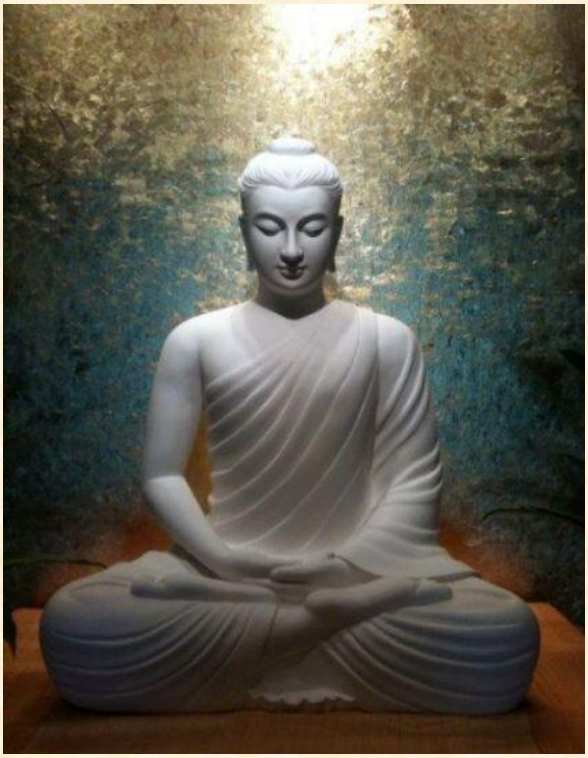
佛 法 修 学 概 要

净界法师 宣讲

觀智

大乘佛子佛学工作室　编辑



南无本师释迦牟尼佛（三称）
无上甚深微妙法
百千万劫难遭遇
我今见闻得受持
愿解如来真实义
净心净意
海蓮會池

经深藏入
如智海慧

上淨下界法師

佛法修学概要 导引题目

【1】为什么创办净土教观学苑？

【2】开始时念佛是什么支持你的佛号呢？

【3】那怎么样来提升我们的心理素质，让佛号更坚定呢？

【4】要了解阿弥陀佛为什么不可思议？

【5】临终正念需有三种的力量——安住力

【6】临终正念需有三种的力量——调伏力

【7】临终正念需有三种的力量——引导力

【8】师父劝导

【9】没有一个人，可以带着妄想往生！

【10】师父劝诫我们要有背水一战的决心！

【11】享受世间的快乐你就要付出轮回的代价！

【12】佛法修学概要有哪些主要内容？

【13】佛陀跟我们众生到底有什么样的差别呢？

【14】不管你遇到什么事情第一个先观察自己！

【15】你毁谤了某一个法门，其实是你在障碍你自己！

【16】悟性真常，了惑虚妄！！！

【17】你一开始就修福报，对你非常不吉祥！

【18】佛陀心中有三道光明是我们该学习的！

【19】佛陀的教法到底是怎么来的呢？

【20】什么是修学概要？

【21】佛陀出世，世间的光明即将打开，众生的生命即将改变！

【22】佛陀的成长，说明佛法不离开世间法！

【23】佛陀出家，即将八相成道！

【24】看看佛陀从他的娶妻生子当中悟到了什么？

【25】佛陀成佛的过程！

【26】佛陀成佛以后开始做什么事呢？

【27】佛陀出世到底要告诉我们什么事情呢？

【28】我们要先从这个语言文字去找那个道！

【29】佛陀说法的功德——调伏烦恼

【30】佛陀说法的功德——破除邪见

【31】佛陀说法的功德——开显智慧成就福报

【32】佛陀的善巧救度！

【33】佛陀的涅槃相！

【34】佛陀灭度以后经典的结集

【35】我们大乘佛法的佛陀是两个！

【36】佛陀讲道理是透过三种方便！

【37】诸佛以什么一大事缘故出现于世呢？

【38】这个道理不懂，严格来说你没有资格谈修行！

【39】我们每一个人都活在自己的妄想！

【40】佛法修学是有捷径的！

【41】你必须让佛号有个家嘛！

【42】修行为什么要先设定目标？

【43】发愿它会让你突破自我设限！

【44】你要是心作佛，你才能是心是佛！

【45】你要知道不要随便发愿！

【46】否定门入，肯定门出，如何解释？

【47】什么样的情况才叫做空观的智慧？

【48】净土宗与圣道门的区别

【49】你要先告诉你自己，你本来没有妄想！

【50】成佛作祖，堕坑落堑，所争只一念间！

【51】同样在佛法当中积集善业，但是我们来生却有五种可能！

【52】故曰：一切法正，一切法邪！

【53】要让你的道心增长，人心降低！

【54】如是发心，名之为正！

【55】如是发心，名之为真！

【56】如是发心，名之为大！

【57】如是发心，名之为圆！

【58】佛法是先有觉悟才有行动的！

【59】大心凡夫也可以上品上生往生吗？

【60】我们临命终为什么会起颠倒呢？

【61】我们如何走出我们自己的妄想呢？

【62】出离心之思死殁无常

【63】出离心之思生死过患

【64】出离心之思暇满难得

【65】菩提心的总相

【66】菩提心的别相

【67】发菩提心有什么功德呢?

【68】菩提心的十种譬喻（一）

【69】菩提心的十种譬喻（二）

【70】菩提心的结劝

【71】业障凡夫能发起真正的菩提心吗？

【72】心 真 则 事 实 ！

【73】愿 广 则 行 深 ！

【74】为什么研究教理？（一）

【75】为什么研究教理？（二）

【76】为什么研究教理？（三）

【77】为什么研究教理？（四）

【78】为什么研究教理？（五）

【79】为什么研究教理？（六）

【80】为什么研究教理？（七）

【81】八 正 道

【82】请你先打开你心中的光明！

【83】因缘法在佛教思想当中的三层差别

【84】什么是业呢？

【85】欲知前世因，今生受者是，欲知来世果，今生作者是！

【86】随业往生与随念往生！

【87】阿赖耶识，为断为常？（一）

【88】阿赖耶识，为断为常？（二）

【89】其实就是一念的妄想在流转！

【90】因缘观之业果决定

【91】吃素是绝对不可能让你生病的！

【92】什么是善业罪业无记业？

【93】什么是增长业跟不增长业？（一）

【94】带有妄想的佛号，是否也算在积集求生净土的资粮？

【95】观想跟思惟佛陀和净土的功德庄严，是否是属于妄想？

【96】回入娑婆度有情是什么相状？

【97】很多人一学佛就要改变命运，这个是错误的！

【98】修行是先有目标，叫以愿导行！

【99】什么是增长业跟不增长业？（二）

【100】什么是增长业跟不增长业？（三）

【101】定业跟不定业（一）

【102】定业跟不定业（二）

【103】果报种类之异熟果

【104】果报种类之等流果——领受等流果

【105】果报种类之等流果——造作等流果

【106】果报种类之等流果——增上果

【107】果报种类之业果轻重——约心

【108】为什么我们要懂因果的道理？

【109】你有业障，但是你不要去刺激它！

【110】果报种类之业果轻重——约境

【111】果报种类之业果轻重——约相续

【112】果报种类之结示法要——平等流类，丝毫不爽

【113】果报种类之结示法要——因果同时，借缘显现（一）

【114】果报种类之结示法要——因果同时，借缘显现（二）

【115】果报种类之结示法要——贯通三世，强者先牵

【116】果报种类之结示法要——祸福由因，改变在缘

【117】果报种类之结示法要——万般带不去，只有业随身

【118】三法印之诸行无常

【119】三法印之诸法无我

【120】三法印之涅槃寂静

【121】诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。

【122】实 相 印 （一）

【123】实 相 印 （二）

【124】实 相 印 之 述 义（一）

【125】实 相 印 之 述 义（二）

【126】实 相 印 之 述 义（三）

【127】你享受快乐，你就不得自在！

【128】实 相 印 之 述 义（四）

【129】如何打开十法界的门？

【130】没有一个东西是，离开你这一念心另外存在的！

【131】什么叫一切惟心造？（一）

【132】什么叫一切惟心造？（二）

【133】我们不能够跟妄想，面对面的起冲突！

【134】云何应住比云何降伏其心更重要！

『概要期中座谈 1』我们要从信仰式的修学提升到一种智慧的修学！

『概要期中座谈 2』你不要以为你念佛就可以往生！

『概要期中座谈 3』忏悔业障是一次性的做完就好了还是每天都要去做？

『概要期中座谈 4』我们不知道过去世造了什么业如何忏悔？

『概要期中座谈 5』我怎么知道什么是善念什么是恶念？

『概要期中座谈 6』如何面对我们过去曾经犯下的罪业？

『概要期中座谈 7』如何念一句佛号来帮我们灭除业障？

『概要期中座谈 8』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（一）

『概要期中座谈 9』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（二）

『概要期中座谈 10』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（三）

『概要期中座谈 11』我们的安住力跟福报有没有关系？

『概要期中座谈 12』数息观是大乘还是小乘？

『概要期中座谈 13』安住一念心性是不是会让我们念佛的档次提高？

『概要期中座谈 14』在我们修行中如何对待离言说相？

『概要期中座谈 15』我们如何让我们的身体临终无障碍？

【135】我们怎么样才有资格来修学一切法门？

【136】我们为什么要修学五乘？

【137】我们为什么要皈依三宝？

【138】有些人遇到障碍的时候三宝没有出现，为什么？

【139】什么是我们所皈依的三宝？

【140】为什么我们要用理观的智慧来念佛？

【141】生命就两个方向，向外就是轮回，向内就是涅槃！

【142】一念的回光返照，就能够改变命运！

【143】皈依三宝的真实功德！

【144】人乘之五戒－不杀生（一）

【145】人乘之五戒－不杀生（二）

【146】人乘之五戒－不杀生（三）

【147】为什么生起惭愧心反而形成躁动不安呢？

【148】观察罪业本空，如何融通才可以趋向清净？

【149】改变内心从佛法的角度来说，它主要有哪两个重点？

【150】人乘之五戒－不偷盗（一）

【151】人乘之五戒－不偷盗（二）

【152】人乘之五戒－不偷盗（三）

【153】人生的快乐跟钱没有直接关系！

【154】人乘之五戒－不邪淫(一)

【155】人乘之五戒－不邪淫(二)

【156】人乘之五戒－不妄语（一）

【157】人乘之五戒—不妄语（二）

【158】何时生起惭愧心，罪业最轻呢？

【159】为什么只要你没有学佛，你的人生就是没办法规划的？

【160】人乘之五戒—不妄语（三）

【161】功夫相应出现圣境，千万不要跟别人宣说！

【162】人乘之五戒—不妄语（四）

【163】人乘之五戒—不饮酒戒（一）

【164】净土宗受持五戒的意义！

【165】我们为什么要忏悔呢？

【166】忏悔的方法——事忏

【167】忏悔须知！

【168】什么人应该忏悔！

【169】拜忏的方法！

【170】罪除之相

【171】忏悔的方法——理忏

【172】不学习佛法，这个是非常不吉祥的事情！

【173】五乘之天乘—天乘的六种功德！

【174】天乘之十善业—不杀生、不偷盗、不邪淫！

【175】天乘之十善业—不妄语、不两舌、不恶口、不绮语！

【176】天乘之十善业—不贪欲、不瞋恚、不邪见！

【177】什么因缘能够生天做天王呢？

【178】天乘之四禅天—禅中无欲，欲中无禅！

【179】天乘之四禅天 —初禅

【180】天乘之四禅天 —二禅

【181】天乘之四禅天 —三禅

【182】天乘之四禅天 —四禅

【183】天乘之四空定 —已无形色，心无分散！

【184】天乘之四空定 —空无边处定

【185】天乘之四空定 —识无边处定、无所有处定、非想非非想处定

『概要期中座谈 16』理观宜广，事修宜专！

『概要期中座谈 17』未学佛前造的根本重罪应如何忏罪才能完全恢复清净？

『概要期中座谈 18』学佛人还能吃肉吗？

『概要期中座谈 19』皮鞋、丝织品能不能穿？

『概要期中座谈 20』怎么劝导别人呢？

『概要期中座谈 21』既然这个罪性是空的，为什么我们要来忏悔？

『概要期中座谈 22』如何面对跳蚤、疟蚊、蟑螂等虫类的干扰？

『概要期中座谈 23』可以让年纪大有病的老人安乐死吗？

『概要期中座谈 24』我们应该如何看待佛菩萨的感应？

『概要期中座谈 25』学佛人如何买菜？

『概要期中座谈 26』众生有鬼神障我们怎么去帮助他们？

『概要期中座谈 27』卖酒开赌场有没有罪业？

『概要期中座谈 28』念佛时有瑞相可以跟大家分享吗？

『概要期中座谈 29』可以代替小孩子拜忏吗？

『概要期中座谈 30』以前买的蚕丝织品该怎么处理？

『概要期中座谈 31』引导佛号的时候应当如何操作才适当？

『概要期中座谈 32』一边拜佛一边听经可以吗？

『概要期中座谈 33』如何理解祖师所说的话？

『概要期中座谈 34』我们应该先念佛然后才理观，还是先观再念佛？

『概要期中座谈 35』修《法华忏》如何去理观呢？

『概要期中座谈 36』要如何做才能做最大限度的改变命运？

【186】勤修忏悔，严持四重！

【187】声闻乘之四谛 —苦谛

【188】声闻乘之四谛 —劝修苦谛

【189】声闻乘之四谛 —集谛

【190】你真的需要这个东西吗？

【191】声闻乘之四谛 —灭谛

【192】声闻乘之四谛 —道谛

【193】不能透过生活的体验去了知苦谛！

【194】四念处之观身不净

【195】四念处之观受是苦

【196】平常的正念，就是在累积临终的正念！

【197】四念处之观心无常

【198】四念处之观法无我

【199】思惟苦谛，调伏受取的方法！

【200】忏悔，三业不具足力道就薄弱了！

【201】所有杀盗淫妄的罪业，你都必须要把它处理掉！

【202】你必须要处理你的颠倒妄想！

【203】五乘之缘觉乘

【204】缘觉乘之十二因缘——无明

【205】缘觉乘之十二因缘——行

【206】缘觉乘之十二因缘——识

【207】缘觉乘之十二因缘——名色、六入

【208】承当认命，思考未来比较重要！

【209】缘觉乘之十二因缘——触、受

【210】缘觉乘之十二因缘——受

【211】缘觉乘之十二因缘——取、有

【212】缘觉乘之十二因缘——生、老死

【213】思惟苦谛调伏受取，我们取这一块！

【214】五乘之菩萨乘

【215】佛教的修学的三个主要的次第！

【216】菩萨乘之大乘菩提心！

【217】菩萨乘之六度——布施度之体性

【218】菩萨乘之六度——布施度之心理建设

【219】菩萨乘之六度——布施度之正修

【220】布施的果报有三种差别的内容！

【221】菩萨乘之六度——布施度之差别内容

【222】菩萨乘之六度——持戒度之体性

【223】菩萨乘之六度——持戒度之正修

【224】菩萨乘之六度——持戒度之差别内容

【225】菩萨乘之六度——忍辱度之体性

【226】菩萨乘之六度——忍辱度之正修

【227】菩萨乘之六度——忍辱度之差别内容

【228】妄想它受哪两个因素的牵动呢？

【229】开始修行，我们必须要在心中产生哪三道的光明？

【230】菩萨乘之六度——精进度的体性

【231】菩萨乘之六度——精进度的正修

【232】菩萨乘之六度——精进度的差别内容

【233】菩萨乘之六度——禅定度的体性

【234】菩萨乘之六度——禅定度的加行

【235】菩萨乘之六度——禅定度的正修

【236】菩萨乘之六度——禅定度的差别内容

【237】菩萨乘之六度——智慧度的体性（一）

【238】菩萨乘之六度——智慧度的体性（二）

【239】菩萨乘之六度——智慧度的加行

『概要期中座谈 37』破戒后透过忏悔，真的能够恢复清净吗？

『概要期中座谈 38』拜忏的时候梦到佛菩萨像，这样算不算见

好相！

『概要期中座谈 39』忏悔，那我们忏掉的是什么东西？

『概要期中座谈 40』若别人替他修功德回向给他，这样子有效果吗？

『概要期中座谈 41』我们每次的回向，所回向的众生是否收到功德？

『概要期中座谈 42』有人说可以把众生的业力带走，这样违背因果的道理吗？

『概要期中座谈 43』四谛跟十二因缘，有什么不同呢？

『概要期中座谈 44』净土宗来修学四谛、十二因缘，在心态上有什么不同？

『概要期中座谈 45』心态是大乘，可是他的行为是二乘可以吗？

『概要期中座谈 46』可不可以就一句佛号念到底就可以了？

『概要期中座谈 47』我们去哪里问善知识，我这样子修对不对？

『概要期中座谈 48』重感情的人，我们应该去看佛陀的哪一部经？

『概要期中座谈 49』观身不净，是否打断了我所有念佛的功德

『概要期中座谈 50』调伏和引导是不是同时去做？

『概要期中座谈 51』怎么用二十五圆通来配合我们的修行？

『概要期中座谈 52』念佛可不可以心念不出声？

『概要期中座谈 53』念佛时听到声音闻到香味该怎么办？

『概要期中座谈 54』我们如何知道自己在念佛？

【240】我们必须从信仰式的念佛提升到善根式的念佛！

【241】大乘的空观（一）

【242】大乘的空观（二）

【243】大乘的空观（三）

【244】菩萨乘之六度——智慧度的正修（一）

【245】菩萨乘之六度——智慧度的正修（二）

【246】菩萨乘之六度——智慧度的差别内容

【247】六度法门其相互关系如何？

【248】修学六度的功德！

【249】什么是一佛乘？

【250】一佛乘之为实施权

【251】一佛乘之开权显实

【252】一佛乘之权实不二

【253】一佛乘之称性起修，全修在性

【254】如果空观修得不太好怎么办？

【255】到底什么叫做罪障凡夫什么是功德庄严？

【256】三乘的果德——菩提

【257】三乘的果德——涅槃

【258】三乘的果位之声闻果位

【259】三乘的果位之缘觉果位

【260】三乘的果位之菩萨果位——十信位

【261】你要确定你生命的修行是双向力量！

【262】三乘的果位之菩萨果位——十住位

【263】三乘的果位之菩萨果位——十行位

【264】三乘的果位之菩萨果位——十回向位

【265】三乘的果位之菩萨果位——十地、等觉、妙觉位

【266】天台六即佛（一）

【267】天台六即佛（二）

【268】持戒为本，净土为归，观心为要，善友为依！

【269】不向此生生净土，投胎一错悔时难！

【270】在烦恼中把你的善根种起来！

『概要期中座谈 55』十方佛土中，唯有一乘法！

『概要期中座谈 56』一心归命怎么巧妙的应用在日常生活中？

『概要期中座谈 57』为什么理观对净土的行者甚为重要？

『概要期中座谈 58』怎么分清我是在理观还是在打妄想？

『概要期中座谈 59』日常生活空闲时是提起佛号比较好还是观照比较好？

『概要期中座谈 60』如何放下心中害怕的影像？

『概要期中座谈 61』我们念佛老是打妄想怎么办？

『概要期中座谈 62』我们如何真正的念好佛？

『概要期中座谈 63』当我们念佛的时候，要如何同时操作理观跟事修？

『概要期中座谈 64』我的理观观到什么时候好呢？

『概要期中座谈 65』持咒的效用是什么呢？

『概要期中座谈 66』事修理事怎样圆融？

『概要期中座谈 67』可不可以观想阿弥陀佛的光明在摄受我？

『概要期中座谈 68』我们持什么咒比较好？

『概要期中座谈 69』五点计数法怎么去操作？

『概要期中座谈 70』禅宗没有文字相如何去修行？

『概要期中座谈 71』我们念佛的功德如何回向？

『概要期中座谈 72』如何跟着念佛机念佛？

『概要期中座谈 73』人临命终时为他念一声佛号，是否可以不堕恶道？

『概要期中座谈 74』我们回向是否功德变小了？

『概要期中座谈 75』念佛时观照这个音声遍满十方有没有过失？

『概要期中座谈 76』修行人要怎样做才能够保持精进、道心坚固？

佛法修学概要

净界法师

净土教观学苑　佛法修学概要　开学典礼　净界法师主讲

【1】为什么创办净土教观学苑？

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位执事、诸位学员，阿弥陀佛！

今天是我们净土教观学苑的开学典礼，学人代表整个净土教观学苑的工作团队，来跟诸位报告我们创办净土教观学苑的宗旨。

我想诸位看到这个标题，首先看到的是净土两个字。净土就是我们心中一定有佛的功德，因为它是佛力加被的法门，所以听到净土，就知道我们是要提起佛号的。

那么为什么在念佛的过程当中，要加一个教观呢？因为我们的佛号，假设没有智慧的观照、没有智慧的引导，这样的佛号是很难到达净土的。

一般人的佛号，他的活动范围，只有在三界活动。所以一般人的念佛，是很难超越三界的。如果我们很深入的去了解历代的净土宗祖师，会发觉在净土宗的祖师的开示当中，尤其是蕅益大

师的《弥陀要解》，他明显的把念佛分成两个层次的念佛：一个是善念式的念佛，另一个则是善根式的念佛。

我们刚开始接触净土，主要的内心世界就是一种信仰，我们相信阿弥陀佛的功德是无所不在的，我们相信阿弥陀佛他一定可以救拔我们，所以我们愿意在我们心中把佛号提起来。但这个佛号，它完全靠信仰的支持，它是很难坚固、很难究竟圆满的。所以这种善念式的念佛，它只会在我们生命当中，创造一种安乐的功德。

所以我们应该从善念式的念佛慢慢的提升到善根式的念佛。

你必须有个根，佛法只要讲到根，那就是一种智慧的觉悟、对真理的观照。我们透过智慧的观照，就可以把这个佛号的力量，完全的表达出来，而能够究竟的解脱——所谓的临终正念往生西方。

所以我们今天创办净土教观学苑，其实是希望帮助所有念佛的人，我们希望你能够从善念的念佛，而提升到善根式的念佛。这个过程我们会有三年的时间来做个教育，今天利用开学典礼的机会简单的说明一下。

【2】开始时念佛是什么支持你的佛号呢？

第一个先说因地的修学，再谈果地的功德。先看因地：

在净土宗当我们提起佛号的时候，我们生命当中是会出现两种力量，一个是佛陀的加持力，一个是我们心灵的开创力，佛力

跟心力的交互作用。我们先看佛力。

当然我们要有佛力的加持，一定得有个所缘境。我们想一心归命极乐世界阿弥陀佛，谁代表阿弥陀佛呢？最简单的方式就是音声。因为它最容易进入到我们的世界，音声跟我们的关系最为直接，而观想、观相相对就复杂。所以当我们提起一个音声时，要能够达到佛力的加被，必须有专注力跟相续力两种力量的出现。

一般人很容易做到专注，所谓：一句弥陀念诵听，对不对？当你提起佛号——念从心起，然后你创造一个音声——声从口出，第三个你把它听回去。所以当你听得到你的声音的时候，阿弥陀佛的光明在你心中已经出现了，这个时候你背后的力量，是什么支持你的佛号呢？信仰，一种信仰。

但这种信仰是很难抗拒无始的妄想。所以我们刚开始在心中，只能够创造点状的佛号，就是念念佛，打打妄想；打打妄想你还念念佛，在妄想的隙缝当中创造佛号，因为你没办法抗拒妄想，你只有趁你没有打妄想的时候提起佛号，你不能跟妄想直接抗拒的，没办法！因为你念佛的时间是今生才开始栽培，因为你的妄想是打了无量劫，是熟境界。

所以我们刚开始的念佛，必须在佛堂、必须在没有人干扰你、没有人刺激你的时候，你在佛堂当中把冷气打开，心平气和然后提起佛号。刚开始是在没有敌人的状态之下去提起佛号，正常的。但是我们可以再进步，我们可以从专注力，而提升到一种相续的

力量，让点状的佛号，变成片状的佛号，心于佛号专一安住，提升到心于佛号相续安住。这个时候就不是只有信仰而已，信仰的力量已经不够创造相续的佛号，你就必须有智慧的观照了。

【3】那怎么样来提升我们的心理素质，让佛号更坚定呢？

你的佛号跟你的心理的水平是有关系的。

你心理的素质不够，你是创造不好坚定的佛号的！因为你的佛号是谁在念呢？不是嘴巴在念佛，那个佛号是你那颗明了的心在推动佛号：能念的心不可思议，所念的佛才会变成不可思议。

所以你如果要提升你的佛号的水平，就必须要提升你心理的素质，因为这个佛号是你的心在忆念它，是能念的心，是那个明了的心在念佛的，不是嘴巴念佛。

那怎么样来提升我们的心理素质，让佛号更坚定呢？当然必须有历代祖师的传承。这当中善导大师讲的最简单，就是修皈依。你不是只有信仰而已，你必须要通身靠倒。

我们必须观想，自己是生死罪障凡夫，无量劫来常没常流转，没有出离的力量。

第一个你要观照，你是一个什么样的定位。一个人要先了解自己，我们的定位只有八个字，就是：业障深重、求出无门。

第二个，我们要相信阿弥陀佛有广大的加持力，他一定可以救拔我，弥陀大愿必定救拔。

这两种智慧，一个对自己的了解、一个对佛陀的信解，佛陀

是怎么回事，弥陀的愿力广大，他必定救拔。

印光大师又加了一个，他说这两个还不够，还要加上：无常迅速，早作准备。印光大师把善导大师的这个思想又加了一句话：你要把死亡这件事情放在心中。就是你没有太多时间了，你没有太多时间打妄想了。他说一个人要把佛号念好，要把死字挂在额头上，就是说你的生命不多了，你必须有一种危机意识。

我们把善导大师跟印光大师智慧的观照，把它加起来就是三个智慧：

第一个，你观想你自己业障深重，求出无门。

第二个，你观想阿弥陀佛本愿广大必定救拔。

第三个，你要知道你自己无常将至，必须早作准备。你说，诶，我还年轻，是吧？怕啥！不可以这样讲，年轻人往生的多的去了！

所以透过智慧的观照，我们对阿弥陀佛的佛号，就不是只是一种点状的信仰。

点状的信仰就是说它只是你生命的一部分，它只是在你做完工作、去旅游，你把生活的时间都扣掉以后，剩下的时间才给阿弥陀佛，他只是你生命的一小部分，这个叫做信仰。

你这样子是很难把佛号念好的！

因为你的心态，佛号在你心中的定位，只是你生命的一小部分，它没有足够的力量来产生对你生命的改造，不可能！但是它会让你的生命当中，活得快乐一点。

所以阿弥陀佛对我们的加持是相互的关系而不是单方面的关系。

诸位要知道，感应道交不是单方面的。你对阿弥陀佛的付出有多大，他会给你多大的回应。所以我们透过智慧的观照，就会知道其实阿弥陀佛是我们的全部，叫做一心归命通身靠倒。

这句佛号你是怎么想的这很重要！

你念佛的时候你是怎么想？这就是你的智慧水平了，你对人生的理解有多深了。

你认为它是一部分，它就表现一部分的力量给你；你认为它是全部，它就给你全面的加持。所以你想在心中创造佛号，那就要有智慧了。

所以印光大师把念佛再加上智慧的观照所产生的信心就叫做真实的信心，而不是一般的信心了。

有些人念佛，他也不观照的，就是一路念，念到时间到就出来，该干啥，就干啥，就这样子。他也不知道自己怎么回事、也不知道阿弥陀佛是怎么回事，他也不知道这个死亡什么时候到，不管，完全靠信仰，点状的念佛、片段的功德。

所以念佛的人第一件事情，先完全接受弥陀全部的光明，就是你必须把心态准备好，这个是需要教育的。你必须了解自己，你为什么流转，你为什么会在三界生生世世的流转，这个事情一定有原因的。

【4】要了解阿弥陀佛为什么不可思议？

第二个，阿弥陀佛为什么在十方诸佛当中，能得到十方诸佛唯一的赞叹？凭什么释迦牟尼佛讲完阿弥陀佛的时候，六方诸佛会赞叹阿弥陀佛不可思议，凭什么？他在诸佛当中有什么样的特色，你都必须要了解的。你对佛陀不了解，你不可能把生命交给他的，不可能！不合逻辑。我们不可能把我们所有的生命，交给一个陌生的东西，不可能，完全凭信仰是做不到的。

所以我们在念佛的过程当中，除了一念的信仰以外，智慧的观照就变得很重要了。它会让你的信仰更加坚固、更加的广大，让你的生命能够完全的投入，无所保留的一心归命通身靠倒，这都是要教育的。而关于这块，净土教观学苑安排的净土学，就是在培养大家怎么样能够创造一个全面的佛号的功德，而不是只是片段佛号的功德。

这个地方是佛力不可思议，这一块我们会有一些相关的课程，提升大家念佛的水平，让佛陀的光明，在你的心中全面的开展出来。当你心理准备好了，佛陀的光明会全部在你心中散发出来。

【5】临终正念需有三种的力量——安住力

我们再看第二点，这个是净土宗最弱的一块，心力不可思议。

心力从佛法的角度，我们心里是没有什么力量的。当然我们本来是有力量的，但是后来被很多的问题障碍住了，所以我们必

须把很多原来的力量表达出来。

你如果看《弥陀要解》，你就会知道，在净土宗临终的人要达到正念，需有三种的力量出现且缺一不可，这三种力量都跟智慧有关系，你不可能天生就有，不可能，都是经过后天的教育才有的。

首先我们看第一个：安住力，这最根本。

在《楞严经》里面说，我们每一个人都是不安住的、有攀缘心的，而且这是习惯，不需要教育的。

攀缘心有什么问题呢？

它会让我们的生命不得自在！

我们没办法控制自己的情绪，因为攀缘外境，我们就住在外境，心随境转。

心随境转有两个过失，如果你没有在打坐，那就你感觉不出攀缘心有什么过失。

第一个你在禅定当中，我们过去的业力，会出现很多的影像，只要你仁者心动你就完了，这第一个过失，破坏你禅定的功德。

第二个最可怕的是临命终时，诸位！临命终它不是一个风平浪静的时候，绝对不是！古人说：腊月三十算总账，那是算账的关头。我们先不谈过去的业力，这一块太复杂了，就谈谈今生的业力、谈谈你今生从小到大这几十年所做的事情就够了，算这笔帐就够了。

唯识学上说，你从小到大，所做的每一件事情你可能忘掉了，

但是临终的时候都会现前，你一生的酸甜苦辣、喜怒哀乐，在一瞬间都会让你重新看到。所以你的心是百感交集，只要你的心看到这个所缘境、只要你动个念头，你的佛号就没了，因为心随境转，你就去投胎了，中阴身就是这样，一念差池全体惨，你才知道生死业力的可怕。所以这个生死关不容易过，为什么呢？

因为你临命终的时候，它不是风平浪静的。

我们要怎么样训练我自己，不随外境的干扰，这个是很重要的，你才能够很自在的忆念你的佛号，然后跟弥陀的本愿接触、跟弥陀的本愿感应而往生西方，不受这种外在业力的干扰。

其实光是生死业力，它不可能让你投胎的，那是一种因——亲因，你一定要动念头、你要动爱取，你只要不动念头，这个业力它就没办法影响你的。

所以你跟业力也是感应道交，你要不感应它，它有就跟没有一样，有地雷我不去碰它，就等于没有。

所以临终的正念，诸位你要知道，我们不是今生才来到人世间，我们在人世间打滚太久了，这个因缘业力错综复杂，谁都不知道临命终的时候，会出现什么景像来刺激我们。但是，我们可以做好准备，就是你心中必须有个机制、有个系统，在遇到境界的时候，能够保持不迷、不取、不动。

那怎么办呢？这个事情迟早要发生的，别担心！佛陀有的是方法。佛陀告诉我们说：你应该要了解，什么叫做诸法因缘生？这句话很多人不懂，嘴巴讲诸法因缘生，其实你不一定懂什么叫

诸法因缘生，不了解空性、你就不了解因缘，这两个是有关系的。

佛法的空性，它不是讲现在是空，不是这样子。佛法的空性，从《楞严经》的解释就是说，你本来是空性的，本来是空的。佛法的空性是建立在你的原点——你生命的原点，你本来是清净的，它没有说你现在清净，没有说！你本来是清净的。我们本来是清净的，这说明什么事情呢？说明这些都是妄想创造出来的，你本来不是这样子的。

所以《楞严经》讲，你要能够在临终的时候，当你人生的所有的遭遇境缘现前的时候，能够保持不迷、不取、不动，你首先要了解，你的人生是怎么回事？我们的人生，只有一句话就可以说完了：来无所从、去无所止。人生没有开始，它也没有结果。

你说你哪有开始？我们了解人生，佛陀最喜欢用做梦来譬喻，你把做梦了解了，你就了解人生了！

你做梦有开始吗？你一个晚上做五个梦：

第一个梦梦到你是国王，从什么地方开始的？没有开始！因缘和合，虚妄有生，业力成熟了，啪！无中生有现出来；你今生会跟谁结婚、你今生会做什么工作，那是你过去生，在某一个时间某一个地方，造了一个业，这个业成熟了，啪！这个大海里面的水泡冒出来了——因缘和合，虚妄有生。没有开始，人生是无中生有，是从空性中显现出来的一个假相，那是一种业力的释放，就跟做梦一样，完全是你的梦心显现出来，没有开始。

你说你做转轮圣王做完了，诶，第二个梦变成蚂蚁，因为你

福报享尽了。你说我前一个梦，我是做国王的，我买了很多的珍宝，那买的那么多的珍宝跑哪里去了呢？没有了！因缘和合，虚妄名灭。人生没有结果，没有一个人有结果的。你福报大住在豪宅，你最后也没有结果；你福报很差，你也没有结果。所以人生只是个过程，是一种业力的释放，那只是一个因缘的假相而已。

人生，主要是来还债的，当然我们还债也在创造未来。但一般人主要是还债——万般皆是业，半点不由人。只要跟生命的果报，跟结果有关系的，都是跟业有关系，只是你用什么心态来面对它而已。

诸位你要知道，你临终要能够不随境转，你平常就要训练你自己不随境转，你不可能说你平常没有这种功能，临终突然间出现这种功能，这是不可能的事情。

佛法不讲无中生有，一定有因缘的。你现在要栽培它，它以后才会出现。如果你现在的心，别人嘴巴一动、别人讲一句话，你的情绪就很严重，你临命终的时候，你一定会受到外境的干扰，一定的，这是等流性嘛！你上游的水流是黑的，流到下游自然是黑的，除非你在过程产生了修学、产生了变化，否则你上游是什么、你平常是什么，你临终就一定是什么。

所以佛陀要我们不要把现在的假相看得太重，你要想一想，忆念真如、想想你的本来面目。你本来是清净的、你本来无一物，你何必去惹这个尘埃呢？既然人生只是个过程，你何必多事呢？弄得你通身的业力，弄得你临命终这么被动，因为你到最后什么

都带不走！

所以真正的觉悟，是你平常就必须要培养的。我不相信你平常是颠颠倒倒的，临终突然间有正念，我不相信！这个不合乎佛教的因缘观。那你那个正念是谁给你的、你怎么有这个正念呢？上帝给你的，不可能！福报是可以，佛陀可以送你福报，福报可以透过回向，相互的受用，大家可以分享；智慧不能分享，智慧这一块不能分享，善根不能分享不能取代的。

所以这个安住力，对净土宗人来讲很重要！虽然临命终你可能只需要三分钟、五分钟的安住，因为你只要冲过临终时这个妄想的现前，你只要熬得过去，阿弥陀佛就现前了。

可能你临终只需要五分钟的正念，但是，你临命终五分钟的正念，是你平常要花很多很多时间来栽培的，因为你别无选择。

当然，这个也看你的善根。有些人善根深厚，听了几遍你就懂了，因为你有一个美好的过去，你过去很用功；有些人善根差，也没关系，也不要自暴自弃，只要你肯努力，你就会改变。你说书到今生读已迟，你今生不读就更迟，是吧！

所以不管我们的过去，反正过去已经过去了，关键是能够把握的是现在。我们一定要在临终的时候，培养一个向真如、空性安住的力量，就是至少你看到一个因缘假相，不要马上就动，如果立刻心就动，这样你什么事都办不好，这样子念佛的话，你人生完全是充满了不确定。

修行不是把自己的功德创造出来就算了，你要面对很多很多

的考验的，我们第一堂课会讲到佛陀的成道，你就知道了。你自己要有一些对治力、调伏力，因为你过去的业力、你过去的妄想，它绝对不会放过你的。

所以这个地方一定要注意，这一块我们会花很多时间，来说明什么是空性，让你的心慢慢慢慢的往内收，把心带回家。

其实人生你攀缘这个东西，对你一点好处都没有，它不会因为你的攀缘，而变得更好。你只要做你该做的事就好，不要打太多的妄想，这都没有用的。我们总是觉得说，我想的越多，就会把事情做得好，不是这个意思，你错了！凡事尽心尽力，成败交给业力，你该怎么做，就怎么做，尽心尽力问心无愧就好。

所以我们要花很多时间来教育，虽然临命终你可能只需要五分钟的安住，但是我们要花三年的时间，教育你怎么样安住，一个思想的改变不是那么简单的！教育只能够潜移默化，除非你是六祖大师，你是顿悟的，这种人很少。我们大部分人都是慢慢改变的，今天改变一点点，今天走三步，然后退两步，明天再走三步，再退两步，慢慢、慢慢累积，点点滴滴，滴水长流则能穿石，我们的根性不够，只能这样子，透过教育慢慢的改变。

【6】临终正念需有三种的力量——调伏力

第二个，调伏力。就是有些人说我们念佛，念佛干嘛要调伏？问题是我们内心当中，有一个很强大的生死业力，其实空正见只是根本，调伏力跟引导力是一个别相。

我先讲讲生死业力的问题。

我们每一个人的投胎，都是由业力而来的，但是业力形成的因缘，每一个人都不一样的。在《楞严经》上说，什么叫生死业力？

当我们的心跟外境接触的时候，这个外境可能是个人、也可能是一个事情，我们先有感受，这个时候没有影像只有感受，如果是满我们心中的希望的，则出现快乐的感受；如果它是违背我们心意的，那就出现痛苦的感受。但是感受过去了，马上经过想象，就会创造一个影像出来，这个影像第三个就是受想行，我们就住在这个影像了，而且就深深好乐。

如果这个影像是来自于痛苦的，问题不大，痛苦的经验对我们不会产生一种牵引的力量。可怕的是，它曾经让你感受到快乐、让你感受到幸福的感受，而这个影像你就会产生坚固的执取，叫爱取。这就是为什么我们死了以后，如果你没有经过佛法的训练，你一定会来三界投胎，一定会再来的，因为你内心的深处，对某一个人、或者某一件事有一种坚固的影像，这个影像就是爱取。

也就是说其实每一个人，对生命的了解都是片段的，没有一个人看到人生的全貌，只希望我心中的影像再出现。其实人生苦多乐少，我们付出太多但我们得到的快乐太少。佛陀说，就像刀上的蜂蜜，我们为了要舔那个微少的蜂蜜，我们被刀子给割伤了，但是我们却没办法记取教训，我们每一次都愿意来轮回，因为我们被心中的影像骗了。

我们为什么认为人生是美好的呢？因为你根本不在乎外境是怎么回事，你在乎的是你心中的妄想，问题在这里。当你在回忆人生的时候，你是把过去的影像拿来回忆。所以你被你的妄想严重的误导，这叫做无明，或者叫盲点。如果你在临终之前，你没有成功的把心中的影像给化掉，你是不可能往生的。

你说我往生的愿力很强，诸位，你念佛的愿力怎么强，你不可能强过你无始劫来那个数数现行、深深好乐、那个多生多劫栽培出来那个业力强，你不可能的。就像憨山大师说的，你念佛是今生才栽培，扣掉工作、吃饭、睡觉，念佛顶多四个小时，你一天二十四个小时，你打了二十小时的妄想，连睡觉都打妄想，你用四个小时的佛号，去拼二十小时的妄想，而且你也不见得能够念四个小时的佛号，你就知道了。

所以解决问题不是靠行力，要靠善巧智慧，你要转，要转识成智，所以佛陀告诉我们要思惟苦谛。

其实你心中的影像，虽然给你快乐，但是它也给你很多很多的痛苦，它会让你生生世世的轮回，让你每一世的轮回，都深受老病死的折磨，甚至于严重一点的，它把你带到三恶道去。你付出的代价太多，你得到的快乐太少，你划不来的，所以你可以有更好的选择。

我们到极乐世界也是快乐的境界，而且快乐五尘也是有影像，不过这种快乐是没有过失的，你喜欢吃蜂蜜，这可以理解，但是你不要吃刀上的蜂蜜，你吃玻璃杯里面的蜂蜜，多好呢！

所以我们要透过智慧来化解心中的问题。

你今天会坐在这里，仁者心中，必有一物，这个是六祖大师说的，你心中或多或少，一定有一个影像在牵引着你。在世间法说，这个是一种追求物质的动力——欲望。他为什么辛苦的去读大学、他为什么辛苦的工作呢？他心中一定有个东西在支持他，就是一种妄想、一种影像。每一个人影像不同，有些人要买房子、有些人是想干啥干啥，这个都跟他过去的生活经验、他的遭遇有关系，可能今生也可能前生。但不管是怎么来的，已经不重要了，重要的是要把它消灭，这个要靠智慧。

你必须要跟自己沟通，告诉你自己，放掉它对你是有好处的！我们的心中是要有寄托的，没有错，凡夫不能无住。但是你有更好的寄托，你可以把你的心，寄托在极乐世界的七宝池、八功德水、宫殿楼阁，它也会让你快乐，而且这个快乐没有过失，是不是？你不要把影像寄托在娑婆世界，娑婆世界你都要付出代价的，你何必呢？

所以我们从内心的安住开始调伏，我们透过教理的学习，你开始检查你内心，你那里出了毛病？你今天会轮回，你一定有问题，你没有问题你不可能轮回，除非你乘愿再来。仁者心中，必有一物，那个东西你没有消掉，临命终的时候，你想怎么念佛都没有用，真的，你不是它的对手。

我希望大家不要低估你无始劫来所留下的那些妄想的力量，不要低估了它们，它生生世世陪伴着你。

所以我们必须透过教育来调伏，我们只能提供观念，当然做还是诸位要去做，但是我们把方法告诉你，怎么去检查你的妄想，怎么去做一些修正、去调伏你的爱取，把你生死的业力斩断，临终的时候没有人可以去束缚你了，你才能够轻松自在的往生。

如果三界的业力，把你绑得死死的，你临终是跑不出去的。所以为什么要厌离娑婆才能够欣求极乐？你要把你这个三界的绳子，先把它解开来，你才可能去的。假使你不处理我们生死的问题，那祖师讲直接欣求极乐就好了，干嘛要厌离娑婆呢？

所以你要做两件事情：第一个把这个三界的绳子解开来，第二个才跳得出去。所以这个调伏力，这也是我们教育的重点。

从苦谛的思惟，告诉你自己，老是执着你心中的影像，虽然它会给你短暂的快乐，但是你想一想它背后那把刀，你为了这个付出了多惨痛的代价，你想一想，你值得吗？

【7】临终正念需有三种的力量——引导力

第三个引导力。

忆念净土、欣求极乐。

从小乘的角度，他只要做前面两个就够了——安住空性、调伏爱取，就是空正见跟出离心。大乘佛法要多一个引导，他要趣向净土、欣向菩提。所以佛号必须有一个愿力来引导——发愿。

前面都是消灭的、都是在破坏过去，这个引导是在引导未来。不过引导力，很多净土宗的修学者，他的佛号的引导，只有到净

土，我只能够说非常可惜，你其实是可以做得更好的！

诸位你想想看，你为什么到净土去，你不是去享受快乐嘛！你看《阿弥陀经》前半段，用快乐来引导你，七宝池、八功德水。但是你看到《阿弥陀经》中半段的时候，佛陀口气一转，众生生者皆是阿鞞跋致，开始讲圣道的功德，你往生是因为不退转。

诸位，你如果只是为了快乐，你不用大费周章到净土去，到诸天去就好了，诸天就够快乐了。你到净土去，是为了成佛而去的，是为菩提道而求生净土。

阿弥陀佛花了五劫的时间思考出来的净土，如果只是为了快乐，需要思考五劫吗？他把诸天的快乐，复制过来就好了！身体健康、神通自在、宫殿楼阁，这个诸天都已经是现成的东西，难就难在这个快乐的背后，它有圣道的力量，这个就是需要他思惟、为实施权，表面是快乐，背后是圣道的功德。所以阿弥陀佛创造净土，他的内心真正的意思，是要让我们成佛的，快乐只是个方便法门。

因此你必须把成佛，纳入你的生命的规划。我再讲一次，你是为了成佛才到净土去的，净土不是你的终极目的，它只是你一个过渡。诸法因缘生，诸位！你现在的规划错误，你以后一定会后悔，你少做这个动作，到了净土，你就会觉得进步比别人慢，成就比别人小，因为你刚开始没有做好规划。

所以我必须教育大家，你必须有往生净土的愿力、你必须有成佛的愿力，这两个不冲突的，你可以一次做好，你为什么要分

两段呢？

佛陀法华会上说，舍利弗尊者在以前的经典，那是多么威风，智慧第一，佛陀什么事都叫舍利弗尊者、目犍连尊者去做。到法华会上舍利弗尊者是羞愧得，那实在是感到非常的后悔。他说我一个阿罗汉，我跟文殊菩萨、普贤菩萨，他证得空性、我也证得空性，他有安住力、调伏力，我都有，为什么文殊菩萨能够坐千叶宝莲，到十方世界转大法轮，我现在只能够在山上思惟空、无相、无我，我们产生的作用为什么差这么多？他甚至于怀疑佛陀，是不是有所偏心。

佛陀说，这跟我没有关系！我的说法就像雨水，雨水是平等的，但是如果你是棵小草，你心中的水分就少，如果你是棵大树，你自然吸收的水分多，这个是你们自己的根机，跟雨水没有关系。你不能够说雨水吸收的水分少，你怪雨水，对不对？你自己没有准备好。

诸位！你与其到了净土再来后悔，为什么现在不多做一点？

所以我们要强调发菩提心，除了求生净土还得发菩提心，这两个是缺一不可的，因为你迟早要成佛的，这两个是没有冲突的。

引导力有两种引导：第一个引导你趣向净土，第二个引导你成就佛道。虽然现在还做不到，但是我们必须把这个愿力放进去，这个就是种性，因为你必须有这个种子，才可能会出现这个水果的，你不能到了后面再做，有点来不及了。

所以《法华经》上说，直接成佛的是最好的。那些小乘的学

者，一开始因为对三界的痛苦感受太深了，所以他们就赶快跳离三界，到涅槃的地方，然后再回小向大，那这很折腾。

你看法华会上说，这种回小向大的人，虽然回小向大，他过去的习气，观三界如牢狱、视生死如冤家，但期自度不欲度人，不喜欢跟人家接触的习惯性，还有就是法执，对清净法的执着，都不断的干扰他。其实很多事情你可以一次把它做好，一次到位这个最好。

总而言之，我们的教育除了让大家提起佛号，还希望你们心中产生三种力量：安住力、调伏力、引导力，你的心力必须要做好准备。我们不知道，临命终你会发生什么事，有些人福报好善终，他在很多人助念当中往生，这个人他多生的福报够；有些人可能发生车祸、有些人可能在加护病房等等，临命终的所缘境是不可预测的，这个跟业力有关系，但是有一点是你可以做好的，就是你可以做好全盘的准备，这个是你可以做的——做好心态的准备。

所以我们必须要透过佛法的教育，因为你没有透过佛法的教育，从世间的经验是得不到这三种力量，不可能的！如果可以的话那佛陀就别出世了。所以所有的智慧都必须从佛法的学习而来，叫传承，世间上是没有这方面的传承的。

从佛力跟心力的结合，一句佛号三力具足有什么好处呢？我们看看第二个，果地功德——临终的正念。

我们临命终的时候把净土的善根一心归命阿弥陀佛，把佛号

提起来，然后我们那个能念的心，具足安住力、调伏力、引导力，就能够成功的解脱一切业力、妄想的干扰，而跟弥陀感应道交往生净土，我们净土教观学苑三年的目的就在这里。虽然临终的正念可能只需要五分钟、十分钟、三十分钟，但是我们要花三年的时间来教育大家，但是值得。

【8】师父劝导

身为一个法师，我知道诸位不容易，你们在生活当中，你要工作，有家庭，要休闲，压力很大。但是我告诉大家你别无选择，因为你只有透过佛法的学习。如果我能够把善根直接给你，那就最快了。但所有的法师不可能把善根送给你，我们只能够把自己走过的路，我是这样过来的，我把这个路带大家走一遍。我们经过佛学院的教育，我们是这样走过来的：如是我闻、如是我修，很多的过程是不能取代的，你要亲自去走，我们愿意把这个过程，重新带大家走一遍。但是诸位你们得到多少，就看你的用心程度了。

不过大家不妨想一想，你得到人身不容易，出世的时候又遇到佛法的住世，更不容易，你是不是应该把握呢？你错过了这次的机会，你以后还会有机会吗？难！哪一个人愿意陪你再走一趟，不容易！

所以与其你生生世世，糊里糊涂的流转，你是不是应该做些改变，把握机会从这个地方跳出去。所以我希望大家珍惜这个机

会。陈会长的慈悲，他促成这个因缘，我们感恩陈会长，也希望大家能够珍惜这个难得的机会。

【9】没有一个人，可以带着妄想往生！

好！在开学最后我简单讲几句话。

我今生办了几个僧团的教育、也办了几个居士的佛学院，在我印象里面，第一届都是很殊胜，第一届，真的！这个很奇怪，这个道理是什么我还没抓到，但是每一次只要第一届，不管是净律学佛院第一届，或者是北斋的。我以前在忏公师父的慈命之下，在台湾办的一个法界学院、莲因北部斋戒学会，可能有些人听过，就是北斋，也是第一届很多人受益，第二届、第三届慢慢就差了。所以诸位有幸成为第一届，我预测三年后，你们会告诉自己不虚此行，我只能够说你会觉得值得，这三年的辛苦是值得的，绝对不会让大家空过的。

我们经历过很多的生命，但是过去已经不能改变了，因为它是一个既成的事实，过去只能当回忆。但问题在哪里呢？因为每一期的生命，都会留下一些东西下来，当然有好的，我们也不否认，过去有美好的一面，但是从唯识的角度，大部分都是生死业力、都是障碍的多，我们留下的痕迹，坏的比好的多太多了。

我们今生开始要处理生死问题了，这问题就来了，如果你学佛只是让你自己增加福报、来生活得快乐一点，那你这个问题都不要去碰，你该干啥，还干啥，你就糊里糊涂过下去，反正来生

做个大国王、大富长者，享受一下快乐的美梦就算了。但是如果你要了生脱死，这个问题就严重了，你要把这个隐藏无量劫的水沟要打开来，去面对两个问题：第一个业力；第二个思想，就是你的妄想。

如果你今天是走圣道门，走难行道的、藏传佛教的，它两个都要做，叫忏悔业障、积集资粮。他们要处理业力的问题，也要处理思想的问题，因为他要生生世世在三界流转，慢慢的忏除罪障、积集资粮。

净土宗我们占了便宜，只要处理一个问题，我们可以暂时不处理生死业力，叫带业往生，但是没有一个人，可以带着妄想往生，不可能，你一定要正念！

净土宗你可以先不碰你的业力这一块，但是你的思想这一块要处理，因为它要求临终的时候，你的烦恼、妄想，不能在现行位，必须在种子位，它是在一种调伏的状态。这问题就来了，净土宗对于思想问题，要求非常严格，你只要一念妄动，你说我就动这一次，对不起你就没有机会了，因为一念妄动你就投胎了，你哪还有机会说：诶！我后悔了，再给我一次机会。没有了！你只要一念妄动，你就要付出几十年生老病死的代价。

所以临终的时候，你只要做错了事情，你就要付出代价，你就要用一生的生命，去偿还你当初的错误，再来一次。但是我要提醒你，你来生再来的时候，可没有这么好的机会了，如果你有志于往生，你最好把握住现在。

【10】师父劝诫我们要有背水一战的决心！

从佛陀的预言，我们现在是在一种下坡的阶段，叫末法时代。它一代不如一代——魔强法弱，正法的力量慢慢薄弱了，干扰你的、诱惑你的，邪法的力量会越来越强。当然这个趋势有多大，不知道！可能是直接下来、也可能是缓慢的，但是大方向我们是走在佛法的下势的阶段。如果你今生不往生，你来生更难往生，你最好早做准备，不要把希望放在来生，你最好有背水一战的决心，后面没有退路了，你才能够提起精神好好学习。

如果我们今天不接受教育，我告诉大家，按照正常情况你不可能往生了，因为你生生世世所留下的功能，不可能让你创造安住力、调伏力、引导力，不可能的。你要可以的话，那你根本就不要学佛了，你自己有本事能够面对生死，那佛陀出世干啥呢？

当然，你没有学佛法，你也是不知道怕，问题在这里。你没有学唯识、没有学《楞严经》，没有学很多佛法，你根本什么都不知道，因为你整天跟妄想打在一起，你也不知道你出现什么问题，你也不知道你到底哪里生病了，你完全不知道，你就傻不愣登的过一生，到临终的时候就随业流转了，就这样子。

所以很多人不知道怕，问题就在这里。我们是需要教育才会改变的，我们现在是走在一种顺生死流的阶段，你必须要教育才能够产生反转的，修行是要作改变的，不是顺其自然。你没有资格讲顺其自然，现在还没有资格，你现在要作出改变的，因为你

的问题太多了。

在净土宗你不一定要修很大的福报，关于业力断恶修善这一块，你起码的五戒要守好，因为重大的罪业会干扰你的正念，它会产生障碍。

你起码的戒律持好，但是思想这一块是非常重要的，临终你不能起一念的颠倒的。当你提起佛号的时候，它经不起一念的颠倒，而且你没有第二次机会了，你只要念头一动就没了，就投胎了，你不可能再回到临命终状态，不可能的。临命终的时候，你没有第二次，只能够百分之百的成功，所以你一定要在思想改造这一块不要轻忽，就是我们说的正念分明。

很多净土宗的人，他以为不需要改变，他就能够正念分明，他低估了妄想的势力，以为只要把眼睛闭起来，你什么都没看到。你想想看，你为什么生生世世会轮回，这难道没有原因吗？难道这些东西你不处理它，它就可以放过你吗？所以我们叫做逆生死流！我们现在是鱼，是逆生死流，你要改造你内心的问题——颠倒妄想。

所以诸位，按照佛法的定义，我们现在是生病了，你不吃药它不可能好的。当然我们不要断根，我们不要断烦恼，但是起码你必须让那个烦恼在调伏的状态、在你的控制范围。它的确可以带业往生，但是你必须要正念分明，那表示说你可以不断烦恼，但是你必须调伏烦恼，这个就必须要有一些智慧的观照，不是你强压得住的，你压不住它的。

所以佛法为什么要事修跟理观，提起佛号一定要智慧观照，否则你过不了你临终的妄想关的，妄想关、烦恼关、生死关，三关你都过不了，最后你还是被打回来了。

你不能怪阿弥陀佛不帮助你，有些东西他是做不了主，他没办法给你的。身为阿弥陀佛，他该做的都已经做了，他能够做的已经做到极限，问题是我们准备好了没有？阿弥陀佛准备好了，感应道交不是单方面的，有些事情阿弥陀佛没办法做的，所以我相信事出必有因。

诸位，今天能够坐在这里，你跟三宝的缘结得很深，我只能告诉大家，诸位很幸运，我们今天能够开六个课程，找这么多台湾的法师在百忙当中，过来陪大家学习这个课程，就好像我经常讲，一个大学生教国中生一样，陪你们走一趟。因为这个课程我们都太熟悉了，所以这是诸位的福德因缘，要好好珍惜。还有陈会长的发心，提供大家这么好的环境。总言之，我们准备要上路了，就这样子，好，阿弥陀佛。

【11】享受世间的快乐你就要付出轮回的代价！

第 1 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

今天是我们佛法概要第一堂课。在正式上课之前我想要说明一下，我们为什么要学习佛法修学概要这个课程，它的目的何在？

每一个有情众生在我们的内心的深处都有一种天生的本能，那就是离苦得乐。为什么我们会努力地学习？为什么我们要辛苦地工作？为什么我们要很忍耐的去维持一个家庭？目的只有一个，就是我们希望我们的生命离开痛苦得到安乐。这种本能是不需要学习的，乃至一只蚂蚁它都知道去找它的饮食和洞穴。为什么呢？因为它要离苦得乐。也因为这种离苦得乐的动力使令我们的人类不断的进步不断的发展。

直到有一天佛陀出世了，佛陀以大智慧的光明来观察我们众生所追求的快乐原来是有过失的，这个必须有佛陀出世以后我们才知道是怎么一回事。

那么以佛陀的智慧来观察我们生命当中所追求的快乐有两种过失：第一个从今生的角度来看是它是无常败坏的，它不是一个稳定的状态，它是变来变去的，它是有得有失的。所以古人说世间的快乐得时多怖畏，失时怀忧恼。你得到了世间的快乐你心中是恐怖的，因为你知道你随时会失掉，当你失掉的时候你心中是伤心忧恼的。

所以我们追求世间的快乐让我们自己活得非常不寂静不安稳，因为我们老是活在怖畏活在担忧当中。这是第一个过失，让你今生不得安稳。

第二个是最严重的，来生的过失。它会带动我们无量劫的生死轮回。因为我们在享受世间快乐的时候，不管这个快乐是来自物质的享受或者是感情的交流，只要是世间的快乐，你一定会产

生爱取，你一定会陶醉在这种快乐的感受当中，深深好乐不愿舍离，而这种爱取的烦恼就触动了生死业力，就带动了烦恼障，业障，报障，就把这个生死轮回的开关打开了。

这就是为什么我们会生生世世在三界轮回，因为我们想得到快乐。而不幸的是这个快乐充满了陷阱，你只要享受世间的快乐你就要付出轮回的代价。可以这样讲，你为了短暂的快乐你就要生生世世在三界里面深受老病死的折磨。但是你不会记取教训的，你来生还会做同样的事情。

佛在世的时候，有几位刚出家的比丘，在做完功课的时候聚在一起大家聊天。诸位都知道佛世的时候的弟子有外道出家的，比方说目犍连尊者，舍利弗尊者，因为外道有禅定，所以他一旦接受佛法的正见很快成就阿罗汉，善根深厚。但是佛世的弟子也有一些企业家，政治人物出家的，这些都是有大福报的，但是他也有善根。跟佛出了家以后，当然跟佛平常做早晚课，下了殿以后在家里面闲聊，有些企业家谈他过去做的荣耀的事情，辉煌的事情，讲完以后大家就哈哈大笑。

佛陀在寮房当中天耳遥闻，听到这件事，就缓慢地走出寮房，到了这个比丘讨论的地方来，佛陀就明知故问说，你们在干什么呢？比丘就如是如是跟佛陀报告，佛陀就呵责这些比丘，佛陀讲一个偈颂，他说：

常在燃烧中，何喜何可乐？幽暗之所蔽，何不求光明？

他说你们以前觉得世间的荣耀的快乐，其实是有过失的，是

有障碍的，常在燃烧中。我们看到快乐的假像，我们没有看到后面是有火，有烦恼火，有业力的火，有老病死的火。所以这样的快乐，值得你们哈哈大笑，如此的光荣吗？那么怎么办呢？这个快乐是怎么回事？为什么这个快乐就会带动我们生死轮回的痛苦呢？因为我们心中在追求快乐的时候不是依止智慧的，而是一种直觉式的无明。

幽暗之所蔽，这个暗就是每一个人都有盲点。我们每一个人追求快乐的感觉是不一样的，有些人觉得买一套房子就是快乐；有些人对房子不重视，他认为买一辆车是快乐的，各式各样。但是总而言之，我们总是根据自己的感觉去追求自己认为的快乐，这个从佛法角度，跟着感觉走就是你的愚痴，你无始劫来所熏习的这种习惯性的思考就是直觉性的思考。

那么我们愿意追求快乐，但是在快乐中我们陷入了生死轮回的陷井，这是我们人生的一个很大的悲哀，我们别无选择，我们喜欢追求快乐但是在快乐中又陷入了轮回。那么这样我们到底有没有其它的选择呢？

何不求光明！其实我们是可以从快乐中跳出来，我们可以追求一种没有过失的快乐，我们是可以做到的，这就是佛陀为什么要出世，就是说你可以换一种生活方式。我们愿意追求快乐这件事可以理解，这是每一个众生的希求，但是我们在必须在追求快乐过程当中除了你的感受直觉之外，请你加一道心中的光明，你的快乐的本质就大大提升，你会把你生命当中有过失的快乐转成

一种没有过失的解脱的快乐，我们叫作万德庄严。你可以把有漏的福报转成无漏的万德庄严，是没有过失的快乐，这是可以做到的。

所以我们学习佛法主要是改造我们的生命的本质，我们没有必要生生世世轮回下去的，我们是可以做出选择的。所以何不求光明，就是说当我们在生命当中我们学习佛陀的教法，我们从教法上去思维，我们的内心当中就会从黑暗转为光明，由这个光明的判断我们再去追求快乐，而这个快乐就是一个功德庄严的快乐了，那是一个不可思议的功德。所以为什么要研究佛法概要？就是把你这种带有生死轮回痛苦的快乐转成一种功德庄严的快乐，它可以引导你生命的改造。

那么我们要感恩赞美佛陀的出世，赞美历代祖师把佛陀的法做以整理，赞美历代祖师把这个法代代的流传，让我们在末法时代还能够得到这个教法，让我们能够好好的学习，也能够点燃心中的光明。

这个是一个简单的说明佛法概要的一个目的。

【12】佛法修学概要有哪些主要内容？

好，我们看今天的讲义的第一页。

佛法修学概要，将述此义大科分三，我们这次课程有三个主题。

第一个甲一前言。前言当中有三小段：

第一先解释标题，我们把佛法修学概要这六个字简单的解释一下。

第二教主略史。世间上所有的佛法都是因为有释迦牟尼佛的出世，我们身为佛陀的弟子我们应该对佛陀的一生的历史有所了解，这是一个应该做的事情。

第三主要教义。那么我们从第二堂课开始就会发觉佛法是甚深广大的，佛陀的法不像圣经只有一本圣经，它是一百本的大藏经。那么我们在深入法海之前，我们先抓住佛法的核心思想是什么？佛法有一个核心思想，有一个根本法宝，由这个根本法门再开出枝末法门。

所以我希望我们在深入广大的法海之前，先掌握到底佛陀的根本思想，他的核心思想是什么，先掌握住。那么就是第三个主要教义，我们谈谈佛法的根本思想。

那么这个是整个在进入主题之前的一个应有认识，前言。

第二个正文。那么这个是我们佛法概要探讨的四大主题。

第一个谈谈发心。佛法是先有目标，才有过程的。没有一个人是走一步算一步的，这个就不是佛法了。你要先发愿，然后再以愿导行。你要先知道你想要变成一个什么样的结果，你才可以启动的。因为佛法的内容太多了，你的人生有限，我们生命有限，佛法广大。

你发愿来生要做一个大国王，那么你怎么做才能让大国王的果报出现；你来生要到净土去，你要积集什么样的资粮让你临终

的时候阿弥陀佛与其圣众现在其前。所以我们只能够选择性的修学佛法，因为佛法广大而人生短暂，所以你必须要先知道你到底要什么。先有目标，然后你可以选择哪些东西是急迫的？哪些东西是暂时不急迫的？所以这个发心篇，首先设定目标。

第二个正见，这个是很重要的。一种如实的智慧关照，这个就是心地法门，了解生命的真相。

第三科是修行篇，从这个智慧的观照，还有我们所设定的目标，观照力、誓愿力，产生的一种实际的行动力，修行篇。那么我们广泛的说明这个修行的方法，付出行动。

最后我们会有什么样的功德出现，证果篇。

前面的三科发心、正见、修行是一个因地的修学，是我们要做的，最后的证果是我们未来来生的果报。

那么佛法概要总共有四个主题：发心、正见、修行、证果四个主题。

最后我们看甲三的结劝。那么我们讲完正文以后我们把佛法的整个概念做一个简单的总结，这整个发心、正见、修行、证果的相互关系。我们前面都是个别的解释，最后我们把这个相互关系把它连结起来，来作一个说明。最后总结劝修，我们以古德两个偈诵来跟大家互相勉励。

那么这个就是我们这一次大概有二十四堂课所要上的三大主题。前言，正文，结劝，这三个主题。

【13】佛陀跟我们众生到底有什么样的差别呢？

好，首先，我们看第一个，甲一的前言。

前言。先看第一个解释标题，佛法修学概要有六个字。

我们先解释佛。

我们说学佛，学佛，那么佛陀跟我们众生到底有什么样的差别？什么是佛陀？可不可以用一个最简单的方式来做一个定义？好，我们看这个释名的地方，请合掌：

所谓佛者，梵语佛陀，译云觉者。如《佛地经论》云：于一切法，一切种相，能自开觉，亦能开觉一切有情，如睡梦觉，如莲花开，故名为佛。

好，我们把这个经文作一个简单的消释。

佛呢，他的原来的印度话叫做佛陀。那么这个佛陀把他翻成中文就是觉悟，他是一个彻底觉悟的众生，当然这个觉悟就是他心中有智慧，他做什么事情是先有智慧的判断然后才有行动，他有观照力、誓愿力，才有行动。

那么在《佛地经论》上说什么是佛呢？他能够对一切的法，这个法当然包括凡夫的杂乱法和也包括了圣人的清净法。那么一切的种相，这个种就是它的因地，这个相就是它的结果，对一切染净诸法的因缘果报，他自己能够了解，他也能够以种种方便法门来开导一切有情，使令众生了解。就好像一个人在睡觉当中，迷迷糊糊的他醒过来了，又好像莲花，打开莲花。如睡梦觉偏重在破恶，如莲花开，偏重在生善。破恶基本上偏重在自力，我们

修行有内观外慈，内在的观照是破恶，外在的慈悲，这个是偏重在生善。

这个地方是说明一件事情，就是说，佛陀他也是有生命现象的。诸位我们看到佛陀的历史，他也不是高不可攀的，他也是有一个明了性的，他也是有感情的，他也有眼耳鼻舌身意，他有六根的作用的，只是说我们这个明了的心，当然本体都是一样的，都是清净的空性，但是作用不一样。我们的明了心性是比较情绪化的，我们容易受自己的感觉来引导；佛陀的心它跟外境接触的时候，他不受自己的感觉引导，他是一种智慧的判断，完全由真理来引导，该怎么做，他就怎么做。

这个地方就说明一件事情，好人和道人是不同的。你看这个外道，他也做很多慈善事业，但是你学了佛法以后，你行菩萨道，你也做慈善事业，但是结果不一样，为什么呢？因为一般人在做慈善事业那是一时的感动，他有恻隐之心。他看到悲悯众生，触动他的这种恻隐之心，他会做一些利他的事业，这个叫做善念。

善念它是由感觉来触动的，所以一定要有外境的刺激。所以他的心是不决定的，他有时候造善，但是有时候就不一定造善。换句话说，只要你用恶因缘刺激他，他就造恶。但是，佛法的觉悟就不一样了，佛法的觉悟，他的断恶修善度众生是决定性的，我一定要断恶，我一定要修善，我一定要度众生。

我希望我们净土宗人慢慢了解一个概念，我们心中所发的愿是有不同的。有些人他发愿求生净土，是我很想要往生，那么你

这种情况是感情的，你这个是一时的相应一时的冲动，你不一定会往生。但如果你是经过佛法的训练，对三界生死如实的观察，对极乐世界功德庄严如实的了知，而做出一种智慧的选择，智慧的判断，你说我一定要往生！不管什么情况发生，就算来生给我做国王什么，通通没有用，这个就是善根。

所以宗教师跟慈善家是不同的，慈善家是我很想要做善事，这是一个慈善家；菩萨的道是我一定要做善事。所以，你看受了戒跟没有受戒就是有不同，你有戒体。这个包括了你的智慧的观照，包括了你心中的愿力，誓愿力，观照力。

所以我们学佛刚开始可能我们有些行为跟世间人看起来是相同，但是我们的内心世界完全不一样。我们经过教育过以后我们心中是有观照力，有誓愿力。所以这个地方佛陀就是说，身为一个佛陀，他的内心是有一种决定的力量的，如睡梦觉，如莲花开，因为他已经对宇宙的真理，产生了觉悟了。

【14】不管你遇到什么事情第一个先观察自己！

好，我们再看下面的。那么我们前面讲到佛者觉也。那么到底觉悟是觉悟什么事情呢？这从两方面和三方面来说。先看两方面的二义。那么二义当中先看觉察，然后再看觉悟，这两个一起念一遍：

一、觉察——对烦恼障。烦恼侵害事等如贼，唯圣觉知，不为其害，故名为觉。

二、觉悟——对所知障。无明昏寝事等如睡，圣慧一起，朗然大悟，如睡得寤，故名为觉。

那么这个佛者，觉也。其实应该知道我们的内心世界是有两个不同的观照，有对内跟对外两种观照。所以佛法的光明有内观跟外观。

从对内来说呢，叫做觉察，它能够觉察烦恼的障碍。这个贪嗔痴的烦恼，经常在我们内心当中活动，就像贼，就是因为这个我们好不容易做了很多功课，我们好不容易布施持戒，有很多的珍宝，但是你这个脾气一发了以后，你的这个善根功德就受到破坏了，就像盗贼把你的珍宝偷走了。所以我们必须要有一个方法，要把这个烦恼的障碍把它消灭掉，否则你永远都是在积集资粮，然后又把资粮给破坏掉，又积集资粮又破坏掉。所以我们就不能把功德加以累计起来，这个叫做觉察。

觉察的智慧是内观的，我们跟别人没关系了。就是不管你遇到什么事情，第一件事情，这个很重要，先观察自己，这个次第不能错，诸位！

我们之所以很多痛苦，就是我们对人生的操作有问题，操作错误，这个很严重！我们最严重的错误就是遇到事情我们先看别人对不对，这个是非常严重的错误！这就是为什么我们永远常在燃烧中。这个操作方式你不改变，你一辈子都没有希望，你的正念永远培养不起来，因为你永远是向外攀缘，你顶多是个好人，你不可能变成一个道人。

佛陀告诉我们，人生的操作，第一件事情，发生第一件事情先内观，观察自己的烦恼是不是在活动，这是空观的智慧。把自己的自我意识空掉，这是要做的第一件事情。

内调，你要内观才有资格外慈、对众生的帮助跟度化。所以这个觉察是第一件事情，你先把你自己的烦恼贼调伏了，这是第一件事情，这是空观的智慧。

那么当然身为菩萨我们不能只是把自己安稳下来而已，我们开始外观，这个观呢就是观所知障，所知的一切的现象：所知本非障，因障障所知。

就是说，人事的差别这个不是障碍，但是我们没有假观的智慧，我们自己产生障碍。所以这个觉悟是一种假观的智慧，我们没有好好的学习一切法的差别的事相，就好像一个人在睡梦当中，糊里糊涂的什么都不知道，那么只有透过假观的学习，朗然大悟，如睡得寤，故名为觉。

我们在菩萨道的过程当中要学习两种智慧：一种是内观的智慧，第一道光明先照自己，第二道光明照别人。怎么样去帮助对方，但是第二道比较复杂，第一道比较深妙。

空观的智慧比较深但是它比较单纯，你懂就懂，不懂就不懂；假观就不一样了，法门无量誓愿学，那甚深广大，你要学心理学，学科学，学人际关系，那菩萨道的所知障太广了，尘沙惑。

如果你是走小乘的路线，你只要做一件事，内观就好。所以小乘佛法它不重视假观，因为小乘以出离心为根本，所以它生命

的诉求以赶快自己离开三界为根本，所以小乘法是少事少业少希望住，事情越少越好。

大乘佛法除了空观的内调以外，还要假观，调他，安住在多事多业多希望住。菩萨戒就是这样讲，你要广学无量法门，你不是让你自己离苦得乐，你还要帮助一切众生离苦得乐。

当然，净土宗它偏重在内调，它的确偏重在内调。净土宗，我发觉，它前半段走得有点像小乘，前半段，在娑婆世界这一块。你看印光大师说生死没有把握之前，少管闲事，是吧。所以净土宗在没有求生净土之前，他的行为跟小乘有点类似。但是他不完全一样，因为他心中有希望，他把利他的希望规划在到了净土以后，然后再怎么样回入娑婆度有情，他把利他这块往后，把那个往后延迟。

【15】你毁谤了某一个法门，其实是你在障碍你自己！

所以在净土宗这一块呢，它偏重在空观的智慧，它对于利他这一块相对于藏传佛教，这种生生世世在三界里面转世的，你看藏传佛教他们那些菩萨不得了，你看看他们的佛学院内容，他们要学风水，学打卦，学算命，因为他要接触无量众生哪，因为每一个众生的口味要求不一样，法门无量誓愿学。

在净土宗，你学这个就杂修了呗，是吧。但是，诸位你要知道哦，我要提醒净土宗所有的菩萨你要知道一件事情，藏传佛教所做的每一件事情，总有一天这条路你要走。所以我们不能够去

毁谤人家，你要随喜赞叹。为什么我们在修学佛法当中我们所需要的法不多，但是你学习要广，就是扩大你的胸量，你要先随喜赞叹，你要把未来的路先铺好。如果你毁谤了某一个法门，其实对别人没有影响，你障碍你自己了。

你说唯识学跟你没关系，你总有一天要成佛，你可以不学唯识吗？你可以不学中观吗？你可以不学华严吗？你学佛要通达无量三昧，那样不得了，那假观的智慧不得了，不是解脱道而已，你要的是菩提道。

所以无量法门我们可以不涉入，但是我们所有功德皆随喜。我们到了净土以后，我们自己内心当中随喜所有的功德，到了净土的时候，你亲近十方诸佛的时候，你的学佛的道路是畅通的，因为你随喜赞叹：

十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

所以这个地方要很注意，我们今生走的路可能很短，但是我们必须为未来布局，你未来的日子还很长，成佛之路还有很长的路要走，所以你最好是先把这个道路先打开。

所以我们在修学当中，我们这次的主题，站在净土的角度我们也偏重在觉察这一块，怎么样善调其心，怎么样达到临终的正念。

所以怎么样帮助众生这一块我们可能轻略的带过，我们只希望大家保持随喜赞叹就好。

【16】悟性真常，了惑虚妄！！！

那么这个是讲到觉悟的内涵，接下来我们谈谈这个觉悟的次第。它的修学有三个次第：

一、自觉。悟性真常，了惑虚妄。

二、觉他。运无缘慈，度有情众。

三、觉行圆满，穷源极底，行满果圆。

我们在追求心中的光明智慧有三个次第：

第一个自觉。悟性真常，了惑虚妄。这句话太重要了，这两句话是我们这一次佛法概要的重点中的重点。主要就是让你了解这两句话，你现在可能不很懂，没关系，但是你三个月以后你再来读这两句话，我希望你是真的懂了，我先简单的讲一下。

悟性真常是开显真实，了惑虚妄是破除虚妄。所以整个佛法概要从净土宗的临终正念的角度来说，我们是要做两件事：一个是破妄，一个是显真。破除颠倒妄想，开显真实的心性，这个是最根本的。

那么这样的一种内调以后呢，我们如果还是有时间再来做觉他，以大悲心跟善巧方便来度化跟自己有缘的众生，这是第二个。

第三个，就是觉行圆满。把前面的自觉跟觉他两个都做到了，这个就是功德圆满，当然我们偏重在第一个破妄显真。

那么到了佛法概要的正见篇主题以后，我们先讲因果的善恶的概念，因果的思想。什么是善？什么是恶？因为你不能造太多

的罪业，我们不可能永远离开所有的过失，但是你不能去碰这些，有些重大的过失是你不能碰的。

净土宗虽然是随念，它不谈业力这一块，但是业力会影响你的心念，这两个它有关系。

如果你罪业太重，如果你临终的时候障碍太大，因为罪业会让你身心世界产生极度的痛苦跟伤害，会破坏你的正念。

所以我们先谈谈业力，我们怎么样去趋吉避凶，先减少过失，尤其是有些重大的过失你是不能碰的，杀、盗、淫、妄的根本重罪，你千万不能碰，否则你光是业力这一关你就过不了。所以我们在正见篇，先谈谈怎么样断恶修善，怎么样趋吉避凶，先谈这一块，基础。

那么接下来就谈到真妄的问题了。善恶是基础，那么真妄的问题就是整个我们的主轴，怎么破妄显真。

破妄偏重在空观，就是消灭我们心中的我执，法执，来消除我们生命中的对立，所有的烦恼跟妄想都来自于一个根本的思想，就是你的自我意识太重了，我们跟众生有对立，才会产生烦恼的，你没有对立不可能有烦恼。所以遇到问题消除自己的自我意识。

有三个朋友，三个好朋友要出家，那么他们三个就选择一个很有名的禅宗道场去出家了。当然古时候出家是要考试的，这个是要考试的。三个人，第一个人就到知客寮，知客师就问他说你为什么要出家呢？我爸爸要我出家的，知客师就“啪”打过去，

你爸爸要你出家你就出家，你这个人一点主见都没有。第二个看了，第一个被打了，第二个就进去知客寮了，说你为什么要出家呢？说我自己要出家的，“啪”，目无尊长，你爸爸都没有要你出家，你就自己要出家。那么第三个，第三个想两个都被打，第三个进去，你为什么要出家呢？我爸爸想让我出家，我自己也很想出家，“啪”，油头滑嘴。

我想这个公案诸位在禅宗经常看到了，其实会看禅宗公案的人，他会了解它的真实义，而不是那个假相。因为禅宗打你重点不在你说什么，他看你的念头有没有动，有没有对立心，有没有自我概念在里面。

我们看禅宗的公案，往往他前面讲一句话是挨打的，后来他心静下来他要讲同样的话是没有挨打的，是赞叹的。因为祖师会看到你内心，是不是仁者心动，你是不是安住空性不随妄转，他打的不是你的行为，打的是你的自我意识。

【17】你一开始就修福报，对你非常不吉祥！

所以这个悟性真常了惑虚妄，就是说我们先经过破妄，诸位！我劝大家，你如果你空观的智慧自我意识的这种杂染没有慢慢调伏，你就一开始修福报，对你非常不吉祥。但是这句话不一定有人会告诉你，这样不对，佛法的次第你搞错了以后，你是越修越糟糕，因为你自己的自我意识没有调伏，你福报修了老大，你福报越大你就越有自在力，你说什么都算，你的心中的这个我，也

慢慢的养得又肥又大，对你非常不利，因为你这自我意识是一切的烦恼障，业障，报障，这是轮回的根本。

你怎么处理你的自我意识呢？

你心平气和的看看佛法，其实佛陀教育弟子，刚开始修学佛法，你要先静下来，先大死一番，先做内调，不是要你马上去做善事，不是！虽然善事要做但是你不能马上做，你要先内心有某种程度的安住力，调伏力，然后才有资格从空出假，随缘去做你的慈善事业。但是你这样子以后，你有这种心地法门的摄持，你所做的善法那就不是善法了，那叫波罗蜜，到彼岸。

所以，印光大师讲一句话说，福报越大生死业力越大！为什么呢？因为你修福报没有修观照力，福报越大，别人对你恭敬越来越厉害，你那个自我意识就越肥大，临终的时候你就完蛋了。因为你自我意识很容易产生人事因缘的对立，一对立就带动了烦恼，烦恼就带动了业力，业力就带动了生老病死，你等于是触动了生死轮回的重要开关。

佛法的修学，你要先内调，你才有资格去做善事。所以说为什么他要先自觉才觉他，这个次第是不能错的。

好，那么我们把这个觉悟的内涵跟修学次第，简单的把这个纲要说一下。

这一堂课先到这里，休息十分钟。

【18】佛陀心中有三道光明是我们该学习的！

第 2 卷

请大家打开讲义第三面。

我们这科讲到解释标题，先解释佛。

佛陀的生命是万德庄严的，我们的生命呢，是充满着痛苦。当然这个都是有原因的。因为佛陀的内心世界，他比我们多了一道智慧的光明。我们缺乏智慧的光明，虽然我们有一种离苦得乐的动力，但是我们在快乐当中却陷入了轮回的生死果报，恶性循环。我们在享受快乐的时候，带动我们的烦恼，由烦恼启动了生死的杀盗淫妄的业力，由业力创造了老病死，在老病死当中我们又寻求快乐又带动了新的烦恼，这个就是生死轮回的恶梦，我们很难醒过来的。

直到有一天佛陀出世了。佛陀当然他是没有生死轮回的，他是以愿力来到人世间。那么佛陀跟我们的差别，就是他心中有三道光明是我们该学习的：

第一个空观的智慧。

佛陀遇到事情，第一件事情用空观自调，照见五蕴皆空，度一切苦厄。他观察他的身心世界是无我无我所的，佛陀的生命只有一种菩提的愿力，没有自我意识，没有说我怎么样，我怎么样，没有这种概念，他没有对立心的。

第二个，假观的智慧。

佛陀照了自己以后，开始照一切众生。他知道众生差别的根基，知道每一个众生烦恼的厚薄，善根的浅深，他知道怎样去教

化每一个人，这个非常不容易。假观的智慧是最难的，因为甚深广大。我们看佛陀成佛三大阿僧祇劫，空观只要修一大僧祇劫就够了，要花两大阿僧祇劫来修假观，广学无量法门，通达一切无量的三昧，才可以成就万德庄严的佛陀，要花三分之二的时间来学假观。

当然从往生净土的角度，假观的智慧是不着急的。我们要做的是第一件事情，先求往生。所以在凡夫位你以空观智慧内调，是我们修学的重点。人生短暂，你不能什么都去学的，因为你没有太多时间了，你要抓紧时间去学习跟临终正念有关的智慧，而这个就是我们的上课主题，怎么样破妄显真，怎么样消除颠倒，就是以空观为根本。那么当你空观的智慧跟假观的智慧达到平衡的时候，就是顺入中观了。

所以我们成佛之道，从长远的布局来说，我们应该具足空假中三观，但是就着今生的重点，偏重空观，因为以了生死为第一要务，是这个意思。

【19】佛陀的教法到底是怎么来的呢？

那么空观的智慧是我们的目标，那么它的过程呢？方法呢？我们来谈谈方法。

这个法就是让我们达到智慧的一个过程，就是法门，我们来看看这个解释，什么是法呢？

法：轨持义——轨生物解，任持自性。

就是一种轨持，这个轨呢，是轨生物解；第二个任持自性。

一个法的安立，它必须两个条件：第一个，它有它自己的体性。比方佛陀说生死法它就不是涅槃，说涅槃就不是生死，它有它的独立的体性。

第二个，它必须要对方理解，它必须要有一个解释的规范。那么这个规范让众生能够理解，这样子才构成法。它有它的特性，而且它这个法描述出来让每一个人都能够了解，原来这个是杂染法，原来这个是清净法，原来这个是生死，这个是涅槃，我们能够很快的把它区分出来，它能够让大家产生理解的，这个叫做法。

佛法：即宇宙人生觉悟之法门。

简单的说，佛法就是宇宙人生我们怎么成就觉悟的一个过程，它的法门，这个地方开出来天台宗的法，有四个次第：

教法、理法、行法、果法。

教法引生我们的信心，那么教法当中所诠释的道理，业果的道理，这种空假中的道理，是让我们理解的。那么透过这个理解，我们付诸行动就是修行，有这个三皈五戒，这个六波罗蜜等等修行的法门，最后成就功德的果证。

那么当然这个地方我们刚开始要注意的就是这个教法，这个最重要的是教法，如果你对教法不理解你就不会珍惜，你不珍惜，你修行就没有力量，你就悠悠泛泛了。

每一个宗教都有它的教法。那么佛陀的教法跟一般的教法有什么差别呢？其实这个世界上有很多宗教，它的教主都安立了很

多的教法。那么从佛陀的解释来说，一般外道的教法是没有传承的，他们往往是在禅定当中自己的一个概念，然后他在禅定当中有所觉悟，那么他自己就讲出来了。

比方说，外道很多的持牛戒，持狗戒，外道有的向牛学习，向狗学习，为什么呢？因为他在禅定当中，看到牛死了以后升天了，看到狗死了以后升天了，他不知道这个牛跟狗是因为过去的善业起现行了而升天，他以为是牛跟狗的行为使令它升天了。所以他要他的弟子向牛学习，向狗学习。

那么佛陀的教法绝对是要有佛陀出世才能够宣说出来的。所以你看所有的经典，第一句，如是我闻，这些道理不是阿难尊者我能够有这个能力的说的，是我听闻而来的，那是一种传承。

那么这个教法到底是怎么来的呢？在唯识学讲的比较彻底。它说，佛陀的教法叫做清净法界等流正法，是佛陀的清净的大般涅槃的心中，透过他的善巧方便流露出来的语言文字，它等流嘛。佛陀的大般涅槃，清净法界是佛陀自受用的，佛陀觉悟的真理是不能形容的，所以这个道有两种：第一种道是离言说相的，道可道非常道，佛陀的道是不能描绘的，不能解释的。但是不能解释那我们大家都不知道了，所以佛陀必须要善巧方便，透过语言文字来加以形容。

比方说，我们不知道什么是真心？什么是妄心？什么是打妄想？佛陀说，真实的心性像大海，是广大的，我们打的妄想像一个水泡是狭隘的，我们只在乎眼前的生活，那种执着，所以就叫

水泡，你放弃了水泡，你得到了更大的大海。所以佛陀很多的譬喻的语言文字让我们了解到原来我们放弃我们心中的欲望，我们是可以得到更多东西的。那么这些教法就是从佛陀的大般涅槃的心中流露出来的，叫清净法界等流正法。

佛在世的时候，诸位可能知道有一位很有名的护法，叫做须达长者，他是佛教里面的大护法。那么他生前就证得初果了，证得初果他有四不坏信，他对佛法僧三宝有坚定不移的信仰，所以他就宣布所有出家的僧宝只要你有所需求来到我的庭院，我一定满你的愿。那么这个比丘如果有需要，他就走到这个须达长者的门前，他说我需要一个杯子，这长者就送他一个杯子；我需要一个钵，长者就送他一个钵；我需要一件袈裟，长者就送他一件袈裟。

但是这个须达长者是一个大富长者，他的庭院广大，好几个殿，所以这个比丘在这个须达长者门前一站的时候，他门前有一棵大树，大树上有一只鹦鹉，这个鹦鹉就赶紧飞到内院去，跟长者说，比丘来了，比丘来了。那么长者知道比丘来了，就赶紧出去，你需要什么就给你什么。所以每一次，比丘往长者门前一站的时候呢，这个鹦鹉就负责通风报信，做这件事情，一方面也随喜赞叹，赞叹这个长者对三宝的护持。

那么，有一天大智慧的佛陀他观察这个鹦鹉的业报将尽，他就跟阿难尊者说，你早上托钵之前先帮我做一件事情，你赶紧去这个大富长者的家里，跟那个鹦鹉开示四句话：此是苦汝应知，

此是集汝应断，此是道汝应修，此是灭汝应证，讲这个四圣谛的法门。这个时候阿难尊者衔佛陀的慈命，就到了这个大富长者的门前一站，这个时候那个鹦鹉又要去通风报信了，阿难尊者说来来来，我有事跟你说，你先下来下来，不着急。

他就跟鹦鹉说，佛陀要我告诫你：此是苦汝应知，此是集汝应断，此是道汝应修，此是灭汝应证，知苦断集慕灭修道。这个鹦鹉听到这个法以后，起大欢喜，在树上绕树七次，七次以后再飞到长者的面前，通报阿难尊者来了。那么这只鹦鹉后来没多久在中午休息的时候被狐狸吃掉了，比丘都很伤心，说我们当初去长者门前托钵的时候，要东西的时候，都是靠它通报的，感他的恩。

那么这些比丘就跑到佛陀那里说，这个鹦鹉死了以后到哪里去了？佛陀说这个鹦鹉在死亡之前，听闻佛法心生大欢喜，赞叹，所以他先到四天王天，再到忉利天，夜摩天，兜率天，乃至于到他化自在天，在欲界诸天七次的往返。四天王天死了以后到忉利天，忉利天以后到夜摩天，夜摩到兜率，那么七次往返诸天以后，最后一生投生在人世间，在一个没有佛法住世的地方，自己觉悟成就辟支佛。

也就是说我们听闻一个世间的概念，你学心理学，学科学，听完以后就会变成一个知识，但这个知识它到你的心中呢，它并不能产生一种灭恶生善、破妄显真的效果，没办法。但是你把佛法听进去，诸位你来这个地方学习佛法，即便你今生非常懈怠，

你都没有如实的去做，但是你也功不唐捐，因为你把佛法的道那个种子种进去了。佛法的功德它会产生一种乘，它会运载你，你总有一天你的善根发动的时候，它会产生一个强大的力量，它让你不得不学佛，你不学佛都没办法，如果你的善根成熟以后是没有烦恼能够抗拒的。

这个教法它为什么有这种力量？因为它是从佛陀的涅槃的心中流露出来的，是佛陀施舍出来的，它有引导你趋向涅槃的力量，这个叫做清净法界等流正法。那么我们透过这个法门的修学我们就能够达到全面的觉悟。

所以佛是一个目标，法是趋向目标的一个过程。

【20】什么是修学概要？

我们再看第三个修，我们晚一点讲。学，因为这个次第要先学才有修。先看学，我们先把这个学念一遍：

释学：研真穷妄，达理生信，名之为学。

好，把这个修也念一遍：

释修：磨练身心，对治习气，名之为修。

那么佛法的修学它有理观和事修。理观就是学，研真穷妄，达理生信。

学主要的是学习两个事情，第一个什么是真？什么是妄？如何破妄显真？这个叫做学。

那么这个学当然是一种智慧的观照了，透过智慧的观照，我

们能够安住空性，调伏爱取，最后导归菩提，安住力、调伏力、引导力这个是我们整个学习的重点。

那么你的心地法门成熟以后，我们就有资格从空出假来修六波罗蜜。那么修六波罗蜜呢，一方面忏悔业障，一方面积集资粮，在历事练心当中，一方面消除我们无始的罪障，一方面积集广大的福德资粮，这个叫做修。

所以它这个次第是先有理观再有事修，先学习做好内心的调伏，引导，然后再有所谓的付诸行动。

我们把最后的概要做一个总结，先把它念一遍：

释概要：概，总括大纲；要，删繁取要。

当然佛法很多，我们说佛法是甚深广大，我们希望对一个初学者，提起它的大纲，找出它的扼要。我们把整个佛法分成四个主题：发心，正见，修行，证果。

发心、正见这两科是基本功，它里面都没有牵涉到任何的行动，就是还没有行动。佛法说，就是先打开你的眼睛，先有目标，发心就是设定目标。

第二个正见，就是作好智慧的观察。你遇到什么事情，第一个不要反应太快，记得，在反应之前先想一想佛法的道理。

学佛你要进步，真的，你反应要慢一点。因为你的直觉都是习气嘛，你的直觉都是错的，而且大部分都会让你后悔，因为我们就是没有智慧，才会流转生死嘛。

所以在佛法的角度里面，在菩萨戒，第一念的差错，它不怪

你，菩萨戒第一个直觉上的烦恼不怪你，你第一个念头起烦恼不怪你，但是你第二念，你的光明没有观照，这个就是你的问题了，你懈怠。因为直觉性的犯错不能怪你，因为你没有办法控制，但是第二念你没有对治，表示你没有做好心地法门。所以佛法是从第二念开始对治的，我们没办法就做到第一念，第一念一定是你的习气。

所以这个发心和正见这两科，是一个理观，把你的基础打好，然后修行就是付出行动。就是你这个基础打好以后，那就是个人选择，你喜欢修什么法门，这个基础打好了，你喜欢盖一个茅棚或者一个豪宅都可以，就看你的人生规划，看你的时间长短。

所以这个修是有选择性的，但是发心跟正见是共同科目，你要好好学习，这两科你要学会了，你从今以后你就知道怎么样面对人生了，你的态度就不一样了，而这两科也是成败的关键，发心篇和正见篇。

诸位，我们要知道一个事情，这个事情就是说，其实我们无量劫来我们经历过很多的生命，其实我们也做了很多事情，我们看看我们的过去，我们做过很多布施，持戒，忍辱的善业，但是为什么我们现在还是这样的一种轮回的一种生死情况呢？因为我们没有做好理观的智慧。所以我们所有的善业都没有办法超越生死，不能达到波罗蜜，因为我们的心理素质太差了。

所有你不要小看前面两科的心理建设，那个发心跟正见，这两科是所有的基本功，这两个基本功你建立起来，你修六波罗蜜，

修六度法门，每一个法门变成波罗蜜，你建立这个基础，你提起佛号叫做临终正念。前面两科是重点，发心跟正见，观照力跟誓愿力，这个理观太重要了。

好，我们等于删繁取要，把整个佛教的理观跟事修删繁取要的跟诸位作一个简介，到这里等于是解释标题。

【21】佛陀出世，世间的光明即将打开，众生的生命即将改变！

我们看第二个教主略史，我们看释迦牟尼佛一生的历史。

这个地方有三大段，我们先看第一段的总标：

无量寿经云：于无量世界，现成等觉。

我们先把这段文消释一下。

佛陀来到人世是怎么来的呢？佛陀是依止清净的法身，同时在无量的世界示现成佛。这个地方最重要的关键，在这个现，示现。

佛陀度化众生有两种方法：

第一个佛陀成就一个净土，然后把众生接到净土去。比方说阿弥陀佛采取的方式就是这样，他先创造一个净土，他提出一些条件，怎么样能够往生，他把条件提出来，然后把众生接到净土去，然后慢慢地教化，这是在净土成佛，这是第一种。

第二种是在秽土成佛，这个就很困难了。比方说释迦牟尼佛他采取的手段是这样子。释迦牟尼佛是来到人世间陪我们流转，

陪我们也是有生老病死的过程，也有娶妻的过程，我们待会会看到佛陀也是娶妻。那么示现所谓的八相成道，然后曾经在我们成长的过程当中，佛陀宣扬他的道理让我们觉悟。

所以佛陀的度化众生有两种方式：第一个佛陀主动来到娑婆世界，来到秽土；第二个佛陀把我们接到净土去。

那么释迦牟尼佛采取的方法是在无量秽土当中示现成佛。这是我们要注意的几种情况，他不是乘业而来，他是乘愿而来。众生善根成熟了，佛陀从法身当中变化一个应化身来陪我们成长，那么在成长过程当中，佛陀把它的道理讲出来，然后记录下来流通后世，是这个方式。

好，这是总标，我们看别明。别明当中有八段，先看第一个入胎相：

父净饭王，母摩耶夫人。经云：处兜率天，弘宣正法。舍彼天宫，降神母胎。

那么佛陀的出世，他既然要示现，他当然就有一个父亲和母亲。那么为什么佛陀要有一个父母呢？其实理论上佛陀来人世间，他不需要父母，理论上。因为他没有那个业力，没有业力就没有入胎的问题。那有人就问祖师说，为什么佛陀要出生呢？要纳妻呢？这个是这样子：

如果佛陀没有经过母胎的出生，这有个严重问题，就是佛陀不是正常人。假设佛陀能够从石头里面跑出来的话，那么我们会觉得他跟我们不一样，那么这个时候我们会质疑他说的法我们做

得到吗？他如果没有感同身受的陪着我们示现从母胎里面出来，就会连带的我们对他的法产生质疑，说这个法太高深了我们做不到。

所以佛陀他必须遵守凡夫流转的规则，还是有一个父亲母亲，因为他要让我们知道他跟我们完全一样。他当初是一个凡夫的时候，他也是从这个过程而来，也是颠颠倒倒。后来学习佛法，出现了光明，然后才做一些生命的改变的。所以佛陀必须有一个父亲母亲，那么就告诉我们他跟我们的过程是一样的，他也曾经流转过。

那么父亲是净饭王，母亲是摩耶夫人。我们看经典上说处兜率天，弘宣正法。凡夫他有入胎，但是凡夫在胎中，这十个月是什么都做不了，但是佛陀在摩耶夫人的母胎当中，他表面上住在母胎，但是他同时他是在兜率天为众生说法。他那个时候还没有出胎之前，他也不是只是在母胎待着，他同时在兜率天为诸多的天人、菩萨来宣说佛法，那么等到他入胎的因缘成熟以后，舍弃了兜率天宫才降神母胎，从母胎里面才真正的出来。

这个为什么处胎都在兜率天？我们解释一下：

因为欲界天太过放逸了，下天，欲界天，四天王天，兜率天，夜摩天，忉利天都太过放逸。那么三乐天呢？色界无色界太过骄慢，因为他禅定高深所以很难教化。那么在三界的诸天当中，只有兜率天稍微好一点，他没有下天的这个欲望的放逸，他也没有上天的虽然清净但是高慢心太重，所以兜率天相对是比较好的。

所以贤劫千佛，我们释迦牟尼佛是贤劫千佛第四尊佛嘛，对不对，所有的贤劫千佛都是在兜率天等待降神母胎的。因为他的这个兜率天相对来说比较好一点。

好，我们看出生相：

约西元前六二三年，中印度迦毗罗卫国，岚毗尼园，无忧大树。姓释迦，名悉达多。经云：从右胁生，现行七步。光明显耀，普照十方，无量佛土，六种震动。举声自称，吾当于世，为无上尊。释梵奉侍，天人归仰。

那么释迦牟尼佛的出生的时间，在西元前六百二十三年，这是根据南传上座部的说法。那么这个时候是中国的春秋战国时代，春秋战国时代是西元前七百年到二百年，这个五百年的时间。而这五百年的春秋战国时代在历史学家叫做轴心时代，又叫做黄金时代。为什么呢？因为这五百年当中，世界各地同时出现了他们的精神文明的导师。

比方说，中国的孔夫子跟老子，古西腊的柏拉图跟亚里斯多德，古以色列的犹太先知，印度的我们的本师释迦牟尼佛，都是在这五百年同时出现。所以这个五百年叫做轴心时代，这个是人类的文明的一个启动的时代。那么释迦牟尼佛也正是在这个时代出现，在西元前七百年到二百年，这五百年时间是人类里面最重要的一个时代。

那么他出生以后，是什么地方出生的？在中印度的迦毗罗卫国，这是个小国家，因为那个时候印度有十六个国家，他们是分

裂成十六个国家，那么其中一个小国叫迦毗罗卫国。

那么他出生的是在岚毗尼园，就是摩耶夫人在花园散步的时候，她走到一棵大树叫无忧大树，那么她把手放在这棵树上，这个时候她的右胁就出现一个白色的气体就出生了。

那么他是姓释迦族，他的名字叫悉达多，悉达多太子。我们看这个经典的描绘，先看他的出生情况：从右胁生。生为一个尊贵的佛陀，当然不能从产门出现，他就是从无忧大树，摩耶夫人她说她要去采一朵花，那么采花的时候把这个手一举，这个右胁就出现了白色的气体就出生了，从右胁生。

出生以后发生什么事？现行七步，光明显耀，普照十方，无量佛土，六种震动。那么佛陀出世以后出现三个很特殊的情况：

走了七步，第一个出现强烈的光明。听说在周朝的时候，那些太史有看到在印度这个地方有出现一个很大的光明，在历史上有记载。那么这个我们合理的推理应该就是佛陀出现的时候，光明显耀，普照十方，那个光明，佛陀的身体出现强烈的光明。

第三个无量佛土，六种震动。这个世界，这六种震动，他的本意是六个方向，东西南北中间还有边缘，它的表法，表示六根的震动，眼耳鼻舌身意即将改变，所以产生震动。

那么这段是说明释迦牟尼佛出生以后出现的三种瑞相，现行七步，光明普照，六种震动三种瑞相。那么出现三种瑞相以后，佛陀就说话了，佛陀会自己作预言：我为什么出生呢？佛陀是有明确的目的的：

我当于世，为无上尊。释梵奉侍，天人归仰。

他有说我来得人世间我要陪一切众生流转，那么最重要的是我要在这个地方示现成佛，来宣扬佛法，来教化众生。那么讲完以后，释提桓因跟大梵天就侍奉在佛陀的旁边，诸天产生归仰。

我们凡夫肉眼什么也看不到，但是天人不一样，天人是有天眼通的。在经典上说天人看到佛陀出世，他不一定知道他是一个佛陀，但是天人会很清楚的知道这个人是不可思议的，这个人是大功德的。但他当然不知道这是佛陀，所以他看到这种大功德的人出现。

诸天跟我们凡夫最大的差别，你不是修善就能够升天的，不是这个意思，我们到了六波罗蜜会说，修善可以保住你做人，你要升天要有德行的，你要有点修持。诸天一个很最要的德行，他是随喜赞叹，诸天不太会嫉妒别人，你比我好我就尊重你。

所以你如果只有修善，你没有德行你升不了天的，你连欲界天都上不去。所以天人看到佛陀出世，他们很自动的供奉，这个人是个大功德的境界，所以就供奉悉达太子，在这个小婴孩的旁边候着，那么诸天内心对他产生很多的皈依。

那么当然这个地方就是说，我们看很多的伟人出世都有瑞相，何况是佛陀呢。为什么佛陀会光明普照，为什么六种震动呢？因为佛陀的出世表示了一个很重要的事情：

世间的光明即将打开，众生的生命即将改变。

我讲实在话，如果没有佛陀的出世，我们根本搞不清楚东西

南北，你就是一天过一天呗，该干啥，干啥呗。如果没有佛陀的出世，没有佛就没有法，没有法就没有人出家来住持正法，就没有僧宝，那么这个就是黑暗世界，每一个人完全跟着自己的感觉，各凭本事看谁的福报大，就是在娑婆世界里面，就是这样一天过一天。

所以佛陀的出世表示了法宝的启动，所以普照十方世界。光明普照十方，表示这个世界上即将出现光明。第二个众生学习这个智慧，生命即将改变，六根，耳鼻舌身意开始要改造了。我们不再跟着我们感觉走了，我们开始学习内观，改造自己的思考。所以这个就是他的一个瑞相，有这个表法的意思。

【22】佛陀的成长，说明佛法不离开世间法！

我们再看第三个童子相：

经云：示现算计，文艺射御，博综道术，贯练群籍。

那么佛陀出世当然有经过成长的过程。既然是示现跟凡夫一样，他就有一个成长的过程，他就有童年的时代。但是在童年的时候，佛陀对算术，这个算计就是印度的算术，诸位都知道印度是算术非常发达的国家，对于这个算术，文艺，文艺就是这个各种工巧技术，还有射御，射御就是他的这个骑马射箭属于武术，还有博综道术就是学习当时印度的这些吠陀，古印度的这些哲理，吠陀经典等等，奥义吠陀等等。那么佛陀是示现，所以他从小就表现出很特殊的多才多艺，是描绘这个意思。

我们看第四个纳妻：

经云：游于后园，讲武试艺，现处宫中，色味之间。

好，我们解释一下这个纳妻相。这个纳妻是有一个原因的，释迦太子出生以后，根据印度的习俗，他们大富人家都要找相命师来算命。当然净饭王也不例外，身为一个国王，他就找了五百个仙人同时为释迦太子看相。那么这五百仙人看相以后，都觉得这个小孩不简单，具足三十二相，三十二种美好的相状，所以这五百个仙人就做出两个结论：说这个人长大以后如果没有出家，在世俗里面待着，那么是转轮圣王，统理整个印度；如果他出家，那么就会成就无上的觉道，在这个修行上会有大成就。

那么这个净饭王就紧张了，说到底他是出家还是在家呢？这五百仙人没办法决定，看不出来，总之两种情况都有可能。那么净饭王说谁能够看得出来呢？五百仙人说这个世界上能够看得出来的，只有我们的老师阿私陀仙人。说你能不能把你师父请来呢？这五百仙人就坐下来忆念他的师父，所以这阿私陀仙人就现前。

现前以后这个阿私陀仙人就深入的看这个小孩的相状，看完以后就痛哭流涕，他说这个人，他是三十二种相，你看他每一种相具足八十种好，这个人肯定是要出家的，他不是做转轮圣王，转轮圣王只有三十二相，没有八十种好，他一定要出家。

那你为什么流泪呢？因为我已经一百二十岁了，我再也没有因缘见到佛陀了。佛在世时我沉沦，他成佛以后我已经不在人间

了，他为自己感到遗憾。那么这件事情也给净饭王一个警惕，因为净饭王毕竟是世俗人，他希望他的儿子要继承他的国王的位子，要光耀门庭。

所以净饭王为了留住佛陀，使令他不出家，他做了两件事情。在经论上说，第一个，他盖了四个宫殿，春夏秋冬，春天住这个宫殿，夏天，秋，冬四个宫殿，让他感受到非常的如意的境界。第二个在他十七岁的时候早早让他结婚，希望他打消出家的念头，这个就是他纳妻的一个因缘，因为阿私陀仙人预言这个小孩一定会出家，也一定会成就无上觉道，净饭王为了避免这件事情发生，他就盖了宫殿而且给释迦太子纳妻。

那么纳妻的过程有两种情况，第一个他的比武，游于后园，讲武试艺。这个比武我们解释一下：

净饭王为这个太子纳妻，他是找到邻国输檀王的大臣叫执杖，这个执杖的女儿叫耶输陀罗，容貌端庄具足德行，但是这个耶输陀罗同时有八国的国王都来提亲，也是个小国家，他不敢得罪其他人恐怕产生纠纷，所以只好要求公开比武，以公平的方式看谁能够得胜，就把女儿嫁给他。

这比武的方式就是挂一个圆盘，看你能射多有远。那么一般的王子都射到二十里，提婆达多射了四十里，孙陀罗难陀射了六十里，佛陀射了一百里，所以这个佛陀就是得胜了。所以在比武当中他就娶了耶输陀罗，娶了耶输陀罗以后，他的生活是什么情况呢？现处宫中，色味之间。佛陀在四种宫殿当然过着安逸快乐

的生活。

当然这个地方说明说佛法不离开世间，他必须要经过，他才能够觉悟。所以这个纳妻相，八相成道是一定要有的。那么从人生的快乐当中体验它的过失，佛陀必须以身作则，来证明他的法是正确的。

【23】佛陀出家，即将八相成道！

我们看第五个，出家相：

十九岁出家，参访五年，苦行六年，三十岁成道。经云：见老病死，悟世非常，弃国财位，入山学道。服乘白马，宝冠缨珞，谴之令还。舍珍妙衣，而着法服。剃除须发，端坐树下，勤苦六年，行如所应。

那么我们先看看他的出家的过程，再谈谈佛陀出家以后的修学情况。先看他的过程，过程当中有三段。先看佛陀出家的因缘，他为什么出家呢？

见老病死，悟世非常，弃国财位，入山学道。

佛陀纳妻以后正如经典上说的，他可以说是现处宫中，色味之间，享受世间的快乐。但是有一天佛陀他出外去旅游，因为佛陀大部分的时间都是在宫中，那么有一天他想去外面走一走，就带了侍从，打开了城门，就到外面去了，就跟老百姓接触了。那么他看到老百姓的情况跟宫中不一样了，他见到四种情况对他产生很大的启示：

第一个，他看到了老人，容貌憔悴，行动缓慢。人，饶汝千般快乐，你也是会老的，精神体力会衰弱的。所以你要慢慢慢慢精神体力快衰老的时候，容貌变得憔悴了，行动也变得缓慢了，这个是第一个。

第二个他看到病人，举身颤抖，喘气呻吟。人，你再怎么快乐你一定会生病的，人有病痛的，病痛折磨你的时候你是一点办法都没有的，全身颤抖求生不能，求死不得。

第三个看到死人，世人抬举，号哭送之，大家哭哭啼啼的送这个死人的尸体。

那么这个释迦太子看到了老人、病人、死人以后呢，他又看到了第四个人叫出家人，威仪具足，身心寂静。所以他就做出了比较说，我有两个选择：

第一个我继续享受我的快乐，但是在快乐当中我必须要付出轮回的代价，因为我们在快乐当中我们一定会产生爱取。娑婆世界的快乐是充满了陷阱，它一定把你吸进去的，你跑不掉的。所以释迦牟尼佛说，假设我现在快乐，享受快乐我就要生生世世受老病死的折磨，这是第一个选择。

第二个，假使我能够体验到无常的道理赶紧跳出来，我可以追求一个没有过失的快乐，虽然我需要短暂的痛苦的修学，但是我换取一种永恒的安乐，所谓的功德庄严。

所以他就体验到这个人生的快乐是无常败坏的，它只是一时的快乐，而且这个一时的快乐却深藏了老病死的这种祸患。所以

他作出了重大的选择是什么呢？

弃国财位，入山学道。

放弃了一时的快乐，他希望追求永恒的安乐。

这个是释迦牟尼佛看到老病死以后做出的选择。

那么他是怎么出家的呢？服乘白马。其实释迦牟尼佛出家是偷跑出家的，利用晚上的时候带着侍从骑着白马，穿着这个宝冠璎珞，就出家了。出家以后呢，他把这个宝冠璎珞脱掉以后，让这个侍从带回去，这是他出家的因缘，骑着白马利用晚上的时候出家。

那么出家以后呢，舍珍妙衣，舍掉这个珍贵的衣服，穿上坏色衣，剃除须发，端坐树下，勤苦六年，行如所应。这个行如所应就是做印度修行人所应该做的事情。行如所应我们解释一下：

佛陀的出家，根据记载是十九岁出家，那么他三十岁成道，所以他出家修了十一年的时间。十一年做什么事呢？他做了两件事情；

第一个他先参访五年，他到处去参访。因为诸位你要知道，印度当时是一个文化非常高的国家，我们叫做九十六种外道，其实就是九十六种哲学家、修行人。那么他参访的这个修行者主要分成两类：一个是苦行外道，修苦行的；一个是冥想外道。苦行外道的概念就是说，人生的痛苦来自于业力，这个说对了，那么你要赶快把痛苦结束掉呢，你就要让生命痛苦，比方说你睡觉呢，睡在有刺的树枝上；比方说你整天泡在水里面，他们认为说让色

身痛苦能够消业障，这个是错误的，痛苦跟你的思想有关系的，这个色身是无辜的。所以他这个苦行外道是向外攀缘。

第二个是冥想外道，修禅定让自己无想。诸位要知道你什么都不想，你一时不起烦恼，但是你问题没有解决，这个如石压草。佛法是要转识成智，你要出现光明来对治黑暗，不是把它压住而已。所以外道他也看得出来我们经常打妄想会创造烦恼，所以就干脆就不打妄想，所以就产生禅定。

那么这两种的修行呢，一个是苦行一个是禅定，当然对佛陀有一些帮助，有助道，但是呢，都不是一个成道的因缘。我们待一会会说成道的因缘是要得微妙法成最正觉，是要有智慧的。但是当时没有佛出世，所以释迦牟尼佛也只能够透过这个苦行跟禅定来做一些基础工作，那么这个是佛陀一个出家的情况。

当然我们今天研究八相成道，我们说明了一件事情就是说，佛陀他必须经历我们凡夫所经历的所有的事情，然后再从这个地方觉悟，就是佛法在世间不离世间觉。佛法不是那么高不可攀的，身为佛陀他也是经过结婚，也生小孩，最后再觉悟的，跟我们没有差别，既然佛陀做得到，我们也做得到。

也就是说我们现在虽然妄想很重，但是这是可以改变的，因为佛陀做到了。佛陀讲这个四圣谛，如是道汝应修，最后如是道我已修，这个道路我走过了。所以诸位要知道，宗教跟哲学最大是差别：哲学它提出一个概念，人生应该怎么样怎么样怎么样，但是它没有办法，怎么做到？哲学家不谈方法，因为这是他的理

想，但至于做得到做不到不知道，没有人知道。

佛法不是，佛法提出一个目标，它一定有方法，宗教师是可以实践的，哲学家是以佛法的说法是你自己打妄想打出来的。

可是这个八相成道是很重要，我们知道说，佛陀他也是经历我们人生所有的经历，最后他才成佛，关键是你要掌握他的方法，我们不怕你烦恼重，我们也不怕你业障深，只要你肯吃药，你就可以改变。你如果能够掌握一个正确的方法，诸法因缘生嘛，你掌握正确的方法，你的生命就做出改变。这个方法谁能够告诉我们呢？当然只有佛陀出世了。

所以我们佛法说，放下屠刀，立地成佛。我们不管你屠刀拿了多久，我们不管你的过去，我们重点在你的未来。只要你肯学习，只要你肯照着这样去做，只要你肯踏出第一步，你的生命就有变化。这叫诸法因缘生，人生没有自性。

所以这个八相成道给我们启示很深，大慈悲的佛陀愿意从尊贵的法身陪我们流转，然后从流转当中他自己的觉悟，他自己走过的一个觉悟的道路，就是说这是如是道，这个道路是可以走的，是可行的，是这个意思。

好，我们今天就上到这里。

【24】看看佛陀从他的娶妻生子当中悟到了什么？

第 3 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第六面，我们讲到第六段成道相。这一科讲到教主略史，就是我们介绍释迦牟尼佛一生简略的历史。

在佛法当中把我们的生命分成两部分：一个是相状，一个是道理，一个是相，一个是道。所以古人就把佛陀的一生叫做八相成道。那么我们学习佛陀一生的历史，我们要掌握两个重点，一个是相状，一个是它背后的道。相状是生灭的，相状是变化的，但是这个道理它是永恒不变的，是种真实的功德。

但是我们必须要透过相才能够觉悟到道，所以叫借相悟道。比方说，我们一个黄金，你可以把黄金做一个杯子，它出现杯子的相状，杯子的作用。你也可以把黄金塑造一个佛像，它有佛像的相状，佛像的作用。所以这个相状是变来变去的，但是这个本质都是黄金，这是不能改变的。所以从佛法的角度来说，佛陀所宣说的法只有一个目的，就是引导我们从生命的现象当中去觉悟这种不生不灭的道理，你就成功了。

我们看佛陀的历史，既然佛陀是示现来人间，他肯定是在宣扬他的佛法，宣扬他的道。那么这个当中有八个相状，那八个相状它有三种道：第一个安乐道；第二个解脱道；第三个是菩提道。佛陀的一生他有八种相状来启发我们的安乐道、解脱道、菩提道。

首先我们看佛陀的安乐道。

佛陀的前面四个相状，佛陀的入胎、出生、童子相到佛陀的娶妻、生子，这四个相状我们看到佛陀表现出来的是非常的快乐。佛陀出生在一个王族的家庭，他的父亲是一个迦毗罗卫国的国

王，他父亲为他盖了春夏秋冬四个宫殿让他轮流的住，他娶了印度第一美人耶输陀罗，所以他不管是物质的享受，不管是感情的这种受用，都是显现一种安乐的相状。那么这个相状后面一定有一个道在里面，这个是什么道呢？

安乐道就是因果的道理，事出必有因！这个果报会在佛陀的生命中出现表示佛陀多生多劫，他是经过布施、持戒、忍辱，积集善业所招感的。我们一般人看到一个相状就开始分别，开始打妄想，这个人长得很庄严，我们就羡慕，嫉妒。其实你看到这个人庄严，庄严从忍辱中来，我们看到这个人是比较能够忍让的，他遇到事情不容易跟人家争执的。我们看到这个人很富贵，我们可以肯定这个人过去生是欢喜把他的物品跟人家分享的。所以一个佛弟子他看到一个相状他马上会觉悟到它背后是有道的，事出必有因。

所以我们看到佛陀的前面四种相状是非常的快乐，我们可以肯定知道佛陀是过去生长时间的积集善业，所以他来人世间的时候他不是生长在一个一般的家庭，他生长在一个大富贵的境界。这是第一种道，安乐道，佛陀的出生到结婚生子这一块，我们判作安乐道。

我相信一般人学佛是很容易进入到安乐道，我们相信善业一定招感安乐的果报，罪业一定招感痛苦的果报。善有善报，恶有恶报，不是不报，是时候未到。我们相信人生是有真理的，生命是有规则的，这是第一种道，这个道对我们一般人不难。

那么最重要的是我们现在要迈过第二个道，就是从安乐道把它提升到解脱道，这个槛很多人迈不过去。这个槛你迈不过去，你就很难往生了，你只能变成世间的好人，你不能变成一个出世间的道人。所以从安乐道到解脱道是一个关键，非常关键。

我们看看佛陀是怎么做到的。佛陀一开始在这种快乐的世间，我们看他说：享受色味之间。在经典上说佛陀一开始也是陶醉在这种快乐的果报，但是他后来见老病死，悟世无常。

佛陀看到了三种相状：

老。你一个人福报再大，你一定会衰老，衰老的时候，你吃什么东西都不快乐了，破坏了你的快乐。

病痛。你生病的时候，你受用再好的东西，你也不可能出现快乐的感受，所以病痛也会破坏你的快乐。

死亡到来的时候，那更别说了，万般皆是业，半点不由人，你整个死亡的时候所有的果报全部破坏了，你要失去一切。

所以佛陀跟我们有什么不同呢？我们生长在快乐的环境，佛陀也生长在快乐的环境，但是佛陀能够从快乐当中觉悟到更深的道理，他知道这种快乐是无常败坏的，这个是很重要的一个概念。

如果世间的快乐是安稳的，佛陀就不要我们求生净土了，现在这个地方就是净土了。佛陀要我们离开娑婆世界，去找另外一个地方去，所谓的极乐世界，肯定有原因。

我们不能够说娑婆世界完全没有快乐，这个的确也是不合理，娑婆世界的确有一些快乐，我们也同意。但是娑婆世界的快

乐充满了太多的陷阱，太多过失。我们先不要讲娑婆世界的快乐让你放逸，让你造业，招感来生的三恶道，来生先不提，就算今生好了，娑婆世界的快乐最大的问题就是它不安稳，变来变去。从过程的角度它变来变去，从结果的角度，你一定要失掉，你死亡到来你肯定要失掉，这个对我们伤害太大了，因为我们一个众生对生命的一个最重要的诉求就是稳定。

我们为什么要买一个房子？其实我们大可以租房子，我们拿这个利息去付租金都绰绰有余。因为我们租房子给我们没有安全感，我今天住这，明天住那。所以我们对快乐的诉求是一定要稳定。但是不幸的是娑婆世界没有稳定的快乐，这就是你福报越大你操的心越多，因为你知道快乐是脆弱的，你随时会破坏。

就是说，你今天买了一个房子很漂亮，但是这个房子在地震带，这个房子你会买吗？你只能够暂时住。因为你不知道哪一天你醒过来房子被破坏掉了。

那么佛陀他能够从世间的快乐，他知道这个是善业所感，这个安乐道他能够觉悟到悟世无常。你能够觉悟到这个道理，那世间的快乐就不会障碍你了。所以看佛陀，从他的娶妻生子，而到最后的出家修道这个解脱道这一块，他是从现象里面去悟到它背后的一种真实的真理，就是道，就是无常的道。当然他成道以后他悟得更深了，他悟到了空性，真空妙有。

所以佛法是从业果的道到无常的道，最后到空性的道，到空性的大乘的菩提道的时候，世间上没有好坏了。你如果是善加利

用，人生的相状的历事练心就是你积集资粮最好的地方，你要是不会利用，人生的相状对你是一种伤害。

也就是说我们看佛陀的八相成道，我们可以分成三块，前面的安乐道，我们知道佛陀是善业所感，从解脱道我们知道佛陀知道这个快乐是不长久的，是不能当一个依止处的，只能够暂时借用，所以佛陀选择了出家，修学解脱道。

那这个解脱道，当然这个前面的出家我们知道，佛陀在解脱道中，佛陀当然是亲近了印度当时的所谓的九十六种外道，他做了两件事情：第一个修苦行，第二个修禅定。那么这两个虽然不是佛法的正道，但是也消了佛陀不少的罪业，也调伏佛陀很多的烦恼，所以不妨是一个助道。

那么我们知道佛陀十九岁出家，经过十一年的包括苦行跟禅定的修学，到了三十岁的时候，这个是他的因缘成熟的时候，他即将从解脱的这种无常、苦的思想要提升到一种真正的空性的思想，他即将成佛。

【25】佛陀成佛的过程！

我们看经文，他的这个过程是怎么产生的？

经云：现五浊刹，随顺群生，示有尘垢，沐浴金流，天案树枝，得攀出池，灵禽翼从，往诣道场。吉祥感征，表章功祚，哀受施草，敷佛树下，跏趺而坐。奋大光明，使魔知之，魔率官属，而来逼试，制以智力，皆令降伏。得微妙法，成最正觉。

好，佛陀成佛有三个过程，第一个过程叫做身心的安住。这个身心的安住就是从现五浊刹到第四行的跏趺而坐。这个是第一段，我们先解释第一段。

当然佛陀是示现了，佛陀本来是一个清净的法身，从这个清净法身里面依他的大悲心，他变现一个果报体来到人世间，来陪我们成长，所以他是示现在五浊的恶世当中，既然佛陀示现，我们知道佛陀既然来到人世间，他不能坏世间的假相，这个很重要。

《金刚经》讲：菩萨观一切法空，不坏世间的假名、假相、假用，这就是为什么我们上一堂课说过，佛陀出生其实他不需要父母的因缘，他随时可以变现一个果报体出来，但是要跟人世间一样。那么既然是示现就要随顺众生，示有尘垢。既然他是一个血肉之躯，他就有污垢，他就要流汗，所以他就有这个洗澡的问题。那么他恒顺众生的相状，就示现身上有种种的污垢。我们知道佛陀当时在印度，他那个修苦行是非常辛苦的，一天就吃一颗麦，一麻一麦，根本没有时间洗澡的。

那么这个时候，在藏经上说，佛陀修了这个六年的苦行以后，他突然间觉悟一个道理，他想：众生贪着五欲的相状，这个让一个人身心放逸，没办法修学圣道；但是你太过的辛苦搞得你精神体力都不够，也不能修学圣道。所以他觉得说，一个人要成就圣道，必须要走中庸的道路，你也不能把自己搞得太快乐，但是不能弄得自己身体太虚弱，所以这个时候佛陀就觉悟到中庸之道以后，他就离开了苦行林。

那么离开苦行林，第一件事他做什么呢？先洗澡，把身上的污垢洗干净，因为他知道他心中的道，菩提道即将出现，内心要清净，要先求色身的清净。所以他这个时候沐浴金流，这个金流就是尼罗河，尼罗河怎么叫金流呢？因为尼罗河它那个时候，古印度的时候，它那个里面的沙是金色的，太阳照下去闪闪发光，所以叫金流。

那么他洗完澡的时候，天案树枝，得攀出池。那么佛陀洗完澡的时候，他那个时候太虚弱，他爬不上岸，这个天人就把这个树枝，把它压下来让佛陀能够抓到树枝，他就从尼罗河里面慢慢地走出来，走出来的时候，出现了一个非常吉祥的征兆：灵禽翼从，往诣道场，吉祥感征，表章功祚。

那么这个时候天上很多的飞鸟，这彩色的飞鸟，我们都知道动物有第六感，对不对，动物虽然不善于沟通，没有我们很复杂的语言，但是它有一种直觉，你看地震来的时候老鼠就知道了。

那么佛陀即将成就大道，他那个大功德即将出现，这个鸟类是知道的，这鸟类就跟随佛陀慢慢慢慢的走上这个成佛的道场，这是一种非常吉祥的征兆，来表章功祚。这个祚就是功德，来表达佛陀的功德，这种大功德，圆满的功德即将成就，这种动物都受到他的感召。

那么这个时候，吉祥感征，表章功祚，哀受施草，敷佛树下。那么这个时候有一个牧牛人，他把这个吉祥草，这个吉祥草古代是非常柔软，很有弹性的草，这个时候，就帮佛陀铺在一个石头

上，我们叫做金刚座，就是一个大石头，佛陀要坐之前，这个牧牛人就把这个草先铺上去，这个时候佛陀结跏趺坐。

这个时候的佛陀还做了一件事情，我们再补充一下，他受了牧羊人的这个羊乳粥。他洗完澡以后，有一个牧羊人就供养他一个羊乳粥，羊乳熬成的粥是比较稠的，像粥一样的羊乳粥。那么这个时候的佛陀，他洗完了澡，也吃了东西，这个时候身心安座。这个时候就是表示他的心已经寂静下来了，那么这是一个成道的方便。

再看第二段，降伏魔道。这个时候，佛陀在成道之前他还要做一件事情，奋大光明，使魔知之。在藏经上说，佛陀在成道之前他就思维，三世诸佛要成道之前，都一定要做一个动作，降魔。所以他必须遵守这个轨则，所以他就用神通力让身体放光，让六欲天的天王，这个魔王知道说我要成道了，你要障碍我，趁现在赶紧过来。那么这个时候通知魔王，当然我们知道魔王的心情，是希望大家陪他在三界流转，所以有一个人要成佛，成佛以后要宣扬真理，这件事情魔王是不高兴的，所以魔王一定要阻碍这件事情，魔率官属，而来逼试。魔王就带了很多的他的眷属，呵责佛陀说：太子，你现在不准坐在这个地方，赶紧起座，你要在这个地方我就要伤害你了，那么这个时候佛陀怎么做呢？

制以智力，皆令降伏。佛陀用智慧的力量，这个智慧的力量我们解释一下。

其实佛陀是用了两件事情，从藏经上说，用智慧跟慈悲。佛

陀先用智慧开导魔王，他跟魔王说：你是不能伤害我的。你过去生造了一个寺庙，而且那一生你很精进，持了八关斋戒，你以两种的善业力，但是你这个人贪爱生死，没有发菩提心，所以你这个安乐的果报跑到魔王去了，享受魔王的福业。他说你就盖一个寺庙，受持了八关斋戒这么一点魔王的福报力，佛陀说我生生世世行菩萨道的地方，我踏遍了整个三千大千世界，没有一块土地不是我舍生命的地方，你随便指一块土地都有我曾经为了利益众生，而舍生命的地方。魔王不相信，说没有人能做到这一点。佛陀说，我说的话如果是真实的话，大地证明之，佛陀以手按大地，这个时候大地六种震动，证明佛陀说的话是对的。

但是这个时候魔王还是不相信，就使令魔军用箭射这个太子。那么佛陀先用智慧开导他，他也不服从，这个时候佛陀入慈心三昧，现出慈悲的光芒，慈悲无障碍，这个时候魔军的箭射到佛陀的身上，佛陀以大悲心的感化都变成莲花掉下来。这个是佛陀的降魔，以智慧跟慈悲使令魔王降伏。这个是在成佛之前他的一个降魔的过程。

第三个是正式成佛。得微妙法，成最正觉。佛陀在安座以后，降魔以后，最后终于成就了微妙不可思议的道法。

这个微妙道法我们解释一下：

有些道法不一定是微妙不可思议的，比方说我们造善成就安乐的果报，造罪招感痛苦的果报，这件事情很容易理解，也没有什么高深，对不对？世间的善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦

的果报，这个是很容易清楚的。无常，这个也没有什么高深，你只要心静下来你就会发觉你今天跟昨天不一样，小时候的你跟长大的你身心世界都变化了，色身也改变了，思想也改变了，只是我们执着有一个不变的我，那是你打妄想捏造出来的。

所以善业的道，那个因果的道跟无常的道，都不能讲微妙不可思议，因为这个容易理解。最难的是真空妙有，妙有真空！佛陀在空性当中不障碍一切法的缘起，在缘起当中又能够安住空性，无住生心，生心无住，这个不可思议!就是《楞严经》说的离一切相，又能够即一切法，他能够跟相状接触的时候，他不沾染相状，但是在相状里面佛陀来修六波罗蜜的法，借相修法。

大乘佛法的修学是怎么回事，先懂因果，断恶修善，这是基本功。但是第二个就是否定，佛法是先否定再肯定，诸位要知道否定门入，肯定门出。佛法先否定相状的存在，这个相状只是让你痛苦的，它会带动你放逸的，它会启动你生死业力的。你看佛陀在这个修解脱道的时候，那把这个相状是骂得一文不值，不净，苦，无常，无我，一无是处。

你看所有的跟让我们离相的《金刚经》、《般若心经》乃至于《楞严经》，对相状都是呵责的，都是否定的。但是你看佛陀到了《法华经》跟《华严经》就不一样了，佛陀开始赞叹相状，他说相状是不会障碍你的，你要把前面丢掉的相状再借回来了。所以《法华经》就把相状借回来了，叫借相修心，你要借众生的相来布施，你要借众生的相来修持戒，借众生的相来修忍辱，所

以这个叫真空妙有，借相修法。

所以这个微妙道就是佛陀从前面的无常无我，他离开了相状他选择了出家，但是成佛以后，我们看到佛陀又来到人世间弘扬佛法。但是这个时候青山依旧在，几度夕阳红，青山还是昨天的青山，夕阳已经不是昨天的夕阳了，就是佛陀的心态不同了。

所以我们可以看到佛陀是经过了两个过程：第一个，从假入空，佛陀先从相状里面离开进入空性，这个叫解脱道。比方说佛陀的出家，修苦行，修禅定，这个时候佛陀十一年，一个人都没有见，完全的修出离之道，叫做从假入空。但是他成道以后他开始从空出假，原来相状没有好坏，损益在人。就像藕益大师说的，一把刀子，你善加利用，它割除毒瘤，你不好好利用它伤到你的身体，刀子没有好坏。

那么我们刚开始要先对相状要远离，因为相状会让我们攀缘产生一种爱取，弄得我们很痛苦。但是你远离相状以后你还记得总有一天你还得把相状找回来，因为你要成就万德庄严，你还得靠这些相状，你还得借相修心借假修真，假借这种因缘的假相，来布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，这个叫做得微妙法，佛陀进入了不二法门，他知道相状跟空性是可以平衡的，这个就是天台宗的即空、即假、即中，这件事情不可思议。

他同时在因缘当中，他能够离一切相，又能够即一切法，不可思议。凡夫是单边的执着相状，二乘人是单边的远离相状，这个都不对。他能够走入中道，他能够借相修法，这件事叫做得微

妙法。

那么当然佛陀的经过是有过程的，佛陀先从安乐道的因果的思想，到解脱道的无常苦谛的思维，到最后的进入中道的思想，他知道这个真空妙有的道理，这个时候他正式成佛了。

这个就是佛陀从解脱道而迈入了菩提道，就是他得到的这个中道的第一义谛的智慧、真空妙有的智慧。

【26】佛陀成佛以后开始做什么事呢？

得到这个智慧以后，当然我们知道佛陀在出家的过程是远离人群的，这个过程是可以接受，因为他必须有这个过渡。那么佛陀得到中道以后，他就从山上走下来，又开始接触人群了。我们看佛陀做什么事呢？转法轮相。那么这一段很长，我们先拢总的把它念一遍：

经云：释梵祈请，请转法轮。以佛游步，佛吼而吼。扣法鼓，吹法螺，执法剑，建法幢，震法雷，曜法电，澍法雨，演法施。常以法音，觉诸世间。光明普照无量佛土，一切世界六种震动。总摄魔界，动魔宫殿，众魔慑怖，莫不归伏。掴裂邪网，消灭诸见。散诸尘劳，坏诸欲堑。严护法城，开阐法门。洗濯垢污，显明清白。光融佛法，宣流正化，入国分卫，获诸丰膳。贮功德，示福田。欲宣法，现欣笑。以诸法药，救疗三苦。显现道意，无量功德。授菩萨记，成等正觉。

佛陀从一种出离的解脱道经过十一年的苦行跟禅定的修学

以后，他在菩提树下觉悟到了一个中道的微妙不可思议的智慧，他觉得说，其实一个人不一定要远离人群的，当然这个是他经过远离以后，又回归的一个从空出假的过程。

这个时候他知道要从众生的相状当中来修无量的波罗蜜的法，所以他开始转法轮，从空出假。转法轮的经文当中，我们先从古德的这个科判先大分成两大科：第一个是众生的祈请，众生请法；第二个是佛陀的宣说。先看众生的祈请：

释梵祈请，请转法轮。在经典上说佛陀成道以后，他得微妙法以后，他没有马上的启义说法，他是入这个真如三昧，他的内心先享受游于甚深法性三昧，他内心当中先安住在空性一段时间，当然他空性，他不像小乘的空性他没有愿力的，他是带有慈悲愿力的空性，那么他干什么呢？等待众生的祈请。

这个时候释提桓因跟大梵天王，释提桓因是欲界的天王，大梵天王是三界的天王，这两个是足够代表所有三界众生的。他们两个从天上下来，跪在佛陀前跟佛陀说：你无量劫来行菩萨道，你发了菩提心，你心中所发的愿是众生无边誓愿度，你现在成就微妙法了，不应该自受用，你应该跟众生分享。这个时候佛陀才从三昧当中出来转法轮。

这点古人就解释了，说为什么佛陀没有主动说法，而等待众生的祈请呢？因为法要有人祈请，这样子才能创造一种恭敬的因缘。如果众生没有请，佛陀主动说法，大家不珍惜，这个时候说法者有过失，听法者得不到利益。所以佛法的代代相传都要有人

祈请，就是创造一种恭敬的因缘。这个时候说法者很恭敬，听法者也很恭敬，这个时候施之容易感应，得到说法的利益。这一段说明众生的祈请，这以下正式说明佛陀宣说。

佛陀用什么方式说法呢？先看总标，这一段总标：

以佛游步，佛吼而吼。佛陀说法有两种方式，第一个身业用身体说法，以佛游步。佛陀的清净庄严的威仪，让大家产生恭敬心，欢喜心。

在《大智度论》上说，如果你生长在佛陀的时代，你亲眼看到佛陀三十二相八十种好的威仪，它说这个人要你去死，你毫不犹豫就会去死，这就是佛陀为什么要百劫修相好，三祇修福慧，其实佛陀三大阿僧祇劫已经成佛了。他为什么还花一百劫修相好，因为要让众生产生欢喜心呀，你就知道佛陀的三十二相不可思议。

那么《大智度论》上说为什么佛陀要现出这么庄严的相状呢？龙树菩萨说，因为佛法的道理都是违背你的思考，我们的思考模式是追求相状的，追求眷属，追求财富，追求房子，佛陀告诉我们这个相状是有过失的。所以佛陀的佛法的道理是严重的违背我们的思考模式。如果佛陀一开始不现出庄严的相状，没有办法摄受我们。

那么当然这个就是有幸生长在正法时代，能够看到佛陀是他的福报，他能够承受到以佛游步，他能够感受到佛陀的庄严，很快能够生起恭敬心，这就是为什么佛在世的时候很多的比丘，佛

陀三言两语他证果了，因为他有佛陀身业的摄受。佛陀的身体还在，他可以采取威仪摄受你，他可以用光明神通摄受你，这个是佛陀的身业的说法。

第二个佛吼而吼。佛陀当然主要的透过口业，因为那个时候印度没有文字，所以所有的道理都是从口业，口耳相传。那么这个是一个总标，佛陀的说法是由身业跟口业两个法来交互的运用。这个总标，再看别明。

佛陀的说法有三个主题，第一个先说明说法的内容，再说明说法的功德，最后再说明说法的次第。我们先看佛陀说法的内容，这个地方讲出了八段：

扣法鼓，吹法螺，执法剑，建法幢，震法雷，曜法电，澍法雨，演法施，有八段。

这八段，古德把它切成两块，前面四个是讲众生的学习的过程，后面四个是讲佛陀施设法门的一个善巧。我们先看佛陀这一块，是佛陀说法采取什么方式。

佛陀采取的方式，第一个是震法雷，这个古人叫做法无碍。佛陀的觉悟道理是经过一段很长时间的体验，他从相状里面先悟到因果的道理，悟到无常的苦谛，再悟到中道的真空妙有，这个道理深妙不可思议。

犹如莲花不着水，亦如日月不住空。不是一般人能够马上接受的，所以佛陀要施设一些方便门，先开方便门，示真实相。所以佛陀怎么办呢？施设念佛法门，施设布施法门，施设持戒法门，

佛陀要示现很多很多的门，让我们慢慢的进入到这个房子里面来。这个雷就是触动你的善根，春雷一打，百花萌芽。虽然我们过去生也有善根，但是这个善根要有这个雷一打才能够触动。所以我们要透过很多法门。

有些人你看中国佛教，很多人都是唱炉香赞，唱一唱很感动，就学佛了，这个炉香赞就是一个法门。

曜法电，这个法门的背后有义无碍，所有的法门都有一个道理，就是我们一般说的事修一定有理观。

每一个法门的背后一定有一个道，在引导这个法门的。就象你这个脚一定有眼睛一样。比方说净土门的念佛法门，你创造一个佛号音声，这是一个法门，其实创造佛号不难，但是你怎么引导佛号，这是理观。净土宗的理观只有一个，就是顺从本愿，这就是净土宗的道。

圣道门的道呢，它不管布施、持戒、忍辱、精进，它一定要有一个即空、即假、即中三观的智慧，空假中的智慧以它为道。所以这个曜法电，电就是光明。

佛法跟外道最大的差别，外道做什么事，他只是知道这一个行为，他不知道这个当中有什么智慧来引导，他没有智慧所以他不能构成波罗蜜。佛法所做的每一个动作，背后一定有一个道在引导你的，这是不同的地方。所以他的雷完了以后，他的电出现光明，义无碍。

第三个辞无碍。修行不是简单的，佛陀要创造很多的言词来

解释这个法门，来鼓励我们，摄受我们。所以佛陀讲了很多的话来鼓励我们，只要你愿意踏出第一步，你就可以改变。那么佛陀施设很多的言词，就象这个雨来滋润所有的草木，让草木慢慢的成长，言词摄受。

第四个乐说无碍，佛陀的大悲心。你看《楞严经》，你看大部的经典，你就会发觉佛陀的慈悲，佛陀讲一个道理绝对不是讲一次，你看佛陀十番显见，佛陀要讲这个真空妙有的道理，用十种的角度。先讲第一次你不懂没关系，再讲第二次，你不懂再换一个角度，用十个角度来发明真空妙有的道理。在《楞严经》，佛陀先破妄，七处破妄，破除妄想不是我们本来的东西，是我们无始劫来攀缘相状沾染了满身的习气。那么破妄以后，显真，有十种角度，十番显见，七处破妄，十番显见。你把这个读完你会觉得佛陀的慈悲心不可思议，考虑太周到了，这就是所谓的乐说无碍。

佛陀在说法的时候是采取四个角度，第一个施设法门，开显义理，用言词摄受，最后佛陀重复一而再，再而三的不厌其烦，这个是约着佛陀这一块来说明佛陀说法的内容。

【27】佛陀出世到底要告诉我们什么事情呢？

那么我们众生在接受佛法这一块的内容也有四个次第：第一个扣法鼓。这个古人判作闻慧，听闻佛法。这个鼓有警觉的作用，我们刚开始听闻佛法会很惊讶，因为我们习惯性就是顺生死流，

我们习惯性攀缘相状，然后在相状里面去造业，然后流转生死。佛陀告诉我们要把心收回来，不要攀缘相状，安住道理。所以刚开始的时候对我们是一个很大的矛盾，跟我们的习气是违背的，所以产生很大的警觉。

第二个吹法螺，这个螺就是绵延不断了。佛法听闻以后我们不断的去思维，佛陀是用音声说法，语言说法，但是这个是文中有道，文以载道。我们说因缘所生法，我说即是空，这十个字有道，你不断的思维就把这个文字里面的道消化成你心中的道，这个道它就能够绵延不断的在心中出现，就象这个螺的声音绵延不断，这个思慧。

执法剑，这个就有禅定了。从我们对佛法的胜解，这个思慧的胜解到禅定的加持，叫断烦恼，这个剑就是断烦恼。最后闻思修证，证就是建法幢，这个心中的道坚固的成立起来。

这个从我们学习的角度，当然听闻佛法很重要，这个思慧是很重要，诸位！你不可以说上课来听课，然后你回去以后该打妄想就继续打妄想，不可以这样子。

当然你打妄想我们可以理解，就是你一天你拨出三十分钟的时间暂时不要打妄想，干什么呢？你把老师上的课，就象牛吃草一样，思慧就象牛吃草，不断的反刍，佛陀到底要告诉我们什么事情？有什么重要的道理要劳动他老人家从大般涅槃里面来到我们人世间陪我们成长？他到底想要告诉我们什么？

这个思慧很重要，这件事情没有人可以取代。

身为一个法师我们可以把法透过我们的文字把它送到你的心中去，但是你要把它消化，就靠你自己的思慧了。只要你肯不断的思维，你就会有深刻的体验。这个时候佛法的道理在你的心中就更有力量了，那个调伏力更大，安住力更大。

所以我们不出作业，但是我希望你每天拨三十分钟静下心来，你要拜拜佛，持持咒也可以，把心静下来，那么体验一下什么叫做安乐道？为什么安乐的相状背后有道？什么是解脱道？为什么这个人解脱？他一定有道的，他心中一定有个道的。什么是菩提道？成佛以后他为什么有万德庄严？他也一定有个道，每一件事情出现都一定有道理的。

你掌握了哪一个道理，你就出现这个东西了，你掌握了安乐道，你的生命就出现安乐；你掌握了解脱道，你的生命就解脱；你掌握了菩提道，你就万德庄严，这每个人都做得到的，诸法因缘生嘛。

好，我们先休息十分钟。

【28】我们要先从这个语言文字去找那个道！

第 4 卷

请大家打开讲义第七面。我们讲到八相成道的第七科，转法轮相。

佛法的道分成两种：一种道是不能解释的，离言说相的，是唯证方知，如人饮水，冷暖自知，这种道是不能加以形容的。所

有的圣贤他成道以后，他心中的道是没有办法表达的，因为语言文字是片断的，你说是这个，你就失去了那个，所以语言文字是有缺陷的。

真正的道是道可道非常道，真正的道的确的不能说的。但是不能说就有问题了，不能说那就不能引导别人了，如果道只有他自己受用，那么这些众生怎么办呢？你得有个楼梯让他上去，所以佛陀必须要施设方便，这在《法华经》说的，开方便门，示真实相。虽然这个门不是真实相，但是你必须透过这个门你才能够进入真实相。就好像说我们坐船到彼岸去，船不是彼岸，但是你没有坐船你怎么到彼岸呢？

所以很多人说，学习经典，你不要这个文字相，你不要文字相你怎么觉悟到道呢？这个道就在文字相里面。只有利根人不需要文字相。比方说，禅宗，禅宗很少讲话的，什么是祖师西来意？他就指这样子，他觉悟了，你看他指一个一，但是我指一，你也不懂，对不对。我们要文字，一般人正常人是要文字的，但是禅宗比较特殊。所以禅宗只有祖师在世的时候他是以心印心，只有祖师住世的时候，才有资格用禅宗。因为我懂你也懂就够了，这个第一个，有祖师住世。

第二个，这个弟子跟祖师的关系非常密切，他不要透过文字，他几个动作他就可以把他的道传给你，这种传承不可思议，特例。

所以你看禅宗传几次就断了，因为他它一定要有祖师住世嘛，他要以觉悟的心来印一个觉悟的心，两个人都是觉悟。但是

教下就不一样了，我是个凡夫，但是我讲的话是正确的就可以了，我可以跟大家一起学习，我讲的法是如是我闻，佛陀如是宣说，我也如是的学习，而且我也如是的把这个法传下去，你接受这个语言文字你也可以成就，某种程度你也可以向道迈上一步。

所以用语言文字所诠释的道是比较安全的，禅宗是很容易错认消息的，因为祖师的话讲的太少了，这个是什么意思？一真法界也是这样，对不对？一心真如，这个大家讲的都对了。

所以佛陀他施设方便的时候，佛陀主要是用音声，娑婆世界习惯用音声来传递观念。所以佛陀必须随顺世间，他在六尘当中选择用音声说法，当然佛陀也用身体的身业的威仪来摄受众生。

那么这个音声的说法，佛陀讲这个有八段以后，这个经典做一个终结，常以法音，觉诸世间。佛陀是经常只要众生有善根，有得度的因缘，佛陀就宣说真理来觉悟世间的凡夫。佛陀先开方便门，先用音声的道来引导你。

就是说我们刚开始听闻佛法以后，我们心中也会出现一个道，但这个道呢是带有语言文字的，没关系，我们要先从这个语言文字去找那个道。但是你慢慢慢慢，这个你觉悟以后，它语言文字自然会脱落，等到你觉悟到那个道的时候，是没有语言文字的，这个时候你的道跟心就完全打成一片了。但是过渡过程一定要语言文字，因为我们的思想要运转一定要语言文字的带动，叫名言分别。

【29】佛陀说法的功德——调伏烦恼

那么佛陀是用音声来带动他的道，他透过音声把他的道，传到我们凡夫的心中，这是口业的说法，再看下一段的身业。

佛陀在身业显现神通有两个：第一个光明，第二个震动。

就是针对于这些甚深的义理，佛陀讲完以后众生心中产生疑惑，是这样子吗？佛陀显神通，光明普照无量佛土，一切世界六种震动。那么这个时候透过这种神通的假相，让众生产生敬畏，哎呀，佛陀不可思议，他有这么多的神通力，肯定他说的话有一定的道理。有些人一定要经过这么一个神通的过程，他才能够产生信仰。

那么这个时候，尤其是外道，佛陀度化佛弟子比较有善根的，直接说法了，佛陀只要度化外道，因为这个人已经先入为主了，他先信奉外道，你注意看，佛陀都先显神通，先调伏他的骄慢，然后再说法。因为外道他有先入为主的观念，如果我们什么道都没有，我们叫做愚痴而已，但是外道叫邪见，更可怕，他心中已经有一个道在里面了，只是这个道是错的。

所以佛陀面对外道的时候是用光明跟震动来调伏他的骄慢，让他对佛法产生信仰。这是以身业说法的内容。那么前面这一段，都在讲佛陀说法的内容，这以下我们看佛陀说法的功德。

这个法它透过佛陀的音声传到我们心中有什么样的功德。那么功德当中有四段，第一个调伏烦恼，这个地方有四句：

总摄魔界，动魔宫殿，众魔慑怖，莫不归伏。

这个调伏烦恼。我们学习世间法，世间也有很多道理，科学、心理学、音乐等等，我们去读大学、硕士，我们也会学习一些世间的道，但这个世间的道，他都是在相状上做比较。你这样做会比较好，这样做比较好看，那样比较不好看，他的分别的活动都是相状。所以世间的知识进入你的心中以后，它不能产生灭恶生善的效果，你的思想不会改变，你读一辈子世间的书，你的思想什么都没改变，你继续贪嗔痴，你就继续贪嗔痴，就这么回事。

但是佛法不一样，佛法的道只要你听进去，它会产生一个乘，它会运载你，它在你心中酝酿，因为它让你离相，即一切法，他会让你慢慢从相状里面跑出来。

那么刚开始我们要做的叫做动魔宫殿，这个魔不是外面的魔，是你心中的欲望魔。

佛陀说我们心中是有魔王的，每一个人心中有魔王，其实我们一般人做不了主的，大部分人做不了主。就是说你起烦恼的时候，你起一个贪欲的时候，起嗔恚的时候，你要做什么，你一定会去做，你控制不了自己。那么现在没有人刺激你，你心平气和的时候，也就这样一天过一天，但是你真正起烦恼的时候，我们不是烦恼的对手。正常人烦恼势力强，我们的正念是薄弱的。

那么我们听闻佛法以后，刚开始听闻佛法，在闻慧的阶段我们听闻道理，其实我们做不到。但是我们做不到跟世间人有什么差别呢？我们可以动摇烦恼，这个很重要，动摇！你明白道理以后，你知道善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报的时候，

虽然有时候你控制不了自己，造了罪业，但是你有惭愧心，关键！你等到事情过后心平气和的时候，你知道你造了罪业，这个惭愧心它会破坏那个罪业的力量，就是动魔宫殿，它让我们的烦恼没那么坚固。

所以我们刚开始知道一个正知见的时候，我们先动摇魔王的宫殿，摇动一下，虽然魔王还在，但是你的烦恼的势力相对来说没那么粗重了。我们有一种惭愧心，因为我们心中除了烦恼以外，有一道微弱的光明在告诉我们，我做错了。这种觉悟刚开始时是非常重要的，因为你开始踩刹车了。你不敢再尽情的造业了，因为你有惭愧心了。

那么再进一步你能够从闻慧慢慢的思维，把佛法的道理再更深刻的理解，那就不是这样子了：众魔慑怖，莫不归伏。你就能够把烦恼慢慢慢慢调伏，你可以跟自己沟通。

所以佛法就是你要改变，你记得只有你自己想要改变，生命的改变没有人强迫你，强迫都没有用。你要是说，我告诉你不能做这，不能做那，你看，诸位你们教育子女，你用强迫的方法通通没有用，他只要有一天离开你，他就做他想做的事情。一个人要改变只有一种情况，他自己觉悟，没有其它的情况。

所以我们在刚开始的时候，是一种矛盾的，刚开始的时候我们知道了真理，但是我们有烦恼习气，这叫真妄交攻。我们控制不了烦恼，但是我们要知道这样不对，但是慢慢慢慢的只要你肯用功，你心中的光明会慢慢的扩大，因为诸位你要知道，邪不胜

正，你要永远知道。

为什么我们短时间的学习佛法能够改造我们无量的生命所留下的习气呢？因为这些是虚妄的，真理是真实的功德，就好像光明能够破除黑暗，我们从来没有听说哪一个黑暗把光明消灭掉了。

所以只要你不放弃，你愿意不断的思维，这个时候光明慢慢出现了，你的烦恼就慢慢慢慢的调伏下来了，虽然它没有断，但是它相对的轻薄了。这个时候你的命运改变了，因为你的思考模式改变了。思考模式改变了在佛法说你已经换了跑道了，我们在十法界，一念心通十法界，你本来是走上三恶道的跑道，现在走上了人天的跑道，现在走上了净土的跑道，就说这个人修行上路了。就是你某种程度能够克制自己的烦恼，你已经长时间跟自己作深层的沟通，你用佛法的道理慢慢的说服自己，告诉自己，我们不能够放纵一时的快乐，而招感长时间的痛苦，这个是划不来的。

所以我们长时间的修学以后，我们就让这个烦恼魔产生惊怖，产生调伏，这个就是听闻佛法的第一个好处，调伏粗重烦恼，虽然没有断，但是你这个人相对比较寂静，比较能够自我控制了。

【30】佛陀说法的功德——破除邪见

第二个破除邪见：

掴裂邪网，消灭诸见。散诸尘劳，坏诸欲堑。

烦恼是比较粗的，邪见是比较微细的。那么消除邪见有两个次第，第一个撷裂邪网，消灭诸见。

这个诸见是指所有九十六种外道所有的邪见。当然外道的邪见主要是无因缘论，生命是没有因缘的，人死如灯灭，这是第一个。第二个邪因缘论，认为有一个大能力的神，他能够主导我们，能够赐给我们幸福，这个就是邪见。这个都是心外求法，这个是比较粗的邪见。

那么比较微细是下一段：散诸尘劳，坏诸欲堑。这个所有的欲望有一个坑洞，这个堑就是坑洞；这个尘劳也是指烦恼，所有的烦恼有一个中心点，这个上堂课有稍微讲到就是自我意识。

我们在刚开始是调伏烦恼，但是慢慢慢慢在深层的时候就挑战自我意识了，这是个生死关。我们刚开始修善的时候是有一个自我，我们认为我来造善业，那么来生也是由我来享受这个安乐的果报，刚开始是这样思考的，这叫安乐道。

但这个思考是错的，因为你的心中没有一个我。我，它必须要常一，要主宰，它不能变化。但事实上我们的心变来变去，你看你小时候的理想抱负跟现在不一样了。

从一念明了的心来说，现在你的心，已经很难找到小时候你的心态了，已经没有了，小时候的心没有了。所以诸法因缘生，因为你不断的蜕变。所以你的心是不断的变化的，没有常住的。你光是小时候都不一样了，你来生就差更多了，你看你前生是个男人，你男人的心态，现在变成一个女人，你变成女人的心态，

怎么会一样呢？你做转轮圣王的时候，你是何等的骄慢哪，你变成一只蚂蚁的时候，你是何等的自卑，看到人就跑。

所以这个生命的轮回，你的心是变来变去的，你站在什么位置，你就产生那个心态出来，你哪有个常一的东西呢？所以佛法说，这个心象水流，我们是活在一个动态的世界，其实人生没有现在，你说我现在很快乐，其实你形容的快乐你是解释上一个念头，你在形容上一个念头。

人生没有现在这个词，没有现在的。你讲现在的时候，它已经变成过去了，哪有一个不变的东西呢？所以第一个，它没有不变性，更重要的是它没有主宰性，这个是所有大福报的人最大的盲点。

因为我们积集善业，我们就有某种的自在力，你说我生命有主宰性呀，我要买一台电视我就可以去买啊，我要买一栋房子我可以买啊，这个就是我的主宰性。诸位，你的主宰性不是从我发动出来的，那是你有善业，你把福报享尽你试试看，你连一碗粥你都喝不下去了。

我们现在有自在力是因为有善业的支持，但是我们觉得是我在支持，这个是种错误的知见，你有善业的时候你说了算，当然了，风水轮流转，你的福报享尽了那就不一样了。

所以生命没有一个不变的东西，没有主宰的东西。其实每一个人就是在释放业力，如此而已。我们每个人都是遵守业力的轮回，今生你福报大，没有学佛就开始放逸，放逸了呢？他来生福

报享尽了，他变成住到贫民窟去了。你今生福报差，没关系，你做义工，忏公师父鼓励我们去扫厕所，最好是没有人知道，别人休息的时候你偷偷摸摸跑去扫厕所，扫完以后，这个为善不欲人知，偷偷摸摸跑回来。忏公师父鼓励所有的斋戒学生，利用中午休息的时候偷偷跑去扫厕所，这个听说很管用，修福报。

所以你今生修福报，你来生就变得有自在力了。那当然这个福报是不究竟的，不过至少我们可以知道，其实我们是没有办法控制我们的生命的。我们来到人世间是很无奈的，万般皆是业，半点不由人，我们每一个人都是受业力的主宰，其实你都做不了主，你自己认为你能够做得了主，是你自己捏造出来的，你自己在打妄想，你今生会投生在什么家庭？你今生会跟谁结婚？你今生会从事什么职业？只有一句话：万般皆是业，半点不由人。

佛教的因果观是隔代受报的，你前生造业，今生得果报。你今生修福，你还是很痛苦，你不要怕，你来生你就知道了：欲知来世因，今生作者是。

其实整个生命都是业力，除非你的思想做出改变，我们不能改变过去，其实我们也很难改变现在，今生的业已经成熟，其实你很难改变了。

佛教的改变是改变来生，佛教是一个来生的宗教，这句话我完全同意。你去看佛陀的经典说的功德，没有一件是今生的，很少很少。你能够往生到净土去，成就什么功德，都在讲来生，没有说你今生是一个女众修到最后可以变成男众，没有这种事情。

释迦牟尼佛的家族，诸位知道是被灭掉的，诸位知道吗？你一个佛陀你连家族都没有办法保护，你不要这样讲，因果的道理不是佛陀创造出来的，是佛陀发现的，这个真理本来就是这样子的，不是说你是佛陀，你就可以改变因果，这个是释迦族他的罪业成熟了。如果佛陀都不能改变业力的话，我们怎么可以改变呢？

所以，你今生活得很痛苦，没事，因为你有一个不好的过去，但是只要你肯努力，你一定有一个美好的未来。

我们今生可以做出改变，在我们死亡到来之前，我们都有机会来改造。有人说一个人五十岁，生命就定型了，其实那也不一定，你可以随时把你心中的影像重新擦掉，重新再画一个图样出来，在你死亡到来之前，你都还有机会。

但是你一投胎，临终心一动，那又是万般皆是业，半点不由人了。

那么我们从佛法的学习，调伏烦恼，改变我们的知见，我们知道生命是没有一个真实的自我，这表示我们是可以改造的，生命是可以改造的，因为我空，法空嘛，我们本来就什么都没有，现在的身心世界是业力创造出来的，我们改变我们的行为，改变我们的思想，我们来生会创造另外一个世界出来。

那么这个就是改变一种常见，常一的知见，叫做坏诸欲堑。

【31】佛陀说法的功德——开显智慧成就福报

第三个是开显智慧。前面是破恶，破除烦恼邪见之恶。这以下就是显真，显现真实的智慧：

严护法城，开阐法门，洗濯污垢，显明清白，光融佛法，宣流正化。

这几个字就是佛法的修学，透过调伏烦恼，消除邪见，心中的光明出现了。那么光明的出现是有过程的：第一个严护法城，开阐法门。我们一定要有一个法门来修学，念佛、持咒、拜忏等等一个事修。

那么第二个理观，你一定要有一个道来引导你。

净土宗的道，就是顺从本愿；圣道的道，就是空假中三观，一个智慧。

那么慢慢慢慢的透过事修理观，最后你心中智慧的光明慢慢出现了，你把佛法完全消化了，就变成心中的智慧了。

这个地方是自利的功德，这以下利他，宣流正化。

那么我们明白这个道理以后呢，我们也可以到众生的世界，成立念佛堂，施设很多的方便来引导众生宣流正化，这个讲利他。

这段是说明这个佛法的第三种功德，智慧的功德。

第四个讲福报，成就福报：

入国分卫，获诸丰膳。储功德，示福田。

前面的破恶生善，偏重在佛陀的口业的说法，给我们的功德，破恶生善。这以下是指的佛陀的身业。

佛陀他过的是出家生活，在古时候的印度是不能从事生产事

业，不但是佛弟子，外道的出家众也不从事生产事业，都是托钵。入国分卫，这个分卫就是托钵。

那么在托钵过程当中得到种种的膳，丰膳是熟食，得到了很多的饮食。

那么为什么三世诸佛他成道以后，都要现出家相呢？没有一个例外呢？没有一个在家的佛呢？因为他出家他才能过着托钵的生活，给众生种福田，给众生储存功德。

我们一个人要成就福报力，先不讲出世的解脱道，先讲安乐道，有两个条件：第一个你的布施心要强，布施心要圆满平等。第二个你所布施的境，这个有关系，这个田。你相同的一个种子，你种在一个很贫瘠的田地，他长出的水果是比较少的，你种在一个很肥沃的田地，长出的水果是很多的。所以在经典上说，你供养一个阿罗汉跟供养一个菩萨，功德不一样；那么你如果供养佛陀，那更不可思议，那是世界上最殊胜的福田。

佛在世的时候，有一天佛陀带着弟子托钵，走着走着，前面刚好有一群小孩子在玩这个泥土。那么这群小孩，有一个小孩的头头，领了几个小孩子用泥土把它做成一个城堡的样子。那么佛陀带着弟子们就威仪具足的要经过那个地方，到了这个城堡的时候佛陀停下来，当然佛陀每一个动作都一定有原因的。

这个时候那个小孩子的头头看到佛陀庄严起欢喜心，他不一定懂佛法的道理，但是他被佛陀的相状摄受，他就跑到他所做的城堡，他那个城堡有一个仓库，他用泥土做了很多珍宝，他认为

是珍宝其实是泥土，他就拿这个泥土的珍宝要来供养佛陀，这个时候阿难尊者出来阻挡，佛陀叫阿难尊者让开，他说你不能阻挡，你一阻挡他，他来生就要毁灭佛教的，他叫阿难尊者离开。

这个小孩子就拿这泥土走到佛前，佛陀就弯下身来用钵就把泥土盛起来，接受他的供养，储存他的福德。当然这个泥土不能吃了，佛陀就跟阿难尊者说，你把这个泥土回去在我的寮房里面有坑洞的地方你把它填平。

然后佛陀接受这个泥土以后授记，说这个小孩在我灭度以后一百年，他是印度的转轮圣王，会护持我的正法，这个人是谁？诸位知道了吗？

阿育王，对了。在印度佛灭度以后，护持佛教有几个国王，迦腻色迦王也是一个，阿育王也是一个。阿育王他有好几个兄弟，他这个人从小就很有志向，不过他早期的时候也到处打仗，因为印度是分裂的国家，十六个国家，到处打仗，他的确造了很多杀业，他中年以后学佛以后，他盖了很多的塔，在经典上说盖了八万四千塔，福报很大。

那么他为什么今生能够做转轮圣王呢？其中一个原因，就是他遇到了佛陀。其实一个人要修福报是靠机会的，你看我们现在人住豪宅，诸位你认为说他们经常布施吗？不一定，你想想看，你要思考一个问题，如果这个人的富有是经常布施，今天布施，明天布施，他是以多取胜，那么他一定养成一个布施的习惯，对不对？但是你看今天今生很多有钱人，他没有布施的习惯，这就

是矛盾了。

他前生有布施的习惯，他今生应该等流，应该继承前生的功能，那就有一种解释了，他前生只布施了一次，但是他遇到了好福田，他遇到大福报的境界。在佛陀里面，很多国王都是布施一次，他就那一次，他刚好供养到佛陀，或者是辟支佛，阿罗汉等等。

所以佛陀的出世，他除了说法以外，他也用他的威仪来摄受众生，让众生成就福田，这个是佛陀的身业让众生种福田。

那么这前面的四段，调伏烦恼、破除邪见、开显智慧、成就福报，这个是说明说法的功德。

【32】佛陀的善巧救度！

佛陀为什么要说法？就是让众生成就智慧福报。最后一段说明说法的次第，有四个次第，第一个是欢喜：

欲宣法，现欣笑。

佛陀说法的时候，他会先用功德相来摄受我们，让我们欢喜。

如果你看《阿弥陀经》，你会发觉很明显的有这样的一层意思。你看佛陀讲《阿弥陀经》，一开始，先赞叹极乐世界的依正庄严，有没有？

极乐世界的依报妙！依报有三个主题：宝树、楼阁、莲花。各种的宝物、光明、音乐等等，五尘微妙的殊胜；那么正报就是佛菩萨的庄严。

诸位，佛陀在讲因果的时候，佛陀是先讲果报。你看苦集灭道先讲苦谛，佛陀也先讲痛苦的果报，然后再告诉你这个果报是怎么来的。

先讲涅槃的功德，再告诉你涅槃的功德是怎么成就的。

那么佛陀在引导我们亦复如是。他会先告诉你说，有一个世界这么好，然后再告诉你，你想不想去呢？那么你想去应该记住什么方法呢？执持名号，一心不乱。

所以佛陀在说法之前先讲来生的功德让我们欢喜，欢喜义；再破恶，再用各式各样的法门来破除心中的烦恼；再生善，生起智慧，显现道义，无量功德；最后入理，授菩萨记，成等正觉。最后我们成就道理以后呢，这个时候我们不再退转了，佛陀跟我们授记，授成佛的记。说这个人经过什么时候，会在什么地方成佛，他的国土是什么名称，他的国土有住些什么人等等，授成佛之记。

那么整个转法轮相说明三个问题：说法的内容，说法的功德跟法的次第。

佛陀在度化众生，他知道一个人的改变只有通过思想的转变，所以佛陀是从文字上用音声来说法。不过这个地方值得我们注意，转法轮，我们看佛法在佛教史上转法轮，要切成两块来看：

第一个佛在世的时候。佛在世的转法轮，佛陀是主动的，为诸众生不请友，主动积极的。所以我们在看佛陀在转法，在宣扬佛法的时候，第一个佛世的时候，是佛的应化身还在，这是第一

个。

第二个佛灭度以后，那就靠经典了，那就不是主动了，就化主动成被动，就是你要去学习了。

我们讲一讲佛陀在世的随便一个度化的因缘。

佛在世的时候有一个大富长者，他生了一个小孩，这个小孩看起来非常丑陋，在经典上说他看起来不像一个人，像一头猪一样，根本不像一个人的样子。

这个大富长者把他养了也就没办法，养到稍微大一点，就把他丢到森林去了，让他自生自灭了。

那这个小孩福德力不可思议，我们都知道福报是综合的，他虽然过去生有毁谤三宝的过失，丑陋，但是他有善业力。所以把他丢到森林的时候他也不会死掉，他吃森林里面的生果，他活下来了。但是他这个人就是长的丑陋，他有自卑感，看到人就怕就跑，但是这个人是有善根的。

有一天佛陀知道这个丑陋的人善根成熟了，佛陀就变现一个大丑陋，跟丑陋长的一模一样的，就是身材高一点，来到丑陋面前。这个丑陋一看，哎呀，这个人跟我长得一样，大欢喜，然后就跟他交朋友。两个人就一起住，一起生活，一起去采生果。

有一天这个大丑陋就跟小丑陋说，我今天带你去一个地方，好不好？他说好，因为这个小丑陋跟他变好朋友了。这个大丑陋就带着小丑陋走着走着来到河边，两个就在河边坐着，那么这个河就映出两个人的相状，一个大丑陋一个小丑陋。

这个时候，大丑陋就拿出东西分一半给小丑陋吃，吃着吃着这个东西快吃完的时候，这小丑陋突然间看到这个河上面的影像，看到隔壁的丑陋相貌变变变，变得很庄严。这个时候小丑陋说，哎，你以前跟我长得一样，现在怎么变得庄严了？大丑陋说，我跟你本来是一样的，但是我跟你吃东西的时候，我看到远方有一群出家众坐在那边打坐，我就用赞美的言词不断的赞美他们，所以我就变得庄严了。他说，你也可以试试。

这个丑陋因为他对大丑陋有信心，他就用美好的言词，这个出家众很庄严，声音相很具足，内心很寂静，他就不断用美好的言词赞美前面的出家众，哎，他的相貌也变得庄严了，他就起大欢喜了。这个时候佛陀从人的相状变成三十二相八十种好，现出佛陀的原来的相状，这个丑陋非常感动，拜下去，佛陀讲四谛法门，这个丑陋当下证得初果。

诸位，这个丑陋根本不想学佛，他在森林里面，佛陀主动去找他的，但是他有幸生长在佛陀的时代。

诸位，你要生长在佛陀时代，你不用来上课了，你该干啥，干啥去，佛陀会去找你的。但是你在佛陀灭度以后，那就没办法了，你就乖乖来上课。因为佛陀在的时候，佛就是法，佛能够主动的出手，为诸众生不请友，只要你善根成熟，你学不学佛都不成问题。

但是佛灭度以后，这个佛陀的法变成文字相，你只有从文字去学习了，因为他的道在文字里面了，他不会主动来找你的，不

可能。

那么我们知道这个法灭恶生善，但是有主动跟被动，佛世的时候是佛陀主动的说法，那么佛灭度以后我们必须要从被动中努力的学习思维才能够获得。

【33】佛陀的涅槃相！

好，我们看第八段的入涅槃相。

那么佛陀转法轮以后，既然示现是一个凡夫就必须要示现老病死，这个才是正常的情况。所以佛陀也有死亡的一天，我们看看佛陀死亡是怎么回事：

经云：示现灭度，拯济无极。消除诸漏，植众德本。

那么我们先看佛陀入灭的因缘，再说明佛陀入灭所产生的功德。

他的因缘：示现灭度，拯济无极。

佛陀的灭度或者我们说佛陀的死亡，它有一个因缘。

在经典上说，佛陀八十岁的时候，他吃了一个东西，很像现在的菇类，洋菇、蘑菇，这个菇是有毒的，当然佛陀也知道，他知道因缘成熟了他就吃下去，吃下去以后生病了。那个菇类听说是剧毒，就产生非常严重的病痛。那么佛陀就躺在床上，这个时候魔王出来了，魔王不是请佛住世，是请佛灭度。说佛陀啊，你一成道的时候，我就叫你赶紧灭度，你说你要度化众生，那么你三十岁成道，你现在已经八十岁了，你已经度化五十年了，你也

该休息一下了吧，你该入灭了吧。佛陀说：止止，不须说，我自知其时。就是说你不要说了，我自己知道我入灭的时间，就把魔王打发走了。

那么这个时候，魔王走了以后阿难尊者进来了，阿难尊者是佛陀的侍者，诸位知道。佛陀就跟阿难尊者讲一件事情，他说：我听说得到四禅定的人，他的寿命可以达到一劫，一劫是很长，我听说得到四禅定的人，他的寿命可以达到一劫，那么佛陀已经成就四禅定了，暗示他请佛住世。

但阿难尊者那个时候没有请佛住世，当然这也说明了众生的共业，佛陀讲了三次，暗示他说，得到四禅定的人可以住世一劫，佛已经成就四禅定，讲了三次，暗示阿难尊者要赶快请佛住世，但是阿难尊者三次都没开口，佛陀就知道他的时间成熟了，入灭的时间成熟了。

这个时候魔王再出现，佛陀说你不要说了，我三个月以后入灭，魔王欢喜的离开。那么这个就是佛陀入灭的因缘，就是度化已经尽了。

不过这个地方我们要知道，佛陀的度化，我们从经典上我们可以看出两件事：

第一个，其可度者，皆已得度，其未度者，已作得度因缘。佛陀做了两件事情：第一个，其可度者，皆已得度。你有幸生长在佛世，他不管你烦恼多重，他也不管你业障多深，只要你有善根，佛陀可以月映千江，他可以同时到一千个地方，一万个地方，

度化已经善根成熟的人。

所以跟佛陀同世的人，有善根的几乎都度化了，其可度者，皆已得度。

那我们生长在末法时代怎么办呢？其未度者皆已作得度因缘，佛陀有所交代，他交代弟子们，把法做整理流传后世，把佛陀的音声相转成文字相，会流传到佛陀的像法跟末法，就是为未来的度化做了布局，这个我们待会儿再做说明。

那么总而言之，佛陀看这个人世间里面，该度的都度过了，没有度的佛陀也把这个文字留下来了。

这个佛陀的灭度，在《法华经》它有讲到一个道理，佛陀其实可以住世一劫，但是佛陀没有这样做。《法华经》的解释是说，它讲一个故事讲一个譬喻，它说有一个医生，医术很高明，那么他几个儿子都身强力壮，但是有一天这几个孩子跑出去玩，不小心吃了毒药，这个毒药是慢性毒，那么这小孩子吃了毒药，他也不知道怕，那么他父亲就对每一个人开了不同的药，这个是老大的，这是老二的，这是老三老四的，就把这个药写上名字就发给他们，这些孩子说怕啥，我父亲是个医生，我着急什么，不吃了，就把药丢了。

医生一想，这样不是办法，这些孩子对医生依赖性太重了，那么这个医生想出一个办法说，这样子就把所有儿子集合起来说，我要到其他国家去旅游了，你们的药，都帮你们收好在柜子里面，我都写上名字了，你们要吃自己去吃，儿子们也不当一回

事。

那么这个医生就带着侍者到其它国家去旅游了，过一段时间，侍者回来说，你爸爸死在国外了，这些小孩子一听不得了了，以前我们都靠父亲，依赖父亲的，现在父亲走了，这些小孩子每一个人都冲到柜子里去拿自己的药，因为父亲死了要赶紧吃药了。那么这是说什么事呢？

说如果佛陀长久住世，对众生没有好处，心生骄慢，弟子们不愿好好学习了。你靠在佛陀的身边，所以你依人不依法了。那么佛陀示现灭度，大家有危机意识了，没有佛陀可以靠了，我们唯一能做的就是从法上学习，从佛陀的法去得到佛陀的道理，所以有这一层意思，让大家警觉无常。

其实修学是不能取代的，我再讲一次，没有一个人可以把道送给你，不可能。

所以宗喀巴大师说：

佛非水洗众生罪，亦非手拔有情苦，非将己德置于余，唯为说法令解脱。

佛陀出世，他不可能去拔除你的罪业，不可能；他也不可能把功德送给你，那么佛陀做什么事呢？唯为说法令解脱。佛陀把这个道理告诉你，让你自己去改变，你自己去走你该走的路。所以佛陀必须要入灭，因为修行是自己的事情，跟佛陀有没有住世，其实没有关系。

如果你好好学习，佛陀对你来说就住世；你不好好学习，你

在佛陀的旁边也没有用。你看在佛世的时候他的弟子，六群比丘有两个堕三恶道，生长在佛旁边跟佛出家照样堕三恶道。所以你的修行成功失败跟佛陀有没有住世没有关系，但是跟法有关系，这个三皈依真正的皈依是法。

所以佛陀既然他不是扮演一个主导的角色，佛陀只是扮演一个次要的角色，佛陀的出世只是说法，那你能不能改变是你自己的事情，跟佛陀在不在世没有关系。所以佛陀该走的时候他还是要走，这是示现灭度，拯济无极。

我们再看佛陀灭度有什么好处呢？消除诸漏，植众德本。

佛陀的入灭让我们知道，人要靠自己，只有依止法修学，让我们知道从法当中产生善根，是这个意思。

诸位我们没有看过佛陀，所以我们不知道弟子们对佛陀的依赖，但是你看经典《遗教经》，那些亲近过佛陀的人在佛陀灭度的时候，那个伤心是非常严重的，伤心到什么程度呢？连阿罗汉都哭，这不得了。阿罗汉这种没有感情的人都忍不住的：世尊入灭，一何疾哉！佛陀怎么入灭了？都很感伤。

有一件事情会触动阿罗汉的心是非常难的，因为阿罗汉安住在空嘛。我们可以想像佛在世的时候弟子们对佛陀那个依赖有多重。你读读《遗教经》就知道了，那个悲痛，弟子们悲痛。诸天，那个诸天掉的眼泪像下雨一样，佛陀灭度了。但是佛陀不得不这样做，让弟子们知道，我们真正皈依的是法，人是暂时的。佛陀的出世只是把法带动出来。

所以我们成功与否跟你在正法时代像法时代末法时代没有太大直接的关系，你愿意依法修学，这里面就有道，就有往生净土之道，就有转凡成圣之道，就有安乐之道。你愿意学习，佛陀就没有灭度，你不愿意学习，佛陀对你来说就灭度了。

【34】佛陀灭度以后经典的结集

好，我们再看最后一段的结叹。前面的八相成道是说明佛陀依止八种相状，来开显安乐道、解脱道、菩提道，这种如来之道。我们看最后的总结：

经云：具足功德，微妙难量。游诸佛国，普现道教。

那么在经文最后，《无量寿经》把佛陀的这个身分成两块：第一个是佛陀的法身，这一块天台宗把它判作本门，就是说佛陀的身有一个是不生不灭，就是法身和报身，这是佛陀自受用的，不能跟人家分享的。那么佛陀的法身没有所谓的生老病死这一块，没有这个问题。佛陀一念明了的心，恒常安住在常乐我净四种功德，叫具足功德，微妙难量，是赞叹佛陀的本门。

那么第二个游诸佛国，普现道教，这个是赞叹佛陀的迹门。佛陀所示现的这个八相成道的一生的事迹，他从出生到结婚生子，到出家成道转法轮，他是到十方世界里面示现。这个示现古人有一譬喻说，千江有水千江月，佛陀的法身就像月亮，佛陀的应化身就像月亮的影子，哪一个地方的水平静了，哪一个地方的众生善根成熟了，佛陀就示现八相成道，他可以同时照很多很多

的水出现月影。那么这个月影就是有生灭了，有生老病死。

所以我们了解佛陀有两个部分：一个是没有生老病死的佛陀，具足功德，微妙难量；一个有生老病死的佛陀，就是在两千五百多年前陪着我们成长的，陪着我们生老病死的游诸佛国普现道教的这个佛陀。

那么佛陀灭度以后，当然最重要的问题就是经典的结集，我们都知道佛陀在世的时候，他不是固定在一个地方，他带了一个僧团，一个一千两百个人的僧团到处走，他的活动范围在现在的印度、尼泊尔这个附近。

那么佛陀是采取游化的方式，走到哪一个地方，有因缘就说法，所以佛陀的法是散落各地。那么现在，佛陀灭度以后，就是结集经典。

那么这个地方一个很重要的人物叫大迦叶尊者，这个大迦叶尊者值得我们一提，对我们的贡献太大了。

佛陀的弟子，佛陀在世的时候他有两大弟子，一个舍利弗尊者，一个目犍连尊者，几乎所有僧团的事情佛陀是交给这两个来做的，那么迦叶尊者是排第三。

佛在世的时候，迦叶尊者他以修苦行为主，他大部分是住在坟墓旁边，他没有跟佛陀的僧团一起游化的。那么照讲，佛陀往生以后，他的经典应该由舍利弗跟目犍连尊者来主持，但是这两个是先佛陀灭度。因为三世诸佛的常法，譬如这个泰山将崩，大石先坠，就是泰山要崩之前，大石头要先掉下来。所以三世诸佛

的大弟子都要先佛陀灭度，所以目犍连尊者舍利弗尊者在佛在世的时候都已经往生了。其实佛陀灭度以后，你看这个《阿含经》，僧团是群龙无首，有些阿罗汉看佛陀灭度了，万念俱灰就入灭了。

那么这个时候迦叶尊者就很重要了，他这个时候看到了两件事情，启发他要结集。第一个他看到了非法的议论，因为他接到消息他知道佛陀入灭了，他本来都是在坟墓里面修学，那么弟子就通知他了，说佛陀入灭了，你赶紧回来。那么他在回到精舍的过程当中，看到六群比丘，他说的道理跟佛陀说的道理完全不一样，他心想佛陀刚刚灭度，众生的法就出现这么多的分歧，所以他这时候这个地方很重要了，必须有一个标准。

第一他听到非法的议论，第二他得到佛陀的启示。

在藏经上说迦叶尊者回到僧团，看到佛陀棺木的时候，佛陀的有一只脚是放在外面的，有一只脚是放在棺木里面的。等到迦叶尊者见到棺木，拜下去的时候，佛陀的脚伸回到棺木里面，迦叶尊者就说：善哉大德，我当奉持正法，广为流传。那迦叶尊者就知道说，佛陀这个脚表示什么，流通嘛，流通后世嘛，他知道佛陀把流通后世的这个重责大任，交给了迦叶尊者。

所以这两种因缘，第一个，佛陀的启示；第二个非法议论。迦叶尊者在佛陀灭度后第一个结夏安居，就昭告所有阿罗汉，请大家暂时不要入灭，我知道诸位遇到佛陀的死亡，阿罗汉伤心很重，但是请你们不要马上入灭，我们还有一个重要的工作要做，我们必须把佛陀一生的法做一个结集。

所以这个时候出现了声闻藏的结集跟菩萨藏的结集。声闻藏是迦叶尊者提起来的，那么菩萨藏就是由阿难尊者来主持的，就同时有小乘跟大乘的经典。那么把这些曾经亲近过佛陀的小乘的圣者跟大乘的菩萨，那么你一句我一句，我在什么时候听过这段经文，你在哪里听过《遗教经》，他在哪里听过《阿含经》等等，阿罗汉把它结合起来，那么才有我们末法时代这个法宝的学习。

这个就是说，只要我们能够好好的学习，就是佛陀法身常住，是这个意思。

好，那么我们今天先把这个佛陀的八相成道，八个相状来引导我们趋向于如来之道，先解释到这个地方。

【35】我们大乘佛法的佛陀是两个！

第 5 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第八面，乙三、主要教义。

我们佛法概要总共有三个主题：第一个是前言，第二个是正文，第三个是结劝。那么前言就是我们在进入到修学的道次第，进入到修学的重点之前，我们对于整个佛法要有一个基本的认识。那么一个学佛的人你基本上要知道什么是佛？什么是法？这是基本的概念。

那我们前面两堂课对于佛陀已经作了比较详细的说明。在大乘的经论当中讲到佛，它是从两方面来解释佛陀。一个是根本性

的佛陀，叫做本门的佛陀。我们看到很多的佛像，有石头的，有木雕的，有纸画的。那么这么多佛像有一个根本，就是我们说的清净法身。那么这个根本，佛陀的特点是什么？是清净本然，周遍法界，他是无所不在的。

那么这种法身常住的概念在小乘的经论是没有提到的，我们看小乘的《阿含经》或者《阿毗达磨论》，它们解释佛陀就是在两千五百年左右陪着我们成长的所谓的从出生到他的结婚、出家、成道、转法轮、入涅槃，然后这个佛陀就消失掉了，就是灰身泯智了。所以小乘的思想，它没有所谓的他力加持的法门。诸位你看小乘的经论没有说，你念观世音菩萨，念地藏王菩萨得到佛菩萨的加被，没有这回事情，在小乘的思想当中所有的佛菩萨都消失了，不存在了。

所以小乘的学者在拜佛陀，他只是对佛陀的怀念和恭敬而已，他不认为佛陀还存在，因为他没有这种根本佛陀的思想。所以小乘的思想没有他力加持的法门，没有本尊相应法门。

大乘佛法是不同意这种说法的。佛陀经过无量劫的修学，经过三大阿僧祇劫的修福修慧，他肯定有一个根本，就像古人说的，怎么可能一个佛陀他花了三大阿僧祇劫的修行，结果只活一次就消失了，因地太广，果地太少，不合逻辑。所以我们大乘佛法一定要建立一个重要的思想，深信诸佛皆充满，佛陀是无所不在的，虽然我们眼睛看不到，耳朵听不到，但是他是存在的。

所以《楞严经》说，不要相信自己的六根，我们的眼睛一张

纸就障住你了，所以我们看不到隔壁的东西，但是不代表隔壁的东西不存在。所以我们对佛陀的第一个认识，佛陀是有一个根本佛陀的，他是无所不在的。

第二个就是我们说的迹门的佛陀，就是有相的佛陀。就是佛陀灭度以后他留下了三个很重要的东西：第一个就是佛像；第二个就是佛号；第三个就是咒语。

那么前面的清净法身佛是没有相状的，所以我们很难跟佛陀接触，因为我们的心只能在一个有相的因缘里面活动，我们不能去攀缘一个无相的东西，我们做不到。

所以慈悲的佛陀又创造了三个相状，第一个佛像，我们透过对佛像的礼拜，我们跟佛陀感应道交；第二个佛陀留下他的名号，我们念一句南无阿弥陀佛这个音声，佛陀就在里面；我们持个咒语，佛陀的功德也在里面。

我想你只要稍微有在做功课，你会发觉当你心思很散乱的时候，当你身心非常疲惫的时候，一静下心来念个十五分钟的佛号，你就创造一个音声：阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……你这个音声再听回去，十五分钟以后你发觉你的身心世界完全不同了，你的能量增加了，你自己的正念也提升了。

所以感应道交不一定是要很明显的叫做显应，不是说一定看到佛像，其实，这个感应有一个叫冥应，就是冥冥当中我们接触了有相的佛陀，这个有相的佛陀他能够引导我们趋向于无相的佛陀，就是清净法身，我们必须要透过一个桥梁，就是透过一个声

音的引导，我们才可以跟佛陀的大悲愿力的清净法身接触，是这个意思。

所以我们大乘佛法的佛陀是两个：第一个是一个无所不在的佛陀；第二个是佛像的佛陀，他也是佛，只要我们有信心，我们有愿力，我们去礼拜他，我们也能够得到佛陀的加持。

那么就是所谓的根本的佛陀跟枝末的佛陀，这个前面我们已经花了两堂课来解释什么是佛。

【36】佛陀讲道理是透过三种方便！

那么这一堂课开始我们解释什么是法。

什么是法？那么这当中我们先看一段经文，那我们再加以解释。

法华经云：舍利弗，诸佛随宜说法，意趣难解，所以者何？我以无数方便，种种因缘譬喻言辞演说诸法，是法非思量分别之所能解，唯有诸佛乃能知之。所以者何？诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世。舍利弗，云何名诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世？诸佛世尊，欲令众生开佛知见使得清净故，出现于世。欲示众生佛之知见故，出现于世。欲令众生悟佛知见故，出现于世。欲令众生入佛之见道故，出现于世。舍利弗，是为诸佛以一大事因缘故出现于世。

好，我们来看这个解释，我们看第九面的这个脉络。那么佛陀我们都知道他是从一种清净的法身依止他的大悲愿力，来到人

世间陪我们流转。那么我们看佛陀的八相成道，佛陀成道以后只做了一件事情，就是转法轮，然后就入灭了。

所以佛陀出世的目的是宣扬一种道理，那么这个道理佛陀是怎么说呢？我们看经文。

舍利弗，诸佛在宣扬道理的时候是随宜说法，佛陀不是想说什么就说什么，他要根据众生的根机，看你是什么根机。你这个人贪恋生死，没关系，佛陀要你受三皈五戒修人天乘法；你这个人对生命的痛苦体验特别的深刻，佛陀讲二乘法；你这个人有大乘善根，佛陀直接讲大乘法。所以佛陀是就着众生的根机来说法，但是其实佛陀心中自己觉悟的这一块法是意趣难解。

我们前面讲到佛陀是分两部分来看：一个是根本，一个是枝末。其实法也是这样子，也有根本跟枝末。

在根本上，根本的法在《法华经》叫真实义。真实义就是佛陀心中所觉悟的真实的道理。但这个道理佛陀不是随便宣说的，因为他必须有因缘有这种根机才宣说。

那么佛陀说出来的东西是顺着众生的根机而说出来，这个叫权法，方便法门。

所以佛陀自己觉悟的道其实是意趣难解。这个意就是它的过程；这个趣就是这个道法本身的这个甚深的道理，这个趣是它的目标；那么这个喻就是引导我们去觉悟这个目标的这个过程的方便法门叫做喻。

也就是说其实我们看到佛陀，你看佛法很广，你要是信基督

教，就一本圣经就没了，是吧，但是你看佛法是一百部大藏经，佛陀一生是说了很多很多的事情。那么我们现在要知道一个重点，就是说佛陀说了很多很多的道理，但是这当中有一个核心的思想你要先掌握，他有一个根本理论，他这个根本理论是贯穿整个大藏经的，从头贯穿到尾，就像念珠一样，念珠有很多的珠子，但是它之所以形成一个念珠，因为它中间有一条线，如果没有一条线，这个念珠就没有章法了，就散落满地了。

佛法有这么多，但是诸位你要能够得到，有所心得，你一定要先把这条线先抓出来，就是这么多的藏经你要深入之前，你必须把佛陀的根本的这个架构先掌握出来，佛陀说了这么多法，那么他的核心思想到底是什么？这个地方我们先探讨一下。

我们看第二段，所以者何？说为什么佛陀的这个道法是这么难理解呢？因为佛陀在开显法门的时候是透过无数的方便，善巧的方便。

那么在《法华经》上说，佛陀在讲道理是透过三种方法，三种方便：

第一个言词，法说。佛陀对于比较简单的道理，你根机悟性也高，佛陀直接用言词来摄受你。比方说佛陀讲苦集灭道，什么是苦？什么是集？什么是灭？什么是道？佛陀直接用语言文字来跟你沟通，这个是第一种情况。

第二个因缘说。因缘说就是有些人对道理虽然理解但是心中还有疑惑，佛陀就讲他过去的故事，讲一些过去发生的事实。比

方说佛陀讲善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报这个道理，佛陀就会说过去生哪一个人造了什么善业，所以他今生做了国王；过去生哪一个人造了什么罪业，所以他到地狱去了，他讲实际的例子。

比方说我们在经论上看到一件事情，比方佛陀要说明我们的身口意，心灵的力量最大。佛陀有一次跟外道说，他说你认为我们的身体的力量大还是心灵的力量大？外道说当然是身体的力量大，我要搬一块石头我一定要付出行动，我用身体把石头搬走嘛。佛陀说你说错了，身体的力量是有限量的，但是你心灵的力量是无限量的，心灵的力量大。那么外道不服气了，他说你可以举个例子吗？

佛陀说，他说比方杀人，你用身体去杀人，你只能够一个一个杀，但是你用心灵的力量去杀人，你可以瞬间杀死一个城市的人。

那么外道说，你讲这句话有根据吗？佛陀就说，当时印度有一个石头山，是全部用石头做的山，佛陀就问外道说，你知道这个石头山是怎么来的吗？外道说不知道。佛陀说过去生，有一个修道的仙人在山中修行，这个仙人已经成就四禅定了。那么这个仙人有个老婆，就是他还没有修行之前，他们就结婚了，结了婚以后这个仙人就修行，这个老婆就护持他，煮饭给他吃。

那么这个老婆长得很漂亮，有一天国王出巡的时候看到这个女众很漂亮，就用强迫的力量把她夺走了。夺走以后，这个仙人

有时候入定，有时候不入定，他从定出来的时候他要去吃饭，今天没有饭吃，他老婆不见了。他就入定了，他一入定以后，他就知道，他就神通现前，他就知道国王把她抢走了。那么这个时候仙人就到了王宫里面跟国王理论说：请你把我的夫人还给我。国王说：你是一个修道的仙人，你根本不需要夫人。他说我呢，需要吃饭，所以我还是需要我的夫人。那么国王就不给，不给仙人就生气了，他就走过他老婆那边说，你今天晚上你要不断忆念我名字，你就没有事。

所以你一个人，不能去触恼一个修行的修道人。那么这个修道人回去以后他就入禅定，到晚间他进入四禅，诸位要知道进入四禅的时候，他的心力是非常强，他就忆念这个城市，那个国王的王宫宫殿，他就用心力变现石头，天上那个石头，经论上说就像下雨一样，就把整个宫殿全部破坏了，整个城市全部毁灭。当然这个仙人造了一个重大的罪业，一念的嗔心。那么结果这老婆，她因为忆念这个仙人的名号，她没事。

那么这个就是说明佛陀在讲深奥的道理的时候，尤其是跟我们的思考模式违背的时候，佛陀讲过去的因缘，用事实来证明这个道理，就是已经发生过的事实来论证这个难理解的理论，这个佛陀有时候因缘说。

第三种是譬喻说。譬喻说也是针对于比较深难懂、难以理解的道理，佛陀用了很多的譬喻。比方说我们对三界，我们活在这个世间，我们觉得世间很快乐，的确世间也有一些快乐的事情，

但是人生苦多乐少，所以佛陀就用比喻说：三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。其实我们住在三界当中，它的本质是一个起火燃烧的房子。虽然你在墙角当中你感受不到火的这个燃烧，但是迟早有一天你必须被烧到，因为你死亡到来的时候你什么都被破坏了，你就会失望，你经营的所有的珍宝，所有的财富，所有的眷属都必须被无常的大火所烧，迟早的问题。就是说虽然暂时烧不到你，但是这个火的燃烧是不可避免的。

那么也就是佛陀在说法的时候是用三种方式：言词、因缘、譬喻。那么这样的譬喻，其实这样的方法还是不能完全解释佛陀真实的道，因为佛陀的真实道不是思量分别所能理解的，唯有诸佛才能够证知的。

这样讲好了，道法是两种，一种是超越语言文字的，就是佛陀自己亲证，这个是真的没有办法宣说的，因为语言文字是有限量的，他讲出一个东西，就有限量了。所以当我们研究法的时候，我们要知道其实佛陀真实所觉悟的道是不能言说的，但是如果不能言说，那么佛陀怎么让大家知道呢？佛陀就必须开方便门示真实相，要开个门，那么就用言词、譬喻、因缘来做一个引导。

所以说，这个道法就有所谓的语言文字的道法跟超越语言文字的道法，有两种道法。

【37】诸佛以什么一大事缘故出现于世呢？

为什么这个道法是这么难理解，而佛陀又必须宣说呢？因为

佛陀的出世是为了这个一大事因缘而宣说的。其实佛陀讲了一百部大藏经，他有一个共同的目标就是一大事因缘，其实佛陀讲了那么多的话，他有一个重点，什么重点呢？我们看什么是佛陀出世的一个大重点呢？我们看第十面，说诸佛世尊，三世诸佛出世，都是在开显众生悟入佛的知见。那么佛的知见从浅入深有四个次第：开、示、悟、入，由浅入深。

这个开呢，开就是古人说叫十住，对这个道法的安住，对真如理的安住。

示就是十行，我们安住以后从空出假，修习六度的妙法，那么在这个当中去实践，这个行就是实践，这个示就是实践。

那么悟呢，就是十回向。那么我们在实践的过程当中，有时候偏空，有时候偏有，那么就必须通过回向，把它回事向理，把它趋向于中道的道理，这个悟就是十回向。

那么这个入就是十地，你如实的证入中道的真如理。

那么我们做一个总结：舍利弗，诸佛以一大事缘故，出现于世。所以佛陀的出世是在宣扬一个中道的道理，原则上我们凡夫着在有的这一块，我们认为生命是如此的真实；二乘人是执在空的这一块，他对人生的因缘是一路的排斥。所以佛陀的说法是比较平衡式的，空有无碍，真空妙有的一个中道的道法，那么这个道法是很重要的。诸位，从明天开始引导大家修习这个道法，我们必须让这个道法在心中生起来。但这个道法是什么，你要先清楚。

【38】这个道理不懂，严格来说你没有资格谈修行！

我们看这个讲表，第一个是迷真起妄，第二个是返妄归真。我们迷失了真实的心性，而生起了颠倒妄想，我们看这一块：

众生识体，本自清净，离诸尘染，由妄想故翻成烦恼。本来自在，具足方便智慧威神德用，由妄想故翻成结业。本来平等，无有彼此爱憎差别，由妄想故翻成生死。

这段经文是你学佛之前一个很重要的概念，如果你这个道理不懂，严格来说你没有资格谈修行，你只是跟三宝结缘，就是你根本就没有入门。所以这一段，这个讲表是判断你是不是佛弟子，你是入门了还是你还没有入门，还是你只是在佛法的大门外圈里面打转，这个道理很重要。

那么这个道理你要知道两件事情：第一个，你本来是怎么回事；第二个，你现在是怎么回事。

我们先看看我们内心本来是怎么回事：我们内心是本来清净，没有任何的烦恼，这第一个。第二个本来自在，我们本来具足种种智慧功德的妙用，这个是指智慧这一块。第三个本来平等，我们本来没有跟众生有任何的对立的，我们的心本来具足大悲的。

所以我们本来的面目是清净、自在、平等，这是第一个认识。那么第二个，我们现在为什么变成这副德行，整天在那个地方起烦恼，造罪业，而流转生死，这里有一个关键，由妄想故翻成烦

恼，由妄想故翻成结业，由妄想故翻成生死，这个就是我们现在的毛病。

在《楞严经》里面很强调这个观念，就是说你修行之前，其实修行就是治病，所以你要吃药之前，你要知道你的病在哪里，你不能乱吃药。

有些人学佛很多年，但是很难去做一个生命彻底的改变？就是你从来就不知道你的毛病在哪里？你从来就不知道你到底哪里出了毛病？你不知道！你不知道你就不可能改变，因为你找不到开关嘛。

我们本来清净，本来自在，本来平等，但是我们现在变成不清净，也不自在，也不平等，这是哪里出了毛病？它有一个关键的问题，就是我们的妄想。

这个妄想我们解释一下，它是怎么回事。

妄想是由感受而来的，我们一个明了的心跟外境接触的时候先有一个感受，福报大的人他过去有善业，他从善业而来，他的感受大部分是快乐的，一生当中，快乐多痛苦少；福报比较差的人，他一生当中痛苦的因缘多快乐少，但这个感受还不是问题，因为感受没有相状，但是感受下一个刹那带动他的想像力，他会从这个地方捏造很多影像。

比方说我们喝咖啡，你看我们真正喝咖啡的时间只有前面第一秒钟，你的舌头跟咖啡接触的时候你感受到那种咖啡的味道，如果这个咖啡是你习惯性的，是合乎你的身体的，你升起快乐的

感受，然后呢？你会干什么？你会赞美它，你心中开始说话，这个咖啡很好喝，它是在哪里买的？在哪里出产的？那么从此以后你就没有真正在喝咖啡了，第二秒以后你就完全活在你的妄想。

所以我们跟外境接触只有一刹那，我们一个人有百分之八九十的时间都活在自己的妄想。我们其实不是很在乎外境是怎么回事，我们宁可相信自己的妄想。所以妄想开始活动的时候，你就产生执着，你就住在妄想。

所以唯识学上，唯心所现，唯识所住。这个麻烦就是说，你就住在你的妄想，这个就是盲点。所以你就被自己的妄想误导了，这就是我们为什么把人生搞得这么复杂，就在这里。其实我讲实在话，业力引申的问题是少数。

佛陀说，我们中的第一支箭是合理的，就是我们的痛苦只有少部分来自业力，那少部分，大部分都是你自己的妄想把痛苦膨胀，我们之所以受第二支箭、第三支箭、第四支箭、第五支箭，完全是自己的妄想把它扩大了。

其实你不要老是怪你业障深重，其实你的心理因素占了很重要的因素。我讲实在话，你研究唯识学你就知道，真正来自业力的刺激，说你没有饭吃，这个是饥饿，你会感受到痛苦；你没有衣服穿……现在人哪几个是真正业力来招感痛苦的，很少，现在的问题都是心理问题，就是你的妄想。

【39】我们每一个人都活在自己的妄想！

有一个母亲她跟她女儿住在一起，那么这个女儿有一天她领薪水了，她想要犒赏一下自己这个月的辛苦，她就到百货公司去买了一顶她喜欢的帽子，帽子就带在头上，她越看越满意就买下了。当然她买那帽子第一念是感受嘛，然后就开始打妄想了，回去以后她就希望能够跟她妈妈分享，说她的帽子很漂亮。但是她妈妈在炒菜，那个时候时间快到了，晚餐都没有做出来，她就带了帽子在她妈妈面前晃来晃去的，她妈妈也没看到，她就把帽子放在冰箱上，她妈妈去开冰箱的时候也没看到帽子。

后来吃饭的时候这女儿就不讲话了，她妈妈说你今天好像心情不太好耶，她说对，我买了一顶帽子，我跑到你面前你没看到，我放在冰箱上面你也没看到，她就很委屈了。但是她妈妈比她更委屈，她说你讲到你的帽子，你有没有看到我今天做了头发呢？我的头发也是新做的，你也没有看到，你也没有赞美我。

我们每一个人都活在自己的妄想，这个妄想是你捏造出来的，这就是为什么人生会变得无解。如果人生只有单纯的还债，只有业力那很单纯，因为你的业力跟妄想结合在一起，因为你业力刺激你的时候，只有当下，后面就是你的妄想。我讲实在的话，你要走不出你的妄想，人生无解，临命终的时候也无解，阿弥陀佛也救不了你。

所以经典上讲的很清楚：一切业障海，皆由妄想生。我们现在重新定义一下，什么叫业障深重？你妄想打得多你就业障深重。

其实人生的快乐与痛苦，跟业力没有直接的关系，跟你的心理素质有关系。

有些人他比较乐观主义的，他打的妄想他会在好的方向打，这就唯识学上，就是安立美好的名言，这种人不错，好人。有一种人是喜欢自讨苦吃，他遇到事情喜欢去作悲观的思考、负面的思考，他安立不好的名言。但是真正的道人是完全不安立名言，离一切相。

【40】佛法修学是有捷径的！

诸位要知道，在修学的过程当中，如果你要进步快一点是有捷径的，其实佛法是有捷径的。佛法如果没有捷径，那天台宗就不要判教了，没有高下了。为什么天台宗要判成藏、通、别、圆四教呢？为什么它每一个法门，它有的是脚踏车，有的是牛车，有的是大白牛车，就是说它进步速度有快慢嘛，不是说你学佛久你就进步快，不是这个意思，跟时间没有关系的，跟你的方法有关系。

你没有掌握一个方法你学佛三十年你还是老样子，因为你走不出妄想，你的人生就无解，你来生还是照样打你这个妄想。

你如果说要进步快，你要先找到你的生命的原点，就是《楞严经》说的你从什么地方来？这个道理太重要了。就是你要住在什么角度？如果你住在妄想的角度来处理人生，你今生无解，你也不可能往生，不可能。因为你自己把自己绑住了，你的无量的

妄想，你的佛号根本没有用，你根本走不出妄想。这时候临终的正念，什么叫临终的正念？就是走出心中的妄想，简单一句话就是这样。

我们可以有妄想，但是你不能随它而转。我要求你没有妄想，这个叫做强人所难，因为也没有人做得到。

所以临终的正念有两种：一种是圣人的正念，它是万里晴空一轮明月，完全没有妄想，这个是谁呢？这个是藕益大师、印光大师的临终正念，没有妄想。我们凡夫的正念叫做不随妄转，不是没有妄想，就是你不要受它的干扰。

那么不受它干扰你站的位置就很重要了，站对位置就很重要了，这是关键。

我们要站在本来没有烦恼的角度来面对烦恼，要站在本来没有罪业的角度来忏悔业障，要站在本来没有生死的角度来了生死，也就是说你要站在一个本来没有妄想的角度来处理事情，就是把生命回到原点，这个你平常就要训练了。

我们举一个实际例子，比方说你跟你儿子起争执了，你跟你儿子之间会起争执一定有业力，这个事出必有因，一定有业力嘛，反正这个孩子来只有两种情况，第一个他来还债，第二个他来讨债，他如果来讨债，他给你的痛苦就很多；他如果是来还债，他帮助你就很多。但是也不可能全盘是讨债，也不可能全盘是还债。这人生的因缘这个是苦乐参杂。

假设这个儿子他是触恼了你，你要怎么解决呢？你一定打妄

想，因为这个业力刺激你感受妄想执着，你就住在你的妄想，这个时候你就没办法解决了。你要告诉你自己，你本来没有这个儿子，你本来就有儿子吗？没有嘛！你是因缘和合虚妄有生，你本来就没有，你最后也没有，你死亡的时候你有把儿子带走吗？也没有。所以这个儿子是个过程，本来无一物，你何必惹尘埃！这个本来无一物太重要了，你本来就没有这个儿子，那只是个因缘业力的显现。

其实这种公式放诸四海皆准！你本来就有房子吗？你本来就有儿子吗？完全都是因缘和合虚妄有生。

所以我们今天要不随妄转，你要先从妄想里面跳脱出来，这个很重要，叫做安住真如。整部《楞严经》讲了十卷，开悟的楞严就是告诉你安住力，你要站在什么角度来处理问题。

我们人生有两种思考模式会产生不同的结果，你有两种选择，看你是要站在空的角度来面对有，还是站在有的角度来面对空，反正人生不是有就是空。一个有智慧的人，他站在本来就是空的角度来面对有，你是自在的，因为这些因缘不能障碍你，你就能够做你该做的事情。站在空的角度来面对有，这个是大智慧的人。你执着有来面对空，因为你总有一天要空嘛，你死亡到来的时候什么都没有了，你人生就很无奈，你完全被业力牵着走，被妄想牵着走，两个都牵着你。

我们现在会把人生弄得很复杂，会把自己搞得很痛苦，就是我们站错了位置。我们思考事情的时候，我们习惯性站在有的角

度来面对空，我们太在乎心中的妄想，心中的影像太在乎了，太在乎的结果让你今生很痛苦，第二个你生生世世的业力就很重，你又触动了生死业力。

所以这个地方很重要，诸位，你还记得吗？你本来清净，本来自在，本来平等，你还没有离开家之前，你是这样子的，后来你离家出走你跟那些乞丐搞在一起，你就整个跟妄想打成一片了，但是你要知道你从刚开始离家出走的时候你是怎么回事，你要把你原来的面目找出来，否则你人生无解。

本来清净是最重要的，就是说，站在本来清净的角度来面对人生。

所以我们遇到事情，诸位，你遇到事情的时候，不要马上反应，记得是调整心态。如果你现在起烦恼了，不要马上跟人家讲话，这个错，不对。你先告诉自己我本来没这件事情，你要先从妄想里面跳脱出来，你要先远离对立。

那么你站在一种本来清净的角度来面对人世，你的心是寂静的。你不断的训练自己，告诉你自己何其自性本自清净，先念三遍以后再来处理事情，你慢慢慢慢你就在真如里面安住了，临终的正念是这样训练出来的。

诸位，临终的正念不是靠佛号去压妄想。很多人不知道，以为用佛号去压妄想，你不是妄想的对手。藕益大师说，你这个人不理观，没有真实安住真如，用佛号来压妄想。他说你一天持十万声佛号，持一百年，你压制的妄想如爪中土，你没有调伏的妄

想如大地土，你完全事修不可以的。临终的正念是靠理观，诸位！你不可能说你生生世世打这么久的妄想，白天也打，睡觉也打，你今生几十年就要处理，不是这样子的，不是这个意思。

你是靠智慧找到生命的安住处，云何应住？云何降伏其心？安住力是根本，你安住错了，后面的调伏引导就没有太大的意义了，因为你安住错了你就很辛苦了，整个人修道多辛苦，你花比别人更多的时间效果更糟糕，没有效果，你站在妄想的角度来处理妄想，完了。

这个地方很重要！

所以这个地方就是找到我们生命的安住处，虽然我们还是会打妄想，但是你不能住在妄想上面，你要住在你的本来清净的角度。

二、返妄归真

今欲返本——

一者立断恶誓。修离染行，复本清净。名为断德。

二者立修善誓。修方便行，复本自在。名为知德。

三者立度生誓。修慈悲行，复本平等。名为恩德。

我们再看第二个返妄归真，今欲返本。那么我们现在从妄想里面要恢复到本来面目，就必须要先发愿：一者立断恶的誓，二者立修善的誓，三者立度众生的誓。

那么断恶就是修这个戒定慧，远离杂染的身口意的行为，复本清净名为断德。那么修善呢？就是修种种的六波罗蜜的方便，

这个叫积集资粮，那么复本自在这个是智德。那么第三个度众生，修慈悲行，那么复本平等，名为恩德。

这个修行的次第，先求断恶破恶，先求破恶再显真，就是先远离这个妄想。

过去有一个雪峰禅师，禅宗的一个大德。有一个禅师他等于是比较后辈的，他去参访这位雪峰禅师，从山下慢慢慢慢爬上去以后，看到雪峰禅师就顶礼了。雪峰禅师说你从什么地方来？禅师说我从山下走上来。雪峰禅师说：那你辛苦了，一路辛苦了。那么这个禅师说：仰慕道德不惮辛劳。说我仰慕你的功德，所以我不怕辛苦。

那么这个时候，禅师是明眼人就讲一句话说：汝犹醉在。说你还没有醒过来。这个古代的人善根深厚，你折服他你骂他，他起惭愧心。他马上跪下来说：请和尚开示如何让我醒过来？我不远千里而来，我就是希望你指点我一条明路，我不知道怎么下手。雪峰禅师讲了一句话而已：出去！然后转身就走了。

出去就是说，你要从妄想里面走出去，不要老是住在妄想里面。

我们刚开始不是去调伏妄想，诸位要知道，你如果你现在思考模式还是很冲动，拿着刀就敢跟那个有机关枪的妄想去对抗，你最后死路一条，你最后一定有严重的挫折感。刚开始不是跟妄想对抗，不是！先从妄想跳脱出来，所以先有安住力，才有调伏力，你要先站在一个没有妄想的角度先跳出来，然后你才有资格

去对治妄想。

修行的次第一错乱你就完了，你根本一生一世无成。

安住空性不随妄转，空性就是清净心，这是很重要的思想。那么这一点我们待会再做一个总结，先休息十分钟。

【41】你必须让佛号有个家嘛！

第 6 卷

请大家打开讲义第十一面。

我们上两堂课讲到什么是佛陀，现在这一科讲到什么是道法。佛陀的法其实严格来说它有三个重点：安住力、调伏力跟引导力，这三个力量以安住为根本。

我们要面对我们无始的妄想，我们要处理我们无始劫来留下的生死业力，其实我们一生当中我们生生世世要处理的人生问题太多了，很多很多要处理的。我们经过无量的生死轮回，我们的内心累积很多很多的问题，但是你要做的第一件事情就是让自己安住，找到一个家，你不能没有家。一个流浪汉他要承受风吹雨打日晒，为什么？因为他没有家。他的生命很被动，他只能够利用没有下雨的时候，他只能够利用没有台风的时候，他才能够去做事情，为什么，因为他没有家。

如果我们心中有一个家，我们不管是下雨不管是刮台风，我们都能够得到很好的保护，而去做我们想要做应该做的事情。

其实我们内心当中是有家的，只是我们选择了我们不愿意待

在家里面，我们愿意跟妄想在一起，这是众生的一个很大的盲点。明明我们受到妄想的伤害，但是我们却不知道离开它，不想离开它。在我们内心的深处有一块没有风雨的地方，没有烦恼的地方，没有业力的地方，没有老病死的地方，那就是我们安住的家。

你不能永远活在没有人刺激你的时候，你不起烦恼的时候，把冷气打开来的时候你才可以修行，你才可以提起佛号。所以你这个佛号生起来太多条件要具足，你这个佛号是太脆弱了，你怎么经得起临命终的时候呢？临命终的时候你全身插满了管子，哪是在一个风平浪静的时候呢？

所以你必须让佛号有个家嘛，是不是？这个家是很坚固的不受干扰的，这个家是哪里呢？就是何其自性，本自清净。这个道理你要先了解，你不是本来就这样子的嘛。如果我们本来就有妄想，本来就有烦恼，本来就有业力，那这样子人生就没有希望了，那佛陀也不要出世了，因为我们不可能改变自己，因为我们本来就是这样子。

但事实上不是嘛，我们本来不是这样子的，我们是后来才变成这个样子。所以我们应该把失去的家找回来，这叫安住真如，你必须把这个家建立起来，你后面才有资格去处理所谓的调伏烦恼、导归净土、导归菩提，才有所谓的调伏力、引导力的问题，你的心就是整天动荡不安，弟子心不安，你心中没有家，你修行你就很麻烦，你永远进进退退了，你人生充满了变数。

所以我们首先我们知道我们无量劫的生命留下很多问题要

处理，这是没办法的，我们要对过去概括承受，没有一个人可以离开过去，因果丝毫不爽。我们也不逃避我们的过去，但是你要做的第一件事情，就是先把自己安顿下来，先把心中的家建立起来，那就是何其自性本自清净，我们必须站在一个本来没有妄想的角度来面对妄想；本来没有业力的角度来面对业力；本来没有老病死的角度来面对老病死，你才有可能在今生短时间成功的。

禅宗的祖师把佛法修学分成三个道次第。第一个你刚进佛门，内心很欢喜，这叫见山是山见水是水，古人说有相形，你心中有很多的愿景，你希望能够透过今生的修学，来生有美好的快乐的果报，这个可以理解，安乐道。所以我们愿意做义工，我们愿意利用人家睡午觉的时候偷偷跑去扫厕所，我们心中有愿景，我今生痛苦没关系，我积集善业，我来生照样可以享受快乐的果报。刚开始都是这样子的，有相行嘛。可是你慢慢慢慢的告诉你自己，有相的果报它会触动生死业力的，你是要付出代价的，一个甜美的蛋糕里面是有毒药的。

所以我们慢慢慢慢的从有相行提升到无相行，就进入第二个阶段，见山不是山见水不是水，这段太重要了。整部《楞严经》就是在讲这个观念，告诉你怎么离一切相，好的相状不好的相状通通不要管它，刚开始要先否定自己的妄想，你拒绝它几次，它就没有力量。

这个妄想为什么势力那么大，是你把它养得又肥又大的，你每次都随顺它，辗转增盛。《楞严经》说的自心取自心，结果非

幻成幻法。你每一次都满足你的妄想，都随它的愿，结果它像滚雪球，越滚越大，越滚越大，到临命终的时候你的佛号就被妄想吃掉了，因为你打妄想的时间比较多，你念佛的时间比较短，你不对治妄想，你临终的时候就糟糕了。所以你心中有两个势力，一个佛号的势力，一个妄想的势力。

所以我们要做到不随妄转，第二个阶段很重要，见山不是山，见水不是水。你开始要见相离相，虽然有妄想你慢慢慢慢告诉你自己安住，不随妄转。因为这个本来就不是你的东西，你没有必要去招惹它的。我们每一个人都活在心中的业力，你该怎么样就怎么样，这件事情它会有什么样的结果，它不会因为你打妄想而改变的。

你看我们现在操心说这个人还没有回来，那个人怎么样。诸位你要知道，万般皆是业，半点不由人，不会因为你的操心而改变事实，你要知道你这打妄想是白打了，你打妄想你倒不如去里面念佛。

所以这个第二阶段是很重要，离相，离相清净，见山不是山，见水不是水。当然离相就是《楞严经》的思想，但是离相不能把它当圆满，因为它只是空性。到了法华会上即一切法，到法华会上的时候佛陀告诉你，再把相状找回来，借众生的相来修你的六波罗蜜的法，但是那个时候的心情不一样，你是见相离相，那个时候你心中有众生的相，但是你不住在上面，你不执着，你是暂时借用。

很多人都劝我讲《法华经》，我说不要紧张，先学《楞严经》先修离一切相。

有一个禅师他在行脚的时候，跑到一座很高的山上，那么他远远望去在山上的最顶的地方有一个茅棚，那个茅棚几乎没有路可以走上去，全部长满了草丛，看这个人是在上面住很久了，因为他没有路可以走上去。

所以这个禅师很辛苦才登到了山顶，找到这个茅棚，跟他敲门，这个修行人看有行脚比丘，请他进来喝一杯茶。那么这个行脚比丘就问这个修行人说：仁者你得何道理在此修行？问这个问题，内行人。内行人不会问你说：你一天拜几拜了？念几声佛号？这个是枝末。他说你心中是安住在什么道你才能够住下来，得何道理在此修行？

这个住茅棚的比丘说：我几年前看到一只泥牛沉入水中，就是有泥巴的牛，这个牛充满了泥巴沉入水中。那么这个行脚比丘说：那你准备什么时候出来呢？

等待泥牛浮出水面。

那么这个泥牛沉入水中是说，这泥牛，当然古人讲那个泥牛就是我们的心，心可以做很多事情，这个牛可以做一件事情，说这个心以前打太多妄想，我必须让它沉入真如法性三昧里面，用空观的智慧好好地洗涤这个牛身上的污垢，我必须让自己先沉淀下来，让妄想沉淀下来。那么等这个牛再出来的时候是一个干净的牛了，是一个离相清净的心，我就有资格从空出假，广修方便

了，这个时候可以修一切法，叫如是一心中，方便勤庄严。我借众生的心来修布施；我借众生的心来修持戒；那么借各种因缘来念佛，但这个佛号是坚固的，这叫不生灭心。

所以诸位，我们要知道一个人的成功失败，从见山是山，见水是水而转到见山不是山，见水不是水，是必经的过程，没有一个人可以避免的。如果你看到一个人修行的时候，从很快乐，他突然间变得不快乐，不要紧张，好事。真的修空观的人没有什么快不快乐，他的心是寂静的，他没有快乐也没有痛苦，你一定要经过一个没有快乐没有痛苦的阶段，你的修行才正常。

如果你学佛以后一直很快乐，不正常！因为你没有办法进步，因为你活在有相。你不断用妄想来刺激你，你完全用善业来刺激你的感受，你永远很快乐。学佛要先求快乐，然后没有快乐，然后才有快乐那就对了，第三阶段再出现，那是法喜。

所以这个地方就说安住，你必须在心中安住在你的空性，就是在清净心先安住下来，你才有办法去处理无量的生死问题。

那么这个地方我们在进入主题之前先谈安住的问题，以这个本来无一物为住。

【42】修行为什么要先设定目标？

好，我们现在透过我们前面的前言知道什么是佛，什么是法，我们现在有资格来讲到修行的调伏力跟引导力了。我们看甲二的正文，甲二的正文当中有四科：第一个发心篇；第二个正见篇；第

三个修行篇;第四个果证篇。那么前面三个发心、正见、修行是因地的修行，第四个是果地的功德。

我们先看第一发心篇。发心篇当中有四个主题：

第一个显心愿为修行之先务。

为什么要发心先说明它的道理。

第二个辨心愿为立行的标准。

这个如何来发心，就是这个发心有几种差别的标准。

第三个别明发心之差别因缘。我们如何才能够正确的发心。

第四个结示发心功德以劝修。那么我们如实的发心有什么样的好处。

先看第一个，心愿为修行的先务。就是说修行为什么要设定目标？先说明这个道理。看经文：

常闻入道要门，发心为首，修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，纵有修行，总是徒劳辛苦。故《华严经》云：忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来藏，必先具发菩萨愿，不可缓也！

好，我们加以解释。我们前面讲到内心的安住，这个地方讲到发心的问题，就是说，常闻入道要门，发心为首，修行急务，立愿居先。发心跟立愿是差不多的，很接近，就是你先要有一个目标。

我们安住了以后下一个就是引导。为什么要先引导，要有一

个目标引导呢？因为佛法的法门太多了，而人生太短暂了，你不可能什么都去尝试。所以你心中有一个家以后，你就开始要注意，就是说你要用短暂的时间，到底你希望来生要变成一个什么样的结果，你才可以集中你的心力去做你该做的事情。

我们在修学法门的时候要有所选择的，这跟你的目标有关系，你必须用你的目标来检查你的过程，看看你有没有偏掉。所以有了明确的目标我们才能够知道，在天台宗叫做什么？叫做善知通塞。就是说有人告诉我们这一个法门，有人告诉我们那一个法门，那我怎么知道要怎么取舍呢？你要知道善知通塞。

就是说这个法门对你的目标是通，它有加分的效果，会让你的修行更畅通。就是说我修这个法门让我趋向目标更畅通，这个法门可以修。修这个法门让我的目标变成阻碍，这个我不能修。

所以你人生的选择完全从目标来判断，你没有目标就没有办法判断你的过程，哪些要取哪些要舍。所以说，愿立者众生可度，心发者佛道堪成，不管是上求佛道，不管是利他的下化众生，都必须要有目标来引导。

所以我们修行当中刚开始先安住，安住空性，站在本来无一物的角度来面对你的所有的人生。安住以后下一个就是引导了，设定一个目标，看你来生希望变成一个什么结果，然后用你短暂的生命去实践它。所以第二个就是发愿。

那么前面是正面的说明，这以下反面的来说明，假设你不设定目标的过失。假设一个人他也不发广大心，也不立坚固愿，那

么你整天人家共修他也来共修，人家打佛七他也来打佛七，那么这样子纵经尘劫，依然还在轮回；纵有修行，总是徒劳辛苦。

这个打佛七，最容易看得出来这个人心中有没有目标。你看有人打佛七，他也无所谓了，你打板我就进来，你说打完我就出去，就这样子，这七天把佛号念完就算了。但是你这样子你的佛号没有力量，就是你很想要念佛，但是你不是我一定要念佛，你只是很想要。

有些人打佛七的时候他是有目标的，这种人你看他念佛号的时候，他的神态是不一样的，他带目标而来，这种人是有备而来，他可能遇到重大的灾难了，他来念佛，他每一句佛号是有真实力道下去的，把力量放进去了，为什么？因为他有目标。

修行，其实只有你知道而已，诸位要知道修行跟上班不一样，上班你只要打卡，走的时候在再打一次卡，你中间做什么没有人知道，是吧？但是你念佛的时候你是不是有用心，这个差很多，差非常多。

我常常说有些人打佛七是结缘的佛七，跟阿弥陀佛结个缘，诶，我来了，跟阿弥陀佛打个招呼，你根本没有办法跟阿弥陀佛感应道交，你连阿弥陀佛的门都没有进去。因为你念佛号的时候你也没有把心放进去，为什么呢？因为你无所谓，你不想做些什么改变，反正你觉得就这么回事呗，打佛七就打呗。

但是如果你真的是有目标，那不一样了，你是希求救拔。一个贫穷的人在追求珍宝，他有所求。净土宗是要有所求的，它是

有相行。如贫得宝想，如病得药想，这个人是有备而来的，我不要等到第七天，我光是知道你这种心态，你这个打完佛七，你的收获一定不可思议。同样一句佛号，你准备好了，你念起来就是无量光无量寿；你没有准备好，它就是一个音声，就这样子，它什么功德都表现不出来。

所以你今天会接触到很多的法宝，你拜忏的时候也没有缺席，你拜八十八佛的时候也在，打佛七的时候你也在，但是你为什么修了几十年还是这样子呢？因为你缺乏一种目标，你没有愿力就没有动力，所以叫做纵经尘劫，依然还在轮回，纵有修行，总是徒劳辛苦。

虽然你修了一个妙法，但是这个妙法的功德显现不出来，因为你没有把力道，真实的力道放进去。

你不能永远活在我很想要修行，不可以！你要提升到我一定要修行！

修行成功的人，你看看那个往生净土传，都是背水一战，没有例外。

一个人在临命终时能够冲过生死大海，就是我没有退路了，我是业障生死凡夫，前面是我唯一的出路了，一念心提起来，冲过去了。不是说你佛号念得多就临终往生了，不是这样子的，你没有下决定的心那个佛号就是百千万句，你有一千万个石头比不上一颗的钻石，诸位要知道，临终就一念而已。

所以印光大师常说：要发起决定性的信愿，这就是目标呗。

那么没有目标，除了修行不得力，还有一个问题，故《华严经》云：忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。忘失尚尔，况未发乎。

那么你不发菩提心，你没有真实的把整个功德导归净土，导归菩提，你的心就很容易贪恋生死的果报。

生死的果报为什么是魔业呢？因为你在第二生你就开始放逸了。因为你做义工的时候你心中希求来生的快乐，这种快乐是杂染的。那么你第一生作这样的期待，等到来生快乐出现的时候你一定放逸，放逸就开始造业，第三生就堕落了，就落入一种生死的恶性循环。

第一生造业起善业，第二生享受，第三生堕落，堕落以后从痛苦里面出来你充满了悔恨，又开始修善，修善以后福报修得很大又开始放逸，第三生又堕落，堕落以后呢，从三恶道爬出来又起惭愧心又开始修行，你永远在恶性循环，因为你没有发起真实的菩提心，所以你所修的善法，虽然佛陀施设很多的妙法，不足以引导你到一个固定的目标去了。

所以故知欲学如来藏，必先具发菩提愿，不可缓也。

【43】发愿它会让你突破自我设限！

那么古人说发菩提心，我们设定目标有三个好处：

第一个我们确认修学的目标，这就是一个水库的理论。我们今天念佛是片断的对不对？我们不可能整天念佛，我们今天念半

个小时，明天念半个小时。那么为什么有些人他可以把前面的半个小时跟后面的半个小时累积起来呢？是他有水库呗。他可以把他点点滴滴的水累积起来，因为他有固定的目标。

那么你没有目标的时候呢，你的佛号就散乱了，就像下了很多的雨，但是你没有水库，结果你还是没有水，因为你没有明确的目标。

第二个引生修行的动力。修行，有些人是真的把力道放进去，有些人是没有，所以这个动力是自己知道而已。

第三个突破自我设限。我们习惯于活在过去，我们自己会有一种妄想会约束自己，那么这种如果你没有目标你很难突破自我设限。

我过去讲过一个公案，诸位可能还记得，就是说，有一个猎人他买了一只老鹰，这个猎人为了省钱，就把老鹰放在鸡里面跟鸡一起养。

那么这个老鹰从小跟鸡在一起，学这个鸡的动作，学鸡的声音，长大以后耳濡目染，它认为他是一只鸡，只是长得比较大而已。

那么长大以后，这猎人想说老鹰应该开始训练，让它能够飞翔干一点实事。但是这个老鹰它心里面有一个障碍，它认为它是一只鸡，他就觉得这个主人很奇怪，为什么要训练我？我就是一只鸡，你看到鸡有在天上飞的吗？

那么这个猎人经过长时间的训练失败了，不是这个老鹰没有

能力，是他自己心中有障碍，因为它自我设限。

我们很容易被过去的习惯所限制。

那么猎人在伤心之余，就准备放弃这只老鹰了，就把这个老鹰带到高山上，让它自由落地，就把它放下去。那么这个老鹰快要坠地的时候它的潜能发生了，它遇到生命危险的时候，它展开它的强壮的翅膀，快要接触地面的时候它飞翔起来了，变成一个真正的老鹰了，突破自我设限。

有人问一个问题说：我们为什么要受戒？这个问题问得很好！我们修善就修善，为什么要受菩萨戒呢？因为你没有受戒，你没有戒体就是没有发愿，你没有发众生无边誓愿度，烦恼无边誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成，你没有发愿的时候你的生命就进进退退。

但是你受了菩萨戒以后，你是有一个愿。所以受菩萨戒以后，在菩萨戒里面有一条很重要，就是你不能画地自限。你看到很多戒文，你不能说我做不到，不可以。受了菩萨戒你要说我慢慢做，还可以。你可以说我慢慢做，你不能说我做不到，这句话你千万不要讲，其实我们每一个人的个性，你不要说我没办法改，我从小就这么回事，完了，你果然是不能改。你要告诉你自己我慢慢改。

所以这个发愿它会让你突破，突破自我设限。

就是说我们必须先有目标，才有所谓的过程，这引导力。

【44】你要是心作佛，你才能是心是佛！

这个从圣道的角度，从净土的角度我们看第二段。那么净土宗是不是也要发愿呢？请看经文：

《无量寿经》三辈往生中，虽行有优劣，莫不皆发无上菩提之心。此无上菩提之心，即是愿作佛心；愿作佛心，既是度众生心；度众生心，即摄取众生生有佛国土心。是故愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也。若人不发无上菩提心，但闻彼国受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。

——《往生论注》

这个是《往生论注》昙鸾大师的一个注解。昙鸾大师在解释发菩提心的时候，他先引用《无量寿经》讲到往生有三种情况叫三辈往生。三辈往生在修行的资粮的确是有高低的差别，但是他们都有一个共同点，就是都有一个成佛的目标，就是每一个人往生净土的目的都是为了成佛而去。

这个三辈往生我们也解释一下。

上辈的往生是舍欲出家，而作沙门，严持净戒，修诸功德，发菩提心，一向专念阿弥陀佛。上辈是出家人，出了家以后严持净戒，修诸功德。那么中辈呢，虽不能出家，那么奉持斋戒，供养三宝，发菩提心，一向专念。这个人没有因缘不能出家，但是他经常能够受持斋戒，护持三宝，最后也是发菩提心，一向专念阿弥陀佛，中辈。那么下辈呢，虽然他没有能力供养三宝，但是听闻三宝功德，欢喜信乐，随喜赞叹。别人修善法的时候，他今

天要上班不能去，但是内心当中念念的随喜赞叹，最后也是发菩提心一向专念阿弥陀佛。

所以说这三个人所发的资粮力不同，但是他们内心有一个共同点，都是有一个引导力，发起无上菩提心。

什么是无上菩提心呢？就是愿作佛心，佛道无上誓愿成，我不想再继续轮回下去了。愿作佛心，当然就必须要有度化众生的心，度化众生的心怎么做呢？就是普愿一切众生往生净土。

所以我们作一个总结，愿生彼安乐净土者，必须要发菩提心，假设一个人不发菩提心，他只是思考极乐世界的快乐，为了追求快乐而往生，这个人是不能往生的。

这一点当然古人讲了很多，就是说要往生，你必须感应道交。我们是怎么跟佛陀感应道交，当然是心嘛，你嘴巴那个佛号是心在推动的，你要心心相应感应道交。所以藕益大师讲，你要是心作佛，你才能是心是佛，这一点跟善导大师的顺从本愿是相应的。

你读《阿弥陀经》，刚开始的时候没有错，佛陀真的是用极乐世界的快乐来引导我们，无有众苦，但受诸乐。但是请你再往后读下去，你会知道佛陀在表面的快乐，他是要让我们自然皆生念佛念法念僧之心，为圣道的因缘而施设快乐。

所以净土的施设是为了圣道而施设的。

如果你对净土的思考你完全停留在苦乐的思考，那你这种思考，你念佛你来生是到天上去。因为你心中的净土，它的本质就是诸天。你整天想的就是快乐，是心作诸天，是心是诸天，佛号

只是个工具而已，你的心决定你的去向。

这句佛号有无量的功德，叫做万德庄严，你心中是怎么想的，佛陀就给你什么。月亮本身没有意见，你是小滩的水，佛陀就出现小的月亮；你是大的水，佛陀就出现大的月亮，这跟佛陀没关系，这是你准备到什么程度，佛陀就给你相应的东西。你整天念佛，你要的就是快乐，这个很简单，你要快乐，还需要大费周章到净土去吗？三界就有了，你想像的快乐三界就有了，佛陀就给你诸天的快乐就有了。

有些人的佛号是没有引导力的。你看他肚子痛他念佛，肚子好了他不念佛；他儿子要考试他没把握他也念佛，他整天所想的都是三界的东西，你的心都在三界活动，你临命终的时候怎么可能突然间想到净土呢？怎么可能呢？这不合乎佛法的等流性。你前面的水流都没有白色的成分，都是黑色的，怎么突然间流到下游变成白色的呢？不可能嘛，你中间没有做出改变，他就不可能改变。

诸位要知道，你往生的关键在你的心理素质，往生与否在信愿之有无，佛号只是个工具。

所以说，假设你现在的思考还是在追求快乐，那你就不能往生了，因为你心中是心作快乐，是心是快乐，这句佛号就给你要的快乐，所以你必须要有这种圣道的功德。

这个地方就是说假设你没有引导，你没有引导力，按照正常情况我们是不能往生的。我们生生世世轮回，我们为什么在轮

回？因为我们内心深处就是贪恋娑婆世界的快乐，我们希望需求娑婆世界的快乐，我们被妄想误导，我们在生命经验当中，曾经接受过很多的快乐，这个快乐的影像在我们心中，我们希望这个快乐再出现。所以我们愿意去造善，我们祈求来生这种快乐境再出现。

你如果不做出改变，我们正常的情况，我们的心是住在娑婆世界的，所以就会把我们所有的修行都引导到娑婆世界去了，那就前功尽弃了。

所以你不作出一个新的愿力，我们就会遵循过去的思考模式而不得往生了。

【45】你要知道不要随便发愿！

三、结示法要

佛法修学——

（一）发心——确认目标。

（二）正见——了解路况。

（三）修行——动力资粮。

（四）证果——到达彼岸。

生死彼岸——→解脱彼岸

现在我们做一个总结。

佛法的修学我们慢慢进入到主题，有四个道次第，这个次第不能错：第一个发心，确认目标；第二个才有所谓的了解路况，

正见；第三个才有所谓的前进的资粮动力，付出行动，最后到达彼岸。

首先我们要知道，修行要知道你现在的处境是生死的此岸，那么我们的目标是解脱的彼岸。

我们的心中有很多的问题要处理，那我们刚刚讲到安住，安住空性，第二个就是引导，你要设定目标来引导你。

我前几天，我台湾的一个网络班的干部告诉我一件事情，他有个学生，这个人做老师的，他是补习班老师。他的学生是一个台北的一个知名高中的一个学生，这个学生她的一个好朋友是这个北部知名高中的第一名，今年第一名的毕业生。她没有经过考试就甄试，台湾有一种情况说，你考试成绩很好只要经过面试，就可以进入到你的希望去的大学，她已经甄试到台大第一志愿了，但是她在毕业前得到癌症，癌末，一个十七岁半的女学生得到癌末。

那么查到这个癌末的时候，她没有学佛，她在死亡之前突然回光返照，她突然间她知道她前生的事情，她跟她家人说，我前生是自杀死亡的。为什么自杀呢？因为她本来跟一个男众很好，那么很好的时候，后来这个男众得病死掉了，她不知道走出心中的妄想，他死亡以后她不断用妄想来伤害自己。

所以一个人就是自己伤害自己，她老是活在妄想，所以她后来就自杀了，受不了自杀了。自杀之前她还发一个邪愿，她说我来生如果得不到真爱，我就不活到十八岁。所以她今生十七岁半

就死掉了，发了邪愿。

所以你要知道不要随便发愿，你的愿力就是一个引导力，她前生做了两件错事，第一个自杀，自杀是杀生，我们后面会讲到，你杀害自己就是杀害众生，这是重罪，杀生重罪，她犯了杀生重罪；第二个她发了邪愿。

我们现在要处理无量劫来很多很多负面的问题，那么第一件事情就是先设定目标，你要有一个明确的目标你才能够产生引导。那么我们的目标当然是临终的正念了，你要先设定你的目标是正念，然后佛法概要以后会有很多的课程，你就知道怎么取舍。有些法门你今生暂时不修，但是你先随喜赞叹；有些法门对我们是非常急迫的，要把握机会。

所以我们确认目标以后，我们的生命才有一个正确的引导，这叫引导力。

那么最后的正见篇，调伏力，最后修行，付诸行动历事练心，最后才达到我们临终的正念。

所以当我们内心安住以后，第二个就是引导力，正确的引导我们的生命，设定一个目标。好，我们今天先上到这里。

【46】否定门入，肯定门出，如何解释？

还有十分钟我回答三个问题。

一、请示法师，上一堂课讲到否定门入，肯定门出，如何解释？

我们讲到生命的安住，安住当然第一个是安住空性，空性就是你要多用否定的。

你刚开始学佛，不要太相信自己，不要太相信自己的直觉，因为你这个直觉是从感受而来，这个感受是从外境而来，这个外境是受你的业力而来。

所以你今天相信你的直觉，你等于是把那个插头插上了生死业力。

我们要往生不能去触动生死业力，让业力要沉淀下来。所以你经常相信你的直觉，你就跟过去的业力相通。你福报大一点，你猜得都对，那是因为你的善业，但是你善业用完的时候你就猜错了，你的直觉就错误了。

所以我们刚开始先否定自己，我们必须让身上这只牛先沉淀下来，先游于甚深法性三昧，要用空性的法水把心中的妄想先洗干净，你要必须让人生很淡薄了，你才有资格重新肯定，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。

所以诸位我们在读经典的时候，我们会发觉佛陀的经典是大分两类，有一种是否定式的，比方说《般若心经》，比方说《金刚经》。我们般若心经看下来，肯定的几乎很少，都是无眼耳鼻舌身意，无色身香味触法，佛陀什么都跟你否定，到最后才得阿耨多罗三藐三菩提，开始肯定，先否定再肯定。

但是你读《法华经》，到了法华会上，那就肯定了，相信你自己做得到，相信你可以成佛。但是这个肯定，是先从否定以后，

你才有资格。如果你学佛就直接肯定，你把妄想执着都肯定下去了，那你这个正念就带有杂染了，临终就糟糕了。

所以你要破妄的过程，一定要先否定，刚开始先不要相信自己，先相信佛法的道理，先从道理上去思考，不要相信自己的直觉，是这个意思。

二、师父慈悲，为什么有些天王是来障碍佛陀，劝佛如灭，有些天王是来请佛住世，请转法轮，是不是天王也有好坏？

当然了，因为这个天王也是人去做的。但是天王的好坏跟我们不一样，他不是行为的好坏，升天一定是善业，他是思想有问题，知见有问题。其实诸天多少都有德行，都有随喜赞叹别人的美德，但是因为他贪恋生死，这个思想错误，所以他不喜欢佛陀说法，他希望大家都陪他流转生死。所以他的这个错误是来自于思想。

为什么六欲天的天王是魔王？

六欲天，我们一般分成三层三类，就是第一层四天王天，忉利天，这种享受快乐跟人间差不多，也有男女的欲望，饮食的欲望，睡眠的欲望。中间这个兜率天、夜摩天稍微好一点。那么再高层次化乐天，他化自在天，这就有点禅定了，欲界定，他的心更微细。

化乐天是这样，欲界天里面比较低层的，比方说我要吃苹果，我要自己去吃，我才会感到快乐。到了上二天，天上的最高两层，他不要自己去吃，别人吃苹果，别人产生快乐，他直接把别人的

快乐转成自己的快乐，他化自在天，就是他不要去吃苹果了，他在旁边看你吃苹果，他把你的快乐转成他的快乐，这种人不可思议，你看他能够修到这种程度。

那么在他化自在天有很多天王，其中有一个是魔王，不是所有都是魔王，其中有一个就是波旬，他是这样子。

【47】什么样的情况才叫做空观的智慧？

三、请问师父，什么样的情况才叫做空观的智慧？空观成就者他的内心世界是什么情况呢？

空观智慧的修行就是你的心经常去想一件事情，就是你本来什么都没有，你要经常去想这道理。我们不要太注重这个人生的相状，这些都是业力，你碰不得，每一个都是地雷，弄得你满身都是伤痕。所以我们要从相里面去思惟道，其实这个因缘的假相都是暂时的，他背后有一个真实的本性，就是清净本然，周遍法界。

空观其实是什么？空掉你的妄想，不是空掉外境的。这个业力你不用去空它，你的心只要不动，它对你不会伤害的，你没有跟它感应。

有一个外道看到佛陀一直骂佛陀，骂了半天，他问佛陀说：我骂你，你怎么都没有反应呢？佛陀说：如果有人拿东西请你吃，你不吃会怎么办？他说：就自己拿回来。佛陀说：你自己在造业，佛陀的心不动，安住空性。

所以安住空性是什么情况呢？在经典上讲出一个譬喻说，一个圣人的心安住空性就是：如鸟飞虚空，踪迹不可得。这个鸟它的确从虚空飞过去了，但是他没有留下痕迹，他无住。他该干什么干什么，做完以后心中都没有相状，如鸟飞虚空，踪迹不可得。

所以修空观的意思不是说，你今天都没有人刺激你，那不是，那只是缘缺不生。就是你的妄想在活动的时候你能够做到无住，这个时候你不跟你的妄想感应，你跟你的真如感应，这个就是空观，你从平常慢慢训练。

我们在修习空观的人，是这样，你的心会慢慢淡薄下来，你一定要经过一个过程，就是觉得人生没有好坏，那个心很淡薄，就是快乐的时候你也不觉得快乐，痛苦的时候你也不觉得痛苦，你那个受被调伏了，人生没有太大的这种差别。这个时候你就有点功夫了，这个时候你就可以慢慢开始历练了，从空出假了。

如果你现在的感受还是起伏很大，你快乐的时候还是很快乐，痛苦的时候还是很痛苦，那你没有修空观，你的心中一定有一个相状在引导你，仁者心中，必有一物。如果你的情绪变化还很大的时候，那你心中一定有一个东西在里面，这个你不拿掉，临终的时候它破坏你正念，就是它了。

好我们今天先上到这里。

向下文长，付在来日。回向。

【48】净土宗与圣道门的区别

第 7 卷

请大家打开讲义第十五面，我们讲到丙二、辨心愿为力行之标准。

大乘佛教传到中国以后，经过历代祖师的整理，总共把它归纳成八个宗派：所谓的唯识、天台、华严乃至于净土总共是八宗，我们一般说大乘八宗。当然这八个宗派都有它所依止的经典，所依止的理论跟它所修学的方法，套一句佛教的专有名词来说就是各有传承。但事实上我们如果深入了解这八个宗派，它虽然有它各自的独立的修学方法，但是它们也有它们相互的关系。

是什么关系呢？古人说是：方便有多门，归元无二路。说是在过程当中我们看到了八个门，但事实上这八个宗派却有共同的目标，就是圆成佛道。就像这个教室一样，你可以从东门进来，从西门进来，那么你的过程不一样，但是进到教室结果是一样的。那么这是为什么所有宗派都必须要发菩提心，因为我们最终的目的都是要圆成佛道的。

就着成佛这块来说，他还是有两种差别的。我们如果从八宗里面来看，我们还可以分成两部分：一个是在净土成佛，一个是在秽土成佛。

在秽土成佛的我们叫做圣道门，就是除了净土宗以外的宗派，他们选择成佛的处所是在娑婆世界，生生世世在娑婆世界忏悔业障积集资粮。那么净土宗的规划是我们到了净土，在那个地方修学圣道，然后再回入娑婆成就佛道。有这两种不同的规划，

这个是任大家选择的。

但这两种修行的重点就不一样了，如果你走的是圣道门，那么你既然是你要做流转的准备，你就必须有三个条件：

第一个，你一定要保证你来生得到人身，你到三恶道你就完了，到三恶道去你整个修行就中断了。所以他一定要深信业果，断恶修善。所以在圣道门当中不能有重大的罪业，这第一个，深信业果。

第二个，还要广修资粮，忏悔业障，你来生必须要六根具足。

第三个，最重要就是你要能够遇到好的善知识。

所以在整个密宗当中他所有的修学最后皈依根本上师，他必须要生生世世有上师的摄受。所以圣道门他重皈依，重事修而轻理观，他偏重在业力的修学而相对不重视思想的修学，因为他的成佛之道他是不着急，他一生一生慢慢慢慢地往前走，这叫增上生，他只要来生比今生比较好就可以了，他这就是生命的增上，所以他对了生死这块他不着急。

但净土宗就不一样了，净土宗是今生你就要离开三界。所以净土宗的修学刚好跟圣道门是相反的，他重理观而轻事修。

净土宗它不要求你积集很多的善业，因为你来生根本不想再来了，所以你的果报已经结束了。净土宗是认为今生是你最后一次投胎了，他是背水一战的，没有退路了。

那么他怎么样能够到净土去呢？

他完全拼感应道交。我必须要保证我临终的念头能够跟弥陀

的大悲心能够心心相印，感应道交，这是一个最重要的净土宗的目标，他没有来生要再来投胎的准备了。

所以你看净土宗的人很少去做什么慈善事业呀，那个都不是重点了，净土宗他要求是临终的正念。临终的正念它必须要保证你临终的时候你那个心提起来要能够顺从本愿，你的心跟弥陀的心要是一条线的，要顺从。虽然我们跟佛陀的心不一样，但是起码我们是相随顺的，就是我们走在同一个道路上，虽然佛陀走在前面，我们走在后面，但起码是一条高速公路。净土宗整个修行就做这一件事情而已，因为你往生与否，在信愿之有无嘛，你佛号念的多少，那是决定品位，那是枝末。

所以净土宗重心态而轻业力，因为业力可以带业往生；圣道门重业力而轻心念，因为他不着急，他准备要流转了。所以他临终的时候没有那么高的标准，一定要顺从谁的本愿，比较没那么多要求。

所以你如果说来生有志于到净土去，你就要做一个很重要的事情了，就是你要改造你的思想。按照正常情况我们是不能往生的，我们之所以流转就是我们内心有问题，我们才流转的。所以你如果不做调整，你什么都没有做，那今生的你就跟前生一样，那你是不可能往生的。

我们再讲一次，如果你用你过去的思想来念佛，你是不能往生的，因为你为什么流转？你就是有问题，你才流转的嘛，这个不是别人给我们的。

所以我们求生净土，除了念佛以外，改造我们的思想就变成是重点了，你修习什么样的善业这个是其次。

那么临终的正念到底是一个什么样的相貌？什么叫作顺从本愿？

我们看蕅益大师的《弥陀要解》，他提出三种条件：第一个他要求要先安住，安住空性，不随妄转。我们为什么要安住空性？因为你不知道临命终你会遇到什么事情，你不知道你会遇到什么样的干扰，你不知道你临命终的时候你的信心、愿力跟佛号三资粮会受到什么样的打击，所以你必须把你的心安住在一个《楞严经》说的不生灭心，一个很坚固不受干扰的地方。

【49】你要先告诉你自己，你本来没有妄想！

《楞严经》告诉我们怎么修不生灭心，就是说我们必须要先观察我们生命的本来面目是什么。

在禅宗的传承当中我们看到一个很重要的传承，就是初祖达摩祖师传给二祖这一块是一个很重要的关键。

达摩祖师从印度来到中国，那个时候他看众生都喜欢修事相的东西，没有人愿意修理观，所以他就没有因缘，他就到少林寺去进修，所以面壁九年。这个时候有一个慧可禅师很有善根，他就立雪断臂，站在雪中求法。在《高僧传》说，慧可禅师站在雪中那个雪下到了膝盖，他如如不动。

达摩祖师被他感动了，就从寮房里面走出来。他说：仁者，

你来这个地方到底有何所求？那么慧可禅师说：我希望和尚大开甘露法门。达摩祖师说佛法哪是那么轻易就可以传授的呢？慧可禅师断臂表示他的诚意，断臂以后达摩祖师被他感动了，他说你现在希望修哪一种法门？佛法法门很多，慧可禅师说：弟子心不安，请和尚安心。就是安住，我怎么安住？

我们生生世世在三界流转，我们曾经有很多次的生命，每一次的生命都打了很多的妄想，到现在我们的心都已经很复杂了，我们在这么多的情绪、烦恼、复杂当中，我们怎么安住我们的内心？达摩祖师说，你先回光返照去找，将心来，我与汝安。你把你那个打妄想的心找出来，结果回光返照觅心了不可得，达摩祖师说我已经帮你安好了。

那么觅心了不可得是整个禅宗的根本传承，整个《楞严经》讲了三卷半就在讲在这个观念，就是达妄本空，知真本有。

我们临命终的时候绝对不是一个风平浪静的时候，诸位要知道，你要做好心理准备。你现在提起佛号可能是风平浪静，很可能，只要没有人干扰你，你在自己的佛堂，你提起佛号，你的佛号是现前，风平浪静。但是你临命终绝对不是这样子的，因为它要算帐。你今生的业，前生的业都会起现行，我们必须受到很多很多的考验，那么这个时候菩萨云何应住？这个是很重要的观照力了！觅心了不可得，你要先告诉你自己，你本来没有妄想。

我们面对妄想有两个方法：第一个从根本上的观空，第二个从枝末的作用上对治。

第一个就是先观它的根本，所谓的达妄本空，你要了达妄想本来是空的，我们本来是没有妄想的，这个是后来才有的，我们必须站在没有妄想的角度来面对妄想，因为它本来就没有。但是怎么有的呢？因缘和合，虚妄有生。那么在因缘和合之前是什么呢？是清净本然，周遍法界。你最好把这个观念早一点建立起来，因为你临命终你一定用得到，你面对妄想不是马上对治它，你马上对治它你就不是它的对手了，因为它的势力太强大了，你绝对不是它的对手。它无量劫来打了那么多妄想，你念佛的时间一天才念两个小时，你打了二十二个小时的妄想，所以你必须要有智慧来帮助你。

你先观这个妄想是没有根，它本来是没有的，它既然是虚妄的，你有什么好怕的？你只要不随妄转，你只要不跟它感应，它对你一点伤害都没有，它只是一个虚妄的假像。

所以我们前面花了很多时间告诉大家怎么安住，因为你没有安住，你一个房子是先有基础，你才能够往上去盖。如果你没有找到妄想是毕竟空的，你后面的调伏力、引导力就很难修学了，这是根本思想。

所以我们前面讲到安住，现在我们谈到调伏跟引导，假设你真实的以空性为住，你找到你的家了，那么接下来我们就是开始对妄想的作用枝末开始对治了，就是我们怎么在内心当中建立一个引导跟调伏的力量，来对治妄想的虚妄的作用。

前面是在根本上观空，这个是在作用上对治。

【50】成佛作祖，堕坑落堑，所争只一念间！

那么这段论文我们先念一遍：

成佛作祖，堕坑落堑，所争只一念间。故儒云：人心惟危，道心惟微。惟圣罔念作狂，惟狂克念作圣。欲知舜与跖之分无他，利与善之间也。所以一般受戒学律，听教看经，参宗坐禅，但夹带利名心，便是三途种子；但执着取相，便是人天魔外种子；但一昧出离生死，便是二乘种子；但具真实自觉觉他心，便是菩萨种子；但从自觉圣趣，光明发辉，彻其源底，共回向净土，普与众生，同登极乐，便是无上菩提种子。故曰：一切法正，一切法邪。

——《灵峰宗论》——

好，那么假设我们每一个人都已经找到我们的根本的空性，站在空性的角度我们开始处理过去生留下的障碍，那么这个时候我们就有资格来修调伏力跟引导力了。

先看第十六页第一段的脉络：成佛作祖，堕坑落堑，所争只一念间。我们把这段文先消一下。

说一个有情众生不管你是长寿，不管你是短命，总而言之，你要过一辈子。你过得快乐也好，你过得痛苦也好，你到临终的时候，你有两种情况：第一个成佛作祖，第二个堕坑落堑。就是我们到临命终的时候，有可能你的生命是往上走，叫作增上，你来生比今生好，这是一种可能；第二种可能你来生是堕落了。所

以我们的生命有两种可能，第一个是往上，第二个是往下。

那么关键在哪里呢？关键就在你临命终的那一念心念，整部《楞严经》十卷都在讲这个观念。我们的生命是我们的心念创造出来的。

《楞严经》把我们临终的心分成两块：一个是情，一个是想。什么是情呢？简单的说就是情执。但是我们日常生活当中，我们接触到很多的人，遇到很多的事情，人事的刺激，我们产生一种感受，那这个感受产生妄想，一定有一个相，然后你的心就住在这个妄想，就变成情执了，就是一种情绪化的感情，这是第一个。

第二个是你经过圣贤的道理的学习，你透过道理的观照产生的智慧，这叫作想。所以情是外来的，外境刺激你的，透过六根感官的刺激产生的一种情绪作用；那么想是你透过内心的道理从里面自己如理思维升起来的。

那么临命终的时候，《楞严经》上说如果你的情执的比例高，你是往下堕落的。因为情它是水，想是气，它是一种浩然正气。在《楞严经》上说，做人的标准，你来生要做人，你至少要六分想四分情，就是说你理智的观照要超越你的情执。六想四情，这个是人的标准。而你如果是纯情，你这个人从来都没有读过圣贤之道，整天放纵你的欲望，你临终是直接堕阿鼻地狱，纯情入阿鼻地狱；那么九情有一分的想入浅深地狱，他是慢慢慢慢一直往上升的。

所以我们临命终的时候要往生，你必须要把情执转成你的观

想，转成智慧，这个是很重要的，不是修业力，那是思想的改造。你必须要引导你的情执慢慢的减少，你的智慧的观照慢慢的增加，那么这个叫作临终的正念。

所以改造思想在净土宗是很重要的。

蕅益大师特别提出来就是说我们临终的一念心是影响我们来生的去处的，这以下引证：

故儒云：人心惟危，道心惟微。惟圣罔念作狂，惟狂克念作圣。

那么蕅益大师在发明这个道理之前，他引用世间的圣贤之道，他说这个道理不但是佛陀这样子讲，就是世间的圣贤都有这种观念。你看儒家思想，他把人分成两种，我们的一念心有人心跟道心，这个人心就是《楞严经》说的情执，欲望。

我们过去生曾经在世间的五欲里面享受过，享受过以后留下很多的后遗症，就是产生很多的感情，很多的妄想，这是人心，我们对欲望的一种需求。

就是说这个世间上快乐果报有什么过失呢？它让你享受快乐以后，你心中经常打妄想，你的妄想挥之不去。那么第二个就是道心，道心就是说我们也曾经在圣贤的道理当中学习，得到智慧，但是在儒家的思想认为说人心是危险的，道心是微弱的，也就是说一个正常人欲望的势力是超过于智慧的势力。所以儒家思想他提出一个很重要的观念，人要教育，人要接受教育。

那么教育的结果就会产生不同的人。他说惟圣罔念作狂，惟

狂克念作圣。

说圣人跟一个所谓的恐怖分子、一个狂人有什么差别呢？我们就谈谈我们的过去，其实我们要谈我们的过去，我们没有太多差别，套一句台湾话说七的不要笑八的，因为你做过很多错事，我也做过很多错事，我们就是有共业，所以我们才会投胎在同一个世界。如果论过去我们差别不大，这就是为什么我们会生长在同一个时间，同一个地点，同一个时空，因为我们有共业。我们来自于同样的过去，但是我们不一定有同样的未来，就是你今生的努力了。

从儒家的思想是认为什么是好人？因为他会善于克制自己的欲望，他能够启发他的道念，这个人叫作好人。他今生做出了努力，做出了学习，他做出了改变。什么叫作坏人？这个人放纵他邪恶的一面，放纵他的欲望，他也不好好学习，他就变成坏人。

诸位，我们有相同的过去，但是我们不可能有相同的未来，关键就是在你现在怎么做了。我们有两个选择，第一个我们就把过去生的福报花完，该怎么享受就怎么享受，尽情享受，那你来生只有一条路可以去，到三恶道去了。因为你放纵欲望的结果，你临终的时候你一定是起颠倒的，因为你放纵了这一块的烦恼的势力。所以我们今生好好地修学，我们临终就能够保持正念。

所以好人跟坏人来自于第一个，好人就是克念，他能够克制自己的烦恼；那么坏人呢，是放纵自己的烦恼，就差在这里。所以他总结：故知舜与跖之分无他，利与善之间也。

他举一个例子用这个事相来证明这个道理，说舜他是古代的君王，我们说他是个好人，他做了很多的善事，利益百姓；跖是一个大盗，他统领九千人到处杀人放火，做了很多伤害众生的事情。那么这两个人是生长在同一个时代，表示他们有相同的过去，那么为什么今生会产生不同的作用呢？因为利与善之间也。

一个人的心住在欲望，他的目的为了追求今生的快乐，那么另外一个人的心住在善念，他为了积集善业而努力。

这个是这样，到现在我们都没有谈到佛法，就是世间的圣贤之道他已经知道人要能够离苦得乐、趋吉避凶就要调伏欲望。那么调伏欲望这块，在儒家的思想他的方法是制礼作乐，因为儒家思想认为人心本善，只要你教育他，他会往好的方向走。所以他用礼仪来约束你的身口，用音乐来陶冶你的性情，古代的音乐是比较优美的，现在的音乐都很躁动，是韶乐。

儒家思想它是从人性本善，从一种比较正面的思考来教育我们，但是另外一个法家思想就比较悲观了，他认为人性本恶。法家认为教育没有用，法家说你一个人要造恶的时候，他要去偷盗的时候，你跟他说你不要偷盗，你这样子的话你的祖先会蒙羞的，他不会听的，你用礼乐来教育他没用，说这个人就把他绑起来把他关起来就对了，所以法家是严刑峻法。

在中国的文化当中，基本上历代的君王都是外儒内法，儒家法家一起应用。你善根够我就跟你讲道理，你要不听话就法家伺候。总而言之，在圣贤之道中都知道一个人要调整心态，你的生

命才能够增上，那么这一点很重要。

诸位，很多人都以为说你修善你来生就会比较好，不一定哦。佛陀在经典里面说，你一个人的心，你如果是放纵你的烦恼欲望，你就算造了很多的善业，因为你的心是堕落的，你会到三恶道得果报。

善业会让你活得快乐，但是你的内心是决定六道的升沉。

你看现在很多的狗被人家养得很快乐，但它是畜生道，是卑贱的果报，这个人就是他放纵烦恼，但是他积集善业，所以他的果报不能得尊贵身，他不能在比较尊贵的人天乃至于佛菩萨地方得果报。

所以如果你放纵你的欲望，就算你造了很多的布施的善业，你做了很多的义工，你的善业会在卑贱的果报的里面表现出来。你可能堕落一个畜生道，或做一个大蟒蛇，或者做鬼王去享受你的善业，善业的安乐果报有很多种可能。

所以你的升沉，六道的升沉，十法界的升沉是靠你的心理素质。

那么这段就是说明人生的整个升沉所谓的成佛作祖，堕坑落堑，所争只一念间，就是生命的整个大方向的决定权在我们内心的素质。

那么这种概念有了以后我们就看下一段了。

【51】同样在佛法当中积集善业，但是我们来生却有五种可

能！

所以一般受戒学律，听教看经，参宗坐禅。这讲出三种法门，这三种法门都是佛陀制定的大功德的法，比方说你持戒，比方说你学习教理，修习止观，比方说你修禅宗，比方说你念佛持咒等等由此类推。我们每一个人在佛法当中都会选择自己的法门来修学，你可能每天拜忏，你每天念佛，你也参加共修，但是我们同样在佛法当中积集善业，但是我们来生有五种可能。

看第一个、但夹带利名心，便是三途种子。

假设你的心力的水平是住在世间的名利，你心里面有很多的想法，但是你的主流，什么叫主流呢？我们解释一下：我们一个人是善恶都有，但是如果你有一个想法是数数现行，然后深深好乐，你这个念头经常起现行，这就是你的主流了。如果我们今天把名利看得很重，你就算造善业，你这个善业会到三恶道得果报，因为你心理水平就这么回事了，这是第一个。

第二个、但执着取相，便是人天魔外种子。

这个执着取相是比名利心好，因为名利心这个是档次最低的，你追求世间的荣华富贵。第二个你是执着善业，虽然他执着这个善业的相状，但是他的水平比较高了，这个人不是做人就是做天，那么如果他又喜欢感应神通，就有可能变成外道了。但是不管怎么说，这个人比追求名利好一点，追求神通，追求善业，这种执着，相对来说它的水平就比较高一点了，就是人天的，至少他是一个人天的尊贵身，虽然没了生死，这第二个。

第三个、但一昧出离生死，便是二乘种子。

二乘人其实是蛮有道行的，但他有个缺点。二乘人他对人生的痛苦感受太深，他今生所受的折磨太重，所以他对人生是完全的悲观主义，他认为生命是没有价值的。你看我们到净土去，我们是暂时的，我们总有一天还要回入娑婆度有情，我们把净土当作一种过渡。但是二乘人离开三界他是永远不想再回来了，观三界如牢狱，视生死如冤家，但期自度，不愿度人，那么这种人他就到偏空涅槃去了。他所修的善业就往那个地方在引导，这是第三种人，那么这种人是我们一般说的悲观主义者。

诸位要知道，佛法的操作，就像你吃药一样，适可而止，有些药你不能服用过量，尤其是苦谛，你慢慢你就知道。当然思维苦谛可以调伏我们对娑婆世界的贪爱，但是你用的刚好就好了，如果你苦谛操作过量，可能会影响你的大悲心。二乘人就是这样，他对苦谛的感受特深，也可能他从小就有这样的经历。总而言之，苦谛的操作过量，让他对生命产生极度的厌恶。

大乘佛法是认为生命没有好坏，因为毕竟空嘛，你操作得当，人生可以创造大功德；你要是操作失当，人生会造重大的罪业。所以人生没有好坏，一个生命体出现没有好坏。但是小乘人他把人生定义说是痛苦的，是绝对不好的，这个就有所偏执了，这就是为什么他最后没有万德庄严，这就是他的思考模式出了差错，一味的出离生死，出离生死可以，但是你不能一味，不能过度。那么这种人过度的对生命产生排斥，他在成佛之道他一定要先经

过二乘的过渡，然后再回小向大，这是第三种人。

第四种、但具真实自觉觉他心，便是菩萨种子。

若这个人他一方面有上求佛道，又下化众生，他在空性当中，他有佛道的好乐，又对众生产生悲悯，这个人他一定会直接到菩萨的果位，第四种人，中道实相为住。第三种人是以苦谛为住，变成二乘，这个人是以中道实相，他会知道什么事情都要做得刚好。

那么第五个是最圆满的，但从自觉圣趣，光明发辉，彻其源底，共回向净土，普与众生，同登极乐，便是无上菩提种子。

第五种人他是以无住为住，这种人他经过长时间大乘佛法的修学，他能够自觉圣趣，光明发辉。他能够找到我们生命的根源，知道我们何期自性，本来清净。

诸位，你有没有想到一个问题，你是怎么来的？你从什么地方来？有人说我是从父母亲而来，这个思考是最低层的思考。高一层是认为我是由业力而来，不错，因为你有业力嘛，万般皆是业，但是从业力而来这个还不够彻底。

那你有没有想要说那你这个业力还没有成就之前你是怎么来的？

在业力没有和合之前，看《楞严经》的意思，我们从空性而来，我们人生是无中生有，本来没有，然后因缘和合，啪！出现了，这跟做梦一样。你开始做梦的时候你梦到梦境，你本来没有嘛，你是梦心的和合，然后出现了，最后也没有嘛。所以你能够

从毕竟空当中建立你的人生观，你直接成佛，速度最快了。

所以这个地方就是说我们修习相同的法门，但是我们不会有相同的结果。

你看我们大家一起念佛，我们假设我们办一个佛七，一百多个人念佛，这个佛号进入到一百多个人的内心世界里面，经过你的思考模式的操作，最后创造出来的结果，答案是每一个人不一样。这个才叫诸法因缘生！如果佛号进入一百个人的心中，每一个人结果都一样，那这个佛号叫有自性，它有主宰性，那就违背了佛法毕竟空的思想了，佛法认为没有一个法是有自性的。

诸法无自性，一切从缘起，如果每一个人念这个佛号都产生相同的结果，那表示这个佛号有它的独立自主的体性，那么这样子就违背了佛法的因缘观了。

佛法认为没有一个东西是有自性的，佛法的结果答案都是只有一个，那就是不一定，通通不一定，看你的内心世界了，看你的心理素质，这是很重要的观念。你的内心的素质引导你所有的修学，所以你的心理素质提升了，你的生命全部提升了。

所以答案总结：故曰：一切法正，一切法邪。

所有的法门都可能让你超越生死到净土去，所有的法门也可能让你堕落到三恶道去享受快乐，都有可能。一切法可能是正，一切法可能是邪，答案是不一定。

所以提升你的心理素质就变得很重要了，因为它是整个马车，你这个车子往哪里走，这个车子不能决定，这个法门不能决

定你的去处，法门没有方向性的，前面那个马往哪里跑，你这个车子就得往哪里跑。

【52】故曰：一切法正，一切法邪！

我们做个总结，看看这个《法句经》的两段，把这个一切法正，一切法邪做个总结。

诸法意先导，意主意造作。若以染污意，或语或行业，是则苦随彼，如轮随兽足。

诸法意先导，意主意造作。若以清净意，或语或行业，是则乐随彼，如影不离形。

——《法句经》——

这个地方讲出了两种生命的结果，那么先讲一个道理说诸法意先导，意主意造作。

说我们在佛教里面花了很多的时间修了很多的法门，我们也布施也持戒也念佛也持咒，那么谁来引导我这么多的善业呢？意先导。你心里的状态，你的思考模式引导着你所有的善业，由你的思想来做主也是由你的思想来引导它造业。那么假设你今天是以染污意，就是你追求世间的那种杂染的名利，那么或语或行业，是则苦随彼，你总有一天要尝到痛苦，如轮随兽足，就像这个轮子永远跟着前面的动物在走，这个轮子是不能决定的。

那么这个地方我们要解释一下，为什么他积集善业最后是痛苦呢？

这有两种可能，如果你学佛得很早，你很年轻学佛，你大概到中晚年你的福报就会现前，这是正常的，佛教就是不断地忏悔业障积集资粮嘛，所以你的生命就很快会改变，你会很快地出现快乐的果报。

如果你发菩提心的人，面对这个果报他是不迷、不取、不动的，他继续会往前走，他不会住在这个福报，但是这个福报一定会出现，因为因果法尔如此。

但如果你一开始的发心你就为了福报来修善业的，糟糕了，你这福报你就通不过去了，你就住在上面了，然后你就开始享受了，就放逸了。

那么你今生就开始放逸，你来生就直接堕落了，因为你善业提前起现行了，所以你在享受福报的时候，你的烦恼就开始活动了，福报享尽，你第二生就堕落了，这是第一种情况，你学佛很早，你善业修得很多，到晚年福报现前，因为你发心不正，结果你陷入了福报的陷阱当中。

你不能够说福报害人，因为你自己的发心不对，因为很多人也是福报现前，他走得过去，他追求更好的东西。

这个生命是这样，你要拒绝档次低的东西，你后面的东西才会出来，佛法修习是一层一层的。佛法会先给你比较低层的东西，你不要，你再往前走，它再给你更高层的，你再不要它再给你更高层的，它是一层一层出现的。如果你学佛得早，你晚年就起现行，这个就考验你的发心了，你发心错了，你今生就直接陷进去

了，你第二生就直接堕落了，这是第一种情况。

第二种人他比较晚学佛，他善业相对的修得比较少，他的福报到来生才起现行，那么这种人第三生堕落。来生你会很快乐，但是你跑不掉，这种快乐你跑不掉，你一定陷进去了。因为你第一生你在造善业的时候，你的心就住在这里了，所以第二生福报现前的时候，你一定会放逸，你绝对跑不掉的，然后你是第三生堕落。

所以这个痛苦什么时候出现呢？不是马上出现，因为你积集善业怎么会有痛苦呢？它是在善业结束以后出现痛苦，可能是来生，也可能是第三生。当然要怪就怪自己，因为你的一开始的发心档次不高，所以你就容易陷进去。

第二个我们再看看诸法意先导，意主意造作，这个道理跟前面一样，就是说我们的生命所有的行为是由内心来主导的。假设我们以清净的菩提心来发动我们的口业——我们赞叹别人做很多的慈善事业，是则乐随彼，如影不离形。

诸位，如果你发心发的水平高一点，你还是会享受快乐的，但这个快乐不会障碍你，这个叫作自在的快乐，而不是带业的快乐。

你看有些人他人生活得很快乐，但是这个快乐不会让他堕落，他不为所动，他能够很快地从快乐当中走过去，得到后面更好的东西，他要的是摩尼宝珠，他不会在乎这种路边的生灭的小花。

那么为什么有些人他福报现前的时候他走了过去，有些人走不过去呢？就是你自己的发心不同。

我们每一个人学佛一定要先修善，一定要断恶修善，你一定要先有人天乘的基础你才有所谓的出世的功德，所以学佛很矛盾在这里，我们都要修善，但是修善的结果就会出现福报，而出现福报就会让我们迷惑颠倒，这个地方是大问题，那么就跟你刚开始的发心有关系了，如果你发心的时候发得很高，你为了成佛为了求生净土，你很容易从快乐的果报里面轻轻地走过去，福报变成你一种增上，因为你有福报，你更专心的断恶修善度众生，所以福报为你所用，你是主动权，你掌握了福报，福报听你的。

如果你发心错误，你就被福报牵着走，福报牵着你走，你就堕三恶道去了，你要有心理准备，我们一定要经过福报这一关的，但是不是每一个人都过得了，就是看你的调伏力，引导力了。

因为你一定要先断恶修善，一定要先修善业，然后才有所谓的修止观。所以说我们往生净土的人，我们要知道阿弥陀佛的名号是很大的功德，无量光、无量寿，你在佛号里面操作，你会创造广大的功德，但这个功德有很多种可能，你现在就是说你怎么样引导这个佛号趋向于净土，这是我们的关键。

【53】要让你的道心增长，人心降低！

第 8 卷

请大家打开讲义第十八面，我们讲到第二科、八种发心。

佛陀出世以后，佛陀告诉我们一件事情就是说，我们的生命，它像一个无止尽的水流，这说明什么事呢？就是我们的生命不是今生才开始，我们曾经有很多很多很多次的生命的经验，然后到了现在是关键时刻了。我们从过去的生命经验当中我们享受到很多的快乐，当然我们也承受了很多的痛苦，但这些都过去了，快乐跟痛苦的果报都是一时的。但问题是快乐过去了，痛苦过去了，我们内心却留下很多的痕迹，人生会留下痕迹的，留下很多的妄想。因为我们在享受快乐，在承受痛苦的时候，我们打了很多的妄想，这部分留下来了，这部分我们要处理了，不管你愿不愿意，你一定要继承你过去的妄想。

那么历代的祖师圣贤基本上把我们内心的世界分成两块：

一个是人心，一个是道心。

我们曾经在很多的五欲当中享受快乐，但是留下了后遗症，我们留下很多的妄想执着，这就是为什么我们现在修行很困难，我们的佛号经常被妄想干扰，这就是享受快乐，当初没有发菩提心，让我们陷进快乐当中，今生留下的后遗症，这是人心这一块。

第二个，我们也曾经在圣贤的教育里面，我们苦读圣贤之书，苦修圣贤之道，我们也留下美好的一念道心，所以人生也不要那么悲观，你也不一定要完全否定你的过去，你的过去也做出一些好的事情，这就是所谓的道心。

所以我们现在什么都有，好的也有，坏的也有，所以你的来生有无量的可能性，看你怎么做了。

那么从净土宗的角度，我们要想办法把人心这一块压到最低，把道心这一块慢慢地强化起来，我们才能够达到临终的正念，因为你平常是什么念头，临终就什么念头。蕅益大师说，我不相信你平常起颠倒，临终突然间有正念，不可能的事情，不合乎心念的等流性。

所以你平常的功夫才能够引导到最后临终的正念。我们必须要在我们内心世界有一个操作的方法叫作调伏力跟引导力，你要好好的引导你的心念，调伏你的心念，让你的道心增长，让你的人心降低，这跟修福报没有关系，如果你只有修福报，然后你心里都没有心地法门，你的思想不会改变的，因为你没有做出改变，它就不会改变。

那么你不改变，按照正常轨则，你是再来人我们不讲，正常人的轨则，欲望的势力是超过你道心的势力，这是古人就有明训：人心惟危，道心惟微。一个人不自我调整，你很容易往下面堕落，这说明了我们过去生放逸的时间多，在圣贤之道修习的时间少。

所以我们的心态是要调整才可能往生的，不调整正常情况是往下堕落的。

那么在调整之前，我们先知道我们现在的定位，我们到底要下哪一方面的功夫，所以我们要先了解自己。你现在的水平是什么水平，然后你哪些要加强，你应该多一点调伏还是多一点鼓励，多一点引导。

所以佛法完全是个人化的，诸位知道，一部《楞严经》讲完，

一个《佛法概要》讲完，我们现在只能做通读的原则性的说明，怎么操作，你个人要把它消化成你个人的操作，因为每个人的病不一样，你要先了解自己很重要，你到底需要什么，因为你的时间很少，法门太多。

所以我们在真实的做调伏跟引导之前，首先先讲八种发心，你现在的水平是停留在哪一个阶段，先了解自己，然后再做调整。

【54】如是发心，名之为正！

我们来看看祖师把我们的心态分成八种，我们虽然在一起共修，但是我们的内心世界有八种不同，那当然在临终之前你都有资格调整，你都可以换跑道，在死亡到来之前你还有机会。我们先看第一对，邪正的差别。

世有行人，一向修行，不究自心，但知外务，或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报，如是发心，名之为邪。既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提，如是发心，名之为正。

我们在佛法修学当中，有些人的发心是错误的，就是他已经往邪恶的方向走了，他可能不知道，他已经走上一个通往三恶道的跑道了，他是怎么回事呢？

有一种修行人一向修行，不究自心，但知外务。

他整天在外面动来动去的，那么他从来没有在内心当中做一种调伏跟引导的工作，当然这个结果就严重了，因为我们的烦恼

是重的，欲望是重的。

从生命的经验当中，我们放逸的时间多，修学圣贤之道的时间少。那么这样子，他的内心有几种可能呢？

第一个或求利养追求物质享受。有些人他对物质享受看得比较淡，他喜欢别人恭敬赞叹或好名闻。利养跟名闻有可能是追求今生的因缘，稍微好一点的人是追求来生的因缘，总而言之，追求名闻利养这种发心名之为邪。说这种心态如果没有改变，他的心已经走上了三恶道的跑道，就是你的发心，你的生命的引导力、调伏力就是往这个邪恶的方向走了。

佛在世的时候有一个比丘尼是很特别，叫莲花色比丘尼，她在比丘尼僧团里面她有三种特别：

第一个她的出家的身份特别，她是妓女出家的，她长得非常漂亮，妓女出家。

第二个她是第一个证得阿罗汉果的比丘尼。

第三个她是神通第一的比丘尼。她在比丘尼僧团跟目犍连齐名，目犍连是男众的神通第一名，莲花色比丘尼是女众的神通第一名。

那么当然事出必有因，她有这三种的结果必定有她的过程，我们先谈谈她的前生，就是她出家的前生是怎么回事。

佛陀经典里面对莲花色比丘尼谈得很多，我们简单讲述她两个很重要的因缘。第一个跟她今生出家有关的。

这个莲花色比丘尼她在迦叶佛时代，就是释迦牟尼佛的前一

尊佛，她是一个演员，是一个戏女，演戏的女众，那么她因缘不错，她接到一个剧本她演一个出家众，演一个比丘尼，那她很敬业也很投入，所以她演这个比丘尼的时候，她演完这个戏的时候她深受这个角色的感动，她就发愿她总有一天要好好地成就出世的圣道。她对这种比丘尼的清净的功德心中有一种引导力，她许下了一种愿望，这是她很重要的一个过程，在迦叶佛时代。

那么第二个因缘她为什么堕入妓女呢？这个地方就有她的故事了。她前生，就是她这一生的前一生她嫁给一个做生意的，她也是个女众，他先生是一个做生意的。她先生跟她在一起的时候也曾经有过一段恩爱的生活，但是她先生后来因为做生意，到处跑嘛，她先生到外地去做生意了，那去了几年以后就把她给抛弃了，因为她前生长得不是很庄严。所以她苦等她先生没有回来，她就非常的埋怨，她的好姐妹就带她去外面走走，去散散心，就走到了这个山中去游玩，结果在山中因缘不错，遇到了一个辟支佛，这个辟支佛看到这两个来以后，他知道这两个人有善根，就在空中显神通，那么莲花色比丘尼看到这个辟支佛显神通生大欢喜，就竭尽所能的供养这个辟支佛，那么这个辟支佛接受供养以后说你心中有什么愿望呢？

那么莲花色比丘尼就跪在地上说：我有两个愿望。第一个我希望我以后成就圣道的时候我有你这么殊胜的神通力，这个愿望还不错了，不算很差也不算很好了，还算不错。第二个就很糟糕了，她说我今生被人家抛弃了，她不知道这是业力，她就怪罪自

己长得不庄严，她说我来生要长得很庄严，我要迷倒所有的男众，这是邪愿。

所以她发了这两个愿以后，人一个咒愿下去以后就有一种引导调伏的力量，所以她今生出生以后长得非常漂亮，在经典上说，她的出生晶莹透剔犹如莲花，脸色红润红润的。她长大以后她有两次婚姻：第一个婚姻她嫁给一个大富长者的儿子，现在说富二代，那么当然享受荣华富贵了。

但是这当中有个问题，就是说她跟她先生生了一个女儿，但她先生趁她在生小孩的时候跟她的母亲发生了不净行，这个乱伦，就是莲花色比丘尼的先生跟莲花色比丘尼的母亲发生了不净行，所以她知道以后非常伤心，就离家出走了。离家出走就在外面流浪，后来她遇到一个商人队，商人队经过的时候那个商人的商主看到这个莲花色比丘尼长得很庄严，就把她娶回来做太太，这是她第二任丈夫。

但是商人娶回来以后，这个商人他偶尔要到外面去做买卖，那么这个商人去外面做买卖的时候他遇到一个少女，就把她娶回来，娶回来以后两个人一相处才知道，她先生娶回来的第二任太太是她的女儿，所以对她打击太大了。

她第一任丈夫跟她的妈妈发生了不净行，她第二任的丈夫娶了她的女儿，她深受打击，她就又离家出走了。这个时候她就不再结婚，她就跑去做妓女去了，游戏人间，玩弄世间的感情。

到了中年的时候，佛陀知道这个人的善根成熟了，佛陀派目

犍连尊者去，说你先显神通然后再度化她。目犍连尊者到了莲花色比丘尼面前的时候，莲花色比丘尼还不知道怕，还想要用色来诱惑这个目犍连尊者，目犍连尊者以神通力让她看到自身的臭秽。这个时候莲花色比丘尼就起大惭愧心，看到自己的身体脓血屎尿，就是这层皮肤好看而已。

那么她起惭愧心的时候，目犍连尊者才为她讲苦集灭道的道理，这个莲花色比丘尼当下证得了初果，然后就随佛出家，后来就证得了阿罗汉果。

那么这个地方我们要讲什么事情呢？就是说莲花色比丘尼她的福报来自于她供养一位辟支佛，但是我们看她这一生，她里面经典讲得很多，福报没有给她带来快乐，她没有快乐，她一点快乐都没有，她是一种杂染的福报，带业的福报。

诸位要知道，福报有两种，有些人这个福报是很轻松的，清净的福报，忏公师父说清福，有些人福报是清福，福报没有给他太多的痛苦。但是有些人的福报是带来很多的不幸，这种福报带业，这跟你的因地有关系。

诸位，你在修善业的时候你发的是不净愿，你以后得果报的时候会让你很痛苦，快乐中带有痛苦，因为你招感了很多邪恶的因缘，这物以类聚，你发了邪愿呗。

你看有些人得福报他很自在，他的受用都是很庄严，这就是他的福报不带业。

我们生命的每一个东西都是自己创造出来的，诸法因缘生，

事出必有因，当然过去已经过去了，关键是你未来怎么做了？

我们修行的福报有两种可能，第一个我们把它引导到净土去，享受清净的快乐。

其实你想想看，你发的愿发得档次高一点，你还是快乐，但是你快乐不会受到染污因缘的干扰，你是一种高档次的快乐，清净的快乐。那么你追求的是那种世俗的因缘，你发心很低，那么你得果报的时候糟糕了，你招感杂染的因缘，这个福报弄得你非常痛苦，就像莲花色比丘尼，她两届的丈夫都是大福报的，她很有钱，她不愁吃不愁穿，但招感的因缘就是这么的恶劣，跟你的发心有关。

所以我们这个发心，古人说叫种下种子，你种下什么种子，你来生就准备接受这个果实了，有些人是甜美的果实，这个果实没有毒药，有些人的果实是有毒药的，那你要很痛苦的，付出代价的。

所以我们今天追求的，你一开始发心的时候修善业，你发心的档次就是贪求世俗的欲乐或追求来世的果报，你来世快乐的时候你要小心了，你会很痛苦，因为你前生的因地种下的种子就是这种种子。

那么我们应该怎么办呢？我们要发志向高一点的愿，不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提，如是发心，名之为正。你发长远心，你来生照样得到快乐，就算你来生不往生，你发了菩提心，就算你来生不往生你照样快乐，这不是你要不要，

因果如此嘛。你造了善业一定会快乐，但是你快乐的时候你是享受清净不带业的快乐，这个快乐不会障你的道。

所以说我们的发心会影响最后的结果，就是你这个种子是有毒素的种子还是没有毒素的种子，是这个地方的差别。

这是第一对，邪正一对。

【55】如是发心，名之为真！

我们再看伪真一对：

有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠;虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污,如是发心，名之为伪。

念念上求佛道，心心下化众生;闻佛道长远，不生退怯;观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶;如上九层之塔，必造其颠。如是发心，名之为真。

那么前面我们讲邪正，这是个大的区分，伪真就更细了。这个伪什么意思呢？伪就是说这个人不是没有发菩提心，有发，但是不纯，就像黄金，它有黄金的成分，但是它也有矿石的杂质在里面。

就是这个人他也发菩提心，但是隐隐约约又贪求世间的果报，但是他到了佛堂用功的时候他又发了菩提心。所以这个心中是染净夹杂。

我们看他说明：有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。

他有过失不忏悔，他也不对治，所以他这个人目标不明确，也是有时候精进，有时候懈怠。内浊外清，始勤终怠，刚开始精进，最后终于懈怠了。

你说他这个人不好，他也有一点好心，他到了佛堂的时候他用功起来的时候也有一念的道心，但是离开了佛堂多为名利之所夹杂。所以这个人名利心带有道心，道心中带有名利心，很清楚了，虽有善法，复为罪业之所染污，如是发心，名之为伪。我们一般人刚开始都是这样子的，叫真妄交攻。

我看到这段论文，我想到我在以前一个常住的居士，大概在将近二十年前，这个居士在台湾，是一个中部的居士。这个居士很年轻就学佛了，男众居士，非常发心。他不但在家里面做功课，那个拜佛念佛非常精进，来到道场，二话不说，他一定到厨房去帮忙，什么事都做，默默地做，你吃完饭了，人家都走了，他一定最后一个把碗盘都洗干净再离开。看到师父，师父跟他讲话，他一定合掌恭敬，这个人非常有道心。

那所以一个人他精进用功，这真的是有用心在修福报，所以他福报变得很快，他本来很穷。后来没有多久，我记得好像三五年而已，他整个人的相貌都改变了。

另外一个居士就看上他了，就找他合伙做生意，开餐厅，两个人合伙，他也跟朋友借了一点钱，他这个生意做得非常好，一个高档的素食餐厅，走日本式的这种高档餐厅路线，在当时的台湾是很少的，所以生意非常好，但这个人福报现前的时候就糟了，

放逸了。

首先他后来就结婚了，结婚了以后又跟一个女众发生了婚外情，婚外情诸位要知道，你破戒是最伤你的福报了，最伤你的福德力了。婚外情以后他又玩股票，后来输了好几千万，不但把他这几年赚的钱亏掉，还负债累累，后来到最后身败名裂了，他跑哪里去不知道了。

那么当然我们看这个缘起就是说这个人虽有好心，终为名利之所夹杂，就是说他这个发心，蕅益大师说虽然是中途变节，但是他刚开始因地一定有问题，我认为他出了什么毛病呢？其实他刚开始的因地夹杂我认为这个是合理的，对一个初学者你不能过度的要求他一开始的发心又纯又正，我认为他最后没有学教理是可惜了，我个人的判断，他都在事修上了。

你想想看，我们是个有烦恼的众生，谁经得起福报的诱惑呢？他没有好好地学习教理，他就不知道怎么调伏自己，引导自己往好的方向走。

其实一个人在贫困当中反而最安全，诸位，你们都想要富贵，对不对？一个人栽跟头都是在这个时候，富贵的时候，真的。你看中国的命盘命相学，一个人走大运的时候，大吉之气必有大凶，他的命盘一定有一个大凶求出，双气加煞一定有的。这个人生的逻辑就是这样的，你在贫穷当中你不可能做出太出格的事情。

一个人一生当中会造重大的罪业，都是在福报现前的时候，因为你有自在力。那么怎么办呢？就是你要不断地增上，你要不

断地研究教理，加强你心中的光明，调伏跟引导。

所以我们今天看到这个伪，这个人发心，道心中夹杂名利，我们刚开始不要过度的呵责，初学者都是这样子，带有妄想的修行。所以这个居士他的发心我认为他没有错，错就错在他没有好好地用功，在心地上用功，只知修福，所以后来被福报迷惑了。

所以说我们刚开始发心带有妄想，带有杂染这个没关系，因为你可以不断地调整，人只要保持进步你就有希望，你要不断地再产生观照力。

我们看真，这种人不简单：念念上求佛道，心心下化众生；闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。

这种人一定经过长时间佛法教理的学习跟观照调伏才有这个结果，他的内心非常的坚定，他的心中只有上求佛道，下化众生，那么他的志向非常的坚固，虽然佛道是三大阿僧祇劫，他也不退怯，知道虽然众生的烦恼粗重，他也不厌倦，就好像登高山万仞，这个仞就是七尺，登这个高山他总有一天一定要达到目的，如上九层之塔，必造其颠，如是发心，名之为真。

这就是我们的目标了，念念上求佛道，心心下化众生。那么也就是说我们可贵的是不断地了解自己，然后只要保持进步，这个就是趋向于光明。

【56】如是发心，名之为大！

我们看第三对的小大：

观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人，如是发心，名之为小。

众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。

那么前面都是约着凡夫的发心，这个邪、正，伪、真。那么这个地方都不是一般人了，都是圣人的境界了，小大，只是说他格局大小不同。

我们先看小格局的发心：观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人。

小乘人他有两种情况，第一个他所接触的环境太痛苦，所以在《八大人觉经》上说菩萨要修福德，其中一个原因就是你尽量不要让你的生命陷入太痛苦，虽然这个果报只是暂时，但是它产生很大的后遗症。因为如果你太痛苦，人可以有稍微的痛苦，因为痛苦会激励我们，但是你如果极度的痛苦，它会产生后遗症的，会伤到你的慈悲心。因为极度的痛苦对你的内心的伤害，会让你产生对人生极度的厌恶，这个地方麻烦，伤到大悲。

所以《八大人觉经》上说菩萨为什么要积集善业，因为你不能堕入到极度痛苦的果报，这个是约着不求生净土的人。为什么他要积集资粮？你说我痛苦怕啥？我可以历练，你不见得有办法历练。如果你的痛苦，你人生所受的遭遇太过不堪，会有后遗症，就是这个问题，观三界如牢狱，视生死如怨家。因为痛苦给你的感受太强烈，你讲什么都没有用，对人生极度的悲观。所以他造

成他不敢去关心众生，因为他怕到了，他一想到生死，你看回入娑婆度有情，他怕死。

那么这种后果就糟糕了，如是发心名之为小，小格局的发心，就成不了大器。

我们看舍利弗尊者，当然是个圣人，但是相对于大乘来说，他非常可惜，他做得也没有少。打开《法华经》你看，舍利弗尊者他做的事情还少吗？他就跟佛陀抱怨，他说我等同入法性，我跟文殊师利菩萨、普贤菩萨我们相同的证得空性，每一部经典舍利弗尊者几乎都没有缺席，他说佛陀，为什么我得到的是一个阿罗汉，我什么事都不能做，我只能够在山中修空、无相、无愿，文殊菩萨、普贤菩萨他能够坐千叶宝莲到十方世界转大法轮，万德庄严，他的意思就是佛陀您老人家是不是偏心呀？

佛陀说这个是法性量等虚空，众生发心自小。佛法的功德是无量的，那么为什么这个佛法的功德跑到你的心中变那么小呢？因为你发心小，你把这个法的功德弄小了。

佛陀说：大雨未偏，下雨的雨水会偏心吗？雨水普润大地，你是小草你吸收的雨水少，你是大树你吸收的水多，跟雨没有关系的。雨就表示佛陀的法水，佛陀说我讲观一切法空，无我无我所，大乘菩萨就从空性里面从无住而发心，发菩提心。那么你无住以后你什么事都不做了，偏空了呗。

所以你自己的心态操作错误，不是法门有错误。我们后面会讲到，每一个法门都是成佛之道，没有所谓的差别。

所以是你自己画地自限，你自己障碍自己了。

天台智者大师说声闻人就是对苦谛太过执着，对痛苦感受太深了，会产生极度的厌离，伤害了他的慈悲心。

我们看看大乘是怎么发心的：众生界尽，我愿方尽，菩提道成，我愿方成。

他有无量无边的愿力，虚空有尽，我愿无穷。他发了无量无边的愿力来上求佛道，下化众生，如是发心，名之为大。

我们现在每一个人都在佛法里起步，我希望大家你一开始就把它做好，就像盖房子一样，我们今生做的很有限，你盖房子你一开始这个地要买大一点，圈大一点，你可以只盖一小部分。但是你一开始就买小块地，糟了，不够用了。

我要提醒所有净土宗的学者，虽然我们求生净土是短期目标，但是你最好把成佛之道也放进去，因为你没有损失嘛。你做同样的事情，你发成佛的心，到了净土，你的因缘更殊胜，你何乐而不为嘛！你为什么要把自己弄得那么小的格局？到了那个地方然后再回小向大，弄得满身的法执。

你是一张白纸，你是一个初学者，你跟人家学钢琴，人家收你 100 块，因为你一张白纸很好教。你是老参，他收你 200 块，为什么呢？因为他要花双倍的时间，因为你以前学的手法错误，你一开始你不跟最优秀的老师学，你就贪便宜跟第二级的老师学，学到最后很多高等的手法你不会了，你还是得乖乖地跟第一级的老师学，他收你两倍的钱，因为他要改正你的错误，要花一

倍的时间，甚至多倍的时间。

我们迟早要成佛，一个人你最好有远见，你为了菩提道而求生净土，你也做同样的事情。你什么都不想到佛道，你光是求生净土，你是为了求生净土而求生净土，你也做同样的事情，但诸位你们到了净土会有不同的结果，因为你们内心当中产生的调伏力、引导力是不一样的。这就是为什么有些人后半段走得很顺，有些人后半段走得障碍重重。

整个《法华经》都在讲这个观念就是说，你一开始就要做好圆满的布局。

诸位要知道一个观念，佛教的修学它分成两块，它有理想化的这块，也有实际的这块。发愿越理想越好，你先不要想做得到做不到，其实没有人做得到，四弘誓愿没有人做得到，只有佛做得到。你要誓断一切恶，誓修一切善，誓度一切众生，只有一个人做得到呗，那就是佛陀呗，但是佛陀要你发愿一定有道理。

所以你这发愿的过程，你要越理想越好，但是你在实际操作时要务实，先找你做得到的。所以事修跟理观不一样，理观要理想化，事修要务实。

我们很快就要面临来生，你与其来生后悔，你倒不如今生做好规划跟布局，你就大大方方的发心大，我为了成佛而到净土去，你照样往生呗，但是你到那个地方结果不一样，你后半段会走得很顺。

所以这个小格局的发心跟大发心，你产生不同的胸量格局，

你到最后后半段，就是你跳跃了生死以外，你发心小也看不出来，也一般人看不出来，你做的事跟我做的事一样，但是到了净土就完全不一样了。所以我们一定要知道注意你的种子，你播下的种子是不是圆满，我们灌溉可以慢慢来，但是种子不能有差错。

【57】如是发心，名之为圆！

看最后一段的偏圆：

若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成；功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。

若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就；不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

——《劝发菩提心文》

那么偏跟圆这两个都是不简单，都是大乘的发心。只是说这两个人的智慧的理观有一点不同了，我们看什么是偏？

说这个人心外见有众生，及以佛道，愿度愿成。

他没有在真如本性如实的安住，他的心是向外攀缘的，虽然他内心有调伏力有引导力，但是缺乏安住力，缺乏空性的安住力。所以他最后的结果怎么样呢？功勋不忘，知见不泯。

功勋是约着他所修的善法来说，知见是指着他能修的心，那个自我意识。这件事谁做的？我做的。也就是说他没有安住空性，他的心中经常有自我意识在活动，有我就有我所。那么这种发心

名之为偏，这个古人定义有悲无智，有悲愿来为众生做事情，但是理观太薄弱，般若波罗蜜的智慧太薄弱。

这种人会有两个结果，第一个容易退转。因为你的心向外，如果你生在正法时代、像法时代可能没有事，但是不幸的是生长在末法时代，末法时代的人我是非很多，你没有站在一个本来无一物的角度来修学圣道，你就取这个相，但是可怕的是末法时代的相大部分是杂染的。所以智者大师说正法时代修学圣道，就像是在一个干净的地方追求珍宝；末法时代修习圣道就像在垃圾里面去追求珍宝，你要忍受那个垃圾。

那么你心中向外攀缘的结果，你很容易受伤，而受伤是怎么？你自己要取的，因为你现在生长在一个杂染的环境，大家烦恼比较重了，大家都带着烦恼来修学。那你自己没有安住空性，你没有站在一个本来无一物的角度去做你该做的事，你去取外相的我相、人相，你自找的嘛。因为你就生长在一个魔强法弱的时代嘛，充满垃圾。我们末法时代大家是在垃圾堆里面追求珍宝，智者大师这么说。所以你要向内安住，这是第一个，你容易退转。

第二个你进步很慢。你站在自我意识来修学，有自我意识就糟糕了，就是烦恼是真的，业力也是真的，生死也是真的。你站在烦恼的角度来对治烦恼，站在罪业的角度来忏悔业障，站在本来有生死的角度来了生死，你花的时间就要很多很多，而且效果非常差，套一句《法华经》的说法，你坐了一个不好的车乘，你没有坐上大白牛车。就是你修了几十年，你还是这副德行，因为

你没有掌握一个正确的方法。那么怎么办呢？

我们看最后一个：若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就；不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

这个圆满发心不错，他能够法法消归心性，他先找到生命的本来面目，达妄本空，知真本有，叫称性起修，站在真如本性的角度发动他的菩提心，发动他的六波罗蜜，所谓的众生只是心中的影像，所谓的佛道也是你心中的影像，你是借假修真，假借这个影像来修真。

所以安住空性的人他把人生当历练，诸位要知道他不是来受用人生的。如果你没有安住空性，逆境对你是伤害，你安住空性了，《楞严经》说叫顺逆皆方便，酸甜苦辣对你都是帮助，你把人生当真实有来受用，你的进步就很慢了，你把人生当做一种借假修真的历练，那又完全不一样了。

我借你的顺境来启发我的信仰，我借你的逆境，我自己感到惭愧，因为我今天会遇到这个逆境，是我有这个罪业，我要自我反省。

所以顺境逆境对我们来说通通都是增上的力量，人生的酸甜苦辣全部是增上的力量，但是你的心理素质要够，就是你要安住。

所以他安住真如的结果，就是不见一法离心别有，完全消归心性，人生只是自我要求，外境只是给我一个历练的对象。所以

以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，最后证虚空之果，如是发心，名之为圆。

【58】佛法是先有觉悟才有行动的！

如果我们很认真的学《楞严经》、《法华经》，你会得到一个很重要的真理，就是我们内心世界有一个原则，有一个轨则，你放下的越多，结果你得到越多。这种思考模式跟我们一般的思考模式刚好相反，我们是认为我们要去取，要去追求。我们一般人是认为你追求的越多，你的心贪得越多你得到越多，而这种思考模式跟经典刚好相反。

佛陀说我们，你把所有都放下，结果你成佛。你本来就没有，结果你万德庄严。你追求世间的快乐，结果你障碍重重，你放下世间的快乐，你照样有快乐，但是你那个快乐叫作功德庄严，自在的快乐，你一点都不会损失的。

所以我们最好早一点告诉自己真实的道理，就是你要训练一个佛的知见，这很重要，你要训练一个好的思考模式，你才有办法达到临终正念，这不是强求的。

我们看最后的总结，结示法要。

所以我们在修行当中有发心、修行、证果，发心就是你的成佛的亲因缘，就是种子。

你对未来的规划是怎么回事，我们净土宗两个规划，第一个求生净土，第二个圆成佛道。短期目标求生净土，长期目标圆成

佛道，这就种下一个成佛的种子。那么由这个种子慢慢地经过我们的调伏跟引导，忏悔业障积集资粮，这个环境的滋润，最后有一个真实的果实出现。

慢慢我们会发觉佛法跟外道有所不同，你看我们佛弟子也做慈善事业，外道也做慈善事业，为什么不同的结果，诸位知道吗？因为我们佛法是先调整内心，我们佛法所有修学是由内而外的，先端正其心，先做心理建设，然后你才有资格去修善法，你内心有安住力、调伏力、引导力。安住空性，发菩提心，调伏爱取，那么导归净土。你的心态是先做好心理建设再去修善，所以你修的善叫作波罗蜜，到彼岸。外道或者慈善家他没有做心理建设就去修善，那么这个叫做纯粹的善法，带业，因为他在修善的时候夹杂着烦恼，所以得果报的时候带业，这两个果报不一样，一个是清净的福报，一个是带有业力的福报。

那么也就是说先做好你的心理的准备是很重要，就是理观这块很重要。你看我们前面的理观讲得很慢，因为这个心理建设是太重要了，你不能有任何差错。到了事修，你懈怠一点，走得慢一点，大不了，至少你这个跑道是对了，你这个修行上路了。你到了高速公路，跑去休息一下喝喝咖啡还没关系，因为你起码上路了，我们放心了。修行最怕你还没有上路，还在原地打转就糟糕了，很糟糕，你抓不到路头，认不清路头，你弄到最后你学佛跟学外道没有什么差别。

这佛法是先有觉悟才有行动的，佛法是先有心理建设才有称

性起修，才有所谓的后面的行动的，是先有道前基础然后再往后盖房子的。所以你修了善法才有资格叫波罗蜜。凭什么我们佛弟子修的布施叫作波罗蜜，外道叫作善业，凭什么？因为我们内心有安住力、调伏力、引导力，我们有佛陀的清净的传承教授，我们怎么样去操作我内心的世界我有正确的方法，外道缺乏这块，当然我们也随喜他的善法。

那么这个地方，大概整个发心篇即将结束，我们下一堂课会做一个总结，把那个发心篇的功德再带一下。

【59】大心凡夫也可以上品上生往生吗？

我们先回答一个问题。

请法师慈悲开示，三辈往生中上辈者要舍家弃欲而做沙门，但弟子缘分不好，身不能出家，有大德说品位决定于心量的大小，心出家，大心凡夫也可以上品上生往生吗？

我基本上同意你的看法，佛法是论心不论境，原则上我同意你的看法。但是原则下呢？我讲讲差别因缘给你参考。

佛陀会讲这句话一定有道理，就是你出家，因为你没有家庭的牵挂，所以你容易做大功德。因为你能够把生命献身三宝，所以你到处弘化，你可以做很大的功德。但在家居士因为你有家庭的束缚了，所以在因缘上相对你要成就大功德比较困难。因为你上品上生，除了你的善根以外，他是福慧双修，智慧高，他修的福报也大。当然有例外了，有些人有结婚跟没有结婚差不多，这

个例外。他的心跟出家众的心一样，完全献身三宝，这个例外。

但是正常人多少会受你环境影响，你出家你就有出家的加持，你在家你多少会受家庭的牵累，也有一些例外的，就是他在家他不受影响，这个就例外。但是这其实是以心态为主了，原则上是以心态为主了，理论上是这样的。但事实上，有些因缘对我们的确会有影响，因为我们很难完全安住空性，如果你完全向内安住，称性起修，外境对你来说完全是历练，那你在家出家没差别，我认为没有差别。

但是我们一般人大概是七八分的向内安住，多少有两三分的攀缘，那这两三分对你就会产生影响了，就完全看你的心理素质，看你的功力了。外境对你的影响到什么程度答案是不一定，看你的心理素质。

我们每一个人都有一个果报，对不对？这是前生造的，每一个人都要承受过去的果报，不管你满不满意，我们要继承前生的业力。但是面对这个果报的时候，你也可以不受影响，如果你心理素质高，你也可以操作得当，这个果报你可以把它发挥到最好，顺逆皆方便，这个果报它不一定会障碍你。但是如果你的心理素质太低，你的智慧水平太低，可能你会觉得这个人生很多障碍。但是问题是，这是一个既成的事实，你不能改变外境，诸位，那你只好提升你的心理素质。

我讲实在话，你心理素质不好，顺境也会产生障碍。按蕅益大师的说法，你们认为顺境的障碍大，还是逆境的障碍大？你们

觉得呢？因为这个是软贼嘛，因为它杀你于无形嘛，它用感情来系缚你，这个是最麻烦的。因为他不把你当一回事，你也不把他当一回事，这最好修行了，逆境反而激发我们的出离。但是如果顺境就糟糕，因为顺境你有太多的牵挂，脚迈不出去呀。

所以这个事情，快乐果报、痛苦果报答案都很难讲的，完全看你怎么面对它了。那么最好的方式，当然有人说，面对它、处理它、放下它，对不对？这个说的很好，我赞叹这个。

但是按《楞严经》它不是这样的，《楞严经》是先放下它，你没有放下它，你很难面对它，你很难处理它。

所以《楞严经》是先假设你是本来无一物，你要先放下它，你本来没有这个家庭，你本来没有这个果报，如果你相信这个道理，这个是对你最有力量的。你要先放下它，你才有资格面对它，才有办法来处理它。

你体会一下，这两个思考模式不一样。人生要先放下，你才有资格面对，它是完全彻底的见山不是山，见水不是水，先大死一番，然后再重新面对。

我讲的是一个要求很高的方法，这就是《楞严经》，你看比较高水平的经典，判教比较低的不谈，你看《楞严经》、《法华经》都是这个思考，先放下它，再面对它，再处理它。先告诉你自己本来没有，那么因缘有，我好好面对，然后再假借这个因缘来增上，再处理它，这是转逆缘成菩提道。

所以我们是先求安住，你才能够调伏跟引导。我希望大家好

好体会这个不同的思考模式会给你产生的不同的结果。就是说我们都想往生，我们目标都一样，但是每一个人坐的车不一样，你说我要去 downtown，我要骑脚踏车也可以，但是骑得很慢，你开车就很快。所以你如果能够有一个很好的思想，很好的方法，这个苦集灭道，这个道是最重要，苦集二谛都是给你参考，知苦断集慕灭修道，谁能够掌握一个正确的道路，谁就超越得快，就是这么回事。

佛陀的出世，他就告诉你怎么一个佛的知见，如何去思考，你只要养成佛的思考模式，你自然会出现佛的结果，这叫作一切唯心造。这就是为什么我们要来学习，就是佛陀出世，到底他老人家教我们遇到事情是如何思考的。

我们今天先上到这。

向下文长，付在来日。回向！

【60】我们临命终为什么会起颠倒呢？

第 9 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第二十面，丙三、别明发心之差别因缘。

佛陀出世以后，佛陀主要的目的就是在宣扬生命的真相，佛陀在解释生命真相的时候，他主要的思想是建立在一个因缘的道理，诸法因缘生。

那么因缘观在佛教的思想它是分成三块：过去、现在、未来，

过去的因缘、现在的因缘跟未来的因缘。所以佛陀在解释我们人生，佛陀很喜欢用水流的思想来引导我们认识人生。佛陀说生命就像是一个无止尽的水流，它从过去流到了现在，它也一定会从现在流到未来。

那么这个无止尽的水流，首先我们要知道这个生命的水流到底是什么力量来支持它，如果你不知道水流的本质，我们就不能够改造这个水流的方向。

佛陀说我们生命的水流的背后有两种力量在支持：一个是业力，一个是思想，两种力量而已，这个就是因缘。

我们过去起了某一个思想，可能是一个清净的思想带动了一种身口的业力，创造一个善业；我们过去也可能依止一个染污的思想带动身业口业造一个罪业。

从经典的说明，我们过去生所造的业如果它有相貌的话，是整个虚空都不能容受的。但是我们今生只受用其中一块的业力而已，就是我们前生的时候、临终的时候起了某一个思想，他触动了某一块业力。所以我们今生的生命只是我们生命的一部分，就好像说一个仓库，它里面很多的抽屉，我们今生的生命只是在百千万个抽屉里面打开其中一个抽屉。

我们今生的生命是我们过去生的某一生，在某一个空间，某一个时间你起了一个思想造了一个业力，这个业力在你前生临终的时候被触动了，所以现出来了。

如果你觉得今生相对比较快乐，那恭喜你，你打开了善业的

抽屉；如果你觉得你今生相对比较痛苦，那因为你前生不小心碰触了罪业的抽屉，但是这个都是既成的事实，今生很难改变了。佛教的修学是改造来生的，因为它是一个成熟的业力。

那么当我们在受这个果报的时候，到底出了什么问题呢？在《楞严经》上说我们起了一个颠倒想。其实生命是没有错，因为生命它是如实的把你前生的业力显现出来，如此而已。但是我们的内心去接触这个果报的时候，糟糕了，产生一种颠倒的思想。

这个颠倒的思想有三个阶段：

第一个感受。它给我们一种快乐痛苦的感受，这个感受没有错，人是有感情的，这个没有错。但是感受的下一个阶段产生很多的想像，就把生命变质了。我们心中打的妄想跟本质完全不一样了，因为你的名言分别，到了妄想问题不大，最可怕是第三个执着，这是受想行，这个执着就可怕了，你一定要让这个感受所创造的影像再出现，而且古人说一念不生全体现，一念方动乌云遮，我们从今以后我们就再也不相信外在的世界了，我们只相信我们自己心中这一块影像，这就是佛陀在《楞严经》上说的，我们众生的盲点在哪里呢？就譬如百千大海弃之，唯认一浮沤体，这个沤就是水泡了。

就是说我们一般人不管大海了，就管你那个水泡了，我们一个人就活在自己妄想的小世界。所以为什么叫颠倒呢？因为他会产生错误的引导。

我们临命终为什么会起颠倒呢？因为你平常创造很多的影

像，而这个影像你坚固的执着这个是真实的，《楞严经》说妄想本来是没有的，达妄本空，但是你给它力量，你赋予它真实的力量，它变成真实的嘛。

妄想的力量有多大，就看你对它随顺的力量有多大，你越放纵它，它势力越大，你给它力量了。所以妄想你一旦对治它，它就会消失掉了，你不给它力量，它就没有了，因为它本来就没有。

【61】我们如何走出我们自己的妄想呢？

那么我们现在活在自己的妄想这个是很麻烦，我们一般人是很难劝谏的，你看对一个人讲话他听不进去的，因为他根本不管你要讲什么，他只相信心中的妄想。

所以人要改变只有你自己觉悟，你要不走出妄想，谁拿你一点办法都没有。所以佛陀的出世他也知道他不能改变我们，因为你要改变只有你自己想改变。但是佛陀可以影响我们，佛陀讲了一些道理让我们自己去思考，让我们自己走出妄想。

那么怎么走出妄想呢？

大智慧的佛陀他做出了两个重要的事情：

第一个，他让我们看看我们的过去。你读《楞严经》你就知道，整部《楞严经》都在探讨过去，你从什么地方来？就讲这件事情，讲了十卷。我们不知道我们的过去，我们就不可能开创一个未来。你忘失了过去，你就失去了未来，这个是有关系的。因为你忘失了过去，你就活在现前的妄想，你老是被它牵着走，这

就是为什么我们每一生临终的时候都被骗。

回光返照，找我们的本来面目，你从什么地方来？《楞严经》说我们每一个人都从空性而来，生命是无中生有的，生命没有开始，这个很重要。如果生命是有本质的，如果轮回是真实的，那你就没有办法让它消失了。

我们学佛要知道，了生死不是说你本来就有生死，佛陀硬生生的把它消灭掉，没有这回事，那在经典上说那佛陀是杀生了。如果我们生命是真实的，佛陀让我们把这个生命消失掉，那诸佛犯了杀生戒。经典上说的，不是这样子的，是我们本来没有嘛，佛陀只是帮助我们恢复我们本来的样子，是我们自己多事嘛，这个生死是我们自己找来的。

所以佛陀要我们从妄想走出来，第一个他要我们看看我们的过去，你从什么地方来？原来答案只有一个，觅之了不可得。我们从空性而来，我们本来是没有的，那这个给我们很大的希望。既然我们本来就没有，那表示生命是虚妄的，它是一个相状，就像你说这个镜子，镜子的灰尘为什么擦得掉呢？因为镜子刚出来的时候本来就没有灰尘，这才擦得掉嘛，如果镜子本来就有灰尘，你怎么擦得掉呢？

所以何期自性，本自清净，这一句话说了一件很重要的事情，就是说原来不管我们烦恼有多重，不管我们的业障有多深，你都可以改变，因为你本来就不是这样子，所以生命的改造是可能的，这就是我们第一件事情，安住空性不随妄转。这是大智慧的佛陀

做的第一件事情，引导我们安住过去。

第二个大智慧的佛陀引导我们规划未来，人要有目标，你才有动力，有愿力才有动力。佛陀他也知道我们心中的妄想不是打一生一世呀，那是生生世世心随妄转，我们生生世世都活在妄想当中，这是非常熟悉的朋友，不是三两句话就走出来的，所以佛陀必须用一个东西来引导我们。

佛陀告诉我们说你放弃你心中的妄想，你会得到更多的珍宝。所以佛陀用无量的功德庄严来引导我们，而且佛陀自己走出来说你看佛陀：此是道，我已修；此是灭，我已证。就是佛陀自己证明他走出了妄想，结果他得到更多的功德庄严，以自身来证明。

所以佛陀第二件事情引导我们发菩提心活在未来。

我们一个人要学佛，很重要的就是把你片段的人生观把它转成完整的人生观。我们现在一般人最大的毛病就是把今生看得太重要，一般人他不管过去的，他也不管未来。你看你跟他讲说你今天好好修行，你拜八十八佛，你来生无量功德，他不在乎的；但是你跟他讲今生这个地方有十块美金让你赚，他马上跑过去了。

所以我们的执着在唯识学上说随所生所系，随着你所受生的生命，他会对眼前的因缘执着。

你是一只蚂蚁，你就把眼前的饼干看得很重要。你说哎呀，你这个饼干不要吃，你会得到更好的珍宝，这只蚂蚁听不进去的，

它听不进去的，就跟我们一样嘛，随所生所系。我们随着今生的生命，然后心就住在今生的生命，然后就被眼前的这种妄想误导，就是这样子，使令我们生生世世在三界里面流转，我们没有一个人得到教训，我们每一生都做同样的事情。

直到大智慧的佛陀出世，他告诉我们，你要把片段的人生观转成完整的人生观。其实水流的思想是说明现在离不开过去，现在也离不开未来。你不了解过去你就没办法面对这个现前的妄想，你不知道这个妄想从什么地方来，你哪是它的对手呢？

蕅益大师说：你没有理观，你没有安住空性，把妄想当真实的跟它对着干，你不是它对手。

所以事修没有理观很辛苦的，入道多辛苦。你要把妄想的根先拔掉，达妄本空它没有根本，然后你的信心大增，它只是一个假像，你才有办法调伏它的，凭什么我们无量劫来生生世世打的妄想，我们在今生三年五年的时间把它调伏下来？

凭的就是般若波罗蜜！我们有佛陀的智慧引导我们，我们看到妄想是没有根，达妄本空，凭的就是这句话！

凭什么我们愿意能够发愿我们要成就佛道？

凭的就是知真本有！

因为我们真如本性它本来就具足无量功德，我们本来就应该把它开掘出来。

所以达妄本空让我们安住空性，知真本有让我们发起菩提心。既然我有无量的可能性，我有成佛的可能性，我为什么不做

呢？我不是糟蹋我的心性是什么？

如果你能够把今生片段的人生，把过去这块接上来，把未来的目标也接上来，你的修行就上路了，你每天在进步。但是如果你永远只活在现在，你就很难修行了。你没有看到人生的全貌，你不知道你的过去，你也没有规划未来，你就永远不是妄想的对手。你的人生是完全被妄想控制，妄想要你去做什么事，欲望要你做什么事，你就得听它的，你一点办法都没有。

所以安住力、调伏力、引导力，眼前的调伏是重点，但是你没有过去的安住空性，没有未来的发菩提心的引导，你就很难调伏现前的妄想，所以这三种功德力是互相影响的。

在操作上我们一定安住过去，我们一定是引导未来，你才有能力去面对妄想，调伏现前的妄想，从而达到临终的正念。

所以我们必须把片段的人生把它恢复成它原来的相貌，它是一个过去、现在、未来，它是一个完整的人生，所谓的贯通三世，竖穷三际，横遍十方。

你学佛法你要先建立一个完整的人生观，有过去才有现在，有现在才有未来，是这样一个思考。

【62】出离心之思死殁无常

那么我们现在讲的这段是讲的发心，就是说我们如果来引导我们的未来，未来的一个目标的设定，那么这个地方有两个重点：第一个出离心，第二个菩提心。

那么出离心有三个重点：第一个思死殁无常；第二个思生死过患；第三个思暇满难得。

那么出离心，首先我们要知道我们到底想要离开什么？这个地方很多人错觉，很多人修了出离心，工作也不做了，啥事也不干了。

出离心是出离我们心中的颠倒妄想，不是出离外境。

诸位，外境没有错，它哪有错呢？它如实地把我们过去的业力显现出来，让我们去受用，那哪有错呢？

外在的果报它是一个业力的显现，如此罢了，它哪有错呢？我们就是心中对着某一个人某一个事产生一种想像，产生执着，然后这种影像就不断地引导我们。尤其是快乐的影像这个最麻烦，贪恋娑婆这个是生死的根本。

我们一生经历的酸甜苦辣，但是痛苦的影像、痛苦的经验对我们障碍不大，最可怕是快乐的经验，这个真的是太可怕了。因为它给你快乐的经验，你心中就留在那种影像，你希望那个影像再一次的出现，这就是为什么我们临命终的时候我们会在三界投胎，因为我们希望来生继续出现这个影像。

人要来三界投胎是我们自己来的，就像飞蛾扑火，飞蛾是自己扑上去的，它以为火会给它温暖，它自己起颠倒妄想，它对火产生错误的理解。它活在心中的妄想，它可能以前接触过火，那么它在寒冷的冬天接触火，它会认为火给它温暖，它只想到火的美好一面，结果它扑上去的时候把它烧死了。但是它不会汲取教

训，它来生变成飞蛾照样扑上去，这个就是颠倒妄想，它对我们人生产生严重的误导。

所以我们一定要视之为身世无常，幻缘虚假，这是一种无常败坏。

这个是无常观，其实这个地方主要是约着死亡，死殁无常。

这个地方就是说我们要告诉自己三件事情：第一个我们今生一定要面临死亡，没有人可以避免；第二个死亡随时可以到来，它不能规划的。你说等我年纪大了再来学佛，你不一定有机会了，年轻人死的多了去了，所以死亡随时会到来；第三个死亡到来的时候，除了佛法的资粮以外其余都没有意义了。

那么这个死亡说了什么事情呢？说明一个很重要的观念就是人生是没有结果的，这个很重要！

我们追求太多，其实我们真正需要的不多。那么我们为什么花那么多精神体力去追求世间的快乐，去做百年万年的规划呢？因为我们一直认为产生常见，我们认为说我们永远活在世界上，我们认为人生会有结果，其实错了，人生没有结果。

佛陀说做梦有结果吗？你一个晚上做五个梦，你第一个梦做到转轮圣王，七宝千子，而结果呢？结果你第二个梦变成一只蚂蚁。那么这个蚂蚁就喊冤那，说我第一个梦的七宝跑到哪里去了呢？

没了！

因为因缘和合，虚妄有生；因缘别离，虚妄名灭。

你今生的果报不是你的全部，那是因为你过去生刚好有一个善业，那个能量释放完了就没了，觅之了不可得。

你说我现在再几十年后找你的身心世界找不到了，没有了，人生不可能重叠呀，没有一生是重叠的。人生每一生都是独立的个体，你说大海撞出的水泡没有水泡是重叠的。我们经历过无量的人生，没有一生是重叠的，有相同的相貌，相同的思考模式不可能。所以每一个梦都是独立的，而结果都是一个——就是没有结果！

诸位，你今生叱吒风云，你的结果只有一个——是没有结果；你今生非常不堪，你也没有结果，因为你的业力释放完了，然后你再打开另外一个抽屉，再受用另外一个果报。

所以知道人生只有过程这个很重要，死殁无常，就是告诉你自己，你要知道什么是有意义的，什么是没意义的。

就是说得到人身不容易，讲一句简单的话，就是你要做一些你带得走的！人生有些事情你真的可以带走，来生继续受用，真的是有。但是你不要老是做一些你带不走的，你浪费时间，说实在的，死亡到来的时候你非常失望，你所有的都带不走，你情何以堪呀？

我们每一个人都活了一辈子，有些人临终的时候是满载而归，他欢欢喜喜的带着他的资粮去面对他的来生，今生没有空过；有些人是把今生完全花在世间的生灭的因缘，临终的时候，死亡到来的时候，全部破坏了，他充满了悔恨离开了今生。

所以佛陀不让我们临终悔恨，佛陀事先告诉我们你一定会面临死亡，而死亡到来的时候有些东西会破坏，有些东西是不会破坏的，你最好趁早知道，因为你在死亡到来之前，你还有机会。

所以你经常思维死亡，你就是一个过滤嘛，你知道什么东西你带的走，什么带不走。万般带不去，只有业随身，你就知道什么带的走，什么带不走，你不要等到临终再后悔。

所以这个死殁无常就是让我们不要被你心中一厢情愿的妄想误导，你要看清楚时间一天一天过去，一年一年的过去，我们得到人身的时间，其实你可以利用的时间不多了。那么你要检讨一下你过去这几十年的人生你哪些事情是你可以带走的，它可以通过死亡的考验，然后贯穿到你来生继续受用。有些东西到死亡的时候，对不起，停住了，过不去了。你要检讨一下你真正能够带到来生的有多少，这个你要想一想，这个你要提前想，死殁无常。

就是透过死亡的观照你要检查一下，哪些是你带的走的，哪些是你带不走的，因为你死亡迟早要到的，只是来得快来得慢而已，这第一点。

【63】出离心之思生死过患

第二点思维生死的过患。

我们应该对轮回要有所了解，我们不能一厢情愿的活在自己的妄想。

其实轮回以佛陀的意识来观察生死是没有快乐的。如果以佛陀的标准，就是说第一个痛苦的本质是苦，这个大家可以理解，你这个身心在逼迫的时候，你感到痛苦这个可以理解。

坏苦这个一般人不容易理解，这快乐为什么是痛苦呢？这个我们一般人不容易理解。

因为它不安稳，因为它欺骗你。佛陀说世间的快乐是欺诳性，变来变去。

我们每一个人追求的是一个安稳的生活，这是基本的诉求，这就是为什么你要买一套房子呢？你为什么不在外面流浪多好呢？因为违背人性。

每一只蚂蚁，每一只动物都会想找一个洞穴，这是动物的本能，追求安稳的生活。但是不幸的是生命就没有一个东西是安稳的，所以让大家很紧张，因为你不知道你拥有的东西什么时候要破坏，你不知道呗。

所以福报越大的人压力越大，因为你拥有越多你就越怕失去，而关键是你一定要失去。

所以这个坏苦就是说，快乐的东西其实它是不安稳的，所以它欺骗你，所以这个是坏苦。

第三个行苦，就是生灭迁流的痛苦。

那么总而言之：三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。

从这个经文来看，三界是一文不值。当然我们从人天乘的角度看，我们也赞叹一个人修善，来生创造安乐的果报，规划美好

的快乐人生，这个是人天乘。但是如果你水平再高一点，从往生净土的角度，从人天乘提升到菩萨乘的时候，人生没有意义，轮回没有意义。

你看佛陀讲得多好，一个房子燃烧了，你善业强，你就是离着这个火的地方稍微远一点，暂时烧不到而已，但是总有一天烧到你嘛，因为这个火燃烧是不能改变的，这个火已经燃烧了你能改变吗？只是烧的比较近，烧的比较远如此而已，但是燃烧的本质是不能改变的。

所以我们从死殁无常跟思维生死的过患我们得到的三个结论：

第一个生命是无常败坏的，不得安稳。如果你愿意在三界里面继续流转下去，你要做好心理准备，佛陀说这个业力是飘的，飘来飘去。你今生在这里，来生到非洲，后天飘到三恶道，变成了一只狗，然后继续飘来飘去。

就是说你永远没有安全感，三界没有安全感，诸位！这不是你说了算，你说我来生要去哪里，除非你是乘愿再来的大菩萨，否则来生你没有办法规划的！因为你无量劫来造的业，你有那么多的抽屉，你知道你会打开哪个抽屉吗？你不知道。

所以业力凡夫是做不了主的！

你这个业力要把你飘到哪里去你做不了主，这个种子要飘到哪里去你不知道。

所以你只要没有离开三界一天，你的生命永远充满了不安

稳，弟子心不安，这第一个，无常败坏，不得安稳。

第二个生死轮回无有止尽。它没有停止的一天，除非你做出改变，它不会自动停止的。

所以佛陀喜欢用大海，你看这个大海一看没有边际呀，看不到陆地呀，关键在这里。你死了以后又得一个果报，死了又得一个果报。

你不是说你不想面对它就没事，你不想面对它你的结果只有一个，就是继续轮回下去！直到你哪一天你真的是怕到了，踢到铁板了，你还是要处理这个问题，迟早要处理的，因为你不处理它，它就继续的下去，它不跟你客气的，所以生死轮回是没有止境的。

第三个是这个轮回是毫无意义的。

诸位，我们修行也很痛苦，我们要减少我们的休闲时间来听课，我们要减少我们的休闲时间来拜佛，参加佛七、佛一，但是你这个痛苦是有意义呀！你这个痛苦可以换取来生的解脱！

修行的痛苦是有意义的，但是你在轮回当中你到三恶道去受了刀山油锅，你白受，你不会因为这样而增上。

只要你还没有觉悟之前，你受的痛苦全部没有意义，因为你不会增上，你不会吸取教训的。轮回毫无意义，因为它就像宗喀巴大师讲的一句话说：我们每一生都随顺我们的妄想，我们都想追求很多东西，而结果呢？结果就是你现在这副德性呗，什么都没有！

那么佛陀他选择放弃他的妄想，结果他万德庄严，这是很清楚的两个事实。

就是我们不断地去攀缘去追求，结果我们每一生死亡的时候都是万般带不去，只有业随身，又开始失望。

那么弄到现在我们什么都没有，弄得满身是业障，为什么呢？因为我们不愿意放弃我们的妄想，我们不愿意从妄想走出来呗。佛陀选择了出离心中的妄想，结果他清净庄严，一切法佛为法王，于法自在！

所以轮回毫无意义！

你看我们生生世世在轮回当中我们得到什么教训了？没有，我们只有在看经典才得到了启示。

诸位，日常生活不会给你任何启示。很多人说我不看经典，你不看经典那你在日常生活你怎么得到智慧呢？这智慧从哪里来呢？

【64】出离心之思暇满难得

所以我们透过死亡的无常，每一生的死亡到来都把我们生命破坏了，使令我们生命没办法相续；第二个在生死当中承受很多的痛苦，而这个痛苦毫无意义。所以我们第三个就是思维暇满难得。

前面是一种对轮回过失的一种怖畏，其实生命的轮回是妄想捏造出来的，所以我们一定要走出心中的颠倒妄想。

当我们念佛的时候，妄想起来的时候，你要告诉你自己，你现在面临两个选择：你选择跟妄想在一起，那这个就是三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏，那么来生的火宅就等着我们；如果我们选择跟佛号在一起，我们就选择了七宝池八功德水。

所以诸位，你现在内心当中的很多的造作其实已经在酝酿你来生的生命的力量了。临终是平常点点滴滴创造出来的，不要忽略你当下的每一个念头，它都是一种引导的力量。我们必须要有很多次很多次的克服眼前的念头，你才有可能达到临终的正念，就好像说你要打过很多次很多次平常的战争，你才有最后的胜利。

我们不相信说你平常都是颠颠倒倒的，突然间临终起正念，不可能，没有这回事情，你这个违背佛法的等流性。

你昨天是什么样你今天就是什么样，这个昨天会影响到你今天，那个水流上游是脏的，下游一定是脏的呗，除非你做出改变。

所以妄想是一切痛苦的根本，这件事情你要很清楚。

一个人我们都是自己伤害自己，说实在，外境是伤不了你的。

所以我们要达到临终的正念，我们必须要试着走出自己的颠倒妄想，我们以前觉得美好的妄想，这些都是一种错误的引导。

那么第三个思维暇满难得，人道难生，佛乘难遇，失此不求度脱，千生万劫何期？

那么暇满当中主要有两个：第一个你要得到人身，第二个遇到佛法的住世，这两个因缘要具足，不容易。

印光大师说我们过去生的人生大部分是在三恶道，绝大部分，得到人身的几率是少的。这就是我们为什么烦恼那么重，因为你大部分都在三恶道了，弄得很多烦恼，满身的烦恼这才跑出来。

所以我们得到人身又遇到佛法的住世那么要把握，失此不求度脱，千生万劫何期？所以你今生空过了，那么你就不知道等到什么时候。

那么这个暇满难得主要是告诉我们要珍惜现在，把握现在。

这个意思就是说，特别是净土宗这个很重要，你不能对来生有期待，这个是成败的关键。如果你要拼往生，你要把你的后路切断，这是印光大师一个很重要的法宝，背水一战，你要把你所有的能量在今生临终发挥出来，你才可能成功。

诸位你看看《净土圣贤录》，往生的人有的业障很重，有的业障比较轻，有的修了十年，有的修了三年，有的临终才开始修行，差别很多，但是都有一种情况，都是背水一战。

你如果还想说我来生再继续修行，你一定不会往生了，因为你给自己留一个后路，你不可能往生。

临终的时候，你真妄交攻的时候，你的真念跟妄想交接的时候，只有一个人可以走过去，冲过去，就是你告诉你自己没有退路。

印光大师怎么说你知道吗？印光大师说你不要说是那些一般的业障凡夫，就是来生你做一个大法师，大总持，大菩萨，你

都不升起受生之想，再好的因缘我都不要。

所以这个暇满难得就是说断你的后路，你要成功只有一种情况，百分之百的决心——背水一战。印光大师说你就观想你自己你今生不成功便成仁，不是成人，来生就到三恶道去了。你要想说我今生没有成功，来生就到地狱去了，有可能，因为我们过去生造了很多业力。

那么这是一个很重要的思考模式，就是说第一个轮回是很可怕的，第二个轮回是由我们妄想创造出来的，所以我们如果再跟妄想在一起，我们的结果只有一个，继续轮回下去。第三个面对妄想只有一种情况，就是百分之百的决心，你今生就要处理它，不能拖到来生。

佛陀在经典讲出一个譬喻，说有一个动物园，这动物园关了很多动物，它那个是一个动物就关一个地方。

其中有一个袋鼠，就是澳洲那个袋鼠很会跳很会跳那个袋鼠。那么这个管理员给它圈了一个一公尺高的栅栏，但是每一次到了第二天早上一看这个袋鼠就跑到外面去，到外面跳来跳去，这主人一看栅栏太低了，又加了一公尺，变成二公尺。二公尺的时候呢，这个袋鼠第二天又跑到外面去跳来跳去，这个主人又把这个栅栏加高，加到三公尺，三公尺它还是跑出去。

这个隔壁的这个长颈鹿就看不下去了，它说你怎么这么会跳呢？你三公尺都跳得过去？这袋鼠说：不是，这个主人来喂我东西吃的时候他门都没有关哦，所以我走出去了。

那么这是说什么意思呢？佛陀想要说什么意思呢？就是说这管理员他没有抓到重点！说明我们修行有些人用五欲的苦行，你看有些人念佛他很精进，你看他念佛的时候他也不吃饭，也不睡觉，拼个三天晚上都不睡觉，其实关键不在这里，这个往生跟吃不吃饭是没什么关系的，你不是说你不吃饭就往生了，不是这个意思。你要有办法走出你的妄想，就是贪爱的东西你面对的时候，你心中知道这是你在打妄想，这个东西不是真正那么可爱的。

人生的快乐都是自己妄想捏造出来。所以智者大师说你看一只狗，狗啮枯骨，这个干枯的骨头，这个狗去咬这个骨头的时候它把自己的舌头咬破了，所以它认为骨头出血了，其实是你自己的舌头给你一种甜美的滋味。

其实我们在享受快乐的时候是你的妄想给你快乐，你自己打妄想。从佛法的角度，人生没有快乐的。那么就是说，这个是很重要，调伏爱取是临终最重要的，这个净土宗是主修这块。

其实安住空性，导归净土这两个只是帮助我们调伏爱取，临终的正念，你只要不贪恋娑婆，因为欣求极乐不难，每一个人看到极乐世界的功德十个有九个喜欢的，其中一个不喜欢那个是二乘人，偏空的。

所以欣求极乐这块问题不大，我们在三界流转太久，我们跟众生缘结的太深，突然间要离开三界的确不容易，但是问题在你自己的妄想，你走不出你的妄想你就没有临终的正念。

所以你走出心中的妄想，你才可能接触弥陀的光明，所以我

们临命终的时候会有一段的妄想期。

诸位，我们临终的时候，阿弥陀佛一般不是马上现前，你念佛一段时间，这个时候佛号会夹带妄想，很正常，就跟你平常打妄想一样。你一定要从妄想走出来了，后半段阿弥陀佛光明才会出现。一般净土宗要经过一段的调伏妄想期，不是说你临终一念佛，阿弥陀佛马上来，没那么好，会有一段时间，可能是一个小时，可能两个小时，有些人十个小时，你一定要经过真实的调伏，弥陀光明才会出现。那个等待弥陀出现那一段时间就是考验你的功夫了，你平常的功夫。

下一个我们看菩提心，我们知道调伏跟引导是相互关系的，你必须有一种成佛的愿望，也就有助于走出我们眼前的妄想，所以从出离心再提升到菩提心，菩提心有两个重点，第一个看总相。

众生无边誓愿度，依苦谛而发；烦恼无尽誓愿断，依集谛而发；法门无量誓愿学，依道谛而发；佛道无上誓愿成，依灭谛而发。

前面的出离心它的所缘境是我们个人的身心世界，我们不考虑别人了，所以在出离心的时候完全考虑到自己面对的轮回，我们有两个选择：第一个我们要离开轮回；第二个我们继续流转。那么关键就看你是不是能够远离你心中的颠倒妄想，你是不是愿意放下你心中的妄想，这个完全是扣着个人的身心世界，但是这个是不圆满的，因为你的心太狭隘了。

所以我们必须要把心量扩大，当我们走出妄想的时候，我们

还要多两个引导：第一个要把众生放进来，第二个把佛道放进来。

一个人要成佛要心存佛道，心存众生。

诸位，我们今生不一定要做很多事情，但是你的心态是很重要的，你心态的准备，你那个种子种下去很重要。

那么我们怎么把众生放进来，怎么把佛道放进来，然后再配合出离心，变成一个广大的菩提心，我们下一堂课再说。

【65】菩提心的总相

第十卷

好，请大家打开讲义第二十一面，我们讲到发菩提心。

佛法的修学跟外道最大的差别，就是佛法的修学是由内而外的，我们先重思想的教育，然后才有这个行为上的付出行动。没有一个人是不需要佛法教育就可以去修行的，没有。因为我们的思想无量劫来全部是颠倒妄想。

其实你看佛法的道理，你看经典看多了，你会发觉我们现在的思想没有一个可以用的，佛法是全面的改造思想，等于是一个大革命，大清扫。

如果你看《楞严经》也好，看《法华经》也好，你从头看到尾，你会发觉我们生命当中所留下的思想，没有一个思想是可以用的，没有，全盘否定，我们过去生是白活了。

所以你不改变思想，你这是跟三宝结缘，你根本没上路，关键在这。

所以为什么佛陀说了那么多修行法门，到《法华经》，佛陀只讲一件事情，佛陀出世重点在于开示悟入佛的知见，因为你先有佛的思想，你才可能成就佛的功德，关键在这。否则你所修的善业都没有资格叫波罗蜜，因为它没有办法超越三界。

所以佛弟子不共于外道的地方就是说，他们做慈善事业，我们也做慈善事业，但是结果不一样。我们的思想有安住力，调伏力，引导力，我们有佛陀清净的传承。这一点外道吃亏，吃大亏了，他没看经典，他怎么知道呢？

那么我们得到佛陀清净的传承，我们先调整思想。所以修行先内，先调整自己的心态，然后再去付出行动，去历事练心。这就是为什么我们要发心篇，正见篇，这个理观讲那么久，这个就是心理建设，这个地方太重要了，打基础。

那么在佛法当中出离心是最重要的，走出心中的颠倒妄想，因为这个地方没有人可以帮你。阿弥陀佛他把所有的功德都准备好了，但是你要做一个很重要的事情，你要有本事在临终的时候，走出妄想，你才得的到。你走不出你的妄想，阿弥陀佛对你一点办法都没有。你自己要跳到三界去，阿弥陀佛拉不住你，说实在他拉不住你的，你要起颠倒，谁拿你一点办法都没有。

净土宗它没有叫你断烦恼已经算很不错了，它只叫你走出妄想，是吧。那你要是走圣道门，那就不是走出妄想而已，那不随妄转只是第一步，你要把烦恼给断了，那就必须要禅定。

所以阿弥陀佛慈悲，他的标准就是临终的正念。这个正念就

是套一句印光大师说的心常觉照，不随妄转。

不随妄转很困难吗？你觉得很困难吗？你不要认为很困难，你认为很困难，就到最后果然很困难。你要告诉你我做得到，修行要有信心，因为你本来是清净，你本来就没有妄想，是你自己惹来的，那你就可以远离它嘛。

所以我们可以不断烦恼，不断妄想，但是你不能跟妄想搞在一起，阿弥陀佛救不了你，你要不随妄转。

那不随妄转的关键就是你要知道妄想的可怕，它到底给了我们什么，我们生生世世跟它在一起，我们得到了什么？

我们得到了生死轮回，其它什么都没得到。

我们一生一生的受生，每一生深受老病死的折磨，为什么？因为有妄想，就是这个原因而已。生命不是上帝给我们的，是我们的妄想带我们触动生死业力，生生世世流转。

虽然轮回是由业力，但是你要不起妄想它不会触动那个业力，关键在这里。我们生生世世临终对娑婆世界产生爱取，所以就不断地去碰这个地雷，我们改变不了业力，说实在，但是我们可以不要去碰这个地雷，那你就必须要知道妄想可怕。

我们真正可怕的是在心中，外面都不可怕，说实在。

所以我们透过无常观、苦谛观，我们慢慢知道，跟着妄想走只有一个结果，那就是生生世世的轮回下去，永远承受三界的火宅的痛苦。

所以我们走出妄想以后，接下来要干什么呢？我们要立定一

个志向。佛法的修学它不是走一步算一步，你一开始就要规划好，就是你走出妄想，然后呢？你要上求佛道，下化众生。这个要先规划的，如果你只是走出妄想，到最后你变成阿罗汉。阿罗汉他就是没有发愿，他走出妄想，他啥事也不想干，就入偏空涅槃了，虽然没有生死，但是也没有万德庄严，坏的没有，好的也没有。

所以大乘佛法当我们开始走出妄想以后，你同时就要规划你的未来。

走出妄想，为什么呢？因为我要成就佛道，因为我要下化众生，你要把佛道跟众生放进来。当然这个地方还分两部分，如果是悲增上菩萨，他偏重在众生无边誓愿度这块；如果是智增上菩萨，偏重在佛道无上誓愿成。

净土宗他是属于智增上的，因为我们是先选择佛道的功德，然后成就以后再回入娑婆度有情。这个没有对错了，悲增上比较好，智增上菩萨好，这个不要辩论了，这个没有对错，那是个人的选择。

那么从净土宗的角度是先成就圣道然后再度化众生，这个是把佛道放第一个，把众生放第二个。但是你一定要把众生放进去，诸位，你可以没有任何的行动，但是你不能没有这个思想，你没有这个思想你可能连往生都没办法往生了，你跟佛陀本愿不相应。

净土宗是大乘善根界，天亲菩萨说那是个大乘善根的法门，它不摄受二乘人。所以我们一定要把佛道放第一个，把众生放在

第二个，一定要放进去，这是一个总相。

【66】菩提心的别相

那么别相有十个。

一念佛重恩故；二念父母恩故；三念师长恩故；四念施主恩故；五念众生恩故；六念生死苦故；七尊重己灵故；八忏悔业障故；九求生净土故；十念正法得久住故。

省庵大师是我们净土宗的第十一代祖师，他会归成净土宗发菩提心十种方法。

第一个念佛重恩故。因为佛陀的出世说法，所以我才能够得到智慧，那么为了感佛陀的恩，我应该要向佛学习，这是第一个思考。

第二个念父母恩故。父母对我有生育养育之恩，我要赶紧成佛，我才可以帮助他们。

第三个念师长恩故。由于师长的教导摄受我才明白道理，为了感念师长的恩而发菩提心。

第四个念施主恩故。这个偏重在出家众，因为施主的供养护持，所以我应该赶紧成佛来报答所有的施主。

第五个念众生恩故。因为每一个众生都是过去的母亲，那么我现在能力不够，我要赶快成佛，成就无量的方便力，才有办法去度化他们。

那么前面的五个都是依人、依众生而发心，这个就是属于依

人发心。

那么下面就依法。

我们看第六个念生死苦而怖苦心来发心。这个净土宗很喜欢用这个生死的痛苦。生死的痛苦有两个观察，这个轮回第一个它是痛苦的，就像火宅一样，我相信没有一个人愿意在起火的房子里面待，每一个人都想要赶紧离开火宅去树下乘凉。

所以轮回对我们只有伤害，我们什么都没有得到，我们在轮回当中，生生世世轮回，每一次的受生都受了老病死的折磨，没有例外的，这是第一个充满痛苦。

第二个毫无意义。我们在这个痛苦当中我们得不到任何的增上，关键在这里。我们是越轮回越愚痴，就像蕅益大师说的这个梦越做越难醒过来。你轮回越久，这个睡觉越睡越喜欢睡觉。

所以从生死的痛苦的这个法，怖畏而发菩提心。净土宗的祖师很喜欢用生死来激励我们求生净土，这也是很好的方法。

第七尊重己灵故。这个就比较难了，这个理观要强一点，就是说我们一念心本来清净，本来具足。本来具足就是说我们本来就有成佛的可能，佛陀也是从凡夫一路修过来的，既然佛陀做到了，我们也可以做到，否则我们就糟蹋了我们一念心性的功德，所以这个是尊重己灵。

第八忏悔业障故而发菩提心。藏传佛教很喜欢用这一块，它的有传承。一开始密勒日巴尊者，密勒日巴尊者成就以后，他的弟子问他师父说：您怎么这么用功？您老人家从凡夫直接今生成

大成就，你老人家动力从什么地方来？密勒日巴尊者他年轻的时候造了很多罪业，他写那个邪咒杀了很多人。他说我以前没有学佛之前造了很多杀业，我心里有准备，我如果今生不成就，我来生直接到地狱去了。所以他这种已做地狱业，云何安稳住？

我发觉善导大师也是大智慧，他也善于运用我们的业障，你看善导大师他的皈依也是这个思考：相信我是业障生死凡夫，我求出无门；相信阿弥陀佛是广大的功德，他一定救拔我。其实善导大师讲这句话没有错，没有夸张，我们的确业障很重，当然我们没有神通，我们看不到我们过去，我们也就不知道怕。

我们众生只在乎现在，来生有什么样的暴风雨不管的。所以我们一个人没有看到来生你就很难精进，因为你执着眼前，这个就是人生最大的盲点，把今生看得太重要，这是个大问题。但是我们死亡到来的时候什么都没有，然后来生的时候又把那一生看得很重要。

所以我们如果能够想想自己的业障，对我们的确有激励的作用，对这种成佛求生净土有激励的作用。

第九求生净土故。这个净土宗就是为了要求生净土，我必须要发菩提心，所以我就启发我把众生跟佛道放到我的内心的思考。

第十个令正法得久住故。护法心，这种一般偏重出家众。

当然方便有多门，归元无二路，不管你用什么方式，发出来的菩提心，答案结果是一样的。

我们临终的时候这句佛号提起来，临终的正念严格来说要有三种力量现前：安住空性不随妄转；思维苦谛调伏爱取，调伏力；第三个就是引导力。

净土宗的引导力有两个:第一个引导到净土，第二个引导到佛道，这两个都要,为菩提道求生净土。

所以我们净土宗的发愿是把净土当过渡，我们为了成佛所以我们先到净土去，因为在净土不会退转，娑婆世界容易退转，那么这个就是临终的时候三力都要具足。

诸位要知道，调伏力跟引导力是有关系的。你没有理想的目标你很难离开你的妄想。前面没有东西来引导你，你很难放弃现在的东西。但你调伏了以后也会对你的菩提心有帮助。

所以真正开始操作的时候，调伏爱取跟导归极乐这两个是有关系的，你如果要求生净土你就必须放弃你的爱取，你放弃你的爱取又帮助你求生净土，互含互摄，这是一个良善的循环。

【67】发菩提心有什么功德呢？

好，我们看最后丙四，我们把发菩提心，就是说我们设定了一个目标，我们所有的修行有一个明确的引导，有什么功德呢？

善男子！菩提心者，成就如是无量功德。举要言之，应知悉与一切佛法诸功德等，何以故？因菩提心出生一切诸菩萨行，三世如来从菩提心而出生故。是故善男子，若有发阿耨多罗三藐三菩提心者，则已出生无量功德，普能摄取一切智道。

发心功德不可量，充满一切众生界。众智共说无能尽，何况所余诸妙行。

我们做一个说明。

那么《华严经》它先说了这个发菩提心，它先赞叹菩提心它有什么好处呢？它可以成就无量的功德。

那么什么叫无量功德呢？

简单地讲就是成就一切诸佛的功德。

那么为什么我们今天在修行的时候，我们在调伏烦恼的时候，我们为了要度化众生而调伏烦恼，为了要成就佛道而调伏烦恼，把这两个目标放进去，那就有这么大的功德呢？

因为菩提心能够出生一切诸佛的妙行。整个菩萨道都是因为你发菩提心以后你才带动你的菩萨道的，这个从这个地方开始，所以三世如来从菩提心而出生。

就是说三世如来过去生，他一开始也是跟我们一样，也是颠颠倒倒的，但他们为什么成佛呢？他就是愿意跨出第一步。他在调伏烦恼的时候他把众生放进去，把佛道放进去来引导他。那么阿罗汉这点就做得比较差了，阿罗汉是为了调伏烦恼而调伏烦恼，结果没有众生跟佛道的引导，结果成就偏空涅槃。那么佛陀不然，佛陀调伏烦恼的时候他同时用众生跟佛道来引导自己，所以他成就万德庄严。

所以我们要发菩提心，我们已经在酝酿无量功德的因种，虽然功德没有出现，但这颗种子已经种下去了，能够摄受一切的菩

提的智慧，功德都在里面。

所以我们看这个总结，发心功德不可量。发了菩提心，虽然我们什么事也没做，但是这件事情也不可思议。怎么不可思议呢？就是一切的众生，无量无边的众生用他的智慧共说，你说一句我说一句，你说一句我说一句，也不能够赞叹完菩提心的功德。那么光是发心就这么多功德，何况依止菩提心所创造出来的佛号，所带动的布施、持戒，种种的妙行呢？那更不可思议了。

那么也就是说，佛法就是你的因地。

净土宗有两个重点：第一个你要能够慎始，第二个善终。

净土宗是很重视临终的，这临终就像期末考一样，你没考过就完了。但是临终怎么来呢？就跟你的刚开始有关系，你这个种子要播的正确。

这个经典上说因地心，果地觉。你果地临终的时候叫作采收水果，你看我们大家每一个人，你念一句佛号，我念一句佛号，你念一句佛号，我念一句佛号，这叫栽培因地。但是临终的时候水果长出来不一样，就是你的发心不一样，你是怎么引导这句佛号的？

所以最圆满的方式就是以佛心为己心，以佛智为己智。就是说佛陀内心是怎么想的，我们没办法学习佛陀所有的行为，但是我们先学习他的思考模式，这很重要，这祖师说的跟十方诸佛同一个鼻孔出气。这个古人说话很有道理的，他说为什么同一个鼻孔，因为你是他的儿子，你看这个胎儿在母亲肚子里他是怎么呼

吸的，诸位知道吗？他跟他母亲一起呼吸的。

那么就是说你今天发菩提心，你就是受生在佛家，你等于就是佛陀的儿子，这很重要，这个种姓。印光大师说发菩提心叫作什么呢？叫作王子坠地，功超群臣，你是王种。你不发菩提心，你修得再好，你是个大臣，难不成你敢篡位不成。

所以我们跟佛陀感应道交是来自于顺从本愿，不是靠佛号感应道交的，佛号是个工具而已，是靠你临终的心，你是用这念心去推动佛号，佛号只是个桥梁，是心心相印，感应道交，叫顺从本愿。虽然我做不到佛陀所有的功德，但是我的心是随顺的。

讲一个现在很容易了解的，说我走上了菩提道道路上，我这个走上了成佛之道，虽然我走得很慢，我三不五时还要去休息站休息一下，但是你不能否定我走上了一个正确的道路，每天在进步，而这个关键是这个目标是成佛。

学佛最怕就是你还没上路，还在市区打转，就糟糕了。你还没有掌握佛教的心地法门、核心思想，你还活在妄想当中，这个就很糟糕了，真的，你跟佛法是结缘那，你今生很难有成就。

所以当我们知道调伏烦恼的时候，同时一定要有一个目标出来，那么这样子你所修的一切就是成佛的资粮，这个就是为什么赞叹十方诸佛都是因为菩提心而出生的，没有例外。

那么就是说这条路是佛陀过去走过的路，这一条高速公路是成佛的道路，我们别无选择，我们必须这样走。

我们这个净土教观学苑网路班有七百五十个网路的学员，我

们成立一个讨论群，最近我的工作团队跟我反映，很多净土宗的人都问一个同样的问题，就是为什么净土宗要发菩提心呢？你问这个问题等于是在问说你净土宗到底想不想成佛？就问这个问题呗。

你认为净土宗想成佛吗？你想成佛你一定要发菩提心，难道你还有其它路可以走吗？你还有其它的捷径可以走吗？经典上说嘛，三世如来从菩提心而出生故嘛。就是说只有一条路嘛，十方薄伽梵，一路涅槃门，过去的佛这样子走，现在的这样走，未来也这样走。你不发菩提心，那你就没办法成佛了，那你去净土去干什么呢？

这个地方就有问题了。你不发菩提心就只有两种可能：第一个你是出离心，第二个你发世俗心，没有第三种可能了。

你不发菩提心你就是阿罗汉，要不然就是人天了，五乘里面只有三种可能，不是出离心就是增上身嘛。你发世俗的心你不可能往生，因为你不会想离开娑婆世界。

你不发菩提心你就是发二乘的心，自了汉嘛，跟大乘弥陀本愿不相应。

佛陀是摄受大乘根人，所以诸位要知道，我们可以没有任何的行动，但是菩提心这种思考模式不能没有，因为这是唯一的一条路，成佛之道只有这条路，没有第二条路了，没有一个人说不发菩提心可以成佛。

所以这个地方观念是要清楚的。

我们是把成佛分成两阶段，先到净土然后再成佛，行动是两块，但是在因地的时候发愿就一次就完成了，所以求生净土跟菩提心是一条路的，没有冲突的。

【68】菩提心的十种譬喻（一）

我们看最后的菩提心的十种譬喻。我们分成因跟果，先看第一个譬如大地，譬如大地是个总说。

譬如大地：

能生长万物。菩提心亦如是，于一切佛法能生长摄持故。

大地有两种功德，从自利的角度它能够生长万物。古时候是农业社会，所以他们的经济来源都靠这种农作物，那么农作物当然是要有肥沃的土地。所以你发了菩提心表示你的内心开始在增长功德了，这第一个，因为你就很可能会去遇到因缘，你就会容易去做，因为你有这个思考模式，你就很可能会有这个行为，这第一个，从自利的角度，生长万物。

第二个从利他的角度，你能够呵护众生，你就容易生起大悲。因为你知道你跟众生的关系密切，你跟众生是有关系的，互相成就的。所以菩提心你发了以后呢，就能够使令你所修的一切的佛法的功德得到摄持。这个摄持，佛法讲就是它会不断地辗转增胜，你就有可能今天比昨天进步，明天比今天进步，就是因为你的心态已经准备好了，所以你不断的在进步当中。

这是一个总说，这以下我们别示，别示当中二到七是因地，

后面的八、九、十是果地，先看二到七：

譬如大藏，取物无尽。菩提心亦如是，修行布施波罗蜜多，周济有情亦无尽故。

譬如宝矿，出生种种珍宝；菩提心亦如是，修持净戒波罗蜜多，出生种种功德故。

譬如大海，能容受一切；菩提心亦如是，修习忍辱波罗蜜多，虽遭遇违逆众缘，皆能忍受，心不动故。

譬如金刚，坚不可坏；菩提心亦如是，修习精进波罗蜜多，勇猛牢固，他不能坏故。

譬如山王，物无能动；菩提心亦如是，修习静虑波罗蜜多，于诸境界，心不散乱故。

譬如药王，能治诸病；菩提心亦如是，修习般若波罗蜜多，能对治烦恼所知二种障故。

这个地方讲到菩提心对六波罗蜜的加持，先看它对布施的加持。

就是说我们如果没有发菩提心，心中没有任何的引导，反正人家布施我也布施，但这样的布施叫善业，但是你内心当中为了求生净土为了成佛而布施那就不是布施了，那就叫做大藏，一个广大的宝藏，你就能够从这个宝藏里面取之无尽，用之不绝。因为你就能够周济有情故，你的心量广大了，虽然你做得很少，但是你布施的时候你的心量是广大的，所以你以后得果报就比一般人来得殊胜庄严。

第三个从持戒的角度，譬如宝矿，就像金银宝矿，出生种种珍宝，这个宝矿经过不断地提炼，它就出现黄金了，菩提心亦如是，。那么你因为这个菩提心的摄持持戒就出生种种的功德庄严，因为你有愿力来引导，所以你就有这个戒体。你持戒有菩提心的摄持叫作一种广大的功德，广大性、决定性跟方向性，这块我们时间的关系，后面有一地方专门讲持戒的，我们再来谈这个主题，就是持戒跟菩提心的结合，在修行篇再来谈。

第四个譬如大海，能容受一切；菩提心亦如是，修习忍辱波罗蜜多，虽遭遇违逆众缘，皆能忍受，心不动故。

这个忍辱跟精进这两块太重要了，尤其是忍辱。我们一般人要成就功德不难，但是你要成就大功德就不容易了。

我们过去生造了很多善业，但可也造了很多的罪业，所以你修行的时候你一定要承受逆境的刺激，没有一个人可以避免。你的抗压性，你去承受的压力的能力要强。

我过去在参加斋戒学会的时候，我永远记得忏公师父有一次在斋堂开示，他说：我们一个修行者刚开始要知道怎么去拜佛、念佛、持咒，那么接下来干什么呢？老人家就对我看一眼，他说：就是要忍辱，忍辱以积大德。那个时候我听了就非常震撼，修行你要成就大功德，你那个对逆境的包容性要够。你不要说老娘不干了，那你就完了，慧律法师常讲这句话老娘不干了来勉励我们要修忍辱。所以说我们人生会有很多考验，你要像大海一样，大海不择细流，故成其深，你要能够包容一切。

第五个譬如金刚坚不可坏，菩提心亦如是，修习精进波罗蜜多，勇猛牢固，他不能坏故。

忍辱跟精进它不是法门，它是调心的方便，但是它非常重要。一个人能够在逆境的时候安忍不动，在顺境的时候保持进步，你不管你用什么方法，让你永远保持进步，太重要了。所以你发的愿不能发得太小，要发得大。因为修行它是点点滴滴，你要有一种愿力，有一个愿景，你才能够不断地保持进步。

第六譬如山王。这个山王就是一个很大的山，它如如不动，所以物无能动，一切的物不能动转这个山王。你一个有菩提心的人在修习念佛的时候修这个止，你心不容易散乱。所以这个佛号它要从妄想走出来，它前面还真要有一个目标才走得出来，一个愿景来引导它。

第七譬如药王。药王是指智慧，它能够治一切的病。那么菩提心亦如是，修习般若波罗蜜多能对治烦恼所知二障故，调伏烦恼障跟所知障。

这个止观我们讲一下，这个六跟七。

止观它开始在破妄显真，那心地法门。前面的布施、持戒、忍辱其实它只是前方便，忏悔业障、积集资粮。正修，其实你真实的心地法门，安住力、调伏力、引导力就在止观的地方修。但止观有个问题，容易有魔障，这《楞严经》讲到五十一阴魔，这个地方一定要注意，我要讲一下。

我们过去生结了很多善缘，但也结了很多恶缘，如果不幸的

是这个恶缘跑到鬼神道去了，就糟糕了，它就很容易干扰你。那么这个时候你的心理素质就很重要，《楞严经》讲一个很重要的观念：内魔不生，外魔不起。你心里面不要受它的干扰，不要去攀缘它，它绝对不可能伤害你的。《楞严经》说的很清楚，你走在佛道，它走在鬼神道，这两个本来就没有交集，它顶多现出一个影像，然后你自己取着这个影像，你自己伤害自己，就是说它现出一个影像，是你自己要攀缘的，你自己要接受的，自心取自心，不是说它有本事跑到你的心中伤害你，不是这个意思，它是误导你。它现一个影像让你快乐，现一个影像让你恐怖，然后你恐怖快乐的心态，你自己破坏你的止观。

那么这个时候你要能够安稳不动，你的目标就很重要了。除了你的调伏爱取的力量，你对未来的目标就很重要了。所以《楞严经》讲没有目标的人在修止观很容易被这些感应神通误导，最后走入歧路。

有人做一个统计，说这个计程车司机发生车祸大部分在什么时候，诸位知道吗？没有乘客的时候，因为没有乘客他没有目标，没有目标就到处转，结果他就很容易发生车祸了。他有乘客他心中锁定一个目标，他特别精神，他不容易发生车祸。

念佛也是这样子，修止观也是这样子。很多人修行的过程当中，中间就开始被误导了，因为你一开始的时候你的心理建设就做得不好，心理素质建设不好，安住力、调伏力、引导力都不够。所以我们为什么像山王如如不动，像药王能够调适一切的障碍，

就是跟菩提心有关系。

【69】菩提心的十种譬喻（二）

我们看第八的仓库，八、九、十是约果地功德，我们把它念一遍。那么透过前面的菩提心摄受六波罗蜜，我们会有三种功德在我们的今生乃至于来生出现：

譬如仓库，是财物聚积处；菩提心亦如是，修习福智两种资粮，能聚积无量财法故。

譬如车乘，二轮具足，能到处去；菩提心亦如是，止观相应，能往安乐处故。

譬如大云，能变现多种形相，注雨润泽万物；菩提心亦如是，能示现八相成道，化度众生故。

那么我们真实的发起了求生净土圆成佛道的一种愿景以后，我们的生命就出现了一个仓库。什么叫仓库呢？它能够积集无量的财宝，菩提心亦如是，我们在积集福慧两种资粮的时候，能够不断地增长。

我非常喜欢仓库这两个字，这两个字太好了。修行是点点滴滴的，我们是今天存一点珍宝，明天存一点珍宝，后天存一点珍宝。你看有些人他学佛以后，他一开始很苦恼，慢慢慢慢到中年的时候福报现前，他不修行了，这个跑道找不到人了，菩提道找不到这个人了。这个人套一句中国老话，就这个人就这么点出息。那么有些人能够在点点滴滴的一直走到最后，得到摩尼宝珠，他

有仓库，就是他有愿景。

诸位要知道，人生的诱惑太多了，尤其是你不断在三宝修行，你今生的生命真的会出现很多快乐的东西诱惑你，但是你不能责怪外境诱惑你，你自己心理建设不够，你心理素质不够，怪谁？为什么有些人他能够坚持走下去？他能够不断保持进步？就是他有仓库。你没有仓库你就赚多少花多少，你就很难成就大功德。所以一个有愿景的人，你中间当中你会不断地激励自己不断往前走，这个是约安乐道。

我们再看解脱道，譬如车乘，二轮具足，能到处去；菩提心亦如是，止观相应，能往安乐处故。

我们发菩提心，念这句佛号，这句佛号是直接通往弥陀的本愿，车乘。

在台湾很多一贯道是念佛的，诸位知道，很多一贯道念佛，但他念佛他并没有想要求生净土，不想要成佛。他念佛是用来消业障的，这个人没有真正的目标，所以他没有叫作乘。这个佛号对他来说它也就是让他离苦得乐而已。所以你这个佛号要引导，佛号本身没有方向性的，它是一个万德庄严，你怎么引导，就是你的心释放一个什么样的力量，它就往哪里走。

诸位你要知道，是你的心在引导佛号，不是佛号在引导你的心。如果你认为佛号在引导你的心，那你这个就是邪知邪见了，就是他力，那你就不是一切唯心造了，那你严重违背佛法的因缘观。就是离开了一念心，有一个大有能力的神或者是主导者，他

能够引导你的内心，你这个是标准的外道思想。就是佛号引导你，你什么思想都不要准备，交给佛号就好，那你跟上帝思想完全一样。

佛法是由理观带动事修，是你心态准备好了，你去念佛，这个叫作净土法门。是你的心在引导佛号，不是佛号在引导你。如果佛号能引导我们的心，这个观念成立，那应该每一个人都往生，为什么有些人念佛没往生，有些人念佛往生，那佛陀不是偏心吗？这样就不合乎因缘观了，就是说你的心态准备到什么水平，阿弥陀佛就给你什么功德，这才合乎感应道交。月亮是平等的，你准备的是一个脸盆，阿弥陀佛就在脸盆里面出现脸盆的光明给你；你是一个大海，阿弥陀佛就在大海里面现出他的光明，这叫千江有水千江月。

所以你的心态准备到什么程度，阿弥陀佛就给你什么功德。那么你发了菩提心，这个佛号叫作乘，超越生死，往生净土，乃至于圆成佛道，你给佛号一个强大的引导力。

第十个譬如大云，这个是最后的究竟功德。

那么大云它有两种功德：第一个变现某种形象，菩萨的普门示现，这个普门示现指的是菩萨的善巧，他有无量无边的功德到十方世界示现八相成道。

第二个它他有大悲心普润一切众生，因为这个云它还有这个水，慈悲的水。

那么也就是说我们今天发了菩提心来念这句佛号，到了净土

以后，我们的佛号还会继续产生作用，因为你一开始在念佛号的时候，你的布局就是成佛，所以这个佛号到那个地方还没有停止，继续引导你让你成就普门示现，成就大悲心，普润众生，直接到成佛为止。

所以你念这句佛号，你发的是菩提心，它不是带你到净土而已，能量还没有释放完，它会不断地引导你亲近十方诸佛，让你快速成就无量的三昧，无量的波罗蜜，让你成就万德庄严的佛陀，这个佛号才停止下来，因为你一开始给佛号的力量就是这个力量。

有些人这个佛号把你带到天上，这个佛号的力量就消失掉了，因为你一开始给它的力量就是这种力量。

所以我们要给每一句佛号一个圆满的力量，你要求生净土，还要圆成佛道，这个时候阿弥陀佛的佛号在你心中种下去那它有不可思议的力量，它不是带你到净土而已，它会在你的成佛之道产生很大的加持力。

所以诸位你要注意你的因地，你的因地对我们的生命会产生很大的牵引的力量，是这个意思。

【70】菩提心的结劝

我们看最后省庵大师的总结：

惟愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心。未发者今发，已发者增长，已增长者今令相续。勿畏难而退怯，勿

视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛，勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则刀钝而成利。岂可因浅勿种，任其自枯？因钝弗磨，置之无用？

勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。大众诚能不弃我语，则菩提眷属，从此联姻，莲社宗盟，自今缔好。

所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉。则安知未来三十二相，百福庄严，不从今日发心立愿而始也。愿与大众共勉之！幸甚！幸甚！

这段开示是我们净土宗的第十一代祖师省庵大师对我们最后的结劝。我们把它分成三段，看第一段。

省庵大师讲完前面的发菩提心的功德跟发菩提心的方法以后，他说湣我愚诚，你同情我一念真诚的期许之心，怜我苦志能够发此菩提心，立此菩提愿。

那么怎么做呢？未发者今发。发菩提心永远不嫌太迟，已经发的让它更坚固，已经坚固的让它相续下去，因为这个是一个很重要的一个基础。我们调伏烦恼是一辈子的事情，可以慢慢来，但是菩提心，这个生命的愿景你一定要早点，有些东西要早点做，比方说菩提心。因为你每一个佛号都必须有菩提心的引导，这个佛号力量才会圆满。

那么这以下别示有五段。

第一个勿畏难而退怯，勿视易而轻浮。就是说不要产生退怯而轻浮的心，就是说你这个基础打好了以后，你未来就受用无穷了，这第一点。

第二点勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛。这个很重要，就是说菩提心发了以后，你要保护菩提心，不能操之过急。菩提心是个愿景，但是你只能够让你自己慢慢进步，它不是一次达到的。修行不要太过火，太过的时候，你看有些人他一直冲，一直冲，不对呀，修行是马拉松赛跑，不是一百公尺短跑，谁能够跑得久，不是跑得快。你看很多人跑得很快，跑到最后你看跑道上找不到他了，他怕到了呗。

你是要花一辈子的时间修行，不是说三五年。所以这个修行你要善调，像调弦一样，这个宽松要适当。祖师说七分自然，三分勉强，修行要带一点压力，你不能是做得好像很轻松，很轻松也不行；但是你压力很大你也不会持久，你把自己搞得压力很大，你绝对不会持久。当然你偶尔闭关加行例外，但是正常情况的功课带一点压力，带一点自然。

忏公师父讲得太好了，点点滴滴呀，修行不是暴风雨，修行是点点滴滴的功夫，今天做一点，明天做一点。所以你不要太过于急躁，弄到自己你的菩提心容易退转。

勿委靡而不振起，勿因循而更期待。你要把握今生，要发菩提心就趁现在不能再拖了。

勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。也不能自暴自

弃，因为像种树，你只要有去种，它就有根，有根它慢慢就增长；就好像磨刀，你不断地去磨，它就会变利。不能够说你的根太浅就不种，你的根基太钝了就不去磨。

就是说我们可以没有任何的行动，但是你要先跨出第一步，先把愿景种下去，你才有一个正确的引导。

勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。

这个地方讲得太好了，心力不可思议。你的生命的改变，就从你一念心的转变开始变化。

我们看释迦牟尼佛的本生传，释迦牟尼佛他的生命的关键，他真实发起菩提心是在一个因缘，就是那个时候释迦牟尼佛到地狱去，看这个意思那个地狱不是一个很深层的阿鼻地狱，是比较浅的，浅层地狱。

那么在地狱里面，那个狱卒就是带着那些地狱的罪业众生搬石头了，做苦工了，那么这怎么办呢？就两个两个一组。那么释迦牟尼佛看到那个另外一组的罪业众生，身体很羸弱，走没几步搬着石头就倒在地上，那么释迦牟尼佛就去扶他，扶他看他扶也不行，干脆就帮他搬东西了。那么狱卒就很生气，说要你多管闲事，就打这个释迦牟尼佛的前生。但释迦牟尼佛那种大悲心升起的时候，他宁可受，当然这个时候有两种选择：第一个你保存你的生命，第二个保存你的大悲心。

那么释迦牟尼佛就思维我生生世世我爱着这个身体，结果到

最后还是死掉了，我要顾着我的菩提心，我未来有无量的希望。所以他宁可坚持自己的菩提心，后来释迦牟尼佛就被狱卒打死了，打死以后这个罪业众生一念的菩提心就弹到忉利天去了，这个是佛陀第一次发心的因缘。

其实人生你要有这一次经验，你的人生就不一样了，那一份坚持。

我们刚开始听佛陀说发菩提心怕怕的，对不对？但是你还是相信佛陀说的话是对的，你先踏出第一步。那么有因缘刺激你的时候你坚持下去，你会发觉佛陀说的话是对的，这个时候你就有信心了，你这个菩提心你就越来越有力量，越来越有力量，就像这个树，这个根就巩固了。

所以心真则事实，愿广则行深。那么生命真的是可以改变的，只要我们愿意跨出第一步。

所以大众诚能不弃我语，则菩提眷属，未来的成佛的菩提眷属、莲花化生就从这个地方开始了。

所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成佛道，则安知未来所谓的三十二相、八十种好、百福庄严不是从现在的菩提心而发动呢？

就是说我们发了菩提心以后，我们在佛号前面多了两个引导：第一个引导净土，第二个引导到佛道，这个佛号就非常有力量了。

同样一句佛号，你装了两个很大的马达：第一个导归净土，

第二个圆成佛道。这个佛号你真的有资格叫无量光、无量寿了，那就不是一个音声了，那真的这句佛号对你来说是无量光、无量寿了。无量光所以成就广大的智慧，无量寿所以成就广大的福德。

那么这个地方就是说我们要先做好我们的道前基础，就是我们的发心。佛法是你要有一个愿景来引导你，你才有资格去修善法，然后这个善法叫作波罗蜜，念佛也是这个道理，否则你所修的善法都没有办法超越三界。

我们过去生也做了很多的善事，但是我们还在三界轮回，事出必有因。因为我们的善事前面没有东西引导，没有马车，我们怎么出得去呢？

佛陀说的话都是他自己经历过的，他自己从这条路走过来，他才会告诉我们这样走。

所以净土宗念佛也是这样，你要给这个佛号有一个引导，现在的人很会创造佛号，但是不知道怎么引导佛号，非常可惜。佛号都在三界打转，没有一个佛号引导我们到达净土，就是我们的心理水平太低，我们没有做好准备，把这个佛号糟蹋了。

所以说省庵大师说当我们心里准备好的时候，这句佛号就是同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉，才有这么大的引导力，引导你到净土去，引导你到佛道去。

那么每一句佛号到不同的心态产生不同的结果，这个才合乎诸法因缘生的道理。阿弥陀佛已经准备好了，他为了准备这句佛号花了五劫的思考，他经历了多生多劫的波罗蜜把无量光、无量

寿创造出来，但是我们准备好了没有？我们这念心跟佛号接触的时候，你准备好了没有？你怎么去创造佛号，引导佛号？这个是我们要做的，阿弥陀佛要做的都做好了。

我们今天就上到这个地方。

【71】业障凡夫能发起真正的菩提心吗？

下面回答两个问题。

1．请师父慈悲开示，弟子自从学佛以来，承蒙师父谆谆教诲，无论是修习空观或念佛，总觉妄想纷飞，是不是可以兼修拜忏法门来帮助我突破障碍？

可以的。诸位，我们现在事修还没有讲到，理观不废事修，事修不碍理观，这两个就像眼睛跟脚的配合。事修，你安住空性，调伏爱取，导归净土，这个是我们心里的一种观照，但是你平常拜忏、持咒、念佛这个事修还是有需要的。

2．凡夫发心是否受业力的影响才有大小的差别？业障凡夫能发起真正的菩提心吗？

业力怎么会影响你的心态呢？业力是影响你的果报，你的心态是受妄想干扰，所以这个烦恼障、业障、报障，这个是属于烦恼障。但是你还记得吗？你还记得你从什么地方来吗？你原来没有妄想的。

所以业障凡夫绝对可以发菩提心的，这个菩提心本来就针对凡夫说的。

诸位要知道，在发心的时候是要理想化的，修行是很务实的，修行你要选择，因为你时间有限。事修是要选择性的，但是你发菩提心你千万不要想说你做得到做不到，这个不要这样想。誓断一切恶，誓修一切善，誓度一切众生，世界上只有一个人做到而已，那个人是佛陀，但是菩提心是凡夫就要发的。

发愿的时候诸位你先不要考虑事实情况，你就发出来，对你肯定有好处的。但是你在实际的修行，你要念多少佛号？你要怎么样用功？那你要考虑你的时间，你不要把你绷得太紧，所以理观是理想化的，事修是务实面的，这两个不一样。发愿先不要考虑现实状态，先发下去，这个地方很重要。

今天我们上到这。

向下文长，付在来日。回向！

【72】心 真 则 事 实 ！

第 11 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第二十八面，我们讲到这个正中分的第二个大科，乙二，正见篇。

佛教的因缘观，所谓诸法因缘生，这个观念如果是套用在修行上，它说明了一个很重要的观念，就是我们的修行，这个过程是很重要的。

比方说我们佛弟子去造了一个善业，那么外道也同时跟我们

造了同样一个善业，但这两个结果是不一样的。

一个慈善家或者是外道、其它的宗教他造了一个善业，这个善业的力量会引导他到天上享受安乐的果报，但这个果报享受完以后就完全消失掉了，就是这个善业对他来说只是生命当中增加了一个美好的梦境如此而已。

但是佛弟子造了一个善业，这个善业也会把这个佛弟子带到天上去享受快乐，但是这个力量没有消失掉，他来到人间的时候他继续会亲近三宝，这个善业的力量会引导他继续地修学佛法，继续地趋向于无上菩提，因为这两个人坐在一个不同的车乘。

我们可以这样讲，你如果没有学佛，你很难造作一个业力把你带到三界以外，你不可能乘到一个超越三界以外的车乘，不可能，你不管造什么业都不可能了生死，不可能。

那么为什么会有这样的差别呢？

因为过程很重要。佛弟子在造善业的时候，前面有一个理观智慧的引导，他有观照的智慧，就像这个车子它有马车，它有马在引导这个车子，那么理观的智慧引导就造成我们在种下这个业因种子的时候，这个刚开始种下的业因就不一样了，自然就长出不同的水果。

那么理观的智慧在整个我们《佛法概要》来说主要有三种的功德力，就是引导力、安住力、调伏力三种功德力，这三个功德力都跟智慧有关系。

我们前面第一堂课讲到了发菩提心，就是说你在修学善业之

前，你必须把善业的前面安上一个很重要的马车，就是我们未来的愿景，一种往生净土的愿景，一个成佛的愿景，你才能够让这个善业未来对我们会产生一种往生净土、圆成佛道的一个引导。

这个发菩提心的引导，省庵大师讲到两个重点，非常重要，我们上一堂课已经讲过，我们再复习一下。

第一个他讲到心真则事实，第二个他讲愿广则行深。我们一般人很难发起一种真实的心，很难，我们一般在修学善法都是虚妄的，虚妄的心，虽然是善念，但是虚妄。什么叫虚妄呢？什么是真实呢？

《楞严经》的定义就是说，你这个心发出来，只要你要靠因缘的力量来支持你，你要靠外境的环境来支持你，你的心全部是虚妄的，不真实的。

比方说我要有钱我才可以布施，这种心虚妄，你是带条件的；我要有时间我才可以来听经，虚妄；我要没有人干扰我，我才可以提起佛号来念佛，这个念佛的心是虚妄的。

为什么你假借外境产生的造业力是虚妄呢？

因为《楞严经》说你的心刚开始成立的过程是你跟外境借来的，你要假借很多的因缘，你这个心才能够发动出来，那你这个心是不得做主的。就是说你这个心要假借外境的因缘来支持你，就好像说你今天有一千块，但是你这一千块呢，你跟某甲借三百块，你跟某乙借三百块，跟某丙借四百块，结果你一块钱都没有。这就是为什么我们造了那么多的善业，我们现在还在流转，因为

我们没有发过一个真实的心，我们过去生所有的修学都是带条件，所以外境把你要回去的时候，你借来的东西你总得还。

诸位，我们要注意你带条件，这个条件这个因缘就是外境，这个外境是由业力变现的，你只要跟外境借来的所产生的力量，你就受业力的系缚，因为这个外境是由业力主导的。

所以很多人念佛的时候，平常念得很好，到临命终的时候，生死关头现前的时候他这个佛号冲不过去，因为你因地在念佛的时候，你念佛的心就带有条件。外在的环境不是你说了算的，你带了太多的条件，临终的时候条件不会具足的，这就是为什么你临终的时候佛号提不起来，因为你平常念佛的时候带太多条件，你跟人家借太多东西了，临终时人家不见得会再借给你，关键在这。

所以心真则事实，我们现在发了菩提心，我们是不管外境怎么样，我一定要往生净土，我一定要圆成佛道，它是超越一切的因缘，这种心力才会在临终的时候帮助你超越生死。

我希望我们今天是培养一个不带条件的内心，因为你不知道你临命终会发生什么事，你不能假设我身体健康的时候我再念佛，你临终的时候身体不可能健康的，你在加护病房插满了管子，它一定有很多痛苦的感受刺激你。所以我们临命终的时候，如果我们有志于培养临终的正念，你一定要知道你念佛的心不能带条件的，不能带条件怎么办呢？大智慧的佛陀说你要有一个愿望来引导你，你不能由外境来引导你。

佛在世的时候，目犍连尊者有一天到忉利天去，他看到一个天人很庄严，他就非常地赞叹这个天人，他说：仁者，你是过去修什么善业得此光明庄严的果报呢？这个天人就很谦卑的跟尊者顶礼，他说：我以前是一个大富长者的婢女，做仆人的，那么我一生当中就做了一件善事而已，就是我不发脾气。因为我的主人脾气很不好，我稍微做不好他就打我骂我，那么我发一个愿，我绝对不发脾气，依止这个善业我生到忉利天去了。

目犍连尊者没多久又遇到一个天人也是很庄严，目犍连尊者说：仁者，你是修何果报而得此天上的这种庄严呢？那天人说：我过去生是做生意做买卖的，但是我发了一个愿，我绝对不说妄语，我不讲话则已，我要一讲话就讲真实语，而且这个是任何情况下都决不例外的，我就做了这件善事就升天了。

那么这个时候目犍连尊者就起疑惑了，佛陀说要修十善业，要广修十善业才能升天，这两个人一生就做了一件事情而升天，就问伟大的佛陀。佛陀说：他们两个虽然只做了一件事情，但是他们心中发了一个很真诚的愿力，心真则事实。

我们强调很多观念，你满山的石头是抵不上一颗钻石的，为什么呢？因为你的本质是石头，你是虚妄的。诸位你要知道，你念一千万声虚妄的佛号它不能够把它转换成一句真实的佛号，为什么呢？因为它本质是虚妄的。不会因为你数量增加而改变的，不会的。那么我们平常的念佛都是活在妄想，都是受到外境的干扰，我们一定要很多因缘的具足才能够念佛，所以这个就是我们

念佛没有力量的原因。

所以伟大的佛陀出世告诉我们，你不要管你今生所遭遇的环境，那个都是生灭的因缘，你该干什么干什么，天塌不下来。你设定一个目标，用这个目标来引导你，你不要管你的环境怎么变化。所以发菩提心的意思就是超越时空嘛，你才能够在很多因缘的刺激你之下，你走出一条属于你自己的道路，不管这个道路通向净土或者通向于佛道，所以你发了菩提心，你才有可能创造一个真实的内心，一个不带条件的内心，否则你一辈子都不可能发出真实的心，所以你造的业力量都很薄弱，都非常薄弱。这个是我们发菩提心的第一个条件，心真则事实，这个约着自利。

【73】愿 广 则 行 深 ！

第二个愿广则行深。这个地方我一再的警告所有净土宗的修行者，你念佛的时候除了你往生的愿力以外，你最好把众生的相状放进去。有些人成就功德以后，很多众生来跟他分享，你看诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。你看看《华严经》，佛陀赞叹佛陀的功德它是能够他受用的，佛陀的功德能够入一切法界众生的内心世界。阿罗汉做不到，阿罗汉的涅槃他没办法入一切众生心想中。

在因地的时候二乘的圣者修空观的时候，他所有的步骤都具足，他也什么都没有缺少，为什么果地的时候他只能够自受用不能他受用呢？因为他没有把众生放进去，你最后结果出现的时候

你后悔来不及了。

佛在世的时候有一个村庄，这个村庄的居民非常刚强难调伏，很多比丘去讲经说法都被他们赶出来。大智慧的佛陀就叫目犍连尊者说：目犍连尊者，你去。

目犍连尊者一去，他都没有显神通，他到了这个村庄的时候，所有的人都出来欢迎他，看他就起大欢喜。那么目犍连尊者为他们说法，他们就受三皈五戒了。

那佛弟子就很奇怪了，说目犍连尊者去的时候什么都没做，怎么众生起大欢喜呢？佛陀说目犍连尊者过去生他曾经做一个农夫，他这个农夫到山上砍柴的时候他惊动了一个蜂窝，那些蜜蜂非常生气就飞出来，目犍连尊者那个在做农夫的时候，他起一个善念，他说你们不要伤害我，我来生有成就一定报答你们。

这个众生也可以跟我们感应的，它们果然没有伤害目犍连尊者，那么也就是目犍连尊者发了一个善愿，他跟这些蜜蜂结了一个善缘。结果这一窝蜜蜂经过多生多劫的转世，就变成这个村庄的人民，结果看见目犍连尊者就非常欢喜，因为过去因地种下了。

所以我们今天要注意，当我们建立一个很坚定的佛号的时候，现在你有两个选择，你就发愿，愿生西方净土中，你就完全扣着你的身心世界来念佛，你到净土的时候你会发觉你跟众生很难互动，而到了后半段你就很难走了。因为菩提道刚开始了生死的时候是自己的事情，到了后半段的时候你完全要利用众生来历事练心，你看《华严经》上说一切众生而为树根，诸佛菩萨为花

果，你要有众生的树根你才有菩萨的花果，菩萨后段的六波罗蜜完全在众生中修学，而成就所有的功德庄严。

我们刚开始追求叫自性清净，但是你难道不需要为以后先做布局吗？所以你要注意，你的每一句佛号你的过程是很重要的。当你把这个佛号栽培到你的内心的阿赖耶识的时候，请注意你的过程：第一个它是不是真实，第二个它是不是广大，你是不是把众生的因素放进去。这就是为什么忏公师父把那个发愿文，把愿生西方净土中，九品莲花为父母，花开见佛悟无生，这个都是自利，那么我们以前的古人说是不退菩萨为伴侣，就是整天跟不退菩萨为伴侣，忏公师父把它改成回入娑婆度有情，高明哪！你发的不同的愿，你未来会有不同的结果。回入娑婆度有情，就是你在因地的时候，你把众生的因素放进去，恭喜你，你到了净土的时候，你后段的菩提道会走得非常的顺利，因为你有很多众生跟你结缘，你在修波罗蜜的时候你进步会很快的。

诸位要知道，在了生死的这一块，众生对我们是障碍的，这是事实，因为有冤亲债主。但是后半段刚好相反，后半段众生对我们是加分的，帮助的。但是你不能等到未来结果发现错了再来改，千万不要这样做。你看《法华经》，你要做什么事情，你就一次到位，你不要一开始就做错了，然后再改来改去。那个阿罗汉就是这样子，一开始也不好好地跟佛陀学这个菩提心，然后到最后痛哭流涕，然后在改的过程当中你自己留下很多的习气，弄得自己很痛苦。

所以我希望我们今天学佛你最好是一次到位，你刚开始就走对，你不要后来改来改去，你会很麻烦的。为什么呢？因为你迟早要成佛，不管你愿不愿意，这条路迟早要走，没有一个人可以在二乘永久地停留下去。

所以发菩提心就是说你既然迟早要做，你既然迟早要面对，你刚开始就把它做好，就把它做对，这条路就把它铺直，不要去走得弯弯曲曲的，再倒回来，叫直趋大乘，我们要坐一佛乘。

佛教的因缘果报最重要的就是因地，你因地种对了，后面的路就顺畅了。这就是为什么我们一开始的时候要告诉大家你要有一个圆满的规划，虽然我们做不到，但是你不能等到做到再规划。这个就是前面讲的引导力，你的每一句佛号都必须有两个引导，第一个往生净土的引导，第二个圆成佛道的引导，这样子，你每一句佛号对你是最大的效果，最大的用途，你同样的一句佛号，你栽下的因地是圆满的。

这个是我们前面的一堂课，就是学佛的时候，先把自己的因地、你未来的路线先铺好。

【74】为什么研究教理？（一）

那么当我们有目标以后怎么办呢？我们怎么样能够慢慢地趋向目标呢？就是讲第二件事情了，就是当我们有一个引导力的时候，我们要怎么做一个调伏跟安住，慢慢慢慢的破除内外的障碍，让我们趋向我们的目标，这个地方有三科，先看第一科，总

标研习教理的重要。

我们先讲讲为什么设定目标以后不马上修行呢？要先研究教理呢？我们先把这个教理的重要性说出来。第二个别示教理的差别内容。大乘的教理有哪些要注意的，佛陀讲这么多经典，那么到底有哪些重要的观念，我们先把它挑出来说明。第三个会通诸说明实相正印，在大乘里面有这么多的教理，有没有一个教理是能够一以贯之的，吾道一以贯之，能够找到一个根本的核心思想把佛陀的三藏十二部经典把它贯穿起来，有没有这个教理，我们到第三个的时候来谈一谈，就是我们学了这么多教理，到底有没有一个核心思想能够贯穿起来。

我们先看第一个，为什么研究教理，总标研习教理的重要。

讨究佛法，第一要务，诸佛所师，所谓法也，况弟子乎？虽胜义法性，贵在亲证，傥非黄卷赤牍作标月指，示真实修行出要，何由得证胜义？试观外道，亦出家求出生死，不知正法，求升反坠。故不留心教典，饶勇猛精进，定成魔外。胁尊八十出家，昼观三藏，夜习禅思，乃有济。有谬云：年少力强，宜习教典；年衰力弱，只堪念佛。岂年少不必念佛，年老不可习教。将谓如来教法，仅同举子业，博名利于半生者乎。

一历耳根，永为道种，大士所以舍全身求半偈也。今佛法流布，赖迦叶阿难二祖，彻底悲心，人皆视作等闲。殊不知恒沙世界，无量劫中，妙法名字不可得而闻也。

我们看这个讲义，先看二十九面。

这段的论文有三大段，先看第一段的总标：

讨究佛法，第一要务，诸佛所师，所谓法也，况弟子乎。

我们一个大乘的修行者，我们发了菩提心，我们有一个愿望来引导我们所有的佛号、咒语乃至于所有的善业，那么有这个引导力以后接下来做什么事呢？讨究佛法，要探讨研究佛法的道理，这件事情是第一要务。

这个讨是比较粗浅的研究，叫作闻慧，听闻佛法，一种理解；这个究就是你研究道理以后你就是像牛吃草一样，回到家里面不断去思维、消化，把这个草的营养转成你身心的能量，就是说本来它是一个文字，但是文字经过你消化以后，你心中会产生一个道理，会产生一种光明。那么这个让心中升起光明，这件事情是第一要务，为什么呢？

他举出《涅槃经》的开示说，因为诸佛所师，所谓法也，况弟子乎。说我们的共同老师就是佛陀，那么佛陀是怎么做的呢？诸佛所师，所谓法也。这个师当动词，如果当名词的时候就是老师，当动词就是遵循，就是三世诸佛尚且要遵循这个宇宙间的道法，何况我们做弟子的呢？

那么佛陀遵循道法，这两说了。第一个从因地上来说，佛陀是凡夫的时候呢，他就是依止道法的修学来慢慢地转凡成圣的，这个我们叫做依法为师，因地是这样的。那么在果地上，佛陀是依法师人，佛陀成道以后，当然佛陀也显神通，我们看佛陀的经典很多，大地六种震动，身心放出广大光明，但是这个不是佛陀

的本意，那个是前方便而已，那是启发大家的信心。佛陀出世的目的只有一个就是转法轮，宣扬他所觉悟的道理，依法师人。

所以我们纵观佛陀的因地的修学乃至于他果地的妙用，其实佛陀内心世界所要表达的是一个东西，就是他觉悟的真理，佛陀以这个真理而成就了万德庄严，佛陀也用这个真理赐给我们弟子，让我们照这个道理来做。

那么第一段蕅益大师就引用佛陀做例子说这件事情是没有例外的，因为你只有这条路可以走。

我们再往下看虽胜义法性，贵在亲证。当然这个胜义就是一种真如的法性，多说无益，贵在亲证。真如的实相是如人饮水，冷暖自知，理论上是不能用言说来表达，因为言说相，这个语言文字是有限量的，你只能够诠释它的一部分。所以真正的真如佛性，圣人入真如佛性的时候，是离一切的言说相，那一念心跟道接触的时候是没有办法讲话的。

但是身为一个初学者，假设我们刚开始在学习道法的时候，佛陀没有施设很多的黄卷赤牍，这个古代的经典没有白纸，都是黄卷，赤牍就是竹片。那么假设佛陀没有说法，对我们一个充满妄想的众生，那没有人引导我们来做一个标月指，来指示一种修行的法要，那谁能知道我们打妄想的心中有一个真如佛性呢？谁知道呢？

这个是这样子，伟大的佛陀他成就了佛道，他为什么成就佛道呢？他不是因为修苦行的关系，也不是因为禅定的关系，因为

他内心的道被他发现了，他把心中的道的开关打开了，道就在妄想当中，把它打开以后，他的无量的功德就显现出来了，他成就佛道了。但是佛陀他因地的时候他心中在发愿众生无边誓愿度，所以他成就以后他立马想到了还有无量无边的众生在颠倒妄想当中，但这个道法又不能够言说，他也不能够把这个道法示给你，那么佛陀当然在因地的时候他到处游化，跟他有缘的人，佛陀就应机说法，度了很多很多人。

但是不是每一个人都很幸运跟佛陀生长在同一个时代，同一个地方。比方我们，我们跟佛陀差了二千五百多年，佛在世的时候我们沉沦，我们今得人身，佛灭度。所以佛陀考虑到未来末法众生，佛陀怎么办呢？他把道法变现成文字相，然后留下来。当然刚开始的时候没有文字了，他就转成音声相，佛陀转了很多的音声，那么这个音声有道法；何期自性，本自清净，这句话有道法；因缘所生法，我说即是空，这句话有道法；诸法从本来，常自寂灭相，这句话有道法。

那么佛陀在临灭度的时候，他知道他这样走了以后这个世界上就失去了光明，所以佛陀把这个道法放在文字里面，然后代代流传，看谁有缘遇到它。

当然这个地方就必须有历代的祖师善知识的开示，所以我们身为一个法师，这个道理全部不是我们觉悟的，身为一个法师只有做一件事情，就是把佛陀的道法把它还原，还它的本来面目。佛陀做了一件事情，佛陀把道法转成文字相，那我们呢再把文字

相把它还原成它原来的道法，叫作愿解如来真实义。

我们没有能力去发明道，但是我们做一个转换器，我们把佛陀的文字相转成当初佛陀要表达的那个道，就是把历史还原，佛陀当初到底想说什么。那么也就是说身为一个初学者，我们只能够从文字相的引导慢慢慢慢地去找到一个章法、规矩来修学，因为我们没有生长在佛陀时代。

这个就是为什么说标月指，标月指的意思就是说我们在黑暗当中我希望找到月亮，但是我们不知道月亮在哪里，那么有看过月亮的人就说月亮在那边，诸位，指头不是月亮对不对？但是指头可以引导你看到月亮，虽然这个文字不是道，但是你把文字消化了以后，它会引导你趋向道。它本身不是道，但是你离开它还不行，那么这就是为什么我们必须要研究教理，因为佛陀的道在教理里面，难道你还有其它的选择吗？

那么这是第一段，我们看第二段。

【75】为什么研究教理？（二）

前面是讲出一个理论，这底下引证，引外道的修学，心中没有章法，没有道法的后果，引用佛弟子他依止道法成就的功德。

先看外道，那么佛陀出世之前，印度有九十六种外道，他们也都发心很圆满，出家求出生死，也就是说他们也知道生死的痛苦，他们的生命当中也立定了一个要了生死的愿力，这个引导力都有，但是不知正法，求升反坠。

外道当然不可能接触佛陀的经论，那么外道的修学在印度的时候主要两派，九十六种外道主要两派，一个是叫作苦行外道，一个叫作冥想外道，我们解释一下。

苦行外道是认为说我们造的业是固定的，不能改变的，这个万般皆是业，半点不由人，佛法讲这句话是从因缘的角度来安立的，就是你因缘变化，业力可以改变，但是外道认为业是不能改变的，所以怎么办呢？你想办法让你自己痛苦，你痛苦越厉害，你业消得越快，因为这个业是固定的，当然这个观念是错误的，表明这个业是有自性的。

第二个是冥想外道，冥想外道他们看得更深刻了，他们知道一个人会起烦恼造罪业来自于妄想，一切业障海，皆由妄想生，但是佛法的方法是从道法当中去转变妄想，但是外道他没有这个传承，他用禅定把妄想给灭了，叫入了无想定。那么这个时候妄想暂时不活动，如石压草，如冰夹鱼。但是为什么说求升反坠呢？因为他来生到天上以后，他第三生来到人世间，他的烦恼会比一般人粗重，因为他因地的时候是压抑的。

诸位，你如果没有依止佛陀的智慧来引导你的烦恼，你老是用咒语跟佛号压它，压久了以后到来生反弹的时候你的烦恼比别人重，它反弹呢。佛法是用般若波罗蜜智慧把它观空，用善巧方便把它做一个转化，但是外道完全用一种强大的力量把它压下去，烦恼不能压，因为它反弹。所以求升反坠就是说当你的禅定失掉的时候，当你的福报享尽的时候，你的烦恼会比一般人重，

你就很可能造恶业堕落三恶道去了，因为你处理烦恼的方式错误，这就是外道的一个最大的盲点。

所以你不留心教典，你最后的后果虽然勇猛精进，决定变成天魔外道，因为你没有佛陀的善巧。那么这个是指这个外道的心中没有道法，虽然有发心，但是最后的后果却是堕落。

反观佛弟子，蔼益大师举用年纪最大的修行者就是胁尊者，他本来是在外道修学，他八十岁才出家，以八十岁的高龄他能够昼观三藏，夜习禅思，乃有济。他白天研究教理，掌握修行的道次第，晚上修习止观，实际的去操作，所以解行并重，最后成就了，济就是大成就，成就了大阿罗汉。

胁尊者对佛教的一个贡献除了他自己成就阿罗汉以外，有一个地方我们值得说明。胁尊者是在佛陀灭度六百年后出世，那个时候有一个外道叫马鸣菩萨，就是后来的马鸣菩萨，对大乘佛教有很大贡献的。马鸣菩萨那个时候非常聪明，他立了一个宗旨，结果跟佛弟子辩，佛弟子跟他辩没有一个人辩赢他，马鸣菩萨就说如果佛弟子当中不能把我立论给解破，从今以后佛门的弟子不准打犍槌，那这个就很严重了。一个僧团他的作息完全靠这个打板来运作，什么时候集合，什么时候吃饭，什么时候听经。那么这个时候胁尊者就出来了，就跟他辩论，结果就把马鸣菩萨给打败了。那么古代的人，你被他打败了，那马鸣菩萨就皈依佛法了，马鸣菩萨皈依佛法以后，那对整个佛教产生很大的影响，你看看佛教史，可以说整个大乘佛教的兴盛马鸣菩萨功不可没。那么胁

尊者意思就是说他虽然八十岁的高龄他尚且解行并重都能够成就，那么外道尽一生的修行结果变成魔道，就是说方法就很重要了。

我们的内心是很复杂的，不是很单纯，因为为什么？因为虽然我们本性清净，但是因为长时间在三界流转，我们每一生生命的经验都留下痕迹，或多或少。所以我们的心在无量的生死经验当中留下了一个很复杂的妄想，非常复杂，你如果没有佛陀的教法引导，你不可能理出一个头绪的，就像《楞严经》上说的，我们内心当中打了很多的结，外道他这个解开结的方法，就是把这个绳子往两边拉扯，结果这个结越打越深，不修行还好，修行在妄想中增加一个妄想，妄中加妄，就是外道。凡夫只有一个妄，外道两个妄，多了一个邪见。

那么佛弟子有佛陀的传承，他知道打结，这个结你要从结心中去解，不能从两边去拉扯。你看苦行外道跟冥想外道就是往两边拉扯，不知善巧。

这个是这样，你如果看《楞严经》，《楞严经》的道理是说我们修行的时候当你知道怕，当你知道修行的时候，你的心其实是已经乱七八糟了，很复杂，那么你如果说一天就念个十五分钟的佛，什么事都没有，你不看教理好像也没事，因为风平浪静。但是如果你很用功，你的心发得很真切，你心中产生一个强大的正念，而这个正念开始刺激到妄想的时候，那问题就很复杂了，这个《楞严经》上说的，真妄交攻，然后你就面临了五十一阴魔

的考验了。

它意思就是说，你这个水沟很臭，你好几生好几世都没有处理了，你不打开它你什么事也没有，反正你就平常念念十五分钟佛，念完佛以后离开佛堂该打妄想继续打妄想，那你什么事都没有，妄想当中多了几个佛号，如此而已。你生命没有彻底的改变，所以你也不觉得教理对你有什么用。但是如果你真正用功的时候，你要小心，你的内心会出现很多很多的状况，你稍微一点不小心你就完了，一念差池全体残，比没有修行还糟糕。

诸位，你修行失败，从《楞严经》的角度比那些放逸的人还糟糕，为什么？因为你宁可千年不悟，不可一日着魔，你没有修行起码是一张白纸，以后还有机会，你产生错误的邪见，糟了，你对正法产生排斥，你变成天魔外道，就是外道种姓了。一个颠倒的放逸的众生，他起码不会排斥正法，所以你要么就不修行，你要修行我希望你好好地研究这个道路要怎么走，不要太高估自己了。

修行真的是要有传承，欲知山上路，须问过来人，你不可能拿一个镰刀自己在那里开路的，这条路佛陀走过了，祖师也走过了，你照着遵循走就好了。你拿一个镰刀自己在那里开路，你开出来的路开到老虎洞去了，谁都救不了你，真的！

一个人着魔谁都救不了，这就是外道的悲哀，他很想做出改变，但是他没有方法，弄到自己比没有修行更糟糕，求升反坠这句话是很悲哀的。所以你如果修行错误，你的后遗症更严重，修

行错误比没有修行更糟糕，《楞严经》的确是有这个意思。

所以古人在解释《楞严经》说，宁可千年不悟，不可一日着魔。那么这个就说明这个正反两面的引证，第一个引用外道的堕落跟佛弟子的成就，他们两个都很用功的去做一件事情，为什么有人成功有人失败呢？这个就是因为他得到佛陀的引导，有些人是自己打妄想，这是产生一个成败的差别。

我们再看下面那一段，那么第二段导正错误的知见，就是有一种错误的说法，说你年纪轻，体力强，你应该研究教理，如果你年纪大了，你好好念佛得了，不要搞那么复杂，但这种说法对不对呢？

岂年少不必念佛，年老不可习教。

那么难道佛陀临灭度的时候他把他清净庄严的传承放在语言文字的这些道法就好像是世间考功名一样，只是用来考试用的，用来博名利的。这个意思就是说，你看我在台湾遇到一个比丘，他中年出家比丘，他不研究教理，他跟我讲他不想看经典，但是他拜佛、诵经很认真，我说：你为什么不研究教理呢？他说：因为我不想做法师。这跟做法师没有关系呀，你要修行你就必须认清道路，这个是一种自修，也就是说佛法的道理是来引导你的，不是说给别人听的。当然你以后有点心得了，你跟人家分享，那是随缘尽份。

关键是你没有道法的引导，你怎么去处理你无始劫来留下的妄想呢？你怎么下手呢？你怎么知道呢？关键就在这里。

【76】为什么研究教理？（三）

第 12 卷

请大家打开讲义第三十一面。

那么我们经历过很多很多次的生死轮回以后，我们内心世界留下了很多很多好的一面，但是也留下了很多很多不好的一面，就是善恶夹杂，真妄交攻。我们今生有幸遇到佛法，我们开始立志要做一些改变，当然改变就必须从内心世界去改变，因为它是根本。我们本来的内心都是向外攀缘的，我们其实不在乎自己是怎么回事。但是当你学佛以后你的眼光开始转了一百八十度，就是所谓的回光返照，你开始面对自己了。面对自己的时候你有两件事要做，第一个是处理善恶的问题，第二个处理真妄的问题，我们内心世界就两块而已。

我们刚开始会布施、持戒，做慈善事业，做一种断恶修善的工作，这个时候你不研究教理乱不了，你这个时候只要有信心就够了，因为你没有做比较深层的改变，你不可能触动你内心的无明，也就没有所谓的反弹的问题。

但是你这个时候跟其他的外道差别没有很大，因为你要做的基督教都会做。但如果你慢慢地深入更高层的经典，比方说《楞严经》、《法华经》，你这个时候慢慢地深入你的内心世界，当你从一种断恶修善要提升到返妄归真的时候，这个问题就很复杂了，你就发觉不是那么简单了，盘根错节，错综复杂，你看看《楞

严经》你就知道了。

我们离家太久，回家的路不是很顺利的，绝对不是很顺利的，我们回家的路充满了凶险，这个时候只有乖乖地听先圣先贤的开示，就是欲知回家路，须问过来人，你别无选择。人家都把路规划好了，你照着这个高速公路的指标开就好了，你不用自作聪明，因为你没有失败的空间，你做生意失败了你可以重新再来，你修行失败了你就很糟糕了，你要付出多生多劫的代价，因为你这个得到魔种以后，你比一个愚痴放逸的众生还要糟糕。

你看佛陀在世的时候，佛陀以三十二相八十种好的那种大威德力，外道看到佛陀照样不想学佛，因为他邪见已经太重了，佛陀拿他一点办法都没有，连佛陀都拿他没办法，你想想看，你看他的问题多严重。他不是生长在我们只是看到佛像的时代，他是看到一个真正的佛陀，你就知道他中毒多深，就是他过去修行失败，一念差池嘛。

所以当我们开始要注意了生死这个问题的时候，当我们从一种善念要转成正念的时候，诸位你就要知道了，你的问题就开始来了，你开始要打开你很久很久没有打开的臭水沟了，你真正面对你自己了，因为你迟早要面对的。那么这个时候的道法，佛陀所说的这些真理的引导对我们就很重要了。那么这是我们说的，一历耳根，永为道种，大士所以舍全身求半句偈也。

大慈悲的佛陀在临走之前把他所觉悟的道法放在了音声当中，放在了文字当中，那我们接触这个佛法，我们会产生一种道

的种子，只要我们不断地酝酿，就会产生道的水果出来，这就是为什么在《涅槃经》上说大士所以舍全身而求半句偈，这大士是谁呢？就是释迦牟尼佛的前生。

释迦牟尼佛在《涅槃经》讲到他过去曾经出生在一个没有佛法住世的地方，不是佛陀不想学教理，是没有教理可以学，是一个黑暗的时代，大家已经搞不清楚东西南北，大家都盲修瞎练。那么这个修道的仙人在山中打坐的时候，当然修行从一个好人变成道人他开始要回光返照了，去注意自己内心的活动，他面对多生多劫留下的颠倒妄想，他一筹莫展，这个妄想难就难在哪里呢？因为它有菩提在里面。妄想你断也不对，随顺也不对。你把它完全断了，那你就错损菩提了，因为它的宝物就在里面，你随顺它，你就流转生死。所以妄想难就难在你是随顺不得，断灭不得，难就难在这里。所以他不知道怎么办，也没有人引导，但是他很用功的打坐，感动了释提桓因。

释提桓因说这个修道人这么精进，减少饮食减少睡眠，他要来考验考验他。诸位知道天人他的寿命很久，所以他古佛出世的时候释提桓因也偶尔下来听听经，虽然他回去以后忘掉了，放逸，但是他至少听过佛陀的经典。所以他就来到了这个山洞，变现一个罗刹鬼。

那么变成罗刹鬼的时候，这个罗刹鬼他就讲出了半句偈，叫作诸行无常，是生灭法。当然我们一般人听了也没什么感觉，但是一个经常在研究内心世界到底怎么回事的人，他一听就知道这

是一个道，它已经道出了我们内心世界的一个相貌，我们内心世界是无常变化的，因为我们老是跟着感觉走，感觉是变来变去的。但是他只说出了病相，没有说明解决的方法，就是这个生灭法怎么办呢？是要把它断掉？还是应该保留？还是要怎么引导它呢？所以第一句话说出了人生的病相，但是没有开出药方，但是这句话也够这个修道人震惊了。

他走出山洞，他就跟罗刹鬼说：刚刚讲那个半句偈颂是你老人家说的吗？罗刹鬼说：是我说的。他说：你这个半句偈是你想出来的呢？还是有人告诉你的呢？他说：我哪有这个智慧想这个偈颂呢？那是我以前亲近过古代的佛陀，我听他讲出来的。这修道仙人非常欢喜，他说：你可不可以把下面那一句话也告诉我？罗刹鬼说：可以呀，但是我现在肚子很饿，你得让我吃饱饭才有力气讲。修道仙人说：那你吃什么呢？说：我吃人肉，但是最近我接触的人都是大福德、福报很大的人，我没有办法吃他们。

那么这个时候修道仙人就想我与其愚痴地过一生，我倒不如把我的色身供养给他好了，去成就道法去追求永恒，以这个短暂的生命换取永恒的功德。

释迦牟尼佛的前生就跟他商量说：这样子，我把我的肉给你吃，你把半句偈告诉我。那他说：那我怎么知道你有没有骗我呢？他说：没关系，这样子，我跑到山上去，你在下面等着，你讲半句偈我听到以后，我就往下坠，坠了以后，这个尸体就归你吃，我在空中的时候听到你半句偈，这半句偈就归我。

那么这个时候罗刹鬼就说了：生灭灭已，寂灭为乐。这个时候修道仙人听了大欢喜，这个仙人快要坠地的时候，那个释提桓因被他感动了，马上变成一个广大的床座，把仙人给承接起来，然后向仙人顶礼说：你如此精进，你有一天成就的时候，希望你来度我。

那么后半段就很重要，就是我们一开始修行的时候，我们是做一个好人，我们鼓励自己做善事、减少恶事。但是你看到你内心世界的时候，你看到你的内心世界的妄想就像猴子一样，妄想纷飞，你怎么办？你压它你压不过它。所以在《楞严经》当中就是先安住，就是生灭灭已，你在生灭的心中其实它有一块不生灭的田地，你把它找出来。我们的内心世界不是全部是生灭的，也不是如此的不堪。我们的内心世界有一个光明的地带，只是你没找到而已。你找到那个地方安住，你就可以站在不生灭的角度去调伏生灭的这一块，最后的结果就是寂静安稳的一种寂灭的快乐，那种快乐是真实的快乐。

这个地方就是说，释迦牟尼佛他自己做出了榜样，为法舍身。那么也就是说佛陀在因地的时候他求法他也不是说两个眼睛一闭，双腿一盘就是修行，他也是要遵守这个道法的引导，他就是为了这个道法，他宁可舍掉生命来追求这个心中的道法。

【77】为什么研究教理？（四）

今佛法流布，赖迦叶阿难二祖，彻底悲心，人皆视作等闲。

那么我们今天能够生长在末法的两千五百多年以后，我们能够看到佛陀道法的传承，有两个人是值得我们去感恩的，第一个迦叶尊者，佛灭度以后的第一个结夏安居，迦叶尊者召集了五百阿罗汉，请大家暂时不要灭度，他说：我知道诸位的心情，非常的悲伤，都急着要入灭了，因为佛陀的光明失掉了，我们这些小星星留在世界上已经没有意义了。那么身为阿罗汉当然他没有太大的悲心，那么要灭度之前，迦叶尊者就打板集众，请阿罗汉暂时不要灭度，因为要结集经典，要把佛陀的道法传给后世。另外阿难尊者也做了同样一件事情，在大乘的菩萨、文殊菩萨、普贤这块他也做了大乘的结集。所以这两位祖师，一个初祖的迦叶，一个二祖的阿难尊者，那么才使令我们一个可怜的末法众生看到了这个经典。所以我们不能把它当作这就是一般的因缘，其实这是很特殊的因缘。

我们看总结：殊不知恒沙世界，无量劫中，妙法名字不可得而闻也。

我们要想想看，在无量的因缘当中有多少个世界，这个恒沙世界指的是空间，有多少个时间，这个是时空当中有多少的众生糊里糊涂的一天过一天，他根本没办法得到佛陀的这个教法的引导，这妙法名字就是佛法的名相引导，没有得到佛法教法的引导，当然他不能做出改变了，他只能活在妄想。

所以这个意思就是说其实我们能够遇到教法也是不简单的因缘，过去生你结了很多的善根，所以我们必须要继续地做努力。

这个是这样，就是说我们面对一个错综复杂的思想，妄想就是思想，那么佛陀对思想看经典上是两种说法，佛陀第一种说法是说一切业障海，皆由妄想生，一个人会起贪嗔痴的烦恼是有原因的，他一定先打妄想。你看那石头为什么不起烦恼，因为它不打妄想。所以妄想是可怕的，这是第一点，它是一切罪祸的根源。但是你不着急消灭它，你再听听佛陀讲的第二句话，佛陀又说：诸佛正遍知海，从众生心想生。是故众生心想佛时，是心即是三十二相，八十种好，是心作佛，是心是佛。

佛陀也赞叹这种思想，你之所以能够发菩提心，之所以能够调伏烦恼，之所以有临终的正念，因为你有思想，你还真断灭它不得。所以这个时候就很复杂了，你不能断它，你也不能随顺它，那怎么做呢？后面佛陀会一步一步的告诉我们，他是有方法的。

这就是说这个清净道法的传承是很不简单的。你看释迦牟尼佛他为了求半句偈，他尚且舍全身，那么我们现在得到佛法，我们是不是应该珍惜呢？因为这是我们解脱的一个很重要的希望，这是结劝，藕益大师有劝勉我们，珍惜当下的因缘，这就是这个意思。

【78】为什么研究教理？（五）

前面这段是藕益大师的开示，下一段是莲池大师的开示。藕益大师是九祖，净土宗九祖，莲池大师是八祖。我们看莲池大师的开示：

有自负参禅者，辄云：达摩不立文字，见性则休。有自负念佛者，辄云：止贵直下有人，何必经典。此二辈人，有真得而作是语者，且不必论。亦有实无所得而漫言之者，大都不通教理，而护惜其短者也。

予一生崇尚念佛，然勤勤恳恳劝人看教。何以故？念佛之说，何自来乎？非金口所宣，明载简册，今日众生，何由而知十万亿刹之外有阿弥陀也？其参禅者，借口教外别传，不知离教而参，是邪因也；离教而悟，是邪解也。饶汝参而得悟，必须以教印证，不与教合，悉邪也。

是故学儒者，必以六经四书为权衡；学佛者，必以三藏十二部为模楷。

那么这段我们也是分成三大段，先看第一大段，这是个总标。首先我们看第一个，莲池大师他是说明这个禅师的修学，说有自负参禅者，那么禅师当然他就是不立文字，见性则修。禅师他多分来说是以心印心，我们学教理的叫作以教印心。这个印有两个意思，第一个是在因地叫引导，在果地叫印证。那么也就是说禅师，你如果参禅你一定要跟到一个开悟的善知识，别无选择，没有开悟就不行，因为他是以开悟的心来引导你。那么这个时候他的方法就很多很多了，他要启发你内心的觉悟，他要把道法传给你，他不透过语言文字。

比方说德山棒，你去参访德山祖师，他拿棒子就打你一下，什么是祖师西来意？他就打你一下。临济喝，你问临济禅师说：

什么是祖师西来意？佛陀到底说了些什么道理？他就骂你一顿。那么这个当然都是有用意，这古人说是截断妄流，因为你打妄想的时候，打你一下骂你一下截断你的妄想，那么从妄想当中停止的那个刹那，看你是不是能够悟到不生灭心，看你的功夫够不够。

当然了，打你一下你不能生气了，你生气你就完了，因为你生气你就没办法回光返照了。

那么这个就是摄受利根人，他悟性特别高，所以以心印心的传承不会长久，因为他一定要祖师的住世，他每一个动作都有道理，你跟着祖师，保证让你开悟，但是要有两个条件：第一个你要有善根，第二个你跟祖师要有缘，没有缘也不行，既然是以心印心，师徒的因缘要甚深甚深。

你看禅师里面经常有大德来跟他参禅，他讲一句话，他不相应，他说我跟你不相应，你去找某个祖师，他去找其他的祖师，一句话就开悟了，诸法因缘生，有缘所以他的法他容易接受。

所以这个参禅的悟是非常不容易的，很容易错认消息，因为他不通过语言文字，他讲得太简练，表达方式太过简单。那么这个传承当中的标准又很高，他必须是一个开悟的祖师住世。你看我们这个教法的传承，我们没有开悟，但是我们如实的宣说，众生还是得到利益了，因为你只要按章法的说法就可以了，因为这个道都在文字里面，你自己去消化。

那么净土宗，其实讲到这个八宗里面最不重视教理的两宗，第一个禅宗，第二个净土宗。有自负念佛者，辄云止贵直下有人，

何必经典。就说我心中有佛就好了，为什么要教典引导呢？那么一个是直指人心，见性成佛，一个就是好好念佛就好了。这两种人假设都已经功夫上路了，有真实的心得，也正确的走在道路上，那么讲这句话我觉得是有道理的。但是如果你还没有上路，你还妄想粗重，你就没有有资格说不立文字，见性则修；你说止贵直下有人，何必经典，那么最后就是不通教理而保护你心中的懈怠。

这个地方我们解释一下。

我们修行有常法跟特殊的个案，我们的确也看到很多特殊的个案是没有研究教理的，比方说六祖大师。你看六祖大师他是卖柴禾的，他拿着柴禾去一个大富长者家，有大福报的人在诵《金刚经》：应无所住而生其心。他听到这几个字他就开悟了，但这个是特殊的个案。

你看净土宗，净土宗最喜欢引的个案就是说《观经》下品下生，你看他五逆十恶，他也没研究教理，他也不懂净土法门，临终的时候人家给他开示，他就往生了。

关键我们不是六祖大师，我们不能用特殊的个案来高估自己。永嘉大师证道以后，他讲一句很恳切的话，永嘉大师那个《证道歌》说我也曾经累劫修，他说你看到我今生的开悟是顿悟，但是你看到我前生的过程没有？你没有看到。你看到六祖大师的开悟，你看到他听一句话就开悟，你看到他的过程没有？你没有，就像藕益大师说的你看到五逆十恶的人临终的时候念佛往生，你看到他的前生没有？你没有。

我们看到片段的资讯，事出必有因，我们没有看到他前生的修学，就像蕅益大师说这种临终能够在极度的地狱火现前的时候，能够产生这么大的转变，这个是多生多劫的大乘善根，他今生只是一时糊涂，我们不见得是有这种功力在临终的时候产生这么大的扭转，在颠倒妄想当中就几句的开示你内心产生这么大的转变，不容易哦。你看你发脾气的时候，人家讲几句话，你能够把那个嗔心的火转成金莲花吗？你不见得转得过来。

所以我们应该把自己假设成正常人，我们假设我们是业障凡夫，然后一步一步的走，这个是最安全的。你不要假设你是六祖大师，因为他跳的过去，就像祖师说的他有狮子奋迅三昧，他善根强，他跳的过去，你不一定跳的过去。

学佛通通是个案，不要抓住一个特殊的个案，对事相的东西不能当常法，道理是放诸四海的，善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，这是一个道理，放诸四海皆准。但是某一种特殊的个案，这个不能当常法，因为你不知道他的前生，你只是看到他最后一个结果而已，你怎么知道他以前什么样？你怎么知道呢？所以我们不知道我们的过去，我们就最好老实一点，踏踏实实的一步一步的把该学的学完，然后消化以后你再判断哪些你今生要做？哪些是未来的布局？你要全盘的学习，因为你生长在末法时代，你没有一个善知识来看你过去的善根，所以我们必须全面的学习，学完以后你自己再过滤做取舍，选择一个你自己要走的菩提道，就是这样子。

【79】为什么研究教理？（六）

我们再往下看，看莲池大师的一个说法，他说予，就是莲池大师，他说我一生崇尚念佛，但是我同时也很恳切的劝修行者要看教理，因为你念佛，你那个能念的心要调伏、要安住、要引导，这个都必须要有佛陀的道法来引导的。那么为什么呢？因为念佛之说，何自来乎？那么我们念佛这个传承是怎么来的呢？是佛陀的金口宣说，然后经过历代祖师的记载，我们今世末法的众生才知道十万亿佛土外有阿弥陀佛的依正庄严。

净土宗其实它不是不重视教理，净土宗的教理它是其中有几块很重要的，你对极乐世界的了解，你对娑婆世界的了解，你对妄想的了解，这三个是很重要的。我们应该说你不能漫无目标的研究教理，你不可以这样，因为你没有太多时间，你不能漫无目标。但是你必须要有目标的研究教理，当你有目标的时候，你要往生净土，你就以这个目标而选择你要的教理。

我不同意一个人没有目标就研究教理，那就变成学者了。你的生命是那么短暂，佛陀讲那么多法，你研究的完？不可能，那这部分交给学者去研究。身为一个宗教师，我们先设定目标，然后从你的目标去找你要的教理，这个很重要，没有一个法门是不要教理的，没有，只是说每一个人需要的教理会不一样而已。

那么参禅的人借口教外别传，他说我这个道法在语言文字以外，但事实上离教而参，是邪因也，离教而悟，是邪解也。你的

过程可能没有经过文字的引导，可能来自于祖师的善巧，但是你最后的结果，你要用修多罗来印证。

我们再往下看，饶汝参而得悟，必须以教印证，不与教合，悉邪也。所以禅宗的修学者在过程是以心印心，但最后还是要以教印心。

你看洞山良价禅师，曹洞宗的祖师，他主持一个结夏安居的参禅，结夏安居三个月以后大家离开的时候，请祖师开示，他讲一句话，他说：东去西去，不如到万里无寸草处去。当然祖师讲东西都是有他的譬喻的，在禅宗有一个不成文的规定，东方是邪恶的，西方是清净的，净土。他说你的心一下子起恶念，一下子起善念，这个都不是最好的念头，最好的念头是不如到万里无寸草处去，无念是最好的念头。

那么我们看经典里面，纵观所有的经典没有这句话，佛陀没有说不如到万里无寸草处去，没有这个话，但是他的义理跟修多罗是合的，他掌握的思想是对的。你看六祖大师讲本来无一物，何处惹尘埃。本来无一物这句话经典里面也没有，但是你用教理来印证，这个义理是对的，可以！所以最后的结果还是要以教印心。你可以有不同的表达方式，但是你不能有义理的差错。所以这个佛法的传承是有所随缘有所不变的，我们的教理有随缘的教理，跟不变的教理，不变的是它的道理，过去如此，现在如此，未来如此，没有一个能够改变的。安住空性这个道理不能动，但是你怎么表达那就随缘了。

每一个时代有它的语言文字的表达方式，所以佛法表达方式是可以随顺不同的时代。比方说我去新加坡，我说我们要发愿，年轻人听了就觉得好像听得怪怪的，但是你要说设定目标，活在未来他可以听懂了，你说活在未来他就听懂了，你不能活在现在，要活在未来。所以表达方式是可以改变的，但是它的精神它的道理是不能变的。我把它比喻说，我们今天学习教理换汤不换药，药性不能变，但是这个汤头，这个面条的汤头，现在人的口味跟以前人的口味不一样了，所以表达方式是可以改变的，但是它里面的精神跟道理，那个道是不能变的。这就是为什么禅宗，我不管你的过程是经过曹洞宗或者临济宗的引导，但是你最后的结果必须以教印证，假设用教理来印不合，你就是一个邪恶的知见。所以禅宗不管你是哪一个宗派，最后一定要从经典上来印证的，刚开始是依人，到最后一定要用依法来印证。

【80】为什么研究教理？（七）

我们看总结：

是故学儒者，必以六经四书为权衡，学佛者，必以三藏十二部为模楷。

儒家的道法在六经《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》这个六经当中，还有四书《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》当中，那么学佛者的道法在哪里呢？在整个大乘的三藏十二部经典里面。这个地方是说了一件事情，就是说这个教理的

研究，就是方便有多门，但是归元无二路。你喜欢研究《楞严经》也没关系，你喜欢《法华经》也没关系，但是你最后的道理要跟大乘的中道思想要相合，这个不能有差错。

你看世间的道法也是这样，儒家的思想它也是要根据六经四书，当然儒家的道法它是整个诸子百家，但是诸子百家里面影响我们中国人的思想最为重要的有三个宗派：

第一个是道家的思想，老庄的思想，他崇尚无为，无为而治。你看老庄怎么说，老庄说天道有常，不因尧存，不因桀亡，他说这个宇宙的真理它本来就存在，不是因为尧这个贤明的君王出世才存在，也不会因为夏桀这种暴君而消失，这个天道本来就存在的，你不用多事，你只要随顺因缘就好了，当然以大乘佛法来说有点偏空。

你看老庄思想，庄子有一天他在湖边钓鱼，楚王就派了一个使者去找庄子，他说：庄子，我们大王希望你老人家来我们国家做我们的宰相，来辅导我们的楚君。这个庄子就说：哦，你是楚国来的，我听说你们国家有一个很大的乌龟的壳，是你们先代的祖师在这个山中找到的一个乌龟的壳，千年的乌龟壳，这个乌龟壳你们很宝贝的把它供在这个寺庙。那庄子就说：那请问你们这乌龟壳是用来干什么呢？这个使者说：我们这个乌龟壳平常不随便动的，但是有重要的事情，我们君王不能决定的时候是用来卜卦的。那庄子就说了：你看身为一只乌龟它是用来让人卜卦好呢？还是夹着尾巴在泥土里面打滚好呢？自由自在打滚好呢？

那他说：那当然是自由自在在泥巴里面打滚好了。庄子说：我就准备做一只在泥巴里打滚的乌龟。

那么他的意思就是说，他说这个治理国家是多事，在老庄的思想，你只要崇尚自然就好了，不过这种思想当然从儒家积极的入世，齐家、治国、平天下是有一点懈怠了，但是诸位不要忘了，当你逆境的时候，这个思想是很重要的。所以华人很厉害，自杀率最低，华人的世界是双向思考，我们不谈佛法，就讲世间道就好了。得意有儒家思想，齐家、治国、平天下对不对，失意有老庄，退一步海阔天空。华人的思考是双向的，西方的思考只会往前冲，他没有退后，在西方的文化没有退一步海阔天空，它是崇尚英雄，它对失败者没有一个道理来安他的心。所以在佛陀没有出世之前，没有空性的智慧之前，这个退一步海阔天空救了很多人。你看我们华人常说留得青山在，不怕没柴烧，太厉害了，遇到逆境的时候知道退一步，这个是老庄思想。所以世间的道法你用的恰当，它的确让你能够度过难关，当然你一辈子崇尚这个就有点消极了，老庄的思想是崇尚无为。

那么当然比较积极的是两块，在主动积极的齐家、治国、平天下的是儒家跟法家。不过这两个不太一样，儒家思想是从人性的善良的一面来发挥他的道理，他的道是从人性本善这一块来发挥，他认为人的本性是善良的，他认为一个人造恶是暂时的，只要你教育他，他就可以改变，所以他做了很多的制礼作乐，就是我们应该把他善良的一面启发起来。所以儒家思想是比较鼓励

的，摄受门。法家是比较悲观的，他认为人性本恶，他认为人性修善是伪装的，一个人要让他不造恶只有一个方法，就是严刑峻法，就是把这个人抓去把他打一顿把他关起来，只有这个方法，严刑峻法。

但是从佛法的角度，两个都接受，所以我们对于内心是辄伏摄受都要，有时候要鼓励，有时候要辄伏。诸位你们知道，儒家是讲人性本善，法家讲人性本恶，你知道佛法认为人性是什么吗？人性本空，对。你说人性本善这个思想有问题，那邪恶的一面就不是你的部分了？那对立了。那你人性本善，那你的内心世界只有一少部分属于你了，那其它的呢？那些邪恶的部分那是谁的呢？

佛法是认为说人性是本来清净的，但是你迷的时候它就变成邪恶，全体不变，全体随缘，你悟的时候他就变成清净。那么它的因地的安立就比较全面，所以善恶都是属于你的这一部分，恶的部分你要跟他沟通，他的本性是清净的，他是因为受到长时间的外在环境的染污的误导，所以他变成邪恶，你跟他沟通，你可以转识成智。

所以佛法的内心世界的这个道它是离开对待的，中道是绝待圆融的，它没有对立面。你说人性是善是恶，都是对立面，功德就不能圆满，虽然功德不能圆满，这个世间道对我们也有一些启发作用。那么大乘佛法的道那就更厉害了，它站在清净心的角度来看人生，他认为善良的邪恶的都是你的一部分。邪恶的如果你

经过好好地调伏、安住它可以转成善良的，这个就是不同的道法创造出不同的结果出来。

【81】八 正 道

好，我们看第三八正道：

正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

佛教的因缘观到底是怎么来的呢？

就是说这个生命，我们本来清净，怎么会有这么多的不同的人，不同的思想出来呢？

首先他会得到一个知见，这个知见有两种可能。第一个他的生活的经验，他可能在生活当中遇到很大的挫折，很大的逆境的考验，或者他曾经被骗，他就认为人性本恶。那么他成长的过程当中，他得到很多人的资助，他建立了人生观，他认为人性本善。或者他有幸遇到佛法的启发，他知道人性本来清净，那么他由不同的知见，经过他长时间的这样子思维消化，会产生一种很大的引导力量，叫作胜解。这就是为什么人会有不同，因为他从他的人生的经验当中，他得到很多的概念，而这个概念他慢慢累积，形成他的一种自我意识，那么这个自我意识就带动他的身口意三业，他就会讲出不同的话，他会造不同的业，他从事不同的职业等等。那么这种情况他不是一天两天，他会数数的熏习，这个精进是他的不断地熏习，点点滴滴的累积。所以你年纪越大，你自我意识，你所成就的思想越坚固。那么由这个思想会产生一个念

头，你的一个判断力，那么最后变成一个很坚固的一种胜解的正定，这个到正定就很难改变了，那么这个正定又加强了你的思想。

所以这个八正道的公式，当然它主要是讲佛法，但是这套公式也适用于所有的众生，只是如果他是错误的，把这个正，第一个正改成邪，其它都一样。如果你一开始是邪恶的知见，你就会产生邪恶的思维，邪恶的身口意，邪恶的精进，邪恶的念头，邪恶的禅定，最后又加强你邪恶的思想，所以我们的第一因是很重要的。

一个人会犯罪，他内心一定有一个错误的思想，他才会犯罪，佛法认为是从思想去推动你的身口意的。

佛在世的时候有一个比丘，他随佛出家以后，他前面几年是依止僧团，但是他后来就自己一个人住茅棚了。那么他自己在那打坐修行修了六年，功夫都没有长进，没有长进他很苦恼，他说我修了六年，我的内心我出家的时候遇到事情是起这个烦恼，现在六年后还是起这个烦恼，一点都没有长进，他就想要还俗回家了，这个大慈悲的佛陀看到这件事情，佛陀就现出另外一种行脚比丘的样子，就跑到这个住茅棚的比丘地方说：我是行脚比丘，我可不可以在你这个茅棚跟你借住几天？

这个住茅棚比丘说：欢迎。佛陀所示现的比丘就跟这个比丘两个人就住在一起了，每天陪他打坐，陪他一起吃饭等等。有一天这个佛陀所变现的比丘就跟住茅棚比丘说：我今天带你去一个地方好不好？我们在那打坐，那个环境非常好。这个住茅棚比丘

说：好。

那么这个佛陀化现的比丘就带着这个比丘到了一个海边，然后这个地方有很多的石头，他们两个就坐在两个石头上面对着大海打坐。坐着坐着，在沙滩上出现一个乌龟，乌龟在沙滩里面慢慢地走动，慢慢地走动，走动的过程当中遇到一个野犴，野犴有点像狐狸，比狐狸还小的一个动物。这个野犴看到这个乌龟就过去吃这个乌龟的肉，这乌龟看到野犴一来，就赶紧把这个六根收回去，就住在它的乌龟壳里面去了。佛陀变现的比丘就跟另外一个比丘说：你看这个乌龟很不错，乌龟有护身之铠，野犴不得其便。他说乌龟为什么没有让野犴吃掉呢？因为它知道把六根这个肉把它收起来。

这个比丘得到这个启示以后，他就知道他错了，因为他以前都是空心静坐。空心静坐就是什么都不想，空心静坐你的烦恼会一时的淡薄，但是你没有产生一个对治的力量，所以你从空心出来以后，你的烦恼原封不动，该怎么样还怎么样。诸法因缘生，我们今生的思想是很多生很多生的累积，就像流水一样，如果你没有做出改变，它就不会改变。就是说你没有创造一个改变的因缘，你今天就跟昨天一样，因为你没有做出改变的因缘，所以我们今天内心当中没有修习道法的观照，你今天跟昨天一样是很正常的，因为你没有产生一种对治的力量。这个球它滚过来，你中间没有另外踢一个方向，它就是这个方向而已。

所以这个比丘他做了一件错事，他以为说坐在那个地方，念

念佛，持持咒，然后就大事已办了，那你没有去对治妄想，妄想就跟你出家的时候一样多。

这个地方就是说，我们必须做出改变，而这个改变的能量它的方法必须从先圣先贤的经典里面去学习，是这个意思。

好，那么我们今天这一堂课先讲到教理的重要，我们明天再讲佛教的理论有哪些？最后我们再做会归，有哪个思想是可以贯穿的？先开出来，最后再把它做一个整合。

【82】请你先打开你心中的光明！

这个是这样，我们简单讲一下就是说，当我们设定一个临终的正念的时候，这个目标是很重要的，因为你有正念，你才知道你今生什么该做什么不该做，你有一个目标。但是关键是我们现在没有正念，所以必须要修。

我们开始在打坐的人，慢慢就会发现到我们内心世界有两个东西，一个对正念是有帮助的叫作善根，一个对正念是抗拒排斥的叫烦恼，所以我们内心当中有宝藏，有地雷，两个都有。就好像你一个房子当中有很多邪恶的人有很多善良的人，两个都在，这个凡夫就是这样。无量劫来我们曾经在佛堂当中，我们曾经去亲近过哪一个善知识，听过哪一个法师的法，我们内心也的确留下了善根，但是无量劫来我们的内心也曾经在五欲的境界里攀缘，也留下了很多的烦恼，这个就是我们现在的情况。

那么现在我们要做的第一件事情，在处理这个问题之前，请

你把电灯打开，你不能再跟着感觉走了。我们一般没有研究教理，你就按照你自己的生活模式根据你的直觉去判断，那就看运气了。有时候碰到地雷，有时候遇到宝藏。但是正常的方法就是当你开始要返妄归真的时候，你要先启开你心中的光明，就是正知见。哪些是功德相？哪些是过失相？什么样的因缘会障碍你往生的？什么因缘是帮助你往生的？你要很清楚。我们不可能在今生把所有问题都处理掉，因为留下的问题太多了，你必须做出抉择判断，因为你的时间不多。

所以打开电灯就是说，你才知道取舍，你研究教理，你全盘的研究你才知道说我没有这个毛病，因为佛陀是针对所有人说的，你才知道说你今生当中哪一个法对你来说是很重要的，哪一个法对你是不着急的，你不打开电灯你就随便抓了，那就碰运气了，修行碰运气那就很糟糕了，这就没有把握了。所以我们现在的确不圆满，我们有很多的宝藏，这就是善根，它帮助我们正念，我们有很多的地雷会破坏我们的正念。

现在我们要做的第一件事情把电灯打开来，地雷不是我们今生该处理的，我们今生只要闪过地雷就好，处理地雷到极乐世界再来处理，但是你要保证你今生不要碰触地雷，你要做的是这件事情，你不能碰触地雷，因为你没有太多时间，你不可能人生永远在那个地方尝试，因为你经不起失败。

所以研究教理就是说，反正人家规划好，我们要如何闪开，我们心中有魔王也有佛陀，魔王你让他沉淀下去，不要触恼他，

你不要刺激他就好，等到你到了极乐世界再来处理你心中的魔王，但是真的是有方法让你避开魔王，那前提就是请你先把你心中的电灯打开来，你才知道怎么办。所以我们从明天开始我们试着打开大家心中的光明，后来会有几堂课研究教理，当然不是所有都是你需要的，但是你要知道哪些是帮助你培养往生正念的，哪些是障碍你的，你要很清楚，是这个意思。

好，我们今天上到这里。

【83】因缘法在佛教思想当中的三层差别

第 13 卷

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第三十五面，丙二、别示教理之差别内容。

释迦牟尼佛在印度出世的时候的，印度的当时是一个文化非常发达的国家，以佛教说法来说，当时是有九十六种外道，其实就是九十六种哲学家。这些哲学家都试图来解释我们生命的相貌，所谓的生从何来、死将何去？都是想要解释这个生命的道理。在整个印度的思想当中我们归纳成有两种的思想：第一个我们叫做邪因缘论，邪因缘论认为说，生命是有轨则的，但是这个轨则以佛教的角度来说是错误的轨则。

那么是什么轨则呢？他们认为生命是有一个强大能力的主宰者，比方说大梵天或者是种种的天地鬼神，这些尊神他们是能够独立自主的去决定我们生命的吉凶祸福。换句话说，在邪因缘

的思想当中，它认为我们生命的快乐跟痛苦我们自己是不能决定的，你造善造恶跟你的生命的快乐痛苦没有关系，那么我们想要离苦得乐，怎么办呢？我们唯有向这个尊神来皈依，来祈祷。当然这个因缘的说法是错误的，叫邪因缘论，在我们佛教来说叫做心外求法，就是你的心以外有一个真实的东西，它能够主导你的生命的吉凶祸福，这个就是完全是他生的思想。

第二种思想是无因缘论，这种思想比前面思想更可怕，因为邪因缘论，至少它创立了一个宇宙的天神，我们会知道害怕。无因缘论是认为人生是没有理由的，生命只是一个偶然，就像树上风一吹，它掉下一个树叶，这个树叶往东边飘，往西边飘，完全没有理由。也就是说你会得到快乐你会得到痛苦，完全是你个人的运气。当然无因缘论就造成一个很严重的思想就是人死如灯灭，没有来生的观念，就是一个人死亡就像灯消失掉了。没有来生的观念这个事就很严重了，因为你造善造恶就没有意义了。

佛教的造善造恶的思想是建立在来生是安乐的这个角度，如果我们对来生无所期待，那你怎么激励一个人断恶修善呢？那么人就及时行乐就好了。所以这无因缘论它的这种断灭见是最为可怕的。

佛陀出世以后，把这个邪因缘论跟无因缘论都否定了。佛陀对人生的解释他提出了一个正因缘论。那么正因缘论就是说，生命是有一定的章法的，它遵循了一定的轨则，这个轨则不是佛陀创立的，是佛陀发现的。我们在三界当中不断的流转，这个是有

一定的章法的，有一定的轨道的，有轨道可循的，所以这个修行才有意义。这个因缘法在佛教的思想当中，我们由浅入深，我们可以归纳成三层的差别：

第一个当我们在观察诸法因缘生的时候，第一个看到的因缘就是业力的因缘就是业果的思想，这是第一个因缘法，业果，就是善恶的业果。这个业果我们叫做安乐道，这个道理你能够掌握，你掌握这个轨则，会让我们生命产生快乐离开痛苦，这是第一个，就是业果的安乐道。

第二个就是我们要讲的三法印，就是无常无我的思想。这个业果的思想，它主要的是在调伏我们的罪业，安住业果的道法，调伏罪业。但是三法印它是从无常无我的道法当中，去调伏我们的自我意识，这个就更深入了。因为你有自我意识就会对人生产生一种对立，有我就有我所，有这个对立就会产生爱憎取舍，对我们自己的果报会产生爱憎取舍，就会创造生死轮回的力量。所以第二个就是从无常无我的道法当中去调伏自我意识，这是第二个。

那么当然这两个都偏一边，业果偏重在有相，无常无我偏重在无相，偏重在无为这一块，那么到了大乘的实相它是安住现前一念心性。它把前面两个思想把它贯穿了，从一念心性的角度来发明因果，从一念心性的角度来发明我空法空的真理，就是天台宗的观照现前一念心性即空、即假、即中的道理，这个是最圆满的。当然我们在建立这个中道实相之前，我们是一步一步往前走，

就是因缘所生法，它有三层。

【84】什么是业呢？

我们先来谈谈最表面的因缘观。佛教的因缘观第一个先谈到业力的问题，再谈到空性的问题，最后再谈到空有无碍的中道的这个道理，有三块。

我们先看第一块，人天业果。先谈谈这个在我们生命当中一直在主导我们的这个业力到底是怎么回事。我们常常说万般皆是业，半点不由人，那么这个业是怎么形成的？又是怎么变化的？那么这个主题我们需要把它探讨探讨。我们先看第一科的业果自性，什么是业？什么是果？它的体性是什么？它的定义是什么？我们先把它念一遍：

《俱舍论》云：造作名业。又《成唯识论》云：能感后有诸业为业。是故业者，即吾人身口意所起之造作行为。此诸行为于现起时，能熏习第八识成善恶等诸种子，摄藏于第八识中，相续不断，待因缘成熟，能令有情众生，招感当来三界六道轮回之果报，是名为业。

好，这一段我们把它分成三段。先看业的一个总说，什么是业呢？在《俱舍论》上说，造作名业，简单的说就是一种身口意的一种活动。只要我们在静止的状态，我们就不能造业。但是只要你身体一活动，或者嘴巴讲一句话，乃至你念头一动那么就形成一个业力了，身口意的一种造作的活动，这个就形成一个业的

体性。

再看《成唯识论》，《成唯识论》是就着业的一种作用功能来安立，说当这个业形成以后，它有什么作用呢？它有一种力量来引导我们去招感后有，这个后有就是来世的果报，这种业力叫做业。就是说当我们创造一个身口意，当然比方说你去拜八十八佛，当然你拜八十八佛的时候，你的身业的礼拜，口业的赞叹，意业的皈依这个都是生灭法。可能你四十五分钟一个小时以后，这个行为就消失了，但它真的消失了吗？没有消失，它以一种能量的方式，一种种子的方式储藏起来。

所以它虽然有它的生灭的无常相的空性相，但是它也有它的相续的功能，它的这种功能能干什么呢？能够招感来生的果报，这个叫做业。所以业就是我们身口意所造作的一种行为，对我们生命就会产生两个影响，这以下先看第一个，就是从一种初期的影响，它是形成一个种子，那么最终的影响就是显现果报。

我们先看当我们做了一件事情，在初期产生的影响。那么身口意的行为在现起的时候，它有熏习第八识，这个第八识叫做业识，或叫异熟识，那么就着它保存业力的角度叫业识，就着它显现果报这一块我们叫异熟识，它能够储藏业力显现果报，它有两种功能。它能够把第八识，把它熏习以后就形成善恶的种子，再把它保存在第八识的仓库当中，而且尽未来际，除非你忏悔，否则生生世世跟着你。

所以我们今天念了一句佛号，比方你念一句佛号，这个佛号，

它不能马上表现出来。你说，无量光，无量寿，但是我苦恼依旧，是的，因为业要变成果报它的第一道程序是先储藏起来，假设你临命终没有往生，这句佛号进入你心中它也不会失掉。你到天上，它跟你到天上去，你到人间，它也跟你到人间，你到三恶道，它跟你到三恶道，所以你即便是变成一个畜生，你变成一只蚂蚁，你跟其它蚂蚁不一样，你是带有佛号种子的蚂蚁，你以后从解脱的角度，你会比一般人更有机会解脱，因为你那个是种无量光，无量寿，只要有因缘触动，你这只蚂蚁可能跑到一个地方去听佛号触动你佛号的力量，你就马上跳出来。

所以这个业你做了，它就永远不会消失掉，假使百千劫所造业不亡，因缘会遇时果报还自受。除非你证得空性，才能够把有漏的种子全部消灭掉，只要你还在凡夫位，只要你还没有了生死，这个业就生生世世跟着你了，这个就是业，因为它不是马上变成果报，它是形成一个种子，它的一种潜在的功能保存在我们内心的深处，这是第一个，从初期来说它形成种子，就着最终的作用来说，等到因缘成熟了，这个业力成熟了，被激发出来了，就使令我们去招感当来三界六道的果报，这个叫做业。

所以这业有三块，我们把它分成三块。我们看这个附表，我们先看这个右上角有一个业，这个业就是身口意的造作，你活动一造作的时候，它就能够熏习第八识，就是业识，形成一个种子，这个种子有两种情况，第一个是思想的种子，唯识学给它一个名字叫名言种子，名言种子就是你的思想；第二个就是业种子，比

方说你布施，你用施舍的心去做一个布施的行为，你的第八识同时成立两个种子，第一个你的布施的心被记录下来了，下次你更想布施了，因为它产生一种种子它产生一种能量，它会引导你再去做第二次，这个你布施的心增长了。第二个它形成一种善业的种子，这个善业种子来生会招感富贵的果报。所以这个种子是两块，一个是思想，一个是业力，这个业它在形成果报之前，先经过一个储存的作用，先形成种子。

【85】欲知前世因，今生受者是，欲知来世果，今生作者是！

第二个，这个点点点点点下面有这个虚号，这一块请大家写一下叫临命终时，这第二块。

业力的转变它都是在死亡到来的时候才算帐的，就像我们一般人说的，腊月三十算总帐。你现在造的业都是先保存，到什么时候开始算帐呢？临命终的时候算帐。它平常都让你欠着欠着，到临终的时候，临命终的时候有两种情况，第一个你的生命有业力主导，叫做随业往生。第二个你的生命由思想来引导，叫随念往生。总而言之，当我们的业力储存到最后的时候，要释放的时候都是在临命终的时候。到临命终的时候，它由业力或思想去激发我们过去的种子，就使令来生得果报了。假设是善业被激发出来，它就成就天、人、阿修罗，安乐的果报；如果是罪业的因缘被激发出来，那么就是畜生、恶鬼、地狱，就是痛苦的果报了。所以这个业到果报它是三个程式，就是第一个形成种子，第二个

临命终时，第三个显现果报这三块。

这个公式它有两种用法，这个要注意，因果是两重因果，这个是佛教很重要的因缘观，它不像儒家思想的因果是一重因果，它是今生造业今生得果报，积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃，你造善，你的家庭就兴旺，你造罪，你德行有亏，你今生的家庭就衰败有灾难，所以它的因果思想完全建立在今生。

佛教的因果思想不是这样建立的，它是三世两重因果。所以这个公式怎么套用呢？假设这个业是过去，你如果写过去式的话，这个果报就今生，过去的业招感今生的果报，这是第一重。古人说的欲知前世因，今生受者是，如果我们很想知道我们前生做了什么事，你从你的身心世界去查，你就可以反推出来。

比方说你今生衣食无缺，我们可以合理的推论你前生做了很多布施的业；你今生很庄严，我们可以推论，你前生遇到事情你会选择忍辱，而不会跟人家争执；比方说你今生身体很健康，我们可以推论你前生是比较慈悲包容的。

所以你今生受的果报，你就可以推论你前生做了什么善恶的业力，他有一定对应的，一个对应一个等流性的。所以你这个公式如果把业是放在过去世，这个果报就是今生，这第一个。

如果你把这个业放在今生的业，那么这个果报就是在来世，就是欲知来世果，今生作者是。如果我们很想知道我们来生会是什么相貌，你看你今生当中你造的哪一个业的次数最多，而且你是数数现行，深深好乐，就是说我们的业，我们后面会讲到，有

一个主流的，我们一生会造很多很多的事情，但是你的生命当中有一个主流的就是它占了一个强大势力的，这个业就会很容易表现出来，就是一个主流的业力。

这个地方就是说，佛教的因果思想它的复杂来自它是隔代受报，就是说，你今生受用的是你前生的业力，你来生受用的是你今生的业力。所以这个地方就很容易让人家产生错觉，说为什么他今生做那么多善事，他还那么痛苦？因为你做的善事要先形成一个种子它要先储存，它不能马上释放出来，它到临命终才释放。这个就是佛教的因果思想，它是三世两重因果，过去现在这是一重因果，现在未来又是一重因果。

【86】随业往生与随念往生！

从今生的角度来看，我们今生造了很多的业，到底什么业会被激发出来，临命终就很重要了。那么临命终它是一种业力激发的时候，就是把过去的今生的业把它激发的时候，那么这个业力的激发有两种：

第一个我们叫随业往生，这个部分唯识学讲得很多。一般来说，你今生有某些重大的业力，不管是善业恶业，你临终的时候容易随业往生，就是你有一个强大的业力，这个业力要表现的时候，它会先有花报。就是这个水果要长出来它先开花，在唯识学上说，如果你临命终的时候你经常做梦，梦到黑暗，梦到恐怖，经常有东西来恐怖你，遇到种种的痛苦，就表示你的罪业被激发

了。因为业要出现之前它是有征兆的，山雨欲来风满楼，你看到那个风一直吹就是暴风雨要来了，它是有征兆的。

业力的表现也是这样，你看到一个临命终人，他整天就觉得很冰冷，你给他盖棉被他也盖不暖，按照经论的说法，他即将要堕入到火烧地狱了。因为他全身冰冷，他临终的时候看到火烧的东西他才会扑过去，他会爱取。有些人临命终的时候全身发热，你拿冰块给他冰也没有用，这个人即将堕入寒冰地狱了，这全身发热就是一种征兆。

所以随业往生的情况大部分都是你过去生，而且大部分是今生造了重大的业力，这个业力被激发了。这个业力要激发之前，它会有很多很多的恐怖不安，痛苦的征兆笼罩你的身心世界，这个就是我们一般说的随业往生，它会躁动不安。

第二种情况就是随念往生，就是我们净土宗最期待的。就是说我们今生也造了善业，也造了罪业，但是业都不重，你平常也在忏悔，也在不断的对治，所以你今生造的业，罪业有但是不重。这个时候，你就有充分的时间培养你的念头，用念力来引导业力，就是随念往生。由你的往生的一种信愿的念力来主导你的生命，由念力来主导你平常念佛的那个念佛的业力出来，把那个念佛业力调动出来，但是关键是你正念要先现前。

所以净土宗，诸位要知道，你要少造罪业，因为你拼的是随念往生，你业力太重的时候，你看唯识学上说，一个人业太重的时候，你临命终的时候几乎是马上投胎的，他连中阴身都没有，

你连助念都来不及，他连提起正念的时间都来不及，那个业太强了。

所以我们一定要争取时间，让自己培养正念，你就不能造太大的业，因为你造太大的业力，它那个牵引力量太强，你连提起正念的时间都没有，你就去投胎了，你怎么随念往生呢？

所以这个地方就是说，净土宗按照正常情况，我们不可能随业往生，除非你证得念佛三昧，你是净业成就，你完全靠你的净业去主导你，那这是祖师的修行。我们一般人都是造造念佛的业，在佛堂念佛，出来以后又造造生死的业，造造生死的业造久了起惭愧心，又赶快去佛堂忏悔，又去念佛。所以我们现在的业就是两个都有，但是你不能让罪业的势力太大。所以我们为什么要忏悔，我们后面会讲到，你折损你那个罪业的力量，让它变成不增长业，然后你临命终才有足够的时间，最好是有人开导你，然后你培养你的往生的念力，你这个念力去触动你念佛的业力，然后信愿行三资粮具足，那么去感应弥陀的本愿往生净土。

所以净土宗你千万不能临终的时候让业力现前，因为你很难提起正念，也没有提起正念的时间。所以说临终是个关键，就是算总帐，因为业力它是一直存，存到临终的时候才开始来激发，就看是由业力来引导，还是由思想引导由念力来引导了。那么这个是因果的一个形成道理，它是一个三世的情况。

【87】阿赖耶识，为断为常？（一）

这个地方最重要的就是要注意我们的第八识，第八识它扮演两个很重要的角色：

第一个，它相对应过去来说，它保存了所有的业种子跟思想的种子，我们所有的过去都在第八识中，你的过去的资料全部在第八识中，它含藏你的过去。

第二个，它表现你的现在，你今生的果报也是它变现的。

所以它摄持过去的业力，变现今生的果报，所以它同时是一个业因，它同时也是一个结果。所以这个第八识就很重要了，你了解了第八识你就了解整个生命的相貌，你了解生命的相貌你就知道怎么改变了。诸位你要知道，你不了解生命你不可能改变生命，不可能，你连它是怎么回事你都不了解，你怎么改变它呢？你这是盲修瞎练。

所以外道花那么多时间修行，为什么他总是不能够改变他的生命？因为他不知道生命的相貌。所以我们现在要知道第八识，身为一个阿赖耶识它到底怎么去保存业力？怎么去变现果报？这个就很重点，这是一个更深层的观察，不但是三世两重因果，我们要从因缘当中观进去，到底生命更清楚的是什么相貌？我们看第二段。

前面那一段是很粗浅的说明业力，先有一个形成的种子，然后再变现果报。但是如果我们深入的观察，其实阿赖耶识它是很重要的。他有两个相貌，一个是非断非常，我们来看这个问答，我们先把它念一遍：

问：阿赖耶识，为断，为常？

答：非断非常，以恒转故。恒谓此识无始时来，一类相续，常无间断，是界趣生，施设本故，性坚持种，令不失故。转谓此识无始时来，念念生灭，前后变异，因灭果生，非常一故。可谓转识熏成种故。恒言遮断，转表非常，犹如暴流，因果法尔。

那么阿赖耶识，它是我们生命的一个大仓库，他保存了过去的业力，它也变现了今生的果报，所以它等于是整个六道轮回一个非常重要的根本。那么阿赖耶识就是我们内心深处一个非常重要的一个潜意识。现在这个潜意识他提出一个问题说：它是断，它是有停止的一天吗？叫做断，它会断灭？它总有一天他自己会停止掉，还是它是恒常不变的？断或者是常，提出这个问。

我们看回答的地方，《成唯识论》怎么回答？说阿赖耶识，身为我们凡夫的一个生命的根本，它不是断也不是常。不是断，他表示它是恒，那么不是常，表示它是转，也就是说我们的生命是两个相貌的，两个相貌结合起来，第一个恒常相续，第二个前后变化。

我们来先看这个恒常相续这一块，就是说阿赖耶识它无始劫来一类相续，它永远保持一个无记的状态，而且常无间断，是三界六趣的生命的一个根本，这个是约果报。它不断不断的去变现果报，它是常无间断的，所以生命是不会停止的，如果你不改变它。

我们合理的推论，你今生死亡以后，阿赖耶识它一定会又推

出另外一个果报出来，你一定还有一个果报，你下一期一定还有一个生命的，除非你往生。为什么呢？因为第八识它没有中断休息的时候，这是第一个。

第二个从业因的角度，性坚持种，令不失故。它能够不断的把你过去生所留下的种子全部保存下来，就是假使百千劫，所造业不亡，因缘会遇时，果报还自受。

这个相续性说明我们其实某种程度我们的思想业力是继承了过去，你怎么知道呢？诸位你看，我们内心的思想都要经过教育经过学习它才会出现，对不对？正常是这样的。你没有学过心理学，你就不懂心理学的道理，你没有学过经济学，你就不懂经济学的道理。所以我们一般都要经过学习，但是我们内心深处也的确从我们生命经验当中，有些东西我们没有学习，但是我们似曾相识，觉得很熟悉，特别你看到某一个人，觉得这个人很熟悉，或者你看有些人他天才，他那个手一碰到钢琴，他就很容易上手。那请问他的功能从什么地方来？他今生没有学过，但是我们要学习过我们才有这种功能，那表示他一定有上一个生命，否则如果生命只有今生，你怎么解释这个人他有这种功能呢？他没有学习过，他怎么有这种功能？

所以这是相续性，我们继承了前生的功能，所以我们不是只有今生，我们有很多很多的过去才有现在，就好像今天的你，继承昨天的你，你昨天有什么思想，你今天就很容易还有这个思想，除非你做出改变；明天的你继承了今天的你，所以生命它不是一

点，它是一条线。你要继承过去的，因为第八识它把过去记录下来，那么你只要看看昨天、今天、明天，你就知道你把这个道理扩大，你就知道前世、今世、来世，道理是一样的。

你不能否定你的昨天，你昨天的很多的行为思想一定会影响你今天的思考，为什么呢？你说昨天过去了，是过去了，生命的果报相貌是过去了，但是你所做的每一个思想行为都被第八识记录下来了，他会主导你继续往这边走，除非你做出改变。所以你不可能摆脱昨天的你，昨天的你消失了，对不对？但是他消失了吗？它没有完全消失，它在你的内心深处，某种程度上还在主导你，这个就是生命的确是有相续的一面，好，这是第一个。

【88】阿赖耶识，为断为常？（二）

第二个转变。那么相续当中又产生转变，此识无始时来，念念生灭，前后变异，因灭果生，非常一故。虽然相续，但是不断的生灭变化，这是约果报，果报不断的变化。

就着业因来说，他又能够不断不断的去产生新的种子，因为你今天造了很多新的业了，所以你第八识又重新洗牌了。你今天又多拜了一部八十八佛，所以你善恶的种子又开始重新平衡了，你善业增加了。

诸位我来问一个问题，这个恒跟转，你要把它结合起来，你要去思惟这个，这两个道理很重要。你认为昨天的你跟今天的你相同还是不相同？你这个问题参透了，你就懂生命了。

昨天的你跟今天的你是一样吗？还是不一样？

不一样！

你不能说一样，也不能说不一样。因为它，你说一样，因为它变化，当然你照镜子看是差不多，但事实上不一样了。它那个第八识，它变现果报是怎么样？它是刹那生刹那灭，其实你的身心世界，你的色身，你前一秒跟这一秒已经不一样了，但是你看不出来，这个就是我们的一个常见，就是说这个灯光你看它是相续的，其实它不是相续的，它是频率很高的一个生灭法，但是我们感觉它相续，其实它不是相续。

第八识变现果报的时候，不要说昨天，前一秒钟的你跟这一秒中的你也不一样，它前后变异。第八识在释放种子的时候，它不是一条线的，他是刹那生，刹那灭，刹那灭，刹那生。我们的生命是突然间有，突然间没有，突然间没有，突然间有，这是无常。但是因为它看起来连接性很强，很紧密，所以我们感觉没有变化，这是我们的错觉。其实昨天的你跟今天的你已经不一样，但是它把你昨天思想业力保存下来，应该说他有所保留，有所变化，它保留了你的业力跟思想，但是呢，你的身体，外表不一样了，这个就是不常又不断。

有一个美国的心理医师，他遇到一个病人叫凯萨琳，他出了一本书叫《前世今生》，有些人看过，这个病人很奇怪，她恐水症，她看到水就怕。这个就很糟糕了，因为我们用水的机会很多，比如你要洗澡，喝水，他用种种的方式给她治疗都没有效果，所

以这个心理学家最后用一个方法找出病因，就是催眠，给她催眠，就催呀，一直催，催到她的前世，好几生前世，他找到两个业因：

第一个，她某一世，她在村庄住的时候遇到洪水泛滥，她被那个水就像海啸一样冲走了以后，她死在水中而且死得很痛苦，很多的挣扎，所以临死之前对水产生极度的恐惧，这是第一个业因。

第二个，她生长在一个很贫穷落后的农村，她吃到一个井里面的水，里面有类似麻疯病的病毒，她中毒以后，那个时候这个病是没有药治的，那么村人为了怕传染，就把这些麻疯病的人，就全部集中把他们关在山洞里面，把洞口给堵住让他们自生自灭。所以她那一期生命死的时候，因为喝水的关系，吃到病毒，她也死得很痛苦，因为饥饿，口渴。所以她这两生的因缘，让她对水产生非常的恐怖，所以即便她今生她的相貌不一样了，她生命体不一样了，她的生活环境不一样了，但是她某种程度继承前生的思想跟业力。

当然她知道以后，一个人只要知道你就有希望。这个《圆觉经》说：知妄即离，离妄即觉。你知道你就不会执着了，原来都是过去生的因缘所生法。你本来不是这样子的，那是一种生命的过程留下的一种假相而已。因为我们执着它，所以使令它变得强而有力，你只要放掉，它就没有事了。所以达妄本空，才能够不随妄转。后来这个人她从这个催眠的过程醒过来以后，她看到她的前生，她找到她的病因，后来后面的疗程就很快的就把这个恐

水症给治好了。

所以我们怎么了解生命呢？两个字而已——恒、转，恒常相续，前后变化，前后变化又恒常相续。你把这两个字和起来，你就知道什么是六道轮回了。小时候的你，你还记得吗？小时候的你跟现在的你已经不一样了，但是又有些类似，因为你现在也继承小时候的一些生活经验，但是你后面的生命又吸收很多新的知识，所以不能说完全一样，但是你不可能完全摆脱小时候的你，不可能，除非你真的大修行。小时候的你，你所经历的生活经验，一定会影响你长大的思想，但是这个时候的你跟小时候的你已经不一样了，色身不一样了，思想不一样了，因为你不断的受教育，它不断的受熏，不断的变化，你的种子不断的重新洗牌，但是你说不一样，又带有小时候的阴影在里面，这个就是人生，你把小时候的你跟现在对比，你就知道你前生跟今生是差不多道理了，由此类推而已。

一方面，第八识扮演了继承的功能，一方面当然它也不断的开创，所以人生只有两句话就说完了，一方面继承过去，第二个不断的去开创未来，它不是停止不动的，它不断的变化，不断的改变，当然有可能往好的方向改变，也有可能往坏的方向改变。

好，我们做一个总结：恒言遮断，转表非常，犹如暴流，因果法尔。那么大智慧的佛陀就说，我们的生命一方面是恒常相续，他不是断灭的，它不是一种停止的状态，但是它也不是一个固定的状态，它不断的变化。

那么佛陀是最喜欢用水流来做比喻，这个水流，诸位，可能很多人对水流不是很了解，我们看那个水好像是连续的，对不对？但是你要是从那个科学的角度来看，它这个水分子就像念珠一样，它是一颗一颗独立的，它中间是有隙缝的，它是一个水流，其实是一个分子接一个分子，就像念珠一样。

所以我们纵观我们无量的生命，每一个生命都是一个个案，你如果看到你的前生，你不见得认识，这个人是谁？你不见得认识，相貌不一样，思考模式也不一样。因为如果你今生是个女人，你前生是个男人，男人有男人的思考，女人有女人的思考，不一样。如果你前生是个蚂蚁，那思想就更不一样了。但是你也不能说完全不一样，蚂蚁有很多个性，对不对？有些蚂蚁特别的精进，有些蚂蚁比较懈怠，是吧？所以我们某种程度也继承了过去，所以你看到就是人生有相续性，有变化性，这两个结起来，这个就是我们生命的相貌，就是水流的思想。

好，我们先休息十分钟。

【89】其实就是一念的妄想在流转！

第 14 卷

请大家打开讲义第三十七面。

我们佛教的正见，基本思想是建立在诸法因缘生。也就是说每一件事情都有它的道理就是诸法因缘生。

生命的确是遵循着一定的轨则，你今生会快乐，你今生会痛

苦，都有一定的道理，没有一件事情是莫名奇妙出现的，绝对不可能，生命是有章法的。

那么这个规则的第一个就是因果的规则，就是我们要学习的第一个因缘观。这个因缘观，如果我们从粗浅的角度，从因缘的角度来看，人生是由很多很多片断的生命结合起来的，因为他每一个生命都是一个念珠，就像拨念珠一样，你一百零八颗念珠，虽然相续但是变化，没有两个念珠完全一样的。所以从外面的角度来看，从表层的因果思想，人生是很多很多片断的生命结合起来的，但是如果我们今天先预先把大乘的思想把它跟因果结合，就是法法销归心性，那就不一样了，本来这是后面才会讲到的，但是这里我们先提醒一下。

大乘的因果思想，它不是向外看，而是向内看。所以你观照现前一念心性的时候，你看到的因果，就像藕益大师说的只是现前一刹那法，望前名果，望后名因。

人生就是一刹那的思想，念头而已，这个念头对望过去，它是个结果，因为你前生造了很多业力，造了很多思想，这个业力跟思想的结合，形成你现在这个妄想。所以这个现前一念的思想，对望过去，它是一个结果，但是对望未来，它又是一个因地，你可以改变它，你可以主导它，你可以调伏它，在它没有表现出来之前，都是可以改变的。

所以你说人生是无奈，也对，人生有一半是无奈的，因为我们要继承过去的业力跟思想，这个我们是跑不掉的，不管你愿不

愿意，你一定要继承你的过去。但是你说人生充满了希望，也对，因为你现在可以改变。在它没有出现之前你都有希望，在临终之前你都有希望，你可以主导你的思想，往好的方向走，往坏的方向走，你还有机会，因为它有变化的一面。

所以天台宗它安立一个观心法门，就是说你想要了解你自己，你看你的念头的流动，其实你的心的流动就像水流，你只要向内看你就一定知道你的过去，你也一定知道你的现在，你也一定可以规划你的未来，你的过去、现在、未来都在你一念的心中。这个就是我们后面讲到现前一念心性的思想，这个后面会讲到，但是我们预先把它做一个结合，就是说你什么事情会归到心性，那人生就是整体，没有片断。

所以藕益大师说，他提出一个很重要的观念，他说从大乘的角度轮回是怎么回事？轮回的思想有粗跟浅，从人天的业果，轮回就是业力创造的，这是一个很粗的解释。其实轮回就是一念的妄想，所以藕益大师说：流转三界中，谁在流转？我在流转，没有一个我怎么会流转呢？藕益大师说：就是一念的妄想在流转，你的妄想醒过来你的流转就没有了，就觅之了不可得。

流转三界中流转者谁？去参这个道理，谁在流转？那么流转那个是谁？它不断的相续，不断的变化，其实就是一念的颠倒妄想。它不断的积集你的业力，不断的创造果报，当这个妄想消失的时候，你轮回的生命就没了。所以你成佛以后，你再来看看你的今生就像一场梦，醒过来以后，觉后空空无大千，梦里明明有

六趣，我们现在看的是真的，但是你醒来以后，你回顾你的过去，梦幻泡影，我们现在人是把它当真，在梦境里面看到真的有老虎，真的有珍宝，但是你醒过来以后，醒后空空无大千，那么这个地方我们到后面再来探讨。

这个心性的思想，但是现在业果的思想你先知道，生命一半是无奈的，一半是开创的，因为无奈，你要继续过去的业力，那么开创呢，你今生有很多的努力空间，因为它可以变化。

【90】因缘观之业果决定

好，我们看第二科的业果决定。

前面是把业果的思想做一个总说，这以下就各别各别的说明业果之间的关系，业到果，第一个它决定不会错乱，这第一个了解，这是一个别示的第一科。我们先把他念一遍：

业决定理者，谓诸异生及诸圣者，随有适悦行相乐受，下至有情地狱，由起凉风所发乐受。一切皆是从先造集善业所起，从不善业发生安乐，无有是处。所有逼迫行相苦受，下至罗汉相续之苦，一切皆是从先造集不善而起。从诸善业发生诸苦，无有是处。

《宝鬘论》云：诸苦从不善，如是诸恶趣，从善诸善趣，一切生安乐。故诸苦乐非无因生，亦非自性，自在天等不顺因生，是为从总善不善业生总苦乐。诸苦安乐种种差别，亦从二业种种差别，无少紊乱，各别而起。若于业果，或决定相，或无欺罔，

获定解者，是为一切内佛弟子所有正见，赞为一切白法根本。

好，那么前面一科，我们先把业果的一个形成，乃至于它种种的一个显现做一个总说。这以下我们就各别各别的说明业果的特性。

第一个，业果的特性就是它不会有错乱的情况。这以下有五小科，先看第一科，就是善业决定招感安乐的果报。

说什么是业果决定的相貌呢？就是一切的异生就是凡夫乃至于圣人，但是这个圣人，佛陀除外，佛陀不受因果的思想影响，因为佛陀他已经金刚道后异熟空，世间上只有一个人不受因果的影响，那个人就是佛陀，等觉菩萨还有微细的因果思想，但是佛陀是真的业尽情空了。他过去所造的业完全不能影响他，佛为法王于法自在，所以这个诸圣者要鉴别他不是佛陀，是佛陀以外的圣者。

那么他的生命当中有一些舒适快乐的乐受，这个是圣人的快乐，乃至于这个地狱的果报，比方说这个阿鼻地狱，无间地狱，无间地狱他受苦是没有间断的，就是你这个身体被丢到油锅里面炸，炸死了以后变成一个骷髅头，再把它捞起来，那捞起来一阵凉风吹过来，让你恢复原来的色身，然后再丢进去再炸，这个阿鼻地狱的众生他的生命只有一刹那是快乐，就是那一阵凉风吹过来的时候，当他恢复身体相貌的时候，他有乐受。这个乐受怎么来的呢？也是他过去所造的善业所感，即便是无间地狱的那一阵凉风的乐受也是善业所感。

所以从不善业，从这个罪业，发生安乐的果报是不可能的。所以只要是快乐的果报它一定是善业。比方说，你现在能够走路，这个就是善业了。我们不要以为好像走路很自然，不一定每一个人都可以走路的；你这一碗饭能够吃下去，吃得很快乐，善业，没有一件事情是自然发生的，你这一杯水能够喝到肚子里面去，产生你的滋养，善业；只要让你今生会感到舒服快乐的东西，全部是善业，你都要赞美你的过去。你能够走路，你要赞美你的过去，你能够吃饭，你这一个晚上能够睡好觉，善业，没有一件事情是理所当然的，这个是第一个思想，所有快乐的果报它一定来自于善业，没有例外。

那么反过来，罪业一定因生痛苦的果报，所有让你感到逼迫压力的苦受，乃至于阿罗汉的相续之苦。我们解释一下，阿罗汉他成就以后，他还没有入灭，进入死亡之前，他的生命叫做有余依涅槃。他这个涅槃还有剩余的色身，这个时候阿罗汉如果吃坏了肚子，他也会肚子痛。你看舍利弗尊者，佛陀讲经的时候，他肚子痛就不能过来，他有时候会中暑。那么这种生命相续还存在的时候所产生的痛苦呢，也是由于过去他前生的罪业所招感，不是说他今生做的，可能是前生的。

所以说从善业招感痛苦的果报，无有是处。所有的痛苦都跟别人没有关系，都是我们自己的业力，别人只是一个助缘，他只是激发出来而已。所以我们每一个都是自作自受的，外在的环境只是一个刺激，一个助缘把它激发出来而已。

我们看引证《宝鬘论》上说，诸苦从不善，一切的痛苦是从罪业，如是诸恶趣，乃至于堕落到三恶道；那么善业招感善趣，而生起一切的安乐。

这个地方是说明，痛苦是由罪业而来，快乐是从善业而来。我们看第四段的结论，所以痛苦的要因不是无因生，苦乐不可能没有因缘生起。也不是自性生,它也不会自己生起，也不是大梵天给我们的。把这种不顺因生是为善恶的业力产生苦乐的果报，所以种种苦乐的种种差别也是从善恶两种业力的差别所变现出来的，一点都不可能错乱，是各别各别生起，这是一个总结。

最后一个解劝。那么一个菩萨，能够对于业果的自性，这种三世两重因果的道理，乃至于业果决定，就是业果，善业决定招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，是绝对不会错乱的，它是没有欺诳的产生决定的理解，这是一切的佛弟子，所有正见的基础，也是修习善法的根本。

【91】吃素是绝对不可能让你生病的！

所以我们在修善跟慈善家不太一样，慈善家修善，他不一定从觉悟的心发动出来，他可能是一时的恻隐之心。他看到这个众生很可怜，他把他救起来，但是这种业力不会太重，因为他没有道的引导。所以慈善家要造一个强大的善业很难，因为他是随兴与凭着感觉生起的。那么所有的佛弟子，他所发动的善业只有一种情况，从他觉悟的内心发动出来，他一定有道的引导，有道法

的引导。

我们举一个例子:佛在世的时候有很多的护法居士，当然最重要的一个大家应该最清楚，就是佛陀的大护法叫须达长者。须达长者他生长在一个大富贵的家庭，而且他非常喜欢布施一些贫穷的孤独的老人，所以他又叫给孤独长者。

他有七个儿子，他年纪慢慢大了以后，他前面六个儿子都结婚了，他特别疼爱这个小儿子，所以他对这个小儿子的婚姻特别的重视。他找很多人去打听，后来打听到在他隔壁的国家，就是王舍城有一个女众非常的庄严，而且具足了德行，也生长在一个大富贵的家庭。这个须达长者就亲自带着他的侍从，离开了舍卫国到王舍城这家去提亲，这家当然也听说过须达长者的名号，就很恭敬的安排他在客房住下来。

住下来的时候到黄昏的时候，他看到这个花园里面很多人在那里忙来忙去准备很多的饭菜。那么须达长者就问旁边的人说：你们在忙什么呢？他说：你不知道呀，我们家主人明天要请佛陀来供养，他说：那佛陀是怎么样呢？他说：佛陀有三十二相八十种好，有无量的功德庄严。那么须达长者听到佛陀的功德以后，在经论上描述他全身的毛细孔就竖立起来，他起大欢喜，这个人善根深厚。那么到了晚上的时候，大家睡觉，他就控制不了了，他觉得他一定要去见佛陀，不能等到明天了，所以他是中夜的时候离开了亲家的家庭，夜访佛陀。

当然大智慧的佛陀也知道他要来，就在那边等他。他一来的

时候佛陀先放大光明，须达长者看到佛陀以后跪下去，佛陀跟他讲四谛法门，他当下证得初果。证得初果以后，诸位知道他有坚定不移的信心，叫四不坏性。所以他证得初果以后，他就骑马要回去了，他觉得明天的宴会不用参加了，他隔天一早就带这侍从急急忙忙的回去了。

他觉得他应该在舍卫国建立一个道场来供养佛陀。但是佛陀的僧团是很庞大的，诸位都知道一千两百个比丘，所以他就打听，在舍卫国果然找到一个好地方，一个花园。但是这个花园是谁的呢？是波斯匿王的太子叫祇陀太子。他就向太子要求购买，太子想这个长者我也不能得罪，他就问说，你为什么买这个花园呢？他说：我要供养佛陀还有他的僧众，我准备盖很多的僧寮盖一个讲堂，请佛陀来这个地方常住讲经。

那么这个时候祇陀太子一听，这也是好事，但是他拒绝也不是，答应也不是，他只好出一个难题，他说这样子，你如果能够用黄金把我的花园全部把它铺满，我就把花园卖给你，须达长者说：好，一言为定。祇陀太子说：不行，我跟你开玩笑的。须达长者说：你今日的太子，明日的君王，君王能够有戏言吗？没办法了，只有卖给他了。卖给了他，祇陀太子说，那你这个黄金铺地，那我这个树呢？树算我的，所以叫做祇树，祇陀太子的树给孤独的园，就这样来的。

须达长者他买下地以后，买下地是第一阶段，还要盖房子，所以后来他用黄金，看经论上用大象运黄金，不断的运出去，去

买这个地。后来经论上说他盖这个僧寮，僧众寮房殿堂快要盖好的时候，他所有的钱都花光了，穷到连饭都没得吃了，这个就是古人说的接不上锅了，那怎么办呢？因为他毕竟是有钱人家，就在库房里面找找找找，好不容易找到一个装米的一个米桶，一个檀香的米桶，就拿这个檀香的木桶去换一点钱，大家煮了一锅饭准备吃，正要吃饭的时候，目犍连尊者来托钵了。

你知道一个初果的圣人，他对于这种善业招感安乐的果报是不可破坏的，我们一般人受这个果报会受影响，他完全安住在道法，他说把这个饭分一半供养目犍连尊者，剩下一半一家人就凑合着吃，要吃一半的时候舍利弗尊者来了，当然就是面临抉择了，你是重视果报还是重视业因，长者说，再分一半供养舍利弗尊者。

剩下四分之一要吃的时候，佛陀亲自来了，他说，罢了，我们今天就饿肚子了。须达长者就亲自拿着这个四分之一的饭团跑到佛前跪下去供养，佛陀慈悲的接受了。

接受以后经论上说，佛陀讲了四句偈，他说长者自今以后罪灭福生，永恒富饶无复匮乏。他说你现在的布施把你过去生剩下的最后一个悭贪的业给消掉了，在你未来的生命，在你成佛之前，因为初果离成佛还有一段很长的距离，他说你的生命只有一种情况就是永恒富饶，即便你还没有成佛，你的生命已经没有贫穷这两个字了。

诸位我们应该知道佛陀讲话，他要么不讲，他保持默然，他一讲话，这件事情不能改变，叫金口。他只要为一个人授记，这

件事就没有改变余地了，不可能。佛陀说，琉璃王七日必死，不可能改变了，一定要死的，七日，那个船跑到海里都没有用。

所以这个故事说什么启示呢？就是说善业决定招感安乐的果报，但这个地方问题来了，因果是隔代受报的，比方说你吃素，我们举吃素就好了，有些人吃素身体不好，那么他怎么办，他怪罪吃素，就说吃素让他身体不好，这个不合道理，你身体不好是因为你前生的杀业，这跟吃素没有关系，即便有它也是一个助缘。

我们不杀生是一个长寿的果报，但是我们在修善的时候，有一种情况，就是我们很容易被我们前生的业力所变现的果报所误导，这就很麻烦。

如果我们造善的时候，马上出现快乐的果报，那这个很容易做，每一个人都能够做，你布施马上有钱，马上有福报，那这个很有激励。难就难在哪里？尤其是初学者，因为你的生命突然要转换了，就是说你明明修善，但是你痛苦加剧，这个最糟糕，最麻烦。

那么这个时候考验你对道法的胜解，就是你对法的皈依。所以这个业果决定就是说，你不可能造善让你痛苦，这个很重要，这个概念很重要！你不可能吃素让你生病，不可能的，这不合道理的！世界上没有这种道理，如果这个可能，那佛陀所说的法全部推翻掉了，业果决定就不能成立了，那怎么解释呢？我解释给你听。

你吃素是基于慈悲心，这个是一种长寿的业，但是这个业你

不能马上用，你要先保存起来，我们刚刚讲过，业他必须经过一个保持的阶段，到来生才用。那么你现在的痛苦是你过去的杀业的余报，你要先受这个前生的余报，这个因果是这样解释的。

诸位你要永远相信一件事情，你修习善业不可能让你痛苦，绝对不可能。因为刚刚讲得很清楚，因果这个释放不可能错乱。所以说，善业突然间出现痛苦的果报，不可能，没有这回事情。那我在修善的时候，明明让我痛苦了，是的，因为你前生的业还没有消完，但是你今天的善业还不能用，你要先放在银行。我们大部分的果报，诸位其实你今生大部分的业都还没有出来，因果是隔代受报的，这难理解就在这里了。

你春天播的种子，这个米还不能吃的，秋天才能收割，你现在春天吃的米是去年种的。所以你在建立因果思想的时候，你一定要有一个过去现在未来的思考，这个时候你的心才能够坚定下来，否则你很难修行，因为你只要有逆境冲击你，就退转了，你很难的坚定的走上去了。

所以这个业果决定的思想很重要，善业一定招感安乐的果报，罪业一定招感痛苦的果报，绝对不可能错乱，绝对不可能，连佛陀都不可能让它错乱，就连阿罗汉也不例外，阿罗汉的这个相续的痛苦也是过去的罪业所感。

【92】什么是善业罪业无记业？

好，我们看下面一科业果的种类。

前面讲到这个决定性，这个讲到这个种类的差别，我们先看到第一个讲到业的种类，再看果报的种类。业的种类有几科，我们先看第一科，先说明善业不善业跟无记业，三种种类是怎么定的，我怎么知道我造了善业，我怎么知道我造了罪业，这个罪业善业的定义，是怎么安立的，我们先把它念一遍：

善业——谓无贪无嗔无痴为因缘业。

不善业——谓贪嗔痴为因缘业。

无记业——谓非无贪无嗔无痴为因缘，亦非贪嗔痴为因缘业。

好，我们前面说到善业绝对招感安乐的果报，罪业决定招感痛苦的果报，那么善业跟罪业是怎么定义的呢？我们看这个什么是善业？就是你依止无贪无嗔无痴，你一定是依止无贪就是施舍的心；无嗔，慈悲的心；无痴，智慧的心，那么这三个善心所引导的身口二业的因缘，通通叫善业。

那什么是罪业呢？只要是贪嗔痴所发动的烦恼所发动的身口的行为，通通是罪业。反过来，它不是贪嗔痴，它也不是贪烦恼，它也不是善，那么这就是无记业。比方说你在散步，你在剪指甲，你也没有起善念也没有起恶念，这个叫无记业，它不好不坏。

那么这个地方的定义就是说，业力的形成是由你的心念决定的，你的心念是邪恶的，不管你做什么这个定义就是恶业；你的心念是善良的，即便你诃责你的儿子，它也是善业。

我现在考大家一个问题，因果的道理，你坐在苹果树下，苹果掉下来砸到你，这个是善业恶业？

答案是：它不是业，它没有心识，它是个果报。你看地震，地震也不能成为业，因为地震是没有人造，因为业一定要有一个心，一个明了的心，要有心识引导的行为才叫业。因为苹果没有造业能力，它没有心识，他怎么造业？它是个植物。所以这个地方要知道，业力一定是由思想来引导的。

我们讲一个例子，给大家参考。佛在世的时候，我们刚刚讲到须达长者，我们讲到另外一个护法，叫做波斯匿王，这也是佛陀的大护法。波斯匿王他有三个公主，我们讲其中一个叫善光公主，长得最庄严，最讨人喜欢的，最有德行的善光公主，他三个女儿里面最有名气的善光公主。

那么善光公主，当然她长得庄严又善解人意，所以得到波斯匿王的宠爱。波斯匿王经常办完公事以后，就到她那个地方的花园散散步，那么善光公主就陪他聊聊天。

那么这一天波斯匿王处理完公事的时候，又到善光公主的地方，带了公主在花园里面聊天。波斯匿王就说：女儿，你今天长得这么庄严受到别人的赞美，那是因为父王对你的疼爱，父王对你的加持。那么善光公主一般来说都是很随顺父王，但是突然间她说了一句话说：父王你这句话说的不对，我今生的安乐果报是我过去的善业所感。那波斯匿王就不高兴了，不高兴就走掉了。走掉以后第二天，他又提起了，他说：你的善业是我加持你的。

结果善光公主的回答还是一样，她说，这个是我的善业所感。连续三天都是这样回答，这个时候把波斯匿王激怒了。

激怒以后，波斯匿王说：好，我看你的善业力量大，还是我国王的威德力量大。他就叫他的侍从，你去市街上街道里面找一个乞丐，找到以后他就去跟乞丐说：我把女儿嫁给你好不好？乞丐说：当然好了。就嫁给他了，嫁给他以后，善光公主这个人她是知命认命，所以安住道法的人跟一般人不一样。她对道法的胜解，那种皈依，她不会改变她的这个认知的。

那么她嫁给他以后，她问那个乞丐说，那你家住哪里？他说：我没有家，做乞丐。那你以前小时候住哪里？他说：我们小时候，本来我们也是大富长者，后来发生了火灾，父母亲都死掉了，所以我们兄弟姊妹只好在外面流浪做乞丐了。她说：好，我们去你老家去看看。那么这个乞丐就带了善光公主到他老家去看，一片荒野，那个房子烧得不能用了。善光公主说：没关系，我们先安顿下来。两个人就种种菜，就开始种种田过日子。那两个人在种田的时候，突然间那个锄头一铲下去，扑一声，里面有东西，结果挖到了过去祖先留下的珍宝，她把这个珍宝拿出来盖了一个比她以前宫殿更大的宫殿，里面的设备更豪华。

波斯匿王当然一时赌气了，他气消了以后，他就派人说：你去打听一下现在公主过得怎么样？结果那个侍者一看，他说：现在公主住的宫殿比她以前的宫殿更漂亮。那么波斯匿王就非常惊讶，就领着他的侍从赶过来看，那么善光公主当然就很欢喜的把

她的父王请进来，他一看，果然，里面的设备比以前更好。

这个时候波斯匿王就领着公主去见佛陀，请佛陀开示是什么因缘会造成这个结果？佛陀说：善光公主生生世世是喜欢布施的，这种布施已经形成善根了，这是善念，胜解，对道法的胜解，她今生的富贵很重要的其中一生，就是在迦叶佛的时代，就是释迦牟尼佛的上一尊佛，迦叶佛时代，佛陀有四大弟子，那么善光公主对四大弟子是平均的供养，当然那个时候她是一个妇人她没有工作，古代妇人没有工作，她先生赚钱，她把先生的钱除了这日常生活以外，就省一点钱去供养迦叶佛的四大弟子。

一开始她先生是反对的，他说：这个钱我们自己用就好，为什么要去供养这个修行者呢？但是后来善光公主就再三的劝她的先生说，我们应该去供养，来生才有富贵的果报，后来她先生就勉强同意了，所以她得果报的时候，有决定跟不决定的差别。

诸位要知道，做太太的供养，这个钱是哪里来的，当然先生赚的，所以当然她先生有一份，但是为什么得果报的时候，善光公主的果报是如此的坚定不可破坏，而这个男众的乞丐一定要遇到善光公主他的果报才会激发起来？因为他是被动式的，因为他布施的时候心力羸弱，他没有强烈的那个布施的心来引导，所以他这个业力，虽然他跟善光公主两个人同时布施，果报不一样。就是这两个同样的马车，但是前面那个马，一个是强壮的马在引导这个车子，一个是一个很瘦弱的马，走得很慢的马在引导这个车子，所以这个业因的业力不一样。

诸位你会慢慢知道，你明白道理在修习善法跟没有明白道理是完全不一样。当然你说我参加打佛七，会长打电话给你，你不好意思来参加，这也是善业。但是得果报的时候力量薄弱，因为你不好意思才来的。那你主动积极，开了四五个小时的车来参加佛三，那就不一样了。这个佛号进入你的心中那就不一样了。业力的本身的形成，是由心念主导的，心强业重，得果报的时候那个势力，你看她的父亲身为国王都不能够障碍她的安乐果报，她的善业到这种程度，没有人可以去抗拒的。

她父亲把她嫁给了乞丐，她的福报照样显现出来，他就是没有预期的，随便找一个乞丐，她的果报照样出来谁也挡不住，因为她造业的时候其心金刚，坚定金刚不可破坏，她有强大的愿力。这个钱其实他们两个一起赚的，其实是她先生赚的，她就拿她先生的钱去布施。诸位要知道业力的成就一定要有心念的引导，才构成业力，所以你的心念就扮演着重要的角色，它的强弱，它的方向是扮演重要的角色。

【93】什么是增长业跟不增长业？（一）

好，我们再看一段，看这个增长不增长业。

前面我们是讲到善业跟罪业，这个地方讲到业的增长跟不增长，强大的业力叫增长，羸弱的业力叫不增长，我们把它念一遍：

起造诸业，令业种子增长者，谓之增长业；若虽起身语等业，而不令业种子增长者，谓之不增长业。增长业定受异熟果，不增

长业不定受异熟果。不增长业依《瑜伽师地论》列有十种：一、梦所作业。二、无知所作业。三、无故思所作业。四、不利不数所做业。五、狂乱所作业。六、失念所作业。七、非乐欲所作业。八、自性无记业。九、悔所损业。十、对治所损业。除上十种，其余诸业，皆有增进长养业种之力量，名为增长业。

那么我们内心的世界要继承过去的业力跟思想，当然我们今生不断的造作，也不断的变化，但是你要改变过去的业力，这个地方你必须要创造一个增长业。其实我们有些人造的业，对我们的业力是没有变化的。你看有些人他每天在拜佛，但是他的业都没有变化，他也是业障深重，因为你没有创造一个增长业，就是强大的业力。

也就是说你造的业种子，它会产生一种强大的增长的功能，它能够去大大的增长你善恶的功能，这叫增长业。如果你虽然去做，但是你做得心不甘情不愿，你也做义工，你也做了善事，但是你做的时候心不甘情也不愿，那么这个时候对你的善业的种子，并不能产生一种增长的功能，也就是说特别对你的来生没什么太大帮助，你做的也是白做。因为你没有创造一个增长的势力，这个增长势力就是强大的势力，足以去扭转你来生生命的势力的，这个叫做增长业，增长业它一定会去主导你来生的果报。

不增长业就没办法去主导你来生的果报，就是说，你本来来生要去哪里，结果你造了一个增长业它会改变，它会形成改变，它能够让你的来生果报提升的一种增长的善业。你造了这个业你

没办法改变你的来生，这是不增长业。简单的讲就是说，它能够去让你的来生产生变化的，这个就是增长业，它不能够去让你的来生产生变化的是不增长业。

好，那么这个十科，有很多很多话要说，我们今天先到这里。

【94】带有妄想的佛号，是否也算在积集求生净土的资粮？

我们回答几个问题。

问：请师父开示，如果身口意念佛号，都不能打住妄想，这样带有妄想的佛号，是否也算在积集求生净土的资粮？

师父答：因为我们要继承过去，当然我们同时继承过去的善根，但是我们同时继承过去的颠倒妄想，就是好坏都要继承的。

当然你的善根起作用的时候，妄想它也不会闲着，它肯定来跟你捣乱。所以带有妄想的佛号是每一个凡夫所要面对的，但是这个地方有两个不同。

如果你在念佛的时候你心是住在妄想来念佛，那就糟糕了。

这个关键就是说，我们每一个人的佛号都夹带妄想，但是关键在于住跟不住。你住在妄想来忆念佛号，你就很难积集往生的力量，因为你的本质是妄想。你安住佛号来面对妄想，那这个是往生的资粮，你能够不随妄转跟随妄转，就差在这里。

我们都经历过很多很多的生命，我们的生命曾经在五欲六尘里面打了很多的颠倒妄想，我们也曾经在佛堂当中积集很多的善根，大概到现在大家都差不多了，我们今天能够在一起修行，一

定有某种程度的共业，大家水平都差不多，那么现在就是说谁能够善用你的善根。

就是说，你的条件跟我的条件差不多，我的条件跟你的一样也差不多，因为生长在同一时代水平差不多，但是成败在哪里呢？就是说，有些人他能够把这个妄想把它闪过去，就是你不要碰它，不要随它转。

我们不可能不打妄想，这个很重要，不可能不打妄想，因为我们打妄想，我们才会流转，这个很正常。但是你不能住在妄想，那无住的方法我们后面会讲到，就是安住空性，安住现前一念心性。你只要住在妄想念佛，你这个佛号就没有力量了，完全没有力量了，这个佛号就变成不增长业了。

要求大家断妄想，其实你也断不了，你不能跟它硬干，但是你能够不随妄转。所以到底你念佛是在成就来生的福报，还是在积集往生的资粮，关键就是看你是住在佛号还是住在妄想，反正两个都现前，你面临选择。你愿意安住佛号，因为妄想得不到你的加持，它就慢慢慢慢的羸弱。你每次念佛的时候，嘴巴念佛心中打妄想，你就住在妄想，把妄想养得又肥又重，这个佛号就变成不增长业，就是你要取舍，所以这个是非的判断很重要。

【95】观想跟思惟佛陀和净土的功德庄严，是否是属于妄想？

问：观想跟思惟佛陀和净土的功德庄严，是否是属于妄想？

师父答：当然我们也是用这个妄想来思惟极乐世界的功德庄

严，但是我们一般来说，我们不把他叫做妄想，我们叫做如理思惟。因为你这个思考模式是从佛陀的圣言量引导的，不是跟这感觉走的，虽然本质也是一种虚妄的想象，但是这个虚妄的想象，它以后会变成真实的功德，它差在这里。

它刚开始虚妄，它最后就变成真实，所以佛陀的圣言量不可思议。

其实你思维极乐世界的功德庄严，也是在打妄想，你是第六意识打妄想，但是这个妄想不是一般的妄想，这种妄想会让你趋向真实，因为它是依止佛陀的圣言量所引导的，所以这个地方我们不叫打妄想，我们叫如理思惟，依止佛陀的教理如理思惟。

【96】回入娑婆度有情是什么相状？

问：请师父慈悲开示回入娑婆度有情是什么相状？我们那个时候还有颠倒妄想吗？

师父答：我们到了极乐世界我们是为了成就圣道，一般来说，你初地以后就可以回入娑婆了。当然初地还有微细的妄想，在唯识学上说：发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠。就是初地菩萨他还有俱生的微细的妄想，当然他本身的调伏力，就是说，他调伏力够，所以，妄想对他来说，已经不能形成干扰，有跟没有一样。也就是说，你从极乐世界回来以后，你不容易受到环境的干扰，你叫做不退转。我们讲佛为法王于法自在，你该受业报的你还得受，但是你在受业报的时候，你不会受这个果报，快乐痛苦的果

报的影响，你该做什么做什么，因为你心中那个道法的力量很强。妄想已经处在你的控制当中，完全在你的掌控当中，你在受这个果报就像游戏人间一样，是有受跟没受一样。别人看他还是有受，但是他自己觉得他根本就不受，他自己觉得不受。这个地方是不一样，这个妄想是在控制当中。

问：那么极乐世界最高修到什么果位元，才需要回到娑婆？

那就看人，如果你悲心很重，不忍众生苦，不愿圣教衰，我刚刚讲过回入娑婆，初地就可以回来，如果你不着急，可以修到等觉菩萨。但是初地离开极乐世界在四十八愿说，有些人离开极乐世界，他没有回入娑婆，他转到十方世界去亲近十方诸佛，继续学佛法的也是有。

基本上正常情况你到了极乐世界，应该从凡夫到初地，这一段是不会离开，但初地以后就各奔前程。有些人继续在极乐世界待着，有些就转到其它佛国去，到药师佛国，到各式各样的佛国去了，就看你因地所发的愿，那么游戏神通广学无量法门的三昧，这是第一种，这种一般来说智增上，比较理智型的，他会先充实自己，所以他离开极乐世界，他没有到凡夫的世界来，他先到他方的佛国去，继续充实。

第二种人他离开极乐世界他会赶快回到娑婆世界，在娑婆世界里面历练，但是这个时候他已经不一样，他是初地，他内心有道力了，他心中有光明了，他不像我们业障凡夫，我们现在完全被烦恼障报障冲击着，我们是处于被动状态，他那个时候生命在

他的掌控当中，所以说什么时候回入娑婆看你的发愿，但是极乐世界他提供一个很重要的一个因素，它让我们避开从凡夫到了生死这一块，这一块是最危险的，这一块是整个成佛之道里面凶险最多，障碍最大，刺激最大，最容易退转的时候，这一块就是从生死凡夫到了分段生死这一块，我们选择在极乐世界完成是正确的，因为你这一段迈过去，你后面就海阔天空了。

就像佛陀在经典上譬喻说，说你这个船要离开陆地，刚开始很辛苦，因为它有地心引力把你吸回来，你要用力的划划划，等到你离开陆地很久了以后，你根本就不用划了，你把风帆拿上去，自动的往前走，你只要方向控制得好轻松的往前走，它不可能再退回来了，因为它已经离开了地心引力，我们感谢阿弥陀佛的慈悲，因为他让我们逃过了生死凡夫到分段生死这一块，这一块的风，这一块的生死大海，风浪最大，鲨鱼最多就是这一块，很多人过不去这一段的分段生死的大海，这一段是凶险最严重的大海，所有的船到这里几乎全部沉没，你这一块分段生死的黑海过去以后，后面的大海轻松愉快，你要到哪里都可以。

所以到极乐世界是避开这一块，就是分段生死，这一块是最麻烦，内忧外患，你内心的烦恼干扰你，外在的业力，老病死也干扰你，你过去的怨亲债主也不放过你，真的内忧外患，而我们善根薄弱，所以面对这么多问题真的是很难。所以说，往生极乐世界，不一定表示你就一定要在极乐世界成佛，但是起码阿弥陀佛帮我们远离了分段生死这一段，这个是很重要的。

好，我们今天就上到这里。

【97】很多人一学佛就要改变命运，这个是错误的！

第 15 集

请大家打开讲义第三十九面，二、增长不增长业。

佛教对人生的解释，它主要依止的理论就是建立因缘观，说是诸法因缘生，诸法因缘灭，我佛大沙门，常作如是说。那么为什么会有生命现象呢？就是说，宇宙万法本来是不存在的，《楞严经》说，本来是毕竟空的，那么为什么地球上会有这么多的生物呢？因为他过去生曾经依止他的心念创造了一个因缘，这个因缘现在成熟了，就现出了他目前的果报，他可能是一只蚂蚁，可能是一只狗或者是一个人等等，那么等到这个业力释放结束以后，他这个果报就消失掉了，所以我们的生命是由因缘来支持的。因为我们有无量无边的因缘，所以因缘的相续就造成我们有情众生的生命的相续了。

所以我们在学习佛法的时候，在对因缘的观察，有两个不同的差别。如果从道理上来看，我们在观察因缘是分成过去、现在、未来，这三块来分成两重因缘，就是过去跟现在，这是一重因缘，欲知前世因，今生受者是，这是一个因缘；第二个因缘就是今生跟来生，欲知来世果，今生作者是，这又是一种因缘。所以从道理上来说，我们每一个人的生命体，都具足了这两种因缘。这个是从道理上观察，但是实际上从修行的角度，我们不这样看，因

为这样看太复杂。

从修行的角度，佛陀在经论上的指导，就是一个修行有观照力的人，他把因缘不分成过去现在未来，他分成内外，就外因缘跟内因缘。

那什么叫外因缘呢？就是生命的结果，只要这个东西跟结果有关系的，都叫外因缘。比方说你会生长在什么样的家庭？你长大以后会跟谁结婚？你会从事什么样的职业？你今生的成就有多大？只要跟生命的果实有关系跟结果有关系的，这个因缘只有一句话就可以解释，叫万般皆是业，半点不由人，因为当你看到外在的环境的时候，那是一片已经成熟的水果，可能这个水果有甜酸苦辣，但这个水果，只要你到了五十岁，这个水果都长得差不多了，很难改变了，这个水果已经成熟了。

所以佛教的思想，它的因缘观，他是先知命而认命，这个很重要。很多人一学佛就要改变命运，这个是错误的。佛教的第一个思想是先看到外在的结果，佛教都先讲结果，再讲过程，佛陀讲四谛苦集灭道也是先讲结果，就是说，我们面对我们今生的生命是先求认命，你才能够来逆来顺受，你不认命你的心就躁动不安，你就会抗拒。

所以学佛人第一件事，你要接受命运，你不能抗拒命运，不管你今生同不同意，你满不满意，先接受它，你才能够利用你今生的资源去创造来生，如果你一直排斥今生，你就毁了你的来生，这就是借假修真的道理。所以当我们学佛以后第一个我们要接受

今生，不管这个今生的生命体你满不满意，但是这是你唯一的希望，因为你要创造来生就从这个地方开始。

所以佛教的修学，当我们看到外面的很多很多的水果树的时候，充满酸甜苦辣的时候，第一件事情我们知道，万般皆是业，半点不由人，这都是我过去的业所招感的，我没有二话，先接受它，然后你才有希望，因为你才能够安定下来。所以佛教第一个思想不抗拒命运，佛教都是逆来顺受的，没有一个人抗拒命运的。那么当我们接受命运的时候，我们已经踏出了第一步，就是接受我们的过去，我们承认我们的过去。

第二个更重要是开创未来，这个就是你内因缘。外在的因缘是充满了果实，内在的因缘是一片的土地，都还没有开始种，你有很多发挥的空间，就是心灵的力量。外在是一种业力的主导，那是你做不了主的，但是你内心的世界在你死亡到来之前，你有无穷的希望，你可以把种子种下去，来生就马上受用得到。

所以我们现在一个人最大的盲点在哪里？身为一个人最大的悲哀就是说我们花了很多的时间去注意结果，这个错了，因为这个是不能改变的，我们只花了很少时间去经营我们的心地法门，这个是错误的，这个是错用心，所以这个人生就是一代一代的一直错下去。

凡事尽心尽力，成败交给业力。结果要放弃，我们只重视过程，因为过程是操之在我的，你用什么心态来面对人生，是你可以决定的。你今生的成败得失，这个是前生就决定了，当业力成

熟的时候，当它形成水果的时候，一种果报的时候，你不能改变它。

所以一个有智慧的修行者，他会慢慢的把心收回来，他知道这个水果已经成熟了，不能改变了，所以我开始要去创造我的来生，开始在心地上下功夫，开始培养自己心灵的力量。

【98】修行是先有目标，叫以愿导行！

那么这个时候，他开始发心修行的时候，他必须在心中建立三种功德力来面对来生。

第一个引导力，修行是先有目标的，叫以愿导行。

所以我们第一堂课，第一个章节发心篇就是引导大家，你对来生先要有一个愿景，你才有资格修行的。你每一个行为，都要有一个东西来引导你，所谓的心真则事实，愿广则行深，你这样子所造的业才能够很强大，而且是特别的广泛，坚定而广大。

我们常常看到经典里面赞叹佛菩萨的功德，赞佛甚深功德海，诸位有没有想过佛菩萨是怎么把这个功德创造出来的？为什么我们凡夫创造一个善业，不能讲功德大海，深广如大海。其实我们看经典，佛陀在因地的时候，并没有比我们做出很多，他在凡夫位的时候，做的事情跟我们差不多，这是从凡夫位的角度，但是他为什么有这个结果呢？因为他的愿广大，我们做的事情在因地的时候，我们并没有比佛陀少多少，但是我们发心太小，所以不管你以后做得到做不到，先把心发出来，你必须要把你的格

局放大，你才有资格以后叫在做赞佛甚深功德海，你才有资格叫做大海，否则你永远就是一个小水桶，顶多是一个小湖泊，你成不了大海。

所以这个引导力就是要我们在刚开始的时候，当你就是一个充满烦恼业障的凡夫，你就必须设定你的目标，用这个目标来引导你。这第一个就是当我们要去创造来生的时候，第一个先把来生的建筑的图画出来，虽然我们都还没有盖，先把愿景创造出来——往生西方圆成佛道，这第一块。

接下来就是讨论到安住力跟调伏力，就是我们怎么样慢慢慢慢的随顺我们的愿景，现在还没有谈行动，行动是修行篇，就是你内心先随顺它，随顺我们的本愿，安住跟调伏，诸位我们在讲的时候是讲两件事，安住力跟调伏力，但实际操作的时候，这是一件事情。诸位你会慢慢觉得佛教的修学跟外道不一样，外道都是强压的，你不能这样做，你不能那样做，佛法都是先讲个道理，你为什么不能这样做，他是有道法来摄受你的，他完全透过觉悟的智慧来疏导，疏导你的行为。

所以你安住在不同的道法，你会产生不同层次的调伏。我们在修行第一件事，安住的道法就是深信业果，业果之道或者叫安乐之道，我们不能够去攀缘外境，但是你内心要安住道法，你遇到事情，先从你的道法上去思考，站在道法的角度来面临人生，站在因果的道理来面对你的人生，你就容易做到调伏你的身口意的过失，所以佛教是以安住来产生调伏的，这是我们要做的第一

件事情，最粗浅的，后面还有更深的安住苦谛，安住空性，那每一个层次就慢慢增加了。

所以当我们设定目标以后，我们怎么随顺我们的目标呢？怎么随顺我们的本愿呢？第一件事情，安住业果，调伏我们的身口意的过失，这个今天正见篇就是讲的这一块，这第一个业果的道理。

【99】什么是增长业跟不增长业？（二）

好，我们看讲义。我们对道法的理解是很重要的，因为你道理不了解，你就很难产生很坚定的不动转的调伏。

业果，我们先谈到业，业有三个差别：第一个它的体性，有善业不善业；第二个它的强弱有增长不增长，我们看这个强弱的问题。

我们在造业的时候，有些业是很强大的，也就是说它对我们来生的生命会有主导性，有影响力的，这个我们叫增长业。有些业你虽然造了，它对我们业种子的增长不会产生影响。也就是说，你造了它，对你来生，你该去哪里你还去哪里，它不影响你来生的果报的，这个叫不增长业。

这个地方《瑜伽师地论》先用不增长业来反推增长业，先讲出什么是不增长业，然后它相反的情况就是增长业。这个地方有十种，我们先把它念一遍：

不增长业，依《瑜伽师地论》列有十种：一、梦所作业。二、

无知所作业。三、无故思所作业。四、不利不数所做业。五、狂乱所作业。六、失念所作业。七、非乐欲所作业。八、自性无记业。九、悔所损业。十、对治所损业。除上十种，其余诸业，皆有增进长养业种之力量，名为增长业。

好，我们先看不增长业：

第一个、梦所作业。

我们一天平均会做五个梦，我们在梦中会做很多很多的好事跟坏事，但是这个梦中所作的任何的业，你在梦中会拜佛，你在梦中也会骂人，但是这个业对你的果报都没有太大的影响，理由只有一个，因为他的心识是暗钝的他不清楚。

梦中所作的业，唯识学它引用这个畜生道，他说这个老虎它去吃一只羊，这个业对这个老虎它是不增长业，因为它是愚痴暗钝的。所以畜生道基本上没什么造业功能，除非它修成了畜生的精，它吸收这日月的精华，它能够变现成人，它有造业的能力了，正常的畜生道它一生当中只有承受果报，他没有创造业力的力量。

唯识学上说，老虎吃动物如果是罪业，那糟糕了，那就形成一因多果，它过去生造了一个罪业变成老虎，它老虎的时候造罪业，那完了，它的生命就没有返复的机会，所以老虎的果报它不管造善造恶，全部是不增长业，因为它的心是暗钝的。

畜生道的心识绝大部分是暗钝的，绝大部分，所以它造的业通通不算，它只是在酬偿过去的果报。它会吃了它，它过去生就

是这样子，在还债而已，它没有创造业力的能力，就跟我们做梦一样，你梦中意识所造的业，完全是不影响你的果报。

但是当你醒过来的时候你就要注意了，你开始回忆你梦中的业，你开始回忆的时候，念念的随喜赞叹，不管它是善业恶业，你开始醒过来的时候，这个就增长业了，因为你已经醒过来了，是这样子的。所以佛陀告诉我们佛弟子说，你梦中造了恶业，你醒过来一定要忏悔，虽然它不增长，但是你不忏悔，你就很容易去回忆，会去随喜。

第二个、无知所作业。

这个无知就是没有知觉，你可能被人家用药物的催眠或者鬼神的迷惑，你是属于一种昏迷，在非常昏昧的状态去造业了，你受到别人这个外道药物的催眠或者鬼神的掌控，这个对你来说你造的任何业都是不增长业。

第三个、无故思所作业。

就是你不是故意的，你从你家开车来洛杉矶净宗学会上课，你这个车压死了二十只蚂蚁，这个业不算在你头上，它不能影响你的总报，因为你开车你的目的是要来上课的，你没有杀害它的动机，这个我们在戒律讲，你没有动机，没有杀心。所以你走路的时候，你要真的不小心，不故意的踩死蚂蚁，这个都是不增长业，它对你来生的果报不能产生主导力，当然你跟它有别报，它来生看到你可能不喜欢你，因为你踩过它，但是这个业不足以让你到三恶道去，没有那个力量。所以这个没有三界的总报，应该

会有别报。

第四个、不利不数所作。

不利就是指他的心态，他不是猛利的；不数是他的次数，他只有一次。就是说你可能在年轻的时候，你曾经做过一件错事，但是你做这件错事的时候，受外境的引导、误导、诱惑，而且你做了这次以后，你就深重的忏悔发愿不再造作了，你这个在律上，藕益大师说叫偶一为之，你就做一次，那么这一次，也不是你一个很强烈的愿力，就是环境的误导，环境的诱惑，然后做了以后，你就永断相续，这个业在第八识是存在，但是没有主导的力量，因为它没有构成深深好乐，数数现行，对你来生不能构成大的影响，对你往生也不能构成障碍，除非你以后又继续造作。这就是不利不数，这两个要和起来，不利而且不数。

第五个、狂乱所作业。

就是精神错乱了。这个精神错乱的标准，在戒律上说要见火而捉，看到火要去抓它的，要到这种程度，这个才叫做不增长业。

第六个、失念所作业。

就是一时的失念，你平常受持八关斋戒很严格，但是你后来跟大家聊天的时候，突然间过午了，人家拿一个水果给你吃，你一不小心就吃了，你跟他讲话很专心，当时你一时的失念，这个是不增长业，因为你平常都持得非常严谨，你只是一时的失念，那么做了以后马上忏悔断相续心，这个叫失念所作业，这个是不增长业。

第七个、非乐欲所作业。

就是你做这件事情被他力所逼迫。强大的盗贼或者恶势力逼迫你非得做，当然这个逼迫的条件是要有命难，你的生命受到威胁了，这个你去做也是不增长业，非乐欲，不是你的心中的愿望。

第八个、自行无记业。

就是它本身就是无记，你在散步，剪趾甲，他本来就是没有善恶的，这个也是不能对我们的生命产生引导。

这个八个就是就着你当时造业的一个心态，来安立这个不增长业。那么我们这个八个我们可以把它反推，那什么是增长业呢？从这八个的相反的作用，有三个条件：第一个，你的心识要清楚明了，它不是在昏昧睡眠的状态，很清楚，你知道你在做什么，第一个；第二个你要深深好乐，你在这件事情是发自你内心的愿望，这第二个；第三个，数数现行，你要经常造作。

我们举一个实际的历史故事来说明这个不增长业的情况：

孔夫子他周游列国，有一天他来到了卫国，就是卫灵公在位的时候，卫灵公对孔夫子是很尊重的，给他很好的房子住，供养他很丰盛的衣食，但是卫灵公这个人是比较昏庸的，它没有重用孔夫子，就很丰富的把他供奉起来，但是孔夫子觉得这不是我的本意，我周游列国目的是要实现理想的，所以他就觉得浪费时间，他就带领他的弟子就悄悄的离开了卫国，想要到其它国家去。

那么孔夫子带了他的弟子的团队到了卫国的边境的时候，他发现了一件事情，就是卫国的这个守护的军队，准备要叛乱，准

备要推翻卫灵公，这个在孔夫子之道里面是不允许的。在夫子之道，他认为说，你出生的时候你就有你的定位，君君、臣臣、父父、子子，这不能改变，这是天命，君臣之理是不能抗拒的，除非这个国君有丧德，所以这个王室虽衰但是并未丧德，你不能去推翻他。说这个国君是昏庸的，无能的，傻傻的，但是他没有丧德，他没有做败德的事情，你不能推翻他。

所以这个叛军要推翻这个卫灵公的时候，就违背了孔夫子之道，孔夫子就跟他的弟子说：我们先不要到其它国家，我必须把这件事情告诉卫灵公，让他准备一下。

当孔夫子要回到卫灵公的国都的时候，被叛军发觉了，就把孔夫子围起来，说：你要去哪里？说：我要回去卫灵公的国都。他说：你一回去，你就把事情告诉卫灵公了，那他就有所准备了，我们不能同意。那如果你不回去告诉卫灵公，你现在就走，我们就放你走。孔夫子说：那好，那我们就到其它地方去了，我们不回去了。

说完以后，他们团队就离开了边界，走着走着走一段路以后，孔夫子就对子路说：你现在调头，我们还是回卫灵公的国都去。那子路就说：夫子你要干什么呢？他说：我们还是要把这件事告诉卫灵公。那子路就疑惑了，说：我们跟人家所做的盟誓能够毁约吗？孔夫子说：所谓的盟誓要双方要心甘情愿，你把刀子架在我脖子上，这个盟誓用不着去遵守的。

这个地方，其实夫子之道跟我们佛法的道理是相通的，就是

非意乐所作业，这跟我们不增长业是一样的。所以我觉得孔夫子对这个业果的道理也是非常了解的，因为这个盟誓，刚开始的因地不是我心甘情愿的，你拿刀子威胁我的，所以这个盟誓不能成立。

那么在佛法的角度，你要形成增长业，一定要有出自你的意志力，你主动的意志力，而且是次数要一而再再而三的去做，不管善业恶业，对我们来生有强大的引导，这个是所谓的增长业的三个条件。

【100】什么是增长业跟不增长业？（三）

九、悔所损业；十、对治所损业。

前面的八个是就着造业当时的心态来安立不增长业，这以下是你业已经造了，这件事情造了，你年轻的时候糊涂造了，那么你事后你怎么样去做一些补救？我们往往到了晚年才知道年轻时候的糊涂，那么我们曾经在年轻的时候造了很多的增长业，那么我们害怕这个业临终的时候显现出来，我们怎么做一些事后补救呢？有两个方法，第一个忏悔；第二个修止观来对治。

这个忏悔我们也讲一个实际的例子来做一个论述说明。在佛教史当中有一个很有名的忏悔叫阿奢世王的忏悔，这个公案我们解释一下，来做一个说明：

阿奢世王他是频婆娑罗王的儿子，其实阿奢世王他很年轻就做太子了，但他的父亲活了很久很久都没有往生，所以他一直不

能得到王位，他就心生怀恨，所以他就生起要叛乱的心。那么他就找了几个随从趁他父亲不注意的时候，把他父亲给抓起来，就关在地牢里面去，要活活把他父亲给饿死，就杀父，犯了一个逆罪。那么犯了逆罪以后，他还不知道悔改，他登了王位以后那是非常的放逸，在经论上说非常放逸，放逸到最后的时候，他造了逆罪放逸，这两个业加起来，而且这个放逸又是深深好乐，数数现行，每天做。

到了中年的时候，他的花报现前，还不是果报，花报而已，他全身长满了脓疮，当然他是一个大福报的境界，阿奢世王，他做了两件事，第一个，他寻遍了整个印度的名医来治；第二个，他参访很多当时印度的大修行者，这些所谓的仙人用神通力来治，后来都没有治好，那没有治好他就很痛苦。

有一天，一个叫耆婆的名医，印度时候的耆婆，耆婆就主动的找到阿奢世王，他就跟阿奢世王顶礼以后，他说国王最近过得怎么样？当然明知故问，阿奢世王讲了三件事情，他说：我身受病苦，内心忧愁，夜不安稳，他讲了三件事。他说，我的色身，受这个脓疮的折磨；第二个我的内心，莫名其妙经常感到烦躁不安，这个就是有罪业；更严重的是晚上睡不好，经常做恶梦，夜不安稳。

他就问耆婆说：这件事情你有办法帮我解决吗？耆婆说：你这三种病都病得很重，不是一般的医生可以治好的。那么阿奢世王说：这个世上有什么法可以治我这个病痛吗？耆婆说：有。阿

奢世王说：什么法呢？只有忏悔之法。

那么阿奢世王说：忏悔之法有什么样功德呢？耆婆说：我曾经听佛陀开示说，忏悔之法就好像你今天有一大脸盆的脏水污秽的水，你如果能够丢下这个清水珠，一种宝珠，这个宝珠丢进去以后入水一尺，水清一尺，入水一丈，水清一丈，它能够把这个污水把它清干净，忏悔就是这么的好。

那么阿奢世王听了就有信心了，他说：那我要跟谁忏悔呢？他说：你当然要跟世尊跟佛陀忏悔，这个效果才好。

他听了以后他就起了信心了，他想说，所有的神通，所有的医药都不能治他的病，他就想要试试这个忏悔法。阿奢世王有大福报，他带了十八万的随从带上他太太，浩浩荡荡去找佛陀。

到了佛陀面前的时候，他那个时候心中还有疑惑，他先跪着跟佛陀禀白说：佛陀你老人家说这个忏悔法门这么好，为什么我造了这么重的罪而瞬间的忏悔能够解除我的这个痛苦跟罪业呢？

佛陀讲了很多的譬喻，我们做一个总结，佛陀的道理就是说，业性本空，因为仗缘而有。他说，你这个业在造的时候，是以一念虚妄的心，你攀缘一个生灭的虚妄的境，所以这个本身是没有自性的。但是业障为什么会重呢？因为你念念的相续，念念的执着，因为你的执着的心相续，把这个业弄得很重。所以你忏悔的时候，你断你的相续，断相续心。我们必须把业力的根给斩断，就是你开始去发自内心的忏悔，你下定决心不再造作的时候，这

个时候业的体性就被你破坏了，它变成没有体性了，因为它本来就没有体性，就好像说水本来就没有体性，这个水本来就没有形相的，它放在一个圆形的杯子它变成圆形，放在方形的杯子它变成方形，但是你把它结成冰块的时候，他就有体性了，因为你执着。

所以诸位要知道，业力会变成坚固，是因为你念念的执着它，所以它变成坚固了。

它本来是没有形状的，所以为什么忏悔有用就是这个样子，因为你把这个业，烦恼放下，你不再造作了，罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。所以这个时候阿奢世王听到业性本空的时候，他也是大善根，他那个所有疑惑都没了，至诚的向佛陀发露忏悔。他拜下去的时候他觉得通身清凉，他就发愿，我生生世世护持正法，我生生世世要激发大众的善念，他发了两个愿。佛陀说：善哉善哉，后来他这个病慢慢的就好了。

这个地方就是说，在我们死亡之前，我们可以透过忏悔跟对治，那么这个对治就更高了。你忏悔要有效果，要有智慧的理观。我们一再强调一个观念，站在本来没有业障的角度来忏悔业障，这个就是在对治。就是你要观业性本空，业力之所以这么重，是你自己把它捏造成这么重的，因为你的心很刚强，你不愿意忏悔，你自己把业障捏造成一个体性，是你自己捏造出来的，最后也是由你这个业力让你去得果报。

所以佛陀说，都是心作心是。是心作佛，是心是佛；是心作

地狱，是心是地狱，地狱是你自己创造出来的。你自己在造业的时候你不肯忏悔，所以你就把这个业弄得很重，然后你自己捏造的业，在你临终的时候，自己变现地狱，你自己去承受。

所以你真诚的忏悔，就是把你的心放下，你那个造业的心放下，恢复你本来的清净，你这个业就没有能量，没有势力了。没有势力的时候，你再来忏悔它，效果就很大了。

我们看总结，除上十种，其余诸业，皆有增进长养业种之力量名为增长业。

所以我们这个业果之道的整个引导有两个：一个是忏悔业障，一个是积集资粮。第一个是对过去的过失的忏悔，第二个是对未来的一个善法的积集。

【101】定业跟不定业（一）

我们再看第三个定不定业。

这个定业跟不定业是说什么呢？前面我们讲这个业两种：一个是讲到它的性质，善恶的性质；第二个讲到它的强弱，但是这个业我们都是针对个别的业，现在我们讲到这个业跟业之间的相互的作用，这个业它不是个别的，它真正在生起的时候，它会互相的激发，我激发你，你激发我。我们看看经论上怎么说：

定不定者，为定受异熟果与不定受异熟果之业。此有四种之别：

一、顺现法受业。以猛利之意乐方便所作，现生感异熟果之

善不善业。即今世作业，今世受报。

二、顺生受业。谓由今世造业，次生感异熟果之善不善业。

三、顺后受业。谓由今世造业，第三生以后感异熟果之善不善业。

四、顺不定受业。谓由今世造业，而受报之时分不定之善不善业。

好，我们把这个用定不定业把前面的业做一个总结。

业从它的性质又分成定业跟不定业。什么叫定业呢？就是它决定会让我们去受来生或今生的异熟果的，这叫定业。那么不定业呢？就是这个业它没有一个主动的力量来得果报，它必须要有其它的业来激发，它是一个被动的业，这叫不定业。这简单的说，一个是主动的业，一个是被动的业。我们来看这个四种差别，我们看第四十页。

四种差别当中，前面两个是属于定业，它们都是一种主动的业，就是业比较强，比较主动。三、四都是属于被动式的业，它比较不定业。

我们先看第一个，顺现法受业。

就是在造的过程当中是以猛利的意乐，很坚固的一个内心的心情，不管善念，恶念，所发动的身口的方便去做的，这个时候，现生招感异熟果报的善不善业，就是说今生造业，今生得果报，这种情况不多。

我们前面讲异熟果的时候，绝大部分的业都是今生造业来生

得果报，它要有一个成熟的时间，对不对？但是有一种例外，这个业太重了，太强大了，它已经有一个强大的引导力了，它甚至于引导到怎么样呢？它能够把你今生没有受完的果报把它夺过来，叫递夺。你本来还有十年寿命，但是你造了这个业以后，这个业太强了，他把你今生没有受完的这个业先把它抢过来，这种是特殊的个案。

我们也举个例子来说明，就讲到琉璃王灭释迦族这个公案。诸位，我们知道印度佛在世的时候，印度的国家是很多小国，它不是统一的国家，它是很多小国的联盟组合起来的。这其中有两个国家是特别强大的，一个是桥（应为竖心旁+乔）萨罗国一个是摩揭陀国，桥萨罗国的国王就是波斯匿王，波斯匿王他福报大，他娶了好几个太太，他其中一个太太要娶谁呢？他本来要娶迦毗罗卫国的国王的女儿，但是迦毗罗卫国当然它是释迦牟尼佛的家族，他看不上波斯匿王，觉得这个人脾气暴躁，但是他也不敢得罪他了，因为波斯匿王是个强大的国家，怎么办呢？就想出一个办法，这个办法也埋下了后来的杀机，他就把那个公主的婢女打扮一下，就假装公主就嫁过去了，当然波斯匿王不知道，就生了琉璃王。

琉璃王他慢慢慢慢长大到八岁的时候，他的父亲就让他回到他外公外婆的家，就回到迦毗罗卫国去，顺便亲近外公外婆，顺便学学一些射箭，一些读书等等。琉璃王在八岁的时候就回到他外公外婆家去过日子，当时迦毗罗卫国是对这个孙子是很照顾，

把他安排在一个摩男，就是一个长者的家庭里面，给他很好的衣食住的地方。

小孩子好玩，琉璃王有一天就带着他的侍从到处玩玩，看到一个讲堂，非常的庄严，他走进去，里面很多人在忙来忙去的，有些人供养鲜花，有些人在挂幢幡，他就问说：这个讲堂要干什么呢？他说：你不知道，我们要迎接佛陀回到祖国来说法。这个琉璃王他看到这个讲堂当中有一个很高的法座，很庄严，他就爬上去，坐在法座上，很得意。这个就被释迦族看到了，就把他揪下来，把他打了一顿，他说：你这个婢女所生的杂种，你哪有资格坐这个法座，这个法座是给佛陀坐的。那么琉璃王那个时候才八岁，我们都知道印度对这个种族是分得很清楚，他身为一个刹帝利的王种竟然被骂为杂种，所以他觉得这个羞辱太重，他就跟他的侍者说我今生必定要报这个仇，有一天我登王位的时候，你要提醒我这件事。

后来波斯匿王死了，琉璃王登基以后，他的侍从就说：国王你还记得吗，你当初在迦毗罗卫国所受的屈辱吗？这句话就激发他过去的恨，琉璃王三次发兵，带领了大军，佛陀在道路当中三次打坐来阻扰，前三次琉璃王看到佛陀的威德都退兵，到第四次的时候，那个侍从说：国王，我们不能再退兵了，我们这最后的机会了，一定要冲过去，所以就冲过去，冲过去的时候，佛陀的护法神把佛陀拉到天空去。那么大军就冲入到迦毗罗卫国，在经典上描述这个城破了以后，琉璃王的军队在迦毗罗卫国总共杀了

十万人，杀到血流成河，杀完以后当然佛陀非常的悲伤，因为这个叫定业不可转，这过去的宿业。佛陀就讲了一个预言说，琉璃王灭了这个释迦族以后，他七日后会为他的业力的火所烧，直堕阿鼻地狱。当然这句话，就传到琉璃王的耳中，琉璃王他知道佛陀说的话是不会妄语的，所以他就很害怕，他的侍者说：没关系，我们坐一条船到大海去，水能灭火。那么在水中待了第七天的时候，突然间下了一阵雨，雷电交加，那个雷打到那条船就起火，业火起燃烧，就现生堕入地狱。

这特殊的个案，今生造业今生得果报不等来生，即便他的寿命没有尽，他的业把他递夺过来，这个是特殊的个案。这个是猛利的意乐，而且杀了很多人。因为你想一般人看到佛陀阻止，他一定会放弃的，所以我们合理的推论，他的心是猛利的，他一定要报这个仇，心像石头一样坚固；第二个，他杀了十万个人，心是上品心，境又是上品境，那这个业就太重了。

好，我们在看第二个顺生受业。

今生造业，来生得果报，那么这个情况也算重业。诸位，你今生造的业，来生马上表现出来的，也是属于重业。一般来说，都是要深深好乐，数数现行。如果你要知道你来生要去哪里，你从你的内心去观察，你一生当中做了很多很多的事情，看看有没有哪一件事情，它符合两个条件：第一个你做这件事情的是非常欢喜，第二个你每天都在造作，这个业来生很容易得果报，你不用等到第三生了，来生就出现了。那么这两种也都是主动的业，

它不必靠其它的业力来激发，它主动会显现出来。

那么下面两个就是他的业羸弱，薄弱，它必须要有其他的业来激发的，我们待会儿再说明。

【102】定业跟不定业（二）

第 16 卷

请大家打开讲义第四十面，我们讲到定业跟不定业。

定业就是说，这个业的结构非常的坚固，它有主动变现果报的力量，不必有其它的因缘，它主动会跑出来，甚至在今生它就会先出来，就是它的出现不需要有其它的助缘来帮助，因为它造业的时候，这个人造业的时候，造得很彻底，深深好乐，数数现行，所以这个业它的结构体已经非常的坚固，他得果报的时候，他不需要有其它的因缘来激发它，这个叫做定业，它一定会在你今生或者一定会在你来生表现出来，这叫定业。

第二种就是你在造业的时候，它结构体不完整，可能你过程当中你有忏悔或者是你的次数很少，那么心也羸弱，次数也少，那么它这个业不能构成一个完整结构的业力，那么这个业就不能够产生主动的让你得果报的力量，但是如果你有其它的因缘去刺激到它也可能得果报的，它属于一种不定业，就是属于被动式的业。

我们来看看什么是被动式的业，有两种：顺后受业。就是说你今生造业第三生以后，可能第四生，也可能第五生，也可能第

六生，才招感异熟果的这种业力。它不是今生也不是来生，在第三生以后充满这不确定，这第三种。

第四种更不确定，顺不定受业。今生造业，那受报的时间是完全不确定，不知道到哪一生，但这个业起码你种进去了，但是它本身没有主动的出来的力量，我们也举一个例子来加以说明：

这个就是在中国佛教史很有名的，叫做悟达国师的人面疮的公案，这个公案你懂了，你就知道什么叫做不定业。悟达国师其实他就是慈悲三昧水忏的作者，他这个慈悲三昧水忏怎么做的呢？他是有一段因缘的。

悟达国师他年轻的时候在做小沙弥的时候，在僧团的时候，他隔壁的寮房曾经来了一个行脚比丘，这行脚比丘看那个意思，他是全身比较臭秽，而且长了这个脓疮，所以其他人都不敢靠近他，但是这个悟达国师，他年轻的时候特别有慈悲心，就经常去照顾他，给他换洗衣服，给他送吃的，种种的关怀照顾。后来这个行脚比丘的病就慢慢的好了，好了以后临走之前，就把悟达国师请到房间来，他说，我叫做迦诺迦，后来他是一个得道的圣人，他事先知道悟达国师以后会有事情，他说，以后你长大以后，如果出了什么事情你没有办法解决，你可以到四川九陇山，那个地方有两棵松树，你到那个地方去找我，我可以帮你处理。

那么这件事情讲完以后，悟达国师也没放在心上，因为他还小。他长大以后，在这个传记的记载，悟达国师非常有智慧，善于说法，辩才无碍。当时的唐朝的唐懿宗就拜他做国师，那么有

一次这悟达国师在说法的时候升座，讲完经的时候，国王跟大臣，全体向他礼拜，那不得了，国王率领文武百官向他礼拜，他这个时候起了高慢心，起了高慢心以后他突然间看到空中飞过一个珠子就飞到他的左边的膝盖，那么以后他左边的膝盖就长了人面疮。这个疮五官具足，有眉毛有眼睛有鼻子有嘴巴还要吃东西的，每天要喂他吃东西的。所以这件事悟达国师非常苦恼，他身为国师，他得这个果报他也觉得非常羞愧。他想到了迦诺迦尊者临走之前给他这个暗示，他就辞掉国师的位置，他就带了行李，去拜访迦诺迦尊者。

到了九陇山的时候，他找到了迦诺迦尊者，尊者说：你是不是有事找我？他说：是，我这个脚长了人面疮，请你帮我解决。迦诺迦尊者说：没问题，我明天就帮你处理。

隔天早上他就带了这个悟达国师，到山下一个泉水的地方，他说：你先坐着，我取一点水，我加持一下，我帮你把你这个人面疮给洗掉。

那么这个迦诺迦尊者加持完，要把这个水倒在这个人面疮上面的时候，人面疮讲话了，他说：慢，我有话说。他说：今天这个尊者来做我们之间的调解人，我也同意，但是我要你一句道歉。悟达国师说：怎么回事呢？人面疮就说：国师你是通达经论的，你应该知道汉朝的历史，就是袁盎杀晁错这个公案，你还记得吗？这是怎么回事呢？

这汉景帝就文景之治，汉景帝是在历史上是很想有作为，但

是他的福报不好，内忧外患，内有诸侯王的割据，外有匈奴的侵略，这个匈奴就经常三不五时就来边境里面抢东西杀人，弄得汉景帝觉得非常的屈辱，一个泱泱大国被匈奴欺负，但是他没办法，因为他的军队很少。这个汉朝到景帝的时候大部分的军队都握在诸侯王的手上，当时他的国师是谁呢？就是晁错，这是个非常有智慧的人。他说，当今之计，攘外必先安内。他说，匈奴的这件事情我们不着急处理，我们现在也没办法处理，先要处理里面诸侯的割据，要把诸侯的这个权力减少。在历史上说，到景帝的时候，诸侯王完全不甩中央，他连自己的地方都有自己的法律，那么晁错他提出这个削弱诸侯的政策是对的，但是操之过急，引起了诸侯的联合叛乱，叫做吴楚七国之乱。

七个诸侯王联盟起来，向朝廷进军，这个时候大军压阵，汉景帝没办法，当时的一个大臣叫袁盎就出来讲话，说，当今之计，现在没有办法了，只能够把晁错杀了，来向诸侯王谢罪。那么当时，其实也不是袁盎一个人说的话，大家都这个意见，汉景帝没办法，所以就把这个晁错给问斩，到这个地方他们这两个人就结下了一个怨恨。但是这个业，其实袁盎造这个业照讲是不重的，第一个他不是为个人，其实当时的情况他也只有这样做，坏就坏在他强出头，他第一个出来讲，所以就跟晁错结下了怨恨的事件。

所以这个果报，你看悟达国师他生生世世从汉朝一直到唐朝都没有得果报。第一个，袁盎建议杀晁错，他不是为了一己之私，是为了国家社稷，当时是不得已。第二个，他就做这么一次。所

以你看，这个业并没有让悟达国师到三恶道去，但是毕竟凡夫都是有嗔恨心的，因为晁错死的时候是很不甘心，他觉得我做的是对的事情，我为什么要被问斩，所以他就把这个恨就发泄在袁盎的身上。

合理的推论，这个人面疮应该等悟达国师等了很久，没有机会，后来他起高慢心，才有机会。所以我们不能说，他起高慢心而得人面疮，不能这样讲，起高慢心是不好，但是还不至于说会得人面疮。这个是怎么回事呢？他以前有这个业，他因为高慢心把它激发出来。

比方说，有些人喜欢开快车对不对？喜欢飙车对不对？喜欢飙车的时候发生车祸把腿撞断了，你不能说他因为开快车而把腿撞断了，这个只是激发，开快车固然不好，但是不至于到撞断腿，这怎么解释呢？他过去生有杀业的业力，但这个业力，目前没得果报，那么因为你这个人就是开车不小心，你把它激发出来了，所以这个叫做顺不定所受业。

我们净土宗这个激发的业是很重要的。你看我们临命终的时候，我们一般人很难创造一个强大的念佛的力量叫念佛三昧，我们一般都是夹杂妄想的佛号，所以绝大部分人临终都要经过开示，一定要有临终的正念来激发我们的往生的业力。

我们一般人很难说按照正常情况然后就很自然的去往生，一般人没有办法，这是净业成就，没办法。我们绝大多数的人都是随念往生的，就是说，我们经常在念佛堂念了佛号，但这个佛号

还不足以形成一个强大的势力来主导我们来生，但是你用临终的念头来激发它，可以的，用临终的正念来激发我们平常念佛的业力，这个就是净土宗的随念往生。

好，这个业力就讲到这个地方，就是善恶的问题，强弱的问题。第三个就是激发的问题，相互激发的问题。

【103】果报种类之异熟果

好，我们接下来看看这个果报。

前面讲这个业，现在讲果报的种类。那么果报的种类有三种：第一个是异熟果；第二个是等流果；第三个增上果。我们先看异熟果：

一、异熟果——谓十业道，一一皆依事及三毒上中下品，有三三等，本地分说此中，上品杀生等十，一一能感那落迦；中十一一感生饿鬼；下十一一能感生旁生。

好，那么这个果报，第一个，正示果报，就是我们一般说的异熟果。

那么果报就果报，为什么要加一个异熟呢？这个地方有两层意思，先看第一层意思叫熟。

这个熟，它说明了我们造了一个业，你造了一个善业，但这个业不能受用，就像米你不能马上吃的，你要放在电锅里面把它煮熟了要转成饭，这个米才可以吃。业的道理也是这样，你造了一个业这个业不能马上受用，他要经过一个成熟的阶段，这叫熟，

到底是今生成熟还是来生成熟，那就不一定，总之他要经过一段的酝酿成熟保存的过程，这叫熟。

那么熟前面为什么加一个异呢？这个异就是差异，就是这个业到果报这个过程它有三种的变化：

第一个时间上的变化叫异时而熟，你造业的时候跟这个果报它不会同一时间，可能今生也可能来生但是会有时间上的差异。

第二个它的性质上的差异，异类而熟。业有善恶，果报没有善恶，果报只有无记。你说，我这个人很贫穷，贫穷是善是恶，贫穷没有善恶，果报只能说痛苦跟快乐，你说果报是恶，那么这个人造了一个恶业，得了一个痛苦的果报，这个果报又是恶，恶又有招感性他又得一个果报，那就一因多果了，这叫不公平，他造了一个因得这么多果。

所以诸位，果报不论善恶，果报只是无记，果报只论苦乐，业才有善恶。就是说，他造善的时候造恶的时候是有性质的，转成果报以后它变成没有性质了，它是让你受用苦乐，它没有善恶的性质，它的性质消失掉了，叫异类而熟。

第三个变异而熟，这个我们最不容易理解了。我们往往布施三宝的钱只有一百块，但是得果报可能是一百倍一千倍，因为你心力强，而这个所缘境又是三宝的境界，所以这个数量会变化，不是说你布施一百块，你得果报就一百块，不是这个意思，他这个数量会产生很大的变化，因为在成熟的过程，很多因素加进去了。

总而言之，这个业到成熟的过程有三层的变化，有时间、性质跟数量的变化，所以我们只好给它叫异熟果。也就是说这个十业道，就是身三，口四，意三，我们造这种身口意的十种管道，它都能够依止你的识，识就是外境，下一次会讲到外境的差别，有上品境、中品境、下品境，还有你的内心的强弱，这样子就分成上中下品了，就是外境有上中下品，内心有上中下品，三三得九，就有三三等九品，就有上上，上中，上下，这个中下品亦复如是，这就是九品。

在《瑜伽师地论》本地分上说，上品是三种上上，上中，上下，杀生会招感那落迦的地狱果报，中品的三种会招感饿鬼的果报，下品的三种招感畜生的果报，就依止强弱来受这个异熟果。

这三个果报它是说，一般一个结构性比较完整的业力，就是强大的业力，它的果报是三种：有花报，比方说阿奢世王，阿奢世王他杀了父亲以后，他全身长满了脓疮，这个还不是正式的果报，这个是结果之前先开个花而已。

一般来说杀生很容易现花报，你看那个造杀业的杀牛杀猪的，他到晚年的时候就不对劲了，全身发臭，整个身体看起来就发黑了，这就是花报，但是这还不是正式的果报，正式的果报出来的时候，那你就知道怕了，那是三恶道。

所以有些业是很强烈的，结构性很完整的业，你造得很彻底的，那么这个业有可能会有花报，就是你今生就有一个山雨欲来风满楼，花报。

第二个就是正式的果报，就是我们说异熟果。

第三个你果报受完以后还有余报，这强大的业就是有三种。

余报就是我们后面说的等流果跟增上果，等流果是针对你个人的别业来论这个余报，增上果是约这大众的共业，大家都在一起，生长在一起，就造成了共同的余报，等流果是你个人所领受的，我们来看等流果。

【104】果报种类之等流果——领受等流果

等流果当中有两种：第一个领受等流；第二个造作等流。先看领受等流：

二、等流果

领受等流果——谓出恶趣，次生人中，如其次第，寿量短促，资财匮乏，妻不贞良，多遭诽谤，亲友乖离，闻违意声，言不威肃，贪嗔痴三，上品猛利。

领受等流果是说，你造了一个杀盗淫妄的罪业，然后你也付出了代价，你造的这个业，你没有去忏悔就到三恶道去了，三恶道把这个业偿完以后，你弹出来做一个人，你的事情还没有完，因为你没有忏悔，这还有剩余的势力。什么势力呢？

如其次第，寿量短促。这个是杀生的余报，你得人生的时候，你的寿命比一般人短，人家是平均寿命八十岁，你可能六十岁五十岁就走了。这个是在经论上讲这个寿量短促，杀生的余报，这不单是人，天人也是这样。经论上说，这个天人修了天福以后到

天上去，有些天人会早夭，提前走，因为他还有杀生的余报，他没有忏干净，虽然天人身体都很健康，但是为什么他的寿命会比一般人短呢？其实他造业的时候他的福报也不差，但是他在造福报的时候夹杂着杀生的罪业，这个时候他享受福报的时间就不会太长了。所以我们到总结时会告诉大家，业是错综复杂的，各受各的，是不能互相抵消的，各个独立的。

第二个，资财匮乏。这个匮乏是一种说法，另外一个说法，比较常的说法，就是偷盗会让你的资财不坚固。一个人有资财是来自于布施，但是有些人布施的当下又犯偷盗，他得果报的时候，他那个果报体就不坚固，经常被骗被偷，他就是资财不坚固。

在佛教史上有一个华严宗的的祖师叫杜顺大师，杜顺大师他有一天去外面办事的时候，他那个包包丢在路上，回来的时候才发现包包不见了，他的侍者很紧张要回去拿，他说，算了算了天黑了，不用拿了，明天再拿。侍者说，明天可能被捡走了。他说，没事，不会被捡走的。结果他的侍者隔天去拿的时候，果然把包包给拿回来了。那侍者就问师父说，师父，你怎么那么有把握说你的包包不会掉呢？杜顺和尚说，我三生三世都没有犯偷盗的业，所以我那个果报特别坚固。

这个地震，你看地震的时候，有的房子它会倒，有些房子不会倒，这个跟偷盗有关系，就是有一些资财，你看有些人的钱财很坚固，水不能淹，火不能烧，盗贼不能偷盗，他没有犯偷盗的业，他得果报的时候，他布施业现出来，他的果报坚固。所以如

果你的福报很大，但是你的钱财经常被偷被骗，那就是两个业，布施的业后面有偷盗的业，这两个都各自算。

妻不贞良。就是这个眷属就有不贞洁的情况，有婚外情的情况发生，这个是淫欲的余报。所以我们遇到事情都要往自己的道业上去会归。

多遭诽谤。以下这四个就是口业恶口。多遭诽谤就是说，这件事情明明不是你做的，但是有人就经常诽谤你，你就莫名其妙的遭到很多非理的污蔑，这个就是过去生造恶口的余报。

接下来亲友乖离，就是莫名其妙你的朋友就会有人挑拨离间，让你们之间的感情不和睦，这个就是过去两舌的余报。

闻违意声，这个是妄语。闻违意声就是说，人家跟你讲一句话，但他这个本意讲这句话的本意不是这个意思，但是你很自然会解读到负面的地方去，经常听到违背你心意的话，妄语。

言不威肃，讲话没有威德，就经常戏论。

这个我过去曾经看到一对夫妻，我一个学生，他们来跟我讨论事情的时候，都把小孩带过来，我明显的发觉到这个小孩在跑来跑去不乖的时候，他父亲叫他坐下这个小孩不听，他母亲叫他坐下，他马上坐下。后来我发觉问他说，为什么这个小孩听她的不听你的呢？他说他这个做父亲的整天跟他开玩笑。

你经常跟小孩子戏论，虽然无伤大雅，但是以后有问题了，你讲话他不当一回事了，就是你讲话没有力量了。

诸位你看有些人讲话很有力量，他讲出这句话，大家就会情

不自禁的去接受去做；有些人讲话人家不会想做，他没有主导力。就是你如果经常打戏论的话，就有问题了，你讲话没有主导的力量。你那个话没有产生一种吸引力，让他去服从，就没有威德。

贪嗔痴三，上品猛利。当我们造了业以后，在三恶道出来以后，还有这十种余报，那这个都是个别的，跟别人没有关系的，叫做领受等流果。

【105】果报种类之等流果——造作等流果

我们再看下一个造作等流果：

造作等流果——纵生人中，爱乐杀生等事。

前面的领受是约着外在的果报，这个造作等流是约你内心的状态，就是等流习气。就是你过去生杀生，除了让你到三恶道，乃至于寿命短促以外，你来生你就莫名其妙的看到蚂蚁，你就有一种冲动想要把它杀死，那这为什么？他也不知道，等流习气。

这个等流习气是很重要的，佛教界在论断三世因果的时候，都是以这个等流习气，就是你怎么知道有来生？你只要证明有前生就一定有来生，因为你有前生肯定生命就相续，不可能到今生突然间停止，那你怎么知道有前生呢？就是从这个等流习气。

佛教界在解读这个前生的论述的时候，他说，因为一般人的世间的医学家是认为物质创造了精神，你为什么那么聪明呢？因为你的基因比较好，遗传基因比较好，就是物质影响到你的心态，佛教不同意，佛教认为心灵创造物质，而不是物质创造心灵。

佛教界举一个例子说，他说两个双胞胎，两个双胞胎是两个心识，两个生命体同时住在一个 DNA 一个受精卵，那么佛教就问这个所谓的医学家说，你看他同一个 DNA 发展出两个生命体，这两个婴儿出生的时候，他没有经过环境的学习，但是两个个性显然不同，一个好动，一个好静；一个喜欢光明一个喜欢黑暗，你怎么解释这个内心的差别？

如果我们是今生才开始，生命只是个偶然，我们所有的功能都要经过学习才有的，为什么这两个同一个 DNA 的两个生命体，就有不同的心识的差别作用，一个好动，一个好静。他们两个出生没几天，没有经过很多环境的学习，可见得在今生之前一定有一个生命体，他经过很多的经验，他把这个心识遗传到今生来了，否则这两个是同样的 DNA 同样一个基因，怎么创造两个不同的生命体出来？如果物质能够创造心识的话，同样的物质应该创造出同样的心识，其实不是这样的。

佛教是先有心灵才有物质，是心灵主导物质。你内心当中因为造了不同的业，才创造不同的果报出来。

所以这个造作等流是在论断三世因果很重要的观念。就是说为什么这个人一出生就特别喜欢打坐，这个人特别喜欢拜佛，这个一定有前生的因缘的。

【106】果报种类之等流果——增上果

我们看第三个，增上果。前面的等流果是约着个人的个别的

业力，这个地方是大众的共业，大家会生长在同样的环境，这个是约共业，我们先把它念一遍：

三 、增上果

谓由杀生，能感外器世间所有饮食及药果等，皆少光泽，势力、异熟及与威德，并皆微劣，难于消变。生长疾病，由此因缘，无量有情，未尽寿量，而便中夭。不与取者，谓众果鲜少，果不滋长，果多变坏，果不贞实，多无雨泽，雨多淋涝，果多干枯及全无果。邪行者，谓多便秽，泥粪不净，臭恶迫迮，不可爱乐。虚妄语者，谓农作行船，事业边际，不甚滋息，不相谐偶，多相欺惑，饶诸怖畏，恐惧因缘。

好，这个地方是说，当我们受了三恶道果报以后，如果没有忏悔的心，还会有一种所谓共业的问题，会招感在一种同样的一种共业的环境。

先看杀生的共业，杀生的共业招感外面的世间，所有的饮食还有医药水果等皆少光泽，就看起来不好看，而且不仅仅是这个样子而已，势力，它的养分，它提供给你的养分跟能量也减少了。

异熟是它的大小跟数量，还有它的威德，它产生的治疗的效果，它提供的营养的成分，并皆羸弱难于消变，很难让你去消化而转化成能量。

就是说我们如果说一般人就是经常吃肉或者你直接杀生或者你间接杀生，吃肉的人越来越多的时候，这个世界会往哪个方向变呢？就是这个水果慢慢减少，而且这个水果能够提供的能量

越来越少，因为大家都在造杀业，以前造杀业都是比较简单，为了填饱肚子，现在是什么东西都吃。所以杀业造得重的时候，会让整个世界的共业往这个方向走，这个中药，本来人家开的中药是可以治病的，但是你照药方去抓，治不了病，因为现在的中药没有能量，就是杀生的共业。

第二我们看偷盗：不与取者，谓众果鲜少，果不滋长，果多变坏，果不贞实。如果这个世界上很多人犯偷盗的时候，这个世界会怎么走呢？众果先少，收获减少了，上一代本来是收获多少，这一代就减少了；果不滋长，这是发育不良，长得小小的；果多变坏，就是水果放一下子就坏掉了；果不贞实，就是这个果松松的，它没有那么坚实；多无雨泽，雨多淋涝，就是这个风不调雨不顺，要么就干旱，要么就水灾；果多干枯及全无果，那么这个水果的数量，乃至它的性质就变得比较羸弱了，这是偷盗。

邪行者，谓多便秽，泥粪不净，臭恶迫迮，不可爱乐。如果说这个世界上犯邪淫的人越来越多，这个世间上所住的环境就会变的污秽了，有很多的便秽很多的不干净的污泥，它的味道也特别的迫迮，让你感到逼迫而不能接受，不可爱乐。

这个我们看诸天更明显，人类我们感觉不出，哪一个国家比较干净？哪一个国家比较脏？可能也有差的，有些国家比较干净，这个国家过去生的人邪淫业比较轻；这个国家比较脏，这个国家的邪淫业比较重。但是诸天更明显，诸位知道到了诸天，天人有一个特点它没有厕所，因为天人的欲望都很淡薄，我们修习

善业你可以做人，但是你要升天要有德行，我们后面会讲，你烦恼要轻薄，尤其是淫欲心这个是非常重要的判定标准。它六天，欲界六天，他是一天比一天淡薄，身体也一天比一天干净，到了我们讲最低的四天王天他吃下去水果完全没有渣，所以天人没有排粪的问题，他没有大小便的问题，他也没有厕所，他吃下去完全消化。天人的环境特别的干净，身体也特别的香，因为它淫欲心淡薄。它每一天每一天它的欲望越来越淡薄，它的天越来越干净，到了色界天那淫欲心完全调伏，那色界天色身完全是光明，不像我们那么粗重，所以我们居住的环境是臭秽的，这跟邪淫有关系。

虚妄语者，经常打妄语，我们招感的环境会农作行船，技术农业行船就是商务的来往，还有事业边际，就是农业跟商业相关的事业叫做事业边际，不甚滋息，就彼此间没有来往，不兴盛；不相谐偶，彼此间互相斗争不和合；多相欺惑，我欺骗你，你也欺骗我；饶诸怖畏，彼此间，害怕对方，充满了恐惧，我不相信你，你也不相信我，造成这个共业就是虚妄语所招感的。当然这个共业中有别业，就是，但大方向来说，会在这个地方出生就是有这个共业。

这个讲我们在得果报的时候，它有三种差别，这个业是这样，我们简单的把它做一个总结。如果这个业已经得果报，它已经成熟了转成果报了，那就很难忏悔，就只有认命了。但是这个业还没有成熟之前，你随时有机会可以改变它，忏悔，改变心态，对

治。就是这个业还没有冒出来之前，它还是种子位，它还没有成熟，这个米还没有煮熟，或者还没有煮，你随时可以加些东西下去，但是这个米已经煮熟了，不能改变了，它已经成熟了，是这样子的一个差别。

【107】果报种类之业果轻重——约心

好，我们再讲一小段，看这个业果的轻重。前面的轻重我们只单单约着内心，现在把业果轻重，讲得比较全面一点，它是有三种因素：第一个约心；第二个约境；第三个约相续。约心有三段，先看第一段，意乐故重，我们把它念一遍：

一、意乐故重

谓猛利三毒所作。

意乐，就是你的心态，心力的强弱，有一个非常重要的判断标准，在经论里面就是看你的惭愧心什么时候生起，最轻的业也就是在造作之前就生起了。我想要去做一件坏事，后来你想一想不可以就没有做了，这个业没有成立，因为你没有付诸行动，业一定要付出行动才叫业。这个就是一个不成熟的业，没有形成结构的业。这个是最轻的，惭愧是在造作之前就生起了。

第二个正在造作的时候生起，这个业也轻。你边做的时候边惭愧，但是你还是做了，这个也比较轻。

第三种是事后生起，这个也不错，事后忏悔。

如果你的惭愧心在之前正在做后面都没有生起，叫三时无惭

愧，这个业就是意乐故重。你完全不忏悔，你的心是如此的坚固，也使令这个业的体性变成坚固，就具有主导性。这第一个，由你的惭愧心来决定它的强弱。

第二个没有对治，没有对治就是你这个人一天过一天，也没有目标，也没有宗教信仰，对人生完全没有任何的期许，就完全过着放逸的生活，这样就有五种结果：

二、无治故重

谓不能日日，乃至极少时持一学处。或亦不能半月、八日、十四、十五受持斋戒。于时时间，惠施修福，问讯礼拜，迎送合掌和敬业等。又亦不能于时时间，获得增上惭愧恶作。又不能证世间离欲，或法现观。

那么有五种情况是会使令我们所造的任何一个业变重，这是什么情况呢？

就是这个人他本身一天当中从来没有做一点解门行门的功课，来持一个学处，他就一天过一天。这个人造的业也容易变成重业，因为他完全不对治，这个人做什么事都不踩刹车的，这第一种情况。

第二种，或者他也不能够半月半月的去受持斋戒，或者在八号，十四号，十五号，这个六斋十斋日受持斋戒，他也没有尝试去约束自己，要用斋戒来调伏自己的身口意，他也没有做过这样的尝试，这第二种。

第三种，他这个人完全没有宗教信仰。对三宝或者他所皈依

的这个境界从来不修福、闻讯礼拜，从来不合掌恭敬，他什么都不信的，这个人要小心，他所造的任何一个业都可能变成重业，因为他完全没有信仰，他谁也不相信。

第四种，他也不能经常在日常生活当中产生一种自我反省增上惭愧，对自己的恶作来自我反省，反正他就是心里想要做什么就做了，他也不会事后做一个反省，这个第四种。

第五种，他更不可能去修止观来产生世间的离欲，或者修空观来对我法二执的调伏。

总而言之，就是这个人他的生命当中，也没有宗教信仰，也没有自我期许也没有目标，反正把前生的福报把它花完为止，就是纵情的享受。

也就是说，他所造的业是尽情的造业完全不踩刹车的，这个人造的业就很糟糕了，他一期的生命会创造很多生很多生的问题，他要为今生的享受付出很多的代价，因为他所造的很多业都是强大的业力。那么这个是第二种没有对治。

但是最严重的是第三种，邪执故重。我们看看所有业里面心力强，没有对治这个都还是比较算是中品，最严重的就是邪知邪见。看第三种，这个最可怕的：

三、邪执故重

谓由依于作邪祠祀，所有邪见，执为正法，而行杀戮。又作是心，畜等乃是世主所化为资具故，虽杀无罪，诸如是等，依止邪见而行杀害。

前面的意乐故重，无治故重这个人都是属于愚痴众生，什么都不懂。但是什么都不懂还不算很严重，有一种人是他自己产生邪恶的知见，他认为他懂，结果是邪恶的懂，我们看看怎么说。

说这个人基于这个邪恶的寺庙，邪恶的祭祀，礼拜这个祭祀，或者他依止邪师产生了一种邪恶的知见，把这个知见执为正法而行杀戮。

比方说恐怖攻击，恐怖攻击他们认为他们是有理想抱负的，他说，我把某一个国家的人消灭掉，他能够升天，也就是他造这个业的时候，他是有很坚固的执着，他绝对不后悔的。当然他造业的时候他把所有的心力都放进去了，就像这个人撞墙壁的时候，他完全不踩刹车撞上去了，他还加油门，这个业就很难忏悔了，非常难忏悔了，因为你因地的时候把业造得这样重，这个力量太强大了，这是第一个。

第二个又作是心，他还自己有一个论断，他有什么论述呢？他说，这个鸡鸭鱼肉是上帝赐给我们的食物，鸡鸭鱼肉天下一道菜，所以我把它杀了根本没有过失，这个邪见，诸如是等，依止邪见而行杀害这个都是最重的。

我们这个杀业有四种差别，贪嗔痴邪见，邪见最重。贪嗔痴，诸位你想想看贪嗔痴哪一个业比较重？邪见当然最重，那如果这个人不是外道，不是邪见，贪嗔痴哪一个也比较重？你们猜猜看。痴，对了，痴。

比如说这里有一只鸡，我实在不想杀你，可是我实在很想吃

你的肉，我没办法，我按着惭愧心，但是我没办法我也很想吃肉，控制不了自己，把鸡给杀了，这第一个贪欲。

第二嗔，我也不想吃你，但是我看你不顺眼，看这个鸡不顺眼把它杀了，这个是第二重，中品。

第三种说，我杀你是应该的，你本来就应该让我杀的，谁叫你做一只鸡，你本来就是上帝赐给我的食物，我本来就应该杀你的，这本来就是如此，痴。

但是这三个都还不是最可怕，最可怕是邪见。我必须把你杀了以后来祭祀某种天某种神，还把这个执为功德想，把错误的行为当功德想就糟糕了。

所以四种差别，贪欲造的业最轻，在《智度论》上说，所有造的业里面，因贪欲是最轻的，嗔心其次，愚痴就是上品了，这个邪见就是特重，这个是一个简单的判断方法。

这个就是约着造业时候的心态来判断，我们今天先讲到这里，后面的根据外境跟次数我们下堂课再做说明。

【108】为什么我们要懂因果的道理？

我们净土宗，你要做两件事情，第一个你想办法不能让你的业太重，我们讲过临终的感应是需要一段时间的，你把你的罪业弄得这样重，你可能连提起正念的机会都没有了。你临终的时候，业力马上起现行到三恶道去了，你怎么跟阿弥陀佛感应呢？你自己都没有准备，所以愿我临终无障碍，佛陀就是告诉你，你要多

忏悔，少做恶事，我们必须想办法让我们内心的业力都要变成不增长业，虽然有，但是它实力薄弱，这是你要做的第一件事情。

带业往生你不能带重业，诸位，带着重业你是跑不掉的，因为你的心力不足以扭转这个业力。带业是可以往生，但是你不能把业力弄得很强大，因为你抗拒不了它的。

所以《楞严经》讲你至少让你的业沉淀下来，你不能再造作，虽然这个污泥还有，但是它是在沉淀的状态，这个是很重要的概念。

我们学习业果的道理，对净土宗最大的启示就是你要在死亡之前，不管你用什么方法，让你所有的业力变成轻薄的不增长业，不管用什么方法。

你用拜忏的、持咒的什么方法都没关系，我们必须为临终争取时间。我们的正念也不是很强，我们临终的时候要培养一个往生的皈依的心，我们至少不能有太大业力来干扰你，来折磨你，甚至于把你带走，让你连机会都没有。

为什么我们要懂因果的道理，就是说你要想办法让你临终创造一个相对安稳的身心状态，让你有足够的时间把你平常的正念提起来，然后跟阿弥陀佛感应道交，而临命终这一块的安稳的快乐之地，是要去准备的，诸法因缘生，它不是天上掉下来的，这就是我们为什么要断恶修善。

我们说得清楚一点，就是为了临终的时候生起那一个相对安稳的环境，让我身心无障碍。其实我们不是说，净土宗还不是说，

我造了善业我要升天，这个不在我们的规划之内，但是你要创造一个临终安稳的环境，这就是我们为什么要学业果的道理，就是想办法把这个罪业降到最低，让它不要来障碍你，是这个意思。

好，我们今天先上到这里，向下文长，付再来日。回向！

【109】你有业障，但是你不要去刺激它！

第 17 卷

请大家打开讲义第四十二面，我们讲到戊四、业果轻重。业果轻重有三段：第一个约心；第二个约境；第三个约相续。我们讲到第二个约外在的环境来说明业果的轻重。

当我们在建立佛教的思想来建立正见的时候，当然我们就是在开始做因缘的观察。佛教的因缘观，当然所谓的因缘主要有两个重点，一个是业力一个是思想这两个因缘。所以我们的生命是由思想跟业力结合起来，才有今生的果报。站在业果的角度，我们今天的这个主题，业果的道理偏重在业力这一块。

所以我们学佛人刚开始是改造自己的业力，因为这个业力它影响到我们生命的快乐跟痛苦，它跟解脱没有关系，没有直接的关系有间接的关系，但是它主要的是主导我们生命的苦乐和对生命苦乐的诉求。当然我们明白业果的道理，我们主要的修学只有两个重点，一个是忏悔业障一个是积集资粮。

第一个是忏除过去所造的罪业，在我们死亡之前，赶紧把它做一个忏悔；第二个就是在我们的生命当中，尽可能的积集善业，

这种净罪集资，所谓的忏悔业障、积集资粮在圣道门跟净土门的目标是不一样的，圣道门的目的是为了要追求来生的安乐的果报，比方说善得人生、六根具足等等，这个是圣道门的诉求。

但是净土宗它在断恶修善，它偏重在临命终的时候没有障碍这部分来说的。虽然我们临命终的时候往生净土是靠正念，但是这个正念是要有条件的。古人说，愿我临终无障碍，所以阿弥陀佛远相迎，也就是说我们必须在临命终到来的时候，我们要为自己准备一点临终的资粮。

一个正常人，没有经过佛法训练的人，他一辈子就在做一件事情，就是把他过去的善业尽情的享受，就死命的花他的福报，花到临命终的时候大概福报花得差不多了，所以临命终，你看现在临命终善终的人很少，就是安安稳稳的，没有病痛，没有折磨的安稳的往生的非常少，因为你福报都花得差不多了，甚至于透支了。

净土宗就是说既然临终的正念对我们是很重要，我们一定要储存一点资粮力，让临终来受用。临终的正念，那个明了的心要现前，你的身心世界必须在一种没有很大伤害的，没有很大干扰的安稳的状态，才可以生起正念。

所以净土宗的忏悔业障，积集资粮，它某种程度是为了要临终的时候用，那么当然从这个临终的角度来说，忏悔业障又比积集资粮更为重要。因为没有障碍我们临终不一定要很快乐，但起码不能有障碍，这个时侯你必须要去注意你的身口意当中有没有

很强大的业力，就是我们说的增长业。

我们会来到这个娑婆世界我们每一个人都有盲点，有些人喜欢造身业，做杀生、偷盗、邪淫的这个罪业；有些人他这个杀盗淫做得不多，他口业很重，两舌、绮语、妄言、恶口；有些人他烦恼贪嗔痴炽盛等等。所以你必须要在死亡到来之前，你要把你自己的盲点抓出来。就是说修行跟治病的道理一样，医生治你的病，你有十几种病，他先治你最重的，先把最重的病治出来。我们在对治自己的问题也是一样，你要把你的盲点找出来，就是所谓的增长业。

就是说你的日常生活当中，要满足两个条件：第一个数数现行，第二个深深好乐。你这个行为是你一而再、再而三出现的，几乎每天都出现一次的，你每一天都要出现这个过失的，这个你要小心了。第二个出现的时候几乎没有人能够劝得了你，你要做这件事情，你的心就像石头一样坚固，谁劝你都没有用，深深好乐，你用猛利的心来数数现行，这个时候在你的生命当中这个业已经形成了增长业。

也就是说，它在临命终的时候一定会起现行，所以它就变成你临终正念一个最大的阻力。如果我们这个业障没有忏除，就变成临终的时候正念起现行，罪业也起现行，这个时侯你就很难从罪业里面扭转出来，因为我们一个薄弱的正念是抗拒不了罪业的干扰的。

所以为什么净土宗要尽量的去净罪集资，因为我们必须要去

创造一个安稳的临终环境，所谓的善终。

在我们中国历史上有一个公案，我们把它举一个例子来说明。就是宋朝的曹彬，这个曹彬将军，他是宋太祖的一个打天下的一个很重要的大将军。这个曹彬将军他年轻的时候去算命看相，这个看相的陈先生说，你这个人额庭饱满，眼神炯炯有神，你年轻的时候一定飞黄腾达，但是你这个晚运，这个下巴，这个地格有凶煞之气，有凶相，你很难善终，你要么生重病而死亡，要么有杀身之祸。

这个曹彬他很相信，他就自我反省，他就讲说，我这个人脾气暴躁，没什么耐心，个性刻薄，所以他就开始自我调整，后来有一天他接到军令要去攻江南，那个时候江南守得很紧，它知道只要是这个死力抵抗的，一旦攻下城，那一定是大屠杀。所以他就装病，其他的大将军都来看他，大家就慰问他说，你得什么病？情况怎么样？他说，我这个病非常严重，只有一种情况可以救，就是你们向我保证，我们一旦攻下城以后，把江南攻破以后不要滥杀无辜。这些将军都是他带出来的子弟兵，当然就跟他盟誓，就对天盟誓。

对天盟誓这个在古时候是很重要的，你向上天歃血盟誓，这个事情传出去，传出去以后江南老百姓听了，喔，他把我们打下来以后，他不杀我们，我们干脆投降好了，所以就投降了。

所以他就因为这一念的慈悲心，就把整个江南用很和平的方式，把它给征服了。这个时候一念的慈悲心，他的相貌就改变了，

所以他回到家乡以后，他又遇到那个相士，相士说，你的相貌改变了，你以前下巴那个凶相消失了，取而代之是一种慈悲的光明，你肯定造了一个很大的阴德。

所以古人在这段的公案里面，他就做一个批注说，一念的慈悲心趋吉避凶。

那我们现在从佛法的因果道理，我们来探讨这个公案。他今天相由心生，他有这个凶相肯定就是有劫难，他业障跑那里去了？消失了吗？

没有消失。

诸位要知道，业力必须有烦恼的念念的支持，他的个性改变了他的思想改变了，罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。其实我们不可能在短时间把一个业障改变了，不可能，那这样子，愿我临终无障碍就变得不可能了，不是这样子的，我们的生命有限，我们无始劫来留的问题太多，我们生生世世留下的业障太多了，但是有一个很重要的就是改变你的心态，就是你不要用心去刺激你的业障，就像《楞严经》说的，你可以让业障沉淀下来。

所以忏悔业障真正的意思就是改变你的思考模式。

我们在造业的时候，一定有一个烦恼在活动，你把那个烦恼停下来，虽然你过去的业还在，但是它没有这个烦恼的滋润它就不能起现行，把那个业沉到大海去，这叫带业往生。

带业往生简单的说就是你有业障，但是你不要去刺激它，这就带业往生了。为什么我们大家都有业障，有些人临命终的时候，

业障它不起现行，有些人业障起现行，因为你去刺激它，这个地方有个地雷，你不去碰触它，它不会爆炸的。所以这个忏悔，更重要就是改过，你要断相续心，否则你这种数数现行深深好乐的烦恼，它一定会触动你的罪业，到时候会破坏我们佛号的正念。

所以整个因果的道理，其实就在讲这个，怎么样去创造一个临终的安稳的环境，就是你要减损你这个恶念的势力，是这个意思。

【110】果报种类之业果轻重——约境

我们来看讲义。

我们讲到这个重罪，重业一定是第一个，心非常猛利；第二个，跟外境有关系，我们把它念一遍：

四、由事故重

谓若杀害大身傍生，人或人相、父母兄弟、尊长委信、有学菩萨、罗汉独觉，及知如来不能杀害，而以恶心出其身血。

前面一段是约我们内心的活动的状态，这个地方是约着我们所面对的环境，所面对的这个境缘，由事故重，这以下提出了七种，后后重于前前，先看第一个。

杀害大身傍生，傍生就是畜生，就是说你杀了一只狗比杀一只蚂蚁来得重，因为狗的身体比较大；你杀一只牛又比狗的这个身体又大。反正一个简单的判断方式就是大身，身体越庞大的你去杀它，业越重，这是第一个判断方式。

第二个人或人相。所有的六道里面，杀人是最重的。有人就质疑，为什么天的果报比人还殊胜，为什么你用咒语去杀一个天人，果报是中品，但是你杀人却是重罪？因为在生命当中唯一有可能去产生生命改变的、修学佛法的，只有人道，这是你唯一的希望，所以人是最重。第二个人相，具有人相的动物，比方说，猴子，猩猩，这种动物的心识比较灵巧，它长得跟人一样，它也是两只脚走路的，这种动物你去杀它，它的痛苦会加剧，所以这个业也判得重。

第三个，父母兄弟就是亲属，这个相对来说也是比较重，尤其是杀父母这个也是重。

接着尊长委信，就是你的师长，委信就是在地方上有道德，有德行的人，他能够去判断是非的叫委信，比方说，现在的法官、检察官等等这种业也是重。

有学菩萨，这个有学菩萨特别指的是发了菩提心的居士，他发心来建立道场，弘扬正法，续佛慧命，他有他的一个对佛教的使命感的，杀他也是重，比杀一般人重。

罗汉独觉，这个地方罗汉独觉偏重在僧众，僧宝。僧宝有主持三宝的这个作用，所以杀害他就直接影响到三宝的住世，这个也是重。

最严重的就是你知道如来是不能杀，因为佛陀没有现前，但是你用嗔心破坏佛像，这个也是重。

我们解释一下，这个地方可能有些人会产生疑惑，我们以前

讲到业果的时候，都强调以心为主，心为业主。为什么外境能够影响我们这个业力的轻重，这个地方要说明一下。

比方说，我们今天看到释迦牟尼佛的佛像，我们去瞻仰佛像的时候，第一念它是个外境没有错，因为你是一种直接的领受，感受这个佛像。但是第二念，你开始想像，那么第二念以后，我们开始把外在的佛像转成你心中的佛像了，我们不能够去受用外在的佛像，因为这个是共业所感，我们在受用的时候，不管造善造恶一定要把外在的佛像转换成你心中的佛像，然后才能造业，才能够去受用的。

所以你第二念开始想像以后，你于境取相的时候，你取到的这个佛像在你的心中，所以你伤害你心中的佛像，问题在这里。当我们杀一个人的时候，你杀害的是你心中的那个人，关键在这里，是心作地狱，是心是地狱，你杀害你心中的人，你伤害你的功德是这样子造成的。

所以在戒律里面说，如果你今天看到一个人但是你把他当成一棵树，结果你不小心车子开过去把他撞死，但是你心中你那个感觉你心中出现是一棵树的影像，不犯重，虽然他是一个人，不犯重罪，没有犯重罪。当然你欠他一条命这个是别报，但是它不足影响到你的总报。因为你伤害的是你心中的那一棵树，因为你心中是做树的转想。所以杀人他要得重罪，他一定要是人，而且做人想。你心中要清楚的出现人的影像，然后你采取行动把他杀害了。

所以诸位，我们在造业的时候，我们是在自己的内心的影像上造业，外境只是一个增上缘而已。当你在起烦恼起嗔心的时候，你伤害的是你心中的那个影像，是这个意思。这就是为什么这个外境会影响到我们的这个业果，因为它没有离开你的内心。

【111】果报种类之业果轻重——约相续

好，我们看最后的相续，这个讲次数，加行故重。

五、加行故重

谓或已杀生，或正或当，具欢喜心具踊跃心。或有自作，或复劝他，于彼所作称扬赞叹，见同行者，意便欣庆。由其长时思量积蓄，怨恨心已，方有所作，无间所作，殷重所作。或于一时顿杀多生，或令发起猛利痛苦而行杀害；或令怖畏作不应作而后杀害。若于孤苦贫穷衰戚悲泣等者而行杀害。

好，这个最后一段讲到这个次数、数量的问题，这个地方有五段来说明这个都是属于重罪。

第一个，或已杀生，或正杀生，或将要杀生，具欢喜心具踊跃心。这个地方就把杀生分成之前、正做、跟做了以后，那么这个我们前面讲过了三时都没有惭愧心。在造的之前，你心中是有预谋的，它不是临时起意的，你在杀生的行为发生之前，都已经有计划了，这是之前；正杀生的时候也没有任何的惭愧，杀完以后念念的随喜，这种就是重罪了。三种状态都具足杀心，这重罪了，这第一个。

第二个，你不但自己做，你还劝他人一起做，而且别人做的时候彼此互相称扬赞叹，见到同行者内心起大欢喜。若自做，若教他做，乃至于见作随喜，三个具足，不管善恶，都是属于重。

第三个你是累积了长时间的这个怨恨，然后才从事杀生。这个时候就是说你那个恨心非常的坚固，所以你在造杀生的时候，那你这个是无间所作，你不是一刀毙命你杀了很多刀，而且是殷重所作，内心非常的猛利，这个也是重罪。所以你看这杀生，你一刀毙命的，跟杀他十刀的，那这个业就不一样，因为你次数越多，表示你这个恨心越重。

第四个，或于一时顿杀多生。虽然你杀的是蚂蚁，但是你杀的数量太大了。蚂蚁是一个轻罪，但是你数量多的缘故，这个会转成重罪，由于数量的累积转成重罪。或者你在杀这个众生之前，你刻意让他产生猛利的痛苦，再来产生杀害，使令他产生怖畏再杀害，这个都属于重罪。或者你对于这种孤苦贫穷或者是这种哀戚悲泣，这种弱势团体，比方说，女众小孩等等，对于弱势团体所造的杀害也是属于重罪。

前面是约着这个心跟境的强弱，这个地方是约它的次数。我们前面说过，我们不管是什么业，只要它次数多，他的业就会转成重，不管善业恶业。你看慈济功德会，慈济功德会在台湾它作出很大的贡献，它启发大家的善念。这个慈济的证严上人，刚开始在做一些功德的时候，她是希望她的会员每天出一块钱。那有人就说：师父，这个太麻烦了，我干脆一个月给你三十块好了。

她说：不可以。你每天出一块钱你每一天都产生一个布施的善念，这叫数数现行。你一天给我三十块，你就起一次的善念，然后你就忘掉了。这个慈济上人是大智慧。

忏公师父的修行也是这个意思，点点滴滴了。诸位你要知道，比方说，你一年就打一个佛七，打一个佛七的时候，你每天就拜一千拜，然后其它时间都不拜的，那你比不上我一天拜四十八拜，拜一年，这个叫做点点滴滴。其实我讲实在话，你那种暴风雨式的修行没有用。你平常不拜佛，遇到打佛七就拜一千拜，拜个三七二十一天然后就不拜了，这个没有用，一点用都没有，就那个水你根本没办法累计；你一天拜四十八拜，拜三年不可思议，你就知道这个定课的重要。

我们不要那种暴风雨式，但是你点点滴滴，滴水长流则能穿石。诸位你要慢慢了解因果道理的时候，你就知道修行什么因缘会让你进步，什么因缘对你进步是没有帮助的，这种暴饮暴食的修行一点帮助都没有。因为那个逞匹夫之勇是没有用的，你的心态也不能改变。

所以加行就是次数，水滴式的修行远远超过暴风雨式的修行，因为它数数现行，因为我们生命的改变本来就是要经过一段时间慢慢酝酿的，慢慢酝酿的。

所以这个就是说你不管造什么业，你的次数是多，最好你每天都做一点功课，念念佛，这样子，也就会把这个佛号力量加强，加行故重。

【112】果报种类之结示法要——平等流类，丝毫不爽

好，这个地方我们讲到这个轻重的问题，业果的轻重，最后我们把因果的道理做一个总结。总共有五段的总结，我们先看第一个，第一个是总相，平等流类，丝毫不爽，先看第一小段。

欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

我们把因果的道理做一个复习。

首先佛教的因果思想他跟一般的因果思想不一样，它是三世的，也就是说你造的业它不可能马上表现出来，它要有一个酝酿的保存。

其实佛教的因果观是很复杂的，不是像儒家思想所说，积善之家必有余庆，没那么简单，它是三世两重因果。过去现在一重，现在未来一重，两重因果。简单的判定，请大家要懂因果的道理，你记住两个字，一个是恒，一个是转，你把这两个字记起来，你对整个佛教的因果思想就全部掌控了。

什么叫恒？就是你要继承过去。生命是相续的，今天的你一定继承了昨天的你，一定的，昨天的你一定继承了前天的你，欲知前世因，今生受者是，我们今生的果报是继承了过去的业力，所以你今生的果报不能怪你，不能怪现在的你，你今生所有的遭遇跟你今生没有直接的关系，你今生的行为只是影响来生的你，佛教是隔代受报的。今生你快乐也不是你今生造成的，那你要赞美你的过去；你今生痛苦，那也是你过去造成的。所以因果的思

想，第一个它是继承的概念，继承过去，这第一个叫做恒，有恒常相续的功能。

第二个转。我们是可以开创未来，人生是可以改造的，在你死亡到来之前，你都有机会忏悔业障积集资粮，调整你的未来的相貌，这个就是因果的第一个总说，就是它有继承过去跟开创未来两个相貌同时具足。这个是第一个概念。

第二个我们看丝毫不爽。前面我们解释平等流类，就是佛教的因果观，这个水流的思想，这以下，讲到它的互相的对应，有五段：

财富从布施中来，贫穷从悭贪中来。长寿从慈悲中来，短命从杀生中来。尊贵从持戒中来，卑劣从破戒中来。庄严从忍辱中来，丑陋从嗔恚中来。高位从恭敬中来，下位从骄慢中来。

因果其实它是有它的一个对应的关系，比方说，财富是怎么来的呢？是从布施的心跟布施的行为创造出来的。贫穷是怎么来的呢？是悭贪的心跟悭贪的行为，一个思想跟行为的结合，从这个地方来的。

这个布施创造财富，这个在唯识学讲了很多，我们简单把它做一个说明，它基本上分成两类。就是说，比方说我们去布施，包括财富，也包括你的身体的义工，做义工也算布施，你布施你的体力，如果你布施财富也好，你做义工也好，你的内心是心甘情愿起大欢喜，这个时候你得果报的时候那个财富是轻松自在，你就生长在一个富贵的家庭，你很自然的得到长辈的加持，得到

财富，轻松显现它不带业。如果你在行布施做义工的时候，你是心不甘情不愿，勉勉强强把它做完了，那你也做了，得果报的时候就有问题了，因为你因地夹杂着烦恼，所以你得果报的时候，你也很有钱，但是你是怎么有钱，你白天上班，晚上加班，整天被老板骂，但是你也得到了钱，但是你这个钱得的很辛苦，辛苦钱，因为你因地有问题，你这个种子种下去的时候，就不是一个纯粹的布施的业。

所以我要提醒大家，你要么不做，你既然要做，你为什么不快快乐乐的去做？你为了你未来着想，所以这个布施有带业的布施跟不带业的布施。

长寿从慈悲中来，短命从杀生中来。如果你觉得你今生是健康长寿的，你过去生是喜欢去原谅别人，包容别人的，慈悲的。你如果今生容易生病，你过去生可能有杀业，嗔心也比较重，这个跟过去生有关系。

尊贵从持戒中来，卑劣从破戒中来。有些人他看起来就特别的尊贵，那个气质，贵气，就是他喜欢持戒；反过来如果你的身心世界属于比较卑贱低劣的，过去生是破戒。这个尤其是六根不具，这个跟破戒有关系。

身相庄严是从过去生忍辱，你遇到逆境冲击的时候，你会选择安忍不动，这个是庄严。如果说，你遇到逆境的时候，你会选择抗拒，产生对立，就会长得丑陋。

如果你的地位是比较尊高，就是谦卑。如果你是地位比较低

下，跟骄慢有关系。

这个公式，其实可以两说，一个是从今生来推过去，当然你也可以从今生来推未来，这个公式可以推过去，也可以推未来。推未来就看你的因地的内心。比方说，你今生多分来说，你的财富愿意跟人家分享，布施，我们可以预测你来生是有财富的；你今生遇到事情你选择忍辱而不跟人家计较，我们可以合理的推论你来生不管你去哪里，你的身相是相对庄严的。

所以它这个对应的公式可以从果报来推过去，也可以从你现在的因地的内心来推未来，这两个公式都可以互用的。

这个公式到底说了什么事情？

说了一个重要的道理，因果不能抵消。有些人以为说，我做了个错事，我拿钱布施三宝我就没事了，这是两码事。你布施有布施的善业，但是你这个过失有过失的罪过，不能抵消的，除非你忏悔。

我们举个例子来说明因果不能抵消。在佛教史上有一个公案叫做赖提公主的业报。赖提公主是波斯匿王的一个女儿。波斯匿王有三个女儿，我们上次讲到一个善光公主，现在讲他另外一个女儿就是赖提。善光公主是很庄严，这个赖提公主是非常丑陋，丑陋到什么程度，丑陋到波斯匿王生下她以后，根本不让任何人看，他觉得太丢他的脸，身相也丑陋，那个头发经典上说像草绳一样，非常的粗糙。

所以她一出生以后，她的养母就是在一个密闭的房间里面，

把所有的窗户都关起来，不准让任何人瞻仰。这个赖提在这个封闭的房间慢慢长大，长大以后总要嫁人的，这波斯匿王就头痛了。你就找这个侍从说，你去找一个年轻人，一个贫穷的人，不能嫁给贵族，因为这贵族这不得了，就传出去了。找一个平民老百姓，长得相对庄严的，就把这个公主嫁给他。嫁给他以后，他跟这个年轻人说，我给你很多钱，给你官做，但是有一个条件，你要把这个公主锁起来，不能让别人看到，这个年轻人就答应了。

这个年轻人他本来是一个低下的平民，他得到这么多官位以后，就挤入了上流社会，所以他白天就参加这种上流社会的聚会。当时的上流社会的聚会，多分来说都是要带太太去的，只有他一个人单独赴宴，大家都知道他娶了波斯匿王的公主，他说，你应该把公主也带出来，但是他就是不敢带出来，因为国王有这个要求。

大家就想出一个办法说，以后参加这个聚会谁不把太太带来，罚钱。所以第二天，这个年轻人吃早餐的时候就闷闷不乐，赖提公主说，你今天早上好像心情不太好。他说，是，如是如是的把这个报告出来。赖提公主听了以后就非常惭愧，她因为自己的身相丑陋在家让父亲蒙羞，嫁出去以后让她的先生蒙羞。

所以她先生出去以后，她一个人就面对墙壁，就遥念释迦牟尼佛，忆念释迦牟尼佛的名号，就向墙壁忏悔，拜下去，拜到第三拜的时候，她头抬起来看到墙壁的时候，释迦牟尼佛在墙壁里面现出他的三十二相八十种好，放大光明的身相，赖提公主一看

了以后赞美佛陀，用种种美好的语言赞美佛陀，她一赞美的时候，她的头发开始改变了，由粗转成柔细，这个时候她继续赞美，她的身相变成一个非常庄严的公主，赞美完以后佛陀就消失了。

她先生回来说，你是谁？她说：我是赖提公主呀。她就如是如是的说，因为忏悔而得到庄严。这时候，这个年轻人就把赖提公主带回到王宫，波斯匿王也很高兴，就带着大家去见佛陀，请示赖提公主过去的业报。

佛陀说：赖提公主过去生生长在一个大富长者的家庭，那个大富长者的女儿，她非常喜欢布施，尤其是三宝，出家人，但是她要看到出家人威仪不好的时候，她有时候就讥嫌谩骂这个出家众。所以她有布施的善业，也有恶口的口业，所以她得果报的时候，这两个果报两个业都同时出现，她能够衣食无缺享受王宫家庭的这个富贵安乐，但是她因为口业的关系也让她的身体非常不堪，相貌丑陋。所以说这个业，它是很多元化的，它是很复杂的。

我们今生的果报为什么没有十全十美？因为它是很多很多的业结合起来的，不是单一的业。也就是说这个业是不能抵消的，只有透过忏悔才能够改变，断相续心。

第一段我们先说明这个总相，业果的总相，第一个继承过去，第二个开创未来，第三个它是丝毫不爽，不能抵消，这是第一个总说。

【113】果报种类之结示法要——因果同时，借缘显现（一）

这以下二、三、四、五就个别个别的说明业果的一个个别的相貌。

我们看第二个因果同时，借缘显现。

这一段是说什么呢？说因果的业果的生起，它是怎么生起的？我们看这个讲义有一个小圆圈，就是我们的身口意三业，尤其当然是由内心发动的身口二业，这个时候在我们内心深处阿赖耶识先形成一个种子，这个种子就是唯识学的专有名词，不是说你内心就有一个黑点，不是这个意思。

我们的内心是没有形相的，它只是说，套用这个种子，它有生长果实的功能。也就是说，我们造业的时候，它不是马上得果报，先经过一个储藏。在唯识学上说，怎么知道一个人造了业以后，你内心就有种子？你今天去参加一个佛七，参加完的时候，你还是这样子，其实你的内心的世界变化了。

在唯识学上说，你怎么知道你的内心世界的善业比较强还是罪业比较强？有两个判断方法，第一个你静坐观心，你工作的时候不算，你要静下来，你把所以的事情都静下来，连喝水都不可以，静下来，如果你发觉你静下来的时候，都不做事的时候，你的心躁动不安，那你就要小心了，因为这个罪业的功能已经在酝酿，它已经形成一个很强大的势力了，因为罪业的能量就是一种躁动。

如果你静下来的时候你是很寂静的，你造了很多善业，积了很多阴德，因为善业是寂静相，这个时候还没有得果报，它就有

征兆出来了，看你的内心的活动，是躁动还是寂静，这是第一个判断方法。

第二个唯识学说，从梦境。不是偶尔做一次梦，你是经常做某一种梦。比方说，你经常梦到你在黑暗当中，遇到恐怖的事情，有人要追打你，追杀你，或者是你从高空掉下来，这个最糟糕了，因为你的身心沉重；如果你是经常梦到你是从下面跳上去，就非常好，轻飘，当然最好是见到佛菩萨的光明，见佛，见三宝。

如果诸位，你开始用功的时候，你开始拜忏的时候，你就要注意梦境，你才知道你的忏是不是该停止了。如果你梦到你在洗澡，梦到你吐出秽物，见到光明，见到三宝，你这个忏，功德圆满，这个业转过来了。

所以种子虽然是没有形状，但是你造了以后，它有一种征兆，它有一种讯息，你可以判断，从你的静坐跟梦境里面判断。

其实这个种子为什么讲因果同时，这个是天台宗的概念，天台宗认为说，其实你造业的当下，你那个种子就成就了，那就是果报了，虽然它没有显现，但是那个种子同时就成就了，那么从这个角度，也算是因果同时。

好，我们先休息一下。

【114】果报种类之结示法要——因果同时，借缘显现（二）

第 18 卷

请大家打开讲义第四十四面。我们讲因果同时，借缘显现。

从因果转变的角度，佛教是说：罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。我们要知道业，你要知道它是怎么来的？怎么会有业？为什么苹果掉下来它不是一个业？所谓的业它必须要内心发动出来，一个有明了分别功能的一个心识发动出来的叫做业。

现在一个问题就是这个业它是造的时候是刹那刹那生灭，那造完以后这个业跑到哪里去呢？比方说，你拜一部八十八佛，你每一个动作都是无常的，你四十五分钟，把八十八佛拜完以后，然后就没了，这八十八佛这个行为没了，别人来看你的时候，他看不出你做了什么事情，但是你的身体是无常的，刚刚那个业跑到哪里去了呢？

业跑到你的内心去了！

当你内心发动业的时候，它同时又反熏到你内心深处去了。所以你的内心已经产生变化了，你自己当然感觉不出来了，除非你长时间的修行，你会感觉到一分的寂静，它就是一种征兆，你的善业在增长。

所以当这个业，还没有表现出来的时候，这个是我们改变的最佳时机，因为它还在潜伏的状态，它有无量的可能性，但是这个业已经成熟冒出来，就很难改变了，它变成异熟果了，就很难改变了，那只有认命了。比方说你今生的很多很多的相状，都是已经成熟的业力了。

当然佛教界是比较重视来生，佛教的思想是为了未来而活，佛陀的意思，要你尽量放弃今生，你是要把所有的目标放在未来，

这是佛教的思想。因为你今生能够改变的有限，你今生就这样子了，那么未来有无量的可能性。但是关键就是说，你要先了解，要怎么改变？要从哪里改变？当然从你的种子改变，因为你来生的时候是由你的种子去产生果报的，所以你要产生生命的改变，你就必须了解这个种子的性质。

好，我们来看第四十五页。基本上我们一般人还没有成就圣道之前是有漏的种子和无漏的种子，只要你有学佛都具足。我们曾经在做慈善事业，我们也曾经造了很多的罪业，只要是以自我意识为中心的一种有所得的心，去创造的业都叫有漏种子。

这个地方有名言种子，属于思想这一块引生等流果。你用什么思想去造业你的思想就会增长广大；第二个它会产生苦乐的异熟，三界六道的异熟，这个是有漏的，他是以自我为中心的。

那么无漏种子是以空性智慧为中心的，比方说生空，这个就是我们待会儿马上讲到的我空的智慧，这是二乘的解脱道。那么是法空乃至空空，空空就是连法空也空掉，那就是真空妙有了，无住生心了。那么这种跟大乘的空性相应的是菩萨跟佛果的无漏法。

除非你有很重的业，一般人都是从你的思想来判断你的水平，佛教界是这样子，尤其是禅宗更明显，它都是要你道一句，从你思想里面，判定你这个人的修行的水平。

我们先撇开业力这块不谈，就是说你来生最有可能去的地方，你要从你的有漏种子跟无漏种子来判断。如果你的情执是很

重，你把世间的事情，每一件都看得很重要，那你要离开三界是很困难，因为你几乎都是有漏种子，就是说，在你内心深处那个强大的引力，那个种子是有漏的势力非常强，那几乎很难改变。你来生一定在三界得果报，就差你是痛苦跟快乐而已。如果你的情绪是变化很大，你这个人情执很重感情很丰富，这个就很难离开三界，因为你的种子都是有漏的种子。

那么第二种人是对三界果报的爱取相对减少，无漏种子的特别观念在哪里？在空性的智慧。就是我们一再强调，你要站在本来无一物的角度来面对人生，这个是很重要的观念。看你这个概念有没有建立起来，站在空性的角度来面对你的人生，你才可能去创造无漏的正念的种子。我们平常的心都一直释放出去，就好像我们平常跟三界绑上很多绳子一样，你临命终突然要切是切不断的，不可能。诸位要知道，往生不是只有皈依阿弥陀佛而已，不是那么简单。请你要小心你跟三界结下的重大业力，你要慢慢的把娑婆世界的业力，这一块要降低。所以它是两块，厌离娑婆，欣求极乐，我们要从娑婆世界走出来，阿弥陀佛的光明才能够照的到你，就好像你要走出房间，你才能够得到阳光的普照一样。

所以这个有漏种子不能种太多，可以有，但是它必须在调伏状态，所以临终的正念，其实跟你的人生观是有关系的，跟你的思考模式有关系的。你要站在空性的角度来面对人生这个很重要，这一块我们待会儿会讲到，就是所谓的这个解脱道，现在先谈安乐道。

那么也就是说，福德是安乐之本，智慧是解脱之门。判断你来生快乐不快乐，那是靠你的善业；判断你是不是容易往生不容易往生，这个跟你的善业就不一定有直接的关系了，就看你的智慧的水平了。你对人生是怎么看的？你站在一个本来就有人生的角度去面对人生，还是站在一个本来就没有的角度去面对人生，就影响你的临终的正念，这个是有漏跟无漏的差别。

【115】果报种类之结示法要——贯通三世，强者先牵

我们看第三个的贯通三世，强者先牵。

前面是讲到业力的生起，这以下讲到业力的慢慢的增长广大。为什么有的业力会增长，有的业力就不会增长，它对你不会产生影响，那么这个地方是有条件的，我们看第一个，他会产生强大的业力有三个条件：第一个心力要猛烈；第二个他所对的境缘要是上品的境缘，比方说父母、师长、三宝等等，这种上品境；第三个是很重要的叫相续，它必须要数数现行，才能够产生强大的势力。

这三块当中，从事后的弥补的角度，我已经对于过去已经造的业，最重要就是相续这一块，我们还有机会，能够做的就是断相续，因为前面两个都不能改变，因为那个业在造的当下都已经定局了。你当初跟谁去造了什么业，这个已经是过去了，诸位要知道只要是过去，你不可能回到过去去改变，你不可能跑到前生，劝你不要做这件事情，不可能。但是业力的改变能够着手的就是

这个相续，你不要再刺激它了，就像一棵树，你不灌溉它，它慢慢会枯萎，虽然这个种子在但是它会枯萎下去。

我们举一个例子来说明，我们举这个难陀尊者的改过来说明。难陀尊者大家都知道他是佛陀的弟弟，他出家以后，他一方面思念他在家的太太，因为他在家跟他太太感情非常好，但是他也随着佛陀修四念处，所以他这个时候有漏种子、无漏种子都具足了。

这个时候大智慧的佛陀知道他的内心状态，就首先以神通力把难陀尊者带到天上去，到忉利天去，这个时候难陀尊者看到忉利天的天空很庄严，但是大家在那里很忙，在庄严这个宫殿，里面却没有一个男众，那么佛陀说：你去问问看这个宫殿到底为谁盖的？他说：你们这个宫殿是为谁盖的呢？这宫女说：我们是为佛陀的弟子难陀尊者盖的。他说：我就是难陀尊者。她说：不行，你现在是人的果报，你要等人的果报结束了才能够到天上享受天福。这是第一件事情。

第二件事情佛陀又把难陀尊者带到地狱去，看看那个刀山油锅，那个狱卒准备要升火烧油锅。佛陀跟他讲说：你去问问看，这个油锅是为谁准备的？他说：难陀尊者由于持戒修行的关系升天，但是天福享完以后到这个油锅来受用这个油锅的果报。

那么一个人最可怕的是他不知道当来的果报，所以你能够知道当来果报的时候，你的怖畏心就生起来了。所以他后来就不敢再打妄想了，就把那个产生这种罪业的这种相续的力量给断了。

他就不再去思念他的太太了，就专心的一心修学圣道，所以那个油锅就慢慢消失掉了，后来他证得阿罗汉果。

所以诸位我们要知道，你学习业果你一定要有个观念就是说，我们不是改变业力，我们很难改变业力，因为我们人生活得太久了。我们不可能用短暂的几十年去改造我们过去有无量劫的生命，这不可能的事情。但是我们改变什么呢？改变你的思想，这个是最重要的。

业力等到你到了净土，到了极乐世界再来改变。我们现在要做的就是让业力沉淀下来，不要让它起现行。所以这个断相续是很重要，断相续心。这是一棵有毒的树，你不可能让它消失的，但是你可以不要浇水，不要给它浇水，它就慢慢枯萎了。所以说为什么罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。罪业不一定消失，但是它对你没有力量。

所以我们整个明白因果的人，关键就在这个相续，我们要让善业不断的相续，让恶业不能相续，这样子才可能带业往生。

【116】果报种类之结示法要——祸福由因，改变在缘

好，我们看第四个，祸福由因，改变在缘。

前面是说明业力的生起乃至于业力的这个强大，最后我们讲业力的改变。

我们过去的业因，由于今生的这种造作，可以变成增强跟减弱，就是我们前面说的，就是改变我们的思考模式。

我们的思想改变以后，我们的业力会有两种改变，第一个局部，今生会做局部的改变。比方说袁了凡先生的《了凡四训》，你看他本来是算命先生算活到五十三岁，他今生没有儿子，后来他遇到灵谷禅师跟他讲一句话以后说，命由己做，福自己求。命由己做就是你过去的业你不能改变，但是你今生可以改变你的心态。

那么他检讨他的心态有两个过失：第一个刻薄，他做人个性太清高；不能容忍，所以他没有儿子，水清则无鱼，他开始包容别人，心量扩大，后来他生了两个儿子。

第二个他慈悲心造了很多的善事，活到八十几岁。

所以诸位，如果你今天觉得你造了很多的善事，但是你生命都没有很重大的改变，可能你方法错了，你没有改变你的心态。

你不能一直做慈善事业的，因为这个思想，其实心念会主导业力的，不是业力来主导思想。当然如果你的思想是完全没有宗教信仰，你的心就是很暗钝的，那你就完全由业力来引导你。但是正常情况你是用思想来引导业力。所以袁了凡先生示现他的成功来自于他能够改变他的思考模式，那当然这个只是局部的改变。我们说过今生的改变是有限的，真正的改变在来生，来生可以大格局的改变。

所以我们的思考模式改变了以后，会对过去的业力产生主导性，这个讲到业力的改变。

【117】果报种类之结示法要——万般带不去，只有业随身！

第五，我们看最后的总结。就是前面的业力的生起，增长广大，最后业力的转变，最后看业力的结果。

一旦无常到，方知梦里人；万般带不去，只有业随身。

我们前面花了大概两堂课的时间来学习业果，这一段就是它的总结了。我们一般的业都是保存，到什么时候才开始算帐，到临命终的时候就是无常到的时候，真正业力开始算帐的时候是在临终的时候了。把你过去生今生的业一起算，强者先牵。

所以这个时候你这一个人生就像做梦一样，这个梦即将要结束了。那么当然你梦境里面的东西都带不去了，但是你在做梦的过程当中，你每一个过程所做的行为业力都保留下来了。

这个地方说出了两件事情，就是说，第一个，万般带不去，就是人生是没有结果的，人生的现象是没有结果的，你像做梦，你也没有什么结果了，你在梦中不管你做到什么境界，你醒来的时候也没结果，但是你的过程是很重要的，你用什么心态来面对你的人生？这个业力是会贯穿死亡，来生继续受用的。

尤其是净土宗的人，你临终时候的业按照印光大师的规划，净土宗你今生的福报要留四成，所以你平常只能受用六成。

有些人你看他福报大，他死命的花福报，这个人是愚痴。因为你想你生命的转变在临命终，临命终的时候你把自己弄得很痛苦，你很难生起正念的。

你可以买一百块的东西，你最好买六十块就好，是这样子没

有错，就是你要留点东西，留点资粮到临命终的时候用。我们必须为临命终的正念创造一个比较好的环境，你不能把福报都享尽了。

我自己的观察，老一代的，忏公师父那一代他们修十分的福报，我估计只花三分而已，他们留七分，老一代的；到我们这一代呢，我们大概十分花五分，花一半；到年轻一代就很可怕了，这一代不如一代。现在有的年轻人他是死命的花福报，那你临命终就非常不利了。

因为你寿命虽然在但是你福薄，你福报享尽的时候你就很糟糕了。福报享尽那当然罪业起现行了，那你就是临终的时候肯定插满管子，那是罪业的相貌完全现出来了。

所以诸位，如果你有志于拼往生的话，除了临终的正念以外，请你留点福报临终的时候用，很重要，善终，愿我临终无障碍。因为福报它不一定能够帮助你往生，但是它会创造一个让你保持正念的好环境，就好像我们平常一样，我们如果在一个很安稳的环境，我们容易提起佛号，如果你身体病痛，牙齿又痛，肚子又痛，你佛号就提不起来了。

所以这个临终算总帐的时候，那是非常残酷的。我们一定要为未来的万般带不去，只有业随身，一定要把这个临终的时候的福报规划下去。

【118】三法印之诸行无常

我们看丁二的三法印。那么前面的安乐道，讲到苦乐的问题，这一块我们全部讲完了。这个以后谈谈解脱的问题，就是解脱道，三法印，这个有三个法来决定你是不是解脱。

怎么能够知道我的生命能够解脱呢？你的生命当中是不是出现了三种的功德法，来判断你是一个好人，还是一个道人，就像印章一样，有三个法。哪三个法呢？我们先把他念一遍：

《大智度论》云：一切有为法无常，一切法无我，寂灭涅槃，是佛法义，是三印，一切论议师所不能坏，虽种种多有所说，亦无能转诸法性者，如冷相无能转令热，诸法性不可坏，假使能伤虚空，是诸法印如法不可坏。

好，那么什么是三法印呢？就是一切有为法是无常变化的，就是生命是一个动态的，我们今天跟昨天不一样了，我们也可以由此类推，明天跟今天的身心世界也不一样了，所以生命就像水流一样，是刹那刹那生灭变化的，这是第一个概念。

第二个，一切法无我。我们知道生命会变化，但是它是往哪一个方向变化？往好的方向变化，还是往不好的方向变化？这件事情是我们不能做主的，我们不能决定我们的生命，我们没有主宰性，这第二个。

第三个，生命的最终的皈依处是寂灭涅槃。这个不生不灭的涅槃寂静，这是最深的最终的涅槃寂静。

那么你内心当中能够有三种认识：第一个，一切法是无常的；第二个一切法是无我的；第三个生命的终极目标是涅槃寂静，那

么表示你已经是一个趋向解脱的功德了。

那么这三法印是一切外道论议所不能破坏，即便他有种种的言说也不能够去转变这一切法的体性是无常无我，是涅槃的。就好像这个冷相，你不能把这个冷相，这个月亮的冷相转成太阳的热性。所以这一切法的本性，这个无常无我的本性是不能够去伤害的，即便你能够伤害虚空，你也不可能改变三法印。这个就是我们从一个安乐的水平提升到解脱的水平。

我们先来看第一个，诸行无常。这是一种无常的概念的建立，我们把它念一遍：

一、诸行无常

行者，造作迁流义。此中言诸行者，泛指一切有为诸法。常者，恒时固实不变义。谓一切有为法的存在，当体即是因缘和合而有的生灭法。无论是物质的色法，或精神的心法，都是生灭迁流，因果相续而显现，故名诸行无常。

当我们开始学习佛法的时候，我们对人生的概念是一个善恶的概念，就是我们要去断恶修善，这是一种业力的思考。但是你这个时候顶多也就是个好人，但是你跟了生死是没有绝对的关系。那如果你要把一种从生命的安乐提升到生命的解脱，那你的智慧就要提升了，就不是善恶，开始思考空有的问题了，空有的问题再上去就是真妄的问题，那这个到了菩提道我们再来说，我们先讲解脱道。

那么你开始面对人生不是只有善恶而已，不是善恶的业力，

你必须要把人生的空有的这一块，要把它厘清，你开始要带着空有的眼镜来观照你的身心世界了。你要把空跟有要厘清，首先你要有的第一个智慧就是无常的概念。

生命会变化，我们一般人我们早上看到我们的车子是跟昨天长得很像，因为我昨天看也是这样，今天看也是这样，那么明天再看也是这样，所以产生常见。那么常见慢慢慢慢的就产生自我概念了，尤其是这个因缘变化少的时候，产生这个常见，那常见的结果就产生一种爱取，所以这个解脱道最重要的就是调伏这个爱取。那么我们在调伏爱取的时候，首先调伏的是所爱取的相状，就是无常，我们要告诉自己，所有的身心世界都是无常变化的。

我们把它做一个解释：行就是造作迁流。那么诸行就是一切的有为诸法，那么常就是恒常不变，就是我们会认为说：我昨天的房子跟今天的房子都一样，就产生一种常见，但是事实上一切有为法的存在当体是因缘和合而有的生灭法，因为它背后是由因缘和合的，它不是本来就有的，不管是物质的色法或精神的心法都是生灭迁流因果相续而显现，故名诸行无常。

其实诸行无常我们前面讲出离心的时候也讲到，诸行无常套到人生来说有三个概念：

第一个，人生充满了痛苦。从无常的角度来说人生没有快乐，因为它给你不安稳，它没有给你安全感，所有的快乐都在变化，就好像经典上说这魔术师拿一块布，这个布今天变个兔子给你看，你看得很高兴，但这个布明天又变一只猫，后天变成一个石

头，或者变成一团火，所以这个布它是变来变去。所以在三界当中我们对于这个果报体我们是追求安稳的，但是事实上三界没有安稳的东西，所以第一个，人生充满了痛苦。

第二个生命是无有止境的。它在无常变化当中，他有一种相续的力量，因为业力的相续就让生命相续。所以轮回是没有止境的，这个痛苦是没有结束的，只要你没有离开三界，你的痛苦是不会结束的。我们不要以为说你今生造了善业来生得到福报就像离苦得乐，这个没有究竟，只是吃个止痛药而已，你的病根在于轮回。所以从佛法的三法印的角度，你没有离开轮回，你根本谈不到快乐，就好像说这个三界火宅，这个火燃烧的时候，你在墙角的地方喝一杯咖啡，你还是没有离开三界的火宅，所以轮回是没有止境的。

第三个，轮回是没有意义的。我们不可能从三界的痛苦得到任何的启示，不可能，这种痛苦是白费的，你去地狱里面受刀山油锅的痛苦，出来以后也没有让你更有智慧。

所以我们从轮回当中，我们可以知道说，无常，其实诸行无常，小乘的思想它说无常，它的诠释是什么？诠释苦谛。它只要讲诸行无常，就把整个三界的果报全盘否定了。所以诸行无常，声闻人从诸行无常这四个字开展出人生，认为人生没有价值，轮回毫无意义，第一个，它给你痛苦；第二个，它欺骗你，欺诳性，它今天是这样，明天是那样；第三个，你付出惨痛的代价，最后毫无意义。

所以声闻人整个人生观，他为什么会把人生看得那么的悲观？说悲观也好，他是非常的厌恶，它主要是这四个字，诸行无常这四个字开展出来，从无常得到很多的结论，它是痛苦的，而且这个痛苦是无止境的，而且这个痛苦是毫无意义。我们在修行中我们遇到痛苦，但这个痛苦会转成一种增上的力量，但是你在三界里面的痛苦对你来说一点帮助都没有。

这个诸行无常等于是否定了所有整个身心世界的果报，所以让我们调伏我们对它的爱取，它就不是一个好东西。这个无常，等于是调伏所攀缘的相状，这是第一个。

【119】三法印之诸法无我

第二个，断除能攀缘的心。能攀缘的心是什么？就是自我意识。

我们凡夫的心有两种攀缘：第一个，攀缘外境；第二个，向内攀缘内心的自我。我们看看这个攀缘内心的自我是怎么回事？我们把它念一遍：

二、诸法无我

我者，真实、主宰、自在义。谓一切法显现，都是因缘和合而有，这是诸法存在的规律。净法是清净因缘的和合而显现，染法是杂染因缘的和合而显现，于染净法中，皆无真实、主宰、自在的我体可得，故名诸法无我。

前面的诸行无常是调伏我们对于外在因缘的执取，那么诸法

无我是调伏我们对内心世界的执取。

首先我们先解释什么叫我，再说明为什么是无我。

我有三层意思：真实、主宰、自在，特别是指主宰，我们能够主导一切。那么它的意思就是说，一切法的显现其实是有因缘的业力显现出来。我们之所以受用一切，不是因为有一个我，是因为有业力来主导这个人生，所以这个就是诸法存在的规律。

净法是清净的因缘和合，你为什么往生极乐世界？因为你有修学信愿行的因缘而显现正念。为什么我们流转生死呢？因为我们贪恋娑婆世界的果报，所以触动了有漏的业力。所以在染净法的当中没有一个真实主宰的自我可得，完全是因缘的力量在推动我们的生命，叫诸法无我。

这个我的概念，它是遍布于五蕴，色、受、想、行、识，但是《楞言经》它的意思就是说，从了生死，我们不讲成佛这么高的水平，从你临终的正念的角度，你只要突破前面三个，就过关了。色、受、想，它管的是三界的生死，行跟识管的是界外的变易生死，这一块我们不着急处理，到了净土再来处理。

那么我们要调伏在色蕴的自我、感受的自我跟想蕴的自我，这三个。

首先我们看看我们的色身，我们可以主导我们的色身吗？不可能。我们如果能够主导我们的色身，我们会停止让色身不变老，但是做不做得到呢？做不到！所以色身不是我们主导的，是因缘来主导。

第二个感受，你能够主导你的感受吗？也不可能。因为你受到痛苦的刺激，你用针刺你一下，你就马上有痛苦的感受了，感受不能控制。

第三个，你的思考模式能够掌控吗？也不可以。你前生如果是个男人，是个男人的思想，你今生变成一个女人，变成一个女人的思想，那你前生那个男人的思想跑到哪里去了？没有了。所以这个人生不断的因缘变化，所以这水流的思想就是它不断的在变化中没有主宰性，主宰性中就不断的变化。

那么这个地方，外道就提出质疑了，说如果我们的色、受、想，我们的色身感受跟想法都没有一个真实的自我，那谁来造业？谁来得果报呢？外道的意思就是说因果一定要有一个自我，因为我去造业，而这个业是谁造的，我造的嘛，一定要有一个恒常住、不变易的自我去造业；那么谁来的果报呢？也是我来得果报。所以外道质疑佛陀说如果没有自我的概念，因果就不能建立了。

佛陀说：因果的思想不一定要自我，不需要自我。你用你的心去造业，你得果报的时候也是用心来得果报，你的心不断变化，所以你的果报也不断变化，每一个东西都在变化，没有一个不变化的东西。

那么这个诸法无我就使令一个人他的这种自我意识，他的这个调伏以后，他的攀缘心就停下来了，就变成寂静了。

我们一个人会造有漏的业力，一定是一种对立的思考，一定

有一个我相人相的思考，因为自我意识消灭以后，它人生没有对立，他直接从十二因缘里面这个无明，无明灭则行灭，行灭则识灭，整个生死轮回的开关全部关掉了。

无明灭则行灭，行灭则识灭，最后生老病死灭了，所以整个生死业力它有一个最重要的总开关，就是自我意识了，如果你试着去调伏你的自我意识，临终的时候那个生死业力对你的干扰会降到最低。除了忏悔业障积集资粮以外，调伏自我意识是很重要的，因为整个业力的带动，那个轮盘的转动是有自我意识去推动的，它是整个业力的核心。

所以我们整个生命全部都是你一念心去造业，然后由你来生那一念心去得果报，然后你再用来生那一念心去造业，再由第三生的心去得果报，看你那个心是男众的心，女众的心，然后你再用第三生的心去造业，由第四生的心去得果报，没有一个东西是不变的。

所以严格来说，流转三界中是谁在流转？是一念心在流转。心造业，心去得果报，当然你这个心，过去心跟现在心不一样，现在心跟未来心也不一样，但是因为它的变化比较缓慢，而且它的相续性很强，它是刹那生刹那灭，所以我们以为有一个自我，其实是没有。就是一个流动的心去造业，然后一个流动的心得果报了，是这样子，这个是一种调伏自我的概念。

【120】三法印之涅槃寂静

那么，我们修行无常无我以后，最后的结果这很重要，涅槃寂静，这个是解脱道的一个很重要的相貌，就是寂静相。我们把它念一遍：

三、涅槃寂静。

涅槃者，寂灭、离系、无生义。谓行者明无常、无我之理，生起我空之观慧，内除三毒之烦恼，永脱三界轮回之苦，而证得不生不灭、永恒安乐之涅槃，唯此涅槃境界才是真正究竟永离苦恼，寂静安乐，故名涅槃寂静。

那么涅槃它有寂灭的意思，有离系，这个系就是烦恼，烦恼会系缚我们，让我们觉得很躁动不安，不得自在。有无生的意思，它本来就是不生不灭的，他没有开始也没有结束，不生不灭。

那么也就是说，这怎么来的呢？就是我们修行人透过无常无我两种的智慧，去照我们的身心世界，照见五蕴皆空。这个空当然不是大乘的究竟空，是小乘的我空，五蕴里面没有一个真实的自我。那么这个时候，内除三毒的烦恼外脱三界轮回之苦，而证得不生不灭，永恒安乐的涅槃。

所有的烦恼都一定有一个对立的思考，一定是二元法二分法。如果我们还是活在二分法的世界，有一个我，有一个你，那我们就很难避免造业，造生死业。

人生没有我跟你的差别，就是有很多很多的因缘互相的碰撞，如此而已。就是有无量的因缘，彼此互相的碰撞。从佛法的角度彼此互相增上，让这个因缘不断的蜕变，往好的方向走，但

是这个因缘当中没有一个自我，就是有很多很多的妄想，那么妄想当中彼此先互相增上，把妄想的部分慢慢减少，把这个善根的心慢慢的增加，最后那个心变成法，清净法身，变成寂灭涅槃，如此而已，从头到尾都没有一个自我在里面，所以这个自我意识消除了以后烦恼也没有了，生死的业力也没有了，生死的果报当然也没有了，那么这个涅槃就是我们真正的皈依处了，永离苦恼，寂静安乐故名涅槃寂静。

涅槃寂静，我们把这四个字举一个例子来说明什么叫涅槃寂静？可能有些人还听不是很懂：

佛在世的时候，北印度有一个国家干旱，长时间没有下雨，当然这个时候，在古时候的农业社会是很严重的，所以这个国王就召集大臣来讨论看怎么办？

有智慧的大臣就说我们应该找那个修道人来祈雨，这个天不是我们可以决定的，只有用修道人的这个修行的功夫来跟天沟通才有办法。国王就答应了，就把所有的修道人包括佛弟子、包括外道都请来，那么这个时候佛陀也答应了。

佛陀派出了迦旃延尊者带了几个大阿罗汉到了北印度去参加了这个祈雨的法会，当然外道也参加了，浩浩荡荡好几十个人，就共同的主持这个祈雨的法会。当然这里面有大阿罗汉，三明、六通、八解脱大阿罗汉，这个阿罗汉一入定，龙王肯定要买帐的，所以这个龙王就乖乖把雨下下来。

但这有一个问题，这个雨下了，而这个多人在祈雨，不晓得

这个赏金要赏个谁呢？不知道谁有这个功力把这个雨给下下来的？那国王又发愁了。大臣说，我们可以测试一下，有一个有智慧的大臣说，我听说一个修行人，一个有很重要的功德，他有一个寂静的力量，我们来测试一下谁有寂静的力量，谁就是一个这次祈雨的大功臣。所以这个时候，这大臣就安排了两个饭局。

第一个请所有参加祈雨的修道人到一个马房里面去吃饭，这个饭很粗糙，环境也很嘈杂，这个外道就非常生气，把他骂一顿。那么这些大阿罗汉寂静的走出来，什么话都没有说。

那么第二次又在皇宫里面请大家吃饭，环境非常好，饭菜也做得特别精致，那么外道就赞美有加，那么阿罗汉吃完以后也是寂静的走出来。

后来国王就把这个钱赏给了阿罗汉，因为他心中有寂静的力量。

所以阿罗汉的心他是如鸟飞虚空，踪迹不可得。我们一般人的心，在唯识学上说就像那个强力胶，我们的心跟外境接触的时候会取，会把那个境，会把那个心跟境粘在一起，有那个强力胶的作用，叫做取或者叫住。圣人的心他看到外境的时候，他看得到但是他无住，他是寂静的，就是这个涅槃寂静乐。

【121】诸行无常 是生灭法 生灭灭已 寂灭为乐

好，我们做一个总结：

诸行无常，是生灭法。生灭灭已，寂灭为乐。

前面是一个修行的因地，我们透过无常，透过无我，观照生灭法，外调，对外境的爱取；内调，对自我的爱取。那么最后的结果，生灭的因缘结束以后，出现不生不灭的寂灭，这个是究竟的快乐。

所以你造善业成就安乐的果报，这种是一种不安稳的快乐，就像一个在三界起火燃烧当中的一个快乐，这个快乐是可破坏的。那么涅槃寂静乐是不可破坏的，你得到以后，永久受用。

我们从人天的安乐要转成大乘的菩萨道，这个寂静乐是很重要的，它虽然不圆满，但是它是趋向大乘真空妙有一个很重要的一个过渡。诸位，我们要知道，安乐道，解脱道，菩提道，它是后后一定包含前前，后后涵盖前前，它是一个一个系统上去的。

我们可能要把这个寂静的观念说一下，我们会总是觉得说，人生要去追求才会有快乐，其实你是多事了。从《楞严经》的角度，你不追求，你该有的快乐还是有，但是你是自在，叫做不随妄转即能转物。就是说，你不去追求它，它就会来追求你，是这个概念，这个概念你们听得懂吗？

我们为什么在三界里面弄得焦头烂额，活得很不自在？其实你不能把所有的过失都推给业力，那占一半而已，我们去执着它，弄得我们很被动。所以我们变成被动式，我们现在变成心随境转，其实境是不能主导我们的，是我们自己去攀缘它的。

所以《楞严经》意思就是说，为什么佛陀那么自在呢？为什么佛陀的心到了厕所的时候，他能够把厕所的臭味转成甘露呢？

阿难尊者问说为什么？佛陀说，我不为它所转，所以它要听我的，它就被我所动。为什么佛陀在受马麦的痛苦的时候，那个马麦入佛陀的嘴巴，入此人口成甘露味，为什么？他同样有一颗心，我们也有一颗心，为什么他那个心能够做如此的操作？为什么我们转不过来？

我们内心的功能跟佛陀的功能，从潜在的功能没有太大的差别，但是我们的操作，我们的内心操作错误。我们把内心用来攀缘，结果弄得自己很被动，万般皆是业，半点不由人，搞得全身是业障，这是我们错误的思考。

所以我们现在要导正我们的错误，就是说当你不求的时候，你的人生慢慢慢慢你开始可以去主导外面了。你去求外境的时候，那就是外境来掌控你了。

所以我们人生只有两种情况，看是人生来掌控你，还是你在掌控人生，这两种情况而已。看是心随境转，还是境随心转，这两种的差别在于你对外境的追求，你求得多，你人生就越被动，你就越不自在。

所以这个人生是有规则的，你的心就是说，你操作错误你的心就充满了业障，一念迷，生死浩然，你的心操作正确，一念的悟，轮回顿息。

如果我们把心当作一台机器的话，其实这个机器是很好用的，你看佛陀操作的很好，万德庄严。但是我们操作错误的时候，把自己弄得六道轮回了。其实同一台机器，我们的功能一点都没

有减少。所以我们的成佛之道就是说，当然我们不可能马上做到，但是至少你要知道我们的问题出在哪里？我们不是马上能够做到佛陀的操作方式，但是我们要知道他为什么可以做到这一点？事出必有因，因为佛陀的心在跟外境接触的时候，他选择不迷、不取、不动，他安住在寂静，我们多事，我们去取，然后又创造另外一层业力，然后就生死轮回了。

所以这个生灭灭已、寂灭为乐很重要，它可以把整个生死业力的开关把它关掉。

好，我们今天讲到这儿。现在我们把安乐道、解脱道从一种离苦得乐，把离苦得乐的概念提升到涅槃寂静的概念，那么下一个概念就是真空妙有了，是最高的境界了，大乘的思考模式到底是什么？大乘佛法是怎么操作他的内心世界的？它比二乘更高了，它不但是不攀缘，他还有另外一个更重要的思考，我们下一堂课再说。

向下文长，付在来日，回向！

【122】实 相 印 （一）

第 19 卷

请大家打开讲义第四十八面。丁三、实相印，这个是大乘的实相印。

我们身为一个凡夫众生，在我们一期的生命当中或多或少都会起一些重大的烦恼——贪、嗔、痴，或多或少我们都会造一些

杀、盗、淫、妄的罪业。那么这种烦恼罪业的生起，它的病根其实只有一个，那就是颠倒妄想。

佛陀在解释颠倒妄想，他是把它分成三部分来解释：

第一个就是我们内心的感受。这个感受是来自于业力的刺激，我们的心跟外境接触的时候，会由于业力的因缘产生痛苦跟快乐的感受。这个感受是没办法控制的，所以感受的下一个刹那它就刺激我们的妄想，我们的想像，想像久了以后就产生了一种执着。所以当业力跟妄想跟执着混在一起的时候，我们就很难去改变自己的思考模式，佛法给它一个专有名词叫做无明，就是说它已经形成一种思想上的盲点，他为什么这样做呢？他明明知道这样做会给他创造痛苦，但是他还是会这样做，而且是没有任何理由的。

所以我们凡夫在无量的生命当中，我们留下了很多很多的问题，但是最严重的就是这个问题——颠倒想。这个颠倒想，从《楞严经》的思想来看，我们已经没有办法自我调整，所以佛陀的出世，其实第一个就是解决这个颠倒想的问题。佛陀在解释这个颠倒想，要破这个颠倒想，佛陀第一个概念先解释业果的道理，就是说，生命的痛苦跟快乐是由业力决定，善业决定招感安乐的果报，罪业决定招感痛苦的果报。

从这个业力当中，我们看到一个很重要的思想就是说，这个业力在得果报的过程中，必须有一个很重要的助缘，祸福由因，改变在缘。所以我们懂了业果以后，我们就开始去注意我们在整

个内心当中的业力，我们必须把这种重大的业力消灭，就是不能够给这个业力有太多的助缘。

其实业果的思想，它的重点还不在断恶业，其实在断恶念。

我们没办法去解决我们无量劫来所留下的业力，这是现实问题，生命太短，业力太多，尽虚空不能容受。所以我们从业果的思想，我们只知道一个很重要的答案，就是说，我们虽然身负重罪，但是你不要去刺激它，我们的内心充满了地雷，但是临命终的时候，无障碍是怎么安立呢？这些地雷你不碰它就没事，所以为什么净土宗可以带业往生？就是你不要去碰它。

我们的生命当中有无量无边的生死重罪，但是我们不能有强大的恶念去刺激它。所以在这个业力生起现行之前，我们都还有机会，就是闪过你心中的地雷。我们的地雷太多了，没办法解决，到净土再解决是可以的，但是我们要做的第一件事情就是不要去碰触地雷。

这就是为什么我们先忏悔业障，积集资粮，就是闪过心中的地雷，不要让它在临命终的时候爆炸。

所以从业果当中我们开始去忏除罪障，积集资粮，让我们创造一个临终安乐的环境，这是我们要做的第一件事情，就是注意自己的业力，注意自己的恶念，这是第一个思考。

那么从安乐的思考慢慢的我们提升到一种解脱的思考。前面是不要让自己产生痛苦，这个地方更严重，是不要创造一种生死的业力，更微细，就是调伏爱取。佛陀在解释这个调伏爱取，它

主要是建立在无常，诸行无常，诸法无我。

这个无常的思想就是说，虽然生命的安乐是美妙的，但是这个安乐它不安稳。所以它这个不安稳就夹带很严重的过失，就是说，得时多怖畏，失时怀忧恼。我们得到了快乐，我们感到害怕，担心，我们失掉了快乐，我们内心感到遗憾，感到忧恼。

所以在这个诸行无常当中，佛陀讲诸行无常这四个字，就等于把三界的果报，包括天界里面所有的果报全盘否定了。所以诸行无常就说明一个很重要的道理，三界没有快乐，你一个房子起火燃烧了，谁能够幸免呢？你就算有快乐，你还是在这个房子当中，这个房子在燃烧当中，你能够吃得下饭能够睡得着觉吗？

所以诸行无常，佛陀就是把前面好不容易建立的安乐的果报，也全盘否定了。三界里面没有真实的快乐，轮回是毫无意义的，就像你做一场梦，你梦得很快乐，你醒过来什么都没有，所以这个快乐没有意义，它迟早会破坏掉。

那么从一种有相的业果思想到一个无相的涅槃的思想，其实这两个思想凭心而论都不圆满。因为业果思想偏重在有相的这一块，那么涅槃的思想偏重在无相的寂静这一块，所以都没有中道圆满的概念。也就是说，其实业果的思想跟涅槃的思想都是佛陀的方便说，不是佛陀的真实的本意，那只是出于对治。因为我们喜欢造罪，佛陀讲业果的的道理；我们喜欢爱取，佛陀讲无常无我来对治爱取。

那么我们今天开始来探讨佛陀您老人家内心当中，您来到人

世间，您真正想告诉我们的是什么？就是正直舍方便，但说无上道，就是你内心当中到底要说的是什么事情？今天是讲到中道的实相，这个是不偏空也不着有的一个中道实相，这个是宇宙间最圆满的概念，我们来把这个概念学习一下。

【123】实 相 印 （二）

首先我们把这个实相做一个名称的解释，我们先把它念一遍：

言实相者，亦名真如、法性、一真法界、如来藏妙真如性、第一义谛等，原义为实体、真相之义。《思益梵天所问经》云：一切法平等，无有差别，是诸法实相义。又智者大师云：实相之相，无相无不相，名为实相。此实相境界乃诸佛菩萨，远离凡夫、二乘之妄情执着，所亲证之究竟圆满真理。诸佛依此实相真理，随顺众生之差别根器，假借种种名言，而演出无量大乘教法。是故一切大乘经论，虽各有其言说方便不同，而莫不以此实相真理，为所依之理体。

好，我们把这个实相这两个字简单做一个消释。

说什么是实相呢？它有五个名称，在不同的经论有五个：第一个，真如。这是我们一般常说的，最常用到的实相就是我空法空的真如，这是常用的；在唯识学把它称为法性；在《华严经》把它称为一真法界；在《楞严经》把它叫做如来藏妙真如性；在《维摩吉经》叫做第一义谛。

简单的说就是一切法，它真实的本体，真实的相状。在这个《思益梵天所问经》上说，一切法平等，无有差别，这个就是诸法实相。实相它必须是一种平等性的，平等就是圆融无碍的。

我们前面讲业果是不平等的，是对立的，你看善业它就不是罪业，这两个是对立的。安乐的果报就不是痛苦的果报，所以因跟果都是对立的。

二乘的涅槃也是对立的，它涅槃当中它不允许有生死，它杂染的生死它就不可能有清净的涅槃，它也是对立的。

到了大乘佛法的一心真如呢，它强调的是不二法门，它没有任何的对立相，这是第一个概念。

就是当你想进入大乘的领域，你的思考必须是一个平衡式的思考，平衡式的思考简单的说就是双向思考。

所以诸位，你如果要成佛得快，你要思惟，当你讲真空的时候，你就要想到妙有，当你讲到妙有的时候你就要想到真空，凡是大乘的实相一定是双向思考，这个就是平等。

智者大师把实相分成两块，一个是无相，这个是讲它的清净的本体；那么无不相指的它是一种随缘的妙用，这个就是实相。我们待会儿会把它从体用的说明，最后才把它会归到一心的真如。

所以简单的说，实相是诸佛菩萨远离凡夫跟二乘的这种对立的思考，所亲证的一种圆满的中道的真理，这是从自利的角度。

从利他的角度，诸佛依止实相的道理，随顺众生的根机再假

借种种的名相演出无量的大乘教法。

所以所有的思想都是实相的一部分，业果也是实相的一部分，涅槃寂静也是实相的一部分。

也就是说，从佛法的角度来说，佛法所有的道理都是从中道实相开演出来的。

所以一切的大乘经论虽有各其言说方便不同，但是以实相的真理为当做它一个所依止的最重要的道法。

所以中道实相就是佛陀内心当中出世以后他所要说的真实义，所谓的业果、涅槃只是佛陀应众生的根机，而方便宣说的，先有这个概念。

【124】实 相 印 之 述 义（一）

我们把这个实相的名称做了这个简单的解释，我们来发明什么是实相，它的内涵是什么？这个又有三段，我们先看第一段。

一切诸法，唯依妄念而有差别，若离心念，则无一切境界之相。是故一切法，从本以来，离言说相，离名字相，离心缘相，毕竟平等，无有变异，不可破坏，唯是一心，故名真如。

这个地方有两个很重要的观念，我们由浅入深，慢慢慢慢带大家进入到佛的境界。就是说，身为佛陀，他用什么角度来解读人生的，他也不是用业果，也不是用二乘的涅槃，他用实相。那么在佛陀的心中什么是实相呢？这个地方值得我们注意了，这个地方有两段，先看第一段：

一切诸法，唯依妄念而有差别，若离心念，则无一切境界之相。这个我们先做一个简单的说明：

佛教的缘起观，佛陀刚开始是从业感缘起，先讲业感业力，说我们为什么会痛苦？因为有罪业；我们为什么会快乐因为有善业。但是业感缘起的思考就把人生切成很多很多的片断，因为我们有很多很多的善业，也有很多很多的罪业，所以业感缘起的人生观是片断的人生观，是对立的人生观。到了实相的时候，它已经不谈业力的问题了，它只讲现前一念心，因为它里面就有业力在里面，我们由心去造业，这个业跑哪里去了呢？当然还是跑到心中去了。

所以到了大乘的实相，它已经不谈业力这一块，完全讲心念。因为你的心念就夹带了你的业力，也夹带了你的思想，两个都有，名言种子，业种子都在现前一念心性当中。

那么心性它分成两部分来解释，先讲凡夫的迷了以后，迷真起妄，产生了妄想，说：一切诸法，这个地方诸法偏指凡夫的六道轮回的诸法，有漏的诸法是怎么来的呢？它不讲业力了，就是唯依妄念，这个唯很重要，唯独，就是没有其它的，唯独是我们一种坚定的妄想所创造出来的。所以离开了我们坚定的妄想，就无有境界相可得了。这种口气跟我们前面在讲业果的时候，完全不一样了。

我们前面的教育是万般皆是业，半点不由人，这个地方是一切诸法，唯依妄念而有差别，这个思考是更高级的思考，我们先

举出一个例子再加以说明：

说有一个年轻人，这个年轻人头脑很聪明，他在十三、十四岁的时候就考上了秀才，那么他到十八岁的时候，到县里去考更高的功名的时候，突然间生病了，那么生病非常严重，临将死亡的时候他写了一封信给他的父亲，他说，我前生是镜山寺的老和尚，我本来不应该来投胎的，但是我在镜山寺修行的时候，我动了两个非常严重的妄念：

第一个妄念，那些荣华富贵的大富长者来到我们镜山寺朝拜的时候，那种富贵的境界我内心产生了很大的欢喜心。

第二个，我对于少年登科，年纪轻考上功名的来这个寺庙还愿的人，我也产生很大的欣求欢喜心。

我这两个念头没有把它消灭掉，所以我其中一个念头就生长在这个功名富贵之家，我来生也因过去的妄念，我还要投胎一次，生长到一个富贵的家庭。他说，我其实不是你真正的儿子，你没有多久，你还会生一个儿子，那个儿子才是你真正的儿子，他讲完以后就往生了。

结果没有多久，他的父亲果然又生一个儿子。这个是在净土感应录里面讲出来的，说这个镜山寺的老和尚，他一期的生命创造两个很坚固的妄念，这两个妄念使令他在轮回当中成就两个果报。

当然我们一生有无量无边的妄念，但是我们前面也说过，不是所有的妄念都可以得果报，不是的，他必须有两个条件：

第一个，它必须有重大的业力，这个妄念必须要有强大的业力，就是数数现行，深深好乐。

第二个，这个妄念必须有明确的愿望。

我们这样讲好了，我们今生这个果报体是怎么来的？你可以说，前生造的业，这个前生的业得果报，这样讲的话，你这个智慧水平是不高的，你不能这样讲，这样讲你很难成佛的。

应该说，你今生的果报，因为我们过去生打了很多的妄念，那可能是布施的妄念，也可能是持戒的妄念，也可能是嗔心的妄念，那么打了很多的妄念呢，当这些妄念集合起来的时候就共同创造你今生的果报。

生命不是由业力创造的，到这里已经不讲业力了，是你的妄念创造的。

我们平均一期的生命会创造两个到三个很严重的妄念，这就是为什么我们的生死轮回永远不可能停下来，因为你由于过去的妄念把今生创造出来，然后你今生也没有闲着，你又打了很多的妄念，所以你一期的生命平均能够创造二至三个妄念，所以你一期的生命又创造来生三个果报，所以生死轮回不可能停止，不可能，因为这个恶性循环，过去的妄念创造现在的你，今生的妄念创造来生的你。

所以这个地方，到了这个概念的时候，我们已经从万般皆是业把它提升到应观法界性，一切惟心造，我们要把自己的人生观的水平要提升，一切都是你的心中的妄念把轮回给创造出来的。

所以藕益大师说，三界轮回，其实就是你的一念的妄想在轮回！你的妄念打了多久，你来生那个果报力量就有多大。我们看这个镜山寺的老和尚，他的功名那一块，他只活了十八岁，合理的推论，这个妄念打得不是力量很大，他十八岁就走了，妄念的力量不大，但是也让他尝尽了苦头，又辛苦的来一趟生死轮回。

所以说到了中道的实相的时候，已经不谈业力这一块，就讲真妄的问题，完全是一心。只是说，你是真实的心还是颠倒的心，如果你妄念强，你就六道轮回，如果你真实心强你就涅槃寂静，一切法完全依你的内心而安立的。

所以我们到了实相印的时候，诸位，你的心要慢慢往内收了，一切的生命现象只有一心真如，只差它的迷跟悟这样子而已。

所以大乘讲不二法门，轮回是它创造的，涅槃也是它创造的，往生净土也是它，带你到地狱也是它。关键是，它是颠倒的妄念，还是智慧的真如，就差在这里。所以到了大乘实相已经不谈善恶，已经不谈空有，只谈真妄、迷悟。一念迷，全真成妄，一念的悟，全妄成真。

就像水一样，它波涛汹涌的时候，它变成波浪，它静下来的时候，它变成平静的水，同样都是水。

所以这个大乘实相印的第一个概念，一切法没有对立，只看迷悟。当你迷的时候，梦里明明有六趣；你觉悟的时候，觉后空空无大千。

所以我们慢慢已经进入到不二的思想，绝待圆融的思想，这

是第一个思考。

【125】实 相 印 之 述 义（二）

先讲凡夫的妄念，再讲什么是真实，看第二段。

当我们能够把妄念当中的离言说相、离名字相、离心缘相，达到这个离三种相，是因地，他的果报，他的果地功德呢，是毕竟平等，无有变异，不可破坏，唯是一心，故名真如。这个地方讲真如的心，前面讲妄念的心。

真如的心必须要离开三个事情，我们先从细讲到粗，先讲离心缘相。

一个妄念的形成，第一个原则，它一定要向外攀缘，它不是安住相。所以你看一个人很躁动，这个人很躁动不安，这个人妄念很强，合理的推论这个人生死业力也比较重，临终也容易起颠倒，因为妄念第一个相貌是攀缘相，它不是寂静安稳相，它是不守本分的，它是向外攀缘的，第一个。

第二个，它攀缘以后它会创造名字。比方说，我们看到这攀缘，看到，这是佛像，这是花，这是桌子，这是椅子。

第三个，在这个相状的名字当中就安立很多的名言，就分别开始说话了。

比方说，你说这个榴梿，榴梿这个法，我们很多妄念去攀缘榴梿的时候，喜欢榴梿的人说，这个榴梿很不错，味道很甜美，赞美榴梿，你开始产生榴梿美好的名言分别。那么讨厌榴梿的人，

过去生有这种不好的经验的人，他看到榴梿，他开始批评榴梿，说这个榴梿很臭怎么样怎么样。

所以妄念的形成它必须是攀缘的，它必须有很多的名字的，而且它要说很多话的。当然身为榴梿它没有意见，榴梿说，我本来我那样就是那样，都是你们自己在打妄想。所以当我们破除言说相、名字相、心缘相的时候，我们的心回归到平等，无有变异，乃至于不可破坏的时候，这个时候就是回归真实的时候。其实这三个离言说相，离名字相，离心缘相，最重要就是破名言，就是离这个言说相，《楞严经》说，你一个人把言说相破了，你分段生死没问题了，这个名言是最可怕的。

禅宗有一个公案是说，有一个禅宗的祖师，他要选一个上座，因为那个上座往生了，因为古代的祖师，他不见得直接开示，都是由上座来经常代祖师开示，祖师是重要场合才出现，所以他要在大众里面找一个上座经常性的来代他开示。当然禅宗是以心印心，如果你没有开悟，那你就一盲引众盲，所以他就必须要测试哪些人是真实的安住在真实的心，你才可以用真实的心来引导众生真实的心。

那怎么测试呢？这个祖师就放一个脸盆，把大家集合起来，放一个脸盆在中间，考试了，祖师说，这个不叫脸盆，你们道一句，这不能讲脸盆。

有些人说他是一个锅子，有些人说他是一个大碗，那么每一个人都讲个人的名言，突然有一个禅师站起来，他跑到脸盘的地

方，一脚把脸盆踹开，踢了以后向祖师顶礼坐下，后来他变成上座。他的意思，他是在表法，就是说，离言说相，离名字相，离心缘相，其实这是你自己的名言分别，这是戏论，哪来那么多名言呢？身为脸盆，那样就是那样。

所以禅宗它恢复本来面目，就是回归生命的最简单的原始的名，就是说一切法，它本来就是这样子，凡夫多事安立了很多名言，然后大家都开始打妄想，创造很多的妄念，搞得大家创造很多的生死轮回。

诸位你慢慢记得，你的心跟外境接触的时候，你试着，你心中不要讲话，你发觉你的心马上沉淀下来，这叫言语道断，心行处灭。因为我们的妄想活动他必须有道路，什么道路呢？就是言说，言语是道路。

所以禅宗的高明，他为什么打你？他为什么骂你？就是把你那个妄想的道路把它切断，截断妄流，让你心中不再说话，你心中不再说话的时候你就发觉，原来生命是这么回事，我们加了太多的调味料，把这个菜炒到已经失去它的菜的原来的味道了，我们把一切法加了太多个人的名言，就失去它本来的面目，也创造我们很多的妄念。

所以恢复本来面目，从禅宗的角度很简单，你把你心中的话停掉，你心中不要讲话，你的六根接触六尘就是保持原状，那样就是那样。这个就是停止妄念的最好的方法，也就是消除生死业力的最简单的方式，破除心中的名言分别，让生命回归到原来的

样子，不要加太多的调味料在里面，就是把生命简单化，就是离言说相，离名字相，离心缘相，所以才把一切法回归到毕竟平等，无有变异，不可破坏，这个就是一心真如。

所以这个地方讲出了两个概念，第一个，通往轮回的道路；第二个，通往涅槃的道路。其实都是在你的一念心中，如果你遇到事情你一直讲话，你已经通往生死的道路了；如果你慢慢慢慢的把名言给停下来，你就趋向于涅槃的道路了，这就是不二法门，其实就在你一念心。你要跟着名言走，那就是生死轮回，你要能够离言说相，那就是涅槃寂静。

所以这个大乘思想完全从一心安立真妄，安立轮回，安立涅槃，这就是大乘的中道实相，这是第一个概念。

【126】实 相 印 之 述 义（三）

好，我们再看第二个概念，它这个地方越讲越细了。我们前面先讲第一个概念，从一念心安立了真妄，那么这个地方我们再发明这个真跟妄的它的一个差别，看第二段：

如来藏中，性色真空，性空真色。清净本然，周遍法界；随众生心，应所知量，循业发现。世间无知，惑为因缘及自然性，皆是识心分别计度，但有言说都无实义。

好，那么这个地方是《楞严经》把我们一念心性的体用做一个说明，先做一个总说。

说如来藏中，这个如来藏简单的说就是我们现前一念心，这

念心，它有真也有妄，所以叫在藏，含藏真实的一面，也含藏虚妄的一面，叫真妄和合体，叫一念心性。

那么它的体性叫性色真空。虽然它具足无量无边的法，性色就是它有染净诸法，但是它的本性是空的，它的体是空的，它又具足无量无边的染净诸法，性具这一块我们到了下一段再说，先知道，体性是空，作用它是随缘显现。

这一段是总说，再看下一段，什么是体呢？

体就是清净本然，周遍法界。

我们一念心它的本体是清净的，而且清净这个地方加一个本然，这个本然很重要，就是说它是本来清净，不是你经过修正以后才清净，这个很重要。

就是说它是本来就清净的，表示它不可以破坏，它不能染污，你看虚空本来就清净，所以你用墨汁泼它，你不可能染污它的，你可以改变它的相状，但是你不可能染污虚空，所以它的本体是清净本然。但是它的作用是随众生差别的心念，应它所知的量，当然这个地方特别指凡夫法界，它有六道轮回的各式各样的思想，各种的业力，这个就是它所知的量，有不同的思想业力，所以它就是循业发现。

前面是讲性空，这一段是讲缘起，循业发现。所以大乘的业力，是附属在心性当中，它不再谈业力，你心中就有业力，所以你自己去招感你的果报。

循业发现最容易解释就是这个水，是最容易解释的。你看我

们众生的心相对来说善业比较强，所以我们的心跟水接触的时候，我们看到它是湿润的水；饿鬼道，他的心中有这个悭贪的业力，所以他这个恶鬼道看到水，他循业发现，他看到的是火，他去触摸水的时候被水烧到，他看到的是火；天人，他的善业更强，他接触水的时候，他看到的是宫殿，七宝庄严的宫殿。那么它到底是什么呢？它的本质是清净本然，周遍法界，它本来什么都没有，循业发现。

佛陀在《楞严经》举一个例子，说虚空本来没有花，虚空本来就没有相，哪有花呢？但是有一群人眼睛有毛病，好像白内障，所以白内障的人看到虚空中有花，有些人看到的是红色的花，有些人看到白色的花，有些人看到是绿色的花，有些人看到花比较丑陋，有些人看到花比较庄严，其实是个人循业发现，本来就什么都没有，这叫清净本然，循业发现。

这个地方是说明什么事呢？就是我们轮回，其实轮回是不存在的，是因为你心中有轮回，所以你就看到了轮回。当你的妄念结束的时候，它就没有，本来就没有轮回，虚空本来就没有花，你把眼睛治好了，看虚空本来没有花嘛。

我们在日常生活很容易看到一个观念，比方说，甲乙丙三个人在一起，某甲讲一句话，这句话本来就是一个法，但是某乙，如果他过去生有这个恶口的口业，他听到这句话他就觉得很刺耳，他觉得某甲在讽刺他。那么如果某丙他本身过去生是修赞美法门的，他那心中赞美的业特别强，他循业发现，他听到这句话，

认为是在赞美他，那么这句话到底是什么呢？这句话什么都不是，本来就缘生缘灭的东西嘛，就是个人循业发现。

循业发现这句话是很深的，诸位，你回家试试看，你在家吃饭的时候，晚餐一家人，五个人在一起吃饭，其实五个人看到的饭菜颜色不一样，真的不一样。福报大的人看到这个饭菜特别的美妙，福报差的人看到这个饭菜就特别的丑陋，就是本来就没有饭菜嘛。

在僧团更明确，在僧团，你看我在带那个新生的时候，一个团队，比方说一期有二十个三十个，你看僧团，大家穿同样的衣服，大家睡同样的寮房，大家吃同样的饭菜，有些人活得快快乐乐的，有些人活得苦苦恼恼的，你说这个环境到底是好是坏？

那样就是那样，循业发现。所以你要知道，问题都出在自己。你那个心里面有业力，你自然循业发现痛苦的果报，你的忏悔干净以后，你再去看人生，那一切都是安稳快乐，这叫循业发现。

那么一切法到底它的本来面目是什么呢？

一句话而已，清净本然，周遍法界，本来是这样，那现在呢？现在已经失去了，现在讲循业发现，本来是清净本然，现在叫循业发现。

我们做一个总结：世间无知，惑为因缘及自然性，皆是识心分别计度，但有言说都无实义。

所以佛陀到了大乘实相的时候，否定了因缘说，我们在人天业果的时候，讲诸法因缘生，讲业力的概念，这种片断的概念，

在大乘的思想，是说这是不圆满，乃至于外道的自然外道也不圆满。那么真正的大乘的思想是一切唯心造，一念心性本来清净，但是却循业发现，虽然循业发现，还是清净本然。这种大乘的空有无碍的思想，这不是一般的凡夫的分别计度所能够理解的，唯证方知的，只有佛陀出世才能够讲出这么深妙的中道的道理出来。

好，我们这个中道实相，诸位，很深，但是你要弄清楚，因为你是什么思考，你就走上什么道路。如果你要成佛，你一定要具足佛陀的思考模式，生命有很多道路，你可以走得很慢，但是你不能走错道路。

所以如果你这个大乘的思想建立不起来，你就没办法成佛，因为这个是最重要的思想，如来密因，《楞严经》讲这个是成佛的因地，佛陀出世就是传授这个法门而已，大乘的不二思想，我们不能老是活在业果思想，这是人天乘。

就是说，我们现在都还没有谈到修行，做得到做不到这不谈，先建立一个正确的知见，先让自己上路再谈修行，所以这个理观很重要。

理观就是你怎么看待人生，就决定你的种性，你是一个二乘种性，你是人天种性，你是大乘种性。如果你的人生观老是活在业力，那你的档次就不高了，就是你没有大乘的种子，到了极乐世界，佛陀要教化你就比较麻烦，我们必须把大乘的种子准备好，阿弥陀佛跟我们说法才可能花开见佛悟无生，这个无生的概念我

们下一堂会解释，很重要，什么叫无生？这个也是一种大乘的思想。

好，我们先休息十分钟。

【127】你享受快乐，你就不得自在！

第 20 集

请大家打开讲义第五十一面，我们讲到实相的义理，讲到第三段。

若人欲了知，三世一切佛；应观法界性，一切惟心造。

佛陀出世以后，看到我们颠倒众生，我们没办法去改造自己，因为我们心中有盲点。

所以佛陀出世了以后，讲出了三种道法，佛陀先对于众生根机比较低的，先讲安乐道。

所以一个人要快乐，你要掌握因果的道理，如果你能够深刻的理解，善业决定招感安乐的果报，罪业决定招感痛苦的果报，你的生命走上了安乐道，因为你已经具足一个正确的思考。

慢慢的我们从业果的思想，提升到一种涅槃的思想。我们再以无常、无我这两个光明，再来照世间。

人生的确有一些美妙的快乐，比方说身体健康，身相庄严，财富广大，这个的确对我们来说，是一种快乐的感受。但是当我们再用无常、无我的光明，再深刻去观这个快乐果报的时候，我们发觉它里面含藏着毒药，这种快乐是有毒药的，因为你要付出

代价，从今生来说你享受快乐，你就不得自在。

因为凡夫在享受快乐，一定会执着，你会认为这是我的，你会想要占为己有，但是不幸的是，快乐不是你说了算，你想掌控它是不可能的，因为它是业力在主导的，不是你主导的，这弄得我们伤痕累累。因为我们一直要掌控快乐，在你的掌控当中，万般皆是业，这是业力的释放。

所以你从无常、无我当中，你慢慢觉悟到，这个快乐你要去尝它，你就要有心理准备了，你就必须要付出今生的痛苦跟来生的轮回，你要付出两种代价。

所以无常、无我就慢慢慢慢知道，我造了善业，我不应该去得快乐的果报，我应该回向净土，回向无上菩提。

所以这无常、无我的智慧的档次，这个人的水平更高了，他从安乐道的跑道转成了解脱道，他的心慢慢寂静下来，他所有的善业，他再也不敢希求把这个善业转成来生的快乐，因为他怕到了，他赶紧把善业，趋向于净土，趋向菩提，这个是解脱道。

厌离娑婆，欣求极乐,但是这个还不是最圆满的，如果我们想快速成佛，我们要把所有的有相的业果跟无相的涅槃，要把它贯穿起来，吾道一以贯之，就是一念心,贯穿了轮回跟贯穿了涅槃。

其实生命只有一个东西，就是现前一念心性，其它什么都没有。当它是真实的时候，它显现出佛的功德庄严，当它是在颠倒的时候，你显现出六道轮回，如此而已。所以离开了一念心性，

无有少法可得，这就是佛陀出世，想要告诉我们的真实义，但这个道理很深。

所以佛陀的慈悲，把心本来是不可切割的，但是不得已，把它切成两块，不得已了，因为我们凡夫都说我这一念心性，为什么它迷的时候是生死浩然，悟的时候是涅槃寂静，这种不二法门，生死也是它，涅槃也是它，太妙了，所以佛陀不得已把它切成两块，分成体跟用。

他说，体是清净的，这个是通十法界的，不管你过去生打了多少妄想，不管你过去生造了多少业，这个体是通十法界，清净本然，它是本然的，它是不可以改变的。所以体，是大家都一样，你也清净我也清净佛陀也清净。但是作用就不同了，如果它是依空体而起的，叫称性起修，它显出的作用是万德庄严；如果它迷失了空体，用贪爱的执着生起的作用，那是六道轮回。

所以我们的心跟佛陀的心，有所相同，有所不同。体相同，但是作用呢，我们迷失了自体，我们向外攀缘。所以我们自己把轮回创造出来；佛陀安住在空性，所以佛陀把涅槃创造出来。

所以我们跟佛陀最大的差别，就是作用不同，迷悟的不同。

【128】实 相 印 之 述 义（四）

为什么迷悟的不同，就会创造十法界呢？这个概念就值得我们去了解。当然体没有什么好了解的，反正就清净本然，你只要直下承当就好，但是这个作用就甚深了，我们应该了解一下，看

这个表：

应观法界性，一切惟心造。这个表很重要，我们先看这个表的下面，这个现前一念心性，先看体的这一块。

这个体，有这个性空跟性具，先看它的性空：它是清净本然，周遍法界。它的体性是清净，但是这个清净，它法尔，就是它本来就具足十法界的染净诸法，这个很重要。

性具就是说它这个清净，有具足染净诸法的清净，这个是潜在的，就好像唯识的种子的概念，但是它不是用种子的，它不用种子这个名词，它叫具足。

也就是说，你为什么会出现人的果报呢？就是我们的心性当中，本来就有人的法，那我们只是假借五戒十善的业力，把心中的法把它启动起来。

我再讲一次，我们一念心，本来清净，本来具足，就像一个仓库，它本来就有十个房间，有的房间里面装的是佛菩萨的功德庄严，有的房间是装二乘的涅槃，有的房间是装六道轮回。如果你造五戒十善的业去熏你的心，你就打开了人道的那个窗户，你把人的果报现出来，让你受用，让你自己循业发现。

如果我们忆佛念佛，我们就打开了净土的功德，让我们来受用。就是是心作佛，是心是佛。

所以从佛法的角度，一切法本来就没有生起，因为你本来就有。所以我们佛法不讲生起叫缘起，是因为因缘把它显现出来，你本来就有的东西，哪有什么生起呢？只是说它本来是一种潜在

的功能，你用五戒十善把它激发出来。

所以我们一念心性本来清净，它有十种可能性，有十种潜能，第一个你有成佛的可能，第二个你有往生的可能，当然我们也有六道轮回的可能，这是天台宗很重要的性具思想。

智者大师根据《法华经》的开显，就是说我们这个清净，是具足十法界诸法的清净，不像二乘的清净是完全偏空，大乘的清净是具法的清净，在天台宗叫具足染净诸法的清净。那我们现在的果报，我们是把自己的法，把它触动出来让自己受用，就是它这里面有十种资料，都是你本来具足的，你现在是哪一个资料调出来，自己来受用。

所以你造了五戒十善，你自己把你自己的人的果报，把它创造出来；你做了杀盗淫妄，你自己的心把你自己里面具足的那个三恶道的法创造出来。所以一切法本来就没有生，因为它本来就具足，哪有什么生？什么叫生？是本来没有后来变有，本无今有叫生。

所以佛法不讲生，讲缘起，就是你创造一个念头，把这个法现出来叫缘起。

所以这个地方，给我们一个很大的信心，不管我们过去做了什么，佛菩萨的功德还是在那里停着，只要你能够打开佛菩萨的那个门的密码，你随时可以把佛菩萨功德创造出来，因为你的心中，本来就具足佛的可能性，只是你现在不知道方法操作，你不知道用什么念头去打开它而已。

所以这种圆顿思想，是让一个人很快从罪业跳脱出来，很快进入正道的一个非常重要的思考，就是生命就在你一念之间，如果你能够掌握这个道理，你临命终的时候，在转这个业力，那非常快，这个思考模式，套一句佛陀在《楞严经》说的，灭业障如翻大地，因为你本来具足佛的功德，你没有失掉，你过去因为傻傻的去启动了轮回的这个开关而已，你现在可以重新去启动。

所以这个性具的思想就是说，我们本来是清净，但是这个清净，不是顽空的清净，是妙有的清净，是具足染净诸法。那因为我们今生很多念头的造作，所以去刺激到不同的法界，所以就显现不同的果报，让我们来受用，这个叫做缘起论。

所以佛法很少讲生，因为你本来就没有生，是因缘把它生起，也是因缘让它消失掉，缘灭。所以一切法没有生起，一切法本来就没有生起，因为你本来具足的。

【129】如何打开十法界的门？

好，那么这个概念有了以后，我们就来看看，是什么因缘去触动十法界呢？我们就可以知道了。就是说一念心性的本体是清净的，而且是具足染净诸法的清净，这个清净当中，有十种可能性的激发：

先看第一个，瞋恚邪淫。假设我们的妄念，经常起瞋恚，起邪淫，而且这个念头是数数现行，深深好乐，你自己会把你心中的地狱的法界把它激发出来，就显现地狱的果报让你受用，是心

作地狱，是心变现地狱。

悭贪不舍，饿鬼法界。我们的妄念的方向，是往悭贪、自私自利的方向跑，你自己会激发你心中的饿鬼法界，让自己受用，你来生就会变成饥饿口渴。

如果你一生当中，经常生起愚痴暗钝，也不学佛法，老是保持那个暗钝愚痴的心，你就容易激发你畜生法界。

我慢贡高，阿修罗法界。阿修罗这个人是比较喜欢修善法的，但是他这个人修善法福报大，他那个瞋心、慢心特别重，对立心也特别强，这种人就很容易激发心中的修罗法界。

坚持五戒，人道法界。他能够对于这个五戒的善法能够坚持，他就激发心中的人道法界，让自己受用。

那么精修十善，这个十善比五戒更高了，因为他调伏心中的贪瞋痴烦恼，就产生天道法界。

但是这个六道轮回，以佛法的角度全部是妄念。

我们把妄念做一个简单的定义，我们前面也说过，只要你迷失你的本体，只要你迷失了空性，这就是妄念。简单的讲你只要不是站在空的角度来面对人生，全部是妄念，你没有站在清净心的角度，来看人生就全部都是妄念了，简单的判断。

就是你没有依体起用，从《法华经》来说你离家出走，真如不守自性，一念妄动，离家出走。忘知来时路，你根本不知道你从什么地方来，然后在外境攀缘，攀缘到善的，运气好一点，启动了三善法界；攀缘到恶的，启动三恶道的法界，但是本质统统

是攀缘。

只要你的心没有安住空性，你起一个念头，你只要知道这个东西，认为它是真实的，真实有的，妄念！你知道它是如梦如幻的，是空性里面显现一个影像，真实！

所以真妄，就看你有没有安住空性，因为你没有安住空性，你就向外攀缘，你就把它当真，就会去取，攀缘爱取；取到善法算你运气好，快乐果报；取到恶法，你就出现痛苦果报，但是全部是妄念，因为你忘掉你的本来面目，因为你没有安住你的本来面目，这个叫妄念。

这以下的四圣法界，全部是真实的念头，从空出假了，只是它的层次不同了。

我们来看看，证悟人空，声闻法界。这个人空就是我空，他从无常无我的道理悟入了我空，真实的念头，但是这个档次不是很高，但至少它是解脱道了。

第二个知缘性离，缘觉法界。他的我空的智慧，不是从无常悟入的，他是从因缘性空悟入的，这个人水平更高，这个缘觉法界，这个我们后面会再详细的说明。

六度万行齐修，菩萨法界；真慈平等，诸佛法界。

四圣法界都是安住空性。但是小乘的空，它是比较偏空，它没有大悲心，大乘的空里面有菩提心，大悲心，这差在这里。但是基本上，三乘都已经安住空性。

所以《法华经》上说，三乘共坐解脱床，就是空性。但是这

个空性当中，有些人是完全出离心，自私自利的空，有些人是慈悲的空，这样子而已。所以我们从空性又分出了声闻、缘觉、菩萨三乘，但是这些人都是圣人，不可思议了。他们在看人生，已经从空的角度来看人生了，只是说有一种人是比较自私的心态，有一种人是比较大悲心的心态，但是空的本质是差不多了。

【130】没有一个东西是，离开你这一念心另外存在的！

你看那个二乘人，我们举一个例子：你看佛陀灭度以后，当然有两件事很重要：第一个佛陀的色身，舍利子的流通；第二个佛陀一生的法宝，两件事都很重要。一个是供后世膜拜，一个是供后世来学习。

佛陀灭度以后，当然迦叶尊者是戒腊最高，就统理整个大众，他就宣布一件事说，说这个舍利子，交给居士去负责流通，僧团不要插手。他说我们有更重要的事情，就是把佛陀一生的法做一个结集，供后世来学习。

所以迦叶尊者那个时候，几乎是发大悲心，他要求所有阿罗汉，请你们不要马上灭度，因为你们都是跟随佛陀几十年，佛陀说的话你们都记住，我们必须把每一个人所听到的话，把它会集起来，做一个经论的结集。

迦叶尊者不但是对僧团，连到天上去的憍梵波提尊者，他也没有放过。憍梵波提，诸位知道他是牛呵尊者，因为他过去生批评一个比丘，说他吃饭像牛吃草一样，但是这个比丘是一个阿罗

汉，他虽然向他忏悔，但是这个业太重，还有五百世做牛的果报。

所以他变成人的时候，他的嘴巴就不庄严，吃东西就像牛在吃草，但是他是个阿罗汉，佛陀很怕居士诽谤他造口业，说你这种长相，人家对你不会恭敬，你不但不会为众生种福田，你变成众生造罪的机会，你干脆到天上去好了，因为天人都有神通，一看到这个是阿罗汉，他知道他是阿罗汉，会恭敬他。所以牛呵尊者，就奉佛的慈命到天上去了。

那么佛灭度以后，迦叶尊者就去找这个牛呵尊者说，佛陀灭度了，请您老人家来参加结集，因为您老人家早期的时候，有亲近过佛陀，您也多少听一些法。牛呵尊者拒绝这件事情，他讲了四句偈，他说：憍梵波提稽首礼，妙众第一大德僧，如来灭后我随去，如大象去象子随。

他说我至诚顶礼你们想要结集的这些僧团，憍梵波提稽首礼，你们这些发慈悲心，愿意结集佛陀经典，我随喜赞叹，但是我的心情，我不想再到人间去了，如来灭后我随去，就像小象跟随大像一样，我现在什么也不想做了，讲完以后就用三昧真火，就烧掉自己的身体就入灭了。所以憍梵波提他也证得空性，但是他没有一种愿望，缺乏利他的愿望。

所以我们合理的推论，他已经进入了偏空涅槃，他这个偏空涅槃怎么来的呢？他自己的空性的概念，启动他心中本来具足的二乘的涅槃，还是他自己的东西。

诸位，我们一生当中，你六根的见闻嗅尝觉知，全部是你自

己的东西。我们每一个人，都活在自己的心中，《楞严经》是这个意思，就是水泡的概念，每一个人都活在心中的水泡，当这个水泡破的时候，你又换一个水泡，只是说有些水泡比较漂亮，比较庄严，有些水泡比较丑陋如此而已，我们不可能离开自己的内心，去攀缘别人的事情，不可能。

我们一生起了很多的念头，有善念，有恶念，这个念头触动了自己心中的法，然后让自己来受用，这个就是一切惟心造。没有一个东西是外来的，当你觉悟的时候，你只是做了一件正确的事情，你的念头不再触动你心中的六凡法界。

所以在天台的思想，佛陀不断性恶，佛陀只是觉悟了，佛陀性里面六道轮回的恶法，并没有断掉，因为这个东西本来就有的，本来就有你就没办法断掉了，它不是后来有的，它本来就法尔具足十法界，染净诸法，你怎么断呢。

为什么他这样讲，他说如果佛陀断了这个恶法，佛陀为什么能够到三恶道，显现三恶道的果报，来度化三恶道众生呢？他如果把恶法给断了，那佛陀用什么因缘到三恶道去呢？佛陀到三恶道跟一般凡夫差在哪里呢？就是佛为法王于法自在，他显现三恶道，他得自在，差在这里。

没有一个东西是离开你这一念心另外存在的，没有，所以人永远活在自己的妄想。

所以我们今生是怎么回事？是你前生打了很多的妄想。当然有的妄想是势力薄弱的，有些妄想是很坚固的。这个妄想，触动

你心中的染净诸法，然后让你今生受用，你今生的果报，是你前生的妄想把它触动出来。

所以合理的推论，你今生你要检查你的妄想，如果你觉得你的妄想不满意，你现在还可以调整，我们必须要打求生净土的妄想，打善良的妄想，你才可能去触动安乐的果报，往生净土的果报，这个就是生命的现象。

所以改造你心中的妄想，变成是生命全部的工作了，因为所有的业力都在妄想里面，大乘佛法的缘起论就是这样安立的。

【131】什么叫一切惟心造？（一）

好，我们来看看，这个其它的说法。

前面的思考模式，讲到这个心中有真妄，所以触动了不同的结果，那我们来看看其它的说法，会通诸说。

首先用最有名的天台的思想，其实天台的思想是最容易理解的，比《华严经》简单多了。从天台的思想，来解释这个诸法实相，什么叫一切惟心造？我们把它念一遍：

世间学问，义理浅，头绪多，故似易反难；出世学问，义理深，线索一，故虽难仍易。线索非他，现前一念心性而已。古云：立一心为宗，照万法如镜。能观心性，则具一切佛法，且如此心，不在内外诸处，亦非过去现在未来，亦非自生他生共生无因缘生，岂非即空。而十界十如三千性相，炳然齐现，无欠无余，岂非即假。心外无法，法外无心，于其中间无是非是，岂非即中。迷此

一念即空则为六凡，迷即假则为二乘，迷即中则为别教，惟悟现前一念当下即空假中，则十界无非即空假中。不于九法界外别趋佛界，亦不于佛界外别有九界，是谓三千果成，咸称常乐矣！向此荐取，方知千经万论，咸非心外施设，勉之！

这个诸法实相，蕅益大师慈悲，用天台的思想把它讲得更详细，我们看第一段。第一段的总标有三小段，先看第一小段：

蕅益大师把世间的学问跟佛法的学问做一个简单的比较，说世间的学问，比方医学、科学、文学等等，它的义理是非常浅薄，但是头绪广大，所以看起来容易，实际上很难。因为世间的学问都是在打妄想，世间的学问，以佛法的角度，就是把简单的事情复杂化，因为它安立很多名言。

所以你看，现在的人读书越读越傻，因为他安立很多名言，他就产生障碍了。真的很多大智慧的，特别大智慧的，他没什么读书，他反而心识更灵巧。当然，读书可以创造中等人，但是上等人很难，因为，你的名言太多了，你心中的那个概念把你限住了。所以世间的学问安立在名言分别，简单的就是妄想分别。

但是佛法刚好相反，佛法是破名言，破妄想。所以它义理深，但是它的线索只有一个，就是把我们的心带回家，就是你不要老是向外攀缘，不要老是安立很多名言，去触动六道轮回的自己的法。

世间的学问，天台宗叫做无差成差，本来没有差别去创造差别，自己去把它创造出差别，所以把生命弄得很复杂。

佛法是差即无差，它是把你从复杂中把你抓回来，把心带回家。

如果你的心越来越单纯，你这个方法，你修行就对了，这个很容易判断。你如果学佛学了几十年，你的心还很复杂，就糟了，方法错误。因为，你方法复杂，表示你妄想打得重，表示你的生死业力强；表示同样念佛，你就比一般人不容易往生，因为你自己去跟你自己心中的六道轮回感应道交了。

一个人要往生，诸位，你一定要想办法把你的生死业力降到最低。如果你这个人，对人生看得越来越淡，如蒲益大师讲，佛法从淡中求，世间是不断的刺激你的感受，刺激你的妄想，因为物质的世界就刺激你的受，五花八门，所以你这个妄想打得重，你就触动生死业力。

所以你如果觉得说你要往生，你除了要跟阿弥陀佛感应的这块要走上去，忆佛念佛以外，你娑婆世界的妄想要少打一点，因为你打一个妄想，都是一个业力。

所以这个一切万法，唯依妄念而有差别，就是这个妄念，它是生死的根本。所以，世间学问是刺激你的妄想，出世的学问，是调伏妄想，所以这两个方法不一样。

佛法的线索是什么呢？它的中心思想是什么呢？就是现前一念心性，众生本具，诸佛所证，清净本然，周遍法界，法尔具足，染净诸法，一念心性。这一念心性，你要操作得当，它就是万德庄严，你要操作失当，它就是六道轮回，所以整个法界就在

一念心性当中。

所以古人，这个古人是谁呢，就是《宗镜录》，永明大师就以一心为他的宗旨，一心而延伸万法。心是本体，法是作用，就是一念心，它有可能创造六道轮回的杂染法，它也可能创造万德庄严的清净法，以一心为体，而显现出万法，就像镜子一样。

所以这个地方是个总说，这以下别释。

那我们怎么去了解一念心性呢？说能观心性，则具足一切佛法。只要你一个人，你想通达一切佛法，你要内观，你读了教理以后，你一定要把所有的理论，回归到你一念心性，那回归到什么呢？看看下面，回归到三个方向：即空、即假、即中三个方向。

先看即空。我们一念心性，它不在内外中间诸处，这个指的是空间。

为什么它不在内呢？因为《楞严经》上说，你见不到你的五脏六腑，所以它不在内。为什么不在外呢？因为心在外面，那跟你有什么关系呢？它也不是在你身体之外，它也不是在中间，因为中间的定位模糊。

所以呢，在空间上是没有处所；在时间上，它也不是过去，也不是现在，也不是未来。因为过去心，已经消失了，比如说昨天你的心跑哪里去了？你昨天那一念心跑哪里去了？没了！因为缘起缘灭，这个生命是流水的，它流过就没有了。

未来未生，说明天你的心跑哪里去了？明天还没有开始，明天充满了变数。那为什么现在心也不可得呢？因为你说现在的时

候，它诸行无常，它刹那刹那生灭，你讲现在的时候，也已经变成过去了。

所以过去已灭，未来未生，现在刹那刹那生灭，所以它没有时间相，也没有空间相。

从理论上推，它也不是自生，它自己不可能生起，它也不可能完全靠它外在的因缘生起，也不可能自跟他和合生起，也不能说无因缘生起，它要有因缘的刺激才能够生起，所以既然是因缘生，它当体即空，这个很重要，觅心了不可得！

我们的心是没有形状，所以它才可能变现无量的形状。我们的心没有善恶，所以它才可以去教育它，才可以把它形成善恶。我们的心这个即空，简单的说，就离一切相，它没有相状，它要有相状它就固定了，那人生就不能改变。

你说诶，我没有相状，但是我感觉到我心，好像我有一个思想，我有我的个性，那不是你的心，那是你的妄想，那是心的作用，不是心的本体。我们在自己的清净本然的心里面，我们自己捏造一个影像出来，这是你的妄想，所以我们的心的本体是清净的。

第二个，它又圆具十法界的染净诸法，十法界，十如是，三千性相，简单的说，就是宇宙万法，森罗万象，都能够由于你心中的不同作用，而清楚分明的显现出来，无欠无余，岂非即假。就前面讲空，如来藏，这个讲不空，我们一念心是离一切相，它又具足一切法，只要你动一个念头，你就会去熏习你的内心，就

触动你的心，显现十法界染净诸法。

所以心外无法，法外无心，于其中间无是无非是，岂非即中。所以心显现万法，万法是心所显现，这二个，是分不开的。就好像镜子显现影像，影像当然也离不开镜子。

所以我们一念心它的相貌，简单的说即空、即假、即中，这个是叫做现前一念心性。它虽然清净本然，又具足万法叫即假，它虽然即假，又即空又清净本然。

【132】什么叫一切惟心造？（二）

我们再看看，下一段，十法界是怎么分立的呢？大家的心都是清净本然，都是具足万法，为什么开显出十法界呢？

因为迷悟的不同。迷的最深的就是凡夫，他迷了即空。凡夫站在有的角度来面对人生，所以处处的执着，所以他启动了六凡法界，我们自己打开心中的六道轮回的门，因为我们执着有相，迷了即空。

二乘已经安立的空，但是二乘他这个空，不具足妙有，他缺乏慈悲心。所以，他迷了即假，他忽略了心性中有无量的可能性的这个法，他偏空了。所以他执着空，就变成二乘了。

菩萨，他执着中道，所以他不能空有无碍，变别教的菩萨。

所以只有能够完全了解现前一念心性，当下即空即假即中，真空不碍妙有，妙有不碍真空，才是真实的圆教的圆顿思想。

所以我们一开始，先了解人生，你才能够了解宇宙万法。你

一念心性突破了，这个十法界道理就是类推，就是你心中所现的，所以它也是即空即假即中，既然你能显现的心，是即空即假即中，你所显现的一切万法，当然也是即空即假即中。

所以不在九法界外别趋佛法界，也不在佛果外另有九法界，是谓三千果成，咸称常乐矣。这句话太重要了，不在九法界外别趋佛法界，成佛之道就在你一念的妄想当中，离开你的妄想没有成佛之道，你想办法让你的妄想醒过来，你这个妄想就是真实的心，这是真妄不二的概念。

这诸佛解脱，从众生心行中求。所以二乘人跟外道，做了一个很严重的错误，他把妄想给断掉了，这不对！错损菩提。

一匹马，当它失控的时候，它变成一匹野马，但是你把马给杀了，你什么都没有了。你如果调伏它，它变成一匹能够帮你工作的良马，我问你，这个良马，这个优秀的良马是哪里来的？就是那个狂马把它调过来的。

所以诸位要知道，这是一个很重要的概念，不在凡夫法界另外有佛法界，这是很重要的大乘的不二思想。真妄不二，就是说，我们不能讲断烦恼，这个概念是错的，我们叫转烦恼。所以烦恼是要疏导，你不能压抑它，因为这个烦恼，那是因为迷了，一念迷变成烦恼，其实他的心也有菩提性，他也具足十法界，一念的妄想当中也有佛法界。

所以我们不讲断烦恼，我们讲转烦恼成菩提，叫转，这个转很重要。古人常讲一个譬喻，说这个水，水要失控的时候，叫黄

河泛滥，那是一个灾难。但是水被调伏的时候，是灌溉我们的田地，水没有好坏，是调伏跟不调伏而已。

所以你从现在开始，不要责怪你的妄想，你要好好的跟它沟通，用佛法的道理来引导它，让它接受业果的思想，让它接受无常无我的思想，让它接受菩提心的思想，以后往生就是你这一念妄想，没有其它了，你靠的还是这一念妄想。

所以蕅益大师说，只是现前一刹那法，只是当下一念心而已。望前名果，望后名因。对望过去，它叫做结果；对望未来，它是一个因地。就是现前一念心性而已，离开现前一念心性没有少法可得。

所以人生就是改变你的心态！

所以这个转变很重要，佛法界以外的心就是成佛的心，这个是大乘的不二思想，我们看最后的总结：

向此荐取，方知千经万论，咸非心外施设。所以一切的法门，其实佛陀的目的，就是要我们把心带回家，回归到我们的清净本性，从本性里面重新出发，去创造佛的功德，是这个意思。

【133】我们不能够跟妄想，面对面的起冲突！

好，这个概念建立起来以后，我们就知道为什么要安住空性了！佛法是先安住再调伏，因为你安住错误，你的心就向外攀缘。修行先找到生命的立足点，安住在清净的本体，才能够依体起用。所以安住空性，不随妄转，是很重要。

我们不能够跟妄想，面对面的起冲突，这个是佛陀大智慧。就是说我们现在已经知道，妄想是生死的根本，但是你怎么面对它呢？你不能跟它硬干，你不是它的对手。佛陀告诉我们：何期自性本自清净，这句话太重要了，你要从根把这个妄想拔掉，你本来就没有妄想！佛陀这一招太高了，安住空性就是站在没有妄想的角度来面对你的妄想。

诸位你还记得吗，你从什么地方来，你还记得吗？我们离家太久了，在外面流浪太久了，我们来自于同样一个家，就是清净本然的心，只是我们在轮回当中，打了太多妄想了，打到我们每一个人都互相不认识了，现在是该回家的时候了。

所以，诸位要知道，修行真的有快慢，如果你掌握一个错误的方法，你就很辛苦，我讲实在话人生短暂，没有让你太多的时间去那边尝试，没有时间。聪明的人就是赶快掌握祖师大德、佛菩萨的传承，掌握一个清净的道法，赶快上去，因为大家烦恼都差不多，无量劫来打了那么多妄想，大家都差不了多少，成功失败就是，谁能够掌握那个道，菩提道，这是关键了。

他之所以能够成功，不是他的妄想比我们少，不是，是他掌握一个正确的思考模式。这就是为什么我们要花很多时间来学习经典。佛陀出世，他一定有事情要告诉我们，否则佛陀不会出世，佛陀出世不是只是显神通而已，他一定有什么事情想告诉我们，他才会出世的。

所以佛陀灭度的时候，把道法放在经典里面，达妄本空，知

真本有，就是这句话的最后的总结，就是站在本来没有妄想的角度，来对治妄想；站在本来没有业障的角度，来忏悔业障；站在本来没有生死的角度，来了生死，这个就是安住现前一念心性，《楞严经》给它一个非常漂亮的名字叫做正念真如，其实就是安住空性。这个概念在你临命终时太重要了，临命终的时候，我们过去生，我们今生所打的妄想，都可能会现起，会去刺激我们的佛号，这个时候谁能够保护佛号呢？只有这句话，安住空性。

你本来就没有妄想，你这样一想，妄想就没有力量了，因为它的根被你斩断了。

所以诸位，我们遇到烦恼的时候，不是马上对治它，你不是它的对手，你遇到烦恼，你试试看先念三句：何期自性本自清净！我本来没有烦恼，你念何期自性本自清净，念三遍，你试试看，那个烦恼的力量完全被你崩溃了，你再提起佛号试试看。

所以我们要先放下妄想，你才能够面对妄想，再去对治妄想，是这个意思。

这个是很重要的大乘的概念，整个《楞严经》的思想，都在讲这个达妄本空，知真本有，你本来就清净，这不是外来的，是你本来就清净的，知真本有，妄想本来就没有，这是我们的本来面目。

【134】云何应住比云何降伏其心更重要！

好，你们这个概念懂了以后，我们后面就把它做个简单的总

结，六祖大师的偈颂，我们把它念一遍：

六祖大师云：何期自性本自清净！何期自性本不生灭！何期自性本自具足！何期自性本无动摇！何期自性能生万法！

好，这个大家一看就懂，心性的本体是清净的，而具足一切法，但是我们因为不同的心，因为我们迷了空，迷了假，迷了中，因为迷悟的不同，就触动心中那个法，就显现十法界的差别，这叫做依体起用，就是这个意思。

我们再看永嘉大师的证道歌：

永嘉大师云：不离当处常湛然，觅即知君不可见！

所以你要掌握即空、即假、即中，你看祖师的开悟的那个偈颂，都没有问题。就是说，找：觅即知君不可见，它显的是空性；不离当处常湛然，显的是妙有。

你看佛陀带舍利弗尊者在行脚，在经行的时候，佛陀的心性，他显现的是一种慈悲心，所以身影照在这个鸽子身上，鸽子感到很安稳。舍利弗尊者，他的心还有瞋心的习气，所以他那个身影照在鸽子上面，鸽子感到害怕。

但是请问慈悲心长得怎么样？瞋恨心长得怎么样？慈悲心在哪里？瞋恨心在哪里？找不到！但是你感受到那种磁场，不离当处常湛然，这就是即空、即假、即中，它没有相貌，但是它有法，它会释放一种磁场出来，它有它因缘的作用，这是即空、即假、即中。

好，我们把前面的思想，再把它总结一次，其实这个思想你

要懂的话，四到八都是佛法，缘起性空，性空缘起。这个一般来说，佛法讲缘起性空，它的重点在后面那两个字，后面那一段，它偏重在空这一块。只是说这个空，是带有缘起诸法的空，它不像小乘的偏空。它讲性空缘起的时候，偏重在缘起，它偏重在后面。

随缘不变是讲体，不变随缘是讲用。

无不从此法界流，是讲用，流出去；无不还归此法界，讲体；非一非异就是体跟用之间，它不能说是有差别，它也不能说是无差别，那么体用之间呢，它也不能够说是非即，就是不相同，它也不能够说不分离。

就是它们是一念心性显现万法，万法又不离开心性。所以它是非一非异，非即非离，是这个意思。

体中有用，用中有体，就像镜子离不开影像一样。这个四到八，都在讲中道思想，但是九、十、十一、十二就外道了。

常见，就是外道的我执，认为生命是常的。

断见，就凡夫的断灭见，外道，自然外道，自然外道就有点像道家，一切法都自然的，生命没有章法，这也都是违背性空缘起，缘起性空。

神我，神我是认为我们生命当中有一个神我，一切法是由神我创造出来的，这一分常，一分无常，对立的思考，不对。

佛法认为一切法依体起用，它体用之间是没有对立概念，它是体用不二的。所以外道虽然它有一个本体论，但是这个本体论

跟一切法，是一分常，一分无常，它是对立的思考，这不对的。

总而言之，我们把前面的正见做一个总结。

一念心性的概念，它也是强调了业果，因为你业力造久了，就变成妄念，就强大的妄念，临终的时候，就引你到三恶道去了。

所以现前一念心性，它也不否定业果思想，因为它熏习，你不断的起这个念头，它不断的熏习你的内心，就把这个六道轮回的业力，给触动出来。

一念心性它只是说，站在清净心的角度，来面对你的业果，站在清净心的角度，来面对你的烦恼，面对你的业障，面对你的生死，如此而已，这叫称性起修。

大乘的实相，它只有做一件事情，就是把心带回家，把生命归零，做这件事情。但是你做这件事情，你所有的修行，那是日劫相倍，这是《楞严经》的话，你修一天超过别人修一劫。你不要站在妄想的角度，来对治妄想，你要站在清净心的角度，来对治妄想。

诸位你要知道，云何应住，比云何降伏其心更重要！你这个根本安住错了，你就很难修行了，真的很难修行。这个方法操作错误，你就不是妄想的对手。跟妄想打仗，我们是以少胜多，因为时间很短，妄想打这样长的无量劫来，你凭什么跟它作战？凭的是摩诃般若波罗蜜多到彼岸。

你用佛号跟它对抗，你哪是它的对手呢？你念佛时间才这么短，那个妄想打这样久。所以你要有佛法的传承，就是先正念真

如，然后才有资格，调伏妄想，忏悔业障，了生脱死。

但是其它的事修，该怎么做都没有改变，该念佛念佛，该拜忏拜忏，该持戒持戒，只是多了一道手续，先把心带回家，安住清净心，做了这一道手续，就会让你所做的功德，百千万倍的加倍。

如果你能够接受这个思想，对你是大有利，这个概念很重要。你有问题你现在可以提一下，因为我们下一堂课就开始研讨了，如果你还有不懂的，一定要搞懂了，因为这个概念太重要了。

有没有问题，没有问题就是都懂了，就对了。你先相信佛陀说的话，是吧，当然对我们很陌生，因为我们老是跟妄想打成一片。

所以我们已经知道，已经流浪太久，我们不知道我们家在哪里了。但是佛陀说，你还记得吗？你本来不是这个样子的，这个是你后来把它弄成这个样子。本来是清净的，我们现在还没有办法回家，但是你起码要知道，你的家长得什么样子，这很重要。

如果你连家都忘掉，你就不可能回家了，如果你不知道何期自性本自清净，你不可能回家了，家就跟你没有缘，这是很重要的概念。当然这个道理甚深甚深，我们很多深妙的道理只有修皈依，我们相信佛，相信法，相信就只有皈依，修皈依而已，这个东西没有办法论证的。

业果的思想可以论证，善业成就安乐的果报，罪业成就痛苦的果报，这可以论证；无常无我的道理也可以论证，你马上可以

知道，你今天跟昨天不一样，这个可以论证。但是你的心本来清净，这个大乘叫不思议境，是没办法论证。所以仰信真如，仰信，所以佛法到最后的时候，只有修皈依了。

我们相信佛陀、历代祖师的传承是对的，这个没有道理讲的，叫不思议境，谁能够相信，谁就走上了大乘的菩提道。

学员问：如何有效的安住空性？

你知道它，你要经常去想这个，这个道路你要常走，你不能生疏。所以我们经常忘掉我们的心是清净的，所以一下子就被妄想牵着走。

诸位你看有些人他一醒来，他电灯没有开，他就很自然能够闭着眼睛，能够走入他的盥洗室里面去，因为他熟悉了，是吧，这个道他熟，他随手就能够抓到他的牙膏，他都还没有醒过来，就抓得到他的牙刷，因为他熟悉了。

我讲何期自性本自清净，我看你们是很不熟悉，对不对？因为你们很少去想这件事情，所以你要多想，这个道你要多走，生转熟。

你不要老是觉得你烦恼很重，你就想半天，你果然烦恼很重。你要告诉你自己，你没有妄想，你本来没有妄想，那是后来的，是后来的它就可以改变。我觉得佛法很高明，它这个凡夫的想像加一个妄，就虚妄的想像，妄想这个名词安立得太好，它本来就不真实，这就是为什么，我们能够短时间成佛。

我们临命终的时候，为什么能够在很快的时间，让妄想不干

扰我们，因为妄想没有自性。如果妄想有自性，糟糕了！真的糟糕了，没有一个人逃得掉。如果业力有自性，那糟糕了，没有人可以带业往生了。

如果业力有，是真实的话，那糟糕了，如果妄想是有真实自性，你打多久妄想，你就要用相同的时间把它消灭。如果妄想有自性，那就糟了，那无量劫来打这么多妄想，那这样子谁都没有希望了。

还好妄想是本来空的，清净是本来就有的。

这个概念你先相信它，然后呢，你不断的去思考它，让它在你的心中，这个道让它生根，叫善根，让它慢慢慢慢变成你思考模式的一部分，你就有希望了。你要很熟悉，很熟悉这个思考模式，要很熟悉。当然有些人是第一次听到，但没关系，永远不会嫌太晚，觉悟永远不嫌太晚。

其实整个禅宗明心见性，其实就是悟到两句话：达妄本空，知真本有。领悟到这一点，这一点对我们太重要了，你这个生命的反转，这个太重要，这句话太重要了，安住空性，不随妄转。

好，我们正见篇，整个佛法的思想，业果无常，到这个清净心的空性，都讲完了。

我们下礼拜二，会针对前面的发心篇跟正见篇跟大家做一个互动，我可能会找几个问题，来做一个论述，然后大家来讨论。后面还有时间，你就可以自由的问答。

我希望下礼拜二，你把书本也带过来，可能有些人，会问一

些书本上的问题。好，那我们今天就上到这里，阿弥陀佛。

向下文长，付在来日，回向。

『概要期中座谈 1』我们要从信仰式的修学提升到一种智慧的修学！

期中座谈-1

我们这一堂课，是一个课程的研讨。我们前面讲了发心篇跟正见篇，这两个部分都是属于佛教修学的一个理观。理观，就是对于一个真理的观察。

龙树菩萨他把佛教的修学分成两大块，他说佛法大海，信为能入，智为能度。

佛法的功德是甚深广大，它不但有现世的安乐，它更重要是诠释一个来世的解脱。这整个修学当中，我们刚开始进入佛教，是依止一个信仰，这个信仰有两个部分，第一个对三宝功德的信仰，我们相信佛法僧三宝的功德是无所不在的，它一定有能力能够救拔我。

所以我们对于整个佛教的修学，第一个深信三宝的功德是真实存在的。第二个是对于业果的信仰，我们相信生命的背后，是有业力来主导，善业一定招感安乐的果报，罪业决定招感痛苦的果报。

所以我们在刚开始修学当中，就是依止一个深信业果、皈依三宝的心情，这两个信仰在支撑着我们修学。但是这个地方有个

问题，其实我们内心当中，除了这两个信仰以外，我们心中的光明是没有打开的，所以我们的心，还是跟着感觉在走，所以这个时候只有一种善业的修学，只有业力的修学，还谈不上正念。所以你这个时候对临终是完全没有把握的，因为你平常都没有正念，你临终怎么可能有正念，不可能。

所以我们这个信仰式的修学，你对临终，你是完全没有把握的，因为你不知道临终发生什么事，因为你这个信仰式的修学，有个很大的缺点，因为你的心经不起刺激。信仰式的修学，当你的生命是风平浪静的时候，你就看不出它有什么问题，因为你没有面临考验，但是八风吹你的时候，你就糟了，这信仰式的修学缺点在哪里，就是你八风一吹，你的心就动。

所以这个地方你变成你的生命永远充满了不确定，你要起善念，你要起恶念，你做不了主。你的生命完全由外境，当然这个外境是受业力来掌控，就是完全活在过去，过去的善业要加持你，你的生命就快乐；过去的罪业要刺激你，你就得痛苦。

所以信仰式的修学，我们对自己的内心世界，是完全没有把握的，我们完全只有希望佛菩萨加持，不要让我有逆境来刺激我，因为我们没办法去调伏我们心里的波动。所以我们要从信仰式的修学，提升到一种智慧的修学，我们要了解，什么是佛陀所说的真理？这宇宙人生到底有什么道理？

就是我们常说的空正见。

你开始观察缘起缘灭，人生它是有缘起缘灭的。一个花，春

天出生了；一个花，秋天凋落了；春观百花开，秋睹黄叶落，这个地方是有道理的。为什么春天百花盛开？为什么秋天百花凋落？这个是有道理的。

这个地方是宇宙间有个真理存在的。所以我们要慢慢慢慢，我们从一种业力的修学，开始慢慢去观察，宇宙间的这个现象界，这个缘起缘灭的现象界，这个背后到底有什么样的道法，是值得我们去参透的，这个就是我们开始深层的全面性的修学佛法了，就不是表面式的修学，就是说你这个人已经开始进入佛教的大门了，我们以前是在佛教大门外面，欣赏佛教，没有入门。

所以我们有志于要追求临终的正念，你的心中除了一念的信仰的皈依以外，你要打开你心中的光明，了解生命的真相，你才可以掌控生命。

人生只有两种情况，要么生命掌控你，要么你掌控生命，这两种情况，没有第三种。你不明白道理，你就很被动了，你的生命只有一句话可以形容，你一个人不明白佛法的真理，你的生命只有一句话就说完了，就是万般皆是业，半点不由人。你的业力注定让你快乐，你就一定快乐；你的业力注定让你痛苦，你一定会痛苦，你的生命是完全被命运掌控，你完全活在过去，因为你跑不掉的，你没有那个智慧去突破那个障碍的。

所以我们慢慢研究道理以后，我们开始去突破很多很多的问题，我们开始怎么样，化被动为主动，我们开始掌控我们的生命。所以你开始开创未来，这个人就从过去跳脱出来，跳脱过去，开

创未来，一定是靠智慧，还有愿力。

所以我们研究佛法的道理，有一个很重要的好处就是说，我们以前是受命运来掌控，当你明白道理以后，你开始掌控命运，你开始规划你的未来，你开始不受过去的影响。简单的讲，一个人要从过去跳脱出来不简单，佛陀说，命运是一个生命的水流，这个水流从过去流到现在，当然也可以从现在流到未来，但是我们一般人，要从过去跳脱出来不简单，不要说跳脱过去，你要从昨天里面跳脱出来都很难，你昨天做什么事，你今天一定要做什么事，这种等流性，你就跑不掉了。

所以这个空正见，对我们来说，就是生命的突破。原来人生刚开始的，我们把人生归零的时候，是本来什么都没有，这是一个很重要的概念。从本来无一物而建立人生观，破坏我们内心的自我概念。

古德讲一句话说：法性量等虚空，众生发心自小。我们不断的人生经验，我们从生生世世在三界轮回当中，我们慢慢慢慢把这个本来清净，本来的本来面目，把它越捏造越小，变成自己活在自我的意识里面。

我们把自己的世界弄小了，不是世界本来就这么小，是我们自己妄想把它越捏造越小。所以我们现在很难走出自己所捏造的蜘蛛网，这个妄想执着你走不出去的。

其实你一个人，最大的障碍是你的妄想，你什么东西都是你自己障碍自己。所以学佛的话，你就是突破你自己的妄想，从妄

想里面走出来，面对弥陀的光明，临终的时候我们会起颠倒也是你的妄想障碍你。

所以你必须要学习般若的智慧。

般若波罗蜜的智慧，最大的好处就是，它有办法在你心中所织出的蜘蛛网当中，它能够凿破一个洞，让你走出心中的妄想，这个东西除了佛陀以外，没有人做得到，外道都做不到，虽然外道有高深的禅定。

其实我们后面会讲到人天乘，外道它那个禅定能够入八万四千大劫不动，八万四千大劫不动，但是佛陀说，你还是活在你妄想，只是你那个妄想是跟禅定相应的妄想，是寂静的妄想如此而已。佛陀如果没有出世，谁都走不出妄想，只是你那个妄想是比较漂亮的妄想、比较糟糕的妄想而已。

所以《楞严经》说我们每一个人，都活在自己心中的水泡，只是你的水泡，你是修习善业的，修习禅定的，你的水泡稍微大一点，漂亮一点如此而已，但是水泡的本质是没有改变的。

所以我们慢慢研究佛法的真理以后，我们开始试着从过去的妄想中走出来，这个叫做转凡成圣。我们必须从过去的思考模式走出来，就是你开始去跟你的内心，做很深层很深层的沟通。其实佛教就是一种改革，思想改革，你必须要静下心来，跟过去的你沟通，告诉他，他做错了什么，我们如果思想没有错误，我们不可能生死轮回的。

『概要期中座谈 2』你不要以为你念佛就可以往生！

佛教的因缘观，只有一个观念就是事出必有因，每一件事情一定有原因的，没有一件事情莫名其妙出现的。你今生会投生在什么样的家庭，你今生会从事什么样的职业，你今生你可以享受多大的福报，你的寿命有多久，你今生谁会做你的子女，都一定有道理的，没有一件事情是莫名其妙出生的，这个道理简单的只有两个字就叫业力。

我们一个人面临两个问题：第一个外面，我们说一个凡夫，临命终的人就是内忧外患，外在有业力的牵动，我们无始劫造了很多生死业力，它不会放过你的，你只要念头一动，被它带走了，它在外面跟你招手，它说来呀，我有很多快乐的果报等你去呀。

很多祖师在临终，阿弥陀佛现前之前，它是先现天的果报给你看，你临终的时候看到宫殿，看到很多快乐的资具你心动不动？你想，如果你没有真实的把人生参透，你肯定念头一动就完了，阿弥陀佛连来的机会都没有了，因为你的心跟它感应了。

所以临命终的时候，是内忧外患，内有妄想颠倒干扰你一念往生的心。所以我们往生的心，临终的时候是很辛苦，好不容易栽培一个往生的善根，内有妄想的干扰你，外有业力的引诱你，糟了！你只要稍微一点差错，一念差池全体残，你今生的修学全部白费了，你来生再一次，但是来生不见得就比今生好。

诸位你要知道，你今生冲不过去，来生更糟糕了，因为环境更糟了。所以你迟早要解决这个临终正念问题。临终的时候就是

怎么样，就是算总帐，腊月三十算总帐，你平常欠人家的钱都得还了，不只是今生喔，是过去生所修的善恶业一时都现前，平常打的妄想也现前，当然我们念的佛号也现前，所以这个真妄交攻。

所以我们现在就是说我们每一个人都栽培了净土的善根，我们对阿弥陀佛的名号有信心，我们对净土的功德有愿力，我们提起佛号的时候，一句佛号信愿具足，但是关键是谁能够突破障碍，谁能够见到阿弥陀佛，关键在这里。诸位，你不要以为你念佛就可以往生，我再讲一次，过去的你不会放过你，你过去的生命留下的问题，难道它会放过你吗？所以你没有突破你的障碍，你怎么见到阿弥陀佛？

你净土宗往生是心不贪恋、意不颠倒、正念分明的，我们可以不断烦恼，但是你一定要想办法，让烦恼不干扰你，要沉淀下来，这个就是调伏力，这个就是般若的智慧，如果你不能让你的业力跟妄想沉淀下来，你就不是业力的对手。

所以古人说，带业往生，是带种子，带业力的种子，不能带业力的现行，这句话你要听清楚。没有一个人是临终很躁动不安的时候往生的，没有一个人。所有往生的人，临终都是寂静安稳的，这是固定的相貌。如果你看到这个人临终的时候，内心很躁动不安，这个是非常不吉祥，大概不太可能往生，因为你那个生死业力的相状，都现前，轮回的相状都现前，你这个时候，哪是你一个惊慌失措的时候，养兵千日用在一朝。

临终要往生这个人一定是，不管他遇到什么障碍，他的心一

定是非常清楚明了，寂静安稳，安稳寂静，这是共同相貌，然后提起佛号，他要能够不随妄转，我们没有办法做到消业往生，所以我们业力一定会干扰我们，但是你有本事不受它干扰，如印光大师所说的，心常觉照，不随妄转，这是我们的目标。

我们不可能修到业尽情空。业力不干扰你，妄想不干扰你，那你是修到业尽情空，那你不是一般人了，我们一般人能够修到不随妄转就不简单了。

所以我们做不到祖师的正念：万里晴空，一轮明月，没有任何乌云，做不到的，这不是一生做得到的。我们可以做到虽然有乌云，但是这个乌云不能够遮盖我的光明。

所以不管我们过去做了什么，我们现在能够做的就是说，现在过去留下了问题，我们现在必须要继承过去，但是重要就是说，你怎么去面对你的过去，能够从过去的业力从妄想中走出来，我们现在后悔都没有用，关键是我们要解决，我们要怎么样面对未来，一个人要能够面对未来，首先你要先面对你的过去，你没有办法从过去走出来，你就没有未来可言。一个人走不出过去就失去了未来，那走出过去，那只有一个方法，般若波罗蜜，没有其它的方法，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

否则你怎么说，你今生短短的几十年的修学，你凭什么能够去解决无量劫来留下的问题，我们经历过这样多的生命，每一期的生命，或多或少都留下很多的颠倒妄想，留下很多生死业力，要以经典来说，我们由生死业力所留下的颠倒妄想，如果有相状

的话，尽虚空不能容受，这就是我们的过去，你怎么办？只有靠智慧来面对，你别无选择了。

所以我们研究智慧以后，我们开始知道怎么去处理过去，当然这智慧不是我们想出来的，是佛陀的传承，经过祖师的开导。如果今天你对佛教的修学，你不是只是希望能够让你的生命离苦得乐而已，你更重要是解决生死问题的时候，你就要注意临终的正念，你要注意临终的正念，你就要去注意，你怎么面对你的过去所留下的业力跟妄想，因为临终的时候肯定是内外夹攻，外有业力的干扰，内有妄想的障碍。

这就是我们必须要学习佛法的主要因素，我们怎么面对我们的过去所留下的障碍。

好，这个就是我们已经花了很多时间，来告诉大家，怎么去培养临终的正念。当然刚开始你要先有个目标，我们要从过去跳脱出来，你先有个引导，你前面要先有个方向，你要先发愿，不管你做得到做不到，先要有一个上求佛道，下化众生的愿力。

你没有目标，你就很容易被过去牵动。所以发愿是第一个，引导力。第二个安住力，你要不随妄转，你心中一定要有个房子住，你要先安住下来，调伏跟安住是分不开的，你没有站稳脚跟，你打不出好的少林寺的招式出来，不可能。

这就是安住力，然后再调伏力，这三种力量就是我们前面讲到发心篇、正见篇，就是告诉大家，如何在无量的妄想当中，打下三个木桩，就是引导力、安住力、调伏力，你三种功德力具足

了，那剩下的就是你的生活历炼了，慢慢让它增长广大。

但是起码我们刚开始，先把这样的雏型建立下去，先把这样的一个概念先建立下去。

所以理观，它可能是一个薄弱的概念而已，没有错，但是你这个薄弱的概念，经过你修行篇的后面的行门的历炼，它就慢慢的增长广大，它要事修。

所以理观要有事修来磨炼，但是如果你连理观的雏型都建立不起来，你事修你就是在修福报，因为你没有心地法门，你就是完全在修习善业了，那就糟糕了。

所以理观的时候，是一种概念的修学，是一种思想的建立，但是到了理观以后，下一堂课讲到历炼的事修。好，这就是我们讲到前面两科的主要的因素。

『概要期中座谈 3』忏悔业障是一次性的做完就好了还是每天都要去做？

我们今天的研讨课，我们是这样的一个安排，我先讲出我们现场的同学、还有网路班的同学的问题，我们网路班的同学，有八百五十个同学，在十个国家，他们提出了一些问题，有些代表性的我们把它汇整，我们总共把现场的同学、跟网路班同学的问题，提出了四个主题，四个大题目。

这四个大题目，前面有三个是跟今生现生有关的，其中一个跟临终有关的，总共有四个题目。我们讲完一个题目以后，我先

做简单的说明，然后你觉得你还不懂，你还可以提问，提问以后我回答，你还不懂你还可以提问，直到你这个问题过去了为止。

我们提出四个主题，四个主题讲完以后，如果还有时间，我们再讨论看看，你还有什么问题还可以讨论，总之两堂课，我们先看第一个主题。

问：请问师父，忏悔业障是否在向佛表达所做的业障之后更要放下，还是要每天的忏悔直到什么时候？

答：他意思就是说忏悔业障，到底是一次性的做完就好了，还是每天要去做？

这个忏悔业障，简单的说是这样，你这个忏悔业障，要先判断你是轻罪重罪。佛陀说你要吃药之前，你要判断你的病，是轻的病还是重的病。如果是轻罪一次就可以了，就不要再想，就放下。向佛菩萨表达你的罪过，发愿，你自我诃责然后发愿不再造作，一次性的忏悔就可以了。这个就是我们后面讲到五戒十善，只要是中下品的，就一次性的忏悔就可以了。

但如果你是上品的，就只有忏满一年至少要一年，如果你中间见到好相，比方说你梦中见到你洗澡，吐出秽物，你有见到很多光明，这个就不用忏满一年，就是要见到好相。如果你见不到好相，你起码要忏满一年，每天忏，忏满一年，你不管拜八十八佛，拜大悲忏都可以。

那这样有个问题，可能你今生没有造重罪，但你怎么知道你前生有没有造重罪？这就是一个问题了。所以这个忏悔业障有时

候就变成是一个很重要的功课，这个忏悔业障的概念，我们请大家翻到讲义，我们把它做一个复习。

这其实我们之前有讲过这个概念，第三十五页，我们看一下，忏悔业障是什么概念呢？首先我们要知道，这个业是怎么形成的，这个业障是怎么回事？

首先我们一个业力的形成，它有一个造作，它有个活动的，比方说身体一个活动，或者嘴巴讲一句话，或者心理上有一个起心动念，身口意的造作，在活动当下会产生一个种子，如果是善的产生善种子，如果是恶的是恶种子。那其实这个地方，从业转成种子是一个方向，这个叫做熏习，业力熏习成种子，但是这个种子其实还有一个方向，它会反射回去，这个种子还会起现行。

所以我们刚开始叫造业，但是时间久了，形成一个业力了，就是说你不造不行。其实我们刚开始造罪业的时候，你第一次、第二次业都造得不重，真正在唯识学上说，你在造罪业的时候，第三次以后最重，因为你第一次造的时候，还有惭愧心；第二次还有一半的惭愧心；第三次造的时候，你就完全没有惭愧心，那个时候已经形成业力了。

但是这个时候业力，它不一定会形成障碍，因为这个时候它是在酝酿，搞不好你福报大，所以福报大的人特别要小心，因为福报大的人造罪业，你感觉不出来，除非你这个业造满了，叫恶贯满盈，这个业要造到满出来，它才会有障碍。

所以它在酝酿的时候，你完全都没有征兆。所以这个业的可

怕就是说，它没有造满之前，你感觉不出它的可怕，因为你福报大，你该享受的快乐你还是享受，因为他的福报现前，他业力在种子位，但是你等到他业已经造满了，就来不及了。

其实人生的矛盾就在这里，它还没有造满的时候，你感觉不出它的可怕，等到你知道怕的时候，来不及了，这问题在这里。所以你只有自我反省，你不能等到业造满了，它已经现出花报了，你再忏就很难忏了，你发现得太晚。

所以忏悔业障，只有一个很重要的观念，就是把握第一时间。你最好在业还没有造满之前，就赶紧发觉到，把它断掉，这个是最好忏悔的，很快就会消失掉，即便没有消失，至少它很容易沉淀下来，你等到这个业已经造满了，满出来了，甚至于今生已经出现花报了，你再忏悔那真的是要命了，发现太晚了。

所以这个忏悔只有一个概念就是你的时机是早是晚，就差在这里，一个有智慧的人，他会赶紧处理他的罪业，他不能让业满。因为唯识学讲得很清楚，引满能招业力牵。你说，欸！我们两个同时造罪，为什么你有花报，他没有，他还没造满，你先造满了。

所以这个业造了以后，诸位，你看它到得果报中间，有很多的点点点点点，很多虚线看到没有，这个就是你的时间点，忏悔业障要及时，诸位，业力的轻重，它是累积而成的，没有一个业是造一次，就得果报的，没有。

所以佛弟子占了很大的便宜，他会自我反省，这个很重要，因为你没有自我反省，谁劝你都没有用，等到业力满出来了，你

知道怕了，来不及了，来不及了，你就要付出代价了，而且是惨痛的代价了。

所以这个忏悔业障你要及时，要及时，你就要每天反省自己，静坐常思己过，每天反省一下你的身业口业意业，有没有比较重大的过失先抓出来，每天睡觉前把自己今天的身口意回忆一下，你有没有什么问题要处理的。因为你没有把它忏悔，它明天会再造作，它这个种子起现行，它会产生一种滚雪球的一种力量，辗转增盛。

就是说你没有把这个开关关掉，它明天还会再做的，肯定的，而且它一次一次的猛利，因为你现行熏种子，你给它一个能量，这个种子又起现行，这个时候，现行又再熏种子，就是辗转相续了。这忏悔就是从中间断掉，把它的相续心断掉，我不能让你相续下去。

所以什么叫忏悔业障，简单的讲就是说，当你的业还没有满出来的时候，就把这个业给关掉，让它变成不增长业。你看一个水缸，你每天滴水滴水滴水，水滴虽微，渐盈大器，这个造罪，佛陀就是用滴水的水缸，今天滴，明天滴等到它满的时候，你来不及了。

你必须在这个水缸没有满的时候，赶紧把水龙头关掉，这叫忏悔业障。这个时候这个业它虽然在，但是它起码临终不障碍你，因为你没有再造作了，它变成不增长业了。就是以《楞严经》的角度，这个业沉淀下来，我这个水里面很多污泥，但是我不去搅

动它，它不会障碍你的佛号的，它不会障碍你往生。

我们现在不要要求业尽情空，我们先要求不要障碍我往生，这个业起码你不能障碍我往生，我到了净土，我再来处理都没关系。但是你今天不断的造作，你这个业力它的势力就强大，它肯定障碍你。所以这个愿我临终无障碍，你现在就要准备了，你不是说你到临终的时候，再求无障碍，你现在就要做临终无障碍准备了，那些比较重大的罪业要赶紧关掉，否则到了临终怎么来得及呢？

你把这个业力，把它培养得又肥又壮的，临终你怎么面对它呢？你哪是它的对手呢？

所以你忏悔业障，趁你现在还没有死亡到来之前，赶紧把这个强大的罪业，把它破坏掉，不能让它形成气候，记得！让它变成一个没有力量的罪业，就是我们叫做不增长业，它虽然有，但是暂时今生不干扰你，你就成功了，你就有时间来跟阿弥陀佛感应道交了。

那这个业怎么办呢，到了净土再来处理，阿弥陀佛有的是方法，佛教有的是法药。但是你现在没有办法处理，说实在，但是你现在没办法处理，起码让它不干扰你，这就是忏悔的意义，断相续心。

好，那么这个忏悔业障，诸位，这个主题很重要，你这个忏悔业障你不知道怎么修，那愿我临终无障碍你就没有份了，你一直在念佛，一直在造罪，你临终你不一定过得了关，你自己给自

己制造障碍。那你现在还在念佛，还在造罪，那愿我临终无障碍怎么安立？你这不是讲一句空话吗？这个主题还有没有问题，这个主题很重要，忏悔业障。

这从临终的正念，忏悔业障是很重要的功课，你最好每天都做一点，你可以做十五分钟、二十分钟没关系，因为你多一道程序，它是这样，你一天过一天，你这份功课没有做，你就会忘记反省自己，你会忘记反省，我们一个人很容易会反省别人，但是不容易反省自己，这个是我们的盲点，你会忘记，你觉得我今天好好的。但是你要静下来的时候，你就会发觉不对劲。所以有时候这个功课，它某种程度就是一种，好像你做那个 x 光检查一下，你扫描一下你的五脏六腑，有没有什么毛病，赶快把它找出来。

所以它的事修，佛陀安排很多功课，他有他的道理，借事观心，从这个事修里面，它会带你去反省一下，喔，你今天，有没有什么问题出现了，赶紧在它还没有形成气候，还没有产生强大业力之前赶紧把它关了，是这个意思，这就忏悔业障。

『概要期中座谈 4』我们不知道过去世造了什么业如何忏悔？

好，那这个主题有没有问题？

请说，因为我们有网路班的同学，所以大家慈悲用麦克风。

是，是，是，这个问题非常好，请坐，谢谢你。

刚刚这个同学，提一个很好的问题就是说，我们今生造的业

我们知道，我们可以向佛菩萨发露，对不对。但是我们过去造了什么业，我们不知道，所以这个佛菩萨，也想到这个问题，叫做总相忏。

就是往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，这个叫总相。就是我不知道我过去做了什么，但是我合理的推论，我前生一定有做过杀盗淫妄的罪业，这个就不是别相忏。别相忏就是说我在什么时候，什么地点做了什么事，我向佛菩萨发露，我做错了，我发愿，我宁舍身命不再造作了，这个是别相忏，你针对你某一个特殊的个案来忏悔。

但是我以前造了什么罪，我哪记得，那就总相忏。所以忏公师父，他的八十八佛或者三十五佛，他，南无普光佛，拜下去，他起来的时候，往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，这个总相忏。就是我不知道我什么病，但是有一帖药，是什么病都可以治的，那就是这个法，总相忏，可以的。它没有针对特殊的个案，但这样子可以把你不知道的业给忏干净，也是可以的，这个叫总相忏。那也就是有别相忏，有总相忏。

『概要期中座谈 5』我怎么知道什么是善念什么是恶念？

这个问题问得很好，看看还有没有其它问题，请说：

学员问：既然我们都说妄想妄念，那我怎么知道什么是善念什么是恶念？

师父：好，很好，问得很好，ok。

我们都活在妄想，所以我们没有判断能力，所以我们必须要从经典上的学习，佛陀对于善念恶念，是有明确的定义的。当然我们佛法概要是很粗显的，只是带大家走一次佛法的道次第，但是你千万不要希望，你听完佛法概要，你就什么都不要学了，不要这样想，这是一个通途的课程。你觉得你哪一方面不够，比方说你发心比较不足，你要找跟发菩提心有关的经典来补强你自己；你觉得你的正见比较差，我没办法判断善恶念，那《百法明门论》讲很清楚，什么是善，什么是高慢，什么是悭贪，什么是懈怠，什么是放逸，很多人把懈怠跟放逸搞不清楚。懈怠是比较轻微的，放逸是比较严重的。懈怠就是我今天不想做功课，但是我还不至于放逸，放逸是很想要起烦恼，我不做功课不代表我就想起烦恼了。

所以如果你对你的念头的判断能力很差，我建议你读《百法明门论》，佛陀的每一个法门都有他的用处。我们这个是一个通途课程，那你觉得你有所不足，你要找专业的课程去补强你自己。

所以佛法概要是一个整体性的介绍，但是它不可能针对一个主题深入的探讨，这样讲的话，你半年，三个月，怎么讲得完，但至少你知道佛法是什么？修行是怎么回事？先建立一个概念，理观是什么，事修是什么。

所以佛法概要它是给你一个大纲的了解，知道你现在需要补强哪一方面，然后你再去做补强。所以我们所有的判断，什么是

该做，什么是不该做，什么是帮助你往生的，什么是障碍你往生的，我们不能完全靠直觉，要从经典上去学习，佛陀说了算。所以你要皈依佛、皈依法、皈依僧，要透过学习。

我再提醒大家一件事情，如果你经典的时间看得稍微多一点，你会发现一个事实，我们的想法百分之九十九都是错的，真的。佛陀说没有证得阿罗汉果之前，都不能相信自己，真的，你试试看，你现在想一件事情，你想一件事情，用你的想法去想，然后你再去翻翻经典，你会发觉你的想法跟佛陀说的不一样，然后你就知道什么叫做颠倒妄想。但是你慢慢的去印证，从日常生活去印证，你会发觉佛陀是对的，然后你对佛陀的信心就慢慢增加了，佛法是可以印证的。

佛法跟哲学不一样，哲学家讲出一个道理，它不一定是对的，这是他的概念而已。但是佛陀的话，是他自己修证过来的，此是道我已修，此是灭我已证，佛陀是从一个过来人的角度，来讲这个佛法，他走过来了。

所以你要不学习佛法，你只好跟着你自己的感觉去判断，那你就不知道对不对，就没有人知道了，但是我要提醒你，大部分是错的，我们的人生经验所得到的知识，没有办法去处理人生的问题。其实我们现在所受的所有教育，只有办法处理生活的问题，没办法处理生命的问题，真的。

你不管接受什么教育，没办法处理你生命的问题，没办法，但是会让你生活好一点，因为，你学历高你可以做很好的工作，

可以帮你处理生活的问题，但是对生命的问题一点都没有用。这是两个不同的概念，两个不同的领域。

所以我们怎么知道我的念头是对是错，你只有从教理学习，看佛陀怎么说。

『概要期中座谈 6』如何面对我们过去曾经犯下的罪业？

好，这个还有没有什么问题？来请说.....

ok，我懂你意思了，请坐，谢谢。你这个问题问得非常非常好，谢谢你，他的意思我重复一下：

就是我们今天已经造了一个杀业，或者做了一个淫业或偷盗的业，那你忏悔，你一定要把它给翻出来，那翻出来的时候，按照你的说法就是说，你又再数数熏习，对不对？

但是诸位要知道，你要知道一个观念，你现在把你所做的行为，翻出来的时候，你是用随喜的心，还是忏悔的心很重要！

如果你是念念随喜，或者你一点办法都没有，那这个时候的忏悔就更糟糕，因为你没有忏悔的心；但是如果你今天把这个现出来的时候，你的心是追悔的，这个力量就薄弱了，这就不一样了，那就是忏悔了。

今天你这个影像已经做了，因为诸行无常，你造了业，这个已经变成种子了，那为什么还要把它逼出来呢？因为你逼出来的时候，你用一个新的心态来面对它，就是我用后悔的心来面对它，那就不一样了，这个种子变成被你破坏掉了。

如果你把它逼出来以后，你再回忆的时候你是念念的随喜，这个现行重新回到种子的时候，势力是增加的，这样讲你懂吗？你把这个影像，再把它调出来有两种可能，让它更大，第二个让它更小。如果你是用忏悔的心，就是一切我今皆忏悔，你是诃责自己的心，用这种诃责的心来面对这个影像，这个业力是减损的，力量是减损的，它一次一次的减损，一次一次的减损。

当然最好你能够安住空性，站在本来没有业障的角度来忏悔更好，你这个问题就完全不是问题了。就是你本来没有业障，这业障是后来因缘形成的，所以你用如梦如幻的忏悔，来对治如梦如幻的业障，这个最好，如果你有这个概念就最好，这个最好！

站在清净本然周遍法界的一念心性来忏悔，就是站在本来没有业障的角度来忏悔，如果你有这样的概念是最好，这业障的消除更快，而且更彻底。就像蕅益大师说，你有这种安住空性的概念，灭业障如翻大地，从大地上翻转，不是从根拔起而已，就像那个堆土机整个大地挖起来，这棵树一点都没有作用。

所以你忏悔，它是不是能够很干净，某种程度除了你的用功以外，你的智慧水平，你的观照力很重要，智慧力很重要。如果你是从业果的角度来忏悔，我造了罪业所以我该忏悔，这也不错，但是这样子速度会比较慢。

往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，这也不错了，深信业果。但是如果你从深信业果的基础，再知道罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两俱

空，是则名为真忏悔，那你这个忏悔的水平更高了。

就好像说，我们以前不小心种了一颗毒树，这颗毒树释放出来的空气很肮脏，已经影响到我的呼吸了，你要把毒树移掉有两个方法，第一个，你用铲子去铲。第二个，你找一个挖土机来挖，这两个速度不一样吧，这就是有理观的人在修行，他占了很大便宜。

不但是忏悔，你所有的事修，你有理观，那以《楞严经》讲，日劫相倍。佛法的修学本来就有高低的，没有高低的话你就不需要判教了，那你智者大师天台判教，华严宗也判教，如果每一个法门都一样高的话，那就不需要判教了，那怎么判？这教怎么判？为什么有圆教、别教？法门的确有高低，就是你用什么方式去处理问题，它产生的效果会不一样。

我们待会儿会讲到空性的问题，小乘用小乘的空观来处理问题，跟大乘的空观产生的效果，完全不一样。我们相同的病吃不同的药，效果不一样。所以你今天学教理，你花很多很多的时间，但是从长远来说，你没有吃亏，你虽然花很多时间，你看人家在那边拜佛打坐，我来学教理，你没有吃亏。

你当然你现在吃亏，你说，但是等到你懂了以后，你先跑，但是你是骑脚踏车在跑，我到的时候，我这个车子一开的时候开得很快。学教理，刚开始吃亏了，但是你懂了以后，你从后面追，你一点都没有吃亏，我保证你不会吃亏的，因为你处理问题，比别人快又彻底。

当然我们感谢佛陀的说法，有佛陀的说法，我们才有这样的传承，要不然我们谁知道这个事情该怎么做呢？所以大智慧的佛陀出世，历代祖师的慈悲，代代相传，慢慢开演，最后到末法时代，我们还有这个传承可以学习，我们知道，我们该怎么处理我们过去的问题。

『概要期中座谈 7』如何念一句佛号来帮我们灭除业障？

学员问：念一句佛号可以灭八十亿劫的生死重罪，那我们如何念一句佛号来帮我们灭除业障？

师父：你如果看《弥陀要解》，《弥陀要解》有提到，有人问蕅益大师说，那个念佛为什么要修理观呢？他提的问题，跟你的问题是一样的。这个问题有两种可能，第一个是真的有人问蕅益大师，第二个是蕅益大师自己假设的，那这个就不管了。

反正《弥陀要解》有一个问答，问：念一句佛号可以灭八十亿劫的生死重罪，何须理观？蕅益大师说：如果你没有正念真如，没有站在本来没有业障的角度来念佛，他说你日课十万，就是一天念十万声佛号，一天念十万声，念一百年，一天念十万声念一百年，然后每一句佛号，消八十亿劫的生死重罪，你念了一百年，从你过去生业障里面消，你所消的业障如爪中土，未消的业障如大地土。

他说你如果只有事修，你这个是在只有事修没有理观，完全不明白空性的道理，不知道业性本空，你就从事相上跟他拼了，

一天念十万声佛号念一百年，他说你所消的业障如爪中土，未消的业障如大地土，你就知道业障有多重了。我这样讲，这样可以了吗？

所以你没有理观，你要处理你的过去，不可能。他假设你活一百年，而且假设你一天念十万声佛号，这极限。一个人，一天能够念三万声佛号不简单，念十万声你几乎都没有睡觉，没办法睡觉了。而且一句佛号，是灭八十亿劫生死重罪，这样子把它加乘起来，你把你过去的业障，所消的只有爪中土，因为你完全事修，你完全是没有理观，没有理观你就不能到彼岸，没有办法超越，因为只有般若波罗蜜才到彼岸。

所以这个六道无般若，你这个空成有漏因。我讲实在话，我们佛弟子，如果从精进的角度，我们比不上外道，我讲实在话。我们哪是外道的对手，外道修苦行持戒，每一个人都比我们精进，但是他吃亏在哪里，诸位知道吗？外道，他没有佛陀的传承，吃亏在这里，大吃亏了，不懂善巧，硬干。

所以我们感激佛陀，就是说你有用智慧来处理问题，跟没有智慧来处理问题，那是差很多。所以我们有幸皈依三宝，这个是你今生最大的福报，你要没有打开经典，来看佛陀讲什么，你怎么弄都不对！你想，你无量的生命，你有无量无边的过去，你今生就活了一百年，你怎么用一百年的时间，处理你无量的生死，这怎么可能？

所以般若波罗蜜的智慧，临终的正念是我们唯一的选择，而

且临终的正念，从净土宗的角度是要快速往生，因为净土宗，他一定要走捷径。如果你今天，诸位你今天，如果不是修净土宗的话，般若波罗蜜不着急，你看那些修藏传佛教的，其实他很多人都修下士道，藏传佛教他不告诉你般若波罗蜜，因为他想说，你又不着急往生。

藏传佛教你要去皈依一个上师，他一定叫你先修皈依，然后深信业果，断恶修善，其它就没有了，顶多顶多跟你讲一个无常的概念，轮回的痛苦，让你稍微厌离一下生死，然后你干什么呢？然后你就准备轮回了，增上生。

藏传佛教，除非你善根很深厚，他不会叫你受菩萨戒，也不会讲般若空性智慧给你听的，他们只有高阶的僧伽教育，才讲这种高深的。但是净土宗，为什么要早点告诉你，因为你要处理生死问题了，你没有时间等。净土宗是一个速成班的，诸位你要知道，你是走速成班，就算你二十岁学佛好了，你活到六十岁，你要在四十年，四十年你要扣掉你的吃饭，睡觉，你还要去渡假，对不对？你要把所有的时间都扣掉，然后剩下的时间，你就知道你有多少时间了，然后你要从这个地方，去处理无量劫留下的业力跟烦恼，你没有般若波罗蜜行吗？你想想看。

净土宗是速成班的，要解决生死问题。你要走难行道，他生死问题根本先放下，先求增上生，先善得人身，所有的难行道，都是来生先得到人身，遇到好的上师，遇到好的师父，遇到三宝的摄受，我继续修学，生生增上，只有净土宗是我不要来生了，

我今生就要出离了。

净土宗是速成班的，所以你要修净土宗，你就要有决心，你没有时间到来生去，你哪有时间等待来生，你只有今生，你拼不过去就没有了。所以净土宗的人，是要比一般人还更着急，因为你的时间有限，说实在走难行道的根本就 relax yourself 轻松，我今生怕啥，我今天只要来生得到人身，我就成功了，那标准很低的，深信业果，皈依三宝，你就不要学那么深了，是吧？

但是你如果选择净土宗，你就要有心理准备了，你开始要跟你过去无量劫要算帐了，要结帐了，你跟你过去要结帐。你看那过去要不要放过你，你看看，你不到临命终，你不知道怕的，所以不见棺材不流泪就是这样子。

这个佛法有道理，就是因为你所有的业障要起现行，都是临终来算帐了，所以业障很可怕。它平常不露声色，到临终才出来，让你措手不及。净土宗是在今生就解决生死问题，就是麻烦在这里。

所以你要学的般若智慧，你一定要学到，否则你根本没办法过去，你光是生死关都过不了，妄想关，生死关都过不了，你怎么跟弥陀感应道交？你临终要先站稳脚步，阿弥陀佛才可能现前，没有一个人是临终起颠倒，阿弥陀佛现前，这怎么可能？

你的水这样子，众生心垢净，菩萨影现中，这是一个基本概念。你的水这样波动，阿弥陀佛怎么现前呢？他现前你也看不到。我们一定要是临终的时候业障现前，我们能够不迷、不取、不动，

不随妄转，阿弥陀佛才可能现前，你要站稳脚跟了以后，弥陀才可以把手伸出来。

所以你为什么要心不贪恋、意不颠倒、正念分明是这个道理。我再讲一次，没有一个人临终的时候，是起颠倒的时候阿弥陀佛现前，不可能。不是他不要，他做不到，他没办法跟你感应，你的磁场跟他磁场不同。你至少要顺从本愿，你在起颠倒，阿弥陀佛安住正念，这两个根本就不顺从，你不顺从他，那他怎么救拔你呢？

你们两个不同一个方向，阿弥陀佛往西方走，你往东边走，你跟着妄想走，你顺从妄想，这两个怎么感应道交呢？你两个磁场一个往东，一个往西，这怎么感应道交呢？

我们不可能跟阿弥陀佛一样，但起码你要让你的方向，跟阿弥陀佛是顺从的，至少是同在一个道上，这是最基本的要求。没有叫你断烦恼，没有叫你消业障，也没有叫你要具足阿弥陀佛的福德智慧资粮，都不要，但是起码你跟阿弥陀佛的内心，心心相印，感应道交，你的心跟弥陀的心，是同一个方向的，这要求最低了吧。顺从本愿，要你顺从，这个最低标准，他没有要求你达到弥陀的本愿，至少要你顺从。但是这个顺从这两个字，就够你修了，因为我们一般是顺从妄想，顺从外境，最初等的是顺从外境，然后慢慢远离外境以后，脱境、脱根、脱尘，慢慢的顺从妄想。

现在你要顺从本愿，所以你的心理要重新建设，这就是你为

什么要接受教育，你必须从过去的你走出来，创造一个新的你，你才可能往生。一个人没有脱胎换骨，没有改造思想，正常情况不可能往生，因为你会轮回，就是你顺从妄想你会再轮回的，这是合理的推论。

我们的轮回是自己创造出来的，所以我们今天会在这个地方继续轮回，合理的推论，我们的心是顺从妄想，这是我们的习惯性，是这个意思。

好，我们先休息十分钟，待会儿再继续。

『概要期中座谈 8』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（一）

期中座谈-2

我们刚刚回答的一个有关业果的问题，就是忏悔。从净土宗的角度，我们不一定要修很大的福报，不一定，当然你有福报，会对临终有帮助，但是你起码不能造罪，起码。因为你造了罪业，你临命终它就会起来活动，它会形成一个业。一开始我们是造业，到最后变成障碍，叫业障。它会障碍你的正念，因为理论上，真妄不两立，汉贼不两立。

所以说，我们在开车的过程当中，不管你这个车子的马力有多大，起码你不要给自己前面创造太多石头。所以我们要及时的，把重大的杀盗淫妄的罪业，在临终之前，要把它的相续心断掉。我们没办法断它的种子，但是你要把它的势力降到最低，让它沉

淀下来，这个就是忏悔的意义，就是把握当下的时机，把这个重大的业力，把它转成不增长业，就是这个概念。这个刚刚我们已经花了很多时间，跟大家讲过了。

现在我们回答第二个问题，当我们从业果的思想，再进一步就是空性的道理。这个问题就是说，小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？

两个都在讲空，内涵不一样。小乘的空跟大乘的空，它主要有两个不同，第一个内涵不同，第二个它的作用不同。我们先讲它的内涵。

小乘的空是怎么安立的呢？它是从诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，它是从生命的无常来安立空的，就是人生是动态的，变化的。

我们在学习业果的时候，佛陀对于人天的安乐果报，是持肯定的态度的。佛陀鼓励我们断恶修善，创造美好的人生，在业果是这个口气，没有错吧。但是到了声闻法的时候，佛陀口气改变了，佛陀说诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。所以从人天的业果的思考，到小乘的空观的时候，你心里面就会发觉，佛陀的态度，是完全一百八十度转变。

佛陀对三界快乐的果报，是持否定的态度，三界没有真正的快乐，小乘的空观，就是告诉你这个概念，轮回没有真实的快乐，因为你每一个快乐都要付出代价，因为它无常；无常就是说这个快乐是不安稳的，让你没有安全感。

诸位，你可以去问问那些福报大的，你问他快乐吗？他会说很难讲，他也有时候也快乐，但是大部分的时间都担心，因为他知道这个快乐，必须有很多条件的具足，只要里面有一个条件不具足，它快乐马上被破坏的。众生的快乐是很脆弱的，你第二天早上醒来，可能报纸一打开快乐没了，关键是这个快乐它无常败坏，你也做不了主，无我，更可怕是无我，你说了不算。

所以你不能把内心寄托在世间的快乐，第一个它会变化，会让你失望；第二个它什么时候要变化，你没办法规划，人生不能规划，诸位知道。当然你可以自己一厢情愿的内心规划，但是，人生的遭遇不是你规划的，因为你不知道你的福报什么时候花完，你不知道；有多大的福报你也不知道。你没有宿命通，你就不知道你人生有多大的福报让你花，你就不知道。

所以人生就是动态，你没有安全感，光是这个，你看得时多怖畏，失时怀忧恼。人生的快乐你得到以后，你是很担心的，失去的时候你是很遗憾跟忧恼。所以世间的快乐是要付出很操心的代价，但是最后死亡的时候，万般带不去，只有业随身，让你空欢喜一场，就像做梦一样，你梦到的时候，梦到你是大富人家，醒过来什么都带不走。

所以人生没有结果，每一个人生都没有结果，就像做梦没有结果，人生只有过程。你不可以把前一个梦境里面的东西，带到第二个梦境，不可以。当你梦结束的时候，你所有的梦境里面的东西都要放下，只有那个明了的心跟业力走出来，从前一个梦境

走出来，面对下一个梦境，只有业力可以穿过梦境，还有那个明了的心，两个东西走出来而已。

你的色身，你的财富，你的眷属，你所有一切的东西，当第一个梦境结束的时候，这个游戏规则，就是不能从梦境里面，带出任何东西出来，不可以。

你只可以从第一个梦境，把你的业力带出来，把你那个明了的心带出来，两个东西带出来，其它的对不起，全部留下，因为你的使用权没有了，你的福报享尽了，就请你离开了，它不跟你客气的。业力是很残酷的东西，你白天享完了，你晚上业障就要起现行，它不会等到第二天了。

所以你说，断恶修善，不能当终极目标，只能当过程。你把断恶当终极目标，那你就把人生都皈依在人天，人天果报，那你情何以堪呢？那你就每一生都在受伤。

所以佛陀就跟你讲第二个，更高档次的教理，诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。

『概要期中座谈 9』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（二）

佛陀说，一个人只有安住涅槃，才是真正的快乐，三界没有快乐。所以，小乘的法是一种非常对立的，它就对着你，那种对三界果报的爱取，冲着爱取来的。所以从人天业果，跟小乘的思想结合起来，就是说那这样子这怎么融通呢。

佛陀一下子肯定，一下子否定，那到底应该怎么办呢？很简单，佛陀没有否定你造善业，但是佛陀说你造了善业，你不能享受果报，不能去享受，你要把它回向无上菩提，这样听懂吗？你有资格造善业，但是你不能把这个善业，把它兑换成人天果报，你有更好的选择，你可以把它兑换成极乐世界的功德庄严，你这个资粮，你套一句中国话，你有点出息呀，是吧。

你那个人天果报善业，你布施持戒你把它换成人天果报，你今生享受完了，到下一个果报你带不出去，你多生你那么辛苦的持戒，你今生就把它花完了，你不觉得很可惜吗？搞不好花完的过程，你还沾满了贪瞋痴的烦恼，后遗症一大堆。

所以佛陀说，造善是没有错的，关键是你怎么样把它回向净土，回向无上菩提，你可以做一些更高级的转换。

所以诸位要知道，诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，不是否定你造善，而是告诉你不要贪求人天果报，你造的善业你不要那么小家子气，去换一个糖果吃，你可以换摩尼宝珠。你说，欸，这摩尼宝珠要等很久，等就等，是不是。

问题是你得了摩尼宝珠，你一劳永逸，你老是换糖果吃，那你什么时候是个头呢？你生死都不出离，不管到什么时候，你迟早要处理的。所以，人天的业果佛陀讲完，又讲诸行无常，这两个我认为没有矛盾。

佛陀鼓励我们修善，佛陀也赞叹涅槃，这两个不矛盾，让我们从善业里面回向大般涅槃，不要执着安乐的果报。当然你不执

着你还是有，但是你不执着，你不会陷入轮回当中。诸位，你如果说，你要达到临终的正念，你慢慢要知道，你要把那个感受收摄一下。

受，这很可怕，这个受，你不能把人生当作享受，人生不是让你享受的。你如果认为人生让你享受快乐，你要付出十倍的代价，我跟你保证。你得到的快乐是一分，至少你以后也可能今生就遇到了，你至少要付出十分，你不信你试试看，这个蛋糕里面是有毒药的。

佛陀说，人天的快乐果报你沾不得，除非你法身菩萨游戏人间，那另当别论。你把人生当真你就糟了，人生要解脱一定要把感受收摄，要都摄六根。那人生要怎么面对呢？人生让你历炼可以，历事炼心，人生不是让你来受用的，人生是让你历炼的；让你从人生的过程当中，去加强你的菩提心，让你去忏悔业障、积集资粮，让你去积集往生的资粮，人生是让你能够用来修的，不是让你享受的，你这个观念没有改你就很难修行。

所以这个小乘的空观就是告诉你，人生不能享受，就是讲这个意思。调伏你的爱取，你来人生不是来享受的，你观念得改一改，生命是让你来历练的，然后当你一个过程，让你到往生净土的一个跳板。

当然我们不能否定生命，因为你借假修真，你没有生命你怎么拜佛，你没有生命你怎么听经，你没有生命你怎么思考问题，你怎么去改造你的思考。生命没有错，是我们操作错误，因为你

把人生拿来当享受，你急着要把过去生辛辛苦苦在三宝门中做义工的善业，你急着要把它花掉，这部分你错在这里。

其实你可以做更好的选择，你可以把这个善业，转成极乐世界的功德庄严，让你永远的受用，是不是，你没有吃亏的，所以听佛陀的话绝对不会吃亏。

所以佛陀讲业果以后，佛陀很怕我们在积集善业的时候，会想要把善业转成来生的安乐果报，这个就糟糕了。所以佛陀马上讲无常、无我，提醒你当你有这个功德钱的时候，等一等，不要马上兑换，把它累积到一个程度，回向到净土去，为菩提道求生净土。

所以，小乘的空观，是用来对治的，跟你提个醒，你不要以为你断恶修善，你就了不得了，就赶快把它换成人天，来生就想要做国王了，你要付出代价的。所以这个小乘的空观是一个可以说是一个很重的药，他把人生讲得可以说一文不值。

其实你看声闻法不净、苦、无常、无我，人生没有价值没有意义，人生轮回毫无意义，从声闻法来说毫无意义。所以人天乘的法门其实是对人生某种程度是肯定断恶修善，但是到声闻法，对三界的果报是全盘的否定。这个时候我们就矛盾，那怎么办呢？你要我辛苦的积集资粮，你又不让我享受。所以佛陀讲大乘的空观，他说其实你可以享受你的心性，一念心性，本来清净，本来具足，这个地方是你可以在那个地方尽情享受的法喜。

所以小乘的空观，是从人生的过程，来安立无常无我，大乘

的空观是建立在人生本来清净，这个很重要。所有的空观，大乘空观最殊胜，因为它追溯到你的生命的原点，小乘空观它不管你本来怎么样，它告诉你现在怎么样，反正人天的果报你碰不得。

所以小乘的空观是用来调伏用的，调伏爱取；大乘的空观是告诉你何期自性本来清净。它把你生命的原点，这本来面目的面貌解开了，原来我们本来清净，本来具足。你想要追求快乐，你其实不用多事，不用向外攀缘，你内心只要能够心存善念，你的内心也可以出现快乐，是心作快乐，是心是快乐；因为你内心，本来就具足快乐的功德，你不一定要假借外境。

我们拜一部八十八佛，我们打一个佛七，我们的心也是快乐，你为什么一定要去追求感官的快乐，那种有过失的快乐呢。同样是快乐，同样是蛋糕，你为什么不去吃那个没有毒药的蛋糕呢？你为什么要为了吃这个有毒药的蛋糕，付出那么惨痛的代价，付出轮回的代价。

佛陀知道我们喜欢快乐，这个可以理解，但是你可以选择内心的快乐，是没有过失的快乐，那种法喜，涅槃寂静乐，菩提觉法乐；当然到了极乐世界，那个法喜快乐更殊胜。

所以小乘的空观，会让我们心慢慢收摄，把心收摄回来，但是我们没办法安住，因为小乘的空观告诉你，这个也不可以，那个也不可以，它是否定的。

小乘的空观是否定句的，包括中观，中观的学者，也是否定的，不是这个也不是那个，但是到了大乘圆满的圆教，一念心性

的时候，佛陀是肯定的，说什么是我们的安住处，现前一念心性本来清净本来具足，这个就是你的安住处。

我们离家太久了，我们一念妄动向外攀缘，把自己弄得很被动，其实我们内心本来就具足三宝。

《法华经》上说，一个大富长者他生了一个儿子，这个儿子小时候，参加庙会的时候，带出去看庙会突然间走失了，走失了几年？走失了五十年，他那五十年，指的是六道，因为它把阿修罗道，把它会到里面去了，就这个孩子走失了五十年，所以他就做乞丐，做了五十年的乞丐。

后来他乞丐做习惯了，也就是说我就是乞丐了，我就是乞丐的命。这个乞丐有一天，他在托钵的过程当中，欸，走到一个非常漂亮的这个大富长者的家宅，从这个小窗户里面挖一个小洞，一看进去，唉呦不得了，这里面那是不得了的境界。

里面有无数的珍宝，看到中间，他爸爸坐在中间，何等的威严。看他爸爸，他爸爸刚好也看到他，他说，欸，这个就是我的儿子，叫旁边的那个侍者去追。这个乞丐做久了没出息了，他认为自卑败种，说我哪是你儿子呢？你开玩笑，就赶紧跑，跑的那个时候，侍者抓到他的时候，他吓死，吓昏过去了，吓昏过去，这个侍者把他扛回来，他爸爸说，算了算了算了，你现在把他叫醒没用，让他回去吧，高兴做乞丐做乞丐，慢慢来。

那佛陀就很多的方法，慢慢把这个乞丐引导进来，最后在长者富宅告诉他，其实你不需要做乞丐了，你家里面钱多得去了，

是吧，干嘛要做乞丐呢？有一餐没一餐的。在三界轮回，运气好一点，得到人天果报，运气差一点罪业起现行，沉到大海里面去受三恶道果报。就像乞丐一样，有时候今天托到钵，明天托不到钵，你完全被动，你人生只有一句话，万般皆是业，半点不由人，你被业力控制。

所以大乘的空性，就是只有一个概念把心带回家。其实我们一念心本来清净，本来具足功德庄严，是我们操作错误是我们离家出走，把自己搞成这副德性。

所以大乘空观是安住，安住真如，也可以说安住空性，不过它的空性，有不空的这个善根在里面。

『概要期中座谈 10』小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？（三）

我们来复习一下，看讲义第五十一面，这个地方很重要。大乘的空观你要建立不起来，你就不知道什么叫安住了，人生就没有安住点了。因为世间的快乐不能安住，小乘的涅槃也不能安住，小乘的涅槃你安住下去你就完了，走不出来了，偏空了，我们只有一个安住点。

看讲义五十一面的体性，心性的体性，清净本然周遍法界，法尔具足十界诸法。

我们要安住在一个无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界乃至无意识界的一个离一切相的清净本性，它里面是离一切相

的，但是它离一切相，又没有偏空，又具足一切法，具足诸佛的功德庄严，我本来具足功德庄严。

当然有人就问，智者大师说，你一念心性，本来具足十法界染净诸法，那你也具足地狱法界，你为什么不说我本来具足地狱法界，理论上是可以，但是你这样想，对你没有好处，是不是，你认为你具足地狱法界，有什么好处呢？

所以我们一般来说，在具足这一块，我们做正面思考，就是我相信我的内心是清净的，但是我相信我有成佛的因种，我是未成之佛，这个是最好的安住处了。

所以大乘的空观，把小乘的空观，跟人天业果做了一个平衡，否则你要是没有大乘空观，你说那我到底应该怎么做，你又要马儿跑，又要马儿不吃草，是吧。

你要我断恶修善，又不要我享受人天果报。其实你可以享受你自性的功德，你要享受游于甚深法性三昧，你在内心当中，你是一个无障碍，你能够在那个地方驰骋，内心一念心性，它本来就可以给你很多的波罗蜜的功德。

诸位，你要想一个概念，佛陀选择安住心性，他什么都没有吃亏，他现在是什么？他万德庄严！我们选择离家出走向外攀缘，结果我们现在得到什么？什么也没得到！每一场人生都是一场梦，我们现在流落到现在，什么都没有留下，这就是我们离家出走的后果。

我们以前的概念总是觉得，我们应该向外攀缘，我才有东西

可以抓，结果你抓到什么？你觉得抓到什么？你除了抓到老病死还抓到什么。所以这个离家出走是错的了，错误的选择了。所以心向外攀缘是错的，回光返照是对的。

所以大乘的空观，它不叫空观，它叫现前一念心性，就是本来清净，本来具足的心，向内安住。所以大乘的空观你安住以后，人生就变成历练了。那这个因缘法，它是什么意义呢？历事炼心——托彼依正，显我自性。

我们假借众生的因缘，来开显我自性的功德，我不需要外境了，这个是最高水平的人生观了，称性起修，全修在性。这大乘的空观不可思议，叫不思议境，它彻底的改变你的人生观。

你不需要向外面追求，其实说实在你就是喜欢追求，才把自己弄得很痛苦。其实你要知道，你向内安住是最好的选择，该是你的一块都跑不掉的，你不要去求，求到最后，你把人生的档次给降低了，你变成六道轮回了。

我再讲一次，该是你的东西，该是你的快乐，你不要求，它会加倍的给你的。人生不是求来，是修来的。这个就是大乘的空观，安住现前一念心性，称性起修，全修在性，人生是历事炼心，这个是最高级的思考模式了，安住。所以小乘的空观没办法安住，人天的业果也没有办法安住，这找不到安住处的，因为人天的业果偏有，小乘的空观偏空，你怎么安住呢？你安住就不能成佛了。

大乘的空观是本来清净，它没有说你现在清净，它说你本来清净，这个就是你的家了。所以本来清净表示所有的生命都是可

以改造，因为它都是后来缘起的，都是假相，你本来没有这个东西，这个很重要。

所以你从大乘的空观建立起来以后，你的人生已经不是向外攀缘了，是向内安住了，这个外境代表什么意义呢？外境也没有否定，历事炼心，借假修真，这个概念很重要。

当然我们上一堂课有点匆忙，所以我现在把它补足，大乘的空观是让你安住用的，小乘的空观是让你调伏用的，调伏爱取用。这样讲好了，安住跟调伏我们解释一下，我们的身体有很多病，所以我们要吃药，有些药是可以长期服用的，有病治病无病强身的，你没事可以吃吃，这个就是大乘的空观。

但是有些药你没有事不能去吃的，比方说感冒药，你没有事去吃感冒药不可以的，它是泄你的邪气，所以你越吃越虚弱，它是对治用的。你有些药是可以长期服用的，叫做安住。有些药是一时对治的，你有这个毛病拿出来对治一下，过了关就好了，这样各位懂吗？

这两个操作的时机不一样，一个是常法，一个是一时对治。好，我先讲到这里，有问题你们提出来。

大乘的空观只讲一句话而已叫做莫向外求，就讲这四个字，你不必向外求了，你该有的，你内心都可以给你，而且是更好的。你试试看，你可以试试看，你一天里面我都不向外追求，我安住一念心性，我所有的善，修法只是自我完善，我是假借众生来生起善念的，我无所求的，你试试看，你会发觉你人生不一样了。

外面的境对你的干扰，会降到最低了，你不用去攀缘爱取外境的，不用。

好，那么有没有问题，可以提出来。这个安住很重要，尤其临终很重要，站在本来没有生死的角度，来了生死。因为你一念心性，本来就没有生死，本来就没有烦恼，本来就没有罪业，站在本来清净的角度，来处理你的过去，这个是最高级的修行方法，先把生命归零再来面对过去。

『概要期中座谈 11』我们的安住力跟福报有没有关系？

好，请说。

问：请问师父，那种安住跟平常生活怎么协调，我们的安住力跟福报有没有关系？

答：欸！不是，该工作工作，你乱不了，我除了安住我还想工作。

好，请坐。

小乘的空观，其实对现实生活是比较排斥的，因为他诸行无常、诸法无我；所以小乘的空观是比较厌世，出离的，你这个药，吃得刚好就好，因为你如果小乘的法用得太猛，你真的什么事都不想干了，小乘法。

但大乘法没有这个问题，我今天，我上班我不为别人上班，我是把上班当历练，历事炼心。我们以前上班是为了求表现，是吧，求得到上级的赏识。其实你多大福报就多大福报，说实在的，

上级赏不赏识你，跟你没什么太大的关系，你相不相信，你内心有这种福报力。

你起那个是心作佛，你起那个精进的心，你起善念的心，你启发你自性本具的福报，你自己会让你受用的，你自己会显现出来，你不必去从后面追求的，其实我们以前是多事，多此一举。该是你的，你从内心中求就对了。我们凡夫不能说什么都不求，那就是阿罗汉，阿罗汉啥都不想求了，消极了；凡夫是乱求，到处乱求，求得很苦，结果伤痕累累。

大乘佛法也是求，从自性中求，你只要把你的心调好，人生是自我完善，跟别人没有关系，别人欣赏你也好，不欣赏你也罢，这个过去生结的缘，当然我们不要主动去刺激别人。

但是该是你的东西就是你的东西，跟别人没有关系，你不必去求，向外面求的，你只要向内去，把你自己该有的布施功德启发出来。所以他离一切相，他要修一切法，你生起布施的心，触动你内心本具的布施的功德，让你去受用；你用持戒的心，去修持戒的法，去触动你自性本具的持戒的功德，让你来受用。

你只要做两件事，第一个，安住清净心；第二个，修一切法。就是离一切相，修一切法，在心中你做两件事就够了，其它的外境都不要管了，你自然有好因缘。

诸位你要知道，你的内心准备好了，外面就准备好了，你相不相信？你相信这个道理吗？你相信，那恭喜你。

真的欸，不要求的，多事，自找麻烦。我再讲一次，你的内

心的功德准备好了，外面自然准备好，大乘佛法的空就是这样安立的。一念心性，你只要自我完善，人生自求，自求完善，你只要把你的心准备好了，外面就会自然准备好，你相信，先相信这个道理。

不需要求但是要修，不要求，你有什么好求的呢，该你的，它还跑得掉吗？但是你一求就糟了，一念妄动乌云变色，生死轮回，把你整个生命的档次都降低了。本来是功德庄严的，变成人天福报了，这就是你想求，求到最后是轮回生死。

佛陀什么都不想求，他万德庄严，那想想看，求这个门是向外攀缘的门，你走上了外门，安住是走内门。这两个门，走外门也有蛋糕，但这个蛋糕里面都是毒药，你走内门，这个蛋糕是没有毒药的，如果你是注定有一块蛋糕吃，看你是要走外面的门去找蛋糕，还是找里面的门找蛋糕，看你；你向外面找蛋糕，你就准备面对老病死的折磨了；你向里面找蛋糕，就是常乐我净的大般涅槃；同样是快乐，看你要哪一种快乐，你有什么好求的呢？所以向外求是不对的，这是错误的选择。

诸位你要知道，我们以前有一个很严重的毛病，就是总是想要向外求，攀缘，这个概念错误，错得很严重。我们以前修很多资粮，都浪费掉了，甚至老是想要把那个资粮，向外面去攀求，换一些小糖果吃，其实你可以把资粮向内安住，去唤起你内心的糖果，不是更好吗？是不是？

所以你想想看，这个是有一点比较深，但是这个道理很重要。

安住的问题，安住一念心性，人生不要求，人生只要修就好，你要永远相信一件事情，当你的内心准备好了，外面自然准备好，不要求。看看有没有问题，这个就是有点深，但是这个观念很重要，整个大乘佛教的思想都在这里，称性起修。

『概要期中座谈 12』数息观是大乘还是小乘？

问：我想请教师父一下，在我们参加那种禅修班里，常常会跟我们说，用那个数息观，或者是什么方式，安住这颗心，能不能请教师父，这个算是小乘吗？

答：请坐。数息观它是一个方法，它没有什么大小乘的差别，就像蕅益大师说，敲个大磬，这个大磬是小乘、大乘？数息观是一个摄心的方便，你的心是大乘，它就变大乘，你的心发菩提心就是大乘；你的心是小乘，它就变小乘。

数息观，它只是让你的心安住在那个呼吸，摄心的一个方便而已，它跟智慧没有关系的，大小乘是从你的见地来判断。数息观是一个止，它跟智慧没有关系的。但是你问我，我提出我个人的看法，我觉得你数息观，你比不上念佛。

理由是数息观是自力，因为你这个地方，没有佛的功德在里面，你要摄心，你听你的声音就好了，一句弥陀念诵听，因为你同样摄心，一个是有佛力加被，一个是没有佛力加被，当然这是纯粹我个人的看法，摄心的方便很多，但是摄心的方便不牵涉大小乘，这个没有大小乘的差别，只有智慧观照，才有大小乘的差

别。

数息观，大乘也在数息观，你发心大，它是一个工具，它是你摄心的工具，我们现在讲的是心态，见地。所以数息观就是一个摄心方便，它也没什么大小乘，你要觉得好也可以。

当然我觉得念佛听声音最好，因为你有佛力加被，每一句佛号它透过你的音声，听到你的心中，它能够清珠投于浊水，浊水不得不清，它能净化你的罪障，增长你的善根，有不可思议的冥冥中的感应，这叫不思议熏习，你用佛号来熏习你这种不思议心，不思议变，它有它的好处的。

当然我的意思，不是说数息观不好，就是看你们大家选择。

『概要期中座谈 13』安住一念心性是不是会让我们念佛的档次提高？

问：师父慈悲，关于这个安住，大乘一念心性的安住，那结合到念佛的话是不是会让我们念佛的这个档次提高？

答：对对对！你看，《弥陀要解》就是这个思想，安住一念心性。所以《弥陀要解》讲三种功德力，自性功德力安住真如；然后法力不可思议，佛号现前；然后佛力不可思议，感应弥陀本愿力；它三力不可思议，对不对？

其中有一个自性功德力不可思议，有没有？三种力，就是安住真如不随妄转。你这样讲，我想到在网路班，有一个学员问得不错，他说我们安住真如什么都不求，那阿弥陀佛来了，我们求

不求呢？

不要求！你有什么好求的呢，你感应是靠你的心去感应，你求，你一念妄动，阿弥陀佛就消失了。你不求，阿弥陀佛就把你忘了？是不是，不可能。

诸位你要知道，你的往生不是因为你求来的，你往生是因为你心中具足资粮力，你有法，你有信愿行三个法现前，所以你感应弥陀，不是你求来的，你念佛念到阿弥陀佛来的时候，你看到，你也不要求，你该怎么做就怎么做。

所以印光大师讲，只问因地不问结果，只问耕耘不问收获。你把佛号继续念，他自然把你带走，你有什么好求的呢？求不是功德的因地，它不是一个因地，这是一种严重的过失，就是一念妄动。

你看看《楞严经》把求、一念的妄动讲得多严重，所有的问题的病根就在这里，离家出走。我们今天会变成乞丐，就是因为离家出走，你离家出走以后，你怎么弄都不对。所以不要求，念佛法门跟禅净双修的结合，禅观的正念真如的安住心性，跟念佛是完全可以结合的。

你看《弥陀要解》就知道，一一理性具足庄严，一一庄严全体理性；一念心性本来清净，佛号历历分明，历历分明还是本来清净，这两个哪有什么障碍呢？理观不碍事修，这个东西完全不矛盾的，自性功德力现前，名号功德力现前，冥冥当中弥陀本愿功德现前，三力现前，不要求。

你把你心中的佛号准备好，阿弥陀佛自然会来接引你，他会兑现他的本愿的，你自然感应弥陀本愿，自然感应；谁说往生极乐世界，是求来的呢？所以你临终的时候，你就不要东张西望了，你好好照顾你心中的佛号要紧。我再讲一次，你心中准备好了，外面就准备好了；你心中没有准备好，向外追求，你就糟糕了，你舍本逐末，什么都没有。

所以我们现在要从业力的思想，提升到心性的思想，我们现在的档次要从万般皆是业，半点不由人，提升到应观法界性一切唯心造，生命是你的内心创造出来的，所以根本还是在你的心。诸位，你的心准备好了，外在的世界就准备好了，你相信这句话就没有错。

整个十卷《楞严经》就是在讲这个观念而已，你准备好了没有？你不要管外境是谁来，你只要好好的在你的心里忆佛、念佛，魔来都拿你没办法，因为你不动，你不迷、不取、不动，他拿你一点办法都没有，他诱惑你，他会破坏你的善根，但你心不动，他没有下手处。

何必向外求，但是你要向内去修，离一切相，修一切法，布施的法，持戒的法，忆佛、念佛的法，你心中的法具足了，外面的功德自然显现，不要求。如果你还怀疑，请你去读《楞严经》，把这个疑根拔掉，这个很重要！

好，还有什么问题没有，关于这个安住的问题。小乘的空观适可而止，这无常，因为这个药用得过度，会伤害大悲心，有些

药是很猛，但是适可而止。你贪爱心重，那个小乘的四念处用一下，它的确能够对治爱取、贪爱，这个药适当就好了，太猛的话，这个苦谛的力量太大，伤你的菩提心。但是大乘的向内安住的药，你越吃越好，没有后遗症，没有过患。

『概要期中座谈 14』在我们修行中如何对待离言说相？

问：师父慈悲，四堂课师父有说到，我们现前一念心性就是离言说相，那我们平常在日常生活中，就是说我们会用心去做事情的时候，如果没有名言去对照自己的内心，那我们怎么样去把事情做好呢？

答：他说离言说相，是说你本来是离言说相，它是这样，它有两条路，叫从假入空是离言说相，但你从空出假，你又要安立言说相，叫善巧方便。

所以它是否定门进，肯定门出。菩萨戒后半段的时候，要讲柔软语，讲善巧方便，那都是安立名言。佛陀也安立言说相，要不然怎么那么多经典呢，那是佛陀说出来的，他要否定的是我们凡夫那种遍计执的言说相，带有我法二执、贪爱的言说相，这个要先消掉。

我们现在的心性搞得很复杂，就是很多言说相，佛陀一看，这个资料已经不能用，全部洗掉。佛陀说离言说相，离名字相，离心缘相，对不对？你看佛陀的口气是这样子的。

你看般若《金刚经》的思想，全部扫干净，因为你这个时候

不扫干净，你讲任何话都没有用。所以佛陀刚开始先说离言说相，是你这个中毒太深，先恢复清净心，何期自性本来清净，离一切相，这是第一个。

但是你慢慢慢慢，你知道本性清净以后，佛陀叫你出来，你要修一切法，这个时候从空出假，又开始有言说相了，但是是佛陀的正知见，如理思惟的言说相，自利，你讲的每一句话，都是自利利他，那个时候又安立言说相，这样懂吗？

这个资料已经中毒了，只有一个方法，先洗掉。我们凡夫的言说相刚开始都是带有我法二执，都攀缘的；所以佛陀刚开始，是先把过去的言说相洗干净，比方说《金刚经》，比方说《楞严经》，都是在破言说相，比方说唯识。

但是你看佛陀讲《法华经》，《华严经》的时候，那不一样，那佛陀是赞叹言说相。你要称赞如来，你就是要言说，你要教导众生也要言说相，但是那是后半段，那是从空出假了。

所以安住现前一念心性，有两个次第，第一个叫从假入空，从因缘的假相里面，回归到你的清净心，这个时候要离言说相，没有错，否则你进不去空的，你只要讲话，你就进不去空性。

但是你从空出假，大悲心善巧方便的时候，你知道怎么跟众生互动的时候，你又要安立言说相了，但是那个言说相的本质是菩提心、空正见，跟大悲心相应的，那是利他。

『概要期中座谈 15』我们如何让我们的身体临终无障碍？

问：请问法师我今年已经六十一岁，要是有一天，没有病痛在美国往生。在美国往生，家人发现我已断气，不可能助念八个小时，才通知医院或报警，因为没有什么绝症而突然死亡，还有可能会遭受解剖的命运，来查出死亡原因，这一直是我困扰的一大问题，我应该怎么做才对？

答：这个临终问题，我们要讲一下，这个问题我其实不是很清楚，我有请教过陈会长，他对美国的法律比较清楚。陈会长的意思有两个，就是如果你在美国，你在生前要跟两个地方沟通：

你要跟你的家庭医生沟通，你想办法让他知道说，你临终不喜欢受到干扰，你必须保持正念，那你解剖我的身体对我的宗教会产生很严重的伤害，因为你的身体跟内心是互动的，解剖你的身体，你的心就会不快乐，所以你要跟你的家庭医生沟通好，即便你无疾而终，你也不想要去解剖，这第一个家庭医生。

第二个你要跟你的家人沟通好，尤其是你的直系的子女，还有你的另一半，就是他们不能有提出意见，万一他们要有意见，怀疑你的死因，他们提出要求就糟糕了。

所以你最好跟你的家人，达到沟通，说你希望善终，这个你要事先沟通，因为你躺在床上，你死掉的时候，你已经没有讲话能力了。你必须也要跟你的家庭医生沟通好，因为家庭医生要签名，证明你是不是有其它的因素死亡。

我们临命终的时候，印光大师的临终开示有两个重点，第一个你要减少身心的障碍；第二个最好是有人帮你开导助念。但第

二个是可遇不可求，起码你先做到第一个，你的身心世界，不要受到太大的障碍，因为我们的正念，可能刚好够往生而已，它禁不起这个色身的折磨，你没有那个功力。

我们的正念可能刚好六十分而已，是在临终无障碍的时候刚好及格，如果有障碍可能就糟了，所以我建议你事先做好准备，因为死亡是不能规划的。所以你要事先跟你的家人沟通好，要跟你的这个家庭医生沟通好。

好，那么今天时间也到了，我们的整个研讨到这个地方，下一堂课开始，我们开始讲修行的历练。前面都是一个心态的心理建设，安住心性，调伏爱取，然后引导到净土，这是安住力、调伏力、引导力，这个都是讲心理建设，理观的部分。

我们具足理观以后，我们就有资格来历炼了，下一堂课我们开始讲修行的方法，我们怎么样从法门当中，来加强这三力，历事炼心，下一堂课开始。

好，向下文长，付在来日。回向！

【135】我们怎么样才有资格来修学一切法门？

第 21 集

印海长老慈悲！诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第五十八面，我们讲到乙三、修行篇第三。

大乘佛法有八万四千个法门，但是我们可以把它归纳成两个

重点：一个是理观，一个是事修。

理观，是一种内心的智慧的观照，我们一般叫做内善根；事修呢是一种外在的法门的修学，是一种外在的助缘。从大乘佛法修学的因缘观角度来说，我们是先有理观才有事修,因为理观在经典上，把它判作是我们因地的发心，它是一个种子，如果这个种子是错误的，我们就很难创造一个正确的结果出来。

从佛法的角度来说，我们刚开始修学佛法，我们是没有资格来修学法门的，一定要有一个道前基础。就是说我们在开始修行之前，要先调整心态,从《楞严经》的角度来说，我们每一个人在无量的生死当中，我们的心态已经是错误了，叫做颠倒妄想。

颠倒妄想的形成，在《楞严经》它讲出了三个程序，就是感受、想像跟执着。我们刚开始的内心，受到外境的刺激会有一个感受，这个感受带动我们心中的错误的想像，然后想久以后呢，想久成性，就变成我们一种很坚固的习性，就是一种自我意识。

当我们的想像，已经落入到自我意识的时候，我们就没办法去改变自己了，因为它是一种坚固的妄想。所以我们凡夫的心，是从感觉而触动的，这个感觉是由外境而来的,所以这种心是不能使用的，因为这是生灭心。一个生灭的心，不可能创造一个不生灭的功德。

佛陀在经典上说，就好像用沙你是煮不出饭出来，因为沙非饭本，我们一定是找到米，才能够煮成饭。所以在佛法修学当中呢，在修法之前是要有基础，就是把这种向外攀缘的心，要转成

向内安住的心，我们才有资格来修学一切法门，而趋向无上菩提。

所以我们在前面讲到发心篇、正见篇的时候，花了很多时间来告诉大家，怎么调整我们的错误的心态。第一个，我们要先求安住，修行一定要云何应住，先求安住。我们前面讲了很多，菩萨的安住是以空性为住，大乘佛法的空性，是观察我们的过去，我们无量的过去，我们从什么地方而来，我们找到我们生命的根源，是本来无一物的，是何期自性本自清净的，这个就是我们所有菩萨的安住处。

所以当我们开始在修学的时候，你念佛也好，持咒也好，布施也好，我们一定是站在本来无一物的角度，来面对我们所有的人生。就是把心带回家，就是我们要做的第一个调整，把一种向外攀缘的心，把它带回来，安住在我们一念清净的本性，就是把生命归零，这第一个安住，以空性为住，这个是我们观察我们的过去。

第二个我们应该观察我们的现在，我们看到我们今生的果报体，是无常败坏的，所以这是一种苦谛的思考，人生虽然有很多的快乐，但是这个快乐有严重的过失，娑婆世界的快乐是有过失的，因为它有无常败坏的过失。

所以人生的快乐会让你不安稳，即便你花了很多的精神体力，得到你所要的快乐，但是你还是一样，弟子心不安。因为你这个快乐你付出了担心、害怕、忧恼的代价。

所以佛陀在告诉我们无常观的时候，是调伏我们对娑婆世界

的爱取，思惟苦谛，调伏爱取。菩萨要把心放在未来，而不是放在现在，你只要是要成就广大的功德，特别是出世的解脱，你一定要放弃你今生所有的快乐，你别无选择。

人生是要做出选择的，你追求今生的快乐，你就必须牺牲来生，你要追求来生的解脱，你就必须放弃今生的快乐。所以这个从苦谛的思惟，我们产生了出离，出离心。前面是空正见，第二个是出离心，是针对于现前的观察。

第三个是对未来的观察，你将往哪里而去？我们不能等到临命终，才知道你来生要去哪里，你来不及了。人生是要提前规划的。我们有一个目标，我们才知道我们在有限的生命当中，我们应该把重点要放在哪里，因为法门太多，人生太短。

你没有目标，你就不知道佛法的进入，我们今天开始进入广大的五乘的法门，有些东西是你急迫的，有些东西是不急迫的。你在判断选择过程当中，就是用你未来的目标来作判断。所以我们一定有一个目标来引导我们，求生净土，圆成佛道，引导力。

所以在修行当中，我们是要建立三种心态：第一个，对过去的观察，找到我们生命的原点，让我们的心安住下来；第二个，对于你今生眼前的观察，知道人生是无常的，你总有一天会失去你所有的东西，人生只有过程没有结果，这样子我们会慢慢的淡化对今生的快乐果报的追求，而把重点放在积集资粮，而不是享受人生，出离心；第三个是对未来的观察，你将往哪里而去？

所以你在心态上，你能够知道你的过去，你能够知道你的现

在，你能够知道你的未来，你这个心态，就是一个真实的发心，因为你这种心态，正好能够摆脱过去的妄想的干扰，你能够开创未来，甚至于你能够把握现在。

所以我们前面的理观呢，就是让我们做三件事情，理观的智慧，就是让我们摆脱过去，让我们开创未来，让我们把握现在的因缘。这部分我们在理观，在这个发心跟正见已讲很多了，理观的智慧，就是端正我们的心态，依这种心态来修学，所有的善法都变成是成佛的资粮，这部分是讲到这个因地发心。

现在我们已经开始具足了这三种的理观，我们就有资格来谈修行了，就是开始所谓的称性起修。

【136】我们为什么要修学五乘？

这个修行开始积集资粮，我们这个修行篇有三段，此中分三：一、总标五乘的要义，我们先把这个佛陀的五乘法门，先拢总的标示出来。

第二个我们别明五乘的解脱法门，这个地方有五段：第一个是人乘，第二个是天乘，第三个声闻乘，第四个缘觉乘，第五个是菩萨乘。一般来说在藏传佛教，是把人乘跟天乘把它判作下士道。下士道，我们显教叫做安乐道，就是追求生命的安乐，这是第一个基本功。

第三的声闻乘跟缘觉乘呢，在藏系叫做中士道，我们叫做解脱道。菩萨乘在藏系叫上士道，我们叫做菩提道。所以从显教的

角度，我们是先从安乐道，到解脱道到菩提道。

所以大乘佛法的法门有三种道，最后我们讲完五乘的三道法门以后，我们会归到一佛乘。就是把前面的理观，前面是依止一心而发展出五种的法门，现在把五种法门，会归到一心真如。

一佛乘简单就是法法销归心性，前面的别明五乘，是一心而开展出万行，到了最后我们再把万行回归到一心，理观而生起事修，所有的事修，还是回归到我们一念心性的这个出离心、菩提心、空正见的三种理观，这样子形成一种辗转增盛的一种善的循环，使令我们慢慢的趋向佛道，是这个意思。

所以我们从理观产生事修，还要从事修回归到理观，这个是三个重点。

好，我们先看第一个，总标五乘的要义，先做一个总标。我们把它分成三道，先讲安乐道，人乘跟天乘，这两部分我们先念一遍，请大家合掌。

一、人乘：谓以三皈五戒为乘，能运载众生，越出三涂，生于人道，是名人乘。

二、天乘：谓以十善业、四禅定、四空定为乘，能运载众生，越出人道，生于天道，是名天乘。

好，当我们的心态准备好以后，佛陀在开演修行的过程当中，佛陀先讲一个很现实的问题，就是离苦得乐的问题，先要得到人身，要离开三恶道的痛苦，要能够让我们创造一个相对安稳的生命，所以佛陀先讲人天乘。

人乘主要是三皈、五戒，这个三皈五戒的法门，来在我们的内心的熏修，我们慢慢慢慢，生命就出现了人道的果报。

天乘呢，就进一步以十善根、四禅、四空定的这种法的熏修，就出现天界的快乐，这个是安乐道。

这个佛陀制的法门，它是一种点点滴滴的熏修，就是说我们前面讲过，我们一念心是刹那刹那的无常，是没有一个真实的自我，但是它虽然是无常无我，但是它有一种相续的作用，这种作用它会怎么样呢，它会创造业力，会得果报，会造因得果。

所以我们前面的出离心、菩提心、空正见，这三种善根，这个架构建立以后，这只是一个大方向的结构。就像你开车，你开车你先设定你的目标在哪里，把整个大路先搞清楚，但是你这个过程的小路，你要微调，这个法门就是让你微调。

念念的依止人天的三皈、五戒、十善的善业这个法，慢慢慢慢的来对治习气,把你邪恶的部分慢慢的把它洗掉,是这个意思。因为你整天经常的修学五戒、十善,你的心邪恶的这一块的力量,就会慢慢慢慢的消除掉，就产生善良的这一块，所以这是主要目的。

为什么我们要有前面的理观，你才会知道这个法门的目的，是要能够借事修心，借这个人天乘的法，来消灭我们邪恶的心，产生善良的心，是这个意思，这个是人天乘的法的一个目的。

我们再看第三、第四的解脱道，看声闻乘跟缘觉乘：

三、声闻乘：谓以四谛法门为乘，能运载众生，越出三界，

至偏空涅槃成阿罗汉，是名声闻乘。

四、缘觉乘：谓以十二因缘法门为乘，能运载众生，越出三界，至偏空涅槃成辟支佛，是名缘觉乘。

声闻乘它的重点在修四谛法门，而四谛法门的下手在苦谛。人天乘，佛陀要我们断恶，修善，创造安乐的快乐。但是到了二乘的时候，解脱道的时候，佛陀告诉我们，人世间的快乐不能够安住，你只能够当过程，因为人生的快乐，有太多的后遗症，你要付出惨痛的代价。

佛陀说，世间的快乐就像一个甜美的蛋糕，里面充满了毒药，譬如美食夹杂毒药，初虽美味终成大患。因为你尝人世间的快乐，你要付出生生世世轮回的代价，你每一世的生命，都要受到老病死的折磨。

所以佛陀到了善根成熟以后，从断恶修善的理念，慢慢追求到一种涅槃寂静的概念。佛陀告诉我们说，我们有更好的追求的目标，我们不一定要追求人世间的快乐，这种有毒药的蛋糕。佛陀开始讲四谛、十二因缘，把我们的内心的水平，从一种善恶的概念，而提升到这种空有的概念，放弃有相的快乐，追求空性的寂静，这种境界更高了，涅槃寂静乐，这个快乐是没有过失的，安稳的快乐。

缘觉乘到声闻乘，已经从三界的轮回果报中跳脱出来，所以我们叫解脱道。

我们再看最高级的法门叫菩萨乘，这个是佛法里面，最圆满

的一个法门，我们看菩萨乘：

五、菩萨乘：谓以六度法门为乘，能运载众生，总超三界及二乘之境，至大般涅槃之佛果，是名菩萨乘。

前面的缘觉乘跟声闻乘二乘，它是一种离相的，到菩萨乘的时候呢，又开始面对相状，但是这个时候是不执着，叫做借相，菩萨又开始从空出假，广修六度。它这个相，跟前面的人天乘的相不同，人天乘的相是一种执着的，是有漏的，贪爱的。菩萨呢，把这个相当作一种暂时的借用，就借相修心，他又回到了人群修习六波罗蜜，这个时候成就万德庄严。

所以这个五乘法门是三种目标，第一个先追求人世间的安稳快乐；第二个追求出世间的涅槃的解脱；第三个成就佛陀的万德庄严。第一个是有相行，第三个也是有相行，第二个是无相。

所以禅宗说，我们刚开始是见山是山，见水是水，其实就是修人天乘。其实在修五戒十善的时候，心态没有太多改变，就是凡夫的心态，真正的生命的改变是二乘，开始深入的观察人生的苦谛，见山不是山，见水不是水，出离心。到了菩萨乘，又开始回到你过去的因缘，该做什么，你还做什么，就是见山是山，见水又是水，但是那个时候的心态完全不同了，你是依止菩提心，依止空正见。

这个五乘法门，我们会慢慢的次第的介绍，我们应该怎么去透过法门，来提升我们的心态，从一种邪恶的心，提升到一种善良的心；从一种善良的心，再提升到一种涅槃的心；从涅槃的心，

再提升到菩提心，有三个阶段。

所以我们就是会次第的加以说明，借法来修心。

好，这是一个总标，这个五乘法门的一种相互关系，简单介绍一下。

【137】我们为什么要皈依三宝？

我们看丙二的别明五乘解脱法门，前面是一个总标，这以下我们各别各别来说明，这个五乘的修行的方法，这个地方有五科：

一、人乘；二、天乘；三、声闻乘；四、缘觉乘；五、菩萨乘。

我们先看人乘，人乘当中分二科：一、三皈依；二、五戒。

三皈依当中，我们先解释名称。三皈依，我们先做一个名相的解释：

三，我们所皈依的是佛法僧三宝，我们的心态呢，就是归顺跟趣向，第三个是依止，归顺三宝，依止三宝，一种对三个功德的一种随顺皈依。详细的我们看下面的《业疏》，什么叫三皈依？它的内涵是什么？我们来把它念一遍，请合掌：

《业疏》云：多论云：以三宝为所归。所归以救护为义。如人获罪于王，投向他国，以求救护。彼王敕言，汝求无畏以投我者，莫出我境，莫违我教，必当救护。众生亦尔，系属于魔，有生死过，归向三宝，魔无如之何。

首先我们先看看这个三皈依，它有两个：第一个，所皈依的

境；第二个，能皈依的心态。我们所皈依的境，是佛法僧三宝，我们是用什么心态呢？是以救护，我们希望三宝来救护我们，这个观念很重要。

如果我们一天过一天，我们不学习佛法，我们也就不知道，我们到底有什么样的障碍、什么问题？但是你要学习佛法，首先你会先知道你的过去，就是我们无量劫来，我们一念清净的本性，在三界里面打滚太久，而每一期的生命，都留下很多的问题，就是这个颠倒妄想跟业力。

所以我们到现在，我们已经没办法自我改变，因为我们在三界流浪太久，已经养成一种坚固的习气，这种自我意识太强，我们已经没有自我能力来做反省跟调整，这就是我们必须要仰仗三宝的救护。

就是我们像善导大师说的，我是一个业障生死凡夫，我自己没有能力来追求出离，所以我们以这种心态，当然我们旷观无始的过去留下的业力跟烦恼障，我们祈求三宝的救拔。这个地方讲出一个譬喻，就像说有一个人他得罪一个恶国王，这个恶国王有大势力，那么他自己已经没有能力，来抗拒这个恶国王，怎么办呢？他只好投向另外一个善良的国王，这个国王是一个大势力的善良国王。投靠这个国王干什么呢？以求救护，希望这个大国王，能帮助他来抵抗恶国王。

这个善良的国王，就告诉他两件事，他说你来求我保护你没问题，但是有两个条件：第一个，莫出我境；第二个，莫违我教，

我一定可以救拔你。

所以这个皈依呢，其实是两个内涵：第一个是莫出我境，这个是对人的皈依，我们不能够离开佛菩萨的摄受。所以我们刚开始皈依三宝，第一个跟佛菩萨结缘，你看大乘佛法，很多的名号让你来忆持，你念阿弥陀佛也可以，念观世音菩萨也可以，念地藏王菩萨也可以。

所以我们一定要有一个自己的本尊的功德，来摄受我们，你要先找到你相应的本尊。相应就是所谓依人，这个地方依人包括依止上师，你的亲教师，就是依人来修学，莫离开这个人的因缘。

第二个，莫违我教，就是依法，依从经典的学习产生智慧的观照。

这是两个依止皈依，一个依止人，一个依止法，你能够依人又依法，三宝一定可以救拔你。

那这个地方讲出譬喻，第三个，我们合法，众生亦复如是，我们无量劫来，已经把自己的内心，创造出一种很严重的烦恼魔，所以才有生死的过患。

这个系属就是说，什么叫系属？就是说你平常很正常，我们一般人没有起烦恼，那个烦恼火不启动的时候很正常。但是烦恼，贪烦恼、瞋烦恼活动的时候，它要你做什么，你就一定要听它的；烦恼不活动的时候，你跟正常人一模一样，但是它一旦活动起来，你就做不了主，它要你去造业，它要你去骂人，你就一定会去做了，叫做系属于魔。

所以这个烦恼，已经掌控我们的生命了，而且我们对烦恼，已经没有抗拒的力量了，这就是为什么我们要皈依三宝，因为你自己没办法处理你的烦恼，你无量劫来生生世世，已经把它养成一种很强壮的力量，这就是为什么我们会有生死的过失。所以我们归向三宝，才能够去抗拒内心的烦恼魔。

这个地方就是说，三宝对我们的摄受，有两个地方，有两个重点：第一个是人的摄受，佛陀的神通感应，我们不断的对佛菩萨的礼拜、赞叹、供养，礼敬诸佛、称赞如来、广修供养，就是修皈依，我们要跟佛菩萨结缘；净土法门，也是很强调跟佛菩萨结缘。一般来说凡是他力法门的，比方说净土宗，比方说密宗，很强调依人；像我们净土宗皈依阿弥陀佛，你就一定要跟阿弥陀佛结缘，否则他没办法救拔你，因为佛陀救拔你，你必须要在中间加搭一个桥梁，诸法从缘生。

蕅益大师说佛陀的心是平等的，为什么他救拔他，没有救拔你呢？因为你没跟他结缘，他很难救拔你。所以我们忆念阿弥陀佛，是创造一个阿弥陀佛救拔我们的因缘，让他有管道能够进入到我们的生命里面来，你都不念阿弥陀佛，你也不拜阿弥陀佛，你缺乏因缘。

所以第一个我们是对人的皈依，祈求佛菩萨的神通摄受。

第二个对法的皈依，你要对经典要学习。佛陀灭度以后，佛陀把道理放在经典当中，你要去闻思修产生智慧的观照，就是智慧的救拔。

所以三宝的救拔有神通力的救拔，跟智慧的救拔两种。

【138】有些人遇到障碍的时候三宝没有出现，为什么？

我们举一个例子来说明：

佛在世的时候在舍卫国，有一个大富长者的儿子，这个儿子长出来的时候，非常可爱，福报很大。这个长者子呢，他当然是有钱人，长大以后也不用工作，就整天带了几个朋友到处游玩。有一天，有一个马戏团，表演马戏团的这个班子，就来到舍卫国来表演马戏，这个大富长者子，就跟他几个朋友去看马戏。

看完以后呢，这个大富长者子，他看上了其中一个小女孩，非常喜欢她。回去以后就跟他妈妈说，我想要娶这个女孩做妻子，他妈妈说不可以，我们是一个贵族，这个马戏团这个少女是个平民，在古时候门不当户不对，不可以的，他妈妈就拒绝他了，拒绝他。

那这个大富长者子说，那我要不娶这个女孩，我没办法活下去了。所以这个母亲没办法，就疼爱小孩嘛，就派人去跟对方沟通，说：我们儿子想要娶你这个女孩做妻子，对方说：不可以，你们是贵族，我们是平民，怎么能够通婚呢，就拒绝了。

他妈妈就跟她儿子说：你看对方拒绝了。那大富长者子说：那没办法，那如果从现在开始，你要不答应这个婚事，我就不吃饭了。那妈妈没办法就亲自带着礼品，去见那个对方的母亲，她说：我的儿子一定要娶你的女儿做妻子，你有什么条件你开出来。

这个对方就没办法了，看这么诚意说：好了，这样子好了，她说依我们的传统，要娶我们家的女孩子做媳妇，你要把我们马戏团所有的技术，都要学会，还要经过考试，通过以后我们就把女孩子嫁过去。那母亲至少是有条件的答应，她就把这个条件就带回来，给她儿子说如是如是，这个儿子说：没问题，我来学这个马戏。

所以就参加马戏团了，就学他们的技术了。那这个小孩很聪明，很快就把马戏团的这种十八般武艺都学会了，就考试了，考试的时候，他每一个考试都很快的通过了。

到了最后一个，最难的叫做空中走索，两个高空的地方中间一个钢索，还要从东边走到西边，这中间拿一个竹竿做平衡。这个大富长者子，它这个是非常熟悉的一个技术，但是他走到一半的时候，糟糕了，他没体力了,因为他前面花太多体力了，他虽然技术够，体力不支了，他即将要摔下去了。

这个时候大智慧的佛陀，他就知道这件事，就派目犍连尊者以神通力，飞到空中跟他谈条件。他说：你现在只有两个选择，你要么掉下去摔死，你要么你跟我出家。这个大富长者子他说：我这个本来是要结婚的，怎么跟你出家呢？但是我要不答应他，我摔下去可能死掉，命都没有了，所以只好就答应他了。

答应他以后,目犍连尊者用神通力,马上让他看到这个绳索，变成一块大地，他就很快的走过去了。走过去下面的人就鼓掌，对方也愿意把这个女孩子要嫁给他，这个人说：我现在不能结婚

了，我已经答应目犍连尊者，就跟目犍连尊者出家，出家以后，他没有多久也证得阿罗汉果。

当然就是说，我们每一个人，人生都有很多的转机，有些人遇到障碍的时候，三宝会适当的出现；有些人遇到障碍的时候，三宝没有出现，为什么？这个地方你要想一想看。

我们每一个人的背后，都充满了业力，如果你不看经典，你就不知道怕。你要看经典就知道，我们过去生所造的业，是不可思议，如虚空一样。但是有些人那么幸运，他就能够遇到障碍的时候，佛菩萨的摄受，乃至于跟他说法，成就解脱。

诸位要知道，事出必有因，做为一个佛菩萨，他的心就像太阳一样，就像月亮一样，平等的普照一切众生。但是诸位要知道，既然是诸法因缘生，表示佛菩萨对我们的救拔，是怎么样，因缘就是条件，只能够有条件的救拔，没办法做无条件的救拔；就是你自己要准备，你要准备的那一块，就是你平常跟佛菩萨的因缘。

所以我们必须要在三宝当中，要搭上两个桥梁，第一个跟人之间的因缘，跟佛菩萨的因缘；你不断的有一些拜佛、赞叹、供养，尤其是净土法门，这个本尊相应更重要，你每天都要念念佛，你必须要活在弥陀的光明当中。

莫离我境，你的心不能离开佛号太久，要不你就试试看，你三天不念佛，你的心就生疏，你就觉得阿弥陀佛离你很遥远，你要能够进入到弥陀的光明当中，你就不断的要忆念他的圣号。

第二个你要能够知道净土法门的修学的内涵，它的法，你要

有点智慧的观照，保持正念。

对这个三宝的皈依，有两种摄受，第一个人的摄受,第二个法的摄受，两个缺一不可。

这个是讲到三皈依，两种皈依，一个依人的皈依，一个依法的皈依。

【139】什么是我们所皈依的三宝？

我们再看内涵，我们在前面是讲到这个皈依的两种内涵，这个地方讲到，我所皈依的境，所皈依的三宝，有几种三宝，先看内涵，那我们把它念一遍，请合掌：

住持三宝：

一、佛宝——形像塔庙。二、法宝——纸素所传。三、僧宝——戒法仪相。

理体三宝：

一、佛宝——五分法身。二、法宝——灭理无为。三、僧宝——声闻学无学功德。

好，我们要跟三宝皈依，到底三宝是怎么回事？

在经典中三宝有两种，一种是住持的，就是外在的一种事相的，它是可以让你去见闻觉知的，有一种相状的；一个是理体三宝，它是无相的，我们先看有相的三宝。

第一个佛宝，形像塔庙。佛陀灭度以后，谁代表佛呢？就是这些佛的形像，可能是纸做的，或者是铜做的，或者玻璃纤维的

等等，形像。塔庙就是供养佛陀这些寺庙，所以你来到寺庙就是见到佛陀，这个是佛宝，他有住持的功能。

第二个法宝，就是纸素所传。就是透过这个纸，所记载的这种大小乘的经典，这个是法宝。文以载道，这文字当中有道。

第三个是僧宝，就是剃发受戒的，这种现出清净庄严仪相的这些僧宝。

这个三宝呢，就是我们平常能够在日常生活当中可以接触，叫做住持三宝。我们透过住持三宝，我们也可以能够依人、依法这样的修学。

那第二个我们看理体三宝，这个是我们内心的三宝。

佛宝就是五分法身，就是清净的戒、定、慧、解脱、解脱知见，五分法身。第二个是法宝，灭理无为，这个灭理无为，小乘就是偏空的涅槃，大乘就是真如法性。我们这个地方，特别指的是大乘的是真如法性。第三个是僧宝，声闻学无学的功德，这个是小乘的这些初果、二果、三果、四果这种功德。当然这个理体三宝，重点在这个法宝，就是我们皈依心中的涅槃，我们安住在我们的清净本性，这个就是理体三宝。

它这个是这样，就是说我们刚开始接触，是接触住持三宝，由住持三宝慢慢慢慢的熏修，才有办法产生理体三宝。

【140】为什么我们要用理观的智慧来念佛？

这个莲池大师的《竹窗随笔》，他讲一件事，他说有一个大

将军，来拜访莲池大师，这大将军可能是看过经典的。莲池大师这个时候在拜佛，侍者就请这个将军，在会客室坐一下，等莲池大师拜完佛再出来。拜完以后，这个将军就直接问莲池大师说，说这个三宝在我们心中，你拜这个佛像干什么呢？它是一张纸。

莲池大师说，你这种观念是错的，执理废事。

就是说我们今天忏悔业障，我们今天跟三宝皈依，你一定要有一个形像。净土宗也是这个意思，你看你一心归命阿弥陀佛，谁代表阿弥陀佛呢？阿弥陀佛在哪里呢？净土宗是音声，你一句弥陀念诵听，你创造一个音声，阿弥陀佛就在音声当中，所以你把它听回去，你跟阿弥陀佛就相应了。

所以我们刚开始是要从形像的三宝，慢慢的要悟入到理体三宝，我们不可能直接进入理体三宝，我们所有的善根，都要从事相来修学。

前段时间有人问我，讲到这个《弥陀要解》的理观跟事修，他说为什么《弥陀要解》，它那个用理观的智慧来念佛，是什么意思？

我们如果没有理观念佛，完全从事相也不好，因为你完全从事相念佛的时候，你的心是攀缘心，你就攀缘十万亿佛土外的阿弥陀佛，这个时候有个问题，你心中所忆念的佛是在十万亿佛土之外，你临终的时候你的心会动，你会看看阿弥陀佛到底来了没有？糟糕了！临终的时候最怕你一念妄动，你就不安住相了。

所以理体三宝就是说，我们相信阿弥陀佛存在我们心中，但

是我们假借佛号来开显，这个很重要，假借。我们在没有修理观之前，这个佛号是一种攀缘执取的心来念佛号。你知道你的佛，阿弥陀佛存在你心中的时候，你也念佛，但是你是托彼名号，显我自性，你是借这个佛号。所以你假借的过程当中，你虽然念，但是你不会执着，你不要管阿弥陀佛来了没有，你心中忆佛念佛，你有这个因地，它自然会创造这个结果，你把这个桥铺好了，阿弥陀佛自然走过来。

所以这个理观很重要，就是说你为什么要站在内心的角度来修学，因为你向外攀缘，你自己的因地就破坏了，就不是一个真实的因地了，所以这个地方很重要。

就是说我们站在理体的三宝的角度，来皈依住持三宝，是这个意思。但这个住持三宝，又帮助你加强你的理体三宝，产生一种善的循环。理体三宝而修学住持三宝，住持三宝又加强你的理体三宝，如此的理观跟事修的配合，这个时候才能够慢慢增上。

所以在这个皈依当中，我们是理观事修两种三宝都要具足。

好，我们看最后的功益，皈依三宝的功德，这个地方有一段文，我们把它念一遍：

《归敬仪》云：经云：若人得闻常住二字，是人生生不堕恶趣，斯何故耶？以知法佛本性常故。一时闻解，熏本识心，业种既成，净信无失，况能立愿皈依，奉为师范固当累劫清胜，义无陷没。如经云：有人受三皈依，弥勒初会解脱生死。此乃出苦之良津，入佛法之阶位。但以罪多恶重，轻而慢者，虽曾受归，随

缘还失，是故智人初受归时，专心缘此，得名皈依，故感善神随逐护助。

好，我们这段这个地方有三段，我们先看第一段。

经云：有人得闻常住二字，是人生生不堕恶趣。这个常住二字是个法宝，就是我们说的不生不灭的涅槃，或者讲清净心。在因地叫清净心，在果地叫做涅槃。一个人能够得闻，不过这个闻，诸位我们看到很多的经典，只要讲闻此名号成什么功德，这个闻都是要成就闻持，要加一个受持的持，就是听闻以后还要受持不失，你心中要把这这个法放在心中，不断的忆念而不忘失，这样子才能够产生一种强大的调伏的力量，不是只有听过而已，你要把这个法经常在心中运转，我们经常能够去体会心中何期自性本自清净，这个人，生生世世不堕恶道，它的理由在哪里呢？我们待会儿再解释，我们先休息十分钟。

【141】生命就两个方向，向外就是轮回，向内就是涅槃！

第 22 集

好，请大家打开讲义第六十一面，我们这一科讲到归敬三宝。前面讲到我们在心中能够受持常住两个字，我们就能够远离三恶道。常住是针对生灭来说的，我们的心是没有常住的，凡夫的心，我们深受我们感受的刺激，我们的心一接触一个外境，就带动感受，感受就产生妄想攀缘。

所以我们的心是动态的，就像猴子它抓一个东西，它抓到另

外一个东西，又把前面给放掉了。所以如果你有在注意你的心的活动，你会发觉你的心是没有停止的，一下子想东，一下子想西。所以我们的心是生灭变化的，就像水流一样不断的在流动。直到有一天，你有幸听到了大乘经典，尤其是《楞严经》、《法华经》，这种比较高等的经典。

佛陀告诉我们说，其实我们这种生灭活动的心，只是我们内心的一部分，是种表层的心。我们现在活在表层的心态，我们没办法安住在深层的内心，就像大海，你看大海它表层有波浪，但是你深入到大海的时候，你说外面的台风吹吹，你深入到海底的时候，它什么波浪都没有，何期自性本自清净，何期自性本自具足。

所以我们现在是活在表层意识，这就是我们为什么没办法控制我们的烦恼跟业力，因为我们的心活得太表层，我们不能深观我们内心的本来面目，不能深观我们内心的本体，这就是我们为什么会不断造业的原因，因为我们活得心太表面了，太表层化了，我们没有把心往内往深层的地方安住。

所以一个人要能够改变生命，你的心就不能老是活在你的感觉当中，你不能老是重视你的感官、感觉，你不能外面的风一吹你就动，那你生命的档次就低了。

所以佛陀的经典他告诉我们，我们要把心慢慢的往内带，就是安住在这种常住不生灭心。其实我们的内心，除了我们的这种喜怒哀乐的感受所创作的心以外，我们还有一块很清凉的宝地，

我们都没有去过的，在那个宝地当中，是没有风浪，没有暴风雨的，它是无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，它是离一切相的，只是说我们很少去造访它，因为我们的心，稍微动一下就向外了。

所以我们内心的深处的另外一块，我们都没有去过，问题在这儿。当然我们自己也不知道去，喔！原来我们还有那么好的一块花园。等到佛陀出世，才知道原来我们在整个表层妄想当中，我们内心的深处，还有一块寂静的宝地，我们没有造访过的。

所以你能够在经典当中，学习到你的内心的深处，其实你有一块清净的宝地，是没有烦恼，没有业障，没有生死轮回的，是生死轮回干扰不到你的，你的生命就有救，你的生命开始转变，这才是真实转变的时候。因为你开始要内观，你开始去找你内心深处的安住，你不再向外攀缘那种感官的刺激。

所以这就是为什么你能够不堕恶道。一个人会堕恶道，在《楞严经》上说，情执重。有些人造业是很猛的，你如果对外境的那种感受越强，你那个造业势力就越强。你同样两个人去造杀盗淫妄，有些人业是比较轻的，因为他有些人是应付因缘，有些人是这种很强烈的情执，所以他的业造得很重。

所以我们要改变我们的业力，必须改变我们的心态，你的心不要活在太表面，最好是能够活得深层一点。你要把心慢慢往内带，你能够往你内心的那种清净的宝地走一步，你的生命就大大提升了，你的人生观就改变，你会知道，你其实不需要外面的刺激，你照样可以得到快乐。

我们不就是想追求快乐吗，但是你向外追求的快乐，是有过失的；你向里面追求的快乐，是没有过失的，涅槃寂静乐，照样有快乐；圣人照样有快乐，他的身心世界照样舒畅，照样有无量的妙乐，但是那种妙乐是没有过失的。

所以你的心活得越深层，你的痛苦就越减少，你的造罪业的力量就越薄弱，这是一个基本概念。你的心越往外面，你的情绪变化越大的人，情执越重的人，这个人他越容易堕落。所以我们在整个修学当中，我们透过佛法的修学，我们开始内观，开始把心带回家，这个人慢慢慢慢就远离恶道，为什么呢？我们看讲义。

因为你知道你三宝的功德，是你本性具足的，佛陀的无量的功德庄严；法，这个法指的是涅槃，这种涅槃的寂静乐，佛陀的菩提觉法乐，菩提、涅槃两种功德，你本来就具足的，只是我们以前向外攀缘。

就像佛陀在《法华经》上说的，一个大富长者的儿子，家里面有很多的珍宝，他就喜欢去外面做乞丐，他不喜欢在家里面安住，一念妄动，所以弄得轮回生死，你要能够回光返照，那就是涅槃寂静。

所以生命两个方向，向外就是轮回，向内就是涅槃，你能够知道其实所谓的涅槃，所谓的生死，就在你一念之间，你有这种真实的这种智慧，来熏习你的内心，产生这样的业种善根，产生清净的信心，乃至于产生坚定的愿力，这个时候，你自然能够生生世世不断的增上，也就不再堕落到三恶道了。

【142】一念的回光返照，就能够改变命运！

我们举一个例子，为什么说，知道常住能够远离三恶道，我们举一个例子来说明。

佛在世的时候这个释提桓因，他当然是大福报，他有很多宫殿，他有一天是五衰相现，天人福报将尽的时候，他会出现五种相貌：第一个，衣衫垢秽，他的衣服开始有污垢；第二个，头上花萎，他头上的花冠枯萎了，没有那么鲜艳了；第三个，身体发臭，他有臭味出现了；第四个，腋下出汗，他身体开始流汗；第五个，不乐本座，天人都是有座位的，他已经坐不住了，躁动不安。

那么释提桓因他这五种相状出现，他就知道他即将死亡，而且他要投生到一个乡村里面做一头猪，所以他非常恐怖；非常恐怖的时候，这个帝释就次第的找很多天王，找到大梵天，大梵天说我没有能够避免让你死亡的方法，都没办法。

所以这个释提桓因就忧愁苦恼，这个时候有个大臣，他有一个有智慧的大臣说：大王，我有办法，让你能够免除这一次的死亡。他说：你有办法吗？他说：我绝对有办法。他说：那你有什么条件？他说：我把这个方法告诉你，你把这个乾闼婆的女儿嫁给我。乾闼婆就是这个帝释的乐神，你把这个乾闼婆的女儿嫁给我。释提桓因说：你如果能告诉我一个正确的方法，不要说乾闼婆的女儿，我把阿修罗王的女儿嫁给你。

阿修罗，诸位知道，阿修罗叫飞天，他是有天的福报，但是他的瞋心重，没有天的福德；阿修罗男众很丑，女众很美貌。这个大臣说：好，一言为定。释提桓因说：你有什么方法呢？他说：你现在只有一个方法，你要找佛陀皈依。

他说：我以前，曾经听人家跟我传一个法，你要能够皈依，你就免除一切障碍。那么释提桓因就相信，他的这个时候死亡已经快到了，他马上以神通力，飞到精舍去找佛陀，佛陀当时并没有给他皈依。

这个时候，释提桓因他提出一个问题，他说：我们一个人，天人的福报这么大，为什么他要面临死亡，这死亡从什么地方来呢？佛陀说：因为他有烦恼，这烦恼就障碍他的安乐。这个时候释提桓因说：那天人有什么烦恼呢？佛陀说：天人的瞋心比较淡薄，但是他有贪欲跟嫉妒的烦恼，他得到的快乐他就贪欲，他得不到，别人得到，他就嫉妒。所以你天人，还有贪欲跟嫉妒的烦恼。

释提桓因说：天人为什么会有这种贪欲跟嫉妒的烦恼呢？佛陀说：因为你有攀缘，你活在表层意识，你老是想要向外攀缘，你老是活在感觉，你用感觉来主导你的内心，你不是用智慧来主导你。释提桓因说：那怎么断攀缘呢。

佛陀讲到重点，他说：你要忆念清净的本性，清净法身，你要忆念法身常住。这个时候这个天人大善根，他听到以后，他听说忆念清净法身，法身常住以后，他起大欢喜,他就咒愿，愿我

生生世世能够依止清净法性，而证得无上菩提。他念完以后就向佛陀拜下去，拜下去以后他的生命刚好结束。

他的神识依止他过去的业力，就投生在乡村一个母猪的肚子里面。他那个时候，因为一念的返转，心生则种种法生，他一念的大乘善根生起，那个猪就受不了，他一投胎以后，那个母猪就像发疯一样就到处跑，就把这个女主人一个罐子，装水的罐子给撞破了，女主人一生气拿那个棒子，就打这只猪，把它打流胎，打死了。

打死了以后，这个释提桓因死了以后，他又投胎到原来的位置，而继续做天人，再多一期的生命。

这个就是佛陀说的，一念的回光返照，改变命运。

诸位你要知道一个问题，就是为什么我们命运可以改变？为什么业力它可以改变？

这个问题在《大乘起信论》有人问，当然这个地方也牵涉到净土宗的带业往生，为什么能够带业往生？他造了五逆十恶为什么带业往生？

因为业力是虚妄的，那就是一念攀缘的心，去攀缘一个虚妄的境，妄心攀缘妄境，所以它只是清净心的一个表层的一个影像，它本来就没有，达妄本空。

诸位如果你要追求临终的正念，你要不断的忆念你的清净本性很重要。我们一再讲过，站在本来没有妄想的角度，来面对妄想，这是最好的选择，如果你站在本来就有妄想，妄想是真实的，

你跟它拼了，你就完了，你这个事修没有理观，你绝对不是它的对手。

所以你不能站在表层意识跟妄想对抗，你不能站在表层意识，你要能够回到你的深层意识，你要把心带回家，从家的角度来跟妄想对抗，妄想就不是你的对手，因为真能破妄。但是你要活在表层意识，来跟妄想对抗你就糟了，站在妄想的角度来对治妄想，你就没有希望了。

所以它这个地方很重要，你的生命要彻底改变，你要知道，你本来是没有妄想，那些妄想是后来有的，那是如梦如幻的。所以这个地方就是说，在那个经典上说，你一个人能够通达空性，知道你的本性清净，你会产生两个效果：第一个，虽做恶业速疾能悔，若堕恶趣终不久留。

就是说即便你一时的冲动，还会造罪业，但是你这个罪业力量薄弱了，你会产生自我反省了。因为你造罪业的时候，有人不同意，就有人说我反对，就是你的善根反对你了，它开始对治你了。

除非你没有真正的懂你的自性本来清净，没有真懂那就算了；你如果真懂，你在造恶的时候，你会发现有一个力量开始在骂你，你两种力量，真妄交攻，这个要恭喜你，这个在佛法叫增上惭愧心生起了。

所以你能够懂得你的本性是清净的，你这个造业是不应该的，是虚妄的，这个时候，你的造业势力薄弱了，这第一个，虽

做恶业速疾能悔。

第二个，即便你因为过去的业力，到三恶道去了，你在三恶道也待不久，若堕恶趣终不久留，是这个意思。

【143】皈依三宝的真实功德！

所以我们能够知道理体三宝里面的清净本性，那么我们生命，已经产生很大的反转。就好像经典上说的，有人受持三皈依，弥勒初会，在弥勒菩萨三会说法的初会，就能够解脱了。因为你在释迦牟尼佛的时候受三皈依，你就生生世世能够遇到三宝，到了弥勒菩萨的时候，你的善根就成熟了。

所以我们看总结，所以皈依三宝，是离开生死苦海的一个最好的道路，也是悟入佛法功德的一个台阶。但是我们一般人来说呢，因为身口意的罪业太重，烦恼粗重，在皈依的时候又产生轻慢，整天打妄想，没有好好的生起恭敬皈依的心，所以虽然皈依，遇到恶因缘就慢慢的，三宝的功德就失掉了。

这个有些人，他受了三皈依以后，他没有忆念三宝，这个心中就没有三宝了。学佛越久，这个心中已经没有佛了，所以他这个退失以后，这个烦恼就完全主导他的内心。所以一个人受了三皈依以后，你要不断的去专心缘此，得名皈依，故感善神随逐护助。

这个专心缘此很重要，我们一般人的生命，是完全活在妄想，但是你学佛人，你也活在妄想，但是你跟别人有什么不同呢？你

现在妄想当中多了一道光明，所以你经常会很矛盾，真妄交攻。

那现在你要怎么做呢？你只要做一件事情就好，加强你的光明，因为光明是能够破除黑暗，邪不胜正。其实你不要太在乎你的烦恼跟妄想，不要太在乎，你加强你的正念比较重要；你不要怕你身体有病，你的体质好，它病自然会退失掉。

我们现在就是缺乏一种抗拒妄想的能力，我们现在没有一种自我调整的能力。所以你为什么要皈依三宝，就是你要加强你的正念，因为你心中没有光明，你就只有黑暗。

我们举一个例子来说明：

佛在世的时候也是舍卫国，也是一个大富长者的儿子，不过这个儿子很特别，大富长者把这个儿子生下来以后，他们家同时从地上涌出一个金色的小象，金象。这个金象，就整天跟着这个小孩子，这个孩子到东边，它就跟到东边，他在西边就跟到西边，它就保护这个小孩。

所以他妈妈就把这个小孩子，取名做象护，就是你经常有这个金象保护。这个小孩慢慢长大了以后，这个象也跟着长大。这个象呢，它有一种特殊的功能，它吃饭也照吃饭，喝水也照喝水，它排出的排泄物大小便，都是百分之百的纯金，这不得了，这只象不但颜色是金色的，排出的也都是黄金。所以这个象护一出生以后，家里就变得很有钱，他有钱到什么程度呢？在经典上说，他连睡觉的床铺，都是珠宝打造成的，到这个份上。

象护他慢慢长大以后，这个有钱人都是跟有钱人在一起玩

的，上流社会贵族，他在玩的过程当中呢，他有一天就炫耀了，他说我们家睡觉的地方，通通是珍宝做成的，其他朋友说，你家怎么会这么有钱呢？他说因为我家有一只象，那如是如是，排泄的都是黄金。他在炫耀的过程当中，他的朋友圈，有一个小孩就是阿阇世王。

他那个时候是个太子，他听到以后，因为阿阇世王的贪欲很重，就下定决心等我一天登上了王位，我一定要把这个金象抢过来，他就许下这个邪愿。后来长大以后，阿阇世王他长大以后，他看他爸爸年纪这么大，也不传位给他，他就把他爸爸频婆娑罗王给害死，活活给饿死，他等于是犯了逆罪，就夺取王位。

夺取王位以后他马上就想到他小时候所发的愿，他就把象护，把他请到家里面来吃饭，他说我们过去好歹是朋友一场。吃完饭以后他就跟象护说，我请你吃饭你要做一点回馈，那这样子好了，你这个象就留下，你一个人回去好了。那象护没办法了，就一个人回去，但是这个象是福德招感，是不能用抢的。

所以这个象在他回到家的时候，这个象就自动在阿阇世王的宫殿里面消失掉，又回到自己的家里去了。他爸爸就很紧张，这糟糕了，那有杀身之祸，你们得罪了阿阇世王，现在没办法只有一个方法，出家。所以他爸爸就把他送去出家了，出家了，那个大象也跟着出家了。

出家以后这个象护也有善根，他就如法的修学，就证得阿罗汉果了。证得阿罗汉果以后，他出去托钵，这个象就跟他身边托

钵，他回来的时候，这象就跟他回来。居士就议论纷纷说，哎呀，这个比丘不简单，后面跟着一个金色的象。

就像我们现在一样，整天就带着几台游览车来到寺庙，不是来请教佛法，来看金象的。这样子这个居士经常来到这个寺庙来看金象，就干扰其他比丘的修学，就不寂静了。比丘把这个事报告佛陀，我们都受到干扰了。佛陀就把象护找来说：你现在也证得阿罗汉果了，你这个象是你过去修习善业所感的人天的福报，你现在有涅槃的功德，不需要这种人天福报，你有摩尼宝珠了，你不需要吃糖果了。

象护说：我也不喜欢它跟我身边，但我没办法。佛陀说：你跟它说三遍，说我生已尽，梵行已立，至今以后更不需汝，我不需要你了，他说三遍。说三遍以后金象就消失掉了，消失掉以后有比丘就问佛陀，说这个象护，他为什么有这个因缘，能够得到这个金象，得到这么大的福报，又出家，又成就阿罗汉果呢？

他说过去在迦叶佛时代，有一个居士，这个居士在共修的时候绕佛，绕到那个当来下生的释迦牟尼佛，诸位知道贤劫千佛，要来到人世间之前，都是乘六牙白象来投胎的，就是在迦叶佛的时候，就预先把释迦牟尼佛即将投胎的像就供起来。

这个居士在绕佛的过程当中，看到这个释迦牟尼佛的佛像跟他所乘坐的六牙白象，已经剥落了，不庄严了，他就发心请这个水泥工，把它给重新修整，又把它打上一层薄薄的金片。打完以后他就发愿，愿我生生世世得到富贵这第一个；第二个愿我有一

天能够成就菩提，他发了两个愿。所以他在来生当中就成就了象护的功德，一方面他又遇到佛法，能够出家成就阿罗汉果。

诸位要知道，这个皈依是要发愿的，我们很多人都只有信心，不对，是要发愿。你们要受过五戒，或者受过菩萨戒就知道了，所有的戒体都是在三皈依的时候发愿，面对整个三宝的境界，誓断一切恶，无恶不断；誓修一切善，无善不修；誓度一切众生，无一众生而不度化，你要发愿的。

皈依三宝的意义就是，你希望总有一天，你成就三宝一样的功德。所以我们皈依佛，诸位我们佛弟子跟外道，诶，不要说外道，那就不恭敬，跟其他宗教不一样，其他宗教皈依他们的上帝，他们的神，没有人敢说，我有一天跟上帝一样，没有人敢这样讲，只有佛陀可以。

所以我们皈依佛，除了我们对于恭敬礼拜以外，很重要，你要发愿总有一天跟佛一样，你要有这个咒愿力。因为你今天面对的是一个三宝的真实功德，你所发的愿，你生命就有一种力量来引导你了，除了你造恶的力量，另外有一个正面的力量，来牵引你了，你冥冥当中，当你造了恶业以后，你就觉得你心不安，因为有一个力量不同意，这个就是你生命的改变。

以前我们造恶是理所当然，这个最糟糕了，造恶把它当作理所当然，你这个业力特别坚固；我们现在造恶感到弟子心不安，这个是非常好，因为表示说你的心中两种力量：一种是邪恶的力量，第二个是光明的力量。

所以我们不断的亲近三宝，表面上我们是在供养三宝，其实你是在栽培你内心的力量，你是借相修心，你的内心产生一个理体三宝，而且如果你能够发愿，那这个力量更大了。所以我们现在的内心，充满了妄想跟业力，但是没关系，你要加强你的光明。

在菩萨戒上说受了菩萨戒的人，你每一天都要至少拜一拜佛；至少称念一句三宝的功德，赞叹，口业的赞叹；第三个，赞叹僧宝。就是你每天都要跟三宝见过一面，你的三宝要在你的心中走一趟，因为这个三宝一旦离开你的心中，你就完了，因为他是我们的心中的皈依，是我们改变生命改造生命的一个依靠。

所以这个地方就说明，这是了生脱死的唯一方法，因为我们自己已经没办法改变自己了。所以我们在整个修学当中，先依止事相三宝，然后再创造内心的理体三宝，最后我们从理体三宝当中，开始产生灭恶生善而转凡成圣，是这个意思。

【144】人乘之五戒—不杀生（一）

好，我们看下一科。前面的三皈依，其实它不应该属于人天乘，它是应该共于五乘。整个五乘的修学，如果离开了三宝的功德，离开了三宝的引导，就是外道法了。宗喀巴大师就是这样讲，你所有的修学跟三皈依不相应，就是外道法。

我们看真实的人乘，开始是五戒，这当中有两段：第一个正示戒相；第二个忏悔方法。正示戒相当中分成五段：一不杀生；二不偷盗；三不邪淫；四不妄语；五不饮酒。

首先我们看不杀生，先解释什么叫不杀生，解释它的名义，好，请合掌，我们念一遍：

断有情命，是名杀生。凡有命者，不得故杀。若自杀、叫他杀、方便杀、咒杀、堕胎、破卵、与他毒药、令命断者，并得杀罪。

首先我们把杀生这两个字，做一个定义就是断绝有情的生命。一个有生命的东西，你把他断绝了，这叫杀生。什么叫做有情命呢？什么叫做生命呢？这个地方有定义的，从出世到后世，就是从一个生命体，就是他开始投胎，也就是这个父精母血成立以后，这个就是一个有情了。

有些人误解，说你堕胎，这个胎儿要七七四十九天，长成人形了，你把他杀了才算杀戒,他没有成人形之前，不犯杀戒，这个观念错误，不是这样子。当他开始投胎以后，就算他六根没有长成，他已经是一个生命体了，一直到他死亡，就是全身冰冷，他的神识离开为止这个过程，你用任何方式，去破坏他的身体全部叫杀生，只要这个母亲开始怀孕的第一天，这就是一个有情众生了。所以这个地方我们要注意，断绝生命，叫杀生。

这以下戒律当中，讲出七种情况，就凡有命者，不得故杀。第一个，自杀。这自杀在律上有两种说法，第一个是，你自己去犯杀生的这个事情，这是第一个；第二个，你杀害你自己。

诸位要知道，你破坏你的身体，你自己也是个有情命，中品。不过杀生有一个很严重的问题，虽然它是中品，但是它对你的来

生的破坏力很强，因为它太靠近死亡。诸位要知道，这个时间，你越靠近临命终所造的业，是势力越大的。

在《瑜伽师地论》讲到业果的时候，有这个道理，有这个说法，就是越靠近死亡，所以你造的这个修行，临终抱佛脚都有效果，你越到后面你要越要小心，你把自己杀害以后，你马上就死亡，所以这个业，这种心态，这种杀心，对你来生会产生极度的破坏，因为它太靠近死亡。

一般自杀死掉的人，来生很难有好下场，就是这样子。因为你杀完以后，马上面临死亡，马上面临临命终，你这个临终的念头，肯定受到你这个前一念，你想杀害身体那个瞋心的影响，这个业力很容易表现出来，很容易得果报。所以这个第一个杀生，也是犯杀罪。

第二个，教他杀。你自己没有杀，你教别人去杀，这个也是，如果对方死掉，你照样犯杀罪，教唆他人杀。

第三个，方便杀。就是说你安排很多杀生的陷阱，比方说，你明明知道某人要去哪里喝水，你就故意把一个毒药，放在那里让他去喝，虽然你没有拿给他喝，但是这是你安排的这个叫方便杀，如果对方死掉，你就犯了杀生的重罪。

第四个，咒杀。你用咒语来杀某一个人，或者杀某一个鬼神。

第五个，堕胎。你用药物跟手术的方法，来杀害这个胎中的婴儿。

第六个，破卵。破卵就是破坏动物的卵。

第七个，与他毒药。你明明知道他有杀生的倾向，结果你把毒药卖给他，或者拿给他，你明明知道，对方死掉，你也是犯杀生。

那么由七种的方法，使令令命断者，这个是总结，使令前人命断，都叫杀生。

这个杀生，有两种情况，第一个是故意杀，一个是不故意杀。我们讲一下，如果你是故意杀，你有两个结果，第一个造的罪业，要到三恶道去一趟，因为你内心累积了罪业；第二个，你有来生的因缘因果，你欠他一条命，你以后的生命，除非你到净土或到涅槃，迟早得还，两种世间的因果。

第二个是你造了一个杀生的罪业，不是故意杀，如果你不是故意的，我不小心走路踩到一只蚂蚁，你没有罪业，但是有因果，还是有因果。所以无心杀生也要避免，这个杀生的麻烦在这里，因为你牵涉到一条生命，虽然你没有造罪业，关键是对方放不过你，问题在这里。

所以这个我们会讲到，故意杀生的要避免，不故意杀生的也要避免。

好，我们看具缘成犯，杀生有五种因缘，我们把它念一遍：

一、是人；二、人想；三、起杀心；四、兴方便；五、前人命断。

有五种情况，只要这五种情况全部具足，我们就定义，这个人犯了杀生的罪业。

第一个，对方是人，他必须是一个人才有根本。

第二个，是人想，你心中也知道他是一个人。如果你开车的时候，虽然对方是个人，但是你以为他是一棵树，黑暗当中你认为他是一棵树，你撞过去把对方杀死了，但是你心中并没有做人的想像，那没有犯根本。

第一个他的外境实体是个人，第二个你也做人的转想，这两个都要具足。如果对方不是人，你把它当作人，把它杀死也不犯根本，因为对方不是个人，你虽然做人的转想也不犯根本，这两个都要具足。外境的确是个人，你心中也做人的想法，这两个都要具足。

第三个，起杀心，这个是关键，犯罪动机，你有杀害对方的意图，拣别他是不是故意的杀心。

第四个，兴方便，你有采取手段，你不是只有兴念头而已，你不但心动，还有行动；比方说你用刀剑用药物，用针灸用陷阱等等，你有各种的方便，前面说共七种方便。

第五个，前人命断。这个人因为你杀生的行为而死亡，你就犯根本了，这个业就造圆满了。前人命断在律上说，如果你杀害他的时候没有死，他只是重伤，但是后来这个重伤没有治好，他最后的死亡，是因为你那个杀生行为引起的，你也犯根本。即便当时没有死，但是后来因为这个而死也犯根本，只要他没有把病治好，都算前人命断。

这五种因缘，古德把它分成三个重点，叫意乐、加行、究竟。

第一个我们要判断一个业的成就，第一个他一定要有意乐，就是他有动机，杀人有杀心，偷盗有盗心等等，他一定要有犯罪动机。第二个，他要加行，他一定要有行动，他如果想一想而已，这个不能构成杀罪的完整的业力，一定要有加行。第三个要究竟，要把这个事造圆满，杀人就是命断叫圆满。

诸位，我们未来在判断这个戒律的时候你抓住两个重点：意乐，就是你的内心，判断他有没有犯罪，这个最简单。就是你当时是怎么想的；你去穿人家的拖鞋，你当初是怎么想的？诶，我穿错了，不犯盗戒,我以为是我的，或者我暂时借用的，不犯盗戒；你如果是一种侵占的想，犯盗戒。

所以你当初是怎么想的，这个是关键，判断有没有犯罪，这是第一个；第二个犯罪的轻重，看外境，你面对是什么环境，你面对人，面对鬼神，面对天人、畜生完全不一样。

【145】人乘之五戒—不杀生（二）

所以我们在判断的时候，第一个，看你的心，知道你有没有犯罪；第二个，看你的境，看你犯罪的程度，轻重程度。一个是约心，一个约境。

好，我们看犯罪轻重，从这两个原则来判断。

我们先看最重的上品不可悔罪：

若杀父母、罗汉圣人，犯逆罪。若杀人命断，犯重罪。

这个都是上品不可悔罪。父母是我们的恩田，罗汉是一种住

持三宝的敬田，他有住持三宝的功德，这两种犯了以后，犯逆罪，这个逆罪，只要在戒律里面讲到逆罪，就很难忏悔了。不是不能忏悔，很难忏悔，这种业力太强。

而且这一般来说，我们前面讲过，业力强的话，他会很快得果报，大概来生就得果报了，因为它太强了。如果只是杀人就犯重罪，但是不管是杀人，或者杀这个父母圣人，这个就一般的忏悔已经没办法了，要取相忏了，这是你的戒体破坏了。

我们后面会讲到忏悔方法，这个就是要取相忏了，假设你杀人不死，你把他杀了，你本来要他死结果他没死，中品；或者你是杀天人，杀龙类的众生，杀鬼神使令他命断，但是他不是人，中品。

如果你杀的是畜牲、虫子、蚂蚁、蚊子、虱子等等，下品。若杀天神，畜牲虫等不死，下品。随喜，别人在杀生，你随喜赞叹，也是下品。

这个杀生的重点在人，为什么呢？虽然天上的果报比人还好，但是毕竟因为人是可以学习的，他可以得到智慧。

在经典上说天上的果报，我们佛法对天不是很赞叹，因为你到天上了以后，你福报太大了，变得傻傻的，傻傻的，天人傻傻的；他就是第一个，他的明了性弱；第二个，他没有记忆力。

你看释迦牟尼佛说法的时候，那个天人来听，听完了以后到上面全部忘光了，因为他回去以后，看到都是宫殿美女，他怎么还记得到佛法呢。因为只有人，因为人的明了性，他能够记忆佛

法，能够思考佛法。

所以诸位，你六道轮回里面，你唯一的希望是得到人身，唯一的希望，其他都是在酬偿业力，都在还债而已。你只有做人，你的生命才能够产生大方向的改变。所以他好不容易排队排到做人了，你把他给杀死，糟了。

现在这个时代要做人也不简单，你看大家都不想生小孩，所以这个样子，你要排班排很久，才做得到人。因为你要有业力，还要有因缘，你要跟父母有缘，你父母亲他们都没有结婚，你就糟了，你要等其他的因缘。

所以这个做人，人身难得，得到人身以后，他才有可能会在人身里面修学佛法，产生很大的改变。比方说求生净土，结果你把他的命断了，那你对他的伤害太大了。所以佛陀说，因为人是法器，所以制重，是这个原因。

我们再看它的附注，若见他杀，如果有人被杀了，这指的是畜牲，我们能够救就救，不能救呢，我们应该念佛持咒来回向给它，使令它不要产生这么大的恨，永断恶缘，这个就是广结善缘。所以我们在回向的时候，回向众生，广结善缘。

我们看开缘情况，我们把它念一遍，两种情况开缘。

无杀心而误致死。

狂乱坏心：见粪而捉，如栴檀无异。见火而捉，如金无异，乃名为狂。虽无犯戒而世间果报不失。

那么没有杀心，比方说你开车或者走路，压死了蚂蚁，但是

你的目的只是想要到某一个地方去办事，你没有一种想要杀害这个足下众生的心情，所以这样子不能构成罪业，但是还是有因果。

狂乱坏心就是精神错乱，什么叫精神错乱呢？在律上讲出两个定义，第一个你见到粪便你都想要去抓，把它当作栴檀香；你看到火也会想要去抓，像抓黄金一样，这样子叫做狂乱，虽无犯罪，但是世间果报不失。

杀生麻烦就麻烦在这个地方，因为它临终的时候是怀恨而死，这一念的恨心，就产生一种力量了。在戒律里面上说，你家庭主妇在煮面条，那个热水你不能直接倒水沟，那水沟里面都是众生，你也不能倒到草丛，第一个热水，你要把它放冷了，或者加上冷水，让它温度比较适合才倒掉。

第二个有化学物品的东西，有毒的物品你不能随便倒的，因为你水沟里面，通通都是细菌，通通都是虫类众生。即便当时你在倒的时候没有杀心，但是那个因果不失，只能够说你没有造罪，但是你来生就结很多恶缘，他看到你不欢喜，你做什么事，他就障碍你。

在律上说还有一个问题，现在可能比较少，就是这个以前的农村，在烧柴火的时候，你这个木头，你要用眼睛看一下，如果它已经腐朽到，合理的推论已经有虫，这个木头就不能烧，有虫的木头不可以烧。所以这个地方就是点点滴滴，你要注意。

【146】人乘之五戒—不杀生（三）

第五个，持犯得失，我们先看犯戒的果报，再看持戒的果报，先看第一个：

果报：三涂果报。余报：一、短命；二、多病。

这个果报当然在杀生里面，如果你这个罪业的累积能量很强，当然直接到三恶道去。看你的力量强就到地狱，其次是饿鬼，然后是畜生，从三恶道出来以后，还有余报——短命、多病，一般来说慢性病。

在律上说只要不是四大不调，比方说你吹到风，感冒了，那是因为你没有把身体保养好，这个不算，四大不调引起的不算；只要是慢性这个病，经常吃药都吃不好的，这个跟杀生有关系。一个是业障，一个是鬼神障，对方有冤业他不放过你，就糟了。

所以这个地方很多很多的问题，你看看那个什么，我们上次讲那个人面疮，我们前几天，讲到这个人面疮的公案：你看汉景帝的时候，袁盎他一句话杀了晁错，汉景帝，到了唐朝，他变成悟达国师，中间经过十世，晁错都没有放过袁盎，他等了他等了十世。但因为他十世都做高僧，他持戒清净，晁错他没有机会下手；后来到第十世的时候，悟达国师一念的高慢心，让对方有机可乘，就侵入到他的膝盖变成人面疮，你就知道他这个恨有多重。

所以这个杀，诸位在所有的修学当中，杀生是很重的。第二个邪淫是很重的，那杀生的重不会轻于邪淫，不会轻于邪淫，因为那个冤业病，你其他人很难介入的，他不放过你的，那没办法，他要两败俱伤，因为理论上他找上你的时候，对他也不好，但是

他就愿意两败俱伤，你也没办法，所以我们尽量要避免这个杀生。

第二个持不杀生戒的果报，我们把它念一遍：

持不杀生戒，果报：得生人天，乃至佛果。余报：一、身常无病；二、寝觉快乐；三、寿命长远；四、永断瞋习。

持不杀生，当然是得到人天果报乃至佛果。

在今生来说，人天的果报是指未来的，他的余报呢，他得到人身的时候身常无病。像阿难尊者他活到一百二十岁，阿难尊者不得了，他生生世世持不杀生，他寿命活到一百二十岁，都没有生过病，阿难尊者；那个薄拘罗尊者，也是活到一百多岁，也没有生病。

在佛陀弟子里面，两个人持不杀生的，一个薄拘罗尊者，一个阿难尊者，身常无病。

寝觉快乐，我们能够小心的护持不杀生，我们晚上睡觉的时候，非常安稳快乐，不做恶梦。

第三个，寿命久远。第四个，永断瞋习。前面是指外在的福报，这个是指增长我们慈悲的善根。

不过这个不杀生我们再谈一下，《楞严经》的不杀生的定义，我们讲到它的定义，它更广。诸位你看《楞严经》讲不杀生，它讲杀盗淫妄四种清净明诲，它很强调不吃众生肉，这一块要注意喔，这是断间接的杀生。

《楞严经》的意思就是说，它说没有一个众生死亡，是心甘情愿，没有一个人。它福报差，它有罪业，它变成一只鸡，但是

它身为一只鸡，你养它是一回事，你杀它的时候，哪一只鸡是心甘情愿说，那我被你杀好了，报答你，有没有？没有！它叫得很厉害，对不对？这就有问题，它含恨而死，所以你变成两个，一个命债，一个肉债。

那如果说，诶，我去买的时候，它已经杀死了，它不是因为我而死的，那你也有肉债,它即便死了，它也不是想让你吃的，所以你这个就是欠肉债跟命债，你都得还。

所以你如果有志于今生要求生净土，你最好不要在你的背后扛这么重的业，关键在这，因为你不容易跳出去；临终无障碍，是平常你就要注意了。所以你这个吃众生肉这一块，印光大师是很重视，你看看《印光大师文钞》，他其它的罪，他不是很强调，他告诉你吃素很重要，因为你每天在造业，你每天都在增长你那个生死的业力，你临终的时候怎么跳得出去呢？

而且在《楞严经》讲得更可怕，它说你吃肉，还不只是跟众生结恶缘，是断你的慈悲善根。你肉吃久了以后，你的慈悲心没了，断大慈悲佛性种子。所以诸位要知道，《楞严经》的意思，我们的饮食跟你的内心互动，你经常吃某一种东西，会改变你的心态，尤其是你吃众生肉。

你本来是发菩提心，你本来很有慈悲心，你经常吃肉这个叫熏习，你的慈悲心就退失掉了；你看到众生，没有悲悯心，没有同理心，你就没有办法感同身受，那这个伤害更大。

所以这个在大乘里面，除了不杀生，它兼制断众生肉，这个

是很重要。

【147】为什么生起惭愧心反而形成躁动不安呢？

好，我们今天先讲到这里，我们回答一个问题。

问：弟子想请问，有关忏悔实修上的问题，师父开示，何期自性本自清净的教法，那么我自己感觉，罪业的势力有慢慢减少，但是当下的惭愧心因而不安，而形成种种的躁动。

答：我先回答这一块，你因为忆念何期自性本自清净，所以你在造罪的过程而形成躁动，其实这是好现象，难道你造罪的时候，你要心安理得吗？你造罪本来就应该忐忑不安，这个是正常，表示你这个人心中还有正面的能量。

诸位，有一个地方可以判断，你这个人是不是还有希望，如果你造罪的时候，你都没有不安的感觉，在造罪之前，不管造杀盗淫妄，造罪之前，在造作的过程，造罪以后，你都心安理得，那这个非常不吉祥，表示你对于罪业完全没有免疫功能，没有一点抗拒的力量。

那你这个人完全没有善根，就是你在造罪的时候，你的内心是完全同意的，没有人反对，那这个就很糟糕，你的生命很难返转，因为你内心当中可以看得出来，你造罪业的时候，你所有的内心全部举双手赞成，那你这个学佛都没有在心地上下功夫，没有内善根，你就跟三宝结外缘，结缘而已。

所以诸位当你在造罪业的时候，你觉得忐忑不安，非常吉祥，

你没有白学佛，表示你内心已经开始真妄交攻了，这是一个过程。每一个人在调伏烦恼之前，都有一个真妄交攻，所以这个是好现象，你造罪，你本来就应该觉得忐忑不安，这个是正常的。

【148】观察罪业本空，如何融通才可以趋向清净？

问：那么我是想请师父开示，在忏悔的时候，我们对罪业是诃责的，但是我们要同时观察罪业本空，如何融通才可以趋向清净？

答：我们在观想的时候，是观察生命的本体是清净的，但是生命的作用是不一定清净的，因为我们讲，心它受熏，它随染污的心，它就熏习恶法出来；它随清净的五乘的法门，它就出现安乐道、解脱道、菩提道的善法出来。

所以你站在本来无一物的角度，站在何期自性本自清净的角度来忏悔，就是站在本来没有业障的角度来忏悔，是什么心态呢？就是我用如梦如幻的忏悔法门，来对治如梦如幻的罪业，这样听懂吗？借假修真。

我把罪业当真实的，我跟你拼了，这叫事修，这种人修行是很难改变的，入道多辛苦，你完全没有善巧，没有般若方便，你这个人就是硬干的；你先观察你本来没有罪业，你先把罪业的根给断了，达妄本空，你站在清净心的角度，但是我也不违背缘起，性空不障碍缘起。

我站在清净心的角度，我也看到我过去生所留下来的如梦如

幻的罪业的假相,既然它是因缘的假相，它也就可以用另外一个因缘，让它消失掉，因为它是有生的；如果罪业是我们本来就有罪业，那就糟了，那就真实的体性了。佛法讲真妄就是说，你本来就有的，是真的，不能改变了。

诸位你本来就有罪业吗？如果你本来就有罪业,你就不可能成佛了。你本来没有，关键是它后来才有；我们本来是清净的，一念妄动受到外境的刺激，你才产生了虚妄的心，去攀缘虚妄的境。

这就是为什么业障能够忏悔，为什么你可以带业往生，因为业障是后来有的，它是因缘所生法，只要是因缘所生法，你就可以逆向操作，你可以创造另外一个因缘，让它还灭，因为它是因缘而生，它也可以随因缘而灭。

所以你的思考,你的智慧是很重要,你的思考模式是很重要。我们经常在讲这个修行，你要做正面思考，你不要老是认为你业障深重，你认为你业障深重，你结果果然业障深重，因为你认为业障是真实的，你抓着它不放，它对你的影响就太大了。

所以修行，你的理观是你内善根，你的事修是外因缘，你用内善根来带动外因缘才对。由内善根来带动外因缘，外因缘又增长你的内善根，产生一个称性起修，全修在性，一种善的循环。你最好让你的每一句佛号，你最好在拜佛的前面，都加一个智慧的光明来引导，你这个法才会叫波罗蜜到彼岸，否则你就是修善法。

我们佛弟子跟其它宗教，最大的不同就是，我们所做的一切事情，我们前面都有一个智慧的导航，安住空性、调伏爱取、导归净土，我们这三种导航，这就是为什么我们造的业会跟他们不同，我们为什么叫波罗蜜，他们只能叫善业，你要去想这个问题，就是理观，我们心态比他们更深层。

所以说安住空性跟忏悔业障，两个不冲突，性空不障碍缘起，缘起也不障碍性空，理不碍事，事也不会碍理的，在体性上是空，在因缘上有如梦如幻的假名、假相、假用，是这个意思。

好，我们今天上到这里。

向下文长，付在来日！回向。

【149】改变内心从佛法的角度来说，它主要有哪两个重点？

第 23 卷

请大家打开讲义第六十五面，我们看庚二、不偷盗。这一科我们讲到人天乘的法门，五戒、十善为什么叫人天乘呢？这个乘这个字是什么意思？我们简单的解释一下。

佛教的因缘观，是一个广大的十法界的因缘果报。这十法界当中，我们一般是把它分成两块，一个是六凡法界，叫做杂染的法界；一个是四圣法界，我们叫做清净的法界，这十法界，基本上是切成两块来判断。

那我们现在，是安住在一个六凡法界，整个修学的目标呢，就是要把我们的生命提升，从一个杂染的六凡法界，把它提升到

一种清净的四圣法界，学佛就做这件事情，把我们生命的水平提升。

那么这个提升，这个地方就要注意一下，怎么提升？这个方法是很重要的。

佛教在解释这个杂染因缘的时候，它也是把它切成两块，有内因缘跟外因缘，外因缘就是我们今天所接触的所有的外境，内因缘就是我们内心的思想。

从《楞严经》的角度来解释我们凡夫的杂染因缘，《楞严经》它很清楚的说到我们生命，每一个人都是内忧外患。我们每一个人，从无量劫的生命当中，可以说是内外夹攻，内有颠倒妄想，外有生死业力，这就是为什么我们到现在还在轮回，因为这两个力量太大了，它不是单一的力量，是双向的力量来夹击我们。

外在的因缘，是过去的业力所变现出来的，内心的因缘是我们无量劫来，一种错误的思考模式，产生的一种攀缘的颠倒妄想，这两个因缘是会相互作用的，一般来说我们内心创造了外境，但是外境又牵动我们的内心，心变现外境，外境又牵动我们内心，所以它产生一种恶性循环，这个时候，心跟境已经纠结在一起了。我们一般的凡夫，也知道我们生命当中有很多问题，我们也想解决我们的生命问题，正常没有经过佛法训练的人，是从外境解决起，把生命用来经营我们的外境。

我们从小很努力的读书，为了追求一个好的工作；长大以后我们努力的工作，我们追求一种今生的快乐；但是你人生到了五

十岁以后，你再回首，你会发觉你这个人生，伤痕累累，人生不堪回首，我相信你上了年纪，你会发觉人生充满了无奈。

我们今生到了晚年，这个生命是你小时候规划的，很少很少，人生有太多的突发状况。为什么这样子呢，只有一句话就可以解释了，因为你这个外境本来就是：万般皆是业，半点不由人，它已经是一个过去所造的业，已经成熟了，它已经从种子位，变成一种现行位，它已经变成一个水果，它不是以前的种子，它已经经过长时间的酝酿，辗转的增盛，已经从种子位变成一个可以食用的成熟的水果了，你怎么去改变它呢？

所以我们对外境强作主宰，弄到自己心有千千结，就是不能认命。人生最大的悲哀，就是我们在解决问题的时候搞错了方向，不应该解决我们的外境，这个方向是错的；因为它不是问题的根源，它是个枝末，而且它是前生所残余的业力变现出来的。

我们看看经典，我们可以看到，释迦牟尼佛面对自己的业力，他也是无可奈何。释迦牟尼佛的家族，释迦族被灭的时候，他曾经试图阻挡了三次，琉璃王照样把它灭掉，因为万般皆是业，半点不由人，业力不是佛陀创造出来的，是佛陀发现出来的，是人生本来就有的轨则。

所以我们今生最大的痛苦，就是我们把生命投注在一个没办法改变的地方，等到你发现的时候，年纪已经过一大半了。

不能去改变外境，外境只能够认命，所以佛法要先知命认命，然后再去改造未来，我们佛教是改造未来，是创造来生的。

所以正确的方法是改造我们的内心，虽然心跟境是互动的，但是关键是心。佛弟子占到一个很大的便宜，就是他能够很快找到问题的根源，然后再依止佛陀的解决之道。

所以整个佛教的修学，都是心地法门，因为外境你根本改变不了，改变内心从佛法的角度，它主要是两个重点，一个是道的修学，一个是法的修学，两个重点。

道的修学呢，我们一般叫做理观，这个理观，它是静态的修学，就是诸位来讲堂，听法师的开示叫做闻慧，你回去以后呢，你慢慢的去思惟消化，转成你心中的智慧的观照，这叫思慧。

就是你必须刚开始修学之前，你必须从佛法的教理做闻思的工作，在心中产生一个道的安住，我们修行人第一件事情把心安住，这个是第一个工作。我们一般的人心是不安住的，因为我们的心都是被感受、外境一刺激你就产生感受，感受活动又会带动妄想，妄想再活动久了变成执着，所以我们的心经不起刺激。

这个时候佛陀告诉我们，你先不要跟着感觉走，先安住在佛法的道理，以人天乘来说呢，它的道理就是善恶的业果。我们刚开始在调整内心的时候，你心中先相信生命是有轨则的，善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，你要把这个道理，经常放在心中安住，用这个道理来审量你，来观察你的身口意，是不是合乎这个道理。

所以我们刚开始是在道中安住，透过这个理观的智慧安住以后，还有一个引导，你要有一个目标，我们来生要往哪里而去，

今生已经是不可改变了，今生已经是一个既成的事实了，不要再去改造你的今生，如果你够聪明的话，不要浪费时间。

你要认命，你才可以放弃你的外境，在你的内心中好好的去耕耘，那是一个广大的田地。所以当你开始放弃外境，开始在经营你内心的时候，你这个人修行上路了，至少你方向正确了。

所以我们在学习佛法的时候，先从道理的安住，然后从道理中呢，再设定目标，所谓的引导，安住力、引导力。

这个人天乘的引导是什么呢？是趋向安乐的果报，这是我们生命的第一个目标，先不谈解脱，先求离苦得乐。

所以我们从理论的学习，至少我们内心产生了安住道，引导我们安住到业果的道理，引导我们到人天的快乐果报，这是道的修学。这部分是属于静中修的，等到你理观的智慧具足以后呢，你就有资格来开始修学法门，这个就是所谓的事修。

在人天乘当中我们要修的法门，第一个是五戒跟十善的法门，透过这个法门，来做一个调伏跟转化，我们内心的颠倒妄想，有很多很多的层次的障碍，最外表的，颠倒妄想最外层的就是罪业，这一块要先调伏，要先转化。

所以我们安住了以后，引导了以后，开始依止五戒的法门，来熏修我们的内心，产生一种调伏跟转化，从一种造罪的心转化成一种增上的善心，一种善良的心。为什么我们的改变要依止法门呢，因为我们自己，我们前面讲过很多次了，我们自己已经失去了改造的能力。

所以三皈依最重要是皈依法，而法第一个最粗浅的基础的法，就是五戒的法门，你要透过五戒法的熏修，来产生一种调伏罪业，转化成善良心的第一个工作，这个就是动中修，生活的历炼，依法修学，调伏内心，从一个邪恶的心转成善良的心。

所以这个理观呢，是属于安住跟引导，事修偏重在调伏跟转化。理观带动事修，事修又加强理观，在心中产生一种善的循环，慢慢慢慢的我们的生命，就能够从一种痛苦的三恶道，而提升到人天的安乐，就好像我们坐了车子一样。

佛陀的大智慧，他安排这个五戒的法门，它这个法门有一种力量，可以把我们的生命从一种痛苦的三恶道，而提升到人天的快乐，这个法门只有佛陀出世，才有这个方法，外道通通是盲修瞎练，修了半天没有达到乘的效果。

所以我们刚开始呢，我们坐的第一班车呢，就是让我们从一种三恶道的痛苦，而到达人天的快乐，这个就是我们在熏修的第一班，第一班坐的车子叫五戒的法门。

【150】人乘之五戒—不偷盗（一）

好，我们看讲义，前面的五戒，我们讲了杀戒，下面我们看不偷盗戒，不偷盗先看第一个解释名义，什么叫做偷盗？先把这个偷盗解释清楚了，我们对这种行为，产生断除就是不偷盗。好，我们看讲义，请合掌：

不与而取他物，名为偷盗。凡有主物，不得盗心故取，若自

取、教他取、方便取、咒取、因寄取、迷惑取、诳取、抵债不还、偷税、冒渡等，令前人失物，并名为盗。

我们把偷盗的定义，做一个简单的解释，什么叫偷盗呢？律上说，不与而取他物，就是说主人没有答应给我们，但是我们用其它非法的方式来夺取，夺取什么呢，是他人之物，是有主之物。

这个非法的夺取，在律上呢主要有三个重点：第一个是偷，偷取，私下偷取；第二个是骗取，用种种的欺诈的手段来骗取；第三个是盗取，就是公开的去夺取，三种。这三种呢，我们看下一段：

凡有主物，不得盗心故取，这以下这三种的情况呢，在律上开出了十种的差别，我们先看第一个，若自取，就是你这个偷盗的行为，是自己亲自去盗取，这第一个。

第二个，你没有去做，你叫你的朋友，或者叫你的属下去做，教他取，他去做了以后，你也犯盗戒，因为是你教唆他去做的。

方便取呢，在这个律上说呢，是财物自来，方便夺取，这个东西自己来的。比方说你家突然间，门前出现一只小狗，它自己跑过来的，你看它很可爱，你就把它偷偷抱来养，犯盗戒，如果它是有主物的话，虽然它自己过来的，但关键它是有主物，这叫做方便取。

咒取，这个现在可能比较少，印度的时候，它有一种咒，叫起尸咒，他去那个殡仪馆、海葬场、火葬场，去找那个刚刚死的尸体，这个尸体也还没有完全坏掉，他用咒术呢，去招请鬼神，

就住在这个尸体上，由这个鬼神来运用这个尸体，去帮他做偷盗的行为，这个鬼神跑到这个身体里面去，去犯了偷盗，你这个持咒的人犯盗戒，这叫咒取。

因寄取，别人要到其它地方去，他交给你两千块钱，他回来的时候，诶，我现在回来了，你两千块还我，你说没有，你当初给我一千块而已。喔，你就是这样子，因为受别人的这个寄托呢，而占有了一部分或者全部占有，这个就是因寄取。

迷惑取，迷惑取就是你用种种的欺诈的言词，来使令对方产生迷惑，借这个时候来骗取，用言词来骗取，叫迷惑取。

诳取，诳取就是诈术，前面是用语言，这个是用诈术，像金光党他拿一叠钱，第一张一千块的，最后一张也一千块的，中间都是白纸，这个就是诈取，诳取，用诈术来骗取。

抵债不还，你欠别人家钱，你不还的，要钱没钱要命一条，这个抵债不还。

偷税，你只要在一个国家里面，你没有如法的报税，你就是犯了盗戒。

冒渡，冒渡有两种说法：第一个是假借他人的名义，来获取利益；你没有经过别人的同意，你假借他的名义来获取，跟他相关的利益。这第二个呢，是一般我们现在说的使用种种，把它引申出来就是，使用盗版的软体，这个都叫冒渡。

以上十种只要是让前人失去物品的，并名为盗。这个在律上广泛的讲出偷盗的十种相貌，这个地方最关键的就是有主物，有

没有犯盗戒就是，这个到底是有没有主人的物品，这是最关键。

所以这个有主物是很重要的判断。有主物呢，把它分成三类，在律上分成三类：第一个是三宝物。三宝物，它是供佛、供法、供僧的，特别是道场里面的东西，有很多是三宝物，只要是佛教共修的团体，比方说幡幢是供养佛陀的，这个属于佛物；比方说经架、盖经布、抚尺，这是供养法宝的，这属于法物；有些是供养大众师的，叫僧物，这三种物呢都是有主物。

佛陀你不要以为他灭度，佛陀的东西也是有主物；法宝，虽然它不是一个人，不是一个有明了性的人，但是只要这个信徒是发心用来供法的，也算有主物，也是有主物；那僧就不要讲了，僧团供养大众师的更是有主物。

这个三宝物呢，它有三个重点，盗之结罪特重：第一个，体通十方，因为这个三宝物，是来自于十方的供养，所以你这个偷盗三宝物，你是望十方众生结罪，因为每一个人都可以使用，这个蒲团，你也可以用，他也可以用，任何人都可以用，所以你这个犯罪的对象太广了，你偷盗了一个僧团的蒲团，你跟十方众生结罪，这个债就还不起。

你偷你隔壁的东西，你是欠他一个因缘，你比较好还，因为他来生不见得会跟你相遇。但是你偷了三宝物，你是欠所有众生的债，你还不起，因为它体通十方，这第一个，因为它是每一个人都有权利用。

第二个，众生的慧命所依。三宝物呢，是给大家来修行用的，

每一个人在这个三宝当中用功，他法身慧命会增长。你盗取了三宝物，使令众生在修学当中有障碍，你看盗到最后蒲团不够用了，这本来是有幢幡的庄严，你把它盗取了，就不庄严了，所以你就直接影响到众生的慧命的增上，这个问题就严重，就障道，你障别人的道。这第二个，众生慧命所依。

第三个是清净心所成。每一个人供养三宝的心，都是很虔诚的清净心。所以清净心所成就的东西，你竟然用染污心去偷取，那这个也是很严重，因为它的过程是清净心，每一个人不管他是有钱没钱，每一个人都是省吃俭用，把自己的钱用来供养三宝的，所以这个是你障碍众生的发心，所以盗之结罪特重，这个三宝物，这第一个，是有主物。

第二个是人物，就是一般人，这个是某一个人，当然是结重，结重的话就是上品不可悔罪。那么非人物，非人是什么？我们解释一下：在律上所谓的非人，有两种情况，第一个鬼神；第二个畜生，这两种情况叫非人，他不是人。

非人物呢有两种情况：第一个，有主的，望主结重，它是有主人的。比方说你看到一只小狗，这小狗的脖子上面，有一个很漂亮的金色的项炼，你把这小狗的项炼给偷过来。这有两种情况，这只狗如果是一个野狗，没有主人的，你望这只狗结轻，因为它不是人，你是犯轻罪；如果这只狗是有主人的，望主人结重，这样懂吗？

就是看这个动物，你把它偷过来，这个动物到底是有没有主

人的，只要有主人的，你就不是对望这个狗，因为这个狗是系属于主人，所以你是对望主人来结重。如果这只狗是一只流浪狗，你把它偷过来，那没有主人的，那你就对望这个畜生结轻罪，就是这样子的。

非人的情况，我们解释一下，我们刚刚非人，就是说它是供鬼神的，比方说放蒙山。放蒙山，道场准备的东西，还没有供鬼神之前，这有主物，属于人物，甚至于属于三宝物，所以放蒙山之前，你偷东西，犯重。

如果说这个蒙山，已经施食给鬼神了，属于鬼神的东西了，你再去偷，犯轻。因为你这个时候，他已经把这个东西布施给鬼神了，你再去偷呢，望鬼神结轻罪，但是没有放蒙山之前呢，属于人物或者三宝物，那就结重。

所以这个有主物呢，基本上就三种，你把这三种弄清楚了，你大概就知道它的状况。

【151】人乘之五戒—不偷盗（二）

我们再看它的具缘成犯，要构成一个盗戒，要有六种因缘，我们前面根据《瑜伽师地论》，把这个犯戒的因缘分成三大类：意乐、加行、究竟。

先看他心中的意乐，意乐有三种：

第一个是他物，就是有主物，简别它不是无主之物。

第二个，他物想，你心中很清楚它是有主物，简别你不是在

一种无知的状态，你是很清楚知道它是有主物。

第三个，起盗心，简别你不是暂用想。你不是说一时情急暂时使用，你是要做一种侵占为己有的心情，这个时候就形成了心中的意乐了，已经有犯罪的动机，这第一种情况，他物、他物想、起盗心。

然后你采取了身口意的加行，就是采取行动，兴方便。方便我们前面讲过，你是用偷的，用骗的，用抢的，这个都是属于偷盗的方法，方便。

第五个，直五钱。这个直五钱我们待会再来说，这个就是它的价值在五钱以上，这个是加行。

第六个，究竟。这个犯戒的情况要把它造圆满，一定要离开本处。

在律上讲出一个公案，说有一个人他去偷牛，他晚上去偷牛，他把这个旁边家的牛，偷到他家里面来，后来他天亮之前，他想想不对，这个是偷盗戒，他又把这个牛又送回去了，所以对他旁边的人来说，他看到牛还在。

我问你这个人有没有犯盗戒？

犯了盗戒了。

因为他已经，他物，他物想，起盗心，兴方便，直五钱，关键是举离本处，他已经把这个牛，它四个脚都已经动了；你后来把它放回去，那是后来的事情了，你的盗戒已经成立，你不但放回去，你还要忏悔，因为你罪业在心中已经成就了，这是造究竟。

所以这个举离本处是判断这个犯罪有没有完全圆满，要离开本处，现在整个盗戒最难判断的，就是五钱的问题。

我们看下一段，犯戒轻重：

盗取他物，直五钱以上，上品不可悔罪。

这个是重罪，要取相忏。

盗取他物，直四钱以下，中品可悔罪。

盗取他物，直三钱以下，下品可悔罪。

所以它这个盗戒，它的轻重除了有主物以外，它完全看它的价值。

五钱这个概念，我们先讲它的缘起，我们再说明它判断的方法，这盗戒的缘起是这样子：

佛在世的时候有一个比丘，叫檀尼迦比丘，这个比丘呢他一开始住在僧团，住了几年以后，他离开僧团到山中独住。独住，他就用这个草，把它结成一个草蓬，住在一个草蓬。有一天他托钵后回来的时候，哇，草蓬被拆了，被人家拆去烧火了，没地方住。

这个檀尼迦比丘，他以前在家的时候，是做这个陶瓷的，烧陶瓷的，所以他想说这个草蓬不坚固，他就找了很多的泥土，把它捏成一个房子的样子，然后把它烧成一个陶瓷的房子，外面再把它漆成红色的漆，漆完以后呢就很庄严。

佛陀在远的地方看到这个红色房子就明知故问，就问比丘说这是谁的房子呢？比丘说那是檀尼迦的房子，他以前的房子是草

蓬被人家拆了，所以他盖了一个坚固的陶瓷的这个房子，佛陀说：这个房子太豪华，不适合，不相宜比丘之法，叫比丘们把它拆了。

所以这个檀尼迦比丘，托钵回来的时候，他的陶瓷的房子被打破了，他又没地方住了。他心里想，草蓬的房子不坚固，陶瓷的房子太豪华，他就取其中道，干脆用木头做一个木屋好了。他就跑到这个国王的树林里面去，他跟看护人说，他说：国王之前有答应给我们树木的，我们要取这个树木来盖房子。

这个看门人是认为比丘不妄语，说：喔，国王答应你，好吧，那你就随便找吧，他就砍了几棵树，就盖起了房子。盖完以后呢，国王有一个官员，是专门监督这个树林的，他一看，诶，这个树怎么少了好几棵呢？守门人说：这某某比丘，把它砍去做房子，说国王答应的。

这个官员就报告给国王，国王说：我不记得有答应檀尼迦比丘，他就把这个比丘找过来说：我有答应你吗？他说：国王你还记得吗？你登基的时候，你曾经跟国家宣布说，凡是我的国内里面的任何比丘，要使用任何物品都是可以的，你说过。

那国王说：我当时讲这句话的时候，是针对无主物，只要是没有主人的东西，你在山上树上你随便捡东西都可以用，但这个是有主物，这不是我的本意，产生误会了。所以国王就不高兴了，就把这个事报告给佛陀，佛陀知道了以后呢，就当着国王的面把比丘召集起来，就制了这条盗戒，凡是有主物，不得盗心故取。

制了这条戒以后呢，比丘就问了，到底这个重罪的标准是什

么呢？佛陀就问这个国王，说你们国家里面，犯几钱是死罪？这国王说，五钱就是死罪了。所以佛陀就根据国王的这个法律，制定以五钱为一个标准，这条戒的缘起是这样来的。

现在我们来看五钱的判定，这个缘起，从这个缘起，历代的律师就两种判法：第一个，从事相来制戒，就是既然佛陀说五钱，那就是五钱了，佛陀的金口不可改，就随你国家的五钱就犯重了。这个时候这个五钱，王舍城的五钱南传比丘就开会，达到共识二十块美金，二十块美金就不多，喔，那这样子的话，五戒很容易破。

但是这种说法，赞成的人不多，因为比较不合理，你不能够说他偷了二十块美金，你就把他判到说破根本，那这个破根本是很严重的，障道了。

第二种说法是从义判，第二种律师认为说呢，佛陀当初在制戒的时候，是亲口询问国王说，犯几钱是死罪，所以佛陀是参考国王的说词而判了五钱，所以从义判呢，第二种意思是认为说，就是说你这个国家，你犯几钱是死罪，那个就是五钱。

你在美国，看你哪一州，这一州里面，你盗了多少钱是犯死罪，那个钱就是五钱，随在你的国家里面犯几钱是死罪，那个钱就是五钱，这种说法比较合理，是吧？也合乎当初佛陀制戒的时候的一个相貌。

所以一般来说，诸位，我们不能够随便用五钱，用二十块美金就判他是断头罪，这有一点不合理，太过了。所以这个盗罪的

判罪要注意，杀人命断这个死罪，这个是断头罪，这个是合理的；你盗了二十块美金，这个是不能够判重罪的。

所以我们一般来说，比较合理的判法就是，以当时国家的法律，它制定几钱是死罪，那个钱就是我们现在说的五钱，是这个意思。

这个是讲到这个盗戒的一个轻重的判。

【152】人乘之五戒—不偷盗（三）

我们看盗戒的开缘情况，有六种情况，我们先把它念一遍：

与己想：谓彼已与己。

己物想：谓是己物。

亲厚想：素相亲厚，闻我用时，其心欢喜。

暂用想：不久即还本主。

无主想：不知此物有人摄属。

狂乱坏心。

这六种情况，是开缘的，不犯的情况。

先看第一个与己想，你自己认为主人已经把这个东西给了你，事实上是没有，就是你心中产生了误会。所以你在造罪的时候，你心中没有当有主想，因为你认为，对方已经把它送给你了，这种是不犯的，因为你不知道说它还是有主物。

第二个，己物想。你认为是自己的东西，比方说你这个参加法会以后，你匆匆忙忙要回家，你看到一双拖鞋跟你的长得很像，

那你就错认为这个拖鞋是你的，你当时是真的这样想的，不犯，因为这个是你真的当己物想。

第三个，亲厚想。素相亲厚，闻我用时，其心欢喜。这就是说，他买了三个苹果放在客厅，你去的时候，他刚好不在，你说我们是好朋友，你就拿苹果吃了，这有没有犯盗戒呢？看交情了，他跟你没有交情，你自己认为亲厚，就不是这样子。

它关键就是说呢，他知道你用了以后，他不但不会生气，其心欢喜，是这个标准。这个交情就是说，他看到你吃了他的苹果，他不但不会生气，还起大欢喜，不犯，这是亲厚想。但是律上说呢，你使用过以后，事后要告诉对方，即便是亲厚想，事后要告知。

第四个，暂用想。不久即还本主，你刚好去一个地方办事，你没有带笔，桌上有一个笔，你暂时借用，你没有要把它侵占为己有，暂时借用，用完以后马上归还原主，不犯，暂用想。

无主想。你在公园散步的时候，看地上有一块石头，你认为这个石头是没有人的，不知此物有人系属，不犯。因为你心中真的做无主的转想。

第六个，狂乱坏心。精神错乱，这一条戒呢，是所有的五戒都不犯，精神错乱。

这个盗戒，其实这个五戒的问题，它的问题当然有两个重点，一个是增长罪业，第二个就破坏善根。

这个增长罪业，它的问题，来自于这种业力的辗转增盛，因

为它这个业力，我们讲过，你业力造了以后，它是跑到你的内心去了，所以它种子起现行造业，业力呢，现行又熏种子，这个业力又牵动了内心，所以心力跟业力会辗转的作用，辗转作用。

所以你学完戒以后的最大好处，就是你可以即时忏悔，你马上透过你的戒体，因为你安住道法，用道法来观照，马上发现问题，早点解决。

我们讲一个经论的公案，给大家做参考，有关盗戒的。

有一个阿罗汉，在山中修行，他本来住山洞的，这个阿罗汉，他除了每天打坐以外，这阿罗汉很会唱歌，他经常把他所觉悟的道理，用歌声的方式表达出来，所以他呢一天当中一定会有一段时间，走出山洞唱他的梵呗。

有一天国王去打猎的时候，听到那个阿罗汉唱的梵呗，特别的美妙动人，他就寻声找到阿罗汉的山洞，说：你老人家是不是慈悲，能够回到我们宫里，给我来供养你一个机会，阿罗汉就点头答应了，他就随国王回到宫殿了。

国王经常事情很忙，忙完以后心里烦闷，就把阿罗汉师父请来，请师父为他唱一曲，他师父就唱一首梵呗，唱完以后，这国王就心开意解，就很舒服。

有一天呢，有一个大商人，这商人做买卖的时候，经过这个国家呢，就供养这个国王一些珠宝。在供养完以后呢，这个国王就起欢喜，你既然供养我，我要有所回馈，就请他阿罗汉师父出来，也唱一曲给这个商人听，这商人听了非常欢喜。

他说：你这个师父是不是可以布施给我，我把他带回家去供养。国王说：不可以，我每天心情烦闷的时候，都是他唱歌给我听，来解我的烦闷。他说：我出一千金，他说不可以；两千金，也不可以；那三千金，国王说好。

那三千金可以，带回去了，这个商主就用三千金呢，就把这个阿罗汉请到他家供养，供养他听完以后他觉得：哇，这个阿罗汉真的很会唱歌，你每一次听完他唱歌，就是觉得身心舒畅。

他有一天就跟他师父说：师父，你要感激我，你可是花了我三千金才请回来的。阿罗汉说：你这样讲是不对的，你三千金，你不是来把我买回去，你是还债的。他说：怎么还债呢？阿罗汉说：过去生我们两个是好朋友，我们两个好朋友呢，我们去买一个东西，结果钱不够，欠了三钱，你不够钱的时候，我在旁边呢我就替你作保，结果你事后呢，你这笔钱没还，把我也牵累下去了，当初的三钱辗转增盛，到现在转成三千金了。

所以诸位要知道，你现在偷的钱，是偷的是几块钱，但是你还的时候不是几块钱。所以我们为什么要忏悔，因为断相续心，因为你的心只要是没有忏悔，你的心会不断的念念的相续，你睡觉的时候，那个念头也在辗转增盛。

所以你造了业了以后，这个业它跑到内心去了，只要你没有忏悔，它就像水流一样，它慢慢增上，慢慢增上。所以这个地方呢，也就是说我们要即时忏悔，来使令这个业力，变成一种种子位。

我们看最后的持犯得失，我们看犯罪的过失跟持戒的功德，先把这个念一遍，请合掌：

毁犯盗戒，果报：三涂果报。余报：一、贫穷；二、共财不得自在。

持不偷盗戒，果报：得生人天，乃至佛果。余报：一、资财盈积；二、不忧损害；三、处众无畏；四、身心安乐。

我们先看犯罪的过失，当然如果这个业是造得很重，犯到根本，而且是数数现行，深深好乐，这个罪业的力量，会使令我们堕落到三恶道去。从三恶道出来以后，还会有余报：第一个，贫穷。就是说虽然你很努力的赚钱，但是你有这个盗戒的问题，你总是觉得这个钱留不住，总是会有因缘把这个钱给流失掉，这是第一个。

第二，共财不得自在，你真的赚到钱了，但是你这个财不坚固，有五家共有，有五种情况破坏你的钱财：第一个盗贼把你偷走，或者把你骗走乃至于把你抢走；第二个水灾；第三个火灾；第四个恶国王，这种有强大势力的官员；第五个是不肖子孙，你生了一个败家子，这是共财不得自在。这个是犯盗戒的余报。

我们再看持戒的功德。持戒的功德呢，从短暂来说呢得到人身，从长远来说呢，乃至于慢慢的趋向于解脱道，乃至于成就佛果。他的余报呢，资财盈积，我们的金钱就能够很坚固，慢慢的累积起来，不会流失掉。

第二个，不忧损害，你不会害怕，受到外在因素的因缘而产

生破坏。

第三个，处众无畏，因为你没有犯偷盗呢，所以你心中坦荡荡，不怕别人怀疑你。

第四个，身心安稳快乐，你不做亏心事，身心安稳。

【153】人生的快乐跟钱没有直接关系！

这个盗戒，我们再讲几句话，盗戒是很容易犯的，尤其是现在，首先我们要建立一个概念，就是我们在持戒的时候，你要先有心理建设。

所以为什么我们要先安住道，才能够修法。就是说，现在很多的盗版的东西，每一个国家都有它的税法，我们一个人做事，往往在一念之间，首先你要在你内心当中，产生一个很重要的观念就是，人生的快乐跟钱没有直接关系。

诸位你要知道，佛教它追求人生，它不谈荣华富贵，它叫做离苦得乐，你慢慢体会！你因为犯盗戒，可能暂时会增加你的钱，但是你不一定快乐，因为你造了罪业。

你最好把人生的一个观念记在心中，就是善业是创造安乐的果报，罪业是创造痛苦的果报，你这句话最好经常放在心中；你会快乐，是因为有善业，不是说你多了这几万的美金，不是，这跟这个没有关系。

所以人生是一个取舍，你觉得钱重要，还是快乐重要，这关键在这里。我们先不谈来生的堕不堕落，就是说你得到这个东西，

没有让你快乐，并没有让你快乐，在古书上讲出一个公案，这个公案也值得我们深思。

说在杨州，有一个大富人家，这大富人家呢，他生了一个儿子，这个儿子呢，生了两个孙子很可爱。这大富人家是做什么事呢，做南北货买卖，从北方买到南方把它卖掉，然后再从南方买东西，到北方把它卖掉，赚这个差价，所以他们家是三代同堂。

老人家临终之前，他把他儿子叫过来，他说我现在，这个病治不好，我临终之前，要交给你一个传家之宝。他就从这个库房里面，拿出他的秤斗，他说我这个秤斗是做过手脚的，我加了水银在里面了，所以呢我每一次秤东西的时候，看起来都比原来重。

所以我的财富就是这样积集起来的，他父亲临终之前，就把这个秤斗交给他的儿子。他这个儿子是读圣贤书的，他知道这个是不得了了，积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃，这个家庭要遭殃的。

所以他赶紧就把这个秤斗烧掉，他不敢用了。烧掉以后，他就跑到寺庙去向天神祷告，他说我父亲做错事了，我现在代他忏悔，我把它烧了，我从今以后，不再做这种亏心事，我要正直的做买卖。

这个儿子把这个秤斗烧了以后呢，没有多久他两个儿子死掉了。这个儿子就很冤，说我做了善事，为什么会遭此灾难呢？他又跑去跟天神哭诉了，到了晚上的时候，天神在梦中就出现了，他说：你们家的富有跟你爸爸做这种投机的生意没有关系，是你

爸爸过去的善业，他本来就该富有的。

但是他造了这个恶业以后，他招感了两个败家子，就是你两个儿子，这两个儿子本来应该长大以后，把你们的家产都败光了，他才会离开的，现在你改邪归正了，所以你因缘改变了，这两个儿子死掉了，你不要着急，你好好的坚持下去，你后面还会生两个儿子，这两个是贤孝儿子是来报恩的。他后来果然又生了两个儿子，都做到官了。

所以诸位，我们要注意我们的因地，当你人生面临选择的时候，外境比较重要还是内心比较重要的时候，你要做出正确的判断，你要牺牲外境保护你内心的善业。我再讲一次，外境是一时的，你的内心是永久的。你死亡的时候，你内心的业是贯穿到来生的。所以为什么我们一定要理观才有事修，就是为什么你要有心理建设，要先有心理建设，是这个意思。

所以说其实杀盗淫妄，这四个都是在生活中历炼，我们一定要知道一个观念，内心的善法比外境的物质更重要，这个地方你要永远记住，好，我们这个盗戒先讲到这。

休息十分钟。

【154】人乘之五戒—不邪淫（一）

第 24 集

请大家打开讲义第六十八面，我们讲到庚三、不邪淫戒。这条戒是五戒的第三条，就是不邪淫。首先我们先解释什么叫邪淫，

把这个定义做一个说明，我们先把它念一遍，大家请合掌：

染情逸荡，污秽交媾，名不净行。除己妻之外，一切世间，若男若女，若人若鬼，若畜生等，并不得染心交媾，但有干犯，并名邪淫。

首先我们把这个淫欲，什么叫淫欲，它必须有两个条件：

第一个从内心来说，它必须是一个染情逸荡；这个逸荡就是放纵，放纵什么呢，放纵我们贪染的情感。也就是说呢，简别它不是在一种安住调伏引导的状态。就是说你这个内心的这个染污的情感，是处于一种放纵的现行，这是第一个条件，就是内心有染污的情感在活动，这第一个。

第二个，你有实际上的污秽交媾，有身体的结合，依止内心的这种情感，去推动你身体做种种的结合，这样子就犯到不净行，就是说这个必须有心、境两种的具足，这是第一个简单的解释。

这种不净行，我们开展出有三种情况，从五戒的角度他不邪淫，就是跟自己妻子以外的叫做邪淫，那么夫妻之间叫正淫，在五戒是不断正淫，断邪淫。

妻子以外的邪淫有三种情况，第一个人跟人，若男若女，若男若女就是人的对象。找一个人的对象有三种情况，第一个男男，男众对男众；第二个女众对女众；第三个男众对女众，这三种情况就叫若男若女，这三种情况就是人跟人之间。第二个人跟鬼之间，你是一个人找一个鬼道众生，来做邪淫也是犯到。第三个人跟畜生之间，也是这种情况，都不可以以染污心，而有身体的结

合，但有干犯并名邪淫。

这个淫戒我们看它的定义，我们可以知道一个重要的概念，就是说，在杀生跟偷盗，它要犯到根本，它是很重视对象的。你看你杀戒，一定要针对人，偷盗也是要面对人，这个东西是系属于人的，妄语它也是针对人才犯根本。邪淫戒，它不管你什么对象，是人也好，是鬼神也好，是畜生也好，只要你合乎染污心，有身体的交媾，全部犯重，它不管你什么对象，它是不简别对象的，这是值得注意的。

有关邪淫在《俱舍论》又讲出比较高的标准，当然第一个他人妻，这第一个，这个前面说过了；第二个自己的妻，但是你是非道；非道呢从女众的角度，所谓的正道必须是大道；非道，就是大便道跟口道，这个叫非道，你入了这个非道也算邪淫，这也是一种说法，不过这个是中品。

第三个非处，你不是在房间里面，这个是非处。第四个非时，你在怀胎乳子的期间，或者八关斋戒期间，当然八关斋戒就犯重，在怀胎期间，或者是在哺乳儿子之间，这样子都犯邪淫。但是这几种情况，非道、非处、非时他只犯中品，这个待会会说明，这个是补充说明的情况。

我们看具缘成犯，在淫戒有四种情况，是成就犯戒的根本，从意乐的角度有两种：第一个是正境。正境我们在律上简单的说就是道，它是个道。这个道呢，有男二道女三道，男众是大便道跟口道，你的男根入了大便道跟口道犯重，或者入了女众的大便

道小便道，跟口道，女三道也犯重，男二处女三处这个叫做正境。

那么你是兴染心，简别他不是在睡眠无知的状态，你是在清醒的状态，这个是有犯罪的意乐，加行呢你用种种的方法。

第四个与境合，男根入女根乃至于入毛发许，这个就犯到根本了。这个地方值得我们注意，就是说杀、盗、淫、妄四根本里面，它的犯罪条件都有一个，它会考虑你心中的转想，对不对？我们偷盗你要做有主想，你如果做无主想就不犯了，这个人你要做人的转想，你如果认为他不是个人，就不犯了，至少不犯根本。

邪淫，它不管你做怎么转想，他不管你，只要是个道，你只要进去，你不管怎么想都没有用，通通没有用，这是根本。只要你受乐就根本，不管你过程做什么转想，通通没有用，这个地方值得注意。

所以邪淫第一个，它不简别环境，它不简别对象，第二个它也不简别你心中是怎么想的，它完全结重，这个地方值得注意。

第三个犯罪轻重，非己妻入道。我们知道什么叫入道呢，就是男二处女三处，这个是上品不可悔罪，这个就破戒。

那么己妻，如果是自己的妻子，如果是非时、非处、非道，中品；如果是非己妻只有身体的接触，但是没有入道，只有身体的接触中品可悔罪，这个比较简单，对首忏就可以。如果只是念头的活动，发心淫欲连身体都没有接触，那就责心忏，下品可悔罪。

所以它这个犯罪轻重，它不简别对象的，不管是人也好，鬼

道也好，畜生道也好，它完全从入道跟非入道，来判断轻重，这个地方值得注意。

【155】人乘之五戒—不邪淫(二)

我们看第四科的开缘情况，有三种先把它念一遍：

为怨家所执，如热铁入身等，惟苦无乐；熟睡不觉知；狂乱坏心。

那么邪淫的开缘有三种：第一个你是被怨家所抓，就是一种强力的外力的盗贼，用强迫的方式，在你不可抗拒的方式而犯到，但是关键是你的内心，也不能有乐受，如热铁入身，惟苦无乐。

所以在律上说呢，即便是为怨家所执，只要你乐受也是犯到邪淫戒了，这个要注意。

第二个熟睡不觉知，你是在睡觉做梦当中发生的，这种情况是不犯，因为你没有清醒，所以你就在一种没有清醒的状态。

第三个狂乱坏心，这个是不犯的。

我们看持犯得失，我们把它念一遍：

毁犯淫戒，果报：三涂果报。余报：一、生死炽然。二、障诸圣道。

持不淫戒，果报：得生人天，乃至佛果。余报：一、人天敬重；二、染欲微劣；三、堪修圣道。

那么犯戒呢，它的果报当然主要的果报在三涂，它的余报呢，就是生死炽然。我们会创造很强烈的生死的业力，这个对往生是

很大的障碍。第二个障道，障碍出离之道，这个待会儿我们会再说明。

你能够持戒清净呢，它的功德，从近处来说呢，得生人天，从远处来说呢，乃至于往生净土，乃至于成就佛道，这个是从远处。它的余报有三个：第一个人天敬重，在律上说，这个鬼神，特别尊重这些持不淫欲戒的，这种修梵行的。

他举了很多例子，说这个有些女众，她年轻的时候失去了丈夫，寡妇，她坚持守住贞节。那这个房子有闹鬼，她一去那个地方她跟鬼说：仁者，你要出去，你不应该住在这里，她讲一句话，那个鬼就离开了，因为什么，他尊重她持不淫欲戒。

所以这个不淫欲戒，受到人天鬼神的敬重，这个是在律上有强调这一点。

第二个呢染欲微劣。我们没有这样的行动，慢慢慢慢染污的欲望烦恼淡薄了，当然生死业力也比较轻，所以堪修圣道，很容易修学出离之道。

这一点我们解释一下：在《楞严经》上说这个杀盗淫妄，它讲得很清楚，它有四种清净明诲，这个四种清净明诲，它牵涉到两个重点：第一个业力的问题；第二个心态的问题。

如果你杀盗淫妄你是偶一为之，你就做一次或者两次三次，在三次以内，叫偶一为之，你犯了以后你马上忏悔，那这个问题不大，顶多也就是业力的问题，你就在心中创造一个业力，因为你不再造作了这个业力，他慢慢慢慢忏悔，它也就会变成不增长

业，至少不障碍你往生。

但如果你经常数数现行，这个造业，杀盗淫妄最可怕是什么？就是无惭无愧，这麻烦，这火一直烧，烧到已经不是业力，它怎么样呢？破坏善根，这糟糕了。《楞严经》它所害怕的就是在这里，你本来是在造业，造业顶多也就是痛苦，但是佛教徒最怕的不是痛苦，就是说，你破坏我的善根那糟了。你的善根还在，你只是造了罪业你还有希望，因为你心中有善根，你还可以去教导你，你还可以产生生命的反转。

所以临终往生的人，他带业往生他不能破坏善根，他造了杀盗淫妄的罪业，他一定要忏悔。你不能把这个业力已经侵蚀到根到骨头去了，那就糟糕了。什么叫破坏善根呢？以杀生来说，你杀生，你杀完了以后，你赶紧忏悔，就算你没有忏干净，你有惭有愧，你也就是多病，但是你身体生病，起码你还可以修学佛法，你还是走在菩提道上。

但是你这个杀生一直造，造到最后的时候呢，你已经不是走在菩提道了，走到鬼神道了。所以你如果是无惭无愧的造业，那是变罗刹鬼；你很努力的做义工，你很努力的做施舍，所有的善业是跑到了让你变成鬼王，你的生命已经是本质上的改变了，这糟糕，杀生变成鬼道。

所以很多的这些所谓的英雄好汉革命烈士，他这个杀业造得无惭无愧，这个杀生是没有理由，你不要说是维持正义，那个都是废话，杀生不能有理由。当然有例外，例外就是什么呢？杀生

的例外就是恐怖攻击。你知道这个人，他要发动一个恐怖的攻击，要杀很多人，那经上律上说，杀广大的人数，而且你知道用任何沟通方式，跟他沟通，他完全听不进去，而且时间紧迫，菩萨做如是思惟，我必须牺牲我的戒体把他给杀了，救广大的人。这个时候，菩萨的善根没有破坏，而且多诸功德，这个是例外。这个人他已经起颠倒了，你跟他说什么都没有用，他要启动炸弹了，你赶紧把他杀了，这个是杀戒的开缘，除此之外，都不可以。

在律上说，乃至于有父母的不共戴天的仇人，都不能犯杀戒，因为他们过去有他们的业报。这个淫戒的问题在哪里呢？尤其是求生净土的要注意了，它是障碍出离。其实杀生所障碍的善根，是偏重在大悲，理论上对净土对往生来说，它的障道还没有像邪淫那么严重。

因为净土宗它称感应道交，它大悲心还不是重点，它出离心是重点。你造了邪淫以后，有什么问题呢？当然你有一个罪业了，那如果你继续造下去，无惭无愧，那糟糕了，你的出离的善根破坏掉了，变成魔道。

在《楞严经》上说魔道，你心中贪恋生死，你临终的时候你就发觉，有一种莫名其妙的力量，一个绳子把你绑住，你这个脚根本走不开，就是你那个邪淫的业造得太重了，已经侵损到你的善根了，这个危险了。

所以它这个业，你即便造了都有办法忏悔，只要你发现得早。我们一个净土宗的人，绝对不能让罪业侵损到你的善根，在侵损

到善根之前，你赶紧把它忏掉，让它变成不增长业，让它沉淀下来带业往生。

所以这个学戒的好处就是说，你发现你有问题了赶紧处理，它本来是表皮的这个肉的受伤，一个外伤而已，侵损到业力而已，折损你的福报而已；以邪淫来说，它折损的福报就是你本来有功名，你本来可以有很大的这个高官，那你犯了邪淫，你这个高官功名没有了如此而已。

但是如果你一直造一直造，造到最后，你菩提的善根，里面那个出离心破坏了，变成贪恋娑婆了，那这个损失就很难去算了，它已经伤到你的骨头了伤到根了。所以这个地方要注意，这就是为什么障道，就是如果说，你这个是无惭无愧的话，那就伤到深层的善根；如果有惭有愧，它顶多也就是一个罪业，透过忏悔呢，这个罪业是可以不起现行的。

【156】人乘之五戒—不妄语（一）

我们看庚四的不妄语戒，这个是第四条。前面的杀盗淫，是一个身业的过失，这个地方讲到的是口业的过失。好，我们先把它的基本定义，先把妄语的基本定义念一遍，妄语就可以了，请合掌：

心口相违，言不称实，欺诳他人，名为妄语。

妄语的基本定义有两个：第一个，心口相违；第二个，言不称实，当然最重要就是欺诳他人；心口相违就是你心中所想的，

跟口中所说的是违背的；也就是说呢你所说的言词，跟实际情况是不合的，这是第一个约外境。

第二个约内心，你有欺诳他人之心，这个是妄语。不过这个地方佛陀在制戒的时候，佛陀偏重在欺诳心。因为有时候我们讲出的话，跟实际不符，不一定我们有欺诳心，可能我们智慧判断错误。在律上佛陀举一个例子：

有一个例子说这个毗舍离国，佛在世时，毗舍离国发生了旱灾，好几天都没有下雨，这个是很严重，古代的农业社会没有下雨，农作物都没办法活了，所以外道找他们的师父，佛弟子也找自己的师父，来问问看什么时候可以开始下雨？

这个时候目犍连尊者刚好在毗舍离国游化，佛弟子就问这个目犍连尊者，他是神通第一，说我们应该要等到什么时候，才可以下雨呢？我们要早做准备，目犍连尊者入定观察说，说七天后就会下雨，大家就想说七天也不久，就等吧。

到了第七天还是没有下雨，这个时候佛弟子就讥嫌了，说目犍连尊者打妄语。这个弟子们的讥嫌，这个居士的讥嫌，比丘去托钵的时候就听到了，回来就把这件事如是如是的禀告佛陀，佛陀就把目犍连尊者请来，他说：你是不是有跟居士说，七天后下雨。目犍连尊者说：是的。

佛陀问尊者说：你是用什么心情说的呢？目犍连尊者说：我用正直的心说的。佛陀说：目犍连尊者没有打妄语，为什么呢？佛陀就补充说明说：目犍连尊者入定的时候，他看到远方有一块

云飞过来，根据它的速度，他合理的推论，这个云七天后飞到毗舍离国；但是中间出了插曲，那个阿修罗王看到云把它拨走了，所以就变成他讲错了。

这个地方就看得出，佛陀跟阿罗汉的神通有所不同。如果是佛陀，诸位要知道，佛陀要嘛不说话，佛陀只要讲说七天后下雨，它一定下雨，没有任何例外，阿罗汉就不一定了，因为阿罗汉的神通不一样。

这个我们到果证的时候会说明，阿罗汉因为他断的烦恼是有限的，他神通力也是有限的。

这个地方说明什么事呢？就是说，你不可以说，这个人他讲的话跟实际不符，你就判他是妄语，不可以这样讲，他有时候是智慧不够，缺乏经验，或者这中间有变数了。

所以妄语的关键，除了心口相违以外，关键在于欺诳他人，他有欺骗你的心情，这个地方是业，要成就业的一个重点。

好，我们再看大妄语戒，这个地方讲出，妄语的两个项目，先看大妄语，请合掌：

大妄语：若未证四果，妄言已证；未得四禅，妄言已得；未悟道，妄言已悟；及妄言天来、龙来、鬼神来等，过人之法，虚而不实，诳惑世人，名大妄语。

这个大呢，指它的过失，它的罪业特别重，它的影响的层次也特别广，叫做大。大妄语的情况呢，我们可以会归成两种，第一个，妄谈个人的果证，这个是佛教徒的大忌。

就是说你在宣扬佛法的时候，你应该只有如法的宣说，如是我闻，如是我说，祖师怎么说我们怎么说，但是你不能牵涉到你个人的果证，因为我不管是有没有果证，我只要如法宣说，众生听得懂，每一个众生如法修学，就能够得到利益了。

所以佛陀在《楞严经》里面，在大乘经也是，严格禁止所有的弘法者，妄谈自己的果证，乃至于你是真实的有果证，也不能宣说；当然真实的果证，它不叫大妄语，这个只是扰乱佛教的秩序，这个罪比较轻；但是如果你是没有的而说有，那这个就列入大妄语了。

我们看看妄谈个人果证，有什么情况，有三种情况：第一个，未证四果，妄言已证。这个是圣人，初果、二果、三果、四果；第二个，未得四禅，妄言已得，禅定也不可以。禅定还是凡夫，乃至于未开悟，说你已开悟，因为这都是过人之法。

所以修行，你打一个佛七，你一时的相应，你都不要讲出来，最好不要讲出来，最好是闭嘴。只要跟自己修行有关的，你最好闭嘴，开口说对你绝对没有好处。在智者大师说，你修行人稍有好境界你讲出来，你下次再打坐就没了，障道了。

除非是你这个境界，到底是真的是假的，是好是坏，你请教善知识来判断是非，你不是跟一般人说，你跟你的上师说，可以，因为你要抉择是非，到底我修行出了什么差错，为什么出现这个境，这种情况可以，除此之外都不能讲，跟你修行有关的东西都不能讲。

人家来问你佛法，你就照佛法怎么说，怎么说，你问我个人，我无可奉告，这个是我个人的事情，绝对不能妄谈自己的果证，这第一个；第二个宣谈感应神通，看第二个：妄言天来、龙来、鬼神来等，这是大妄语的第二种情况。

你没有谈你果证，但是你说你在拜佛的时候，打坐的时候有天人来跟你顶礼，或者是龙来、鬼神来，乃至于你说在梦中的时候，释迦牟尼佛亲自跟你加持灌顶等等，这种都是过人之法，一般人做不到，所以宣谈感应神通，这第二种。

这种情况是虚而不实，那你的目的是干什么呢？诳惑世人，这就大妄语了。这大妄语的罪是很重的，甚至于影响到佛教的兴衰，这个我们待会再说明，这个影响的层面很广，因为你扰乱了整个佛法的秩序，而且你对众生产生严重的误导。

在《楞严经》说这个大妄语，《楞严经》的那个四种清净明诲，它不是妄语而已，这个你讲感应神通，讲个人果证，在《楞严经》，他是得两条罪，犯两条罪，妄语戒跟偷盗戒，偷盗罪。

这是为什么讲感应神通是偷盗罪呢？《楞严经》上说你盗取三宝，三宝的目的是建立大家一个正知正见，缘起的正见，如是因如是果，结果你这样一讲，三宝的功德都破坏了，他再也不相信三宝了，怎么如法修学，断恶修善，他根本不信这一套了，我怕啥，我做什么事情，我师父帮我加持一下就好了，你给他一个错误的知见，他再也不老实修行了。所以你等于是把他三宝的功德，从他心中夺走了，他本来是一个如法的修行者，每天忏悔业

障，积集资粮，结果你这么一宣说，把他的知见扰乱了。

他本来心中还有法，皈依佛、皈依法、皈依僧，结果你这么一误导以后，他听到感应神通以后，他的佛法僧三宝的功德消失了，所以你盗取了他心中的三宝，你就知道这个罪有多重了。

所以在《楞严经》上说，说大妄语犯两条罪：第一个，大妄语戒；第二个犯了偷盗三宝功德的罪，盗戒，这个地方值得我们注意。

【157】人乘之五戒—不妄语（二）

我们看小妄语戒，请合掌：

小妄语：

一、妄言：心口相违，欺诳他人。

二、绮语：世俗浮辞，增长放逸。

三、两舌：离间两头，构起是非。

四、恶口：骂詈咒咀，令他不堪。

小妄语戒呢，就是它的过失比较小，影响的层面也比较小，它有四种：

第一个妄言，心口相违，欺诳他人。这个我们说过了，你心中想的是一回事，讲出来又是另一回事，你的目的呢要欺骗他人，得到一些个人的名利这是第一个。

第二个绮语，你经常讲一些世俗的浮辞，增长放逸。这个你经常讲一些没有意义的话，当然在菩萨戒有开缘就是说，他这个

人心情不好，你说说笑笑，讲一些开玩笑的话，一时的方便，为了解他一时的烦忧，可以。

除此之外，你不要讲太多绮语，因为你绮语，你开玩笑话说多了，你有个缺点，言不威肃，你讲话没有力量，以后你再跟你的同参道友讲法的时候，人家听不进去，你讲话没有力量，因为你那个话的力量被你破坏，它没有摄受力了，你讲什么，人家根本不想听了，这个从菩萨道的角度就比较麻烦。

第三个两舌，离间两头，构起是非。向此说彼，向彼说此，目的勾起双方的是非，这种情况，我们会招感亲友的乖离，会招感我们一种不和睦的眷属，就是家庭经常争吵，就过去生有两舌的过失。

第四个恶口，骂詈咒咀，令他不堪。用粗恶的言词来骂詈，或者用不吉祥的言词来诅咒对方，使令他身心感到难过不堪。

这小妄语戒，蕅益大师他比较强调恶口，同参道友之间，尽量不要出恶口。因为恶口，蕅益大师说，折损你的福报，这个口德，其实在针对恶口，我们讲一个例子来说明一下。

佛陀有一个弟子叫蜜胜比丘的公案。佛在世的时候呢，佛陀有一天带着弟子，要到一个大富长者的家去应供，这个家看那样子是很远，佛陀从僧团出发，慢慢慢慢他经过一个树林子。

佛陀带这个诸弟子，拿着钵，经过树林子的时候，突然间，从树上跳下一只很大的猴子，这个猴子看到佛陀，向佛陀顶礼，佛陀讲了一句话善哉善哉，赞美这个猴子。这猴子听完以后，很

感动，就伸手去接佛陀的钵，佛陀就慈悲，把这个钵交给这个猴子。

这猴子拿到钵以后，就跑到树上去，就摘了很多蜂蜜来供养佛陀，佛陀喝了几口以后，就把这个蜂蜜就分给所有大众师，大家都喝了几口。走了以后呢，这个猴子，因为这个供养佛陀蜂蜜的因缘，就没多久就往生了。

往生以后呢，他生长在一个大富长者的家庭。在古代的印度，这小孩子出生，尤其是有钱人，他要卜卦卜卦，请这个所谓的道士来看相，卜卦。这个道士一卜卦说：喔，这个人有大福报，而且他的福报跟蜂蜜有关系，所以就叫做蜜胜，就蜂蜜的蜜，殊胜的胜，因为蜂蜜而得到殊胜的果报。

这个蜜胜他慢慢长大了，有钱人当然整天就是吃喝玩乐，就到处跟好朋友去玩。他有什么特点呢？他去外面玩，他口渴他也不要去买果汁，他拿一个碗往空中一抛，这个碗在空中翻几下，下来全部是满满的蜂蜜。他吃完以后呢，他同伴也想吃，没事，再抛一次再抛上去，转几圈下来又是一碗蜂蜜，吃到每一个人够为止。

这个蜜胜他长大以后呢，他跟三宝有缘，他看到佛陀欢喜就出家了。出家以后呢，人家去托钵，他也不用去托钵，他肚子饿的时候，拿那个钵往空中一抛，下来整个钵都是蜂蜜，这个善业就是跟着他。

但是后来的时候呢，弟子们就问，说：这个蜜胜比丘，他怎

么会有这么一个殊胜的因缘，他的钵往空中一抛，下来就是满满的蜂蜜。佛陀说：这个蜜胜比丘，就是他以前是个猴子的时候，供养过我，所以这个福德力，招感这个殊胜的果报。

弟子们就问说：那这个蜜胜，他为什么会变成一只猴子呢？那么猴子的因缘供养你以后，它为什么又证得阿罗汉果呢？

佛陀说：过去迦叶佛的时代，有一个比丘，这个是个年轻的比丘，他很精进的修学，但是他有时候管不住自己的嘴巴，他看到一个老和尚走路的姿势不庄严，他就讥嫌这个老比丘，走路像猴子一样。

但是不幸的是，这个老比丘是个阿罗汉，这造下一个重的口业，造了口业以后他就堕入猴身，直到遇到释迦牟尼佛出世，他向释迦牟尼佛忏悔，供养以后，脱离了猴身，过去的修行的善根成熟，今生证得阿罗汉果。

所以这个在蔼益大师的说法里面，就是这个两舌、绮语、妄言、恶口，这个得果报的力量最强大的就是恶口，尤其是在三宝的境界，要小心。

我们再看第二的具缘成犯，大妄语戒具九缘成犯，我们把它念一遍：

一、对境是人。二、人想。三、境虚。四、自知境虚。五、有诳他心。六、说过人法。七、自言己证。八、言了了。九、前人领解。

好，总共有九条，我们也是分成意乐、加行、究竟，意乐呢

是第一条到第五条。

第一个，对境是人，这个人，妄语戒的人，有条件的人，他是听得懂你话的人；如果他是个小孩，你对小孩说也不妄；你对一个外国人，你讲的话他听不懂，也不犯，必须要听得懂你言词的人。

第二个，你心中也做人的转想，你也知道他是一个人。

第三个，境虚，你所说的个人的果证跟神通感应，完全是虚而不实的，根本没有的事情。

第四个，你自己也知道是境虚。

第五个，有诳他心，关键，你不是一时的口误，你是有心的规划，这是欺诳心，就是这样的意乐。

第六个，说过人之法，就是超越凡夫之法，包括个人的果证，包括感应神通，就是一种过人之法。

第七个，自言己证，你如果说你师父得到初果，没有犯到根本，中品，因为我没讲我自己，我讲我师父。

第八个，言了了，你讲得清楚分明，这个地方呢，律上说，你不是用暗示的口齿，就很清楚的说，我证得了什么什么果，很清楚，如果你用暗示的说，在律上说，它说，我听说有一个人证得初果，那个人刚好站在你的前面，那暗示你证得初果，但是我没讲明白，不犯，不犯重。不犯重，暗示的口吻不犯重，就是你要讲得很清楚明了，说你自己证得初果，才犯重。

第九个，前人领解，对方也理解你所说的情况，这个时候这

个业就成熟了。

这个地方，我们把这个第四条拿来讲一讲，叫做这个自知境虚。

这地方是什么意思我们解释一下：大妄语戒，另外一个就叫增上慢，就是说，这个人他也没有学佛法，他也不知道修行的次第，那也不知道初果长得怎么样，二果是怎么样他完全不知道，他自己有一点相应，他就以为他自己证得初果、二果，他自己真的是这样以为，他没有骗你的意思，他完全是不学，无知，他从头到尾都没有骗你的意思，但是他没有学佛法，他哪知道什么是初果、二果、三果、四果？他哪知道什么叫初禅、二禅、三禅、四禅？他哪知道什么叫开悟？他都不知道，他以为他开悟了，他以为他得到禅定了，他以为他成就圣道了，然后把这个情况告诉你，不犯，这个只能叫增上慢，这个是他一时的误解，但是它没有欺骗你的心情。

这个是无知，但是不能构成罪业，这个地方我们要说明一下。所以这个你要自己知道是境虚才算。

好，我们今天先讲到这里好了，我们简单回答一个问题。

【158】何时生起惭愧心，罪业最轻呢？

问：请法师慈悲，心力的强弱，有一个非常重要的判断标准，所谓的惭愧心，那么何时生起最轻呢？

答：就是在造作之前生起最轻，为何说造作之前是最轻呢？

因为你造业的过程有三时：方便时、根本时、成已时，这个我们前面说过；你造罪之前就有惭愧心，你的惭愧心就是贯穿到后面，你三时都有惭愧心，表示你的善根没有失掉。

诸位要知道，你造罪，你没有失善根，这个罪是比较轻的，因为你还知道这个是不对的，可见得你的心中还是安住道法，你还是深深的相信，善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，你深深的相信这个道理。

但是你控制不了你的习气，你的关键只在于调伏力不够而已，你的安住力、引导力，你希望增上的目标是对的，是有的，你安住道法的心也是有的，但是你调伏力太弱，你控制不了你一时的情绪，所以它这个罪判轻。

当然这个地方诸位要知道，这个是约业果，犯罪跟业果不一定画成等号，因为在犯罪的角度它不管你有没有惭愧心，它不管的，你只要有意乐，有加行究竟，就是犯罪了。

但是业果那不一定了，业果不是这样看的，因果不是这样看的，因果要考虑你的惭愧心，考虑你的次数，你是不是经常做，是不是数数现行都无惭愧，是不是起邪见，见是功德，深深好乐，你的知见破坏了没有。所以诸位你要知道，戒律跟业果，是不完全一样的，但是有一个是结合是一样的，菩萨戒跟业果是完全一样的。

只有菩萨戒，因为菩萨戒的制戒，完全从业果的角度制戒的，五戒、声闻戒，它不考虑业果，他一次就犯了，而且有没有惭愧

心它不管你的，反正你犯就是犯。

但是菩萨戒它不是这样的，菩萨戒有的轻罪，比较轻的罪。你很惭愧心，努力的对治，你还是去犯，犯了以后回来如理的忏悔，在菩萨戒不结罪，因为你已经开始在努力对治了，当然这个是指轻罪，四十八轻罪以后了，你只要肯对治，你虽然一时控制不了自己，你已经在进步当中，菩萨戒不制罪，他不制罚你，因为你的生命已经在改变了。

所以诸位，我们在研究戒律的时候要知道，声闻戒它是不考虑心地法门的，只要你有那个心，有那个境，你把它造圆满了，就犯了，不管你一次，两次，或者有没有惭愧心，它声闻戒，包括五戒、八关斋戒、比丘、比丘尼戒、沙弥戒，完全不管你业果的问题。

但是，菩萨戒就完全要参考业果了，它就考虑你的惭愧心有没有生起了。因为惭愧心的生起，牵涉到你的善根问题了，菩萨戒很强调你的善根还在不在，你的菩提心还在不在，只要你菩提心还在，在菩萨戒乱不了，皮肉之伤，因为你还有惭愧心你就知道怕，表示你的知见没有被破坏，你这皮肉之伤而已。

所以菩萨戒的犯根本要数数现行，深深好乐，两个条件都要具足。但是你受了五戒，你就不是这个条件了，一次就破了，破根本，所以这个诸位要知道。

我们会在下个礼拜六，会把人天乘做一个研讨，因为人天乘很多东西要讨论的。

好，我们今天先上到这里。

向下文长，付在来日！回向。

【159】为什么只要你没有学佛，你的人生就是没办法规划的？

第 25 集

请大家打开讲义第七十二面，我们看小妄语具六缘成犯，这一科是讲到这个妄语戒。

我们一个凡夫众生，在整个十法界的缘起的定位是什么呢？我们的定位，就是一个罪障生死凡夫，这就是我们目前的定位。

一个生死凡夫为什么加罪障呢？因为我们的生命当中，每一个人在流转当中，既有罪又有障，这种罪跟障的结合，就使令我们的生命充满了不确定，我们不知道，我们来生要飘到哪里去。

我们更严重的是，我们不知道明天会发生什么事情，因为我们外有罪业，内有颠倒妄想的障碍。所以这个心跟境，心力跟业力经常交互的作用，所以人生充满了不确定。一个凡夫众生只要你没有学佛，你的人生是没办法规划的，你这个规划都是打妄想，因为你做不了主。

佛陀在《法华经》，把我们这种生命的不确定，他讲一个譬喻，说我们就像是一个在外流浪的乞丐，一个流浪汉。乞丐在《法华经》上说，他有三种过失，第一个他没有住处，他没有家，今天睡在公园，明天睡在马路，他哪有家呢，这第一个，他没有住

处，他的内心是不决定的，你用好的因缘来刺激，你带他来共修，他就念佛，你带他去不好的地方，他就放逸，他心哪有家呢，完全跟着感觉走，这流浪汉的第一个特色，没有家。

第二个没有资粮。从佛法的角度，我们凡夫不能够创造一个决定性的善业，不可以，因为你没有善根，我们所有的善业，都是从外境刺激的，一般人都是他看到了可怜众生，他才会生起慈悯心，你刺激他，他的内心就造罪业。

所以他不能创造一个自己决定的善业力，他只能够靠外境的资助，一种善良的外境的资助，他才可以造善。所以就跟乞丐一样，乞丐自己没有饭菜，有人施舍他，他才有办法得到饭菜，所以他没有决定性的资粮力。

第三个，没有目标，一天过一天，反正时候到了再说。

所以我们凡夫众生，无量劫来我们生命有三种相貌，第一个，没有住处；第二个，没有资粮；第三个，没有目标。

古德说，很像空中的羽毛随风飘荡，你运气好，你遇到好的因缘，你刚好住在净宗学会的隔壁，你反正闲着也是闲着就来念佛，诶，念念他起欢喜心了。你运气不好，你家住在一个放逸的歌厅旁，你就整天听歌。就是说你不可能从内心，发动出一个我一定要誓断一切恶，我一定要誓修一切善，我一定要誓度一切众生。

我们的功德力，都是从外境而来，所以这种都是不算的，这是乞丐，你的资粮都是外在给你的。这种情况呢，我们把它分成

两种就是没有住处跟没有目标,这个是属于内心的问题，心理的问题，没有资粮，这个是指外在的业力的问题。

所以我们现在凡夫，存在两个问题，第一个是心理的问题，第二个是外在的业力的问题,当然这两个会互相作用。我们讲过，心理创造了业力，业力又牵动了心理；所以这个心跟业，我们一般凡夫纠缠不清,有业力、有心力，这两个就人生无解了，我们已经没办法去处理问题，因为你的心受业力的牵动，业力又受你心力的创造，两个人相辅相成狼狈为奸。

直到伟大的佛陀出世,开始解决我们的障碍。大智慧的佛陀，他先处理心理问题,他知道业力是无解的,业力这一块先不能碰，因为这个无始劫来的业力，盘根错节已经是说不清楚了，这一块业力是无解了，因为它积习太久。

所以我们不要一开始去改变外境，这个是错误的，因为你改变不了，错综复杂，连释迦牟尼佛，都不能够去改变他的外境，佛陀的圆满来自于内心的圆满。我们看佛陀的一生，他并不是没有挫折,佛陀的一生也充满了挫折,但是他是怎么样？佛为法王，以法自在，他不随外境而转。

所以当心力跟业力，纠结在一起的时候，诸位你要先掌握正确的方向，先处理心理这一块。所以佛陀告诉我们，你一开始学佛要先听经闻法。我们在内心当中,从听闻佛法要成就两种善根，一个是智慧的善根，第一道善根就是观照业果。

我们心中要经常存有业果的思想，善业决定招感安乐的果

报，罪业决定招感痛苦的果报，你的心就住在这个业果的思想，这是我们第一个安住处，第一个家，虽然这个家不是很大，但是好歹比一个流浪汉好多了。我们慢慢以这个家为我们的生命的目标，以道为住，就是以业果之道为住，这是第一个。

第二个，我们一定要有一个愿景，你人生没有目标，你就很难有修行的动力。因为我们的修行，来自于一种思想的改造，但是我们的习气已经太重了，如果你没有一个愿景来引导你，你很难下定决心去做心灵的改变，所以愿力它是一种改造的动力，我们希望来生是安乐的，这第二个。

所以佛陀刚开始的时候，先让我们心中产生一个安住力跟引导力，把这两种善根确定下来。当我们的心中有智慧的观照，有一种愿望以后，佛陀开始处理业力的问题，佛陀开始施设法门，让我们断恶修善，所谓的忏悔业障，积集资粮，开始处理无始的业力，比方说五戒、十善、四谛、十二因缘、六度，这个就是在处理业力的问题，但是你在处理业力问题之前，你要先建立你内心的善根，就是发心跟正见这两块。

我们从一种人天乘的修学，我们从一种流浪汉，至少我们的生命，得到一个明确的确定，佛陀的保证，至少你不堕恶道。所以五戒十善的第一班车，就是运载我们离开三恶道，而趋向了人天，就是所谓的不堕恶道。

是什么意思呢？就是说不管你过去做了什么，不管你今生做了什么，只要你开始修学佛法以后，你如法的操作五戒的方法，

我们待会儿会包括忏悔业障，积集资粮，你如法的操作，你一定不堕恶道，不管你过去做了什么。因为这个业力，你只要不刺激它，它不能得果报，当然你必须改变你的思想。

我们每一个人的生命，都背负了很重的罪业，因为我们不知道我们过去生做了什么，但是合理的推论，我们应该都做过很多重大的罪业,所以现在末法时代还在流转；但是只要你肯吃药你就可以改变，因为这个佛陀是大医王；只要我们在我们生命死亡到来之前，我们如法的吃药，我们起码能够把最重的病，所谓三恶道的病治好。

所以人天乘不保证你一定往生，也不保证你能够解脱，但起码保证你不堕恶道。它能够让我们的罪业，它已经是没有得果报的力量，这个种子已经枯萎，暂时让它沉淀下去，枯萎下去。

所以不要小看五戒十善，起码它让你的未来生命，达到善得人身，六根具足，这是一个起码的标准。

【160】人乘之五戒—不妄语（三）

好，我们来看讲义，前面讲到大妄语的因缘，这个地方讲小妄语，它有六种因缘成就犯罪，我们把它念一遍：

小妄语具六缘成犯：

一、对境是人；二、人想；三、违想说；四、知违想说；五、言了了；六、前人解。

小妄语包括两舌、绮语、妄言、恶口这四个过失，它是属于

轻罪。轻罪这个地方有六个条件：第一个，你妄语的对象是一个人，特别他是一个听懂你说话的人；如果这个小孩子年龄太小，他听不懂你说什么，这个不能构成犯罪，要有一个听懂说话的人。

第二个，人想，你很清楚他是个人。

第三个，你违想说，你所说的言词，跟心中的想法是违背的，这个地方针对小妄语。

第四个，知违想说，你自己也知道违想说，换句话说你有欺诳之心，你不是一时的误判，你是故意的一种欺骗。

第五个，言了了，表示说你是讲得清楚明白，不是一个暗示的方式。

第六个，对方理解，这个业就成熟了，就成就，叫做小妄语。

好，我们看辛三的犯戒轻重。这个妄语戒有大妄语跟小妄语，我们先看大妄语第一个：

向人说证果乃至罗刹来到我所，彼领解，上品不可悔罪。

这个上品不可悔，就叫做破戒了，也就是说你，这个杀盗淫妄一旦破戒，你就有堕三恶道的可能性了。任何一个业力只要临终被刺激出来都会到三恶道，只要是上品不可悔罪。

这个大妄语的过失有两个，第一个是自己证果，就是妄谈自己的果证；第二个就是罗刹来到我所，这个是妄谈感应神通，这两个是很严重的过失。

在《楞严经》讲到说这两种过失，我们解释一下，为什么这个大妄语的严重性，它不轻于前面的杀盗淫。佛陀说，杀盗淫这

三种过失，会让你未成不成，你没有成就功德，你要成就的功德因为你犯杀盗淫，你就没办法成就了。

但是大妄语戒会让你既成必失，你本来念佛念得非常好，乃至于成就念佛三昧，你因为大妄语，你的功德一定会失掉，大妄语戒会让你成就了的功德失掉。

为什么它的过失这么严重呢？《楞严经》提出两点：第一个你讲你自己的果证，扰乱众生学佛的因缘。我们寻求佛法有两种情况，第一个佛在世的时候以佛为师，佛灭度以后呢，以法为师。佛陀在世的时候以人为主，因为佛是圆满的，佛陀怎么说，我们依教奉行，没有第二句话。

但是一个圆满的佛陀灭度以后，就不能以这个人为师，以法为师。这个法，也就是说，在末法时代的修学，法重于人。当然我们皈依法也得顺便皈依人，因为法跟人分不开，因为佛法是赖人来弘传，但是它的重点还在法。

你今天说，你是初果、二果、三果、四果，你很容易造成一种个人的崇拜。本来这个人要依止海公师父修学成就的，另外一个人依止忏公师父的法而成就的，结果你说你是初地菩萨，这些人就全部来皈依你了。

每一个人过去生结的法缘不同，他跟你的可能是没有法缘，但是因为你自己说的你是一个圣人，造成一种盲目的崇拜，结果他本来应该法得度的，结果他失去了一个得度的机会，因为你破坏整个佛教的因缘，你把人放在法的上面。

所以佛陀在《楞严经》上说，即便你是圣人，你没有打妄语，你是圣人，你也不可以宣说。因为佛陀的意思是不能强调人，每一个人都是凡夫，让众生的因缘，让它自己去运作。

在禅宗里面就特别有这种情况，这个人跟这个临济宗有缘，他一听就开悟，这个人在临济宗里面，参了三个月没有开悟，到了曹洞宗马上开悟，同样一个道，但是善知识表达的法不同，他契他的机，过去生跟他结缘，结法缘。所以你今天你宣说你个人的果证，就打乱众生一种正常的缘起，每一个人都来亲近你，但不是每一个人都跟你有法缘，你耽误了他学佛的因缘的时间。

所以佛陀规定，所有的人，一旦你来到末法时代，要把你的本地风光收起来，你过去生是怎么回事通通不能讲，每一个人都扮演一个正常的凡夫，靠这个法的因缘，各有各的定位如此而已。

所以这个地方，不能打大妄语的意思就是说，必须把法放在最高，人是在法的下面。你打大妄语，你就错乱了，你这个人崇拜多于法，这个时候佛教就乱了。这是第一个你扰乱了众生学佛的因缘，这第一个。

第二个感应神通，这个过失更严重，你破坏众生缘起的正见。我们的离苦得乐，来自于皈依法，内调妄想、外断罪业，那都是依法修学。你今天讲感应神通，让众生追求一个相，一个不可思议的相状，这个相状救不了你。我们承认你好好的修学，整个过程会出现一些不可思议的相状，但这个相状只是一个过程，它是一个副产品。

佛教也承认感应神通，但是重点不在这个地方，因为你有法你才有这个功德相，你现在是舍本逐末，你讲感应神通，大家打佛七的时候，就不专心听佛号了，就是在看，诶！佛什么时候出现，就很容易着魔。

诸位，你有法你才有相，因为他如法的去安住佛号，所以才去感应佛陀，这根本在法。你现在追求相而轻这个法，你这个叫做舍本逐末。所以你这个破坏整个众生的缘起正见，因为有法才有相，不是先有相再有法。

所以你先谈感应神通，刺激大家向外攀缘，糟了！大家不再注意自己的五戒、十善、四谛、十二因缘的法，大家已经不管自己的法，就追求那个相。这个就是破坏众生缘起的正见，你把他的善根破坏了，所以这两个过失很重。

第一个扰乱众生的一个学佛因缘，第二个破坏众生内心的善根。所以这个地方为什么你要付出代价，你这个宣说大妄语的人，你的戒定慧功德必定失掉，因为你过失太重了，就是这个这样一个情况，叫上品不可悔罪。

我们再往下看，中品罪跟下品罪，请合掌：

向天龙鬼神说证果等，彼领解。向人说证果等，而言不了了，前人未解。向聋痴不解语者说，中品可悔罪。

向不解语的畜生说，发心欲言，而未言，下品可悔罪。

先看中品的可悔罪，这个过失比较轻，就是说，它不会马上的去破坏你的善根，但是如果你不忏悔，那长时间的累积，也可

能会破坏善根，这是中品。就是说你不是针对人，你向天龙鬼神说证果等，对方理解,那么为什么向天龙说，同样说话，不是针对人，他的过失比较轻呢？

因为这些人不是法器，他根本就很难修行，所以你这样讲，他听懂以后呢，反正他也不能修行，所以你也就没有所谓的扰乱他的学佛因缘，也就没有所谓破坏他的正见的问题，因为他根本就没办法修行，所以他听你说，对他有听没有听的影响不大，所以中品。

向人说证果等，但是对方没有听很清楚，没有真实的理解，所以没有对他构成一种实质的伤害，这个中品。向聋痴不解语者说，他是个聋子，或者是一个愚痴的众生，你讲什么他听不懂，当然这个对他的伤害就轻了，这中品可悔罪。

我们看下品，向畜生说那更轻了，或者你发心欲言，而未言，这个就是下品可悔罪，这个责心忏就可以了。

【161】功夫相应出现圣境，千万不要跟别人宣说！

好，我们看这里头有一段很重要的藕益大师的补充说明，藕益大师在讲这个妄语戒的时候，他特别提到这个增上慢，我们把它念一遍再解释：

若功夫稍稍得力，不知法相，谓证果等，本无欺诳之心名增上慢，不失戒体。然须请教师长，先达抉择是非，殷勤悔过，舍其有所得心，精求真正出要，方免沉坠耳。

假设你是修行很用功，而且有某种的相应，但是你不知道这个整个修行的次第，这种果证的法相，你说，我证得念佛三昧，我开悟了，但是你的内心这样讲的时候，你的心是以正直的心讲，你没有欺诳他人之心，这叫增上慢，你不学无知的增上慢，因为你真的不知道，这种情况不失戒体。

但是你也要小心，就是这个过失你要赶紧处理，怎么处理呢？请教师长前辈，来判断你的情况到底是怎么回事，找出方法，一方面忏悔，一方面，舍其有所得心，执着境界相的心要舍掉，那么好好的依法，真正的出要，才不会堕落，这个地方我们解释一下：

如果你在用功要注意，这个智者大师在《小止观》说，如果你用功一天超过两个小时，这句话对你就很重要，你可能念佛也可能持咒，心跟法，心持法、法持心，慢慢这个心跟法会打成一片。

我们刚开始念佛的时候会觉得，能念的心跟所念的法、佛号，好像两个东西很生疏，没关系，不能念要它念，不能专要它专，刚开始是带有强迫的，一种信仰、皈依，我相信阿弥陀佛一定可以救拔我，但是慢慢的心跟法会互相摄入，心摄入法中、法摄入心中，到时候就功夫相应。这个功夫相应可能是一刹那瞬间，也可能会有一段相续的时间，你会有一些不可思议的相状出现。

比方说你看到光明，比方说你看到佛陀，甚至于你看到很多极乐世界的功德庄严，这个时候你要记着，千万不要跟别人宣说。

智者大师提出，向别人宣说有三种过失：

第一个，你会产生一种错误的引导，因为你这个境界相，你怎么说都不可能说得刚好，你讲太多也不可以，讲太少也不可以。所以你怎么说都没办法去正确的诠释那个所缘境，所以有引导众生误入错误的理解的嫌疑，这第一个。

第二个，功德丧失。你试试看，你只要修行的境界你讲出来，你再去打坐，那个境界就没了，消失掉了。

第三个是最可怕的，误入歧途。你讲的时候别人一定会赞美你，然后你对这个相就更执着了。

修行的过程，在《楞严经》只有两个原则，离一切相，修一切法，你的相要越少越好，即便是佛菩萨的清净的相都要舍。

你说佛菩萨的相要舍，那我念佛也是佛法的相状，那只是借，我借佛陀的相状，来开显我自性的功德，相状只能够借，不能执着。你讲这个感应神通，讲久了以后，你的心就注意这个相了，就开始忽略那个念佛，忆佛念佛那个法，那个方法。

这个时候如果你刚好有怨亲债主在鬼神道，他已经等你很久了，你刚好出现这个隙缝，就糟了，他就出现你喜欢的相状，然后你就跟鬼神感应道交，误入歧途了，堕入魔道，那这个时候佛陀出世，都没有办法救，因为你这个时候，你这个善根完全破坏了。

所以说功夫相应，你只能够请教善知识说，这个是怎么回事，他说喔这个是好现象，你只是知道，喔这是好现象，增长信心如

此就好，继续往前走，后面有更好的摩尼宝珠，不要留恋旁边的小花，你知道这个相状是好的，是功德相就够了。

《楞严经》上说，知道就好；知，但是不能着，知道会启发我们的信心，喔，我的业障消除了，我看到这个相状，我消除了，知道就好，继续再往内修，里面有更殊胜的清净功德等着你。

所以这个地方一定要注意，绝对不能有有所得心，这个是会自己障碍自己的。

【162】人乘之五戒—不妄语（四）

前面到这个地方讲到大妄语，这以下讲小妄语的过失，我们有两段，先念一遍：

妄言、绮语、两舌、恶口、言了了、前人领解：中品可悔罪。

若言不了了，前人未解：下品可悔罪。

好，那么这个地方，讲到这个小妄语，它就是有妄言、绮语、两舌、恶口你讲得很清楚，对方也理解，中品。因为妄语戒它只是轻罪，小妄语是轻罪，它最多也就是中品。那如果你说不了了，或者前人不理解，那就是退而求其次，下品，它这个是没有上品，先从中品判起。

我们看辛四的开缘情况，有四段：

向人说证果等法相；欲说他事，而误说证果等事；戏笑说一虽不犯重，而犯轻罪，以非言说之仪轨故也。狂乱坏心。

你如果是跟人家解释，什么是初果、二果、三果、四果的法

相，什么是念佛三昧，你在解释法相，但是你没有说你自己证得，这个是不犯。你本来要说其它的事情，但是误说了证果，那是一时的口误，你没有欺诳之心，不犯。

戏笑说，你是开玩笑的，但是虽然不犯重，但是它犯轻罪，这叫戏论，因为它不是正常的说法的仪轨。

最后一个狂乱坏心，当然不犯。

不过这个地方开缘情况，我们再增加一个，诸位你看蕅益大师的《五戒相经笺要》，蕅祖有提到一个方便妄语，我们解释一下：

小妄语戒有两种情况是开缘的，第一个为了救拔众生的命难。比方说你到一个树林去，看到一个野鹿跑过来往东边去了，后面有一个猎人拿了刀箭，要去追这个野鹿，他问你说：诶！你有没有看到小鹿呢，我说：有！它往西边走了，你指示一个错误的方向，虽然是妄语，但是这个时候，因为牵涉到一个众生的命难,这个时候小妄语，不但没有过失，菩萨生诸功德，还有功德，这是第一个条件，有牵涉到众生的命难，这第一个。

第二个牵涉到众生的慧命，你直接跟他讲，他可能就退失对三宝的信心，破坏他的善根太重了。所以菩萨可以善巧方便，暂时的隐藏事实，而宣说对他有欢喜、生善破恶入理增上的话，为了救他的慧命，可以。所以小妄语的开缘有两种情况，第一个救他的色身，第二个救他的法身，可以开缘。

但是大妄语任何情况都没有开缘，你不能说，我讲我是初果，

对他会启发信心，不可以！因为这个影响太大了，后患无穷。有一种情况例外，你要走的时候可以，临命终的时候可以。你看智者大师临终的时候，有人说：智者大师，您老人家一生为人家判教，您老人家的阶位是什么？他就讲出他的本地风光，五品观行位，说完就走。

现在的人讲自己的果证，讲完也不走，这个就大妄语了。所以临终的时候讲，你不能说，诶，祖师犯大妄语，不能这样讲，他临终之前可以，临终之前讲是可以的，他讲完马上就走，所以他不会造成个人崇拜，因为他讲，他要让后世知道，他说的法是正确的，因为他是有果证的，他的着眼点也是在护这个法。但他人走了，所以你就没有个人崇拜的问题；所以大妄语只有一种是临命终的时候开缘，有利他，有令正法久住的因缘开缘。

好，我们看辛五的持犯得失，好，这有两段，我们先看犯戒的过失：

毁犯妄语戒，果报：三涂果报。余报：一、多被诽谤；二、为他所诳。

这个地方的过失，偏重于小妄语的过失，大妄语的过失我们前面讲过了。小妄语的过失，当然主要是在三涂，但是它的余报呢，多被诽谤，就是说这件事明明不是你做的，但是就很奇怪就有人会去诽谤你，说是你做的。那这个地方表示你过去生有这个业力，有这个恶口的业力。

为他所诳，你很容易被骗，那就是你因地的时候，经常用妄

语骗别人，所以很容易被欺骗。

好，我们看持戒的功德：

持不妄语戒，果报：得生人天，乃至佛果。余报：一、发言信重；二、言无误失。

我们修学小妄语戒，就近处来说，成就人天的安乐果报，就远处来说呢，能够往生西方乃至于佛果。它的余报呢，发言信重，讲话有这个威德力,而且在讲话过程当中没有过失，言无误失。

这个小妄语它不像前面的杀盗淫大妄语的严重，那个力量，业力来那么大、粗猛，所以你可能不会有急迫性的问题，但是没有急迫性的问题也有缺点，你很容易累积。

诸位如果你有在打坐，一天差不多静坐一个小时以上，你平常有在拜佛持咒，然后有静坐一个小时，你这种情况，你相对有一种寂静的力量出现。你经常去讲开玩笑的话，跟人家嘻嘻哈哈，你再来打坐，你就发觉不对了，就是你这个经常在戏论的人，你在静坐的时候，你就发觉你的心有波动了，波涛汹涌，你要花一段很长的时间的止观，才能够调伏它，障道。

所以你才知道佛陀大智慧，他每制的一条戒，教你不能这样做，一定有道理。所以这个小妄语，它没有急迫性的问题，但是它某种程度已经在增长罪业，破坏善根，它是点点滴滴的侵蚀，我们讲一个小公案，来做一个举例说明。

佛在世的时候，在一个小村庄有一个毒龙，这个龙经常出来伤害大家，这个村民就请住在山上的五百阿罗汉，来调伏这个毒

龙，这个五百阿罗汉，用这个神通力没办法调伏它；这个毒龙，看得出来是过去生大福报,但它也看准了，你阿罗汉你也不敢伤我，所以他们打到最后，两边都筋疲力尽就各自回去了。

后来这个村民看五百阿罗汉，没办法降伏这个毒龙，只好去找佛陀了，佛陀就派一个比丘说，你去。那个阿罗汉比丘，一去到毒龙的地方只讲一句话，他说：仁者汝出去，不应住此，讲一句话而已，这个毒龙马上现身，向阿罗汉顶礼就离开了。

那么这个时候，村民就觉得很奇怪问佛陀说：为什么五百阿罗汉不能降伏毒龙，这个阿罗汉，一句话就可以降伏它呢？佛陀说：这个阿罗汉，他因地的时候，他对小妄语戒持得非常严谨，所以他那种善根力，当然成就阿罗汉是靠善根力，大家都是有我空的善根，才证得阿罗汉，但是这个阿罗汉当中也有差别，就是这个业力，善业力，当然这不影响你证阿罗汉，但是你在利他的时候，那个威德力，就是你的戒持得越清净，你讲出的那个声音，它有一种莫名奇妙的力量，你非听他不可，很奇怪，他就是有这个善业力。

所以这个菩萨，先求内心的善根圆满，他最后一定要求善业的圆满，才有万德庄严。所以这个虽然过失小，但是你在成佛之道里面，你迟早要次第圆满，次第要圆满。这个地方，佛陀制的戒都是有道理的。

【163】人乘之五戒—不饮酒戒（一）

好，我们看第五条的不饮酒戒，前面的四条戒我们叫做性罪，就是它这个杀盗淫妄，它的本质就是罪，你犯了以后，你就会产生罪业，就会创造今生、来生痛苦的果报，就是性罪，就是它的体性就是罪。这个饮酒呢，它只是叫遮罪，酒本身不是罪，喝酒，这个酒本身不酿成罪，但是它会带动罪业，它本身不是罪，但是会引生其它的罪，所以佛陀遮止，是这个意思。

好，我们看第一个，解释名义，什么叫做酒，请合掌：

凡具酒色、酒香、酒味，饮之能醉人者，名之为酒。

这是古代的解释了，就是有酒的颜色，有酒的香气，有酒的味道三种定义。但是简单来说，现在的科学发达，就是说只要有酒精成分的，不管是米做的酒，水果酒，不管是什么酒，只要验出来有足够的酒精成分，能够醉人的这个就是酒。

当然这个酒它的一个特点，我们佛法叫做无明药，会让一个人心智猖狂；一个正常人不敢说的话，一个正常人不敢做的事，喝了酒以后,他什么都敢说，什么都敢做，这就是佛陀为什么要遮止，因为你失去理智；酒本身不是罪业，但是会带动其它的罪业,因为它会让你失去理智，所以佛陀要遮止，是这个意思。

我们看第二个，具缘成犯，它的犯罪因缘有三个，我们把它念一遍：

饮酒戒具三缘成犯：

一、是酒；二、无重病因缘；三、饮咽。

第一个它本身是有足够的酒精成分,有醉人的情况;第二个，

你没有重病的因缘，这待会儿再说明什么叫重病因缘，在开缘的时候再说明；第三个，你饮咽。这个犯的成立要吞下去才犯，如果你在吃的过程不知道它是酒，你含在口中觉得有问题，赶紧吐出来，不犯，一定要吞下去才犯。这个是具缘三种。

我们看辛三的犯戒轻重，有中品跟下品：

凡具酒色、酒香、酒味，饮之能醉人者：中品可悔罪。

凡作酒色、酒香、酒味，饮之不能醉人者；饮而未咽：下品可悔罪。

只要是有酒色、酒香、酒味，就是它有酒精成分的，不管它是稻米、水果、醋所酿成的酒，你喝下去，那能够让一个人产生昏醉的，这个就是犯到饮酒戒的当体的中品可悔罪。

如果它有酒色、酒香、酒味，但是它的酒精成分很低，你喝再多也不会醉人，但是它的确有酒精成分，下品，比较轻，因为它至少不会让你心智猖狂；你只是含在嘴巴没有吞下去，也是下品可悔罪。

这一点我们简单的做一个补充，在菩萨戒跟酒有关的有两个，一个是你自己饮酒,第二个是你把酒卖给别人。

菩萨戒饮酒是轻罪，因为你伤到你自己而已。你今天开一个商店，你把酒卖给别人，在菩萨戒是重戒。你如果数数现行，深深好乐，失戒体，因为你把这个无明药卖给别人，你明明知道它是酒，你为了利益还是卖给别人。

所以诸位，卖酒是重罪，喝酒是轻罪，因为它的伤害程度不

同，你喝酒，你伤到你自己，你卖酒，你伤到太多人，所以这个地方有不同的说法。

我们看辛四的开缘情况有四个，请合掌：

食中不知有酒误饮。以酒煮物，已失酒性。病时余药治不瘥，以酒为药。以酒涂疮。

第一种情况，就是你在吃的时候，你出去外面吃饭，这个店家把这个食物放了酒，你不知道，但是你第一口吃的时候误饮了，第一口不犯，但是你知道它是酒，你第二口再吃就犯了，因为你已经知道了。所以第一口不犯，误饮是不犯的。以酒煮物，已失酒性，这个酒经过长时间的煮，它的酒精已经蒸发了，它已经没有这种酒精成分了，这个当然不犯。

第三个，病时余药治不瘥，以酒为药。这个说明一下，这个以酒为药引，有两个条件要具足：第一个，重病的因缘，这个病不治已经影响你的修行，甚至于影响你的生命，或影响你的法身慧命，就是你这个病太重，你不治不可以了，这第一个，重病因缘。第二个，无可取代，你问过所有的医生，没有东西可以取代它。这种情况，有暂时的开缘，可以的，但是你不能去吃那个药酒，为了补身体那就不对了。它是重病因缘，它的开缘重病因缘。

第四个，以酒涂疮。这是用来治疗伤口的消毒的，那当然你没有喝到嘴巴里面去，那只是皮肤的消毒，不犯。

这饮酒戒，我们讲一讲它的公案，跟大家参考一下，佛陀为什么制这个酒戒，它的缘起。

佛陀在世的时候，有一天带着弟子到了这个支提国，一个印度的小国家。支提国有一个小村庄，它旁边有一个湖泊，那湖泊有一只毒龙，经常利用黄昏晚上的时候出来，它就喷那个毒液，哪一个人被它喷到以后，就马上死掉了。但是这条道路是必经之道，你不走还真不行，所以大家很困扰，就到僧团去，僧团就派了周利槃陀伽尊者，去降伏这个毒龙。

周利槃陀伽尊者是什么时候去呢，他晚上去，就拿着带一个钵，到那个湖泊的旁边打坐。这个毒龙一看到有人，它闻到人的味道，它想说这个人那么大胆，在我的湖泊里面打坐，那个龙就不是喷毒液，它喷那个火要去烧周利槃陀伽，周利槃陀伽是一个大阿罗汉，三明六通八解脱入火光三昧，他生出这种光明把自己保护住，然后再把这个火弹回去，结果那个龙就被调伏了，调伏以后呢，就皈依三宝了，就不敢害人了。

这个村民就很高兴，很感恩，就请周利槃陀伽来家里面应供，估计不是一家人，很多人一起请周利槃陀伽，这个饭菜弄得很丰盛，旁边摆了一杯黑酒，可能是黑色的酒，周利槃陀伽在高兴之余，顺手把这个黑酒一饮而尽，就喝完了，喝完就醉了。

然后就走在回到精舍的路中间醉倒在地，衣服、钵就散满地上了。佛陀带着弟子经过的时候，佛陀就明知故问说：这个人是谁。弟子说：是周利槃陀伽。喔，是刚刚降伏毒龙那个吗？他说：对。佛陀说：周利槃陀伽，没有喝酒的时候，可以降伏毒龙，喝了酒以后，连地上的蛤蟆都没办法降伏。

所以佛陀就召集比丘说，圣人饮酒尚且如此，何况凡夫，佛陀就诃责饮酒的过失，而制定了饮酒戒。一个三明六通八解脱的阿罗汉，喝了酒，当然他不会造业了，但是他的心识，那个明了性，也是失掉了，也是昏睡了，何况是凡夫呢。

我们看《楞严经》里面讲到，跟饮食有关的有三个东西，第一个酒，第二个肉，这个肉你吃下去，增长瞋心，你经常吃肉，你要小心，《楞严经》上说会变成大罗刹，酒肉穿肠过，罗刹心中坐。真的，他那个心跟饮食是互动的，这奇怪我们心无形无相，但是它受熏，第二个是肉；第三个是五辛葱蒜，生吃增恚，熟食发淫，你这个葱蒜生吃增长瞋心，你把它煮熟了吃增长淫心。所以饮食当中你要修道，这三个不能吃，酒肉葱蒜，它对你的善根，它是潜移默化的改变。

我们的五戒，讲到这个地方，我们下堂课讲它的忏悔方法。休息十分钟。

【164】净土宗受持五戒的意义！

第 26 集

请大家打开讲义第七十六面，我们看己二的忏悔方法。

我们前面讲到五戒的法门。受持五戒，它有两层意思：第一个，如果你是修圣道门的，从圣道门的角度，我们受持五戒，我们可以保证来生不堕恶道，能够保住人身,这个是从圣道门的角度，你可以继续以人的身体，继续修学佛法而增上，叫增上生。

第二个从净土宗的角度，受持五戒，当然我们净土宗没有来生，就是愿我临终无障碍，它能够保障我们的临终，让罪业的势力降到最低，让善业表现出来；所以我们能够在一种身心安稳的情况之下提起佛号，这个就是净土宗受持五戒的意义，能够让我们身心世界的障碍降到最低。

这个五戒的修法有两个重点：第一个严持四重，尤其是前面只要讲到上品不可悔罪的，你都要注意；因为佛陀讲这个根本重戒，他那个势力一发动出来，像暴风雨、像龙卷风一样，你的心念扛不住的。

所以尤其是这种上品不可悔罪，你如果过去犯的话，现在赶快要断掉，因为你不能让它产生数数现行，业力最可怕的就是一种相续的力量，一旦它累积的力量到一个成熟的时候，你绝对不是它的对手，那个暴风雨一来的时候，所有的善根、佛号的力量，全部连根拔掉了，临终你佛号根本提不起来。

所以你不应该把自己的临终推到一种暴风圈的状态，你最好不要给自己临终添麻烦。所以你要受持五戒，受持这个杀盗淫妄四根本重戒，这第一个严持四重；第二个勤修忏悔，没有其它方法，犯了罪以后是不可取代的。

其它宗教说，你犯了罪用布施来取代，其实这是两码事。造罪有造罪的果报，布施有布施的功德，这是两码事。我再讲一次，犯了罪以后，没有其它方法可以取代，只有如法忏悔，你要让过去的罪业消失掉，只有如法忏悔，其它通通没有用。

所以我们在受持五戒时有两个心态：第一个守住你的根本，四根本重戒；这个重大的风暴要不让它起现行，先守住你的四根本重戒。第二个，就是勤修忏悔，因为我们不知道过去生有没有这种业力。

【165】我们为什么要忏悔呢？

好，前面讲到这个受持的方法，这以下讲到忏悔的方法，首先我们先看看为什么要忏悔呢？忏悔的意义何在呢？我们先看看犯了罪以后有什么的后果，我们先把它念一遍：

犯罪果报：

一、习果：染心相续，辗转增盛。

二、报果：三涂果报，世间因果。

如法忏悔：

一、断恶念之相续；

二、忏除三涂果报。

大凡我们造了一个杀盗淫妄的罪业，尤其四根本重罪，你犯到以后，你的生命会有两个负面的力量在障碍你了，第一个是外在的业力；第二个是你心灵的一种负面的烦恼。

所以你一旦造了罪业，你是内外都有障碍；如果你是刚开始，造了一次、两次在三次以内的，马上忏悔，心理的问题就不大了，因为它没有形成数数现行，它没有形成无惭无愧、深深好乐的情况，所以它不会破坏你善根。

但如果你一而再、再而三的造作，这个时候你要小心了，它已经不是业力的问题了，它侵损到你内心的善根了，它的伤害已经伤害到骨髓了，你的菩提心，你往生的善根全部被破坏了。

所以你这个罪业，最怕你数数现行，深深好乐。我们讲过很多次了，最怕你无惭无愧；所以忏悔有两个意思：第一个恢复你的善根；第二个消除你外在的业力，有这两层意思。

如果你在刚开始造的时候，我们在造罪的时候，这伤害是由外而内，就像我们受伤一样，从皮肤这个毒瘤，它在皮肤的时候你不治，慢慢伤到你的神经,你再不治，伤到你的骨髓，你就没有办法治了，就无药治了，因为你自己不想忏悔，等到你善根破坏的时候，你自己连忏悔都不想忏悔，关键在这儿，你已经把它当功德想了，已经起颠倒了，没有救了。

所以你造罪的时候，只要你善根还在你都还有救。

所以说我们造了罪以后，有两个后果：第一个习果，这个是内心的等流习气，染心相续，辗转增盛。我们已经在创造一种杀盗淫妄的烦恼，在那个地方滚雪球；那么一次两次，它不见得会破坏你的善根，等到它时间长的时候，它就破坏你的善根，应该说是遮障你的善根，这第一个，心理的问题，心理的障碍。

第二个业力的障碍,报果。你未来有三涂果报跟世间的因果，世间的一个别报；如法忏悔它断除两个：第一个心理上断除恶念的相续，恢复我们清净的戒体，恢复我们的善根，这第一个；第二个忏悔三恶道的果报。

诸位要知道，忏悔只能够忏悔总报，不能忏悔个人的别报，因果不失，尤其是杀戒，因为杀戒它不是单方面的，你杀了他，你忏悔，你的业力消失了，你不到三恶道了，你忏悔你内心的，那种瞋心的烦恼破坏了，你的善根，慈悲的善根又恢复了，但是关键是你在佛堂忏悔，对方被你杀的人他不放过你，那以后也有麻烦。

我们举一个例子来说明，这个神通难敌业力。诸位都知道佛陀弟子里面，神通第一的目犍连尊者，他的死亡值得我们深思；他是怎么死的，诸位，我们说明一下：

目犍连尊者有一次，他到一个森林去，他到森林去的时候，他走累了以后，他在树下打坐，远方来了四、五个外道，叫执杖外道，他们就是拿了棍棒。

这个执杖外道过去生跟这个目犍连尊者，有这个杀业的一个牵扯，所以这些执杖外道，看到目犍连尊者在树下打坐，就特别生气，过去不分皂白就一阵的乱棒，就把目犍连尊者打死了，而且是打成肉酱，那个身体都血肉模糊了。

在经典上说，佛陀叫阿难尊者拿那个布，把那个目犍连尊者的肉，一块一块把它包回去，包回去以后，佛陀当然知道因缘；这个时候最为生气的是阿阇世王，因为阿阇世王他是拜目犍连尊者做师父，他们竟然杀了我师父，所以他一气之下，把执杖外道抓起来，就丢到火堆里面烧死了。

第二件事情，阿阇世王就把所有国家里面的医生都找来，他

说：这是我师父你们看着办，你要么把他医好，要不然我通通把你们杀死。这些医生就慌了，说这打成肉酱怎么治呢？这个医生有一个很有智慧，说：现在只有求目犍连尊者。

那么大家就跪在目犍连尊者那个肉堆的旁边说：尊者，你老人家神通第一，你也应该救救我们，现在我们国王要杀我们，你这个身体没办法救了。目犍连尊者不可思议，他一下子把那个肉，就重新组合起来，又变成一个目犍连尊者的相。

这种神通力非常困难的，一般阿罗汉做不到的，把碎了肉这样重新组合，这个是法身菩萨才做得到的神通力，目犍连尊者居然做到了。他把这个肉以神通力重新组合起来，组合以后他做了两件事：第一个向佛陀告别；第二个去找他弟子阿阇世王，他跟阿阇世王说了一个偈颂，他说：

我今何用此色身，荷负众苦不休息；我已灭除三毒苦，安乐当趣涅槃城！

他说国王你不用为我担心，我的死亡跟你们凡夫不同，我现在是欢喜的离开娑婆世界，因为我现在已经不再需要这个色身了，我生已尽，这个色身给我的是痛苦，我整天要去吃饭，要去照顾它，对我是个累赘。

对于一个成就阿罗汉的人，这个色身是个累赘，荷负众苦不休息；我已灭除三毒苦，我已经没有招感这个烦恼的力量、那个三界果报的力量；安乐当趣涅槃城，我要进入涅槃的安乐；讲完以后以三昧真火就把身体烧掉了。

那么这个地方是说什么事呢？

就是说个人的业力，没办法透过忏悔改变，因为它放不放过你，跟你修行的高下是两码事。当然有一种情况例外，放蒙山，忏公师父讲，超度冤。所以它每一个法门，它都有它的特点。

放蒙山，就像忏公师父说的，你每天把他召请过来，请他吃饭，请他喝饮料，时间久了他慢慢慢慢就化解彼此的怨恨。所以超度冤亲债主，就不是靠忏悔了，就是放蒙山；特别是堕胎的，要小心，因为你忏悔你只是清净，但对方要不要放过你，这个是双方面的问题了。

【166】忏悔的方法——事忏

好，前面讲到犯罪的果报，我们看如法忏悔。

如法忏悔，有事忏跟理忏。事忏有三个：一个责心忏；第二个作法忏；第三个取相忏。先看责心忏，下品的，请合掌：

一、责心忏：但有染心，未动身口：自责己心，令生厌离。

我们一般比较轻的，只要你看前面是下品可悔罪的，特别是它只有烦恼，没有付诸行动的，那么这种情况，我们就应该忏悔，怎么忏悔呢？呵责自己的烦恼，使令我们对烦恼产生厌离。

这个诃责方法有几种，第一个如病、如痈、如毒，你把它观想，它就像生病、病毒一样；我们一个健康的人没有人喜欢病毒，就像身上长这个毒疮；就像是毒蛇，你被咬到以后就死掉；又好像贼，这个烦恼经常活动，它每一天把你好不容易所做的功课，

你参加念佛做义工的这个功德，因为烦恼经常活动，它点点滴滴把你的功德流失掉了。

所以我们没有一个人喜欢贼跑到我们家里面，我们没有一个人喜欢毒蛇跑到家里面，所以我们也就不喜欢烦恼在心中活动，就把烦恼观想成盗贼、毒蛇、跟这个病毒，那慢慢慢慢你对它产生远离，烦恼的势力就薄弱了，这第一个。

我们看第二个作法忏，中下品罪：

二、作法忏：中下品罪，向清净大小乘僧一人乃至三人发露忏悔。

如果是比较重的下品，下品有分成轻，轻的就是只有烦恼没有活动，如果有轻微的活动，那就向一人忏悔，重的下品；如果是中品就向三人发露忏悔。不过在菩萨戒，它有开缘，如果你找不到如法忏悔的人，可以在佛前忏悔，可以！可以向佛菩萨、你的本尊，发露忏悔中下品罪，中品罪，下品罪都可以，但是上品罪就没那么容易。

我们看第三个，取相忏：

三、取相忏：上品罪。于中或二七、三七、乃至一年，以见好相为期。此须至诚恳切，内资理观，外假坛仪，凡法华、方等、大悲、占察等，皆属取相忏摄，能灭根本重罪，令净戒复生。

好，假设我们是今生，或者前生曾经有杀盗淫妄的重罪，我们最好在临终之前，把这个罪业忏除干净。怎么忏呢？在时间上，或者二七、三七、乃至一年，以见好相为期。

这个地方蕅益大师解释是两块：第一个，你在拜的过程当中，见到好相了，比方说你梦到光明，梦到你口吐秽物，梦到了三宝，叫见好相。这个时候你不管你拜多久，你可能一七、二七、三七，只要见好相，这个罪就灭了，这是第一个，有见到好相。

第二个，你没有见到好相，那也没关系，你每天拜，每天拜有一个定课，拜满一年也可以重受，就算清净，以一年为期。

所以这有两种情况：第一个，以一年为期；第二个，以见好相为期，这是两个说法，说明拜忏的时间。

我们再看它所依止的法门，当然这个法门不离开心，你的心要有两个条件：第一个，至诚恳切；第二个，内资理观。

你拜忏的时候要很摄心虔诚，要有惭愧心，当然你要发露，最好能够有理观。这个理观有两个：一个是四念处观；一个是空观。四念处观，我们讲到四谛、十二因缘会讲到；空观，在大乘会讲到。

你最好有一点观照力，然后再配合你内心的惭愧心，至诚恳切，摄心专注，这个是心态的准备。

第二个再说明它所依止的法，你要有一个忏悔的仪轨，比方说法华忏、方等忏，方等忏就是八十八佛，或者大悲忏、占察忏等，都属于取相忏摄。这个忏法里面都有告诉你该礼拜的该读诵的，该怎么样的，它已经有一个非常完整的仪轨了，你就照着做就可以了，这就是外假坛仪。

看它的功德，这个取相忏只要是忏满一年，能灭根本重罪，

令净戒复生，忏满一年，至诚恳切忏满一年，或者见好相，能够灭根本重罪，使令清净的戒体再生起来。如果你是见好相，理论上不用重受了，因为你戒体已经生起了。

所以你菩萨戒犯了根本罪以后，你见好相，你不用重受了，这待会儿我们会说明，当然你要重受也可以。但是你没有见好相，你是以忏满一年，以时间算的，你一定要重受，一定要忏满一年以后，你没有再犯以后再重受。

【167】忏悔须知！

这个忏悔的方法，什么叫做内资理观，外假坛仪，我们做一个说明。我们看今天的附表，《佛法修学概要》补充讲表第一个附表，忏悔须知；这以下有三段：第一个，忏悔当然就是心态的准备了，就是惭愧心的准备，惭愧心。

我们在忏悔之前，要先思惟业果的道理，我们把它念一遍，请合掌：

一、业果决定：欲知前世因，今生受者是；预知来世果，今生作者是。

二、业果不失：假使百千劫，所作业不亡；因缘会遇时，果报还自受。

三、增长广大：春种一粒粟，秋收万颗子；人生为善恶，果报还如此。

在忏悔之前，我们第一个心态准备就是先培养自己的一种坚

固的惭愧心，叫增上惭愧。惭愧心怎么培养呢？从道理上思考，第一个思考业果决定，就是说欲知前世因，今生受者是。我们今生的果报，受了过去生业力的主导，那么来生的果报呢，受了今生业力的主导。

所以我们一旦造了罪业，我们未来一定会因为这个罪业而付出痛苦的果报，一定会的。这个罪业在一天，它就是一个定时炸弹，它可能临命终表现出来，也可能来生表现出来。所以你造了罪业，你就是有一个业力的种子，在你的内心的深处，这个业力的种子干什么呢？它有一个很特殊的功能，破坏你的快乐，创造你的障碍，它有这两种力量，第一个。

第二个，业果不失。这种业力，你不处理它，它不会自己消失掉，这个很重要，它不会消失掉，因为诸法因缘生，诸法因缘灭，你用一个染污的因缘，把它创造出来，你没有用一个清净的因缘，把它还灭，它怎么会消失呢？就是说，它一定生生世世的跟着你，你不处理它，它是不会自动消失的，这第二个。

第三个更可怕的是增长广大。你拖得越久对你越不利，因为你春天种一颗粟，你秋天就会收万颗的果实。你现在造的是一个点滴的业力，你越早处理，你是越好处理，你拖得越久，它的势力就会增长广大。

为什么这样子呢？在唯识学说一个道理，因为心力创造业力，业力它也含藏在心力里面。业跑哪里去了？诸位你在造业的时候，是心去攀缘外境造业，造完以后这个身体的动作，是无常

的，诸行无常，造完以后那业跑哪里去了？当然跑到你的内心去了。跑到内心去的时候，你有两种情况：第一个，你同意它；第二个，你不同意它。同意就是随喜；第二个，你就是诃责。

诸位你造了业以后，你当时的心态就是同意你才造业的，你就是同意它，你才造业的。所以你没有发出第二个指令的时候，你的心是念念在随喜这个罪业，念念随喜，这就是为什么你造了罪业以后，你白天也在增长，更可怕是晚上睡觉也在增长，因为它有一个等流性了，你没有给它第二个指令，它就跟第一个指令走。

你说，诶，我也没有说同意它；你因为造了业，你就是同意它才造业的，所以你没有忏悔，它就是在不断的增长广大了。业力的可怕，就是你造了以后，它没有办法马上表现出来，尤其是福报大的人更可怕，因为福报大的人在造业，他刚开始一点感觉都没有，福报大的人，他那个福报力把他保护住，他福报没有享尽之前，他照样有快乐。

所以业力的可怕是：它要经过一个保存阶段，这个最麻烦，等到你知道的时候来不及了。

所以古德说：菩萨畏因，众生畏果。一个有智慧的菩萨会事先知道，这个业力还没有得果报之前，就要忏悔，他在因地就要赶快处理掉了，因为他有佛陀的智慧，他会自我反省；愚痴的众生在造罪的时候不知道怕，等到果报现前了才知道怕，来不及了，你怕也来不及了。

所以我们佛弟子得到一个非常好的便宜，就是说我们虽然看不到，但是我们可以用理论来推敲，叫比量。我们合理的推论这个业力，已经进到我们的内心深处了，所以我们要把握第一时间，在它还没有表现出来之前，赶紧忏掉，因为你不忏掉，它就不断的增长广大。

所以拖，对我们是不利的。

这个就是三种思考，这个时候我们下定决心，我们勇敢的面对它生起惭愧心，这第一个心态准备。

【168】什么人应该忏悔！

第二个什么人应该忏悔？先看看这个罪相的判断。我们念一遍：

然人之过恶深重者，亦有效验：或心神昏塞，转头即忘；或无事而常烦恼；或见君子而赧然消沮；或闻正论而不乐；或施惠而人反怨；或夜梦颠倒，甚则妄言失志；皆作孽之相也。苟一类此，即须奋发，舍旧图新，幸勿自误！

好，我们怎么知道我们身口意已经背负重罪要忏悔呢？这以下有六种情况，都必须要赶紧的利用时间，把这个罪忏掉，否则临命终的时候就不吉祥了，这有六种，这个是越后面越严重。

先看第一个，或心神昏塞，转头即忘。

你经常觉得你那个心老是昏昏钝钝的，就表示你那个明了性的外面，有一层罪业在遮住你了，因为这不正常。正常人的心是

明了性很强的，你就是觉得精神昏昏钝钝的，那个心识昏昏钝钝的，这是第一个。

第二个，无事而常起烦恼。这更严重了，不但是昏钝，你经常莫名其妙的躁动不安，这个业力就比之前那个更严重了，它不但是遮蔽你，它已经有一种活动力开始活动了，因为这个罪业是躁动性的，善业是寂静性的。

第三个，或见君子而赧然消沮。你见到有德行的君子，应该要随喜赞叹，结果你反而心虚，这个就是你罪业的第三种状态。

到这个时候，问题都还不大，都只是一个业力的问题；但如果这个时候你不去忏悔，继续造作下去，那就不是业力的问题了，就破坏善根了。

前面三个是增长罪业，这三种是罪业的增长相状，四、五、六就是善根的伤害了。

第四，或闻正法而不欢喜。你听到正法，你应该要欢喜赞叹，结果你反而排斥，表示你已经是无惭无愧了。第四个，你的善根已经失掉了。

第五个，或施惠而人反怨。你帮助别人应该得到赞美，结果人家反而伤害你。

这个就是《金刚经》上面说的，你在弘法或者在做义工，你本来是在造善事，结果反而产生很多的问题，那表示你过去一定有罪业，这种情况就是好现象了，重报轻受了，这第五个。当然这个地方也表示你的罪业要忏悔了，因为它善业跟罪业两个互相

的冲击，它会先把罪业逼出来。

第六个是最严重的，夜梦颠倒，妄言失志。这个人已经颠三倒四了，这个人根本谈不上善根了，已经没办法判定什么是对、什么是错、什么是功德相、什么是过失相了，内心的观照善根完全丧失了。

以上六种都是罪孽之相，就是有重大罪业之相，那怎么办呢？

苟一类此，即须奋发，舍旧图新。要把握时机好好忏悔了，这个地方就是说什么呢？因为这个造罪它要得果报，先有一个种子的过程，但这个种子是没有形相的，所以我们很难去看到内心的种子，到底我是不是有业种子，你看不到，那怎么办呢？

佛菩萨的智慧，就是这个种子，当你有这个业种子，罪业种子的时候，它会有些征兆出来。我们知道山雨欲来风满楼，你看到大风吹就知道要下雨了，有一种征兆。

正常人的内心在唯识学上说，一个修行的人的内心有三种功德：修行人你有修戒、定、慧，第一个明了性很强，你的心平常是明了的；第二个它是寂静的，明了的，就是不暗钝，它是寂静，它绝对不能躁动，你平常没有事在那个地方，你的心是寂静的，安稳的；第三个是法喜，带有一种淡淡的欢喜，他那个法喜不是外境的刺激，是你内心有一个法，念佛持咒，你自然会产生一种法的力量的欢喜，由内生出来，内心生出来，他不是靠外境的刺激的。

前面的六种情况，跟这三种功德都不相应，它既不明了，也没有寂静，也没有法喜，所以合理的推论，你那个明了的心，已经有罪业遮住了，有一片乌云遮住了，所以要赶紧处理了，这是判断这个忏悔的对象。

【169】拜忏的方法！

那我们看拜忏的方法，我们先把它念一遍，有五段：

一、请圣明证；二、说己罪名；三、立定誓愿；四、读诵礼拜；五、如教明证。

在律上说忏悔要具足五个条件：第一个，要请忏悔主，请一个圣人当忏悔主。

诸位，我们前面的下品跟中品，忏悔的对象，可以是一个凡夫的出家众，或者是同梵行的，你受五戒，找一个受五戒的；你受菩萨戒，找一个受菩萨戒的，或者找出家众，都可以。

但是取相忏，只要是上品的，不可以，一定要找圣人。比方说大悲忏，是请观世音菩萨当忏悔主；比方说八十八佛，是普贤菩萨为忏悔主，你要先顶礼忏悔主。不过大部分，有的像八十八佛是在后面，它是拜完以后再顶礼，南无大行普贤菩萨是在后面，总而言之我们要请一个忏悔主。

第二个干什么呢？在忏悔主面前，发露自己的罪业。这有两种情况，第一个你自己知道，你造了什么罪业，你就要在修忏之前，你第一次就要白告，我要做一个三个月的加行，我每天拜一

部八十八佛，为什么呢？因为我在某一个时间，某一个空间，做了什么事，我向忏悔主普贤菩萨发露，我从今以后宁舍生命绝不再做，这个要发露罪业，这个是你已经知道的罪相。

但是我今生没有做，我过去可能做了，那么就是往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔，就总相忏悔也可以，总相的发露。

第三个忏悔以后，不但发露要立定誓愿，从今以后宁舍生命绝不再犯！忏悔是针对于过去做的，发愿是针对于未来的时间，我不再造作了。

第四个，要有方便，要读诵、礼拜，这个在忏法里面都有规定，你照着做就好。

第五个，如教明证，就是要见好相。我们一般来说，你不要自己设立一个忏法，因为你忏的法不见得会比祖师好，一般我们是拿现成的。这五个条件，你拜八十八佛，拜大悲忏，拜梁皇忏，拜水忏，都可以，它都已经具足这五个条件了。

诸位如果说，你有这个前面的六种情况，身心暗钝，躁动不安，或者是颠颠倒倒的，经常自己会莫名其妙起烦恼，这合理的推论你有罪业；我们的建议是这样子，古人是以一百天为一个加行，而且你只能够选择一个固定的法门，你修一百天,每天拜一部八十八佛，或者拜一个大悲忏，你根据你的时间，那么你一百天，冲一百天，见到好相，那就 OK 了。

如果没有见到好相，第二个，再冲一百天，你冲三次，都没

有见好相，但是你如法的三次的加行，也可以灭重罪。你可以找你相应的时间，但是你这个三个一百天的加行，你最好在临终之前把它完成，你会发觉有不可思议的效果。罪业真的是没有体性，只要你愿意开始去忏悔的时候，它的势力就算没有忏干净见好相，起码你可以让业力沉淀下来，变成不增长业。

如果你见好相，那当然表示你罪业消除了；你见不到好相，起码它不障碍你了，它势力薄弱了。从临终无障碍来说，已经及格了，那你到了净土再来处理，就比较简单了。因为你到了净土，你是一个圣人，你内心有不可思议的般若波罗蜜，你往内一观照，照见五蕴皆空，你那个观照力强，就把那个业给破坏了。

所以说我们的标准，当然是取法乎上，最好是以见好相为标准，但是见不到好相，你拜三个加行，起码让罪业的势力，变成不增长业也可以，不障碍你临终，这也是可以的。

【170】罪除之相

我们再看第四个，罪除之相。怎么知道我已经如法的忏悔干净了，这有判断方法，我们把它念一遍：

或觉心神恬旷；或觉智慧顿开；或处冗沓而触念皆通；或遇怨仇而回瞋作喜；或梦吐黑物；或梦往圣先贤，提携接引；或梦飞步太虚；或梦幢幡宝盖；种种胜事，皆过消罪灭之象也。

好，这以下，它讲到了八种情况，这八种情况，前面五个是初步的忏悔，叫做业障消除，前面五个；第六、七、八就不容易

得到，叫做善根增长，你忏悔不但把过去的罪业给消除了，你还因此而进步了，因祸得福了，善根增长。

所以他有两块：一个是业力的改变；一个是心灵的改变。

先看第一个，或觉心神恬旷。心神恬旷表示说这个罪业它不再障碍你了，你觉得很愉快很开阔，这个是第一个判断。

第二个，你觉得智慧顿开。表示你这个人的心识比较灵巧，不像之前那么暗钝。

第三个，或处冗沓而触念皆通。你遇到很繁琐的事情，你也不起烦恼，你的心非常的寂静，安稳，不会因为外在的因缘经常干扰你，而动不动发脾气，你的心寂静力增长。

第四个，或遇怨仇而回瞋作喜。他这个人本来是对你不欢喜的，你忏悔以后这个业消了，他对你就没有这种对立心了。

第五个，梦吐黑物。你在梦中，梦到你吐出脏东西，梦到你洗澡，梦到你排出大小便等等，这个都是业障消除，那个罪业已经是从你的内心里面，已经脱落了，这个见好相就是业已经消了。

那么六、七、八就不容易，就是善根的问题。

或梦往圣先贤，提携接引。你梦到祖师大德来跟你开示，这个就是感应道交的问题。你看这个孔夫子，孔夫子在论语上说，孔夫子他有一段时间，他做一个官，他整天忙政务，他就感叹，他说我很久没有梦到周公，这什么意思呢？

因为孔夫子他提倡周礼，他以周公为他的上师，他对这个内心的道生疏了，所以他就跟周公的感应力量薄弱了。所以你今天

能够忏悔，见到祖师大德，那表示你这个人不是罪业消而已，你的善根增长，因为这个磁场，已经能够感应到祖师了。

第二个，或梦飞步太虚。你觉得你的身心世界，很轻飘，不粗重。在《楞严经》上说，你的心经常很轻松愉快,梦中看到你在飞，这个人一定有菩提心，有愿力；有愿力的人，他的身心是轻松的，轻飘的；没有愿力的人，他很容易落入一种当下的烦恼的粗重。所以他梦到他是往上飘的，这是非常好的；在空中飞翔表示你这个人有很清净的很坚固的愿力，出离心、菩提心。

第八个是最好的，梦到幢幡宝盖。这个是佛的智慧光明，幢幡宝盖是表示佛的智慧，表示你的心，心与佛合，心与道合。

所以你梦到一、二、三、四、五，你这个忏悔刚好持平，你恢复你原来没有造罪之前的相貌而已，把罪业消了；如果你梦到六、七、八，那恭喜你了，你因祸得福了，你因为这个忏悔，你不但把罪业消了，你的功德还增上，这个一定要有理观才有办法做到，你没有理观，你很难达到六、七、八的，你不但是把过去的罪消掉，还比以前没有造罪之前更加殊胜。

所以忏悔不但是消业障，还可以增上，看你怎么忏。

【171】忏悔的方法——理忏

怎么忏才能够达到六、七、八呢？我们看理观的部分，回到讲义第七十七面，我们把它念一遍：

理忏：无生忏。言理忏者，既在智人，则多方便，随所施为，

恒观无性。

前面的事忏，你要遵守忏法的仪轨，该礼拜的时候礼拜，该跪下读诵的你读诵，该发愿的时候发愿，该发露的发露；这个理忏是一种心地法门，在忏的过程当中，他是一种有智慧的人，有智慧的人就是这个人学过经典，他有很多方便,他可能透过念佛持咒礼拜等等，重点在下面，随所施为，恒观无性。恒，就不是说一时的对治了,你经常要安住空性,观察怎么样呢？业性本空，这个很重要。

站在本来没有业障的角度，来忏悔业障，不要站在本来就有罪业的角度来忏悔业障，这两个会有不同的效果。

所以你真实功夫提起来的时候，除了你的精进的用功以外，就考验你的心理的水平了；你所学的道到什么程度，就影响到你坐什么车乘，这个是真实功夫。

你开始在忏的时候，你那个心地法门，你是怎么观照的？你能够直接观到它的本性，是本来清净的，圆满的。所以那个恒观，就是安住的意思，它不是一时的，不像四念处是一时的对治，对治烦恼，一下就过去了。

所以佛法的药有两种，一种是一时的对治。诸位你要看，只要是这个药非常猛，比方说不净观、无常观、苦谛观，这个药一下来，你的烦恼马上会停止的，药性很猛的，都一定有副作用，因为你吃得太多的话，会让你的菩提心发不出来，因为你对痛苦的感受太过强烈。

这种是一时对治的，但是只要是正念真如的，观照清净本性的这种药，都是比较温和的，都要常常的安住，叫恒观无性；恒就是怎么样呢？经常性的，安住在本来无一物的角度，来忏悔业障。

你本来就没有罪业嘛，你本来就有罪业吗？那是你一念的妄动，一念的妄心，攀缘妄境，心境和合，因缘和合，虚妄有生。如果你本来就有罪业，那你就不可能忏干净了，你怎么忏干净呢？它本来就没有的，它是因缘而有，所以它才有可能因缘而消失掉，既然是因缘而有，它是如梦如幻的，所以你不能随这个因缘而转，你一定要安住在清净的本体来面对它，安住是很重要的，你站在不同的角度来忏悔，会产生不同的效果。

我们的建议，当然我们不知道我们过去做了什么，如果你想临终的时候没有障碍，我们的建议是你最好一生当中，你至少要修一次忏，一百天的忏，先把心中的比较重大的垃圾，把它除掉，最好是这样，差不多拜八十八佛一天四十五分钟。

大悲忏我是没拜过，我们都是，我们的传承都拜八十八佛，放蒙山的。你最好是，比方说你这个时候刚好比较空闲，你一年当中找一个时间，做一个加行，但是不能断续，你不能做一个礼拜，休息两个礼拜，那没有效果了，这个火刚好烧到一个热度，就被断掉了。

所以你这个加行，一定要相续，以一百天为期，你修过一次忏以后，诸位你再来念佛，你的心跟佛号，你会觉得中间那个隔

层的障碍消失了，你那个佛号很清楚；除非你后面再造作，如果你刚忏完，你心中提佛号的时候，你会发觉你的心跟佛号，几乎没有距离，你会觉得你跟阿弥陀佛距离非常接近。

所以这个忏悔业障，虽然不是正行，它的确有帮助，助行。所以我们的建议是，最好你一生至少你要做一次修忏，而且越早做越好，趁你精神体力在的时候，拖到年纪大了就比较难做了，是这个意思。

好，我们今天的课就到这里，这问题很多，我们下礼拜，会有一个讨论会，我们会把一些共同的题目，共同问题提出来，来跟大家讨论，那比较个别的问题呢，我就用写的方式来回答。

好，那么这个五戒的法门，严持四重，勤修忏悔，我们到这个地方告一个段落。

向下文长，付在来日！回向！

【172】不学习佛法，这个是非常不吉祥的事情！

第 27 集

请大家打开讲义第七十七面，丁二、天乘，这个是五乘里面的第二个法门，天乘法门。

大乘佛教把我们众生的生命的现象分成了三个部分，第一个部分，叫做本来清净；第二个部分，叫做罪障凡夫；第三个部分，叫做功德庄严。

首先我们先谈谈我们生命的第一部分，这个本来清净，就是

我们还没有开始流转之前，我们身心的相貌；这个相貌，在大乘佛教里面就是说，我们每一个人心中的家，这个是本来清净的，在整个大乘佛教，这是一个很重要的概念，就是我们要不断的忆念我们的本来面目，把心带回家。

在《楞严经》里面，它在观察我们这一念心性，它从三个角度，空、假、中三观：从空观的角度，就是说我们一念心，是本来无一物的，离一切相的，这个是空观；这个假观就是说，它虽然清净，但是它具足十法界染净诸法，它有六凡法界的杂染法，它也有四圣法界的清净的法，所以它是即空、即假；即中，就是说即空，它清净本然，但是即假，它又具足染净诸法，虽然具足染净诸法，它又清净本然；即中，就是空有的结合，空有无碍，这个就是诸佛所证，众生本具的一念心性，是我们本来就有的叫本来清净。

我们在这个阶段，后来出了一个什么差错呢？叫做一念的妄动，这是真如不守自性，一念的妄动，到《法华经》才讲说，我们离家出走，我们认为向外攀缘会给我们带来快乐。

所以我们从一念清净本然的心里面，开始一念妄动以后，就产生六根、六尘、六识，六根攀缘六尘，然后创造了六种感情，这个时候，我们就失去了我们本来面目，就变成我们现在这个德性，就充满了烦恼跟罪业，就变成罪障凡夫。

所以我们的生命，就是我们一念的妄想创造出来的！我们当初就是一念的妄想，离家出走了，才有现在的无量的生死的果报；

当然我们长时间在三界流转，我们也就会得到很多痛苦的教训。所以我们知道这个流转是不对的，这就是为什么很多的宗教会设立，或者说九十六种外道会出现。

佛陀出世之前，印度就是有九十六种宗派出现，就是很多人都已经知道，在三界流转是有问题的，就试图要解决这个生死流转的问题，当然都没有找到正确的方法。

直到有一天佛陀出世了，佛陀宣说了正法。所以我们从一种罪障凡夫，要转成功德庄严，关键在于皈敬三宝。在皈依三宝当中，最关键的就是皈依法，一个人在修学佛法的过程当中，我们可以明显的看到，有些人是进步很快的，你看他，每一年都在进步。但有些人是没什么进步的，他十年前是这样，十年以后还是这样子，这个关键就是有些人没有皈依法。有些人对佛有信心，有些人对僧宝对出家师父有信心，但是他不学习佛法，这个是非常不吉祥的事情，因为你没有修学佛法，你就不能够产生生命的改造。

所以他三宝的正式皈依，是皈依法。这个法有两个：一个是教法，教理之法；一个是行门之法。

教理之法，我们前面讲过很多的，就是理观，对道理的理解；这个行门之法，就是五乘的修学的法门，我们从这个罪障凡夫，要能够变成功德庄严，一定要靠法的熏修，用法门来熏习我们内心，清净的这一部分让它显现出来；虽然我们本身也具足了五乘的功德，我们一念心性本来具足，这是假观，但是必须要假借法

门的熏修，才能够显现，才能够受用，否则它只是一个潜在的功能。

我们今天谈到的这个天的果报，它就是透过这个天乘的法门的熏修，而出现了整个天界的安乐果报。

【173】五乘之天乘—天乘的六种功德！

这个天界的果报我们简单的解释一下。在进入正题之前，一般佛教都是先讲果报再讲因地，先用果报来摄受大众。

前面的五戒，它的功德相是一个人，这部分我们就不说了，因为大家也都看到身为一个人的贫富贵贱。

这个天，我们先讲欲界天，它基本上在经论当中，讲到有六种功德：

第一个，他的色身清净。色身的清净在经论上说，从两方面来观察：第一个，他的受生。我们人道的果报是胎生，我们要假借父精母血，要住胎十个月，所以说这个色身的一开始的缘起就不干净了。天人是化生，当天人的果报要在天界出生的时候，他往往是在一棵树下，突然间无而忽有，突然间出现，像一个十几岁的小孩子，但是他一旦接触到天的饮食以后，他是快速长大，马上变成成人。所以天人的儿童的过程，是很短暂的，他马上就能够享受天人的快乐，因为他是化生。第二个，我们从他的饮食来说，我们人道的饮食是有渣，你吃东西有渣，你就有大小便的排溺。天人的饮食是完全没有渣的，他喝一杯牛奶也好，吃个水

果也好，他是完全消化，天人没有厕所，因为他从来不大小便的，因为他完全没有排便溺的问题，他的饮食是百分之一百的吸收，他完全是滋养，没有渣，这是他的一个身体干净的两个因素：第一个，他没有排泄的问题；第二个，他本来就是化生，这个是天人不同于我们人道的第一个，他色身特别的干净。

第二个，他具足光明。我们人道的光明，要靠日月灯光的照了，天人他的光明不需要靠日月，他本身放光。

我们看经典上说，佛陀在讲法的时候只要是到晚上，天人一下来听法，这个蜡烛都不需要了，放大光明跟白天一样，因为天人身上放光，他的色身是具足光明。

第三个，无诸病苦。天人的生命当中只有两个情况，一个是生，一个是死，他没老跟病的问题，他没有很多的病痛，他没有病毒的传染，当然他过去生，他的杀业也持得比较干净。

第四个，衣食自然。我们人道众生的衣食，是要工作去换取，我们必须把宝贵的八个小时，贡献给这个社会，然后换取衣食。天人的饮食，完全是长在树上还有在地上，它那树上很多水果，它地上有很多的地肥。地肥就像乳酪一样非常滋养，它那个地肥就像野草一样到处都是，就像我们看到那个草皮，他只要过去把它挖一挖吃下去，那就能够维持好几天了，非常滋养，地肥完全是自然的，所以天人基本上是不工作的。

第五个，报得五通。天人他一旦得到天的果报，他就有神通，就可以自由自在的飞行，他没有交通工具的问题。

最后一个，寿命长久。天的果报他最低，就是我们讲到欲界天，四天王天，他最低是天寿五百岁，折合人寿是九百万年，最低喔。最高呢就是在四空定的非想非非想处天，有八万大劫，一个大劫，就是一个世界的成住坏空，他经过八万次的世界成住坏空，他的寿命才结束，所以他的寿命是长久的。

所以我们可以看得出来，天的果报是远远比人的果报殊胜，不管是他的外表，那种清净庄严光明，不管是他这个果报体产生的作用，它的功能比我们人类的功能强大。所以说这个就是他的天的果报。

那么我们应该要修学什么法门，才能够把这个果报现出来呢，才能够变成受用，把一个潜在的功能，转化成一种果报的受用呢？

【174】天乘之十善业—不杀生、不偷盗、不邪淫！

我们来看看，天的果报有三种：第一个十善业，这个招感欲界天；四禅定招感色界天；四空定招感无色界天；三种。

我们先看十善业。十善业当中，我们先看这个身业，身业有三种：不杀生、不偷盗、不邪淫，我们把它念一遍，大家请合掌：

一、不杀生－止善：止杀生之恶行；作善：行放生之善行。

二、不偷盗－止善：止盗他财物之恶行；作善：行布施之善行。

三、不邪淫－止善：止于非妻妾淫欲之恶行；作善：行恭敬

之善行。

我们先看他的身业，第一个不杀生。不杀生有它的止跟作，从一种断止的角度，他是断除一切杀生的行为；从他的这个修善的角度来说，他修放生的善业，他是断恶修善。

这个偷盗，他是断除盗他人财物；他的作善，是行种种布施。

不邪淫他是断除妻妾以外的这个邪淫的恶行；他的作善，行恭敬。这个恭敬就是清净心的前方便，先有恭敬心才有清净心，它这个类似，就是恭敬所引生的清净心。

这个地方，值得我们说明就是说，其实天人在因地的时候，他修的法门，跟五戒的法门是非常接近的，但是在操作中，他的心地法门，或者说他的善根是比较强的，他的心地法门比较强，其实他也是跟我们一样修五戒，只是他的五戒，操作得比较圆满。

他不杀生、不偷盗、不邪淫，他的操作过程，比这个人道在因地的时候修这个五戒的法门还来得圆满。

他有三种圆满：第一个，他的智慧圆满，人乘的时候，在修学五戒的时候，他的智慧对真理的观照，他偏重在断恶这一块，他偏重在恶业招感痛苦的果报。

所以我们看得出来五戒并没有积极的去行善这一块，就这个人智慧不足，他是消极的断恶，他没有把人生修善的这个道理给参透；修十善业这个人智慧高，他知道人生有两个道理，一个是断恶的道理，一个是修善的道理。

我们不但消极的断恶，也应该把握机会主动的去造善，所以

他的智慧，比人乘的智慧更高了，他不但觉悟了这个断恶，他又觉悟了修善，这个智慧高。

第二个他的调伏高，调伏殊胜。五戒并没有调伏烦恼，我们看得出来，五戒是没有调伏烦恼的法门，但是十善业它后面有调伏贪瞋痴。

所以他的烦恼相对淡薄；你要做一个人，你可以有粗重的烦恼，只要你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，你就可以做人，你烦恼怎么粗猛，你脾气怎么大，都没有关系，不障碍做为一个人。

但是你要变成天，那你就必须要有天德，要有德行，不是说你布施很多就可以生天了，不是。你的烦恼要淡薄，要寂静，天有德行的。所以他天人，不是说修善就能够生天的，没那么简单，他那个要有一些品行的修养，要能够调伏烦恼，所以他的调伏殊胜。

第三个他誓愿殊胜。他有坚定的愿力，在经论上说，说天人凭什么有这么长的福报，他能够享受八万大劫的寿命，因为他在修善的时候有愿力。所以他在造善的时候，是数数的造作，他有坚定的愿力。

所以一个人有坚定的愿力，这个人一定是一个宗教修学者，一个慈善家他很难生天的，几乎不可能生天。因为慈善家他没有一个宗教信仰，他没有强大的愿力，没有信仰就不能有愿力，因为愿力从信仰而来，由信引申愿力，不管你信仰是什么。

所以这个天人，要么是外道的宗教师，要么是佛教的宗教师，只要你是慈善事业的人，你很难生天，因为你没有坚定的誓愿，你是随缘修善；你要把随缘修善提升到我一定要修善，你才可能生天，天人修善是坚持的、相续的，所以这就是为什么他的寿命长久。

所以说他同样在操作不杀生、不偷盗、不邪淫，但是他的内心的善根力强，智慧殊胜、调伏殊胜、誓愿殊胜这三种殊胜，所以他的果报殊胜。

【175】天乘之十善业—不妄语、不两舌、不恶口、不绮语！

我们看这个天人的口业有四种，我们请合掌先念一遍：

四、不妄语－止善：止虚言诳他之恶行。作善：行实语之善行。

五、不两舌－止善：止构斗两边之恶行。作善：行和合之善行。

六、不恶口－止善：止恶言加人之恶行。作善：行软语之善行。

七、不绮语－止善：止绮侧乖理之恶行。作善：行有义语饶益之善行。

我们简单的说明一下。

在天人的因地的妄语戒，它也是有止作两种善，从断的角度来说，断除虚妄虚言欺诳他人之恶行；这个作善呢是讲真实语。

在律上说，说你这个人经常说谎话，除了你造罪以外，你有一个很严重的问题，你的心就变成弯曲了，你的心不直了，你的心变成邪曲以后，有什么问题呢？与道不相应。

你看经典看了半天，你就觉得这个道跟你好像有距离，就是你的心——心不入道。别人听完经以后，听得很清楚，你听了以后，你不知道法师在讲什么，因为你的心是弯弯曲曲的，你就不是直，所以你的心跟道之间就有距离了。所以这个地方要注意，虽然小妄语本身是过失不重，但是你时间长了以后，它会产生障道，因为你的心弯曲了。

第五，不两舌。这个两舌就是斗构两边，向此说彼，向彼说此，使令两方产生彼此的对立。应该怎么办呢？多讲和合语，向甲方赞叹乙方的功德，向乙方赞叹甲方的功德，使令双方和合无诤，这个是不两舌。

不恶口，它的断呢，是断除恶言加人之恶行；它作善呢，是讲柔软语，多讲鼓励赞美的话，这个是不恶口。

不绮语，它是断除绮；这个绮就是华丽，这个侧就是不正；这邪恶的，华丽而邪恶的，违背世间业果道理的恶行；这种让一个人放逸，讲一些靡靡之音等等，风花雪月的这些话呢，都应该断。这个作善呢，就讲一些有意义的，让一个人增上的话。

这个口业我们解释一下。

这个口业，在菩萨戒是很重视口业的；诸位你打开菩萨戒，杀盗淫妄四根本戒不谈，后面六条的增上戒，有好几条是跟口业

有关系的。在六增上戒当中，有两条是很重要的菩萨戒，这个是关键根本，根本中的根本，其中一条就是跟两舌有关的，叫做自赞毁他戒；第二个跟恶口有关的，就是说四众过戒；这两条戒很重要，为什么重要呢？古人说，因为它很容易犯到，你不小心你的菩提心就失掉了，破坏菩提心，因为它是根本重戒。

我们先谈谈不两舌引申的自赞毁他。

这个不两舌，它这个菩萨戒的制定，偏重在团体跟团体之间的和合。菩萨戒意思就是说，佛教会摄受众生，它有设立很多的团体，每一个团体都有它的特色，也就是说每一个团体都不可取代，我不能取代你，你也不能取代我。

所以佛教的修学是多元化的，他这个时候参加这个团体，得到这方面的利益；另外的时候呢，他礼拜几又去参加另外一个，得到另外一个利益，这个是非常好的。所以团体跟团体之间必须要合作，那这样子，才能够使令广大的众生受益，因为没有一个人在一个团体里面，得到他所有需要的养分，不可能。

他必须要透过这个团体，得到这方面的殊胜的功德，他必须透过另外一个团体，得到另外一方面的殊胜的功德；所以佛教的合作就变成很重要，这个就必须要靠菩萨之间，要互相的讲和合语。

这个和合语，我们讲一个小故事来做一个引证：

在春秋战国时代，这个齐桓公是称霸天下。齐桓公有传了几代以后，他有一个子孙叫齐景公。齐景公这个人，你看历史上这

个人不怎么样，但是他的好处呢，他用了一个非常有名的宰相叫晏婴，所以使令他在诸侯国有一定的威德力。

齐景公他有一个嗜好，他工作忙完以后，他喜欢打猎，他特别喜欢一匹白色的骏马；他经常工作之余，就是骑着这匹白色的骏马，在山中奔驰，他觉得非常的快乐。但这个白色的骏马，有一天被这个养马人养死了，这个当然是大事情，养马人被抓起来被绑在这个殿上。

这个齐景公，一听说他的白马被养死了，非常生气，暴怒，就拔起他所佩的刀，就跑过去，看那个意思，是要一剑把对方给刺死。这个时候晏婴赶快跑出来，把他挡在前面说：大王，慢！这个小事不用你亲自操刀，我帮你做。他就把大王的刀抢过来，他用刀就指着跪在前面的那个养马的人。

他说：你该死！你犯了三条重罪：第一个，你把这个大王最心爱的马给养死，使令大王暴怒，所以你该死，乃至于要杀你，所以你该死，这第一个。

第二个，你该死,如果大王把你给杀死了，这个时候，齐国人民就议论纷纷，说大王这个人没有威信，就为了一匹小马，为了一只马就把人给杀了，老百姓就会对大王，失去了拥护爱戴，这样子造成了齐国的政局不稳定，所以你该死。

第三个，你该死，这件事情传到诸侯国去，这些诸侯就议论纷纷，说齐景公就这么一点出息，为了一匹马把一个人杀死了，使令齐国的威德丧失，那会招感诸侯的对我们的侵略，所以你因

为这三件过失，你该死。

齐景公听了以后说：算了，算了，别杀了。

晏婴的一句话，他做了三种功德：第一个，他拯救了这个养马人的生命，这第一个；第二个，他保住了齐景公在国内的威信；第三个，他保住了齐国在整个诸侯国的威德，使令整个内部的政局安定，使令这个国跟国之间，减少了争乱，就这么一句话。

其实我们佛教徒应该向晏婴学习，我们应该要多多的促进佛教团体彼此间的互相合作，促进佛教的这种多元化发展，因为佛教是很难，哪一个团体能够具备所有的福德智慧资粮，不太可能，所以必须要靠菩萨来穿梭其间，使令这个团体之间的合作来提供众生一个修学的机会。这个就是为什么佛陀制定不能自赞毁他，应该要多讲和合语。

我们再看看两舌，讲讲恶口。这个说四众过，这个在菩萨戒也是重罪；不说四众过这条戒，佛陀在制恶口的时候，佛陀先讲一个故事，来说明为什么佛陀会把恶口的罪制得这么重。

佛陀说，在劫初的时候有一个农村，这个农村有个农夫，他养了一匹牛，这匹牛叫独角牛。他这个农夫呢，白天就带着牛去田里工作，晚上就带牛回来，所以他跟牛就有深厚的感情，给这个牛很好的房子，很好的饮食，很好的生活设施，这个牛呢，也很感激这个农夫。

有一天黄昏的时候，工作忙完的时候，两个就慢慢走回家的时候，这个牛就说话了，说：主人，你对我这么好，我很想报答

你。怎么报答呢？它说：我听说在隔壁村庄，有举办这个斗牛比赛，一个人交这个十金。

斗牛比赛，就是两只牛中间摆一个绳子，看谁把谁拉过去。他说：我这个牛，没什么本事，但是我力量很大，你帮我报名，我肯定可以帮你赢钱。这主人说：你有把握吗？牛说：没问题。好，就报名了。

比赛那一天，按照规矩要介绍自己的牛，这个农夫一上去的时候，他说我这个牛有四个特点：第一个他头上只有一个角，他一出生就一个角；第二个，我这个牛干不了细活，他只会做粗活，力量很大，他要是干细活，不是把那个破坏，就是把这个碰坏，干不了细活；第三个特点，我这牛力量很大，再重的东西都能够把它搬动；第四个，我这个牛工作勤勉，特别的努力。讲完以后就比赛了。

比赛的时候，竟然出乎意料，第一轮的时候这个独角牛就输掉，输掉以后，当然两个人就闷闷不乐回家。这主人就说了这都是你，要我参加这个比赛，你看，我输了十金，主人就很生气；这牛也很委屈，它说：你不能怪我。这为什么不能怪你呢？你介绍我的时候，你把我的缺点也讲了，优点也讲了，我这个独角牛，我天生只有一个角，这是我的缺点，这是我人生的缺陷。第二个，我干不了细活，这也是我的缺点，我听到我的缺点以后，我的心就沮丧了，我就没有这个气势了。

那主人说：怎么办呢？牛说：没关系，我们再去比一次，再

交十金，你下一次介绍我的时候，前面两条就别讲了，你就讲我的优点，我这个力量很大，做事又勤勉。这个主人就知道了，下次比赛的时候，他就赞美它的优点，果然这个牛就一鼓作气，就得到冠军了。

佛陀在讲完这个故事以后，佛陀说，我们佛弟子应当讲柔软语。就是说，圣人例外，凡夫都是需要鼓励的，他来做工作的时候，你鼓励他，他就得到激励，下次会更用功。所以我们一句话，会让一个人能够努力的、积极的断恶修善度众生，当然你一句话，也可能会破坏他对三宝的信心。

所以说这个恶口，在整个菩萨道也是很重要；两舌这一部分，偏重在团体之间的合作；恶口，偏重在个人菩萨道的修学，但这两个在菩萨戒，佛陀在十重的戒法里面，都把它当做两个重点，都是重罪，因为这两个影响很大。

【176】天乘之十善业—不贪欲、不瞋恚、不邪见！

好，我们看第三个意业。

前面是身口，身口当然是共于五戒的，这个意业就不共于五戒了，我们看看它的内涵，请合掌：

八、不贪欲－止善，止引取无厌之恶行。作善，行不净观，观诸六尘，皆欺诳不净之观行善行。

九、不瞋恚－止善，止忿怒之恶行。作善，行慈忍之善行。

十、不邪见－止善，止拨正因果，僻信邪心之恶行。作善，

行正信，归心正道，生智慧之善行。

好，这个意业的调伏有三个：第一个，调伏贪欲；第二个，调伏瞋恚；第三个，调伏邪见。

天人他的果报在因地，他一定是一个烦恼非常轻薄的一个有德行的一个修行者。从贪欲的角度呢，他的断，是断除引取就是贪取，这种无厌足的恶行；他修呢是修不净观，观察六尘，色声香味触法六尘，都是欺诳不实，都是不干净的；这种种观行，这不净观我们到了声闻乘，会有一个主题，专门讲不净观的，到时候再详细的说明。

这个从欲界，不要说出离生死，从欲界要到色界，这个关键就在不净观，就是要调伏贪欲了。到了这个出离道、解脱道，也就是说安乐道到解脱道，这个贪欲的烦恼是关键，这是关键，它一个判定指标，就是这个人是不是有可能从安乐道转成解脱道，就是你的贪欲要轻薄，这个是唯一的非常重要的一个指标。所以我们到了下一个主题，到解脱道的时候，会把它当一个重点来详细说明。

第九不瞋恚，那么止善呢，就是止这个忿怒的恶行；修善，修这个慈悲忍辱的善行。

这个不瞋恚，我们解释一下，瞋恚心，有两种人：一种是放逸的，动不动就发脾气，这个我们就不谈。

第二种人，要谈的是第二种人，在唯识学它对治的瞋恚，是对治一个修行者的瞋恚。修行者的瞋恚是在哪里呢？因为修行者

他本身，他有很高的自我要求，他对道理了解得多，但是他往往会把他所知道的道理，这个镜子除了照自己，他也会回过来照别人，就造成我相、人相的对立。

这个在唯识学它主要对治修行者的瞋恚，一般脾气特别大的人，个性都比较清高；你注意看，放逸的人他不敢有脾气，因为他本身放逸，他也没什么资粮。一般来说，很努力修行的人，这个资粮力够的人，又特别清高的人，烦恼欲望淡薄的人，他就容易发脾气，看谁就是：你们这些人都是放逸的境界，这怎么办呢？

佛陀告诉我们修自他交换，就是说，你要观想，人跟人之间，每一个人来到人世间，都有他的业力；这个业力变现成果报的时候，他都有他的位置，他有他的定位。你是做母亲的，你是做媳妇的，你是做儿子的，在一个家庭就有定位了，这是过去的业力，过去生你们相逢就是有缘，各种的缘结合在一起，就有这个因缘出现。

那怎么办呢？你做母亲的，遇到这个子女跟媳妇，你要想呀，其实他讲一句话触恼你，他不是故意要触恼你，因为每一个人都想离苦得乐，他只是站在他的位子，他认为这样子做，对他是能够离苦得乐，他想离苦得乐这种心态，你不能苛求，因为我们也想离苦得乐，所以这个是同理心。

也就是说，其实每一个人，只是想要追求快乐如此而已，如果我们今天站在他的位置，我们也可能会讲出同样的话，做出同样的事情，为什么？因为我们想离苦得乐，所以离苦得乐此心同。

所以大家只是扮演不同的角色，相互的作用，每一个人都想离苦得乐，所以我们没有比别人高多少，只是我们站在这个角度，我们扮演一个长辈的角色如此而已，我们今天如果是换作他，我们也可能会做出同样的行为，说出同样的话。

所以这个自他交换就是说，消除人我的对立，人跟人最可怕就是你用你的妄想，捏造出对立的我相、人相。你假设他想伤害你，你假设他是冲着你来，你自己假设的，那就糟糕了。你只要把我相、人相拿掉，你会发觉人跟人之间，只是诸法因缘生如此而已，每一个人站在自己的角色，每一个人追求各自的快乐，如此而已，没有对立相。

所以这个自他交换就是说，佛陀大智慧就是说，你要把人跟人之间的对立的关系搞清楚了，其实他不是冲着你来的，他只是想要追求快乐，这一点跟我们完全一样。所以这样子，你的脾气就发不起来，他只是想追求快乐，这个是合理的。好，这个是调伏瞋心，佛陀开的法药。

第十、不邪见。这个邪见主要是拨无因果，错误的去相信这个无因缘论跟邪因缘论的这种恶行。他应该怎么办呢？行正信，归心正道，生智慧之善行。

这个十善业的正道，也就是因果的道理，十善业还没有空正见，所以他这个正道就是善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，在十善业它就是它的正道。

天人的身心果报，我们从经典上跟祖师的传记，我们得到两

个消息，它有优点也有缺点。我们先讲它的优点，这个你看那个阿迦曼尊者传，阿迦曼尊者是泰国的一个比丘，他四九年入涅槃。我们看他的传记，一生的修学，我们合理的推论，他应该是一个圣者，一个证得初果、二果、三果、四果的圣者。

阿迦曼尊者除了自己，经常入定思惟我空的真理以外，他经常为人、天说法，他自己在传记上说，他说为人道说法是很辛苦的，因为人道的身心躁动不安，他说他经常为天人说法，他觉得跟天人说法很舒服。

他说天人来的时候，第一个天王带着一群天人过来的时候，是排列非常整齐，一点声音都没有，他会很自然的按照他的天福的顺序，他会自己把位置坐好，在说法的过程当中，一点声音都没有，非常寂静，身心寂静安稳，讲完以后呢，天人会绕这个尊者三圈，顶礼以后再慢慢的回到天上去。

所以他说天人的果报，是非常寂静的，这是天人的优点。我们也讲讲天人的缺点，六道里面，为什么佛陀他不鼓励我们生天呢？有一个很重要的理由就是放逸。

我们举一个例子，目犍连尊者，他有一个徒弟，叫耆婆，是一个神医。这个耆婆他每一次遇到他师父目犍连尊者的时候，都是虔诚恭敬的顶礼，然后在旁边候着，看这个尊者有什么开示。

耆婆因为修习善法的缘故呢，他死了以后生到忉利天去了。目犍连尊者他有一个徒弟，就是腹泻很多天都没有治好，所以目犍连尊者，就以神通力飞到忉利天去，请问耆婆。看到耆婆，他

这个时候，在经典上说，他坐了一个天上的一个车子，在空中飞来飞去，载了几个天女在游玩，目犍连尊者跟他打招呼，他就双手一打招呼就飞过去了，也没有停下来。

所以后来目犍连尊者看不行，就用神通力把他止住就请他下来，下来以后，耆婆说：师父你有什么指示？他说：我徒弟拉肚子了。他说：这种情况很简单，叫他断食七天就好。讲完以后立马又跑到车上去，又开始游玩了。

目犍连尊者他就讲一个偈颂，大意是说，他说耆婆在做人的时候，如此的虔诚恭敬，他转成天福的时候，是如此的放逸，心思散乱。所以这个天的果报，它的最大的缺点，就是他外在的依正二报太过快乐。所以他对快乐的乐受的刺激太厉害，他的心虽然寂静，本来他是很适合修道的，他是一个法器的，但是因为那个快乐因缘太厉害，他又没有我空观、法空观的这种无住的力量，所以他就生到天上去，就很难增上了。

这就是为什么天人一旦死亡以后，他很少来到人间，很少，都直接到三恶道去了。因为福报花超过了，花得太厉害了，福报花太厉害了。所以这个天福，它的好处是寂静，但它的缺点，就是过度的放逸。

好，我们把这个业果大小，做一个总结。总而言之在整个修学当中，这个业力的成就有三个因素：

第一个约心，猛利的意乐所做，这个前面说过了，心力强，他的业就强。

第二个约境，三宝、圣人、父母、师长这个是上品境。所以你这个上品境，你所造的身口意的罪业，它所产生的果报也特别的重。

第三个相续，约它的次数，数数造作，无有悔意，次数慢慢的累积，也会把轻罪，累积成一个重大的业力。

我们这个所有的善业力，人天的善业力到这个地方就讲完。

我们休息十分钟。

【177】什么因缘能够生天做天王呢？

第 28 集

请大家打开讲义第七十九面，我们看戊二、四禅天。

四禅定，我们前面讲到欲界诸天，他们共同的修学是十善业，包括身业、口业的一种行为，也包括意业的调伏。

所以身为一个天人，他应该是一个某种宗教的修行者，他已经不是一般的在那个地方，跑来跑去的生死凡夫，因为生死凡夫造不出这么坚固的善业来招感天福。

所以一般来说能够生天，都一定有宗教信仰，天人当中其实还分成两类，就是一般的天人跟天王。在经论上说呢，什么因缘能够生天王呢？他除了十善业以外，他要加修四无量心——慈无量、悲无量、喜无量跟舍无量。

就是说，同样十个人去造一个善事，如果你在造善事的时候，你的心，想要去帮助众生的心特别强，慈者与乐，悲者拔苦，你

的心很强烈，你不是说只是应付，反正大家集合你去我也去，你只是应付的，那你就很难变天王，天王的心，他是一种很强烈的慈悲心。

第三个，他在造慈悲心的时候，是非常欢喜的，主动积极。他可以同时打几十通电话，把大家集合起来，他愿意在中间穿针引线，帮大家安排车子，安排饮食，就是他在慈悲的过程当中，他比一般人更加主动积极，他有大欢喜。

第四个，是舍心，这个很难，他造功德的时候他不执着，当然他不执着不是说，能够修到像圣人一样不执着，就相对凡夫来说，他淡薄，他那种对名利心，相对淡薄，这种人就有可能做天王，就在十善业的过程当中，加上很坚定的慈悲喜舍四无量心，这是天王的果报。

前面的都叫做欲界天，也就是说，这个欲界诸天，虽然快乐，但是他还有三种欲望：有男女的欲望，有饮食的欲望，还有睡眠的欲望。这些果报体，跟我们一般的人道的果报体，都有三种特性，都有男女、有吃饭、要睡觉等等。

【178】天乘之四禅天—禅中无欲，欲中无禅！

到了这个戊二的时候，四禅定；这个四禅天，其实这个地方应该是天，不是定而已，应该是天，一种果报，不是修四禅定。这个四禅天，他的果报，他已经没有男女的欲望、饮食的欲望、睡眠的欲望，他完全是享受内心中殊胜的三昧乐。

我们看讲义，先把这个前面的前言把它念一遍：

言四禅定者，为行者厌离欲界粗、苦、障之感受，欣求上二界净、妙、离之禅味，修习世间禅定，降伏世间五欲，使令内心归于凝然不动，心一境性之状态，于中就其定境之浅深，有四种差别，名四禅定。

他为什么修禅定呢？首先我们看看他的修行禅定的动机，他不是说为了要了生死，或者成就佛道，他不是为了解脱，为什么要修禅定呢？就是这个行者，厌离欲界果报的粗、苦、障。

就是说欲界虽然有很多很多身心的快乐的感受，但是这个快乐的感受有三种过失：

第一个，粗。就是躁动不安，我们在欲界享受快乐的时候，身心是躁动不安的，这第一个。

第二个，苦。在受完这个快乐的时候，身心是一种逼迫的感受。

第三个，障。这个快乐的获得我们是不得自在，有很多很多外在因缘的具足，才有这个快乐的出现。所以欲界的快乐，是有过失的，粗、苦、障三种过失。

这个修行者，他特别羡慕这个上二界，就是色界跟无色界，这种禅定引生的这种快乐；因为这个禅定的身心会出现快乐，这种快乐，它是静，它是寂静的，安稳的，它是妙，他有无量无边的安乐，周遍身心；他获得快乐的过程当中，是自在的，他自己可以作主。

这是他修学禅定的动机，他希望能够换一种快乐的模式，他不希望那种粗重的快乐，他追求的是一种非常清净微妙的快乐，他还是追求快乐，只是换一种更高级的快乐，这就是为什么他愿意去打坐，去修禅定的一个动机。

他怎么做呢？修习世间禅定，降伏世间五欲。这个禅定这一块，我们以后的课程，在六波罗蜜会讲。为什么禅定前面，加一个世间呢，因为这个禅定只要没有我空、法空的智慧，全部叫世间，就是禅定中有我空、法空的智慧，叫出世间禅定；只要没有我空、法空的智慧，就叫世间禅定；就是有没有智慧，来判定这个禅定的性质。

以这个禅定降伏世间五欲，四禅天人，他之所以没有男女的欲望、饮食的欲望、跟睡眠的欲望，他不是勉强把它脱离，在经论上说，他根本不需要。当我们没有饭吃的时候，我们随便吃一个馒头，我们就很满足了，但是如果你经常吃一些很精美蛋糕的时候，你就不必需要馒头了。

禅定的人亦复如是，他那个三昧乐一出现的时候，那是比那个世间的五欲快乐，更加殊胜。所以他根本就不需要这个前面的粗重的很粗糙的快乐，是这个意思，他不是说他把它调伏了，其实他根本就不需要了，他有更殊胜的快乐。

最后的功德呢，使令内心归于凝然不动，心一境性的这种禅定的境界。凝然不动，心一境性，就是在解释这个禅定内心的相貌，它是不动的，它是专一的，就着他的定境的浅深，有四种差

别。

所以古人说，禅中无欲，欲中无禅；只要你心中还有欲望，你就进不了禅定了。

【179】天乘之四禅天—初禅

这个禅定的浅深有四禅，我们先看第一个初禅，看看初禅的相貌，请合掌：

初禅，亦名离生喜乐地，谓行者禅定初成，内心已离欲界五欲，而生起初禅之喜乐。此中行者身心凝然，遍身毛孔气息悉皆出入，入无积聚，出无分散，心中犹存觉、观二种粗细之心理活动，是名初禅。

初禅，又叫做离生喜乐地。这个生指的是什么呢？就是离开了欲界的五欲叫做生。他远离了欲界的这种五欲的这种需求，他身心出现什么呢？出现喜跟乐两种的感受。这个喜是比较粗重的，它是种快乐，那种快乐的粗重；这个乐是比较微细。

在唯识学上说，这个喜跟乐就像一只鸟，一只鸟要飞到空中的时候，它振动它的翅膀，这个是比较粗重的动作叫做喜；它在空中里面遨翔，飞翔的时候，它的翅膀就只要保持平衡就好，那个就是乐。

就是刚开始从平等的感受，要生起快乐的时候，是先喜，喜是很粗重的，慢慢慢慢快乐到一个程度的时候，保持稳定的时候叫做乐，比较精细。所以他这个粗细两种快乐都具足，他是怎么

做到的呢？就是他禅定初成，这个人他到过欲界定，到未到地定，最后才达到初禅。

他也经过一段长时间的修行，他要修专注，他要调伏欲望，他要减少饮食睡眠，他有很多的功课要做，这个时候他禅定，那个初禅成就以后，他就不再需要前面的粗重的五欲了。

一个人在修禅定的过程，他要勉强自己调伏五欲，但是他得到禅定以后，他自然不需要五欲，因为他有更好的东西。所以在因地的时候他是调伏，在果地的时候他叫做脱落，他自然就不需要了，所以他产生这种初禅很殊胜的喜乐，这个时候，身心凝然：第一个，他是寂静不动；第二个，他有一个身体会产生变化。前面身心凝然，是指他的内心的状态是寂静不动的，这以下讲他的色身变化，他的毛细孔，开始自动的呼吸，而且他是怎么呼吸呢？入无积聚，出无分散，特别的顺畅。

这个禅定的人在止观的书上说，说他慢慢慢慢心是散乱的心，慢慢的收回来，比方说，他注意呼吸或注意佛号，心于佛号专一安住，心于佛号相续安住。

我们一般是心光外泄，心的能量是散乱的，今天攀缘这儿，明天攀缘那儿；他是把那个心的能量，慢慢集中起来以后，变成一个强烈的一个水柱的时候，你的身体产生变化：第一个最重要就是那个身体那个地水火风，风大生起了，你会产生一种莫名其妙的气息，从丹田开始生起，然后慢慢慢慢周遍身心，它会有一种很殊胜的气息，那个气，那个禅定的力量，那个气息改变就是

一个征兆。

所以一个人要得禅定，第一个先产生气，精气神的气，因为他的精神集中，所以他的精力的能量加强，所以由精转成气，由气再提升为神。

所以他的这个时候，他的气开始生起的时候，这个是禅定的最重要的征兆，他不需要靠鼻孔呼吸，他全身毛孔都开始呼吸，而且他的气息是周遍身心。但是初禅也有缺点，他有觉观两种粗细的活动，这个觉观我们解释一下。

这个觉观是怎么来的？为什么禅定的喜乐当中，又有觉观呢？因为他是从欲界慢慢爬上来，欲界是有贪爱烦恼的，贪爱的烦恼禅定是进不去的。你整天打坐你只要烦恼没有调伏，你进不去禅定，这个是很重要一个关卡。

所以他必须要修观，观身不净，观察我们色身是种种不净物，充满于身内，内相不净，然后常流出不止，如漏囊盛粪，利用九孔慢慢排出来。所以他慢慢慢慢观察，我们色身是不可爱乐的，这个时候，他对男女色身的爱取，慢慢的调伏了，慢慢的，他那个波浪慢慢调下来了，这个时候由专注力跟不净观两种加持力，才能够从欲界而进入到禅定。

所以他这个觉观，是帮助他脱离欲界，进入禅定的一个很重要的一个助缘。当然这个地方，入了禅定以后变成累赘，他前面透过觉观的智慧，从欲界把他带到初禅，但是他到禅定的时候，他这个觉观的波动，对他的禅定的寂静产生了干扰。

我们到二禅就会说明，大方向来说我们可以知道，禅定的人有三种功德：第一个寂静；第二个安乐；第三个自在。在欲界，寂静跟安乐，是永远不共存的，有它就不能有另外一个，有另外一个就不能有它。所以在禅定当中他很难得，他身心世界是非常的快乐，但是他的心还是如如不动，还是寂静安稳，这个是非常难。

其实这个四禅定、四空定，它已经是介于安乐道跟解脱道的中间了，严格来说，它已经不是安乐道了，他不像欲界，那种散乱颠倒的快乐境界了，但是他又不是声闻缘觉、菩萨那种出世间的解脱道，因为他没有空正见。

所以禅定这个四禅、四空，刚好是介于安乐道跟解脱道一个中间的过渡，这就是为什么很多的禅定的修学者，他认为他成就圣道了，因为他很多的相貌，跟涅槃的功德是非常像的。

比方说，他同时具足了寂静，又同时具足了快乐，这个不是世间的快乐所能够有的，所能够比的，已经有点像出世间的涅槃，寂静安稳乐；更重要是他这种快乐呢，不共于欲界的，它是自在的，老僧自有安心法，八风吹来亦无妨。

我们娑婆世界的快乐，我们欲界的快乐是要有很多条件的，比方说你喜欢吃饺子，比方说了，你要身体健康，你要脾胃很健康，要有人帮你把饺子准备起来，你心情还要快乐，所以你要很多很多内外的因缘具足了，你那个乐受才会出现。

你不是说你福报大就会快乐，娑婆世界不是这样的，是需要

很多外缘的配合。禅定的人不需要了，他只要有一个地方让他坐，他双腿一盘他马上能够创造快乐，他马上进入禅定，自己就创造快乐了，他不需要别人跟他配合，不需要。当然这个圣人也入禅定，凡夫也入禅定，当然凡夫入禅定是贪着禅定。

不过我们看阿罗汉也入禅定，阿罗汉入禅定是要暂时休息。在律上，说有一个阿罗汉，他遇到雨季的时候去托钵，经常把衣服淋湿了，淋湿了再把它晒干，他出去托钵又淋湿了，所以他觉得很苦恼，干脆不去托钵了，但不去托钵，他没有饮食滋养，他会死掉，所以他就入禅定。

入禅定的时候，当然，阿罗汉入的定是很深的叫灭尽定，是四禅四空的第九次第定，叫灭尽定。灭尽定有一个问题，他入进去以后很难出来，因为它定太深了，所以他入定之前一定要咒愿，你什么时候要出来，要先预设，要先设定一下。他说，我太阳出来的时候就出定，结果那场雨下了将近一个月，所以他入定太久，他出来以后，他身体坏掉了，不能再用了，所以他只好入涅槃。

所以这个禅定呢，因为它是这样，因为你不是一个天的果报，如果你今天是生到了四禅天，天的果报，你经常入定，你入个一劫两劫都没有事，但是你是一个欲界的果报，你是在欲界里面修禅定，这个地方就很矛盾了。就是说，你的果报体，是一个欲界的果报体，但是你的心入到四禅的定境，那你出来的时候，你又要面对现实了，你这个欲界的果报体，不能经常坐，他的气血已经阻塞了，不能用了。

你看那个虚云老和尚年谱，他也有讲到这一点，虚云老和尚有一次入定入太久，出来以后他的腿瘫痪了不能动了，后来他求迦叶尊者给他加持以后，才恢复原状。

所以这个禅定，它是一种过人之法，它不是欲界的。所以说，他的这个禅定呢，当然这种快乐是自在的，可以随心的让这个快乐出现，这个是初禅。

【180】天乘之四禅天—二禅

我们看看二禅，二禅的禅定就转深了，我们看二禅的相貌：

二禅，亦名定生喜乐地，谓行者厌患初禅觉、观之浑浊内心，以种种因缘，诃责舍离，使令定境转深，内心凝然，豁尔明净，而生起微细之喜乐感受，是名二禅。

二禅它的另外一个名称叫定生喜乐地，也就是说，初禅的禅定是不圆满的。

我们前面讲过，初禅的人是透过觉观的力量，修不净观，调伏他的欲界的欲望，才成就初禅。但是他的不净观的觉观，对这个不净的相状的这种观照，他留下的后遗症，也使令他的禅定不坚固。

所以到了二禅的时候，他把觉观去掉了，他的禅定转深了，这个时候他身心的喜乐，就更加的殊胜，他那个不管是喜，不管是乐，这两种感受，就更加强烈了。

我们往下看，说这个修行者，他厌患初禅的觉观，这个觉跟

观，他干什么呢？浑浊内心，他经常在那个地方觉，经常在那边观，但是他已经把欲望调伏了，所以他能调伏的觉观不需要了。

所以他用种种的因缘来诃责舍离，他就告诉自己说，我一念心性，我不需要觉观两种作用，这个觉观在我一念心中，就像长疮一样，如病、如疮、如痈、如毒；就像一个身体长这个病，长这个毒疮一样我应该把它割掉，所以他不断的用这种过失，来诃责觉观。

我们知道诸法因缘生，你不断的诃责它，这个法就不活动了，所以他这个觉观的力量就消失了，作用就暂时不起了，这个时候禅定转深。所以，内心更加寂静，更加的开阔明了，乃至于色身出现更加微细、更加强烈的喜乐的感受，这个就是二禅。

在止观的书上说，初禅转到二禅，就像一个人从一个小房子，从一个三十平米的房子，转成一个一百平米的房子，这房子更大，他的内心更开阔，里面的设备更好。那关键是什么呢，他把心中的这种觉观的活动，把它停掉了，他把它诃责停掉了。

二禅，这个禅定的定境更加寂静，更加的法喜快乐。

【181】天乘之四禅天—三禅

我们看三禅：

三禅，亦名离喜妙乐地，谓行者复厌二禅之喜心涌动，定不坚固，以种种因缘诃责于喜，喜心既灭，定境转深，绵绵之乐，内心涌发，乐法增长，周遍身心，于世间有为之乐，最为第一，

是名三禅。

三禅它的另外一个名称，叫做离喜妙乐地。他离开了这种粗重的喜，而成就更加微妙的乐，我们往下看就知道了。说这个行者，他把前面的觉观给消灭了以后，在二禅出现的殊胜的喜跟乐，但是世间的快乐都是常者生厌，他就开始厌恶这种喜心太粗重，在心中经常波动，干扰他的定境的寂静。

所以他就以种种因缘来诃责喜，他就观想我一念心性，我根本不需要这个喜的感受，它就像如病如痈如毒如疮，就像我身体长这个疮一样，这个疮对我来说，一点都没有好处的，他就用这个过失，来诃责这个喜，慢慢的这个喜的这种感受的活动，就消失掉了。这个时候定境转深，而且色身有绵绵不尽的快乐出现，从内心发动出来，这个快乐，不是从外来，是内心发动的，从定境的三昧里面发动出来的，乐法增长而且是周遍身心。

诸位要知道，所有的禅定的快乐，都是周遍身心的，世间的快乐都是局部的，欲界的快乐都是局部的。在世间有为之乐当中呢，最为第一，是名三禅；不过三禅，是最危险的地方。

在四禅八定里面，佛陀警告所有的佛弟子，尽量不要入三禅，乃至于圣人都要小心，除非你是一个初地菩萨。诸位你要知道，三禅的快乐，在经论上说，如果你没有证得空正见，一进去你就跑不出来，你肯定被三禅的三昧乐所醉，你根本跑不出来了。

所以在整个阿罗汉里面，阿罗汉他要入那个三明、六通、八解脱，对不对，他八解脱里面他是跳过三禅，连阿罗汉都不轻易

的入三禅，虽然他有空正见，但是三禅的快乐实在太殊胜了，阿罗汉的八解脱，是包括前面的初禅、二禅、三禅，还有四空，还有灭尽定。

所以阿罗汉不在三禅里面修法，不在三禅，因为三禅的修法，你根本没办法修法，你那个快乐的冲击太厉害了。所以它是有为快乐当中最为第一，就世间的有为乐最为第一，再往上升就是涅槃乐了，但是涅槃的快乐，它是寂静的。

诸位，你要知道一个观念，只要一个东西，它的口味是很重的，就不能持久，时间长了你就会厌恶。这就是为什么到了三禅，它世间快乐最为第一，它还要往上升，因为只要是快乐，它就是扰乱内心的，所以到四禅的时候，他觉悟到这一点，他已经追求那种没有快乐的寂静。

【182】天乘之四禅天—四禅

四禅是所有禅定里面最为殊胜，我们看四禅，请合掌：

四禅，亦名舍念清净地，谓行者复厌三禅之乐法扰心，复以种种因缘，诃责舍离，乐既谢灭，不动真定，与舍俱发，此时行者出入息断，苦乐不起，一心在定，如明镜离垢，净水无波，湛然而照，万像皆现，是名四禅。

四禅又叫做舍念清净地，他舍什么念呢？他舍四种念，一个是觉，一个是观，就是初禅的觉观，他也舍掉二禅三禅的喜跟乐，他舍掉四种念觉、观、喜、乐，那他的心是什么相貌呢？是一片

的清净，清净而寂静。

就是说这个修行者呢，他常者生厌，虽然三禅的快乐，是绵绵不断周遍身心，但是呢，它有个缺点，乐法扰心，经常修禅定的人，他最讨厌人家干扰他的寂静。所以这个快乐的法经常出现，虽然会带给他乐受，但是同样也对他产生干扰。

所以他就以种种的因缘，来诃责这个乐受，观想这个乐受，如病如痈如毒，就把这个乐受给消灭了。这个时候呢，不动真定，与舍俱发，他的禅定，夹带一种强烈的舍心，这个舍心就是没有快乐也没有痛苦，非常平淡的一个寂静的力量。

这个时候行者呢，出入息断，他也不需要呼吸了。所以四禅他不需要靠呼吸来滋养色身，他也没有苦乐的感受，一心在定。就好像一个非常明亮的镜子，远离种种的污垢。这个污垢指的是谁呢，前面的觉观喜乐，就是禅定的镜子里面的污垢，这个时候就像一个净水无波，湛然很清楚的照了，万像皆现，是名四禅。

佛陀在经论里面，是用种种的因缘赞叹四禅，几乎所有的圣人要成就圣道，都是入四禅修我空观，成就初果、二果、三果、四果，乃至于成就初地、二地乃至于十地，四禅是最好的。

但是如果是一个外道的行者，他没有佛教的正见，他进入四禅，会有个缺点，会有个过失，因为四禅的境界跟涅槃寂静，是非常非常相似的，它没有快乐的感受，也没有痛苦的感受，不苦不乐，这个跟涅槃很像。第二个是产生广大的寂静，而且内心清楚明了，明了又寂静，寂静又明了，跟涅槃的境界很像。

经论当中讲出一个公案说，佛在世的时候，两个比丘在一起修行，有一个比丘证得四果阿罗汉，另一个比丘证得四禅，但是这个四禅的比丘，他没有学教理，他以为他也成就四果。

但是这个时候成就阿罗汉的比丘，他也不好意思直接跟他讲，因为跟他讲，他不见得能够了解。这阿罗汉，就带着这个四禅的比丘，有一天要去托钵，经过一个森林的时候，这个阿罗汉比丘说：你在这边等一下，我去方便一下。

这个时候呢，这个四禅比丘在等的时候，这阿罗汉比丘，就用神通力，变现一只老虎；突然间从草丛里面跳出一只老虎，这个四禅比丘看到老虎以后，吓得满身是汗，就赶紧跑跑跑，跑到一颗树下，诶！看老虎没有追来，就稍微歇息一下。

这个时候，他一回想，诶！我不是证得四果阿罗汉吗？我为什么还会害怕呢？有害怕就是有自我意识。所以他就知道，他没有证得阿罗汉果。那这个时候，证得阿罗汉的比丘就出现了，他向他忏悔，他增上慢，后来阿罗汉比丘就教他，怎么修习四果阿罗汉，你要在禅定当中，修无常无我的智慧，后来这个人也证得阿罗汉果。所以这个四禅是很容易产生误解的，涅槃寂静乐。

一般来说，只要是要显神通，一定要入四禅，所有的小乘的学者，除了法身菩萨以外；法身菩萨，是没有什么禅定跟散乱心，是动静一如，这个是不思议境。这个大乘的神通力，那是从法身表现出来，这个不谈，初地以下的菩萨，权位的菩萨，乃至于四果的圣人，要成就神通，一定要入初禅、二禅、三禅、四禅，当

然它的浅深不同，也就是禅定，它的神通力有所不同。

我们举一个例子来说明，佛在世的时候，提婆达多，要害佛陀，那么这一天呢，佛陀带着诸位比丘，要去托钵。这个提婆达多把那个象，灌醉一群象从正面冲过来，那当然这个紧急情况，诸位，阿罗汉里面，有的是有禅定的，有的阿罗汉是没有禅定的，慧解脱没有禅定的，没有禅定的人，他没地方跑；有禅定的人，赶紧入禅定，就飞到空中去了。

那么佛陀不可思议，佛陀他那个三昧力，他入慈心三昧，他手举起来，他的手自然出现五个狮子头，这个大象再怎么醉，看到狮子它就醒过来了，所有的大象就跪下去了，因为狮子的威德力。

所以我们可以看得出来，阿罗汉的神通他顶多能够自保，他遇到事情，他只能够往上空飞，他没办法说，我同时飞上去，同时调伏对方，那是不思议的禅定。

当然阿罗汉神通也各式各样，你看目犍连尊者显神通，他的变化，他可以先显 A 然后再转换成 B，从 B 要转换成 C，他这个身还可以变化，那表示什么，表示他禅定不断的变化。有些神通，是要入到初禅去才可以显现的，有些神通要入到二禅，有些神通要入到三禅，四禅。

一般来说，钝根的阿罗汉，他神通只能够显现一个，他不能变。他要把这个神通显现完了，然后出定，再入另外一个定，再显现一个，他不能产生神通变化，他只有神通，他不能变化。

大阿罗汉例外，因为大阿罗汉他本身对这个法的执着相对比较少。菩萨呢，他可以神通，又可以在过程中用种种的变化，所以菩萨的三昧力，叫做狮子奋迅三昧，叫狮子，他可以跳到一个山头，又跳到另外一个山头。

也就是说，大乘的菩萨，他可以从初禅跳到三禅，他不用经过二禅，他可以从三禅又跳回初禅，或者从二禅直接跳到四禅，他三昧的变化是很快速的，叫狮子奋迅三昧；一般的钝根阿罗汉做不到，钝根的阿罗汉，他一次只能够做一件事情，你要我显一个花，这个花的神通要入初禅，他只能够从初禅里面显一个花。

你说：诶！你现在把花，赶快给我变成一个苹果，他做不到，他要先从禅定出来，再进入另外一个禅定。所以这个禅定，有这个浅深自在的问题。

当然佛陀的禅定，那不可思议了，那是不思议三昧，佛陀的禅定他不用作意，八地以上就不用作意，无功用行。佛陀的心，他有一种自动控制的系统，他知道这个时候要现什么三昧，他要现慈心三昧，入火光三昧，用无量三昧，他自己会显现出来，他不要作意。

阿罗汉不行，阿罗汉他要显神通，他要作意一下，我现在要入二禅，然后就入二禅，我现在从二禅里面出来，再进入三禅，要现什么神通，他一定要作意，他必须用念头来带动禅定，佛陀的禅定是自然显现，任运而成。

所以这个地方还是同样是离生喜乐地、定生喜乐地、离喜妙

乐地跟舍念清净地，同样这四个本质，但是佛陀操作，跟阿罗汉在操作这四个的时候，那有浅深自在的不同，这个地方值得说明哦。

好，这个是在欲界诸天里面，相对来说，这个四禅，还是比较好的，因为他撇开了欲界的放逸，他也远离了四空的暗钝，四空定，整天像喝醉酒一样，暗暗钝钝的，他相对来说呢，他的心还是明了寂静，寂静明了，尤其是四禅，他没有快乐的干扰，他那种寂静力更殊胜。

【183】天乘之四空定—已无形色，心无分散！

好，我们再看下一个，四空定，我们先把前言的地方念一遍：

言四空定者，已无形色，名之为空，心无分散，名之为定。谓行者厌患色尘，如鸟之在笼，不得自在，故而摄心谛观，思惟四无色处，逐渐灭除一切对外境之感受及思想，以达清净无染，虚空寂静之精神境界，名四空定。

四禅定，一般来说到达四禅的人，如果是佛弟子，他有佛法的智慧，无常无我的智慧，他应该这个时候就入了圣道，等他入了圣道以后，他就不修四空定了，因为他成就圣道，他不需要四空定了。

四空定，它不是必经的过程，但是四禅，从声闻法来说，小乘来说，是必经的过程。从佛弟子来说呢，他不修四空定了，所以四空定有两种人是修的：第一个外道，他喜欢修四空定；第二

个，钝根的声闻人，这个人根机特别钝，他一定要把四禅八定都修完了，才可以修学圣道。

他一定要初禅到二禅，二禅到三禅，乃至于把四空全部修完了，他才可以成就初果、二果、三果、四果，他这个过程不走一遍，他是不能入圣道的，这种人的智慧就比较钝，他不能有超越的情况。所以四空定呢，两种人，第一个是钝根的声闻人，第二个是外道。

好，我们解释这个四空，四空定这个空是什么意思呢？它没有形色，名之为空。应该说他没有业果色，我们的色法有两种，一个是业力变现的，这个色就固定了。你今生是个男人，你这个寿命，就保持这个男人的色身；你今生是一个女人，你从小到大就保持这个色身，因为它业力没有释放完毕，你的色身是固定的，叫业果色。但是四空定没有业果色，它只有定果色，叫做定自在所生色。

所以四空的天人基本上，今天你看到他，他可能是一只小鸟，明天他可以化成一棵树，后天他变成一个石头，他没有固定的形象，他完全是随心，他心想什么他就出现什么形象，他没有固定的形象，所以叫做四空定，这个指的是它的空这句话。

那为什么叫定呢？心无分散，名之为定。他的心是专注的，他是怎么修的呢，说这个修行者，他厌患色尘，前面的四禅定，是讨厌欲界里面那个快乐，充满了粗重，充满了障碍，充满了那种逼迫的苦恼，所以他才修四禅定。

那么四空定呢，他不是讨厌那个快乐的，那种粗重感受，他讨厌色身。他说这个肉，这一个身体，这个几磅的肉在那边走来走去，这个肉对我就是一个累赘，如鸟在笼，就像这个笼子，把我们这个心关住了，我有这个色身呢，使令我的心不得自在，所以他就非常讨厌这个色身。

他就摄心谛观，思惟四无空处，他观察广大的虚空的色身，他就不断的观想说，我就是那个虚空，虚空就是我。所以慢慢慢慢就把这种对于色身的感受跟思想给消灭掉了，达到清净无染，虚空寂静的一种精神状态，名为四空定。

所以四空定，他的整个修行的动机，就是他讨厌这种色身，他认为色身把他的心障碍住了，就像鸟被关在笼子里面不得自在，所以他整个修行，都是在厌离色身，只是由浅入深，安立做四空定，是这个意思。

【184】天乘之四空定—空无边处定

好，我们看第一个空无边处定，请合掌：

一、空无边处定，谓行者厌患色如牢笼，不得自在，心欲出离，乃摄心谛观，加功用行，破于色故，思惟无边虚空之相，此定成已，如鸟出笼，自由自在，已无业果色法，惟存定果色法，名空无边处定。

前面的四禅他的色身，虽然怎么精妙，怎么光明，怎么庄严，四禅还是有固定的色身，只是那个色身特别的清净美妙而已，但

是到了四空，他是讨厌色身，所以，他就厌患这个色身，就像牢笼把他的这个明了寂静的心给关住了，不得自在。

他想要从色身的牢笼里面跑出来，他怎么做呢？他就摄心谛观，而且加功用行，他就今天观，明天观，一年、两年、三年、十年，他破除这个色身的障碍。

他怎么做呢？他跑到一个空旷的高处，他眼睛就取这个无边虚空的相状，把那个相状取出来；取出了以后在心中就思惟，我的生命体，一定可以把它变成虚空的相状，我一定可以做到的，不断的这样思惟；思惟以后，此定成已，如鸟出笼自由自在，他就没有固定的业力所变现的这个色法，只有随心自在的这种定果色，叫做空无边处定。

这个无边的虚空相状，我们解释一下：

佛教的空，它是一个道理，是一个哲理，它是一个法。外道在观这个空呢，他是执着一个相状，它是一个死的，它不是一个法理，它是一个相状，这地方有差别。

同样是进入虚空，我们是进入空性，外道是进入空相，这两个是完全不同的。空相，只要有相就是生灭法，就是生死轮回了；空性是一个真理，那是解脱自在的。

所以这个地方诸位要分清楚，外道，他没有佛法的传承，他不知道怎么去思惟因缘所生法，我说即是空，从因缘生里面，去思惟一切法是自性空的，他只是去取虚空的相状，然后把自己观想成虚空的相状，最后把业果色给消灭掉了。所以这个人他也是

相状，只是说他活在另外一个相状，一个更寂静的相状而已，所以他还是有相状的。

【185】天乘之四空定—识无边处定、无所有处定、非想非非想处定

好，我们看下一个，第二个，识无边处定。

二、识无边处定，谓行者厌虚空之无边，缘多则散，能破于定，即舍虚空，转心缘识，此定成已，心定不动，清净寂静，名识无边处定。

前面的空无边处定，它的修行的特点叫做厌色依空，他讨厌色身，他特别赞美虚空的这种无边无际的这种相状，他厌色依空，依止空。这个地方呢，是厌空依识，这个时候，他虚空不要了。我们看看，他说他讨厌虚空的相状，他为什么讨厌它呢？因为缘多则散。

这虚空太广大，范围太广，虽然会让我的色身的障碍消除了一点，但是让我内心散乱，因为虚空太广了，能够破除我这种寂静的禅定。那怎么办呢？他把虚空的相状给消灭掉了。他接下来干什么呢？回光返照，他去观察，诶，我为什么能够缘虚空呢？我一定有一个明了的心，我缘这个明了的心不是更好吗？我缘明了的心，我也可以脱离色身的干扰，所以他就缘这个内心，那一念明了寂静的心识，就是识无边处定。

这个时候把虚空的相状舍掉了，转而依止那个明了寂静的心

识，因为心也无相，同样是无相，你向外攀缘是广大的虚空，向内攀缘，是内心这种无相的寂静的心，内心的心比较好缘，所以他就怎么样呢？此定成已，心定不动，清净寂静，名识无边处定。

所以这个人更高明了，他舍掉外在的虚空，安立在内心的寂静的心不动，这个叫识无边处定，厌空依识。

第三，无所有处定，谓行者复厌识心之无边，缘多则散，能破于定，故舍于识，转心缘无所有法，此定成已，空色双亡，识心都灭，十方寂然，迥无攸往，名无所有处定。

前面是厌空依识，这个地方他空识俱灭。这个行者认为这个明了寂静的心也不可以依靠，因为你经常依靠这个明了寂静的心，缘多则散，破坏我的禅定，所以他把那个明了寂静的心那个相状也把它放弃了。他的心放弃，他住在哪里呢？住在无所有，他自己捏造一个无所有的相状。

他说虚空也靠不住，我一念明了的心的相状也靠不住，这两个都干扰我的寂静。怎么办呢？他自己捏造一个无所有的相状出来，然后心就住在这个无所有的相状，这个时候空色双亡，识心都灭，内心寂静的力量更强，而且迥无攸往，空空荡荡的，那么名无所有处定。这个人外不依空，内不依心，住在一个无所有的相状，这个叫做无所有处定。

看第四个，非想非非想处定，这个是整个三界里面最高的境界了，好，我们看：

四、非想非非想处定，谓行者舍前识处之有想，并舍前无所

有处之无想，缘念非想非非想之法，具足而安住之，此定成已，诸想不起，如存不存，若尽非尽，名非想非非想处定。

这个定其实是非常矛盾的，他有时候是非想，就是无想，有时候是非非想，非非想就是有想。这个非想指的是无想，无想指的是什么呢？是前面的无所有处定，是非想，但是他有时候又有想，有想是包括前面的空无边跟识无边都是有想，他的心呢，一下子有想，一下子无想。

他怎么回事呢？我们来看，这个修行者，他舍离了前面的识处，这是虚空，这个处就是虚空，空无边跟识无边的这种有想，他觉得空跟识的了别活动，只障碍他的禅定，但是他又觉得无所有处的，这个相想就是无想也不好。

所以这个有为诸法是常者生厌，那他怎么办呢？他就缘念一个相状，这个也不是有想，它也不是无想，这个不是有想也不是无想的相状，就在那个地方住在那里。

这个时候诸想不起，想也不生，不想也不生，如存若存，这个心识的活动，好像有又好像没有，若尽若非；这个心识的活动，好像断又好像没有断，名非想非非想处定。这个非想非非想处定，他的心识几乎是停止了，他前六识几乎是停止的，表示说还是在活动。

在唯识学上说，说这个入非想非非想处定的人，就好像是一个微细的流水，你眼睛看没有流动，但是你丢个稻草，你看这个稻草是轻微的活动，就是这个非想非非想处定，他能够入八万大

劫。那么四空定，佛陀对它是诃责的，因为它是暗钝的。

所以智者大师给四空定一句话，说是为三昧酒所醉。因为你在那个地方一下子虚空，一下子识，一下子有想，一下子无想，你根本对解脱没有帮助。

蕅益大师给四空定，给它一个评语，叫做无量劫来生死本，痴人认作本来人。就是说这个四空定，完全活在自我的相状，这个自我相状是生死的根本。四空定的这个痴人，这愚痴的四空定呢，把它当作你的本来面目安住。

他不知道只要有相状，只要你想出一个相状，这个相状就是生灭的，他不知道这个道理。所以说这个四空定，佛弟子是不入四空定的，一般来说，诸天都有个共同点，四禅除外，这个欲界天也好，四空天也好，在死的时候都很痛苦，几乎没有例外。欲界天的痛苦，来自于他福报享尽了，因为在《楞严经》上说，这福报花费得超过了。

所以欲界天死的时候，因为他禅定还在，他的神通还在，他会知道他来生要变成一只村庄的猪，或者做一头牛，一只羊，他心里面是非常恐慌的，但是他又没办法改变，他会预知来世的果报到三恶道，所以欲界诸天，他直接堕三恶道去。

四空定他有什么过失呢？他会说他也没有享受快乐，他也没有损福报，他容易起颠倒；四空定在死亡的时候，他会起一个重大的邪见，他会谤佛、谤法、谤僧，他说原来世间没有涅槃，这些佛陀都是打妄语。

我证得了四空定，我竟然还会失掉，世间上根本没有真理，没有涅槃，没有佛陀，没有圣人，生死轮回是不能改变的，没有一个人可以离开生死轮回，这种谤佛、谤法、谤僧，四空定是直接到地狱去了。

因为他受的刺激太大了，他在八万大劫当中，他每一刻每一秒，都认为他已经成就了圣道，结果突然间暴风雨来的时候，业力的风一吹的时候，那龙卷风一来的时候，把他的四空定全盘破坏了，他内心的沮丧跟伤心，是不可思议的。

诸位我们在娑婆世界，活了七八十年，我们死的时候都很不甘心，只有七八十年，他在那个定境活了八万大劫，你可想而知他失掉的时候，他内心的那种不甘心。

所以这个四空定，他也很容易堕落，因为来自于邪见。四禅好一点，但是你如果说，没有圣人的无常无我的智慧，在四禅定也容易去贪着三昧乐，也有问题。这个就是我们讲到诸天，这个诸天已经把世间的快乐，已经是操作到极限了，从一种痛苦而转换成快乐，从快乐转换成寂静、享受。

就像一个人喝果汁喝多了，他凤梨汁也喝过，苹果汁也喝过，最后喝白开水，寂静最好了，诸天就是这种心情，常则生厌，但是这种寂静，它又不是真实的这种涅槃，还不是真实的涅槃。

好，我们今天上到这里，我们下一堂课，会把人天的这种业果，这种五戒十善的法门，还有诸天的法门做一个研讨。

好，向下文长，付在来日！回向！

『概要期中座谈16』理观宜广，事修宜专！

期中座谈-3

大乘佛教，有很多很多的法门可以来修学，古德把整个大乘佛教的修学，把它分成两个重点：一个叫做理观，一个叫做事修；就两个重点，不管你是什么法门，都是要理观跟事修。

理观，是属于对真理的观察；事修，是一个法门的一种实际的操作。理观跟事修的关系，古人有一句话讲得很贴切，说是理观宜广，事修宜专，这是一个操作原则。

我们在刚开始，在观察人生的道理要广泛的学习，因为你对人生的解读，你对人生的了解，影响到你内心的一种觉悟的力量。这个我们前面讲了很多，就是说虽然我们现在业障深重，虽然我们现在时间短暂，我们一个人，能够利用的时间非常短，而我们要处理的问题相当的复杂。

因为我们不是今生才有生命，我们长时间在三界里面流转，已经把我们的内心世界，搞得非常的复杂，然后才来学佛。所以我们必须要去处理我们过去生所留下的问题，这个是我们不能避免的，我们必须对我们过去生所做的每一件事所留下的痕迹来负责，你跑不掉的。

所以我们利用短短的几十年，要处理无量劫留下的问题，你就知道你时间很紧迫了。我们现在能够做的就是在内心当中产生一种觉悟的力量，就是我们前面说过的安住力、调伏力、引导力

这三种力量，从一个净土宗的角度来说，更加重要。

因为临命终的时候，你没有太多时间思考了，因为临命终的时候，你一定是内忧外患。合理的推论，我们每一个人临命终的时候，很少有人是心平气和走的，很少，大部分都是内有妄想的干扰，你真的是不想离开你这么熟悉的人事的世界；你这个世界，你好歹活了八十年、一百年，不管你满不满意，至少你结了很多的缘，你突然间离开，你难免不舍；所以你内心的妄想，爱取的妄想不断的冲击你；外患，你无量的生死业力要跟你算帐了，临命终的时候它不跟你客气的，是算总帐的时候了。我们平常叫做创造业力，累积业力，临终的时候它是全部起现行；欸，我什么时候造了这个业？你已经不知道了，但临终它绝对不会放过你。

所以在临命终的时候，我们每一个人合理的推论，都是内忧外患，这个关键的时刻，谁能够在内忧外患当中，走出一条光明的道路，谁能够产生一种反转的力量，谁就成功了。若论内忧外患，大家差不了多少，因为我们无量劫来，会在末法时代出世，某种程度是有共业的，就是你的档次跟我的档次，差不了多少，所以我们才会生长在一个时代。

现在就是说，来自于我们的障碍，大家差不了多少，那成败的关键在哪里呢？这就是考验你的善根力的时候，养兵千日用在一朝，谁能够在一种内忧外患当中，产生一种反转的力量，谁就能够正念分明，把弥陀感应出来，关键在这。

所以不要忽略我们每一堂课你所听闻的道理，不要忽略你在

佛堂当中，你静静的去思惟业果的道理、无常的道理跟实相的道理，你在累积一种临终反转的力量，临终的力量它不是突然间成就的，是点点滴滴累积而成。

所以理观它牵涉到你一种生命的反转，我们合理的推论，临命终的人，一定是你生命的最谷底的时候；祖师说，他说你生病的时候，你都作不了主的，死亡是你一生当中，面临最严重的病痛，你要失掉你的一切，甚至于你的身体。

所以这个时候八风的吹动，你能够依靠的，就是你对真如的观照。你是不是能够在这个地方，能够稳住脚步，走出一条你自己的净土的道路，这个是考你的智慧水平，那是真枪实弹的时候了，因为你稍有差池你就没有机会了，这个时候已经没有犯错的空间了。

你平常的时候做出一个判断错误，你本来不应该做的，你做了，你还有机会忏悔，你平常做错了事情，你有很多机会来做弥补；临命终，对不起，你做错了判断选择，你要付出一生的代价，来弥补你临终的错误，你就再来一次，就这么回事。

所以我们面对临命终考验的时候，你智慧的引导、智慧的安住、智慧的调伏，安住空性、调伏爱取、导归净土，这三种力量，是你临终时候的三大考验了，你一个力量都不能够有差错，这三个柱子，哪一个柱子崩溃了，其它两个柱子就不保。

所以理观一定要圆满，你不能有任何瑕疵，因为那是来自于你心灵的力量，你心灵的力量不启动，佛陀很难跟你感应的。所

以在整个净土宗当中，你的理观，你不一定要断烦恼，但是你必须要有一点本事，从烦恼中走出来；你要能够在烦恼冲击你的时候，你不倒下去，你要走出烦恼，面对弥陀的光明，这个就是净土宗最低的标准。

就是说你可以有烦恼，但是烦恼没有把你打败，你能够从烦恼的干扰中，能够安住不动，然后提起佛号，关键在这里了。所以这个理观它必须是要圆满的，它不能有任何欠缺的，你说欸，我这个地方有少学到，那你的能量就不够了，你这个柱子就松动了。

所以理观，应该要广泛的学习业果的道理、无常的道理跟大乘的真如的道理，因为它是你生命当中，从障碍里面反转的一个非常重要的能量，这是理观。

那么事修呢，就牵涉到你的因缘的力量，外在的因缘的力量，你当然主要就是你来生的规划。

事修为什么要专呢？因为佛陀讲的法门真的太多了，我们的时间真的不够用，我们不可能把佛陀说的法门一生学完，那是一个成佛之道，那是一个三大阿僧祇劫。

所以首先在修法门当中，你要先知道，你来生准备变成什么样子，佛法是先有愿望才有过程。那么从往生净土的角度，你必须要在法门当中，我们前面讲到这个人天的业果，你要先抓对你往生有帮助的，就必须要有所取舍。

理论的学习，你没有取舍的空间，你要全盘接受；法门的修

学，我们要善知取舍，因为时间不够。从净土宗的角度，我们前面学过的人天乘，包括了三皈、五戒、十善，包括四禅、四空，这么多法门当中，对临终正念有关系的，我提出了三个重点：

第一个，勤修忏悔。我们要尽量把过去生留下的业力，把它降到最低，带业往生，这个业力的能量不能太强，它必须在一种经过你忏悔过以后的一种折损过以后的不增长业，它不能够在临终的时候，是一种很强烈的现行业，这个要注意，它必须是一个不增长业。

也就是《楞严经》上说，它这个污泥，必须在一个沉淀的状态。你必须要把你的水中的污泥，我们不能把污泥拿掉，但起码你要让它沉淀下来，这是忏悔业障的主要意思，勤修忏悔。

第二个，严持四重。如果你要求临终的正念，不要跟自己开玩笑，杀盗淫妄你千万不要做，因为你冲不过去的，因为那个杀盗淫妄的业，临终来的时候那是暴风雪，那是大的龙卷风，不要高估你的智慧的善根，不要高估自己。

我们造了杀盗淫妄以后，那个产生的业力的冲击，不是我们能够扛受；这就是佛陀的智慧告诉我们说，你不能够完全把所有的罪业都消失掉，起码你不能犯根本，因为你承受不住根本业力在临终对你的冲击。

所以我们一方面增加我们的理观，但是一方面，不要把自己的罪业造得太重，因为你跳不过去的，你走不过去的。

所以一方面，我们对于过去所造的罪业，勤修忏悔；一方面

我们对于未来四根本重戒，要善加防护；为了临终的无障碍，勤修忏悔，严持四重。

第三个兼修禅定。这个禅定可以兼修，你有空就修，没有修呢乱不了，它有加分效果；但是你没有修呢，没有扣分的情况。但是勤修忏悔跟严持四重，这个就很重要，愿我临终无障碍，这是两大原则。

好，这个就是我们在修行当中，我们道理要广泛的学习，在法门的选择上要抓住重点，这个人天乘两大重点，勤修忏悔，严持四重，就是我们今天研讨的两大重点。

我们研讨的时候，我们今天预定有五个主题，规矩跟以前一样，学人先做简单的说明，然后开放给大家针对这个问题，可以做一个讨论，五个主题的这个原则都一样。

『概要期中座谈 17』未学佛前造的根本重罪应如何忏罪才能完全恢复清净？

好，我们先看第一个。

问：请法师慈悲开示，在现代媒体的渲染及学校健康教育的课程之下，未婚男女的婚前性行为观念，已渐渐为社会所接受。请问如果在未学佛前，由于无知而破了根本重罪，应如何忏罪才能完全恢复清净？

答：这个问题的大意，是说有一个人他没有学佛，没有学佛当然他就没有观照力，遇到事情就没有观照力，那只有一种可能

就是跟着感觉走；跟着感觉走，就犯了根本重罪，那现在学佛就知道怕了，那怎么办呢？

对于过去所造的重罪要怎么办呢，这个是这样，忏悔有三种的层次差别：第一个叫调伏罪业；第二个叫恢复清净；第三个叫功德增上；我们解释一下：

从往生的角度，你至少要达到第一条，调伏罪业，这个罪业还在，但是它被你调伏了，这个污泥还在，但是它沉淀了。

套一句我们前面学的专业名词来说，这个业力已经变成不增长业了，它这个定时炸弹暂时不爆炸了，你只要不再造作，你不要去触动它，它有等于没有。

这种情况呢，你必须要殷重忏悔，立誓改过，你的心要很恳切。忏悔的成败，除了你每天的定课，你每天拜一部八十八佛，或者拜一部大悲忏，你有一个一定的功课以外，你的心态准备很重要——你的惭愧心；更重要就是你要发愿，永不再造作了，你对未来的誓愿力很重要，就断相续心。

当然这一块就是对业果的思考，至少你的心，要能够先照到道理的最下层，就是善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，然后内心当中，对当来的痛苦产生怖畏，这就是惭愧心，就是怖畏当来的果报。

然后以这种心情，你就有资格忏悔，你每一拜佛充满了惭愧心，这种情况，你拜了一年都没有见到好相，你也没做出什么特殊的梦，可能你的业没有消，但是你的业，因为你这一年点点滴

滴的如实的忏悔，它的势力被你破坏，至少它是进入调伏状态，够了，这样就可以了。这个是忏悔的最基本的功夫，基本功，先让罪业调伏下来，但是前提是你未来不能再造作了，再造作，你又把它激发出来。

我们前面说过很多次，造业有两个问题：第一个，它本身造了一个罪业；第二个，它会激发其它的罪业，而激发其它的罪业的可怕性，超过它的本身的罪业。

有人说：欸，我就造那么一次，有这么严重吗？关键是你内心当中，本来就很多罪业了，你又把它激发出来，关键在这儿，所以我们忏悔第一个，你要能够有惭愧心。

第一个，调伏罪业；第二个，恢复清净。你在拜佛当中，你的梦境出现了好相，比方说你梦到了你吐出不干净的东西，比方说你梦到了你排出不干净的东西，比方说你梦到你在洗澡等等，业障消除了。

这种层次，你的理观就要提升了，就不是业果而已，就要思惟苦谛，要心生厌离。一般能够忏到清净，多少都要有出离心，你对世间，要有某种程度的厌倦，厌恶了。就是你的业转了，你这个好相在梦中才会出现，这个档次更高了；就是你完全把这个业忏干净，你就是跟没有做一样了，这个是第二个水平。

第三个是可遇不可求的，就是功德增上。你忏悔以后不但把罪业给消灭了，还比以前没有造罪之前，更加的殊胜，因祸得福。这种情况，一定要深观实相，发大菩提，要观察真如的即空、即

假、即中，一念心性当中发起菩提心，为一切众生忏悔。

你思惟你自己的苦，一切众生都在痛苦当中，你发起大菩提心，忏悔，这个时候你会见到佛菩萨现前在梦中，佛菩萨放大光明，他可能会跟你说法，也可能不会跟你说法，那就不是排出秽物而已，但是这个第三个是不容易达到的，你的善根要很深厚。

起码你要拜满一年，这个最低要求，你要让罪业降下来，你就不再造作了。这个过去生的业，或者你今生造的杀盗淫妄业还在，但是它在调伏状态，没关系，你至少让它临终不要障碍你，到了净土你再来处理这一块，就是这样的规划。所以怎么样才能恢复清净，有三个条件，好，我先回答到这里。

开放大家来研讨这个问题，我的建议是这样，我们看祖师大德的规划、忏悔，它是一个阶段性的冲刺，因为我们一般人，很难保持经常惭愧心，它是以一百天，你冲一百天，你见不到好相，先休息一下。

因为你的惭愧心，不容易保持那么久，休息一段时间，再思惟业果，再把自己的惭愧心、能量再提起来，再冲一百天，第二次大概就会见好相，如果你觉得还不够，好相还不够，我要见到瑞相，见到佛菩萨，你再休息一下，到第三阶段再冲一百天。

这个祖师，他是以一百天为原则是有道理，因为你长时间修，修到最后，你后面你惭愧心都没有了，你在那边拜没有什么意义，一具臭皮囊，何来做功课，你身体在拜，心开始打妄想，那已经不能构成忏悔了。

所以这个一百天是有道理的，以一百天为一个加行的单位，你自己找你自己最有空的时候，冲个一百天，要每天拜，至少两个小时，功课两个小时，那关键你的心态要准备得非常好。你一进佛堂，惭愧心就生起，拜完佛的时候再发愿回向，每天做，做满一百天，你一定会有消息，你就知道佛菩萨所说的道理，是真实的，一点都没有骗我们，生命是可以改变的。

好，有问题可以提出来。欸，请说。

问：那请问师父一百天之间，休息多少天比较合适？

答：当然不要休息太久，休息一下。因为它这个是一种短跑，因为它来自于一种强大的力量，而我们的心力没办法维持一百天，超过一百天；这一百天这个是古人算出来的，叫百日加行法。

我们长时间的去尝试，也觉得非常好，就是说你冲刺一下，冲不到就先放松一下，该干啥干啥，该工作工作，等到你觉得能量差不多了，时间差不多了，你自己的时间累积一下觉得够了，差不多，你的心态差不多了，再冲一百天，那中间要停多少，这个没有标准答案，你自己看着办。

『概要期中座谈 18』学佛人还能吃肉吗？

好，请说。

问：师父慈悲，学人有一个问题就是关于这个严持四重戒的杀盗淫妄，这个杀戒包不包括我们平常，就是吃这个肉，肉食。谢谢师父。

答：好，这个问题问得非常好！

这个《楞严经》它是这样讲，它是从业果角度，就是我们对众生的杀害，有命债跟肉债，我没有杀你，但是我吃你的肉，这叫肉债。那什么叫债呢，就是你要还。要还是什么意思呢？就是说你吃众生肉，你跟被吃的这个众生结下一个业力。

这样就是说，你认为你吃它的肉，它是心甘情愿的吗？你认为呢？合理的推论，没有一个人是愿意的、是心甘情愿的。你看每一只鸡被杀的时候，都叫得很厉害，为什么？它不想被杀嘛。只要它不是心甘情愿，好了，这就有问题，你福报大，你是个人嘛，它福报差，你把它的命夺过来；当然杀它的人，直接杀它的人，这个是最严重，欠它的命债；那你没有杀它，你只是吃它了，好，肉债！它即便被杀了，你认为它的肉，就算它被杀死了，你认为它的肉愿意无条件布施给你吃吗？不会！对不对？肉债，就是这么回事。

这个肉债，如果你今生没有要处理生死问题，反正你准备轮回，我就准备要轮回，我求增上生的，那问题不大，问题没有很大，因为你准备轮回，它也有很多机会，它慢慢等你，是吧？

但如果你今生要出离三界，那这个问题就严重了，因为你要跑了。你住在美国，你要跑到澳洲去，那些借你钱的人就紧张了，是吧？开玩笑！你跑了，我找谁要去！这就有问题了，有问题了。

所以印光大师他讲念佛吃素，这个是有道理的！你看看《楞严经》，你就知道怕，吃肉的可怕。

第一个，你跟众生结下生死业缘；第二个，你经常吃，你还无惭无愧，你的慈悲的善根失掉了。吃久了你看到众生的痛苦，你没有感觉，你没有感同身受。

所以你要知道饮食会影响心态的，你好不容易栽培了慈悲心，你就是整天吃肉，今天吃明天吃，吃久了，你这个慈悲心就没了。大乘佛法是以慈悲心做根本，你今天慈悲心没了，你修什么法门，你都不像大乘法了，因为你那个能念的心，那个心力，那个慈悲的善根没了。

你所修的法，每一个法都没有慈悲心，没有慈悲心就不是大乘法了，顶多就是声闻法，所以你损失惨重。一个人最可怕的不是造罪业，诸位你要知道，是你失掉了善根；你造了罪业，你善根还在，乱不了，你随时可以反转，你可以重新站起来；你的善根破坏了，你连站起来的机会都没有了。

所以如果你一定要吃，你最好起惭愧心，说我不是很想吃你，但是我控制不了我自己，但是我真的不想吃你，这样子好过你无惭无愧，你不能把它当理所当然，你把它当成理所当然，你以后就麻烦了，你一定会把善根破坏。

就是至少说，我实在非常不想吃你，但是我又控制不了我的食欲，我先向你忏悔，然后吃完以后，念往生咒回向给它，这个是一个很重要的事前的忏悔，事后的弥补，至少你保护你的善根，而且你最好发愿，我什么时候一定要断肉，你发个愿，你就把那种反转的力量先种下去了。

如果你有志于今生了生死，你最好不要欠众生太多债，真的，你很难跑得掉的，不要给你临终增加太多负担，你临命终负担已经够多了，不要一直把包包往你背上去扛，你走不出来的。

我希望大家看祖师大德，他讲的话都有道理！你看印光大师，他对持戒他就很重视，除了杀盗淫妄，他就强调不吃肉，你要去体会，他有道理的。

你每天发愿，愿我临终无障碍，但是你一直给你自己增加负担，这是互相矛盾了。现在很多老外，他吃素也不见得为了宗教因素，他为了健康为了环保，他也吃素，你看那个没有学佛的都做得到。

其实我是觉得你做什么事，你要先说服自己，心理建设。你为什么要这样做？你吃肉有什么好处呢？动物性的脂肪现在充满了问题，很多染污的问题，你就是那几分钟口的享受，造就无量劫的生死轮回。

『概要期中座谈 19』皮鞋、丝织品能不能穿？

问：师父慈悲，如果不吃肉，吃蛋可以吗？

答：吃蛋稍微好一点，因为现在的蛋都没有生命，现在的鸡都是专业养，所以它没有交配，所以它没有生命体了，你吃它的蛋，你就比较好，因为它是自动的排泄，它一定要生蛋出来，稍微好一点，没有那么严重。

但《楞严经》讲，是动物的东西，都不能吃，它讲得比较严

格。但是你吃蛋跟吃肉，那程度差很多了，程度差太多了，肉那是非常严重，因为你直接影响它的生命体，你每一块肉一定要先把它杀死才获取，对不对？但是我吃蛋，我没有影响到你的生命，对不对？这个业缘就不可同日而语了，这两个力量就完全不同，这不一样。

问：师父慈悲，如果要是穿皮鞋皮带这些个东西，应该怎么看？

答：好，我告诉大家一个判断的方法，如果这个东西的取得，你一定要先取它的生命才取得的，比方说肉，比方说蚕丝；这个蚕丝在《楞严经》是判重罪。蚕丝，诸位知道嘛，因为你蚕一定要把它杀死，才可能拿到蚕丝，没有其它可能。

所以诸位，你蚕丝被最好不要用，因为那一个被子太多生命牺牲掉，都算在你头上了，因为你是使用者，就是说只要这个东西的获得，你一定要杀死对方，这个东西你就千万不要用，直接杀生。

这个东西的取得，没有直接杀生，你像绵羊，纽西兰不是有很多绵羊吗，对不对？它那个毛长长了就要把它剪掉，用绵羊毛做出一件衣服，这个问题不大，因为这个是它自然，就像我们长头发一样，你把它绵羊毛剪掉，对它的生命没有构成影响。

诸位你记得，这个东西的获得，一定要把它生命杀死的，这个东西你最好不要用，这个《楞严经》判得轻重是这样，从直接杀生跟间接杀生来判断轻重，这是个原则。

『概要期中座谈 20』怎么劝导别人呢？

问：师父好，我想问一下，我们刚才讲到那个婚前性行为，那朋友之间怎么样劝导，还有父母怎么样跟儿女劝导呢？

答：喔，劝导别人不容易，说实在，一个人要改变，除非他自己想改变。我想，我不是一个很会劝导别人的人，我们是学院派出身，我一般都是你要听我的话，我就跟你讲一个完整的道理，让你去体会。

当然劝导就是说，首先他要相信因果，如果他不相信有来生，你说怎么劝导呢？他不相信因果，他不相信生命是一个相续的，他不相信我们有无量的生命，我们今生只是其中一块，我们要为来生负责，如果他没有这种生命的过去、现在、未来的概念，你说怎么劝导呢？

我真的不知道怎么劝，因为他没有来生的概念，他就及时行乐，他有及时行乐的概念，你就说不过他。

所以我觉得，他要有因果道理会比较好，就是说大家有共识。你也相信有来生我也相信有来生，而且你的生命深受你业力的影响，好，这个就可以沟通了，基本共识了。如果他完全没有来生的概念，你说这个人怎么劝导呢？

好，我回答到这里，对不起。

『概要期中座谈 21』既然这个罪性是空的，为什么我们要

来忏悔？

问：师父在课堂上，一再提到说罪性本空，从此以后我们站在那个空的角度来忏悔。

答：是，这样会比较好。

问：我比较想问的问题是说，既然这个罪性是空的，为什么我们要来忏悔？

答：为什么还要忏悔？谢谢，我知道你意思，罪性是空，但是罪相它不空！

我们一件事情有体跟相，对不对？它有缘起，所以性空有缘起，就是说当我们把业力本身，把它回到原点的时候，我们本来是没有罪业，这个很重要。

那是因为一念的妄动，当然无始的一念妄动，蕅益大师说就是你当下这个妄动，因为你一念的妄心，去攀缘一个五欲的妄境，所以才有业力。所以你妄心攀缘妄境，造下一个虚妄的业力，所以创造了虚妄的生死轮回。

虚妄不是没有喔，诸位，虚妄只是说它是变化的。诸位，佛法里面讲，凡所有相皆是虚妄，虚妄不是没有的意思，虚妄的意思就是说，它会变化，它不是经常这样子的。

什么是真实呢？就是它永远都是这样子的，叫真实。业性本空，业果不失，这两个不冲突。但是你必须站在业性本空的角度来面对业果不失，这对你是最有利的心态，你必须要站在空的角度，来面对缘起，站在无住的角度来生心，站在空的角度来面对

有。

这个是佛陀告诉我们的，这种思考模式你的业力的反转最快。你站在什么角度，影响到你的忏悔的成败，就是你的理观。比方说你现在生病，假设胃病，假设你认为胃病是治不好的，你认为它是真实不能改变的，你果然治不好。

因为你的执着是很厉害的，诸位你不要小看你的心灵力量，你一直认为你有胃病，你吃什么药你都很难治好的。你要告诉你自己，你本来没有胃病，你是后来才有胃病的，你本来是健康的，这个时候你观察这个胃病，是因缘生如梦如幻，所以你吃药，你就很容易把它治好了，这个就是这样子。

站在你本来没有病的角度去治病，现在这个医学，现在的医疗也承认，你的心灵的力量，会影响到你的身体的变化。所以现在你看讲身心灵，对不对？为什么多一个灵？说你心态，你老是觉得你有病，再好的医生也治不好你的病，因为你坚固的执着它。

诸位你还记得吗？你本来没有病，你出生的时候本来没有病，你是后来才有病的，所以可以治好。我们是本来清净的，所以我们才有可能，会把所有的问题处理掉，才会成佛，就是这个道理。

站在本来没有罪业的角度来忏悔业障，这个对你是最有利的；你先相信这个道，这是佛陀说的，这叫理观，观察业性本空，你的罪业会消除的比别人快，因为你慢慢松脱了，把这个业力的执取放掉了，然后你开始该忏悔还得忏悔，所以理观不障碍事修。

不是说你观察业性本空，就不忏悔了，你照样忏悔，该起惭愧心照样起惭愧心，因为你有如梦如幻的罪业，你有如梦如幻的生死轮回，有如梦如幻的三恶道在等你，它有它的假名、假相、假用，三恶道的确是有痛苦的作用，这不能否定。

所以性空不障碍缘起，缘起也不要障碍性空，这样子最好。

『概要期中座谈 22』如何面对跳蚤、疟蚊、蟑螂等虫类的干扰？

问：请问法师在日常生活中，若有跳蚤、疟蚊、蟑螂等，对人体危害较大，且较为急迫的虫类干扰，应当抱持何种态度才能不犯杀戒？

答：这个问题就是刚刚这位菩萨提出来的，这个就是我们非主动的恶因缘，就是我们众生的共业所招感的环境就这么回事。这个问题呢，在声闻戒也好，在菩萨戒也好，佛陀讲很多，我们把它整理成三个原则，第一个避开它，尽量避开它。

诸位你要研究过菩萨戒，就知道佛陀要求一个凡位的菩萨，莫入难处。什么叫难处？这个地方有命难。第二个有梵行难，对你的持戒有障碍的，这个地方你不能进去。因为凡位的菩萨你没有资格说：喔，明知山有虎，我偏向虎山行，你没有资格讲这句话，你没有资格喔。这句话是谁说的，是观世音菩萨、文殊菩萨有资格讲这句话，叫历事炼心，转逆缘成菩提道。

凡位的菩萨只有一个原则，远离恶因缘，因为你的善根太薄

弱，你是一棵小小的树苗，你是禁不起暴风雨的摧残，你要保护你自己的善根。

所以佛陀告诉我们，这个地方有很多盗贼，你就不能去了，佛陀告诉我们说，你这个地方这个州蚂蚁特别多，满屋子都是蚂蚁，你一走路经常踩到蚂蚁，你这个州就不能去住了，避开它，因为你别无选择，保护自己的戒体。

第一个有生命危险的，第二个对你的持戒有重大障碍，这命难、梵行难，这个是尽量避开它，这个是上策，最好的方式，赶快利用你今生的生命，先创造一个相对安稳的环境，赶快到净土去，后续的工作，等到你到净土成就法身以后，再来处理这些恶因缘。

所以我们对恶因缘，第一个能闪就闪，这个是菩萨戒的最高指导原则，叫上策，远离恶因缘。

第二个中策，闪不掉，我避不开它，好，那就面对它。面对它呢，佛陀看这个意思，他是要我们有慈悲心，我们尽量跟它沟通，相逢就是有缘，你今天会在我的屋子里面出现，那过去生一定有缘，你尽量念佛持咒，每天为自己屋内的众生回向，希望大家能够和平共处。

就是说像我们住在山上，我们经常有很多蟑螂，蚂蚁也很多，我们的态度，甚至于我们后面的树很高，经常有鬼神。像我们在山上住，我们经常一个房子，跟另一个房子都离得很远，连叫都听不到，我们经常受到鬼神的干扰，那我们也是面对它，因为没

办法，你僧团不住，你去住哪呢？

所以我们就说，你其它的地方活动，但是我睡觉的床铺，你不要来干扰我，每天持咒，睡觉之前持咒，把自己保护起来，就是说我们应该跟它达到共识。

其实畜牲跟我们，它某种程度是可以沟通的，你很虔诚的告诉它说，你有你的活动空间，我有我的活动空间，互不干扰，这个是中策，尽量用你的诚意，去跟你过去的冤亲债主沟通，就是说我不想伤害你们，但是希望你也不要障碍我的生存空间，那么各活各的，这个是第二个中策。

第三个叫下策，就处理它，你已经干扰到我的生命的相续，比方说你传染非常严重的病毒，你已经影响到我的持戒了，比方说你满屋子都是蚂蚁了，这个不处理不行，已经影响到我持戒了，在命难跟梵行难之间，两个前提之下，佛陀是允许我们去处理的。这个时候，恶因缘就很难避免，但是在下策就最后的处理它，至少你不造罪业，不造杀业，不造杀业怎么办呢，我把佛陀的原话告诉大家，聪明的你们就知道怎么做了。

佛陀说，僧团有很多的草，你去除草，你就很容易把众生给杀死，你不除草，躲很多蛇，哪一天你走过去被蛇咬一口。那比丘不能除草怎么办呢？你把居士找过来：欸，某某人，你指着镰刀说这是镰刀，这是草，你看草这样长了，该怎么办，你看着办。

这是佛陀说的，佛陀是这样子讲：汝知是看是。就说这是镰刀，这是草，对不对？草你看是不是长了，很长了，对不对？那

你看应该怎么做，你看着办，我没有叫你去杀生，我叫你看着办。

所以你如果说白蚁很多，它已经影响到你生命了，你就把那个处理白蚁的人找来说：我这边很多白蚁，你看着办，我没有叫你把它杀死，看着办，你没有杀心。没有杀心，没有构成罪业，但是恶因缘跑不掉，没办法，这是下策底线了，至少你不能有杀心。

诸位你这种事，这个你看着办，这个很好用喔，你的子女要结婚，在律上也有提到，他要办荤的，他说：欸，妈妈，我要去办一百桌好不好，办荤的，你不能说好，完了，你就完了，你说你看着办，我没有意见；你要吃素，我赞叹你说好，如果你要办荤的，我没有意见，那一桌里面所有的杀生，跟你没有关系。

你不能说好，可以去办，完了，就糟了。因为你劝他，他也听不进去，你只能够说我没有意见，你们该怎么办，你们看着办，要办几桌你们看着办，妈妈受了菩萨戒，我不能再管你们这个事，我没有意见。就是说面对不可避免的，恶因缘的底线，就是你不造罪业。

但是我们已经不可能说，不结恶缘这一块做不到，恶缘结下了，但起码它不障碍你往生。

问：师父慈悲，这个就是说，他没有做主动的去杀，可是把这个杀的责任给了对方，那是不是等于教他杀呢？

答：你没有教他杀，你叫他看着办，你有教他杀吗？你没有教他杀，我叫你看着办，我没有教他杀，这不能说构成杀罪。这

是佛陀在经典上教我们的，要不然你说怎么办呢？你说个章法我听听看，这没办法。就是说它已经急迫影响到你的生命现象了，要不然你现在没办法，因为你这是一个众生的共业。

就是说，诸位你要知道，我没有教他杀，我叫你看着办，是不是。我没有教他杀，（我明白了，谢谢），这个只能意会不能言传哦。

问：请问师父，假如在庙里做义工有人把镰刀给了我，让我看着办，我应该怎么办？

答：你当然有选择权，你如果觉得说，你这样子对你会有负面影响，你可以不做，你可以选择不做。当然有些人就是说，有些人他这个事情做了以后，对他也没有太多影响。

反正他这一张纸已经够黑了，就是说他是一个生死罪障凡夫，他也不学佛，是吧，所以他也不急着要解决，所以他这个是一种取舍。我觉得佛陀，他的心意就是说，这个地方我们要先知道，就是世间上没有圆满的道，有些事情真的没办法圆满，只能够取舍。

这是佛陀痛苦的取舍，应该这样讲，因为这个人要先了生死，他已经有做好准备，他也有这个程度，我们先成全他，他出去以后，再回入娑婆。有些人程度不够，反正你准备要轮回了，对不对？有些人不是说你喔，有些人准备要轮回了，那你就再做这个对你影响不大，是这样子，反而你护持三宝还有功德，这样算来算去还划得来就这样子，双方都得到利益，是这样子的。这是我

揣测圣意，佛陀意思，圣意不可测，但是我个人是觉得，佛陀应该是这个意思。

『概要期中座谈 23』可以让年纪大有病的老人安乐死吗？

问：师父慈悲，我有一个问题想问，就是对那些老人家，已经病了很久很久，在医院或者疗养院那种，他们插着那个维生的管子，但是有时候他们的家属、家人看到很难受，就提议把管子拿掉，安乐死，这种情况要怎么去理解。

答：这个不可以，请坐。诸位要知道我们讲到杀生的时候，我们有讲到定义，什么是断有情命？诸位还记得吗，从初识到后识，一个人进入植物人，他的神识还在，他只是神经系统被破坏了，他的器官被破坏了，但是他那个明了的心识还在，所以他是一个有情，他是有感情的喔，只是他表达感情的工具，那个器官破坏了，但他是有感情的喔，他是个有情，你把他杀死了，犯杀罪，因为他的业报还没有享尽。

他今天会生长在你的家里，会让你痛苦，万般皆是业，半点不由人，你们的业缘还没有结束，你不能透过人为因素把他杀死；杀死，我跟你保证百分之百犯杀罪，这个算杀罪，而且是杀人，只要你把他的管子拔掉。

但是有一种例外，就是说，诸位我们要知道，他已经应该死了，他是靠机器在维持生命，就是说他正常情况应该是死掉了，他是靠后天的东西在维持生命，你把这个东西拿掉，只是让他保

持正常，这个不算杀罪，你懂吗？就是他本来就该死了，结果他是靠呼吸器在维持生命，这个是，这是可以拔管的，因为医生宣告无效了，因为你是靠医疗器材，在维持他的生命，你可以让他保持正常状态。

但是他好好的，他只是植物人而已，你用药物把他杀死，这个就犯杀罪，这两个不一样。

问：请问师父，如果有几个朋友，在一起要吃饭，这个我应该请客，这样的话我吃素食，其余的朋友要吃荤，那我猜这个办法就是你们看着办，是吗？

答：对对对对！你没有叫他们吃荤，说你看着办，我请客，但是你们看着办，我吃素，可以，你没有叫他吃，可以，好。

问：师父慈悲，有一个问题想请师父指教，如果我们早晚做八十八佛大忏悔文，那我们是不是要念那一段，弟子某某，那一段就是弟子某某，愿代为众生、累劫冤亲债主、历代祖先忏悔。

答：这样，念这个文更好，更好，你不但为自己忏悔，你这样子的心量更大，这发菩提心更好，你的效果更好。（谢谢师父慈悲）

好，我们先休息十分钟。

『概要期中座谈 24』我们应该如何看待佛菩萨的感应？

期中座谈-4

我们这堂课是针对人天乘，就是从一个善恶业果的角度，来

做一个研讨。

上一堂课我们讲到杀戒的一个处理方式，当然就是我们不能去创造一个主动式的杀戒，但是我们面对一种恶因缘逼迫的时候，我们要怎么去面对，这个地方我们要注意。就是说，当我们要去处理众生的时候，这是下策，下策。

就是你所有的努力都做过了，你也尽量避开他，你也尽量用念佛持咒跟他沟通，通通没有效了，才能够使用。它是要有一个过程，你已经做了所有的努力，这个恶因缘还是现前，为了保住我们的生命，继续修行，为了保住我们一个清净的戒体，所做的一个不得已的决定，这个叫做下策。这个不是你马上可以去用，你必须要做出努力，而且所有的努力都失效了，你才可以祭出这个方法，这个要补充说明。

好，我们看第三个问题：

问：在五戒的大妄语中，佛陀严禁弟子宣说过人之法，请问我们应该如何看待佛菩萨的感应？

答：过人法，它有两个重点，第一个宣说自己的果证，第二个谈论感应神通。但是感应神通是真实存在的，果证这一块我们就不谈了。你把自我膨胀，这个当然是一个严重的过失相，因为佛法是修无我，如果你修到最后，你把自己膨胀起来，说你是初果、二果、三果，那打乱整个众生学法的因缘，这个问题就严重了，这个就没有开缘。

宣说自己的果证这没有开缘，但是感应神通这一块呢，我们

说明一下。

当我们在努力的修理观跟事修的时候，比方你开始在观照真如观照空性，你不断的去忆念你本来清净，一方面你开始念佛持咒，这个时候你的生命，会产生一种逆向的力量，你自己看不到。我们正常的身心世界这个水流，是叫顺生死流，一般人就是这样，一天过一天；当你开始修行的时候呢，你这个生死的流动还在转，但是你多了一个逆向的力量出来了，叫逆生死流，一种回到你的真如本性的力量，这个时候问题就来了，真妄交攻，你是两个力量，圣人的心只有一种力量，因为他完全是随顺圣道，他只有一个力量；凡夫的心没有学佛，他也是一个力量，他完全随顺生死，这也是一种力量；但是学佛人他刚好处在矛盾当中，他介于生死凡夫跟圣人中间，他的妄想没有完全舍离，但是他呢，根据佛陀的教法，他要创造一种圣道的功德，好了，真妄交攻，这个时候是最复杂的，这个心会出现很多很多很特殊的相状。

但是我要告诉大家，这正常的情况，怎么办呢？你经常看到光明，就是见闻觉知，眼睛见到，耳朵听到声音，觉，你感受到你的这个感触，有很特殊的感触，美妙的感触，那么这种情况，《楞严经》它提出的原则，我们可以浓缩成四个字，叫做知而不执，你要知道，但是你不能执取。

首先我们先谈知，你不能傻傻什么都不知道，那你就糟了，首先你要判断，这个是功德相还是过失相？什么叫功德相呢？就是你这个现状出现以后，比方说你打坐，突然间听到一个美妙的

音乐，你问别人，没有人听到，打佛七就你一个人听到，这个就是有点特殊的异相出来了。

那么你先判断，当这个相状出现的时候，是让你的心更寂静，还是变成躁动，这是很重要的，你先判断这个是盗贼还是宝藏，你要先清楚，善知功过。这是《楞严经》第一个判断，就是说它可能是你的修行，你把你过去的善根激发了，所以你听到这个音乐以后，你更加的寂静，更加的安稳，这个是来帮助你的，帮助你修行的，可能是来自于你内心的善根，可能是来自于你过去生结的善知识，他现在成就圣道了，或者跟你有缘的佛菩萨，他冥冥中加持你了，所以这个东西一出现的时候，你是更加的寂静，你佛号念得更清楚分明，这个是功德相；有可能是内善根，也可能是佛菩萨的加被都有可能，就先知道这功德相。

第二个如果这个相状出现的时候，是让你躁动不安，你本来佛号念得好好的，突然间你看到一个莲花以后，你佛号就乱掉了。这有两种可能，第一个你内在的罪业被逼出来了；第二个你的冤亲债主，刚好在鬼神道，因为魔王还看不上我们，哈哈，不是魔王，你不要把自己抬得那么高，魔王是你没有成就欲界定，未到地定之前，魔王不会出手的；你说，欸，魔王来干扰你，你太高估自己了，魔王对我们这些生死凡夫，没有兴趣的。

最大的可能就是鬼神障，我们过去的冤亲债主，刚好被你碰到了，他看你修行，他来障碍你了，他现出一个相状，然后让你看到莲花，看到莲花以后你躁动不安，这个就是要小心，你要严

阵以待，敌人现前。

所以你要先知道功过，你才知道怎么处理。如果是功德相，恭喜你，你完全不执着，继续往前走，你不用处理；如果你看到这个相状，你开始躁动不安，你不执着都没有用，因为它已经现前了，你要做两件事：第一个修忏，第二个持咒。你要修忏悔，可能你有业障现前了，某一个业障被你逼出来了；第二个就是鬼神障了，要持咒了。

所以这个持咒为什么叫助行，这叫备而不用。简单讲，什么叫助行呢，就是备而不用，你平常持持持，但是你不一定用得到，但是这个时候，就是该用咒的时候了。我们持咒的目的跟外道不一样，我们不跟他对立，我们至少保护自己，你观想咒语放成一道光明，把自己保护住。

所以首先你要在这个异相现前的时候，当然你可能跟佛菩萨感应，也可能跟鬼神感应。跟佛菩萨感应一定是寂静的，跟鬼神感应，一定是躁动的，如果你可以不处理，也可能它一下过去了，你继续念佛；如果你发觉，你不处理，今天出现，明天还出现，已经严重干扰了，那你就要处理了，拜忏持咒，这个就是助行。

所以首先要知道第二个不能执取，这个不能执取特别是针对功德相位，我们在往生的道路上，你会遇到很多的诱惑，你会看到很多的小花出现，你会看到你平常喜欢的东西出现，但是如果你停留，你就失去了摩尼宝珠了。

所以在《楞严经》里面，讲到一个观念，离一切相，修一切

法，只要是相状的都不能执着。他说，佛号也是相状，可以，但是你是借佛号的相状，来跟弥陀感应，它只是一个桥梁，你的关键在于你那个信的法、愿的法跟持名的法，那种信、愿、行三资粮的法。

首先我们要知道什么叫根本，什么叫枝末，你因为你的心信、愿、行三资粮具足了，才有办法跟佛菩萨感应道交，结果你傻傻的，你追逐佛菩萨的相状，你忽略了信愿行三个法，这就本末倒置了。

所以你不管他是佛菩萨是什么，你继续念你的佛号就对了，继续往前走，如果是功德相，它只能够给你一个好处，就是加强你的信心，但是你绝对不能停留，把它放掉，继续听你的佛号，继续往前走，这叫做知而不取。

当然你要知道，它是功德相还是过失相，过失相你能够不处理继续念佛，也可能会过去，但如果你过不去，他放不过你，那你还得要处理了，你持咒、拜忏，你就把那些助行先用出来。

这一般都是用功修行的人，你一天念二十分钟佛，这个可能跟你没有关系，你要是很用功的人，真的才会有这种问题。

问：师父慈悲，就是看到这些相可以跟别人说吗？（你是用什么心态说）！我不知道，我以前是看到我会觉得有点好玩，所以跟别人讲。（好玩哪就不要了）。对，就是现在我不知道，是不是应该跟别人说。

答：这件事情不好玩，弄得不好你会损失惨重。

问：但是我看的好像大部分都是好相。

答：不是！你看了以后更寂静吗？更寂静吗？更加安稳寂静吗？你佛号会念得更清楚吗？

问：对，其实也不是好玩，因为我不知道怎么回事，所以想弄明白怎么回事。

答：那以前就算了，我建议你最好不要讲，对你没有任何好处，没有任何好处，但是很可能会有坏处，好。

『概要期中座谈 25』学佛人如何买菜？

问：师父慈悲，我这个问题，因为没有及时问到，我代表几位学佛人士问的。就是说如果本人吃素，而家里人他们不吃素，我们要去买菜还要买肉，即使是五净肉，那我们该怎么做才会比较如法？

答：好，请坐，就是说你是个家庭主妇，你的责任要去买菜，这是你的责任，对不对？但其他人不吃素，你还是要给他买，对不对？否则会有家庭的问题，对不对？你最好不要买有生命的，就是已经现成的，这是你最好的选择。

就是我必须把我的道业，跟家庭保持平衡，我不能闹家庭革命，对不对？但是我也要保存我的道业，就是你买那个已经死亡的，就是你没有经过直接杀生的，这个是不得已的方法，这个是可以的，至少我们没有犯杀业。

好，我们再回到这个问题来，就是有关感应神通的问题，不

过是这样，如果你觉得会有愧疚，我们不是每天做功课吗？跟它回向一下。所以我们回向都是，乃至于有缘众生，或者无意间所踏杀的众生，有开车的人有时候会杀死众生，虽然没有罪业，但是这毕竟是一个恶因缘，所以我们每天要回向一下。

『概要期中座谈 26』众生有鬼神障我们怎么去帮助他们？

问：师父慈悲，麻烦问一下，如果有很好的姐妹，碰见鬼神这样子，可是她又不知道，她也不学佛，也不知道应该怎么办？那我们做为学佛的人，应该怎么能尽力帮助她们呢？

答：好，请坐。这个鬼神障是这样，她自己对这个鬼神障，是非常的享受，攀缘的，还是她想要排斥的，这个要先知道。如果她跟鬼神是非常好，他也给她好处，彼此互相利用的，那就没救了，就没救了。

因为他告诉她讯息，她也帮他做坏事，那她就没救了。如果她想排斥就有救了，这个就持咒了。有些人是很喜欢跟鬼神打交道，但是以后会付出惨痛代价，因为你得到的利益，其实你本来就应该得到的。

我讲实在话，你不可能经过非法的方式得到额外的东西，如果你相信因果的话，每一件事情如果你得到的，一定是你应该得到的，但是你这个过程有问题，你以后要付出代价的。

秦桧，宋朝的秦桧，他把岳飞给杀死了，为了自己的名利，印光大师说，秦桧从小给人家算命，他本来的命就是做宰相的命，

他不必要去阴谋诡计处心积虑，就是做宰相的命。你去做宰相，你的过程造了很多罪业，你是自找的，你好好做，你本来就做宰相。

诸位，我们要永远相信一件事情，罪业对你不会有帮助的，因为罪业一定招感痛苦的果报。你看有些人造罪他很快乐，那是因为它还没有表现出来，因为这个业力，要经过一段时间的保存。所以因果道理，很容易让大家产生错觉，就是他明明造罪业，他还是快乐无穷，因为他的业还没造满，他还不知道怕。

我们在讲业力的时候一再强调，业力造完以后，先有一个保存阶段叫种子位，它的力量没有到一个程度，它跑不出来；但是等到一出来的时候，你来不及了，所以忏悔要趁早。

现在凡夫最可怕的就是说，他业障没有现前他不知道怕，等到知道怕的时候，来不及了，问题在这里，怕的时候来不及了。众生畏果，菩萨畏因，众生是果报现前了才知道怕，可惜的是来不及了；菩萨在因地的时候，就检查自己的因地，哪一个有问题，赶紧把它处理掉。

『概要期中座谈 27』卖酒开赌场有没有罪业？

问：师父慈悲，刚才说到罪业这两个字，我跟几个同事都是学佛的人，在一起讨论过一件事情就是，好像那些人现在的娱乐，有好多人都是打麻将，可以说是玩，但是，提供给人打麻将这个场地，那个人他有收水，就是打完了一盘以后呢，他有收什么，

我们是说收水吧，那个提供这个场地，那个人做这种职业，有没有罪业？

还有另外第二个问题就是开酒吧那个人，有什么因果？

答：酒吧严重喔，开酒吧严重喔，卖酒很严重。（问：那卖毒的？）卖毒更严重，卖毒更严重。

问：我不是很懂，因为我修行也不是很久，说的这些问题，我们有时候有讨论到，有人说我卖酒，不是叫你喝醉，那我开这个场地，给人娱乐的，我没叫你去偷、去抢，是把钱拿来这里玩，那该怎么样理解呢？

答：是是，请坐请坐，谢谢。这个我们先回答酒的问题，这个酒，卖酒是很严重。你看菩萨戒是制的很严重的，这酤酒戒是很严重。因为你这个酒，对一个人的伤害，它会让你失去理智，问题在这里；你什么话都敢说，什么事都敢做，这无明药，让一个人心智猖狂，失去理智，失去正确的判断力，这部分我们就不说了。但是我要提醒大家，卖酒是非常严重的，如果你受了菩萨戒，你千万不要去做这个事情。

赌博这个事情，赌博看戒律里面，佛陀没有这条戒，所以这个只能够说有因果，他没有犯戒。卖毒跟卖酒一样，卖毒，毒是属于酒戒的广类的酒，毒药跟酒是一样的，比酒更严重，你让一个人吸毒，他完全失去理智了，对不对？所以酒跟毒是同一类的，所以卖毒，等同卖严重的酒。

但是赌博，戒律里面看，五戒没有这条戒，当然菩萨戒是有。

你今天开一个赌场，你抽取他的利润，对不对？这有个问题，是什么问题呢？这个因果严重在哪里呢？输钱的人，你认为他是心甘情愿的吗？有没有人赌博的时候，他修养很好，他输钱的时候心甘情愿走出去的，有没有？这就有问题了。

所以你看，你注意看，只要你非法得到的钱财都守不住，因为它充满了恨在这里了，这个心灵的力量不可思议，你这个钱获取的过程，很多人付出代价很多人充满了恨，这个钱你就很难消化了，这个叫因果钱。

所以你慢慢看到生命的现象，你看很多人，你看很多人他做官贪污，你知道他后果是什么吗？他们家一定出败家子，你注意看，智足以取之，德不足难守之，虽得之，必失之；我看太多了，这个钱非法得来的，一时荣耀，他们的子女一定有一个来败家的，你注意看，守不住的。

因为这个钱的获得，太多人付出了血债付出了怨恨，这个钱你吃下去消化不了，所以你要知道这叫因果钱，后面再往下看你就知道了。所以有些是戒律的问题，有些是因果的问题，这个业果你要注意，虽然佛陀没有制，但是它牵涉到业果，它是一种罪业。

『概要期中座谈 28』念佛时有瑞相可以跟大家分享吗？

问：请问法师，有什么身份的人，才可以在临终帮人家开导，跟往生者开导？

答：开导不需要什么身份，只要讲的话是正确的，依法不依人，没有什么身份的要求。你讲的话正确就好了，开导跟加持不一样，我是讲道理给你听，如法宣说；如是我闻，如是我说，是吧，你只要道理讲的正确，然后他听得进去，你就功德无量了。

问：请教师父，如果是在殿堂里面念佛的时候，有闻到花香或是有看到菩萨，像这种情形的时候，我的心态不是要炫耀，我只是想跟同参道友分享，请问这样子可以吗？谢谢师父。

答：我们会闻到花香，闻到一些香或是看到光明，跟同修分享，我的建议是——适可而止就好，安然不说最好。因为你想嘛，你激励他学佛，你最好是讲道理给他听，如果一个人的缘起，是因为缘相而修行的，这个人有问题了，他的缘起就不对了。

当然有些人说，我们广结善缘，是没有错，但是不要把它形成风气；其实度化众生最好是说法，让他明白道理，这个是正常管道，因为佛陀就是这样做的；佛陀出世，当然你说佛陀也显神通，是的，那是不得已的。

你看哪一个佛陀显神通是故意的？外道邪知邪见，佛陀降伏外道，你看佛陀显神通以后，一定接着说法，感应神通不是佛教的正餐，你要先知道这一点。

《法华经》说，佛陀有方便门跟真实义，现在我们方便门的炒作，已经变成把点心当正餐了，现在问题在这里，尤其净土宗这一块，不要把感应神通当做我们的正餐。我们要从缘起的角度，我们之所以念佛，是因为思惟轮回的痛苦，思惟退转的过失，所

以我们愿意到净土去；应该有道理的支持，有智慧的观照，这样子你的功力才扎实。

你不能因为说有感应神通，才来念佛，这个发心就不对了。就是说你要开方便门也可以，佛陀在《法华经》也说，开方便门，示真实相，可以！你有把握你讲感应神通以后，这些人不会执着，他会产生激励，他对佛号更有信仰，但是不会有后遗症，他不会产生执着，他有这种见地，你可以开方便门，否则你不要随便开方便门，万一他中毒怎么办呢？得不偿失。

我们今天要开一个药给众生吃，当然你可以广开方便，但是你要想说这个人吃了以后，会有什么后果？你要想想，你今天说一个事情，你出来报告一个感应神通，这些人的水平如果都够，他又有教理基础了，他们不会执着了，那么感应的事情变成是一种激励，我觉得可以。

你这个药开得会让大家得到你的激励，但是没有后遗症。如果这些人都没有教理的基础，你讲感应，糟了！大家念佛就不注意自己的声音，开始眼睛到处飘了：欸，佛菩萨来了没有？那我觉得你虽然是无心之过，但是你还是有问题了。

所以这个法门的施设，你一个人能跟人家说法，那不是简单的。权法跟实法的搭配，你要讲多少实法、权法，当然你完全讲真实义，有些人觉得太枯燥了，这个权实二法的布局跟调配，这是很高的学问，要观机，做一个医生是不简单的！

所以我觉得你感应神通呢，你要没有把握，我建议你不要随

便开口；因为如果这些人的水平、道理，都不是很圆满，你讲感应神通，有些人会中毒，他开始追求感应神通了，是因你引起的，虽然你无心之过，但是无心之过也是过，你不是善巧，是药开错了。

以前那个东初老人，诸位知道东初老人是谁吗？圣严长老的师父。他在台北主持一个佛七，主持佛七的时候，其中他有一个信徒就主持一个讨论会，大家讲很多的感应故事，东初老人出来只讲一句话，你们这些人都见到鬼了，就一针见血。

跟佛菩萨感应没那么简单，很多都是跟鬼神感应，说实在的，小心！

我要提醒所有人，请神容易送神难，这些东西最好不要去惹他们，你惹不起，我讲实在话你惹不起，后患无穷，你真的惹不起呀，保持距离，你走你的路，他走他的路，你不要给自己惹祸上身，事实上这东西少碰，感应神通我觉得实在是应该少碰。

『概要期中座谈 29』可以代替小孩子拜忏吗？

问：师父慈悲，不好意思，我现在要回归到拜忏的那个问题，有关于替小孩子拜忏，可是在梦中的时候，那个好现象出现的时候，却是自己的母亲口吐秽物出来，请问这个是消哪一位的业？

答：这个问题，我们现在《佛法概要》已经讲了一半了，你觉得你可以替一个人忏悔吗？你认为可以把对方的业，帮他忏悔消掉吗？你认为可以吗？

对，不可以的，对！摇头的人表示你《佛法概要》没有白听了。

首先我们要知道一个人造的业，这个业跑哪里去了？现在你要知道业的去处，罪从心起将心忏，他造了业，它跑到他的心中去了，你认为你可以跑入他的心中，把他的业消掉吗？你认为你可以吗？

不可能！

佛菩萨都进不到我们的妄想里面，佛陀只是讲一个道理，让我们自己走出妄想，佛陀不能进入你的妄想，把你从妄想里面拉出来，他如果做得到的话，那就简单多了；如果佛陀可以进入到我们的心中，把我们拉出来，那我们还要修吗？我们还要那么辛苦吗？

一个人要自己走出妄想，才可以跟弥陀感应，所以佛陀做不到，我们更做不到。诸位，我们可以把我们的福报回向给对方，善根不能回向，忏悔是属于善根所收摄，不可以，你不可能替他忏悔，不可能。

所以还是你在忏悔，只是你缘众生的法界，你的心量更大，你功德越广。所以你要知道，慢慢，诸位要体会到什么叫历事炼心，其实你是借众生的因缘，来扩大你的胸量如此而已。

所有的事相还在锻炼你那念心，你不可能锻炼别人的心，不可能。修行不可取代，不能取代，他不觉悟，他就是不能改变，但是你回向给他，他会增长福报，但是他内心那个灭恶生善的自

觉功能，你不能帮他修，不可以，他要自己去修的。

等到他在生命当中，遇到了重大的痛苦，他开始知道怕的时候，他要乖乖的走入讲堂，听师父的开示，明白道理，开始发心修行，开始这样走上来，这个过程是没有人可以取代的。

『概要期中座谈 30』以前买的蚕丝织品该怎么处理？

问：师父慈悲，刚才讲那个蚕丝的问题，是因为许多年前，我受菩萨戒之前，就买了一些衣服有蚕丝的成分，但是因为当初我是真的不知道，是自己的无知（答：那你就好好忏悔），我也不敢拿去给其他人，该怎么处理呢？

答：蚕丝的处理是不能送给别人，蚕丝的处理就要剪破，丢掉。律上是剪破，丢掉，不能送给别人，就跟酒一样，你说我不喝酒送给别人，也不可以。有些东西不能送，蚕丝不能送，酒不能送，在律上是不能送，所以就是把它剪掉，丢掉。

『概要期中座谈 31』引导佛号的时候应当如何操作才适当？

问：师父谈到愿广则行深的时候，提到念佛的时候，要把众生相放入心中，而且需要在佛号前安置两个引导：一者，引导到净土；二者，引导到佛道；这样弟子会边念佛边想太多事，请问应当如何操作才适当？

答：这个部分本来我们在菩萨乘要讲的，菩萨乘讲禅定跟智慧，止观的时候会说到。但这个地方，可能有问题了，我们事先

得做一个简要说明，详细的我们会有一个主题来谈止观。这个止跟观是不同，止它是一个事修，它是无分别住的；观它是理观，它是有分别住的。

诸位要知道，正常情况，止中不能夹带观，观中不能夹带止，这什么意思呢？你在修智慧的时候，你在思惟业果的时候，你是不能念佛的，凡夫不能止观双运的，不可能！除非你得到初禅以上，没有得到禅定之前，止就是止，观就是观，不要混滥。

因为止是无分别住，观是有分别住，这两个性质本来就不同。所以当你在思惟道理的时候，你要把佛号先放下，因为你佛号念得不相应了，念得很枯燥了，表示你现在太沉闷了，在一般来说，心太沉默，表示你观少止多，就要加强观。

你要想想你为什么念佛？因为极乐世界的功德庄严，因为我在娑婆世界有种种的障碍，我必须做出改变。所以这个止这个观的使用时机呢，就是你的心太沉默了，佛号提不起劲了，没有欢喜心了，就表示你这个人止多观少。

什么时候加强止呢？你心太躁动不安了，你的观太多，想太多了，佛号念太少。所以当你把佛号提起来的时候，古德有一句话叫做行起解绝，就是行门生起的时候，解门就要放下，绝就是要断绝了，你就不能再想了，专心念佛。

因为你在修观的时候，已经把潜在的能量输进去了，你的心，你那个念佛的心中，它自然有安住力、调伏力、引导力了，你不要管它，它自己有那个力量，你不要再去思惟了。

所以诸位要知道，不是要你边念佛边思惟事情，不是这样！你这样两边都没有做好。一般来说一堂功课，观占三成，念佛占七成，初学者要偏重止，因为你观多的话，心思散乱；但是你完全在念佛都没有修观，你这个佛号会念得很没有味道，念得太沉默。

这个是修行的操作，到底我的理观跟事修的调配，要怎么调配，一般的情况是三七的比例，七成是修止，三成是修理观，加强理观。

『概要期中座谈 32』一边拜佛一边听经可以吗？

问：师父慈悲，我想请问师父，就是我早上拜佛，跟听那个《无量寿经》，心中也有念佛，可以吗？

答：嗯，请坐。你就是边拜佛边听经是吗？那你的重点是想要听经，还是重点在拜佛？（学员：心中有念佛号）OK，我的意思就是说，你的重点是希望拜佛为主，还是听经为主？你为什么要把两个事放在一起呢？（学员：有的时候很多杂念，这样就好像少一点。）

答：你想听我的意见吗？你要我讲真话还是讲鼓励你的话？（学员：真话）真话，好，请坐。

我不建议你这样做，你两边都没有做好，你到最后你两边都得不偿失，你经也没听好，佛也没有拜好。我们现在的人，很喜欢一个心做很多事情，所以你这个心态用来学佛，结果你两边都

没有做好，你到最后你其实佛也没有拜，经也没有听，你两边得不偿失。

我们的建议是你把一件事情做完，再做一件事情，你要全神贯注；我们为什么制心一处无事不办，就是你要把心力集中起来。我们的心力已经很羸弱了，你又这样子同时缘两个境，两边都没有效果，你两边都结缘，说实在你经也没有听好，佛也没有拜好。

如果我是你的话，我会把时间分成一半，我今天拜佛，明天听经。我听经的时候我就好好听经，顺着法师的法义走，如理思惟；我拜佛的时候我就专心的缘佛像，因为这两个所缘境不同，一个是缘佛的功德，一个是缘法义，这个是两条路的，这个不能并在一起的。

如果我是你的话，我会今天拜佛，明天听经，再一天拜佛，再一天听经。诸位，效果是很重要的，有些人做功课没有效果，你要检讨你的方法是不是有问题。

好，这个问题先到这边。

问：师父好，我每天上下班，要开一百多英里，所以路上有时间，我就念佛持咒可以吗？

答：好，这个例外，这个可以，开车那是没办法，你听听经、念念佛，总比没有好，这个是总比没有好，对不对？她那个不是，她是可以选择，她在佛堂，你在开车，反正你打妄想也是打妄想，听听经念念佛，有一句算一句，这个可以，这个我同意，这个可以。

『概要期中座谈 33』如何理解祖师所说的话？

问：师父慈悲，这个问题，我不知道是不是可以放在这里，因为在《弥陀要解》里，蕅益大师说过一句话，说若无平时七日功夫，安得临终十念一念！那蕅益大师这边讲这个七日功夫，是要达到一个什么样的相貌呢？

答：他也没讲什么样的相貌，不过我的建议是这样，蕅益大师的东西，其实我看了很多，我深入研究，其实我们不能够抓祖师一句话来判断他的思想，你要全盘看他的话，因为佛菩萨在讲话，他有时候是为实施权，他是善巧方便。

现在最难的就是说，我们不知道这个祖师哪几句话是一时的善巧，哪几句话是他的本意，所以你必须要看得很多，就像我们看佛经一样，我们不知道佛陀哪些话，是为了让我们高兴的讲的，欢喜义的；哪些话是真的是有治病效果的，你就必须要全盘的看。

蕅益大师的书也是这样，你不要抓一两句话就出来讲，其实这个不公平，你要看《弥陀要解》，蕅益大师的代表作有三个，一个他的《楞严文句》，《楞严经》必看的；第二个《弥陀要解》，这个是他的权威性的净土宗的重要著作，修净土宗，我个人认为《弥陀要解》必看的，他理观跟事修讲得很清楚；第三个是他的《菩萨戒》必看的。他老人家的三大课程重点，怎么去发菩提心，行菩萨道，《菩萨戒》；怎么开悟，明白道理《楞严经》；怎么把所有的功德，理观跟事修，会归到净土就是《弥陀要解》。

《弥陀要解》是他比较晚年的作品，蕅益大师五十六岁往生，他写《弥陀要解》的时候，将近五十岁了；所以我们合理的推论，《弥陀要解》是他最成熟的作品，他讲完《弥陀要解》，没有几年就上灵峰山，他往生前两年就不下山了，就在灵峰山自修往生，他是结跏趺坐，安然坐化。

所以蕅益大师，他时间活得不长，五十几岁，但是他一生的作品不可思议。他最晚的作品，我自己知道的，应该是《弥陀要解》，最后，他的封棺作品，这个讲完后面就不讲了。

『概要期中座谈 34』我们应该先念佛然后才理观，还是先观再念佛？

问：师父慈悲，您刚刚说的，说一堂功课里面，有七成是用来念佛的，有三成是用来理观的，那请问师父，是我们应该先念佛然后才理观，还是先观再念佛。

答：好，请坐，这个问题问得很实际，我们一般来说正常人，不正常人不说了；正常人修行先到佛堂，是先拜佛，修行要由粗到细，就像调伏马一样，你要先粗到细，因为拜佛最粗，它会让你的心安静下来。

你可以拜个十五分钟，如果你时间够体力也够，你可以拜三十分钟，但起码，最好不要低于十五分钟，你慢慢拜，用皈依的心慢慢拜，记得宁可少不可草，宁可注意效果不要注意数目，这个是修行的最高指导原则。不要跟人家比高下，说我拜一百拜，

你拜两百拜，我好像输你了，不一定，这没有意思。

所以你刚开始调身、调息、调心，先调身，你拜佛会让你的身心柔软，筋脉稍微舒畅一点，也让你的心从躁动调成寂静一点；然后拜完佛以后，你最好稍微经行一下，然后再坐上去，静坐一下，一个人最好每天有个静坐时间，三十分钟。

那你经过了从拜佛跟经行，你的气血相对顺畅了，再坐上去，再念个十五分钟，再起观。所以一定是先止后观，因为止能够安定你的身心，再起观，效果才好。观个三分钟五分钟，再恢复到念佛修止，如果你觉得时间够了，差不多了就回向。

所以我们的建议是，修行是由粗到细，那么你从修行里面出来，要相反，由细到粗。所以你刚刚打完坐，最好不要马上接电话，你要让身心世界缓和一下，走一走路，然后稍微活动一下，然后再跟外面的世界接触。

因为你在寂静当中，突然间跟外在很粗重的身心碰撞，你很容易受伤，会产生禅病。所以修行是由粗到细，它必须有一个过程，你做完功课以后，由细到粗，也要有个过程。

你看开车子一样，你一开始一定要让车子空转，对不对，暖机嘛，然后再冲，在高速公路再冲，那回到家以后呢，你这个车子开太快，你不能马上熄火，让它缓机一下再熄火，这是对机器的保养；修行亦复如是，你要保养你的身心世界，不要让它受伤。

所以从散乱心进入道里面，是由粗到细；从道业，道的功德出来，是由细到粗，要有个过程。你打完坐的时候，有些东西要

忌讳，不要碰冷水，因为你全身毛细孔是打开的，碰冷水，有时候那个风湿会侵入到你的体内，不能碰冷水，绝对不能吃冰，打完坐以后。

打坐的时候，后面最好不要有风，你看古人他有屏风，因为你后面是经不起的，因为你毛细孔打开的时候，后面很容易受风，一百二十度比较不怕风，我们前面比较不怕风，一般我们打坐，后面最好有个墙壁，就是挡风的，或者有一个屏障，不要让自己后面尤其是这个脖子受风，这个地方凉气会容易侵入。

『概要期中座谈 35』修《法华忏》如何去理观呢？

问：师父慈悲，弟子有个问题，摆在心中很久了，一直想请问那个拜忏，《法华忏》它是有事忏和理忏。但理忏呢，我不知道要怎么入手，是有哪个《法华忏》可以参考，或是要从哪里入手呢？

答：《法华忏》它的缘起，是从《法华经》开展出来，它理忏肯定根据《法华经》的一心实相，你要观法华三昧，《法华经》就是一心真如嘛，《法华经》的思考，是比《楞严经》更广。

因为法华大乘的中道是观心，最圆满的是观心，观外境都是善巧方便，对治用的。我们观察娑婆世界是痛苦的，极乐世界是功德相，厌离娑婆欣求极乐，这个不是究竟的观法，当然这个会产生我们一个厌离娑婆欣求极乐的愿力。

但是究竟的观法，是观照现前一念心性最圆满，即空、即假、

即中。那么即空这一块，《楞严经》讲的很清楚，《金刚经》讲很清楚；即假，十法界十如是，就是《法华经》，就是假名、假相的带动，这个在《法华经》里面，它有很深的道理。

所以你一般拜《法华三昧》《法华忏》，一定要知道《法华经》的真实义，才有办法修理观，因为理观是核心。法门是一个工具，你那个引擎，那个操作，是你的理观智慧，就是那个法是谁在操作，那个操作的人智慧水平多高，他操作出的法门的水平就不一样了。

一根棍子给一个武林高手来耍，这个就不是一根棍子了，你知道吗，它就不是一根棍子了，因为他是一个武功高强的人，这个工具对他已经不重要，他甚至于拿一根草，这根草就是他最好的武器了，因为他武功高强。

我们的心亦复如是，心是持法，不是法来持心，能念的心不可思议，它关键在这个心力。所有的法门都是心在带动的，所以你心里面什么都不知道，那就是心迷法华转，你跟着这个法门在转，你也不知道，这个叫结缘式的修行，当然也没有坏处。

但是你在修行当中，这个法门的操作要达到灭恶生善，转凡成圣，你道理不懂，不可能，你心力太羸弱了，你根本是小孩子在玩那个棍棒，好玩好玩而已。

所以你要修《法华三昧》，拜《法华忏》，你要明白法华真实义，是这个意思。

『概要期中座谈 36』要如何做才能做最大限度的改变命运？

问：师父说，今生的命运只能做局部的改变，很难做整体的改变，要如何做，才能做最大限度的改变命运？

答：这我简单解释一下。我们的宇宙人生，我们的生命分成两块：一个是人生，一个是宇宙。人生，你个人的别业，你个人的业力，这个要改变容易，你学佛以后，开始勤修忏悔，严持四重。

你在业力这一块，当然心态还不够，心理的素质，理观这一块，可能还不及格，但是你的业力这一块，至少罪业比较少，善业增加了，你个人的业力这一块，你很容易改变，你的思想改变了，你的行为改变了，你个人的因缘就改变了，这是第一个，个人的别业。

但是，宇宙、众生的业力，你没办法改。你看佛陀出世，他也没有改变外道，佛陀说法的时候，外道根本甩都不甩，掉头就走，多的去了，佛陀不能改变别人，佛陀只是度有缘人。

好，这个有问题，宇宙不离开人生，人生也不离开宇宙，众生的共业你跑不掉，因为你要跟人家互动，除非你住在喜马拉雅山，那么这个地方就有问题，就是六亲。

你改变你的行为，你改变你的思想，你改变你个人的因缘，但是你一定要跟众生互动，比方说你要跟子女互动，你要跟父母互动，你要跟朋友互动，你要跟很多的因缘互动，这个改不了，众生缘改不了。

你看禅宗的公案，你就可以发觉很多这种公案，很多人开悟的祖师，他甚至说你不要出去弘法，你这出去弘法也没有人相信，人家毁谤你，你就在寺庙里面待一辈子就好，他开悟了，他没有众生缘，这个没有办法改变。

众生的因缘，不是你今生可以改变的。一般来说，一旦他是求增上生的，来生要再来的，他一定要很重视放生，你知道为什么吗？为了来生布局，广结善缘，是吧。

你看某某法师，台湾的，那因缘真的是很广，他修行功夫好不好，这我们不知道，我们赞叹他过去生，众生缘结得广。众生的因缘不是你可以改变的，因为他不喜欢你就不喜欢你了，跟你有没有修行，没有关系的。

所以你人生的改变就是，你个人这一块可以改变，但是不幸的是，你不可能离开众生，关键在这里。你跟众生的互动，他帮不帮助你，他是不是跟你化解业缘，相逢就是有缘，不是你欠他就是他欠你，跟你的修行没有绝对关系。

你看释迦牟尼佛，他成就佛道了，外道照样毁谤佛陀，照样侮辱佛陀，你可以说佛陀不圆满吗？不可以！因为人生离不开宇宙，宇宙离不开人生。

所以众生这一块无解，无解。你修得很好，你子女看你不顺眼，他就看你不顺眼，你们互动，这个子女宫破，你跟子女互动差就差了，无解；只有一个方法，保持距离，他是一个地雷，你少碰他就好，没有其它方法。

有些因缘是改不了的，因为众生的因缘不是你可以改的，因为因缘活在他自己的心中，他不想改就不想改，我们只能够改我们的内心，自己的内心成就的这一块，别业这一块可以改，但是我们的业力跟众生，会产生相互的交集，这一块就错综复杂了，人跟人之间的因缘就无解了，他不喜欢你就是不喜欢你了，你是一个佛陀，他照样不喜欢你。

佛陀有一次度一个外道，外道看到佛陀转头就走，甩都不甩三十二相八十种相好的佛陀；佛陀叫那个罗睺罗，他的儿子，欸，你去把他度过来；他看到罗睺罗起大欢喜心，跟罗睺罗顶礼，跟罗睺罗皈依，你怎么说呢？罗睺罗那个时候是一个初果，还是一个四果，反正他的果位不高。

诸位，他老爸是一个佛陀，他宁可跟他儿子皈依，你说个道理给我听听看是怎么回事？诸法因缘生，就是这么回事。所以众生的业缘这一块无解，只有一个情况，如果你跟他结恶缘，保持距离，就这样，没有其它方法。

好，那我们今天的课就上到这里，我们预定还有两次的研讨，那么本来我们规划两个研讨，会长强烈建议说要多加研讨，所以我们增加两个研讨。我们预定在菩萨乘讲完，就是我们下一堂课开始讲声闻、缘觉、菩萨乘，菩萨乘讲完再研讨一次，然后整个课程讲完会再研讨一次，所以会有两次研讨，这个事先说明。

好，我们今天把人天乘的业果，研讨到这里，回向。

【186】勤修忏悔，严持四重！

第 29 集

请大家打开讲义第八十二面，我们看丁三、声闻乘。

在祖师大德的判教当中，把我们整个大乘的成佛之道，分成了三个部分，第一个是安乐道，第二个是解脱道，第三个是菩提道。

我们前面讲到人乘跟天乘，它主要的重点是修学安乐道。安乐道的重点，主要是一种业力的改造，就是我们过去生在流转当中，由于一念的烦恼的活动，我们造了很多很多杀盗淫妄的罪业。

这个罪业它有两种过失：

第一个让我们今生躁动不安。你想要去打坐，你想要听经，你的身心就觉得躁动不安，这个是罪业在活动，它就会有一种躁动相。那也就是说，罪业在我们身心活动的时候，它会障我们的道。

第二个，在临终的时候，这个罪业表现出来的时候，就会让我们失去正念，因为它痛苦的逼迫太强烈。所以我们必须在人天乘的时候，我们必须要做两件事情：第一个是勤修忏悔，第二个严持四重。

勤修忏悔，是针对过去已经造的罪业，透过我们的一次又一次的发露忏悔，立誓改过，使令这个业的势力，慢慢的慢慢的被我们破坏掉，沉淀下来。就是说虽然它还在，但起码，它不是一个强大的一个增长业，这个是第一个，针对过去的一个忏悔。

针对未来的防护，我们一定要遵守不杀、不盗、不邪淫、不妄语的这四种根本戒。因为你再犯的时候，你前面的忏悔全部没有效果了，因为一个业沉淀下来以后，你只要再造作一次，它又会把过去的业重新激发起来。所以你前面的辛苦的忏悔，一百天、两百天、三百天的忏悔，甚至于见到好相，会可能因为你一次的犯错，前功尽弃。

所以忏悔以后，你对未来的严加的防护也很重要，就是这个四根本重戒，一定要把它防护住。透过这个前面的人天乘的勤修忏悔，严持四重，我们的身心世界就会产生变化，你会感到身心相对比较安乐一点，比较自在一点，你不会觉得，经常有觉得一种莫名的压力，莫名的业力在干扰你，你今生在修行当中，会比较轻松自在，在临终的时候你也会比较在一种安稳的环境之下，往生极乐世界。

所以我们在修行当中，第一件事情就是改造我们的业力，把罪业的势力降到最低，把善业的势力慢慢的增长。

这个前面的人天乘的一个修学重点就是改造业力，但这个都还不是一个往生的一个主要的内涵。

从今天开始我们开始进入到往生的一个正念的主轴思想，从这个声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，开始告诉我们怎么样培养正念。前面的这种改造业力，它也只是一种前方便，正式的修行，你正式从一个好人，而转换成一个道人，就从现在开始了。这个不是一般人能够做的，因为你在修安乐道的时候，你的思想没有太多

改变，你喜欢吃什么，你喜欢去哪里玩，完全没有障碍，你只要不犯四根本重戒，你在安乐道当中，是可以跟着你过去的习气去走。

但是你到了解脱道，就是声闻乘以后，你开始面对你自己的烦恼习气了，你不只是向外的改造业力，你是开始调伏我们无量劫来所留下的烦恼，就是从一种业力的修学，而提升到一种正念的修学，所以这个也就是你开始变成一个修道人了。

【187】声闻乘之四谛—苦谛

好，我们看这个声闻乘，我们把这个做一个解释，请合掌：

言声闻乘者，谓听闻佛之声教，修四谛法，断见思惑，证阿罗汉果者，名声闻乘。

声闻乘，什么叫声闻呢？其实就是闻声，因为这个声闻众，主要是出家的比丘、比丘尼，因为他们都是常随众，经常跟随佛陀到处游化，听闻佛陀的教法而成就圣道，所以叫声闻乘。

也就是说，他是经常亲近在佛陀旁边听佛开示的，他在因地当中是修四谛法，苦集灭道的四谛法，依止四谛法断了见思烦恼。见是属于我见的颠倒，思惑是属于爱取的烦恼，断这个我见颠倒跟爱取烦恼，这个是在因地，在果地上呢，证得四果阿罗汉，名声闻乘。

这个声闻乘它的当法，是趋向于阿罗汉的，这部车子本来是设计趋向阿罗汉的，但是在净土宗是引用它的因地，不走向它的

果地。因为它的因地，特别是断除爱取烦恼这一块，对我们净土宗的正念是非常的重要，就是蕅益大师常说的厌离娑婆，我们是取它的因地，但是我们不取它的这个果证，这个是要注意的。

好，我们看这个四谛，这个四谛是调伏烦恼的一个非常重要的法门。佛陀转这个四谛的时候呢，是经过三次的运转，三转四谛法门。首先我们看这个苦，我们把这个苦的定义，先把它念一遍，请合掌：

苦者逼迫义，即三界六道生死之苦果。

佛陀出世以后呢，先讲生死流转的果报，我们前面讲人天乘的时候，佛陀对人天安乐的果报，并没有加以否定，我们可以看得出来，在五戒、十善的时候，佛陀要我们断恶修善，那么干什么呢？创造人天的快乐。

但是到了这个出世间的圣道的时候，佛陀的口气改变了，佛陀说三界没有快乐。这是什么情况，安立说三界没有快乐呢？因为不管你是在痛苦当中，不管你是在快乐当中，我们的身心世界，都有一个共同的相状就是逼迫，你会有一种莫名的力量在逼迫你，当然这个就是无常。

因为你在三界当中，它是一个动态的世界，所以你在这个动态当中，你看到身心的变化，你就有一种非常严重的不安全感，这种不安全感呢，它会刺激我们内心的一种安稳，所以它是一种逼迫。

佛陀在诠释逼迫的时候呢，他是分成三个次第来诠释，就是

这个逼迫，应该怎么来修这个逼迫性呢？首先佛陀先指出逼迫的相状，叫示相状：

此是苦，逼迫性。

佛陀用很简单的比喻，说这个三界无安，犹如火宅，众苦充满甚可怖畏。说这整个三界，是一个起火燃烧的房子，即使你造了善业，你今生能够有好的房子住，有好的衣食使用，但是你大方向，没有离开这个起火燃烧的房子。所以你还是在这个起火燃烧当中，去吃饭睡觉；所以这整个结构，这种无常大火的燃烧并没有改变。

所以说佛陀安立的痛苦，是逼迫性，这个很重要。诸位，很多人学佛以后，会产生一个错觉，他以为他不需要修苦谛观；他认为他不需要修苦谛，我问他说为什么你不修苦谛观呢？他说我吃的苦够多了！

不对！

佛法讲的痛苦，指的是快乐也是痛苦。也就是说你从人生的经验当中，所体验的痛苦只是痛苦的一部分，假设你不修苦谛，你会对安乐的这一块没有免疫性，你对痛苦这一块会有厌离心，但是你不可能在安乐当中，体验到痛苦，不可能！这个只有从道理的观察，所以这个地方很重要。

很多人以为说，他已经具足了出离心，但是他的出离心，来自于他的生命的经验。所以这种出离心是不全面的，因为你生命的经验，只是整个痛苦里面的其中一块，特别是一种比较逆境的

这一块，但是你不可能从顺境当中，体验痛苦，这个你做不到。

你的出离心不完全的时候，你今生所做的善业，你今生所念的佛，它就有漏洞。你没有把整个三界的漏洞，把它填满，临命终的时候就变成你的致命伤，因为你这个佛号的底盘不稳定，有漏。

这个苦谛是很重要的，你一定要从痛苦中觉悟，你那个往生的力量才能够坚定。你一旦这个痛苦觉悟得不完全，只是觉悟了一小块，你三分之二的都是漏洞，这个时候你临终的时候，你就会跑到快乐的地方去，因为快乐的地方你没有觉悟到，这就变成你往生的一个破洞，所以这个地方很重要。

我们再讲一次，佛陀对于痛苦的定义，不是逆境,而是你只要有逼迫的感觉，这个就是痛苦,你只要有一种不安全感，这就是痛苦。这个地方我们要知道，这个痛苦的定义是逼迫。

好，这是第一个，佛陀把三界的痛苦相状指示出来。

【188】声闻乘之四谛—劝修苦谛

第二个，**劝修：此是苦，汝应知。**

我们对于痛苦，应该持什么态度呢？你不能逃避了，你也不能断除，你只要了知就好。佛教对于结果是采取认命，因为你逃避不了。所以这个地方是要你知，我们对痛苦的态度，是了知，是觉悟，而不是要你去逃避或者去断除，因为也断不了。所以佛陀在讲这个痛苦的时候呢，佛陀鼓励我们去修这个觉悟，生起觉

察痛苦的这种智慧。

第三个，佛陀亲自作证，说：

此是苦，我已知。

佛陀已经如实了知了，表示这个痛苦确实是存在的，佛陀不是随便宣说的，因为佛陀是亲自走过来的。

这个三界的逼迫性，我们一般分成两块：一个是三苦，一个是八苦。

这个三苦呢，是整个全面的三界，把这个整个欲界、色界、无色界，分成三种痛苦：

第一个，苦苦。苦苦，我们第一个观察，痛苦的果报是逼迫性的。这个苦苦主要是观三恶道的痛苦，就是说我们在念佛之前，你要先修观。说我为什么要念佛呢，因为我没有念，我没有仰仗这个佛号，我就有可能会因为过去的罪业，到地狱受刀山油锅的痛苦，到饿鬼道受饥饿口渴的痛苦，到畜生道受系缚打杀的痛苦，所以我们从这个痛苦当中，先觉悟到这个三恶道的痛苦这一块，这第一个。

第二个，是坏苦。虽然我们有善业，会创造人天的快乐，那人天的快乐呢，它有一个问题，它不能持久，它总有一天会无常败坏。你看这个诸天，他到了八万大劫的时间，他时间到了的时候照样掉下来，所以他情何以堪。你可以想像一个人在这种寂静的状态享受了八万大劫，他死亡当下的恐怖跟他的失望是多么严重，所以这个坏苦是非常厉害的。

人生最重的痛苦，不是说你没有东西叫痛苦，这不是痛苦。人生最严重的痛苦，是你得到以后你又要失掉！你看那个破产的人，他受不了他要自杀，穷人他不会自杀，因为他从小习惯了，是吧。他已经从小就是从这样长大，他习惯了。但是你从有钱变成破产，很多人自杀，所以这个坏苦的力量，是超过于苦苦，这个思坏之苦。

第三个是行苦。这个行苦就比较微细，就是那种身心世界的迁流生灭之苦，这个是一般打坐的人禅定的人才发觉得出来。我们身心世界，这种刹那刹那的这种流动生灭，相对于涅槃寂静来说，它也是痛苦。

这个苦苦、坏苦、行苦呢，从整个修学角度来说，我们的主轴在观察坏苦这一块，因为这一块是我们生命当中，没办法体验出来，只有从智慧道理的观察。那么三苦是针对整个全盘的三界而安立的。

这个八苦是针对于做为一个人，我们今生的苦，观察今生的苦，这个就大家容易了解，生老病死四个苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦跟五蕴炽盛苦，这个五蕴炽盛苦跟行苦有点像，也是生灭迁流的这种扰动相，安立为苦。

这个苦谛，它为什么是在整个四圣谛为第一个观察，知苦，如实了知三界的痛苦，因为我们在临命终的时候，我们提起佛号，我们发愿，这个佛号的力道，它的动力，来自于你对娑婆世界的厌恶。

你看有些人佛号念了很久，他那佛号没有力量；他那个佛号没有力量，因为他根本没有出离心，不是说你佛号念得多，就佛号有力量，不是这个意思，这是一种出世的道心。就是说当你不想要急迫的离开娑婆世界的时候，你的佛号就没有力量，自然就没有力量，这个是不能勉强的。

所以很多人说我做功课，好像念佛念到最后，好像是在做功课，没有感觉，因为你都没有给佛号充电，你这佛号是每天拿来做功课，好像变成一种习惯性的功课而已。出离心，厌离娑婆，就是给每一个佛号充满了电，让你的佛号充满了坚定的力量，我一定要往生。

这种力量来自于对娑婆世界痛苦的觉悟，没有其它方法，就是背水一战，我决定不再来了，你这个佛号就有力量。佛陀的慈悲，知道我们的心缘太多境会分散，所以佛陀告诉我们，你只要观察快乐的部分，观察它是痛苦，你的出离心就生起。

我们每一个人内心当中，对娑婆世界都有一种期待，就是我们的爱取是不一样的。你看有些人，他喜欢这个财富，有些人追求美色，有些人追求房子，有些人他追求名声,你先把你的爱取的方向找出来，然后你观察它是痛苦的，你先把你这个最重的爱取破掉。娑婆世界最大的麻烦是说，它快乐中有痛苦，痛苦中有快乐，这个是最麻烦。

如果我们把蛋糕跟毒药，把它切开出来，蛋糕放在左边的抽屉，毒药放在右边的抽屉，这个问题很简单。也就是说，人生如

果快乐就是真的是快乐，痛苦就是真的是痛苦，那人生就很简单了，人生的人际关系麻烦至少少掉一大半；人生最大的麻烦是，它快乐中有痛苦，痛苦中有快乐，蛋糕中有毒药，毒药中有蛋糕，这个最麻烦。

我们好不容易过去生，积集了很多善业，今生表现出来了，该是你享受的时候，但是你享受快乐的时候，你发觉不是这么回事，你要付出代价，得时多怖畏，失时怀忧恼,但是你不去享受快乐你又不甘心，这就是矛盾了。所以说你只有靠觉悟，你就会想，我应该把带有过失的快乐，去换取极乐世界永恒的功德，这样就对了，这个出离心转成一个往生的心。

所以佛陀要你观苦谛，是要你观察在你今生当中，曾经让你有过快乐的感受，特别是一种美好回忆的地方。你要知道这些每一个快乐，都是有毒药的，因为它夹杂了你的烦恼跟业力,你能够把这个快乐当中的毒药观察出来，你每一句佛号，就充满了强大的能量，否则你这个佛号就是没有力量，好像要想往生又不想往生，就没有一个决定性的力量，你就是对痛苦的体验不够深。

所以这个地方，这一块是很重要的，佛陀讲出一个譬喻说，真正的修行在修道。这个道将来，我们待会会讲到四念处，四念处就像一把刀子，如果三界的苦果是一棵树的话呢，刀子是可以把树砍断的,但是如果他力道不够，一个小孩子拿着刀，他是砍不断树的，因为他力道不够，他的决心不够，你必须是一个大人，你有坚定的决心，才可以拿着刀把树给砍断，而这个力道，就来

自于对痛苦的觉悟。

所以这个地方是整个从一个世间的一个好人，要转换成一个出世间的道人，乃至于往生的道人。第一个工作就是把三界的痛苦这一块把它观出来，你只要知道你三界没有一个地方是你一个落脚处，没有一个地方是安稳快乐的地方，你这个苦谛的观察就成功了，这是第一块，这第一个功课。

首先是对三界的一个果报的观察，三界的果报是不安稳的，是不能当做皈依处的，只能当一个暂借、暂住的一个过渡。

【189】声闻乘之四谛—集谛

这个痛苦怎么来的呢，我们看第二个，集谛。我们把这个集谛念一遍：

集者招感义，即见思惑及所生诸业俱。

这个痛苦不是上帝创造的，它也不是莫名其妙而出生的，而是有因缘的，是由这个集招感的；你为什么会出生在这个家庭，你为什么会跟某人结婚，你为什么会生下这个小孩，它都是有它的原因的，这个原因包括了两个：

第一个，我们过去的一个爱取；第二个，一种生死的业力。

爱取跟业力的参杂混和，就创造了你今生的果报。我们到了这个四圣谛，我们基本上，诸位你会慢慢感觉到，我们就很少谈业力这一块，因为业力这一块，我们已经假设，你在前面的人天乘，五戒、十善的时候已经处理过了。

所以到了四圣谛以后，到声闻、缘觉、菩萨，都在讲内心的妄想问题了。过去我们在谈缘起的时候，在人天乘的时候强调，万般皆是业，半点不由人；所以你要改造业力，你来生才会快乐。但是到了这个四圣谛的时候，他的生命的缘起观，已经不讲业力了，叫做一切业障海，皆由妄想生。

就是说我们为什么在三界投胎呢，为什么佛陀也造了布施、持戒的善业，他不会在三界投胎，而我们会投胎呢？因为我们前生在造善业的时候，打了很多三界的妄想，我喜欢这个，我喜欢那个，而都没有加以调伏，所以就把这个善业的力量，往三界的果报带动。所以这个地方关键在于这个见思，在烦恼这一块。

佛陀在讲到这个生命的缘起，在四圣谛，它的重点在于妄想，你前生的妄想，创造了今生的你，你今生的妄想，创造了来生的你，就是妄想的相续，也使令了生命的相续，是这个意思。

所以：

此是集，招感性。

就是我们心中的这种爱取的妄想，爱取的烦恼而招感了三界果报，这是第一个。

第二个，我们对爱取烦恼应该什么态度呢：

此是集，汝应断。

从净土宗我们不讲断，我们先讲调伏，调伏爱取，思惟苦谛，调伏爱取。

第三个是：

此是集，我已断。

佛陀是以过来人的角度说，这个是可以断的，因为你本来就清净，这是后来的因缘的熏习才有的。所以佛陀身为一个过来人，告诉你说这个是可以做到的，因为佛陀已经做到了，此是集，我已断。

我们把这个招感生死的因缘，做出两块的结示：一个是惑，一个是业。

我们先看业这一块：业呢，它有罪业，罪业招感痛苦的果报，比方说杀盗淫妄等等；福业就是十善业；不动业，不动业指的是禅定，四禅，四空。

这个业力当然是影响我们生命的其中一个因素，但是另外一个因素就是烦恼，烦恼有比较微细的跟比较粗重的，比较微细的叫见惑，就是我见的颠倒，我们经常认为，身心世界有一个自我；那么第二个呢，比较粗浅的就是爱取的烦恼，因为所有的烦恼都是由爱取而来。

【190】你真的需要这个东西吗？

这个招感，我们解释一下：

我们每一个人的内心世界，跟娑婆世界都有一种招感，就是一种感应，或者说一种磁场的吸引力。你的磁场的吸引力越强，就说明了你越难往生，因为你跟娑婆世界产生强大的吸引力，你怎么往生呢？我们如果想要往生，前面的忏悔业障，勤修四重，

它还是一个基础而已，你最好把对娑婆世界的爱取，要把它调伏到最低。

比方说我们以前是个好人，我们刚开始修安乐道的时候，你只要布施、持戒、忍辱这三块做好就好了。你到了百货公司，你喜欢什么，你就把它买下来，你福报大都可以。但是到了你今天，要把一个修行的层次，从一个善业的修学，提升到正念的时候，它就不是这样子，你开始回光返照，你真的需要这个东西吗？你是满足你的妄想呢，还是真正对修道对身心世界是有帮助有需要的呢？你开始在处理这个问题了，这个《楞严经》说真妄交攻，你必须在日常生活当中，你喜欢什么东西，而开始跟它说不可以。

你开始对你自己，讲出这样的一个指令，你必须在你的生命当中，每一次的调伏，成功的调伏，去累积你一种往生的力量，因为你必须要把娑婆世界的吸引力降到最低。

如果你很想往生，你对极乐世界充满了希望，你欣求极乐，但是你同时对娑婆世界的因缘你也非常爱取，这个时候，是人临命终时，你两个力量都会出现：一者贪恋娑婆，二者欣求极乐，两个力量会产生冲击拉扯。诸位你猜猜看，到最后哪一个力量会比较大？因为贪恋娑婆，是你很习惯的东西了，因为你生生世世都是过着放逸的生活，因为你有福报就花嘛。

那么欣求极乐，你毕竟是短暂的时间，你欣求极乐呢，你只有进入佛堂的时候，才想到欣求极乐，你只有进入讲堂的时候，你才有进入欣求极乐，你从讲堂出来，从佛堂出来的时候，你就

开始进入了贪恋娑婆的境界。这就是为什么我们现在还在流转，因为我们从来没有对自己的爱取，说不可以这三个字，你没有调伏它，你没有试着调伏它。

我们的生命只有两种情况，你不是调伏它，你就是随顺它，没有第三种情况。所以你看，为什么我们造了业以后一定要忏悔，因为你不忏悔，你就增长广大。你说，诶，我没有忏悔，但是我也没有加强，你不用加强，你只要造了以后，你只要没有忏悔，它就自然每天在增长，自然。

所以诸位要知道，生命没有模糊空间，你要么调伏它，你要么就是随顺它，没有第三种情况。所以在这个集谛当中，你每一次开始面对你的习气，你开始抗拒它的时候，你开始把娑婆世界的力量慢慢降低了。

我们往生是要做两件事情：第一个，把对娑婆世界的引力，吸引力降到最低。第二个，对极乐世界的好乐升到最高，现在都不谈业力了，完全讲心态，你心态要改变，你必须把这棵树，把贪恋娑婆的树，往东边倾倒的树，慢慢透过一种修四念处，把它转成向西倾倒。

你不一定要断烦恼，但是一定要调伏，我们不可以把对三界的爱取，把它养到势力非常的强大，不可以，因为它最后会超过往生的力量。

所以到了这个解脱道的时候，我们引用这个声闻法的时候，我们慢慢慢慢的开始做心地法门，开始抗拒我们的等流习气，就

是此是集，汝应断，就是开始要调伏了，是这个意思。

【191】声闻乘之四谛—灭谛

好，我们再看第三个，灭谛。前面的苦集二道，是世间的因果，这个灭道呢，是出世间的圣道的因果。先看果证：灭。我们把它念一遍，什么叫灭：

灭者谓苦因苦果灭已，所显寂灭无为。

灭呢，就是灭除苦因跟苦果，当然偏重在苦因，灭掉这个烦恼这一块，爱取的烦恼是一切痛苦，三界果报的一个因，等到你死亡以后呢，这个苦果也灭掉了。先灭苦因再灭苦果，所显现出来一种寂静无为，一种不生不灭的永恒的安乐。

那么涅槃为什么叫灭呢？因为佛陀把生死的因果，用火来比喻，说这个火为什么烧得很盛呢？因为你不断的丢柴火下去，你不断的在生命当中，创造很多的爱取，爱取当中就招感了生死，生死当中你得一个果报，你又开始爱取。所以由于这个火而烧火柴，由火柴又支助火，就造成了一种生命的辗转相续，现在把这个爱取的火灭掉了，所以说叫做灭，是这个意思。

佛陀在诠释涅槃的时候呢，他是分成三个阶段，第一个先示相，说：

此是灭，可证性。

这个涅槃，出世间的涅槃，是真实存在的，是可以成就的。你看外道他修禅定，他修禅定以后，他成就了高深的禅定，他死

亡到来的时候，他产生邪见，谤无涅槃，他说我辛辛苦苦得到的八万大劫的这个寂静的功德还会失掉，所以他们会结论说，原来离开三界是不可能的，生命只有在三界活动，没有一个人可以离开三界，外道会起这样的邪见，谤无涅槃。

但是佛陀出世以后，佛陀不这样讲，佛陀说，这个涅槃是可以成就的，它是真实存在的，这第一个。

第二个：

此是灭，汝应证。

我们应该要去修的，这个是可以的。既然是做得到的，就是说我们可以选择，我们追求生命的快乐，我们应该追求一个没有过失的快乐，这第二个，汝应证。

第三个：

此是灭，我已证。

佛陀已经如实做到了，这个的确是可以做到。

在小乘的涅槃当中分成两块，一个是有余依涅槃，一个是无余依涅槃,这个涅槃分成有余依跟无余依。

这个依，我们先解释这个依：依止，这个指的是三界的果报，就是我们的色身。

当一个阿罗汉他证得无生了以后，他证得我空的真理以后，但是他的生命还没有死亡，这个叫做有余依涅槃，所以他还要承受一些剩余的业力，他没有烦恼了，他的爱取消灭了，但是他生死业力还在，这有什么问题呢？比方说阿罗汉他去托钵，太阳太

热，他会中暑；比方说舍利弗尊者，吃到一种不健康的东西，他拉肚子，躺在床上，佛陀讲经的时候，佛陀叫弟子们，把那个舍利弗尊者用担架，把他抬到讲堂来听课。

身为一个阿罗汉，他在没有进入涅槃之前，他的果报体还在，他还是有一种微细的业力，使令他有出现一种痛苦的果报相，但是他本身没有痛苦的感觉，因为他对这个色身已经不受，如鸟飞虚空，踪迹不可得，他的心是在虚空活动，他没有产生一种执着，他没有住在色身，所以色身的变化对他没有感觉，但是毕竟他还有微细的不自在，所以叫有余依涅槃。

等到他的生命结束了以后，他就起大欢喜心，用三昧真火把自己烧掉，我生已尽，梵行已立，所做皆办，不受后有。他会告诉他自己，这是我三界的最后一次生命了，然后就烧掉了，就走了，然后就不再来了。

所以我们为什么把阿罗汉称为无生呢？为什么说他不是无死呢？因为他还要经过一次死亡，对不对？他还要死一次，但是他死了以后，他三界就不再得果报了，因为他那个爱取烦恼被破坏了。所有的业力，不能得到这个爱取的滋润了，所以阿罗汉叫无生，他不能讲无灭，他还有一次的消失，一次的死亡。

好，这个是一种涅槃的果报，这个是可以证得的一种无为的安乐。

【192】声闻乘之四谛—道谛

我们看道谛，那怎么样趋向涅槃呢？它的方法，它就是道，我们看道的解释：

道者趣向义，谓由此道故得证入涅槃。

这个道呢，就是一种引导趋向的意思，就是从这个道，慢慢的引导我们趋向于不生不灭的涅槃。佛陀在解释这个道的时候，这个涅槃的因地的时候，也是分成三个阶段：

第一个：

此是道，可修性。

这个是可以去修证的。我们宗教跟哲学是不一样，你看哲学家他丢出很多的观念，但是不一定有方法可以修，可能是他自己一时的兴起讲出的一个道理。

佛法的道理只要讲得出来，佛陀一定有方法，让我们达到那个道理，一定有方法，一定有阶梯，让你一步一步的走上去。因为佛陀所有的道都是可修性，我们对这个可修性的道，应该是什么态度呢？

此是道，汝应修。

我们应该把握时间，因为我们只有得到人身，在无量劫当中我们绝大部分的时间，都是在天上跟三恶道，这种生命根本一点用处都没有，只有得到人间暇满人身，六根具足，我们才可以修，所以这个生命的改变，也就是短短的这么一个光阴，应该把握时间，应该修道。

第三个：

此是道，我已修。

佛陀是欲知山上路须问过来人，这一条道路佛陀他真的走过去了，是一个畅通的道路，佛陀自己作证。在道当中呢，我们看这个声闻法当中有三十七道品，三十七道品真正能够调伏烦恼，趋向于涅槃的主要是四念处，其它的六个道品，都是一种修行四念处的一个帮助的一个助行、跟它修学的次第。

我们待会儿会把这个四念处解释一下，在整个四圣谛当中，我们有说过，法门是要取舍的，理观是要圆满的。法门是取舍的，净土宗的正念取两块，取知苦跟修道。

我们不欣求小乘的涅槃，当然我们也不断集，但是我们是调伏烦恼，重点在于知苦的出离心，跟修道的调伏爱取烦恼，在这两块。尤其是修道这一块，我们面对烦恼的时候，应该怎么去调伏它，我们待会儿下一堂课再来说明。

我们先休息十分钟。

【193】不能透过生活的体验去了知苦谛！

第 30 集

我们讲到了这个四圣谛。那么四圣谛从一个净土宗的正念的角度来说，我们选择两个法是必修的，一个是思惟苦谛。我们要把娑婆世界的痛苦这一块，要把它参透，临终的时候的力量是不能勉强，你没有力量就没有力量。就是佛号的那种冲力，那种决断的力量，来自于你对娑婆世界痛苦的体验有多深；你对娑婆世

界的痛苦的体验有多深，你佛号的力量就加强一分的力道。

所以说，以印光大师的标准，我们要产生一种决定性的佛号，而不是可有可无的佛号，那种决定性，我一定要往生的时候，你对于思惟苦谛这一块的出离心，就变得很重要了，你不能等到临终再来决定，不可以。

你临命终的时候，你要处理的事情太多了，所以我们必须要在你身体健康的时候，你头脑清楚的时候，你就要跟你自己沟通，到底你来生要去哪里，你要想好，你必须要产生一个明确的方向出来，而这种明确的方向，来自于智慧的观照，绝对不可以来自于你的生活体验，不可以。

事相的体验力量统统是分散的，一定要来自于道理的参透。不管你今生吃了多少苦，只要你不去用智慧观照，你的出离心是不完全的，不全面的；不全面你就有盲点就有漏洞，那个佛号可能会从漏洞里面跑出去，所以你要小心哦。

所以佛陀讲这个此是苦，汝应知的时候，是透过智慧的观照而如实了知的，不能透过生活的体验去了知，不可以，因为它不全面。

思惟苦谛这一块结束以后呢，其实它的正修就是调伏爱取，前面的苦谛，会帮助我们佛号的力道，这个爱取呢，调伏爱取是破障，不要把这个佛号产生错误的引导，这是调伏我们对身心世界的爱取。

【194】四念处之观身不净

好，我们看附表第二的四念处。四念处，我们先解释这个标题，这个四，就是它有四个法门，四个智慧的法门去观察四个处所，这个地方包括四念跟四处，我们先看它的所观境。

佛陀在讲到爱取的时候，有开出四个所观境，把我们的身心分成身、受、心、法四个所观境，四种调伏的处所。

能调伏的智慧是什么呢？叫念，叫做不净、苦、无常、无我，用四种智慧来调伏四个处所的爱取跟颠倒，这叫四念处。

首先我们先观身不净，观察色身是不净的，调伏我们对于色身的爱取，我们先把它念一遍，这是蒲益大师的偈颂：

恩爱迷情，四大缘生妄有身，脓血交相润，臭秽常无尽，饶你会庄矜，画囊盛粪，一旦神离，不复堪亲近，切莫把未烂骷髅认作真。

这个色身的贪爱有两个地方，一个是对自己色身的贪爱，这个叫做身见；一个是对他人色身的贪爱，这个叫做淫欲。一般来说年轻人他的色身的贪爱，偏重在贪爱他人的色身，淫欲这一块；年纪大的人呢，他偏重在贪爱自己的色身，这就是临终的时候有时候走不开，因为贪爱自己的色身，身见，这两块的爱取我们都应该调伏。

怎么调伏呢？

用不净观来调伏。蒲益大师讲不净观，我们看这个讲表的地方有三段，第一个前言，他说：恩爱迷情，四大缘生妄有身。蒲

益大师先解释，这个色身是怎么来的呢？是我们临命终的时候，我们会投胎之前，先经过一个中阴身，就是中阴，就是前一个五蕴的果报结束了，下一个五蕴果报还没有生起，这个中间的过渡。

中阴身，它一旦从色身跳出来的时候，他会根据他的业力，而看到他来生的父母亲，在做男女的交媾；他看到父母在交媾的时候，他会起一念的恩爱迷情，就是临终一念的妄动。那么一念的妄动，这个恩爱迷情的心念，跟父母的四大，就是父精母血会产生结合，就是你的神识，因为一念的爱取，业力跟爱取的结合，就投入到父精母血的那个色法里面去，就有了身体，虚妄有了身体。

这一段的开示是要说什么呢？

其实从四念处的角度，应该是没有这一段，但是蕅益大师是用大乘佛法的角度，来融通小乘。就是说，我们在调伏烦恼之前，我们在对治对色身的贪爱之前，先告诉你自己，你本来没有色身，那是一念的虚妄的心，去攀缘一个虚妄的父精母血的境，所以妄有身。

在大乘的止观里面，是很强调这个观念，先把心带回家，先安住空性，然后再来调伏，这样子的速度力道更快，这个是很重要的。你看，我们后面会讲到一佛乘，一佛乘的操作就是说，你可以站在大乘的角度，来修五戒、十善，你可以站在大乘的角度，来修前面的声闻的四谛、十二因缘，速度更快，以大容小，无法不大；圆人受法，无法不圆；大小乘的观念是可以融通的。

当然法门它有它的特色，法门不能够随便去融通，但是观念是可以融通的。这个地方明显的知道，蒲益大师把大乘的这种正念真如的思想放进来，就是我们对色身的贪爱，其实是贪爱一个虚妄的假相，其实是满足你的妄想，就是你贪爱的是你心中的影像而已，因为根本就没有色身。我们只是在满足我们的妄想，我们其实不是真正的贪爱那个色身，这个是讲这个意思，完全法法销归心性，完全是你去攀缘你心中所出现的影像，如此而已。

所以站在本来没有色身的角度来调伏对色身的爱取，这是第一段，本来没有色身的，何期自性本自清净，这是第一个概念。那么本来没有色身，但是因为一念妄动，从因缘的角度，安立了色身的假名假相假用，所以还是要调伏。

怎么调伏呢？三个方法：第一个，脓血交相润，臭秽常无尽；先观内相不净。我们很容易被我们身体上的这一层皮肤所蒙蔽，所以观身不净，一定要把皮肤切开来，你不把皮肤切开来，你一辈子看不出色身有什么不干净的地方，你看不出来。

所以你一定要先把皮肤切开，把肉也切开，然后把你的色身剥开以后，看到里面的东西，脓血交相润，臭秽常无尽，心肝脾肺肾，大小便溺。所以我们事实上看我们的色身，我们从身体里面找不到一个干净的东西，找不到！这是一个观察内相的不净。

看看外相，这种不净的东西，它还不是乖乖的在里面待着，它怎么样呢？饶你会庄矜，画囊盛粪。即便你把外面这个色身，打扮得漂漂亮亮的，庄矜就是种种的庄严去装饰它，但是你就是

一个画囊，一个皮肤画了鼻子眼睛嘴巴，但是你经常九孔流出不净物，这就是为什么我们每天要洗澡，因为它这个不净的东西，不是在身体里面待着，它经常往外排，这叫画囊盛粪。

外相其实也是不干净的，这个是生前,那死了以后呢？一旦神离，不复堪亲近；一旦神识离开的时候，我们死亡到来的时候，神识一旦离开，色法一定要心法的加持，你看一个房子，只要超过三年没有住，这个房子就差不多坏掉了，开始坏掉了，因为它没有心力的支持；色身亦复如此，一旦你的神识离开以后，你的色身开始变成苍白，然后转成瘀青，然后慢慢慢慢的，膨胀，膨胀，膨胀：砰！破裂；破裂以后流出种种的脓血，长这个尸虫把你的肉吃掉，最后变成一堆白骨，最后完全消失掉了。

所以当我们一旦死亡到来的时候，是不复堪亲近，死了以后也是不干净的。所以我们做一个总结：切莫把未烂的骷髅认作真。其实我们现在的色身，也就是一个将烂而未烂的一个骷髅，它可以走来走去，可以吃饭睡觉拜佛如此而已，它就是一个未烂的骷髅。

这个地方的意思就是说，我们以前之所以贪爱色身，来自于我们对色身有一个错误的理解，因为我们看到色身的表皮，都被那层皮给骗了。所以我们应该说这个东西，真的要是你想贪爱，它值得贪爱吗？就把皮剥开来看到五脏六腑，其实不管内外，都没有一个干净的东西。

忏公师父说，说这个贪爱色身，除了烦恼以外，还跟业力有

关系，你那两个彼此有这个生死业力，互相吸引；忏公师父举个例子说，他说：你看那个蛇，公蛇看到母蛇就被它吸引，哇！这个蛇很有曲线美；那么这个猪也是一样，公猪看到母猪说，哇，这个猪长得很丰满，互相吸引，就是这么回事。

其实人跟人之间，也是业力有关系，但是业力是很难改变的，所以我们只能够改变烦恼，业力真的很难改变，这个互相吸引的这一块，是无解的。你说，诶，你为什么欣赏他，没有道理，真的没有道理，就是过去的业力，你要么欠他，要么就他欠你，就这样。

所以你看业力还完的时候，两个人就互相不吸引了。所以他这个色身是不美妙的，但是为什么互相吸引呢？他外有业力，内有颠倒的妄想，所以两个结合起来。

所以人生为什么那么复杂，就是内忧外患，内外夹杀；但是业力真的很难改，我们忏悔只能够改变自己的这一块，跟众生的互动这一块，无解，因为他不改变你一点办法都没有，这个地方就是说，我们只能够改变自己的心态。

【195】四念处之观受是苦

好，我们看下一个，观受是苦。

爱取的烦恼，它一定是两个之间的作用，一个能爱取，一个所爱取。色身是所爱取，那么是谁来爱取色身呢？谁来领受呢？就是我们的感受。

因为我们放纵自己的六根，这种感官的感受，才会无止尽的去攀缘色身。所以我们对治了所攀缘的这个色身以后，还要去对治这个能爱取的这个受，观察这个感受，其实都是痛苦的。

好，我们把它念一遍：

妄想驱驰，吸揽前尘作所依，业感原无意，苦乐随因异，苦果实堪悲，酸辛难比；世乐虽荣，享尽愁还至；切莫把五欲尘劳枉自迷。

这个偈颂，蕅益大师也是分成三段，第一个先讲讲这个感受，我们这个六根里面，那个感受是怎么来的？

妄想驱驰，吸揽前尘作所依。这个所依，唯识学叫做神识，我们这个六个，眼识、耳识、鼻识乃至于这个意识，这个六识它在产生了别活动的时候，要有一个根来做依止，所以这个所依就是六根的感受，就是见闻嗅尝觉知，这个所依的这个根是怎么来的呢，是妄想驱驰，当初一念的向外攀缘的一念的妄动的妄想然后再结合，这个吸揽就是吸取六尘，一念的妄想再吸取这个色声香味触法六尘的结合，就创造了六根的感受。

这个地方说明一个事实，我们本来没有感受的，所以我们站在没有感受的角度来调伏感受，我们本来是清净的。但是我们现在是这样，我们习惯用感受来获取快乐，我们一定要经过感受来追求快乐，把感受当一个桥梁，这是非常不好的。

其实快乐不一定要透过感受，你慢慢修行你要想，因为你内心有法喜，你拜一部八十八佛，你很快乐，你打坐念佛念个十五分

钟，心里专心听你的佛号，你很快乐,你根本整个过程都没有动，都摄六根，你在念佛当中六根都收摄，哪有利用感受呢。

所以你要慢慢了解，快乐不一定要透过感受，而透过感受是不好的，透过感受给你的快乐，你都要付出代价的，你一定会起烦恼，它不是一个很好的管道。我们其实就是要快乐，是吧，但是我们不要透过感受，来自于内心的忆佛念佛，心与佛合，心与道合，这种快乐是没有过失的快乐，是绵延不断的快乐。

不要说出世间的圣道，诸位，外道的禅定，那种三昧乐，他就没有经过感受了。他那个三昧乐现前的时候，他的身心世界，离喜妙乐地，充满身心，他根本不是透过六根,因为禅定的人六根早就收起来了，他的六根全部枯萎了，暂时不活动了，他哪有六根呢，他有六根活动，他根本不可能得禅定。

所以我们今天要调伏六根的感受，首先你要知道，你其实可以不要它获取快乐，最低级的快乐才是透过感官的功能，这是最低级而且是最有过失的。问题最严重的就是透过感受，因为感受带动了攀缘心，带动了烦恼，带动了罪业，无量无边的过失，都从感受开始活动。

所以你看所有的修行人，只要要了生死的，出世间的，一定要先都摄六根，先把感受收起来。当然我们以前习惯透过感官的这个道路来获取快乐，所以有些人会有点不舍，你不要怕，你照样有快乐，不要透过六根的管道，你会有比六根给你的快乐更多的快乐。你相信佛陀的话往前走，你会得到更殊胜的快乐。

所以在这个地方就是说，圣人的心是快乐的，但是他根本没有凡夫的感受，他没有透过快乐，没有透过感受来获取快乐。

所以这个事情你要先知道，感官是一个最低级的快乐，先把六根收起来。

好，我们有这个心理建设以后，其实我们是不需要六根的，这个时候，你就有资格来对治它了，这个感受它受了什么影响呢？当然受了业力的牵引：业感原无意，苦乐随因异。

其实因果，当然因果它是没有主导性，它也没有设定目标说，给谁快乐，给谁痛苦，它完全是循业发现。

所以我们一个人，会堕落到业力的这个蜘蛛网，你就是用感受，你跟着感觉走，你就一定会跟着你的业力跑，你该遇到谁，该跟谁结婚，会有什么事，你就一定跑不掉，因为感受，它就是跟着业力走的。

我们先不讲来生了生脱死，如果你今生不喜欢被业力牵引，要活得自在一点，你感受要收摄一点，因为这个业力它牵动感受。

第二个，苦果实堪悲，酸辛难比。这个痛苦的感受，你在业力当中活动，业力变现很多的境界让你去受用，你可能会碰到逆境，你辛酸难比，当然你也会碰到顺境，种种的快乐，但是它终究是无常，你总有一天还是会失望。

所以透过感受来获取快乐，第一个，你不一定快乐；第二个，就算你得到快乐，你也会失望，你终究还是痛苦，而且你这个过程，还沾满了很多烦恼跟业力，所以透过感受是非常不好的。

所以我们总结：切莫把五欲的尘劳枉自迷。不要再去用你的感受，在财色名食睡的境界活动了，赶紧把感受收起来吧。

前面这两块，观身不净，观受是苦，一个是对治所贪爱的色身，第二个是能贪爱的感受，这两个是很重要的。我们平常就要不断的、不断的去训练，把六根慢慢慢慢的往内收。

【196】平常的正念，就是在累积临终的正念！

我们举一个实际的例子，来说明一下，为什么要修不净观，要收摄感受。

佛在世的时候有一个婆罗门，这个婆罗门，是一个大富长者的婆罗门，在婆罗门里面很有地位的。他生了一个独生子，这小孩长得很聪明，这大富长者就希望，能够把这个家业，早一点交给这个儿子来经营。所以在早早的时候呢，就给他许了一个婚姻，去相亲，这个小孩看对方也很满意，就答应了，就准备要结婚了。

当然这个婆罗门不是一般的婆罗门，是一个大富长者的婆罗门，所以他宴请很多的婆罗门的这个外道的师父，来家里面做一个祝愿。在结婚的当天，佛陀那天早上要去托钵的时候，就跟阿难尊者说，你先不要去托钵，你先到这个婆罗门的家门口，去告诉他们一件事说，今天婆罗门子要出家了。

阿难尊者就衔佛陀的慈命，到这个大富长者家前面就大声喊说：婆罗门子今天要出家了，佛陀说的。讲完就走了，这个婆罗门外道师父听了就哈哈大笑，他说：开什么玩笑，婆罗门子今天

要结婚了，说什么要出家了呢？

很多人在嬉笑当中，有几个长老级的外道的师父就说，他说：我们不要小看佛陀说的话，我听说，佛陀说的话最后都会灵验的。那说：这样子那怎么办呢？他说：我们要早做防备，反正他今天要出家了，只要今天出家的因缘过去，我们就不怕了。但今天怎么过去呢？他说：我们有办法，咱们人多嘛，就用人海战术，就手跟手牵起来，围成七个圆圈。

因为这个婆罗门的规矩，结婚之前要拜这个大梵天，要有一个礼拜台，就搭了一个台，台下面就围了一圈一圈总共七圈的人，有七圈手牵手把它围起来，不让佛陀靠近。

时辰到的时候，这个婆罗门子，就登上了这个礼拜台，就往太阳的方向拜，他第三拜拜下去的时候，头抬起来的时候，他说：唉呀，我太虔诚了，太阳当中出现了一个大梵天，就从远处慢慢慢慢由小而大，慢慢从上面飞到地上就站起来，大家看了很欢喜：唉呀，这婆罗门太虔诚了，把大梵天给招感出来了，白发苍苍满面慈祥拿一个手杖，大家就跪下来了，那婆罗门子也跪下来了。

大梵天就说：你干什么呢？他说：我今天要结婚了。大梵天说：那你结婚，你准备多少钱呢？他说：我准备了三千金。

大梵天说：三千金你是怎么分配的呢？他说：我一千金是供养这些来参加的婆罗门的师父，这些出家师父一千金；第二个一千金，我是准备这次的酒席的饭菜；第三个一千金，我当聘金，我就是送给这个女方的家庭。

大梵天一听，说：你这个前面两件事做得非常好，你拿去供养婆罗门师父，准备酒菜来供养这些师父，会成就安乐的果报，但是你第三个一千金，用得不恰当。这个婆罗门子说：是怎么不恰当呢？他说：你花一千金，你想想看，你娶一个太太，她的心脏值多少钱,她的脾胃值多少钱,她的里面的脓血屎尿值多少钱,她的头发值多少钱，她的指甲值多少钱。

佛陀就把这个色身的不净，从头讲到尾，那个大梵天就从头讲到尾，那个婆罗门子就当下证得初果。初果以后，那个大梵天就现出佛陀的色身,就带着婆罗门子,以神通力从空飞到精舍去，就带他出家，后来就证得四果阿罗汉。

弟子们就问了，这个婆罗门子怎么善根这样深厚呢，他要去结婚的人，心情是一个要结婚的,他那个心识的活动，已经往那个结婚的方向流过去了，是什么力量能够让他从一种结婚的水流，转成一个出家的水流呢？

当然我们会说，佛陀的不可思议的摄受力，是的！我们不可以否定外缘力。

佛陀说：这个婆罗门子，在迦叶佛时代是一个比丘，他出家以后，那个时候人寿是两万岁，他花了十千岁的时间就是花了一万岁的时间修学不净观，他累积了一种不净观的能量，佛陀是把它触动而已。

诸位，我们临命终的时候，尤其是突然间死亡的，如果说你已经有心理准备,有些人是病了很久才死亡，这有心态准备，这

种突然间来得很快的人，一般都心不甘情不愿。但是临终的开示，为什么有些人有效，有些人没有效果，这考验你的善根力了。

诸位，你注意看看这个下品往生，一个造恶凡夫造五逆十恶，蕅益大师说造五逆十恶的人，他地狱的火都现前了，他凭什么能够把地狱的火，转成金莲花呢？当然善知识的开导是一个因素。

蕅益大师说，因为善根深厚故，我们平常的正念，就是在累积临终的正念。

所以诸位你真的要把平常的临终的正念准备好，你每一次的去读诵这个偈颂，如理的思惟，你就在你的心中储存一个临终正念的能量，只要你能量够，临终的时候人家讲一句话，他就把你的善根那个开关打开了。

如果你平常都没有修，临终开示是很难有效果的，因为你里面都没有东西。

所以这个地方很重要，就是这个观身不净，观受是苦，你要不断的观，不断的观，你才能够累积往生的一种反转的力量。

【197】四念处之观心无常

好，我们再看第三个，观心无常。前面两个偏重在调伏爱取，这以下的观心无常跟观法无我，偏重在调伏我见的颠倒，就是我们一个明了分别的心，是刹那刹那生灭的，我们是没有一个常一主宰性的，叫观心无常。好，我们把它念一遍：

迷却真常，缘气纷纭集一腔，离彼前尘相，分别成何状，饶

你会思量，终归罔象，过未无踪，现在原长往，切莫把流注心机作主张。

好，我们这个心中，有一个自我概念，我们先讲这个妄想，这个明了刹那刹那的心是怎么来的？就是迷却真常，我们迷失了一个真实常住的一个真如佛性，或者说现前一念清净心。向外攀缘，缘气就是一种攀缘的作用，纷纭，就是一再，一而再再而三的攀缘，它不是一次的攀缘，那种相续的一种攀缘作用，就形成一股强大的水流，但这个水流因为它一个接一个，那个的相续的力量太紧了，所以我们感觉上，它是一个恒常的东西，其实它是刹那生刹那灭，就是心念的活动，其实它是有相续的一种生灭相，那是因为我们本身产生错觉，我们认为是一个常一主宰的自我。

这段论文主要是在说明，我们本来是没有一个自我概念的，这种自我意识本来是没有的，只是一种攀缘的作用，念念的相续，产生出来一种错觉。

我们再看下面的正文：

离彼前尘相，分别成何状。妄想的心跟真实的心，判断就在这一块。

《楞严经》上说，怎么知道我是打妄想？很多人问说我现在想要干什么，我要去买一个东西，到底这个东西，我买这个东西的动作，是来自于你智慧的观照，还是来自于一时的妄想冲动？

妄想有一个特点，它是离尘无体，离开了外境，就没有自体了。

我们前面说过，妄想一定要透过感受，感受是所有罪业的根源，一定要外境刺激感受，然后再启发妄想，所以你把外境拿掉，你这妄想就没有了。

你看，我们今天对某一个人起瞋心，你心中把那个影像拿掉，你的瞋心就不活动了；你的心对某一个人起贪爱，你把那个所缘境拿掉，贪爱心就没有了。它离开了前尘，离开了所缘境，它没有自体。

所以就是为什么《楞严经》要我们修行人反应慢一点，妄想的天敌就是时间，你想要做什么，你如果没有把握，你放个一两天，如果是妄想，一定消失掉。因为这件事情它所缘境消失掉，妄想就消失掉，如果两三天你还想要去做，那就不是妄想，那是智慧的观照。

所以这个地方我们要知道，妄想一定是外境刺激才有的，离开外境它就没有自体了。所以离彼前尘相，分别成何状。这是第一个观察妄想没有真实体性的一个方法。

第二个，饶你会思量，终归罔象。我们打了这么多妄想，关键是它毫无意义，这个很重要。

我们透过佛法的道理去思惟，我们这个能量是有意义的，对你的解脱，对你的离苦得乐，对你往生是有帮助的；但是我们打很多妄想，比方说，我们以前做过转轮圣王，打转轮圣王的妄想；你做过蚂蚁，就打了蚂蚁的妄想。无量劫来，我们每一个生命得到的时候，我们都站在自己生命的本位来打妄想，结果到现在对

解决轮回的问题一点都没有帮助。所以我们要知道终归罔象，就是妄想没有实质效果，没有实质意义的，这是第二个。

第三个，过未无踪，现在原长往。这个说明妄想没有自体，前面是讲没有意义，这个是讲没有自体，因为过去心不可得，未来心不可得，还有这个现在心不可得，三心不可得。

这个地方我们说明一下，比方说有些人喜欢吃豆浆，豆浆的境界一刺激,他这个吃豆浆的妄想就开始活动——我要吃豆浆，那个自我意识就出来了，这个心到底有没有自体，怎么知道呢？

这分成三块，就是未生无潜处。我贪爱豆浆的心，在以前它到底在哪里？豆浆没有现前的时候，我贪爱心没有活动的时候，还没有生起这个贪爱心的时候，它以前在哪里？

第二个，正生无住处。它在活动的时候，它到底住在哪里？不在内，不在外跟中间。

第三个，生已无去处。等到这个豆浆吃完了，你这个贪爱的心也没了，那么它又到哪里去了呢？

所以还没有生之前、正生的时候、生了以后，三心来看都没有自体，它只是一种因缘的、假名假相假用而已，它只有作用，但是它没有自体，是你自己捏造出来的，它没有真实义的！所以叫做过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。

所以我们总结，切莫把流注的心机作主张。就是说这种自我意识，其实是一种刹那刹那生灭的一种心机，一种流动的作用来形成的，我们不能把它当作一个主人翁。

外道，他也相信轮回，有很多外道是相信因果，但是他不知道这个妄想是没有自体的，他在妄想当中，有一个自我概念，他认为说，我去造善业，也是由我来得果报，就好像我今天死亡，就好像我一个房子破旧了，我不要了，我换到一个新的房子来住，但这个里面的人是不变的，这就是一种自我概念。其实我们生命改变的时候，我们的想法改变了。

你想想看你前生是个男人的时候，你是现在这个想法吗？不可能。你一个男人的身心世界，转成女人的时候，你思想又改变了。你以前是个蚂蚁的时候，你是这个想法吗？也不是这个想法。所以这个妄想，它是随你的生命在变化的。

我们过去经历过很多次很多次的生命，只有一个东西是不变的，就是——何期自性本自清净，那个清净离一切相，那个明了的心性是贯穿的，就像那个念珠一样，它是贯穿到最后，只有你当下这一念心性，是你真实的东西，心性浮在表面的那些影像，通通是捏造出来的，只有镜子是真实的；你一个男人站在镜子面前，它现出男人的影像，你一个蚂蚁站在镜子前，它现出一个蚂蚁的影像，这些都是没有意义的，是虚妄的，那是循业发现，随顺因缘而显现出来的。

所以这个观心无常，就是破坏我们对内心的一种自我概念，这个地方，其实是一种空观的智慧。

【198】四念处之观法无我

好，我们再往下看，观法无我。

前面在自我概念当中指的是能主宰的自我，这个地方指的是我们所主宰的法。这个我一定有一个我所，一种缘起的法，我们把它念一遍：

藏性周圆，循业随心法法全，和合因缘舛，戏论须排遣，外道枉纠缠，盲无慧眼，妙有真空，觅我同阳焰，切莫把十界依他作本然。

前面的自我意识，是一个能主宰的我，这里的法是指他所主宰的这一切缘起的这些轨则的法。

为什么法是无我呢？

我们首先看这个法是怎么来的：藏性周圆，循业随心法法全。就是说我们的本来面目，这个如来藏性是周遍法界，是清净本然，是离一切相的。

在这圆满的心性当中，为什么我们会形成每一个人不同的性格倾向呢？这个法就是性格倾向，你看有些人一出生，他内心就有一种布施的法在他心中活动。你看有些小孩子，他就会把他的东西跟人家分享；有些小孩子他有悭贪的法，看见东西会占为己有；那么这种自我意识它所形成，旁边周围那种所主控的法是怎么来的呢？是循业随心法法全。

是循着第一个，他的业力，他过去生他的行为；第二个，他的心态，他过去所遭受的教育，由于过去的行为，跟他的思想教育的结合，就造成他今生心中所残留的法。他的性格倾向，他可

能会受持一些善良的法，也可能会带动一些邪恶的法,就是在自我意识当中的旁边，他可能会有一些眷属，有善的法，恶的法，其实是由于业力跟他的教育所构成。

这个是说明我们本来是心中没有各种的性格倾向的，接着看怎么对治呢？和合因缘舛，戏论须排遣。我们内心当中的自我概念，会摄持法。

这个法在《楞严经》上说，它是非和合，非不和合。你的明了的心，跟你的性格思考模式，它没有真正和合，但是它也不是完全分开，就像镜子跟影像一样，它非和合，非不和合，我自己对这个非和合，有一点体验：

我有一次到一个地方去讲经，午餐以后我习惯会稍微休息一下。因为下午要上课，我在休息的时候，它那个隔壁间刚好在装潢，所以有一种干扰的声音，我试着念佛但是没有效果，后来我在想《楞严经》说，其实我们一念心，跟声音没有真正的和合。

诸位，你看这个镜子跟影像，它们真的和合吗？如果真的和合，它就不能分开了。如果说真的和合的话，你把影像拿开，它就不能恢复原来清净了。但是你说它完全没有和合，它又依稀能够显现出来，所以我在思考，我们一念明了的心本来清净，跟声音是非和合，非不和合。

所以我们可以站在不和合的角度来对治它，就是我可以不接受。其实业力显现一切的法，我们是有选择权，如果心跟法是完全和合，那你就非受不可；其实它是非和合，非不和合，这就是

阿罗汉为什么能够于一切法不受，因为他能够证得非和合，菩萨是在不和合当中又从空出假，又能够跟众生随顺因缘，能够打成一片，又能够和合，那是自在。但是我们刚开始，偏重在非和合这一块，其实你心中所认为的法，你是可以把它放下，因为它没有真正跟你连在一起，也就是说你心中的观念，是可以重新来过，是可以归零的，因为它没有真正和合，是这个意思。

那么因缘，这个因缘是指小乘的因缘，小乘的因缘是缘生缘灭，但是它没有讲到这个常住的这个心性，所以它只有随缘的生灭。那么这种和合，真实的和合，凡夫是认为和合，所以说这是我的个性，我没办法改，我从小就这样子，其实这个是可以改的，因为你那个是非和合。所以凡夫的和合相，跟二乘的因缘相，从大乘的角度来说，是戏论，都不圆满。

外道枉纠缠，盲无慧眼。那么外道对于这个心跟法之间的关系，和合、不和合、因缘、自然，通通是一种错误的理解。应该怎么说呢？应该说妙有真空，觅我同阳焰。在一切法当中虽然有它的因缘所生的假名、假相、假用，但是他是可以把它重新拨开来，恢复他的真空的心性，在真空的心性当中没有一个自我，也没有一个所主宰的法。

所以结论，切莫把十界的依他作本然。这一切的缘起法，都是缘生缘灭的，从一念心性的角度来观察，它是本来是没有的。

这个观法无我，牵涉到你一个人是不是能够很快的改变你的个性。其实这个观心无常跟观法无我，表面上它是对治比较微细

的，好像表面上不影响往生，因为往生，其实你爱取调伏就够了，但是如果你能够知道，你的心是没有一个自我，没有一个真实的法的时候，你在调伏烦恼时会有帮助，因为你没有自我设限。

好，我们举一个例子，什么叫自我设限？

有一个马戏团发生了火灾，这管理员就紧张了，这个火已经没办法扑灭，赶紧把这个狮子、老虎，这些动物的这个笼子打开，把这铁炼也打开，让它们自己跑出来。后来发觉，烧死了不少动物，而且这些烧死的动物，都是在马戏团待过三年以上的，那些刚抓过来的动物都跑掉了。

为什么呢？因为它已经产生了自我设限。一个野生动物它刚开始来的时候，它是会抗拒这个因缘，但是它抗拒久了，它走一段时间碰到铁栏，走一段时间被绑住，它会产生自我暗示，它会告诉我自己，我走不出去了；时间久了以后，它那种自我意识形成一个法，就是走不出去这个法，这个法，把它给限制住了，你这个时候即使把铁炼打开，它也走不出去了，它认为它走不出去了，这就是自我设限。

当然这个观心无常，观法无我这一块，我们到了大乘的空观，是可以取代这一块的观察，直接观察，利根人不要说什么无常无我，直接正念真如，直接观察到你一念心性的本体，本来清净，就没有我，没有我所。

所以无常无我这一块，大乘的空观可以取代，但是大乘空观它的定位是安住力，我们会讲到。安住跟引导是大乘的智慧，小

乘的智慧，给我们临终的最大的养分，是来自于调伏力，调伏爱取，这个大乘就没讲到这一块了。

【199】思惟苦谛，调伏爱取的方法！

好，我们看这个总结，请大家回到讲义八十四页，那么八十四页，这是整个思惟苦谛，调伏爱取的方法。我们看下面的三十七道品，它的正修就是四念处，尤其是调伏色身的爱取，调伏感受的爱取，这两个，刚开始先调伏色身。

因为我们所有的贪爱，以正报最严重，所有的财富这些依报都是其次。你色身这一关通过去以后，你要调伏感受，你能够把感受慢慢的内收，你往生就没有东西可以障碍你了，你只要把色身的爱取调伏，把对感受、感官的爱取调伏，临终你一定内部的障碍没有了，你的佛号，可以发挥百分之百的效果。

那个车子在开，前面的石头都被你扫干净了，我们前面的忏悔业障，这个严持四重，是调伏外在的业力，不要有太多的业力的障碍。这个调伏爱取呢，是扫除内心的障碍,四念处是正修，那四正勤呢，四正勤其实就是持戒，在这个时候加强持戒。

四正勤主要是一种业力的改造，它对恶业有两个态度，已生的恶业令断，未生的恶业令不生。已生的恶业令断，当然是忏悔；未生的恶业令不生就是持戒，尽量远离恶因缘。对于善业也是两个态度，未生的善业令生，已生的善业令增长；这个就是四个法，对恶法两个态度、善法两个态度叫四正勤，这个改造业力。

那么四如意足，修习禅定，修习这个专注力。这个专注力，来帮助我们的四念处的观慧，这两个是助行，一个是持戒，一个是禅定。

那么五根、五力、七菩提分、八圣道分是修学的次第。

五根就是对四念处的这种智慧，产生信进念定慧的五根，这个属于资粮位。

五力，它有破烦恼的力量，它是属于加行位。

八圣道分，是见道位。

七菩提分是修道位。

所以这个五根，五力，七菩提分，八圣道分，它是属于修学的阶位。

好，我们四谛法门，到这个地方讲完，那么四圣谛当然主要就是思惟苦谛、调伏爱取这两块。

【200】忏悔，三业不具足力道就薄弱了！

好，我们最后回答一个问题。

问：净界师父，因为一胎化政策，我过去曾做过一次人工流产手术，犯了杀戒，现在要进行忏悔，又因身体不能够跪拜，请问有什么方法可以取代？

答：当然是可以取代了，不过我们应该是这样讲，可以调整，但是不能完全取代。这个忏悔的原则是这样，我们造业，是身口意三业一起活动，不管你造杀盗淫妄，一定是身口意三业，你忏

悔当然也要三业具足。

所以礼敬诸佛，称赞如来，广修供养，身业的礼拜，口业的称念，意业的观想跟忏悔。也就是说呢，过去依止三业，身口意来造业、造罪，你忏悔当然一定要有身业的礼拜跟恭敬嘛。

所以身业不能完全取消，但是可以取代，你真的不能礼拜，你就每一拜就问讯也可以，但起码你那个动作要做出来，你不可以完全没有身业的动作，那你这个忏悔，三业不具足，缺乏身业，力道就薄弱了。

所以你如果真的不能礼拜，你的心，恭敬心一定要有，嘴巴至少要震动，要创造一个声相，口业的称念，身业的礼拜，你改成问讯也可以，但是那个动作一定要做出来，一定要三业具足。

所以说礼拜可以用其它方式来取代，但是不能取消，这样清楚吗？好。这个没有问题，还有没有问题？这个忏悔这一块，忏悔是很重要，其实忏悔业障跟调伏爱取，这个是要长期做的。

只是说我们刚开始在忏悔，要密集一点，治乱世用重典。等到你冲个一百天、两百天、三百天以后，你后面就可以稍微放松了，因为你粗重的业被忏干净以后，你会感觉到真的会出现好相，就算没有好相，至少它的业力会沉淀下来，你身心会觉得比较调柔，比较轻松，你那个明了心也比较强。所以你把粗重的业给调伏了以后，你接着就是调伏爱取了，内心的问题，思惟苦谛，调伏爱取。

尤其是这个感受要把它收起来，因为我们在娑婆世界流转，

都是用感受来获取快乐。但是你会发觉，感受也带给你痛苦，你看你一个人经常放纵感受的人，你特别敏感，你那个感受力太强，你也不好受，你也付出代价。

所以你趁早把感受收起来，你临终的时候，外境的这些波动，对你的影响会降到最低。这个六根的门，你其实可以把它关起来，你打开往生的门就好，六根的门对你没有好处。

诸位，我们要知道一个观念，佛教的因缘观就是说，你有多大福报，你就有多大福报。你说，诶，我福报这样大，我把六根关起来不是很可惜吗？有人这样想，诶，我福报这样大，我这可以享受吧，到临终再来求往生就好了。到临命终你走不掉了，因为你在享受福报的时候，你把这个感受养得又肥又壮，糟糕了。

你把六根关掉，该是你的福报，不但不会失掉，它的层次越好，档次越高，更精致的快乐。该是你的东西，你一定不会失掉的，听佛陀的话绝对不会吃亏的。不要再用六根，尽量用你的心，少用你的眼睛、鼻子、嘴巴，来跟外界接触，尽量用你的心来看这个世界，不要再用眼睛、鼻子、嘴巴去看世界，不要这样，用你那个明了的菩提心，空正见，还有智慧去看清世界。你如果把六根收起来，你发现你的心更清楚，看事情更清楚，因为你的干扰越少，你的太多的太多的刺激减少了，你那个对人生的观察，更敏锐、更清楚，你就会知道这个六根，是不需要的、多余的、障碍的。

所以我们刚开始先拜忏，把重大的业给调伏下来。第二个就

是开始六根要往内收了，尤其诸位你一旦到了五十岁以上，要做最后冲刺，你的六根真的要收起来，少管闲事，真的是这样，那些事情你管不了的。

你看印光大师讲，好事不如没事，真的！因为你这个管闲事都是用六根，你临终的时候突然间要收，收不起来，五十岁以上少管闲事，开始要收摄六根，好，我们今天讲到这儿。

向下文长，付在来日！回向！

【201】所有杀盗淫妄的罪业，你都必须要把它处理掉！

第 31 集

请大家打开讲义第八十四面，我们看丁四，缘觉乘。

我们佛教的修学，相对于其它的宗教来说，算是比较多元化的。一般来说我们有八万四千个法门，在这么多法门当中，我们可以把它归纳成五大类，就是我们说的五乘的修学法门。

这当中我们可以根据它的修学的重点，把它分成三大重点，就是你整个一生当中，从一种颠倒凡夫到临终的正念，你一生当中，你必须要做三件事情：第一个就是处理业力的问题，我们在三界当中的流转，我们会因为一念的颠倒，受到外境的刺激，我们造了很多杀盗淫妄的罪业。

当然这些罪业，有些罪业已经得果报了那就没了，但是有些罪业并没有得果报，它是处在一种沉淀的状态。但是不幸的是，我们今生有时候又去造作，今生的造作杀盗淫妄，它就会把过去

已经沉淀在深海当中的这些所谓的业种子，又把它给激发出来，这个就是要小心。今生的业力再激发过去的业力，就形成一个强大的业力了。

很多净土宗的学者，会有一个严重的盲点，他完全不管业力，怕啥，带业往生，这句话会害死你。

古人对带业往生是有明确定义的，带业是带业种，你不能带现行。什么叫业种呢，就是这个业力，毕竟是经过你忏悔对治以后，它是一种 《楞严经》说的，它是一种沉淀下来的业力，它不能是一种活动很强盛的，一种炽盛的现行，不可以。

我们过去因为一念的糊涂，造了杀盗淫妄的罪业，这个可以理解。生死凡夫，你没有学佛法，你心中没有道理的支持，你当然是跟着感觉走。所以你在学佛之前，所造的罪业是可以理解的，但是你明白道理以后，你没有产生一种对治的力量，这种力量不断的辗转增盛，你就要小心了。

业力最可怕的就是数数现行，深深好乐。你临命终的时候，你是扛不住这么重大业力的刺激，你扛不住的。所以我们往生的人，如果你有志于临终往生的话，你一定要在你生命还在的时候，你一定要至少要有一次的、两次的、三次的加行，好好的处理你的业力的问题，因为你现在还来得及，你身体还健康，精神还在。我必须提醒大家，这些业力你不处理，它不会自己消失掉，这第一个，业果不失。

你房间里面有一堆垃圾，你不扫除它，它不会自己消失掉。

你只是念佛，你是把它压住，如石压草,你要去忏悔，要去对治，所以你现在只是用佛号去压它，临命终你不一定压得住，这第一个。

第二个，它会增长广大，因为你不忏悔，就意味着你不想改变,你不忏悔，就意味着你念念的随喜,因为你没有忏悔，表示你内心没有反转，你还是随顺这个妄想在跑。

所以你很可能会造第二次、第三次，你不断的去激发这个业力，到临命终的时候，你根本连提起正念的机会都没有。临终的时候，你看业力重的人，没有经过中阴身，直接到三恶道去了，直接！

净土宗我们必须要争取在阿弥陀佛没有现前之前，你一定要让你的身心，保持风平浪静。我们临命终的时候，已经是负担够重，已经是内忧外患，即便没有业力的干扰，也已经够你受了，你要失去你一生当中熟悉的人跟环境，你要面对一个不知道的未来，你的心中已经是压力够大了。

所以你没有必要再用这么大的业力来刺激你。所以我们往生的人一定要为自己创造一个风平浪静的环境，你才有助于提起正念，这是你要注意的。诸法因缘生，临终的环境是你自己要去规划、要去布局的，它不会自然出现。

所以我们透过不断的忏悔，不断持戒，慢慢的我们把重大的罪业，一次一次慢慢慢慢的罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，慢慢把它沉淀下来,你不一定要把它完全忏干净，但起码你必须

把它忏成不增长业，这是往生的最低标准。

在你的生命当中，不允许有重大的业力来主导你，除了你往生的力量以外，所有的杀盗淫妄的罪业，你都必须要把它处理掉，让它变成一种没有得果报力量的不增长业，这是我们要做的第一件事情，为临终做好准备，把临终的障碍，把临终的地雷，把它清除干净，扫除临终的一切障碍，这是你要做的第一件事情。

【202】你必须要处理你的颠倒妄想！

这个人天乘，当然你可能经过三年、五年的时间，你必须要扫除你生命中的地雷，重大的地雷。那慢慢的你应该还可以，再提升到第二个阶段，就是你要处理你的颠倒妄想，妄想的问题。业力这一块还比较好处理，因为它是一个动态的修学，那你处理妄想，你的问题就更复杂。因为妄想的行相比较微细，而且我们平常是习惯跟妄想打成一片，我们平常就是心随妄转。

我们一般人的六根是向外攀缘的，很少人会自我反省，这就是为什么我们都没办法进步，我们很容易看到别人的缺点，但是我们不容易看到自己的妄想。所以我们就跟着妄想走，那等到你到了二乘的角度，从人天乘提升到声闻缘觉的时候，你开始要内观了，你开始从好人提升到道人的时候，你记住一句话，什么叫道人，就是你尽量没有对错的概念，如果你现在的生活，日常生活当中，你还活在一种对立的思考，喔，这个是你对，这是他错，你就很难调伏妄想。

所有的生命的因缘就是：一切业障海，皆由妄想生。

所以这种声闻、缘觉乘，他已经从一种向外的观察，转成一种向内的观察，或者说向内的调伏。你遇到事情，你只有一句话告诉你自己，这都是我的妄想分别，事情没有好坏，你就反省你自己就好了，因为这个因缘生、因缘灭，谁对谁错说不清楚了。

人生错综复杂，因缘果报，纠缠不清，可能你今生对，但是你前生是错，你必须为前生负责。所以谁对谁错，把今生跟前生加起来就说不清楚。既然说不清楚，你就别管它，你好好的调伏自己就好。

所以到了这个声闻、缘觉乘的时候，开始提升，从忏悔业障的这个层次，提升到一种向内观照，开始思惟苦谛，调伏爱取。

我们的妄想有两大类，在《楞严经》把妄想分成表层妄想跟坚固妄想。有些妄想你是不着急对治的，比方你早上起来喝一杯咖啡，吃个面包，看个报纸，去上班，这种柴米油盐，这种日常生活的妄想，它问题不大。

但是有些妄想，已经形成一种强烈的习气，这个你就要注意了。就是你经常打某一个妄想，而这个妄想活动的时候，是非常坚固的。它要你做什么，你一定要做什么；有一类的妄想，在你的生命当中，已经掌握了你的主动权，就是说这一类妄想起现行的时候，你几乎是控制不了你自己，你控制不了它，它控制你了，这个妄想你就要小心，它就不是表层妄想。

所以我们在念佛的时候，有些妄想是你只管念佛就可以冲

破，比方说表层妄想，你忘了买什么东西，忘了；喔，这个人欠我一块钱还没有还我，这种表层妄想，你念佛就可以了。

但是有的妄想不是这样子，来势汹汹，你试试看，你用佛号跟它碰碰看，你不是它的对手，因为它无始劫来的生命当中是数数现行，都无惭愧，见是功德，深深好乐，你已经把它当主人翁了，它要你干什么，你就得听它的话。

它要你去，从这个地方，开车开几公里，去买什么东西，你一定要去，下雨你都得去，你为了满足你的妄想，你可以不惜代价，这个妄想你要小心。这种已经是一种爱取形成的坚固妄想，临终的时候，它一定会破坏你的佛号，如果你不对治它，你是埋下了祸根。

所以我们从一种调伏罪业，提升到调伏妄想，这是第二块。就是从处理业力到处理颠倒妄想，不是处理所有的妄想，我再说一次，你要处理那个带有坚固执着的妄想，你锁定这些妄想就好。

每一个人都有自己的盲点，有些人的盲点是跑到财富，有些人的盲点跑到女色，有些人的盲点是跑到他的房子，各式各样。你最好在临终之前，把你的盲点找出来，你如果没有盲点，你今天不会来投胎，光是有业力，不足以来投胎，一定要有爱取的滋润。业种子，临终的时候，没有爱取的水的滋润，它是不可能得果报，除非你是法身大士乘愿再来。

只要你是正常的流转的人，我保证你的心中，会有一个、两个、三个，或多或少一定有盲点，你最好务实的面对你自己，把

盲点找出来，好好的跟它沟通，用苦谛的思想跟你的内心沟通，你跟着妄想走对你是没有好处的，只有增长痛苦。第二个，这个妄想是没有真实性的，它是缘生缘灭的，外境有它才有，外境一灭，离开了外境，它们没有自体。它不是你的本来面目，你不一定那么在乎它的，它只是缘生缘灭的一个假相，假名、假相、假用。

所以我们必须用佛法的道理，坐下来跟你的内心的世界沟通，这个妄想，它是不净、苦、无常、无我，先让你自己明白道理，然后你用这四个智慧，不断的去照这个妄想，慢慢慢慢的，这个妄想的势力就薄弱，因为妄想它禁不起智慧的观照，妄想的活动，它最喜欢你是感情用事。

所以妄想的活动，它的生存是有空间的，你越是感情化的人，妄想它就生长越炽盛，你一旦理智的去观它，它就没办法生存。智慧的光明跟妄想的黑暗，是不能同时存在的，有光明它就不可能有黑暗。

所以我们从一个业力的修学，而提升到一种妄想的修学，这一块也很重要。思惟苦谛，调伏爱取，这两个都偏重在破障。

我们今天开始会慢慢的讲到菩萨乘，菩萨乘，就从妄想提升到真如，正念真如。原来你本来清净，本来具足，前面的人乘、天乘、声闻、缘觉都是在破障，达妄本空，到了这个大乘菩萨的思想，知真本有，重新的肯定，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。我们透过人天乘、声闻、缘觉乘的时候，我们

对自己是完全否定，弄得自己很没有信心，这个也不对，那也不对，但是你到了大乘佛法的时候，佛法开始肯定，原来你的本性是清净，你只是一时的糊涂。所以我们开始慢慢的把心带回家，安住真如，不随妄转。

这个修学次第是这样子的，如果你是初学者，在学习的次第，我们是从外而学到内，先学业力这一块，再学妄想这一块，再学真如这一块，学习是这样学习。但是你实际操作刚好相反，从内而外，先安住真如，站在本来没有妄想的角度，来对治妄想，站在本来没有业障的角度，来忏悔业障。

所以修行的操作呢，是先从菩萨乘的思想，然后再引用声闻乘的对治，跟人天乘的忏悔。这个诸位要注意，我们后面会讲到，就是我们在学习的时候，是从粗，外面的表层的部分，一直研究到内部的深层，业力、妄想、真如，但是你实际修的时候，是安住真如，然后再调伏爱取，如法忏悔，最后导归净土。

修行是由内而外，这个地方，你把整个佛法的整个大结构建立起来，这些细节就清楚了。修行你要掌握大纲，整个道次第，整个细节你在操作上就容易清楚了。

【203】五乘之缘觉乘

好，我们看讲义，我们现在讲到这个调伏爱取，就是调伏爱取是有两个方法的，但这两个方法有相同的地方，也有不同的地方。

调伏爱取，我们前面讲到四念处，就是这个四圣谛里面的四念处，缘觉乘，他在调伏爱取，跟四念处有点一样，但是他的方法呢，更简单扼要。一般来说，声闻乘是属于钝根人在修的，缘觉乘是属于利根人在修的，我们来看看什么叫缘觉乘，我们先把它念一遍：

谓依因缘法、悟无生理，证辟支佛果者。此有二种，一者缘觉，出有佛世，禀十二因缘法悟道者；二者独觉，出无佛世，以宿世善根力故，观飞花落叶之因缘悟道者。

好，我们看看什么是缘觉乘？这个缘觉是什么呢？因为他觉悟了因缘法，他从日常生活当中，他看到因缘生因缘灭，这个事情出现了，没有多久这个事情消失了，这个人来了，没有多久这个人往生了；他从整个人事的因缘变化当中，他悟到了无生的道理：原来人生，就没有一个真实不变的东西，叫做无生，就是我空的真理；那么这样子，他就证得了辟支佛果。

首先我们要简单说明一下，阿罗汉果，它是有次第的，它是有分果的，它初果、二果、三果、四果，它有四个次第，缘觉乘没有分果，你要么是个凡夫，要么你就是缘觉，他中间没有道次第，他是直接跳到缘觉，他缘觉乘的果位，比阿罗汉高一点，他的智慧更高，这个到我们证果篇再说明。

证得缘觉乘是观因缘法，因缘法的观照有两个方法，第一个是缘觉，他是根据佛世的时候，佛陀开导十二因缘法而悟道的。这个是因佛陀开示的道理而悟道因缘，这是第一个，从法上的体

验。第二个从日常生活的体验，这个人智慧特别高，独觉，他不必靠三宝的加持，他出生到没有佛法住世的地方，那宿世的那种智慧的观照力特别强，他观照什么呢？飞花落叶的因缘而悟道，这种人应该在喜马拉雅山还是有。

诸位你要知道，修学声闻乘的人不一定有禅定，你看很多人他的悟性高，他只要到欲界定，未到地定，他就证得阿罗汉果，但是他没禅定，他就没有神通。很多阿罗汉没有神通的，你问他什么事，他什么都不知道，但是他也是证得无生。

但是缘觉乘一定有神通，也一定有禅定，缘觉的人他要从日常生活悟道，他没有禅定是做不到的。这些人是怎么悟道呢？他也没有看佛经，也没有佛陀教化,他就是春观百花开，秋睹黄叶落；他春天看到百花开了，春暖花开，秋天的时候产生肃杀之气，百花凋落，他就知道原来生命是动态的，是没有一个真实不变的体性的，所以就证得空性；他只要从日常生活的经验，他就可以证得到空性，这种人根性特别强，而且禅定也比较深。

好，我们简单的把缘觉讲出来，那我们看到缘觉是两种，一个是缘觉，一个是独觉。那我们今天介绍，偏重在缘觉这一块，就是秉持佛陀的十二因缘而悟道的。我们从这个地方修，因为飞花落叶这个是可遇不可求，不是每一个人有这个根机的。

【204】缘觉乘之十二因缘——无明

好，我们来看看，佛陀讲十二因缘，是怎么能够让一个人悟

道呢？我们简单的把十二因缘的这整个内涵解释一下，我们来先看看这个十二因缘，你往下看。

那么十二因缘，它牵涉到是三个生命：第一个，你过去的生命，你的前生；第二个，你的今生；第三个，你的来生。它把生命的因缘切成三块，过去的因缘，现在的因缘，跟未来的因缘。

过去的因缘有惑业、烦恼跟业力，就招感今生的果报，这是一重因果,就是过去的因招感今生的果，这是一重因果。你面对这个果报的时候，你又动了一个新的烦恼，烦恼也就推动你的业力，也就去招感来生的果报，这又是一重因果，就是今生的因又招感来生的果，所以这个十二因缘就构成了三世两重因果，就是在三个生命当中，形成了两种的因果的轮回，你过去的因招感今生的果，你今生的因又招感来生的果，就是这样子的一个情况。

好，我们先看看，我们过去是怎么来的，你从什么地方来？我们过去生，有两个因缘让我们来投胎，先看第一个无明，我们先把它念一遍：

无明为过去烦恼之总称，体即是痴，迷暗为性。由此无明妄动，众生轮转世间，故为生死之本。

这是一切的轮回的根本。什么是无明呢？就是烦恼，它的本质是愚痴，就是心中的一种迷惑暗钝，因为你内心没有智慧，所以你就只好跟着感觉走，这个感觉的刺激，就产生了无明妄动，使令我们在三界流转，故为生死的根本。

在《楞严经》，有一位阿罗汉尊者问佛陀说：您老人家说，

我们的本来面目是本来清净，本来清净，怎么会搞得我们现在变成业障凡夫呢，这怎么回事呢？这是怎么弄的呢？

佛陀说：就是一念的无明妄动。这个无明妄动，你不要把它讲得很深，蕅益大师说：无明，无始的无明妄动，就是你现前的妄动，你现在还是在操作。

这个妄动，我们解释一下：

六祖大师他开悟以后，他在猎人队混了十六年，因为他因缘没有成熟，他师父说你现在不能出来弘法，你跟众生的因缘，因缘还没有成熟。十六年后他知道差不多了，他从山上下来，下来他听一个法师讲经。这个法师在讲经的时候，下面有几个听众，在听的时候，突然间吹了一阵风。

诸位都知道讲经的法师，他都有供那个幡或者幢，那么风一吹的时候，风起幡动，两个人就争执了，说因为有风，幡才动的；另外一个说不对，因为幡动所以带动风。到底是风动还是幡动，两个人吵起来了。六祖大师说：不是风动不是幡动，是仁者心动。这个是禅宗很有名的公案。

他就因为这句话，让这个讲经的法师听到了，说这个人不是一般人，就请他升座，然后为他剃度，然后请他接禅宗的祖师，他就因为这句话接祖师的，不是风动不是幡动，是仁者心动。是什么意思？就是说，我们先不谈谈我们现在的内心世界，因为我们现在内心世界，已经搞得乱七八糟了。

我们先看看我们原来的世界，其实我们本来的相貌是平等

的，叫一真法界。但是突然间，我们产生一念的攀缘心，我们认为在家里面待着，是不快乐的，就离家，《法华经》说的离家出走，我们突然间一个想法说，我应该向外攀缘才对，结果这个想法起来的时候，就一念妄动；一念妄动以后，这个世界就产生了对立，我相、人相的对立。

本来这个世界其实没有好坏，那样就是那样，你说这个咖啡比较好喝，那是你自己想出来，身为一个咖啡，它表现出它的假名、假相、假用，如此而已。

所以我们平常面对事情的时候，太多的妄动就把世界分割成对立，有对立就有爱憎取舍，就会去造业了。这个人世间为什么搞这么复杂，就是我们心乱动，就是本来是无一物，是我们自己去惹尘埃。

所以你要看完《楞严经》，你会知道，凡夫的生死流转是我们自己找的，自找麻烦。在平等法界当中，我们自己要把它切割成这个是我喜欢的，这个是我不喜欢的，一念妄动以后产生对立；对立以后，你就刺激你的贪爱跟厌恶，喜欢的贪，不喜欢的就讨厌，就产生了你的烦恼跟业力。

所以这个是整个生死轮回的根本。

从这个地方来看，你的念头动得越厉害的人，你就可以想像，你的十二因缘的力量是比较强，你的生死业力比较强，要注意喔！这个是整个生命的一个关键的开关。

这是自我意识，一种对立的思考，当然有自我意识的生起产

生对立，也不能够构成轮回，还必须有下一个就是业力的形成，我们再看行。

【205】缘觉乘之十二因缘——行

行是造作义。即依过去之无明烦恼，发动身语意三业，而造成罪福，不动诸业，名之曰行。

当我们产生自我意识以后，我们会产生我相人相的对立，就带动了爱憎取舍，就推动了身口意开始造很多很多的善业、恶业，在这个当中，由于过去的无明烦恼而造了三业，有这个罪业、福业跟不动业，不动业就是禅定，名之为行。

当你的自我意识跟业力结合的时候，它会产生什么问题呢？它会产生增长业。如果只有自我意识，没有业力，它不会得果报；只有业力，没有自我意识，它也不会得果报。因为你没有我来带动，这个业力就会薄弱。你看阿罗汉他为什么他的业力不能得果报，难道阿罗汉他的业力都忏除干净吗？未必，因为他的无明被破坏了，他没有自我意识，他业力没有一个核心的主导者，觅心了不可得，那个业力不能得果报了。

有我罪即生，亡功福无比。那没有自我意识来推动，他那个业力没有主导者，这个业力不能得果报。但是这个利根人，他直接从无明断掉；也就是说，业力不一定会构成障碍，但是如果这个业力跟你的生命中的执着相应的时候，这个业力就变成增长业了。

如果你一天当中，有些业你是觉得非造不可的，你就要小心了，因为它是形成一种增长业。业力最怕相续，就是那个滴水成河，积沙成山。就是说业力你如果是偶尔造一次，一时的糊涂，造完以后赶紧忏悔对治，不再造了，这个业力问题不大，你不用管它了。

你忏悔以后，忏悔则清净，忏悔则安乐，你后面只要没有造作，这个业力绝对不会障碍你往生了,除非你后面又造作；但如果这个业力你每天在造作,你就要注意了,它是一个强大的势力，而这个势力，一定会在临终表现出来。所以当这个行蕴，已经形成一种强大的业力的时候，就是开始投胎了。

我们再往下看，这个是过去的业力当中，一定在我们整个的内心的大海当中，一定有一个族群的业力，是特别强大的,是我们不断的造作的，那么这个业力，在前生的临命终的时候表现出来了。

如果你今生活得很快乐，我恭喜你，你前生的善业表现出来了；如果你今生很痛苦，不表示你就比别人差，你只是运气不好，当然你有很多善业,但是你前生的某一个罪业起现行,如此而已。

所以诸位你今生活得快乐，不表示说，喔，我阿赖耶识的善业比你强，未必哦。是你前生的善业，刚好让它不晓得是怎么回事，让它表现出来了。从唯识的角度，我们内心当中有无量无边的善业，也有无量无边的罪业，其实都差不多。当然在临命终的时候看运气,你要起善念就带动了善业,你起恶念就带动了恶业。

总而言之，你今生的苦乐，是你前生临命终的时候，那个业力的碰撞，就变成现在的你了。

你可能身体健康，那表示你前生的这种慈悲的业力、放生的业力表现出来；你可能今生福报很大，表示你过去生布施的业起现行。就是它各式各样的业的结合，就创造今天多元化的你。这个是你过去生的自我意识跟业力的结合，在临终的出现，创造了今生的生命。

【206】缘觉乘之十二因缘——识

我们来看看今生的生命是怎么形成的。它有一定的过程，我们先看第一个识，这个识是一个明了最微细的心识，我们请合掌，念一遍：

识为初入胎识。即由过去惑业动力，使感异熟报体之赖耶识，遇缘托胎，以完成现实之生命体。

这个识，就是进入母胎，就是我们一念的心识。临终的时候由于业力的推动，我们看到父母亲的一种交媾的因缘，然后就动了一念的恩爱迷情就投胎了。是谁投胎呢，就是一念的阿赖耶识。这个阿赖耶识，叫做业识，业力跟这个妄想的结合，要遇缘托胎，你要遇到父母的因缘，来完成现实的生命体。

我们刚开始来投胎的时候，我们没有物质的世界，我们几乎所有前生的物质世界，是完全要放弃了，我们只有神识离开。所以现代的科学已经证明了，一个人死亡那一刹那，你的体重会减

少一点点，用微细的秤来，重量会减少一点点，那就是你的精神层次跑掉了。但是你只要是物质的世界，完全留下来。

跑掉的那个神识，它跑哪里去了呢？它跑到你下一个生命去了，去投胎了。因为那个阿赖耶识里面，有一群业力起现行了，它产生一个主导的力量。如果是善业起现行，它往好的方向跑，可能往人天的地方跑；它如果罪业起现行，它就往下坠，因为罪业的力量是比较沉重的，它往三恶道沉下去了，当然还要靠父母的因缘。

那这个地方我们解释一下，生命的开始是叫做识，这个识又叫做业识。因为它是由业力的引导去投胎的，首先我们要知道，识是不能创造的。你看现在有很多的复制羊，把羊复制出来，或者试管婴儿，其实所谓的复制羊，它是把那个精血的结合，它也是有一个神识去投胎的。

所谓的试管婴儿，他是把父精母血混在一起，他也是有那个识在，他这个识跟他父母亲有缘，他看到这个父精母血，他自然就循业发现，他看到父母的交媾，他看到的是父母交媾，他照样投胎。

诸位，生命不能创造，这个你要记住，生命只有缘起，不能创造。你说，诶，我创造一个生命，不可能的事情。

佛陀在经典上说，佛陀会变现很多的人，这些人都是没有生命体的，他只是表现一个动作，表现完就消失掉了。连佛陀的神通力，都没办法创造一个生命体出来，何况是科学呢？科学家只

是创造一个环境，引诱这个神识来投胎，如此而已。神识不能创造，这是靠无始的熏习所构成的一种强大业力的神识来投胎的。

这个投胎的时候，他进入到神识的时候，当然这个时候，他只是一个父精母血的硬块，一个小胞胎，还没有形成一个人的形状。

【207】缘觉乘之十二因缘——名色、六入

我们再看他是怎么成长的，再往下看，看名色：

名色为胎相之完成。名是精神，色是物质，即组织有情之要素，胎相初成六处未圆，故称名色。

神识投胎到这个父精母血的硬块，这个父精母血在母胎里面，他会受到母亲的一种养分的滋润,就慢慢慢慢的成长，从一个神识的状态提升到名色，这个名就是一个精神的，有明了作用的一个精神状态。

这个色，就是物质的世界，就是第八识跟这个父精母血的结合叫做名色。这个名色，胎相初成六处未圆，他还没有产生六根,所以他不能对外境产生感受，他不是没有感受喔，他不能对外，他只内受不能外受。

所以这个时候，他没有六根，父母亲的情绪，对这个小孩子不能构成影响，他不能跟外境接触，他只能够跟自己内心的世界接触，他怎么样去感受世界呢？在唯识学上说，如果这个人是善业起现行，福报特别大，他在母胎里面，这个怀胎前面几个月，

这个小孩子是自己感觉到自己正在宫殿里面，有很多的花园，鸟语花香，在那个地方晒晒太阳，享受阳光，他是自己看到自己在宫殿当中，虽然他在母胎，但是他善业强。

如果这个人是罪业起现行的话，他在母胎里面，他自己会看到自己在一个很黑暗的小房间里面很潮湿，刮风下雨，没有东西能够去保护他，他会生长在一个很简陋的房间里面，这个是一个刚出生婴儿的，他自己的内受。

因为这个时候他还没有六根，他还没有眼耳鼻舌身意，所以他不能跟外面接触，所以他只有内受，这完全是个人的业力，在母胎当中循业发现，这个阶段叫名色。当然他在母胎当中，会不断的长大，再看他长为六入，我们把它念一遍：

六入为六根完具位，亦名发毛爪齿位。谓于胎中由名色渐次增广，因此诸根具足，故名六入。

六入，这个入就是六根，那慢慢眼睛长出来，他产生眼识的分别了，微细的分别了；他耳朵也长出来，他听到外面的声音了；乃至于他的毛发爪齿，这个人的形状都长出来，这个时候，诸根具足。

诸根当然指的是六根，他名为六入，他从一个内受的一个名色，慢慢慢慢产生外受，他开始感受到外在的世界了。这个时候感受是怎么来的呢？他透过母亲。所以这个时候的小孩，叫做母子连心，母亲的想法，母亲的情绪，影响小孩；小孩子的思想，小孩子的情绪，也影响母亲，这个就是六入位。

你看舍利弗尊者他一投胎的时候，他母亲本来傻傻的，他母亲跟她弟弟辩论的时候，她每次都辩输，但是他妈妈开始怀孕舍利弗尊者的时候不得了，她弟弟跟她辩论，他妈妈是辩才无碍。但是他妈妈把舍利弗尊者生出来以后，又恢复傻傻的。所以你要怀孕的时候，突然变聪明，你就知道这个小孩不简单，不是你变聪明，是那个小孩子在加持你，因为你们的神识是两个互相摄入，因为母子连心，你们两个心相通的。

所以这个时候你看现代的教育，它讲胎教是有道理的，合乎十二因缘。你经常保持很轻松的愉快的心情，听一些比较轻松的音乐，这个小孩长大的时候比较有自信；你经常发脾气，躁动不安，这个小孩生出来没有安全感。因为你们两个心是相通的，就是六根，因为他开始已经有六根功能了，当然他还没有跟外面接触，但是他是透过母亲做桥梁，在跟外面接触，所以这个时候是母子连心，这叫做六入。

好，到这个地方，他都还没有正式的接触外在的世界，只是在蕴酿，受了他的业力的影响在蕴酿，那么到下一个，他开始跟外面接触了，我们先到这个地方。

休息十分钟

【208】承当认命，思考未来比较重要！

第 32 集

好，请大家打开讲义第八十五面，我们讲到十二因缘。

佛教的生命观，它是建立一个无量生命的概念，它不像一般的世间的道理，它只建立一个生命，你今生积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃，它是一个一世生命的因果论。佛教不是这样讲的，这个太狭隘。佛教认为我们的生命是无量的，就像流水一样，你这个水流从过去流到现在，它也一定会从现在流到未来。就好像你，有昨天的你，才有今天的你；今天的你，又会影响到明天的你。我们把昨天、今天跟明天，这个因缘把它扩大，也就形成了前生、今生、来生。

也就是说你今生的生命，包括外在的物质包括内在的思想，是前生的你创造出来的。你今生打了很多妄想，你可能打了布施的妄想、造了布施的善业，所以让你今生福报很大。但是你前生脾气很不好，今生看起来相对丑陋，所以你前生，打很多很多的复杂的妄想，就创造你今生复杂的人生。

当然我们对结果只有认命，万般皆是业，半点不由人。佛教徒不要否定业力的存在，你要站在认命的角度来改造来生，因为它已经是一个成熟的业力了，你抗拒，你怨天尤人，你可能把来生也破坏了。一个人不愿意接受今生，你会把来生也赔掉了，因为你整天抱怨，于事无补，也浪费了时间。你倒不如心平气和的，从逆境当中去积集资粮，去忏悔业障，去把握现在的因缘去创造来生。

所以你要早一点去认命，你才可能早一点上路，如果你还在跟命运抗拒，你是非常不理智的，你在浪费时间。不管你今生活

得满不满意，我们应该概括承受，因为那是前生的你创造出来的。我们必须要去承当过去所做的行为跟思想，你承当，你认命，你的心才会静下来，去思考你未来要怎么做比较重要。

你从善业而来，不表示你就往善处而去，不一定。你前生表现好，不见得你今生就表现好，因为来生很多的变数，因为你今生有很多的选择。所以比今生是没有意义的，一个有智慧的人是争千秋争来世，因为今生短暂，而且今生你是没办法争的，那是既成的事实。

所以一个有智慧的修行者，他会无条件的去接受今生的命运，万般皆是业，半点不由人。但是我会把生命的精神，放在创造未来，我怎么去面对今生的因缘，去忏除罪障，积集资粮，这个比较重要，你要规划来生比较重要。

也就是说，你生命是相续的，它是互相影响的，前生的你一定影响了今生的你，前生的你创造今生的你，今生的你创造来生的你。从佛教的因缘观呢，你今生的因地去创造来生，这一块是比较重要的。如果你很认真的去看佛经，佛陀很少讲到，怎么去改变今生，很少，除非那个经典是很低层的经典，只要是中等以上，方等时以后的，特别是越高级的经典，佛陀都要把目标放在成佛，放在往生那种远大的目标，把心放在这里。

你今生一点逆境算什么呢？那是一时的，过去的，而且你也不能改变，我们不能浪费时间在一个已经既成事实的地方。所以当我们的生命，已经形成一个识，从无明缘行，行缘识的时候，

当这个识开始在母亲投胎的时候，你一生的大局，大方向的格局，已经定案了，你很难改造了，即便是一个阿罗汉，他跟众生没缘就是没缘。

诸位你看禅宗，很多的祖师开悟以后，他师父说你不要出去度众生了，你度化众生讲到最后，只剩下一个人，那个人是准备要关门的，因为你跟众生没结缘，不是你讲得不好，这个因缘前生就定了。

所以说为什么我们要去放生、广结善缘就是这个意思。也就是说，当这个识开始投胎的时候，就注定了你今生整个的格局，整个因缘变化，大方向已经定案了。当然你今生的努力，你注意身体健康及饮食，会有微调，有微细的调整，但是你的身体的体质，你人生的格局已经定案了，大方向的格局已经定案，大方向的框框已经画出来了，你只能够微调，不能做大方向改变。

你要改变请你去改变来生，来生是一张白纸，在你死亡到来之前，你可以把它重新画，把过去重新洗掉，重画，可以在死亡到来之前。

【209】缘觉乘之十二因缘——触、受

所以当中这个生命，从识、名色、六入的时候，你已经形成了你生命的一种相状，从你的业力的这种滋养，已经形成你人生的格局，但是这个时候还没跟外面接触。我们再看什么时候跟外面接触呢，我们看触，看八十五面最后一段，我们把它念一遍：

触是觉触，为认识之开始。谓出胎后与境相触生起认识，然因未能识别境界苦乐，故名为触。

触就是跟外面的一种觉受，感触，对外面认识的开始。我们从母胎出来的时候，就开始跟外境接触，生起一种直觉性的认识，但是还没有分别好坏苦乐的功能，这个叫做不带名言。你直觉的感受到痛苦，你就会哭；你直觉感受到快乐你就会笑，但是你不知道为什么，你不能对苦乐的所缘境产生分别。

在东西方的命理学，是很重视这个触，就是你从你一个母胎的酝酿，到跟外面接触叫见光，你在母胎本来是暗暗的，那一刹那，你接受到三个磁场的作用：第一个你地球的磁场；第二个太阳的磁场；第三个月亮的磁场，这就是阴阳的磁场。

你本身也有磁场，人的身体也是个磁场，三种磁场的角，它会形成一个角度。这个时候你一出来见光的时候，形成你的出生的年月日时，在西方叫做星座，在中国叫做紫微斗数、八字。因为你接受到外面的磁场的时候，形成你的性格，你的格局的大小，你跟六亲的关系，这个时候你的人生，大方向的格局定案了，跑不掉了。

也就是说你一出来的时候，接触到了太阳、月亮、地球的磁场，它会形成一个角度，形成强大的磁场，你一出来的时候，见光的时候，你的整个色身的磁场，跟它两个感应，你的整个人生的命运就出来了。

当然身为那些所谓的命理学者，他不知道原因，他知其然，

但不知其所以然。他不知道过去的业力，他只知道这个结果就是这样，其实这个是跟过去的业力有关系。

当我们跟外面接触的时候，接下来会发生什么事呢，再往下看，受：

受为领纳，即情绪作用。谓于触对境界时，而于违顺中庸境上，生起苦乐舍之感觉，名之为受。

其实这个触的时间是很短，跟外境接触的是一刹那，马上产生一种受,就是种感受领纳，产生一种欢喜跟讨厌的情绪。我们对于违背的环境，会产生痛苦的感受；对于随顺我们心情的，产生快乐的感受；对于中庸的境界，产生不苦不乐的舍受；这种感受是直觉作用，它也不带名言，这个时候你心中还不能说话，还不能分别。

一般小孩子，就是还没成长的小孩子，他的受多，想蕴比较少，所以他造业力薄弱。但是现在小孩子他从小看电视，接受很多资讯例外了，现在小孩子比较早熟。正常古时候的农村小孩，他的心，都是直觉的感受，没有太多想法，这个人造业力薄弱，他造的业都不会很强。

你看动物为什么造业不能列入计算。你看，老虎把一只鹿吃掉，你们认为这是什么业，是罪业吗？不能讲罪业，它是无记业。如果老虎吃掉鹿是罪业，那糟糕，那这个老虎没办法超生，如果这样就是恶性循环了，它过去的业变成老虎，结果这个果报又让它造业，这就一因多果了，不合理。

老虎所造的业，只是跟着业力走，它只是在酬偿过去的业力，它没有造新业的功能。因为它的神识暗钝，犹如梦中，那梦中造的业不能得果报。其实你六道当中，只有人的业是最强，因为他的思考能力最强。一个众生会到地狱去，只有一种可能，就是他在人的时候造的罪业，只有在人的时候，会创造重大的罪业，一个人会到很深层的地狱，一定是人的时候出状况。一个人会往生到净土去，也一定是他做人的时候修来的，没有其它情况，没有例外的，很少有例外。

你说，诶，有些动物它往生了，特例，它的心识特别灵巧，这种特例。我们在生命当中，只要牵涉到重大的善业，重大的罪业，一定是在你做人的时候造的，其它的五道，就是要么神识暗钝，要么心识散乱，诸天心识散乱，造的业都非常薄弱，你只是在还债而已。

所以当这个受产生的时候，其实他没有什么造业能力，因为他只是直觉，他想吃什么，他也没办法跟你沟通，他就哭，他不高兴他就哭，他欢喜就是笑，所以这个时候他没有造业能力的。

【210】缘觉乘之十二因缘——爱

好，什么时候开始有造业能力呢？他养成了思想了。

我们看：爱。这个人的性格开始生起了，他已经有造业的功能了，我们看下一个爱：

爱以染着为义，由受而来。即于相续之三有自体，所取之三

有境界，于乐爱合，于苦爱离，名爱。

当爱，这个爱其实也包括恨，他跟喜欢的境界叫爱，跟不喜欢的境界，喜欢别离就是恨，其实就是一种想蕴，其实从感受，它提升到一种想法。想法当然他就会染着，染着什么呢？

当然是感受给他的讯息，我们的感受有六个门，我们跟外界有六根门头，你可能从眼睛这个门进来，你看到一个影像，这个影像它住到你的心中，给你去打妄想；你听到一个音声，从耳根这个门进来，有一个影像它也住到你的心中，形成你的妄想。

所以你有六个门都打开的，它不断的接触很多的讯息，但是有些讯息你是不在乎的，过了就算了；但是有些讯息你是很在乎的，因为跟你是似曾相识，你很熟悉的，这个就要注意了，这是你过去生你特别喜欢这种影像，不管是来自于眼根给你的影像，或是耳根给你的影像等等。

这个影像它经过思想的时候，它会有两个过程：第一个取相，第二个分别。感受是没有相状的，诸位，没有相状，感受就是得到一个刺激，他可能会快乐，可能会痛苦，但是心中没有影像。你会打妄想，仁者心中必有一物，一定有一个影像，你把它抓出来，一定有一个相状在里面，你才可能打妄想，没有相状，你打不了妄想，一定有个相状。

这个相状可能是眼根给你的，你看到一个东西；这个相状也可能是耳根给你的；当然也可能是你自己想像出来，你回忆过去，捏造一个影像出来也可能，你回忆过去或者你规划未来，你打未

来的妄想也可能。总之你会打妄想，你心中一定有一个相状，你一定取相。

第二个你开始对这个相状，安立名言，你开始说话了。如果你喜欢它，你会安立好的名言：哦，这个东西不错喔，这个豆浆很甜美喔，你开始安立好的名言；豆浆就是豆浆，是你自己给它画上彩色的，你自己把它安立名言的，所以豆浆在你生命当中，就扮演一个你喜欢的角色。你讨厌一个人，你安立一个名言，这个人以后就扮演一个你讨厌的角色。其实角色都是你自己说出来的，我们承受的业力，只是一个东西现出来，但是真正的好坏是你自己，这个世界，是你自己把它画出来，你的名言思考。

你如果说这个人是障你的道，这个人是你的冤家，你这样想，他果然变成冤家，你信不信？你认为这个人是你的增上缘，是你的善知识，他果然变成善知识。

我们这一块呢，我们下一堂课的唯识学，会详细的说明。其实这个世界，是一个名言安立的世界，是一个妄想的世界，外在的世界，对我们影响是短暂的，不要再认为你业力业障太重，其实是妄想太重。

其实外境给你的刺激是短暂的，你大部分的时间都是你自己在打妄想，大部分的时间，外境只给你第一个讯息而已，接下来就是你自己怎么想；你怎么想的，这个世界就开始变化了。

所以感受叫做唯识所现，从唯识的角度它只是很诚实的把业力现出来。你过去有善业，它表现你如意的境界；你过去有罪业，

它显现出痛苦的境界，如此而已。到了爱，叫做唯识所变，从唯识所现就开始变了，风云变色了，你开始把它加上彩色了，这个东西我喜欢，这个东西我不喜欢，加强一种对立的世界更明显。

到了取更厉害了，唯识所住，住在上面了，人生无解了，从此以后无解了，而且你的生命跑不掉了，你来生定局了。只要这个取你不改造，你大概你来生要去哪里，今生已经定局了。如果你不改变你的想法跟执着，你大概跑不掉了，修福报是不能大方向改变生命的。

诸位我们知道，如果你要做人，你不一定改变你的思想，你就照你今生的标准。你不要说往生净土，你要到天上去都不简单，都要改造思想，天是要有德行的，要有慈悲喜舍广大的胸量，才可以做天人。

那净土更是，那你要跟弥陀心与佛合，心与道合，你要顺从本愿，你要发菩提心。所以到了佛教里面，只要比较高的水平，那就讲到心理素质了，不是讲业力的问题而已了。

所以我们从前面的业力的显现，唯识所现到唯识所变，到唯识所住，这个三个是关键，人生的转换在这三个，前面的果报是过去了，我们都不谈过去了。

你的身体庄严，你比较有福报，那是你的过去，我们佛教是争未来，当然我也随喜赞叹你的过去，你有一个美好的过去，但是你不一定有一个美好的未来，不一定，过去不等于未来。

所以当是一个感受的时候，你感受的快乐痛苦，这个不能怪

你，要怪也就怪过去的你，前生的你。你对哪一个人，你对某一件事情特别感受，你一定有业力。你觉得这句话你听了很刺耳，你前生一定有诽谤别人的业力，一定有的。每一件事情的出生都有道理的，如果你深通佛教的缘起，没有一件事情是莫名其妙出生的，绝不可能。

如果你没有这个业力，这个东西你听到以后，你会等于没有听到一样，你都没有感觉，因为你没有业力，没有夹杂业力。这句话对你来说，不管他骂你也好，赞叹你也好，你会一点感觉都没有，一点都没有感觉。只要会刺激你的感受的，一定有业力，事出必有因。但是这一块我建议你放下，不要跟过去的业力抗拒。

我一再强调，站在认命的角度，来改造命运，你跟过去抗拒，你叫做浪费时间，你好好的注意你的未来就好了。所以我们在受的阶段这叫认命，但是到了爱的时候你要注意了，你的想像是很重要。

所有经典的学习，就是改造你的思考模式。我们尽量养成一种布施的思考模式，我们有东西尽量试着跟人家分享；养成一种持戒的思考模式，这个思考模式到了六波罗蜜，我们会详细说明。

为什么菩萨要历事炼心，因为能够改造你的想像力。其实布施的本身，重点不在帮助别人，叫做历事炼心，你必须透过布施的这个行为，你才会产生一种广大的胸量，这是佛陀的大智慧安排出来的善巧。

所以改造你的思想是很重要的，因为这个开始是关键了。当

然净土宗的思想就是两大思想：第一个，厌离娑婆；第二个，欣求极乐，这是你要建立的思想，你要想办法对娑婆世界产生厌离，不管你用什么方法。

第二个，你要想办法了解极乐世界，很多人对极乐世界是陌生的，这对你非常不利。我们不可能对一个陌生的东西，产生好乐，不可能。你没有去过澳洲，你说你很喜欢澳洲，不合理呀。人云亦云，别人怎么说，你就怎么去想，你没办法建立一个坚定的思考；你一定要透过学习，你要说服你自己，一定要闻思。

所以这个想像力，已经开始在引导你的未来了，注意到这个想要注意了，它已经牵动未来了，它不是在受果报而已，它这个想，当然它受到业力的刺激，但我们不能否定，外在环境受我们的影响。

所以你看菩萨戒里面警告菩萨，因为特别是属于那种生生世世在行菩萨道的，不到净土去的，警告菩萨他说你最好不要堕落到非常贫穷的地方去，尽量不要。你要修布施，因为什么？因为你生长的过程太过贫穷，你很难关心别人，这个是有关系的。你今生的痛苦太多，委屈太重，要你发慈悲心帮助别人，真的有困难，因为你的心中充满了埋怨。

所以菩萨不能堕入到贫穷的地方，你看《八大人觉经》，就是这个意思。所以菩萨要广施布施，因为你这个环境，适当的痛苦会引生你的出离心，但是过度的痛苦，会养成一种偏激的性格。所以我们也不能否定，感受会影响思想这个也是有，但是大部分

就是透过教育。

我们的思想有三种情况：第一个，继承过去，你过去喜欢布施，你今生还喜欢布施；第二个，环境的熏习，你从小成长的过程，也会影响你的思想；第三个，你所接受的教育。你佛法的教育，你接受小乘的思想，你就是喜欢出离心，不喜欢跟人家往来；你接受大乘的思想，你会站在大悲心、菩提心的角度，你会更广结善缘，跟你所接受的教育有关系。

那么总而言之这个思想，已经在影响我们的来生了。

【211】缘觉乘之十二因缘——取、有

诸位，你遇到事情你是怎么想的，很重要。要注意喔，这个叫做种性，其实你的性格已经影响种性了，这个思想已经不是果报了，它已经是一个因地了。

思想时间长了，会有什么后果呢？我们看下一个：取。

取是驰取追求，由爱而来。即由种种之执取，于是三业繁兴，而集成未来身心之苦，因名为取。

到思想的时候，人还没有定型，但是他从长时间的思想，数数现行，深深好乐，他自己会产生一个法执跟我执，他会认为这个就是我的性格了，我就是这样子了，你的人生定局了，你的未来也定局了。

为什么我们修行，一定要不断的忆念真如，一定要安住空性，思惟我们本来清净，要经常把生命归零，就是要把这种你形成的

一种定型的性格，把它洗掉；你本来是没有性格的，只是你忘掉而已。诸位你还记得吗，你本来不是这个样子的。

从大乘的角度，我们要不断的提醒自己，思想是可以改变的，因为你本来清净。你不就是离家出走太久了，跟乞丐在一起搞久了，搞成这副德行，其实你是可以做得更好，你是一个大富长者的儿子，你可以成佛的，你可以发菩提心，你要有远大的志向。

所以这个取，会让一个人定型。这个取就是什么？取就是开始追求了，一定要得到了。它由不断的思想而来的，这种执取就会造成一种坚定的、强烈的身口意的繁兴，就会产生你会很习惯的去对某一件事情，产生数数现行，深深好乐，集成一种未来身心的痛苦，名之为取。

不是每一种业力都会得果报，不是你今生所做的业力，都会影响你临命终，不是的。但是有一种业，是会影响你临命终的，就是你不断的造作，而且你是用欢喜心造作，你每次造这个业的时候，都非常欢喜，谁劝你都不听的，你的心就像石头一样坚固，这个就是已经落入取了。这个只有大乘的空观有办法救你，因为你根本不想改变，你说这我的个性就是这么回事，怎么改呢？

所以这个取，就这个时候，你的生命就已经开始在改变，你的来生的图画已经画出来了。当然可以改变，这个改变的部分，我们待会儿会说明，有二乘的方法跟大乘的方法。经过你的这种爱取，一种思想跟执着的结合，到最后变成一个结果叫做有，什么叫有呢？就是一个强大的业力了。好，我们来看：

有是存在之义，谓由爱着驰取之不已，发为纵我，役物之行，而构成潜在业力，感后有报，名有。

有就是存在，存在什么呢，存在一种强大的生死业力，可能是善业，也可能是罪业。它是怎么来呢？由于爱取的这种数数的造作，就产生一种放纵自我意识，去推动，去追求的一种行为，构成一种潜在的生死业力，他一定会招感来生的果报，名之为有。

到有的时候就没救了，尤其是临终的时候这个有，我们解释一下。

业力是怎么来的？是爱取而来。你没有爱取，不能造业。说这个事情，是别人拿刀子架着你，你不做别人就把你杀了，你所做的事情，不是发自于自己的爱取，不是发自于自己的心甘情愿，这个业不能成立了，不增长业，你是被强迫的。所有的业一定要你主动的去追求的，这个业才算。

这个爱取造的业有两种情况：第一个，约平常。你平常喜欢做什么，你就去做什么，这个叫做发业，发动业力。第二个，约临终，你临终的时候取了一个爱取，叫做润生，一个是发业，发业的爱取，一个叫润生。

因为临终你不可能造业了，你已经躺在床上你怎么造业，但是它会滋润你的业力去得果报，滋润，它扮演着一种滋润的角色，它触动；本来你造了很多善业的，你临终突然发脾气了，糟糕了，你触动你过去的罪业；你本来造很多罪业的，你临终起了往生的善念，诶，触动了往生的善业，你运气好，当然也不是运气好，

你一定有修行，否则你很难反转。

所以说这个有，它可能是一个平常的业力的累积，也可能是临终的触动，这两个都有。当然从这个地方来看，它偏重在临终这一块，因为他马上要得果报了。所以这个有偏重于就是说，它本来是一种你内心深处的业，但这个业不能叫有，它还没有成熟，但是你临命终的时候，突然起一个念头去碰触到它，你临终的爱取去碰触到你阿赖耶识当中的某一群业力，让这个业力表现出来了，这个叫做有。

临命终的时候，透过你的念头的刺激，所浮现出来的业力，这个叫做有。他即将得果报了，这个人在临命终即将得果报了，我们看他后来会怎么样，到这个时候，今生结束了，我们看他来生怎么回事，我们再往下看。

【212】缘觉乘之十二因缘——生、老死

生是未来受生。即由能生身心之潜在业力，而于六趣及四生中受生，完成未来之新生命，名生。

由前面的爱取，去刺激到业力，创造了一个强大的临终的业力叫做有，这个有一旦形成的时候，如果你把业力刺激起来，你就很难往生了，助念也都没有用，往生的人不能让这个有出现，你只能够刺激净土的业力。

你不可能把三界的业力刺激起来，再把它调伏，你没这个本事，除非法身菩萨；往生是不能把有刺激起来的，你不能触动十

二因缘，你才可能往生。你触动了生死业力，你一定不是它的对手，不要高估了自己的念佛的力量。

诸位，我讲实在话，你念佛的时间，相对你过去造业的时间，是不成比例的。我们心中有很多地雷，最好的方式是闪过地雷，你不能说，诶，我把地雷碰触起来，我再戴那个防护用品，没用的！你为什么要把它触动呢？触动起来你就跑不掉了，不能触动生死业力。

临终的时候，这个我们到时候会有方法，所以这个有是关键。往生的人在十二因缘里面，不能经过有这个阶段，不能经过有，他没有经过死亡，这个就是功夫。你怎么闪过有，是你成败的关键，你必须在没有触动生死业力之前，把阿弥陀佛感应出来，只有这个原则而已。是人临命终时，阿弥陀佛现在其前，这个时候不能触动有，触动有你就没办法了，你就跑不掉了。

怎么没有触动有，我们待会儿再解释。

我们先讲生，那么你一旦有有，你大概就跑不掉了，谁救你都没有用，因为你自己陷入了你自己所构成的一种妄想执着当中，佛都救不了你。一个人要跳火坑，是谁都拉不住你的，只好怎么办呢？只好去投胎。

这个时候，就有这个过去的业力，这个业力当然是经过爱取滋润过的强大的业力，在六道当中，如果你刺激的是善业，往善处跑，你刺激的是罪业，往恶道跑。完成新生命的开始，名之为生，就是受生。受生的结果是什么呢？只有一个结果就是面临死

亡，我们再往下看：

老死为身心演变之必然结果。未来之世，既然受生，则必有老病死忧悲苦恼等，而与之俱来。

一个人既然受生，他最后当然就是不管他活得快乐，不管他活得痛苦，他一定要面临死亡。死亡呢，他当然就是产生了忧悲苦恼，就是一个这样的情况。这个就是我们过去生，我们生生世世所经历的阶段。我们不断在轮回当中，不断的历史重演，由过去的业力，刺激了今生的妄想执着；由今生的妄想执着，又带动下一个业再去得果报，直到有一天我们遇到了佛法。

伟大的佛陀出世了，告诉我们人生的真相，我们开始做出改变。这个十二因缘的改变有两个关键，是小乘的学者，他从无明下手，修无我观，尤其是缘觉乘的人，他利根人，他直接从无明灭则行灭，行灭则识灭，乃至于生老病死灭，他先破无明，这等人一定要有禅定，而且他的无常无我的智慧，特别高深，有带一点出离心，但是这一块就不简单了。你挑战自我意识，那就不是一生一世，利根人四生；四生是你生生世世都不能退转喔，你不能结婚喔，一结婚这就重新来过啰；四生都是修梵行，然后相续用功智慧高超，四生把自我意识破掉，利根人四生证阿罗汉果，钝根的人六十小劫，那是很长的时间。

【213】思惟苦谛调伏爱取，我们取这一块！

这个声闻法这一块我们讲过，我们只用声闻的一部分的概

念，我们不完全在声闻法当中，我们是选择我们需要的部分。从净土宗，我们注意三个东西，请大家看八十六面，八十六面有三个东西是很重要的，受、爱、取。净土宗的人，你看看祖师的建议，最好把果报放弃，前面的什么识、名色、六入、触这种现成的果报，不管你快乐也好，痛苦也好，你最好把它放下,福报大有时候也会变成障碍，但你要是放下，它变成增上缘。

所以从净土宗的角度，先把前面的东西放下，专心来处理三件事情。第一个，你的感受，因为整个临终的时候，其实来自于你的爱，思想,看你的思想是往哪里跑的，但这个思想受到感受的牵动，你的思想一定受到六根的牵动，才有这种想法。

所以你到了晚年，尤其五十岁以后，你最好你的六根慢慢收了。都摄六根，我们不敢说做到净念相继,但是你起码这个六根，不要再向外接收太多讯息。往生所有的力量，都是透过佛法修学的。

我告诉大家，日常生活给你的讯息，对往生都没有帮助，都是些人我是非而已，所以你最好是要把六根门头这个门慢慢关掉，加上一个小窗户就好了。你没有完全关掉，你还要工作的，是吧,还要面对你的定位吧，关得越小越好，没有必要的事情少管。这个就是先把感受收摄一下，因为你没有太多时间分心，生命有限，精神体力有限，你把这个受一收摄，你的思想就单纯化了，这是个源头嘛。

所以为什么思惟苦谛,为什么观受是苦,因为就是用这个苦，

要来刺激这个感受。你喜欢攀缘，你得到什么？我们无量劫来，我们的感受到处活动，我们得到什么？

诸位，我们得到轮回的果报，我们真的快乐吗？未必！你的快乐来自于善业，不是来自于攀缘，该是你的快乐，你一点都不会少掉的。你说：诶，我都摄六根，我福报这样大，我不是很吃亏吗？不会的！你会有更殊胜的快乐，更精致的快乐，那个是不必透过感受的，是透过你心里的法喜。

所以净土宗，如果你有志于往生，到晚年，你一定要把六根关掉，慢慢关掉。你不要再接触那些外境的刺激，不要再跟外界的业力接触了，因为业力给你的快乐让你贪爱，业力给你痛苦，让你心理不平衡，对你都没有好处。你把六根关掉，业力对你冲击降到最低了，这是刚开始就从源头下手，把六根门头慢慢关掉。

第二个，调伏你的执着，因为你的思想问题不大，但是你思想跟执着结合，这个就糟糕了！这一块呢，从小乘的角度是把取完全断灭，他用无常观、无我，他把执着完全破坏掉了，破我执。

佛法不这样做，佛法是疏导，我们是把执着，把它疏导成一种往生的愿力。这个水你弄得不好，叫做黄河泛滥成灾，你水加以疏导它是灌溉良田。注意，大乘佛法是转识成智，它不堕断灭，因为你把你所有的执着都断掉了，没有错，你把生死业力的力量断掉了，但是你有一个严重的后果，叫做错损菩提，你的菩提心也没有了。

大乘佛法是有所追求的，追求无上的菩提，追求西方的净土。

所以你这个取是引导，透过你的思想去引导你这个取，叫欣求极乐。

所以其实整个修行的重点，在十二因缘当中只有三个重点，但这个思想是关键了，你透过思想向外调伏感受，透过你如理的思惟的思想，去改变你的执着，从对娑婆世界的执着，改成对净土的执着。

净土宗的执着是好的执着，我们一般不叫执着，叫做发愿，其实就是执着，体性完全一样，但是我们不安立这个执着这个名称，叫做发起菩提心，发起往生的愿力，我一定要往生，这个就是取，它本质就是取。

所以你整个修行就是，如果我们就声闻法的角度来说，思惟苦谛，调伏爱取，我们取这一块。所以人天乘是调伏罪业，让我们临终无障碍；声闻法，二乘法是调伏爱取，让我们对娑婆世界的业力，降到最低，让我们在临终时内心的干扰降到最低，你不能够把生死的业力，刺激得很重，然后再跟它拼往生，这是你跟自己在过不去，没有人这样做，而且你也拼不过它的。

一个有智慧的人，他虽然心中有很多地雷，他可以闪过地雷，可以不碰触，我没办法把你对治，我闪过总可以吧。那怎么闪过地雷呢？就是不要刺激它。我们虽然在心中还有很多的罪业，还有生死业力没有得果报，你临终不要去碰触它，没有事的，到了净土再来处理这一块。

所以在整个二乘法当中，整个修行就只有会归到两个字，一

个是思惟苦谛，收摄你的六根；一个就是调伏爱取，就做两件事情。

【214】五乘之菩萨乘

我们再讲菩萨乘这一小段，我们把菩萨乘念一遍：

菩萨，梵语，具云菩提萨埵，译为觉有情。此有二义，一者约自利而言，名觉悟之有情，谓菩萨于因地即能信解大乘教法，发广大菩提心，修行六度法门，上求三世诸佛之菩提正道。二者约利他而言，名觉悟一切有情，谓菩萨于因地觉悟后，更能依菩提心，修行六度法门，度化十方一切众生。

好，我们解释一下。

我们从前面的人天乘到二乘，现在到菩萨乘，这就是我们的正修了，我们的主修课程。那么菩萨，它的本来的印度话叫菩提萨埵，中国人喜欢简单，就是抓两个字叫菩萨。

菩提萨埵，它翻成中文的意思叫觉有情。这个觉有情它有两层意思：第一个约着成就自利来说，是觉悟的有情，已经觉悟的，他有这种智慧的观照；当然他的观照，菩萨不是观照业力，也不是观照妄想，他是观照真如，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别；他直接观到他的生命的原始点，本来面目，所以他彻底的觉悟，原来生命是可以重新改造的。

菩萨在因地的时候，信解大乘教法，发起广大的菩提心，修习六度，上求诸佛菩提正道，这是约着自利，他安住了空性以后，

他发了菩提心。第二个从成就利他的角度，他以大悲心跟善巧方便，来觉悟一切有情，在因地觉悟以后，他依止菩提心、六波罗蜜，来度化一切众生。

我们可以看得出来，从前面的人天、二乘，都偏重在破恶这一块，都是在处理我们过去生留下的这些不良的后遗症,包括业力，包括心中的颠倒妄想；前面都是在处理过去的不好的东西，到了菩萨乘你要干一点实事了，要做事情的，不是断恶而已。

它这个六度法门有两层意思，诸位我们会看到，他从自利的角度也修六度，从利他的角度也修六度，这有点玄门。这是这样子，如果你是一个圣位的菩萨，圣位的定义就是法身，初地以上，六度法门以利他为主。所以你是以大悲心，来引导你的智慧，来引导你的空正见，以大悲为上首，如果是初地菩萨，他是感情多于理智，他是以众生为考量，众生怎么样，我就陪你玩，我先跟你结缘。

所以菩萨叫做普门示现，《法华经》最高级的智慧，就是普门示现，一个初地菩萨在六度法门，他是陪着众生玩，他没有说，哎呀，不行，我八十八佛还没有拜，没有这种事情，但这个是初地。

我们凡夫六度是干什么呢？我们凡夫的六度以自利为主，我们叫做借事修心，假借六度的相状，来成就自己的波罗蜜。

所以为什么说菩萨无有众生可度，因为他是借众生的相来修行，所以这个六度，就是看你，如果你水平是初地菩萨，你那六

度叫做普门示现。

你看看《法华经》，普门示现怎么做，你就照着做。如果你是凡位的菩萨，你没有资格普门示现，你只有借事修心。所以这六度有两种喔，一个是自利的六度，一个是利他的六度，这个时候是非常的广泛。

我们前面的人乘、天乘，调伏罪业，调伏颠倒妄想，都是在处理过去的问题，这个地方是在开创新的格局，你用新的格局来面对你的生命，这个菩萨的六度，它是有依止的，有善根力的，我们下一堂课会讲到六度的依止。

前面只是偏重调伏，思惟苦谛调伏爱取，把生死业力降到最低。到了菩萨道的时候，在调伏当中增加了两个力：安住空性，不随妄转；安住力，还有引导力，把所有的修行导归净土导归佛道。所以到了菩萨道的时候，整个善根具足了，他不是只有调伏，他把安住力跟引导力放进去了。所以到了大乘的佛法的时候，你的善根是完备了，不是只有对治而已，你开始在创造你新的格局，叫做成就佛的菩萨种性。

你开始把佛陀的种子种下去了，不是消极的调伏业力，消极的调伏爱取，消极的减少生死业力而已，你开始去买一个菩提树的种子种下去了，这个种子叫做三种功德力：安住力、调伏力、引导力，以三力来发动你的菩萨道，再以六度又增长你的三力，产生一个善的循环。

这个详细的六度，我们会看到它是一个非常开阔的世界，我

们下一堂课再说明，我们前面的是一个保守的调伏罪业、调伏爱取，现在开始提升到六波罗蜜，我们下一堂课再说明。

好，我们今天先上到这里，我们预定六度法门，会有两次的教授，会有一次的研讨，研讨包括了声闻、缘觉、菩萨这三乘，解脱道跟菩萨道。

有问题大家可以先汇集，我们先做一个选择，比较跟课程有关系的，比较一般性的，我们会提出来跟大家讨论。好，我们今天上到这。

向下文长，付在来日！回向！

【215】佛教的修学的三个主要的次第！

第 33 集

请大家打开讲义第八十七面，我们讲到六度法门，这个是菩萨道的六度，佛教的修学我们从浅入深，我们大致上可以分成三个主要的次第。我们刚开始修学佛法的时候，来到了三宝，第一个修学的重点，叫做见山是山，见水是水，这是第一个阶段。

我们刚开始在佛教的修学，是改造我们的身口意的行为，就是业力的行为。既然面对的是我们的善恶的业力，它一定带有相状，你心中没有相状，你是不可能去改造业力的。

以布施来说，我们今天要做义工，要做布施，你一定有个所缘境，你是针对哪一个道场，针对某一个人来修布施来做义工。但是这个时候的相状会有问题的，因为当我们的心接触相状的时

候，会产生三种力量：第一个是感受，这个感受它没什么道理的，它就完全是业力。我们前面说过，只要有感受就有业力。

所以我们第一个刚开始的布施，是受感受的牵动，我对他感觉不好，我就没办法布施了。所以我们刚开始，在修习善法的时候，是选择性的修善，因为你一定是先有感受，感受以后牵动了想像，你打妄想了，安立名言，带有个人的情感，最后产生执取。也就是说呢，我们刚开始在修习善法的时候，是带相修行，我们对这个相状，先感受这个相状，感受好不好，然后再打一些妄想，最后就住在这个相状，心有所住。

我们刚开始，修学佛法的时候，我们所修的善业，会带有两个过失：第一个，不得圆满。一个刚学佛的人，你很难创造一个广大的功德，你很难的。我们刚开始修学佛法，所积集的资粮是少的可怜，不管你花多少时间，因为你的心不广大，因为你深受感受的影响。

所以我们刚开始在造善的时候，是付出太多，得到太少，因为我们的心理素质太差。所以一个刚开始的人，他顶多是一个慈善家，他还谈不上一个宗教的修学者，因为他心里干扰太多，他心里面充满了感受，充满了妄想，充满了执着，干不出什么大的功德出来，没办法。

我们刚开始呢，这种带相的修学是很难圆满的，第一个不得圆满，第二个，更严重是不得清净。我们虽然造了善业，但是我们也带动了内心的烦恼跟执着，也就把十二因缘里面的生死业力

给启动了。

我们在创造善业的时候，我们也付出了生死轮回的代价。就好像说我们吃一个美好的蛋糕，虽然这个善业，会创造安乐的果报来生让你受用，但是你受用的时候，初虽美味，终成大患。这个蛋糕是有毒药的，为什么会有这个结果呢？因为你因地不清净，所以你得果报的时候快乐，但是这个果报带业。你在享受人世间的快乐，你必须要付出三种代价，以有烦恼故，有诸罪业故，有老病死故，非时安乐住，人天的快乐是要付出代价的。

所以我们刚开始的带相修学，是障碍重重，因为我们心理素质太差。所以我们就从一种有相的修学，慢慢提升到一种无相行，见山不是山，见水不是水，这个人一定要学习佛法。

第一个阶段你只要有信心就够了，你相信有生死轮回，而这个生死轮回，是由业力所主导的，善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，你只要相信就好，刚开始。但是你一旦要调伏心中的妄想，调伏心中的感受，你一定要看经典，因为你日常的生活，给你的经验已经不够用了，因为你世间上所受的教育已经不够用了。

所以我们慢慢的从佛教的学习，我们知道了人生是无常、无我的，我们知道我们活在一个动荡不安的世界，我们的世界不是一个静止状态的，是变化的，我们是活在一个动态的世界，所以没有一个人是有安全感的，因为你不知道你来生要去哪里？

所以我们从这种无常无我的智慧，慢慢慢慢的让我们的心，

跟相状慢慢的脱离、脱相，无我相、人相的一种分别。所以你到了一个程度，你的心一定要静下来，调伏爱取。当然这个调伏爱取，先调伏爱，再调伏取。所以刚开始的修学先思惟苦谛，苦谛也有相状，你要先观想一个痛苦的相状，让你对三界极度的厌离，然后再修无常无我调伏那个执着。

所以你从一种动态的善业的修学，提升到一种调伏爱取的修学，你的生命会开始静下来；你可能会有一段时间，拜佛、打坐、修止观，你这个时候外出的时间也减少了，因为你开始在清理你内心的垃圾，这个时候你会从一种慈善事业，提升到一种修道的生活，这个时候，叫见山不是山，见水不是水。

你开始放下人世间的我相、人相的对立了，把心中的垃圾，开始打扫干净了，这个是一种解脱道的修学，无相行。从无相的阶段，你可能会经过三年，你可能会经过五年，慢慢慢慢的房间整理得大致上干净了以后，你开始又把房间的门打开了，从空出假，重新面对众生，你又接触了相状，但是你的心态已经不一样了，你在面对相状的时候，你内心多了一个安住力、调伏力、引导力，走入了大乘。

所以我们前面的人天乘，是带相修学，二乘是无相修学，到了菩萨道又带有相状，但是那个相状会给你创造无量无边的功德庄严，但是它不会给你留下过失，因为你的心理素质提升了，你除了信仰以外，你多了一分智慧的观照，内观真如，外观因缘；内观真如，就是安住；外观因缘，观察人世间的不净、苦、无常、

无我叫做调伏。

所以我们从一种菩萨道，开始又回复到正常生活，又是见山又是山，见水又是水。但是这个时候的菩萨，他是一个觉悟者了，所谓的青山依旧在，几度夕阳红，可能他看到的是昨天的青山，但是夕阳已经不是昨天的夕阳，因为他内心的素质不同。

好，我们现在进入到整个佛教的最高水平的境界叫做菩萨道。菩萨道，当然他的主修有六个法门，六度法门，我们叫做六波罗蜜。这波罗蜜呢叫做度，这个度的意思就是到彼岸，就是我们透过布施乃至于智慧，六种的法门，我们能够从这个法门当中呢，超越生死大海，到达大般涅槃的彼岸叫六度。

但是六度它是有条件的，为什么我们在人天乘时的布施、持戒、忍辱叫做善业，叫做有漏的善业，到了菩萨道为什么叫波罗蜜呢？能够有这个超越生死的力量呢？这个地方第一个是很重要的，总标六度所依，因为他所依止的心态已经不同了，这是讲讲心态。

第二个，再讲到别示六度的行相，怎么修六度才能够圆满？

第三个，结叹六度的功德。

【216】菩萨乘之大乘菩提心！

好，我们先看总标六度的所依，就是用什么心态来修习这个法，才有资格叫做度叫做波罗蜜呢？

菩萨道之所以能够超越人天乘，因为它从一种有漏的有所得

心，贪求果报、贪求功德的心，提升到一种大乘的菩提心；这个菩提心，它必须具足三个条件：

一、一切智智相应作意；二、以大悲为上首；三、以无所得为方便。

我们先看第一个，一切智智。一切智智，简单的说，就是大乘的空性的智慧，大乘的空正见。我们以大乘的空正见来相应，来做一个作意，这个作意就是观照，一个菩萨要经常的能够正念真如，安住空性。

我们的心过去都是向外攀缘，所以我们抓了很多的相状，这个相状就刺激我们的内心，产生很多的感受跟妄想和执着；所以你现在要做的一件事情，就是要离相，要离一切相，但是大乘佛法的矛盾在于，你又要离相，但是你又要面对相状，因为你没有众生，你就没办法行菩萨道，你布施、持戒、忍辱，一定要面对众生。

所以大乘佛法它难就难在你又要面对相状，但是你又不能执取相状，而关键就在这个空观，空观的智慧。菩萨道，你一定要先找一个安住的点，就是我们经常说的，你要安住在何期自性本自清净，那个心性的本体，这个是很重要。

我们看禅宗的传承，五祖传到六祖，是很关键的一个传承。因为禅宗以前的修学是很杂乱的，初祖、二祖、三祖、四祖、五祖是没什么太多章法，每一个宗派各自发挥，反正契机就是妙法，治病就是良药。

禅宗真正的定出它的一个核心的思想，是从六祖开始，为整个禅宗的修学定调。什么叫禅宗，他把它的基本思想安定下来。所以五祖传到六祖，是一个关键的一个传承。这个地方我们解释一下。

五祖要传法给六祖的时候，他那个时候是要大家写个偈颂，说诸位你们跟着我学了这么多年，你们自己把自己的心得，写一个偈颂，我看看你们的见地怎么样？当时两个人呈上偈颂，一个是神秀大师，一个是慧能大师；神秀大师他的偈颂是这样：身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使惹尘埃。这个是神秀大师的偈颂，他的心得。

六祖大师他的偈颂是：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。这两个偈颂，它是不同的观照。

我们先看看神秀大师，他的中心思想在于后面两句，就是时时勤拂拭，莫使惹尘埃，这个人是很用功的，他很重视调伏，心中有尘埃就把它消灭掉，心中有执着就把它消灭掉，但这个缺点在哪里呢？只有调伏没有安住，因为他没有看到生命的根本。如果你是活在时时勤拂拭，莫使惹尘埃，你的修行就进步很慢很慢，你只是点状的修学。

所以六祖大师的高明，来自于他看到了本来无一物，何处惹尘埃。他看到我们生命最早的根本，虽然我们经历过很多次很多次的生命经验，每一次的生命经验，都留下了很多很多不好的影像，但是值得庆幸的是这些影像，没有真正的染污我们的内心。

所以我们还是那个明了的那个清净心，那个本性没有失掉，而这个就是我们的安住处。

但是我们也不能说，神秀大师的方法是错的，我们应该说，以六祖大师为根本，叫第一义谛；神秀大师的时时勤拂拭，莫使惹尘埃，顶多只能够称第二义谛；它是先从本来无一物以后，你才有资格讲到时时勤拂拭，一个人要站在本来无一物的角度来对治烦恼，这个是大乘佛法非常重要的概念，你这个概念没有建立起来，你菩萨道就走不下去了。

所以一切智智相应作意，是整个菩提心的根本。我相信诸位很多人都受了菩萨戒，菩萨戒很重要的就是你要得到菩萨的戒体，你必须要得到佛陀的一个因种，你如果没有得到戒体，你所修的一切就不能叫菩萨行，不是菩萨行，那叫人天善法，而你要得到菩萨戒体，很重要的一个概念，在菩萨戒里面很重要的概念，就是自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别，这种心、佛、众生三无差别。

如果你不能够在凡夫跟佛陀中间，找到他们的共同点，你就很难得菩萨戒体了，虽然我是业障深重，虽然佛陀是万德庄严，诸位你们认为凡夫跟佛，有没有交集？其实是有交集的。从因缘的角度，佛陀果然是万德庄严，从因缘的角度，我们真的是业障深重，但是如果我们把这种因缘的假相拨开，把佛陀的因缘假相也拨开，其实我们的体性是相同的，那个明了的心性是没有差别的。我们必须要找到我们凡夫跟佛陀的最重要的共同点，就是现

前一念心性，这个是一切成佛的因种，你才可能得到菩萨戒体的，你才是从这个地方开始出发。

所以这是一个很重要的根本，安住空性，离一切相，这个工作做完以后呢，我们就可以做第二个工作，以大悲为上首。菩萨安住空性以后接下来，因为他那个空，他是融通一切万法的，具足一切万法的，所以他发起大悲心，菩提心，上求佛道，下化众生，安住空性是没有相状的。

但是大悲心开始产生了两个相状，所以菩萨的心中，只有两个相状而已，一个是佛道的相状，他缘佛的功德相，激发自己上求佛道；他缘众生的苦恼相状，激发自己尽量的去帮助众生，下化众生。所以他在清净心当中呢，建立了两个相状来激发自己，上求下化，这是他第二个要做的工作。

第三个以无所得为方便。前面的安住，这个地方讲调伏，我们虽然安住空性，但是我们有习气，理可顿悟，事要渐修。所以这个时候菩萨呢，不断的思惟苦谛，不断的思惟无常、无我，来调伏自己的爱取，不断的时时勤拂拭，莫使惹尘埃。

所以在这个六度当中，也就是说你开始行菩萨道的时候，你心中要先建立三种力量：安住力，安住空性；第二个，调伏力，你要有办法去调伏爱取，思惟苦谛，调伏爱取；第三个就是引导力，引导到佛道，引导到净土。这个时候你就有资格来修习布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧六波罗蜜的法门。

我们前面在修习人天善法的时候，是不要求你什么心理素质

的，你只要有欢喜心，有信仰就可以修行。菩萨道除了信仰以外，它多了一个智慧跟慈悲这两个；智慧是安住跟调伏，慈悲就是引导。

好，这个是我们在修菩萨道的一个很重要的一个依止，就是我们的菩提心、空正见两个。

【217】菩萨乘之六度——布施度之体性

好，我们看别示六度的行相，这个地方有六段：一、布施度；二、持戒度；三、忍辱度；四、精进度；五、禅定度；六、智慧度。我们先看布施度，布施度这当中有三段，我们先看第一段。

什么叫布施？它的体性是什么？好，我们先看第一段，请合掌：

《广论》云：云何施自性？谓诸菩萨不顾自身一切资具，所有无贪俱生之思，及此所发能舍施物身语二业。

什么是布施呢，在《广论》上说，就是菩萨他能够不顾惜自身一切的生活资具，包括财物、饮食、衣服、卧具等等，他面对这个资具，他必须是有两个心态：

第一个无贪。他不能有贪着的心，没有贪着的心，当然包括了安住跟调伏两种力量，他安住空性，调伏爱取，所以他对于自己，暂时用不到的这些资具，他有安住力、调伏力，这第一个功德。

第二个，他有一个俱生之思。这个思就是誓愿，他有大悲的

愿力来悲悯一切众生。这个菩萨就以这个无贪的善根，跟慈悲的愿力的结合，所发动的这种布施的身业跟语业，布施物品还有身语二业，这个叫做布施。

这个地方我们说明一下它的定义，这个定义很重要，你这个定义搞错，你就不知道怎么布施了。布施，有三个法才能成就布施：第一个，你要有能布施的心；第二个，你要有所布施的对象；第三个，你有布施的行为；有三个东西。

它的定义呢？安住在布施的心，它不以行为跟对象来做安住，这个很重要，一个人成败的关键就是在这里。

你的心住在哪里？

你不能住在布施的行为，跟布施的这个物品，因为这都是生灭法。从一种布施的心来安立菩萨道，来安立布施波罗蜜，为什么呢？

这个地方，宗喀巴大师他有解释，他说为什么不以这个布施的物品安住呢？他说：佛陀过去生盖了很多塔庙，但这些塔庙都消失了，都破坏了，成住坏空。如果我们今天安住在外境，这有个过失，佛陀所盖的塔庙在因地的时候，菩萨道所盖的塔庙都消失了，佛陀的布施不能圆满，这第一个。

第二个，如果安立外境做布施波罗蜜，那么多人还在贫穷当中，佛陀你因地发愿的时候，众生无边誓愿度，但是那么多人在贫困当中，那表示佛陀的波罗蜜没有圆满，布施没有圆满，因为那么多人在贫穷当中，所以不能安立外境。

他的意思就是说菩萨因为布施，慢慢的弃舍他的贪心，菩萨因为布施，慢慢的加强他的悲愿，结果他的贪心完全消灭了，他的愿力成就了，他的布施就圆满了。

以内心安立，不以外境安立，这个地方很重要！

几年前有一个居士，他来找我，我们在讨论佛法的时候，他跟我讲一件事。他说：师父，我真是后悔。我说：怎么回事呢？他说：我以前花了很多钱，布施在台湾南投埔里有一个大殿，结果九二一大地震来的时候，把我这个大殿都破坏了，我的功德都被破坏了。我说：你的功德的确被破坏了！但是，不是被地震破坏的，是被你后悔的心破坏了。你干嘛要后悔呢？

所以他这个道理不懂，就是说当你发起布施心的时候，一念的慈悲愿力，一念无贪的善根，你缘的是三宝的境，心境和合，你的业已经成就了，至于事后被破坏，那是众生的共业，跟你没有关系。所以到菩萨道的时候，它完全是心地法门。

所以诸位，菩萨道是有相行，人天乘也是有相行，有什么差别呢？人天乘是住相布施，所以它的果报是很脆弱的，它住在相状。诸位，你要永远注意你的因地，你今天的心是住在相状，你的功德果然受到破坏，是因为你自己执着那个相状，所以你被牵进去了。

你的心安住在菩提心，地震来的时候，你的功德没有被破坏，因为你是以菩提心为住。我再讲清楚一点，同样在修布施，有些人的功德是容易破坏的，的确，因为你心住在外境。外境的这种

业力的风一吹的时候，你的心就心随境转，是因为你自己的心后悔了，你自己破坏自己。因为你在因地的时候，你就是这样想的，这就是为什么我们凡夫，干不出什么大事就是这样，因为你的心住在外境，这个八风一吹，你的心就动，一个人没有安住的心，做不出什么大功德。

为什么菩萨他所修一切的功德，完全不受外境的影响，因为他住在菩提心而修一切善法，菩提心是不可以破坏的，你的心态，影响到你的未来的果报。

所以这个地方很重要，所有的布施是依止两个安立：第一个，无贪的善根；第二个，慈悲的愿力；菩提心跟无贪的善根，安立他的布施，这是一个很重要的基本定义。

【218】菩萨乘之六度——布施度之心理建设

好，那么我们把基本定义搞清楚以后呢，我们就可以有资格来修布施了，但是修布施之前有一些心理建设，这以下有四段，我们先看第一段，加行的第一个，第一段，请合掌：

《摄波罗蜜多论》云：资财无常现可见，若能任运起大悲，当知布施极顺理，犹如他物寄自舍。

好，我们怎样去培养我们无贪的善根呢？我们每一个人都是贪求自己的财物，衣服、饮食、越多越好。这个地方我们菩萨必须要做一些心理的教育，我们要告诉自己一件事说，其实世间的资财，我们真正使用的很有限，大部分的资财，都是随无常而破

坏。我们大部分人死掉的之前，都会留下很多东西，没有把它处理掉，就非常可惜。

你本来有机会，可以把它转换成功德的，但是你死亡以后，你就失去这个机会了。所以我们一个人死掉的时候，一般人大部分的资财，都没有处理掉，最后呢被无常给破坏掉。一个有智慧的人，如果在他生前，能够任运生起大悲的愿力，这样子来做布施呢，是非常合乎大乘的道理的。

因为这个资财不是你的，是他物寄自舍，是暂时借你的，因为你要还，你要还的，业力先把东西借给你，一个有智慧的人，他会在操作的过程当中，赶快把这个资财转成功德。一个愚痴的人，他在受用、受用、受用，受用到死掉的时候，他剩下的资财就没了，业力全部要回去了，因为它是他人的物品，暂时放在你家中暂时寄放的。

这个地方是说明我们必须把一个无常败坏的资财，转成这种恒常受用的功德，这是有智慧的人，这第一个。讲到无常，从无常的角度来观察，这个布施是合乎道理的，这第一个。

第二个，我们看第二段：

由施能生他世乐，不施现法亦生苦，人间诸财如流星，定无不舍诸财物。

菩萨为什么要布施呢？我怎么样来说服自己去布施呢？第二个，心理建设，看第二段。

他说，你布施能够引生他世的安乐，你如果不布施，不要说

他世，你今生会产生很多的痛苦，为什么不布施就会痛苦呢？这个道理你要弄清楚。

就说你不布施就表示你悭贪，凡夫的心中没有中道，你不是这样子就是那样子，因为它是对立面的。执着都是对立面，你不布施表示你悭贪，你的心就会对你所拥有的资物过度的执着，而不幸的是，这个资财是变来变去的，你今天有，明天可能就没有了，你今天很多，明天会变少了。

所以你就带动你很多很多的怖畏，得时多怖畏，失时怀忧恼，你就很操心了，你做一些没有必要的操心。因为这个本来是由业力决定的，本来我们是没有说话余地的，我们是没办法主宰我们人生的，但是因为我们的执着，在因缘变化过程当中，就增加很多不必要的痛苦。

所以人间诸财如流星，它是一时的因缘；定无不舍诸财物，就是说当我们不布施的时候，我们今生会带来你自己很多很多的怖畏跟挂碍、忧恼，会带给你很多不必要的痛苦，这第二点。

看第三点：

诸未施财无常灭，由施反成有财库，饶利有情所惠施，诸财无坚亦有实。

为什么我们要布施呢？我们怎么去说服自己去布施呢？除了离开痛苦以外，还有很重要就是得到安乐，但这个安乐偏重在来世。

好，我们看这个偈颂，就是说假设我们没有布施钱财，最后

死亡到来的时候，被无常破坏了，你到最后什么都没有。一个有智慧的人利用布施，赶快把这种无常败坏的资财，转成一种财库，功德财库，这个是可以带走的，可以穿越生死，来生继续受用。

所以凡是为了饶利有情，依止大悲愿力所发动的布施，他可以把这个无坚的资财，转成真实的功德，让未来的生命继续的受用，这是第三个。

这是我们必须要告诉自己的心理建设。

这个《智度论》对布施，龙树菩萨讲出一个譬喻。他说在森林当中有两户人家，这两户人家住在隔壁，突然间起火，这个火把两个房子，都烧得非常厉害。愚痴的这户人家就急着救火，跑到河边，去提水救火。另外一户是有智慧的人，一看这个火是没办法救了，他放弃救火，他赶快把里面的珍宝把它取出来。结果两个房子果然都烧坏了，这个第二个人他即时把握时间，把珍宝拿出来，这个人呢，他又到另外一个地方去，又盖了一个房子，第一个去救这个房子的人，结果他没有房子住了。

这个龙树菩萨是讲什么事呢？就是说我们贪求世间的财物，结果我们死亡到来的时候，什么都没有。我们在死亡到来之前，依止我们的大悲心，把财物转成一种布施，转成一种功德，我们来世还是可以受用，这第三点。就是创造来世的安乐，这个是第三个理由。

第四个，我们看第四个：

由舍不起染污执，悭非圣道生烦恼，若施即是道中尊，圣呵

余者为恶道。

前面三个，佛菩萨在开导菩萨布施的时候，都是从离苦得乐的角度，从安乐道的角度。这个地方，是从解脱道、菩提道，就是布施不但是转成快乐，它还可以成就一种殊胜的善根。

我们看由布施呢，我们不会生起一种染污的执取，能够调伏爱取。这种悭贪它是非圣道，就是障碍我们的圣道，尤其是障碍菩提心，而且引生很多很多的烦恼，引生我们很多的怖畏，忧恼。布施是整个殊胜中的一个非常重要的一个基础，佛陀呵责不布施是容易堕恶道的，因为你没有福报。

那我们看最后一段，看最后一段的总结：

如是善思摄持过患，而生极大怖畏，善思能舍胜利，而能引发广大欢喜，则能任运生起惠施之心，乃至启发至心施他一切所有。

菩萨在布施之前，他必须要做四个心理建设：我布施，一方面创造一种善业让来生快乐，我布施调伏内心的悭贪，我能够成就大乘的善根。我们能够思惟这个布施的功德，还有这个贪求的过失，这样子产生广大的布施的欢喜，就能够生起布施的心。

这个地方，值得我们注意的就是说，如果你的水平是在修人天的善法，你要布施就布施，就不要什么心理建设了，因为你的追求是一种不得圆满，不得清净，不得庄严的善业。但如果你要成就波罗蜜，你的心理建设就很重要了。

诸位，当你进入大乘菩萨道的时候，有一句话很重要，叫做

以愿导行，所有的善法一定有菩提的愿力引导，没有例外。

前几天有人问我一个问题说：师父，我在念佛的时候，我怎么样把一种完成任务式的念佛，转成一种欢喜心的念佛？这个就是要心理建设了。如果你念佛的目的，只是要追求人天的福报，让你身体健康，让你儿子能够考上好的学校，你不一定要起欢喜，反正他一句佛号无量光、无量寿进入你的身口意，他自然就能够创造福报，但是如果你的念佛是要了生脱死，只要是跟波罗蜜要到彼岸的，你记得，只要你修一个法要超越生死的，你一定要有个愿力，一定要心理建设，否则这个佛号是超越不了生死的。

这就是为什么在修布施之前，菩萨要先修布施方便。你所有的行为都要发自内心的强大的愿望，你要有愿望。你为了要往生，为了要成佛，然后才发动布施，这叫波罗蜜。你只是一时的慈悲心被刺激到来修布施，叫生天的善业。

所以我们到最高级的菩萨道的时候，所有的菩萨道以愿导行，随着你心理的建设，心理的调伏跟心理的引导，这个就很重要，因为它这个完全是心地法门。

这个是讲到布施之前的一个方便。

【219】菩萨乘之六度——布施度之正修

我们看正修。

我们有了心理建设以后，我们开始知道为什么要布施了，而且主动积极的去投入了。这个布施的愿望，应该怎么做呢？实际

上怎么做呢？这个地方有两段，先看过失相，再看这个功德相，这个以下有五种过失相要断，先把它念一遍：

由能损害他人方便而行惠施；自懒惰住教他行施；于来求者呵责嗤笑，旁言轻弄，粗言恐吓而后给与；违越佛制学处而施；不能如有资财而施，长时积集然后顿施，是为应断。

这以下有五种过失是要断除的，在实际的行动要断除，第一个你由于损害他人的方便而行布施，你把别人的钱财偷过来，去损害他人的利益，再来布施三宝，这个不可以，这种布施不能构成菩萨道的波罗蜜，这第一个。

第二个，自懒惰住而教他行施。你自己不布施教他人去布施，你自己没有去参与，这个不能构成波罗蜜，第二个。

第三个，于来求者呵责嗤笑，旁言轻弄，粗言恐吓而后给与。人家来向你求这个钱财，你呵责然后就是嗤笑，你就是轻慢的去讥嫌说：喔，想不到你也有这一天喔，你就讥笑他，旁言轻弄，或者用拐弯抹角的方式来调弄对方，来轻慢对方，或者以粗恶的言词，来恐吓对方然后才给他，虽然你还是有给他，但是这样的给与，不能构成波罗蜜。

第四个，违越佛制而行布施。就是你这个布施的钱财，是透过杀盗淫妄的行为获取的，这个是不可以构成布施波罗蜜的。

第五个，你不能够在如有资财的当下，就是你不能把握当下的因缘。你就是把这个钱财，说我三十年后再布施，二十年后再布施，经过长时间的积集再布施，这个无形中已经产生一种很坚

固的悭贪之心，这种布施也不能构成波罗蜜。

以上的五种是不能构成波罗蜜的，一个菩萨应该要断除五种过失。

好，我们再看正修，应该是用什么态度的布施，才能够构成波罗蜜，我们把它念一遍：

谓舒言平视，含笑先言。随对何田，皆应恭敬。亲手应时，于他无损；耐难行苦，而行惠施。

布施，这当中有三个态度：第一个，舒言平视，含笑先言。我们在布施的时候最好讲一些柔软的言词来安抚对方，因为接受者本来就有自卑感了，所以你布施者，你要先低下头来，讲一些柔软的言词来安抚他，而且要用平等心来安慰他，不要有对立的心。含笑先言，我们可以主动的，来跟他做一些言词上的沟通，这个是来消除他的这种内心的挂碍，这第一个。

第二个，随对何田，皆应恭敬。这个不管是面对的是敬田、恩田、悲田，我们要把它当做这是我一个行菩萨道的很重要的一个资粮，我们必须要仰仗众生的相状，才能够成就我的布施波罗蜜，我们要心生感恩、恭敬，第二个。

第三个，亲手应时，于他无损。最好是亲自去做，你不能说，诶，我把钱交给你，你帮我布施，不可以。因为你亲自去做，你眼睛看到耳朵听到，你就很容易去刺激你的菩提心，最好是亲自去做。于他无损，不要在伤害他人的利益情况之下。

耐难行苦，你要有坚定的意志力，遇到困难绝不放弃，而行

惠施。

这三种情况的布施呢，就能够构成波罗蜜了，一个波罗蜜的一个相貌。

好，我们先休息十分钟。

【220】布施的果报有三种差别的内容！

第 34 集

请大家打开讲义第八十九面，我们讲到菩萨道当中如何来修学布施的方便。

佛教的基本思想，是建立在诸法因缘生。因缘生就是说，你的过程是很重要的，你不同的过程，你会创造不同的结果。比方说你同样布施一百块美金给三宝，到底你会得到什么果报呢？答案是不一定！你的心态是很重要的，你的意乐。

我们可以这样讲，整个修行的方法过程当中，是两种力量构成的：一个是心力，一个是法力。心力不可思议，能念的心；第二个，所念的法。我们在前面的人天乘的时候，我们其实是偏重在法力，你的心理素质不高，你这个人感受很强，情绪很重，妄想很重，执着很重，没关系，只要你有做就好，你把事情做完就好了。

在人天乘只要你的心，愿意随顺这个法去修学，人天乘就及格，没有要求太多。但是你走入了菩萨道，它的要求是要双向力量的，你的心持法，法持心。它不但要求你法力不可思议，它也

强调你心力不可思议，你的慈悲的愿力要生起来。

所以你到了菩萨道，你要慢慢知道，你的生命是两种力量的操作：一个是对法的遵循、顺从；第二个是你内心的安住、调伏跟引导。从布施的角度呢，我们先谈谈它的结果，这个结果有三种的差别，第一个就是当一个人布施，成就来生的安乐的时候，有辛劳跟非辛劳的差别。

你看有些人，他得到安乐的果报很轻松，他一出生他爸爸就是很有钱，他妈妈也很有钱，所以最后他的结果，他自己也很有钱，轻松愉快，做一个富二代很轻松。但是有些人的钱财，得来是很辛苦的，白天上班八个小时，晚上还要加班，他也有钱，但是，是得来多辛苦，为什么呢？事出必有因，每一件事情都有道理的。

因为有些人因地布施的时候，他心甘情愿起大欢喜，他那个布施种子种下去的时候，是用欢喜心把这个种子种下去的，得果报开花结果的时候，他得果报的时候是轻松的财富。有些人他在行布施、做义工的时候，他也很认真，但是做的时候，心不甘情也不愿，但是他也做了，得果报的时候，障碍重重，很多障碍。因为你因地的时候，你夹杂着烦恼来行布施，你这个果实开出来的时候，虽然有甜美的一部分，但是也有痛苦的一面。

所以你一定要注意你的因地，这个会影响到你的果报，第一个，辛劳、非辛劳；第二个，圆满、非圆满。

同样布施呢，有些人是尽心尽力，亲自参加，他亲自来参加

这个布施的善业；有些人是他把钱拿去就好了，你到最后你的因地，是不圆满的，有欠缺的，你就会觉得你的福报，你会觉得少一块，跟别人比起来就少一块，不圆满，有所遗憾，因为你在因地的时候没有尽全力。

第三个，这个福报有坚固、非坚固的差别。有些人的福报是很坚固的，你看他的福报，他那个房子买在第三栋，地震的时候破坏第一栋，第二栋，他那一栋就不会破坏，因为他没有后悔，千万不要后悔，因为你后悔的心，会破坏那个果实。

即便你布施的因缘是一个错谬的，比方说你布施一个假和尚，你后来知道他是个假和尚，你也不要后悔。如果你懂缘起法的话，你真布施，你不怕假和尚，因为你当初在缘境的时候，你心中是缘他是一个三宝的境界，你起了一个慈悲的愿力，心境和合，你当下就成就了，这跟他是假、是真没有关系。

但是菩萨戒有提到一点，如果你事先知道他是假和尚，那就不对。你事先知道了，你看到他后来是穿俗服，在那个地方玩乐，那你知道以后，那就不能布施。你没有证据证明他是假之前，你在你的心中缘他是清净的三宝，你去布施，你的功德是圆满的，他怎么样，跟你没有关系，因为那个相是借你用的，你借他的相来修心。

所以你千万不要后悔，否则你的果报会不坚固。所以这就是为什么我们在布施的时候，我们的态度是很重要的，我们要有欢喜心，所以以慈悲心来带动善业，我们的果报是比较圆满的。

【221】菩萨乘之六度——布施度之差别内容

好，我们看第三段，修行布施的差别内容。这个地方有三段：**一、财施；二、法施；三、无畏施。**

财施，像财物布施，得到这个丰盛的资财；法施，就是佛法的布施，为了要开导智慧，成就智慧；无畏施，前几天会长有说过就是放生，我们在它一个生命当中呢，因为它面临死亡是很大的怖畏，我们救一个刀下的众生，让它远离这种被杀的怖畏，这个会成就身心的安乐，身体健康。这三种法最后的结果有两个：一个广结善缘，第二个资财富足，能够调伏我们的悭贪的烦恼。

这个布施是这样，就是说，菩萨的愿力，他是透过智慧观照，因为佛教的因果思想，它是异熟果，你不是马上布施，马上看到果报，这就会有问题，有些人布施很久他还是很贫穷，所以他是来世得果报的。

这个时候呢，佛陀就讲一个小故事，来激励我们。佛陀说过去，讲到这个国王跟医生的故事，说：有一个国王福报很大，威德具足，他年轻的时候就即位，所以他是过的这种非常奢华放逸的生活。到晚年的时候就全身是病，他就把这个国家里面最优秀的医生请来，他说：你来帮我治病。这个医生当然不能说不，因为他是国王，大威德。

那么医生就一个一个慢慢慢慢把国王的病给治了，他就住在王宫里面慢慢替他治病，治的过程当中呢，国王都没有提到报酬

的事情，他说你帮我治就行了。医生当然在这个国王的威德之下，也慢慢的帮他治，治好以后呢就回去了，国王也没说什么，他就回去了。

回去以后，他回到他的村庄的时候，突然间看到一栋非常漂亮的别墅，在所有的村庄里面最漂亮，而且前面很多的牛羊，在这个别墅里面围绕。他就问一个农夫说：这个别墅，我去跟国王治病的时候，没有这个别墅，这别墅是怎么来的。

这个农夫说：这个人是做一个医生，他替国王治病，治好的时候，国王就把这个别墅帮他盖上，而且听说，他每次跟国王治好一个病，国王就添一个设备，他治好一个病就添一个设备。这个医生进去这个房子一看，说：唉呀，早知道，我就好好的把国王的病，再多治一点，说这个千金难买早知道。

我们会很羡慕别人现在的果报，我们真的有时候很想回到前生，跟自己沟通说，你应该多做一点，我的房子就大一点，尤其是天人更明显，天人他很快乐，但是他那个嫉妒心很重，因为他的比较心太厉害，天人他好就好在有神通，坏也就坏在有神通，他有宿命通。

所以天人的比较心很重，他一到天上的时候，第一个，他知道他怎么来的，他前生是修什么因。但是天人每一个人的身相的光明不一样，住的宫殿不一样，他所受用的快乐也不一样，他就会说：诶！隔壁的房子是三千平米，我只有住一千平米，有时候他就会起嫉妒后悔了，我前生为什么不多做一点呢。

所以这个异熟果就是说，我们最好是透过道理的推敲，你要先知道结果，然后从结果来激发自己，以愿导行。就是你经常要有一个目标，在前面引导你。菩萨道是先设定目标，然后再激发自己往目标走，不是说做多少算多少，菩萨道没有做多少算多少，如果你有这种心态，你没有资格去行菩萨道。

菩萨道只有一句话，叫做尽心尽力：凡事尽心尽力，时时反省自己。整个菩萨戒的精神，就两句话就讲完了。

所以当我们慢慢的从一种布施的善业，提升到一种波罗蜜的功德的时候，你要慢慢的做心理沟通，做心理的教育。

好，到这里布施讲完了。

【222】菩萨乘之六度——持戒度之体性

再看下一个，己二、持戒度，我们先把这个持戒的体性，先念一遍：

《广论》云：从损害它及其根本，令意厌舍，此能断心，即是尸罗。

这个持戒是怎么定义的呢？从损害他，就是你要避免两个行为，我们对两个行为，要产生厌离、弃舍之心。

第一个，恼损众生。持戒，整个菩萨戒里面，有很多很多都是你不能损恼众生，这是我们慈悲心建立的第一个基础，虽然我们还不能够对众生释放善意，在给他帮助之前，起码你的身口意，尽量不要去损恼对方，这是菩萨道的一个基本的精神。

第二个，不要伤害你的根本，就是伤害菩提心。

我们对于损害众生跟伤害根本这两个，产生厌离弃舍，那种能调伏的心，就是持戒。这个六度是后后超胜前前，越后面的功德，越后面的菩提心是越加的圆满，后后超胜前前。

我们看这个持戒的加行，就是我要怎么去做好心理建设，我才能够很如法的去持戒，这以下有四段，我们先看第一段：

《摄波罗蜜多论》云：毁戒无能办自力，岂有势力而利他，故劝善修利他者，于此缓慢非应理。

菩萨道当然包括自利跟利他，但是有些偏重利他的人，他就会产生一种错误的思想，他说：我在帮助众生，我在弘扬佛法，所以我的戒律，可以稍微缓一缓，但这样的说法是不对的。

在这个祖师说，他说你一旦毁坏了根本重戒，你连成办自利的功德都不行，因为你根本重戒是保住人身，菩萨毁犯了四根本，你来生到三恶道去了。那三恶道你怎么行菩萨道呢？你看过有一只狗，可以行菩萨道的吗？不可能。

所以你行菩萨道，你一定是保住人身，所以你一定要持四根本。就是说你一定要不堕恶道，这个是自利的基本思想。你一旦堕入恶道的时候，你的威德势力就去掉了，你就不可能成办利他了，你的菩萨道就中断了。

所以佛菩萨劝勉我们，在广修利他的时候，一定要注意自己的杀、盗、淫、妄四根本重戒，这个是你能够保证你生生世世行菩萨道的一个很重要的基础，这第一个，成办利他的基础。

再看第二个：

当见猛利大怖畏，可断虽小亦应断。

持戒第二个呢，很重要的一种心理建设就是，你要预先的去思惟到当来的果报，怖畏当来的果报。就是第一个，思惟业果，你的罪业一定会招感痛苦的果报；第二个，业果不失，这个罪业它绝对不会自己消失掉；第三个，增长广大，我们虽然是小小的过失，可能我们讲一句话去触恼对方，但是你不改，你这个罪业的力量，是不断的在增长，不断的增长，因为罪业相续的力量最可怕，你偶一为之的一时的失念，这个罪业问题不大。

所以我们在持戒的时候，你要先自我反省，你要把你自己已经养成习惯性的罪业抓出来，杀盗淫妄，尤其是口业，你经常习惯性会站在对立面，跟人家讲一些令别人不舒服的话，这种业虽然不重但是可怕的是它数数现行，深深好乐，就像这个水滴它整天滴，滴久的时候它变成大海，你都不知道。

所以说我们一定要从怖畏当来的果报当中，去抓出自己的这种小毛病，然后思惟它的过患，慢慢慢慢把它调掉。这是第二个，持戒的第二个心理建设。

看第三个：

未曾出言未力集，能摄所须诸资具，无怖世人悉敬礼，无功未集得自在。

一个持戒庄严的人，他不一定要讲出很多的话，他也不见得有很大的福德资粮，他就能够具足种种生活的资具。他一个持戒

的人对来世，他是无所怖畏的，而且得到世人的这种恭敬供养。所以说他即便没有其它的福德资粮，他也能够在生命中得自在。

这个持戒，也可以成就人天的果报。它是这样，布施跟持戒是不完全一样的，你今天有布施没有持戒，你的福报就不尊贵，你可能会到三恶道变成一只狗，这个狗得到主人的爱戴，主人的照顾，你在狗的果报里面呢，在这种卑贱果报去享受快乐，这就是布施不持戒，这个果报卑劣。

持戒不布施也有问题，在经论上说，说这个忉利天，有的天人，是靠持戒生天的，但是他没有布施，他布施得很少，那这有什么过失呢？他虽然是尊贵，但是食常不足。他的吃，吃不太够，经常跑到人世间那个喜马拉雅山上去，去吃那个生果，吃水果，吃完以后再回到天上去，这就是持戒不布施有这个问题。

所以你今天持戒是成就尊贵身，布施是一种资财的丰盛，这两个还不能完全取代，一个是影响到你来生尊贵不尊贵，一个是影响到你来生资财丰不丰富。

好，我们看第四个：

足履吉祥诸尘土，顶戴接受诸天人，稽首礼拜得持供，故具尸罗为胜种。

一个持戒的人呢，他的威德力达到什么程度呢？佛陀说，他走过的尘土叫做吉祥土，而且他受到天人的顶戴恭敬。你看有些这个女众，她先生往生以后她就守住贞节，守住这个不淫欲戒，这个房子有这个闹鬼，她一去那个鬼马上就离开了。

这个鬼神护法神跟人天，对这个持戒的菩萨特别的尊重，他是用这个顶戴受持，来恭敬这个持戒的菩萨；他不但是顶戴还礼拜，还做种种的供养，持戒之人受到人天的礼拜供养。所以成就戒波罗蜜，是一切的善法的根本，是一切这个胜种。所以这个智者善自思惟，持戒的功德跟犯戒的过失，那么持戒者自利利他，毁戒者自他俱损，则持戒之心任运而生。

所以我们还是讲到以愿导行，所有的波罗蜜，一定要做好心理建设，你要产生强大的意乐，才能够付诸行动的，一定有誓愿力，观照力，才能够有行动力的，这个是菩萨道的一个基本的次第。

【223】菩萨乘之六度——持戒度之正修

好，我们看正修，应该用什么心态来持戒呢，这有四个方法，我们先把它念一遍：

诸行所依谓菩提心，不应失坏渐令增长者，是为趣入戒等诸行所有根本，亦是第一遮止损害一切有情。大地以上所有尸罗为所愿境，于初发业诸进止处，当从现在至心修学。特当了知十不善业等性遮诸罪，日日多起防护之心，又于自受律仪诸根本罪，尤应励力数起防护。

好，宗喀巴大师讲到，这个持戒的四种的重点。因为这个戒很多，我们要把握四个重点，第一个就是保护你的菩提心，保护菩提心的方法呢，所谓的使令菩提心增长，第一个，遮止损害一

切有情，持戒的内容很多，但是以瞋心所发动的业力是最重的。

从菩萨道的角度，先消灭这种对立心、瞋恚心，因为这个是直接伤到根本。菩萨道，你一个微细的贪爱的活动，你这个人喜欢喝喝咖啡，喜欢吃吃甜甜圈，乱不了，这个喜欢享受不影响你的菩萨道，但是你这个人脾气很大，障碍菩萨道，因为菩萨道最怕的，就是那种依止对立所发动的瞋恚，最可怕的，这个我们在下一个，忍辱波罗蜜会讲到。

所以我们在持戒的过程当中，先遮止损害一切有情，因为这个是直接性的、根本性的伤害我们的菩提心。那你菩提心一伤害掉，你就没有所谓的波罗蜜了，你就从菩萨道直接打回了人天乘，你这个层次就完全被降级了，你菩提心一被破坏，你本来是修波罗蜜的，变成人天善业，变成有漏善业了。你从菩萨道掉了三级，你就连人天、你连二乘都不如了，你的档次就直接被降下来，所以这个菩提心是不能破坏的。

第二个，在整个大地以上，所有的尸罗，我们都应该去进止，进就是应该去做，止就是应该停止。这个止、作二持都应该至心学习，你受了菩萨戒，你就没有哪一个戒法是不能学的，都要学了。

所以菩萨戒你就不能够说，这件事我做不到，就不能这样讲，你要说我尽量去做，凡事尽心尽力。所以菩萨戒以后，因为你当初缘的境是法门无量誓愿学，所以菩萨戒你已经没有资格画地自限了，是向佛学习，以佛心为己心，以佛智为己智。

因为你自己在因地的时候，你已经站在佛的角度来修学了，其实你站在一念清净心，站在本来无一物的角度，你跟佛陀是站在同一个角度了，你只是因缘不圆满而已，所以在这个时候呢，你就不能画地自限了，所有的戒法，所有的善法，你都应该至心学习，这第二个。

第三个，你除了佛陀所制的戒法，世间的善法，所谓的十善业等你要尽量的去做，除了佛制以外，这个世间上所公认的善法，这种慈善的事业，也应该尽量的去随喜去做。

第四个，对于所受的戒律，诸根本戒，你特别要去数数防护。

这根本重戒，我们解释一下：

菩萨的重戒有十个，十波罗夷罪，前面四个叫根本戒，后面六个叫做六增上戒。

这个杀、盗、淫、妄、 酒、说、毁、慳、瞋、谤，杀盗淫妄这个诸位理解，这个为什么叫根本，因为它是保护你的人身的，你犯了根本，你来生连得人的果报都没有了，你没有得到人身，你菩萨道就中断了。所以这个根本重戒，是保护你的人身的果报，后面的六增上戒也很重要，保护你的菩提心。

第五个是酒，菩萨戒的制酒戒，不是不饮酒，是不卖酒，他不饮酒，把它判作轻罪，因为这个酒会让一个人失去理智，你卖酒的过失影响更严重，你伤害更多人，第五个是不酤酒。

第六个，说四众过罪。这个四众包括出家的两众男众、女众，也包括了在家两众。这个四众，在家两众特别指的是受过菩萨戒，

有在行菩萨道的居士，你都不能讥嫌，有过失只能够私下劝谏。因为你说四众过，影响到佛法的住世，因为每一个菩萨都有他的因缘，他有他摄受的对象，他有他领导的对象，即便他有过错，我们不能公开的批评他，不可以。因为以佛教的大局为重，所以这个不能说四众过罪。这个四众包括出家的，比丘、比丘尼，包括在家的男众、女众受完菩萨戒的弟子。

第七个，自赞毁他。这个特别指僧团，团体跟团体之间，可以自赞但是不能毁他。你卖瓜的可以说你自己的瓜甜，你说我这个道场很好，可以；但是你不能说别人道场不好，所以这个都要注意，因为这样子很容易造成道场之间的对立。

第八个，悭惜加毁罪。你受了菩萨戒，只要有人跟你乞请钱财，你多少都要给予，你不要管他是真的乞丐不是乞丐，他已经遇到你了，表示你跟他有缘；第二个，他出手跟你要钱，你一定要给他，你最好身上准备一点零钱。如果你受了菩萨戒，真的，你看他在马路上你一定要给他，多少给他一块钱，重点在于你要保护你的菩提心，你不给他，你就拒绝众生了，因为他已经跟你乞求了，他开口，不管他嘴巴讲，或者他写一个纸条，你看到了，你就一定要给他，所以这个地方很重要。

第九，瞋心不受悔。人家曾经伤害过你，但是他向你忏悔了，你一定要接受，你一定要接受忏悔，你要有宽恕包容的心。

第十个，谤三宝罪。谤三宝罪就是菩萨遇到甚深的佛法的道理，这种不思议境，你不能毁谤，就算你不相信，也请你闭嘴，

不能谤三宝罪，因为我们不知道的东西太多了。

这个地方贪引起的只有一个，贪心就是悭惜加毁罪，贪心引起的就是不布施，瞋心有三个，说四众，自赞毁他跟瞋心不受悔，愚痴引起的一个，谤三宝罪。我的建议是这样，即便你没有受菩萨戒，你最好把菩萨的四重，学一学。

因为这个保护菩提心是很重要的，当然你有因缘，能够受菩萨戒最好。但是你，因为你点点滴滴，都在漏失你的菩提心，菩提心一漏掉你的根本就崩溃。我刚刚讲过，你本来是一个菩萨乘，就直接掉到人天乘去了，这个时候你所修的善业，都不能构成波罗蜜了，你就没有超越生死的力量。

你那个车乘的力量，从一个大车子换成小车子，力量不够，你这个伤害是没办法弥补的。我们一时的过失随时可以弥补，但是你把菩提心破坏了，你就没办法弥补了。

所以这一块，我们会有一个专题，专门在讲戒律学纲要，怎么样保护你的菩提心，戒律，你一定要清楚。有些事情你是可以做的，有些事情你做不到，你应该怎么做，这件事我真的做不到，但是做不到，佛陀会告诉你，你做不到，那退而求其次，你应该做到什么程度，至少保护菩提心。

我这个善业我放弃，可以，但是你放弃了善业，你起码把菩提心保住。所以你今天研究戒律，就是进可攻，退可守。你做到的部分你不但保护菩提心，你还能够把善业拿下。但是有些我做不到的，你应该用什么心态来面对，至少守住你的根本——菩提

心。

所以你的戒律要好好学，这个我们未来这一堂课讲完，有一个专题讲到戒律学纲要，专门来讲这个。如何能够去从菩提心的角度来修善，做到什么样的程度，你有把握的，不但安住菩提心，把善法也要拿下，如果你做不到，至少保护菩提心，这一块我们到下一个主题，开圆法师再来说。

【224】菩萨乘之六度——持戒度之差别内容

好，我们看最后的总结，修学持戒的差别内容，我们先把它念一遍：

修习持戒差别内容：

一、摄律仪戒。二、摄善法戒。三、饶益有情戒。身心庄严，引生禅定。度恶业。

佛陀制的戒律有三个重点，一个叫摄律仪戒，叫做誓断一切恶；第二个是摄善法戒，叫誓修一切善；第三个是饶益有情戒，叫誓度一切众生。这三个戒，佛陀有这个严谨跟宽松的差别，凡是断恶这一块，佛陀制得非常严格；在调伏烦恼、调伏罪业这一块，佛陀几乎没什么开缘，就是你一定要去做，没有选择，你没有选择，没有其它的方法。这件事情会创造很大的过失，你一定要遮止，不能做要他做，不能断要他断。

你看看菩萨戒，只要誓断一切恶的，佛陀制得非常严格，你不能说过失，就不能够说，没有什么开缘。但是修善法呢，佛陀

适当的开缘，开缘就比较多了。你刚好在闭关，你在研究一个功课，你这次的放生不能参加，可以，但是你要随喜，菩萨做如是思惟，我暂时不参加，但是我随喜这一次的善法。

所以到了修善呢，开缘就多了，但是开缘的过程当中，佛陀会告诉你，你怎么去面对这个因缘，去保护菩提心。到了度众生，开缘更多了，在菩萨戒，几乎你可以完全不度众生，但是你又能够不伤害菩提心，还是可以的，你说我程度不够，我万一讲错话，可能会误导对方，可以开缘。

所以在整个菩萨戒里面，三聚净戒，摄律仪戒是最严格了，开缘最少，第二个是开缘稍微多一点，第三个，饶益有情戒，有很多很多的开缘，这个就是持戒的轻重差别。

它的果报呢，身心庄严，引生禅定，调伏我们的罪业。我们前面说过，你来生跟今生，如果你要有一种贵气、庄严，持戒是很重要的，不是只有福报而已。

【225】菩萨乘之六度——忍辱度之体性

好，我们看后面的忍辱度，我们先看看忍辱的体性，请合掌：

《广论》云：耐他怨害，安受自身所生众苦，及善安住法思胜解。

忍辱有三个对象：第一个耐他怨害，这个指的是人。有些人来毁谤你，破坏你，菩萨应该安忍不动，对人的忍辱。

第二个，对环境，安受自身所生的众苦。我们参加一个共修

会，参加一个课程，太过寒冷太过炎热，有种种饥渴，环境的逼迫应该安忍。

第三个，对法，对于甚深的法义，即便你不了解，你要尽量让你自己保持信仰，随顺忍可不生疑谤。

所以这个安忍有三个重点，这个就是忍辱的自体，就是安忍不动，就是遇到人、环境跟法三种刺激的时候，你能够安忍不动，这叫忍辱波罗蜜。

好，我们看加行，我们怎么样来做一些心理建设，来修习忍辱，先看第一段：

《行论》云：千劫所施集，供养善逝等，此一切善行，一恚能摧毁。

那么在《入菩萨行论》古德说，千劫所施集，一个菩萨经过这个一千劫的时间，积集了布施、持戒的善业，包括什么呢？包括供养佛陀这种殊胜无上的福田。你积集这么多善业呢，你可能会因一念的瞋恚心，把它完全破坏，就是瞋是心中火，能烧功德林。

菩萨道你要知道怎么去种树，你要把这个功德林种起来；第二个，你要避免火灾，有些人是很可惜，他会布施、持戒，他会积集善业，但不知道怎么保护这个善业，就是你遇到事情太冲动。我们在积集善业是很辛苦的，我们往往牺牲我们的睡眠，牺牲我们很多的体力，牺牲我们的资具，我们点点滴滴，把这个树林建立起来了，但是你可能一把火就把它烧光了，这是非常可惜的，

也是非常遗憾的一件事情。

所以我们在行菩萨道，除了你会种树以外，你要避免火灾的发生，瞋心的火尽量不要发动，这个杀伤力太强了。你说我拿了刀子把一棵树砍断，没什么大不了，你还有很多树嘛，但是你把这个树，全部烧光了，就非常可惜了。

所以菩萨道呢，你贪图享受，乱不了，不会说把你的功德林都烧掉；你拿几个水果来吃吃，损一点福报而已，水果照长，但是你发脾气，这个就很严重，非常严重，要避免。

又《摄波罗蜜多论》云：若有弃舍利他意，佛说忍为胜方便，世间圆满诸善事，由忍救护忿过失。

假设有一个菩萨，他遇到了逆境的刺激，他想退失他的菩提心，他说那我不做菩萨了，我自己退到人天乘好了，我就修有漏的福报得了，我不要什么波罗蜜了，佛陀说那就慢一点，他说其实，你可以试试修修忍辱，事情没那么糟的，你应该以忍辱为方便，来克服这个障碍，你不一定要退转的。也就是说，凡是世间圆满的功德，都是由忍辱来调伏过失。

以前我们在莲因寺的时候，忏公师父对我们有一个很重要的开示，我永远记得，他说：忍辱以积大德，我当时听到以后，我的内心非常震撼。忏公师父说：你要修一个小福报小资粮很容易，但是你要成就大功德，就不容易了，你的众生的共业，你有很多考验。

所以你一个人，如果不能够修忍辱，你一生就干不了大事，

你也就成不了大气候了。你就是做一些小小的善业就得了，你凡是要成就一个大功德，都不是简单的，你最好培养你自己那种安忍不动的力量，所以只有忍辱，才有可能成就大功德。

菩萨道，诸位你要慢慢体会，它不是说，还不是很强调那种一时的激情，你情绪来了，做！不是这个意思，它是透过理智观照的，能够持久性的。好，我们看第三个：

是具力者妙庄严，是难行者最胜力，能息害心野火雨，现后众害由忍除。

忍辱波罗蜜，就是一种非常漂亮的服装，是难行者最胜力，是遇到所有困难产生突破的最大的力量，力量不是来自于对立跟争执，而是来自于安忍不动，它是消灭这种瞋心野火的一个最重要的甘露法雨。

我们今生、来生的种种过失，是靠忍辱来消除的，就是你必须要有忍辱，你才能够成就大功德，你必须有忍辱，才能够把你生命当中的过失降到最低。

诸胜丈夫堪忍铠，恶人粗语箭难透，反成赞叹微妙华，名称花鬘极悦意。

忍辱波罗蜜，这以下有种种的赞叹，它是一种大丈夫的行为，一个大丈夫所成就的一种保护的铠甲。一个菩萨，面对恶人的粗恶的言辞，它有这个铠甲，它就不能够穿透，它是种自我保护，它不但自我保护，还可以转逆缘成菩提道，本来是一种毒箭，变成一种赞美的妙华，它的名称，就是一种功德花鬘，让我们感到

舒适愉悦。

如是菩萨善自思惟，其中过患及胜利，则于忍辱当勤修学。

佛陀在世的时候，有一次的结夏安居是在拘睒弥国，拘睒弥国当中，发生了一个很严重的僧团的争执，因为那个时候，佛陀刚成道没有多久，佛陀的弟子当中，大部分来自于外道。

你看三迦叶、舍利弗尊者、目犍连尊者，他们都有广大的眷属，所以他们三个人的徒弟，都跟他们的师父来皈依佛陀，他们徒弟加起来有一千多人，这三个人就一千多人，来自不同的地方，不同的种族，不同的思想，发生冲突以后，佛陀就把舍利弗、目犍连尊者、三迦叶跟他们的眷属，通通集合在一起。

佛陀也没有说谁对谁错，佛陀就讲了一个偈颂，佛陀说：若以怨止怨，是怨终不止，唯忍能胜怨，是古圣常法。他说：人跟人之间，很多的差异是可以理解的，但是你不能以怨恨来对治怨恨，你对不起我，我也对不起你，那不可以的，因为这样子会让怨恨相续，那生生世世就没完没了。

菩萨不这样做，菩萨用唯忍能胜怨，菩萨他强调是忍辱退让，这个是古代圣贤所传下来唯一的方法。我们现代人是这样，你看现在世间人，他是对立的思考，看谁福报大，我福报大，今生我就破坏你，但是福报会享尽，到了来生你福报变小，他福报变大，来生他破坏你。所以这个怨恨，你们这个彼此的怨恨，就没有结束的时候。

所以人跟人之间的对立跟怨恨，消除的方法只有一个，就是

一个菩萨安忍不动，这个时候，双方的对立就消失掉，这个是很重要的概念，就是你先要求从你自己开始做起。

【226】菩萨乘之六度——忍辱度之正修

好，我们看正修，正修当中有一个偈颂，先看一个偈颂：

《行论》云：恶有情如空，非能尽降伏，惟催此忿心，如破一切敌。

《入菩萨行论》上说，一个菩萨他从空出假以后，他又来到凡夫的这个杂染世界，有什么问题？恶有情如空，很多众生他都没有宗教信仰，没有善恶的概念，他的心是完全跟着感觉走，感觉一刺激他，他就要起烦恼的，这种众生是像虚空一样的这么多，所以你不可能去改变任何一个人，不可能，非能尽降伏。

菩萨不能够去改变外境，不能改变别人，那凭什么这个菩萨能够安忍呢？因为菩萨做了一件事情，他调伏自己的瞋恚心，就等于调伏所有的外境，这是佛陀的一个很重要的开示，你能够调伏你自己，你就战胜了所有的外境，根本问题在这里。

那怎么样能够战胜自己呢？当然佛陀是用智慧，不是强忍，我们把这个智慧，有三道智慧，我们把它念一遍：

谓一切逆境恶缘现前，菩萨皆悉观察，此等逆缘皆是自己过去恶业之所感招，而生惭愧之心，逆来顺受。又当思惟，此乃菩萨及善知识之所示现，教化于我，我若不患此苦，定当陷入现世安乐之中，忘失正念，而生感激之心。又当思惟，境无美丑，唯

人自招。而吾人身心之中，我尚不可得，云何有我所取之境界耶？菩萨于中善自思惟，则为堪修忍辱。

这地方有三段的智慧，就是我们遇到了恶因缘的时候，第一个，我们要知道这些逆缘，都是过去的罪业之所招感的，我们自己要勤修忏悔。我想我们行菩萨道，一个很重要的概念，只要你有感受就一定有业力，这个是基本常识。你看到这个人，你感受很不好；你听到这句话，你感受很痛苦，你一定有业力；你如果没有罪业，你看到这个人，听到这句话，你没有感觉。虽然表面上是他讲这句话，其实事实上他只是用这句话，来刺激你的罪业起现行而已，他只是一个增上缘。

诸位，你如果明白佛法的缘起论，我讲实在话，没有一个人会让你痛苦，也没有一个人会让你快乐，没有人，只有你自己。所有的快乐痛苦都跟你有关系，你最好早点明白这个道理，万般皆是业，半点不由人，不是别人决定的。

所以你只要有一个很痛苦的感受，你一定要知道有感受一定有业力，如果你是快乐的，那就是善业起来了，如果你是痛苦的，那就罪业起来了，别人只是一个增上缘而已，没有一个人会给你痛苦，也没有人可以伤害你，不可能，这个是佛教的因缘观，完全是一切唯心造，你的心显现了善业，显现了罪业。

所以既然是这样子，那跟别人没有关系，我们只有多多忏悔自己，去改变我们的罪业，罪业改变了，你的感受就改变。

第二个，这个是更高级，历事炼心。我们要知道所有的逆境，

都是菩萨的示现来教化我，假设我不堕入这种痛苦，我们会落入这种安乐当中，忘失正念，而生感恩之心。其实从菩萨道的角度，人生不能太圆满，因为你太圆满的话，你就很难生出离心。

你看《印光大师文钞》，有一个居士说：师父，我的家人怎么样，我子女多么的不孝，我的身体有多少的病痛，怎么怎么的，印光大师说：你要感激这个逆境，这个逆境刚好给你一个当头棒喝，让你厌恶生死，生出离心，这个比你读经典，来得更贴切一点。

所以当然人生也不要太痛苦，太痛苦你可能会失去大悲，痛苦的刚好最好。就是你人生里面，有一半是快乐的，一半是痛苦，这种是最好，非常好。因为快乐会给你信心，你能够得到某种安定，但是逆境它会激发你向上，所以适当的痛苦，其实对自己有帮助的。

我们最后再思惟，境无好丑，唯人自招。在我们身心当中，我不可得，哪有我所执着的境界。这个地方就是完全的空观，站在本来没有烦恼的角度，来面对烦恼。

我们一再强调，遇到事情先求放下再求面对，你没有放下，你就不好面对了，因为这个境界一来，一定夹带业力而来，来势汹汹，来者不善。

诸位，生死业力，不是我们看的那么简单，所以你不能够放下，业力一来冲击你的烦恼，就无解。单单有业力还有解，你只要如如不动，业力的冲击，它一下就过去了，因为你造业的时候，

你也不是经常造，你偶尔造一个业，所以它会过去的。

但是如果业力又加上你的贪瞋痴的烦恼弄在一起，那人生就没有解了，外有业力，内有妄想执着，那就无解了，那这个问题就无解了，佛都救不了你了，业力的冲击这一块，我们不能改变，这个是已经成熟的业力。

所以所谓的认命是安住在空性来面对，我本来就没有这些东西，那是缘生缘灭的假相，先求放下它，再来面对它，再来处理它，这样的人生才有解。就是说我不能够控制外在的业力，什么时候起现行，但是我控制我自己，能够安住空性如如不动，这个是很重要的概念。

【227】菩萨乘之六度——忍辱度之差别内容

好，我们看最后的修习，忍辱的差别内容，把它念一遍：

修习忍辱差别内容：

一、耐苦害忍。二、安受苦忍。三、思择法忍。生善：功德不失，成就大力。破恶：度瞋恚。

这个忍辱有三个对象：第一个，耐苦害忍，这个针对人；第二个，安受苦忍，这个是针对环境；第三个，思择法忍，这是针对佛法的甚深的法义，能够随顺忍可。它的功德呢，它的生善呢，是功德不失，能够保护功德。第二个，成就大力，成就大功德、大威德，然后调伏瞋恚。

这个忍辱是这样子，人生的痛苦是有两种力量结合，一个是

业力，一个是妄想。那么业力，当然首先是有业力的冲击，一定有一个人事的因缘来冲击你，这个一定是业力让它出来的，所以业力会先冲击我们；那么冲击我们以后，我们第一个妄想不能怪你，直觉性的妄想是合理的。

这个第一个妄想，在菩萨戒叫合理的妄想，第一念不怪你，但第二念你没有生起如理作意，那就是你的问题了。你的菩提心、空正见没有生起，你的善根力没有生起来调伏，你使令妄想跟业力结合在一起，那这个问题就非常复杂了，那就不是只有一时的痛苦而已，那就变成障道了。

所以我们现在是这样，业力这一块是不能改变的，因为你造了业，你今生要得果报的，到底是业力来引导你的心力，还是你的心力来引导你的业力，你只有两种选择：

第一个，用业力来引导你的心力，那你这个就是心随境转，那你这个人修行就障碍重重。

你用菩提心，用心力、菩提心跟空正见来引导业力，你一定会有一个美好的未来，我不敢说，你有一个美好的现在，因为业力冲击你，可能会让你不好受，但是你的痛苦已经开始踩煞车了。

人生的悲哀，它来自于恶性循环，如果你看轮回，他是前生造罪今生堕到不如意处，不如意处的刺激，你又起烦恼，又再造罪，又堕入不如意处。其实轮回的可怕，来自于它一种恶性循环，你只要把这个恶性循环的力量把它切断，至少你保证痛苦到今生为止了。

我们必须用我们的心力来引导业力，我再讲一次，业力是不能消除的。我们忏悔只能够把它降到最低，因为我们无始劫造了很多业力。所以人跟人之间，是非常复杂的，我们人跟人之间有无量无边的善业，散布在人群当中，我们也有无量无边的罪业，散布在人群当中，你不能老是关在房间里面，不去面对，你一定要走出来。

菩萨道你要走出来，所以你跟这个善恶业碰撞的时候，菩萨云何应住，云何降伏其心。首先我告诉大家一个观念，你先告诉你自己，不要讲对错，因为你有对错就是妄想，你最好是法法销归心性，就刚刚古德开示的，这些都是我的业力，其实境界没有好坏，你一直要是，喔，这个是你对，这是他错，你就完了，你就是心已经被业力牵着走了。

所以如果你想要从你的业力里面跳脱出来，第一个思考人生没有对错，还债而已，没有对错，你不要堕入对立，万般皆是业，半点不由人，先求认命，然后你才能够去改造未来，如果你不能走出过去，你一定会失掉未来。什么叫走出过去，你只要对于过去所造的业，你一分别，你就完了，你就被过去咬住了。

要走出过去只有一种情况，安住空性。人生没有对错，可能你今生是对，但是你前生犯错了，你今生要承当。你说诶，我今生对你这样好，你对我这样子，你对了，对不对，但是事出必有因，你前生欠他的了。

所以你今生是对，你前生可能是错，所以这个对错已经讲不

清楚，就不要再讲了。如果你想从过去的业力走出来，只有一种情况，不要再讲对错，放下它、面对它、处理它，安住在空性，安住在菩提心，你本来就没有这些东西，万般皆是业，半点不由人。

所以我们第一件事情，走出过去，第二个，你的生命才可以有资格开始创造未来，你连过去都走不出来，你跟过去的业力牵扯不清，你还去强调创造什么未来，你自己就动荡不安，你自己就没有安住，调伏。所以你必须从过去走出来，不要再讲对错了，你必须成功的走出过去，你现在的生命才有资格叫做忏除罪障，积集资粮。

你开始在创造未来，你未来的图形开始成形了，你的净土开始在画了。如果你跳脱不了过去的业力，你光是人世间的麻烦事，就够你受了，你就不可能去创造未来，不可能，你没有精神体力，你被业咬住了，你要从业力里面走出来，你才可以自在的去创造来生的功德，这是很重要的观念，走出过去，开创未来。

好，我们今天讲到这里，向下文长，付在来日。

【228】妄想它受哪两个因素的牵动呢？

第 35 集

请大家打开讲义第九十四面，我们看己四、精进度。

当我们从一个人天乘的一个好人的阶段，提升到一种菩萨道的修学，我们就要注意两个重点了。在我们整个菩萨道的修学当

中，一个是心灵的力量，一个是法门的力量，心力带动法力，法力又加持心力，这两个是相互作用的。

所以当我们走上了菩萨道的时候，这个关键点的成败，就是你必须要把你心灵的力量把它发挥出来。我们以前在修学人天乘的善法的时候，我们的心力是施展不开来的，因为我们的心力有很多的障碍，什么障碍呢？

《楞严经》上说，我们虽然行菩萨道有信仰、有愿力，但是有一个严重的障碍，叫做颠倒妄想，这个障碍是非常的厉害。其实我们一个凡夫众生，平常打打妄想，本来是无伤大雅，为什么妄想会形成一种颠倒的力量出来呢？甚至于可怕的是创造一种轮回的力量呢？这个妄想为什么会产生这么大的一种邪恶的力量呢？

因为这个妄想，它受两个因素的牵动：第一个，外有业力；第二个，内有执着，所以这个妄想就变成不单纯。《楞严经》上说我们的妄想，是受了业力的牵动，我们过去生所造的善恶的业力，会在今生你的生命的人事当中表现出来。

所以你的妄想跟业力接触的时候，会产生很多的感受，快乐的感受，痛苦的感受，这个时候你的心就开始弟子心不安，因为你开始情绪化。所以这个妄想，第一个受到业力的牵动，当然如果你很重视感受的人，你就更容易受到你过去业力的牵动，你就更难走出你的过去。

所以在学佛的当中我们尽量要都摄六根，因为你六根所接触

的，都是你过去的业力，不管是好，不管是坏，它会让你不安稳。所以如果我们今天能够慢慢的走菩萨道，开始创造未来的人，你六根的门要慢慢的把它关起来，就是避免让你心中的妄想，受到太多的业力的刺激，受到感受的干扰，这是第一件事情，避免受到过去业力的干扰。

第二个我们过去生除了造业以外，我们有很多的等流的习气，就是个人有个人的执着，个人有个人的盲点。有些人执着财富，有些人执着名声、他喜欢受到别人恭敬，有些人执着美色，各式各样的执着，所以这个妄想一旦受到内心的无始劫的无明执取的时候，这个妄想也就变成一种邪恶的力量。

所以我们的妄想，外有业力的刺激，内有执着的干扰，就使令这个妄想不单纯了，就产生一种轮回性、颠倒性，这就是为什么我们无量劫来，其实我们也没有少做善事，我们也曾经布施过，我们也曾经持戒过，我们也曾经忍辱过，但是我们的功德还是少得可怜，因为我们的心力施展不开来。

虽然对三宝有信仰，虽然对来生有一种愿望想改变，但是那个颠倒妄想的力量，受到业力的刺激，受到执着的干扰。所以我们的善根薄弱，心力羸弱，所以所造的善业就全部变成有漏，不是我们不够努力，是我们的心理素质太差，心理的水平太差。

【229】开始修行，我们必须要在心中产生哪三道的光明？

当我们从一个好人，要变成一个菩萨道人的时候，你要做的

第一件事情，不是赶快去做善事，不是这样子！你必须调整你的心态，调整心态当然就是理观的智慧了。我们必须要透过教理的学习，在心中产生三道的光明，我们是不能断除妄想的，妄想本身也没有错，妄想你引导得好，它就是一种清净的智慧了，破妄显真，把这个妄想转成真实的智慧。

这个真实的智慧有三道光明，你一定要去观照的：

第一个，观照真如。佛教的处理问题，第一个，先回到我们生命的原点，你从什么地方来，找到我们生命的本来面目，让我们的内心安住，这个是所有菩萨道要做的第一件事情，把心带回家，你不能永远像一个流浪汉一样，业力给你什么，你就全盘接受，你不可以这样子的。

身为一个菩萨，你不能够老是跟外境而转，别人对你好，你就高兴得不得了；别人刺激你一下，你就痛苦得非常严重，你不能带有情绪来面对菩萨道，不可以这样。所以你因地，要把自己的房子建立起来，你自己要有一个保护伞，何期自性本自清净，你本来就没有烦恼，你本来就没有业力。

所以我们经常忆念，我们的真如本性，会让我们的心安定下来，从一种躁动不安的心，把心带回家，不管外面是刮风也好，下雨也好，它是阳光普照也好，你的房子的温度永远是恒温的，就是安住真如，安住空性，不随妄转，这是要做的第一件事情。

所以我们对人生的第一个态度是，站在本来无一物的角度，来面对一切的因缘，站在空来面对有，这是你要做的第一件事情。

当我们把心安住在空性的房子的时候，我们接下来要做的第二件事情就是面对因缘，面对因缘，从佛教的因缘观，它是两个观照：

第一个观照众生法界，第二个是观照佛陀的法界。

所谓的调伏力跟引导力，我们首先的次第，是先观照众生法界，观照不净、苦、无常、无我，调伏我们的爱取。我们过去在生死轮回当中，我们曾经有一些美好的经验，美好的感受，留下了一些美好的印象，这一部分要把它清除掉。

所以在安住空性以后，接下来就是思惟苦谛，娑婆世界的痛苦，慢慢慢慢的调伏我们对娑婆世界那种贪着的爱取的心，这第一个，一种调伏的力量。第二个我们要观照佛陀的功德，极乐世界成就如是功德庄严，那是让我们产生欣求好乐，引导我们去设定我们未来的目标。

所以当我们安住空性，面对因缘的时候就要面对两个因缘，第一个是凡夫的杂染因缘，让我们真实的厌离放下，一个是佛陀的清净庄严的因缘，让我们欣求好乐，叫从空出假，上求佛道，下化众生。

所以心态的调整是三道光明，第一个，观照真如；第二个，观照众生；第三个，观照佛道。让我们内心当中产生安住力、调伏力、引导力，这个时候套一句专有名词来说，从菩萨戒的专有名词来说，你已经安住菩萨种性，你已经有资格来受菩萨戒，你也有资格来操作所有菩萨的法门，因为你的心态准备好了，你可以上路了。

所以当我们心力生起的时候，我们就有资格来学习所有的六度的法门，因为它每一度都有它遵守的规矩跟章法，你要遵守，布施有布施的规矩跟布施的章法，你遵守这个规矩，这个法门，对你就产生加持的力量，因为这个法门是佛陀制定的，你必须遵守。

大智慧的佛陀会告诉你，你怎么样去操作布施，会让你产生最大的功德。

所以整个菩萨道就是两种力量：第一个，你心态的准备，心力不可思议；第二个，你对法门的学习跟遵守，法门不可思议。

所以你心力带动法力，法力又加持心力，产生一种善良的循环，这个时候你就是一个走在菩萨道的菩萨，虽然你走得不是很快，但是起码你上路了，你每一天的生命，对你来说都意义非凡，因为你不断的在进步，你每一天都是罪障消除，福慧增长。

所以我们在行菩萨道当中，你要不断的调整你的心态，不断的去学习法门，把心力跟法力一种完整的结合，这个是非常的重要。

【230】菩萨乘之六度——精进度的体性

好，我们心力准备好以后，我们来看看这第四个法门叫做精进的法门，首先我们看什么叫精进，我们把它念一遍：

《广论》云：摄善法及利有情，其心勇悍无有颠倒。

什么叫精进呢？《广论》当中提出了两个定义，就是当我们

在断恶、修善、度众生的这个修学过程当中，你要保持两个状态：第一个，其心勇悍，你的心是勇猛强悍，没有怯弱，退怯之心，这第一个；第二个，你是无有颠倒，你是跟整个大乘的空假中三观智慧相应，你不是盲目的冲刺。

我想我们在进入菩萨道的法门修学的时候，你会知道佛教的法门的修学，它都是跟心地法门有关系。其实我们刚刚讲心力跟法力，它不是绝然，心力中有法力，法力中有心力，因为它法力是带动心力的，所以几乎我们从前面的布施、持戒、忍辱、精进看到现在，所有的法门都是约心安立。

比方说精进，什么叫精进，说诶，我一天念十万声佛号，你不一定精进喔。精进是你在做功课的时候，你有两个条件要具足：

第一个，其心勇悍，你有强大的意乐、欢喜、好乐，你对每一句佛号，充满了调伏力、引导力，我要厌离娑婆，欣求极乐，你的心态是调整得非常的圆满，其心勇悍。

第二个，无有颠倒，你要知道随时调整自己，跟智慧相应，如果你这个佛号念得很勉强，念得很苦苦恼恼，不叫精进，那是在做功课，谈不上说精进。

所以这个精进的条件是两个：第一个，其心勇悍；第二个，无有颠倒，这个安立做精进，就算你一天只念一千声佛号，但是你的心，是其心勇悍的，是无有颠倒的，这个就叫做精进了。

好，我们看看它的加行，看第一个加行，就是怎么样培养我们其心勇悍，怎么样培养我们无有颠倒的这两种心态呢？看《广

论》怎么说，请合掌：

《广论》云：若谓舍手等，是我所怖畏，是未察轻重，愚故自恐怖。无量俱胝劫，曾多受割截，刺烧及解裂，然未证菩提。我今修菩提，此苦有分齐，为除腹内病，如受割身苦，诸医以小苦，能治令病愈，故为除众苦，小苦应堪忍。菩萨行者于中善自思惟，得于诸断恶修善之行，破除怯退之心，生起精进勇猛之力。

好，我们来看宗大师对这个精进生起的心怎么说？他说：如果一个人行菩萨道，他发了菩提心，假设以布施来说，那布施的最圆满的阶段，不是布施外财，连内财的手足身体都要布施。有些菩萨说，那这样子我非常害怕，这很痛苦的，那你这样的想呢，你是没有真正观察到整个生命的一个轻重的因缘，所以你产生痛苦恐惧。

怎么说呢，因为在我们无量俱胝劫的生命当中，其实，我们堕落到三恶道的过程当中，曾经受到三种的严重的伤害：

第一个，割截。我们在堕三恶道的时候，我们的身体曾经被刀子切成一块一块的。

第二个，刺烧。我们曾经被人家用那种尖锐的铁器刺在我们的身体，然后用种种的火燃烧。

第三个，解裂。解裂就是两个很硬的石头，产生强烈的压迫，让我们身体产生破裂。我们过去生在三恶道的时候，我们的身体曾经受到割截、刺烧、解裂这种重大的伤害，但是这种伤害的痛苦，对我们来说呢，然未证菩提，这种痛苦毫无意义，一点对生

命的增上都没有帮助，所以这个三恶道的痛苦是白受了。

那么反过来，我今修菩提，我们在修菩提当中，当然我们在修习圣道的时候，我们要静静的拜八十八佛，不能拜要他拜，在念佛的时候也是一样，那么我们要去忍受这种天气的炎热，流汗，乃至于身体的这种酸痛的痛苦。但是你要知道，这个痛苦跟以前的痛苦不一样：第一个，此苦有分齐。这种痛苦它是在你的忍受范围，不像以前受的割截、刺烧、解裂的痛苦是超越你的忍受范围，至少修行的痛苦，是在你的忍受范围之内。

讲一个譬喻，比方说我们身体长一个毒瘤，我们必须把这个毒瘤给切除，在切除过程当中，当然会有一些细微的痛苦，所以佛陀这个大医王，以短暂的痛苦来治疗我们的病。

所以这个痛苦有两层意思：第一个，是在忍受的范围；第二个，它能够治病。修行的痛苦是非常有意义的，它吃苦是了苦。

我们以前受的痛苦是白受了，你从那边痛苦受完以后，你没有产生一点的增上的力量，你从痛苦当中，一点都没有得到任何启示，没有；但是修行的痛苦会消除罪障，会启发我们增上的出离心。所以，故为除众苦，小苦应堪忍。

所以菩萨行者呢，从这个地方去思惟，所谓的痛苦有两种：一种是无意义的痛苦，第二个是有意义的痛苦。我们应该要接受有意义的痛苦，而放弃无意义的痛苦，消除这种修行的退怯之心，生起精进勇猛之力。

宗大师这段的开示，是讲什么意思呢？我们解释一下：

我们一般人，修行很难，难在哪里呢？因为它不是一百公尺的短跑，你不是说只是修行三五年，你一辈子都要修行。所以这个长时间的马拉松赛跑，很多人前面几年拼得很厉害，到最后慢慢懈怠下来，因为那个长时间的用功，是非常不容易。

所以一般到了老参的时候，做功课就开始悠悠泛泛，初学者还不错，老参悠悠泛泛。这个时候，我们就要思惟了，你为什么要求你不断进步呢？因为你现在就是说，我们面临的是一种轮回的痛苦，就是说，你今天不提起精神，做重大的加持，你来生会继续轮回下去，那么轮回下去，你遭受的痛苦更厉害。

如果你觉得拜佛、念佛、持咒，提前起床很痛苦，你不去做，但是你今生不处理生死问题，你来生遇到更大的痛苦，更大的痛苦你开始修行，你还得乖乖的走这条路，你还是要提前起床，每天强迫自己拜八十八佛、念佛、持咒，做种种的功课；换句话说这种痛苦，是必经的过程，你早走，你这个问题早点处理对你越好，你说不着急，我来生再做，今生没有往生，下次再来一次，你每一次的生命，你要受到轮回的痛苦，而这个痛苦是白受了。

所以你既然要走，你就早一点处理，是这个意思。就是说，修行很痛苦，是的，但是你不修行更痛苦，就是这个意思。你现在可以选择，我们必须用短暂的痛苦，来解决长远的痛苦，因为你没有退路，你不是说你闪过了眼前的痛苦，你就可以快乐。因为你这个眼前的痛苦，是必经的过程，你不去走，你就要经过轮回的痛苦，然后你下一次觉悟的时候，你还是要走这条路，迟早

要走。

所以这个地方意思就是说，既然是要走，所以我们要产生勇悍之心，迟早要面对的，你就早一点面对，你就不要再退怯了，是这个意思。

所以它这个六度，它每一度都是要先调伏你对身体的执着，引导你一种勇悍，它完全是调伏力引导力智慧的一种观照。

【231】菩萨乘之六度——精进度的正修

好，你心态已经准备好，要做一种下定决心背水一战的时候，你的心态准备好，那就有资格来修精进了，那怎么来培养精进的心情呢？有四种力量，这四个力量，前三个是一组，第四个是一组，我们先把前三个念一遍：

一、发胜解力——此中胜解，即是欲乐。

二、发坚固力——即于彼事，究竟不退。

三、发欢喜力——于其事业，不欲断绝，无饱意乐。

好，当我们的心接触佛号的时候，我怎么会让我自己对佛号永远保持大的欢喜跟皈依，而不只是应付而已呢？

第一个，发胜解力。你最好把《阿弥陀经》，把四十八愿学一学，就是阿弥陀佛这个音声代表什么意思？

什么叫无量光？什么叫无量寿？当你念一句佛号的时候，在你的生命，到底是创造了哪几种功德？你最好很清楚，它不是只是一个音声而已，当你念这句南无阿弥陀佛的时候，你的生命创

造了四十八种力量在加持你。

所以如果你对佛号没有胜解，那你说这个佛号就是一个音声，你把它当成音声，它对你来说果然变成音声，因为你没有好乐心，没有皈依心，你就打不开这四十八种功德之门，佛法大海，信为能入，你进不去，这个门都关掉了。

所以了解佛号的功德，你才有办法打开它的门。

所以这个地方胜解力，你修什么法门，你最好把这个法门的功德学一学，这第一个。

第二个，发坚固力，即于彼事，究竟不退。你要有愿力，一个人你不能够只是我很喜欢念佛，不可以这样子，你要有愿，我一定要念佛，你要提升到一种愿力的阶段，不是只是欢喜，我们前面学习功德的胜解，是欢喜心，这第一阶段。

但是如果按祖师的标准，佛号在我们生命的定位，如果你看看《印光大师文钞》，看看善导大师的开示，他们的意思就是说，当你离开了佛号，你就一定会到三恶道去，它是你生命唯一的救拔，所以他那个坚固力特别的坚固，就会生起强大的皈依和强大的愿力。

所以这个地方你就是要从欢喜心提升到一种坚固的心。

第三个，发欢喜力，于其事业，不欲断绝，无饱意乐。这个地方很重要了。

诸位，修行是一个长远的马拉松赛跑，你怎么样调整你的心态，是很重要的，在修行当中你最好把你每一个功课都用欢喜心

来做。

你说，诶，三点钟了，要拜八十八佛了，喔，这真是糟糕了，要拜八十八佛了，不要这样！要说，哎、真好，拜八十八佛的时间终于到了，我期待已久！你最好把修行当作你的朋友，不管你用什么方法!所以我们的心就像小孩子一样,你要引导它调伏它，它有时候真的不听话的。

所以这就是你为什么要学智慧，如果你每一次在拜佛的时候，都带着心不甘情不愿，你就不能构成波罗蜜了，没有波罗蜜，对你来说没有波罗蜜，你菩萨道那个心力就不具足。

所以我们在修行当中，当我们的心是沉默的时候，你要激发自己一下，没关系，现在短暂的痛苦，我们换求长久的安乐，你要不断的跟自己沟通，调伏我们不想做功课的那种心情，用更好的功德来引导自己，这个就很重要了。

前面三个是在建设一种对修学法门的一种胜解坚固欢喜，这个是第一点。

第二个，很重要，保护你的善根，这个地方有些时候要暂时的停止，看第四段，第四段很重要，请合掌：

四、暂止息力——于中若身心疲劳，须暂止息，若不尔者，则极厌离，能障后时发精进故。

我们前面好不容易，透过我们的如理思惟调伏烦恼，引导我们产生一种欢喜心。但是这个地方，有一个注意就是说，比方说你今天去一个地方办事情，办了很久很久非常疲累，这个时候，

你勉强去做功课的时候，就有一个问题，会产生极度的厌离。你因为那一份的坚持，结果你障碍后时的精进，你每一次看到这个法的时候，你那种极度痛苦的心，就会留下一种影像，会障碍你后面的好乐跟意乐。

所以你要知道有时候，该踩刹车的时候，适当的踩刹车，一个人不能只是一路的冲，这个人冲到最后，这个跑道就看不到你了。所以你这个修学就跟开车一样，你要前进，偶尔的后退一下。所以这个修行难就难在这里，基本上修行是两套方法来修，一个是水滴式的修学，一个是暴风雨式的修学。

我们解释一下：

正常情况，修行是要用水滴式的修学，点点滴滴，滴水常流则能穿石。如果你告诉我，你一天拜两百拜，我会说：嗯，非常好，你这个可以持久。你就是平常的修学，一定是要在你能够接受的范围，但是你一生当中可以安排几个所谓的百日的加行，你这个时候可以冲刺一下。

暴风雨式的修学，可以在这个生命当中，安排几个阶段，冲一下可以，但是不能当常法。你千万不要把修行修到自己内心产生严重的反弹，你后来就一辈子不想修行，你这个叫做不知善巧。所有的东西，有些东西是可以勉强，诶，你不想上班，但是你去打个卡，反正你不想上班，也没有人知道你想不想上班。

但是你不想做功课，勉强就没有用，真的没有用，你倒不如去散散步，修行是不能勉强的，勉强就完全没有效果，而且会产

生负面的效果。所以你这个时候应该是冲的时候，我们现在要判断，有时候你不想做功课，不是体力的关系，是心理的障碍，这个是可以克服，是你要用智慧来沟通的；但是你不想做功课，不是心理的障碍，是体力的关系，那这一部分你就不能勉强。

我们看戒律里面，菩萨戒里面，身体的疲惫是可以开缘，因为这做不了主，我出去弘扬佛法去办事情，回来晚上一两点了，你一直强拜八十八佛，拜到最后，你以后再也不想拜八十八佛了，你觉得这样值得吗？

所以说身体的障碍，你要判断这不是你故意的，这个是可以开缘；但是心理的障碍，这个就要突破了，你身体很好，没什么状况。

所以我们一定要善知进退，在这个精进的过程当中善知进退很重要。

【232】菩萨乘之六度——精进度的差别内容

好，我们看第三个，精进的内容我们把它念一遍：

修习精进，差别内容：

一、擐甲精进。二、摄善法精进。三、饶益有情精进。生善：增长善法，功德不退。破恶：度懈怠。

好，精进的内容第一个，从破恶的角度叫做擐甲精进，就是一般我们对于断恶，你看这个擐甲，这个甲是什么意思呢？就是那种铁片，一片一片的铁片，把它编织成的衣服，就是你要无所

畏惧，凡是断恶的，都要很坚决，不能断要他断，都是这种态度。

所以断恶这一块，就没有商量的余地了，所有菩萨戒里面，只要是牵涉到菩萨内心烦恼的挣扎，佛陀都是下重药，告诉你，你别无选择，你一定要这样做。这是第一种态度，对于断恶那是非常的坚决。

第二个，修善。修善法这个要有选择性了，我们不可能修学所有的善法，所以这个你要善知取舍。度众生选择更多了，你在修行当中，你现在的心情不对劲，都可以暂时不度众生，都可以。

所以他这个在修习精进的时候，断恶是要坚持的，修善跟度众生是可以看因缘办事，这个是三种不同的心态，透过这三种精进——断恶、修善、度众生，增长善法的功德，保持我们的善根的功德不退，来度脱让我们时间空过的懈怠的心。

这个精进就是让我们的心，永远保持在一种最佳的状态，对法门的好乐，那一种坚持。它的方法呢，主要就是你要善调身心知所进退。

我们讲一个例子来做说明，佛陀在经论里面讲出一个譬喻，讲到一个国王跟大臣的故事：

他说有一个国王，这国王是处事非常的严格。有一次他那个大臣在处理事情的时候犯了严重的错误，国王非常生气，要把他处以死刑。这个时候在处死的过程当中，有另外一个大臣就请命，说，国王你不要把他处死，他好歹也有功劳，你是不是给他一个机会呢？

那国王就想一想也有道理，好吧，给他一个机会。国王就出了一个题目说，他说我有一只羊，你把它领回去养，三个月以后，我要看到这只羊，它的肉是精壮的，但是没有肥滋，它没有肥肉只有瘦肉，而且是一只强壮的羊，只有瘦肉没有肥肉，如果你做到了，我就赦免你的死亡，你做不到，那就把你处死。

这个大臣心里想，这可是一个严重的问题，我如果用美好的饮食来喂它一定会有肥肉，我如果给它吃得少，它就连瘦肉都没有，那怎么办呢？怎么样保持精壮的肉，而没有肥滋呢，他就忧愁苦恼了。

这个大臣他有一个非常聪明的女儿就说：父亲你最近怎么闷闷不乐呢？他父亲就如是如是的报告，这女儿说：我有方法，我们把这只羊用绳子把它绑起来，绑在一个树上，每天给它丰盛的饮食吃，在这个羊的前面的地方，绑一只狼，每天让这只羊看到。然后那狼看到羊的时候，就是准备扑过去，这只羊呢，它是每一天吃美好的食物，但前面总有一只狼盯着它看，果然是养成了精壮的肉，而没有肥滋。

佛陀讲这个故事在比喻什么，修行跟养羊的道理是一个道理，你一方面要有一种功德的想像，来激发自己美好的愿景，但是你也要有点危机意识，偶尔也要带一点恐怖的境界，来吓吓你自己。说你今生不往生你来生你就完了，你要到地狱去受刀山油锅的痛苦，到饿鬼道受饥饿口渴的痛苦，到畜生道整天被人家打杀的痛苦。

我们不能够完全给自己吃糖果，不能老是用美好的东西来激发自己，所以在修行当中所谓的善调身心，就是威爱兼抱。我们的心是沉闷的时候，多鼓励一下自己，我们的心躁动的时候，你就要打压一下自己，你在攀缘的时候，躁动的时候，打压自己。就像养这个羊的道理，你一方面给它美好的饮食，一方面用狼来恐怖它，让我们的心，永远保持在一种中道的状态。

【233】菩萨乘之六度——禅定度的体性

好，我们看完精进度，看下一个，看这个禅定，首先我们来看看禅定的体性，请合掌：

《广论》云：住所缘境心不散乱，善心一境性。

好，这个部分呢，我们这个止的体性，请大家打开我们今天所发的附表第三、止观体性。前面的布施持戒忍辱，这三个法门，都是一个散乱心的阶段，但是这个进入止跟观以后，你就是一种非常的明了寂静的一种状态了，这个是在佛堂的一种静中的修学了。

首先我们看这个止，这个止有两个说明，先看简单的说明，什么叫做止呢？

以善缘心，心一境性，诸三摩地，悉皆摄为奢摩他品。

奢摩他就是止。

这段的开示，有两个重点，第一个讲因地，第二个讲果地。先看因地，因地有两个重点：第一个是心一境性，第二个以善缘

心。我们先看第一个，心一境性。

那么这个止，它必须要是内心安住在一个单一的所缘境上，也就是说我们的心本来是攀缘的，像猴子一样抓一个树枝，然后又攀缘另外一个树枝，抓到一个放掉一个。

在修止的过程当中，你要选择一个所缘境。比方说念佛，你要选择音声为所缘境，要强迫自己，不能念要他念，不能专要他专，第一念是佛号，第二念也是佛号，第三念也是佛号，你必须强迫你的心，是单一的相续的，安住在一个单一的所缘境，这个就是修止的因地，第一个。

第二个，以善缘心。这种专注的状态必须跟无贪、无瞋、无痴的心相应。也就是说如果你今天是在造恶，在做杀盗淫妄的事情，你很专心，那这个不能构成止，因为你这个造恶的过程，是烦恼的心，是躁动的。

所以它必须是两个条件：第一个是专注的，第二个是善良的，这两种心结合以后，就构成止的因地。

它的果地功德是什么呢？诸三摩地，它所成就种种的三昧，念佛三昧、首楞严王三昧、法华三昧。

这种因为心一境性，以善缘心的三昧，都是属于止的因果。这是个简单的解释，我们把这个解释把它透过《解深密经》讲得详细一点，我们看第二个解释，什么叫止？请合掌，我们把它念一遍：

独处空闲，作意思惟，复即于此能思惟心，内心相续作意思

惟，如是正行多安住故，起身轻安及心轻安，是名奢摩他。

好，这个地方，也是分成因跟果，我们先看因地。

这个因地的修学有三个重点：先看第一个，独处空闲。一个菩萨如果你要进步，你一天要有一段时间，自己静一静；你不能整天在外面跑，你在外面跑到最后，你就变成好人不是道人了，因为你的善根被跑没了。

除非你是法身菩萨乘愿再来，你不用做功课，你不用充电，否则你最好是要有一点充电。所以他意思就是，独处空闲，就是你一天，你至少要有一个小时，暂时把手机关掉，暂时把房门关上，好好的把佛教的止观修学一下。

我们的能量是生灭法，我们没有证得法身之前，我们的功德不是永恒的，是你有修，它才有，然后你慢慢慢慢把它释放没了，你还再去充电。所以你每一天，一定要有一段时间独处空闲，暂时的息诸缘务，好好的面对你内心的自己，这是第一件事情。

第二个，作意思惟。修止一定有一个所缘境，因为它是心一境性。如果你这段时间是念佛，那佛号就是你的所缘境，如果你持咒，咒语就是你的所缘境，你必须强迫你的心是在一个所缘境里面专心的安住，这第二个。

第三个是这种能思惟心，相续作意思惟。你要一次又一次的，所以修止的人，你必须很有耐性，跑掉了，没事再拉回来，跑掉了，再拉回来；你不断的就是念佛，听自己的声音，打妄想以后，发觉以后，赶快把心又重新恢复到佛号，你要不断的相续作意思

惟。

如是正行多安住故。你不断的努力，慢慢慢慢，你的心就从一种少分的安住变成多分的安住，套一句专有名词叫做功夫成片。

我们的心态是可以调整的，你不断的强迫自己，不能念要他念，不能专要他专，多安住故，这个时候你的因地就圆满了。

看它的果地，果地有两种功德：起身轻安及心轻安，我们不断的修习专住，首先产生心轻安，你的心会产生两种功德：第一个，明了。所以你打完坐的时候出来，你的心特别的明了。真正得禅定的人，在唯识学上说，他可以看得到墙壁的毛细孔，他那明了性到那个程度，他的六根的那个明了性特别强，刚刚打坐完的人，一点小小的声音，都能够听得清清楚楚。

第二个寂静。他心中的那个波浪，慢慢的停下来，平静的水。所以他这个时候，内心是非常的轻安、明了寂静，寂静明了这第一个；第二个，他的心的轻安，会带动身的轻安。这个身的轻安，是这样子，我们身体有地水火风四大，打坐的人因为你心寂静，你会带动一种风大，那个气从丹田里面开始活动，然后周遍身心，那个气脉的跑动，会让你全身非常的舒畅。

我们一般没有在打坐的人，即使你没有生病，其实你的身体还是很粗重，是一块很粗重的一个肉，在那个地方走来走去；但是你打坐的人，你的身体会觉得很轻松非常轻松，因为你那个气脉跑得非常顺畅，这叫身轻安。所以它是先有心轻安，才产生身

轻安，是名奢摩他。

我们的念佛人，所谓的一心不乱，它是要点点滴滴栽培的，如果你平常都没有静中修，你念佛不能够说，诶，我在等车的时候念几句佛号，我在办事情的时候，有空档念几句佛号，不可以这样，不可以！这个只能够当点心吃可以，你要有正餐，要有定课喔。

你的佛号不能都是在散乱心中念，你这个佛号，你贮存的佛号，每一句佛号都是散乱心的，都是在利用空档的时候念的，你到临终的时候，你的每一个佛号力量都很薄弱。一定有静中修才有动中修，而静中修是正餐。

我们佛法讲如是因如是果，你贮存进去的每一句佛号，你必须是要有定课的，就是息诸缘务，没什么理由的。我们的心受到外境的干扰，我们心就散乱，没有几个人是百花丛里过，片叶不沾身的，不可能。所以你必须一天至少半个小时、一个小时的时间，静下心来，就专心的听你的佛号的声音，跑掉再拉回来，跑掉再拉回来，你一天要贮存一些高品质的佛号在里面，或多或少。

在我们的仓库当中，你一天至少要半个小时，贮存那些高质量的佛号。你不可以一天当中，都在散散乱乱的空档，贮存一些低品质的佛号，不可以。

祖师劝我们把握平常的时间，那是比没有念佛还好而已，反正你不念佛也打妄想，但是你不能够以这样的佛号，当做你的正餐，不可以。

因为你这存进去的佛号，都是低品质，你因地贮存进去是低品质的佛号，临终表现出来就是低品质的佛号，不可以这样子。

所以我们必须为临终的时候，培养那种专注力、相续力、那种高档的一心不乱的佛号，要贮存一些高质量的佛号，这平常都要准备的，这个就是修止的一个特点，提升你佛号的品质，是这个意思。

好，那么休息十分钟好了。

【234】菩萨乘之六度——禅定度的加行

第 36 集

请大家打开讲义第九十六面，我们讲到禅定的修学方便，在我们发了菩提心，安住菩萨种性以后，我们开始操作六度的法门。六度的法门，它有两个不同的差别的内容，一种是成就我们的善业力，另外一种，是成就我们的一种正念力，这两个对我们往生净土的人来说，缺一不可。

我们刚开始行菩萨道的时候，没错，会偏重在善业力，所谓的忏悔业障、积集资粮这一块，我们透过净罪集资，让我们临终的时候少一点障碍，在一种很安稳的环境之下，提起佛号，但是你不能永远的停留在善业的修学。

所以我们透过布施、持戒、忍辱的善业修学以后，你慢慢慢慢的就要去贮存一些临终的正念的资粮。你平常的正念不准备，你不可能在临终的时候有正念可以用，不可能！正念绝不是从天

上掉下来的。

所以临终的正念，是你平常做功课的时候，点点滴滴的强迫自己，心于佛号，专一安住，心于佛号，相续安住，那一份的坚持的力量，贮存一种一心不乱的能量出来的。所以我们从一种善业的修习，忏悔业障、积集资粮，一种散乱心的动态的修学，慢慢慢慢你就要有一点时间，走入你的佛堂，修学止观，贮存一些正念的能量，是这个意思。

为什么我们一定要从散乱心的善业的修学，而提升到一种专注的寂静的正念的修学呢？为什么一定要提升呢？我们来看看，这个佛菩萨是怎么说的，看加行，请合掌，我们把它念一遍：

《解深密经》云：慈氏，若诸声闻，若诸菩萨，若诸如来，所有世间及出世间一切善法，应知皆是此奢摩他、毗钵舍那所得之果。谓前施、戒、忍等乃至大小乘一切功德，皆须由修习止观力故，而得增长乃至成办，是故菩萨于中，须数数修习。

为什么要修止观呢？这个地方《解深密经》，佛陀就告诉了慈氏，告诉弥勒菩萨说：你要知道一件事，这个三乘的圣人，包括谁呢？若诸声闻，这二乘人、乃至于若诸菩萨，只要是成就出世间圣道的圣人，乃至于佛陀，佛陀也不例外，他们所成就的世间的功德，出世间的功德。世间的功德包括种种的禅定三昧，出世间的功德当然就是菩提涅槃，那种世间的功德跟出世间的功德，是怎么来的呢？应知皆是奢摩他跟毗钵舍那所成就的果报。

这个地方的关键在于皆是，也就是说，没有一个人是在散乱

心的阶段，而成就世间的功德跟出世间的功德，没有一个人，就是皆是，就是没有例外。

所以我们可以知道说，前面的布施、持戒、忍辱这种功德，乃至小乘一切的功德，都是因为止观的关系，才能够增长广大乃至于成就圆满。

所以菩萨，你要提升你的修行层次，应该数数修习止观。

这个事情是这样讲，说是心力带动法力，法力加持心力，当然这个心力是主动，法力是被动。同样一句佛号，同样一句大悲咒，为什么观世音菩萨，操作这个大悲咒的时候，他变成千手千眼，为什么我们念大悲咒的时候，它只是一个大悲咒，为什么？因为我们心力羸弱，有太多的妄想。

所以这个地方，就牵涉到你那个堪能性，这个在唯识学就是说，修止观会加强你的堪能性，什么叫堪能性呢？就是你的造业的能力。比方说马的堪能性比狗还好，狗的堪能性比一只小老鼠还好，小老鼠的堪能性比一只蚂蚁还好。所以你修止观，它会提升你造业的能力，就是临终你也念十句佛号，他也念十句佛号，但是另外一个人，他整天在外面跑来跑去的，你平常有一个小时的定课，你这十句佛号就比他的品质优秀，你就容易把弥陀感应出来。

其实应该这样讲，理论上我们每一个人的心灵的力量，能量是固定的，为什么有些人，他念佛没有力量呢？因为他分散，心光外泄。

在唯识学上说，说你为什么要修专注呢？就像水一样，你不做一个水坝，这个水都流光了。不是说你念佛没有力量，是你平常的心，那个能量分散的太厉害，你平常日常生活都把能量散完了，都分散完了，所以你真的念佛的时候，那个力量都薄弱了，我们应该适当的把水收集起来，不要让它到处跑，否则很可惜的。

所以我们平常的时候，适当的都摄六根，专一安住在一个所缘境，会把我们那种心光外泄的力量，稍微调整一下，稍微往内收一点。其实我们每一个人一天的能量都是固定的，但是，你不能让你的心的能量到处散，就像那个水到处泼，泼到最后你真的想用水的时候，一点水都没有了。不要小看一天半个小时一个小时的专注，那个能量点点滴滴，你一年下来三百六十五天，三年下来十年下来，那个力量就可怕了。

所以这个地方，意思就是说，佛菩萨的功德，没有一个人是不修止观的，不是说哪一个佛菩萨，整天在外面跑，他就能够成就这么广大的功德，不可能，那个只是叫做道前基础，那叫忏除罪障，积集资粮。那破障的基础，他的正修在止观这一块，如果你的心，整天都是散散乱乱的，你这一生就干不出什么大功德事情，不可能，你念佛念两个小时都没有用，因为你的心整个是散乱的，你一点能量都没有。

所以这个地方就是说，加强我们心中的堪能性，就是这个意思。如果你能够每天专注的念一句佛号，抵得过人家平常念一百句佛号，因为你的心强，造业力强，同样一句佛号，你能念的心

能量强，你就能够把佛菩萨的功德，相对的能够把它运转起来，你感应的力量相对的强。佛菩萨是被动配合的，你释放多少的力量，你对佛号的转动的力量就有多大，佛菩萨就给你多大的功德，非常公平。

也就是说，我们今天想要再把一句佛号，操作成能够超越生死，达到一心不乱，那你平常就要有一点打坐的功课。

【235】菩萨乘之六度——禅定度的正修

我们看正修，正修有三段，先把三段先把它念一遍：

一、心于何等所缘安住－出入息、佛号。

二、心于所缘如何安住－正念、专注力。

三、住所缘后应如何修－正知、相续力。

我们在做功课的时候，有在修止的时候，有三个地方要注意：

第一个，心于何等所缘安住。比方说我现在，有一个小时的时间要做功课，你要先选择一个所缘境，你不能够念佛念五分钟，大悲咒念三分钟，然后持楞严咒三分钟，那不行，那你这样这个就不是在修止，止，这个时段只有一个所缘境。

净土宗当然它以佛号的音声为所缘境，它理由很简单，因为这个音声有佛陀的加持力。小乘人喜欢用呼吸，同样是专注，这一种是纯自力；一种是在忆佛念佛听声音的时候，有一种感应道交难思议的加持力。所以净土宗它会选择以佛号的音声为所缘境，这是第一个，善取所缘境的相貌，这第一个。

第二个你选择所缘境以后，怎么做呢？正念、专注力。我们要跟弥陀感应道交，首先你要跟佛号先相应，先点状的相应。什么叫相应呢？印光大师有一种最简单的方法，叫做一句佛号念、诵、听三个次第：

第一个念从心起，你要从你的嘴巴的震动，创造一个音声，你没有创造音声，你就没有所缘境，他是以音声为所缘境，就算你嘴巴震动也好，所以你嘴巴起码是要震动，金刚持是最低标准。

那么念诵，念是念从心起，你的心要作意要念佛，第二个诵，创造音声。

第三个，听到你的声音，创造声音再听回来，这个时候叫做心于所缘专一安住，一心归命极乐世界阿弥陀佛。谁代表阿弥陀佛，阿弥陀佛在哪里，就在你每一句的音声当中。所以你只要听得到声音，阿弥陀佛的功德，就进入到你的身心世界，他就有办法进来，你听不到声音，阿弥陀佛的加持力就进不来。

所以感应道交，是你自己要创造因缘，我们必须把跟弥陀感应的桥梁搭上去，让阿弥陀佛容易进来，清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛。所以你现在要想办法，把佛陀的功德投到我们的身心世界，就是听到你的声音，这个是要做的第一件事情，心于所缘专一安住。

第三个就很难了，也很重要了，住所缘后应如何修？心于佛号相续安住。一个念佛人的成败就在第三个，很多人念佛念到最后，他只有专注的佛号，没有成片的佛号，这个非常可惜，因为

他不会有正知，这个正知就是智慧，调伏力跟引导力了，这个很重要。

大乘的止观，他每一句的止，是有智慧观照的，智慧的调伏跟引导，观里面也有止，它这两个不完全是切开的。

那么我们怎么样把一个点状的佛号，提升到一种片状的佛号，让你的心能够在佛号多安住？

有些人你注意看，有些人念佛号，念不到十声心就往外跑了，念不到十声妄想就开始了，你这个心理素质太差了，你的心都没有训练，就像一只猴子，你都没有训练它，在固定的一个地方安住。

所以我们从一个点状的佛号，提升到一种片状的佛号，你怎么引导呢？根据祖师有两个方法：

善导大师呢，他是用一种苦药来对治，用恐怖的心来恐怖你，他说佛号念不下去怎么办呢？老是打妄想，你告诉你自己，你是生死罪障凡夫，无量劫来常没常流转，无有出离的因缘，我们在三界当中，造了很多杀盗淫妄的罪业，我们自己一点办法都没有，业障深重，求出无门。第二个你相信阿弥陀佛，他有足够的能力救拔你，所以你对这个佛号，你就不敢随便丢掉了，它是你的本命元辰。所以你一定要把你的心跟佛号建立在一种救拔的关系，你千万不要认为，佛号对你来说可有可无。如果你还说，唉呀有佛号，也可以没有，打妄想无所谓，你佛号就很难念好，因为你缺乏危机意识。所以念佛要念得好，一定要就是说你背水一战，

你离开了佛号，你就到三恶道去了。所以这个善导大师，是用苦药来逼迫我们，一种怖畏的心情。

第二个蕅益大师他的态度不一样，你看《弥陀要解》，他是用功德联想来引导你，他是比较正面的，他说你怎么样把佛号念好呢？他把《阿弥陀经》前面的这一段，广陈彼土依正妙果以启信，这极乐世界成就如是功德庄严，这一块他做了发挥。

他说你为什么要把佛号念好，你要观想你来生有六种功德，这个功德都跟你的佛号有关系。

第一个，远离恶道，我们没有一个人愿意到三恶道去，但是我们有三恶道的业，我们不喜欢三恶道的业在我们生命表现出来，怎么办呢？你只有念佛，你才能够远离三恶道。我们心中有地雷，如果你在三界里面继续流转下去，来生一定碰到地雷，所以你要能够避免地雷爆炸，只有到极乐世界去把地雷处理掉，而到极乐世界只有靠佛号，所以远离恶道跟佛号做了连结，第一个。

第二个功德联想呢，国土庄严。我们希望远离娑婆世界的这种污秽的环境，极乐世界有宝树庄严、楼阁庄严、池水的庄严，还有三种的六尘，充满了光明，充满了香气，充满了音乐。所以你必须把极乐世界那种依报的庄严的愿景跟佛号做连结，我们每一个人都希望来生，得到极乐世界宫殿楼阁的庄严，因为你有佛号，第二个连结。

第三个，身心安乐。极乐世界的果报体没有病痛，庄严、没有病痛，永远是保持一种身心的快乐，因为有佛号。

第四个，衣食自然。我们在生命当中为了衣食，耗损了一天八个小时，把宝贵的时间换取衣食，所以浪费了太多时间。我们在极乐世界，没有衣食的忧愁，所以这衣食自然怎么来的呢？因为有佛号，第四个连结。

第五个功德连结呢，具足五通。亲近十方诸佛，极乐世界提供一个非常好的果报体，让你到十方世界亲近药师佛，亲近多宝佛，亲近各式各样的佛菩萨，这个是你在娑婆世界做不到的，因为有佛号。

第六个，寿命久远。你到了极乐世界从此以后，你就可以安稳的过日子了，因为你再也没有退转的问题，你的寿命足够成就等觉菩萨。所以你努力一次，终生受用，尽形寿受用，你没有面临死亡的问题。

所以我们必须把佛号，第一个跟过失的连结，你如果没有佛号就到三恶道去，你如果有佛号，你就远离恶道，你享受国土庄严、身心安乐、衣食自然、具足五通乃至于寿命久远。所以这个就是一种心理的调伏跟引导，调伏我们的攀缘，引导我们的皈依。所以你的佛号的操作，是要有调伏力跟引导力的。

诸位，我们可以看到六度里面，没有一个东西是强迫的，你如果细细的看佛菩萨的六度，每一度里面都有智慧善巧，在里面引导你。所以说如果你觉得，你的佛号都念得不好，那道理只有一个，你没有把佛号跟你未来的生命做连结，你认为佛号在你的未来的生命，它不重要。

但是如果你透过善导大师的这种过失的连结跟蕅益大师的功德连结，你发觉你的生命是受佛号的控制，你来生之所以不到三恶道去，你这么大的业力能够不到三恶道去，因为有佛号；你来生凭什么受用跟佛菩萨同样的功德，因为有佛号。

我们必须把我们来生的所有生命的愿景，跟佛号做充分的连结，你才知道佛号跟你的关系，这是一个成败的关键。如果你的佛号跟你未来的生命，是一点关系都没有，你这个佛号一定念不好，因为它跟你没有关系，它只是在你生命当中，你痛苦的时候，扮演你度过痛苦的角色而已，它跟你的来生没有关系，这个佛号对你的意义就太少了。

所以这个正知是个关键，你如果能够把你未来的生命，跟佛号连结，这个佛号你就丢不掉了，你自然会把它找回来。所以这个地方就是禅定的关键，从正念的档次提升到正知，那一种专注提升到相续，就是你如何来引导你自己，跟你的所缘境，做一个正确的一种关系连结，这个地方很重要。

【236】菩萨乘之六度——禅定度的差别内容

好，我们看修习禅定的差别内容。禅定有哪几种呢？我们把它念一遍：

一、世间禅；二、出世间禅；三、出世间上上禅。生善：身心安定，引生智慧。破恶：度散乱。

禅定有三种，第一个是世间的禅定，一般这是叫外道的禅定。

外道的禅定的特点，就是有禅定没有智慧，如如石压草，他完全用止来压制心中的妄想。当然这个问题以后会很严重，后遗症很严重，等到你从禅定出来的时候，禅定破坏的时候，内心会产生极大的邪见跟恐怖，这个是不好的。

第二个，出世间的禅定。出世间的禅定，他在修禅定就有一点空假中的智慧了，以空观安住，以假观来做调伏跟引导。不过是这样，圣道的角度偏重空观，净土宗偏重假观。它的假观，第一个，观娑婆世界的痛苦；第二个，观极乐世界的功德，它是偏重在于假观。

最高级的禅定，叫出世间上上禅，这个是禅宗的禅，就是一念相应即如如佛，就是我们前面说的正念真如。我们的心如果能够成功的跟我们的本来面目做一个连结，你能够站在本来无一物的角度，来处理你今生所有的问题，你就是进入了出世间的上上禅。

它就不一定要在佛堂，这个地方就完全是智慧的问题，就是正念真如。站在本来没有烦恼的角度，来调伏烦恼，站在本来没有业障的角度，来忏悔业障，站在本来没有生死的角度了生死，你能够以这样的一种修学，就是出世间上上禅，这个有什么好处呢，身心安定，引生智慧，度散乱。

所以这个禅定，就是加强我们心灵的力量，使令我们所修的一切功德，都能够更加的增上圆满，是这个意思。

【237】菩萨乘之六度——智慧度的体性（一）

好，我们再看下一个智慧度，我们先把智慧度念一遍：

《广论》云：奢摩他者，谓心一境性，毗钵舍那，谓正观察。

好，我们把这个观的体性，做一个解释，请大家打开补充讲表，附表三，这个观的部分。观它也是有简单的说明，跟比较详细的说明，我们先看比较简单的说明，看第一个，我们把它念一遍，请合掌：

又凡拣择如所有性，尽所有性，诸善妙慧，悉皆摄为毗钵舍那品。

这个观也是分成因跟果，因地有两个，它的整个观的特性呢，就是又凡拣择如所有性，尽所有性。

这个拣择这两个字怎么说呢？前面的止，我们对于佛号是忆念而已，它是无分别住的，除非你这个佛号操作得很不好了，你必须要正知来引导，你暂时把佛号放下，思惟一下娑婆世界的苦，思惟极乐世界的功德，那把佛号引导你加强皈依，这个是例外。

正常情况我们在念佛的时候，只有听声音没有做任何分别的，这个叫止。但是观就不一样了，拣择它是有分别的，它叫如理思惟，那当然这个如理，就是依止教理来起观，依教起观，观察什么呢？观察两个重点：

第一个，如所有性。这个如所有性，就是观察因缘所生法的总相，因缘法的总相就是空观，空观为什么叫如呢？因为它是不变的，你造了善业，你的本性还是清净，你造了罪业，你的本性

还是清净，它不随你个人因缘的变化，而有所变化。所以你观照真如的时候，你的心是安住的，它不随你一时的因缘的变化而躁动，这个叫做如所有性。

第二个，尽所有性。就是观察诸法的差别相，各式各样的因缘，整个十法界的因缘果报，这个是随因缘变化的，这个就是因地，空观观察真谛理，假观观察俗谛，观察以后有什么好处呢？诸善妙慧，成就不可思议的这种空假中的无漏的智慧，这个叫做毗钵舍那。所以这个智慧呢，是透过你经常的去观察得来的，应该怎么观察呢，我们看详细的说明，看第二段：

彼由获得身心轻安为所依故，即于如所善思惟法内，三摩地所行影像、观察、胜解、舍离心相。即于如是三摩地影像所知义中，能正思择，最极思择、周遍寻思、周遍伺察，若忍若乐若慧若见若观，是名毗钵舍那。

这个地方就讲得详细了，什么叫观呢？首先我们看它的因地的第一段，彼由获得身心轻安为所依止故。修观的条件是以止做基础，先从寂静才起观照。所以我们进入佛堂的时候，你不能直接观照，不可以，理论上进佛堂不能直接诵经，不可以，因为你的心散乱，也就说你的心造业力薄弱，你的心光已经外泄太厉害了。

进入佛堂第一件事情先拜佛，先把能量积集起来，加强你的造业的功能，先拜佛，拜完佛以后经行一下，然后打坐，这个时候完全是无分别，只有把你心的能量，把它收摄回来而已。也就

是说，一定是以身心的寂静轻安做依止的，才能够起观，等到你的心觉得，喔，明了寂静的心现前了，这个时候就可以开始起观了。

怎么观呢？即于如所善思惟法内修观，这个如就是随顺，随顺于你所善思惟法内，善思惟法内就是说，你曾经学习过而熟悉的佛法。

修观跟胡思乱想最大的差别，就是你要先学习。修无常观，你要知道什么叫无常的道理；你要修这个真如观，你要知道什么是真如；你要找到门，教法就是修观之门。

所以你必须要你在修观之前，一定要对于这个法，要善巧的学习思惟过，学习过以后怎么办呢？三摩地所行影像，三摩地就是在你的寂静心中，因为你前面透过拜佛、打坐，把心调整到明了寂静了，这个时候把你要修观的那个理，把影像现出来。

影像是针对本质来说的，比方说我们在观照真如，真如的本质，我们没办法亲证，但是我们可以把它的影像现出来，我们透过佛菩萨的开导，何期自性本自清净，诶，这个时候，你心中出现一个清净的影像，虽然它不是本质，但是注意，它随顺于本质，它可以引导你趋向本质，这个很重要。

我们过河到达彼岸，必须要有船，船不是彼岸，但是你不要忘了，船可以随顺于彼岸，它可以带你趋向彼岸，这个船就是文字相，文字相从哪里来呢？从经论的学习而来，没有其它的方法。所以我们必须把佛菩萨祖师的文字，把它现出一个影像，何期自

性本自清净，就把真如的影像现出来了。

然后现出来以后做三件事情：观察、胜解、舍离心相，在那地方观察，原来我们的心，是本来清净的，这些乱七八糟的烦恼业力，它只是一个假相在心中跑来跑去。就像一个镜子上面的灰尘，它没有真实的去染污到我们的心性。观察以后，你会产生一种坚定的理解，我们以前听佛菩萨开示，听法师开示只是一个粗略的理解，但是经过你的深入的思惟观察以后，你会产生很深刻的理解。

就像牛在吃草一样，你那个牛吃草，它一开始先把它全部吃下去，然后它事情忙完以后，跑到树下它开始反刍，把草吐出来，不断的细嚼慢咽，把草里面的这种维生素酵素，全部把它消化出来，佛法的道理亦复如是。

我们前面是一种闻慧，喔，何期自性本自清净，就是这么一句话，你知道这句话，但是你要从这句话，把它提升到你心中的一种光明，把文字相转成光明相，就是观察、胜解，用你内心的观察，把佛法的道理消化成一种能量，你不能够只停留在听课而已，不可以。

你要有消化的时间，所以你在寂静的心中，喔，原来我们的内心，本来是这个样子的，是清净本然，人世间的痛苦都是你自找的，你去攀缘的，你不要去攀缘一切法，业力的释放，它很快就过去了，因为它是缘生缘灭的假相，没有一件事情是永恒的。你进入到这样观察以后，你的心慢慢慢慢对这个法的道理，就越

来越靠近，越来越靠近了。文字不是道，但是它可以引导你趋向于道，它就像船一样，船不是彼岸，但是船可以带你慢慢的趋向彼岸，所以你到了胜解的时候，第三件事，舍离心相。

为什么要把这个前面的影像舍离呢？因为你观久的时候，心则散乱，观的时间不能太久，因为它以寂静做基础。所以你观久的时候心开始躁动，因为名言分别，是会带动你的躁动相，所以你大概观了五分钟、十分钟以后，就不要再观了，再把佛号提起来。

把这个前面观的这种影像，道理的影像舍掉，然后再恢复到止，念个十分钟佛，念个十五分钟佛，让心再寂静下来，然后再做第二波的观察、胜解、舍离心相，不断的一遍、两遍、三遍的重复的修学。

这个就是整个修观的三大重点：观察、胜解、舍离心相。然后就在这种寂静的影像当中，能正思择、最极思择、周遍寻思、周遍伺察就做这四件事。

正思择就是空观，最极思择就是假观，周遍思择，就是一种粗略的观察。刚开始我们先大纲式的观察，那慢慢慢慢你的心，对这个法更熟悉，再周遍伺察，就是微细深入的观察，四种观察，到这个地方因地就圆满了。

【238】菩萨乘之六度——智慧度的体性（二）

我们看它的果地，你不断的对法义的观察，有什么好处呢？

若忍若乐若慧若见若观。

这个地方的重点在于慧，这个是自体，这个自体开出了四种相貌：第一个，忍。忍就是随顺了，我们一开始，我们的心，是随顺于我们的颠倒妄想，这个时候对于这个真理，慢慢的随顺了，这忍，虽然没有圆满，我已经同意了，我随顺忍可。

第二个，乐。诸位，你如果对佛法有深刻的了解，你会起大欢喜——法喜，为什么？因为它是真实的道理，真实的道理你跟它接触的时候，你会有一种回家的感觉，会起大欢喜，这个时候你对佛菩萨会生重大的感恩的心，这个时候会有强大的欢喜心。

若见若观，这个见就是亲证了，这个是不容易的，起码我们是观，就是比量，我们至少对影像的一种观察，对真理的随顺，叫做观，观就是比量，是名毗钵舍那。

这个观，蕅益大师在《楞严经》，对这个观他提出两句话，就是观，我们观察真理，对我们内心到底产生什么作用呢？他说不思议心，不思议变。我们凡夫的心，整天观察五欲的境界，我要怎么去追求快乐，怎么赚钱，对不对？弄得自己伤痕累累；现在你就逆向操作就好，你就用你打妄想的心来观真理，观真理的时候，你这个时候，你就是从净法熏习。

我们以前经常跑去厕所，就是染上了厕所的味道，受了厕所味道的熏习；现在没关系，因为这个你的衣服，本来就没有味道的，就是本来清净的。所以你现在逆向操作，你就跑去佛堂熏习沉香，你的心，如染香人身有香气，就这个道理。

所以你不要管说，你这样观，到底你懂不懂？数数熏习不思议心，你的内心就不再变化。修习止观不要求速成，古人说就像草里的冬瓜，不见其长，但是每天在长大，就是点点滴滴。但是这个关键就是，你要先把文字相背下来，你没有背文字相你怎么观呢？文以载道，这个道在文字里面。

比如说你要观，修无常观，说我要对无常怎么理解呢？

第一个你要背说，喔，我们今生决定要死，我们今生决定要死，你把这个字背下来。喔，死亡是不可以避免，你得到第一个理解，不管你怎么弄，你一定要死亡，没一个例外，迟早要来。

第二个，死亡是不能规划的，随时要死。你不可以说，我人生先快乐玩个三十年，再来规划死亡，人生不可以规划，死亡到来的时候是没有人知道的，所以死亡不能规划。

第三个，死亡到来的时候，万般带不去，只有业随身，除了佛法以外，其余毫无意义。

所以你这个无常观的智慧生起，是靠文字的引导，要不然你怎么修无常观呢？我们的心中是没有道的，我们心中只有烦恼，道理只有佛陀可以给我们。这是为什么佛陀要说法，佛陀他觉悟了很多道理，但是这个道理，他不能直接输送给你，不可以，因为你也消化不下去。所以佛陀他把这个道理，放在文字里面他就走了，他说没关系，我觉悟的所有道理都在文字里面，你把这个文字好好观察，这个道理就会输送给你，它就可以到你的心中去了。

所以佛陀走了以后没关系，佛陀的道留下来了，你把这个佛陀的文字相，把它细嚼慢咽不断的观不断的观，诶，这个文字相就会把道理释放到你的心中去，就透过这个文字的桥梁，就送到你心中，叫做不思议心，不思议变。你遇到事情就是你的心，心与道合，你跟无常的道理相应，这个时候你的文字相就不需要了。

什么人可以把文字相去掉，这个道理跟你完全相应，这个时候你就有资格说，诸佛义理非关文字，真的是这样。我自己学唯识的体验，唯识学很多名相，但是它每一个名相都有它的定义，譬如它讲因果，它不讲因果，它讲异熟果，为什么它不讲因果？因为它的果报是变来变去的，还没有得果报之前，它有很多的变异，变化因素，所以它不能讲因果。

你刚开始的时候，你必须把唯识的名相，它的基本定义都弄清楚，等到你真的懂的时候，像我现在年纪大了，我很多名相都记不起来了，但是我那个道理不会失掉。你吃甘蔗汁的时候要先有渣，对不对，你必须把那个渣咬一咬，才把汁吃下去，但是你如果把渣吐掉的时候，那个汁不会失掉。你透过文字所知道的道理，就算你年纪大，有时候那名相真的想不起来，但是那个道理不会失掉，道跟你的心相应的时候，真的不需要透过文字，除非你要表达给别人听。

但是你刚开始要得到道的时候，就要文字相，就这么回事。所以修观的时候，它是要三摩地所行影像，你必须把这个文字相的影像现出来，观察、胜解、舍离心相这样子，这个时候我们的

心，就会产生很多很多的道。

【239】菩萨乘之六度——智慧度的加行

好，我们看这个总结。

我们把这个《广论》的自性，再把它顺一顺。就是奢摩他，是心一境性，它是无分别住的；观，是对于道理的思惟观察，它是有分别住的，这个地方不一样的。

好，我们再讲一小段，加行的地方。在修波罗蜜之前我们要知道，为什么要修般若波罗蜜，请合掌：

《摄波罗蜜多论》云：俱胝廋他无导盲，路且无知岂入城，五度无慧如无眼，无导非能证菩提。

首先，佛菩萨讲出一个譬喻说，俱胝，俱胝就是亿，廋他就是兆。就是我们在生命当中，做了很多很多的功课，我们也布施、持戒、忍辱，做种种的善法，这样的行门；但是如果你没有用般若——空假中的智慧来引导自己，你就像是一个盲人，盲人就是他没有眼睛，他往东走，往西走，怎么办呢？就跟着感觉走，跟着情绪走，你怎么走就怎么走，他完全没有一个引导者。

这个人路且不知岂入城？他完全凭着自己的感觉，他现在要布施他就想布施了，他要持戒就持戒了，完全是跟着自己的情绪在变化。这个人为什么不能讲菩萨道呢？因为他进不了涅槃之城，他要走哪一个道路都不知道，怎么可能进得了城呢？一个人要有道才有灭，修道入灭。

没有一个佛菩萨是不看教理，结果他成佛了，不可能。你连上路都没有，你怎么到达目的地呢？所以你不研究佛法的道理，你就像是一个盲人一样，整天在原地打转，积集善业。这个地方的合法就是：五度无慧如无眼，无导非能证菩提。你这个五度，如果没有智慧的引导，就像一个人没有眼睛一样，你不可能成就菩提，顶多就成就人天有漏的善业。

我们六度即将讲完，诸位，我们可以慢慢觉得，佛菩萨的六度，都有智慧的影子在里面。佛陀要你修布施，他会告诉你观察为什么要布施，你要先修意乐。六度很重要就是，每一度都有菩提心跟空正见两大马车，一个智慧一个愿，这两个在引导你。有引导性的六度叫做波罗蜜，没有引导性的，你完全跟着感觉走，你现在心情想布施就去布施，想持戒就持戒，这个叫善业，就差在这里。

我们佛教是这样子讲，说诸法因缘生，有因缘才有结果。所以你的过程就很重要，同样一句佛号，你用什么心态来念佛，这就影响到这个佛号它所达到的力量。你只是遇到痛苦再求助于佛号，你没有一个完整的目标的，你没有一种往生成佛的规划，你完全是头痛医头，脚痛医脚的，想到什么就念什么，这个佛号对你来说，就是一个糖果，对你来说就是个糖果。

如果你这个佛号，是透过你智慧的观察，厌离娑婆，欣求极乐，你是一个强大的愿望加持在这个佛号上，这个佛号，对你来说就是无量光无量寿，过程很重要。这个就是《楞严经》说的，

如果你拿沙去煮，最后的结果只有一个叫做热沙，你不可能把沙变成饭，不可能，因为你因地是沙。

你念佛号你念十万声佛号，你的心理素质不对，不对就是不对，他不可能把十万声佛号，转成一个真实的佛号，不可能。沙，你用一整山的沙，它还是沙，你不能改变它的本质，它不可能达到这个超越生死的那种度的力量，没有波罗蜜的力量。

你一天只有念一千声佛号，但是你每一句佛号，都有强大的愿力，跟智慧的调伏跟引导，你这个是饭，你这个佛号叫做饭，就是米就可以煮成饭。所以你那个因地的心很重要，因地心影响到你果地觉，过程影响到你的结果，这就是为什么你要修智慧。

所以我们慢慢慢慢的这个六度，我们整个五乘的法门即将讲完，你要慢慢体会，其实人天乘跟菩萨乘，是很接近的，二乘人他是完全出离的，他恶法也不要善法也不要，他什么都不要了，断灭的，因为他对痛苦感受太强了，他完全都不要。

人天乘，他也积极的投入慈善事业，菩萨也投入慈善事业，这你就要体会为什么这两个人同样去做义工，最后结果呢，这个善业只是把他载到天上去，另外一个人这个善业，可以把他带到极乐世界去，这你就要体会，同样一个法门的操作，因为你们两个心态准备的不一样，你们两个人的车乘是不一样的，你的心理素质不够，你心中的车是人天乘的车，这个善法把你带到人或天上，它上不去了，它没有能量，它的动力，只能带你到这个地方就没了。

你能够把菩萨的空假中三观学会，你的能量是直通的，到临终的时候，是人临命终时，你的一切诸根败坏的时候，你那个佛号能够超越生死，直接通到弥陀的本愿。

所以，五度无慧如无眼，无导不能证菩提。说实在的，修行到最后，你慢慢年纪大了，你就觉得完全是拼你的心理素质，不是说初学者见面说，诶，你一天拜几拜佛号，你拜一百拜两百拜？初学者都是这样问的，问你的功课对不对？老参没有问你功课，都是拼心理素质，因为功课大家做得差不多，看谁的心理素质。问你做什么功课有什么意义呢？它是枝末法门，真正的老参在一起，都没有问你做几堂功课，他看你的内心是怎么的，你的心到底是停留在什么水平，你心中是怎么想，道一句。

所以禅宗只要道一句，就知道你这个人档次到什么程度，其他都不用问了，你讲的话的内涵是这种水平的，你的生命就是这种层次。你拜一百拜佛号，那个佛号完全跟这个道相应。所以初学者重数量，老参重品质，重你的档次了，这你的心理素质，就是这么回事而已。

所以我们慢慢慢慢年纪大了，已经不是靠体力来修学。诸位，靠体力修学的时间过去了，你要靠智慧修学。你怎么引导你的内心，你的内心引导得好，这个法门，其实我讲实在话，我们马上讲到一佛乘，讲到一佛乘的时候，我们就要讲真话。一佛乘意思就是说，法性量等虚空，众生发心自小，到一佛乘的时候，我们会知道法门没有高下，这个什么是人天乘，这个是二乘，这个是

菩萨乘，都是方便说。

你的心态够，小小的扫地都足够让你成佛，到一佛乘的时候，已经不谈法门，谈你的心理素质，心力带动法力。这个部分下一堂课是研讨，再下一堂课会讲到佛陀开权显实，佛陀刚开始会说，法门是有高下的喔，这个是人天乘喔，这个是二乘喔，这个是菩萨乘喔，这是方便说。

由法门来定高下的时间，到法华会上的时候完全推翻，以心理素质定高下。当然，我们现在还没有讲到一佛乘，就是说我们在人天乘跟菩萨乘，最大的差别就是他的智慧的水平更广大，好，我们今天先讲到这里。

下一堂课我们是课程研讨，欢迎大家把问题先集中起来，但是我们现场提出的问题，我们就不回答了，你一定要事先，礼拜二，你最晚在礼拜天之前，要把问题交给我，最晚。我们也希望你在研讨的时候，把课本带过来，有些可能会运用到课本，好，这一堂课先到这里。

向下文长，付在来日，回向。

『概要期中座谈 37』破戒后透过忏悔，真的能够恢复清净吗？

期中座谈-5

我们这一堂课是课程的研讨，那我们研讨的重点，偏重在四谛跟十二因缘，也顺便研讨前面的人天乘。

今天的研讨主题，我们简单的说明一下：

我们从净土宗的角度，我们培养一种净土的善根，忆佛念佛，但忆佛念佛在平常的时候，可能问题不大，但如果说忆佛念佛的功夫，要在临终表现出来，这个地方就会牵涉到一个障碍的问题了。

为什么我们平常念佛，不见得会有障碍，到临终会有障碍呢？

因为临终的时候，这个阿赖耶识，它要脱离你的身体，也就是说阿赖耶识的门要关之前，它会有一种算帐的功能，它会把业力先表现出来。我们平常阿赖耶识的门是打开的，所以你丢什么好的坏的，它都吸收下来，但是它不会马上把业力释放出来。

但是问题就是到临终的时候，当阿赖耶识的门要关之前，它会把我们重大的业力跟重大的妄想会先释放，然后再关闭。所以这就牵涉到临终的人，有些人是很顺利往生，有些人是不容易往生，因为这个障碍冲不过去。

所以我们净土宗的人，要达到临终的正念，除了你净土的忆佛念佛的那种善根力以外，你要注意，你的障碍的势力不能太大。

这个障碍，我们从佛法的因缘观，它是两个障碍：一个是外在的业障，业力的障碍，就是我们曾经造作过很多杀盗淫妄的罪业，但你造了你可能也忘掉了，那你也没忏悔，到临终的时候罪业就出现了，这是一个业障。

第二个呢，就是妄想障。我们平常经常打某一个妄想，可能

是对某一个人、对某一件事情打妄想，打完以后你就去做你的事了，但是你到临终的时候，表现出来了，障碍。

所以这两块，一个业障，一个是妄想障，这两个是很重要的，我们必须在临终之前，把重大的业力，跟重大的妄想都要调伏掉，那这个就是我们今天研讨的重点。

所以我们今天选了六个题目，有关业力的跟妄想的这两块，就是破障，破除内外的障碍。我们先谈外在的障碍，就是业力这一块，这一块我们针对于这个现场的学员跟网路班的学员，我们提出了三个问题，很多人问的，重叠性比较高的，我们提出了三点，第一点，我们先看第一个。

学员：请问师父，如果一个人，已经受了五戒而又毁破根本重戒，他透过忏悔，真的能够恢复清净吗？

师父：就是造罪了，这个业已经成就了，但是它还没有表现出来，忏悔当然就是这个业还没有成熟，才有忏悔。你今生已经业表现出来了，那就不是忏悔了，那叫认命了。

忏悔是什么意思？就是这个业已经造下去了，但是还没得果报，还在贮存当中，这个业力到底是以什么方式来贮存，我们先解释一下：

理论上我们的心是清净本然的，我们本来是没有业力的，这个是很重要的一个概念。但是我们一念清净心有一个问题，就是一种向外攀缘的心会突然间受到外境刺激的时候，会一念妄动。

当然妄动也可能往好的方向动，也可能往坏的方向动，如果

你是往慈善的方向动，那这个问题就不大。但是我们有时候，是往比较邪恶的五欲的因缘去动，那么就带动了烦恼，烦恼就造罪了。业力在造作的过程当中，是有相状的，但是当它造完以后，你表面上就看不到业力了，因为它造没了。

业力跑哪里去了？跑到内心深处去了，这个时候它形成一种种子，一种潜在的功能。这个种子就附在清净心的上面，就好像一个镜子，它上面沾上很多灰尘，这个就是所谓的业种子。当然如果你造得慢慢有点重，你那个力道你经常的造作，你就会感觉得出来，它的势力就慢慢的酝酿，你会觉得你身体不舒服，整天昏昏钝钝的，经常躁动不安，这个就是这个业力，已经累积到一定程度了，因为它业力将满的时候，它会有征兆，山雨欲来风满楼。

所以业力它快要满的时候，你不要等来生，你今生就有感觉了，那个势力已经开始，那个风在吹，你就知道暴风雨要来了。这个时候是你忏悔的最后时机了，就是你的时间不多了，因为你业力将满，暴风雨将至，这个时候采取忏悔还来得及，只要你的头脑清楚，你的身体神识还清楚，都可以忏悔。

这个忏悔，为什么能够把你这个清净心的业种子，把它洗掉呢？古人说，因为你忏悔有三种力量现前，你不管拜八十八佛，不管拜大悲忏，有三种功德力：

第一个，你的心力不可思议。忏悔的人他一定有一种惭愧的心，他是一种反转的心。你对于你过去所造的罪业，你必须把它

发露出来，这很重要，你不能把它藏在心中。我们造完罪以后，那个业力的门是关起来的，你可能不想去面对它，但是它还是在。

所以忏悔之前，要先把业力的门打开，就像你要清水沟，你肯定要把水沟打开。

你要向佛菩萨发露，你在什么时候造了什么罪，然后发露以后，要诃责忏悔，要诃责自己而且立誓改过。这个是很重要的心灵的力量，你那个心力是反转的，以前你是向外的一种攀缘，现在是思惟道理的一种反转，心力不可思议。

第二个，忏悔的人，你不能只有惭愧，你要采取行动，你一定有一个法门，八十八佛、大悲忏，一定有佛菩萨所制定的法门，它有一定的规矩，它会告诉你怎么做、怎么做，法力不可思议。

第三个，佛力不可思议。基本上的忏法里面，都一定有一些佛菩萨的圣号，要你去忆念，去礼拜，所以你就会去触动诸佛菩萨的本愿功德。

所以你在忏悔的过程当中，是依止三种不可思议的加持力，你的本身的心力、法力、佛力三力的结合，然后慢慢的把你这个镜子上面的灰尘给它洗干净，这就是所谓的罪从心起将心忏。

那么罪从心起将心忏这个理论就说明了在心力、法力、佛力当中，你的心力是关键的，你那个反转的力量是很重要的，理论上你用多大的力量去造业，你所忏悔的力量就要多大，才可以灭罪，理论上。你不可以说，你造业的时候是主动积极，忏悔的时候是心不甘情不愿的，那不可以。

最好是你忏悔的那种惭愧的力量，要强过你造罪的力量，那最好，那你马上就见到好相。所以忏悔的成败就是你的心态，你是不是准备好要忏悔。所以你中间如果再做一次就完了，因为你根本没有反转，你那个水流没有完全反转，你还是在顺这个造业的势力在跑。

所以这个忏悔的关键，就是你的心力不可思议，就在这个地方。

我再讲一次，你要能够快速的灭罪，如果你觉得你的时间不多了，你要用很快的时间灭罪，你忏悔的心力一定要强过你造业的势力，那个心灵的力量，你一定可以见好相，因为你心力强。左边有法力加持，右边有佛力加持，肯定！因为你造业的时候，只有一个力量也只有靠心力，你反转的时候，是三种力量在加持你，所以一定可以很快忏悔，但关键是你的心态要准备得够！

好，我先回答到这里，这个地方有没有问题，就是快速灭罪。很多人都问我说如何快速灭罪，快不快，看你的心理素质。如果你的心态准备得更好，你不但是有惭愧心，你还有空观的理观智慧，你能够不断的忆念你的本性清净，业性本空，更好。

除了事相的忏悔，你还有理观的智慧那就更好了，你会忏得更彻底。

其实如果你真正忏悔，从经论上的说，甚至于我们在佛学院辅导过很多的学生，一般来说经过忏悔恢复的清净，会比以前更好，因为你有免疫性了。一个人曾经跌倒过，如果他透过忏悔再

恢复清净，其实他的功德，是超过他没有造罪之前，如果你方法正确的话，他会增上，但是你的方法要对，心态要准备够。

好，这个地方有没有问题。

这是我们这一堂课，对忏悔的最后一次的回答了。当然你不能够只忏悔三天、五天，不可以，力量薄弱。理论上你的忏悔的心，比方说你一天拜一部八十八佛，平均一个小时，你要拜一百天，相续，你中间突然有事可以请假，但是不能超过三天。今天请假，后面往后补，反正你要拜满一百天。但是你请假的时间，连续不能超过三天，你拖太久的时候，你的心态就受影响。

『概要期中座谈 38』拜忏的时候梦到佛菩萨像，这样算不算见好相！

学员：阿弥陀佛，师父，我以前拜忏的时候，那个所谓的好相是有梦到佛菩萨，可是佛菩萨没有放光，也没有跟我说我这一个罪消灭了，只是站在那里就是一个佛像而已，这样算不算见好相？阿弥陀佛！

师父：这样也可以，你见到佛菩萨，见到哪一位菩萨？学员：观音菩萨。师父：你自己感觉知道他是观世音菩萨。学员：就是梦到菩萨像。

师父：好的，好的，阿弥陀佛！也可以说是好相了，但是，不是一个圆满的好相。因为一个好相，它一定要有光明，这是很重要的，光明相是一个很重要的指标，要见到光明，佛光，而且

最好是金黄色的光明。

见好相，真实的彻底的见好相，有两个标准：

第一个，见到佛光，佛陀身上一定要放光，如果没有放光，你还有努力的空间，你还要继续拜下去。

第二个，你看到这个佛光以后，你醒来以后，你会身心非常的法喜，非常的欢喜，莫名其妙的欢喜，没有理由的欢喜，就知道你这个梦境是证明你的罪消除了，而且一般来说，只要见到佛光又法喜的，不但是灭罪了，你那个善根也生起了。

所以一般来说，彻底的圆满的好相，是两个条件：第一个见光，第二个法喜。你内心看到佛菩萨以后，身心世界非常欢喜，有时候会相续一整天，从白天一直欢喜到晚上，一整天都欢喜。

因为那个功德力刚出现的时候，它会主导你的身心世界，慢慢慢慢它才会消失掉，又变成种子位了。所以你那个刚开始忏悔，产生身心反转的时候，那个功德力是很强的，你自己会感觉得出来，你自己会知道我已经见好相了，你自己会知道，因为那个欢喜不是一般的欢喜。我们一般人的欢喜，是外境刺激你的，你吃一个美好的东西，别人对你赞美，不会持久，这种外境来的不会持久；它那个欢喜是从内心自己生起，发自内心。所以见好相，要有光明相，要有法喜的感受，这是一个判定的标准。

『概要期中座谈 39』忏悔，那我们忏掉的是什么东西？

学员：请问师父，那个我们忏掉的是什么东西？是让它恶果

不现前吗？还是种子一切可以忏掉？另外如果这个业力受报了以后，它种子还存在吗？谢谢师父。

师父：忏悔是这个种子还不曾形成果报，形成果报就没办法忏了，你形成果报了你怎么忏呢？它这已经成熟了就不能忏了，成熟了叫做认命。

忏悔就是说它还是个种子，但是它的势力很大的时候，你把它忏成有两种可能：第一个是彻底的消除，就见好相，彻底消除，这是有可能的。第二个是你没有见好相，比方说刚刚这位菩萨，他看到了观世音菩萨，但是没有光明，她可能也没有什么法喜的感受，那这样严格来说不算好相，但是起码他的业，变不增长业了，不障道了。你只要不要去刺激它，它会慢慢沉淀下去了，我们最起码的标准达到不障道，它不障碍你了。但是关键你后面的保护，你就不能再造作了，这是第一个，就是没有得果报之前。

第二个，如果你刚第二个问题是说，得果报以后，得果报就没办法忏了，因为它已经现前了。你看释迦牟尼佛，那个释迦族被灭的时候，佛陀也知道这个业力已经成熟了，没办法反转了，但是他还是尽人事听天命，他还是去阻挡琉璃王，但是还是阻挡不了，琉璃王照样把释迦族给灭了，那个业成熟了，没办法。

所以忏悔呢，你的时机要快，因为你等于是跟生死在赛跑，你不能拖，因为你第一个，拖越久它的势力就越来越大；第二个你不知道你还有没有机会，所以要及时。

好，这个忏悔主题我们就过去了。

我们看下一个，下一个也是跟业力有关系的，那这个是跟回向有关系。

『概要期中座谈 40』若别人替他修功德回向给他，这样子有效果吗？

学员：请法师开示：若有生重病者他没办法学习佛法，若别人替他修忏放生等功德，回向给他，这样子有效果吗？

师父：比方说你有家人，你的长辈年纪大了，他不能拜忏了，他也不能修功德了，你帮他做，你帮他做了以后，你把功德回向给他，这样子有没有效果？我们解释一下：

理论上修学佛法要自己去做，要用你的心去造作，才能够产生反转的力量。但是这个人已经没办法造作了，他的心力可能羸弱了或者暗钝，他透过别人来造作，然后造作以后再把功德再转回去，这种情况，就牵涉到他力的思想。

诸位，凡是他力的思想一定要感应道交！所以只要是他力的感应，一定要这个被回向的人顺从，他对这功德要顺从。如果你爸爸没有学佛，他完全不相信因果，你回向给他，几乎没有效果，因为他没有顺从，他是抗拒的。

《地藏经》里面讲一件事情说，说你的爸爸妈妈，已经进入临命终了，快要临命终了，那你这个孝顺的子女怎么办呢？把他的东西，拿去变卖换钱去帮他做布施。但是有一个条件，你要告诉他，让他知道这件事情，然后你要把这功德的美好告诉他赞叹

他，让他的心不但了知，还要顺从，他对这个布施的功德，他要一种随顺服从，他会得到很大的加持力，而且这个时候是在临终的时候加持力更大。

所以你替你的长辈，替你的子女做的功德，对方是不是得到，有一个条件，就是对方的心是不是对这个功德是一种随顺服从的。如果他完全不相信，那几乎没有效果；如果他是陪着你去做，那最好。你带他去做，他眼睛看到，他念念的顺从，那这个效果就很大了。

一般是这样，修福报比较容易有感应，他今天身体不舒服你帮他去放生，他把钱交给你，你放完以后把过程告诉他，他听了非常欢喜，念念的随喜顺从，这个他得到的功德，几乎跟他亲自参加一样，你如果能够善加描述，带动他的欢喜心的话，修福报的时候容易顺从，容易得到跟他自己去修的相同的效果。

但是修忏就很难，修忏很难。你要帮别人忏悔，这个事情，因为他很难完全顺从那个忏悔的力量，除非你拜八十八佛，他就在旁边看，从头看到尾，然后他对你的拜忏，念念的随喜，念念的顺从，这个有可能，整个一个小时，他就在旁边看，如果他都没有看到，你要替他忏悔，几乎就很难了，有限。因为他没有看到，他很难顺从这个忏悔，这个忏悔的心态更复杂，更难生起，跟修福报不太一样。

所以功德回向就牵涉到这个被回向的人的内心，是不是有对这个功德的顺从，这个就是影响到效果了。

好，回向这一块，有没有问题？就你替别人做然后回向给他，你最好告诉他，整个过程让他知道。

『概要期中座谈 41』我们每次的回向，所回向的众生是否收到功德？

学员：法师好！那我们每次法会之后的回向，回向给谁，谁也不知道，那他怎么感应那个功德呢？

师父：对！所以其实从凡夫的角度我们回向，其实说实在的都是在借境修心，增长你的菩提心，增长你的功德，其实众生是不是得到，就不一定，不知道，如果他不顺从其实是效果有限。但是，当我们回向给法界众生的时候，有些鬼道众生，他是一时的罪业堕入鬼道，他有善根，他如果在旁边见闻到的时候，他也可能会顺从，他会随喜赞叹，他就得的到，这很难讲。但至少我们把那个讯息，我们把那个讯息把它释放出去了。

所以我们在修学佛法，某种程度是只问耕耘不问收获，因为谁也不知道到底有没有得到。我们今天净宗学会打一个佛七，我们的佛号无量光无量寿，就往这个世界释放，可能我们没办法释放到世界，起码我们可以在加州释放一道祥和的光明。

但是有一些人、鬼道众生他会感受到，喔！有一道光明照射到他，如果他有善根的话，他顺从，他就得到了。但是有些人，他邪见烦恼很重，他看到光明他不当一回事，就对他没有效果。但起码我们身为菩萨，我们把这个功德释放出来，回向给法界众

生，离苦得乐，我们只要有这样的一种作意，我们就可以把每一句的佛号，那无量光无量寿的功德，就变成无尽灯，就是在虚空当中，现出很多的莲花出来，当然我们没有神通看到，但是有神通的人他会知道，哇！这个地方打了一个佛七，它释放很多的莲花光明在虚空当中，有缘的人就得到了。

我们先不要管别人是不是得到，重点是我们透过这个回向，我们自己的功德由小扩大，扩大自己的胸量，是这个意思。所有的大乘法门，最后都要回向，要普皆回向。

一般我们前面叫做发愿，前面的发愿，中间叫正修，最后的收尾是回向。回向，你可以回向给你个人的亲属家人等等，冤亲债主，父母师长，但是最后一定要加一句法界众生，你只要加这一句，其他跟你没有缘的众生，不认识的众生他也可以得到，如果他顺从的话。

好，回向这一块有没有问题？回向是很重要的法门，大乘佛法必修的。

回向在经典上说，它可以把你微小的功德，透过这个回向的法门，把它转化成广大的功德。譬如一灯燃百千灯，你本来是一颗小蜡烛，你本来是打佛七就参加一天而已，但是你如果认真的回向，你一天的那个小蜡烛，它会变成无尽灯。

所以你要会用回向的话，对你是很有好处的，这个回向法门是非常好用的，回小向大。但如果说你是替别人做的，你回去以后，你做完以后，你要把你的过程告诉他，让他随喜赞叹，那他

也可以得到你对他的回向。

『概要期中座谈 42』有人说可以把众生的业力带走，这样违背因果的道理吗？

好，我们再看业力的第三个问题。

学员：请问法师，曾经有位师父他说，他可以把众生的业力带走。请问师父，这样子是不是违背因果的道理？

师父：这个牵涉到业力可不可以带走，别人能不能带走我们的业力，这是一个问题。首先我们要知道，业力到底去了哪里，就是说它到底在哪里？我们再来谈谈业力是不是可以带走？

我们造业的时候，造完了当然你就没有再造作，你可能去做其它事了，那么这个业造完以后，那个业到底跑哪里去了？诸位你们猜猜看跑哪里去了？

对了！跑到内心中去了。

那么跑到内心去，有没有一个人能够进入到你的内心世界，然后把你的心里面的那个业力的门打开，然后把业带走，有没有可能？

不可能！

我们做一个反向思考，如果有人可以进入到你的内心世界，去改造你的内心的状态，比方说把你的业力带走，比方说把你的智慧提升一点，就是他进入到你的内心的系统，他有办法侵入到你内心的系统，然后改造你的内心，如果这个是可能的话，诸位

你不用来上课了，真的，因为十方诸佛菩萨，最想做这件事情，每一尊佛都想做这件事情，每一尊佛都发愿众生无边誓愿度。

但结果我们还是这样子，你就可以知道这件事做不到。没有一个人可以进入到我们的内心世界，去帮我们，改造我们，为什么？因为是你自己的妄想捏造出来的，佛陀只能够告诉你一个道理、一个道或者是一个法门，让你的心去接触这个道、这个法，让你去遵守这个道法去自我改造，但是佛陀不能进入到你内心的这个系统里面，去帮你调整你内心的世界，他做不到，这就是为什么你要来上课，没办法，无人可以取代。

所以这个法师发愿把这个众生的业带走，当然我们不知道他的心态，如果他发的是菩提心，他有这样的愿望，那当然这个我们随喜赞叹，但事实上是不可能。

我们修行，这个业力这一块你要知道，有些事情是你自己要做的，有些事情是可以别人帮你做的，只要是跟福报有关系的，一般来说别人都可以帮你做，你只要随喜就好。但是如果是一种智慧层面的，善根这一块的，你的心理素质这一块的，没有人可以帮你做。比方说忏罪，这个是别人很难帮你做。

『概要期中座谈 43』四谛跟十二因缘，有什么不同呢？

我们来谈谈妄想这一块，妄想就是从人天乘进入到这个四谛十二因缘，有三个问题，我们先谈第一个问题。

学员：请问师父，二乘人修四谛跟十二因缘法，那么四谛跟

十二因缘，有什么不同呢？

师父：四谛跟十二因缘，他们目标相同，过程不同，他们两个都是同证偏空的法性，同入偏空的涅槃，这个目标是相同。但是过程有什么不同呢？声闻人，他偏重在苦谛这一块；缘觉人，偏重在集谛这一块，他偏重在处理烦恼这一块，我们解释一下：

我们可以这样讲，声闻人是比较感性的，他在厌恶生死的时候，他对于人生的痛苦的感受比较深。他是先从三界的果报的一种感受的厌恶，从而启发他无常无我的思惟，而调伏他内心的爱取跟我执的颠倒，他完全是因为苦谛的刺激，他才产生一个这样的观行。所以他这个人是比较感性的，但是这个人有个问题，因为他对痛苦的感受太强，相对来说，你要他发菩提心会比较困难。

所以我们在经典里面，在形容二乘人，观三界如牢狱，视生死如冤家，但期自度，不欲度人。其实就说尽了一个声闻人的内心的世界，他自己的生活经验，他所学习的佛法都是过度的悲观，他把人生想得一文不值。所以他一旦离开娑婆世界以后，他永远不想再回来，因为他不想再面对他过去痛苦的回忆了。所以声闻人他对苦谛是有强烈感受的，这是第一个他的不同。

缘觉人他比较理智，缘觉乘的人会离开三界，大部分都是修禅定，这种人都是烦恼淡薄。所以他对痛苦的感受也不深，但是他完全是从智慧的层面里面去解脱的，春观百花开，秋睹黄叶落，或者看到佛法，诸法因缘生，诸法因缘灭，他悟到无生的道理，他就走了。

他对人世间的痛苦的感受，相对比较薄弱，所以这个人要发菩提心，相对容易一点。他如果得到更深的道理，他就会把自己的层次提升，他因为知道，其实只是思惟空观是不圆满的，他会从空观里面从空出假，开始从空性里面观察缘起，而看到佛菩萨的功德，而生起好乐，重新调整心态，启动他第二波的修行，开始追求无上菩提。

所以结论，声闻人是感性的人，是比较钝根的人，缘觉乘的人是利根人，他比较理智。当然这两个人，一旦发了菩提心以后，声闻人就比较偏重于悲增上菩萨，如果他转得过来的话，缘觉乘的人，就比较偏重于智增上菩萨。

好，这个地方有没有问题，就是四谛跟十二因缘的操作，四谛是偏重苦谛，十二因缘偏重在爱取，他直接调伏爱取，不需要理由，不必因为三界是痛苦，他只知道爱取对他是一种障道，他就把爱取灭了，不必痛苦的理由来刺激他，这种人利根，智慧比较利根。

好，这个四谛、十二因缘的这个操作有没有问题。这两个对我们净土宗都很重要喔，我们待会儿会说明，这很重要。

『概要期中座谈 44』净土宗来修学四谛、十二因缘，在心态上有什么不同？

学员：请问师父，从大乘净土宗的角度来修学四谛、十二因缘，和二乘人的修学，在心态上有什么不同？

师父：我们净土宗的人可能会重视人天乘的这个忏悔、吃素、不杀生等等，不杀盗淫妄，但对四谛、十二因缘是比较忽略了。但这一块，忽略掉以后问题就严重了，就是你破除了外在的障碍，你内心的障碍没有对治。

从大乘的角度，来看四谛、十二因缘，我们可以把它的系统升级，不是完全忽略喔，是升级。因为四谛、十二因缘的操作，是有助于我们调伏爱取；但是它的问题在于它单向思考，人天乘的法也是单向思考，二乘法也是单向思考，它只有调伏没有引导。

凡是你要进入大乘佛法，诸位，你一定要培养你自己双向思考，就是调伏跟引导。我不知道诸位，你日常生活，你是用什么心态来面对人生？

你遇到痛苦的时候，第一个，你对人生的厌离；第二个，你要立定志向，我一定要求生净土，我一定要成佛才能够做出改变。

如果你只是一路的远离，其实你没有合乎大乘种性。大乘佛法，遇到一个因缘刺激的时候，他一定双向思考，有所调伏，有所引导，他一定要立定志向，我成佛以后，我要对这个事情做出改变。当然不是现在，你要发下一种引导自己往无上菩提的力量，而不是只有厌离娑婆。所以二乘人他们修四谛、十二因缘，这个法是没有错的，错在他们的心态太自私了，这个是心态。

诸位，我们到下一堂课会知道一佛乘，这个一就是贯穿，会把前面的法贯穿。其实佛陀讲人乘、天乘、声闻、缘觉、菩萨，它是可以贯穿的，从大乘的角度，你所有的法门你都要学，只是

你用不同的心态，四谛法重苦谛，十二因缘法重爱取，这个对净土宗都是很重要的。

你在思惟苦谛、调伏爱取的过程当中，你是把它激发到往生净土，圆成佛道，有所调伏，有所引导，这个这样就对了。

『概要期中座谈 45』心态是大乘，可是他的行为是二乘可以吗？

学员：师父慈悲，我是想问，如果是一个大乘的修行者，他的心态是大乘，可是他的行为是二乘可以吗？就是把心态调整成大乘的，可是行为上没做到。

师父：他是心态是大乘，他的行为就是大乘。好，请坐，请坐。

她的意思其实是这样，我们智增上的菩萨呢，他的行为会很像小乘，所以我们很难从他的行为，去判断他是大乘、小乘，因为你看菩萨戒，初心菩萨，他是要共声闻学。本来我们大乘是要誓断一切恶，对不对？誓修一切善，誓度一切众生，对不对？

但是大乘佛法可能在初学阶段，会放弃度众生这一块，但是他放弃只是放弃行为，没有放弃心态，就像你说的，但是他还是大乘。

我们这样讲好了，我们要到某一个地方，大乘佛法要到一个某甲的目的地，二乘人也要到一个地方，但前半段会走得一样，前半段会走得很像，但是到了后半段，就各走各的了。

初心菩萨的行为会等同声闻人，是相同，没有错。但是他是大乘，因为他心态有调伏力、有引导力，他那个种子种下不同，他种下的是一种大乘种性的种子，声闻人他的心态狭小，他整天只想到自己，所以他种下的种子是小乘的种子。

诸位，现在我们很强调法门的不可思议，对不对？五乘法门。所以大家的观念没有建立起来，没有建立一佛乘的思想，到了一佛乘的时候，不谈法门，谈心态了。心力引导法力，不是法力引导心力，法力只能够加持心力，它没办法引导心力，不可以。

这个观念我们还没有上，我们下一堂课慢慢五乘讲完以后再来谈。我们现在的概念是这样，我们认为五乘是片段的，人乘是一块，天乘是一块，声闻是一块，四谛、十二因缘、六度，好像这个没有关系，好像一个念珠散满地。没关系，你先有这个观念没关系，但是到最后我会帮你找一条线，找一条线把这五个念珠串起来，它是一条线，到一佛乘的时候，它不是一个法门它只是一种观念。

我们怎么把五戒、十善、四谛、十二因缘、六度这么一个散乱的法，把它吾道一以贯之，这个就是《法华经》的思想了，这个对大乘佛法很重要，法门没有高低，你需要你就要吃。

你这个人很少造罪，五戒对你来说就不重要了；你这个人，世间感情重，虽然你是行为很好，你感情太重，四谛、十二因缘对你就是良药，因为它专门治感情重的人，这个药对你来说就要吃了。你不是说，诶！这二乘人修的，谁跟你讲二乘人要修的。

你用不同的心态去修，你在修这个调伏的过程，你同时回向无上菩提，所以它引导我们要成佛。所以我们到了最后会把诸位片段的这种佛法的概念，五戒、十善、十二因缘要把它串起来，串起来以后，你接触到五乘的时候，你就知道要怎么去为自己调整。

我们生长在末法时代，你必须为自己配药，如果你还记得我说的话，我第一堂课的时候，我们在刚开始上课的时候，我说，我可以讲一部通途的《佛法概要》，但是我没办法讲一部属于你个人的《佛法概要》，这个我做不到，我不是佛陀。

所以《佛法概要》即将上完的时候，你要怎么去思考？就是说，你要怎么样布局你自己的一套《佛法概要》，这个法门的加减，你要加重哪一块，可能你自己要有一个布局，我这个五年之内，我先吃哪一块，我先忏悔，我先布局，三年忏悔，最后二年，调伏爱取，怎么样，你自己要有一个规划，那当然就是你要了解自己，你的问题出在哪里。

这五乘法门，每一个法门对你都意义非凡，没有一个法门跟你没有关系的，绝对不可能，只是你怎么去取舍，怎么去配，调配而已。这就牵涉到你对自己有多了解，末法时代，有法无人，我们遇到很多很多的法都还在，但是，没有一个善知识可以帮你配药，医生不在了。

所以你自己要怎么去调配，但是我只告诉你，到最后会把它贯穿起来，这五乘法门，没有一个法门跟你没有关系的，都有关

系，只是你的轻重缓急而已。

『概要期中座谈 46』可不可以就一句佛号念到底就可以了？

学员：师父，我有另外一个问题，就是因为我们都不够了解自己，很难配药，我们也不是医生，那这也是为什么我们选净土法门的原因。可不可以，就一句佛号念到底就可以了，阿弥陀佛。

师父：如果你的烦恼轻薄，如果你的善根深厚，如果你的愿力坚固，可以！三个如果，因为你都不需要，你没有那个病。

法门是治病的，你有那个病你就必须吃那个药，当然你没有那个病，你第一个你业障不重，那你就不需要忏悔了；人天乘对你就没有用了，你自然不会去造杀盗淫妄，这五戒你也不要守，心平何劳持戒。

你对人世间根本就没有什么太多的情感，你也不需要思惟苦谛调伏爱取，这个药你也不需要了，你很自然安住真如，你就不需要修大乘安住空性。那你这五乘法门对你通通不需要，但是这个条件是：如果，这个成立的话。

如果你有这个病你不吃药，这个问题就麻烦了，因为它不会自己消失掉，那就看你的佛号冲得过去冲不过去了，冲得过去冲不过去这不知道，因为临命终的时候充满变数，人的心是很复杂的一个东西，非常复杂，错综复杂。

佛陀，即便是佛陀，也只有到了你初地以后，他才给你授记说，你会怎么样，入了正定聚佛陀才给你授记的。你没有入正定

聚之前，你明天会发生任何事情，连佛都说不准，真的，佛都说不准。如果你一定要往生的话，其实，你对自己要很了解，我看很多人对自己不见得了解，为什么，你很少打坐。

你看我们一个人很矛盾，我们对别人很了解，有没有觉得，你隔壁的是什么心态，你讲得清清楚楚，你可以讲一个小时，哇，这个人怎么样怎么样，但是你不了解你自己，这是个问题，因为我们六根都是向外，所以你没有回光返照，你不了解自己就很麻烦，因为你遇不到圣人，就没有人比你更了解你自己。

如果你生长在正法时代，你不需要了解自己，你拜文殊菩萨做师父，文殊菩萨说，你前面三年，给我老老实实的拜忏，后面三年给我修四念处，再后面你念佛就够了，就其它都别看了，他把你的路都铺好了，你很幸运，生长在佛世，生长在圣人出世的地方。

但你到了末法时代，你还蒙着眼睛到处走的时候，就糟糕了，因为没有圣人出世，你又不了解你自己，那你学这个法门干什么呢，我就不知道了。你这没有医生，药你都乱吃，现在大家都乱吃药了，你不能凭感觉在修行。

佛陀没有说法，《金刚经》说的，这是什么意思呢？你说佛陀有说法就谤佛。佛陀没有说法，那这个法怎么来的呢？佛陀是为应众生的需要而说的，这个很重要。是你有需要他才说的，所以这个法就没有自性，如果佛陀出世，他不管你有没有需要，他就讲一句话出来，这个法就有自性，它不必等待因缘，但事实上

没有，每一句话都是你需要他才说的，所以佛陀没有说法。

好，从这个概念我们就知道，喔！这个法是用来治病的。诸位，你没有事的时候会吃感冒药吗？不会！对不对！所以怎么样为自己调配药，那就很重要了。我建议你每天，要有个打坐的功课，你就会慢慢了解自己。你那个心光，不要老是向外，偶尔把它调整一百八十度，看看你的内心世界的活动，它是怎么活动的，它喜欢往哪里跑，它有一个轨道的。

其实我们内心里慢慢有它的一个轨道，它有习惯性的轨道，你遇到事情的时候，人的内心的活动，它的确有习惯性的活动，每一个人不一样，你要把那个脉动抓出来，你就知道，你这个人问题在哪里，然后你就会减少很多的浪费时间。你就知道这个法，在这个法门当中，我们《佛法概要》讲很多，你就知道，喔！我需要的是这一块，这一块这个对我是急迫的。

所以当《佛法概要》学完以后，接下来就是你要了解自己，你怎么做取舍，这个就是诸位的工作。

好，还有没有问题？理论上，我不知道诸位的根机，有些可能是圣人出世，也有可能。你越在末法时代出世，你的对治法门要越多，你会在这个时代，某种程度你是共业，越到末法时代，这个法越到末法时代的时候，众生的病越重的时候，你靠一句佛号就越不够。

诸位，你看看历代的净土宗的祖师，你会发觉有变化。你看早期的唐朝的时候，善导大师的净土的概念，它很简单，他叫你

就一心归命就够了，相信你是业障凡夫，你相信阿弥陀佛有无量功德，他一定可以救拔你，善导大师讲来讲去，都在讲这个概念而已，一心归命，四个字而已，通身靠倒，那是什么时代？唐朝的时代，距离我们将近两千年。

唐朝过去了，宋朝，永明大师慢慢提出了，有禅有净土，犹如带角虎，当然他也同意，无禅有净土，他也同意，他提出两个概念。宋朝过去了，到了明朝的时候，就很少有祖师提到，只要一句佛号就好，很少。到了蕅益大师的《弥陀要解》就又提出了理观事修了。

祖师在演变一个法的时候，都不是随便的，他一定知道这个平均值，这个众生的平均值已经变化了，因为你这个佛法契理性跟契机性嘛，上契十方诸佛实相的道理，契理性不能变的。你不能说，这个道理跟那个道理不一样！唐朝的道理跟宋朝的道理，跟我们现在的道理，是一样的，但是契机性就不一样了，在取舍。

诸位，你看看净土宗的十三代祖师，你比较一下你会发觉有一些变化，越到末法时代开的药就稍微多了，这到底说明了什么事情，你们要去想一想。就是前面的药已经不够用了，这药轻病重，早期开的药已经不符合后世人使用了。这就是为什么要有历代祖师，江山代有人才出，他不断的要调整。如果说佛法没有契机性，那历代祖师通通不要了，有些人说，喔！看佛经就好了，这句话不对。

佛陀是原则性的开演，祖师呢，他是有时代背景，他会做微

调，你这个时代，这个祖师在这个时代出现，他知道怎么调整你这个药方，要调整一下。看祖师的法是契机，看经典是契理，这两个都有需要。当然你也不能完全看祖师，蒲益大师说，你看看祖师也要看看佛陀，你至少了解佛世芳规，佛在世的时候是怎么教弟子的。

『概要期中座谈 47』我们去哪里问善知识，我这样子修对不对？

好，请说。

学员：师父，阿弥陀佛！我还是不明白，就是说像我们在家居士，那按照师父的说法，就是说我们要按照自己的根器，来排一个自己应该适合自己修的法门。那我们在家居士，如果真的是配这个药配错了，我们去哪里问，我们去哪里问善知识，我到底配的药是不是对，我这样子修对不对？

师父：你起码大方向不能错！我们的根机是这样子，你的药是这样子，至少在你的吸收范围，你不能落差太大，至少你要知道，你是属于理智型的、感性型的，这至少你知道吧。理智型的，你要多鼓励自己，观众生的苦，扩大胸量；你感性的人，你观众生的苦就完了。

所以悲增上菩萨，佛陀在说，悲增上菩萨不能修太多的慈悲观，因为你这个根机已经往慈悲方向跑了，你又修慈悲观，修到最后你干脆净土不要去了，陪众生流转算了，所以你这个就是对

治，要合乎中道。

就是说，至少你大方向要抓得出来，微细的地方，药跟病落差一点，至少乱不了，是吧，你不能落差太大，所以你不能跟着感觉走。

诸位，你要知道，你为什么要理智的面对自己，你喜欢度众生，表示你就有这种根性，你过去有这种等流习性，但是你不能，就像我们以前考试，德智体群要四育发展，要平均发展，你不能够说你体育考一百分，其他都是三十分，这个就不对。

因为你要往生净土，你临终的时候是平衡的，你每一个东西都不能太差，你任何一个事情出了差错，你就完了。你业力出了差错，你这个人修得很好，但是你有一个重大业没有忏除，你也不行；你业力没有出差错，你爱取出了差错，你这个人是一个翩翩谦谦君子，一生没有造过伤害别人的事，但是你情感太重，你也完了。

学员：对，所以我就觉得像末学，上课这一段时间就觉得，听师父的讲课然后回去打坐，也觉得念佛好像有进步，就是有师父的引导。

师父：表示你有用药下去，其实这个药你只要用得下去，就有效果，一定有效果，如果你觉得吃一个药没有效果，绝对不是佛陀药开错了，你操作有问题，理论上药是可以治病的。

学员：我的问题，就是说有的时候，我们自己都不太了解自己，所以有的时候就偏了。

师父：所以你要去了解自己，不要老是了解别人，对不对？你要多花点时间了解自己，是不是？

学员：可是就是要听了课之后，才会去了解自己，平时就好像……

师父：还有打坐，其实打坐很重要，你要内观，观察一下你的内心是怎么活动的，你起码要把自己是属于感性型、理智型的，这个抓出来，这个很重要，因为这两个用药是完全不一样。理智型的，你要多强调众生的苦。因为你现在面临的前面只有佛道跟众生两个，上求下化；药呢，用药只有一个原则而已，取其中道。你英文考八十分，数学考三十分，你要去补英文、补数学？当然现代人是培养专业，那应该补英文。其实从净土宗往生的角度，你要补数学，你补那个不及格的。

那这是说什么意思呢？就是说你这个人多生多劫来，慈悲已经太重了，已经变成烂慈悲了，带有爱取的慈悲了，你就要管管你自己这一块了，告诉自己，慈悲的结果就是后患无穷，你就是要对治自己，叫对治。你这个人本身已经很理性了，你还告诉你自己这个攀缘是痛苦的，结果你更理智了。

所以你至少知道，我应该多用佛道来引导自己，还是多用苦谛来调伏自己，这个至少你要知道。这个调伏跟引导这两块，要保持平衡，调伏的包括什么？四谛、十二因缘，其实人天乘也是调伏，它调伏罪业也是调伏、引导的，大乘佛法都是引导的。

来，我现在问大家一个问题，你听到四谛、十二因缘的时候，

起大欢喜的举手。

好，理智型的。你进入大乘佛法听到菩提心，起大欢喜的举手。

好，我知道。所以这就对了，这就对了，你看到一个东西突然间，似曾相识燕归来，就表示你这一块你以前学过，如果你对一个法很陌生，你就要注意，这一块可能是你欠缺的，营养不良，我们要去修正过去留下的东西。

你临终的时候，所有的东西都不能出大差错，业力不能出错，妄想不能出错，真如也不能出错，你要安住真如，你不安住真如的时候，你心向外攀缘，缘那个相状，你临终是何等境界，你经得起那个刺激？你内忧外患，外面有人在哭，你内心要离开娑婆世界，你那个感情是错综复杂的。

所以临终的时候，忏悔业力、调伏爱取、安住真如，这三个功课都不能太差。业力不能出差错，妄想不能起颠倒，你可以打妄想，不能打颠倒妄想，这个太厉害。你可以打一般性的妄想，一般性的妄想你念佛就好了，它不是你的对手；但是你那个坚固妄想就要小心了，你那个没有处理掉就是地雷，所以妄想也不能出差错；第三个真如也不能出差错，你忘了安住真如，你就四面楚歌了。

你要站在本来无一物的角度，来面对临命终，你临终的时候要走得潇洒自在，安住空性，安住真如是很重要。这个人世间，本来就不是你的，严格来说你本来就不该来的，严格来说了。我

们就不应该来人世间的，真的是这样子，我们是一时糊涂一念妄动，才把今生给创造出来的。

『概要期中座谈 48』重感情的人，我们应该去看佛陀的哪一部经？

学员：师父好，刚才师父说，四谛、十二因缘是对重感情的人，就是说是一个治病的良药。那我们就是说，如果我们是重感情的人，我们应该去看佛陀的哪一部经？

师父：多思惟苦谛，对，思惟苦谛。

学员：去看佛陀的哪一部经或者是祖师大德的哪一本书来对治呢？谢谢。

师父：好的，这个问题问得不错，我会建议你，如果你去看经，可能要看《阿含经》很多了，因为《阿含经》专门在治，专治苦谛就声闻人，你去读《阿含经》，所有的话都是：不净、苦、无常、无我；色不净、苦、无常、无我；受，感受不净、苦、无常、无我；想，不净、苦、无常、无我，都是这样子。

如果你要去对治你的感情，最简单，你把蕅益大师的四念处颂背下来，没有事的时候，你就一个字一个字的把那个文，去体会一下意思，你就会进步。你把文字里面的道理，把它消化出来，就像你就观想你是只牛，我把每一个草经过多方的咀嚼，把营养释放出来。这个文字相就是草，你用你的思想能力，去思惟佛法的文字，你的心中就会出现道的光明，你会觉得你进步很多。

你把蒲益大师的四念处，背下来你试试看，没有事的时候就把它吐出来，观察、胜解、舍离心相，就不断的去观察，去思考，你发觉你心中会出现一种力量出来，一种调伏的力量出来。你就知道佛菩萨所施设的法力不可思议，这个药真的有效果，以前我们只是没有去吃它而已。

当然你最好一天有一点时间打坐，念念佛然后在寂静当中去思考法义那最好，如果你要让药效来得快一点的话，你最好在静中思考。

『概要期中座谈 49』观身不净，是否打断了我所有念佛的功德

我们回答下一个问题，这个也是有关修止观对治妄想的。

学员：请问师父在修止观的时候，如果观身不净，是否打断了我所有念佛的功德；又者观身不净，它是一种对欲望的强制压抑吗？

师父：我们讲过净土宗它是大乘法门，一定有调伏，有所调伏，有所引导；调伏的是对娑婆世界的爱取，引导的是对极乐世界的欣求。当然你在忆佛念佛的时候，你心中现的相是佛的功德相，希求的；那你修不净观的时候，你现出的是众生那种烦恼杂染相。

那你的意思是说，打断了你的念佛的功德，其实这个就看你的心态，当你现出了杂染相的时候，你的心如果是诃责的，是厌

恶的，那怎么会打断了你念佛的功德？我们现出极乐世界的相状，我们的心态是欣求的心态，我们现出娑婆世界的杂染相状，是以诃责厌离的心态，这两个不冲突，没有冲突，一个厌离娑婆，一个欣求极乐，这两个是一条线上的。

不过我的建议是这样，一般操作次第很重要，你先厌离娑婆，你如果不厌离娑婆，你直接看极乐世界的功德，你不会很欣求，你不会珍惜。一个人经常吃好东西吃久了，他就不会珍惜了。你最好先观，次第很重要，你最好先观娑婆世界的苦恼相，然后你告诉你自己，我没办法处理，然后你再观极乐世界的功德，你会有强烈的皈依，强烈的危机感。

所以我们一般来说，是先观娑婆世界的苦恼相，再观极乐世界的功德相，这个次第会比较好，先厌离再欣求，这是一个操作的次第了；你反过来，效果就不一样了。

好，那么这个假观的操作，有没有问题？就是先求调伏，再求引导。

当然我们念佛人先安住，安住在本来无一物的角度，来面对因缘。面对因缘的时候，你就两个因缘：一个杂染的因缘，一个清净的因缘。调伏杂染因缘，那么引导到清净的因缘，两块；一个众生法界的厌离，佛法界的欣求，先求调伏，再求引导，那最后安住空性。

『概要期中座谈 50』调伏和引导是不是同时去做？

学员：师父慈悲，那先调伏再引导，是在一堂功课里面做，还是说一堂功课完，就是停留在同一个点？

师父：最好能够接着做，因为你调伏会帮助你引导，如果你分两天，可能你的昨天的心情，已经没有了会消失掉。因为我们在修行过程中，还是生灭心嘛，所以你的功课当中，比方你当然去佛堂先拜佛、打坐，先静下来，先把心中的波浪静下来，静下来的时候就是把你的所缘境，于三摩地所行影像现出来，对不对？

你第一个，先把娑婆世界的现出来，我如果不往生，我来生将会怎么样？你遇到很多障碍，烦恼障碍你，业力障碍你，老病死障碍你，你又要经历过一次生死轮回的痛苦。这个时候，你就会有一种危机意识了，那怎么办呢？我自己也没有办法处理，对不对？这个时候再现出极乐世界的功德，最后会归到佛号，很重要。

你把所有的修观，最后一定要多一道程序，这个是《往生论》天亲菩萨说的，当你厌离娑婆，当你欣求极乐以后，最后一定要会归到因为有佛号。所有的修观到最后，都是帮助你修皈依，你如果说厌离娑婆，欣求极乐，完了就没有了，你没有会归佛号，那你这个没有收尾太可惜了。

学员：那师父像您说，就是来重复两三次，一堂功课之中，都是停留同一个情况。

师父：佛法本来就应该重复，我们在造业的时候，我们就不

怕重复，对不对？造善就要重复，要熟悉，生转熟，让你熟悉变成深刻印象。所以要观察胜解，胜解就是你要很深刻的体验，最后舍离心相，把娑婆世界的杂染相舍掉，再现出清净相出来，清净相你就会对功德很好乐。

你要告诉你自己，你为什么会有这个东西呢？因为有佛号。你经过厌离娑婆欣求极乐，再念佛的时候，你就对佛号的感觉就不一样，你不容易把它丢掉，就算丢掉，你会很快把它找回来。

学员：我的意思就是说，观了五分钟之后再念佛，然后再回到观那一部分也是一样。

师父：如果你念得很好，就不一定要去观了，如果你佛号念得一句佛号信愿具足，坚定很有力量，就不一定要去观了，一路念到底了，这堂功课就一路念到底了。如果你这个佛号，念得懒懒散散的提不起劲，你这个人就是你的观就太薄弱了，心太沉默。就你不知道怕了，那这个时候你就要修观来对治了，因为你念的这个佛号，已经没有效果了。

所有的东西都不能勉强，修行一样不能勉强，你要引导自己。所以你如果觉得这个佛号，你自己觉得这佛念得都觉得悠悠泛泛的，没有感觉了，这就是你修观的时候到了，你要引导自己了，观娑婆世界。

你来生只有两种选择，只有两种没有第三种：第一个继续来娑婆世界，第二个到净土去。这两个会有什么后果，你最好先知道一下，你要把你未来的果报，事先让你看到。

我们要用未来来引导现在，不要老是想过去，真的你够聪明的话不要想过去，毫无意义。我们一般人都错用心老想过去，过去不可改变只有充满着悔恨：早知道，早知道，千金难买早知道，对不对？你再回忆过去通通是浪费时间，一个够聪明的人是思考未来。未来比较重要，你未来只有两个地方，一个到娑婆世界，一个到极乐世界，这两个会有不同的结果，最后结论，好好念佛。

但是你经过这个过程，再念佛就不一样了，那是你会体会到什么叫做通身靠倒，你还会把佛号丢掉吗？我看你不敢，你不敢，就是修皈依。

不要忽略，你稍微的观照一下，它产生念佛的效果是非常的好，我们的心要引导它，你不能强迫它。说，你给我好好念佛，没有用的，没有用，你这个心跟小孩子一样，你强迫它做的事情，通通它都反弹的，没有效果。

当你开始走入修行的时候，你要知道怎么跟自己沟通，这很重要。你学那么多佛法，就是你沟通的管道很多，我现在的心已经够沉默了，你现在的心已经是心灰意冷，你老是骂它骂到最后，干脆我不要念佛了。心灰意冷要就鼓励呀，你做得不错了，至少你还可以念十句佛号，很专注，对不对？比那些不想念佛的好多了。

所以你需要鼓励的时候，你就不要吝惜给自己鼓励，真的是这样，修行调心之道，只有一个原则，保持中道。这个时候已经脆弱了，你不要再去骂你自己了，给自己一点掌声。你自己太高

慢的时候，诃责自己，我还有很多不足。所以说，你现在学《佛法概要》，你现在等于是多了很多沟通的工具，你掌握很多工具，但是怎么用，那就看你的了，就看你的经验了。

但是你慢慢慢慢跟你的内心打交道久了，你就会知道你需要什么，你怎么引导自己，让它慢慢的保持进步。不要再用强迫的方式，来要求自己做功课，没有效果。要引导自己，就像你去引导一个小孩子一样，他有些时候需要鼓励，有些时候需要诃责。你学那么多法门，就是跟自己做好沟通，应该调伏就调伏，应该引导就引导，就是这么回事，这叫善调其心。

『概要期中座谈 51』怎么用二十五圆通来配合我们的修行？

学员：师父慈悲，在《楞严经》里面，二十五位菩萨有介绍他们的修行，他们是怎么修行成就圆通的。那我的问题就是想问师父说，那我们可不可以用《楞严经》，怎么用《楞严经》去调伏我们自己的妄心，让我们可以回到比较清净的本性？

师父：ok！好的！好的！《楞严经》它主要是正念真如，它就是在回到自己的清净心。但是它回家的道路呢，它开出二十五条，你可以从眼根回家，你可以从耳根回家，当然我们比较喜欢耳根，就是因为耳根它的功能比较强大，就是反闻闻自性。

就是你为什么能够听得到声音，我们以前是循声故流转，我们耳根是向外攀缘，所以流转；现在是逆向操作，就是你这个听到音声的功能，那个明了性，你从什么地方来，一直找，找到最

后，喔！原来，本来无一物，何处惹尘埃。

所以《楞严经》它二十五圆通，就是六根六尘六识七大，其实都是回家的路，只是它选择的路不一样，它意思就是说你都可以选择。不过当然《楞严经》，我们就不采用它二十五这个圆通，不采用，我们只取用它的道理。因为我们的所缘境只有一个佛号，因为它的所缘境不一样，它的耳根它的所缘境，就是专门听那个耳根那个闻性，眼根叫见性。

所以一般来说所缘境要固定，但是你可以用它的道理，那个正念真如的道理，本来无一物的道理，这个道理对我们来说，有安住的作用。但是他的过程我们不用，他的过程跟我们不一样，我们是忆佛念佛，所缘境不同。但是，我们用他那个思考模式来调伏，我们引用他的道理，但是我们不引用他们那个所缘境。

你学少林派的武功，他学武当派的武功，对不对？你打少林派有少林派的拳法，武当派有武当派的打法，你不能学他的，因为他那个招式起式就不一样。但是你可以学学武当派那个武功，它那个道理，那个道。它一定有个道理，他这个打法打出来之前，有些人是属于刚的，有些人是柔的，他太极拳是柔式的，以柔克刚的，它一定有一个道理，在摄持这个拳法的。

那么你打少林寺的，你就你不可能去学武当派的打法，因为这两个打法招式不一样。但是你可以参考武当派的道理，来加强你少林派的拳法，这样懂吗？这样比喻可以清楚吗？这系统不一样，比如这个苹果的跟三星的系统就不一样。

学员：观世音菩萨的耳根圆通，他不是…怎么说？

师父：他是走自力法门的。观世音菩萨的耳根圆通，诸位很多人以为说跟念佛一样。诸位，你要知道喔，来，我告诉你，你念一句南无阿弥陀佛，有两个：一个能念的，能听的是耳根，对不对？你听到，能听的耳根。第二个，你所听的佛号，净土宗它关键在听到，你所听的佛号，注意在那个音声，因为它代表佛陀。

它只是用音声带动你的耳根，它重点在于我为什么能够听到音声？（学员问：就是观无生？）是的，是的，两条路不一样，一个是注意那个所听的佛号，一个是注意那个能听的耳根，这两条路不一样。

学员：但是如果我们是要回家的时候，不是要用这个耳根吗？都摄六根就是要在……

师父：但是问题是你没有用耳根，你回不了家，关键在这里。这就路还家，你当初流转的时候，是本来是清净心，对不对？然后就从六根里面跑出来嘛，那你要回到家，你要照原路回去，这是为什么说你要就路还家。你当初离家出走的时候，是从心里面，从六根里面离家出走的，现在你回家也要透过六根回家，叫就路还家，找到你原来的路回去。

学员：好！谢谢，我回去想一下。

师父：诸位，你在修行的时候，你要注意，圆修跟杂修不一样，题目不能换，所缘境不能换。对净土法门的阿弥陀佛的音声，不能换。但是你可以参考，有些道理对你调伏引导。我们今天身

为是一个少林寺，假设是少林寺的弟子，我们只有打自己的拳法，但是你可以参考武当派、峨嵋派，他们的这些好的道理，会充实我们这个少林寺的打法，这个叫做圆修。

题目没有换，所缘境没有换，目标没有换，但是引用别人的道理，来做一些调伏跟引导。如果你连题目都换了，那叫杂修，那就不对了。我个人是这样想的，如果你是一个初学者，你最好把净土的东西先学一学，学个三年，再来看其它的，如果你是一个初学者，我不建议你看太多东西，因为你的根本法宝要先建立起来。

佛教的法门真的是各有各的方向，各有各的路头，真的，每一个所缘境都不一样，过程不一样。所以我会建议初学者，加以保护，少看其它的东西。先把净土的皈依的心，先建立起来，你可能花三年或者五年，你对阿弥陀佛的佛号，对净土的功德一心归命了，这个时候我会建议你，你要慢慢学习其它东西，充实你的养分，你可以广学。

在不影响你一心归命的情况之下，你慢慢学习天台的止观、唯识的止观，他们的操作各有各的好处，对你调伏烦恼很有帮助的，你一用你就马上知道，这个方法是非常好的。但是你调伏以后，它不会影响你对佛号的皈依，对佛号更皈依了。

所以初学者要专，这个就跟种树的道理一样，先把这个枝干种起来，再求它的茂盛。初学者你学太杂，我不认为这样是好的，不好，因为你不知道，你该走哪条路了，太多选择了。但是你对

佛号已经建立信仰的，你还闭门造车，那你就吃亏了。

佛陀讲那么多东西，对你帮助了很多，你不要去拒绝佛陀开的药，你只要对你往生有帮助，你都可以拿来用，方便有多门，归元无二路，是这一个道理，就看你的次第。

所以你看蕅益大师，他提出的专修、提出的圆修，专修适合初学者，你完全对阿弥陀佛信心具足了，你这个佛号操作了已经到一定的水平了，你可以广学。适当的学习，怎么调伏自己，怎么引导自己，怎么跟自己沟通，你这个佛号会念得更好，就是助行，就变成正助二行，圆修。

『概要期中座谈 52』念佛可不可以心念不出声？

学员：请问师父，我有一个问题就是说，你先去想厌离娑婆，然后欣求极乐，最后回归于一声佛号。那回归于这一声佛号的时候，像我们坐下来念佛号，像我们年纪大，念念就没声了，那我也就默念了。可是我现在有一个问题，有的时候，念佛机它念，我可以跟着它念，就是心里面我念不出来；有的时候我自己念，在我打坐的时候，我可不可以心里头什么也没想，我就是念那一声佛号，还是怎么样？这一段呢，我就不大知道。

师父：首先我们要知道念佛，诸位，你们认为念佛的所缘境是什么？所缘境，一定有所缘境嘛，对不对？心于所缘专一安住，心于所缘相续安住，但是你要把所缘境现出来，善取所缘境的相貌，然后心于所缘专一安住，心于所缘相续安住。

你怎么取到所缘境，所缘境在哪里，念佛的时候，是什么？

是的，音声，对了！它是音声。它是六尘里面，色声香味触法，它是耳根所缘。你如果都没有出声，它就不是音声，它变成法尘，变成第六意根所缘，那就不一样了。意根在缘法尘的时候，困难度比较高，因为第六意识它是变动，它变来变去，音声是稳定相。

所以念佛法门的最低标准，最好是金刚持，嘴巴震动，因为你嘴巴不震动就列入法尘，你要捕捉法尘非常困难，因为它变来变去，你第一句佛号跟第二句佛号不会一样，你创造的所缘境都不一样，你怎么得到禅定、得到三昧？

你在法尘的时候，你念的第一个佛号的声相，那个法尘的声相是大一点的，是明了的，是怎么样的，变来变去。所以音声有个好处，它稳定，它保证它每一句佛号是稳定的，你所缘境稳定，你的心也容易稳定，所以最好是嘴巴轻微的震动，叫做金刚念。

第一个它不会耗气，养神，因为你出声耗气，但是你完全不出声，又没办法摄心，所以这个平衡点最好呢，就是稍微出一点声。这祖师为了在有声跟无声之间的平衡点，他创立一个金刚持。那个黄念祖老居士很强调金刚念，这个方法很好，因为你经常出声，你耗神伤气，但是你不出声，你心摄不住，它跑掉了，你第六意识的法尘跑掉，你都不知道，你可能打很久妄想才发觉。

我的意思不是说，你每一堂功课都要修观，不是这个意思。如果你的心已经准备好了，你这个观可以暂时不修，但是如果你

佛号念得很生疏，很提不起劲，那你就要修观。所以什么叫做正修，什么叫做助行，正修就是说，正常情况就是提起佛号，但是你如果操作得不好，状况出来了，你要排除状况，你这个修观善加调伏，善加引导就变得很重要。

你怎么跟自己沟通，先把佛号放下来，因为没有效果，你看看你到底哪里出了差错，要调整心态跟自己沟通。沟通好了上路了，这个观就不要了，就继续往前走，佛号继续提起来，这个叫做正助合行。

有些人一提起佛号就容易昏沉，对不对？他不念佛还不会昏沉，他一提佛号就昏沉，这个你要知道你要拜忏，你真的要修忏。因为你能念的心，那个心，已经出了差错了，已经有障碍了。我们一般自己不知道你那个心，已经被那个业障给卡住了。

所以你早就觉得你那个心跟佛号中间，好像有一个东西障住，你这个效果就很差，因为你每次念佛就打瞌睡，不是打瞌睡的时候还念佛，是念佛就打瞌睡，打瞌睡还念佛，那表示你还不错了，但是这两个分不清楚了。

所以你一提起佛号就打瞌睡，表示有些人心一静下来，就打瞌睡了，一定要修忏。我提醒你，因为你的造业力薄弱了，你那个能念的心，被太多蜘蛛网盖住了，如果你不把蜘蛛网拿掉，你那个念佛都没有效果，因为你身体没办法念佛，一具臭皮囊何来做功德；嘴巴也不能念佛，能念佛的是那个明了的心，这嘴巴只是个工具而已。

有些人的心一路走来，他的业力也没有忏，烦恼也没有调，他的心很粗重，那个堪能性都没有，那个造业力，就是那个修行的力量都没有，不要勉强，先修忏。你这台车子已经是状况连连了，不要勉强开了，先去修理一下再开。

『概要期中座谈 53』念佛时听到声音闻到香味该怎么办？

学员：阿弥陀佛，师父慈悲，我现在有一个疑问，想要请教师父，就是说刚才我们在说念佛的时候，如果金刚持有发出一点点的声音，可是有时候我们会听到，就是说，耳朵有听到大声念佛的声音，然后有时候那个佛号声，会好像从四面八方这样过来。

师父：你是一个人在修行，还是在打佛七的时候？

学员：自己一个人，就念佛声音从四面八方来。

师父：那你要小心。

学员：那我们是要立刻停止还是继续念，阿弥陀佛！

师父：你会害怕吗？你不害怕就继续念没什么，你不要管它就好了。

学员：我们就是继续这样念下去，有听到没有关系就跟着一起念。

师父：对对！但是你不要跟着它走，你心里不要攀缘这个东西。

学员：就我们听我们自己念佛的声音，是吗？

师父：对对对，你不能攀缘它，攀缘它你就跟它感应道交，

不能攀缘。只要不是你自己创造的东西，都不能攀缘，不是你自己创造的，都不是你的东西。

学员：那就是我们继续，听我们自己念佛的声音，然后继续念下去不用停止。

师父：是的！你自己创造的声音才能够安住，别的声音来都不要管它喔。

学员：即使是佛号声我们也不要管它。

师父：即使是佛来都不要管他，

学员：是！阿弥陀佛。

师父：因为这个东西充满了变数，你不知道，你没办法判断真假。好， 好，请说。

学员：师父慈悲，这师姐问这问题后，我就敢问这个问题，因为我自己也有疑问，因为我念佛的时候我就闻到香味，我反而怕，我不敢追得久，请问师父这个情况是怎么样？

师父：你是经常闻到还是偶尔闻到？

学员：经常闻到，现在大概一个礼拜都有。

师父：你的心情是很想闻到，还是不想闻到？

学员：不小心它就出来了。

师父：ok！这样子，这个是好事情，其实闻到香气是好事情，但是你继续往前走，你增加你的信心就好了。

学员：我以为是什么，我就不敢去追。

师父：闻到香气是好，是什么香气，是花香还是沉香？

学员：说不出来，很好的感觉。

师父：那是好事情，但是好事情你也不能攀缘。

学员：对，我不敢动。

师父：对对对对，不迷，对对，聪明。所以你，你这个知道，为什么修行它要正念要正知。这个正知就是你要有一个人在旁边，就像我们今天在带一头象，你要往前拉，旁边要有一个人看着，要有一个守卫在旁边看，防止出什么状况。

就像你知道你念佛的时候虽然听声音，诶！突然有个东西出来了，你就要保持警觉了，不迷、不取、不动，你就观想我本来就没有这个香气，别管它，继续往前走，千万不要注意路旁的小花了，你要的是后面的摩尼宝珠，记得！

学员：请问法师，刚刚那个念佛，就是听到佛声的问题。就是有时候做梦的时候，就听到它在念，我也知道，但是不知道是在梦中，还是真实的状况。有的时候就是在那坐的时候，它自己就会就听见佛号，但是就不知道是为什么？有时候在院子里做事的时候，有的时候也是这样。假设不是邻居家有放念佛机了什么之类，这种情况下该怎么办？

师父：做梦你就别管它，如果是梦境就别管它了（好好），如果你梦境能够梦到佛号，也是不错的了，也是挺不错的，但是别管它，这个都是梦幻泡影。所以你慢慢要知道，所有的因缘法都是梦幻泡影，但是你只能够去注意你自己创造的那个梦幻泡影，就是你自己佛号的音声，你只能够注意这个。

我们现在有将近两百个人，你只能够跟一个人走而已。比方说你到了 downtown，你去逛街，路上很多人，你只能跟着一个人走而已，不管谁跟你打招呼，你都别管他，你就跟着那个人就一路跟到底，这样诸位懂吗？但是你也不要拒绝其他人，因为他有权利在外面走来走去。

但如果说你觉得外境的干扰，已经形成强大的障碍了，那你要做两个措施了，第一个可能是业力引生的，拜忏；第二个就是鬼神障，持咒。所以你看《印光大师文钞》，他很强调持大悲咒，你慢慢看他持大悲咒，破障。我们跟鬼神不要起对立心，但是我们有权力保护自己，是吧。

末法时代奇奇怪怪的事情很多，但是你记得，你只能够跟佛号的音声，而且是只能够听自己的声音，记得。你不要跟着佛号走走走，看到有香气来，你就换题目了，跟香气走了，你这个就是心随妄转，要注意了，佛号跟丢了，你只能够做一件事情，把佛号找回来，再继续跟。

你在逛街的时候，不管这个街道上，有一百个人，两百个人，你只能够跟一个人走而已，跟一个人跟到底，不管中间出什么事情，都不要管他，这个叫做一心归命。

『概要期中座谈 54』我们如何知道自己在念佛？

学员：师父慈悲，我想请问一个问题，我一直有疑问，就是我好几次在梦中惊醒，我都在念佛号中惊醒，我遇到就是很害怕

的事情，我惊醒起来那我都在念着佛号。

师父：那不错，那表示对佛号，你跟阿弥陀佛的关系，建立一种很好的关系，你在紧急情况会想到佛号就对了，那不错不错，挺好。

学员：谢谢师父，阿弥陀佛。

师父：好，最后一个问题了，你请说。

学员：阿弥陀佛，师父慈悲，就是因为我们天天都念佛，所以就是薰我们的这个八识田。那不是应该自然而然就是有时候，那个佛号就会自己跑出来嘛，那我们怎么知道是外面的鬼神障，还是我们肚子里面自己在念佛，阿弥陀佛！

师父：念佛有三个条件叫做念佛：第一个，念从心起；第二个，声从口出；第三个，音从耳入；这三个条件都要具足。

第一个，你念佛要从内心，我要念佛了，你自己有作意。你在那个地方工作，突然间听到佛号，这个佛号就不是念从心起了，你就要警觉了，因为你没有作意要念佛嘛。那这个就不是，第一个源头就不对了，就不是念从心起，后面就别谈。

这三个是判断方式，念从心起，声从口出，音从耳入，这叫做一念相应一念佛。如果这个声音是外来的，就不能构成相应也不能构成佛，那就有可能是魔障，你把印光大师那个念佛的三大要则把它再想一想，念从心起，声从口出，音从耳入，你就知道这个到底是跟佛菩萨相应，还是外来的干扰，你就很清楚了。只要不是念从心起的都要小心。好像讲到净土法门，大家就问题多

一点，好，我们今天就上到这里。

向下文长，付在来日，回向。

【240】我们必须从信仰式的念佛提升到善根式的念佛！

第 37 集

请大家打开讲义第九十七面，我们看己六，智慧度。

蕅益大师在《弥陀要解》，把我们念佛的人，大方向分成两种类型，一种是属于一种事持，一种事相式的念佛；一种是理持，就是他在念佛当中，带有理观智慧的引导，这两种。

我们刚开始念佛，一般人在接触净土法门，都是先修事持的。事持它的特点，就是我们依止一念的信仰，我们刚开始会相信，阿弥陀佛的功德是无所不在的，我们也相信阿弥陀佛，他一定可以救拔我们。

所以我们的心，跟佛号接触的时候，那一念信仰的善念，就会创造一种念佛的力量出来。当然这个时候，内心当中没有观照的智慧，这会产生两种过失：第一个我们所念的佛号不得坚固。信仰式的修学，你的心是完全寄托在你一念的妄想的情绪上，因为你对妄想没有调伏力，没有调伏力，你就只好夹带妄想来念佛。

妄想，我们前面说过很多次了，它一定会受到感受的牵动，而感受一定受到业力的主导。所以当你的善业起现行的时候，当你身心是安稳状态的时候，你可以把佛号念得不错；但是当你的生命，走到罪业现前的时候，走到生命谷底的时候，你的佛号就

提不起来了，因为你夹带妄想来念佛，你妄想是变化的。所以妄想它会给你一个很高亢的情绪的信仰，但是它也会给你一个很低落的情绪来障碍你。

所以你刚开始在事持的时候，你会觉得你的心，那念佛的功夫，有时候好，有时候不好，就落入一种波浪式的不稳定式的念佛，你就这么样的一个念佛的情况，你就这样一路走过来，走了几年，总觉得修行一直上不了路，这是第一种情况，不得坚固。

第二个，不得圆满。因为你带有感情性的念佛，你有时候是一种皈依心很强，有时候皈依心很差。所以你没有这种善巧智慧的引导，你这个佛号，就不能达到波罗蜜。你所念的佛号，在本质方面，都是生灭性的，有漏性的，少数偶尔跟道心相应、跟菩提相应、跟净土相应。

所以你的佛号变成质量太差了，没有波罗蜜的力量没有智慧引导，就这种两种过失，不得坚固、不得圆满。

所以当我们从一种信仰式的念佛，带有感情妄想的念佛，你就开始提升到一种，除了信仰以外，多了一分的智慧的观照，带有理观性的念佛，这个就是我们所谓的善根式的念佛。

善根式的念佛，除了在妄想的当中，你可以调伏妄想，你可以引导妄想，让我们所有的佛号，更为坚固，更为圆满。这种信仰式的念佛，跟智慧引导式的念佛，佛陀在经典当中讲出一个譬喻，来加以说明这个有什么差别呢？

佛陀说：在恒河的一边，有两个牧牛人，他们各自领着一群

的牛在吃草，时间久了以后，这边的草也吃得差不多了，这两个人就商量，我们应该把牛群，赶到恒河的另一边去，那边有更加新鲜的肥美的草，来继续的供给这个牛群。

第一牧牛人，他在牛冲过恒河的过程当中，他是没有善巧的，他就拿着牛鞭，一路的打这个牛，不能念要他念，不能专要他专，用强迫式的信仰式的，把牛群给赶过去了。但是，毕竟牛是不会游泳的，所以在这个当中，绝大部分的牛，都在恒河当中，陷入水中死掉了，只有少数的牛，强壮的牛到达了对岸，这是第一种情况。

第二个牧牛人呢，他是有智慧的善巧，他首先在恒河当中，找到一个最短的距离。把牛分成三类，强壮的牛，中等的牛跟最虚弱的牛，他把强壮的牛放在前面，稍微用鞭子打一下，这个强壮的牛一下子就冲过恒河。

第二种中等的牛，看到强壮的牛过去，它受到鼓励，你看前面都过去了，它也就顺势的就很快的就一鼓作气，哦，中等的牛也全部过去了。这个时候绝大部分的牛都过去了，就在对岸呼喊，这个时候这些残弱的牛，想说这个输人不输阵，就赶紧的提起自己的愿力，最后这些残弱的牛一鼓作气，也全部过去了。

佛陀讲这两个故事，这两个譬喻是想说什么事呢？就是说你在修行过程当中，没有理观的智慧引导，你最后的结果就是事倍功半，你所修的一切，不能构成波罗蜜。不能构成波罗蜜是说什么意思呢？第一个你所修的不能坚固，第二个所修的不能圆满。

所以当我们慢慢慢慢的从一种信仰式的、压抑式的、强迫性的念佛，我们就慢慢的提升到一种调伏性的引导式的念佛，我们应该以佛陀的智慧来善调内心，来增长自己的修行的这个水平。

【241】大乘的空观（一）

我们来看这个讲义，怎么样能够把理观的智慧，把它放在念佛当中呢。我们看附表第四的大乘的空观。其实这个空观，也包括了假观的成分在里面，等于是整个大乘的理观，都在这份讲义了，看附表四。

《楞严经》的开示，我们分成两大科，第一个先做一个总相的说明，大乘的理观，到底是怎么个下手，这是第一个先总相，第二个再看别相。我们先看第一个，真妄不二，我们把它念一遍，请合掌：

阿难！汝犹未明，一切浮尘诸幻化相，当处出生，随处灭尽，幻妄称相，其性真为妙觉明体。

我们在修习理观的时候，很重要的一件事情，你一定要把生命切成两块，这个很重要，你不切成两块，你就没办法观。如果你是外观，向外观察生命，你要切成两块；你内观你内心的世界，也是切成两块，这两块是怎么个切法呢？

在《楞严经》的这个分割当中，就是先把有相状的一部分，把它归为一类，不管这个相状是杂染的相状，是凡夫的惑业苦的这种杂染相，不管这个相状是诸佛的功德庄严，只要你眼睛可以

看得到的，你耳朵听得到的，六根能够活动攀缘到的，这种六尘的相状，通通归为一类，这第一个。

第二个你把没有相状的，那个清净的那个明了性归为一类，这是你要做的第一件事情。你要把生命归两类，有相状的还有没有相状的。

好，你有这个概念，我们就可以来看看，这两个有什么差别？

首先我们看看，有相状的生命现象，是浮尘诸幻化相，它是浮、飘浮在空中，它是变来变去的；第二个尘，这个尘就是有一种染污干扰，它是干扰我们内心的这种虚妄的相状。

这个相状它有两个特点：第一个，当处出生，随处灭尽。当业力成熟的时候，它就显现出来了，可能出现快乐的相状，也可能出现痛苦的相状，当业力完全释放完毕的时候，它就又觅之了不可得，它又从生命当中消失掉了。

所以我们可以知道，凡是相状的东西它一定会变化，因为它受了业力的主导，这是第一个。

第二个我们看非相状的本性呢，是妙觉明体，就是常住妙明的，不生不灭的心性。不管你造了罪业，不管你造了善业，不管你是快乐，不管你是痛苦，它永远是不变的，它没有意见的，它完全保持一种如的状态。

所以我们就可以知道，人生有两个状态，一个是变来变去的，一个是不会变化的，这两个是很重要的一个切割，你现在把人生切成两块以后，你就有资格来修理观了。

【242】大乘的空观（二）

我们来往下看。

应该怎么面对相状，应该怎么面对真如的法性，是什么样的态度，我们把这个别观，把它解释一下，这两科把它一起念一遍，请合掌：

如是乃至五阴、六入，从十二处至十八界，因缘和合，虚妄有生，因缘别离，虚妄名灭。

殊不能知生灭去来，本如来藏，常住妙明，不动周圆，妙真如性；性真常中，求于去来、迷悟、生死，了无所得！

首先我们要修，先修的是空观；空观的智慧，它叫做从假入空，这个很重要。你不能直接修空观，不可以，你要先有相状，透过相状的观察，你才可以悟入空观，这个很重要。很多人他逃避了相状，结果你大乘空观就修不起来。

如果你今天是修小乘的空观，你不用借相，可以，不用借相没关系。小乘空观，它是一昧的断灭就可以断灭空；大乘的空观它要借相一下，它一定要先假借一个相状，然后从这个相状的跳板，再跳到空观。

它是怎么个跳法呢？首先你要先看到你现在生命的五阴、六入、十二处、十八界，这个只是一个名相而已，简单的讲就是身心世界，开合不同。一个是物质的色身，一个是精神的明了性。我们的身心世界，是业力变现的，它是会变化的。所以你要先面

对你的身心世界，观察它是怎么样呢？因缘和合，虚妄有生，因缘别离，虚妄名灭。

我们的生命，没有开始也没有结果，因为它开始，是莫名其妙的开始。《楞严经》就是这样讲，生命是无中生有的，不是说A去创造B的，不是，当你时间成熟的时候，你在毕竟空当中，就不知怎么回事，莫名其妙就业力成熟的时候，就从水里面冒出一个水泡。

因缘和合，虚妄有生，你就投胎了，生命是无中生有，不是哪一个人把你创造出来，你也不是延续前生。因为你前期的生命跟这一期生命，完全没有太多关系，除了你接受前面的业力以外，从生命的结果来说，你这个梦跟上一个梦，是没有关系的，从生命的结果是没有关系的。

但是你生命的因地，你是继承了前面的业力，但是从生命的结果，你今生的生命结果，跟前生毫无关系，那是不同的业力显现出来的，从生命的结果来说，你不可以说你前生创造了今生，不能这样讲，你更不可以说你母亲，把你创造出来，更不能这样讲，你只是假借母亲的因缘来投胎而已。

这个我们十二因缘讲过了，你是有一个识投到母亲，你是假借母亲的因缘，来滋养你的色身而已，不是母亲把你创造出来。所以生命没有开始。

第二个，生命没有结果，因缘别离，虚妄名灭，它最后是完全消失了，你到哪里去了？你又回到空性去了。

所以我们可以从这个相状当中的生命，我们知道相状是暂时，但是你要借它，你从因缘和合，虚妄有生，因缘别离，虚妄名灭，你才能够得到下面的结论。所以在生灭去来的相状当中，它的本质就是如来藏性，就是清净本然周遍法界的真如本性，它是常住妙明的，它是不动周圆的，它没有变化的一个妙真如性。

所以在我们一念的清净本性当中，我们看到生命的去跟来，那是相状的变化，但是从本性来观察，它没有去来、没有迷悟、没有生死。去来表示我们生命的业障，迷悟表示我们的烦恼障，生死表示报障。

比方说我们举镜子跟灰尘来说，或者镜子跟影像，我们要先透过影像，才能够看到镜子，你一开始看到镜子，你觉悟不出了那个镜子，你要先看到影像的变化，我们可以看到这个提供影像依靠的这个所依止的东西，那个镜子是不变化的，那么这个从假入空，是很重要的。

你要能够从过去的因缘中，摆脱过去的业力，只有这个方法，没有其它方法。这个地方古人讲出一个譬喻，这个譬喻非常好，它是一种人生的背包，来做一个譬喻这什么叫摆脱过去的业力？我们每一个人都背了一个背包，在人生的道路走，小时候我们这个背包，放了我们的执着，你执着得有个相状，比方说你小时候，我们在乎的是家庭的背景，同学之间比的是家庭的背景，你家在哪里，他家在哪里，你爸爸做什么他爸爸做什么；第二个比的是成绩，谁是优秀的，谁是比较差的；比的是这个你的身体的长相，

长得怎么样，你是高还是矮等等。

所以我们在小时候，我们的背包就开始进入很多相状了。你的家庭背景的相状，放到背包里面去了；你的成绩的相状，乃至于你的身体的相状，你就背着相状，当然这个相状是用业力变现出来，慢慢长大了，你的背包放的东西更多了，你要成家立业，你要把房子的相状放到背包，你的背包更重了，要把车子也放进去了，要把家庭也放进去了，你的眷属，你的事业，你的人际关系，你一切成败得失。

所以你到了中年的时候，你这背包扛得就非常重，你承受过去的业力，它绝对不会放过你，你的背包越来越重。到了晚年的时候，你还会加很多东西，老、病、死，你的身体虚弱了，你看你的身体大不如前了，这个执着的相状它也装到背包了。

病痛，你不是身体虚弱而已，你有很多病痛折磨你，慢性病折磨你，乃至于死亡的恐惧，你看到你的朋友一个一个离开了，你对死亡恐惧的相状，它也在你的心中挥之不去。

所以我们一个人，人生的背包从小到大，是不断的增长，就是你心中背了太多的相状，这个相状都是过去的重大的业力显现出来，加上你的执着，就变成你人生的背包。现在我们逆向思考一下，有没有可能，把背包里面的东西拿出来，有没有可能？

先把房子从背包里面拿出来，把车子的相状拿出来，把家庭的因素拿出来，把人际关系的因素拿出来，乃至于把老病死的这种相状拿出来，甚至于我们有没有可能，把背包完全放下，轻松

的去面对未来，有没有可能？

就是我们从过去的业力而来，所以我们背包装满了东西，这个东西，装什么不是你说了算的，因为万般皆是业，半点不由人，它会变现很多很多的相状，当然你一般人就是照单全收，爱取，你业力丢什么，我就把它往背包里面塞，但是我们有没有可能，把过去的业力所变现的这种背包，把它放下来，有没有可能？这就是空观的智慧了，何期自性本自清净。

所以佛陀要我们从假入空，就是你看到生命的变化，你要看到那个背后不变化的本性，而忆念那个不变化的本性，叫做离相清净。空观的智慧是我们修行人一个很重要的一个成败的关键，就是关键到一个人他是不是可以成功的从过去的背包当中走出来，放下过去的背包，你扛着沉重的背包，你今生是做不了什么事，干不了什么实事的，你念佛也没有力量，你菩提心也发不起来，因为你的心太沉重了，你积集那么多相状，你怎么去创造未来。

所以当我们在所谓的规划未来，设定目标积集资粮的时候，你要做的一件事情，请你放下你生命的背包，它跟你没有关系的，它既然是生灭就由它去吧，不管你今生是好是坏，这个相状你试着把它放下来，如今放下何等自在。二十年来你背着背包，你现在如今放下，把它放下来，放下生命的背包，就是从假入空观，不管你的过去你过得怎么样，你不要再回忆过去了，把相状彻底放下。

所以这个站在本来无一物的角度，来面对人、面对因缘很重要，就是你本来就没有，所以你到最后，这个只是一个生灭的一个假相，来，你随它；去，随它去。所以从假入空观，它的最重要的好处就是说，我们一定要承受业力，但是你不能把业力转成业障。诸位业力不一定会形成障碍，不一定，承受业力我们别无选择，变成障碍是你自找的。

理论上来说人生只有快乐跟痛苦，不应该形成障碍，业力会让我苦，业力会让我快乐，那是一时的情绪，那过了就好。但是你把一时的苦乐，转成内心的障碍，这个就是我们心理素质不够，是我们自己的取着，我们不能逃避业力，但是我们不能把业力把它转成障碍，不能变成业障，不可以。

所以从假入空呢，就是你把人生先归零一下，放下人生的背包重新开始。从假入空观这样子过去以后，以禅宗的意思，你这个人脱胎换骨了，你成功的从过去里面跳出来，你又是一个新的生命，法王座下添新生。

【243】大乘的空观（三）

要做的第二件事情，从空出假。

所以你如果是观相元妄，观性元真，从假相而进入真实，这一块叫从假入空。接下来呢，从空出假，逆向操作，从真到妄，这个几乎所有的净土宗大乘佛法，要做的都要有两道手续，你放下了人生的背包，你还有事要做，你要创造一个来生的愿景，来

调伏你、引导你。

所以净土宗它不但要你放下过去，它还要你开创未来，你要设定未来的目标，这个时候就是假观的智慧。

净土宗的假观我们看，当然这个假观你不是胡思乱想，你要怎么去调伏自己引导自己，它是有祖师的传承的。净土宗的祖师谈论调伏，最有效果的就是善导大师，善导大师很简单，你这个人你虽然放下，你还有习气，他就把我们自己创造成一个罪障凡夫的相状。

所以我们前面把相状放下以后，现在呢，把某些少部分的相状再借回来，但这个时候的心情是怎么样，暂借，不执着。这个时候你要用业障的相状，来恐怖你自己，你要告诉你自己，你是罪恶凡夫，你自己没办法处理这么重大的罪业，所以你别无选择，所以怎么办呢？你只有靠阿弥陀佛救拔你，所以罪障深重，求出无门。所以这个你要经常用恐怖的相状，来给你自己激励，来调伏你对三界的贪念爱取，这是你所借的第一个相状，恐怖的相状。

当然你也可以借这种功德的相状，来引导你自己。你看我今暂做娑婆客，我未来的愿景：七宝池、八功德水、宝树、楼阁，种种的充满音乐，充满光明，充满香气的，一种无有众苦但受诸乐的极乐世界的愿景，你同时也放进来。

所以在空性的智慧当中，你放进了两个相状：一个是生命中的狼放进来，怖畏你，激励你精进；一个是生命中的美食，功德相状引导你鼓励你；这两个相状，在我们生命当中缺一不可，人

生不能永远是痛苦的药，也不能永远是甜点。所以你必须把生命中的狼跟生命中的美食甜点放进来，来调伏你的心，永远保持一种精进的力量，带动这个佛号，这个就是假观。

你这个就是先把生命归零，先把心带回家，先从假入空然后从空出假，调伏力、引导力，慢慢慢慢的你就能够达到顺从本愿，就是这个意思。

这个就是所谓的理观的智慧来带动佛号，这个时候你的佛号是稳定性的坚固性的，这个佛号是圆满性的；也就是说你所念的每一句佛号都叫做波罗蜜，每一句佛号都能够超越生死的此岸，到达净土无上菩提的彼岸去了，你的佛号每一句都没有空过，这个质量都非常好，因为你善调其心。

好，这个就是我们修习的空假中三观的理观。

【244】菩萨乘之六度——智慧度的正修（一）

看完以后我们来看看，那要什么因缘会生起智慧，有些人不能生起智慧，这个地方我们哪些因缘要避免，哪些因缘要去追求？智慧对我们这样重要，我们应该怎么去做一些修学？首先我们看要避免的八种过失，请合掌：

愚痴之因，谓近恶友，懈怠懒惰极重睡眠，不乐观择，不解方广，未知谓知，起增上慢，上品邪见，或生怯弱，念我不能，不乐亲近诸有智者。

为什么有些人他在念佛当中，能够如理的生起理观，能够安

住空性，调伏爱取，导归净土，他在佛号当中产生三种的加持力。有些人在念佛当中，他只能够依止信仰来念佛，那么薄弱的力量，这个事出必有因。到底是什么因素，构成他不能生起智慧呢？

宗大师他提出了八个理由：

第一个，亲近恶友。你经常亲近那些知见不圆满的恶知识，或者是同参道友，他说：诶，这个教理别看，老实念佛就好了，初学者可以理解，但是如果你今天已经是老参了，你都不用理观来提升，这你就得少为足了。

所以，你亲近的同参道友就很重要了，因为他所讲的每一句话，会对你产生一种熏习引导的作用。你认识的朋友，十个里面有九个都不学教理的，你就没办法学教理，因为他释放的磁场，就是这样的磁场，这是第一个，外在环境对你的误导。

第二个，你本身的懈怠懒惰，极重的睡眠。你刚好自己也不想学教理，然后别人这么讲，你就得到更充实的理由了，给自己的懈怠，做足了理由。

第三个，不乐理观。有些人的第六意识，以古人说非常懒惰，他不喜欢起观，因为你修止很舒服。你说一路念佛，心于佛号专一安住，心于佛号很寂静，寂静会有一种乐受，虽然你没有成就禅定，它也有相应的乐受，会让你很寂静很舒服。

但是你修观，相对你要提起精神，你要观照三界的苦，观照极乐世界的快乐，来调伏你引导你，这是要用一点心思的。那如果你不觉得这个重要的话，人总是好逸恶劳，这样就好了，所以

就不乐观择，不乐去观察抉择，不解方广，就是你根本就不知道怎么修观，你也没有学教理，你一修观就胡思乱想，干脆就不修了。

这个修行有两大忌讳，一个是有解无行，有解门没有行门，只会理观，没有事修，你知道怎么安住空性，调伏爱取，引导净土，但是你又不念佛，这是说食数宝，有理观没有事修；另外一个人是念佛很精进，有事修没有理观，这两个都不好。

但是，如果两害相权取其轻，你刚开始一定要选择一个的话，有事修没有理观的更糟糕。我说个道理，你们听听看喔：如果你行门很强，都没有理观，刚开始问题不大，但是你不断的用功下去，如果你完全不知道，你的空性不知道用假观来调伏引导，你一定会走上感应神通，一定会的。尤其是修他力门的，因为你一定有些消息出来，而你自己对这种修行的功德相，你没有正确的判断，你可能本来是功德相，就变成障碍了，五十种阴魔你看看就知道了，很难过去的。

等到你变成魔障的时候，谁都救不了你了！诸位，我要提醒你，修行产生的障碍是无救的，佛陀可能都救不了你，因为你自己去产生邪见的。这就是为什么佛陀出世的时候，那些外道，佛陀拿他一点办法都没有，你活在你自己的颠倒妄想，谁有办法把你救出来呢？你比一张白纸还糟糕！

从《楞严经》的角度，你要么就不要修行，你还有机会；你要么就一次把它做好，就正确的走上正确的道路。你不要在修行

当中误入歧途，这个是最糟糕的，也是最冤枉的，因为这个时候谁都救不了你。你未来堕入到外道种性，邪魔种性，你要经过很长时间的痛苦，出来以后把这个罪业，把妄想洗得干干净净的，再重新接触佛法，这当中你不知道受了多少冤枉的痛苦。

所以如果说你没有正知正见，我的建议，你宁可不要修行，因为你懈怠你就没有什么事情；但是你一旦精进，你这个车子开得快，你的方向引导就更重要了。修行你可以慢但是不能错，因为你错，就没有人可以救你，这当今社会，没有人可以救你。

所以有理观没有事修，这个人虽然不好，但是起码他不会出什么大差错，至少他知见是正确的，他没有念佛，他大不了今生不往生，但是他的善根还在，他来生还有机会。你没有理观，你把来生的机会也弄没了，你来生不信三宝，堕入外道种性了，这糟糕了。所以说，这个不解方广，不乐观择，就很可能会创造这种心外求法感应神通的过失。

未知谓知，起增上慢。前面是懈怠懒惰，这个地方是指高慢心，就是这种人大部分来说，学历比较高的人会有这个问题，高慢。但是世间法的领域跟佛法领域是不同的领域，这个地方你要清楚。

上品邪见。就是你在没有学佛之前，你就已经亲近外道，产生坚固的邪见，这个时候佛法的法水，就进不去了，因为你先入为主。

或生怯弱，你老是觉得说，我自己没有那个能力学教理，你

自己也不去踏出第一步，就放弃了，那当然没办法。

不乐亲近诸有智者，你也不亲近善知识，讲经也不来听，那当然，你没有做这种善法的熏修，自然就没有办法产生正确的观照。

【245】菩萨乘之六度——智慧度的正修（二）

好，我们看，应该怎么办才能够让内心当中，如理如法的生起智慧的观照，来引导这句佛号呢？我们把它读一遍：

谓应亲近智者，随自力能而求多闻，若不尔者，闻所成慧，思所成慧皆不得生，是则不知修何法故。若有多闻，由思所闻法义，能生思慧，从此能生广大修慧。是故菩萨当依智者，于大乘经论勤求多闻，以诸教理，善为成立闻思之慧。

我们在学习教理，有两个条件是很重要：第一个，要多亲近通达佛法通达净土的善知识；第二个，你不是亲近人，你关键是要亲近法。所以随自己的能力，去修学听闻法义，因为你不这样做，你就不能成就闻所成慧、思所成慧，都不能成就。

我们刚开始先听闻，听闻以后，先成就理解，理解以后不断的去思惟、观察消化，产生思慧，产生胜解。那你没有经过听闻跟思惟的过程，你就不知道在心地法门当中，怎么去安住内心，怎么调伏内心，怎么引导内心，这个你就不知道，你就自己靠自己的妄想，就盲修瞎练了。

假设有多闻，由闻慧产生信解，由思慧产生胜解，产生广大

的修慧，这个禅定心当中，生起观照，那是可以断惑证真的。所以菩萨当依智者，于大乘经论勤求多闻，以诸教理，在寂静处当中，不断的思惟，成就这个闻思之慧。

这个地方说出一个很重要的观念，就是说你开始学佛，你就可以修行，不是这个意思。因为你现在的心态完全是没办法修行，我们现在是有病，关键在这里。就是你现在的心，在多生多劫的生命当中，你的心已经产生很多的颠倒妄想。

如果你想修行，你要知道你是一个有病的人，不是说一个有病的人，就可以马上要他去跑步，不是这个意思。修行，先调整心态才可以修行，你不能把病治好，至少你要产生一种系统，善调内心，引导内心，你要把那个系统在心中运行起来，你持咒也好，念佛也好。

所以修行按照古德的开示，不是说你学佛以后，把门一关，两个眼睛一闭就开始修行，不是！先建立正知见，正知见从哪里来？你生命的经验得不到，须听闻佛法如理思惟，欲知上山路，须问过来人，多看看古德的开示，你如果看不懂，先听法师讲。

所以我们必须要先在心中，产生一种调伏力、引导力以后，你这个时候，才有资格去选择你要的法门，以理观带动事修，是这个意思。

【246】菩萨乘之六度——智慧度的差别内容

好，我们再看第三个，修习般若差别内容，到底般若智慧有

哪些呢？我们把它念一遍：

修学般若差别内容：

一、通达胜义慧；二、通达世俗慧；三、通达饶益有情慧。生善：断惑证理，教化众生。破恶：度愚痴。

这个地方是从大乘，不从净土，从大乘的角度，我们的智慧有三个：第一个是通达胜义慧，这个就是我空、法空的智慧。我们经常的忆念我们的真如本性，何期自性本自清净，安住空性，不随妄转，这个是离相的，离相清净的，这第一块。

那么第二、第三都是假观，假观的第一个，通达世俗慧。这个通达世俗慧，是在自调。这个法门你要怎么去调整自己，你如果说是属于比较没有信心的，比较悲观的，你多用鼓励的方式来鼓励自己；你这个人太高慢，往往高估自己，你就要多想想你是罪障凡夫；反正调整自己只有一个原则，叫做中道平衡。

你太过自信的人，你最好想想你有很多罪业没有忏干净；你太过没有自信的人，多多鼓励你自己，你未来有很多功德等着你，只要你不放弃，你就可以做到。

所以这个通达世俗慧，就是你要知道假观里面，有些东西是要调伏的，有些东西是引导的，你要能够用得恰到好处，这个是第一个，怎么自调。第二个，怎么调他，通达饶益有情慧，这个是很难的，善巧方便，怎么去帮助众生，调伏他引导他。

这个通达有情慧，我们讲出一个譬喻来说明。

这个在齐国，春秋战国时代齐景公，齐景公这个人，他没什

么本事，又很喜欢享受，但是他有一个很好的宰相，叫做晏婴，他善能调伏，善能引导齐景公。那么他怎么去帮助齐景公呢？因为做皇帝的人，你用劝谏没有用，因为你一劝谏就产生对立了，他认为说你是听我的，不是我听你的。

这个晏婴怎么办呢？他怎么去引导这个齐景公呢？

在齐朝齐景公的时候，民间有一个传言，叫做田氏代齐，这个田氏家族是齐国那个时候一个很有名的一个士大夫的大家族，总有一天，田氏会取代齐王而做皇帝。

那么这个时候，有一天上朝的时候，晏婴就跟齐景公说：我昨天做了一个梦，他说：我的梦境一般都会灵验的，我梦到我们齐国，果然被田氏家族取代，国王你被送到了断头台去了。这个齐景公一听，唉呀不得了，这是真的吗？他说：我的梦境很清楚，梦真的是这样做的。

这个时候齐景公就紧张了，怎么办呢？他说：这个梦境，还没有出现之前，你还有努力的空间，你施恩于民，减少赋税，好好多照顾老百姓，让这个梦境不要出现。这个时候齐景公知道了这个梦境，他就害怕了，不敢太放逸了，多一点时间去关怀众生，去减少众生的这个赋税。

这个梦境当然一下子在朝廷讨论完以后就传出去，田氏家族也知道了，田氏家族本来就有企图心，本来就招兵买马，得到这个梦境以后，得到鼓励，他对老百姓更好了，也把仓库打开，施舍很多的饮食。

既然他有希望，他就不需要篡位了，何必留下骂名呢，对不对？这个是迟早的事情。他干脆就顺势而为，就笼络人心，做一个施恩的人。那慢慢晏婴年纪大要死掉之前，齐景公很紧张，因为他是唯一的依靠，就抓着晏婴的手说：你之前做那个梦是真的假的？晏婴说：这个梦是假的，骗你的。他说：你为什么要骗我呢？

他说：我创造这个梦境，有两个效果：第一个对你的放逸，产生调伏的作用，让你不敢放逸；让田氏家族得到善巧的引导，他财大势大，引导他往善的地方走。他说：我创一个梦境，一个假相，调伏齐王，引导田氏，我何乐而不为。

这菩萨就是这样子，善于利用一切法的假名假相假用，虽然这个相状是不真实的，但是凡夫的心，他也只能够在相状活动，因为离开了相状，他都没办法活动了。所以这个假观就是你要怎么样借假修真，你把他的心趋向于净土，趋向于菩提，它就是真，虽然过程是假，但是谁不是从过程的假里面，去达到真呢。

我们不能直接趋入真，你每一个人都要经过船到彼岸，虽然这个船不是彼岸，但是过程就必须要靠这个假相的船，才能够趋向彼岸。

好，那么也就是说，这个佛教有契理性跟契机性，你不能完全讲说，喔，这个人契机不契理，它有契机的一块，它有善巧的一块，只要这个契机性，能够引导一个人趋向于真理，这个契机性也可以成立，上契诸佛实相之理，同时你要考虑到你创造这个

相状，适不适合他的根机。

好，我们休息十分钟。

【247】六度法门其相互关系如何？

第 38 集

打开讲义第九十八面。

当我们开始修学佛法的时候，不管你是选择一个什么样的法门，总而言之你的操作，你在生命当中是要把两种力量，在你的身口意中表现出来：一个是来自于内在的心灵的力量，一个是外在的法门的力量，这两个力量要同时现前。

我们修行当中很忌讳的就是一种单向的修学，什么叫单向呢？

有些人他只有事修没有理观，所以他生命当中，只有一种法门的力量在运转，但是他心力薄弱，他走不出过去的业力跟妄想，这个就不好，单向修学，很难进步。

第二种，只有理观没有事修，他道理学得很清楚，但是他不去拜忏，不去拜佛念佛，只有心灵的力量也不好。

所以我们应该要怎么去把心灵的力量，把它从过去的妄想执着中走出来，你要怎么样善调其心，让心力从过去的包袱中走出来，这第一个。

不要把自己的心力，弄得这样沉重，你可以走出过去的，你有选择的，释不释放业力它说了算，接不接受我说了算。

所以我们在修行当中，把自己的心力表现出来以后呢，你一定要依止法力，很多事情我们自己做不到，不要高估了自己。

禅宗很多人容易执理废事，只有理观没有事修，所以我们要在三宝当中，至诚的皈依。一个正常的修学，你必须要心力法力同时具足，心力带动法力，法力加持心力，缺一不可。

如果你是在生命当中，心力、法力，理观、事修都具足了，我恭喜你，你上路了！

如果你只是单方向的力量，只有心力或法力，你还没上路，你只是跟三宝结缘。所以在六度当中，前面的五度，布施、持戒、忍辱、精进、禅定，这个都是一种法门的操作。其实智慧的理观，它本身不能讲法门，它是一种心力，调整自己的心灵力量，指这个地方。

所以这个前五度是事修，第六个度是理观，我们把这个问答的地方解释一下，我们把问答念一遍，请合掌：

问：以上六度法门其相互关系云何？

答：如《成唯识论》云：前前引生后后，后后持净前前。

那么六度法门，它们是不是有什么关系呢？

有两个关系：第一个，前前引生后后。从引生的角度，它前面引生后面。比方说，你经常布施，你就很容易去持戒；你经常持戒，你这个人相对也容易控制你的情绪，就容易忍辱。所以它前面的法，在操作过程当中，除了创造它自己这个法的功德以外，它会容易去引导你去修第二个法，它会为第二个法的修学，创造

一个有力的力量出来，这是第一个，它有引生的作用。

第二个，他有持净的作用，后后持净前前。比方说你本来布施不太圆满，但是你一持戒以后，会加强你的布施的力量，会让它做得更好；比方说你持戒持得不是很圆满，你只要忍辱修得好，忍辱会加持你的持戒更圆满。所以后后会使令前前更加的功德圆满。

所以它们的确前后是有关系的，有引生的关系，有加持的关系，持净的关系，这个是做一个总结。

【248】修学六度的功德！

我们看戊三的结叹六度功德。

我们如法的透过理观来带动事修，事修来修学理观、来帮助理观，这样子有什么好处呢？好，我们看这个《解深密经》：

《解深密经》云：一切波罗蜜多，各有四种最胜威德：一者，于此波罗蜜多正修行时，能舍悭吝、犯戒、心愤、懈怠、散乱、见趣所治。二者，于此正修行时，能为无上正等菩提真实资粮。三者，于此正修行时，于现法中，能自摄受饶益一切有情。四者，于此正修行时，于未来世，能得广大无尽可爱诸果异熟。

好，当我们理观、事修两个一起用的时候，有四种殊胜的威德：

第一个在修习六度的过程当中，调伏六种烦恼。比方说布施，有些人布施，他是没有修理观的，他纯粹为了修福报，这样子你

的布施过程当中，你没有理观，没有这空、假、中三观，你就不会调伏悭贪。也就是说，你执着钱财，你布施以后，你照样执着钱财，那有什么差别呢？

差别就是在你那个颠倒妄想当中，多了一点善业如此而已。所以你这个布施不能构成波罗蜜，因为它没有让你进步，只要你的心灵的水平没有进步的，都不能构成波罗蜜，你也只就是创造善业，你哪有进步呢？去年的你跟今年的你完全一样。

所以既然是波罗蜜多，它必须要有一个调伏力，你每一个布施的过程，你要告诉你自己为什么要布施，它有一个道理来调伏自己的烦恼，调伏自己的悭贪。那以后的情况也都是一样，布施调伏悭贪，乃至于智慧调伏这个邪见，见趣所治，这第一个。他能够在理观事修的相互运作当中调伏烦恼。

第二个，二者在这个六波罗蜜多正修的时候，能为无上正等菩提成就真实资粮，它有引导力，每一个布施，每一个持戒，乃至于每一个智慧，会增长你的菩提心，因为你都是把道理搞清楚了，你再去做的。

所以你在透过六度过程当中，你等于是借事修心。布施不在多，重点在你那个心地法门怎么操作，你怎么样把它引导到趋向净土，趋向菩提。这个就是引导力，产生一种菩提的善根。

第三个，在这个修行当中，于现法中就能够成就自调跟调他的功德，成就自利利他，两种的功德都具足。

第四个，在来世当中，成就广大无尽的可爱诸果异熟，成就

广大的福报力，成就大国王跟大富长者，因为你在理观当中你不碍事修，一一理性具足庄严，一一庄严全体理性。

所以我们在透过一种正确的修行，你同样的事情，你操作失当，你就是创造善业，你正确的操作你的心地法门，你就是成就波罗蜜，就差在这里。

就是说生命真的是有道路的，你是走在了人天的道路，你还是走在二乘的道路，你还是走上趋向于净土、趋向于大乘的道路，你的内心世界会告诉你，你走在什么道路，这跟你外面的法门没有关系，法门不能决定高低的。

你看《金刚经》讲的很清楚，一切贤圣皆以无为法而有差别。我们没有办法判断说，你今天念佛就可以往生，有为法不能判断你的功德，那是你一种资粮力。

如果你今天走在了通往拉斯维加的道路，你一定趋向拉斯维加，你今天坐的速度快跟慢，那只是时间的问题。就是说如果你今天的心，是人天乘的心态，你不管修什么法门，你来生一定做人做天了。你的法门不能提升你的心理素质，不可以，因为你选择的道路，就使你走在这个道路上，除非你换个跑道，除非你换一个思考模式。

所以你今天没有大乘的思考模式，你不可能成佛的，不可能！你要成佛，你必须要走在成佛的道路上，你要掌握那个因种。就像《楞严经》一再强调的，你要把米拿来煮才可能变成饭，你把沙来煮是不能变成饭的。你的思考模式，你不能产生大乘的安住

力、调伏力、引导力，你所修的一切就没办法成为往生和成佛的资粮，不可以。

所以这个地方，做一个总结就是说，为什么一个菩萨，能够在最短的时间，他创造这么大的功德，因为他有掌握了正确的方法，方法很重要喔。你不要以为说，你学佛几十年那个没关系，你上不了路就是上不了路，这是很现实的问题，你在原地打转就是原地打转。所以你掌握方法的话，你很快就会有效果，佛法的道理是真实不虚的。

【249】什么是一佛乘？

好，这个地方做总结以后，我们看最后一个，结归一佛乘。

我们前面讲到了五乘的差别法门，摄受了五种根机，现在佛陀讲完五乘，本来是圆满了，为什么要加一佛乘呢？

首先我们解释什么叫做一佛乘？

这个一，它不是一个名词，它是一个动词，也就是说它不是一个数目，它所表达的是一种道理，是一种融会贯通的意思。

当我们没有读到《法华经》，不知道什么叫一佛乘操作的时候，我们会认为这五个法门是各自独立的，人乘就不是天乘，天乘就不是声闻，乃至于缘觉就不是菩萨，我们会认为这五个法门，是各自独立的。

但是事实上，佛陀讲完这个五乘法门以后，佛陀到晚年讲《法华经》的时候，他最后一个收尾，他说了一个很重要的观念，这

五个法门，什么叫做融会贯通呢？

这有两层意思：

第一个，这五个法门，次第分明，每一个法门真的是有它的次第，它人乘、天乘、声闻、缘觉、菩萨它是由上而下，它是次第分明的。

第二个，它前后是贯通的，它不是你想像的完全没有关系的，它的确是可以把它贯穿起来。

所以从一个前后次第分明，跟前后的贯通，我们就知道这个一，就像是一个绳子，把前面五颗大小不同的念珠，把它贯穿起来。菩萨也需要修人天乘，菩萨也需要修四谛、十二因缘，只要适合你的，对你就是妙法。

你只要能够掌握那个念珠那条线，这五个法门，的确是可以融会贯通的，它不是一个次第那么鲜明的，那么对立的。

怎么样把这个五个法门，能够巧妙的运用，融会贯通到你的内心世界呢？这个就是我们今天要说明的，就是一佛乘的思想。

怎么样来善巧，巧妙维护一心，怎么去取舍我们要的东西，然后把这五个法门，透过一条线，把它从头到尾贯穿起来，这个就是这一科的主题。

好，我们把它念一遍：

如来应世，化导众生，为应众生差别之根机，而开示五乘之解脱法门，此中有通有别；言别者，谓五乘法门各有其差别的教、理、行、果；言通者，谓五乘法门，一一皆是趣入佛道之方便。

此即《法华经》所谓为实施权、开权显实之理，其中要义，略述如下：

好的，我们看看佛陀出世，当然目的是说法，佛陀说哪些法呢？说了五乘的法门，其它没有说了，佛陀讲的这些所有一百多部的大藏经，其实就在讲什么呢？就在讲五乘的解脱法门。

但是这个五乘的法门呢，我们可以从两个角度来观察：

第一个是它的差别相。从五乘的修学过程来说，它的确有它的独立性，它有所依止的教理，有依止的修行的过程，跟它最后所达到的结果，这个是从过程来说，五乘的确各有各的特色。但是从它的目标来说，一一皆是趣入佛道的方便。

所以五乘简单的说只有一句话，用目标来引导过程，你的目标是成佛，你就算你布施持戒，乃至于你去扫地，看起来是如此微弱的善业，它也变成成佛的资粮。你的心地法门的操作，你的安住力引导力只要正确，你不管用什么方法来调伏你自己，统统成佛。

所以目标是会引导你的过程的，这就是《法华经》所说的，为实施权跟开权显实两个道理。你把这个为实施权，实跟权这两个关键弄清楚了，你就知道什么是一佛乘。

首先我们看第一个为实施权，实是一种真实的功德，从佛法的角度，就是你最后最终的目标，当然这个目标就是成佛；那权，就是这个过程，你用什么方法来调伏自己，来引导自己这个就是权了。

那么实跟权之间是什么关系呢？

【250】一佛乘之为实施权

我们先看看佛陀是用什么方式，来为实施权，为了真实而施设权法，我们看这一段《法华经》的开示：

《法华经》云：过去无数劫，无量灭度佛，百千万亿种，其数不可量。如是诸世尊，种种缘譬喻，无数方便力，演说诸法相；是诸世尊等，皆说一乘法，化无量众生，令入于佛道。又诸大圣主，知一切世间，天人群生类，深心之所欲，更以异方便，助显第一义。

好的，我们来看看什么叫为实施权，先看看佛陀当初是怎么个做法。释迦牟尼佛在为实施权之前，他引用过去佛，就是说，不是我现在这样做，其实过去就是这样做了。说在过去无数劫当中，不是只有我释迦牟尼佛来到世间，曾经有无量无边的佛，来到世间说法，乃至于灭度。

那么这么多的百千万亿中的佛，其实数目是不可称量的，这些佛到底做了些什么事呢？他们以种种的因缘譬喻，种种的方便力来演说种种的法相。比方说佛陀讲，知道这个人容易造罪业，佛陀安立了三皈、五戒的法相，这个人喜欢贪恋娑婆世界的感情，佛陀说了四谛、十二因缘，苦集灭道的法相，佛陀安立了很多很多的相状，来调伏我们、引导我们。

这个相状是什么目的呢？我们看最后这句话很重要了，看一

百页，佛陀在整个讲经的过程当中，创造了五戒的相状，四谛、十二因缘的相状，乃至于六度的相状，那么这个相状到底为了什么呢？皆说一乘法，化无量众生，令入于佛道。其实佛陀的目的是要我们能够融会贯通而趋向于佛道，这个很重要喔。

在经典上说，佛陀自己成佛了，他自己成佛了来到世间，如果他给众生的，只是一个人天的果报，只是一个二乘的涅槃，那么佛陀则堕入悭贪，说你成佛了，结果你送给众生的只有人天的快乐只有二乘的涅槃，那你这个佛陀的心不平等，则诸佛堕入悭贪，这就是佛教跟基督教不一样的地方。

基督教没有人敢说，他以后有一天变成上帝，不敢这样讲，但是从佛陀的内心世界，从佛的内心世界，他来到世间，他是希望能够让一切众生成佛的，这个是很重要。就是说我们先不讲佛陀说了什么，我们先知道佛陀来到人世间，他心里是怎么想的，他的内心世界是怎么想的？他只有一个想法，怎么样让一切有情成佛。

所以佛陀没有悭贪，佛陀要把自己最好的东西给众生，佛陀的内心本来是这样想的，但是佛陀既然这样想，就直接讲大乘法就好了，为什么您要讲三皈、五戒、四谛、十二因缘，这些方便法门是怎么来的呢？

既然您要我们成佛，那您就应该只讲大乘法，但是为什么会开出这些方便法门呢？这个地方有一个很重要的理由，佛陀虽然是想要从契理的角度，他希望一切众生成佛，但是从现实面来看，

一切世间天人这些众生，他内心有一个严重的问题，深心之所欲，他各有各的希望，不是每一个人都想成佛，这问题在这里。

佛陀只能够期望大家成佛，但是佛陀不能强迫众生成佛。你根本没有做佛的根机，你根本没有做佛的准备，那是不是这些人，就应该放弃了呢？你放弃了他去学外道更惨。所以佛陀怎么办呢？更以异方便，助显第一义，佛陀只好在不得已的情况之下，就开方便门先进来再说。

先以欲钩牵，先满足你的希望，你跟他讲到净土去，他心不甘情不愿，他说我的人世间还没有享受够，那没事，你先保住人天，慢慢慢慢的，你在人生中受到痛苦了、你知道怕了你再来往生。所以佛教的多元化就是说，它有一个原则性的目标，但是它在目标当中，它也施设很多的阶梯让你来过渡，这就是为什么佛法有契理性跟契机性。

所以这个地方就是说，佛陀必须以不同的，异就是不同的方便，来帮助我们成佛，这样讲就是为实施权，实就是佛陀内心的本意，权就是众生的根机是这样子的，佛陀必须要面对现实。所以佛陀只好在一佛乘，开出了五乘，这个五乘它的缘起论就有不同。

所以你有时候会觉得佛陀的话，没有一次把它讲圆满，不是佛陀不讲圆满，因为他的根机就是这种根机。比方说佛陀对人天乘的根机，佛陀告诉你，万般皆是业，半点不由人，业感缘起。你问佛陀说人生的真理是什么？业力，这就是真理。你把断恶修

善做好了，你就是佛弟子了，因为你的根机是这么回事，讲太高了你又排斥。

所以业感缘起，佛陀在讲人天乘法的时候，他结果不谈空性更不谈真如，反正你就知道你从什么地方来？你从业力而来；你将往哪里而去呢？你就往业力而去，你如果善业强就往善业而去，如果罪业重就往罪业而去。

所以你人生只有一个目标，就是经常的注意你的业力就够了。人天乘，有一种人他的水平更高了，他知道人世间快乐中夹杂痛苦，饶汝千般快乐，无常终是到来，他对人生的体悟更深了，佛陀就讲空性，无常无我，无常故苦，苦即无我。

所以佛陀在二乘法当中，处处消归空性，他不谈假观，也不讲功德庄严。他说你这个人，只要把生死轮回处理掉，你就是第一阿罗汉，第一波罗蜜了。佛陀在二乘经典里面讲的，就是这个道理，赞叹苦空无常无我，赞叹偏空涅槃的殊胜，二乘人起大欢喜开始修学，成就阿罗汉果达到他的目的，这个是第二种人，追求解脱道的。

佛陀对一乘已经善根准备好的人，讲大乘法门。说，弟子们，你一开始就要把目标设定好，上求佛道，下化众生；佛陀讲真如法性，告诉你，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别；你本来就有佛性，你本来就有权利把它开发出来，你流转生死是不应该的，是冤枉的。

所以因地当中就安住空性，调伏爱取，导归净土最后圆成佛

道，这种人根机够，佛陀讲出他内心的实话出来。

所以你会觉得经典里面处处矛盾，其实没有矛盾，因为佛陀应众生的机而说法。所以这个佛陀说法，你要看他两个角度：第一个随智说，一个随情说。

佛陀讲的话是从他自己理智的智慧讲出来的，佛陀先不考虑众生的根机，十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，这是佛陀随智说，这个是真实法。佛陀有时候随情说，把众生的根机的因缘考虑进来的时候，佛陀说，没关系了，你五戒持好就不错了，随情说。这就是佛教为什么那么多经典，就在这里，因为要随情说。

那如果从理智来说，佛陀只要一两本经，《法华经》《楞严经》够了，这两本经够了，多一点再多一个净土，导归净土。所以我们可以知道，佛陀有些话是他真实的本意，有些话是不得已讲出来的。现在你要把它挑出来，哪一句话是佛陀的本意，哪些的话是不得已的、考虑众生的因缘的。

所以佛陀只好把自己真实的意义，掩盖起来，然后为实施权，那么这是第一个情况，这个是先讲讲古代的佛是怎么做的，那这样做的理由就是，因为众生他本来就有很多希望，各有各的深心之所欲，所以只好先顺从众生的根机，这是第一个。

第二个，等到因缘成熟以后，佛陀要做第二件事情，尤其是一个佛陀即将灭度的时候，他一定要讲《法华经》，他一个佛陀不讲《法华经》，他没有做出这样的交代，我们就不知道佛陀讲

这么多话，到底他前后的关系是什么？

在《法华经》上说，有些法佛陀是不说的，比方说这个来到这个世间，都是大乘种性，他就不讲二乘种性了，二乘法他就不说了。有些众生他没有人天种性的，他人天法就不说了。但是十方诸佛一定要讲《法华经》，因为他没有做出《法华经》的交代，我们就不知道佛陀您讲这么多法，到底它有什么关系？它怎么贯穿？你要用目标，用你的心力来带动法力，你的心是趋向于佛道，你修一切法都是趋向佛道。

【251】一佛乘之开权显实

所以这个地方到了最后，佛陀一定要讲开权显实，把五乘的方便打开，那么显现出一佛乘的真实。其实佛陀只有一个目的，只有一个方向，我们看《法华经》的说明：

《法华经》云：舍利弗，我今亦复如是，知诸众生有种种欲，深心所着，随其本性，以种种因缘譬喻言辞方便力，而为说法。舍利弗，如此皆为得一佛乘，一切种智故。又云：声闻若菩萨，闻我所说法，乃至于一偈，皆成佛无疑。十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说，但以假名字，引导于众生。

好的，我们来看，这个地方有两段，先看前面是讲到过去十方诸佛，为了众生的根机，于一佛乘分别说五或者分别说三。现在佛陀讲到他自己，他说：舍利弗，我释迦牟尼佛，来到这个世间，亦复如是，我也要遵循古佛的规矩，要先为实施权然后再开

权显实。

首先我先为实施权，我需要先知道众生心中的希望，有些人心中，他只希望能够成就人天果报；有些人是想要到二乘涅槃，暂时休息；有些人是正直舍方便，这些过程我都不要，我直驱无上道。

佛陀会先满足众生的好乐跟愿望，随其它差别的本性，就是根机，用种种的因缘、譬喻、言辞来说法，这些说法都只有一个目的，就是引导一切众生成佛，究竟来说都是成佛。为什么呢？这句话很重要，他说：声闻若菩萨，闻我所说法，乃至于一偈，皆成佛无疑，这个很重要！

为什么声闻人他听到这个四谛、十二因缘也可以成佛，这就是佛法巧妙的地方。从近处来看，我们看一个阿罗汉，他因地的时候，他整天观不净、苦、无常、无我，把人世间讲得一文不值，他入了涅槃，他真的完全休息了吗？没有，因为它学习的是佛陀所开示的教法，佛陀那个乘，先带他到涅槃，但是那个法的力量还在。

如果你今天是你没有学习佛法，你是独觉，你自己在山中打坐，春观百花开，秋睹黄叶落，你也成就阿罗汉，也成就独觉了，那这个时候你就真的完全休息了，因为你没有遇到佛法。但如果你是听佛陀说法，那个法进去以后，它会第一步，先把你带到阿罗汉，但是这个法的力量还在，它会在心中一直酝酿。阿罗汉会觉得好像自己还有一些事情没有做完，那个法会引导他，继续从

空出假，然后会继续的亲近诸佛，回小向大而成就佛道。

所以你要知道佛陀的高明，他给你一个系统，你吃下去的时候，他先满足你的愿望，但这个系统的力量还在，它没有消失掉，它满足愿望以后，你自己会知道你自己的不足，你自己会知道。因为那个佛陀的系统一进去以后，它会引导你，诶！好像还不够喔，你自己会乖乖的再去学佛！佛陀的系统太高明，它有两阶段性的力量：

第一个，你先感受到它第一阶段的力量，就是先满足你的希望，等到你满足希望以后，它启动了第二个力量，不是你心中所要的，但是它会自己启动，它会有一种莫名其妙的力量，引导你成佛。这是佛陀不可思议的地方，只要你是透过佛法学习的，你一定会成佛，不管你现在愿不愿意，你只要把这个法吃进去，他一定会让你成佛，你不要都不行。

所以他说：闻我所说法，乃至于一偈，皆成佛无疑。因为什么呢？因为十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说，但以假名字，引导于众生。因为佛陀说的法，只有一个目的，让一切众生成佛。佛陀在成就第一个系统，满足众生愿望的时候只是方便说，以假名字先满足你的愿望，但是它的能量还在，它会引导你继续往前走。

但以假名字，引导于众生，这个但以假名字，引导于众生，在《法华经》，佛陀自己讲出一个小故事。他说：在一个村庄，这个村庄非常贫穷，已经穷到没饭吃了，而且不单是贫穷，还很

多病毒，死伤很多，饿死的病死的很多，那大家也不知道该怎么办。

就有一个大智慧的长者站出来说：我以前去旅行的时候，我亲近到一个地方，那个地方就有美好的饮食，有很多的珍宝又没有这么多病毒，那是一个大安乐的地方，大安稳的地方，你们想不想去？大家说好：我们跟你去，反正在这边待着也是病死饿死。

那么这个大智慧的人，就引导大家，大家简单的包包整理好，就跟着大智长者走。走着走着走着，这个长者规定的目标有五百由旬，走到一百由旬的时候大家都忍着，到两百由旬的时候还忍着，到第三百由旬的时候忍不住了，有些人停下来了说：长者，我们不走了，没法子走了，你要再走我们就回去了；他说：好好！不走不走。

这个时候这个长者，就在旁边盖了一个小凉亭，把冷气也吹上，把饮食都准备好，就在这边休息一下，不着急，我们不走了，真的不走，在这边休息一下。等到大家这个饭也吃饱了，觉也睡足了，时间到的时候，佛陀带着他们，继续往前走，成佛！

也就是说，有些人是可以一步到位的，有些人成佛，他必须要有阶段性的完成，这就是佛陀所谓的但以假名字，引导于众生。佛陀别无选择，因为众生有这个需要，也就是说，等到众生因缘成熟的时候，佛陀就开权显实了。

我们看左边，就是这个五乘的法门，其实它的教法从目标来说，它的教理是一个，它的修行也是一个，最后人的这个结果也

是一个，就是成佛。那么这个就是说，方便有多门，归元无二路，不管你今天先到人天去，二乘去，乃至于你到权教菩萨去，其实都是暂时的，你只要接受佛法，你总有一天那个法门的力量，会启动最后一条系统，就是让你成就佛道，没有人可以例外，这个就是开权显实的道理。

【252】一佛乘之权实不二

好，我们看第三个，权实不二。就是权实之间，怎么来做一个调配，权法跟实法之间的运用，我们把它念一遍：

总上应知，大圣立教，为应众生差别之根机，宣说五乘解脱法门，其究竟目的，皆是假借种种善巧方便，以开显众生本具，生佛同体之自性清净心，使令众生得于现前一念无明妄想中破迷开悟，进而依此五乘法门得逐渐舍去妄想执着，恢复吾人本来面目，成就诸佛无量无边之功德庄严！

好，现在我们把权实做个总结，等于是把五乘法门做一个总结。

我们怎么去操作五乘？

首先你要安住真实，你在调伏的过程，在引导的过程，你可以有各种方便，都没有关系，但是你安住的这个真理，是不能有差错的。

你安住在业力，安住在业果，你就完了。

这个道理就是说，你所安住的道理是很重要，这个是真实的，

你不能安住在业果，不能安住在空性，你要安住在真如法性，就是带有一切善法的空性。

小乘的空是不容受一切法，是偏空的。所以真如的法性，大乘的空性，它是可以有假观的相状活动的，它是容受一切法的。因为它从本来说，你本来没有，它没有说你现在没有，所以它本来没有，不影响你现在的有。你现在的调伏，用假相来调伏，没关系，它是告诉你，本来清净。所以安住不能有差错，安住真如，安住力是不能差错的。

调伏跟引导，那就个人就善巧方便了，少林寺武当派，契机就是妙法，治病就是良药。你有这个病，你就必须去吃；你业障深重，你就乖乖的忏悔。五乘法门这个业力的法门，对你就是良药；你情感深重，四谛、十二因缘，思惟苦谛调伏爱取对你就是良药；你这个人胸量狭小，思惟佛的功德，思惟净土的庄严，大乘的功德庄严，对你就是良药。

所以安住力这个真理，不能安住错误，至于调伏跟引导就没有标准答案了。

【253】一佛乘之称性起修，全修在性

我们来看看这个总结，看最后这个一佛乘的总结，我们把它念一遍：

一佛乘，称性起修，全修在性。一心万行，万行一心。但能发菩提心，具足正见，随修一法，皆是成佛资粮。

首先我们要先称性起修，这个称就是安住的意思，你要安住在你的清净的本性来起修。

诸位，你要修行，一定要安住真如，你才能够把心灵的力量释放出来。

说实在的，我们有一个不圆满的过去，从佛法的因缘观，我们过去造的恶比较多，造的善比较少，所以我们留下的问题是很复杂的。佛陀建议我们，先把过去放下，你不能站在过去的角度来修行，你没办法修行的，因为你光是应对你那些业力给你的干扰，你就受不了了。

所以称性就是随顺安住，安住是很重要的，首先，要把心中打造一个坚固的家。因为你在森林当中，有很多的老虎、狮子、毒蛇，你要先把你的心保护起来，我们的心如此的脆弱，我们受不了业力给我们的刺激。所以你要把你过去的相状，不管是好的坏的，通通放下，何期自性，本自清净，先把生命归零，先把心带回家，这是你要做的第一件事情。

让你的心灵力量，从过去的业力里面解脱出来，走出过去，这一点你没有做好，你就很难修行了。你光是应付过去的那些业力给你的相状的刺激，你的心就已经起起伏伏了，你就很难修行了，你就根本没有上路了。

所以称性起修就是说安住真如，然后你才有资格去修行，这第一个，安住真如，这是很重要的，这是真实法。

第二个方便法，全修在性。安住以后，我们怎么去调伏，怎

么去引导，那这个就没有标准答案了，方便门就没有标准答案了，契机是妙法，你要了解你自己，你需要什么样的法。

如果你觉得你，有很多如梦如幻的业力太重，老是障碍你，我建议你先修忏，修完忏以后，你身心会觉得很清爽，内心的明了性显现出来，那暗钝性也会消失掉。但是你对世间的感情还很重，你就开始要思惟苦谛，调伏爱取，但思惟苦谛太沉闷了，你就要想极乐世界的功德庄严，来引导你，调伏跟引导。

这个权法就没有标准答案了，巧妙的应用在你，这个就强调法力不可思议了，以心力来安住，以法力来做调伏跟引导。

所以在我们的生命当中，实法很重要，权法也很重要。

智者大师解释《法华经》，他讲出两种妙，实法妙，权法妙。不要以为，佛陀的这种方便就不重要，对你来说会让你进步，这个就是妙。

佛陀讲的每一句话，每一句话都有意义。

所以你能够一心而产生万行，万行会归到一心，就是你发菩提心，安住空性，这个空性，是大乘的空性，随修一法都是成佛的资粮，都是往生的资粮。

所以整个称性起修，全修在性，就是你要先建立心灵的力量，心灵为什么有力量呢？就是安住空性不随妄转，不要再执着那个相状，那个相状已经压得你喘不过气来，把相状都丢开，把生命的背包先放下，先离相清净，然后在那个地方安住下来。

从本来无一物的角度，重新面对你的生命，这个就是心力不

可思议，然后开始调伏、对治，法力不可思议。前面所修的法，你要觉得对你有用你就拿来用，借相修心，调伏对治，善加引导。

所以前面的五乘法门要怎么取舍，就是这个概念而已。称性起修，全修在性，就是这样子，安住力用真实法，调伏跟引导用方便法，这个观念很重要。你这个实法跟权法之间的运用不知道，五乘你就不知道怎么操作了，你不可能全部都去修的，你也没有那个精神体力，而且也没有那个需要。

好，那么这个地方有没有问题，这个一佛乘的操作很重要。它等于是做个总结，有问题可以提出来，因为我们以后，没有时间再回答这个问题了，而这个一佛乘太重要，你怎么融会贯通，你站在权实不二的角度，佛陀所说的话都有意义，关键是你有没有需要，当然我们先要把目标先设定出来，你要先有目标，你才知道你达到这个目标，你还缺乏什么，先安住跟引导这个很重要。然后这个过程就是调伏，你要先调伏业力，还是调伏爱取，还是调伏那种得少为足的概念，那你就要找相应的药来调配。因为你在末法时代，你遇不到明眼人有神通力的善知识了。

所以你怎么样在你的心中，创立一个属于你自己的五乘法门，这就是你的功课了。身为一个法师，我只能够把所有的法展现给你看，至于怎么取舍，就看你自己了。但是有一个共同点是不能变的，安住真如这是不能变的，这个地方影响重大，这个地方影响到临终的时候，当业力干扰你的时候，你是不是能够不随业转。

我再讲一次，我们不可能把所有的业力忏干净，不可能，你不要奢望!我们造了无始劫的时间，在短短的十年处理你的业力，但是你只能够把它忏成不增长业。所以还是会有些微的业力要活动，这个就靠你的止观来化解了，我们忏悔把粗重的业给忏下来，但是微细的业的干扰，你自己要去吸收化解，这个就是止观的问题了，就是你是否如法的安住空性。

临命终，业力的风暴在刺激你的时候，你能够做你该做的事情，你不随那个相状，业力会创造一个相状来干扰你，你是不是能够成功的走出妄想，面对弥陀的光明，这个就跟你平常的安住空性，有关系了。

学员：法师慈悲，今天晚上所讲的一佛乘，这个观点确实是非常重要。可是作为我们这个净土的修行人，我想请问一下，这个一佛乘，称性起修，全修在性这个观点，如何跟持名念佛那个暗合道妙，怎么样把它融通在一起，谢谢法师。

师父：好，这个问题其实我是有规划，我本来要把它放在最后一次研讨课，就是五乘法门跟念佛的结合。那现在先讲一点消息给你们知道，但是正餐会在最后一次，因为最后一次的研讨课，就是专门来谈这个圣道门跟念佛门的结合。当然往生是我们的目标，往生的条件，当然就是临终的时候要正念分明，你要能够信愿具足。

所以你必须要把所有的障碍，都要破除掉，其实在五乘当中，这个安住空性当然就是很重要，因为你才不随妄转，因为临命终

的时候，我们平常业力不见得会显现。但临终的时候，过去现在的业要算总帐的时候，你的内心会很多很多的问题，你会看到很多很多的东西，我们要先处理好自己的妄想，佛陀才会现前的。

临终不是马上佛陀就现前，不是这样的。你要有一段时间的，你在打妄想，你要自己撑得住一段时间，你要不随妄转，因为你随妄转的时候，佛就没办法现前。所以你要有办法把佛陀感应出来，后半段就 OK 了，我们在临终的时候，烦恼现前，业力现前的时候，菩萨云何应住，云何降伏其心，这个就是关键了。

第一个先过业力关，第二个过妄想关，这两关都要过去，你才有办法处理生死关，对不对？这个面对业力的风暴，跟妄想的干扰的时候，这个五乘法门就很重要了，怎么样调伏引导，当然每一个人的根机不同，你所现的因缘会不一样。这个问题很大，我们等到最后一堂课，我们来谈一谈。

我们明天会把课整个上完，最后一堂课，等于下礼拜六，我们会好好来谈一谈，怎么把这个五乘的法门，跟念佛的一个巧妙的结合，就是你说的暗合道妙，巧入无生，是吧，就是这样子。

【254】如果空观修得不太好怎么办？

学员：师父慈悲，我想要问一下，就是说安住力修空观，如果空观修得不太好，那调伏跟引导力……

师父：那你空观安住得不好，你就要靠调伏跟引导来吸收，你要花更多的时间来调伏跟引导，因为你安住得不好，剩下的落

差，你就要来吸收了。所以你安住得好，你障碍相对少，你的心不容易动，你就会做得轻松一点，你的调伏跟引导，就不要下那么重的药。

但是你如果安住不好，你就要付出代价，你就要用加倍的时间去调伏跟引导，因为你不能成功的从过去业力烦恼中走出来，你就只好面对它了，这个没得说了。

问：还有一个问题，一般这个过程，要修到什么程度才觉得是变好？

答：这个是因过去的善根不同，我们不讲果证，好不好，我们只讲方法，因为果证每一个人都是特例，每一个人都是特例。我们没有一个人有相同的过去，所以我不能开一个时间表出来，不可以。有些人他刚学佛他就上路了，你怎么说呢？他有一个很有善根的过去。

所以我们不谈结果，佛法避谈结果，我们只谈你具足这个条件，你就有这个结果出来了，至于什么时候出来，跟你过去的善根有关系。因为果证全部是个人化的，没有一个人相同。但是诸法因缘生，你掌握它的因地，你一定会有果证，你只要上路了，你一定会达到目标，你的精进跟懈怠只是快慢的问题。

所以我们不谈时间表，有些人说你念佛三年，就一定会成就念佛三昧，那如果没有呢？你不是给他重大的挫折是什么，时间表不要随便开，因为修行，每一个人都是个别性的，我们没有一个人是有相同的过去。

所以我们今生没有相同的时间表，我建议你，只问耕耘少谈果证，你只要方法正确，操作正确，你自然上路，时间到了就水到渠成，不要太重视结果，重视你的因地，看你的方法是不是正确，是不是上路了，这个比较重要。

好，我们今天先上到这里，我们下一堂课，会把整个课程全部上完。那下一次的研讨，我们着重在一个圣道的五乘的教理行果跟净土的持名一个完整的结合。我们从一个净土宗的角度，怎么去面对五乘，怎么来取我们需要的东西。好，我们上到这个地方。

向下文长，付在来日，回向。

【255】到底什么叫做罪障凡夫什么是功德庄严？

第 39 集

请大家打开讲义第一百零二面，我们讲到乙四、证果篇第四。

在正宗分当中前面的三篇，所谓的发心、正见、修行，是一个因地的修学，这一篇证果篇，是一个果地的功德，这部分我们简单的说明一下。

佛教的因缘观，当它从一种理论的思想，转化成一种实际的修证的时候，这个因缘的修正，它是分成内外两个因缘来看，外在的因缘在《楞严经》的意思，是一个充满障碍的因缘，而我们内在的因缘，是充满解脱的因缘，有这两个因缘。

首先我们要清楚内外两种因缘，外在的因缘是由过去的业力

所变现的一个果报，这个果报本来没有错，它也就是显现一种快乐跟痛苦，如此而已。但是问题出在哪里呢？因为这个因缘，它会刺激我们的内心，它不是只有果报存在，当这个外境去刺激我们内心的时候，会带动一个很强烈的感受，这种感受会牵动我们的妄想，而妄想最后形成了坚固的执着。

所以我们一般人，是很难抗拒外境的刺激，所以我们一般人为什么会在生命当中变成了障碍重重，其实主要的观念，只有一个叫心随境转。我们太重视外境的变化，当我们的心住在外境的时候，我们的生命就产生了三种障碍：一个烦恼障，我们很容易生起贪瞋痴的烦恼，面对如意的境界起贪爱，不如意的境界起瞋恚，中庸的境界生起愚痴。烦恼相续的活动，就会推动你的身口意去造业，就变成业障了，这个业力成熟以后，就在三界得果报，就变成报障了。

所以我们一般人，当你不能够跟外境脱离的时候，我们就堕入了一种生命中的恶性循环，烦恼障带动业障，业障带动报障。直到有一天我们修学佛法，我们开始做一个很重要的工作，叫做回光返照，我们把心除了攀缘外境以外，慢慢的抽一部分的内心世界，这个观照智慧，去观照我们的内心世界，去做一种调伏的力量，这个时候，我们内心的功德就慢慢出现。

所以到底什么叫做罪障凡夫，到底什么是功德庄严，它的关键就在这个地方，就看你对外境的攀缘的力量有多大，看你对内心的安住、调伏有多大来判断。

所以当我们能够慢慢的透过前面的这种智慧的观照，从向外的攀缘慢慢的引导到向内的观照的时候，我们的生命，就开始有所谓的功德了。有哪些功德会出现呢？当我们开始回光返照的时候，哪些功德会出现呢？

就是我们这科要谈的，就是我们从一种烦恼障、业障、报障的过程，怎么样提升到一种解脱的功德。

【256】三乘的果德——菩提

好，我们看讲义，入文分二。首先我们先看总标三乘的果德。

这个三乘的圣人透过回光返照，有什么果地的功德？第二个，别明三乘的果位，从这个果德当中，再说明它的一种浅深的次第。首先我们看总标三乘的果德，这当中有两段：第一个，菩提；第二个，涅槃。

整个三乘的圣人的内心世界，有两个共同的功德，一个是菩提，一种是涅槃，两个功德。我们把菩提做一个简单的解释，好，请合掌：

菩提，梵语，此云觉、智、道。广义而言，即三乘圣人能断除烦恼成就涅槃之无漏智慧，名为菩提，亦名智德。

菩提简单的说，就是一种无漏的智慧，为什么智慧的前面加了无漏呢？因为它不是世间的智慧，它是一种清净的智慧。这种智慧有什么好处呢？它能够断除烦恼，成就涅槃，所以我们叫做菩提，或者叫智德。

无漏的智慧我们简单分成两段：一个是实智，一个是权智。我们先看实智的地方：

一、实智，亦名如理智、根本智。谓以空观之无分别智，破除烦恼，亲证二空平等之真如理，名实智。

这个我们开始回光返照，从它的次第，先成就如理智就是根本智。我们在观察内心的时候，先观内心的本体，这个很重要，你要先观本体再观作用，那这样才可以。因为你没有观本体，你的心没办法安住，而且你不观本体，你不能够去抗拒这种烦恼给我们的这些冲击跟压力。

所以在修行当中，所有的修行先求安住，要怎么安住呢？就是照见五蕴皆空。用空观的智慧，去照了我们心性的本来面目。这空观的智慧，简单的讲就是离相，先把这个相状全部扫掉，这种内心当中，在无量的生命经验当中，累积的我相人相全部扫掉。所以这个空观的智慧，是照了心性的本体，证得二空平等之真如理，这个是一种离相的智慧，这是第一个，实智。

我们再看第二个，权智：

二、权智，亦名如量智、后得智。由前实智所生，谓能分别诸法事理，善能观察众生差别根机，以诸言辞，譬喻等善巧，化度有情，使令亦得悟入真如实相之理，名权智。

这个权智就是观察心性的作用，这个假观呢，就是叫权智，假观的智慧，他是观察两部分：第一个，分别诸法的事理，就是观察法门的差别，就是我们前面讲的三皈、五戒、四谛、十二因

缘、六度，你要先知道每一个法门，它有什么样的特色。

佛陀在构建一个成佛之道的时候，他的法门，每一个法门有它的特色，有它所对应的所对治的一个障碍，你要先把这个法门先通达，就好像你要先把每一个药的药性先弄清楚，这个是假观，第一个，通达诸法的差别事相；第二个，通达众生差别的根机。

有些人要用加重调伏的力量，来调伏他，因为他感情重，你必须用苦谛下重药，下苦谛的重药让他觉悟；有些人他需要鼓励，你必须用诸佛的功德庄严，来引导他，来鼓励他。所以你必须要知道众生的差别根机。

所以这个假观呢，一方面观察法门的差别，第二个，观察众生的差别根机，你才能够成就自调跟调他，这个地方我们解释一下：

菩提它会影响到你所成就的涅槃，而且在我们整个生命的功德当中，第一个生起的就是菩提的功德，智慧的观照，这是生命的第一道光明。

在菩提当中，它的空观跟假观，对我们未来生命的变化，影响最大的是空观，这就是为什么《金刚经》说：一切贤圣皆以无为法而有差别，为什么大家都学习大乘佛教的法门，到最后会有大乘的佛果，跟小乘的阿罗汉果，跟缘觉的果证出来呢？有大小乘差别呢？就在空观。

如果你的空观是属于灭色取空，你要把一切的缘起的相状都扫掉了，你才有办法去观空，你这种空观的智慧有一个缺点，你

就是出不来，就是单向的思考，因为你灭色取空，这个空你一进去的时候，你一开始不带相观空，你是灭色取空，这个时候你证得空观以后，你就没办法从空出假，这是个关键。

如果你的空观是缘起性空，是带有一切法的假相叫从假入空，你能够先观一切法的假相，从假相当中推敲它从什么地方来，找到生命的根源。这样的一种因缘性空，你成就的时候，你可以从假入空，你也可以从空出假，你的生命是双向思考的，这就是大乘种性了。

你未来的生命会往哪一个方向跑，关键就在这个菩提的空观里面，你是怎么建立空观的，这个地方空观就是一个一切贤圣皆以无为法而有差别，就是无为法，你对空性的照了，你是怎么观的，这个时候，你未来的方向就不一样了。

【257】三乘的果德——涅槃

好，我们可以知道菩提的智慧影响到你涅槃的浅深大小，我们再看看什么叫涅槃，第二个功德，好，我们把它念一遍：

涅槃，梵语，此云寂灭、无生。谓由断除烦恼，尽除生死，所显清净无染，不生不灭之境界，于中具足无量无边微妙功德，尽未来际，恒自受用寂静无为之法乐，名为涅槃，亦名断德。

涅槃它是一个印度话，翻成中文有两个意思：第一个，从它的因地的作用来说，叫寂灭。因为他消除了心中的烦恼，他没有这种烦恼的躁动相叫寂灭；第二个，从果地的受用叫做无生，因

为他已经不再招感三界的生死，那个生命的力量，十二因缘那个生的力量被破坏了。

所以他因地断除烦恼，在果地他了脱生死，所以他有一种清净无染，不生不灭的境界。他有什么好处呢？他是恒常受用，这种寂静安稳的快乐叫做涅槃。所以你一个修行人，你开始在观照内心，调伏内心的时候，你的生命会有两个东西出现：

第一个，你的智慧，慢慢的取代你的感情，你不再用感觉来引导你了，你会用智慧来引导你。

第二个，你的身心会比较安稳，寂静、安稳，就是这个菩提涅槃的，这两个功德慢慢生起了。

我们来看看涅槃有三个差别，我们把它念一遍，这三种涅槃：

一、有余依涅槃，子缚已断，果缚犹在。

二、无余依涅槃，子果俱亡，灰身泯智：二乘圣人。

三、无住处涅槃，般若大悲，万德庄严：佛、菩萨。

好，这个涅槃有三个，前面两个是小乘的涅槃，我们先看有余依涅槃，我们先解释有余依。

这个依，这个依止就是所谓的色身。阿罗汉有两种，一种是他成就阿罗汉果以后，他的色身还在，也就是说，他的心已经成就了我空的菩提，他的智慧已经成就了，他的这种我执也被破坏了，但是他的生命还没有结束，他过去生的业力还在，这个叫子缚已断，子缚，就是指他的因地的烦恼被破坏了，但是果缚犹在，他这个业报身还在。

那么这种会有一些微细的问题，比方说他去托钵，天气热他可能会中暑；比方说他吃坏的东西，他拉肚子；当然他内心没有痛苦的感受，因为他的内心已经有这种菩提的智慧来摄受他，所以他对那种感受的取着已经破坏了。但是虽然没有感受，但是他有那个相状出现，他也会示现很多的病痛出来，他该生病还生病，但是他不起烦恼，这个就是所谓的有余依涅槃。

第二个，子缚跟果缚都消失了，灰身泯智了，阿罗汉，证得阿罗汉果的那一天开始，我们看《阿含经》，阿罗汉的心，只有一个就是赶快趋向涅槃城，他对这个色身是极度的厌恶，所以等到他生命结束，但是佛陀规定不能自杀，所以阿罗汉只好等时间，他真的等得受不了了，他就入灭尽定休息一下，然后灭尽定时间到了，他又出来托钵，托完钵吃饭就打坐。

等到时间结束的时候，阿罗汉起大欢喜，我生已尽，梵行已立，所作皆办，不受后有，他讲完四句偈以后，用三昧真火把身体烧掉，然后就进入偏空涅槃，就完全休息了，叫灰身泯智。

灰身，就是他的三昧火把身体烧掉了；泯智，就是他的我空的智慧，把他所有的内心的分别给停下来了。所以二乘的圣人，他一旦入了涅槃，他就跟众生完全没有接触了，没有接触了，就是一滩死水了，只能够自受用。

我们看第三个，大乘的无住处涅槃。这个无住呢，包括不住生死，他也不住涅槃。他那个涅槃当中，有般若的大悲跟万德庄严。大乘的涅槃，它有两个不同：

第一个，他在入了涅槃以后，有身心世界，就是他有生命的现象。第一个他有身，他一定有一个法身，这个法身，他也就会有应化身跟报身，三身都具足；第二个，他有一个依报的国土，他一定有身土的；第三个，他有一个大悲心来摄受众生。

所以这个大乘的涅槃，它是有自受用的万德庄严，跟他受用的般若大悲，我们解释一下这个涅槃。

菩提智慧不能分享，佛陀的空假中三观，不能把他的智慧送给我们，不可以，佛陀只能够用语言文字，来引导我们；但是佛陀的涅槃我们是可以分享的，尤其大乘的涅槃。

佛陀的涅槃，对我们的摄受分享有两个差别：第一个就是现世的摄受，就是你念地藏王菩萨，念观世音菩萨，你会得到十方诸佛本愿功德的摄受。虽然佛陀入涅槃了，虽然我们看不到佛陀了，他已经没有生死轮回的相状，但是佛陀那个涅槃的力量，是存在法界的，我们透过忆念他的圣号，我们可以跟他感应道交。

比方说在台湾过去，有一个母亲带了两个女儿，她从三义就从中部的地方，到台北去办事情，办完事情晚上回家的时候，车开在高速公路，走到一半的时候，突然间这个母亲，看到这个高速公路的灯光全部暗掉了，然后听到一个很凄惨的女众的哭声，她就知道这个是冤亲债主，她赶紧念阿弥陀佛，女儿先念，女儿念了以后，她妈妈也跟着念。结果三个人念佛的时候，念一段时间以后，又重新看到灯光了，那个凄惨的哭声也消失掉，然后就回家了，很安全的到家了。

但是她回家以后，第二天早上打开报纸，她发现就在她同一个地方，发生了车祸死了三个人，但她们三个逃过了一劫。现在我们要知道说，她们当初本来是要牺牲掉的，这是业力嘛，是什么力量让他们逃过这个生死这种痛苦的业力呢，就是他跟弥陀的大般涅槃接触。

佛陀的涅槃，都会有发一些跟众生互动的愿，你只要遵守这个愿力，你就可以跟他产生感应。那当然这种感应，它顶多就是消业障，它不能承受一种菩提的教化，这是第一个现世的摄受。

第二个来生的救拔，净土法门，我们到了佛陀的净土去，来生到净土去，得到佛陀的教化，那么从这个当中得到了菩提。

所以菩提不能分享，这个要记住，涅槃可以分享。我们可以受到佛陀的那种寂静的力量，其实我们不要说那种显报，感应有一种显报，很明显的，但是你感应有一种叫做冥报，冥冥当中的感应。诸位你如果说对阿弥陀佛的圣号有一点皈依的心，你每天让佛号在身口意，有在身口意运转的时候，你会发觉，那个佛号那个声音，进入到你的生命的时候，你有一种莫名寂静的力量，跟你没念佛完全不一样，你就知道，你跟弥陀的这个大般涅槃，是搭上线了，感应道交了。

所以你就知道，佛陀的涅槃是可以分享的，它是一个广大的功德，广大的能量，真的是可以分享。当然分享的方法很多，你可以观想，但是持名是最简单的，你用音声来搭上这个桥，让你的心跟佛陀的心，产生一个桥梁，就是音声。

所以说你念阿罗汉就没有用，你说南无舍利弗尊者，没有用，南无目犍连尊者，也没有用，因为阿罗汉，他那个门是关起来的，他只有自受用，只要是大乘的佛菩萨，你念他的圣号，你就可以进入到他的涅槃境界，跟他分享，只要是大乘菩萨。但是你分享以后，不表示你就开智慧，因为菩提不能分享，但是你一定会消业障、增福报，有为的善法，有为的福德，可以分享，但是这个菩提，那你就得要从佛法闻思修了，这个没办法取代了。

所以这个地方，我们把菩提跟涅槃说清楚，菩提不能分享，涅槃可以分享，这个是三乘的两大功德。

【258】三乘的果位之声闻果位

好，我们来看看这些差别的相貌。菩提、涅槃，是整个三乘的共同功德，这两个功德根据它的浅深，我们分成三乘的果位。

第一、声闻果位；二、缘觉果位；三、菩萨果位。

声闻果位有四个，先看第一个，须陀洹果，我们先把它念一遍：

一、须陀洹果，此翻预流。此位断三界八十八品见惑，见真谛理故，名为见道，又名圣位。

我们从凡夫的修学，第一个成就的就是初果，当然只是小乘的初果，初果叫做预流，就是他初入法性之流。我们的内心本来都是在所谓的生死的水流中活动，透过回光返照以后，开始在生命的这个生死轮回的水流当中，出现了一道法性的水流，那道水

流叫做初果。

这个时候，断了三界的八十八品见惑。见惑，这个三界九地，每地有九品，就九九八十一品，见惑是顿断它没有次第的，因为这个思想的问题、这个知见是顿断的，证得我空的真理，名为见道位，又名圣位。

初果圣人，他有两个特点：第一个，在因地来说，他有道共戒。

我们讲这个戒体有三种，我们凡夫叫做律仪戒，就是你要去受戒才有，你没有受戒就没有戒体了，你就是没有那种防非止恶的力量，这律仪戒。第二个是定共戒，就是有禅定的人他入了禅定，他自然产生抗拒过失的力量。第三种，就是初果以上的圣人，有道共戒，他那个戒体有无漏的圣道，就是我空的智慧来摄受。

所以初果的圣人，即便他还有在生死轮回当中流转，但是他得到生命以后，比方说在律上说，他出生在一个杀羊的家庭，他的父亲拿刀子逼迫他说，你不杀羊我就把你杀死，他宁死不杀羊，他对杀盗淫妄的过失很自然产生抗拒的力量，宁死不从。

但是这个时候他还有隔阴之迷，他还没有接触佛法，但是他就有一种莫名的力量，让他远离过失，这个叫道共戒。所以初果以上的圣人，他走路的时候，蚂蚁自然避开他，蚂蚁自然会弹开的，他不可能再踏杀蚂蚁了，他跟杀盗淫妄的过失自然绝缘，他不要去受戒了，这个叫道共戒。

所以他为什么不退转，因为他不可能再有这种过失出现了，

这第一个。第二个在果地来说，他的生命已经有期限了，叫七番生死，七上天上，七来人间，他只有十四世的生命。

我们凡夫的生死轮回，叫做一望无际，你往前看，看不到边。真的你要不求生净土的话，生命不会结束的，还有无量的生命等着我们。一个初果圣人，他已经看到岸边了，如果你知道地心引力的思想的话，看到岸边以后，这个船它很自然往岸边靠近，因为那个岸的地心引力，会慢慢把你吸过去。

所以初果圣人他不要很认真修行，他就是懈怠，整天不做功课，他最晚十四世了生死；他如果精进，可能一生两生就了生死，因为他的生死轮回，已经看到岸边了，就是他最晚最晚十四世。所以他的生命，已经看到了边际了，这个就是初果，也就是从凡夫入圣位的第一个阶段叫见道位。

我们看第二个。

二、斯陀含果，此翻一来。此位断欲界九品思惑中，断前六品尽，后三品犹存，故更一来。

须陀洹果是还有七番生死，那么斯陀含呢，它叫一来。一来是什么意思呢？不是说他只有一番生死，不是，这个来一次，是来欲界一次，他可能还要来好几次，但是至少，他来欲界的果报还有一次，因为他把欲界的九品，贪瞋痴烦恼当中断了前面六品，只剩下微细的三品，所以再来欲界一次，这是二果。

我们看三果：

三、阿那含果，此云不来。此位断欲残思尽，进断上八地思

惑。

这个阿那含就是三果，阿那含他就不来了，他已经不来欲界得果报了。因为他欲界的烦恼被断尽了，他只有断这个色界、无色界，这个八地的思惑。阿那含，他这个不来是什么意思？是不来欲界。

三果的圣人，他死掉以后，他只有一个地方去，因为他这个时候还不能入涅槃，但是他也不来欲界，他到哪里去呢？到色界的四禅天，有五天叫做五不还天，他在那个地方等待成就阿罗汉果。为什么不到四空天呢，因为四空天不是一个好地方，他的心识太暗钝，禅定过深。

所以这个三果圣人不到四空定，欲界的烦恼太重，所以他们在三界当中，只有四禅是最好的地方。所以三果圣人是在五不还天待着，叫做不来，他不来欲界了。

我们看第四个阿罗汉果：

四、阿罗汉果，此云无学，又云无生，又云杀贼，又云应供。此位断见思俱尽，若子缚已断，果缚犹在，名有余涅槃；若灰身泯智，名无余涅槃，又名孤调解脱。

阿罗汉果，他在小乘的声闻乘里面，他已经无学了，就是他这个法已经修圆满了，没有东西再学了；从果地上来说又叫无生，因为他已经不再招感三界的生死；叫杀贼，他已经断除了三界的见思烦恼；又叫做应供，他堪为三界人天的供养。

如果说是子缚已断，果缚犹在，叫有余依涅槃；如果灰身泯

智，名无余依涅槃，又叫孤调解脱，因为他只能够自受用。

阿罗汉当然他的共同点就是无生，他的生命结束了，为什么不叫无死呢？因为他还有一番的死亡，所以不能叫无死，但是他死亡以后，他没有生了，他入了无余依涅槃。在无生的基础之下，其实阿罗汉还是有差别的，有三种差别：

第一个是慧解脱的阿罗汉，这种一般来说，佛世的时候很多，他看到佛陀以后，佛陀说：善来比丘，一句话四个字而已，这个人就过去善根成熟了，就证得阿罗汉果。但是他没有修行的过程，甚至于有的人，根本就是没有准备要修行的，他就是路过看到佛陀说法，然后坐了听一听，他证得阿罗汉果。

这种情况会有什么问题呢，他没有禅定，他完全是从无常故苦，苦即无我，从无常的智慧，他的智慧善根太深了，就是证得很简单的欲界定跟未到地定的时候，就证得我空真理。所以这种阿罗汉没有神通，也不通达法义，你问他很多佛法，他不见得懂。

但是他是阿罗汉，他遇到了这种问题障碍的时候，遇到这个狂象来追击的时候，他也没有本事飞到空中去，他只能是跑，象在后面追，因为他没有禅定没有神通，但是他是阿罗汉，这个叫慧解脱的阿罗汉，这种就是佛世的时候，善来比丘很多，因为佛陀的摄受力太强。

第二个俱解脱，这种是有禅定了，他不但是慧解脱还有禅定解脱，一般这种阿罗汉都有神通力了。比方说目犍连尊者，比方说周利槃陀伽尊者，就是俱解脱，有这种禅定的智慧跟我空的智

慧。

第三个是无碍解脱，无碍解脱就比较困难，他有禅定而且通达一切的法义，他能够为众生做种种的法义的演说。比方说舍利弗尊者，你问舍利弗尊者说，这个盐巴怎么使用，他会讲出十种的用途告诉你，但是你问其他阿罗汉，他不懂。

所以这个无碍解脱，除了禅定神通以外，他又通达一切法的差别相，这个就是三种阿罗汉，这三种阿罗汉当然的共同点，就是无生。

【259】三乘的果位之缘觉果位

好，我们看缘觉果位，先看有学位：

一、有学位，谓从初发心乃至无学位之前，皆名有学位。

缘觉乘的特点，他没有分位、没有分果，要么你就是凡夫，要么你就是缘觉，他中间没有所谓的初果、二果、三果，没有这种差别，所以他这个是一种顿证的。

好，我们看这个什么叫无学位：

二、无学位，梵语辟支佛果，此翻缘觉，亦云独觉。若值佛出世，禀十二因缘教，断见思惑，证真谛理名为缘觉；若出无佛世，独宿孤峰，观物变易，自觉无生，名独觉。二者名虽不同，行位无别，断三界见思，与阿罗汉同，更侵习气，故居声闻之上。

阿罗汉断三界正使尽，如烧木成炭，缘觉更侵习气，如烧木成灰；菩萨正习俱除，如劫火所烧，炭灰俱尽。

缘觉乘的无学位，有两种差别：

第一个他是生长在佛世，所以他是佛陀的弟子。佛陀弟子，当然他是依止佛陀的教法来修学，他观十二因缘而断除见思烦恼，证得我空的真理，这叫缘觉乘。

第二种是生长在没有佛出世的地方，比方说他在喜马拉雅山，独宿孤峰。他这种大部分都是有禅定，观物变易，春观百花开，秋睹黄叶落，自己觉悟无生，名独觉。不管是缘觉不管是独觉，两者行位是没有差别的，断三界见思，与阿罗汉同，更侵习气，故居声闻之上。

我们解释一下：

缘觉乘跟声闻乘有两个差别，第一个，先谈禅定。我们前面说过，阿罗汉不一定有禅定，也就不一定有神通，缘觉乘一定有禅定，一定有神通，否则他不可能在没有佛陀教化的情况之下，独自的觉悟证得无生，不可能，所以他一定是有禅定的，这第一个。

第二个，从智慧的角度来说，缘觉的智慧比声闻的智慧来得高，因为他断烦恼又断习气，阿罗汉烦恼断了还有习气。比方说难陀尊者，难陀尊者证得阿罗汉果，但是他过去有贪爱的习气，他看到女众，他还是习惯上下打量，他看得这个女众实在混身不舒服就跟佛陀告状，佛陀说你不要怪他了，他是没有那个烦恼，这是他的习惯性的动作，他的习气。

你看舍利弗尊者，他也有习气，舍利弗尊者他那个身影，他

在走路的时候，他的身影映在一个鸽子的身上，鸽子就颤抖，因为他过去生瞋心重。你看那个迦叶尊者，迦叶尊者是苦行第一，迦叶尊者听到音乐，他会起来跳舞，他控制不住，但是他没有那个放逸的烦恼。

所以声闻人，他只断了烦恼的正使的活动，但是他没办法断除那种过去生所留下的一种无意识的行为，他那种习惯性的动作他没办法断。所以他的智慧力还是薄弱的，比方说叫烧木成炭，这个木头经过火烧以后，它已经产生本质上的变化，它已经不是木头了，叫做炭，但是它的形状还在，还有炭在，就是习气。缘觉乘是把炭烧成了灰，菩萨是连灰也没有，他的烦恼也断了，习气也没了。所以说这个缘觉乘，他的禅定智慧是比声闻人还高，所以在三乘当中，他是排在声闻人的上面。

【260】三乘的果位之菩萨果位——十信位

接着我们来看看菩萨的果位，我们这个菩萨的果位，是根据《菩萨瓔珞本业经》所列的五十二个位次，就是十信、十住、 十行、十回向、十地、等觉、妙觉，有五十二个阶位。我们来先看十信，我们把十信的基本定义，做一个说明，请合掌：

十信位

言信者，顺从义。谓此位菩萨，闻说真如实相之理及三宝功德，能生信解，随顺不疑，名之为信。

我们刚开始修学佛法，第一个接触的阶位就是十信位，这个

信就是对真理的顺从，你至少认同，虽然你没有证得，至少你是随顺服从。顺从什么呢，有两个：第一个对真如实相的顺从；第二个对三宝功德的顺从，叫做信。

当然这个信它不是迷信，它是智慧的观照，一种真实的信仰。我们刚开始要进入信位，有两道菩提智慧，一个是空观的智慧，照了真如本性，何期自性，本自清净，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别，这是第一个信仰。你相信你的本质，跟佛陀的本质是一样的，虽然我们无始劫来，有很多很多的烦恼跟业力，但是并没有去改造我们的本质，我们的佛性还是清净的，这是第一个信仰。

第二个，你相信三宝的功德，是可以救拔你的，尤其是对法的信仰。对法门的信仰，就是心力跟法力两种信仰。

随顺不疑，名之为信。

这个信有十个阶位，我们把它简单把它念一遍：

一、信心。二、念心。三、精进心。四、慧心。五、定心。六、不退心。七、回向心。八、护法心。九、戒心。十、愿心。

好，这十信位，在古德给它一个名字，叫外凡资粮位。为什么叫外凡呢？因为他的心叫心游理外，他的心，是在真如的法性以外活动。也就是说，十信位的菩萨的特点是理观薄弱，他只有在积集资粮，他在忏悔业障积集资粮，所以事修强。

理观薄弱事修强，在十信位是整个修行问题最多的时候，就是整个成佛之道，这个十信位，是所有人最容易退转的，这个时

候内忧外患。

《楞严经》专门在讲十信位，内有烦恼的干扰，外有业障的障碍，这还不够，还有鬼神障，所以这个时候是内忧外患，而且他理观又薄弱，他完全靠信仰，他相信他的本性是清净的，他相信我依止阿弥陀佛的圣号，就可以救拔我，他两种信仰，内信真如，外信弥陀，但这个时候理观薄弱，他就有问题，他没办法去抗拒外境对他的刺激。

所以十信位只能够做到启动第二念的正念，这个很重要，十信位的菩萨临终的正念的培育，他没有第一念的正念，不可能，因为他理观太弱了。所以十信位的菩萨，当你外境刺激他的时候，他是先起烦恼，但是他第二念，马上开始调整，尤其是到十信时候的后面几信，到了不退心以后，他那个十信，他很快能够恢复功力。

所以十信位的菩萨，他只能够培养第二念的正念。我们举个例子，比方说什么叫第二念的正念。你看宋朝的佛印禅师，还有那个宋朝的苏东坡居士，苏东坡居士跟佛印禅师，有很多的对话，我们讲其中一个：

苏东坡有一次，他在江北做官，在长江以北做官的时候，他平常忙完公务的时候，他很喜欢打坐。他有一天打坐很相应，他出定以后，就写了四句偈，他写：稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲。尤其是后面那两句话，他觉得非常满意，他的心安住空性，不随妄转，八风吹不动。

当然这个时候，因为苏东坡是被贬官，他以此来自我鼓励，写完以后他就叫侍者，赶紧拿这个偈颂到江南的地方，到那个金山寺给佛印禅师看，他说你让佛印禅师给我批注了以后，赶紧拿回来，结果佛印禅师批了两个字叫放屁。

苏东坡一看就火大了，他说我这样尊重你，把我的偈颂给你参考，你竟然对我如此无礼，当下领着侍者，就坐船到金山寺，要去跟那个佛印禅师理论。佛印禅师这个时候，他已经把这个房门关了，门上写了一句：八风吹不动，一屁打过江。但是苏东坡也不简单，他看了以后马上自我反省，非常惭愧，回去继续用功。

所以苏东坡，第一念看到放屁的时候，他是受到刺激了。我们可以看得出来，他那种刺激能够让他从江北一直坐船到江南，但是十信位的菩萨毕竟是他有在做功课的，跟一般凡夫还不太一样，他只有第一念的失念，等到他静下心来以后，他的善根，那个观照力活动的时候，他马上会自我调伏。

所以我们一个资粮位菩萨，现在我们讲实在话，我们没办法培养第一念的正念，没办法，真的做不到，但是我们要求第二念的正念，启动第二念，至少你要把握第二念，这是一个成败的关键，但是从一种第二念的启动的关键就在胜解力了。

其实在判教当中，在十信跟十住的过程中间，在唯识学多一个胜解行地，就是在讲这个第二念的力量，你必须对于空假中三观的智慧，要产生坚定不移的理解。虽然你理观薄弱，虽然你禁不起外境的刺激，但是你对佛法的空假中的真理，是有很深刻体

验，你有本事在你失去了正念以后，很快的时间自我恢复，你要有一种自我恢复功力的力量，不必别人劝谏，也不用别人鼓励，自己的系统产生一种反转的力量，自调自省，这个叫做胜解行地。

而我们现在追求的目标，也在这一块，至少你要培养第二念的正念。这个阶段是充满了风浪，充满了障碍，最容易退转的地方，这个十信位要经历一万大劫。所以一般来说，我们会在十信位求生净土，因为避开这个种种的障碍，这是十信，到了十住就好多了，我们待会儿再来说明。

【261】你要确定你生命的修行是双向力量！

第 40 集

请大家打开讲义第一百零六面，我们讲到大乘的果位。

大乘佛法的修学，它跟小乘最大的差别，一句话就是大乘佛法是一种称性起修，全修在性。大乘佛法的功德，第一个称性，这个称就是随顺。我们一念明了的心，一定要先内通真如，我们必须要先找到我们内心深处的家，先跟它搭上线。

当然十信位的菩萨，回家的时间是很少的，他是心游理外，他的心是在真如理之外活动的多，但是毕竟他曾经回过家，回过家的人，他会产生第二念的反击的力量。他第一念没办法抗拒烦恼跟外境的冲击这是事实，但是他有第二念的反击力量，这个是不可忽略的。

所以为什么你问他称性，他曾经回过家，诸位要知道，正念

真如是一种真实的功德，我们起烦恼是一种虚妄的相貌，一千万个烦恼，一千万个虚妄，抵不过一个真实，因为你的本性本来就是这样子，这是一个事实。我们过去不愿意承认事实，我们过去愿意用很多相状来自我欺骗，但是虚妄就是虚妄，这就是为什么我们无量劫来流转这样久，但是我们短时间的修学佛法，就能够产生第二念的反击力量，因为你修学佛法是合乎真实，你的本来情况就是这样子。

所以他称性，第一个他这念心已经跟真如搭上线了，内通真如。第二个，他外持法门，他能够受持一个法门，就是三宝的加持力。

我们在回家的过程，一定要有外缘的帮助，你可能念佛，也可能持咒，要是以净土法门的话，就外顺弥陀，内通真如，禅观的智慧现前，外顺弥陀，佛力不可思议。

这个时候刚开始修学都是这样，称性起修，依止一念清净的心而修学法门，最后全修在性，所有的法门，又加持我们自性的功德，你自性的功德更加开显。

诸位，你今天的方法是不是进步，你一个检查的情况就是你的自性功德有没有增长。就是说如果你的修行，是单向的修学就糟糕了，你的生命只有出去没有回来，就完了，就看得出来你这个人没有上路。

我们发了好心去做义工，我们发了好心来拜忏，发了好心来念佛持咒，这个是叫称性起修，你的心力在宇宙间释放一个力量

出去；但是如果那个力量没有反弹回来，帮助你的心成长，那你这个人就完全是事修没有理观，你这个只是在当作做功课，好像是在把功课当作修福报修功德。

所以你一个人要从十信位，要提升到十住，关键就是说，你确定你生命的修行是双向力量，你的心无不从此法界流，射出去，你可能射出去的是夹带佛号，或者夹带咒语，或者夹带了拜忏诵经等等，你后来发觉，你诵完这个功课以后，有一种无形的力量反弹给你，让你的智慧增长，让你的善根增长，你发觉你的生命是两种力量，有一种出去的力量，这个功课做完以后，有一个反弹的力量，我恭喜你上路了，你真实会操作理观事修了。

如果你的生命只有一种力量，那糟糕了，你完全没有进步，你没有创造一种让你进步的力量，糟糕了，那你就要检讨了。一定要两种力量，称性起修，全修在性，一定要有两种回馈的力量，不管你修什么法门。假设你方法是正确的，你出去一种力量，又产生一种回馈的力量，那你就进步了。这个时候，你就会从十信而提升到十住。

【262】三乘的果位之菩萨果位——十住位

这个住是什么意思呢？我们把它解释一下：

十住位

言住者，慧住于理，名之为住，谓此位菩萨已历经十信阶位，善根坚固，观慧增长，虽未如实证入实相妙理，而能安住不动，

并逐渐伏断三界见思，证位不退，故名之为住。

首先我们要知道什么叫做住，他的智慧能够安住在真如理。十信，理论上不叫安住只有随顺，所以十信位的菩萨，叫做走上了真如的道路，他是慢慢的在进步，但是他没有真实安住。

真实安住是谁呢？就是十住位的菩萨，他经历了十信的这种随顺真如，随顺三宝，慢慢慢慢的善根增长，观慧增长，这个时候虽然没有证得，但是他至少对真如理安住不动，而且能够伏断三界的见思，叫做位不退，名之为住。

这个地方有十个阶位，我们把它念一遍：

一、发心住。二、治地住。三、修行住。四、生贵住。五、方便具足住。六、正心住。七、不退住。八、童真住。九、法王子住。十、灌顶住。

这十个住里面，特别值得我们注意的是第一跟第七。发心住，这个时候从凡夫正式进入圣人，他断了三界的见惑，当然他的断德等同初果，但是他的整个智德、恩德，跟初果完全不一样，他的智慧，他对利益众生的那种力量，那完全不一样，那个善巧的力量完全不一样，只是断德等同初果，这是第一个发心住，就是断了三界见惑。

第七住，断了三界的思惑，他的断德等同阿罗汉。

这个住，基本上他不退转，他这个人只有往前进步了。这个住位的菩萨，他有什么样的特点？古德给这个十住位的菩萨，叫做内凡加行位，十信位的菩萨叫外凡资粮位。这时候他的心，心

游理内，而且他是念念的增长，他的生命是每一念每一念加行。

所以到了十住位的人，基本上他都有禅定。十住位的人他的特点，他很自然不喜欢跟外界攀缘，他自然的会离开人事的这种吵杂，他如果没有出家，他也大部分的时间，都在自己用功。那十住位的菩萨有什么特点呢？因为他有禅定跟智慧的加持，他有一种就是境随心转的力量。

他心里说，比方这个石头，他说这是个黄金，这个就马上变成黄金，他的心力不可思议，那种加行位的菩萨，那种神通力。

我们举一个例子来说明：

元朝的金碧峰禅师，他有一天寿命将近，这阎罗王就派了两个小鬼，要把他抓回去，两个小鬼到他房间的时候，找不到金碧峰禅师。

找了几次以后，他们觉得很奇怪，就去找那个土地公说：为什么金碧峰禅师没在房间呢？这土地公说：金碧峰禅师，他住这个空性三昧，他住三昧的时候，他的身体是看不到的，是无相的境界。他说：无相怎么抓他呢？他说：他特别喜欢一个玉钵，你把那个玉钵敲响，他就从禅定出来，你就可以抓他。

他这个人还是有盲点嘛，这两个小鬼就到他的佛堂的地方，拿那个棒子就打那个玉钵，敲那个玉钵的时候，金碧峰禅师果然念头一动，就从空性出来，出来以后身体就现出来，就被两个小鬼抓到了。但金碧峰禅师不是一般人，内凡加行位，他那种自觉力很强，他就知道他哪里出了差错，他就把那个钵往地上一摔。

他说：若欲捉我金碧峰，除非铁炼锁虚空，虚空铁炼锁不得，休想抓我金碧峰。结果他讲完以后就入空性三昧，就再也抓不到了。

为什么他入了空性三昧的时候，他的身体会消失掉呢？

十住位的菩萨就是这种境界，他能够心想事成，因为他的心念，已经不是一般的心念。因为第一个，他的我空法空的理观增长了，更可怕是，他是具足禅定了，加行位的菩萨，十住跟十信最大的区别，进入加行位，他一定有禅定了，至少初禅，所以他的心力很强。

所以这个十住位的菩萨，基本上就证入不退转了，他的生命只有往前进步了。当然他如果要往生，他的这个品位更高了，他即便不往生，这个人在三界里面流转，他也不可能往后退，他的成佛是迟早的问题了。他也是等同初果，第一个不堕三恶道；第二个他即便来到人世间，有隔阴之迷，他也不可能造恶了，他有道共戒了；第三个他的生命不断的往前走了。

所以这个十住位的菩萨不简单，内凡加行位。

【263】三乘的果位之菩萨果位——十行位

我们看第三个十行，先看这个行这个字：

十行位

言行者，进趣义。谓菩萨初心，虽具二利，然前信、住二位，利他未胜故。此位菩萨，空观既成，为进趣无上菩提故，从空出

假，以诸善巧，度化有情，生起利他之妙行，以此成熟众生，庄严佛土，故名为行。

这个行指的是什么呢？就是一种进步。当然这个行，为什么让他进步呢？就是说他生起了一种利他的妙行，当然包括了假观的智慧跟大悲心的结合。

菩萨初心，虽具二利，然前信，住二位，利他未胜故。

十信位的菩萨，叫做自身难保，因为十信位的菩萨呢，他的烦恼太重了，所以在利他的过程当中，他带有私心。十住位的菩萨，是不屑跟众生搞在一起，因为他有禅定，他就会有一种洁癖，他不喜欢跟众生往来，所以他偏重空观，偏重自利。所以信、住二位，利他未胜故。

其实十住位是有能力利益他人，但是你要有缘遇到他，他在山中打坐，被你碰巧遇到了，他会加持你。但是他不主动，他不会说，来到人世间，成立念佛堂，成立讲堂，为诸众生不请友，不可能。十住菩萨不会做这种事情，他不主动。但是十行位的菩萨不一样了，他经过前面空观的十住的内心的长养圣胎，到了十行位的时候，因为他因地的时候发过愿。

所以我们发的愿，可能刚开始没有作用，因为你烦恼粗重，有发和没有发差不多。但到了空观成就的时候，他烦恼脱落的时候，他的愿的力量就显现出来了，他就知道说，他不能一直待在山上了，他开始从空出假，他的慈悲心把他带出来。这个时候，他就会广学一切的善巧，度化有情，生起利他的妙行。

这个时候做什么事呢？成熟众生，庄严净土。

他的生命只有两个目的：第一个，帮助一切有情，让他善根成熟，他用各式各样的方便，用言辞，用譬喻，用因缘说，让众生的善根成熟。第二个，他开始庄严净土了，他的佛国净土，在十行位真实的开始庄严了。我们现在这样还不能叫庄严净土，我们现在叫积集资粮，为自己积集资粮，但是我们在行布施，叫做积集资粮，但是十行位的菩萨在行布施，叫做庄严净土了，因为他是无漏的心。

好，我们来看看它有十个阶位：

一、欢喜行。二、饶益行。三、无瞋恨行。四、无尽行。五、离痴乱行。六、善现行。七、无着行。八、尊重行。九、善法行。十、真实行。

这个十行位的菩萨，在《天台四教仪》上说，十住叫做住在佛家，当然佛家就是真如的空性。但是十行，他不但住在佛家，他摄行佛事。

这个摄行佛事在《楞严经》，它给他两句话来赞叹十行位的菩萨，它说这个十行位的菩萨，有两种功德：第一个，具足妙德；第二个，十方随顺。

十行位的菩萨，第一个他有善巧的方便力；第二个他能够十方随顺，他有慈悲心恒顺众生，他能够做种种的随顺众生的根机，普门示现。当然他的普门示现，还不是真实的普门示现，真实的普门示现到十地，任运的普门示现，但至少十行位菩萨已经开始

从空性走出来面对众生了。

【264】三乘的果位之菩萨果位——十回向位

我们看十回向：

十回向位

言回向者，具足三义：一、回事向理；二、回因向果；三、回自向他。以此三义，事理和融，顺入法界，故名回向。

我们知道十住位的菩萨的重点，在空观来自调；十行位的菩萨在假观，调他；到了十回向的时候，因为你十行位的菩萨也有缺点，因为十行位的菩萨，他很难顺入中道法界，而中道的法界，是整个大乘佛法的最高指导原则。

所以十行位的菩萨的缺点就是说，他有时候会回忆起以前在进修十住的空观的智慧，他有时候会不想度众生，偏空；有时候度众生度得过头了，假观太强了，扰乱他的内心，有时候偏有。所以他在空、有当中很难保持中道，有时候偏空，有时候偏有。

所以在大乘佛法的角度，他不能够很圆满的顺入中道的法界。所以到十回向，他怎么办呢？他透过回向的方式，让内心的空有保持平衡，我们看他是怎么做到的：

就是说菩萨在整个没有入初地之前，他空、有之间的这种平衡，我这个一方面无住又要生心，这是很难的，因为这两个思考，是一个有相一个无相，所以他必须要无住的空性又要有相的分别去帮助众生，他怎么能够把无住跟生心，达到平衡呢？

第一个他回事向理。他来到人世间做种种的义工，这个是一种事相的因缘，他遇到很多人说了很多的话，做了很多的事，这个都是在心中留下很多影像。他回去以后，要做一道程序，叫做回事向理，他要把这些相状，重新的把它回归到真如的空性。

所以诸位，你看我们只要有做功课，大乘的功课，你放生也好、洒净也好，最后一定要诵一部《般若心经》，对不对？因为你前面的持咒念佛开示，都是有为的事相，它一定要有一道程序，回事入理，就是收归到一念清净的本性，就是回事入理，把有为的事相回归到空性的真理，这第一个。

第二个，回因向果。这个果是什么呢？是无上菩提，他不能追求人天福报。所以他必须要把这个心态，把这些有为的事相，未来的这个方向要调整一下，把这个有为的事相，回归到无上菩提。

第三个，回自向他。他不能自己受用，这个他指的是什么呢？法界一切众生。

他透过三种回向，回事向理、回因向果、回自向他，他就能够使令事理圆融，顺入中道法界，故名回向。

这个人还没有证得初地，但是他透过三种的方法，做所谓的三种回向，而达到空有的平衡。

好，我们把这个十回向的阶位，念一遍：

一、救护众生离众生相回向。二、不坏回向。三、等一切佛回向。四、至一切处回向。五、无尽功德藏回向。六、随顺平等

善根回向。七、随顺等观一切众生回向。八、真如相回向。九、无缚解脱回向。十、法界无量回向。

这是讲到这个十回向的菩萨，他透过回向的力量，让他很成功的走到了这个中道的菩提道上，保持无住生心的平衡。

【265】三乘的果位之菩萨果位——十地、等觉、妙觉位

我们来看看，他这个经过十个阶位的修学，他入了这个大地的菩萨，我们看十地，先看什么叫做地：

十地

言地者，具足三义：一、能生万物；二、住持不动；三、负荷一切。此为菩萨亦尔，既证中道实际理地，能生成佛智，住持不动，并能运无缘大悲，荷负一切众生，故名为地。

那么十地菩萨，为什么佛陀用大地来形容，因为这个十地菩萨的内心世界呢？有三种殊胜的功德：第一个，能生万物，这个是讲到十地菩萨那种假观的智慧不可思议，所有的植物，所有的水果，都要依止大地生长。

这个十地菩萨的内心世界是什么呢？《楞严经》说，到了初地以上以后，他的世界，他的波罗蜜叫做一即一切，一切即一。我们一个资粮位的菩萨，我们修布施，就修布施了；十地菩萨他修布施的当下，具足持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，他一法能够圆摄百千法，百千法入一个法，所以他这个法门能够互含互摄，不可思议。

人生就像大地，他能生出无量无边的波罗蜜，他修一个波罗蜜，能够创造无量的波罗蜜出来。

在《楞严经》上说，我们一个凡夫，修百万亿劫的这个善法，比不上十地菩萨一念的善心，他超过你过去在因地那个百千万劫时间的修行，因为他那个波罗蜜力量，会不断的变化，一创造一切。所以他这个十地菩萨的力量，当然赞叹他的假观的力量不可思议。

第二个他的空观智慧，更不可思议，安住不动，他对一切的顺逆的因缘，能够八风吹不动。

第三个荷负一切，这赞叹他的大悲心，他的大悲平等心就像大地，他能够很平等的去包容一切顺逆的众生。

也就是说这个菩萨，他已经证得了中道实际理地，能生成佛智，住持不动，而且运无缘大悲，荷负一切的有情众生，名之为地。

前面的十回向，他要透过一些后续的工作，来调整他在行六度的偏差，比方说他偏空了，他应该做的没有做；比方说他着有了，他做得太过头了，影响到他的止观了。

所以十回向，他必须在回到佛堂以后，他要用三种回向来自我调整；十地菩萨是任运的顺入中道，不可思议了。他的空假中三观是自然平衡的，慈悲智慧平衡。

这十地菩萨的功德，当然我们做不到，但是我们用随喜的心，把十地菩萨念一遍，来赞叹十地菩萨的功德。好，请合掌：

一、欢喜地。二、离垢地。三、发光地。四、焰慧地。五、难胜地。六、现前地。七、远行地。八、不动地。九、善慧地。十、法云地。

这十地菩萨，我们简单把这个他所花的时间，解释一下。从凡夫资粮位，外凡资粮位，从十信开始到初地，叫做一大阿僧祇劫，三大阿僧祇劫占了一大阿僧祇劫。

为什么叫欢喜地，因为初入实相心生欢喜，他从前面的资粮位进进退退，忏悔业障，积集资粮，到十住的理观，到十行的历炼，到十回向的调整，现在终于安住中道的实相真如，那道光明在心中出现了，这个时候他知道，他前面一大阿僧祇劫的努力，终于没有白费，所以他内心生大欢喜，这个地方占了一大阿僧祇劫，偏重在空观这一块。

从欢喜地到八地，又占了一大阿僧祇劫，这个时候主修慈悲，从利他的当中，来培养自己的慈悲心。

从八地到成佛，又是一大阿僧祇劫，八地菩萨也是一个很重要的判教，因为八地的不动地，叫做无功用行，他能够很任运自在的生起中道的实相。初欢喜地呢，他初入中道实相，有时候会有成就，有时候相应，有时候不相应，到了八地的时候任运相应，这个地方讲到十地。

好，我们看等觉菩萨：

等觉

亦名一生补处。谓所证觉体与佛相等，又望于妙觉，犹有一

等，故名等觉。

这个等觉菩萨就是一生补处了，他的生命最后一生了。这个等有两个意思，第一个所证的觉体跟诸佛相等，也就是说他的中道的实相，跟佛的中道实相是完全一样，完全一样差在哪里呢？为什么他望于妙觉，犹差一等呢？我们解释一下：

这个等觉在《楞严经》上说，叫做入门跟出门的差别。佛陀的中道实相，如果以家来说，等觉菩萨是从外面要进入家，前脚踏进去，后脚在外面，他是从外面要回家，前脚已经踏进去了，这叫等觉。

佛陀是完全要利他了，要完全是恒顺众生了，佛陀是从家里面前脚踏出去，后脚还在家里面，就差在这里。一个是逆生死流而开始回家了，刚好前脚踏进去了，这叫等觉；佛陀刚好要从法性之流要出来了，他前脚也踏出来了；所以这个时候两个人，刚好在门的门槛中交接，叫等觉。好，我们看妙觉：

妙觉

即究竟圆满之佛果。谓由等觉后心，入金刚喻定，更破一品无明，而入此妙觉，此中烦恼尽除，智慧圆妙，故名妙觉。

妙觉就是佛果，就是在等觉修到最后的时候，他要入一种叫金刚喻定，这个定，特别的坚固。最后，把最后一品生相无明给破坏了，这种烦恼穷尽，智慧圆妙，故名妙觉。

成就佛果以后，他有两个事情：第一个，自受用，这种大般涅槃，常乐我净；第二个，他受用，他到十方世界去示现八相成

道，去度化众生，度化跟他有缘的众生，有自受用的涅槃跟他受用的涅槃。

【266】天台六即佛（一）

这个是我们一般在经典当中比较常用的，就是五十二个阶位的判教。但是另外我们再介绍一个——天台的判教，因为这个天台判教，这个判教是智者大师他创造出来，也非常有名。只要你看天台的经典，他的这个经论，他经常用六即佛，我们也解释一下。

首先我们解释这个六，六是显因果事相的差别，因为它的确是由浅入深有六个阶位。为什么叫即呢？因为这六个阶位，都没有离开众生的一念心性，它有它的平等性，所以即而常六，是指无差成差，在一念心性当中，他有因为修德的不同而有差别。那么六而常即呢，虽然六个修的不同，他们同一一念心性，就这样子的一个差别。

我们在六即佛当中，先看理即佛，我们把它念一遍：

理即佛

佛性理体，众生本具。动静理全是，行藏事尽非。冥冥随物去，杳杳不知归。

理即佛，就是他是这个凡夫众生，他只是具足佛性，但是看得出来，他没有开显自性的功德，怎么说呢？用四句偈来表达这个理即佛的相貌：

动静理全是，行藏事尽非。动静就是他平常日常生活的身口意的造作，就是说从理体上他是清净本然，但是从他的行为的事相，他违背了他的真如的本性，他向外攀缘。

所以他最后的结果叫做冥冥随物去，杳杳不知归，在昏昧颠倒心中，他是心随境转，而找不到心中的家。

这个理即佛，在《法华经》的意思，就是这个人是离家出走了，是在三界流浪的一个乞丐，身为乞丐，也不是说他没有快乐，不能这样讲，他偶尔也得到别人的施舍，就是他不得自在，快乐跟痛苦他没办法控制。如果别人施舍他东西，他就吃得到美好的餐，他如果没有人施舍，他就得不到好的饮食。那表示六道轮回众生，在三界的快乐跟痛苦，是完全跟你所接触的环境来决定，因为你的心完全住在环境。

你遇到好的因缘，你就布施；你生长在一个恶因缘，你就跟你的家人造罪，跟你的朋友造罪；你没有一种主动造业的能力，因为你不能产生调伏的力量。所以我们在凡夫的这个阶段当中，造善、造恶真的完全靠运气，你遇到好的因缘你就造善，你生长在一个杀猪的家庭，你一定跟你爸爸造同样的罪业。

所以这个在理即佛当中，他的生命只有一种情况，叫心随境转，这是第一种。

第二个我们看看，名字即佛：

名字即佛

闻经达理，断疑生信。方听无生曲，始闻不死歌；今知当体

是，方恨自蹉跎。

名字即佛，就是这个一个流浪汉，他终于有一天遇到了佛法，他听闻经典，也通达了真如的本性，他知道何期自性本自清净，而且他能够深信不疑。

一个人到了名字即佛，就是他心中出现了第一道光明，就是我们一般所谓的进入了十信位。

他怎么做到的呢？

方听无生曲，始闻不死歌。

这个无生跟不死，就是他找到一个不生不灭的清净本性，而且他知道他原来当体就是具足，然后他自己认为自己方恨自蹉跎，真是冤枉，白白的在三界里轮回这么久，现在才知道。

也就是说呢，一个凡夫，他本来的心都是心随境转，这个时候他开始有少许的时间，开始回光返照。当然这个时候，他的理观薄弱，虽然理观薄弱，至少他能够名字，这个名字什么意思呢？他的心不能直接接触真如，不可以，他要假借名字的引导，因缘所生法，我说即是空；何期自性，本自清净；他必须要靠文字搭起一个桥梁，叫做文字道，文以载道。

他必须要透过文字的桥梁，他的心才能够一步一步的顺从真如，当你把这个文字拿掉的时候，他的心就没办法去缘真如。所以我们刚开始名字位，就套语言文字而随顺于真如，这叫名字即佛。

我们看第三个，观行即佛：

观行即佛

依解起观，境智相应。念念照常理，心心息幻尘，遍观诸法性，无假亦无真。

前面的名字即佛，他只是对三宝对真如的一种胜解。也就是说他大部分的时间，该干什么还干什么，他是偶尔做做功课，偶尔回光返照一下，就是理观薄弱。但是观行位就是到了十住了，依解起观，境智相应，怎么说叫境智相应呢？念念照常理，心心息幻尘。

你要注意这个念念跟心心，可以看得出来，他对于我空、法空的真如本性，他的时间是长，这加行位的菩萨，他念念相续无有间断，他能够调伏心中的爱取，能够观照到本性的清净。所以遍观诸法性，无假亦无真，他的生命慢慢从一种对立的思考，你对、他错，好、坏，这种假跟真的这种对立的思考，他慢慢脱落了，他慢慢慢慢进入到一种平等法界了，世间上没有好坏了，因为好坏都是我们的分别。

【267】天台六即佛（二）

我们看相似即佛：

相似即佛

于实相理，相似得见。四住虽先落，六尘未尽空，眼中犹有翳，空里见花红。

相似即佛，就是他对于真如理，相似得见。怎么说呢？四住

虽先落，六尘未尽空。我们烦恼有五住，前面四住是属于三界的见思，第五住就是无明烦恼，所以他无明烦恼没有破，他破了三界的见思，就是十行、十回向的菩萨，那对于这种六尘的影像，还不能完全的扫空，还有微细的我法二执。

所以眼中犹有翳，他眼睛还有一层薄薄的这个白色的障碍，他怎么样呢？空里见花红。在清净的虚空当中，他还看到一些花，可见得他心中的影像，还是有一点存在，还有一些。所以他对中道实相，还要透过这个回向来做调整，相似得见。

我们来看，分证即佛：

分证即佛

分破无明，分证法身。豁尔心开悟，湛然一切通，穷源犹未尽，尚见月朦胧。

这个分证即佛，就是初地以上了，初地、二地乃至十地，分破无明，分证法身。他在一念的禅定当中，豁尔，就是一种开阔，一念开阔的心，突然间现前，悟到了真如；湛然一切通，湛然就是清楚分明，真实的破妄显真。

但是他呢，穷源，对于真如本性的整个觉悟，还没有穷尽，所以尚见月朦胧，他已经看到月亮的光明了，虽然大部分的乌云都消除了，但是还有一层的薄薄的乌云障住，他还是差那么一点。

我们看最后的究竟即佛：

究竟即佛

穷源极底，智断圆满。从来真是妄，今日妄皆真，但复本时

性，更无一法新。

这个究竟即佛就是整个穷源极底，智德、断德圆满。也就是说凡夫从以前，从来真是妄，我们真实的心，把它当做妄想来操作，所以就全真成妄，因为向外攀缘；现在回光返照，就从妄想的心回归到真如，所以只是恢复它原来的相貌，更没有增加一点的东西。

不过这个地方我们说明一下：凡夫的心叫做本来清净，佛陀的心呢，在本来清净当中，加上万德庄严，不一样。我们只是本来清净而已，因为我们现在只有性德没有修德，没有去开显。佛陀是透过修德的开显，所以把本来清净变成了万德庄严，差在这里。

【268】持戒为本，净土为归，观心为要，善友为依！

好，我们来把它做一个总结，我们这个佛法概要，我们分成两段来总结：第一个，结示法要；第二个，总结劝修。

我们来看看这个法要，原则上我们一念心性，是众生本具，诸佛所证。但是在操作当中有两个选择：第一个，你用攀缘的心，来操作这一念心性，产生的结果就是烦恼障、业障、报障。这个烦恼障、业障、报障，我们一般来说对报障是认命，我们一般佛教不处理报障这一块，叫老病死的果报我们不处理，认命。

我们是先处理业障，忏悔业障，积集资粮，先处理业障，在这个叫道前基础。那正修的止观，是对治烦恼障，是在修行当中

对治烦恼障。

我们因为一念不觉的错误操作，就在一念清净本然的心中，创造了生死轮回的三种障碍，当然我们也可以逆向操作，我们根据佛法的道理产生觉悟，发心、正见、修行、证果，会把三障转成三德，转报障为法身德，转烦恼障为般若德，转业障为解脱德。当然第一个转的就是般若智慧，先把这个烦恼转成般若观照的智慧。

好，我们看最后的总结劝修，这个地方有两个偈颂做一个总结，先看第一个：

持戒为本，净土为归，观心为要，善友为依。

这个是蕅益大师对净土宗的修学，他提出四个重点：

第一个，持戒。

净土宗我们要先求临终无障碍，我们凡夫的心是受不了刺激的，所以临终的正念是要有条件的，我们没办法做到无条件的正念，像初地菩萨，什么条件对他来说都是一样。但是我们凡夫的心，一定要有一个安稳的条件。所以你要注意你的业力这一块，这就是为什么你要勤修忏悔，坚持四重，你要创造一个让你临终正念有利的条件，你必须在安稳的情况之下，这第一个，持戒。

第二个，净土。

我们对弥陀的皈依，信愿持名。

第三个，观心。

这个很重要，你要有一定的调伏力、引导力。

第四个，善友为依。

善用团体的共修的力量，一个人修行是容易懈怠的。

所以它这个四个——持戒、净土、观心、善友这四种力量，你如果能够遵守，你就容易达到临终的正念。

【269】不向此生生净土，投胎一错悔时难！

好，我们看最后的一个偈颂做总结：

委骸回视积如山，别泪翻成四海澜。世界到头终有坏，人生弹指有何欢。成男作女经千遍，戴角披毛历万端。不向此生生净土，投胎一错悔时难。

当然我们安住心性以后，我们就从心性里面，开始观察人生的因缘，观察因缘呢，我们先看看我们的过去，就是我们过去是怎么过的，委骸回视积如山，别泪翻成四海澜。

释迦牟尼佛成道以后，他说他观察以前做凡夫的时候，他做白狗的时间，不是狗哦，是白色的狗哦，针对白狗，他做过的白狗的尸体，如果堆积起来像须弥山这么多，那你就知道这个轮回有多少次了，就做白狗，纯白色的狗。所以我们过去已经经历过很多的老病死的折磨，这就是我们的过去。

我们来看看我们的现在：世界到头终有坏，人生弹指有何欢。

我们有些人对今生是满意的，也就是说你很幸运，你的善业表现出来，不是说你就是没有罪业，不是这个意思，是你前生临终的时候，把善业的开关启动了，其实你还是有很多罪业，它是

保留在阿赖耶识，你临终的时候，把善业的抽屉打开了，所以你今生很快乐。

有些人是比较不幸的，他前生触动了罪业，所以他今生很不幸，但是这个都是短暂的，因为总有一天我们要面临死亡。这个今生的因缘，大家都是过客，所以人生弹指有何欢，这是我们的现在。

我们来看看我们的未来：成男作女经千遍，戴角披毛历万端。

我们合理的推论，假设我们没有结束生死轮回，我们可能到人世间成男作女，我们也可能到三恶道，戴角披毛……总而言之，我们将历经无穷无尽的生死，我们将在每一次生死当中，就要受到老病死的折磨。这就是我们的一个生命水流——过去、现在、未来的相貌。

所以我们从这个地方看到，不向此生生净土，投胎一错悔时难。

所以我们能够把握的就是现在，求生净土，否则等到投胎以后，我们就要付出一生的代价，来弥补这一次的错过的机会。

从这个地方，我们可以知道就是说，当然我们经历过很多的生命，这生命留下很多的业力跟烦恼，这都是我们要面对的。

【270】在烦恼中把你的善根种起来！

那现在我们要做的，第一件事是什么，诸位知道吗？就是创造一种觉悟的力量。所有的事情若不是觉悟启动的，通通不是佛

教，你这是慈善事业了。你一定是有菩提的智慧引导的，所以我们面对了无量无边的烦恼跟业力的时候，第一件事情就是先让生命启动那个觉悟的力量，这是你要做的。

当然你可能觉悟，刚开始是在佛堂在讲堂，但是历缘对境的时候，你先训练你第二念的反击力量，训练看看有没有办法，就是我第一念控制不了自己，该发脾气发脾气，该贪念还贪念，但是你事后，在当天当中，叫第二念，你如果过了一个礼拜就不叫第二念，当天能够马上启动反省调伏，你临终就有把握。

培养第二念的反击力量，对烦恼跟业力的反击力量，看看能不能做到这一点。你这一点做到了，你临终的时候，你即便你一时的失常堕入了妄想，只要有人开示，你只要训练第二念的反击力量，有人开示你，就会触动你觉悟的力量，你就产生反转，你就有救了。

我们没办法去抗拒外境对我们的刺激，因为资粮位的菩萨就这么回事，心游理外，但是你那个系统，就是看看有没有办法能够很快的反转，心随境转，然后马上回光返照，第二念从这边下手，当然我们会失败，但是你不要放弃，你先设定这个目标，创造第二念的正念，先做这件事情。

诸位，我们在学佛，你要有一个观念很重要，这个信仰就是相信真如。当我们学佛以后，我们内心有两种力量：一个是无明的力量，你前生、过去生留下来的，不能怪现在的你；第二个就是一种真如的力量，你开始启动你的真如的自性功德。所以我们

会真妄交攻，但是你要永远记住，无明的力量是假的，是虚妄的，你真如的力量是真实的，你要用力记住，它不是你的对手。

如果你觉得你的真如力量，抗拒不了妄想，那表示你对真如皈依不够，正常情况，邪不胜正，那你为什么为邪气所侵呢？因为你正气不足，你对正的力量，顺从不够。正常情况，光明能够破除黑暗，我们没有看过黑暗去破除光明。所以你只要光明，电灯点亮，你不要管那个灯光有多暗。

所以佛教为什么说放下屠刀，立地成佛，我们不管你过去做了什么，我们也不管你今生做了什么，我们在乎的是你未来是什么？你是不是能够把握未来，你要把握未来，你要去开创未来，你一定要在你的烦恼当中，你要建立一个反转的系统，就是觉悟的力量，否则你临命终的时候谁都救不了你，真的救不了你。

我们不能消灭烦恼的势力，这是事实，但是你要产生一种反制的力量。存在烦恼当中有一种真实的力量，只要你把这个力量放进去，临终有稍微听到佛号，稍微有一点开示，就能够把你的开关启动，你就有救了。在烦恼中把你的善根种起来，看看有没有办法，这是关键哦，因为善根是可以破坏烦恼的。

好，这今天的课有没有问题？

好，没有问题。我们当然有人会问，就是说这个阶位，诸位，你没有问题，我问你们一个问题，我们一路看来，十信、十住、十行、十回向，这十地就不讲了，这些还没有入真实圣道的阶位，为什么没有把福报放进去，这是不是有点不公平？

大乘佛法，福慧双修，但是我们看它的每一个阶位，完全从智慧的善根，来判定一个人的高低，为什么没有把福报放进去，为什么？为什么没有说这个人福德资粮，到什么程度，是十信、十住，它完全从菩提跟涅槃两种善根，来判断一个人的阶位。

答案是：福报是生灭法，它靠不住。

因为你今生福报大，你可能福报享尽了，来生就没有福报了，所以福报不能当做判定标准，它是靠不住的。因为你今生有福报，你来生不见得有福报，但是你今生有善根，你来生一定有善根，善根是不可能退化掉。

所以我们不用福报来判断一个人的阶位，因为这是靠不住，善根不可破坏，它只会暂时的遮蔽，你前生的善根不会因为你福报差，也不会因为你造业而消失。只要你看到佛法，你会很快跟前生的善根搭上线，把它启动起来，善根叫做金刚种子。

但是福报不是金刚种子，所以这就是为什么它不能列入阶位的判定标准，因为它是变来变去的，说不准的。

好，那么我们这个《佛法概要》，就上到这儿，我们下一次的研讨，我们来讨论一下圣道门的理观跟净土门的持名，怎么做一个结合，下一次我们讨论这个主题。

好，我们就上到这里，回向。

『概要期中座谈 55』十方佛土中，唯有一乘法！

期中座谈-6

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！诸位学员，阿弥陀佛！

这一堂课是我们佛法概要最后一次的研讨课，我们研讨的重点，主要是把大乘的止观，跟净土的念佛做一个圆满的结合。

佛教传到中国以后，总共经历了两千年的时间，我们回顾中国佛教的历史，我们可以发觉，印度的佛教传到中国以后，在大乘佛教这一块，可以说是发扬光大。不管是在一个义理上的观照，比方说天台的一心三观，比方说华严宗的法界观，在整个对真理的观照这一块，可以说是非常的完备。乃至于在整个事修这一块，这种种的忏法，种种的修行的方便法门，都非常的详细。

为什么大乘佛教会在中国发扬光大呢？我们可以从两个角度来看：

第一个，从内因来看，因为众生善根成熟，中国佛教能够兴盛，跟中国的文化是有关系的，因为中国的儒家思想，它本身就有相似于大乘的法门，齐家、治国、平天下。

所以长时间在这种儒家的熏陶之下，已经养成一种自利利他的思考模式，相对于很多东南亚国家来说，大乘佛教一进入到中国，很快就能够接受，它能够把儒家的思想，更加的深入更加的广大，所以本身的内因已经成熟了。

第二个，它的外缘的殊胜。什么叫外缘殊胜呢？就是中国佛教其中一个非常重要的特色就是宗派的建立。我们没有看到印度的佛教，传到哪一个国家有这么多的宗派，中国例外。比方说华严宗，中国人创立的；比方说天台宗，比方说禅宗，都是中国人

创立出来。

历代的祖师把他自己修学的心得，根据不同的经典，天台根据法华，华严宗根据《华严经》，创立了一套修行的道次第。宗派的建立，对中国佛教的发展功不可没，因为你很快上路。

大乘佛教跟小乘佛教毕竟不同，它是一个成佛之道，它追求的是一个万德庄严，不是只有自己的了脱生死。所以你会觉得，大乘佛教是深广无涯，太深广。

所以它宗派的建立，会让一个人很快的上路，他能够在这么多的深广的大海当中找到一条线索，你很快就能够进入状况。当然宗派也带来一点过失，尤其是末流，我们一般讲佛教的末流，是什么时候算，明朝以后，尤其是明末以后叫做末流。宗派让大乘佛教这个修行更加的条理化、系统化，但是也让中国的佛教，更加的保守跟局限。

因为到了末流的时候，大家对自己的宗派过度的执取，对这个门庭的施设，过度的执取产生了排外的效果。唯识宗的不看天台的东西，天台宗的不看华严的东西。蕅益大师说的分河引水，本来是一条法味的东西，把它切成一块一块的，这是我的水，这是你的水，这个水本来是法性一味的，各有特色可以互相增长。

我们简单的说，从末流来看，我们不要讲太复杂，就从圣道门跟净土门这两块来看，净土宗的到末流不看圣道的止观，甚至于不屑修圣道的止观；圣道修止观的不屑念佛，他念一句佛号都要去刷牙，这样子就产生了一个弊端，彼此看不起对方。

你看修那个净土的人，看不起修止观的，你们修止观的人不知道怕，不知道生死业力的可怕，你以为你修几个止观，就冲得过生死关吗？不仰仗佛力，低估了业力的可怕。所以净土宗的人看不起修止观的，说你们这些人不知道天高地厚；修止观的也看不起净土，你们这些人盲修瞎练，只有事修没有理观。

现在我们要讨论的就是说，到底大乘的止观跟念佛，是如此的水火不相容吗？是不是说有他就没有你，有这么严重吗？宗派真的不能够融通吗？

还是可以做巧妙融通的，这还是人的问题，我想这个问题值得我们去讨论。

当然诸位我们都学过一佛乘，佛陀临命终的时候，晚年的时候讲了一部《法华经》。如果你深入的去探讨，你会得到很多答案跟启示。佛在《法华经》里面，做了一个很完整的，把一生所修的法做一个整理。但这当中有一个很重要的概念：十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说，但以假名字，引导于众生。为什么佛陀说佛陀的法是十方佛土中，唯有一乘法，它没有两条路的。

所以如果你说净土宗的念佛，就一定不能够容下止观，止观就一定容不下念佛，那你这样讲违背一佛乘的精神，那佛陀佛法是两条路，它不是一条高速公路，它是两条路，那你这样子，就严重违背《法华经》的思想，十方佛土中，唯有一乘法，你就推翻佛陀的思想。

所以我们可以合理的推论，从《法华经》的思想，一佛乘的思想来看，各种宗派的对立是没有必要的，既然它是一个一佛乘的思想，只是佛陀运用不同的根机，而施设不同的法门，从这种不同的根机，佛陀施设不同的法门，我们可以知道最后的会归，一定是一个方向的。

所以我们从一佛乘的思想，来谈一谈念佛跟止观的相互关系，这个是我们这次讨论的重点。

『概要期中座谈 56』一心归命怎么巧妙的应用在日常生活中？

好，我们这次准备了四个题目，同学们提出四个题目。第一个问题先谈谈净土宗的基本的核心思想在哪里？这是第一个题目，后面的二、三、四的三个题目，就正式来谈谈净土的修学，跟大乘的止观之间的相互的关系，跟相互的一个应用。

我们先看第一个题目。

学员：请问师父，何谓一心归命，我们修行净土的行者，要怎样将一心归命巧妙的应用在日常生活中？

师父：这是净土的一个问题，他提出两个问题，第一个，什么是一心归命？一心归命这四个字，最早提出来的是天亲菩萨，他在这个《往生论》里面，因为《往生论》，它是根据净土的三经，把它做一个融合而提出一心归命。

所以天亲菩萨认为，净土宗的核心思想在一心归命。当然一

心归命这个地方，我们分成两部分，先谈归命，再谈一心。

归命就是对弥陀功德的一种归顺依靠，对归命这两个字，讲得最简单扼要的就是善导大师。善导大师把归命讲得很清楚，什么叫做我对阿弥陀佛功德的归命呢？就是顺从，顺从本愿，你对弥陀的四十八愿，没有任何的抗拒，这就是归命了。

好，那么现在我们要知道了，什么叫做对弥陀四十八愿的一心归命，什么是归命，什么是不抗拒。我觉得藕益大师在《弥陀要解》讲得比较好，他说顺从本愿从两个角度来看：第一个在因地上顺从名号的功德；第二个在果地上顺从净土的庄严。

所以你看整个弥陀要解，藕益大师在发明净土的《阿弥陀经》，就讲两个角度而已，他是先讲顺从净土的功德庄严，让你欣求好乐；第二个，你怎么做到呢？顺从阿弥陀佛的名号，两个顺从。你佛号提起来的时候，你的心是完全的安住佛号，即便有妄想，你也能够把妄想很巧妙的把它放下。你相信阿弥陀佛的佛号在你身口意运转的时候，这是一个最圆满的状态，你相信只要心中有佛，你一切都是圆满的，你没有抗拒的，你放弃了你的抗拒。

所以他那个时候是全心的投入，你投入佛号是为了什么呢？为了求生净土。所以你一句佛号提起来，两种顺从：第一个，顺从你所创造的音声，你相信它就是阿弥陀佛全体的功德；第二个，你心里面对净土的庄严，你一心一意的好乐欣求。所以一句佛号提起来是两种顺从，这叫归命。

我相信我们一般的人，有一点点善根的人，我们在生命当中提起佛号的时候，或多或少都会达到两种顺从，对阿弥陀佛的圣号一心的归命，对净土的功德至心的好乐，这个不难。但是一心难，就是你要长时间的顺从，不容易，这牵涉到我们的心理的问题，所以一心归命，归命容易，一心难。

修行，它不是说冲个三五天，一个礼拜打佛七完了就算了，它是长时间的修学。所以这个地方一心归命，这个一心就是整个成败的关键，你怎么样长时间的保持你的内心状态，都是顺从弥陀的名号，顺从净土的庄严，这个是净土宗的成败的关键。

一心归命，怎么样巧妙应用到日常生活当中呢？当然我们刚开始修行，要在佛堂静修，没有一个人刚开始是完全在生活中历练，那你这个修行就没有根基了，没有基础。基础的功夫都是在静中建立起来的，历练当然就走出佛堂，遇境逢缘。遇境逢缘，我们会遇到两种因缘：第一个顺境，第二个是逆境，两种而已。

从这个净土宗的角度来说，逆境刺激你的时候，你应该修调伏，厌离娑婆，调伏爱取。我们一般人在日常生活，都不会用功夫，很可惜，你浪费很多的机会，因为你遇到逆境的时候，痛苦的感受冲击你的时候，那种力量，你没办法把它转成菩提道，那你这样子的话，你的修行只有在佛堂。

所以你一天里面你修行的时间，只有一个小时，只有两个小时，其它时间都是跟妄想打成一片，都浪费掉了。

我们都知道过度的感受是不好，但是感受你如果用得好，它

是一种很大的力量，因为你痛苦的刺激，那种苦受在你内心活动的时候，就是一种很大的能量，你在佛堂当中思惟轮回的痛苦，那是一种理观。但是你日常生活是真实体验到那种痛苦，如果你能够把那种痛苦的能量，把它导归到厌离娑婆，这是一个多好的东西，求之不得，因为那是当下的因缘。

所以当逆境刺激你的时候，你能够把这种逆境的能量，转到调伏爱取，厌离娑婆，你这个人就是能把本来是逆境结果变成菩提。这个水本来是一个黄河泛滥的，但是你善加的疏导，变成一个发电机，水力发电，明明对你是逆境但是变成加持，这就是你遇境逢缘，你要利用这个人生的力量。

第二种是顺境的刺激。顺境刺激的时候你是乐受，这个时候你要把乐受转成净土，你要告诉你自己，这种乐受是有过失的，这种蛋糕是有毒药的，你可以追求更好的乐受，这种功德庄严，极乐世界成就如是功德庄严，就是没有过失的乐受。

当然一心归命，就是它是一个目标的确认，但是你生命中的过程，只要你应用得当，日常生活当中这叫顺逆皆方便。顺境的刺激会帮助你一心归命，逆境的刺激也会帮助你一心归命，如果你会善用这两种能量的话，那都是一个强大的发电机，水力发电的能量。

当然你要不会用，那你觉得顺境，你就说哎呀，这个人老是给我快乐把我绑住了；逆境你就说老是刺激我，让我心静不下来念佛，那你就顺逆都是障碍。所以到底它是对你是加分，还是对

你障碍，你看你怎么用这两种能量，你往哪里去疏导，这个就是在日常生活当中修一心归命。

好，这个问题，就是整个净土宗的思想在修一心归命，当你佛号提起来的时候，你那一念心，跟佛号音声接触的时候，你是不是能够做到顺从弥陀名号的声音，顺从净土的庄严，这就是一心归命，这个问题先到这里。

有没有问题提出来？

当然你必须先有静中修，你如果没有静中修，你遇到逆境的时候，你很难把能量做疏导，很难，因为你没有基本功，你可能会被你的感受牵着走，就心随境转，就可惜了，这些能量对你来说就浪费掉了。

好，这个问题大家可能比较熟悉，我们就过去了。我们来看第二个问题。第二个问题以后，我们就正式来谈一谈，一心归命是净土宗的核心思想，就是顺从本愿，它跟这个大乘止观，有什么关系呢？我们先看第二个问题。

『概要期中座谈 57』为什么理观对净土的行者甚为重要？

学员：请问师父，何谓理观？为什么理观对净土的行者甚为重要？

师父：理观，简单的讲，就是对道理的观察。佛陀出世以后讲了很多的道理，当然天台宗的天台智者大师的大智慧，他把所有的真理，他把它做一个归纳，把这个道理分成三块，空、假、

中三观，这个天台智者大师不可思议，其实整个大乘的观法是非常复杂，非常多元化的，他能够用三个简单的东西，把所有的止观，一百部大藏经讲的止观，全部做一个总结，没有离开空假中三观，没有。当然他空假中三观，是观一念心性，观一念心，现前一念心性即空、即假、即中，他第一个先观空，再观假，再观中。

这个天台的观空，它跟小乘不一样，小乘的空是观外境的变化，它是向外去观这个六尘的所缘境。

大乘的观空一定要知道，你这出去你就不是观空了，观照现前一念心性，大乘的观空是回光返照，观你心性的本体，你本来是清净的。我再讲一次，你这个方向错了，你就完了，大乘的空观它不观外境的，因为你外境观不完，五蕴、六入、十二处、十八界有一个根本就是以心为本。

所以它一开始观空，就观你从什么地方来，你的内心的本体是什么，找到我们的生命的本来面目。我们在三界里面打滚太久了，我们在三界里面攀缘太深，我们基本上已经几乎忘了我们家是什么样子，因为你在外面流浪太久了，家长得什么样，你都忘得一干二净了，现在我们要试着回家。

我们为什么会离家越来越远，这个地方有道理，就是我们对生命的相状，会产生执取，我们过去生造了很多的业力，有善业有罪业，这个业力在表现的时候，它一定是有一个相状，我相、人相、众生相、寿者相，其实相状没有错，相状它只是如实的把

这个你过去的业表现出来，它哪有错呢？

你是罪业表现出来，它就给你一个不如意的痛苦相状，你这个善业起现行，它给你一个快乐相状，相状没有错，但是问题出在哪里呢？就是我们不知道缘生缘灭的道理，因缘和合，虚妄有生；因缘别离，虚妄名灭，我们在相状产生了坚固的执取，糟了，我们的心住在相状上。这就是为什么，我们从今以后就离家越来越远，因为你的心本来没有相状，结果你住在相状，你就被相状牵着走。你要能够回家，有一个观念很重要，就是两句话：因缘和合，虚妄有生；因缘别离，虚妄名灭。

就是你要勘查因缘的生灭相，这个《楞严经》很强调，你没有把因缘的生灭相参透，你就回不了家。

来，我们来试着回家！

因缘和合，虚妄有生，什么叫因缘和合，虚妄有生？

比方说这是我们的心，一个明了的心，清净本然周遍法界，一念明了的心，这是我们的境，我们过去的业力，现出来的身心世界。这个整个六尘的境界，我们的心跟外境一接触，啪，接触了，它创造一个识，根尘碰撞一个相状出来，一个了别的一个分别心，一个识，根尘识，把识给创造出来了。

但是这个识这种分别心，这种妄想它很快就过去了，它带有相状，但是我们没有让它过去，因为你的心跟境接触的时候，创造一个相状，创造一个分别的时候，当这个相状，本来外面的相状消失的时候，你的心中的相状没有消失掉，关键在这里，你抓

住不放，本来这个相状已经过去了，但是你还没有过去，问题就在这里。

外在的相状已经变成你心中的相状，然后你就从此以后在心里面，一而再再而三的攀缘它，从此以后对你来说，你就挥之不去了，是这样子来的。其实它本来是过去了，它本来就是一个生灭相，结果你搞得变成不是生灭相，就自心取自心，非幻成幻法。

就是说我们总会觉得说，是哪一个人、哪一件事情伤害了你，其实不是！人事的因缘它是一个业力的显现，它本来很快就过去了，它会让你一时的痛苦，但是它不可能创造一种长时间的挂碍，不可能，长时间的挂碍是你自己捏造，你自己抓住相状不放的，是你自己不愿意放下你心中的相状，问题在这儿。

所以这就是为什么你会离家出走，因为你不想把心中的相状放下，然后就牵动了另外一个业力，这造成了生命的恶性循环。我们一生当中把自己的心，弄得负担很重，我们从小到大，从你开始有分别心，小时候你的分别心比较薄弱，你都是直觉的反应，但是你慢慢长大以后，你的第六意识开始活动以后，你就不断的把外在的相状往里面倒，弄得你压力重重，弄得你心中——心有千千结。

现在我们要考虑我们是不是该把相状放一放的时候了，就是说你把那个相状往心中到，第一个你的心弄得很被动很痛苦，第二个你临命终的时候也不自在。所以我们永远会活在过去就是这样，因为你这个相状，是过去的业力变现，它本来是很快过去的，

但你又是执着过去的相状，结果你失掉了未来。

你背着相状走，你就没有未来可言，你永远活在过去，你永远活在过去的回忆。你走不出过去，你就没办法开创未来，你就创造了生命的一种轮回的力量，就是十二因缘里面的爱、取、有。

为什么我们所造的业力，会变成有呢？会变成一种强大的成熟业力呢？一定经过你爱取，你不执着相状，光是有业力不能变成有，不能构成有。我们没办法去改变我们所有的生死的业力，但是你如果把相状放下，阿弥陀佛就可以救拔你，如果你愿意把心中的相状，好的相状坏的相状全部彻底放下，就把心带回家了。

其实我们心中本来就没有相状，你也不需要相状，首先你要先知道，你要回家你要知道，相状对你是没有好处的。所以你能够把一切成败得失的相状彻底放下，就是观照现前一念心，本体即空，离相清净。这是你要做的第一件事情，你不必把相状去掉它，它本来就没有，你只要把它放下就好。

很多人修行都不知道，什么叫做去掉你心中的相状，还在那个地方，时时勤拂拭，莫使惹尘埃，你不要去擦它，你本来就清净，你本来无一物，何处惹尘埃，你就把它放下就好，你去擦它干什么？你的镜子里面本来就没有灰尘。

所以这个空观，是一个人很重要的成败关键，因为你不修空观，你假观修得再好，你的水平就不高了，这个人档次不高了，你很难成就了。你几十年来，你的心中累积这么多的灰尘，你的心根本就没有造业能力了，你根本动弹不得了，你被你自己的蜘

蛛网绑得紧紧的，你的心已经根本没有能量了，你就光是应付人事的成败得失，你就受不了，你哪还有时间念佛呢？你哪还有什么忆佛念佛呢？

诸位，你要想一想到底是谁绑住了你，是谁障碍了你，你要把这个关键找出来。不要向外面去找，业力显现相状，它是一个因缘和合，虚妄有生，因缘别离，它是一个生灭相。但是为什么这个生灭相你接触以后，在你心中变成挥之不去呢？就是你有爱取，你的心里面，有一种取着的一种毛病，一种盲点，就是攀缘心。

空观的智慧就是在调伏你的攀缘心，不是在消灭相状，你的病治好了，相状自然脱落，你的内心生病了，关键在这，所以空观是在疗治你心中的攀缘心。我希望我们大家慢慢知道，当你放下的时候，你会得到更多，就是说你要试着，你放得越下，其实你的生命越开阔。

我们现在思考模式错误，我们以为我们要追求，我们才有安全感，这其实是错的，你自性本来很多功德，之所以没办法显现，是因为你追求太多，而不是你放下太多。你如果愿意把相状慢慢的放下，慢慢的放下，你能发觉生命更开阔，阿弥陀佛的光明对你的照射更强烈。

所以这个大乘的一心三观里面，空观是一个很重要的关键，先离相，不是叫你把相状拿掉，它本来就没有，你不要拿掉，你只要放下它就消失了。所以空观是让你放下心中的相状，回到清

净的本性，这是要做的第一件事情。

第二件事情，就是开始做生命的调伏跟引导，我们放下以后，我们还有一些等流习气。所以净土宗它还要观两个，这个假观，净土宗主要是观，一个观众生法界，一个是观佛法界，这个佛法界主要是弥陀的法界，观娑婆世界轮回的痛苦而厌离，观净土的功德庄严而欣求，调伏爱取，那么最后欣求净土，这假观。

所以这个整个理观呢，就是在调整心态，你心态调整好了，一句佛号再提起来，那就是一句佛号信愿具足，无量光、无量寿。佛陀的话真实不虚，只要你方法操作正确，一句佛号真的是无量光、无量寿。

理观为什么对净土宗这么重要呢？简单的讲就是因为你念佛，当然你念佛你只是想要求平安，那就另当别论了。你如果从求往生的角度，了生死的话，你就要注意临终的正念这一块，心不贪恋，意不颠倒，正念分明，三个条件。

心不贪恋，意不颠倒，这两个就是理观，你要能够不贪恋、不颠倒，你的心态要调整。你临终的时候提起佛号，你的心态要是厌离娑婆欣求极乐，这两个心态要同时现前。第三个正念分明，这个正念分明就是提起佛号，一心归命极乐世界阿弥陀佛。

所以理观就是说，当然它的目的，就是先把你的心态调整好。

净土宗的往生应该具足两个条件：一个是大乘的善根，一个是净土的善根，两个都有需要。

大乘的善根来建立一种心灵的力量，心力不可思议，从你的

心中的妄想执着中把它释放出来。第二个净土的善根，把佛陀的力量把它导归到你的生命当中，一心归命。所以心力跟佛力的结合，就是你往生的时候了。所以理观跟净土宗的念佛的事修，一个强调心力不可思议，一个强调佛力不可思议。

就是蕅益大师说的，能念的心不可思议，所念的佛不可思议，所以一念相应一念佛，念念相应念念佛。这就是为什么要修理观，因为要加强你心灵的力量，临命终的时候，你如果是心有千千结，这个佛号对你帮助不大，不是佛陀没有准备好，是你没有准备好，感应道交不是单方面的，当月亮准备好的时候，你的水也必须要准备好，这个东西没有人可以帮我们准备。

我讲实在话，阿弥陀佛该准备的都准备好了，这个阿弥陀佛的圣号，佛陀能够做的已经做到极限了，他能够做的部分做到极限，他整个四十八愿的功德，都灌在一句佛号里面，身为佛陀他已经做了他最大的努力了，他这个佛号，已经该有的东西他都准备了，但是我们准备好了没有，问题在这儿，你准备好了没有？

感应道交，你不能把所有的东西，责任都推给佛陀，说我不往生，阿弥陀佛你没有慈悲心，不能这样讲！是你没办法跟他感应，你没有准备好。

所以理观就是在做一些我们的准备，理观成就心灵的力量，你对弥陀的一心归命，是创造佛陀的力量，这个就是感应道交。

我这个问题先回答到这里，有没有问题，理观跟事修的配合。好，请说。

『概要期中座谈 58』怎么分清我是在理观还是在打妄想？

学员：师父慈悲，我的问题是，我们初学的时候怎么分清我是在理观还是在打妄想？

师父：好！理观它是对道理的观察，道理的观察它是有条件的，要依教起观，我们必须要把佛陀的言教加以学习，你不能够自己开创一个修行的道路。我讲实在话，修行是有道路的，刚开始你最好遵守道路，如果你是初学者的话，你乖乖的把佛陀的文字背下来，去理解。

理观的时候，何期自性本自清净，因缘所生法我说即是空。你刚开始你不要自作主张，自己创造一个文字，你最好不要。我说实在话，初学者，你没有资格写偈颂，很多初学者写了偈颂说，师父，你看这是我的心得，我丢到垃圾筒里面去。你一个初学者，你写什么偈颂呢，对不对。祖师的偈颂多了去，你就把它背下来就好了，你写的偈颂会比祖师好吗，对不对？

老实一点，欲知山上路，须问过来人，历代的祖师，已经开了很多的道路。如果你跟蕅益大师有缘，你就背他的偈颂，你跟印光大师有缘，他有很多的开示的法语，你把那个法语基本的文字背下来，他那个法语一定会形成一个道路的，它会引导你的。

这个道路，你顺着他的文字去思考，它就会把你带到空性去；你顺着他的文字去思考，它会把你带到假观的调伏跟引导去，你都不要去费心，不要自作主张，人不要自作聪明，你把祖师已经

安排好的道路，拿过来，你叫依教起观。

为什么叫天台教观纲宗，依教起观嘛，你要先学习教法，要不然你怎么观呢？所以你只要是根据祖师的教法这叫观，你自己创造一套叫打妄想，简单讲就是这么回事。因为你没有人印证，你说我想我打坐以后，稽首天中天，毫光照大千，是不是，那你要开悟，那你真的有心得，你讲出一个偈颂也可以，但你要没有心得，你讲这个就是戏论妄想。

所以说我们刚开始就老老实实的把祖师的偈颂背下来。当然你要先学习，这个偈颂是怎么的思考模式，然后你就顺着文字下去思考，依教起观，文以载道，慢慢慢慢你每次观，观久了以后那个道，那个文字里面的相，就会释放道理出来。

然后那个文字相，你第一次读，喔！因缘所生法，我说即是空，可能没有感觉，但是你不要放弃，不断的思惟，慢慢慢慢你会发觉这个文字相，它会释放一种光明，诶，你就有点味道，喔，这句话有意思喔，有意思，从文字般若转成观照般若，它会在你心中会慢慢出现光明。

所以这个佛法的文字跟世间的文字不一样。所以你这个修理观就是你先把这个祖师的话先背下来，就这么回事，来做你内心的引导，等到你融会贯通了，熟悉了，你可能就不需要祖师引导。但是你是初学者，你最好乖一点。

『概要期中座谈 59』日常生活空闲时是提起佛号比较好还

是观照比较好？

学员：师父慈悲！请问一下我们在日常生活行住坐卧当中，譬如说开车、做饭这种时候，面对因缘的时候，我们是提起佛号比较好，还是观照比较好，这两个？

师父：你开车的时候观照，你就发生车祸了。你开车的时候，当然就是修止就好，你观照，你有本事一方面思考，一方面开车，危险，是不是？所以你如果是不用去思考的，你可以念念佛，但是你一般你观照的时候，你最好是在佛堂，是心不旁骛的时候，你不能一心两用，你一心一用，都不见得做得好，对不对？

因为你对这个理观，我们可能是很生疏的，我们喜欢执着，喜欢攀缘，所以这个理观对我们是比较生疏的一块，这就是我们一直在轮回当中。所以你在开车的时候，要跟人家讲话的时候，你顶多也只有提佛号，听听佛号的音声没有坏处。但是你修理观，一开始要万缘放下，你试试看，万缘放下，你都不见得做得很好，你何况是开车呢？

所以你初学者要万缘放下，你一天要抽出一点时间，如果你不会修理观，你就老老实实的听经也可以，因为你这个听经，一个好的善知识，他会从讲经的过程来引导你的心，你就顺着他的思考模式走。他会施设很多的名言，可能也会讲一些故事，增加趣味。但是他总而言之，他会有办法引导你，他的布局会把你带到那个意境去，如果你不会修理观，你就先听经，就这样子。

『概要期中座谈 60』如何放下心中害怕的影像？

学员：师父慈悲！我是想问，刚刚师父说，我们要将我们人生之中的经验，就好的、不好的相状都要放下，那我的意思就是说我们，其实我们的经验很多时候，都是从日常生活之中累积下来的。就是说一个譬喻，就有人曾经给蛇咬过，他下次看到蛇的时候他自然就会，很自然的就会起害怕这个心理。

师父：因为他害怕心中的蛇的影像，他蛇的影像没有放下，所以他是有害怕的心理，他不是害怕外面的蛇，他其实害怕的是心中的那个影像。这个唯识学，我们会详细说明。

所以你每一次修空观的时候，你对相状就会慢慢松脱，你可能看不出来，但你会觉得，诶！你的心慢慢淡薄，慢慢淡薄，你的心会慢慢平等。你以前对于好坏的反应会很强烈，你会慢慢淡薄，你会知道这个是对这个是错，但是你的反应会比较越来越少。就是你的心，对那个相状、那个执取慢慢调伏了，相状还是有，对错你也知道，但是你会慢慢的淡薄，你那个执取的心会慢慢的调伏下来，你修空观久了，你会觉得。

『概要期中座谈 61』我们念佛老是打妄想怎么办？

学员：师父，我还有另外一个问题，就是说当我们念佛的时候，就是说你的心理建设已经好了，然后都摄六根来念佛，可是你专注在一个境界，就是听自己的佛号的声音来念，可是这个时间，因为我们的专注力很有限，是可能几分钟、一分钟、两分钟，

然后又跑去想东西，我们该怎么办？

师父：妄想有两种，这个我们待会儿会讲，我先事先讲一下，不是所有的妄想都要提理观，也不见得小题大作。有些妄想，你直接提佛号，它就消失掉了，尤其是表层妄想。但是有些妄想是来势汹汹，你提佛号以后把它压下去，它又出现，又一次比一次猛烈，那这个时候，你养兵千日用在一朝，你的理观就要对治了，你就要面对它了。

你念佛的时候，它妄想一定会起来，因为它不会放过你，因为你跟它太熟悉了，你现在不管它，它就来管你了。所以你如果妄想起来的时候，你第一个先不要对治，继续念佛，正常情况如果是表层妄想，它会自己消失掉，像日常生活那些什么柴米油盐酱醋茶这个东西，它只要是没有根的，没有执取的妄想，它自己就消失掉。

但如果说这个妄想，它消失掉以后再来，你又念佛又把它调下去，又再来，来了第三次，你就知道这个问题严重了，它不是一般的妄想，它是带有爱取的坚固的妄想，这就是你启动理观的时候，你就先把佛号停下，你就知道这个真正的敌人来了。

这个待会儿我们再说明，到底什么时候是继续念佛，什么时候要启动理观。

『概要期中座谈 62』我们如何真正的念好佛？

学员：师父慈悲，在蕅益大师念佛开示那个里面，他好像最

后讲到说，这个鼓励念佛的学人，就是一天念三万、五万、八万、十万声佛号，那是不是蕅益大师赞成我们每天用多念多少声佛号，来调伏烦恼？

师父：当然你时间多佛号念的越多越好，但是你也不能老是抓他一句话，他也讲过，你信愿具足，一句佛号也是往生，对不对？那当然身为一个鼓励的话，当然你念越多越好。但你要注意你的时间，你一天只有一个小时时间，你就把这个小时好好念，重在品质，这是大方向。

大方向就是，弘一大师说的宁可少不可草，你有多少时间，你就念多少句佛号。你只有一个小时，你硬要念三万声，你不是佛号念得很糟糕吗，对不对？你要念得清清楚楚。心态的准备是比较重要，因为这个往生与否，在心态的准备，在信愿之有无。心态的准备就是你一种临终正念的准备，那至于佛号当然多多益善，但是要注意品质，是这个意思，要念得清楚，听得清楚。

期中座谈-7

我们净土宗的修行者，当我们走进了佛堂，当我们提起佛号的时候，所谓的一句弥陀念、诵、听，我们念从心起，我们从一念皈依的心，去创造一个佛号的声音，这个声音再听回去的时候，当你听到你自己的声音的时候，你的生命已经产生了变化，因为你的生命，创造了两种强大的力量出现：一个是心灵的力量，一个是弥陀的力量。

什么是心灵的力量呢？套一句蕅益大师的专有名词说，自性

功德力不可思议。其实我们的自性本来有很大的力量，只是你没把它释放出来而已，没有把它开发出来而已。所以我们透过理观，我们把那些障碍我们内心的问题都把它消灭掉，这个时候你的心，更加的灵活，更加的明了寂静，这个时候，你心灵的力量发挥出来了。

第二个，阿弥陀佛的音声，它代表弥陀所有的功德，你启动了弥陀四十八愿的加持力，所以佛力不可思议。

这两种关系是什么关系呢？

简单的说，心力带动佛力，佛力加持心力。从这个心力带动佛力，我们可以知道，你内心的力量是主动的，佛陀是被动的。也就是说，你准备了三分，佛陀给你三分的功德，你准备了五分，佛陀给你五分的功德，你准备了十分，阿弥陀佛把所有的无量光、无量寿全部送给你。

所以同样一句佛号，谁能够把这个佛陀的功德，全部把它释放出来，就各凭本事。因为同样一句佛号，佛陀是平等的，身为佛陀他没有偏心的，他没有锁定哪一个目标，说要对谁特别好。这就是为什么一场佛七打下来，有些人是满载而归，有些人只是跟阿弥陀佛结结缘，因为你没有准备好。

我们从这个心态的准备，我们大致分成两类来看，一场佛七打下来，有一种人是消业障式的念佛，你看他七天创造了多少佛号，身业的礼拜，口业的赞叹，意业的皈依，一天打下来不可思议，创造了多少佛陀的功德。那功德跑哪里去呢？跑去消业障去

了，他打完以后很轻松，他做生意很顺利，消业障式的念佛，因为他没有理观的带动，只有信仰，信心。

当然身为一个初学者，可以理解，但是你应该还可以再进步，慢慢慢慢的你要学习经论，慢慢知道怎么去面对你内心的世界，怎么去调整自己，去加强你的心灵的素质，加强你心灵的力量，这个时候你心灵力量准备好的时候，你的明了的心，在跟佛号接触的时候，那这个佛号就不是一般佛号，佛陀给你更多的东西，因为你准备得更好。

所以我们就会从一个消业障式的念佛，提升到一种往生式的念佛。你是要了生死的，不是追求世间的那种安乐的糖果而已，你要的是摩尼宝珠，因为你准备好了。所以你从一种信仰式的念佛，而提升到理观式的念佛，你的生命是走在一个不同的道路上。这就是有些人是走到人天的安乐道，有些人是走到成就佛道，往生的菩提道，这两个道路，跑道不一样，因为你的心态提升了。

所以我们从一种信仰式的消业障的念佛，怎么样提升为一种往生式的理观式的念佛呢？就是你除了佛号以外，你要有智慧的引导，关键就在这里了。你不能只是靠你的感情，你不能只靠你的宗教情操来念佛，不可以的，你要提升你心理的素质，所以我们来看看第三个问题。

『概要期中座谈 63』当我们念佛的时候，要如何同时操作理观跟事修？

学员：请问师父，当我们念佛的时候，要如何同时操作理观跟事修？

师父：一个初学者你是不能够同时操作理观跟事修，不可以的。初学者要把理观、事修，切开来分成两块，要分开操作。你一开始到佛堂的时候，要先拜佛，因为你的身心粗重，让身心调柔，调柔一段时间以后，稍微经行一下就打坐，打坐的时候先念佛，把心静下来。可能十五分钟，可能三十分钟，就专心听声音，这个时候你的心是无分别住的，只有一念的皈依就好，只要顺从弥陀的音声，你相信这个音声是无量的功德，它一定会救拔你。

第二个你相信这个音声，一定会带你到净土去，只要相信就够了，带一点信仰。这个时候心中是不动名言的，只有声音，法界一声。

这个事修一段时间以后，你开始把佛号停下来，修理观。观照你一念心，本来清净，本来具足空、假、中三观，当然这个空假中三观，等于是三种观法：

第一个，观照真如；第二个，观照众生；第三个，观照佛陀；就是慢慢的安住、调伏、引导。理观一段时间以后，再恢复到念佛再事修，就是这样调配，但是主修是持名，主修。

那么理观干什么呢？你要准备你调伏烦恼的第二念，就是为临终准备，你要有能力去调伏，就是说做第二念的调伏，你要为临终储备一种调伏的力量。你每一个观照，在你的内心当中都加强一种力量。临命终的正念不是从天上掉下来的，是你要去储存，

这个能量要去储存。

我们刚开始是理观、事修，事修、理观，当然你不用到临命终，你慢慢觉得，慢慢慢慢你会发觉，诶！你在念佛的时候，遇到特别大的那种妄想，带有烦恼执取的妄想来冲击你的时候，你自己会提出理观，来告诉你，这都是虚妄，你不要管它，你要先放下它，它只是影像而已，然后你再来对治它，它是一个过失相。

阿弥陀佛的功德是无量光，你会慢慢的从空、假、中里面，安住力、调伏力、引导力，你自己会启动你一种去冲破难关的力量出来。当然这个是第二念，你第一念一定会受到震动，它冲击你的时候，你会摇晃几下，但是你马上镇静下来，你的理观智慧就会出现，它没有辜负你，你平常栽培的理观就会出现。

我们能够掌握第二念的反击能力，你不用到临命终你就会觉得，日常生活你在佛堂栽培的理观，果然不可思议。

所以说你这个刚开始，理观跟事修是分开，但是你等到你慢慢熟悉以后，你在念佛的时候，理观它是在潜伏状态，但是只要是有障碍，它主动的会跳出来，它自动会启动的，它会帮你掌握第二念的正念，你就知道你的功夫有进步了，你已经不是以前的你了，老是被烦恼业力追着打，你是有第二念的抗拒能力了。所以这个时候，你的理观跟事修慢慢结合。

所以当我们修行的时候，正式佛号提起来的时候，佛号是在现前的状态，理观是在潜伏的状态，它随时备而不用，因为它随时面对你内心强大而坚固的妄想，那个带有执着的妄想，它会启

动第二念的反击能力，让你在每一个妄想当中，顺利的过关，这个就是到最后理观跟事修的结合。

但是你主修还是佛号，你刚开始的时候要切开来，没有一个初学者，可以同时理观跟事修的，不可能，因为这两个性质不一样，念佛是无分别住的，是信仰皈依的，是无分别的，你理观是要有分别的，所以一开始是分开的；但最后的时候，它们两个会暗合道妙，会慢慢的结合在一起，佛号中隐藏着理观的能量，理观的能量当中又带有佛号，就是蕅益大师说的，一一理性，具足庄严，在理观当中，佛号的庄严现前，一一庄严，全体理性，这个理观的智慧，在旁边默默的保护你，这个就是理观跟事修最后的结合。

好，这就理观跟事修的操作，先分开再结合。

理观跟事修，刚开始要在佛堂修，你不能开车的时候修哦，开车的时候你就修不来了。

『概要期中座谈 64』我的理观观到什么时候好呢？

学员：师父慈悲，那请问一下，我们在理观的时候，譬如说我观一念心性，也许下次我观可能说本来清净，本性或怎么样，就是说，我要观到某个程度再换，还是说，诶，我觉得有体验了已经放下了，下次一句譬如说无住生心也可以，不一定情况，对不对？

师父：对！对！你刚开始，你的那个教法不要太复杂，刚开

始你先锁住几个，你这句话特别感动你的，你相应的，把一个东西先把它观到熟悉，再来多元化，先求专再求广。

你说什么时候放下，当然这没有固定标准，但是原则上，佛号的比例，你一堂功课的话，大概六四，七三，佛号要带七分到六分，因为持的时间要多，因为你的佛号是主修，大概一个小时你就大概六成四成。

学员：那是不是说如果一个小时，我可能念佛念个二十分钟，我觉得心很清净，我就可以理观提一些（可以），观察一些事项，都可以，反正……

师父：但是理观不能太久喔，因为理观你超过十分钟，你就开始打妄想，因为你的理观，没办法专注太久，因为理观有缺点，因为理观是带名言分别的，它就很容易带动你过去熟悉的妄想（是）。你可能已经偏离了教法的观照，你会不知道。所以一般来说我们的建议，理观不要太久，你要赶快恢复事修。

学员：那一天就是说最好几次？是不一定，看自己的情况？

师父：你看你的情况，如果你不会理观的，就听经也可以。你就把这个功课全部做完，再来听经也可以。那如果你自己能够不用经典，不用法师的引导自己提理观最好。

学员：那师父再请问一下，那平常我们这个理观事修，都是在学佛学，可是因为外面的我们自己的业力显现，譬如说跟同事或是说家人，这些冲击的话，慢慢它自己就是，诶！遇到事情，它理观就提起来，然后事修再去解决它，再放下它是这样吗？

师父：是！是！是！那就是已经可以从静中修，提升到历缘对境修，那实际的操作。但是一定要有静中修的基础，如果你能够在动中，你的顺逆的因缘刺激你的时候，你第一念受到冲击，你第二念能够启动起来，不错了。我们只求第二念的正念，先这样。

学员：谢谢师父！

『概要期中座谈 65』持咒的效用是什么呢？

学员：师父慈悲，就是刚才提到听经念佛号，还有那持咒的效用是什么呢？

师父：好！好的，每一个法门都有它的意义，持咒是破鬼神障，冤亲债主，鬼神障，末法时代鬼神障很多。就是说你持咒呢，因为鬼神是这样，只要有树，它就有鬼神，只要过人高的树，因为这鬼神有时候很麻烦，他有时候就向你挑战。

你要住山上更明显，所以住山上的人，只要住在山上一定要持咒，因为你好好跟他讲没有用，不见得有用。这个鬼神跟人一样，有些他讲道理的，有些不讲道理的。

学员：嗯，还有一个问题，就是说那个，您刚才提听经，那念经和听经有什么区别呢？

师父：请你再讲一次，你说什么？

学员：我自己念经还有跟听经，放录音听经的区别？

师父：喔喔！是，如果你对这部经已经熟悉，你不需要别人

来跟你讲解了，你自己念经的时候，你应该也可以随文入观了，也是在修观，诵经是属于修观喔。你看智者大师那个五品观行位，随喜、读诵为人演说，兼行六度、正行六度，诵经是修观喔。你诵《金刚经》诵《楞严经》，是修观。

『概要期中座谈 66』事修理事怎样圆融？

学员：师父慈悲，我在听天台宗高僧显明长老开示的时候曾经讲过说，大乘的理观，小乘的事修，还有理事无碍，理事怎样圆融？

师父：大乘佛法也要有事修，你看天亲菩萨的五念法门，礼拜、赞叹、作愿、观察、回向。他礼拜、赞叹、作愿就是事修，大乘也有事修，不是只有小乘有事修。它其实它每一个宗派，你看天台有天台的事修，华严有华严的事修，当然它也有它的理观，华严有法界观，它一定配合事修的，不过事修一般来说，一定具足身口意三业。

你注意看不管是谁安排的事修，一定有一个礼拜的，然后口业的称念，那意业的赞叹，一定身口意都要具足。所以有些人不拜佛，其实你事修不圆满。忏公师父提倡，一天拜四十八拜的佛，至少拜四十八拜阿弥陀佛。如果你不愿意拜八十八佛，你每天拜四十八拜，拜两次也可以。

因为你在因地的时候，你造的业是用身口意三业来造，你现在返妄归真的时候，你身业没有礼拜，缺乏一个业，只有口业跟

意业，你的效果就不好了。你修行只靠两业来修行，你造业靠三个业来造业，是吧。最好要有身口意三业具足，你几乎看所有的修行的事修，华严宗的事修，天台的方便法门，一定都有身口意的。好，请坐。

『概要期中座谈 67』可不可以观想阿弥陀佛的光明在摄受我？

学员：师父慈悲，想请问拜佛的时候，除了听自己的声音之外，可不可以观想阿弥陀佛的光明在摄受？

师父：偶尔，偶一为之，你觉得你拜佛的时候，好像皈依的心提不起来，偶尔观想弥陀放光照你，偶尔。但是正修还是听声音就好，但是你觉得好像拜到最后，没感觉了，念阿弥陀佛皈依心薄弱了，那理观一下：喔，阿弥陀佛的功德在照耀我，我是罪障凡夫，我要赶紧的把握机会，那是在对治。但是正常情况不要经常观，最好不要观，你但是至诚恳切，听声音就好，正修。

『概要期中座谈 68』我们持什么咒比较好？

学员：师父慈悲，您刚才说要持咒，是持哪个咒才好？怎么观想？谢谢师父。

师父：持什么咒，你问我是吗？那这个是个人化的，我们刚刚是讲原则性，个人化就是，我喜欢持楞严咒心跟念佛，楞严咒心就是那个：

唵。阿那篱。毗舍提。鞞啰跋阇啰陀唎。盘陀盘陀你。跋阇啰谤尼泮。虎昕都嚧瓮泮。莎婆诃。

谢谢你们随喜赞叹。所以你看你相应持什么咒，你要持大悲咒也可以，往生咒也可以，这没有标准答案，事修没有标准答案。

学员：阿弥陀佛，师父慈悲！末学就是这十几年，读诵楞严咒做早课，然后再诵《弥陀经》。

师父：你每天都持楞严咒完整的喔，（阿弥陀佛）随喜赞叹，随喜赞叹，随喜。

学员：阿弥陀佛！然后我就念佛，佛号。

师父：所以你障碍会很少，可以，非常好。（阿弥陀佛！谢谢），我们其实有时候是可以圆修的。因为佛号，其实你真实的心，皈依的心，建立的时候，很多事修，它不会影响你，那法法销归弥陀，不是说你念其它法门，就障碍你往生，没有那么严重，只是看你的心态是什么，一佛乘，你怎么把它会归起来。

『概要期中座谈 69』五点计数法怎么去操作？

学员：尊敬的师父，阿弥陀佛！师父，您可不可以表演一下，您那个三三四，然后就东南西北中。

师父：喔！五点记数法。你们有人会五点记数法吗？举手我看看，会喔！好好好，这是我们自己一个方便，给你们参考，就是说因为念佛你用追顶念，它没头没尾。

所以我们是以十句佛号为一个点，三三四，阿弥陀佛，阿弥

陀佛，阿弥陀佛，稍微停顿一下，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，又停顿一下，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，煞板，这个就是一个节奏。那么三三四它的好处，就是它带动一个念佛的节奏，本来是一个漫无目标的佛号，它变成一个非常有节奏的佛号，因为你知道，我们人有节奏就容易摄心，为什么音乐容易摄心，因为它有节奏，对不对？

所以大智慧的印光大师就创造了一种佛号的节奏，他说你就分成三句、三句、四句。这个节奏呢，你第一个节奏念出十句的时候，你就放在你的右上角第一个点，然后这个放第二个点，当然这不是说一定有一个点，你观想它的相对位置，一个点、两个点、三个点、四个点、五个点，你这样叫做一片。

为求一心，先求成片，对不对？为求成片，先求专注，对不对？你这样的话你这个止静的时候，你一片就是五十句佛号了，是吧？这个片有什么好处呢？当你佛号跑掉的时候，你会马上发觉得到：喔，你念到哪一个点你忘掉了，它会创造一种系统会警觉你，你妄想进来了。念佛最难就是说，妄想进来你不知道，等到你知道的时候已经很久了。

所以我们创造这个系统，就是帮助你去检查你的佛号还在不在，因为你佛号不在的时候，你就不知道念哪一点了，是吧。这是说，打佛七的时候，你地钟念佛，它会有地钟跟大众的声音来带你。但是你止静的时候，你突然间，没有人带你了，你自己要提佛号了就是比较困难。

所以我们就研究出一套的五点记数法。当然这五点要放在地上，你不能放太高，会容易上火，在地上就是一、二、三、四、五，一片。在止静十五分钟，看你能够念个七片十片。但是有一个原则，你刚开始念的时候，你中间打妄想这一片就不要了，你就很清楚，你看你每天是不是在进步，你的心力专注力是不是有加强。

我第一天、第二天，我止静只能够念五片，但是我后来慢慢慢慢的，我那个片数增加了，你就会觉得你真的你心跟佛号的相应力增长了。当然你不要求快，刚开始先求品质，你一开始能够念成三片，完整的佛号都不容易，你试试看。

你透过五点记数法你就会知道，你的妄想打得多重，你发觉你连三片都念不出来。你就知道，你不要说一心不乱，你从专注提升到成片都很难，但是你不要放弃，你就会进步，你只要肯用心，当然你要带一点皈依，你要告诉你自己，你现在别无选择，你是罪障凡夫，你只有靠佛号的摄受，你现在不断的去跟你自己沟通，让你自己的心慢慢慢慢的放弃妄想跟着佛号走。

所以你这个打佛七，你开始用功的时候，尤其最后三四天的时候，你会觉得真的是真妄交攻，你就会觉得很彷徨，这个地方是妄想，你熟悉的，一个是佛号，你会知道，你经常会跑来跑去，何去何从。这个时候就考验你平常的止观的力量了，理观的智慧了，你要稳住，告诉你自己，你不能再走妄想的路了，为什么？你要跟自己沟通？你强迫没有用的，因为你走这个路的后果只有

轮回，没有第二条路了。所以你就会慢慢慢慢的跟自己沟通以后，把你的心引导到佛号地方去，不能强迫，强迫念佛都没有用。

有一个居士跟我讲说，他打佛七打完以后，他说：唉呀，佛七终于打完了。我说：你佛号念得这样辛苦吗？你不知道怎么跟自己沟通，你这个打佛七，效果有限。你要跟自己沟通，怎么去引导你的心，慢慢的顺从佛号，顺从弥陀。

所以说这五点记数法，就是它会让你的心慢慢的知道你的心是不是安住在佛号，它是一个自我检查，这里给大家参考一下，这个事修没有标准答案，给大家参考。

学员：您能不能念一遍给我们听。

师父：你就是：阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，就是一个点了，是不是？就是一个点，然后放在这个右上角，你念完以后你就放在右上角，然后再放在右下角，再左下角，左上角，再放中间，就这样子。这一片已经填满了，再下一片，就这样子，看你能够十五分钟念几片，你试试看，就知道你的妄想打多重了。这个会看到你的妄想指数，真的，妄想会马上就出来。你不要小看这个五点记数法，有些人三十分钟，你一片佛号都念不起来，试试看，妄想指数有多重你就知道。但前提就是说，你如果不知道，这个佛号念完要放哪一个点，那这个片就不算。

『概要期中座谈 70』禅宗没有文字相如何去修行？

学员：我想请教师父一下，师父刚刚提到说依教起观，以那个文字相来引导内心，（是）但是禅宗它没有文字相呀，他如何修行呢？

师父：喔！禅宗例外，禅宗是上上根人，禅宗是不立文字，直指人心。但是禅宗你要有善知识带，因为禅宗的道，完全在善知识的心中，他以心印心，他不是以教印心。但是禅宗的条件是，要有善知识是觉悟的人，所以他打你骂你都是方便。但是这种情况危险，因为你很容易错认消息，他打你的话你就不来了，就结恶缘。所以说你不知道，他打你是什么意思，对不对？

所以说禅宗这个是特殊情况，我建议你不是这种根机，你遇不到明眼人不要走这条路，你老老实实的依教，教下的，我们根机不够，禅宗真的是大好大坏，因为他以心印心，他必须要是以觉悟的心，来带你颠倒的心。

那我们以教印心有一个好处，我是一个生死罪障凡夫，你也是生死罪障凡夫，对不对？但是那个教法是清净的，我只要如理的宣说，你如理的修学，大家都成就。因为这个教法是清净的传承，是祖师宣说的，它是一个菩提道，它是一个道路。

但是祖师他完全不按牌理出牌，那么他的道在他心中，这个时候他第一个，他要开悟，第二个他跟弟子的缘要很深，他们之间的感应，他直接用道传到你的心中，他不需要靠文字。但这种情况风险高，你是不是容易错认消息？

所以祖师说，禅宗以心印心以后，你还要看教理来印证，你

的道跟祖师的道，是不是是同一个道。你禅宗学完以后，要看教理来印证，你这个道对不对，所以禅宗的法，风险比较高。

学员：这看样子好像一个文修一个武修，（祖师禅比如来禅风险高）那这样培养出来的空观，会不会不太一样？

师父：结果会一样，不可能会不一样，过程会不一样。世间上没有两个道，两个道一定有一个错，因为不合乎一佛乘的思想。你是禅宗的，我是教下的，最后的道一定一样，一定是即空即假即中，不可能会不一样，不一样，一定有一个错。

你的过程是透过唯识的止观，你的过程是透过天台止观，你的过程是华严止观，你是禅宗都没关系，各走各的路，但是最后一定只有中道实相，就是现前一念心性，即空即假即中，一定是平等的，空有无碍的，没有例外的。方便有多门，归元绝对无二路，如果不一样，那一定有一个错。我没有看不起禅宗的意思，我只是说风险性很高，这样子。

『概要期中座谈 71』我们念佛的功德如何回向？

学员：师父慈悲，我们在打佛七的时候，在念到就是说到回向的时候，有的老师说我们念佛的功德，就是去净土的资粮，不要随便回向给别人。

师父：嘿嘿！那你还是大乘吗？要普皆回向，你要把你的功德，你要跟众生分享，一切众生同生西方同成佛道，你的心量才会开阔，你怎么会把佛号收起来不敢释放，你要释放出来，无尽

灯法门，譬如一灯燃百千灯，怎么会不要回向给别人，这个观念不对！

学员：不是，这意思说，如果是有人往生了，我是说我把我今天念佛的功德回向给某某、某某我的好朋友、或者我的……

师父：你不会损失，而且你会有更大的功德，因为你这个是跟菩提相应，跟无上菩提相应。回向，就是无尽灯，你把你一个小蜡烛，我们本来七天所念的佛号是有限的，对不对？我们创造的佛号不管再怎么多，还是有限，你到最后普皆回向的时候，它那个佛号是百千万倍的增长，譬如一灯燃百千灯，灯灯相传无有穷尽。

所以回向对我们是很重要的，把有量的功德转成无量的功德。我们没有回向，我们很难产生这么大的胸量，但是回向一般来说是最后一天。你刚开始修行的时候，你先扣着你的身心世界，不要一开始就想要去考虑众生，一般来说正常情况，打佛七刚开始先管好自己。

所以你看那个天亲菩萨的五念法门，它是禅定心、智慧心、大悲心，它是先专注，然后再观照，自调到一个程度的佛号，运转熟悉的时候，再普皆回向，再修大悲。刚开始，你修行先不要把众生放进来，因为你的心是会扰乱的，刚开始先管好你的佛号，管好你的内心世界，到了第七天的时候，再考虑到众生的问题。

所以这个次第很重要，你一开始就考虑到众生，你的心就乱了，回向很重要，但是它是放在最后面。

『概要期中座谈 72』如何跟着念佛机念佛？

学员：师父，阿弥陀佛！我想，就是在我们平常的时候念佛号，有的时候在做事情的时候，听着念佛机跟着它心里头在念，这样子的话可不可以呢？这是一件事情。

还有就是习惯性的，在我床头上有一个念佛机，我睡觉前呢，就是听到它念，心里跟着念，完了一直念着我就睡着了，像这样的话如不如法？还有散步的时候不管干什么，我都会在心里念没有出声，在这种情形的话如不如法？

因为那个时候我没有注意到，我有没有听我自己念佛，就是说你要听到你自己的声音，有的时候就没注意到这一点，那这样的话，请示师父请教，怎么样合适？

师父：好，请坐。（谢谢！）我们先谈谈念佛机，念佛机不能取代你的声音，它只是一种引导。所以念佛机一定要带动你自己内心的声音出来，所以念佛机它做为一个引导是可以，但是你不能完全依靠它，因为你完全听念佛机，你的心是向外的，你的心很容易躁动不安。

所以念佛机是带动你的声音，心中的声音，你还是听你的声音。因为念佛，它必须是一种很明确的一种念诵听，念从心起，声从口出，音从耳入，只能够自念自听，你只能够听你创造的声音，从印光大师的定义是这个意思。

所以身为念佛机也好，身为大众的声音也好，它只是带动你

的声音的一个助缘。所以你的所缘境，只有你心中的佛号，这个佛号可能是出声，也可能是嘴巴震动的一个声相，都可以。

所以只要念佛机它成功的把你的佛号的节奏带起来，它的功用就达到了，但是你不能完全跟着念佛机的声音走，你要由它带动你心中的佛号，然后你跟着你心中的佛号走，这才是正途，这是个原则。

那至于你的念佛的声音有多大，就看你的体力精神，就这样子。

『概要期中座谈 73』人临命终时为他念一声佛号，是否可以不堕恶道？

学员：师父慈悲，刚刚提到那念佛机的问题，就是《地藏经》也讲人临命终时，如果有人为他念一声佛号的话，他起码是不堕恶道，那这个时候我不知道念佛机，是不是也起同样作用。

假如说我在院子里，每天都放念佛机，那当然有众生往生的时候，它是不是能受到这个功德受用？

师父：好，请坐，请坐。我先回答第一个问题，听到一句佛号不堕恶道，但是他要闻持，要受持，我想我们现在，你现在听过《佛法概要》，诸法的缘起，一定要从内心安立。

如果你念佛号的时候，他完全没有任何的反应，甚至于他没有听到，他耳根已经败坏，也可能，因为我们在临终的时候，诸根败坏，理论上耳根会最后走，理论上，但是也有例外。

你到一个现场的时候，他已经没有呼吸了，那他到底耳根在不在，你也不知道，对不对？那我们放佛号没有坏处，但是对他有没有好处，难讲？第一个，他是不是相应；第二个，他跟佛号接触的时候，他是不是有信仰，这个很重要。

他是不是相信这个音声是一种功德相，因为信仰是双手，你没有信仰你就不能取宝。你如果对阿弥陀佛的佛号，你认为它只是一个音声，结果就是他果然是一个音声，因为你没有信仰。

所以，他这个会入宝山而空手回的，佛号在他的心中转一次的时候，不一定会留下珍宝，不一定喔。如果他没有信仰的话，他没办法去取宝。所以唯识学说这个信就是双手，所以这个牵涉到他本身对阿弥陀佛佛号的信仰，他的皈依，如果他完全不相信，那就有限了，那珍宝就有限了。因为他的珍宝在他的心中转一次，他没有双手就没办法取宝了。

所以你敢说他听到佛号，他没有信仰能够不堕恶道吗？不能这样讲，那你要这样子成立的话，那这个佛法的因缘观要重新建立了，那就不是一切唯心造了，那就是有一种外在的力量，能够主导你了，那是他生的，上帝的思想。佛教的因缘观一定从内心发作的，谁给你来说都是助缘，你的心只要不相应，这个东西对你等于没有。

佛教的因缘观跟外道的因缘观，最大的差别，就是因为一切法毕竟空，所以才能够缘起，一念心动，你念头一动，就是一个缘起，你念头不动，就没有缘起了。所以他心中跟佛号不相应，

不相应是什么，最基本的相应是信仰，第二个就是愿力，第三个就是观照。

他相应有浅到深的一种相应，如果你连信仰都没有，这个佛号对你几乎没有帮助，绝缘，几乎没有帮助，对你今生几乎没有帮助，因为你心中没有建立一种力量，你怎么去改变缘起。

所以心力带动佛力，诸位你要知道，不是佛力带动心力，如果你认为佛力可以带动你，那你这个是外道思想，他力的思想。如果佛陀可以带动我们的心力，那应该每一句佛号进入了心中，应该结果都一样，因为是佛陀决定的，对不对？那就不应该有些人念佛有往生，有些人不往生了，如果佛陀可以主导的话，是不是，所以这个不能成立。

所以是我们在主导佛号，你有多少准备，佛陀给你多少功德，这才合乎缘起，这个很重要。感应道交不能向外追求，众生心垢净，菩萨影现中，是有条件的感应，你准备好了多少，佛陀给你多少，这个才合乎缘起。

『概要期中座谈 74』我们回向是否功德变小了？

学员：师父好，那个就说《地藏经》里讲，你譬如为他念佛念经，有人临命终时，如果说有七分功德的话，一分功德，这亡者得一分功德，那另外六分是生者自利，那这时候为什么又把这回向功德分开了，分成两份了。

师父：当然这个《地藏经》它有时候，这个是佛陀说话有时

候是权法，有时候实法，对不对？那大方向，你回向，你的心量扩大了，对不对？那你心是主导，你心生则种种法生，你心量到什么程度，你成就的功德肯定更大。

我问你，你回向以后，你心量变大变小了？

你心量变大了，功德会变小，你觉得这个合乎缘起的逻辑吗？是不是，这不合乎逻辑。你的心去接触法的时候，你的心量变大了，这个法应该也变大了，因为十方这个法本来是法性量等虚空、众生发心自小。

一佛乘就是说，我们学佛，一佛乘说，你只要听一句话，应该是皆成佛无疑。阿罗汉为什么他接触佛陀的法变阿罗汉呢？因为他的心太小了，不是法有问题。所以你透过回向以后，你心量是不是变大了，是不是？我们本来修行是考虑自身，自己的五蕴身心世界，怎么调伏自己，怎么引导自己的内心，现在你把众生的心都放进来了，你本来是一根蜡烛，变成无量的蜡烛，你功德怎么会变小，你的心缘自身的法界，跟缘众生法界，量等虚空，是不是？你跟无上菩提相应，你功德变大了，所以《地藏经》是权法，佛陀为实施权。

所以你在读经的时候，你要知道有些佛陀是方便说，有些是佛陀的真实义，你一定要把它区分出来。有些话的确是他在摄受某一种人，为实施权，因为他的善根没有准备好，他不敢把他的功德释放给众生，那佛陀说没关系，你怎么样怎么样，一时善巧。

『概要期中座谈 75』念佛时观照这个音声遍满十方有没有过失？

学员：请问师父，在念佛的时候，如果观照这个音声遍满十方，无量无边满虚空，这是不是会造成一些过失，包括心的散乱？

师父：对！ 对！ (谢谢)对！容易散乱，对，你除非你真的是你对自己很有把握，不要这样操作，这个是法界观，这个很复杂，因为你一句佛号都不见得能够专注得了，你又观想这样子。

如果你把这个当做一时的对治，偶一为之，那还可以，你不能当常法。因为你的心，光是面对妄想跟业力，要安住佛号已经是疲于奔命了，你又把它搞得这么复杂。就是你的心的造业能力没那么强，你这个牛，只能够去拉十公斤的车子，你要它拉三十公斤，强人所难。

所以华严的法界观，很多人喜欢把《华严经》跟念佛结合在一起，但是事实上实际上操作不可能，很难，一为无量，无量为一，真的很难，所以你就顾好一句佛号就好，你只要把它善巧的引导到净土就可以了。

然后我们再这样子，那这样子会不会胸量很小？对！所以最后要回向，我们一般是先把一句佛号照顾好，到了最后再来处理大小的问题。我们一般念佛七天当中，先处理品质的问题，你保证每一句佛号，都通到弥陀的功德，通到净土的庄严。

所以我们先求质再求量，那这样子我考虑自己，没关系，最后一天它不是有大回向吗？你不是会唱很多的偈颂吗？愿我临

终无障碍，那祖师会安排很多东西让你去唱，你自然唱一唱你的心量就打开了。所以那个时候再来普皆回向，再来考虑众生，你再考虑这个心量的问题。

但是你一开始的时候，你已经妄想粗重了，你这样子的话，事情就做不好。所以刚开始先摄心，先把一句佛号照顾好，到了第七天再来考虑这个数量的问题，这样会比较好，好！我们这个问题回答到这儿，我们最后一个问题。

『概要期中座谈 76』修行人要怎样做才能够保持精进、道心坚固？

学员：请问师父，一个修行人要怎样做，才能够保持精进、道心坚固？

师父：净土宗的人，我想我提出三点跟大家互勉：第一个，你最好发心受戒。很多净土宗的人，过度的骄慢，说我心中有佛，我怕啥，不要这样子，业力不会放过你的，你不要去触动罪业。

带业往生，它是带旧业不能带新业，我们在处理业力，诸位你要知道，你不能只是说停留在我存好心、说好话、做好事，不能这样。你要有一个愿力，要有一个戒体，我一定要去断恶修善度众生。

所以你受了戒，你会有一种愿力，一种戒体，如果你没有准备好，受个三皈五戒也可以，如果你真正准备好了，我建议你受菩萨戒，你的心态会完全不一样，受了菩萨戒你再来念佛，你就

完全不一样，你很多事情能够放下。

所以你受了一个戒，你的身口意有一个标准，至少你的生命当中，会有所坚持，有所让步，你会知道有些事情你是要坚持的，有些事情是可以让步的。你会把生命至少画出一条线，有些东西是不能碰的，生命要有红线的，你不能碰到你自己的底线。

好，我建议你先受个戒。第二个就是理观跟事修的操作了，我们刚刚讲很清楚了，你要有功课，如果你只有一路念佛都没有理观，可能你临终没有障碍你就过去了，但是你愿意下这么大的赌注吗？

所以我们必须要储存第二念的反击能力，就是你的理观也要准备一点，当你的佛号操作遇到重大的障碍的时候，你知道怎么突破、怎么样把你从妄想执着中带出来。所以我建议你，理观事修都要具足，以佛号为主，但是旁边要有一种理观的能量，在旁边待命，这个就是功课。

我们每一堂功课，都是为临终在准备资粮，临终的每一句佛号，都不是白白出来的，都是你平常的时候准备而来的，没有一件事情是无中生有的。所以你每一堂功课，都是在储存你的往生的资粮，理观事修，这第二个，一种定课。

第三个最重要，相续不断，功课不要多，但是你要有恒心。你能够用功个十年，二十年，三十年，不可思议。就算你每天一个小时，你用功三十年，不可思议。不要再用暴饮暴食的修行，打佛七的时候，七天都不睡觉，然后回去以后都不用功，没有用，

暴风雨式真的没有用。

你这种完全是凭意气用事在修行，没有用。点点滴滴，功课不能停超过三天，说实在的，你今天很特别，休息一天，第二天到第三天你就要警觉了。所以功课不能断，所以你要相续不断，这是我给大家的建议。

好，那么我们《佛法概要》，就跟大家研究到这里，我们很感谢陈会长陈夫人的护持，还有干部的护持，我们也更感谢诸位学员的参与，让我们这个法，课程更庄严。好，谢谢大家，阿弥陀佛！谢谢！谢谢！谢谢！