



劝修威猛莲师修法

法王如意宝 造

索达吉堪布 译讲

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天给大家讲一下祈祷莲花生大师的功德。

◎ 祈祷莲花生大师的功德

莲花生大师是三世一切诸佛身语意融为一体的一位智慧本尊、大悲本尊、力量本尊，也就是智慧力三者融合为一的本尊。

我们若能时时祈祷莲花生大师，则能轻而易举地遣除身语意各方面的违缘，迅速获得证悟，尤其是大圆满的证悟。依靠密法证悟的前辈大德，几乎都是实修莲花生大师的法而成就的。

总之，以莲花生大师的愿力、摄受力，任何人祈祷他都会迅速获得感应或者成就相，这是毫无疑问的。

以前我也讲过，我小的时候条件很差，放牦牛时，我有一本《莲花生大师略传》，就天天背、天天念，后来出家、学习等很多方面的因缘都得以具足。这也许是



其他的因缘，但我自己认为这是由于祈祷莲师才如愿以偿的。

◎ 莲花生大师的修法

莲花生大师的修法有寂静的修法和忿怒的修法。寂静的修行方法，以前讲《七句祈祷文》《开显解脱道》《大圆满前行》以及讲很多上师瑜伽时，都有所涉及；忿怒的修法，在各位伏藏大师的伏藏品中都有所不同，有些修法特别广，一些大修仪轨至少有几百上千页，有修三天的、有修七天的。这些修法暂时还没有汉文翻译，再加上它的传承以及供品等各方面非常复杂。以前很多寺院，各位大德的作品当中都有莲师忿怒的大修法门，但在这样的末法时代，修起来可能有一定的困难。

比较容易修的是法王如意宝的修法。他的莲师忿怒修法有两个：一个是简单的，以前讲过；一个是忿怒莲师“多吉卓罗”的修法，这两个修法稍微有一点不同。今天我给大家念个传承，字面上简单地介绍一下。

◎ 劝修威猛莲师

劝大家每年都修一下威猛本尊莲师的修法。为什么呢？在如今的浊世，非人、魔众比较猖狂，用寂静的方式念个观音心咒、修个菩提心也许会好，但有时效果不是很明显，而用忿怒莲师的修法以毒攻毒，效果是非常明显的。

一般来讲，这样的莲师修法不应该给大众讲，给少数的有缘弟子讲可能效果更好。但是，我一方面秉持法王如意宝特别珍贵的意伏藏修法的传承，有必要给大



家提供；另一方面，每个人在修行、学佛的过程中都会遇到各种各样难以想象的违缘和障碍，这个时候依靠忿怒本尊的修法，遣除违缘会立竿见影。包括我个人，在遇到很难过去的坎时，修一些莲师的修法，无论是个人还是集体都很容易遣除违缘。

◎ 正确的发心

当然，我们修莲师法的时候，一定要以慈悲心来修。我记得八几年法王传过一些忿怒莲师的修法，包括他的咒语。当时有一对重庆的老夫妇跟法王求忿怒莲师的心咒，法王也给他们讲了。后来他们到我家里来，那时我的院子没有门，谁都能进来。

他说：“我现在修莲师的感应比较强，应该修成了。”

我说：“你怎么知道修成了？”

他说：“我用非常大的嗔恨心念咒语，感觉敌人粉身碎骨了。”

我说：“你这样修肯定不对，不能用嗔恨心来修降伏法。”

后来，我跟法王讲了这件事，法王在课堂上也批评了用嗔恨心这样修法。

比如“某个敌对的人或者某个非人来害我，我要用莲师的修法来报复他”，这是绝对不行的，说明你的根本发心已经错了。每个人都可能会遇到不悦意的事或者制造违缘的人，但不能把他作为对境来修。

那要怎么修呢？每个人的相续当中都有一些分别念的魔，这种分别念的魔用莲师忿怒金刚威猛的因缘可以摧毁。比如，当你相续中的嗔恨心、贪心、愚痴心



非常强烈的时候，它也是一个忿怒的非人相，你用莲花生大师的觉性本智来修，就可以刺穿一切。

◎ 外内密的修法

莲师忿怒修法可以遣除外内密的违缘。外的违缘，包括地水火风、人与人之间的冲突、突发性的人和非人的危害等；内的违缘，如病魔、烦恼、妄想、恐怖、忧郁、怀疑、悲痛等；密的违缘，就是不认识真相的无明，有了无明以后，贪嗔痴的分别妄想就会非常强盛。这种强盛从反面来讲，像特别恐怖忿怒的魔的形相；从正面讲，它就是觉性金刚本智，完全是忿怒莲师的本相。依靠忿怒莲师的智慧利刃来砍断、刺穿外在粗大的无明分别念的魔相，一切都会荡然无存，有非常大的利益。

如果修得深一点，应该知道外在的一切魔虽然看起来非常恐怖可怕，具有特别令人不愿意接触的威猛的相，但如果能认识到内在心的状态，一旦心平静了，一切世界都会变得平静。这是最彻底、最甚深的莲师威猛的本智。

莲师忿怒修法显现上如仪轨中所讲的一样，莲师踩着男性、女性的魔鬼，手里拿着种种兵器，但实际上这只是一个表示，内在是自然本智的妙用。

我们修的时候，千万不能有嗔恨心、抱怨心，不要认为“莲师生气了，我也生气”，就像重庆的居士说的那样——“我用嗔恨心来修很成功”。以这种想法来修是修错了，也不符合佛教的本质。

在修的过程中，一定要有一个最基本的前提，即认识到世间当中所有的恐怖、恶魔、违缘、障碍，在你面



前显现人的形相也好、非人的形相也好、病魔的形相也好，或者你眼睛看不到、心里没办法触及到的一个特别强烈的违缘也好，祈祷莲花生大师以忿怒的形象来降伏。如果自己觉得忿怒的形象难以接受，就多念莲师心咒、多念莲师的《七句祈祷文》。

在《西游回忆录》中提过，法王在莲师的窍诀当中也讲过。在《西游回忆录·谈谈莲花生大士》中，当时法王在纽约讲了莲师的十几个名号¹，有狮子吼莲师、爱慧莲师、莲花生比丘等。我记得顶果钦哲仁波切专门有一个祈祷莲师不同名号的祈祷文，虽然我没有传承，但以后方便的时候也可以给大家翻译一下。莲师确实是用不同的方式、不同的名称、不同的形相来度化无量的众生。

原来我也说过，这是我自己的经验，也许你们不一定相应，毕竟每个人的根机和意乐都不相同。不管怎样，身上有个莲师的像、莲师的咒语，是最好的护身符。

◎ 念传承

我们今天讲的莲师是法王造的莲师修法，我先念个传承。按理来讲，需要提前有忿怒莲师的灌顶，但因为这个灌顶太深了，而且这里有各种各样的人，所以我也不太敢传。不过对于修法来说，有外修的方法，也有内修的方法，今天我给大家念的传承是一般外修方式的词句，念完了再字面上给大家简单地介绍一下，最后大家再一起来简单地共修一遍，这样可能会遣除学院、

¹ 邬金海生金刚，莲花王，爱慧，莲花生比丘，释迦狮子，颅鬘妙力，无死莲花生，狮子吼，忿怒金刚，威猛妙力。——《西游回忆录·谈谈莲花生大士》



个人、道场的很多违缘。

前两年我也给大家说过，不管以后我在还是不在，你们都应该多修一下莲师忿怒的修法。法王的仪轨我也传了一部分，你们也能感觉到，其中我最重视的是莲师忿怒的修法，这跟自己的修行感应也有一定的关系。就像我吃了某种药很见效，就会尽量推荐给别人，如果自身没有什么感受，给别人推荐也没有多大的意义。

但我比较担心的是，这个法很深，包括它的灌顶也很深。我考虑了很长时间，又观察自己各方面的相，当时实在没有其他办法，就通过网络给外面的人做了一个简单的灌顶，还有莲花生大师另外一个身语意的交付灌顶。我们每年都会传一个。

（师念传承）

◎ 此修法的缘起

我写的法王传记当中有，法王的《广传》里面应该也有。

1989年，法王去北京高级佛学院讲课，后来去拉萨的桑耶青普，路上遇到一个魔女的干扰，法王就显现成忿怒莲师的相，降伏了魔女，后来造了莲师忿怒的修法和灌顶²。

²青普神山的宝篋

青普神山是莲花生大师等历代高僧大德修行、加持的圣地。法王一行人从桑耶寺出来，要接近青普神山时，途中突然从前方来了一个面目丑陋、蓬头垢面，獠牙毕露的魔女，它张牙舞爪地冲过来，试图制造障碍。法王显现莲师忿怒相，声色俱厉地呵责道：“你既没有听闻过莲师的教言，也没有目睹过他的尊颜，经常到处陷害众生，唯以造罪度日。现在又妄想来给我这个密宗瑜伽士设障，你不会得逞的。现在我施给你菩提心的食品，将你压在大地下九年。”法王以猛烈的降伏法制服了这个猖狂的魔女，并吩咐它发誓不再作恶，保护佛法，同时也作了一个降魔仪轨。



当时在桑耶青普的山洞中，有一个螺形的宝篋，依靠这个宝篋的缘起，法王造了莲师忿怒的略修仪轨。法王说这个山洞当中莲师的伏藏法特别广，有寂静的、有忿怒的，观察现在各方面的缘起，只把忿怒的修法开取出来留给后人。

法王去不丹的时候，给不丹的国王和王妃传了莲师忿怒的灌顶，并作了授记，《梦尘回忆录》里有记载³。当时，不丹国家遇到了一些被其他国家吞并的危险，法王用一个雪山来比喻：如果祈祷莲师，雪山以后会长在，否则某个国家的日光会将你们的雪山化为

来到巍巍屹立的青普神山，首先一位护法神以不可思议的形式交付给法王一个宝篋伏藏品。这个宝篋是莲花生大师为了遣除浊世的灾难，总结生圆次第、大圆满的窍诀而造的续部，作成了一个形状好似吉祥海螺的伏藏品宝篋，交给空行母益西措杰说：“将来我的心子降魔金刚的化身携眷属来到青普神山，那时护法神亲自将这个宝篋交与他。”

几天以后的一日，法王将堪布秋巴唤到身边，拿出那个宝篋给他看，说：“你今天一定要找到这样一个宝篋，如果找不到，就不要回来。”秋巴堪布四处寻找，最后来到了莲花生大师修行的山洞，那里有一位据说是空行母益西措杰化身的女子在闭关，从她的手中得到了宝篋。这两个宝篋中的续部内容，因时机尚未成熟，至今还没有开启，只是将其中的《持明佛母仪轨》和《莲师猛修仪轨》造成了文字，读诵前者可清净戒律，念诵后者可消除道障。法王在青普神山获得了这两个伏藏品。

——《法王晋美彭措传》索达吉堪布著

³在此期间，法王应顶果钦哲仁波切的请求，为他本人和太后、王妃等赐予“忿怒莲师”“项袋金刚橛”灌顶，并传授《文殊大圆满》。

据说从那天起，顶果钦哲仁波切将《忿怒莲师仪轨》放在他的课诵集中，每天观修从不间断，直到圆寂。他说，这个法对遣除修行中的魔障有很大的帮助。

……

当天，法王与不丹国王进行了一个多小时的交谈，气氛非常轻松。回到住处后，法王让我把他对不丹国王的教言立成文字，然后派人送去王宫。

此文大意是：不丹国王让人们奉行大乘深法、崇尚佛教，实在令人敬佩。然而，外缘不可预测，假如受到邻国的威胁，若一心修持“忿怒莲师”，必将使国政稳如磐石。如果有人以往昔的恶愿伺机谋害国王，唯有文殊意化身的人间如意宝才能救护。在将来，国王应该持撑噶举派的金幢，并镶上宁玛派的宝顶，这样可使国政、佛法如上弦月般日益增上。

后来，不丹的危机迅速解除。近年来，它已成为世界上最幸福的国家，这可能与当年的因缘也有一定关系。——《梦尘回忆录》索达吉堪布著



乌有。据说后来他们也特别精进地修行。当时，顶果钦哲仁波切是不丹国王的国师，他跟法王会面的时候，法王也要求他们一定要修这个法。顶果钦哲仁波切于1992年示现圆寂，在圆寂之前他也一直很认真地修忿怒莲师。

近代宁玛巴的大德当中，包括顶果钦哲仁波切和敦珠仁波切，他们有很多祈祷莲师的修法。敦珠法王有一个比较略的莲师忿怒相的修法，跟法王在虎穴取出的伏藏法多吉卓罗完全一样，只是他手里拿的不是铁蝎，是金刚和金刚杵。虎穴的忿怒莲师念的是“吽吽吽”，敦珠法王的仪轨念的也是“吽吽吽”。其实，很多大德的智慧海是融为一体的，只不过在有缘的弟子面前他们显现各自的一些法脉和一些仪轨。

当时，法王给不丹国王授记后，第二天就去了虎穴，在虎穴开取了短的莲师忿怒修法仪轨。本来在那里莲师的伏藏法大概有十二函，但为了不破坏缘起，只取出了莲师虎穴的略修仪轨。

◎ 解释仪轨

我简单字面上给大家解释一下。

一切轮涅于初始

无生本净自性中

轮回和涅槃所摄的一切法，自始至终都是在无生、空性、本来清净的状态当中。

首先观想轮涅所摄的一切万法变成空性。讲三等持的时候，这个观想是很重要的。



觉性如鱼跃水式 自观威猛莲师尊

空性当中缘起的观想方法比较多，比如，生起次第观想种子、月轮、日轮等，但这里是针对非常利根的一种修行方式来讲的，所以观想的时候，我们自己的觉性或自己的心识，就像鱼从水里面跳出来一样，一刹那间明观为忿怒莲师。

这里有一个忿怒相的图片，我讲一下，你们边看仪轨边看图片。



嗡格热阿泽呢泽那摩巴嘎瓦得吽吽的



一面二臂火红色 右手空中挥金刚

这个图片上是“一面二臂”的形像，莲花生大师的忿怒相也有一面四臂的，包括敦珠法王的自传中也讲过，忿怒莲师有一面四臂的。

“火红色”，身色火红色像火焰一样。莲花生大师的忿怒相有些是赤黑色的，有些是紫色的，各种仪轨都有不同的身色。就像很多人今天穿黑色、明天穿红色一样，莲花生大师在众生面前有时候显示稍微红一点，有时候不是特别红。

他的右手在空中挥舞一个金刚，也有说是铁做的金刚。

左手胸前持恶蝎 双足男女鬼魔上

左手在胸前（有些不是在胸前，是在外面）持着恶蝎。

“恶蝎”，在莲花生大师的仪轨当中表示一个缘起，是很重要的。后面会稍微讲一下恶蝎的功德。

这个蝎子是铁蝎。网上卖的九头铁蝎，是一种保护法器。

这尊忿怒金刚的双足踩在男女魔鬼身上。多吉卓罗是骑着母虎的。

舞式傲然而安住 尸林装束圆满身



他的姿势好像游舞式傲然安住，他的整个身体由尸林十一种、骨饰八种圆满装饰。

智慧炽燃火焰中 微怒兵刃降如雨

他身处智慧的火焰当中，周围燃烧着雄雄火焰。

他身旁有很多忿怒的小本尊，还有各种兵器，有些是恶蝎，全是火焰的本性，特别炽热，这些兵刃就像雨降下来一样。

自身观成忿怒尊者，念咒语的时候，自身变成了很多的火焰，火焰当中降下各种各样的金刚槌、刀、恶蝎等兵器。

摧毁魔军之身相

降下的兵器摧毁了世间以各种烦恼形成的恶魔、眷属、违缘、非人等。

边念边观想所有违缘全部摧毁无余。

心间日上蓝色吽 周边咒鬘右旋绕

念诵的时候，观想在自己心间的日轮上面有一个蓝色的“吽”字，“吽”字周围有莲师忿怒的咒串，以右绕的方式边念边转：

ཨྵུ་ཐུ་ཨར་མིག་ནི་མིག་ན་ཨྵུ་ག་མ་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱི་པཎ།

诵咒震动三千界 妄念魔障成虚名



念诵咒语的时候，咒力震动了整个三千大千世界，所有以分别妄念变成的恶魔、障碍全部都化为乌有，荡然无存。

在这样的观想当中一直念咒语：

唵革热阿则讷则那木白嘎瓦得吽吽啪^达

念诵猛密咒

克胜障魔军

获胜共悉地

莲师竟窍诀

具缘藏心中

未来魔害时

愿遇心之子

萨玛雅！印印印！

这样念诵猛咒，能够克胜一切的障碍和魔军，获得殊胜和共同的悉地。在莲师最究竟的窍诀当中，这个法是最深的，具缘者应该将它藏在自己的心里面。在未来的末法时代，当遭到猖狂的恶魔危害之际，有缘的弟子会遇到它。

就像买金子，因为金子的价格很高，有钱的人才能买到，一般的人不一定能买得起。同样，遇到此法的人，说明与莲师和法王的法门有缘。从1989年到现在，已经过去三十多年了，我们还能遇到这个法，只要自己对莲师有信心，应该能降伏一切障碍。



◎ 此忿怒莲师的功德

我想讲几个前辈大德的公案、修法。

一、无垢光尊者⁴

有一次，无垢光尊者在一个地方，突然周围出现各种各样的天灵盖，处境很凶险。当时，无垢光尊者通过观莲师忿怒本尊，最后把外在的各种天灵盖都压在一个降魔塔下，他的身体腾空而现，所有的违缘都消失于法界当中。

这是一位叫索南桑波的喇嘛描述的，我以前翻译的无垢光尊者的传记当中有记载。

前辈大德显现上也是依靠莲师忿怒本尊的形象来降伏一切魔众。

二、第一世敦珠法王

我以前翻译的《一世敦珠法王自传》中讲到：敦珠法王六岁的时候，有一次在空中出现一只九头的铁蝎，有一个人骑在铁蝎上面，来到敦珠法王面前说：莲花生大师要求你晚上睡觉的时候把自己的身体观想为一只燃火的铁蝎。虽然不能常常把自己观想成旁

⁴后来，所有边地的魔军因为被长期地压伏，而且从前所压伏的不同类众生，许多天灵盖中的偶像需要复修的都重新复修了。在为压伏作准备时，突然天降土石之雨，狂风大作，情况变得十分险恶，人们惊惶失措，乱作一团，有的甚至昏厥在地，根本无法帮助压伏魔众。这时，尊者现示黑日嘎的形象，气势威猛，咄咄逼人。跳起金刚舞，口中也铿锵有力地念诵梵音，那些天灵盖从地上跳起，相互碰撞，叮铛作响，其中最大的一个天灵盖腾空而起，并且停在空中。于是他也纵身飞到空中，左脚踩着天灵盖，跳起姿态各异的九种金刚舞，当时全知索南桑波亲眼见到尊者就是忿怒的莲师，最后所有的天灵盖都被压在降魔塔下了。

——全知无垢光尊者略传



生，但至少在三年当中不要忘记这事。后来他六岁时所遇到的违缘就全部消失了⁵。

我在网上看到过九头铁蝎的形象，看起来很恐怖，跟莲师手里拿着的铁蝎有点不同，这是不是敦珠法王当时看到的九头铁蝎呢？它有九个头，上面的眼睛看起来好像比九个头还多的样子。



⁵我到了六岁，那一年是鼠年，六月初一的早晨，我刚刚醒来，就看见前方的虚空中有一只黑色的九头铁蝎在缓缓动弹，把我吓得赶紧蒙上头哭了一会儿。这时，听到呼唤“阿霍”，我露出头一看，在铁蝎的上面有一个人，那个人对我说：“鄙人骑着这只蝎，来给你捎个口信，忿怒莲师亲口说：你晚上临睡时，要把自己观想成一个燃火的铁蝎，三年之间切切不可忘记这件事，尽管不能常常观想成旁生，但这次是为了克胜鬼王加害。就是这只蝎子，快看看，千万要将它的这个形象在心里现得清清楚楚，认认真真看好。”说完他就消失了。——一世敦珠法王自传



在我们的唐卡里面专门有一个铁蝎的护轮，也有一些仪轨，中间还有一些咒语。有时候，这些看起来好像很恐怖、很恶心，但要对治一些魔众，就得用这种以毒攻毒的方式。



创巴仁波切的家徽也是铁蝎。自从一九八几年在虎穴取出莲师忿怒像后，创巴仁波切就把铁蝎作为一个象征。对于他的弟子们来讲，这是最珍贵的，在印章里面这叫做“蝎印”。西方很多人把这当作最高的一个法。

十多年前，我也很想做一个铁蝎，因为蝎有一些缘起，但又担心我们现在的人太多了，到时候又变成了商品。再加上很多人对藏传佛教的一些行为，因不理解而



有各种诋毁，有些是合理的，有些是不合理的，尤其是对密法的这些道理不懂的人，可能会有这样的情况，所以就没有做。

在莲师的忿怒修法中，铁蝎是非常重要的一个因缘。有时修莲师忿怒相的时候，观想口里或者身体中出现很多铁蝎摧毁魔众，依靠这种因缘降伏外在的一些魔众。这也是我们要记住的。

三、第四世佐钦仁波切

有一次，佐钦仁波切在修行的过程中，因为接触了一个女众，染上了晦气，以前广闻博学的知识荡然无存。这时候出现了莲师忿怒相，让他修狮面佛母，于是他就精进地修持狮面佛母，后来这些障碍和晦气都遣除掉了。

莲师忿怒相在藏地的唐卡上、经堂中也是有的，比较特别的是在不丹的一座寺院中。这座寺院叫做“日朗扎美”（在汉文中没有看到），座落在不丹三大神山之一的山上，距离虎穴比较远。这座寺院的暗壁上绘有很多莲花生大师的自然的像，包括各种手印、标帜。据说莲花生大师在这里藏了六十卷伏藏法，而且他在这里显现神通神变也是最多的。我没有去过这个地方，听说这里有莲花生大师很多成就的相，而且在岩石上有很多自然形成的铁蝎的影子，特别的突出。不丹人都知道这个有铁蝎影子的寺院，当时我也很想去这个地方，但因为时间安排得比较紧，所以没有成行。

莲师忿怒相在不丹比较多，所以，我们修这样的本尊也是非常有必要的。



四、第一世顿珠法王

在修行过程中，出现的违缘有各种各样的。

第一世顿珠法王十四岁的时候⁶，出现了很严重的瘟疫。有一天夜里，他梦到一位僧人和一个妇女结伴来跟他说：“在我们的下方有一个快乐的地方，你尽快去那里吧。”他正准备启程，又有一个骑着大鹏的人告诉他：“你千万不能去。”还给他传了一个四臂莲师的忿怒相修法。因为这个原因，敦珠法王没有死。刚才的僧人和妇女是忿怒莲师脚下踩的男人和女人，所以，有时候僧人的相也不一定是好的。有前两年的瘟疫等灾难当中，我们没有死，疫情期间我们也修“除疫莲师”。敦珠法王以前也是，从他的自传中也能知道，他是修忿怒莲师才活下来的。我们现在还活着，也许就是当年修“除疫莲师”的加持。有这个可能性，但也不确定，就我个人而言，我是非常相信的。即使我们以后没有机会相见，为了保障自己的修行……

⁶在十月初三的那天夜里，我梦到一个老妇人和一个僧人结伴而来对我说：“你该走了，在我们下方有一个快乐的地方，去那里吧。”正当我准备启程之时，又一个骑着红色金翅鸟、身色鲜红的人出现说：“孩子，你千万不能去，你要这样想到，命已经落到鬼魔的手中，心里如此观想：吽！自己的身语意三门，变成空性，由空性法界中，上师本尊无二无别的本体忿怒莲师，身色红黑，一面四臂，龇牙咧嘴，舌头上卷，胡须眉毛迸射火星，褐色头发向上立起，第一双手将金刚杵和三尖天杖向空中挥舞，第二双手握着金刚槌和铁蝎，下身以燃铁槌插入厉鬼的心间，在劫末火般的界域内，吽的声音如千声巨雷般传出，以数多小忿怒铁蝎，摧毁所有凶神恶煞。念诵‘嗡啊吽、阿则内则、那莫巴嘎瓦得、班则革乐革拉雅、萨瓦布南旺吽啪达。’再同样明显观想以后念诵咒语，结果能使那两个厉鬼昏厥倒地，片刻间清醒过来立即逃之夭夭，消失不见。”随后那个红黑人又说：“从往昔累劫以来，你和护法神我刹那也不曾分离过，你对我一心信赖，我能消除一切违缘。”这时我醒了。

——一世敦珠法王自传



（我看你们还是可以的，书都破了，后面还有金刚橛的修法，是你的吗？今天我用你的法本传的，缘起比较好。）

这大概是我在 2014 年或 2015 年翻译的，有十年了。已经给大家传了这个法，有些人确实也在修，没有修的人可能连一遍都没有念过，自己看情况吧。

忿怒莲师的修法大概介绍到这里。如果你们觉得忿怒相有点恐怖、接受不了，直接修莲花生大师；如果修莲花生大师也觉得不太相应，那就修释迦牟尼佛、药师佛等。汉传佛教的本尊如果能接受，也可以念修。

◎ 再劝修莲师法门

今天传了这个法，并不是说你们以后必须这么念。但我自己从小就对莲师有很特别的感觉，他像是自己的父亲一样，提起来就有一种信心，不管到哪里我都会带着莲师的像，念莲师的咒语。

我以前也做过莲师像，是在法王圆寂后，上面有一个莲师咒语的圆圈。身上戴有莲师咒语、莲师像的人，一般的邪门外道是不能摧毁的。但如果因为前世的业力，邪魔外道特别猖狂的话，有些因缘也不一定能阻挡，毕竟业力是非常可怕的。

现在，每个人能熬过来都不容易。看起来好像大家没有什么违缘，但实际上如果真正进入每个人的内心，就会知道每一年都是很艰难的。除了极个别修行好的人以外，大多数人都会遇到各种各样的事情。

前两天我们选堪布，当时有四十几位，有一位堪布跟他们说：“你们在这里十六年的闻思，熬过来很不容



易。”我当时听了就非常认可。这里的很多法师在讲考的时候也看得出来，刚开始非常有意乐，但后来慢慢就退了。心魔的干扰很严重，如果没有心魔的干扰，外在的生病、地水火风的影响不会那么严重。要战胜心魔，要么依靠本尊的特别加持，要么自己有一种证悟，这样才有机会摆脱。

这里的很多道友，如果现在圆寂的话，修行也算善始善终了。这也是需要依靠本尊，就像要打一场胜仗，要凭借自己的铠甲、自己的勇敢。所以，我是比较注重这些方面的。

以前有些堪布也讲过，除了一些简单的修法以外，不应该讲这些修法。但每个人的经历不同，我是在学佛之前就对莲师的修法很感兴趣。当然，我感兴趣的你们不一定感兴趣；但我现在讲的是跟我的兴趣、信心有关系的内容，对你们也会有所谓的意传加持，有所谓的与上师相应。

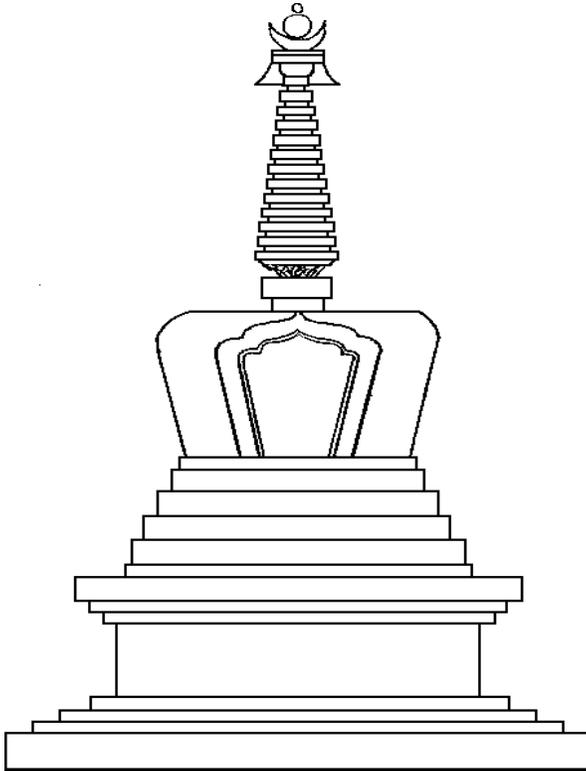
我认为，法王如意宝跟忿怒莲师无二无别。就像法王在青普造这部论的时候，遇到一个魔女，法王马上以降伏法制服了这个魔女，保护佛法，同时也作了一个降魔仪轨。

我们每个人分别念的魔众，有的是一个，有的是两个，有的是很多个，对此，我们在慈悲心的前提下，认识自己心的空性，在空性的境界中依靠这样观想的缘起力，摧毁一切违缘，这样我们的修行会善始善终，利益众生也会非常容易。

接下来大家一起念修……



所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情



菩提塔