地藏了很多法，不告诉别人，自己会的也不告诉别人，为什么？怕别人胜过我啊！怕他比我早开悟、比我早成就会怎样？别人都去恭敬他了，结果他名利双收，而我就被比下去了。所以佛法才告诉我们一定要财布施、法布施，要舍、放下；因为会悭贪不舍都是由“我”来的，实际上并没有一个“我”，既然没有一个“我”要贪，那就通通都舍、放下啰，你喜欢就给你，反正死的时候也带不走，所以只要证到无我就都没问题了。

“谄”，就是心邪曲、不正直，叫谄，它分别属于贪和痴的一分。为什么要谄曲？就是为了自己的利益，所以他才要去做一些巧言令色、卑躬屈膝，想要取悦他人的手段，所以它是跟贪相应的。他以为这样做，可以贪到便宜，以为这样来对待长官，也许可以升官发财，可以从此一帆风顺，这就是愚痴。为了自己想要达到的那个目标，用尽了各种手段，不断地用谄曲的方法去达到目的，这个是愚痴。因为从你谋划，到得逞、得手，这整个过程你不晓得要造多少业，这全部都是烦恼心所，然后你还把它讲出来、做出来，身口意全都造恶业，还以为可以得到你想要得到的不管是地位、还是名利；却不知道这其实是造业的过程，而不是成功的过程，所以我们说它是愚痴的。

“诳”，是一种欺骗的心理，就是做了坏事还把它隐藏起



来，装着一副很有修行、很有品德、很有道德的样子。为了得到自己的名闻利养，花尽心思，用欺骗的手段来迷惑别人，它属于贪和痴的一分，都是为了自己的利益，所以它一定是跟贪相应的。你为什么要欺骗？就是为了要贪一些利益，你才要用欺骗的手段。那为什么是愚痴？同理可证，以为这样可以达到目的，其实那是在造业，造了很多的恶业，实际上非常非常不值得，可是自己却不知道，所以说是愚痴。

“害”，就是损害。对一切众生不但没有怜悯心，而且还进一步加以迫害，它属于嗔恚的一分，也是嗔心来的。你为什么想要伤害众生呢？就是因为嗔心，只有嗔心发起的时候，才会想要去伤害别人，所以它属于嗔的一分。

“憍”，就是一种自高自大的心理。我们常常说憍慢，就是自己觉得值得引以为傲。不管你觉得哪一个部分值得骄傲，都是你对那个引以为傲的部分生起了染著的心，自己先迷醉在这里面，然后再心以为傲。比方说：你觉得你的相貌长得比别人好，或者学问比人家高，还是身体一向以来都很健康，因此你会嘲笑那个病恹(yān)恹的人，或者你有名利、比人家富有，不管是什么，只要你觉得值得骄傲的那个，全部都是憍。

我们一般说憍慢，憍跟慢有什么差别呢？憍，就是你还没有跟别人比就觉得自己很了不起，值得骄傲的地方，也许是你成功的部分，就醉心在自己的成功里面，也许是你天生的秉赋，也许是你后天的努力，不管是什么，只要让你觉得骄傲的就叫



“懦”。而“慢”呢，则是跟别人比较之后，所引发的一种“永远是自己最了不起”的那种心理。所以一个是有比较，一个是没有比较。

第十个是“覆”。覆，就是隐藏，隐藏自己的过错，不愿意坦白，我们就说他是有盖覆的。他为什么要隐藏呢？因为害怕失去名闻利养，害怕有坏的名声，害怕被别人瞧不起，所以把自己所犯的错全都隐藏得好好的，不让人家发现，所以它也是贪和痴的一分。为了要自我保护，为了要获得好名声，或者为自己的利益，名闻利养等等，所以它一定是跟贪相应，也一定跟痴相应的，因为他以为这样隐藏，一手遮天，人家就不会发现，完全不怕果报现前，所以说它是痴的一分。

今天我们就介绍到这里，明天再继续。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禮





《八識規矩頌》

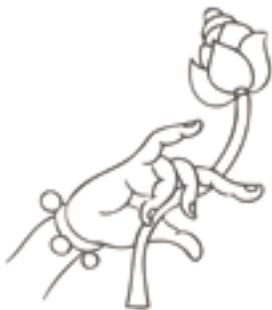
第六讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 第六識頌

- ◎ 善惡臨時別配之
- ◎ 性界受三恒轉易
- ◎ 根隨信等總相連
- ◎ 動身發語獨為最
- ◎ 引滿能招業力牽
- ◎ 發起初心歡喜地
- ◎ 俱生猶自現纏眠
- ◎ 遠行地後純無漏
- ◎ 觀察圓明照大千



◎ 颂文：善恶临时别配之

前面已经介绍过，第六意识跟五十一个心所全部相应，这其中包含了善、恶、无记三性在里面。虽然第六意识跟五十一个心所全部相应，但是它不可能同时生起，那到底是哪一个生起呢？就是现在讲的这一句：“善恶临时别配之”。

意识是善、是恶，就要看它“临时”——随当时的因缘来分别配合的心所，来决定是跟善、恶、还是无记相应。因为不可能五十一个同时生起，而且善跟恶是互相冲突的，当善心所生起的时候，恶心所是不可能跟意识再相应的。因此要看当下是跟哪一个心所相应，才知道这时的意识属于善、恶、还是无



记性。所以，第六意识虽然造业的力量最强，可是它自己是没办法单独造业的，一定要配合心所，才能完成造业的事情。

如果意识所接触的是善境界，这时候善心所的种子就从八识田里生起现行，然后跟意识互相配合，就完成了善业。

如果遇到的是逆境、恶境界的话，这时候，无惭、无愧这两个中随烦恼，还有忿、恨、恼、嫉、慳、害、覆这七个小随烦恼，再加上根本烦恼中的嗔，一共是十个烦恼心所，就会从我们第八识的种子生起现行，跟第六意识相应，然后就完成了造恶业这件事。

那如果意识它接触的是不善、或者有覆无记的境界时，贪、痴、慢、疑、不正见，这五个根本烦恼，还有八个大随烦恼，以及谄、诳、憍这三个小随烦恼，加起来一共是十六个心所，就会从八识田的种子生起，跟第六意识相应，而完成了造作恶业、或者有覆无记业。

这里讲到有覆无记，另外还有一个无覆无记。第七识属于有覆无记性。“有覆”，就是有盖覆、有烦恼的盖覆。我们之前也讲过第七识恒常与我贪、我慢、我痴、我见这四个根本烦恼相应，在第七识没有转成平等性智之前，它只要一作用，就有这四个根本烦恼现起，所以我们称它是“有覆无记性”。这个“无记”的意思，就是说第七识没办法造业，它只是执八识的见分为我，只要它一现起，就有四个根本烦恼，但是它没有造业的能力。造业能力最强的是第六意识，第七识的作用只是



执八识见分为我而已，然后恒常有四惑相应，所以它在三性里面属于有覆无记性。这个等到讲第七识的时候再详细讲。

第八识属于无覆无记性，它含藏了无量劫以来所有我们曾经熏习的种子，它只有持种的功能，持这些种子含藏在第八识，它是能藏、执藏、所藏的功能，跟外境也没有关系。七识、八识跟外境都没有关系，都是内执的一种作用。第八识它只是执持、含藏无量劫以来的种子而已，因此第八识也没有能力造业。那第八识有没有四惑相应？也没有，所以它属于无覆无记，是没有烦恼盖覆的。那我们现在要记的就是：第七识属于有覆无记，第八识属于无覆无记，这两个无记都没办法造业。

所以，第六意识跟有覆无记相应的时候，它就属于有覆无记的状态，属于有覆无记性。而当意识没有跟十一个善心所相应，也没有跟二十六个烦恼心所相应，与善、恶心所都不相应，只与五遍行、五别境、四不定这些相应的话，这时候意识所完成的就是无覆无记业性。前面五遍行、五别境，跟四不定，它们都是通善、恶、无记三性的，所以它们也可以跟无记性相应。因此第六意识跟五遍行、五别境，或者四不定法相应的时候，它就属于无记性。所以这个意识是善是恶，要看它和哪一个心所相应，因此我们才会说它是由临时分别配合的心所来决定，这个意识是善、还是恶。

所以我们就了解了，第六意识是善性、恶性，还是有覆无记性、还是无覆无记性，就看第六意识跟五十一个心所的



哪一个心所相应，是跟善心所相应，还是跟烦恼心所相应，或者跟有覆无记相应、还是跟无覆无记相应来决定，这就是“善恶临时别配之”的意思。

◎ 颂文：性界受三恒转易

下面一句：“性界受三恒转易”。

因为第六意识跟五十一个心所全部相应，所以它的活动范围是非常广的，它这个活动是相应之后就一直持续呢？还是说它是有转变的？譬如说第六识跟善性相应，是不是就一直善呢？还是跟恶性相应，就一直恶呢？我们从这一句颂文里就能明白，第六意识是恒常转变改易生起的，一下善、一下恶，因此说它是“恒转易”，恒常转变改易。那又要分三性、三界、三受来说，就是说第六意识在三性、三界、三受当中是恒常转变改易的。

这个“性”，是指善、恶、无记三性，在意识中是恒常转变改易而起的。这个很容易了解，因为我们的心很善变，对不对？一下善念生起说我应该利益众生，发菩提心；下一念又想：唉啊！众生很难度，人心是险恶的，马上恶心又生起了。它是一下善、一下恶，没有善恶的时候，就是无记的状态，所以它是变来变去的。这是第一个，就三性来说，第六意识是变来变去的。

以三界来说也是这样。“三界”，就是欲界、色界、无色界，



第六意识在三界当中也是恒常转变改易而起的。像我们修定就知道，我们是不是一直都在欲界？就要看定力的功夫，没有入定之前都是在欲界，可是一旦你入了色界初禅，你就不在欲界了，而是入了色界，入了初禅、二禅、三禅、四禅，你这时候的心是色界心。如果你又再继续入无色界四空定，你当下的心是无色界心，可是你一退失禅定就又回到欲界心。所以欲界心、色界心、无色界心，是不是也可以转变改易？它也是一直变来变去的。因此，第六意识也可能因为修定，而在三界中转变改易。

“受”，就更容易了解了，一下苦受、一下乐受，没有苦乐受时就叫舍受。所以受就是指苦、乐、舍这三受，意识在这三受当中也是恒常转变改易生起的。这个每天也在发生，现在坐在这边很凉快，就是乐受；等一下出去，好热喔！那是苦受；温度刚好的时候，或者没有特别的苦乐受的时候，就是舍受。

这就是“性界受三恒转易”。

◎ 颂文：根随信等总相连

下面一句：“根随信等总相连”。

这句颂就是说，与第六意识相应的心所法，总是互相牵连而起的。这个“根”，就是指六个根本烦恼，前面都介绍过了。“随”，就是指大随、中随、小随烦恼，一共有二十个随烦恼。“信”，就是指信等十一个善心所。“等”，就包括了五遍行、五别境、四不定，这是“等”。就是说所有五十一个心所，都

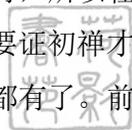


是随从识性的转易而起的。如果这个识性是善的时候，信等十一个善心所就同时跟它相应，同时随这个善性生起。假定这个识性是不善的，根本烦恼、随烦恼就会跟它同时生起。如果这个识性是无记的，遍行、别境、四不定，就会跟这个无记心所同时生起。

这五十一个心所之间总是互相牵连，它是怎么个牵连法呢？大家就看这个表（详见 271 页表格）就会很清楚，它分成善类、根本烦恼类、还有随烦恼这三类。

就像信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴、精进、不放逸、行舍、不害，这十个善法其中的任何一个法生起的时候，其他的九个种子都可以从第八识生起，同时跟它活动。这个意思就譬如说：当你有信心的时候，你就可以同时有惭愧心，而且无贪、无嗔、无痴，然后又精进、不放逸，又心平等住——就是行舍，又可以不害，只要你有这十个善法其中的任何一个，其他善法的种子都能从八识田里面生起。所以我们就知道这个善法很重要，因为你有一个，其他都有。当你有信心，全部的善都可以生起，一旦怀疑不信，就通通都没了。

那还少了一个轻安，对不对？因为轻安要修定才有，至少要入初禅，才有所谓的轻安。我们平常的那种乐受，或者那种快乐、喜悦都不能叫轻安，而是要证初禅之后才有，所以轻安就没有放在这里面。轻安一定要修禅定，而且是要证初禅才有。可重点是如果你有了轻安之后，其它十个善法都有了。前



PDF 學習文庫



面在介绍色界初禅、二禅、三禅、四禅的时候说过，证到初禅有十种善法功德生起，其中有一个叫“善心生”，指的就是现在讲的十一种善法。只要你证初禅，有了轻安之后，善心会不断不断地生起，因为它是互相牵连生起的。只要有轻安，其它十种善法就能不断不断地从你心里面生起。所以没有得禅定之前，你为什么一下会怀疑，有时候还会做坏事，做了也没有惭愧心，脸不红气不喘，就是因为你没有得轻安。等到得了轻安、初禅之后，身心在轻安的状态，你心中恒常跟喜乐相应，因此根本烦恼的那个嗔心就不会生起，而且跟嗔相应的忿、恨、恼、嫉、害也不会生起。所以你生起来的都是善的、好的念头，是跟现在讲的十种善法相应的，而且随着你的定力增加，二禅、三禅、四禅，你的善心又不断不断地开发，它是有层次的，会越来越深厚，随着你修定的功夫增加，你那个善心会开发得越来越多、越来越多，善根会越来越深厚，所以你的信心变得越来越足、越来越增加，一直到圆满。

所以修禅定很重要，这就是为什么一定要修止观的原因就在这里，一旦得定之后，你不用勉强或要求自己说我不可以动恶念，这个时候自然没有恶念生起，因为所有烦恼种子都被你的定力暂时伏住起不来了。所以色界以上都没有嗔，色界四禅与无色界四空定的天人是没有嗔恚的，嗔恚只是欲界才有。因此从入了色界初禅开始，你就不会发脾气了，也不会闹情绪、心情郁闷等等，全部都是喜乐。喜乐的状态就看你是证几禅，那个层次不同，初禅、二禅有喜乐，三禅没有喜只有乐，四禅



舍念清净就没有喜乐了，而是跟舍受相应。四禅开始以上的四空定，全部都是跟舍受相应，不再有喜乐了。

现在讲到善法跟定的关系，我们就知道修定非常重要，只有定力可以把我们的烦恼心所暂时伏住，生起的都是善心所，身语意造作的都是善业。再透过忏悔、行善，把我们含藏在第八识里的那些烦恼、恶业种子，慢慢、慢慢地清净之后，那个一定要报的可以重报轻受，那个不一定要报的清净之后就不用受报了，多好！多便宜！

所以忏悔很重要，一定要赶快忏除干净，能忏干净就不用报，对于那个一定要受报的，也可以打折扣。所以佛法绝对不是宿命论，善有善报，恶有恶报，好像都没有起死回生的功能，不是的。业力是由我们自己主宰的，每个业都自己造的，对不对？那已经造的来不及了，只有忏悔，将来可以不要造，你可以作主，要造的话也要造善的、清净的业。

以上是善类互相牵连的情况。

第二个，根本烦恼类（参看 268 页）。

我们看第一个，无明就是痴。不明白无我的道理，以为有一个我的真实存在，那就是痴，就是无明。只要当下是愚痴无明一片，昏沉、掉举、不信、懈怠、放逸、失念、散乱、不正知，就同时从我们的八识田种子生起现行，它可以同时生起八个大随烦恼，只要你一起无明，就同时都来。



PDF 學 器 文 庫



第二种情况，当贪心、慢心、怀疑不信、或者五不正见，任何一个生起时，无明与八大随烦恼也会同时生起。比方我在一起贪心，无明也来了，然后昏沉、掉举、不信、懈怠、放逸、失念、散乱、不正知也同时生起。同样的，我现在起了慢心，无明与八大随烦恼也同时生起；我现在一怀疑不信，八大随烦恼、无明同时生起。当我五不正见生起的时候，无明也生起，因为五不正见就是从无明来的。因为无明，以为有一个我，所以才有萨迦耶见，然后才有边见、邪见、见取见、戒禁取见，全部都跟无明有密切的关系，然后八大随烦恼也会从八识田里面生起它的种子，一起同时现行。

第三种情况，就是你一发脾气，嗔心一起的话，无明也来了，八大随烦恼也一起生起，然后还有无惭、无愧。因为发脾气的当下一定是没有惭愧心的，要不然你不会吵架的，如果你有惭愧心的话，你嗔心一起来就赶快惭愧了。一个有惭愧心的人，应该不会发脾气，万一发脾气，如果能及时生起惭愧的话，那个架也吵不起来，为什么？你要惭愧什么？惭愧我嗔心的种子还在，因为我修定还没有入初禅，要不然也不会起嗔心，对不对？

我们刚才说的，你只要有初禅的定力，就不会发脾气，不会闹情绪。所以我要忏什么？忏我没有禅定的功夫，忏我八识田里嗔心的种子习气还这么重，我要忏这个。我如果已经没有嗔心习气的种子，还会不会发脾气？会不会起嗔心？不会啊！因为我的种子清净了！如果我禅定功夫够的话，就算种子没有



清淨，至少也伏得住，它不会现行。所以要先有这个惭愧心，先忏悔自己还有嗔心的种子跟习气、烦恼，这个业力还没有清淨，禅定功夫也还没有成就，后面本来要造业受报的就通通没有了，因为你这一忏悔，就不会造恶业，然后又熏回到第八识成为未来恶业的种子，它随时就会报，全部又报在自己身上。所以了解这个道理，我们就会很小心，过去造的已经来不及了，就赶快把它忏干净，很小心地不要再造新的恶业。

我们现在明白，根本烦恼它是这样互相牵连生起的，那就知道为什么烦恼这么难断，为什么一起贪心、一起嗔心、一起无明就这么严重？原来它不是单纯的一个烦恼而已，它是互相牵连很多的，都可以同时生起，所以那个烦恼的习气跟业力为什么那么重、那么难断的原因，就是因为它会互相牵连，这样以后就会小心一点噢！

第三个是随烦恼（参看 268 页）。随烦恼之间也会互相牵连。

像八个大随烦恼当中，只要有任何一个生起的话，无明也起了，其他的七个也会同时从第八识的种子生起现行。所以你只要一落入昏沉，其他七个都有，所以昏沉里面有掉举、不信、懈怠、放逸、失念、散乱、不正知、再加上无明。

第二种情况是中随烦恼，就是无惭、无愧。如果你做错了事情都不知道忏悔，就是没有惭愧心。惭愧心一般都是一起生起的，不会说有惭心，没有愧心，有惭心就是有愧心，没有惭就没有愧。这个无惭无愧，只要任何一个生起的话，另外一



个就一定生起，它是同时生起的。这时八识田当中无明的种子，还有八大随烦恼的种子，都能生起现行，跟它一起相应。所以佛法中说：只要还有惭愧心都有救，而一个没有惭愧心的人，他等于是没救了、很难救，我们现在也知道为什么很难救了。

第三种是小随烦恼，诳、谄、害这三法中任何一法生起的时候，也会有无明与八大随烦恼的种子同时活动。

第四种情况，就是小随烦恼的另外七个——忿、恨、恼、嫉、覆、悭、憍，这七法中有任何一法生起的时候，无明、八大随烦恼，还有无惭、无愧这两个中随烦恼的种子，也会同时生起活动。

这就是互相牵连的情况。“根随信等总相连”，六根本烦恼、二十个随烦恼、十一个善心所，再加上五遍行、五别境、四不定心所，它总是互相牵连而起的，现在我们明白了。

◎ 颂文：动身发语独为最

下面一句：“动身发语独为最”。这句颂是说明第六意识的作用。

第六意识的作用是什么？就是它造业力量最强。以动身发语来说，第六意识的力量是最强、最大的，所以用“独为最”。为什么呢？因为我们要造口业、造身业的话，先要有意业，这个意业就是由第六意识来完成的。



我们要发动这个身业跟语业的话，一定要有这三个过程：
审虑思、决定思、发动思。

第一个叫“审虑思”。思，是令心造作，第六意识的这个意识心先造作，造作什么呢？当境界现前的时候，第六意识会先对它做一番筹度思量，来审查说应该怎样应付这个境界，这个称为“审虑思”。就是说我们会先考虑，考虑之后就决定了，简单来说就是这样。在筹度思量之后，就会有所决定，这个时候就称为“决定思”，这是第二个。一旦决定之后，我就要说出来、做出来了，所以就有第三个“发动思”。发动什么？发动身、语，造作身业跟口业。

前面的审虑思跟决定思属于意业，因为还没有说出来、做出来，所以这两个属于意业，意业要先完成。一旦决定了之后，决定怎么说，就是造作语业；决定怎么做，就是造作身业。所以说第六意识造业的力量最强，就是因为它要经过审虑思、决定思、和发动思，才能动身发语。从意业的造作，到身业的造作、语业的造作，全部都要靠第六意识来完成，因此才会说第六意识造业的力量最强。

那前五识可不可以造业？前五识要造业也是在第六意识加进去之后才有分别，就是了别外境的功能，叫明了意识。所以前五识造业的力量非常薄弱，因为前五识它只是照境而已，就是看跟听这样而已，要到第六意识加进去之后，才可以了别外境，进入第二念——随念分别，然后再计度分别，就是现在讲



PDF 學 器 文 庫



的审虑思、决定思，然后才有发动思。

那第七识、第八识能不能造业？一个是有覆无记性，一个是无覆无记性，可不可以造业？没办法造业，这二者只是一种内执的力量，第七识执第八识的见分为我，而第八识它只是执种（编按：执持种子）的功能。因此第七识、第八识没有能力造业，只有第六意识能造业。

讲到这里，我们要不要恨第六意识啊？都是它惹的祸！可是反过来说，如果没有第六意识，我们能修行吗？前五识可以修吗？第七识、第八识可以修行吗？不可以！因为修行还要靠第六意识，所以第六意识还是蛮可爱的。比方你要造善业或恶业，就要由第六意识来决定，你要修定，也是要保持第六意识的现量无分别，“六七因中转，五八果上圆”，还是从第六意识下手开始修！如果没有第六意识，就没办法修行，因此第六意识非常非常重要。我们尽量不要造作恶业，然后靠第六意识来好好修行就对了。

◎ 颂文：引满能招业力牵

下面一句：“引满能招业力牵”。这句颂是说明引业跟满业的性质差别。

因为第六意识“动身发语独为最”的缘故，所以总别二报（编按：总报、别报），都是第六意识的引业跟满业这两种业力所招感的，就是“引满能招业力牵”的意思。

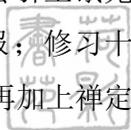


那什么是“引业”？什么是“满业”呢？

引业，就是引生我们去六道投胎那个总报体的业力。譬如说我们这一期生命结束之后，引生你去投生的那个业力，称为引业。“引”，就是牵引、引导。引导你去六道中任何一道投胎的那个总果报体，称为引业。

那满业，就是在这个总报体上面获得圆满决定的业。譬如说：同样是投胎做人，可是每个人圆满的业不一样：有的人六根很具足，有的人会有缺失，有天生眼盲的、天生耳聋的、六根有残缺的；有的人寿命长、有的人寿命短；有的大富大贵、有的贫穷；有的眷属美满、有的每天吵吵闹闹、眷属不美满；有的长得相好庄严、有的长得面貌丑陋，这就是满业的差别。引业就是引生到哪一道，那同样生在那一道，每个人的别业又不同，就是满业不同。所以，也可以说引业是总报，满业是别报，就是个别、个别业力所展现的，在同一道里面，每个人圆满的程度不一样，那个是满业。

引业跟满业都是第六意识造作的，然后含藏在第八识，成为这个生命的总报体。当你这一口气断了之后，这个总报体就带着业力引生到下一道去轮回。所以你的引业会引到哪一道去投生，就看你第六意识在生前造作了哪些业。譬如说：杀业多的就会引生地狱的总报；偷盗业比较重的，就会引生饿鬼道的总报；那邪淫多的话，就会引生畜生道的总报；修习十善业多，就能感得天、或者人的总报；如果十善业再加上禅定、



PDF 學 器 文 庫



有禅定功夫，死后就会生在色界天、或者无色界天的总报，看你的禅定是证到四禅八定的哪一定，死后就到那一天去，也就是说除了行十善业之外，还要再加上定力的功夫才可以。这就是引业跟满业的差别。

“能招”，意思是说引业跟满业这两种业，能招感总报跟别报这两种报。“业力牵”，就是说我们在六道轮回当中，感受总报跟别报这两种不同的果报，完全都是由第六意识动身发语所造成的，引业跟满业所牵引的，所以叫“牵”。“牵”的意思，就是说业力如影随形，不管投生到哪里，业力都跟着你。

因此我们对身外之物不要贪著，生前就要舍、放下，因为一个都带不走。稳稳当当带着走的是什么？就是你第六意识曾经所造的“业”，是一定跟着你一起投生到下一世的轮回当中，所以能带得走的是业力，其他都带不走。带不走的我们就赶快舍、放下，那个带得走的，就要好好去斟酌这个业力的内容，因为它可以牵引你投生到不同的六道轮回里面去，都是第六意识造作的这些善恶业力，所造成这两种总报跟别报的差别，也就是引业跟满业的差别。

以上是有漏杂染识，介绍完毕，接下来讲无漏清净识。

第六意识要到什么时候才能转成无漏清净的呢？在转成无漏清净之后，它又能成就什么智慧呢？这个智慧又能发挥什么作用？我们看下面一首偈颂，就能明白了。



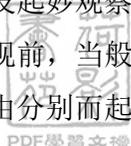
“发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠。远行地后纯无漏，观察圆明照大千。”

这个有漏杂染的状态，到初地的时候就开始转了，所以最初发起转识成智是在“欢喜地”的初心，这时候只能转成下品的妙观察智，因为俱生的我执跟法执还是不时现前。一直要到“远行地”，也就是七地之后，到八地才能转成中品的妙观察智。经过九地、十地，到等觉的后心，才能转成上品的妙观察智，这个时候就是纯粹的无漏，第六意识才真正的转成妙观察智。这个妙观察智的作用，就能圆满、光明、清静地遍照整个大千世界。以上把这四句很简单地说明了，下面再详细说明。

◎ 颂文：发起初心欢喜地

“发起初心欢喜地”，“发起”就是最初发起智慧。在什么时候呢？在欢喜地的初心。“初心”，就是初入欢喜地的一念心，欢喜地就是初地的意思。因为每一地都有入、住、出。初地有先入初地、住在初地、然后出初地，接着入二地、住二地、出二地，每一地都有入、住、出。所以最初发起妙观察智就是在你入初地的初心，入初地的这一念心，我们称为初心，就是入、住、出——入心的时候，就能开始转识成智了。

入初地之后，根本智生起，后得智也现前，而发起妙观察智。因为根本智就是你的真如现前、般若无分别智现前，当般若无分别智现前时，就明白无我空性的道理，所以由分别而起



的我执跟法执，这时候就能断除。

◎ 颂文：俱生犹自现缠眠

可是，这个阶段智慧的力量还很薄弱，所以没办法一直保持那个无漏的状态，这个时候是有漏、无漏互相间杂生起，所以我们才会说俱生的我执跟法执还会现起，俱生我执跟法执的种子也还是眠伏不动，就是下面的一句：“俱生犹自现缠眠”。“俱生”，就是指俱生的我执跟法执。“缠”，是指现行来说，就是种子生现行。“眠”，是指种子好像还没有睡醒，还眠伏在八识田里面，就是说种子跟现行都还在的意思。因为俱生我法二执的现行，仍然缠缚着有情，所以用“缠”来代替。这个“眠”，就是说俱生我执跟法执的种子，仍旧眠伏在阿赖耶识当中没有伏断，随时随地都会发生现行活动。就是说，由分别而起的我执跟法执可以断除，但是俱生的我执跟法执，不论是现行还是种子都还在，它会不断不断地现行的意思。

我们可能还不知道什么叫“俱生”、“分别”，所以现在很简单地解释一下（参看 269 页），后面在第七识的时候还会详细讲。

“我执”有俱生我执跟分别我执的差别。什么叫“俱生我执”呢？就是指我们无始以来，在还没有转识成智之前，第六识跟第七识就不断不断地虚妄熏习，这个内在的力量，恒常跟我们这个身体一起来。“俱生”的意思就是你天生就带来的、与生



俱来的意思，你一出生就有俱生我执。那俱生我执是怎么来的？因为我们第六识、第七识还没有转识成智之前，你只要生出来就有，所以它是与生俱来的。那它是怎么来的？就是虚妄熏习来的，一直以为有“我”，只要你还没有转识成智，生生世世轮转都有俱生的我执，跟着你生命一起来。除非靠修行断，不然你没办法坐在那里，它就自己断了，因为天生下来就有的。

因为第六识跟第七识之间的差别，就是第七识是恒常的，恒审思量，没有一刹那间断；而第六识在五种无心位时是不活动的，因此它是有间断的。所以我们在介绍俱生我执的时候，才会把它分成是常相续跟有间断的。“常相续”指的是第七识，它恒常缘第八识的见分，妄执以为有一个真实的我，这个就是俱生我执的来源，它是第七识的作用，恒常相续没有刹那间断。睡着了还是有我啊，梦里面也有我，对不对？不然谁在做梦？所以没有一刹那的间断！

那“有间断”就是第六识，因为第六意识有间断，所以它这个俱生我执是有间断的。就是认为有一个真实的我，可是跟刚才那个“我”不一样，刚才那个“我”是指第七识执八识的见分为我，而现在第六识是执五蕴为我，所以它们执的内容不一样，可是都属于俱生我执，一个是恒常“常相续”，一个是“有间断”，这样就初步明白了。

这两种执著是任运而起的，就是随时它都会起来，它很微细，很不容易察觉，也很不容易断除。所以开悟时可不可以断？



PDF 學 醫 文 庫



还没办法断。刚才讲开悟就是登初地（编按：见道位），初地只能断分别的我执跟法执；但是这个俱生的动都不动，还没办法断，要到修道位之后，才能慢慢、慢慢地断除，所以它是比较难断的。

另外一种，“分别我执”就比较容易断了，因为它是由第六意识分别来的，只要有正知见就断了，所以一旦登初地的初心，它就断了，因为它不是与生俱来的，而是后天熏习的。

后天怎么熏习呢？就看你是佛弟子、还是外道。因为外道有所谓的神我、梵我，无上的至上意识就是我，我要把这个我消融，然后跟至上无上意识相结合，由这个小我跟那个大我相合，从头到尾都有一个“我”，那是外道的我。可是你怎么会有那些知见呢？就是你亲近那些外道的老师，听闻他们的教理，然后依照他们的方法来修，因此你的第六意识就有一个他们所说那个“我”的影像存在，观念里面就有一个神我、或者梵我、或者至上意识、还是什么……不管用什么名称，反正就是有一个我，它是后天熏习来的。而一旦见空性之后，你就知道是无我的。所以由第六意识分别而起的，不管是佛弟子执五蕴为我，或者那外道所说的分别我，在登初地的时候都能断，因此这个分别我执是比较容易断的。

法执也有两种：“俱生法执”跟“分别法执”。也是相同的道理，只要是俱生都是与生俱来的。无始时来，就是第六识、第七识无始时虚妄熏习的，熏习到内在有一股很强大的执

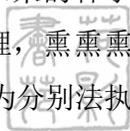


著的那个力量。所以它是我们天生与生俱来，跟我们这个身一起来的，不用后天的熏习、分别，都不用，你天生就已经有俱生法执，也是分为常相续跟有间断。

由第七识缘第八识的见分以为有我，对这个我相的执著更微细，然后由它所产生的种种的法。譬如说：五蕴是法，当我们执五蕴为我的同时，也会执五蕴这个法是真实存在的，所以由这个“我”而生起的种种法的执著，就称为“俱生法执”，这是由第七识缘第八识的见分来的，是常相续的。所以把一切法当作是真实存在的，不知道它是因缘所生，是如幻假有的，这个对法的执著是天生来的，我们称为俱生法执，是跟第七识相应的，这是常相续的部分。

那“有间断”，就是由第六意识缘我们心识所变现的，不管是五蕴、十二入、还是十八界，这些种种的法相，我们天生就执著以为它是真实存在的，可是它是第六意识变现之后所执著的部分，就是有间断的。像我们看一切山河大地、宇宙万有，是不是都是真实存在的？这个就属于第六意识的分别，第六意识有间断的俱生法执，也是很难断，因为它任运就能现起，非常微细，也是要在修道位上才能慢慢断除。

另外一种就是“分别法执”，分别法执就是后天的熏习，执著一切法是真实存在的，然后熏到八识田成为未来的种子。有的是听了外道他们所说有关于一切法不同的教理，熏熏熏，熏到八识田里面，然后由第六意识而起的，我们都称为分别法执。



PDF 學習文庫



像刚才讲缘外道所说的神我等等，它也是有一些影像，就是法，随着那个神我而延伸出来一切法的内容，也是由第六意识分别熏习而起的，这些都是在见道位就能断除。一旦证到无我空性的智慧现前，就知道这个我不是真实存在，由分别而起的我或者法，都能断除。就是在登初地的时候，由分别而起的我执跟法执可以断除，而俱生的我执跟法执的种子和现行，仍不断地现起。

◎ 颂文：远行地后纯无漏

那要到什么时候才能慢慢地断呢？就是后面这一句：“远行地后纯无漏”。要到远行地，也就是七地之后，在第七地的后心，俱生我执才能逐渐地摧毁，这时候由下品的妙观察智，转成中品的妙观察智。然后再从远行地，进入第八地，经过第九地、第十地，一直等到等觉的后心，这个时候俱生的法执才能断除，由中品的妙观察智转成上品的妙观察智。

◎ 颂文：观察圆明照大千

讲到这里，我们就知道，第六意识的转识成智分成三个阶段：初地的时候，在初地的初心下品转，就有下品的妙观察智；到八地的时候中品转，转成中品的妙观察智；到等觉的后心上品转，就能转成上品的妙观察智，到这个时候第六意识才得到纯净的无漏，转成真正圆满的妙观察智，而能圆明普照



大千，所以说“观察圆明照大千”。俱生的我执，要到八地断，而俱生的法执，等觉后心断，所以它是最难断的，就是俱生法执，要到最后才能断除（参看 270 页表格）。

“观察圆明照大千”，“观察”就是指妙观察智，这个智慧善能观察万有诸法的差别。所谓的“妙观察”，它能很微妙地观察一切法的差别，这个智慧就是能观察千差万别的万法诸有。那千差万别、无量的法门也都能成就，因为已经妙观察。而我们可能修两个法门就开始打架了，常常有师兄来问：我可不可以一面念阿弥陀佛，一面修天台止观？或者问：我早课念这个、念那个，晚课修这些法门、做那些功课，会不会互相冲突？这就是因为第六意识的分别、执著还是很重，所以没办法圆融一切次第，或者圆融一切的法在心中。

一直要等到第六意识转成妙观察智之后，你才能善观一切法，一切法都能圆融入到你的自性，任何的千差万别你都可以善观察。善观察很重要，因为每个众生的根性不一样，他所好乐的法门也不一样，那佛菩萨要利益众生的话，一定需要妙观察智，先圆融一切法门之后，先善分别之后再善说。

当第六意识的分别转成妙观察智之后，就叫“善分别”，加了一个“善”，是表示说祂善于观察，叫妙观察。因此一切法对祂来讲，都没有任何障碍，祂全部可以圆融，世间法、出世间法、一切法门都一样可以圆融，所以祂可以说任何的法，没有任何一个法会互相冲突，或者有所障碍，不会。



PDF 學習文庫



如果我们了知一切法，要教导众生，要说给众生听，可是又没有那个口才可不可以？也不可以，所以还要有无碍的辩才，无碍辩才怎么来？也是妙观察智来的，这样祂也善能运用无碍的辩才。

所以祂不但要善分别、善观察，还要善说，要有无碍的辩才，让众生能够听得懂，能一听就懂、一听就悟，祂能觉悟一切的有情，才能真实地利乐一切众生，这个都是妙观察智的作用。所以佛菩萨为什么能化导一切众生，也完全是运用这个妙观察智。如果没有这个智慧，我们想要化导众生是非常困难的，因为不善圆融一切法，又不善观察，然后又没有无碍的辩才，想要利益众生就比较困难，所以才称它为妙观察智。

这个妙观察智它有三大作用：

第一个，“圆”，就是圆满，指妙观察智的自体具足一切功德，我们说本自具足，所以说它是最圆满的。所以不用担心说我到时候不晓得要怎样来说，或者我不善观察那个根性、不善观机还是什么的，都不用担心。只要能转识成智，你自然就有这个智慧，它自然就能圆满、光明、清静，因为它是妙观察智的作用，自然有这个作用。

第二个，“明”，就是光明。这是指妙观察智的自体能明照一切，所以说它是最光明的。

第三个，“净”，就是清静的意思。指妙观察智的自体纯



粹无漏，任何一个染法跟它都不相应，因此说它是最清净的。

这个本体圆满、光明、清净的妙观察智，它能普遍地照耀整个大千世界，不但明显的地方可以照到，即使幽暗的地方也同样可以照到，就是所谓的“无有一处不照瞩”，因此称为“照大千”，普照整个大千世界。这就是用妙观察智的作用来形容如来的果德。成就如来之后，就有这样的功德，善能观察诸法，圆融无碍，次第分明，又能了知一切众生的根性，还有他们所好乐的乐欲，也能以无碍的辩才来说一切妙法，令众生开悟，来获得最后涅槃的大安乐。

到这里，第六意识已经介绍清楚了。那个分别我执、分别法执，刚才很简单的介绍了一下，相信大家都听得不太清楚，我们在讲第七识的时候还会介绍，因为要明白它是修什么观，譬如说它是修生空观、还是法空观、还是真如观，这要详细讲，因为今天时间的关系，所以先告一个段落。关于什么阶段应该修什么观，我们后面再好好地介绍。然后什么时候配合什么修行，才能够断除俱生的我执跟法执，或者分别的我执跟法执，它也要修不同的我空观、法空观，所以那个部分不清楚的话也不用担心，我们后面会再详细介绍。

我们这一次的法会就到这里圆满。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 庫





《八識規矩頌》

第七讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 第七識頌

- ◎ 帶質有覆通情本
- ◎ 隨緣執我量為非
- ◎ 八大遍行別境慧
- ◎ 貪痴我見慢相隨



◎ 八識規矩頌 · 第七講

玄奘法師造論

最尊貴的淨蓮上師講授



我们今天介绍第七末那识。为什么称为“末那”呢？“末那”是印度话，翻成中文就是“意”。意，是思量的意思，也就是思虑、量度。第七末那识思虑量度有一个“我”，那这个“我”是怎么产生的呢？就是缘第八阿赖耶识的见分的时候产生的，所以第七识在缘第八识见分的时候，思虑量度，把第八识的见分执为“我”，这就是“我”的来源。我们都以为有一个“我”，其实那是非量的，并没有一个真实的“我”存在。

另外，第七识也称为“意根”，因为它是第六意识所依之根。我们前面介绍过，第六识跟第七识的关系非常密切。因为第七识称为染净依，所以第六识是清淨还是染污，完全看第七识。



第七识还没有转识成智之前，第六识念念是染污的，要到第七识转成清净以后，第六识才可能念念是清净的。也就是说第七识在没有转识成智之前，我们是恒审思量有一个“我”，等证到无我之后，是恒审思量“无我”，这时候的第七识是念念无我的，因此第六识也是念念清净的。

所以我们知道，在第七识没有转之前，我们不管如何努力，那个“我”是非常的难断。当“我”没有断之前，我们所有的善法、功德全部都是染污的，它只能感得人天果报，不能出三界。除非你念念无我，行所有的善法功德，你才可能出三界，那个功德才是清净的，要不然都有一个“我”！“我”在行善、“我”在累积功德，这时候第七识念念是染污的。因为第七识是第六识所依之根，第六识叫“意识”，所以第七识叫“意根”。“意识”跟“意根”很容易混淆，因此往往不翻为意根，就保留它原来的音，不去翻译，而称为“末那”。所以我们说第七末那识，而不说意根的原因在这里。

现在我们得到一个结论，第七识称为“末那”，也叫“意根”，或叫“思量”，因此以后看到末那、意根、思量，就知道它指的是第七识。

那么，第七识的生起，需要哪些因缘呢？因为一切法因缘所生，第七识要生起作用，也必须要有它的因缘。在八个识当中，第七识所需要的缘最少，它只需要三个缘，就是根本依、作意、还有它自己的种子。“根本依”我们前面介绍过，所谓的根本



依就是指第八阿赖耶识，它是诸识的根本，一切识要生起，一定要有第八阿赖耶识，所以第八阿赖耶识是诸识生起的根本依。现在第七识要生起作用，当然也要有这个根本依，就是第八阿赖耶识。“作意”，我们也讲过，一切心识的活动，一定要有作意。第三个“种子依”，就是自己的种子，这个也是一定要有的，一切心识活动一定要有自己的种子生起，所以各识都自有它的种子，称为“种子依”，也就是生起诸识的“亲因缘”。那它所缘的，我们称为“所缘缘”。还有一个“增上缘”，就是除了亲因缘跟所缘缘之外的，都称为增上缘，包括之前提到的空间、光明、第六意识的分别依等等，都属于增上缘的部分。

所以，在唯识里面讲到有四缘：一是“亲因缘”，就是它自识的种子。有能缘的心，还要有所缘的对境，能缘的心叫见分，所缘的境叫相分，所以它的所缘境，就是它的“所缘缘”。除了亲因缘跟所缘缘，其他的就是“增上缘”。第四个“等无间缘”，就是说它前念灭、后念生，这中间是相续不间断的，叫“等无间缘”。“无间”就是没有间断，平等没有间断、相续的活动，叫等无间。所以，它一定是具有四缘。

现在我们就知道，第七识所需要的缘，有根本依、作意、还有自种子这三缘就可以生起它的活动了。好，我们看第七识颂，也是分为两个部分，第一个是有关有漏杂染识的部分。



◎ 颂文：带质有覆通情本

首先看第一个偈颂：“带质有覆通情本，随缘执我量为非。”“带质”，就是前面所说的真带质，这是说明它的识境。这两句颂是说明第七识的识境、识性、还有识量。识境，是带质境；识性，是有覆无记性；识量，属于非量。下面我们一个一个解释。

第一个，“带质”，就是说第七识在三境当中，它属于真带质境。前面介绍过：“以心缘心真带质，中间相分两头生”。“以心缘心”，能缘的心叫见分，就是第七识的见分缘第八识的见分，执为“我”，所以“以心缘心”是两个见分。“中间相分”，以心缘心之后，产生我执，就是“我”的这个相分，是两个见分所生的。“两头”，一头是能缘的心，就是第七识的见分；另外一头是所缘境，就是第八识的见分为第七识的所缘境。所以，能缘的心是第七识的见分，所缘的境是第八识的见分。“带质”是带有本质，带什么本质呢？就是第八识的见分。第七识的见分依托第八识的见分为本质，然后变起自心中的相分，就是这个“我”，作为自己的所缘，这个所缘的境就是第八识的见分，所以我们就明白，第七识它属于真带质境。

第二个，“有覆”，就是有所盖覆的意思。说明第七识在三性当中，属于有覆无记性。第七识恒常与四惑相应，“恒常”就是从来没有间断过。第七识在没有转识成智之前，念念都有我贪、我痴、我见、我慢这四个根本烦恼，叫四惑。我们



PDF 學 器 文 庫



每个念头都有这四个，从来没有间断过，即使睡着了在梦里也有。前面我们说第六识还有五无心位，五种有间断的情况；可是第七识是恒常没有间断的，念念都有我贪、我痴、我见、我慢。这个为什么会很严重呢？因为这四个根本烦恼会盖覆我们的真如本性没有办法现前。我们不是说要让我们的真如自性现前吗？希望能开悟、能明心见性，见到我们的真如本性，可是为什么见不到？问题就出在第七识，念念都有这四惑相应，因此虽然我们菩提自性本自具足，但是它就是不现前，为什么？因为第七识是有覆无记性，“有覆”就是有盖覆，被什么盖覆？被这四个根本烦恼所盖覆。所以在没有证得无我，转识成智之前，其实是很难开悟的。

那么，开悟是悟什么？就是悟到无我空性的道理。因为当般若无分别智现前，也就是开悟的当下，它是没有我的，明白了这个无我的道理就叫做开悟。开悟之后，你第七识才可能转成清净，所谓的转识成智也是开悟之后的事情。所以开悟之后，见到这个无我的真理之后，你才可能念念无我，在这之前都是念念有我，而且非常执著、恒常没有间断地作用。所以，第七识恒常与四惑相应，盖覆我们的真如本性不能现前，而幻起——虚幻的妄起以为有“我”的错觉，并且牢牢地在这个上面有所执著，所以称为“有覆”，就是有盖覆，盖覆我们的真如自性没有办法现前。

这是第七识，它在三性当中属于有覆的，而且是无记性。我们也介绍过什么叫“无记”，就是善恶无所记别，或者善恶



无所记取的意思。第七识虽然被四惑所盖覆，但是它自己没有办法造作善恶业，所以我们说它是无记性的，对于善恶无所记取。我们知道第六意识造业的力量最强，前五识要造业也要靠第六识，因为前五识的生起有第六识的分别依加进去，它才可能有造很微细的、很轻微的善恶业，或者无记业。而第七识不会造业，因为它是无记性的，之后要介绍的第八识，它也没有造业的功能，因为第八识属于无覆无记性的，无记性的都没有办法造业，所以只有第六识造业的力量最强。因此我们说第七识属于有覆无记性，这个无记性，是指它没有造善恶业的作用。

下面说明“通情本”。这个“通”，是通下面的“情”跟“本”字，就是通情又通本、情本兼通，所以叫“通情本”。那什么是“情”呢？情就是情执，指的是第七识的见分，它是情执的来源。因为第七识的见分恒常坚固执著第八识的见分为“我”，而且对它爱恋不舍，所以叫做情执。我们常说这个人情执很重，指的是什么？就是第七识的见分。那为什么称众生为“有情”众生？这个“有情众生”就是有情执的众生，指的也是第七识的见分。第七识的见分永远执第八识的见分为“我”——这就是情执的来源。所以我们就知道，情执指的是第七识的见分，这个能缘的心。那这个能缘的心缘什么呢？就是缘第八识的见分。第七识的见分依托第八识的见分为本质，变起自心中的相分，作为自己的所缘，所以叫“本”。这个“本”就是指本质的意思，指的是第八识见分这个所缘的境，称为“本”，因为第七识的见分就是缘第八识的见分为本质。所以第七识它执这个我相是怎么来



PDF 學 器 文 庫



的呢？它一方面通“情”，就是第七识的见分——能缘的心；又一方面通“本”，就是第八识的见分——所缘的境，所以叫通情本，情执、本质兼通，叫做通情本。

◎ 颂文：随缘执我量为非

“随缘执我量为非”，这是说第七识在三量当中属于非量的。非量我们前面也介绍过了，把根本不存在的当作是实有的，就属于非量。所以这一句的意思是：“随”第七识见分“缘”第八识见分时，就“执”为“我”，本来没有我，妄计为“我”，属非量，所以说“量为非”。因为这个“我”，是世界上根本没有的东西，根本不存在“我”这个东西，我们念念有我，其实就是第七识的见分，它在执第八识见分的时候，把它当作是我。

那我们就要进一步讨论，为什么第七识的见分在缘第八识的见分时，会误以为有“我”呢？为什么会把第八识的见分当做就是“我”呢？那首先就要知道“我”的定义是什么。

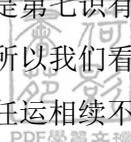
“我”的第一个定义就是“常”，相续不间断的。因为“我”不可能一下子出现、一下又消失，对不对？所以所谓的“我”，给它一个定义：一定是恒常不间断的，所以它一定要符合“常”这个特性。而且它还要“唯一”，我们每个人都认为“我”是世界上独一无二、最厉害的！全世界只有“我”最厉害！“我”是唯一的嘛！所以“我”的定义也一定要是唯一的，而且它是能主宰的，能自由作主的，这样就符合了“我”的定义。



那我们看第八识的见分，它是不是符合这个定义呢？第八识的性质它是恒常相续、始终不变的，所以这个“恒时相续”就是符合“常”了嘛，第八识的作用也从来没有间断过，所以它就是“常”啰？而且始终不变，这个就符合“一”嘛，那个会变来变去的，就不符合“一”嘛，那第八识的见分也是始终不变的，而且是能够自在作主的。

所以第七识的见分，它在缘第八识的见分的时候，看到它是“常”，又是“一”，又能主宰，能自在作主，就以为是真正的有一个“我”，它是恒常、唯一、能主宰；而不知道它是相似的，并不是真的。因为我们知道八个识都是生灭的，所以第八阿赖耶识它也是生灭的作用。可是它生灭相续没有间断，看起来它好像永远是恒常的，所以就误以为它是真实有一个恒常不变的“我”，不知道它是生灭相续的，它是无常的。因此第七识的见分误解了，误解这个相似、看起来好像是常、是一的，不知道它只是相似的，不是真正的，所以就以为有一个真正的、常、一的“我”，因此很自然就把它执取为“我”——这就是俱生我执的来源。俱生我执怎么来的？就是这么来的！一场误会！因为看第八识的见分好像合乎那个“我”的定义，所以就把它当作是真实的“我”。

那我们再进一步看第七识的见分，它也合乎这个定义。如果第八识的见分看起来好像合乎“我”的定义，可是第七识有间断的话也不行，一下有我，一下没有我也不行。所以我们看第七识的见分，它同样的在时间上也是恒时生起，任运相续不



断，因此看它也是恒常的。而且它似乎也能自在地内执第八识的见分为自内我，看起来是可以自在作主的。而且始终如一的，永远只执第八识的见分为所缘境，从来没有改变过。是唯一的嘛，对不对？唯一只执第八识的见分为所缘境。唯一，它不缘别的，它跟外境也没关系，它永远内执第八识的见分，不外缘，它只内缘，缘什么呢？只缘第八识的见分，不缘其它的，所以是不是唯一的？对啊！

第七识的见分、第八识的见分看起来都合乎看起来是“我”的定义，我执就这么生起了，所以我们所谓的“我”，而且是俱生的我执。我们之前介绍“我”，有分别的我执跟俱生的我执，分别的我执是第六意识分别来的；而现在第七识的见分执第八识见分为“我”，是俱生的，它比较难断，因为它念念恒常没有间断，这就是俱生我执的来源。

这个很重要喔！我们说要断我执，但是你念念有我，又不知道那个我执是怎么造成的，你怎么断？所以我们现在明白这个道理，念了第七识，俱生我执就能断，为什么？就是第七识的作用，第七识缘第八识的见分，以为有一个常、一、能主宰的“我”！那为什么叫非量？就是对于所缘境的认知是错误的，跟现实不符合的，所以叫非量，我们前面介绍三量的时候说过了。所以这个“我”根本就不存在，就好像龟毛兔角，没有这个东西。明白这个道理，对我们的修行应该有很大的帮助，直接就断俱生我执了，而不是分别我执，分别我执比较容易断，你第六意识保持现量无分别，分别我执就没有了，很容易啊！



可是第七识很难，因为它恒常相续，就难了。所以明白道理对我们有很大的帮助，知道它根本不存在，这个就好办了，对不对？

◎ 颂文：八大遍行别境慧

我们看下面：“八大遍行别境慧，贪痴我见慢相随。”这两句颂是说明第七识所相应的心所只有十八个，其他三十三心所都不相应，所以它相应的心所也很少，把“我”断了，这个都没有问题了。我们先看它不相应的心所（参看 271 页）。

第一个，第七识它不和别境中的欲、胜解、念、定心所相应。五别境我们之前在讲《百法》的时候就念过。首先，什么叫“欲”呢？就是“希望为性”叫欲。你有所希望，那个就是欲心所。那第七识有没有希望呢？它不用希望，它就内执八识见分为我，没有其他的希望，所以它一定没有欲心所。第七识它念念只缘现在，就是缘八识的见分为我，更没有其他的希望，它没有欲心所。第七识也没有胜解心所，什么是“胜解”？胜解就是“印持为性”，它的体性就是要有所印证持守，或者决断，需要有所决定，这是胜解心所。那第七识既然只是一味的执持、坚执八识的见分为我，当然就没有需要等着去印持决定的，所以没有胜解心所。因为没有什么好去印证的，也没有什么好决定的，它就已经牢牢地抓住八识见分，把它当作是“我”，所以需不需要再怎么决断？不用决断，也没有什么好印持、印证持守的，不用，它已经这么坚固地把它抓得牢牢的，所以不



需要胜解。什么是“念”心所呢？念，就是“明记不忘为性”，对什么明记不忘？对曾习境，过去曾经串习的境界，在心中忆念保持，明记不忘，这个是念的特性。那第七识它只缘现在，当然就不会忆念曾经所串习的境界，跟过去都没有关系，它念念都是缘现在，所以它没有念心所。什么是“定”心所呢？就是专注不散乱，叫定心所。第七识它的心识是散乱的，不能安定在一个处所，所以没有定心所。

第二个，第七识不与善十一个心所相应。我们刚才说第七识它是有覆，有覆就是有盖覆的，所以它的心是染污的，恒常与四惑相应，所以和善心所的性质刚好相反。它是染污性的，那善心所是善性的，一个是染污，一个是善的，不相应，所以它一定不和十一个善心所相应，因为性质刚好相反。

第三个，第七识不和两个中随烦恼相应。我们刚才说第七识它属于无记性的，它不是不善性的，所以自然就不和不善的两个中随烦恼相应。

第四个，第七识不和十个小随烦恼相应。小随烦恼我们知道，它是比较粗的，比较粗糙，然后比较妄动的，所以它属于粗动的。可是第七识它的行相非常微细，因为它是内执的，跟外境没有关系，跟小随烦恼的粗动是不相应的，所以它不和十个小随烦恼相应。

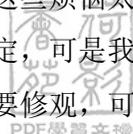
第五个，第七识不和四个不定心所相应。不定心所的第一个就是“悔”，悔也叫“恶作”，就是一种追悔的心，追悔什



么呢？就追悔过去所造的业。那第七识它是任运缘现在境，就是它恒缘第八识见分，不能造业，那要不要后悔？不需要追悔，所以它没有追悔的“恶作”心所。不定心所的第二个是“睡眠”。为什么需要睡眠呢？因为我们每天攀缘外境，把自己的身心弄得很疲累，所以晚上需要睡眠。那第七识它不缘外境，它永远内执第八识为我，不假外缘，而且身心也不会感到疲累，没有那个粗重昏昧的现象，因此不需要睡眠。睡眠就是身心粗重，第六意识昏昧的状况，叫睡眠。第七识是不会昏昧的，所以它不需要睡眠。不定心所的第三个是“寻”。寻就是寻求，对外境的粗分别，称为寻求。不定心所的第四个是“伺”，伺就是伺察，对于外境的细分别。第七识只缘内境，它没有粗细的分别，所以不需要寻伺这两个心所，因此和寻伺两个心所也不相应。

除了这三十三个不相应的心所之外，第七识跟另外十八个心所相应（参看 273 页）。

这十八个心所，第一个是八大，就是八个大随烦恼，第七识和八个大随烦恼相应。这个很重要！前面我们介绍过八大随烦恼，一个有，其他就全部都有了，比方：一生起“不信”，其他七个都有了，因为它经常都是同时生起的，所以很严重。而且它是天生就有，俱生的，我们天生就是有昏沉、掉举、散乱、不信、懈怠、放逸、失念、不正知，现在就知道修行为什么需要不断不断地精进，就是因为我们天生带来的这些烦恼太多了，这种种违反我们修行的太多了。像我们要修定，可是我们天生散乱、掉举，你要怎么修定，对不对？我们要修观，可



是昏沉一来，什么也观不起来，所以修止修观最大的障碍，就是昏沉、掉举、散乱。那我们要念个佛、或是持个咒，可是它就放逸、失念、不正知，你也没办法好好念佛、没有办法好好持咒、没办法好好观想，所以八大随烦恼其实就是我们修行最大的障碍，因为它天生就有。我们天生就很懒，所以一定是懈怠的！要精进都很难，那偏偏它又是没有间断地跟第七识相应，第七识没有间断，所以八大随烦恼没有间断；第七识是俱生的，俱生的我执，八大随烦恼也是天生就有的劣根性，所以它比较难一点，不像十个小随烦恼，比较容易断。

所以第七识它是染污意，它和遍一切染心的八大随烦恼是相应的。第七识它也是昏昧、没有堪任性的，所以它和昏沉相应。昏沉就是没有堪任性，一种昏昧的状态，然后身心完全没有堪任性。没有堪能性、或者没有堪任性，是什么意思呢？就是说你想要修止，没办法；你想要观，观不起来；你想要念佛，也没办法专注，身心不堪任。堪任的意思，就是你要它做什么它就做什么，那个叫做身心有堪任性，可以为你所用，你可以很自在地想观什么就观得起来，想持什么咒、修什么法，都可以做得到，就是你有自在作主性，叫做有堪任性。可是昏沉一来，就完全没有堪任性，你不管修什么法门，昏沉一来，就统统没办法。

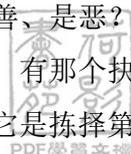
那第七识它就是昏昧、没有堪任性的，所以它一定是跟昏沉相应。而且第七识它是具有喧嚣性的，所以一定跟掉举相应。第七识它也属于流动而不安定的，所以一定和散乱相应。刚才



说第七识是染污意，所以它一定是杂秽染污的，一定跟不信相应。所谓的“信”是心净为信，它的体性就是当你的心是完全清净的状态，你才有纯粹清净的信心。所以只要有信，你的心就是清净的，一不信，心就被染污了，而且会把其他所有的心所都染污，所以不信最严重！只要一不信，其他的心所都被染污。那第七识它既然属于染污的，当然它就跟不信相应。前面我们说，第七识没有办法造业，也没有办法修行，所以它一定跟懈怠相应。精进是可以好好地用功，那第七识是没有办法修行的，因此它跟懈怠相应。而且第七识任运妄缘第八识见分为我，所以一定是跟放逸相应的。还有第七识经常和四惑相应，与正念相违，所以它一定是跟失念相应。失念就是忘失正念，没有办法心住在正念当中，因此第七识跟正念相违，它就跟失念相应。第七识它对于所观境是谬解错误的，它是非量的，因为它对于所观境的认知是错谬、误解的，因此它一定是跟不正知相应。所以第七识和八个大随烦恼相应，这是第一个。

第二个，它是跟五遍行相应。遍行，就是指作意、触、受、想、思五遍行心所。因为五遍行是遍一切识而活动的，八个心识都有它，所以第七识一定有这个遍行心所。

第三个，别境慧，是指五别境里面的“慧”心所，这就是“我见”的来源。那什么叫慧呢？就是于境拣择叫慧，对于所缘境，有拣择、选择的作用，这是慧心所。你怎么知道是善、是恶？是是、还是非？对、还是错？就是说你对所缘境界，有那个抉择的作用，它就称为慧心所。那现在我们说第七识它是拣择第



八识的见分，连续的假想为“我”，所以它有慧心所。只是这时候的慧，它属于染污慧。在前面讲慧心所的时候，有说它是通善、恶、无记三性的。而这边的慧，它只跟不善性相应，跟其他的善是不相应的，所以这边的慧心所属于染污的慧。它也是我见的来源。我见怎么生起的？就是第七识拣择第八识的见分为“我”。因为四个根本烦恼就有我见，那我见怎么来的？就是慧心所的作用。

◎ 颂文：贪痴我见慢相随

所以下面一句：“贪痴我见慢相随”，就是说明第七识和四个根本烦恼相应，就是我贪、我痴、我见、我慢。

这个“我贪”也叫我爱，就是深深地爱著于我，没有一时一刻的舍离，不只是对已经得到的自身生起贪爱，对还没有得到的也会生起贪爱。这就是每天我们很忙碌的原因，就是从这边来的，因为有我爱，爱我、爱自己，所以看怎样让自己生活过得比较好一点、舒适一点，念念都在我爱上面打转，于是生活很忙碌，就是忙碌这个我爱、我贪。只要有“我”，就贪著不舍，对于“我”有所染著，所以有我贪。

那什么是我痴呢？痴，就是无明，这个无明是因为迷于无我的真理。一切法本来无我，整个《百法》要介绍的就是“一切法本来无我”这句话。那为什么我们还会有“我”？有我执跟法执呢？就是因为无明、愚痴，不明白无我的道理，才妄起



以为有“我”的执著。所以，对于这个“我”，有无明愚痴的误解，就叫我痴。这个无明就是迷于无我的道理而妄生“我”的执著，所以叫我痴。也就是因为无明不觉，才有我痴，就是从那个“一念不觉生三细”那边来的。

第三个是我见，也叫身见。这个“见”，就是推度的意思。它是以五别境当中的慧心所为体。第七识缘第八识见分时，推度有一个真实的自我可以自在作主，经过这样推求而以为有一个可以主宰的“我”的见解，叫我见，就是执八识的见分为我，所以有我见。

第四个是我慢。慢，是自高自大的一种心理。就是依仗着所执的我，令心高举起来，总以为自己是最了不起的，从来不把任何人放在眼里，好像整个宇宙天地之间只有自己最伟大，这种自我贡高的心理，称为“我慢”。现在知道，根本没有我，所以没有什么了不起了。

好，除了刚刚说的以外，在根本烦恼里面，还有嗔、疑、不正见，除了我见以外的四个不正见。那为什么第七识没有这些内容呢？所以我们要稍微解释一下。

因为当我爱生起，深深耽著、爱恋自我，爱自己爱得不得了，这时候有没有嗔？没有。所以第七识是没有嗔心所的，因为爱自己都来不及，怎么会有嗔呢？也是由于我见的缘故，坚执有一个“我”，从来没有丝毫的怀疑过，所以“疑”也没有生起的机会。你们有没有怀疑过“我”？没有啊！从来没有怀



疑过！是天生就有的，俱生我执，所以没有怀疑过，是因为有我见的缘故。刚才说我见以慧心所为体，然后推度以为有一个“我”，既然见解当中以为有一个“我”，因此你就不会怀疑，从来没有怀疑过，所以它没有“疑”这个根本烦恼。既然坚执我见，以为有一个我，而且耽著难舍，那要不要再讨论说这个“我”是有边？还是无边呢？没有什么好讨论的，就是从头到尾只有一个“我”，而且非常坚固地执著有一个“我”，所以它一定没有边见。边见就是有或无这两边。另外还有邪见、见取见、戒禁取见，这些都是由分别而起的。那第七识既然它属于俱生的，因此它不跟分别而起的邪见、见取见、戒禁取见相应。

今天就介绍到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





《八識規矩頌》

第八讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



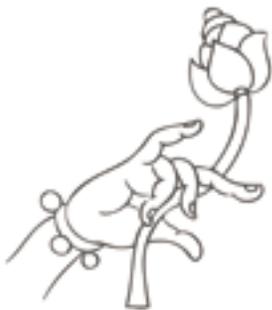
PDF 學 器 文 禮



○ 第七識頌

- ◎ 恒审思量我相随
- ◎ 有情日夜镇昏迷
- ◎ 四惑八大相应起
- ◎ 六转呼为染净依
- ◎ 极喜初心平等性
- ◎ 无功用行我恒摧





◎ 颂文：恒审思量我相随

我们继续看：“恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷。”这两句颂是说明第七识的性相和作用。

第七识是以思量为性相。思量，就是思虑量度，也可以说是缘虑的作用。什么叫“缘虑”呢？就是心对于所缘境，有一种计度而深明的审察推度。八个识是能缘的心，它各自都有所缘境，那这个能缘的心对于它的所缘境会有一种审察、推度，或者思虑、量度，去认识你的所缘境是什么状况。这样的作用，我们叫缘虑、或者思量的作用，对所缘境有所认识、有所观察、有所了解，这个我们就叫“思量”。



PDF 學習 文庫



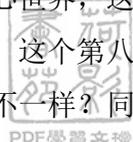
第六识也有这个思量、缘虑的作用，但只有第七识是恒常的，然后又有这个审察的作用。以时间来讲，八个识有的是有间断：譬如前五识有间断，第六识在五种无心位的时候也有间断；而第七识、第八识都是恒常相续、没有间断的。那至于思量，对所缘境缘虑的作用，也不是每个识都有的。像前五识它就没有这个“审”的作用，第六识有，第七识有，第八识又没有。就是因为八个识它的状况都不一样，所以我们把这个“恒审”的作用，归纳整理成四种状况。

“恒”是表示不断，而且是常相续的，就是恒常没有间断。这个是以时间来说，就是能缘的心对于它的所缘境，是有间断、还是恒常没有间断，第一个是讨论这个问题。那第二个问题，就是它有没有审察、思量的作用？所以这个“审”，是显示这个审察推度的作用是计度而深明的。计度，就是计算度量，你的心对于所缘的境界，能不能去计算，或者度量它的情况，这样的作用，称为“审”，就是审察推度的意思。而“深明”，就是这种审察推度的作用，是很深刻的、又很明显的。所以，八个识分成四个状况来讨论（参看 272 页）：

第一个是“恒而非审”。恒，就是指它的时间是恒常相续没有间断的时候。像第八识，它从无始以来，一直恒常相续没有间断，所以它是“恒”。为什么第八识它不能有间断呢？因为我们的身、心、器世界都是八识所变现的，一切法都是八识所变现的，八识如果有间断，那它所变现的这个身心世界不就是一下有、一下没有了吗？既然不可能有这种情况，那么它



一定是恒常相续的。也是因为它恒常相续，所以我们就忽略了，以为有一个恒常的我、或者法的存在。虽然它恒常相续，但是因为它生灭无常的，只要是生灭无常，它就是无我的。可是因为无明愚痴的关系，所以我们会把这个非常快速生灭相续的现象，当作是真实存在的。这就是我执跟法执最主要的来源。因为无明，不明白一切法无我的道理，才会起颠倒想，把这个恒常相续的身心世界，当作是真实存在的。那为什么会这样呢？就是因为它生灭相续的速度太快，快到我们没有办法去观察，快到没有那个空隙说：它是有间断的！所以我们就误以为说它是实有的。所以在经论上说它到底有多快呢？一弹指就有三十二亿百千念，我们的心念生灭、生灭、生灭，非常快！快到我们没有办法捕捉。就是因为它这么快，生灭、生灭、生灭、生灭，然后相续没有间断，我们看起来就以为是真的了！各位看这个桌子、椅子、讲堂是不是真的？真的啊！可是它其实是以这么快的速度在生灭，而且生灭相续、没有间断，我们就认为它是真实存在。你家里的屋子是不是真实的？真实存在的啊！对不对？我是不是真实存在？真实存在的啊！为什么会有这样的误解？就是因为不明白它是生灭的相续相，然后把这个生灭的相续相执为是实有的。所以我们修行最主要的目的，就是要破这样的一个迷思，要破除这个无明，明白一切法本来无我的道理，就能破除我执跟法执。我们知道它是怎么来的？它都是八识所变现的，是第八阿赖耶识所变现的身心世界，这在下一次我们介绍第八识的时候就会更清楚。而且，这个第八识它是什么？同体的，你的第八识跟我的第八识不一样？同



PDF 學習文庫



一个第八识，法界本来同体，一切众生本来同体，都是同一个、共一个阿赖耶识，然后变现出十法界的依正庄严。十法界的正报，还有依报，也就是我们的身心世界，全部都是共同一个阿赖耶识所变现出来的。那为什么同一个阿赖耶识会有这么多不同的情况？那就是有共业跟别业的差别。我们前面也介绍过总报跟别报。我们现在虽然都生在人道，大家所看到的这个世界都一样，就是因为我们的业力相同，那个叫做“同业妄见”。我们的共业是相同的，所以妄见这个山河大地，我们看的都一样，你看是山，我看也是山，你看是水，我看也是水啊！那是因为我们的共业，同一个阿赖耶识的共业所变现出来的。如果这中间有一个人死亡了，那这个世界还在不在？在啊！只是他那个果报体继续再去轮回，但是没有一个是“我”。因为这整个现象、整个过程也都是生灭相续的，从进入中阴身，然后投入下一生，都是生灭相续的，从头到尾都没有一个“我”的存在，都是业力的显现，懂吗？哪一个业力先成熟，你就先变现那一道。如果饿鬼道的业力先变现，在你临终的时候，你自己的第八阿赖耶识就变现出饿鬼道的景象，那个景象不在外面，乃至我们所看到的身心世界都不是在外面，而是我们第八阿赖耶识所变现出来的。所以现在讲到第八阿赖耶识，它必须是恒常、没有间断的原因，就是所有的身心世界都是它变现出来的，因此它不能有间断。不可能说我一觉醒来，世界就不见了，然后明天再出现，不可能有这样的事情，所以第八阿赖耶识它一定要恒常，没有间断。



可是它有没有审察的作用呢？没有，它没有思量的作用。我们念过第八识就知道，第八识叫“藏识”，为什么叫藏识？是因为它能藏、所藏，还有执藏。它的第一个功能就是能藏，这是以它持种来说。我们无量劫以来的种子都含藏在第八识，所以它持无量劫以来的种子，以这个持种来说，它是能藏的作用。因为每一法的生起必须要有种子，不可能凭空就现出什么法来。色法有色法的种子，心法有心法的种子，任何一法生起都必须要有种子。这所有的种子，包含刚才说变现出身心世界的种子，全部含藏在第八阿赖耶识当中。因此我们才说这个种子遇到外缘，它就能现行。那现行之后，它又回熏到我们的第八阿赖耶识，因此以受熏来讲，就是“所藏”。并不是种子生现行然后就结束了，没有！最重要是它又熏回来。所以我们才会说对于佛法的修行，我们要常常熏习，就是把它熏到第八阿赖耶识成为我们善法的种子、善根的种子、将来成就的种子，一切成就必须要具备这些种子，尤其是善根，非常非常重要。那也是我们历劫以来一直熏熏熏，熏了很多善法、善根的种子在我们第八阿赖耶识；同样的，烦恼的种子、业力的种子也是一样，我们希望它不要再熏回来。我现在发一顿脾气，我希望当下它自己就解脱掉了，我的情绪一起来，希望当下就让它解脱，不用再熏回去成为我烦恼、业力的种子。所以这也是修行的一个重点，你在每个当下都要这样做：那个不好的种子、恶法的种子，它一生起，当下就让它自己解脱。你只要不继续在上面分别、执著、串习，它就消融掉，就不会再熏回去第八阿赖耶识。所以我们希望熏回去的，受熏的都是善法的、将来



成就的、善根的种子；而恶法、业力、烦恼的种子就让它慢慢、慢慢的清静，那种子生现行的时候，当下把它消融掉，不要再熏回去。当你那个恶法的内容越来越少，你不好的习气也会越来越淡薄，所以它是一个用功的要诀，那我们就知道每天要怎么用功了。即使你没有时间修行，也没有关系，你可以在每一念的当下，每一个当下照顾好你的念头，这样来熏。

我们现在就知道，第八识它第二个所藏的功能，就是指受熏，它（种子）能够受熏习回第八阿赖耶识，所以它这个种子有新熏的种子，也有旧的种子。过去已经熏习的种子，还有每天新熏习的，都有。

第三个功能，“执藏”。第七识的见分执第八识的见分为我，这个就是我爱执藏，它执第八识的见分，所以第八识的见分是第七识的所缘境。

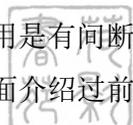
我们知道，整个八识就是能藏、所藏、执藏这样的功能，那它有没有审察的作用？有没有思量的作用？完全没有，所以我们才会说第八识“恒而非审”。以时间上来说，它是恒常、没有间断的，但是它又没有思量的作用，因为它只管持种、受熏，还有第七识见分执八识见分为我的那个我爱执藏，它完全没有度量所缘境的作用，所以我们说它是恒而非审。

第二个讲“审而非恒”，是指第六识。第六识有思量的作用，它在所缘境上，具有深明计度的作用。尤其是对于分别所起的我执跟法执，更是牢牢地执为实有，所以它具有“审”义、



具有审察的作用。我们知道分别的我执跟法执，都是第六识的作用，就是因为第六识有思量、审察推度的作用，它才会生起分别的我执跟法执，所以说第六识具有“审”的意涵。但是在五种无心位的时候，它的作用又暂时间断，所以缺乏“恒”义，就没有“恒”的这个义理在里面。前面我们介绍过，第六识什么时候没有？首先，入无想定时候，想心所灭了，第六意识没有；其次，生无想定，不管你在无想定的时间有多长，第六意识都没有生起作用，暂时被伏住；第三，就是入灭尽定的时候，这时不但第六意识的想心所灭，第七识也暂时不起活动，所以灭尽定的定慧力又更高了，就是因为它不但第六意识的想心所灭了，第七识也暂时不起活动，所入的那个境界我们叫灭尽定；第四，就是睡眠，没有做梦的时候，第六意识是没有作用、不活动的；第五，就是闷绝，晕过去的时候，暂时没有意识，这时第六意识也是暂时间断。这五种情况我们称为五个无心位。“无心”就是没有第六意识的活动，所以它是有间断的，因此是“非恒”。

第三种情况是“非恒非审”，这个是指前五识。它的作用常常有间断，所以它不具“恒”义。比方说：我一下用看的，一下用听的。我听的时候，就没有办法很专心地看，就算你可以一心多用，可是它都是有间断的，它不可能看就一直看，总有看完的时候，听也有听完的时候，等一下鼻子又闻到什么味道，晚上吃饭，舌头又尝到什么味道，所以前五识的作用是有间断的，因此它是“非恒”；同时它也是“非审”，前面介绍过前



PDF 學 器 文 庫



五识是只缘现在，它是性境、现量，它只有自性分别，没有随念分别、也没有计度分别，所以它不能深明地计度，因此没有“审”义，没有思量缘虑的作用。所谓的自性分别，就是第一念，这时还在现量境，称为自性分别，虽然第六意识加进来了，但这时候还没有随念分别；第二念开始随念分别，就进入了比量。所以前五识只有自性分别，就是第一念的现量、性境，等到第二念就是随念分别了，这时就进入比量。然后是计度分别，就是对你的所缘境越来越深明地去计算、去度量，对这个所缘境认识得越来越明晰清楚，它从第一念、第二念……，念念一直延续下去。所以当我们思考一件事情时，它就会越来越深刻、越来越深刻。因此前五识在面对色声香味触，第一念性境现量的时候，都是自性分别，因为这时候还没有说这个是什么花，漂不漂亮，然后是什么颜色，都还没有，就只是这样看到而已，这是自性分别。可是第二念开始，我就会说这个是香水百合、这是玫瑰、这是胡姬花……，比量以后才有种种的名称跟言说，就是第二念随念分别，然后计度分别，慢慢地，这个桌上的情况形容得越来越清楚，那个都是比量以后才有的。因为前五识它是性境、现量，所以没有这个“审”的作用。

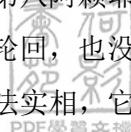
第四种，“亦恒亦审”。只有第七识是亦恒亦审，因为第七识从无始以来，相续不间断的活动，而且深明计度第八识的见分为我，所以它是亦恒亦审。我们讲过，第七识它是没有间断、恒常相续的；而且它是这么样的清楚，没有丝毫怀疑地执八识的见分为我，这就是“审”，审察推度的作用，把第八



识的见分审察推度为“我”，我们说那个是“慧”心所的作用，就是它思虑推度出来的一个结果说：那个就是“我”！就把八识的见分当作是我。因为它是恒常没有间断，然后又深明的计度第八识的见分为我，所以我们说它是“亦恒亦审”。正因为第七识是亦恒亦审，思量的意义特别的超胜，所以我们才说第七识是以思量为性相。因此，看到“思量”，就知道它指的是第七识，因为第七识是以思量作为它的性相，体性跟行相全部都是思量，然后用这个来彰显恒审思量的功用，单独只有在第七识才有。所以我们说“恒审思量”，就知道它指的是第七识，又恒又审就对了。

下面一句“我相随”，是说在第七识没有转识成智之前，永远恒审思量，执八识的见分为我，所以说“我相随”。

这个“我”，有“人我”和“法我”的差别。什么叫“人我”呢？就是以为有一个实有的生命体。在有情的心识当中，总觉得有一个独立、自主，而且永恒存在的自体。这个自体会数数不断地往返六道，感受不同的果报。我们每一个心念里面都是这样认为：有一个“我”在轮回，因此我很怕造业，很怕堕三恶道，为什么？因为“我”会去受苦啊！可是没有我，是谁在轮回呢？所以轮回本来空，本来也没有我，那是谁去？就是我们刚才说的，生灭相续的那个业力所显现的六道轮回景象。有一个生灭相续五蕴的假合，然后业力变现出那个身心世界，都是第八阿赖耶识业识所变现的景象，从头到尾就没有一个真实的轮回，也没有一个“我”在轮回，这个才是宇宙的实相，叫诸法实相，它



才是一切法的真实面貌。

可是因为无明的关系，我们就会以为有一个“我”，不断不断地在六道当中轮回，有时候升三善道、有时候堕三恶道。像这样妄执有一个常、一、主宰的自我，我们就称为“人我执”，简称为“我执”。所以我执，就是妄执有一个“常”，就是永恒不变的我，虽然不断不断去轮回，可是这个我一直存在啊！这个就是“常”的观念，永恒不变的一个我。而且这个“我”是独立不二的存在，叫做“一”。那个主宰的“主”，就是代表自己可以作得了主。我们之前也举例过，我们都以为自己可以作主，其实都是业力在作主，都是种子生现行，又熏回去成为我的嗜好、我的习气、我的个性的种子。所以每天只是你熏回去的种子又起现行，然后你就说我喜欢吃这个、我喜欢穿那个，我喜欢什么什么、我不喜欢什么什么……有没有“我”在决定？没有！根本就没有我，都是种子生现行而已！所有的种子都是你熏回去的，然后每天随着不同的外缘，不断不断地现起而已。因此都是业力、习气、烦恼在作主，没有一个我在作主，可是我们就是妄认有一个“我”可以作主。然后这个主宰的“宰”，它是支配统治的意思。你可能会说：我可以支配统治，不但可以支配我自己，还可以支配别人，对不对？才会要你去做什么、他去做什么，不是在支配吗？所以这个都是妄执，自性的妄执，以为有一个“我”，然后它是恒常的、它是独立不二的、它是可以自在作主的、它是可以支配统治的。还要统治全世界，不是吗？所以才会打仗，然后要统治全世界，这都是

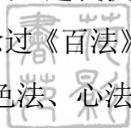


从妄执有一个“我”所生起的一个谬解，叫非量。那我们就知道“我执”是怎么来的？就是这么来的，这个叫“人我”，执著有一个“我”，就叫我执。

除了“人我”，还有所谓的“法我”，法我就是以为一切法是实有的。刚刚说一切法都是阿赖耶识所变现的。可是因为无明，不明白宇宙实相的道理，把一切因缘所生法，当作是真实存在的。所以妄执一切法是真实存在的，就称为“法我执”，也简称为“法执”。一切众生之所以会起这样的妄执，就是因为第七识在缘第八识见分的时候，不了解它是相续法、是因缘所起的生灭法、是幻化不真实的法，才会妄起实法的执著，以为一切法是实有的。所以问题都出在第七识的见分执第八识的见分之时，所起的一个结果，把它当作是真实存在的。虽然它是恒常，但却是生灭相续、生灭相续，没有间断，看起来好像是恒常的，其实它是生灭法，它只是生灭、生灭的相续而已，并不是真实有个“我”或者“法”的存在。

那这个我执跟法执是一起生起的呢？还是分别生起的？是有我执就同时有法执？还是说有法执，没有我执？它们之间到底是什么关系呢？

这两种执著的生起，有连带的关系，而不是各自独立的。一般来说，我执一定是依于法执而起的，也就是说要生起我执，一定要依于法执。因为“我”是法的一部分。我们念过《百法》就知道，《百法》把一切法归纳为一百种，里面有色法、心法、



PDF 學 器 文 庫



心所有法、心不相应行法、还有无为法。那所谓的“我执”是指什么呢？就是我把这个色受想行识五蕴的假合，当作是“我”的色、“我”的受，把色蕴当作是我、我的身体，这个是色蕴，色蕴属于色法，受想行识属于心法。那一切法有百法，所以谁大？谁小？“我”比较小，对不对？我的色受想行识五蕴，只是一切法里面的一小部分，色蕴属于色法，还有受蕴、想蕴、行蕴、识蕴属于心法的部分。可是一切法有一百种，那“我”只是一小种，所以是不是一定要有法执，才能生起我执？因此我执一定要依于法执才能生起。

先有了这个实法的观念，才有我执的这个假想，可以说我执跟法执它是同时具有的，并没有前后的次第。有我执就一定有法执，而且它是同时生起，同时具有的。但是，法执的生起，并不需要依于我执，所以说法执的范围比较宽。我执的范围比较小，“我”只是法的一部分。所以要生起我执，一定有法执；要生起法执，不需要我执，这就是我执跟法执之间的关系。

◎ 颂文：有情日夜镇昏迷

我们看下一句：“有情日夜镇昏迷”。这个是解释第七识的作用。第七识所发挥的作用是什么呢？就是让我们不断不断地轮回。“有情”，是指一切众生；“日夜”，在这边代表生死；“镇”，是经常或者永远的意思；“昏迷”，是迷惑不醒的意思。这句话的意思就是“让一切众生，经常处在迷惑不醒的生死当中”，这就是第七识的作用。再加上前面那一



句“恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷”，连起来就是说：一切的众生之所以迷惑不醒，长期处在生死当中，它的根本就在于恒审思量，有个实有的我执，常时相随的缘故。

◎ 颂文：四惑八大相应起

下一句：“四惑八大相应起”。这句颂是进一步说明“有情日夜镇昏迷”的原因。一切众生之所以会日夜镇昏迷，最主要的是因为“恒审思量我相随”。有了“我”之后，那随之而来的就是“四惑八大相应起”，只要第七识一发生活动，那个我执一起，我贪、我痴、我见、我慢这四个根本烦恼，还有不信、懈怠、放逸、昏沉、掉举、失念、散乱、不正知这八个大随烦恼就立刻和它相应生起，这叫“四惑八大相应起”。所以我们就知道，烦恼的根本是什么？就是我执，只要“我”一起，四惑八大就来，有我才有我贪，不然谁在贪？有我才慢，不然谁在慢？所以一定是以为有我，那个我执一起来，我贪、我痴、我见、我慢才来的嘛，然后八大烦恼才相随。

所以一切烦恼怎么来的？就是“我”来的、我执来的，所以烦恼的根本是我执。要断烦恼，除非断除我执，明白无我的道理，不然你怎么断烦恼？有人说我修定就是想断烦恼，但你那个“我”还在，怎么断？你再怎么盘腿，那个烦恼还是在啊！因为“我”还在，烦恼就在！所以我们知道烦恼的根本是我执。那我执怎么来的？现在大家都知道了，第七识的见分来的，执八识的见分为我。那为什么会这样认为呢？因为无明，不明白



无我的道理，才会在第七识执八识见分的时候，把它当作是“我”。

好，我们作一个总结。为什么会轮回？因为无明，以为有一个“我”，对不对？有我就生烦恼，有烦恼就造业，造业就轮回，所以轮回的根本原因就是无明。这样推回去，找到那个主犯，最主要最根本的原因——就是无明！所以，除非我们破无明，明白无我的道理；要不然你想要解决烦恼的问题，想要跳脱轮回、出三界，都是不可能的，因为这一切都是无明造成的。由于不明白无我的道理，所以你才会以为有一个我，只要有我，烦恼就来了，有烦恼就造业，不同的业力，在不同的三界六道中轮回。所以追到最后，烦恼的根本是我执，轮回的根本是无明，因为无明才有我执，我执跟无明的关系，这样就全部连起来了。

所以这个“四惑八大相应起”，我们最主要应知道：“有情日夜镇昏迷”它最主要的原因就是有“我”，有了我之后，四惑八大就会相应而生起。

◎ 颂文：六转呼为染净依

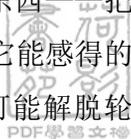
下面一句：“六转呼为染净依”。这句颂是说，前六转识特别称呼第七识为染净依。“六转”是指前面的六转识，前五识、第六识叫做“前六转识”。“呼”，是称呼。“染净依”，是指第七识。我们前面讲过染净依，对不对？第七识就是染净依，



这边是指第七识为前六转识成染或者成净的所依，叫做染净依。

那什么是“转识”呢？我们先要弄清楚，它有“本识”与“转识”的差别。本识，就是根本，我们说“根本依”，那个就是本识，是指第八识。剩下的前五识、第六识、第七识，我们都称为转识。我们看唯识的经论，就会看到前六转识、前七转识。前五识、六识、七识，这前七转识都是从根本识转变而生起的，所以称为七转识。也就是说，因为前七识都是从第八阿赖耶识这个根本识转变而生起的，因此称为七转识。只有第八阿赖耶识称为本识，其他七个都称为转识，就是因为它都要从根本识转变才能生起，所以称为七转识。现在讲的前六转识，是依于染净转易而说的，就是说前六识它转染、还是转净，是受到第七识的影响，因此第六识跟第七识的关系非常密切。也就是说如果第七识是杂染的，前六转识就会转成杂染的；如果第七识是清淨的，前六转识就转成清淨，它是随着第七识来转染还是转净的，所以称前六识为“转识”的原因在这里。而第七识是前六转识的染净依，所以前六识要转染、还是转净，需要依于第七识是染、还是净而定，这应该没问题了。

第七识在没有转识成智之前，前六转识所造的业都是杂染的，就是因为有我执、法执的关系。即使你是行善累积功德，因为有一个“我”在行善，所以没有三轮体空：我布施，有一个布施的我；有我布施的对象；还有所布施的东西——把它牢牢地记住。那就是因为有我执还有法执，所以它能感得的只是三界的人天果报而已，只是福报好，但是不可能解脱轮



回。解脱轮回一定是三轮体空、无我之后的事情，就是第七识转识成智，转成念念无我之后，这时候的布施才是三轮体空：没有一个我在布施，没有一个布施的对象，也没有布施的东西，因为都不是真实存在的，本来没有我、也没有法，没有了我执跟法执之后，无我也无法。所以做就做了，做完就忘记了，不会把这件事情牢牢地记住，也不会说我今天又累积了什么功德，然后我今天要去放生，为了求“我”的长寿，我今天布施医药，希望“我”能够健康。这个都是感得人天果报，因为有我执、法执的关系，执那个善法功德为真实存在的，不然你为何行善、累积功德呢？所以这是法执。还有一个“我”在行善累积功德，这个是我执。只要有我执、法执来行善、累积功德，就是这里讲的，因为第七识没有转识成智之前，念念有我，所以前面的六转识全部都是染污的，你所有的善行功德也全部都是染污的，只能感得人天果报，没办法出轮回，也不可能开悟证果，所以修了半天也别想开悟，别想证果，也不可能证初地。

因此，第七识没有转成无我之前，前六转识念念成染，念念有我；第七识转成无我之后，前六转识念念成净，念念无我。所以说“六转呼为染净依”，前六转识特别称呼第七识为染净依，就是这句话的意思。

以上我们对有漏杂染识的部分讲完了，第二个部分就是无漏的清净识。



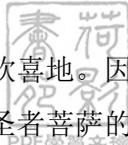
◎ 颂文：极喜初心平等性

“极喜初心平等性，无功用行我恒摧。”这两句颂是说明第七识什么时候能转识成智。

第七识要转识成智，跟第六识一样，有三个阶段，还记得吗？第六识初地的时候，转成下品的妙观察智。现在讲第七识也是同样的。因为第六识转了，第七识才能转，第七识没办法自己转，那是由于第六识跟第七识关系密切的原因。第六识转下品妙观察智，同时、马上第七识就转成下品的平等性智。第二个阶段是证八地的时候，第六意识转成中品的妙观察智，同时第七识也转成中品的平等性智。最后到成佛的前一刹那，第六意识转成上品的妙观察智，第七识同时也转成上品的平等性智。

所以第六识转，第七识就跟着转，第六识没有转，第七识也没办法自己转识成智，为什么呢？原因就是第七识属于有覆无记性，所以它对境没有分别。我们也说过第七识没有办法修行，第七识可不可以说我好好地来听闻、思惟、修习，有没有办法？没办法！它就念念执八识的见分为我，没有办法听闻，也没办法思惟，没办法修习，那它自己可不可以转识成智？没有办法。所以除非第六识转，第七识才能跟着转，最主要的原因在这里。因此第七识的转识成智就跟着第六识一起，同样分成三个阶段。

“极喜”，指极喜地，也就是初地，或者称为欢喜地。因为到了初地，破一品无明，超越了十法界，是踏上圣者菩萨的



第一个阶位。这时候称为欢喜地，就是非常欢喜，这种欢喜是之前没有的，为什么？因为出了十法界。是哪十法界？我们常常说三界六道，六道轮回就是六个法界，再过来就是四圣法界——声闻、缘觉、菩萨、佛，这是十法界的佛，但都还没有破无明。像阿罗汉，虽然破了见思惑，可是见思惑的习气没有破，要等到缘觉，才能破见思惑的习气，但还有尘沙惑的习气。从破见思惑，然后破见思惑的习气，再下来是破尘沙惑，破尘沙惑的习气，这是四圣法界所要破的。加上六道，就是十法界。这时无明都没有破喔！因此才会说阿罗汉没有明心见性，因为他无明还在，他连尘沙惑都没有破，还在十法界的四圣法界当中。

所以，现在初地为什么那么欢喜呢？因为他超越了十法界，不会再到六道、与四圣法界当中。他不但破了见思惑，还破了见思的习气，破了尘沙惑，还破了尘沙的习气，然后破一品无明，登了初地，是不是要很欢喜？对！要很欢喜！终于入了一真法界。这时候是“实报庄严土”，四圣法界是“方便有余土”，六道是“凡圣同居土”。所以我们就要知道它为什么叫欢喜地的原因就在这里，因为终于破了一品无明，这时候才叫开悟，才叫明心见性。你见思、尘沙没有破，不能说你开悟，也不能说你明心见性。所以明心见性，明什么心？见什么性？就是见你的本性，你的本性是什么？就是破一品无明，你的菩提自性、真心本性，这时候才能现前，就入了圣者的阶位了，在这之前是三贤位，有三贤十圣。而这种欢喜是最殊胜的欢喜，可以说已经到达了极点的欢喜，就是欢喜到了极点，所以叫“极喜地”。



“初心”，就是入心的意思。我们讲过，每一地都有入、住、出，所以极喜地的初心就是入心，入了初地，叫极喜地初心。“平等性”，就是指平等性智。第七识到了初地的初心，就可以转成平等性智，所以偈颂说：“极喜初心平等性”。但这时候转的是下品的平等性智，因为入了初地的初心只能断分别的我执，俱生的我执仍然不时地现行。

◎ 颂文：无功用行我恒摧

那这个俱生的我执，要到什么时候才能断除呢？就是要到八地才能真正断除，所以偈颂说：“无功用行我恒摧”。“无功用”，指的就是八地。到了八地才能做到任运无功用行，所以称八地为无功用行。到了这时候，俱生我执永伏不起，就是“我相”永远不会再现起了。“我相”恒被摧碎无余，所以说“我恒摧”。这时候第七识就转成中品的平等性智。至于上品的平等性智，就要到成佛的前一刹那才能转，所以它跟第六识一样，分为下品、中品，还有上品这三个阶段来转识成智（参看 273 页）。

好，我们今天时间到了，就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禮





《八識規矩頌》

第九讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 第七識頌

◎ 如来现起他受用

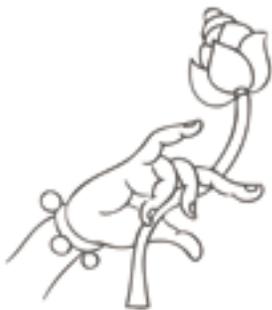
◎ 十地菩萨所被机



◎ 八識規矩頌 · 第九講

玄奘法師造論

最尊貴的淨蓮上師講授



我们昨天讲到，第七识转识成智就称为平等性智，为什么称为平等性智？因为有了这个智慧之后，就能观一切有情众生平等、观一切法平等，所以称为平等性智。意思就是说，有了这个智慧之后，我们才可能平等。

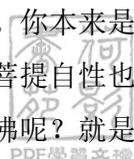
那没有转识成智之前，为什么不平等呢？我们就应该知道答案了，因为有“我”！第七识的作用，就是把第八阿赖耶识的见分当作是“我”，把相分当作是“法”，而且是真实存在的。只要有我，就跟其他众生对立了，所以没办法平等。因为有我就有他，有自他的差别。而且一切众生对我们来讲，也有怨亲中庸的不同，有对象的差别。我最亲爱的人与我最仇恨的



人，可以相等吗？没办法相等，一个是最爱的，一个是最恨的，所以心没办法平等，就是因为“我”来的。只要有“我”，对一切有情众生就别想平等。如果心不平等，我们可能对我最恨的那个人生起大慈大悲心吗？对最亲爱的人有可能，但也不是百分之百。所谓的大慈大悲是说“无缘大慈，同体大悲”，他必须要证到这个平等性智之后才有的。只要有“我”在，就算你对亲爱的人有一些慈悲心，但它也不是大慈大悲，因为还有“我”的缘故。一定要证到一切众生平等之后，我们才可能有无缘大慈、同体大悲，那时就已经证到法界同体了。

我们前面稍微介绍过，其实阿赖耶识是一个，为什么？因为我们的真心是一个，我们修行就是希望真心能现前，那你的真心跟我的真心有关系吗？我们说菩提自性现前，你的菩提自性跟我的菩提自性相同吗？所谓的真心就是没有生灭的，菩提自性也是本不生灭，本不动摇，本自清净，能生万法——这个是相同的、是本体、也就是所谓的法身。法身是本体，这个本体就是我们的真心，也就是我们的真如本性，它本来是同体的，只有一个，没有分你的真心、我的真心、你的自性、我的自性，没有。自性只有一个，所以整个法界的本体是一、也就是所谓的法身。我们说修行证到法身的意思，就是我们的自性现前了、真心现前了，所以就证到整个法界是同体的。

那阿赖耶识是怎么产生的呢？一念无明就有了。你本来是真心的，一切众生本来是佛，因为真心本来就有，菩提自性也是人人具足，既然是本自具足，那为什么现在不是佛呢？就是



因为起了无明，只要你不生不灭的、本来清净的这个真心，随时一念妄动，阿赖耶识就产生了。所以真心是能现，阿赖耶识是所现，它是一念无明的产物，只要你起了一念无明、一念妄动，阿赖耶识就形成了。

我们昨天也说过，所有身心世界都是阿赖耶识变现出来的，只要你一起无明，阿赖耶就诞生了，然后就有所谓的见分跟相分。阿赖耶识的自体，叫自证分。八个识它每个识都有四分：就是证自证分、自证分、相分跟见分。自证分是每个识的自体，那见分跟相分是怎么来的？就是自体一起二元对立，就有了见分跟相分的产生，所以见分跟相分是自证分来的。当我们一起了二元对立的观念，就有能所：有能缘的心，有所缘的境——这是阿赖耶识所变现的见分跟相分。那第七识它做什么事呢？就是把第八阿赖耶识的见分当作是我，把第八阿赖耶识所变现的相分当作是一切法，我执跟法执就是这样来的。

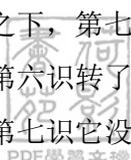
至于证自证分，则是我们的自体般若智慧的部分，它拣择你的自证分证得是对还是错。譬如说我今天开悟了，我除了找上师跟我印证说我到底是开悟了？还是耽误了？如果找不到上师的话，我们的自性里面就有一种智慧的作用，它能拣择你证到的是不是自证分，你是不是真的明心见性，这个叫证自证分，就是来证明自证分是对、还是错，是不是真心真的已经现前了，还是只是误解而已，以为开悟了，结果没有悟，只是被耽误了。所以我们就知道，都是一念无明来的，一念无明而有阿赖耶识，阿赖耶识的自证分，只要二元对立一起，就有见分



跟相分，有能所，这个所缘的境界叫相分，第七识把它执为法；而阿赖耶识的见分，第七识把它执为我。这就是我执跟法执的来源，我们现在就很清楚了。所以除非你证到无我，要不然别想一切众生平等。

可是，如果我们明白刚才说的道理，知道本来是共同一个阿赖耶，本来也是共同一个真心，本来是无我的，只是第七识的作用以为有我、有法。事实上，本来是没有的，一切法无我的。再加上修我空观、人空观、或者法空观，加强这个熏习，它可以帮助我们，慢慢就可以证到人无我、法无我。加强熏习的意思，就是因为一切种子都含藏在第八识，所以我们如果现在还是念念有我的话，熏回去就还是有我啊！因此那个我执是越来越坚固。如果你没有透过修行，不明白无我的道理，没有这样一个空性智慧的见地，然后也没有下功夫去修空观的话，继续不断地熏，我执跟法执的习气还是越来越坚固。同样的，习气、烦恼、业力的种子也不断不断地被熏习，所以是不可能离苦得乐、或是解脱、证果、开悟的一天，是不可能的。

因此我们首先要把这个道理弄明白，然后再加修空观：我空观、法空观，然后才能慢慢地做到第六意识保持现量无分别，第七识那个“我”就没有机会加进来。所以我们才会说，为什么一定要第六识转了，第七识才能转，而且为什么我们要修定，就是要修到第六意识保持现量无分别，现量的状况之下，第七识的那个“我”没有办法、也没有机会生起。必须第六识转了之后，第七识才能跟着转，它的原因在这里。因为第七识它没



有办法修行，它没有办法闻思修，没有说我要转，由“我”转成“无我”，第七识没有这样的能力，一定要靠第六识下手来修，所以一切修行都是从第六意识修。虽然第六意识造业的力量最强，可是我们还是要靠它来修行。前五识没办法修，第七、第八识没办法修，只有靠第六意识来修。

从第六意识下手来修，才能影响第七识转识成智，只要平等性智一现前，自他自然就平等，对一切有情众生才能真正做到平等，这时候才有真正的大慈大悲。所谓的“无缘大慈，同体大悲”，一定是要证到平等性智之后，从这个智慧来观察，一切众生才是平等的。所以没有证到无我之前，你说我要慈悲，那都是假的，只要还有“我”，就没有真正的平等，也不是真正的慈悲，可是我们也可以熏修、培养我们的慈悲心。但是真正做到大慈大悲，一定要断我执，第七识转成无我，有了平等性智之后，才能真正做到一切众生平等。

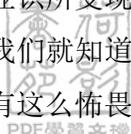
那以法来说，就是一定要断我执，才能真正做到一切法平等。就是不再执第八阿赖耶识所变现的相分为法，知道它也是生灭无常的，一切法都是因缘所生的，所以它是空无自性的，一切法并不是真实存在的，这就是修法空观。然后不断不断这样熏习，一直到真正的证到这个法无我为止，你才可能真正做到一切法是平等的。要不然我们一面修，也是一面分别、一面执著说你修什么法门，我修什么法门，然后再来比一比谁的法门比较殊胜，像修天台止观的就没办法念佛；那修大手印、大圆满的也要争个高下，看谁的法门比较殊胜，修任何法门都是这



样，一面修一面分别执著，就是因为有法执的关系。

一旦证到法无我之后，这个都不是问题了，因为佛说法是应机，不同众生、不同的根机、不同的因缘之下，祂说出不同的法。其实法没有高下的差别，只是因为我们对法有所执著，才会去分这个法门、那个法门，这个宗、那个宗，然后把自己搞得很混乱。其实一切法门都是佛证悟以后，从清净的自性里面很自然流露出来的法。对不同的众生：小乘根性就说小乘法，大乘根性就说大乘法，也不是小乘比较低劣，大乘比较高，然后密乘更高，没有这样的说法，而是因为我们对法有执著，才会有这样的分别心。所以我们修行的目的是什么？要解脱、跳出三界外，对不对？为什么要跳出三界外？为什么要从六道当中解脱？是因为我们觉得六道轮回是苦的，所以要从轮回当中解脱。可是，整个轮回的现象是真实存在的吗？不是真实存在的。它也是因缘所生法，不同的业力，阿赖耶识不同的业识变现不同的景象，都是你第八阿赖耶识自己业识所变现的，所以一切法不是真实存在的，轮回也不是真实存在的，整个轮回的现象也是如幻如化的。当你明白一切法不是真实存在的，那你对要急于解脱的这个轮回，你也会知道它是如梦如幻的。

像三恶道，我们说千万不要去，因为它很恐怖，我们就要生起这个怖畏的心，怕造恶业，然后堕到恶道。可是你明白法无我的道理之后，就知道地狱也空，地狱也是我们业识所变现的，它并不是真实有。所以当我们证到了法无我，我们就知道这个轮回的现象是幻化的，它没有那么厌恶，也没有这么怖畏，



像小乘人那么急着想要从轮回中解脱，就是把这个轮回的现象当作是真实有的。那我们想赶快从轮回当中解脱，之后要去哪里啊？要入涅槃嘛。为什么要入涅槃呢？因为涅槃才是真正的安乐，常乐我净，对不对？所以它有出入的差别，要从三界六道当中解脱出来，然后入一个寂静的涅槃，以为它才是真正的常乐我净，才是真正的安乐。

可是我们再看，涅槃法是真实存在的吗？它也是因缘所生嘛，你修了半天，证到一个涅槃，它也是生灭法。涅槃的本身是不生不灭，可是你从开始修行一直到证得涅槃，这个涅槃是怎么证得的？也是你生灭、生灭的修行的法门，经过这样一个过程，才证到所谓的涅槃。可是涅槃也不是真实的，它是如幻如化的，这样我们就不会觉得涅槃才是最殊胜的、是我们最好乐的，才不会对那个涅槃境界有所贪爱、或者执著。

我们说这个是什么意思呢？就是说只要我们对法还有执著的话，就有彼此的差别，就有轮回跟涅槃的差别。可是轮回的自性是空的，涅槃的自性也是空的，所以轮回跟涅槃是平等的，就是轮涅不二，轮回跟涅槃是不二的，什么时候才能证到？除非你证到法无我，不再执第八阿赖耶识所变现的相分为法，透过修法空观，不断不断深化，然后平等性智的智慧产生了之后，你才能视一切法平等。

要明白轮回跟涅槃是平等不二的，这个非常重要！这就是为什么佛菩萨愿意不断不断再入轮回中来生死，然后利益众生



的原因，因为祂知道轮回不是真实存在的。所谓轮回的苦，那个苦的本质也不是真实存在的，所以祂愿意发大菩提心，然后不断不断地入轮回当中来利益众生。祂虽然入于轮回中，但祂又不会被轮回所染污，所以我们说祂不住生死。那祂也不会因为涅槃是真正的清静、真正的安乐，而去入一个所谓的涅槃，然后安住在涅槃境界当中。因为你入涅槃，就什么事都不做了，像小乘入灭尽定，就没有办法再利益众生了。佛菩萨也是因为大悲心的缘故，所以不住生死、也不住涅槃，虽然祂能证到涅槃的境界，但是不会被涅槃所限制。祂可以现证涅槃，但又不会住在涅槃当中不做利益众生的事。祂能从那个不生不灭的涅槃境界当中，再生起如幻的大悲心，来利益如幻的众生。就是因为佛菩萨已经证到法平等，平等性智已经现前，因此祂能观一切法平等，轮回跟涅槃平等无二，都好像是昨夜的一场梦而已，不是真实存在的，所以祂可以不住生死、不住涅槃，这个叫“无住涅槃”。

这个就是讲义上讲的“观诸自他有情平等，大慈悲等恒共相应”。当你证到平等性智之后，你才能观一切有情是平等的，没有自他的隔碍；要不然有自、有他，一切众生不平等。所以一定要这个平等性智现前，断了我执之后，你才能做到自他一切有情是平等的，这时候才有大慈大悲心，所以说“大慈悲等恒共相应”。这时候再来度众生，那整个过程一定是跟大慈大悲相应的，它是任运自然就现起大悲心，不用在那边发菩提心发了半天也发不出来，为什么？因为有“我”！有我执，你



PDF 學習文庫



怎么发也发不起来。到这时候，平等性智现前之后，你的大慈大悲心是任运自然就生起了。所以你看到一切有情都是平等的，没有怨亲中庸对象的差别，而且都是任运就希望他们快乐、希望他们能够除苦，这是很自然就做到的。这个慈悲心是证到平等性智之后，才能够任运自然地生起，所以它是断我执之后才能做到的境界。

第二句说“观达一切诸法平等，无住涅槃之所建立。”我们就知道，一定要断法执之后，一切法才能平等。这时候我们再观一切诸法，才能完全平等。轮回、涅槃都是如幻如化、平等不二的，都是昨夜的一场梦而已，不是真实存在的。这时候才能不住生死、不住涅槃，我们称为“无住涅槃”。所以无住涅槃是怎么来的呢？就是观诸法平等来的，断法执以后，平等性智现前之后，才能建立的无住涅槃。现在我们就知道，这些佛菩萨的境界，到底是怎么来的呢？原来是转识成智来的，你只要转第七识成平等性智，自然观一切有情平等、观一切法平等。在这之前，只要还有我执、法执，不管是有情、还是法，一定是不平等的，一定有分别执著，这是很自然的事情。

所以我们修行要先明理，先把正确的见地、知见建立好，才不会妄功用、盲修瞎练，以为自己可以发菩提心发得很好了，或者以为我这个人最公平了，我对谁都一样，不可能的！你有个“我”，怎么可能对谁都一样？对谁都不一样！不可能公平！就是因为有自他差别的缘故。那也不可能说什么禅宗、净土宗、天台宗、华严宗、律宗都一律平等，你有法执，怎么可能



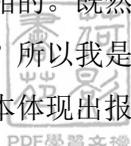
平等？所以新学一个法门，就跟旧的法门打架了，才会问说：我可以不可以同时念佛？又修天台止观？然后可不可以再修个不净观……？就是很混乱就对了。现在我们就知道问题出在哪里，原来我们对法有执著的缘故，只有打破这个执著，才可能一切平等。

◎ 颂文：如来现起他受用

我们看下面一个偈颂：“如来现起他受用，十地菩萨所被机。”这两句颂是说明平等性智的妙用。

当证得了平等性智，除了刚才说观一切有情、一切法平等之外，在成佛的时候，真正圆满了上品的平等性智之后，它到底还能起什么妙用呢？就是有所谓的法、报、化三身。法身我们刚才介绍过了，就是每个人的自性，我们本自具足的菩提自性就是法身、就是我们的本体。所以说“十方三世佛，共同一法身”，一切佛是共同一个法身，现在我们也能理解这句话了，因为本来真心就是同一个，本体也是同一个，因此法身也是同一个。既然法身是本体，那么只要你证得清净心，你的菩提自性，或者你的真心就能现前，这个就是所谓的法身。

可是法身是没有形相、没有生灭的，所以什么不垢不净、不增不减，这个都是在形容那个本体，它是没有形相的。既然没有形相，那我证得这个法身，要怎么利益众生呢？所以我是不是还要再现一个什么身？因此我可以从法身这个本体现出报



身，为初地以上的菩萨来宣说“十波罗蜜法”。那我们凡夫怎么办？二乘人怎么办？还没有登地的菩萨怎么办？所以佛就要现化身。之前我们介绍过化身，有各种化身，那就是为我们凡夫、二乘人，以及还没有登地的地前菩萨所现的身，就是化身。

首先，佛为十地菩萨所现的是报身。报身又分成两种：一种是自受用，譬如说我所证的境界你们大家都没有办法受用，我的境界我自己受用，这叫自受用身。那这个自受用身，可不可以利益初地到十地的菩萨？也没办法利益，因此我还要再现一个他受用身。所以报身有自受用身、他受用身二种。自受用就是自己享受清净的法乐，其他人没办法受用。佛所证的境界自己受用，叫自受用身。可是为了要利益地上的菩萨，祂必须再现一个他受用身，为初地以上的菩萨宣说十波罗蜜。我们就知道报身有自受用、他受用的差别。

到了如来究竟位中，平等性智才能圆满转成上品，这时候就现起他受用身，为初地到十地的菩萨宣说大法。这就是“如来现起他受用，十地菩萨所被机”的意思，平等性智的妙用就在这里。

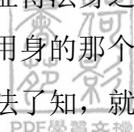
那什么叫“如来”呢？是指正觉的佛陀，已经自觉觉他、觉行圆满的佛陀，称为“如来”。可是，佛有很多名号，佛是指化身来说，如来是指法身来说。因此我们一看到如来，指的就是佛的法身。刚才说佛有法、报、化三身。以本体来说，本体没有来去，不来不去。无所从来，也无所去，好像来，又好



像没有来，为什么？因为法身没有来去，所以叫“如来”，这个名称是这么来的。我们就知道它是站在法身的立场来说的，因为法身没有来去，因此称为如来，就是“无所从来，亦无所去”的意思。

那什么叫他受用呢？我们刚才解释了，那是指他受用身，就是法身如来所现的报身相，专为十地菩萨所受用的，所以称为他受用。那佛祂在亲证如来自性，清净的本体的时候，只要证得本体，法身就现前，就是我们自性现前、真心现前的意思，这时候我们称为法身。为什么称为法身呢？因为它是一切法所依之身。依于这个本体才能现起一切法，才能为十地菩萨现起他受用的报身，所以称为法身，就是一切法所依之身。我们刚才说它是本体，然后从体起用，从这个本体再现起报身、或者化身。那么现在这个报身，就是为十地菩萨现起他受用的报身；而为地前的菩萨、还有二乘、凡夫，就现起化身。因为报身跟化身都是要依于法身才能现起，所以法身是本体，报身跟化身是应机所现的，不同的对象现不同的身。因为法身没有形相，众生是看不见的，因此为了利益不同的众生，如来祂就必须现起报身和化身，来为众生说法。

如来法身所现的报身有两种，一种是自受用身，这是佛独自所受用的清净法乐。那么佛这个自受用身，它到底是什么境界呢？这个清净的法乐，只有祂自己能受用，这是证得法身后所生起的一种清净法乐。这种清净的法乐，佛自用身的那个境界，祂到底受用什么境界，不但天魔外道没有办法了知，就



连佛弟子的声闻、缘觉、还有菩萨，也不能领受得到，所以称为自受用身，只有佛自己能享受的清静法乐。因为连地上的菩萨都不能受用到这种清静的法乐，所以如来才会从自己平等性智当中，示现微妙清静的功德身，在清静的佛土中弘扬大法，令十地菩萨也能受用大乘法乐，这时候所现的身，就称为他受用身。

◎ 颂文：十地菩萨所被机

这个专为地上菩萨所示现的他受用身，也会因为阶位的不同，有胜劣的差别，所现的清静佛土也有广、狭、多、少的不同，所以每一地菩萨所见的佛身是不一样的。譬如说：对初地菩萨，祂现的是百丈身，就是说如来为初地菩萨所现的他受用身是百丈身，然后坐在百叶的莲花上，宣说的是布施波罗蜜。十地菩萨刚好相对十波罗蜜，所现的身是越来越殊胜。因为为二地菩萨所现的就是千丈身，越来越高，然后坐在千叶的莲花上，宣说的是持戒波罗蜜。那为三地菩萨所现的就是万丈身，坐在万叶的莲花上，宣说忍辱波罗蜜。先是六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，然后是方便波罗蜜、愿波罗蜜、力波罗蜜，最后为十地菩萨所现的就是百万亿丈身，坐在百万亿叶的莲花上，宣说最后一个——智波罗蜜。所以证到初地、二地，乃至十地，不同的阶位，所见的如来他受用身是不同的（参看 273 页）。因此如来所现起的他受用身，是专为教导初地到十地菩萨所现起的，所以说“十地菩萨所被机”。它的对



机是谁？就是初地到十地的菩萨，才能见到如来的他受用身。

讲到这里，我们就把第七识颂介绍完了。

接下来，我们稍微再介绍一下分别我执、俱生我执，还有分别法执、俱生法执。因为要完全明白的话，等到八个识都听完了就会比较清楚。那时才知道，第八阿赖耶识是怎么变现出我们身心世界的，才比较能体会。虽然我们已经稍微、很简单地介绍过，我执跟法执是怎么来的，都是阿赖耶识的见分跟相分，第七识去执著第八识的见分，就是我执，执著第八识所变现的相分，就是法执。我们现在只能有这样一个很初步的了解，那我们对这个我执跟法执，稍微再介绍一次。

先说我执，它有分别我执跟俱生我执。分别我执，它是后天熏习来的，而不是与生俱来的。那是怎么后天熏习的呢？就是你可能亲近外道的一些邪师，听了一些外道邪说，然后在我们心中就产生邪分别，这一类的我执，都是由第六意识所分别来的，就称为分别我执。

有关于“外道”这个名词，当初只是为了要区别佛法以外的，称为外道，它绝对不是骂人的话，也没有轻视、诋毁的意思。我们发觉在佛教徒里面也很多外道，所以实在没有资格批评人家是外道。因为外道真正的意思是“心外求法”，你只要心外求法，就是外道，因为你不往内心去求。本来我们的真心、菩提自性都在我们自家里面，你偏偏要到外面去找，到外面怎么去找你的菩提自性？它不在外面，在你自己家里面，必须要



往内寻求，才能让你的真心现前。修行是往里面找，而不是往外面找，不管修什么法，只要是心外求法，离开你的真心到外面去寻找，永远没有办法见到你的真心，只会越来越遥远，变成开悟的障碍，让你的菩提道越来越遥远，那叫心外求法，我们就说他是外道。所以虽然我们自己是佛弟子，可是如果我们做的事情都是向心外去求，那我们自己也是大外道，因此我们没有资格批评人家是外道。

可是在佛陀时代的印度，就有很多所谓的外道，像六师外道是最有名的，其他还有很多很多不同的修行、不同的理论，因为他们都没有办法开悟，没有办法明心见性，没有办法见到自己的真心，所以我们说他是外道。那外道关于“我执”就有非常多的理论，因为他们不管怎么讨论，从头到尾，他都先成立“我”是存在的，然后再讨论这个“我”的量是大还是小，还是不一定大小，可是它的大前提是“我体”是常住不灭的，所以我们才会称他外道。因为本来无我的，可是他居然要讨论“我”存在的状况，那个“我”的量是大还是小，就真的是心外求法，这样永远没有办法证到无我，永远没有办法见到自己的真心，因为真心是无我的，是没有生灭的（参看 274 页）。

那么当时一般外道所执的“我”，以及关于“我体”的讨论有三种。首先他们都认为我体是常住不灭的，那另外再讨论说“我”的量是要大，还是小，还是不一定，所以它有三种情况。

第一种，就是执著“我”这个体是常住不灭的，而且是



周遍各道，量如虚空。所以这个“我”的量，它一定要像虚空一样周遍在各地，你才可以随处造业，随处受报。所以它的理论就是说：“我”的这个量一定像虚空一样周遍，没有一个地方没有到达的，所以我才可能在某个地方造业，然后任何地方都可以受报。而不是一定要规范说你在这边造业，就要在这边受报，如果整个虚空都能遍满的话，你就可以随处造业，随处受报，这是第一个理论。因为“我量”像虚空这么广大周遍，因此它可以随处造不同的业，随处感受不同的苦乐，就是果报。这一类是指胜论派、数论派所妄执的我，所以外道都是首先建立“我”的存在，然后再进行讨论。

第二种情况，是执著“我”这个体虽然常住不灭，但是“我”的量却没有一定的大小，它可以随着我身体的转变而舒展开来，或者缩小。譬如说大象的我体就大，小蚂蚁的我体就小，它可以舒展，也可以缩小。这一类的说法，就属于裸形外道与无惭外道所妄执的我。

第三类所讨论的，是执著我体虽然是不灭的，但是我量却非常细小，为什么要这么样细小呢？因为这么小它才能方便潜藏在我们的身中，随时运转我的身体来造作种种的业，那这一类就是指兽主、还有遍出外道所妄执的我。

当然这都是错误的，我们举这些例子只是要说明有这样的一些说法，然后我们第六意识就开始比量了，有没有？是用比量，不是现量。比量，第六意识就开始分别了，以为有一个



我，它是常住不灭，然后它是像虚空这么大，这就是分别我执的来源，它是第六意识分别、比量来的，所以它很容易断。等到你听完第七识颂，就知道它是错的，这样是不是就可以破分别的我执？因此它是比较容易破的，因为它是第六意识比量来的。就是刚才说的，他听了邪师、邪论、邪的说法，然后产生了邪分别，以为有一个我，这是比量出来的。事实上，“我”是非量的。

另外还有三种，就是讨论五蕴是不是“我”的问题。

有一种是执著五蕴就是我，称为“即蕴我”，色受想行识这五蕴就是我；另外一派主张离开了五蕴，另外有一个我，叫做“离蕴我”；第三派认为无论即蕴我、离蕴我都有过失，就来一个“非即蕴非离蕴”，五蕴既不是我，离开五蕴也没有我，那根本就不知道他的“我”在哪里。他为了要避免前面两派说法的过失，因此就说五蕴不是我，离了五蕴之外也没有我。这些都是第六意识分别比量来的结果，其实是非量的，因为“我”是非量，根本不存在这样一个真实的“我”，所以我们才会说它是错误的。

以上这些外道的理论，都是执著有一个“我”，但这个“我”不是俱生的，而是听了外道的理论，然后就在意识当中就生起一个我相：它是常住不灭的，它是大的、小的，第六意识就生起这样的我相而已。既然是后天熏习来的，所以它是比较容易断的。像刚才讲的五蕴是我，我们只要观色受想行识都

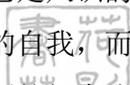


是生灭、无常、无我的，五蕴就不是我了，就可以破除这样一个执著。所以对于分别我执，我们修生空观就可以破除了。在初地菩萨就可以破分别的我执，为什么？因为初地菩萨见到空性了，无我空性的智慧现前，当然就能破除分别我执。

第二种我执是俱生我执，这个就比较难断了，因为它是俱生的。所谓的俱生，就是与生俱来的，一出生就有，那它是怎么来的？我们现在知道，它是无明来的。众生由于无明，不明白无我的道理，所以从无始以来，就一直妄执有一个“我”真实的存在，这个称为“俱生我执”。

这个俱生我执有两种：一种是恒常相续的俱生我执，指的是第七识的作用，就是第七识的见分缘第八识的见分时，不知道它是自心的变现，就把它执为是恒常、唯一、真实的自我，而形成了这个恒常相续的俱生我执。其实这个俱生我执是由第七识和第八识，这两个见分所变起自心的一个相分，就是“我”。“以心缘心真带质，中间相分两头生”，就是在讲这个，并不是真实有一个实在的自我。由于第七识是恒常相续的，所以它所生起的俱生我执也是恒常相续的。

另外一种，有间断的俱生我执，指的是第六识的作用。第六识的见分在缘第八识所变现的五取蕴相分的时候，不知道这个五蕴身心、这个相分是八识的变现。因为不知道它是八识的变现，于是就执著这个五蕴相为恒常、唯一、真实的自我，而形成了有间断的俱生我执。所以我们就知道，有间断的俱生我



PDF 學 器 文 庫



执就是第六识的作用，是第六识的见分在缘第八识所变现那个五蕴的相分时，把它当作是我，就是说把五蕴当作是我。我们现在也是，在没有证到无我之前，五蕴都是我！我的身体、我的感受、我的想法……，这个就是第六识俱生我执的作用。其实这个俱生我执，是第六识的见分缘第八识所变现的五取蕴的相分时，所变现自心的一个相分，并不是真有一个“我”的存在。由于第六意识是有间断的，所以它所生起的俱生我执，也是有间断的。

这两种俱生我执是比较微细难观察的，一定要到修道位的时候才能断。登初地的时候称为见道位，就是开悟、破一品无明的时候，我们称为见道了，见到你的真心本性了。这时候就能初步地转成下品的平等性智、下品的妙观察智，才能破分别的我执跟法执。可是俱生的我执还没有办法，要到修道位，就是二地、三地……每一地慢慢、慢慢地不断来修习殊胜的生空观，才能彻底灭除俱生的我执。

什么叫殊胜的生空观呢？在没有见道之前，修的都是有漏的生空观，因为那时候还有“我”，还没有证初地，还没有见道，还没有明心见性，还没有开悟，所以这时候还有一个“我”来修，因此这个是比较低劣、下劣的一种生空观。而见道之后，初步证到无我，这时候就是无漏的生空观，称为殊胜的生空观，因为这时已经明白了无我的道理，所以这个“殊胜”是相对“低劣”的有漏观来说的。在没有断分别我执之前，所修的生空观都是有漏的，因为还有“我”，还没有真正的证到空性。但在证得

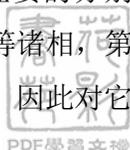


因缘所生、空无自性的道理之后，也就是在见道位之后，这时所生起的观慧就属于无漏了。因此在修道位中所修的，都是这种无漏观，就是所谓的殊胜的生空观。也只有这种无漏的观慧，才能真正的断除俱生我执，所以要到第八地无功用行之后，就能彻底地除灭俱生我执。

什么叫无功用？为什么要到第八地，这个俱生我执才能断？为什么初地只断了分别的我执，没办法断俱生的我执？因为尽管已经证到无漏了，但还要继续修这个殊胜的生空观，当他入这个生空观的定境之后，无漏的智慧现前，这个当下是无我的；可是他出定之后，他的慧观没有办法连续，慧观会因为出定而间断，这时候俱生的我又现前。虽然分别的我已经没有了，但是俱生的我会在出观的时候又现前，因为观慧没有办法持续，有间断的情况之下，这个俱生的我执又会现前。所以必须要不断不断地有功用、有功用，一直到七地都有功用。第八地就无功用了，这时候你可以任运自然地现起那个无漏的观慧，不用再加功了。所以我们说一定要到第八地无功用行，之前都是有功用的，因为观慧会间断。无功用之后，观慧不会间断，才能彻底地断除俱生的我执，它的原因在这里。

那法执，也有分别法执跟俱生法执。

分别法执也是后天熏习来的，也属于第六识虚妄的分别。也许是听了小乘教法所说的五蕴、十二处、十八界等诸相，第六意识就随着这个听闻的内容，变现起自心的相分，因此对它



PDF 學 器 文 庫



分别计度，妄执有实在的法，这就是分别我执的一种情况，这是以佛教来说。另外一种，就是听了外道所说的理论，譬如说数论派有所谓的二十五谛，胜论派有所谓的六句，顺世外道的唯物论等等，便在第六意识上生起自心的相分，然后对这些相分分别计度，妄执有实在的法，这些都是分别法执的来源。这两种法执非常粗显，非常容易断，比较容易分辨，所以只要修法空观，一旦入初地，观一切法本来空，就能断除这个分别法执。

那俱生法执也是比较难断，因为它是从无始以来，第六识和第七识不断地虚妄熏习，从我们内在的种子所产生的。就是刚才说的，你现在还是念念有法，以为一切法真实存在的，你念念还是熏回去。第六识、第七识都是这样熏，从无始以来都认为一切法是真实存在的，现在还继续熏，一直要到证到法无我的时候才能真正断除。所以这种俱生法执是比较难断的，因为它是不断地虚妄熏习我们内在种子所产生的，恒常和我们的生命同来，不需要等待外在邪教的影响、或者内在错误的邪分别，就能任运自然地转变生起，因此称为俱生。

俱生法执也有两种。

一种是恒常相续的俱生法执，这个是指第七识的作用。第七识的见分在缘第八识的相分时，不知道这个所缘境是自心的变现，于是就把它执为实有，而形成了这个恒常相续的俱生法执。

另外一种，是有间断的俱生法执。指的是第六识的作用，第六识的见分在缘第八识所变现的五蕴、十二处、十八界等



等的相分时，不知道这些相分是八识的变现，于是就在五蕴、十二处、十八界等等的相上面执有实在的法，而形成了这个有间断的俱生法执。

这两种法执非常微细，难以观察，而且是任运现起的，因此它很难断除，要到见道位之后，初地、二地菩萨，一直到十地的修道位，整个修道的过程，每一地数数修习殊胜的法空观，才能一地一地逐渐断除这个俱生的法执，所以它是比较难断除的。

以上是第七识偈颂，介绍完毕。我们今天就到这里圆满。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF學藝文禪





《八識規矩頌》

第十讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡

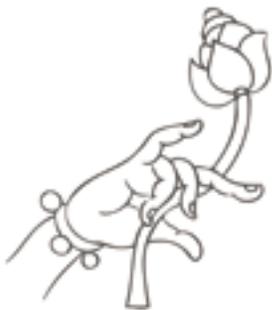


○ 第八識頌

◎ 性唯无覆五遍行

◎ 界地随他业力生





今天我们开始介绍第八识。

第八识的生起，需要哪些因缘呢？具足四个缘，就可以生起第八识的作用。

第一个是“种子缘”。每一个心识的生起，一定要有自己的种子作为亲因缘，不然你的心识是从哪里蹦出来的？一定要有种子才能生现行，才能生起心识的活动，所以它一定要有种子缘。

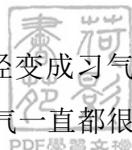
第二个是“境缘”，就是它的所缘境。前面讲第七识的时候，一直重复的一句话，就是“第七识的见分执八识的见分为



我”，有很多师兄就问说：“那八识的相分是什么？”现在讲的境缘就是八识的相分。能缘的心，叫做见分；所缘的境，叫做相分。第八识的所缘相分境，就是种子、根身、器界为它的“所缘缘”。我们说过因缘有四种：亲因缘、所缘缘、增上缘、等无间缘，一定要具足这四个缘，一切法才能生起。那所缘缘，就是指它的所缘境，也是所谓的相分。第八识的所缘境有种子，我们前面念过第八阿赖耶识，它称为藏识，就是因为它能藏、所藏。

含藏无量劫以来熏习的种子，到哪里去了？你每天造很多业，生起很多的念头，那这些都到哪里去了？它不是生起以后就消失了，它还要熏回到第八识，成为未来的种子，每一个现行都熏回去成为未来的种子，然后每个现行都是从种子生起现行。所以我们每一个念头它不是无由来的，不是没有原因的，而是我们八识含藏的种子生起现行。你现在会动任何一个念头，是因为外缘的牵动，牵动你第八识里含藏无量的种子，生起了现行。生起现行之后，也不是就结束了，它还会回熏到第八识成为未来的种子，那个就称为习气。每一个习气都是这样长时间熏习来的，所以我们说“江山易改，本性难移”，只要是后天熏习的，含藏在第八识的这些种子，它就很难改变，因为已经熏习成习气，除非你重新再熏习不同的种子，你的现行才可能改变。

譬如：我的脾气很坏，嗔恚的习气很重，已经变成习气，可能不是这一世我的脾气才坏，可能已经好几世脾气一直都很



坏，那怎么办呢？我如果不改的话，那个习气的种子在我的第八识中含藏得很好，一点都不会自己改变。所以你叫它不要发脾气是不可能的，因为种子不答应，因此一有境界来，习气就爆了，嗔恚就发了。如果嗔恚的种子已经形成习气的话，它就会变成一股很强的业力，那个习气的力量会变得很强。除非我现在慢慢熏，慢慢修慈心观、发菩提心、或者任何能对治我嗔恚的修行方法，这样才可以把我嗔恚的种子慢慢、慢慢变薄、薄、薄、薄……，一直到最后清净了。除非做这样的功夫，要不然它不会自己不见的。所以不是说我做完一件事情就算了，就过去了，没有过去！它又熏回去成为未来的种子。因此不要小看我们身口意三业，每动一个念、说一句话、做一个动作，全部都熏回到第八识成为未来的种子。

这就是境缘，第一个是种子，它含藏无量劫以来的种子，都是我们自己熏进去的。所谓的种子，有本有的，也有新熏的。本有的种子，就说明为什么藉由修行，每一个众生都可以成佛？因为我们本来有成佛的种子，这个是本有的，要不然我怎么修都不可能成佛，因为我没有成佛的种子嘛，所以成佛的种子是每个众生本有的。而习气这些种子则是新熏的。像我们的修行，也是不断不断在熏习。你说我今天听不懂没关系，我明天再来听；这次听不懂，我下次再听，慢慢熏。你现在听起来很辛苦是有原因的嘛，就是你过去没有熏习唯识的种子，所以这一世听起来不相应，因为你第八识没有那个唯识的种子，所以没有种子生现行，假设过去没有熏的话，你这一世听起来就会很



辛苦，学起来很辛苦。

但是，要不要学？还是要学啊！因为你这一世不学，你还是没有熏习，你下次听还是很辛苦。所以任何佛法三藏十二部的内容，我们听不懂没关系，慢慢熏、慢慢熏。因为学佛修行是无量劫以来不断不断的，每一世都在增长，绝对不是这一世才开始的，一定已经修行了很久。那会有些相应，有些不相应，有些听了很法喜，那就是你过去熏得多，过去修到相应了，所以这一世一听就很欢喜，就觉得很相应。因为每个人过去修行的过程不一样，所熏习的善根种子也都不一样，闻思修的种子熏的也都不一样。

我们现在就明白了，种子有本有的，有新熏的，这所有的种子都含藏在第八阿赖耶识，所以说它的境缘，第一个是种子。因为必须要有种子为亲因缘，才可以生起一切法；不然就变成了自生、或他生、或自他共生、或无因生。在《中观》里面说到这四个都不对：不是自生、也不是他生、也不是自他共生、也不是无因生、也不是自然生的，是什么？而是因缘所生。先要有种子为亲因缘，这是内因，然后再加上外缘的牵动，不然你这么多种子，哪一个出来？哪一个起现行？就是要有外缘的牵动。所以内因加上外缘的牵动，那个种子就生起现行来了。因此你每天就有很多身口意的造作，都是种子生现行，做完以后，再熏回去成为未来的种子。

除非你有所对治，要不然它是不会减少的，只会越熏越多。



PDF 學習文庫



因为我们念念都有“我”，那个我执就变得越来越坚固，我执的力量就越来越强。那我们说一切法无我，所以要有空性的智慧，要明白“一切法因缘所生、空无自性”，那个听到老也是没有什么改变，为什么？因为你还是念念有“我”啊！懂吗？就是你念念还是回熏那个我执的力量，还是有我、有我；因此你再听闻什么空性的智慧、无我的道理，也不会改变，为什么？因为你熏习有“我”的那个念头的的时间比较长、熏习得比较久，你现在偶尔听一下“无我”，听完就过去了，知道，但是都做不到，就是因为你的种子没有改变。

刚才讲，第八识的功能是能藏、所藏；一个是受熏，一个是持种。受熏之后的种子，它就能把持在第八识里面不会坏失的，历久不坏，不管你轮回多久，它都不会坏失，永远都含藏在第八识当中。除非有一天你成佛了，所有所知障、烦恼障的种子都清净了，这个种子才没有。在这之前，所有的种子、一切法的种子都含藏在第八识，所以第八识的功能就是受熏、持种，受熏习，然后持一切的种子，而这些种子有本有的，有新熏的。

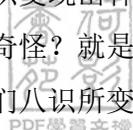
我们现在就明白了，这个种子它是生起一切法的亲因缘，具有能生起万有的功能，它是一股势力，就是要有这个种子，才能生起一切宇宙万有。那一切种子生起什么？就是所谓的“正报”跟“依报”，正报的种子生出我们的根身，依报的种子就生起器世间。所以我们说有有情世间，有器世间；有正报，有依报。正报就是我们的根身，叫正报；而我们所依存的环境、



外在的山河大地、还有整个宇宙的器世间，它属于依报。

这些正报跟依报哪里来的？都是种子生起来的。这就是要生起第八识的第二个缘，必须要有“境缘”。所以，一切的种子、根身、器界是所缘缘，就是我们含藏在第八阿赖耶识里面的根身、器界的种子，生起宇宙万有，生起这个正报跟依报之后，作为我们心识的所缘，因为它是相分境，是所缘境。那我们去缘它，这个能缘的心叫见分。我们每天五根面对色声香味触等等不同的境界，如果明白这个所缘境其实是我们八识所变现的相分境，我们就不会迷惑颠倒。不然我们会以为一切境界都在外面，它都是真实存在的，因此它会牵引我的喜怒哀乐，增长我的贪嗔痴慢，然后造了很多的业。因为看到喜欢的境界就生起贪爱，不喜欢的就生起嗔恚，没有特别喜不喜欢的就愚痴，愚痴就是你当下不明白它是你八识所变现的相分境，不明白这些境界是怎么来的。它到底是怎么来的？它不是本来就有的，都是我们八识所变现的。明白这个道理，我们就不会被它迷惑，当下就知道它是我们心识所变现的，然后我们心识再去缘它。

因此一切的外境是假有，不是真实存在的，我们就不会在那上面生起了无量的分别执著，然后造了很多的业，因为它没有离开我们心识所变现的相分。明白这个道理很重要，要不然就是很无明愚痴、很颠倒，为什么？我们自己八识变现出种种的相分境，然后我们又非常地执著它，是不是很奇怪？就是因为不明白这个道理，不明白一切的相分境都是我们八识所变



现的，因此我们心识去缘它的时候，就产生了无量的分别执著。有分别执著就会造业，把见分当作是“我”，把相分当作是“法”，以为这个我跟法都是真实存在的，因此造作种种的业。如果能明白这一切的相分都是自己心识所变现的，不再被它迷惑颠倒，就可以停止造作贪嗔痴种种的业。这个体会非常重要！要明白种子它具有生起万法的功能，有机会才能发，才能生起现行，所以它是一种很强的功能。

那宇宙万有的本源也是从第八阿赖耶识来的，如果有人问说：“请问宇宙万有是怎么来的？”你现在就会回答了：八识所变现的相分境，就是宇宙万有的本源！宇宙的起源从哪里来？就从一念无明来的！一念无明才有第八识。本来是真心，一念无明就有了八识，才变现出根身器界来，这样很快就找到宇宙的本源了。

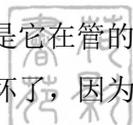
第三个“作意缘”。我们念过《百法》就知道，作意、触、受、想、思，一念要形成必须要有这五遍行，所以心识的活动，一定要有“作意”为增上缘。

第四个是“染净缘”。以第七识为染净缘，就是说第八识是清净还是染污的，就要看第七识有没有转识成智。如果第七识的见分还是执第八识的见分为我的话，这时候的第八识称为“阿赖耶识”。那么，阿赖耶识的名称怎么来的？就是当第七识的见分执第八识的见分为我的时候，这时候的第八识称为阿赖耶识，就是“我爱执藏位”，就是有一个“我”，我执就是这



样产生了。所以这时候的第八识是染污的。那当第七识转成上品的平等性智之后，也就是成佛之后，这时候的第八识就不能称为阿赖耶识了，而要称为“无垢识”，就是“无垢清净识”的意思。这时候第八识的烦恼障跟所知障的种子完全清净了，所以它是完全清净的第八识，我们给它一个名称叫“无垢识”，这时候就进入了“相续执持位”。

我们都知道，我们这个色身是四大的假合、色受想行识五蕴的假合，而且每个细胞都是生灭、生灭的，地水火风四大，骨头是地，血液是水，呼吸是风，体温是火，这些都是生灭、无常的。那你们有没有想过一个问题：我每个细胞都是生灭的，从里到外，这个地水火风所构成的四大的假合全部都是生灭的，它为什么不会散？外在有地水火风四大，我们本身也是地水火风四大的组成，它为什么不会散掉？是不是有一个很强的力量去执持它，让它活着的时候不会散，死的时候四大分散，就散了。那活着时候为什么不会散？就是第八阿赖耶识那个执持的功能。因为活着的时候，第八阿赖耶识执持我们的身根不会坏，而且所有身根的感受，也都是第八识的作用。因此它执持我们的根身，也执著我们种种的感受，这个就是“执受”，使我们这个色身不会腐烂、不会坏掉；要不然生灭无常的就应该会毁坏，不是分散就是腐烂，对不对？那为什么死了以后才会腐烂？就是因为第八阿赖耶识的神识离开了身体，我们还活着的时候，它执持我们的身根不坏，而且种种的感受都是它在管的。所以我们这一口气不来，四大就分散了，肉体就腐坏了，因为



PDF 學 器 文 庫



第八阿赖耶识离开了我们的色身。由此就可以证明，第八阿赖耶识它有一种执持的功能。

当第七识还没有转识成智之前，第七识的见分执八识的见分为我，所以这时的第八识称为阿赖耶识，它是染污的。这时候它有执持我们的根身、器界，也就是我们的正报跟依报的功能。等到所有所知障、烦恼障的种子都清净了，所有善恶的种子、染污的种子都完全清净了，也就是成佛之后，这时候的第八识就不能叫阿赖耶识，而叫无垢识，它执持的是清净的种子。所以还是有执持的功能，不然佛菩萨要示现的时候，祂怎么示现？祂染污的种子已经没有了，祂不是业报身，可是祂可以示现佛身，那是怎么来的？就是这个无垢识的功能，所以它叫“相续执持位”。就是说它可以从凡夫相续执持我们的根身，一直到成佛，它还是有那个执持的功能，所以叫相续执持位，就是说它的功能是不会间断的。不管什么样的根身，是凡夫的根身、还是六道的根身、还是成佛之后的佛身。成佛之后也是有正报、依报；正报就是佛的根身，依报就是佛的净土！那它又是怎么变现的？就是无垢清净识，清净的种子变现出佛身与净土。所谓相续执持位，就是它一直执持这个根身、还有器世间，让它不会坏失，与执持种子不坏失是同样的意思。因为所有的根身、器界都是种子变现的，因此它可以保持一切种子、还有根身不坏。

这就是讲到为什么第七识是第八识的染净缘，在染位的时候它称为阿赖耶识，能执持我们的根身与器世间，就是正报跟依报。等到成佛之后，第七识转识成智，转成上品的平等性



智之后，这时候的第八识称为无垢识，同样能执持，这时清淨的种子可以为众生变现出佛身，还有净土的庄严，就是佛的正报跟依报。可见第七识跟第八识的关系非常非常密切。前面我们讲到第六识的染淨依也是第七识，当第七识没有转成平等性智之前，第六识也是念念有“我”的。等到转成平等性智之后，就是念念“无我”的，所以第七识都是染淨依的原因在这里。

那我们看第八识颂的第一个部分，是“有漏杂染识”。

“性唯无覆五遍行，界地随他业力生。”

“性唯无覆”，是说明第八识的识性，属于“无覆无记性”。所谓“无覆”，就是没有障碍、没有盖蔽的意思。

前面讲过，第七识是“有覆无记”。有覆，就是有盖覆，它有障碍、有盖蔽，被盖住了、被遮蔽了，就是因为第七识它有四惑，四惑是：我贪、我痴、我见、我慢，这四惑会障碍圣道不能生起。为什么我们现在不能成就圣道？为什么不开悟、不成就？就是因为这四惑还在。我们念念都有我贪、我痴、我见、我慢，所以没办法成就圣道，它障碍我们圣道的生起，这叫“有盖覆”。“四惑八大相应起”，第七识还与八大随烦恼相应，这八大随烦恼会盖蔽我们的真心，不能清淨，所以叫“有覆”。我们的心本来清淨，菩提自性本自清淨，现在为什么不清淨了？因为有八大随烦恼，所以没有办法清淨。虽然是本来清淨，但是八大随烦恼一盖覆，我们的心就不清淨了，没有办法恢复到本来清淨的真心，这就是“有覆”的意思。



◎ 颂文：性唯无覆五遍行

而第八识是“无覆”，无覆就表示它没有四惑，也没有八大随烦恼，它没有四惑障碍圣道，也没有八大随烦恼盖蔽真心，所以称为“无覆”。第八识是没有盖覆的，它本来是清净的。

那什么是“无记”？无记就是在善恶两类当中无可记别。前面讲过，不能把它归在善那边，也不能把它归在恶这边，只能另外归一类，叫“无记”。为什么第八识是无记性的？因为第八识它是一切有情的总果报体，它只是感果的异熟果报体，就是前七转识怎么熏，它就怎么含藏。所谓“受熏持种”，受熏的那些习气，是不是它自己造的？不是，前面七转识怎么造，它就怎么接收、怎么含藏。那它怎么受熏、怎么持种？前七转识给它熏善的，它就受熏，然后持善的种子；熏恶的，它也照样的受熏，然后持那个恶的种子，前七识怎么熏，第八识就怎么持种。它本身有没有造业的力量？没有。所以它是无记性的，它只是有情的总果报体。

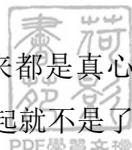
像我们去投胎，带什么去投胎？“万般带不走，只有业随身”，这个业在哪里？在第八识里含藏。所以当人往生时，神识离开身体，这个肉体都烂坏掉了，我们有一个东西去投胎，那个叫神识，就是第八识。第八识带着我们无量劫所造的业力去投胎，因此它是一切有情的总果报体。你过去怎么造业，全部都在这个果报体（第八识）里面。当我们一投胎，过去无量劫以来的那个业力，就跟着我们的生命一起来了。所以我们过



去所造的一切业都不会自己消失的，全部都一起带来，还没有报之前，它都含藏在第八识，等待机会报，这样而已。因此，第八识它只是一个总的果报体，所以不能把它归在善、还是恶的类别，它只是受熏持种的功能，然后含藏一切果报的种子而已。第八识它只是随着业身去投胎，带着这个业去投胎，它自己本身不会造业，所以对于善恶它是无所记别的，它没有办法记别。

一般是善因感善果，恶因感恶果，这两类都有强盛的善恶之体可以记别：说这个是善的、还是恶的；可是第八识没有这么强盛的善恶之体可以记别，所以我们就叫它“无记性”，这个“无记”是这样来的。这种情况就好比镜子，镜子可以反射任何的影像：青色的来，它就反映青色的，黄色的来，它就反映黄色的。那镜子本身是青色、是黄色吗？都不是，对不对？八识就有一点点像这样的情况。镜子它能现种种色，任何的形像在它面前，它都可以呈现，如实的反映而已，但是它本身不是青黄赤白，也不是种种色。就是因为它的本体是清净、光明的，因此它有现种种色的功能。那第八阿赖耶识也是同样的，刚才说它是无覆的，没有盖覆的，没有四惑，也没有八大随烦恼，所以第八识的本体是清净的。它本身是清净的，不是善的，也不是恶的，它只是如实反应种种因缘果报的现象而已。一切有情生命的总果报体，它只是如实反应，你造什么业，它就如实反应而已，但它本身是清净的，这就是无记的意思。

我们刚才说一念无明才有第八识。每个人本来都是真心，一切众生本来是佛，那什么时候不是了？一念无明起就不是了。



你不要问说：“这一念无明是什么时候来的？”没有什么时候来，你任何时间起了无明，它就来了！没有什么时候开始，任何时候你起了一念无明，你的真心就变成八识。因此“唯心所现”，现什么？现第八识。“唯识所变”，八识又变现出根身、器界，见分、相分就出来了，这样懂吗？所以真心跟第八识是什么关系？是一个、还两个？真心跟第八识是一个啊！怎么会变两个？如果两个的话，就是第八识跟真心没有关系，才叫两个，对不对？你本来是真心，然后一念无明就变成第八识了，它是一个！本来是真心来的，只是它起了无明，变成第八识。

所以变成第八识的时候，前面讲过第八识有四分：见分、相分、自证分、证自证分。见分、自证分、证自证分都属于见分。能缘的心叫见分，所缘境叫相分，这个叫二元对立。有见分、有相分；有能缘、有所缘，就是二元对立，有我能见的、还有所见的。能缘的心是见分，所缘的境是相分。

那见分跟相分哪里来的？自证分来的，自证分就等于是第八识的本体，它一起了二元对立，就有了相分跟见分。明白这个道理很重要，因为你只要不起二元对立的分别，相分跟见分就回到自证分了，就回到本体，懂吗？这样离真心就没有太遥远了。因为自证分是从真心来的，是真心起无明之后来的，它也是第八识的本体。同时，为了证明这个自证分是正确的或是错误的认知，所以还要有一个去验证它的，叫“证自证分”。但是它们都属于见分，都是那个本体的功能。因此，我们平常只要安住在没有二元对立之中，你就回归本体了，再下去就回



归真心了，是不是这样比较快？所以明白道理对修行来讲，有很大的好处。

可是，你一落入二元对立，分别执著就来了，接着就起惑造业了。起惑就是又起了无明，然后又是我啊、你啊、他啊，就开始来了！我执跟法执又开始了，那就只有轮回了。所以我们如果想要很快开悟，很快明心见性，很快回归真心、自性现前，那我们平常就要练习尽量不要分别执著，不要落入二元对立。也就是说不要落入见分跟相分，保持那个自证分就好了，没有分别、没有执著。真心是无念的，只要不起心动念，不要分别、不要执著，就回归到自证分，然后再破无明，就可以回归真心了。因为我们的自性本来就是清净的，你只要回归，只要不落入二元对立，回归到那个本体，那个真心就恢复了，是不是这样比较快！

所谓无明，就是以为有“我”，叫无明。真心本来是明的，本来是清净光明，没有“我”的，就是因为起了那一念无明，以为有我、有法，以为“我”是真实存在的，一切因缘所生法是真实存在的，那个就是无明的产物。所以我们现在要破无明也很快，不要执著见分为我、相分为法，知道见分跟相分都是自证分所变现的就好了。是不是就回来了？对，很快。开悟很快！这个才是我们要讲的重点：就是知道一切都是八识所变现的，不要再被它骗就好了。

这样，我们八识就讲完了，重点就是在这里：要明白



PDF 學習文庫



切根身、器界都是八识变现的相分。既然八识所变现的相分境是你自己变的，为什么你还要执著它？就不要再执著它，知道是自己八识所变现的就好了，然后不要落入二元对立，这样很快就可以证到无我。明白见分不是我，相分不是法——无明就破了，就回归真心了，就是这样。

下面一句是“五遍行”，说明第八识相应的心所，很简单，它只有五遍行，其他统统不相应，所以第八识是不是好清净？和其他的心所，善心所、恶心所全部不相应，只有五遍行相应。因为要生起心识的活动一定要有五遍行，不然就没有第八识心识的活动。前五识、第六识、第七识、第八识，一切心识的活动都一定要有五遍行，这一念才能完成，所以第八识只跟五遍行相应。

但是，要注意的是，五遍行有作意、触、受、想、思。以受而言，第八识有没有苦受？有没有乐受？会不会忧愁？会不会欢喜？不会，都没有！苦乐忧喜第八识都没有，它只与“舍受”相应。所以，虽然它跟五遍行相应，但其中的“受心所”跟其他不一样。一般来讲，受心所有苦、乐、舍三受，或者苦、乐、忧、喜、舍五受；那第八识因为它是无覆无记性的，所以它只有舍受，没有其他的忧喜苦乐。

接着，我们还要进一步探讨，第八识为什么没有跟五别境相应呢？

五别境第一个是“欲”。欲就是希望，对于好乐的事情，



我希望去达成，这个叫做欲。那第八识本身有没有好乐说：我希望达成什么？没有，只是人家怎么熏，它就怎么接受，它没有好乐什么，也没有希望什么，因此它没有欲心所。它只是任凭善恶业来转，没有希望去做自己喜欢的事情，所以它就不和欲心所相应。

第二个“胜解”。胜解就是决定、坚固的决定。一旦决定了，任何情况之下都不可能改变，这个叫胜解。它有好的，也有坏的。像那个邪知邪见，它也是很坚固的胜解，你想劝他，他也很难接受，为什么很难接受？因为那个已经变成他坚固的胜解，任何情况之下都不可能改变他的想法，就是说他的理解已经到达非常坚固，不能轻易动摇的地步，叫胜解。所以胜解可以说是决定，对于已经决定的事情，印证把持得很厉害，就是说他那个观念抓得很牢，绝对不会轻易改变。第八识既不能印证把持什么，也不需要决定什么，它也不会牢牢地抓住什么想法不放，都不会，所以它不和胜解这个心所相应。

第三个是“念”。念就是回忆。对于我们过去曾经串习过的事情，能明白记忆不会忘失，这个叫做念。对于回忆这件事情，第八识的功能非常弱，因为它不是非常明利，境界过去就忘记了，不能明白记忆什么，所以我们说它不和念心所相应的原因在这里。第八识没有办法回忆，回忆不是第八识的事情。

第四个是“定”。定就是专注，让我们的心专注在一个所缘境上，叫定。那第八识可不可以专注呢？没有办法，它每



PDF 學習文庫



一刹那都任运地去缘不同的境，不可能专注在任何一个境界上，所以第八识不和定心所相应。

第五个是“慧”。慧是拣择，它是一种分别的智慧。就是当你的心去缘那个境界，你能分别它是善恶、好坏、邪正，这就是一种慧的作用。就像说我有智慧的选择，我有分别的智慧，面对任何事情，我很快就能决定说这个是对的还是错的，是好的还是坏的，这种拣择的能力，就是慧心所的作用，它能分别拣择，对于所缘境能拣择它的邪正、得失、善恶等等。而第八识非常微细、非常昧略。昧略，就是暗昧不明的、非常简略的一种作用。所以它不能说我好好的想一想、我好好的思虑，它都没办法有这样的作用。它不能审虑，也没办法拣择，所以它不和慧心所相应。

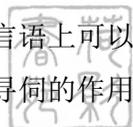
而且五别境它是各别缘不同的境。像欲心所，它是缘所乐境，所好乐的，希望能达成；胜解，它是缘决定境；念心所，它是缘曾习境，就是过去曾经串习的，它不会忘记；定跟慧，它缘的都是所观境，对于所观察的境界能专注不散，叫定；能分别拣择，叫慧。所以，五别境它是各别缘不同的境，就是所乐境、决定境、曾习境，还有所观境。可是第八识是任运的缘现在境，因为它是性境、现量的关系，所以它只能缘现在境——每个当下，它不能像五别境缘不同的境，因此我们说它不和五别境相应的原因在这里。

那第八识为什么不和十一个善心所及根本烦恼、随烦恼相



应呢？我们现在就知道了，因为第八识属于无记性的，既然是无记性，当然就不和善性跟恶性相应。

第八识为什么不和四个不定心所相应呢？为什么叫“不定”？就是善、恶、无记不定。虽然它也有无记的部分，但是它是不是永远无记的？不是，它一下善、一下恶、一下无记，所以它这个无记不是恒常相续的，跟第八识不一样，第八识是恒常相续的无记性。因此它跟这个四不定心所不完全一样。“不定”就是善、恶、无记不定；但第八识永远是无记的，没有间断的时候。四个不定心所就是悔、眠、寻、伺。悔是追悔。第八识既然不会造业，它要不要追悔？说我后悔做了什么事？不用，因为它不会造业。第八识是任运的缘现在境，它也不需要睡眠。第八识完全断绝粗细两种分别，所以它也没有寻伺的作用。前面说过，我们心的分别作用，比较粗的叫寻，就不断地寻找、寻求，那个是寻。一个境界来，你马上就说：“这是什么？”，那个是寻求，是寻的心所，就是说比较粗的分别。像这样一眼看过去，就是这样，这个是寻求。伺，是伺察，伺察就是再细的分别，喔！这个是康乃馨、那个是胡姬花、茉莉花、白兰花，这个就是伺，比较细的分别。比较粗的分别叫寻；比较细的分别叫伺，它都属于语言对境界的描述，所以寻伺我们把它归在语、言语的这个方面。我们修过四禅八定就知道：初禅还有寻伺，二禅就没有寻伺了，所以二禅已经没有言语的作用、没有言语的活动了。二禅以上只剩下微弱的意识而已，没有言语上可以描述的粗分别和细分别的寻跟伺，都没有了。因此寻伺的作用



PDF 學 器 文 庫



是我们人道有、欲界有、到初禅还有，二禅以上就没有寻伺的作用了。那我们也念过前五识，“眼耳身三二地居”，初禅没有鼻舌二识，它剩下眼耳身三识而已，鼻识跟舌识初禅已经没有了，因为它禅悦为食，已经不用欲界的段食，所以第八识没有寻伺的作用。

由此可知第八识相应的心所非常少，只有五遍行。所以它为什么能保持清净的原因也在这里，因为它和所有的善心所不相应、恶心所也不相应、和烦恼心所统统不相应，只有最基本的心念活动——五遍行，这样而已。

◎ 颂文：界地随他业力生

下面一句：“界地随他业力生”，这个是说第八识的界、地。界，是指三界；地，是指九地。就是说第八识活动的范围可以周遍三界九地。

前面讲是什么让我们轮回在三界六道当中？是谁去投胎的？第八识。是第八识让我们轮回在三界六道当中，所以第八识所活动的范围就是三界九地。九地，就是欲界一地——五趣杂居地、色界四地、无色界四地，加起来一共九地。那欲界、色界、无色界三界，就包含了六道。因为是第八识去投胎的，所以它一定要遍三界九地才可以。虽然八识让我们轮回在三界六道当中，但是，是什么力量让第八识不断地在三界六道当中轮转，一下子生善趣、一下子堕恶趣呢？就是业力，业力哪里



来的？业力是第几识造的？前六识造的，对不对？我们讲过，第七识不会造业，现在也知道第八识不会造业。而前五识是帮助第六识的一个助缘而已，它本身造业的力量并不强，只是说前五识的生起必须要有第六意识的分别，你才知道看到了什么、听到了什么；但是造业力量最强的还是第六识。所以，是八识让我们轮转在三界六道当中，那它是什么力量去的？是业力。谁造的业力？前六识造的业力。如果说过去前六识造的是五戒十善业等等，那这一世我们就会生在人道或者天道当中；如果过去世前六识造的是犯戒、破戒、或者十恶业等等，那这一世我们就会招感三恶趣的果报。所以，引业会引生我们到哪一道去，这不是第八识所能决定的；而是由前六识的业力来决定的，前六识造什么业，到时候就引生到哪一道去。在三界六道当中轮转，是靠前六识所造的业力来决定的，所以说“界地随他业力生”。

会投生在三界九地的哪一地当中，完全随“他”，这个“他”，就是指的前六识。而“业”，就是由前六识所造的，不管是福业、非福业，还是不动业。福业、非福业就是善、恶业；而色界、无色界属于不动业。福业、非福业、不动业都是由前六识所造的，看哪一类的业力最强盛，就由那一股强盛的业力牵引生在三界九地当中。所以，是引业引生我们到哪一道去，而不是八识可以决定的。我们现在就知道，第八识本来没有生死，它只能随着业力来转，而成为三界一切有情所招感的总果报体。

那有人要问了：作为这个三界的总果报体，难道前五识



不可以吗？第六识、第七识也不可以吗？前五识不可以，因为它不能周遍三界九地。刚才讲，初禅只有眼耳身三识，没有鼻舌二识，二禅以上前五识都没有了，所以它不能遍三界九地，不能说我只能在欲界受报，然后色界、无色界没有办法受报，不可以这样。作为总果报体，必须要遍三界九地，不管你投生在哪里都可以受报，所以前五识不能作为这个受报的总果报体。第六识有间断，它不能相续，因为不能说一下子有果报，一下子没果报，一下子受报，一下子没受报，不可以啊！所以有间断的第六识，它也不能作为有情生命的总果报体。第七识也不可以，因为它不是业力所生的；必须要业力所生的，它才可以总和这个业力，然后去受报；而第七识不是，它是有覆无记的，它不是业力所生的，所以也不可以。

只有第八识它能遍三界九地，没有间断、恒常相续，而且是业力所招感的。必须要具备这三个条件：就是周遍、恒常、还有业招（业力所招），才能作为三界一切有情所招感的总果报体。所以“界地随他业力生”，就是这个意思，作为一切有情的总果报体，只有第八识可以担任这个角色。

我们就讲到这里。

（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。





《八識規矩頌》

第十一讲

最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



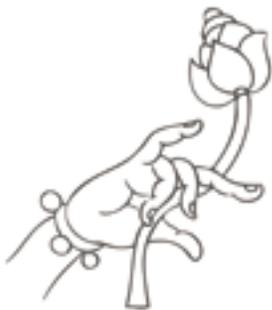
PDF 學習文庫



○ 第八識頌

- ◎ 二乘不了因迷执
- ◎ 由此能兴论主诤
- ◎ 浩浩三藏不可穷
- ◎ 渊深七浪境为风
- ◎ 受熏持种根身器
- ◎ 去后来先作主公





我们继续看第八识规矩颂。接下来，我们继续看：“二乘不了因迷执，由此能兴论主诤。”这两句颂是说第八识的行相非常深隐幽微，不但凡夫难以发现它的行相，就连二乘圣者也难以了达，由于如此，才兴起了大乘菩萨论主的论诤。这就是这两句颂的意思。

◎ 颂文：二乘不了因迷执

“二乘”，指的是声闻乘、缘觉乘。所谓的“小乘”，就是指二乘人。小乘人不了解第八识，为什么呢？因为迷执的缘故。二乘人只知道有一个生灭无常的第六识，他们知道前五识、第



六识，但是他们不承认有第七识、第八识，就是因为迷执的关系。虽然他们也修止观，但是以他们的定力，只能看到生灭无常的第六识。因为第八识太深细，行相非常深隐幽微，意思就是说，它太深细了，甚深最甚深、微细最微细，必须要证到究竟圆满的佛果，才能完全了知这么深细的第八识，所以二乘人没有办法了达第八识。因为以他们的思惟，来观一切生命无常的现象，也只能看到第六识，一直都不知道有一类相续的阿赖耶识，所以坚持不承认有第八识，因此说他“迷”；而且坚固执著地认为第六识可以受熏、持种，因此说他“执”。我们说第八识它能接受熏习、还有持一切法的种子。这个受熏、持种的功能，对小乘人来讲，他认为第六意识就可以完全代替第八识受熏、持种的功能，就是他坚固地执著第六识的功能，可以包含了受熏、还有持种等等第八识的功能，所以我们说他“执”，因为他坚固地这样认为。

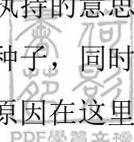
那么二乘人他为什么不知道有个阿赖耶识呢？因为佛没有对二乘人说。为什么佛不对二乘人说阿赖耶识呢？有两个原因：第一，他们的智慧太浅薄了。我们知道小乘人只破了见思惑，只证到我空，没有破所知障，没有法空的智慧，因此我们说他的智慧太浅薄，没有办法了解第八识。第二个原因，第八识不是二乘人所证悟的境界。因为二乘人只想解脱生死、跳出轮回、证入涅槃，因此不需要了解到这么深细的第八识，他只要破见思，断我执，这样就可以出三界，然后入涅槃。由于第八识不是二乘人所证悟的境界，所以佛不对二乘人说。前面第一个理



由是，因为阿赖耶识太深细了，是甚深微细的境界，不是二乘人浅薄的智慧所能了知，因此佛不对二乘人说。二乘人只有我空的智慧，没有法空的智慧，因为他所知障没有破，法执没有断，当然不可能去思量、证悟这么深细的第八识。

别说是二乘人不了解，就算是大乘登地的菩萨，也未必完全地了解第八阿赖耶识，因为登初地之后，还要破四十一品的无明，每证一地就破一品无明，这样一品一品的破，依然没有办法究竟了知第八阿赖耶识，一定要完全究竟地圆满成佛之后，转八识成四智之后，他才能完全地了知第八识那么深细的全部内容。因此不是二乘人不知道，登地以上的菩萨也未必完全了知。

所以佛说法并不是想到什么就说什么，而是要观察众生的机宜所能接受的程度，才决定要说怎么样的法。假如说了众生不能接受的法，不但不能利益众生，反而还会增加众生的执著。譬如佛在《解深密经》当中说：“阿陀那识甚深细，一切种子如瀑流，我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。”这就是一个很好的例子，佛为什么不轻易说？是因为阿陀那识甚深细。“阿陀那识”就是我们之前说的那个相续执持位，从凡夫一直到成佛，它都能执持一切法的种子，怎样熏到第八识，它就执持这一切的种子和根身不会坏。所以我们活着的时候，这个根身不会腐烂，四大不会分散，就是因为有阿陀那识的执持，因此阿陀那识叫“执持识”。阿陀那，“陀那”两个字就是执持的意思，所以阿陀那识也叫“执持识”。它执持诸法熏成的种子，同时它是一切色根的依处，因此它可以执持根身不坏的原因在这里。



所以我们看到相续执持位，就知道它指的是阿陀那识，就是从凡夫一直到成佛，它都能执持种子和根身不坏。即使是成佛之后，仍然可以相续地执持它的功能，因此才能显现净土的依正庄严，就是因为有阿陀那识。不然我们的种子都清净了，那佛身还有佛的净土要怎么变现呢？就是靠这个阿陀那识，它永远有执持的功能。

“阿陀那识甚深细”，甚深细就是说阿陀那识的自体非常深隐精微，它很深细、又很隐藏，不太容易去了知它，所以用“深隐精微”来形容阿陀那识深细的程度。因此阿陀那识又叫“微细识”，就是指它的自体非常微细。它可以含藏一切种子不坏失，才有下面的一句：“一切种子如瀑流”。“一切种子”，就是指我们前七转识所造的一切业，受熏到第八识成为种子。“如瀑流”，比喻好像瀑流水一样的流转不停。瀑流，就像我们看瀑布哗啦、哗啦地一直流，而且不会停息，以此来比喻这一切种子。意思是说，第八识从无始以来是微细的生灭，我们不容易观察到，它非常微细地在生灭生灭，然后念念都在受熏，成为种子。

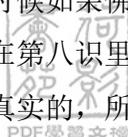
我们说过，你一念生起来，又回熏到第八识成为未来的种子，所以每一个种子都是新熏的、或者本有的。因此第八识它念念都在受熏，成为种子，怎么熏它就怎么含藏这个种子，然后慢慢形成我们所谓的习气种子。这个习气的种子在因缘成熟时，它就可以发起现行，因为种子生现行必须要有外缘的牵动。以引业来讲，我们每一世会投生在哪一道，就看你临终引出来



的那个习气、业力的种子是哪一个，来决定你会投生在哪一道。由这些习气的种子发起现行，而引生到六道来轮回，然后每一道都有它的根身、还有器世界，就这样的流转不停。所以我们说“如瀑流”，好像那个瀑流水，像瀑布一样地轮转不息。我们一直在六道当中轮回不断的原因，就是种子生现行，一切的种子又含藏在第八识。那种子从哪里来？受熏来的，现行不断地熏成种子，种子又不断地生起现行，所以在六道不断不断地轮转。不同的业，投生在不同的道，然后变现出那一道的根身，还有外在的器世间，因此依报跟正报都是由种子来的。

“我于凡愚不开演”，“凡”，就是指凡夫；“愚”，就是指二乘人。刚才说，二乘人他不能通达法无我，因为他只证到我空，没有证到法空，只能断我执，不能断法执。所以相对能断法执、见法空的大乘菩萨来说，他还是愚痴的，因此这边的“愚”是指二乘人。所以佛说我对于凡夫、二乘人不常开演第八识的原因，就是因为下面一句“恐彼分别执为我”。恐怕二乘人听了这么深细的第八识的道理之后，又误会了，又误起分别，把第八识当作是真实的“我”，又把第八识执以为“我”。因为我们刚才说阿陀那识非常深细，从凡夫一直到成佛，它都能有执持的力量。

那二乘人因为愚痴的关系，智慧没有到达这么高，所以他只能体会我空的道理，法空的道理并不明白。这时候如果佛跟二乘人说第八识是真实的，他们就会误以为含藏在第八识里面一切善恶的种子都是真实的。因为第八识既然是真实的，所



以含藏在第八识里一切善恶的种子都是真实的，那会有什么结果？既然一切善恶的种子都是真实存在的，所以我现在不管怎样断、怎么修，修了半天，我的种子会不会清净？不会，因为它是真实存在的啊！这样的话，无论我怎样修行，都不可能解脱，也不可能净除这些染污的种子，那众生就会继续迷惑颠倒，然后把虚妄当作真实，本来不是真实的，却把它当作真实。因为如果佛说第八识是真实的，二乘人就会把这个虚妄的第八识，当作是真实的，既然一切的种子都不能清净，那就只有永远轮回了！恶的种子就堕三恶道，善业的种子就一直在三善道，是不可能解脱的，就会变成有这样的过失，所以很难说它是真实的。

那如果佛说第八识不是真实的，前面说过，第八识从哪里来的？真心来的，唯心所现。那你现在说第八识不是真实的，而第八识的体又是真如，它要回归真心的；可是你现在说它不是真实的，第八识是虚妄的，那我如果想要明心见性，想要见我的真心，想要证到真如，我是不是另外还要再去找一个真如？因为你跟我说第八识不是真实的！那我就另外再去找了！这样又有过失。

所以说真实也有过失，说不真实也有过失，很难说，因为它太深细，不是二乘人可以去证悟的境界。如果佛说第八识是真实的，就会有继续轮转这样的一个过失；如果说第八识不是真实的，可是第八识的体又是真如，离开了本体，要到哪里去找一个真如呢？这样的话，众生就会弃真为妄：既然第八识是假的，那我就把第八识丢了，认为第八识是虚妄的，然

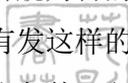


后另外再去找一个真心、找一个真如，那就再往外面去找了；我们说要往里面找，结果现在变成往外找，因为你说里面那个第八识不是。

所以，佛不论说是真实、还是非真实，都很难说得清楚；因此，除非时间恰当、根机恰当、机缘成熟，佛才会说。这就是为什么佛不常开演第八识的原因，就是怕他们以第六意识的分别去意会，又起了“我”的执著，把刚才讲的阿陀那识又当作是真实的“我”。本来是无我的，现在说有一个阿陀那识，它是相续执持的，那就把相续执持的这个东西抓得紧紧说：这个就是“我”！不然是谁去轮回啊？那成佛的是谁啊？不是都是这个吗？就会误解。所以佛很难说清楚，因此就干脆不说。

其实，佛也不是完全没有提到“阿赖耶”的名称，在《增一阿含》当中，佛就说过：“要爱阿赖耶、乐阿赖耶、欣阿赖耶、喜阿赖耶。”又在经中说到“根本识”这个名称，还有“心”，其实佛说的都是阿赖耶识，都在说第八识。但是二乘人不知道，不知道佛在《增一阿含》里面讲“根本识”，指的就是第八识；佛在讲“心”的时候，其实就是在讲第八识，所以二乘人不知道，以为佛没有说。这是第一个理由。

第二个理由，佛不对二乘人详细说第八识的原因，是因为第八识不是二乘人证悟的境界。因为二乘人是以解脱为目的，他没有要发菩提心、行六度，然后发愿度众生，没有发这样的愿，他们就一心希望赶快求解脱，那求解脱需要什么条件？断



PDF 學 器 文 庫



我执、破见思惑就可以解脱了。所以在断除执著方面，只要断除第六意识上粗显的我执就可以了，可以不管那个俱生我执，因为俱生我执要八地菩萨才能断，那如果你只为求得自己解脱的话，不需要断俱生我执，只要断第六意识的分别我执就可以了。在悟理方面（悟佛法的道理），只要体会得到那个我空的真如，证到“我空”就可以了，可以不必理会“法空真如”是否依然存在。就是说他证到我空就可以，那个法空可以不用证到，一样可以证得涅槃。所以小乘的涅槃，不用证到法空，只要证到我空，所谓的破见思惑，就可以证得小乘的涅槃。

因为如果你只要以解脱为目的的话，其实不用讲到这么深的第八阿赖耶识，所以佛最初在阿舍会上就只讲到六识，有前五识、有第六识；但第七识、第八识都没有讲。为什么只讲到六识？就是小乘人修习止观，观无常、生灭、无我，他只能观到六识，因为六识是可以自己觉察到的，就是观我们的妄念，念念生灭、生灭，那就是第六意识，很容易可以观察得到。可是，第七识它是内执，第八识又是含藏种子，那是非常深细的，没有办法观察得到。也是因为佛在阿舍会上只讲到第六识，所以二乘人就牢牢地执著，认为心识的活动只有到六识，根本不承认有第七识、第八识的存在。

◎ 颂文：由此能兴论主诤

下面一句：“由此能兴论主诤”。因此，大乘唯识论主便兴起了种种的论诤，证明大乘经中确实到处都说到“阿赖耶”，



而且还举了十大理由来证明，这就是“由此能兴论主诤”这句偈颂的意思。

我们看《成唯识论》就知道，《成唯识论》有十家唯识学家，不断不断地论辩，他们举出十大理由，来证明阿赖耶识的存在。就是对二乘人所说的，也就是这边讲的“能兴”。所以这些大乘的唯识学家、这些论主，就兴起了种种的论诤，引经据典，指出哪一部经，佛曾经怎么说，还举了十大理由来证明，大乘经中到处都有说到第八阿赖耶识。

下面一句：“浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。”这两句颂是说明第八识的行相和它的意义。

◎ 颂文：浩浩三藏不可穷

“浩浩三藏不可穷”，“浩浩”是广大没有边际的样子，是形容阿赖耶识的行相非常深广无涯。所谓的“行相”，就是能缘的见分，指的是我们能缘的心，这个见分是非常广大的。第八阿赖耶识有多广大？一切法都是它变现的，你可以想像那得多么广大，全部都是第八阿赖耶识的变现，所以说它能缘的心非常广大。那它所缘的境，当然也是非常广大，是无量无边、遍诸法界的，一切法界都是它所缘的相分境。一切的法界都能缘到，不只是我们这个小小的地球，也不是我们这一个小小的银河系，有无量无边的银河系，它是一切法界都能遍缘，那就知道第八阿赖耶识这个能缘的见分，它有多么的广大。所以用

PDF 學習文庫



“浩浩”来比喻它能缘的心，广大到实在是没办法形容，就是没有边际的，只能说它无量无边，因此它所缘的也是无量无边的法界。这个首先是形容第八阿赖耶识，它的范围非常非常广大。

“三藏”，是指阿赖耶识具有三藏，“阿赖耶”是印度话，中文翻译成“藏”，就是“藏识”的意思。为什么称为藏识？就是能藏、所藏、执藏，具有这三种意义，所以叫藏识。

那什么是“能藏”呢？这是以它能持一切种子这个持种功能来说的。因为第八识能含藏无量劫以来的种子不会坏失，所以叫能藏。

“所藏”就是说第八阿赖耶识它可以含藏一切的种子。但这一切的种子是怎么来的？就是熏来的，是前七转识熏习来的。前七转识造了善业、恶业、无记业，这些现行熏回到第八识成为种子，含藏在第八识，所以第八识是一切诸法种子所收藏的地方，叫“所藏”，这是以它受熏来说。第一个能藏，是以持种来说；第二个所藏，是以受熏、受熏习来说。因此它有受熏、持种的功能。

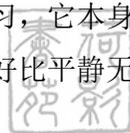
那什么是“执藏”呢？就是我爱执藏，这是我见的来源。第七识执第八识的见分为我，而生起了我见，“执著爱藏，恒不舍离”，叫执藏。执著爱藏有一个我，然后又爱得不得了，不舍得离开，永远牢牢地抓住那个我爱执藏。所以执藏，就是执著爱藏，恒不舍离的意思。



“不可穷”，就是不可穷尽的意思。是什么不可穷尽？就是浩浩的三藏不可穷尽，因为第八识有能藏、所藏和执藏的功能，才使得无边的有情，无始以来生死相续，不可穷尽，所以用“不可穷”来形容。先执著有一个“我”嘛，这个是我执藏。有“我”就生烦恼，有烦恼就造业，造业就熏回到第八识，这个是所藏。那第八识执持一切的种子，这个种子怎么熏习就怎么接受，这是能藏。如此，才使得这个历劫的因果不坏不失，生死得以相续，所以说“不可穷”。就是说我们的生死一直相续，看起来好像没有穷尽的时候，原因就是第八阿赖耶识能藏、所藏、执藏的功能。首先是有一个“我”，有我就起惑造业，然后这个业熏到第八识，第八识又执持这一切业力的种子，那种子生现行再熏回去，然后种子再生现行，这样流转，不可穷尽。“不可穷尽”就是讲这个“浩浩三藏”，它之所以这样轮转不停，就是因为第八识有能藏、所藏、执藏的功能，让我们的生死相续不断。

第八识的行相虽然深广无边，浩如大海，刚才说浩浩三藏，就是说第八识能缘的见分非常广大，广大到没有边际，就好像汪洋大海，你从这边看，大海好像没有边际一样。

现在，重点来了！第八识好比大海水，但是这个大海水是湛然常寂的，是平静无波的，它是没有波浪的。所以第八识只是含藏一切种子不会坏失，它只是受前七转识的熏习，它本身被第七识执以为我，但是第八识本身不会造业，就好比平静无波的大海水，虽然深广浩瀚，但是湛然常寂。



PDF 學 醫 文 禮



既然八识如同平静无波的大海水，那么，是什么力量使这个大海水起了波涛呢？就是前七转识嘛！是前七转识现行的力量起了波浪。那前七转识为什么会掀起现行的波浪呢？我们看大海水为什么会起波浪？是因为风啊！有风才会起浪啊！无风不起浪，不是吗？有浪一定有风，所以境界的风一吹，前七转识就起了波浪。平静无波的大海水起了波浪，是因为外在境界的风一吹，前五识一面对境界，第六识一起分别，第七识一起执著：以为有我、有法，波浪就起来了！虽然第八识是平静无波，何时起了波浪？有境界来的时候，它就起波浪。至于是小波浪、大波浪、还是惊涛骇浪，就要看它境界是大、还是小。那个会让我们人生起伏很大的，就是大波浪；心里小小的波动，就是小波浪。

所以我们每天都在起波浪，前五识，眼耳鼻舌身，面对色声香味触，比方现在接近圣诞节，要去逛街，你眼睛看到“哇！好美！今年是粉红系列。”粉红色，有没有起波浪？你眼睛面对种种色尘，你的第六意识起分别，你第七识起执著，谁看到？“我”看到，看到什么？一切法。认为一切法是真实存在的，所以整条街都是真实存在的！谁去看？真实的我去看，真实的圣诞的气息，有没有？这就是起波浪了。因为这个波浪有前五识、第六识、第七识，所以我们说前七转识起了现行的波浪。一切的种子都含藏在第八识，而平静无波的第八识，种子不会自己冒起来，一定要境界的风一吹，牵动了种子，然后生起现行。生起什么现行？前七转识的现行，就是前五识、第六



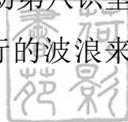
识、第七识，叫前七转识，前七转识的现行就生起来了。

◎ 颂文：渊深七浪境为风

所以下面一句：“渊深七浪境为风”就看得懂了。“渊深”是比喻第八识，刚才说第八识的行相非常微细，而且非常浩瀚广大，好像不可探测的深渊一样的，就是比喻它非常深广，很难去摸得清楚，好像深渊一样深不可测。深渊你看不到底，不晓得它里面到底是怎么回事，用这个来比喻第八识的行相非常深广微细。

“七浪”，是指前七转识所掀起现行的波浪，叫做七浪。那波浪是怎么生起的呢？“境为风”，境界为风，因此吹起了波浪。所谓“境风吹识浪”，境界的风一吹，就生起了前七转识的波浪。所以平静无波的大海水，为什么会掀起波浪来呢？就是因为风吹的缘故。大海水比喻第八识，就像本来平静无波的大海水；波浪，就是指前七转识现行的波浪；吹的风，是指境界的风。

大海水怎么来的？每个水滴慢慢积成的。每个水滴好比种子、一切法的种子，每一个种子都是好比小水滴，无量的种子积聚成大海水，就是用这个来比喻。所以第八识好比大海水，由无量的种子所积聚，只要外境的风一吹，就会牵动第八识里面含藏的种子生起现行，于是掀起了前七转识现行的波浪来，就是所谓种子生现行。



PDF 學 器 文 庫



所以第八识不会自己起波浪，因为第八识只是含藏种子而已，一定要有外缘的牵动。当境界的风一吹，就掀起了前七转识现行的波浪。因此这个波浪，它包含了面对境界的前五识、还有管分别的第六识、还有恒审思量有我有法的第七识，所以我们才会说这个波浪是由前七转识现行所起的波浪。这样，这一句就明白了。

接下来：“受熏持种根身器，去后来先作主公。”这两句颂是说明第八识的作用。

◎ 颂文：受熏持种根身器

第八识有五个作用：第一个是“受熏”；第二个“持种”，持一切种子；第三个“根身”，我们正报的根身是第八识所变现的；第四个“器”就是依报，指外在的器世间，也都是八识的变现。所以，八识的作用有受熏、有持种、有正报的根身、依报的器界，都是第八识的作用。第五个作用“去后来先作主公”。“去后”，最后去，我们这口气断了，最后离开的是第八识。入胎之后，哪一个最先到？神识先到。所以说“去后”，最后去，“来先”，最先来投胎。作主公的是什么？就是第八识的功能。由这两句颂，我们就知道第八识的功能有五个。

第一个“受熏”，现在我们都清楚了，就是第八识能受前七转识的熏习。那有人会问说：难道前五识就不能受熏吗？第六识不能受熏？第七识不能受熏吗？只有第八识才能接受这



个熏习吗？那我们就要知道，如果说它本身是善性、或者恶性的，它就不能受熏。因为如果它本身是善性的，它就不能受恶性的熏习；同样的，如果它本身是恶性的，它也不能接受善性的熏习，对不对？所以它本身一定要无记性的才可以，才能受熏。因为它本身是无记性的，因此当善法来熏的时候，它就接受善法的熏习，熏成善法的种子；当恶法来熏的时候，就接受恶法的熏习，熏成恶法的种子。由于第八识本身是无记性的，所以它可以接受善恶的熏习。

但是前五识、第六识是通三性的，善、恶、无记性都有，所以不能受熏。因此第八识本身一定要无记性的才可以，不可以一下善、一下恶、一下无记，那会很混乱！因为它如果是善的，恶来的时候，它也没办法熏；它如果是恶的，善来的时候，它也没有办法熏。所以它必须本身一定要是无记性，而且是一类相续，中间不可以有间断说：“我今天放假了”，不可以。一类相续都是无记性的，因此随时可以受熏、接受熏习，这样才可以。

那第七识为什么不可以受熏呢？第七识是有覆无记性，它也是无记的，但是因为它本身属于有覆的无记，就是有四惑、八大的盖覆，所以它也不能受熏，一定要无覆无记性的才能接受熏习。因此，只有第八识能担任这样的角色，前五识、第六识、第七识都不可以，只有无覆无记性的第八识能受到善恶法的熏习。



PDF學藝文社



那这些受熏的种子都到哪里去了呢？就含藏在第八识，成为未来生起现行的种子，这是它第二个功能，所以第八识第二个作用就是“持种”。第八识能执持一切的种子，不论这个种子是有漏的、无漏的，是世间的、还是出世间的，是本有的、还是新熏的，都能让它不坏失、执持一切的种子不坏失，全部都含藏第八识，不坏不失。这就是第八识第二个作用，能持一切种子的作用。这样我们每天身口意在做什么，就要小心了，对不对？不是说我造了业，然后就结束了，我这句话说完就结束了，我这件事做完就结束了，我动一个坏念头就结束了，没有噢！全部都熏回去！任何一个都熏回去成为未来的种子。外缘的境界风一吹，那个种子又生现行了，生完现行，造了业再熏回去，成为习气的种子、业力的种子、烦恼的种子，没完没了。我们说好像瀑流水，就是这样来的，为什么轮回不断呢？就是种子生现行嘛，没完没了，因为第八识的功能有受熏的功能、持种的功能。所以，不要以为说我造了业就结束了、事情做完就算了，没结束也没有算，因为这些业全部都熏回到第八识，成为未来的种子，等到因缘成熟的时候就生起现行，就受报了。

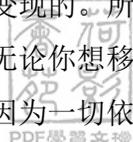
有一句话说：“纵经千百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”你含藏在第八识里这些还没有报的种子，你就是“纵经千百劫”这么长的时间，“所作业不亡”，你所造的这所有的业都不会亡失、都不会消失的。“因缘会遇时”，时候到了就报了。因缘会遇的时候，“果报还自受”，全部回到自己身上。所以不是不报，是时候未到，因此造业的时候要小



心谨慎，不管你相不相信因果，你当时是怎么造业的，到时候就怎么回到你身上。那我们每天是不是都在受报？对不对？其实我们每天所遇到的每一件事情都是因缘果报的展现，今天比较顺了，就是善业成熟了；今天不太顺，就是恶业成熟了；没有顺不顺，就是无记业成熟了。每一件事情都是果报的显现。果报哪里来的？就是自己过去造的，所以怨不了人，都是这样来的。

因此，一切都是业力的展现，果报的展现，包含我们这一世的根身，像每个人的六根是明利还是暗钝；身体是健康还是体弱多病，这些都是过去世所造的业，那这些业力的种子含藏在第八识，到了这一世就变现出这一世的根身。所以我们这个色身的构造，每一个细胞都是业力的显现。比方这一世我们都得到了人的根身，那其他众生也都各有各的身根，像天道，天人有天的根身，畜生有畜生的根身，饿鬼有饿鬼的根身，地狱也有地狱的根身。不论是胎生、卵生、湿生、化生，都是由各自业力变现出不同的根身，这就是第八识第三个作用——内变根身，作为正报。我们这个正报的根身是八识所变现的，凭什么变现？凭过去我们造的业力所变现的。

那么外在的器世间，也同样是第八识所变现的，这就是第八识的第四个作用——外变器世间，作为依报。从外在的山河大地，一直扩大到整个广大的宇宙，都是第八识所变现的。所以你会居住在什么环境，都是自己业识所变现的，无论你想移民到哪里去，也没有离开自己八识所变现的环境。因为一切依



报都是自己八识所变现的，你移民到哪里都一样，宇宙的任何
一个角落，都没有离开你自己八识所变现的器世间。

那我们就要问了：你也住在新加坡，我也住在新加坡，
难道我们的业力相同吗？同样都在新加坡，我们的业力是不是
都一样呢？没错，因为整个新加坡是所有新加坡的居民共业所
成就的，我们现在是讲依报，所以新加坡会建设成什么样，就
是所有新加坡每一个居民共业所成就的。从一个小地区、国家，
一直扩大到整个宇宙，都是同样的道理。我们所认知的太阳系、
星球，各个不同的世界，也都是居住在这个世界上的每一个有
情，共同业力所成就的。共同的业力，就共同变现出相同的器
世间，也就是外在的环境，所以这个依报是共同业力所变现的，
我们变现出这个我们所依存的空间，就是所谓的依报。

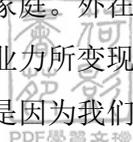
再问：是你变现的器世间，我来享用？还是我变现的器
世间，你来享用？既然是共业所成就的，那是我变给你用，还
是你变给我用？不可以我变给你用，而是自己变自己用。只
是因为我们的业是共业，所以看起来好像是同一个环境、同一个
居住环境；但是，你所受用的环境是你自己变现的。因为业
力相同，所以看起来是相同，可是我没有办法变现给你享用，
你也没办法变现出这个外在环境给我享用，而是各自变现各自
用。就好比这个房间有很多灯光，而这整间屋的光明是每一盏
灯光所造成的，这就是共业、共同业力所成就的。每一盏灯就
比喻各别的业，而当一个房间里面有千盏灯一起照，我们看
到的就是共业所变现的，外在的这个依报环境；但是这所有的



光明是每盏灯个别所照射出来的光明，所以是自己照射自己显现，然后自己受用，就用这个来比喻。虽然是共业所成就的器世间，但还是各人变现各人享用，只是大家的共业相同，因此看起来是个相同的世界。

那就不用担心说，万一我死了，明天太阳还会不会再升起呢？或者，会不会我死了，世界也毁了？这些你都不用担心！只要共业还在，世界依然继续地转动，因为它是共业所成就的，只要共同的业力还在，明天太阳还是会升起，地球还是照样转动。

现在我们就知道，我们正报的根身，还有依报的器世间，都是自己的第八识所变现出来的。那么，会变现出什么根身器界来，就要看我们第八识有哪些业识的种子，而这些业识的种子都是自己造业、自己熏习而成的，就是因为第八识有受熏、持种的功能。所以每个人都长得不一样；你会长得怎样？然后你会有什么父母？你会居住在什么环境，要怪谁？要怪父母说把你生成这样吗？或者说我不喜欢住在这里，是谁的错？所以自己长得什么样，然后你会有什么父母，你会居住什么环境，这都怨不了别人，都是你自己第八识所变现的。自己造业自己受，事实上是这样。明白这个道理，可以少了很多的怨天尤人，包括对现实环境的不满、或者对我这个根身不满意、对我的父母不满意、还是对我的兄弟姊（zǐ）妹不满意；因为会生在一个家庭，就是共业造成的，共同业力所成就的这个家庭。外在环境也是共同业力所成就的，都没有离开我们自己业力所变现的，所以都跟别人没关系，只是我们会聚在一起，是因为我们



的业力共同，相同的业力才会在一起。但是，你自己的业都是自己造的，怨不了别人，都不是别人的错，所以都不能责怪别人。

那么，同样的环境，为什么有的人住得比较好？有的人住豪宅，有的人住破屋子？为什么同样是人，每个人福报不一样？那就是因为共业当中还有别业，共业是共同业力所成就的，那还有各个不同的业力，就是说有引业跟满业。

你会投生到哪一道，是引业牵引你投生到那一道的；可是，同样是那一道，又有不同业报的差别，那就是满业的差别，就属于个别的别报。所以它有共业、有别业。因此虽然大家同样都生在新加坡，但每个人的条件却不一样：福报不同，所居住的环境也不同，对不对？那就是有别业在里面；所以相同的引业当中，比方都在人道当中，还有满业的差别，就是共业当中有别业。这样我们就对正报、依报很了解了，它都是八识所变现的。

◎ 颂文：去后来先作主公

“去后来先作主公”，这是第八识的第五个作用。死的时候第八识最后离去，受生的时候第八识最先到来，所以说“去后来先”。“作主公”，是说作为善恶业所招感的主公。因为第八识是真异熟果，它是总果报体，所以它是作为招感异熟果报的主公。那么，使我们不断生死相续、去后来先的主公是谁呢？就是第八识，它是真正的总果报体。死的时候最后离开身



体，带着业识的种子再去投生。所谓“万般带不走，唯有业随身”，当你这一口气断了之后，这个色身四大分散、肉体腐烂；但有一个神识，就是第八识，还会再去投胎，因此它是最后离开身体，最先去入胎，带着你无量劫以来业力的种子再去投胎，都是由第八识来作主，所以说“去后来先作主公”。因此，在你投生的时候，这些业识的种子就会变现出那一道的根身、器界来。意思就是说，你投生的时候，你业识的种子哪一个先成熟，就变现出那一道的根身、器界来。

譬如说你在这边出生的，你出生的时候你就看到这个世界了，其实是你八识所变现的根身，你会长得什么样：是男生？是女生？带着种种的基因，每个基因都是业力的种子所变现的。所以一出生，这个根身和器世界就形成了，是你自己所变现的，这样应该明白了。

我们今天刚好讲到一个段落。

回向：（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禮





《八識規矩頌》

第十二讲

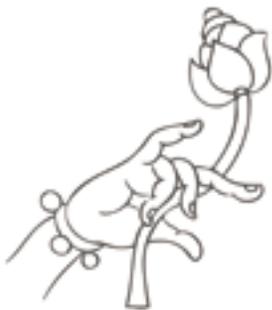
最尊贵的净莲上师于 2012 年讲于新加坡



○ 第八識頌

- ◎ 不动地前才舍藏
- ◎ 金剛道后异熟空
- ◎ 大圓无垢同时发
- ◎ 普照十方尘刹中





我们继续看“无垢清净识”的部分

“不动地前才舍藏，金刚道后异熟空。”这两句颂是说，第八识要到八地前，才能舍去“藏识”之名；到金刚道后，才空去异熟识。

◎ 颂文：不动地前才舍藏

“不动地”，是指八地菩萨。因为在八地之前，都是有功用行，观智的力量还很薄弱，所以没有办法灭除顽强的俱生我执。我们前面介绍过，在八地以前，他那个观察的智慧还很薄弱，入定的时候可以暂时“无我”；但一出定之后，那个“我”



的观念又出来了。是因为俱生我执还没有去除的关系，观慧的力量太薄弱，所以他没有办法念念相续。一直要到第八地，祂才能任运无功用。任运，就是随时不用再起任何的功用了，之前还要起功用。八地之后，因为观慧的力量非常强，因此祂不用再起任何的功用，可以任运自然地就保持念念无我，生起无漏的智慧，才能伏灭俱生的我执，永远不再现起。

所以，俱生我执什么时候才断？八地菩萨才能断，永远都不会再现起俱生我执了，这就是“不动地前才舍藏”，到了这时候，才能舍去“藏识”的名称。藏识就是阿赖耶识，为什么叫阿赖耶呢？就是第七识的见分执八识的见分为“我”，念念执八识的见分为“我”，这个就称为“阿赖耶识”。那到了八地，俱生我执断，这时候的第七识念念恒审思量“无我”，之前是念念恒审思量有我，叫做阿赖耶识。俱生我执断了之后，因为证到无我了，这时第七识恒审思量念念无我了，因此就能舍去藏识的名称，所以说“不动地前才舍藏”，就是第八识要到八地的时候，才能舍去阿赖耶识、藏识的名称。

◎ 颂文：金刚道后异熟空

这时候的第八识已经没有阿赖耶识这个名称了，所以对八地以上的菩萨，就不能说祂还有阿赖耶识，已经没有藏识的名称了。那这时候第八识叫什么呢？叫“异熟识”。为什么叫“异熟”？异熟，就是果报的意思。为什么果报叫异熟呢？就是它从造因（造业的因），一直到感果，是异性而熟、异时而



熟、异类而熟，所以称为“异熟”。从因到果，从你造业到感果，时间上是不一样的，不是说我马上造业就马上感果。而且，它的性质、还有类别也不一样。譬如说我这一世好杀生，将来的果报是什么？就是多病。并不是说我杀你一刀，然后你就砍回来一刀，不是这样。所以从造因跟感果，它的性质跟种类往往也会不同，因此才称为“异熟”，也就是“果报”的意思。

在成佛之前，一切众生都要受到业报的影响，只是这个业有善业、恶业、染业、净业的差别。比方说：为什么会堕到三恶道？就是因为恶业比较多；为什么会生在三善道？就是因为善业比较多。以十法界来说，六道相对四圣法界，六道是染业比较多，四圣法界是净业比较多，都不能脱离果报，也就是现在讲的异熟，所以这时候的第八识就称为“异熟识”。不管是善业、恶业，染业、还是净业，都有果报；只要在十法界当中，都没有离开善恶、染净业的果报，因此，这时候第八识就称为“异熟识”。

那么，这个异熟识要到什么时候才能空呢？就是说所有含藏在我们第八识的这些果报的种子，什么时候才能完全清净呢？那就要先知道，我们含藏在第八识的种子有哪些内容。首先要问：是什么让我们起惑造业的？就是我执、法执；那我执、法执从哪里来的？我执从烦恼障来，法执从所知障来。所以你想要空去这个异熟识里面所有种子的话，除非你破除了烦恼障跟所知障的种子，当你完全断除这二障的种子，你的异熟才会空。因为只要有烦恼障、有所知障，你就会生起我执跟法执，然后

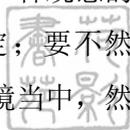


就会继续造业，因此你的果报也没有办法空，因为造业就一定要受报，所以这个异熟识就没有办法空。

因此，只要烦恼障、所知障的种子还在，我们就会因为生起我执和法执而继续造业，有业就不可能空去异熟识。所以，除非能断除二障的种子，没有种子就不会产生两种执著——我执跟法执，不生起两种执著就不会造业，不会造业异熟识就空了。

但重点是，我们怎样去净除第八识里面这个烦恼障跟所知障的种子呢？只有一个方法：就是入金刚喻定。只要能入金刚喻定，就能断除烦恼障跟所知障的种子，没有其它办法了。那什么叫“金刚喻定”呢？金刚喻定就是一种定的名称，它也是一种观慧的名称。因为这时候观察的智慧非常明利，非常坚固，好像金刚一样。像我们现在想要断一个小小的烦恼都没办法，就是因为我们的智慧、观慧的力量太薄弱，一个小小的烦恼都拿它没办法，何况现在要断除的是它的种子：烦恼障跟所知障的种子，所以这时候的观慧一定要非常非常明利，非常非常坚固，而且坚强，才能顿断二障的种子。

当菩萨修行到快要成佛的时候，要先入金刚喻定，这时候的观智非常明利坚强，能断烦恼障和所知障的种子。由于这时候的观慧无比坚固，无上殊胜，就好像金刚一样，所以称为“金刚喻定”。金刚喻定，它是一种定境的名称，也是一种观慧的名称。就是说你要成佛之前，一定要先入金刚喻定；要不然你二障的种子没办法断除，因此要先入这样一个定境当中，然



PDF 學 器 文 庫



后断除二障的种子。

成佛有两个刹那，第一刹那就是入这个金刚喻定，然后断除二障的种子；第二刹那就成佛了。从金刚喻定到成佛，它中间是没有间断的，就是两个刹那：第一刹那入金刚喻定，顿断二障种子，第二刹那就成佛，这中间没有间断，所以它另外一个名称叫“无间道”，也可以称为“金刚道”，它一共有三个名称：金刚喻定、金刚道、无间道。

为什么叫“无间道”呢？就是因为断除二障种子的第二刹那没有间断，这中间不会说我先停一下，然后才成佛，不是。它中间没有间断就可以成佛了，所以称为无间道。“无间”就是没有间断，是指第二刹那就可以成佛。因此，在成佛的前后有两个刹那，前一个刹那入金刚喻定，叫无间道，也叫金刚道。在这个无间道当中，用强而有力的观慧，永远断除二障的种子，然后第二刹那成佛，这时候的种子才完全清净。

没有因，就不会感果，所以说“金刚道后异熟空”，这句偈颂就是这个意思。“金刚道”就是刚才讲的，入了金刚喻定之后，顿断二障的种子，你的异熟才空。因为没有种子就不会造业，没有造业就不用受报，这时候异熟才会空。除非你把种子都完全净除了，你才可能不再有果报现前，没有因就没有果。所以要金刚道后异熟识才空。因此成佛之后，没有阿赖耶识的名称，也没有异熟识的名称了，因为异熟识也空了，这时候的第八识称为“无垢识”。就是完全没有垢染的、清净的“清



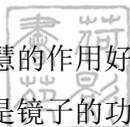
净无垢识”。

所以成佛的时候，大圆镜智和无垢识同时发起，就是“大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。”就是成佛的时候，大圆镜智和无垢识同时发起，普照十方微尘数的刹土之中。所以，这两句颂是说明第八识的转识成智，和大圆镜智所起的作用。

◎ 颂文：大圆无垢同时发

那第八识到什么时候转识成智呢？就是要到异熟空的时候，也就是到成佛的时候，才能真正的转识成智，这时候所转成的智慧就称为“大圆镜智”。所以说“大圆无垢同时发”，就是大圆镜智和无垢识同时发起。“大圆”，指的就是大圆镜智；“无垢”，就是指无垢识。无垢识，梵文称为“庵（ān）摩罗识”，中文翻译成“白净识”，又白又净，或者叫“无垢识”。因为到了金刚道后，已经空去一切杂染的种子，这时候的第八识转成清净无漏，没有丝毫的垢染，是纯粹清净的，所以我们给它一个名称，叫“无垢识”。这时候它所执持的是一切纯无漏的种子，这些无漏的种子就能变现净土的依正庄严，也就是自受用身——就是正报，还有自受用土——就是依报，这个是以自己来说，就是法身的成就。因此第八识一转成无垢识，就能发起大圆镜智，大圆镜智和无垢识同时发起。

那为什么称为“大圆镜智”呢？因为这时候智慧的作用好像镜子一样，镜子能明白清楚地显现种种影像，这是镜子的功



PDF 學 器 文 庫



能。那现在讲的大圆镜智也是同样的道理，它能显现一切身心世界，所以我们只能用镜子来比喻。这个镜子又圆又大，叫大圆镜。“圆”，是比喻它无所不照。就好像说，如果我们挂一颗水晶球、还是圆球悬在空中，是不是四面八方、十方都能照到？这就是“圆”的意思，它能圆照，没有一方会遗漏的。所照的没有遗漏，我们就用“大”来比喻。所以，什么叫“大圆智”？“圆”，就无所不照；“大”，就是比喻所照的没有遗漏，十方都能遍照。因此，大圆镜智所起的作用，就是能圆照整个法界，没有丝毫的障碍，而且它是相续不断，从来没有间断的时候。这是当你成佛之后，大圆镜智它就能自己生起，很自然的任运就能生起，而且它尽未来际，度化有情没有间断的时候。就是之前讲的相续执持位，那个阿陀那识，在你成佛之后，它也能继续地执持你的佛身、还有净土，就是正报跟依报的庄严能继续尽未来际，来利乐一切有情。

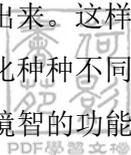
而且它可以遍照十方界，这个非常重要！你的智慧必须要能普遍照耀整个法界，这时候你才知道哪个法界的哪个角落里面的众生，他需要你示现报身、化身、还是小化身去度化他们。虽然佛度众不是自己决定的，而是看哪一个地方、哪一个众生的因缘先成熟，祂会很自然就到那边去化现；但如果不能圆照的话，那就不知道哪边因缘成熟了。而大圆镜智它能圆照整个法界，这就是用又圆又大来比喻这个大圆镜智。所以，大圆镜智就好像同时有一千个太阳在这个虚空当中，同时放射出光芒来普照十方微尘刹土。这是比喻大圆镜智那个智慧照耀的功



能。

这个“十方尘刹”，就是十方世界的意思，也可以叫“十方刹土”。“尘刹”，是世界的另外一个名称。为什么世界称为“尘刹”呢？因为十方刹土是无量无边的。无量无边怎么形容呢？就好像微尘，微尘很多，几乎是没办法去数的，十方刹土就像微尘那样多得不可计算，我们就用“尘刹”来形容十方世界是无量无边的，好像微尘多到没有办法计算，这是“十方尘刹”的意思。

那这个大圆镜智不但能遍照十方无边的世界，同时十方世界中有情心性的差别，也在大圆镜智当中显现出来。所以它不但能遍照十方世界，而且十方世界有情的心性当中，什么样的有情，他是什么样的心性的种种差别，大圆镜智都可以照到。这有什么作用呢？你才知道要化现什么身到那边去度化他们，要怎样来应现？是报身呢？还是化身？所以大圆镜智会先照耀那个世界，还有那个世界的有情。接着，它完全是自动运作，不用动脑筋，就好像镜子一样，物来则映，去则不留。镜子本身有没有动念说：我这个要照、不要照，没有，对不对？大圆镜智也是同样的。因此佛度众生，祂其实没有用脑筋的，祂是什么物来现，祂就怎么应，就是这样感应道交。所以大圆镜智的功能，就是遍照十方无边的世界，而且同时十方世界当中有情心性的种种差别，也都能在大圆镜智当中显现出来。这样，佛就能随众生所应示现的，应该怎么示现，祂就应化种种不同的身，还有祂的土，就是正报跟依报，这都是大圆镜智的功能。



所以说，“大圆无垢同时发”这时候是法身显现，能变现的是自受用身和自受用土，也就是自身正报跟依报的庄严，自身的成就，已经成就佛身了。

◎ 颂文：普照十方尘刹中

下面一句：“普照十方尘刹中”，就是怎样去利益一切有情。这一句就是说佛经常现报身、或化身，尽未来际广度一切有情。这两句偈颂，一个是法身，自己先成就法身显现，然后再显现报身跟化身。所以大圆镜智的功能，就是能尽未来际，相续不断。因此佛度众生永远没有疲累的时候，就是因为第八识有这一股执持的力量，叫阿陀那识。因此我们也不用担心说，佛度众生会不会有一天觉得很疲累？永远没有疲累的时候！因为阿陀那识相续执持祂的正报跟依报，就是佛身跟佛土，尽未来际是永远没有间断、永远没有疲累的时候。虽然我们说要请佛住世，常转法轮，可是其实不用担心，因为成佛之后，自然就会这样来运作，这都是大圆镜智所发挥的功能。

讲到这里，就可以作一个结论。我们现在知道，从凡夫到佛果，八识有三个不同的名称：第一个叫阿赖耶识、藏识，它是我执藏位；第二个名称叫异熟识，是善恶业果位；第三个名称为阿陀那识，是相续执持位。

所以，从凡夫到七地，有几个名称？有没有阿赖耶识？有！第七识见分执八识见分为我时，念念有我，所以有阿赖耶识；



有没有异熟识？我们要不要受报？每天在造业，每天在受报，所以凡夫也有异熟识；有没有阿陀那识？有啊！要不然我们坐在这边，说不定等一下四大就分散，或者晚上睡觉，肉体就腐烂掉了，不会这样！就是因为有阿陀那识的执持，所以能执持一切的种子，还有这个根身不会坏失。因此凡夫到七地，第八识有三个名称，有阿赖耶识、异熟识、还有阿陀那识。

那八地以上呢？“不动地前才舍藏”，已经舍去了藏识的名称，只剩下“异熟识”跟“阿陀那识”，对不对？因此八地以上的菩萨，就不可以说他有阿赖耶识了，因为他的俱生我执已经断了，他念念是无我的，所以那个“我”永远不会现前，俱生我执永远已经断除了。

到了佛果，就是“金刚道后异熟空”。金刚道，刚才讲就是入金刚喻定之后，异熟就空，那空了异熟识，只有阿陀那识了，对不对？这时候八识就成了无垢清净识，叫做“无垢识”。所以就是“大圆无垢同时发，普照十方尘刹中”，从这时候开始，就尽未来际，永远没有休息的时候，永远做的是利乐有情的事情，利生的工作。

那我们《八识规矩颂》的课程，到这里就全部讲解完毕。

最后，愿一切众生都能早日转八识成四智，究竟圆满成佛。

我们回向：（师颂，众师兄跟颂）愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。



PDF 學 器 文 禮





附录 1：前五识颂讲义

◎ 解释经题

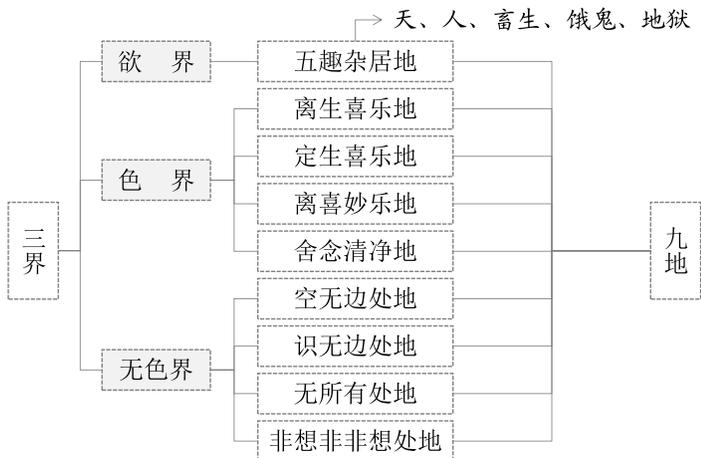
分别解释了“八”、“识”、“规矩”、“颂”的含义

◎ 前五识包括

五识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识

※ 颂文：性境现量通三性。眼耳身三二地居。

◎ 三界九地图示：



◎ 与前五识相应的心所：

类型	心所内容
遍行	作意、触、受、想、思
别境	欲、胜解、念、定、慧
善十一	信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴、精进、轻安、行舍、不放逸、不害
中二	无惭、无愧
大八	不信、懈怠、放逸、昏沉、掉举、失念、散乱、不正知
根本烦恼	贪、嗔、痴

◎ 与前五识不相应的心所：

类型	心所内容
小随烦恼	忿、恨、恼、覆、诳、谄、懦、害、嫉、悭
根本烦恼	慢、疑、不正见
不定	睡眠、恶作（悔）、寻、伺

◎ 善十一和断恶修善、修止观、成就戒定慧及行菩萨道的关系

善十一	对应	备注 / 说明
信	乐善	修善
无贪、无嗔、无痴	作善	
精进、不放逸	满善	
惭	止息恶行	止恶
愧	止息恶行	
轻安	对治昏沉	昏沉障碍修观
行舍	对治掉举	掉举障碍修止
不害	拔苦	悲
无嗔	与乐	慈



PDF學醫文庫



◎ 四无量的体性（皆是怜悯众生）

慈：以无嗔善根为体

悲：以不害善根为体

喜：以不嫉善根为体

舍：以无贪、无嗔善根为体

※ 五识同依净色根，九缘七八好相邻

“眼识九缘生，耳识唯从八，鼻舌身三七”

以眼识为例列举“九缘”（见下表）

1、所依根：眼根	2、所缘境：色境
3、亲因缘：种子	4、分别依缘：第六识
5、染净依缘：第七识	6、根本依缘：第八识
7、助缘：作意	8、空缘：空间
9、明缘：光明	

备注：

耳识所依根：耳根，所缘境：声尘

鼻识所依根：鼻根，所缘境：香尘

舌识所依根：舌根，所缘境：味尘

身识所依根：身根，所缘境：触尘

※ 颂文：

合三离二观尘世，愚者难分识与根。

变相观空唯后得，果中犹自不谄真。

圆明初发成无漏，三类分身息苦轮。





附录 2：第六识颂讲义

一、处于有漏杂染识时

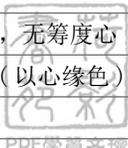
※ 颂文：三性三量通三境

意识五缘生	1、所依根：第七末那意 2、所缘境：法尘 3、助 缘：作意 4、种子依：亲因缘 5、根本依：第八阿赖耶识
意识五无心位	1. 无想定 2. 无想定 3. 灭受想定 4. 闷绝 5. 睡眠（无梦时）

备注：第六意识也称为意识、第六识

◎ 三性、三量与三境：

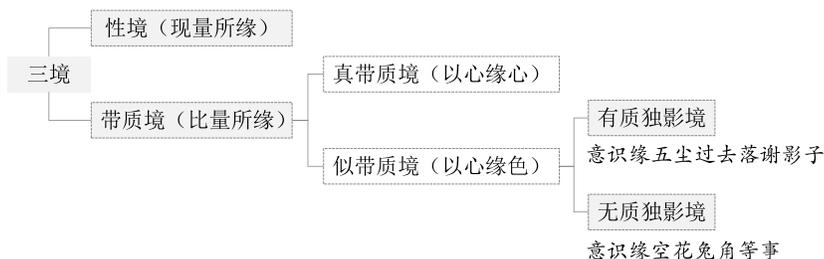
三性（识性）	善 性	顺于正理，益于自他
	不善性	违于正理，损于自他
	无记性	于善恶品中无所记别
三量（识量） （能缘的心）	现 量	当下现前的，五根当下感知的
	比 量	非当下现前，比度推测的结果
	非 量	根本不存在，分相似现量、相似比量
三境（识境） （所缘的境）	性 境	前五识所缘境，当下现前，不起名言，无筹度心
	带质境	分真带质境（以心缘心）、似带质境（以心缘色）
	独影境	分无质独影境、有质独影境



◎ 三境不同差别：

三境	性境	不会错误	依托本质
	带质境	是谬解的	依托本质
	独影境		不仗本质

◎ 三境分类图示：



※ 颂文：三界轮时易可知。

说明第六意识在三界九地中活动的范围，是容易就可以了知的。

※ 颂文：相应心所五十一，善恶临时别配之。

说明第六意识所相应的心所有五十一个。意识是善是恶，要看它临时随缘分别配合的心所来决定。

◎ 第六意识相应的心所：

和六个根本烦恼相应	贪、嗔、痴、慢、疑、不正见
和十个小随烦恼相应	忿、恨、恼、嫉、悭、谄、诳、害、憍、覆
和四个不定心所相应	睡眠、恶作（悔）、寻、伺



※ 颂文：性界受三恒转易，

说明第六意识的转易生起。

1. 善、恶、无记三性，在意识中，恒常转变改易而起。
2. 意识在三界中，也是恒常转变改易而起。
3. 意识在苦、乐、舍三受中，也是恒常转变改易而起。

※ 颂文：根随信等总相连。

说明心所法总是互相牵连而起。

1. 根：指六个根本烦恼。
2. 随：指大随、中随、小随的二十个随烦恼。
3. 信：指十一个善心所。
4. 等：指五遍行、五别境、四不定心所。

以下分别说明：

◎ 根本烦恼类

1. 无明（即痴）——若有一法现起，八大随烦恼种子必同时活动。
2. 贪、慢、疑、见——若有一法现起，无明及八大种子必同时活动。
3. 瞋——若有一法现起，无明、八大、二中种子必同时活动。

◎ 随烦恼类

1. 大随八法——若有一法现起，无明及余七法种子必同时活动。
2. 中随二法——若有一法现起，余一法及无明、八大种子同时活动。
3. 小随诳、谄、害——若有一法现起，无明、八大种子必同时活动。
4. 小随忿、恨、恼、嫉、覆、慳、憍七——若有一法现起，无明、八大、二中种子必同时活动。



PDF 學習文庫



◎ 善类

1. 信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴、精进、不放逸、行舍、不害——若有一法现起，其余九法种子必同时活动。
2. 轻安——若有一法现起，前十法种子必同时活动。

※ 颂文：动身发语独为最，

说明第六意识的作用。动身发语必须通过三个阶段：

1. 审虑思
2. 决定思
3. 发动思

※ 颂文：引满能招业力牵。

说明引业（总报）和满业（别报）的性质差别。

二、转成无漏清净识后

※ 颂文：发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠。

说明第六意识什么时候开始转成无漏清净识。第六意识要到证初地（欢喜地）时，才能开始转，而这时俱生的我法二执，还是不时现前。

◎ 我执与法执图示

我执	俱生我执	分为：1. 常相续 2. 有间断
	分别我执	
法执	俱生法执	分为：1. 常相续 2. 有间断
	分别法执	

※ 颂文：远行地后纯无漏，

说明第六意识要到第七“远行地”以后（八地），才能到达纯无漏道。菩萨阶位、所断执著即妙观察智类型见下表：



菩萨阶位	所断执著	妙观察智类型
初地菩萨	断分别我执和分别法执	发起下品妙观察智
八地菩萨	俱生我执断	转下品妙观察智为中品妙观察智
等觉菩萨	俱生我执断	转中品妙观察智为上品妙观察智

※ 颂文：观察圆明照大千。

说明果德。妙观察智的作用有三大特点：圆满、光明、清淨。



PDF學醫文禮





附录 3：第七识颂讲义

末那：是印度语，翻译为“意”。意，有思量的意思。
生起第七识需要三缘：1. 根本依；2. 作意；3. 自种子

一、处于有漏杂染识时

※ 颂文：带质有覆通情本，随缘执我量为非。

这两句颂是说明第七识的识境、识性、和识量。

识境是带质境；识性是有覆无记性；识量是非量。

※ 颂文：八大遍行别境慧，贪痴我见慢相随。

这两句颂是说明第七识所相应的心所只有十八个，其他的三十三個都不相应。

◎ 第七识不相应的心所（33个）：

一、不与别境中的欲、胜解、念、定心所相应（4）；

二、不与善十一心所相应（11）；

三、不与二个中随烦恼（无惭、无愧）相应（2）；

四、不与十个小随烦恼相应（10）；

五、不与四不定心所（恶作、睡眠、寻、伺）相应（4）；

六、不与根本烦恼嗔、疑、不正见（边见、邪见、见取见、戒禁取见）相应（2，因第七识相应的心所已含不正见中的“我见”故此处不算）。



◎ 第七识相应的心所（18个）：

一、八大随烦恼（昏沉、掉举、散乱、不信、懈怠、放逸、失念、不正知）（8）

二、五遍行（作意、触、受、想、思）（5）

三、别境中的慧心所（1）

四、四个根本烦恼（我贪、我痴、我见、我慢）（4）

※ 颂文：恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷。

这两句颂是说明第七识的性相和作用。第七识以“思量为性相”。只有第七识有恒审的作用：

◎ 八个识思量方面的对比

第八识：恒而非审 第六识：审而非恒

前五识：非恒非审 第七识：亦恒亦审

◎ “我”的分类及说明：

人我：以为有一个实有的生命体，不断往返六道，感受不同的果报。

法我：以为一切法是真实存在的。

※ 颂文：四惑八大相应起

这句颂是说明“有情日夜镇昏迷”的进一步原因。

※ 颂文：六转呼为染净依

这句颂是说，前六转识，特别称呼第七识为染净的所依。



PDF 學 器 文 庫



二、转成无漏清净识后

※ 颂文：极喜初心平等性，无功用行我恒摧。

这两句颂是说明第七识什么时候转识成智。

- 1、初地转成下品平等性智。
- 2、八地转成中品平等性智。
- 3、等觉后心转成上品平等性智。

◎ 平等性智有二类：

- 1、观诸自他有情平等，大慈悲等恒共相应。
- 2、观达一切诸法平等，无住涅槃之所建立。

※ 颂文：如来现起他受用，十地菩萨所被机。

这两句颂是说明平等性智的妙用。

如来：指法身

他受用身：指报身

如来专为地上菩萨示现他受用身，会因阶位的不同而有胜劣的差别，所现的清淨佛土，也有广、狭、多、少的不同：

- | | | |
|---------------|-----------|----------|
| 1、如为初地所现百丈身； | 坐在百叶莲花上； | 宣说布施波罗蜜； |
| 2、如为二地所现千丈身； | 坐在千叶莲花上； | 宣说持戒波罗蜜； |
| 3、如为三地所现万丈身； | 坐在万叶莲花上； | 宣说忍辱波罗蜜； |
| 4、如为四地所现百万丈身； | 坐在百万叶莲花上； | 宣说精进波罗蜜； |
| 5、如为五地所现千万丈身； | 坐在千万叶莲花上； | 宣说禅定波罗蜜； |
| 6、如为六地所现亿丈身； | 坐在亿叶莲花上； | 宣说智慧波罗蜜； |
| 7、如为七地所现百亿丈身； | 坐在百亿叶莲花上； | 宣说方便波罗蜜； |
| 8、如为八地所现千亿丈身； | 坐在千亿叶莲花上； | 宣说愿波罗蜜； |



9、如为九地所现万亿丈身； 坐在万亿叶莲花上； 宣说力波罗蜜；

10、如为十地所现百万亿丈身；坐在百万亿叶莲花上；宣说智波罗蜜。

◎ 关于分别我执与俱生我执

一、分别我执

由现在受到外在熏习力所产生的我执并非与生俱来的；它必须藉着邪师、邪教、邪分别的影响才逐渐形成。这种我执只在第六意识中才存在：

1. 我体常住不灭，量如虚空。 是胜论派和数论派所执的我；
2. 我体常住不灭，量无大小。 是裸形外道或无惭外道所执的我；
3. 我体常住不灭，量非常细小。是兽主、遍出外道所妄执的我；
4. 即蕴我；
5. 离蕴我；
6. 非即蕴非离蕴我；

以上外道所执的我，只要修习“生空观”，了悟“缘生性空”的道理即可断除。所以说，证初地则破“分别我执”。

二、俱生我执

是与生俱来的我执。众生由于“无明”，不明白“无我”的道理，所以从无始以来，就一直妄执有一个“我”的真实存在，称为“俱生我执”，可分为常相续的俱生我执和有间断的俱生我执。

1. 常相续：第七识的作用。
2. 有间断：第六识的作用。

这两种俱生我执比较难断，一定要到修道位（八地），修习殊胜“生空观”才能灭除。



PDF學藝文禮



◎ 关于分别法执与俱生法执

一、分别法执

也是后天熏习而来，属第六识虚妄分别：

1. 数论派的二十五论。
2. 胜论派的六句。
3. 顺世外道的唯物论等……。

这种法执非常粗显，较容易分辨，只要修“法空观”，入初地，观一切法本空，就能断除。

二、俱生法执

由无始以来，六、七识虚妄熏习内在种子所产生。恒与我们生命同来，不须等待邪教、邪分别，就能任运自然转变生起，所以称为“俱生”。可分为常相续的俱生法执和有间断的俱生法执。

1. 常相续：第七识的作用。
2. 有间断：第六识的作用。

这两种法执，非常微细难察，因此很难断除，要到见道以后，从初地至十地的修道位上，修习殊胜的“法空观”才能逐渐断除。





附录 4：第八识颂讲义

一、处于有漏杂染识时

※ 颂文：性唯无覆五遍行，界地随他业力生。

这两句颂的逐字解释如下：

性唯无覆：是说第八识的识性属于“无覆无记性”。

五遍行：是说第八识相应的心所只有五遍行。

界：是指三界。

地：是指九地。

他：是指前六识。

业：是由前六识所造的福业、非福业、不动业。

※ 颂文：二乘不了因迷执，由此能兴论主诤。

这两句颂是说第八识的行相非常深隐幽微，不但凡夫难以发现它的行相，就是二乘圣者也难以了达，由此才兴起了大乘菩萨论主的论诤。

佛在《解深密经》当中说：“阿陀那识甚深细，一切种子如瀑流，我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。”

※ 颂文：浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。

这两句颂是说明第八识的行相和它的意义是什么。

浩浩：是广大没有边际的样子。

三藏：是说阿赖耶识具有能藏、所藏、执藏三义。



PDF 學 器 文 禮



渊深：是比喻第八识像浩瀚广大、不可深测的深渊。

七浪：是指前七转识所掀起现行的波浪。

※ 颂文：受熏持种根身器，去后来先作主公。

这两句颂是说明第八识的作用：

- 1、受熏
- 2、持种
- 3、根身
- 4、器（器世间）
- 5、去后来先作主公

二、转成无漏清净识后

※ 颂文：不动地前才捨藏，金刚道后异熟空。

这两句颂是说明第八识要到八地前才能舍去藏识之名；到金刚道后才空去异熟识。

※ 颂文：大圆无垢同时发，普照十方尘刹中。

这两句颂是说明成佛的时候，大圆镜智和无垢识同时发起，普照十方微尘数的刹土之中。





普为读诵受持辗转流通者回向

愿以殊胜功德海 回向法界诸众生
世世安稳充法喜 无始业尽心清净
疾苦灾难悉消除 慧开福增永不退
以此法缘微妙因 今世必当成道种



普愿见闻者
悉皆发菩提
我等与众生
皆共成佛道

荷影書苑
編排



【法寶貴在學修流通·請君切勿束之高閣】