

劝修威猛莲师修法

(听打稿、供参考)

今天准备给大家讲一下祈祷莲花生大士的功德。

莲花生大士，大家也知道，是一切三世诸佛身语意融为一体智慧本尊、大悲本尊，也是力量的本尊——智、悲、力三者融合的一个本尊。所以莲花生大士，确实我们要时时祈祷。只要祈祷的话，自己身语意各方面的违缘容易遣除。

还有，自己获得的证悟，尤其在大圆满方面的证悟，祈祷莲花生大士都是非常非常迅速的。所以我们前辈的大德当中，依靠密法证悟的话，几乎都是实修莲花生大士而成就的。

总的来讲，莲花生大士的愿力、摄受力，我们谁去祈祷的话，都会很快的时间当中得到一些感应，或者说成就相，这个是毫无疑问的。

我自己的话，也是从小，当时条件很差嘛，我以前可能讲过，放牦牛的时候，专门有一个《莲花生大士略传》的藏文书，我天天都是背这个，天天都是念这个。后来包括自己想出家、学习，很多方面的因缘也已经具足，也许是其他的因缘，但我自己认为是祈祷莲师如愿以偿，非常重要。

莲花生大士的修法有寂静的修法，还有忿怒的修法。寂静方面的有些修行方法，以前讲《七句祈祷文》的时候也讲过，然后讲《开显解脱道》的时候也讲过，很多上师瑜伽当中也是有他的修法。还有我们讲《大圆满前行》的时候也有

讲过。

忿怒的修法呢，虽然各个伏藏大师的伏藏品当中都有不同，有些莲师忿怒修法特别广，现在我们大修的仪轨当中，至少可能有几百页、几千页。修的时候，有修七天的，修三天的。这个我们现在修的话，一方面没有汉文的翻译，另一方面，他的传承，包括他做的供品，各种各样，非常复杂。以前很多寺院的莲师忿怒大修法在各个大德的作品当中都有。但是，我们这样的末法时代，这个要修起来的话，可能有一定的困难。

所以我们想，比较容易修的就是法王如意宝的这个修法，他的莲师忿怒修法有两种，一种是简单的，我们以前讲过的一些修法。还有一种，多吉卓罗（Dorje Drollo），也是一个忿怒莲师的修法，但这两个修法稍微有一点不同。

所以，今天我想给大家简单地念个传承，字面上简单介绍一下，然后劝大家每年都是修一点莲师威猛本尊。

为什么这样呢？因为现在浊世的很多非人、魔众，他们是比较猖狂的，如果我们用寂静的方式念个观音心咒，修个菩提心的话，也许会好的，但是有时候效果不是很明显，所以我们用莲师忿怒的这个修法“以毒攻毒”，以这种方式的话，效果非常明显。

一般来讲，这种莲师修法也不适合给大众讲，给少数有缘弟子讲的话，可能效果更好。但我想，一方面，秉持法王

如意宝他特别珍贵的意伏藏的修法传承，所以给大家这样提供，也是有必要的。

第二个方面，我们现在每个人的修行、学佛，都遇到了各种各样难以想象的违缘和障碍，在这个时候，依靠忿怒本尊的修法，可能会立竿见影，应该非常好的。以前每年的时候，包括我个人，好像这种坎很难越过去的时候，修一些莲师修法的话，不管是个人还是集体，这方面的违缘很容易遣除。

当然我们修莲师的时候，一定要以一种慈悲心来修。我记得87年的时候，法王也传过莲师忿怒的一些修法，包括他的咒语。我记得当时有重庆两夫妇，我们老道友可能知道，他们在法王那里求莲师忿怒心咒，然后法王也给他们讲了。后来有一次他到我家里，不像现在一样，那个时候他们谁来的话，我的院子也没有门，谁都可以来。

当时他说：“我现在修忿怒莲师的感应比较强，应该修成了。”我说：“你怎么知道修成呢？”“我用非常严厉、非常大的嗔恨心来念这个咒语，结果我感觉敌人好像粉身碎骨了。”我说：“你这样修肯定不对的，不能用嗔恨心来修这个降伏法”。后来我好像不小心给法王讲了，然后法王在课堂上也是批评过。

这种修法，以嗔恨心来修，比如说，某个敌对的人，或者某个非人来害我，我要用忿怒莲师来报复他，来报仇，以

这样来修的话，那说明你根本的发心已经错了。所以这种发心是绝对不行的！

我们每个人，可能有不悦意的，或者给你制造违缘的，有这些，但是不能把它作为对境来修。那拿什么来修呢？因为我们每个人的相续当中，包括自己在内，其实有一些分别念的魔。这种分别念的魔，实际上依靠莲师忿怒金刚威猛的这个因缘，可以摧毁。

无论你相续当中的嗔恨心，或者是贪心，或者是愚痴的这种心，非常强烈的时候，它也是一个忿怒的非人像。你用莲花生大士的觉性本智，用这个来修的话，他就可以刺穿一切。

所以一般来讲，莲师忿怒修法可以遣除内外密的违缘。外的违缘，包括地水火风也好，人与人之间的冲突，或者说突发性的人与非人的危害，等等，这些一般是外在的违缘，那么莲师修法可以遣除这些违缘。

内在的违缘，我们心里面经常产生一些烦恼、妄想、恐怖、犹豫、怀疑，悲痛等等，这些的话，也是依靠这个莲师修法可以遣除。

如果是秘密的一些违缘，秘密的话，最大的执着是什么呢？就是我们所谓的无明，不认识真相的无明。那么有了无明以后，贪嗔痴的分别妄想非常强盛，这种强盛非常像一个忿怒像，像特别恐怖的魔众。反面的话，它是一个特别恐怖、

粗糙的形象。正面的话，他就是觉性金刚本智，他完全是一个忿怒莲师的本相。那依靠忿怒莲师的智慧利刃来砍断、刺穿粗大的外在的无明，那么分别念的魔相，一切的一切都荡然无存，会有非常大的利益。

我们很多人修的时候，如果修的深一点，应该知道：外在一切的魔看起来非常恐怖、可怕，特别不愿意接触、这么一个威猛的像。但是如果你认识到内在心的状态，心平静以后，世界都变得平静了，所以这是最彻底、最甚深的莲师威猛的一种本质。

当然显现上，莲师忿怒修法也是我们仪轨当中所讲到的一样，确实他踩着男性、女性的魔鬼，手里拿着种种兵器。但实际上，这只是一个表象，是一个表示。内在的话，他是自然本智的一种妙用。

所以我们修的时候，千万不能有嗔恨心，有抱怨心，有忿怒：“啊，莲师也是生气了，我也生气了。”就像刚才那个重庆居士说的一样，用嗔恨心来修的话，就很成功。但这种修法是修错了，这也不符合我们佛教的本质。

所以，我们修的过程当中，一定要有一个最基本的前提，认识到世间当中所有的这些恐怖、恶魔、所有的这些违缘、障碍，不管在你面前显现人的形象也好，非人的形象也好，病魔的形象也好，或者你眼睛看不到、心里没办法触及到，但是它是一个特别强烈的违缘，在这个时候，祈祷莲花生大

士，如果他用忿怒的形象来降伏的话，就用忿怒的形象；如果忿怒的形象，你有点难以接受——因为降伏法和双运法，一般平常人是没办法接受的，那在这种情况下，你多念莲师心咒，多念莲师七句祈祷文。

《西游回忆录》当中也是提过，法王在莲师窍诀当中也讲过——当时法王在纽约讲“谈谈莲花生大士”这个里面讲到的。大概有十几个莲师的名号，里面有狮吼莲师、爱慧莲师，莲花生大士等等。我记得顶果钦哲仁波切，他专门有一个莲花生大士不同名号的祈祷文，以后方便的时候，虽然没有传承，但是也可以给大家翻译一下。莲师确实有不同的方式、不同的名称，不同的形象来度化无量的众生。

我原来也说过，这是我自己的一個经验，也许与你们不一定相应，因为每个人的根基和意乐都不相同，但确实，身上如果有个莲师的像、莲师的咒语，这样的话，肯定它是最好的一个护身符。

所以我们今天讲的这个，实际上是法王的莲师修法。我先念个传承，按理来讲，提前可能需要有忿怒莲师的灌顶，但是这个忿怒莲师的灌顶太深了，现在我不太敢。因为这里有各种各样的人，但是这个修法的话，它也可以有外修的方法，又可以有内修的方法，所以我们今天将外修方式的词句传承，给大家念一遍。念完了以后，字面上简单地介绍一下，然后我们大家一起来简单地念一遍，共修一遍。这样的话，

可能遣除我们学院、个人，包括道场很多的违缘。

我去年还是前年也给大家也说过，不管以后我在，还是不在，你们个人应该多念念怒莲师的修法。法王的这些仪轨当中，我也传了一部分，你们也感觉到，我最重视的就是忿怒莲师的这个修法，这个可能跟自己的修行感应也有一些关系，比如说我自己吃了这个药很好的话，我尽量地推荐给大家吃一下。如果自身没有什么感受，给别人推荐也没有什么多大的意义。

但是我又比较担心，这个法是很深的，包括它的灌顶也是很深。后来我考虑了很长时间，也观察自己各方面的一些相，当时我们实在是没办法，外面的人通过网络给他们也是做一个简单的，包括他的灌顶，还有莲花生大士另外一个身语意的交付灌顶。这些也是每年都是做一个，那么今年的话，这个传承给大家念一下。

༄༅། ལྷོ་འཇམ་མཉམས་ལྷོ་ལ་ནི།

威猛莲师修法

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས།

库逮塔加多玛内 一切轮涅于初始

མ་སྐྱེས་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས།

玛吉嘎达昂涅累 无生本净自性中

རིག་པ་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་ཚལ།

柔巴切累酿帕策 觉性如鱼跃水式

རང་ཉིད་གྲུ་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ།

让涅革日札波讷 自观威猛莲师尊

དམར་པོ་ལམ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ།

玛波雅杰夏尼巴 一面二臂火红色

ལྷག་གཡས་རྩི་ནམ་མཐར་ལྷར།

夏益多吉南卡恰_ལ 右手空中挥金刚

གཡོན་པས་སིག་པ་ལྷགས་ཀར་འཛིན།

云贝的巴特嘎怎 左手胸前持恶蝎

ལབས་གཉིས་རྒྱ་ཏུ་པོ་མའི་སྐྱེང།

雅尼热札剖姆当 双足男女鬼魔上

གར་སབས་འགོང་བག་ཚལ་དུ་བཞུགས།

嘎大江瓦慈德叶 舞式傲然而安住

དུར་ཁོད་ཚས་རྣམས་སྐྱེ་ལ་རོགས།

德出切南革拉奏 尸林装束圆满身

སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེད་དཔྱང་འབར་བའི་དབུས།

益西美迸白哦为 智慧炽燃火焰中

ཁོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྷར་འབྱེབས།

愁穹村恰切达被 微怒兵刃降如雨

བདུད་དཔྱང་འཛོམས་བའི་སྐྱེ་ཅན་གསལ།

德迸觉毕革热萨 摧毁魔军之身相

ལྷགས་ཀར་ཉི་སྐྱེང་རྩྱི་མཐིང་མཐར།

特嘎涅当吽唐塔_ལ 心间日上蓝色吽

ལྷགས་ཀི་རློང་བས་གཡས་སུ་བསོར།

昂戒创为益色够 周边咒鬘右旋绕

ལྷགས་བརྒྱས་སོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ།

昂逮东色友扬革 诵咒震动三千界

ནམ་རོག་བདུད་བརླེགས་མིང་རློད་གྱུར།

南多德尬芒美杰 妄念魔障成虚名

མི་གུ་ཅམ་རིག་ནི་རིག་ན་མོ་ག་མ་རླེ་རྩྱ་རྩྱ་པད།

嗡革热阿则讷则那木白嘎瓦得吽吽啞达

གསང་ལྷགས་དག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ཡིས། བར་ཚད་བདུད་ཀི་དབྱང་ལས་རྒྱལ།

མཚོག་སུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཛོལ་འགྱུར། པདྨའི་མན་ངག་མཐར་སུག་འདི།

སལ་ལྡན་སིང་གི་དབྱས་སུ་སྤོས། ཕྱིས་འབྱུང་བདུད་ཀིས་རླེར་འབྱེའི་ཚོ།

སིང་གི་བྱ་དང་འཕད་པར་ཤོག།

ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་གྲ།

念诵猛密咒 克胜障魔军

获胜共悉地 莲师竟窍诀

具缘藏心中 未来魔害时

愿遇心之子

萨玛雅！印印印！

这个是传承，接下来说一下法王这个忿怒莲师的修法。

实际上应该在 89 年，法王去北京高级佛学院讲课，后来去拉萨，然后去桑耶青朴，在路上，不是当时遇到一个魔

女，原来我写的《传记》当中也有，《法王广传》里面也应该有。当时出现一个魔女的干扰，干扰以后法王自己显现成忿怒莲师的相，然后降伏了她。后来造了这个莲师忿怒的修法和灌顶。

它的主要缘起，在桑耶青朴的山洞当中有一个螺形的宝筐，依靠宝筐的缘起，造了这个莲师忿怒的略修仪轨。实际上，法王说这个山洞当中，莲师的伏藏法特别广，有寂静的，也有忿怒的。但是现在各方面的缘起，只把这个忿怒修法取出来、开发出来，留给后人。

包括法王去不丹的时候，也是刚开始给不丹国王，还有他的王妃，内部的话，法王做了一个莲师忿怒的灌顶。然后给他们授记，好像《梦尘回忆录》里面应该有。当时不丹国家遇到了被其他国家吞并的危险性，法王用一个雪山来比喻，如果祈祷莲师的话，这个雪山以后会常在。否则的话，某个国家的日光会将雪山化为乌有，后来据说他们也是特别的修行。

包括顶果钦哲仁波切，当时他是不丹国王的国师，跟法王相遇的时候，他也是要求他们一定要修这个法，包括顶果钦哲仁波切自己也是一直修，他是92年圆寂的，在圆寂之前，他也是很认真地修。

其实顶果钦哲仁波切和敦珠仁波切在近代宁玛巴非常厉害的大德当中，他们有很多祈祷莲师的。包括敦珠法王，

他有一个比较略的莲师忿怒法，这个跟法王虎穴的伏藏法完全是一样的，也是多吉卓罗，只不过他那个手里拿着的不是铁蝎，应该是金刚和金刚杵，有这样的差别。基本上很多都非常相同，包括我们虎穴的忿怒莲师，念的是“吽吽吽”，敦珠法王的仪轨当中也是“吽吽吽”。

其实我在想，他们大德的智慧海融为一体，只不过是缘的弟子面前，他们显现各自的一些法脉和一些仪轨。

后来，法王给不丹国王授记以后，第二天去了虎穴，在虎穴开取了莲师忿怒的短的仪轨。

当时也是说，本来在虎穴当中，莲师的伏藏法大概有十二函，特别多，但是为了不破坏缘起，取出了莲师这个略的仪轨。

那么字面上简单地给大家解释一下。

修这个莲师忿怒仪轨的时候，首先观想轮回和涅槃所摄的一切法，自始至终都是无生的、空性的、本来清净的状态当中。

先观想，轮涅所摄的一切万法变成空性，这个我们讲三等持的时候也是首先这样观想，这个很重要的，一切都变成空性。

空性当中，观想方法是比较多的，生起次第的时候，观想种子咒，观想月轮、日轮等等，有很多的。但是这里是非常利根的一种修行方式来讲的。

所以观想的时候，我们自己的觉性和自己的心识，就像是在水里面，有时候鱼直接跳出来。

直接跳出来的话，很快的时间嘛，所以在一刹那当中，明观忿怒莲师——自己一刹那间，就像是鱼在水里面跳起来似的，一刹那间，马上明观莲花生大士的忿怒相。

这个忿怒相是什么呢？我们有一个图片，法王修法的相片，现在暂时把这个图片放一下，我从这个上面讲，你们边看仪轨，边看这个图片。



喻格热阿泽呢泽那摩巴嘎瓦得吽吽啪的

这个图片是什么样呢？一面二臂。

有时候莲师的忿怒相也有一面四臂的，包括《敦珠法王

自传》里面也讲过忿怒莲师有一面四臂的，但这个是一面二臂。

他的身色火红色，像火焰一样的。

有些是赤黑色的，有些是紫色的，有不同的，各种仪轨的方式都不同。所以莲花生大士有时候显现红色，就像我们现在很多人，今天穿黑色，明天穿红色，一样的。莲花生大士在众生面前显现，有时候稍微红一点，有时候不是特别红。

他的右手在空中挥舞一个金刚。

大家也知道，有些里面说是铁做的金刚，凡是莲师的照片当中，金刚在空中挥舞。

左手在胸前。

有些不是在胸前，在外面。

持着什么呢？恶蝎。

这个恶蝎的话，莲花生大士的很多仪轨当中，它表示一个缘起，也是很重。我等会稍微讲一下恶蝎的功德。这个蝎子，而且这个是铁蝎，用铁制成的蝎。现在我们很多人在外面网上买的九头铁蝎，有很多铁蝎子，它是一种保护的法器。

他的双足踩在男女魔鬼上。

多吉卓罗是骑在母虎上，这个忿怒金刚是踩在男性、女性的魔上面。

然后他的姿势，好像游舞式傲然而安住着。

他的身体有八种尸林装束，圆满严饰在身上。

他在一个智慧的火焰当中。

他的周围，你看，有那么多多的火焰。

然后它有很多小的忿怒尊，还有各种的兵器。

有些说恶蝎，这些全是火焰。火焰的本性，特别炽热，就像是降下雨一样，因为你自身已经观成忿怒尊者，你念这个咒语的时候，自身变成了很多的火焰，火焰当中出现各种各样的金刚、刀，包括恶蝎。

然后这些就开始摧毁世间各种的纷飞烦恼形成的恶魔、眷属、违缘、非人，等等，这些全部都摧毁无余。

自己边念，边自己观想。

在念诵的时候，在心间的日轮上有一个蓝色的吽(ཧཱ)字，蓝色的吽(ཧཱ)字周围有咒串，忿怒莲师的咒串以右绕的方式转，边念的时候边转。

念诵这个咒语的时候，好像震动整个三千大千世界，在这个时候，所有你分别妄念变成的这些恶魔、障碍，全部都化为乌有，全部都变成一种虚名，全部都荡然无存。

在这样的观想当中，念“嗡革热阿则讷则那木白嘎瓦得吽吽啪达”。

一直念，待会我们也一起念一下。

如果念诵这样的猛咒，克胜一切的障碍和魔军，还获得了殊胜和共同的悉地。

那么在莲师最究竟的窍诀当中，这个是最深的。我们具缘者应该把它藏在自己的心里面，未来末法时代的时候，有很多的恶魔猖狂，危害你的时候，有缘的弟子会遇到它。

有缘者的话，比如说买金子，可能有钱的人才能买得到，不然的话，金子的价格很高，一般的人不一定买得到。所以遇到这个法的人，说明对莲师的法门也好，与法王的这个法门还是有缘的。

因为 89 年到现在的的话，也是这么长的时间，已经三十多年，三十多年之后，我们遇到这个法的话，只要自己对莲师有信心，应该是可以降伏一切的障碍。

这个我跟大家说一下。

那么刚才讲这个莲师修法的时候，实际上我想提一下几个前辈大德的公案，或者说有一些修法，讲一下。

一个在《无垢光尊者的传记》当中，也是出现过的。有一次无垢光尊者在一个地方，好像出现各种各样的天灵盖，他处于一个很凶险的状态。这个时候，无垢光尊者当时观想莲师忿怒本尊，然后把这些天灵盖压在一个降魔塔下。他自己也是身体腾空而起，这样的话，所有的这些违缘都消失于法界当中。当时有一个喇嘛叫做索南桑波，以他的语言来描述的。

我以前翻译过的《无垢光尊者传记》当中是有的。所以也是应该想一想：前辈的这些大德，也是显现上依靠莲师忿

怒本尊的形象来降伏一切魔众。

这个是一个案例。

还有一个，我以前翻译过的，这次没有时间查，是我们的第一世敦珠法王，《一世敦珠法王自传》当中应该有。

他在六岁的时候，有一次在空中出现一个九头铁蝎，上面骑着一个人，来到了敦珠法王面前，说：“莲花生大士让你三年内把自己的身体观想为铁蝎，因为观旁生不太好，但是至少在三年之间，晚上临睡时，把自己观想成铁蝎。”

后来，他六岁的违缘全部都没有了，已经没有了。

所以我看网上有九头铁蝎，一般我们看起来很恐怖，很可怕的。刚才莲师手里拿着的铁蝎跟这个有点不同。我看是不是敦珠法王当时看到的那个九头铁蝎？九个头，好像这个比九头还多的样子。

在我们唐卡里面专门有铁蝎的护轮，这个也有一些仪轨，中间也有一些咒语。有时候这些看起来好像很恐怖，很恶心，但是实际上一些魔众，要对治它们的话，以毒攻毒，可能是这种方式。

还有这个是创巴仁波切，他的家徽是铁蝎。他好像八几年从虎穴取出来莲师忿怒像以后，就将这个作为象征。所以对他的弟子们来说，这个是最珍贵的。包括在法会的印章里面，这叫做蝎印，它做成一个印，这个作为他们最高的一个法——很多人西方最高的一个法。

我也是在十多年前，很想做一个铁蝎，因为这个蝎的话，有一些缘起，但我又担心我们现在的人太多了，到时候又变成了商品，再加上很多人都不理解，因为现在对我们藏传佛教的有些行为，有各种诋毁。有些是合理的，有些是不合理的，尤其是密法的这些道理，他们不懂的人，可能会有这样的。

因为在莲师忿怒法当中，铁蝎是一个非常重要的因缘。修忿怒相的时候，自身当中，口里面或者身体当中出现很多的铁蝎，摧毁魔众。有时候它是一种因缘，依靠这种因缘的话，降伏外在的一些魔众，也有这样的情况。所以这个也是我们可能会想的一件事情。

还有第四世竹钦仁波切，他有一次在修行的过程当中，因为接触一个女众，他就染上了晦气，广闻博学的知识全部都忘的荡然无存。这样的時候，好像出现了莲师忿怒像，让他修狮面佛母。后来他就兢兢业业的修持狮面佛母，这些障碍和晦气都已经遣除，也有这样的。

所以莲师忿怒像的话，我们藏地一般在唐卡里面、在经堂当中也是有的。比较特别的呢，不丹有一个寺院，叫做瑞朗扎美，好像汉文没有看到。它这个寺院，是不丹三座最神圣的寺庙之一，离虎穴比较远。它的话，实际上这个寺院的崖壁上有很多莲花生大士的手印和标帜，有好多自然的像。据说莲花生大士在这里藏了60卷伏藏法，而且是莲花生大

士当时显现神变、神通最多的。

我是没有去过，但是当时我们去的时候也好，后来都说这个地方有莲花生大士的很多成就的相，而且岩石上有很多自然形成的铁蝎印，特别特别的突出，

这叫做什么呢？瑞朗扎美。不知道英文是什么？好像汉文没有看到，但有铁蝎印子的寺院，不丹人都比较清楚。

当时我们也是很想去这个地方，但是当时的交通，还有时间也比较紧。如果你们去不丹的话，莲师的忿怒像，很多的一些像的话，实际上不丹比较多。

所以我想我们修这样的一种本尊的话，也是非常有必要的。有时候，包括我们在修行过程当中也是出现违缘，违缘是各种各样的，我记得第一世敦珠法王在14岁的时候出现了一个很严重的瘟疫，有一天早上，他醒过来的时候，出现什么呢？一个僧人和一个老妇女给他说：“我们尽快去一个快乐的地方！”他准备去的时候，有一个人骑着大鹏，告诉他：“你千万不能去”。然后给他传了一个四臂莲师的忿怒修法。因为这个原因，他说他这次没有死，不然的话，刚才要带他去的那个僧人和老妇女是不是忿怒莲师踩的那个男女。一般一些老僧人的相，也不是很好的，也许他们把他带走了。

所以有时候我们，包括去年的瘟疫，这些当中没有死，我当时是一直非常努力地修这个。当时疫情期间，我们不是修那个，也是一个威猛莲师，叫除疫莲师。也是莲师，你看

当时敦珠法王也是，你们看一下他的《自传》，也是修一个忿怒莲师而活着的，也许我们还活着是当时这个除疫莲师的加持。有可能，也许不是，我也不敢确定，。

但是我自己是非常相信，现在末法时代的时候，大家每年都修。以后我们有机会见也好，没有机会见的话，自己为了保障自己的修行——我看你们这样的话，还是可以的，这个书都已经破了。这个后面有金刚橛的修法，是你的吗？是谁的？你很厉害！今天点赞，来，我用你的法本传的，缘起比较好。这是什么时候翻译的呢？一几年？二零一几年是吧？有十年的差别，你不是记性很好吗？14、15年？可能我们已经翻译了大概十年了。

那这样的话，凡是法给大家传了，修的人确实在修，没有修的人可能一遍都没有念过，这个也是根据自己的情况。

这个忿怒莲师的修法大概介绍到这里，如果你们觉得忿怒有点恐怖，接受不了的话，直接修莲花生大士，如果莲花生大士也是不太相应，这样的话，修释迦牟尼佛，包括药师佛——如果有一些汉传佛教的本尊能接受的话，也可以这样念。

我们并不是今天传了以后，非要你必须念。我自己从小都是对莲师有特别的感觉，感觉自己的父亲一样的，提起来的时候都是有一种信心。不管到哪里，都是戴一点莲师的像，戴一些咒语。我以前也是做过，有一次是法王圆寂多少年，

外面有莲师咒语的一个圈，我想这个谁戴在身上的话，一般来讲，邪魔外道是不能摧毁的——莲师的咒语、莲师的像，如果戴在身上。但是，如果是前世的业力，或者邪魔外道特别猖狂的话，那有些因缘也不一定能阻挡，业力是非常的可怕。

所以说，我也觉得，每个人现在能熬过来是不容易的，看起来好像大家没有什么违缘一样，除了自己以外，但实际上你如果真正进入到每个人的内心，每年都是很艰难的。看起来，比如说除了我以外，好像别人都是很快乐的度过。每个人可能都会这么想，但除了极个别修行好的人以外，都遇到各种各样的事情。

前两天我们在选堪布，当时有四十几位，有一个堪布当场给他们说：“你们在这里十六年的闻思，能熬过来是很不容易的”。我当时还是认可他的这个说法。因为我们这里的很多法师，包括在讲考的时候，我也看得出来，刚开始是非常有意乐的，但后来慢慢慢慢退了。尤其心魔很严重的，如果心的魔没有干扰的话，那外在的，比如说生病呐、地水火风啊，这些对我们来讲不是那么严重，但心魔的话，确实干扰很严重。在这个时候，要么是依靠一个本尊的特别加持力，要么是自己的一种证悟，这样的话，可能还有机会救。

所以我想我们这里的很多道友，如果现在接近圆寂的话，那善始善终了，这也是依靠本尊，比如说战场上要度过

的话，要么是自己的铠甲，要么自己的勇敢力，有这个关系的。

我是比较着重这个的。以前有些堪布也是讲过，除了一些简短的修法以外，不应该讲这些修法。但是可能每个人自己的经历不同。我是，包括没有学佛时对莲师的修法这些都是很感兴趣。我感兴趣你们不一定感兴趣，但是我要讲这节课的话，跟我自己的兴趣、信心有关系讲的话，可能你们也有所谓的意传加持也好，所谓的上师相应也好，也许是这样的。

所以我自己认为，法王如意宝真正与忿怒莲师是无二无别的，就像在青朴造这个论的时候，刚开始前面遇到了一个魔女，这个我原来写的《传记》当中有，具体情节想不起来，然后法王就马上降伏了她。

所以我们每个人分别念的魔众，有些可能是一个，有些是两个，有些是很多很多的，那这些我们在慈悲心的前提下，认识自己的心是空性，然后在空性的境界当中，依靠这种观想的缘起力，摧毁一切违缘的话，你的修行会善始善终的，利益众生也可能非常容易。

所以今天我们就讲这么多。

接下来大家一起来念，修一点咒语，好吧？开始。

（一起共修念诵）